



神奈川県
教育委員会

令和4年度神奈川県 児童生徒体力・運動能力調査報告書

令和5年3月

はじめに

本報告書は、児童・生徒の体力と生活実態の現状を明らかにし、心身の健全な発達を育むための指導上の資料及び行政上の基礎資料を得ることを目的に作成しています。

報告書には、小学生から高校生までの男子 23,890 人、女子 23,819 人の結果を基に、令和 4 年度の本県児童生徒の体力・運動能力及び生活実態、前年度の全国と本県の比較や平成 13 年度から令和 4 年度までの 22 年間の年次推移、過去 36 年間の中で最高値である昭和 61 年度結果との比較を掲載しています。

22 年間の年次推移をみると、男女ともに「長座体前屈」は横ばいまたは向上傾向で、「50 m 走」「立ち幅跳び」はほぼ横ばい傾向にあります。一方で、「ボール投げ」は男女ともに向上と低下を繰り返しながらゆるやかな低下傾向になっていることがわかりました。この結果から、近年、本県の課題として挙げられている「ボール投げ」については、引き続き注視すべき種目の一つであることを再認識しているところです。

また、報告書には、スポーツ庁が全ての小学 5 年生及び中学 2 年生を対象に実施している「令和 4 年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査」の結果についても掲載しています。本県の体格調査における身長では、男女ともに全国平均より高く、体重では全国平均より軽い結果となりました。本県及び県域（政令市を除いた地域）における体力・運動能力の指標となる体力合計点では、小学校 5 年生において男女とも全国平均を下回り、中学校 2 年生の県域の男子は全国平均を上回るものの、その他においては、全国平均を下回る結果でした。また、種目別の結果をみると、全国平均を上回る種目はありますが、全国的にもまだまだ低位な状況となっています。引き続き、神奈川県の子どもたちが運動に親しむとともに、持てる力を存分に発揮できるよう、今後も学校の体力調査への取組等に工夫が必要であると考えています。

そこで、県教育委員会では、次年度も県の体育担当の指導主事からなる「体力向上キャラバン隊」を県域の小中学校に派遣し、各校の児童生徒の実態や指導体制等を踏まえて新体力テストの適切な実施方法等を教職員に指導・支援するなど、「体力テストの確かな実施」を進めます。また、今年度より始めた運動遊びのスペシャリストである「わくわく先生」を、引き続き県域の小中学校に派遣し、運動遊び教室の開催や体育授業のサポートをとおして運動機会を確保するとともに、自ら仲間を誘って休み時間や放課後、休日も含めて運動するなど、運動習慣を形成し、児童の体力向上に向けて取り組みます。

今後も、神奈川県では、子どもたちから未病を改善する基礎づくりの取組の一環として、「子どもキラキラプロジェクト」を展開し、子どもの体力・運動能力の向上や運動習慣の確立、生活習慣の改善に向けた取組を推し進めてまいります。

終わりに、本調査に御協力いただきました各学校及び各関係機関等の方々に深く感謝申し上げます。

令和 5 年 3 月

神奈川県立総合教育センター
体育指導センター長
大塚和弘

目次

I 令和4年度神奈川県児童生徒体力・運動能力調査結果

1	調査内容	1
2	本県の児童生徒体力・運動能力調査結果の概要	3
3	調査結果にみる本県の傾向について	5
(1)	体格	5
(2)	体力・運動能力	7
(3)	生活実態調査	13
(4)	昭和61年度との比較（Tスコアによる比較）	18
4	資料	20
(1)	令和4年度神奈川県児童生徒体力・運動能力調査回収数	20
(2)	調査結果一覧における本県と全国との比較	21
(3)	平均値の年次推移	27
(4)	生活実態調査結果と体力・運動能力合計点の分析	39
(5)	実施要項（抜粋）	61
(6)	記録用紙	65

II 令和4年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査における本県の結果

1	調査について	71
2	調査結果	71
(1)	体格調査	71
(2)	実技調査	72
(3)	児童生徒質問紙調査	77
(4)	学校質問紙調査	79

III 令和5年度子ども☆キラキラプロジェクト

1	令和5年度プロジェクトの目標	80
2	プロジェクト1「体力・運動能力向上」	81
3	プロジェクト2「運動習慣の確立」	83
4	プロジェクト3「生活習慣の改善」	84
5	プロジェクト全体に関わる取組	85

I 令和4年度神奈川県児童生徒体力・運動能力調査結果

1 調査内容

(1) 調査目的

児童生徒の体力と生活実態の現状を明らかにし、心身の健全な発達を育むための指導上の資料及び行政上の基礎資料を得る。

(2) 調査事項

- ア 新体力テスト
- イ 体格（身長・体重）
- ウ 生活実態調査等

(3) 抽出調査人数

【表－1】

校種	抽出校数	年齢	1校あたりの抽出人数			全県抽出人数					
			男子	女子		男子	女子	合計			
小学校	125	6	16	16	192	2,000	2,000	4,000			
		7	16	16		2,000	2,000	4,000			
		8	16	16		2,000	2,000	4,000			
		9	16	16		2,000	2,000	4,000			
		10	16	16		2,000	2,000	4,000			
		11	16	16		2,000	2,000	4,000			
		計	96	96		12,000	12,000	24,000			
中学校	104	12	19	19	114	1,976	1,976	3,952			
		13	19	19		1,976	1,976	3,952			
		14	19	19		1,976	1,976	3,952			
		計	57	57		5,928	5,928	11,856			
中等教育	2	12	19	19	282	38	38	76			
		13	19	19		38	38	76			
		14	19	19		38	38	76			
		計	57	57		114	114	228			
		15	28	28		56	56	112			
		16	28	28		56	56	112			
		17	28	28		56	56	112			
計	84	84	168	168	336						
高等学校	全日制	男子抽出校	68	15	30	30	男子	90	2,040	2,010	4,050
		女子抽出校	67	16	30	30	または		2,040	2,010	4,050
				17	30	30	女子	90	2,040	2,010	4,050
		計	135	計	90	90			6,120	6,030	12,150
	定時制	男子抽出校	10	15	15	10	男子	60	150	110	260
		女子抽出校	11	16	15	10	または		150	110	260
				17	15	10	女子	40	150	110	260
				18	15	10			150	110	260
計	21	計	60	40			600	440	1,040		

(4) 抽出標本の決定

抽出校にあたっては、対象とする児童生徒を（表－1）により無作為に抽出する。これは学級単位とすることが望ましい。標本が定数より不足する場合は、他学級の児童生徒を無作為に抽出し、補う。これができない場合は、定数を割ることもやむを得ないものとする。高等学校については、学年（年次）に関係なく年齢別に抽出する。

(5) 調査者数 (P 20参照)

ア 男子 23,890人

(小学生：11,613人、中学生：5,796人、高校生：6,481人)

イ 女子 23,819人

(小学生：11,588人、中学生：5,793人、高校生：6,438人)

(6) 分析・考察にあたって

ア 本年度の調査結果の概要については、令和3年度の全国と令和3年度の本県の平均値を比較しています。県内の経年比較等は令和4年度調査結果を用いています。※令和2年度のデータについては、新型コロナウイルス感染症拡大の影響により神奈川県調査の実施を見送ったことにより空欄としています。

イ 本県における体格・テスト項目別の平均値の年次推移は、経年の傾向を把握するため、7歳・9歳・11歳・13歳・15歳・17歳の結果を示しています。

ウ 「結果」を示す文章について、次の目安で整理し、表現しています。

(1) 体格

【全国との比較】

「ほぼ同様」：7割以上の項目に有意差がみられない。

【平均値の年次推移】

傾向読み取り：表・グラフからの読み取り。統計処理なし。

(2) 体力・運動能力

【全国との比較】

「ほぼ全て」：9割以上

「統計上有意に上回っている」：** (1%) ~ * (5%) 水準で高い。

「統計上有意に下回っている」：** (1%) ~ * (5%) 水準で低い。

「上回っている」：有意差があるなしにかかわらず、数値が高い

「下回っている」：有意差があるなしにかかわらず、数値が低い

【テスト項目別平均値の年次推移】

傾向読み取り：表・グラフからの読み取り。統計処理なし。

(3) 生活実態調査結果

状況読み取り：グラフからの読み取り。統計処理なし。

(4) 昭和61年との比較 (Tスコアでの比較)

「大幅に高い」：53より高い 「高い」：51より高く 53以下

「低い」：47以上 49未満 「大幅に低い」：47未満

<年齢に対する学年一覧>

※ 年齢は、4月1日現在の満年齢です。

年齢	学年
6歳	小学1年生
7歳	小学2年生
8歳	小学3年生
9歳	小学4年生
10歳	小学5年生
11歳	小学6年生
12歳	中学1年生
13歳	中学2年生
14歳	中学3年生
15歳	高校1年生
16歳	高校2年生
17歳	高校3年生
18歳	高校定時制4年生

2 本県の児童生徒体力・運動能力調査結果の概要

(1) 体格 P21～22

本県における児童生徒の体格平均値を全国平均値と比較すると、男子では、9歳の「身長」、7歳・9歳・10歳・11歳・16歳の「体重」において、全国平均値を統計上有意に上回っています。女子では、6歳・13歳・16歳の「身長」、6歳・9歳の「体重」において、全国平均値を統計上有意に上回っています。また、12歳の女子の「体重」においては、全国平均値を統計上有意に下回っています。

(2) 体力・運動能力 P23～26

本県における児童生徒の体力・運動能力の平均値は、全国平均値と比較すると、「長座体前屈」において男子は6歳・8歳・9歳・10歳で、女子は9歳・10歳で全国平均値を統計上有意に上回っています。一方で、男子では、「反復横とび」「20mシャトルラン」「50m走」「立ち幅とび」「ソフトボール・ハンドボール投げ」「合計点」において、女子では、「握力」「反復横とび」「持久走」「50m走」「立ち幅とび」「ソフトボール・ハンドボール投げ」「合計点」において、全ての年齢で統計上有意に下回っています。また、男子の「握力」「上体おこし」「持久走」、女子の「上体おこし」「20mシャトルラン」においてもほとんどの年齢で統計上有意に下回っています。

(3) 生活実態調査 P13～17

ア 「運動部や地域のスポーツクラブへの加入状況」は、中学生（12歳～14歳）が他の校種より加入率が高くなっています。また、小学生では男女ともに9歳（小学4年生）、中学生では男女ともに13歳（中学2年生）、高校生では男女ともに15歳（高校1年生）で、それぞれの校種において最も高い加入率を示しています。

イ 「運動・スポーツの実施状況」は、週3日以上割合が各年齢で女子よりも男子の方が高い傾向にあります。運動を全くしていない割合は、男女ともに7歳以降から減少していますが、男女ともに11歳以降で増加しています。

ウ 「運動・スポーツの実施時間」は、1日に2時間以上運動する者の割合が、男女ともに13歳（中学2年生）で最も高く、1日に30分未満の者の割合が、男子の18歳を除き、男女ともに14歳以降増加傾向にあります。

エ 「小学校入学前の運動実施状況」は、週6日以上、外で身体を動かす遊びをしている割合が、女子よりも男子の方が高くなっています。

オ 「朝食の摂取状況」は、男子の12歳と女子の14歳を除き、男女とも年齢が上がるにつれて、朝食を毎日食べる者の割合が減少する傾向にあります。

カ 「睡眠時間」は、男女ともに18歳を除き、6時間未満の割合は、男子は11歳以降、女子は12歳以降増加する傾向があります。

キ 「睡眠程度」は、ぐっすり眠れる程度が6日以上の割合は、男子の9歳・17歳を除き、男女ともに年齢が上がるにつれて減少する傾向があります。

ク 「テレビ等視聴時間」は、男女ともに小学校年代で年齢が上がるにつれて視聴時間が概ね長くなる傾向があります。

ケ 「なんでも最後までやりとげたいと思うか」は、「とてもそう思う」「まあそう思う」と肯定的な回答をしている割合は、男子の14歳と18歳を除き、男女ともに8割以上となっています。

(4) 昭和61年度との比較（Tスコアによる比較） P18～19

※神奈川県では、過去36年間の中で最高値である昭和61年度の平均値を参考値として比較しています。

ア 小学生において、8歳（小学3年生）では、男女の「50m走」「立ち幅とび」「ボール投げ」が、11歳（小学6年生）では、男女の「ボール投げ」、女子の「50m走」

が大幅に低い値を示しています。

イ 14 歳（中学3年生）では、男子の「50m走」が大幅に高い値を示しています。男子の「握力」「持久走」、女子の「握力」「持久走」「ボール投げ」が大幅に低い値を示しています。

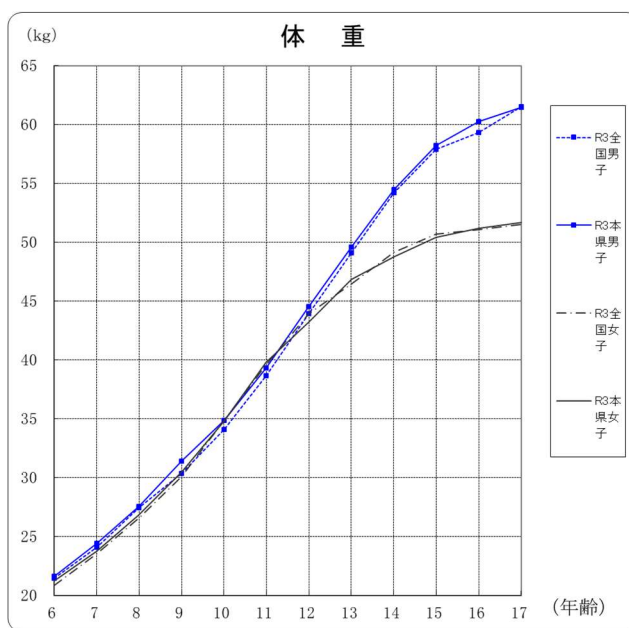
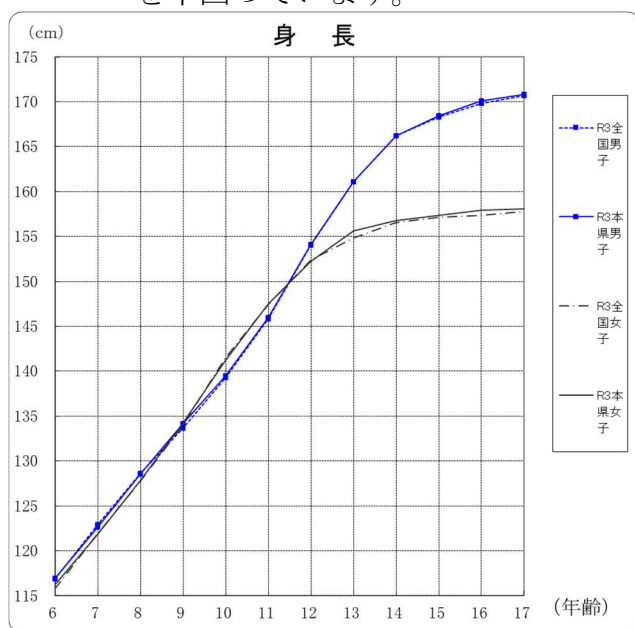
ウ 17 歳（高校3年生）では、男子の「握力」「持久走」「ボール投げ」、女子の「握力」「持久走」「50m走」「ボール投げ」が大幅に低い値を示しています。

3 調査結果にみる本県の傾向について

(1) 体格

ア 令和3年度の全国と本県との比較 P21~22

本県における児童生徒の体格の平均値は、男子は「身長」で9歳、「体重」では7・9・10・11・16歳で統計上有意に全国平均値を上回っています。また女子の「身長」は6・13・16歳、「体重」では6・9歳で統計上有意に全国平均値を上回っています。一方、女子の「体重」の12歳においては、統計上有意に全国平均値を下回っています。



イ 令和4年度の本県の身長・体重の年齢間の比較 P21~22

令和4年度の年齢間で最も体格差の見られる時期は、「身長」の平均値においては、男子が11歳から12歳（年8.35cm増）、女子は9歳から10歳（年に7.20cm増）です。「体重」の平均値においては、男子は11歳から12歳（5.67kg増）、女子は10歳から11歳（4.89kg増）です。

令和4年度 本県の身長平均・体重平均

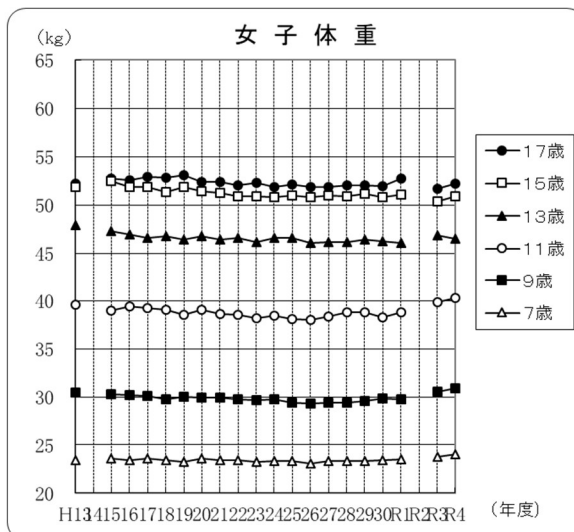
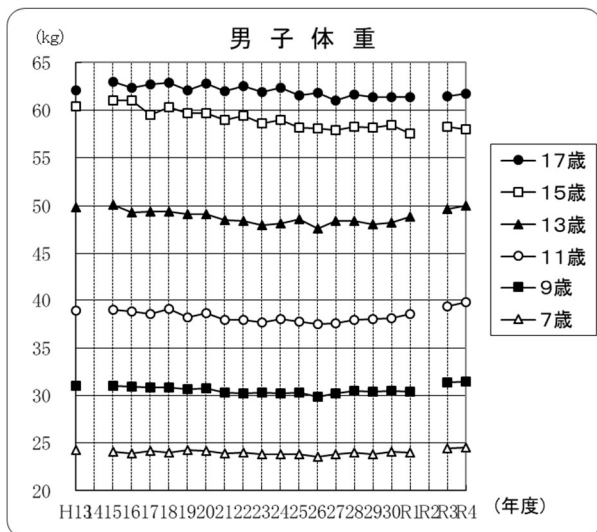
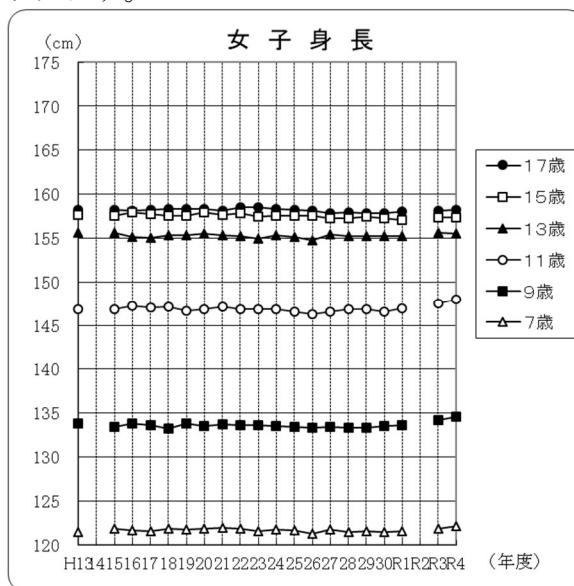
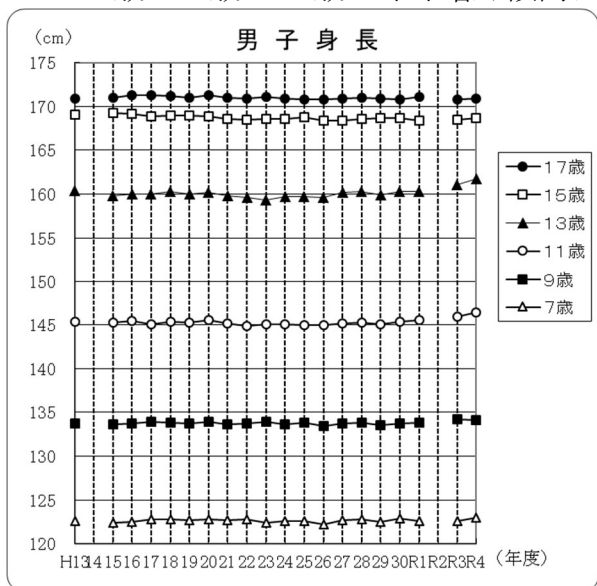
平均 年齢/性別	身長平均 (cm)		体重平均 (kg)	
	男子	女子	男子	女子
6	117.05	116.28	21.74	21.27
7	122.98	122.18	24.57	24.04
8	128.59	128.06	27.81	27.05
9	134.08	134.56	31.48	30.85
10	139.94	141.77	35.21	35.36
11	146.43	148.02	39.82	40.25
12	154.78	152.76	45.49	43.64
13	161.70	155.55	50.04	46.51
14	166.24	157.01	54.15	48.74
15	168.70	157.34	57.99	50.90
16	170.05	157.46	59.82	51.38
17	170.88	158.20	61.70	52.25

令和4年度 本県の年齢間による身長差・体重差

年齢差 年齢間/性別	身長差 (cm)		体重差 (kg)	
	男子	女子	男子	女子
6~7	5.93	5.91	2.83	2.77
7~8	5.61	5.88	3.24	3.01
8~9	5.50	6.51	3.67	3.80
9~10	5.86	7.20	3.73	4.51
10~11	6.49	6.26	4.61	4.89
11~12	8.35	4.74	5.67	3.39
12~13	6.93	2.79	4.56	2.87
13~14	4.53	1.45	4.10	2.23
14~15	2.46	0.33	3.84	2.17
15~16	1.36	0.12	1.84	0.47
16~17	0.83	0.74	1.87	0.87

ウ 本県の平均値の年次推移 P 27～28

本県の「身長」「体重」の平成13年度以降の年次推移は、増減を繰り返しながらほぼ横ばい傾向にあります。また、「身長」において、男子の9歳・11歳・13歳で、女子の9歳・11歳でやや増加傾向にあります。また、「体重」において、男女ともに7歳・9歳・11歳でやや増加傾向にあります。



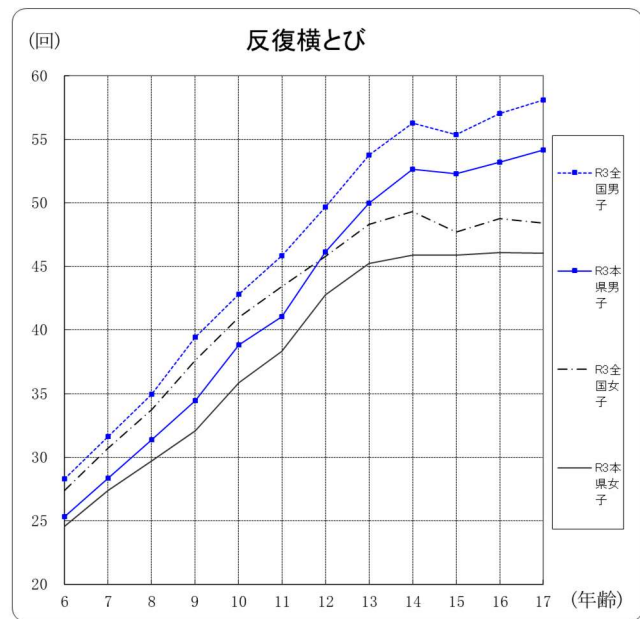
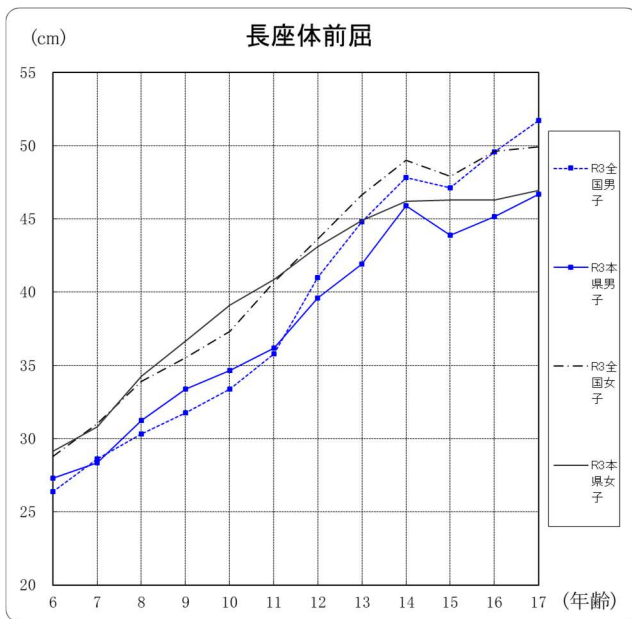
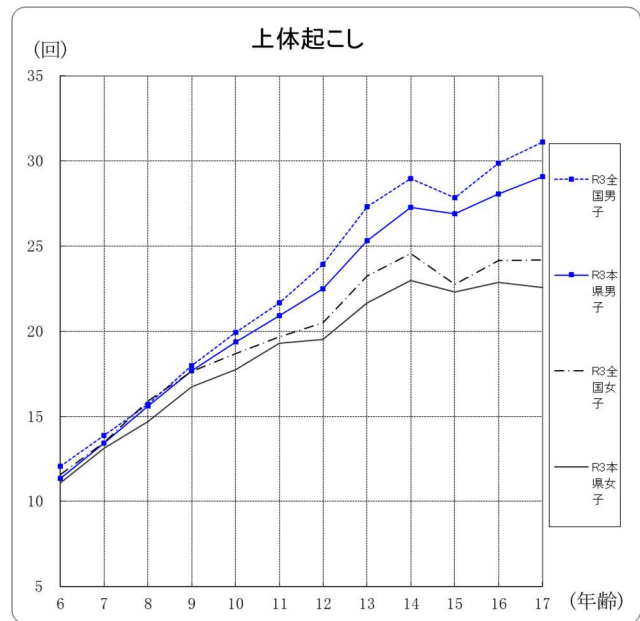
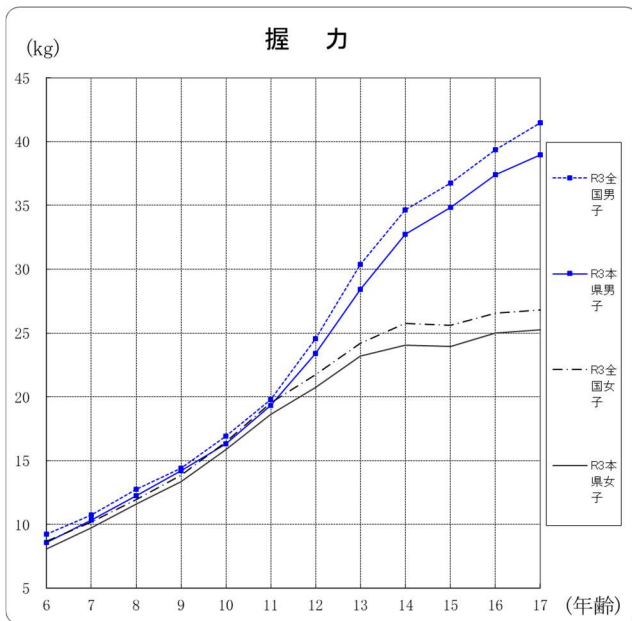
(2) 体力・運動能力

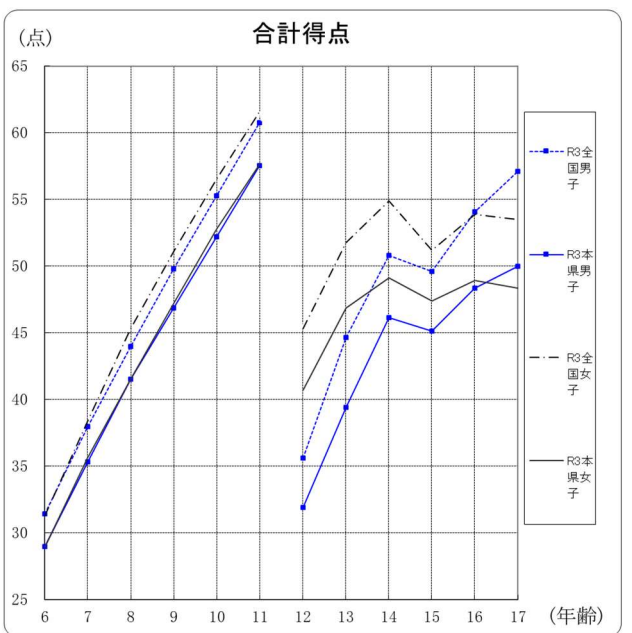
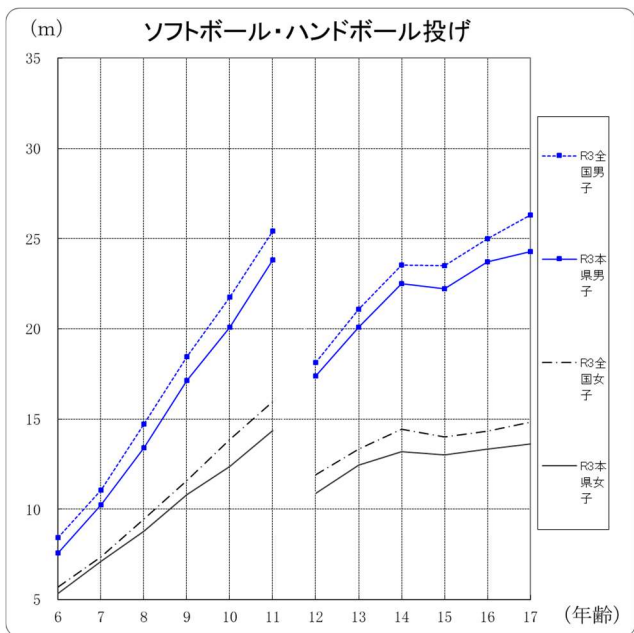
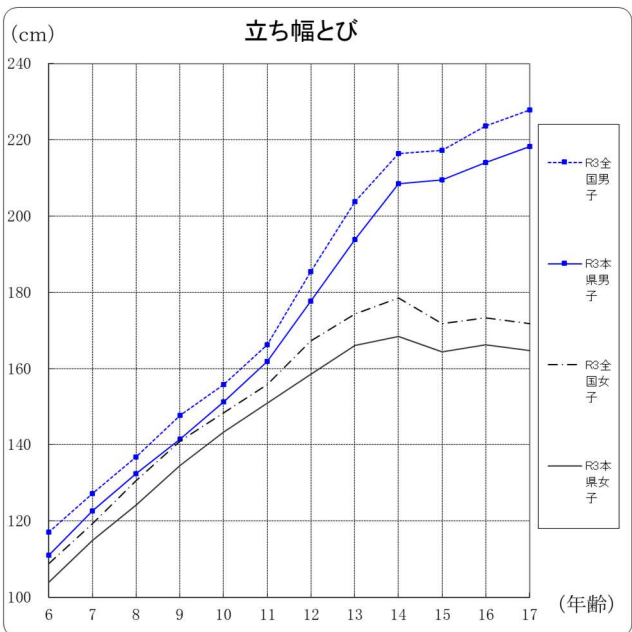
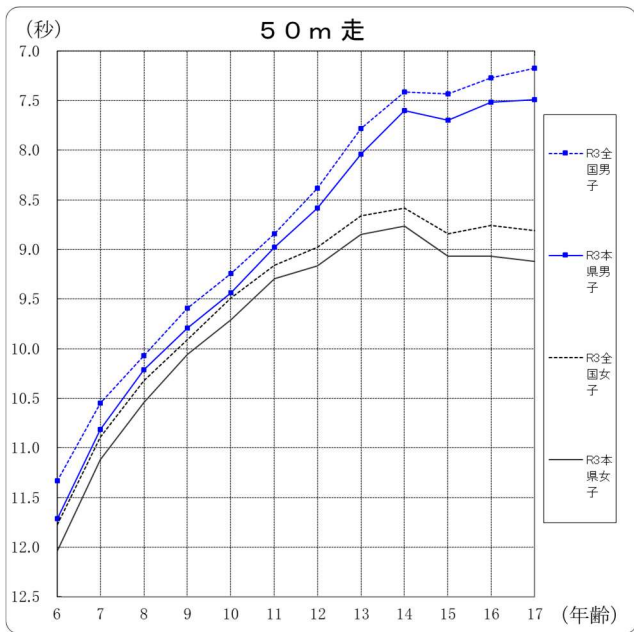
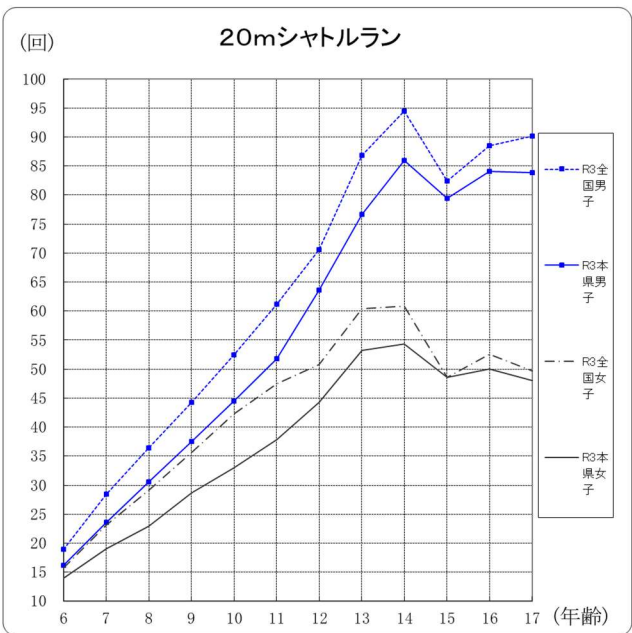
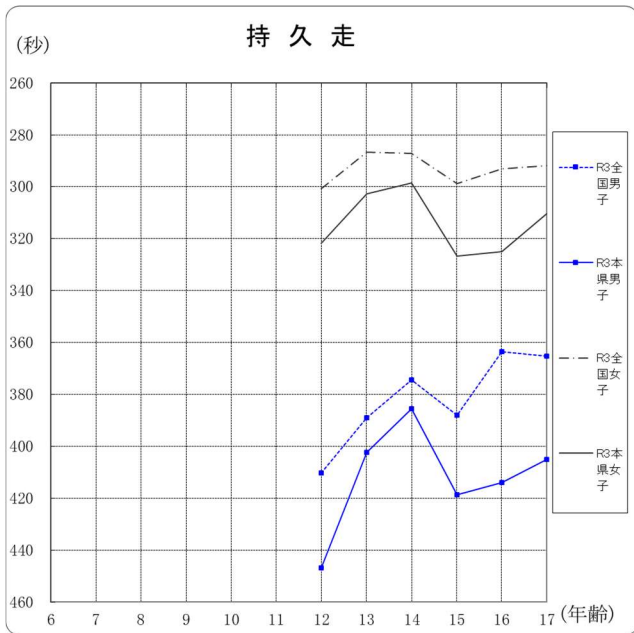
ア 令和3年度の本県と全国との比較 P23～26

本県における児童生徒の体力・運動能力の平均値は、全国平均値と比較すると、男子では「長座体前屈」の6・8・9・10歳で全国平均値を統計上有意に上回っています。「反復横とび」「20mシャトルラン」「50m走」「立ち幅とび」「ソフトボール・ハンドボール投げ」の5項目全ての年齢で、全国平均値を統計上有意に下回っています。

女子では「長座体前屈」の9・10歳で全国平均値を統計上有意に上回っています。「反復横とび」「持久走」「50m走」「立ち幅とび」「ソフトボール・ハンドボール投げ」の5項目全ての年齢で、全国平均値を統計上有意に下回っています。

また、各テスト項目の合計得点の平均値については、男女ともに全ての年齢で全国平均値を統計上有意に下回っています。



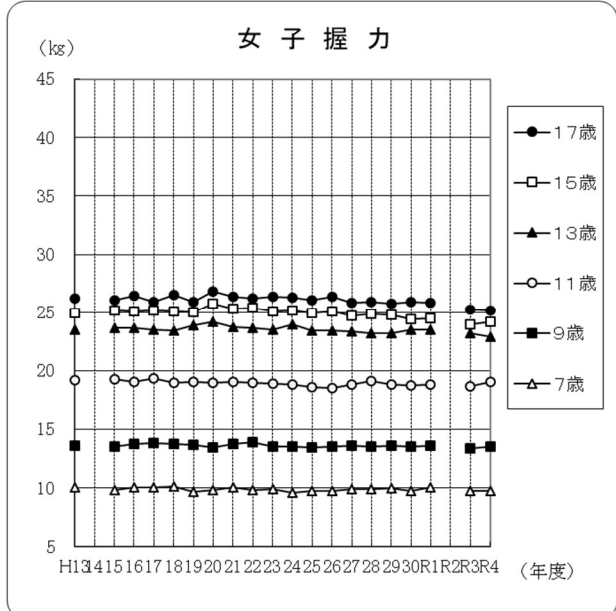
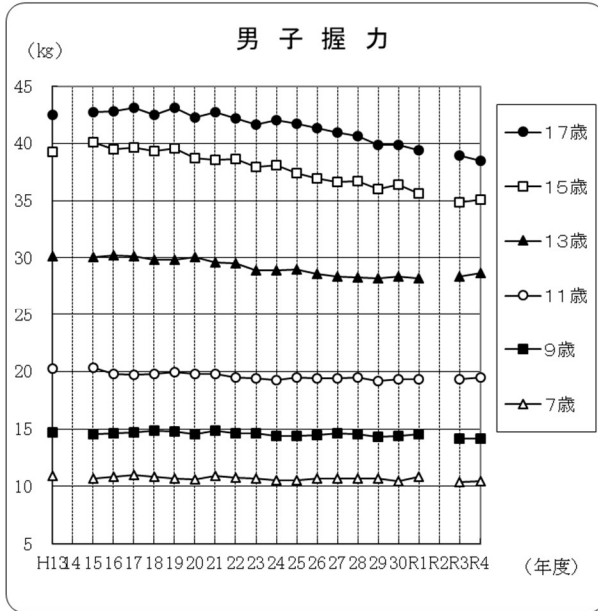


イ テスト項目別平均値の年次推移 P 29～38

○ 「握力」は、運動を発現する多数の筋群の力（筋力）の代表として取り上げられているテスト項目です。

平成 13 年度以降の年次推移は、男子で横ばいまたは低下傾向にあります。特に 15・17 歳は平成 24 年度から低下傾向にあります。また、女子は横ばい傾向にあります。17 歳は平成 30 年度以降、低下傾向です。

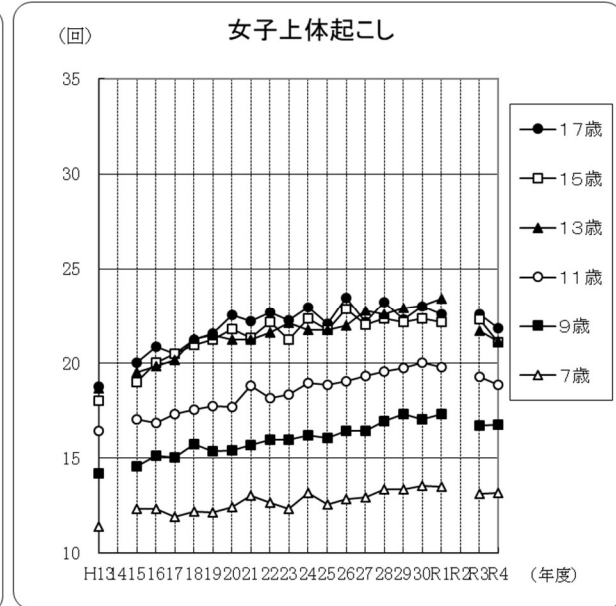
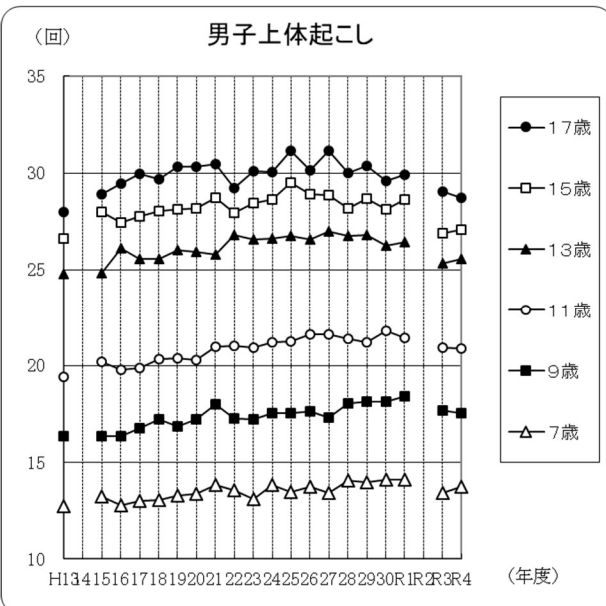
令和 4 年度は、平成 13 年度以降、男子の 9・17 歳、女子の 13・17 歳で最も低い値となりました。



○ 「上体起こし」は、体幹を支持する腹部や腰部の筋力・筋持久力の指標となるテスト項目です。

平成 13 年度以降の年次推移は、男女ともに全ての年齢において向上と低下を繰り返しながら横ばいまたは向上傾向にあるものの、令和 3 年度は、女子の 15 歳を除き、全ての年齢で低下しました。

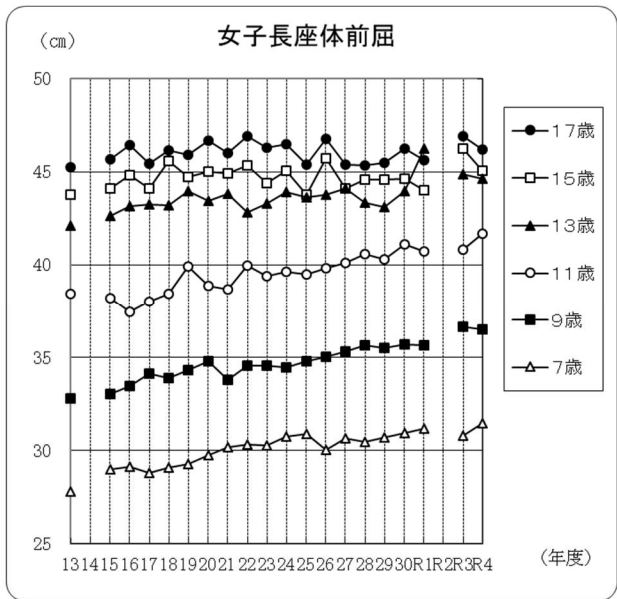
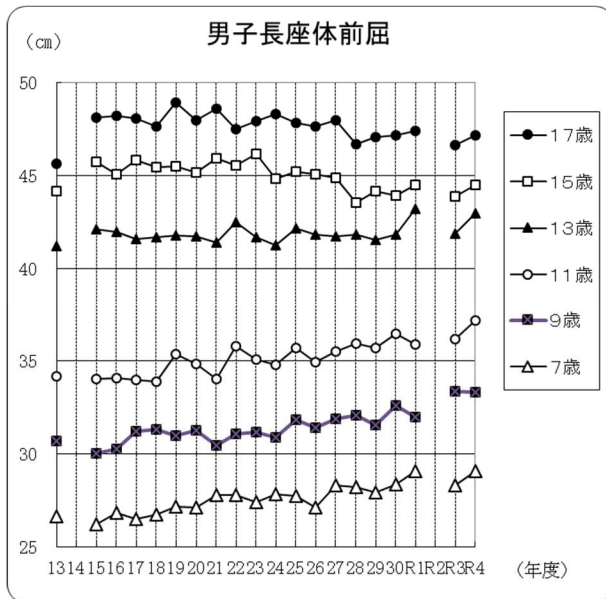
令和 4 年度は、令和 3 年度と比較すると、男子の 9・11・17 歳、女子の 11・13・15・17 歳で低下しました。



○ 「長座体前屈」は、柔軟性を測定するテスト項目です。

平成 13 年度以降の年次推移は、男女ともに全ての年齢において向上と低下を繰り返しながら、横ばいまたは向上傾向にあります。

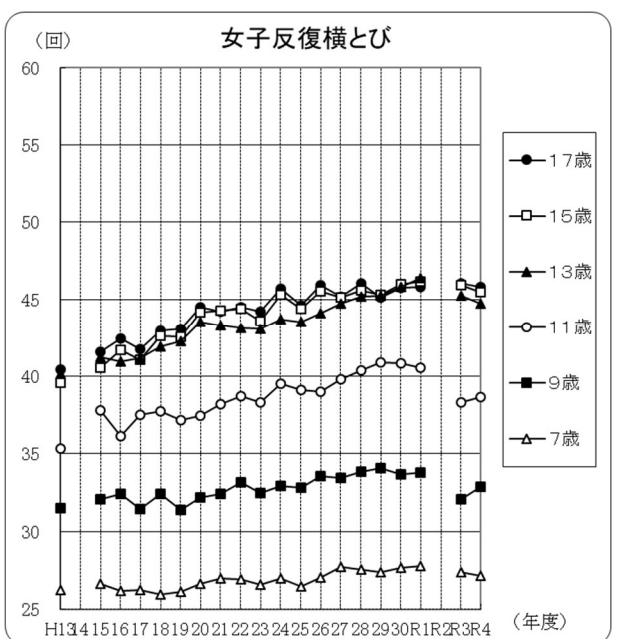
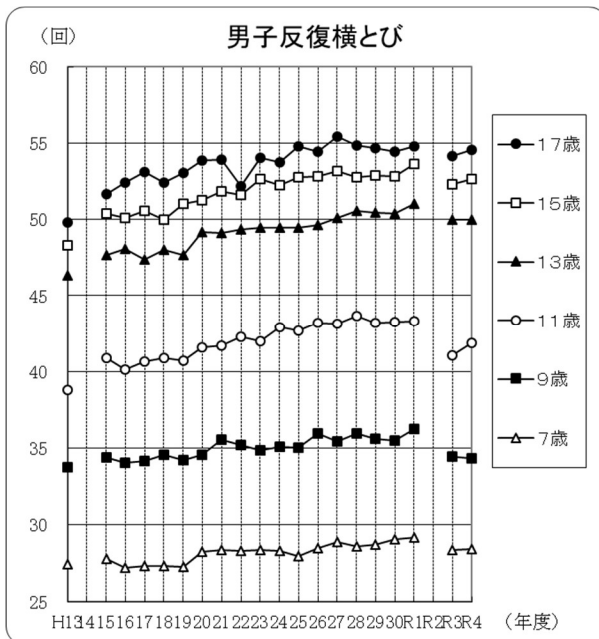
令和 4 年度は、平成 13 年度以降、男女ともに 7・11 歳で最も高い値となりました。



○ 「反復横とび」は、身体の位置移動や運動方向の変換を素早く行う敏捷性の指標となるテスト項目です。

平成 13 年度以降の年次推移は、男女ともに全ての年齢において向上と低下を繰り返しながら横ばいまたは向上傾向にあるものの、令和 3 年度は女子の 17 歳を除き、全ての年齢で低下しました。

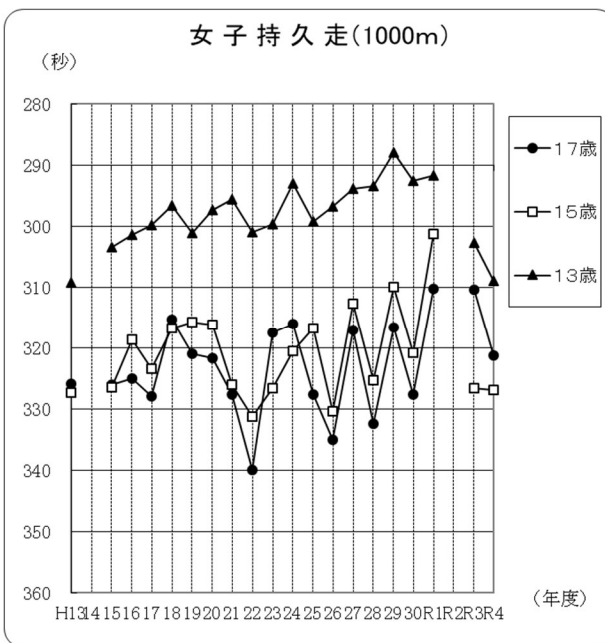
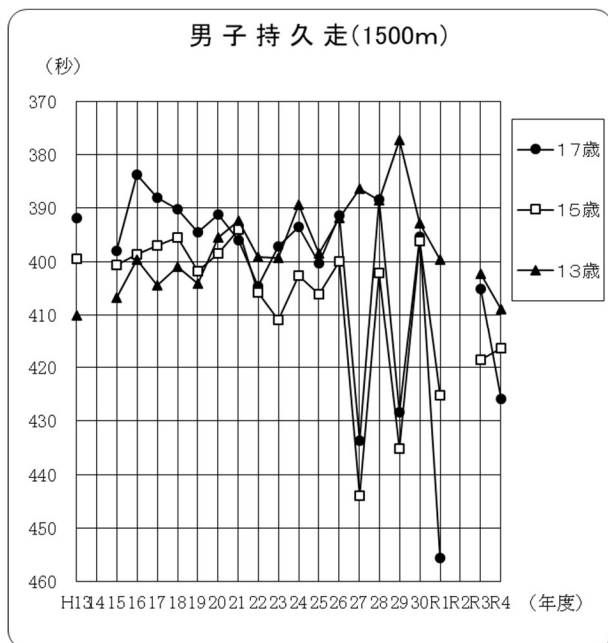
令和 4 年度は、令和 3 年度と比較すると、男子の 9 歳、女子の 7・13・15・17 歳で低下しました。



○ 「持久走」は、走の運動能力と健康に関連した体力要素でもある全身持久力の指標となるテスト項目です。

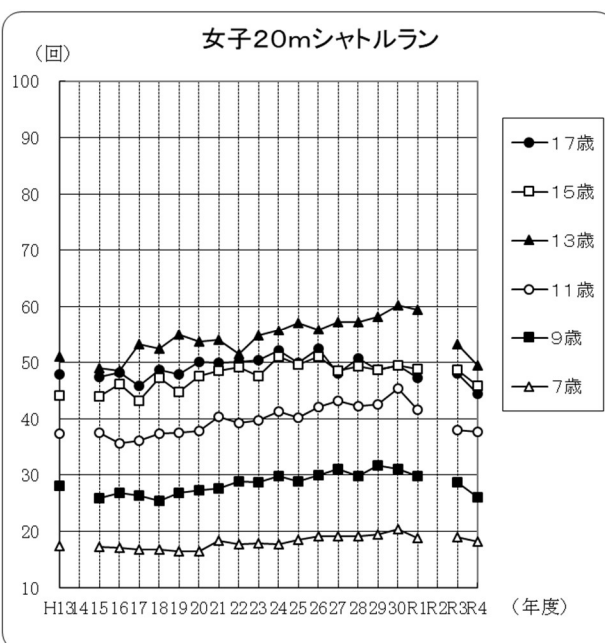
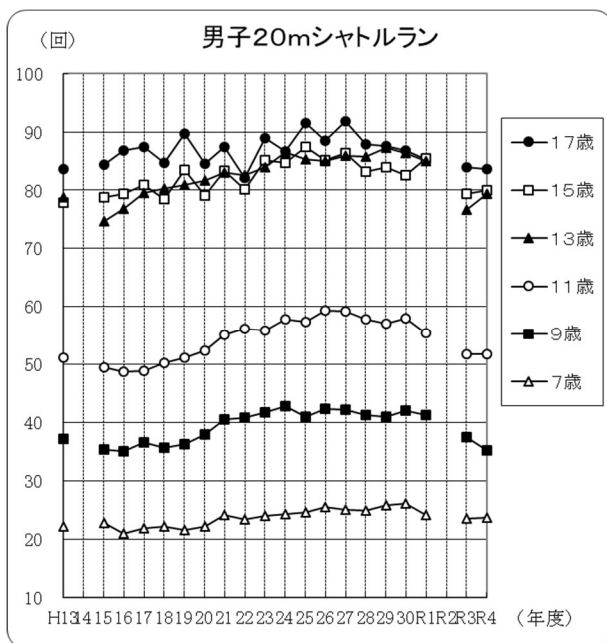
平成 13 年度以降の年次推移は、他種目と比較して母数が少ないため、年度により向上と低下が大きくなっています。

令和 4 年度は、令和 3 年度と比較すると、男子の 15 歳を除き、全ての年齢で低下しました。

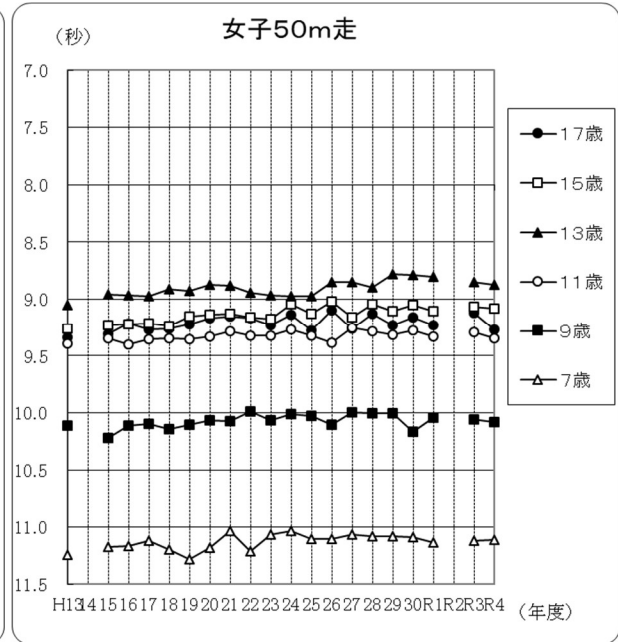
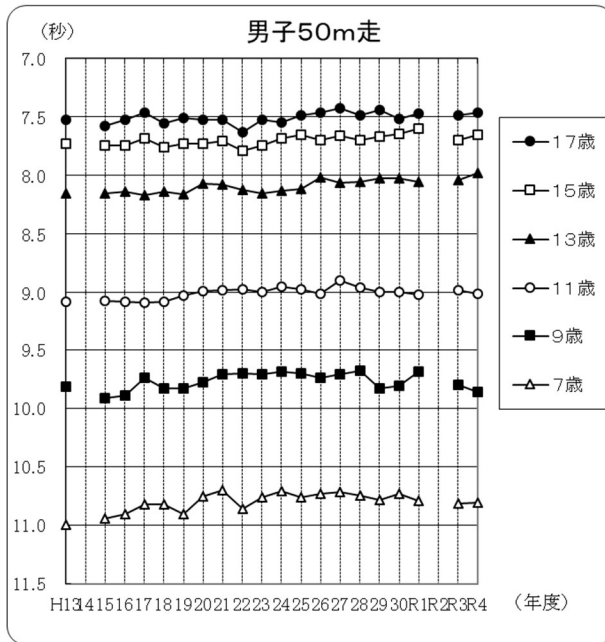


○ 「20mシャトルラン」は、持久走と同じく全身持久力の指標となるテスト項目です。平成 13 年度以降の年次推移は、男女ともに全ての年齢において向上と低下を繰り返しながら、横ばいまたは低下傾向にあります。

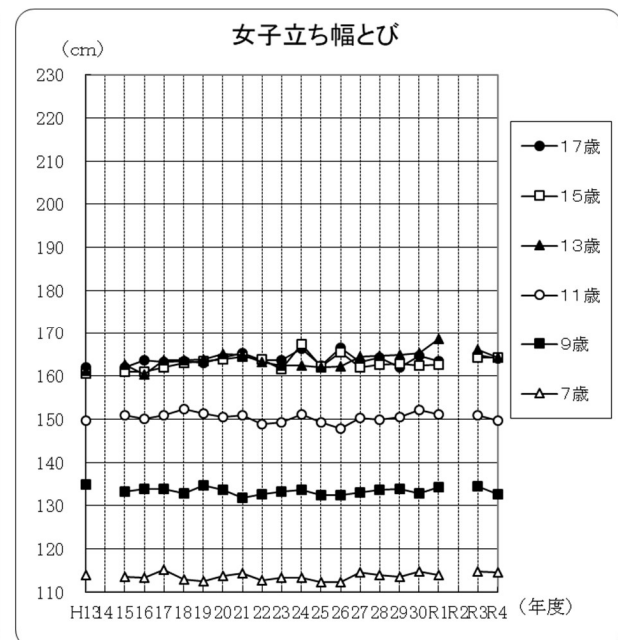
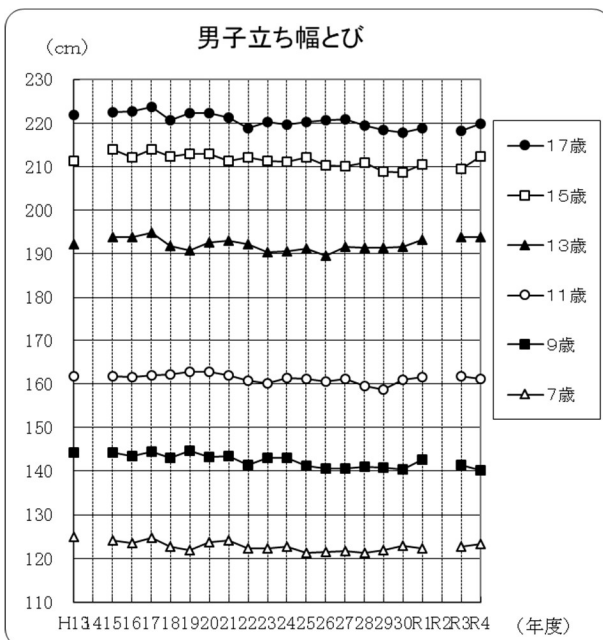
令和 4 年度は、令和 3 年度と比較すると、男子の 9・11・17 歳、女子の全ての年齢で低下しました。また、女子の 17 歳は、平成 13 年度以降、最も低い値となりました。



- 「50m走」は、走の運動能力と全身の移動スピードを測定するテスト項目です。
平成13年度以降の年次推移は、男女ともに向上と低下を繰り返しながらほぼ横ばい傾向にあります。
令和4年度は、令和3年度と比較すると、男子の9・11歳、女子の7歳を除き、全ての年齢で低下しました。



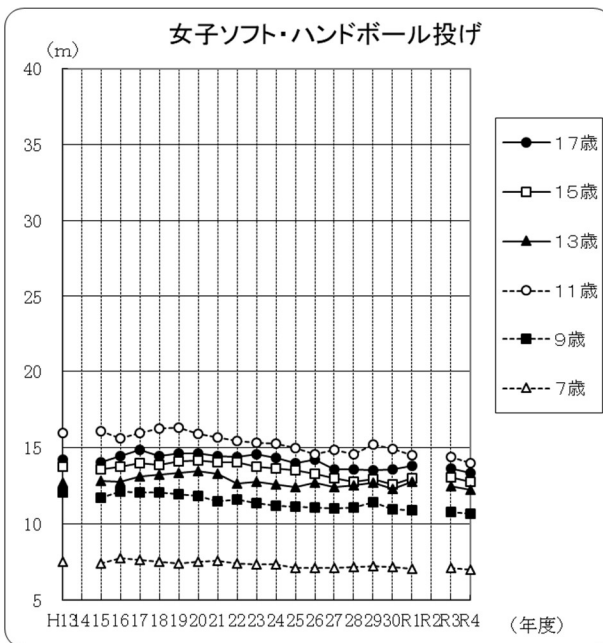
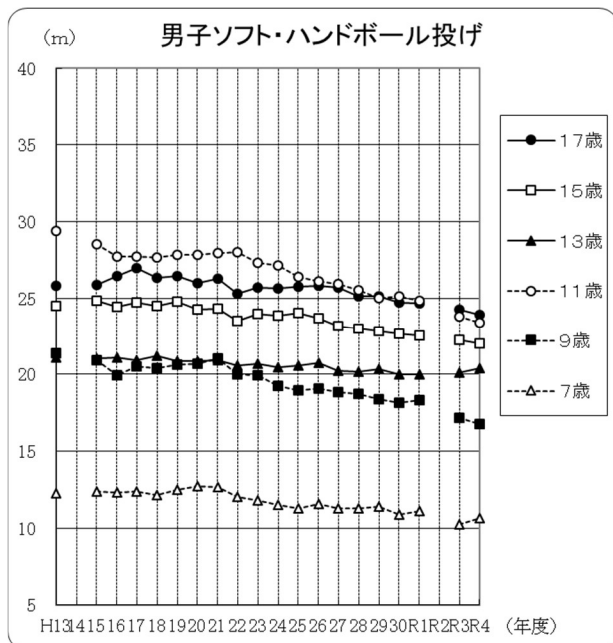
- 「立ち幅とび」は、跳の運動能力と瞬間的にどれだけ大きな力が発揮できるかを表す筋パワー（瞬発力）を測定するテスト項目です。
平成13年度以降の年次推移は、男女とも向上と低下を繰り返しながらほぼ横ばい傾向にあります。
令和4年度は、令和3年度と比較すると、男子は7・15・17歳で向上するものの、9・11・13歳で低下し、女子は全ての年齢で低下しました。また、男子の9歳は、平成13年度以降、最も低い値となりました。



○ 「ソフトボール投げ」及び「ハンドボール投げ」は巧緻性に係る、投の運動能力と筋パワー（瞬発力）を測定するテスト項目です。

平成 13 年度以降の年次推移は、男子は全ての年齢において低下傾向にあり、女子も全ての年齢において緩やかながら低下傾向にあります。

令和 4 年度は、平成 13 年度以降、男子は 7・13 歳を除き、全ての年齢で最も低い値となり、女子は 15 歳を除き、全ての年齢で最も低い値となりました。

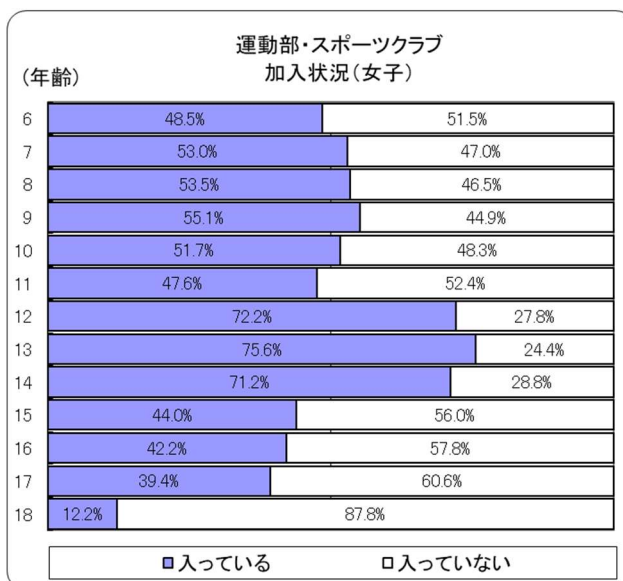
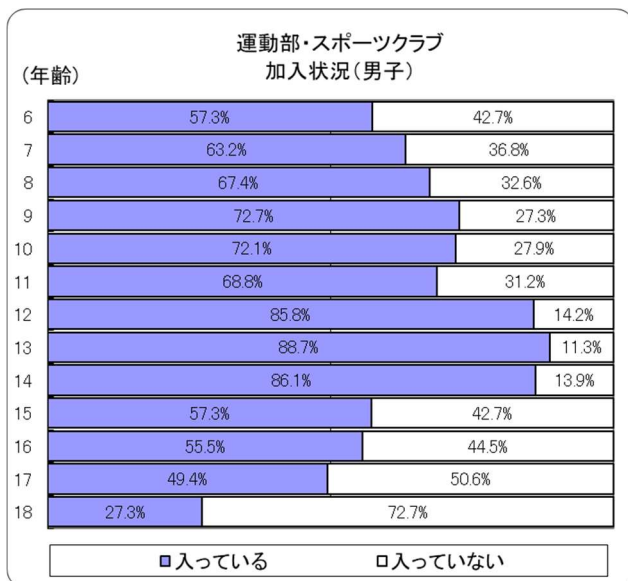


本調査の年齢は、各年度の 4 月 1 日現在の満年齢です。※ P 2 参照

(3) 生活実態調査結果

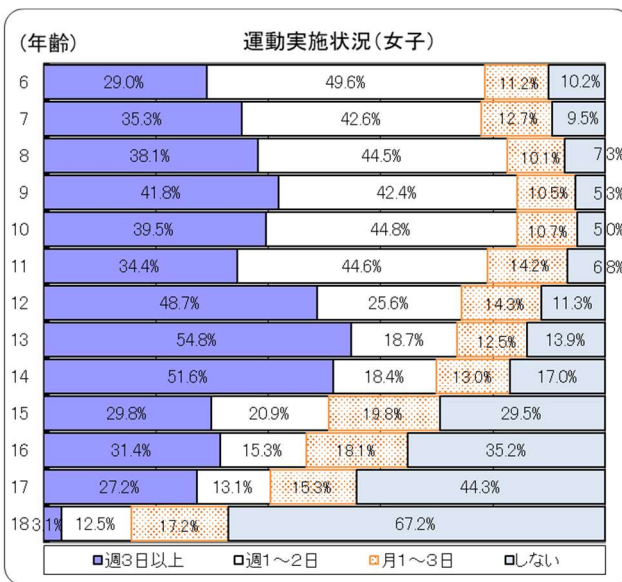
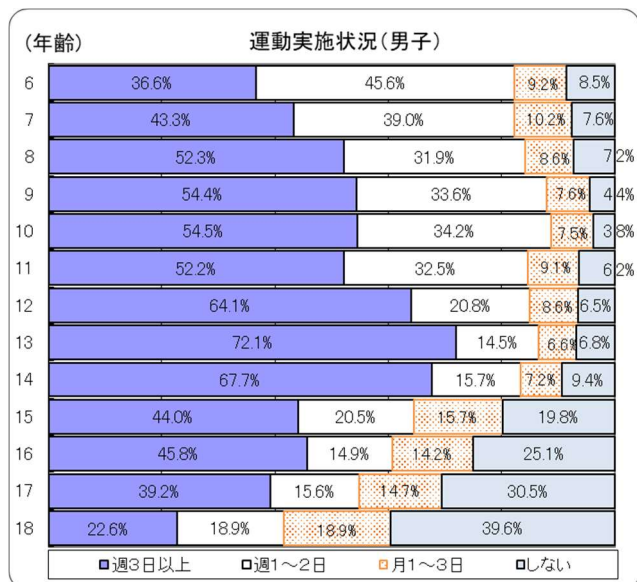
【運動部や地域のスポーツクラブへの加入状況】

全ての年齢において、男子の加入率が女子よりも高い傾向にあります。男女ともに中学生（12 歳～14 歳）の加入率が他校種と比較して高く、各校種においては、小学生（6 歳～11 歳）では男女ともに 9 歳、中学生（12 歳～14 歳）では男女ともに 13 歳、高校生（15 歳～18 歳）では男女ともに 15 歳が最も高くなっています。



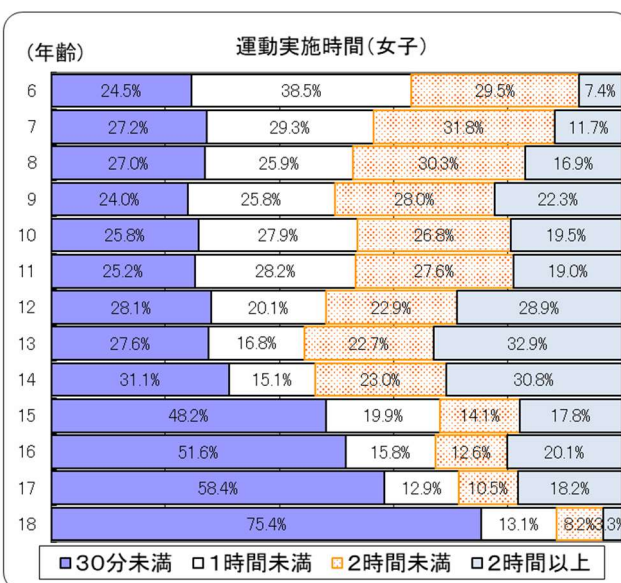
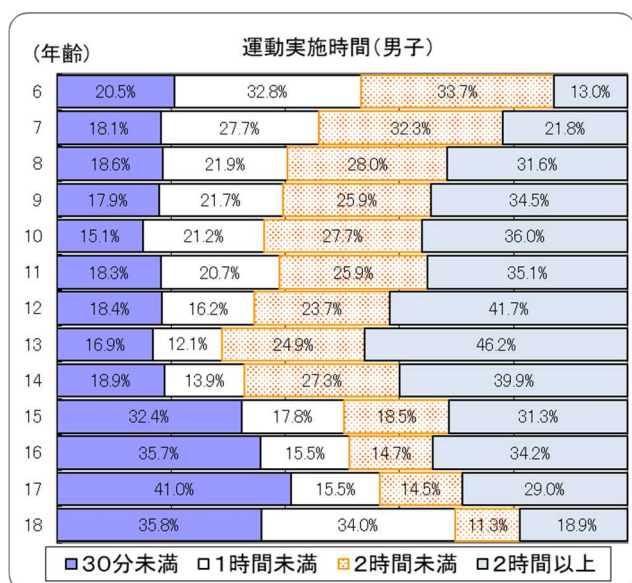
【運動・スポーツの実施状況】

週3日以上の割合は、全ての年齢において女子と比較して男子の方が高い傾向にあります。また、週3日以上の割合は、男女とも中学生（12歳～14歳）が他校種と比較して高い傾向にあり、全く運動をしない割合は、男女ともに7歳以降から減少していますが、男女ともに11歳以降で増加傾向にあります。



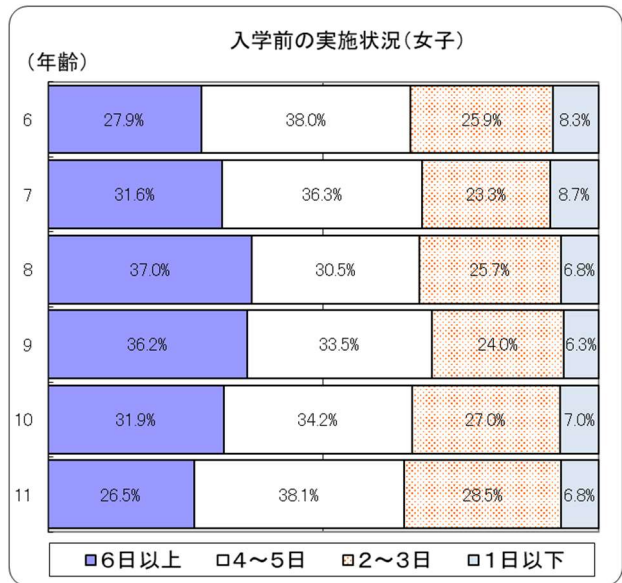
【運動・スポーツの実施時間】

全ての年齢において女子に比べて男子の方が、1日に2時間以上運動する者の割合が高い傾向にあります。また、男女ともに13歳でその割合が最も高くなっています。一方、1日の運動時間が30分未満の者の割合は、男子の18歳を除き、男女ともに14歳以降で増加傾向にあります。



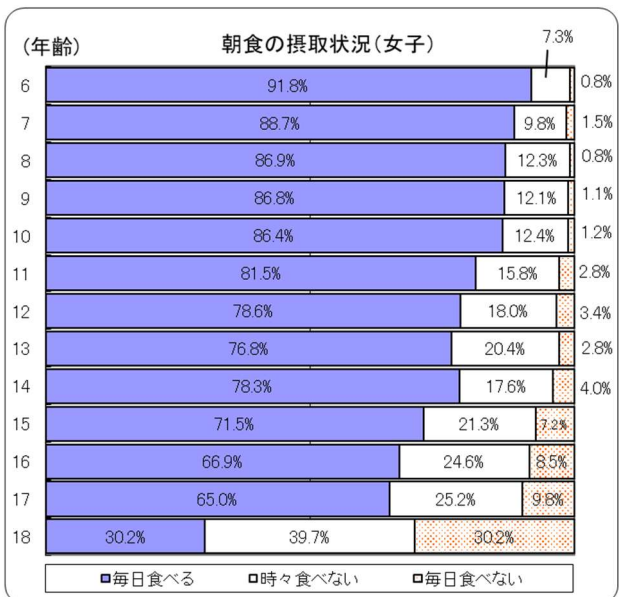
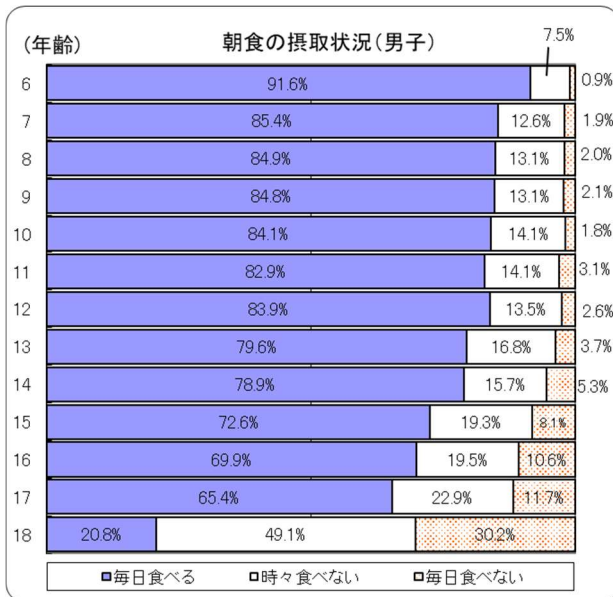
【小学校入学前の運動実施状況】

週に6日以上、外で身体を動かす遊びをしている割合は、全ての年齢で女子に比べて男子の方が高くなっています。また、男女ともに週1日以下の割合は、男子の8歳を除き、全ての年齢で10.0%に満たない値となっています。



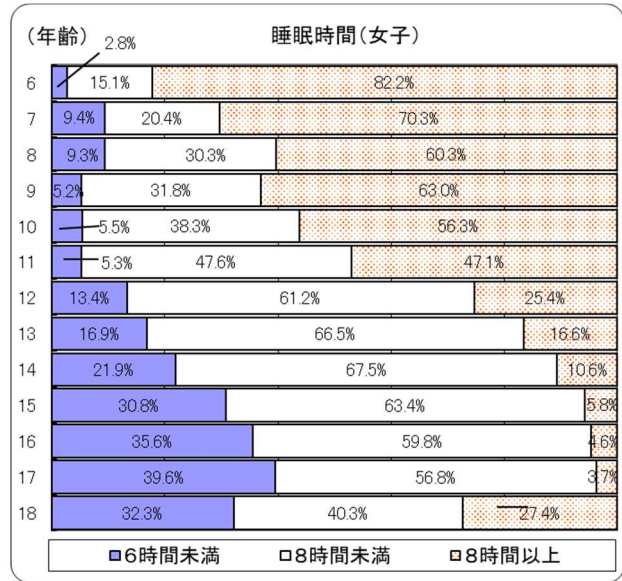
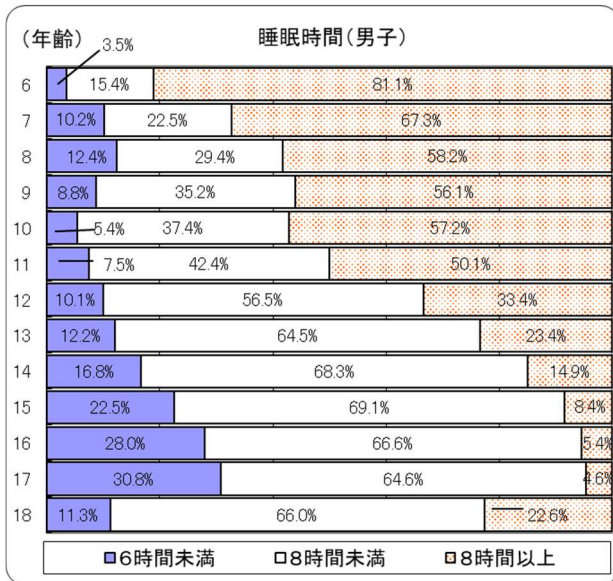
【朝食の摂取状況】

朝食を毎日食べる割合は、男子の12歳と女子の14歳を除き、男女ともに年齢が上がるにつれて減少傾向にあります。



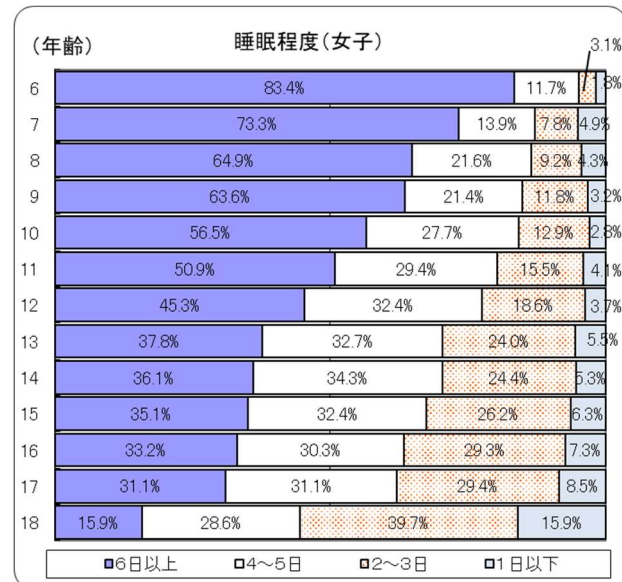
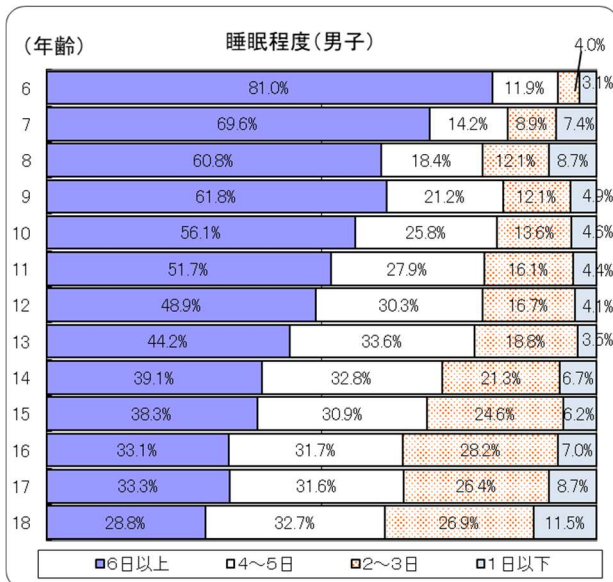
【睡眠時間】

睡眠時間が6時間未満の割合は、男女ともに18歳を除き、男子は11歳以降、女子は12歳以降増加し、8時間以上の割合は、男子は10・18歳、女子は9・18歳を除き、年齢が上がるにつれて減少傾向にあります。



【睡眠程度】

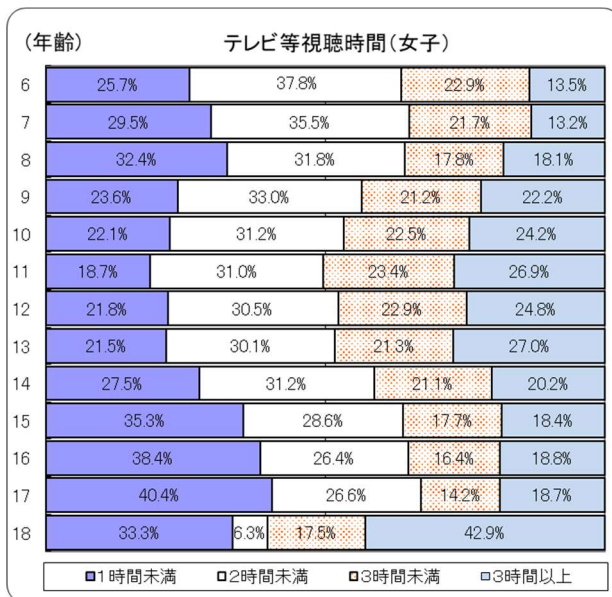
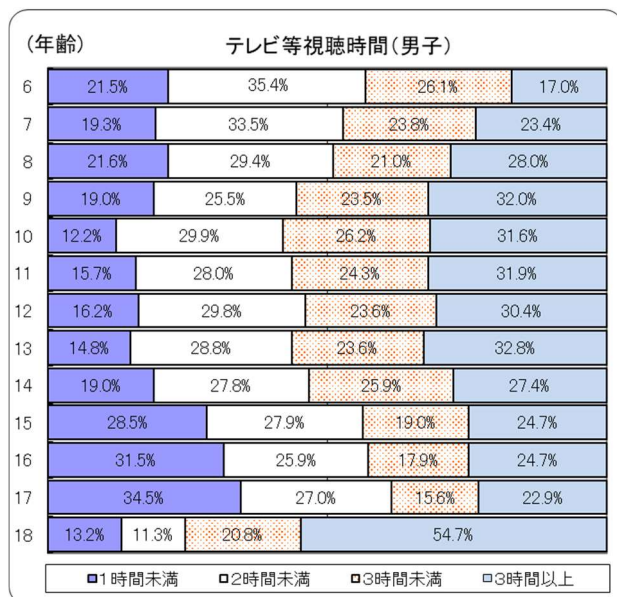
「ぐっすり眠れる」が6日以上の割合は、男子の9歳・17歳を除き、男女ともに年齢が上がるにつれて減少傾向にあります。一方、1日以下の割合では、男子は15歳以降、女子は14歳以降年齢が上がるにつれて増加傾向にあります。



【テレビ等視聴時間】

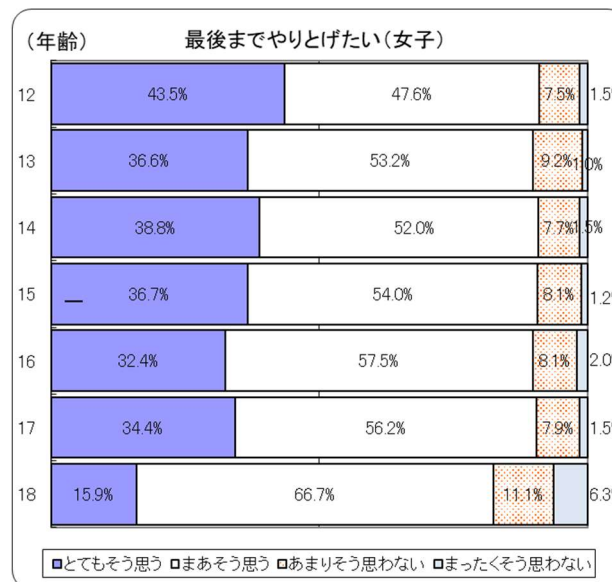
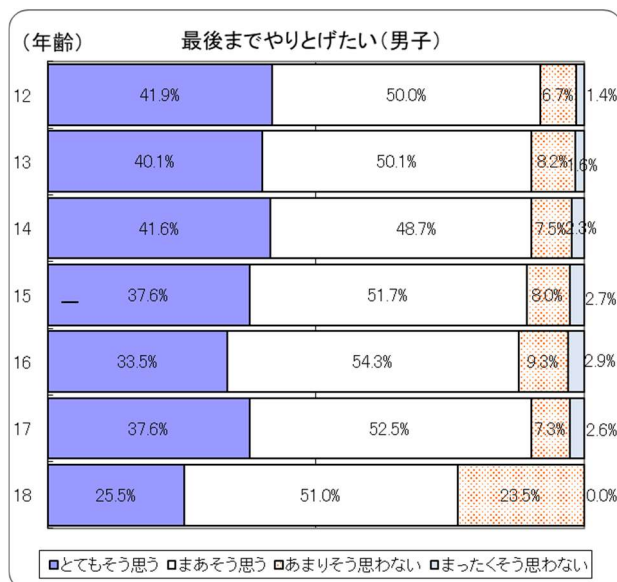
テレビ等視聴時間が2時間以上3時間未満と3時間以上を合わせた割合は、18歳の男女を除き、男女ともに13歳以降年齢が上がるにつれて減少傾向にあります。

一方、1時間未満の割合は、18歳の男女を除き、男女とも13歳以降年齢が上がるにつれて増加傾向にあります。



【最後までやりとげたい】

「なんでも最後までやりとげたいと思うか」の問に、「とてもそう思う」「まあそう思う」と肯定的に回答した生徒の割合は、男子の18歳を除き、男女ともに8割以上になっています。



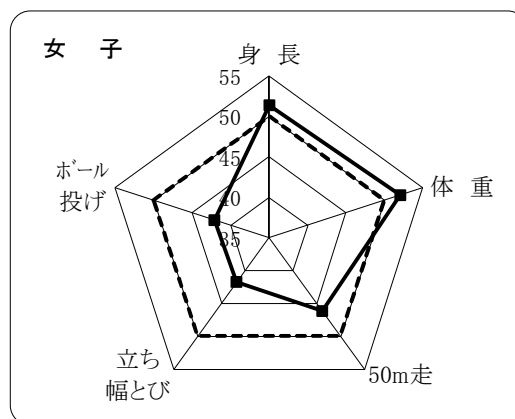
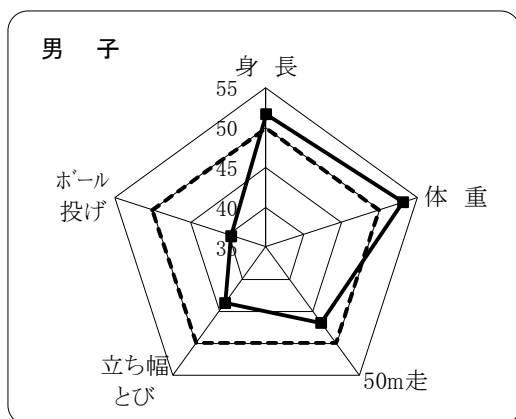
(4) 昭和 61 年度との比較 (Tスコアによる比較)

※神奈川県では、過去 36 年間の中で最高値である昭和 61 年度の平均値を参考値 (50) として比較している。
(比較年齢は、8、11、14、17 歳とした。)

小学3年生(8歳)

男子	昭和61 (1986)		令和4年 (2022)	
	平均値	標準偏差	平均値	Tスコア
身長	127.72	5.25	128.59	51.65
体重	26.44	4.45	27.81	53.08
50m走	9.96	0.82	10.22	46.81
立ち幅とび	143.29	16.85	132.61	43.66
ボール投げ	19.41	5.63	13.53	39.56

女子	昭和61 (1986)		令和4年 (2022)	
	平均値	標準偏差	平均値	Tスコア
身長	127.33	5.26	128.06	51.39
体重	26.21	4.25	27.05	51.97
50m走	10.24	0.81	10.55	46.11
立ち幅とび	137.13	16.23	123.78	41.77
ボール投げ	11.64	3.49	8.86	42.04

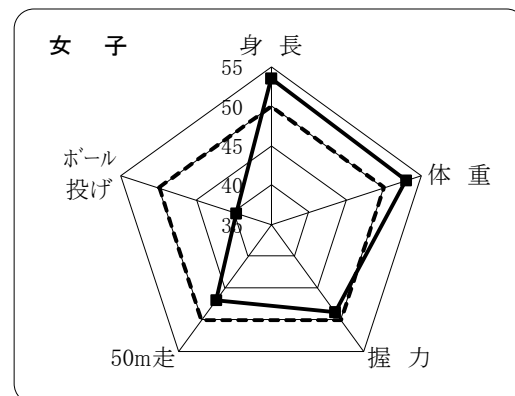
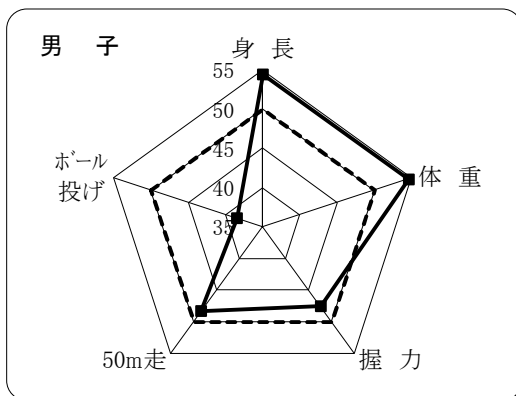


昭和 61 年度と比較すると、男子の「体重」が大幅に高く、男女の「身長」と女子の「体重」が高い値となっています。男女の「50m走」「立ち幅とび」「ボール投げ」が大幅に低い値となっています。

小学6年生(11歳)

男子	昭和61 (1986)		令和4年 (2022)	
	平均値	標準偏差	平均値	Tスコア
身長	143.56	6.52	146.43	54.40
体重	36.60	7.02	39.82	54.58
握力	20.64	4.63	19.52	47.59
50m走	8.89	0.71	9.00	48.38
ボール投げ	32.54	7.96	23.36	38.47

女子	昭和61 (1986)		令和4年 (2022)	
	平均値	標準偏差	平均値	Tスコア
身長	145.68	6.66	148.02	53.52
体重	38.02	7.41	40.25	53.01
握力	19.57	4.39	19.06	48.84
50m走	9.15	0.63	9.34	46.96
ボール投げ	19.54	5.39	14.00	39.72

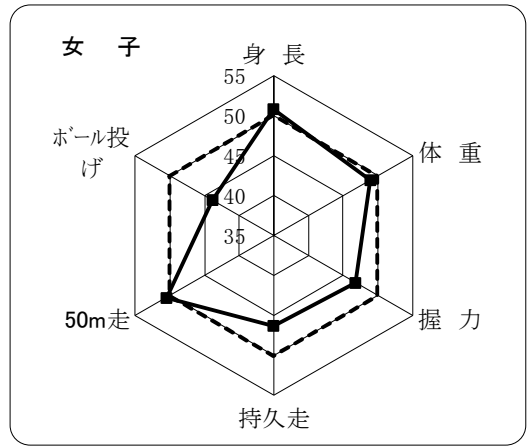
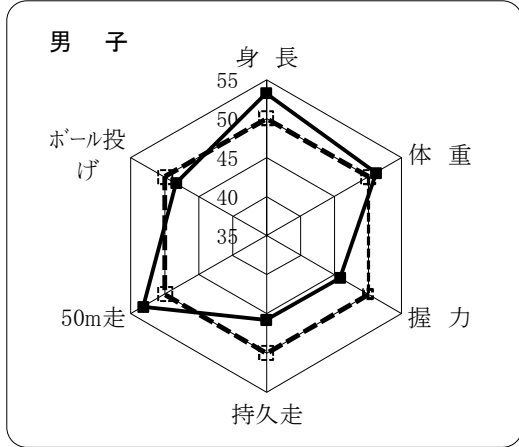


昭和 61 年度と比較すると、男女の「身長」「体重」は大幅に高い値となっています。男女の「握力」「50m走」が低い値となり、男女の「ボール投げ」は大幅に低い値となっています。

中学3年生(14歳)

男子	昭和61 (1986)		令和4年 (2022)	
	平均値	標準偏差	平均値	Tスコア
身長	164.03	6.88	166.24	53.21
体重	53.10	9.24	54.15	51.13
握力	35.98	7.06	33.02	45.80
持久走	373.52	46.46	393.01	45.80
50m走	7.76	0.60	7.57	53.23
ボール投げ	23.74	4.87	22.94	48.36

女子	昭和61 (1986)		令和4年 (2022)	
	平均値	標準偏差	平均値	Tスコア
身長	156.61	5.06	157.01	50.78
体重	49.49	6.67	48.74	48.87
握力	25.75	4.89	24.15	46.74
持久走	294.04	40.20	308.90	46.30
50m走	8.78	0.64	8.75	50.53
ボール投げ	15.55	3.37	13.49	43.90



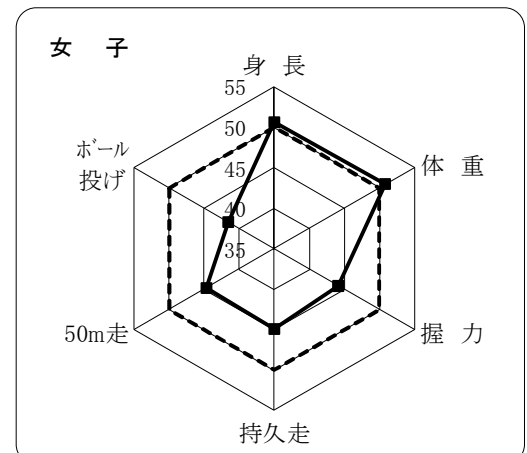
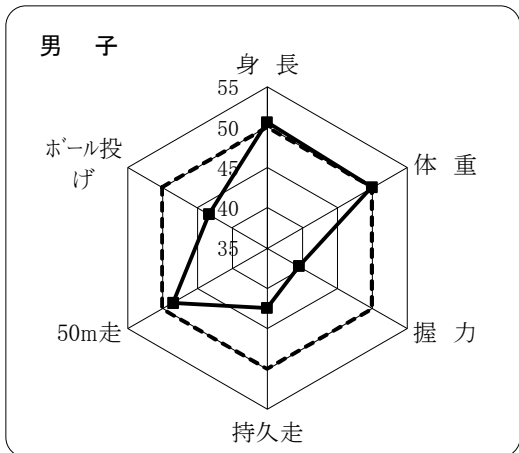
昭和 61 年度と比較すると、男子の「身長」「50m走」は大幅に高い値となっています。

男子の「ボール投げ」と女子の「体重」は低い値で、男子の「握力」「持久走」と女子の「握力」「持久走」「ボール投げ」は大幅に低い値となっています。

高校3年生(17歳)

男子	昭和61 (1986)		令和4年 (2022)	
	平均値	標準偏差	平均値	Tスコア
身長	170.57	5.50	170.88	50.57
体重	61.70	8.40	61.70	50.00
握力	45.48	6.66	38.49	39.51
持久走	381.15	58.53	425.91	42.35
50m走	7.38	0.52	7.46	48.48
ボール投げ	27.18	4.95	23.90	43.37

女子	昭和61 (1986)		令和4年 (2022)	
	平均値	標準偏差	平均値	Tスコア
身長	157.90	4.92	158.20	50.61
体重	51.71	6.09	52.25	50.88
握力	28.00	4.83	25.14	44.07
持久走	301.57	39.03	321.31	44.94
50m走	8.91	0.67	9.27	44.64
ボール投げ	16.25	3.43	13.34	41.51



昭和 61 年度と比較すると、男子の「50m走」が低い値となっています。男子の「握力」「持久走」「ボール投げ」と女子の「握力」「持久走」「50m走」「ボール投げ」は大幅に低い値となっています。

4 資料

(1) 令和4年度神奈川県児童生徒体力・運動能力調査回収数

学校種	年齢	男子		女子		合計	
		抽出依頼数	回収数	抽出依頼数	回収数	抽出依頼数	回収数
小学校	6	2,000	1,942	2,000	1,929	4,000	3,871
	7	2,000	1,942	2,000	1,932	4,000	3,874
	8	2,000	1,909	2,000	1,919	4,000	3,828
	9	2,000	1,947	2,000	1,938	4,000	3,885
	10	2,000	1,938	2,000	1,932	4,000	3,870
	11	2,000	1,935	2,000	1,938	4,000	3,873
	小計	12,000	11,613	12,000	11,588	24,000	23,201
中学校	12	1,976	1,930	1,976	1,935	3,952	3,865
	13	1,976	1,934	1,976	1,931	3,952	3,865
	14	1,976	1,932	1,976	1,927	3,952	3,859
	小計	5,928	5,796	5,928	5,793	11,856	11,589
高等学校 全日制	15	2,040	2,066	2,010	2,034	4,050	4,100
	16	2,040	2,066	2,010	2,001	4,050	4,067
	17	2,040	2,126	2,010	2,066	4,050	4,192
	小計	6,120	6,258	6,030	6,101	12,150	12,359
高等学校 定時制	15	150	56	110	89	260	145
	16	150	51	110	86	260	137
	17	150	62	110	95	260	157
	18	150	54	110	67	260	121
	小計	600	223	440	337	1,040	560
合計		24,648	23,890	24,398	23,819	49,046	47,709

学校種	年齢	男子		女子		合計	
		抽出依頼数	回収数	抽出依頼数	回収数	抽出依頼数	回収数
※中等教 育学校	12	38	38	38	38	76	76
	13	38	38	38	38	76	76
	14	38	38	38	38	76	76
	15	56	56	56	56	112	112
	16	56	56	56	56	112	112
	17	56	56	56	56	112	112

※ 中等教育学校の前期は中学校に、後期は高等学校全日制に含まれている。

(2) 調査結果一覧における本県と全国との比較

<表の見方>

- ・ 有意差検定（平均値の差の検定）には、t 検定を用いた。（R3 全国平均値と R3 本県平均値）
- ・ 有意差検定とは、測定値の比較をする時に、その差に統計的な信頼がおけるものかどうかを確かめる手法である。
- ・ 1%水準や5%水準で有意差があるということは、本報告書の場合、99%や95%の確率で平均値に差があるということを意味する。
- ・ **は1%水準、*は5%水準で有意差があることを示す。nsは有意差がないことを示す。
- ・ **または*の場合、神奈川>全国ならk、神奈川<全国ならjとした。

（時間がデータとなる50m走と持久走は、神奈川<全国ならk、神奈川>全国ならj）

※ 全国データは、令和3年度体力・運動能力調査報告書（令和4年10月 スポーツ庁）より引用

ア 体格

【男子】

項目	年齢	年度	身長 (cm)			体重 (kg)				
			標本数	平均値	標準偏差	検定	標本数	平均値	標準偏差	検定
6歳	全国R3		1,104	116.89	4.90	ns	1,073	21.44	2.87	ns
	本県R3		1,810	116.92	5.14		1,810	21.64	3.50	
	本県R4		1,936	117.05	4.93		1,935	21.74	3.50	
7歳	全国R3		1,113	122.94	5.26	ns	1,065	24.08	3.39	*
	本県R3		1,828	122.62	5.26		1,828	24.43	4.31	
	本県R4		1,935	122.98	5.25		1,937	24.57	4.13	
8歳	全国R3		1,106	128.58	5.25	ns	1,052	27.48	4.12	ns
	本県R3		1,820	128.52	5.39		1,820	27.58	5.28	
	本県R4		1,902	128.59	5.42		1,903	27.81	5.32	
9歳	全国R3		1,107	133.67	5.50	*	1,072	30.36	5.05	**
	本県R3		1,853	134.19	5.71		1,854	31.39	6.70	
	本県R4		1,943	134.08	5.71		k	1,941	31.48	
10歳	全国R3		1,086	139.29	6.01	ns	1,053	34.08	6.05	**
	本県R3		1,864	139.51	6.02		1,864	34.85	7.49	
	本県R4		1,929	139.94	6.65		1,927	35.21	7.94	
11歳	全国R3		1,108	145.83	7.12	ns	1,086	38.67	7.23	*
	本県R3		1,865	145.96	7.25		1,864	39.34	9.01	
	本県R4		1,925	146.43	7.36		1,921	39.82	8.95	
12歳	全国R3		1,395	154.05	8.17	ns	1,352	43.95	8.30	ns
	本県R3		1,694	154.10	8.30		1,693	44.55	9.79	
	本県R4		1,914	154.78	8.17		1,908	45.49	9.76	
13歳	全国R3		1,374	161.14	7.35	ns	1,346	49.10	8.32	ns
	本県R3		1,691	161.09	7.47		1,688	49.61	10.55	
	本県R4		1,919	161.70	7.35		1,904	50.04	10.10	
14歳	全国R3		1,390	166.24	6.32	ns	1,365	54.21	8.28	ns
	本県R3		1,688	166.19	6.53		1,684	54.50	9.87	
	本県R4		1,916	166.24	6.47		1,907	54.15	9.64	
15歳	全国R3		1,412	168.33	5.75	ns	1,378	57.91	8.97	ns
	本県R3		2,089	168.48	5.95		2,090	58.22	10.97	
	本県R4		2,120	168.70	5.85		2,116	57.99	10.40	
16歳	全国R3		1,395	169.84	5.67	ns	1,365	59.33	8.62	**
	本県R3		2,131	170.08	5.90		2,130	60.26	10.65	
	本県R4		2,115	170.05	5.95		2,113	59.82	10.58	
17歳	全国R3		1,410	170.72	5.63	ns	1,391	61.51	8.72	ns
	本県R3		2,115	170.82	5.91		2,115	61.45	10.71	
	本県R4		2,185	170.88	5.96		2,185	61.70	10.85	
18歳	全国R3		852	171.27	5.78	ns	830	61.39	8.80	ns
	本県R3		56	169.60	6.21		56	64.60	16.62	
	本県R4		53	171.66	6.39		53	69.11	18.01	

【女子】

項目		身長 (cm)				体重 (kg)			
年齢	年度	標本数	平均値	標準偏差	検定	標本数	平均値	標準偏差	検定
6歳	全国R3	1,109	115.76	4.85	**	1,079	20.86	2.79	**
	本県R3	1,815	116.26	5.09		1,815	21.23	3.27	
	本県R4	1,927	116.28	5.11	k	1,925	21.27	3.34	k
7歳	全国R3	1,115	121.93	5.14	ns	1,077	23.55	3.17	ns
	本県R3	1,815	121.82	5.37		1,814	23.79	4.03	
	本県R4	1,929	122.18	5.31		1,929	24.04	4.14	
8歳	全国R3	1,104	127.78	5.70	ns	1,079	26.57	4.21	ns
	本県R3	1,818	127.81	5.78		1,818	26.86	4.77	
	本県R4	1,913	128.06	5.77		1,912	27.05	5.07	
9歳	全国R3	1,102	134.03	6.16	ns	1,073	30.08	5.15	*
	本県R3	1,841	134.24	6.32		1,842	30.50	5.91	
	本県R4	1,932	134.56	6.49		1,932	30.85	6.25	
10歳	全国R3	1,108	141.51	6.65	ns	1,087	34.90	6.23	ns
	本県R3	1,861	141.19	6.79		1,861	34.83	6.96	
	本県R4	1,928	141.77	6.83		1,928	35.36	6.95	
11歳	全国R3	1,119	147.42	6.38	ns	1,099	39.59	7.03	ns
	本県R3	1,845	147.52	6.65		1,845	39.81	7.76	
	本県R4	1,933	148.02	6.51		1,932	40.25	7.70	
12歳	全国R3	1,378	152.41	5.36	ns	1,366	43.96	6.61	**
	本県R3	1,699	152.22	6.08		1,693	43.25	7.47	
	本県R4	1,919	152.76	5.77		1,905	43.64	7.55	
13歳	全国R3	1,395	154.87	5.29	**	1,363	46.47	6.37	ns
	本県R3	1,681	155.63	5.45		1,673	46.87	7.20	
	本県R4	1,916	155.55	5.45	k	1,902	46.51	7.20	
14歳	全国R3	1,376	156.60	4.95	ns	1,348	49.17	6.05	ns
	本県R3	1,693	156.80	5.48		1,686	48.78	7.19	
	本県R4	1,913	157.01	5.48		1,894	48.74	7.18	
15歳	全国R3	1,398	157.13	5.33	ns	1,368	50.68	6.82	ns
	本県R3	2,003	157.33	5.33		1,994	50.41	7.40	
	本県R4	2,123	157.34	5.34		2,123	50.90	8.13	
16歳	全国R3	1,420	157.33	5.24	**	1,386	51.10	6.31	ns
	本県R3	2,067	157.96	5.41		2,057	51.21	7.31	
	本県R4	2,085	157.46	5.41	k	2,085	51.38	7.55	
17歳	全国R3	1,400	157.77	5.50	ns	1,357	51.54	6.24	ns
	本県R3	2,058	158.08	5.37		2,049	51.67	7.49	
	本県R4	2,159	158.20	5.80		2,159	52.25	8.42	
18歳	全国R3	825	157.68	5.41	ns	785	50.64	6.08	ns
	本県R3	53	156.99	6.99		53	53.54	11.30	
	本県R4	65	156.32	6.15		65	50.89	12.92	

イ 体力・運動能力

【男子】

年齢	年度	握力(kg)			上体おこし(回)			長座体前屈(cm)			反復横とび(回)			持久走(秒)							
		標本数	平均値	標準偏差	検定	標本数	平均値	標準偏差	検定	標本数	平均値	標準偏差	検定	標本数	平均値	標準偏差	検定				
6歳	全国R3	1,108	9.24	2.13	**	1,089	12.05	5.08	**	1,108	26.39	6.48	**	1,094	28.28	5.06	**	テスト項目なし			
	本県R3	1,797	8.59	2.33		1,547	11.35	5.28		1,781	27.31	8.42		1,674	25.31	5.73					
	本県R4	1,916	8.67	2.46	j	1,803	11.17	5.02	j	1,898	27.79	8.15	k	1,842	25.31	5.69	j				
7歳	全国R3	1,118	10.74	2.44	**	1,086	13.86	5.57	*	1,107	28.61	6.83	ns	1,101	31.65	6.59	**				
	本県R3	1,821	10.36	2.91		1,574	13.42	5.39		1,779	28.34	8.25		1,687	28.38	6.78					
	本県R4	1,926	10.46	3.01	j	1,822	13.72	5.40	j	1,907	29.09	8.82		1,849	28.44	6.77	j				
8歳	全国R3	1,101	12.73	2.80	**	1,078	15.73	5.64	ns	1,100	30.34	7.04	**	1,096	34.95	7.43	**				
	本県R3	1,812	12.23	3.31		1,579	15.62	5.37		1,793	31.25	9.32		1,736	31.38	8.07					
	本県R4	1,888	12.10	3.00	j	1,809	15.72	5.67		1,874	31.12	9.03	k	1,840	31.14	8.16	j				
9歳	全国R3	1,120	14.39	3.13	ns	1,097	17.98	5.50	ns	1,113	31.78	7.63	**	1,118	39.43	7.53	**				
	本県R3	1,849	14.19	3.48		1,620	17.69	5.70		1,827	33.39	9.94		1,776	34.43	8.75					
	本県R4	1,920	14.19	3.57		1,857	17.52	5.87		1,917	33.34	9.32	k	1,883	34.34	8.50	j				
10歳	全国R3	1,103	16.90	3.71	**	1,081	19.94	5.23	**	1,102	33.37	8.03	**	1,079	42.83	6.92	**				
	本県R3	1,871	16.34	4.32		1,655	19.36	5.57		1,865	34.64	10.11		1,826	38.84	8.57					
	本県R4	1,907	16.58	4.30	j	1,839	19.31	5.73	j	1,905	34.90	9.59	k	1,871	39.00	8.43	j				
11歳	全国R3	1,118	19.77	4.55	*	1,109	21.65	5.31	**	1,119	35.78	8.38	ns	1,109	45.86	6.75	**				
	本県R3	1,846	19.35	5.13		1,653	20.91	5.76		1,841	36.18	10.02		1,801	41.06	8.83					
	本県R4	1,906	19.52	5.08	j	1,836	20.86	5.64	j	1,904	37.19	9.87		1,870	41.89	8.21	j				
12歳	全国R3	1,405	24.53	6.21	**	1,384	23.92	5.42	**	1,402	40.98	9.64	**	1,386	49.69	6.76	**	309	410.21	50.20	**
	本県R3	1,692	23.41	6.68		1,690	22.48	5.65		1,691	39.61	11.16		1,694	46.13	8.11		739	446.85	78.84	
	本県R4	1,911	23.79	6.57	j	1,903	22.36	6.06	j	1,908	39.07	10.91	j	1,899	45.86	8.50	j	541	452.56	82.47	j
13歳	全国R3	1,388	30.39	7.24	**	1,364	27.31	5.64	**	1,385	44.80	10.41	**	1,367	53.77	7.00	**	305	389.08	50.51	**
	本県R3	1,698	28.40	7.47		1,686	25.32	5.92		1,692	41.91	10.67		1,686	49.97	8.19		756	402.26	66.28	
	本県R4	1,918	28.72	7.22	j	1,907	25.57	5.93	j	1,915	42.99	11.07	j	1,895	50.01	8.72	j	565	408.97	82.06	j
14歳	全国R3	1,400	34.65	7.29	**	1,381	28.96	5.57	**	1,398	47.81	10.48	**	1,383	56.28	6.92	**	290	374.31	51.00	**
	本県R3	1,692	32.73	7.54		1,687	27.26	6.11		1,688	45.89	10.92		1,680	52.65	8.17		714	385.55	63.92	
	本県R4	1,912	33.02	7.59	j	1,901	27.63	6.03	j	1,904	44.57	11.95	j	1,892	52.71	9.14	j	532	393.01	66.26	j
15歳	全国R3	1,431	36.73	7.11	**	1,412	27.83	6.19	**	1,428	47.11	11.27	**	1,395	55.37	7.24	**	388	388.06	52.55	**
	本県R3	2,092	34.86	7.32		2,060	26.90	5.73		2,090	43.91	11.52		2,090	52.30	7.83		247	418.65	99.25	
	本県R4	2,120	35.10	7.14	j	2,088	27.06	5.99	j	2,119	44.53	11.38	j	2,119	52.62	8.12	j	207	416.39	78.05	j
16歳	全国R3	1,420	39.37	7.63	**	1,406	29.86	6.32	**	1,414	49.56	11.47	**	1,387	57.01	7.33	**	376	363.66	48.36	**
	本県R3	2,131	37.40	7.31		2,099	28.07	6.23		2,131	45.15	11.90		2,128	53.19	8.44		306	413.91	100.97	
	本県R4	2,112	37.48	7.25	j	2,050	28.31	6.55	j	2,115	45.91	11.70	j	2,113	54.47	7.99	j	240	419.74	87.58	j
17歳	全国R3	1,439	41.48	8.03	**	1,417	31.11	6.31	**	1,422	51.71	11.40	**	1,401	58.10	7.31	**	384	365.26	48.94	**
	本県R3	2,125	38.94	7.41		2,092	29.06	6.44		2,125	46.67	12.21		2,124	54.17	8.34		304	405.17	86.26	
	本県R4	2,185	38.49	7.47	j	2,122	28.71	6.61	j	2,185	47.21	12.43	j	2,182	54.57	8.40	j	240	425.91	88.03	j
18歳	全国R3	860	41.17	7.01	*	831	29.53	6.15	**	841	49.10	11.21	**	820	57.83	7.02	**	183	412.36	58.16	ns
	本県R3	55	39.24	6.84		55	22.38	7.01		54	42.33	10.63		52	41.40	11.48		9	548.00	181.34	
	本県R4	54	40.06	6.78	j	48	21.88	6.20	j	53	45.57	13.32	j	47	45.87	10.43	j	0			

【男子】

項目	20mソフトボール(折返し)				50m走(秒)				立ち幅とび(cm)				ソフトボール投げ(m)				合計点					
	年齢	年度	標本数	平均値	標準偏差	検定	標本数	平均値	標準偏差	検定	標本数	平均値	標準偏差	検定	標本数	平均値	標準偏差	検定	標本数	平均値	標準偏差	検定
6歳	全国R3		1,048	18.92	9.31	**	1,087	11.33	0.99	**	1,107	117.03	18.23	**	1,105	8.43	3.25	**	980	31.42	5.91	**
	本県R3		1,639	16.23	9.14		1,779	11.71	1.30		1,784	110.98	19.73		1,768	7.58	3.21		1,481	28.98	6.42	
	本県R4		1,785	16.18	8.94	j	1,913	11.77	1.33	j	1,905	111.68	19.79	j	1,886	7.45	3.19	j	1,680	29.04	6.61	j
7歳	全国R3		1,091	28.40	13.91	**	1,085	10.55	0.87	**	1,109	127.19	17.54	**	1,109	11.08	4.26	**	983	37.97	6.88	**
	本県R3		1,648	23.60	12.92		1,814	10.82	1.18		1,798	122.69	19.96		1,799	10.25	4.45		1,509	35.33	7.34	
	本県R4		1,754	23.66	12.52	j	1,917	10.81	1.22	j	1,892	123.30	21.05	j	1,900	10.62	4.69	j	1,663	35.85	7.26	j
8歳	全国R3		1,083	36.45	16.85	**	1,088	10.07	0.83	**	1,100	136.77	18.91	**	1,108	14.74	5.79	**	999	43.96	7.63	**
	本県R3		1,656	30.58	15.74		1,771	10.21	1.06		1,804	132.46	21.05		1,783	13.41	5.63		1,483	41.53	7.78	
	本県R4		1,746	29.73	15.43	j	1,877	10.22	1.05	j	1,872	132.61	21.20	j	1,847	13.53	5.65	j	1,689	41.14	7.96	j
9歳	全国R3		1,110	44.27	19.36	**	1,105	9.59	0.77	**	1,120	147.73	19.46	**	1,122	18.47	6.69	**	1,032	49.79	8.10	**
	本県R3		1,706	37.55	18.83		1,812	9.79	1.00		1,844	141.48	23.96		1,824	17.16	6.98		1,529	46.89	8.69	
	本県R4		1,793	35.19	17.83	j	1,907	9.86	1.16	j	1,917	140.15	23.76	j	1,889	16.75	7.05	j	1,720	46.34	8.73	j
10歳	全国R3		1,093	52.45	21.42	**	1,092	9.24	0.77	**	1,101	155.86	20.43	**	1,107	21.75	7.99	**	997	55.27	8.20	**
	本県R3		1,751	44.51	20.62		1,836	9.44	1.04		1,860	151.32	24.91		1,856	20.11	8.09		1,572	52.19	9.41	
	本県R4		1,812	43.50	20.11	j	1,900	9.45	1.11	j	1,899	149.05	24.02	j	1,902	20.17	8.37	j	1,746	52.11	9.50	j
11歳	全国R3		1,111	61.16	22.87	**	1,105	8.84	0.77	**	1,112	166.33	22.73	**	1,122	25.43	9.39	**	1,026	60.78	8.60	**
	本県R3		1,731	51.79	21.77		1,805	8.98	0.92		1,836	161.83	24.30		1,823	23.81	8.79		1,530	57.52	9.32	
	本県R4		1,796	51.76	22.15	j	1,887	9.00	0.98	j	1,904	161.19	25.41	j	1,899	23.36	9.29	j	1,738	57.79	9.51	j
12歳	全国R3		1,064	70.58	23.96	**	1,369	8.38	0.76	**	1,391	185.41	25.53	**	1,399	18.14	5.00	**	1,272	35.62	8.73	**
	本県R3		944	63.66	23.97		1,686	8.58	0.95		1,690	177.65	27.86		1,684	17.41	5.51		1,662	31.93	9.26	
	本県R4		1,382	61.40	24.44	j	1,892	8.58	0.95	j	1,900	178.00	34.57	j	1,902	17.50	5.99	j	1,803	31.95	9.40	j
13歳	全国R3		1,064	86.88	23.56	**	1,350	7.78	0.62	**	1,360	203.80	24.11	**	1,387	21.09	5.48	**	1,276	44.66	9.41	**
	本県R3		960	76.68	24.97		1,690	8.04	0.88		1,687	193.87	28.97		1,686	20.07	5.76		1,654	39.43	10.16	
	本県R4		1,364	79.33	25.18	j	1,889	7.98	0.88	j	1,901	193.78	35.50	j	1,899	20.39	6.07	j	1,796	40.51	10.28	j
14歳	全国R3		1,070	94.44	23.77	**	1,369	7.41	0.58	**	1,379	216.35	24.60	**	1,392	23.54	5.85	**	1,279	50.80	10.08	**
	本県R3		956	85.94	25.13		1,686	7.60	0.79		1,685	208.56	27.49		1,687	22.51	6.21		1,655	46.13	10.66	
	本県R4		1,361	87.11	25.28	j	1,882	7.57	0.75	j	1,905	206.47	35.33	j	1,889	22.94	6.30	j	1,793	46.48	10.93	j
15歳	全国R3		979	82.41	27.14	**	1,396	7.43	0.61	**	1,403	217.23	24.42	**	1,432	23.51	6.07	**	1,278	49.60	10.78	**
	本県R3		1,655	79.43	26.98		2,056	7.69	0.74		2,092	209.52	26.49		2,090	22.22	5.87		1,867	45.14	10.27	
	本県R4		1,925	79.92	26.21	j	2,109	7.65	0.80	j	2,120	212.31	27.07	j	2,084	22.02	6.05	j	2,039	45.81	10.74	j
16歳	全国R3		994	88.50	28.91	**	1,384	7.27	0.59	**	1,402	223.59	25.58	**	1,418	25.01	6.47	**	1,286	54.07	11.16	**
	本県R3		1,703	84.03	28.41		2,098	7.52	0.79		2,128	214.03	27.41		2,096	23.72	6.18		1,944	48.36	11.08	
	本県R4		1,844	83.55	28.31	j	2,076	7.51	0.77	j	2,114	217.08	27.40	j	2,055	23.18	5.99	j	1,989	48.97	11.11	j
17歳	全国R3		983	90.21	29.42	**	1,399	7.17	0.57	**	1,405	227.94	24.45	**	1,435	26.31	6.60	**	1,268	57.12	11.21	**
	本県R3		1,690	83.88	28.66		2,088	7.49	0.87		2,121	218.28	26.81		2,121	24.28	6.38		1,928	50.00	11.50	
	本県R4		1,905	83.67	28.86	j	2,118	7.46	0.80	j	2,182	219.78	27.66	j	2,086	23.90	6.41	j	2,025	50.16	11.86	j
18歳	全国R3		655	75.09	26.19	**	829	7.39	0.56	**	830	228.58	23.86	**	838	24.77	5.99	*	736	53.25	9.99	**
	本県R3		38	51.74	24.06		53	8.19	1.38		51	198.61	32.94		53	22.64	6.32		46	37.96	9.61	
	本県R4		47	55.15	26.08	j	42	8.39	1.13	j	50	207.14	28.95	j	41	22.10	5.98	j	38	39.39	9.79	j

【女子】

年齢	項目	握力(kg)				上体おこし(回)				長座体前屈(cm)				反復横とび(回)				持久走(秒)				
		年度	標本数	平均値	標準偏差	検定	標本数	平均値	標準偏差	検定	標本数	平均値	標準偏差	検定	標本数	平均値	標準偏差	検定	標本数	平均値	標準偏差	検定
6歳	全国R3	1,110	8.71	2.00	**	1,091	11.56	5.00	*	1,114	28.78	6.59	ns	1,096	27.39	4.45	**	テスト項目なし				
	本県R3	1,805	8.08	2.34		1,551	11.08	4.73		1,792	29.15	8.15		1,677	24.59	5.31						
	本県R4	1,907	8.13	2.34	j	1,809	11.19	4.70	j	1,899	29.96	8.88		1,834	24.35	5.60	j					
7歳	全国R3	1,118	10.18	2.35	**	1,089	13.46	5.24	ns	1,108	31.01	6.37	ns	1,098	30.74	5.83	**					
	本県R3	1,813	9.74	2.90		1,564	13.11	5.28		1,767	30.82	8.26		1,678	27.39	5.82						
	本県R4	1,922	9.75	2.71	j	1,804	13.18	4.93		1,904	31.44	9.18		1,843	27.12	6.62	j					
8歳	全国R3	1,108	11.95	2.67	**	1,064	15.91	4.78	**	1,101	33.91	7.44	ns	1,088	33.75	7.14	**					
	本県R3	1,805	11.59	3.01		1,582	14.70	4.87		1,785	34.26	9.56		1,730	29.71	7.45						
	本県R4	1,893	11.40	2.88	j	1,813	15.07	5.28	j	1,873	33.82	8.86		1,845	29.51	7.49	j					
9歳	全国R3	1,122	13.87	3.16	**	1,097	17.64	4.99	**	1,107	35.52	7.62	**	1,119	37.64	7.15	**					
	本県R3	1,837	13.34	3.45		1,610	16.72	4.87		1,816	36.67	9.91		1,763	32.09	8.03						
	本県R4	1,916	13.49	3.42	j	1,849	16.74	5.03	j	1,910	36.53	9.52	k	1,880	32.87	7.82	j					
10歳	全国R3	1,109	16.49	3.72	**	1,094	18.68	4.92	**	1,107	37.30	8.14	**	1,101	41.00	6.90	**					
	本県R3	1,862	15.88	4.09		1,659	17.76	4.97		1,862	39.10	10.11		1,830	35.89	7.99						
	本県R4	1,915	16.25	4.26	j	1,846	18.21	5.12	j	1,909	39.13	9.86	k	1,876	36.44	7.55	j					
11歳	全国R3	1,126	19.53	4.17	**	1,103	19.66	4.79	ns	1,121	40.71	8.81	ns	1,113	43.44	6.24	**					
	本県R3	1,833	18.64	4.69		1,635	19.29	5.66		1,827	40.86	10.09		1,785	38.33	7.64						
	本県R4	1,904	19.06	4.50	j	1,841	18.84	5.05		1,900	41.67	9.98		1,870	38.67	7.43	j					
12歳	全国R3	1,391	21.73	4.35	**	1,378	20.50	5.00	**	1,389	43.64	9.82	ns	1,375	45.78	5.59	**	326	300.80	38.36	**	
	本県R3	1,701	20.72	4.66		1,698	19.52	5.28		1,696	43.08	10.90		1,695	42.79	7.65		735	321.79	50.08		
	本県R4	1,917	20.61	4.71	j	1,914	19.08	5.37	j	1,913	42.07	11.21		1,914	41.75	7.30	j	539	332.44	59.03	j	
13歳	全国R3	1,401	24.19	4.42	**	1,382	23.23	5.51	**	1,395	46.65	9.72	**	1,389	48.31	6.14	**	289	286.56	39.38	**	
	本県R3	1,695	23.18	4.82		1,689	21.68	5.70		1,694	44.88	10.36		1,686	45.26	6.99		763	302.70	47.95		
	本県R4	1,922	22.90	4.88	j	1,913	21.13	5.55	j	1,920	44.64	10.55	j	1,901	44.70	7.30	j	574	308.95	48.68	j	
14歳	全国R3	1,395	25.73	4.57	**	1,373	24.55	5.85	**	1,387	49.00	9.96	**	1,381	49.34	6.16	**	279	287.16	37.86	**	
	本県R3	1,685	24.04	4.90		1,681	22.96	5.83		1,684	46.19	10.62		1,676	45.88	7.66		716	298.63	48.47		
	本県R4	1,907	24.15	5.02	j	1,903	22.23	5.88	j	1,904	46.10	10.62	j	1,896	45.49	8.13	j	526	308.90	58.76	j	
15歳	全国R3	1,418	25.62	4.80	**	1,393	22.77	5.95	*	1,414	47.93	10.50	**	1,389	47.71	6.13	**	382	298.66	40.69	**	
	本県R3	1,999	23.97	4.72		1,939	22.29	5.93		1,984	46.27	10.63		1,997	45.90	6.68		195	326.61	55.26		
	本県R4	2,117	24.19	4.73	j	2,115	21.11	5.87	j	2,117	45.09	10.70	j	2,115	45.46	6.79	j	252	326.92	53.31	j	
16歳	全国R3	1,434	26.56	4.79	**	1,415	24.15	6.39	**	1,432	49.62	10.26	**	1,411	48.74	6.50	**	374	293.07	40.71	**	
	本県R3	2,062	25.02	5.02		2,007	22.87	6.21		2,048	46.30	11.25		2,057	46.09	7.14		196	325.01	64.87		
	本県R4	2,083	24.74	4.93	j	2,081	21.90	6.59	j	2,081	46.40	10.86	j	2,083	45.87	7.37	j	251	321.28	62.81	j	
17歳	全国R3	1,421	26.81	5.00	**	1,410	24.17	6.69	**	1,417	49.94	10.44	**	1,408	48.41	6.70	**	368	291.94	42.72	**	
	本県R3	2,061	25.24	5.21		1,970	22.58	6.34		2,052	46.94	11.03		2,061	46.06	7.04		186	310.37	58.61		
	本県R4	2,160	25.14	4.97	j	2,153	21.83	6.61	j	2,161	46.20	11.63	j	2,155	45.84	7.49	j	283	321.31	59.89	j	
18歳	全国R3	852	25.70	4.64	*	844	23.07	5.75	**	854	48.31	9.80	**	839	47.99	6.41	**	151	326.28	42.50	**	
	本県R3	46	24.13	5.15		44	13.59	5.54		50	40.52	11.19		44	34.80	9.48		15	435.53	96.62		
	本県R4	64	23.52	5.81	j	60	15.58	5.57	j	63	38.24	12.46	j	60	38.42	6.42	j	15	502.40	164.73	j	

【女子】

年齢	項目 年度	20mシャトルラン(折返し)			50m走(秒)			立ち幅とび(cm)			ソフトハンドボール投げ(m)			合計点							
		標本数	平均値	標準偏差	検定	標本数	平均値	標準偏差	検定	標本数	平均値	標準偏差	検定	標本数	平均値	標準偏差	検定				
6歳	全国R3	1,049	15.75	6.28	**	1,099	11.77	1.00	**	1,114	108.78	16.67	**	1,108	5.70	1.91	**	994	31.30	6.19	**
	本県R3	1,644	13.96	6.78		1,785	12.04	1.22		1,787	104.01	19.68		1,773	5.35	2.06		1,482	28.93	6.48	
	本県R4	1,764	13.54	6.03	j	1,907	12.08	1.33	j	1,901	104.14	17.99	j	1,877	5.37	2.03	j	1,676	29.11	6.38	j
7歳	全国R3	1,078	23.14	9.91	**	1,105	10.89	0.84	**	1,114	119.28	17.43	**	1,116	7.36	2.34	*	995	38.41	6.86	**
	本県R3	1,649	19.01	9.18		1,802	11.12	1.08		1,791	114.85	20.35		1,786	7.12	3.19		1,510	35.67	7.19	
	本県R4	1,767	18.19	8.86	j	1,902	11.12	1.03	j	1,886	114.51	19.73	j	1,899	7.01	3.70	j	1,662	35.73	7.15	j
8歳	全国R3	1,081	29.13	13.09	**	1,082	10.32	0.86	**	1,100	130.53	17.98	**	1,096	9.45	3.05	**	988	45.33	7.45	**
	本県R3	1,651	22.95	10.91		1,761	10.54	0.93		1,796	124.18	19.44		1,785	8.79	3.16		1,477	41.53	7.45	
	本県R4	1,767	22.21	10.69	j	1,888	10.55	0.98	j	1,879	123.78	19.88	j	1,862	8.86	3.27	j	1,701	41.34	7.51	j
9歳	全国R3	1,107	35.60	16.01	**	1,111	9.91	0.77	**	1,117	141.05	18.75	**	1,110	11.61	3.69	**	1,016	51.11	7.94	**
	本県R3	1,688	28.70	13.50		1,802	10.06	0.94		1,832	134.53	21.94		1,811	10.80	3.92		1,533	47.23	8.06	
	本県R4	1,793	26.10	12.30	j	1,890	10.08	0.98	j	1,907	132.69	21.07	j	1,892	10.68	3.91	j	1,737	47.02	8.13	j
10歳	全国R3	1,095	42.33	17.07	**	1,099	9.49	0.76	**	1,105	148.36	20.30	**	1,097	13.86	4.56	**	995	56.52	8.35	**
	本県R3	1,757	32.96	14.72		1,841	9.71	0.87		1,859	143.34	22.95		1,862	12.36	4.55		1,595	52.77	8.91	
	本県R4	1,821	32.42	14.08	j	1,905	9.69	0.91	j	1,907	142.19	21.97	j	1,903	12.54	4.63	j	1,767	52.88	8.73	j
11歳	全国R3	1,107	47.52	18.14	**	1,109	9.16	0.72	**	1,120	155.76	20.87	**	1,110	15.97	5.36	**	1,021	61.59	8.22	**
	本県R3	1,708	37.91	16.37		1,786	9.29	0.83		1,819	150.86	23.06		1,808	14.37	5.40		1,520	57.62	8.66	
	本県R4	1,806	37.59	15.95	j	1,886	9.34	0.87	j	1,900	149.64	22.98	j	1,903	14.00	5.16	j	1,745	57.64	8.68	j
12歳	全国R3	1,041	50.85	19.03	**	1,368	8.98	0.72	**	1,370	167.23	21.10	**	1,386	11.92	3.74	**	1,280	45.33	9.94	**
	本県R3	941	44.22	18.28		1,694	9.16	0.82		1,692	158.49	25.34		1,694	10.88	4.15		1,662	40.71	10.52	
	本県R4	1,387	41.99	17.67	j	1,898	9.12	0.82	j	1,906	158.88	28.53	j	1,907	10.71	3.71	j	1,827	40.03	10.34	j
13歳	全国R3	1,095	60.46	19.97	**	1,377	8.66	0.70	**	1,381	174.40	22.11	**	1,397	13.35	4.12	**	1,306	51.76	10.49	**
	本県R3	948	53.18	20.31		1,684	8.85	0.85		1,689	166.16	24.81		1,688	12.46	4.24		1,655	46.88	11.22	
	本県R4	1,351	49.42	18.89	j	1,894	8.87	0.85	j	1,895	164.31	29.11	j	1,895	12.25	4.15	j	1,808	46.05	11.18	j
14歳	全国R3	1,085	60.91	19.97	**	1,359	8.58	0.69	**	1,376	178.61	22.00	**	1,393	14.44	4.48	**	1,296	54.91	10.87	**
	本県R3	945	54.32	20.12		1,672	8.77	0.79		1,679	168.45	25.10		1,676	13.19	4.19		1,638	49.12	11.41	
	本県R4	1,351	51.79	20.42	j	1,880	8.75	0.81	j	1,894	166.22	31.03	j	1,889	13.49	4.71	j	1,773	48.86	11.81	j
15歳	全国R3	978	48.57	19.74	ns	1,390	8.84	0.79	**	1,395	171.85	23.92	**	1,413	14.00	4.28	**	1,269	51.18	11.51	**
	本県R3	1,682	48.56	17.94		1,927	9.07	0.80		1,998	164.35	22.96		1,956	13.03	3.87		1,828	47.42	10.68	
	本県R4	1,738	45.80	17.61		2,082	9.08	0.91	j	2,117	164.29	24.24	j	2,085	12.75	3.89	j	1,955	46.23	11.05	j
16歳	全国R3	1,016	52.60	21.78	**	1,390	8.76	0.79	**	1,419	173.36	24.30	**	1,429	14.35	4.49	**	1,288	53.88	11.70	**
	本県R3	1,720	50.06	20.00		1,989	9.07	1.04		2,058	166.33	24.51		1,990	13.34	4.23		1,859	48.91	11.93	
	本県R4	1,762	45.92	20.16	j	2,048	9.14	1.05	j	2,080	164.60	26.00	j	2,048	13.21	4.22	j	1,977	47.06	12.33	j
17歳	全国R3	983	49.64	22.09	ns	1,377	8.81	0.88	**	1,409	171.74	25.62	**	1,422	14.83	4.60	**	1,274	53.49	12.55	**
	本県R3	1,748	48.08	19.99		1,970	9.12	0.97		2,032	164.79	26.02		1,970	13.62	4.37		1,858	48.37	12.38	
	本県R4	1,810	44.44	19.63		2,120	9.27	1.22	j	2,153	164.15	25.49	j	2,120	13.34	4.41	j	2,053	46.85	12.80	j
18歳	全国R3	687	41.70	16.03	**	819	9.09	0.78	**	846	168.93	22.53	**	855	13.91	4.06	**	768	49.89	10.44	**
	本県R3	34	26.53	10.78		40	10.25	1.56		48	140.94	27.64		41	10.98	3.74		39	31.10	9.02	
	本県R4	43	25.95	9.82	j	60	9.91	1.06	j	62	145.81	26.70	j	62	10.84	3.57	j	57	32.93	8.88	j

(3) 平均値の年次推移 ※増減は、前年度との比較 (+は向上、-は低下、±は同数)

ア 身長・体重

※平成13年度以降 は最低値、 は最高値

男子身長

	17歳	増減	15歳	増減	13歳	増減	11歳	増減	9歳	増減	7歳	増減
H13	170.90		169.03		160.34		145.38		133.67		122.60	
14												
15	170.96	+	169.29	+	159.80	-	145.19	-	133.63	-	122.40	-
16	171.23	+	169.19	-	159.97	+	145.41	+	133.68	+	122.45	+
17	171.30	+	168.82	-	160.03	+	145.08	-	133.88	+	122.76	+
18	171.15	-	168.95	+	160.31	+	145.34	+	133.84	-	122.80	+
19	171.03	-	168.95	±	160.01	-	145.26	-	133.76	-	122.72	-
20	171.23	+	168.81	-	160.23	+	145.54	+	133.88	+	122.81	+
21	171.01	-	168.54	-	159.81	-	145.15	-	133.61	-	122.73	-
22	170.88	-	168.46	-	159.64	-	144.85	-	133.73	+	122.82	+
23	171.10	+	168.52	+	159.34	-	145.08	+	133.95	+	122.34	-
24	170.92	-	168.56	+	159.72	+	145.06	-	133.62	-	122.54	+
25	170.75	-	168.79	+	159.75	+	144.98	-	133.80	+	122.60	+
26	170.83	+	168.42	-	159.59	-	144.92	-	133.42	-	122.21	-
27	170.86	+	168.34	-	160.15	+	145.17	+	133.71	+	122.65	+
28	171.02	+	168.58	+	160.25	+	145.22	+	133.77	+	122.80	+
29	170.88	-	168.61	+	159.94	-	145.07	-	133.54	-	122.45	-
30	170.83	-	168.68	+	160.29	+	145.34	+	133.72	+	122.84	+
R1	171.05	+	168.37	-	160.27	-	145.53	+	133.82	+	122.61	-
R2												
R3	170.82	-	168.48	+	161.09	+	145.96	+	134.19	+	122.62	+
R4	170.88	+	168.70	+	161.70	+	146.43	+	134.08	-	122.98	+

女子身長

	17歳	増減	15歳	増減	13歳	増減	11歳	増減	9歳	増減	7歳	増減
H13	158.22		157.65		155.65		146.86		133.81		121.49	
14												
15	158.25	+	157.52	-	155.65	±	146.86	±	133.41	-	121.88	+
16	158.17	-	157.98	+	155.13	-	147.20	+	133.80	+	121.67	-
17	158.22	+	157.72	-	155.06	-	147.08	-	133.64	-	121.60	-
18	158.30	+	157.52	-	155.28	+	147.13	+	133.27	-	121.90	+
19	158.33	+	157.56	+	155.32	+	146.67	-	133.85	+	121.71	-
20	158.29	-	157.93	+	155.49	+	146.85	+	133.53	-	121.87	+
21	158.09	-	157.62	-	155.37	-	147.08	+	133.76	+	121.90	+
22	158.47	+	157.82	+	155.21	-	146.86	-	133.57	-	121.84	-
23	158.47	±	157.42	-	154.96	-	146.84	-	133.58	+	121.59	-
24	158.28	-	157.54	+	155.36	+	146.81	-	133.48	-	121.75	+
25	158.22	-	157.54	±	155.09	-	146.55	-	133.46	-	121.65	-
26	158.16	-	157.56	+	154.76	-	146.29	-	133.36	-	121.24	-
27	157.79	-	157.25	-	155.41	+	146.53	+	133.43	+	121.72	+
28	157.97	+	157.24	-	155.24	-	146.83	+	133.37	-	121.45	-
29	157.84	-	157.45	+	155.23	-	146.80	-	133.29	-	121.56	+
30	157.88	+	157.30	-	155.21	-	146.59	-	133.55	+	121.50	-
R1	158.01	+	157.11	-	155.22	+	146.96	+	133.59	+	121.52	+
R2												
R3	158.08	+	157.33	+	155.63	+	147.52	+	134.24	+	121.82	+
R4	158.20	+	157.34	+	155.55	-	148.02	+	134.56	+	122.18	+

男子体重

	17歳	増減	15歳	増減	13歳	増減	11歳	増減	9歳	増減	7歳	増減
H13	62.11		60.41		47.92		38.94		31.04		24.23	
14												
15	62.97	+	61.01	+	47.33	-	38.96	+	31.00	-	24.12	-
16	62.36	-	60.99	-	46.93	-	38.78	-	30.89	-	23.93	-
17	62.73	+	59.49	-	46.55	-	38.56	-	30.84	-	24.16	+
18	62.91	+	60.30	+	46.75	+	39.11	+	30.79	-	24.00	-
19	62.12	-	59.67	-	46.39	-	38.23	-	30.63	-	24.24	+
20	62.82	+	59.64	-	46.78	+	38.64	+	30.73	+	24.16	-
21	61.96	-	58.94	-	46.43	-	37.96	-	30.34	-	23.92	-
22	62.55	+	59.42	+	46.57	+	37.90	-	30.23	-	24.00	+
23	61.93	-	58.58	-	46.12	-	37.64	-	30.34	+	23.80	-
24	62.34	+	59.00	+	46.60	+	37.98	+	30.21	-	23.83	+
25	61.53	-	58.20	-	46.61	+	37.78	-	30.27	+	23.77	-
26	61.82	+	58.09	-	46.09	-	37.49	-	29.87	-	23.58	-
27	61.02	-	57.94	-	46.17	+	37.59	+	30.21	+	23.79	+
28	61.61	+	58.24	+	46.12	-	37.95	+	30.44	+	24.00	+
29	61.37	-	58.15	-	46.38	+	38.06	+	30.42	-	23.77	-
30	61.39	+	58.42	+	46.21	-	38.11	+	30.46	+	24.08	+
R1	61.37	-	57.54	-	46.07	-	38.57	+	30.43	-	24.00	-
R2												
R3	61.45	+	58.22	+	46.87	+	39.34	+	31.39	+	24.43	+
R4	61.70	+	57.99	-	46.51	-	39.82	+	31.48	+	24.57	+

女子体重

	17歳	増減	15歳	増減	13歳	増減	11歳	増減	9歳	増減	7歳	増減
H13	52.19		51.86		47.92		39.54		30.47		23.39	
14												
15	52.71	+	52.47	+	47.33	-	38.98	-	30.26	-	23.60	+
16	52.54	-	51.82	-	46.93	-	39.41	+	30.16	-	23.40	-
17	52.89	+	51.82	±	46.55	-	39.25	-	30.11	-	23.55	+
18	52.79	-	51.31	-	46.75	+	39.08	-	29.77	-	23.45	-
19	53.09	+	51.84	+	46.39	-	38.51	-	30.02	+	23.23	-
20	52.41	-	51.38	-	46.78	+	39.06	+	29.89	-	23.59	+
21	52.42	+	51.26	-	46.43	-	38.62	-	29.91	+	23.43	-
22	52.07	-	50.91	-	46.57	+	38.56	-	29.71	-	23.43	±
23	52.29	+	50.93	+	46.12	-	38.17	-	29.63	-	23.25	-
24	51.83	-	50.80	-	46.60	+	38.44	+	29.73	+	23.35	+
25	52.11	+	50.97	+	46.61	+	38.09	-	29.42	-	23.33	-
26	51.82	-	50.81	-	46.09	-	37.95	-	29.28	-	23.09	-
27	51.87	+	51.02	+	46.17	+	38.37	+	29.42	+	23.35	+
28	51.99	+	50.86	-	46.12	-	38.75	+	29.40	-	23.30	-
29	52.06	+	51.12	+	46.38	+	38.76	+	29.59	+	23.36	+
30	51.93	-	50.82	-	46.21	-	38.21	-	29.78	+	23.42	+
R1	52.73	+	51.02	+	46.07	-	38.80	+	29.78	±	23.47	+
R2												
R3	51.67	-	50.41	-	46.87	+	39.81	+	30.50	+	23.79	+
R4	52.25	+	50.90	+	46.51	-	40.25	+	30.85	+	24.04	+

イ テスト項目別

男子握力

	17歳	増減	15歳	増減	13歳	増減	11歳	増減	9歳	増減	7歳	増減
H13	42.50		39.23		30.15		20.28		14.74		10.90	
14												
15	42.77	+	40.12	+	30.10	-	20.33	+	14.53	-	10.67	-
16	42.83	+	39.47	-	30.21	+	19.80	-	14.63	+	10.81	+
17	43.10	+	39.65	+	30.17	-	19.69	-	14.67	+	11.03	+
18	42.51	-	39.31	-	29.87	-	19.83	+	14.88	+	10.88	-
19	43.12	+	39.56	+	29.84	-	19.99	+	14.78	-	10.68	-
20	42.24	-	38.72	-	30.06	+	19.79	-	14.52	-	10.61	-
21	42.74	+	38.55	-	29.58	-	19.78	-	14.88	+	10.89	+
22	42.18	-	38.64	+	29.57	-	19.50	-	14.67	-	10.75	-
23	41.69	-	37.92	-	28.93	-	19.41	-	14.66	-	10.69	-
24	42.03	+	38.14	+	28.94	+	19.26	-	14.41	-	10.53	-
25	41.75	-	37.40	-	28.99	+	19.51	+	14.42	+	10.53	±
26	41.37	-	36.96	-	28.64	-	19.45	-	14.47	+	10.66	+
27	40.96	-	36.68	-	28.37	-	19.43	-	14.64	+	10.66	±
28	40.66	-	36.68	±	28.33	-	19.53	+	14.52	-	10.70	+
29	39.91	-	36.06	-	28.25	-	19.18	-	14.36	-	10.70	±
30	39.91	±	36.39	+	28.39	+	19.36	+	14.37	+	10.47	-
R1	39.44	-	35.64	-	28.23	-	19.37	+	14.56	+	10.83	+
R2												
R3	38.94	-	34.86	-	28.40	+	19.35	-	14.19	-	10.36	-
R4	38.49	-	35.10	+	28.72	+	19.52	+	14.19	±	10.46	+

女子握力

	17歳	増減	15歳	増減	13歳	増減	11歳	増減	9歳	増減	7歳	増減
H13	26.24		24.96		23.48		19.21		13.61		10.04	
14												
15	26.07	-	25.18	+	23.69	+	19.26	+	13.52	-	9.84	-
16	26.46	+	25.05	-	23.65	-	19.01	-	13.80	+	10.03	+
17	25.89	-	25.18	+	23.52	-	19.34	+	13.80	±	10.08	+
18	26.51	+	25.06	-	23.45	-	18.93	-	13.76	-	10.14	+
19	25.93	-	24.98	-	23.87	+	19.02	+	13.70	-	9.70	-
20	26.82	+	25.81	+	24.16	+	18.99	-	13.45	-	9.86	+
21	26.35	-	25.33	-	23.72	-	19.06	+	13.78	+	10.03	+
22	26.22	-	25.40	+	23.68	-	18.98	-	13.87	+	9.86	-
23	26.40	+	25.07	-	23.47	-	18.89	-	13.53	-	9.93	+
24	26.29	-	25.19	+	23.95	+	18.81	-	13.50	-	9.63	-
25	26.05	-	24.91	-	23.40	-	18.59	-	13.43	-	9.77	+
26	26.34	+	25.08	+	23.41	+	18.49	-	13.52	+	9.74	-
27	25.84	-	24.71	-	23.35	-	18.81	+	13.61	+	9.88	+
28	25.92	+	24.84	+	23.23	-	19.14	+	13.57	-	9.88	±
29	25.77	-	24.76	-	23.21	-	18.85	-	13.60	+	9.98	+
30	25.92	+	24.38	-	23.50	+	18.73	-	13.55	-	9.75	-
R1	25.84	-	24.47	+	23.51	+	18.84	+	13.63	+	10.05	+
R2												
R3	25.24	-	23.97	-	23.18	-	18.64	-	13.34	-	9.74	-
R4	25.14	-	24.19	+	22.90	-	19.06	+	13.49	+	9.75	+

男子上体起こし

	17歳	増減	15歳	増減	13歳	増減	11歳	増減	9歳	増減	7歳	増減
H13	28.00		26.59		24.76		19.41		16.33		12.72	
14												
15	28.92	+	28.00	+	24.83	+	20.19	+	16.35	+	13.25	+
16	29.45	+	27.43	-	26.12	+	19.80	-	16.34	-	12.76	-
17	29.96	+	27.75	+	25.58	-	19.88	+	16.76	+	13.01	+
18	29.67	-	28.01	+	25.57	-	20.31	+	17.20	+	13.05	+
19	30.32	+	28.13	+	26.02	+	20.40	+	16.86	-	13.26	+
20	30.32	±	28.15	+	25.90	-	20.30	-	17.20	+	13.39	+
21	30.48	+	28.74	+	25.77	-	20.99	+	18.00	+	13.84	+
22	29.24	-	27.93	-	26.80	+	21.03	+	17.26	-	13.54	-
23	30.11	+	28.45	+	26.58	-	20.93	-	17.24	-	13.11	-
24	30.05	-	28.63	+	26.62	+	21.18	+	17.56	+	13.85	+
25	31.14	+	29.49	+	26.74	+	21.27	+	17.53	-	13.44	-
26	30.13	-	28.90	-	26.55	-	21.61	+	17.62	+	13.73	+
27	31.17	+	28.87	-	26.98	+	21.61	±	17.32	-	13.40	-
28	30.01	-	28.17	-	26.76	-	21.38	-	18.06	+	14.08	+
29	30.37	+	28.67	+	26.79	+	21.20	-	18.15	+	13.95	-
30	29.58	-	28.12	-	26.26	-	21.79	+	18.13	-	14.12	+
R1	29.90	+	28.64	+	26.43	+	21.44	-	18.40	+	14.11	-
R2												
R3	29.06	-	26.90	-	25.32	-	20.91	-	17.69	-	13.42	-
R4	28.71	-	27.06	+	25.57	+	20.86	-	17.52	-	13.72	+

女子上体起こし

	17歳	増減	15歳	増減	13歳	増減	11歳	増減	9歳	増減	7歳	増減
H13	18.76		18.03		18.65		16.42		14.19		11.41	
14												
15	20.04	+	19.01	+	19.52	+	17.06	+	14.59	+	12.32	+
16	20.84	+	20.04	+	19.83	+	16.87	-	15.10	+	12.31	-
17	20.51	-	20.47	+	20.16	+	17.31	+	15.02	-	11.91	-
18	21.23	+	20.96	+	21.29	+	17.55	+	15.75	+	12.17	+
19	21.58	+	21.22	+	21.47	+	17.74	+	15.34	-	12.15	-
20	22.53	+	21.79	+	21.25	-	17.69	-	15.41	+	12.43	+
21	22.23	-	21.34	-	21.24	-	18.80	+	15.70	+	13.02	+
22	22.68	+	22.16	+	21.63	+	18.14	-	15.97	+	12.66	-
23	22.25	-	21.24	-	22.11	+	18.36	+	15.97	±	12.32	-
24	22.97	+	22.35	+	21.76	-	18.95	+	16.21	+	13.17	+
25	22.06	-	21.74	-	21.77	+	18.85	-	16.07	-	12.56	-
26	23.46	+	22.85	+	21.97	+	19.02	+	16.45	+	12.84	+
27	22.17	-	22.03	-	22.76	+	19.33	+	16.44	-	12.92	+
28	23.23	+	22.36	+	22.58	-	19.57	+	16.93	+	13.36	+
29	22.32	-	22.17	-	22.90	+	19.73	+	17.34	+	13.34	-
30	22.98	+	22.33	+	23.06	+	20.01	+	17.06	-	13.54	+
R1	22.61	-	22.19	-	23.42	+	19.80	-	17.34	+	13.51	-
R2												
R3	22.58	-	22.29	+	21.68	-	19.29	-	16.72	-	13.11	-
R4	21.83	-	21.11	-	21.13	-	18.84	-	16.74	+	13.18	+

男子長座体前屈

	17歳	増減	15歳	増減	13歳	増減	11歳	増減	9歳	増減	7歳	増減
13	45.65		44.20		41.23		34.20		30.69		26.65	
14												
15	48.13	+	45.78	+	42.14	+	34.05	-	30.04	-	26.23	-
16	48.23	+	45.11	-	42.02	-	34.09	+	30.30	+	26.87	+
17	48.09	-	45.86	+	41.63	-	33.98	-	31.24	+	26.54	-
18	47.66	-	45.48	-	41.73	+	33.88	-	31.33	+	26.74	+
19	48.97	+	45.53	+	41.81	+	35.40	+	31.02	-	27.18	+
20	48.00	-	45.20	-	41.77	-	34.87	-	31.30	+	27.12	-
21	48.63	+	45.95	+	41.44	-	34.02	-	30.49	-	27.79	+
22	47.54	-	45.56	-	42.52	+	35.82	+	31.10	+	27.83	+
23	47.95	+	46.21	+	41.70	-	35.12	-	31.20	+	27.45	-
24	48.35	+	44.85	-	41.29	-	34.81	-	30.91	-	27.86	+
25	47.83	-	45.22	+	42.19	+	35.70	+	31.83	+	27.78	-
26	47.67	-	45.07	-	41.84	-	34.93	-	31.44	-	27.13	-
27	47.99	+	44.90	-	41.74	-	35.53	+	31.91	+	28.35	+
28	46.70	-	43.57	-	41.85	+	35.95	+	32.11	+	28.24	-
29	47.11	+	44.21	+	41.59	-	35.69	-	31.55	-	27.97	-
30	47.19	+	43.93	-	41.87	+	36.46	+	32.63	+	28.38	+
R1	47.41	+	44.51	+	43.23	+	35.88	-	31.98	-	29.08	+
R2												
R3	46.67	-	43.91	-	41.91	-	36.18	+	33.39	+	28.34	-
R4	47.21	+	44.53	+	42.99	+	37.19	+	33.34	-	29.09	+

女子長座体前屈

	17歳	増減	15歳	増減	13歳	増減	11歳	増減	9歳	増減	7歳	増減
13	45.26		43.81		42.11		38.47		32.78		27.79	
14												
15	45.71	+	44.13	+	42.67	+	38.21	-	33.05	+	28.99	+
16	46.45	+	44.82	+	43.18	+	37.47	-	33.46	+	29.12	+
17	45.43	-	44.14	-	43.28	+	38.04	+	34.11	+	28.78	-
18	46.16	+	45.61	+	43.19	-	38.48	+	33.91	-	29.08	+
19	45.93	-	44.74	-	43.99	+	39.95	+	34.32	+	29.29	+
20	46.69	+	45.00	+	43.43	-	38.88	-	34.81	+	29.75	+
21	46.03	-	44.91	-	43.84	+	38.69	-	33.81	-	30.17	+
22	46.91	+	45.34	+	42.84	-	39.97	+	34.56	+	30.31	+
23	46.29	-	44.39	-	43.33	+	39.42	-	34.55	-	30.30	-
24	46.49	+	45.08	+	43.93	+	39.65	+	34.46	-	30.74	+
25	45.41	-	43.78	-	43.67	-	39.49	-	34.78	+	30.89	+
26	46.80	+	45.75	+	43.78	+	39.85	+	35.02	+	30.01	-
27	45.39	-	44.12	-	44.14	+	40.11	+	35.31	+	30.66	+
28	45.35	-	44.59	+	43.37	-	40.61	+	35.63	+	30.45	-
29	45.52	+	44.61	+	43.11	-	40.33	-	35.49	-	30.68	+
30	46.26	+	44.66	+	43.97	+	41.12	+	35.70	+	30.95	+
R1	45.63	-	44.05	-	46.25	+	40.73	-	35.64	-	31.20	+
R2												
R3	46.94	+	46.27	+	44.88	-	40.86	+	36.67	+	30.82	-
R4	46.20	-	45.09	-	44.64	-	41.67	+	36.53	-	31.44	+

男子反復横とび

	17歳	増減	15歳	増減	13歳	増減	11歳	増減	9歳	増減	7歳	増減
H13	49.78		48.32		46.34		38.77		33.73		27.45	
14												
15	51.67	+	50.38	+	47.65	+	40.86	+	34.37	+	27.78	+
16	52.41	+	50.11	-	48.07	+	40.12	-	34.07	-	27.20	-
17	53.08	+	50.56	+	47.39	-	40.66	+	34.18	+	27.34	+
18	52.42	-	49.96	-	48.00	+	40.88	+	34.59	+	27.31	-
19	53.02	+	51.01	+	47.65	-	40.71	-	34.24	-	27.29	-
20	53.89	+	51.23	+	49.20	+	41.59	+	34.58	+	28.22	+
21	53.90	+	51.83	+	49.10	-	41.72	+	35.53	+	28.38	+
22	52.20	-	51.58	-	49.32	+	42.26	+	35.18	-	28.31	-
23	54.04	+	52.64	+	49.44	+	41.97	-	34.84	-	28.38	+
24	53.73	-	52.22	-	49.45	+	42.89	+	35.11	+	28.28	-
25	54.77	+	52.76	+	49.47	+	42.70	-	35.06	-	27.98	-
26	54.44	-	52.83	+	49.64	+	43.19	+	35.94	+	28.48	+
27	55.41	+	53.16	+	50.07	+	43.17	-	35.42	-	28.89	+
28	54.86	-	52.79	-	50.54	+	43.68	+	35.97	+	28.62	-
29	54.69	-	52.88	+	50.45	-	43.21	-	35.58	-	28.73	+
30	54.42	-	52.84	-	50.38	-	43.28	+	35.51	-	29.06	+
R1	54.79	+	53.61	+	51.02	+	43.30	+	36.26	+	29.19	+
R2												
R3	54.17	-	52.30	-	49.97	-	41.06	-	34.43	-	28.38	-
R4	54.57	+	52.62	+	50.01	+	41.89	+	34.34	-	28.44	+

女子反復横とび

	17歳	増減	15歳	増減	13歳	増減	11歳	増減	9歳	増減	7歳	増減
H13	40.44		39.57		40.13		35.34		31.48		26.21	
14												
15	41.59	+	40.54	+	41.22	+	37.77	+	32.05	+	26.64	+
16	42.45	+	41.69	+	40.96	-	36.16	-	32.40	+	26.17	-
17	41.75	-	41.05	-	41.15	+	37.49	+	31.43	-	26.21	+
18	42.96	+	42.61	+	41.89	+	37.75	+	32.39	+	25.96	-
19	43.05	+	42.56	-	42.26	+	37.16	-	31.37	-	26.14	+
20	44.49	+	44.15	+	43.51	+	37.44	+	32.20	+	26.65	+
21	44.20	-	44.29	+	43.28	-	38.22	+	32.41	+	26.99	+
22	44.50	+	44.41	+	43.15	-	38.69	+	33.16	+	26.91	-
23	44.23	-	43.61	-	43.05	-	38.34	-	32.46	-	26.60	-
24	45.68	+	45.30	+	43.68	+	39.49	+	32.93	+	26.95	+
25	44.58	-	44.37	-	43.53	-	39.12	-	32.83	-	26.44	-
26	45.94	+	45.54	+	44.07	+	38.99	-	33.56	+	27.03	+
27	45.19	-	45.15	-	44.73	+	39.80	+	33.45	-	27.74	+
28	46.03	+	45.56	+	45.19	+	40.39	+	33.86	+	27.54	-
29	45.14	-	45.28	-	45.25	+	40.90	+	34.05	+	27.37	-
30	45.78	+	45.97	+	45.83	+	40.82	-	33.68	-	27.68	+
R1	45.82	+	46.17	+	46.40	+	40.57	-	33.80	+	27.78	+
R2												
R3	46.06	+	45.90	-	45.26	-	38.33	-	32.09	-	27.39	-
R4	45.84	-	45.46	-	44.70	-	38.67	+	32.87	+	27.12	-

男子持久走

	17歳	増減	15歳	増減	13歳	増減
H13	325.92		325.92		325.92	
14						
15	397.96	－	400.70	－	406.85	－
16	383.80	＋	398.73	＋	399.66	＋
17	388.03	－	396.93	＋	404.43	－
18	390.20	－	395.45	＋	401.07	＋
19	394.59	－	401.84	－	404.21	－
20	391.27	＋	398.55	＋	395.55	＋
21	395.99	－	394.01	＋	392.42	＋
22	404.66	－	405.73	－	399.19	－
23	397.20	＋	410.98	－	399.39	－
24	393.54	＋	402.58	＋	389.45	＋
25	400.35	－	406.11	－	398.48	－
26	391.30	＋	400.07	＋	391.83	＋
27	433.72	－	443.95	－	386.40	＋
28	388.38	＋	402.19	＋	388.54	－
29	428.37	－	435.15	－	377.19	＋
30	395.39	＋	396.18	＋	392.88	－
R1	455.63	－	425.14	－	399.69	－
R2						
R3	405.17	＋	418.65	＋	402.26	－
R4	425.91	－	416.39	＋	408.97	－

女子持久走

	17歳	増減	15歳	増減	13歳	増減
H13	325.92		325.92		325.92	
14						
15	326.13	－	326.46	－	303.49	＋
16	325.01	＋	318.73	＋	301.46	＋
17	327.91	－	323.53	－	299.79	＋
18	315.37	＋	316.86	＋	296.67	＋
19	320.94	－	315.77	＋	301.20	－
20	321.79	－	316.22	－	297.34	＋
21	327.64	－	326.10	－	295.58	＋
22	340.04	－	331.26	－	300.99	－
23	317.55	＋	326.61	＋	299.73	＋
24	316.04	＋	320.60	＋	293.08	＋
25	327.73	－	316.86	＋	299.32	－
26	335.07	－	330.45	－	296.85	＋
27	317.12	＋	312.67	＋	293.89	＋
28	332.50	－	325.39	－	293.39	＋
29	316.70	＋	309.95	＋	287.93	＋
30	327.60	－	320.89	－	292.64	－
R1	310.30	＋	301.25	＋	291.79	＋
R2						
R3	310.37	－	326.61	－	302.70	－
R4	321.31	－	326.92	－	308.95	－

男子シャトルラン

	17歳	増減	15歳	増減	13歳	増減	11歳	増減	9歳	増減	7歳	増減
H13	83.69		77.91		78.83		51.13		37.12		22.18	
14												
15	84.40	+	78.78	+	74.61	-	49.53	-	35.37	-	22.78	+
16	86.78	+	79.45	+	76.74	+	48.74	-	35.07	-	20.97	-
17	87.35	+	80.85	+	79.60	+	48.88	+	36.51	+	21.81	+
18	84.77	-	78.51	-	80.29	+	50.21	+	35.64	-	22.16	+
19	89.77	+	83.50	+	80.89	+	51.16	+	36.27	+	21.55	-
20	84.51	-	79.09	-	81.67	+	52.31	+	37.93	+	22.19	+
21	87.50	+	83.29	+	82.97	+	55.14	+	40.56	+	24.11	+
22	82.11	-	80.21	-	82.51	-	56.09	+	40.84	+	23.36	-
23	88.92	+	85.19	+	83.96	+	55.81	-	41.80	+	24.05	+
24	86.65	-	84.63	-	86.57	+	57.84	+	42.80	+	24.22	+
25	91.51	+	87.39	+	85.34	-	57.38	-	41.02	-	24.52	+
26	88.42	-	85.09	-	84.95	-	59.32	+	42.42	+	25.53	+
27	91.77	+	86.40	+	85.85	+	59.21	-	42.25	-	25.08	-
28	87.82	-	83.13	-	85.69	-	57.80	-	41.30	-	24.82	-
29	87.57	-	84.01	+	87.26	+	57.08	-	41.03	-	25.84	+
30	86.84	-	82.59	-	86.33	-	57.97	+	41.99	+	26.05	+
R1	85.29	-	85.43	+	84.95	-	55.41	-	41.22	-	24.13	-
R2												
R3	83.88	-	79.43	-	76.68	-	51.79	-	37.55	-	23.60	-
R4	83.67	-	79.92	+	79.33	+	51.76	-	35.19	-	23.66	+

女子シャトルラン

	17歳	増減	15歳	増減	13歳	増減	11歳	増減	9歳	増減	7歳	増減
H13	47.80		44.05		50.92		37.32		28.11		17.46	
14												
15	47.37	-	43.94	-	48.96	-	37.48	+	25.89	-	17.20	-
16	48.09	+	46.09	+	48.48	-	35.66	-	26.81	+	17.02	-
17	45.85	-	43.17	-	53.12	+	36.01	+	26.31	-	16.73	-
18	48.57	+	47.17	+	52.41	-	37.39	+	25.45	-	16.74	+
19	47.83	-	44.67	-	54.98	+	37.55	+	26.86	+	16.44	-
20	49.97	+	47.57	+	53.64	-	37.81	+	27.28	+	16.53	+
21	49.84	-	48.50	+	53.97	+	40.24	+	27.66	+	18.27	+
22	50.05	+	49.13	+	51.51	-	39.24	-	28.89	+	17.66	-
23	50.30	+	47.48	-	54.71	+	39.67	+	28.69	-	17.80	+
24	52.11	+	50.92	+	55.76	+	41.20	+	29.87	+	17.78	-
25	49.88	-	49.55	-	57.06	+	40.21	-	28.91	-	18.52	+
26	52.37	+	50.99	+	55.82	-	42.11	+	29.94	+	19.05	+
27	48.08	-	48.44	-	57.29	+	43.11	+	31.11	+	19.21	+
28	50.71	+	49.28	+	57.20	-	42.20	-	29.78	-	19.18	-
29	48.66	-	48.59	-	58.25	+	42.47	+	31.65	+	19.43	+
30	49.41	+	49.41	+	60.25	+	45.27	+	31.06	-	20.46	+
R1	47.28	-	48.72	-	59.51	-	41.65	-	29.82	-	18.80	-
R2												
R3	48.08	+	48.56	-	53.18	-	37.91	-	28.70	-	19.01	+
R4	44.44	-	45.80	-	49.42	-	37.59	-	26.10	-	18.19	-

男子50m走

	17歳	増減	15歳	増減	13歳	増減	11歳	増減	9歳	増減	7歳	増減
H13	7.52		7.73		8.15		9.08		9.81		10.99	
14												
15	7.58	－	7.75	－	8.15	±	9.07	+	9.91	－	10.94	+
16	7.52	+	7.74	+	8.14	+	9.08	－	9.89	+	10.91	+
17	7.46	+	7.68	+	8.17	－	9.09	－	9.74	+	10.82	+
18	7.56	－	7.76	－	8.14	+	9.08	+	9.83	－	10.82	±
19	7.51	+	7.73	+	8.16	－	9.02	+	9.83	±	10.90	－
20	7.53	－	7.73	±	8.07	+	8.99	+	9.77	+	10.75	+
21	7.53	±	7.71	+	8.08	－	8.98	+	9.71	+	10.69	+
22	7.63	－	7.79	－	8.12	－	8.97	+	9.70	+	10.85	－
23	7.52	+	7.74	+	8.16	－	8.99	－	9.70	±	10.76	+
24	7.54	－	7.68	+	8.13	+	8.95	+	9.68	+	10.71	+
25	7.49	+	7.66	+	8.11	+	8.97	－	9.70	－	10.76	－
26	7.46	+	7.70	－	8.02	+	9.01	－	9.74	－	10.73	+
27	7.42	+	7.66	+	8.06	－	8.90	+	9.71	+	10.71	+
28	7.49	－	7.70	－	8.06	±	8.96	－	9.68	+	10.74	－
29	7.44	+	7.66	+	8.02	+	8.99	－	9.82	－	10.78	－
30	7.52	－	7.65	+	8.03	－	9.00	－	9.80	+	10.73	+
R1	7.47	+	7.60	+	8.06	－	9.02	－	9.68	+	10.79	－
R2												
R3	7.49	－	7.69	－	8.04	+	8.98	+	9.79	－	10.82	－
R4	7.46	+	7.65	+	7.98	+	9.00	－	9.86	－	10.81	+

女子50m走

	17歳	増減	15歳	増減	13歳	増減	11歳	増減	9歳	増減	7歳	増減
H13	9.34		9.26		9.05		9.39		10.11		11.24	
14												
15	9.30	+	9.23	+	8.96	+	9.34	+	10.22	－	11.17	+
16	9.22	+	9.22	+	8.96	±	9.40	－	10.11	+	11.17	±
17	9.27	－	9.21	+	8.97	－	9.36	+	10.10	+	11.12	+
18	9.26	+	9.24	－	8.91	+	9.35	+	10.14	－	11.19	－
19	9.22	+	9.15	+	8.92	－	9.35	±	10.11	+	11.28	－
20	9.17	+	9.13	+	8.87	+	9.33	+	10.07	+	11.18	+
21	9.15	+	9.12	+	8.88	－	9.28	+	10.07	±	11.03	+
22	9.17	－	9.16	－	8.94	－	9.32	－	9.99	+	11.21	－
23	9.23	－	9.18	－	8.97	－	9.32	±	10.07	－	11.07	+
24	9.13	+	9.05	+	8.97	±	9.27	+	10.02	+	11.03	+
25	9.27	－	9.13	－	8.97	±	9.32	－	10.03	－	11.11	－
26	9.10	+	9.02	+	8.85	+	9.39	－	10.11	－	11.11	±
27	9.26	－	9.16	－	8.85	±	9.25	+	10.00	+	11.06	+
28	9.13	+	9.04	+	8.90	－	9.28	－	10.00	±	11.08	－
29	9.23	－	9.11	－	8.78	+	9.31	－	10.00	±	11.08	±
30	9.16	+	9.05	+	8.79	－	9.28	+	10.17	－	11.09	－
R1	9.23	－	9.10	－	8.80	－	9.33	－	10.04	+	11.14	－
R2												
R3	9.12	+	9.07	+	8.85	－	9.29	+	10.06	－	11.12	+
R4	9.27	－	9.08	－	8.87	－	9.34	－	10.08	－	11.12	±

男子立ち幅とび

	17歳	増減	15歳	増減	13歳	増減	11歳	増減	9歳	増減	7歳	増減
H13	221.91		211.34		192.21		161.69		144.18		124.90	
14												
15	222.42	+	213.99	+	193.84	+	161.72	+	144.34	+	124.09	-
16	222.79	+	212.13	-	193.90	+	161.53	-	143.39	-	123.51	-
17	223.72	+	214.02	+	194.84	+	161.97	+	144.46	+	124.79	+
18	220.65	-	212.43	-	191.89	-	162.08	+	142.96	-	122.79	-
19	222.35	+	212.86	+	190.76	-	162.66	+	144.71	+	121.97	-
20	222.27	-	212.90	+	192.58	+	162.77	+	143.17	-	123.75	+
21	221.20	-	211.27	-	193.09	+	161.97	-	143.39	+	124.05	+
22	218.84	-	212.13	+	192.32	-	160.79	-	141.39	-	122.22	-
23	220.33	+	211.42	-	190.31	-	160.07	-	143.05	+	122.24	+
24	219.69	-	211.22	-	190.62	+	161.28	+	143.10	+	122.81	+
25	220.35	+	212.22	+	191.28	+	161.17	-	141.24	-	121.19	-
26	220.63	+	210.32	-	189.58	-	160.51	-	140.63	-	121.41	+
27	220.89	+	210.02	-	191.64	+	161.08	+	140.67	+	121.69	+
28	219.40	-	210.93	+	191.31	-	159.42	-	140.96	+	121.32	-
29	218.39	-	208.96	-	191.47	+	158.69	-	140.72	-	121.84	+
30	217.80	-	208.75	-	191.63	+	161.01	+	140.32	-	122.92	+
R1	218.84	+	210.59	+	193.22	+	161.63	+	142.72	+	122.23	-
R2												
R3	218.28	-	209.52	-	193.87	+	161.83	+	141.48	-	122.69	+
R4	219.78	+	212.31	+	193.78	-	161.19	-	140.15	-	123.30	+

女子立ち幅とび

	17歳	増減	15歳	増減	13歳	増減	11歳	増減	9歳	増減	7歳	増減
H13	162.10		160.65		161.18		149.63		134.91		113.91	
14												
15	161.98	-	160.88	+	162.63	+	150.90	+	133.20	-	113.44	-
16	163.59	+	161.07	+	160.43	-	150.11	-	133.81	+	113.34	-
17	163.25	-	161.96	+	163.63	+	150.99	+	133.80	-	115.20	+
18	163.41	+	162.99	+	163.58	-	152.40	+	132.78	-	112.95	-
19	163.06	-	163.36	+	163.87	+	151.40	-	134.61	+	112.42	-
20	164.23	+	163.81	+	165.14	+	150.55	-	133.57	-	113.76	+
21	165.25	+	164.38	+	164.98	-	150.97	+	131.87	-	114.33	+
22	163.66	-	163.87	-	163.14	-	148.87	-	132.62	+	112.75	-
23	163.72	+	161.51	-	162.42	-	149.29	+	133.34	+	113.25	+
24	166.37	+	167.35	+	162.49	+	151.19	+	133.64	+	113.38	+
25	162.34	-	162.28	-	161.92	-	149.24	-	132.37	-	112.29	-
26	166.55	+	165.47	+	162.26	+	147.74	-	132.37	±	112.30	+
27	163.17	-	161.99	-	164.56	+	150.31	+	133.03	+	114.62	+
28	164.32	+	162.54	+	164.78	+	149.98	-	133.60	+	114.05	-
29	161.92	-	162.90	+	164.93	+	150.60	+	133.90	+	113.51	-
30	164.63	+	162.46	-	165.25	+	152.06	+	132.76	-	114.70	+
R1	163.37	-	162.70	+	168.59	+	151.09	-	134.29	+	113.92	-
R2												
R3	164.79	+	164.35	+	166.16	-	150.86	-	134.53	+	114.85	+
R4	164.15	-	164.29	-	164.31	-	149.64	-	132.69	-	114.51	-

男子ボール投げ

	17歳	増減	15歳	増減	13歳	増減	11歳	増減	9歳	増減	7歳	増減
H13	25.80		24.46		21.09		29.38		21.40		12.23	
14												
15	25.85	+	24.85	+	21.00	-	28.54	-	20.88	-	12.38	+
16	26.45	+	24.44	-	21.11	+	27.69	-	19.91	-	12.33	-
17	26.97	+	24.70	+	20.94	-	27.73	+	20.50	+	12.38	+
18	26.35	-	24.47	-	21.18	+	27.63	-	20.42	-	12.17	-
19	26.47	+	24.77	+	20.86	-	27.84	+	20.60	+	12.47	+
20	25.96	-	24.24	-	20.86	±	27.81	-	20.70	+	12.73	+
21	26.27	+	24.33	+	20.90	+	27.97	+	21.01	+	12.66	-
22	25.30	-	23.49	-	20.57	-	28.00	+	20.00	-	12.00	-
23	25.70	+	23.97	+	20.66	+	27.32	-	19.94	-	11.77	-
24	25.64	-	23.86	-	20.47	-	27.15	-	19.22	-	11.51	-
25	25.77	+	24.04	+	20.58	+	26.38	-	18.94	-	11.29	-
26	25.79	+	23.67	-	20.71	+	26.10	-	19.07	+	11.58	+
27	25.70	-	23.13	-	20.21	-	25.94	-	18.83	-	11.25	-
28	25.10	-	23.01	-	20.14	-	25.51	-	18.70	-	11.25	±
29	25.12	+	22.79	-	20.35	+	24.99	-	18.38	-	11.39	+
30	24.69	-	22.65	-	20.01	-	25.14	+	18.16	-	10.88	-
R1	24.69	±	22.52	-	19.96	-	24.83	-	18.33	+	11.09	+
R2												
R3	24.28	-	22.22	-	20.07	+	23.81	-	17.16	-	10.25	-
R4	23.90	-	22.02	-	20.39	+	23.36	-	16.75	-	10.62	+

女子ボール投げ

	17歳	増減	15歳	増減	13歳	増減	11歳	増減	9歳	増減	7歳	増減
H13	14.23		13.72		12.70		15.94		12.07		7.53	
14												
15	14.06	-	13.58	-	12.81	+	16.09	+	11.68	-	7.42	-
16	14.44	+	13.76	+	12.78	-	15.63	-	12.11	+	7.72	+
17	14.87	+	13.95	+	13.12	+	15.95	+	12.05	-	7.65	-
18	14.45	-	13.84	-	13.22	+	16.27	+	12.07	+	7.49	-
19	14.61	+	14.08	+	13.32	+	16.33	+	11.94	-	7.42	-
20	14.61	±	14.14	+	13.43	+	15.93	-	11.82	-	7.52	+
21	14.43	-	14.05	-	13.29	-	15.68	-	11.45	-	7.56	+
22	14.38	-	14.02	-	12.62	-	15.45	-	11.62	+	7.38	-
23	14.55	+	13.75	-	12.75	+	15.30	-	11.38	-	7.31	-
24	14.32	-	13.64	-	12.57	-	15.24	-	11.17	-	7.33	+
25	14.00	-	13.53	-	12.40	-	14.99	-	11.15	-	7.13	-
26	14.21	+	13.29	-	12.71	+	14.57	-	11.07	-	7.12	-
27	13.58	-	12.96	-	12.38	-	14.86	+	11.01	-	7.11	-
28	13.59	+	12.77	-	12.51	+	14.56	-	11.06	+	7.14	+
29	13.54	-	12.91	+	12.67	+	15.20	+	11.41	+	7.24	+
30	13.56	+	12.60	-	12.29	-	14.90	-	10.92	-	7.16	-
R1	13.78	+	12.98	+	12.75	+	14.48	-	10.90	-	7.03	-
R2												
R3	13.62	-	13.03	+	12.46	-	14.37	-	10.80	-	7.12	+
R4	13.34	-	12.75	-	12.25	-	14.00	-	10.68	-	7.01	-

男子合計点

	17歳	増減	15歳	増減	13歳	増減	11歳	増減	9歳	増減	7歳	増減
H13												
14												
15												
16	51.97		46.53		39.32		56.88		45.67		34.75	
17	52.55	+	47.50	+	38.97	-	56.96	+	47.03	+	35.35	+
18	51.36	-	46.83	-	39.07	+	56.96	±	46.96	-	35.00	-
19	52.58	+	47.51	+	39.04	-	57.91	+	46.87	-	34.90	-
20	52.05	-	47.03	-	39.92	+	58.08	+	47.33	+	35.59	+
21	52.46	+	47.59	+	39.82	-	58.43	+	48.11	+	36.52	+
22	50.21	-	46.54	-	39.96	+	58.77	+	47.64	-	35.70	-
23	52.00	+	47.66	+	39.60	-	58.35	-	47.71	+	35.62	-
24	51.77	-	47.24	-	39.77	+	58.81	+	47.70	-	35.79	+
25	53.09	+	48.30	+	40.01	+	58.82	+	47.43	-	35.37	-
26	52.27	-	47.46	-	40.23	+	58.86	+	47.67	+	35.73	+
27	53.31	+	47.49	+	40.40	+	59.12	+	47.59	-	35.93	+
28	51.72	-	46.60	-	40.25	-	58.78	-	48.07	+	36.02	+
29	51.80	+	46.79	+	39.70	-	56.38	-	46.06	-	35.18	-
30	50.96	-	46.47	-	40.20	+	59.22	+	47.77	+	36.36	+
R1	51.37	+	47.28	+	40.67	+	58.49	-	48.27	+	36.39	+
R2												
R3	50.00	-	45.14	-	39.43	-	57.52	-	46.89	-	35.33	-
R4	50.16	+	45.81	+	40.51	+	57.79	+	46.34	-	35.85	+

女子合計点

	17歳	増減	15歳	増減	13歳	増減	11歳	増減	9歳	増減	7歳	増減
H13												
14												
15												
16	46.29		44.31		43.48		55.49		46.08		34.55	
17	45.61	-	44.35	+	44.29	+	56.50	+	46.06	-	34.52	-
18	46.79	+	45.57	+	45.51	+	57.05	+	46.28	+	34.14	-
19	46.52	-	45.60	+	46.18	+	57.04	-	46.29	+	33.89	-
20	48.38	+	46.98	+	46.57	+	56.89	-	46.60	+	34.61	+
21	47.95	-	46.70	-	46.45	-	57.85	+	46.51	-	35.83	+
22	48.14	+	47.12	+	45.31	-	57.43	-	47.37	+	35.00	-
23	47.86	-	45.75	-	45.63	+	57.43	±	46.84	-	35.04	+
24	49.30	+	48.06	+	45.99	+	58.37	+	47.27	+	35.38	+
25	47.07	-	46.27	-	45.52	-	57.66	-	46.94	-	34.96	-
26	49.72	+	48.16	+	46.42	+	57.60	-	47.39	+	35.18	+
27	47.17	-	46.18	-	47.20	+	58.65	+	47.80	+	35.85	+
28	48.56	+	46.98	+	46.80	-	58.82	+	48.06	+	35.92	+
29	47.13	-	46.56	-	45.85	-	57.23	-	47.14	-	34.94	-
30	48.52	+	46.82	+	48.07	+	59.72	+	47.94	+	36.28	+
R1	47.79	-	46.83	+	49.38	+	58.89	-	48.19	+	36.06	-
R2												
R3	48.37	+	47.42	+	46.88	-	57.62	-	47.23	-	35.67	-
R4	46.85	-	46.23	-	46.05	-	57.64	+	47.02	-	35.73	+

(4) 生活実態調査結果と体力・運動能力合計点の分析

ア 生活実態調査結果

【男子】

上段：人数 下段：割合（％）

男子 年齢	都市区分			加入状況		運動実施状況				運動実施時間				入学前の運動実施状況			
	大中 都市	小 都市	町村	入っ て い る	入っ て い な い	週3日 以上	週1～ 2日	月1～ 3日	して い な い	30分 未 満	1時間 未 満	2時間 未 満	2時間 以 上	6日 以 上	4～5日	2～3日	1日 以 下
	1	2	3	1	2	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
6	1,613	119	80	1,014	756	742	761	145	128	344	564	626	229	541	636	463	126
	89.0%	6.6%	4.4%	57.3%	42.7%	41.8%	42.8%	8.2%	7.2%	19.5%	32.0%	35.5%	13.0%	30.6%	36.0%	26.2%	7.1%
7	1,640	111	80	1,137	662	844	648	178	124	355	492	570	377	585	604	440	162
	89.6%	6.1%	4.4%	63.2%	36.8%	47.0%	36.1%	9.9%	6.9%	19.8%	27.4%	31.8%	21.0%	32.7%	33.7%	24.6%	9.0%
8	1,628	117	80	1,209	584	960	569	163	101	392	433	464	501	703	474	444	168
	89.2%	6.4%	4.4%	67.4%	32.6%	53.5%	31.7%	9.1%	5.6%	21.9%	24.2%	25.9%	28.0%	39.3%	26.5%	24.8%	9.4%
9	1,658	119	80	1,317	495	1,080	542	138	66	332	376	483	619	718	516	420	162
	89.3%	6.4%	4.3%	72.7%	27.3%	59.1%	29.7%	7.6%	3.6%	18.3%	20.8%	26.7%	34.2%	39.5%	28.4%	23.1%	8.9%
10	1,650	139	94	1,320	510	1,082	569	122	56	322	385	441	680	633	578	442	168
	87.6%	7.4%	5.0%	72.1%	27.9%	59.2%	31.1%	6.7%	3.1%	17.6%	21.1%	24.1%	37.2%	34.8%	31.7%	24.3%	9.2%
11	1,671	118	80	1,260	571	987	604	150	92	368	391	463	607	568	603	488	167
	89.4%	6.3%	4.3%	68.8%	31.2%	53.8%	33.0%	8.2%	5.0%	20.1%	21.4%	25.3%	33.2%	31.1%	33.0%	26.7%	9.1%
12	1,442	161	96	1,431	236	1,073	366	138	91	312	282	408	657				
	84.9%	9.5%	5.7%	85.8%	14.2%	64.3%	21.9%	8.3%	5.5%	18.8%	17.0%	24.6%	39.6%				
13	1,453	152	96	1,482	189	1,162	260	127	124	285	229	440	710				
	85.4%	8.9%	5.6%	88.7%	11.3%	69.5%	15.5%	7.6%	7.4%	17.1%	13.8%	26.4%	42.7%				
14	1,441	157	96	1,429	230	1,111	268	128	151	308	249	474	622				
	85.1%	9.3%	5.7%	86.1%	13.9%	67.0%	16.2%	7.7%	9.1%	18.6%	15.1%	28.7%	37.6%				
15	1,647	301	114	1,180	881	922	425	312	403	635	406	353	666				
	79.9%	14.6%	5.5%	57.3%	42.7%	44.7%	20.6%	15.1%	19.5%	30.8%	19.7%	17.1%	32.3%				
16	1,606	350	144	1,166	934	953	323	295	531	732	343	318	707				
	76.5%	16.7%	6.9%	55.5%	44.5%	45.3%	15.4%	14.0%	25.3%	34.9%	16.3%	15.1%	33.7%				
17	1,662	294	137	1,034	1,059	813	340	310	631	870	318	296	606				
	79.4%	14.0%	6.5%	49.4%	50.6%	38.8%	16.2%	14.8%	30.1%	41.6%	15.2%	14.2%	29.0%				
18	36	12	7	15	40	12	9	7	27	29	8	13	5				
	65.5%	21.8%	12.7%	27.3%	72.7%	21.8%	16.4%	12.7%	49.1%	52.7%	14.5%	23.6%	9.1%				

【男子】

上段：人数 下段：割合（％）

朝食摂取			睡眠時間			ぐっすり眠る頻度				テレビ等視聴時間				最後までやり遂げる			
毎日食べる	時々食べない	毎日食べない	6時間未満	8時間未満	8時間以上	6日以上	4～5日	2～3日	1日以下	1時間未満	2時間未満	3時間未満	3時間以上	とてもそう思う	まあそう思う	あまりそう思わない	まったくそう思わない
1	2	3	1	2	3	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1,748	144	17	67	293	1,547	1,532	225	76	59	411	675	498	325				
91.6%	7.5%	0.9%	3.5%	15.4%	81.1%	81.0%	11.9%	4.0%	3.1%	21.5%	35.4%	26.1%	17.0%				
1,625	240	37	194	427	1,277	1,323	270	169	140	368	637	454	445				
85.4%	12.6%	1.9%	10.2%	22.5%	67.3%	69.6%	14.2%	8.9%	7.4%	19.3%	33.5%	23.8%	23.4%				
1,605	247	38	233	555	1,098	1,142	346	227	163	407	555	397	528				
84.9%	13.1%	2.0%	12.4%	29.4%	58.2%	60.8%	18.4%	12.1%	8.7%	21.6%	29.4%	21.0%	28.0%				
1,620	250	40	167	671	1,069	1,181	405	231	93	363	488	450	611				
84.8%	13.1%	2.1%	8.8%	35.2%	56.1%	61.8%	21.2%	12.1%	4.9%	19.0%	25.5%	23.5%	32.0%				
1,590	267	34	103	706	1,081	1,059	488	256	86	230	565	495	597				
84.1%	14.1%	1.8%	5.4%	37.4%	57.2%	56.1%	25.8%	13.6%	4.6%	12.2%	29.9%	26.2%	31.6%				
1,575	267	58	143	805	950	982	530	306	83	298	532	462	606				
82.9%	14.1%	3.1%	7.5%	42.4%	50.1%	51.7%	27.9%	16.1%	4.4%	15.7%	28.0%	24.3%	31.9%				
1,594	256	49	191	1,073	635	929	575	317	77	308	566	448	578	795	948	127	26
83.9%	13.5%	2.6%	10.1%	56.5%	33.4%	48.9%	30.3%	16.7%	4.1%	16.2%	29.8%	23.6%	30.4%	41.9%	50.0%	6.7%	1.4%
1,510	318	70	231	1,226	444	837	636	356	66	281	547	448	622	759	950	155	31
79.6%	16.8%	3.7%	12.2%	64.5%	23.4%	44.2%	33.6%	18.8%	3.5%	14.8%	28.8%	23.6%	32.8%	40.1%	50.1%	8.2%	1.6%
1,476	294	100	316	1,289	281	737	618	402	126	358	524	488	517	782	916	141	43
78.9%	15.7%	5.3%	16.8%	68.3%	14.9%	39.1%	32.8%	21.3%	6.7%	19.0%	27.8%	25.9%	27.4%	41.6%	48.7%	7.5%	2.3%
1,539	410	171	478	1,464	178	809	653	520	130	604	591	402	524	795	1,092	169	57
72.6%	19.3%	8.1%	22.5%	69.1%	8.4%	38.3%	30.9%	24.6%	6.2%	28.5%	27.9%	19.0%	24.7%	37.6%	51.7%	8.0%	2.7%
1,478	412	224	592	1,408	115	699	670	596	148	665	548	378	523	705	1,145	195	62
69.9%	19.5%	10.6%	28.0%	66.6%	5.4%	33.1%	31.7%	28.2%	7.0%	31.5%	25.9%	17.9%	24.7%	33.5%	54.3%	9.3%	2.9%
1,414	495	254	666	1,396	100	718	682	569	187	747	583	338	495	810	1,131	158	55
65.4%	22.9%	11.7%	30.8%	64.6%	4.6%	33.3%	31.6%	26.4%	8.7%	34.5%	27.0%	15.6%	22.9%	37.6%	52.5%	7.3%	2.6%
11	26	16	6	35	12	15	17	14	6	7	6	11	29	13	26	12	0
20.8%	49.1%	30.2%	11.3%	66.0%	22.6%	28.8%	32.7%	26.9%	11.5%	13.2%	11.3%	20.8%	54.7%	25.5%	51.0%	23.5%	0.0%

【女子】

上段：人数 下段：割合（％）

女子 年齢	都市区分			加入状況		運動実施状況				運動実施時間				入学前の運動実施状況			
	大中 都市	小 都市	町村	入っ て い る	入っ て い な い	週3日 以上	週1～ 2日	月1～ 3日	して い な い	30分 未 満	1時間 未 満	2時間 未 満	2時間 以 上	6日 以上	4～5日	2～3日	1日 以下
	1	2	3	1	2	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
6	1,686	160	83	877	1,034	555	948	214	195	468	735	562	142	529	722	491	157
	87.4%	8.3%	4.3%	45.9%	54.1%	29.0%	49.6%	11.2%	10.2%	24.5%	38.5%	29.5%	7.4%	27.9%	38.0%	25.9%	8.3%
7	1,686	159	87	1,036	864	673	812	242	181	518	558	606	223	602	692	444	166
	87.3%	8.2%	4.5%	54.5%	45.5%	35.3%	42.6%	12.7%	9.5%	27.2%	29.3%	31.8%	11.7%	31.6%	36.3%	23.3%	8.7%
8	1,680	151	88	1,098	790	718	839	191	137	511	490	573	320	700	577	486	129
	87.5%	7.9%	4.6%	58.2%	41.8%	38.1%	44.5%	10.1%	7.3%	27.0%	25.9%	30.3%	16.9%	37.0%	30.5%	25.7%	6.8%
9	1,694	160	84	1,080	830	800	811	200	102	458	493	535	426	691	639	457	120
	87.4%	8.3%	4.3%	56.5%	43.5%	41.8%	42.4%	10.5%	5.3%	24.0%	25.8%	28.0%	22.3%	36.2%	33.5%	24.0%	6.3%
10	1,681	160	91	962	939	751	851	203	96	491	531	510	370	604	649	511	132
	87.0%	8.3%	4.7%	50.6%	49.4%	39.5%	44.8%	10.7%	5.0%	25.8%	27.9%	26.8%	19.5%	31.9%	34.2%	27.0%	7.0%
11	1,685	160	93	911	1,002	659	854	273	130	482	538	527	363	508	730	546	130
	86.9%	8.3%	4.8%	47.6%	52.4%	34.4%	44.6%	14.2%	6.8%	25.2%	28.2%	27.6%	19.0%	26.5%	38.1%	28.5%	6.8%
12	1,662	155	118	1,440	464	928	487	273	216	531	380	433	547				
	85.9%	8.0%	6.1%	75.6%	24.4%	48.7%	25.6%	14.3%	11.3%	28.1%	20.1%	22.9%	28.9%				
13	1,658	157	116	1,442	456	1,041	356	238	264	519	316	427	619				
	85.9%	8.1%	6.0%	76.0%	24.0%	54.8%	18.7%	12.5%	13.9%	27.6%	16.8%	22.7%	32.9%				
14	1,654	156	117	1,425	474	979	350	247	323	589	285	435	582				
	85.8%	8.1%	6.1%	75.0%	25.0%	51.6%	18.4%	13.0%	17.0%	31.1%	15.1%	23.0%	30.8%				
15	1,728	262	98	908	1,179	623	436	413	616	1,004	414	294	371				
	82.8%	12.5%	4.7%	43.5%	56.5%	29.8%	20.9%	19.8%	29.5%	48.2%	19.9%	14.1%	17.8%				
16	1,650	295	110	885	1,170	645	315	372	723	1,058	324	258	412				
	80.3%	14.4%	5.4%	43.1%	56.9%	31.4%	15.3%	18.1%	35.2%	51.6%	15.8%	12.6%	20.1%				
17	1,719	296	116	790	1,341	580	280	326	944	1,239	274	222	385				
	80.7%	13.9%	5.4%	37.1%	62.9%	27.2%	13.1%	15.3%	44.3%	58.4%	12.9%	10.5%	18.2%				
18	54	5	5	6	57	2	8	11	43	46	8	5	2				
	84.4%	7.8%	7.8%	9.5%	90.5%	3.1%	12.5%	17.2%	67.2%	75.4%	13.1%	8.2%	3.3%				

【女子】

上段：人数 下段：割合（％）

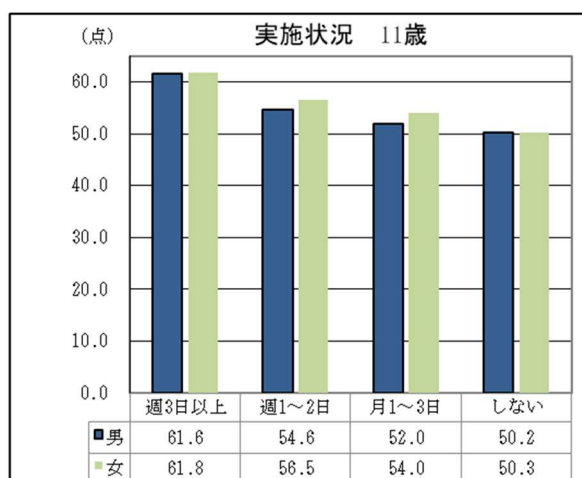
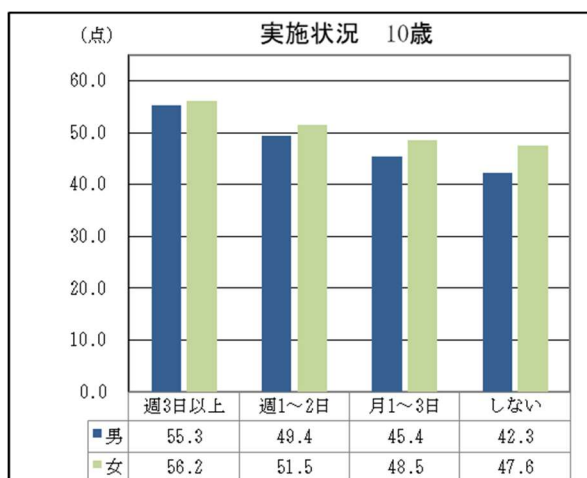
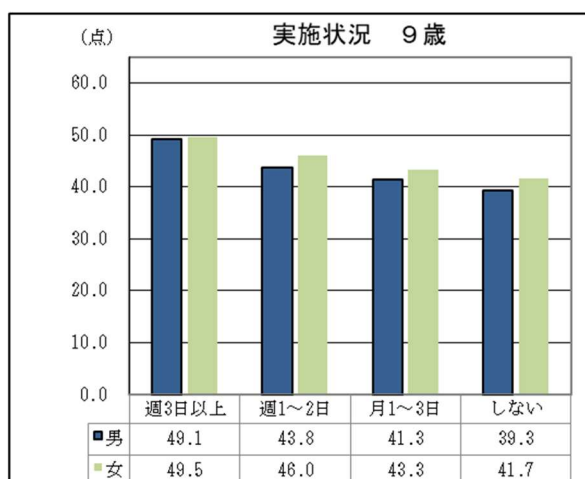
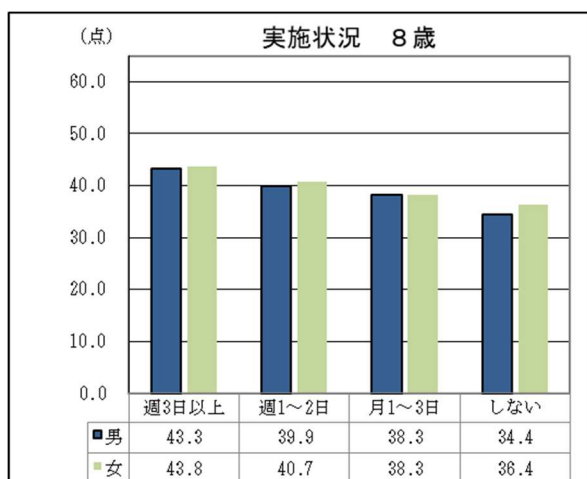
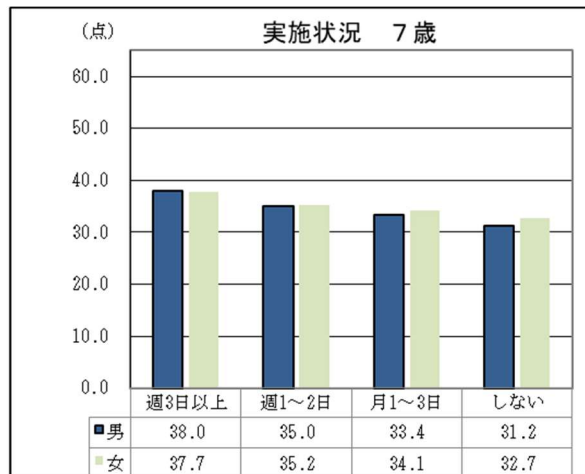
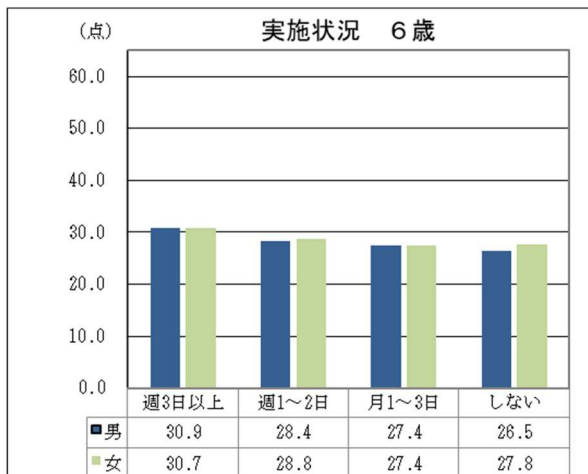
朝食摂取			睡眠時間			ぐっすり眠る頻度				テレビ等視聴時間				最後までやり遂げる			
毎日食べる	時々食べない	毎日食べない	6時間未満	8時間未満	8時間以上	6日以上	4～5日	2～3日	1日以下	1時間未満	2時間未満	3時間未満	3時間以上	とてもそう思う	まあそう思う	あまりそう思わない	まったくそう思わない
1	2	3	1	2	3	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1,754	140	16	53	287	1,565	1,582	222	58	34	491	721	437	258				
91.8%	7.3%	0.8%	2.8%	15.1%	82.2%	83.4%	11.7%	3.1%	1.8%	25.7%	37.8%	22.9%	13.5%				
1,696	187	28	178	388	1,337	1,400	266	149	94	564	678	415	252				
88.7%	9.8%	1.5%	9.4%	20.4%	70.3%	73.3%	13.9%	7.8%	4.9%	29.5%	35.5%	21.7%	13.2%				
1,650	233	15	177	575	1,143	1,227	409	173	81	611	600	335	341				
86.9%	12.3%	0.8%	9.3%	30.3%	60.3%	64.9%	21.6%	9.2%	4.3%	32.4%	31.8%	17.8%	18.1%				
1,660	231	21	99	605	1,198	1,215	409	225	62	450	631	405	424				
86.8%	12.1%	1.1%	5.2%	31.8%	63.0%	63.6%	21.4%	11.8%	3.2%	23.6%	33.0%	21.2%	22.2%				
1,642	235	23	104	727	1,069	1,072	526	245	54	421	593	428	460				
86.4%	12.4%	1.2%	5.5%	38.3%	56.3%	56.5%	27.7%	12.9%	2.8%	22.1%	31.2%	22.5%	24.2%				
1,559	302	53	101	909	898	973	562	297	78	357	591	446	514				
81.5%	15.8%	2.8%	5.3%	47.6%	47.1%	50.9%	29.4%	15.5%	4.1%	18.7%	31.0%	23.4%	26.9%				
1,492	342	65	255	1,164	482	861	616	354	71	414	580	436	471	827	905	142	28
78.6%	18.0%	3.4%	13.4%	61.2%	25.4%	45.3%	32.4%	18.6%	3.7%	21.8%	30.5%	22.9%	24.8%	43.5%	47.6%	7.5%	1.5%
1,456	387	53	320	1,262	315	715	620	454	105	408	571	403	512	693	1,006	174	19
76.8%	20.4%	2.8%	16.9%	66.5%	16.6%	37.8%	32.7%	24.0%	5.5%	21.5%	30.1%	21.3%	27.0%	36.6%	53.2%	9.2%	1.0%
1,475	332	76	415	1,277	201	684	650	462	100	522	591	400	383	736	986	146	28
78.3%	17.6%	4.0%	21.9%	67.5%	10.6%	36.1%	34.3%	24.4%	5.3%	27.5%	31.2%	21.1%	20.2%	38.8%	52.0%	7.7%	1.5%
1,492	445	151	642	1,324	121	733	676	546	132	737	597	370	384	766	1,125	169	25
71.5%	21.3%	7.2%	30.8%	63.4%	5.8%	35.1%	32.4%	26.2%	6.3%	35.3%	28.6%	17.7%	18.4%	36.7%	54.0%	8.1%	1.2%
1,374	506	175	732	1,228	95	681	623	601	149	789	543	337	386	666	1,181	167	41
66.9%	24.6%	8.5%	35.6%	59.8%	4.6%	33.2%	30.3%	29.3%	7.3%	38.4%	26.4%	16.4%	18.8%	32.4%	57.5%	8.1%	2.0%
1,385	536	209	843	1,209	78	662	662	626	180	861	567	303	398	731	1,196	169	32
65.0%	25.2%	9.8%	39.6%	56.8%	3.7%	31.1%	31.1%	29.4%	8.5%	40.4%	26.6%	14.2%	18.7%	34.4%	56.2%	7.9%	1.5%
19	25	19	20	25	17	10	18	25	10	21	4	11	27	10	42	7	4
30.2%	39.7%	30.2%	32.3%	40.3%	27.4%	15.9%	28.6%	39.7%	15.9%	33.3%	6.3%	17.5%	42.9%	15.9%	66.7%	11.1%	6.3%

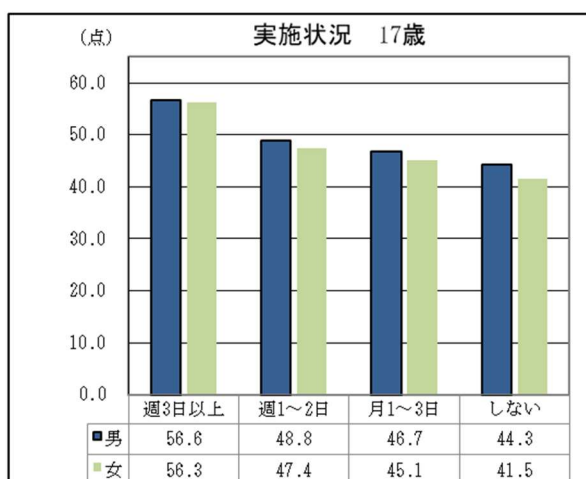
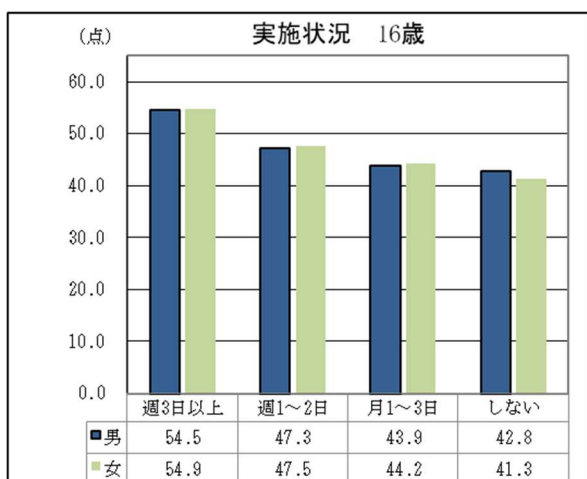
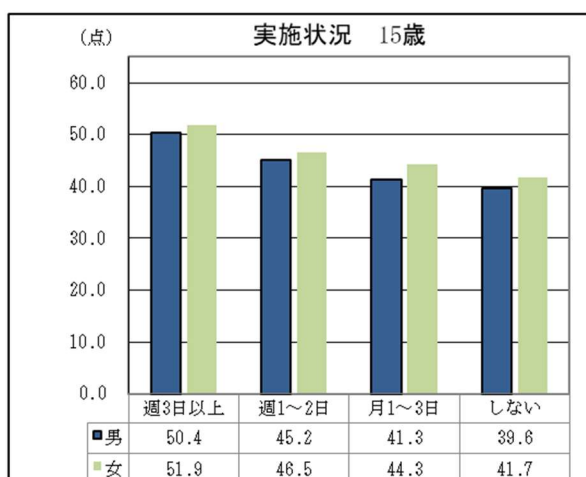
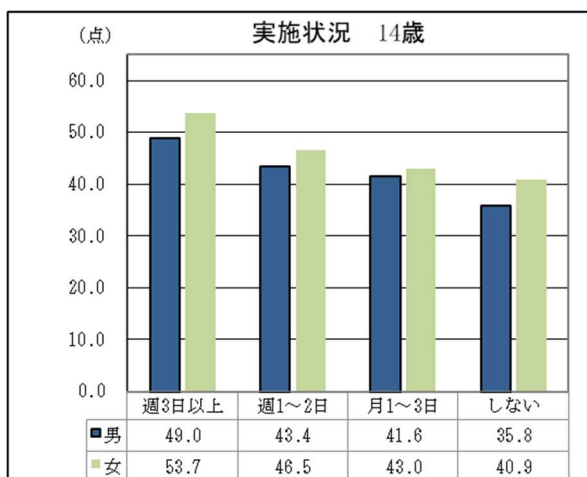
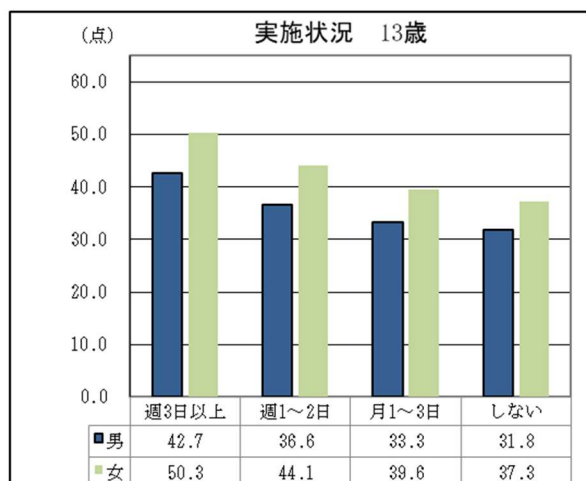
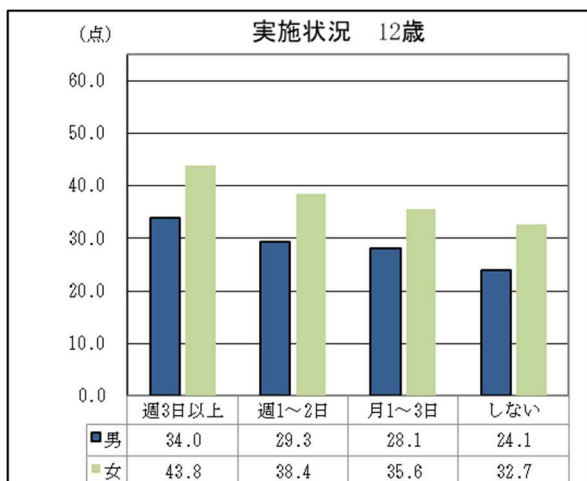
イ 体力・運動能力合計点の分析

※ 18歳データについては、回収数が少数であることから集計を行いません。

【運動実施状況の各回答の体力・運動能力合計点の平均値】

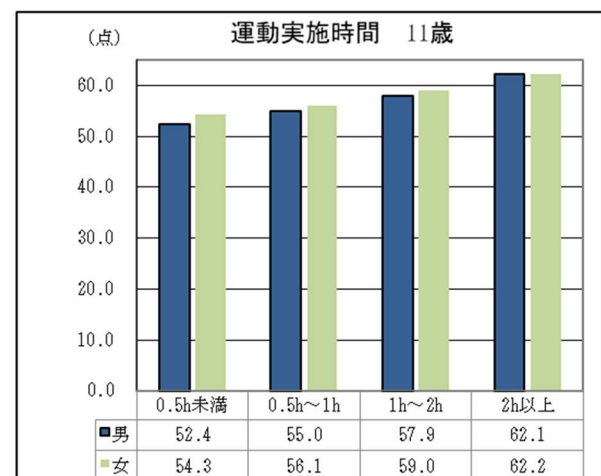
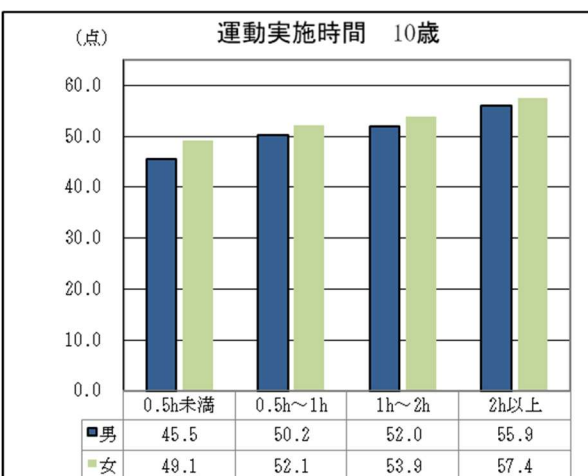
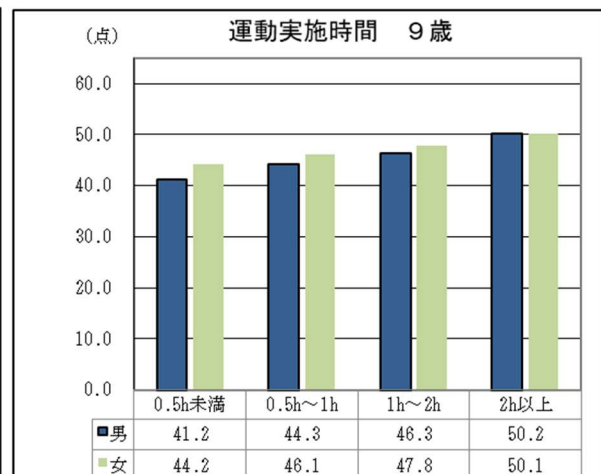
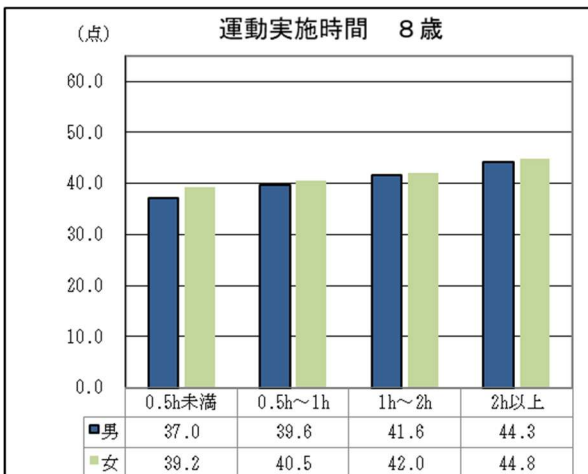
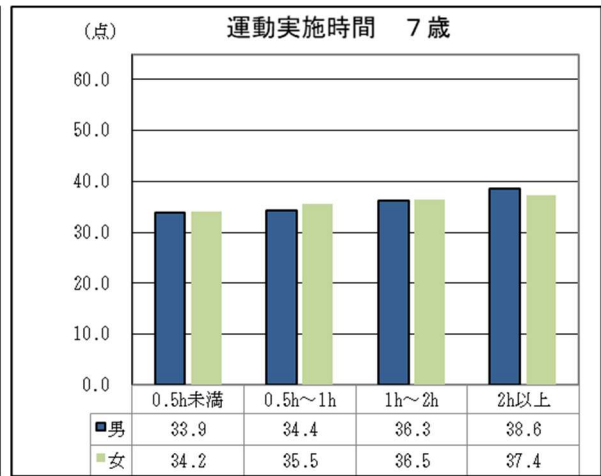
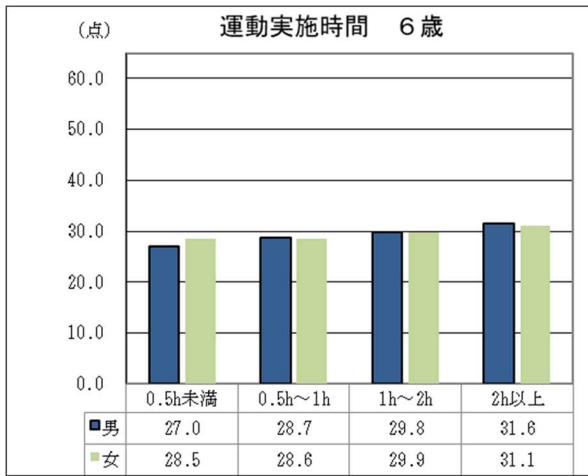
○ 6歳の女子を除く、全ての年齢で、男女ともに運動・スポーツを実施している日数が多いほど、合計点の平均が高くなっています。

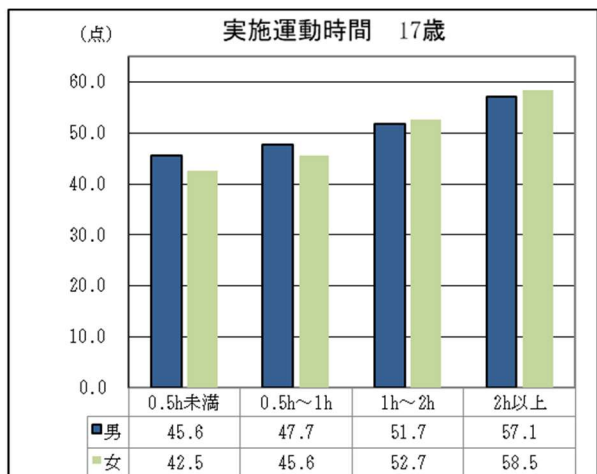
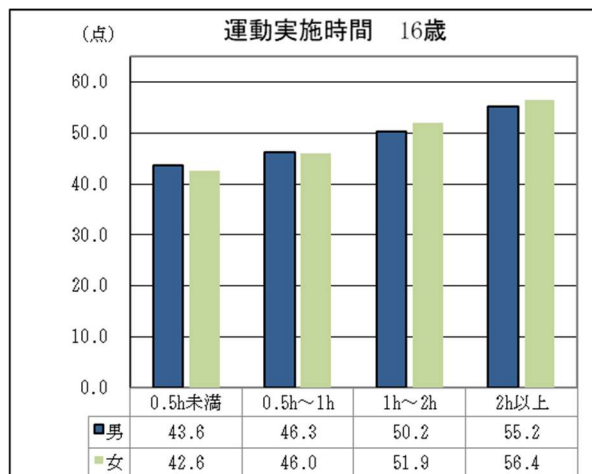
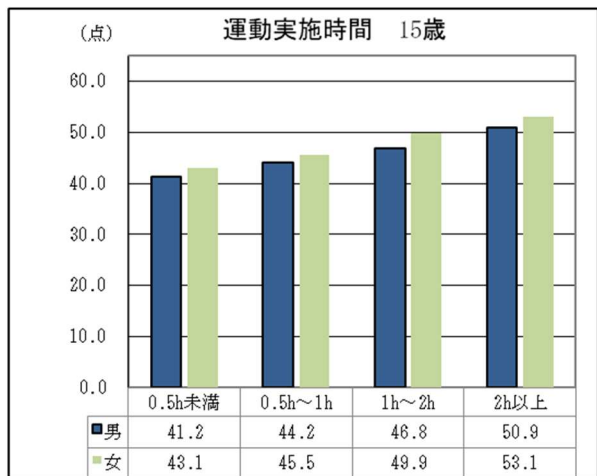
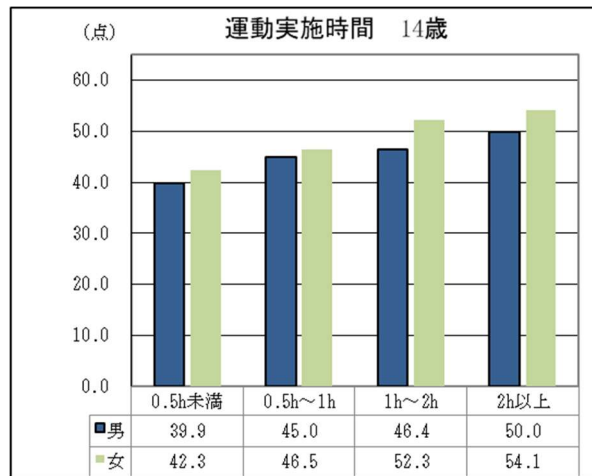
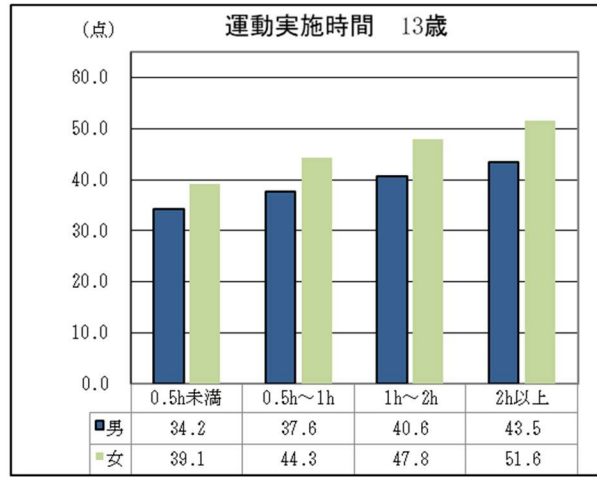
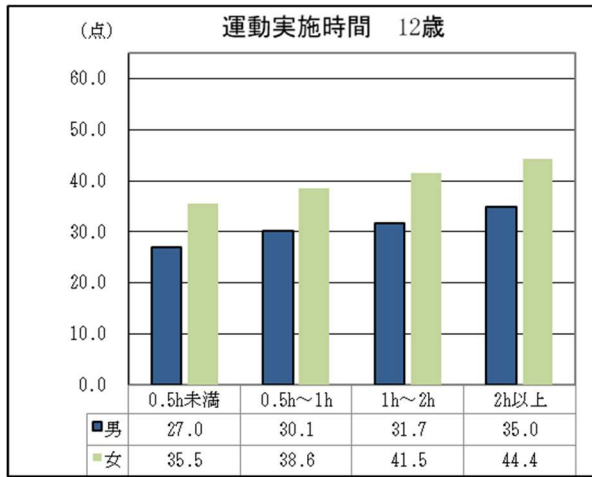




【運動実施時間の各回答の体力・運動能力合計点の平均値】

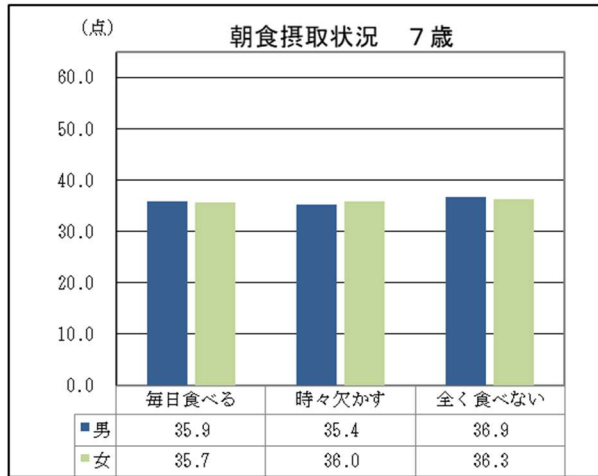
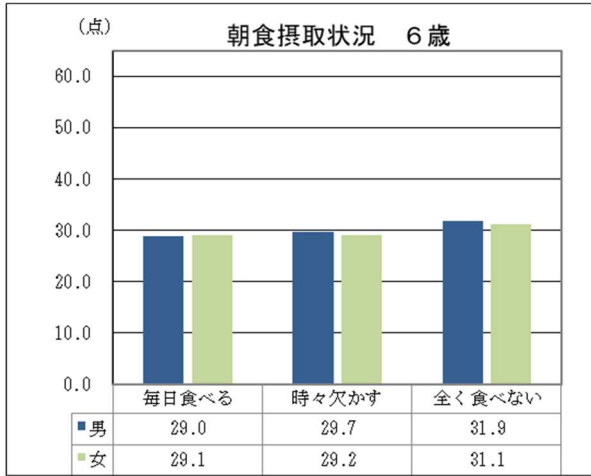
○ 全ての年齢で、男女ともに運動・スポーツを実施している時間が長いほど、合計点の平均が高くなっています。



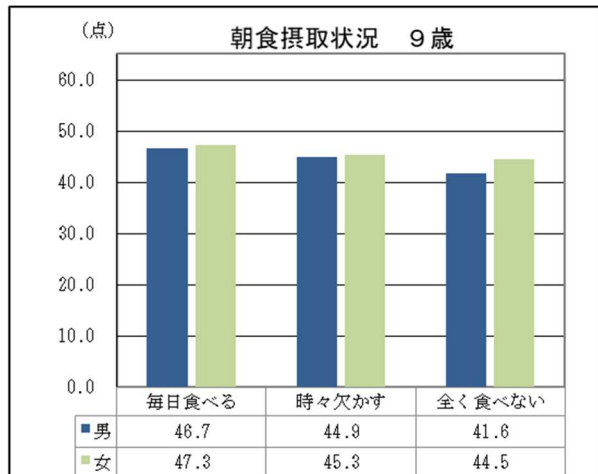
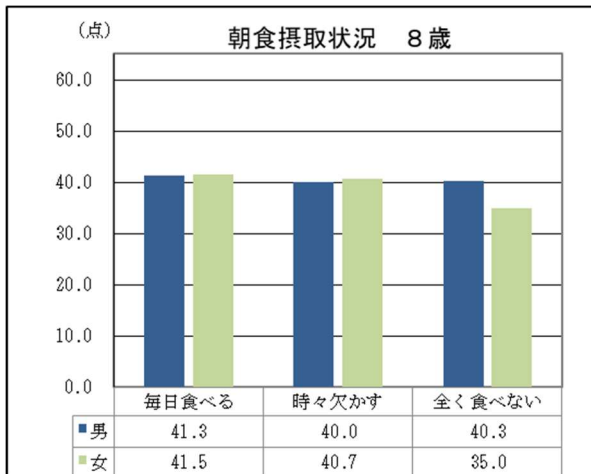


【朝食の摂取状況の各回答の体力・運動能力合計点の平均値】

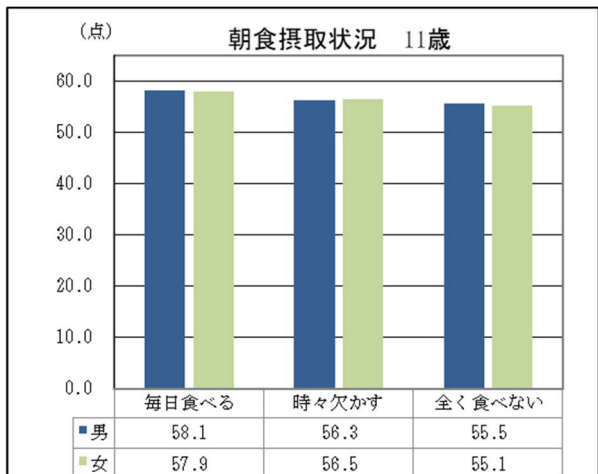
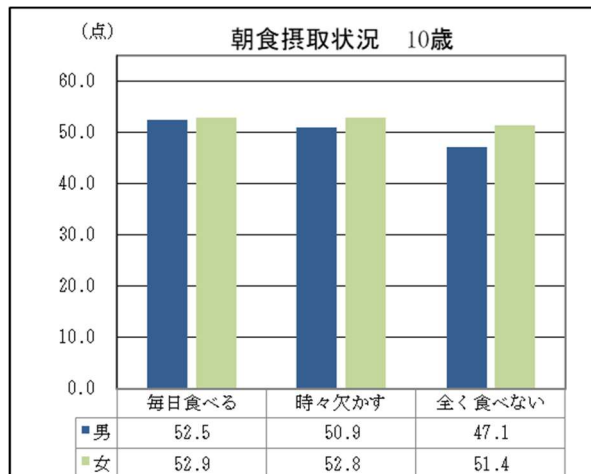
- 6歳では、男女ともに全く食べない児童の合計点の平均が最も高くなっています。
- 7歳では、男女ともに全く食べない児童の合計点の平均が最も高くなっています。



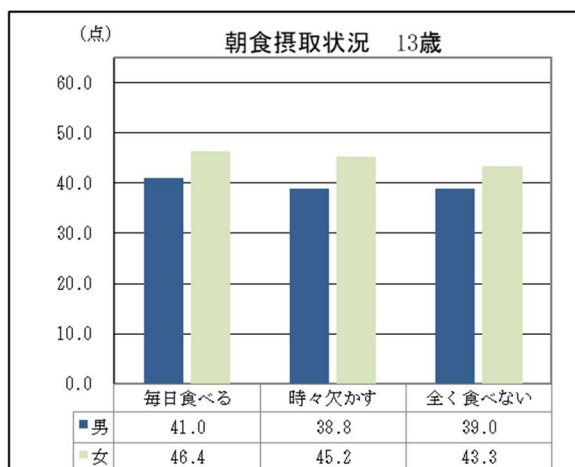
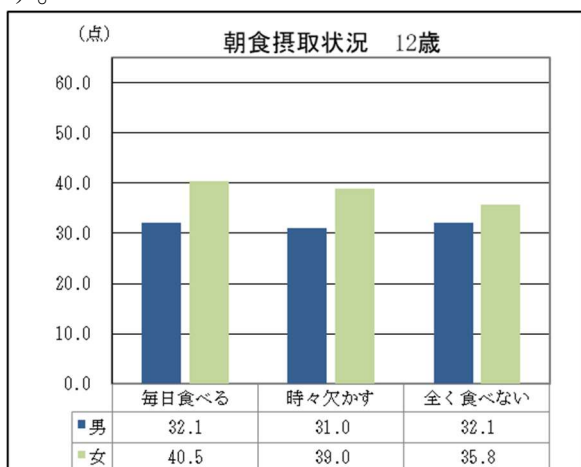
- 8歳では、男女ともに朝食を毎日食べる児童の合計点の平均が最も高くなっています。
- 9歳では、男女ともに朝食を毎日食べる児童の合計点の平均が最も高くなっています。



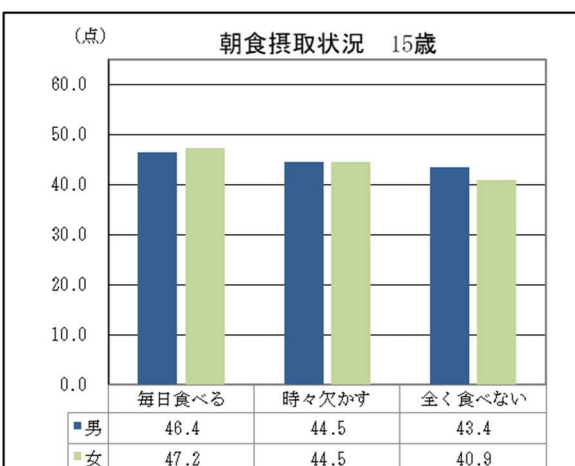
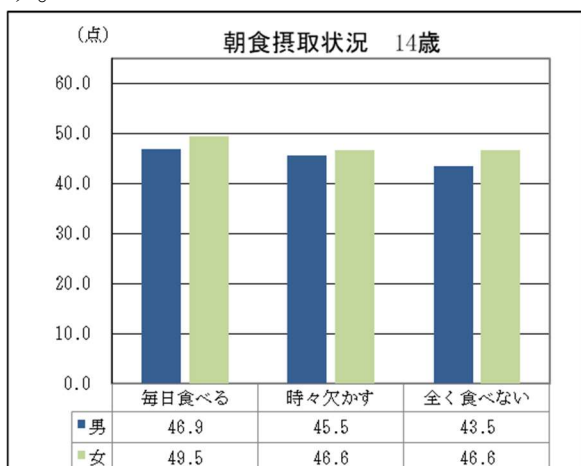
- 10歳では、男女ともに朝食を毎日食べる児童の合計点の平均が最も高くなっています。
- 11歳では、男女ともに朝食を毎日食べる児童の合計点の平均が最も高くなっています。



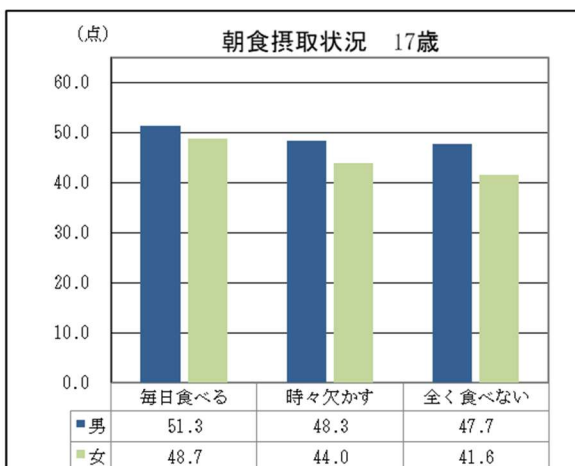
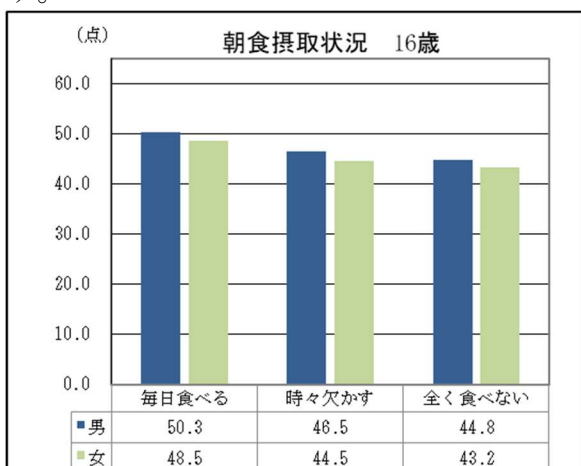
- 12歳では、男子は朝食を毎日食べる生徒の合計点と全く食べない生徒の合計点の平均が最も高くなっています。女子は朝食を毎日食べる生徒の合計点が最も高くなっています。
- 13歳では、男女ともに朝食を毎日食べる生徒の合計点の平均が最も高くなっています。



- 14歳では、男女ともに朝食を毎日食べる生徒の合計点の平均が最も高くなっています。
- 15歳では、男女ともに朝食を毎日食べる生徒の合計点の平均が最も高くなっています。

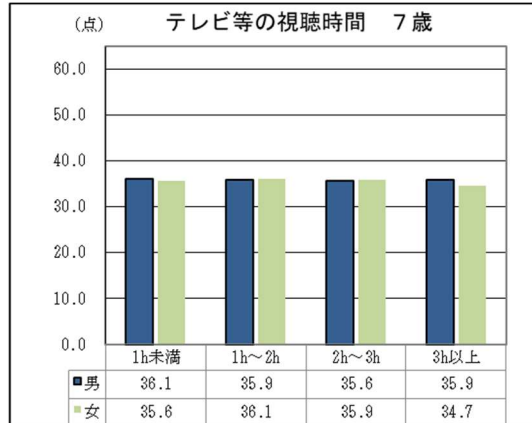
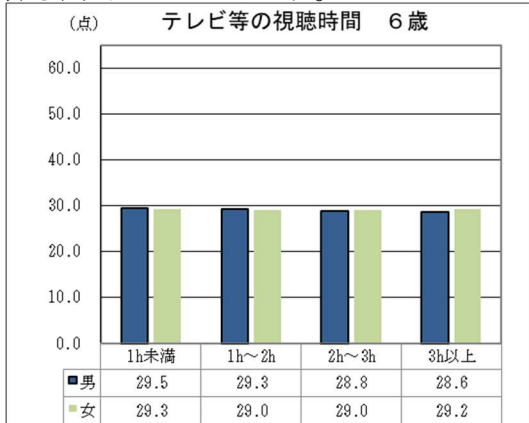


- 16歳では、男女ともに朝食を毎日食べる生徒の合計点の平均が最も高くなっています。
- 17歳では、男女ともに朝食を毎日食べる生徒の合計点の平均が最も高くなっています。

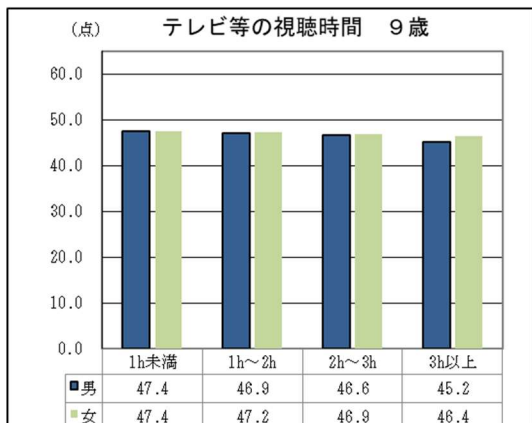
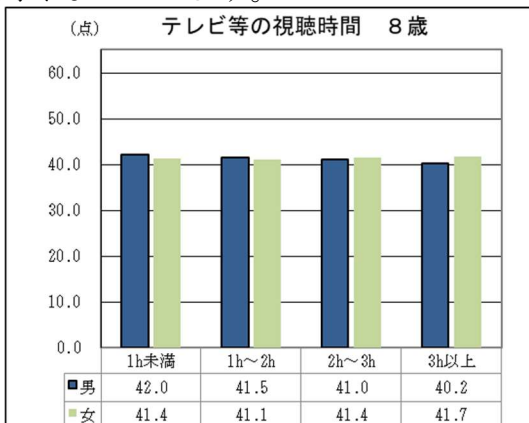


【テレビ等の視聴時間の各回答の体力・運動能力合計点の平均値】

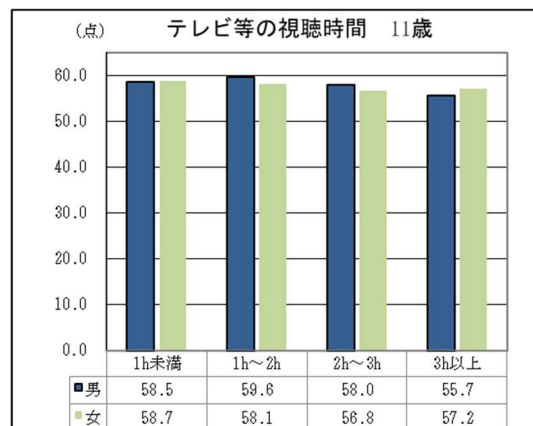
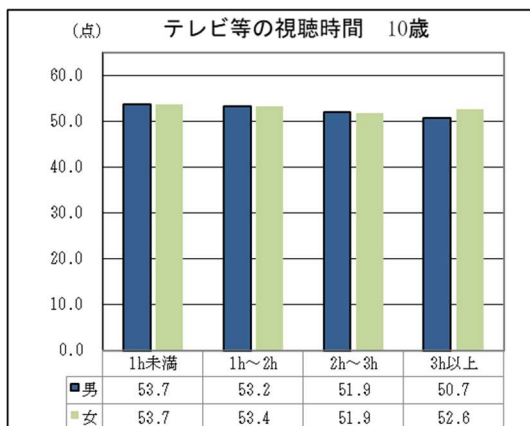
- 6歳では、男女ともにテレビ等の視聴時間が1時間未満の児童の合計点の平均が最も高くなっています。
- 7歳では、男子はテレビ等の視聴時間が1時間未満の児童の合計点の平均が最も高くなっています。女子はテレビ等の視聴時間が1～2時間未満の児童の合計点の平均が最も高くなっています。



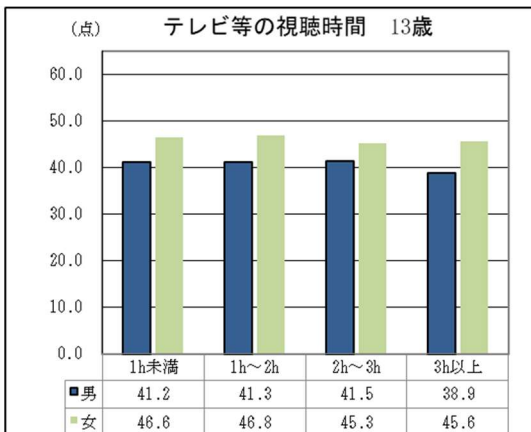
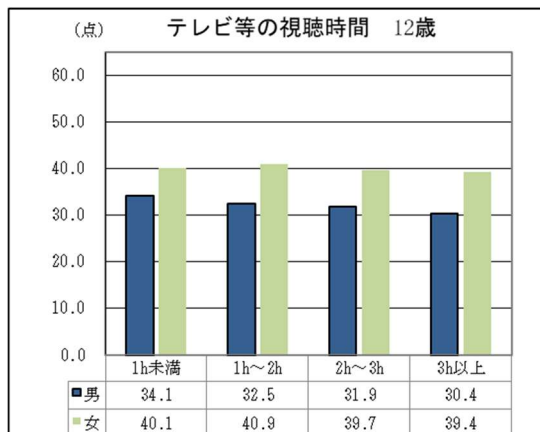
- 8歳では、男子はテレビ等の視聴時間が1時間未満の児童の合計点の平均が最も高くなっています。女子はテレビ等の視聴時間が3時間以上の児童の合計点の平均が最も高くなっています。
- 9歳では、男女ともにテレビ等の視聴時間が1時間未満の児童の合計点の平均が最も高くなっています。



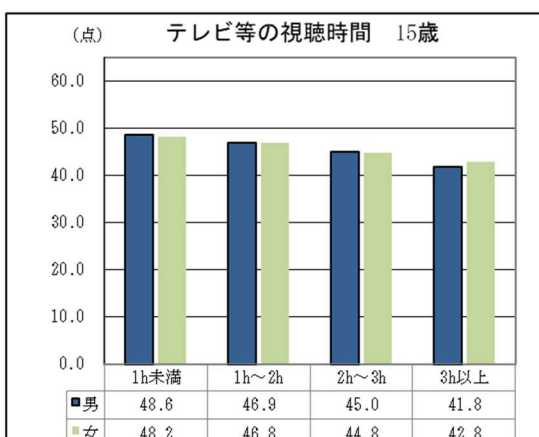
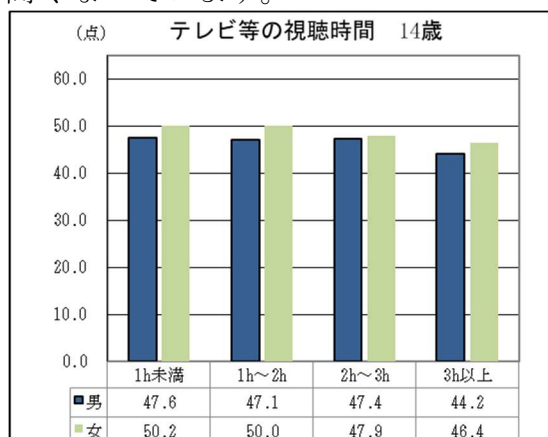
- 10歳では、男女ともにテレビ等の視聴時間が1時間未満の児童の合計点の平均が最も高くなっています。
- 11歳では、男子はテレビ等の視聴時間が1～2時間未満の児童の合計点の平均が最も高くなっています。女子はテレビ等の視聴時間が1時間未満の児童の合計点の平均が最も高くなっています。



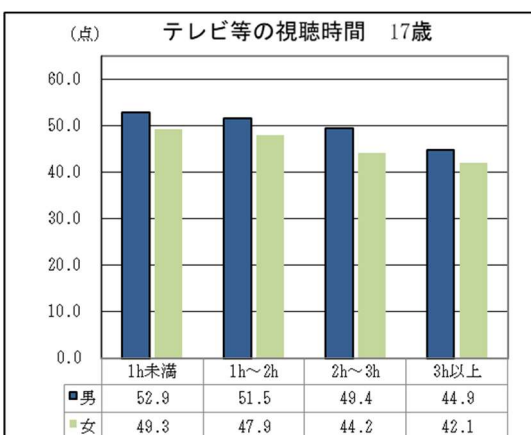
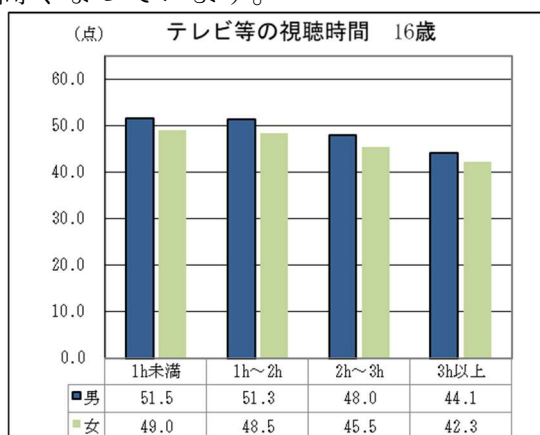
- 12歳では、男子はテレビ等の視聴時間が1時間未満の生徒の合計点の平均が最も高くなっています。女子はテレビ等の視聴時間が1時間以上2時間未満の生徒の合計点の平均が最も高くなっています。
- 13歳では、男子はテレビ等の視聴時間が2時間以上3時間未満の生徒の合計点の平均が最も高くなっています。女子はテレビ等の視聴時間が1時間以上2時間未満の生徒の合計点の平均が最も高くなっています。



- 14歳では、男女ともにテレビ等の視聴時間が1時間未満の生徒の合計点の平均も最も高くなっています。
- 15歳では、男女ともにテレビ等の視聴時間が1時間未満の生徒の合計点の平均が最も高くなっています。

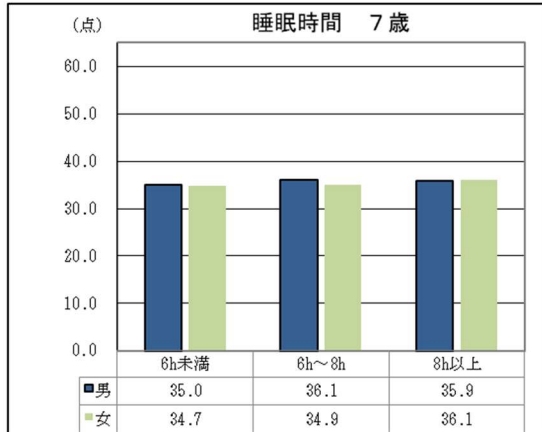
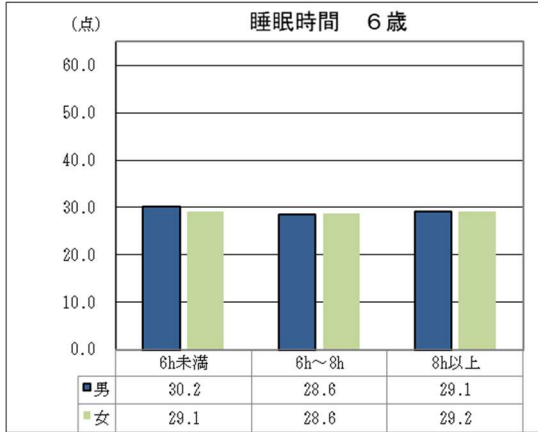


- 16歳では、男女ともにテレビ等の視聴時間が1時間未満の生徒の合計点の平均が最も高くなっています。
- 17歳では、男女ともにテレビ等の視聴時間が1時間未満の生徒の合計点の平均が最も高くなっています。

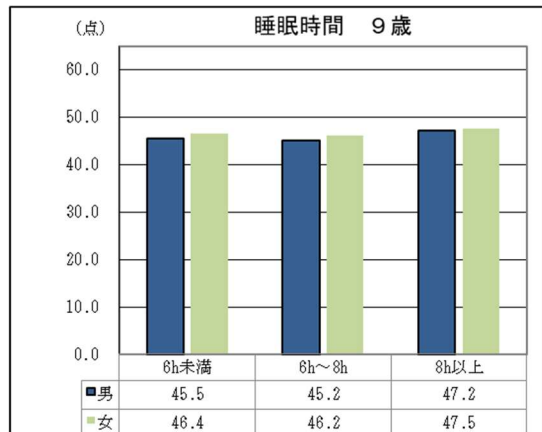
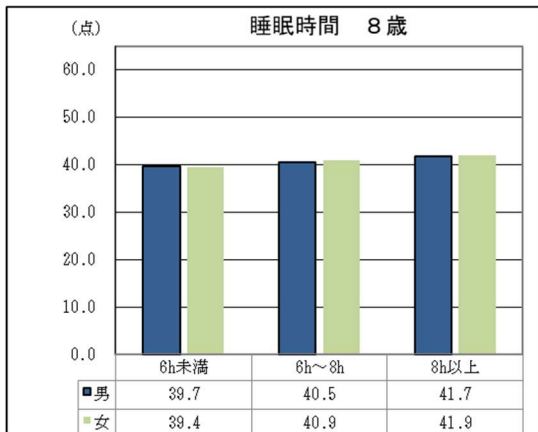


【睡眠時間の各回答の体力・運動能力合計点の平均値】

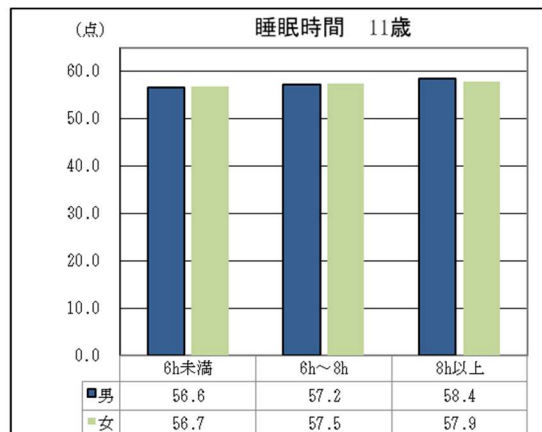
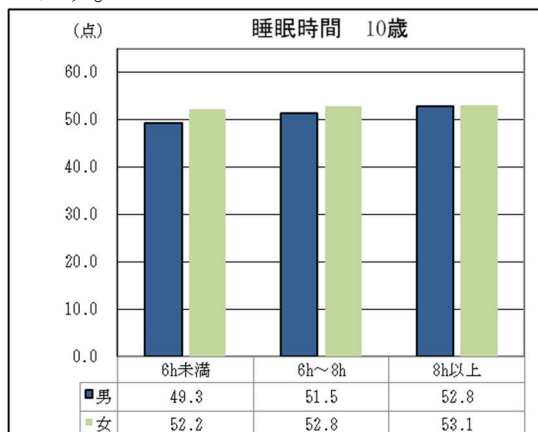
- 6歳では、男子は睡眠時間が6時間未満の児童の合計点の平均が最も高くなっています。女子は睡眠時間が8時間以上の児童の合計点の平均が最も高くなっています。
- 7歳では、男子は睡眠時間が6時間以上8時間未満の児童の合計点の平均が最も高くなっています。女子は睡眠時間が8時間以上の児童の合計点の平均が最も高くなっています。



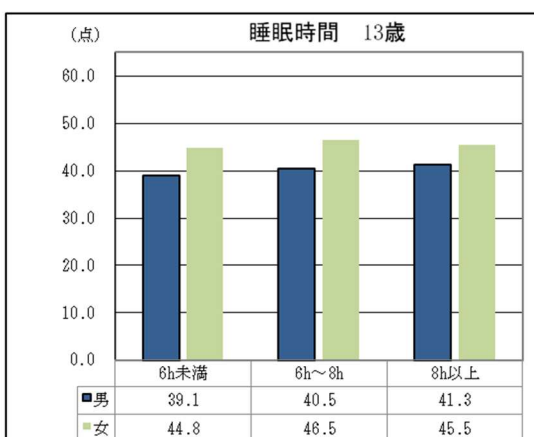
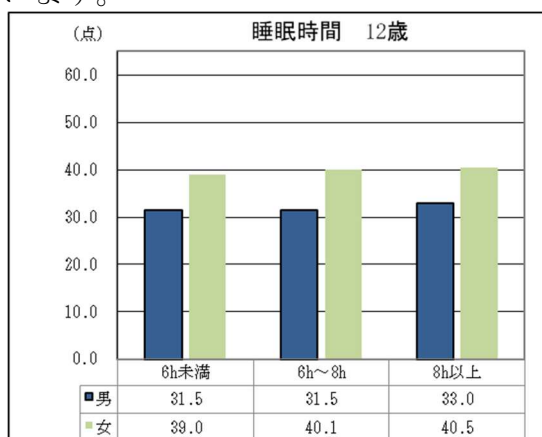
- 8歳では、男女ともに睡眠時間が8時間以上の児童の合計点の平均が最も高くなっています。
- 9歳では、男女ともに睡眠時間が8時間以上の児童の合計点の平均が最も高くなっています。



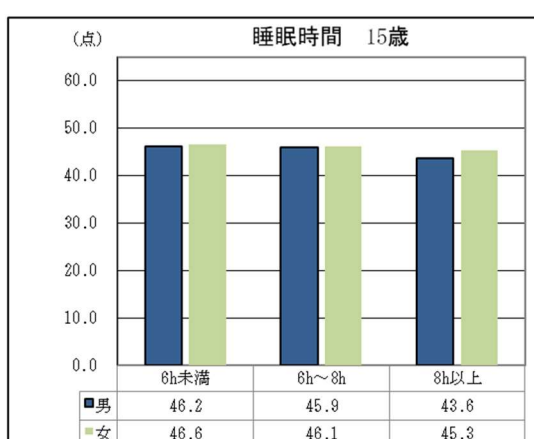
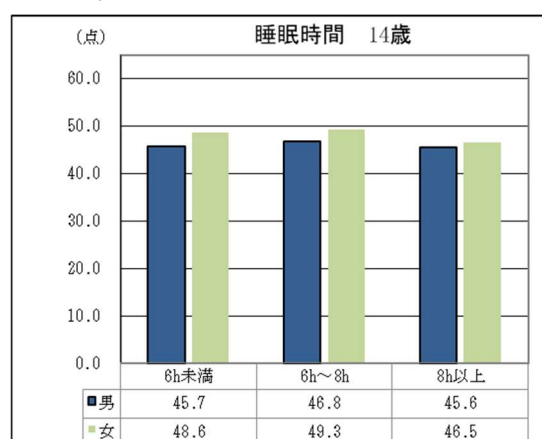
- 10歳では、男女ともに睡眠時間が8時間以上の児童の合計点の平均が最も高くなっています。
- 11歳では、男女ともに睡眠時間が8時間以上の児童の合計点の平均が最も高くなっています。



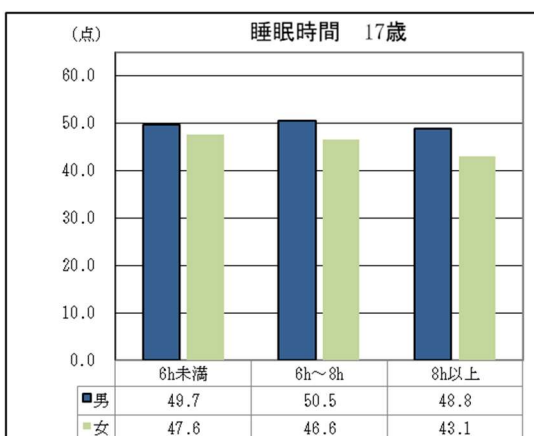
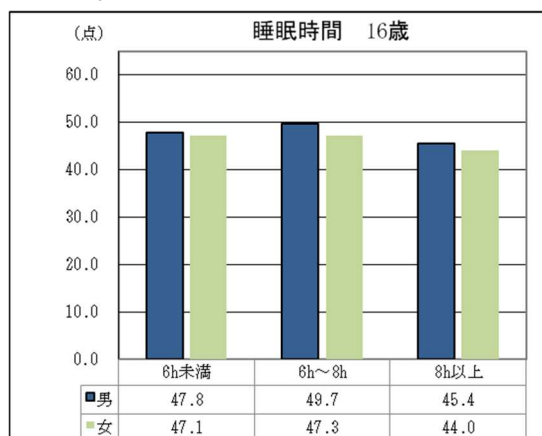
- 12歳では、男女ともに睡眠時間が8時間以上の生徒の合計点の平均が最も高くなっています。
- 13歳では、男子は睡眠時間が8時間以上の生徒の合計点の平均が最も高くなっています。女子は睡眠時間が6時間以上8時間未満の生徒の合計点の平均が最も高くなっています。



- 14歳では、男女ともに睡眠時間が6時間以上8時間未満の生徒の合計点の平均が最も高くなっています。
- 15歳では、男女ともに睡眠時間が6時間未満の生徒の合計点の平均が最も高くなっています。

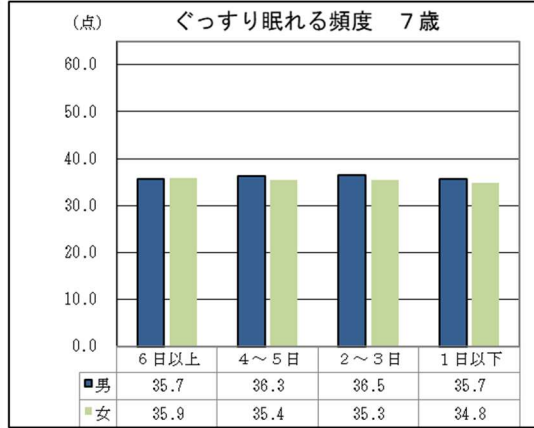
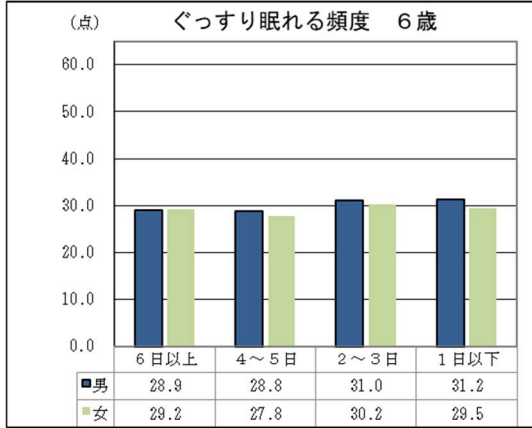


- 16歳では、男女ともに睡眠時間が6時間以上8時間未満の生徒の合計点の平均が最も高くなっています。
- 17歳では、男子は睡眠時間が6時間以上8時間未満の生徒の合計点の平均が最も高くなっています。女子は睡眠時間が6時間未満の生徒の合計点の平均が最も高くなっています。

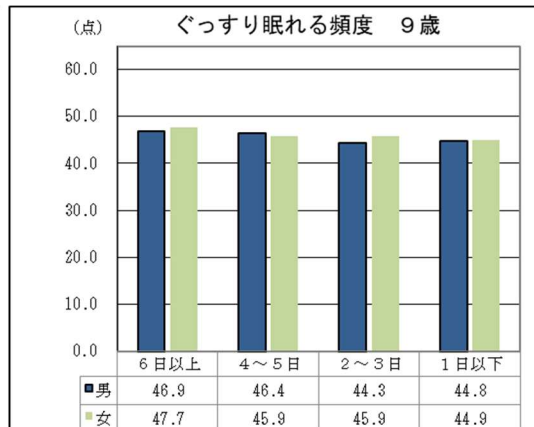
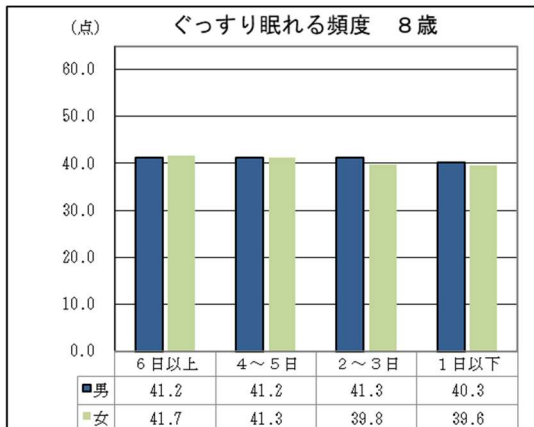


【ぐっすり眠れる頻度の各回答の体力・運動能力合計点の平均値】

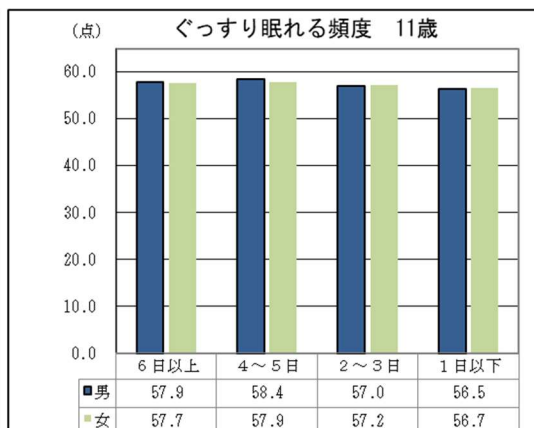
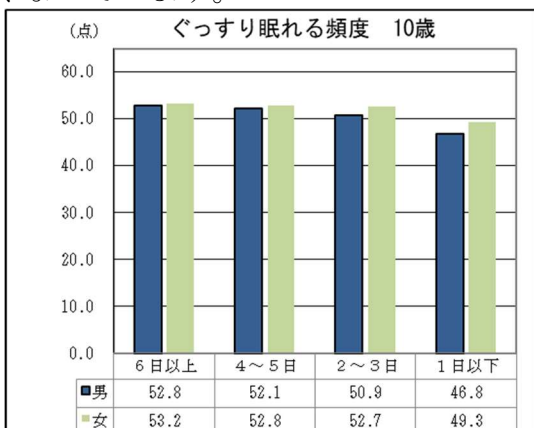
- 6歳では、男子はぐっすり眠れる頻度が1日以下の児童の合計点の平均が最も高くなっています。女子はぐっすり眠れる頻度が2～3日の児童の合計点の平均が最も高くなっています。
- 7歳では、男子はぐっすり眠れる頻度が2～3日の児童の合計点の平均が最も高くなっています。女子はぐっすり眠れる頻度が6日以上の児童の合計点の平均が最も高くなっています。



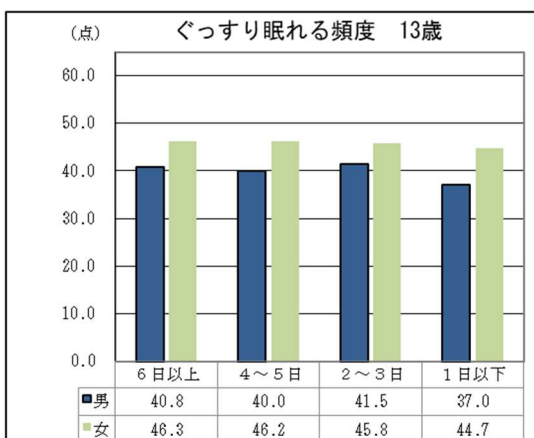
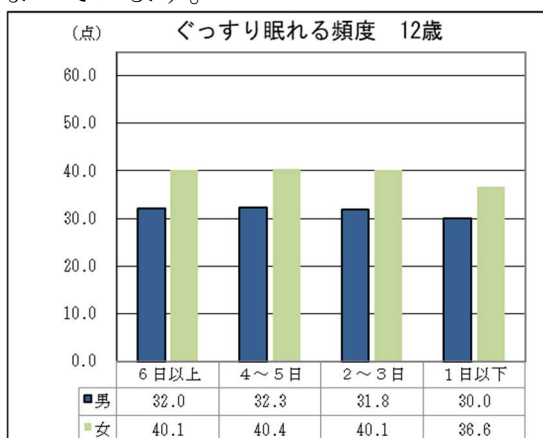
- 8歳では、男子はぐっすり眠れる頻度が2～3日の児童の合計点の平均が最も高くなっています。女子はぐっすり眠れる頻度が6日以上の児童の合計点の平均が最も高くなっています。
- 9歳では、男女ともにぐっすり眠れる頻度が6日以上の児童の合計点の平均が最も高くなっています。



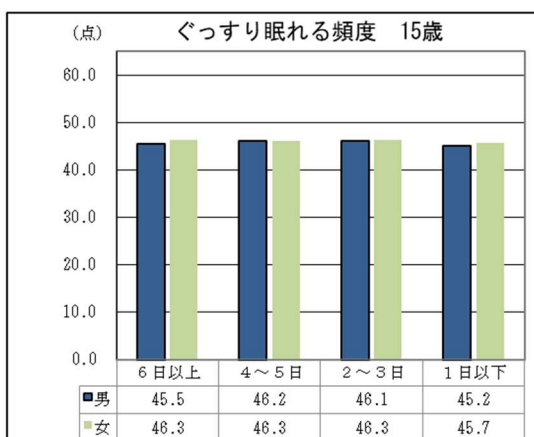
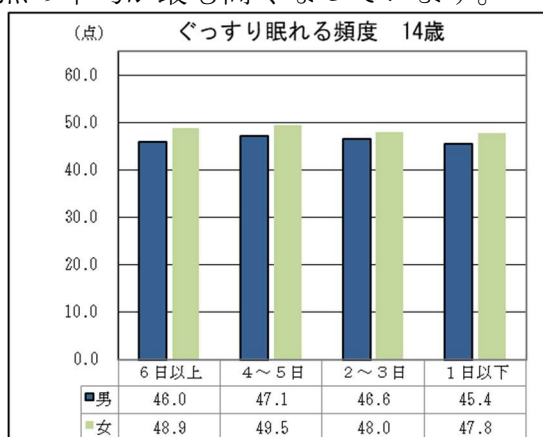
- 10歳では、男女ともにぐっすり眠れる頻度が6日以上の児童の合計点の平均が最も高くなっています。
- 11歳では、男女ともにぐっすり眠れる頻度が4～5日の児童の合計点の平均が最も高くなっています。



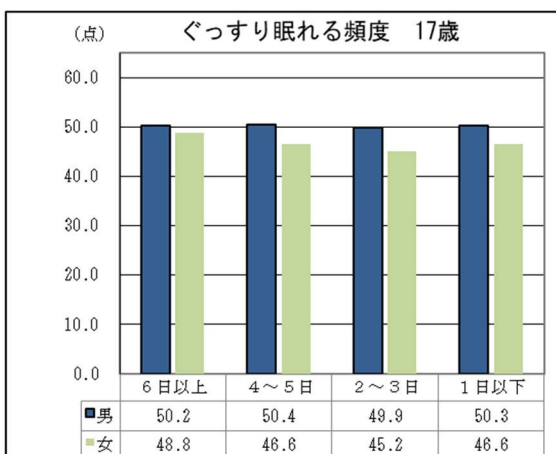
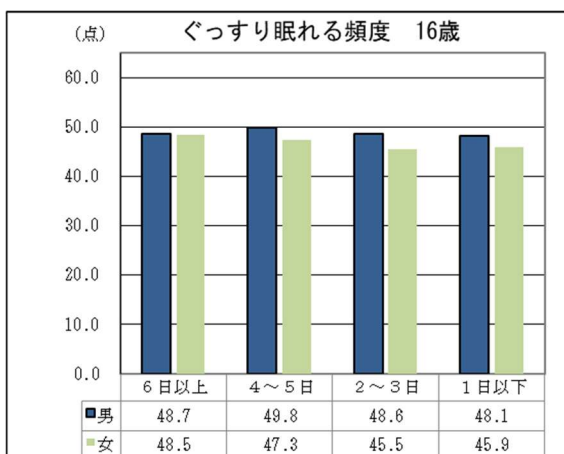
- 12歳では、男女ともにぐっすり眠れる頻度が4～5日の生徒の合計点の平均が最も高くなっています。
- 13歳では、男子はぐっすり眠れる頻度が2～3日の生徒の合計点の平均が最も高くなっています。女子はぐっすり眠れる頻度が6日以上の生徒の合計点の平均が最も高くなっています。



- 14歳では、男女ともにぐっすり眠れる頻度が4～5日の生徒の合計点の平均が最も高くなっています。
- 15歳では、男子はぐっすり眠れる頻度が4～5日の生徒の合計点の平均が最も高くなっています。女子はぐっすり眠れる頻度が2～3日と4～5日、6日以上の生徒の合計点の平均が最も高くなっています。

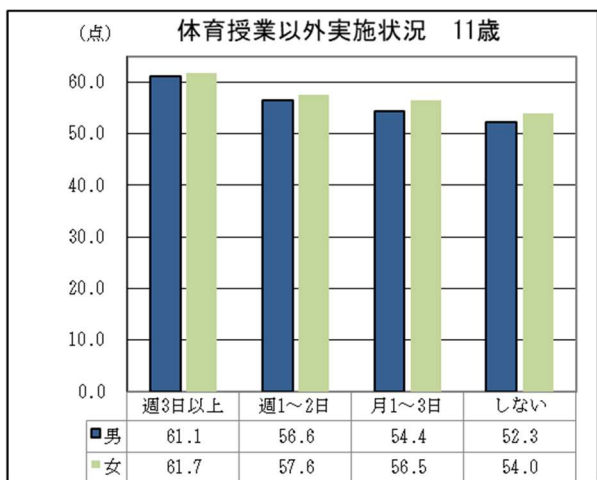
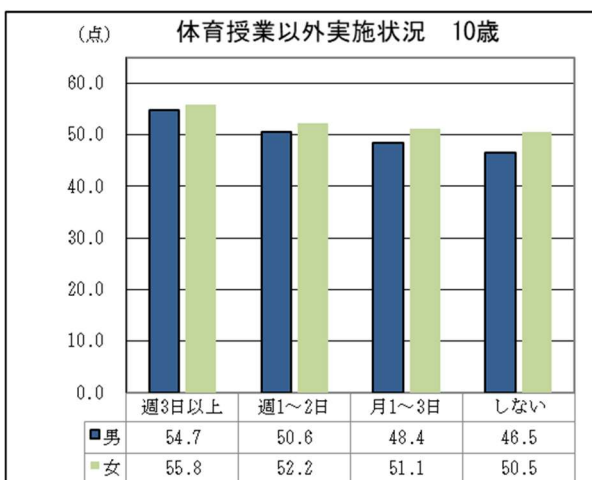
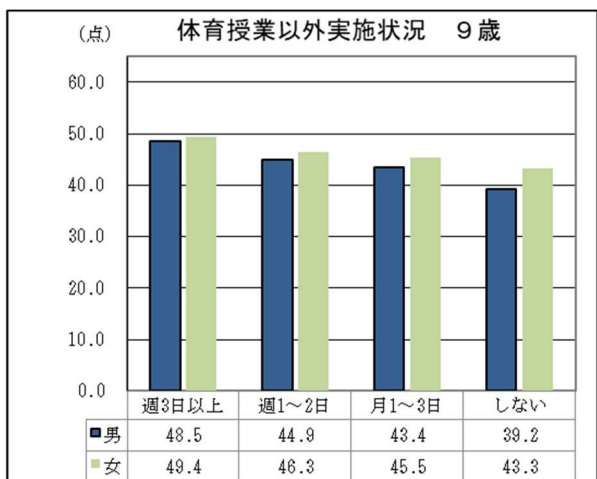
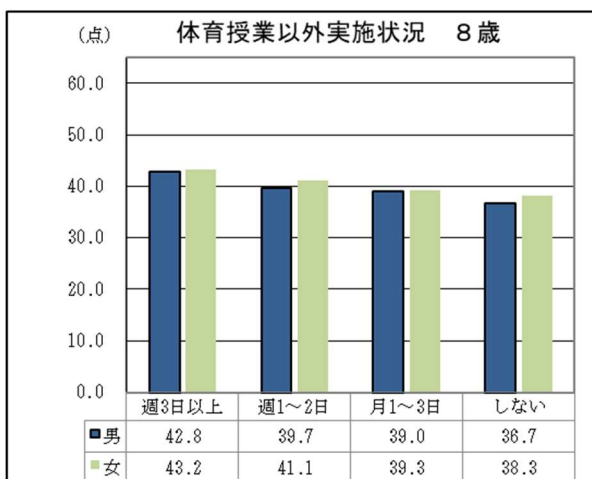
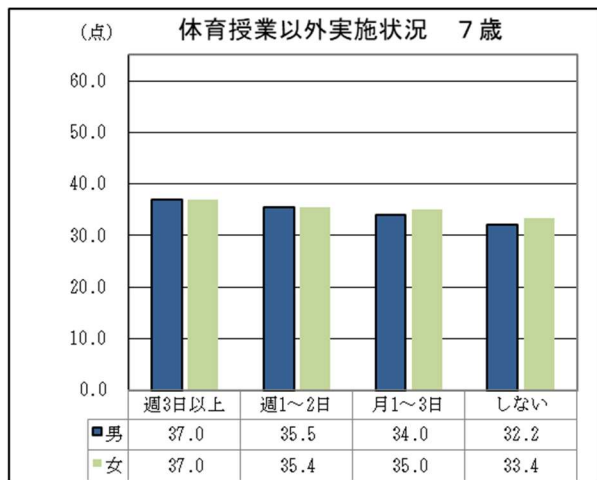
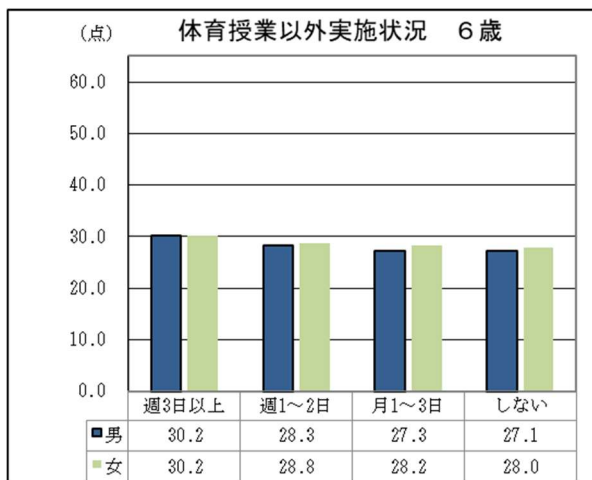


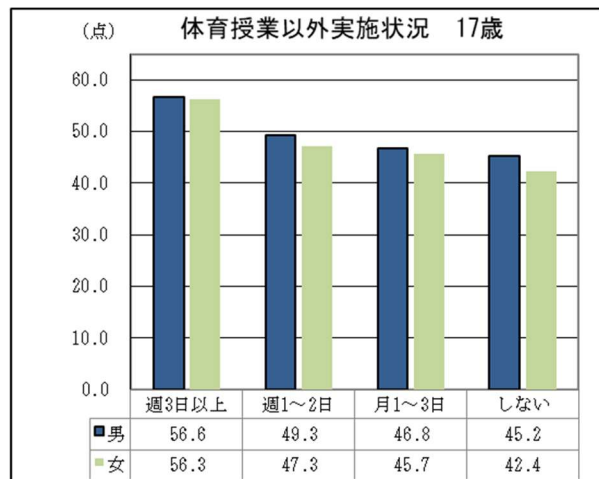
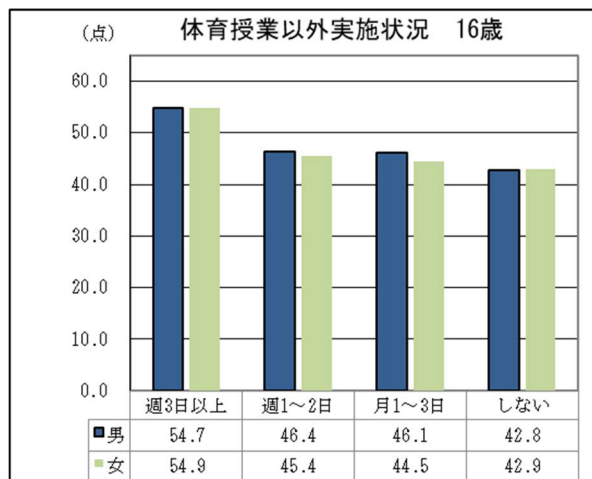
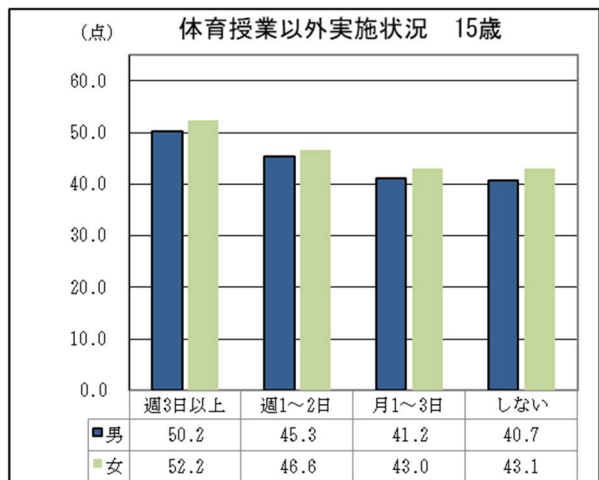
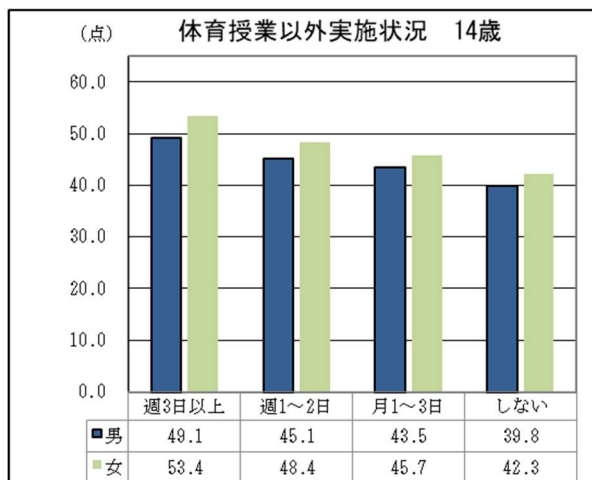
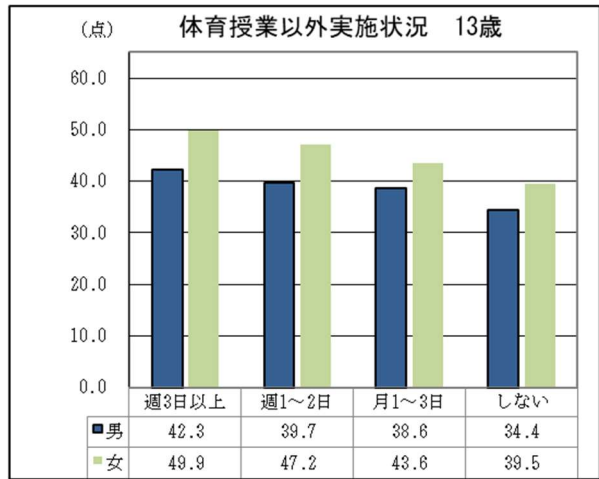
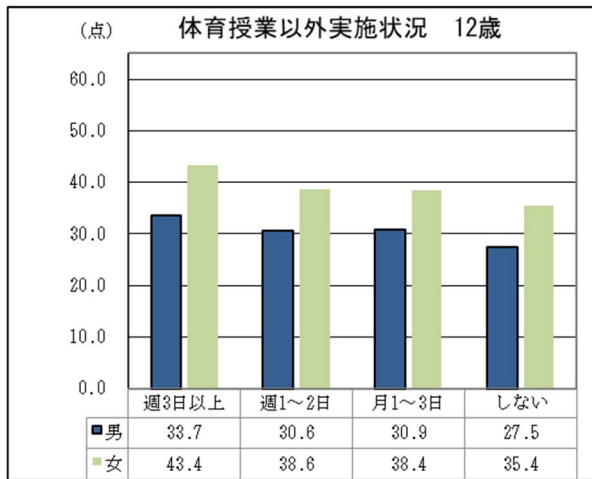
- 16歳では、男子はぐっすり眠れる頻度が4～5日の生徒の合計点の平均が最も高く、女子はぐっすり眠れる頻度が6日以上の生徒の合計点の平均が最も高くなっています。
- 17歳では、男子はぐっすり眠れる頻度が4～5日の生徒の合計点の平均が最も高く、女子はぐっすり眠れる頻度が6日以上の生徒の合計点の平均が最も高くなっています。



【体育授業以外（学校にいるとき）の運動実施状況の各回答の体力・運動能力合計点の平均値】

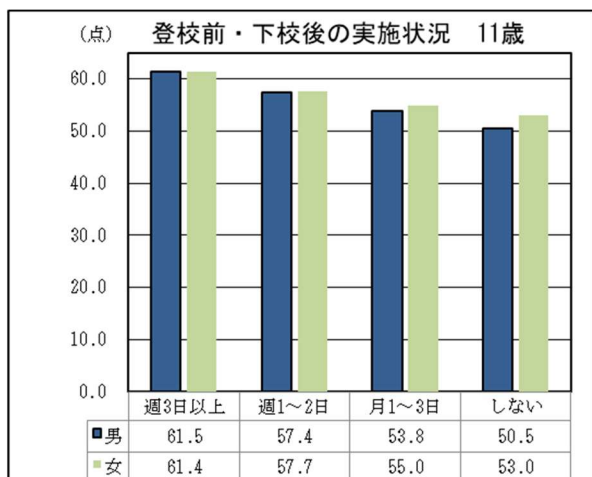
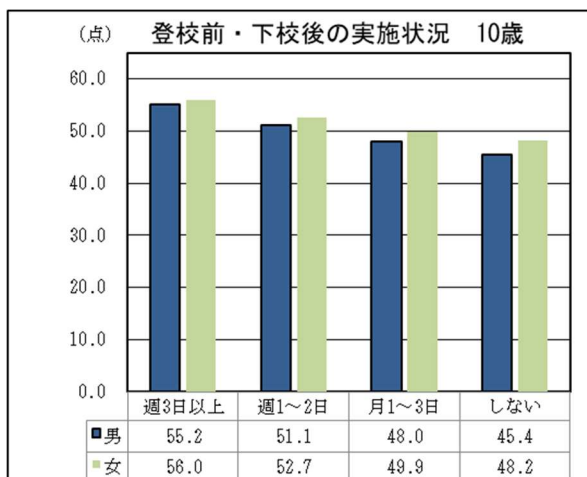
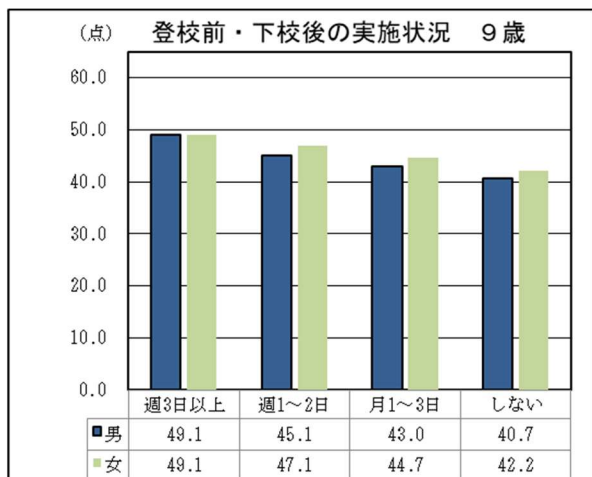
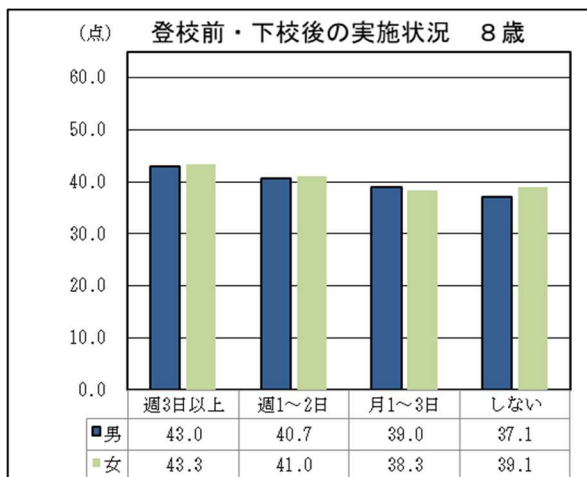
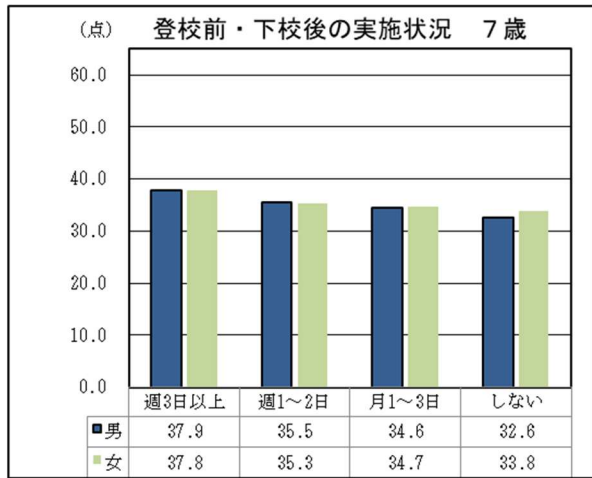
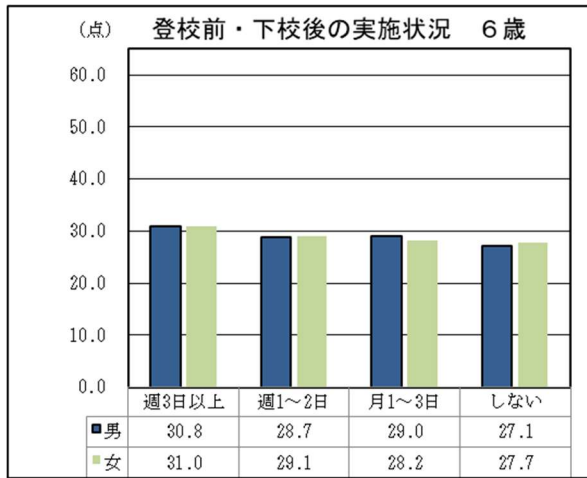
○ 12歳の男子と15歳の女子を除き、全ての年齢で、男女ともに運動・スポーツを実施していた日数が長いほど合計点の平均が高くなっています。

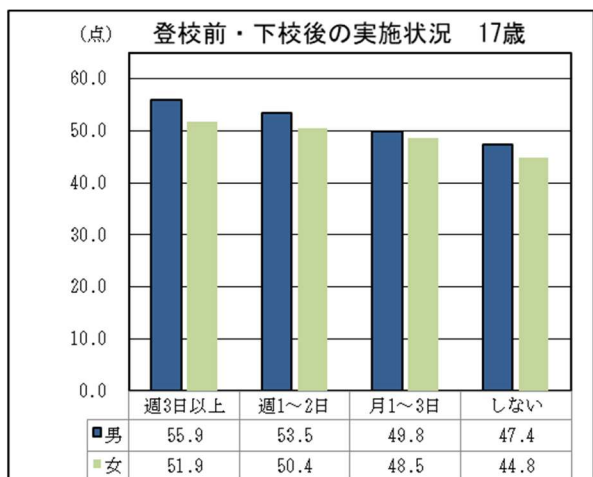
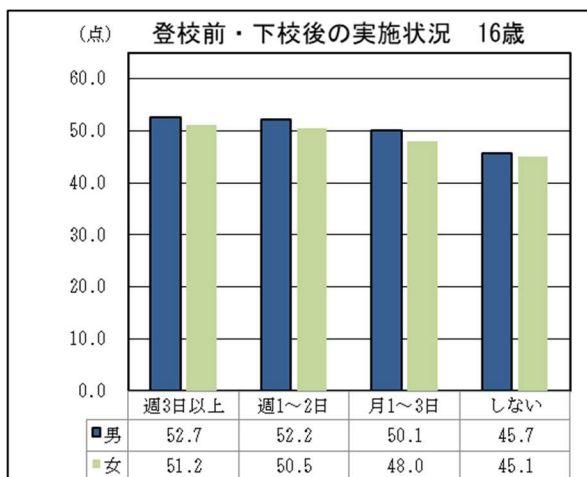
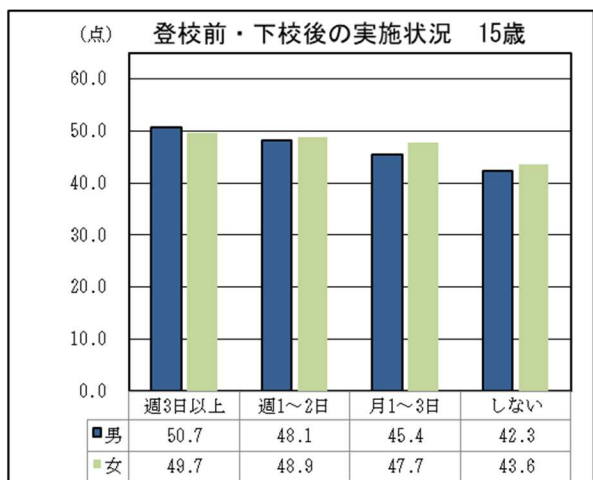
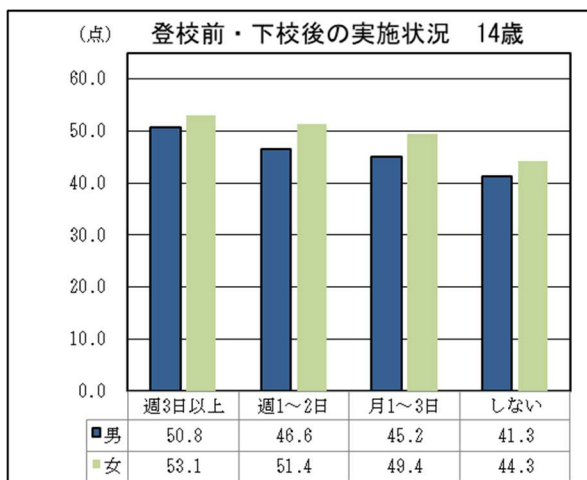
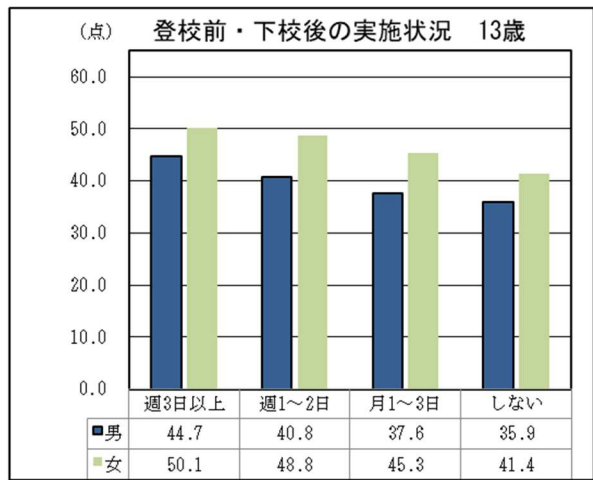
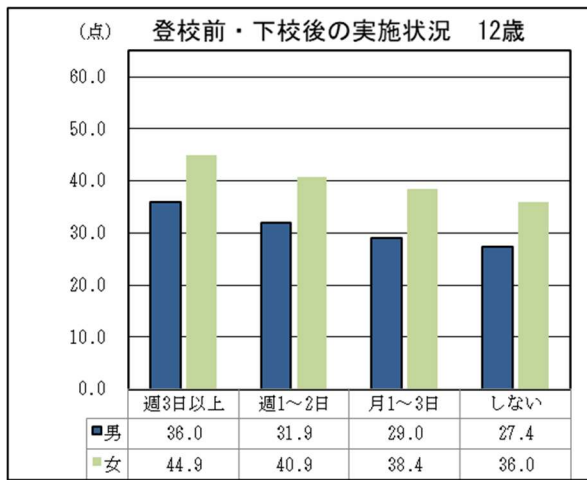




【登校前・下校後（平日学校以外）の運動実施状況の各回答の体力・運動能力合計点の平均値】

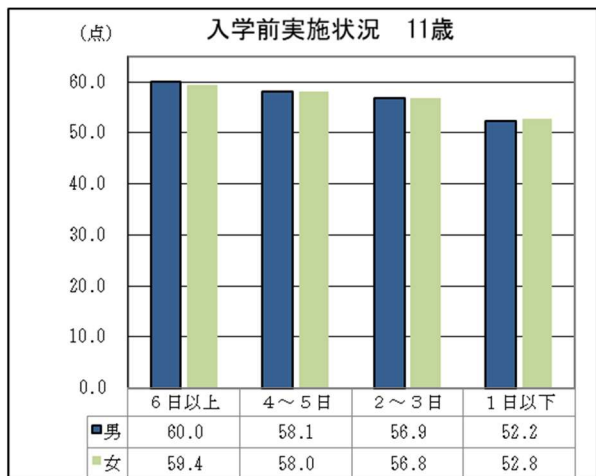
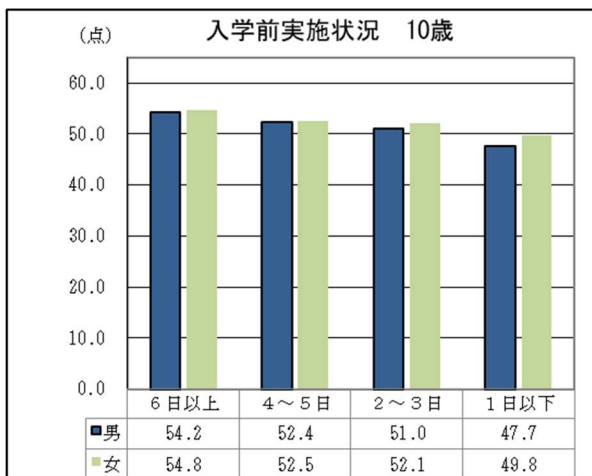
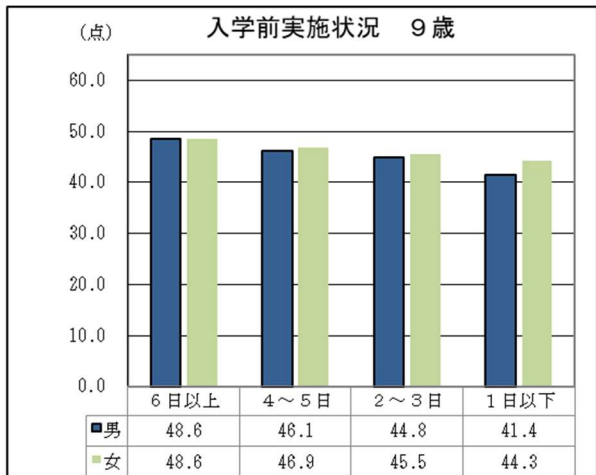
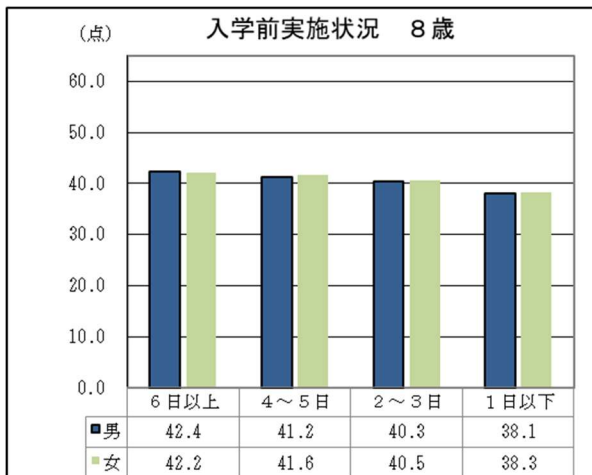
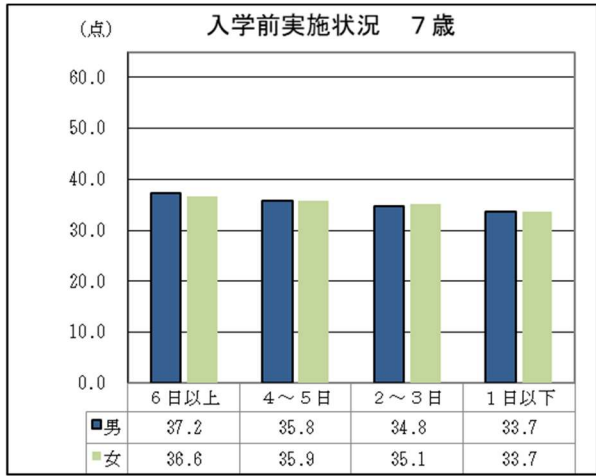
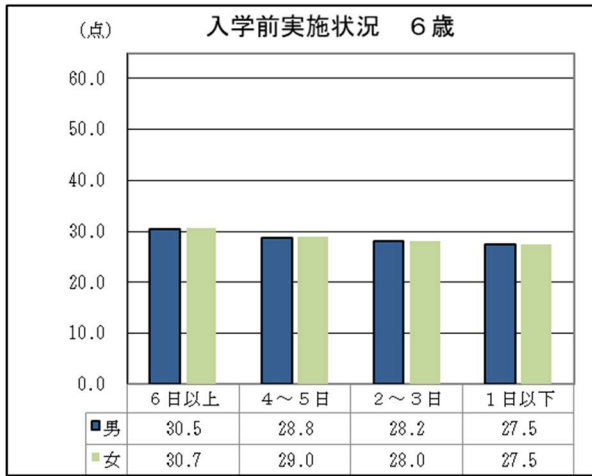
- 6歳の男子と8歳の女子を除き、全ての年齢で、男女ともに運動・スポーツを実施している日数が多いほど、合計点の平均が高くなっています。





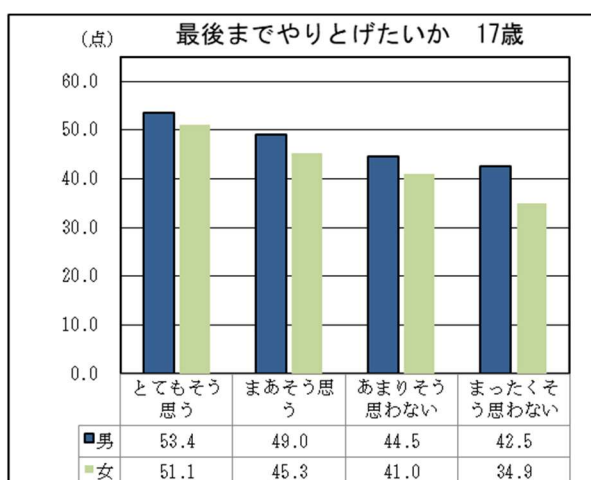
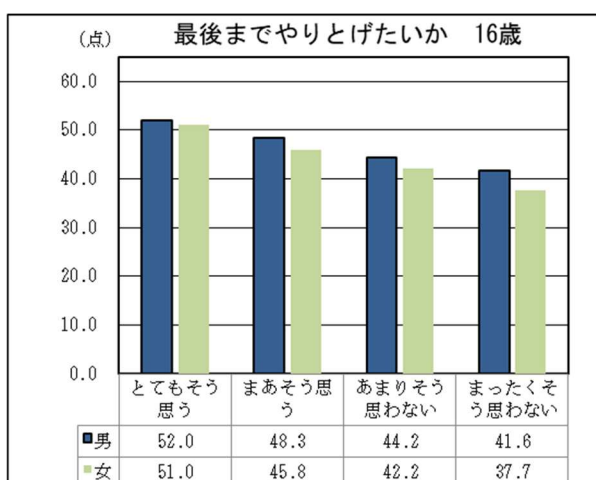
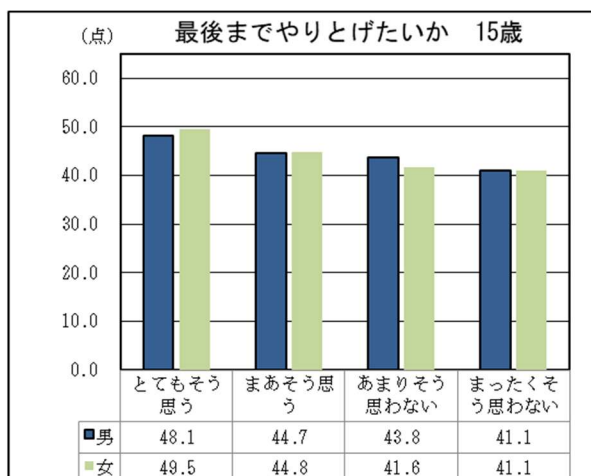
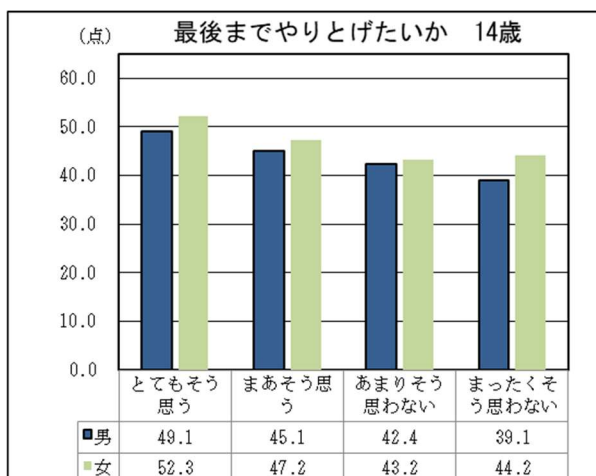
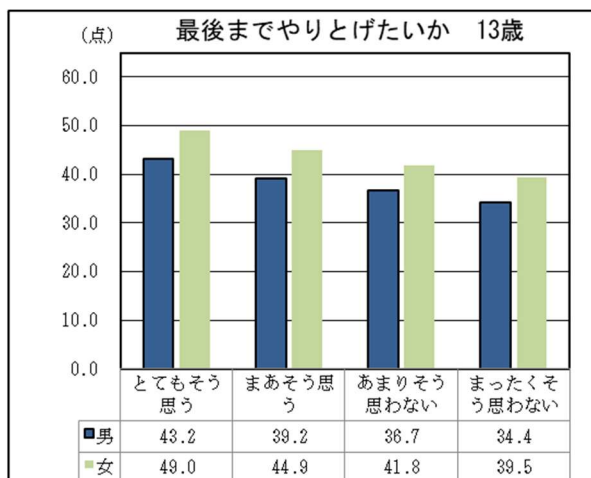
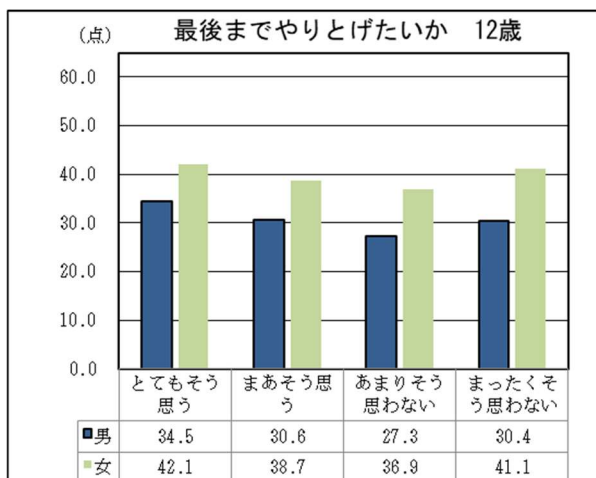
【小学校入学前運動実施状況の各回答の体力・運動能力合計点の平均値】

○ 小学校の全ての年齢で、男女ともに運動・スポーツを実施していた日数が長いほど、合計点の平均が高くなっています。



【最後までやりとげたいと思うかの各回答の体力・運動能力合計点の平均値】

○ 中学校・高等学校の全ての年齢で、男女ともにとてもそう思う生徒の合計点の平均が最も高くなっています。



(5) 実施要項(抜粋)

1 調査目的

児童生徒の体力と生活実態の現状を明らかにし、心身の健全な発達を育むための指導上の資料及び行政上の基礎資料を得る。

2 調査事項

- (1) 新体力テスト
- (2) 体格(身長・体重)
- (3) 生活実態調査等

3 抽出調査人数

【表-1】

校種	抽出校数	年齢	1校あたりの抽出人数			全県抽出人数			
			男子	女子		男子	女子	合計	
小学校	125	6	16	16	192	2,000	2,000	4,000	
		7	16	16		2,000	2,000	4,000	
		8	16	16		2,000	2,000	4,000	
		9	16	16		2,000	2,000	4,000	
		10	16	16		2,000	2,000	4,000	
		11	16	16		2,000	2,000	4,000	
		計	96	96		12,000	12,000	24,000	
中学校	104	12	19	19	114	1,976	1,976	3,952	
		13	19	19		1,976	1,976	3,952	
		14	19	19		1,976	1,976	3,952	
		計	57	57		5,928	5,928	11,856	
中等教育	2	12	19	19	282	38	38	76	
		13	19	19		38	38	76	
		14	19	19		38	38	76	
		計	57	57		114	114	228	
		15	28	28		56	56	112	
		16	28	28		56	56	112	
		17	28	28		56	56	112	
		計	84	84		168	168	336	
高等学校	全日制	男子抽出校 68	15	30	30	男子 90 または 女子 90	2,040	2,010	4,050
		女子抽出校 67	16	30	30		2,040	2,010	4,050
		計 135	17	30	30		2,040	2,010	4,050
		計 135	計	90	90		6,120	6,030	12,150
	定時制	男子抽出校 10	15	15	10	男子 60 または 女子 40	150	110	260
		女子抽出校 11	16	15	10		150	110	260
		計 21	17	15	10		150	110	260
		計 21	18	15	10		150	110	260
		計 21	計	60	40		600	440	1,040
		計 21	計	60	40		600	440	1,040

- 抽出人数については、各年齢で4,000人(男子2,000人、女子2,000人)を目安としている。なお、18歳については高等学校定時制の生徒を対象としている。

4 抽出校

(1) 抽出校の選定

小学校及び中学校については、当該市町村教育委員会並びに教育事務所の協力を得て選定する。高等学校については、県立高等学校全日制及び定時制の全てを対象とする。

(2) 抽出校数

ア 政令・中核市、教育事務所

【表－2】

政令・中核市、教育事務所	小学校	中学校
横浜市教育委員会	43	34
川崎市教育委員会	20	15
相模原市教育委員会	11	10
横須賀市教育委員会	7	6
湘南三浦教育事務所	15	13
県央教育事務所	13	12
中教育事務所	9	9
県西教育事務所	7	5

※県内の全学校数、学級数及び児童生徒数から抽出校数を算出

イ 県立高等・中等教育学校

○ 中等教育学校は、中学校と同様に男女を対象に、毎年実施する。【表－1】

○ 高等学校は、全日制及び定時制の課程を全て対象【表－3】とし、各学校の抽出数（標本数）は【表－1】のとおりとする。通信制は対象としない。

5 抽出標本の決定

抽出校は、対象とする児童生徒を【表－1】により無作為に抽出する。これは学級単位とすることが望ましい。標本が定数より不足する場合は、他学級の児童生徒を無作為に抽出し、補う。これができない場合は、定数を割ることもやむを得ないものとする。高等学校については、学年（年次）に関係なく年齢別に抽出する。

なお、抽出する児童生徒の記録は、未実施項目がないことが望ましいため、抽出に際し、実施項目の確認を行う。

6 調査実施期間

令和4年4月～7月

7 記録表について

- (1) 体育指導センターが配付する所定の令和4年度版記録表（Excelシート）にデータを入力する。
- (2) 該当調査項目については、別紙1（記録表の入力方法等）を参照して、漏れなく入力する。

8 提出日

令和4年8月5日（金）

（スポーツ庁の体力・運動能力調査の提出日と同日 ※抽出校のみ）

9 提出方法

次の方法にて、総合教育センター体育指導センター指導研究課授業研究班に提出する。

- 各政令・中核市の小中学校は、各教育委員会を經由して提出する。各教育委員会は電子メール（kng-k-jugyokg@pen-kanagawa.ed.jp 宛て）にて提出する。
- 各政令・中核市以外の小中学校は、各市町村教育委員会を經由し各教育事務所へ提出する。各市町村教育委員会は各教育事務所へ提出する。各教育事務所はグループウェアの庁内メールにて提出する。
- 県立高等学校・中等教育学校は、ポータルサイトのフォームメール、行政文書管理システムのシステム施行、グループウェアの庁内メールのいずれかの回答方法にて、提出する。

10 集計等

総合教育センター体育指導センター指導研究課

11 依頼の際に添付して送付する関係書類

- 実施要項（別紙1・別紙2を含む）
- 記録用紙
- 令和4年度版記録表（Excelシート）
- スポーツ庁 新体力テスト実施要項（6歳～11歳対象、12歳～19歳対象）

なお、新型コロナウイルス感染症への留意点については、「令和4年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査実施要領」（令和4年4月1日 スポーツ庁）に示されている内容（下枠内）に準ずることとする。

※令和4年度調査については、コロナ下での実施となることを踏まえ、特に実技テストの実施に当たっては、各地域の感染状況を十分踏まえつつ、以下の点に留意してください。

【留意事項】

- ・文部科学省が作成した「学校における新型コロナウイルス感染症に関する衛生管理マニュアル（https://www.mext.go.jp/content/20211210-mxt_kouhou01-000004520_2.pdf）」に示す感染症対策や体育の授業における留意事項を踏まえ、実施すること。
- ・可能な限り屋外で実施することとするが、気温が高い日などは、熱中症に注意すること。
- ・屋内での実施が想定されるテスト（例えば、上体起こしや長座体前屈）については、児童生徒の間隔を十分に取るとともに、少人数ごとの実施とすること。
- ・上体起こしについては、児童生徒同士が向かい合うことが想定されるため、相手の足を支える児童生徒については、熱中症のリスクがない場合にはマスクを着用すること。
- ・地域の感染状況が悪化している場合には、直ちに中止とするのではなく、実施時期を可能な限り後ろ倒しにする等の柔軟な対応を検討いただくようお願いいたします。
- ・上記の感染症対策を講じてもなお、感染のリスクが高い場合には、実施可能なテスト項目のみの実施となっても差し支えありません。

【表-3】

令和4年度神奈川県児童生徒体力・運動能力調査 学校別抽出一覧

学校番号	学校名(全日制)	対象	学校番号	学校名(全日制)	対象	学校番号	学校名(全日制)	対象	学校番号	学校名(定時制)	対象
001	鶴見	男	056	川崎	女	113	逗葉	女	004.2	神奈川工業	男
003	鶴見総合	男	058	大師	女	114	相原	女	006.2	横浜翠嵐	女
004	神奈川工業	男	059	川崎工科	男	115	上溝	女	015.2	横浜明朋	女
005	神奈川総合	女	060	新城	男	116	神奈川総合産業	女	021.2	希望ヶ丘	女
006	横浜翠嵐	男	061	住吉	女	117	相模原	女	026.2	磯子工業	男
007	城郷	男	062	川崎北	女	119	麻溝台	女	056.2	川崎	女
008	横浜平沼	女	063	多摩	男	120	上溝南	男	064.2	向の岡工業	男
009	横浜緑ヶ丘	女	064	向の岡工業	男	121	上鶴間	男	072.2	横須賀	男
010	横浜立野	女	065	生田	女	122	橋本	男	076.2	追浜	男
011	横浜清陵	男	066	百合丘	男	124	相模原総合	女	084.2	高浜	女
013	横浜国際	女	067	生田東	女	126	相模原弥栄	男	095.2	湘南	女
014	横浜南陵	女	068	菅	男	129	相模田名	女	103.2	小田原	女
017	永谷	男	070	麻生総合	女	131	三浦初声	男	107.2	小田原城北工業	男
018	光陵	男	071	麻生	女	132	秦野	男	108.2	茅ヶ崎	男
019	商工	男	072	横須賀	女	134	秦野総合	女	116.2	神奈川総合産業	女
020	保土ヶ谷	女	073	横須賀大津	男	135	秦野曾屋	男	134.2	秦野総合	男
021	希望ヶ丘	男	074	横須賀工業	男	136	厚木	男	140.2	厚木清南	女
022	二俣川看護福祉	女	075	海洋科学	男	137	厚木東	女	146.2	伊勢原	男
023	旭	女	076	追浜	男	138	厚木商業	男	153.2	相模向陽館	女
025	横浜旭陵	女	077	津久井浜	男	139	厚木北	男	166.2	津久井	男
026	磯子工業	男	079	横須賀南	女	140	厚木清南	女			
029	横浜水取沢	男	081	平塚江南	男	141	厚木西	男			
030	金沢総合	男	082	平塚農商	男	142	大和	男	学校番号	学校名(通信制)	対象
032	釜利谷	男	083	平塚工科	男	143	大和南	女	053.3	横浜修悠館	対象外
033	港北	女	084	高浜	女	144	大和東	男	140.3	厚木清南	
034	新羽	男	088	平塚湘風	女	145	大和西	女			
035	岸根	女	090	鎌倉	女	146	伊勢原	女	学校番号	学校名(中等教育)	対象
036	霧が丘	男	092	七里ガ浜	男	147	伊志田	男	A-1	平塚中等教育	中学と同じ
037	白山	男	093	大船	女	148	中央農業	女	A-2	相模原中等教育	
038	市ヶ尾	男	094	深沢	男	149	海老名	男			
039	田奈	女	095	湘南	女	150	有馬	男			
040	元石川	女	097	藤沢西	男	151	座間	女			
041	川和	男	098	藤沢工科	男	152	座間総合	男			
042	荏田	女	100	藤沢清流	女	154	足柄	女			
043	新栄	女	101	藤沢総合	女	155	綾瀬	女			
044	舞岡	男	102	湘南台	男	156	綾瀬西	女			
045	横浜桜陽	女	103	小田原	男	157	寒川	女			
046	上矢部	男	105	小田原東	男	158	大磯	男			
047	柏陽	女	106	西湘	男	159	二宮	女			
048	金井	女	107	小田原城北工業	男	160	大井	男			
050	横浜栄	女	108	茅ヶ崎	女	161	山北	女			
051	松陽	男	109	茅ヶ崎北陵	女	162	吉田島	女			
052	横浜緑園	女	110	鶴嶺	女	164	愛川	女			
054	瀬谷	女	111	茅ヶ崎西浜	男	165	城山	男			
055	瀬谷西	男	112	逗子	男	166	津久井	女			

(5) 記録用紙

[記 録 用 紙]

【小学校】

学年・組・番号	氏 名	年齢 (令和4年4月1日現在)	性 別
年 組 番		歳	男 女

低学年の児童においては、先生や保護者の方に相談して回答してください。

生活実態調査

- 問 1 運動部やスポーツクラブに入っていますか。 1 入っている 2 入っていない
- 問 2 学校の体育の授業以外で、運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをどのくらいしていますか。
1 週に3日以上 2 週に1～2日くらい 3 月に1～3日くらい 4 しない
- 問 3 学校の体育の授業以外で、運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをするときは1日にどのくらいの時間しますか。
1 0～29分 2 30～59分 3 1時間～1時間59分 4 2時間以上
- 問 4 小学校入学前はどのくらい外で体を動かす遊びをしていましたか。
1 週に6日以上 2 週に4～5日 3 週に2～3日 4 週に1日以下

以下、問5～8は、学校に行っている平日について答えてください。

- 問 5 学校にいるとき、授業以外（授業の始まる前、休み時間、放課後）に運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをどのくらいしていますか。
1 週に3日以上 2 週に1～2日くらい 3 月に1～3日くらい 4 しない
※「4」と回答した人は、問7へ進んでください。

(↓問6は、問5で1、2、3と答えた人が回答してください。)

- 問 6 問5の活動は、1日にどれくらいの時間しますか。
1 1～29分 2 30～59分 3 1時間以上
- 問 7 学校に行く前や学校から帰った後（平日で学校にいない時間）に、運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをどれくらい行っていますか。
1 週に3日以上 2 週に1～2日くらい 3 月に1～3日くらい 4 していない
※「4」と回答した人は、問9へ進んでください。

(↓問8は、問7で1、2、3と答えた人が回答してください。)

- 問 8 問7の活動は、1日にどれくらいの時間しますか。
1 1～29分 2 30～59分 3 1時間以上
- 以下、問9～10は、土曜日と日曜日について答えてください。
- 問 9 土曜日と日曜日に運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをどれくらいしていますか。
1 2日（土曜日と日曜日の両方） 2 1日（土曜日か日曜日のどちらか1日）
3 0日（ほとんどしていない） ※「3」と回答した人は、次のページの間11へ進んでください。

(↓問 10 は、問9で1、2と答えた人が回答してください。)

問 10 問9の活動は、1日にどれくらいの時間していますか。

- 1 1～29分 2 30～59分 3 1時間～1時間59分 4 2時間以上

問 11 朝食は食べますか。

- 1 毎日食べる 2 時々食べない 3 毎日食べない

問 12 1日の睡眠時間はどのくらいですか。

- 1 5時間59分以下 2 6時間～7時間59分 3 8時間以上

問 13 ぐっすり眠る(よく眠る)ことができますか。

- 1 週に6日以上 2 週に4～5日 3 週に2～3日 4 週に1日以下

問 14 1日にどのくらいテレビ等(テレビゲームも含む)を見ますか。

- 1 0～59分 2 1時間～1時間59分 3 2時間～2時間59分 4 3時間以上

体格 1 身長 _____ . cm 2 体重 _____ . kg

新体力テスト

項目		記録		得点		
1 握力	右	1回目 kg	2回目 kg			
	左	1回目 kg	2回目 kg			
	平均	kg				
2 上体起こし		かい回				
3 長座体前屈		1回目 cm	2回目 cm			
4 反復横とび		1回目 点	2回目 点			
5 20m シャトルラン (往復持久走)		お返し数		かい回		
6 50m走		. びょう秒				
7 立ち幅とび		1回目 cm	2回目 cm			
8 ソフトボール投げ		1回目 m	2回目 m			
得 点 合 計						
総合評価		A	B	C	D	E

くみ 組 ばん 番 しめい 氏名

問10 朝食は食べますか。

- 1 毎日食べる 2 時々欠かす 3 まったく食べない

問11 1日の睡眠時間は、どのくらいですか。

- 1 6時間未満 2 6時間以上8時間未満 3 8時間以上

問12 ぐっすり眠る（よく眠る）ことができますか。

- 1 週に6日以上 2 週に4～5日 3 週に2～3日 4 週に1日以下

問13 1日にどのくらいテレビ等（テレビゲームを含む）を視聴しますか。

- 1 1時間未満 2 1時間以上2時間未満 3 2時間以上3時間未満 4 3時間以上

問14 なんでも最後までやりとげたいと思いますか。

- 1 とてもそう思う 2 まあそう思う 3 あまりそう思わない 4 まったくそう思わない

体格

1 身長 _____ . cm 2 体重 _____ . kg

新体力テスト

項目		記録		得点		
1 握力	右	1回目	kg	2回目	kg	
	左	1回目	kg	2回目	kg	
	平均			kg		
2 上体起こし				回		
3 長座体前屈		1回目	cm	2回目	cm	
4 反復横とび		1回目	点	2回目	点	
5 持久走		分		秒		
6 20m シャトルラン（往復持久走）		折り返し数		回		
7 50m 走				秒		
8 立ち幅とび		1回目	cm	2回目	cm	
9 ハンドボール投げ		1回目	m	2回目	m	
得 点 合 計						
総合評価		A	B	C	D	E

組 番 氏名 _____

[記 録 用 紙]

【高校・中等教育学校】

学年・組・番号	氏 名	年齢(令和4年4月1日現在)	性 別
年 組 番		歳	男 女

生活実態調査 該当する番号を○で囲んでください。

問 1 居住地の都市階級区分 **1** 大・中都市 **2** 小都市 **3** 町村
(人口 15 万人以上の市) (人口 15 万人未満の市)

問 2 あなたは、どんなところに所属して運動やスポーツを実施していますか。
1 運動部に所属している **2** スポーツクラブ*に所属している
3 運動部とスポーツクラブの両方に所属している **4** どちらにも所属していない
※スポーツクラブには、道場・スポーツ教室・民間クラブ・地域のクラブが含まれます。

問 3 あなたは、学校の保健体育の授業以外で、運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをどのくらいしていますか。
1 週に3日以上 **2** 週に1～2日程度
3 月に1～3日程度 **4** しない

問 4 あなたは、学校の保健体育の授業以外で、運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをするときは1日にどのくらいの時間しますか。
1 30分未満 **2** 30分以上1時間未満
3 1時間以上2時間未満 **4** 2時間以上

以下、問5～8は、学校に行っている平日について答えてください。

問 5 学校にいるとき、学校の保健体育の授業以外で運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをどのくらい実施していますか。（部活動や休み時間等の運動・スポーツなど）
1 週に3日以上 **2** 週に1～2日くらい **3** 月に1～3日くらい **4** しない
※「4」と回答した人は、問7へ進んでください。

（↓問6は、問5で1、2、3と答えた人が回答してください。）

問 6 問5の活動は、1日にどれくらいの時間実施しますか。
1 30分未満 **2** 30分以上1時間未満 **3** 1時間以上2時間未満 **4** 2時間以上

問 7 学校に行く前や学校から帰った後（平日で学校にいない時間）に、運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをどれくらい実施していますか。（スポーツクラブでの活動等を含む）
1 週に3日以上 **2** 週に1～2日くらい **3** 月に1～3日くらい **4** しない
※「4」と回答した人は、問9へ進んでください。

（↓問8は、問7で1、2、3と答えた人が回答してください。）

問 8 問7の活動は、1日にどれくらいの時間実施しますか。
1 30分未満 **2** 30分以上1時間未満 **3** 1時間以上2時間未満 **4** 2時間以上

以下、問9～10は、土曜日と日曜日について答えてください。

問 9 土曜日と日曜日に運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをどれくらい実施していますか。
1 2日（土曜日と日曜日の両方） **2** 1日（土曜日か日曜日のどちらか1日）
3 0日（ほとんどしていない） ※「3」と回答した人は、次のページの問11へ進んでください。

（↓問10は、問9で1、2と答えた人が回答してください。）

問 10 問9の活動は、1日にどれくらいの時間実施していますか。

- 1 30分未満 2 30分以上1時間未満 3 1時間以上2時間未満 4 2時間以上

問 11 朝食は食べますか。

- 1 毎日食べる 2 時々欠かす 3 まったく食べない

問 12 1日の睡眠時間は、どのくらいですか。

- 1 6時間未満 2 6時間以上8時間未満 3 8時間以上

問 13 ぐっすり眠る（よく眠る）ことができますか。

- 1 週に6日以上 2 週に4～5日 3 週に2～3日 4 週に1日以下

問 14 1日にどのくらいテレビ等（テレビゲームを含む）を視聴しますか。

- 1 1時間未満 2 1時間以上2時間未満 3 2時間以上3時間未満 4 3時間以上

問 15 なんでも最後までやりとげたいと思いますか。

- 1 とてもそう思う 2 まあそう思う 3 あまりそう思わない 4 まったくそう思わない

体格 1 身長 _____ cm 2 体重 _____ kg

新体力テスト

項目		記録		得点		
1 握力	右	1回目	kg	2回目	kg	
	左	1回目	kg	2回目	kg	
	平均			kg		
2 上体起こし				回		
3 長座体前屈		1回目	cm	2回目	cm	
4 反復横とび		1回目	点	2回目	点	
5 持久走		分		秒		
6 20m シャトルラン（往復持久走）		折り返し数		回		
7 50m 走				秒		
8 立ち幅とび		1回目	cm	2回目	cm	
9 ハンドボール投げ		1回目	m	2回目	m	
得 点 合 計						
総合評価		A	B	C	D	E

_____ 組 番 氏名

II 令和4年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査における本県の結果

1 調査について

(1) 調査の目的

- ア 国が全国的な子どもの体力・運動能力の状況を把握・分析することにより、子どもの体力・運動能力の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。
- イ 各教育委員会が子どもの体力の向上に係る施策の成果と課題を把握し、その改善を図るとともに、子どもの体力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。
- ウ 各学校が児童・生徒の体力や運動習慣、生活習慣等を把握し、学校における体育・健康等に関する指導などの改善に役立てる。

(2) 調査事項

- ア 児童・生徒に対する調査
 - 実技に関する調査
 - 質問紙調査（運動習慣、生活習慣等）
- イ 学校に対する調査
 - 質問紙調査(子どもの体力の向上に係る学校の取組等)
- ウ 教育委員会に対する調査
 - 質問紙調査（子どもの体力の向上に係る施策等）

(3) 調査期間

令和4年4月から7月まで

(4) 本報告書対象校数及び児童・生徒数

(値については全て、国立、私立を除く公立校を対象としたもの)

年度	小学校（5年生）		中学校（2年生）	
	学校数	児童数	学校数	生徒数
全国	18,435 校	973,545 人	9,192 校	857,594 人
神奈川県(政令市含む)	816 校	66,707 人	378 校	52,921 人
県域(政令市除く)	320 校	24,146 人	176 校	21,920 人

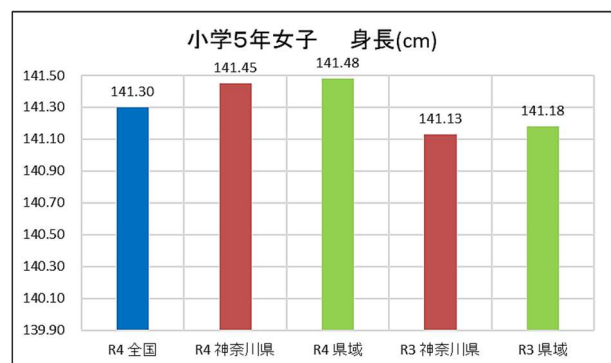
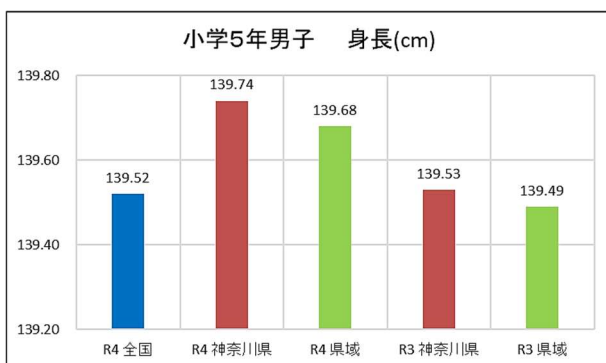
2 調査結果 (値については全て、国立、私立を除く公立校を対象としたもの)

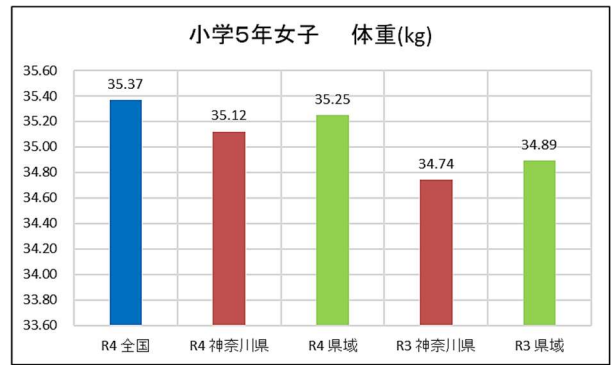
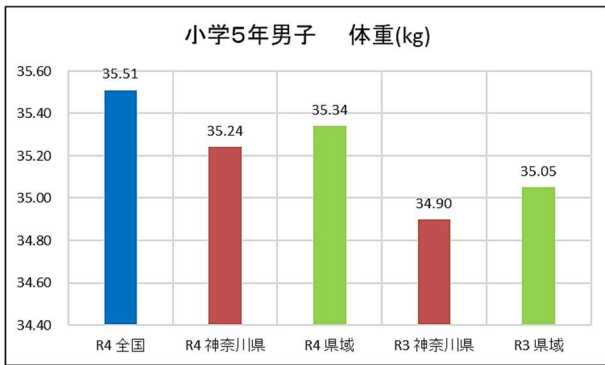
(1) 体格調査 (全国と神奈川県及び県域の令和4年度の調査結果を比較)

ア 小学5年生

身長については、男女ともに全国の平均値より高い。

体重については、男女ともに全国の平均値より軽い。

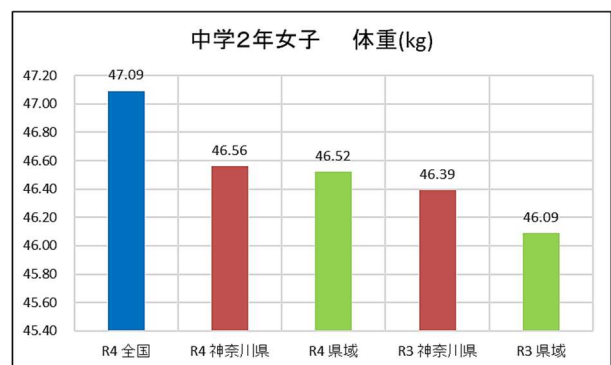
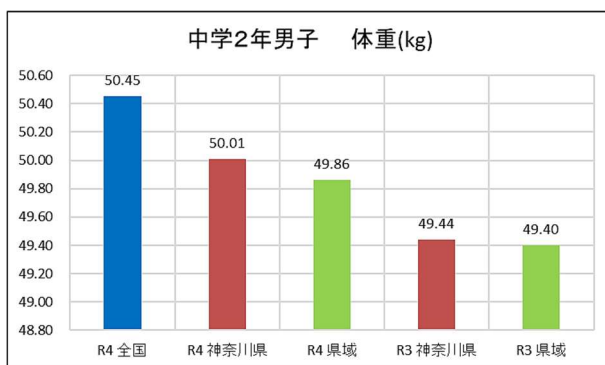
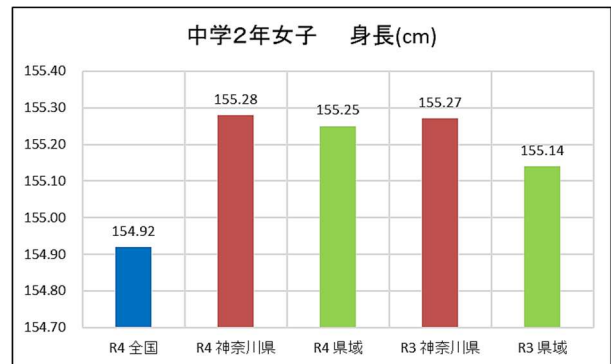
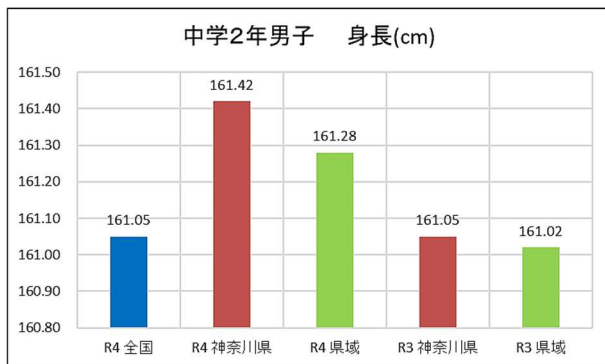




イ 中学2年生

身長については、男女ともに全国の平均値より高い。

体重については、男女ともに全国の平均値より軽い。



(2) 実技調査 (全国と神奈川県及び県域の令和4年度の調査結果を比較)

ア 小学5年生

【体力合計点】

男女ともに、全国の平均値を下回った。

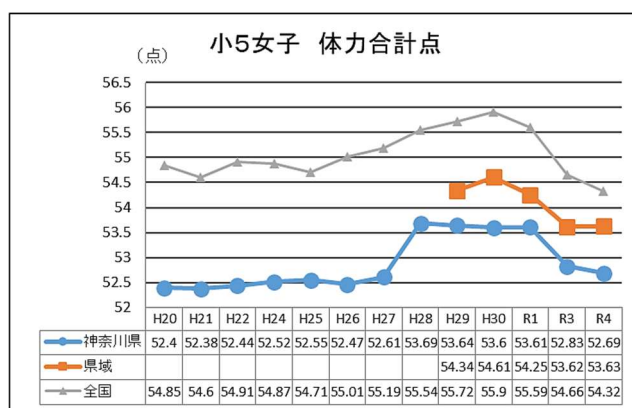
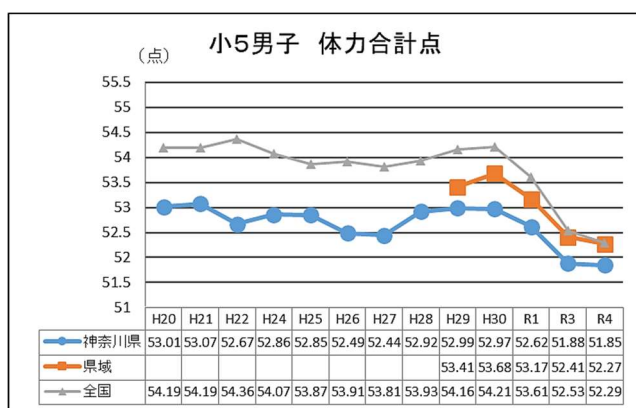
【種目別】

神奈川県において、男子の「握力」「上体起こし」「長座体前屈」、女子の「握力」「長座体前屈」は全国の平均値を上回った。

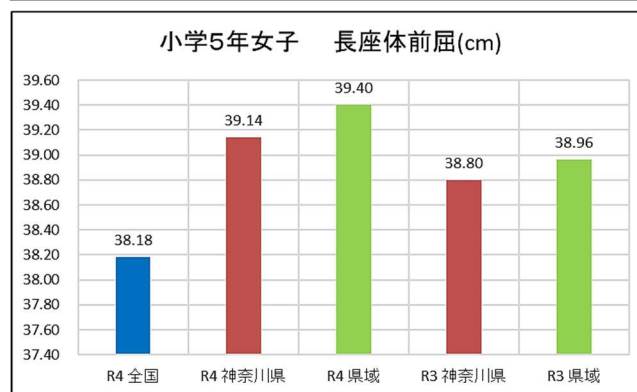
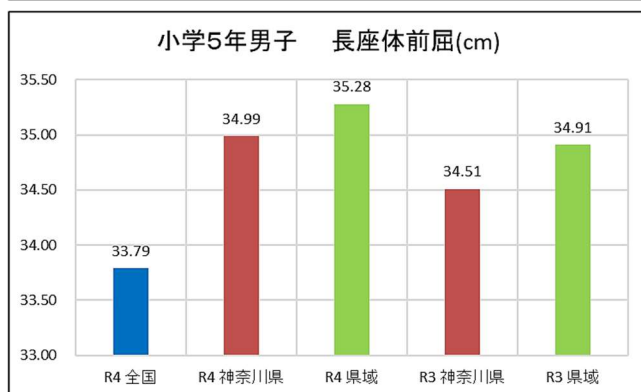
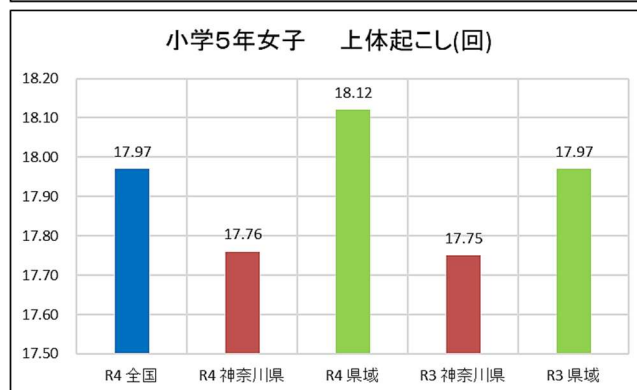
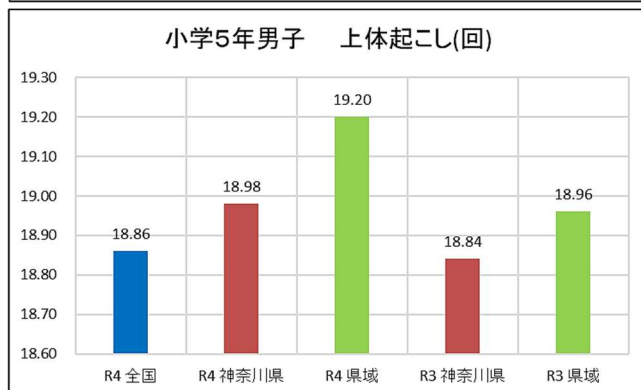
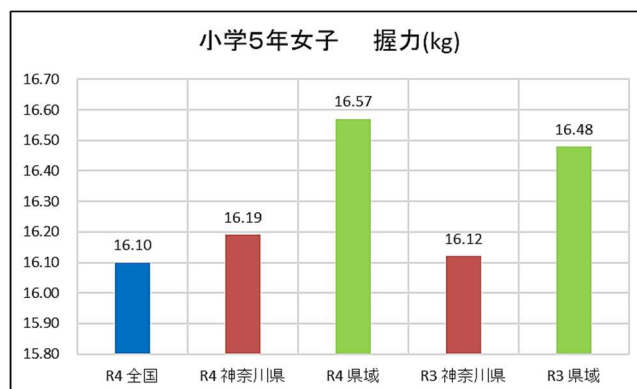
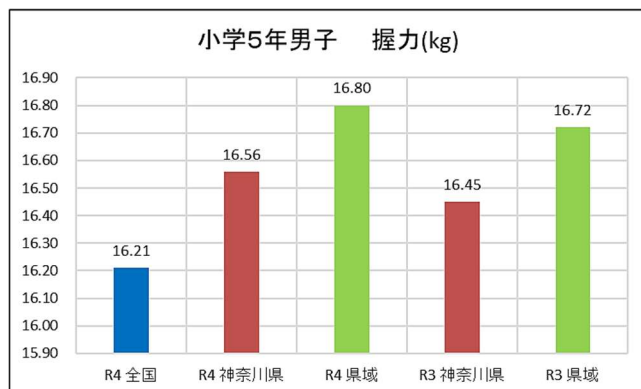
県域において、男子の「握力」「上体起こし」「長座体前屈」「50m走」、女子の

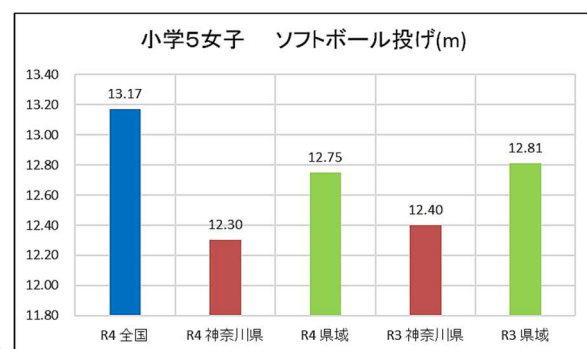
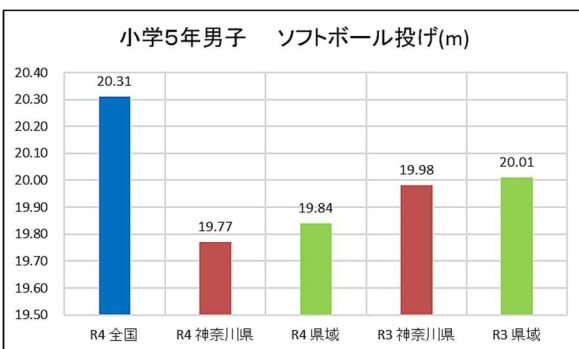
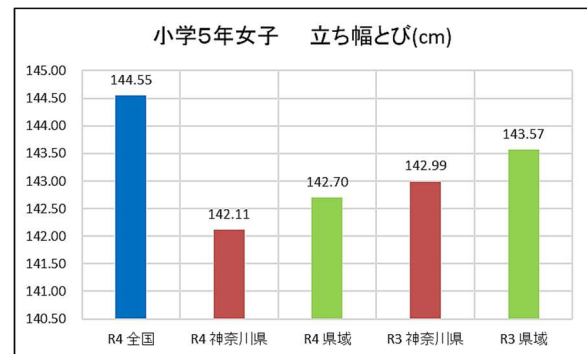
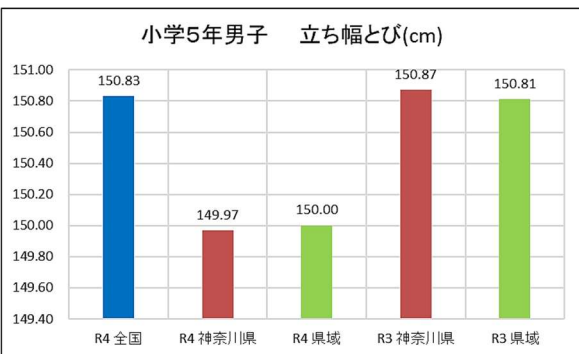
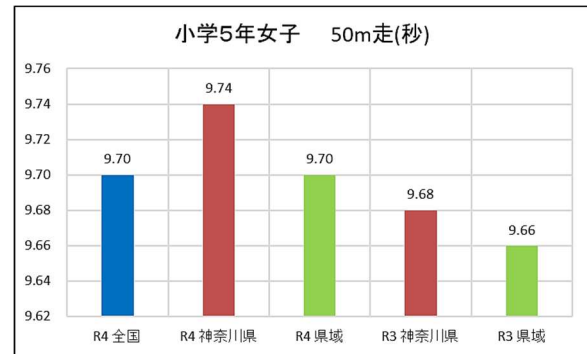
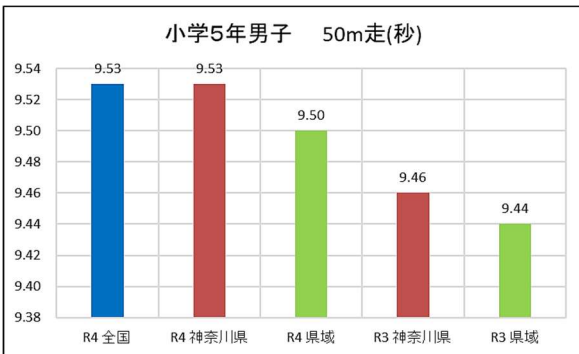
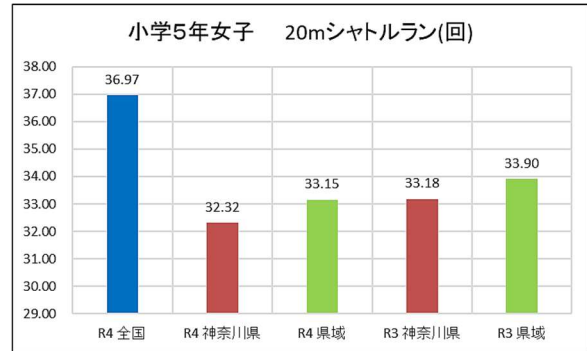
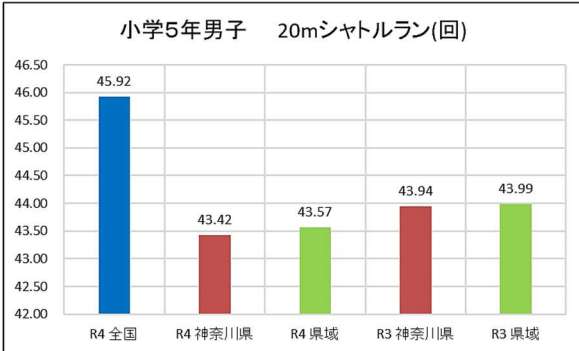
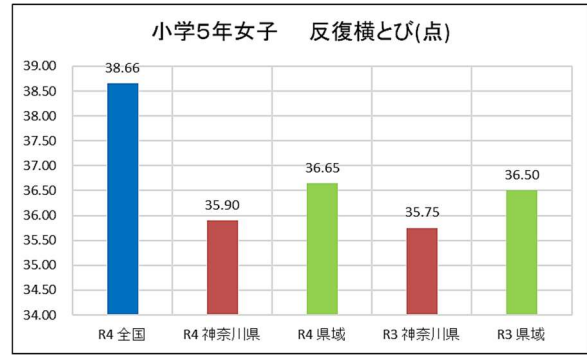
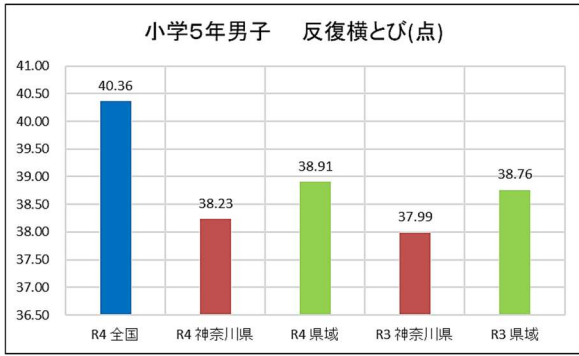
「握力」「上体起こし」「長座体前屈」は全国の平均値を上回った。

【体力合計点の推移】



【種目別の結果】





イ 中学2年生

【体力合計点】

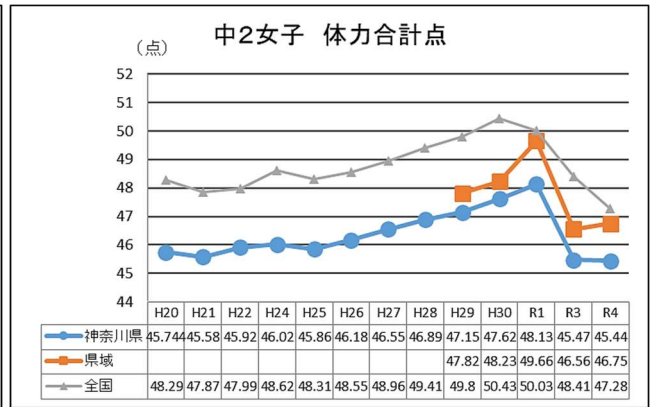
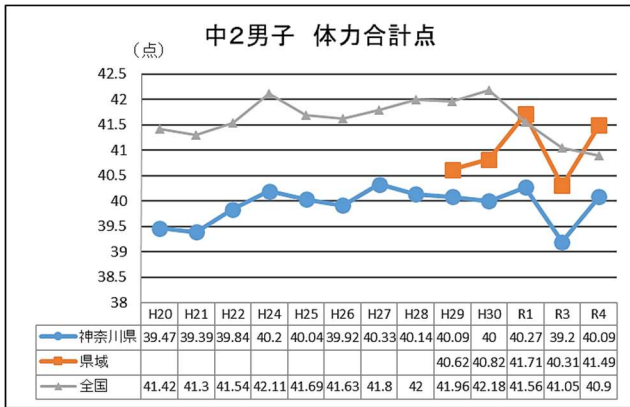
県域の男子において、全国の平均値を上回った。その他においては、全国の平均値を下回った。

【種目別】

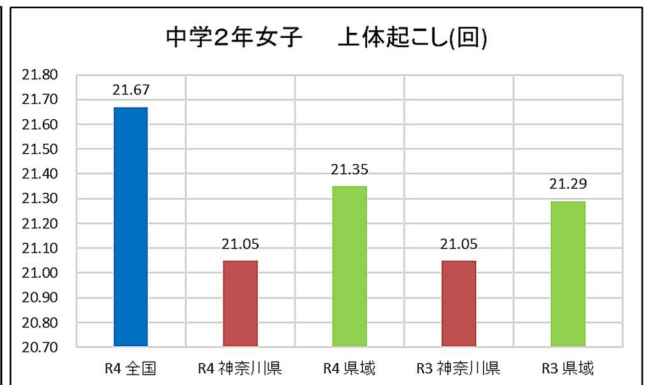
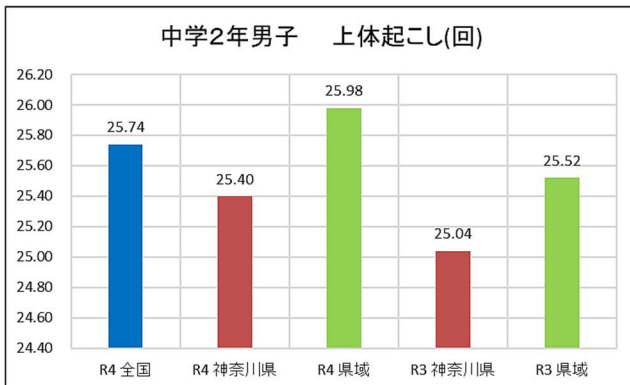
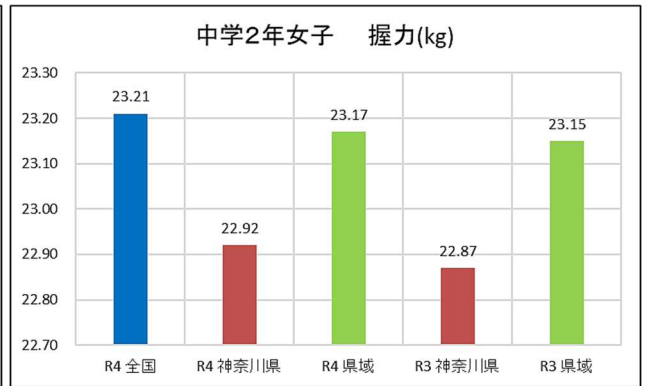
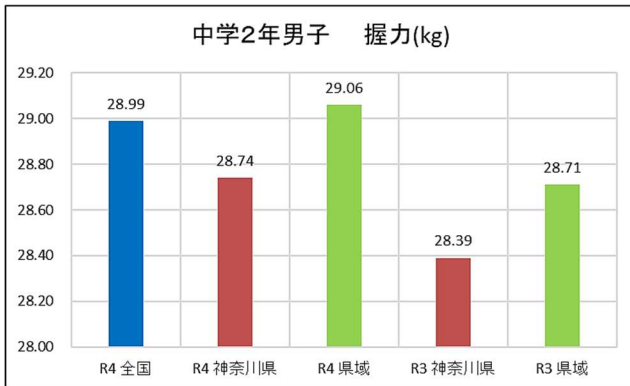
神奈川県において、男子の「50m走」は全国の平均値を上回った。

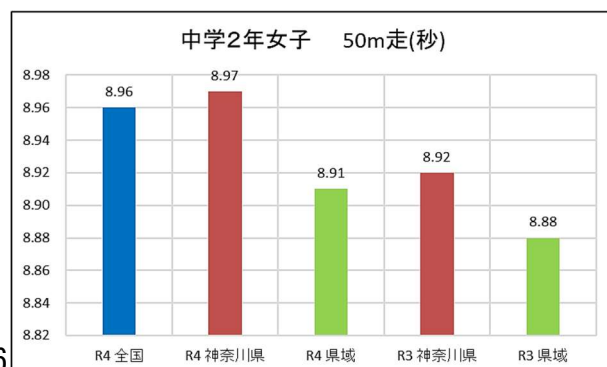
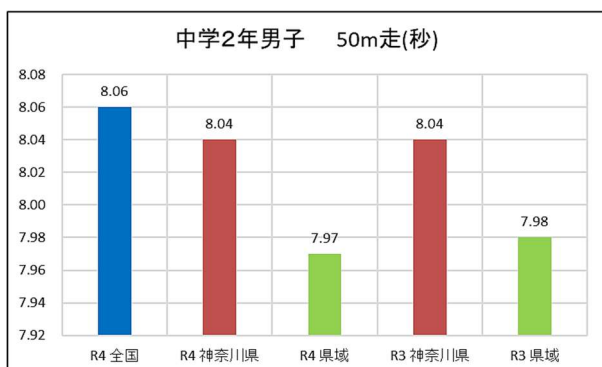
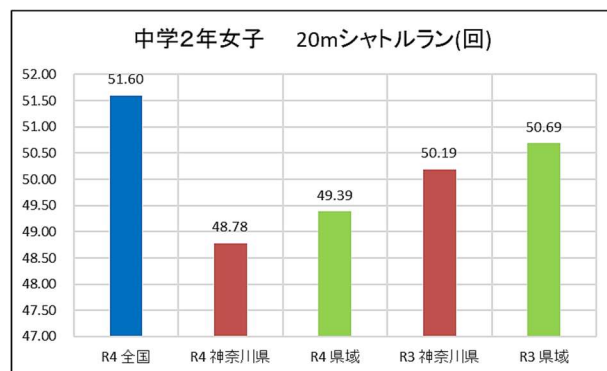
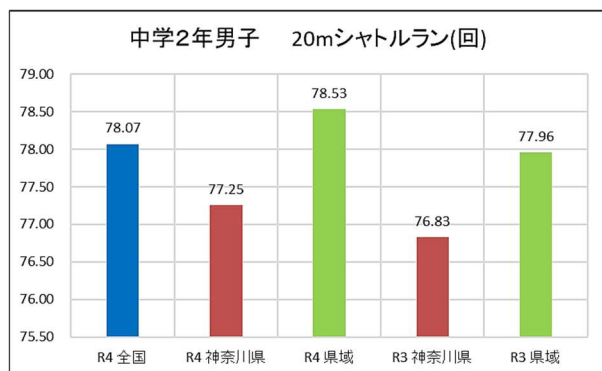
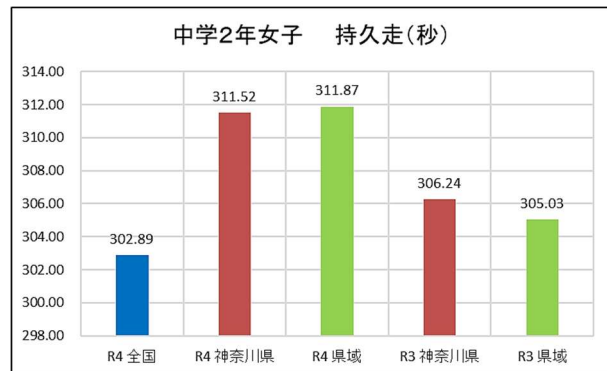
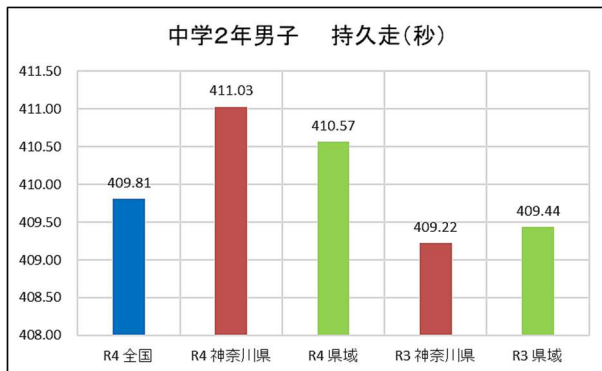
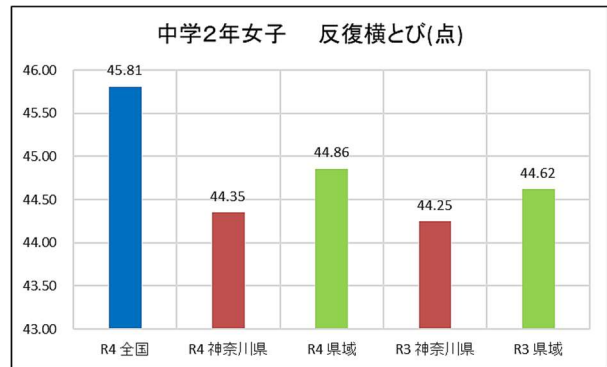
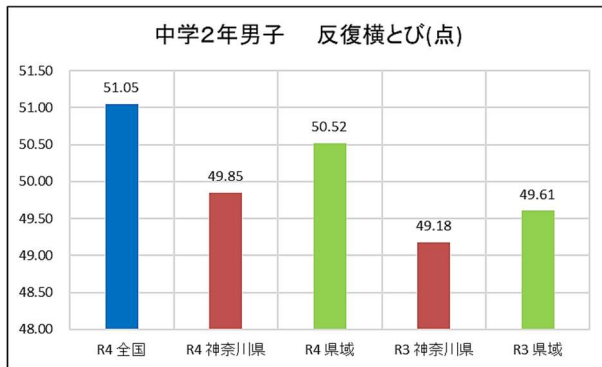
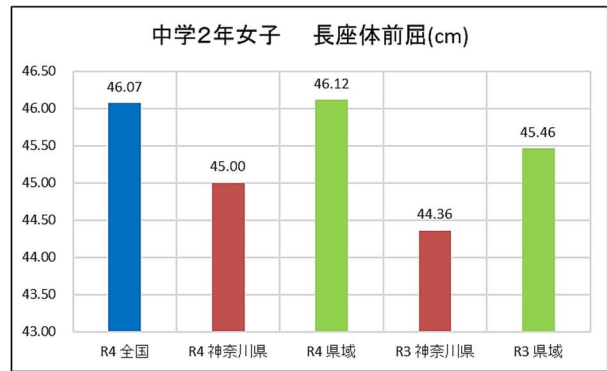
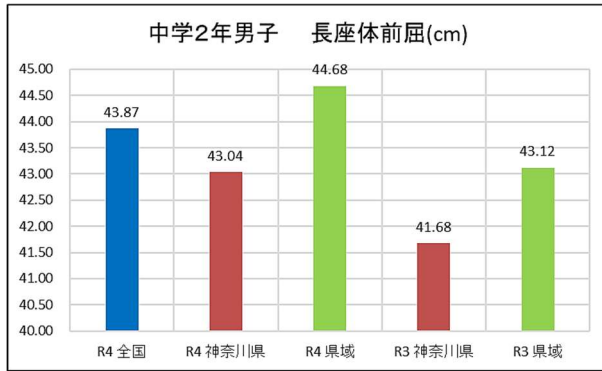
県域において、男子の「握力」「上体起こし」「長座体前屈」「20mシャトルラン」「50m走」、女子の「長座体前屈」「50m走」は全国の平均値を上回った。

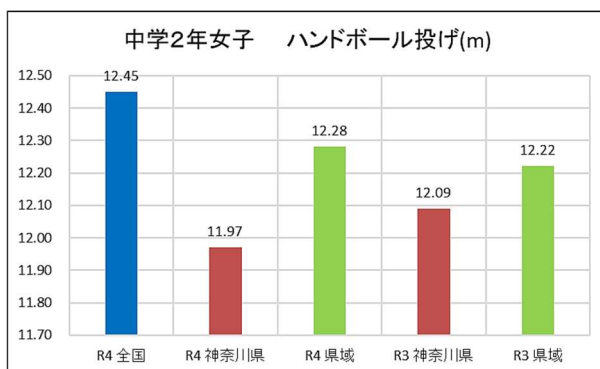
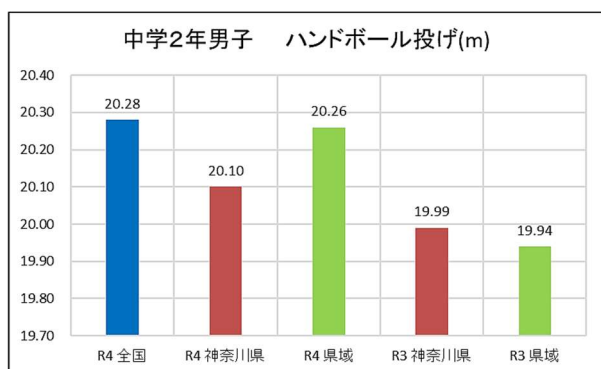
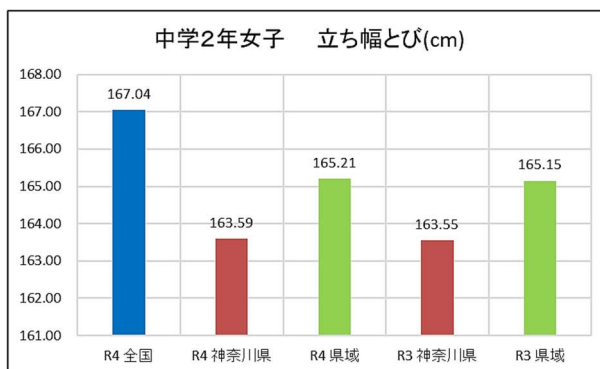
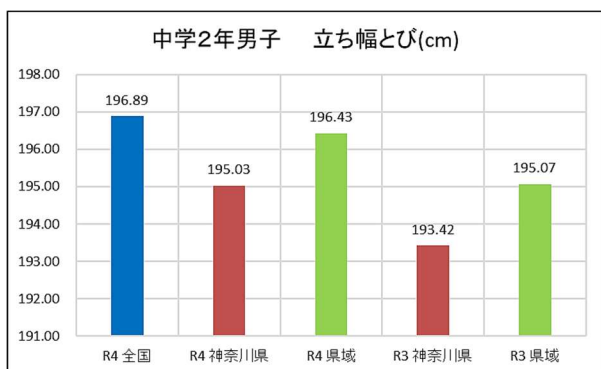
【体力合計点の推移】



【種目別の結果】



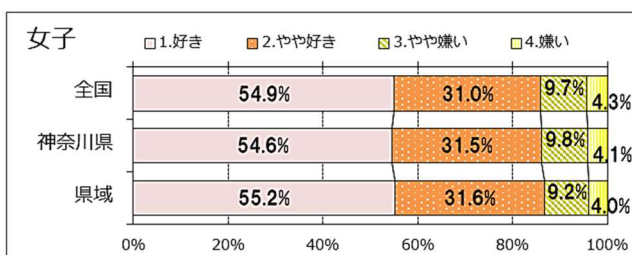
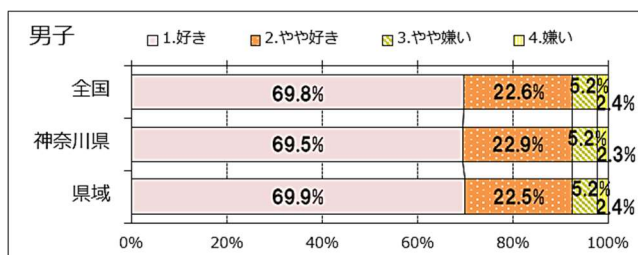




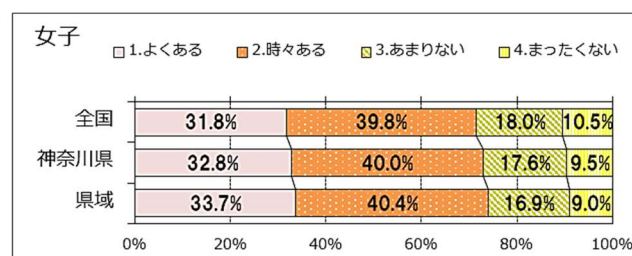
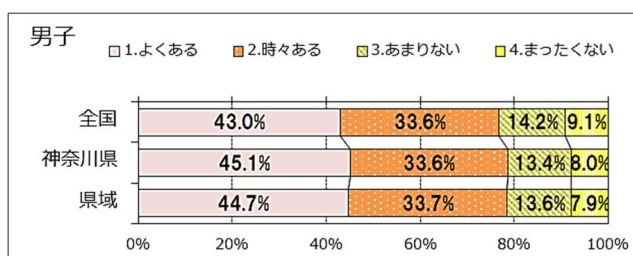
(3) 児童生徒質問紙調査 (令和4年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果より一部抜粋)

ア 小学5年生

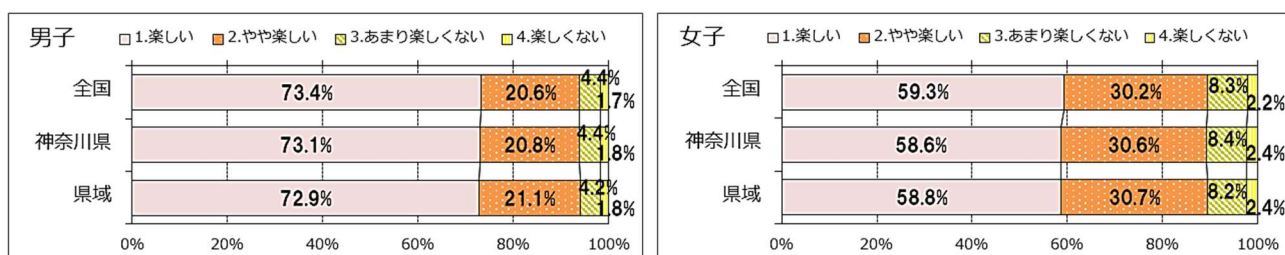
(ア) 「運動(体を動かす遊びをふくむ) やスポーツをすることは好きですか。」「好き・やや好き」と回答した割合は、神奈川県の男子92.4%、女子86.1%、県域の男子92.4%、女子86.8%であり、神奈川県及び県域の女子において、全国の割合を上回った。



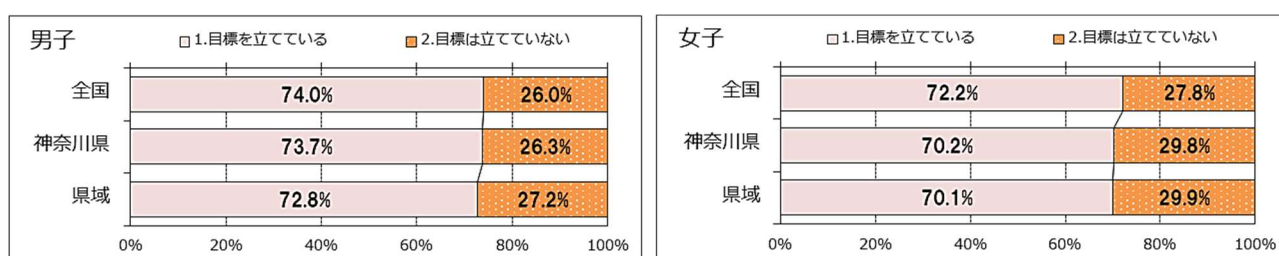
(イ) 「放課後や学校が休みの日に、運動部や地域のスポーツクラブ以外で、運動(体を動かす遊びをふくむ) やスポーツをすることがありますか。」「よくある・ときどきある」と回答した割合は、神奈川県の男子78.7%、女子72.8%、県域の男子78.4%、女子74.1%であり、神奈川県及び県域の男女ともに、全国の割合を上回った。



(ウ)「体育の授業は楽しいですか。」「楽しい・やや楽しい」と回答した割合は、神奈川県男子93.9%、女子89.2%、県域における男子94.0%、女子89.5%であり、神奈川県及び県域の男女において、全国の割合を上回らなかった。

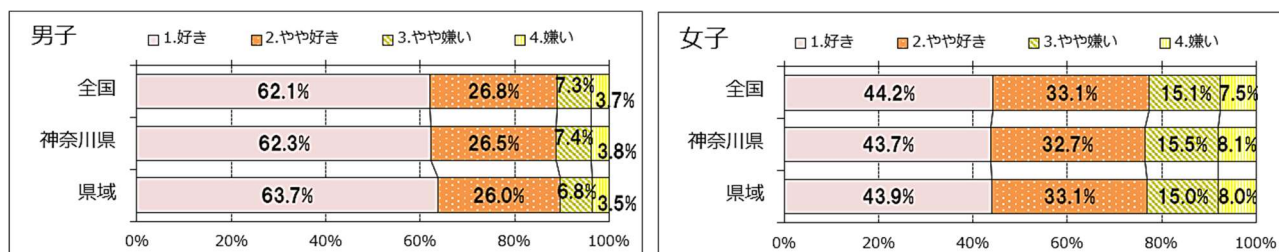


(エ)「体力テストの結果や体力・運動能力の向上について、自分なりの目標を立てていますか。」「目標を立てている」と回答した割合は、神奈川県男子73.7%、女子70.2%、県域における男子72.8%、女子70.1%であり、神奈川県及び県域の男女ともに、全国の割合を下回った。

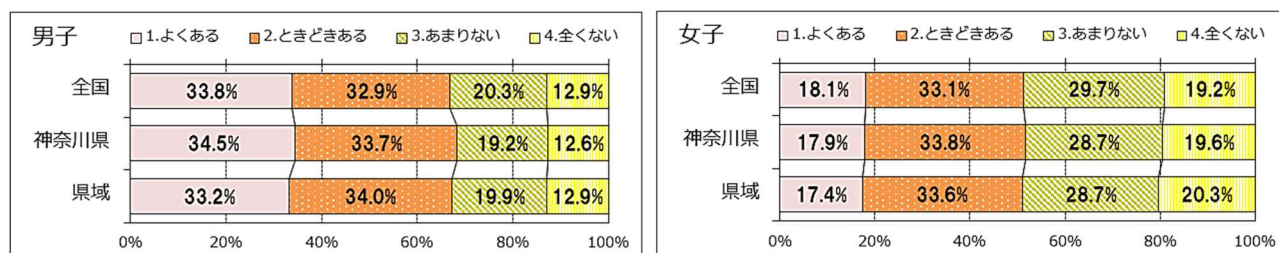


イ 中学2年生

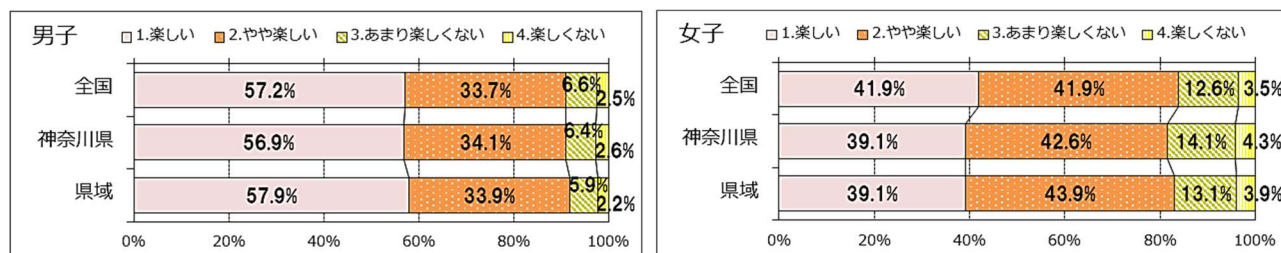
(ア)「運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをすることは好きですか。」「好き・やや好き」と回答した割合は、神奈川県男子88.8%、女子76.4%、県域の男子89.7%、女子77.0%であり、県域の男子において、全国の割合を上回った。



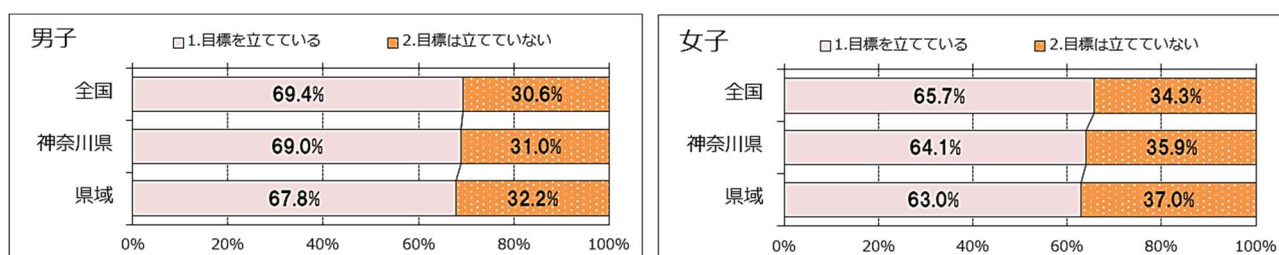
(イ)「放課後や学校が休みの日に、運動部活動や地域のスポーツクラブ以外で、運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをすることがありますか。」「よくある・ときどきある」と回答した割合は、神奈川県男子68.2%、女子51.7%、県域の男子67.2%、女子51.0%であり、神奈川県男女及び県域の男子において、全国の割合を上回った。



(ウ)「保健体育の授業は楽しいですか。」「楽しい・やや楽しい」と回答した割合は、神奈川県男子91.0%、女子81.7%、県域男子91.8%、女子83.0%であり、神奈川県及び県域の男子について、全国の割合を上回った。

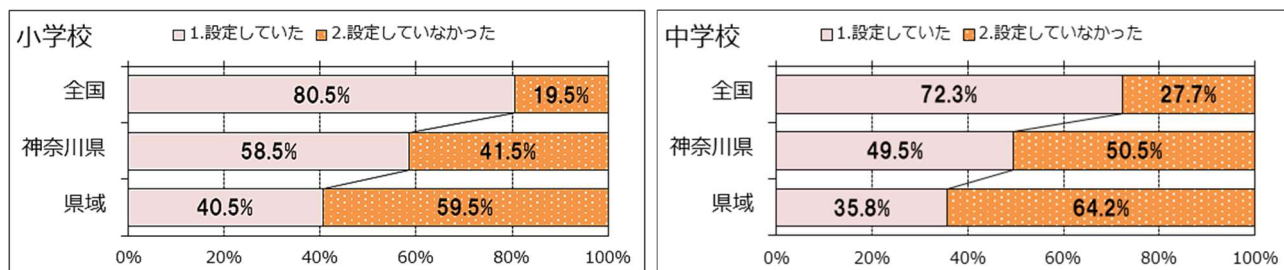


(エ)「体力テストの結果や体力・運動能力の向上について、自分なりの目標を立てていますか。」「目標を立てている」と回答した割合は、神奈川県男子69.0%、女子64.1%、県域男子67.8%、女子63.0%であり、神奈川県及び県域の男女ともに、全国の割合を下回った。

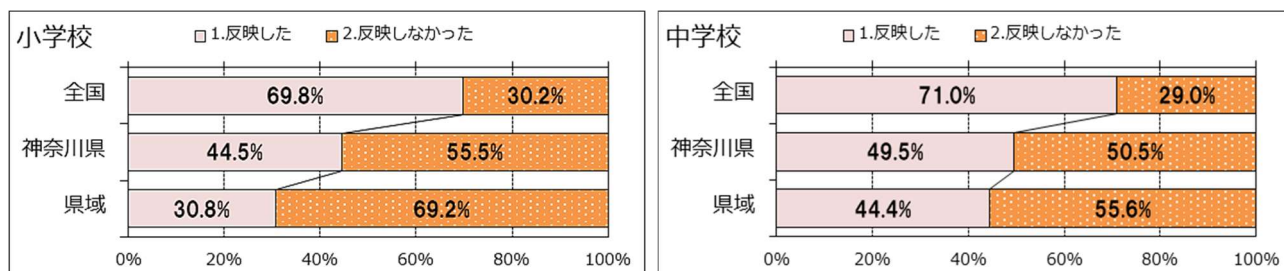


(4) 学校質問紙調査 (令和4年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果より一部抜粋)

ア 「令和3年度に、児童生徒の体力・運動能力の向上のための学校全体の目標を設定していましたか。」小学校・中学校とも「設定していた」と回答した割合が神奈川県及び県域ともに、全国の割合を下回った。



イ 「令和3年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果を踏まえて、年間指導計画の改善に反映しましたか。」小学校・中学校とも「反映した」と回答した割合が神奈川県及び県域ともに、全国の割合を下回った。



子ども★キラキラプロジェクト



「子ども★キラキラプロジェクト」は、子どもたちから未病を改善する基礎づくりの取組の一環として、子どもの体力・運動能力の向上や運動習慣の確立、生活習慣の改善を目指す様々な事業を展開します。

令和5年度 プロジェクトの目標

(1) 体力・運動能力の向上

体力テスト総合評価がDからEまでの児童の割合を、男女とも26.5%まで減らし、AからCまでの児童の割合を引き上げる。

(全国体力・運動能力、運動習慣等調査)

(2) 運動習慣の確立、生活習慣の改善

運動やスポーツを週3回以上実施する児童の割合を、男女とも55%に引き上げる。

(神奈川県児童生徒体力・運動能力調査)

プロジェクト 1 体力・運動能力の向上

教員の指導力向上を図り、各学校における健康・体力づくりの取組を推進します。



プロジェクト 2 運動習慣の確立

子どもの運動への意欲を高める取組を行い、子どもの運動実施率の向上を図ります。

プロジェクト 3 生活習慣の改善

子どもの健康の保持増進への関心を高める取組を行い、子どもの生活習慣の改善を図ります。



子どもの体力向上に関する教員の指導力の向上・支援

【主な取組】

1 体力向上研修集中講座（小学校）

新体力テストの正しい測定方法とポイント及び全学年での実施方法、新体力テストの結果の活用方法や学校全体での体力向上のための取組等に係る知識や考え方、指導法等について、講義・協議を行うことにより、児童の体力向上に関する指導力の向上と各校における取組の推進を図る。

日時及び会場：15時00分から16時30分

湘南三浦教育事務所管内小学校 令和6年2月7日（水）総合教育センター

県央教育事務所管内小学校 令和6年2月8日（木）総合教育センター

中教育事務所管内小学校 令和6年2月14日（水）総合教育センター

県西教育事務所管内小学校 令和6年2月15日（木）小田原合同庁舎

受講者：各教育事務所管内小学校総括教諭、教諭 各校1名

※各小学校で体育の中心となる教員が望ましい

内 容：講義・協議 「新体力テストの実施方法」
「新体力テストの結果の活用方法」
「学校全体での体力向上のための取組」 等

2 体力向上研修集中講座（中学校）

新体力テストの正しい測定方法及びポイント、新体力テストの結果の活用方法や学校全体での体力向上の取組等に係る知識や考え方、指導法等について、講義・協議を行うことにより、生徒の体力向上に関する指導力の向上と各校における取組の推進を図る。

日時及び会場：13時30分から16時30分

湘南三浦教育事務所管内中学校 令和6年1月29日（月）総合教育センター

県央教育事務所管内中学校 令和6年1月30日（火）総合教育センター

中・県西教育事務所管内中学校 令和6年1月31日（水）総合教育センター

受講者：各教育事務所管内中学校保健体育科総括教諭、教諭 各校1名

※ 令和6年1月30日及び31日には、

県立中等教育学校保健体育科総括教諭、教諭 各校1名 が参加

内 容：講義・協議 「新体力テストの実施方法」
「記録向上のための指導方法」
「新体力テストの結果の活用方法」
「学校全体での体力向上のための取組」 等

3 体力向上キャラバン隊派遣研修講座（小学校）

県立総合教育センター体育指導センター指導主事等で構成された「体力向上キャラバン隊」を公立小学校に派遣し、新体力テストの企画・運営、児童が自己の体力・運動能力を最大限に発揮するための実施方法及び新体力テストを活用した学校の体力向上の取組について教職員に指導することにより、小学校における体力向上に係る取組の推進を図る。

期 日：令和5年5月から令和6年3月までの派遣校の新体力テストの企画・運営等の事前打合せ日及び新体力テスト実施日

5月から7月：第5学年が新体力テストを実施する学校への派遣
(他学年との同時実施を含む)

9月から3月：実施学年を問わず新体力テストを実施する学校への派遣

対 象：市町村立小学校（政令市を除く）

派遣校数：20校程度 ※ 内訳は以下のとおり。

- | | |
|---------------------|------|
| (1) 横須賀市教育委員会所管の小学校 | 1校以上 |
| (2) 湘南三浦教育事務所管内の小学校 | 1校以上 |
| (3) 県央教育事務所管内の小学校 | 1校以上 |
| (4) 中教育事務所管内の小学校 | 1校以上 |
| (5) 県西教育事務所管内の小学校 | 1校以上 |

4 体力向上キャラバン隊派遣研修講座（中学校）

県立総合教育センター体育指導センター指導主事等で構成された「体力向上キャラバン隊」を公立中学校及び県立中等教育学校の新体力テスト実施時に派遣し、生徒が自己の体力・運動能力を最大限に発揮するための実施方法等を指導・支援することにより、各学校における体力向上に係る取組の推進を図る。

期 日：令和5年4月から令和6年3月までの派遣校の新体力テスト実施日

4月から7月：第2学年が新体力テストを実施する学校への派遣
(他学年との同時実施を含む)

9月から3月：実施学年を問わず新体力テストを実施する学校への派遣

対 象：市町村立中学校（政令市を除く）、県立中等教育学校（前期課程）

派遣校数：10校程度

5 みんなで遊ぼう！わくわく先生派遣（予定）

（国庫予算事業により、事業確定は令和5年7月頃を予定）

運動遊びのスペシャリストである「わくわく先生」を小学校に派遣し、運動遊び教室を開催したり、体育の授業をサポートしたりすることで、運動機会を確保するとともに、自ら仲間を誘って、休み時間や放課後、休日も含めて運動するなど、運動習慣を形成し、児童の体力の向上を目指す。

実施期間：令和5年9月から令和6年3月まで

対 象：市町村立小学校（政令市を除く）

派遣校数：未定

子どもの運動実施率の向上に関する取組

【主な取組】

6 体力テスト記録カード作成・ホームページ掲載

新体力テストの各種目を行う際のコツや新体力テスト実施までの期間に家庭等で取り組むことができる活動を紹介する記録カードを作成し、県教育委員会のホームページに掲載し活用を促すことで、新体力テストの際に児童の全力を引き出すとともに、体力を正しく測定することや体力を向上させることへの児童及び保護者の関心・意欲を高め、休み時間や家庭での児童の体力向上につながる取組の実践を促し、児童の運動習慣の確立に資する。

活用期間：令和5年4月から令和6年3月まで

対 象：市町村立小学校

7 運動習慣カード作成・ホームページ掲載

運動をする子としない子の二極化傾向の解消に向け、児童一人ひとりが自己の運動実施状況を確認できるカードを作成し、県教育委員会のホームページに掲載し活用を促すことで、運動に対する意欲を高めるとともに日常的な運動実践を促し、児童の運動習慣の確立に資する。

活用期間：令和5年4月から令和6年3月まで

対 象：市町村立小学校

8 子どもキラキラタイムの推進

学校における子どもの自発的・日常的な運動機会を確保するための、時間・空間・仲間づくりを工夫した休み時間の取組「子どもキラキラタイム」を実践報告し、各学校での「子どもキラキラタイム」の実施推進を図り、子どもの運動習慣の確立に資する。

実施期間：令和5年4月から令和6年3月まで

対 象：市町村立幼稚園・保育所（認定こども園を含む）、小・中・高等学校（義務教育学校を含む）、県立高等学校・中等教育学校

9 かながわオリンピック・パラリンピック教育学習教材の活用促進

令和4年3月に「かながわオリンピック・パラリンピック教育学習教材」を改訂した。今後も本教材を活用し、かながわらしいオリンピック・パラリンピック教育の推進を図る。

対 象：市町村立学校、県立学校

県教育委員会保健体育課ウェブページよりダウンロード可能

子どもの生活習慣の改善に関する取組

【主な取組】

10 食育の推進

各学校の管理職や食育担当者、市町村教育委員会各担当者、栄養教諭、学校栄養職員等を対象とした研修講座・会議等を実施し、情報共有や研修をすることで各学校の食育に関する指導力等の向上を図るとともに、食育の推進に関する調査や表彰等を行うことで、学校の教育活動全体を通じた食育の推進を図り、子どもの生活習慣の改善に資する。

○学校の教育活動全体を通じた食育の推進を図る研修会の実施

(総合教育センターで実施)

- ・食に関する指導研修講座 令和5年6月
- ・学校における食育推進研修講座 令和5年10月

○食育、学校給食担当者による会議の実施

- ・神奈川県食育担当会議 令和5年6月
- ・市町村教育委員会学校給食担当者会議 令和5年6月
- ・県立特別支援学校食育担当者会議 令和5年6月、12月、令和6年3月

○栄養教諭、学校栄養職員の専門性と指導力の向上を図る研修会等の実施

(総合教育センターで実施)

- ・栄養教諭・学校栄養職員研修講座 令和5年10月
- ・栄養教諭及び学校栄養職員各年次研修講座 令和5年4月から令和6年1月まで

○その他、各学校の食育推進のための調査・表彰等の実施

- ・食に関する指導実施状況調査(毎年実施)
市町村及び県立の小学校、中学校、高等学校(義務教育学校、中等教育学校を含む)及び特別支援学校を対象にした食に関する指導の全体計画等の作成、実施状況等の調査
- ・食生活に関する調査(令和4年度実施 ※5年毎に実施)
市町村及び県立の小学校、中学校、高等学校の児童生徒を対象にした食生活に関する実態調査
- ・学校給食表彰
市町村立小・中学校(義務教育学校を含む)、市及び県立の特別支援学校及び共同調理場を対象とした県教育委員会表彰

11 夏休み「みんなで朝ラジ!!」プロジェクト

生活習慣が乱れがちな夏休みに、地域で実施している朝のラジオ体操への子どもたちの参加を拡大することにより、子どもたちの運動習慣を確立し生活習慣を改善するとともに、高齢者と子どもたちの交流や地域全体の運動機会の増加等、地域交流の活性化を図り、未病の改善に向けた取組の一助とする。

【 主な取組 】

12 健康・体力づくり実践研究委託

公立幼稚園、保育所（認定こども園を含む）、小学校、中学校、高等学校（義務教育学校・中等教育学校を含む）に健康・体力づくりの取組に係る実践研究を委託し、学校における子どもの健康・体力づくりに関する取組の推進を目指すとともに、本実践研究の取組の成果を広く普及・啓発する。

委託期間：令和5年5月から令和6年3月まで

実践研究校：（幼稚園）秦野市立北幼稚園

（小学校）相模原市立橋本小学校、未定

（中学校）横須賀市立追浜中学校、未定

（高等学校）未定

13 児童生徒健康・体力づくり推進委員会

公立の小学校、中学校、高等学校（義務教育学校・中等教育学校を含む）の教員と、県及び各市町村教育委員会の指導主事からなる横断的な委員会を設置し、全県で児童・生徒の健康・体力づくりの取組推進を図る。

対象：市町村立小・中・高等学校（義務教育学校を含む）、県立高等学校・中等教育学校

開催期日：令和5年6月19日（月） 健康・体力づくり推進委員会

令和5年9月22日（金） 健康・体力づくり推進フォーラム内で開催

未定

県学校体育研究連合会研究大会内で開催