



神奈川県

KANAGAWA

平成15年度

神奈川県県民健康・栄養調査報告書

神奈川県

平成17年3月

## は じ め に

いつまでも健康で心豊かに毎日を過ごしたいということは県民誰もの願いですが、高齢化の進展とともにがんをはじめ生活習慣病が増加の一途をたどっています。県民一人ひとりが自らの生活習慣を見直し病気の予防に努めるとともに、社会全体として個人の健康づくりを支援する環境づくりが求められています。

神奈川県では平成13年2月に県民健康づくり運動である「かながわ健康プラン21」を策定しました。そこで県民の皆様にめざしていただきたい健康目標を「かながわ健康づくり10か条」という形で提唱し、県民健康づくり運動を関係団体とともに推進してまいりました。

健康課題に即した健康づくりや生活習慣病対策を効果的に推進していくためには、県民の健康状態や食生活の実態を把握し、現状や問題点を明らかにすることが重要です。本県では平成10年度に初めて健康意識、生活習慣、そして食生活を関連付けた県民健康・栄養調査を実施しました。その結果をプランのベースライン値、及び目標値などの基礎資料として、行政のみならず、さまざまな関係団体の事業企画にも活用していただき、健康づくり運動を推進してまいりました。

今回、プランの策定から5年が経過し、改めて県民の栄養摂取状況や健康状態、生活習慣について調査し、現状を把握するとともにこの5年間の変化も明らかにいたしました。平成17年度にはこの結果を基礎資料としてプランの中間評価を行い、後半5年間の取り組みに向けてより有効な方策を検討いたします。今後も生活の変化を県民健康・栄養調査を通して定点的に捉えていくことは重要であり、健康施策、各種保健事業展開のための基礎資料として活用していきたいと考えております。

この報告書が市町村の健康施策の立案、関係団体の活動計画の作成等、様々な分野で幅広く活用されることを願っております。

今回の調査の実施、集計、解析等に多大なご協力をいただきました関係機関の皆様、また調査の実施にあたりご協力いただきました県民の皆様に心から厚くお礼申し上げます。

平成17年3月

神奈川県衛生部長 大崎逸朗

## 目 次

第1章 調査結果の概要	
調査結果概要	1
神奈川県民のイメージ	7
第2章 調査の概要	
1 調査の目的	11
2 調査の対象および客体	11
3 調査内容および方法	11
4 調査時期および調査日数	12
5 調査の機関と組織	12
6 調査の方法	12
7 結果の集計・分析方法	12
8 本報告書利用上の留意点	12
(別表資料：栄養所要量、食品分類、職業分類、調査票)	
第3章 調査結果	
I 客体の属性	40
II 調査結果	41
1 健康実感について	41
2 ふだんの生活の中で気をつけていること	42
3 健康診断受診状況	51
4 健康に関する情報の入手状況	52
5 入手した健康情報の実行状況	53
6 健康情報を得る場所	54
7 健康関係活動への参加状況	55
8 今後の自分の健康志向	56
9 かながわ健康プラン21の認知度	57
10 健康日本21の認知度	58
11 生活習慣病の認知度	59
12 ふだんの食生活の中で実行していること	60
13 献立を立てて、実際に食事を作る状況	67
14 サプリメントといわれる栄養補助食品の使用状況	68
15 ふだんの欠食状況	70
16 ふだんの間食(夜食)状況	71
17 ふだんの外食の状況	72
18 運動習慣	73
19 自分の運動量の自己評価	74
20 運動不足の原因	75
21 1日の歩行数	76
22 健康のための運動状況	77
23 外出の状況	78
24 地域活動の状況	79
25 ここ1ヶ月の1日の睡眠時間	80
26 睡眠から目覚めた時の状況	81
27 睡眠で休養がとれている状況	82
28 睡眠時の睡眠導入剤の使用状況	83
29 ストレスの状況	84
30 自由時間が増えたらやりたいこと	85
31 飲酒頻度	86
32 週に1日以上飲酒する人の1日の飲酒量	87

33	飲酒習慣	88
34	節度ある飲酒量	89
35	眠るための飲酒の状況	90
36	ふだんの飲酒の自己評価	91
37	未成年の喫煙・飲酒状況	92
38	喫煙習慣の状況	93
39	喫煙の自己評価	94
40	喫煙本数	95
41	喫煙の経験	96
42	初めての喫煙年齢	97
43	習慣的な喫煙状況	98
44	習慣的な喫煙開始年齢	99
45	禁煙の状況	100
46	ここ1ヶ月の喫煙状況	102
47	起床後最初の喫煙までの時間	103
48	1日吸わないときの状況	104
49	たばこの健康への影響の認識	105
50	たばこが健康に与える影響	106
51	人のたばこの煙が吸わない人の健康に与える影響	107
52	受動喫煙の状況	107
53	歯の本数	108
54	食事の際の歯の不具合の状況	109
55	歯ブラシ以外の器具の使用状況	110
56	BMIの状況	111
57	実際の体型と体型の自己評価の状況	113
58	実際のBMIと理想のBMI	115
59	BMIと腹囲計測による肥満の状況	116
60	高血圧者の分布	117
61	血液検査結果	118
	赤血球数・血色素・血糖値・ヘモグロビンA1c・総コレステロール	
	HDLコレステロール・トリグリセライド・総たんぱく質・アルブミン	
62	栄養素等摂取状況	123
63	性・年齢階級別栄養素等摂取状況	124
64	栄養所要量に対する摂取割合の分布状況	126
65	ユーザー、ノンユーザー別栄養素等摂取状況	129
66	食品群別摂取状況	131
67	性・年齢階級別食品群別摂取状況	132
68	食品群別構成	134
69	欠食状況	138

### Ⅲ 県民の健康意識と栄養・食生活の実態

(1)	県民の健康意識・行動	139
(2)	栄養・食生活の実態	146

#### 第4章 まとめ・考察

1	健康意識	150
(1)	健康実感	150
(2)	ふだんの生活で心がけていること	150
(3)	休養（睡眠、ストレス）	150
(4)	運動	151
(5)	食生活	151

(6) 飲酒・喫煙	152
(7) 健診受診状況	153
(8) 身体状況	153
(9) 歯	153
(10) 健康生活への年代別対策	154
2 栄養・食生活の実態	156
(1) 栄養素・食品レベル	156
(2) 年代別対策	157
(3) 各年代をととした栄養・食生活対策	159
3 終わりに	160
4 栄養分析参考資料	162

## 第5章 アレルギー性疾患調査

I 調査概要	166
1 調査目的	166
2 回答者の状況	166
II 結果概要	166
1 アレルギー性疾患の罹患状況について	166
(1) アレルギー性疾患の既往（症状有りも含む）の有無について	166
(2) 既往のアレルギー性疾患について	167
(3) アレルギー性疾患にかかった時期について	169
(4) アレルギー性疾患の医療機関への受診について	170
2 アレルギー性疾患対策に関する県や市町村への要望等について	170
(1) 情報提供の方法について	170
(2) 情報提供の内容について	171
(3) 保健所等における相談について	172
(4) アレルゲン・環境対策について	173
III まとめ	173
1 アレルギー性疾患の罹患状況について	173
2 アレルギー性疾患に対する県や市町村への要望について	174
3 その他	175

## 第6章 資料編

身体状況調査結果表	179
生活習慣調査結果表	199
生活習慣実態調査表	270
県民の健康意識と栄養・食生活の実態	306
県民の健康意識・行動	306
栄養・食生活の実態	307
アレルギー性疾患調査結果表	313
参考資料 平成15年国民健康・栄養調査結果抜粋	328
生活習慣病対策委員会設置要綱	330
かながわ健康プラン2 1 目標評価部会運営要領	331
生活習慣病対策委員会委員名簿	332
かながわ健康プラン2 1 目標評価部会委員名簿	333
健康・栄養調査ワーキングメンバー名簿	333
アレルギー性疾患調査ワーキングメンバー名簿	333

## 第 1 章

### 1 調査結果の概要

神奈川県では、県民の健康状態や食生活の実態を把握し、その現状と問題点を明らかにして今後の健康づくり、生活習慣病対策を推進するとともに、県民健康づくり運動である「かながわ健康プラン21」（以下「プラン21」とする。）の中間評価と後半期間の適正な推進活動を進めるための基礎資料を得ることを目的として、平成15年11月に、県内53地区、2,061名の方々にご協力をいただいて県民健康・栄養調査を実施した。

調査結果の詳細は本文に記載してあるが、結果のエッセンスを次にまとめた。

#### [1] 健康意識について

##### (1) 健康実感

- ・ 現在の健康状態について概ね健康であると感じている人は、男女とも約8割であった。年齢が高くなるほど健康でないと感じている人が増加している。しかし「とてもよい」と感じている人の割合は、男女とも、どの年代においても平成10年度調査より減少している。
- ・ 概ね健康であると感じている人は、「睡眠時間を十分にとるようにしている」、「お酒の飲みすぎに注意している」、「ストレスをためないようにしていること」など、普段の生活の中で気をつけている。
- ・ 現在の健康状態をよくないと感じている人ほど今後の健康をよくしたいと考えている。

##### (2) 普段の生活の中で心がけていること

- ・ 9つの設問の中で「はい」と答えた人の割合を見ると、男性では1位が「ストレスをためないようにする」、2位が「睡眠を十分とるようにする」、3位は「現在の体型を維持しようと思っている」で、女性は1位が「食事の量に気をつけている」、2位が「ストレスをためないようにする」、3位は「睡眠時間を十分とるようにしている」の順であった。

##### (3) 休養（睡眠・ストレス）

###### 睡眠

- ・ 平均睡眠時間は、男女とも6時間台の人が多く、男性では30歳代、女性では40歳代で5時間台の人が多く、約4割近く占めている。平成10年度県民健康・栄養調査（以下「平成10年度調査」とする。）と比較すると睡眠時間の短い人の割合が増えている。
- ・ 睡眠から目覚めた時「疲労感が残っている」と感じている人の割合は、男女とも約4人に1人、特に男性の30歳代、40歳代では約4割を占めている。疲労感が残っている人の6割が6時間未満であり、平成10年度調査結果と同様に睡眠が疲労回復につながっていないことが推測される。

###### ストレス

- ・ 男女ともストレスがあると感じている人は6～7割で、男性の30歳代～50歳代では約4人に1人が「大いにある」と感じている。一方女性では20代では約3人に1人である。
- ・ ストレスを感じている人ほど健康実感（健康状態）がよくない人が多い。
- ・ ストレスをためないように心がけている人は、実際にストレスを感じている人が少ない。

##### (4) 運動

- ・ 性別、年代別では、「運動習慣あり」の人は、40歳代男性が6.1%と、男女どの年代よりも少なかった。「運動を心がけているか」「運動量の自己評価」の項目においても同様

であった。

- ・ 1日の歩行数は、全年齢平均では男性8,633歩、女性7,913歩と男性の方がやや多くなっている。平成14年国民栄養調査（以下「国の調査」とする。）結果と比較して、運動習慣がある人が多く、1日の歩行数も多いが、自己評価としては約半数が運動不足と考えていた。運動不足の原因は「忙しくて運動する時間がない」が1位、次いで「仕事や勉強で疲れているから」であった。

## （5）食生活

- ・ 「食事の量や内容に気をつけている」のは男性では6割、女性では8割で、男女とも年代が高くなるほど割合は増加している。
- ・ 一方、毎日1食以上欠食している人は、20歳代男性で5人に1人、20歳代女性では6人に1人であった。
- ・ 「自分で献立を立てて、実際に食事を作る」ことを「いつもやっている」「時々やる」人は男性では5人1人、女性は5人に4人であった。
- ・ サプリメント（栄養補助食品）を使用している人は、男性は23.8%、女性では34.4%であった。60歳代までは各年代とも女性の利用率が高い。サプリメントを使用する主な理由は、男女とも1位が「もっと健康になりたいから」で4割、2位は「食事だけでは不安」、3位は「簡単に栄養がとれるから」であった。

## （6）飲酒・喫煙

### 飲 酒

- ・ 飲酒頻度「週に3～4日以上」の人は、40歳代から60歳代の男性で6割以上、中でも50歳代男性は7割と高率であった。女性では40歳代が2割と他の年代に比べ高率であった。「毎日飲む」人は男性で約3割で、40歳代から60歳代で4割と高い。1日に3合以上飲む多量飲酒者の割合は40歳代男性で多い。
- ・ ふだんの自分の酒の飲み方については、男性では半分の人が、女性では2割の人が「ちょうどよい」と考えている。40歳代男性では他のどの年代よりも「飲みすぎていると思うが、減らしたりやめる気はない」が多い。

### 喫 煙

- ・ 現在喫煙習慣のある人は、男性では20歳代から50歳代で約半数近く、女性では20歳代がピークで年代が高くなるにつれ減少する。40本以上吸う人は50歳代男性が最も多かった。平成10年度調査と比較すると、喫煙習慣のある人の割合は男性で減少しているが、女性では増加している。中でも20歳代、30歳代女性に増加の割合が高い。
- ・ 殆どの人が25歳までには習慣的な喫煙を始めているが、約3分の1が20歳未満から喫煙している。

## （7）健診受診・体型・歯

### 健診受診

- ・ この1年間の健康診断の受診率は、男性が73.8%、女性が57.7%であった。女性の30歳代の受診率は41%で、男女すべての年代で最低となっている。

### 体 型

- ・ BMI25以上の肥満者の割合は、男性では40歳代から60歳代で3人に1人、30歳代でも4人に1人と多い。女性では70歳以上の約2割が年代別に最も高い。
- ・ 一方、BMI18.5未満のやせ（低体重）の割合は、女性の20歳代で3人に1人、30歳代は4人に1人と高率であった。平成10年度調査と比較すると、女性の20歳代から60歳代でやせの者の割合が増加している。

- ・ BMI 25以上の者の腹囲との関係を見たところ、上半身肥満が疑われる者の割合は、男性が8割、女性が4割だった。

### 歯

- ・ 何でも噛めると言われている20本以上ある人は男女とも75%強で、10本未満の人の割合は60歳代から増加する。また、食事の際に歯（入れ歯を含む）に不自由がない人の割合は男女とも7割強であり、「時々不自由がある」、「苦痛、不自由がある」人の割合は、年代が高くなるにつれ増えてくる。
- ・ 歯ブラシ以外に歯と歯の間を清掃するための専用器具を使用している人の割合は、男女別に見ると女性の方が高く、年代別では40歳代、50歳代の使用が多く、女性の約半数、男性では3人に1人が使用している。

## (8) 健康生活への年代別対策

### 15～19歳の健康生活

- ・ この年代は体や心の発達がめざましく、この時期に食事、運動、休養という基本的な生活習慣を身に付けることは、今後の健康生活を確立していくためにも重要である。今回の調査結果では睡眠がとれていない、ストレスが大いにあるという割合が他の年代よりも高く、今後の自分の健康をよくしたいという割合も一番高い。自分の体の状態を理解し、情報の選択能力など健康の改善や維持に必要なスキルを身につけ、行動に結びつける必要がある。

### 若い年代の健康生活

- ・ 20歳代、30歳代では男女ともストレスがある、睡眠時間が短く目覚めた時に疲労感が残ると感じている、運動量は不足であると感じている人が多い。男女ともやせの割合が高く、特に女性は平成14年国民栄養調査結果（以下「全国調査」とする。）と比較しても上回っている。また30歳代女性の健康診断受診率は最も低い。
- ・ この世代は子育ての時期にあたり、子どもたちが基本的な生活習慣を身につける時期にも重なることから、親の生活習慣を見直すことは大変重要である。健康行動につながるような、世代の要求に応えるタイミングを捉えた健康知識、実践できる技術の普及啓発が大切になる。

### 中高年の健康生活

#### 40歳代

- ・ 糖尿病、高脂血症、高血圧、肥満など身体状況での変化が現れるのは40歳代からが多く、生活習慣の見直しをしたい年代である。しかし、今回の調査では、睡眠、休養、運動、飲酒、喫煙、肥満など生活習慣意識の行動や計測値で、他の年代より明らかにマイナスな方向の割合が高い。自分の健康状態をよくないと評価する一方、今の状態よりは少しでもよくしたいという意欲も見られるので、生活改善につながるような支援が必要となってくる。この年代の健康意識が行動へつながるような情報の提供や環境整備について職域と連携して取り組むなどの支援が大事である。

#### 50歳代、60歳代

- ・ 男性は、飲酒頻度が若い世代よりも高く、約3人に1人が肥満者、同様にストレスを感じている人も4人に1人という状況だった。しかし睡眠時間は他の年代よりも長く、目覚めた時に疲労感が残っていない人が多く、若い世代に比べ健診を受ける、食生活に気をつける、休養をとるよう心がけるなど、健康意識は高い。健康情報など自分の状態に合ったものが選択できる能力を身に付け行動できるよう、地域や職場の健康診断など生活習慣を見直す機会を捉えて、個人の状態に合った情報の提供や相談、教育を行うなど、生活の改善につながるよう支援していくことが重要である。



## 70歳以上

- ・ 健診を受ける、食生活に気をつける、休養をとるよう心がけるなどの割合が高く、健康意識は高い。男性は他の年代に比べやせの者の割合が高く、女性は肥満者の割合が高かった。健康への関心がある世代なので、様々な機会を捉え個人の状態にあった情報の提供や気軽に相談できる場所や機会が得られるような支援をしていくことが重要である。

## [2] 栄養・食生活の実態について

### (1) 栄養素・食品レベル

- ・ 栄養所要量に対するエネルギー摂取量の割合は、105%であった。男女とも50歳以上では110%を超えてかなり高率であった。平成10年度調査結果から「たんぱく質のとりすぎ」を抑制するための普及啓発活動を行ってきた効果の表れであるとも考えられる。今後も働き盛りの年代を中心に適正摂取の普及啓発や具体的な対策が必要である。
- ・ カルシウムでの栄養所要量に対する摂取割合は、性、年代別で見ると男性の1歳から6歳が唯一100%を超えており、7歳から14歳と60歳代以上で95%を超えている。一方15歳から19歳は68%と最も低く、次いで20歳代、40歳代も72%と低い。女性は、7～14歳、50歳以上は90%を超えているが他の年代は低く、特に40歳代は75%と最も低い。
- ・ 食品摂取量では、平成10年度の調査と比較すると、大豆製品・豆類、緑黄色野菜、海藻類、牛乳・乳製品の摂取量は、増加している。
- ・ 塩分の平均摂取量は平成10年度の12.5gから11.2gに減少し、目標の10gに近づいてはいるが、まだまだ及ばない。男女とも60歳代が最も多く特に男性は60歳代14.3g、50歳代で13.8gであり、中高年を対象とした生活習慣病対策の一環として減塩対策の強化が必要である。料理内容や調味料の使い方など、たんぱく質の適正摂取と合わせた具体的な方法による対策の検討が必要である。
- ・ 脂肪エネルギー比率は、男性の平均は26%、女性の平均は27%で、男女とも7歳～14歳が29.5%と最も高く、その後年代とともに減少している。性別で比較すると、どの年代も女性の数値が高い。平成10年度調査では50歳代以上では適正範囲にあったが、平成15年度調査では、男性は50歳代以上ではほぼ適正範囲内にあるが、女性は40歳代、50歳代は適正範囲よりまだまだ高い数値である。脂質過剰対策については、女性の中高年層を中心に今後も継続して実施していくことが必要である。

### (2) 年代別対策

#### 子ども食生活対策

- ・ 1歳～6歳は食事量が少ない。特に女兒はエネルギー、カルシウム、ビタミンDの栄養所要量に対する摂取量の割合が低い。食事内容は、飲み物や果物類が多く、食事形態として成り立っていない状況がうかがえる。
- ・ 7歳～14歳は、穀類や魚介類の食べ方が少ないが、学校給食があるためか他の年代より栄養素状況は充実している。
- ・ 15歳～19歳は、主食や肉類を多く食べるが、野菜類、きのこ類、海藻類の食べ方が少ない。また、この時期からカルシウムの摂取量が低くなり、食塩の摂取量が多くなる。
- ・ 1歳～6歳の食生活は家庭の影響を最も受ける時期である。保護者への食教育は、現在、自治体が行っている両親学級や各種健診時、幼児教室等で行われているが、できれば子どもが生まれて親となる以前にも、自分自身の健康や食生活について振り返り修正する必要がある。
- ・ 7歳～14歳の子ども達については、各年代に応じた食教育が早急に必要である。従来から保育所、幼稚園、学校等各機関において機会を捉えて食教育を実施してきたが、今後は、ライフステージを通じた食育スケジュールや、食育カリキュラムを作成し、各機関の

連携を強化しながら、子ども達自身が自分の体調を意識し、知識と実践が結びつくような食教育を積み重ね、生涯にわたって健康で過ごせるように食生活対策を強化していく必要がある。

- ・ 15歳～19歳という年齢は、成長する最後の年代でもあり、食生活にも気をつけて過ごしたい時期である。その一方で体格には関心が高いものの、健康づくりには関心が薄い年代である。行動範囲が広がり食べる環境も家庭の範囲を超え、友達と自由に行動するなど食に関連する環境が変化する中で、小学校や中学校で積み重ねた食に対する知識が実践できることが望ましい。

### 若い世代の食生活対策

- ・ 20歳代、30歳代の食生活は、平均摂取量では良好に見えるが、エネルギー摂取量は不足か、過剰のどちらかで適正な人が少なく、カルシウム、鉄、ビタミン類が不足している人が多い。一般的に食生活より優先させることが多いためか、年代に適した食生活をしている人が少ないように思われる。他の年代と比較しても、健康診断の受診率が低い、欠食率が高い、女性のやせ志向など食事以外にも問題が多い。今後の超高齢化社会を支える世代の健康づくりは、次世代への影響にも配慮し、個々に合わせた健康食生活対策を実施していく必要がある。

### 中高年の食生活対策

#### 40歳代

- ・ 40歳代は朝食欠食者が多く、食事総量は70歳代なみの摂取量となっている。また、カルシウム摂取量は、成人中一番少ない。乳類、野菜類が少なく、アルコール、油脂類が多い、脂肪エネルギー比率は中高年で一番高いなど、食生活の実態は若い年代層に近い状況がうかがわれた。
- ・ 一方でサプリメントの使用者が男性では70歳代以上に次いで、女性では60歳代に次いで多いこと、女性では生活習慣病の認知度が66.1%と50歳代に次いで高いこと、男女とも肥満者の増加とあいまって健康のことを気にし始めていることも予想された。  
40歳代は働き盛りの年代であり、団体・企業など職域と連携した健康づくり、生活習慣病予防の栄養・食生活対策のさらなる推進が必要である。

#### 50歳代から60歳代

- ・ 50歳代男性で朝食欠食率が10人に1人と減少するが、一方で飲酒頻度が年代別のトップである。男性の脂肪エネルギー比率はほぼ適正となり、カルシウム、鉄分も40歳代よりアップしている。
- ・ 60歳代になると、たんぱく質が過剰で食べ過ぎの傾向が見られるものの、食品群別摂取状況では、肉から魚へとたんぱく質源の入れ替わりが見られた。
- ・ 50歳代から野菜、果物の摂取量が増加し、60歳代は「かながわ健康プラン21」の健康目標の1つである野菜摂取量を1日350グラムを達成した唯一の年代であった。この背景には、健康を意識している年代の特性とともに、市町村や県保健福祉事務所が実施してきた食生活改善活動の効果も考えられ、今後も継続した栄養・食生活対策の推進が必要である。
- ・ 食事内容では洋風から和風に移行していく傾向もみられ、食事内容も充実していく反面、食塩摂取量も多くなり、特に男性の減塩対策については引続き強力に進めていくことが必要である。サプリメントの使用者が増える背景として、身体的変化や疾病の発症等、健康への関心の高まりが考えられた。健康に注意してしっかり食べ、行動している60歳代のパワーをこの年代に留めることなく、他の年代に波及するような家庭から地域ぐるみの食生活改善へと活かしてもらいたい。

## 70歳以上

- ・ 70歳以上になると食事量も減少し、13%の人にエネルギー不足が見られた。特にこの年代ではやせの増加やミネラル不足など低栄養も問題であり、介護予防の観点から個人差に応じた食生活支援も重要である。今後、介護保険制度の改正により、地域支援事業の中の介護予防サービスの提供に栄養指導が加えられることが予定されており、地域高齢者の健康づくり・栄養指導事業の推進が大きく期待される場所である。

### (3) 年代を通じた栄養・食生活対策

- ・ 栄養素・食品レベルでは、県民全体のたんぱく質摂取量が平成10年度より7.3g、食塩摂取量も1.3g減少し、たんぱく質過剰や食塩摂取過剰に歯止めがかかった。しかし、カルシウム摂取量は平成10年度と比較して減少しており、平成14年国民栄養調査結果と比較しても低いこと、年代別に見ると子どものエネルギー摂取量やたんぱく質摂取量が少ないこと、50歳代、60歳代男性では食塩摂取量が高いことなど、まだ栄養・食生活対策の課題は多い。
- ・ 各年代ごとの対策にとどまらず、ライフステージを通じた対策や個人のライフスタイルに応じた対策もますます必要である。
- ・ 幼児期から行われている食育、教育の一環として行われている学校給食から得た知識や体験がその後のライフステージにも継続・定着していくような、栄養・食生活対策支援体制の充実が必要である。
- ・ また、健康増進法には健康づくりにおける個人の責務が明記されたが、それを支える行政の立場としてヘルスプロモーションの視点に立った食環境整備も大きな課題と言える。今回、サプリメントについて十分な分析はできなかったが、今回の調査結果を踏まえ、今後、サプリメントの適正摂取についての対策も検討すべき課題である。

# 神奈川県民のイメージ

## 県民の健康意識・行動

健康実感、健康志向

県民の10人のうち8人が自分の健康状態をよいと感じている。

県民のほぼ9割が健康維持・増進への意識をもつ。

運 動

運動不足であると感じている人は  
男性は2人に1人  
女性は5人に3人

休養(睡眠・休養)

睡眠から目覚めた時に疲労感が残っている人は  
男性は4人に1人  
女性は5人に1人

10人のうち6人がストレスを感じている。

中高年男性の肥満者増加中

若い女性のやせ傾向さらに進む

喫煙率は  
男性は減少  
女性は増加

## 栄養・食生活の実態

塩分摂取量は平成10年度調査結果よりは減少しているが、依然として過剰

なかでも、50歳代、60歳代男性の塩分摂取量が多い

相変わらず脂質過剰傾向がある  
平成10年度調査結果との変化はなく、脂質過剰である。  
全年代で脂肪エネルギー比率が適正值より高い。

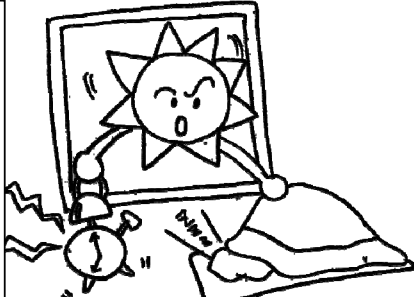
男女とも脂質過剰状態で、男性より女性が脂肪エネルギー比率が高い

カルシウム不足傾向は続く  
平均摂取量は前回調査結果よりも減少している。  
若い世代と40歳代が目立つ

学校給食が終わるとカルシウム摂取量、乳類の摂取量が急激に少なくなる

# 県民のイメージ ~ライフステージの視点で~

15~19歳  
男女とも健康情報等への関心が低い一方健康志向は他の年代より高い  
若い女性の3人に1人がストレスを大いに感じていて、約半数が目覚めた時に疲労が残っている



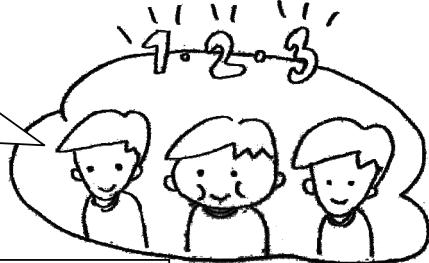
30歳代男性の睡眠時間が短い

30歳代女性の健診受診率が前回調査に引続き低い



約3人に1人が肥満  
ストレスがある人は4人に1人  
睡眠時間はたっぷりとしていて、疲労感も少ない  
健診を受診する、食生活を気をつける、休養をとるように心がけるなど、健康への意識、行動している人が多い

中年男性の3人に1人は肥満!



現在喫煙者のほとんどの人が習慣的な喫煙は18歳~25歳までに始まっている

中高年男性の肥満者増加中、前回調査結果よりも増加

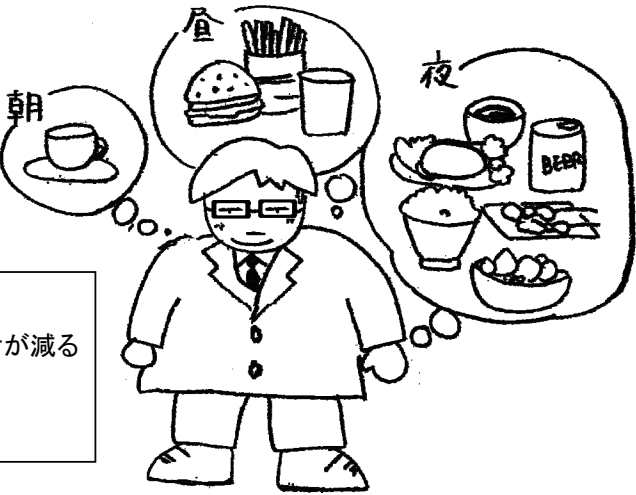


40歳代男性  
健康実感、健康志向が低い  
運動習慣がどの年代よりも低い  
運動の自己評価も低い  
飲酒習慣ありが多く、3合以上飲む人も多い  
目覚めた時に疲労感が残っている、大いにストレスを感じている人が多い。

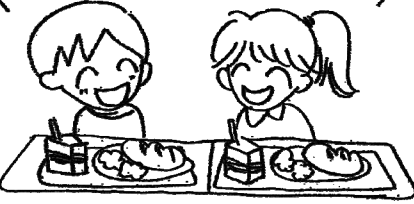


70歳以上  
約1割の人にエネルギー不足  
男性はやせが一番多く、女性は肥満が一番多い

20歳代女性  
3人に1人がやせている。  
全国調査と比較しても多い。



1歳~6歳  
食事内容は飲み物や果物類、菓子類が多く、食事形態として成り立っていない状況が伺える。



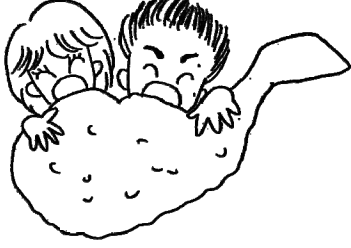
20歳代、30歳代  
エネルギー摂取量は過剰と不足が増え、適正範囲者が減る  
カルシウム、鉄、ビタミン類が不足  
欠食率が高い

50歳代、60歳代  
飲酒率は高い。  
肉から魚へとたんぱく質源が入れ代わる  
塩分過剰  
たんぱく質過剰

7~14歳  
学校給食があるためか他の年代よりも栄養素摂取は充実している

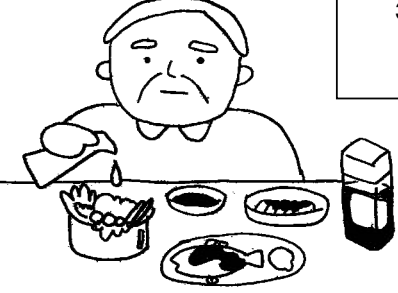


15~19歳  
嗜好飲料の摂取量が急増する  
肉の摂取量が最も多い



40歳代  
朝食欠食者が多い  
食事摂取量が70歳代なみ  
カルシウム摂取量は成人中一番少ない  
中年では脂肪エネルギー比率が一番高い  
アルコール、油類の摂取多い  
男性で3合以上飲酒者の割合が高い(同様に20歳代~50歳代で高い)

60歳代  
唯一達成している  
350gの野菜摂取量



## 第2章 調査の概要

### 1 調査の目的

高齢化社会において、健康でいきいきとした生活を送ることができる「健やかな福祉社会かながわ」を実現するために、県民の健康状態、食生活の実態を把握し、その現状と問題点を明らかにし、今後の健康づくり、生活習慣病対策を推進するとともに、県民健康づくり運動である「かながわ健康プラン21」の中間評価と後半期間の適正な推進活動を進めるための基礎資料を得るため実施した。

### 2 調査の対象および客体

神奈川県内の世帯及び世帯員を調査対象とした。

- ・平成15年国民健康・栄養調査対象地区 21地区（県域5、政令市16）
- 平成15年国民生活基礎調査から無作為抽出 21地区（県域8、政令市13）
- 平成12年国勢調査地区から無作為抽出 11地区（県域8、政令市3）

	地区数	世帯数	世帯員数
県域	21地区	476世帯	1,345人
横浜市	19	380	997
川崎市	9	171	477
横須賀市	1	15	43
相模原市	3	38	105
合計	53	1,080	2,967

### 3 調査の内容および方法

この調査は、身体状況調査、栄養摂取状況調査、生活習慣調査、生活習慣実態調査、アレルギー性疾患調査をもって構成し、調査方法は国民健康・栄養調査に準拠して実施した。

#### (1) 身体状況調査

- ①身長、体重 満1歳以上全員
- ②腹囲 満15歳以上全員
- ③血圧測定 満15歳以上全員
- ④血液検査 満20歳以上全員  
(血色素量、ヘマトクリット、赤血球数、白血球数、血小板、血糖値、ヘモグロビンA1c、HDL-コレステロール、トリグリセライド、総たんぱく、アルブミン、フェリチン)
- ⑤1日の運動量(歩行数) 満15歳以上全員
- ⑥問診 満20歳以上全員(薬服用状況、運動)

#### (2) 栄養摂取状況調査 満1歳以上全員

- ①世帯状況：世帯員番号、氏名、性別、生年月、妊産婦(妊娠週数)・授乳婦別、仕事の種類、日常生活活動強度
- ②食事状況(1日)：朝・昼・夕別、家庭食・外食・欠食等の区別
- ③食物摂取状況調査(1日)：料理名、食品名、使用量、廃棄量、世帯員ごとの案分比率(朝・昼・夕・間食別)

#### (3) 生活習慣調査

満15歳以上の人が対象。生活習慣や飲酒、喫煙の状況についての項目からなる。

#### (4) 生活習慣実態調査

満15歳以上の人が対象。生活習慣や健康意識等についての項目からなる。

#### (5) アレルギー性疾患調査

0歳児も含む全ての人を対象。アレルギー性疾患の罹患、受診状況、行政の対応に望むことの項目からなる。

### 4 調査時期および調査日数

- (1) 身体状況調査：11月中
- (2) 栄養摂取状況調査：11月中の1日を任意に定めて行った。(日曜及び祝祭日をさける)
- (3) 生活習慣調査：栄養摂取状況調査日と同日に行った。
- (4) 生活習慣実態調査：栄養摂取状況調査日と同日に行った。
- (5) アレルギー性疾患調査：栄養摂取状況調査日と同日に行った。

### 5 調査の機関と組織

- (1) 調査事業の総合企画は地域保健課が行った。
- (2) 調査の企画
- (3) 実際の調査は、調査地区を管轄する保健所が行った。
- (4) 保健所では、保健所長を班長とする県民健康・栄養調査班を編成し、医師、栄養士、保健師、臨床(衛生)検査技師及び事務担当者等の調査従事者が調査の実施にあたった。

### 6 調査の方法

- (1) 身体状況調査：調査会場を設けて対象者の身体計測、問診、採血等を行った。  
歩行数については、栄養摂取状況調査日と同じ日に歩数計により計測した。血液検査は、分析を業者に委託。
- (2) 栄養摂取状況調査：事前に説明の上、調査票を配布し、対象世帯において記載してもらい回収した。
- (3) 生活習慣調査：事前に説明の上、調査票を配布し、対象者に記載してもらい回収した。
- (4) 生活習慣実態調査：事前に説明の上、調査票を配布し、対象者に記載してもらい回収した。
- (5) アレルギー性疾患調査：事前に説明の上、調査票を配布し、対象者に記載してもらい回収した。

### 7 結果の集計・分析方法

栄養摂取状況調査の栄養素等摂取状況及び食品群別摂取状況、身体状況調査については独立行政法人国立健康・栄養研究所の国民健康・栄養調査方式システムを使用し分析した。

生活習慣調査、生活習慣実態調査、アレルギー性疾患調査の集計は地域保健課において行なった。その後、かながわ健康プラン21目標評価部会および健康・栄養調査ワーキングにおいて解析し、結果をとりまとめた。

栄養摂取状況調査(身体状況調査含む)、生活習慣調査、生活習慣実態調査のクロス集計については、北里大学一般教育部教授白鷹増男氏の協力のもと統計ソフトSASによって行った。

### 8 本報告書利用上の留意点

- (1) 栄養素等摂取量の算出にあたって  
国民健康・栄養調査に準拠し、五訂日本食品標準成分表(以下「五訂成分表」という。)を使用した。
- (2) 食品群分類について  
作表にあたっての食品群は、国民健康・栄養調査食品群別表によった。  
平成13年より分類が変更されているので本調査もこれにあわせ分類した。  
別表1(14ページ)
- (3) 栄養所要量について  
栄養所要量は、「第六次改定日本人の栄養所要量」を用いて、1人1日あたりの量として求めた。別表2(16ページ)

(4) 「第六次改定栄養所要量を基準とした時の摂取量割合」について

本調査をまとめるにあたり、平成10年度の調査結果の充足率で比較することから、栄養素等充足率にあたるものとしてとして、「第六次改定日本人の栄養所要量を規準とした時の摂取割合」を求め比較している。

文章中では「第六次改定日本人の栄養所要量を規準とした時の摂取割合」を「栄養所要量に対する摂取割合」と略してあるので注意されたい。

(5) 血圧区分について

区 分	最高血圧 (mmHg)		最低血圧 (mmHg)
至適血圧	<120	かつ	<80
正常血圧	<130	かつ	<85
正常高値血圧	130~139	または	85~89
軽症高血圧	140~159	または	90~99
中等症高血圧	160~179	または	100~109
重症高血圧	≥180	または	≥110

結果図表中の数値は、2回の測定値の平均値。

(「日本高血圧学会(2000年)による血圧の分類」より)

(6) 肥満の判定

[BMI]

BMI (Body Mass Index)、次式を用いて判定した。

$BMI = \text{体重 Kg} / (\text{身長m})^2$

男女とも15歳以上BMI=22を標準とし、今回用いた肥満の判定基準は下記のとおりである。

判定	低体重(やせ)	普通	肥 満
BMI	18.5未満	18.5以上 25.0未満	25.0以上

(「日本肥満学会(2000年)による肥満判定基準」より)

[上半身肥満の疑いのある者の判定]

上半身肥満の疑いのある者の判定は下記のとおりである。

	BMI	腹囲
男性	BMI ≥ 25 かつ	>85cm
女性		>90cm

(「日本肥満学会肥満診断基準検討委員会、2000年」より)

内臓脂肪型肥満の診断基準

上半身肥満の疑いと判定され、腹部CT検査による内臓脂肪面積100cm<sup>2</sup>以上(男女とも)を内臓脂肪型肥満と診断する。

(7) 平成10年度県民健康・栄養調査との比較について

平成10年度に県民健康・栄養調査を実施しており、今回の調査の分析の中でデータを比較しており、「平成10年度調査」とあるのは平成10年度県民健康・栄養調査のことを指している。

(8) 国民栄養調査データとの数値比較について

本文中に「国の調査」とあるのは、平成14年国民栄養調査のことを指している。

(9) その他

数値は小数点第2位を四捨五入して算出した。そのため、回答率を合計しても100%にならない場合がある。



別表1 平成15年国民健康・栄養調査食品群別分類

大分類	中分類	小分類
穀類	米・加工品	米
		米加工品
	小麦・加工品	小麦粉類
		パン類(菓子パンを除く)
		菓子パン類
		うどん, 中華めん類
		即席中華めん
		パスタ類
	その他の穀類・加工品	その他の小麦加工品
		そば・加工品
とうもろこし・加工品		
いも類	いも加工品	さつまいも・加工品
		じゃがいも・加工品
		その他のいも・加工品
	でんぷん・加工品	でんぷん・加工品
砂糖・甘味料類	砂糖・甘味料類	砂糖・甘味料類
豆類	大豆・加工品	大豆(全粒)・加工品
		豆腐
		油揚げ類
納豆		
	その他の大豆加工品	その他の大豆加工品
	その他の豆・加工品	その他の豆・加工品
種実類	種実類	種実類
野菜類	緑黄色野菜	トマト
		にんじん
		ほうれん草
		ピーマン
		その他の緑黄色野菜
	その他の野菜	キャベツ
		きゅうり
		大根
たまねぎ		
	はくさい	
	その他の淡色野菜	
	野菜ジュース	野菜ジュース
	漬け物	葉類漬け物 たくあん・その他の漬け物
果実類	生果	いちご
		柑橘類
		バナナ
		りんご
		その他の生果
	ジャム	ジャム
	果汁・果汁飲料	果汁・果汁飲料
きのこ類	きのこ類	きのこ類
藻類	藻類	藻類

大分類	中分類	小分類
魚介類	生魚介類	あじ, いわし類
		さけ, ます
		たい, かれい類
		まぐろ, かじき類
		その他の生魚
		貝類
		いか, たこ類
	えび, かに類	
	魚介加工品	魚介(塩蔵, 生干し, 乾物)
		魚介(缶詰)
		魚介(佃煮)
魚介(練り製品)		
魚肉ハム, ソーセージ		
肉類	畜肉	牛肉
		豚肉
		ハム, ソーセージ類
		その他の畜肉
	鳥肉	
	その他の鳥肉	
	肉類(内臓)	肉類(内臓)
その他の肉類	鯨肉 その他の肉・加工品	
卵類	卵類	卵類
乳類	牛乳・乳製品	牛乳
		チーズ
		発酵乳・乳酸菌飲料
その他の乳製品		
その他の乳類	その他の乳類	
油脂類	油脂類	バター
		マーガリン
		植物油脂
		動物性油脂
		その他の油脂
菓子類	菓子類	和菓子類
		ケーキ・パストリー類
		ビスケット類
		キャンデー類
		その他の菓子類
嗜好飲料類	アルコール飲料	日本酒
		ビール
		洋酒・その他
	その他の嗜好飲料	茶 コーヒー・ココア その他の嗜好飲料
調味料・香辛料類	調味料	ソース
		しょうゆ
		塩
		マヨネーズ
		味噌
		その他の調味料
	香辛料・その他	香辛料・その他
特定保健用食品及び栄養素調整食品等	特定保健用食品及び栄養素調整食品等	特定保健用食品及び栄養素調整食品等

別表2 日本人の栄養所要量(抜粋) (平成11年6月公衆衛生審議会)

生活活動強度別エネルギー所要量 (kcal/日)

年齢 (歳)	生活活動強度							
	I(低い)		II(やや低い)		III(適度)		IV(高い)	
	男	女	男	女	男	女	男	女
0~(月)	110~120kcal/kg							
6~(月)	100kcal/kg							
1~2	—	—	1,050	1,050	1,200	1,200	—	—
3~5	—	—	1,350	1,300	1,550	1,500	—	—
6~8	—	—	1,650	1,500	1,900	1,700	—	—
9~11	—	—	1,950	1,750	2,250	2,050	—	—
12~14	—	—	2,200	2,000	2,550	2,300	—	—
15~17	2,100	1,700	2,400	1,950	2,750	2,200	3,050	2,500
18~29	2,000	1,550	2,300	1,800	2,650	2,050	2,950	2,300
30~49	1,950	1,500	2,250	1,750	2,550	2,000	2,850	2,200
50~69	1,750	1,450	2,000	1,650	2,300	1,900	2,550	2,100
70以上	1,600	1,300	1,850	1,500	2,050	1,700	—	—
妊婦	+350 kcal							
授乳婦	+600 kcal							

脂質所要量

年齢 (歳)	脂肪エネルギー比率 (%)
0~(月)	45
6~(月)	30~40
1~17	25~30
18~69	20~25
70以上	20~25
妊婦、授乳婦	20~30

たんぱく質所要量 (g/日)

年齢 (歳)	男	女
0~(月)	2.6/kg	
6~(月)	2.7/kg	
1~2	35	
3~5	45	
6~8	60	55
9~11	75	65
12~14	85	70
15~17	80	65
18~29	70	55
30~49	70	55
50~69	65	55
70以上	65	55
妊婦		+10g
授乳婦		+20g

ビタミンの所要量

年齢 (歳)	ビタミンA ( $\mu$ gRE*)		ビタミンD ( $\mu$ g)	ビタミンE (mg $\alpha$ -TE* <sub>2</sub> )		ビタミンK ( $\mu$ g)		ビタミンB1 (mg)	
	男	女		男	女	男	女	男	女
0～(月)	300(1,000IU)		10(400IU)	3		5		0.2	
6～(月)	300(1,000IU)		10(400IU)	3		10		0.3	
1～2	300(1,000IU)		10(400IU)	5		15		0.5	
3～5	300(1,000IU)		10(400IU)	6		20		0.6	
6～8	350(1,200IU)	350(1,200IU)	2.5(100IU)	6	6	25	25	0.8	0.7
9～11	450(1,500IU)	450(1,500IU)	2.5(100IU)	8	8	35	35	1.0	0.8
12～14	600(2,000IU)	540(1,800IU)	2.5(100IU)	10	8	50	50	1.1	1.0
15～17	600(2,000IU)	540(1,800IU)	2.5(100IU)	10	8	60	55	1.2	1.0
18～29	600(2,000IU)	540(1,800IU)	2.5(100IU)	10	8	65	55	1.1	0.8
30～49	600(2,000IU)	540(1,800IU)	2.5(100IU)	10	8	65	55	1.1	0.8
50～69	600(2,000IU)	540(1,800IU)	2.5(100IU)	10	8	65	55	1.1	0.8
70以上	600(2,000IU)	540(1,800IU)	2.5(100IU)	10	8	55	50	1.1	0.8
妊婦	+ 60(200IU)		+ 5(200IU)	2		0		0.1	
授乳婦	300(1,000IU)		+ 5(200IU)	3		0		0.3	

\*RE:レチノール当量

\*<sub>2</sub>  $\alpha$ -TE:  $\alpha$ -トコフェロール当量

ビタミンの所要量(つづき)

年齢 (歳)	ビタミンB2		ナイアシン		ビタミンB6		葉酸	2	ピオチ	パントテン	ビタミン
	所要量 (mg)		所要量 (mgNE*)		所要量 (mg)		所要量 ( $\mu$ g)	所要量 ( $\mu$ g)	所要量 ( $\mu$ g)	所要量(mg)	所要量 (mg)
	男	女	男	女	男	女					
0～(月)	0.2		2**		0.1		40	0.2	5	1.8	40
6～(月)	0.3		4		0.1		50	0.2	6	2	40
1～2	0.6		8		0.5		70	0.8	8	2.4	45
3～5	0.8		9		0.6		80	0.9	10	3	50
6～8	1.0	0.8	12	10	0.8	0.7	110	1.3	14	3	60
9～11	1.1	1.0	14	13	1.1	0.8	140	1.6	18	4	70
12～14	1.2	1.1	16	14	1.4	1.1	180	2.1	22	4	80
15～17	1.3	1.1	17	14	1.6	1.2	200	2.3	26	4	90
18～29	1.2	1.0	17	13	1.6	1.2	200	2.4	30	5	100
30～49	1.2	1.0	16	13	1.6	1.2	200	2.4	30	5	100
50～69	1.2	1.0	16	13	1.6	1.2	200	2.4	30	5	100
70以上	1.2	1.0	16	13	1.6	1.2	200	2.4	30	5	100
妊婦	0.2		2		0.5		200	0.2	0	1	10
授乳婦	0.3		4		0.6		80	0.2	5	2	40

\*NE:ナイアシン当量 \*\*単位:mg

無機質(ミネラル)の所要量

年齢 (歳)	カルシウム		鉄		リン	マグネシウム		カリウム		銅		亜鉛	
	所要量(mg)		所要量(mg)		所要量(mg)	所要量(mg)		所要量(mg)		所要量(mg)		所要量(mg)	
	男	女	男	女		男	女	男	女	男	女	男	女
0～(月)	200		6		130	25		500		0.3		1.2*	
6～(月)	500		6		280	30		700		0.7		4	
1～2	500		7		600	60		900		0.8		5	
3～5	500		8		700	80		1,100		1		6	
6～8	600	600	9	9	900	120	120	1,350	1,200	1.3	1.2	6	6
9～11	700	700	10	10*	1,200	170	170	1,550	1,400	1.4	1.4	7	7
12～14	900	700	12	12	1,200	240	220	1,750	1,650	1.8	1.6	8	8
15～17	800	700	12	12	1,200	290	250	2,000	2,000	1.8	1.6	10	9
18～29	700	600	10	12	700	310	250	2,000	2,000	1.8	1.6	11	9
30～49	600	600	10	12**	700	320	260	2,000	2,000	1.8	1.6	12	10
50～69	600	600	10	12**	700	300	260	2,000	2,000	1.8	1.6	11	10
70以上	600	600	10	10	700	280	240	2,000	2,000	1.6	1.4	10	9
妊婦	300		8		0	35		0		0.4		3	
授乳婦	500		+8***		0	0		500		0.6		3	

\*11歳女子は12mg/day \*\*閉経後10mg/day

\*\*\*分娩後6ヶ月間

\*人工乳の場合は3mg/day

- 食塩摂取量は、高血圧予防の観点から、150mg/kg/日未満とし、15歳以上では10g/日未満とすることが望ましい。
- カリウム摂取量は、高血圧予防の観点から、15歳以上では3500mg/日とすることが望ましい。

(別表3)

職業分類表

番号	職業分類項目	仕事の種類
所得(賃金・給料、営業利益など)を伴う仕事についている方(内職、アルバイト、パートを含む)		
01	専門的・技術的職業従事者	研究者、技術者、医師、歯科医師、獣医師、薬剤師、保健師、助産師、看護師、臨床・衛生検査技師、歯科衛生士、栄養士、あんまマッサージ指圧師、はり師、きゅう師、柔道整復師、社会福祉専門職業従事者(保育士など)、法務従事者(裁判官、検察官、弁護士など)、公認会計士、税理士、教員、宗教家、文芸家、記者、編集者、美術家、写真家、デザイナー、イラストレーター、漫画家、音楽家、舞台芸術家、その他の専門的・技術的職業従事者(個人教師、職業スポーツ従事者など)
02	管理的職業従事者	管理的公務員(議会議員、知事、市長など)、会社・団体等役員、会社・団体等管理職員(工場長、支店長、駅長、会社課長など)、その他の管理的職業従事者
03	事務従事者	一般事務従事者(総務事務員、受付・案内事務員、秘書など)、会社事務従事者、外勤事務従事者(集金人など)、運輸・通信事務従事者、その他の事務従事者(速記者、タイピスト、キーパンチャー、電子計算機オペレーターなど)
04	販売従事者	商品販売従事者(小売店主、飲食店主、販売店員、商品仕入・販売外交員、商品仲介人など)、販売類似職業従事者(不動産仲介人、保険外交員、質屋店主・店員など)
05	サービス職業従事者	家庭生活支援サービス職業従事者(家政婦(夫)、家事手伝い、訪問介護員(ホームヘルパー)など)、生活衛生サービス職業従事者(理容師、美容師、クリーニング職など)、飲食物調理従事者、接客・給仕職業従事者、居住施設・ビル等管理人、その他のサービス職業従事者(旅行・観光案内人、物品一時預かり人など)
06	保安職業従事者	自衛官、警察官、看守、消防員、警備員など
07	農業作業	農耕、養蚕、養鶏、養蜂、養畜、植木職、造園師など
08	林業作業	育林、伐木・造材、集材・運材、製炭・製薪など
09	漁業作業	漁労作業、海草・貝採取、漁労船の船長・航海士・機関長・機関士、水産養殖など
10	運輸・通信従事者	自動車運転者、鉄道・船舶・航空機運転従事者、その他の運輸従事者(車掌、鉄道輸送関連業務従事者、甲板員、船舶機関員、検車保など)、通信従事者(無線通信技術従事者、有線通信員、電話交換手、郵便・電報外務員など)
11	生産工程・労務作業	製造作業[金属材料、化学製品、窯業製品、土石製品、食料品、飲料・たばこ、衣服・繊維製品、木・竹・草・つる製品、パルプ・紙・紙製品、ゴム・プラスチック製品、革・革製品、その他]、組立・修理作業[一般機械器具、電気機械器具、輸送機械、計量計測機器・光学機械器具]、金属加工作業者、金属溶接・溶断作業、紡績作業、印刷・製本作業、ボイラー工、建設機械運転作業、電気作業、採掘作業、とび職、鉄筋工、建設作業、土木作業従事者、運搬労務作業、その他の労務作業(清掃員など)
上記(01～11)の仕事をしていない方		
12	家事従事者	一般家庭の主婦等日常家事に従事することを常態としている人
13	その他	無職(高齢・病気・障害などの理由による場合も含む)
14	保育園児	保育所へ通うことを常態としている幼児
15	幼稚園児	幼稚園へ通うことを常態としている幼児
16	その他の幼児	保育所や幼稚園に通っていない幼児
17	小学校低学年	小学1、2年生
18	小学校中学年	小学3、4年生
19	小学校高学年	小学5、6年生
20	中学生	中学1～3年生
21	その他の学生	高校生、大学生、大学院生、各種専門学校生など











平成15年度県民健康・栄養調査

# 生活習慣調査票

(満15歳以上の方は記入してください。)

地区番号  -

市郡番号

世帯番号

世帯員番号

性別  1 男  2 女

年齢

保健所

神奈川県

## 生活習慣についておたずねします

次の質問にあてはまる番号に○印をつけて下さい。

また、空欄の部分にはあてはまる数字を記入して下さい。

問1 あなたの現在の健康状態はいかがですか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 とてもよい    2 よい    3 ふつう    4 あまりよくない    5 よくない

問2 あなたはふだん欠食する（食事を抜く）ことがありますか。

あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

※ 砂糖・ミルクを加えないお茶類（日本茶・コーヒー・紅茶など）、水及び錠剤・カプセル・顆粒状のビタミン・ミネラルのみをとった場合も欠食に含めます。

- 1 毎日1食以上（週7食以上）欠食する
- 2 週4食以上7食未満欠食する
- 3 週2食以上4食未満欠食する
- 4 欠食しない、または週2食未満欠食する

問3 あなたはふだん間食（夜食を含む）をすることがありますか。

あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

※ 砂糖・ミルクを加えないお茶類（日本茶・コーヒー・紅茶など）、水及び錠剤・カプセル・顆粒状のビタミン・ミネラルのみをとることは間食に含みません。

- 1 毎日2回以上（週14回以上）間食をする
- 2 毎日1回以上2回未満（週7回以上14回未満）間食をする
- 3 週2回以上7回未満間食をする
- 4 間食しない、または週2回未満間食をする

問4 あなたはふだん外食することがありますか。

あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

※ 外食とは、飲食店での食事や家庭以外の場所で出前をとったり市販のお弁当を買って食べる場合とします。

- 1 毎日2回以上（週14回以上）外食をする
- 2 毎日1回以上2回未満（週7回以上14回未満）外食をする
- 3 週2回以上7回未満外食をする
- 4 外食しない、または週2回未満外食をする

問5 ここ1ヶ月間、あなたは睡眠で休養が充分とれていますか。  
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- |             |              |
|-------------|--------------|
| 1 充分とれている   | 2 まあまあとれている  |
| 3 あまりとれていない | 4 まったくとれていない |

問6 ここ1ヶ月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。  
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- |              |              |
|--------------|--------------|
| 1 5時間未満      | 2 5時間以上6時間未満 |
| 3 6時間以上7時間未満 | 4 7時間以上8時間未満 |
| 5 8時間以上9時間未満 | 6 9時間以上      |

問7 ここ1ヶ月間に、あなたは眠るために睡眠薬や安定剤などの薬を使いましたか。  
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- |          |          |
|----------|----------|
| 1 まったくない | 2 めったにない |
| 3 時々ある   | 4 しばしばある |
| 5 常にある   |          |

問8 ここ1ヶ月間に、不満、悩み、苦労などによるストレスなどがありましたか。  
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- |         |          |
|---------|----------|
| 1 大いにある | 2 多少ある   |
| 3 あまりない | 4 まったくない |

**問9、問10、問11は 20歳以上 の方におたずねします**

15歳から19歳の方は 問12(4ページ)へ進んで下さい。

問9 あなたは週に何日位お酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲みますか。  
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 毎日                      2 週5～6日                      3 週3～4日  
4 週1～2日                      5 月に1～3日                      6 やめた(1年以上やめている)  
7 ほとんど飲まない(飲めない)

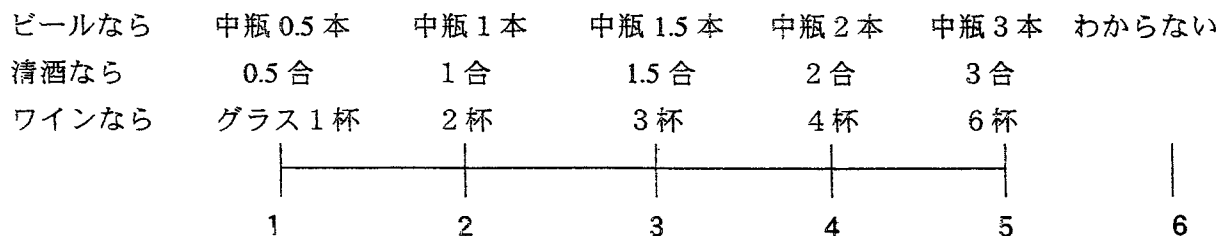
(問9で1, 2, 3, 4と答えた方にお聞きします)

問9-2 お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいの量を飲みますか。  
清酒に換算し、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 1合(180ml)未満                      2 1合以上2合(360ml)未満  
3 2合以上3合(540ml)未満                      4 3合以上4合(720ml)未満  
5 4合以上5合(900ml)未満                      6 5合(900ml)以上

清酒1合(180ml)は、次の量にほぼ相当します。  
ビール中瓶1本(約500ml)、焼酎35度(80ml)、  
ウィスキーダブル1杯(60ml)、ワイン2杯(240ml)

問10 一般的に「節度のある適度な飲酒」とは1日にどれくらいだと思いますか。  
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。



問11 ここ1ヶ月間に、あなたは眠るためにお酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を  
使いましたか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 まったくない                      2 めったにない                      3 時々ある  
4 しばしばある                      5 常にある



問17 あなたは「健康日本21（21世紀における国民健康づくり運動）」を知っていましたか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- |            |                    |
|------------|--------------------|
| 1 内容を知っている | 2 聞いたことはあるが内容は知らない |
| 3 聞いたことがない | 4 今回の調査で初めて知った     |

問18 あなたは、生活習慣病とは何か知っていますか。  
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 内容を知っている
- 2 言葉を聞いたことはあるが内容は知らない
- 3 知らない

問19 あなたは健康に関する教室や講演会、イベント、自主グループ等の活動に参加したことがありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- |                  |                      |
|------------------|----------------------|
| 1 週に1回程度         | 2 月に1～2回程度           |
| 3 年に数回程度         | 4 参加したことはないが参加したいと思う |
| 5 参加したことはなく関心がない |                      |

問20 あなたは、生活習慣改善や健康づくりに関する知識や情報を何から得ていますか。  
あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

- |                        |              |              |
|------------------------|--------------|--------------|
| 1 家族                   | 2 友人・知人      | 3 学校（高校・大学等） |
| 4 保健所や保健センター           | 5 職場（サークル以外） | 6 医療機関（病院等）  |
| 7 健康教室や講習会             | 8 スポーツ施設     | 9 テレビ        |
| 10 ラジオ                 | 11 新聞        | 12 雑誌・本      |
| 13 ポスター等の広告            | 14 インターネット   |              |
| 15 地域や職場のサークルなどのグループ活動 | 16 特になし      |              |



## たばこのことについておたずねします

(みなさんにおたずねします)

問21 あなたがたばこを吸うと吸わないに関わらず、たばこがあなたの健康に与えるかもしれない影響について、どう思いますか。

あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- |             |              |
|-------------|--------------|
| 1 とても気になる   | 2 すこし気になる    |
| 3 あまり気にならない | 4 まったく気にならない |

問22 あなたは、たばこが健康に与える影響について、どう思いますか。

それぞれの病気について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

	1 たばこを吸うと かかりやすくなる	2 どちらとも いえない	3 たばこと 関係ない	4 病気を 知らない
ア. 肺がん	1	2	3	4
イ. 喉頭がん	1	2	3	4
ウ. ぜんそく	1	2	3	4
エ. 気管支炎	1	2	3	4
オ. 肺気腫	1	2	3	4
カ. 心臓病	1	2	3	4
キ. 脳卒中	1	2	3	4
ク. 胃かいよう	1	2	3	4
ケ. 妊婦への影響 (未熟児など)	1	2	3	4
コ. 歯周病 (歯槽膿漏など)	1	2	3	4

問23 あなたは、人のたばこの煙が、たばこを吸わない人への健康に与える影響について、どう思いますか。それぞれの病気について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

	1 たばこの煙を吸うと かかりやすくなる	2 どちらとも いえない	3 たばこと 関係ない	4 病気を 知らない
ア. 肺がん	1	2	3	4
イ. ぜんそく	1	2	3	4
ウ. 心臓病	1	2	3	4
エ. 妊婦への影響 (未熟児など)	1	2	3	4

問24 あなたは、この1ヶ月間に自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会がありましたか。それぞれの場所について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

場 所	1 ほぼ 毎日	2 週に 数回程度	3 週に 1回程度	4 月に 1回程度	5 全く なかった	6 行かな かった
ア. 家庭	1	2	3	4	5	6
イ. 職場	1	2	3	4	5	6
ウ. 学校	1	2	3	4	5	6
エ. 飲食店 (食堂、居酒屋、喫茶店など)	1	2	3	4	5	6
オ. 遊戯場 (パチンコ、ゲーム、競馬場など)	1	2	3	4	5	6
カ. 行政機関 (市役所など)	1	2	3	4	5	6
キ. 医療機関	1	2	3	4	5	6
ク. その他 (公共交通機関など)	1	2	3	4	5	6



問29 現在(この1ヶ月間)、あなたはたばこを吸っていますか。  
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

<p>1 毎日吸う</p> <p>2 ときどき吸っている</p> <p>3 今は(この1ヶ月間)吸っていない</p>	<p>—————→</p>	<p>(問29-3)</p> <p>たばこをやめた(最後に吸った)のは 何歳頃ですか。</p>	<table border="1" style="display: inline-table; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 30px; height: 30px;"></td> <td style="width: 30px; height: 30px;"></td> </tr> </table> <p>歳頃</p>		

(問29-2) たばこをやめたいと思いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

1 やめたい      2 本数を減らしたい      3 やめたくない      4 わからない

問30から問32までは、問25で「1 合計100本以上、または6ヶ月以上吸っている」と答えた方がお答え下さい。問25で「2 吸ったことはあるが合計100本未満で6ヶ月未満である」と答えた方はここで終了です。

問30 あなたは、朝起きてからどのくらいで最初のたばこを吸いますか(吸っていましたか)。  
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい

- |          |           |          |
|----------|-----------|----------|
| 1 5分以内   | 2 6～15分   | 3 16～30分 |
| 4 31～60分 | 5 61分～2時間 | 6 2時間以上  |

問31 あなたは、たばこをまったく吸わずに1日過ごすことはむずかしい(むずかしかった)ですか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- |                        |                      |
|------------------------|----------------------|
| 1 とてもむずかしい(とてもむずかしかった) | 2 むずかしい(むずかしかった)     |
| 3 やさしい(やさしかった)         | 4 とてもやさしい(とてもやさしかった) |

問32 あなたは、通常、1日に何本たばこを吸いますか(吸っていましたか)。  
(「ときどき吸う方」は吸うときの1日の本数をお答え下さい。)

--	--	--

本

ご協力ありがとうございました。

平成15年度県民健康・栄養調査 生活習慣実態調査

保健所

地区番号					—						市郡番号	
世帯番号			世帯員番号					性別	1 男 2 女		年齢	

**満15歳以上の方**は、以下の質問ごとに、**回答の番号を右側の枠に記入してください。**

「その他」を選んだ方は（ ）内に具体的に記入してください。

あなた自身の体のことや日常生活の過ごし方などについてお伺いします。

問1 ふだんの生活の中で次のことを心がけていますか。

- |                                |      |       |                      |                      |
|--------------------------------|------|-------|----------------------|----------------------|
| 1 食事の量や内容に気をつけて食べている           | 1 はい | 2 いいえ | <input type="text"/> |                      |
| 2 運動やスポーツなど、日ごろ努めて体を動かすようにしている | 1 はい | 2 いいえ | <input type="text"/> |                      |
| 3 睡眠時間を十分とるようにしている             | 1 はい | 2 いいえ | <input type="text"/> |                      |
| 4 お酒の飲み過ぎに注意している               | 1 はい | 2 いいえ | 3 飲まない               | <input type="text"/> |
| 5 たばこの吸い過ぎに注意している              | 1 はい | 2 いいえ | 3 吸わない               | <input type="text"/> |
| 6 ストレスをためないようにしている             | 1 はい | 2 いいえ | <input type="text"/> |                      |
| 7 歯科検診を受けるなど歯の健康に注意している        | 1 はい | 2 いいえ | <input type="text"/> |                      |
| 8 定期的に健康診断を受けるようにしている          | 1 はい | 2 いいえ | <input type="text"/> |                      |
| 9 現在の体型を維持しようと思っている            | 1 はい | 2 いいえ | <input type="text"/> |                      |

問2 あなたは、この1年間に学校や職場、市町村の基本健康診査、人間ドックなどで健康診断を受けましたか。

- |          |                      |
|----------|----------------------|
| 1 受けた    | <input type="text"/> |
| 2 受けていない | <input type="text"/> |
| 3 分からない  | <input type="text"/> |

問3 あなたは、ふだんの食生活の中で次のことを実行していますか。

- |                       |      |       |                      |
|-----------------------|------|-------|----------------------|
| 1 毎日、朝食を食べるようにしている    | 1 はい | 2 いいえ | <input type="text"/> |
| 2 塩分を控えめにしている         | 1 はい | 2 いいえ | <input type="text"/> |
| 3 腹8分目にしている           | 1 はい | 2 いいえ | <input type="text"/> |
| 4 脂肪の多い食品や油をひかえている    | 1 はい | 2 いいえ | <input type="text"/> |
| 5 野菜をたっぷり食べている        | 1 はい | 2 いいえ | <input type="text"/> |
| 6 寝る前2時間は食べないようにしている  | 1 はい | 2 いいえ | <input type="text"/> |
| 7 一日一食はだれかと食べるようにしている | 1 はい | 2 いいえ | <input type="text"/> |

問4 あなたは、自分で献立を立てて、実際に食事を作ることがありますか。

- |            |                      |
|------------|----------------------|
| 1 いつもやっている | <input type="text"/> |
| 2 時々やる     | <input type="text"/> |
| 3 めったにやらない | <input type="text"/> |
| 4 やったことはない | <input type="text"/> |

問5 あなたはサプリメントといわれる栄養補助食品(錠剤、カプセル、粉末剤、液体(薬用酒を含む))を使っていますか。

サプリメント：通常の食品の形態をとらない栄養補助食品

- 1 はい
- 2 いいえ
- 3 わからない

問6へお進みください。

問5-2 質問5で、1はいと答えた方(使用している方)に伺います。

使用しようと思った主な理由は何ですか。1つだけ選んでください。

- 1 食事だけでは不安だから
- 2 朝昼夕食を規則的に食べていないから
- 3 新しい食品だから
- 4 簡単に栄養がとれるから
- 5 もっと健康になりたいから
- 6 自分が理想的とした体型に近づきたいから
- 7 その他( )

問6 あなたの運動量(スポーツのほか体を動かすことも含みます。)は十分だと思いますか。

- 1 十分運動している
- 2 十分ではないが、なるべく運動している
- 3 やや不足している
- 4 不足している
- 5 分からない

問7へお進みください。

問7へお進みください。

問6-2 問6で3、4を選んだ方に伺います。

運動不足の原因は何だと思いますか。主なものを1つ選んでください。

- 1 健康上、医師から運動を制限されているから
- 2 体を動かすことが面倒、嫌いだから
- 3 仕事や勉強で疲れているから
- 4 忙しくて運動をする時間がないから
- 5 友人、仲間がいないから
- 6 きっかけがないから
- 7 施設、場所がないから
- 8 何をどのようにやったらよいかわからないから
- 9 その他( )

問7 あなたは、睡眠から目覚めた時の感じはどのようなですか。

- 1 疲労感がとれてすっきりしている
- 2 十分ではないが、ある程度疲労感はとれている
- 3 疲労感が残っている
- 4 分からない

問8 あなたは、自分のために使える時間が増えたら、どのように使いたいと思いますか。

特に使いたいと思うことを3つまでお選びください。

- 1 睡眠を十分とる
- 2 のんびりする
- 3 家族でくつろぐ
- 4 テレビやビデオを見たりラジオを聞く
- 5 テレビゲーム
- 6 読書
- 7 スポーツを観戦
- 8 ショッピング
- 9 食べ歩き
- 10 カラオケ
- 11 観劇、コンサート
- 12 料理を作る
- 13 手工芸など創作活動
- 14 パソコン(電子メール、インターネット等)
- 15 英会話などの通信教育
- 16 ガーデニング、家庭菜園
- 17 ドライブ、旅行
- 18 スポーツをする
- 19 ウォーキングやハイキング
- 20 釣り
- 21 地域の活動やボランティア活動
- 22 その他 ( )
- 23 あてがなく思い浮かばない(見つからない)

問9 20歳未満の方だけお答えください。(この内容は統計上のみ使用しますので正直に回答ください。)

あなたは、お酒を飲んだりたばこを吸ったりしたことはありますか。

- 1 お酒も飲んだし、たばこも吸ったことがある
- 2 お酒は飲んだが、たばこは吸ったことがない
- 3 お酒は飲んだことがないが、たばこは吸ったことがある
- 4 お酒も飲まないし、たばこも吸ったことがない

次は問12にお進みください。

問10 20歳以上の方だけお答えください。

あなたは、ふだんの自分のお酒の飲み方についてどのように思いますか。

- 1 ちょうどよいと思う
- 2 飲み過ぎていると思うが、減らしたりやめる気はない
- 3 飲み過ぎていると思うので、量や回数を減らしたい
- 4 飲むのをやめたい
- 5 飲んでいない

問11 20歳以上の方だけお答えください。

あなたは、自分のたばこの吸い方についてどのように思いますか。

- 1 ちょうどよいと思う
- 2 吸い過ぎていると思うが、減らしたりやめる気はない
- 3 吸い過ぎていると思うので、量や回数を減らしたい
- 4 禁煙したい
- 5 吸っていない

問12 食事の際、歯(入れ歯を含む)に不自由がありますか。

- 1 不自由がない
- 2 時々不自由
- 3 苦痛、不自由がある

問 1 3 あなたは、太っていると思いますか。やせていると思いますか。

- 1 太っている
- 2 少し太っている
- 3 ふつう
- 4 少しやせている
- 5 やせている

問 1 4 あなたの身長とあなたが理想と考える体重はどれくらいですか。

現在の身長

cm くらい

理想の体重

kg くらい

問 1 5 あなたは、テレビや雑誌、新聞、インターネット(行政機関のホームページを含む)などの健康に関する番組や記事をよく見ますか。

- 1 よく見ている
- 2 たまに見る
- 3 積極的には見ない
- 4 全然見ない

問 1 6 へお進みください。

問 1 5-2 問 1 5 で 1、2 を選んだ方に伺います。

新聞やテレビで紹介された健康法を自分で試してみるほうですか。

- 1 すぐに試してみるほうである
- 2 自分に合いそうなことは試してみるほうである
- 3 試してはみない

問 1 6 あなたは、今後、あなた自身の健康についてどうしていきたいと思いますか。

- 1 今より少しでも健康状態をよくしたい
- 2 今の健康状態を保ちたい
- 3 今より悪くなるのは困るが、積極的には良くしたい・保ちたいとは考えていない
- 4 健康には関心がない
- 5 分からない

問 1 7 あなたは、21 世紀における国民健康づくり運動【健康日本 21】の地方計画を知っていますか。

- |                  |      |       |
|------------------|------|-------|
| 1 かながわ健康プラン 2 1  | 1 はい | 2 いいえ |
| 2 健康横浜 2 1       | 1 はい | 2 いいえ |
| 3 かわさき健康づくり 2 1  | 1 はい | 2 いいえ |
| 4 健康よこすか 2 1     | 1 はい | 2 いいえ |
| 5 さがみはら健康プラン 2 1 | 1 はい | 2 いいえ |
| 6 その他 ( )        |      |       |


ご協力ありがとうございました。



## アレルギー性疾患調査

地区番号					—		市郡番号		世帯番号
------	--	--	--	--	---	--	------	--	------

- ・ 0歳の方も含めて、ご家族全員分についてご記入ください。
- ・ 各設問に対して、該当する番号を選び、○をつけてください。
- ・ 「アレルギー性疾患」とは、以下のような症状が現れる疾患です。
  - 食物アレルギー：食物を摂った後、唇や口の中が腫れる、かゆい、吐き気、嘔吐、腹痛、下痢が起こる。
  - 口腔アレルギー症候群：キウイ、バナナ、モモ、イチゴ、メロン、トマトなどを食べた後、唇やのどの奥がかゆくなったり、腫れる。
  - 気管支喘息：息苦しい、夜に咳き込む、夜にヒューヒュー・ゼイゼイを繰り返す。
  - アトピー性皮膚炎：皮膚にかゆみのある発赤、ぶつぶつ、じくじく、苔のような湿疹が、良くなったり悪化を繰り返す。
  - ラテックスアレルギー：天然ゴムを含む手袋等の製品に触れると赤く腫れる、かゆくなる。
  - アレルギー性結膜炎：年間を通して、目のかゆみや、涙、異物感、まぶたの腫れなどが生じる。
  - アレルギー性鼻炎：年間を通して、くしゃみ、水っぽい鼻水、鼻づまりを繰り返す。
  - 花粉症：花粉の飛散する季節に、くしゃみ、鼻水、鼻づまり、目のかゆみや涙がでる、肌荒れ、皮膚のぴりぴり感、集中力低下などが生じる。
  - 化学物質過敏症：住宅環境などに含まれる化学物質が原因のもので、新築やリフォーム後に化学物質により目がちかちかする、咳、頭痛、めまい、不眠、不安や視力障害などが生じる。

世帯員情報	A	B	C	D	E	F	G
	世帯員番号 〔 〕	世帯員番号 〔 〕	世帯員番号 〔 〕	世帯員番号 〔 〕	世帯員番号 〔 〕	世帯員番号 〔 〕	世帯員番号 〔 〕
年 齢	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳
性 別 ①男 ②女	① ②	① ②	① ②	① ②	① ②	① ②	① ②
<b>問1</b> あなたは、過去及び現在に「アレルギー性疾患」にかかりましたか。 (医師の診断がなくても、「アレルギー性疾患」の症状がある場合は、「あり」とします) ① あり → *問2へ ② なし → *問5へ	① ②	① ②	① ②	① ②	① ②	① ②	① ②
<b>問2</b> 該当する疾患すべてを選んでください。 ① 食物アレルギー ② 口腔アレルギー症候群 ③ 気管支喘息 ④ アトピー性皮膚炎 ⑤ ラテックスアレルギー ⑥ アレルギー性結膜炎(花粉症は除く) ⑦ アレルギー性鼻炎(花粉症は除く) ⑧ 花粉症 ⑨ 化学物質過敏症 ⑩ それ以外のアレルギー	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩	① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩
<b>問3</b> そのアレルギー性疾患にいつかかりましたか。 ① 現在から1年未満 ② 1年以上前	① ②	① ②	① ②	① ②	① ②	① ②	① ②
<b>問4</b> そのアレルギー性疾患について、医療機関に受診しましたか。 ① 受診した ② 受診しなかった	① ②	① ②	① ②	① ②	① ②	① ②	① ②

0～14歳の方はこれで終了です。15歳以上の方は裏面にお進みください。

回答は表面の A~G の世帯員と同じ欄に記入してください。

設 問	世帯員情報						
	A	B	C	D	E	F	G
<p><b>* 15歳以上の方は、以下の質問にお答えください。</b></p> <p><b>問5</b> あなたは、アレルギー性疾患対策として、県や市町村に何を望みますか。</p> <p>各項目について、回答願います。</p> <p>(1) 情報提供の方法 (1つ選択)</p> <p>①パンフレットを作成する</p> <p>②講演会を開催する</p> <p>③インターネットによる情報提供を行う</p> <p>④特になし</p>	①	①	①	①	①	①	①
<p>(2) 情報提供の内容 (2つまで選択)</p> <p>①疾患について</p> <p>②検査について</p> <p>③治療について (薬も含む)</p> <p>④専門医の情報</p> <p>⑤相談窓口の紹介</p> <p>⑥相談会や講演会の開催予定</p> <p>⑦花粉の飛散予想・飛散状況</p> <p>⑧食品表示について</p> <p>⑨住宅の環境について (換気・結露等)</p> <p>⑩特になし</p>	①	①	①	①	①	①	①
<p>(3) 保健所等における相談 (1つ選択)</p> <p>①健康相談を充実する</p> <p>②医療相談を充実する</p> <p>③薬の相談を充実する</p> <p>④栄養の相談を充実する</p> <p>⑤住宅に起因するアレルギーの相談を充実する (ダニ・カビ、化学物質)</p> <p>⑥特になし</p>	①	①	①	①	①	①	①
<p>(4) アレルゲン・環境対策 (1つ選択)</p> <p>①杉・ヒノキなど花粉を軽減する対策</p> <p>②食品表示の推進</p> <p>③建築材等の対策</p> <p>④ディーゼル車の排気ガス対策</p> <p>⑤特になし</p>	①	①	①	①	①	①	①

ご協力ありがとうございました。

### 第3章 調査結果

#### I 客体の属性

##### 1 性・年齢別階級対象者数（有効回答者数）

		0歳	1～6歳	7～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	
総数	人	2106	26	118	171	99	228	301	267	326	306	264
	%	100.0	1.2	5.6	8.1	4.7	10.8	14.3	12.7	15.5	14.5	12.5
男性	人	1053	13	70	94	56	118	139	136	152	150	125
	%	100.0	1.2	6.6	8.9	5.3	11.2	13.2	12.9	14.4	14.2	11.9
女性	人	1053	13	48	77	43	110	162	131	174	156	139
	%	100.0	1.2	4.6	7.3	4.1	10.4	15.4	12.4	16.5	14.8	13.2

##### 2 職業別の状況

		専門的・ 技術的職 業従事者	管理的職 業従事者	事務従事 者	販売従事 者	サービス 職業従事 者	保安職業 従事者	農業作業 者	林業作業 者	漁業作業 者	運輸・通 信従事者	生産工 程・労務 作業者
総数	人	1972	201	103	203	105	109	12	6	2	10	38
	%	100.0	10.2	5.2	10.3	5.3	5.5	0.6	0.3	0.1	0.5	1.9
男性	人	977	134	98	84	47	44	12	5	2	10	36
	%	100.0	13.7	10.0	8.6	4.8	4.5	1.2	0.5	0.2	1.0	3.7
女性	人	995	67	5	119	58	65	0	1	0	0	2
	%	100.0	6.7	0.5	12.0	5.8	6.5	0	0.1	0	0	0.2

		家事従事 者	その他	保育園児	幼稚園児	その他の 幼児	小学校低 学年	小学校中 学年	小学校高 学年	中学生	その他の 学生	不詳
総数	人	417	212	18	35	49	48	42	43	55	128	3
	%	21.1	10.8	0.9	1.8	2.5	2.4	2.1	2.2	2.8	6.5	0.2
男性	人	6	152	10	21	30	25	24	27	28	74	3
	%	0.6	15.6	1.0	2.2	3.1	2.6	2.5	2.8	2.9	7.6	0.3
女性	人	411	60	8	14	19	23	18	16	27	54	0
	%	41.3	6.0	0.8	1.4	1.9	2.3	1.8	1.6	2.7	5.4	0.0

##### 3 生活活動強度別状況（年齢階級別）

		総数	1～6歳	7～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
総数	人	1,941	111	159	90	210	283	250	305	290	243
	%	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
低い	人	959	1	2	37	107	145	119	164	192	192
	%	49.4	0.9	1.3	41.1	51.0	51.2	47.6	53.8	66.2	79.0
やや 低い	人	462	11	18	24	62	85	65	99	62	36
	%	23.8	9.9	11.3	26.7	29.5	30.0	26.0	32.5	21.4	14.8
適度	人	479	99	137	25	35	44	55	35	34	15
	%	24.7	89.2	86.2	27.8	16.7	15.6	22.0	11.5	11.7	6.2
高い	人	41	0	2	4	6	9	11	7	2	0
	%	2.1	0.0	1.3	4.4	2.9	3.2	4.4	2.3	0.7	0.0

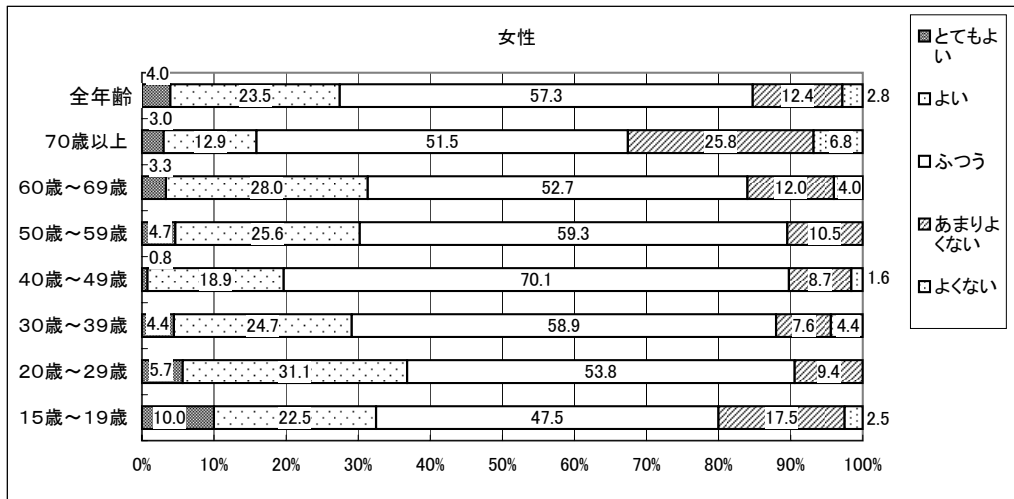
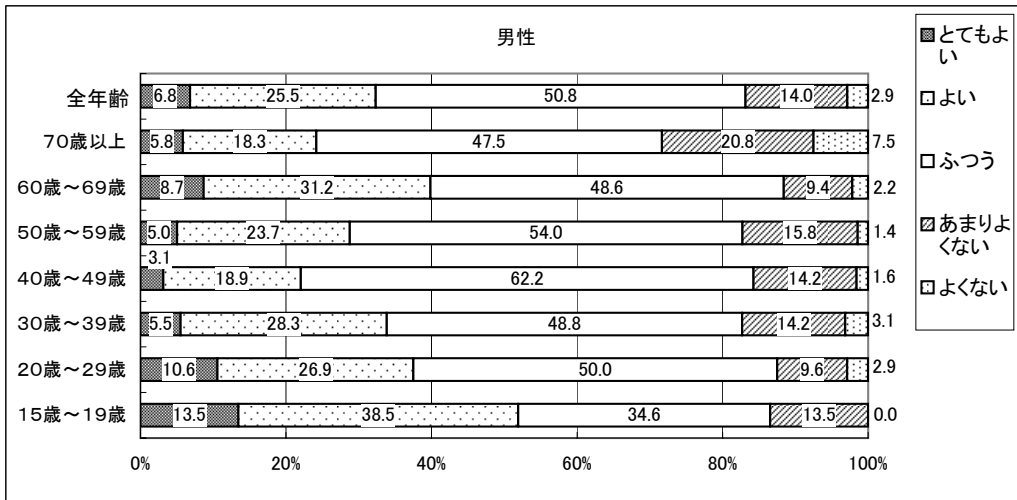
##### 4 妊婦・授乳婦数

		妊娠している	分娩後6ヶ月未満で 授乳している	分娩後6ヶ月未満で 授乳していない	分娩後6ヶ月以上で 授乳している
計	12人	8	-	-	4

## Ⅱ 調査結果

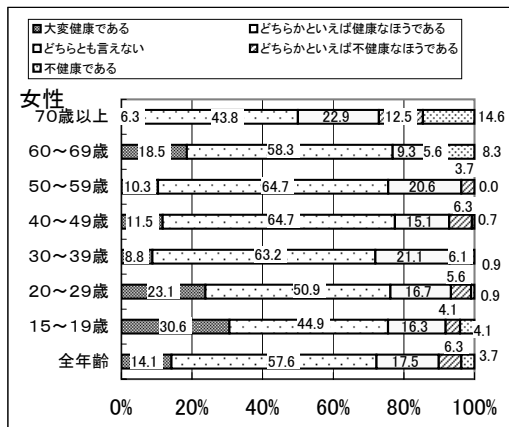
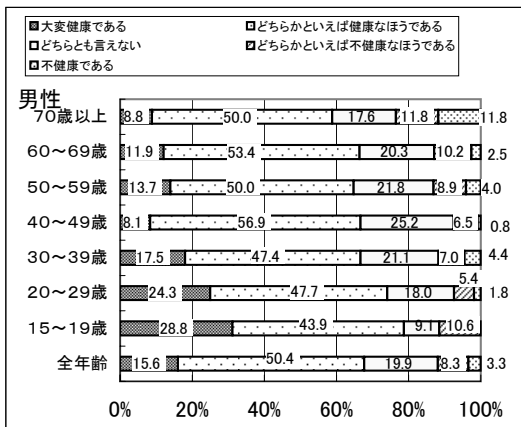
### 1 健康実感について（生活習慣調査 問1）

健康状態が「とてもよい」、「よい」と感じている人は男性は32.3%、女性は27.5%。  
 「ふつう」も加え、「概ね健康である」と感じている人は男性は83.1%、女性は84.8%。  
 男性N=807  
 女性N=885



### 平成10年度調査結果

現在の健康状態について、健康だと感じている人は男性は66.0%、女性は71.8%。

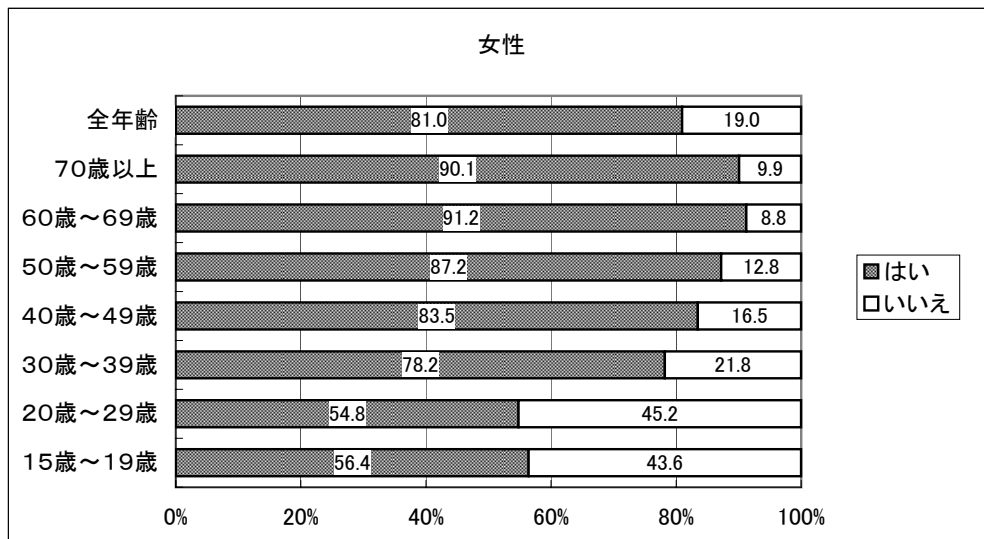
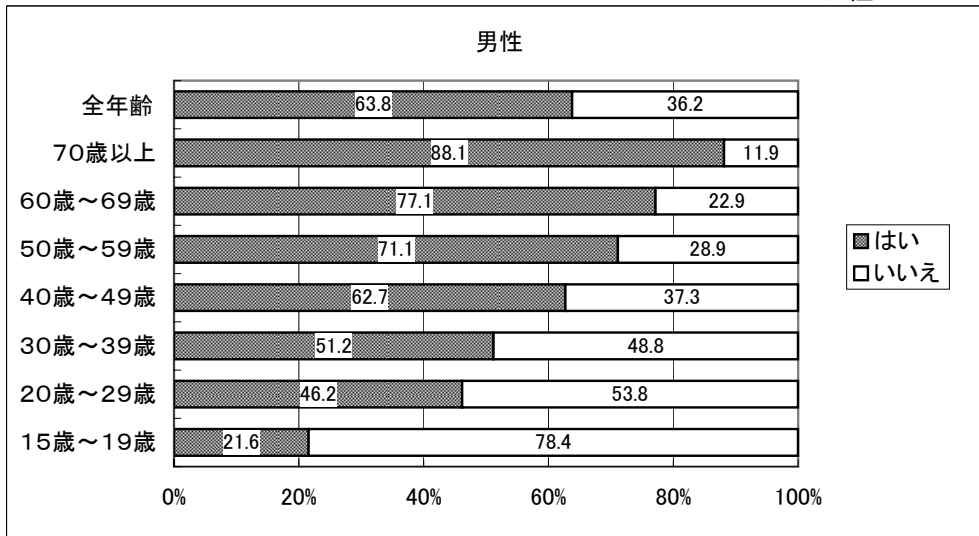


## 2 ふだんの生活の中で気をつけていること（生活習慣実態調査 問1-1~9）

### (1) 食事の量や内容に気をつけて食べている人の割合

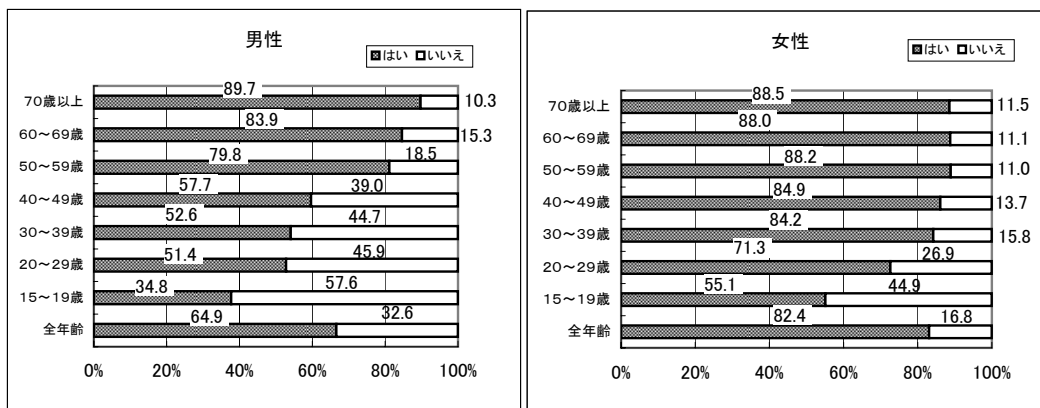
食事の量や内容に気をつけているのは男性では63.8%、女性では81.0%。  
男女とも年齢が高くなるとともに気をつけている割合が増加している。

男性N=801  
女性N=877



### 平成10年度調査結果

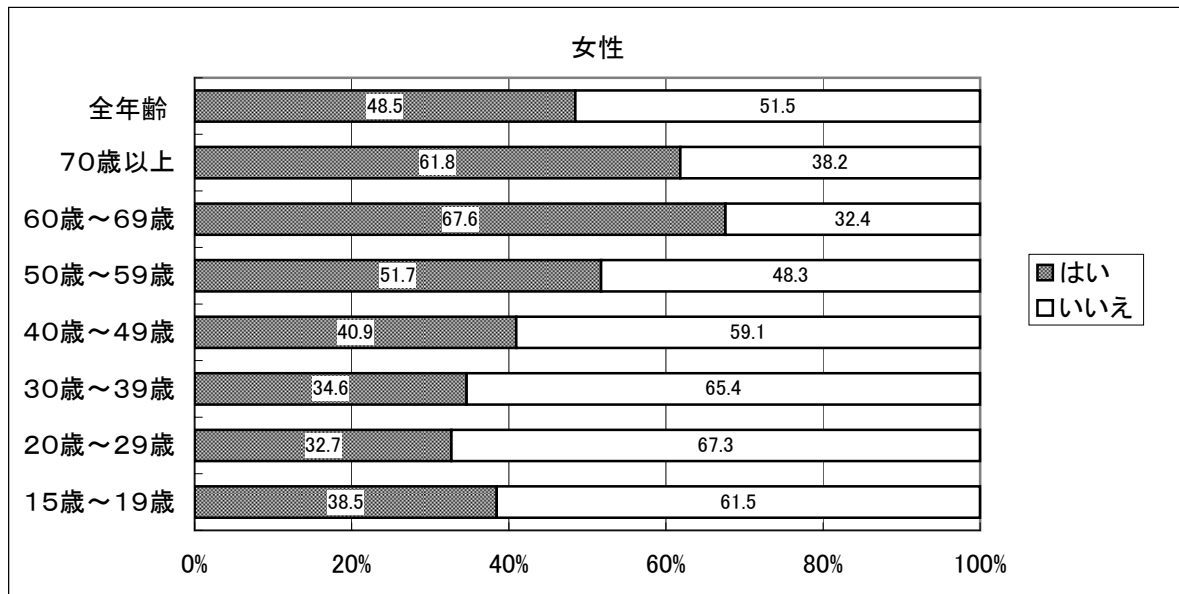
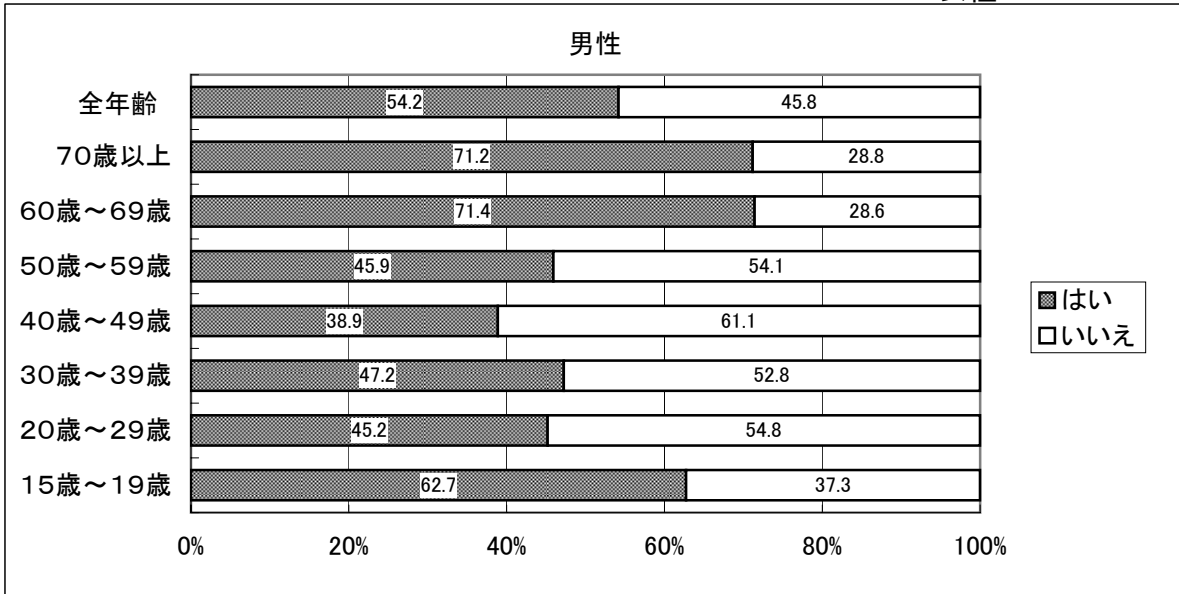
食事の量や内容に気をつけて食べている人は男性64.9%、女性82.4%と女性の方が多く、男女とも年代が高くなるとともに増加する。



(2) 運動やスポーツなど、日ごろ努めて体を動かすようにしている人の割合

日ごろ努めて体を動かすようにしているのは、男性で54.2%、女性では48.5%であった。

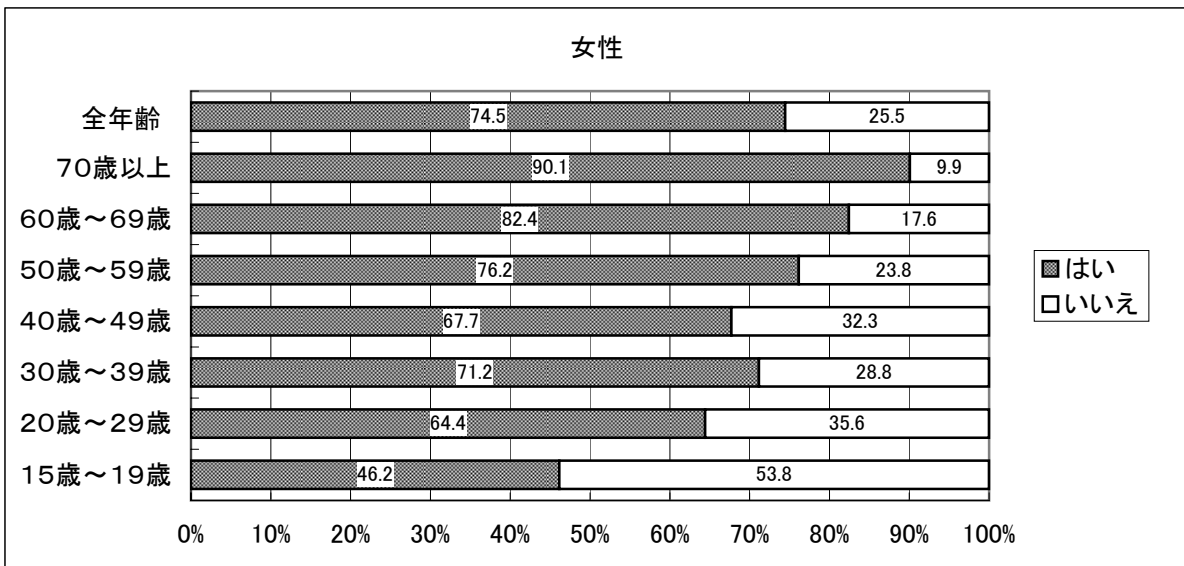
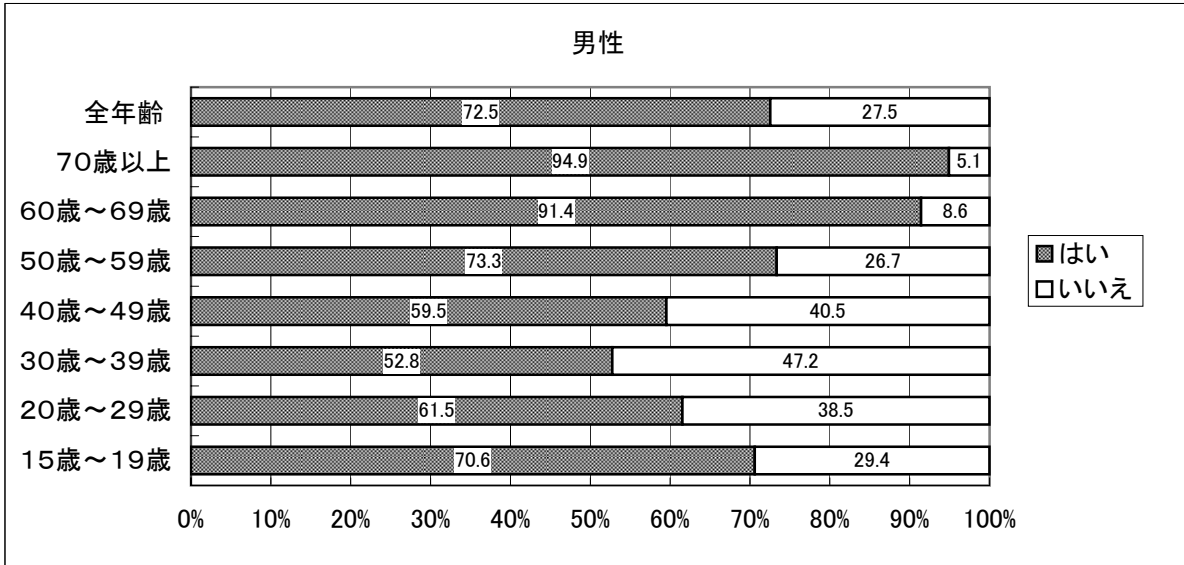
男性N=801  
女性N=877



(3)睡眠時間を十分とるようにしている人の割合

睡眠時間を十分とるようにしているのは男性は72.5%、女性は74.5%。

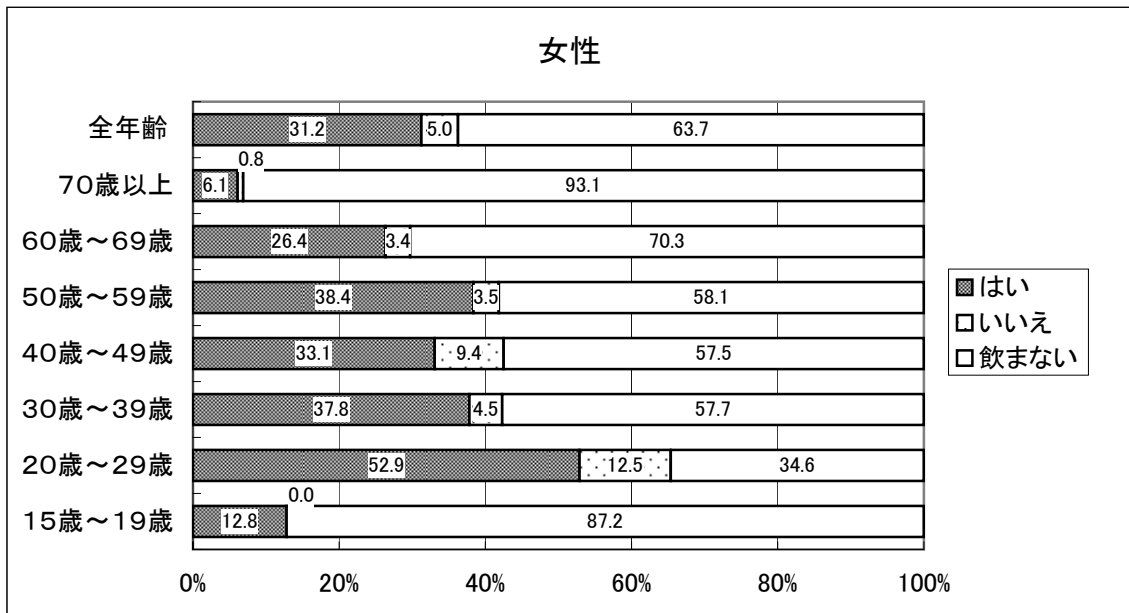
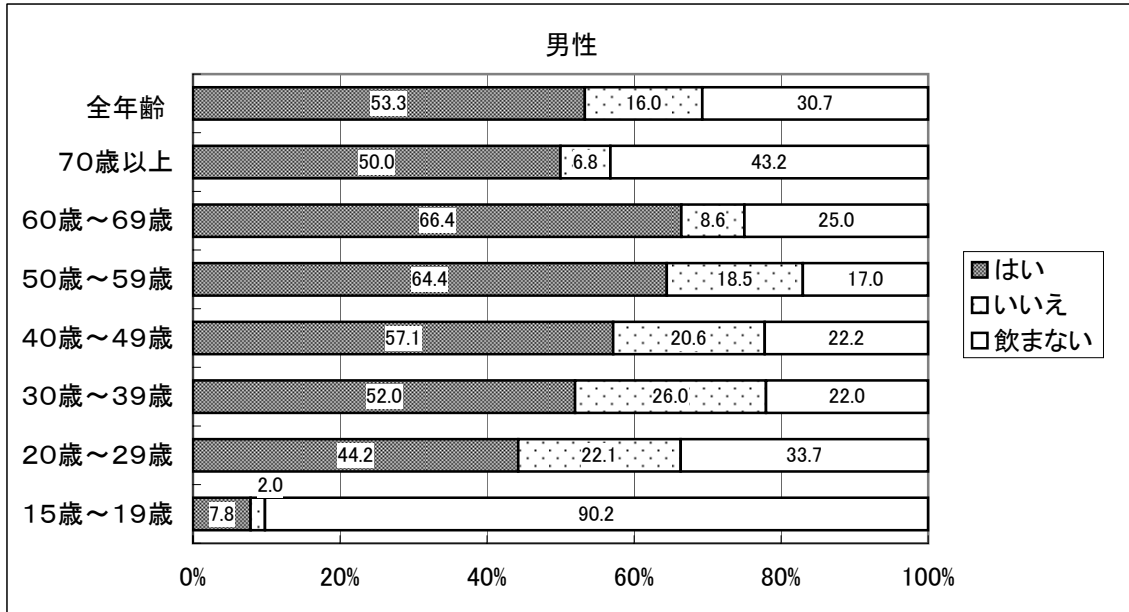
男性N=801  
女性N=877



(4)お酒の飲みすぎに注意している人の割合

飲みすぎないように注意している人の割合は、男性では53.3%、女性では31.2%。

男性N=801  
女性N=877

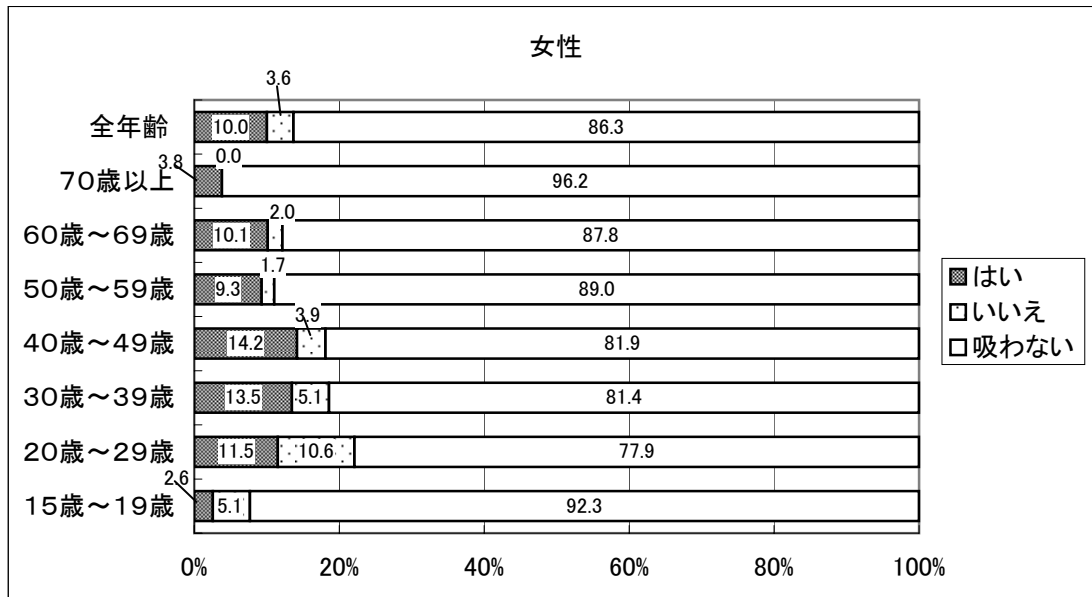
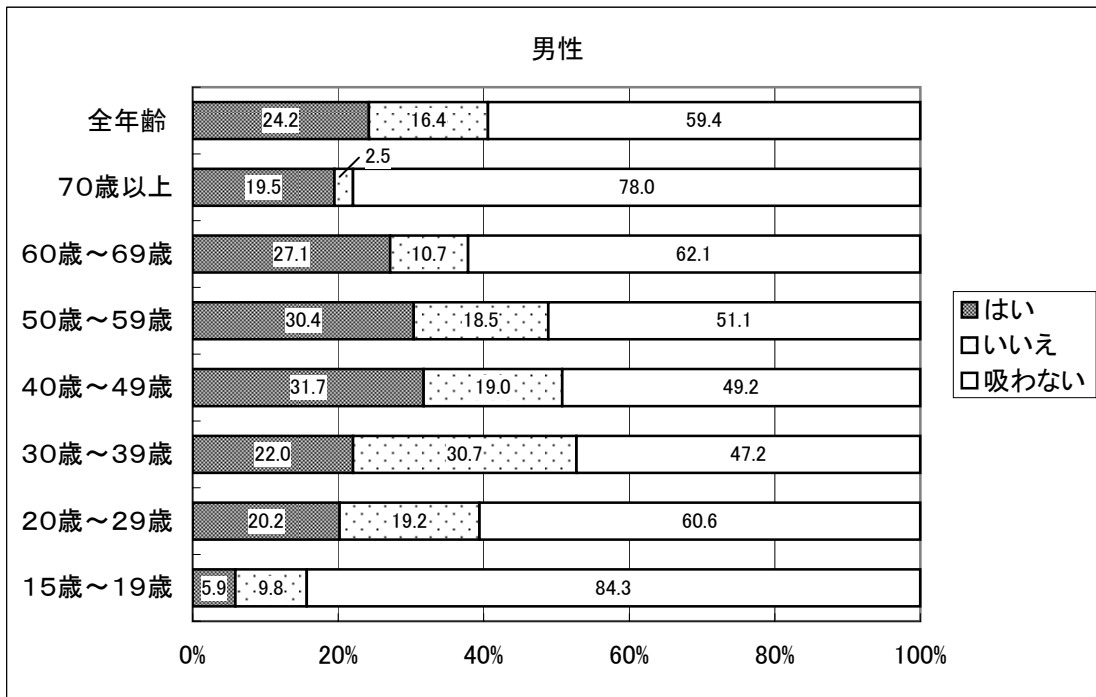




(5)たばこの吸いすぎに注意している人の割合

男性でたばこの吸いすぎに注意している人は24.2%、女性は10.0%。

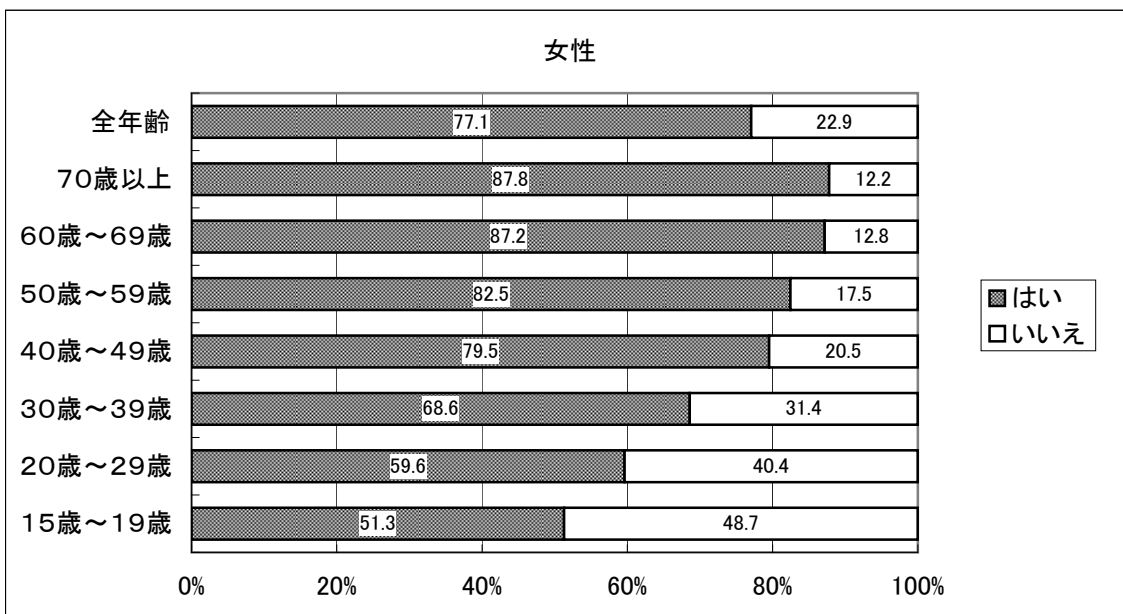
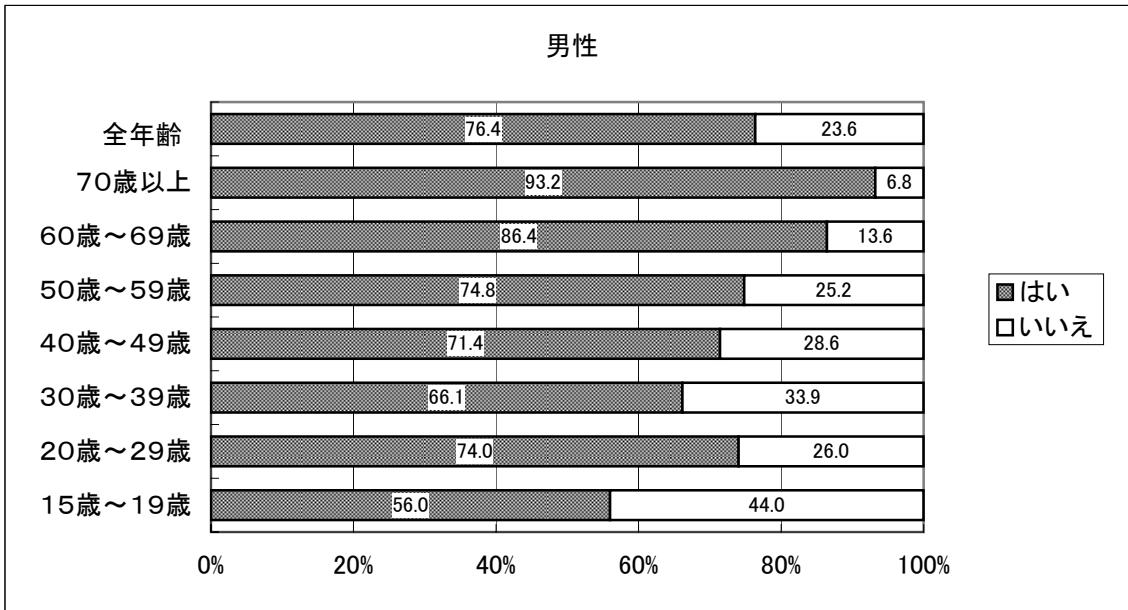
男性N=801  
女性N=877



(6) ストレスをためないようにしている人の割合

男性は76.4%、女性は77.1%の人がストレスをためないように心がけている。

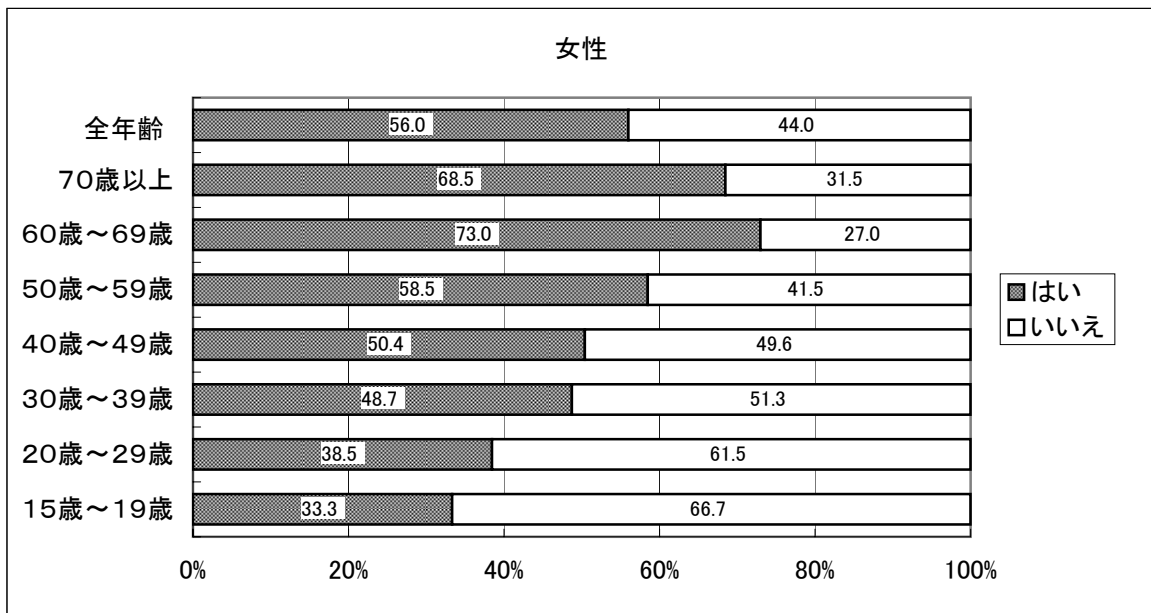
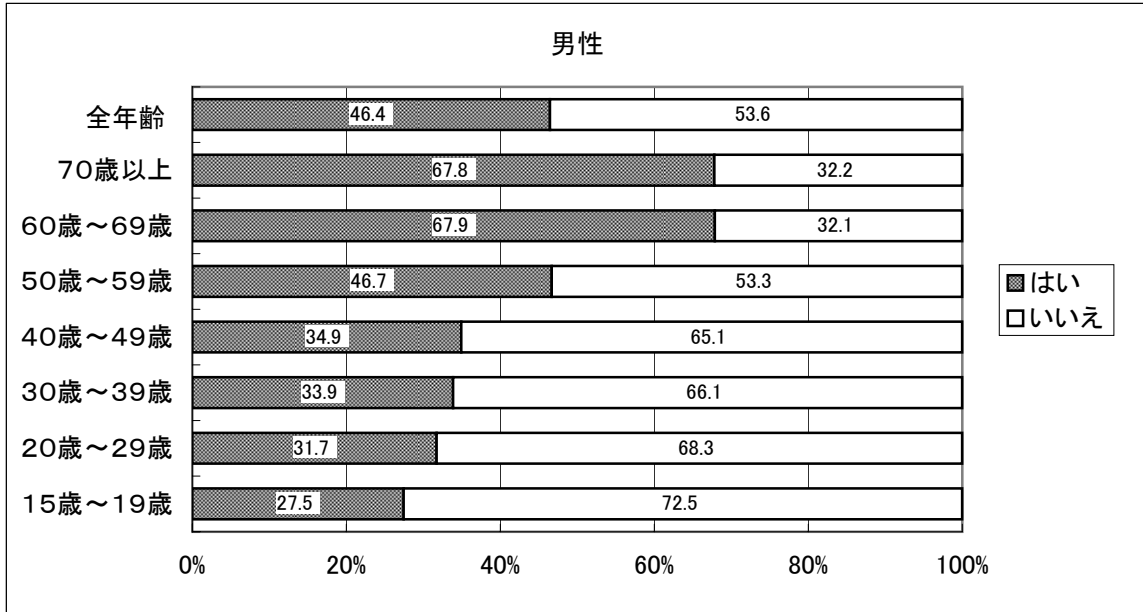
男性N=800  
女性N=876



(7) 歯科検診を受けるなど歯の健康に注意している人の割合

歯の健康に注意しているのは男性は46.4%、女性は56.0%。

男性N=801  
女性N=875



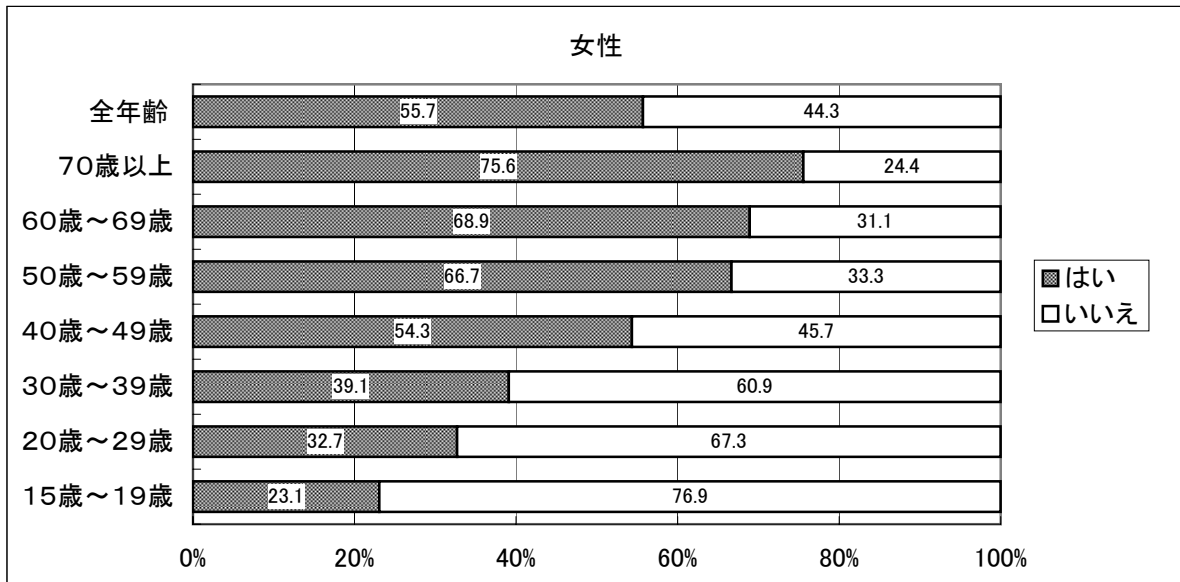
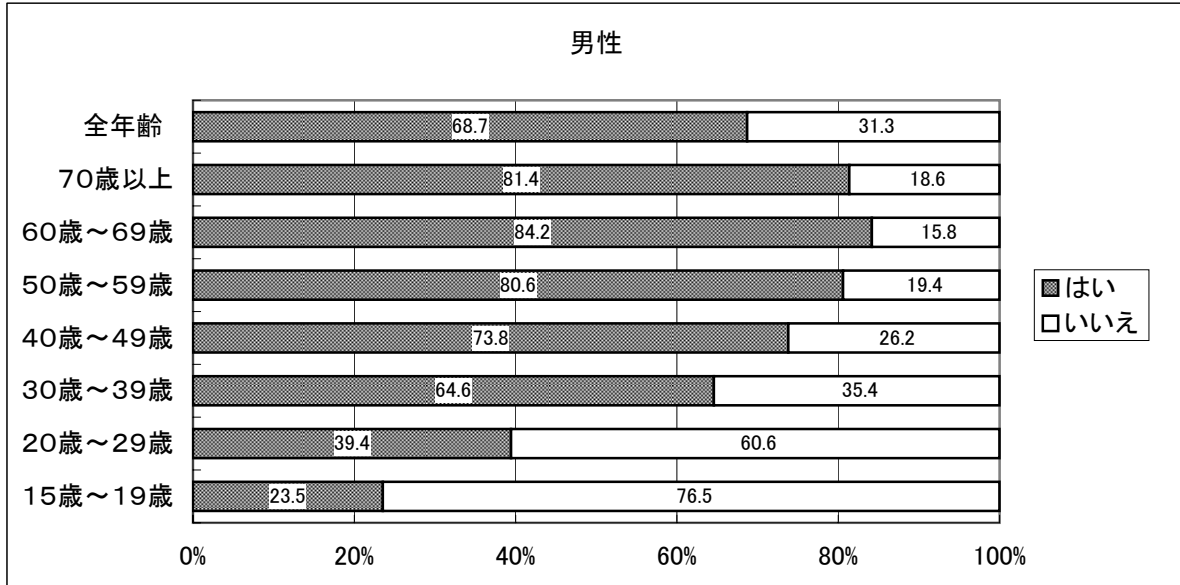
(8) 定期的に健康診断を受けるようにしている人の割合

定期的に健康診断を受けるようにしているのは男性で68.7%、女性で55.7%と女性が13ポイント少ない。

男女とも年齢が高くなるとともに受診しようとして心がけていると回答する人の割合が増加している。

男性N=799

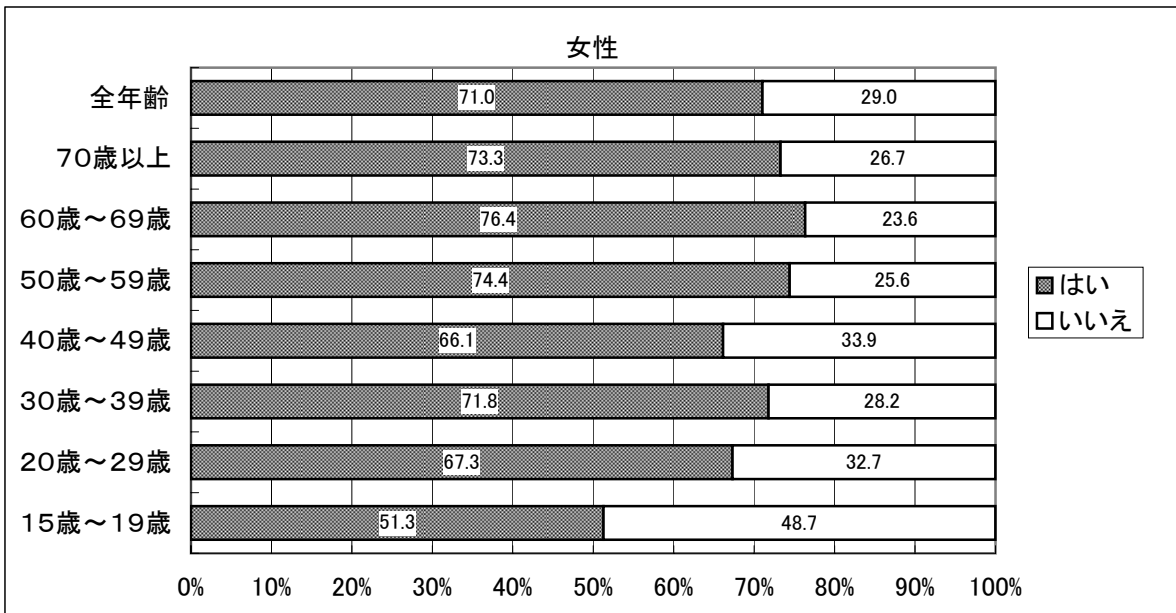
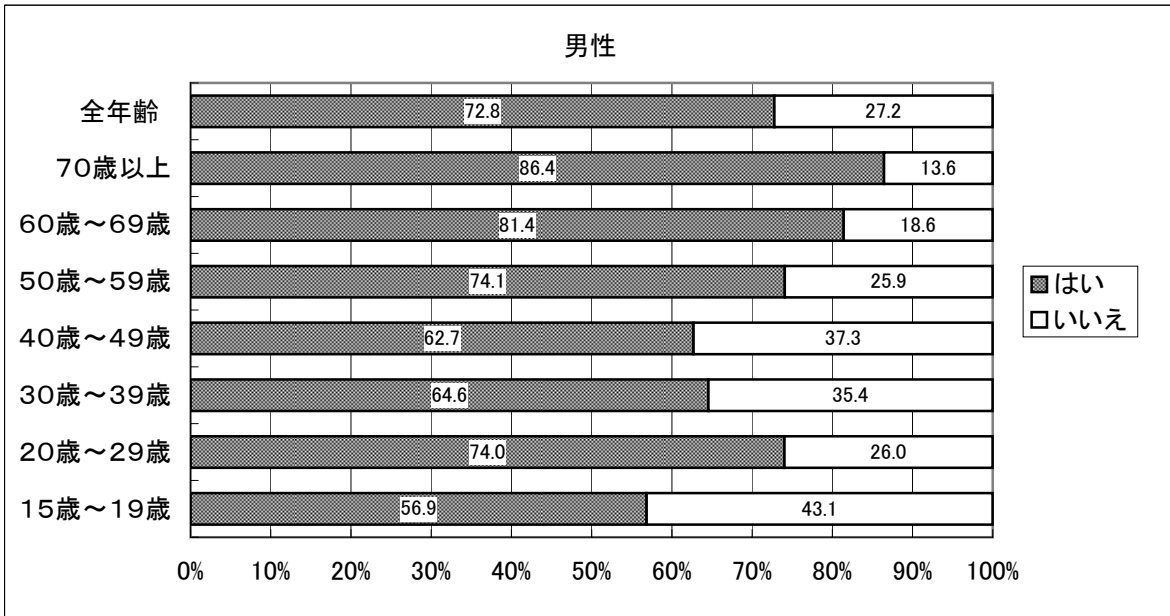
女性N=876



(9)現在の体型を維持しようと思っている人の割合

現在の体型を維持しようと思っていると回答した人の割合は男性では72.8%、女性では71.2%。

男性N=801  
女性N=877

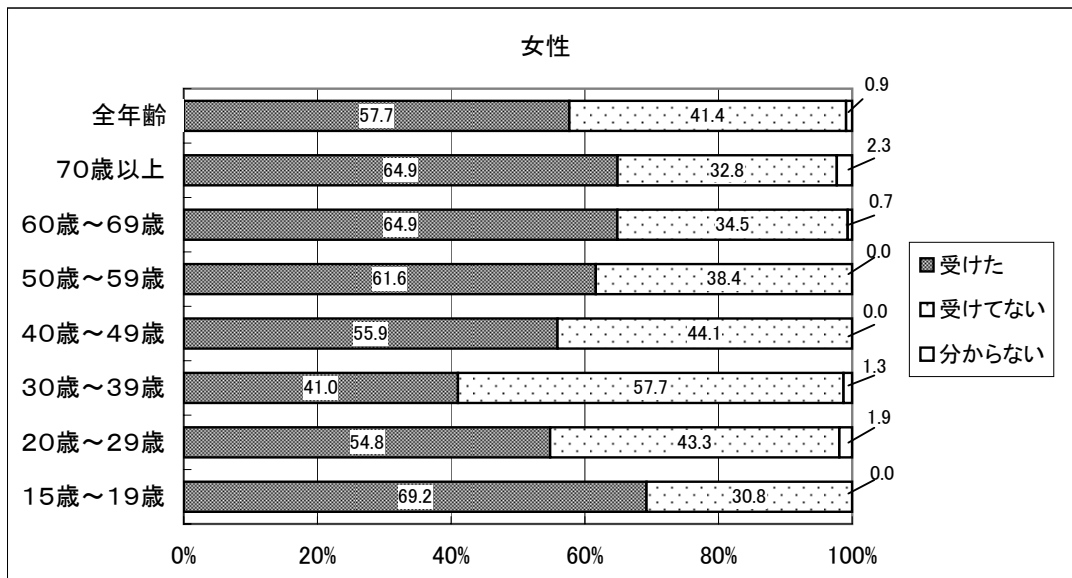
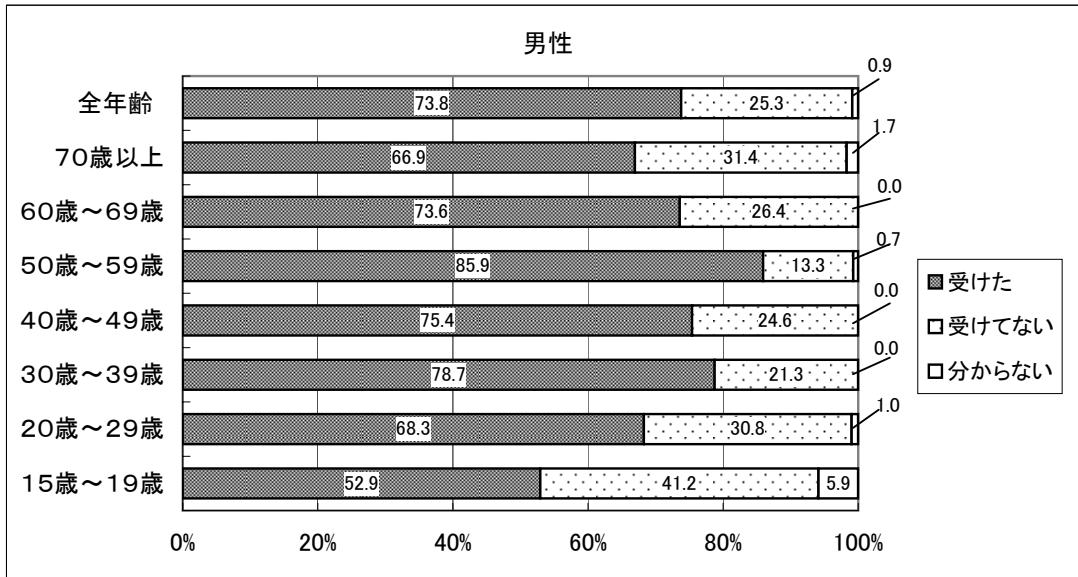


### 3 健康診断受診状況（生活生活習慣実態調査 問2）

この1年間に学校や職場、市町村の基本健康診査、人間ドッグなどで健康診断を受けた人の割合は、男性では73.8%、女性では57.7%と女性が16ポイント低い。女性の30歳代では約4割受けていると回答している。

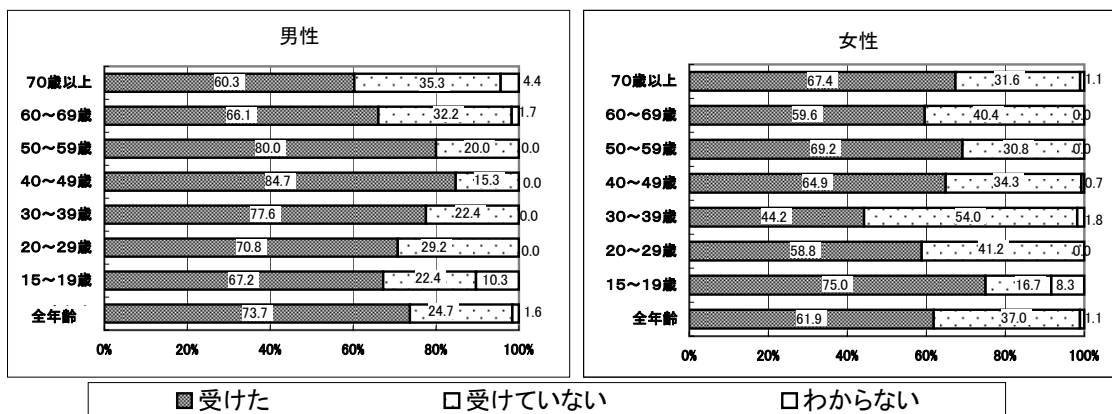
男性N=801

女性N=877



#### 平成10年度調査結果

この1年間に学校や職場で健康診断を受けたことのある人は男性73.7%、女性61.9%。  
30歳代女性で健康診断を受けている人は44.2%。



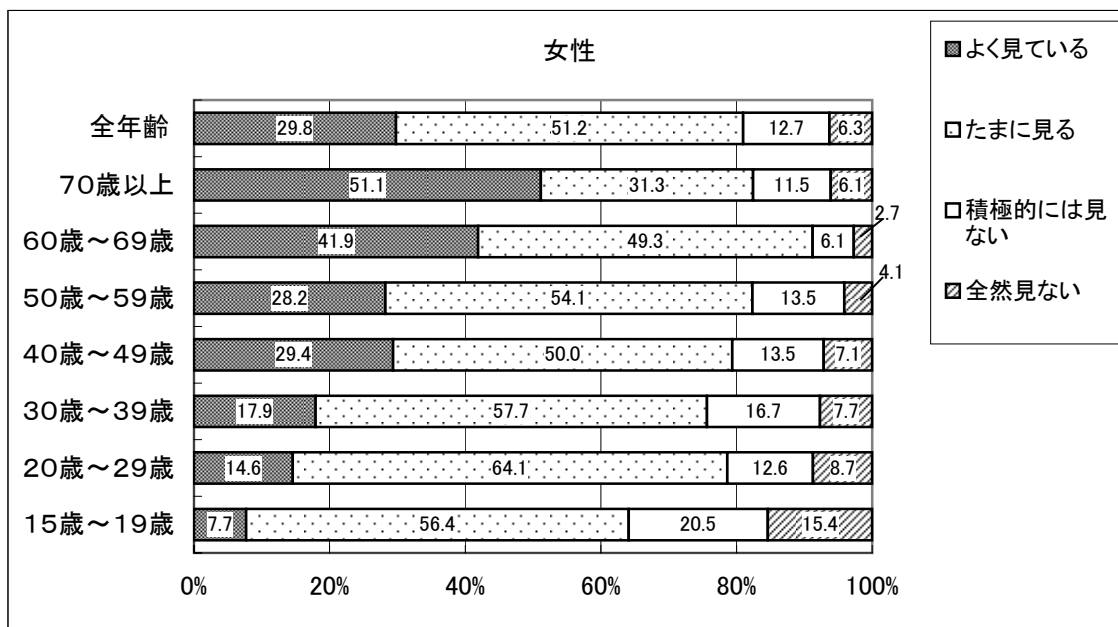
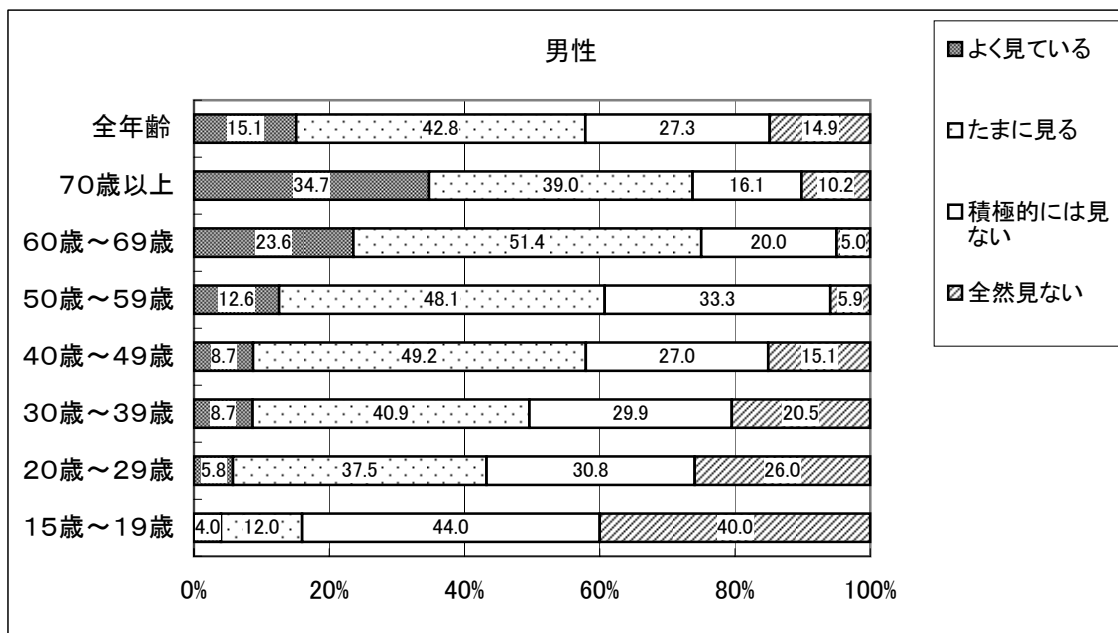
#### 4 健康に関する情報の入手状況（生活習慣実態調査 問15）

「よく見ている」、「たまに見る」と回答している人は男性は57.9%、女性は81.0%と女性の方が23ポイント高い。

男女とも年齢が高くなるほど「よく見ている」、「たまに見る」人の割合が高くなる。

男性N=800

女性N=873



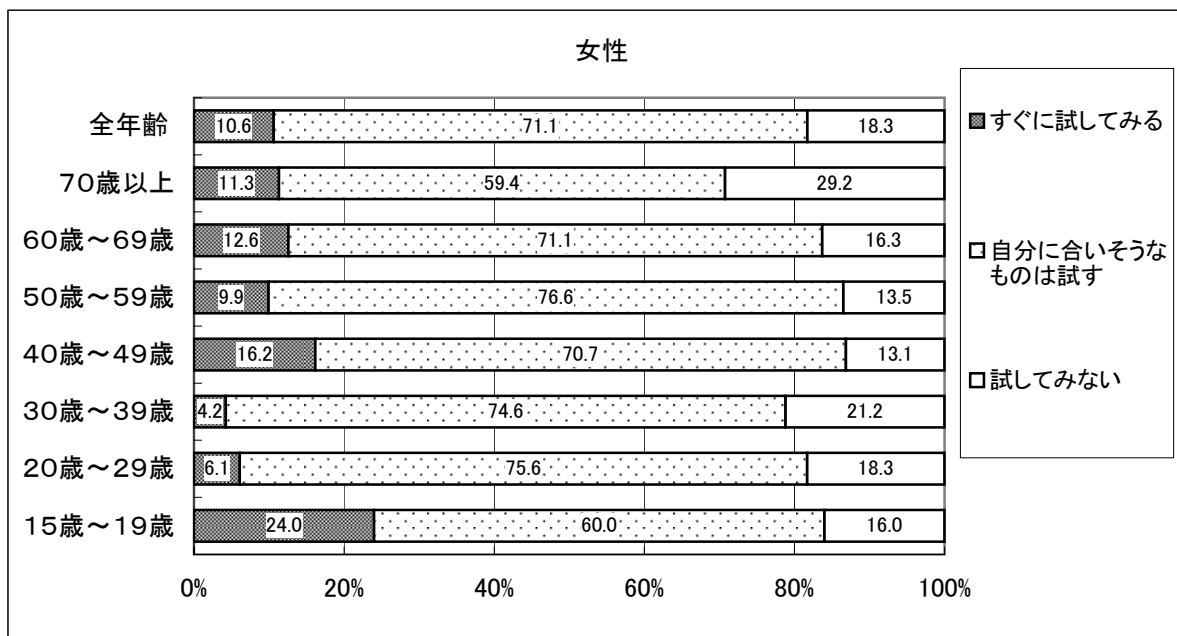
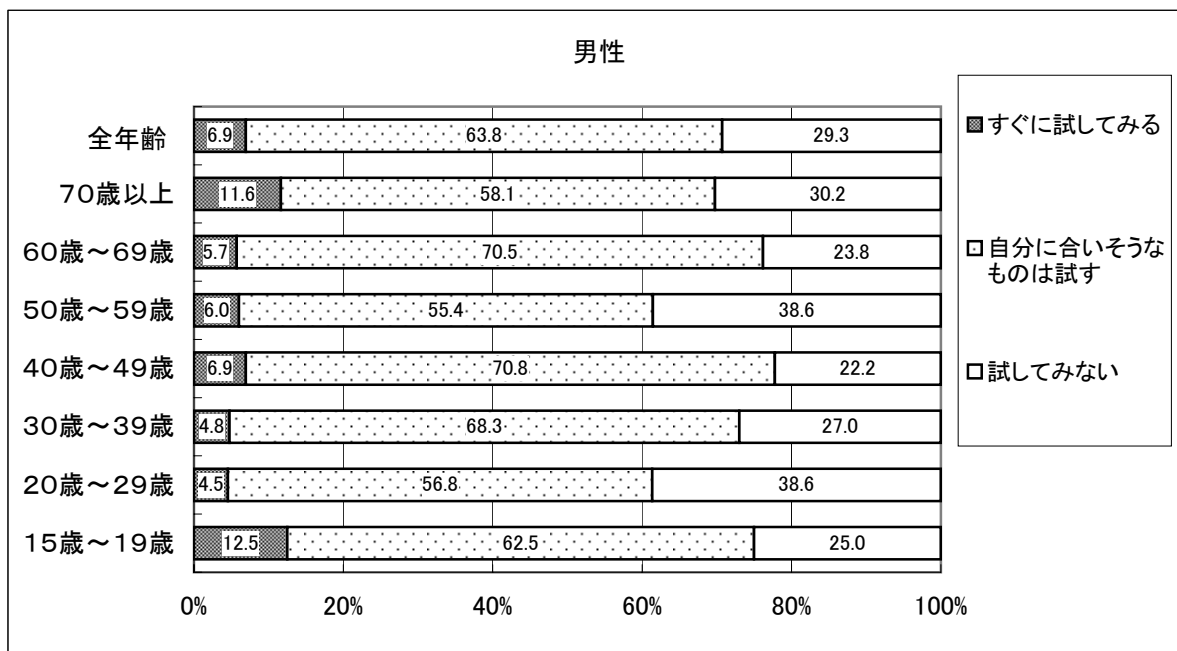
**平成10年度調査結果**

テレビや雑誌、新聞などの健康に関する記事をよく見る人、たまに見る人の割合は男性63.1%、女性83.1%。

## 5 入手した健康情報の実行状況（生活習慣実態調査 問15-2）

新聞やテレビで紹介された健康法の実行状況は、「すぐに試してみる」と回答する人の割合は女性の方が男性より多いが、年代で見ると15～19歳の男女が一番多い。

男性N=461  
女性N=706



平成10年度調査結果

新聞やテレビなどで紹介された健康法を試してみる人の割合は、男性69.1%、女性83.8%。



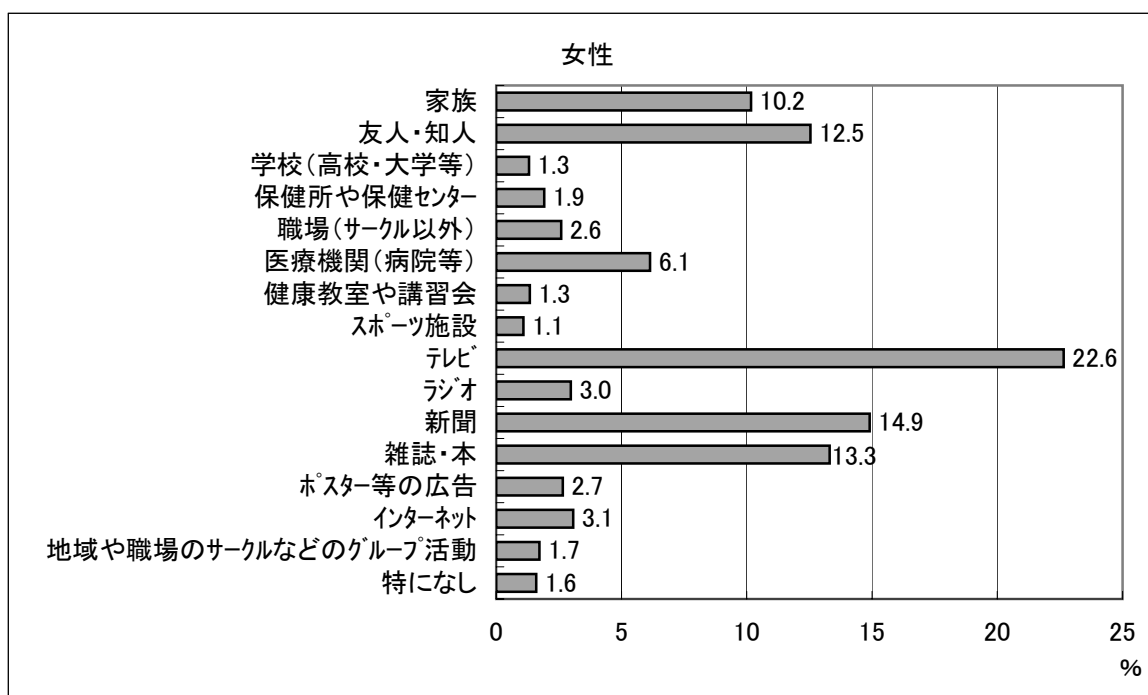
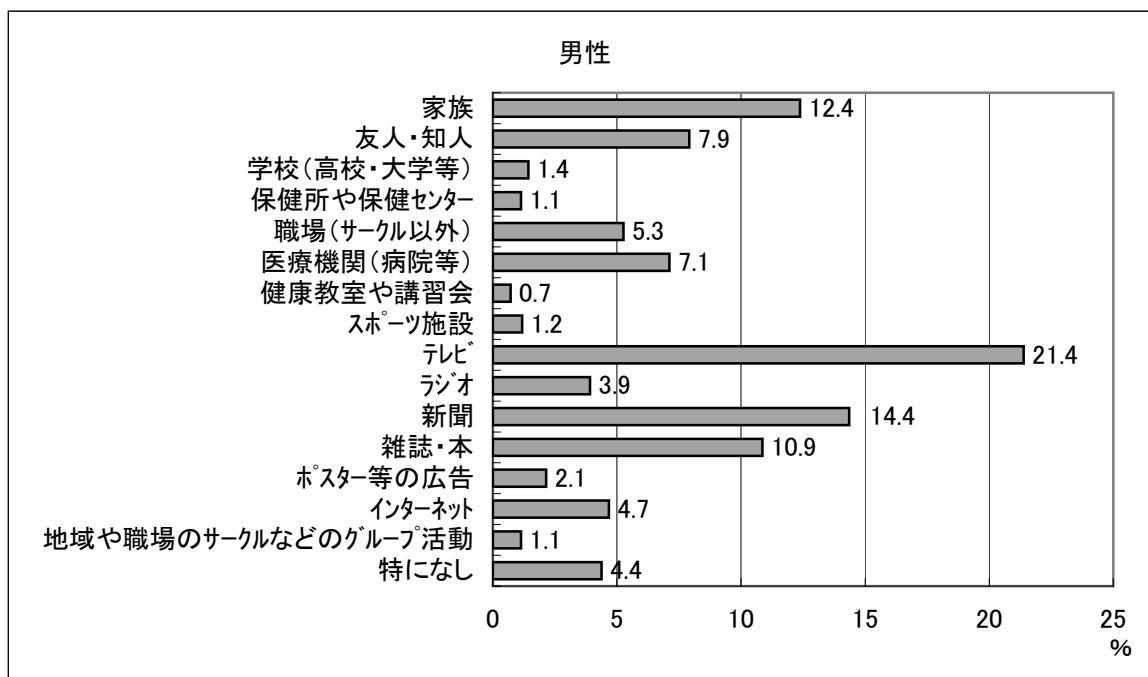
## 6 健康情報を得る場所（生活習慣調査 問20）

（複数回答）

男女とも1位はテレビから、2位は新聞。3位は男性では家族から、女性は雑誌・新聞から。

男性N=2375

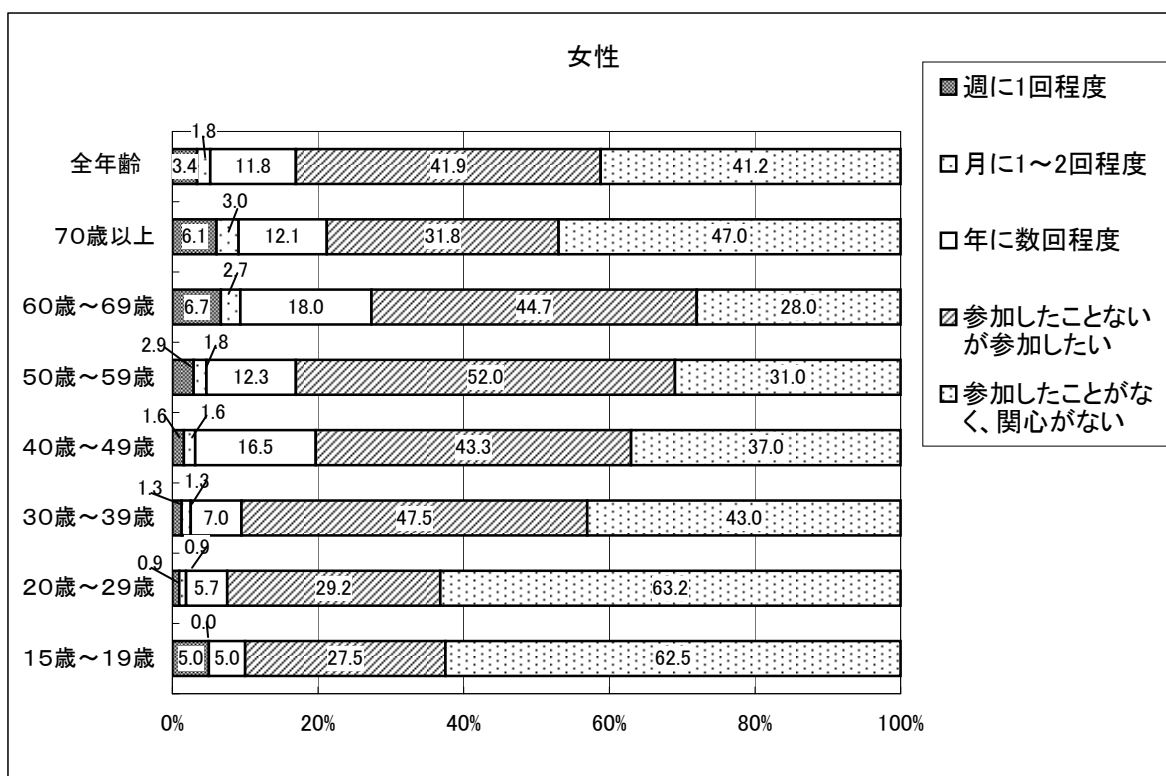
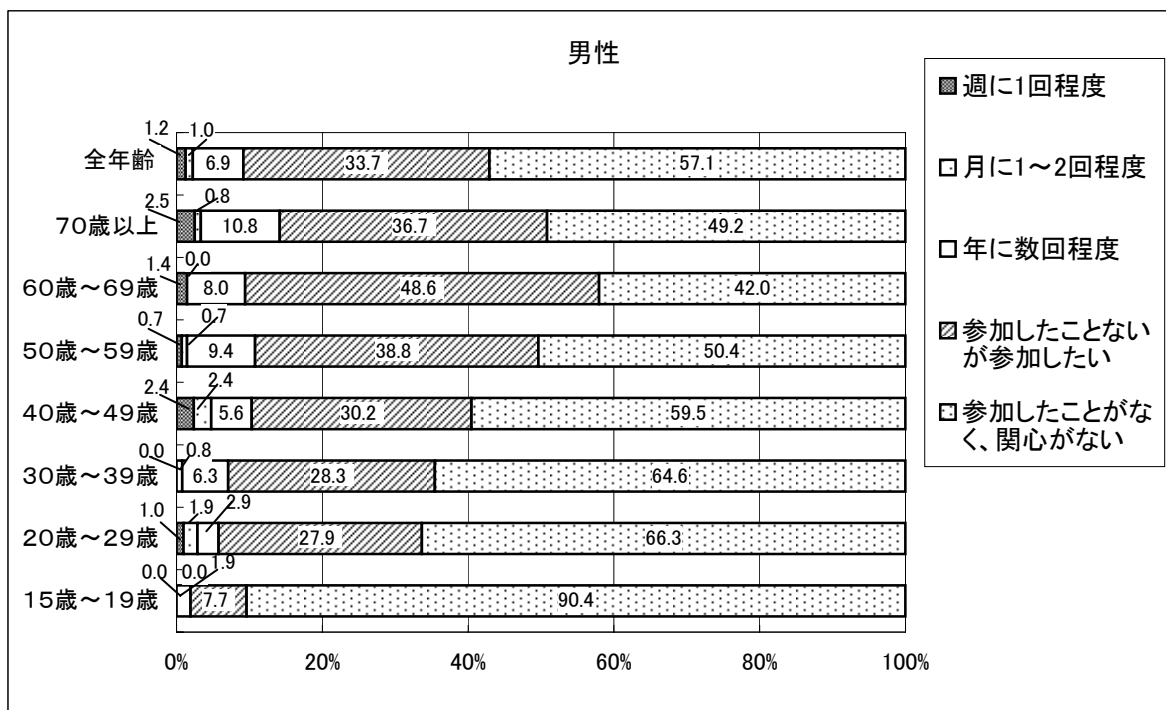
女性N=3126



## 7 健康関係活動への参加状況（生活習慣調査 問19）

健康に関する教室や講演会、イベント、自主グループ等の活動に参加している状況は、参加したことがある人は男性は9.1%、女性は16.9%。参加したことがなく関心がない人は男性では57.1%、女性は41.2%。

男性N=806  
女性N=884



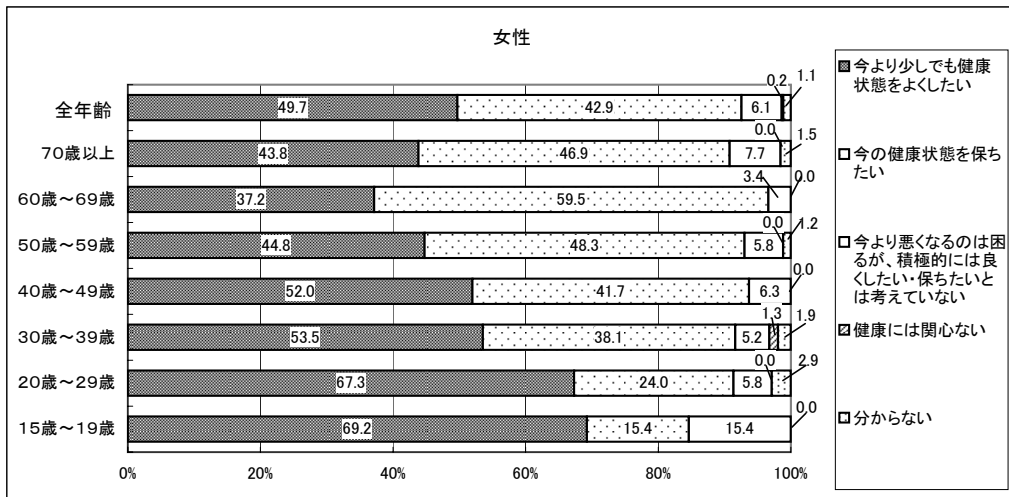
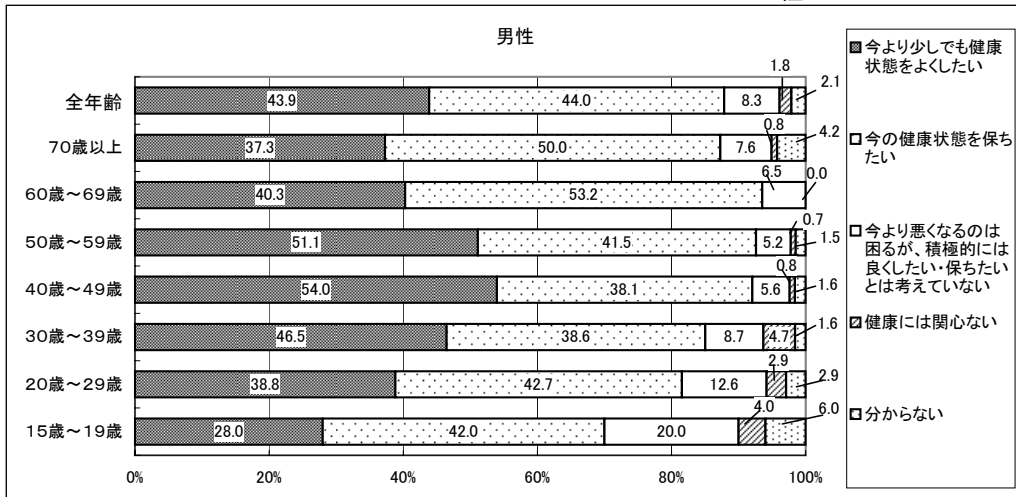
## 8 今後の自分の健康志向（生活習慣実態調査 問16）

今後、自分自身の健康について、「今より少しでもよくなりたい」、「今の健康状態を保ちたい」と考えている人は男性で87.9%、女性で92.6%。

女性では若い世代ほど今より少しでもよくなりたい人の割合が高い。

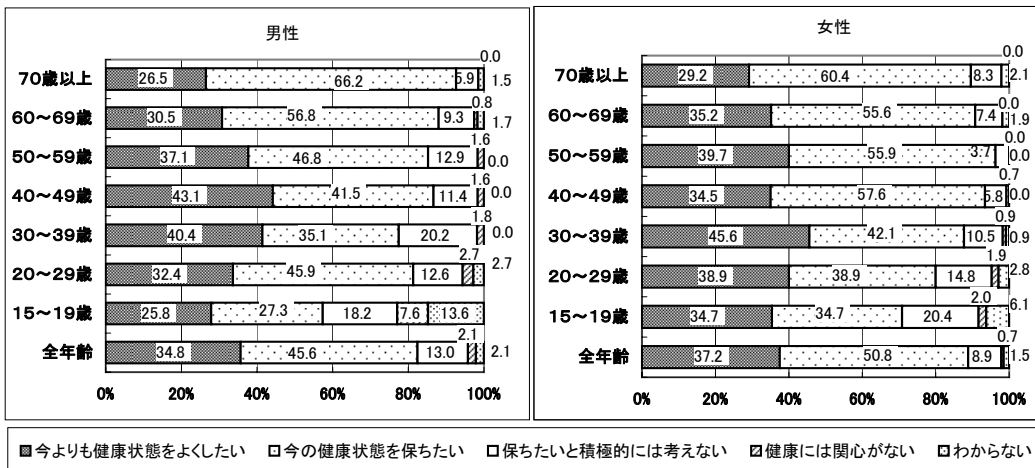
男性N=798

女性N=875



平成10年度調査結果

今後、自分自身の健康について、「今よりもよくなりたい」「今の健康状態を保ちたい」と考えている人は男性80.4%、女性88.0%。



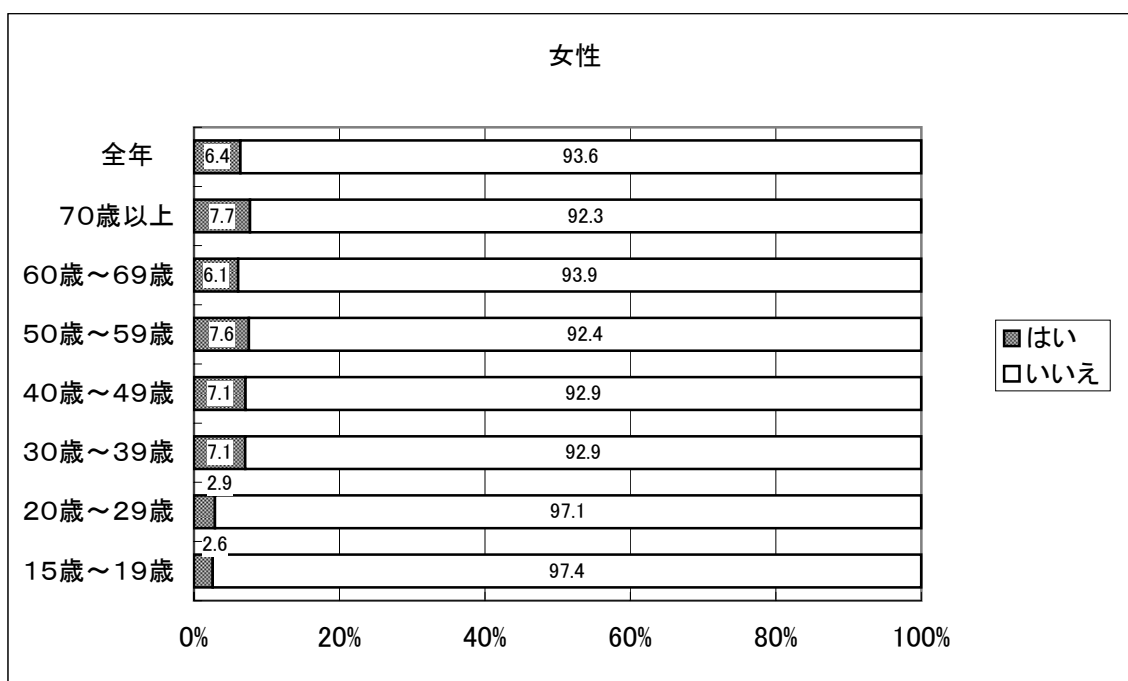
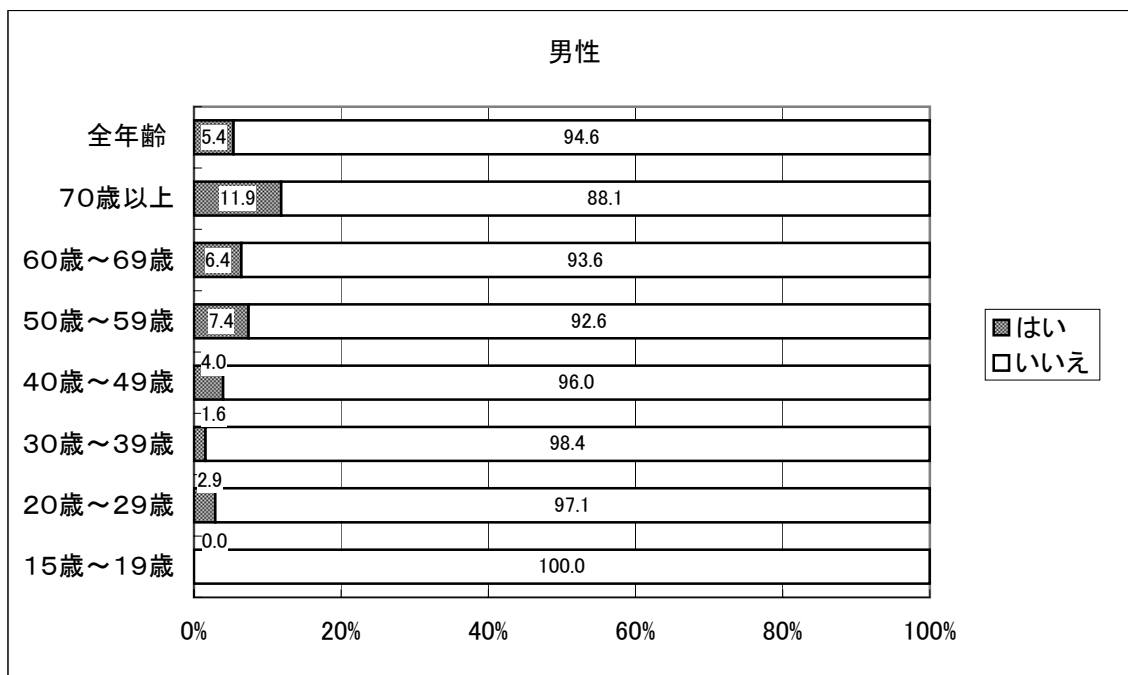
9 かながわ健康プラン21の認知度（生活習慣実態調査 問17-1）

—かながわ健康プラン21を知っている人の割合は全体では5.9%—

かながわ健康プラン21を知っている人の割合は男性は5.4%、女性は6.4%。

男性N=801

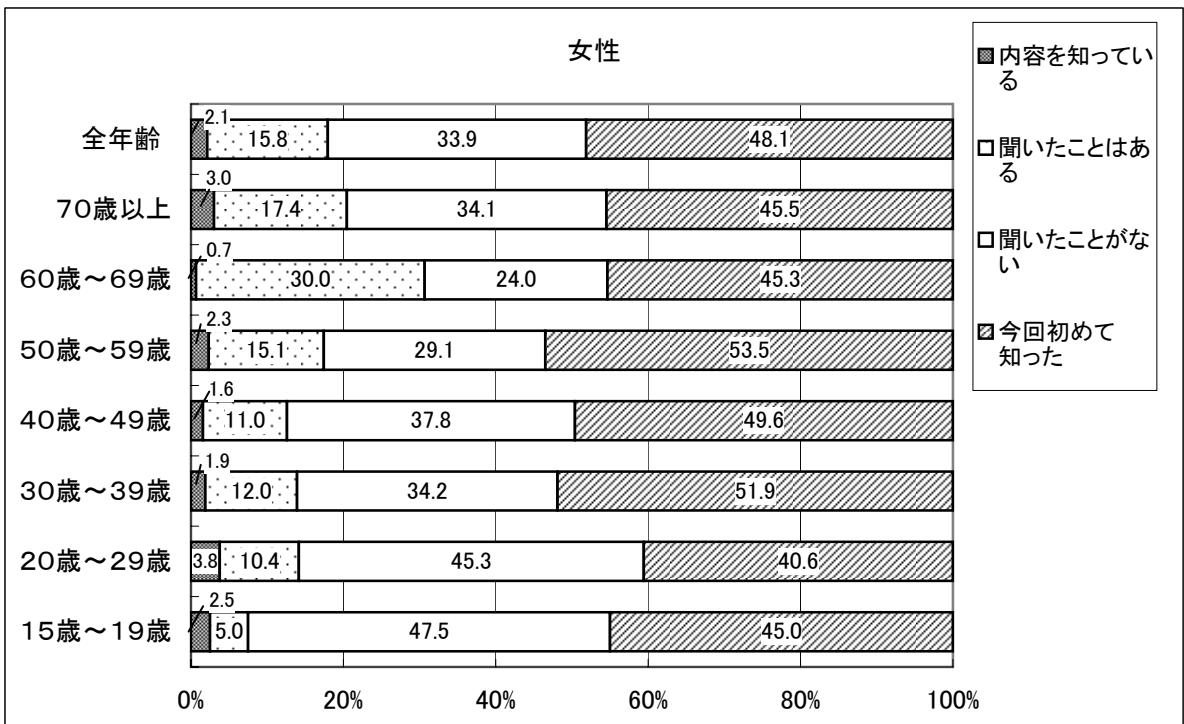
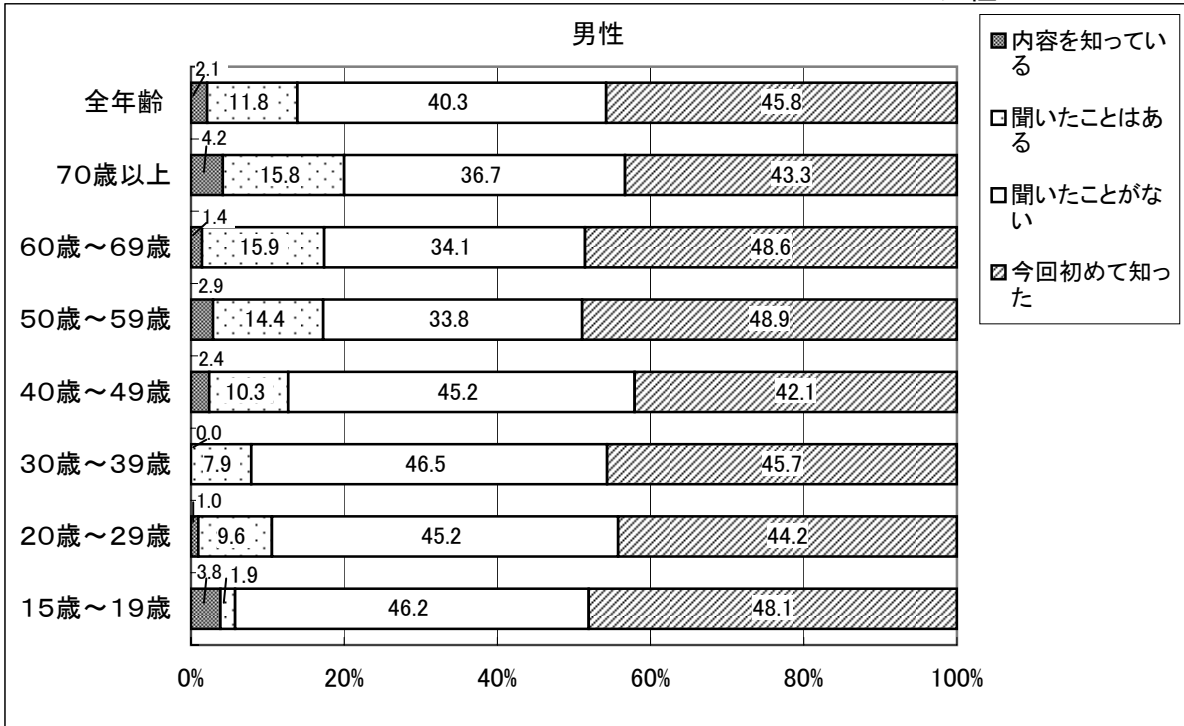
女性N=876



10 健康日本21の認知度（生活習慣調査 問17）

「内容を知っている」、「聞いたことはある」人の割合は全体では16%、男性は13.9%、女性は17.9%。

男性N=806  
女性N=885

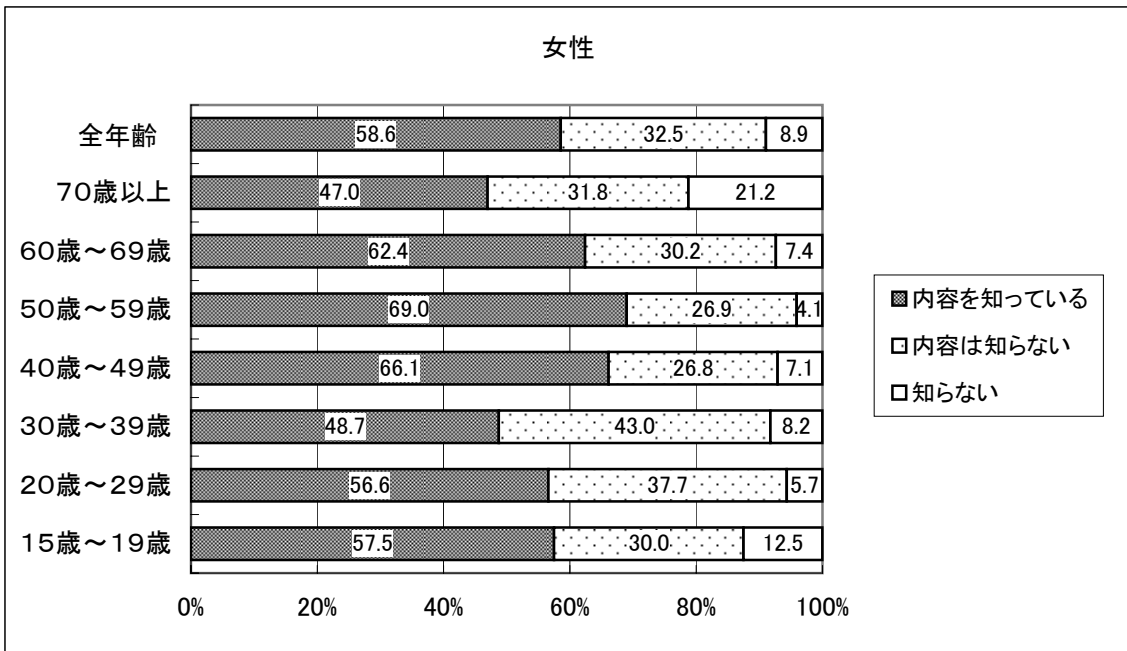
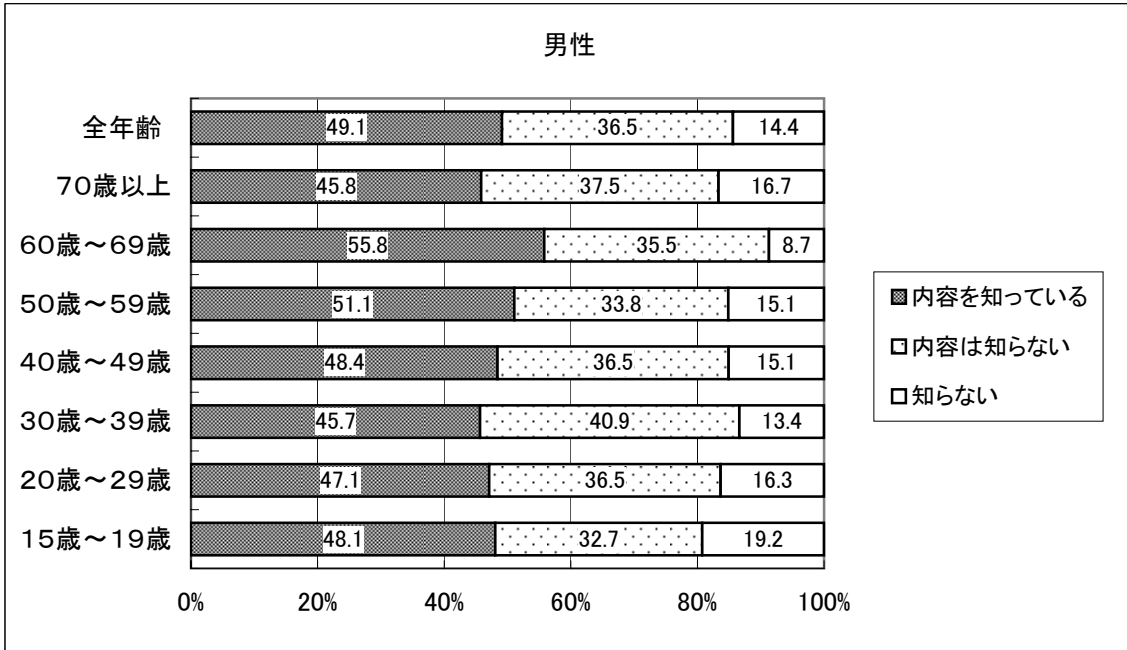


11 生活習慣病の認知度（生活習慣調査 問18）

内容まで知っている人の割合は男性で49.1%、女性で58.6%。

男性N=806

女性N=883

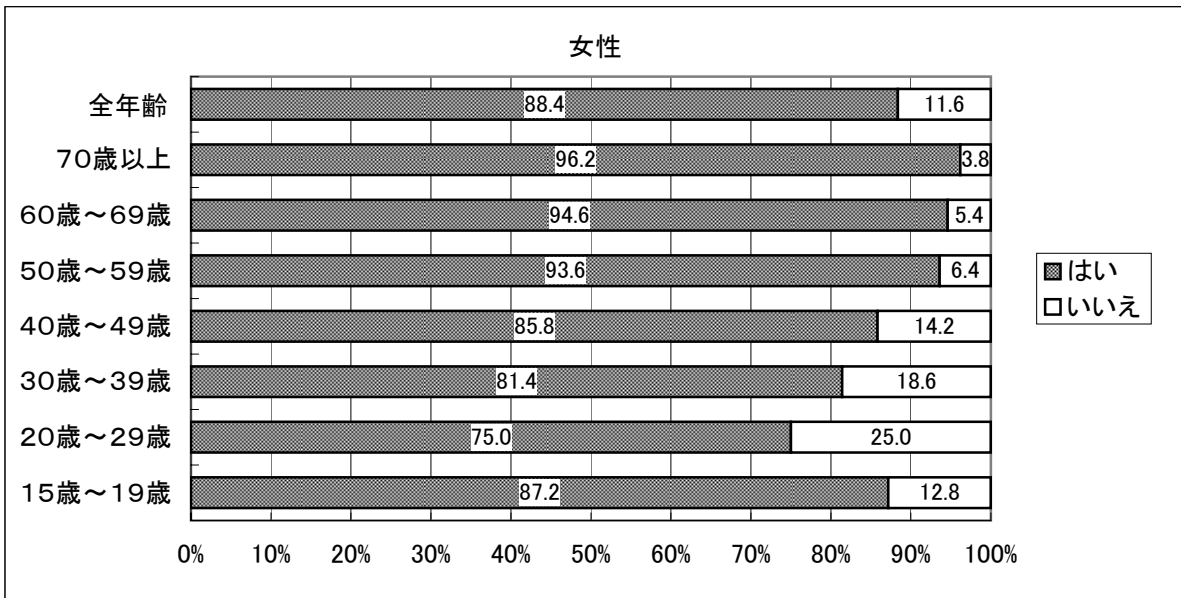
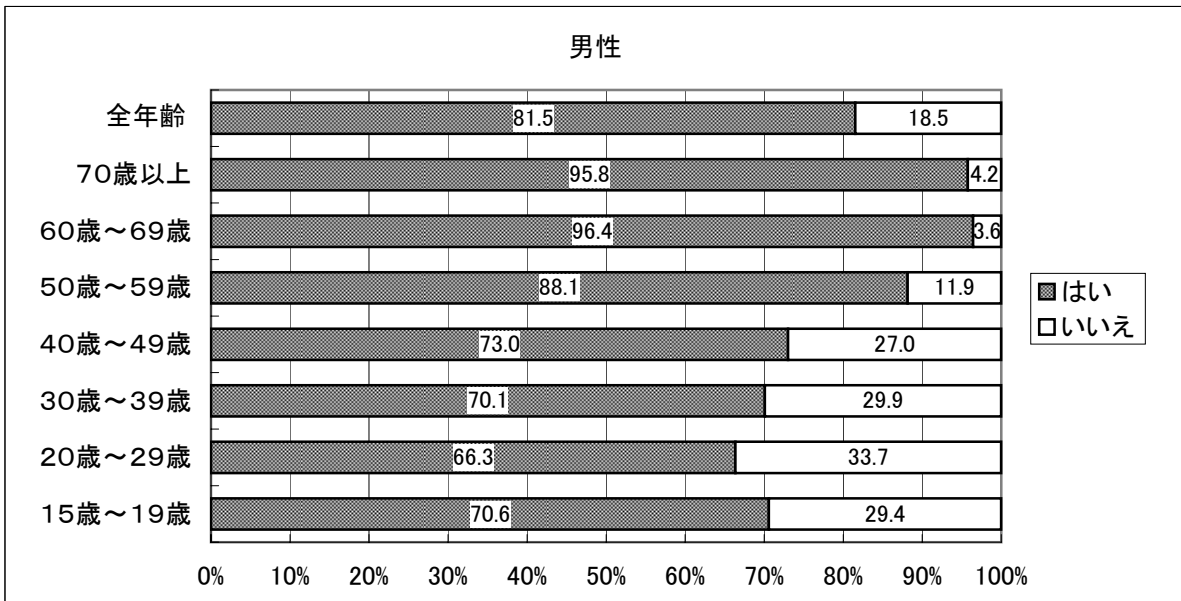


12 ふだんの食生活の中で実行していること（生活習慣実態調査 問3-1~7）

(1) 毎日、朝食を食べるようにしている人の割合

毎日、朝食を食べるようにしているのは男性では81.5%、女性では88.4%。

男性N=801  
女性N=877



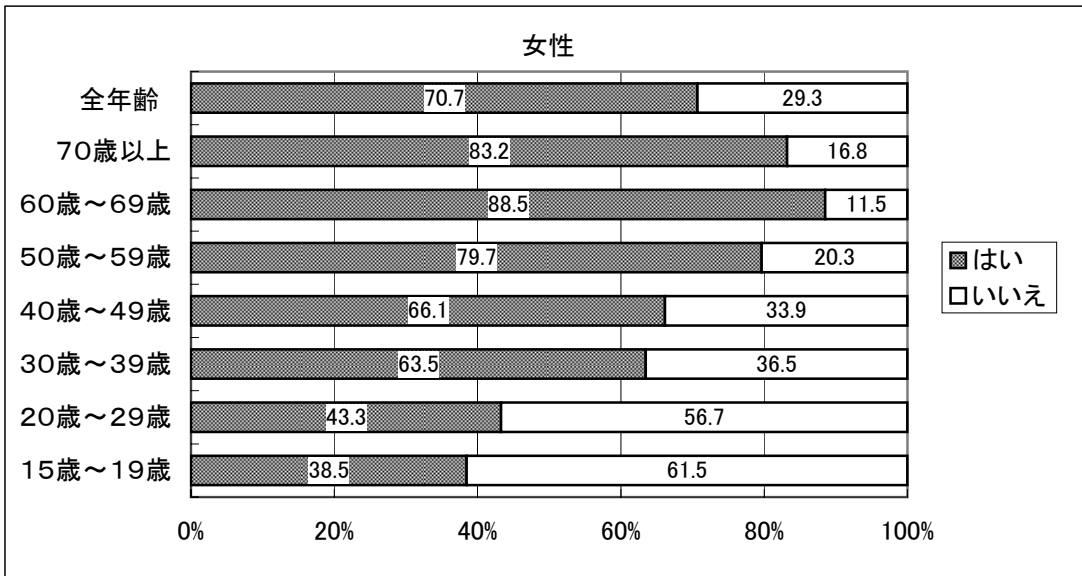
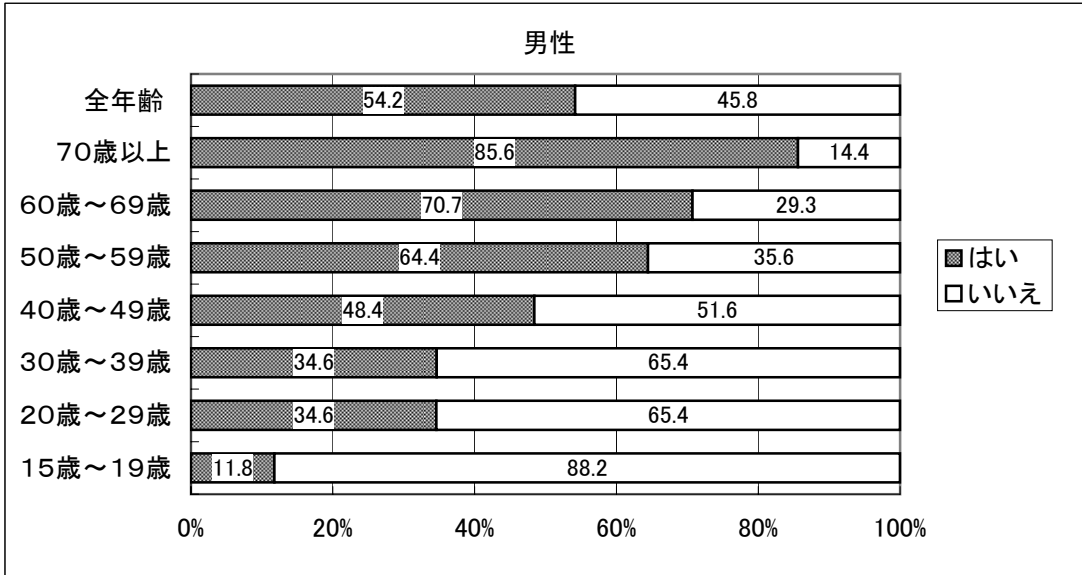
## (2) 塩分を控えめにしている人の割合

塩分を控えめにしていると回答した人の割合は男性は54.2%、女性は70.7%と女性の方が塩分を控えめにしている。

70歳代をのぞき、どの年代でも女性の方が塩分を控えめにしている人の割合が高い。

男性N=801

女性N=877

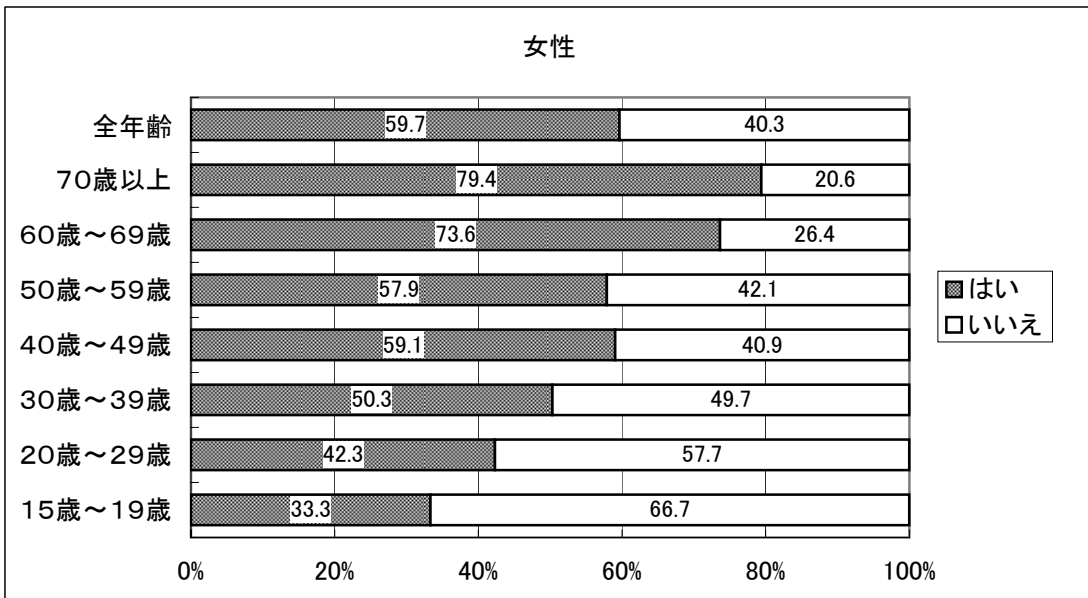
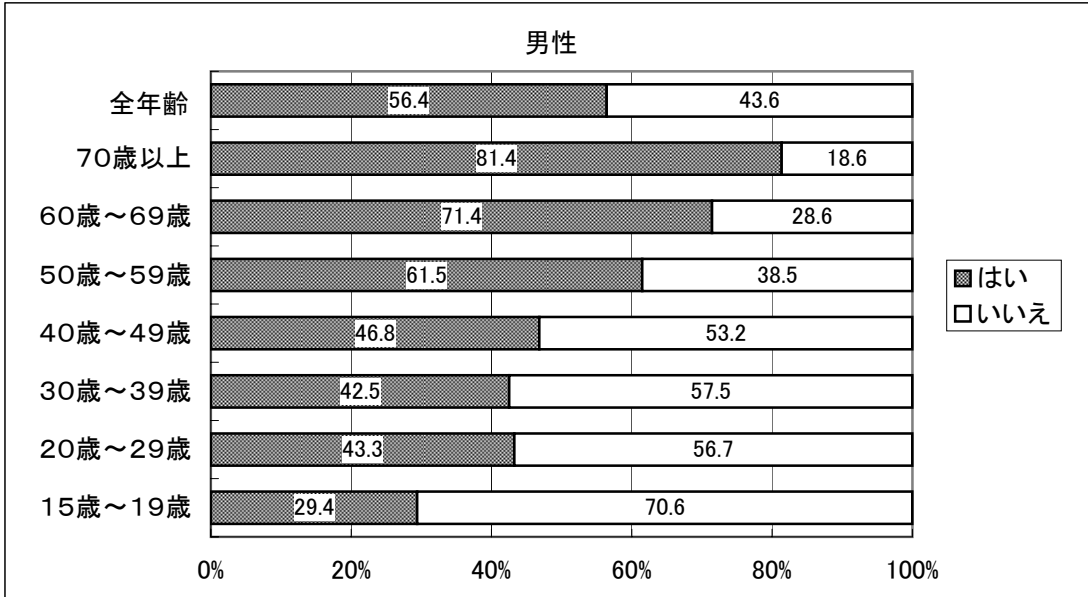




### (3)腹8分目にしている人の割合

腹8分目にしていると回答している人の割合は男性では56.4%、女性では59.7%。  
男女とも年齢が高くなるとともに割合は高くなっている。

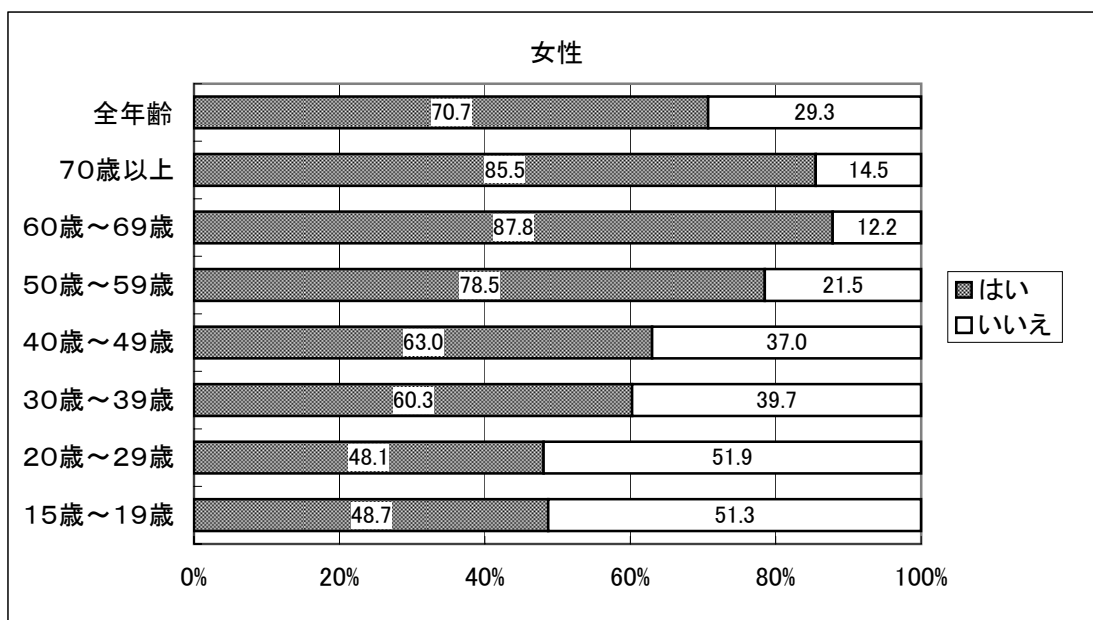
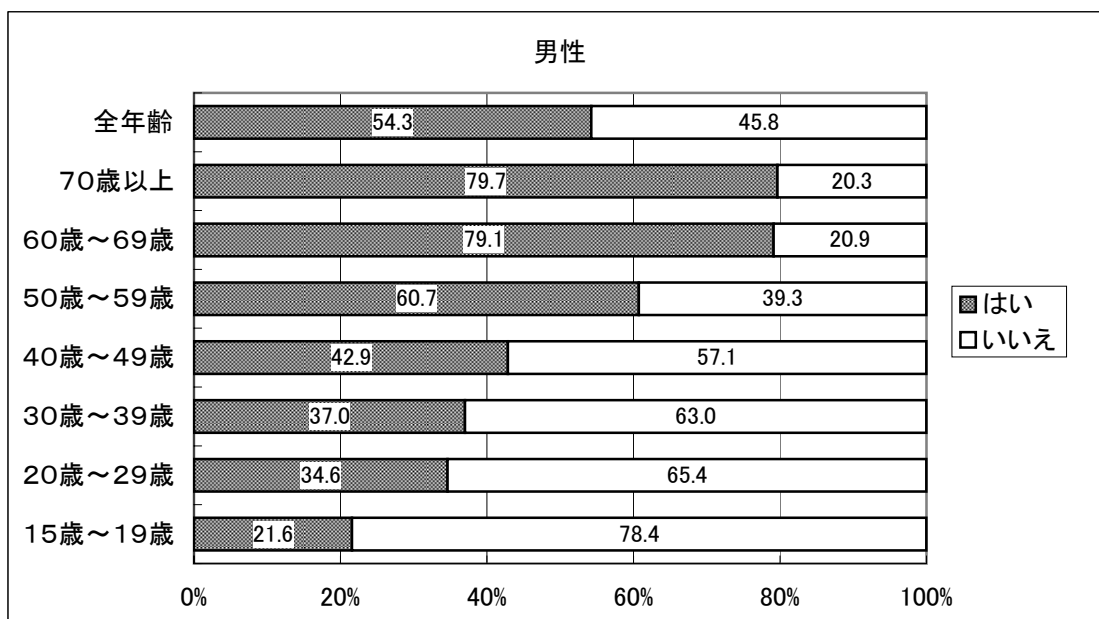
男性N=801  
女性N=875



#### (4) 脂肪の多い食品や油を控えている人の割合

脂肪の多い食品や油を控えている人の割合は男性で54.3%、女性で70.7%と女性の方が気をつけている。年代別にみてもどの年代でも女性の方が割合が高い。

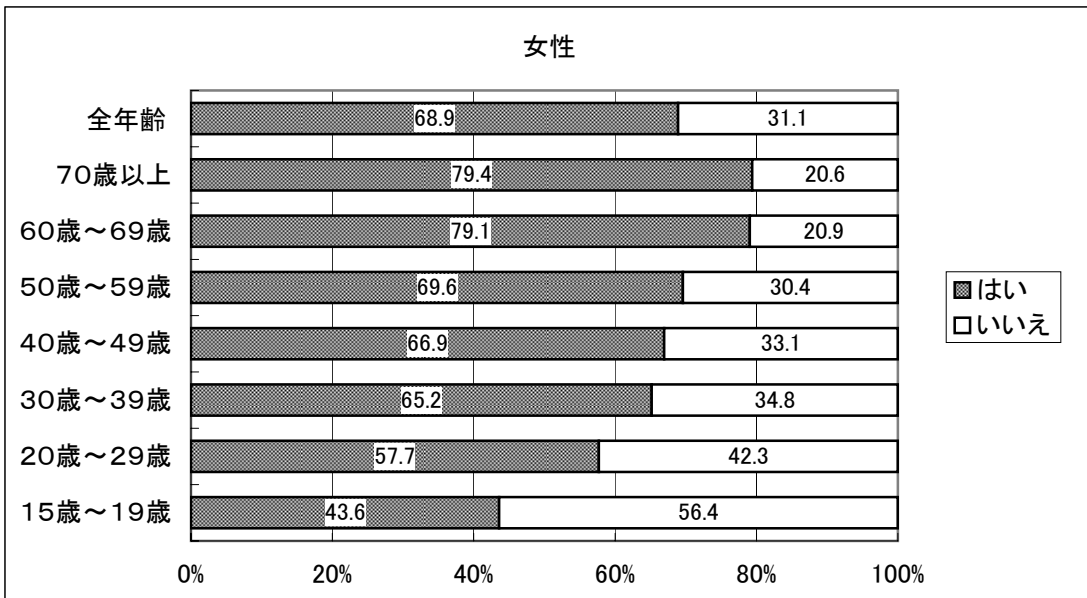
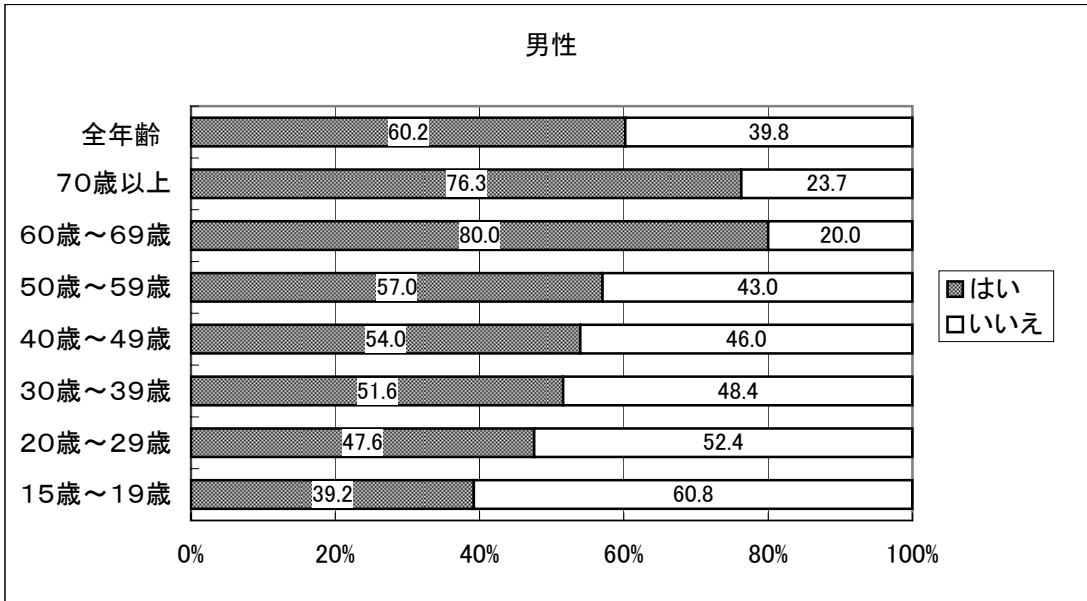
男性N=800  
女性N=877



(5)野菜をたっぷり食べている人の割合

野菜をたっぷり食べている人の割合は男性では60.2%、女性では68.9%。  
男女とも年齢が高くなるとともに割合が高くなっている。

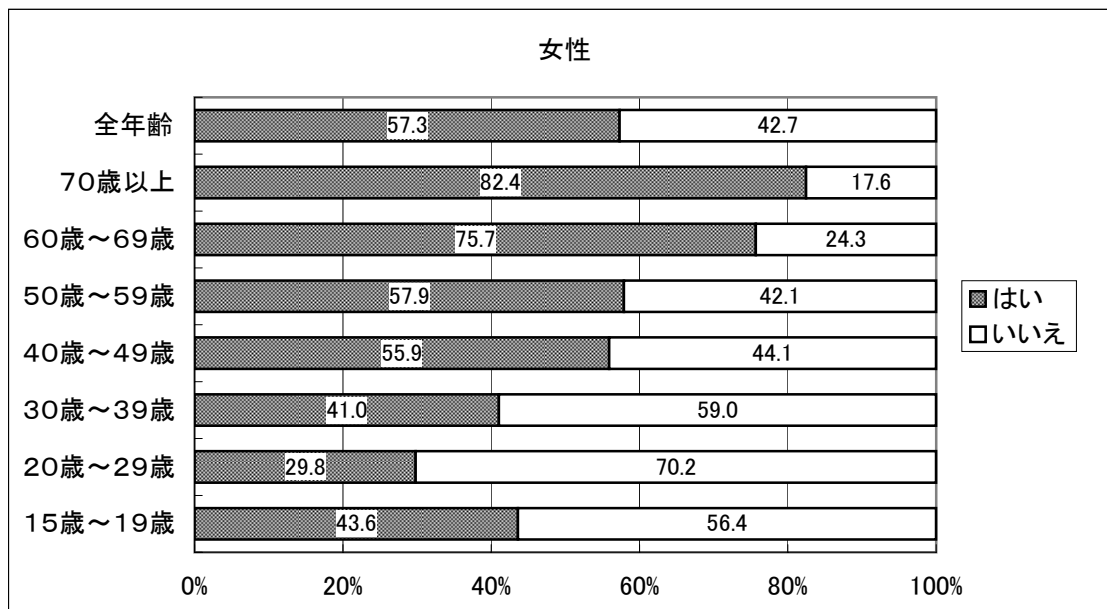
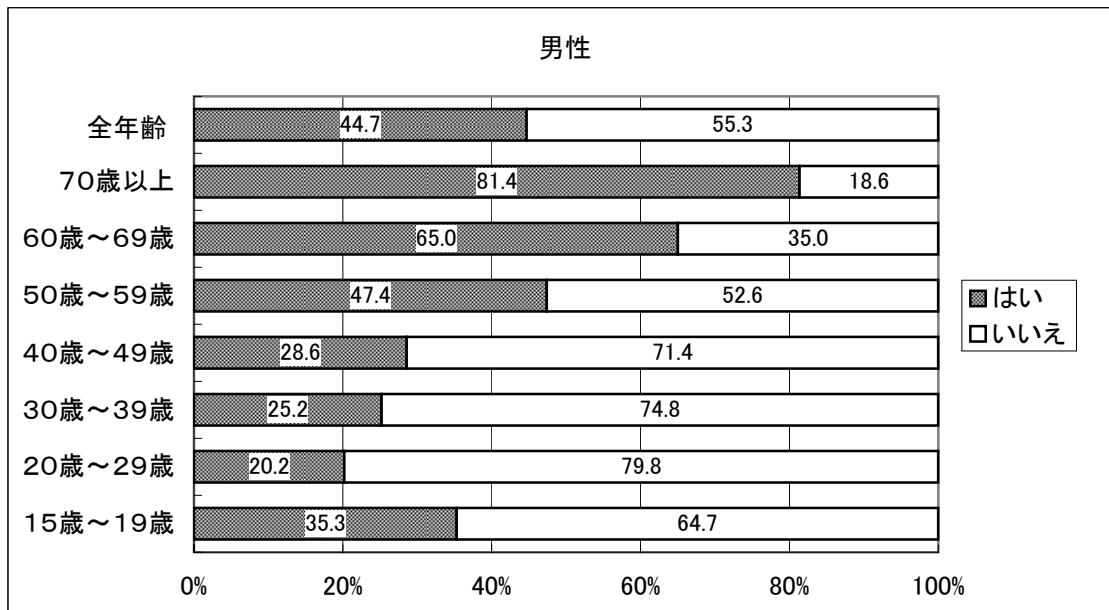
男性N=799  
女性N=875



(6)寝る前2時間は食べないようにしている人の割合

男女とも70歳以上が8割を超えている。

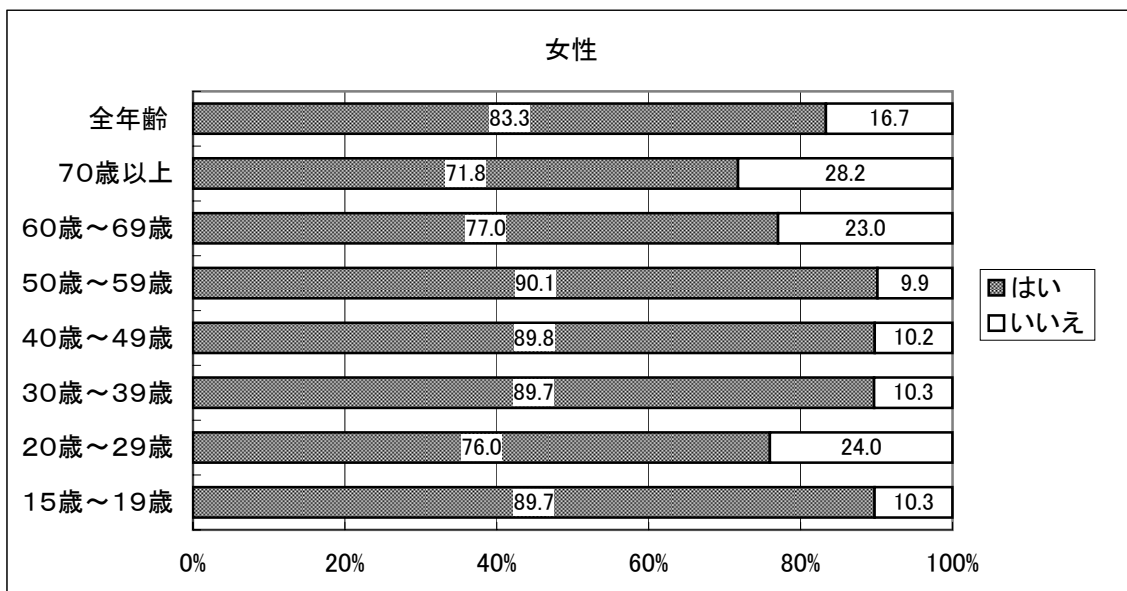
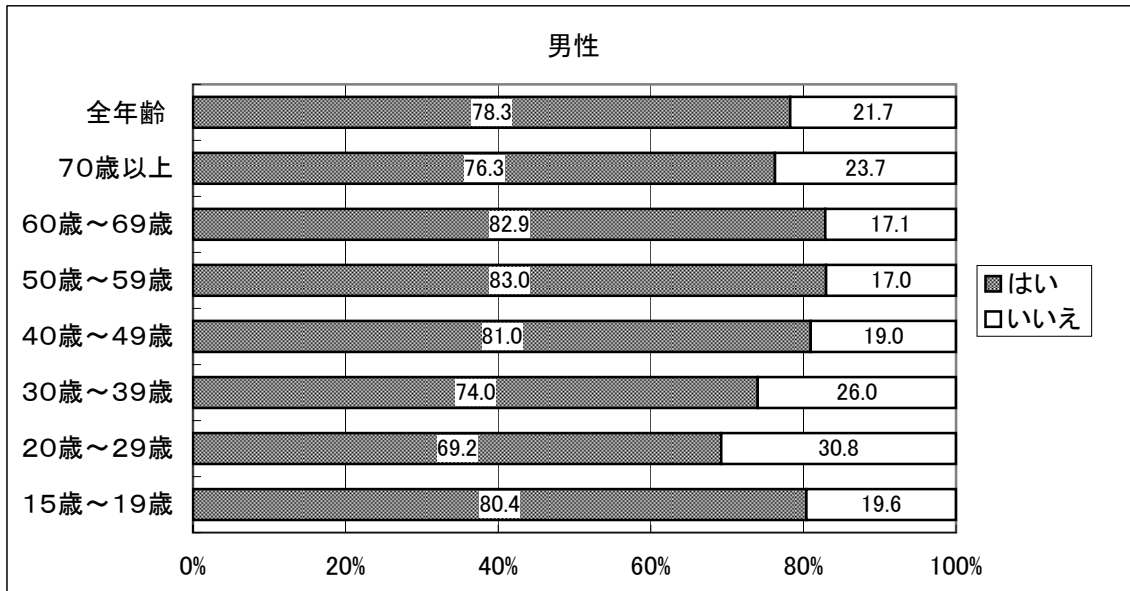
男性N=801  
女性N=876



(7) 一日一食は誰かと食べるようにしている人の割合

一日一食は誰かと食べるようにしていると回答している人の割合は男性で78.3%、女性で83.3%。

男性N=801  
女性N=876

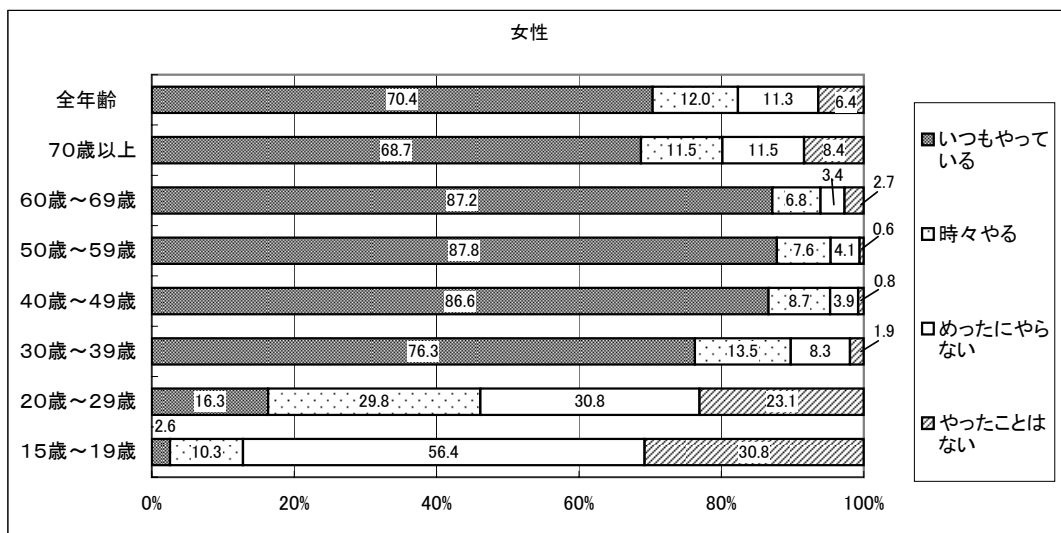
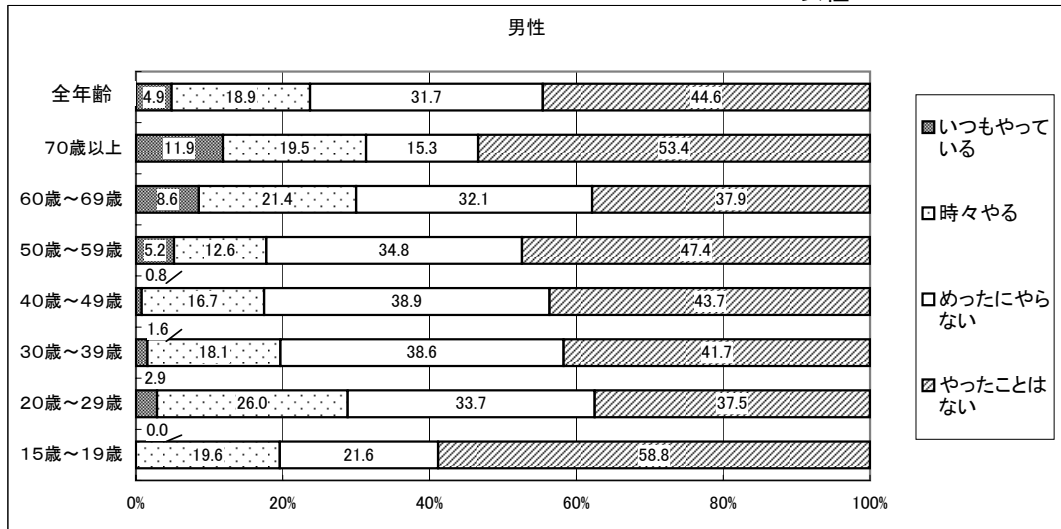


### 13 献立を立てて、実際に食事を作る状況（生活習慣実態調査 問4）

自分で献立を立てて、実際に食事を作る人(いつもやっている、時々やる人)は、男性では23.8%女性では82.4%。

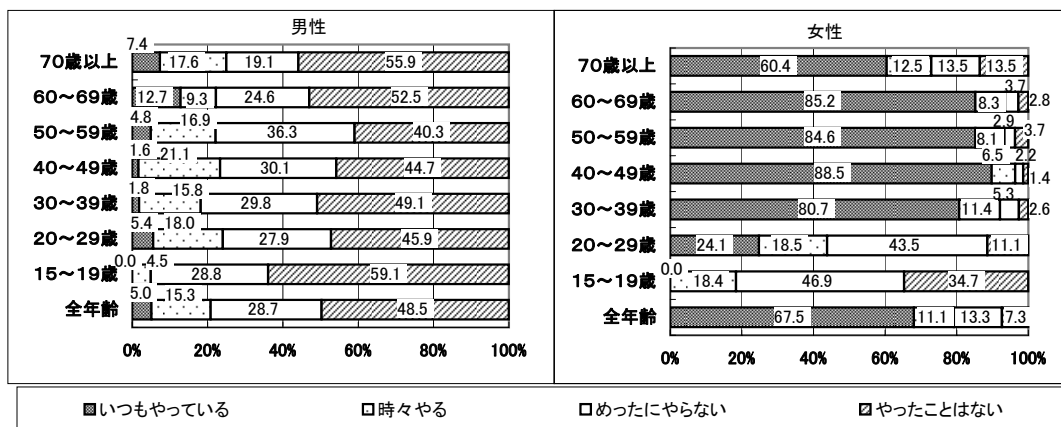
女性では70.4%の人がいつもやっており、その割合は30歳代から増加し、70歳以上で減少する。

男性N=801  
女性N=877



#### 平成10年度調査結果

自分で献立を立てて実際に食事を作る人は、「いつもやっている」「時々やる」人を合わせても男性は5人に1人、女性では「めったにやらない」「やったことがない」人が5人に1人。

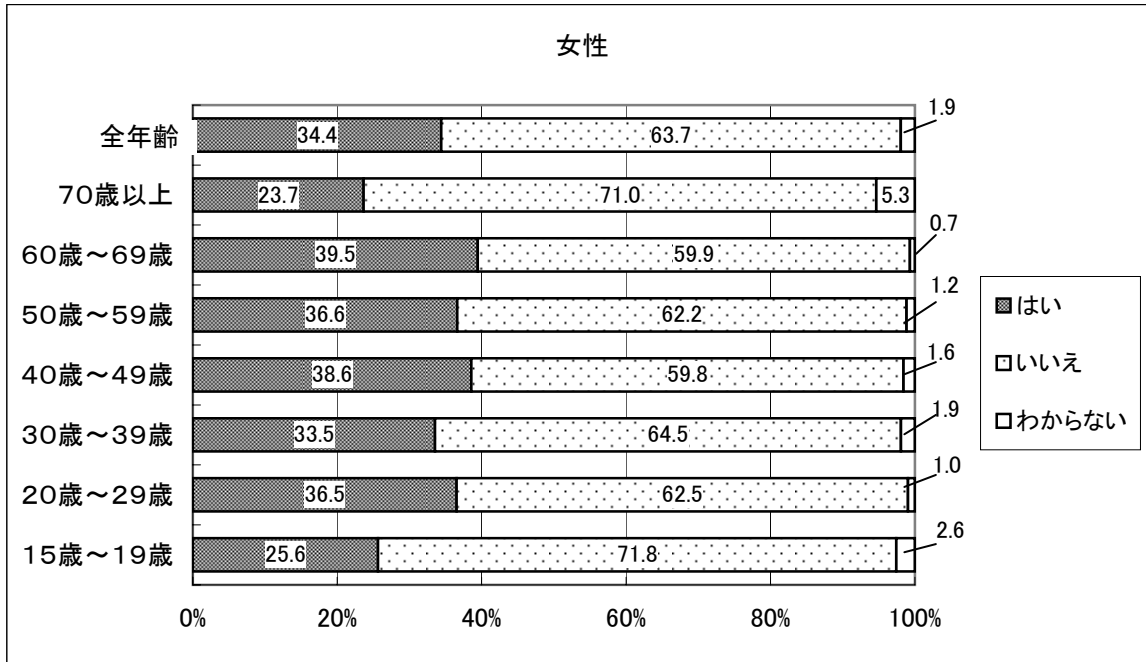
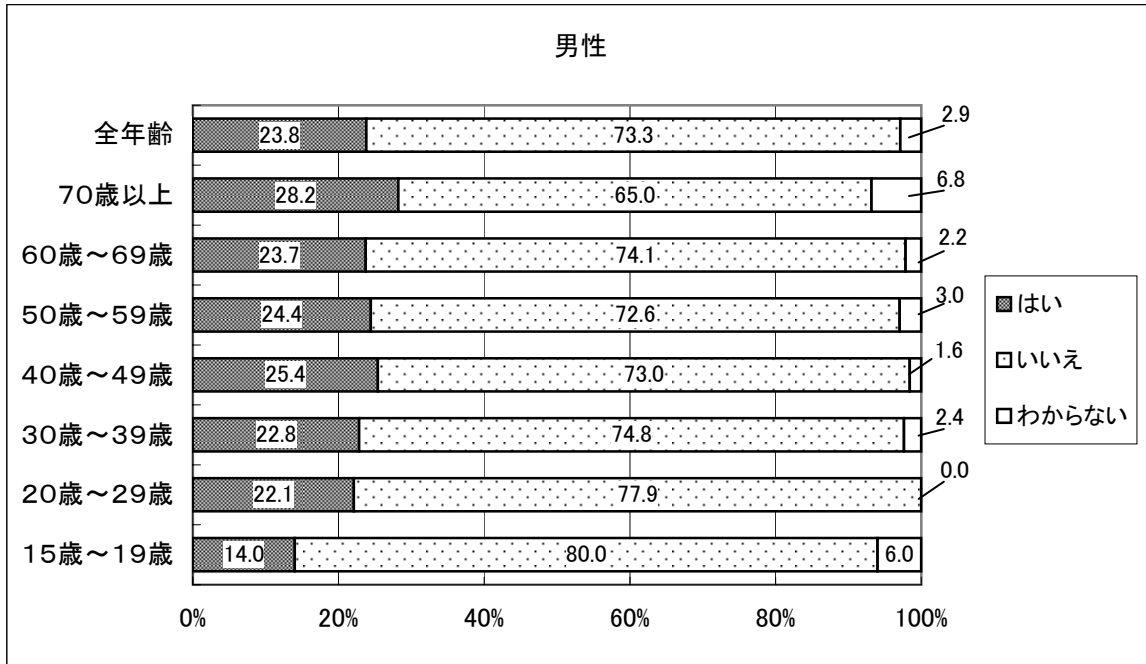


14 サプリメントといわれる栄養補助食品の使用状況（生活習慣実態調査 問5）

栄養補助食品を使っている人は男性では23.8%、女性では34.4%と女性の方が11ポイント高い。

70歳以上を除きどの年代でも女性の方が使用している割合が高い。

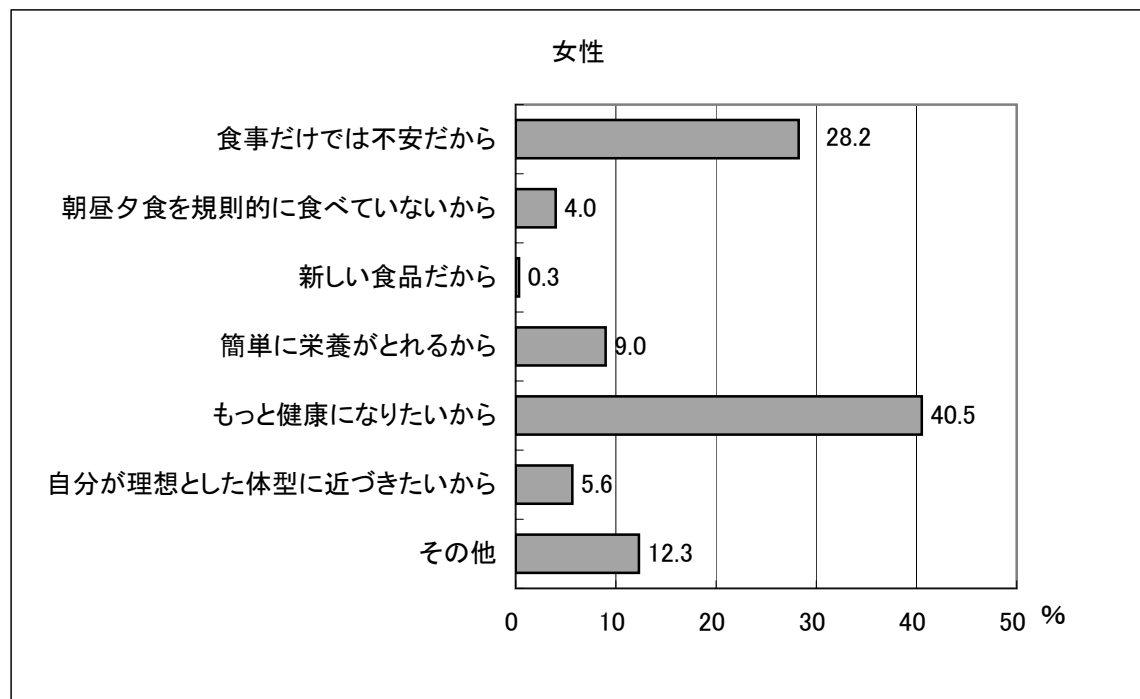
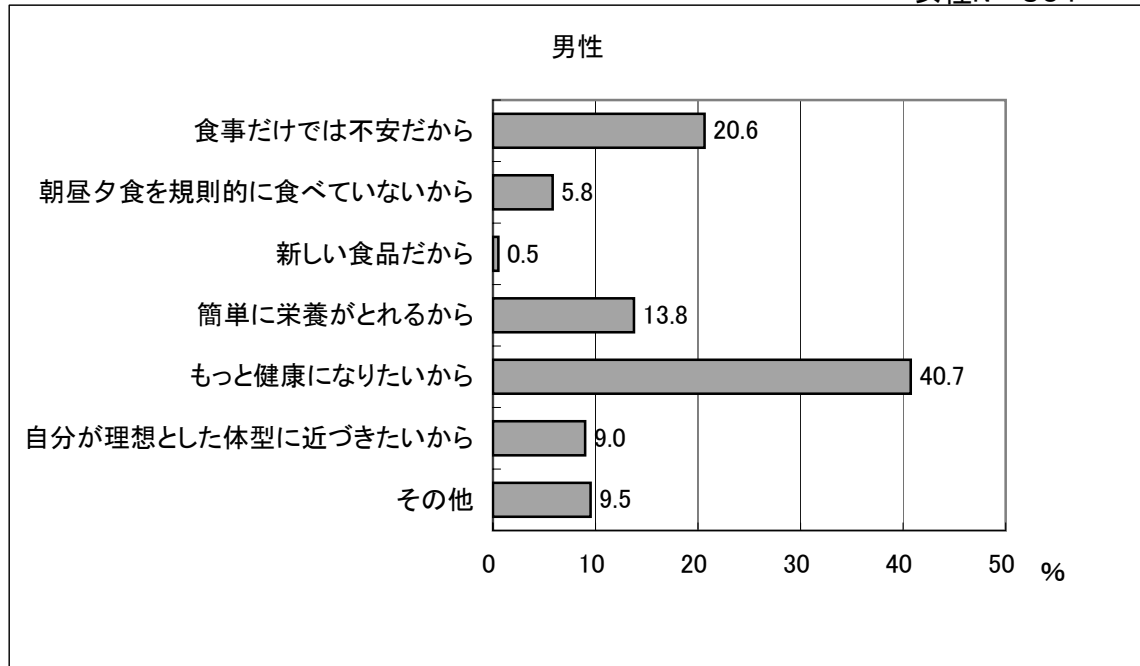
男性N=798  
女性N=875



栄養補助食品を使用する理由（生活習慣実態調査 問5-2）

「もっと健康になりたいから」栄養補助食品を使用する人は男女とも約4割。

男性N=189  
女性N=301

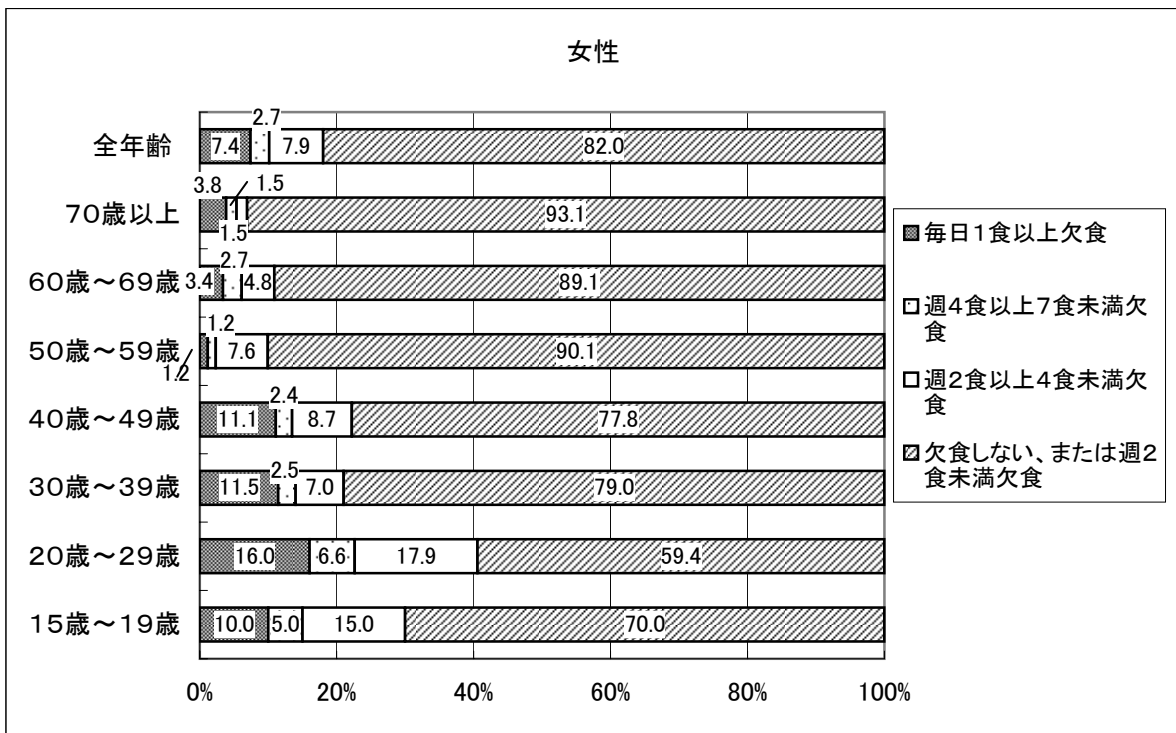
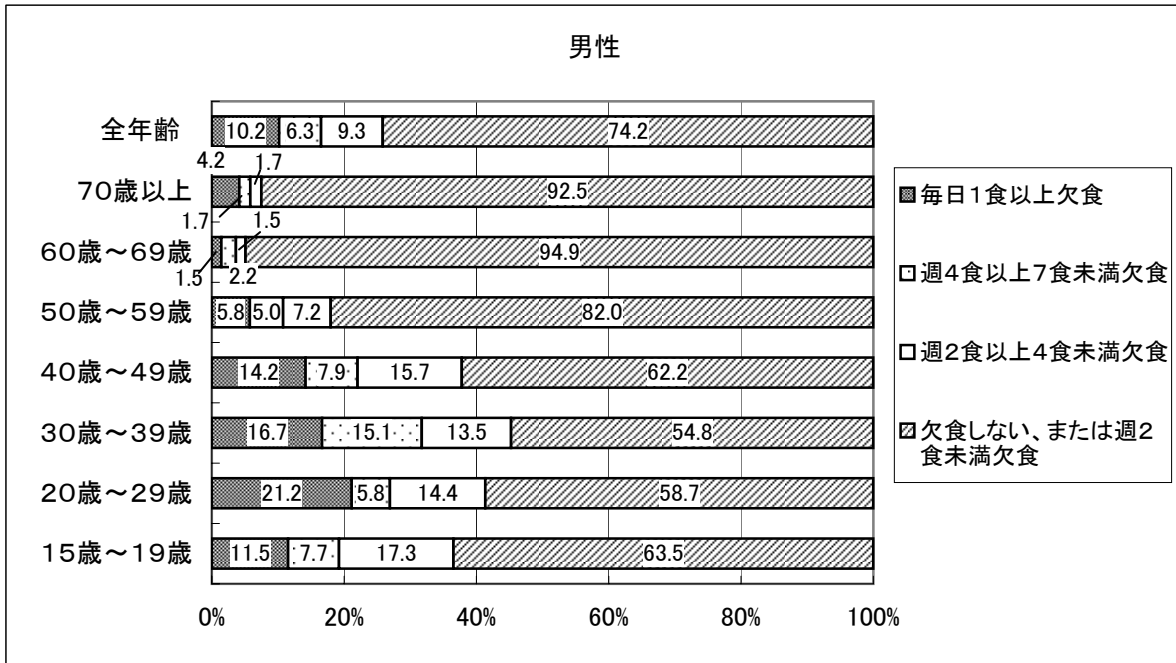




### 15 ふだんの欠食状況（生活習慣調査 問2）

毎日1食以上欠食する人は男女とも20歳代が多く、特に男性の20歳代の割合が高い。

男性N=805  
女性N=877



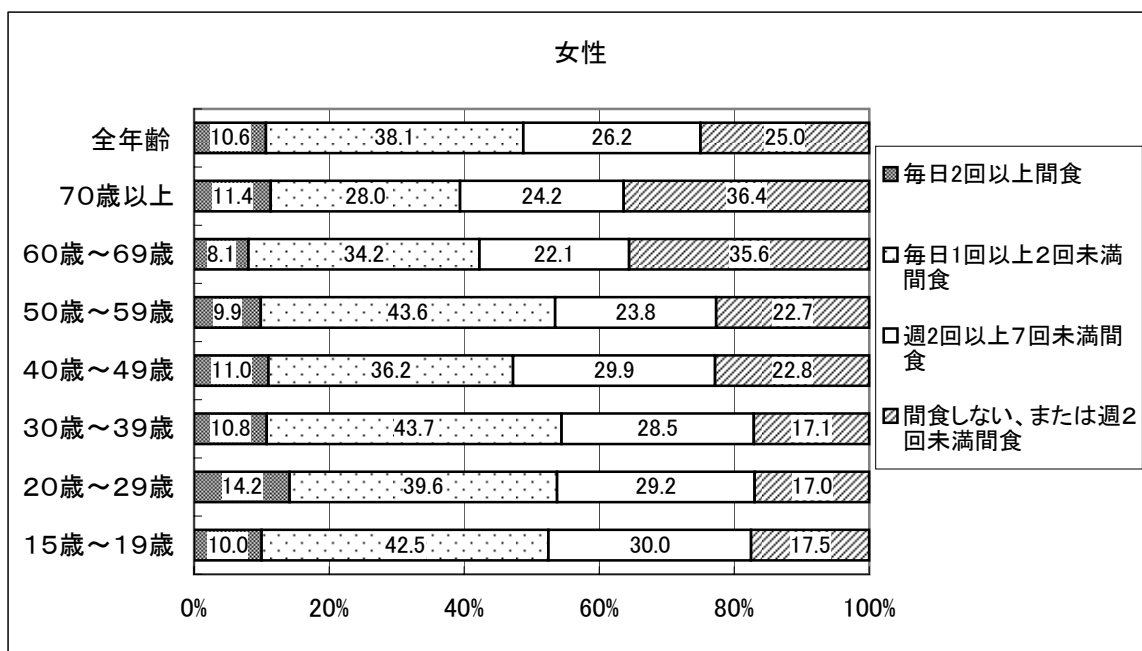
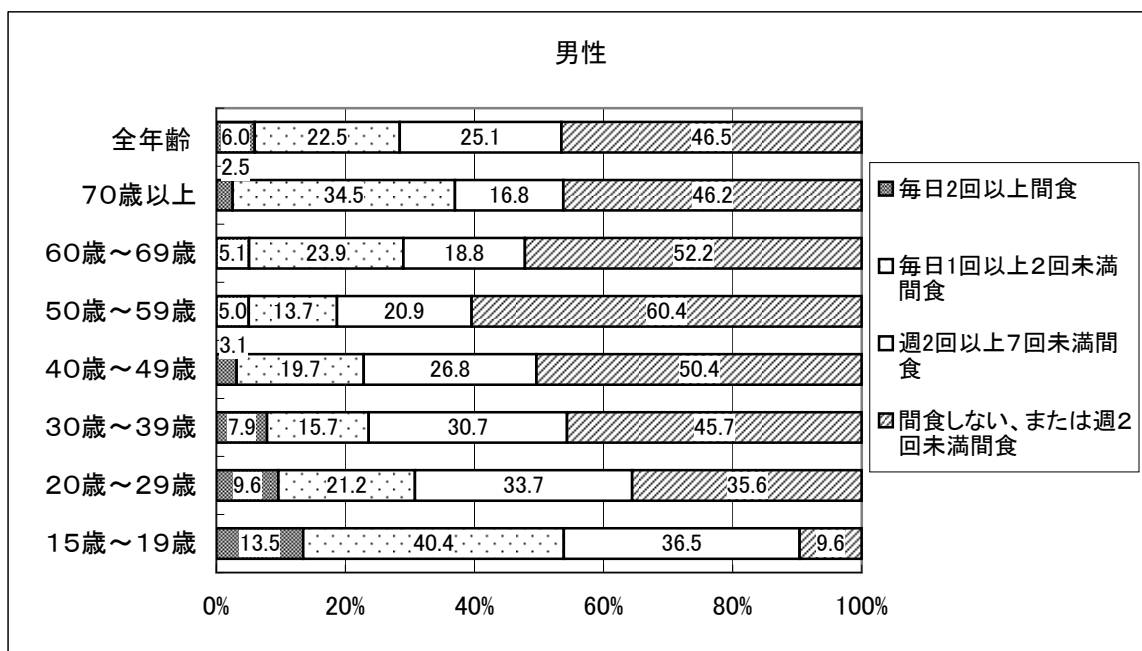
## 16 ふだんの間食(夜食)状況 (生活習慣調査 問3)

毎日間食している人の割合は男性で28.5%、女性で48.7%で女性は約半数の人が毎日間食している。

男女とも15歳から19歳で約半数の人が毎日間食している。

男性N=806

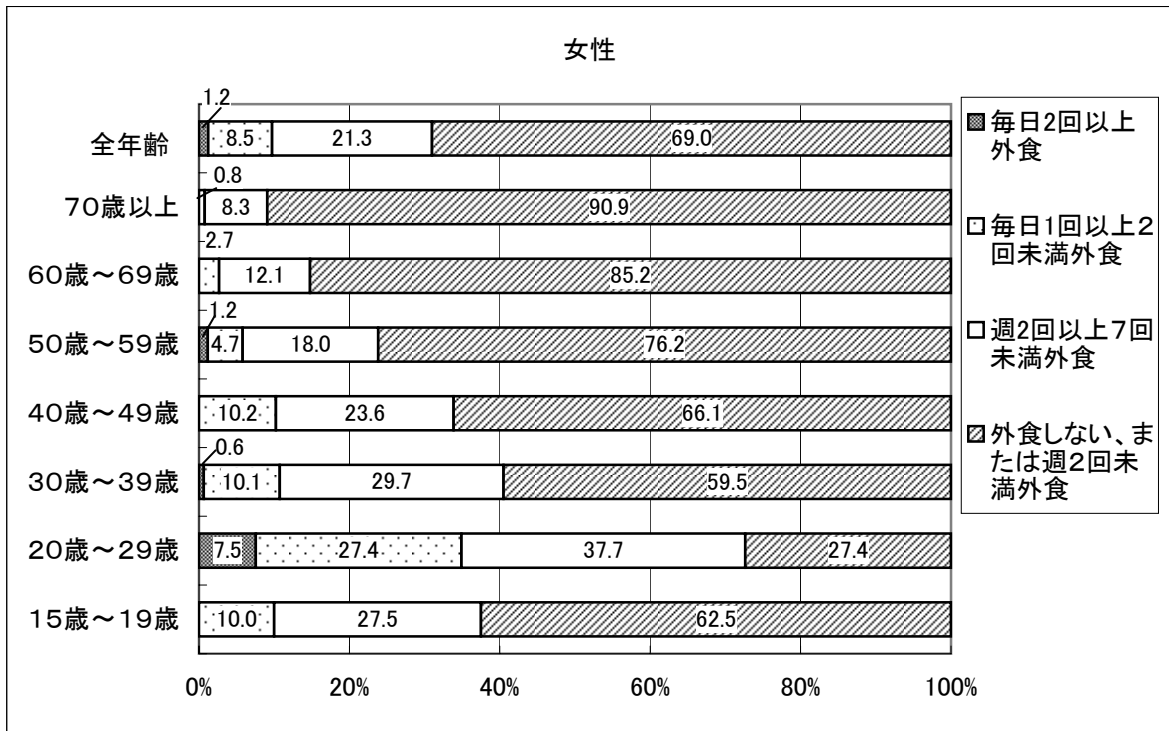
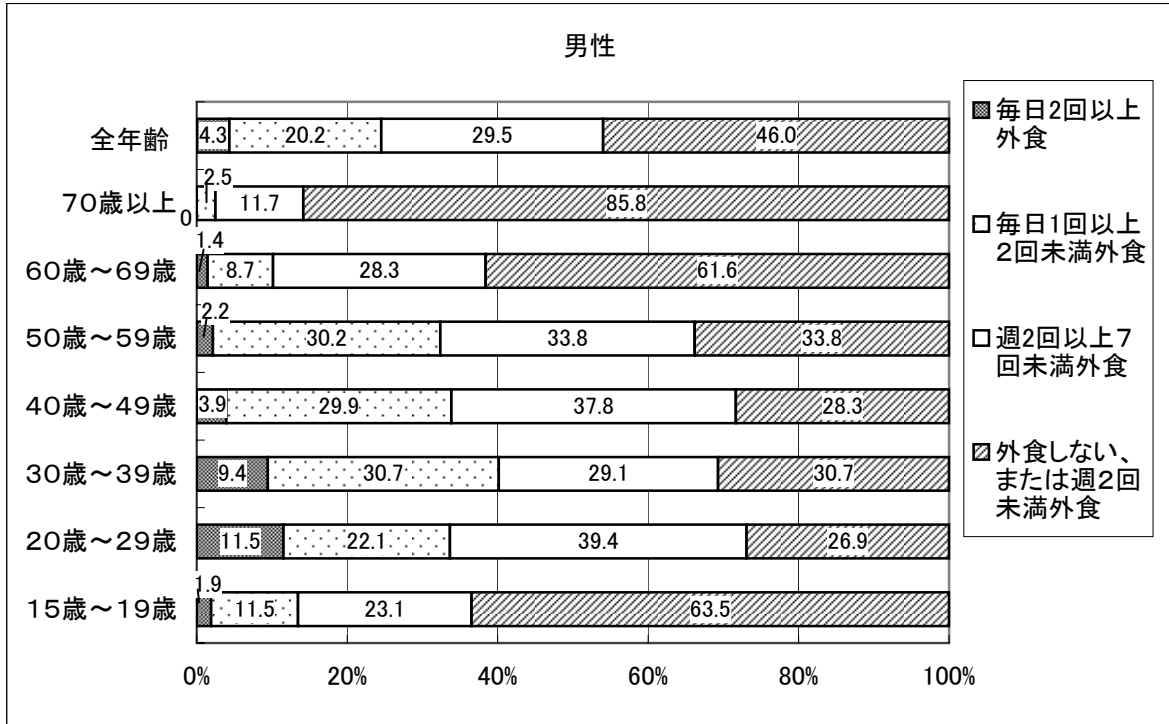
女性N=884



17 ふだんの外食の状況（生活習慣調査 問4）

毎日外食する人の割合は男性で24.5%と4人に1人、女性では9.7%と約1割。  
 男性では30歳代で40.1%の人が、女性では20歳代で34.9%が毎日外食している状況。

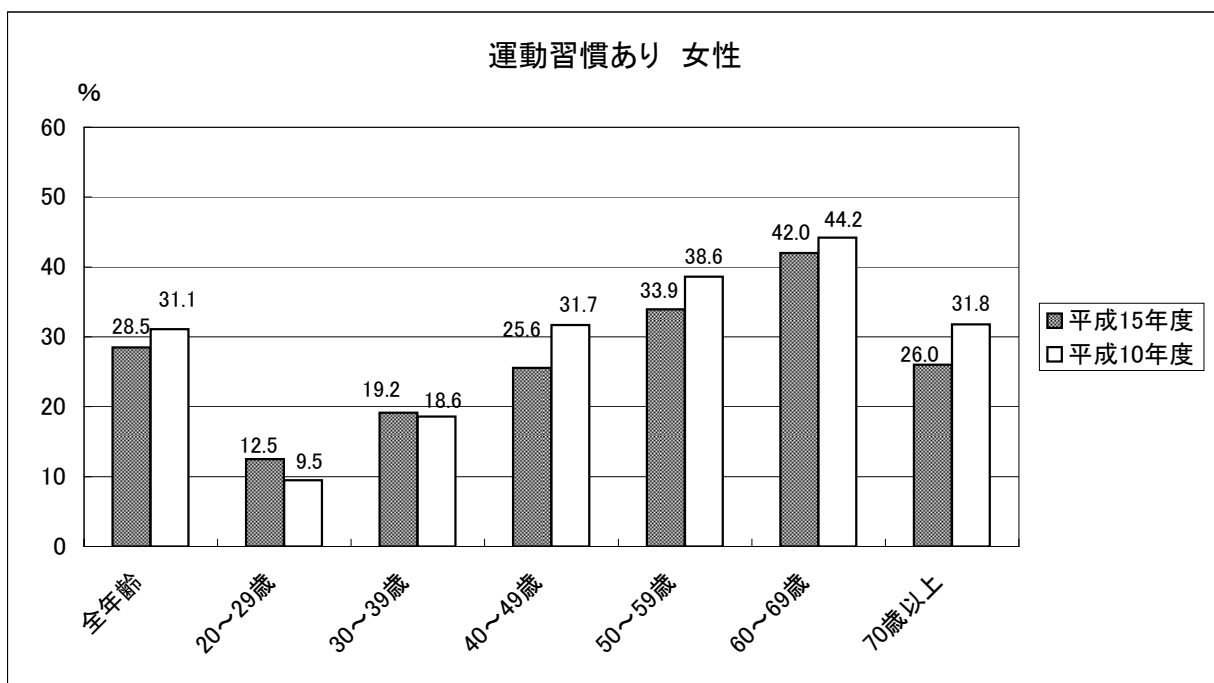
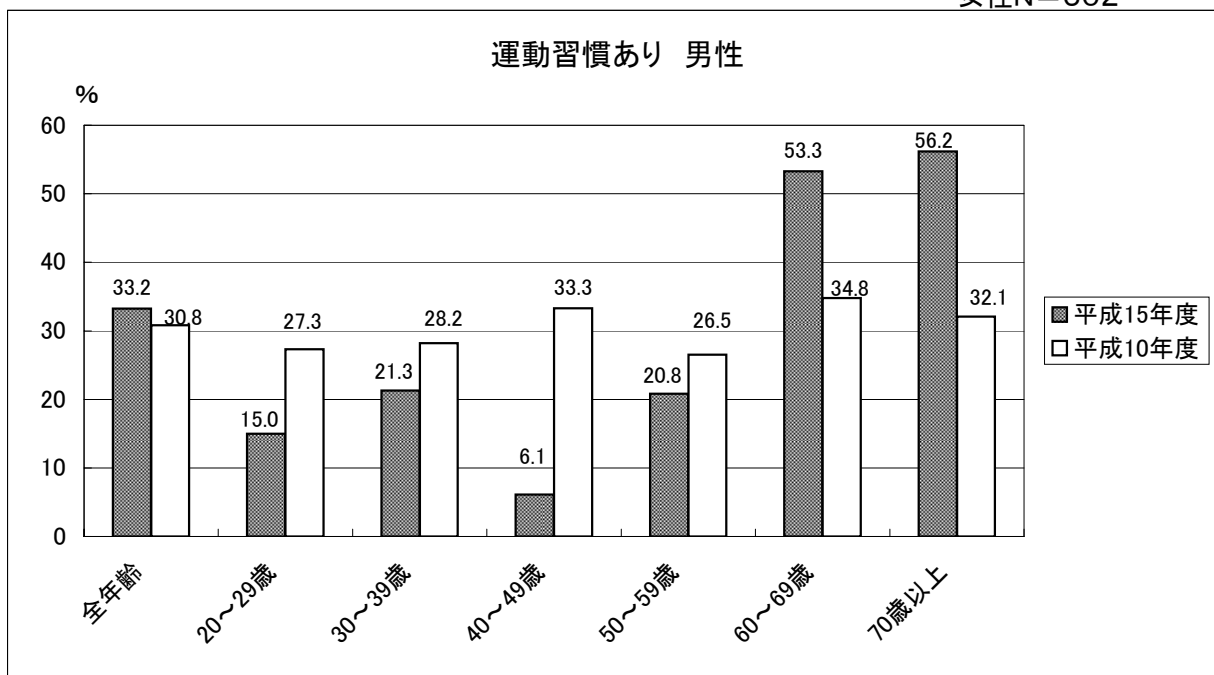
男性N=807  
 女性N=884



## 18 運動習慣

運動習慣のある人は男性では年代ごとの差が大きいですが、40歳代では6.1%で特に低い。50歳代、60歳代では運動習慣のある人の割合が増える。女性では40歳代から増加し60歳代では42.0%が運動習慣がある。

男性N=334  
女性N=502



※ 運動習慣ありとは、現在、継続的に次の3項目全てに該当する者

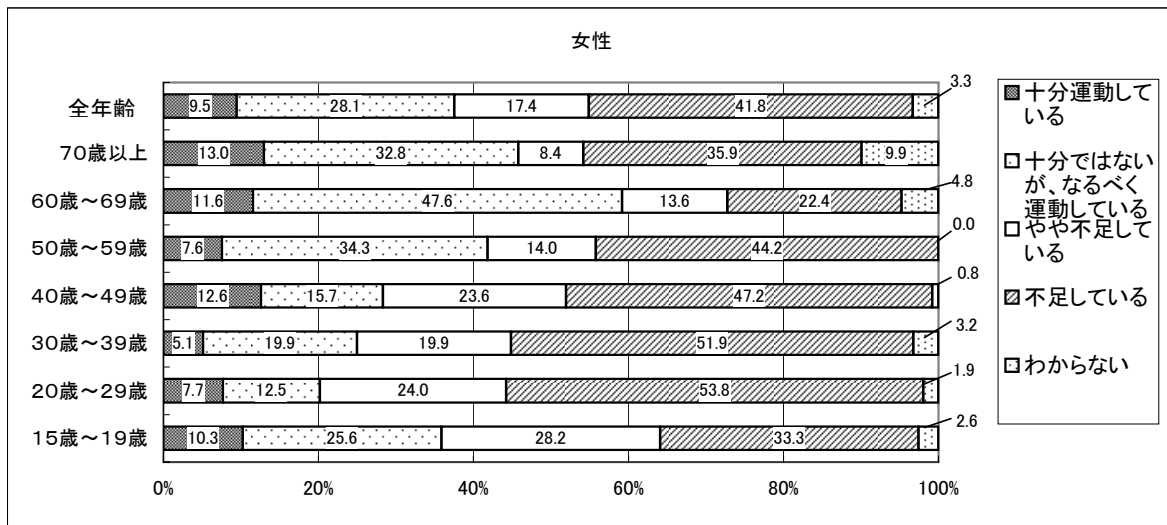
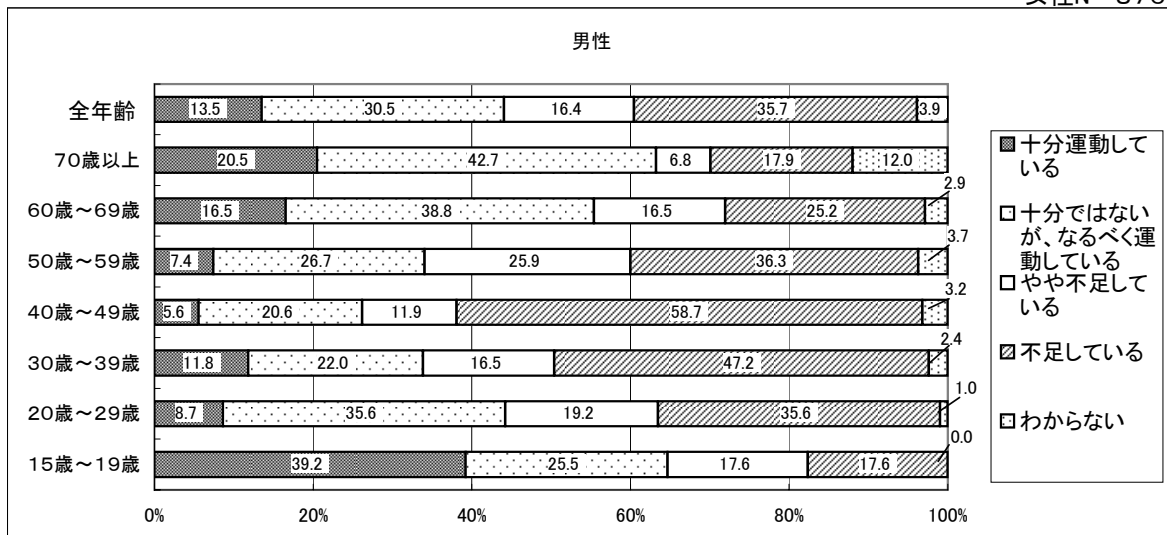
- ア 運動の実施頻度として、週2日以上
- イ 運動の継続時間として、30分以上
- ウ 運動の継続期間として、1年以上

「かながわ健康プラン21」の目標値  
 運動習慣を持つ人の割合(男性)50%以上  
 運動習慣を持つ人の割合(女性)50%以上

### 19 自分の運動量の自己評価（生活習慣実態調査 問6）

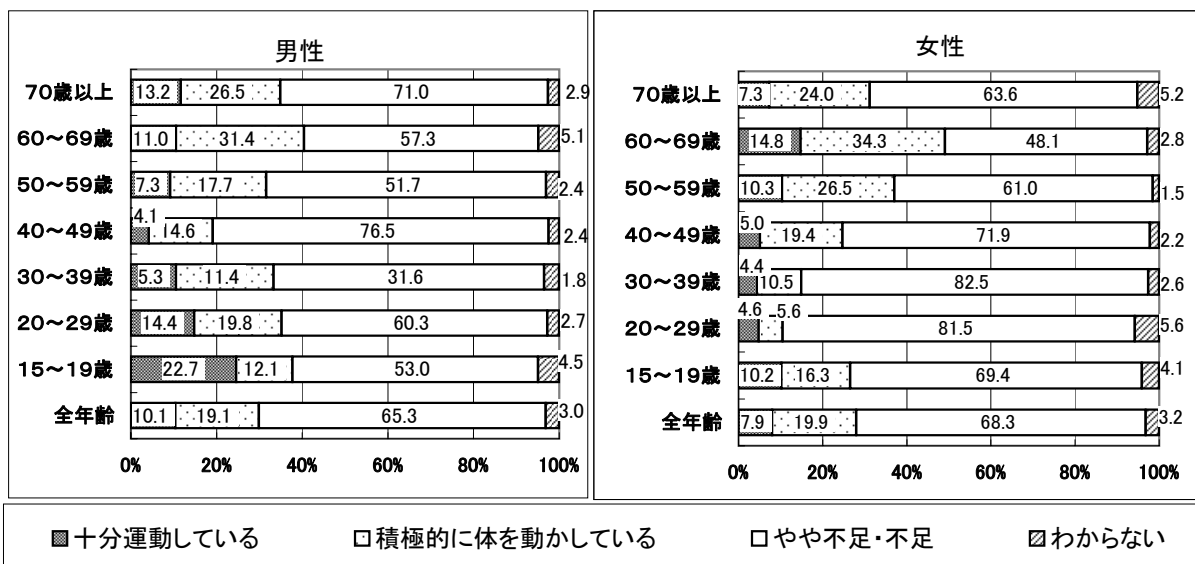
「十分運動している人」は男性で13.5%、女性で9.5%。「やや不足している」と「不足している」を合わせ、不足感のある人は男性で52.1%、女性で59.2%。

男性N=799  
女性N=876



### 平成10年度調査結果

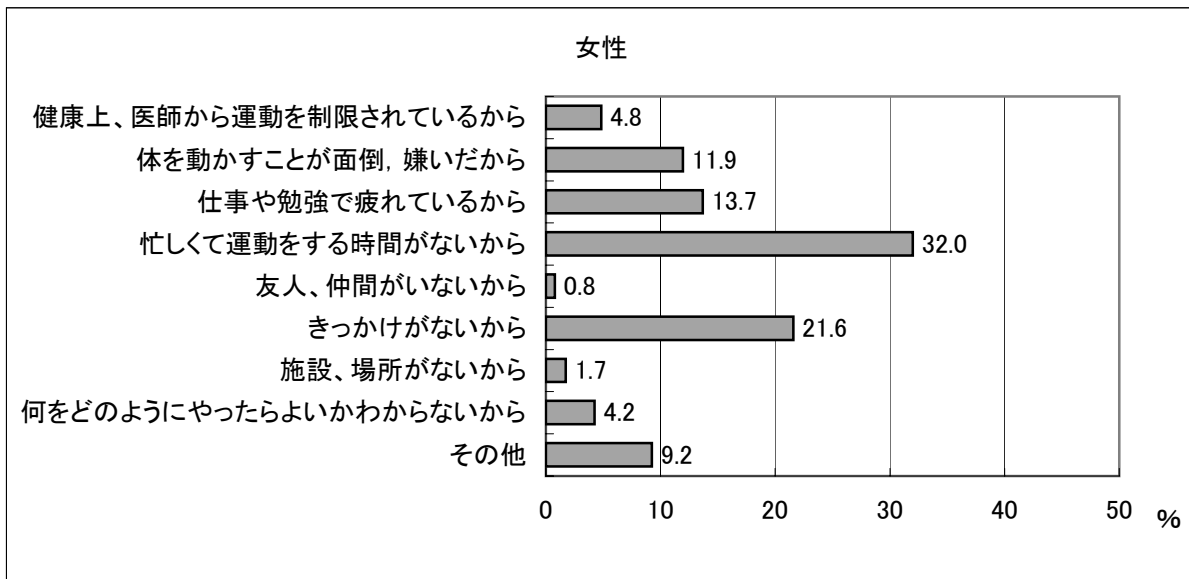
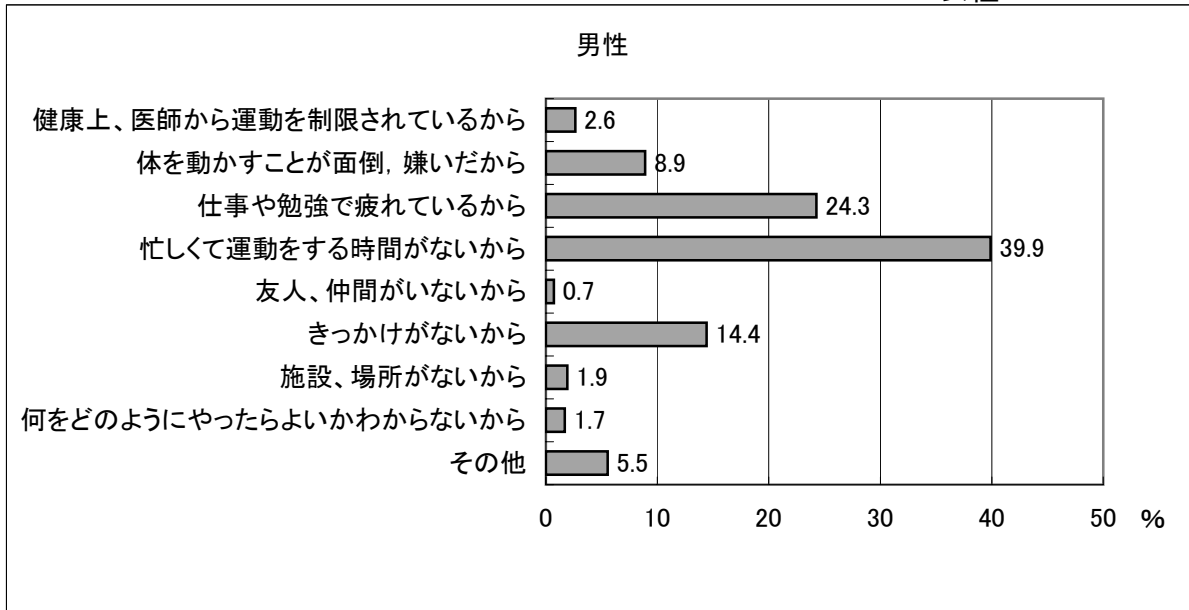
「十分運動している人」は男性で10.1%、女性で7.9%。県民5人中3人は運動不足感を感じている。



20 運動不足の原因（生活習慣実態調査 問6-2）

運動不足の原因は「忙しくて運動する時間がない」が男女ともトップで男性で39.9%、女性で32.0%。第2位は、男性では「仕事や勉強に疲れているから」、女性は「きっかけがないから」と回答している。

男性N=416  
女性N=519

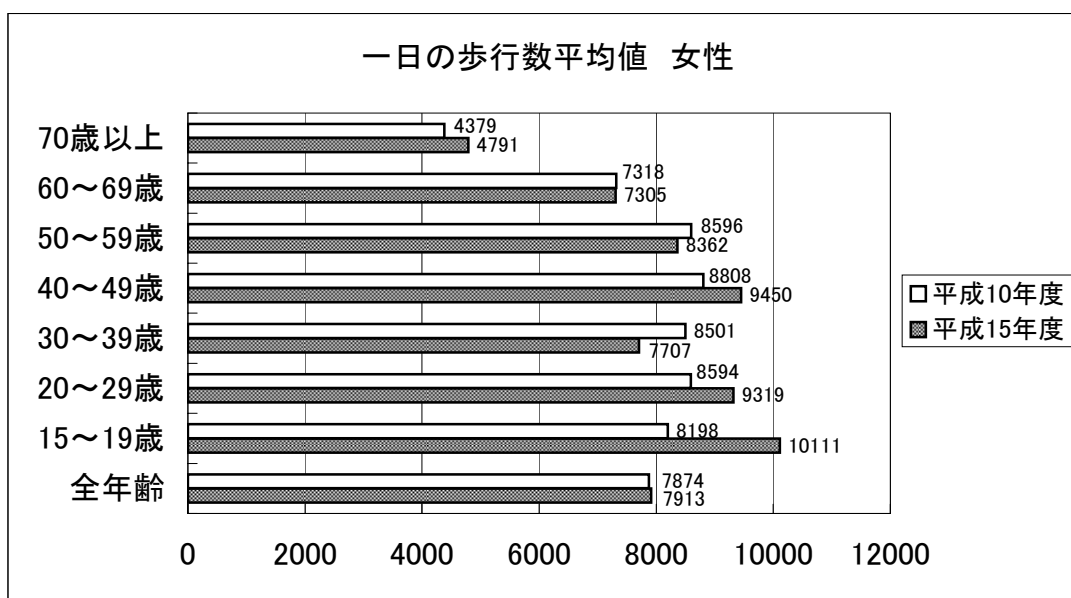
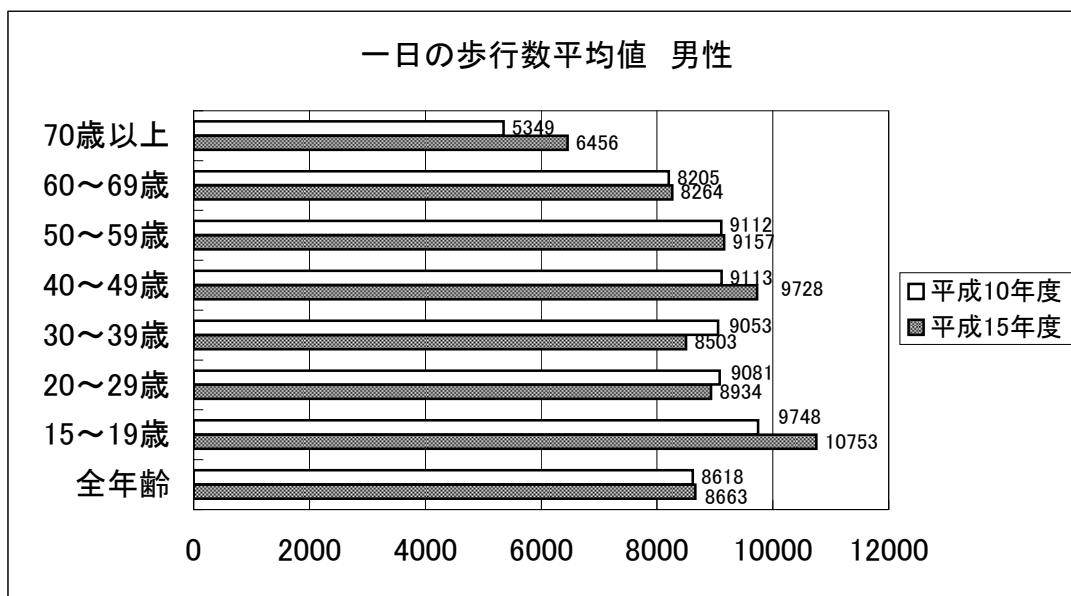


平成10年度調査結果

運動不足の原因は、「仕事や勉強で疲れている」、「時間がない」を合わせると、男性65.3%、女性58.0%。

## 21 1日の歩行数

1日の歩行数は男性で8,663歩、女性で7,913歩。  
平成10年度調査と比較すると、30歳代男女、40歳代男性が減っている。

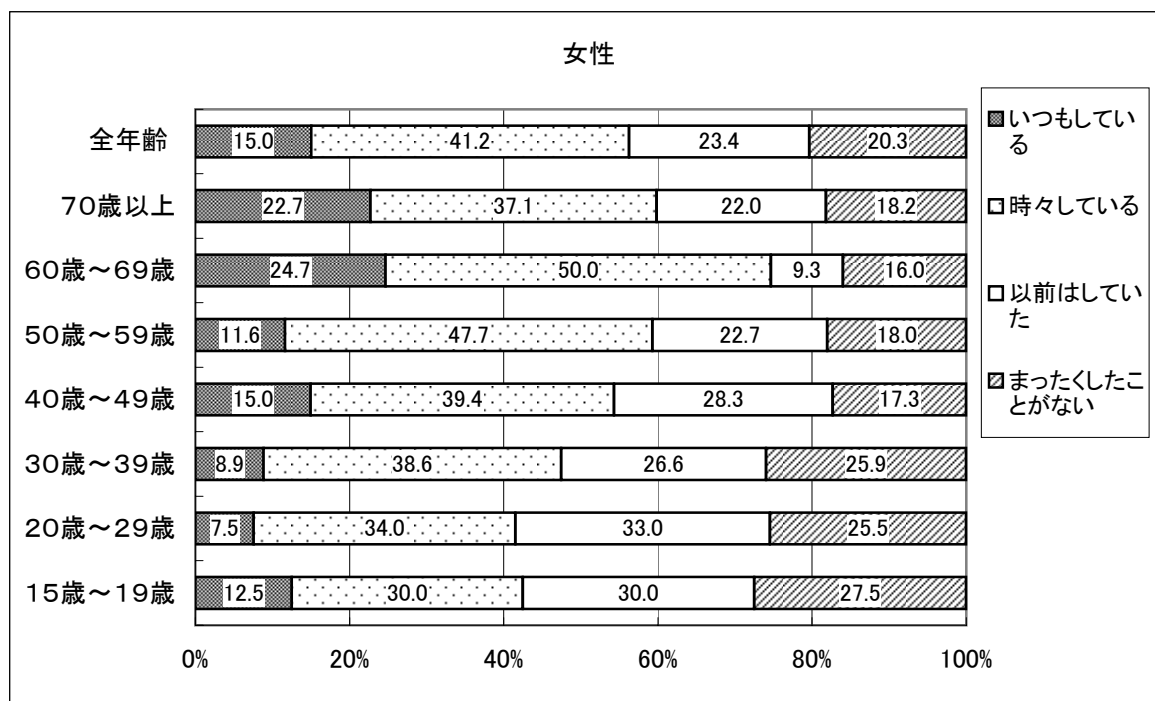
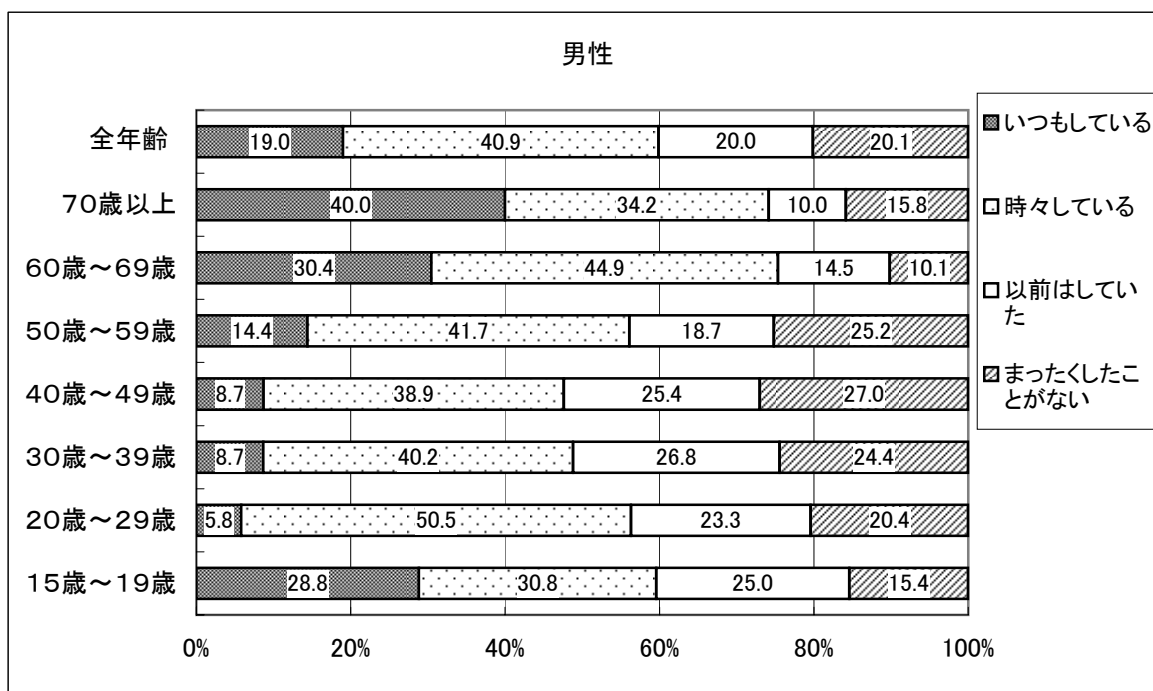


「かながわ健康プラン21」の目標値  
「1日の平均歩行数(男性)」増加  
「1日の平均歩行数(女性)」増加

22 健康のための運動状況（生活習慣調査 問14）

「いつもしている」、「時々している」と回答する人の割合は男性で59.9%、女性で56.2%。  
20歳代の女性は運動している人の割合が低い。

男性N=805  
女性N=885



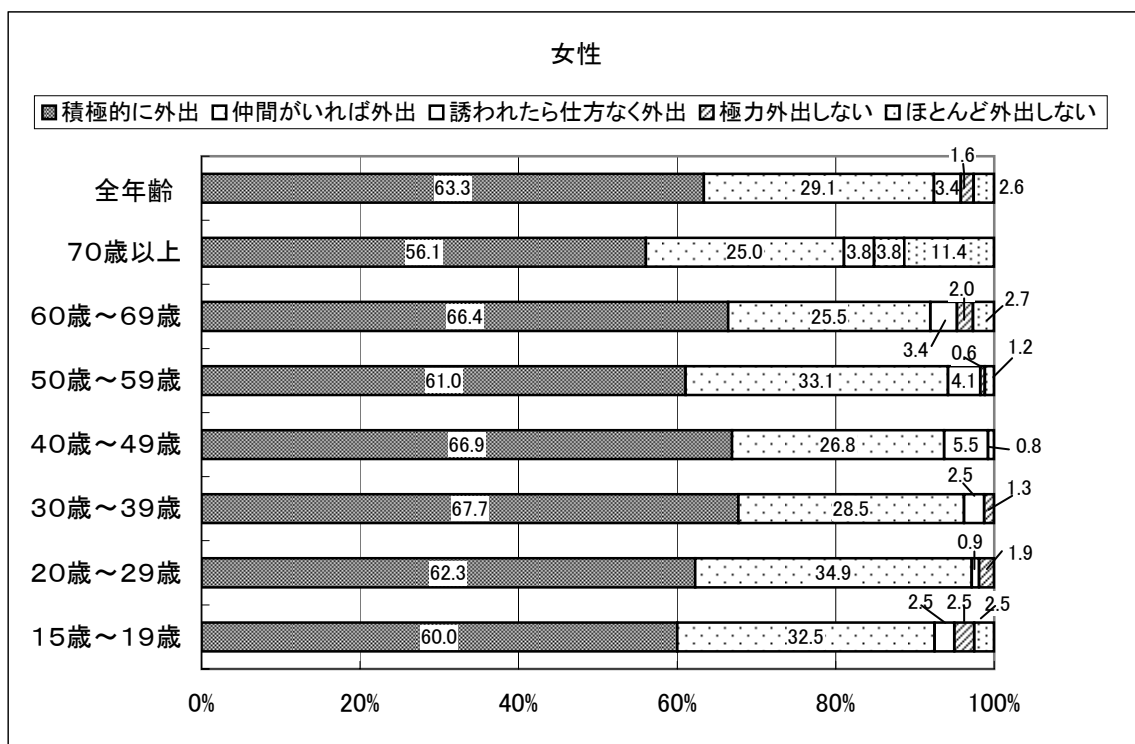
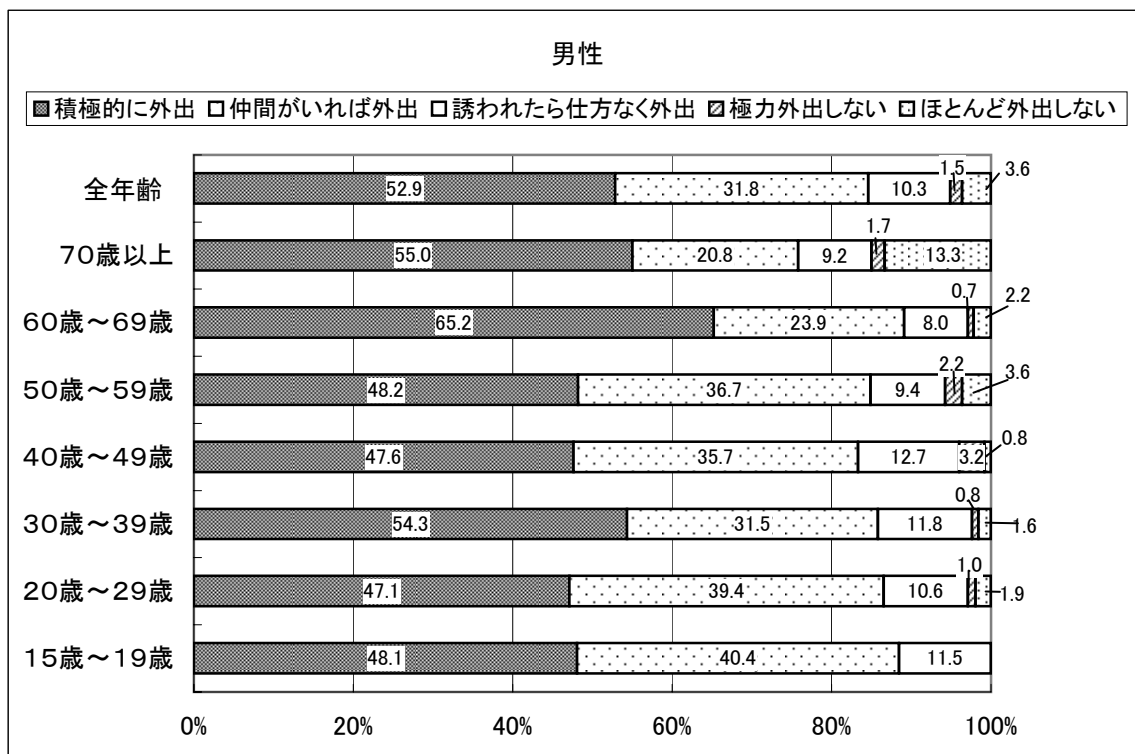


23 外出の状況（生活習慣調査 問15）

積極的に外出する人は男性は52.9%、女性では63.3%。

男性N=806

女性N=884



## 24 地域活動の状況（生活習慣調査 問16）

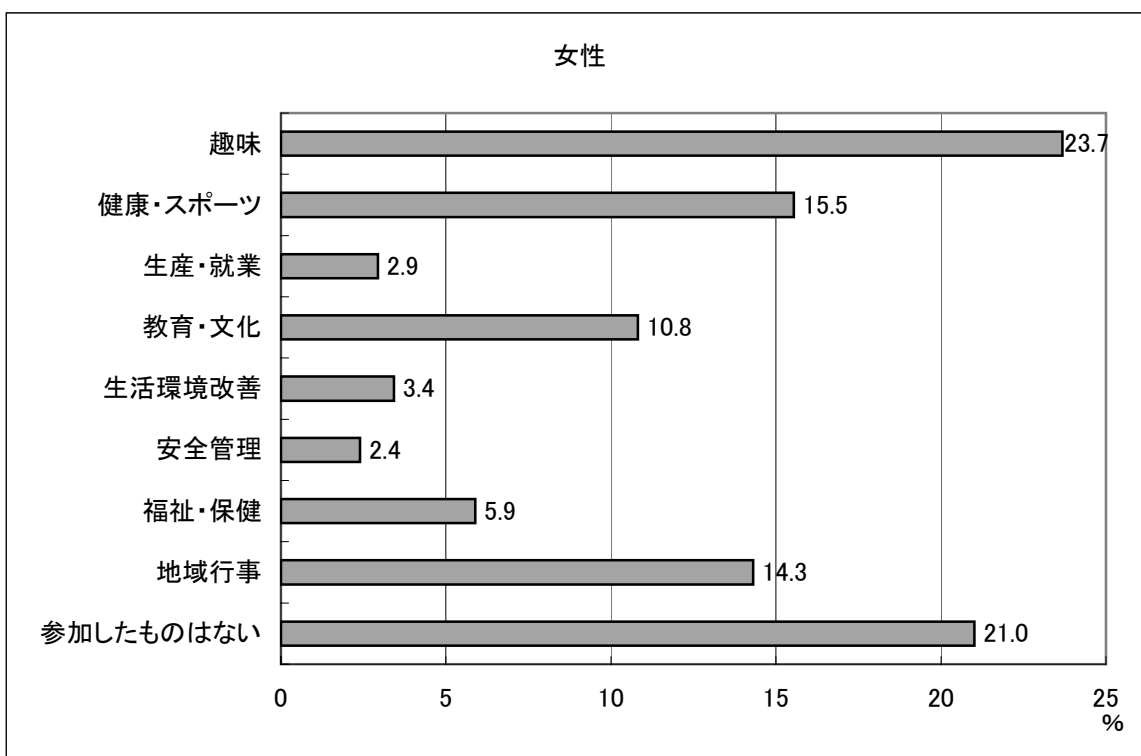
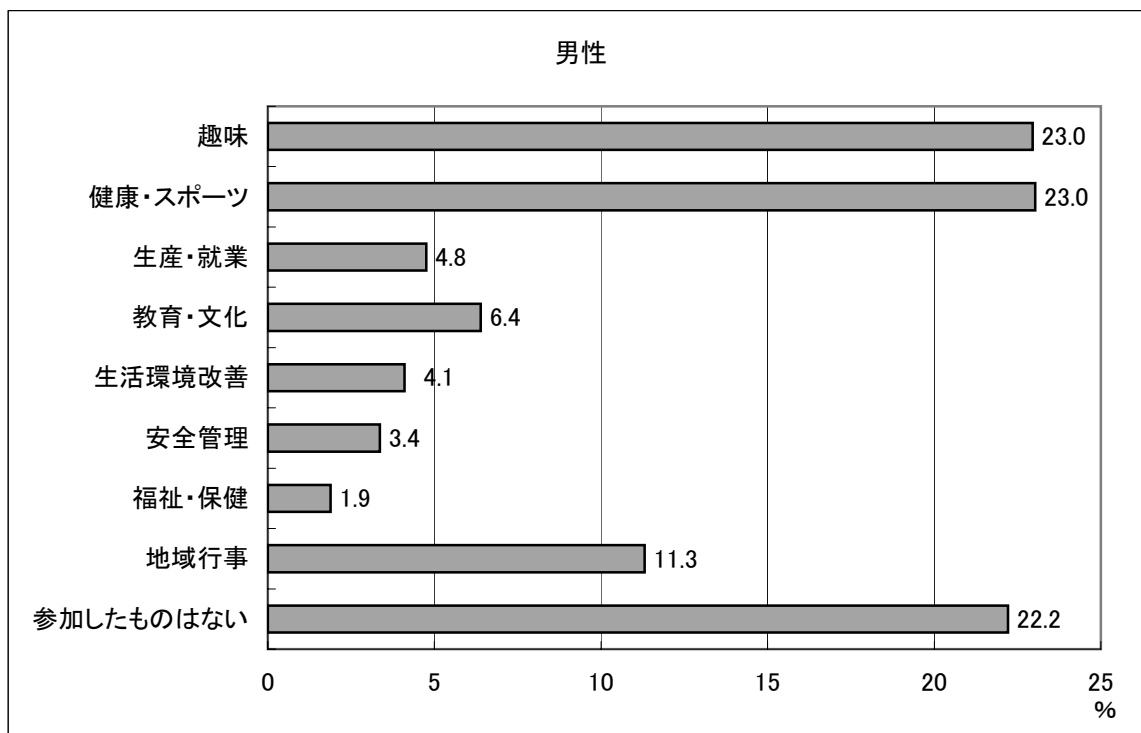
（複数回答）

男性の地域での活動参加の1位は「趣味」、「健康・スポーツ」。

女性の1位は「趣味」。

男性N=1220

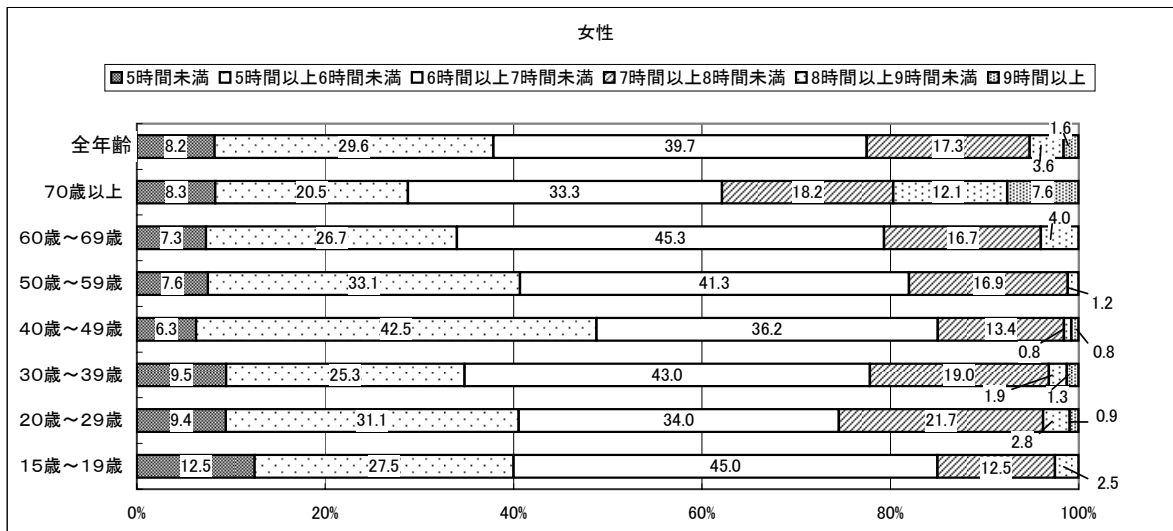
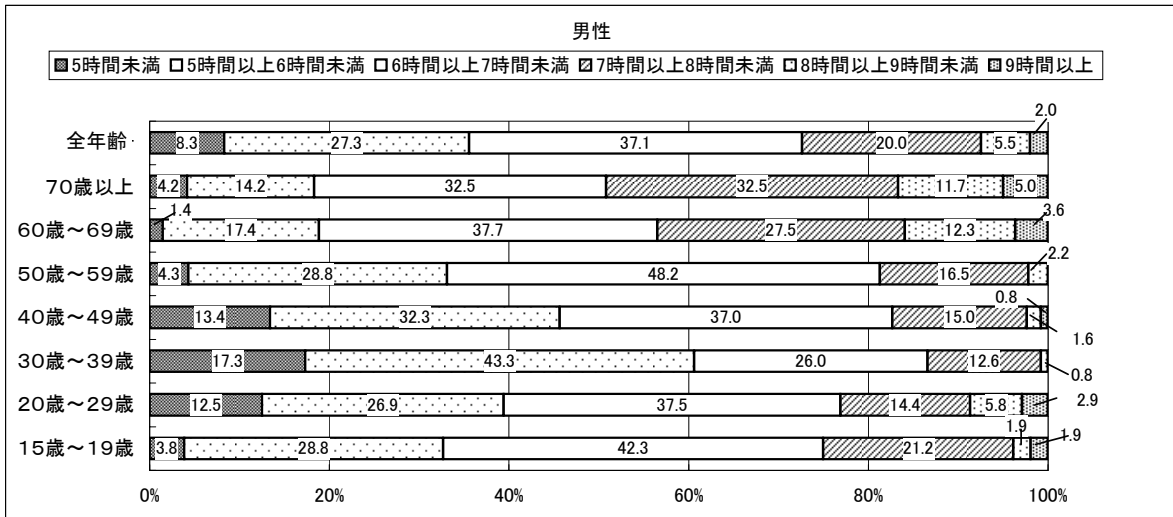
女性N=1461



## 25 ここ1ヶ月の1日の睡眠時間（生活習慣調査 問6）

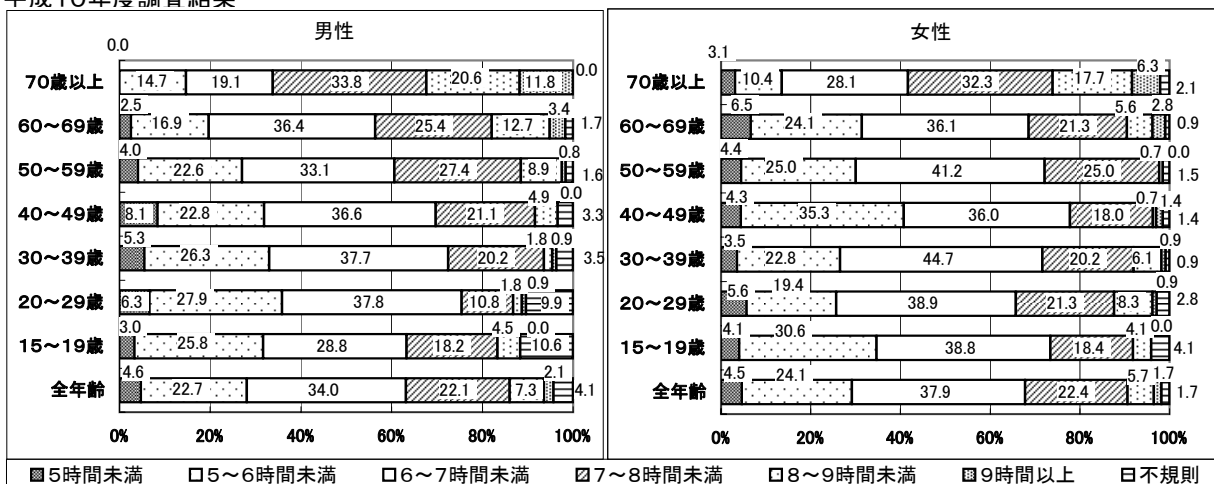
睡眠時間は、男性では30歳代をのぞき全ての年代で6時間から7時間とっている人の割合が一番多い。30歳代男性は5時間睡眠の人が43.4%と多く、5時間未満の人17.3%。

男性N=807  
女性N=885



「かながわ健康プラン21」の目標値  
睡眠時間6時間未満の人の割合(男性) 25%以下  
睡眠時間6時間未満の人の割合(女性) 25%以下

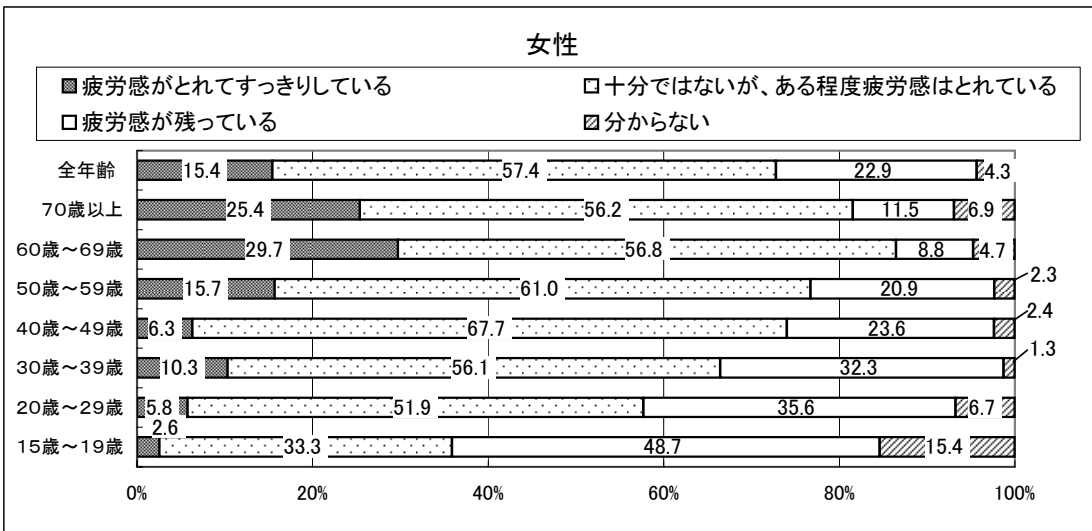
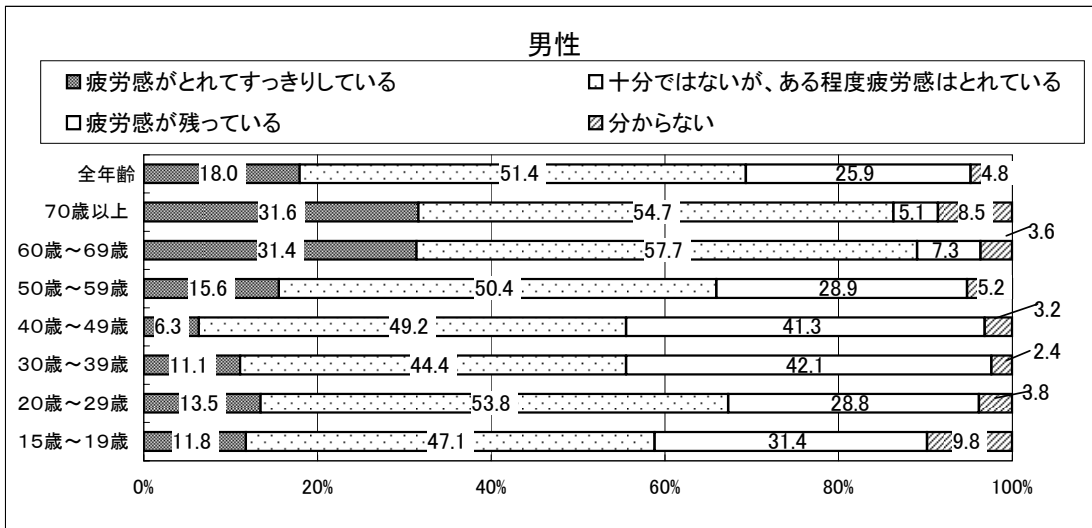
### 平成10年度調査結果



## 26 睡眠から目覚めた時の状況（生活実態調査 問7）

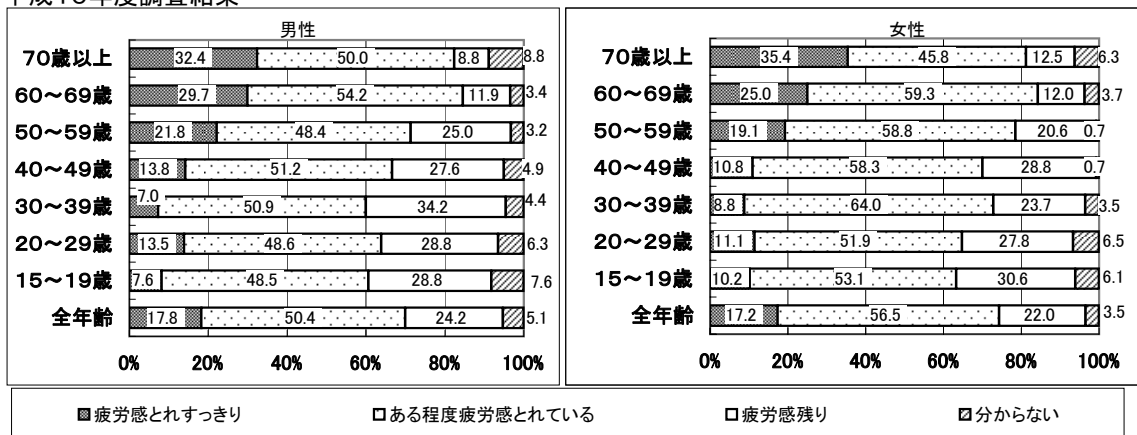
睡眠から目覚めた時、疲労感が残っていると感じている人の割合は、男性では30歳代が42.1%、40歳代で41.3%と多く、女性では年代が低くなるほど多くなる。

男性N=796  
女性N=875



「かながわ健康プラン21」の目標値  
目覚めた時に疲労感がある人の割合(男性) 20%以下  
目覚めた時に疲労感がある人の割合(女性) 20%以下

### 平成10年度調査結果

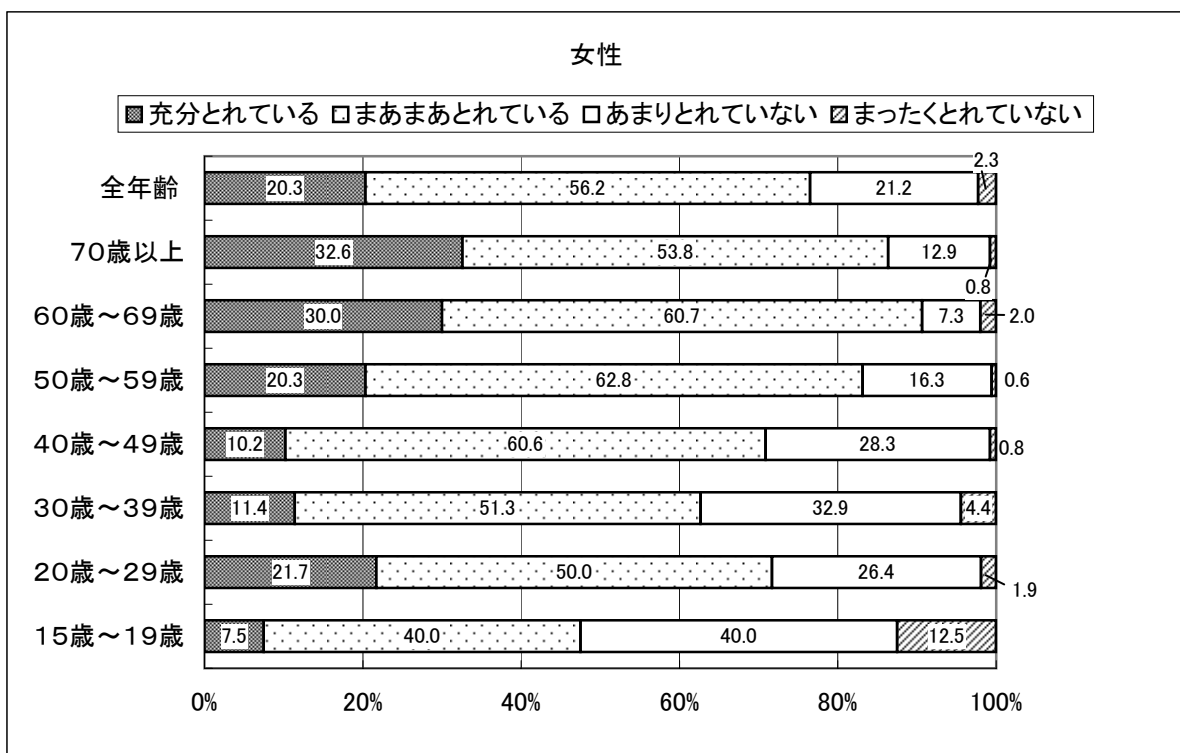
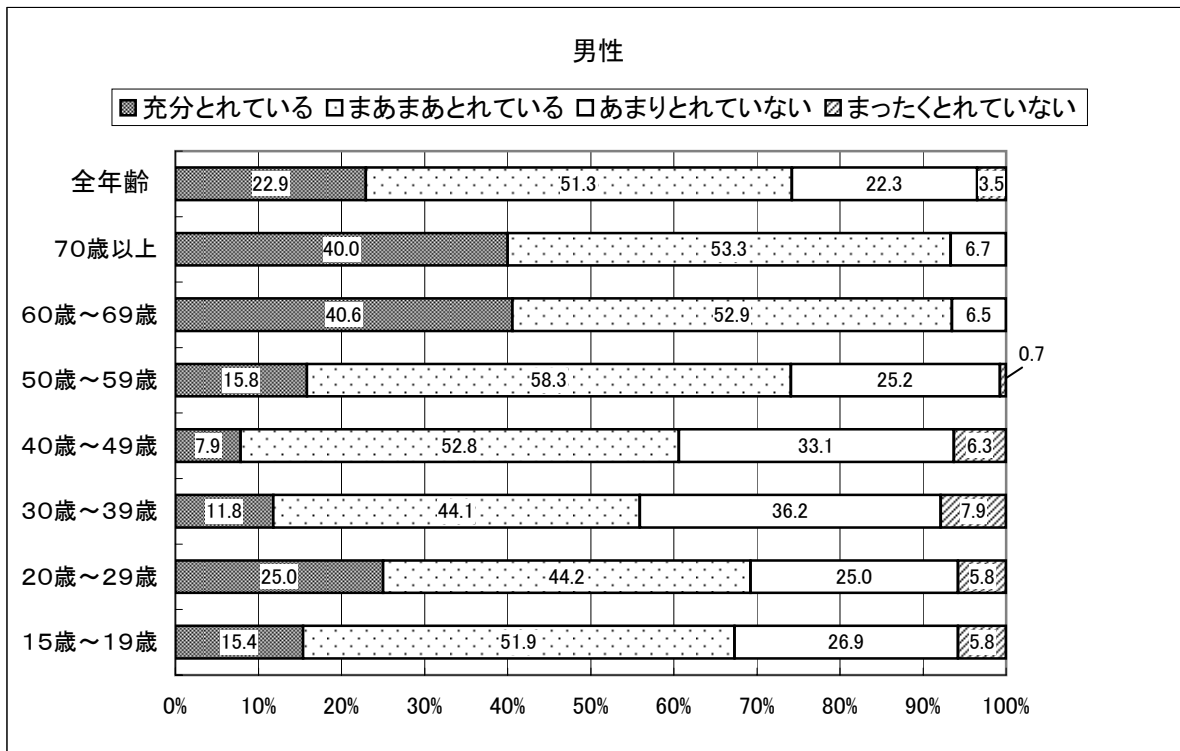


27 睡眠で休養がとれている状況（生活習慣調査 問5）

あまりとれていない、まったくとれていない人が男性では30歳代で44.1%、40歳代で39.4%と多い。

女性の15歳～19歳で52.5%と半数以上がとれていない状況。

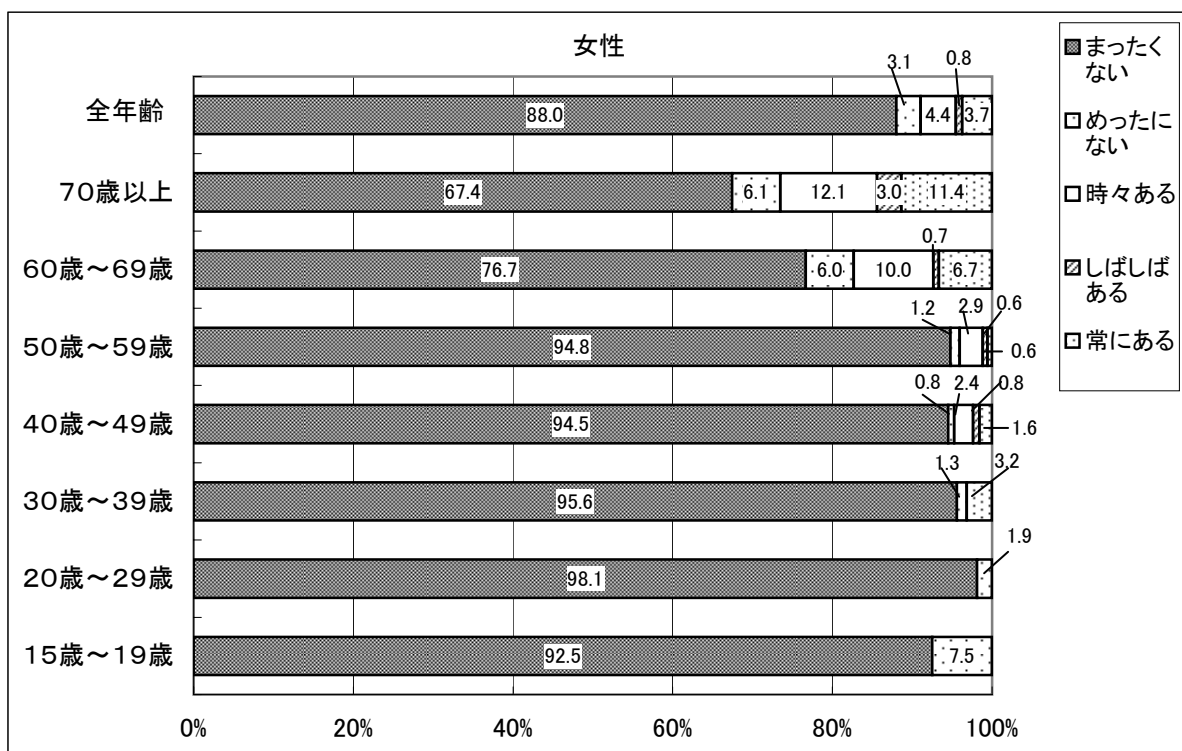
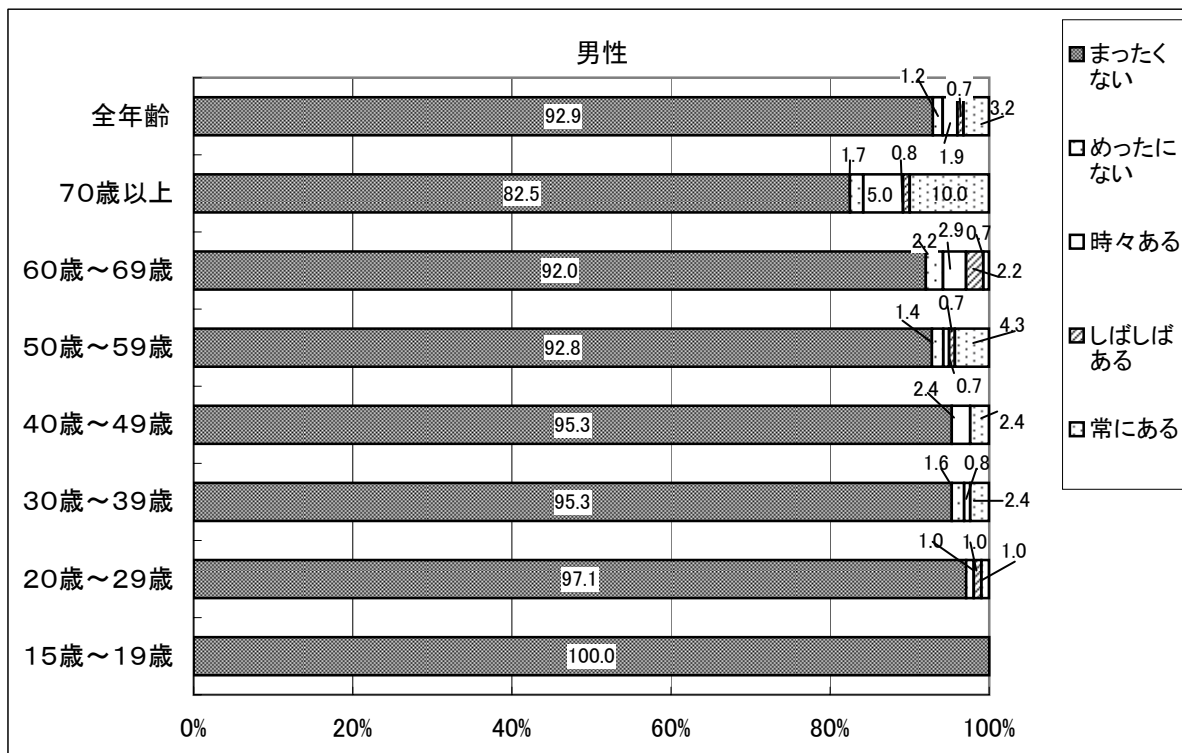
男性N=807  
女性N=885



28 睡眠時の睡眠導入剤の使用状況（生活習慣調査 問7）

寝るために睡眠導入剤の使用が「常にある」、「しばしばある」、「時々ある」人の割合は7.5%。  
 男性では70歳以上、女性では60歳代から使用する人の割合が増加する。

男性N=807  
 女性N=885

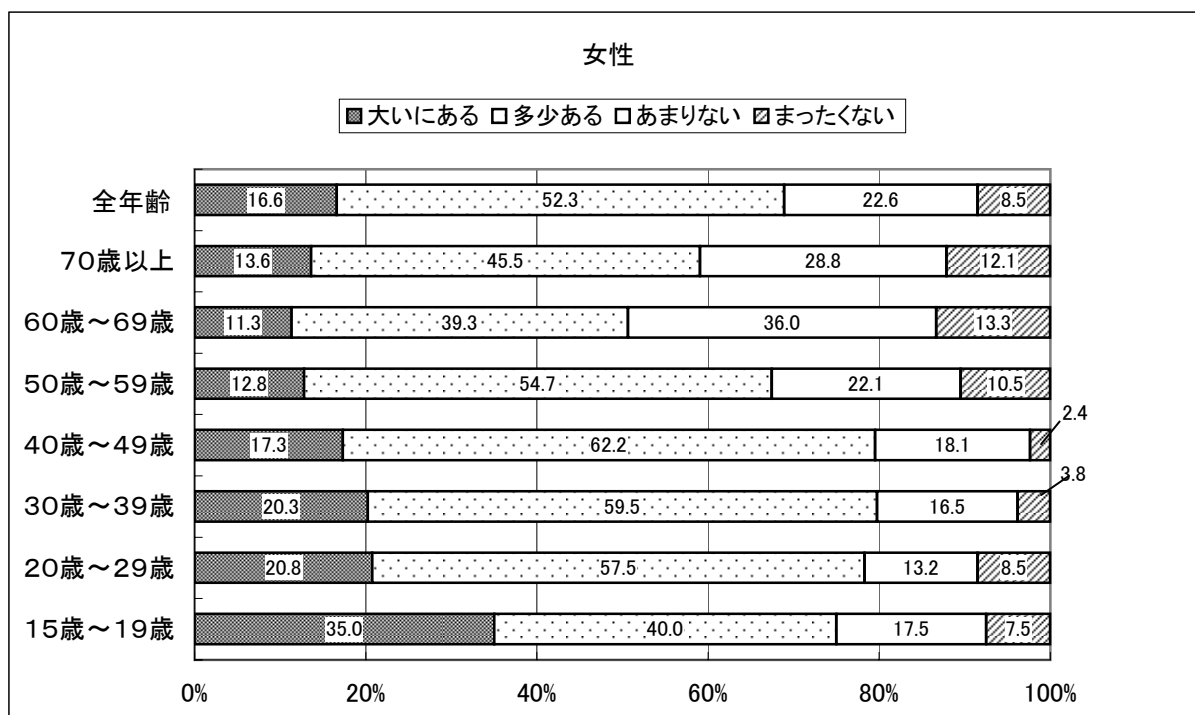
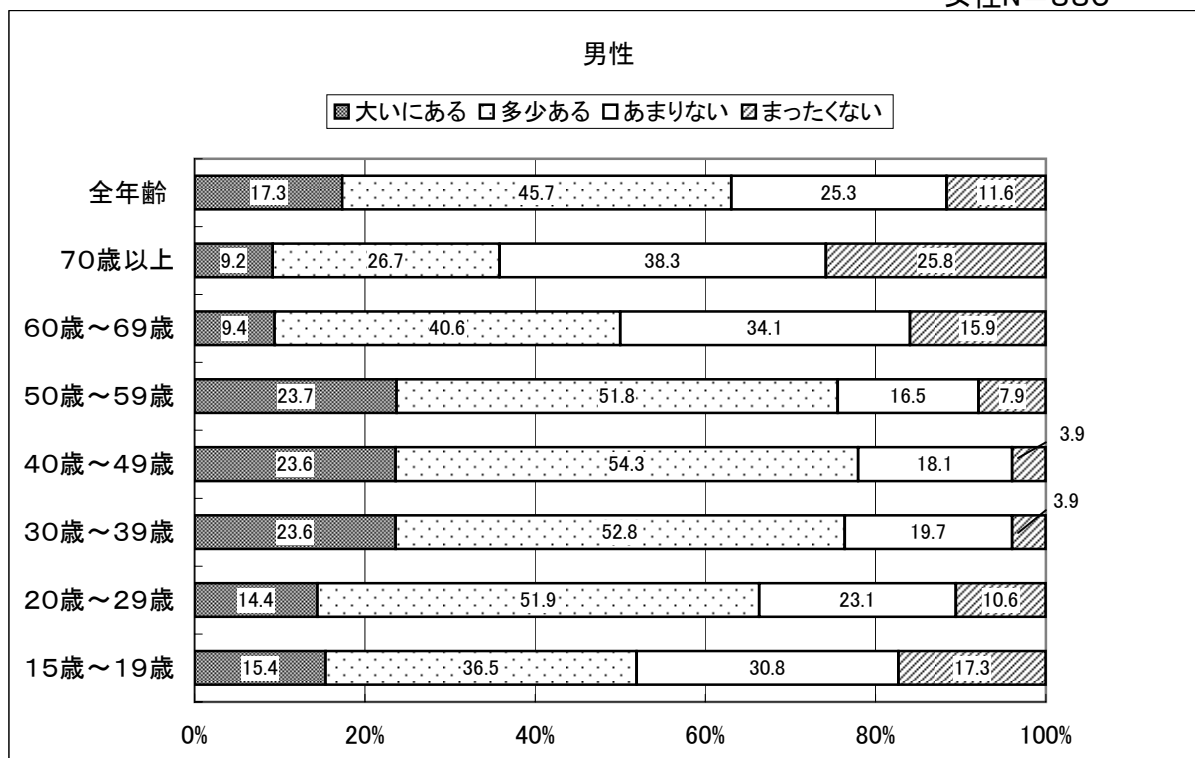


## 29 ストレスの状況（生活習慣調査 問8）

「ストレスが大いにある」、「多少ある」と回答した人の割合は男性63.0%、女性68.9%。  
 男性の「大いにある」人の割合は30歳代、40歳代で23.6%、50歳代で23.7%と約4人に1人。

女性の15～19歳ではストレスが大いにある人の割合が35.0%と3人に1人と多い。

男性N=807  
 女性N=885



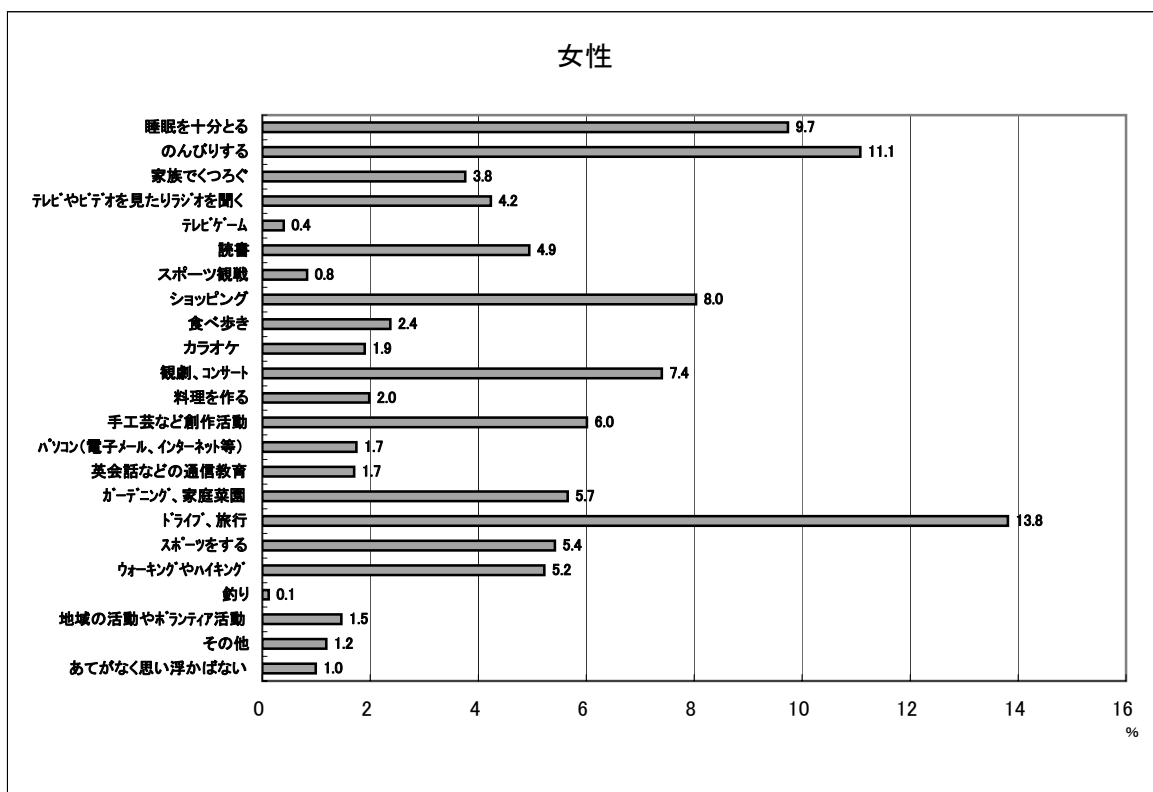
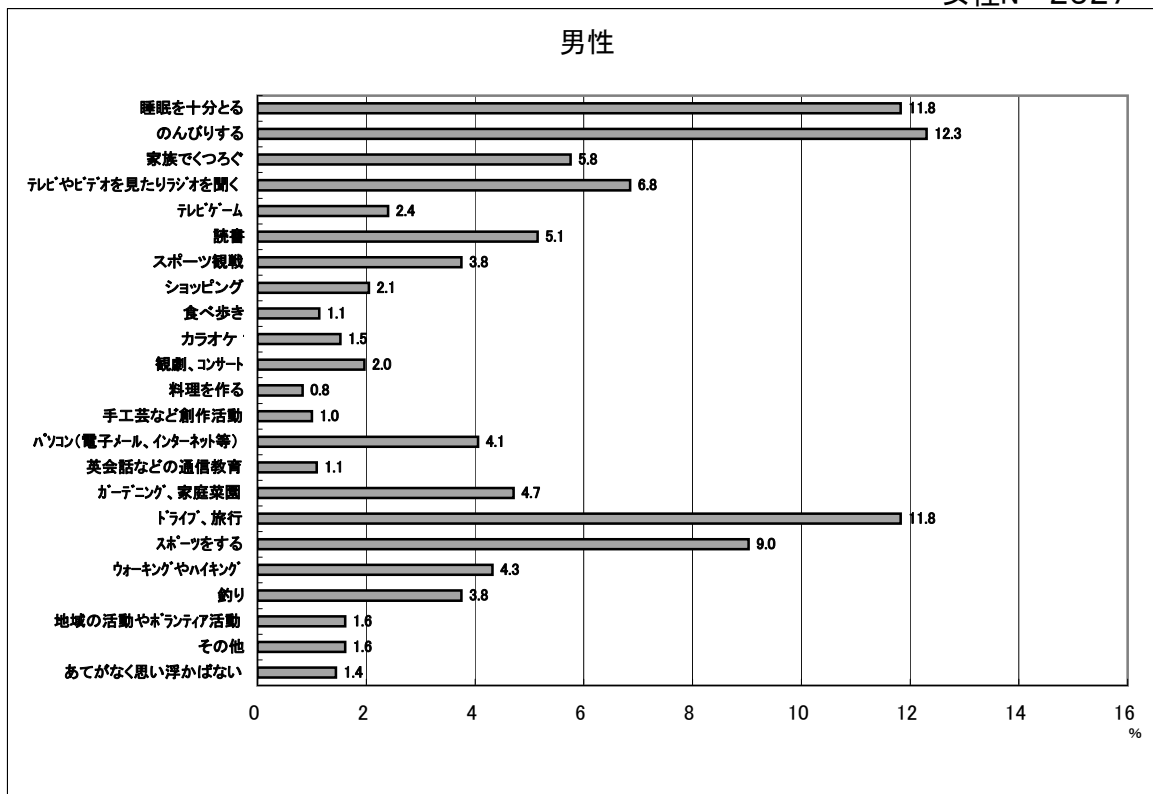
30 自由時間が増えたらやりたいこと（生活習慣実態調査 問8）

（複数回答）

自分のための時間が増えたら、男性では「のんびりする」が1位、2位は「ドライブ、旅行」、「睡眠を十分とる」。女性では「ドライブ、旅行」、「のんびりする」、「睡眠を十分とる」の順位。

男性N=2292

女性N=2527



平成10年度調査結果

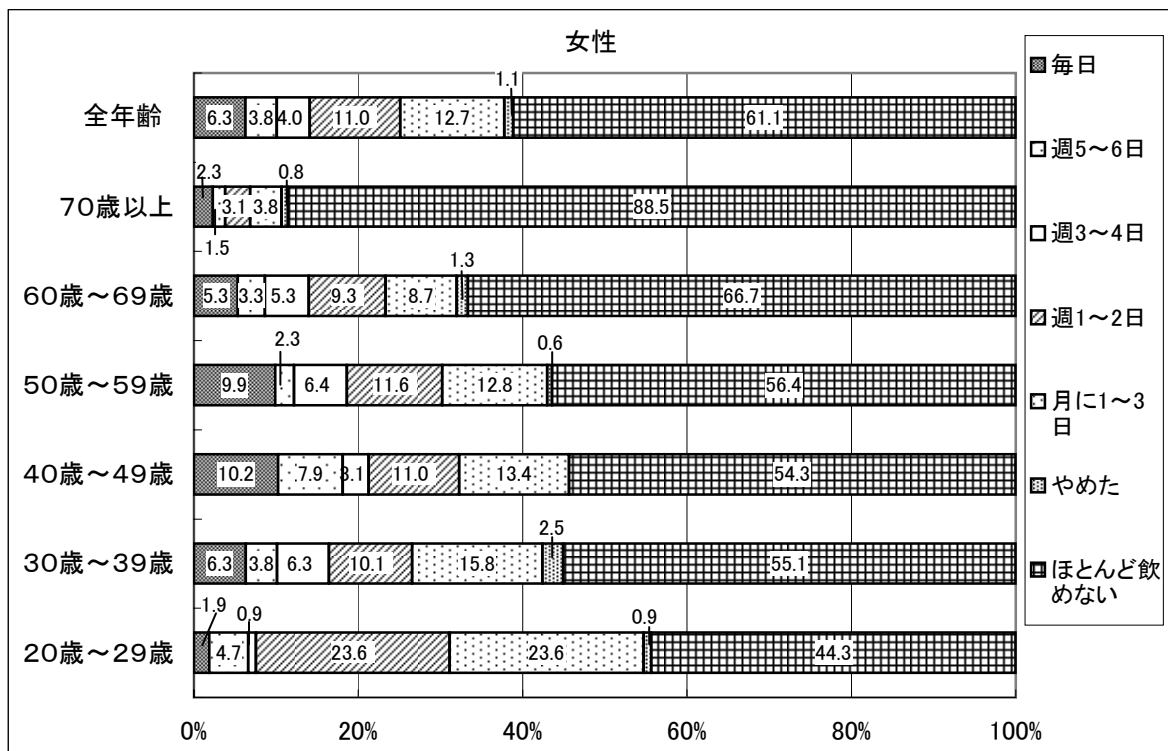
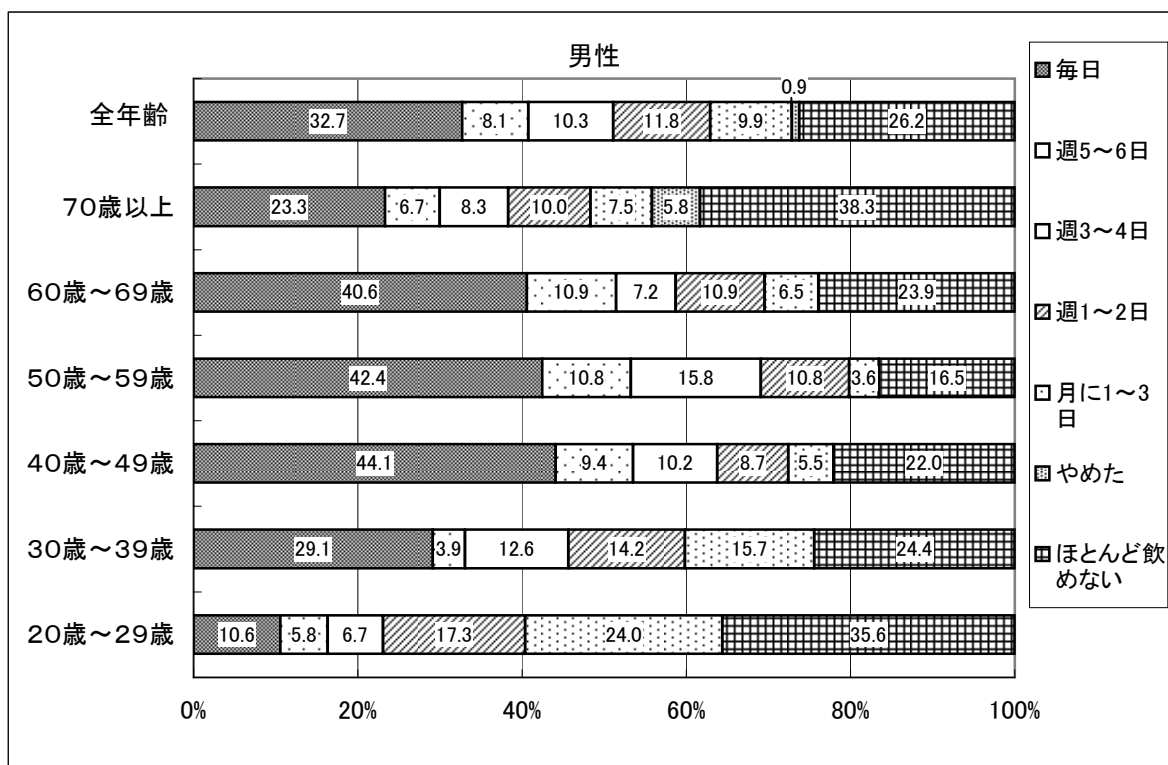
自分のために使える時間が増えたら、男女とも「ドライブ、旅行」、「のんびりする」、「睡眠を十分とる」がトップ3。



### 31 飲酒頻度（生活習慣調査 問9）

— 飲酒頻度が週3～4日以上の人は男性で51.1%、女性で14.1% —

男性の40歳代、50歳代、60歳代で週に3～4日以上の頻度で飲む人の割合が多い。  
 男性N=755  
 女性N=844



### 32 週に1日以上飲酒する人の1日の飲酒量 (生活習慣調査 問9-2)

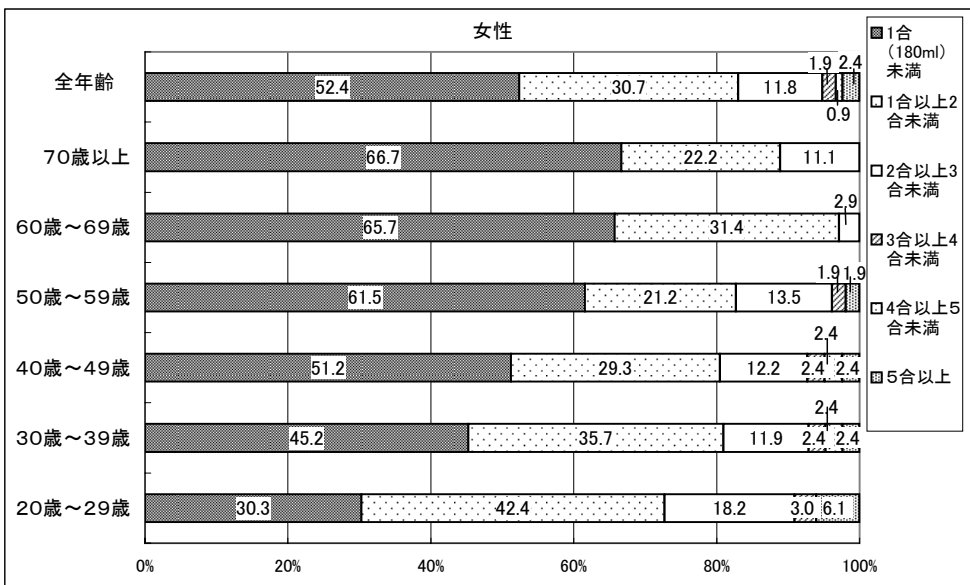
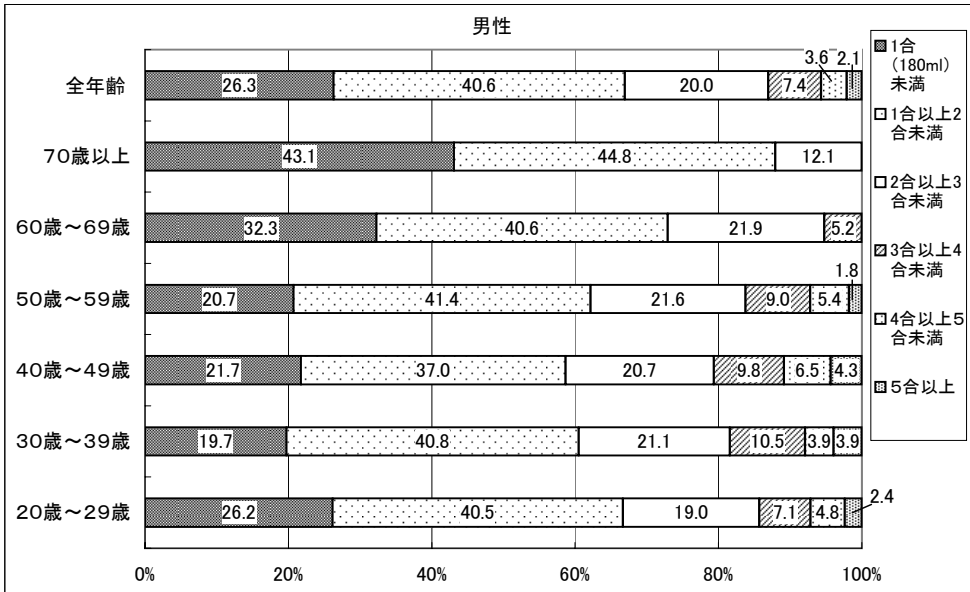
—3合以上飲酒者は40歳代男性が高い—

男性では、適正飲酒量の1合未満の人の割合は26.3%。

女性では1合未満の人の割合は52.4%。

男性N=475

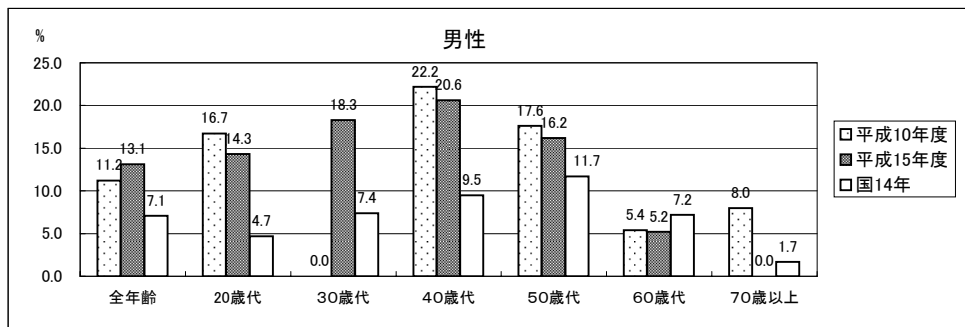
女性N=212



「かながわ健康プラン21」の目標値  
 1日平均3合以上飲む人の割合(男性)2割減少  
 1日平均3合以上飲む人の割合(女性)2割減少

#### 3合以上飲酒者(男性)の状況

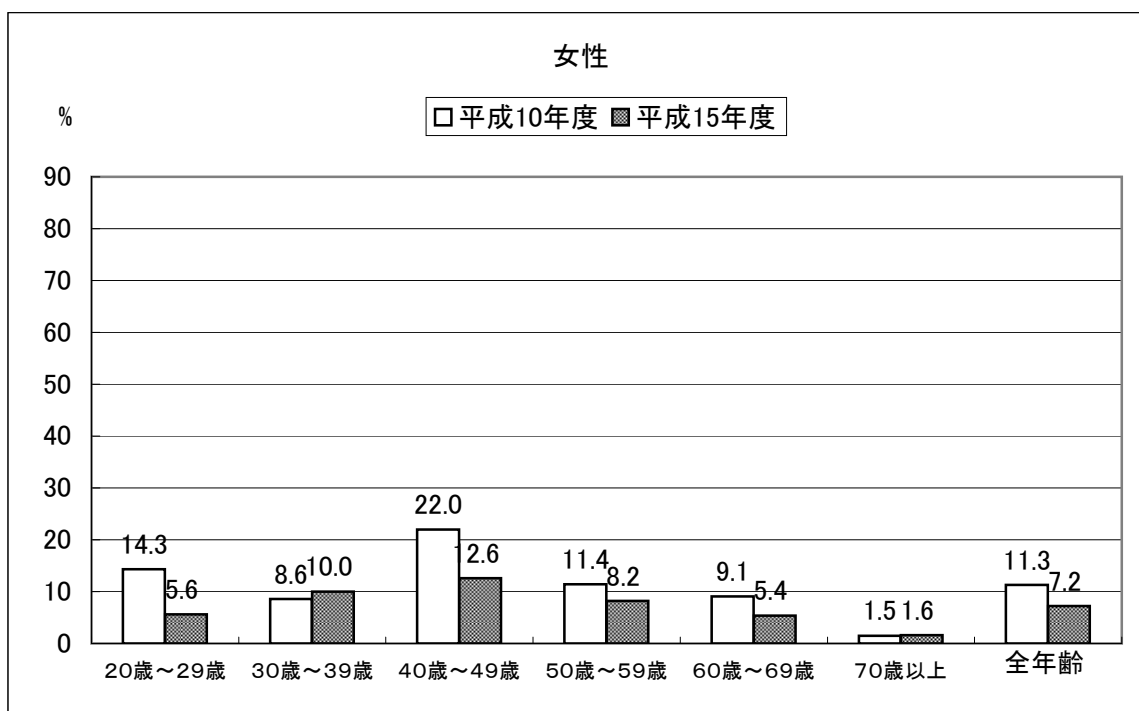
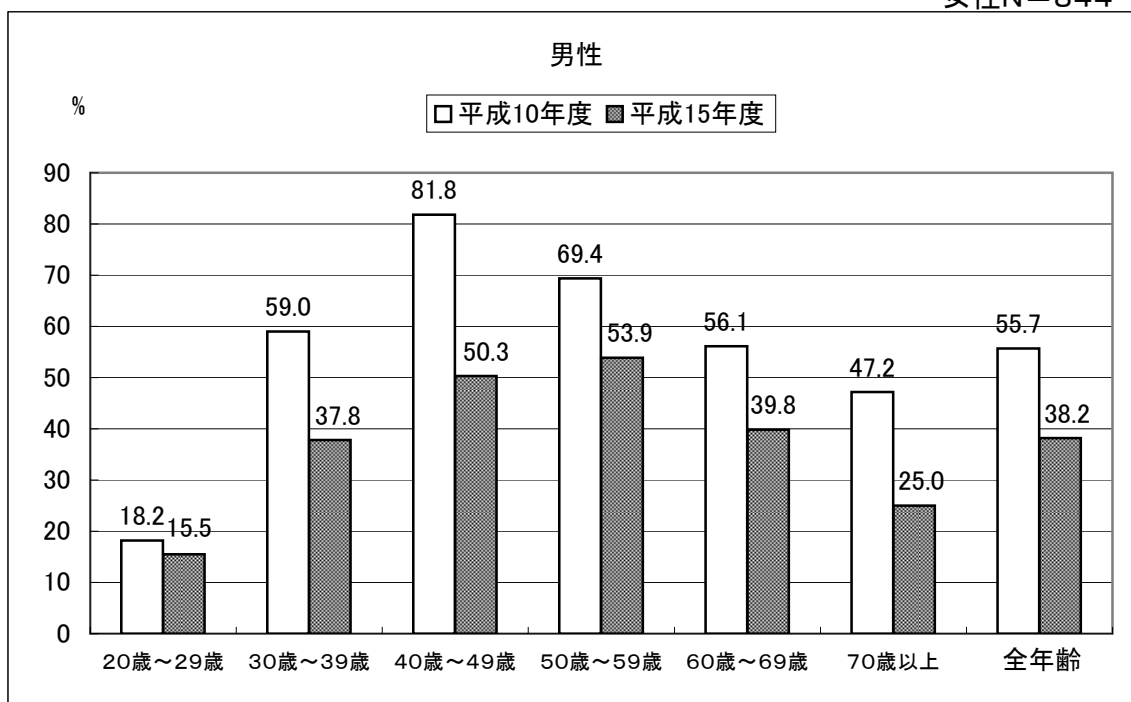
3合以上飲酒者(男性)の割合を平成10年度調査結果と平成14年の国の調査結果と比較すると、70歳以上を除きどの年代も国の結果より高い。



### 33 飲酒習慣（生活習慣調査 問9、9-2）

— 飲酒習慣がある人は男性で38.2%、女性で7.2% —

男性N=755  
女性N=844

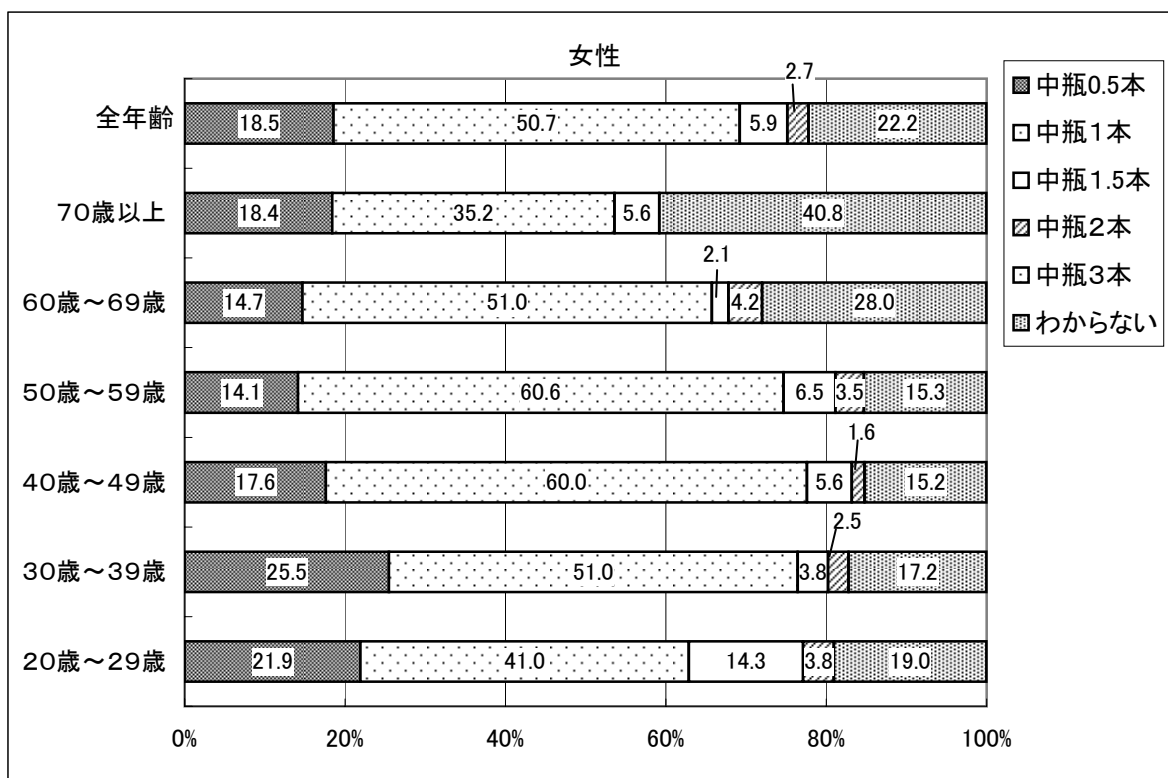
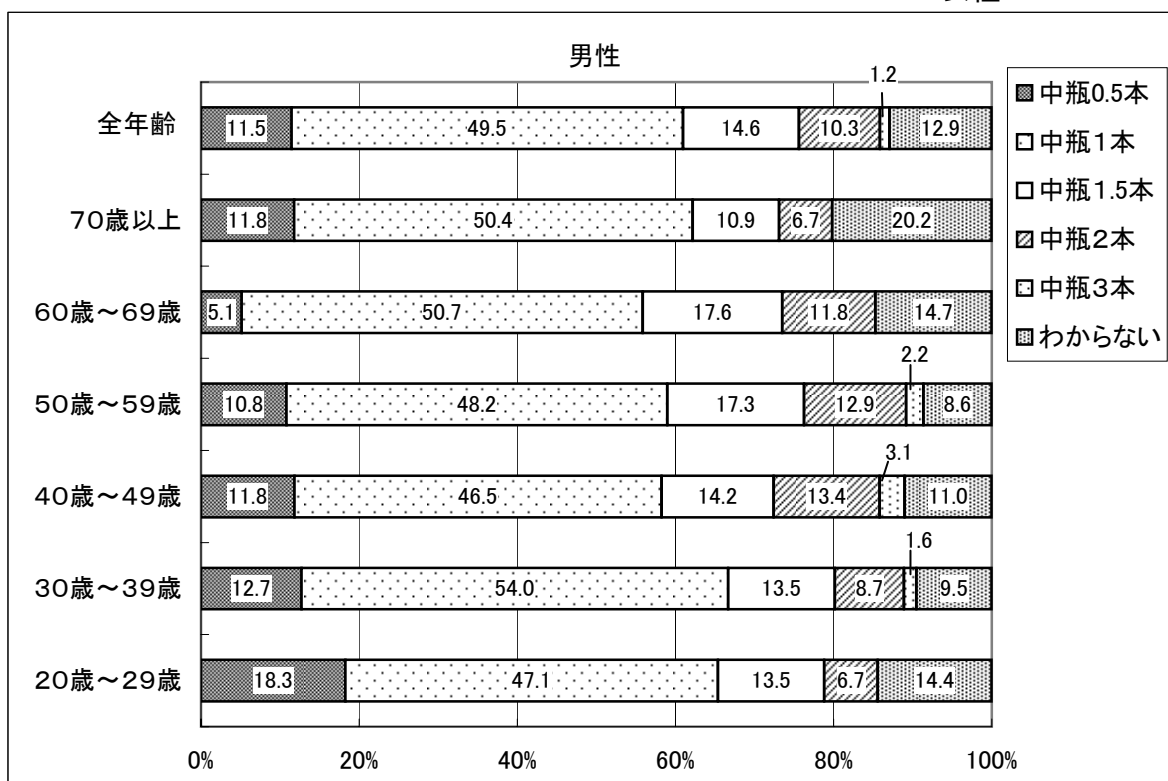


飲酒習慣とは、現在継続的に週3回以上、1回に飲む量が1合(ビール中瓶1本、焼酎35度80ml、ウイスキーダブル1杯、ワイン2杯)以上の飲酒者を言う。  
ここでは、「31 飲酒頻度」で週3回以上、「32 飲酒量」で1合以上と回答した人を「飲酒習慣ありの人」とした。

34 節度ある飲酒量（生活習慣調査 問10）

節度ある飲酒量は中瓶1本と考えている人が男性49.5%、女性で50.7%。

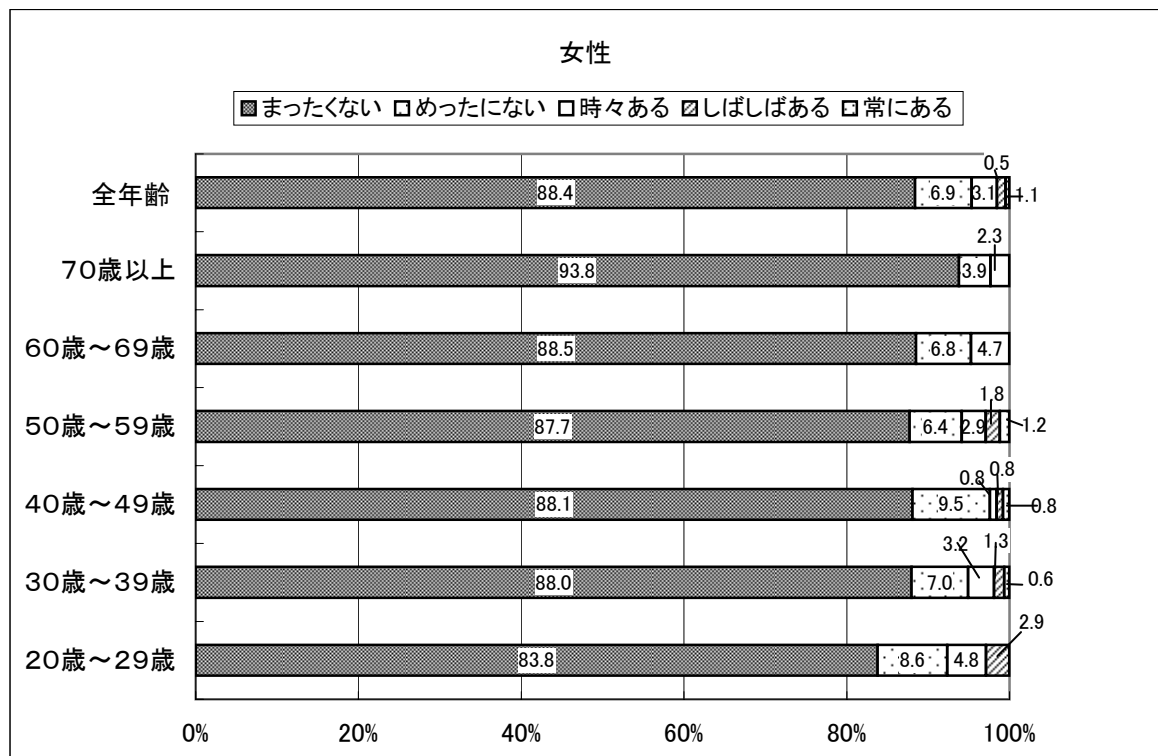
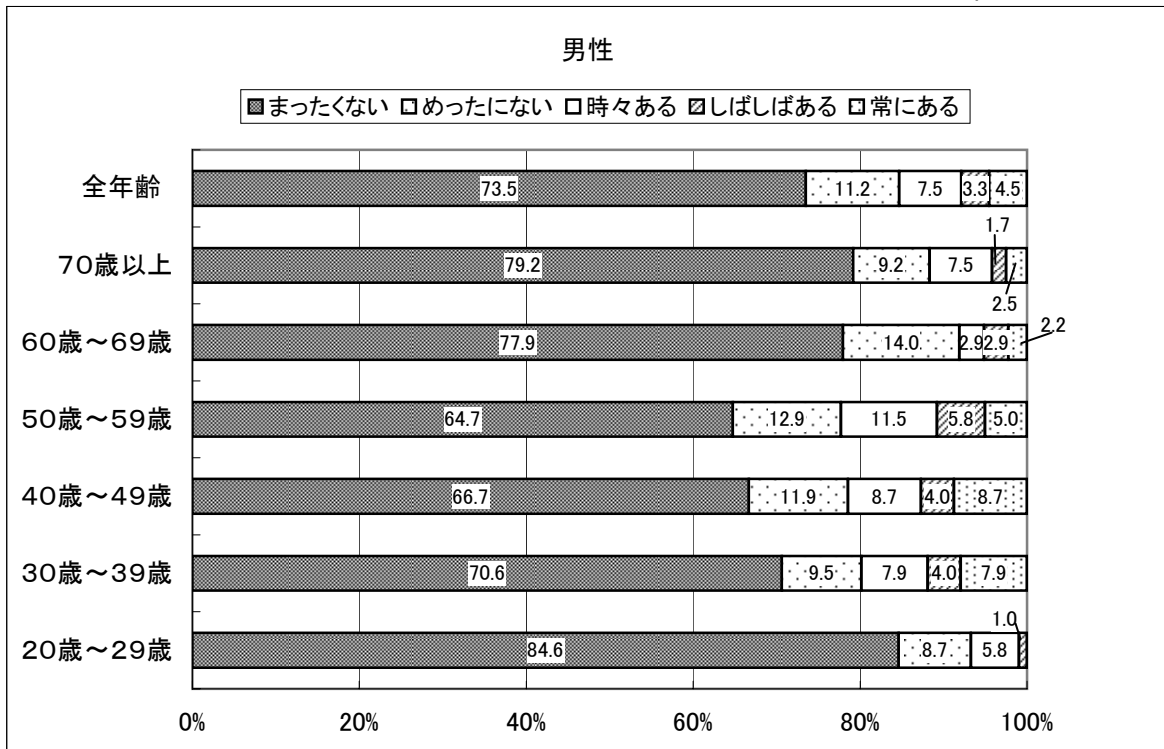
男性N=751  
女性N=825



35 眠るための飲酒の状況（生活習慣調査 問11）

寝るために飲酒することが「常にある」、「しばしばある」、「時々ある」人の割合が男性で15.3%、男性の30歳代～50歳代ではその割合は多くなり、60歳代で少なくなる。

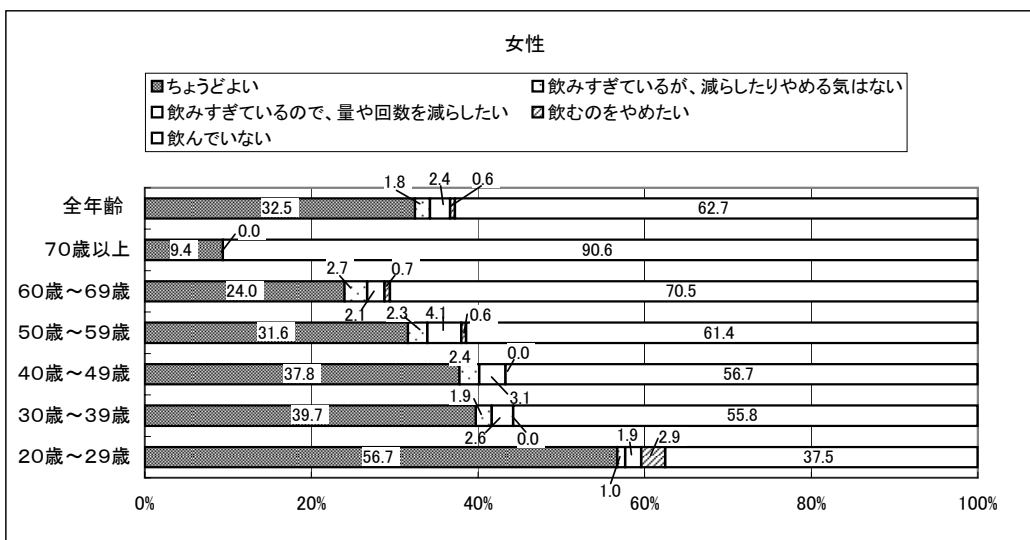
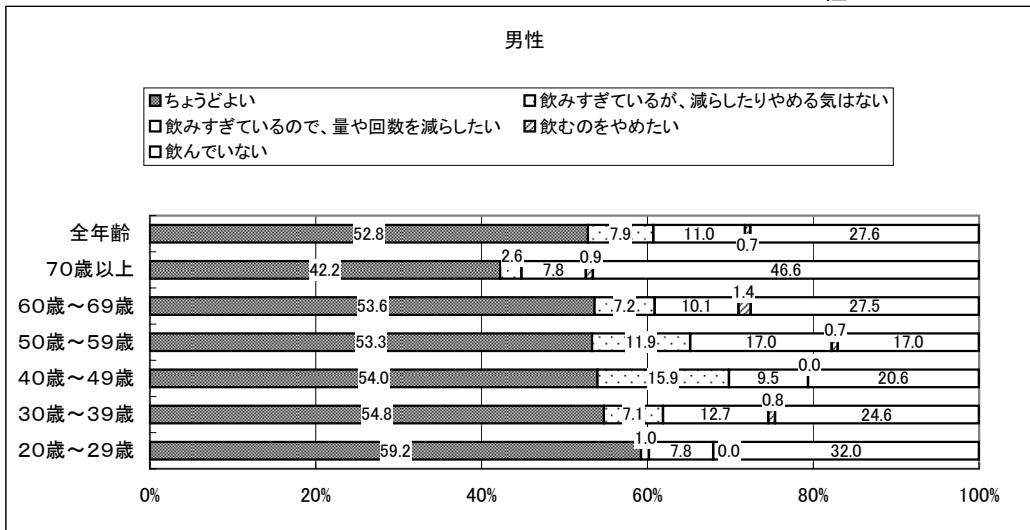
男性N=751  
女性N=837



### 36 ふだんの飲酒の自己評価（生活習慣実態調査 問10）

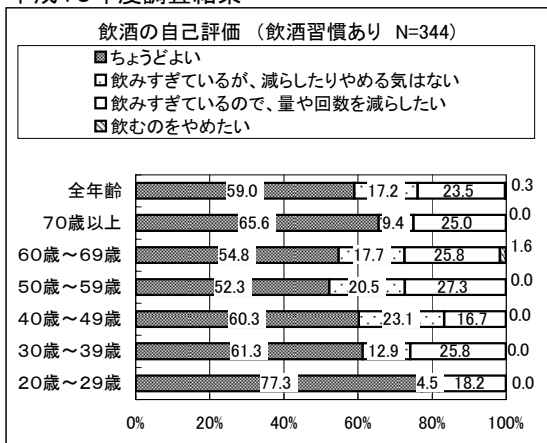
ふだんの自分のお酒の飲み方については、男性では半分の人が、女性では2割の人がちょうどよいと考えている。40歳代男性では、「飲み過ぎていると思うが、減らしたりやめる気はない」という人の割合が多い。

男性N=744  
女性N=832

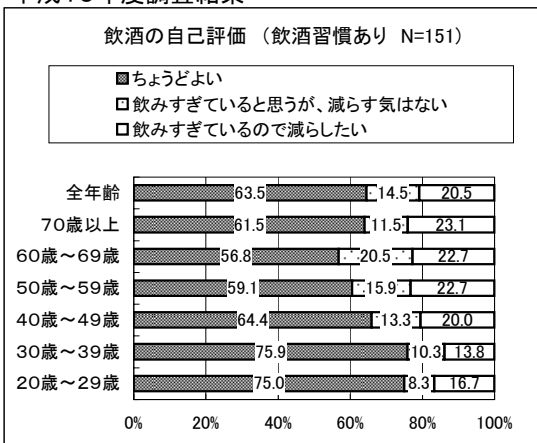


### 飲酒習慣のある人の飲酒の自己評価（飲酒習慣ありの人を再集計）

平成15年度調査結果



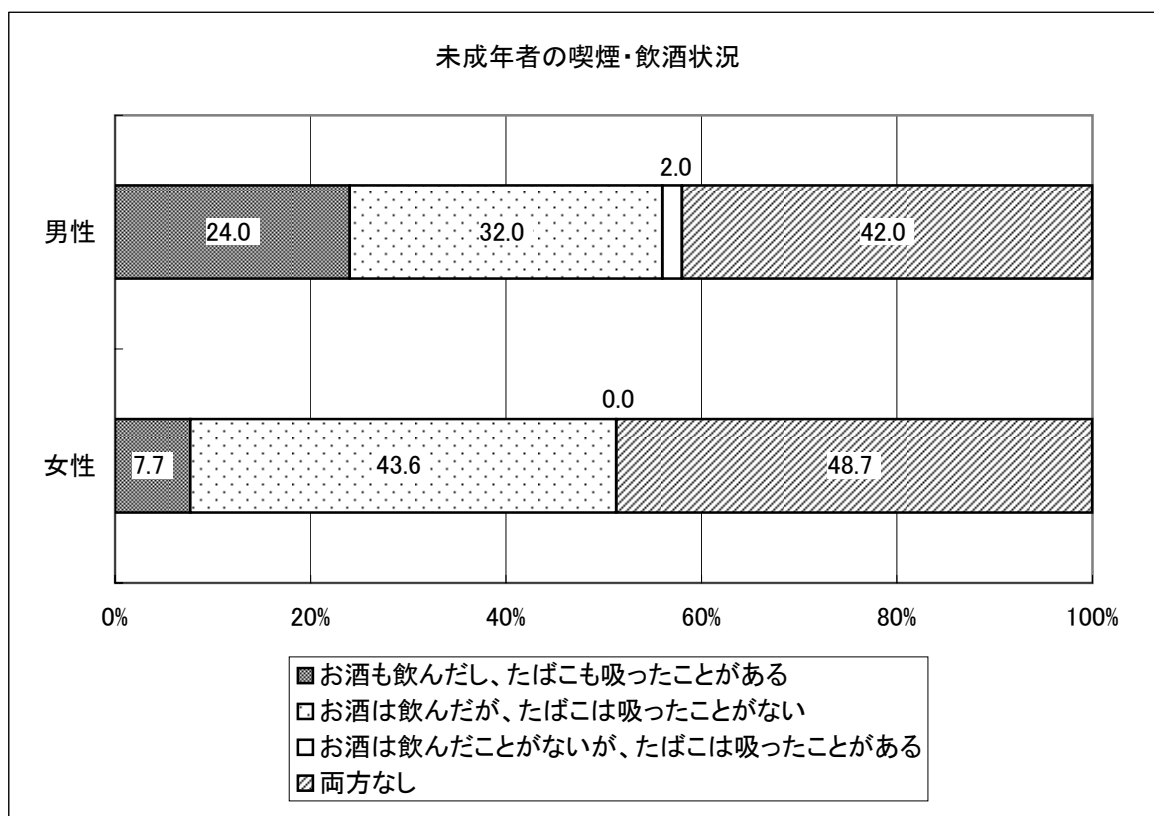
平成10年度調査結果



### 37 未成年の喫煙・飲酒状況（生活習慣実態調査 問9）

未成年者の飲酒者の割合は男性で56.0%、女性で51.3%。  
喫煙者の割合は男性で26.0%、女性で7.7%。

男性N=50  
女性N=39



#### 平成10年度調査結果

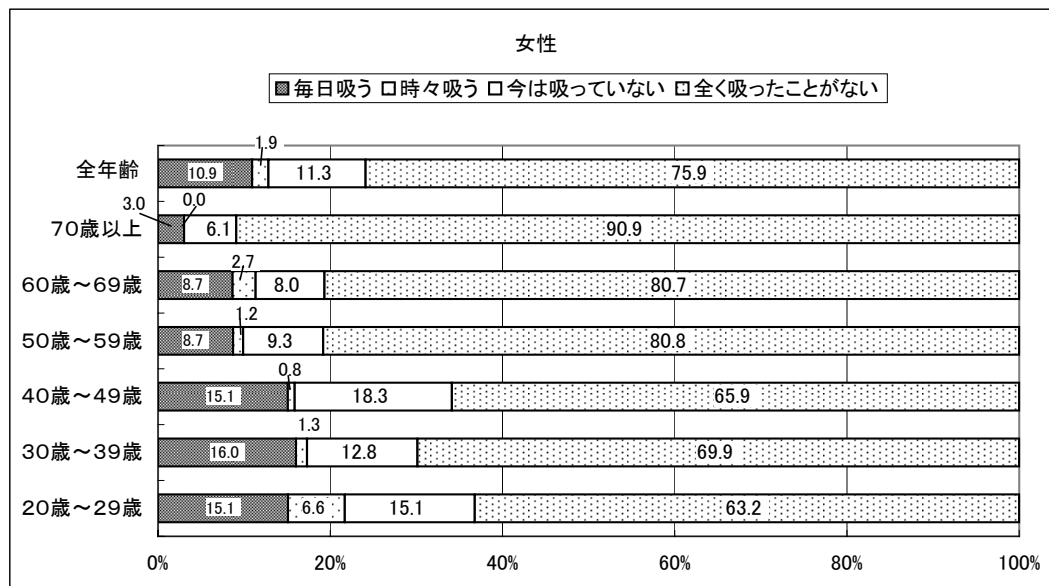
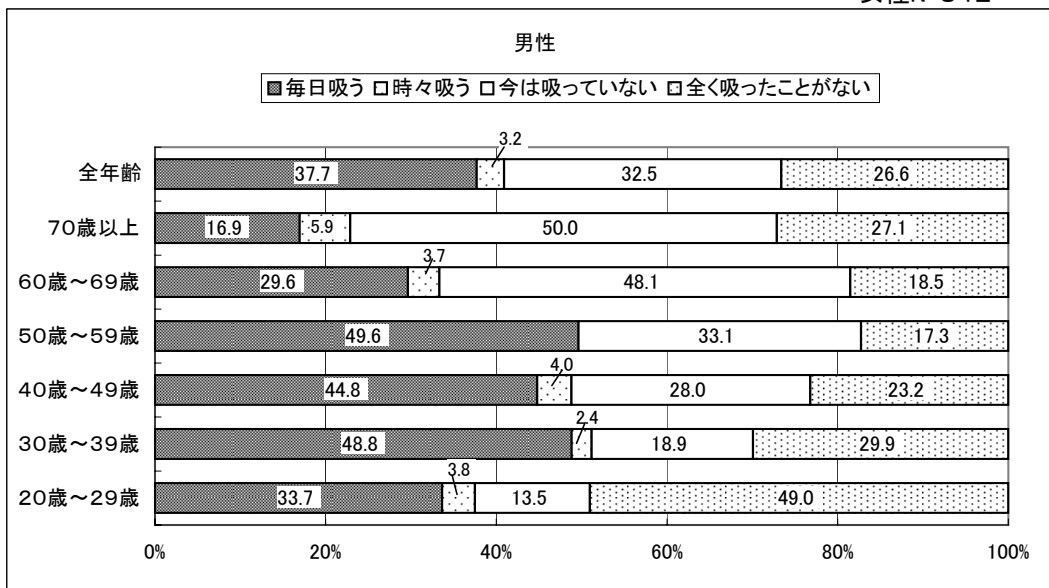
未成年者の飲酒者の割合は男性59.4%、女性46.9%。  
喫煙者の割合は男性34.4%、女性14.2%。

### 38 喫煙習慣の状況（生活習慣調査 問25、問29）

—現在喫煙習慣のある人の割合は男性では40.9%、女性では12.8%—

男性の30歳代から50歳代では約半数で喫煙習慣がある。  
 女性は20歳代の21.7%をピークに年代が高くなるとともに減少している。

男性N=748  
 女性N=842

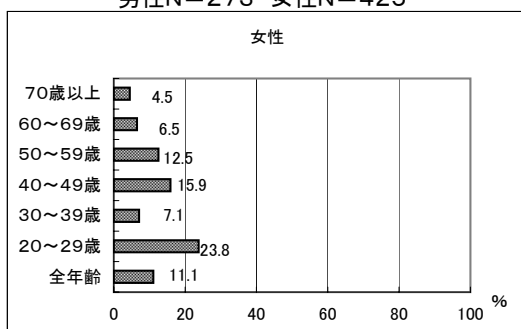
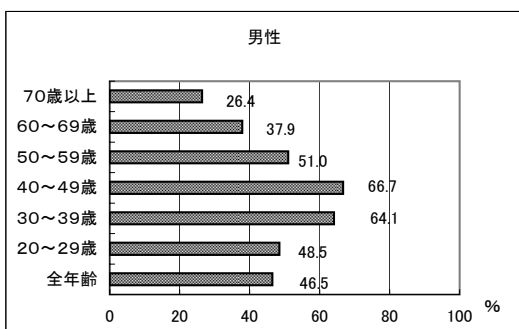


※ ここでは生活習慣調査の問25と問29から集計して喫煙習慣を求めている。  
 「毎日吸う」「時々吸う」と回答した者を現在喫煙習慣があるとしている。

#### 平成10年度調査結果 喫煙習慣

喫煙習慣のある人は、男性で46.5%、女性で11.1%。

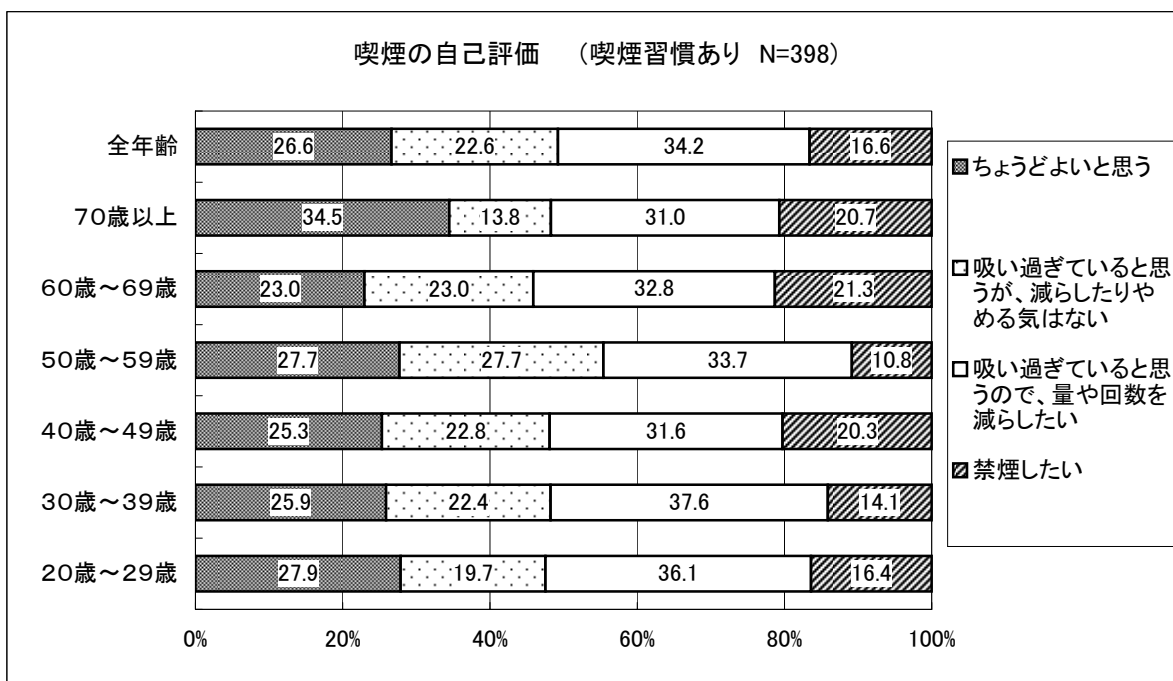
男性N=273 女性N=425





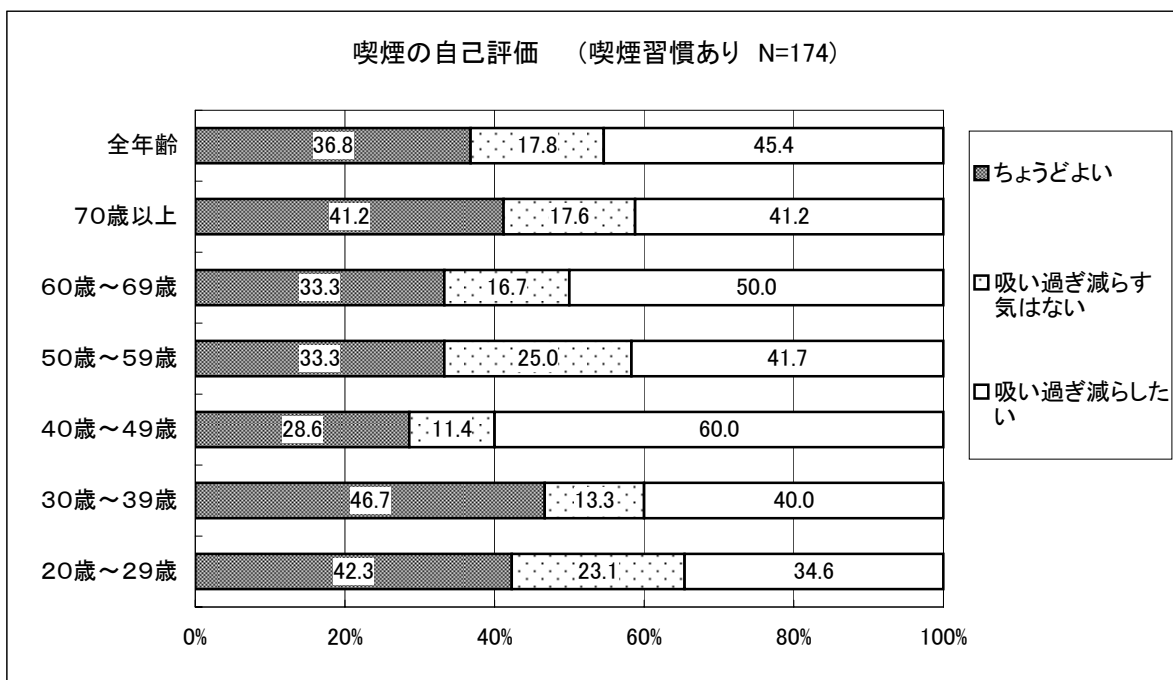
### 39 喫煙の自己評価（生活習慣実態調査 問11）

喫煙習慣のある人のうちたばこを減らしたい人は34.2%、禁煙したい人は16.6%。



※喫煙習慣のある人を再集計した。

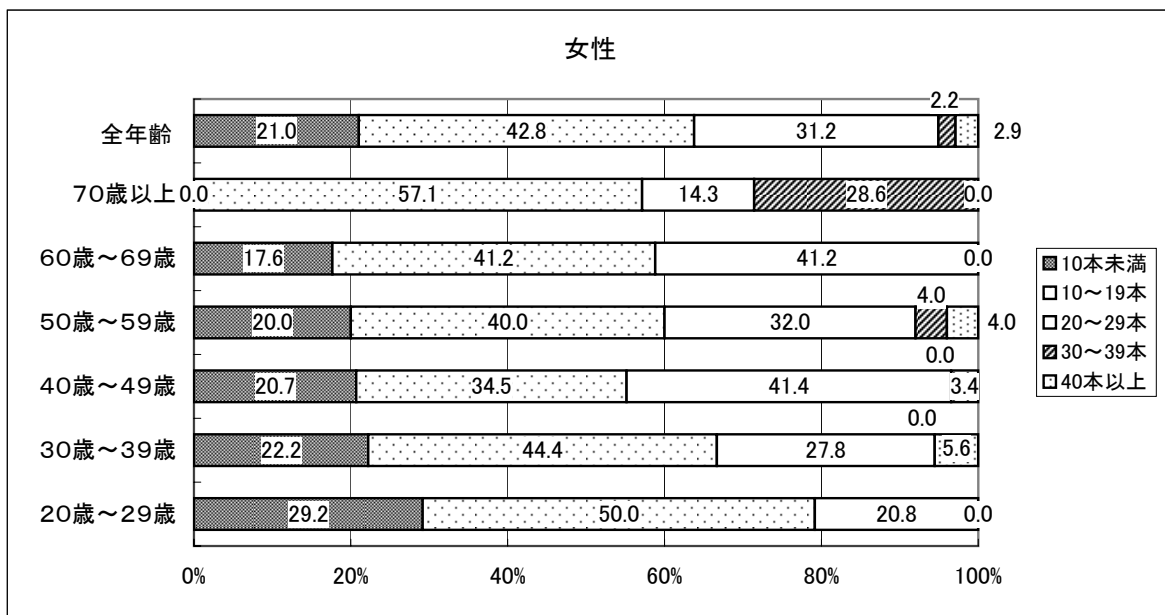
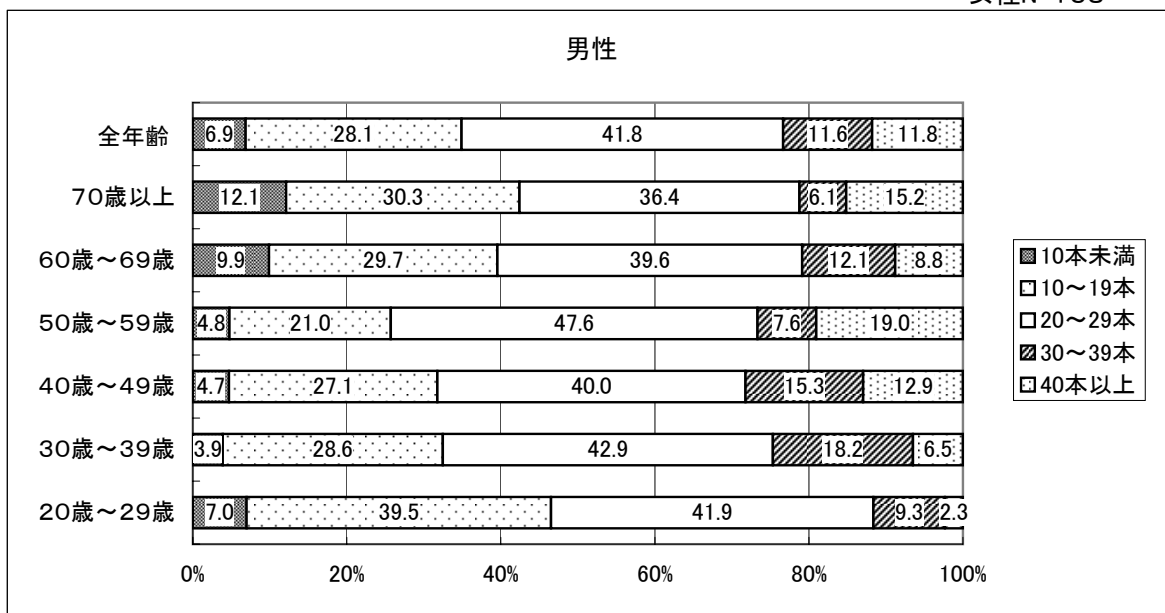
### 平成10年度調査結果 喫煙の自己評価



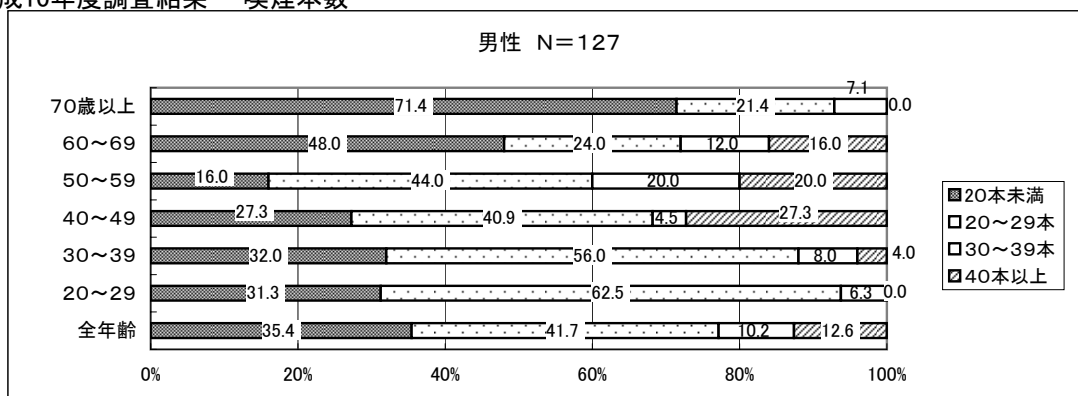
#### 40 喫煙本数（生活習慣調査 問32）

喫煙者が1日に吸っている本数は男性では20～29本という人の割合が41.8%、女性では10～19本が42.8%と高い。  
 30歳男性の67.5%、40歳代男性では68.2%、50歳代男性では74.2%が20本以上吸っている。

男性N=467  
 女性N=138



#### 平成10年度調査結果 喫煙本数

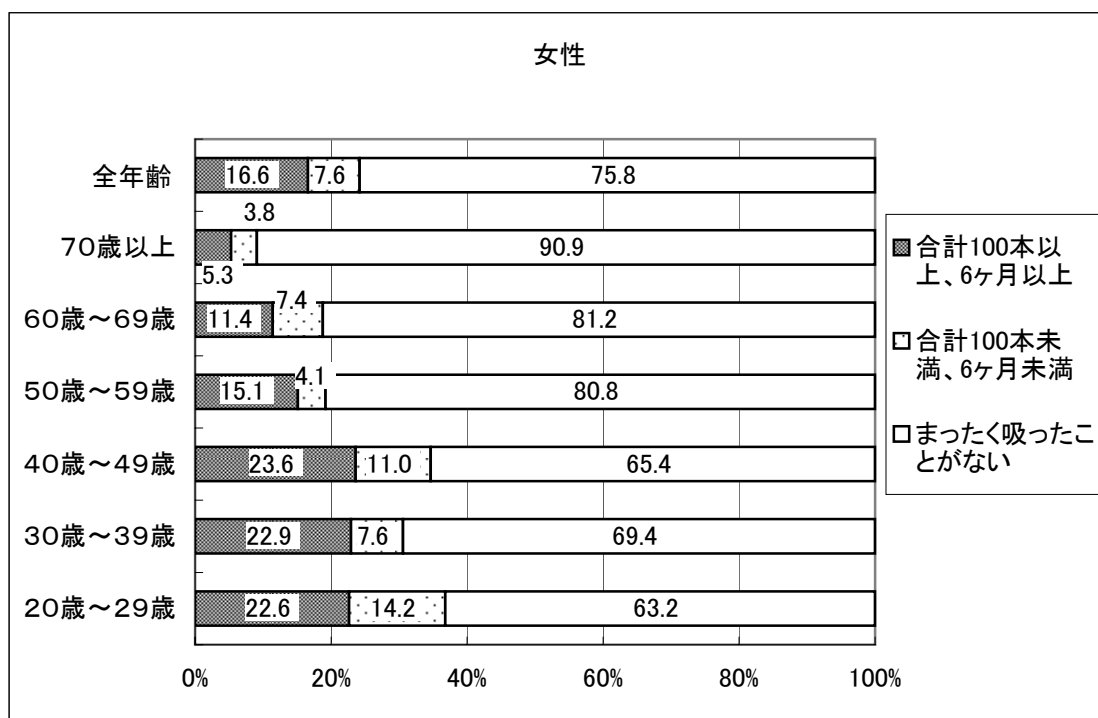
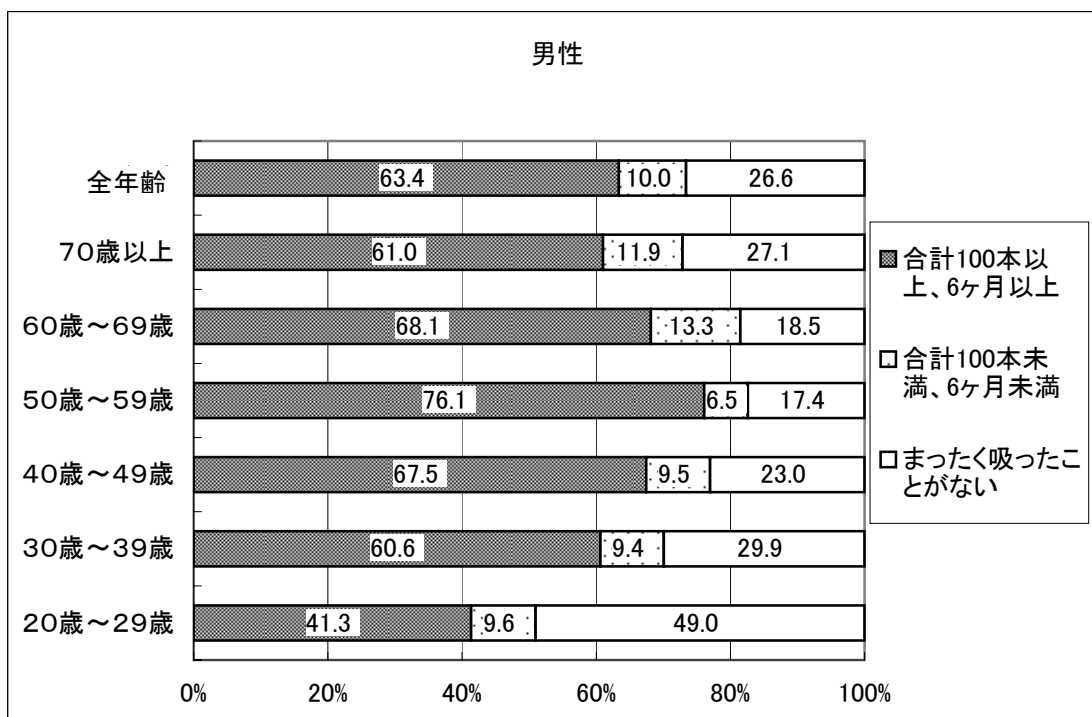


#### 41 喫煙の経験（生活習慣調査 問25）

喫煙経験として今までに「合計100本以上もしくは6ヶ月以上」の人は男性で63.4%、女性で16.1%。50歳代男性では76.1%と全ての年代の中で高い。

男性N=748

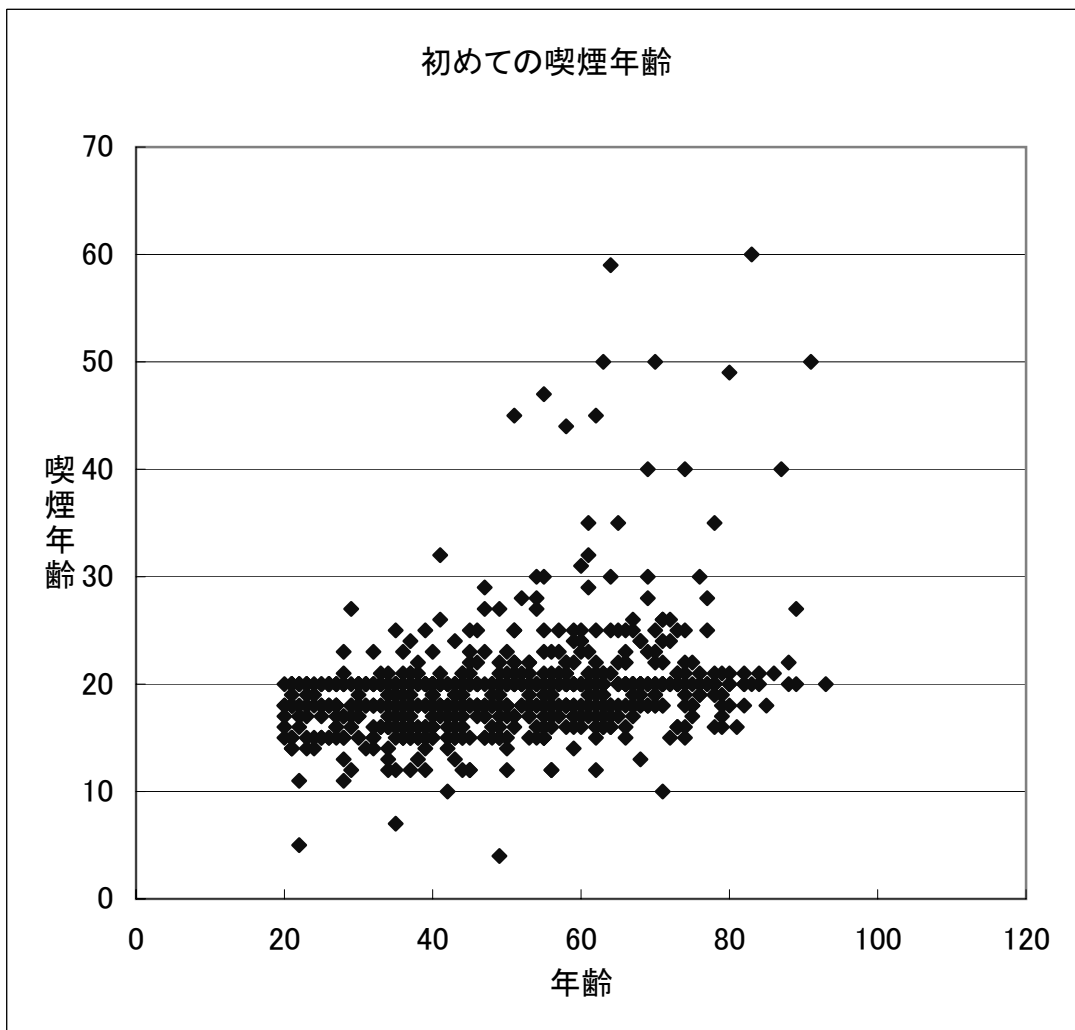
女性N=843



42 初めての喫煙年齢（生活習慣調査 問26）

初めての喫煙年齢は、どの年代の喫煙者も3分の1以上が20歳未満である。

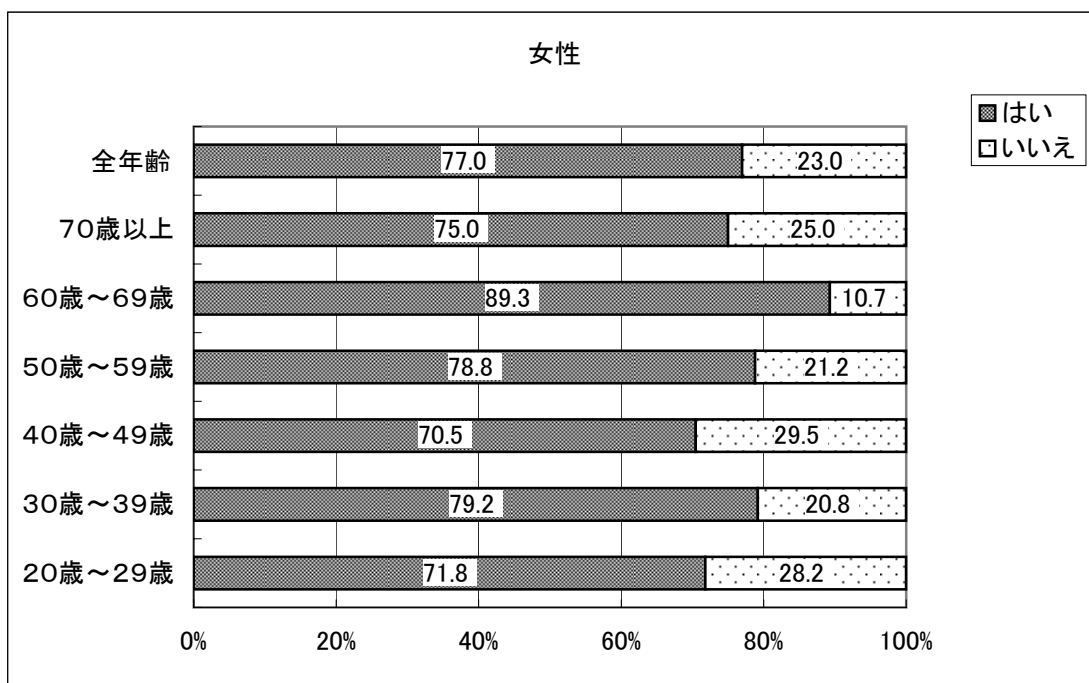
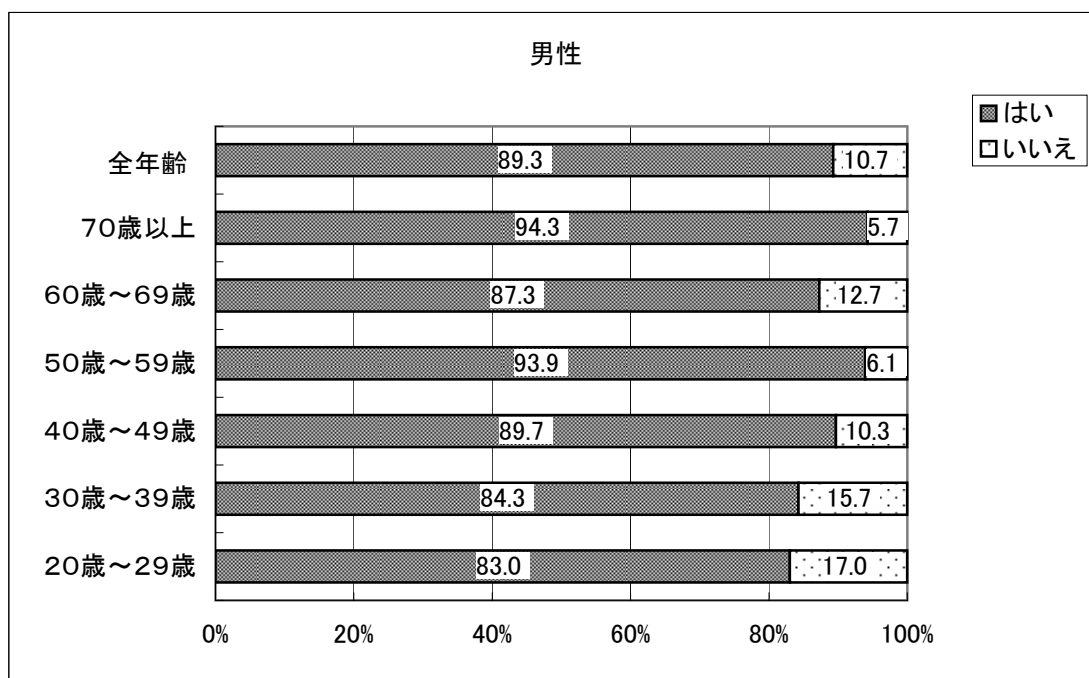
N=754



### 43 習慣的な喫煙状況（生活習慣調査問27）

習慣的に喫煙しているもしくは喫煙したことがある人の割合は男性で89.3%、女性で77.0%。

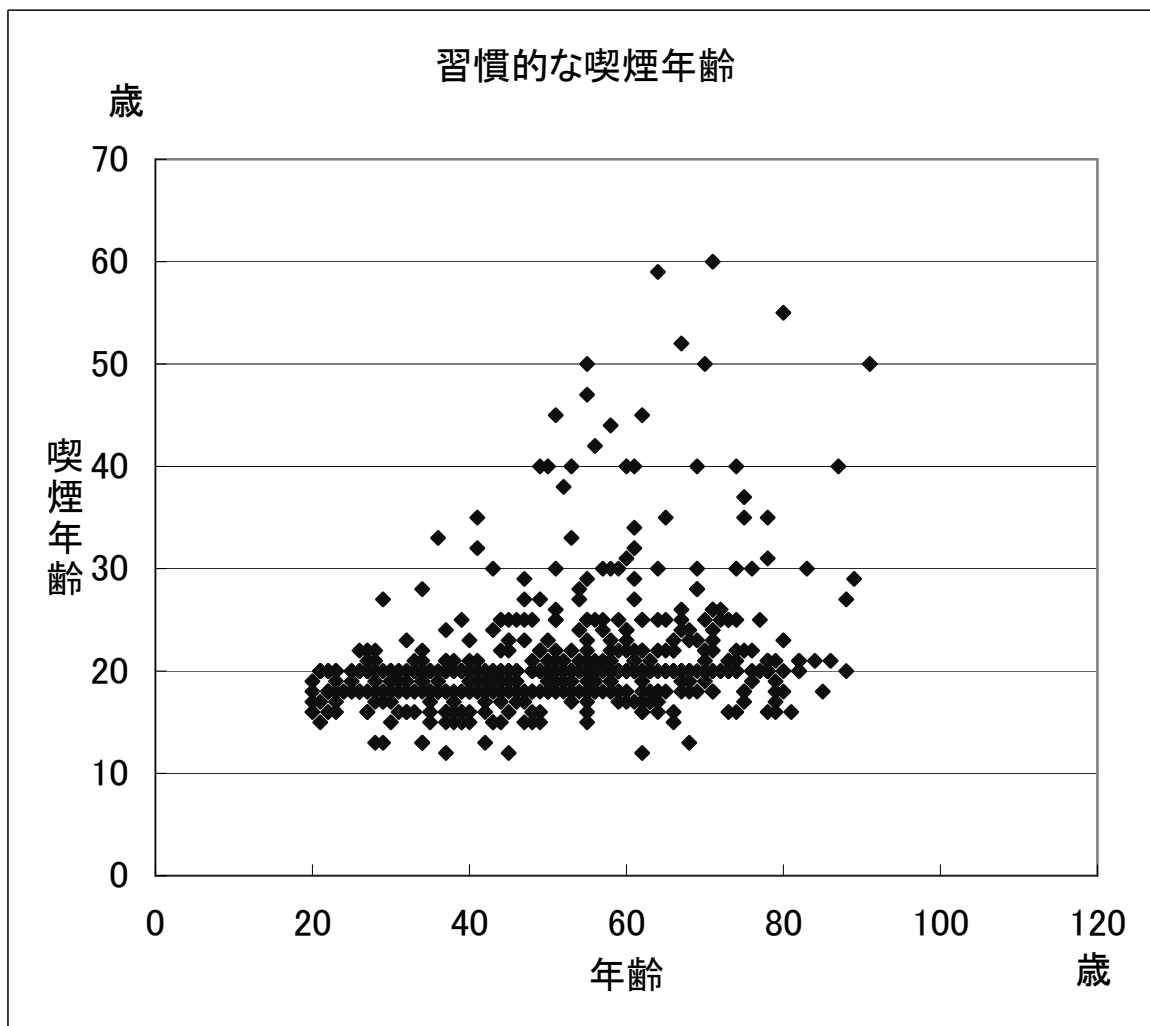
男性N=551  
女性N=204



44 習慣的な喫煙開始年齢（生活習慣調査 問27付問）

喫煙習慣者の3分の1以上は20歳未満から習慣的な喫煙を始めている。

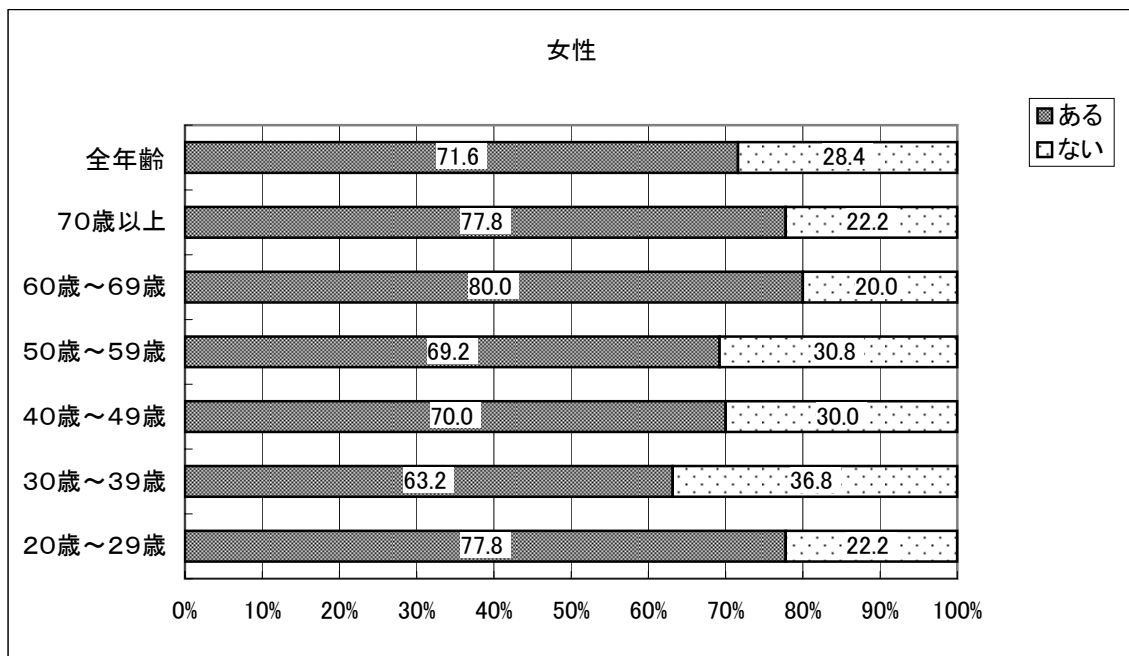
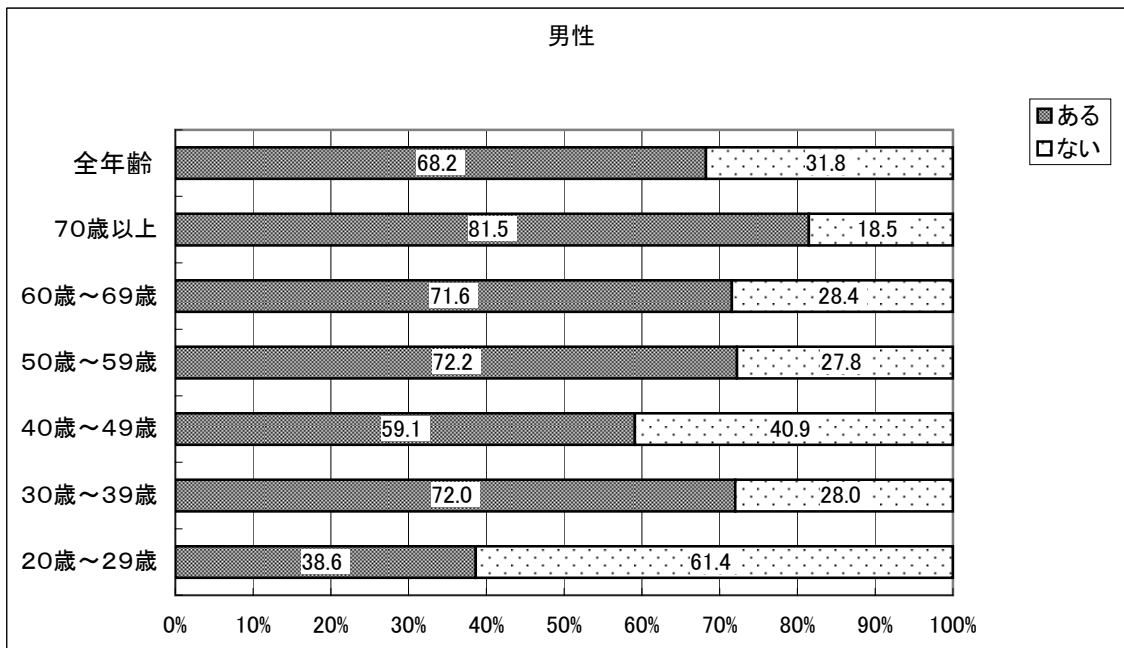
N=646



45 禁煙の状況（生活習慣調査 問28-1～4）

(1) 禁煙経験の状況

男性N=491  
女性N=155



(2) 禁煙回数 of 状況

(回)

	総数	平均回数	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳以上
男性	332	4.4	3.6	2.5	2.9	6.1	3.9	5.9
女性	114	3.7	2.5	3.6	2.5	3.1	3.0	13.5

(3) 禁煙指導を受けた機関(禁煙を試みたことがある人への設問)

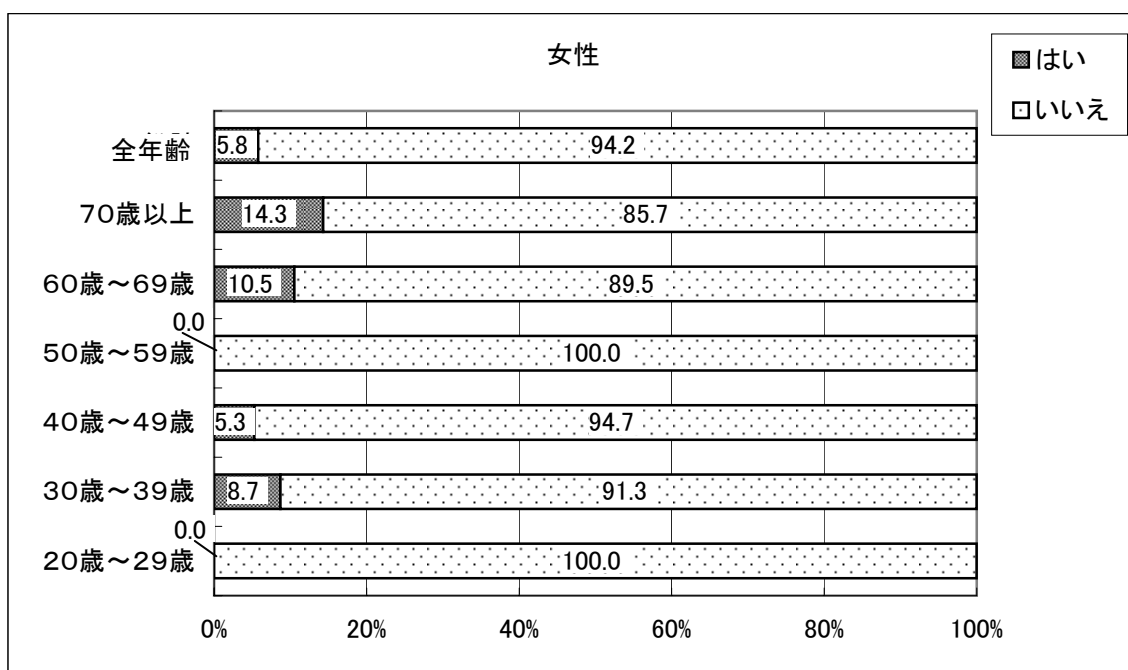
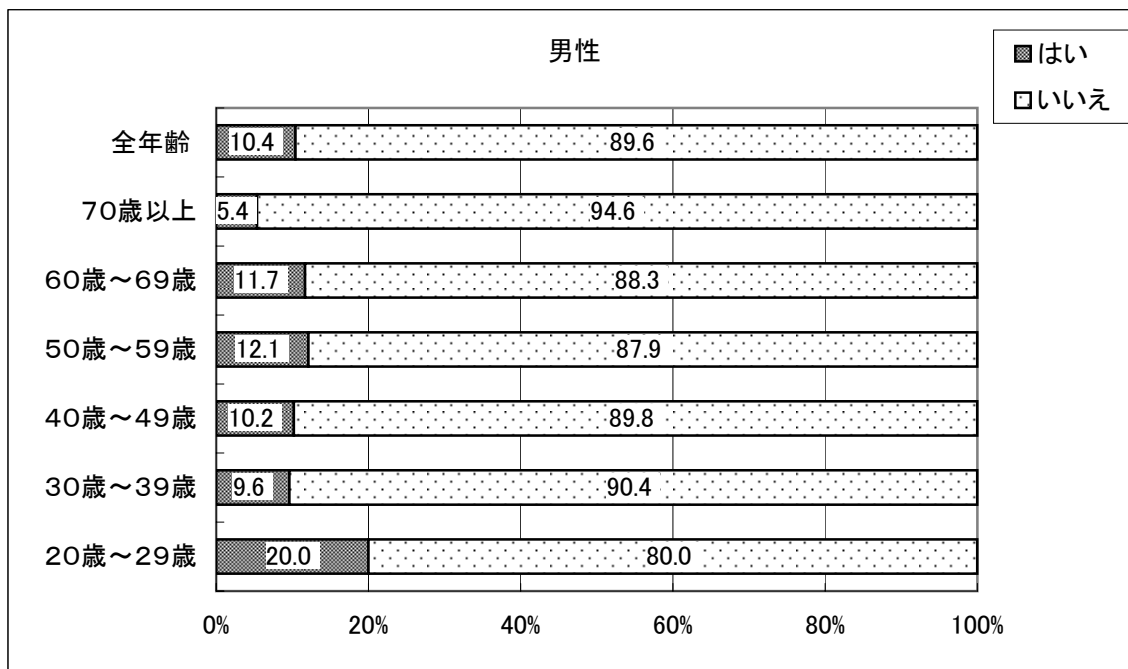
	医療機関	保健所や保健センター	インターネット	その他	計
人数	18	5	0	2	25

男性N=20 女性N=5

(4) ニコチンガムの使用状況(禁煙指導を受けたことがないと回答した人への設問)

男性N=298

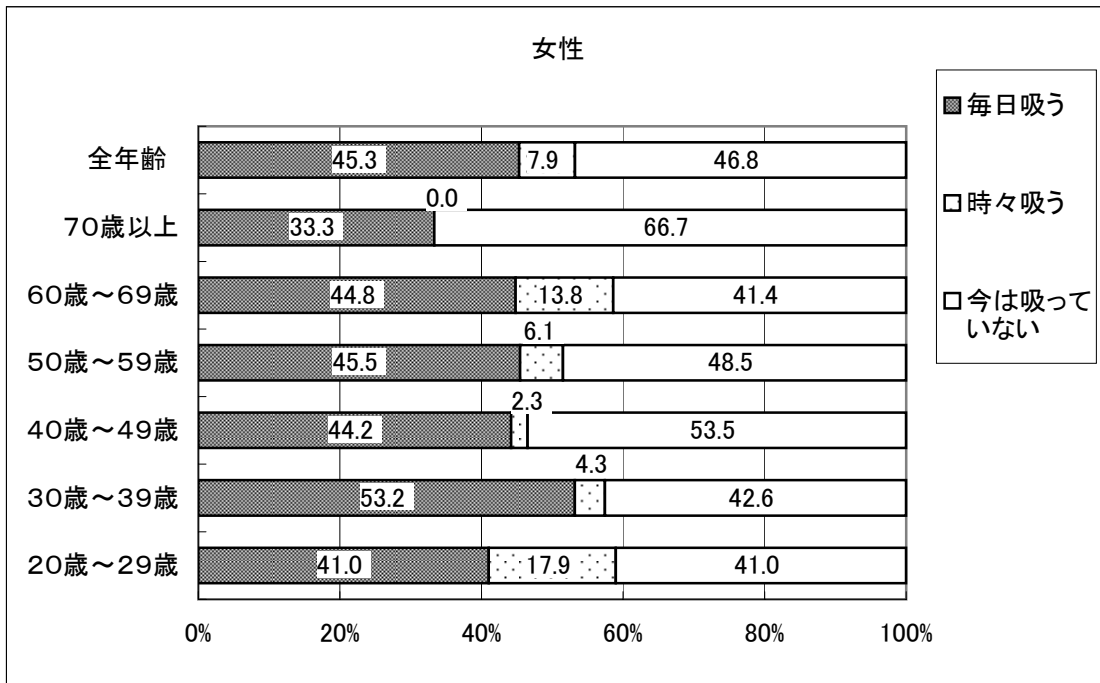
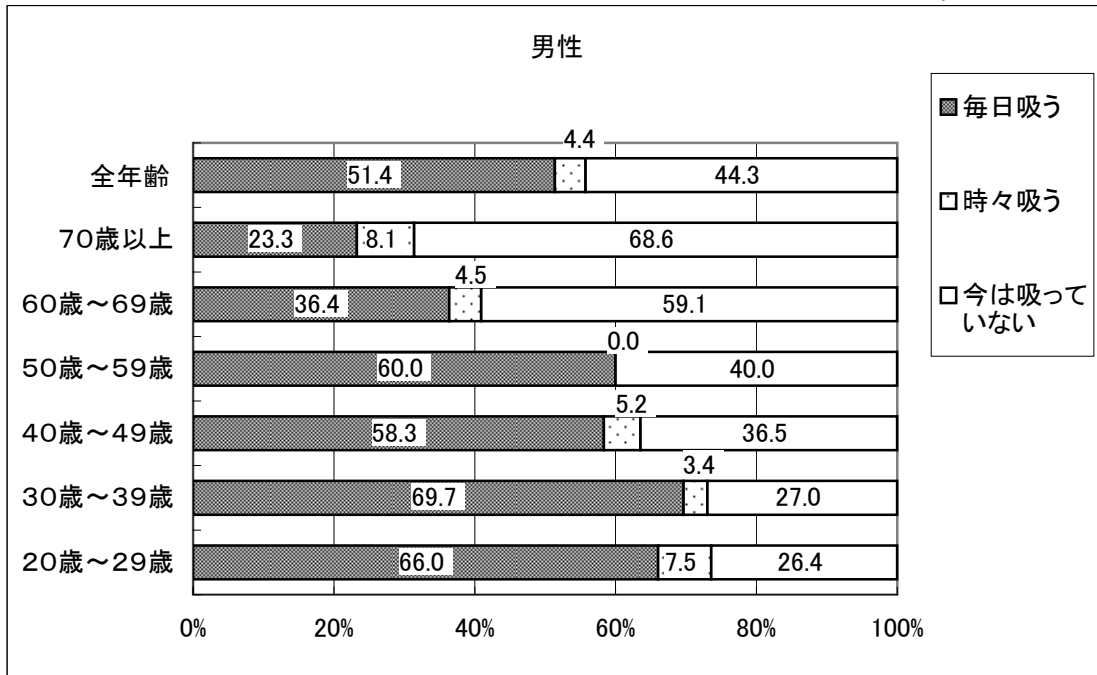
女性N=104





46 ここ1ヶ月の喫煙状況（生活習慣調査問29）

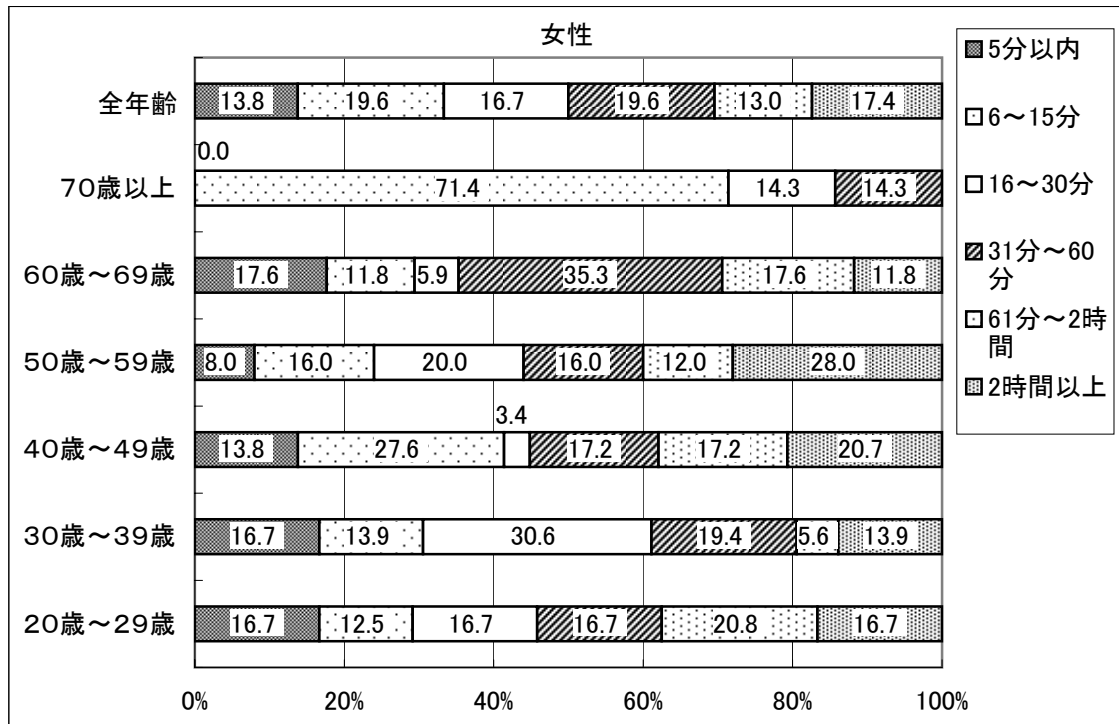
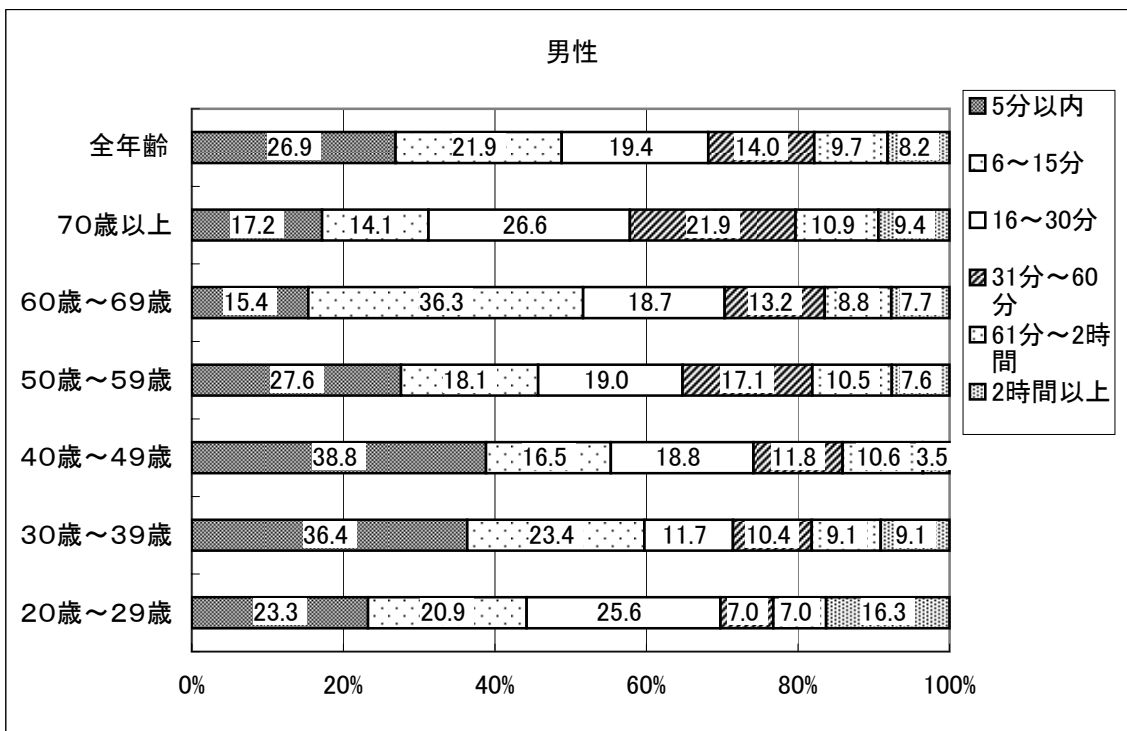
男性N=549  
女性N=203



47 起床後最初の喫煙までの時間（生活習慣調査 問30）

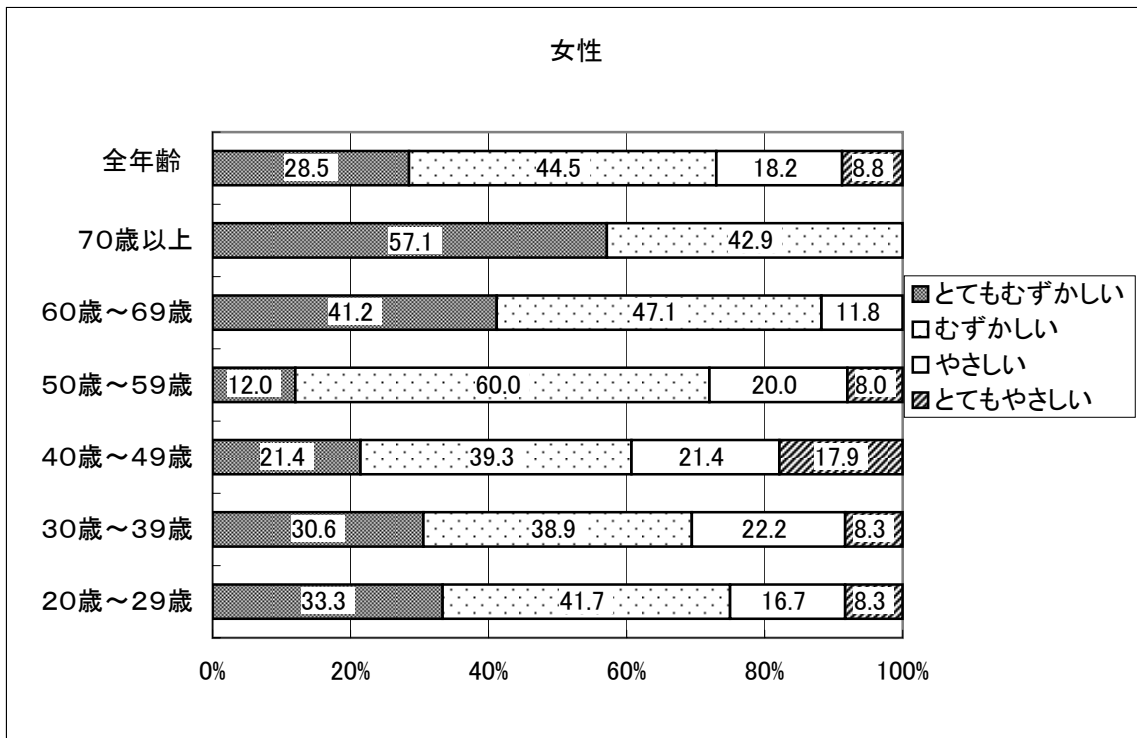
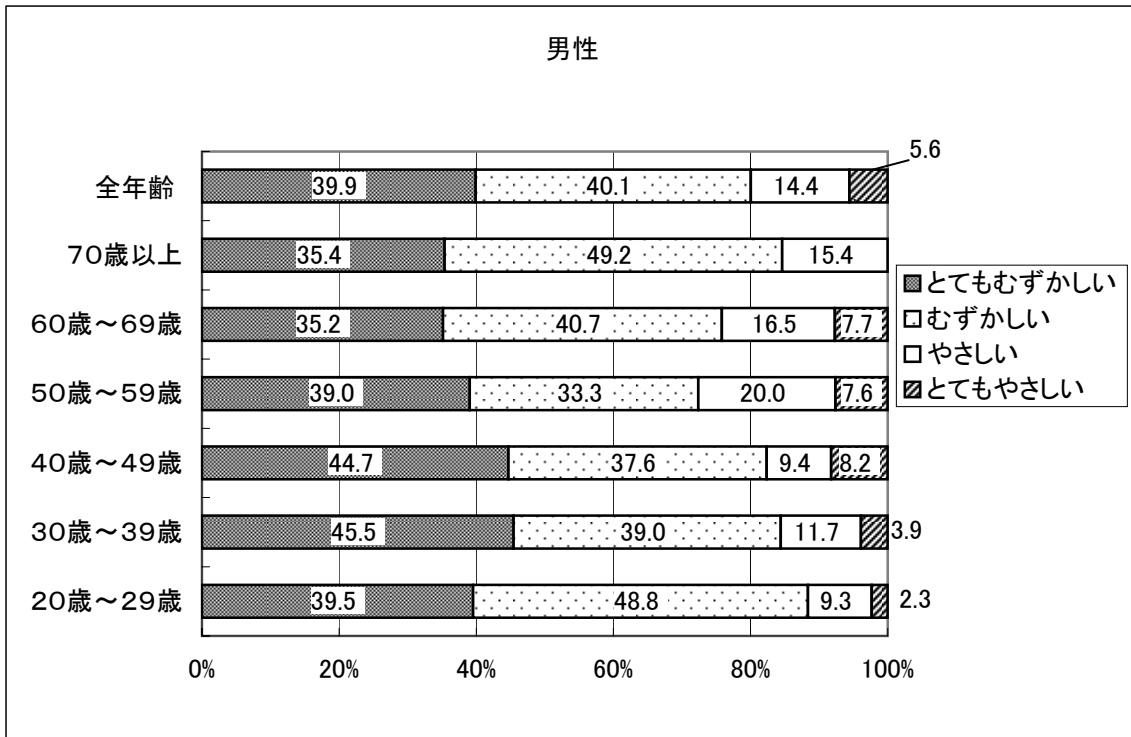
男性の約半数の人が起床後15分以内に喫煙すると回答している。

男性N=465  
女性N=138



48 1日吸わないときの状況（生活習慣調査 問31）

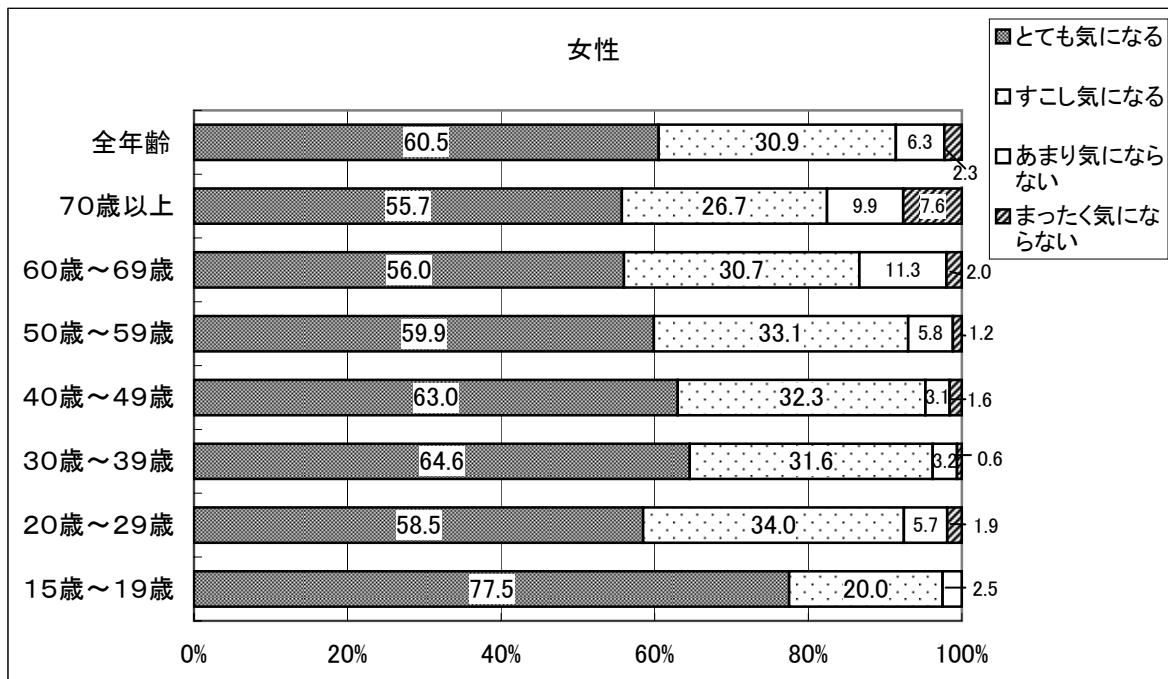
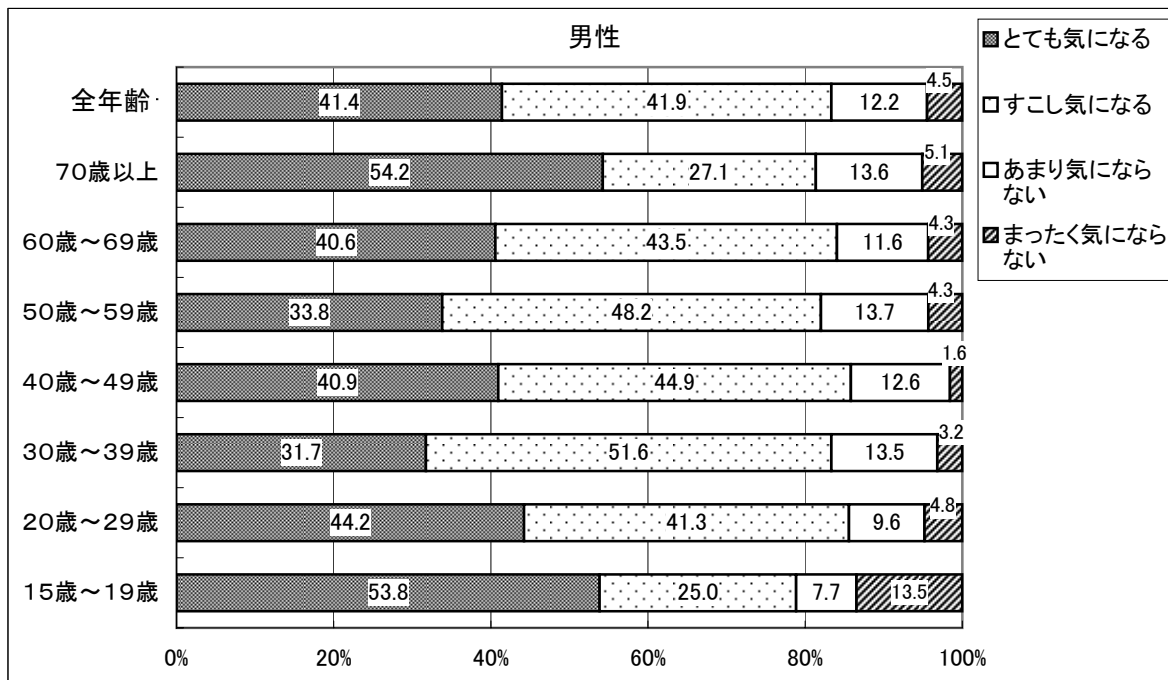
男性N=466  
女性N=137



#### 49 たばこの健康への影響の認識（生活習慣調査 問21）

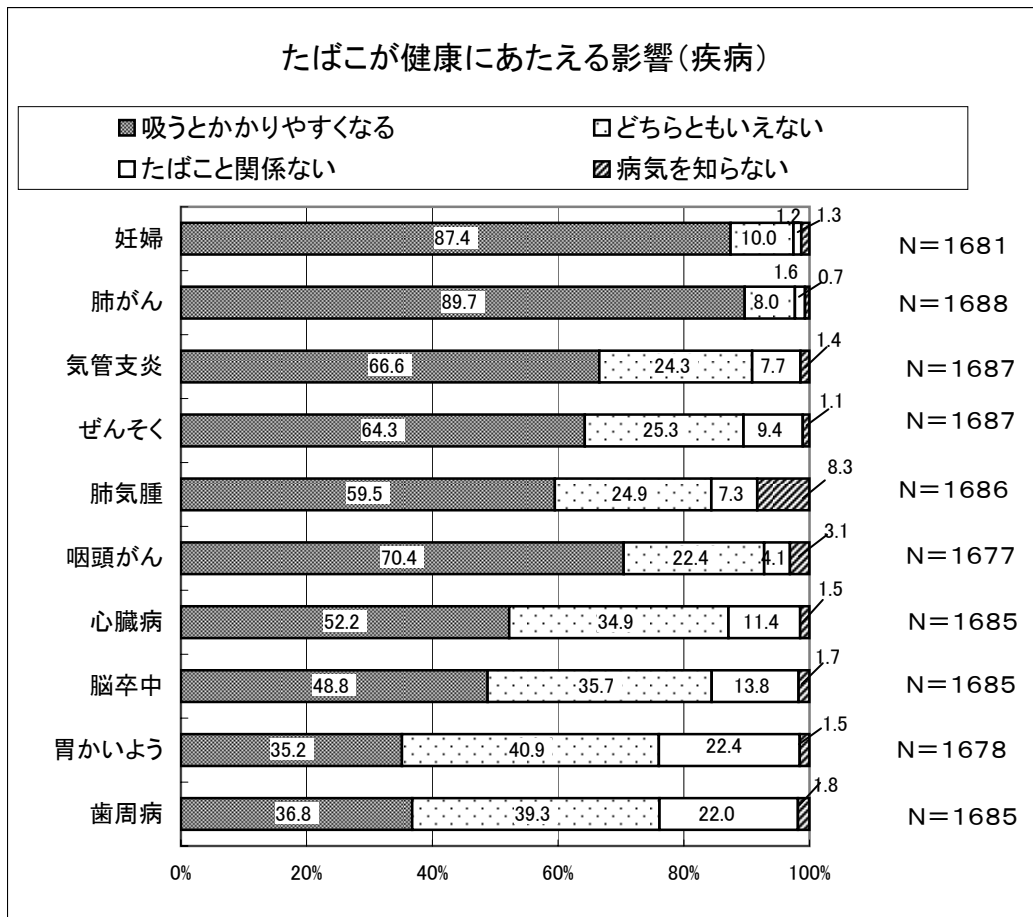
「とても気になる」「すこし気になる」人は男性で約8割、女性では約9割。  
15歳～19歳の男性では「まったく気にならない」は13.5%と高い。

男性N=804  
女性N=884



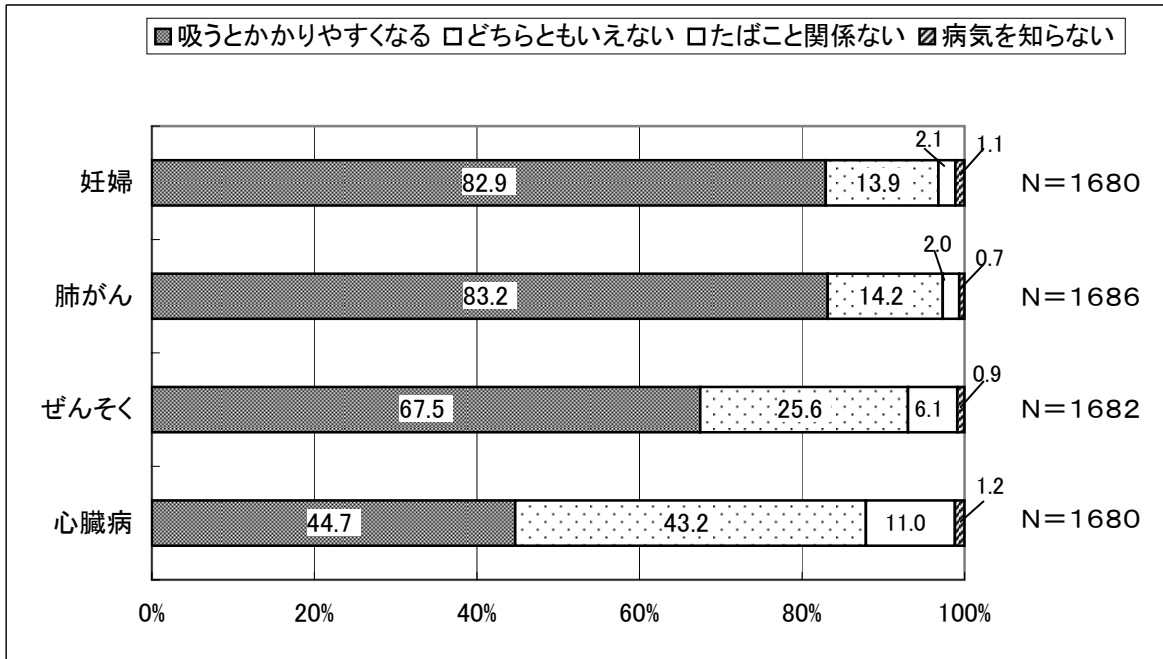
50 たばこが健康に与える影響（生活習慣調査 問22）

肺がん、妊婦への影響があると答えた人の割合がそれぞれ89.7%、87.4%と約9割を占め、一方胃かいよう、歯周病ではその割合が35.2%、36.8%と約3人に1人である。



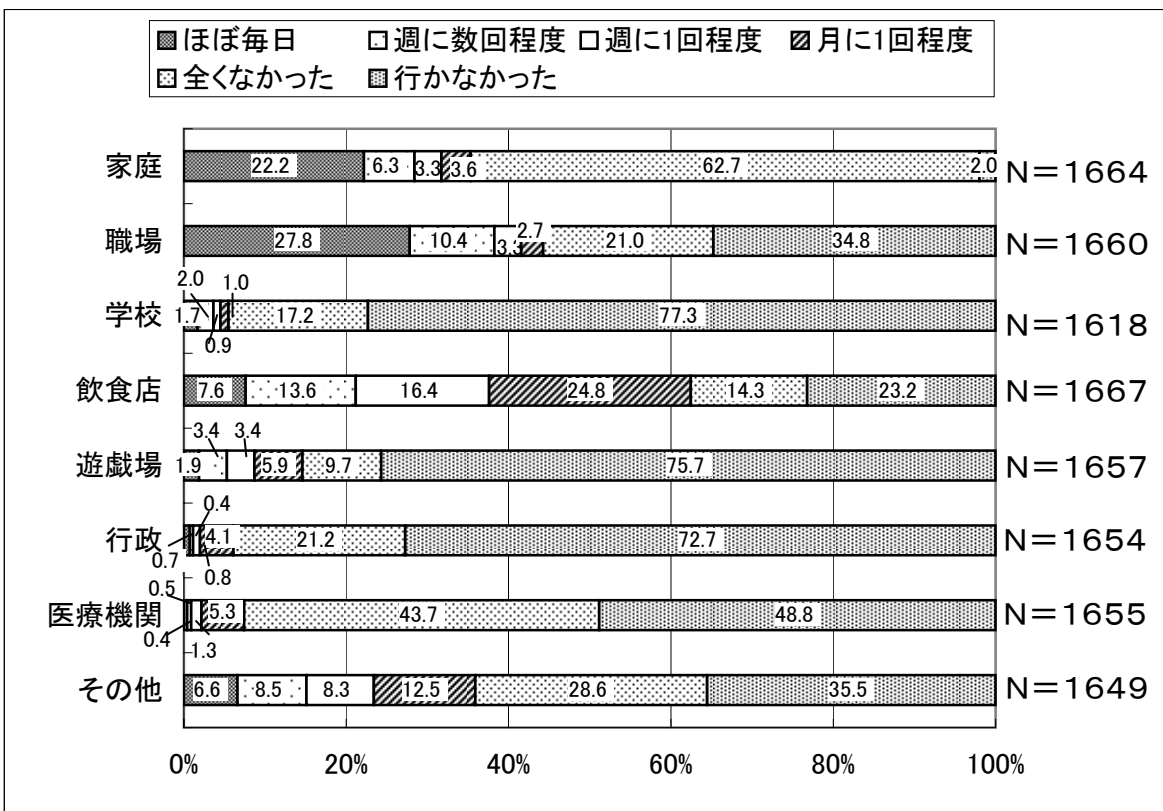
51 人のたばこの煙が吸わない人の健康に与える影響（生活習慣調査 問23）

吸うとかかりやすくなると答えた人は肺がんで83.2%、妊婦で82.9%。



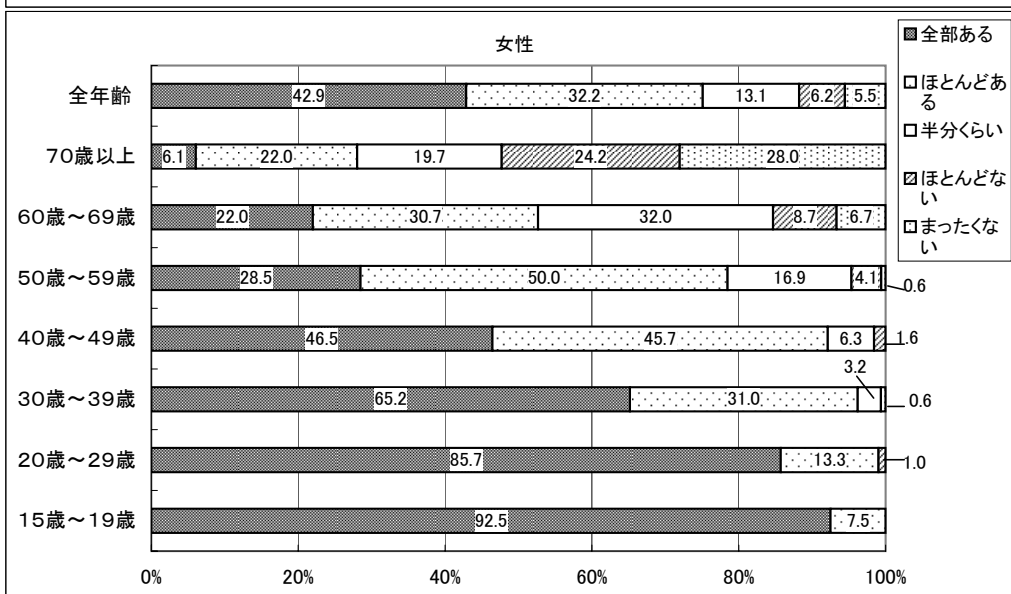
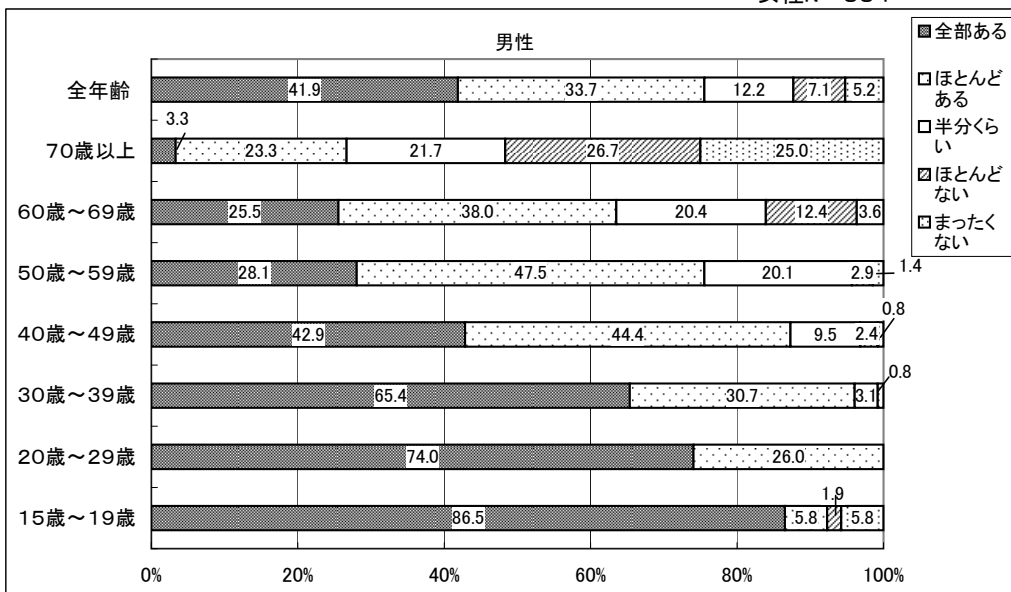
52 受動喫煙の状況（生活習慣調査 問24）

この1ヶ月間に自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会が一番多いのは、職場で27.8%。

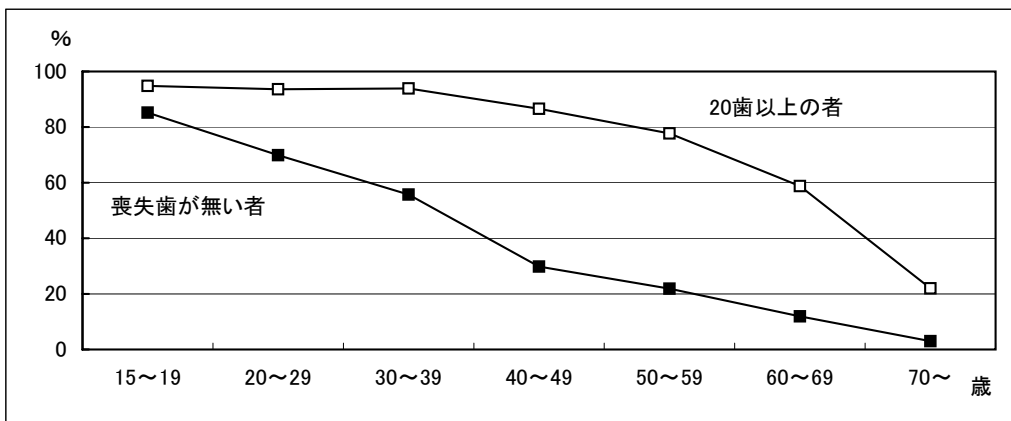


### 53 歯の本数（生活習慣調査 問13）

男女とも年齢が高くなるにつれて「全部ある」人の割合が減少する。  
 「全部ある」、「ほとんどある(20本以上)」人は男性で75.6%、女性で75.1%。  
 「まったくない」、「ほとんどない(10本未満)」人は男女とも60歳代から増加してくる。  
 男性N=805  
 女性N=884



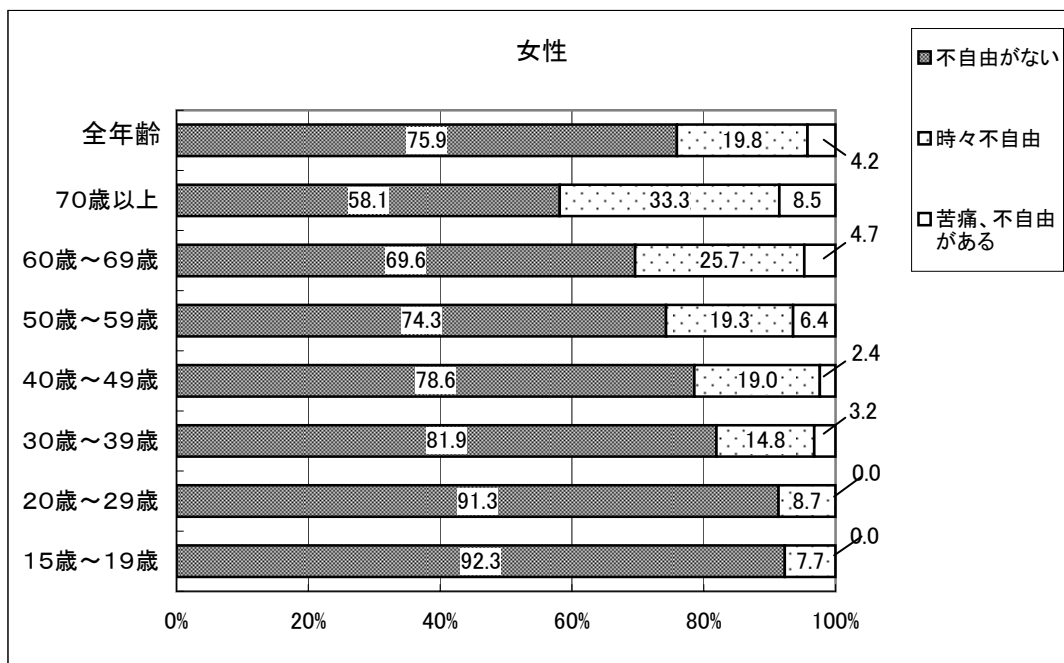
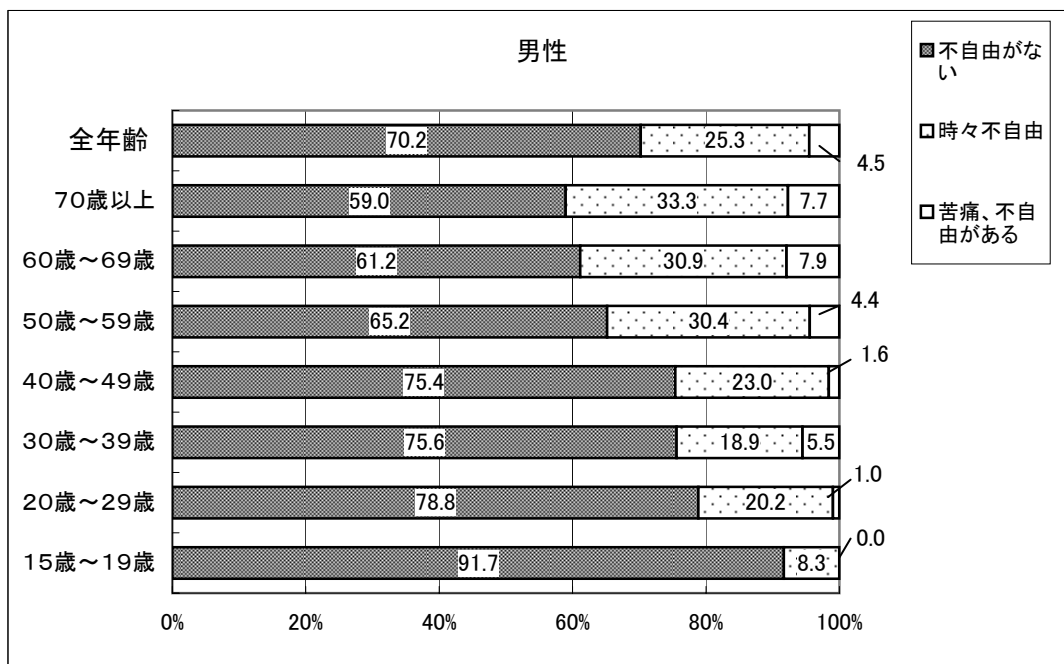
平成10年度調査結果



## 54 食事の際の歯の不具合の状況（生活習慣実態調査 問12）

食事の際の歯の不自由がない人の割合は男性で70.2%、女性で75.9%。  
「時々不自由がある」、「苦痛、不自由がある」人の割合は男女とも年齢が高くなるとともに増加する。

男性N=796  
女性N=872



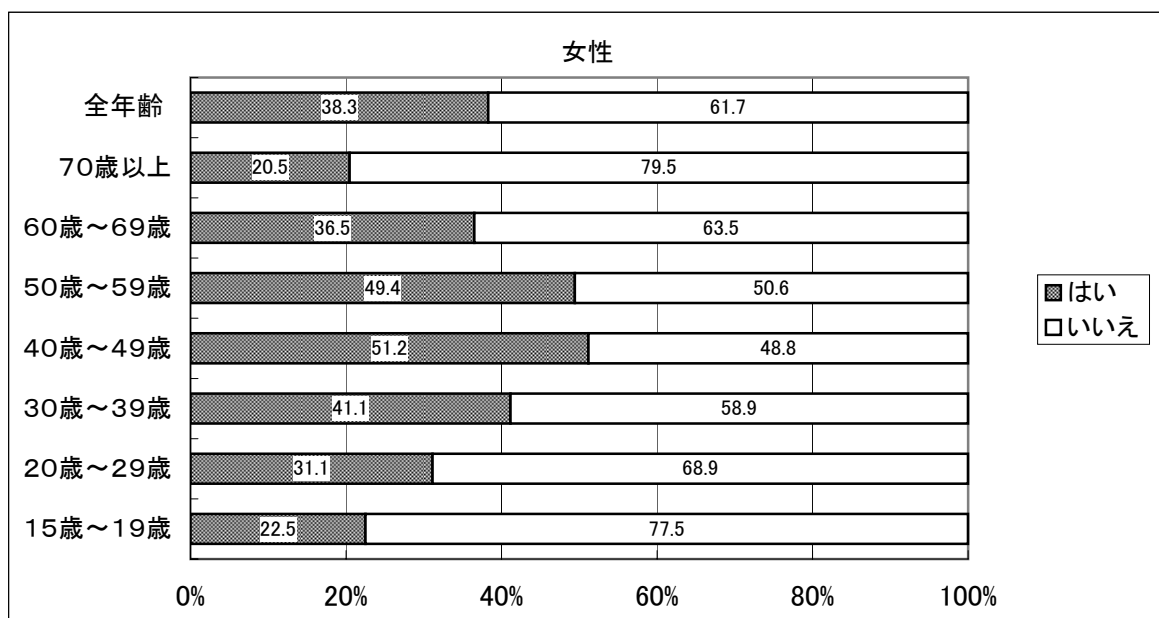
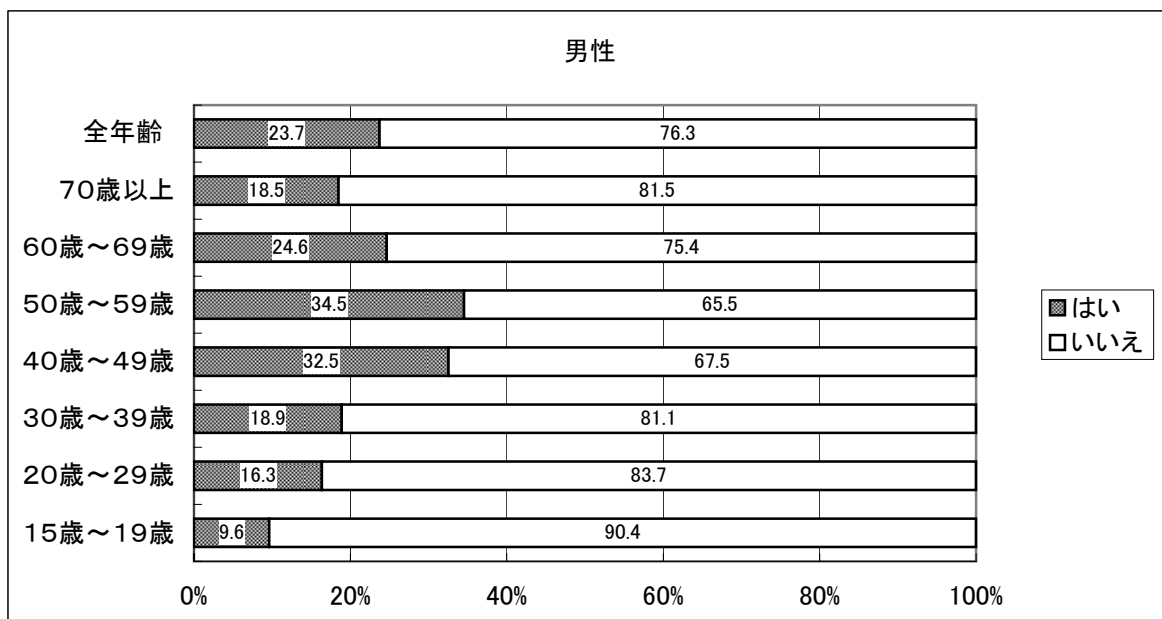
「かながわ健康プラン21」の目標値  
60歳代で不自由なく食べれる人の割合を75%以上に



55 歯ブラシ以外の器具の使用状況（生活習慣調査 問12）

歯ブラシ以外に器具を使用している人は男性で23.7%、女性で38.3%。  
 どの年代も女性の方が使用している人の割合が多い。  
 男性では40歳代、50歳代では3人に1人が使用している。  
 女性では40歳代、50歳代では約半数が使用している。

男性N=805  
 女性N=883



## 56 BMIの状況

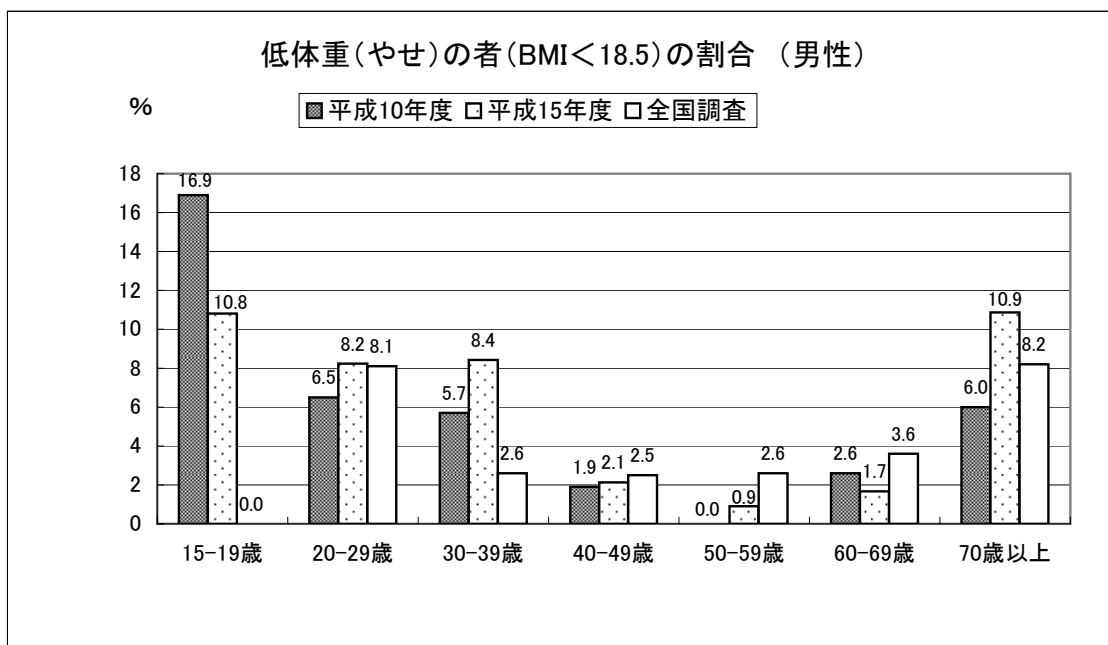
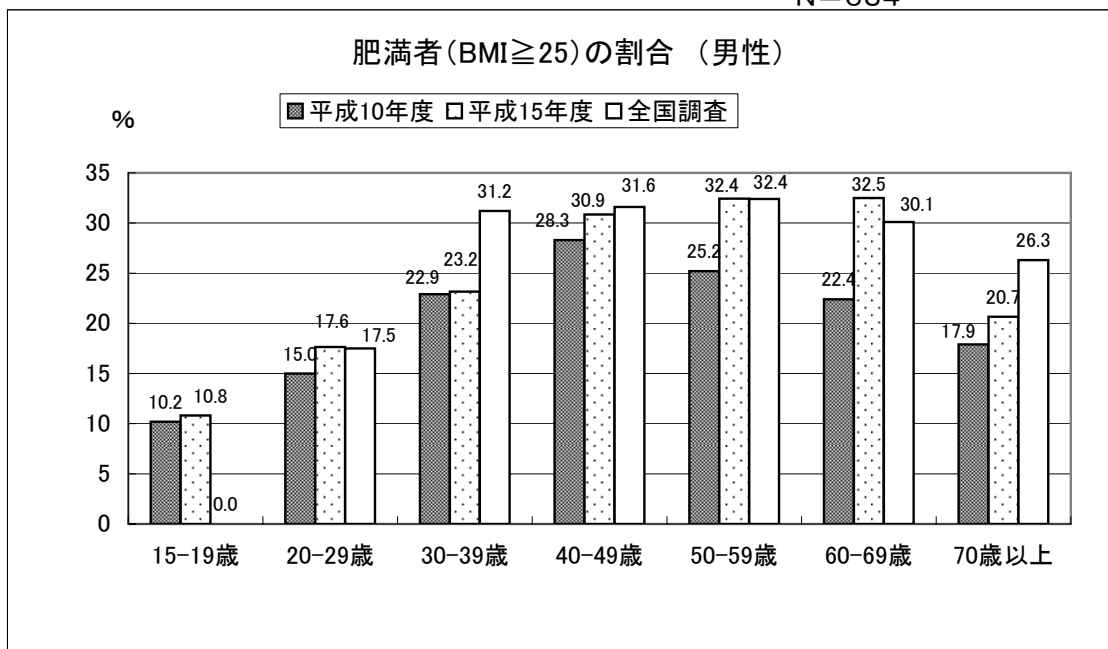
計測した身長、体重からBMIを計算し、肥満者(BMI $\geq$ 25)と低体重(やせ)(BMI $<$ 18.5)の状況を男女別にみた。

### 【男性の状況】

— 40歳～60歳代男性の3人に1人、30歳代では4人に1人が肥満者—

男性の肥満の状況は、30歳代～60歳代で肥満者の割合が高い。  
平成10年度の調査と比較すると全ての年代で肥満者の割合が高い。  
低体重(やせ)の割合については、70歳代が一番高いが20歳代、30歳代も高い。

N=634



「**かながわ健康プラン21**」の目標値  
 肥満者の割合を15%以下に(男性、女性)  
 20歳代女性のやせの割合を15%以下に

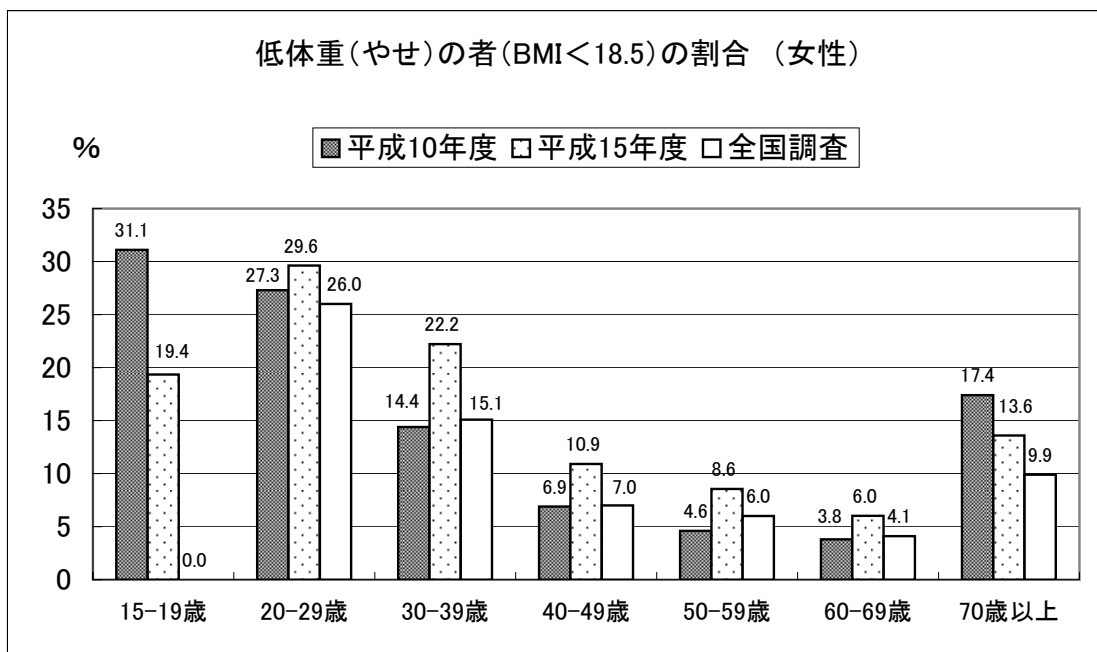
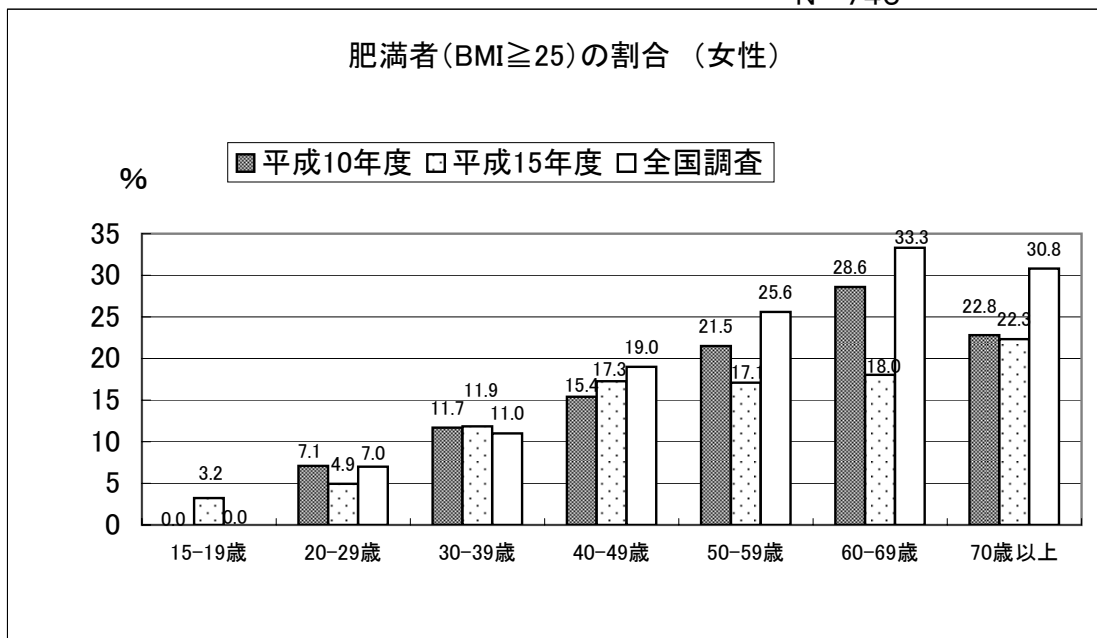
【女性の状況】

— 20歳代女性の3人に1人、30歳代の4人に1人が低体重(やせ) —  
 低体重(やせ)の割合は70歳代をのぞき全ての年代で全国調査結果よりも多い。

肥満の状況については、平成10年度調査では年齢が高くなるとともに肥満者の割合も増加したが、今回はその傾向は見られなかった。30歳代、40歳代を除き全ての年代で肥満者の割合が減っている。

低体重(やせ)の状況については、20歳代から60歳代で平成10年度調査、全国調査結果よりも低体重(やせ)の割合が高い。特に20歳代、30歳代で高い。

N=745



※ 肥満の判定

BMI(Body Mass Index)を用いて判定

BMI=体重kg/(身長)<sup>2</sup>により算定

(肥満学会(2000年)による 肥満の判定基準より)

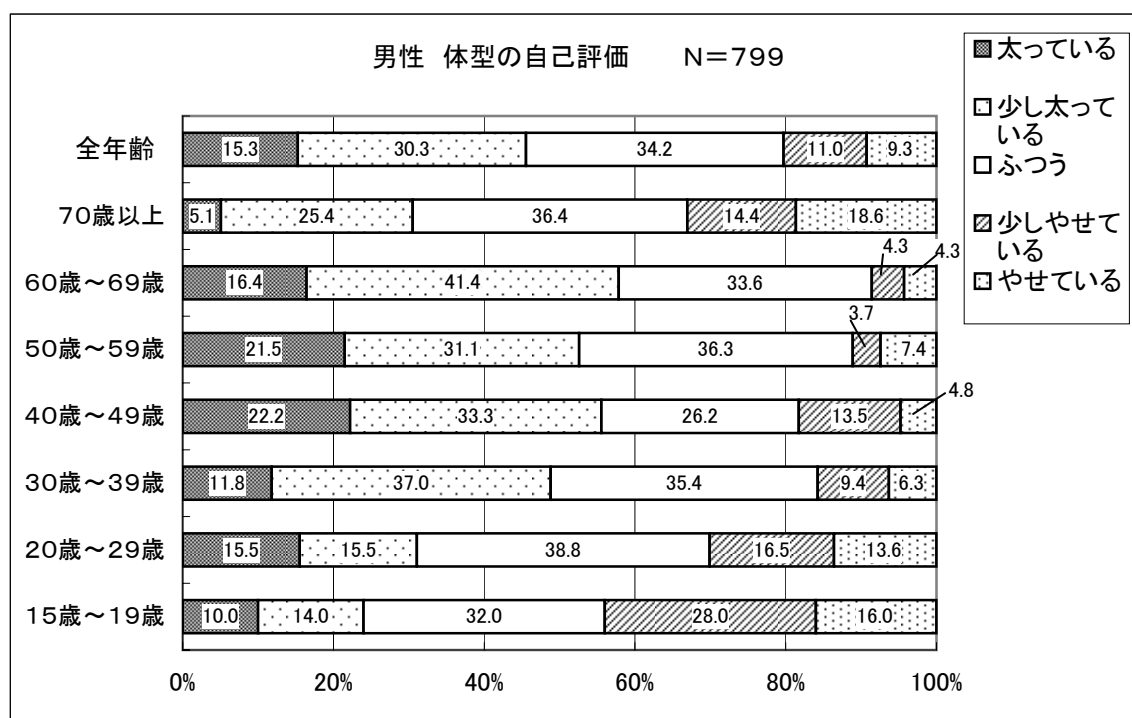
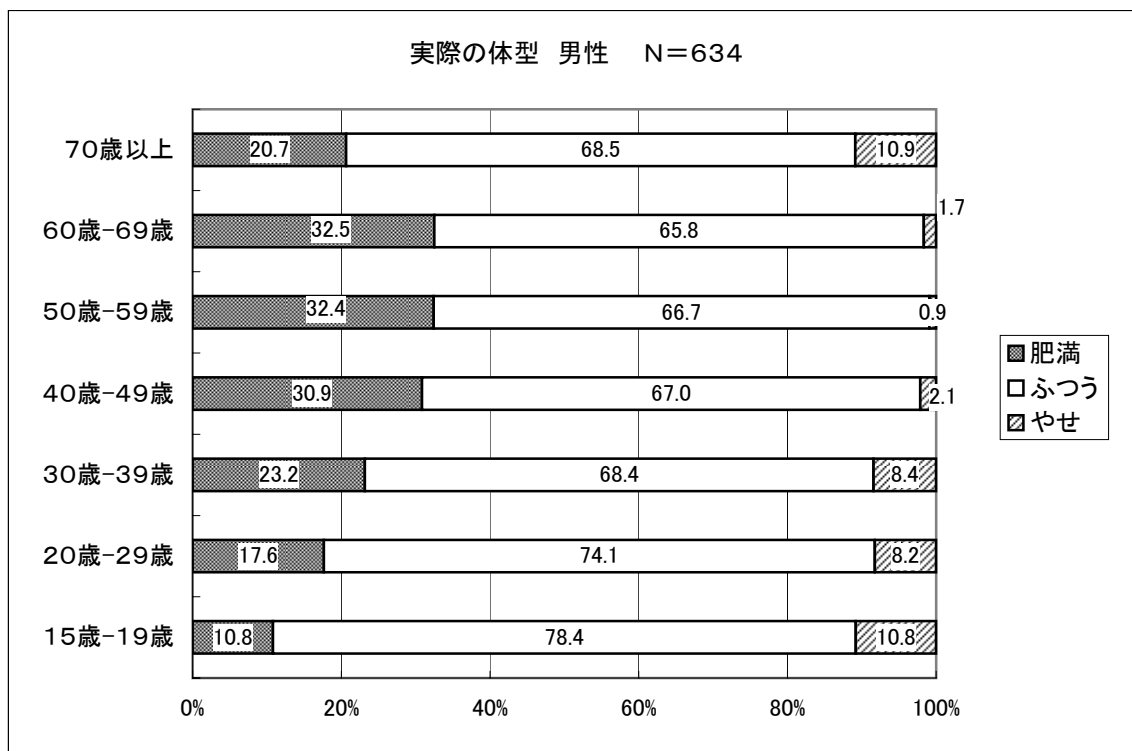
男女とも15歳以上BMI=22を標準とした。

判定	低体重(やせ)	普通	肥満
BMI	< 18.5	18.5 $\leq$ ~<25.0	25.0 $\leq$

57 実際の体型と体型の自己評価の状況（身体状況調査、生活習慣実態調査問13）

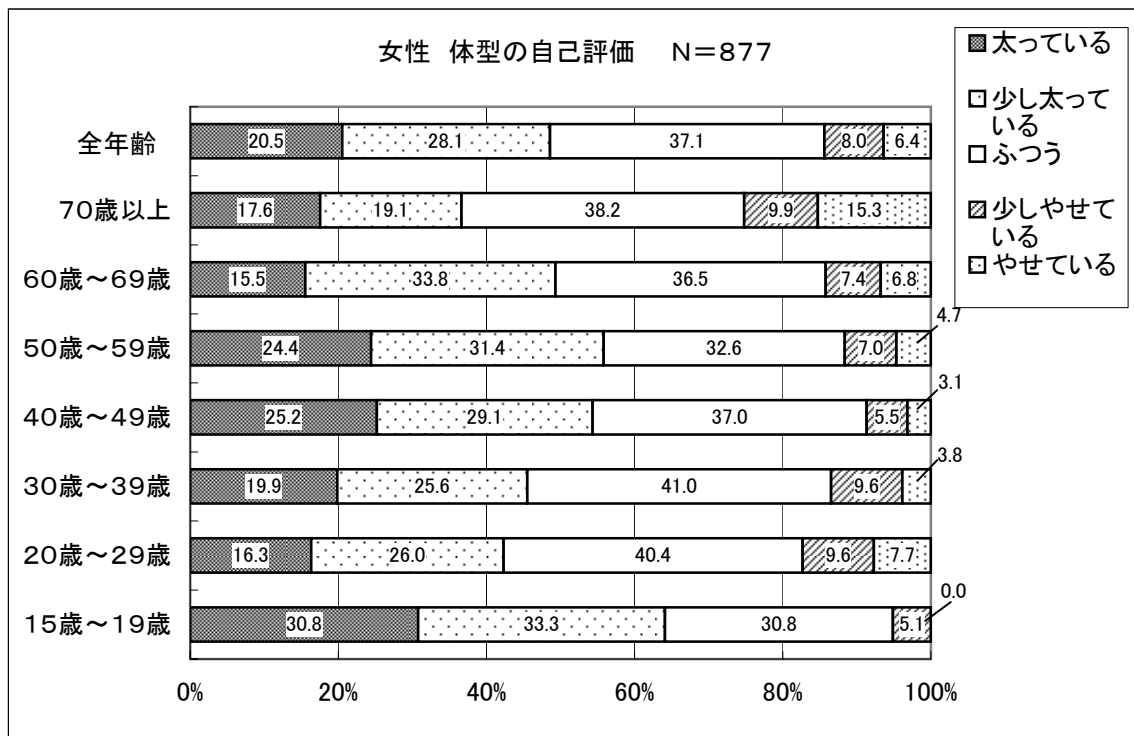
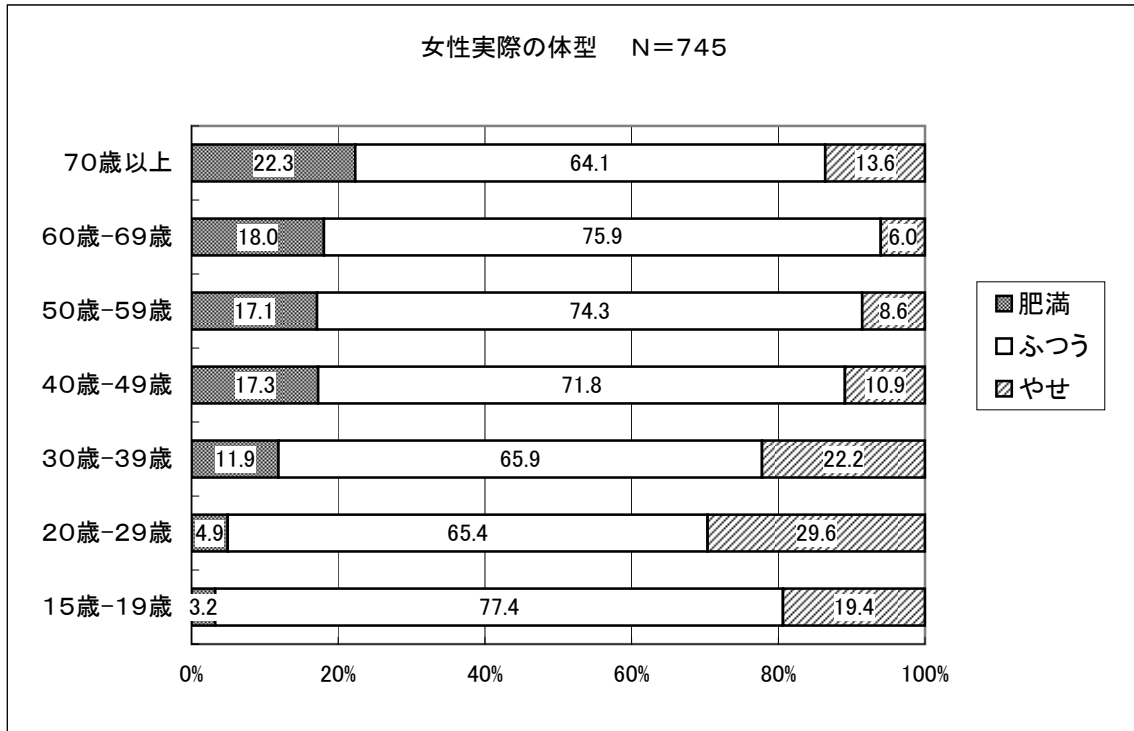
【 男性 】

実際の体型は30歳代から60歳代で肥満者の割合が多い。全ての年代で約65%から80%が「ふつう」であった。しかし実際の体型と自己評価を比較すると「ふつう」が約25%から40%と減り、「太っている」、「少し太っている」と「やせている」、「少しやせている」と評価する割合が増える。



【 女 性 】

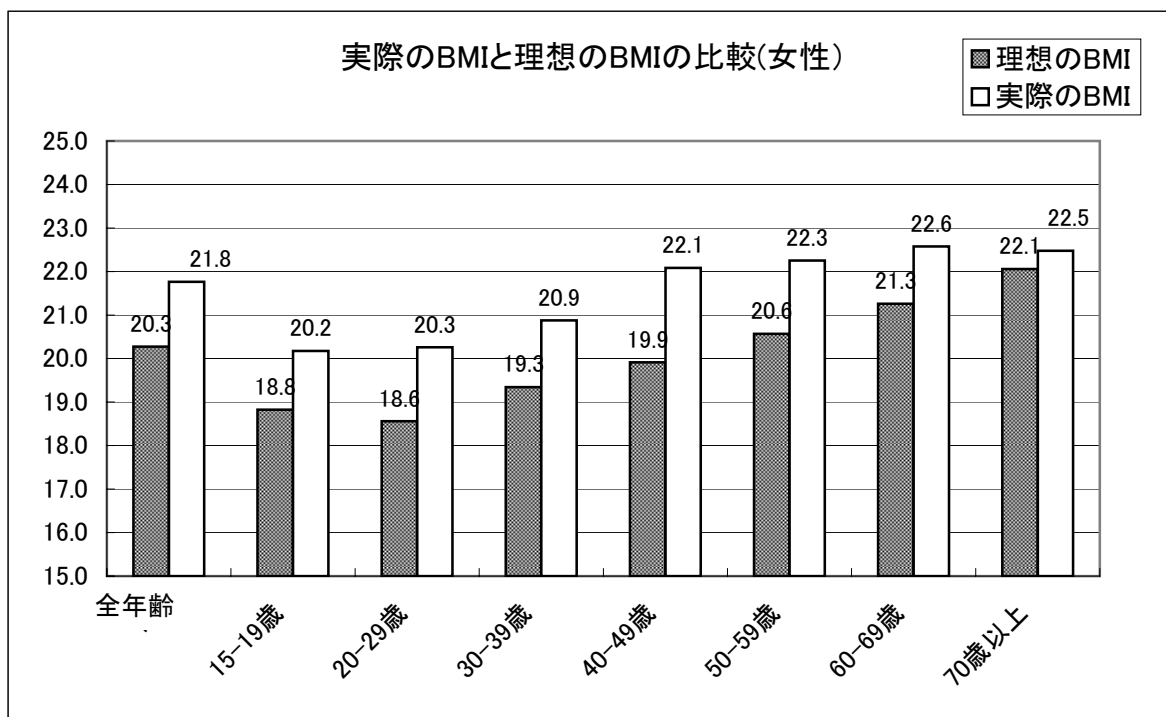
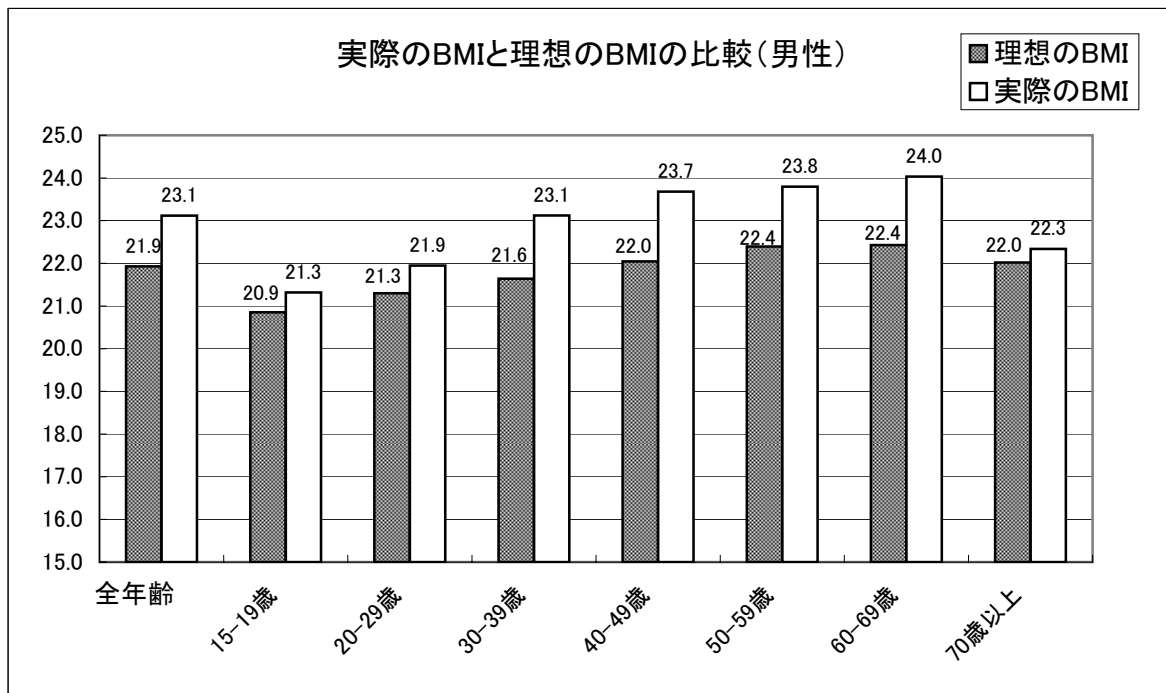
実際の体型は15歳から30歳代で低体重(やせ)の割合が多い。全ての年代で約65%から80%が「ふつう」であった。しかし実際の体型と自己評価を比較すると「ふつう」が約30%から40%に減り、「太っている」、「少し太っている」と評価する割合が約50%から65%に増える。一方「やせている」、「少しやせている」と評価する割合は15歳～19歳、20歳代、30歳代で減っている。



## 58 実際のBMIと理想のBMI（身体状況調査、生活習慣実態調査 問14）

理想のBMIと実際のBMIを比較すると、男性では実際のBMIで肥満の者の割合が高くなる30歳代から60歳代で差が大きいが、理想のBMIはふつうの範囲に入っている。

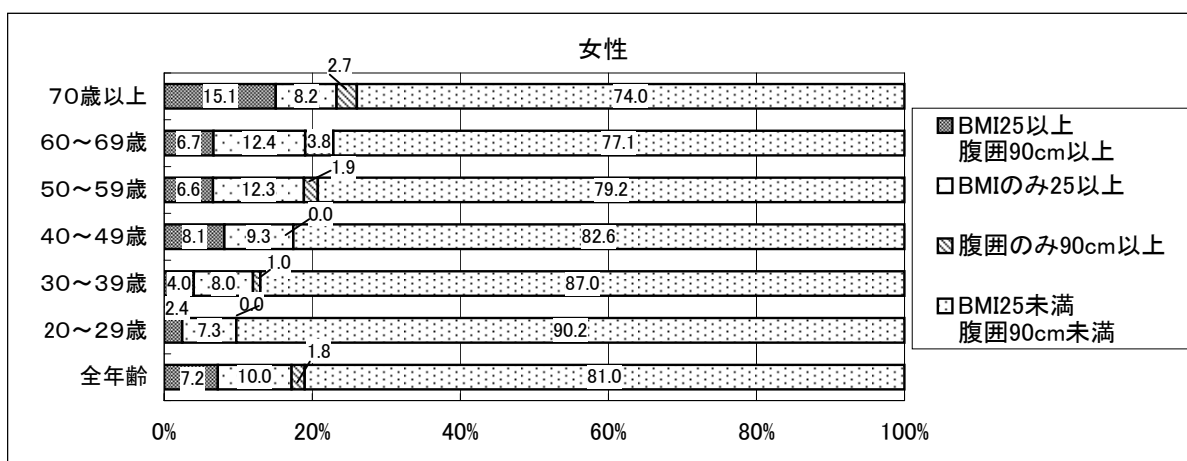
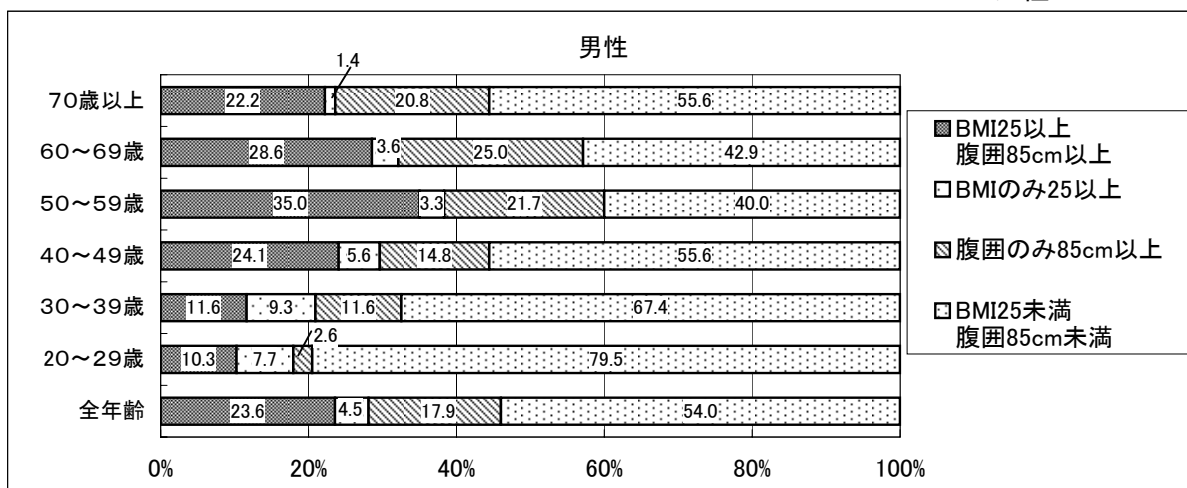
女性は男性ほど実際のBMIと理想のBMIで差は大きくないが、若い年代の女性は理想のBMIはやせの範囲に近くやせ志向が見られる。



※ 理想体重は生活習慣実態調査問14の現在の身長と理想の体重を計算している。

59 BMIと腹囲計測による肥満の状況

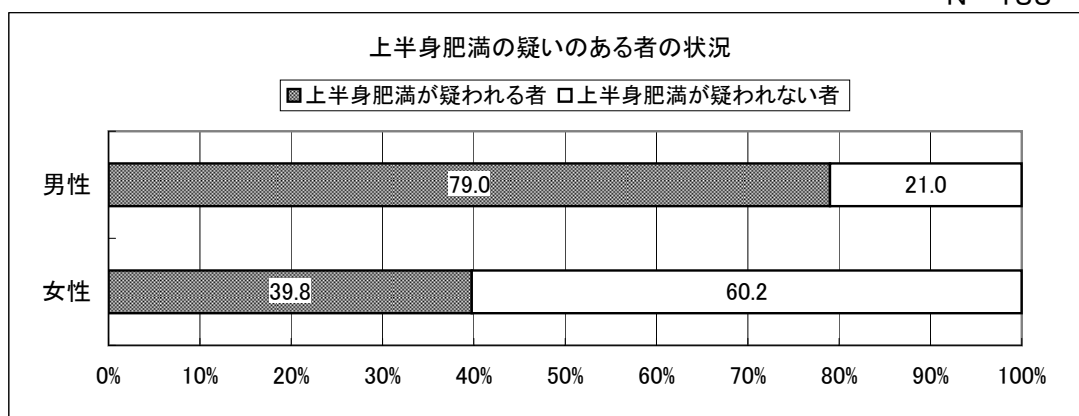
上半身肥満が疑われる者の割合は、男性で23.6%、女性で7.2%であった。 男性N=352 女性N=511



上半身肥満の疑われる者の状況

上半身肥満が疑われる者の割合を出し、男女差を見たところ、男性では肥満者のうち79.8%と5人のうち4人が、女性では39.8%と5人のうち2人が上半身肥満の疑いのある状態で、男性の方がその割合は多い。

N=188



※ 上半身肥満の疑いのある者の判定

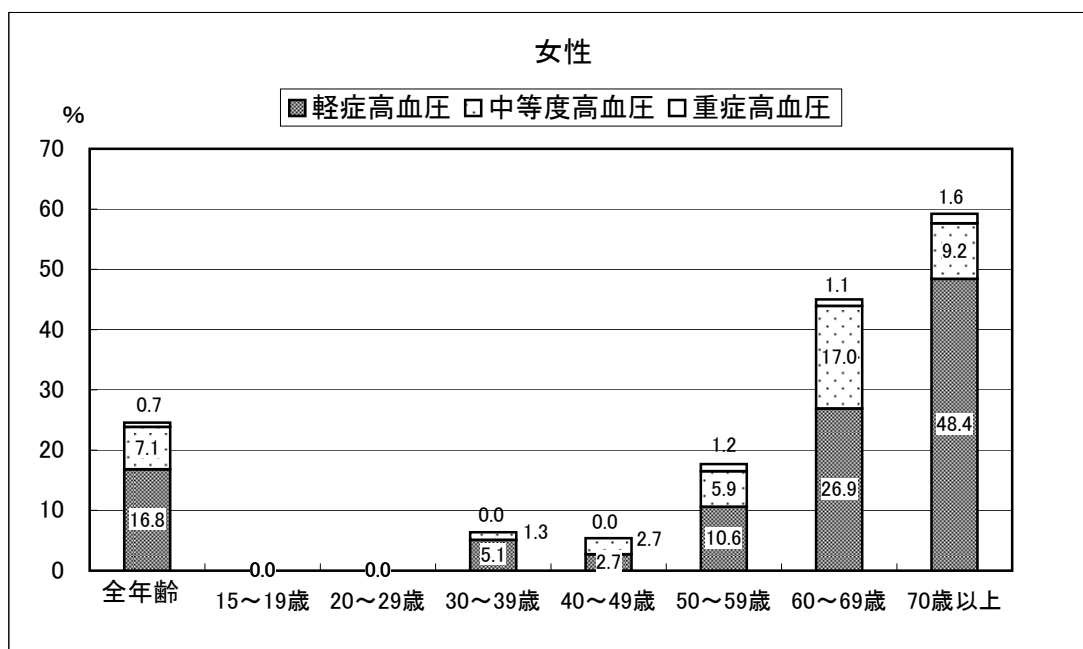
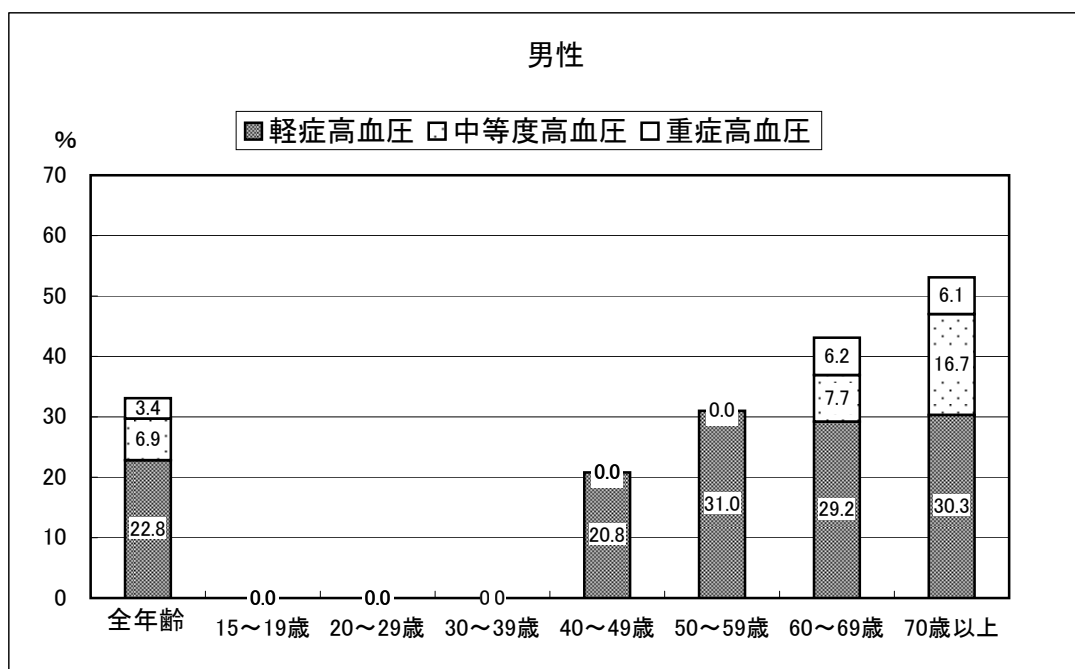
BMI25以上で、男性の腹囲85cm以上、女性の腹囲90cm以上  
(日本肥満学会肥満症診断基準検討会、2000年)

## 60 高血圧者の分布

中等度以上高血圧者の割合は、年齢とともに増加し、男性で13.0%、女性で8.5%と男性で高かった。

男性N=231

女性N=425

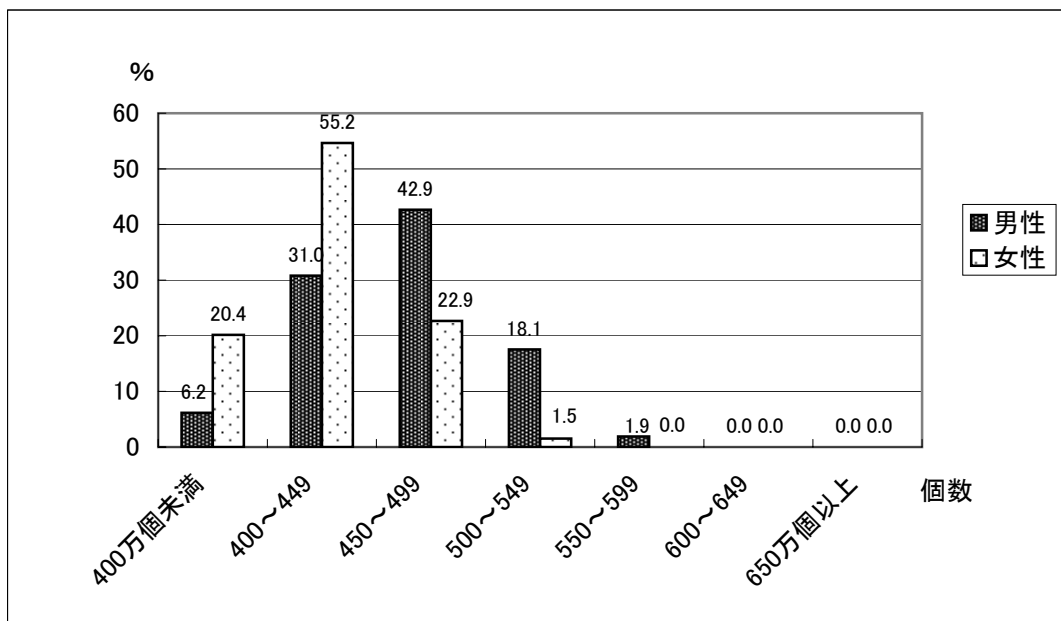




## 61 血液検査結果

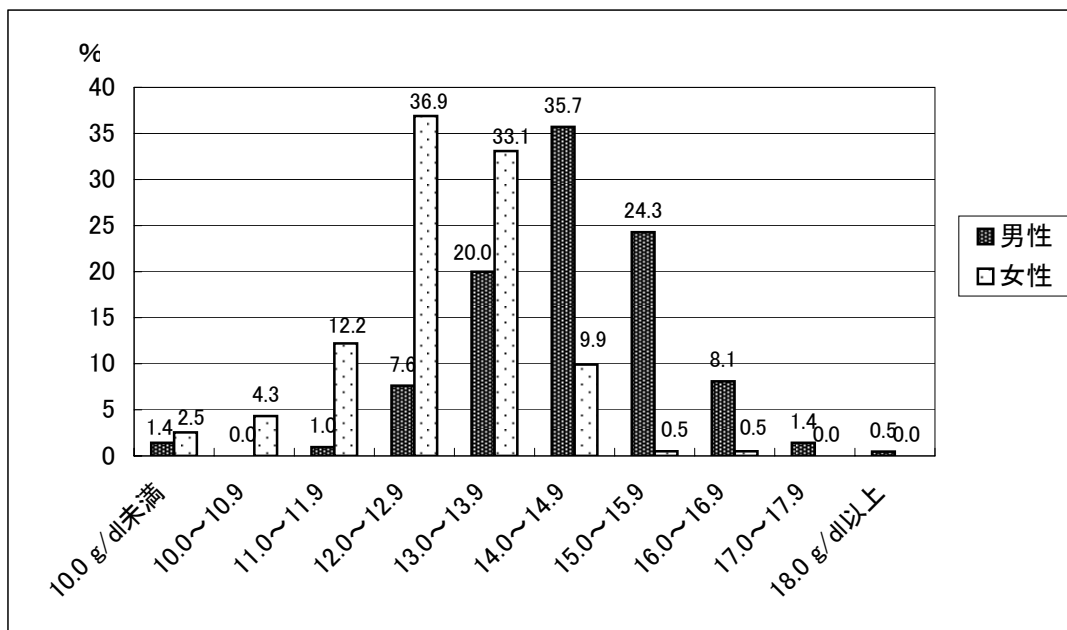
### 赤血球数の分布

男性N=211  
女性N=397



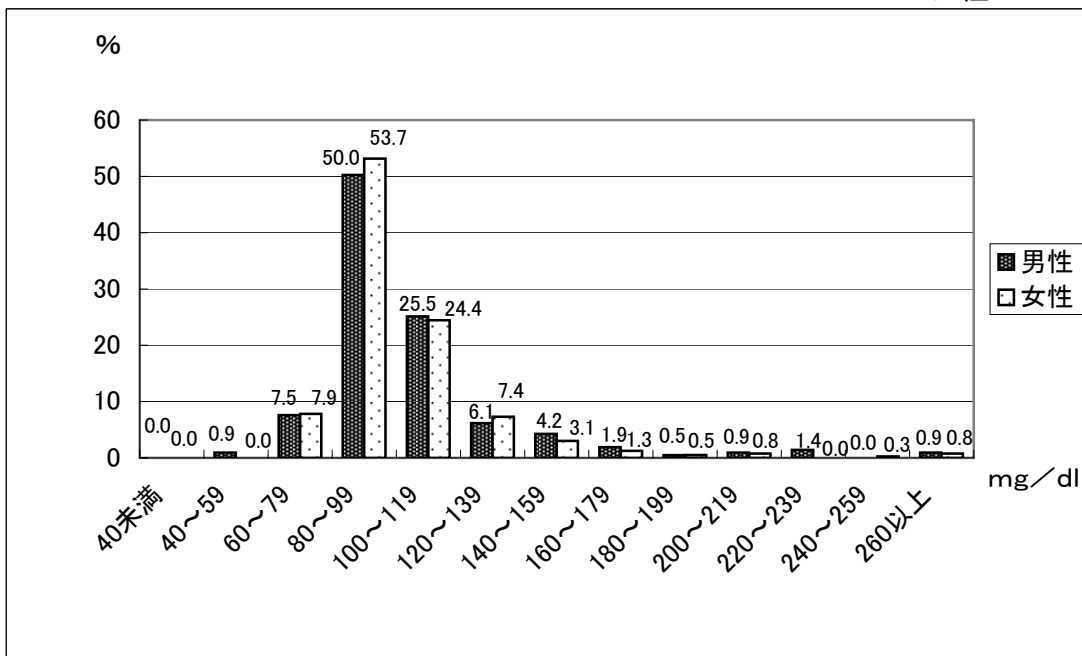
### 血色素の分布

男性N=211  
女性N=397



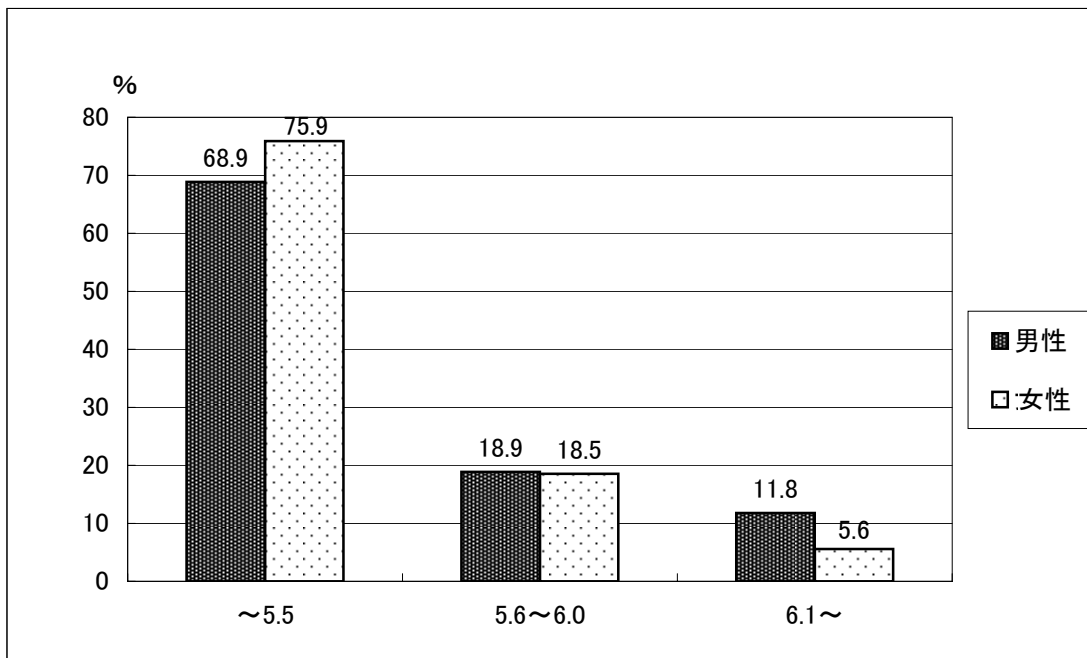
血糖値の分布

男性N=211  
女性N=397



ヘモグロビンA1cの分布

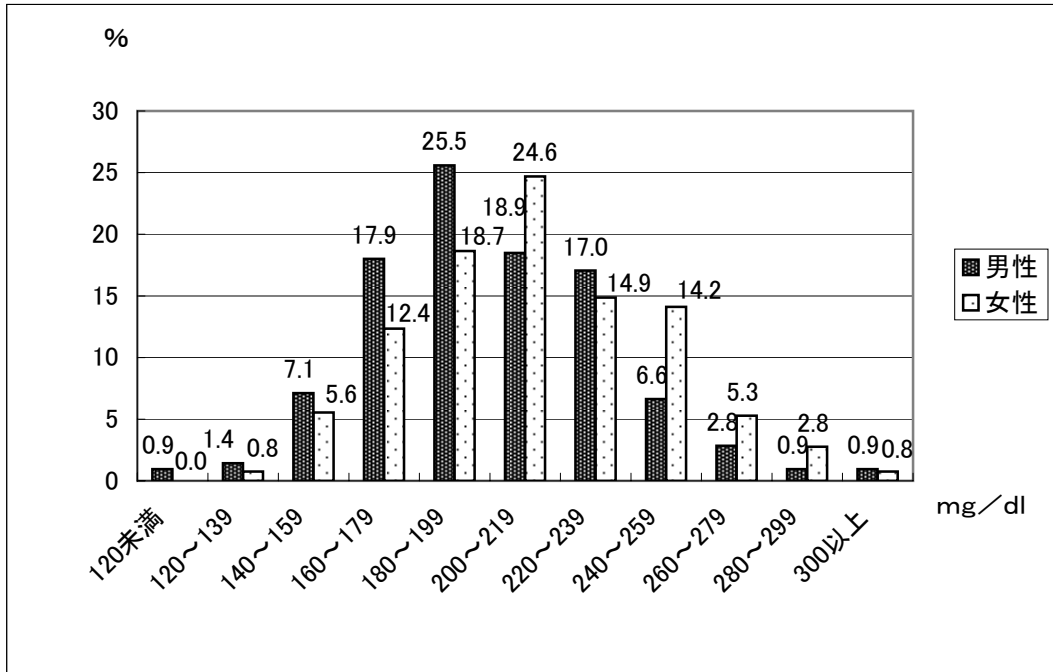
ヘモグロビンA1c値が6.1%以上の割合は男性で11.8%、女性で5.6%と男性が高い。  
男性N=211  
女性N=397



総コレステロールの分布

総コレステロール220mg/dl以上の割合は男性は28.2%、女性は38.0%で女性が高い。

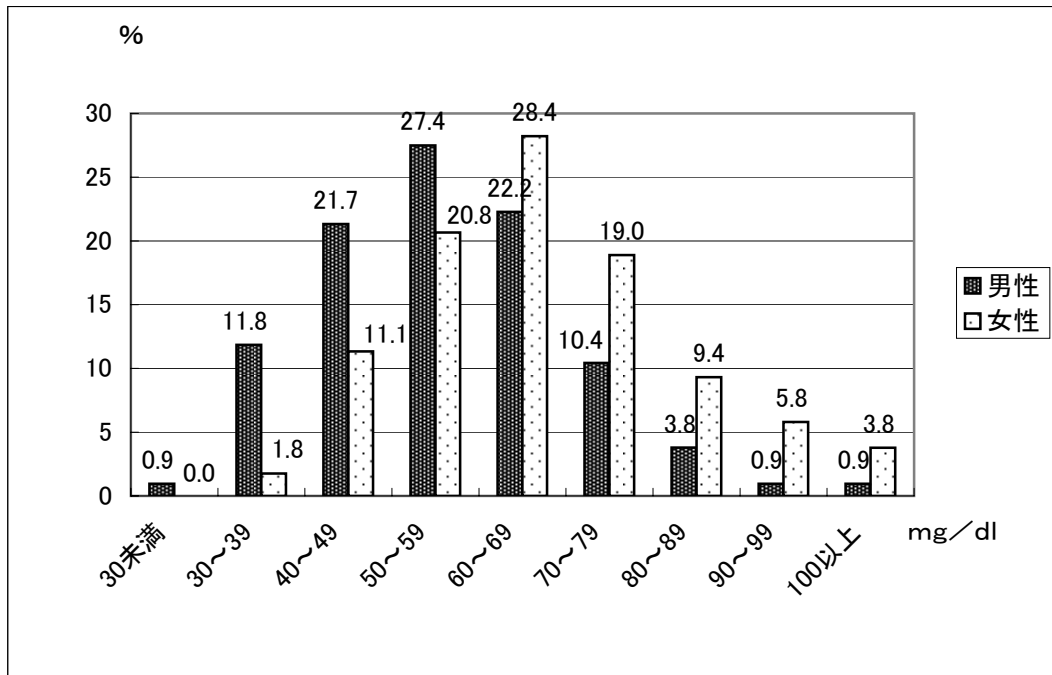
男性N=211  
女性N=397



HDLコレステロールの分布

一方、HDLコレステロール40mg/dl未満の割合は男性12.7%、女性1.8%で男性に著明に高かった。

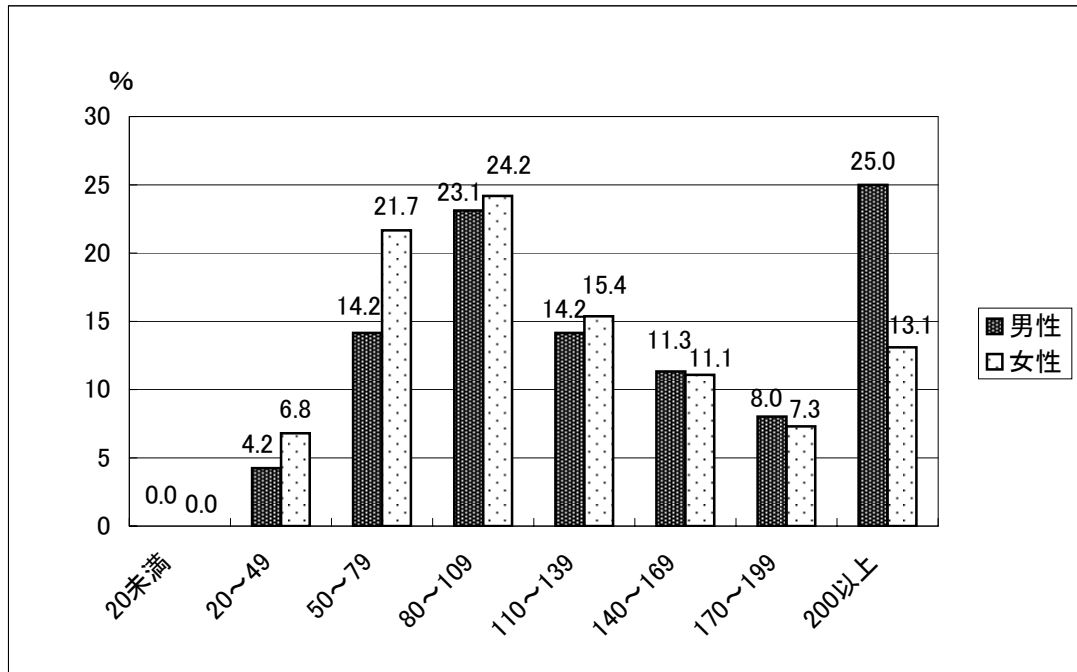
男性N=211  
女性N=397



### トリグリセライド(中性脂肪)

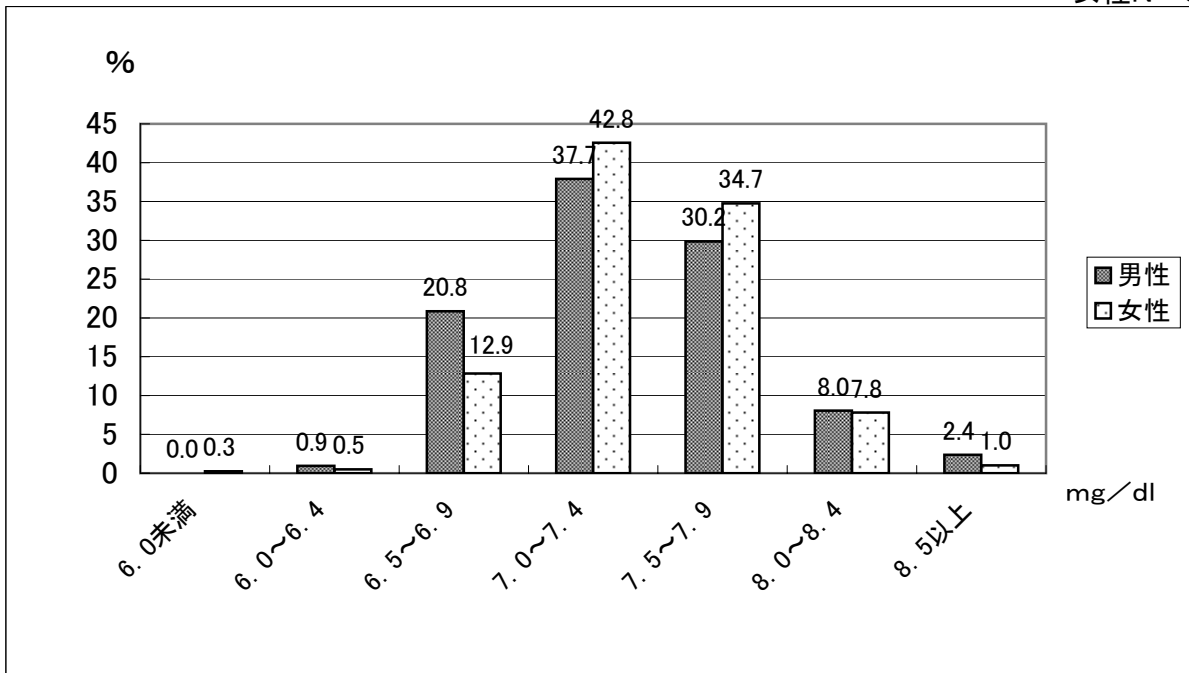
トリグリセライド(中性脂肪)200ml/dl以上の割合は、男性で25.0%、女性で13.1%で男性で高かった。

男性N=211  
女性N=397



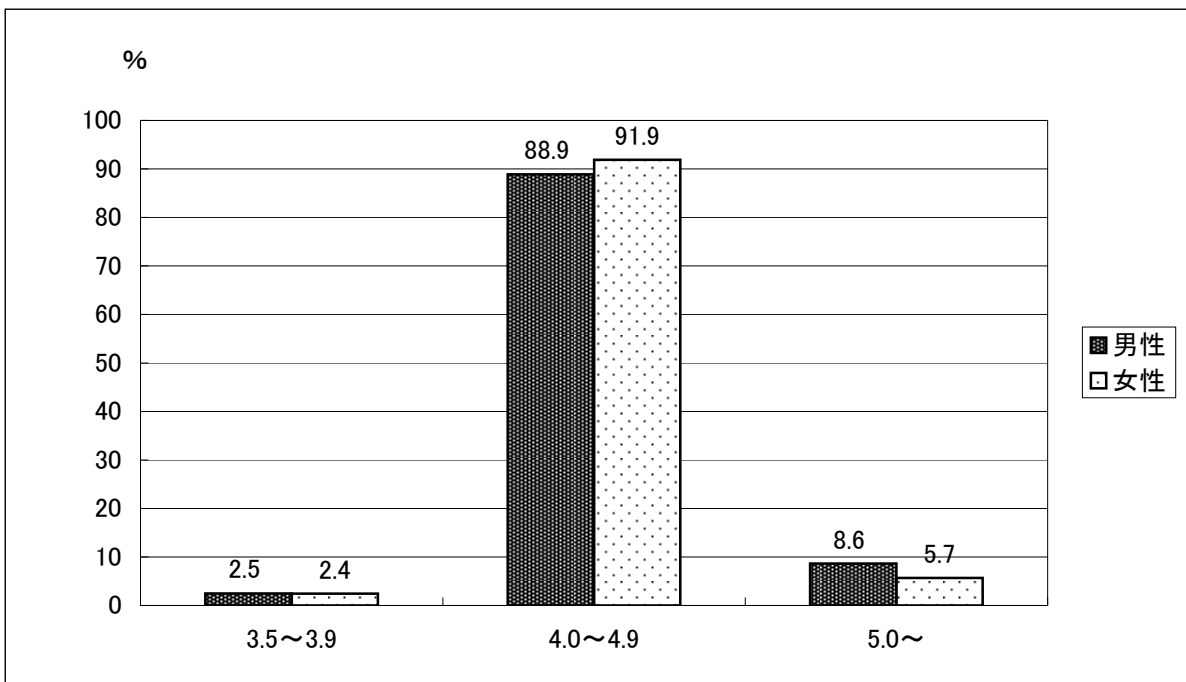
総たんぱく質の分布

男性N=211  
女性N=397



アルブミンの分布

男性N=211  
女性N=397



## 62 栄養素等摂取状況

### —栄養摂取状況については平成10年度と比較して、大きな変化がなかった—

エネルギー、たん白質等については、平成10年度と比較して大きな変化はなかったが、塩分の平均摂取量は平成10年度と比較すると、12.5gから11.2gに減少している。

栄養素等		平均摂取量	標準偏差	平成14年	平成10年
				国民健康・栄養調査	県民健康・栄養調査
エネルギー	kcal	1905	584	1930	1996
たん白質	g	72.4	24	72.2	79.7
脂質	g	56.6	24.6	54.4	61.1
炭水化物	g	260.6	83.0	271.2	(264)
食物繊維	g	14.5	7.3	14	15
水溶性ビタミン	ビタミンB1	mg	1.39	0.87	1.08
	ビタミンB2	mg	1.49	1.21	1.31
	ナイアシン	mgNE	15.0	14.8	18.1
	ビタミンB6	mg	1.60	1.2	—
	葉酸	μg	318	308	—
	ビタミンB12	μg	7.2	7.4	—
	パントテン酸	mg	5.68	5.66	—
	ビタミンC	mg	130	101	131
脂溶性ビタミン	ビタミンA	μgRE	956	939	2828(IU)
	ビタミンE	mg	11.5	8.2	9.1
	ビタミンD	μg	8.0	8.2	130(IU)
	ビタミンK	μg	263	260	—
ミネラル	マグネシウム	mg	256	259	287
	カルシウム	mg	538	546	576
	リン	mg	1044	1040	1189
微量元素	鉄	mg	8.1	8.1	11.3
	銅	mg	1.2	1.2	—
	亜鉛	mg	8.0	9.0	—
	ナトリウム	mg	4393	—	—
	カリウム	mg	2411	2389	2903(IU)
食塩換算	g	11.2	11.4	12.5	

たんぱく質エネルギー比率	15.4	3.1
脂肪エネルギー比率	26.4	7.4
動物性たんぱく質比率	52.8	12.6
穀類エネルギー比率	41.1	11.4
P/S比	0.9	0.5

15.0	16.0
25.1	27.0
52.3	53.8
—	—
—	0.87

平成10年度は四訂日本食品標準成分表を、平成15年度は五訂日本食品標準成分表により計算した。

## 63 性・年齢階級別栄養素等摂取状況(男性)

—15歳以上すべての年代で塩分摂取量が多いが、60歳代が特に多い。—

性・年齢階級別栄養素等の摂取状況を見ると、15歳以上すべての年代で塩分量が11g以上であるが、50歳代は13.8g、60歳代は14.3gと特に多い。また、カルシウム摂取量をみると、7～14歳は706mgと多く摂取しているが、その他の年代は不足している。

栄養素等		総数	1～6歳	7～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	
例数		952	68	91	52	106	124	125	132	138	116	
エネルギー	kcal	2100	1411	2134	2299	2128	2318	2058	2185	2236	1918	
たん白質	g	78.1	51.7	76.7	86.3	79.0	80.9	73.5	82.9	86.9	76.1	
脂質	g	60.8	45.8	69.3	73.5	65.5	69.2	59.2	61.0	57.6	49.2	
炭水化物	g	285.0	194.6	294.6	311.1	290.5	309.4	273.4	284.3	308.6	272.5	
食物繊維	g	14.6	9.7	13.6	11.7	13.4	14.1	13.6	15.2	19.1	16.1	
水溶性ビタミン	ビタミンB1	mg	1.35	0.68	1.04	1.24	1.09	1.08	1.86	1.14	2.36	1.02
	ビタミンB2	mg	1.44	1.03	1.43	1.42	1.32	1.46	1.32	1.42	1.79	1.49
	ナイアシン	mgNE	16.3	8.2	12.1	16.4	15.9	18.2	16.1	18.6	19.8	16.3
	ビタミンB6	mg	1.62	0.83	1.14	1.28	1.33	1.55	1.57	1.50	3.04	1.48
	葉酸	μg	324.9	230.6	264.0	262.5	269.7	322.8	280.7	357.4	443.4	377.9
	ビタミンB12	μg	7.9	5.7	6.1	8.4	7.2	7.5	6.3	8.9	9.5	9.7
	パントテン酸	mg	6.04	4.98	6.63	6.26	5.85	6.14	5.42	6.11	6.71	5.92
	ビタミンC	mg	124	72	111	99	136	102	111	119	171	150
脂溶性ビタミン	ビタミンA	μgRE	1014	1028	1021	840	711	1050	773	1132	1373	1015
	ビタミンE	mg	10.6	6.2	8.7	9.1	8.7	12.1	8.9	10.5	13.7	14.2
	ビタミンD	μg	8	5	6	8	8	7	7	9	12	10
	ビタミンK	μg	270	175	210	178	234	266	252	306	366	311
ミネラル	マグネシウム	mg	270	178	248	237	252	276	250	291	331	287
	カルシウム	mg	545	529	706	525	505	511	431	536	594	585
	リン	mg	1113	820	1163	1175	1080	1129	1026	1161	1244	1114
微量元素	鉄	mg	8.3	5.5	6.9	7.5	8.2	8.4	7.5	9.1	10.4	9.2
	銅	mg	1.26	0.80	1.17	1.23	1.26	1.28	1.23	1.33	1.46	1.33
	亜鉛	mg	9.1	6.0	9.2	10.6	9.9	9.8	8.7	9.3	9.4	8.6
	ナトリウム	mg	4682	2577	3857	4376	4756	4928	4430	5450	5630	4637
	カリウム	mg	2489	1802	2463	2238	2302	2422	2249	2602	3099	2672
食塩換算	g	11.9	6.6	9.8	11.1	12.1	12.5	11.3	13.8	14.3	11.8	
たんぱく質エネルギー比率		15.0	14.5	14.5	15.0	15.1	14.3	14.5	15.3	15.7	15.9	
脂肪エネルギー比率		25.7	28.6	29.1	28.5	27.5	26.1	25.5	25.1	23.0	22.5	
動物性たんぱく質比率		53.3	56.0	54.9	60.6	55.0	51.3	51.7	53.5	51.9	51.0	
穀類エネルギー比率		42.7	36.5	40.6	46.1	45.0	44.3	46.1	41.2	40.9	43.1	
P/S比		1.0	0.7	0.6	0.8	0.9	1.0	1.0	1.1	1.1	1.0	

性・年齢階級別栄養素等摂取状況(女性)

—7～14歳以外のすべての年代でカルシウムの摂取量が少ない—

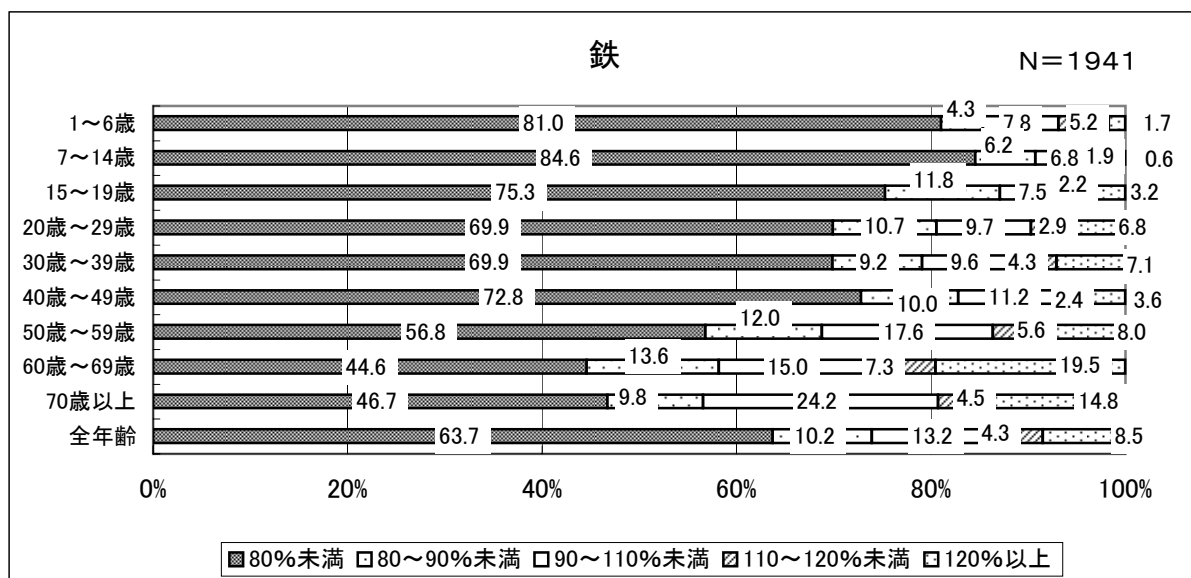
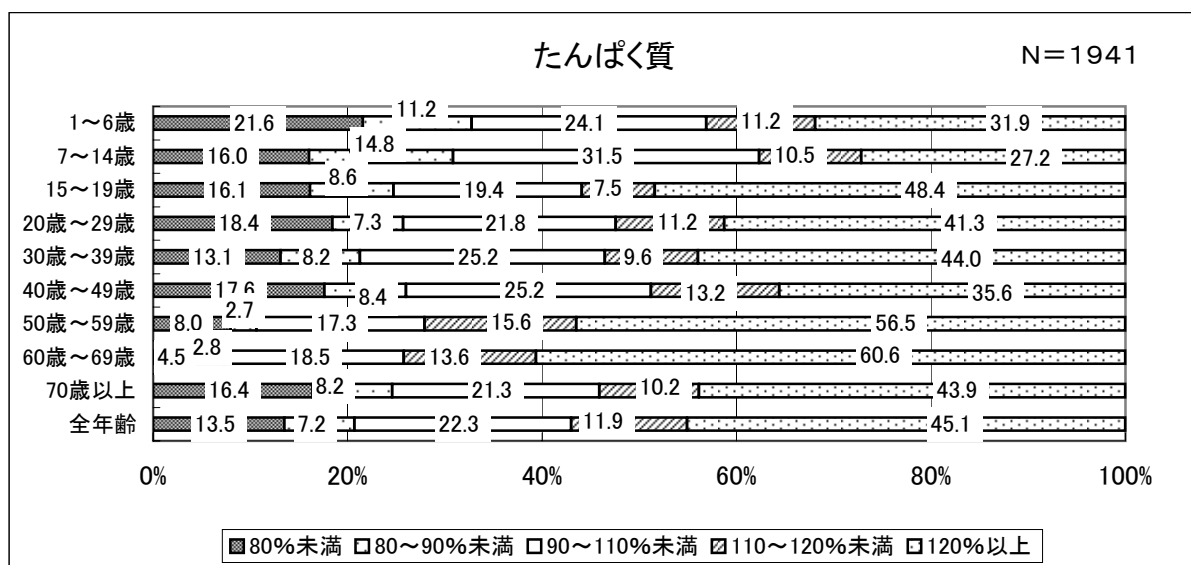
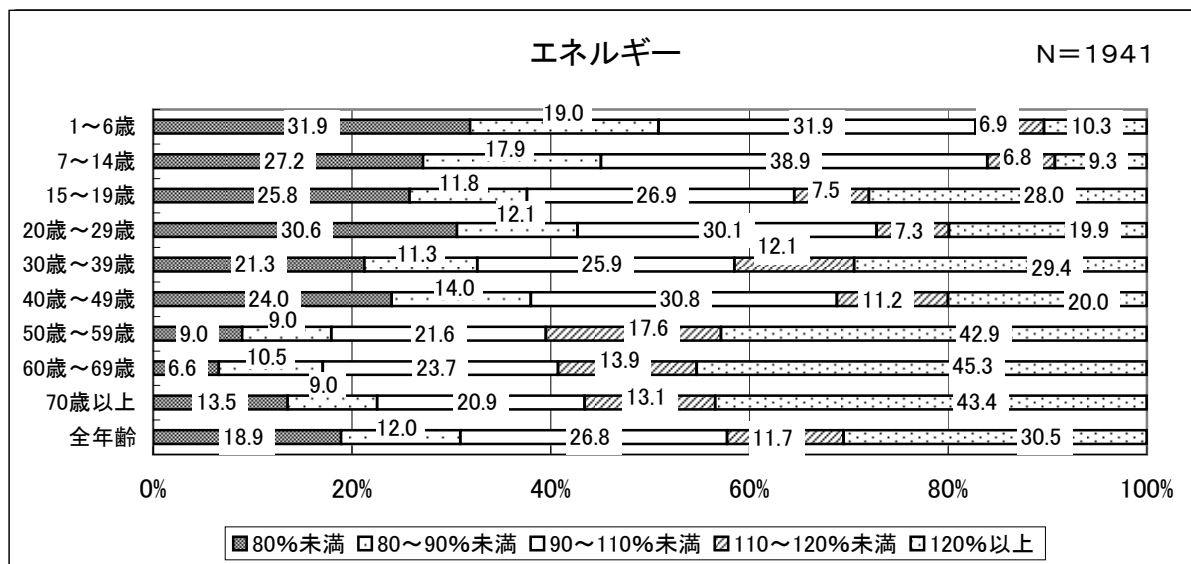
女性では、7～14歳以外のすべての年代でカルシウムの摂取量が少ない。特に、20歳代～40歳代の摂取量は500mg以下である。

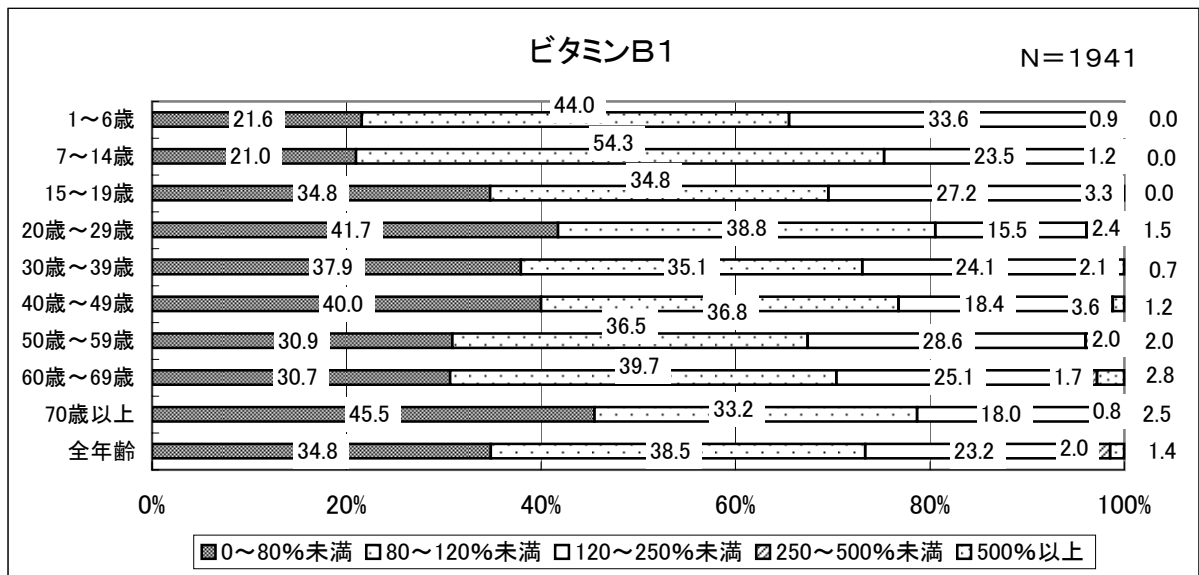
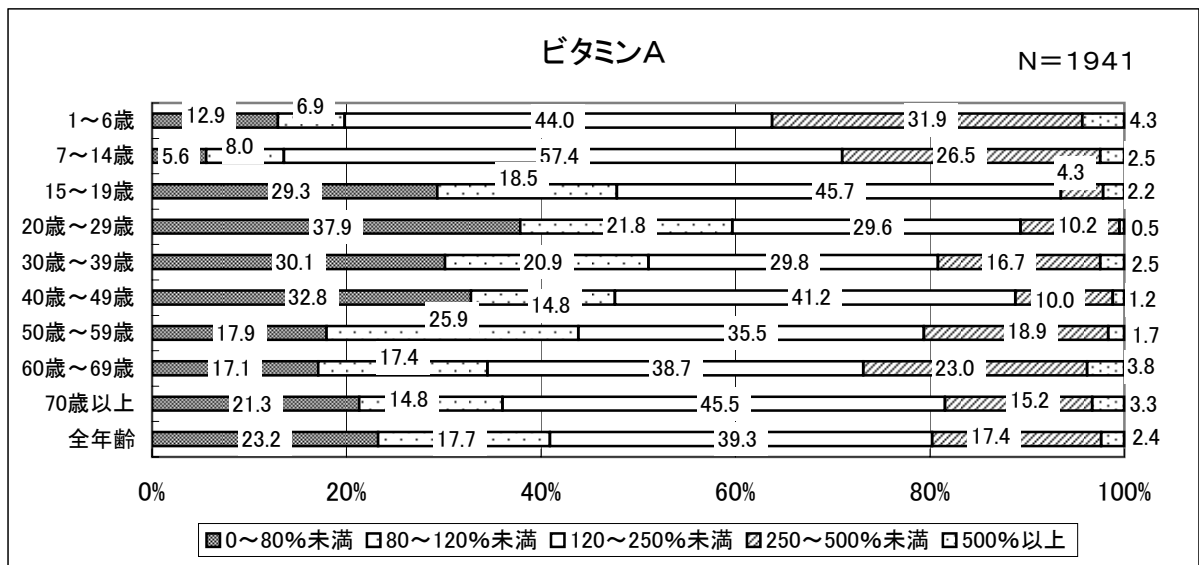
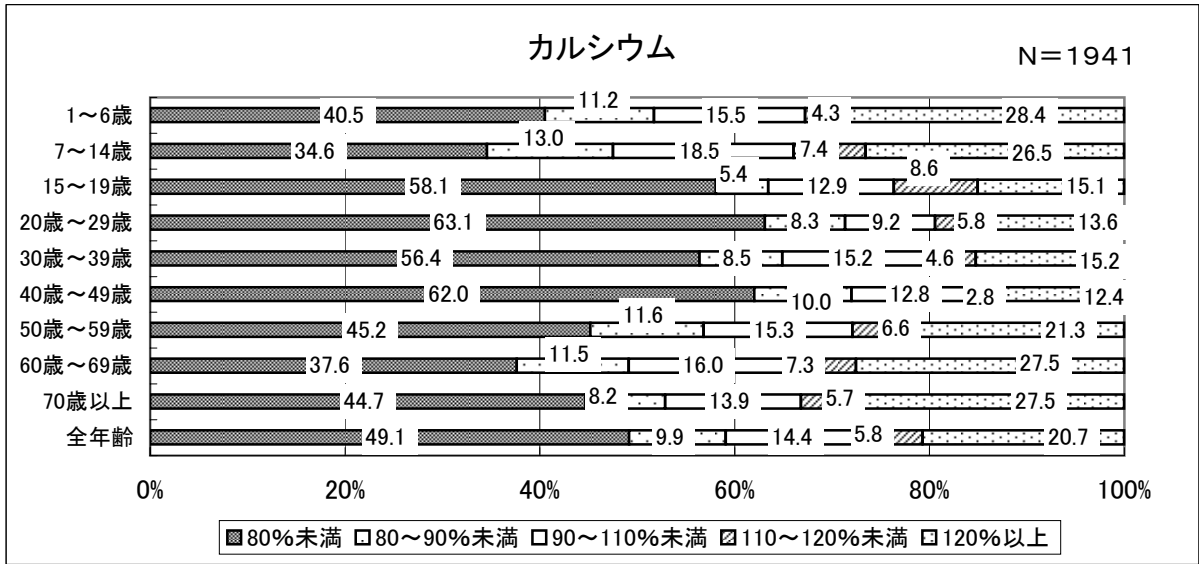
また、塩分摂取量は男性に比べると少ないが50歳代以降は11g以上になり、60歳代では12gを越えている。

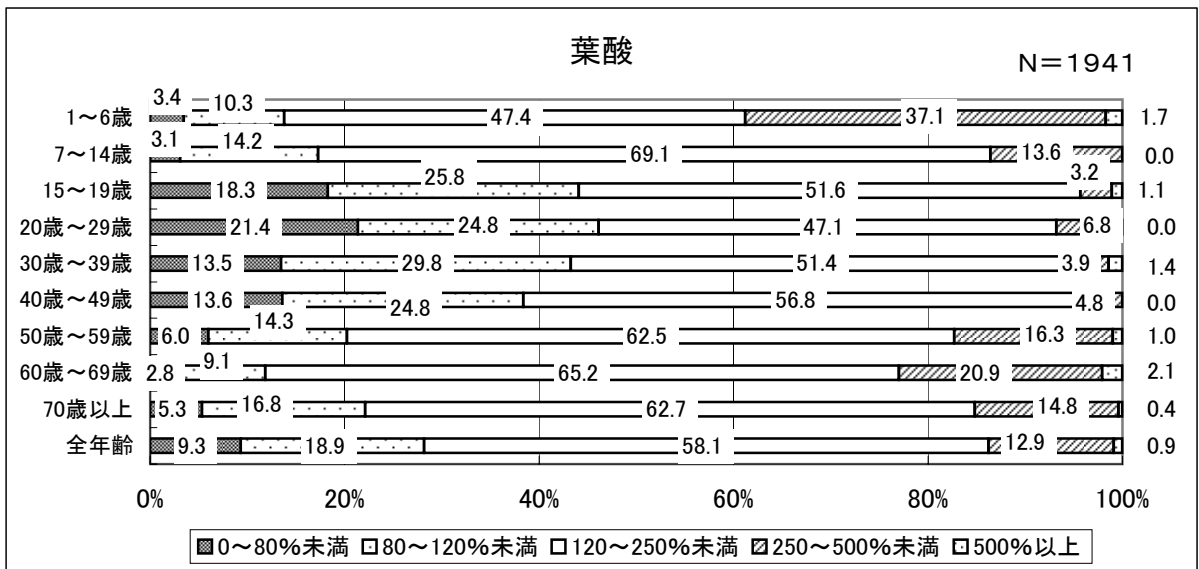
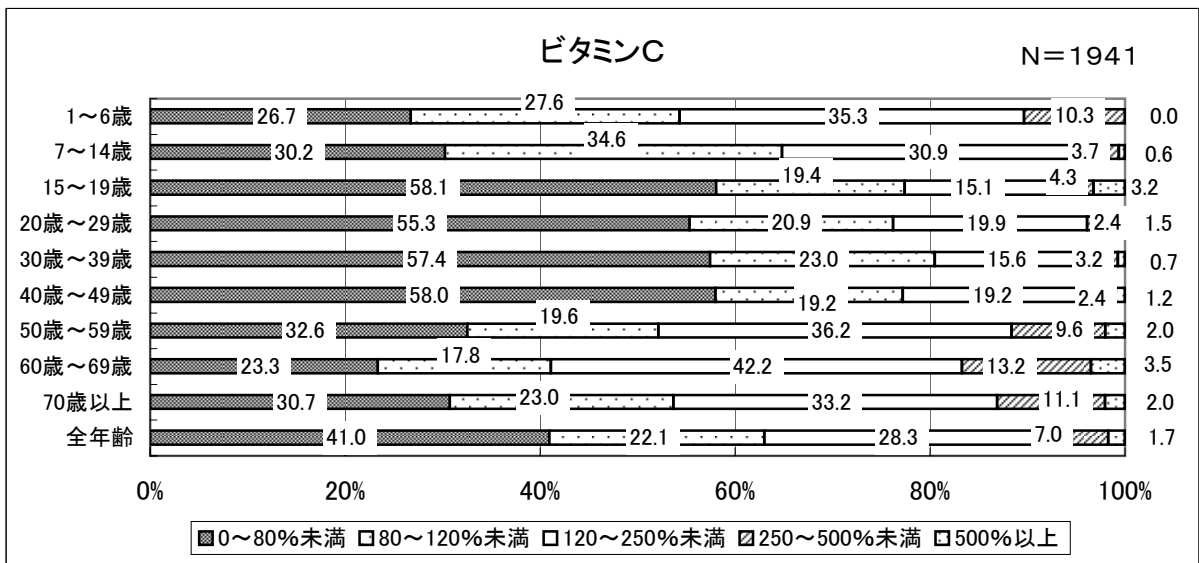
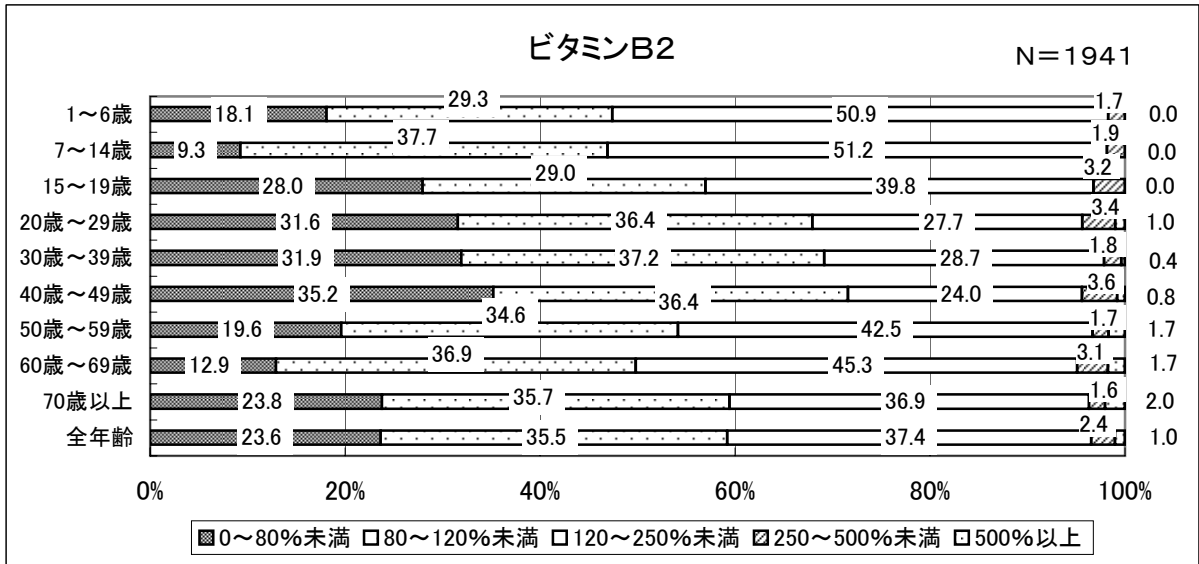
栄養素等		総数	1～6歳	7～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	
例数		991	48	73	40	103	158	126	169	148	126	
エネルギー	kcal	1717	1179	1819	1944	1670	1739	1714	1827	1791	1574	
たん白質	g	66.9	43.6	68.5	73.5	65.1	65.3	64.6	71.7	74.4	63.7	
脂質	g	52.7	38.5	59.9	66.4	55.5	56.9	52.5	54.3	50.4	42.4	
炭水化物	g	237.1	162.7	246.6	257.9	219.9	231.6	234.4	256.2	254.1	231.8	
食物繊維	g	14.4	8.5	13.0	12.2	12.8	13.3	13.3	16.8	17.0	15.6	
水溶性ビタミン	ビタミンB1	mg	1.44	0.61	0.89	0.93	1.22	1.09	0.94	1.64	1.94	2.47
	ビタミンB2	mg	1.53	0.81	1.22	1.32	1.44	1.30	1.17	2.56	1.38	1.58
	ナイアシン	mgNE	13.7	7.6	11.7	13.2	12.3	13.5	13.6	15.7	16.4	13.2
	ビタミンB6	mg	1.64	0.72	1.06	1.21	1.38	1.54	1.24	2.33	2.19	1.60
	葉酸	μg	310	167	249	267	271	278	275	369	392	349
	ビタミンB12	μg	6.5	3.3	5.1	5.9	5.2	5.7	6.7	6.5	8.3	8.6
	パントテン酸	mg	5.33	3.94	5.91	5.64	4.97	5.23	4.94	5.76	5.81	5.13
	ビタミンC	mg	137	71	86	115	106	119	108	183	180	163
脂溶性ビタミン	ビタミンA	μgRE	900	597	859	753	751	960	757	979	1096	941
	ビタミンE	mg	12.4	5.3	7.5	11.9	7.8	10.2	8.2	15.1	12.5	25.1
	ビタミンD	μg	8	4	6	7	8	6	7	8	12	8
	ビタミンK	μg	257	121	200	223	218	251	227	307	324	278
ミネラル	マグネシウム	mg	242	149	226	230	215	227	228	275	287	248
	カルシウム	mg	532	462	639	572	480	485	456	546	592	569
	リン	mg	977	696	1055	1044	926	936	914	1044	1091	947
微量元素	鉄	mg	7.8	4.3	6.4	7.3	6.9	8.2	7.2	8.6	9.6	8.0
	銅	mg	1.10	0.67	1.06	1.10	1.02	1.04	1.06	1.23	1.26	1.12
	亜鉛	mg	7.5	5.1	8.1	8.5	7.4	7.6	7.4	7.8	7.9	7.1
	ナトリウム	mg	4115	2249	3564	3855	3812	4001	3902	4664	4777	4317
	カリウム	mg	2336	1563	2279	2154	2032	2127	2160	2690	2792	2399
食塩換算	g	10.5	5.7	9.1	9.8	9.7	10.2	9.9	11.9	12.1	11.0	
たんぱく質エネルギー比率		15.7	14.8	15.2	15.6	15.8	15.3	15.0	15.7	16.7	16.2	
脂肪エネルギー比率		27.1	28.5	29.5	29.1	29.2	29.0	27.1	26.6	24.8	23.7	
動物性たんぱく質比率		52.4	56.3	56.8	54.4	53.3	52.8	51.1	50.6	51.1	51.6	
穀類エネルギー比率		39.5	35.5	39.1	40.0	38.3	40.7	41.7	38.9	38.2	40.8	
P/S比		0.9	0.7	0.6	0.8	0.9	0.8	0.9	1.0	1.0	1.0	



64 栄養所要量に対する摂取割合の分布状況



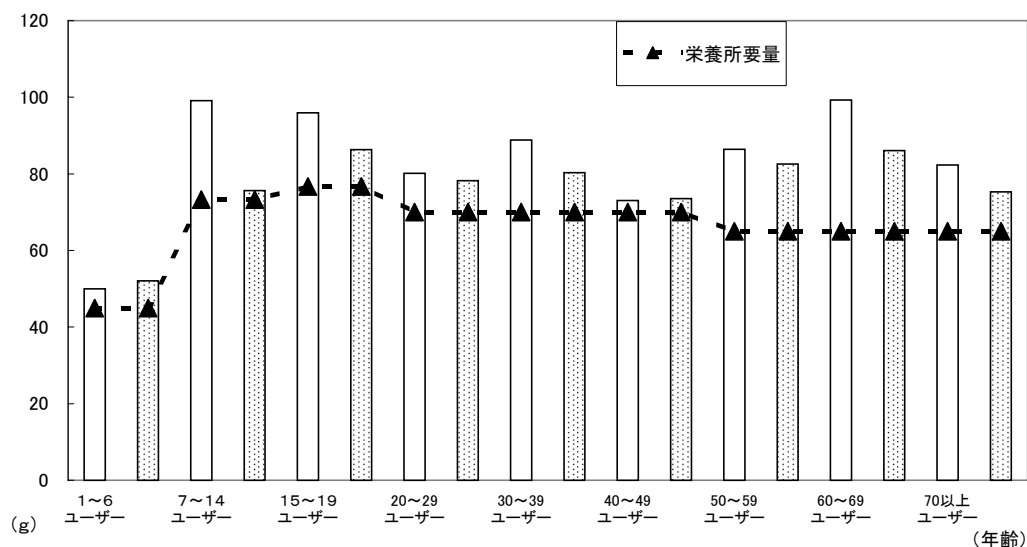




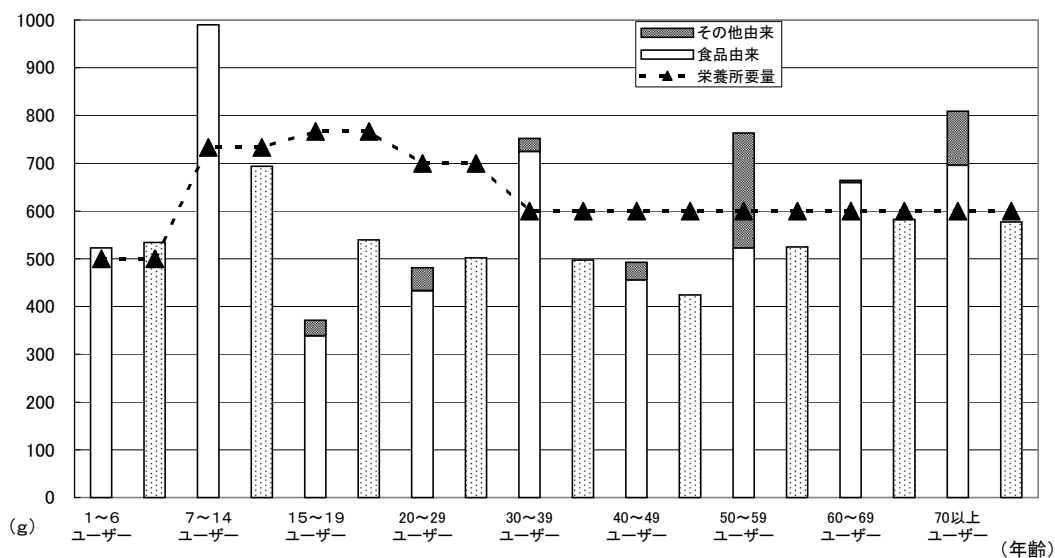
## 65 ユーザー、ノンユーザー別栄養素等摂取状況

通常の食品以外に「その他由来」を摂取した者とそうでない者の摂取量を比較した。  
 なお、ユーザーの人数が少ないので今後の検証が必要である。

### たんぱく質の摂取量(男)



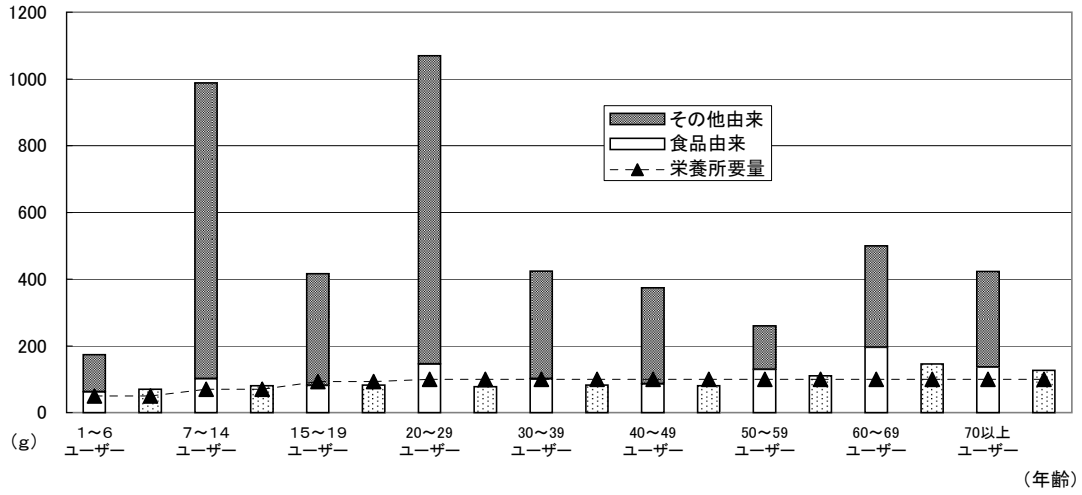
### カルシウムの摂取量(男)



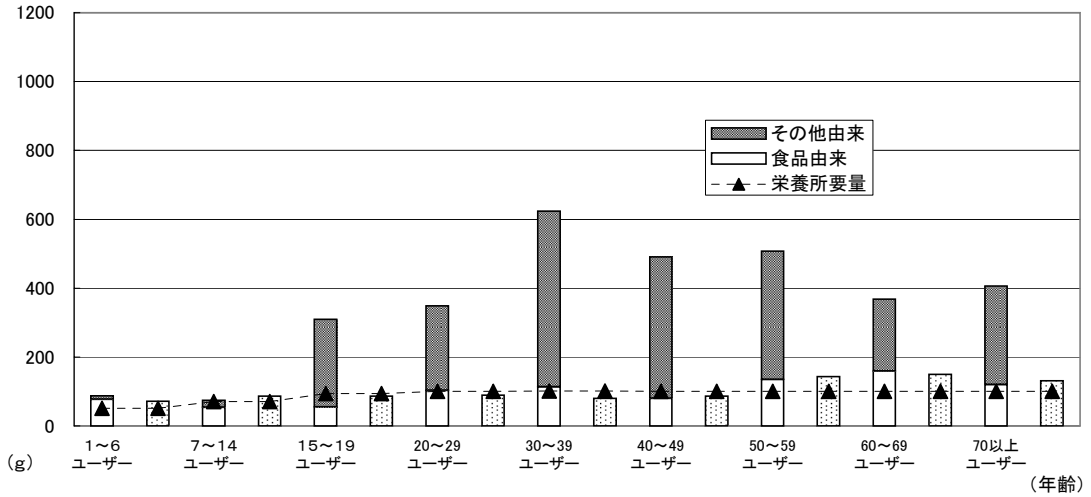
○ 7~14歳の男性は、「その他由来」の食品を摂取していないが、カルシウムの摂取量が最も多く、食事内容にも気をつけている傾向が見られる。それにともなってたんぱく質の摂取量も多くなっている。

- ・ユーザーおよびノンユーザーについて  
 ユーザー : 「その他由来」を摂取している者  
 ノンユーザー : 「その他由来」を摂取していない者
- ・「その他由来」 : 栄養素調整食品における強化部分及び錠剤、カプセル顆粒状のビタミン、ミネラルからの摂取部分を示すものである。今回の調査ではカルシウム、鉄、ビタミンB1、ビタミンB2、ビタミンCについて調査した。

ビタミンCの摂取量(男)



ビタミンCの摂取量(女)



- ビタミンCについては、「その他由来」の食品からの摂取量が、7歳以上の全年代を通じて多い。
- 特に7~14歳の男性の「その他由来」の食品からの摂取量が多い。
- 女性では15歳から、「その他由来」の食品からの摂取量が多くなってくる。

66 食品群別摂取状況

平成10年度と比較すると、緑黄色野菜、果実類、海藻類、魚介類・魚介加工品、肉類、牛乳・乳製品、菓子類が増えている。米類と油脂類の摂取量が減少した。

食 品 群 別	平成14年 国民健康・栄養 調査		平成10年 県民健康・栄養 調査	
	平均摂取量	標準偏差	平均摂取量	平均摂取量
穀 類	437.6	174.9	460.5	—
米 類	(※1) 324	167.6		150.3
小 麦 類	139.1	114.8		98.1
そ の 他 の 穀 類				
い も 類	75.6	65.9	62.5	74.9
砂 糖 類 ・ 甘 味 料 類	8.6	8.6	7.2	10.2
大 豆 製 品 ・ 豆 類	75.2	65.4	58.9	63.8
種 実 類	7.0	13.3	2.3	2.1
緑 黄 色 野 菜	115.1	95.7	88.9	90.8
そ の 他 の 野 菜	162.7	113.6	156.9	176.1
漬 物	33.4	34.3		—
果 実 類	161.8	118.8	124.3	119.0
ジ ャ ム 類	11.8	8.6		
果 汁 ・ 果 汁 飲 料	118.1	131.5		
き の こ 類	25.9	30.6	14.9	—
海 草 類	18.2	24.4	14.6	5.0
魚 介 類	81.7	62.6	88.2	89.9
魚 介 加 工 類	40.5	44.8		
肉 類	93.8	67.2	77.5	81.4
卵 類	45.4	33.6	36.5	39.6
牛 乳 ・ 乳 製 品 類	190.1	159.4	168.5	158.2
油 脂 類	13.0	9.3	10.9	18.9
菓 子 類	57.7	54.7	26.5	25.3
ア ル コ ー ル 飲 料 類	186.9	333.3	531.6	189.3
そ の 他 の 嗜 好 飲 料 類	(※2) 603.6	408.6		
調 味 料 類	93.7	88.3	87.5	
特 保 他	71.1	97	—	—
総 量	2098.4	741.4	2018.2	1144.5

※1 平成10年度は米の量、平成15年度はめしの量

※2 平成10年度は茶葉、平成15年度は茶類(浸出液)

## 67 性・年齢階級別食品群別摂取状況(男性)

食品群別	総数	1～6 歳	7～14 歳	15～19 歳	20～29 歳	30～39 歳	40～49 歳	50～59 歳	60～69 歳	70歳 以上
	平均 摂取量	平均 摂取量	平均 摂取量	平均 摂取量	平均 摂取量	平均 摂取量	平均 摂取量	平均 摂取量	平均 摂取量	平均 摂取量
穀類	502.5	274.4	464.9	577.9	529.3	581.1	539.8	508.9	516.9	459.5
米類	379.2	195.3	345.7	466.1	418.5	447.7	400.7	366.4	387.1	346.3
小麦類	146.9	91.7	119.2	129.2	136.8	169.5	163.9	171.6	160.0	136.9
その他の穀類										
いも類	77.1	44.5	69.1	77.2	82.6	70.5	82.3	66.2	106.5	84.0
砂糖類・甘味料類	8.3	6.0	7.1	7.7	8.4	10.4	6.6	8.5	9.2	9.3
大豆製品・豆類	79.1	60.8	49.8	58.6	74.5	78.8	76.7	89.9	94.3	98.0
種実類	6.3	2.8	2.1	5.3	6.3	7.0	5.8	9.8	10.0	11.1
緑黄色野菜	114.6	89.5	82.9	82.8	90.5	123.4	103.1	121.2	157.6	134.4
その他の野菜	165.7	96.4	145.9	139.7	166.6	171.2	161.5	167.8	213.4	170.0
漬物	32.0	19.2	17.3	15.1	25.0	25.5	23.8	32.1	47.3	47.6
果実類	156.4	132.0	111.3	99.8	162.5	117.2	128.7	165.0	197.6	207.5
ジャム類	11.7	3.0	14.0	7.5	12.5	14.0	11.0	14.9	13.5	14.8
果汁・果汁飲料	125.9	106.6	166.5	145.4	164.5	189.9	87.9	103.9	51.7	87.6
きのこ類	24.5	12.3	11.0	23.7	31.4	27.8	26.2	28.4	31.8	28.2
海藻類	17.1	6.9	9.6	9.8	18.5	18.7	15.7	19.0	23.6	20.9
魚介類	86.9	34.2	43.0	112.8	97.7	84.1	87.2	101.6	106.6	103.7
魚介加工類	40.3	19.9	21.1	43.6	44.7	33.0	34.9	51.3	52.6	49.4
肉類	106.7	62.7	93.0	147.0	128.3	140.4	102.9	109.5	94.0	78.9
卵類	46.0	36.5	42.3	55.4	51.8	49.4	40.5	47.6	48.4	43.6
牛乳・乳製品類	199.3	256.2	335.3	263.8	208.2	155.9	124.0	138.3	163.4	182.8
油脂類	14.2	8.3	12.3	17.5	15.2	18.4	15.8	14.9	12.9	11.2
菓子類	59.3	38.9	59.6	75.8	83.7	81.7	66.8	60.6	43.4	50.3
アルコール飲料類	285.0	5.2	5.9	8.1	102.9	416.2	387.0	417.1	348.6	174.7
その他の嗜好飲料類	607.0	223.9	346.0	640.4	635.6	710.8	599.9	630.4	699.0	685.1
調味料類	108.5	45.0	52.5	77.5	111.6	146.2	126.6	148.3	117.5	85.1
特保他	75.2	104.5	79.2	77.8	96.9	50.0	66.4	82.0	91.3	46.3
総量	2244.3	1351.9	1879.3	2123.1	2096.2	2452.3	2220.0	2473.5	2671.2	2278.8

性・年齢階級別食品群別摂取状況(女性)

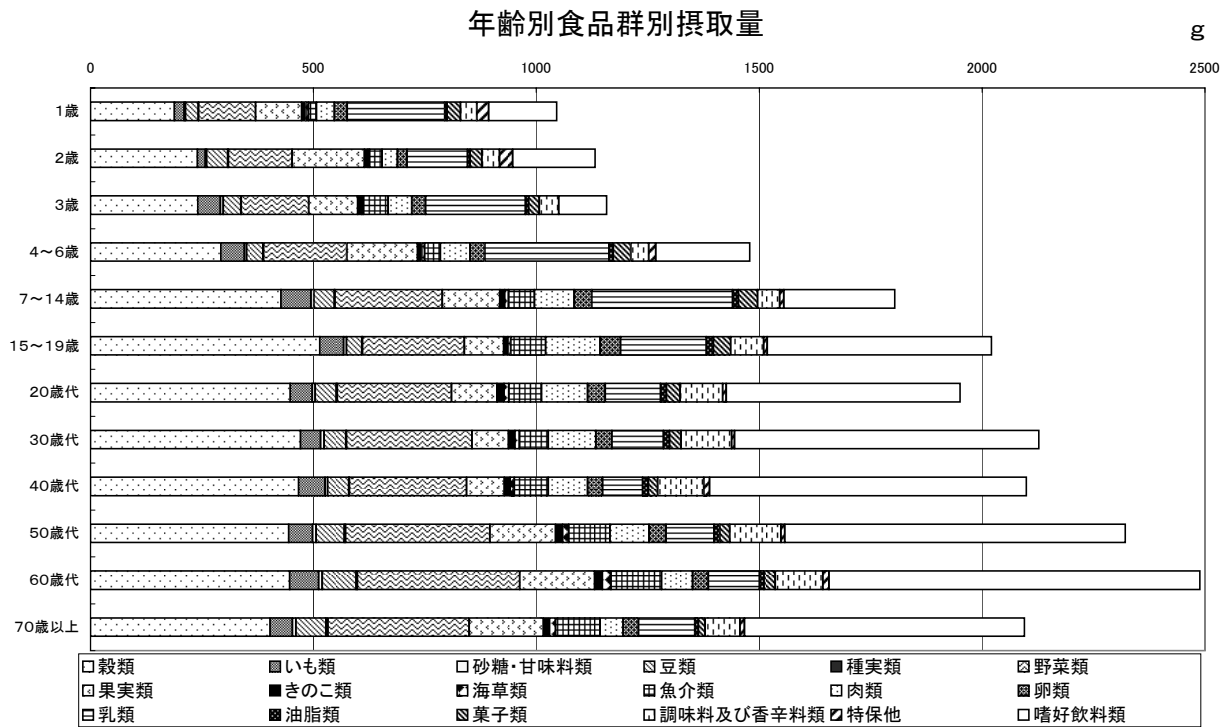
食品群別	総数	1～6歳	7～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
	平均摂取量	平均摂取量	平均摂取量	平均摂取量	平均摂取量	平均摂取量	平均摂取量	平均摂取量	平均摂取量	平均摂取量
穀類	375.1	219.3	389.0	434.5	366.5	388.6	392.1	393.3	380.7	350.4
米類	269.5	149.0	288.9	316.4	266.9	274.6	287.7	272.7	270.0	263.7
小麦類	131.6	75.0	101.5	141.5	154.4	146.8	133.1	146.0	135.4	107.1
その他の穀類										
いも類	74.0	61.0	68.0	67.8	65.6	66.1	80.3	81.7	84.0	72.7
砂糖類・甘味料類	9.0	4.3	5.8	9.2	8.1	9.9	8.1	10.3	9.4	11.0
大豆製品・豆類	71.3	32.6	54.6	63.8	68.3	70.3	65.1	76.0	97.3	69.4
種実類	7.6	1.5	2.4	5.4	11.1	6.3	6.9	9.7	8.3	14.5
緑黄色野菜	115.5	70.5	84.6	98.1	95.3	111.2	100.7	132.4	151.9	126.5
その他の野菜	159.9	74.4	165.1	146.5	158.9	152.3	147.2	190.7	171.9	161.1
漬物	35.1	11.8	17.7	19.9	22.0	26.2	26.6	40.5	45.7	45.8
果実類	166.2	111.3	103.9	114.4	138.7	131.7	158.2	202.8	196.6	203.4
ジャム類	11.9	3.7	14.1	9.9	15.3	11.3	15.0	11.5	8.9	14.7
果汁・果汁飲料	109.8	102.3	189.8	154.5	156.2	92.8	102.7	82.9	82.6	54.6
きのこ類	27.3	15.7	14.2	12.6	28.9	32.0	24.2	31.4	34.4	32.8
海藻類	19.3	8.6	11.1	10.6	19.7	18.5	15.6	22.4	28.5	20.8
魚介類	76.3	35.0	41.6	66.5	77.7	70.9	75.2	85.0	99.1	91.7
魚介加工類	40.7	11.9	21.9	41.6	39.7	36.5	44.3	45.0	53.4	45.4
肉類	81.1	50.7	84.5	95.0	90.0	97.9	82.3	81.1	72.8	61.4
卵類	44.8	29.2	38.4	53.4	49.5	43.5	44.9	47.6	45.0	47.3
牛乳・乳製品類	182.2	245.2	294.5	250.8	168.2	167.5	153.8	149.6	156.1	180.4
油脂類	11.8	7.4	12.2	14.6	13.3	13.3	11.5	12.7	10.7	8.9
菓子類	56.4	35.9	40.4	64.7	68.0	67.4	59.2	56.6	62.9	50.0
アルコール飲料類	73.9	4.7	5.3	12.6	46.4	110.6	124.9	100.6	82.1	11.9
その他の嗜好飲料類	600.4	241.6	343.4	536.4	557.2	572.5	636.8	664.4	761.9	588.8
調味料類	79.3	35.0	46.6	72.6	78.9	89.1	80.9	88.5	97.4	70.5
特保他	68.0	97.1	42.4	41.4	64.4	53.9	90.6	61.0	75.1	66.2
総量	1958.2	1161.5	1724.4	1861.4	1800.8	1872.3	1964.5	2188.2	2327.1	1916.2



## 68 食品群別構成

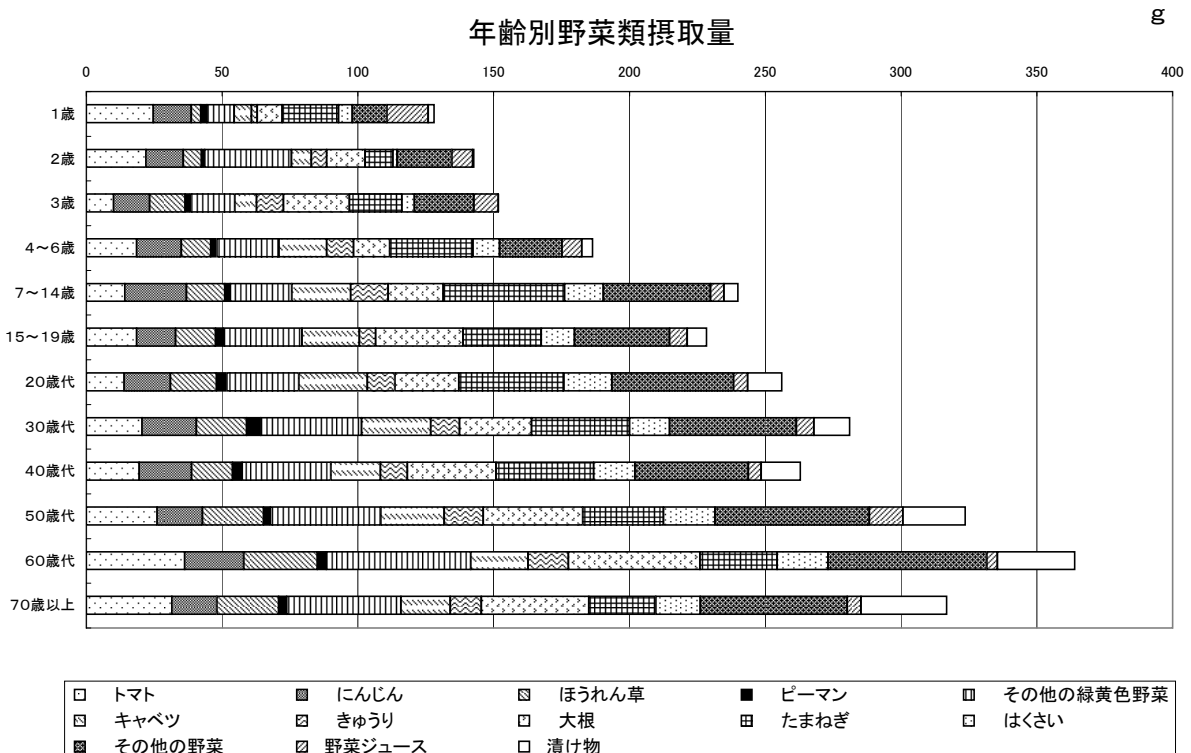
### 年齢別食品群別摂取量構成

- 食品の総摂取量は、60歳代が最も多く、次いで50歳代となっており、特に嗜好飲料類の摂取量が多かった。
- 60歳代は嗜好飲料類を除いても、7～14歳よりも総食品摂取量が多くなっている。
- 穀類の摂取量は、15～19歳が最も多くなっている。
- 15歳以上の中では40歳代が、嗜好飲料類を除き、食品摂取量が最も少なくなっている。



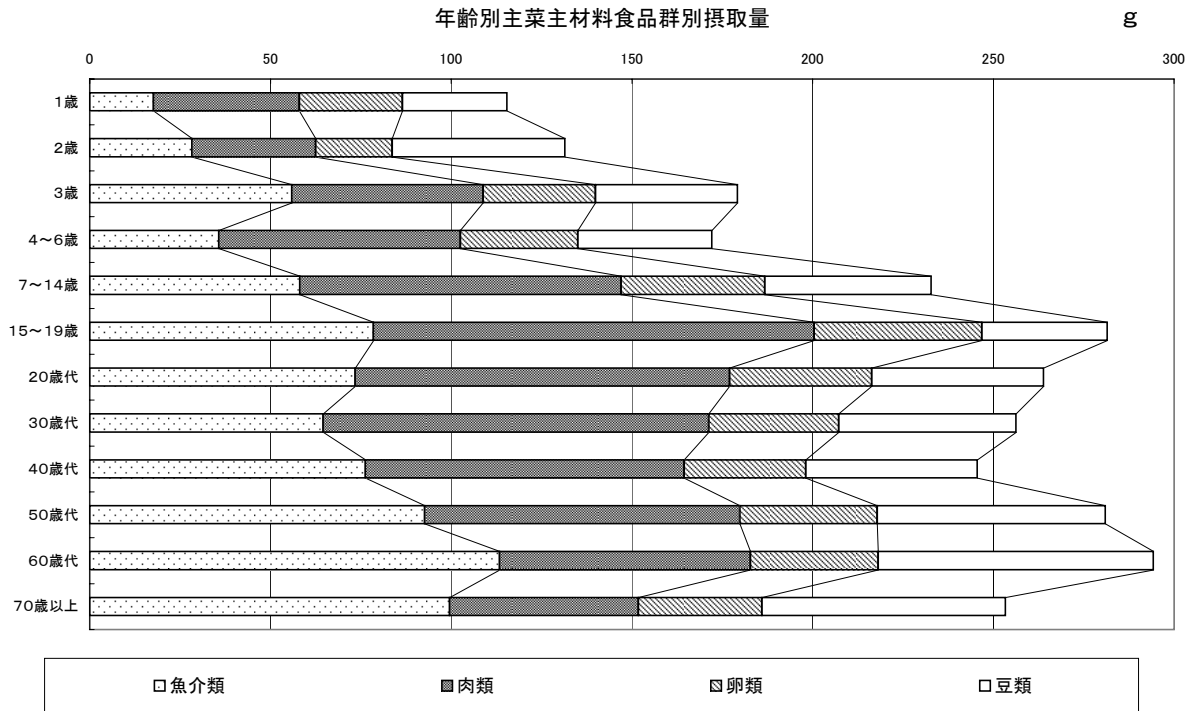
### 年齢別野菜摂取量構成

- 野菜の摂取量は、60歳代が最も多く次いで50歳代、70歳代となっており、そのうち緑黄色野菜についても同様の傾向
- 20歳代以上の野菜の摂取量は20歳代が一番少なく、次いで40歳代が少ない。



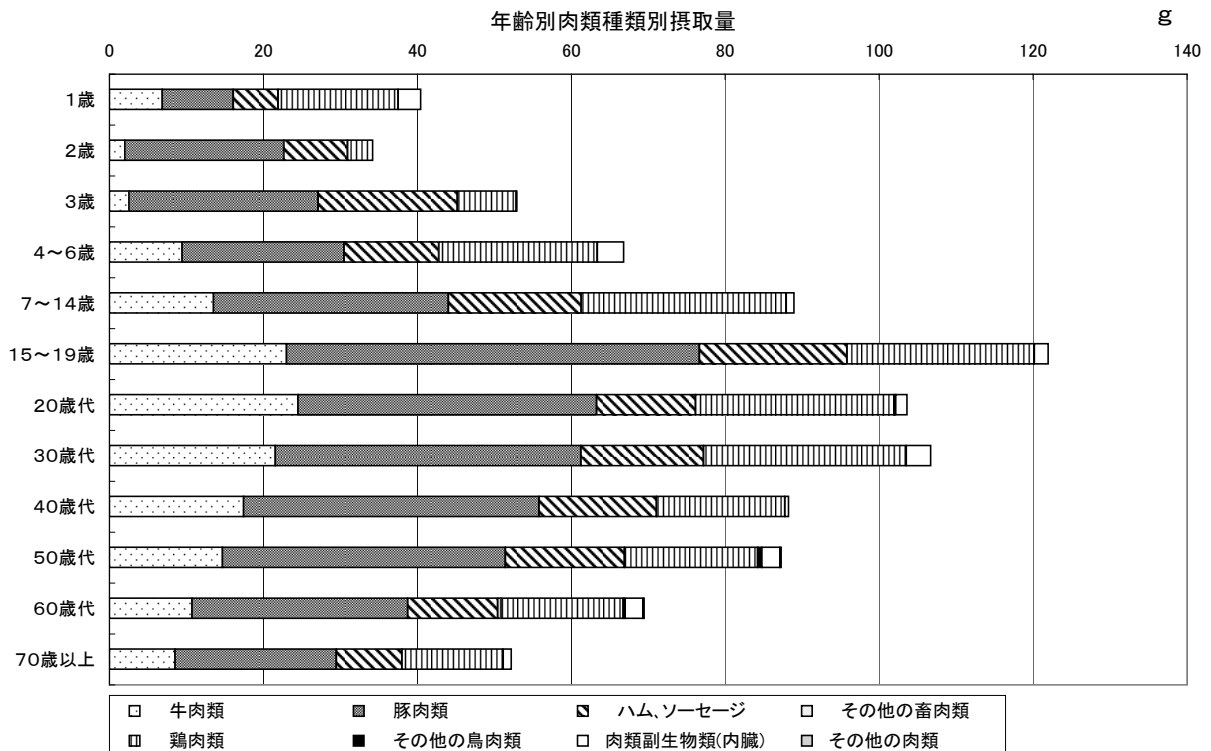
### 年齢別主菜主材料食品摂取量構成

- 肉と魚の摂取量をみると、50歳代が肉より魚の摂取量が増加している。
- 70歳以上では魚介類、肉類、卵類、豆類とも摂取量が減少していた。
- 肉の摂取量が最も多いのは、15～19歳で、魚の摂取量が最も多いのは60歳代であった。
- 40歳代が他の年代に比べて魚介類、肉類、卵類、豆類の総量が少ないが、不足しているわけではない。



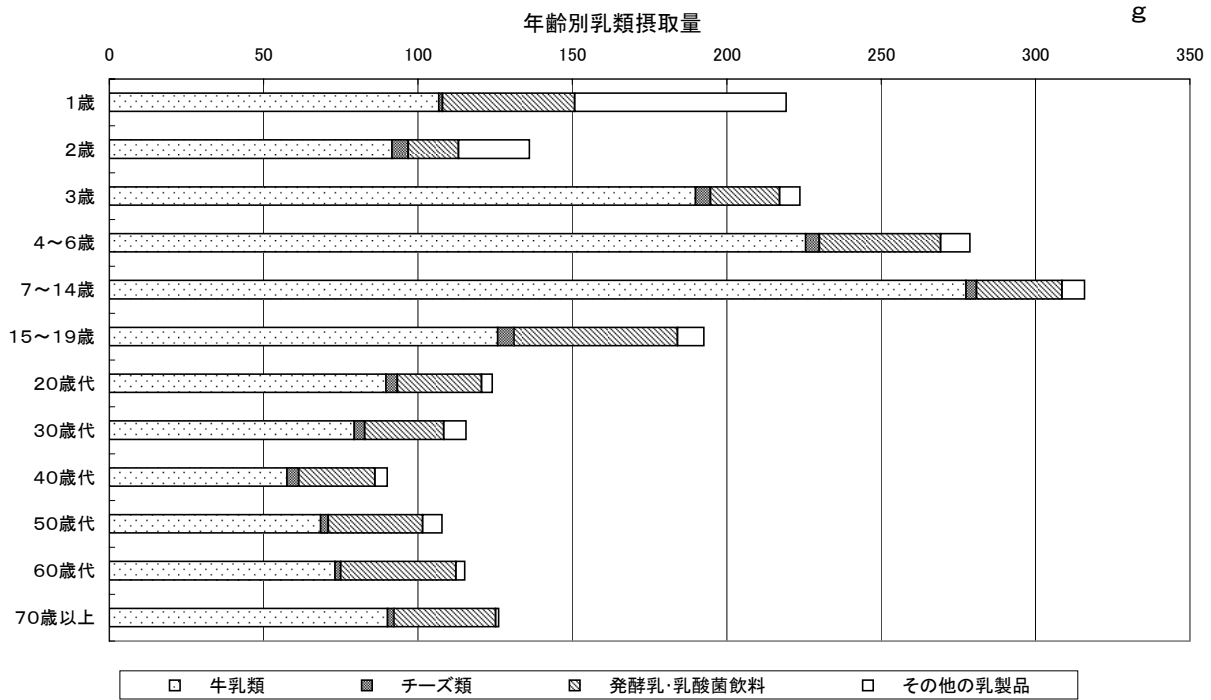
### 年齢別肉類摂取量構成

- 15～19歳は、肉類の摂取量が最も多く、そのうち豚肉の摂取量は最も多くなっている。



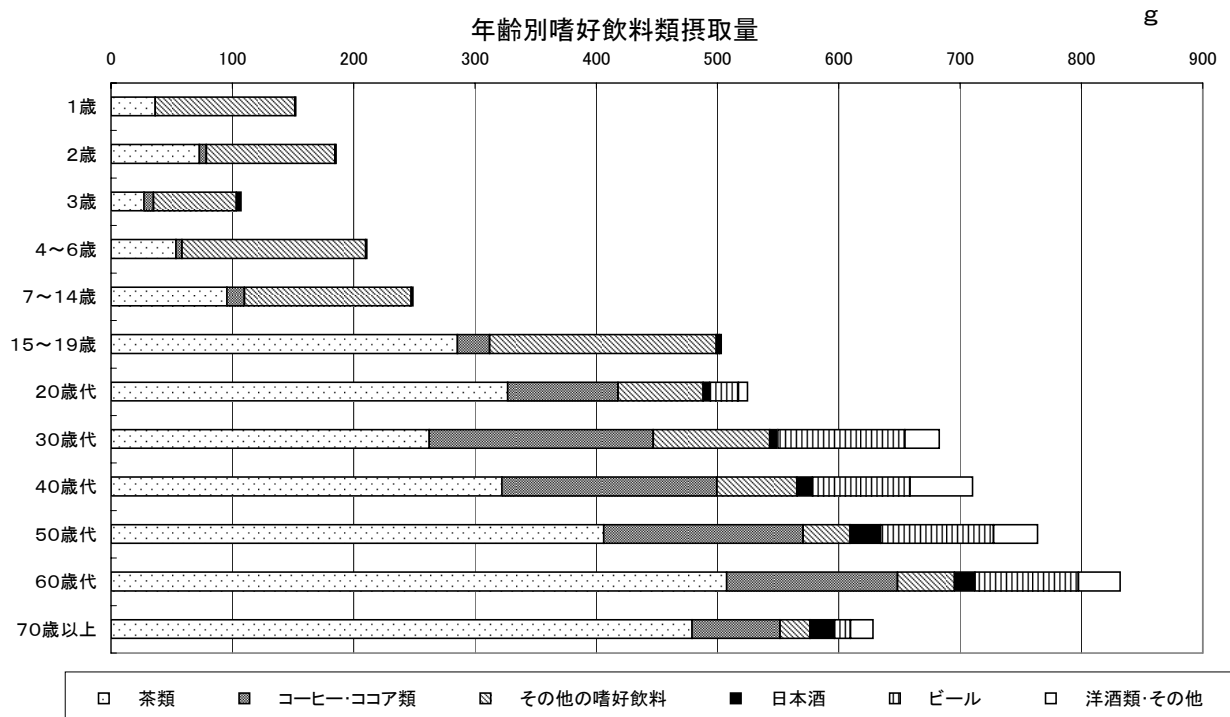
### 年齢別乳類摂取量構成

- 摂取量が最も多いのは、7～14歳で次いで4～6歳となっている。
- 摂取量が最も少ないのは、40歳代で次いで50歳代となっている。



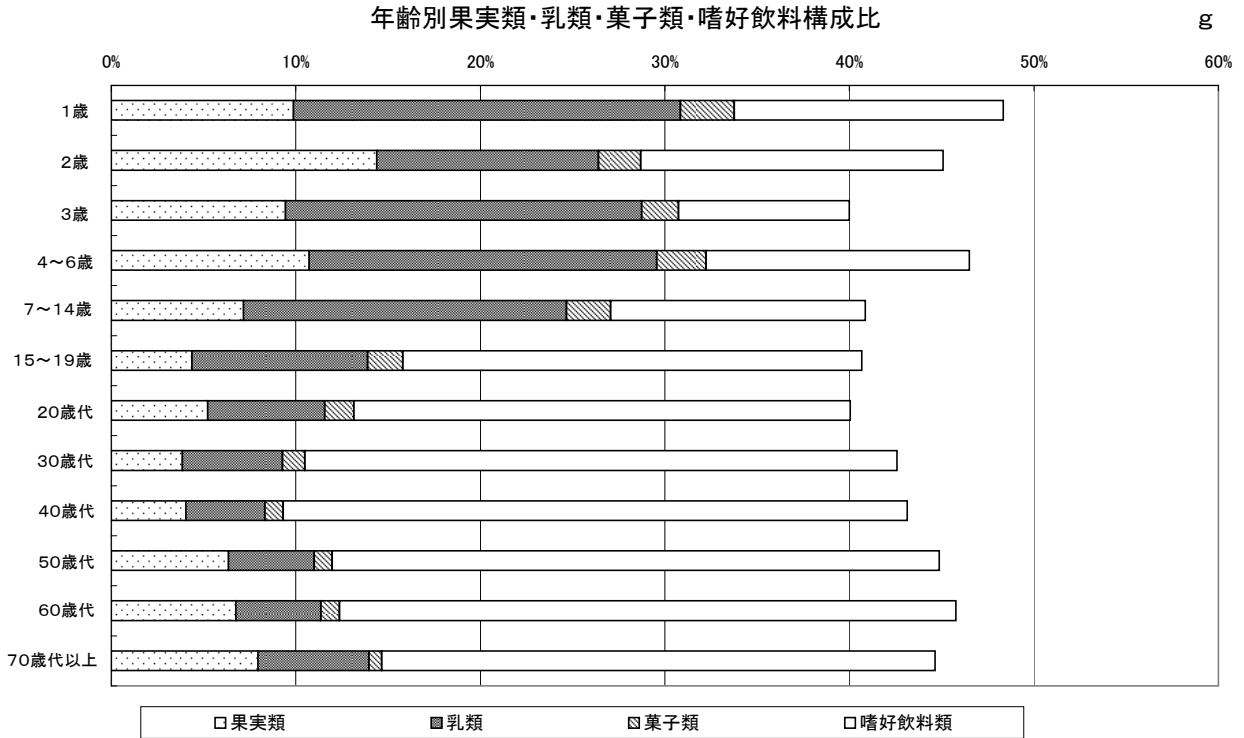
### 年齢別嗜好飲料摂取量構成

- 嗜好飲料類が最も多いのは、60歳代で、そのうち茶類の摂取量が最も多い。
- アルコール類は30歳代から急激に多くなっている。
- 嗜好飲料類は、15～19歳から20歳代になると急激に増加している。
- 20歳代になるとスポーツ飲料等が減り、コーヒー・ココア類が増加し、アルコールが加わってくる。
- 茶類の摂取量は、70歳代でも多くなっている。
- ※ 「その他の嗜好飲料類」とは、果汁・果汁飲料を除く飲料類でスポーツ飲料等をいう。

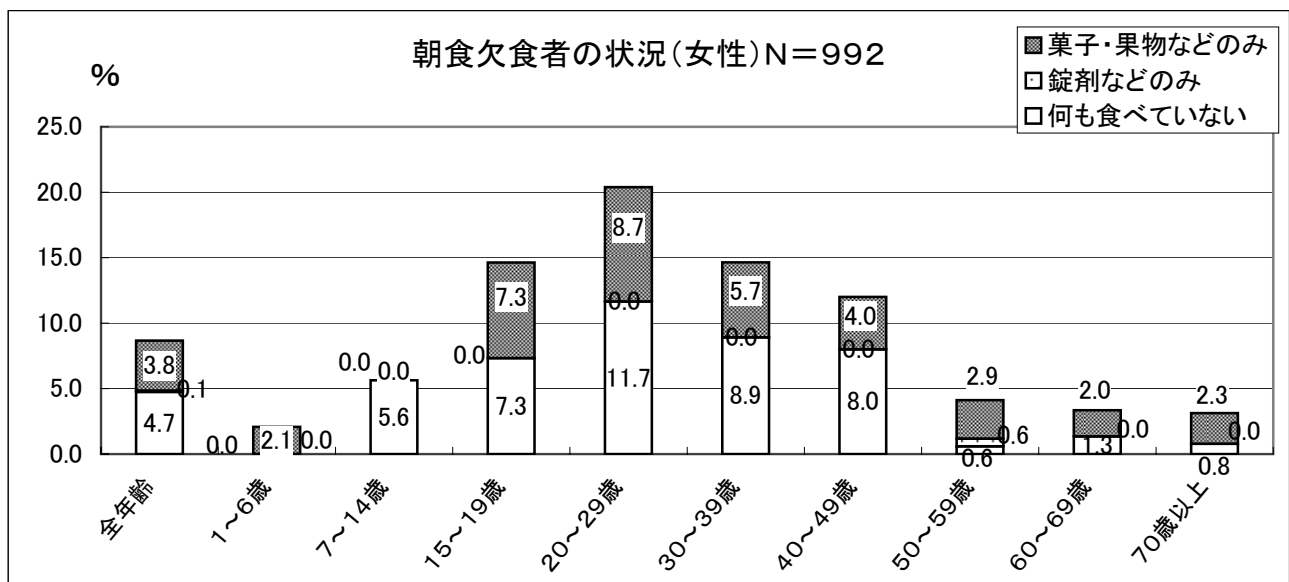
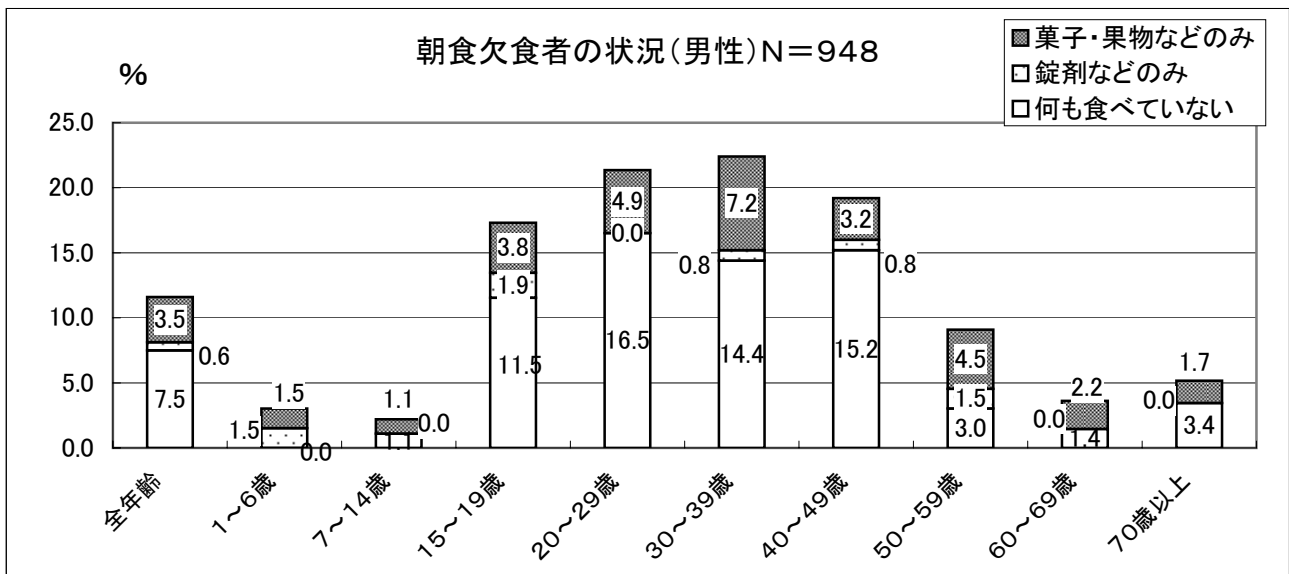
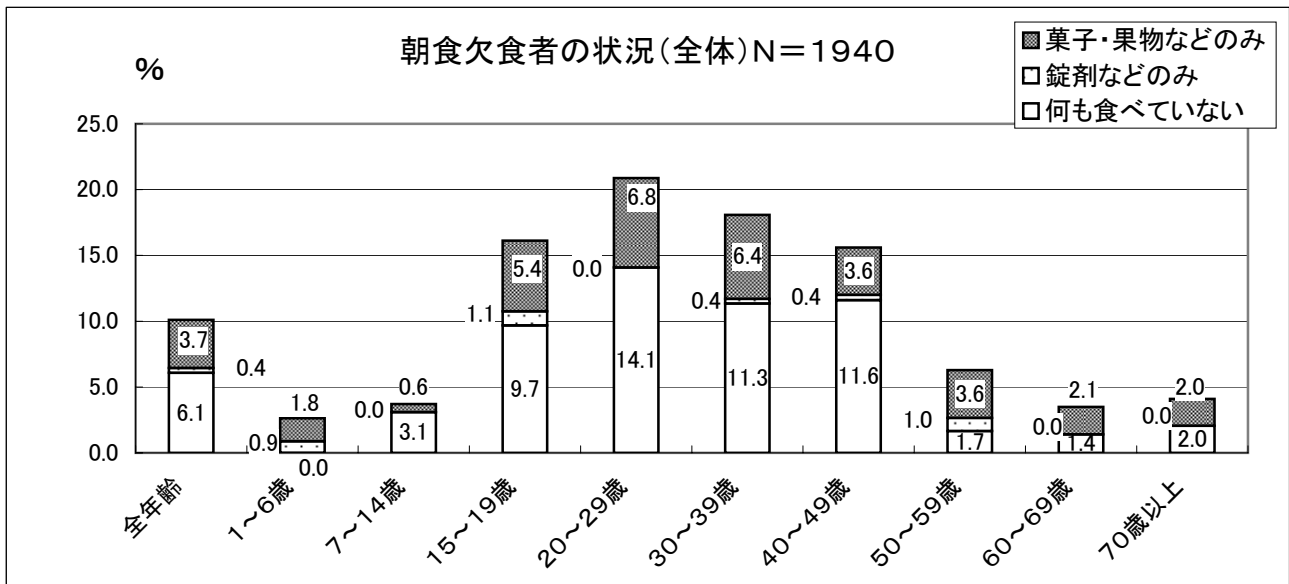


年齢別果実類・乳類・菓子類・嗜好飲料摂取量構成

- 15～19歳で乳類の総摂取量の割合が急激に減り、嗜好飲料の摂取割合が増加している。
- 2歳児の果実類の総摂取量の割合が最も多くなっている。



69 欠食状況



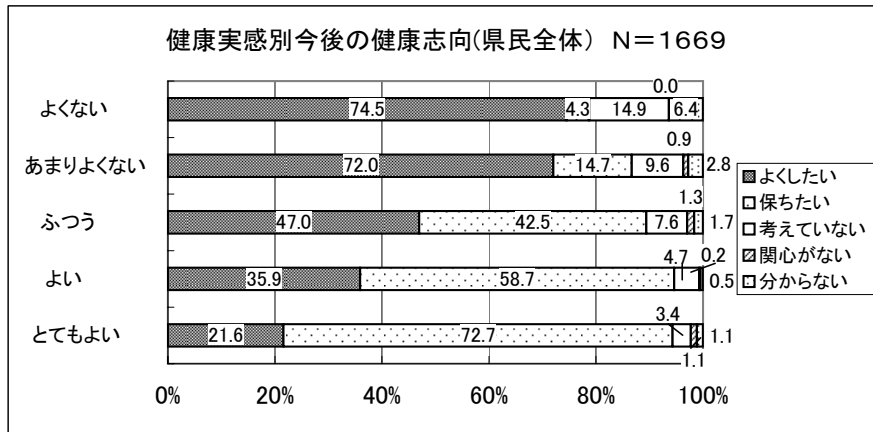
### Ⅲ 県民の健康意識と栄養・食生活の実態

県民の健康意識と栄養・食生活の特徴的な結果は次のとおりであった。

#### (1) 県民の健康意識・行動

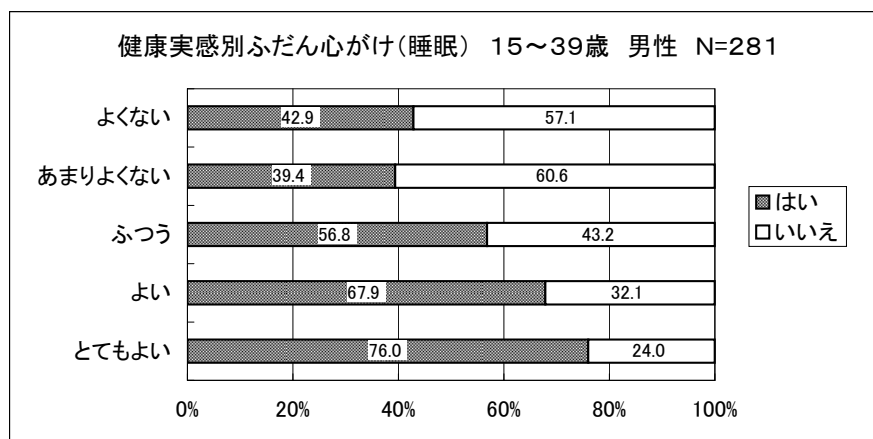
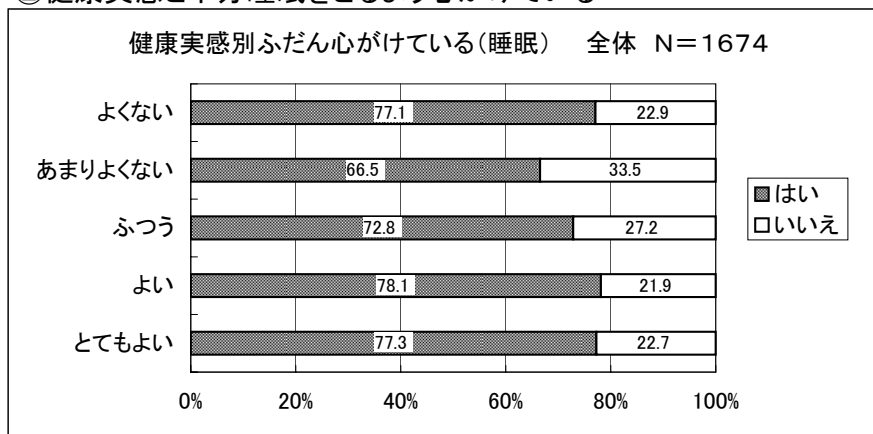
##### ① 健康実感と健康志向

自分の健康状態をどのように感じているのかという健康実感とさまざまな健康意識、行動と関連を見た。



健康実感と今後の健康志向を見たところ、全ての性・年代別で関連があった。現在の健康がよくない、あまりよくない人は今後の自分の健康をよくしたいと考えている。現在の健康がよいと考えている人は今後の自分の健康を保ちたいと考えている人が多い。

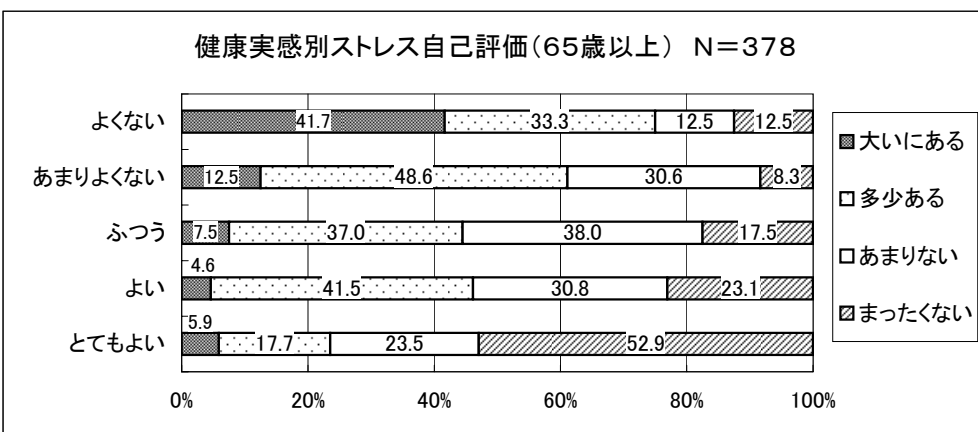
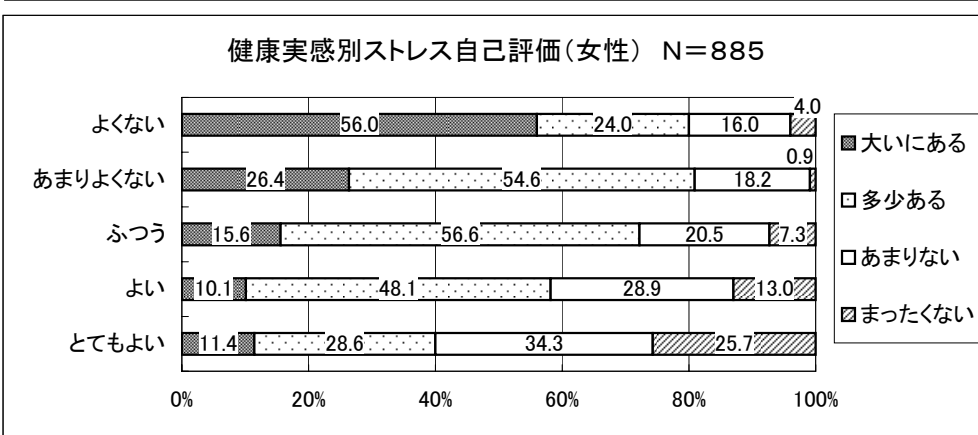
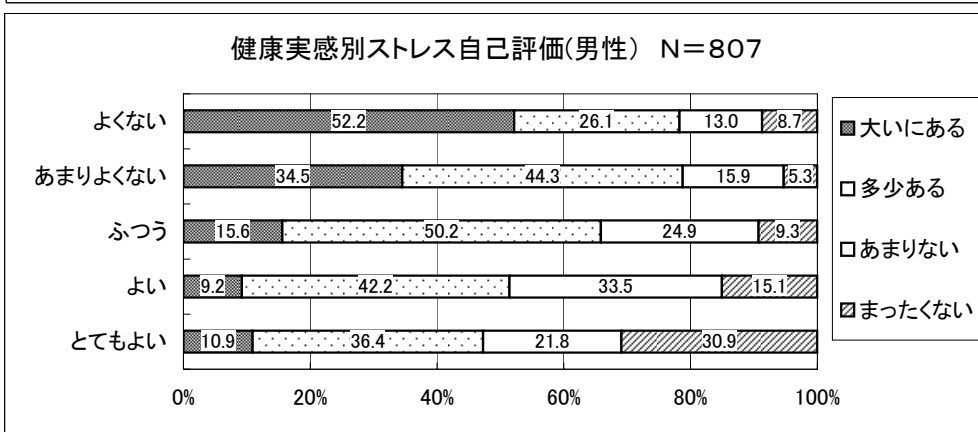
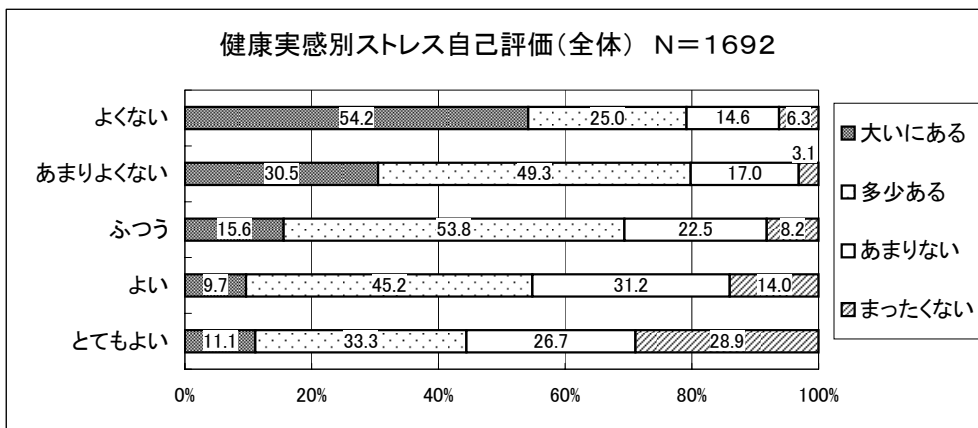
##### ② 健康実感と十分睡眠をとるよう心がけている



健康実感とふだんの睡眠の心がけを見たところ、全体と15~39歳で関連があった。現在の健康が「とてもよい」、「よい」人はふだんの睡眠時間を十分とるよう心がけている。反対に「よくない」、「あまりよくない」と考えている人は睡眠時間を十分とるよう心がけている人が少なくなる。

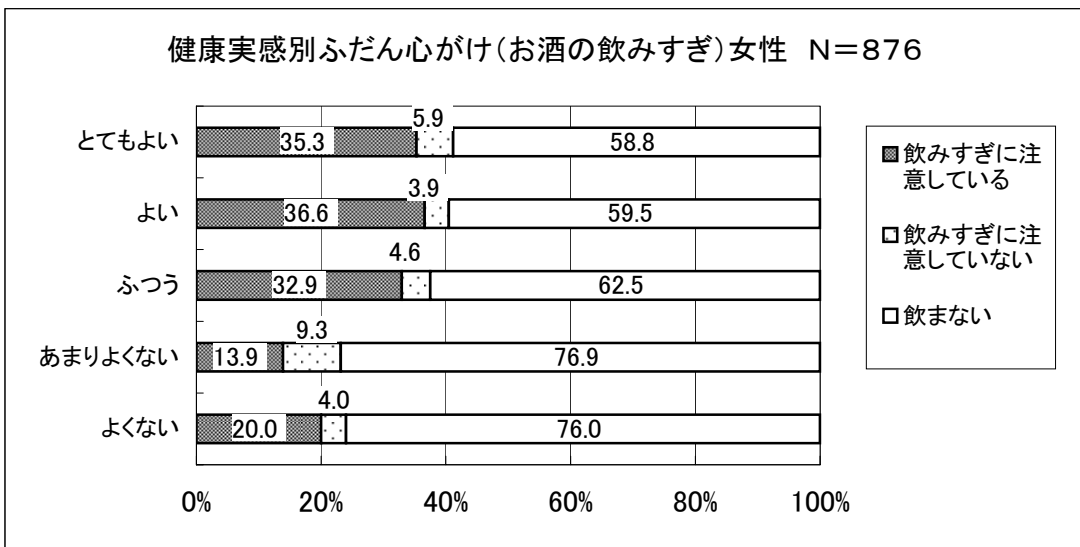
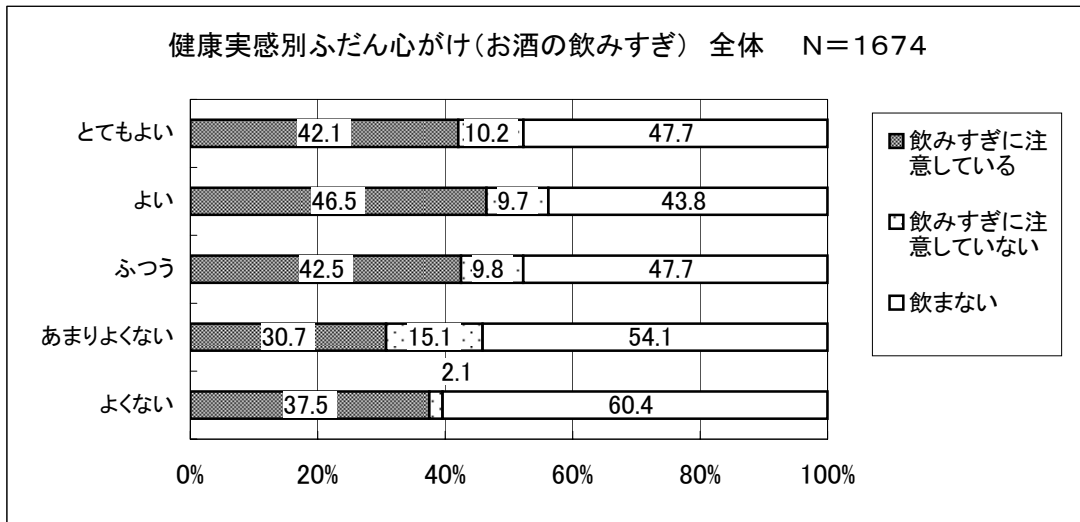
### ③健康実感とストレスの自己評価

ストレスが大いにあると考えている人は、自分の健康状態がよくないと感じている。関連は全体、男女ともにあったが、年代別では65歳以上に関連が見られた。



#### ④健康実感とお酒の飲みすぎに注意している

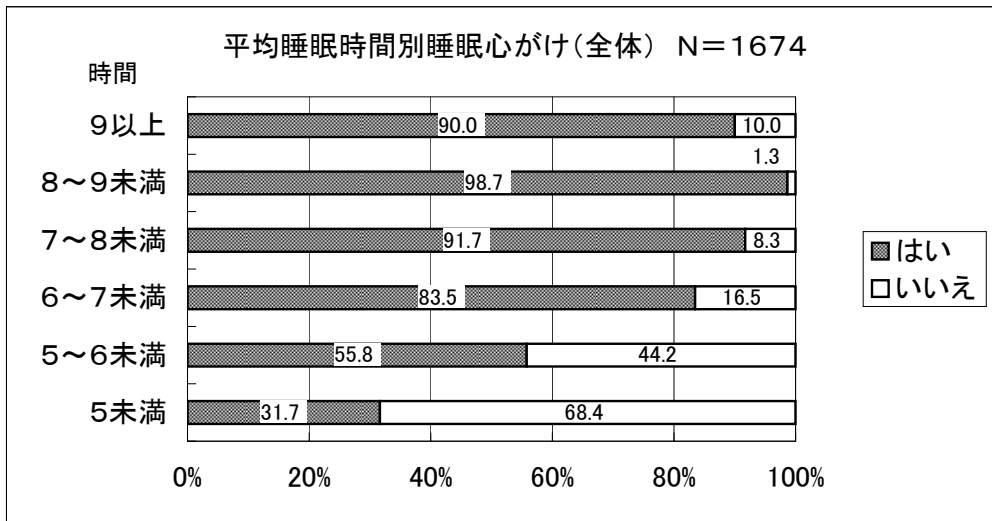
健康実感とふだんのお酒についての心がけに関連が見られた。





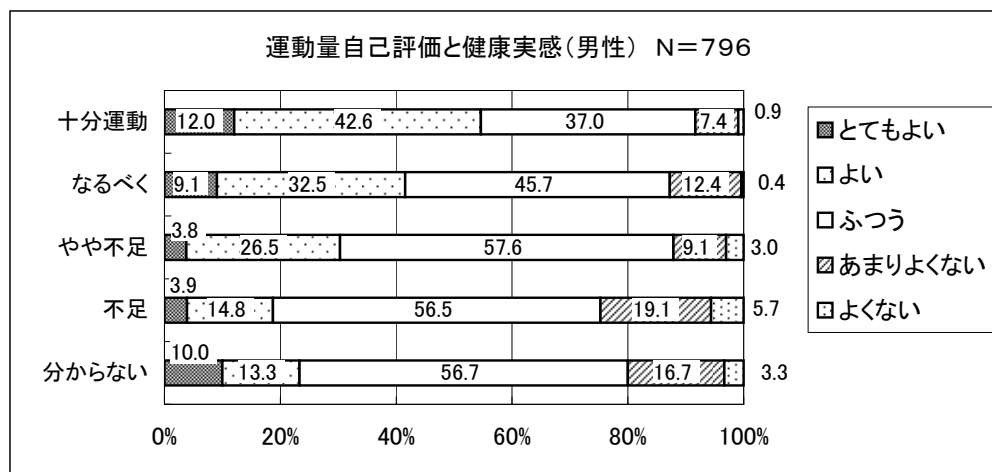
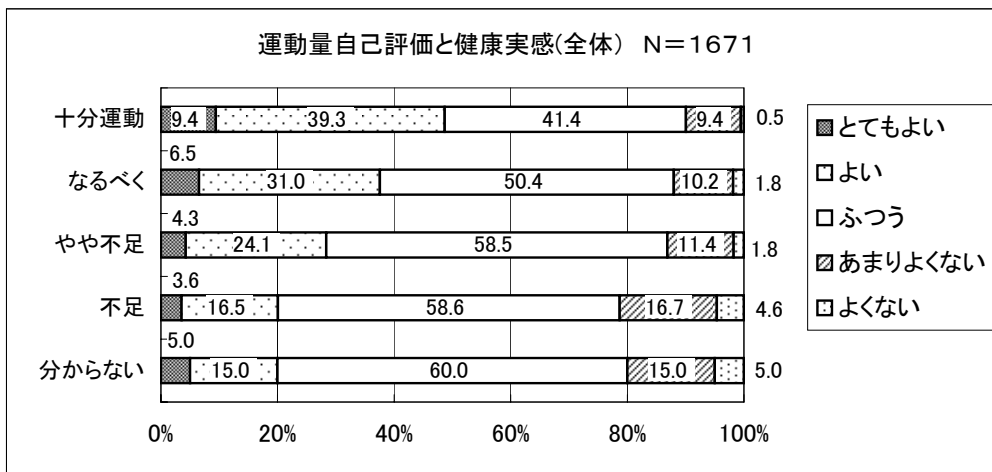
⑤平均睡眠時間と睡眠をとるよう心がけている

睡眠時間と睡眠を十分にとるよう心がけているかを見ると、十分睡眠時間をとるよう心がけている人は6時間以上の睡眠時間をとっている。反対に心がけていない人は6時間未満が増えてくる。関連は全体が一番よくみられたが、男女、年代では15歳から39歳、40歳から64歳で関連が見られた。



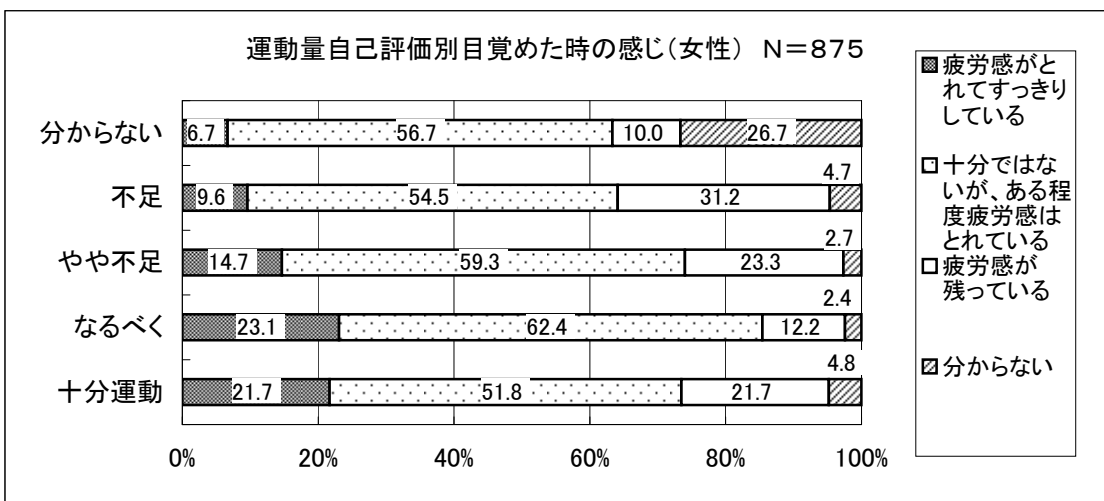
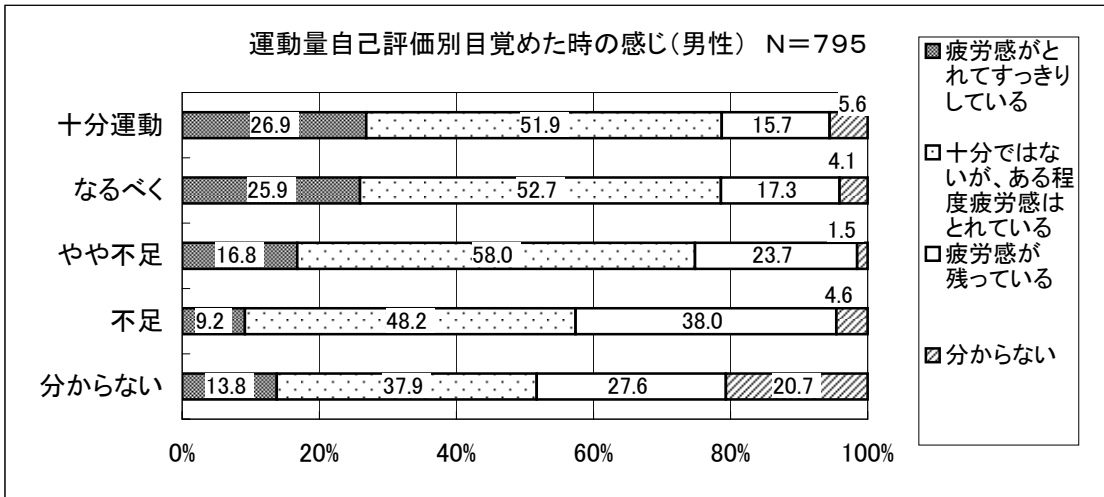
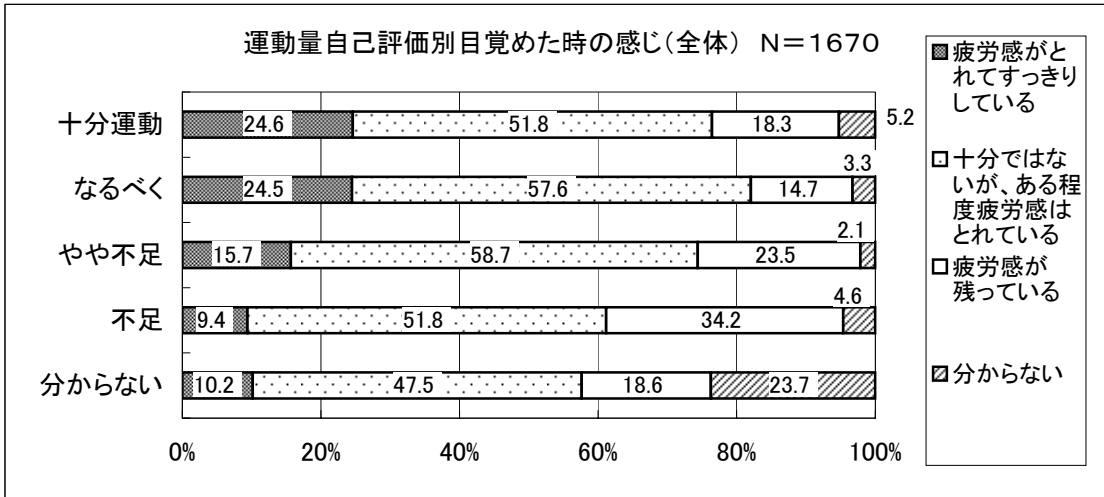
⑥運動量自己評価と健康実感

運動量自己評価と健康実感を見ると、運動していると評価する人は、自分の健康状態もよいと感じている。男性でも関連が見られた。



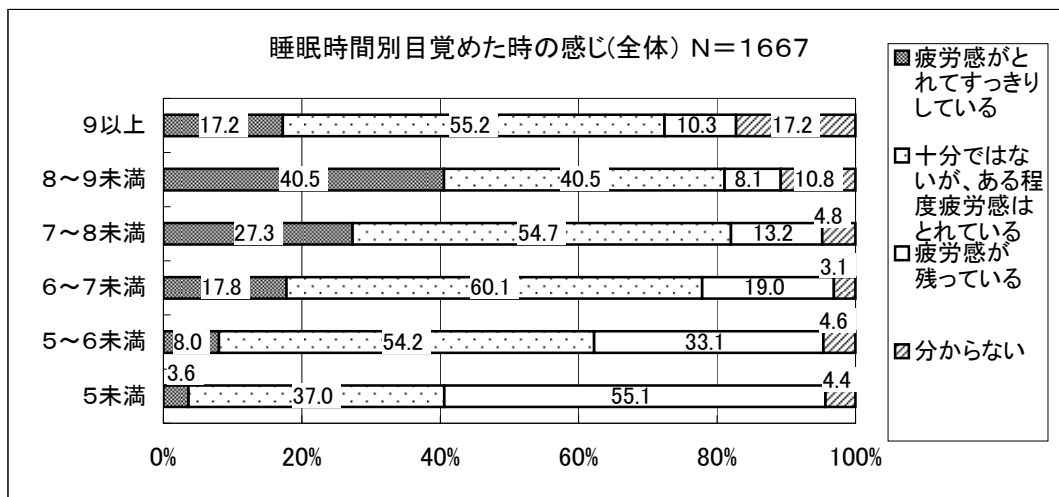
⑦運動量自己評価と目覚めた時の感じ

運動していると感じている人は、目覚めた時もすっきりしている人が多い。関連は全体、男性、女性で見られた。



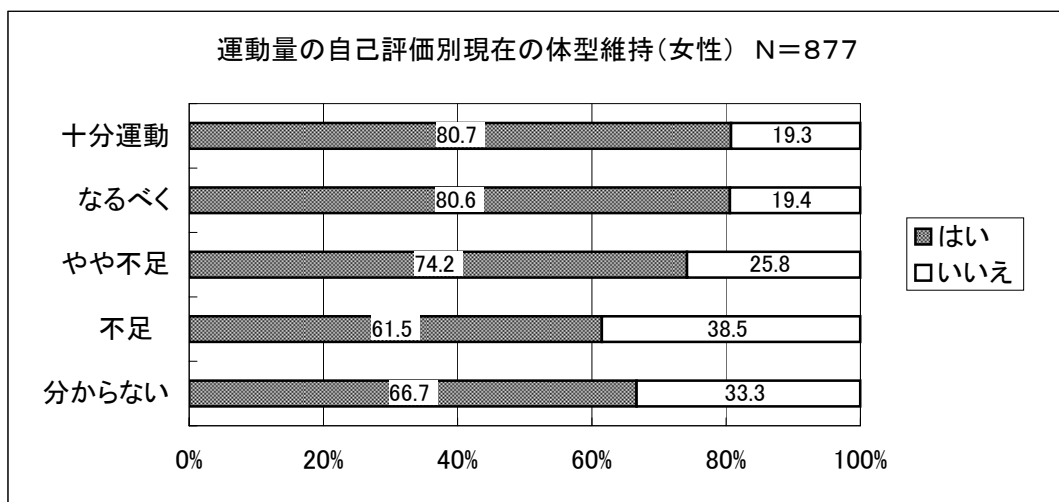
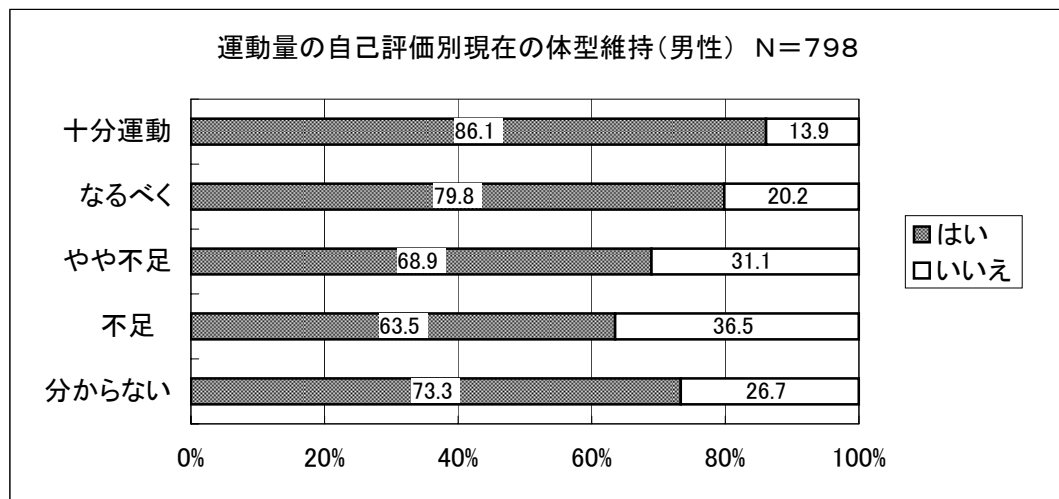
### ⑧平均睡眠時間と目覚めた時の感じ

睡眠時間と目覚めた時の感じを見ると、睡眠時間が多くなると、目覚めもすっきりした感じをもち、反対に睡眠時間が短くなると、疲労感が残っていると感じる。しかし9時間以上になるとこの関係は見られない。



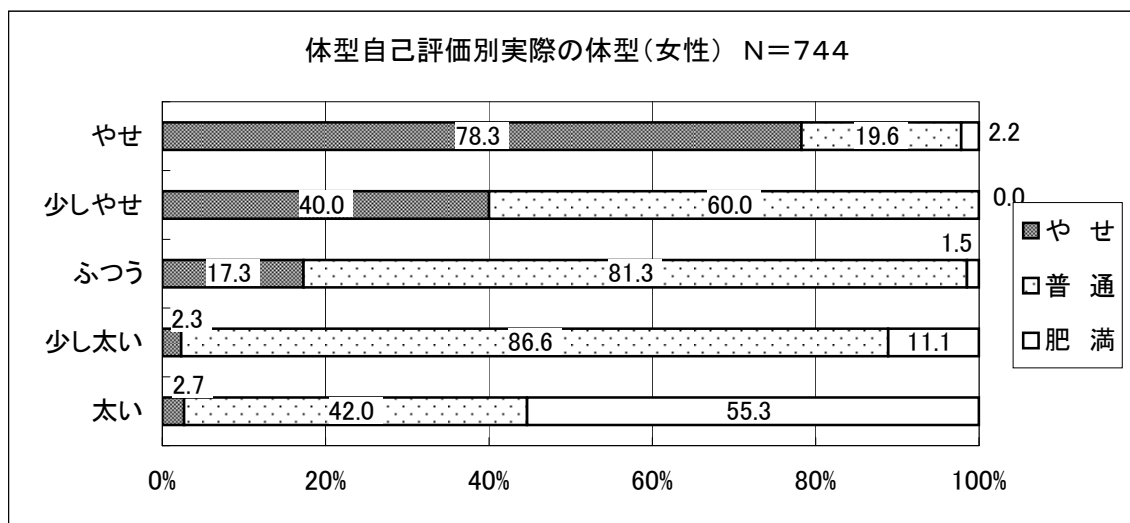
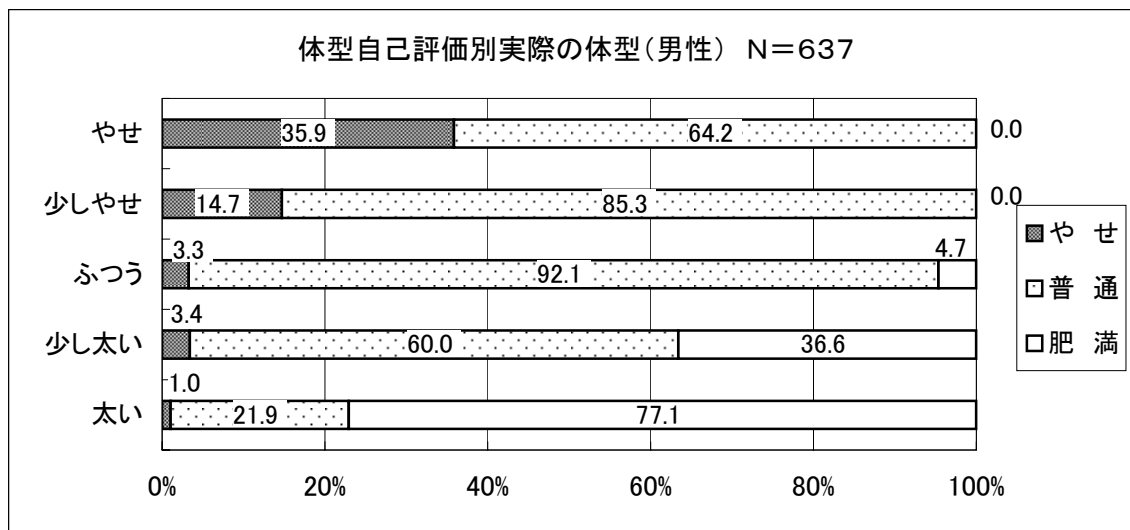
### ⑨現在の体型を維持しようとしているかと運動量の自己評価

自分の運動量の自己評価で運動していると考えている人は、現在の体型を維持しようと心がけている。全ての年代で関連が見られた。



⑩体型自己評価と実際の体型

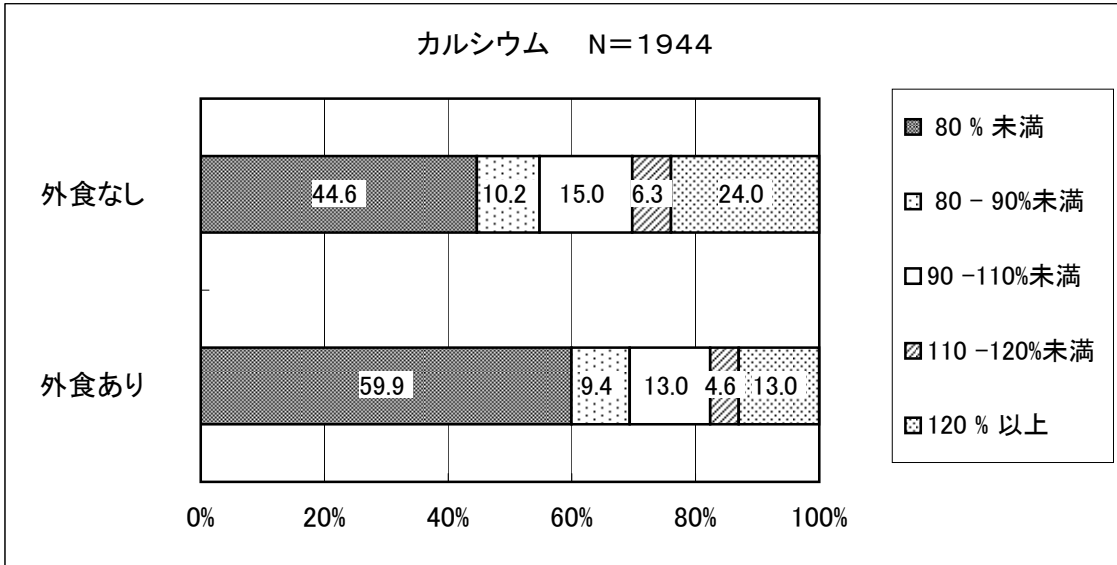
男性の体型の自己評価で「やせ」と考えている人の実際の体型を見ると、6割強が「ふつう」であった。女性では「少し太い」と考えている人の実際の体型は9割が「ふつう」であった。男性の方が自分の体型にやせの評価をだし、女性は肥満の評価を出す傾向が見られる。



(2) 栄養・食生活の実態

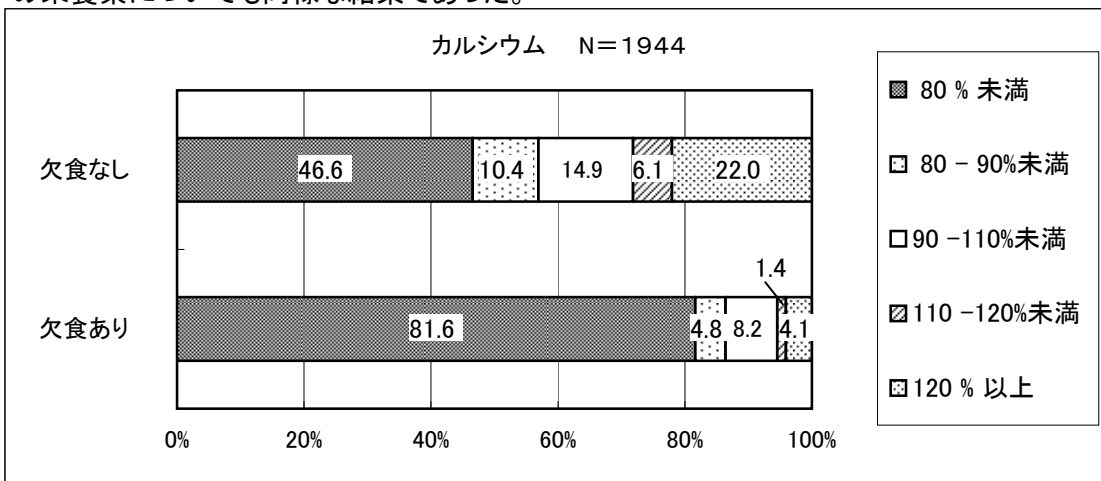
① 外食状況別栄養所要量に対する摂取割合

外食の有無でカルシウムの摂取状況を比較すると、所要量に対する割合が80%未満の人は外食なしで44.6%、外食ありでは59.9%で約15ポイントの差があった。ビタミンB1についても同様な結果であった。

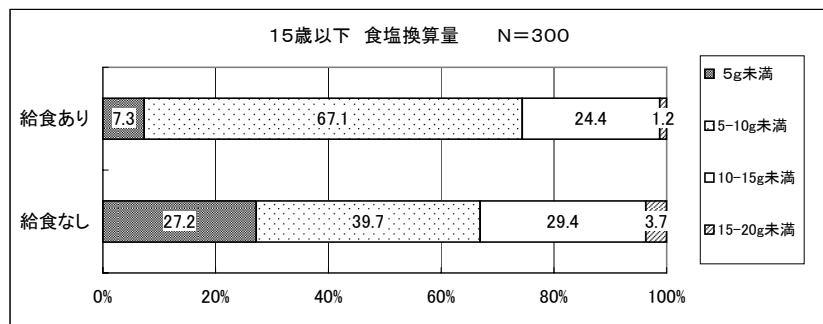
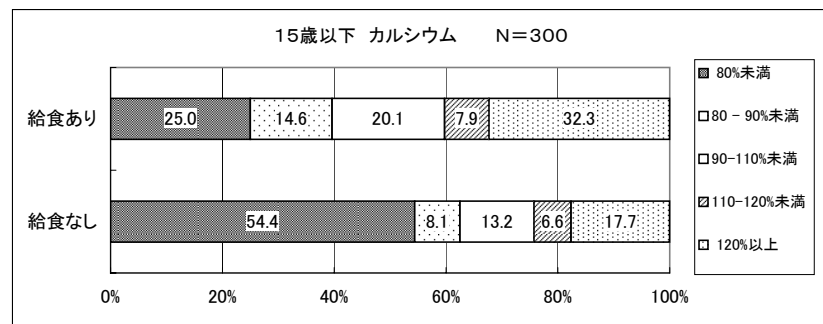
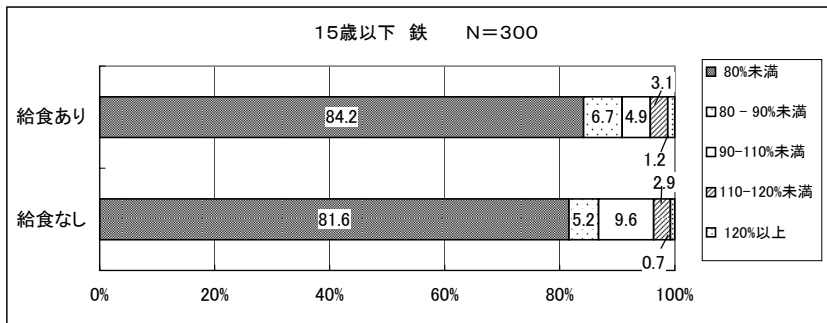
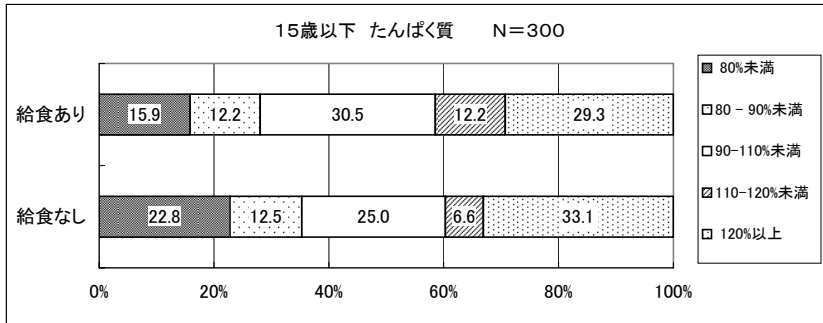
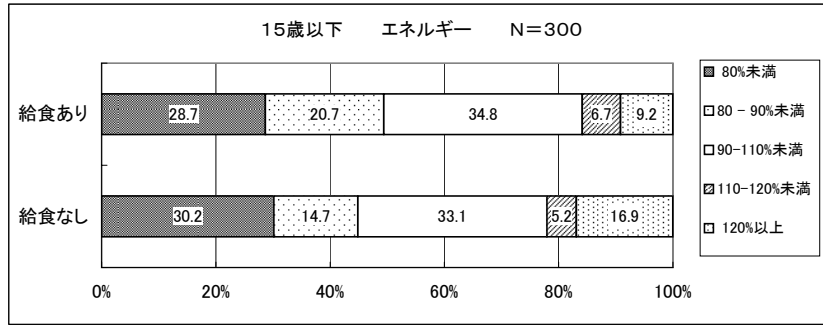


② 欠食状況別栄養所要量に対する摂取割合

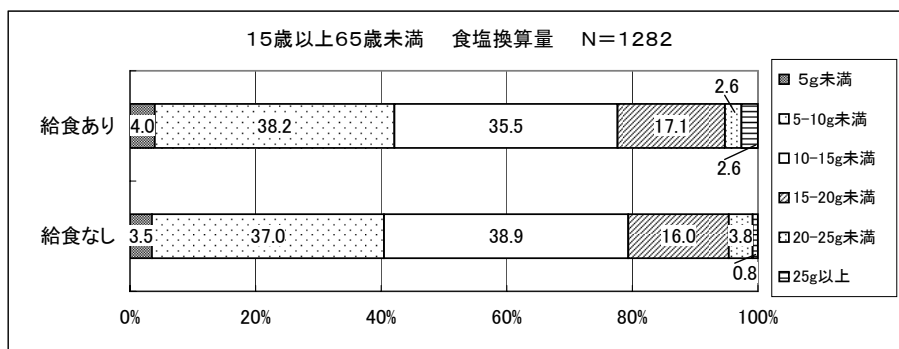
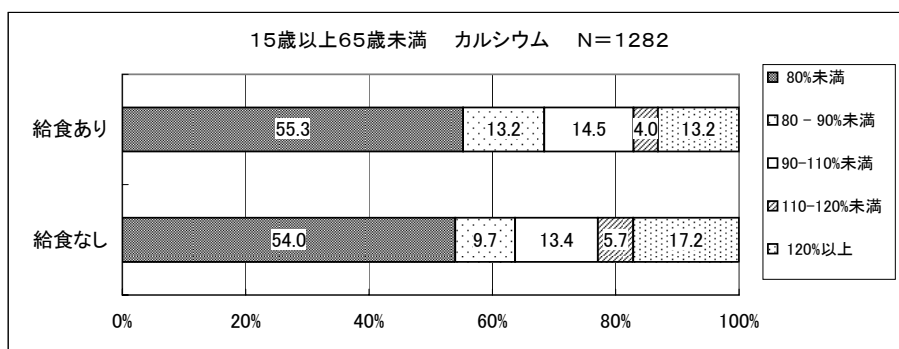
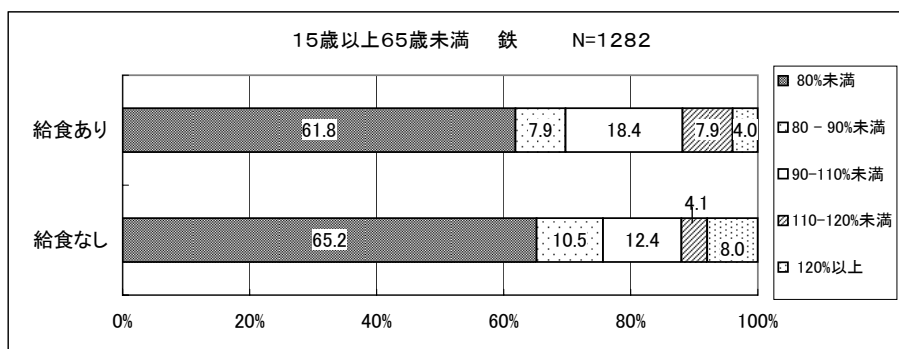
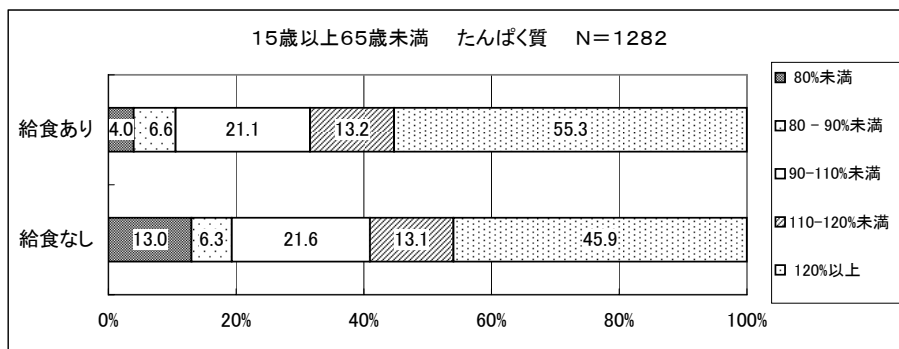
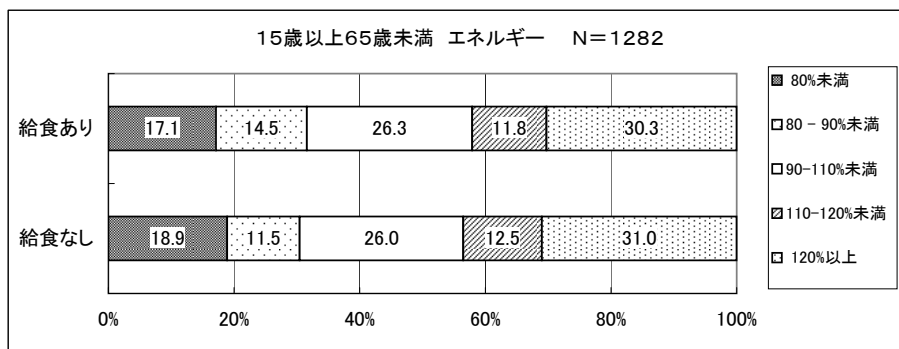
欠食の有無でカルシウムの摂取状況を比較すると、所要量に対する割合が80%未満の人は欠食なしで46.6%、欠食ありでは81.6%で35ポイントの差があった。エネルギーをはじめすべての栄養素についても同様な結果であった。



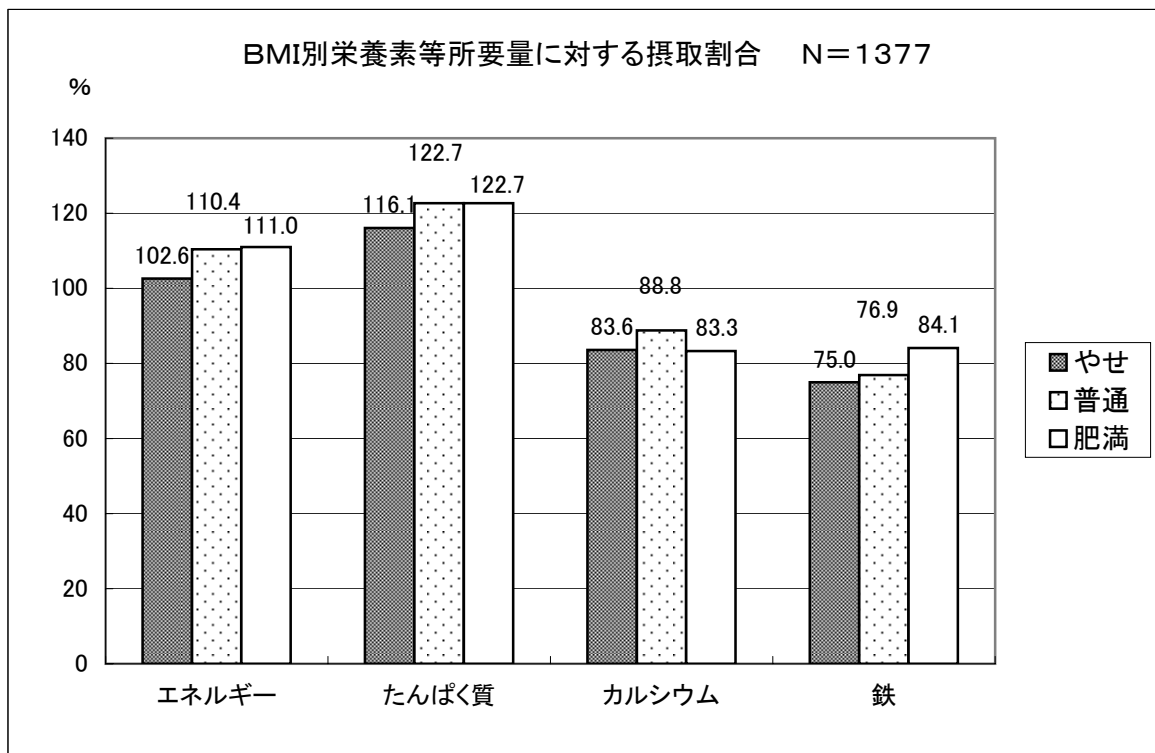
③給食有無別栄養素等所要量に対する摂取割合の状況



④給食有無別栄養素等所要量に対する摂取割合の状況

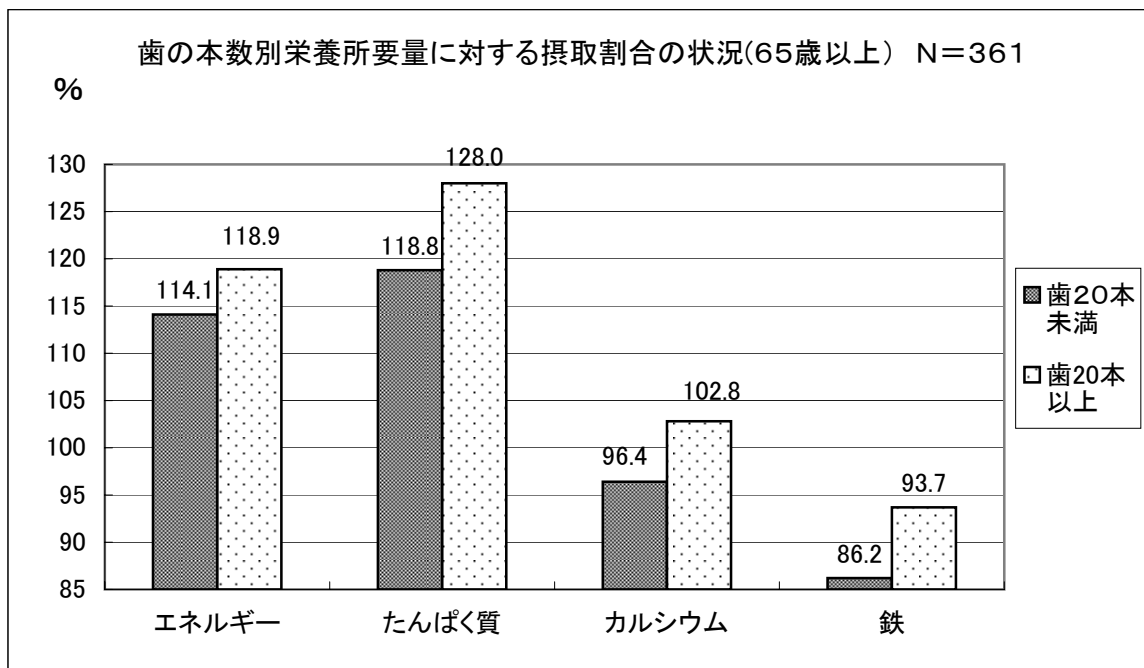


⑤ BMI別栄養素等所要量に対する摂取割合の状況



肥満、普通、やせの3区分で栄養素等の所要量に対する摂取割合の状況を見たところ、明らかな差は見られなかった。

⑥ 歯の本数別栄養素等所要量に対する摂取割合の状況



歯の本数別に栄養素等の所要量に対する割合の状況を見たところ、65歳以上の年代でたんぱく質と鉄に明らかな差が見られた。



## 第4章 まとめ・考察

### 1 健康意識

#### (1) 健康実感

現在の健康状態について「とてもよい」「よい」「ふつう」と健康であると感じている人は、男性は83.1%、女性は84.8%だった。これは平成10年度調査と比較すると男性で17ポイント、女性で13ポイント増加していたが、「とてもよい」と答えた人の割合は、男女ともどの年代においても減少している。

普段生活の中で心がけていることでは、「睡眠時間を十分とるようにしている」、「お酒の飲みすぎに注意している」、「ストレスをためないようにしている」ことが、健康状態と関連していることが明らかになった。

また、健康志向との関連を見たところ、平成10年度調査結果と同様、現在の健康状態をよくないと感じている人ほど今後の健康をよくしたいと考えている状況が明らかになった。

#### (2) 普段の生活の中で心がけていること

男性では1位が「ストレスをためないようにする」、2位が「睡眠を十分とるようにする」、3位は「現在の体型を維持しようと思っている」で、女性は1位が「食事の量に気をつける」、2位が「ストレスをためないようにする」、3位は「睡眠時間を十分とるようにしている」の順であった。女性ではすべての年代において「食事の量や内容に気をつける」が1位であった。

#### (3) 休養（睡眠・ストレス）

##### 睡眠

ここ1ヶ月の1日の平均睡眠時間は、男女とも6時間台の人が多いが、6時間未満の人の割合は、男性は30歳代が6割、40歳代が4割、女性は40歳代が4割と多かった。平成10年度調査と比較すると睡眠時間の短い人の割合が増えている。

睡眠は日常生活の活力の源であり、疲労感がとれて充足感の得られる睡眠が大切と考え、目覚めた時の感じについて平成10年度調査と同じ内容で実施した。睡眠から目覚めた時、「疲労感が残っている」と感じている人の割合は男女とも約4人に1人、特に男性の30歳代で、40歳代では約4割の人が感じている。また男女とも若い世代でも疲労感のある人の割合が増加しており、平成10年度調査結果と同様に睡眠が疲労回復につながっていないことが推測される。

また、睡眠時間と目覚めた時の感じの関係をみると、平成10年度調査では疲労感の残っている人の4～5割が6時間未満であったが、今回の調査では、6割が6時間未満であり、さらに、睡眠時間が短く疲労感のある人が増えていた。充足感の得られる睡眠のためには、睡眠時間の長さも重要な要素であることに変化はなかった。

睡眠の充足感と運動の自己評価との関連を見てみると、「十分運動している」と思っている人は、目覚めた時も「疲労感がとれてスッキリしている」と感じている人が多い。反対に40歳～64歳では男女とも「疲労感が残っている」と感じている人の8割近くが運動不足と思っていた。

## ストレス

男女ともストレスがあると感じている人は6～7割で、男性の30歳代～50歳代では約4人に1人が「大いにある」と感じている。また、若い女性では「大いにある」と感じている人が約3人に1人と、性・年代別の中で一番割合が高い。

ストレスを感じている人ほど健康実感（健康状態）がよくない人が多いが、それに当てはまらない人もおり、健康実感（健康状態）とストレスの感じ方に個人差があることがうかがえた。

一方、ストレスをためないように心がけている人は、実際にストレスを感じている人が少ないことから、ストレスの自己解消方法を見つけることも重要である。

## （4）運動

運動習慣について性別・年代別に見ると、「運動習慣有り」の人は、男性の40歳代が6.1%と、男女どの年代よりも少ない。平成10年度調査の全年齢合計では、「運動習慣有り」と回答した人の割合に男女差がなかったが、今回は男性が16.4ポイント増加したのに対して女性は2.5ポイントの増加にとどまったため、男女の差が13.6ポイントと拡大した。全国調査と比較すると、70歳代女性をのぞき男女全ての年代で本県の方が「運動習慣有り」の人の割合が上回っている。

また、運動量の自己評価では、「やや不足している」と「不足している」を合わせ、不足感のある人は半数強となっている。しかし、前回調査と比較してその割合は10ポイント近く改善している。性・年代別に見ると、男女とも、20歳～40歳代は、それ以外の年齢層と比較して、不足感のある人の割合が高くなっている。運動が不足していると感じている人の運動不足の原因は「忙しくて運動する時間がない」がトップで、次いで「仕事や勉強で疲れているから」「きっかけがないから」が上位にあった。

1日の歩行数は、全年齢平均では男性で8,633歩、女性で7,913歩であり、男性の方がやや多くなっている。全国調査と比較すると男女とも全ての年代で本県が多い。しかし、70歳代になると男性は6,456歩、女性は4,791歩であり、他の年代より少なくなる。

平成14年国民栄養調査と比較して本県では運動習慣が有りの人が多く、1日の歩行数も多いが、自己評価としては約半数が運動不足と考えていて、神奈川県民の目標レベルの高さがうかがわれる。しかし男性の40歳代では「運動習慣」、「運動を心がけているか」、「運動量の自己評価」の全ての項目で他の年代より低く、意識、行動ともに運動できない、しない状況がわかる。

## （5）食生活

食事の量や内容に気をつけている人の割合は男性では6割、女性では8割で、男女とも年齢が高くなるほどその割合は増加している。

ふだんの食生活の中で実行していることは、「毎日、朝食を食べるようにしている」「一日一食は誰かと食べるようにしている」が男女とも8割以上、「野菜をたっぷり食べている」「腹8分目にしている」は同じく約6割の人が「はい」と回答している。「塩分を控えめにしている」「脂肪の多い食品や油をひかえている」の項目では、女性の方が男性より「はい」と答え

た割合が高かった。

朝食を食べるようにするなど、食生活の重要性が認識されている一方、ふだんの欠食状況は男性の20歳代で5人に1人が、毎日1食以上(週7食以上)欠食している20歳代女性では6人に1人が。年代別に「毎日1食以上欠食する」人の割合を見ると、男女とも20歳から49歳で多く50歳代からその割合は減る。実際の栄養摂取状況調査結果でもこの年代の朝食欠食率は高く、朝食欠食者の栄養素等摂取状況はそうではない者との間に明らかに差が見られたことから、欠食しないこと、特に朝食を欠食しないことが生活習慣として定着できるような取組みが重要となってくる。

「自分で献立を立てて、実際に食事を作る」ことを「いつもやっている」「時々やる」人は男性では5人に1人、女性は5人に4人であった。男性では15歳から50歳代で、女性では15歳から20歳代で作る割合が低かった。

仕事が忙しい時、時間がない時など、自分のおかれている環境の中で上手に食物を手に入れ、調理できるスキルを身に付けることも大切である。

サプリメント(栄養補助食品)の使用状況については、使用している人は男性では23.8%、女性では34.4%と女性の方が11ポイント高い。70歳代をのぞきどの年代でも女性の方が使用している状況にある。サプリメントを使用しようと思った主な理由は、男女とも1位が「もっと健康になりたいから」で4割、2位は「食事だけでは不安だから」、3位は「簡単に栄養がとれるから」であった。

サプリメントは手軽に購入できる環境になったが、自分の身体の状態、食品や栄養素等の過不足の状況を知り、その上で自分にあった食事内容、量がわかり、その時々にあった選択ができるような能力を身につけることが重要となる。

## (6) 飲酒・喫煙

### 飲 酒

飲酒頻度については週に3~4日以上飲んでいる人の割合が男性の40歳代から60歳代で6割以上、中でも50歳代男性は7割、女性の年代別で多いのは40歳代で2割であった。毎日飲酒する人は男性全体で約3割、40歳代から60歳代男性で約4割と高い。1日に3合以上飲む多量飲酒者の割合も男性の20歳代~40歳代が多い。男性の3合以上飲酒者の割合を国の調査と比較すると70歳以上をのぞいた年代全てにおいて神奈川県民が高かった。

飲酒習慣のある人は40歳代、50歳代男性が約5割と多い。平成10年度調査と比較すると男女とも飲酒習慣のある人は減少している。

ふだんの自分のお酒の飲み方については、男性では半分の人が、女性では2割の人がちょうどよいと考えている。40歳代男性では、「飲み過ぎていると思うが、減らしたりやめる気はない」という人の割合が多い。

### 喫 煙

現在、喫煙習慣がある人は男性では20歳代から50歳代で約半数近く、女性では20歳代がピークで、年代が高くなるにつれ減少する。喫煙本数は男性で20本以上吸っている人の割合は、男性では65.2%、女性では36.3%と男女差が見られた。40本以上吸う人は男性の50歳代が約2割で性・年代別で最高であった。平成10年度調査と比較すると喫煙習慣がある人の率は男性では下がっているが、女性は増加している。中でも20歳代、

30歳代女性に増加の割合が高い。平成10年度調査でも20歳代女性の喫煙率が高かった。また、喫煙本数は平成10年度調査と比較すると減っている。

現在喫煙している人のほとんどが、18歳から25歳までに習慣的な喫煙が始まったという結果であった。この期間に喫煙が始まらないようにするたばこ対策が必要である。

また、禁煙を試みたことがある人が男女とも約7割、たばこを止めたいと思っている人の割合も約7割近くいる。

朝起きてから喫煙するまでの時間は男性では約半数が15分以内という結果あった。また、1日まったく吸わないことは男性で80%、女性でも73%の人がむずかしい（むずかしかった）と回答している。

たばこが健康へ与える影響の認識については、肺がん、妊婦への影響を関係があると認識している割合が高く、胃かいよう、歯周病は約3割と低かった。この傾向は受動喫煙が健康に与える影響についても同様であった。この1ヶ月間に実際に受動喫煙にあった場所について見ると、「ほぼ毎日」の割合は「職場」が最も多かった。

## （7）健診受診状況

この1年間の健康診断の受診率は、男性が73.8%、女性が57.7%で、前回調査とほぼ同率であった。女性の30歳代の受診率は41.0%で、これは男女すべての年代の中で、最低となっている。この傾向は前回調査と同様である。

## （8）身体状況

### 肥満

BMI2.5以上の肥満者の割合を性・年代別に見ると、男性では40歳代～60歳代で3人に1人が、30歳代でも4人に1人が肥満者という状況であった。女性では70歳代が約2割で一番多く、15～19歳、20歳代では5%以下と他の年代に比べ少ない。平成10年度調査との比較では、男性ではどの年代においても増加しており、特に50歳代、60歳代において7.2ポイント、10.1ポイントと増加幅が大きい。男性の30歳代から60歳代に肥満者が多い傾向は、前回調査結果でも同様である。女性では、肥満者の割合は50歳代、60歳代で平成10年度調査より低下していた。

### やせ（低体重）

一方、BMI18.5未満のやせ（低体重）の割合は、女性の20歳代では約3人に1人、30歳代では4人に1人がやせであり、男性では15～19歳、20歳代、30歳代で高かった。全国調査との比較では、女性の70歳以上を除くすべての年代でやせの割合が高い。平成10年度調査との比較では、女性の20歳代～60歳代でやせの者の割合が増加しており、特に30歳代では他の年代に比べ7.8ポイントと増加度が高い。

BMI判定結果と体格の自己評価を比較すると、男性は自己の体型にやせの評価をだし、女性は自己の体型に肥満の評価をだす傾向がみられた。

## （9）歯

歯の本数については、何でも噛めると言われている20本以上ある人は男女とも75%強で、10本未満の人の割合は60歳代から増えてくる。また、食事の際に歯（入れ歯を含む）

に不自由がない人の割合は男女とも7割強あり、「時々不自由がある」、「苦痛、不自由がある」人の割合は年代が高くなるにつれ増えてくる。

歯ブラシ以外に歯と歯の間を清掃するための専用器具を使用している人の割合は、男女別に見ると女性の方が高い。年代別では40歳代、50歳代の使用が多く、女性で約半数、男性では3人に1人が使用している。

## **(10) 健康生活への年代別対策**

### **15歳～19歳の健康生活**

この年代は体や心の発達がめざましく、短い期間の中で学生生活、大学入試、就職と個人を取り巻く環境や人間関係の変化が著しい。この時期に食事、運動、休養、という基本的な生活習慣を身につけることは今後の健康生活を確立していくためにも重要である。今回の調査の結果では、女性で睡眠で疲れがとれていない、ストレスが大いにあるという割合が他の年代よりも高く、今後自分の健康をよくしたいという割合も全体で1番高い。漠然とした健康志向があっても、具体的な行動がとれない、実践できるスキルを身に付けるためにも、自分の体の状態を理解し、改善、維持に必要な情報の選択などの力が必要となってくる。そのためにも子どもを取り巻く学校、家庭、地域などで連携した取り組みで子ども本人の健康行動を支えることが大切である。

今回の調査から、現在習慣的に吸っている人のほとんどが18歳から25歳までに吸い始めていることから、この時期で喫煙習慣に結びつかないような未成年および20歳代での禁煙対策が効果的と思われる。

### **若い年代の健康生活**

20歳代、30歳代では男女ともストレスがあると感じている人が多く、睡眠時間が30歳代男性では他の年代に比べ、睡眠時間が短い人が多く、睡眠から目覚めた時に疲労感が残っていると感じている人が男女とも4人に1人の割合であった。また自分の運動量は不足であると感じている人が多い。男性、女性ともやせの割合が高く、特に女性は全国調査と比較しても上回っている。30歳代女性は健康診断を受診している割合が男女全体の中で一番低かった。この世代は子育ての時期にあたり、子どもたちが基本的な生活習慣を身につける時期にも重なることから、親の生活習慣の影響は大きく、この時期に生活習慣を見直すことは大変重要なものになってくる。健康行動へつながるような動機付けとなるような働きかけが大切になる。

### **中高年の健康生活**

#### **40歳代**

自分の健康実感（健康状態）について、よいと感じている人の割合が男女とも他の年代よりも低く、今後の自分の健康については男性が、「今より少しでも健康状態をよくしたい」割合が他の年代よりも高い。40歳代男性は、「運動習慣有りの人」、「運動をこころがけている人」、「自分の運動量の評価で運動していると評価している人」の割合が他の年代に比べ低く、飲酒行動では、飲酒頻度が「毎日飲む」人の割合と、1日に飲む量が3合以上の人の割合が、男女どの年代よりも多く、ふだんの自分の飲酒が「飲みすぎているが、減らしたりやめる気

はない」という人の割合も多かった。睡眠については、睡眠から目覚めた時に「疲労感が残っている」人の割合が一番多く、睡眠時間についても6時間未満の人、5時間未満の人の割合が30歳代につづき、多かった。ストレスについては「大いにある」人の割合が4人に1人という結果であった。

糖尿病、高脂血症、高血圧など身体状況での変化が現れるのは40歳代からが多く、生活習慣の見直しをしたい年代である。しかし、今回の調査では、睡眠、休養、運動、飲酒、喫煙など生活習慣意識や行動の項目で、他の年代より明らかにマイナスな方向の割合が多い。自分の健康状態をよくないと評価している一方、今の状態よりは少しでもよくしたいという意欲も見られるので、生活改善につながるような支援が必要となってくる。この年代が健康意識が行動へつながるような情報の提供や環境整備について職域と連携して取り組むなどの支援が大事である。

### **50歳代、60歳代**

男性は、飲酒頻度が若い世代よりも高く、約3人に1人が肥満者、同様にストレスも約4人に1人という状況があった。睡眠時間は他の年代よりも多くとって、目覚めた時に疲労感が残っていない人が多く、若い世代に比べ健診を受ける、食生活に気をつける、休養をとるように心がけるなど、健康意識は高いことが明らかになった。健康情報など自分の状態にあったものが選択できる能力を身に付け行動できるよう、地域や職場の健康診断など生活習慣を見直す機会をとらえて、個人の状態にあった情報の提供や相談、教育を行うなど、生活の改善につながるよう支援していくことが重要である。

### **70歳以上**

健診を受ける、食生活に気をつける、休養をとるよう心がけるなどの割合が高く、健康意識は高い。男性は他の年代に比べやせの者の割合が高く、女性は肥満者の割合が高かった。健康への関心がある世代なので、様々な機会を捉え個人の状態にあった情報の提供や気軽に相談できる場所や機会が得られるような支援をしていくことが重要である。

## 2 栄養・食生活の実態

### (1) 栄養素・食品レベル

#### エネルギー

平成10年度の調査と比較するとエネルギー摂取量は少なくなっているが、栄養所要量に対する摂取量の割合は、平成10年度は100%、平成15年は105%と5ポイント増加している。

栄養所要量に対する摂取量の割合を性別、年代別に見ると、男性は、40歳代の93%を除き、他の年代は95%以上である。

女性は、1歳から6歳の女児が82%であり同年代の男児の96%と比べても少なく、また全年代と比べて最も少ない割合である。さらに、7歳から14歳の女児についても摂取量の割合が91%で、他の年代に比較すると低い。

男女とも50歳代以降は110%を越えており、特に60歳代の男性と50歳代以降の女性は117%を越えている。

#### たんぱく質

平成10年度は79.7g、平成15年は72.4gと減少しており、平均栄養所要量に対する平均摂取量の割合は、平成10年度は122%、平成15年は118%と4ポイント減少した。

平成10年度の調査結果から、今後の県民の健康対策として最も重視すべきことは「たんぱく質のとりすぎ」であるとし、その過剰摂取を抑制するための普及啓発活動を行ってきた効果の表れであるとも考えられる。

栄養所要量に対する摂取量の割合を性別、年代別にみると、エネルギーの摂取割合が少なかった1歳から6歳女児のたんぱく質摂取状況は97%であり、唯一100%に達していなかった。

50歳代、60歳代の栄養所要量に対する摂取量の割合は、男女とも125%を超えており、特に60歳代は男性134%、女性135%と過剰であった。

平成10年度と比較すると減少しているが、今後も働き盛りの年代を中心に対し適正摂取の普及啓発や具体的な対策が必要である。

#### カルシウム

カルシウムを多く含む食品の摂取量を平成10年度の調査結果と比較すると、大豆製品・豆類、緑黄色野菜、海藻類、牛乳・乳製品類の摂取量は、増加している。

しかしカルシウムの摂取状況をみると、平成10年度は576mg、平成15年度は538mgと減少している。また、国の調査結果も、平成10年は568mgであったのに対して、平成14年は546mgと減少している。

栄養所要量に対する摂取量の割合を性別、年代別にみると、男性は、1歳から6歳が唯一100%を超えており、7歳から14歳と60歳代以降が95%を超えている。一方15歳から19歳は68%と最も低く、次いで20歳代、40歳代も72%と低い。

女性は、7歳～14歳、50歳代以降は90%を超えているが他の年代は低く、特に40

歳代は、75%と最も低い。

## **塩分**

平均摂取量は平成10年度の12.5gから11.2gに減少し、目標の10g未満に近づいているが、まだまだ及ばない。

性別、年代別にみると、男女とも60歳代が最も多く、特に男性は60歳代14.3g、50歳代も13.8gであり、中高年を対象とした生活習慣病対策の一環としての減塩対策の強化が必要である。

平成10年度の調査でも同様の傾向であり、料理内容や調味料の使い方など、たんぱく質の適正摂取とあわせた具体的な対策の検討が必要である。

## **脂肪エネルギー比率**

男性の平均は26%、女性の平均は27%であり、男女とも7歳～14歳が30%と最も高く、その後年代と共に減少している。

性別で比較すると、どの年代も女性の数値の方が高く、特に30歳代女性は同年代の男性と比較すると3%も高い数値である。

平成10年度の調査では50歳代以上は適正範囲にあったが、平成15年度の調査では、男性は50歳代以上はほぼ適正範囲にあるが、女性は40歳代、50歳代は適正範囲よりまだまだ高い数値であり、60歳代になって適正範囲に入る。

脂質過剰対策については、女性の中高年層を中心に今後も継続して実施していくことが必要である。

## **(2) 年代別対策**

### **子どもの食生活対策**

子どもの食生活を1歳～6歳、7歳～14歳、15歳～19歳と分けてみると、1歳～6歳は食事量が少ない。特に女兒はエネルギー、カルシウム、ビタミンDの栄養所要量に対する摂取量の割合が低い。食事内容は、飲み物や果物類が多く、食事形態として成り立っていない状況がうかがえる。

7歳～14歳は穀類や魚介類の食べ方が少ないが、学校給食があるためか他の年代より栄養素摂取状況は充実している。

15歳～19歳は、主食や肉類を多く食べるが、野菜類、きのこ類、海藻類の食べ方が少ない。また、この時期からカルシウムの摂取量が低くなり、食塩の摂取量が多くなる。

それぞれの対策を考えると、1歳から6歳児の食生活は家庭の影響を最も受ける時期である。保護者への食教育は、現在、自治体が行っている両親学級や各種健診時、幼児教室等で行なわれているが、できれば子どもが生まれて親となる以前にも、自分自身の健康や食生活について振り返り修正する場が必要である。

1歳～14歳の子供達については、各年代に応じた食教育の実施が早急に必要である。従来から保育所、幼稚園、学校等各機関において機会を捉えて食教育を実施してきたが、今後は、ライフステージを通じた食育スケジュールや、食育カリキュラムを作成し、各機関の連携を強化しながら、子供たちが自分の体調を意識し、知識と実践が結びつくような食教育



を積み重ね、生涯にわたって健康に過ごせるように食生活対策を強化していく必要がある。

15歳～19歳という年齢は、成長する最後の年代でもあり、食生活にも気をつけて過ごしたい時期である。体力的にも充実しており元気な年代のため、食べた物により大きく健康を害することが少ない。体型には関心が高いものの健康づくりには関心が薄い年代である。行動範囲が広がり食べる環境も家庭の範囲を超え、友達と自由に行動するなど変化する中で、小学校や中学校で積み重ねた食に対する知識が実践できることが望ましい。

### **若い世代の食生活対策**

20歳代、30歳代の食生活は、栄養素等平均摂取量では良好に見えるが、エネルギー摂取量は不足か過剰のどちらかで適正な人が少なく、カルシウム、鉄、ビタミン類が不足している人が多い。一般的に食生活より幅広い関心ごとが多いためか、年代に適した食生活をしている人が少ないようである。

さらに、他の年代と比較して、健康診断の受診率が低い、欠食率が高い、女性のやせ志向などにも問題が多い。

今後の超高齢社会を支える世代の健康づくりは、次世代への影響にも配慮し、個々に合わせた健康・食生活対策を実施していく必要がある。

### **中高年の食生活対策**

#### **40歳代**

40歳代は朝食欠食者が多く、そのため食事総量は70歳代なみに低い。また、カルシウム摂取量は、成人中一番少ない。食品群別摂取量では乳類、野菜が少ないが、アルコール、油脂類は多い。脂肪エネルギー比率は中高年で一番高いなど、食生活の実態は若い年代層に近い状況がうかがわれた。一方、サプリメントの使用者が男性では70歳以上に次いで、女性では60歳代に次いで多いこと、女性では生活習慣病の認知度が66%と50歳代に次いで高いことなど男女とも肥満者の増加とあいまって生活習慣病を気にし始めている。

特に働き盛りの年代であり、団体・企業など職域と連携した健康づくり、生活習慣病予防のための栄養・食生活対策のさらなる推進が必要である。

#### **50歳～60歳代**

50歳代男性では朝食欠食率が10人に1人と減少するが、一方で飲酒率が年代別のトップである。男性の脂肪エネルギー比率はほぼ適正となり、カルシウム、鉄分も40歳代よりアップしている。

60歳代になるとたんぱく質が過剰で食べ過ぎ傾向がみられるものの、食品群別摂取状況では、肉から魚へとたんぱく質源の入れ代わりが見られた。50歳代から野菜・果物の摂取量が増加し、60歳代は「かながわ健康プラン21」の健康目標の1つである野菜摂取量1日350gを達成した唯一の年代であった。この背景には、一般的に健康を気にしだす年代の特性とともに、市町村や県保健福祉事務所が実施してきた食生活改善活動の効果も考えられ、今後も継続した栄養・食生活対策の推進が必要である。

食事内容では、洋風から和風に移行していく傾向がみられ、食事内容も充実していく反面、食塩摂取量は多くなり、特に男性の減塩対策については引き続き強力に進めていくことが必

要である。

サプリメントの使用者が増える背景として、身体的変化や疾病の発症等、健康への関心の高まりが考えられる。健康に注意してしっかり食べ、行動している60歳代のパワーをこの年代に留めることなく、他の年代に波及するよう家庭から地域ぐるみの食生活改善へと活かしたい。

## 70歳以上

70歳以上になると食事量も減少し、13%の人にエネルギー不足が見られた。特にこの年代ではやせの増加やミネラル不足など低栄養が問題であり、介護予防の観点から個人差に応じた食生活支援も重要である。今後、介護保険制度の改正により、地域支援事業の中の介護予防サービスの提供に栄養指導が加えられることが予定されており、地域高齢者の健康づくり・栄養指導事業の推進が大きく期待される場所である。

### (3) 各年代をととした栄養・食生活対策

栄養素・食品レベルでは、県民全体のたんぱく質摂取量が平成10年度より7.3g、食塩摂取量も1.3g減少し、たんぱく質のとりすぎ傾向や食塩の過剰摂取に歯止めがかかった。しかしカルシウム摂取量は平成10年度と比較して減少しており、平成14年国民栄養調査結果と比較しても低いこと、年代別に見ると子どものエネルギー摂取量やたんぱく質摂取量が少ないこと、50歳代、60歳代男性では食塩摂取量が高いことなど、まだまだ栄養・食生活対策の課題は多い。

年代別の課題への対策はそれぞれ前述したが、各年代別の対策にとどまらず、ライフステージを通じた対策や個人のライフスタイルに応じた対策もますます必要である。

幼児期から行なわれている食育、教育の一環として行なわれている学校給食から得た知識や体験がその後のライフステージにも継続・定着していくような、ライフステージを通じた栄養・食生活支援体制の充実が必要である。

また、健康増進法には健康づくりにおける個人の責務が明記されたが、それを支える行政の立場としてヘルスプロモーションの視点に立った食環境整備も大きな課題と言える。

今回、サプリメントについては十分な分析はできなかったが、今回の調査結果を踏まえ、今後、サプリメントの適正摂取についての対策も検討すべき課題である。

### 3 終わりに

神奈川県民健康・栄養調査として第2回目の今回調査は、前回と同様に政令市4市を加え、計画から解析の段階まで、神奈川県内の地域保健・医療に関わる多くの専門家や関係者の協働と支援によって、さらに、なにより多数の県民のご協力をいただくことによって実施することができた。その結果、神奈川県全体の健康・食と栄養に関わる動向を把握することが、また「かながわ健康プラン21」中間評価の資料となる有益なデータを得ることができた。

さらに、前回県民健康・栄養調査ならびにこの調査の前身である県民食生活調査のデータと資料を踏まえて解析する過程で、5年ごとの定点調査が今後も必須であることを再確認できた。

今回の調査結果では、前回1998年調査に提示された課題、すなわち中高年の生活習慣に問題が多いこと、若年世代における欠食など好ましくない食習慣や栄養素等摂取量の不足、若年女性のせやなどについて、状況が好転していない実態を確認することになった。施策への反映、実践の継続はいうまでもなく、県民の暮らしにより密着し、浸透を深めることの出来る新たな指針や、手法の検討が急務である。

今回調査結果で注目したことのひとつは、40歳代県民、なかでも男性には食生活、運動、休養（睡眠）のいずれの側面からも多くの問題が指摘されたことである。2000年に40歳になった人の背景を想定すると、食生活面では、出生時にインスタントラーメンのブームが来ており、学齢期にはファーストフード店やコンビニエンスストアが急増した環境にあった。成人した頃は栄養・スポーツドリンクのブームがあり、就職した直後にはバブル景気のなかで外食産業も隆盛を迎えた。経済発展の中で過酷な労働をし、消費行動も積極的であったと考えられる。30歳頃にはバブル景気が崩壊、後はリストラの危機にさらされ、賃金や身分の好転が厳しい経済状態の中で中間管理職としての激務にあたっている世代である。中高年の特性、といっても家庭内に食事の基盤があったその上の世代とは食環境も食生活習慣も異なり、ひいては食事観や健康観も異なるであろうことを考慮して、現在の生活習慣や食事状況を読み解くことが必要である。他の世代においても同様な視点で問題の背景や経緯を検討することが必要である。

さらに男性の肥満者の割合が60歳代まで高くなっていること、女性のやせが30歳代まで高率であることなどは、その年代に至るまでの食習慣歴が反映されている結果であると考えられ、現時点でのそれぞれの年代への対策の必要性を再確認すると同時に、できるだけ年齢の低いうちに、自身の望ましい食生活、生活習慣を確立し、健康を管理できる力を養うことがとりわけ重要であることが示唆された。まさに生活習慣病の一次予防が、将来の県民の健康状態を改善し、QOLを向上させる要となるであろう。

今回調査で特に気がかりであったことのひとつは若い世代、なかでも就学前児の中で食

事量が少ない、食事内容の多様性に乏しい、子どもの成長と発達にみあった調整がされていないと思われる食事をしている例が少なくないことや、学校給食のなくなった高校生・未成年の世代で食事内容の偏りが目立つケースなどであった。調査対象としては十分な対象者数を得ているわけではないが、先述のように将来の県民の健康状態を考えると、見逃せない状況にあると考えられる。これらの事態は子どもの世代だけでなくその親の世代の生活習慣や食事観を反映しているものと捉えられ、同時に対策が必要とされる場所である。例えば未就学児について考えれば、若い保護者の食生活面の知識や食に関するスキル、生活習慣との関連を明らかにして、親子に適切な支援をすることが可能になる。子ども世代、若い世代に焦点を当てた実態調査を充実させる必要があると考えられた。

今日、食育に対する積極的な世論が多い中であって、県においても地域との連携を重視した食生活改善事業を各地で展開している。この中で、従来から積み重ねてきた食生活支援の実践を新たに位置づけることによって、より有効な取り組みが可能になると考えられる。同時に、主体者である県民の声が十分にすくい上げられているか、主体者の要望や発想が直接的に反映される取り組みであるかどうかなど、真摯に改善点を探りながら進めることが求められている。

例えば教育現場からも、この結果を学習や保健活動の資料として活用したいとの声があるが、教材としてすぐに活用できるようなデジタルな媒体にすることや、教育媒体も含めた学習の提案など、挑戦すべき点が多々ある。調査の結果を実効ある社会活動に結びつけるために、さらなる検討や研究が必要である。

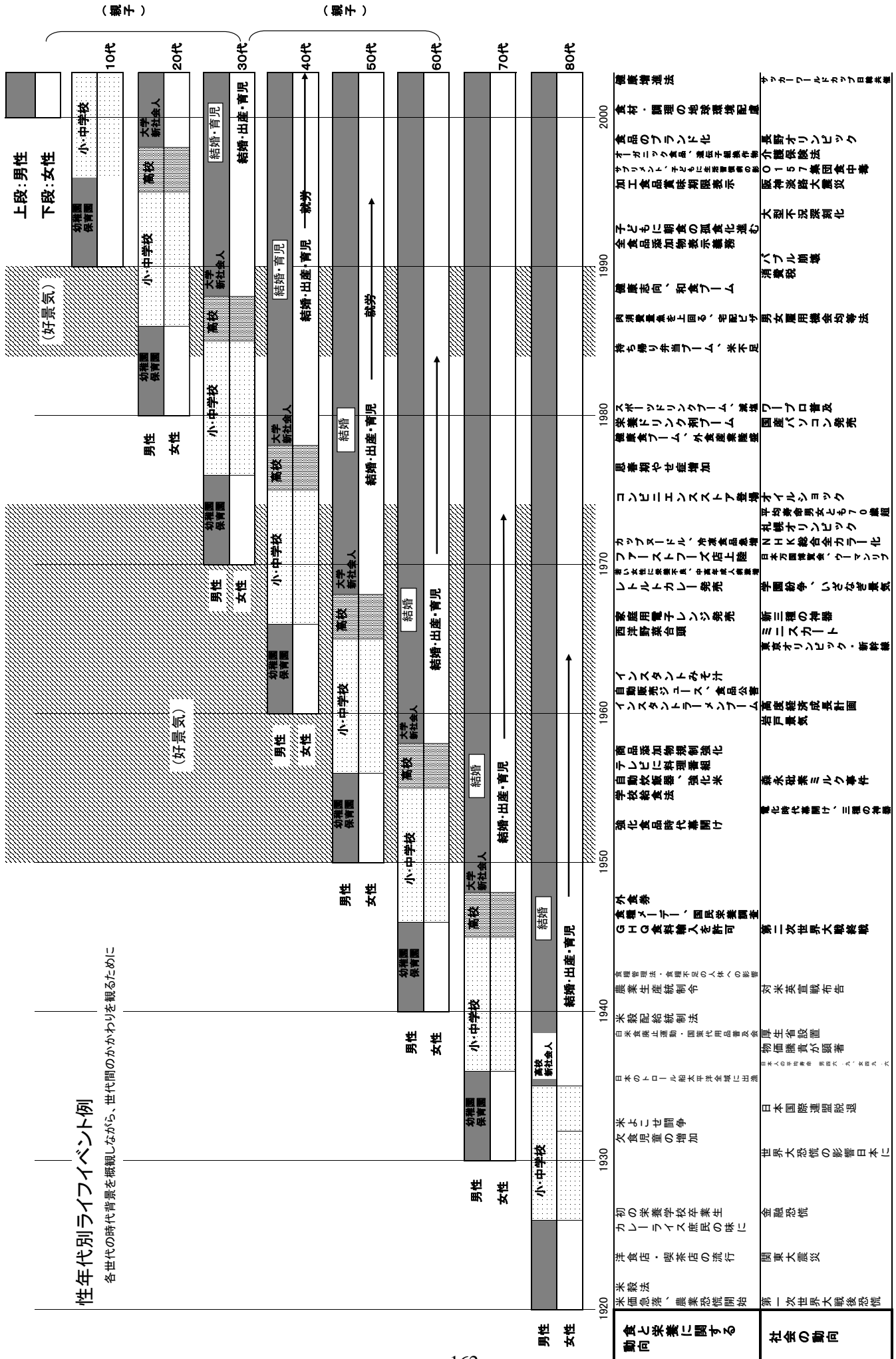
地域住民の目線に立った調査、解析を実施し、県民が欲する支援を創造していかなければならないことは、今後も引き続いての課題である。

「日本人の食事の食事摂取規準（2005年版）」ができたことに伴い、平成10年度調査と比較するだけでなく、新しい規準に合わせた分析を行ない、5年後の調査と比較できるようまとめておくことが必要であることから、分冊として報告書を作成するので参考にしてもらいたい。

今回の結果を資料として、教材として多くの方々に利用していただくことを願っている。市町村の健康施策の計画、関係団体の独自の計画の基礎資料として使っていたければ幸いである。

# 性年代別ライフイベント例

各世代の時代背景を参照しながら、世代間のかかわりを観るために



# 戦後食生活の変遷

2001.11.15 神奈川県立栄養短期大学図書館 作成  
2000年以降は神奈川県立保福福祉大学栄養学科が編集

	食生活の状況	食品・食品工業	施策	健康	食料	社会	流行語など
1945	ハラの雑炊食堂急増		GHO 食糧輸入を許可、食糧援助の基礎資料とするため栄養調査を実施(東京都民を対象)		第1次農地改革	終戦、餓死者稀出(上野駅で1日最高6人)	
1946	カリオア資金による小学校給食開始、生計比の70%が飲食費(大蔵省発表)		GHO 南水洋捕鯨を許可、主食の配給が2合5勺(主婦には5勺増)、全国規模の国民栄養調査		主食強抑制買上げ、生鮮食品の再統制、第2次農地改革	食糧メーデー、新円切り替え、天皇の人間宣言	ケバコ生活
1947		トウモロコシ	栄養士法、食品衛生行政が警察行政から厚生省所管へ、経済安定本部「暫定標準食品栄養価成分表」(食品数104)公表	女性の平均寿命54歳	ヤミ米集団買出しの取り締まり強化、主食の運配、野菜の出荷統制	用紙不足のため新聞が週2回のワイド版発行、電力不足	外産米、鐘の鳴る丘
1948	主食代替の砂糖3日分、ミキサー登場		第1回栄養士国家試験	シラ退治にDDT散布	10月頃から食糧事情上向き	福井地方大地震(死者517人)	憧れのハワイ航路
1949	密造酒再掲、料理店再開(食糧事情の好転)、ヒヤドリ牧活	オレンジジュース初輸入	国民食糧及栄養対策審議会(経済安定本部)「日本食品標準成分表」(食品数538)を発表	女性の平均寿命60歳	野菜の統制撤廃	11月30日円の単一為替レート、ドイツの東西分割	
1950	石炭きり復活	ホチキス発売、ヤマト	食糧庁 正月用品を特記	大都市の平均摂取熱量1400cal(栄養調査結果)	ハンなど米以外の主食が自由販売	朝鮮戦争勃発、千円札登場、金閣寺全焼	ニコソ
1951	学校給食をすべての小学校に拡大	オレンジジュース生産化	病院の完全給食を制度化	水俣病発生	総漁獲量が戦前の最高漁獲量(443万トン)を突破	対日講和条約調印、桜木町事件	タイニグキヤン
1952	西武デパートに初の冷凍食品売場登場、オレンジジュースフォーム、小型冷蔵庫(90%)発売	強化食品時代の黒開け、魚肉ソーセージの本格生産	栄養改善法公布、栄養改善普及及運動、北洋捕鯨再開			琉球政府発足、血のメーデー、	黄変米
1953	東京青山に初のスーパー開店		学校の完全給食を制度化			電化時代幕開け、NHK テレビ放送開始	三種の神器(テレビ、冷蔵庫、洗濯機)
1954	食費の米飯自由販売、自動鉛筆(電氣筆)登場、レスカ(カワフラーミン)など米軍向け清涼野菜の需要が急増	粉末ジュース登場、明治製菓 缶詰ジュースを発売、人造バター-マーガリンと改名	学校給食法公布、総理府資源調査会改訂 日本食品標準成分表(食品数695)を発表			「第5種電丸」テレビで水爆実験被災	うたごえ喫茶
1955	東武で清涼野菜販売店誕生、南極観測船「宗谷」に70種20tの冷凍食品を採用、テレビに料理番組登場	強化米(米ワライス)	厚生省「栄養白書」を発表			森永社薬品が中毒事件	兵隊の位
1956	米軍向けだったレスカ、セロリ、カワフラーミンなどの西洋野菜が家庭にも広がる、ジュースの日記始まる	ヨーロの市販が許可	厚生省初の「厚生白書」、米の学校給食改正(中学生への適用他)、新配給制度			国連に加盟、しようゆうがワライスの入りに登場	一億総白粉化
1957	米軍向けだったレスカ、セロリ、カワフラーミンなどの西洋野菜が家庭にも広がる、ジュースの日記始まる	ヨーロの市販が許可	厚生省「栄養白書」を発表	児童の体位が戦前を上回る(文部省「学校衛生調査」)		五千人円登場	もはや戦後ではない
1958	米軍向けだったレスカ、セロリ、カワフラーミンなどの西洋野菜が家庭にも広がる、ジュースの日記始まる	ヨーロの市販が許可	厚生省「栄養白書」を発表			東京が丸い形式、1万円円登場	月曜販売、団地族
1959	レトルト食品40%を占める、東京のオアシス街などで「おむすび」流行、業務用電子レンジ発売	ハイ野菜菜1号(ワケナシ)、種なしトマト	栄養委員会 日本人の食糧について強化食品の必要を強調	「イタイイタイ病」原因発表、厚生省「水俣病」は有機水銀中毒と結論		皇太子ご成婚、伊勢湾台風(死者不明5125人)	岩戸崩壊、全学連
1960	即席ラーメン、都市サラマンの生活が洋風化(魚菜より肉料理へ)	インスタントコーヒ-発売	厚生省主催による栄養改善普及運動が全国で展開	女性の平均寿命が70歳を超える(男65.32歳、女70.19歳)		池田勇人首相が「高度経済成長、所得倍増計画」を発表	家付きカー付き要抜き
1961	「食品公害」という言葉生まれる、青色・防風・漂白剤を使わない「純正食品」が人気、インスタント時代始まる	ココアコーヒ輸入自由化、自動販売ジュース時代来る	文部省 学校給食用小麦粉にビタミンAの添加とB1の増量を決定			ベルジの選構案、日本消費者協会設立	女子学生亡国論
1962	米消費量(含外食)戦後最高の118.3kg 以後減少	即席みそ汁	食生活改善普及運動			キューバ危機(米ソ緊張状態)	青田買い
1963		コープラー発売	食生活改善普及運動			ナチスドイツ統制解除される	がっ子
1964		「包装もち」発売	体力づくり(国民会議結成、歩け歩け1日1万歩運動)	沖縄で風俗流行し障害児400人		東京オリンピック、東海道新幹線開業	木つた眠くなるより、やせたワケナシになれ
1965	西洋野菜が台頭、自然志向(健康志向が広まりトマトジュースの消費量拡大)					米軍 沖縄から北へバム爆撃	ニコソ、期待される人間像、
1966	コート・チエン時代開始、家庭用電子レンジ発売、日本橋の高島屋で「お国自他全国うまいもの駅弁大会」開催 駅弁のきっかけ		大蔵省 標準生計費を発表(1日の食費187.87円)、厚生省 がっ子対策	大学生の精神神経異常者増加(学生病の筆頭だった結核を抜いて精神異常者が1割に)		総人口が1億人を超える	新三種の神器(カーナビ、クーラー、カー)
1967	「うそつき食品」問題化、食糧庁 ハンの目方と品質に基準・規格を設けることを決定	大豆たんぱくによる人造肉	国民の9割は中流意識を持っている(国民生活白書)	四日市公害訴訟第1号、阿賀野川流域で水俣病らしい中毒患者発生と発表(新潟大学)		GNP米 西独について資本主義世界で第3位	核家族
1968	牛乳・乳製品の製造年月日表示を義務化、マーガリンの年間消費量が1kgを大幅に上回る(健康志向)	味の素(味の素)「味の素」を設立、業務用冷凍食品、業務用冷凍食品	消費高減化(公害対策不十分(国民生活白書)、厚生省 農林省 農業残留許容量を決定し安全使用基準を発表	四日市でがん患者初の大気汚染公害訴訟		全国116大学で学園紛争発生	いざなぎ景気、昭和元祿

# 戦後食生活の変遷

2001.11.15 神奈川県立栄養短期大学図書館 作成  
2000年以降は神奈川県立保福福祉大学栄養学科が執筆

	食生活の状況	食品・食品工業	施策	健康	食料	社会	流行語など
1969	牛乳のPCB汚染が問題化、即席ラーメン海外で人気、食肉製品への添加物表示を義務付け	長野県議会 自然食運動を推進しよう会議 自然食品70種のきつかけ	初の公害白書発表、文部省が初の肥満児童全国調査、厚生省がシム汚染対策を決定	若い女性に栄養失調寸前、中年女性には食べ過ぎによる成人病が激増(国立栄養研究所)	配給制度を改正、外食券の廃止など、米の消費減から米の過剰問題が深刻化、農政審議会 米の生産抑制(減反)など総合農業政策を策定	わが国初の原子力船「むつ」運水、月面着陸	億ション
1970	ケンカキアフリカ子日本上陸、電子レンジ登場、家庭用ガス湯沸かし器普及、学校給食に米飯導入	カプヌードル、ノンジュース全国発売 100%果汁時代へ、冷凍食品の生産が急増	スモン病の原因とされるマホラムの使用、肥厚の中止を通達 厚生省「肥満指導の手引き」を刊行、農林省 BHC-DDTの取扱いを禁止、環境庁発定(公害行政の一元化)	農村婦人の母乳からBHC/DDT系が検出されたこと発表(農村医学会)	米の生産調整開始	NHK総合テレビが全一化	ウーマリア、ハイジャック がんばらなかつちや
1971	マクドナルド・ハンバーガー日本上陸、玄米が若者にブーム	カプヌードル、ノンジュース全国発売 100%果汁時代へ、冷凍食品の生産が急増	厚生省「肥満指導の手引き」を刊行、農林省 BHC-DDTの取扱いを禁止、環境庁発定(公害行政の一元化)	平均寿命が男女とも70歳を超える 国民栄養調査で脂肪エネルギー比が20%を超える	国連ローマで世界食糧会議を開催	石油ショックによる狂乱物価	狂乱物価、金庫
1972	食品業界に「天然色アラム」	各種の健康食品(クロアフルン、プロテイン88、こんにやくメンロンなど)	秋田県 全国に先駆けて「減塩キャンペーン」開始	学童の肥満率1%	60年を目標に農産物の需要と生産の長期見通しを決定(食用農産物の総合自給率75%)	複合汚染、紅茶キノコ、ワグワグくる人、ボウ重べる人	複合汚染、紅茶キノコ、ワグワグくる人、ボウ重べる人
1973	下ごしらえした「出前惣菜」出現、魚介からPCBや水銀が検出、昭和20年頃には1人当たり1kg弱だった砂糖の年間消費量29.3kgを記録 以後減少	各種の健康食品(クロアフルン、プロテイン88、こんにやくメンロンなど)	秋田県 全国に先駆けて「減塩キャンペーン」開始	学童の肥満率1%	60年を目標に農産物の需要と生産の長期見通しを決定(食用農産物の総合自給率75%)	複合汚染、紅茶キノコ、ワグワグくる人、ボウ重べる人	複合汚染、紅茶キノコ、ワグワグくる人、ボウ重べる人
1974	初のCVSワイドオープン開店、添加物の安全性が問題化	各種の健康食品(クロアフルン、プロテイン88、こんにやくメンロンなど)	秋田県 全国に先駆けて「減塩キャンペーン」開始	学童の肥満率1%	60年を目標に農産物の需要と生産の長期見通しを決定(食用農産物の総合自給率75%)	複合汚染、紅茶キノコ、ワグワグくる人、ボウ重べる人	複合汚染、紅茶キノコ、ワグワグくる人、ボウ重べる人
1975	ハラスADの栽培が普及	各種の健康食品(クロアフルン、プロテイン88、こんにやくメンロンなど)	秋田県 全国に先駆けて「減塩キャンペーン」開始	学童の肥満率1%	60年を目標に農産物の需要と生産の長期見通しを決定(食用農産物の総合自給率75%)	複合汚染、紅茶キノコ、ワグワグくる人、ボウ重べる人	複合汚染、紅茶キノコ、ワグワグくる人、ボウ重べる人
1976	食事が主食中心から副食中心に変わる、「まっかつか」亭1号店、有機農産物流通センター発足	各種の健康食品(クロアフルン、プロテイン88、こんにやくメンロンなど)	秋田県 全国に先駆けて「減塩キャンペーン」開始	学童の肥満率1%	60年を目標に農産物の需要と生産の長期見通しを決定(食用農産物の総合自給率75%)	複合汚染、紅茶キノコ、ワグワグくる人、ボウ重べる人	複合汚染、紅茶キノコ、ワグワグくる人、ボウ重べる人
1977	日本マクドナルドがワグワグ店を開店	各種の健康食品(クロアフルン、プロテイン88、こんにやくメンロンなど)	秋田県 全国に先駆けて「減塩キャンペーン」開始	学童の肥満率1%	60年を目標に農産物の需要と生産の長期見通しを決定(食用農産物の総合自給率75%)	複合汚染、紅茶キノコ、ワグワグくる人、ボウ重べる人	複合汚染、紅茶キノコ、ワグワグくる人、ボウ重べる人
1978	ハッシュポテトが10gから6~8gと軽量化、健康食ブームで胚芽精米の販売が盛ん、外食産業が大躍進、「男の台所」	各種の健康食品(クロアフルン、プロテイン88、こんにやくメンロンなど)	秋田県 全国に先駆けて「減塩キャンペーン」開始	学童の肥満率1%	60年を目標に農産物の需要と生産の長期見通しを決定(食用農産物の総合自給率75%)	複合汚染、紅茶キノコ、ワグワグくる人、ボウ重べる人	複合汚染、紅茶キノコ、ワグワグくる人、ボウ重べる人
1979	栄養ドリンクブーム	各種の健康食品(クロアフルン、プロテイン88、こんにやくメンロンなど)	秋田県 全国に先駆けて「減塩キャンペーン」開始	学童の肥満率1%	60年を目標に農産物の需要と生産の長期見通しを決定(食用農産物の総合自給率75%)	複合汚染、紅茶キノコ、ワグワグくる人、ボウ重べる人	複合汚染、紅茶キノコ、ワグワグくる人、ボウ重べる人
1980	スポーツドリンクブーム、減塩による食品のマイルド化	各種の健康食品(クロアフルン、プロテイン88、こんにやくメンロンなど)	秋田県 全国に先駆けて「減塩キャンペーン」開始	学童の肥満率1%	60年を目標に農産物の需要と生産の長期見通しを決定(食用農産物の総合自給率75%)	複合汚染、紅茶キノコ、ワグワグくる人、ボウ重べる人	複合汚染、紅茶キノコ、ワグワグくる人、ボウ重べる人
1981	低加塩のシリアル・ランチ登場、外国産の新調魚類の入荷急増	各種の健康食品(クロアフルン、プロテイン88、こんにやくメンロンなど)	秋田県 全国に先駆けて「減塩キャンペーン」開始	学童の肥満率1%	60年を目標に農産物の需要と生産の長期見通しを決定(食用農産物の総合自給率75%)	複合汚染、紅茶キノコ、ワグワグくる人、ボウ重べる人	複合汚染、紅茶キノコ、ワグワグくる人、ボウ重べる人
1982	牛乳炊き置きご飯がちゃんぽんライオン学校給食でもて	各種の健康食品(クロアフルン、プロテイン88、こんにやくメンロンなど)	秋田県 全国に先駆けて「減塩キャンペーン」開始	学童の肥満率1%	60年を目標に農産物の需要と生産の長期見通しを決定(食用農産物の総合自給率75%)	複合汚染、紅茶キノコ、ワグワグくる人、ボウ重べる人	複合汚染、紅茶キノコ、ワグワグくる人、ボウ重べる人
1983	電磁調理器が人気、ミネラルウォーターブーム、東京のりまんぽんがハットー登場、5人に1人が子どもだけで朝食(厚生省 子どもの食生活調査)	各種の健康食品(クロアフルン、プロテイン88、こんにやくメンロンなど)	秋田県 全国に先駆けて「減塩キャンペーン」開始	学童の肥満率1%	60年を目標に農産物の需要と生産の長期見通しを決定(食用農産物の総合自給率75%)	複合汚染、紅茶キノコ、ワグワグくる人、ボウ重べる人	複合汚染、紅茶キノコ、ワグワグくる人、ボウ重べる人
1984	「持ち帰り弁当が大ブーム、1人前ハットー食品ブーム、」 「競ハツ」の売れ行き好調	各種の健康食品(クロアフルン、プロテイン88、こんにやくメンロンなど)	秋田県 全国に先駆けて「減塩キャンペーン」開始	学童の肥満率1%	60年を目標に農産物の需要と生産の長期見通しを決定(食用農産物の総合自給率75%)	複合汚染、紅茶キノコ、ワグワグくる人、ボウ重べる人	複合汚染、紅茶キノコ、ワグワグくる人、ボウ重べる人
1985	みそ汁などの塩分を測る「減塩ブーム」登場、少塩ハットー登場が人気	各種の健康食品(クロアフルン、プロテイン88、こんにやくメンロンなど)	秋田県 全国に先駆けて「減塩キャンペーン」開始	学童の肥満率1%	60年を目標に農産物の需要と生産の長期見通しを決定(食用農産物の総合自給率75%)	複合汚染、紅茶キノコ、ワグワグくる人、ボウ重べる人	複合汚染、紅茶キノコ、ワグワグくる人、ボウ重べる人
1986	1世帯当たりの魚貝類消費量 肉と逆転、宅配エビの店開店、おにぎりブーム	各種の健康食品(クロアフルン、プロテイン88、こんにやくメンロンなど)	秋田県 全国に先駆けて「減塩キャンペーン」開始	学童の肥満率1%	60年を目標に農産物の需要と生産の長期見通しを決定(食用農産物の総合自給率75%)	複合汚染、紅茶キノコ、ワグワグくる人、ボウ重べる人	複合汚染、紅茶キノコ、ワグワグくる人、ボウ重べる人
1987	おじいちゃん料理教室誕生	各種の健康食品(クロアフルン、プロテイン88、こんにやくメンロンなど)	秋田県 全国に先駆けて「減塩キャンペーン」開始	学童の肥満率1%	60年を目標に農産物の需要と生産の長期見通しを決定(食用農産物の総合自給率75%)	複合汚染、紅茶キノコ、ワグワグくる人、ボウ重べる人	複合汚染、紅茶キノコ、ワグワグくる人、ボウ重べる人
1988	健康志向のブーム(牛肉の好みが高齢者から若者に移行)、洋食一辺倒だったアメリカン・レストランで和食メニュー、中華街で「焼肉」の売れ行き好調	各種の健康食品(クロアフルン、プロテイン88、こんにやくメンロンなど)	秋田県 全国に先駆けて「減塩キャンペーン」開始	学童の肥満率1%	60年を目標に農産物の需要と生産の長期見通しを決定(食用農産物の総合自給率75%)	複合汚染、紅茶キノコ、ワグワグくる人、ボウ重べる人	複合汚染、紅茶キノコ、ワグワグくる人、ボウ重べる人

# 戦後食生活の変遷

2001.11.15 神奈川県立栄養短期大学図書館 作成  
2000年以降は神奈川県立保健福祉大学栄養学科が編集

	食品・食生活の状況	食品・食品工業	施策	健康	食料	社会	流行語など
1989	岡山県が有機農業を後押し	酢大豆流行	農水省 脂肪分の摂取適量など国民の食生活指導の根本的見直しを決定、EIS予防法施行 対象特性別の食生活指針発表	井戸水が健康原因のO157による集団発熱・下痢事件(埼玉) 脂肪摂取の割合が適正水準の上限(25%)を超える(国民栄養調査)	米の販売が採算以外でも可能に、牛肉・オレンジ輸入自由化で米の減反区は減る	昭和天皇死去、消費税導入、おじさん改選講座	
1990	魚の輸入量が急増(食用魚)の30.8%が輸入、7倍増加で雑穀に人気	アイリス流行	すべての食品添加物の表示が義務づけられる。低アレルギー米が特定保健用食品の表示第1号に認定される	小・中学生の13.9%が骨折経験(神戸市調査) 100歳以上の長寿者5000人、シクハイス症候群増加	東西、ソ連が一帯独裁を放棄、雲仙・普賢岳が噴火	新宿に新都庁	ハラル認証、ルーズック
1991	NHKの子ども向け料理番組「ひとりどりでできるもん」スタート、在入り線茶が人気	低アレルギー米、無洗米	健康づくりのための運動指針、水質汚濁に関する環境基準改正(水質環境基準、健康項目などが追加される)		新宿に新都庁		外料理、結婚しないかもいれない症候群
1992	子どもの間に「腸の孤食化」進む、23.1%(1981年17.8%)、若い女性の間に「エイエイエス」など「やせ志向」が増加	スウィーツ人気、低カロリ商品に人気、離乳食がアレルギーフリー化など主流に	加工食品の賞味期限表示が義務づけられる		フランクフルトで地球サミット		ナゾココ、家庭用浄水器
1993	味覚障害患者が増加、選択制給食(スクールランチ)導入(名古屋市内の7中学校)	ワカメ、アスパラ加工米、米、モロヘイヤ入り食品が人気	厚生省「健康づくりの十カ年計画(健康日本21)策定、サイケル法施行、農水省「有機農産物に認証制度を導入へ」		皇太子ご結婚、大型不況深刻化		規制緩和
1994	ナゾココ・アスパラ流行	ワカメ、アスパラ加工米、米、モロヘイヤ入り食品が人気	加工食品の賞味期限表示が義務づけられる		細川・羽田・羽田と3内閣が誕生、松本サリサリ事件、関西国際空港開港		排便消臭剤、抗菌グッズ
1995	コソの効能を示す研究が発表され、コソ飲料爆発的ブームに	コソの効能を示す研究が発表され、コソ飲料爆発的ブームに	加工食品の賞味期限表示が義務づけられる		阪神・淡路大震災、地下鉄サリサリ事件、介護休業法成立		ローテテ元年、加圧測定器
1996	「ワカメ」などよばれる健康剤の栄養供給食品が発売される	コソの効能を示す研究が発表され、コソ飲料爆発的ブームに	加工食品の賞味期限表示が義務づけられる		O157による集団食中毒事件、EIS休業問題で厚生省美意識調査へ		おやめ祭り、自分を含めたい
1997	健康志向によりスーパーや外食産業でオーガニック食品の導入進む	遺伝子組み換え作物上陸	厚生省「健康づくりの十カ年計画(健康日本21)策定、サイケル法施行、農水省「有機農産物に認証制度を導入へ」		介護保険法成立、臓器移植法成立、フクイン開通		日本版ビッグバン、ハラサバ、ソウル
1998	20代男性2人に1人は朝食抜き(国民栄養調査)、食品のフレンチ化進む	コソの効能を示す研究が発表され、コソ飲料爆発的ブームに	加工食品の賞味期限表示が義務づけられる		長野サリサリ、アサヒ祭の経済混乱、華入りルン事件		環境ホムン、老人力、シベリアン
1999	調理・食料包装など地球環境に配慮するようになる	コソの効能を示す研究が発表され、コソ飲料爆発的ブームに	加工食品の賞味期限表示が義務づけられる		完全失業率4.9%(悪化を更に、東海村汚染加工施設で臨界事故、医療事故多発)		ハリソン、厚底靴
2000		コソの効能を示す研究が発表され、コソ飲料爆発的ブームに	加工食品の賞味期限表示が義務づけられる		雪印乳業食中毒事件、少年犯罪激増、介護保険制度開始、有珠山三宅島噴火、失業者300万人時代		循環型社会、めっちゃやくやくい
2001	狂牛病問題でブームだった焼肉店業界に閉店騒ぎ、「外食」中食」内食」大競合時代の到来	ジョージア、缶コーヒー市場で60%のシェア	欧州連合(EU)諸国からの牛肉・豚肉製品の輸入禁止、遺伝子組み換え食品の表示規制完全実施、狂牛病の全頭検査開始	千葉県で狂牛病発生、700頭の幼牛死亡	秋田県友会が新米「あきたこまち」無洗米」の販売開始		トヨタのハイブリッド、豊崎なご改車、明日があるさ
2002	マクドナルド、平日半額販売を打ち切り、雪印牛肉偽造事件	ジョージア、缶コーヒー市場で60%のシェア	欧州連合(EU)諸国からの牛肉・豚肉製品の輸入禁止、遺伝子組み換え食品の表示規制完全実施、狂牛病の全頭検査開始	中国製や中華食品、歩きスマホ禁止条例	秋田県友会が新米「あきたこまち」無洗米」の販売開始		Gozilla、内部告発、マチャヤン、ワナ切り
2003	リコ「ふじ」が生産量1230万t(日本では51万t)で世界一に	ジョージア、缶コーヒー市場で60%のシェア	欧州連合(EU)諸国からの牛肉・豚肉製品の輸入禁止、遺伝子組み換え食品の表示規制完全実施、狂牛病の全頭検査開始	厚生労働省が重症急性呼吸器症候群(SARS)を新型感染症に認定、出生率戦後最低更新	秋田県友会が新米「あきたこまち」無洗米」の販売開始		マコト、ネオ中心、なんでもどう〜

典拠資料：  
昭和・平成家庭史年表、下川昭史編 河出書房新社 1998  
日本食生活史年表、西東秋男著 楽遊書房 1983  
栄養学の歴史、島崎順雄著 朝倉書店 1989  
朝日年鑑、朝日新聞社 1958〜2000  
食品工業 第21号 琉球 2001  
imidas' 03〜04  
生涯学習のユークン 新語・流行語大賞 <http://www.jyu.co.jp/singo/>  
oysy.net:日本食物史年表 <http://www.oysy.net/history/history/heisei.html>



## 第5章 アレルギー性疾患調査

### I 調査概要

#### 1 調査目的

今後のアレルギー性疾患に係る保健施策検討の基礎資料とするために、全年齢層に渡ってアレルギー性疾患の罹患状況を把握することを目的として、「平成15年度県民健康・栄養調査」の対象から、アレルギー性疾患の実態及び同疾患に係るニーズに関する調査を行った。

なお、本件調査の疾患罹患状況については、自己申告による回答である。

#### 2 回答者の状況

回答者は2,035人であった。回答者の性別は、男が1,006人、女が1,029人であった。

年齢別では、0歳17人(0.8%)、1～6歳118人(5.8%)、7～14歳171人(8.4%)、15～19歳96人(4.7%)、20～29歳220人(10.8%)、30～39歳295人(14.5%)、40～49歳256人(12.6%)、50～59歳314人(15.4%)、60～69歳291人(14.3%)、70歳以上257人(12.6%)であった(表1参照)。

なお、0歳については、回答人数が177人であるため参考値扱いとする。

また、アレルギー性疾患対策に関する要望等については15歳以上が回答対象者であり、回答者は1,729人であった。

表1 性・年齢別回答者の状況 (上段・中段：人、下段：人・%)

	0歳	1～6歳	7～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	計
男 (人)	9	70	94	54	113	135	126	143	140	122	1,006
女 (人)	8	48	77	42	107	160	130	171	151	135	1,029
計 (人)	17	118	171	96	220	295	256	314	291	257	2,035
(%)	(0.8)	(5.8)	(8.4)	(4.7)	(10.8)	(14.5)	(12.6)	(15.4)	(14.3)	(12.6)	(100.0)

### II 結果概要

#### 1 アレルギー性疾患の罹患状況について

##### (1) アレルギー性疾患の既往(症状有りも含む)の有無について

アレルギー性疾患の既往のある人は904人(44.4%)であるのに対して、既往のない人は1,131人(55.6%)であり、既往のない人の割合が高かった。

性別で見ると、アレルギー性疾患の既往のある人の割合は、男性では407人(40.5%)、女性では497人(48.3%)であり、女性の方が既往のある人の割合が高かった(表2参照)。

表2 性別アレルギー性疾患の既往の有無

	あり	なし	計
男	407人 (40.5%)	599人 (59.5%)	1,006人 (100%)
女	497人 (48.3%)	532人 (51.7%)	1,029人 (100%)
計	904人 (44.4%)	1,131人 (55.6%)	2,035人 (100%)

年齢別で見ると、アレルギー性疾患の既往のある人の割合は、15歳～19歳で58人（60.4%）と最も高く、年齢が高くなるほど割合は低くなっているが、70歳以上でも54人（21.0%）がアレルギー性疾患に罹患している。

なお、0歳については、2人がアレルギー性疾患に罹患していた。（表3参照）

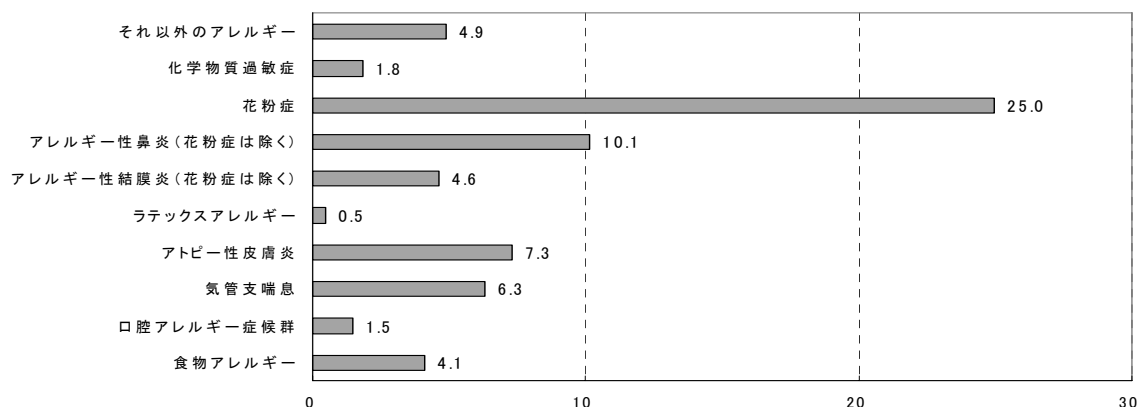
表3 年齢別 アレルギー性疾患の既往の有無

年齢階級		0歳	1～6歳	7～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	計
あり	人	2	42	93	58	128	159	135	146	87	54	904
	(%)	(11.8)	(35.6)	(54.4)	(60.4)	(58.2)	(53.9)	(52.7)	(46.5)	(29.9)	(21.0)	(44.4)
なし	人	15	76	78	38	92	136	121	168	204	203	1,131
	(%)	(88.2)	(64.4)	(45.6)	(39.6)	(41.8)	(46.1)	(47.3)	(53.5)	(70.1)	(79.0)	(55.6)
計	人	17	118	171	96	220	295	256	314	291	257	2,035
	(%)	(100.0)	(100.0)	(100.0)	(100.0)	(100.0)	(100.0)	(100.0)	(100.0)	(100.0)	(100.0)	(100.0)

(2) 既往のアレルギー性疾患について

男女全体の既往アレルギー性疾患は、多い順に、花粉症508人（25.0%）、アレルギー性鼻炎206人（10.1%）、アトピー性皮膚炎149人（7.3%）、気管支喘息128人（6.3%）、それ以外のアレルギー99人（4.9%）、アレルギー性結膜炎94人（4.6%）、食物アレルギー83人（4.1%）、化学物質過敏症37人（1.8%）、口腔アレルギー症候群30人（1.5%）、ラテックスアレルギー10人（0.5%）、となっていた（図1参照）。

図1 既往のアレルギー性疾患(複数) %



※%は、(該当アレルギー性疾患患者数÷調査回答者数×100)で算出

なお、上位3つの疾患については、男女共に同じ順位であった（表4参照）。

表4 性別既往アレルギー性疾患(複数回答)

	1位	2位	3位	4位	5位
全体	花粉症 508人(25.0%)	アレルギー性鼻炎 206人(10.1%)	アトピー性皮膚炎 149人(7.3%)	気管支喘息 128人(6.3%)	それ以外のアレルギー 99人(4.9%)
男	花粉症 230人(22.9%)	アレルギー性鼻炎 90人(8.9%)	アトピー性皮膚炎 74人(7.4%)	気管支喘息 61人(6.1%)	食物アレルギー 32人(3.2%)
女	花粉症 278人(27.0%)	アレルギー性鼻炎 116人(11.3%)	アトピー性皮膚炎 75人(7.3%)	アレルギー性結膜炎 71人(6.9%)	それ以外のアレルギー 68人(6.6%)

また、年齢別で既往アレルギー性疾患を見ると、花粉症は、7～14歳以上で最も多い疾患であった（表5参照）。

表5 年齢別 既往アレルギー性疾患

	1位	2位	3位	4位	5位
全体	花粉症 508人(25.0%)	アレルギー性鼻炎 206人(10.1%)	アトピー性皮膚炎 149人(7.3%)	気管支喘息 128人(6.3%)	それ以外のアレルギー 99人(4.9%)
0歳	アトピー性皮膚炎 1人(5.9%)	食物アレルギー 1人(5.9%)	それ以外のアレルギー 1人(5.9%)		
1～6歳	アトピー性皮膚炎 20人(16.9%)	気管支喘息 12人(10.2%)	アレルギー性鼻炎 10人(8.5%)	花粉症 9人(7.6%)	食物アレルギー 7人(5.9%)
7～14歳	花粉症 35人(20.5%)	アレルギー性鼻炎 33人(19.3%)	アトピー性皮膚炎 29人(17.0%)	気管支喘息 28人(16.4%)	アレルギー性結膜炎 15人(8.8%)
15～19歳	花粉症 33人(34.4%)	アトピー性皮膚炎 14人(14.6%)	アレルギー性鼻炎 13人(13.5%)	気管支喘息 10人(10.4%)	アレルギー性結膜炎 8人(8.3%)
20～29歳	花粉症 72人(32.7%)	アトピー性皮膚炎 32人(14.5%)	アレルギー性鼻炎 32人(14.5%)	アレルギー性結膜炎 22人(10.0%)	それ以外のアレルギー 16人(7.3%)
30～39歳	花粉症 101人(34.2%)	アレルギー性鼻炎 46人(15.6%)	それ以外のアレルギー 20人(6.8%)	気管支喘息 19人(6.4%)	アレルギー性結膜炎 18人(6.1%)
40～49歳	花粉症 82人(32.0%)	アレルギー性鼻炎 26人(10.2%)	気管支喘息 18人(7.0%)	食物アレルギー 17人(6.6%)	アトピー性皮膚炎 16人(6.3%)
50～59歳	花粉症 105人(33.4%)	アレルギー性鼻炎 19人(6.1%)	食物アレルギー 16人(5.1%)	それ以外のアレルギー 14人(4.5%)	アトピー性皮膚炎 12人(3.8%)
60～69歳	花粉症 51人(17.5%)	アレルギー性鼻炎 19人(6.5%)	それ以外のアレルギー 12人(4.1%)	気管支喘息 10人(3.4%)	食物アレルギー 7人(2.4%)
70歳以上	花粉症 20人(7.8%)	それ以外のアレルギー 11人(4.3%)	気管支喘息 9人(3.5%)	アレルギー性鼻炎 8人(3.1%)	アレルギー性結膜炎 5人(1.9%)

※%は、(該当アレルギー性疾患患者数÷年代別調査回答者数×100)で算出

既往アレルギー性疾患の数は、1つと回答した人が最も多く、607人（67.4%）、次いで2つ197人（21.9%）、3つ63人（7.0%）の順であった。

また、1～39歳までは、既往アレルギー性疾患を3つ以上持つ人の割合が10%を超えていた（表6参照）。

表6 年齢別既往アレルギー性疾患の数

年齢階級		0歳	1～6歳	7～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	計
1つ	人	1	24	49	35	74	106	98	104	67	49	607
	(%)	(50.0)	(58.5)	(52.7)	(60.3)	(53.3)	(66.7)	(72.6)	(71.7)	(77.9)	(90.7)	(67.4)
2つ	人	1	11	24	17	34	29	31	31	15	4	197
	(%)	(50.0)	(26.8)	(25.8)	(29.3)	(26.8)	(18.2)	(23.0)	(21.4)	(17.4)	(7.4)	(21.9)
3つ	人	-	6	11	3	13	17	2	7	3	1	63
	(%)	(-)	(14.6)	(11.8)	(5.2)	(10.2)	(10.7)	(1.5)	(4.8)	(3.5)	(1.9)	(7.0)
4つ以上	人	-	-	9	3	6	7	4	3	1	-	33
	(%)	(-)	(-)	(9.7)	(5.2)	(4.7)	(4.4)	(2.9)	(2.1)	(1.2)	(-)	(3.7)
計	人	2	41	93	58	127	159	135	145	86	54	900
	(%)	(100.0)	(100.0)	(100.0)	(100.0)	(100.0)	(100.0)	(100.0)	(100.0)	(100.0)	(100.0)	(100.0)

(3) アレルギー性疾患にかかった時期について

アレルギー性疾患にかかった時期は全体では1年以上前が778人（86.9%）、1年未満177人（13.1%）で、1年以上前が圧倒的に多かった。

最近のアレルギー疾患の発症状況を把握するために、1年未満に罹った人について見てみると、性別では、男性61人（15.0%）、女性56人（11.5%）で、男性の方が1年未満の割合が高かった（表8参照）。

1年未満に罹った人の割合を年齢別でみると、1～6歳が10人（24.0%）で一番高く、次いで70歳以上8人（14.8%）であった（表7参照）。

表7 年齢別アレルギー性疾患にかかった時期

年齢階級		0歳	1～6歳	7～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	計
現在から1年未満	人	2	10	12	8	17	14	16	19	11	8	117
	(%)	(100)	(24.0)	(13.3)	(13.8)	(13.4)	(8.9)	(12.0)	(13.0)	(12.8)	(14.8)	(13.1)
1年以上前	人	-	31	78	50	110	144	117	127	75	46	778
	(%)	(-)	(75.6)	(86.7)	(86.2)	(86.6)	(91.1)	(88.0)	(87.0)	(87.2)	(85.2)	(86.9)
計	人	2	41	90	58	127	158	133	146	86	54	895
	(%)	(100)	(100)	(100)	(100)	(100)	(100)	(100)	(100)	(100)	(100)	(100)

表8 アレルギー性疾患罹患者数（1年未満）

年齢階級		0歳	1～6歳	7～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	計
男性	人	1	8	10	5	10	6	5	8	6	2	61
	(%)	(100.0)	(28.6)	(19.6)	(15.2)	(15.2)	(9.7)	(9.8)	(13.6)	(18.2)	(9.1)	(15.0)
女性	人	1	2	2	3	7	8	11	11	5	6	56
	(%)	(100.0)	(15.4)	(5.1)	(12.0)	(11.5)	(8.3)	(13.4)	(12.6)	(9.4)	(18.8)	(11.5)
計	人	2	10	12	8	17	14	16	19	11	8	117
	(%)	(100.0)	(24.0)	(13.3)	(13.8)	(13.4)	(8.9)	(12.0)	(13.0)	(12.8)	(14.8)	(13.1)

(4) アレルギー性疾患の医療機関への受診について

受診者は全体で660人（73.7%）、未受診者は236人（26.3%）であった。  
性別では男性284人（70.5%）、女性376人（76.3%）で女性の受診率が高かった（表9参照）。

表9 性・年齢別アレルギー性疾患の医療機関への受診状況

年齢階級		0歳	1～6歳	7～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	計	
男	受診	人 (%)	1 (100.0)	24 (85.7)	41 (80.4)	25 (78.1)	46 (69.7)	45 (72.6)	32 (64.0)	40 (67.8)	17 (51.5)	13 (61.9)	284 (70.5)
	未受診	人 (%)	- (-)	4 (14.3)	10 (19.6)	7 (21.9)	20 (30.3)	17 (27.4)	18 (36.0)	19 (32.2)	16 (48.5)	8 (38.1)	119 (29.5)
女	受診	人 (%)	1 (100.0)	11 (84.6)	33 (82.5)	17 (68.0)	51 (81.0)	80 (83.3)	57 (69.5)	61 (69.3)	40 (75.5)	25 (78.1)	376 (76.3)
	未受診	人 (%)	- (-)	2 (15.4)	7 (17.5)	8 (32.0)	12 (19.0)	16 (16.7)	25 (30.5)	27 (30.7)	13 (24.5)	7 (21.9)	117 (23.7)
計	受診	人 (%)	2 (100.0)	35 (85.4)	74 (81.3)	42 (73.7)	97 (75.2)	125 (79.1)	89 (67.4)	101 (68.7)	57 (66.3)	38 (71.7)	660 (73.7)
	未受診	人 (%)	- (-)	6 (14.6)	17 (18.7)	15 (26.3)	32 (24.8)	33 (20.9)	43 (32.6)	46 (31.3)	29 (33.7)	15 (28.3)	236 (26.3)

2 アレルギー性疾患対策に関する県や市町村への要望等について

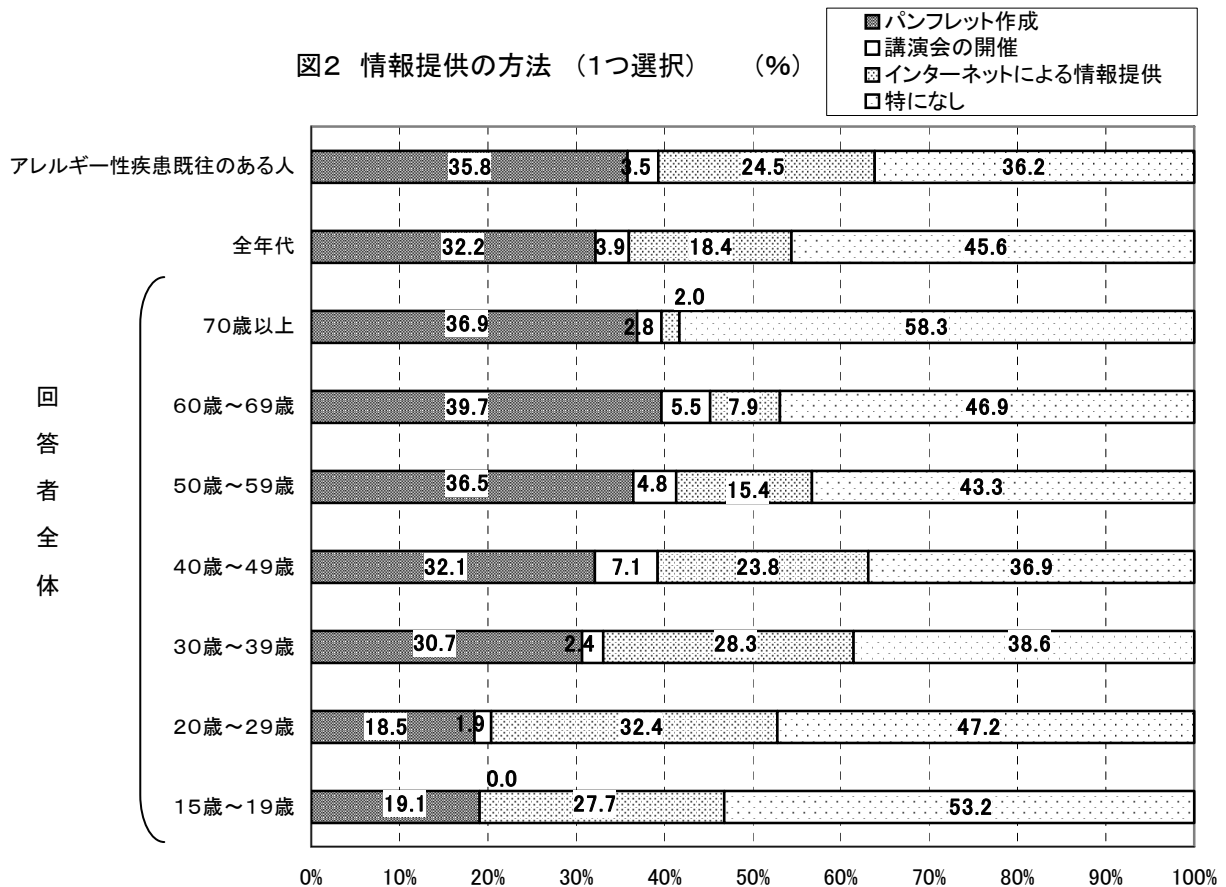
(1) 情報提供の方法について

回答者の希望する情報提供の方法は、多い順に、パンフレット作成32.2%、インターネットによる情報提供18.4%、講演会の開催3.9%となっており、合わせて54.4%が情報提供を希望している。

中でも、アレルギー性疾患の既往がある人では多い順に、パンフレット作成35.8%、インターネットによる情報提供24.5%、講演会の開催3.5%となっており、合わせて63.8%が情報提供を希望している。

また、年齢階級別では、10～20歳代はインターネットによる情報提供、30～40歳代はインターネットによる情報提供とパンフレット作成、50歳代以降はパンフレット作成を希望する割合が高い。講演会の開催希望者は、40～60歳代が多い。

情報提供を希望する人の割合が最も高いのは、30～40歳代で、この年代の回答者の60～70%が希望している（図2参照）

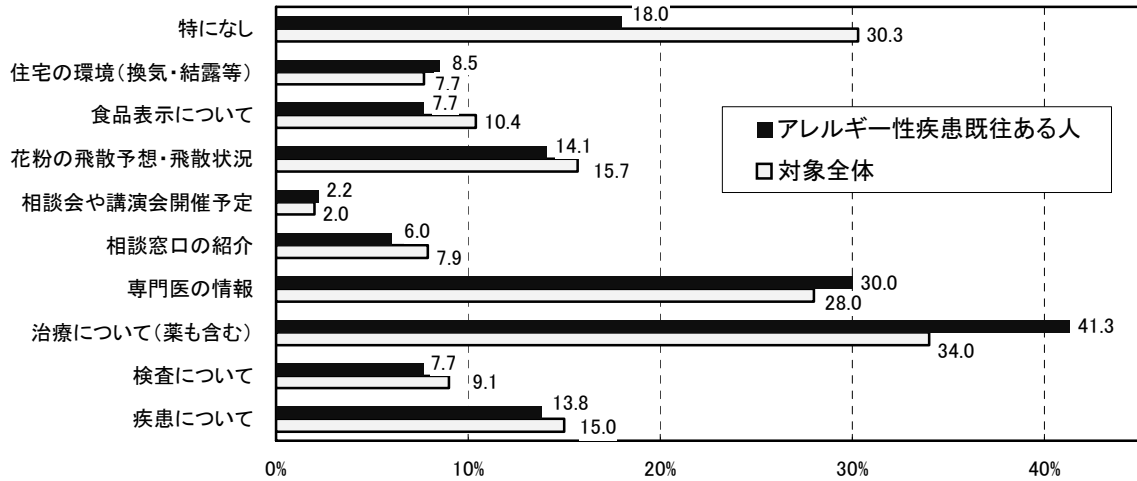


## (2) 情報提供の内容について

望む情報提供の内容は、多い順に、治療について(薬も含む)34.0%、専門医の情報28.0%、花粉の飛散予想・飛散状況15.7%、疾患について15.0%、食品表示について10.4%、検査について9.0%、相談窓口の紹介7.9%、住宅の環境について(換気・結露等)7.7%、相談会や講演会の開催予定2.2%となっており、69.7%が情報提供を希望している。

アレルギー性疾患の既往がある人では、治療について(薬も含む)41.3%、専門医の情報30.0%、花粉の飛散予想・飛散状況14.1%の順になっており、82.0%が情報提供を希望している（図3参照）。

図3 情報提供の内容（2つまで選択）（%）



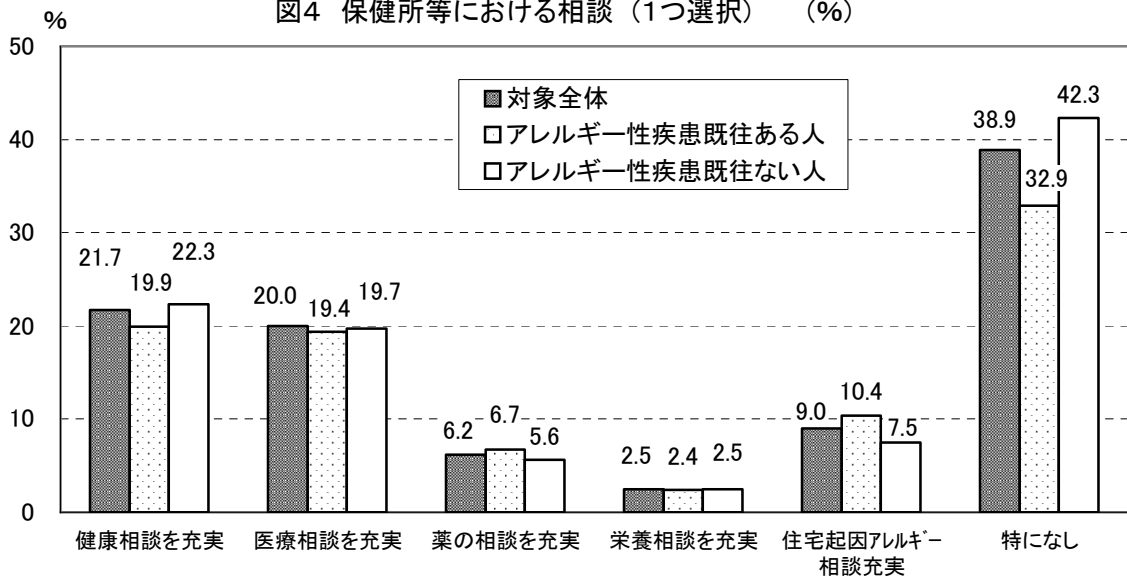
また、年齢階級別では、20～50歳代で、治療について(薬も含む)、専門医の情報を希望している。

(3) 保健所等における相談について

保健所等における相談への要望は、多い順に、健康相談を充実する21.7%、医療相談を充実する20.0%、住宅に起因するアレルギーの相談を充実する9.0%、薬の相談を充実する6.2%、栄養の相談を充実する2.5%となっており、合わせて61.1%が保健所等における相談の充実を望んでいる。

アレルギー性疾患の既往がある人では、67.1%が、アレルギー性疾患の既往がない人では、57.7%が保健所等における相談の充実を望んでいる(図4参照)。

図4 保健所等における相談（1つ選択）（%）



また、年齢階級別では、相談の充実を望む人の割合は、30～60歳代で高い。相談別の傾向では、健康相談の充実を望む人は30～50歳代の女性と60歳代の男女、医療相談の充実を望む人は30歳代、栄養の相談の充実を望む人は50～60歳代に多い。

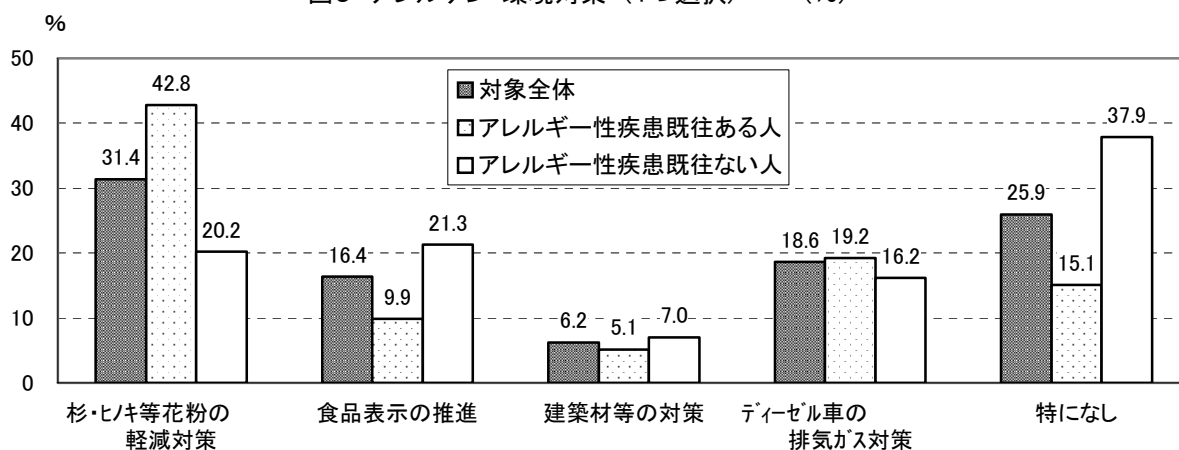
#### (4) アレルゲン・環境対策について

望むアレルゲン・環境対策としては、多い順に、杉・ヒノキなど花粉を軽減する対策31.4%、ディーゼル車の排気ガス対策18.6%、食品表示の推進16.4%、建築材等の対策6.2%となっており、合わせて74.1%が対策を望んでいる。

アレルギー性疾患の既往がある人では、杉・ヒノキなど花粉を軽減する対策42.8%が多く、84.9%がアレルゲン・環境対策を望んでいる。

アレルギー性疾患の既往がない人では、62.1%がアレルゲン・環境対策を望んでいる(図5参照)。

図5 アレルゲン・環境対策(1つ選択) (%)



年齢階級別では、アレルゲン・環境対策を望む人の割合は、30～50歳代で高い。

既往症のない人でも40～50歳代と70歳以上にアレルゲン・環境対策の充実を希望している。

対策別の傾向では杉・ヒノキなど花粉を軽減する対策を望む人が、いずれの年代でも最も多い。

また、男女を比較すると、女性では30歳代以上に食品表示の推進を望む人が多い。

男性は女性に比べて特に対策希望のない人が多い。

### III まとめ

#### 1 アレルギー性疾患の罹患状況について

今回の調査では、現在または過去にアレルギー性疾患の既往がある人は44.4%で、男女別では男性40.5%、女性48.3%であり、アレルギー性疾患は女性に比較的多いことが分かった。

平成15年保健福祉動向調査(厚生労働省)でも40.9%が皮膚・呼吸器・目鼻いずれかのアレルギー様症状があるとの結果が出ており、今回の調査とほぼ同じ結果であるといえる。

また、アレルギー性疾患の割合は、多い順に、花粉症25.0%、アレルギー性鼻炎10.1%、アトピー性皮膚炎7.3%となっていた。花粉症は7～14歳以上の年代で最も多い疾患であった。



さらに、アレルギー性疾患にかかって(発症)から1年未満の人については、7歳以上のいずれの年齢階級でも10～20%の既往者がおり、生涯を通じてアレルギー性疾患を発症する可能性があることがわかった。

同様に、平成15年保健福祉動向調査(厚生労働省)においても、目鼻のアレルギー性疾患は、年齢が高くなるに従って、発症率も徐々に高くなる傾向があった。このことから、アレルギー性疾患対策が重要であると思われる。

また、疾患別にみると、花粉症が最も多いことから、花粉症対策が必要であると思われる。

アレルギー性疾患にかかった人で、医療機関を受診した割合は全体の約70%であり、15～19歳を除いて女性は70～80%と受診の割合が高い。そして、15～19歳の男女、40歳代以降の男性の受診が50～60%と低いことから、適切な治療を受け、症状をコントロールするためにも、これらの年代への対策が必要と考えられる。

## 2 アレルギー性疾患に対する県や市町村への要望について

県や市町村にアレルギー性疾患についての情報提供を希望すると回答した人は全体の54.4%(アレルギー性疾患の既往がある人では63.8%)であり、情報提供を希望する人の割合が最も高いのは、30～40歳代であった。

情報提供の方法としては、「パンフレット作成」、「インターネットによる情報提供」、「講演会の開催」の順であった。

また、年齢階級別にみると、10～20歳代ではインターネットによる情報提供、50歳代以降ではパンフレット作成を希望する割合が高く、講演会の開催希望は、40～60歳代に多かった。

平成15年保健福祉動向調査(厚生労働省)によれば、行政が情報を積極的に提供することを期待している人の割合は約30%であるが、本調査での割合は70～80%と高くなっている。このことから、行政からの積極的な情報提供が望まれていると思われる。

情報提供の内容として希望するものは、「治療について(薬も含む)」が最も多く、「専門医の情報」、「花粉の飛散予想・飛散状況」、「疾患について」、「食品表示について」、「検査について」、「相談窓口の紹介」、「住宅の環境について(換気・結露等)」、「相談会や講演会の開催予定」の順であった。

さらに、保健所等における相談への要望は、「健康相談を充実する」が最も多く、「医療相談を充実する」、「住宅に起因するアレルギーの相談を充実する」、「薬の相談を充実する」、「栄養の相談を充実する」の順であった。全体の61.1%(アレルギー性疾患の既往がある人では67.1%)が保健所等における相談の充実を望んでいた。

また、平成13年度アレルギー性疾患に関するアンケート調査(県地域保健課)においても、3歳児健康診査受診児の保護者の相談希望は90.3%と高い。

このことから、神奈川県では乳幼児の保護者からの相談希望に対応できる環境づくりを行う必要があると思われる。

なお、専門医に関する情報を求める傾向もあるが、専門医の定義が難しいこと、及び医療情報等の資料が少なく、現時点では行政としては専門医の情報を提供することが難しい状況にある。

次に、アレルゲン・環境対策への要望は、「杉・ヒノキなど花粉を軽減する対策」が最も多く、「ディーゼル車の排気ガス対策」、「食品表示の推進」、「建築材等の対策」の順であった。

このことから、アレルゲン・環境対策の積極的な推進が求められていることが明らかとなった。

### 3 その他

今回の調査は、「平成15年度県民健康・栄養調査」とともに調査を行い、全年代におけるアレルギー疾患の実態を把握することを目的とした。今後もアレルギー性疾患患者は増加することが予想され、アレルギー性疾患対策をよりいっそう強化することが必要と考えられる。

また、県や市町村にアレルギー性疾患に関する情報提供や相談の機会を求め、アレルゲン・環境対策を望むという回答が多かった。

さらに、現在アレルギー性疾患を発症していない人たちも行政に対する要望が高いことから、保健所等での各種個別相談の充実を図ることなど、アレルギー対策を充実させていくことが必要であると考えられる。

# 資料編

第 6 章 資料編

【身体状況調査】

表 1 年齢階級別体位の平均・標準偏差・最小値・最大値(男女)  
(男性)

年齢(歳)	身長(cm)					体重(kg)				
	(人数)	平均	標準偏差	最小値	最大値	(人数)	平均	標準偏差	最小値	最大値
計	778	160.3	21.6	75	190	766	58.7	18.5	9.5	115.3
1	14	82.2	4.6	75	90	14	11.1	1.1	9.5	13.3
2	9	87.9	3.2	83	93.8	9	12.7	1.1	11	14.5
3	10	93.8	5.7	83	100	10	14	1.9	10.9	17.1
4	6	105.5	8.1	97	118	6	16.5	3.5	12	20.5
5	7	109.3	5.8	100.2	116	7	19	2	15	21
6	13	114.2	5.1	106	122	13	19.6	2.1	16.5	24
7	10	121.3	4	115	126.3	10	22.7	3.6	19	29.8
8	8	127	3.8	123	132.3	8	24.3	2.4	20.7	27.6
9	15	134	4.5	126.2	144	15	30.1	5.9	21	44
10	10	140.5	6.1	130	148.2	10	35.7	8.2	27	50.2
11	12	140.3	4.9	135	152	13	35.7	8.5	26.6	55
12	6	148.9	11.1	135	167	5	41.7	10.1	34.5	59
13	6	153.7	5.8	145.2	160	6	44.2	8.8	33.4	59
14	5	164.9	4.4	157.3	168	5	50.1	6.3	40.5	58
15	11	169.8	5	160	178	11	61.9	8.4	52	78
16	7	173.8	5.6	165	183	7	61.3	8.7	51.6	75
17	7	171.3	4.6	165.6	179	7	59.9	6	52	70
18	5	170.9	5.9	164	180	4	63.8	4.7	58.5	69.5
19	8	176.1	5.2	168	183	7	70.4	12.5	55	90
20	8	170.2	4.8	161.2	175	8	62.7	8.2	52	80
21	12	170.4	8.2	154.3	183	12	63.2	16.2	41.9	109
22	6	167.9	3.2	164	173.1	6	61.3	9.9	50	76
23	8	170.3	3.6	165	176	8	60.4	6.3	55	74
24	12	171.7	4.7	160	176	12	62.3	9	52	83
25	4	168	3.9	164	173	4	60.9	8.5	52	72
26~29	39	173.1	5.6	161	183	38	68.4	14.8	51	115.3
30~39	97	172.4	5.9	156	188	94	68.6	10.5	52.6	107
40~49	97	171	6	157.3	188.5	94	69.3	10.3	48.9	98.4
50~59	112	167.4	6.3	154	190	111	66.7	9	50	86
60~69	121	165.6	6.3	151.2	187	120	65.8	7.3	48	85
70歳以上	93	162.3	6.6	147.9	179	92	58.9	9	40.5	85
(再掲)60~64	63	166.1	5.5	155	181	62	66.5	7	50.2	85
65~69	58	165.1	7.2	151.2	187	58	65.1	7.6	48	85
70~74	48	163.1	7.2	147.9	179	47	61.6	8.5	41.6	85
75~79	26	163.4	5.8	150	173	26	57.1	8.1	42	72.4
80歳以上	19	158.9	5.1	151.2	170	19	54.8	9.6	40.5	76

(次ページへ続く)

(女性)

年齢(歳)	身長(cm)					体重(kg)				
	(人数)	平均	差標準偏	最小値	最大値	(人数)	平均	差標準偏	最小値	最大値
計	857	151.1	15.3	71.5	173	847	49	12.3	8.4	80.1
1	10	76.6	4.8	71.5	85	10	10.4	1.6	8.4	13
2	3	89.5	5.9	83	94.4	3	12.3	1	11.2	13.2
3	11	95	3.7	89	100	11	13.9	1.8	10.5	16.6
4	5	99.8	4.2	94.7	104.7	5	15	1.9	12.5	17
5	5	112.3	4.7	105	116.5	5	18.1	2.1	15.9	20.3
6	9	112.9	5.7	105	123	9	19.5	2.5	17.2	23.8
7	9	119.5	5.1	108	124.2	9	21.8	4.5	17	32.6
8	9	126.7	8	117	142	9	26	7.4	17	37
9	10	136.8	8.8	119	144.1	10	30.3	6.2	21	40
10	5	139.9	4.9	132.2	144.2	5	31.6	4.5	27.1	39
11	7	144.1	9.1	132	159	7	34.8	7.7	28	46
12	8	150.7	6.4	138.8	157	8	38.6	8	29	50
13	9	155.6	3.9	152	162.6	9	43.1	5.1	38	53.9
14	5	159.3	5.8	154	167	5	49.7	4.2	45	56
15	3	157.4	8.5	149.2	166.1	3	45.5	4.8	40.4	50
16	6	156.1	4	150	160	5	48	5.4	43.9	56
17	7	157.8	5.4	150	164.3	7	50.3	6.6	43	59
18	5	162.8	4.9	158	169	5	56.7	9.5	47	68
19	10	155.5	5.4	146.8	163	10	48.8	5.9	41	58
20	4	155.6	7.3	145	160.5	4	51.8	3.9	48	57
21	11	157.7	4.9	152	167	11	49	7.6	41.2	65
22	12	159.9	5.9	150	168.4	11	52.7	5.7	43	60
23	11	158.3	6.1	150	170	11	48.8	6.8	42	62.7
24	5	158.3	9.3	149	173	4	52	12.4	42	70
25	7	160	8.2	148.6	170	7	50.2	5.2	44	59
26~29	33	159.6	5.8	149.8	172	32	51.5	5.8	40.6	64.6
30~39	134	158.3	5.6	147.5	172	134	52.4	8.9	40	79
40~49	113	156.4	5	138	166	111	53.9	8.8	35.5	79
50~59	154	155.4	5.3	141.7	169.5	153	53.6	6.6	38	77.3
60~69	133	152.9	5.6	140.4	171	132	52.8	7.5	38	80.1
70歳以上	104	148.4	5.8	131	161	102	49.5	9.1	32.5	74.5
(再掲)60~64	81	153.6	5.9	141.3	171	80	53.4	7.3	38	74.5
65~69	52	151.8	4.8	140.4	163.5	52	51.9	7.8	40.6	80.1
70~74	48	149.3	5.7	131	161	48	50.8	9.4	32.5	74.5
75~79	28	148.2	5.6	135	157	27	48.9	8.4	33.5	71.5
80歳以上	28	147.3	6.3	137	161	27	47.7	9.3	35	70

表2 年齢階級別体位の平均・標準偏差・最小値・最大値(男女)

	BMI	(人数)	平均	標準偏差	最小値	最大値
	年齢階級(歳)					
全体	計	1377	22.4	3.3	14.7	37.6
	15～19	66	20.8	2.7	16.4	29.4
	20～29	168	21.2	3.3	14.8	36.8
	30～39	228	21.8	3.5	16.2	37.6
	40～49	205	22.8	3.3	16.7	33.4
	50～59	264	22.9	2.9	16.4	32.1
	60～69	252	23.3	2.9	16.4	31.8
	70歳以上	194	22.4	3.5	14.7	32.9
男性	計	635	23.1	3.2	14.8	37.6
	15～19	36	21.4	2.8	17	29.4
	20～29	88	22	3.8	14.8	36.8
	30～39	94	23.1	3.4	17.3	37.6
	40～49	94	23.7	3	17.3	31.1
	50～59	111	23.8	2.8	18.3	32.1
	60～69	120	24	2.5	16.7	31.8
	70歳以上	92	22.3	3.1	15.6	32.1
女性	計	742	21.8	3.3	14.7	33.4
	15～19	30	20.2	2.5	16.4	27.2
	20～29	80	20.2	2.5	16.5	27.7
	30～39	134	20.9	3.2	16.2	32.1
	40～49	111	22.1	3.4	16.7	33.4
	50～59	153	22.2	2.8	16.4	30.5
	60～69	132	22.6	3	16.4	30.9
	70歳以上	102	22.5	3.9	14.7	32.9

表3 年齢階級ごとの肥満区分構成人員(15歳以上県民全体・男女)  
(人/%)

		全体	やせ (BMI18.5未 満)	ふつう (BMI18.5~ 25.0未満)	肥満 (BMI25.0以 上)
全体	計	1379 100.0	141 10.2	961 69.7	277 20.1
	15-19歳	68 100.0	10 14.7	53 77.9	5 7.4
	20-29歳	166 100.0	31 18.7	116 69.9	19 11.4
	30-39歳	230 100.0	38 16.5	154 67.0	38 16.5
	40-49歳	204 100.0	14 6.9	142 69.6	48 23.5
	50-59歳	263 100.0	14 5.3	187 71.1	62 23.6
	60-69歳	253 100.0	10 4.0	180 71.1	63 24.9
	70歳以上	195 100.0	24 12.3	129 66.2	42 21.5
	計	634 100.0	34 5.4	436 68.8	164 25.9
男性	15-19歳	37 100.0	4 10.8	29 78.4	4 10.8
	20-29歳	85 100.0	7 8.2	63 74.1	15 17.6
	30-39歳	95 100.0	8 8.4	65 68.4	22 23.2
	40-49歳	94 100.0	2 2.1	63 67.0	29 30.9
	50-59歳	111 100.0	1 0.9	74 66.7	36 32.4
	60-69歳	120 100.0	2 1.7	79 65.8	39 32.5
	70歳以上	92 100.0	10 10.9	63 68.5	19 20.7
	計	745 100.0	107 14.4	525 70.5	113 15.2
	女性	15-19歳	31 100.0	6 19.4	24 77.4
20-29歳		81 100.0	24 29.6	53 65.4	4 4.9
30-39歳		135 100.0	30 22.2	89 65.9	16 11.9
40-49歳		110 100.0	12 10.9	79 71.8	19 17.3
50-59歳		152 100.0	13 8.6	113 74.3	26 17.1
60-69歳		133 100.0	8 6.0	101 75.9	24 18.0
70歳以上		103 100.0	14 13.6	66 64.1	23 22.3

表4 年齢階級別BMI区分（日本肥満学会）と腹囲の関係

(人)

男		腹囲 (cm)											
年齢層	BMI (kg/m <sup>2</sup> )	60未満	60～	65～	70～	75～	80～	85～	90～	95～	100～	105～	110以上
総数	<18.5		2	4	4	4	3	—	—	—	—	—	—
	18.5-<25		—	9	28	58	78	51	11	—	1	—	—
	>=25		—	—	—	3	13	26	29	13	7	5	3
20-29歳	<18.5		1	2	1	2	—	—	—	—	—	—	—
	18.5-<25		—	5	7	8	5	1	—	—	—	—	—
	>=25		—	—	—	1	2	1	1	—	—	1	1
30-39歳	<18.5		—	—	1	1	1	—	—	—	—	—	—
	18.5-<25		—	—	8	12	6	3	2	—	—	—	—
	>=25		—	—	—	1	3	1	1	—	1	1	1
40-49歳	<18.5		—	—	1	—	—	—	—	—	—	—	—
	18.5-<25		—	1	6	7	15	7	1	—	—	—	—
	>=25		—	—	—	—	3	4	3	3	3	—	—
50-59歳	<18.5		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	18.5-<25		—	2	2	8	12	11	2	—	—	—	—
	>=25		—	—	—	—	2	10	4	5	—	2	—
60-69歳	<18.5		—	—	—	—	2	—	—	—	—	—	—
	18.5-<25		—	1	2	7	24	17	3	—	1	—	—
	>=25		—	—	—	1	2	8	8	4	3	1	—
70歳以上	<18.5		1	2	1	1	—	—	—	—	—	—	—
	18.5-<25		—	—	3	16	16	12	3	—	—	—	—
	>=25		—	—	—	—	1	2	12	1	—	—	1

女		腹囲 (cm)											
年齢層	BMI (kg/m <sup>2</sup> )	60未満	60～	65～	70～	75～	80～	85～	90～	95～	100～	105～	110以上
総数	<18.5	7	29	17	8	2	—	—	—	—	—	—	—
	18.5-<25	2	30	83	80	68	57	31	6	3	—	—	—
	>=25	—	—	2	6	12	15	16	14	13	8	2	—
20-29歳	<18.5	—	6	2	1	1	—	—	—	—	—	—	—
	18.5-<25	2	5	9	4	4	3	—	—	—	—	—	—
	>=25	—	—	1	1	—	—	1	—	1	—	—	—
30-39歳	<18.5	2	14	5	3	—	—	—	—	—	—	—	—
	18.5-<25	—	6	23	16	13	3	2	1	—	—	—	—
	>=25	—	—	—	1	1	4	2	1	2	1	—	—
40-49歳	<18.5	1	6	1	1	—	—	—	—	—	—	—	—
	18.5-<25	—	8	14	21	8	8	3	—	—	—	—	—
	>=25	—	—	—	—	2	2	4	5	2	—	—	—
50-59歳	<18.5	—	2	5	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	18.5-<25	—	7	17	16	18	15	4	1	1	—	—	—
	>=25	—	—	1	2	3	4	3	3	1	2	1	—
60-69歳	<18.5	1	—	1	3	—	—	—	—	—	—	—	—
	18.5-<25	—	3	12	14	18	17	12	2	2	—	—	—
	>=25	—	—	—	2	4	3	4	2	3	2	—	—
70歳以上	<18.5	3	1	3	—	1	—	—	—	—	—	—	—
	18.5-<25	—	1	8	9	7	11	10	2	—	—	—	—
	>=25	—	—	—	—	2	2	2	3	4	3	1	—

表5 肥満者のうちの内臓肥満が疑われる者の状況

	肥満者		合計
	内臓肥満が疑われる者	内臓肥満が疑われない者	
女性	35	53	88
%	39.8	60.2	100.0
男性	79	21	100
%	79.0	21.0	100.0

内臓脂肪型肥満が疑われる者(診断は腹部CT検査が必要)  
 BMI≥25で男性>85cm  
 BMI≥25で女性>90cm



表6 血圧の状況 (性・年齢階級別)

年齢(歳)	総数	(実数)	至適血圧	正常血圧	正常高値	軽症高血圧	中等度高血圧	重症高血圧
総数	100.0	232	18.1	20.3	28.4	22.8	6.9	3.4
男	100.0	9	55.6	33.3	11.1	0.0	0.0	0.0
15~19歳	100.0	20	40.0	55.0	5.0	0.0	0.0	0.0
20~29	100.0	19	57.9	31.6	10.5	0.0	0.0	0.0
30~39	100.0	24	29.2	25.0	25.0	20.8	0.0	0.0
40~49	100.0	29	10.3	24.1	34.5	31.0	0.0	0.0
50~59	100.0	65	7.7	13.9	35.4	29.2	7.7	6.2
60~69	100.0	66	4.6	7.6	34.9	30.3	16.7	6.1
70以上	100.0	423	38.1	19.9	20.1	16.8	4.5	0.7
女	100.0	6	66.7	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0
15~19歳	100.0	22	72.7	27.3	0.0	0.0	0.0	0.0
20~29	100.0	79	72.2	16.5	6.3	5.1	0.0	0.0
30~39	100.0	74	55.4	21.6	18.9	2.7	1.4	0.0
40~49	100.0	85	27.1	24.7	29.4	10.6	7.1	1.2
50~59	100.0	93	16.1	17.2	29.0	26.9	9.7	1.1
60~69	100.0	64	7.8	15.6	21.9	48.4	4.7	1.6
70歳以上	100.0							

血圧降下薬服用者、妊婦除外。2回の測定値の平均値。  
血圧の分類はP○○参照

表7 性・年齢階級別最低・最高血圧の分布

(人)

		総数	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	
男	最低血圧	総数	232	9	20	19	24	29	65	66
		40 mmHg未満	-	-	-	-	-	-	-	-
		40～49	1	1	-	-	-	-	-	-
		50～59	4	1	2	-	-	-	-	1
		60～69	29	4	5	5	2	2	3	8
		70～79	69	2	8	9	11	5	18	16
		80～89	77	1	5	5	5	11	29	21
		90～99	38	-	-	-	4	10	10	14
		100～109	7	-	-	-	2	1	1	3
		110～119	7	-	-	-	-	-	4	3
		120～129	-	-	-	-	-	-	-	-
		130～139	-	-	-	-	-	-	-	-
		140 mmHg以上	-	-	-	-	-	-	-	-
		平均値 mmHg	83.0	81.0	65.0	72.0	74.0	82.0	84.0	84.0
	標準偏差	13.0	12.0	10.7	8.6	7.8	11.0	9.4	11.0	
男	最高血圧	総数	232	9	20	19	24	29	65	66
		90 mmHg未満	-	-	-	-	-	-	-	-
		90～99	3	-	-	1	-	-	1	1
		100～109	17	4	4	1	3	1	3	1
		110～119	31	2	7	9	5	2	4	2
		120～129	43	2	8	7	5	7	8	6
		130～139	50	1	1	-	6	10	15	17
		140～149	30	-	-	1	3	4	12	10
		150～159	24	-	-	-	1	4	11	8
		160～169	17	-	-	-	-	1	4	12
		170～179	7	-	-	-	-	-	2	5
		180 mmHg以上	10	-	-	-	1	-	5	4
		平均値 mmHg	147.0	136.0	114.0	117.0	117.0	128.0	135.0	142.0
		標準偏差	20.3	21.2	11.9	9.1	11.6	17.6	13.8	21.7
女	最低血圧	総数	423	6	22	79	74	85	93	64
		40 mmHg未満	-	-	-	-	-	-	-	-
		40～49	-	-	-	-	-	-	-	-
		50～59	18	1	1	6	6	1	1	2
		60～69	95	2	11	34	18	18	8	4
		70～79	148	2	8	27	25	24	39	23
		80～89	113	1	2	8	23	31	27	21
		90～99	32	-	-	3	1	6	10	12
		100～109	12	-	-	1	1	3	6	1
		110～119	4	-	-	-	-	1	2	1
		120～129	1	-	-	-	-	1	-	-
		130～139	-	-	-	-	-	-	-	-
		140 mmHg以上	-	-	-	-	-	-	-	-
		平均値 mmHg	80.0	76.0	69.0	68.0	70.0	74.0	79.0	80.0
	標準偏差	10.1	11.2	8.2	6.4	9.4	9.7	11.6	11.1	
女	最高血圧	総数	423	6	22	79	74	85	93	64
		90 mmHg未満	4	-	-	2	1	-	1	-
		90～99	34	1	6	14	10	2	1	-
		100～109	58	3	5	21	14	9	4	2
		110～119	83	1	7	22	22	15	10	6
		120～129	71	1	4	13	11	19	16	7
		130～139	66	-	-	3	10	18	23	12
		140～149	47	-	-	2	4	8	19	14
		150～159	24	-	-	2	-	3	5	14
		160～169	25	-	-	-	2	8	9	6
		170～179	6	-	-	-	-	1	4	1
		180 mmHg以上	5	-	-	-	-	2	1	2
		平均値 mmHg	141.0	125.0	108.0	107.0	111.0	116.0	130.0	135.0
		標準偏差	18.7	21.7	7.1	8.9	13.9	15.8	20.1	22.9

表8 年齢階級別服薬状況(19歳以上県民・全体、男女)

(人/%)

		血圧を下 げる薬	脈の乱れ を治す薬	インスリン注 射または血 糖を下げる	コレステ ロールを下 げる薬
		総数 人	118	23	19
全体	20～29歳	0	1	0	1
		0.0	4.4	0.0	1.8
	30～39歳	2	1	0	1
		1.7	4.4	0.0	1.8
	40～49歳	2	0	1	0
		1.7	0.0	5.3	0.0
	50～59歳	19	3	1	7
		16.1	13.0	5.3	12.3
60～69歳	37	3	9	23	
	31.4	13.0	47.4	40.4	
70歳以上	58	15	8	25	
	49.2	65.2	42.1	43.9	
男性	20～29歳	0	0	0	1
		0.0	0.0	0.0	4.0
	30～39歳	1	0	0	0
		1.6	0.0	0.0	0.0
	40～49歳	0	0	0	0
		0.0	0.0	0.0	0.0
	50～59歳	10	2	0	4
		16.4	14.3	0.0	16.0
60～69歳	18	2	6	9	
	29.5	14.3	85.7	36.0	
70歳以上	32	10	1	11	
	52.5	71.4	14.3	44.0	
女性	20～29歳	0	1	0	0
		0.0	11.1	0.0	0.0
	30～39歳	1	1	0	1
		1.8	11.1	0.0	3.1
	40～49歳	2	0	1	0
		3.5	0.0	8.3	0.0
	50～59歳	9	1	1	3
		15.8	11.1	8.3	9.4
60～69歳	19	1	3	14	
	33.3	11.1	25.0	43.8	
70歳以上	26	5	7	14	
	45.6	55.6	58.3	43.8	

表9 運動習慣の状況（性・年齢階級別）

	総数	(実数)人	運動習慣有					運動習慣無			不明
			2～3 (日/週)	4～5 (日/週)	6～7 (日/週)	日数不明	計	健康上の理由で 運動が出来ない	その他の理由で 運動が出来ない		
										(%)	
総数	100.0	836	12.1	6.1	12.0	0.2	30.4	3.9	44.7	20.9	
20～29歳	100.0	80	8.8	3.8	1.3	0.0	13.8	1.3	42.5	42.5	
30～39	100.0	141	9.9	3.6	5.0	1.4	19.9	2.1	51.1	27.0	
40～49	100.0	135	7.4	5.2	5.9	0.0	18.5	1.5	54.8	25.2	
50～59	100.0	157	15.9	4.5	9.6	0.0	29.9	2.6	44.6	22.9	
60～69	100.0	177	15.3	11.3	20.3	0.0	46.9	5.1	38.4	9.6	
70歳以上	100.0	146	12.3	6.2	22.6	0.0	41.1	9.6	38.4	11.0	
総数	100.0	334	11.7	7.2	14.4	0.0	33.2	4.2	32.6	29.9	
20～29歳	100.0	40	7.5	5.0	2.5	0.0	15.0	0.0	40.0	45.0	
30～39	100.0	47	8.5	8.5	4.3	0.0	21.3	4.3	19.2	55.3	
40～49	100.0	49	4.1	2.0	0.0	0.0	6.1	2.0	44.9	46.9	
50～59	100.0	48	12.5	2.1	6.3	0.0	20.8	4.2	39.6	35.4	
60～69	100.0	77	14.3	14.3	24.7	0.0	53.3	3.9	29.9	13.0	
70歳以上	100.0	73	17.8	6.9	31.5	0.0	56.2	8.2	27.4	8.2	
総数	100.0	502	12.4	5.4	10.4	0.4	28.5	3.8	52.8	14.9	
20～29歳	100.0	40	10.0	2.5	0.0	0.0	12.5	2.5	45.0	40.0	
30～39	100.0	94	10.6	1.1	5.3	2.1	19.2	1.1	67.0	12.8	
40～49	100.0	86	9.3	7.0	9.3	0.0	25.6	1.2	60.5	12.8	
50～59	100.0	109	17.4	5.5	11.0	0.0	33.9	1.8	46.8	17.4	
60～69	100.0	100	16.0	9.0	17.0	0.0	42.0	6.0	45.0	7.0	
70歳以上	100.0	73	6.9	5.5	13.7	0.0	26.0	11.0	49.3	13.7	

表10 赤血球数値の分布（性・年齢階級別）

(人/%)

	総数	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	
男	総数 人	210	19	18	22	28	62	61
	%	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	400未満	13	-	1	-	-	2	10
		6.2	-	5.6	-	-	3.2	16.4
	400～449	65	2	2	11	5	21	24
		31.0	10.5	11.1	50.0	17.9	33.9	39.3
	450～499	90	6	10	7	14	30	23
		42.9	31.6	55.6	31.8	50.0	48.4	37.7
	500～549	38	10	4	4	9	8	3
		18.1	52.6	22.2	18.2	32.1	12.9	4.9
	550～599	4	1	1	-	-	1	1
		1.9	5.3	5.6	-	-	1.6	1.6
	600～649	-	-	-	-	-	-	-
		-	-	-	-	-	-	-
	650以上	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-	
410未満（再掲）	23	-	1	1	1	5	15	
	11.0	-	5.6	4.5	3.6	8.1	24.6	
530以上（再掲）	12	4	1	-	2	3	2	
	5.7	21.1	5.6	-	7.1	4.8	3.3	
平均値 mg/dl	461.5	498.4	479.2	455.8	479.0	461.6	438.6	
標準偏差	46.3	36.4	38.5	30.7	34.7	38.8	55.1	
最小値	213.0	420.0	398.0	401.0	400.0	367.0	213.0	
最大値	567.0	550.0	556.0	504.0	537.0	567.0	556.0	
女	総数 人	393	20	70	70	83	90	60
	%	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	400未満	80	3	14	16	9	20	18
		20.4	15.0	20.0	22.9	10.8	22.2	30.0
	400～449	217	11	41	40	42	51	32
		55.2	55.0	58.6	57.1	50.6	56.7	53.3
	450～499	90	6	14	13	30	17	10
		22.9	30.0	20.0	18.6	36.1	18.9	16.7
	500～549	6	-	1	1	2	2	-
		1.5	-	1.4	1.4	2.4	2.2	-
	550～599	-	-	-	-	-	-	-
		-	-	-	-	-	-	-
	600～649	-	-	-	-	-	-	-
		-	-	-	-	-	-	-
	650以上	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-	
410未満（再掲）	114	5	21	22	14	25	27	
	29.0	25.0	30.0	31.4	16.9	27.8	45.0	
530以上（再掲）	-	-	-	-	-	-	-	
	-	-	-	-	-	-	-	
平均値 mg/dl	427.1	429.6	425.8	423.8	439.7	426.9	414.9	
標準偏差	33.3	29.8	30.5	31.3	33.0	34.1	34.5	
最小値	315.0	363.0	350.0	348.0	356.0	345.0	315.0	
最大値	524.0	477.0	519.0	518.0	513.0	524.0	487.0	

表 1 1 血色素量の分布 (性・年齢階級別)

		(人/%)						
		総 数	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
男	総 数 人	210	19	18	22	28	62	61
	%	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	10.0 g/dl未満	3	-	-	-	-	-	3
		1.4	-	-	-	-	-	4.9
	10.0～10.9	-	-	-	-	-	-	-
		-	-	-	-	-	-	-
	11.0～11.9	2	-	1	-	-	-	1
		1.0	-	5.6	-	-	-	1.6
	12.0～12.9	16	-	-	2	1	5	8
		7.6	-	-	9.1	3.6	8.1	13.1
	13.0～13.9	42	3	2	5	-	12	20
		20.0	15.8	11.1	22.7	-	19.4	32.8
	14.0～14.9	75	4	5	9	15	29	13
		35.7	21.1	27.8	40.9	53.6	46.8	21.3
	15.0～15.9	51	11	6	5	9	9	11
		24.3	57.9	33.3	22.7	32.1	14.5	18.0
16.0～16.9	17	1	4	-	3	5	4	
	8.1	5.3	22.2	-	10.7	8.1	6.6	
17.0～17.9	3	-	-	1	-	1	1	
	1.4	-	-	4.5	-	1.6	1.6	
18.0 g/dl以上	1	-	-	-	-	1	-	
	0.5	-	-	-	-	1.6	-	
14.0未満 (再掲)	63	3	3	7	1	17	32	
	30.0	15.8	16.7	31.8	3.6	27.4	52.5	
平均値 g/dl	14.4	14.9	14.9	14.4	15.0	14.5	13.9	
標準偏差	1.4	0.9	1.3	1.1	0.9	1.2	1.8	
最小値	7.1	13.2	11.2	12.6	12.4	12.1	7.1	
最大値	19.2	16.7	16.9	17.1	16.9	19.2	17.7	
女	総 数 人	393	20	70	70	83	90	60
	%	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	10.0 g/dl未満	10	-	4	5	1	-	-
		2.5	-	5.7	7.1	1.2	-	-
	10.0～10.9	17	-	2	6	2	3	4
		4.3	-	2.9	8.6	2.4	3.3	6.7
	11.0～11.9	48	1	16	12	6	7	6
		12.2	5.0	22.9	17.1	7.2	7.8	10.0
	12.0～12.9	145	10	30	15	27	38	25
		36.9	50.0	42.9	21.4	32.5	42.2	41.7
	13.0～13.9	130	8	13	27	32	28	22
		33.1	40.0	18.6	38.6	38.6	31.1	36.7
	14.0～14.9	39	1	4	4	15	12	3
		9.9	5.0	5.7	5.7	18.1	13.3	5.0
	15.0～15.9	2	-	1	-	-	1	-
		0.5	-	1.4	-	-	1.1	-
16.0～16.9	2	-	-	1	-	1	-	
	0.5	-	-	1.4	-	1.1	-	
17.0～17.9	-	-	-	-	-	-	-	
	-	-	-	-	-	-	-	
18.0 g/dl以上	-	-	-	-	-	-	-	
	-	-	-	-	-	-	-	
12.0未満 (再掲)	75	1	22	23	9	10	10	
	19.1	5.0	31.4	32.9	10.8	11.1	16.7	
平均値 g/dl	12.7	13.0	12.3	12.4	13.0	13.0	12.7	
標準偏差	1.2	0.7	1.2	1.5	1.0	1.0	1.0	
最小値	6.7	11.5	7.9	6.7	8.8	10.0	10.2	
最大値	16.3	14.2	15.1	16.3	14.9	16.2	14.7	

表 1 2 血糖値の分布 (性・年齢階級別)

(人/%)

	総 数	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
総 数 人	212	19	18	22	28	63	62
%	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
40 mg/dl未満	—	—	—	—	—	—	—
40～59	2 0.9	— —	— —	— —	— —	— —	2 3.2
60～79	16 7.5	1 5.3	1 5.6	2 9.1	1 3.6	7 11.1	4 6.5
80～99	106 50.0	10 52.6	15 83.3	14 63.6	15 53.6	29 46.0	23 37.1
100～119	54 25.5	6 31.6	—	5 22.7	9 32.1	16 25.4	18 29.0
120～139	13 6.1	1 5.3	2 11.1	1 4.6	1 3.6	4 6.4	4 6.5
140～159	9 4.2	1 5.3	—	—	2 7.1	3 4.8	3 4.8
160～179	4 1.9	—	—	—	—	1 1.6	3 4.8
180～199	1 0.5	—	—	—	—	1 1.6	—
200～219	2 0.9	—	—	—	—	1 1.6	1 1.6
220～239	3 1.4	—	—	—	—	—	3 4.8
240～259	—	—	—	—	—	—	—
260 mg/dl以上	2 0.9	—	—	—	—	1 1.6	1 1.6
110 以上 (再掲)	56 26.4	3 15.8	2 11.1	3 13.6	8 28.6	14 22.2	26 41.9
126 以上 (再掲)	26 12.3	1 5.3	1 5.6	—	2 7.1	8 12.7	14 22.6
200 以上 (再掲)	7 3.3	—	—	—	—	2 3.2	5 8.1
平均値 mg/dl	105.0	97.0	94.0	94.0	101.0	105.0	115.0
標準偏差	33.1	17.1	13.8	12.2	18.1	36.3	43.6
最小値	55.0	65.0	71.0	77.0	76.0	68.0	55.0
最大値	294.0	145.0	127.0	124.0	159.0	294.0	273.0
男							
総 数 人	393	20	70	70	83	90	60
%	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
40 mg/dl未満	—	—	—	—	—	—	—
40～59	—	—	—	—	—	—	—
60～79	31 7.9	1 5.0	10 14.3	12 17.1	5 6.0	2 2.2	1 1.7
80～99	211 53.7	14 70.0	45 64.3	41 58.6	45 54.2	43 47.8	23 38.3
100～119	96 24.4	5 25.0	14 20.0	12 17.1	24 28.9	28 31.1	13 21.7
120～139	29 7.4	—	1 1.4	3 4.3	7 8.4	7 7.8	11 18.3
140～159	12 3.1	—	—	1 1.4	2 2.4	4 4.4	5 8.3
160～179	5 1.3	—	—	—	—	2 2.2	3 5.0
180～199	2 0.5	—	—	—	—	—	2 3.3
200～219	3 0.8	—	—	1 1.4	—	2 2.2	—
220～239	—	—	—	—	—	—	—
240～259	1 0.3	—	—	—	—	—	1 1.7
260 mg/dl以上	3 0.8	—	—	—	—	2 2.2	1 1.7
110 以上 (再掲)	86 21.9	1 5.0	6 8.6	7 10.0	13 15.7	30 33.3	29 48.3
126 以上 (再掲)	47 12.0	—	—	4 5.7	9 10.8	14 15.6	20 33.3
200 以上 (再掲)	7 1.8	—	—	1 1.4	—	4 4.4	2 3.3
平均値 mg/dl	103.0	93.0	91.0	94.0	99.0	112.0	121.0
標準偏差	32.4	10.0	12.3	19.6	16.4	44.3	47.3
最小値	62.0	74.0	68.0	62.0	68.0	76.0	74.0
最大値	418.0	116.0	125.0	200.0	155.0	418.0	384.0
女							

表 13 ヘモグロビンA1cの分布（性・年齢階級別）

(人/%)

	男性							女性						
	総数	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上	総数	20~29歳	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60~69歳	70歳以上
総数人	212	19	18	22	28	63	62	394	20	71	70	83	90	60
%	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
4.2%未満	1	-	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	0.5	-	-	-	3.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-
4.2~4.3	2	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	0.9	5.3	5.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
4.4~4.5	5	1	1	1	1	1	-	9	2	3	1	2	-	1
	2.4	5.3	5.6	4.5	3.6	1.6	-	2.3	10.0	4.2	1.4	2.4	-	1.7
4.6~4.7	11	2	1	3	-	2	3	31	6	7	9	6	1	2
	5.2	10.5	5.6	13.6	-	3.2	4.8	7.9	30.0	9.9	12.9	7.2	1.1	3.3
4.8~4.9	25	4	3	4	2	2	10	52	5	11	15	10	7	4
	11.8	21.1	16.7	18.2	7.1	3.2	16.1	13.2	25.0	15.5	21.4	12.0	7.8	6.7
5.0~5.1	30	4	3	4	8	8	3	73	2	25	13	13	15	5
	14.2	21.1	16.7	18.2	28.6	12.7	4.8	18.5	10.0	35.2	18.6	15.7	16.7	8.3
5.2~5.3	49	6	3	7	5	17	11	75	5	15	12	16	16	11
	23.1	31.6	16.7	31.8	17.9	27.0	17.7	19.0	25.0	21.1	17.1	19.3	17.8	18.3
5.4~5.5	24	-	2	2	3	10	7	59	-	4	10	17	15	13
	11.3	-	11.1	9.1	10.7	15.9	11.3	15.0	-	5.6	14.3	20.5	16.7	21.7
5.6~5.7	15	-	2	1	2	5	5	35	-	4	4	6	15	6
	7.1	-	11.1	4.5	7.1	7.9	8.1	8.9	-	5.6	5.7	7.2	16.7	10.0
5.8~5.9	17	-	1	-	3	5	8	29	-	2	4	8	7	8
	8.0	-	5.6	-	10.7	7.9	12.9	7.4	-	2.8	5.7	9.6	7.8	13.3
6.0~6.1	9	-	1	-	2	2	4	15	-	-	1	5	5	4
	4.2	-	5.6	-	7.1	3.2	6.5	3.8	-	-	1.4	6.0	5.6	6.7
6.2~6.3	4	-	-	-	-	2	2	1	-	-	-	-	1	-
	1.9	-	-	-	-	3.2	3.2	0.3	-	-	-	-	1.1	-
6.4~6.5	3	-	-	-	-	1	2	5	-	-	-	-	4	1
	1.4	-	-	-	-	1.6	3.2	1.3	-	-	-	-	4.4	1.7
6.6~6.7	2	-	-	-	-	1	1	2	-	-	-	-	1	1
	0.9	-	-	-	-	1.6	1.6	0.5	-	-	-	-	1.1	1.7
6.8~6.9	3	-	-	-	-	2	1	-	-	-	-	-	-	-
	1.4	-	-	-	-	3.2	1.6	-	-	-	-	-	-	-
7.0~7.1	2	-	-	-	1	-	1	1	-	-	-	-	-	1
	0.9	-	-	-	3.6	-	1.6	0.3	-	-	-	-	-	1.7
7.2~7.3	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	-	-	1	-
	-	-	-	-	-	-	-	0.3	-	-	-	-	1.1	-
7.4~7.5	1	-	-	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-
	0.5	-	-	-	-	1.6	-	-	-	-	-	-	-	-
7.6~7.7	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	-	-	-	1
	-	-	-	-	-	-	-	0.3	-	-	-	-	-	1.7
7.8~7.9	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	-	-	-	1
	-	-	-	-	-	-	-	0.3	-	-	-	-	-	1.7
8.0~8.1	3	1	-	-	-	1	1	-	-	-	-	-	-	-
	1.4	5.3	-	-	-	1.6	1.6	-	-	-	-	-	-	-
8.2~8.3	2	-	-	-	-	-	2	-	-	-	-	-	-	-
	0.9	-	-	-	-	-	3.2	-	-	-	-	-	-	-
8.4~8.5	1	-	-	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-
	0.5	-	-	-	-	1.6	-	-	-	-	-	-	-	-
8.6~8.7	1	-	-	-	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-
	0.5	-	-	-	-	-	1.6	-	-	-	-	-	-	-
8.8~8.9	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
9.0~9.1	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	-	-	1	-
	-	-	-	-	-	-	-	0.3	-	-	-	-	1.1	-
9.2~9.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
9.4~9.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
9.6~9.7	1	-	-	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-
	0.5	-	-	-	-	1.6	-	-	-	-	-	-	-	-
9.8~9.9	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
10%以上	1	-	-	-	-	1	-	3	-	-	1	-	1	1
	0.5	-	-	-	-	1.6	-	0.8	-	-	1.4	-	1.1	1.7
6.1以上 (再掲)	25	1	-	-	2	11	11	22	-	-	1	1	11	9
	11.8	5.3	-	-	7.1	17.5	17.7	5.6	-	-	1.4	1.2	12.2	15.0
平均値 <sup>9)</sup>	5.5	5.1	5.2	5.1	5.3	5.7	5.7	5.3	4.9	5.1	5.2	5.3	5.6	5.6
標準偏差	0.9	0.8	0.5	0.3	0.6	1.1	0.9	0.7	0.3	0.3	0.7	0.4	1.0	0.9
最小値	3.9	4.3	4.3	4.4	3.9	4.5	4.6	4.4	4.5	4.4	4.5	4.4	4.6	4.5
最大値	10.5	8.1	6.0	5.6	7.0	10.5	8.7	12.6	5.3	5.8	10.3	6.1	12.6	10.9



表14 性・年齢階級別総コレステロール値の分布、平均、最小値、最大値

(人/%)

	総数	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
総数	212	19	18	22	28	63	62
人%	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
120 mg/dl未満	2	—	—	—	—	—	2
	0.9	—	—	—	—	—	3.2
120～139	3	1	1	—	—	—	1
	1.4	5.3	5.6	—	—	—	1.6
140～159	15	4	1	1	0	6	3
	7.1	21.1	5.6	4.6	0.0	9.5	4.8
160～179	38	6	4	4	4	5	15
	17.9	31.6	22.2	18.2	14.3	7.9	24.2
180～199	54	6	7	9	5	14	13
	25.5	31.6	38.9	40.9	17.9	22.2	21.0
200～219	40	1	2	4	8	15	10
	18.9	5.3	11.1	18.2	28.6	23.8	16.1
220～239	36	—	2	2	4	14	14
	17.0	—	11.1	9.1	14.3	22.2	22.6
240～259	14	—	1	2	4	4	3
	6.6	—	5.6	9.1	14.3	6.4	4.8
260～279	6	1	—	—	2	3	—
	2.8	5.3	—	—	7.1	4.8	—
280～299	2	—	—	—	—	1	1
	0.9	—	—	—	—	1.6	1.6
300 mg/dl以上	2	—	—	—	1	1	—
	0.9	—	—	—	3.6	1.6	—
220 未満 (再掲)	152	18	15	18	17	40	44
	71.7	94.7	83.3	81.8	60.7	63.5	71.0
240 以上 (再掲)	24	1	1	2	7	9	4
	11.3	5.3	5.6	9.1	25.0	14.3	6.5
260 以上 (再掲)	10	1	0	0	3	5	1
	4.7	5.3	0.0	0.0	10.7	7.9	1.6
平均値 mg/dl	200.0	180.0	191.0	195.0	217.0	208.0	196.0
標準偏差	34.0	28.3	29.4	27.1	36.1	33.7	34.2
最小値	96.0	125.0	130.0	158.0	162.0	146.0	96.0
最大値	319.0	262.0	258.0	251.0	319.0	307.0	295.0
総数	395	20	70	70	83	91	61
人%	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
120 mg/dl未満	—	—	—	—	—	—	—
	—	—	—	—	—	—	—
120～139	3	1	2	—	—	—	—
	0.8	5.0	2.9	—	—	—	—
140～159	22	2	11	3	1	1	4
	5.6	10.0	15.7	4.3	1.2	1.1	6.6
160～179	49	6	18	9	8	5	3
	12.4	30.0	25.7	12.9	9.6	5.5	4.9
180～199	74	7	13	15	13	12	14
	18.7	35.0	18.6	21.4	15.7	13.2	23.0
200～219	97	1	11	24	17	27	17
	24.6	5.0	15.7	34.3	20.5	29.7	27.9
220～239	59	1	6	6	17	17	12
	14.9	5.0	8.6	8.6	20.5	18.7	19.7
240～259	56	1	8	6	19	14	8
	14.2	5.0	11.4	8.6	22.9	15.4	13.1
260～279	21	1	—	4	6	7	3
	5.3	5.0	—	5.7	7.2	7.7	4.9
280～299	11	—	1	2	1	7	—
	2.8	—	1.4	2.9	1.2	7.7	—
300 mg/dl以上	3	—	—	1	1	1	—
	0.8	—	—	1.4	1.2	1.1	—
220 未満 (再掲)	245	17	55	51	39	45	38
	62.0	85.0	78.6	72.9	47.0	49.5	62.3
240 以上 (再掲)	91	2	9	13	27	29	11
	23.0	10.0	12.9	18.6	32.5	31.9	18.0
260 以上 (再掲)	35	1	1	7	8	15	3
	8.9	5.0	1.4	10.0	9.6	16.5	4.9
平均値 mg/dl	212.0	189.0	192.0	210.0	222.0	227.0	211.0
標準偏差	35.6	31.1	35.2	35.3	32.6	33.3	30.4
最小値	124.0	138.0	124.0	141.0	149.0	159.0	149.0
最大値	334.0	263.0	284.0	333.0	334.0	312.0	271.0

表 1 5 性・年齢年齢階級別HDL-C値の分布

(人/%)

	総 数	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	
男	総 数 人	212	19	18	22	28	63	62
	%	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	30 mg/dl未満	2	1	-	-	-	1	-
		0.9	5.3	-	-	-	1.6	-
	30～39	25	1	2	4	3	10	5
		11.8	5.3	11.1	18.2	10.7	15.9	8.1
	40～49	46	3	3	6	3	15	16
		21.7	15.8	16.7	27.3	10.7	23.8	25.8
	50～59	58	5	8	4	10	18	13
		27.4	26.3	44.4	18.2	35.7	28.6	21.0
	60～69	47	4	3	6	5	14	15
		22.2	21.1	16.7	27.3	17.9	22.2	24.2
	70～79	22	5	1	1	4	3	8
		10.4	26.3	5.6	4.6	14.3	4.8	12.9
	80～89	8	-	1	-	2	-	5
	3.8	-	5.6	-	7.1	-	8.1	
90～99	2	-	-	-	1	1	-	
	0.9	-	-	-	3.6	1.6	-	
100 mg/dl以上	2	-	-	1	-	1	-	
	0.9	-	-	4.6	-	1.6	-	
40 未満 (再掲)	27	2	2	4	3	11	5	
	12.7	10.5	11.1	18.2	10.7	17.5	8.1	
平均値 mg/dl	56.0	58.0	55.0	54.0	60.0	54.0	58.0	
標準偏差	14.6	14.9	12.1	16.2	15.0	14.8	14.2	
最小値	24.0	24.0	34.0	33.0	33.0	26.0	34.0	
最大値	112.0	79.0	83.0	108.0	93.0	112.0	88.0	
女	総 数 人	395	20	70	70	83	91	61
	%	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	30 mg/dl未満	-	-	-	-	-	-	-
		-	-	-	-	-	-	-
	30～39	7	1	-	-	1	2	3
		1.8	5.0	-	-	1.2	2.2	4.9
	40～49	44	2	2	7	11	13	9
		11.1	10.0	2.9	10.0	13.3	14.3	14.8
	50～59	82	2	15	13	17	15	20
		20.8	10.0	21.4	18.6	20.5	16.5	32.8
	60～69	112	8	21	12	25	30	16
		28.4	40.0	30.0	17.1	30.1	33.0	26.2
	70～79	75	2	18	23	14	15	3
		19.0	10.0	25.7	32.9	16.9	16.5	4.9
	80～89	37	3	5	9	11	5	4
	9.4	15.0	7.1	12.9	13.3	5.5	6.6	
90～99	23	2	6	4	2	5	4	
	5.8	10.0	8.6	5.7	2.4	5.5	6.6	
100 mg/dl以上	15	-	3	2	2	6	2	
	3.8	-	4.3	2.9	2.4	6.6	3.3	
40 未満 (再掲)	7	1	-	-	1	2	3	
	1.8	5.0	-	-	1.2	2.2	4.9	
平均値 mg/dl	67.0	68.0	70.0	69.0	66.0	66.0	62.0	
標準偏差	15.9	16.4	14.9	14.7	14.4	17.4	17.0	
最小値	31.0	31.0	43.0	40.0	36.0	32.0	35.0	
最大値	118.0	99.0	113.0	103.0	103.0	118.0	106.0	

表16 性・年齢階級別トリグリセリド値の分布

(人/%)

		総 数	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
男	総 数 人	212	19	18	22	28	63	62
	%	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	20 mg/dl未満	-	-	-	-	-	-	-
		-	-	-	-	-	-	-
	20～49	9	5	-	-	1	-	3
		4.2	26.3	-	-	3.6	-	4.8
	50～79	30	4	2	3	2	9	10
		14.2	21.1	11.1	13.6	7.1	14.3	16.1
	80～109	49	2	7	6	7	13	14
		23.1	10.5	38.9	27.3	25.0	20.6	22.6
	110～139	30	2	1	1	3	9	14
		14.2	10.5	5.6	4.5	10.7	14.3	22.6
	140～169	24	2	2	4	3	8	5
		11.3	10.5	11.1	18.2	10.7	12.7	8.1
170～199	17	1	1	2	1	7	5	
	8.0	5.3	5.6	9.1	3.6	11.1	8.1	
200 mg/dl以上	53	3	5	6	11	17	11	
	25.0	15.8	27.8	27.3	39.3	27.0	17.7	
150 以上 (再掲)	83	5	7	10	13	30	18	
	39.2	26.3	38.9	45.5	46.4	47.6	29.0	
平均値 mg/dl	156.0	106.0	178.0	170.0	188.0	161.0	139.0	
標準偏差	98.8	65.0	135.3	111.0	127.1	86.3	82.0	
最小値	29.0	37.0	70.0	50.0	29.0	50.0	40.0	
最大値	570.0	242.0	545.0	516.0	570.0	424.0	453.0	
女	総 数	395	20	70	70	83	91	61
	(実 数)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	20 mg/dl未満	-	-	-	-	-	-	-
		-	-	-	-	-	-	-
	20～49	27	2	14	4	2	2	3
		6.8	10.0	20.0	5.7	2.4	2.2	4.9
	50～79	86	8	19	17	15	17	10
		21.8	40.0	27.1	24.3	18.1	18.7	16.4
	80～109	96	4	19	19	20	20	14
		24.3	20.0	27.1	27.1	24.1	22.0	23.0
	110～139	61	2	6	14	16	11	12
		15.4	10.0	8.6	20.0	19.3	12.1	19.7
	140～169	44	2	5	4	12	11	10
		11.1	10.0	7.1	5.7	14.5	12.1	16.4
170～199	29	1	1	3	6	12	6	
	7.3	5.0	1.4	4.3	7.2	13.2	9.8	
200 mg/dl以上	52	1	6	9	12	18	6	
	13.2	5.0	8.6	12.9	14.5	19.8	9.8	
150 以上 (再掲)	105	4	11	13	26	36	15	
	26.6	20.0	15.7	18.6	31.3	39.6	24.6	
平均値 mg/dl	126.0	102.0	102.0	116.0	130.0	143.0	137.0	
標準偏差	75.9	66.9	77.3	64.1	61.3	82.3	89.4	
最小値	27.0	33.0	27.0	35.0	47.0	40.0	43.0	
最大値	592.0	324.0	462.0	333.0	314.0	570.0	592.0	

表 1 7 性・年齢階級別総たんぱく質値の範囲別分布、  
平均・標準偏差・最小値・最大値

(人/%)

		総 数	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
男	総 数 人	212	19	18	22	28	63	62
	%	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	6.0 g/dl未満	-	-	-	-	-	-	-
		-	-	-	-	-	-	-
	6.0～6.4	2	-	-	-	-	-	2
		0.9	-	-	-	-	-	3.2
	6.5～6.9	44	2	3	4	2	17	16
		20.8	10.5	16.7	18.2	7.1	27.0	25.8
	7.0～7.4	80	7	11	6	13	23	20
		37.7	36.8	61.1	27.3	46.4	36.5	32.3
	7.5～7.9	64	7	3	9	9	19	17
		30.2	36.8	16.7	40.9	32.1	30.2	27.4
	8.0～8.4	17	2	1	2	3	3	6
		8.0	10.5	5.6	9.1	10.7	4.8	9.7
8.5 g/dl以上	5	1	-	1	1	1	1	
	2.4	5.3	-	4.5	3.6	1.6	1.6	
6.5 未満 (再掲)	2	-	-	-	-	-	2	
	0.9	-	-	-	-	-	3.2	
平均値 g/dl	7.4	7.5	7.3	7.5	7.5	7.3	7.3	
標準偏差	0.5	0.5	0.4	0.5	0.4	0.5	0.5	
最小値	6.4	6.8	6.6	6.9	6.9	6.5	6.4	
最大値	9.1	8.5	8.2	8.6	8.6	9.1	8.6	
女	総 数 人	395	20	70	70	83	91	61
	%	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	6.0 g/dl未満	1	-	-	-	1	-	-
		0.3	-	-	-	1.2	-	-
	6.0～6.4	2	-	2	-	-	-	-
		0.5	-	2.9	-	-	-	-
	6.5～6.9	51	3	6	11	10	11	10
		12.9	15.0	8.6	15.7	12.0	12.1	16.4
	7.0～7.4	169	4	36	27	31	50	21
		42.8	20.0	51.4	38.6	37.3	54.9	34.4
	7.5～7.9	137	11	17	29	34	23	23
		34.7	55.0	24.3	41.4	41.0	25.3	37.7
	8.0～8.4	31	2	9	3	7	5	5
		7.8	10.0	12.9	4.3	8.4	5.5	8.2
8.5 g/dl以上	4	-	-	-	-	2	2	
	1.0	-	-	-	-	2.2	3.3	
6.5 未満 (再掲)	3	-	2	-	1	-	-	
	0.8	-	2.9	-	1.2	-	-	
平均値 g/dl	7.4	7.4	7.4	7.4	7.4	7.4	7.4	
標準偏差	0.4	0.4	0.5	0.4	0.4	0.4	0.5	
最小値	5.6	6.6	6.4	6.6	5.6	6.6	6.5	
最大値	9.3	8.1	8.4	8.3	8.4	8.6	9.3	

表18 性・年齢階級別アルブミンの分布

		(人/%)							
		総数	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	
男	総数 人	81	13	11	8	10	21	18	
	%	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	3.6g/dl未満	-	-	-	-	-	-	-	
	3.6～3.7	-	-	-	-	-	-	-	
	3.8～3.9	2	-	-	-	-	1	1	
	4.0～4.1	4	-	-	-	-	1	3	
	4.2～4.3	12	-	2	-	-	4	6	
	4.4～4.5	19	2	1	5	-	8	3	
	4.6～4.7	20	2	3	-	6	5	4	
	4.8～4.9	17	5	5	3	2	1	1	
	5.0～5.1	4	1	-	-	2	1	-	
	5.2～5.3	3	3	-	-	-	-	-	
	5.4以上	-	-	-	-	-	-	-	
	5.0以上(再掲)	7	4	-	-	2	1	-	
	平均値 g/dl	4.6	4.9	4.7	4.6	4.7	4.4	4.4	
	標準偏差	0.31	0.29	0.23	0.22	0.17	0.26	0.28	
	最小値	3.8	4.5	4.2	4.4	4.6	3.9	3.8	
	最大値	5.3	5.3	4.9	4.9	5.0	5.0	4.9	
	女	総数 人	123	8	28	22	25	28	12
		%	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	101.0
3.6g/dl未満		1	-	-	-	-	-	1	
3.6～3.7		1	-	1	-	-	-	-	
3.8～3.9		1	-	-	-	-	-	1	
4.0～4.1		2	-	-	-	-	-	2	
4.2～4.3		18	-	4	5	4	4	1	
4.4～4.5		34	-	6	7	4	13	4	
4.6～4.7		40	4	14	6	10	4	2	
4.8～4.9		19	2	3	4	4	6	-	
5.0～5.1		5	1	-	-	3	1	-	
5.2～5.3		2	1	-	-	-	-	1	
5.4以上		-	-	-	-	-	-	-	
5.0以上(再掲)		7	2	-	-	3	1	1	
平均値 g/dl		4.6	4.8	4.5	4.5	4.7	4.6	4.3	
標準偏差		0.3	0.2	0.3	0.2	0.2	0.2	0.4	
最小値		3.5	4.6	3.6	4.2	4.2	4.2	3.5	
最大値		5.2	5.2	4.9	4.8	5.1	5.0	5.2	

表19 性・年齢階級別へマトクリット値の分布

(人/%)

	総数	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	
男	総数 人	210	19	18	22	28	62	61
	総数 %	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	20%未満	-	-	-	-	-	-	-
	20～24	1 0.5	-	-	-	-	-	1 1.6
	25～29	-	-	-	-	-	-	-
	30～34	2 1.0	-	-	-	-	-	2 3.3
	35～39	4 1.9	-	1 5.6	-	-	1 1.6	2 3.3
	40～44	36 17.1	1 5.3	-	6 27.3	3 10.7	10 16.1	16 26.2
	45～49	117 55.7	12 63.2	9 50.0	14 63.6	17 60.7	37 59.7	28 45.9
	50～54	43 20.5	5 26.3	8 44.4	1 4.5	7 25.0	11 17.7	11 18.0
	55～59	7 3.3	1 5.3	-	1 4.5	1 3.6	3 4.8	1 1.6
	60%以上	-	-	-	-	-	-	-
	平均値 %	48.0	49.0	49.0	47.0	49.0	48.0	46.0
	標準偏差	4.30	3.00	3.50	3.20	3.00	3.80	5.40
	最小値	24.0	43.0	39.0	41.0	41.0	39.0	24.0
最大値	59.0	56.0	53.0	56.0	56.0	59.0	57.0	
女	総数 人	393	20	70	70	83	90	60
	総数 %	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	20%未満	-	-	-	-	-	-	-
	20～24	-	-	-	-	-	-	-
	25～29	1 0.3	-	-	1 1.4	-	-	-
	30～34	5 1.3	-	2 2.9	2 2.9	-	-	1 1.7
	35～39	66 16.8	3 15.0	19 27.1	17 24.3	6 7.2	10 11.1	11 18.3
	40～44	216 55.0	11 55.0	38 54.3	33 47.1	48 57.8	53 58.9	33 55.0
	45～49	100 25.4	6 30.0	10 14.3	16 22.9	27 32.5	26 28.9	15 25.0
	50～54	5 1.3	-	1 1.4	1 1.4	2 2.4	1 1.1	-
	55～59	-	-	-	-	-	-	-
	60%以上	-	-	-	-	-	-	-
	平均値 %	43.0	43.0	42.0	42.0	44.0	44.0	43.0
	標準偏差	3.40	2.70	3.40	4.10	3.00	3.10	3.10
	最小値	29.0	39.0	33.0	29.0	36.0	35.0	34.0
最大値	52.0	47.0	50.0	52.0	52.0	52.0	49.0	

表 20 性・年齢階級別歩行数の分布

(%)

		総 数	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
総 数	総 数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(実 数)	1,577	84	199	264	240	291	273	226
	2,000 歩未満	4.8	1.2	4.5	2.7	1.3	0.7	7.0	15.0
	2,000～	12.2	4.8	11.6	10.2	5.4	12.0	11.7	25.7
	4,000～	15.5	9.5	10.6	18.9	14.6	13.7	18.3	18.1
	6,000～	19.0	16.7	18.6	21.2	17.5	24.4	16.1	15.5
	8,000～	18.0	19.0	18.6	18.2	19.6	15.8	20.9	14.6
	10,000～	12.9	21.4	14.1	14.8	19.6	11.3	9.2	6.2
	12,000～	8.2	11.9	7.5	6.8	7.9	12.4	9.5	2.7
	14,000～	4.1	3.6	4.5	3.4	6.3	4.5	4.8	1.3
	16,000～	2.2	4.8	4.0	2.3	2.5	2.7	1.1	-
	18,000～	1.3	1.2	2.0	1.5	2.5	0.7	0.7	0.4
	20,000 歩以上	1.8	6.0	4.0	-	2.9	1.7	0.7	0.4
平均歩数	8,268	10,463	9,119	8,047	9,585	8,712	7,765	5,594	
標準偏差	4,518.5	5,733.2	5,300.7	3,740.2	4,371.5	4,193.8	4,058.9	3,851.6	
男	総 数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(実 数)	746.0	46.0	103.0	113.0	116.0	128.0	131.0	109.0
	2,000 歩未満	5.0	-	4.9	-	2.6	1.6	8.4	14.7
	2,000～	10.2	2.2	13.6	10.6	6.0	10.2	8.4	16.5
	4,000～	15.8	10.9	11.7	14.2	16.4	14.8	20.6	18.3
	6,000～	16.2	13.0	16.5	22.1	12.1	22.7	10.7	14.7
	8,000～	19.7	26.1	18.4	21.2	21.6	14.8	19.8	20.2
	10,000～	12.6	26.1	12.6	15.0	19.0	10.2	7.6	6.4
	12,000～	9.0	6.5	7.8	8.8	5.2	12.5	14.5	4.6
	14,000～	4.7	2.2	6.8	3.5	5.2	3.9	6.9	2.8
	16,000～	2.5	6.5	2.9	1.8	4.3	3.9	0.8	-
	18,000～	1.9	-	1.9	2.7	4.3	1.6	0.8	0.9
	20,000 歩以上	2.4	6.5	2.9	-	3.4	3.9	1.5	0.9
平均歩数	8,663	10,753	8,934	8,503	9,728	9,157	8,264	6,456	
標準偏差	4,911.8	6,260.2	5,631.8	3,675.9	4,950.8	4,832.1	4,424.0	4,520.7	
女	総 数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	(実 数)	831.0	38.0	96.0	151.0	124.0	163.0	142.0	117.0
	2,000 歩未満	4.6	2.6	4.2	4.6	-	-	5.6	15.4
	2,000～	14.0	7.9	9.4	9.9	4.8	13.5	14.8	34.2
	4,000～	15.3	7.9	9.4	22.5	12.9	12.9	16.2	17.9
	6,000～	21.4	21.1	20.8	20.5	22.6	25.8	21.1	16.2
	8,000～	16.5	10.5	18.8	15.9	17.7	16.6	21.8	9.4
	10,000～	13.2	15.8	15.6	14.6	20.2	12.3	10.6	6.0
	12,000～	7.6	18.4	7.3	5.3	10.5	12.3	4.9	0.9
	14,000～	3.6	5.3	2.1	3.3	7.3	4.9	2.8	-
	16,000～	1.9	2.6	5.2	2.6	0.8	1.8	1.4	-
	18,000～	0.7	2.6	2.1	0.7	0.8	-	0.7	-
	20,000 歩以上	1.2	5.3	5.2	-	2.4	-	-	-
平均歩数	7,913	10,111	9,319	7,707	9,450	8,362	7,305	4,791	
標準偏差	4,104.4	5,083.1	4,942.5	3,763.6	3,765.4	3,591.7	3,645.8	2,897.7	

【生活習慣調査結果表】

問1 あなたの現在の健康状態はいかがですか。

(15歳以上県民・全体、男女別)

(人/%)

性別	年齢階級	15歳	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳以上	総計
		19歳	29歳	39歳	49歳	59歳	69歳		
全体	とてもよい	11 12.0	17 8.1	14 4.9	5 2.0	15 4.8	17 5.9	11 4.4	90 5.3
	よい	29 31.5	61 29.0	75 26.3	48 18.9	77 24.8	85 29.5	39 15.5	414 24.5
	ふつう	37 40.2	109 51.9	155 54.4	168 66.1	177 56.9	146 50.7	125 49.6	917 54.2
	あまりよくない	14 15.2	20 9.5	30 10.5	29 11.4	40 12.9	31 10.8	59 23.4	223 13.2
	よくない	1 1.1	3 1.4	11 3.9	4 1.6	2 0.6	9 3.1	18 7.1	48 2.8
	空白	-	-	-	-	-	-	-	-
	総計	92 100	210 100	285 100	254 100	311 100	288 100	252 100	1,692 100

(人/%)

性別	年齢階級	15歳	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳以上	総計
		19歳	29歳	39歳	49歳	59歳	69歳		
男性	とてもよい	7 13.5	11 10.6	7 5.5	4 3.1	7 5.0	12 8.7	7 5.8	55 6.8
	よい	20 38.5	28 26.9	36 28.3	24 18.9	33 23.7	43 31.2	22 18.3	206 25.5
	ふつう	18 34.6	52 50.0	62 48.8	79 62.2	75 54.0	67 48.6	57 47.5	410 50.8
	あまりよくない	7 13.5	10 9.6	18 14.2	18 14.2	22 15.8	13 9.4	25 20.8	113 14.0
	よくない	-	3 2.9	4 3.1	2 1.6	2 1.4	3 2.2	9 7.5	23 2.9
	空白	-	-	-	-	-	-	-	-
	計	52 100	104 100	127 100	127 100	139 100	138 100	120 100	807 100
女性	とてもよい	4 10.0	6 5.7	7 4.4	1 0.8	8 4.7	5 3.3	4 3.0	35 4.0
	よい	9 22.5	33 31.1	39 24.7	24 18.9	44 25.6	42 28.0	17 12.9	208 23.5
	ふつう	19 47.5	57 53.8	93 58.9	89 70.1	102 59.3	79 52.7	68 51.5	507 57.3
	あまりよくない	7 17.5	10 9.4	12 7.6	11 8.7	18 10.5	18 12.0	34 25.8	110 12.4
	よくない	1 2.5	-	7 4.4	2 1.6	-	6 4.0	9 6.8	25 2.8
	空白	-	-	-	-	-	-	-	-
	計	40 100	106 100	158 100	127 100	172 100	150 100	132 100	885 100



問2 あなたはふだん欠食することがありますか。

(人/%)

性別	年齢階級	1	2	3	4	5	6	7	総計
		5歳 〜 9歳	0歳 〜 9歳	0歳 〜 9歳	0歳 〜 9歳	0歳 〜 9歳	0歳 〜 9歳	0歳 以上	
全体	毎日1食以上欠食	10 10.9	39 18.6	39 13.8	32 12.6	10 3.2	7 2.5	10 4.0	147 8.7
	週4食以上7食未満欠食	6 6.5	13 6.2	23 8.1	13 5.1	9 2.9	7 2.5	4 1.6	75 4.5
	週2食以上4食未満欠食	15 16.3	34 16.2	28 9.9	31 12.3	23 7.4	9 3.2	4 1.6	144 8.6
	欠食しない、または週2食未満欠食	61 66.3	124 59.0	193 68.2	177 70.0	268 86.5	261 91.9	232 92.8	1316 78.2
	空白	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
	総計	92 100	210 100	283 100	253 100	310 100	284 100	250 100	1682 100

(人/%)

性別	年齢階級	1	2	3	4	5	6	7	総計
		5歳 〜 9歳	0歳 〜 9歳	0歳 〜 9歳	0歳 〜 9歳	0歳 〜 9歳	0歳 〜 9歳	0歳 以上	
男性	毎日1食以上欠食	6 11.5	22 21.2	21 16.7	18 14.2	8 5.8	2 1.5	5 4.2	82 10.2
	週4食以上7食未満欠食	4 7.7	6 5.8	19 15.1	10 7.9	7 5.0	3 2.2	2 1.7	51 6.3
	週2食以上4食未満欠食	9 17.3	15 14.4	17 13.5	20 15.7	10 7.2	2 1.5	2 1.7	75 9.3
	欠食しない、または週2食未満欠食	33 63.5	61 58.7	69 54.8	79 62.2	114 82.0	130 94.9	111 92.5	597 74.2
	空白	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
	計	52 100	104 100	126 100	127 100	139 100	137 100	120 100	805 100
	女性	毎日1食以上欠食	4 10.0	17 16.0	18 11.5	14 11.1	2 1.2	5 3.4	5 3.8
週4食以上7食未満欠食		2 5.0	7 6.6	4 2.5	3 2.4	2 1.2	4 2.7	2 1.5	24 2.7
週2食以上4食未満欠食		6 15.0	19 17.9	11 7.0	11 8.7	13 7.6	7 4.8	2 1.5	69 7.9
欠食しない、または週2食未満欠食		28 70.0	63 59.4	124 79.0	98 77.8	154 90.1	131 89.1	121 93.1	719 82.0
空白		0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
計		40 100	106 100	157 100	126 100	171 100	147 100	130 100	877 100

問3 あなたはふだん間食をすることがありますか。

(人/%)

性別	年齢階級	15歳	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳	総計
		〜19歳	〜29歳	〜39歳	〜49歳	〜59歳	〜69歳	以上	
全体	毎日2回以上間食	11 12.0	25 11.9	27 9.5	18 7.1	24 7.7	19 6.6	18 7.2	142 8.4
	毎日1回以上2回未満間食	38 41.3	64 30.5	89 31.2	71 28.0	94 30.2	84 29.3	78 31.1	518 30.7
	週2回以上7回未満間食	31 33.7	66 31.4	84 29.5	72 28.3	70 22.5	59 20.6	52 20.7	434 25.7
	間食しない、または週2回未満間食	12 13.0	55 26.2	85 29.8	93 36.6	123 39.5	125 43.6	103 41.0	596 35.3
	空白	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
	総計	92 100	210 100	285 100	254 100	311 100	287 100	251 100	1690 100

(人/%)

性別	年齢階級	15歳	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳	総計
		〜19歳	〜29歳	〜39歳	〜49歳	〜59歳	〜69歳	以上	
男性	毎日2回以上間食	7 13.5	10 9.6	10 7.9	4 3.1	7 5.0	7 5.1	3 2.5	48 6.0
	毎日1回以上2回未満間食	21 40.4	22 21.2	20 15.7	25 19.7	19 13.7	33 23.9	41 34.5	181 22.5
	週2回以上7回未満間食	19 36.5	35 33.7	39 30.7	34 26.8	29 20.9	26 18.8	20 16.8	202 25.1
	間食しない、または週2回未満間食	5 9.6	37 35.6	58 45.7	64 50.4	84 60.4	72 52.2	55 46.2	375 46.5
	空白	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
	計	52 100	104 100	127 100	127 100	139 100	138 100	119 100	806 100
	女性	毎日2回以上間食	4 10.0	15 14.2	17 10.8	14 11.0	17 9.9	12 8.1	15 11.4
毎日1回以上2回未満間食		17 42.5	42 39.6	69 43.7	46 36.2	75 43.6	51 34.2	37 28.0	337 38.1
週2回以上7回未満間食		12 30.0	31 29.2	45 28.5	38 29.9	41 23.8	33 22.1	32 24.2	232 26.2
間食しない、または週2回未満間食		7 17.5	18 17.0	27 17.1	29 22.8	39 22.7	53 35.6	48 36.4	221 25.0
空白		0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
計		40 100	106 100	158 100	127 100	172 100	149 100	132 100	884 100

問4 あなたはふだん外食することがありますか。

(人/%)

性別	年齢階級	15歳	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳	総計
		〜19歳	〜29歳	〜39歳	〜49歳	〜59歳	〜69歳	以上	
全体	毎日2回以上外食	1	20	13	5	5	2	0	46
		1.1	9.5	4.6	2.0	1.6	0.7	0.0	2.7
	毎日1回以上2回未満外食	10	52	55	51	50	16	4	238
		10.9	24.8	19.3	20.1	16.1	5.6	1.6	14.1
	週2回以上7回未満外食	23	81	84	78	78	57	25	426
		25.0	38.6	29.5	30.7	25.1	19.9	9.9	25.2
	外食しない、または週2回未満外食	58	57	133	120	178	212	223	981
	63.0	27.1	46.7	47.2	57.2	73.9	88.5	58.0	
空白	0	0	0	0	0	0	0	0	
	0	0	0	0	0	0	0	0	
総計		92	210	285	254	311	287	252	1691
		100	100	100	100	100	100	100	100

(人/%)

性別	年齢階級	15歳	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳	総計
		〜19歳	〜29歳	〜39歳	〜49歳	〜59歳	〜69歳	以上	
男性	毎日2回以上外食	1	12	12	5	3	2	0	35
		1.9	11.5	9.4	3.9	2.2	1.4	0.0	4.3
	毎日1回以上2回未満外食	6	23	39	38	42	12	3	163
		11.5	22.1	30.7	29.9	30.2	8.7	2.5	20.2
	週2回以上7回未満外食	12	41	37	48	47	39	14	238
		23.1	39.4	29.1	37.8	33.8	28.3	11.7	29.5
	外食しない、または週2回未満外食	33	28	39	36	47	85	103	371
	63.5	26.9	30.7	28.3	33.8	61.6	85.8	46.0	
空白	0	0	0	0	0	0	0	0	
	0	0	0	0	0	0	0	0	
計		52	104	127	127	139	138	120	807
		100	100	100	100	100	100	100	100
女性	毎日2回以上外食	0	8	1	0	2	0	0	11
		0.0	7.5	0.6	0.0	1.2	0.0	0.0	1.2
	毎日1回以上2回未満外食	4	29	16	13	8	4	1	75
		10.0	27.4	10.1	10.2	4.7	2.7	0.8	8.5
	週2回以上7回未満外食	11	40	47	30	31	18	11	188
		27.5	37.7	29.7	23.6	18.0	12.1	8.3	21.3
	外食しない、または週2回未満外食	25	29	94	84	131	127	120	610
	62.5	27.4	59.5	66.1	76.2	85.2	90.9	69.0	
空白	0	0	0	0	0	0	0	0	
	0	0	0	0	0	0	0	0	
計		40	106	158	127	172	149	132	884
		100	100	100	100	100	100	100	100

問5 ここ1ヶ月間、あなたは睡眠で休養が充分とれていますか。

(人/%)

性別	年齢階級	15歳	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳以上	総計
		～19歳	～29歳	～39歳	～49歳	～59歳	～69歳		
全体	充分とれている	11 12.0	49 23.3	33 11.6	23 9.1	57 18.3	101 35.1	91 36.1	365 21.6
	まあまあとれている	43 46.7	99 47.1	137 48.1	144 56.7	189 60.8	164 56.9	135 53.6	911 53.8
	あまりとれていない	30 32.6	54 25.7	98 34.4	78 30.7	63 20.3	20 6.9	25 9.9	368 21.7
	まったくとれていない	8 8.7	8 3.8	17 6.0	9 3.5	2 0.6	3 1.0	1 0.4	48 2.8
	空白	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
	総計	92 100	210 100	285 100	254 100	311 100	288 100	252 100	1692 100

(人/%)

性別	年齢階級	15歳	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳以上	総計
		～19歳	～29歳	～39歳	～49歳	～59歳	～69歳		
男性	充分とれている	8 15.4	26 25.0	15 11.8	10 7.9	22 15.8	56 40.6	48 40.0	185 22.9
	まあまあとれている	27 51.9	46 44.2	56 44.1	67 52.8	81 58.3	73 52.9	64 53.3	414 51.3
	あまりとれていない	14 26.9	26 25.0	46 36.2	42 33.1	35 25.2	9 6.5	8 6.7	180 22.3
	まったくとれていない	3 5.8	6 5.8	10 7.9	8 6.3	1 0.7	0 0.0	0 0.0	28 3.5
	空白	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
	計	52 100	104 100	127 100	127 100	139 100	138 100	120 100	807 100
	女性	充分とれている	3 7.5	23 21.7	18 11.4	13 10.2	35 20.3	45 30.0	43 32.6
まあまあとれている		16 40.0	53 50.0	81 51.3	77 60.6	108 62.8	91 60.7	71 53.8	497 56.2
あまりとれていない		16 40.0	28 26.4	52 32.9	36 28.3	28 16.3	11 7.3	17 12.9	188 21.2
まったくとれていない		5 12.5	2 1.9	7 4.4	1 0.8	1 0.6	3 2.0	1 0.8	20 2.3
空白		0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
計		40 100	106 100	158 100	127 100	172 100	150 100	132 100	885 100

問6 ここ1ヶ月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどれくらいでしたか。

(人/%)

性別	年齢階級	15歳	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳以上	総計
		～19歳	～29歳	～39歳	～49歳	～59歳	～69歳		
全体	5時間未満	7 7.6	23 11.0	37 13.0	25 9.8	19 6.1	13 4.5	16 6.3	140 8.3
	5時間以上6時間未満	26 28.3	61 29.0	95 33.3	95 37.4	97 31.2	64 22.2	44 17.5	482 28.5
	6時間以上7時間未満	40 43.5	75 35.7	101 35.4	93 36.6	138 44.4	120 41.7	83 32.9	650 38.4
	7時間以上8時間未満	16 17.4	38 18.1	46 16.1	36 14.2	52 16.7	63 21.9	63 25.0	314 18.6
	8時間以上9時間未満	2 2.2	9 4.3	4 1.4	3 1.2	5 1.6	23 8.0	30 11.9	76 4.5
	9時間以上	1 1.1	4 1.9	2 0.7	2 0.8	0 0.0	5 1.7	6 6.3	30 1.8
	空白	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
	総計	92 100	210 100	285 100	254 100	311 100	288 100	252 100	1692 100

(人/%)

性別	年齢階級	15歳	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳以上	総計
		～19歳	～29歳	～39歳	～49歳	～59歳	～69歳		
男性	5時間未満	2 3.8	13 12.5	22 17.3	17 13.4	6 4.3	2 1.4	5 4.2	67 8.3
	5時間以上6時間未満	15 28.8	28 26.9	55 43.3	41 32.3	40 28.8	24 17.4	17 14.2	220 27.3
	6時間以上7時間未満	22 42.3	39 37.5	33 26.0	47 37.0	67 48.2	52 37.7	39 32.5	299 37.1
	7時間以上8時間未満	11 21.2	15 14.4	16 12.6	19 15.0	23 16.5	38 27.5	39 32.5	161 20.0
	8時間以上9時間未満	1 1.9	6 5.8	1 0.8	2 1.6	3 2.2	17 12.3	14 11.7	44 5.5
	9時間以上	1 1.9	3 2.9	0 0.0	1 0.8	0 0.0	5 3.6	6 5.0	16 2.0
	空白	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
	計	52 100	104 100	127 100	127 100	139 100	138 100	120 100	807 100
女性	5時間未満	5 12.5	10 9.4	15 9.5	8 6.3	13 7.6	11 7.3	11 8.3	73 8.2
	5時間以上6時間未満	11 27.5	33 31.1	40 25.3	54 42.5	57 33.1	40 26.7	27 20.5	262 29.6
	6時間以上7時間未満	18 45.0	36 34.0	68 43.0	46 36.2	71 41.3	68 45.3	44 33.3	351 39.7
	7時間以上8時間未満	5 12.5	23 21.7	30 19.0	17 13.4	29 16.9	25 16.7	24 18.2	153 17.3
	8時間以上9時間未満	1.0 2.5	3.0 2.8	3.0 1.9	1.0 0.8	2.0 1.2	6.0 4.0	16.0 12.1	32.0 3.6
	9時間以上	0.0 0.0	1.0 0.9	2.0 1.3	1.0 0.8	0.0 0.0	0.0 0.0	10.0 7.6	14.0 1.6
	空白	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
	計	40 100	106 100	158 100	127 100	172 100	150 100	132 100	885 100

問7 ここ1ヶ月間、あなたは眠るために睡眠薬や安定剤などの薬を使いましたか。

(人/%)

性別	年齢階級	15歳	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳以上	総計
		〜19歳	〜29歳	〜39歳	〜49歳	〜59歳	〜69歳		
全体	まったくない	89 96.7	205 97.6	272 95.4	241 94.9	292 93.9	242 84.0	188 74.6	1529 90.4
	めったにない	3 3.3	3 1.4	4 1.4	1 0.4	4 1.3	12 4.2	10 4.0	37 2.2
	時々ある	0 0.0	0 0.0	1 0.4	6 2.4	6 1.9	19 6.6	22 8.7	54 3.2
	しばしばある	0 0.0	1 0.5	0 0.0	1 0.4	2 0.6	4 1.4	5 2.0	13 0.8
	常にある	0 0.0	1 0.5	8 2.8	5 2.0	7 2.3	11 3.8	27 10.7	59 3.5
	空白	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
	総計	92 100	210 100	285 100	254 100	311 100	288 100	252 100	1692 100

(人/%)

性別	年齢階級	15歳	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳以上	総計
		〜19歳	〜29歳	〜39歳	〜49歳	〜59歳	〜69歳		
男性	まったくない	52 100.0	101 97.1	121 95.3	121 95.3	129 92.8	127 92.0	99 82.5	750 92.9
	めったにない	0 0.0	1 1.0	2 1.6	0 0.0	2 1.4	3 2.2	2 1.7	10 1.2
	時々ある	0 0.0	0 0.0	1 0.8	3 2.4	1 0.7	4 2.9	6 5.0	15 1.9
	しばしばある	0 0.0	1 1.0	0 0.0	0 0.0	1 0.7	3 2.2	1 0.8	6 0.7
	常にある	0 0.0	1 1.0	3 2.4	3 2.4	6 4.3	1 0.7	12 10.0	26 3.2
	空白	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0.0
	計	52 100	104 100	127 100	127 100	139 100	138 100	120 100	807 100
女性	まったくない	37 92.5	104 98.1	151 95.6	120 94.5	163 94.8	115 76.7	89 67.4	779 88.0
	めったにない	3 7.5	2 1.9	2 1.3	1 0.8	2 1.2	9 6.0	8 6.1	27 3.1
	時々ある	0 0.0	0 0.0	0 0.0	3 2.4	5 2.9	15 10.0	16 12.1	39 4.4
	しばしばある	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 0.8	1 0.6	1 0.7	4 3.0	7 0.8
	常にある	0 0.0	0 0.0	5 3.2	2 1.6	1 0.6	10 6.7	15 11.4	33 3.7
	空白	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
	計	40 100	106 100	158 100	127 100	172 100	150 100	132 100	885 100

問8 ここ1ヶ月間に、不満、悩み、苦労などによるストレスなどがありましたか。

(人/%)

性別	年齢階級	15歳	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳	総計
		～19歳	～29歳	～39歳	～49歳	～59歳	～69歳	以上	
全体	大いにある	22 23.9	37 17.6	62 21.8	52 20.5	55 17.7	30 10.4	29 11.5	287 17.0
	多少ある	35 38.0	115 54.8	161 56.5	148 58.3	166 53.4	115 39.9	92 36.5	832 49.2
	あまりない	23 25.0	38 18.1	51 17.9	46 18.1	61 19.6	101 35.1	84 33.3	404 23.9
	まったくない	12 13.0	20 9.5	11 3.9	8 3.1	29 9.3	42 14.6	47 18.7	169 10.0
	空白	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
	総計	92 100	210 100	285 100	254 100	311 100	288 100	252 100	1692 100

(人/%)

性別	年齢階級	15歳	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳	総計
		～19歳	～29歳	～39歳	～49歳	～59歳	～69歳	以上	
男性	大いにある	8 15.4	15 14.4	30 23.6	30 23.6	33 23.7	13 9.4	11 9.2	140 17.3
	多少ある	19 36.5	54 51.9	67 52.8	69 54.3	72 51.8	56 40.6	32 26.7	369 45.7
	あまりない	16 30.8	24 23.1	25 19.7	23 18.1	23 16.5	47 34.1	46 38.3	204 25.3
	まったくない	9 17.3	11 10.6	5 3.9	5 3.9	11 7.9	22 15.9	31 25.8	94 11.6
	空白	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
	計	52 100	104 100	127 100	127 100	139 100	138 100	120 100	807 100
	女性	大いにある	14 35.0	22 20.8	32 20.3	22 17.3	22 12.8	17 11.3	18 13.6
多少ある		16 40.0	61 57.5	94 59.5	79 62.2	94 54.7	59 39.3	60 45.5	463 52.3
あまりない		7 17.5	14 13.2	26 16.5	23 18.1	38 22.1	54 36.0	38 28.8	200 22.6
まったくない		3 7.5	9 8.5	6 3.8	3 2.4	18 10.5	20 13.3	16 12.1	75 8.5
空白		0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
計		40 100	106 100	158 100	127 100	172 100	150 100	132 100	885 100

問9-1 あなたは週に何日位お酒を飲みますか。

(人/%)

性別	年齢階級	15歳	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳以上	総計
		〜19歳	〜29歳	〜39歳	〜49歳	〜59歳	〜69歳		
全体	毎日	0 0.0	13 6.2	47 16.5	69 27.2	76 24.4	64 22.2	31 12.4	300 18.8
	週5〜6日	0 0.0	11 5.2	11 3.9	22 8.7	19 6.1	20 6.9	10 4.0	93 5.8
	週3〜4日	0 0.0	8 3.8	26 9.1	17 6.7	33 10.6	18 6.3	10 4.0	112 7.0
	週1〜2日	0 0.0	43 20.5	34 11.9	25 9.8	35 11.3	29 10.1	16 6.4	182 11.4
	月に1〜3日	0 0	50 23.81	45 15.79	24 9.449	27 8.682	22 7.639	14 5.578	182 11.382
	やめた	0 0	1 0.476	4 1.404	0 0	1 0.322	2 0.694	8 3.187	16 1.0006
	ほとんど飲めない	0 0	84 40	118 41.4	97 38.19	120 38.59	133 46.18	162 64.54	714 44.653
	空白	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
	総計	0 0	210 100	285 100	254 100	311 100	288 100	251 100	1599 100

(人/%)

性別	年齢階級	15歳	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳以上	総計
		〜19歳	〜29歳	〜39歳	〜49歳	〜59歳	〜69歳		
男性	毎日	0 0.0	11 10.6	37 29.1	56 44.1	59 42.4	56 40.6	28 23.3	247 32.7
	週5〜6日	0 0.0	6 5.8	5 3.9	12 9.4	15 10.8	15 10.9	8 6.7	61 8.1
	週3〜4日	0 0.0	7 6.7	16 12.6	13 10.2	22 15.8	10 7.2	10 8.3	78 10.3
	週1〜2日	0 0.0	18 17.3	18 14.2	11 8.7	15 10.8	15 10.9	12 10.0	89 11.8
	月に1〜3日	0 0.0	25 24.0	20 15.7	7 5.5	5 3.6	9 6.5	9 7.5	75 9.9
	やめた	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	7 5.8	7 0.9
	ほとんど飲めない	0 0.0	37 35.6	31 24.4	28 22.0	23 16.5	33 23.9	46 38.3	198.0 26.2
	空白	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
	計	0 0	104 100	127 100	127 100	139 100	138 100	120 100	755 100
女性	毎日	0 0.0	2 1.9	10 6.3	13 10.2	17 9.9	8 5.3	3 2.3	53 6.3
	週5〜6日	0 0.0	5 4.7	6 3.8	10 7.9	4 2.3	5 3.3	2 1.5	32 3.8
	週3〜4日	0 0.0	1 0.9	10 6.3	4 3.1	11 6.4	8 5.3	0 0.0	34 4.0
	週1〜2日	0 0.0	25 23.6	16 10.1	14 11.0	20 11.6	14 9.3	4 3.1	93 11.0
	月に1〜3日	0 0.0	25 23.6	25 15.8	17 13.4	22 12.8	13 8.7	5 3.8	107 12.7
	やめた	0 0.0	1 0.9	4 2.5	0 0.0	1 0.6	2 1.3	1 0.8	9 1.1
	ほとんど飲めない	0 0.0	47.0 44.3	87.0 55.1	69.0 54.3	97.0 56.4	100.0 66.7	116.0 88.5	516.0 61.1
	空白	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	計	0 0	106 100	158 100	127 100	172 100	150 100	131 100	844 100



問9α 飲酒習慣(問9で1, 2, 3と回答した人で問9-2で2~6と回答した人)  
週3日以上、1回1合以上飲んでいる人

(人/%)

性別	年齢階級	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳	総計	
		〜29歳	〜39歳	〜49歳	〜59歳	〜69歳	以上		
全体	ほとんど飲まない	84 40.0	118 41.4	97 38.2	120 38.6	133 46.2	162 64.5	714 44.7	
	やめたい	1 0.5	4 1.4	0 0.0	1 0.3	2 0.7	8 3.2	16 1.0	
	月に1~3日	50 23.8	45 15.8	24 9.4	27 8.7	22 7.6	14 5.6	182 11.4	
	週1~2日	43 20.5	34 11.9	25 9.8	35 11.3	29 10.1	16 6.4	182 11.4	
	週3日以上	1合(180ml)未満	10 4.8	20 7.0	28 11.0	39 12.5	39 13.5	19 7.6	155 9.7
		1合以上2合未満	13 6.2	33 11.6	38 15.0	44 14.1	40 13.9	25 10.0	193 12.1
		2合以上3合未満	7 3.3	19 6.7	24 9.4	28 9.0	19 6.6	7 2.8	104 6.5
		3合以上4合未満	1 0.5	6 2.1	8 3.1	10 3.2	4 1.4	0 0.0	29 1.8
		4合以上5合未満	1 0.5	4 1.4	6 2.4	4 1.3	0 0.0	0 0.0	15 0.9
		5合以上	0 0.0	2 0.7	4 1.6	3 1.0	0 0.0	0 0.0	9 0.6
	計	210 100.0	285 100.0	254 100.0	311 100.0	288 100.0	251 100.0	1599 100.0	

(人/%)

性別	年齢階級	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳	総計	
		〜29歳	〜39歳	〜49歳	〜59歳	〜69歳	以上		
男性	ほとんど飲まない	37 35.6	31 24.4	28 22.0	23 16.5	33 23.9	46 38.3	198 26.2	
	やめたい	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	7 5.8	7 0.9	
	月に1~3日	25 24.0	20 15.7	7 5.5	5 3.6	9 6.5	9 7.5	75 9.9	
	週1~2日	18 17.3	18 14.2	11 8.7	15 10.8	15 10.9	12 10.0	89 11.8	
	週3日以上	1合(180ml)未満	8 7.7	10 7.9	17 13.4	21 15.1	26 18.8	16 13.3	98 13.0
		1合以上2合未満	8 7.7	23 18.1	29 22.8	37 26.6	33 23.9	24 20.0	154 20.4
		2合以上3合未満	6 5.8	15 11.8	19 15.0	22 15.8	18 13.0	6 5.0	86 11.4
		3合以上4合未満	1 1.0	5 3.9	7 5.5	10 7.2	4 2.9	0 0.0	27 3.6
		4合以上5合未満	1 1.0	3 2.4	5 3.9	4 2.9	0 0.0	0 0.0	13 1.7
		5合以上	0 0.0	2 1.6	4 3.1	2 1.4	0 0.0	0 0.0	8 1.1
	計	104 100.0	127 100.0	127 100.0	139 100.0	138 100.0	120 100.0	755 100.0	
	女性	ほとんど飲まない	47 44.3	87 55.1	69 54.3	97 56.4	100 66.7	116 88.5	516 61.1
		やめたい	1 0.9	4 2.5	0 0.0	1 0.6	2 1.3	1 0.8	9 1.1
		月に1~3日	25 23.6	25 15.8	17 13.4	22 12.8	13 8.7	5 3.8	107 12.7
		週1~2日	25 23.6	16 10.1	14 11.0	20 11.6	14 9.3	4 3.1	93 11.0
週3日以上		1合(180ml)未満	2 1.9	10 6.3	11 8.7	18 10.5	13 8.7	3 2.3	57 6.8
		1合以上2合未満	5 4.7	10 6.3	9 7.1	7 4.1	7 4.7	1 0.8	39 4.6
		2合以上3合未満	1 0.9	4 2.5	5 3.9	6 3.5	1 0.7	1 0.8	18 2.1
		3合以上4合未満	0 0.0	1 0.6	1 0.8	0 0.0	0 0.0	0 0.0	2 0.2
		4合以上5合未満	0 0.0	1 0.6	1 0.8	0 0.0	0 0.0	0 0.0	2 0.2
		5合以上	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 0.6	0 0.0	0 0.0	1 0.1
計		106 100.0	158 100.0	127 100.0	172 100.0	150 100.0	131 100.0	844 100.0	

問9-2 お酒を飲む日は一日あたりどれくらいの量を飲みますか。

(人/%)

性別	年齢階級	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳	総計
		〜29歳	〜39歳	〜49歳	〜59歳	〜69歳	以上	
全体	1合(180ml)未満	21 28.0	34 28.8	41 30.8	55 33.7	54 41.2	31 46.3	236 34.4
	1合以上2合未満	31 41.3	46 39.0	46 34.6	57 35.0	50 38.2	28 41.8	258 37.6
	2合以上3合未満	14 18.7	21 17.8	24 18.0	31 19.0	22 16.8	8 11.9	120 17.5
	3合以上4合未満	4 5.3	9 7.6	10 7.5	11 6.7	5 3.8	0 0.0	39 5.7
	4合以上5合未満	2 2.7	4 3.4	7 5.3	6 3.7	0 0.0	0 0.0	19 2.8
	5合以上	3 4.0	4 3.4	5 3.8	3 1.8	0 0.0	0 0.0	15 2.2
	空白	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
	総計	75 100	118 100	133 100	163 100	131 100	67 100	687 100

(人/%)

性別	年齢階級	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳	総計
		〜29歳	〜39歳	〜49歳	〜59歳	〜69歳	以上	
男性	1合(180ml)未満	11 26.2	15 19.7	20 21.7	23 20.7	31 32.3	25 43.1	125 26.3
	1合以上2合未満	17 40.5	31 40.8	34 37.0	46 41.4	39 40.6	26 44.8	193 40.6
	2合以上3合未満	8 19.0	16 21.1	19 20.7	24 21.6	21 21.9	7 12.1	95 20.0
	3合以上4合未満	3 7.1	8 10.5	9 9.8	10 9.0	5 5.2	0 0.0	35 7.4
	4合以上5合未満	2 4.8	3 3.9	6 6.5	6 5.4	0 0.0	0 0.0	17 3.6
	5合以上	1 2.4	3 3.9	4 4.3	2 1.8	0 0.0	0 0.0	10 2.1
	空白	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
	計	42 100	76 100	92 100	111 100	96 100	58 100	475 100
	女性	1合(180ml)未満	10 30.3	19 45.2	21 51.2	32 61.5	23 65.7	6 66.7
1合以上2合未満		14 42.4	15 35.7	12 29.3	11 21.2	11 31.4	2 22.2	65 30.7
2合以上3合未満		6 18.2	5 11.9	5 12.2	7 13.5	1 2.9	1 11.1	25 11.8
3合以上4合未満		1 3.0	1 2.4	1 2.4	1 1.9	0 0.0	0 0.0	4 1.9
4合以上5合未満		0 0.0	1 2.4	1 2.4	0 0.0	0 0.0	0 0.0	2 0.9
5合以上		2 6.1	1 2.4	1 2.4	1 1.9	0 0.0	0 0.0	5 2.4
空白		0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
計		33 100	42 100	41 100	52 100	35 100	9 100	212 100

問10 一般的に「節度ある飲酒」とは1日にどれくらいだと思いますか

(人/%)

性別	年齢階級	15歳	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳	総計
		～19歳	～29歳	～39歳	～49歳	～59歳	～69歳	以上	
全体	中瓶0.5本	-	42	56	37	39	28	37	239
		-	20.1	19.8	14.7	12.6	10.0	15.2	15.2
	中瓶1本	-	92	148	134	170	142	104	790
		-	44.0	52.3	53.2	55.0	50.9	42.6	50.1
	中瓶1.5本	-	29	23	25	35	27	20	159
		-	13.9	8.1	9.9	11.3	9.7	8.2	10.1
	中瓶2本	-	11	15	19	24	22	8	99
		-	5.3	5.3	7.5	7.8	7.9	3.3	6.3
中瓶3本	-	-	2	4	3	-	-	9	
	-	-	0.7	1.6	1.0	-	-	0.6	
わからない	-	35	39	33	38	60	75	280	
	-	16.7	13.8	13.1	12.3	21.5	30.7	17.8	
空白	-	-	-	-	-	-	-	-	-
総計	-	209	283	252	309	279	244	1,576	
	100	100	100	100	100	100	100	100	

性別	年齢階級	15歳	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳	総計
		～19歳	～29歳	～39歳	～49歳	～59歳	～69歳	以上	
男性	中瓶0.5本	-	19	16	15	15	7	14	86
		-	18.3	12.7	11.8	10.8	5.1	11.8	11.5
	中瓶1本	-	49	68	59	67	69	60	372
		-	47.1	54.0	46.5	48.2	50.7	50.4	49.5
	中瓶1.5本	-	14	17	18	24	24	13	110
		-	13.5	13.5	14.2	17.3	17.6	10.9	14.6
	中瓶2本	-	7	11	17	18	16	8	77
		-	6.7	8.7	13.4	12.9	11.8	6.7	10.3
中瓶3本	-	-	2	4	3	-	-	9	
	-	-	1.6	3.1	2.2	-	-	1.2	
わからない	-	15	12	14	12	20	24	97	
	-	14.4	9.5	11.0	8.6	14.7	20.2	12.9	
空白	-	-	-	-	-	-	-	-	-
計	-	104	126	127	139	136	119	751	
	100	100	100	100	100	100	100	100	
女性	中瓶0.5本	-	23	40	22	24	21	23	153
		-	21.9	25.5	17.6	14.1	14.7	18.4	18.5
	中瓶1本	-	43	80	75	103	73	44	418
		-	41.0	51.0	60.0	60.6	51.0	35.2	50.7
	中瓶1.5本	-	15	6	7	11	3	7	49
		-	14.3	3.8	5.6	6.5	2.1	5.6	5.9
	中瓶2本	-	4	4	2	6	6	-	22
		-	3.8	2.5	1.6	3.5	4.2	-	2.7
中瓶3本	-	-	-	-	-	-	-	-	
	-	-	-	-	-	-	-	-	
わからない	-	20	27	19	26	40	51	183	
	-	19.0	17.2	15.2	15.3	28.0	40.8	22.2	
空白	-	-	-	-	-	-	-	-	-
計	-	105	157	125	170	143	125	825	
	100	100	100	100	100	100	100	100	

問11 ここ1ヶ月間に、あなたは眠るためにお酒を飲みましたか

(人/%)

性別	年齢階級	15歳	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳	総計
		～19歳	～29歳	～39歳	～49歳	～59歳	～69歳	以上	
全体	まったくない	-	176	228	195	240	237	216	1,292
		-	84.2	80.3	77.4	77.4	83.5	86.7	81.4
	めったにない	-	18	23	27	29	29	16	142
		-	8.6	8.1	10.7	9.4	10.2	6.4	8.9
	時々ある	-	11	15	12	21	11	12	82
		-	5.3	5.3	4.8	6.8	3.9	4.8	5.2
	しばしばある	-	4	7	6	11	4	2	34
	-	1.9	2.5	2.4	3.5	1.4	0.8	2.1	
常にある	-	-	11	12	9	3	3	38	
	-	-	3.9	4.8	2.9	1.1	1.2	2.4	
空白	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-	-	-
総計	-	209	284	252	310	284	249	1,588	
	-	100	100	100	100	100	100	100	

性別	年齢階級	15歳	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳	総計
		～19歳	～29歳	～39歳	～49歳	～59歳	～69歳	以上	
男性	まったくない	-	88	89	84	90	106	95	552
		-	84.6	70.6	66.7	64.7	77.9	79.2	73.5
	めったにない	-	9	12	15	18	19	11	84
		-	8.7	9.5	11.9	12.9	14.0	9.2	11.2
	時々ある	-	6	10	11	16	4	9	56
		-	5.8	7.9	8.7	11.5	2.9	7.5	7.5
	しばしばある	-	1	5	5	8	4	2	25
	-	1.0	4.0	4.0	5.8	2.9	1.7	3.3	
常にある	-	-	10	11	7	3	3	34	
	-	-	7.9	8.7	5.0	2.2	2.5	4.5	
空白	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-	-	-
計	-	104	126	126	139	136	120	751	
	-	100	100	100	100	100	100	100	
女性	まったくない	-	88	139	111	150	131	121	740
		-	83.8	88.0	88.1	87.7	88.5	93.8	88.4
	めったにない	-	9	11	12	11	10	5	58
		-	8.6	7.0	9.5	6.4	6.8	3.9	6.9
	時々ある	-	5	5	1	5	7	3	26
		-	4.8	3.2	0.8	2.9	4.7	2.3	3.1
	しばしばある	-	3	2	1	3	-	-	9
	-	2.9	1.3	0.8	1.8	-	-	1.1	
常にある	-	-	1	1	2	-	-	4	
	-	-	0.6	0.8	1.2	-	-	0.5	
空白	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	-	-	-	-
計	-	105	158	126	171	148	129	837	
	0	100	100	100	100	100	100	100	

問12 あなたは、歯ブラシ以外に歯と歯の間を清掃するための専用器具を使用していますか。  
(人/%)

性別	年齢階級	15歳	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳	総計
		～19歳	～29歳	～39歳	～49歳	～59歳	～69歳	以上	
全体	はい	14 15.2	50 23.8	89 31.2	106 41.9	133 42.8	88 30.8	49 19.5	529 31.3
	いいえ	78 84.8	160 76.2	196 68.8	147 58.1	178 57.2	198 69.2	202 80.5	1,159 68.7
	空白	-	-	-	-	-	-	-	-
	総計	92 100	210 100	285 100	253 100	311 100	286 100	251 100	1,688 100

(人/%)

性別	年齢階級	15歳	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳	総計
		～19歳	～29歳	～39歳	～49歳	～59歳	～69歳	以上	
男性	はい	5 9.6	17 16.3	24 18.9	41 32.5	48 34.5	34 24.6	22 18.5	191 23.7
	いいえ	47 90.4	87 83.7	103 81.1	85 67.5	91 65.5	104 75.4	97 81.5	614 76.3
	空白	-	-	-	-	-	-	-	-
	計	52 100	104 100	127 100	126 100	139 100	138 100	119 100	805 100
女性	はい	9 22.5	33 31.1	65 41.1	65 51.2	85 49.4	54 36.5	27 20.5	338 38.3
	いいえ	31 77.5	73 68.9	93 58.9	62 48.8	87 50.6	94 63.5	105 79.5	545 61.7
	空白	-	-	-	-	-	-	-	-
	計	40 100	106 100	158 100	127 100	172 100	148 100	132 100	883 100

問13 あなたの歯の状態について

(人/%)

性別	年齢階級	15歳	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳以上	総計
		〜19歳	〜29歳	〜39歳	〜49歳	〜59歳	〜69歳		
全体	全部ある	82 89.1	167 79.9	186 65.3	113 44.7	88 28.3	68 23.7	12 4.8	716 42.4
	ほとんどある	6 6.5	41 19.6	88 30.9	114 45.1	152 48.9	98 34.1	57 22.6	556 32.9
	半分くらい	-	-	9	20	57	76	52	214
	ほとんどない	1 1.1	1 0.5	-	5 2.0	11 3.5	30 10.5	64 25.4	112 6.6
	まったくない	3 3.3	-	2 0.7	1 0.4	3 1.0	15 5.2	67 26.6	91 5.4
	空白	-	-	-	-	-	-	-	-
	総計	92 100	209 100	285 100	253 100	311 100	287 100	252 100	1,689 100

性別	年齢階級	15歳	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳以上	総計
		〜19歳	〜29歳	〜39歳	〜49歳	〜59歳	〜69歳		
男性	全部ある	45 86.5	77 74.0	83 65.4	54 42.9	39 28.1	35 25.5	4 3.3	337 41.9
	ほとんどある	3 5.8	27 26.0	39 30.7	56 44.4	66 47.5	52 38.0	28 23.3	271 33.7
	半分くらい	-	-	4 3.1	12 9.5	28 20.1	28 20.4	26 21.7	98 12.2
	ほとんどない	1 1.9	-	-	3 2.4	4 2.9	17 12.4	32 26.7	57 7.1
	まったくない	3 5.8	-	1 0.8	1 0.8	2 1.4	5 3.6	30 25.0	42 5.2
	空白	-	-	-	-	-	-	-	-
	計	52 100	104 100	127 100	126 100	139 100	137 100	120 100	805 100
女性	全部ある	37 92.5	90 85.7	103 65.2	59 46.5	49 28.5	33 22.0	8 6.1	379 42.9
	ほとんどある	3 7.5	14 13.3	49 31.0	58 45.7	86 50.0	46 30.7	29 22.0	285 32.2
	半分くらい	-	-	5 3.2	8 6.3	29 16.9	48 32.0	26 19.7	116 13.1
	ほとんどない	-	1 1.0	-	2 1.6	7 4.1	13 8.7	32 24.2	55 6.2
	まったくない	-	-	1 0.6	-	1 0.6	10 6.7	37 28.0	49 5.5
	空白	-	-	-	-	-	-	-	-
	計	40 100	105 100	158 100	127 100	172 100	150 100	132 100	884 100

問14 あなたは日頃から日常生活の中で健康維持・増進のために意識的に身体を動かすなどの運動をしていますか  
(人/%)

性別	年齢階級	15歳	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳以上	総計
		～19歳	～29歳	～39歳	～49歳	～59歳	～69歳		
全体	いつもしている	20 21.7	14 6.7	25 8.8	30 11.9	40 12.9	79 27.4	78 31.0	286 16.9
	時々している	28 30.4	88 42.1	112 39.3	99 39.1	140 45.0	137 47.6	90 35.7	694 41.1
	以前はしていた	25 27.2	59 28.2	76 26.7	68 26.9	65 20.9	34 11.8	41 16.3	368 21.8
	まったくしたことがない	19 20.7	48 23.0	72 25.3	56 22.1	66 21.2	38 13.2	43 17.1	342 20.2
	空白	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
	総計	92 100	209 100	285 100	253 100	311 100	288 100	252 100	1690 100

(人/%)

性別	年齢階級	15歳	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳以上	総計
		～19歳	～29歳	～39歳	～49歳	～59歳	～69歳		
男性	いつもしている	15 28.8	6 5.8	11 8.7	11 8.7	20 14.4	42 30.4	48 40.0	153 19.0
	時々している	16 30.8	52 50.5	51 40.2	49 38.9	58 41.7	62 44.9	41 34.2	329 40.9
	以前はしていた	13 25.0	24 23.3	34 26.8	32 25.4	26 18.7	20 14.5	12 10.0	161 20.0
	まったくしたことがない	8 15.4	21 20.4	31 24.4	34 27.0	35 25.2	14 10.1	19 15.8	162 20.1
	空白	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
	計	52 100	103 100	127 100	126 100	139 100	138 100	120 100	805 100
女性	いつもしている	5 12.5	8 7.5	14 8.9	19 15.0	20 11.6	37 24.7	30 22.7	133 15.0
	時々している	12 30.0	36 34.0	61 38.6	50 39.4	82 47.7	75 50.0	49 37.1	365 41.2
	以前はしていた	12 30.0	35 33.0	42 26.6	36 28.3	39 22.7	14 9.3	29 22.0	207 23.4
	まったくしたことがない	11 27.5	27 25.5	41 25.9	22 17.3	31 18.0	24 16.0	24 18.2	180 20.3
	空白	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
	計	40 100	106 100	158 100	127 100	172 100	150 100	132 100	885 100

問15 あなたは日常生活の中で買い物や散歩などを含め外出についてはどのような行動をしていますか。  
(人/%)

性別	年齢階級	15歳	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳以上	総計
		〜19歳	〜29歳	〜39歳	〜49歳	〜59歳	〜69歳		
全体	積極的に外出	49 53.3	115 54.8	176 61.8	145 57.3	172 55.3	189 65.9	140 55.6	986 58.3
	仲間がいれば外出	34 37.0	78 37.1	85 29.8	79 31.2	108 34.7	71 24.7	58 23.0	513 30.4
	誘われたら仕方なく外出	7 7.6	12 5.7	19 6.7	23 9.1	20 6.4	16 5.6	16 6.3	113 6.7
	極力外出しない	1 1.1	3 1.4	3 1.1	4 1.6	4 1.3	4 1.4	7 2.8	26 1.5
	ほとんど外出しない	1 1.1	2 1.0	2 0.7	2 0.8	7 2.3	7 2.4	31 12.3	52 3.1
	空白	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
	総計	92 100	210 100	285 100	253 100	311 100	287 100	252 100	1690 100

性別	年齢階級	15歳	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳以上	総計
		〜19歳	〜29歳	〜39歳	〜49歳	〜59歳	〜69歳		
男性	積極的に外出	25 48.1	49 47.1	69 54.3	60 47.6	67 48.2	90 65.2	66 55.0	426 52.9
	仲間がいれば外出	21 40.4	41 39.4	40 31.5	45 35.7	51 36.7	33 23.9	25 20.8	256 31.8
	誘われたら仕方なく外出	6 11.5	11 10.6	15 11.8	16 12.7	13 9.4	11 8.0	11 9.2	83 10.3
	極力外出しない	0 0.0	1 1.0	1 0.8	4 3.2	3 2.2	1 0.7	2 1.7	12 1.5
	ほとんど外出しない	0 0.0	2 1.9	2 1.6	1 0.8	5 3.6	3 2.2	16 13.3	29 3.6
	空白	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0.0
	計	52 100	104 100	127 100	126 100	139 100	138 100	120 100	806 100
女性	積極的に外出	24 60.0	66 62.3	107 67.7	85 66.9	105 61.0	99 66.4	74 56.1	560 63.3
	仲間がいれば外出	13 32.5	37 34.9	45 28.5	34 26.8	57 33.1	38 25.5	33 25.0	257 29.1
	誘われたら仕方なく外出	1 2.5	1 0.9	4 2.5	7 5.5	7 4.1	5 3.4	5 3.8	30 3.4
	極力外出しない	1 2.5	2 1.9	2 1.3	0 0.0	1 0.6	3 2.0	5 3.8	14 1.6
	ほとんど外出しない	1.0 2.5	0.0 0.0	0.0 0.0	1.0 0.8	2.0 1.2	4.0 2.7	15.0 11.4	23.0 2.6
	空白	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0
	計	40 100	106 100	158 100	127 100	172 100	149 100	132 100	884 100



問16 あなたはこの1年間に自主的に行われている次の活動に参加したことがありますか。

(人/%)

性別	年齢階級	15歳	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳	総計
		～19歳	～29歳	～39歳	～49歳	～59歳	～69歳	以上	
全体	趣味	30 22.1	89 27.5	97 21.9	84 19.3	113 23.5	128 25.5	85 23.5	626 23.3
	健康・スポーツ	37 27.2	76 23.5	94 21.2	82 18.9	82 17.1	90 17.9	47 13.0	508 18.9
	生産・就業	0 0.0	12 3.7	8 1.8	13 3.0	22 4.6	31 6.2	15 4.2	101 3.8
	教育・文化	11 8.1	29 9.0	43 9.7	46 10.6	40 8.3	44 8.8	23 6.4	236 8.8
	生活環境改善	4 2.9	6 1.9	16 3.6	21 4.8	23 4.8	17 3.4	13 3.6	100 3.7
	安全管理	1 0.7	4 1.2	12 2.7	14 3.2	15 3.1	20 4.0	10 2.8	76 2.8
	福祉・保健	7 5.1	10 3.1	15 3.4	18 4.1	17 3.5	26 5.2	16 4.4	109 4.1
	地域行事	10 7.4	19 5.9	64 14.4	72 16.6	67 14.0	68 13.5	47 13.0	347 12.9
	参加したものはない	36 26.5	79 24.4	94 21.2	85 19.5	101 21.0	78 15.5	105 29.1	578 21.6
	総計	136 100	324 100	443 100	435 100	480 100	502 100	361 100	2681 100

(人/%)

性別	年齢階級	15歳	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳	総計	
		～19歳	～29歳	～39歳	～49歳	～59歳	～69歳	以上		
男性	趣味	18 18.0	45 46.0	49 49.0	32 32.0	39 39.0	57 56.0	40 40.0	280 23.0	
	健康・スポーツ	25 31.6	46 29.1	54 29.0	45 24.6	36 18.5	49 20.2	26 14.8	281 23.0	
	生産・就業	0 0.0	5 3.2	6 3.2	7 3.8	9 4.6	22 9.1	9 5.1	58 4.8	
	教育・文化	6 7.6	9 5.7	7 3.8	7 3.8	13 6.7	24 9.9	12 6.8	78 6.4	
	生活環境改善	3 3.8	3 1.9	8 4.3	9 4.9	9 4.6	10 4.1	8 4.5	50 4.1	
	安全管理	1 1.3	1 0.6	5 2.7	5 2.7	9 4.6	13 5.3	7 4.0	41 3.4	
	福祉・保健	1 1.3	2 1.3	3 1.6	1 0.5	4 2.1	6 2.5	6 3.4	23 1.9	
	地域行事	6 7.6	10 6.3	20 10.8	25 13.7	23 11.8	29 11.9	25 14.2	138 11.3	
	参加したものはない	19 24.1	37 23.4	34 18.3	52 28.4	53 27.2	33 13.6	43 24.4	271 22.2	
	計	79 100	158 100	186 100	183 100	195 100	243 100	176 100	1220 100	
	女性	趣味	12 21.1	44 26.5	48 18.7	52 20.6	74 26.0	71 27.4	45 24.3	346 23.7
		健康・スポーツ	12 21.1	30 18.1	40 15.6	37 14.7	46 16.1	41 15.8	21 11.4	227 15.5
生産・就業		0 0.0	7 4.2	2 0.8	6 2.4	13 4.6	9 3.5	6 3.2	43 2.9	
教育・文化		5 8.8	20 12.0	36 14.0	39 15.5	27 9.5	20 7.7	11 5.9	158 10.8	
生活環境改善		1 1.8	3 1.8	8 3.1	12 4.8	14 4.9	7 2.7	5 2.7	50 3.4	
安全管理		0 0.0	3 1.8	7 2.7	9 3.6	6 2.1	7 2.7	3 1.6	35 2.4	
福祉・保健		6 10.5	8 4.8	12 4.7	17 6.7	13 4.6	20 7.7	10 5.4	86 5.9	
地域行事		4 7.0	9 5.4	44 17.1	47 18.7	44 15.4	39 15.1	22 11.9	209 14.3	
参加したものはない		17 29.8	42 25.3	60 23.3	33 13.1	48 16.8	45 17.4	62 33.5	307 21.0	
計		57 100	166 100	257 100	252 100	285 100	259 100	185 100	1461 100	

問17 あなたは「健康日本21」を知っていましたか。

(人/%)

性別	年齢階級	15歳	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳	総計
		～19歳	～29歳	～39歳	～49歳	～59歳	～69歳	以上	
全体	内容を知っている	3 3.3	5 2.4	3 1.1	5 2.0	8 2.6	3 1.0	9 3.6	36 2.1
	聞いたことはある	3 3.3	21 10.0	29 10.2	27 10.7	46 14.8	67 23.3	42 16.7	235 13.9
	聞いたことがない	43 46.7	95 45.2	113 39.6	105 41.5	97 31.2	83 28.8	89 35.3	625 37.0
	今回初めて知った	43 46.7	89 42.4	140 49.1	116 45.8	160 51.4	135 46.9	112 44.4	795 47.0
	空白	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
	総計	92 100	210 100	285 100	253 100	311 100	288 100	252 100	1691 100

(人/%)

性別	年齢階級	15歳	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳	総計
		～19歳	～29歳	～39歳	～49歳	～59歳	～69歳	以上	
男性	内容を知っている	2 3.8	1 1.0	0 0.0	3 2.4	4 2.9	2 1.4	5 4.2	17 2.1
	聞いたことはある	1 1.9	10 9.6	10 7.9	13 10.3	20 14.4	22 15.9	19 15.8	95 11.8
	聞いたことがない	24 46.2	47 45.2	59 46.5	57 45.2	47 33.8	47 34.1	44 36.7	325 40.3
	今回初めて知った	25 48.1	46 44.2	58 45.7	53 42.1	68 48.9	67 48.6	52 43.3	369 45.8
	空白	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
	計	52 100	104 100	127 100	126 100	139 100	138 100	120 100	806 100
	女性	内容を知っている	1 2.5	4 3.8	3 1.9	2 1.6	4 2.3	1 0.7	4 3.0
聞いたことはある		2 5.0	11 10.4	19 12.0	14 11.0	26 15.1	45 30.0	23 17.4	140 15.8
聞いたことがない		19 47.5	48 45.3	54 34.2	48 37.8	50 29.1	36 24.0	45 34.1	300 33.9
今回初めて知った		18 45.0	43 40.6	82 51.9	63 49.6	92 53.5	68 45.3	60 45.5	426 48.1
空白		0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
計		40 100	106 100	158 100	127 100	172 100	150 100	132 100	885 100

問18 あなたは生活習慣病とは何か知っていますか。

(人/%)

性別	年齢階級	1	2	3	4	5	6	7	総計
		5歳 〜 9歳	10歳 〜 19歳	20歳 〜 29歳	30歳 〜 39歳	40歳 〜 49歳	50歳 〜 59歳	60歳 〜 69歳	
全体	内容を知っている	48 52.2	109 51.9	135 47.4	145 57.3	189 61.0	170 59.2	117 46.4	913 54.1
	内容は知らない	29 31.5	78 37.1	120 42.1	80 31.6	93 30.0	94 32.8	87 34.5	581 34.4
	知らない	15 16.3	23 11.0	30 10.5	28 11.1	28 9.0	23 8.0	48 19.0	195 11.5
	空白	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
	総計	92 100	210 100	285 100	253 100	310 100	287 100	252 100	1689 100

(人/%)

性別	年齢階級	1	2	3	4	5	6	7	総計
		5歳 〜 9歳	10歳 〜 19歳	20歳 〜 29歳	30歳 〜 39歳	40歳 〜 49歳	50歳 〜 59歳	60歳 〜 69歳	
男性	内容を知っている	25 48.1	49 47.1	58 45.7	61 48.4	71 51.1	77 55.8	55 45.8	396 49.1
	内容は知らない	17 32.7	38 36.5	52 40.9	46 36.5	47 33.8	49 35.5	45 37.5	294 36.5
	知らない	10 19.2	17 16.3	17 13.4	19 15.1	21 15.1	12 8.7	20 16.7	116 14.4
	空白	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
	計	52 100	104 100	127 100	126 100	139 100	138 100	120 100	806 100
女性	内容を知っている	23 57.5	60 56.6	77 48.7	84 66.1	118 69.0	93 62.4	62 47.0	517 58.6
	内容は知らない	12 30.0	40 37.7	68 43.0	34 26.8	46 26.9	45 30.2	42 31.8	287 32.5
	知らない	5 12.5	6 5.7	13 8.2	9 7.1	7 4.1	11 7.4	28 21.2	79 8.9
	空白	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
	計	40 100	106 100	158 100	127 100	171 100	149 100	132 100	883 100

問19 あなたは健康に関する教室や講習会、イベント、自主グループ等の活動に参加したことがありますか。  
(人/%)

性別	年齢階級	15歳	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳	総計
		～19歳	～29歳	～39歳	～49歳	～59歳	～69歳	以上	
全体	週に1回程度	2 2.2	2 1.0	2 0.7	5 2.0	6 1.9	12 4.2	11 4.4	40 2.4
	月に1～2回程度	0 0.0	3 1.4	3 1.1	5 2.0	4 1.3	4 1.4	5 2.0	24 1.4
	年に数回程度	3 3.3	9 4.3	19 6.7	28 11.1	34 11.0	38 13.2	29 11.5	160 9.5
	参加したくないが参加したい	15 16.3	60 28.6	111 38.9	93 36.8	143 46.1	134 46.5	86 34.1	642 38.0
	参加したことがなく、関心ない	72 78.3	136 64.8	150 52.6	122 48.2	123 39.7	100 34.7	121 48.0	824 48.8
	空白	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
	総計	92 100	210 100	285 100	253 100	310 100	288 100	252 100	1690 100

(人/%)

性別	年齢階級	15歳	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳	総計
		～19歳	～29歳	～39歳	～49歳	～59歳	～69歳	以上	
男性	週に1回程度	0 0.0	1 1.0	0 0.0	3 2.4	1 0.7	2 1.4	3 2.5	10 1.2
	月に1～2回程度	0 0.0	2 1.9	1 0.8	3 2.4	1 0.7	0 0.0	1 0.8	8 1.0
	年に数回程度	1 1.9	3 2.9	8 6.3	7 5.6	13 9.4	11 8.0	13 10.8	56 6.9
	参加したくないが参加したい	4 7.7	29 27.9	36 28.3	38 30.2	54 38.8	67 48.6	44 36.7	272 33.7
	参加したことがなく、関心ない	47 90.4	69 66.3	82 64.6	75 59.5	70 50.4	58 42.0	59 49.2	460 57.1
	空白	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
	計	52 100	104 100	127 100	126 100	139 100	138 100	120 100	806 100
	女性	週に1回程度	2 5.0	1 0.9	2 1.3	2 1.6	5 2.9	10 6.7	8 6.1
月に1～2回程度		0 0.0	1 0.9	2 1.3	2 1.6	3 1.8	4 2.7	4 3.0	16 1.8
年に数回程度		2 5.0	6 5.7	11 7.0	21 16.5	21 12.3	27 18.0	16 12.1	104 11.8
参加したくないが参加したい		11 27.5	31 29.2	75 47.5	55 43.3	89 52.0	67 44.7	42 31.8	370 41.9
参加したことがなく、関心ない		25 62.5	67 63.2	68 43.0	47 37.0	53 31.0	42 28.0	62 47.0	364 41.2
空白		0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
計		40 100	106 100	158 100	127 100	171 100	150 100	132 100	884 100

問20 あなたは、生活習慣改善や健康づくりに関する知識や情報を何らか得ていますか。

(人/%)

性別	年齢階級	15歳 ～ 19歳	20歳 ～ 29歳	30歳 ～ 39歳	40歳 ～ 49歳	50歳 ～ 59歳	60歳 ～ 69歳	70歳 以上	総計
全体	家族	43 17.1	95 13.9	113 12.4	85 9.6	116 10.3	91 9.7	69 9.8	612 11.1
	友人・知人	22 8.7	82 12.0	95 10.4	93 10.5	132 11.7	103 11.0	53 7.6	580 10.5
	学校(高校・大学等)	46 18.3	25 3.7	0 0.0	3 0.3	1 0.1	0 0.0	0 0.0	75 1.4
	保健所や保健センター	0 0.0	2 0.3	17 1.9	17 1.9	17 1.5	15 1.6	19 2.7	87 1.6
	職場(サークル以外)	1 0.4	31 4.5	44 4.8	56 6.3	55 4.9	19 2.0	0 0.0	206 3.7
	医療機関(病院等)	1 0.4	20 2.9	45 4.9	51 5.8	79 7.0	78 8.3	87 12.4	361 6.6
	健康教室や講習会	1.0 0.4	2.0 0.3	6.0 0.7	12.0 1.4	13.0 1.2	13.0 1.4	12.0 1.7	59.0 1.1
	スポーツ施設	1.0 0.4	8.0 1.2	9.0 1.0	11.0 1.2	13.0 1.2	15.0 1.6	5.0 0.7	62.0 1.1
	テレビ	57 22.6	144 21.1	202 22.1	181 20.4	243 21.6	211 22.5	178 25.4	1216 22.1
	ラジオ	5 2.0	14 2.0	22 2.4	29 3.3	40 3.5	45 4.8	31 4.4	186 3.4
	新聞	18 7.1	67 9.8	116 12.7	137 15.5	183 16.2	169 18.0	117 16.7	807 14.7
	雑誌・本	25 9.9	93 13.6	132 14.5	115 13.0	136 12.1	108 11.5	65 9.3	674 12.3
	ポスター等の広告	5 2.0	10 1.5	16 1.8	28 3.2	38 3.4	22 2.3	15 2.1	134 2.4
	インターネット	15 6.0	56 8.2	57 6.2	42 4.7	25 2.2	10 1.1	2 0.3	207 3.8
	地域や職場のサークルなどのグループ活動	0 0.0	5 0.7	10 1.1	8 0.9	19 1.7	20 2.1	19 2.7	81 1.5
	特になし	12 4.8	30 4.4	29 3.2	18 2.0	17 1.5	19 2.0	29 4.1	154 2.8
	総計	252 100	684 100	913 100	886 100	1127 100	938 100	701 100	5501 100

## 問20

(人/%)

性別	年齢階級	15歳	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳	総計
		～19歳	～29歳	～39歳	～49歳	～59歳	～69歳	以上	
男性	家族	21	45	47	42	57	53	29	294
		17.4	15.3	13.5	10.5	12.3	12.0	9.5	12.4
	友人・知人	10	32	27	28	40	37	14	188
		8.3	10.8	7.7	7.0	8.6	8.4	4.6	7.9
	学校(高校・大学等)	24	10	0	0	0	0	0	34
		19.8	3.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4
	保健所や保健センター	0	1	2	6	5	3	10	27
		0.0	0.3	0.6	1.5	1.1	0.7	3.3	1.1
	職場(サークル以外)	0	15	28	35	32	15	0	125
		0.0	5.1	8.0	8.7	6.9	3.4	0.0	5.3
	医療機関(病院等)	1	6	12	26	39	42	43	169
		0.8	2.0	3.4	6.5	8.4	9.5	14.1	7.1
	健康教室や講習会	1.0	1.0	0.0	3.0	3.0	4.0	5.0	17.0
		0.8	0.3	0.0	0.7	0.6	0.9	1.6	0.7
	スポーツ施設	1.0	3.0	5.0	6.0	6.0	6.0	1.0	28.0
		0.8	1.0	1.4	1.5	1.3	1.4	0.3	1.2
	テレビ	30	64	74	78	89	94	79	508
		24.8	21.7	21.2	19.5	19.2	21.4	25.8	21.4
	ラジオ	1	5	16	18	17	22	14	93
		0.8	1.7	4.6	4.5	3.7	5.0	4.6	3.9
新聞	6	30	41	56	74	80	54	341	
	5.0	10.2	11.7	14.0	16.0	18.2	17.6	14.4	
雑誌・本	9	35	41	49	47	47	30	258	
	7.4	11.9	11.7	12.2	10.2	10.7	9.8	10.9	
ポスター等の広告	1	4	6	9	15	12	4	51	
	0.8	1.4	1.7	2.2	3.2	2.7	1.3	2.1	
インターネット	6	22	29	29	18	6	1	111	
	5.0	7.5	8.3	7.2	3.9	1.4	0.3	4.7	
地域や職場のサークルなどのグループ活動	0	3	4	2	6	6	6	27	
	0.0	1.0	1.1	0.5	1.3	1.4	2.0	1.1	
特になし	10	19	17	14	15	13	16	104	
	8.3	6.4	4.9	3.5	3.2	3.0	5.2	4.4	
総計	121	295	349	401	463	440	306	2375	
	100	100	100	100	100	100	100	100	
女性	家族	22	50	66	43	59	38	40	318
		16.8	12.9	11.7	8.9	8.9	7.6	10.1	10.2
	友人・知人	12	50	68	65	92	66	39	392
		9.2	12.9	12.1	13.4	13.9	13.3	9.9	12.5
	学校(高校・大学等)	22	15	0	3	1	0	0	41
		16.8	3.9	0.0	0.6	0.2	0.0	0.0	1.3
	保健所や保健センター	0	1	15	11	12	12	9	60
		0.0	0.3	2.7	2.3	1.8	2.4	2.3	1.9
	職場(サークル以外)	1	16	16	21	23	4	0	81
		0.8	4.1	2.8	4.3	3.5	0.8	0.0	2.6
	医療機関(病院等)	0	14	33	25	40	36	44	192
		0.0	3.6	5.9	5.2	6.0	7.2	11.1	6.1
	健康教室や講習会	0	1	6	9	10	9	7	42
		0.0	0.3	1.1	1.9	1.5	1.8	1.8	1.3
	スポーツ施設	0.0	5.0	4.0	5.0	7.0	9.0	4.0	34.0
		0.0	1.3	0.7	1.0	1.1	1.8	1.0	1.1
	テレビ	27	80	128	103	154	117	99	708
		20.6	20.6	22.7	21.2	23.2	23.5	25.1	22.6
	ラジオ	4	9	6	11	23	23	17	93
		3.1	2.3	1.1	2.3	3.5	4.6	4.3	3.0
新聞	12	37	75	81	109	89	63	466	
	9.2	9.5	13.3	16.7	16.4	17.9	15.9	14.9	
雑誌・本	16	58	91	66	89	61	35	416	
	12.2	14.9	16.1	13.6	13.4	12.2	8.9	13.3	
ポスター等の広告	4	6	10	19	23	10	11	83	
	3.1	1.5	1.8	3.9	3.5	2.0	2.8	2.7	
インターネット	9	34	28	13	7	4	1	96	
	6.9	8.7	5.0	2.7	1.1	0.8	0.3	3.1	
地域や職場のサークルなどのグループ活動	0	2	6	6	13	14	13	54	
	0.0	0.5	1.1	1.2	2.0	2.8	3.3	1.7	
特になし	2	11	12	4	2	6	13	50	
	1.5	2.8	2.1	0.8	0.3	1.2	3.3	1.6	
総計	131	389	564	485	664	498	395	3126	
	100	100	100	100	100	100	100	100	

問21 あなたがたばこを吸うと吸わないとに関わらず、たばこがあなたの健康に与える  
 かもしれない影響について、どう思いますか。(人/%)

性別	年齢階級	15歳	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳	総計
		〜19歳	〜29歳	〜39歳	〜49歳	〜59歳	〜69歳	以上	
全体	とても気になる	59 64.1	108 51.4	142 50.0	132 52.0	150 48.2	140 48.6	137 55.0	868 51.4
	すこし気になる	21 22.8	79 37.6	115 40.5	98 38.6	124 39.9	106 36.8	67 26.9	610 36.1
	あまり気にならない	5 5.4	16 7.6	22 7.7	20 7.9	29 9.3	33 11.5	29 11.6	154 9.1
	まったく気にならない	7 7.6	7 3.3	5 1.8	4 1.6	8 2.6	9 3.1	16 6.4	56 3.3
	空白	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
	総計	92 100	210 100	284 100	254 100	311 100	288 100	249 100	1688 100

(人/%)

性別	年齢階級	15歳	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳	総計
		〜19歳	〜29歳	〜39歳	〜49歳	〜59歳	〜69歳	以上	
男性	とても気になる	28 53.8	46 44.2	40 31.7	52 40.9	47 33.8	56 40.6	64 54.2	333 41.4
	すこし気になる	13 25.0	43 41.3	65 51.6	57 44.9	67 48.2	60 43.5	32 27.1	337 41.9
	あまり気にならない	4 7.7	10 9.6	17 13.5	16 12.6	19 13.7	16 11.6	16 13.6	98 12.2
	まったく気にならない	7 13.5	5 4.8	4 3.2	2 1.6	6 4.3	6 4.3	6 5.1	36 4.5
	空白	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
	計	52 100	104 100	126 100	127 100	139 100	138 100	118 100	804 100
	女性	とても気になる	31 77.5	62 58.5	102 64.6	80 63.0	103 59.9	84 56.0	73 55.7
すこし気になる		8 20.0	36 34.0	50 31.6	41 32.3	57 33.1	46 30.7	35 26.7	273 30.9
あまり気にならない		1 2.5	6 5.7	5 3.2	4 3.1	10 5.8	17 11.3	13 9.9	56 6.3
まったく気にならない		0 0.0	2 1.9	1 0.6	2 1.6	2 1.2	3 2.0	10 7.6	20 2.3
空白		0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
計		40 100	106 100	158 100	127 100	172 100	150 100	131 100	884 100

問22-ア あなたは、たばこが健康に与える影響について、肺がんについてどう思いますか。  
(人/%)

性別	年齢階級	15歳	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳以上	総計
		〜19歳	〜29歳	〜39歳	〜49歳	〜59歳	〜69歳		
全体	吸うとわかりやすくなる	83 90.2	198 94.3	269 94.4	226 89.0	270 86.8	249 86.5	219 88.3	1514 89.7
	どちらともいえない	6 6.5	7 3.3	10 3.5	23 9.1	34 10.9	33 11.5	22 8.9	135 8.0
	たばこ関係ない	1 1.1	3 1.4	6 2.1	3 1.2	6 1.9	6 2.1	2 0.8	27 1.6
	病気を知らない	2 2.2	2 1.0	0 0.0	2 0.8	1 0.3	0 0.0	5 2.0	12 0.7
	空白	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
	総計	92 100	210 100	285 100	254 100	311 100	288 100	248 100	1688 100

(人/%)

性別	年齢階級	15歳	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳以上	総計
		〜19歳	〜29歳	〜39歳	〜49歳	〜59歳	〜69歳		
男性	吸うとわかりやすくなる	45 86.5	96 92.3	115 90.6	111 87.4	114 82.0	117 84.8	105 89.0	703 87.3
	どちらともいえない	5 9.6	5 4.8	8 6.3	13 10.2	21 15.1	19 13.8	9 7.6	80 9.9
	たばこ関係ない	0 0.0	2 1.9	4 3.1	2 1.6	4 2.9	2 1.4	1 0.8	15 1.9
	病気を知らない	2 3.8	1 1.0	0 0.0	1 0.8	0 0.0	0 0.0	3 2.5	7 0.9
	空白	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
	計	52 100	104 100	127 100	127 100	139 100	138 100	118 100	805 100
女性	吸うとわかりやすくなる	38 95.0	102 96.2	154 97.5	115 90.6	156 90.7	132 88.0	114 87.7	811 91.8
	どちらともいえない	1 2.5	2 1.9	2 1.3	10 7.9	13 7.6	14 9.3	13 10.0	55 6.2
	たばこ関係ない	1 2.5	1 0.9	2 1.3	1 0.8	2 1.2	4 2.7	1 0.8	12 1.4
	病気を知らない	0 0.0	1 0.9	0 0.0	1 0.8	1 0.6	0 0.0	2 1.5	5 0.6
	空白	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
	計	40 100	106 100	158 100	127 100	172 100	150 100	130 100	883 100



問22-イ あなたは、たばこが健康に与える影響について、喉頭がんについてどう思いますか。  
(人/%)

性別	年齢階級	15歳	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳以上	総計
		〜19歳	〜29歳	〜39歳	〜49歳	〜59歳	〜69歳	以上	
全体	吸うとかかりやすくなる	59 64.1	161 77.0	216 76.3	185 73.4	213 68.7	178 62.2	169 69.0	1181 70.4
	どちらともいえない	17 18.5	31 14.8	54 19.1	51 20.2	68 21.9	96 33.6	58 23.7	375 22.4
	たばこ関係ない	3 3.3	5 2.4	9 3.2	9 3.6	26 8.4	7 2.4	10 4.1	69 4.1
	病気を知らない	13 14.1	12 5.7	4 1.4	7 2.8	3 1.0	5 1.7	8 3.3	52 3.1
	空白	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
	総計	92 100	209 100	283 100	252 100	310 100	286 100	245 100	1677 100

性別	年齢階級	15歳	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳以上	総計
		〜19歳	〜29歳	〜39歳	〜49歳	〜59歳	〜69歳	以上	
男性	吸うとかかりやすくなる	31 59.6	78 75.7	94 74.0	85 67.5	89 64.0	80 58.4	81 69.2	538 67.2
	どちらともいえない	11 21.2	16 15.5	23 18.1	31 24.6	36 25.9	49 35.8	26 22.2	192 24.0
	たばこ関係ない	1 1.9	4 3.9	7 5.5	6 4.8	14 10.1	4 2.9	5 4.3	41 5.1
	病気を知らない	9 17.3	5 4.9	3 2.4	4 3.2	0 0.0	4 2.9	5 4.3	30 3.7
	空白	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
	計	52 100	103 100	127 100	126 100	139 100	137 100	117 100	801 100
女性	吸うとかかりやすくなる	28 70.0	83 78.3	122 78.2	100 79.4	124 72.5	98 65.8	88 68.8	643 73.4
	どちらともいえない	6 15.0	15 14.2	31 19.9	20 15.9	32 18.7	47 31.5	32 25.0	183 20.9
	たばこ関係ない	2 5.0	1 0.9	2 1.3	3 2.4	12 7.0	3 2.0	5 3.9	28 3.2
	病気を知らない	4 10.0	7 6.6	1 0.6	3 2.4	3 1.8	1 0.7	3 2.3	22 2.5
	空白	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
	計	40 100	106 100	156 100	126 100	171 100	149 100	128 100	876 100

問22-ウ あなたは、たばこが健康に与える影響について、ぜんそくについてどう思いますか。  
(人/%)

性別	年齢階級	15歳	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳	総計
		～19歳	～29歳	～39歳	～49歳	～59歳	～69歳	以上	
全体	吸うとかかりやすくなる	52 56.5	125 59.5	176 61.8	158 62.7	204 65.6	181 63.3	188 74.9	1084 64.3
	どちらともいえない	27 29.3	57 27.1	75 26.3	67 26.6	71 22.8	80 28.0	49 19.5	426 25.3
	たばこ関係ない	9 9.8	25 11.9	34 11.9	24 9.5	34 10.9	24 8.4	9 3.6	159 9.4
	病気を知らない	4 4.3	3 1.4	0 0.0	3 1.2	2 0.6	1 0.3	5 2.0	18 1.1
	空白	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
	総計	92 100	210 100	285 100	252 100	311 100	286 100	251 100	1687 100

(人/%)

性別	年齢階級	15歳	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳	総計
		～19歳	～29歳	～39歳	～49歳	～59歳	～69歳	以上	
男性	吸うとかかりやすくなる	26 50.0	58 55.8	69 54.3	75 59.1	87 62.6	84 61.3	91 76.5	490 60.9
	どちらともいえない	18 34.6	28 26.9	41 32.3	36 28.3	35 25.2	41 29.9	21 17.6	220 27.3
	たばこ関係ない	4 7.7	17 16.3	17 13.4	14 11.0	17 12.2	11 8.0	4 3.4	84 10.4
	病気を知らない	4 7.7	1 1.0	0 0.0	2 1.6	0 0.0	1 0.7	3 2.5	11 1.4
	空白	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
	計	52 100	104 100	127 100	127 100	139 100	137 100	119 100	805 100
女性	吸うとかかりやすくなる	26 65.0	67 63.2	107 67.7	83 66.4	117 68.0	97 65.1	97 73.5	594 67.3
	どちらともいえない	9 22.5	29 27.4	34 21.5	31 24.8	36 20.9	39 26.2	28 21.2	206 23.4
	たばこ関係ない	5 12.5	8 7.5	17 10.8	10 8.0	17 9.9	13 8.7	5 3.8	75 8.5
	病気を知らない	0 0.0	2 1.9	0 0.0	1 0.8	2 1.2	0 0.0	2 1.5	7 0.8
	空白	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
	計	40 100	106 100	158 100	125 100	172 100	149 100	132 100	882 100

問22-エ あなたは、たばこが健康に与える影響について、気管支炎についてどう思いますか。  
(人/%)

性別	年齢階級	15歳	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳以上	総計
		〜19歳	〜29歳	〜39歳	〜49歳	〜59歳	〜69歳		
全体	吸うとかかりやすくなる	62 67.4	132 62.9	189 66.3	167 66.0	211 67.8	182 63.2	180 72.6	1123 66.6
	どちらともいえない	19 20.7	55 26.2	71 24.9	65 25.7	71 22.8	81 28.1	48 19.4	410 24.3
	たばこ関係ない	6 6.5	17 8.1	25 8.8	19 7.5	27 8.7	23 8.0	13 5.2	130 7.7
	病気を知らない	5 5.4	6 2.9	0 0.0	2 0.8	2 0.6	2 0.7	7 2.8	24 1.4
	空白	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
	総計	92 100	210 100	285 100	253 100	311 100	288 100	248 100	1687 100

(人/%)

性別	年齢階級	15歳	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳以上	総計
		〜19歳	〜29歳	〜39歳	〜49歳	〜59歳	〜69歳		
男性	吸うとかかりやすくなる	34 65.4	63 60.6	77 60.6	82 64.6	89 64.0	85 61.6	87 73.7	517 64.2
	どちらともいえない	10 19.2	28 26.9	37 29.1	34 26.8	37 26.6	39 28.3	22 18.6	207 25.7
	たばこ関係ない	3 5.8	10 9.6	13 10.2	10 7.9	12 8.6	13 9.4	6 5.1	67 8.3
	病気を知らない	5 9.6	3 2.9	0 0.0	1 0.8	1 0.7	1 0.7	3 2.5	14 1.7
	空白	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
	計	52 100	104 100	127 100	127 100	139 100	138 100	118 100	805 100
女性	吸うとかかりやすくなる	28 70.0	69 65.1	112 70.9	85 67.5	122 70.9	97 64.7	93 71.5	606 68.7
	どちらともいえない	9 22.5	27 25.5	34 21.5	31 24.6	34 19.8	42 28.0	26 20.0	203 23.0
	たばこ関係ない	3 7.5	7 6.6	12 7.6	9 7.1	15 8.7	10 6.7	7 5.4	63 7.1
	病気を知らない	0 0.0	3 2.8	0 0.0	1 0.8	1 0.6	1 0.7	4 3.1	10 1.1
	空白	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
	計	40 100	106 100	158 100	126 100	172 100	150 100	130 100	882 100

問22-オ あなたは、たばこが健康に与える影響について、肺気腫についてどう思いますか。  
(人/%)

性別	年齢階級	15歳	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳以上	総計
		〜19歳	〜29歳	〜39歳	〜49歳	〜59歳	〜69歳		
全体	吸うとわかりやすくなる	53 57.6	134 63.8	157 55.1	145 57.1	187 60.1	163 57.0	164 66.1	1003 59.5
	どちらともいえない	16 17.4	37 17.6	83 29.1	70 27.6	79 25.4	86 30.1	49 19.8	420 24.9
	たばこ関係ない	3 3.3	11 5.2	19 6.7	22 8.7	28 9.0	27 9.4	13 5.2	123 7.3
	病気を知らない	20 21.7	28 13.3	26 9.1	17 6.7	17 5.5	10 3.5	22 8.9	140 8.3
	空白	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
	総計	92 100	210 100	285 100	254 100	311 100	286 100	248 100	1686 100

性別	年齢階級	15歳	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳以上	総計
		〜19歳	〜29歳	〜39歳	〜49歳	〜59歳	〜69歳		
男性	吸うとわかりやすくなる	27 51.9	65 62.5	60 47.2	67 52.8	75 54.0	74 54.0	75 63.6	443 55.1
	どちらともいえない	8 15.4	23 22.1	45 35.4	36 28.3	40 28.8	48 35.0	25 21.2	225 28.0
	たばこ関係ない	1 1.9	6 5.8	11 8.7	16 12.6	16 11.5	12 8.8	7 5.9	69 8.6
	病気を知らない	16 30.8	10 9.6	11 8.7	8 6.3	8 5.8	3 2.2	11 9.3	67 8.3
	空白	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
	計	52 100	104 100	127 100	127 100	139 100	137 100	118 100	804 100
女性	吸うとわかりやすくなる	26 65.0	69 65.1	97 61.4	78 61.4	112 65.1	89 59.7	89 68.5	560 63.5
	どちらともいえない	8 20.0	14 13.2	38 24.1	34 26.8	39 22.7	38 25.5	24 18.5	195 22.1
	たばこ関係ない	2 5.0	5 4.7	8 5.1	6 4.7	12 7.0	15 10.1	6 4.6	54 6.1
	病気を知らない	4 10.0	18 17.0	15 9.5	9 7.1	9 5.2	7 4.7	11 8.5	73 8.3
	空白	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
	計	40 100	106 100	158 100	127 100	172 100	149 100	130 100	882 100

問22-カ あなたは、たばこが健康に与える影響について、心臓病についてどう思いますか。  
(人/%)

性別	年齢階級	15歳	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳以上	総計
		〜19歳	〜29歳	〜39歳	〜49歳	〜59歳	〜69歳		
全体	吸うとかかりやすくなる	44 47.8	104 49.5	162 57.0	141 55.5	156 50.3	141 49.0	132 53.4	880 52.2
	どちらともいえない	21 22.8	81 38.6	90 31.7	85 33.5	112 36.1	121 42.0	78 31.6	588 34.9
	たばこ関係ない	20 21.7	20 9.5	31 10.9	28 11.0	40 12.9	24 8.3	29 11.7	192 11.4
	病気を知らない	7 7.6	5 2.4	1 0.4	0 0.0	2 0.6	2 0.7	8 3.2	25 1.5
	空白	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
	総計	92 100	210 100	284 100	254 100	310 100	288 100	247 100	1685 100

(人/%)

性別	年齢階級	15歳	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳以上	総計
		〜19歳	〜29歳	〜39歳	〜49歳	〜59歳	〜69歳		
男性	吸うとかかりやすくなる	23 44.2	51 49.0	72 56.7	65 51.2	73 52.5	68 49.3	65 55.1	417 51.8
	どちらともいえない	12 23.1	39 37.5	36 28.3	45 35.4	50 36.0	56 40.6	37 31.4	275 34.2
	たばこ関係ない	10 19.2	12 11.5	19 15.0	17 13.4	16 11.5	12 8.7	12 10.2	98 12.2
	病気を知らない	7 13.5	2 1.9	0 0.0	0 0.0	0 0.0	2 1.4	4 3.4	15 1.9
	空白	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
	計	52 100	104 100	127 100	127 100	139 100	138 100	118 100	805 100
女性	吸うとかかりやすくなる	21 52.5	53 50.0	90 57.3	76 59.8	83 48.5	73 48.7	67 51.9	463 52.6
	どちらともいえない	9 22.5	42 39.6	54 34.4	40 31.5	62 36.3	65 43.3	41 31.8	313 35.6
	たばこ関係ない	10 25.0	8 7.5	12 7.6	11 8.7	24 14.0	12 8.0	17 13.2	94 10.7
	病気を知らない	0 0.0	3 2.8	1 0.6	0 0.0	2 1.2	0 0.0	4 3.1	10 1.1
	空白	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
	計	40 100	106 100	157 100	127 100	171 100	150 100	129 100	880 100

問22-キ あなたは、たばこが健康に与える影響について、脳卒中についてどう思いますか。  
(人/%)

性別	年齢階級	15歳	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳以上	総計
		〜19歳	〜29歳	〜39歳	〜49歳	〜59歳	〜69歳		
全体	吸うとわかりやすくなる	45 48.9	112 53.3	158 55.6	127 50.2	138 44.4	120 41.8	122 49.2	822 48.8
	どちらともいえない	22 23.9	70 33.3	102 35.9	84 33.2	119 38.3	121 42.2	83 33.5	601 35.7
	たばこ関係ない	17 18.5	21 10.0	23 8.1	40 15.8	51 16.4	45 15.7	36 14.5	233 13.8
	病気を知らない	8 8.7	7 3.3	1 0.4	2 0.8	3 1.0	1 0.3	7 2.8	29 1.7
	空白	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
	総計	92 100	210 100	284 100	253 100	311 100	287 100	248 100	1685 100

(人/%)

性別	年齢階級	15歳	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳以上	総計
		〜19歳	〜29歳	〜39歳	〜49歳	〜59歳	〜69歳		
男性	吸うとわかりやすくなる	22 42.3	55 52.9	70 55.1	57 45.2	69 49.6	57 41.3	61 51.7	391 48.6
	どちらともいえない	13 25.0	34 32.7	43 33.9	41 32.5	47 33.8	56 40.6	39 33.1	273 34.0
	たばこ関係ない	9 17.3	11 10.6	14 11.0	27 21.4	23 16.5	25 18.1	14 11.9	123 15.3
	病気を知らない	8 15.4	4 3.8	0 0.0	1 0.8	0 0.0	0 0.0	4 3.4	17 2.1
	空白	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
	計	52 100	104 100	127 100	126 100	139 100	138 100	118 100	804 100
女性	吸うとわかりやすくなる	23 57.5	57 53.8	88 56.1	70 55.1	69 40.1	63 42.3	61 46.9	431 48.9
	どちらともいえない	9 22.5	36 34.0	59 37.6	43 33.9	72 41.9	65 43.6	44 33.8	328 37.2
	たばこ関係ない	8 20.0	10 9.4	9 5.7	13 10.2	28 16.3	20 13.4	22 16.9	110 12.5
	病気を知らない	0 0.0	3 2.8	1 0.6	1 0.8	3 1.7	1 0.7	3 2.3	12 1.4
	空白	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
	計	40 100	106 100	157 100	127 100	172 100	149 100	130 100	881 100

問22-ク あなたは、たばこが健康に与える影響について、胃かいようについてどう思いますか。  
(人/%)

性別	年齢階級	1	2	3	4	5	6	7	総計
		5歳 ～ 19歳	0歳 ～ 29歳	0歳 ～ 39歳	0歳 ～ 49歳	0歳 ～ 59歳	0歳 ～ 69歳	0歳 以上	
全体	吸うとかかりやすくなる	32 34.8	72 34.4	99 35.0	96 37.9	98 31.5	85 29.8	108 44.1	590 35.2
	どちらともいえない	27 29.3	71 34.0	119 42.0	100 39.5	139 44.7	141 49.5	89 36.3	686 40.9
	たばこ関係ない	25 27.2	61 29.2	65 23.0	55 21.7	72 23.2	57 20.0	41 16.7	376 22.4
	病気を知らない	8 8.7	5 2.4	0 0.0	2 0.8	2 0.6	2 0.7	7 2.9	26 1.5
	空白	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
	総計	92 100	209 100	283 100	253 100	311 100	285 100	245 100	1678 100

(人/%)

性別	年齢階級	1	2	3	4	5	6	7	総計
		5歳 ～ 19歳	0歳 ～ 29歳	0歳 ～ 39歳	0歳 ～ 49歳	0歳 ～ 59歳	0歳 ～ 69歳	0歳 以上	
男性	吸うとかかりやすくなる	19 36.5	36 35.0	41 32.3	40 31.7	48 34.5	40 29.2	52 44.4	276 34.5
	どちらともいえない	13 25.0	29 28.2	53 41.7	50 39.7	60 43.2	71 51.8	46 39.3	322 40.2
	たばこ関係ない	12 23.1	35 34.0	33 26.0	35 27.8	31 22.3	25 18.2	15 12.8	186 23.2
	病気を知らない	8 15.4	3 2.9	0 0.0	1 0.8	0 0.0	1 0.7	4 3.4	17 2.1
	空白	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
	計	52 100	103 100	127 100	126 100	139 100	137 100	117 100	801 100
	女性	吸うとかかりやすくなる	13 32.5	36 34.0	58 37.2	56 44.1	50 29.1	45 30.4	56 43.8
どちらともいえない		14 35.0	42 39.6	66 42.3	50 39.4	79 45.9	70 47.3	43 33.6	364 41.5
たばこ関係ない		13 32.5	26 24.5	32 20.5	20 15.7	41 23.8	32 21.6	26 20.3	190 21.7
病気を知らない		0 0.0	2 1.9	0 0.0	1 0.8	2 1.2	1 0.7	3 2.3	9 1.0
空白		0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
計		40 100	106 100	156 100	127 100	172 100	148 100	128 100	877 100

問22-ケ あなたは、たばこが健康に与える影響について、妊婦への影響についてどう思いますか。  
(人/%)

性別	年齢階級	15歳	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳	総計
		〜19歳	〜29歳	〜39歳	〜49歳	〜59歳	〜69歳	以上	
全体	吸うとかかりやすくなる	79 85.9	188 89.5	260 91.5	226 89.0	281 90.4	235 82.7	201 81.7	1470 87.4
	どちらともいえない	9 9.8	16 7.6	20 7.0	22 8.7	24 7.7	44 15.5	33 13.4	168 10.0
	たばこ関係ない	1 1.1	1 0.5	4 1.4	4 1.6	3 1.0	3 1.1	5 2.0	21 1.2
	病気を知らない	3 3.3	5 2.4	0 0.0	2 0.8	3 1.0	2 0.7	7 2.8	22 1.3
	空白	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
	総計	92 100	210 100	284 100	254 100	311 100	284 100	246 100	1681 100

(人/%)

性別	年齢階級	15歳	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳	総計
		〜19歳	〜29歳	〜39歳	〜49歳	〜59歳	〜69歳	以上	
男性	吸うとかかりやすくなる	43 82.7	90 86.5	113 89.0	111 87.4	119 85.6	107 79.9	88 75.9	671 84.0
	どちらともいえない	6 11.5	10 9.6	12 9.4	11 8.7	16 11.5	26 19.4	18 15.5	99 12.4
	たばこ関係ない	0 0.0	1 1.0	2 1.6	4 3.1	2 1.4	0 0.0	4 3.4	13 1.6
	病気を知らない	3 5.8	3 2.9	0 0.0	1 0.8	2 1.4	1 0.7	6 5.2	16 2.0
	空白	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
	計	52 100	104 100	127 100	127 100	139 100	134 100	116 100	799 100
女性	吸うとかかりやすくなる	36 90.0	98 92.5	147 93.6	115 90.6	162 94.2	128 85.3	113 86.9	799 90.6
	どちらともいえない	3 7.5	6 5.7	8 5.1	11 8.7	8 4.7	18 12.0	15 11.5	69 7.8
	たばこ関係ない	1 2.5	0 0.0	2 1.3	0 0.0	1 0.6	3 2.0	1 0.8	8 0.9
	病気を知らない	0 0.0	2 1.9	0 0.0	1 0.8	1 0.6	1 0.7	1 0.8	6 0.7
	空白	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
	計	40 100	106 100	157 100	127 100	172 100	150 100	130 100	882 100



問22-コ あなたは、たばこが健康に与える影響について、歯周病についてどう思いますか。  
(人/%)

性別	年齢階級	15歳	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳以上	総計
		〜19歳	〜29歳	〜39歳	〜49歳	〜59歳	〜69歳		
全体	吸うとわかりやすくなる	56 60.9	114 54.3	133 46.8	86 33.9	93 29.9	64 22.4	74 29.8	620 36.8
	どちらともいえない	21 22.8	62 29.5	105 37.0	113 44.5	139 44.7	131 45.8	92 37.1	663 39.3
	たばこ関係ない	9 9.8	28 13.3	46 16.2	53 20.9	78 25.1	85 29.7	72 29.0	371 22.0
	病気を知らない	6 6.5	6 2.9	0 0.0	2 0.8	1 0.3	6 2.1	10 4.0	31 1.8
	空白	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
	総計	92 100	210 100	284 100	254 100	311 100	286 100	248 100	1685 100

(人/%)

性別	年齢階級	15歳	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳以上	総計
		〜19歳	〜29歳	〜39歳	〜49歳	〜59歳	〜69歳		
男性	吸うとわかりやすくなる	28 53.8	53 51.0	54 42.5	35 27.6	40 28.8	26 19.0	34 28.8	270 33.6
	どちらともいえない	14 26.9	31 29.8	48 37.8	61 48.0	63 45.3	64 46.7	42 35.6	323 40.2
	たばこ関係ない	4 7.7	15 14.4	25 19.7	30 23.6	35 25.2	44 32.1	36 30.5	189 23.5
	病気を知らない	6 11.5	5 4.8	0 0.0	1 0.8	1 0.7	3 2.2	6 5.1	22 2.7
	計	52 100	104 100	127 100	127 100	139 100	137 100	118 100	804 100
女性	吸うとわかりやすくなる	28 70.0	61 57.5	79 50.3	51 40.2	53 30.8	38 25.5	40 30.8	350 39.7
	どちらともいえない	7 17.5	31 29.2	57 36.3	52 40.9	76 44.2	67 45.0	50 38.5	340 38.6
	たばこ関係ない	5 12.5	13 12.3	21 13.4	23 18.1	43 25.0	41 27.5	36 27.7	182 20.7
	病気を知らない	0 0.0	1 0.9	0 0.0	1 0.8	0 0.0	3 2.0	4 3.1	9 1.0
	計	40 100	106 100	157 100	127 100	172 100	149 100	130 100	881 100

問23-ア あなたは、人のたばこの煙が、たばこを吸わない人への健康に与える影響について、  
肺がんについてどう思いますか。(人/%)

性別	年齢階級	1	2	3	4	5	6	7	総計
		5歳 〜 9歳	0歳 〜 9歳	0歳 〜 9歳	0歳 〜 9歳	0歳 〜 9歳	0歳 〜 9歳	0歳 以上	
全体	吸うとわかりやすくなる	80 87.0	191 91.0	246 86.3	210 82.7	252 81.6	221 77.0	202 81.1	1402 83.2
	どちらともいえない	8 8.7	14 6.7	33 11.6	37 14.6	53 17.2	59 20.6	35 14.1	239 14.2
	たばこ関係ない	2 2.2	3 1.4	6 2.1	5 2.0	4 1.3	7 2.4	7 2.8	34 2.0
	病気を知らない	2 2.2	2 1.0	0 0.0	2 0.8	0 0.0	0 0.0	5 2.0	11 0.7
	空白	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
	総計	92 100	210 100	285 100	254 100	309 100	287 100	249 100	1686 100

(人/%)

性別	年齢階級	1	2	3	4	5	6	7	総計
		5歳 〜 9歳	0歳 〜 9歳	0歳 〜 9歳	0歳 〜 9歳	0歳 〜 9歳	0歳 〜 9歳	0歳 以上	
男性	吸うとわかりやすくなる	44 84.6	95 91.3	102 80.3	104 81.9	103 74.6	102 73.9	96 80.7	646 80.2
	どちらともいえない	5 9.6	7 6.7	20 15.7	18 14.2	32 23.2	35 25.4	17 14.3	134 16.6
	たばこ関係ない	1 1.9	1 1.0	5 3.9	4 3.1	3 2.2	1 0.7	3 2.5	18 2.2
	病気を知らない	2 3.8	1 1.0	0 0.0	1 0.8	0 0.0	0 0.0	3 2.5	7 0.9
	空白	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
	計	52 100	104 100	127 100	127 100	138 100	138 100	119 100	805 100
	女性	吸うとわかりやすくなる	36 90.0	96 90.6	144 91.1	106 83.5	149 87.1	119 79.9	106 81.5
どちらともいえない	3 7.5	7 6.6	13 8.2	19 15.0	21 12.3	24 16.1	18 13.8	105 11.9	
たばこ関係ない	1 2.5	2 1.9	1 0.6	1 0.8	1 0.6	6 4.0	4 3.1	16 1.8	
病気を知らない	0 0.0	1 0.9	0 0.0	1 0.8	0 0.0	0 0.0	2 1.5	4 0.5	
空白	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	
計	40 100	106 100	158 100	127 100	171 100	149 100	130 100	881 100	

問23-イ あなたは、人のたばこの煙が、たばこを吸わない人への健康に与える影響について、  
ぜんそくについてどう思いますか。(人/%)

性別	年齢階級	1	2	3	4	5	6	7	総計
		5歳 〜 9歳	10歳 〜 19歳	20歳 〜 29歳	30歳 〜 39歳	40歳 〜 49歳	50歳 〜 59歳	60歳 〜 69歳	
全体	吸うとかかりやすくなる	59 64.1	141 67.1	198 69.5	176 69.3	200 64.9	185 65.1	176 70.7	1135 67.5
	どちらともいえない	22 23.9	50 23.8	68 23.9	58 22.8	91 29.5	83 29.2	58 23.3	430 25.6
	たばこ関係ない	7 7.6	17 8.1	19 6.7	18 7.1	16 5.2	15 5.3	10 4.0	102 6.1
	病気を知らない	4 4.3	2 1.0	0 0.0	2 0.8	1 0.3	1 0.4	5 2.0	15 0.9
	空白	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
	総計	92 100	210 100	285 100	254 100	308 100	284 100	249 100	1682 100

(人/%)

性別	年齢階級	1	2	3	4	5	6	7	総計
		5歳 〜 9歳	10歳 〜 19歳	20歳 〜 29歳	30歳 〜 39歳	40歳 〜 49歳	50歳 〜 59歳	60歳 〜 69歳	
男性	吸うとかかりやすくなる	31 59.6	69 66.3	82 64.6	86 67.7	86 62.3	90 65.7	83 70.3	527 65.6
	どちらともいえない	14 26.9	24 23.1	35 27.6	27 21.3	45 32.6	42 30.7	29 24.6	216 26.9
	たばこ関係ない	3 5.8	10 9.6	10 7.9	13 10.2	7 5.1	4 2.9	3 2.5	50 6.2
	病気を知らない	4 7.7	1 1.0	0 0.0	1 0.8	0 0.0	1 0.7	3 2.5	10 1.2
	空白	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
	計	52 100	104 100	127 100	127 100	138 100	137 100	118 100	803 100
女性	吸うとかかりやすくなる	28 70.0	72 67.9	116 73.4	90 70.9	114 67.1	95 64.6	93 71.0	608 69.2
	どちらともいえない	8 20.0	26 24.5	33 20.9	31 24.4	46 27.1	41 27.9	29 22.1	214 24.3
	たばこ関係ない	4 10.0	7 6.6	9 5.7	5 3.9	9 5.3	11 7.5	7 5.3	52 5.9
	病気を知らない	0 0.0	1 0.9	0 0.0	1 0.8	1 0.6	0 0.0	2 1.5	5 0.6
	空白	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
	計	40 100	106 100	158 100	127 100	170 100	147 100	131 100	879 100

問23-ウ あなたは、人のたばこの煙が、たばこを吸わない人への健康に与える影響について、  
心臓病についてどう思いますか。(人／%)

性別	年齢階級	15歳	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳以上	総計
		〜19歳	〜29歳	〜39歳	〜49歳	〜59歳	〜69歳		
全体	吸うとかかりやすくなる	41 44.6	100 47.6	125 43.9	117 46.1	127 41.2	125 43.9	116 47.2	751 44.7
	どちらともいえない	32 34.8	83 39.5	126 44.2	108 42.5	144 46.8	131 46.0	101 41.1	725 43.2
	たばこ関係ない	12 13.0	23 11.0	34 11.9	27 10.6	37 12.0	28 9.8	23 9.3	184 11.0
	病気を知らない	7 7.6	4 1.9	0 0.0	2 0.8	0 0.0	1 0.4	6 2.4	20 1.2
	空白	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
	総計	92 100	210 100	285 100	254 100	308 100	285 100	246 100	1680 100

(人／%)

性別	年齢階級	15歳	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳以上	総計
		〜19歳	〜29歳	〜39歳	〜49歳	〜59歳	〜69歳		
男性	吸うとかかりやすくなる	22 42.3	53 51.0	49 38.6	55 43.3	63 45.7	63 46.0	56 47.9	361 45.0
	どちらともいえない	16 30.8	36 34.6	56 44.1	55 43.3	62 44.9	60 43.8	47 40.2	332 41.4
	たばこ関係ない	7 13.5	13 12.5	22 17.3	17 13.4	13 9.4	13 9.5	10 8.5	95 11.8
	病気を知らない	7 13.5	2 1.9	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 0.7	4 3.4	14 1.7
	空白	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
	計	52 100	104 100	127 100	127 100	138 100	137 100	117 100	802 100
	女性	吸うとかかりやすくなる	19 47.5	47 44.3	76 48.1	62 48.8	64 37.6	62 41.9	60 46.5
どちらともいえない		16 40.0	47 44.3	70 44.3	53 41.7	82 48.2	71 48.0	54 41.9	393 44.8
たばこ関係ない		5 12.5	10 9.4	12 7.6	10 7.9	24 14.1	15 10.1	13 10.1	89 10.1
病気を知らない		0 0.0	2 1.9	0 0.0	2 1.6	0 0.0	0 0.0	2 1.6	6 0.7
空白		0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
計		40 100	106 100	158 100	127 100	170 100	148 100	129 100	878 100

問23-エ あなたは、人のたばこの煙が、たばこを吸わない人への健康に与える影響について、  
妊婦への影響についてどう思いますか。(人/%)

性別	年齢階級	15歳	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳以上	総計
		〜19歳	〜29歳	〜39歳	〜49歳	〜59歳	〜69歳		
全体	吸うとかかりやすくなる	75 81.5	191 91.0	245 86.0	220 86.6	266 86.4	215 75.7	181 73.3	1393 82.9
	どちらともいえない	11 12.0	14 6.7	35 12.3	29 11.4	38 12.3	57 20.1	49 19.8	233 13.9
	たばこ関係ない	2 2.2	1 0.5	5 1.8	4 1.6	3 1.0	9 3.2	11 4.5	35 2.1
	病気を知らない	4 4.3	4 1.9	0 0.0	1 0.4	1 0.3	3 1.1	6 2.4	19 1.1
	空白	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
	総計	92 100	210 100	285 100	254 100	308 100	284 100	247 100	1680 100

(人/%)

性別	年齢階級	15歳	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳以上	総計
		〜19歳	〜29歳	〜39歳	〜49歳	〜59歳	〜69歳		
男性	吸うとかかりやすくなる	38 73.1	93 89.4	110 86.6	106 83.5	110 80.3	99 72.8	85 72.0	641 80.0
	どちらともいえない	9 17.3	7 6.7	14 11.0	16 12.6	24 17.5	32 23.5	20 16.9	122 15.2
	たばこ関係ない	1 1.9	1 1.0	3 2.4	4 3.1	2 1.5	2 1.5	8 6.8	21 2.6
	病気を知らない	4 7.7	3 2.9	0 0.0	1 0.8	1 0.7	3 2.2	5 4.2	17 2.1
	空白	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
	計	52 100	104 100	127 100	127 100	137 100	136 100	118 100	801 100
女性	吸うとかかりやすくなる	37 92.5	98 92.5	135 85.4	114 89.8	156 91.2	116 78.4	96 74.4	752 85.6
	どちらともいえない	2 5.0	7 6.6	21 13.3	13 10.2	14 8.2	25 16.9	29 22.5	111 12.6
	たばこ関係ない	1 2.5	0 0.0	2 1.3	0 0.0	1 0.6	7 4.7	3 2.3	14 1.6
	病気を知らない	0 0.0	1 0.9	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 0.8	2 0.2
	空白	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
	計	40 100	106 100	158 100	127 100	171 100	148 100	129 100	879 100

問24-ア あなたは、この1ヶ月間に自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会が家庭でありましたか。

(人/%)

性別	年齢階級	15歳	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳以上	総計
		～19歳	～29歳	～39歳	～49歳	～59歳	～69歳		
全体	ほぼ毎日	33 35.9	48 23.1	64 22.5	65 25.8	63 20.8	64 22.9	32 13.1	369 22.2
	週に数回程度	8 8.7	21 10.1	16 5.6	10 4.0	22 7.3	18 6.4	9 3.7	104 6.3
	週に1回程度	6 6.5	5 2.4	11 3.9	7 2.8	11 3.6	6 2.1	9 3.7	55 3.3
	月に1回程度	7 7.6	5 2.4	4 1.4	7 2.8	8 2.6	14 5.0	15 6.1	60 3.6
	全くなかった	38 41.3	127 61.1	185 64.9	162 64.3	194 64.0	168 60.0	169 69.3	1043 62.7
	行かなかった	0 0.0	2 1.0	5 1.8	1 0.4	5 1.7	10 3.6	10 4.1	33 2.0
	空白	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
	総計	92 100	208 100	285 100	252 100	303 100	280 100	244 100	1664 100

(人/%)

性別	年齢階級	15歳	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳以上	総計
		～19歳	～29歳	～39歳	～49歳	～59歳	～69歳		
男性	ほぼ毎日	21 40.4	24 23.3	18 14.2	24 18.9	15 11.4	22 16.3	11 9.6	135 17.1
	週に数回程度	6 11.5	10 9.7	5 3.9	3 2.4	6 4.5	6 4.4	3 2.6	39 4.9
	週に1回程度	3 5.8	3 2.9	5 3.9	2 1.6	6 4.5	2 1.5	6 5.2	27 3.4
	月に1回程度	3 5.8	2 1.9	1 0.8	3 2.4	3 2.3	6 4.4	7 6.1	25 3.2
	全くなかった	19 36.5	63 61.2	95 74.8	94 74.0	101 76.5	93 68.9	80 69.6	545 68.9
	行かなかった	0 0.0	1 1.0	3 2.4	1 0.8	1 0.8	6 4.4	8 7.0	20 2.5
	空白	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
	計	52 100	103 100	127 100	127 100	132 100	135 100	115 100	791 100
	女性	ほぼ毎日	12 30.0	24 22.9	46 29.1	41 32.8	48 28.1	42 29.0	21 16.3
週に数回程度		2 5.0	11 10.5	11 7.0	7 5.6	16 9.4	12 8.3	6 4.7	65 7.4
週に1回程度		3 7.5	2 1.9	6 3.8	5 4.0	5 2.9	4 2.8	3 2.3	28 3.2
月に1回程度		4 10.0	3 2.9	3 1.9	4 3.2	5 2.9	8 5.5	8 6.2	35 4.0
全くなかった		19 47.5	64 61.0	90 57.0	68 54.4	93 54.4	75 51.7	89 69.0	498 57.0
行かなかった		0 0.0	1 1.0	2 1.3	0 0.0	4 2.3	4 2.8	2 1.6	13 1.5
空白		0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
計		40 100	105 100	158 100	125 100	171 100	145 100	129 100	873 100

問24-イ あなたは、この1ヶ月間に自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会が職場でありましたか。(人/%)

性別	年齢階級	15歳	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳以上	総計
		〜19歳	〜29歳	〜39歳	〜49歳	〜59歳	〜69歳		
全体	ほぼ毎日	6	78	99	102	110	56	11	462
		6.7	38.0	34.7	40.6	36.2	20.1	4.5	27.8
	週に数回程度	8	30	38	33	37	22	5	173
		9.0	14.6	13.3	13.1	12.2	7.9	2.0	10.4
	週に1回程度	1	11	11	11	9	11	1	55
		1.1	5.4	3.9	4.4	3.0	3.9	0.4	3.3
	月に1回程度	0	9	10	12	8	6	0	45
		0.0	4.4	3.5	4.8	2.6	2.2	0.0	2.7
	全くなかった	22	47	51	54	68	59	47	348
	24.7	22.9	17.9	21.5	22.4	21.1	19.0	21.0	
行かなかった	52	30	76	39	72	125	183	577	
	58.4	14.6	26.7	15.5	23.7	44.8	74.1	34.8	
空白	0	0	0	0	0	0	0	0	
	0	0	0	0	0	0	0	0	
総計	89	205	285	251	304	279	247	1660	
	100	100	100	100	100	100	100	100	

性別	年齢階級	15歳	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳以上	総計
		〜19歳	〜29歳	〜39歳	〜49歳	〜59歳	〜69歳		
男性	ほぼ毎日	4	38	75	80	81	35	8	321
		8.2	38.0	59.1	63.5	59.6	25.7	6.8	40.5
	週に数回程度	5	19	23	18	22	16	3	106
		10.2	19.0	18.1	14.3	16.2	11.8	2.5	13.4
	週に1回程度	0	4	7	7	6	7	0	31
		0.0	4.0	5.5	5.6	4.4	5.1	0.0	3.9
	月に1回程度	0	4	6	5	4	5	0	24
		0.0	4.0	4.7	4.0	2.9	3.7	0.0	3.0
	全くなかった	14	21	13	15	18	27	23	131
	28.6	21.0	10.2	11.9	13.2	19.9	19.5	16.5	
行かなかった	26	14	3	1	5	46	84	179	
	53.1	14.0	2.4	0.8	3.7	33.8	71.2	22.6	
空白	0	0	0	0	0	0	0	0	
	0	0	0	0	0	0	0	0	
計	49	100	127	126	136	136	118	792	
	100	100	100	100	100	100	100	100	
女性	ほぼ毎日	2	40	24	22	29	21	3	141
		5.0	38.1	15.2	17.6	17.3	14.7	2.3	16.2
	週に数回程度	3	11	15	15	15	6	2	67
		7.5	10.5	9.5	12.0	8.9	4.2	1.6	7.7
	週に1回程度	1	7	4	4	3	4	1	24
		2.5	6.7	2.5	3.2	1.8	2.8	0.8	2.8
	月に1回程度	0	5	4	7	4	1	0	21
		0.0	4.8	2.5	5.6	2.4	0.7	0.0	2.4
	全くなかった	8	26	38	39	50	32	24	217
	20.0	24.8	24.1	31.2	29.8	22.4	18.6	25.0	
行かなかった	26	16	73	38	67	79	99	398	
	65.0	15.2	46.2	30.4	39.9	55.2	76.7	45.9	
空白	0	0	0	0	0	0	0	0	
	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
計	40	105	158	125	168	143	129	868	
	100	100	100	100	100	100	100	100	

問24-ウ あなたは、この1ヶ月間に自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会が学校でありましたか。(人/%)

性別	年齢階級	15歳	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳以上	総計
		～19歳	～29歳	～39歳	～49歳	～59歳	～69歳		
全体	ほぼ毎日	11 12.0	13 6.3	0 0.0	1 0.4	1 0.3	1 0.4	0 0.0	27 1.7
	週に数回程度	8 8.7	21 10.2	1 0.4	2 0.8	0 0.0	0 0.0	0 0.0	32 2.0
	週に1回程度	5 5.4	6 2.9	1 0.4	0 0.0	1 0.3	1 0.4	0 0.0	14 0.9
	月に1回程度	3 3.3	3 1.5	4 1.5	3 1.2	2 0.7	1 0.4	0 0.0	16 1.0
	全くなかった	59 64.1	26 12.6	39 14.2	51 21.1	29 10.1	35 12.8	39 16.0	278 17.2
	行かなかった	6 6.5	137 66.5	229 83.6	185 76.4	255 88.5	235 86.1	204 84.0	1251 77.3
	空白	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
	総計	92 100	206 100	274 100	242 100	288 100	273 100	243 100	1618 100

(人/%)

性別	年齢階級	15歳	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳以上	総計
		～19歳	～29歳	～39歳	～49歳	～59歳	～69歳		
男性	ほぼ毎日	8 15.4	7 6.8	0 0.0	1 0.8	1 0.8	1 0.8	0 0.0	18 2.3
	週に数回程度	4 7.7	13 12.6	1 0.8	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	18 2.3
	週に1回程度	3 5.8	3 2.9	1 0.8	0 0.0	0 0.0	1 0.8	0 0.0	8 1.0
	月に1回程度	1 1.9	2 1.9	0 0.0	1 0.8	1 0.8	1 0.8	0 0.0	6 0.8
	全くなかった	32 61.5	13 12.6	8 6.6	16 13.1	13 10.2	16 12.1	21 18.3	119 15.4
	行かなかった	4 7.7	65 63.1	111 91.7	104 85.2	112 88.2	113 85.6	94 81.7	603 78.1
	空白	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
	計	52 100	103 100	121 100	122 100	127 100	132 100	115 100	772 100
	女性	ほぼ毎日	3 7.5	6 5.8	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
週に数回程度		4 10.0	8 7.8	0 0.0	2 1.7	0 0.0	0 0.0	0 0.0	14 1.7
週に1回程度		2 5.0	3 2.9	0 0.0	0 0.0	1 0.6	0 0.0	0 0.0	6 0.7
月に1回程度		2 5.0	1 1.0	4 2.6	2 1.7	1 0.6	0 0.0	0 0.0	10 1.2
全くなかった		27 67.5	13 12.6	31 20.3	35 29.2	16 9.9	19 13.5	18 14.1	159 18.8
行かなかった		2 5.0	72 69.9	118 77.1	81 67.5	143 88.8	122 86.5	110 85.9	648 76.6
空白		0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
計		40 100	103 100	153 100	120 100	161 100	141 100	128 100	846 100



問24-エ あなたは、この1ヶ月間に自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会が  
飲食店でありましたか。

(人/%)

性別	年齢階級	15歳	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳	総計
		～19歳	～29歳	～39歳	～49歳	～59歳	～69歳	以上	
全体	ほぼ毎日	6	19	19	24	37	18	4	127
		6.5	9.2	6.7	9.5	12.1	6.4	1.6	7.6
	週に数回程度	14	59	53	32	33	30	5	226
		15.2	28.5	18.7	12.7	10.7	10.7	2.0	13.6
	週に1回程度	18	46	64	48	45	41	12	274
		19.6	22.2	22.5	19.0	14.7	14.6	4.9	16.4
	月に1回程度	22	37	83	75	84	73	40	414
		23.9	17.9	29.2	29.8	27.4	26.0	16.4	24.8
	全くなかった	11	21	30	33	44	46	54	239
	12.0	10.1	10.6	13.1	14.3	16.4	22.1	14.3	
行かなかった	21	25	35	40	64	73	129	387	
	22.8	12.1	12.3	15.9	20.8	26.0	52.9	23.2	
空白	0	0	0	0	0	0	0	0	
	0	0	0	0	0	0	0	0	
総計	92	207	284	252	307	281	244	1667	
	100	100	100	100	100	100	100	100	

(人/%)

性別	年齢階級	15歳	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳	総計
		～19歳	～29歳	～39歳	～49歳	～59歳	～69歳	以上	
男性	ほぼ毎日	4	11	17	20	28	10	4	94
		7.7	10.8	13.4	15.7	20.6	7.3	3.5	11.8
	週に数回程度	7	25	30	27	24	22	2	137
		13.5	24.5	23.6	21.3	17.6	16.1	1.8	17.2
	週に1回程度	8	19	27	23	23	25	8	133
		15.4	18.6	21.3	18.1	16.9	18.2	7.0	16.7
	月に1回程度	12	21	31	26	27	30	17	164
		23.1	20.6	24.4	20.5	19.9	21.9	14.9	20.6
	全くなかった	8	13	10	12	13	21	26	103
	15.4	12.7	7.9	9.4	9.6	15.3	22.8	13.0	
行かなかった	13	13	12	19	21	29	57	164	
	25.0	12.7	9.4	15.0	15.4	21.2	50.0	20.6	
空白	0	0	0	0	0	0	0	0	
	0	0	0	0	0	0	0	0	
計	52	102	127	127	136	137	114	795	
	100	100	100	100	100	100	100	100	
女性	ほぼ毎日	2	8	2	4	9	8	0	33
		5.0	7.6	1.3	3.2	5.3	5.6	0.0	3.8
	週に数回程度	7	34	23	5	9	8	3	89
		17.5	32.4	14.6	4.0	5.3	5.6	2.3	10.2
	週に1回程度	10	27	37	25	22	16	4	141
		25.0	25.7	23.6	20.0	12.9	11.1	3.1	16.2
	月に1回程度	10	16	52	49	57	43	23	250
		25.0	15.2	33.1	39.2	33.3	29.9	17.7	28.7
	全くなかった	3	8	20	21	31	25	28	136
	7.5	7.6	12.7	16.8	18.1	17.4	21.5	15.6	
行かなかった	8	12	23	21	43	44	72	223	
	20.0	11.4	14.6	16.8	25.1	30.6	55.4	25.6	
空白	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
計	40	105	157	125	171	144	130	872	
	100	100	100	100	100	100	100	100	

問24-オ あなたは、この1ヶ月間に自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会が遊戯場でありましたか。

(人/%)

性別	年齢階級	15歳	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳以上	総計
		～19歳	～29歳	～39歳	～49歳	～59歳	～69歳		
全体	ほぼ毎日	2 2.2	8 3.9	6 2.1	3 1.2	3 1.0	5 1.8	4 1.6	31 1.9
	週に数回程度	5 5.4	20 9.7	11 3.9	5 2.0	10 3.3	5 1.8	1 0.4	57 3.4
	週に1回程度	6 6.5	13 6.3	13 4.6	8 3.2	6 2.0	8 2.9	2 0.8	56 3.4
	月に1回程度	9 9.8	28 13.6	23 8.1	17 6.8	9 3.0	9 3.2	3 1.2	98 5.9
	全くなかった	14 15.2	14 6.8	28 9.9	23 9.2	23 7.6	26 9.3	33 13.5	161 9.7
	行かなかった	56 60.9	123 59.7	202 71.4	195 77.7	250 83.1	226 81.0	202 82.4	1254 75.7
	空白	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
	総計	92 100	206 100	283 100	251 100	301 100	279 100	245 100	1657 100

(人/%)

性別	年齢階級	15歳	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳以上	総計
		～19歳	～29歳	～39歳	～49歳	～59歳	～69歳		
男性	ほぼ毎日	2 3.8	5 4.9	6 4.7	3 2.4	3 2.3	4 3.0	3 2.6	26 3.3
	週に数回程度	5 9.6	11 10.8	8 6.3	4 3.1	8 6.0	5 3.7	1 0.9	42 5.3
	週に1回程度	3 5.8	9 8.8	7 5.5	7 5.5	5 3.8	6 4.4	1 0.9	38 4.8
	月に1回程度	3 5.8	16 15.7	14 11.0	12 9.4	6 4.5	6 4.4	2 1.7	59 7.5
	全くなかった	9 17.3	7 6.9	9 7.1	14 11.0	10 7.5	10 7.4	15 13.0	74 9.4
	行かなかった	30 57.7	54 52.9	83 65.4	87 68.5	101 75.9	104 77.0	93 80.9	552 69.8
	空白	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
	計	52 100	102 100	127 100	127 100	133 100	135 100	115 100	791 100
	女性	ほぼ毎日	0 0.0	3 2.9	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 0.7	1 0.8
週に数回程度		0 0.0	9 8.7	3 1.9	1 0.8	2 1.2	0 0.0	0 0.0	15 1.7
週に1回程度		3 7.5	4 3.8	6 3.8	1 0.8	1 0.6	2 1.4	1 0.8	18 2.1
月に1回程度		6 15.0	12 11.5	9 5.8	5 4.0	3 1.8	3 2.1	1 0.8	39 4.5
全くなかった		5 12.5	7 6.7	19 12.2	9 7.3	13 7.7	16 11.1	18 13.8	87 10.0
行かなかった		26 65.0	69 66.3	119 76.3	108 87.1	149 88.7	122 84.7	109 83.8	702 81.1
空白		0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
計		40 100	104 100	156 100	124 100	168 100	144 100	130 100	866 100

問24-カ あなたは、この1ヶ月間に自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会が行政機関でありましたか。

(人/%)

性別	年齢階級	15歳	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳以上	総計
		〜19歳	〜29歳	〜39歳	〜49歳	〜59歳	〜69歳		
全体	ほぼ毎日	1 1.1	3 1.5	0 0.0	0 0.0	6 2.0	2 0.7	0 0.0	12 0.7
	週に数回程度	0 0.0	3 1.5	1 0.4	0 0.0	1 0.3	2 0.7	0 0.0	7 0.4
	週に1回程度	0 0.0	0 0.0	1 0.4	3 1.2	5 1.7	5 1.8	0 0.0	14 0.8
	月に1回程度	0 0.0	8 3.9	17 6.0	7 2.8	11 3.7	15 5.4	10 4.1	68 4.1
	全くなかった	13 14.1	27 13.1	63 22.3	54 21.5	57 19.0	72 25.9	64 26.2	350 21.2
	行かなかった	78 84.8	165 80.1	201 71.0	187 74.5	220 73.3	182 65.5	170 69.7	1203 72.7
	空白	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
	総計	92 100	206 100	283 100	251 100	300 100	278 100	244 100	1654 100

(人/%)

性別	年齢階級	15歳	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳以上	総計
		〜19歳	〜29歳	〜39歳	〜49歳	〜59歳	〜69歳		
男性	ほぼ毎日	1 1.9	1 1.0	0 0.0	0 0.0	4 3.0	2 1.5	0 0.0	8 1.0
	週に数回程度	0 0.0	1 1.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	2 1.5	0 0.0	3 0.4
	週に1回程度	0 0.0	0 0.0	1 0.8	2 1.6	5 3.8	5 3.7	0 0.0	13 1.6
	月に1回程度	0 0.0	3 2.9	6 4.7	4 3.1	4 3.0	7 5.2	5 4.4	29 3.7
	全くなかった	7 13.5	12 11.8	24 18.9	25 19.7	22 16.7	36 26.7	32 28.1	158 20.0
	行かなかった	44 84.6	85 83.3	96 75.6	96 75.6	97 73.5	83 61.5	77 67.5	578 73.3
	空白	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
	計	52 100	102 100	127 100	127 100	132 100	135 100	114 100	789 100
	女性	ほぼ毎日	0 0.0	2 1.9	0 0.0	0 0.0	2 1.2	0 0.0	0 0.0
週に数回程度		0 0.0	2 1.9	1 0.6	0 0.0	1 0.6	0 0.0	0 0.0	4 0.5
週に1回程度		0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 0.8	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 0.1
月に1回程度		0 0.0	5 4.8	11 7.1	3 2.4	7 4.2	8 5.6	5 3.8	39 4.5
全くなかった		6 15.0	15 14.4	39 25.0	29 23.4	35 20.8	36 25.2	32 24.6	192 22.2
行かなかった		34 85.0	80 76.9	105 67.3	91 73.4	123 73.2	99 69.2	93 71.5	625 72.3
空白		0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
計		40 100	104 100	156 100	124 100	168 100	143 100	130 100	865 100

問24ーキ あなたは、この1ヶ月間に自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会が医療機関でありましたか。

(人/%)

性別	年齢階級	15歳	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳以上	総計
		～19歳	～29歳	～39歳	～49歳	～59歳	～69歳		
全体	ほぼ毎日	1 1.1	2 1.0	1 0.4	1 0.4	0 0.0	1 0.4	1 0.4	7 0.4
	週に数回程度	0 0.0	1 0.5	1 0.4	1 0.4	3 1.0	2 0.7	0 0.0	8 0.5
	週に1回程度	1 1.1	2 1.0	1 0.4	3 1.2	4 1.3	8 2.9	2 0.8	21 1.3
	月に1回程度	0 0.0	10 4.9	18 6.4	9 3.6	16 5.3	15 5.4	19 7.8	87 5.3
	全くなかった	22 23.9	58 28.2	126 44.5	99 39.4	129 43.0	137 49.1	153 62.7	724 43.7
	行かなかった	68 73.9	133 64.6	136 48.1	138 55.0	148 49.3	116 41.6	69 28.3	808 48.8
	空白	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
	総計	92 100	206 100	283 100	251 100	300 100	279 100	244 100	1655 100

(人/%)

性別	年齢階級	15歳	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳以上	総計
		～19歳	～29歳	～39歳	～49歳	～59歳	～69歳		
男性	ほぼ毎日	1 1.9	0 0.0	1 0.8	0 0.0	0 0.0	1 0.7	0 0.0	3 0.4
	週に数回程度	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 0.8	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 0.1
	週に1回程度	0 0.0	2 2.0	0 0.0	2 1.6	3 2.3	3 2.2	2 1.8	12 1.5
	月に1回程度	0 0.0	7 6.9	7 5.5	4 3.2	8 6.1	9 6.7	10 8.8	45 5.7
	全くなかった	10 19.2	22 21.6	41 32.3	42 33.3	50 37.9	68 50.4	70 61.4	303 38.5
	行かなかった	41 78.8	71 69.6	78 61.4	77 61.1	71 53.8	54 40.0	32 28.1	424 53.8
	空白	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
	計	52 100	102 100	127 100	126 100	132 100	135 100	114 100	788 100
女性	ほぼ毎日	0 0.0	2 1.9	0 0.0	1 0.8	0 0.0	0 0.0	1 0.8	4 0.5
	週に数回程度	0 0.0	1 1.0	1 0.6	0 0.0	3 1.8	2 1.4	0 0.0	7 0.8
	週に1回程度	1 2.5	0 0.0	1 0.6	1 0.8	1 0.6	5 3.5	0 0.0	9 1.0
	月に1回程度	0 0.0	3 2.9	11 7.1	5 4.0	8 4.8	6 4.2	9 6.9	42 4.8
	全くなかった	12 30.0	36 34.6	85 54.5	57 45.6	79 47.0	69 47.9	83 63.8	421 48.6
	行かなかった	27 67.5	62 59.6	58 37.2	61 48.8	77 45.8	62 43.1	37 28.5	384 44.3
	空白	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	計	40 100	104 100	156 100	125 100	168 100	144 100	130 100	867 100

問24ーク あなたは、この1ヶ月間に自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会が  
 その他でありましたか。

(人/%)

性別	年齢階級	15歳	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳	総計
		〜19歳	〜29歳	〜39歳	〜49歳	〜59歳	〜69歳	以上	
全体	ほぼ毎日	14 15.6	23 11.2	16 5.7	20 8.0	25 8.4	10 3.6	1 0.4	109 6.6
	週に数回程度	9 10.0	26 12.7	32 11.3	25 10.0	24 8.0	17 6.1	7 2.9	140 8.5
	週に1回程度	4 4.4	21 10.2	29 10.2	20 8.0	26 8.7	25 9.0	12 4.9	137 8.3
	月に1回程度	7 7.8	18 8.8	44 15.5	30 12.0	36 12.0	42 15.1	29 11.9	206 12.5
	全くなかった	28 31.1	44 21.5	74 26.1	77 30.8	80 26.8	80 28.8	88 36.1	471 28.6
	行かなかった	28 31.1	73 35.6	88 31.1	78 31.2	108 36.1	104 37.4	107 43.9	586 35.5
	空白	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
	総計	90 100	205 100	283 100	250 100	299 100	278 100	244 100	1649 100

(人/%)

性別	年齢階級	15歳	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳	総計
		〜19歳	〜29歳	〜39歳	〜49歳	〜59歳	〜69歳	以上	
男性	ほぼ毎日	7 13.7	10 9.8	10 7.9	19 15.1	21 15.9	8 5.9	1 0.9	76 9.7
	週に数回程度	3 5.9	14 13.7	15 11.9	15 11.9	11 8.3	9 6.7	3 2.6	70 8.9
	週に1回程度	0 0.0	6 5.9	8 6.3	6 4.8	9 6.8	8 5.9	10 8.8	47 6.0
	月に1回程度	2 3.9	13 12.7	15 11.9	11 8.7	9 6.8	24 17.8	11 9.6	85 10.8
	全くなかった	20 39.2	21 20.6	32 25.4	38 30.2	28 21.2	34 25.2	41 36.0	214 27.2
	行かなかった	19 37.3	38 37.3	46 36.5	37 29.4	54 40.9	52 38.5	48 42.1	294 37.4
	空白	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
	計	51 100	102 100	126 100	126 100	132 100	135 100	114 100	786 100
	女性	ほぼ毎日	7 17.9	13 12.6	6 3.8	1 0.8	4 2.4	2 1.4	0 0.0
週に数回程度		6 15.4	12 11.7	17 10.8	10 8.1	13 7.8	8 5.6	4 3.1	70 8.1
週に1回程度		4 10.3	15 14.6	21 13.4	14 11.3	17 10.2	17 11.9	2 1.5	90 10.4
月に1回程度		5 12.8	5 4.9	29 18.5	19 15.3	27 16.2	18 12.6	18 13.8	121 14.0
全くなかった		8 20.5	23 22.3	42 26.8	39 31.5	52 31.1	46 32.2	47 36.2	257 29.8
行かなかった		9 23.1	35 34.0	42 26.8	41 33.1	54 32.3	52 36.4	59 45.4	292 33.8
空白		0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
計		39 100	103 100	157 100	124 100	167 100	143 100	130 100	863 100

問25 あなたはこれまでにたばこを吸ったことがありますか。

(人/%)

性別	年齢階級	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳	総計
		〜29歳	〜39歳	〜49歳	〜59歳	〜69歳	以上	
全体	合計100本以上、6ヶ月以上	67 31.9	113 39.8	115 45.5	131 42.3	109 38.4	79 31.6	614 38.6
	合計100本未満、6ヶ月未満	25 11.9	24 8.5	26 10.3	16 5.2	29 10.2	19 7.6	139 8.7
	まったく吸ったことがない	118 56.2	147 51.8	112 44.3	163 52.6	146 51.4	152 60.8	838 52.7
	空白	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
	総計	210 100	284 100	253 100	310 100	284 100	250 100	1591 100

(人/%)

性別	年齢階級	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳	総計
		〜29歳	〜39歳	〜49歳	〜59歳	〜69歳	以上	
男性	合計100本以上、6ヶ月以上	43 41.3	77 60.6	85 67.5	105 76.1	92 68.1	72 61.0	474 63.4
	合計100本未満、6ヶ月未満	10 9.6	12 9.4	12 9.5	9 6.5	18 13.3	14 11.9	75 10.0
	まったく吸ったことがない	51 49.0	38 29.9	29 23.0	24 17.4	25 18.5	32 27.1	199 26.6
	空白	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
	計	104 100	127 100	126 100	138 100	135 100	118 100	748 100
女性	合計100本以上、6ヶ月以上	24 22.6	36 22.9	30 23.6	26 15.1	17 11.4	7 5.3	140 16.6
	合計100本未満、6ヶ月未満	15 14.2	12 7.6	14 11.0	7 4.1	11 7.4	5 3.8	64 7.6
	まったく吸ったことがない	67 63.2	109 69.4	83 65.4	139 80.8	121 81.2	120 90.9	639 75.8
	空白	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
	計	106 100	157 100	127 100	172 100	149 100	132 100	843 100

問26 あなたが、たばこを生まれて初めて吸ったのは何歳頃ですか。

(人/%)

性別	年齢階級	20歳 ～ 29歳	30歳 ～ 39歳	40歳 ～ 49歳	50歳 ～ 59歳	60歳 ～ 69歳	70歳 以上	総計
男性	4歳			1 1.0				1 0.2
	5歳							
	7歳		1 1.1					1 0.2
	10歳			1 1.0			1 1.1	2 0.4
	11歳	1 1.9						1 0.2
	12歳	1 1.9	2 2.3	3 3.1	3 2.6	1 0.9		10 1.8
	13歳	1 1.9	2 2.3	1 1.0		1 0.9		5 0.9
	14歳	2 3.8	4 4.5	1 1.0	2 1.7			9 1.6
	15歳	9 17.0	13 14.8	13 13.3	7 6.1	2 1.8	2 2.3	46 8.3
	16歳	4 7.5	10 11.4	6 6.1	6 5.2	8 7.3	6 6.9	40 7.3
	17歳	4 7.5	5 5.7	8 8.2	10 8.7	8 7.3	2 2.3	37 6.7
	18歳	14 26.4	18 20.5	20 20.4	24 20.9	20 18.2	12 13.8	108 19.6
	19歳	2 3.8	6 6.8	3 3.1	4 3.5	5 4.5	8 9.2	28 5.1
	20歳	13 24.5	22 25.0	33 33.7	41 35.7	45 40.9	33 37.9	187 33.9
	21歳	1 1.9	4 4.5	2 2.0	5 4.3	5 4.5	9 10.3	26 4.7
	22歳		1 1.1	1 1.0	4 3.5	4 3.6	5 5.7	15 2.7
	23歳	1 1.9		1 1.0	3 2.6	1 0.9	1 1.1	7 1.3
	24歳			1 1.0		3 2.7	2 2.3	6 1.1
	25歳			1 1.0	4 3.5	6 5.5	3 3.4	14 2.5
	26歳						1 1.1	1 0.2
	27歳			1 1.0				1 0.2
	28歳					1 0.9		1 0.2
	29歳			1 1.0				1 0.2
	30歳					1 0.9	1 1.1	2 0.4
	31歳							
	32歳							
	35歳						1 1.1	1 0.2
	40歳							
	44歳							
	45歳					1 0.9		1 0.2
	47歳							
	49歳							
	50歳							
59歳								
60歳								
	計	53 100	88 100	98 100	115 100	110 100	87 100	551 100

問26

(人/%)

性別	年齢階級	20歳 ～ 29歳	30歳 ～ 39歳	40歳 ～ 49歳	50歳 ～ 59歳	60歳 ～ 69歳	70歳 以上	総計	
女性	4歳								
	5歳	1 2.6						1 0.5	
	7歳								
	10歳								
	11歳	1 2.6						1 0.5	
	12歳			2 4.2				2 1.0	
	13歳								
	14歳	2 5.3						2 1.0	
	15歳	3 7.9	2 4.2	1 2.3				6 3.0	
	16歳	1 2.6	9 18.8	2 4.5	1 3.0			13 6.4	
	17歳	5 13.2	2 4.2	2 4.5	1 3.0	1 3.6		11 5.4	
	18歳	7 18.4	6 12.5	8 18.2	4 12.1	3 10.7		28 13.8	
	19歳	1 2.6	2 4.2	6 13.6	1 3.0			10 4.9	
	20歳	16 42.1	18 37.5	14 31.8	9 27.3	7 25.0		64 31.5	
	21歳		2 4.2	3 6.8	5 15.2	1 3.6	1 8.3	12 5.9	
	22歳			2 4.5	3 9.1			5 2.5	
	23歳		2 4.2	2 4.5	1 3.0	3 10.7		8 3.9	
	24歳		1 2.1		1 3.0	1 3.6		3 1.5	
	25歳		2 4.2	1 2.3	1 3.0		1 8.3	5 2.5	
	26歳			1 2.3		1 3.6	2 16.7	4 2.0	
	27歳	1 2.6		1 2.3	1 3.0		1 8.3	4 2.0	
	28歳				2 6.1		1 8.3	3 1.5	
	29歳					1 3.6		1 0.5	
	30歳				1 3.0	2 7.1		3 1.5	
	31歳					1 3.6		1 0.5	
	32歳			1 2.3		1 3.6		2 1.0	
	35歳					2 7.1		2 1.0	
	40歳					1 3.6	2 16.7	3 1.5	
	44歳				1 3.0			1 0.5	
	45歳					1 3.6		1 0.5	
	47歳				1 3.0			1 0.5	
	49歳						1 8.3	1 0.5	
	50歳					1 3.6	2 16.7	3 1.5	
	59歳					1 3.6		1 0.5	
	60歳						1 8.3	1 0.5	
	計		38 100	48 100	44 100	33 100	28 100	12 100	203 100



問26

(人/%)

性別	年齢階級	20歳 ～ 29歳	30歳 ～ 39歳	40歳 ～ 49歳	50歳 ～ 59歳	60歳 ～ 69歳	70歳 以上	総計	
全体	4歳			1 0.7				1 0.1	
	5歳	1 1.1						1 0.1	
	7歳		1 0.7					1 0.1	
	10歳			1 0.7			1 1.0	2 0.3	
	11歳	2 2.2						2 0.3	
	12歳	1 1.1	4 2.9	3 2.1	3 2.0	1 0.7		12 1.6	
	13歳	1 1.1	2 1.5	1 0.7		1 0.7		5 0.7	
	14歳	4 4.4	4 2.9	1 0.7	2 1.4			11 1.5	
	15歳	12 13.2	15 11.0	14 9.9	7 4.7	2 1.4	2 2.0	52 6.9	
	16歳	5 5.5	19 14.0	8 5.6	7 4.7	8 5.8	6 6.1	53 7.0	
	17歳	9 9.9	7 5.1	10 7.0	11 7.4	9 6.5	2 2.0	48 6.4	
	18歳	21 23.1	24 17.6	28 19.7	28 18.9	23 16.7	12 12.1	136 18.0	
	19歳	3 3.3	8 5.9	9 6.3	5 3.4	5 3.6	8 8.1	38 5.0	
	20歳	29 31.9	40 29.4	47 33.1	50 33.8	52 37.7	33 33.3	251 33.3	
	21歳	1 1.1	6 4.4	5 3.5	10 6.8	6 4.3	10 10.1	38 5.0	
	22歳		1 0.7	3 2.1	7 4.7	4 2.9	5 5.1	20 2.7	
	23歳	1 1.1	2 1.5	3 2.1	4 2.7	4 2.9	1 1.0	15 2.0	
	24歳		1 0.7	1 0.7	1 0.7	4 2.9	2 2.0	9 1.2	
	25歳		2 1.5	2 1.4	5 3.4	6 4.3	4 4.0	19 2.5	
	26歳			1 0.7		1 0.7	3 3.0	5 0.7	
	27歳	1 1.1		2 1.4	1 0.7		1 1.0	5 0.7	
	28歳				2 1.4	1 0.7	1 1.0	4 0.5	
	29歳			1 0.7		1 0.7		2 0.3	
	30歳				2 1.4	2 1.4	1 1.0	5 0.7	
	31歳					1 0.7		1 0.1	
	32歳			1 0.7		1 0.7		2 0.3	
	35歳					2 1.4	1 1.0	3 0.4	
	40歳					1 0.7	2 2.0	3 0.4	
	44歳				1 0.7			1 0.1	
	45歳				1 0.7	1 0.7		2 0.3	
	47歳				1 0.7			1 0.1	
	49歳						1 1.0	1 0.1	
	50歳					1 0.7	2 2.0	3 0.4	
	59歳					1 0.7		1 0.1	
	60歳						1 1.0	1 0.1	
	計		91 100	136 100	142 100	148 100	138 100	99 100	754 100

問27 あなたは、たばこを習慣的に吸っていますか、または吸っていたことがありますか。  
(人／%)

性別	年齢階級	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳	総計
		〜29歳	〜39歳	〜49歳	〜59歳	〜69歳	以上	
全体	はい	72 78.3	113 82.5	118 83.7	134 90.5	121 87.7	91 91.9	649 86.0
	いいえ	20 21.7	24 17.5	23 16.3	14 9.5	17 12.3	8 8.1	106 14.0
	空白	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
	総計	92 100	137 100	141 100	148 100	138 100	99 100	755 100

(人／%)

性別	年齢階級	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳	総計
		〜29歳	〜39歳	〜49歳	〜59歳	〜69歳	以上	
男性	はい	44 83.0	75 84.3	87 89.7	108 93.9	96 87.3	82 94.3	492 89.3
	いいえ	9 17.0	14 15.7	10 10.3	7 6.1	14 12.7	5 5.7	59 10.7
	空白	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
	計	53 100	89 100	97 100	115 100	110 100	87 100	551 100
女性	はい	28 71.8	38 79.2	31 70.5	26 78.8	25 89.3	9 75.0	157 77.0
	いいえ	11 28.2	10 20.8	13 29.5	7 21.2	3 10.7	3 25.0	47 23.0
	空白	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0
	計	39 100	48 100	44 100	33 100	28 100	12 100	204 100

問27(付問) あなたは、たばこを習慣的に吸っている(吸っていた)のは何歳頃からですか。  
(人/%)

性別	年齢階級	20歳 ～ 29歳	30歳 ～ 39歳	40歳 ～ 49歳	50歳 ～ 59歳	60歳 ～ 69歳	70歳 以上	総計
男性	12歳		1 1.4	1 1.1		1 1.0		3 0.6
	13歳	2 4.5	2 2.7	1 1.1		1 1.0		
	15歳		5 6.8	6 6.8	1 0.9	1 1.0		13 2.6
	16歳	3 6.8	8 10.8	4 4.5	1 0.9	4 4.2	5 6.2	25 5.1
	17歳	4 9.1	2 2.7	4 4.5	3 2.8	5 5.2	2 2.5	20 4.1
	18歳	13 29.5	20 27.0	18 20.5	22 20.4	10 10.4	7 8.6	90 18.3
	19歳	4 9.1	4 5.4	6 6.8	9 8.3	3 3.1	3 3.7	29 5.9
	20歳	14 31.8	27 36.5	37 42.0	46 42.6	47 49.0	28 34.6	199 40.5
	21歳	2 4.5	4 5.4	1 1.1	7 6.5	2 2.1	12 14.8	28 5.7
	22歳	2 4.5		2 2.3	3 2.8	8 8.3	5 6.2	20 4.1
	23歳			2 2.3	2 1.9	2 2.1	2 2.5	8 1.6
	24歳			1 1.1		3 3.1	1 1.2	5 1.0
	25歳			3 3.4	6 5.6	5 5.2	5 6.2	19 3.9
	26歳						1 1.2	1 0.2
	27歳			1 1.1		1 1.0	1 1.2	3 0.6
	28歳		1 1.4				1 1.0	2 0.4
	29歳			1 1.1	1 0.9		1 1.2	3 0.6
	30歳				4 3.7		3 3.7	7 1.4
	31歳						1 1.2	1 0.2
	32歳							
	33歳							
	34歳						1 1.0	1 0.2
	35歳							2 0.4
	37歳							1 0.2
	38歳							
	40歳				1 0.9	1 1.0		2 0.4
	42歳							
	44歳							
	45歳				1 0.9			
	47歳							
50歳				1 0.9				
52歳								
55歳								
59歳								
60歳						1 1.2		
	計	44 100	74 100	88 100	108 100	96 100	81 100	491 100

## 問27(付問)

(人/%)

性別	年齢階級	20歳 ～ 29歳	30歳 ～ 39歳	40歳 ～ 49歳	50歳 ～ 59歳	60歳 ～ 69歳	70歳 以上	総計
女性	12歳							
	13歳							
	15歳	1 3.7	1 2.6	1 3.3				
	16歳	2 7.4	4 10.5	1 3.3				
	17歳	1 3.7	1 2.6			1 4.0		3 1.9
	18歳	6 22.2	5 13.2	5 16.7	1 3.8	1 4.0		18 11.6
	19歳		4 10.5	3 10.0	2 7.7			
	20歳	14 51.9	17 44.7	7 23.3	6 23.1	6 24.0		50 32.3
	21歳		1 2.6	2 6.7	2 7.7	1 4.0		6 3.9
	22歳	2 7.4	1 2.6	2 6.7	2 7.7		1 11.1	8 5.2
	23歳		1 2.6	1 3.3	1 3.8	2 8.0		5 3.2
	24歳		1 2.6		2 7.7	1 4.0		4 2.6
	25歳		1 2.6	3 10.0	1 3.8		1 11.1	6 3.9
	26歳				1 3.8	1 4.0	2 22.2	4 2.6
	27歳	1 3.7		1 3.3	1 3.8			3 1.9
	28歳				1 3.8	1 4.0		2 1.3
	29歳					1 4.0		1 0.6
	30歳			1 3.3		2 8.0		3 1.9
	31歳					1 4.0		1 0.6
	32歳			1 3.3		1 4.0		2 1.3
	33歳		1 2.6		1 3.8			2 1.3
	34歳							
	35歳			1 3.3		1 4.0		2 1.3
	37歳							
	38歳					1 3.8		1 0.6
	40歳			1 3.3	1 3.8	2 8.0	2 22.2	6 3.9
	42歳				1 3.8			1 0.6
	44歳				1 3.8			1 0.6
	45歳					1 4.0		1 0.6
	47歳				1 3.8			1 0.6
	50歳						2 22.2	2 1.3
	52歳					1 4.0		1 0.6
	55歳						1 11.1	1 0.6
	59歳					1 4.0		1 0.6
60歳								
計		27 100	38 100	30 100	26 100	25 100	9 100	155 100

問27(付問)

(人/%)

性別	年齢階級	20歳 ～ 29歳	30歳 ～ 39歳	40歳 ～ 49歳	50歳 ～ 59歳	60歳 ～ 69歳	70歳 以上	総計	
全体	12歳		1 0.9	1 0.8		1 0.8		3 0.5	
	13歳	2 2.8	2 1.8	1 0.8		1 0.8		6 0.9	
	15歳	1 1.4	6 5.4	7 5.9	1 0.7	1 0.8		16 2.5	
	16歳	5 7.0	12 10.7	5 4.2	1 0.7	4 3.3	5 5.6	32 5.0	
	17歳	5 7.0	3 2.7	4 3.4	3 2.2	6 5.0	2 2.2	23 3.6	
	18歳	19 26.8	25 22.3	23 19.5	23 17.2	11 9.1	7 7.8	108 16.7	
	19歳	4 5.6	8 7.1	9 7.6	11 8.2	3 2.5	3 3.3	38 5.9	
	20歳	28 39.4	44 39.3	44 37.3	52 38.8	53 43.8	28 31.1	249 38.5	
	21歳	2 2.8	5 4.5	3 2.5	9 6.7	3 2.5	12 13.3	34 5.3	
	22歳	4 5.6	1 0.9	4 3.4	5 3.7	8 6.6	6 6.7	28 4.3	
	23歳		1 0.9	3 2.5	3 2.2	4 3.3	2 2.2	13 2.0	
	24歳		1 0.9	1 0.8	2 1.5	4 3.3	1 1.1	9 1.4	
	25歳		1 0.9	6 5.1	7 5.2	5 4.1	6 6.7	25 3.9	
	26歳				1 0.7	1 0.8	3 3.3	5 0.8	
	27歳	1 1.4		2 1.7	1 0.7	1 0.8	1 1.1	6 0.9	
	28歳		1 0.9		1 0.7	2 1.7		4 0.6	
	29歳			1 0.8	1 0.7	1 0.8	1 1.1	4 0.6	
	30歳			1 0.8	4 3.0	2 1.7	3 3.3	10 1.5	
	31歳					1 0.8	1 1.1	2 0.3	
	32歳			1 0.8		1 0.8		2 0.3	
	33歳		1 0.9		1 0.7			2 0.3	
	34歳					1 0.8		1 0.2	
	35歳			1 0.8		1 0.8	2 2.2	4 0.6	
	37歳						1 1.1	1 0.2	
	38歳				1 0.7			1 0.2	
	40歳			1 0.8	2 1.5	3 2.5	2 2.2	8 1.2	
	42歳				1 0.7			1 0.2	
	44歳				1 0.7			1 0.2	
	45歳				1 0.7	1 0.8		2 0.3	
	47歳				1 0.7			1 0.2	
	50歳				1 0.7		2 2.2	3 0.5	
	52歳					1 0.8		1 0.2	
	55歳						1 1.1	1 0.2	
	59歳					1 0.8		1 0.2	
	60歳						1 1.1	1 0.2	
	計		71 100	112 100	118 100	134 100	121 100	90 100	646 100

問28 今までに禁煙を試みたことがありますか。(ありましたか)

(人/%)

性別	年齢階級	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳	総計
		〜29歳	〜39歳	〜49歳	〜59歳	〜69歳	以上	
全体	ある	38 53.5	78 69.0	73 61.9	96 71.6	88 73.3	73 81.1	446 69.0
	ない	33 46.5	35 31.0	45 38.1	38 28.4	32 26.7	17 18.9	200 31.0
	空白	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
	総計	71 100	113 100	118 100	134 100	120 100	90 100	646 100

(人/%)

性別	年齢階級	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳	総計
		〜29歳	〜39歳	〜49歳	〜59歳	〜69歳	以上	
男性	ある	17 38.6	54 72.0	52 59.1	78 72.2	68 71.6	66 81.5	335 68.2
	ない	27 61.4	21 28.0	36 40.9	30 27.8	27 28.4	15 18.5	156 31.8
	空白	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
	計	44 100	75 100	88 100	108 100	95 100	81 100	491 100
女性	ある	21 77.8	24 63.2	21 70.0	18 69.2	20 80.0	7 77.8	111 71.6
	ない	6 22.2	14 36.8	9 30.0	8 30.8	5 20.0	2 22.2	44 28.4
	空白	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0
	計	27 100	38 100	30 100	26 100	25 100	9 100	155 100

問28-2 今までに禁煙を試みたことが何回位ありますか。

(人/%)

性別	年齢階級	20歳 ～ 29歳	30歳 ～ 39歳	40歳 ～ 49歳	50歳 ～ 59歳	60歳 ～ 69歳	70歳 以上	総計	
男性	1回	3 17.6	18 33.3	19 36.5	21 27.3	28 41.2	21 32.3	110 33.0	
	2回	7 41.2	13 24.1	8 15.4	18 23.4	11 16.2	15 23.1		
	3回	3 17.6	15 27.8	14 26.9	16 20.8	9 13.2	10 15.4	67 20.1	
	4回		1 1.9	1 1.9	4 5.2	1 1.5	4 6.2	11 3.3	
	5回	1 5.9	5 9.3	5 9.6	10 13.0	7 10.3	5 7.7	33 9.9	
	6回			1 1.9				1 0.3	
	7回	1 5.9			1 1.3			2 0.6	
	8回					3 4.4		3 0.9	
	10回	1 5.9	2 3.7	4 7.7	4 5.2	7 10.3	6 9.2	24 7.2	
	13回	1 5.9						1 0.3	
	20回				1 1.3	1 1.5	1 1.5	3 0.9	
	30回				1 1.3	1 1.5	1 1.5	3 0.9	
	50回						1 1.5	1 0.3	
	100回						1 1.5	1 0.3	
	200回				1 1.3			1 0.3	
		計	17 100	54 100	52 100	77 100	68 100	65 100	333 100

## 問28-2

(人/%)

性別	年齢階級	20歳 ～ 29歳	30歳 ～ 39歳	40歳 ～ 49歳	50歳 ～ 59歳	60歳 ～ 69歳	70歳 以上	総計
女性	1回	8 38.1	6 26.1	4 18.2	7 38.9	4 20.0		29 26.1
	2回	5 23.8	7 30.4	9 40.9	5 27.8	5 25.0		31 27.9
	3回	5 23.8	6 26.1	8 36.4	3 16.7	5 25.0	1 14.3	28 25.2
	4回		1 4.3			1 5.0		2 1.8
	5回	2 9.5	1 4.3			3 15.0	3 42.9	9 8.1
	6回							
	7回							
	8回							
	10回	1 4.8	2 8.7	1 4.5	3 16.7	1 5.0	1 14.3	9 8.1
	13回							
	20回					1 5.0	1 14.3	2 1.8
	30回							
	50回						1 14.3	1 0.9
	100回							
	200回							
	計		21 100	23 100	22 100	18 100	20 100	7 100



問28-2

(人/%)

性別	年齢階級	20歳 ～ 29歳	30歳 ～ 39歳	40歳 ～ 49歳	50歳 ～ 59歳	60歳 ～ 69歳	70歳 以上	総計	
全体	1回	11 28.9	24 31.2	23 31.1	28 29.5	32 36.4	21 29.2	139 31.3	
	2回	12 31.6	20 26.0	17 23.0	23 24.2	16 18.2	15 20.8	103 23.2	
	3回	8 21.1	21 27.3	22 29.7	19 20.0	14 15.9	11 15.3	95 21.4	
	4回		2 2.6	1 1.4	4 4.2	2 2.3	4 5.6	13 2.9	
	5回	3 7.9	6 7.8	5 6.8	10 10.5	10 11.4	8 11.1	42 9.5	
	6回			1 1.4				1 0.2	
	7回	1 2.6			1 1.1			2 0.5	
	8回					3 3.4		3 0.7	
	10回	2 5.3	4 5.2	5 6.8	7 7.4	8 9.1	7 9.7	33 7.4	
	13回	1 2.6						1 0.2	
	20回				1 1.1	2 2.3	2 2.8	5 1.1	
	30回				1 1.1	1 1.1	1 1.4	3 0.7	
	50回						2 2.8	2 0.5	
	100回						1 1.4	1 0.2	
	200回				1 1.1			1 0.2	
	計		38 100	77 100	74 100	95 100	88 100	72 100	444 100

問28-3 禁煙指導を受けたことがありますか(ありましたか)。

(人/%)

性別	年齢階級	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳	総計
		〜29歳	〜39歳	〜49歳	〜59歳	〜69歳	以上	
全体	ある	2 5.1	2 2.6	3 4.1	7 7.4	5 5.7	7 9.6	26 5.8
	ない	37 94.9	76 97.4	70 95.9	88 92.6	83 94.3	66 90.4	420 94.2
	空白	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
	総計	39 100	78 100	73 100	95 100	88 100	73 100	446 100

(人/%)

性別	年齢階級	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳	総計
		〜29歳	〜39歳	〜49歳	〜59歳	〜69歳	以上	
男性	ある	2 11.8	1 1.9	2 3.8	7 9.1	4 5.9	6 9.1	22 6.6
	ない	15 88.2	53 98.1	50 96.2	70 90.9	64 94.1	60 90.9	312 93.4
	空白	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
	計	17 100	54 100	52 100	77 100	68 100	66 100	334 100
女性	ある	0 0.0	1 4.2	1 4.8	0 0.0	1 5.0	1 14.3	4 3.6
	ない	22 100.0	23 95.8	20 95.2	18 100.0	19 95.0	6 85.7	108 96.4
	空白	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0
	計	22 100	24 100	21 100	18 100	20 100	7 100	112 100

問28-4 どこで受けましたか。

(人/%)

性別	年齢階級	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳	総計
		〜29歳	〜39歳	〜49歳	〜59歳	〜69歳	以上	
全体	医療機関	0 0.0	2 100.0	3 75.0	5 71.4	4 100.0	4 66.7	18 72.0
	保健所や保健センター	1 50.0	0 0.0	1 25.0	2 28.6	0 0.0	1 16.7	5 20.0
	インターネット	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	その他	1 50.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	1 16.7	2 8.0
	総計	2 100	2 100	4 100	7 100	4 100	6 100	25 100

(人/%)

性別	年齢階級	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳	総計
		〜29歳	〜39歳	〜49歳	〜59歳	〜69歳	以上	
男性	医療機関	0 0.0	1 100.0	2 100.0	5 71.4	3 100.0	4 80.0	15 75.0
	保健所や保健センター	1 50.0	0 0.0	0 0.0	2 28.6	0 0.0	0 0.0	3 15.0
	インターネット	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	その他	1 50	0 0	0 0	0 0	0 0	1 20	2 10
	計	2 100	1 100	2 100	7 100	3 100	5 100	20 100
女性	医療機関	0 0.0	1 100.0	1 50.0	0 0.0	1 100.0	0 0.0	3 60.0
	保健所や保健センター	0 0.0	0 0.0	1 50.0	0 0.0	0 0.0	1 100.0	2 40.0
	インターネット	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0	0 0.0
	その他	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
	計	0 0	1 100	2 100	0 0	1 100	1 100	5 100

問28-5 ニコチンガムは使用しましたか。

(人/%)

性別	年齢階級	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳	総計
		〜29歳	〜39歳	〜49歳	〜59歳	〜69歳	以上	
全体	はい	3 8.8	7 9.3	6 8.8	8 9.6	9 11.4	4 6.3	37 9.2
	いいえ	31 91.2	68 90.7	62 91.2	75 90.4	70 88.6	59 93.7	365 90.8
	空白	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
	総計	34 100	75 100	68 100	83 100	79 100	63 100	402 100

(人/%)

性別	年齢階級	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳	総計
		〜29歳	〜39歳	〜49歳	〜59歳	〜69歳	以上	
男性	はい	3 20.0	5 9.6	5 10.2	8 12.1	7 11.7	3 5.4	31 10.4
	いいえ	12 80.0	47 90.4	44 89.8	58 87.9	53 88.3	53 94.6	267 89.6
	空白	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
	計	15 100	52 100	49 100	66 100	60 100	56 100	298 100
女性	はい	0 0.0	2 8.7	1 5.3	0 0.0	2 10.5	1 14.3	6 5.8
	いいえ	19 100.0	21 91.3	18 94.7	17 100.0	17 89.5	6 85.7	98 94.2
	空白	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0
	計	19 100	23 100	19 100	17 100	19 100	7 100	104 100

問29 この1ヶ月間あなたはたばこを吸っていますか。

(人/%)

性別	年齢階級	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳	総計
		〜29歳	〜39歳	〜49歳	〜59歳	〜69歳	以上	
全体	毎日吸う	51 55.4	87 64.0	75 54.0	84 56.8	53 38.1	24 24.5	374 49.7
	時々吸う	11 12.0	5 3.7	6 4.3	2 1.4	9 6.5	7 7.1	40 5.3
	今は吸っていない	30 32.6	44 32.4	58 41.7	62 41.9	77 55.4	67 68.4	338 44.9
	空白	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
	総計	92 100	136 100	139 100	148 100	139 100	98 100	752 100

(人/%)

性別	年齢階級	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳	総計
		〜29歳	〜39歳	〜49歳	〜59歳	〜69歳	以上	
男性	毎日吸う	35 66.0	62 69.7	56 58.3	69 60.0	40 36.4	20 23.3	282 51.4
	時々吸う	4 7.5	3 3.4	5 5.2	0 0.0	5 4.5	7 8.1	24 4.4
	今は吸っていない	14 26.4	24 27.0	35 36.5	46 40.0	65 59.1	59 68.6	243 44.3
	空白	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
	計	53 100	89 100	96 100	115 100	110 100	86 100	549 100
女性	毎日吸う	16 41.0	25 53.2	19 44.2	15 45.5	13 44.8	4 33.3	92 45.3
	時々吸う	7 17.9	2 4.3	1 2.3	2 6.1	4 13.8	0 0.0	16 7.9
	今は吸っていない	16 41.0	20 42.6	23 53.5	16 48.5	12 41.4	8 66.7	95 46.8
	空白	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
	計	39 100	47 100	43 100	33 100	29 100	12 100	203 100

問29-2 たばこをやめたいと思いますか。

(人/%)

性別	年齢階級	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳	総計
		〜29歳	〜39歳	〜49歳	〜59歳	〜69歳	以上	
全体	やめたい	15 24.2	24 26.1	25 29.8	20 23.3	16 26.2	11 35.5	111 26.7
	本数を減らしたい	28 45.2	38 41.3	30 35.7	39 45.3	29 47.5	11 35.5	175 42.1
	やめたくない	10 16.1	12 13.0	22 26.2	21 24.4	11 18.0	8 25.8	84 20.2
	わからない	9 14.5	18 19.6	7 8.3	6 7.0	5 8.2	1 3.2	46 11.1
	空白	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
	総計	62 100	92 100	84 100	86 100	61 100	31 100	416 100

(人/%)

性別	年齢階級	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳	総計
		〜29歳	〜39歳	〜49歳	〜59歳	〜69歳	以上	
男性	やめたい	4 10.3	13 20.0	17 26.6	12 17.4	11 25.0	11 40.7	68 22.1
	本数を減らしたい	21 53.8	26 40.0	24 37.5	34 49.3	22 50.0	9 33.3	136 44.2
	やめたくない	8 20.5	12 18.5	17 26.6	19 27.5	9 20.5	7 25.9	72 23.4
	わからない	6 15.4	14 21.5	6 9.4	4 5.8	2 4.5	0 0.0	32 10.4
	空白	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
	計	39 100	65 100	64 100	69 100	44 100	27 100	308 100
	女性	やめたい	11 47.8	11 40.7	8 40.0	8 47.1	5 29.4	0 0.0
本数を減らしたい		7 30.4	12 44.4	6 30.0	5 29.4	7 41.2	2 50.0	39 36.1
やめたくない		2 8.7	0 0.0	5 25.0	2 11.8	2 11.8	1 25.0	12 11.1
わからない		3 13.0	4 14.8	1 5.0	2 11.8	3 17.6	1 25.0	14 13.0
空白		0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
計		23 100	27 100	20 100	17 100	17 100	4 100	108 100

問29-α この1ヶ月間あなたはたばこを吸っていますか。

(人/%)

性別	年齢階級	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳	総計
		〜29歳	〜39歳	〜49歳	〜59歳	〜69歳	以上	
全体	毎日吸う	51 24.3	87 30.7	75 29.9	84 27.0	53 18.6	24 9.6	374 23.5
	時々吸う	11 5.2	5 1.8	6 2.4	2 0.6	9 3.2	7 2.8	40 2.5
	今は吸っていない	30 14.3	44 15.5	58 23.1	62 19.9	77 27.0	67 26.8	338 21.3
	全く吸ったことがない	118 56.19	147 51.94	112 44.62	163 52.41	146 51.23	152 60.8	838 52.7
	総計	210 100	283 100	251 100	311 100	285 100	250 100	1590 100

(人/%)

性別	年齢階級	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳	総計
		〜29歳	〜39歳	〜49歳	〜59歳	〜69歳	以上	
男性	毎日吸う	35 33.7	62 48.8	56 44.8	69 49.6	40 29.6	20 16.9	282 37.7
	時々吸う	4 3.8	3 2.4	5 4.0	0 0.0	5 3.7	7 5.9	24 3.2
	今は吸っていない	14 13.5	24 18.9	35 28.0	46 33.1	65 48.1	59 50.0	243 32.5
	全く吸ったことがない	51 49.0	38 29.9	29 23.2	24 17.3	25 18.5	32 27.1	199 26.6
	計	104 100	127 100	125 100	139 100	135 100	118 100	748 100
女性	毎日吸う	16 15.1	25 16.0	19 15.1	15 8.7	13 8.7	4 3.0	92 10.9
	時々吸う	7 6.6	2 1.3	1 0.8	2 1.2	4 2.7	0 0.0	16 1.9
	今は吸っていない	16 15.1	20 12.8	23 18.3	16 9.3	12 8.0	8 6.1	95 11.3
	全く吸ったことがない	67 63.2	109 69.9	83 65.9	139 80.8	121 80.7	120 90.9	639 75.9
	計	106 100	156 100	126 100	172 100	150 100	132 100	842 100

問29-3 たばこをやめた(最後に吸った)のは何歳頃ですか。

(人/%)

性別	年齢階級	20歳 以下	30歳 以下	40歳 以下	50歳 以下	60歳 以下	70歳 以上	総計
男性	14歳	1						1
	15歳	7.7						0.4
	16歳	1						1
	17歳	7.7						0.4
	18歳	1		1				2
	19歳	7.7		2.9				0.8
	20歳	4	2	1	4			11
	21歳	30.8	8.3	2.9	8.7			4.5
	22歳	1	3	1	1		1	7
	23歳	7.7	12.5	2.9	2.2		1.7	2.9
	24歳	1	1	1	1		3	3
	25歳	7.7	4.2	2.9				1.2
	26歳	1	2			2	1	5
	27歳	7.7	4.2			3.1	1.7	2.1
	28歳	1	2			1		4
	29歳	7.7	8.3			1.5		1.7
	30歳	1	2	2	3	4		12
	31歳	7.7	8.3	5.9	6.5	6.2		5.0
	32歳	1	3			1.5		4
	33歳	7.7	12.5					1.7
	34歳	1	1	1	1			4
	35歳	7.7	4.2	2.9				1.7
	36歳	1	1	1	1			3
	37歳	7.7	4.2	2.9	2.2			1.2
	38歳	1	2	2				3
	39歳	4.2	5.9					1.2
	40歳	1	1	6	3	1		11
	41歳	2.9	13.0	4.6	1.7			4.5
	42歳	1	1			3		5
	43歳	4.2	2.9		4.6			2.1
	44歳	2	2	1	2			7
	45歳	8.3	5.9	2.2	3.1			2.9
	46歳	1	2.9					1
	47歳	1	1	6	4	1		13
	48歳	4.2	2.9	13.0	6.2	1.7		5.4
	49歳	1	5	1	1			8
	50歳	4.2	14.7	2.2	1.5			3.3
	51歳	1	3	1				5
	52歳	4.2	8.8	2.2				2.1
	53歳	1	1		1	1		4
	54歳	4.2	2.9		1.5	1.7		1.7
	55歳	1	1	1				2
	56歳	2.9	2.2					0.8
	57歳	1	4	2	1	3		10
	58歳	11.8	4.3	1.5	5.0			4.1
	59歳	1	1					1
	60歳	2.9						0.4
	61歳	2						2
	62歳	5.9						0.8
	63歳	1						1
	64歳	1						1
	65歳	2.2						0.8
	66歳	1						1
	67歳	2.2						0.8
	68歳	1						1
	69歳	2.2						0.8
	70歳	1						1
	71歳	11.8						4.1
	72歳	1						1
	73歳	2.9						0.4
	74歳	2						2
	75歳	5.9						0.8
	76歳	1						1
	77歳	1						1
	78歳	2.2						0.8
	79歳	1						1
	80歳	2.2						0.8
	計	13	24	34	46	65	80	242
		100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

(人/%)

性別	年齢階級	20歳 以下	30歳 以下	40歳 以下	50歳 以下	60歳 以下	70歳 以上	総計
女性	14歳							
	15歳							
	16歳				1			1
	17歳				4.3			1.1
	18歳			2				2
	19歳			9.1				2.1
	20歳		2					2
	21歳		12.5					2.1
	22歳		6	4				1.7
	23歳		37.5	18.2	17.4	2	1	17.9
	24歳		1		1	12.5	9.1	2
	25歳		6.3		4.3			2.1
	26歳		1		1			3
	27歳		2		8.7			3.2
	28歳		12.5	9.1		2		6
	29歳		1		3	2		6.3
	30歳		4.5	13.0		12.5		4
	31歳		1		3			4.2
	32歳		1		13.0			6
	33歳		6.3	13.6	4.3			6.3
	34歳		1		6.3			2.1
	35歳		2		1	1		5
	36歳		12.5		4.3	6.3		6.3
	37歳		2	4	1	1		9
	38歳		12.5	18.2	4.3	6.3	9.1	9.5
	39歳		2	4	1	1		1
	40歳		12.5	18.2	4.3	6.3	9.1	1.1
	41歳		1		4.3			1
	42歳		4.2	5.9			1	1.1
	43歳		1		13.0		9.1	5
	44歳		4.5	13.0			9.1	5.3
	45歳		1			1		1
	46歳		6.3			6.3		1.1
	47歳		1					2
	48歳		4.5	4.3				2.1
	49歳		1					1
	50歳		4.5					1.1
	51歳		1					1
	52歳		1					1
	53歳		4.5					1.1
	54歳		1					1
	55歳		1					1
	56歳		4.5					1.1
	57歳		1					1
	58歳		1					1
	59歳		4.5					1.1
	60歳		1					1
	61歳		1					1
	62歳		4.5					1.1
	63歳		1					1
	64歳		1					1
	65歳		4.5					1.1
	66歳		1					1
	67歳		1					1
	68歳		4.5					1.1
	69歳		1					1
	70歳		1					1
	71歳		4.5					1.1
	72歳		1					1
	73歳		1					1
	74歳		4.5					1.1
	75歳		1					1
	76歳		1					1
	77歳		4.5					1.1
	78歳		1					1
	79歳		1					1
	80歳		4.5					1.1
	計	16	22	23	16	11	7	95
		100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0



性別	年齢階級	20歳 129歳	30歳 139歳	40歳 149歳	50歳 159歳	60歳 169歳	70歳 以上	総計
全体	14歳	1						1
	15歳	3.4						0.3
	16歳	1						1
	17歳	3.4						0.3
	18歳			1				1
	19歳			1.8				0.3
	20歳	1	2	1				4
	21歳	3.4	4.3	1.8				1.2
	22歳	2						2
	23歳	6.9						0.6
	24歳	10	6	5	6	1		28
	25歳	34.5	13.0	8.8	9.7	1.3		8.3
	26歳	2	3	2			1	9
	27歳	6.9	6.5	3.5	1.6		1.5	2.7
	28歳	1	2	3				6
	29歳	3.4	4.3	5.3				1.8
	30歳	3	3		2	2	1	11
	31歳	10.3	6.5		3.2	2.6	1.5	3.3
	32歳	1	3	3		1		8
	33歳	3.4	6.5	5.3		1.3		2.4
	34歳	2	5	3	3	4	1	18
	35歳	6.9	10.9	5.3	4.8	5.3	1.5	5.3
	36歳		4		1	1		6
	37歳	3	1	2	2		1	9
	38歳	10.3	2.2	3.5	3.2		1.5	2.7
	39歳	2	5	2	2	1		12
	40歳	6.9	10.9	3.5	3.2	1.3		3.6
	41歳		2.2	3				4
	42歳		2.2	5.3				1.2
	43歳		1	4	6	4	1	16
	44歳		2.2	7.0	9.7	5.3	1.5	4.7
	45歳				1			1
	46歳				1.6			0.3
	47歳		1	1		3		5
	48歳		2.2	1.8		3.9		1.5
	49歳		3	3	1	2		9
	50歳		6.5	5.3	1.6	2.6		2.7
	51歳		1	1				2
	52歳		2.2	1.8				0.6
	53歳		1	1	10	6	1	19
	54歳		2.2	1.8	16.1	7.9	1.5	5.6
	55歳		1	5	1	2		9
	56歳		2.2	8.8	1.6	2.6		2.7
	57歳		1	3	1			5
	58歳		2.2	5.3	1.6			1.5
	59歳		2	1		1	1	5
	60歳		4.3	1.8		1.3	1.5	1.5
	61歳			1	1			2
	62歳			1.8	1.6			0.6
	63歳			5	3	2	3	13
	64歳			8.8	4.8	2.6	4.5	3.9
	65歳			1				1
	66歳			1.8				0.3
	67歳			3				3
	68歳			5.3				0.9
	69歳			1	1	1	1	4
	70歳			1.8	1.6	1.3	1.5	1.2
	71歳			1	1	1		2
	72歳			1.8			1.5	0.6
	73歳				1	3	2	6
	74歳				1.6	3.9	3.0	1.8
	75歳						1	1
	76歳						1.5	0.3
	77歳							1
	78歳						1	1
	79歳						3	3
	80歳						4.5	0.9
	81歳					1	1	2
	82歳					1.3	1.5	0.6
	83歳						6	6
	84歳						9.0	1.8
	85歳						1	1
	86歳						1.5	0.3
	87歳						1	1
	88歳						1.5	0.3
	89歳						2	2
	90歳						3.0	0.6
	91歳						1	1
	92歳						1.5	0.3
	93歳						1	1
94歳						1.5	0.3	
95歳						2	2	
96歳						3.0	0.6	
97歳						1	1	
98歳						1.5	0.3	
99歳						1	1	
100歳						1.5	0.3	
計		29	46	57	62	76	67	337
		100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

問30 あなたは、朝起きてからどのくらいで最初のたばこを吸いますか(吸っていましたか)。  
(人/%)

性別	年齢階級	20歳～29歳	30歳～39歳	40歳～49歳	50歳～59歳	60歳～69歳	70歳以上	総計
全体	5分以内	14 20.9	34 30.1	37 32.5	31 23.8	17 15.7	11 15.5	144 23.9
	6～15分	12 17.9	23 20.4	22 19.3	23 17.7	35 32.4	14 19.7	129 21.4
	16～30分	15 22.4	20 17.7	17 14.9	25 19.2	18 16.7	18 25.4	113 18.7
	31分～60分	7 10.4	15 13.3	15 13.2	22 16.9	18 16.7	15 21.1	92 15.3
	61分～2時間	8 11.9	9 8.0	14 12.3	14 10.8	11 10.2	7 9.9	63 10.4
	2時間以上	11 16.4	12 10.6	9 7.9	15 11.5	9 8.3	6 8.5	62 10.3
	空白	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
	総計	67 100	113 100	114 100	130 100	108 100	71 100	603 100

性別	年齢階級	20歳～29歳	30歳～39歳	40歳～49歳	50歳～59歳	60歳～69歳	70歳以上	総計
男性	5分以内	10 23.3	28 36.4	33 38.8	29 27.6	14 15.4	11 17.2	125 26.9
	6～15分	9 20.9	18 23.4	14 16.5	19 18.1	33 36.3	9 14.1	102 21.9
	16～30分	11 25.6	9 11.7	16 18.8	20 19.0	17 18.7	17 26.6	90 19.4
	31分～60分	3 7.0	8 10.4	10 11.8	18 17.1	12 13.2	14 21.9	65 14.0
	61分～2時間	3 7.0	7 9.1	9 10.6	11 10.5	8 8.8	7 10.9	45 9.7
	2時間以上	7 16.3	7 9.1	3 3.5	8 7.6	7 7.7	6 9.4	38 8.2
	空白	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
	計	43 100	77 100	85 100	105 100	91 100	64 100	465 100
女性	5分以内	4 16.7	6 16.7	4 13.8	2 8.0	3 17.6	0 0.0	19 13.8
	6～15分	3 12.5	5 13.9	8 27.6	4 16.0	2 11.8	5 71.4	27 19.6
	16～30分	4 16.7	11 30.6	1 3.4	5 20.0	1 5.9	1 14.3	23 16.7
	31分～60分	4 16.7	7 19.4	5 17.2	4 16.0	6 35.3	1 14.3	27 19.6
	61分～2時間	5 20.8	2 5.6	5 17.2	3 12.0	3 17.6	0 0.0	18 13.0
	2時間以上	4 16.7	5 13.9	6 20.7	7 28.0	2 11.8	0 0.0	24 17.4
	空白	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0	0.0 0.0
	計	24 100	36 100	29 100	25 100	17 100	7 100	138 100

問31 あなたは、たばこをまったく吸わずに1日過ごすことはむずかしい(むずかしかった)ですか。  
(人/%)

性別	年齢階級	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳以上	総計
		〜29歳	〜39歳	〜49歳	〜59歳	〜69歳		
全体	とてもむずかしい	25 37.3	46 40.7	44 38.9	44 33.8	39 36.1	27 37.5	225 37.3
	むずかしい	31 46.3	44 38.9	43 38.1	50 38.5	45 41.7	35 48.6	248 41.1
	やさしい	8 11.9	17 15.0	14 12.4	26 20.0	17 15.7	10 13.9	92 15.3
	とてもやさしい	3 4.5	6 5.3	12 10.6	10 7.7	7 6.5	0 0.0	38 6.3
	空白	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
	総計	67 100	113 100	113 100	130 100	108 100	72 100	603 100

(人/%)

性別	年齢階級	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳以上	総計
		〜29歳	〜39歳	〜49歳	〜59歳	〜69歳		
男性	とてもむずかしい	17 39.5	35 45.5	38 44.7	41 39.0	32 35.2	23 35.4	186 39.9
	むずかしい	21 48.8	30 39.0	32 37.6	35 33.3	37 40.7	32 49.2	187 40.1
	やさしい	4 9.3	9 11.7	8 9.4	21 20.0	15 16.5	10 15.4	67 14.4
	とてもやさしい	1 2.3	3 3.9	7 8.2	8 7.6	7 7.7	0 0.0	26 5.6
	空白	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
	計	43 100	77 100	85 100	105 100	91 100	65 100	466 100
女性	とてもむずかしい	8 33.3	11 30.6	6 21.4	3 12.0	7 41.2	4 57.1	39 28.5
	むずかしい	10 41.7	14 38.9	11 39.3	15 60.0	8 47.1	3 42.9	61 44.5
	やさしい	4 16.7	8 22.2	6 21.4	5 20.0	2 11.8	0 0.0	25 18.2
	とてもやさしい	2 8.3	3 8.3	5 17.9	2 8.0	0 0.0	0 0.0	12 8.8
	空白	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
	計	24 100	36 100	28 100	25 100	17 100	7 100	137 100

問32 あなたは通常1日に何本たばこを吸いますか(吸っていましたか)。

(人/%)

性別	年齢階級	20歳 ～ 29歳	30歳 ～ 39歳	40歳 ～ 49歳	50歳 ～ 59歳	60歳 ～ 69歳	70歳 以上	総計
男性	1本			1 1.2				1 0.2
	2本		1 1.3			1 1.1	2 3.0	4 0.9
	3本	1 2.3		1 1.2			1 1.5	3 0.6
	4本	1 2.3			1 1.0	1 1.1		3 0.6
	5本	1 2.3	2 2.6		4 3.8	3 3.3	2 3.0	12 2.6
	6本							
	7本			2 2.4		4 4.4	1 1.5	7 1.5
	8本						2 3.0	2 0.4
	10本	6 14.0	6 7.8	7 8.2	5 4.8	8 8.8	7 10.6	39 8.4
	12本	3 7.0			1 1.0	1 1.1	1 1.5	6 1.3
	13本	1 2.3	2 2.6		2 1.9			5 1.1
	14本					1 1.1		1 0.2
	15本	5 11.6	13 16.9	15 17.6	12 11.4	12 13.2	10 15.2	67 14.3
	16本	1 2.3				1 1.1	1 1.5	3 0.6
	17本				1 1.0	1 1.1		2 0.4
	18本	1 2.3	1 1.3	1 1.2	1 1.0	3 3.3	1 1.5	8 1.7
	20本	17 39.5	30 39.0	27 31.8	45 42.9	32 35.2	23 34.8	174 37.3
	22本		1 1.3					1 0.2
	23本							
	24本				1 1.0			1 0.2
	25本	1 2.3	2 2.6	7 8.2	4 3.8	4 4.4	1 1.5	19 4.1
	30本	4 9.3	14 18.2	13 15.3	7 6.7	11 12.1	4 6.1	53 11.3
	35本				1 1.0			1 0.2
	40本	1 2.3	5 6.5	8 9.4	13 12.4	6 6.6	6 9.1	39 8.4
	45本			1 1.2				1 0.2
	50本				3 2.9	1 1.1	1 1.5	5 1.1
	60本			1 1.2	2 1.9		2 3.0	5 1.1
	80本			1 1.2				1 0.2
	100本				2 1.9	1 1.1	1 1.5	4 0.9
		計	43 100	77 100	85 100	105 100	91 100	66 100

## 問32

(人/%)

性別	年齢階級	20歳 ～ 29歳	30歳 ～ 39歳	40歳 ～ 49歳	50歳 ～ 59歳	60歳 ～ 69歳	70歳 以上	総計
女性	1本							
	2本							
	3本		2 5.6					2 1.4
	4本			1 3.4				1 0.7
	5本	6 25.0	5 13.9	2 6.9	4 16.0	1 5.9		18 13.0
	6本			1 3.4				1 0.7
	7本		1 2.8	1 3.4		2 11.8		4 2.9
	8本	1 4.2		1 3.4	1 4.0			3 2.2
	10本	6 25.0	5 13.9	7 24.1	8 32.0	5 29.4	3 42.9	34 24.6
	12本							
	13本				1 4.0			1 0.7
	14本							
	15本	6 25.0	9 25.0	2 6.9	1 4.0	1 5.9	1 14.3	20 14.5
	16本		1 2.8			1 5.9		2 1.4
	17本							
	18本		1 2.8	1 3.4				2 1.4
	20本	5 20.8	10 27.8	11 37.9	8 32.0	6 35.3	1 14.3	41 29.7
	22本							
	23本					1 5.9		1 0.7
	24本							
	25本			1 3.4				1 0.7
	30本				1 4.0		2 28.6	3 2.2
	35本							
	40本		2 5.6	1 3.4	1 4.0			4 2.9
	45本							
	50本							
	60本							
	80本							
	100本							
	計		24 100	36 100	29 100	25 100	17 100	7 100

問32

(人/%)

性別	年齢階級	20歳 ～ 29歳	30歳 ～ 39歳	40歳 ～ 49歳	50歳 ～ 59歳	60歳 ～ 69歳	70歳 以上	総計	
全体	1本			1 0.9				1 0.2	
	2本		1 0.9			1 0.9	2 2.7	4 0.7	
	3本	1 1.5	2 1.8	1 0.9			1 1.4	5 0.8	
	4本	1 1.5		1 0.9	1 0.8	1 0.9		4 0.7	
	5本	7 10.4	7 6.2	2 1.8	8 6.2	4 3.7	2 2.7	30 5.0	
	6本			1 0.9				1 0.2	
	7本		1 0.9	3 2.6		6 5.6	1 1.4	11 1.8	
	8本	1 1.5		1 0.9	1 0.8		2 2.7	5 0.8	
	10本	12 17.9	11 9.7	14 12.3	13 10.0	13 12.0	10 13.7	73 12.1	
	12本	3 4.5			1 0.8	1 0.9	1 1.4	6 1.0	
	13本	1 1.5	2 1.8		3 2.3			6 1.0	
	14本					1 0.9		1 0.2	
	15本	11 16.4	22 19.5	17 14.9	13 10.0	13 12.0	11 15.1	87 14.4	
	16本	1 1.5	1 0.9			2 1.9	1 1.4	5 0.8	
	17本				1 0.8	1 0.9		2 0.3	
	18本	1 1.5	2 1.8	2 1.8	1 0.8	3 2.8	1 1.4	10 1.7	
	20本	22 32.8	40 35.4	38 33.3	53 40.8	38 35.2	24 32.9	215 35.5	
	22本		1 0.9					1 0.2	
	23本					1 0.9		1 0.2	
	24本				1 0.8			1 0.2	
	25本	1 1.5	2 1.8	8 7.0	4 3.1	4 3.7	1 1.4	20 3.3	
	30本	4 6.0	14 12.4	13 11.4	8 6.2	11 10.2	6 8.2	56 9.3	
	35本				1 0.8			1 0.2	
	40本	1 1.5	7 6.2	9 7.9	14 10.8	6 5.6	6 8.2	43 7.1	
	45本			1 0.9				1 0.2	
	50本				3 2.3	1 0.9	1 1.4	5 0.8	
	60本			1 0.9	2 1.5		2 2.7	5 0.8	
	80本			1 0.9				1 0.2	
	100本				2 1.5	1 0.9	1 1.4	4 0.7	
	計		67 100	113 100	114 100	130 100	108 100	73 100	605 100

【生活習慣実態調査結果表】

問1-1 ふだんの生活の中で次のことを心がけていますか。  
食事の量や内容に気をつけて食べている

(人/%)

全体	年齢階級	15歳 ～ 19歳	20歳 ～ 29歳	30歳 ～ 39歳	40歳 ～ 49歳	50歳 ～ 59歳	60歳 ～ 69歳	70歳 以上	総計
		はい	33 36.7	105 50.5	187 66.1	185 73.1	246 80.1	243 84.4	
	いいえ	57 63.3	103 49.5	96 33.9	68 26.9	61 19.9	45 15.6	27 10.8	457 27.2
	総計	90 100	208 100	283 100	253 100	307 100	288 100	249 100	1,678 100

(人/%)

性別	年齢階級	15歳 ～ 19歳	20歳 ～ 29歳	30歳 ～ 39歳	40歳 ～ 49歳	50歳 ～ 59歳	60歳 ～ 69歳	70歳 以上	総計
		男性	はい	11 21.6	48 46.2	65 51.2	79 62.7	96 71.1	
	いいえ	40 78.4	56 53.8	62 48.8	47 37.3	39 28.9	32 22.9	14 11.9	290 36.2
	計	51 100	104 100	127 100	126 100	135 100	140 100	118 100	801 100
女性	はい	22 56.4	57 54.8	122 78.2	106 83.5	150 87.2	135 91.2	118 90.1	710 81.0
	いいえ	17 43.6	47 45.2	34 21.8	21 16.5	22 12.8	13 8.8	13 9.9	167 19.0
	計	39 100	104 100	156 100	127 100	172 100	148 100	131 100	877 100

問1-2 運動やスポーツなど、日ごろ努めて体を動かすようにしている

(人/%)

全体	年齢階級	15歳 ～ 19歳	20歳 ～ 29歳	30歳 ～ 39歳	40歳 ～ 49歳	50歳 ～ 59歳	60歳 ～ 69歳	70歳 以上	総計
		はい	47 52.2	81 38.9	114 40.3	101 39.9	151 49.2	200 69.4	
	いいえ	43 47.8	127 61.1	169 59.7	152 60.1	156 50.8	88 30.6	84 33.7	819 48.8
	総計	90 100	208 100	283 100	253 100	307 100	288 100	249 100	1,678 100

(人/%)

性別	年齢階級	15歳 ～ 19歳	20歳 ～ 29歳	30歳 ～ 39歳	40歳 ～ 49歳	50歳 ～ 59歳	60歳 ～ 69歳	70歳 以上	総計
		男性	はい	32 62.7	47 45.2	60 47.2	49 38.9	62 45.9	
	いいえ	19 37.3	57 54.8	67 52.8	77 61.1	73 54.1	40 28.6	34 28.8	367 45.8
	計	51 100	104 100	127 100	126 100	135 100	140 100	118 100	801 100
女性	はい	15 38.5	34 32.7	54 34.6	52 40.9	89 51.7	100 67.6	81 61.8	425 48.5
	いいえ	24 61.5	70 67.3	102 65.4	75 59.1	83 48.3	48 32.4	50 38.2	452 51.5
	計	39 100	104 100	156 100	127 100	172 100	148 100	131 100	877 100

問1-3 睡眠時間を十分とるようにしている

(人/%)

全体	年齢階級	15歳 ～ 19歳	20歳 ～ 29歳	30歳 ～ 39歳	40歳 ～ 49歳	50歳 ～ 59歳	60歳 ～ 69歳	70歳 以上	総計
		はい	54 60.0	131 63.0	178 62.9	161 63.6	230 74.9	250 86.8	
	いいえ	36 40.0	77 37.0	105 37.1	92 36.4	77 25.1	38 13.2	19 7.6	444 26.5
	総計	90 100	208 100	283 100	253 100	307 100	288 100	249 100	1,678 100

(人/%)

性別	年齢階級	15歳 ～ 19歳	20歳 ～ 29歳	30歳 ～ 39歳	40歳 ～ 49歳	50歳 ～ 59歳	60歳 ～ 69歳	70歳 以上	総計
		男性	はい 70.6	64 61.5	67 52.8	75 59.5	99 73.3	128 91.4	
	いいえ	15 29.4	40 38.5	60 47.2	51 40.5	36 26.7	12 8.6	6 5.1	220 27.5
	計	51 100	104 100	127 100	126 100	135 100	140 100	118 100	801 100
女性	はい	18 46.2	67 64.4	111 71.2	86 67.7	131 76.2	122 82.4	118 90.1	653 74.5
	いいえ	21 53.8	37 35.6	45 28.8	41 32.3	41 23.8	26 17.6	13 9.9	224 25.5
	計	39 100	104 100	156 100	127 100	172 100	148 100	131 100	877 100

問1-4 お酒の飲み過ぎに注意している

(人/%)

全体	年齢階級	15歳 ～ 19歳	20歳 ～ 29歳	30歳 ～ 39歳	40歳 ～ 49歳	50歳 ～ 59歳	60歳 ～ 69歳	70歳 以上	総計
		はい	9 10.0	101 48.6	125 44.2	114 45.1	153 49.8	132 45.8	
	いいえ	1 1.1	36 17.3	40 14.1	38 15.0	31 10.1	17 5.9	9 3.6	172 10.3
	飲まない	80 88.9	71 34.1	118 41.7	101 39.9	123 40.1	139 48.3	173 69.5	805 48.0
	総計	90 100	208 100	283 100	253 100	307 100	288 100	249 100	1,678 100

(人/%)

性別	年齢階級	15歳 ～ 19歳	20歳 ～ 29歳	30歳 ～ 39歳	40歳 ～ 49歳	50歳 ～ 59歳	60歳 ～ 69歳	70歳 以上	総計
		男性	はい 7.8	46 44.2	66 52.0	72 57.1	87 64.4	93 66.4	
	いいえ	1 2.0	23 22.1	33 26.0	26 20.6	25 18.5	12 8.6	8 6.8	128 16.0
	飲まない	46 90.2	35 33.7	28 22.0	28 22.2	23 17.0	35 25.0	51 43.2	246 30.7
	計	51 100	104 100	127 100	126 100	135 100	140 100	118 100	801 100
女性	はい	5 12.8	55 52.9	59 37.8	42 33.1	66 38.4	39 26.4	8 6.1	274 31.2
	いいえ	-	13 12.5	7 4.5	12 9.4	6 3.5	5 3.4	1 0.8	44 5.0
	飲まない	34 87.2	36 34.6	90 57.7	73 57.5	100 58.1	104 70.3	122 93.1	559 63.7
	計	39 100	104 100	156 100	127 100	172 100	148 100	131 100	877 100



問1-5 たばこの吸い過ぎに注意している

(人/%)

全体	年齢階級	15歳 〜 19歳	20歳 〜 29歳	30歳 〜 39歳	40歳 〜 49歳	50歳 〜 59歳	60歳 〜 69歳	70歳 以上	総計
		はい	4 4.4	33 15.9	49 17.3	58 22.9	57 18.6	53 18.4	
	いいえ	7 7.8	31 14.9	47 16.6	29 11.5	28 9.1	18 6.3	3 1.2	163 9.7
	吸わない	79 87.8	144 69.2	187 66.1	166 65.6	222 72.3	217 75.3	218 87.6	1,233 73.5
総計		90 100	208 100	283 100	253 100	307 100	288 100	249 100	1,678 100

(人/%)

性別	年齢階級	15歳 〜 19歳	20歳 〜 29歳	30歳 〜 39歳	40歳 〜 49歳	50歳 〜 59歳	60歳 〜 69歳	70歳 以上	総計
		男性	はい	3 5.9	21 20.2	28 22.0	40 31.7	41 30.4	
いいえ	5 9.8		20 19.2	39 30.7	24 19.0	25 18.5	15 10.7	3 2.5	131 16.4
吸わない	43 84.3		63 60.6	60 47.2	62 49.2	69 51.1	87 62.1	92 78.0	476 59.4
計	51 100		104 100	127 100	126 100	135 100	140 100	118 100	801 100
女性	はい	1 2.6	12 11.5	21 13.5	18 14.2	16 9.3	15 10.1	5 3.8	88 10.0
	いいえ	2 5.1	11 10.6	8 5.1	5 3.9	3 1.7	3 2.0	- -	32 3.6
	吸わない	36 92.3	81 77.9	127 81.4	104 81.9	153 89.0	130 87.8	126 96.2	757 86.3
	計	39 100	104 100	156 100	127 100	172 100	148 100	131 100	877 100

問1-6 ストレスをためないようにしている

(人/%)

全体	年齢階級	15歳～19歳	20歳～29歳	30歳～39歳	40歳～49歳	50歳～59歳	60歳～69歳	70歳以上	総計
		はい	48 53.9	139 66.8	191 67.5	191 75.5	242 79.1	250 86.8	
	いいえ	41 46.1	69 33.2	92 32.5	62 24.5	64 20.9	38 13.2	24 9.6	390 23.3
総計		89 100	208 100	283 100	253 100	306 100	288 100	249 100	1,676 100

(人/%)

性別	年齢階級	15歳～19歳	20歳～29歳	30歳～39歳	40歳～49歳	50歳～59歳	60歳～69歳	70歳以上	総計
		男性	はい	28 56.0	77 74.0	84 66.1	90 71.4	101 74.8	
いいえ	22 44.0		27 26.0	43 33.9	36 28.6	34 25.2	19 13.6	8 6.8	189 23.6
計	50 100		104 100	127 100	126 100	135 100	140 100	118 100	800 100
女性	はい	20 51.3	62 59.6	107 68.6	101 79.5	141 82.5	129 87.2	115 87.8	675 77.1
	いいえ	19 48.7	42 40.4	49 31.4	26 20.5	30 17.5	19 12.8	16 12.2	201 22.9
	計	39 100	104 100	156 100	127 100	171 100	148 100	131 100	876 100

問1-7 歯科検診を受けるなど歯の健康に注意している

(人/%)

全体	年齢階級	15歳～19歳	20歳～29歳	30歳～39歳	40歳～49歳	50歳～59歳	60歳～69歳	70歳以上	総計
		はい	27 30.0	73 35.1	119 42.0	108 42.7	163 53.3	203 70.5	
	いいえ	63 70.0	135 64.9	164 58.0	145 57.3	143 46.7	85 29.5	79 31.9	814 48.6
総計		90 100	208 100	283 100	253 100	306 100	288 100	248 100	1,676 100

(人/%)

性別	年齢階級	15歳～19歳	20歳～29歳	30歳～39歳	40歳～49歳	50歳～59歳	60歳～69歳	70歳以上	総計
		男性	はい	14 27.5	33 31.7	43 33.9	44 34.9	63 46.7	
いいえ	37 72.5		71 68.3	84 66.1	82 65.1	72 53.3	45 32.1	38 32.2	429 53.6
計	51 100		104 100	127 100	126 100	135 100	140 100	118 100	801 100
女性	はい	13 33.3	40 38.5	76 48.7	64 50.4	100 58.5	108 73.0	89 68.5	490 56.0
	いいえ	26 66.7	64 61.5	80 51.3	63 49.6	71 41.5	40 27.0	41 31.5	385 44.0
	計	39 100	104 100	156 100	127 100	171 100	148 100	130 100	875 100

問1-8 定期的に健康診断を受けるようにしている

(人/%)

全体	年齢階級	15歳～19歳	20歳～29歳	30歳～39歳	40歳～49歳	50歳～59歳	60歳～69歳	70歳以上	総計
		はい	21 23.3	75 36.1	143 50.5	162 64.0	222 72.8	219 76.3	
	いいえ	69 76.7	133 63.9	140 49.5	91 36.0	83 27.2	68 23.7	54 21.7	638 38.1
総計		90 100	208 100	283 100	253 100	305 100	287 100	249 100	1,675 100

(人/%)

性別	年齢階級	15歳～19歳	20歳～29歳	30歳～39歳	40歳～49歳	50歳～59歳	60歳～69歳	70歳以上	総計
		男性	はい	12 23.5	41 39.4	82 64.6	93 73.8	108 80.6	
いいえ	39 76.5		63 60.6	45 35.4	33 26.2	26 19.4	22 15.8	22 18.6	250 31.3
計	51 100		104 100	127 100	126 100	134 100	139 100	118 100	799 100
女性	はい	9 23.1	34 32.7	61 39.1	69 54.3	114 66.7	102 68.9	99 75.6	488 55.7
	いいえ	30 76.9	70 67.3	95 60.9	58 45.7	57 33.3	46 31.1	32 24.4	388 44.3
	計	39 100	104 100	156 100	127 100	171 100	148 100	131 100	876 100

問1-9 現在の体型を維持しようと思っている

(人/%)

全体	年齢階級	15歳 〜 19歳	20歳 〜 29歳	30歳 〜 39歳	40歳 〜 49歳	50歳 〜 59歳	60歳 〜 69歳	70歳 以上	総計
		はい	49 54.4	147 70.7	194 68.6	163 64.4	228 74.3	227 78.8	
	いいえ	41 45.6	61 29.3	89 31.4	90 35.6	79 25.7	61 21.2	51 20.5	472 28.1
総計		90 100	208 100	283 100	253 100	307 100	288 100	249 100	1,678 100

(人/%)

性別	年齢階級	15歳 〜 19歳	20歳 〜 29歳	30歳 〜 39歳	40歳 〜 49歳	50歳 〜 59歳	60歳 〜 69歳	70歳 以上	総計
		男性	はい	29 56.9	77 74.0	82 64.6	79 62.7	100 74.1	
いいえ	22 43.1		27 26.0	45 35.4	47 37.3	35 25.9	26 18.6	16 13.6	218 27.2
計	51 100		104 100	127 100	126 100	135 100	140 100	118 100	801 100
女性	はい	20 51.3	70 67.3	112 71.8	84 66.1	128 74.4	113 76.4	96 73.3	623 71.0
	いいえ	19 48.7	34 32.7	44 28.2	43 33.9	44 25.6	35 23.6	35 26.7	254 29.0
	計	39 100	104 100	156 100	127 100	172 100	148 100	131 100	877 100

問2 あなたは、この1年間に学校や職場、市町村の基本健康診査、  
人間ドックなどで健康診断を受けましたか。

(人/%)

全体	年齢階級	15歳〜19歳	20歳〜29歳	30歳〜39歳	40歳〜49歳	50歳〜59歳	60歳〜69歳	70歳以上	総計
		受けた	54 60.0	128 61.5	164 58.0	166 65.6	222 72.3	199 69.1	
	受けていない	33 36.7	77 37.0	117 41.3	87 34.4	84 27.4	88 30.6	80 32.1	566 33.7
	分からない	3 3.3	3 1.4	2 0.7	- -	1 0.3	1 0.3	5 2.0	15 0.9
	総計	90 100	208 100	283 100	253 100	307 100	288 100	249 100	1,678 100

(人/%)

性別	年齢階級	15歳〜19歳	20歳〜29歳	30歳〜39歳	40歳〜49歳	50歳〜59歳	60歳〜69歳	70歳以上	総計
		男性	受けた	27 52.9	71 68.3	100 78.7	95 75.4	116 85.9	
受けていない	21 41.2		32 30.8	27 21.3	31 24.6	18 13.3	37 26.4	37 31.4	203 25.3
分からない	3 5.9		1 1.0	- -	- -	1 0.7	- -	2 1.7	7 0.9
計	51 100		104 100	127 100	126 100	135 100	140 100	118 100	801 100
女性	受けた	27 69.2	57 54.8	64 41.0	71 55.9	106 61.6	96 64.9	85 64.9	506 57.7
	受けていない	12 30.8	45 43.3	90 57.7	56 44.1	66 38.4	51 34.5	43 32.8	363 41.4
	分からない	- -	2 1.9	2 1.3	- -	- -	1 0.7	3 2.3	8 0.9
	計	39 100	104 100	156 100	127 100	172 100	148 100	131 100	877 100

問3-1 毎日、朝食を食べるようにしている

(人/%)

全体	年齢階級	15歳～19歳	20歳～29歳	30歳～39歳	40歳～49歳	50歳～59歳	60歳～69歳	70歳以上	総計
		はい	70 77.8	147 70.7	216 76.3	201 79.4	280 91.2	275 95.5	
	いいえ	20 22.2	61 29.3	67 23.7	52 20.6	27 8.8	13 4.5	10 4.0	250 14.9
総計		90 100	208 100	283 100	253 100	307 100	288 100	249 100	1,678 100

(人/%)

性別	年齢階級	15歳～19歳	20歳～29歳	30歳～39歳	40歳～49歳	50歳～59歳	60歳～69歳	70歳以上	総計
		男性	はい	36 70.6	69 66.3	89 70.1	92 73.0	119 88.1	
いいえ	15 29.4		35 33.7	38 29.9	34 27.0	16 11.9	5 3.6	5 4.2	148 18.5
計	51 100		104 100	127 100	126 100	135 100	140 100	118 100	801 100
女性	はい	34 87.2	78 75.0	127 81.4	109 85.8	161 93.6	140 94.6	126 96.2	775 88.4
	いいえ	5 12.8	26 25.0	29 18.6	18 14.2	11 6.4	8 5.4	5 3.8	102 11.6
	計	39 100	104 100	156 100	127 100	172 100	148 100	131 100	877 100

問3-2 塩分を控えめにしている

(人/%)

全体	年齢階級	15歳～19歳	20歳～29歳	30歳～39歳	40歳～49歳	50歳～59歳	60歳～69歳	70歳以上	総計
		はい	21 23.3	81 38.9	143 50.5	145 57.3	224 73.0	230 79.9	
	いいえ	69 76.7	127 61.1	140 49.5	108 42.7	83 27.0	58 20.1	39 15.7	624 37.2
総計		90 100	208 100	283 100	253 100	307 100	288 100	249 100	1,678 100

(人/%)

性別	年齢階級	15歳～19歳	20歳～29歳	30歳～39歳	40歳～49歳	50歳～59歳	60歳～69歳	70歳以上	総計
		男性	はい	6 11.8	36 34.6	44 34.6	61 48.4	87 64.4	
いいえ	45 88.2		68 65.4	83 65.4	65 51.6	48 35.6	41 29.3	17 14.4	367 45.8
計	51 100		104 100	127 100	126 100	135 100	140 100	118 100	801 100
女性	はい	15 38.5	45 43.3	99 63.5	84 66.1	137 79.7	131 88.5	109 83.2	620 70.7
	いいえ	24 61.5	59 56.7	57 36.5	43 33.9	35 20.3	17 11.5	22 16.8	257 29.3
	計	39 100	104 100	156 100	127 100	172 100	148 100	131 100	877 100



問3-3 腹8分目にしている

(人/%)

全体	年齢階級	15歳～19歳	20歳～29歳	30歳～39歳	40歳～49歳	50歳～59歳	60歳～69歳	70歳以上	総計
		はい	28 31.1	89 42.8	132 46.8	134 53.0	182 59.5	209 72.6	
	いいえ	62 68.9	119 57.2	150 53.2	119 47.0	124 40.5	79 27.4	49 19.7	702 41.9
総計		90 100	208 100	282 100	253 100	306 100	288 100	249 100	1,676 100

(人/%)

性別	年齢階級	15歳～19歳	20歳～29歳	30歳～39歳	40歳～49歳	50歳～59歳	60歳～69歳	70歳以上	総計
		男性	はい	15 29.4	45 43.3	54 42.5	59 46.8	83 61.5	
いいえ	36 70.6		59 56.7	73 57.5	67 53.2	52 38.5	40 28.6	22 18.6	349 43.6
計	51 100		104 100	127 100	126 100	135 100	140 100	118 100	801 100
女性	はい	13 33.3	44 42.3	78 50.3	75 59.1	99 57.9	109 73.6	104 79.4	522 59.7
	いいえ	26 66.7	60 57.7	77 49.7	52 40.9	72 42.1	39 26.4	27 20.6	353 40.3
	計	39 100	104 100	155 100	127 100	171 100	148 100	131 100	875 100

問3-4 脂肪の多い食品や油をひかえている

(人/%)

全体	年齢階級	15歳 ～ 19歳	20歳 ～ 29歳	30歳 ～ 39歳	40歳 ～ 49歳	50歳 ～ 59歳	60歳 ～ 69歳	70歳 以上	総計
		はい	30 33.3	86 41.3	141 49.8	134 53.0	217 70.7	240 83.6	
	いいえ	60 66.7	122 58.7	142 50.2	119 47.0	90 29.3	47 16.4	43 17.3	623 37.1
総計		90 100	208 100	283 100	253 100	307 100	287 100	249 100	1,677 100

(人/%)

性別	年齢階級	15歳 ～ 19歳	20歳 ～ 29歳	30歳 ～ 39歳	40歳 ～ 49歳	50歳 ～ 59歳	60歳 ～ 69歳	70歳 以上	総計
		男性	はい	11 21.6	36 34.6	47 37.0	54 42.9	82 60.7	
いいえ	40 78.4		68 65.4	80 63.0	72 57.1	53 39.3	29 20.9	24 20.3	366 45.8
計	51 100		104 100	127 100	126 100	135 100	139 100	118 100	800 100
女性	はい	19 48.7	50 48.1	94 60.3	80 63.0	135 78.5	130 87.8	112 85.5	620 70.7
	いいえ	20 51.3	54 51.9	62 39.7	47 37.0	37 21.5	18 12.2	19 14.5	257 29.3
	計	39 100	104 100	156 100	127 100	172 100	148 100	131 100	877 100

問3-5 野菜をたっぷり食べている

(人/%)

全体	年齢階級	15歳 ～ 19歳	20歳 ～ 29歳	30歳 ～ 39歳	40歳 ～ 49歳	50歳 ～ 59歳	60歳 ～ 69歳	70歳 以上	総計
		はい	37 41.1	109 52.7	166 59.1	153 60.5	196 64.1	229 79.5	
	いいえ	53 58.9	98 47.3	115 40.9	100 39.5	110 35.9	59 20.5	55 22.1	590 35.2
	総計	90 100	207 100	281 100	253 100	306 100	288 100	249 100	1,674 100

(人/%)

性別	年齢階級	15歳 ～ 19歳	20歳 ～ 29歳	30歳 ～ 39歳	40歳 ～ 49歳	50歳 ～ 59歳	60歳 ～ 69歳	70歳 以上	総計
		男性	はい	20 39.2	49 47.6	65 51.6	68 54.0	77 57.0	
いいえ	31 60.8		54 52.4	61 48.4	58 46.0	58 43.0	28 20.0	28 23.7	318 39.8
計	51 100		103 100	126 100	126 100	135 100	140 100	118 100	799 100
女性	はい	17 43.6	60 57.7	101 65.2	85 66.9	119 69.6	117 79.1	104 79.4	603 68.9
	いいえ	22 56.4	44 42.3	54 34.8	42 33.1	52 30.4	31 20.9	27 20.6	272 31.1
	計	39 100	104 100	155 100	127 100	171 100	148 100	131 100	875 100

問3-6 寝る前2時間は食べないようにしている

(人/%)

全体	年齢階級	15歳 ～ 19歳	20歳 ～ 29歳	30歳 ～ 39歳	40歳 ～ 49歳	50歳 ～ 59歳	60歳 ～ 69歳	70歳 以上	総計
		はい	35 38.9	52 25.0	96 33.9	107 42.3	163 53.3	205 71.2	
	いいえ	55 61.1	156 75.0	187 66.1	146 57.7	143 46.7	85 29.5	45 18.1	817 48.7
総計		90 100	208 100	283 100	253 100	306 100	288 100	249 100	1,677 100

(人/%)

性別	年齢階級	15歳 ～ 19歳	20歳 ～ 29歳	30歳 ～ 39歳	40歳 ～ 49歳	50歳 ～ 59歳	60歳 ～ 69歳	70歳 以上	総計
		男性	はい	18 35.3	21 20.2	32 25.2	36 28.6	64 47.4	
いいえ	33 64.7		83 79.8	95 74.8	90 71.4	71 52.6	49 35.0	22 18.6	443 55.3
計	51 100		104 100	127 100	126 100	135 100	140 100	118 100	801 100
女性	はい	17 43.6	31 29.8	64 41.0	71 55.9	99 57.9	112 75.7	108 82.4	502 57.3
	いいえ	22 56.4	73 70.2	92 59.0	56 44.1	72 42.1	36 24.3	23 17.6	374 42.7
	計	39 100	104 100	156 100	127 100	171 100	148 100	131 100	876 100

問3-7 一日一食はだれかと食べるようにしている

(人/%)

全体	年齢階級	15歳 ～ 19歳	20歳 ～ 29歳	30歳 ～ 39歳	40歳 ～ 49歳	50歳 ～ 59歳	60歳 ～ 69歳	70歳 以上	総計
		はい	76 84.4	151 72.6	233 82.6	216 85.4	267 87.0	230 79.9	
	いいえ	14 15.6	57 27.4	49 17.4	37 14.6	40 13.0	58 20.1	65 26.1	320 19.1
総計		90 100	208 100	282 100	253 100	307 100	288 100	249 100	1,677 100

(人/%)

性別	年齢階級	15歳 ～ 19歳	20歳 ～ 29歳	30歳 ～ 39歳	40歳 ～ 49歳	50歳 ～ 59歳	60歳 ～ 69歳	70歳 以上	総計
		男性	はい	41 80.4	72 69.2	94 74.0	102 81.0	112 83.0	
いいえ	10 19.6		32 30.8	33 26.0	24 19.0	23 17.0	24 17.1	28 23.7	174 21.7
計	51 100		104 100	127 100	126 100	135 100	140 100	118 100	801 100
女性	はい	35 89.7	79 76.0	139 89.7	114 89.8	155 90.1	114 77.0	94 71.8	730 83.3
	いいえ	4 10.3	25 24.0	16 10.3	13 10.2	17 9.9	34 23.0	37 28.2	146 16.7
	計	39 100	104 100	155 100	127 100	172 100	148 100	131 100	876 100
総計		90 100	208 100	282 100	253 100	307 100	288 100	249 100	1,677 100

問4 あなたは、自分で献立を立てて、実際に食事を作ることがありますか。

(人／%)

全体	年齢階級	15歳～19歳	20歳～29歳	30歳～39歳	40歳～49歳	50歳～59歳	60歳～69歳	70歳以上	総計
	いつもやっている	1 1.1	20 9.6	121 42.8	111 43.9	158 51.5	141 49.0	104 41.8	656 39.1
	時々やる	14 15.6	58 27.9	44 15.5	32 12.6	30 9.8	40 13.9	38 15.3	256 15.3
	めったにやらない	33 36.7	67 32.2	62 21.9	54 21.3	54 17.6	50 17.4	33 13.3	353 21.0
	やったことはない	42 46.7	63 30.3	56 19.8	56 22.1	65 21.2	57 19.8	74 29.7	413 24.6
	総計	90 100	208 100	283 100	253 100	307 100	288 100	249 100	1,678 100

(人／%)

性別	年齢階級	15歳～19歳	20歳～29歳	30歳～39歳	40歳～49歳	50歳～59歳	60歳～69歳	70歳以上	総計
男性	いつもやっている	- -	3 2.9	2 1.6	1 0.8	7 5.2	12 8.6	14 11.9	39 4.9
	時々やる	10 19.6	27 26.0	23 18.1	21 16.7	17 12.6	30 21.4	23 19.5	151 18.9
	めったにやらない	11 21.6	35 33.7	49 38.6	49 38.9	47 34.8	45 32.1	18 15.3	254 31.7
	やったことはない	30 58.8	39 37.5	53 41.7	55 43.7	64 47.4	53 37.9	63 53.4	357 44.6
	計	51 100	104 100	127 100	126 100	135 100	140 100	118 100	801 100
女性	いつもやっている	1 2.6	17 16.3	119 76.3	110 86.6	151 87.8	129 87.2	90 68.7	617 70.4
	時々やる	4 10.3	31 29.8	21 13.5	11 8.7	13 7.6	10 6.8	15 11.5	105 12.0
	めったにやらない	22 56.4	32 30.8	13 8.3	5 3.9	7 4.1	5 3.4	15 11.5	99 11.3
	やったことはない	12 30.8	24 23.1	3 1.9	1 0.8	1 0.6	4 2.7	11 8.4	56 6.4
	計	39 100	104 100	156 100	127 100	172 100	148 100	131 100	877 100

問5 あなたはサプリメントといわれる栄養補助食品（錠剤、カプセル、粉末剤、液体（薬用酒を含む））を使っていますか。 (人／%)

全体	年齢階級	15歳～19歳	20歳～29歳	30歳～39歳	40歳～49歳	50歳～59歳	60歳～69歳	70歳以上	総計
	はい	17 19.1	61 29.3	81 28.7	81 32.0	96 31.3	91 31.8	64 25.8	491 29.3
	いいえ	68 76.4	146 70.2	195 69.1	168 66.4	205 66.8	191 66.8	169 68.1	1,142 68.3
	わからない	4 4.5	1 0.5	6 2.1	4 1.6	6 2.0	4 1.4	15 6.0	40 2.4
	総計	89 100	208 100	282 100	253 100	307 100	286 100	248 100	1,673 100

(人／%)

性別	年齢階級	15歳～19歳	20歳～29歳	30歳～39歳	40歳～49歳	50歳～59歳	60歳～69歳	70歳以上	総計
男性	はい	7 14.0	23 22.1	29 22.8	32 25.4	33 24.4	33 23.7	33 28.2	190 23.8
	いいえ	40 80.0	81 77.9	95 74.8	92 73.0	98 72.6	103 74.1	76 65.0	585 73.3
	わからない	3 6.0	- -	3 2.4	2 1.6	4 3.0	3 2.2	8 6.8	23 2.9
	計	50 100	104 100	127 100	126 100	135 100	139 100	117 100	798 100
女性	はい	10 25.6	38 36.5	52 33.5	49 38.6	63 36.6	58 39.5	31 23.7	301 34.4
	いいえ	28 71.8	65 62.5	100 64.5	76 59.8	107 62.2	88 59.9	93 71.0	557 63.7
	わからない	1 2.6	1 1.0	3 1.9	2 1.6	2 1.2	1 0.7	7 5.3	17 1.9
	計	39 100	104 100	155 100	127 100	172 100	147 100	131 100	875 100
	総計	89 100	208 100	282 100	253 100	307 100	286 100	248 100	1,673 100

問5-2 質問5で、1はいと答えた方(使用している方)に伺います。  
 使用しようと思った主な理由は何ですか。1つだけ選んでください。

(人/%)

	年齢階級	15歳	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳以上	総計
		〜19歳	〜29歳	〜39歳	〜49歳	〜59歳	〜69歳		
全体	食事だけでは不安だから	5 29.4	16 26.2	20 24.7	21 26.3	19 19.8	25 27.5	18 28.1	124 25.3
	朝昼夕食を規則的に食べていないから	2 11.8	8 13.1	5 6.2	5 6.3	3 3.1	-	-	23 4.7
	新しい食品だから	-	1 1.6	1 1.2	-	-	-	-	2 0.4
	簡単に栄養がとれるから	4 23.5	10 16.4	9 11.1	10 12.5	9 9.4	8 8.8	3 4.7	53 10.8
	もっと健康になりたいから	1 5.9	15 24.6	30 37.0	32 40.0	47 49.0	44 48.4	30 46.9	199 40.6
	自分が理想とした体型に近づきたいから	3 17.6	6 9.8	9 11.1	4 5.0	8 8.3	2 2.2	2 3.1	34 6.9
	その他	2 11.8	5 8.2	7 8.6	8 10.0	10 10.4	12 13.2	11 17.2	55 11.2
	総計	17 100	61 100	81 100	80 100	96 100	91 100	64 100	490 100

(人/%)

性別	年齢階級	15歳	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳以上	総計
		〜19歳	〜29歳	〜39歳	〜49歳	〜59歳	〜69歳		
男性	食事だけでは不安だから	3 42.9	6 26.1	5 17.2	6 19.4	4 12.1	6 18.2	9 27.3	39 20.6
	朝昼夕食を規則的に食べていないから	1 14.3	3 13.0	2 6.9	4 12.9	1 3.0	-	-	11 5.8
	新しい食品だから	-	1 4.3	-	-	-	-	-	1 0.5
	簡単に栄養がとれるから	1 14.3	5 21.7	5 17.2	6 19.4	3 9.1	4 12.1	2 6.1	26 13.8
	もっと健康になりたいから	-	2 8.7	12 41.4	11 35.5	17 51.5	17 51.5	18 54.5	77 40.7
	自分が理想とした体型に近づきたいから	-	3 13.0	5 17.2	2 6.5	4 12.1	2 6.1	1 3.0	17 9.0
	その他	2 28.6	3 13.0	-	2 6.5	4 12.1	4 12.1	3 9.1	18 9.5
	計	7 100	23 100	29 100	31 100	33 100	33 100	33 100	189 100
女性	食事だけでは不安だから	2 20.0	10 26.3	15 28.8	15 30.6	15 23.8	19 32.8	9 29.0	85 28.2
	朝昼夕食を規則的に食べていないから	1 10.0	5 13.2	3 5.8	1 2.0	2 3.2	-	-	12 4.0
	新しい食品だから	-	-	1 1.9	-	-	-	-	1 0.3
	簡単に栄養がとれるから	3 30.0	5 13.2	4 7.7	4 8.2	6 9.5	4 6.9	1 3.2	27 9.0
	もっと健康になりたいから	1 10.0	13 34.2	18 34.6	21 42.9	30 47.6	27 46.6	12 38.7	122 40.5
	自分が理想とした体型に近づきたいから	3 30.0	3 7.9	4 7.7	2 4.1	4 6.3	-	1 3.2	17 5.6
	その他	-	2 5.3	7 13.5	6 12.2	6 9.5	8 13.8	8 25.8	37 12.3
	計	10 100	38 100	52 100	49 100	63 100	58 100	31 100	301 100



問6 運動量の自己評価について尋ねたもので、1から5のうちあてはまるものを1つ必ず選ぶこと。

(人/%)

全体	年齢階級	15歳〜19歳	20歳〜29歳	30歳〜39歳	40歳〜49歳	50歳〜59歳	60歳〜69歳	70歳以上	総計
	十分運動している	24 26.7	17 8.2	23 8.1	23 9.1	23 7.5	40 14.0	41 16.5	191 11.4
	十分ではないが、なるべく運動している	23 25.6	50 24.0	59 20.8	46 18.2	95 30.9	124 43.4	93 37.5	490 29.3
	やや不足している	20 22.2	45 21.6	52 18.4	45 17.8	59 19.2	43 15.0	19 7.7	283 16.9
	不足している	22 24.4	93 44.7	141 49.8	134 53.0	125 40.7	68 23.8	68 27.4	651 38.9
	わからない	1 1.1	3 1.4	8 2.8	5 2.0	5 1.6	11 3.8	27 10.9	60 3.6
総計		90 100	208 100	283 100	253 100	307 100	286 100	248 100	1,675 100

(人/%)

性別	年齢階級	15歳〜19歳	20歳〜29歳	30歳〜39歳	40歳〜49歳	50歳〜59歳	60歳〜69歳	70歳以上	総計
男性	十分運動している	20 39.2	9 8.7	15 11.8	7 5.6	10 7.4	23 16.5	24 20.5	108 13.5
	十分ではないが、なるべく運動している	13 25.5	37 35.6	28 22.0	26 20.6	36 26.7	54 38.8	50 42.7	244 30.5
	やや不足している	9 17.6	20 19.2	21 16.5	15 11.9	35 25.9	23 16.5	8 6.8	131 16.4
	不足している	9 17.6	37 35.6	60 47.2	74 58.7	49 36.3	35 25.2	21 17.9	285 35.7
	わからない	- -	1 1.0	3 2.4	4 3.2	5 3.7	4 2.9	14 12.0	31 3.9
	計	51 100	104 100	127 100	126 100	135 100	139 100	117 100	799 100
女性	十分運動している	4 10.3	8 7.7	8 5.1	16 12.6	13 7.6	17 11.6	17 13.0	83 9.5
	十分ではないが、なるべく運動している	10 25.6	13 12.5	31 19.9	20 15.7	59 34.3	70 47.6	43 32.8	246 28.1
	やや不足している	11 28.2	25 24.0	31 19.9	30 23.6	24 14.0	20 13.6	11 8.4	152 17.4
	不足している	13 33.3	56 53.8	81 51.9	60 47.2	76 44.2	33 22.4	47 35.9	366 41.8
	わからない	1 2.6	2 1.9	5 3.2	1 0.8	- -	7 4.8	13 9.9	29 3.3
	計	39 100	104 100	156 100	127 100	172 100	147 100	131 100	876 100

問6-2 問6で3, 4を選んだ場合に運動不足の原因を尋ねたもので、1から9のうちあてはまるものを1つ必ず選ぶこと。なお、問6で1, 2, 5を選んだ場合は空欄となること。

(人/%)

	年齢階級								総計
		15歳～19歳	20歳～29歳	30歳～39歳	40歳～49歳	50歳～59歳	60歳～69歳	70歳以上	
全体	健康上、医師から運動を制限されているから	-	2	5	3	6	4	16	36
	体を動かすことが面倒、嫌いだから	-	1	3	2	3	4	18	4
	仕事や勉強で疲れているから	-	20	18	18	19	15	9	99
	忙しくて運動をする時間がないから	-	14	9	10	10	13	10	11
	友人、仲間がいないから	11	34	37	42	33	14	1	172
	きっかけがないから	26	25	19	24	18	12	1	18
	施設、場所がないから	14	43	85	74	67	39	10	332
	何をどのようにやったらよいかわからないから	33	31	44	42	37	34	11	36
	その他	-	-	2	2	-	1	2	7
		-	-	1	1	-	1	2	1
		16	32	25	26	39	22	12	172
総計	38	23	13	15	21	19	14	18	
	1	2	4	5	3	1	1	17	
	2	1	2	3	2	1	1	2	
	-	3	7	4	7	1	7	29	
	-	2	4	2	4	1	8	3	
	-	2	10	4	9	17	29	71	
	-	1	5	2	5	15	33	8	
	42	138	193	178	183	114	87	935	
	100	100	100	100	100	100	100	100	

(人/%)

性別	年齢階級								総計
		15歳～19歳	20歳～29歳	30歳～39歳	40歳～49歳	50歳～59歳	60歳～69歳	70歳以上	
男性	健康上、医師から運動を制限されているから	-	-	-	-	2	1	8	11
	体を動かすことが面倒、嫌いだから	-	-	-	-	2.4	1.7	28.6	2.6
	仕事や勉強で疲れているから	-	6	5	8	7	10	1	37
	忙しくて運動をする時間がないから	-	10.5	6.1	9.1	8.3	16.9	3.6	8.9
	友人、仲間がいないから	4	11	24	27	22	12	1	101
	きっかけがないから	22.2	19.3	29.3	30.7	26.2	20.3	3.6	24.3
	施設、場所がないから	7	20	42	40	37	15	5	166
	何をどのようにやったらよいかわからないから	38.9	35.1	51.2	45.5	44.0	25.4	17.9	39.9
	その他	-	-	2	1	-	-	-	3
		-	-	2.4	1.1	-	-	-	0.7
		7	18	5	7	9	9	5	60
計	38.9	31.6	6.1	8.0	10.7	15.3	17.9	14.4	
	-	1	2	2	2	1	-	8	
	-	1.8	2.4	2.3	2.4	1.7	-	1.9	
	-	1	1	3	1	-	1	7	
	-	1.8	1.2	3.4	1.2	-	3.6	1.7	
	-	-	1	-	4	11	7	23	
	-	-	1.2	-	4.8	18.6	25.0	5.5	
	18	57	82	88	84	59	28	416	
	100	100	100	100	100	100	100	100	
女性	健康上、医師から運動を制限されているから	-	2	5	3	4	3	8	25
	体を動かすことが面倒、嫌いだから	-	2.5	4.5	3.3	4.0	5.5	13.6	4.8
	仕事や勉強で疲れているから	-	14	13	10	12	5	8	62
	忙しくて運動をする時間がないから	-	17.3	11.7	11.1	12.1	9.1	13.6	11.9
	友人、仲間がいないから	7	23	13	15	11	2	-	71
	きっかけがないから	-	28.4	11.7	16.7	11.1	3.6	-	13.7
	施設、場所がないから	7	23	43	34	30	24	5	166
	何をどのようにやったらよいかわからないから	29.2	28.4	38.7	37.8	30.3	43.6	8.5	32.0
	その他	-	-	-	1	-	1	2	4
		-	-	-	1.1	-	1.8	3.4	0.8
		9	14	20	19	30	13	7	112
計	37.5	17.3	18.0	21.1	30.3	23.6	11.9	21.6	
	1	1	2	3	1	-	1	9	
	4.2	1.2	1.8	3.3	1.0	-	1.7	1.7	
	-	2	6	1	6	1	6	22	
	-	2.5	5.4	1.1	6.1	1.8	10.2	4.2	
	-	2	9	4	5	6	22	48	
	-	2.5	8.1	4.4	5.1	10.9	37.3	9.2	
	24	81	111	90	99	55	59	519	
	100	100	100	100	100	100	100	100	

問7 あなたは睡眠から目覚めた時の感じはどのようですか。

(人/%)

性別	年齢階級	15歳	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳以上	総計
		～19歳	～29歳	～39歳	～49歳	～59歳	～69歳		
全体	疲労感がとれてすっきりしている	7 7.8	20 9.6	30 10.7	16 6.3	48 15.6	87 30.5	70 28.3	278 16.6
	十分ではないが、ある程度疲労感はとれている	37 41.1	110 52.9	143 50.9	148 58.5	173 56.4	163 57.2	137 55.5	911 54.5
	疲労感が残っている	35 38.9	67 32.2	103 36.7	82 32.4	75 24.4	23 8.1	21 8.5	406 24.3
	分からない	11 12.2	11 5.3	5 1.8	7 2.8	11 3.6	12 4.2	19 7.7	76 4.5
	総計	90 100	208 100	281 100	253 100	307 100	285 100	247 100	1,671 100

(人/%)

性別	年齢階級	15歳	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳以上	総計
		～19歳	～29歳	～39歳	～49歳	～59歳	～69歳		
男性	疲労感がとれてすっきりしている	6 11.8	14 13.5	14 11.1	8 6.3	21 15.6	43 31.4	37 31.6	143 18.0
	十分ではないが、ある程度疲労感はとれている	24 47.1	56 53.8	56 44.4	62 49.2	68 50.4	79 57.7	64 54.7	409 51.4
	疲労感が残っている	16 31.4	30 28.8	53 42.1	52 41.3	39 28.9	10 7.3	6 5.1	206 25.9
	分からない	5 9.8	4 3.8	3 2.4	4 3.2	7 5.2	5 3.6	10 8.5	38 4.8
	計	51 100	104 100	126 100	126 100	135 100	137 100	117 100	796 100
女性	疲労感がとれてすっきりしている	1 2.6	6 5.8	16 10.3	8 6.3	27 15.7	44 29.7	33 25.4	135 15.4
	十分ではないが、ある程度疲労感はとれている	13 33.3	54 51.9	87 56.1	86 67.7	105 61.0	84 56.8	73 56.2	502 57.4
	疲労感が残っている	19 48.7	37 35.6	50 32.3	30 23.6	36 20.9	13 8.8	15 11.5	200 22.9
	分からない	6 15.4	7 6.7	2 1.3	3 2.4	4 2.3	7 4.7	9 6.9	38 4.3
	計	39 100	104 100	155 100	127 100	172 100	148 100	130 100	875 100

問8 あなたは自分のための時間をどのように使いますか

(人/%)

性別	年齢階級	15歳 ～ 19歳	20歳 ～ 29歳	30歳 ～ 39歳	40歳 ～ 49歳	50歳 ～ 59歳	60歳 ～ 69歳	70歳 以上	総計
全体	睡眠を十分とる	52 19.8	103 16.8	109 13.1	100 13.4	65 7.2	39 4.8	48 7.5	516 10.7
	のんびりする	36 13.7	73 11.9	92 11.0	96 12.9	109 12.0	76 9.3	79 12.3	561 11.6
	家族でくつろぐ	3 1.1	21 3.4	62 7.4	53 7.1	34 3.8	24 2.9	32 5.0	229 4.8
	テレビやビデオを見たりラジオを聞く	17 6.5	29 4.7	22 2.6	33 4.4	48 5.3	43 5.3	71 11.0	263 5.5
	テレビゲーム	21 8.0	20 3.3	16 1.9	1 0.1	2 0.2	3 0.4	2 0.3	65 1.3
	読書	11 4.2	19 3.1	40 4.8	22 3.0	50 5.5	57 7.0	44 6.8	243 5.0
	スポーツ観戦	9 3.4	18 2.9	21 2.5	15 2.0	14 1.5	22 2.7	8 1.2	107 2.2
	ショッピング	22 8.4	43 7.0	62 7.4	30 4.0	34 3.8	33 4.0	25 3.9	249 5.2
	食べ歩き	4 1.5	10 1.6	22 2.6	13 1.7	19 2.1	12 1.5	7 1.1	87 1.8
	カフェ	10 3.8	12 2.0	4 0.5	8 1.1	12 1.3	22 2.7	16 2.5	84 1.7
	観劇、コンサート	6 2.3	20 3.3	34 4.1	40 5.4	50 5.5	55 6.7	28 4.3	233 4.8
	料理を作る	2 0.8	11 1.8	9 1.1	8 1.1	7 0.8	14 1.7	17 2.6	68 1.4
	手工芸など創作活動	1 0.4	18 2.9	33 4.0	26 3.5	42 4.6	32 3.9	23 3.6	175 3.6
	パソコン(電子メール、インターネット等)	17 6.5	22 3.6	30 3.6	21 2.8	16 1.8	18 2.2	13 2.0	137 2.8
	英会話などの通信教育	1 0.4	15 2.4	19 2.3	11 1.5	12 1.3	7 0.9	3 0.5	68 1.4
	ガーデニング、家庭菜園	-	1 0.2	21 2.5	33 4.4	70 7.7	70 8.6	55 8.5	250 5.2
	ドライブ、旅行	10 3.8	86 14.0	113 13.5	107 14.4	134 14.8	117 14.4	56 8.7	623 12.9
	スポーツをする	26 9.9	58 9.5	74 8.9	72 9.7	54 6.0	44 5.4	17 2.6	345 7.2
	ウォーキングやハイキング	3 1.1	8 1.3	16 1.9	26 3.5	77 8.5	66 8.1	35 5.4	231 4.8
	釣り	1 0.4	5 0.8	18 2.2	13 1.7	23 2.5	20 2.5	7 1.1	87 1.8
	地域の活動やボランティア活動	-	6 1.0	6 0.7	6 0.8	17 1.9	24 2.9	15 2.3	74 1.5
	その他	9 3.4	8 1.3	10 1.2	5 0.7	10 1.1	7 0.9	18 2.8	67 1.4
	見つからない	2 0.8	7 1.1	2 0.2	5 0.7	7 0.8	10 1.2	25 3.9	58 1.2
	総計	263 100.0	613 100.0	835 100.0	744 100.0	906 100.0	815 100.0	644 100.0	4,820 100.0

問8

性別	年齢階級	15歳	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳	総計
		～19歳	～29歳	～39歳	～49歳	～59歳	～69歳	以上	
男性	睡眠を十分とる	30	52	57	53	39	17	23	271
		20.4	17.2	15.2	14.3	9.8	4.3	7.5	11.8
	のんびりする	19	35	53	53	51	37	34	282
		12.9	11.6	14.2	14.3	12.8	9.4	11.0	12.3
	家族でくつろぐ	2	7	37	38	22	12	14	132
		1.4	2.3	9.9	10.3	5.5	3.1	4.5	5.8
	テレビやビデオを見たりラジオを聞く	12	18	10	23	27	25	42	157
		8.2	5.9	2.7	6.2	6.8	6.4	13.6	6.8
	テレビゲーム	17	18	13	1	2	3	1	55
		11.6	5.9	3.5	0.3	0.5	0.8	0.3	2.4
	読書	5	12	13	11	20	32	25	118
		3.4	4.0	3.5	3.0	5.0	8.1	8.1	5.1
	スポーツ観戦	8	14	18	10	12	19	5	86
		5.4	4.6	4.8	2.7	3.0	4.8	1.6	3.8
	ショッピング	7	11	13	6	5	1	4	47
		4.8	3.6	3.5	1.6	1.3	0.3	1.3	2.1
	食べ歩き	2	2	7	4	7	3	1	26
		1.4	0.7	1.9	1.1	1.8	0.8	0.3	1.1
	カラオケ	2	7	-	1	4	10	11	35
		1.4	2.3	-	0.3	1.0	2.5	3.6	1.5
	観劇、コンサート	1	6	5	5	9	12	7	45
		0.7	2.0	1.3	1.4	2.3	3.1	2.3	2.0
	料理を作る	1	6	1	2	2	4	3	19
		0.7	2.0	0.3	0.5	0.5	1.0	1.0	0.8
	手工芸など創作活動	-	5	5	4	1	4	4	23
		-	1.7	1.3	1.1	0.3	1.0	1.3	1.0
	パソコン(電子メール、インターネット等)	10	18	19	14	8	12	12	93
		6.8	5.9	5.1	3.8	2.0	3.1	3.9	4.1
	英会話などの通信教育	-	3	6	5	5	4	2	25
		-	1.0	1.6	1.4	1.3	1.0	0.6	1.1
	ガーデニング、家庭菜園	-	-	5	10	29	40	24	108
		-	-	1.3	2.7	7.3	10.2	7.8	4.7
ドライブ、旅行	4	36	44	48	55	56	28	271	
	2.7	11.9	11.8	13.0	13.9	14.2	9.1	11.8	
スポーツをする	18	36	35	45	29	34	10	207	
	12.2	11.9	9.4	12.2	7.3	8.7	3.2	9.0	
ウォーキングやハイキング	1	1	7	15	26	25	24	99	
	0.7	0.3	1.9	4.1	6.5	6.4	7.8	4.3	
釣り	1	4	17	13	23	20	8	86	
	0.7	1.3	4.5	3.5	5.8	5.1	2.6	3.8	
地域の活動やボランティア活動	-	3	3	2	8	13	8	37	
	0.0	1.0	0.8	0.5	2.0	3.3	2.6	1.6	
その他	5	3	4	3	7	6	9	37	
	3.4	1.0	1.1	0.8	1.8	1.5	2.9	1.6	
見つからない	2	6	2	4	6	4	9	33	
	1.4	2.0	0.5	1.1	1.5	1.0	2.9	1.4	
計	147	303	374	370	397	393	308	2,292	
	100	100	100	100	100	100	100	100	
女性	睡眠を十分とる	22	51	53	47	26	22	25	246
		19.0	16.5	11.4	12.6	5.1	5.3	7.4	9.7
	のんびりする	17	38	40	43	58	39	45	280
		14.7	12.3	8.6	11.5	11.4	9.3	13.4	11.1
	家族でくつろぐ	1	14	23	15	12	12	18	95
		0.9	4.5	5.0	4.0	2.4	2.9	5.3	3.8
	テレビやビデオを見たりラジオを聞く	5	11	13	10	21	18	29	107
		4.3	3.5	2.8	2.7	4.1	4.3	8.6	4.2
	テレビゲーム	4	2	3	-	-	-	1	10
		3.4	0.6	0.6	-	-	-	0.3	0.4
	読書	6	7	27	11	30	25	19	125
		5.2	2.3	5.8	2.9	5.9	6.0	5.6	4.9
	スポーツ観戦	1	4	3	5	2	3	3	21
		0.9	1.3	0.6	1.3	0.4	0.7	0.9	0.8
	ショッピング	15	32	50	24	29	32	21	203
		12.9	10.3	10.8	6.4	5.7	7.7	6.2	8.0
	食べ歩き	2	8	15	9	12	8	6	60
		1.7	2.6	3.2	2.4	2.4	1.9	1.8	2.4
	カラオケ	8	5	4	7	8	11	5	48
		6.9	1.6	0.9	1.9	1.6	2.6	1.5	1.9
	観劇、コンサート	5	14	29	35	41	42	21	187
		4.3	4.5	6.3	9.4	8.1	10.0	6.2	7.4
	料理を作る	1	5	9	6	5	10	14	50
		0.9	1.6	1.9	1.6	1.0	2.4	4.2	2.0
	手工芸など創作活動	1	13	28	22	41	28	19	152
		0.9	4.2	6.0	5.9	8.1	6.7	5.6	6.0
	パソコン(電子メール、インターネット等)	7	4	11	7	8	6	1	44
		6.0	1.3	2.4	1.9	1.6	1.4	0.3	1.7
	英会話などの通信教育	1	12	13	6	7	3	1	43
		0.9	3.9	2.8	1.6	1.4	0.7	0.3	1.7
	ガーデニング、家庭菜園	-	1	16	23	42	30	31	143
		-	0.3	3.5	6.1	8.3	7.2	9.2	5.7
ドライブ、旅行	6	50	68	59	78	60	28	349	
	5.2	16.1	14.7	15.8	15.3	14.4	8.3	13.8	
スポーツをする	8	22	38	27	25	10	7	137	
	6.9	7.1	8.2	7.2	4.9	2.4	2.1	5.4	
ウォーキングやハイキング	2	7	9	11	51	41	11	132	
	1.7	2.3	1.9	2.9	10.0	9.8	3.3	5.2	
釣り	-	1	2	-	-	-	-	3	
	-	0.3	0.4	-	-	-	-	0.1	
地域の活動やボランティア活動	-	3	3	4	9	11	7	37	
	0.0	1.0	0.6	1.1	1.8	2.6	2.1	1.5	
その他	4	5	6	2	3	1	9	30	
	3.4	1.6	1.3	0.5	0.6	0.2	2.7	1.2	
見つからない	-	1	-	1	1	6	16	25	
	-	0.3	-	0.3	0.2	1.4	4.7	1.0	
計	116	310	463	374	509	418	337	2,527	
	100	100	100	100	100	100	100	100	

問9 20歳未満の方だけお答えください。あなたはお酒を飲んだり、  
たばこを吸ったりしたことはありますか

性別	年齢階級	15歳～19歳
全体	お酒も飲んだし、たばこも吸ったことがある	15 16.9
	お酒は飲んだが、たばこは吸ったことがない	33 37.1
	お酒は飲んだことがないが、たばこは吸ったことがある	1 1.1
	両方なし	40 44.9
	総計	89 100

(人/%)

性別	年齢階級	15歳～19歳
男性	お酒も飲んだし、たばこも吸ったことがある	12 24.0
	お酒は飲んだが、たばこは吸ったことがない	16 32.0
	お酒は飲んだことがないが、たばこは吸ったことがある	1 2.0
	両方なし	21 42.0
	計	50 100
女性	お酒も飲んだし、たばこも吸ったことがある	3 7.7
	お酒は飲んだが、たばこは吸ったことがない	17 43.6
	お酒は飲んだことがないが、たばこは吸ったことがある	- -
	両方なし	19 48.7
	計	39 100

問10 20歳以上 ふだんのお酒の飲み方

(人/%)

性別	年齢階級	15歳	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳以上	総計
		～19歳	～29歳	～39歳	～49歳	～59歳	～69歳		
全体	ちょうどよい	-	120	131	116	126	109	61	663
		-	58.0	46.5	45.8	41.2	38.4	25.0	42.1
	飲みすぎているが、減らしたりやめる気はない	-	2	12	23	20	14	3	74
		-	1.0	4.3	9.1	6.5	4.9	1.2	4.7
	飲みすぎているので、量や回数を減らしたい	-	10	20	16	30	17	9	102
		-	4.8	7.1	6.3	9.8	6.0	3.7	6.5
	飲むのをやめたい	-	3	1	-	2	3	1	10
	-	1.4	0.4	-	0.7	1.1	0.4	0.6	
飲んでいない	-	72	118	98	128	141	170	727	
	-	34.8	41.8	38.7	41.8	49.6	69.7	46.1	
総計	-	207	282	253	306	284	244	1,576	
	-	100	100	100	100	100	100	100	

(人/%)

性別	年齢階級	15歳	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳以上	総計
		～19歳	～29歳	～39歳	～49歳	～59歳	～69歳		
男性	ちょうどよい	-	61	69	68	72	74	49	393
		-	59.2	54.8	54.0	53.3	53.6	42.2	52.8
	飲みすぎているが、減らしたりやめる気はない	-	1	9	20	16	10	3	59
		-	1.0	7.1	15.9	11.9	7.2	2.6	7.9
	飲みすぎているので、量や回数を減らしたい	-	8	16	12	23	14	9	82
		-	7.8	12.7	9.5	17.0	10.1	7.8	11.0
	飲むのをやめたい	-	-	1	-	1	2	1	5
	-	-	0.8	-	0.7	1.4	0.9	0.7	
飲んでいない	-	33	31	26	23	38	54	205	
	-	32.0	24.6	20.6	17.0	27.5	46.6	27.6	
計	-	103	126	126	135	138	116	744	
	-	100	100	100	100	100	100	100	
女性	ちょうどよい	-	59	62	48	54	35	12	270
		-	56.7	39.7	37.8	31.6	24.0	9.4	32.5
	飲みすぎているが、減らしたりやめる気はない	-	1	3	3	4	4	-	15
		-	1.0	1.9	2.4	2.3	2.7	-	1.8
	飲みすぎているので、量や回数を減らしたい	-	2	4	4	7	3	-	20
		-	1.9	2.6	3.1	4.1	2.1	-	2.4
	飲むのをやめたい	-	3	-	-	1	1	-	5
	-	2.9	-	-	0.6	0.7	-	0.6	
飲んでいない	-	39	87	72	105	103	116	522	
	-	37.5	55.8	56.7	61.4	70.5	90.6	62.7	
計	-	104	156	127	171	146	128	832	
	-	100	100	100	100	100	100	100	

(飲酒習慣のある人を再集計)

(人/%)

性別	年齢階級	15歳	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳以上	全年齢
		～19歳	～29歳	～39歳	～49歳	～59歳	～69歳		
全体	ちょうどよい	-	17	38	47	46	34	21	203
		-	77.3	61.3	60.3	52.3	54.8	65.6	59.0
	飲みすぎているが、減らしたりやめる気はない	-	1	8	18	18	11	3	59
		-	4.5	12.9	23.1	20.5	17.7	9.4	17.2
	飲みすぎているので、量や回数を減らしたい	-	4	16	13	24	16	8	81
		-	18.2	25.8	16.7	27.3	25.8	25.0	23.5
	飲むのをやめたい	-	0	0	0	0	1	0	1
	-	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	0.0	0.3	
飲んでいない	-	-	-	-	-	-	-	-	
	-	-	-	-	-	-	-	-	
総計	-	22	62	78	88	62	32	344	
	-	100	100	100	100	100	100	100	

問11 20歳以上の方だけお答えください。  
あなたは、自分のたばこの吸い方についてどのように思いますか。

(人/%)

	年齢階級	15歳	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳	総計
		～19歳	～29歳	～39歳	～49歳	～59歳	～69歳	以上	
全体	ちょうどよいと思う	-	18	24	22	23	15	9	111
		-	8.7	8.5	8.7	7.5	5.2	3.7	7.0
	吸い過ぎていると思うが、減らしたりやめる気はない	-	12	20	18	23	16	4	93
		-	5.8	7.1	7.1	7.5	5.6	1.6	5.9
	吸い過ぎていると思うので、量や回数を減らしたい	-	22	33	27	27	21	9	139
		-	10.6	11.7	10.7	8.8	7.3	3.7	8.8
	禁煙したい	-	10	12	16	10	13	6	67
	-	4.8	4.3	6.3	3.3	4.5	2.4	4.2	
吸っていない	-	146	193	170	223	221	217	1,170	
	-	70.2	68.4	67.2	72.9	77.3	88.6	74.1	
(空白)	-	-	-	-	-	-	-	-	-
総計	-	208	282	253	306	286	245	1,580	
	-	100	100	100	100	100	100	100	

(人/%)

性別	年齢階級	15歳	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳	総計
		～19歳	～29歳	～39歳	～49歳	～59歳	～69歳	以上	
男性	ちょうどよいと思う	-	12	17	18	16	11	8	82
		-	11.5	13.5	14.3	11.9	7.9	6.8	11.0
	吸い過ぎていると思うが、減らしたりやめる気はない	-	10	18	15	20	13	3	79
		-	9.6	14.3	11.9	14.8	9.4	2.6	10.6
	吸い過ぎていると思うので、量や回数を減らしたい	-	16	23	21	24	16	7	107
		-	15.4	18.3	16.7	17.8	11.5	6.0	14.3
	禁煙したい	-	2	4	8	6	9	6	35
	-	1.9	3.2	6.3	4.4	6.5	5.1	4.7	
吸っていない	-	64	64	64	69	90	93	444	
	-	61.5	50.8	50.8	51.1	64.7	79.5	59.4	
(空白)	-	-	-	-	-	-	-	-	-
計	-	104	126	126	135	139	117	747	
	-	100	100	100	100	100	100	100	
女性	ちょうどよいと思う	-	6	7	4	7	4	1	29
		-	5.8	4.5	3.1	4.1	2.7	0.8	3.5
	吸い過ぎていると思うが、減らしたりやめる気はない	-	2	2	3	3	3	1	14
		-	1.9	1.3	2.4	1.8	2.0	0.8	1.7
	吸い過ぎていると思うので、量や回数を減らしたい	-	6	10	6	3	5	2	32
		-	5.8	6.4	4.7	1.8	3.4	1.6	3.8
	禁煙したい	-	8	8	8	4	4	-	32
	-	7.7	5.1	6.3	2.3	2.7	-	3.8	
吸っていない	-	82	129	106	154	131	124	726	
	-	78.8	82.7	83.5	90.1	89.1	96.9	87.2	
(空白)	-	-	-	-	-	-	-	-	
計	-	104	156	127	171	147	128	833	
	-	100	100	100	100	100	100	100	

(喫煙習慣ありの人を再集計)

(人/%)

	年齢階級	15歳	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳	全年齢
		～19歳	～29歳	～39歳	～49歳	～59歳	～69歳	以上	
全体	ちょうどよいと思う	-	17	22	20	23	14	10	106
		-	27.9	25.9	25.3	27.7	23.0	34.5	26.6
	吸い過ぎていると思うが、減らしたりやめる気はない	-	12	19	18	23	14	4	90
		-	19.7	22.4	22.8	27.7	23.0	13.8	22.6
	吸い過ぎていると思うので、量や回数を減らしたい	-	22	32	25	28	20	9	136
		-	36.1	37.6	31.6	33.7	32.8	31.0	34.2
	禁煙したい	-	10	12	16	9	13	6	66
	-	16.4	14.1	20.3	10.8	21.3	20.7	16.6	
吸っていない	-	-	-	-	-	-	-	-	
(空白)	-	-	-	-	-	-	-	-	
総計	-	61	85	79	83	61	29	398	
	-	100	100	100	100	100	100	100	



問12 食事の際、歯(入れ歯を含む)に不自由がありますか。

(人/%)

全体	年齢階級	15歳〜19歳	20歳〜29歳	30歳〜39歳	40歳〜49歳	50歳〜59歳	60歳〜69歳	70歳以上	総計
		不自由がない	80 92.0	177 85.1	223 79.1	194 77.0	215 70.3	188 65.5	
	時々不自由	7 8.0	30 14.4	47 16.7	53 21.0	74 24.2	81 28.2	82 33.3	374 22.4
	苦痛、不自由がある	- -	1 0.5	12 4.3	5 2.0	17 5.6	18 6.3	20 8.1	73 4.4
総計		87 100	208 100	282 100	252 100	306 100	287 100	246 100	1,668 100

(人/%)

性別	年齢階級	15歳〜19歳	20歳〜29歳	30歳〜39歳	40歳〜49歳	50歳〜59歳	60歳〜69歳	70歳以上	総計
		男性	不自由がない	44 91.7	82 78.8	96 75.6	95 75.4	88 65.2	
時々不自由	4 8.3		21 20.2	24 18.9	29 23.0	41 30.4	43 30.9	39 33.3	201 25.3
苦痛、不自由がある	- -		1 1.0	7 5.5	2 1.6	6 4.4	11 7.9	9 7.7	36 4.5
計	48 100		104 100	127 100	126 100	135 100	139 100	117 100	796 100
女性	不自由がない	36 92.3	95 91.3	127 81.9	99 78.6	127 74.3	103 69.6	75 58.1	662 75.9
	時々不自由	3 7.7	9 8.7	23 14.8	24 19.0	33 19.3	38 25.7	43 33.3	173 19.8
	苦痛、不自由がある	- -	- -	5 3.2	3 2.4	11 6.4	7 4.7	11 8.5	37 4.2
	計	39 100	104 100	155 100	126 100	171 100	148 100	129 100	872 100

問13 体型の自己評価について尋ねたもので、1から5のうちあてはまるものを1つを必ず選ぶこと。  
(人/%)

全体	年齢階級	15歳〜19歳	20歳〜29歳	30歳〜39歳	40歳〜49歳	50歳〜59歳	60歳〜69歳	70歳以上	総計
全体	太っている	17 19.1	33 15.9	46 16.3	60 23.7	71 23.1	46 16.0	29 11.6	302 18.0
	少し太っている	20 22.5	43 20.8	87 30.7	79 31.2	96 31.3	108 37.5	55 22.1	488 29.1
	ふつう	28 31.5	82 39.6	109 38.5	80 31.6	105 34.2	101 35.1	93 37.3	598 35.7
	少しやせている	16 18.0	27 13.0	27 9.5	24 9.5	17 5.5	17 5.9	30 12.0	158 9.4
	やせている	8 9.0	22 10.6	14 4.9	10 4.0	18 5.9	16 5.6	42 16.9	130 7.8
総計		89 100	207 100	283 100	253 100	307 100	288 100	249 100	1,676 100

(人/%)

性別	年齢階級	15歳〜19歳	20歳〜29歳	30歳〜39歳	40歳〜49歳	50歳〜59歳	60歳〜69歳	70歳以上	総計
男性	太っている	5 10.0	16 15.5	15 11.8	28 22.2	29 21.5	23 16.4	6 5.1	122 15.3
	少し太っている	7 14.0	16 15.5	47 37.0	42 33.3	42 31.1	58 41.4	30 25.4	242 30.3
	ふつう	16 32.0	40 38.8	45 35.4	33 26.2	49 36.3	47 33.6	43 36.4	273 34.2
	少しやせている	14 28.0	17 16.5	12 9.4	17 13.5	5 3.7	6 4.3	17 14.4	88 11.0
	やせている	8 16.0	14 13.6	8 6.3	6 4.8	10 7.4	6 4.3	22 18.6	74 9.3
	計	50 100	103 100	127 100	126 100	135 100	140 100	118 100	799 100
	女性	太っている	12 30.8	17 16.3	31 19.9	32 25.2	42 24.4	23 15.5	23 17.6
女性	少し太っている	13 33.3	27 26.0	40 25.6	37 29.1	54 31.4	50 33.8	25 19.1	246 28.1
	ふつう	12 30.8	42 40.4	64 41.0	47 37.0	56 32.6	54 36.5	50 38.2	325 37.1
	少しやせている	2 5.1	10 9.6	15 9.6	7 5.5	12 7.0	11 7.4	13 9.9	70 8.0
	やせている	- -	8 7.7	6 3.8	4 3.1	8 4.7	10 6.8	20 15.3	56 6.4
	計	39 100	104 100	156 100	127 100	172 100	148 100	131 100	877 100

問15 マスコミ、インターネットからの健康情報への関心状況について尋ねたもので、  
1から4のうちあてはまるものを1つ必ず選ぶこと

(人/%)

全体	年齢階級	15歳	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳以上	総計
		～19歳	～29歳	～39歳	～49歳	～59歳	～69歳		
よく見ている		5	21	39	48	65	95	108	381
		5.6	10.1	13.8	19.0	21.3	33.0	43.4	22.8
	たまに見る	28	105	142	125	157	145	87	789
		31.5	50.7	50.2	49.6	51.5	50.3	34.9	47.2
積極的には見ない	30	45	64	51	68	37	34	329	
	33.7	21.7	22.6	20.2	22.3	12.8	13.7	19.7	
全然見ない	26	36	38	28	15	11	20	174	
	29.2	17.4	13.4	11.1	4.9	3.8	8.0	10.4	
総計		89	207	283	252	305	288	249	1,673
		100	100	100	100	100	100	100	100

(人/%)

性別	年齢階級	15歳	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳以上	総計
		～19歳	～29歳	～39歳	～49歳	～59歳	～69歳		
男性	よく見ている	2	6	11	11	17	33	41	121
		4.0	5.8	8.7	8.7	12.6	23.6	34.7	15.1
	たまに見る	6	39	52	62	65	72	46	342
		12.0	37.5	40.9	49.2	48.1	51.4	39.0	42.8
	積極的には見ない	22	32	38	34	45	28	19	218
	44.0	30.8	29.9	27.0	33.3	20.0	16.1	27.3	
全然見ない	20	27	26	19	8	7	12	119	
	40.0	26.0	20.5	15.1	5.9	5.0	10.2	14.9	
計	50	104	127	126	135	140	118	800	
	100	100	100	100	100	100	100	100	
女性	よく見ている	3	15	28	37	48	62	67	260
		7.7	14.6	17.9	29.4	28.2	41.9	51.1	29.8
	たまに見る	22	66	90	63	92	73	41	447
		56.4	64.1	57.7	50.0	54.1	49.3	31.3	51.2
	積極的には見ない	8	13	26	17	23	9	15	111
	20.5	12.6	16.7	13.5	13.5	6.1	11.5	12.7	
全然見ない	6	9	12	9	7	4	8	55	
	15.4	8.7	7.7	7.1	4.1	2.7	6.1	6.3	
計	39	103	156	126	170	148	131	873	
	100	100	100	100	100	100	100	100	

問15-2 新聞やテレビで紹介された健康法を自分で試してみるほうですか。

(人/%)

性別	年齢階級	1	2	3	4	5	6	7	総計
		5歳 ～ 9歳	10歳 ～ 19歳	20歳 ～ 29歳	30歳 ～ 39歳	40歳 ～ 49歳	50歳 ～ 59歳	60歳 ～ 69歳	
全体	すぐに試してみる	7 21.2	7 5.6	8 4.4	21 12.3	19 8.5	23 9.6	22 11.5	107 9.2
	自分に合いそうなものは試す	20 60.6	87 69.0	131 72.4	121 70.8	154 68.8	170 70.8	113 58.9	796 68.2
	試してみない	6 18.2	32 25.4	42 23.2	29 17.0	51 22.8	47 19.6	57 29.7	264 22.6
	空白	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
	総計	33 100	126 100	181 100	171 100	224 100	240 100	192 100	1167 100

(人/%)

性別	年齢階級	1	2	3	4	5	6	7	総計
		5歳 ～ 9歳	10歳 ～ 19歳	20歳 ～ 29歳	30歳 ～ 39歳	40歳 ～ 49歳	50歳 ～ 59歳	60歳 ～ 69歳	
男性	すぐに試してみる	1 12.5	2 4.5	3 4.8	5 6.9	5 6.0	6 5.7	10 11.6	32 6.9
	自分に合いそうなものは試す	5 62.5	25 56.8	43 68.3	51 70.8	46 55.4	74 70.5	50 58.1	294 63.8
	試してみない	2 25.0	17 38.6	17 27.0	16 22.2	32 38.6	25 23.8	26 30.2	135 29.3
	空白	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
	計	8 100	44 100	63 100	72 100	83 100	105 100	86 100	461 100
女性	すぐに試してみる	6 24.0	5 6.1	5 4.2	16 16.2	14 9.9	17 12.6	12 11.3	75 10.6
	自分に合いそうなものは試す	15 60.0	62 75.6	88 74.6	70 70.7	108 76.6	96 71.1	63 59.4	502 71.1
	試してみない	4 16.0	15 18.3	25 21.2	13 13.1	19 13.5	22 16.3	31 29.2	129 18.3
	空白	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
	計	25 100	82 100	118 100	99 100	141 100	135 100	106 100	706 100

問16 あなたは今後あなた自身の健康についてどうしていきたいと思いますか。

(人/%)

性別	年齢階級	15歳	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳以上	総計
		〜19歳	〜29歳	〜39歳	〜49歳	〜59歳	〜69歳		
全体	今より少しでも健康状態をよくしたい	41	110	142	134	146	111	101	785
		46.1	53.1	50.4	53.0	47.6	38.7	40.7	46.9
	今の健康状態を保ちたい	27	69	108	101	139	162	120	726
		30.3	33.3	38.3	39.9	45.3	56.4	48.4	43.4
	今より悪くなるのは困るが、積極的に良くしたい・保ちたいとは考えていない	16	19	19	15	17	14	19	119
		18.0	9.2	6.7	5.9	5.5	4.9	7.7	7.1
	健康には関心ない	2	3	8	1	1	0	1	16
		2.2	1.4	2.8	0.4	0.3	0.0	0.4	1.0
分からない	3	6	5	2	4	0	7	27	
	3.371	2.899	1.773	0.791	1.303	0	2.823	1.6139	
空白	0	0	0	0	0	0	0	0	
	0	0	0	0	0	0	0	0	
総計		89	207	282	253	307	287	248	1673
		100	100	100	100	100	100	100	100

(人/%)

性別	年齢階級	15歳	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳以上	総計
		〜19歳	〜29歳	〜39歳	〜49歳	〜59歳	〜69歳		
男性	今より少しでも健康状態をよくしたい	14	40	59	68	69	56	44	350
		28.0	38.8	46.5	54.0	51.1	40.3	37.3	43.9
	今の健康状態を保ちたい	21	44	49	48	56	74	59	351
		42.0	42.7	38.6	38.1	41.5	53.2	50.0	44.0
	今より悪くなるのは困るが、積極的に良くしたい・保ちたいとは考えていない	10	13	11	7	7	9	9	66
		20.0	12.6	8.7	5.6	5.2	6.5	7.6	8.3
	健康には関心ない	2	3	6	1	1	0	1	14
		4.0	2.9	4.7	0.8	0.7	0.0	0.8	1.8
分からない	3	3	2	2	2	0	5	17	
	6	2.913	1.575	1.587	1.481	0	4.237	2.1	
空白	0	0	0	0	0	0	0	0	
	0	0	0	0	0	0	0	0.0	
計		50	103	127	126	135	139	118	798
		100	100	100	100	100	100	100	100
女性	今より少しでも健康状態をよくしたい	27	70	83	66	77	55	57	435
		69.2	67.3	53.5	52.0	44.8	37.2	43.8	49.7
	今の健康状態を保ちたい	6	25	59	53	83	88	61	375
		15.4	24.0	38.1	41.7	48.3	59.5	46.9	42.9
	今より悪くなるのは困るが、積極的に良くしたい・保ちたいとは考えていない	6	6	8	8	10	5	10	53
		15.4	5.8	5.2	6.3	5.8	3.4	7.7	6.1
	健康には関心ない	0	0	2	0	0	0	0	2
		0.0	0.0	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2
分からない	0	3	3	0	2	0	2	10	
	0.0	2.9	1.9	0.0	1.2	0.0	1.5	1.1	
空白	0	0	0	0	0	0	0	0	
	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
計		39	104	155	127	172	148	130	875
		100	100	100	100	100	100	100	100

問17-1 神奈川健康プラン21を知っていますか。

(人/%)

性別	年齢階級	15歳～19歳	20歳～29歳	30歳～39歳	40歳～49歳	50歳～59歳	60歳～69歳	70歳以上	総計
全体	はい	1 1.1	6 2.9	13 4.6	14 5.5	23 7.5	18 6.3	24 9.7	99 5.9
	いいえ	89 98.9	202 97.1	270 95.4	239 94.5	284 92.5	270 93.8	224 90.3	1578 94.1
	空白	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
	総計	90 100	208 100	283 100	253 100	307 100	288 100	248 100	1677 100

(人/%)

性別	年齢階級	15歳～19歳	20歳～29歳	30歳～39歳	40歳～49歳	50歳～59歳	60歳～69歳	70歳以上	総計
男性	はい	0 0.0	3 2.9	2 1.6	5 4.0	10 7.4	9 6.4	14 11.9	43 5.4
	いいえ	51 100.0	101 97.1	125 98.4	121 96.0	125 92.6	131 93.6	104 88.1	758 94.6
	空白	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
	計	51 100	104 100	127 100	126 100	135 100	140 100	118 100	801 100
女性	はい	1 2.6	3 2.9	11 7.1	9 7.1	13 7.6	9 6.1	10 7.7	56 6.4
	いいえ	38 97.4	101 97.1	145 92.9	118 92.9	159 92.4	139 93.9	120 92.3	820 93.6
	空白	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
	計	39 100	104 100	156 100	127 100	172 100	148 100	130 100	876 100

問17-2 健康横浜21を知っていますか。

(人/%)

全体	年齢階級	15歳 ～ 19歳	20歳 ～ 29歳	30歳 ～ 39歳	40歳 ～ 49歳	50歳 ～ 59歳	60歳 ～ 69歳	70歳 以上	総計
		はい	- -	2 1.0	5 1.8	6 2.4	9 2.9	8 2.8	
	いいえ	90 100.0	206 99.0	278 98.2	247 97.6	298 97.1	280 97.2	235 94.8	1,634 97.4
総計		90 100	208 100	283 100	253 100	307 100	288 100	248 100	1,677 100

(人/%)

性別	年齢階級	15歳 ～ 19歳	20歳 ～ 29歳	30歳 ～ 39歳	40歳 ～ 49歳	50歳 ～ 59歳	60歳 ～ 69歳	70歳 以上	総計
		はい	- -	1 1.0	3 2.4	3 2.4	5 3.7	5 3.6	
男性	いいえ	51 100.0	103 99.0	124 97.6	123 97.6	130 96.3	135 96.4	112 94.9	778 97.1
	計	51 100	104 100	127 100	126 100	135 100	140 100	118 100	801 100
女性	はい	- -	1 1.0	2 1.3	3 2.4	4 2.3	3 2.0	7 5.4	20 2.3
	いいえ	39 100.0	103 99.0	154 98.7	124 97.6	168 97.7	145 98.0	123 94.6	856 97.7
計		39 100	104 100	156 100	127 100	172 100	148 100	130 100	876 100

問17-3 かわさき健康づくり21を知っていますか。

(人/%)

全体	年齢階級	15歳 ～ 19歳	20歳 ～ 29歳	30歳 ～ 39歳	40歳 ～ 49歳	50歳 ～ 59歳	60歳 ～ 69歳	70歳 以上	総計
		はい	1 1.1	4 1.9	7 2.5	3 1.2	11 3.6	10 3.5	13 5.2
いいえ	89 98.9	204 98.1	276 97.5	250 98.8	296 96.4	278 96.5	235 94.8	1,628 97.1	
総計		90 100	208 100	283 100	253 100	307 100	288 100	248 100	1,677 100

(人/%)

性別	年齢階級	15歳 ～ 19歳	20歳 ～ 29歳	30歳 ～ 39歳	40歳 ～ 49歳	50歳 ～ 59歳	60歳 ～ 69歳	70歳 以上	総計
		男性	はい 2.0	1 1.0	2 1.6	2 1.6	5 3.7	4 2.9	6 5.1
	いいえ	50 98.0	103 99.0	125 98.4	124 98.4	130 96.3	136 97.1	112 94.9	780 97.4
	計	51 100	104 100	127 100	126 100	135 100	140 100	118 100	801 100
女性	はい	- -	3 2.9	5 3.2	1 0.8	6 3.5	6 4.1	7 5.4	28 3.2
	いいえ	39 100	101 97	151 96.8	126 99.2	166 96.5	142 95.9	123 94.6	848 96.8
	計	39 100	104 100	156 100	127 100	172 100	148 100	130 100	876 100



問17-4 健康よこすか21を知っていますか。

(人/%)

全体	年齢階級	15歳 ～ 19歳	20歳 ～ 29歳	30歳 ～ 39歳	40歳 ～ 49歳	50歳 ～ 59歳	60歳 ～ 69歳	70歳 以上	総計
		はい	- -	1 0.5	5 1.8	3 1.2	8 2.6	4 1.4	
	いいえ	90 100.0	207 99.5	278 98.2	250 98.8	299 97.4	284 98.6	241 97.2	1,649 98.3
総計		90 100	208 100	283 100	253 100	307 100	288 100	248 100	1,677 100

(人/%)

性別	年齢階級	15歳 ～ 19歳	20歳 ～ 29歳	30歳 ～ 39歳	40歳 ～ 49歳	50歳 ～ 59歳	60歳 ～ 69歳	70歳 以上	総計
		男性	はい	- -	1 1.0	2 1.6	2 1.6	4 3.0	
	いいえ	51 100	103 99.0	125 98.4	124 98.4	131 97.0	139 99.3	116 98.3	789 98.5
	計	51 100	104 100	127 100	126 100	135 100	140 100	118 100	801 100
女性	はい	- -	- -	3 1.9	1 0.8	4 2.3	3 2.0	5 3.8	16 1.8
	いいえ	39 100	104 100	153 98.1	126 99.2	168 97.7	145 98.0	125 96.2	860 98.2
	計	39 100	104 100	156 100	127 100	172 100	148 100	130 100	876 100

問17-5 さがみはら健康プラン21を知っていますか。

(人/%)

全体	年齢階級	15歳 ～ 19歳	20歳 ～ 29歳	30歳 ～ 39歳	40歳 ～ 49歳	50歳 ～ 59歳	60歳 ～ 69歳	70歳 以上	総計
		はい	- -	5 2.4	6 2.1	2 0.8	7 2.3	4 1.4	
	いいえ	90 100.0	203 97.6	277 97.9	251 99.2	300 97.7	284 98.6	243 98.0	1,648 98.3
総計		90 100	208 100	283 100	253 100	307 100	288 100	248 100	1,677 100

(人/%)

性別	年齢階級	15歳 ～ 19歳	20歳 ～ 29歳	30歳 ～ 39歳	40歳 ～ 49歳	50歳 ～ 59歳	60歳 ～ 69歳	70歳 以上	総計
		はい	- -	4 3.8	3 2.4	2 1.6	3 2.2	2 1.4	
男性	いいえ	51 100.0	100 96.2	124 97.6	124 98.4	132 97.8	138 98.6	115 97.5	784 97.9
	計	51 100	104 100	127 100	126 100	135 100	140 100	118 100	801 100
女性	はい	- -	1 1.0	3 1.9	- -	4 2.3	2 1.4	2 1.5	12 1.4
	いいえ	39 100.0	103 99.0	153 98.1	127 100	168 97.7	146 98.6	128 98.5	864 98.6
	計	39 100	104 100	156 100	127 100	172 100	148 100	130 100	876 100

# 1 県民の健康意識・行動

健康実感(現在の健康状態)別ストレスの状況(全体)  
P<0.01

	大いに	多少	あまり	まったく	合計
とてもよ	10	30	24	26	90
	11.1	33.3	26.7	28.9	100.0
よい	40	187	129	58	414
	9.7	45.2	31.2	14.0	100.0
ふつう	143	493	206	75	917
	15.6	53.8	22.5	8.2	100.0
あまりよ くない	68	110	38	7	223
	30.5	49.3	17.0	3.1	100.0
よくない	26	12	7	3	48
	54.2	25.0	14.6	6.3	100.0
計	287	832	404	169	1692

健康実感(現在の健康状態)別ストレスの状況(男性)  
P<0.01

	大いに	多少	あまり	まったく	合計
とてもよ	6	20	12	17	55
	10.9	36.4	21.8	30.9	100.0
よい	19	87	69	31	206
	9.2	42.2	33.5	15.1	100.0
ふつう	64	206	102	38	410
	15.6	50.2	24.9	9.3	100.0
あまりよ くない	39	50	18	6	113
	34.5	44.3	15.9	5.3	100.0
よくない	12	6	3	2	23
	52.2	26.1	13.0	8.7	100.0
計	140	369	204	94	807

健康実感(現在の健康状態)別ストレスの状況(女性)  
P<0.01

	大いに	多少	あまり	まったく	合計
とてもよ	4	10	12	9	35
	11.4	28.6	34.3	25.7	100.0
よい	21	100	60	27	208
	10.1	48.1	28.9	13.0	100.0
ふつう	79	287	104	37	507
	15.6	56.6	20.5	7.3	100.0
あまりよ くない	29	60	20	1	110
	26.4	54.6	18.2	0.9	100.0
よくない	14	6	4	1	25
	56.0	24.0	16.0	4.0	100.0
計	147	463	200	75	885

健康実感(現在の健康状態)別ストレスの状況(65歳以上)  
P<0.01

	大いに	多少	あまり	まったく	合計
とてもよ	1	3	4	9	17
	5.9	17.7	23.5	52.9	100.0
よい	3	27	20	15	65
	4.6	41.5	30.8	23.1	100.0
ふつう	15	74	76	35	200
	7.5	37.0	38.0	17.5	100.0
あまりよ くない	9	35	22	6	72
	12.5	48.6	30.6	8.3	100.0
よくない	10	8	3	3	24
	41.7	33.3	12.5	12.5	100.0
計	38	147	125	68	378

健康実感別お酒飲み過ぎ注意(全体)

P<0.01

	よくない	あまり よくない	ふつう	よい	とてもよ い	合計
飲みすぎ	18	67	386	191	37	699
	37.5	30.7	42.5	46.5	42.1	100.0
飲みすぎ	1	33	89	40	9	172
	2.1	15.1	9.8	9.7	10.2	100.0
飲まない	29	118	434	180	42	803
	60.4	54.1	47.7	43.8	47.7	100.0
計	48	218	909	411	88	1674

健康実感別お酒飲み過ぎ注意(女性)

P<0.01

	よくない	あまり よくない	ふつう	よい	とてもよ い	合計
飲みすぎ	5	15	166	75	12	273
	20.0	13.9	32.9	36.6	35.3	100.0
飲みすぎ	1	10	23	8	2	44
	4.0	9.3	4.6	3.9	5.9	100.0
飲まない	19	83	315	122	20	559
	76.0	76.9	62.5	59.5	58.8	100.0
計	34	205	504	108	25	876

## 2 栄養・食生活の実態

### 栄養所要量に対する摂取割合の分布状況

#### エネルギー

	1～6歳	7～14歳	15～19歳	20歳～29歳	30歳～39歳	40歳～49歳	50歳～59歳	60歳～69歳	70歳以上	全年齢
80%未満	31.9	27.2	25.8	30.6	21.3	24.0	9.0	6.6	13.5	18.9
80～90%未満	19.0	17.9	11.8	12.1	11.3	14.0	9.0	10.5	9.0	12.0
90～110%未満	31.9	38.9	26.9	30.1	25.9	30.8	21.6	23.7	20.9	26.8
110～120%未満	6.9	6.8	7.5	7.3	12.1	11.2	17.6	13.9	13.1	11.7
120%以上	10.3	9.3	28.0	19.9	29.4	20.0	42.9	45.3	43.4	30.5
総計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

#### たんぱく質

	1～6歳	7～14歳	15～19歳	20歳～29歳	30歳～39歳	40歳～49歳	50歳～59歳	60歳～69歳	70歳以上	全年齢
80%未満	21.6	16.0	16.1	18.4	13.1	17.6	8.0	4.5	16.4	13.5
80～90%未満	11.2	14.8	8.6	7.3	8.2	8.4	2.7	2.8	8.2	7.2
90～110%未満	24.1	31.5	19.4	21.8	25.2	25.2	17.3	18.5	21.3	22.3
110～120%未満	11.2	10.5	7.5	11.2	9.6	13.2	15.6	13.6	10.2	11.9
120%以上	31.9	27.2	48.4	41.3	44.0	35.6	56.5	60.6	43.9	45.1
総計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

#### 鉄

	1～6歳	7～14歳	15～19歳	20歳～29歳	30歳～39歳	40歳～49歳	50歳～59歳	60歳～69歳	70歳以上	全年齢
80%未満	81.0	84.6	75.3	69.9	69.9	72.8	56.8	44.6	46.7	63.7
80～90%未満	4.3	6.2	11.8	10.7	9.2	10.0	12.0	13.6	9.8	10.2
90～110%未満	7.8	6.8	7.5	9.7	9.6	11.2	17.6	15.0	24.2	13.2
110～120%未満	5.2	1.9	2.2	2.9	4.3	2.4	5.6	7.3	4.5	4.3
120%以上	1.7	0.6	3.2	6.8	7.1	3.6	8.0	19.5	14.8	8.5
総計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

#### カルシウム

	1～6歳	7～14歳	15～19歳	20歳～29歳	30歳～39歳	40歳～49歳	50歳～59歳	60歳～69歳	70歳以上	全年齢
80%未満	40.5	34.6	58.1	63.1	56.4	62.0	45.2	37.6	44.7	49.1
80～90%未満	11.2	13.0	5.4	8.3	8.5	10.0	11.6	11.5	8.2	9.9
90～110%未満	15.5	18.5	12.9	9.2	15.2	12.8	15.3	16.0	13.9	14.4
110～120%未満	4.3	7.4	8.6	5.8	4.6	2.8	6.6	7.3	5.7	5.8
120%以上	28.4	26.5	15.1	13.6	15.2	12.4	21.3	27.5	27.5	20.7
総計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

#### ビタミンA

	1～6歳	7～14歳	15～19歳	20歳～29歳	30歳～39歳	40歳～49歳	50歳～59歳	60歳～69歳	70歳以上	全年齢
0～80%未満	12.9	5.6	29.3	37.9	30.1	32.8	17.9	17.1	21.3	23.2
80～120%未満	6.9	8.0	18.5	21.8	20.9	14.8	25.9	17.4	14.8	17.7
120～250%未満	44.0	57.4	45.7	29.6	29.8	41.2	35.5	38.7	45.5	39.3
250～500%未満	31.9	26.5	4.3	10.2	16.7	10.0	18.9	23.0	15.2	17.4
500%以上	4.3	2.5	2.2	0.5	2.5	1.2	1.7	3.8	3.3	2.4
総計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

ビタミンB1

	1～6歳	7～14歳	15～19歳	20歳～29歳	30歳～39歳	40歳～49歳	50歳～59歳	60歳～69歳	70歳以上	全年齢
0～80%未満	21.6	21.0	34.8	41.7	37.9	40.0	30.9	30.7	45.5	34.8
80～120%未満	44.0	54.3	34.8	38.8	35.1	36.8	36.5	39.7	33.2	38.5
120～250%未満	33.6	23.5	27.2	15.5	24.1	18.4	28.6	25.1	18.0	23.2
250～500%未満	0.9	1.2	3.3	2.4	2.1	3.6	2.0	1.7	0.8	2.0
500%以上	0.0	0.0	0.0	1.5	0.7	1.2	2.0	2.8	2.5	1.4
総計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

ビタミンB2

	1～6歳	7～14歳	15～19歳	20歳～29歳	30歳～39歳	40歳～49歳	50歳～59歳	60歳～69歳	70歳以上	全年齢
0～80%未満	18.1	9.3	28.0	31.6	31.9	35.2	19.6	12.9	23.8	23.6
80～120%未満	29.3	37.7	29.0	36.4	37.2	36.4	34.6	36.9	35.7	35.5
120～250%未満	50.9	51.2	39.8	27.7	28.7	24.0	42.5	45.3	36.9	37.4
250～500%未満	1.7	1.9	3.2	3.4	1.8	3.6	1.7	3.1	1.6	2.4
500%以上	0.0	0.0	0.0	1.0	0.4	0.8	1.7	1.7	2.0	1.0
総計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

ビタミンC

	1～6歳	7～14歳	15～19歳	20歳～29歳	30歳～39歳	40歳～49歳	50歳～59歳	60歳～69歳	70歳以上	全年齢
0～80%未満	26.7	30.2	58.1	55.3	57.4	58.0	32.6	23.3	30.7	41.0
80～120%未満	27.6	34.6	19.4	20.9	23.0	19.2	19.6	17.8	23.0	22.1
120～250%未満	35.3	30.9	15.1	19.9	15.6	19.2	36.2	42.2	33.2	28.3
250～500%未満	10.3	3.7	4.3	2.4	3.2	2.4	9.6	13.2	11.1	7.0
500%以上	0.0	0.6	3.2	1.5	0.7	1.2	2.0	3.5	2.0	1.7
総計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

葉酸

	1～6歳	7～14歳	15～19歳	20歳～29歳	30歳～39歳	40歳～49歳	50歳～59歳	60歳～69歳	70歳以上	全年齢
0～80%未満	3.4	3.1	18.3	21.4	13.5	13.6	6.0	2.8	5.3	9.3
80～120%未満	10.3	14.2	25.8	24.8	29.8	24.8	14.3	9.1	16.8	18.9
120～250%未満	47.4	69.1	51.6	47.1	51.4	56.8	62.5	65.2	62.7	58.1
250～500%未満	37.1	13.6	3.2	6.8	3.9	4.8	16.3	20.9	14.8	12.9
500%以上	1.7	0.0	1.1	0.0	1.4	0.0	1.0	2.1	0.4	0.9
総計	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

【ユーザー、年齢別主要な栄養素の摂取量】

全体	ユーザー		年齢		1~6		7~14		15~19		20~29		30~39		40~49		50~59		60~69		70以上		
	1~6	7~14	15~19	7~14	15~19	20~29	30~39	40~49	50~59	60~69	70以上	1~6	7~14	15~19	20~29	30~39	40~49	50~59	60~69	70以上			
鉄	食品由来	4.5	6.9	6.7	8.0	7.3	7.5	7.5	8.2	7.6	7.6	7.3	7.3	9.2	10.1	9.9	8.2	8.6					
	その他由来	0.0	0.0	0.7	0.7	1.1	1.0	1.0	10.9	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.6	0.6	0.1	0.1					
平均所要量	7.9	7.9	10.4	10.4	11.7	11.1	11.1	11.3	11.3	11.3	11.3	11.0	11.0	11.1	11.0	11.0	11.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	
カルシウム	食品由来	545.3	811.2	672.6	425.7	563.2	537.1	479.8	655.6	480.8	449.6	438.6	438.6	540.8	528.6	663.8	572.7	603.9	549.9				
	その他由来	233.3	40.0	38.3	38.3	149.2	149.2	149.2	97.7	171.8	85.1	85.1	85.1	171.8	85.1	85.1	221.1	221.1					
平均所要量	524.1	524.1	710.5	710.5	721.5	655.3	655.3	611.7	611.7	611.7	611.7	600.0	600.0	600.0	600.0	600.0	600.0	600.0	600.0	600.0	600.0	600.0	
ビタミンC	食品由来	72.1	82.8	82.9	64.8	83.8	122.6	83.4	108.7	81.1	84.2	83.9	83.9	133.6	128.8	147.8	126.2	128.5					
	その他由来	44.0	539.7	284.6	284.6	558.7	558.7	437.3	437.3	437.3	437.3	437.3	437.3	312.1	240.6	240.6	286.0	286.0					
平均所要量	50.7	50.7	70.9	70.9	93.4	100.3	100.3	100.6	100.6	100.6	100.6	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
ビタミンE	食品由来	5.87	7.96	7.97	8.51	8.96	7.31	8.08	9.16	8.77	8.67	8.25	8.25	8.86	9.07	9.48	7.92	8.22					
	その他由来	0.40	5.35	16.60	16.60	2.85	2.85	34.49	34.49	4.43	4.43	4.43	4.43	48.62	36.27	36.27	116.16	116.16					
平均所要量	5.66	5.66	7.85	7.85	9.12	9.03	9.03	8.96	8.96	8.96	9.00	9.00	9.00	8.87	8.87	8.96	8.96	8.96	8.96	8.96	8.96	8.96	
タンパク質	食品由来	46.9	48.5	78.8	72.9	78.3	81.1	77.4	71.0	71.8	71.7	68.9	68.9	74.8	76.7	80.1	72.0	69.4					
	平均所要量	44.6	44.6	70.0	70.0	69.9	62.7	62.7	62.1	62.1	62.5	62.5	62.5	59.4	59.4	59.8	59.8	59.8	59.8	59.8	59.8	59.8	59.8

男	ユーザー		年齢		1~6		7~14		15~19		20~29		30~39		40~49		50~59		60~69		70以上		
	1~6	7~14	15~19	7~14	15~19	20~29	30~39	40~49	50~59	60~69	70以上	1~6	7~14	15~19	20~29	30~39	40~49	50~59	60~69	70以上			
鉄	食品由来	4.4	8.3	6.8	9.1	7.5	6.7	8.1	9.6	8.3	7.7	7.4	7.4	10.8	11.1	10.4	9.0	11.1	10.4	9.0	9.0	9.2	
	その他由来	0.0	0.0	0.6	0.6	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	0.3	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	
平均所要量	8.0	8.0	10.3	10.3	11.3	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	
カルシウム	食品由来	522.6	990.2	693.7	328.7	539.8	433.0	502.0	724.6	497.3	454.8	424.1	424.1	521.9	659.5	582.5	695.6	577.3					
	その他由来	0.0	0.0	3.9	3.9	4.7	4.7	48.0	27.4	37.7	37.7	37.7	37.7	241.7	4.4	4.4	113.7	113.7					
平均所要量	500.0	733.3	733.3	733.3	766.7	700.0	700.0	700.0	600.0	600.0	600.0	600.0	600.0	600.0	600.0	600.0	600.0	600.0	600.0	600.0	600.0	600.0	
ビタミンC	食品由来	62.1	101.8	80.2	81.1	82.1	145.8	78.1	101.8	82.5	86.5	80.8	80.8	129.8	196.0	145.8	136.5	126.2					
	その他由来	112.0	886.1	334.9	334.9	923.8	923.8	322.1	322.1	287.6	287.6	287.6	287.6	130.6	303.8	286.3	286.3	286.3					
平均所要量	50.0	50.0	70.0	70.0	93.3	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
ビタミンE	食品由来	4.50	6.25	10.00	8.26	10.54	7.61	8.33	10.99	9.52	8.73	8.53	8.53	9.58	9.32	11.79	9.72	8.61	8.63				
	その他由来	1.20	8.92	0.65	0.65	4.47	4.47	43.73	43.73	3.60	3.60	3.60	3.60	23.63	49.02	67.81	67.81	67.81					
平均所要量	6.00	6.00	8.00	8.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	
タンパク質	食品由来	50.0	52.1	99.1	75.6	95.9	80.1	78.2	88.8	80.3	73.0	73.5	73.5	86.4	82.6	86.1	82.3	75.3					
	平均所要量	45.0	45.0	73.3	73.3	76.7	70.0	70.0	70.0	70.0	70.0	70.0	70.0	70.0	65.0	65.0	65.0	65.0	65.0	65.0	65.0	65.0	

女	ユーザー		年齢		1~6		7~14		15~19		20~29		30~39		40~49		50~59		60~69		70以上	
	1~6	7~14	15~19	7~14	15~19	20~29	30~39	40~49	50~59	60~69	70以上	1~6	7~14	15~19	20~29	30~39	40~49	50~59	60~69	70以上		
鉄	食品由来	4.6	4.3	4.8	6.5	7.4	7.1	8.3	7.3	7.0	7.4	7.2	7.2	8.7	9.6	9.4	7.7	8.0				
	その他由来	0.0	0.0	0.7	0.7	1.0	1.0	1.0	17.2	17.2	0.9	0.9	0.9	0.3	0.9	0.9	0.0	0.0				
平均所要量	8.0	8.0	10.5	10.5	12.0	12.2	12.2	12.3	12.3	12.3	12.0	12.0	12.0	12.0	12.0	12.0	12.0	12.0	12.0	12.0	12.0	12.0
カルシウム	食品由来	556.6	441.2	542.5	645.6	477.9	571.3	626.3	611.7	467.5	440.0	452.3	452.3	547.1	666.0	563.0	548.9	524.0				
	その他由来	350.0	100.0	41.5	41.5	235.9	235.9	142.5	142.5	142.5	20.0	20.0	20.0	148.4	125.5	125.5	285.5	285.5				
平均所要量	526.5	526.5	673.2	673.2	661.0	610.6	610.6	621.0	621.0	621.0	600.0	600.0	600.0	600.0	600.0	600.0	600.0	600.0	600.0	600.0	600.0	600.0
ビタミンC	食品由来	77.1	71.8	64.3	86.2	55.0	86.0	102.8	113.0	80	79.9	86.9	86.9	134.9	158.7	149.8	120.1	130.6				
	その他由来	10.0	20.0	254.3	254.3	245.7	245.7	510.6	510.6	410.6	410.6	410.6	410.6	372.6	209.0	209.0	285.8	285.8				
平均所要量	51.3	51.3	71.0	71.0	93.9	93.9	100.6	101.1	101.1	101.1	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
ビタミンE	食品由来	6.56	5.27	4.90	7.59	7.30	8.82	7.05	7.99	8.16	8.35	7.99	7.99	8.62	8.86	9.24	7.50	7.84				
	その他由来	0.00	0.00	0.00	0.00	26.17	1.46	1.46	28.61	28.61	5.96	5.96	5.96	56.94	29.89	29.89	145.17	145.17				
平均所要量	5.73	5.73	7.46	7.46	8.00	8.00	8.07	8.13	8.13	8.13	8.00	8.00	8.00	8.00	8.00	8.00	8.00	8.00	8.00	8.00	8.00	8.00
タンパク質	食品由来	45.4	43.5	48.2	69.4	67.7	74.0	75.0	69.5	65.0	69.2	64.5	64.5	70.9	72.0	74.3	65.8	63.9				
	平均所要量	45.0	45.0	64.2	64.2	61.1	55.4	55.4	55.8	55.8	55.0	55.0	55.0	55.0	55.0	55.0	55.0	55.0	55.0	55.0	55.0	55.0

【外食状況別栄養所要量に対する摂取割合】

エネルギー

		80 % 未満	80 - 90%未満	90 -110%未満	110 -120%未満	120 % 以上	合計
外食あり	人数	123	62	149	74	176	584
	%	21.1	10.6	25.5	12.7	30.1	100.0
外食なし	人数	247	171	372	154	416	1360
	%	18.2	12.6	27.4	11.3	30.6	100.0
計	人数	370	233	521	228	592	1944

たんぱく質

		80 % 未満	80 - 90%未満	90 -110%未満	110 -120%未満	120 % 以上	合計
外食あり	人数	89	35	136	71	253	584
	%	15.2	6.0	23.3	12.2	43.3	100.0
外食なし	人数	176	105	297	160	622	1360
	%	12.9	7.7	21.8	11.8	45.7	100.0
計	人数	265	140	433	231	875	1944

カルシウム

		80 % 未満	80 - 90%未満	90 -110%未満	110 -120%未満	120 % 以上	合計
外食あり	人数	350	55	76	27	76	584
	%	59.9	9.4	13.0	4.6	13.0	100.0
外食なし	人数	607	138	204	85	326	1360
	%	44.6	10.2	15.0	6.3	24.0	100.0
計	人数	957	193	280	112	402	1944

鉄

		80 % 未満	80 - 90%未満	90 -110%未満	110 -120%未満	120 % 以上	合計
外食あり	人数	377	63	64	32	48	584
	%	64.6	10.8	11.0	5.5	8.2	100.0
外食なし	人数	863	135	193	52	117	1360
	%	63.5	9.9	14.2	3.8	8.6	100.0
計	人数	1240	198	257	84	165	1944

ビタミンB1

		80 % 未満	80 - 90%未満	90 -110%未満	110 -120%未満	120 % 以上	合計
外食あり	人数	248	62	95	45	134	584
	%	42.5	10.6	16.3	7.7	23.0	100.0
外食なし	人数	432	154	293	98	383	1360
	%	31.8	11.3	21.5	7.2	28.2	100.0
計	人数	680	216	388	143	517	1944

【欠食状況別栄養所要量に対する摂取割合】

エネルギー

		80%未満	80-90%未満	90-110%未満	110-120%未満	120%以上	合計
欠食あり	人数	88	16	26	7	10	147
	%	59.9	10.9	17.7	4.8	6.8	100.0
欠食なし	人数	282	217	495	221	582	1797
	%	15.7	12.1	27.6	12.3	32.4	100.0
計	人数	370	233	521	228	592	1944

たんぱく質

		80%未満	80-90%未満	90-110%未満	110-120%未満	120%以上	合計
欠食あり	人数	61	23	28	13	22	147
	%	41.5	15.65	19.05	8.84	14.97	100.0
欠食なし	人数	204	117	405	218	853	1797
	%	11.35	6.51	22.54	12.13	47.47	100.0
計	人数	265	140	433	231	875	1944

カルシウム

		80%未満	80-90%未満	90-110%未満	110-120%未満	120%以上	合計
欠食あり	人数	120	7	12	2	6	147
	%	81.6	4.8	8.2	1.4	4.1	100.0
欠食なし	人数	837	186	268	110	396	1797
	%	46.6	10.4	14.9	6.1	22.0	100.0
計	人数	957	193	280	112	402	1944

鉄

		80%未満	80-90%未満	90-110%未満	110-120%未満	120%以上	合計
欠食あり	人数	125	10	8	1	3	147
	%	85.0	6.8	5.4	0.7	2.0	100.0
欠食なし	人数	1115	188	249	83	162	1797
	%	62.1	10.5	13.9	4.6	9.0	100.0
計	人数	1240	198	257	84	165	1944

ビタミンB1

		80%未満	80-90%未満	90-110%未満	110-120%未満	120%以上	合計
欠食あり	人数	93	9	19	6	20	147
	%	63.3	6.1	12.9	4.1	13.6	100.0
欠食なし	人数	587	207	369	137	497	1797
	%	32.7	11.5	20.5	7.6	27.7	100.0
計	人数	680	216	388	143	517	1944



【給食状況別栄養所要量に対する摂取割合】

エネルギー

		80%未満	80-90%未満	90-110%未満	110-120%未満	120%以上	合計
給食あり	人数	60	44	82	20	40	246
	%	24.4	17.9	33.3	8.1	16.3	100.0
給食なし	人数	310	189	439	208	552	1698
	%	18.3	11.1	25.9	12.3	32.5	100.0
計	人数	370	233	521	228	592	1944

たんぱく質

		80%未満	80-90%未満	90-110%未満	110-120%未満	120%以上	合計
給食あり	人数	29	26	67	31	93	246
	%	11.8	10.6	27.2	12.6	37.8	100.0
給食なし	人数	236	114	366	200	782	1698
	%	13.9	6.7	21.6	11.8	46.1	100.0
計	人数	265	140	433	231	875	1944

カルシウム

		80%未満	80-90%未満	90-110%未満	110-120%未満	120%以上	合計
給食あり	人数	86	34	47	15	64	246
	%	35.0	13.8	19.1	6.1	26.0	100.0
給食なし	人数	871	159	233	97	338	1698
	%	51.3	9.4	13.7	5.7	19.9	100.0
計	人数	957	193	280	112	402	1944

鉄

		80%未満	80-90%未満	90-110%未満	110-120%未満	120%以上	合計
給食あり	人数	187	18	22	13	6	246
	%	76.0	7.3	8.9	5.3	2.4	100.0
給食なし	人数	1053	180	235	71	159	1698
	%	62.0	10.6	13.8	4.2	9.4	100.0
計	人数	1240	198	257	84	165	1944

ビタミンB1

		80%未満	80-90%未満	90-110%未満	110-120%未満	120%以上	合計
給食あり	人数	50	35	63	23	75	246
	%	20.3	14.2	25.6	9.4	30.5	100.0
給食なし	人数	630	181	325	120	442	1698
	%	37.1	10.7	19.1	7.1	26.0	100.0
計	人数	680	216	388	143	517	1944

【BMI別栄養所要量に対する摂取割合の状況】

	やせ			普通			肥満		
	人数(人)	摂取割合(%)	標準偏差	人数(人)	摂取割合(%)	標準偏差	人数(人)	摂取割合	標準偏差
エネルギー	160	102.6	31.4	943	110.4	31.2	274	111	30.4
たんぱく質	160	116.1	38.7	943	122.7	38.1	274	122.7	35.8
カルシウム	160	83.6	49.7	943	88.8	46.9	274	83.3	42
鉄	160	75	93.7	943	76.9	32.2	274	84.1	37

【歯の本数別栄養所要量に対する摂取割合の状況】

	歯20本未満			歯20本以上			検定結果
	人数(人)	摂取割合(%)	標準偏差	人数(人)	摂取割合(%)	標準偏差	
エネルギー	233	114.1	30.5	128	118.9	30.5	有意差なし
たんぱく質	233	118.8	36.4	128	128	38.8	0.0258
カルシウム	233	96.4	54.2	128	102.8	47.7	有意差なし
鉄	233	86.2	32.6	128	93.7	37.3	0.0461

【アレルギー性疾患調査結果表】

問1 あなたは、過去及び現在にアレルギー性疾患にかかりましたか。

全体	年齢階級		0歳	1歳～6歳	7歳～14歳	15歳～19歳	20歳～29歳	30歳～39歳	40歳～49歳	50歳～59歳	60歳～69歳	70歳以上	総計
	あり	(人) (%)	2 11.8	42 35.6	93 54.4	58 60.4	128 58.2	159 53.9	135 52.7	146 46.5	87 29.9	54 21.0	904 44.4
	なし	(人) (%)	15 88.2	76 64.4	78 45.6	38 39.6	92 41.8	136 46.1	121 47.3	168 53.5	204 70.1	203 79.0	1,131 55.6
総計	(人) (%)	17 100	118 100	171 100	96 100	220 100	295 100	256 100	314 100	291 100	257 100	2,035 100	

性別	年齢階級		0歳	1歳～6歳	7歳～14歳	15歳～19歳	20歳～29歳	30歳～39歳	40歳～49歳	50歳～59歳	60歳～69歳	70歳以上	総計	
	男性	あり	(人) (%)	1 11.1	28 40.0	51 54.3	33 61.1	66 58.4	63 46.7	51 40.5	59 41.3	33 23.6	22 18.0	407 40.5
		なし	(人) (%)	8 88.9	42 60.0	43 45.7	21 38.9	47 41.6	72 53.3	75 59.5	84 58.7	107 76.4	100 82.0	599 59.5
	計	(人) (%)	9 100	70 100	94 100	54 100	113 100	135 100	126 100	143 100	140 100	122 100	1,006 100	
女性	あり	(人) (%)	1 12.5	14 29.2	42 54.5	25 59.5	62 57.9	96 60.0	84 64.6	87 50.9	54 35.8	32 23.7	497 48.3	
	なし	(人) (%)	7 87.5	34 70.8	35 45.5	17 40.5	45 42.1	64 40.0	46 35.4	84 49.1	97 64.2	103 76.3	532 51.7	
	計	(人) (%)	8 100	48 100	77 100	42 100	107 100	160 100	130 100	171 100	151 100	135 100	1,029 100	

	年齢階級	年齢階級											総計
		0歳	1歳～6歳	7歳～14歳	15歳～19歳	20歳～29歳	30歳～39歳	40歳～49歳	50歳～59歳	60歳～69歳	70歳以上		
全体	回答数1	(人)	1	24	49	35	74	106	98	104	67	49	607
		(%)	50.0	58.5	52.7	60.3	58.3	66.7	72.6	71.7	77.9	90.7	67.4
	回答数2	(人)	1	11	24	17	34	29	31	31	15	4	197
		(%)	50.0	26.8	25.8	29.3	26.8	18.2	23.0	21.4	17.4	7.4	21.9
	回答数3	(人)	0	6	11	3	13	17	2	7	3	1	63
		(%)	0.0	14.6	11.8	5.2	10.2	10.7	1.5	4.8	3.5	1.9	7.0
	回答数4	(人)	0	0	7	2	5	5	2	3	1	0	25
		(%)	0.0	0.0	7.5	3.4	3.9	3.1	1.5	2.1	1.2	0.0	2.8
	回答数5	(人)	0	0	1	0	1	2	1	0	0	0	5
		(%)	0.0	0.0	1.1	0.0	0.8	1.3	0.7	0.0	0.0	0.0	0.6
	回答数6	(人)	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	2
		(%)	0.0	0.0	0.0	1.7	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0	0.2
	回答数7	(人)	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1
		(%)	0.0	0.0	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
総計	(人)	2	41	93	58	127	159	135	145	86	54	900	
	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	

(人/%)

性別	年齢階級	年齢階級											総計
		0歳	1歳～6歳	7歳～14歳	15歳～19歳	20歳～29歳	30歳～39歳	40歳～49歳	50歳～59歳	60歳～69歳	70歳以上		
男性	回答数1	(人)	0	15	29	18	45	47	40	48	30	21	293
		(%)	0.0	53.6	56.9	54.5	68.2	74.6	78.4	82.8	90.9	95.5	72.2
	回答数2	(人)	1	8	12	12	14	12	10	8	3	1	81
		(%)	100.0	28.6	23.5	36.4	21.2	19.0	19.6	13.8	9.1	4.5	20.0
	回答数3	(人)	0	5	5	2	6	3	0	2	0	0	23
		(%)	0.0	17.9	9.8	6.1	9.1	4.8	0.0	3.4	0.0	0.0	5.7
	回答数4	(人)	0	0	4	0	1	0	1	0	0	0	6
		(%)	0.0	0.0	7.8	0.0	1.5	0.0	2.0	0.0	0.0	0.0	1.5
	回答数5	(人)	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	2
		(%)	0.0	0.0	2.0	0.0	0.0	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5
	回答数6	(人)	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1
		(%)	0.0	0.0	0.0	3.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2
	回答数7	(人)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		(%)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
計	(人)	1	28	51	33	66	63	51	58	33	22	406	
	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
女性	回答数1	(人)	1	9	20	17	29	59	58	56	37	28	314
		(%)	100.0	69.2	47.6	68.0	47.5	61.5	69.0	64.4	69.8	87.5	63.6
	回答数2	(人)	0	3	12	5	20	17	21	23	12	3	116
		(%)	0.0	23.1	28.6	20.0	32.8	17.7	25.0	26.4	22.6	9.4	23.5
	回答数3	(人)	0	1	6	1	7	14	2	5	3	1	40
		(%)	0.0	7.7	14.3	4.0	11.5	14.6	2.4	5.7	5.7	3.1	8.1
	回答数4	(人)	0	0	3	2	4	5	1	3	1	0	19
		(%)	0.0	0.0	7.1	8.0	6.6	5.2	1.2	3.4	1.9	0.0	3.8
	回答数5	(人)	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	3
		(%)	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	1.0	1.2	0.0	0.0	0.0	0.6
	回答数6	(人)	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1
		(%)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	0.0	0.0	0.0	0.2
	回答数7	(人)	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1
		(%)	0.0	0.0	2.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2
計	(人)	1	13	42	25	61	96	84	87	53	32	494	
	(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	

問2 該当する疾患すべてを選んでください。

年齢階級		0歳	1歳～6歳	7歳～14歳	15歳～19歳	20歳～29歳	30歳～39歳	40歳～49歳	50歳～59歳	60歳～69歳	70歳以上	総計 (A)	問1で「疾患あり」回答人数 (B)	A/B (%)
		(人) (%)	(人) (%)	(人) (%)	(人) (%)	(人) (%)	(人) (%)	(人) (%)	(人) (%)	(人) (%)	(人) (%)			
全体	食物アレルギー	1 (33.3%)	7 (10.8%)	13 (7.6%)	3 (3.3%)	8 (3.9%)	9 (3.6%)	17 (9.1%)	16 (8.0%)	7 (6.3%)	2 (3.3%)	83 (6.2%)		9.2
	口腔アレルギー症候群	-	-	4 (2.4%)	3 (3.3%)	6 (2.9%)	7 (2.8%)	2 (1.1%)	7 (3.5%)	1 (0.9%)	-	30 (2.2%)		3.3
	気管支喘息	-	12 (18.5%)	28 (16.5%)	10 (10.9%)	12 (5.8%)	19 (7.7%)	18 (9.6%)	10 (5.0%)	10 (8.9%)	9 (14.8%)	128 (9.5%)		14.2
	アトピー性皮膚炎	1 (33.3%)	20 (30.8%)	29 (17.1%)	14 (15.2%)	32 (15.5%)	17 (6.9%)	16 (8.6%)	12 (6.0%)	4 (3.6%)	4 (6.6%)	149 (11.1%)		16.5
	ラテックスアレルギー	-	-	2 (1.2%)	-	1 (0.5%)	2 (0.8%)	3 (1.6%)	2 (1.0%)	-	-	10 (0.7%)		1.1
	アレルギー性結膜炎(花粉症は除く)	-	6 (9.2%)	15 (8.8%)	8 (8.7%)	22 (10.6%)	18 (7.3%)	8 (4.3%)	6 (3.0%)	6 (5.4%)	5 (8.2%)	94 (7.0%)		10.4
	アレルギー性鼻炎(花粉症は除く)	-	10 (15.4%)	33 (19.4%)	13 (14.1%)	32 (15.5%)	46 (18.6%)	26 (13.9%)	19 (9.5%)	19 (17.0%)	8 (13.1%)	206 (15.3%)		22.8
	花粉症	-	9 (13.8%)	35 (20.6%)	33 (35.9%)	72 (34.8%)	101 (40.9%)	82 (43.9%)	105 (52.5%)	51 (45.5%)	20 (32.8%)	508 (37.8%)		56.2
	化学物質過敏症	-	-	3 (1.8%)	3 (3.3%)	6 (2.9%)	8 (3.2%)	4 (2.1%)	9 (4.5%)	2 (1.8%)	2 (3.3%)	37 (2.8%)		4.1
	それ以外のアレルギー	1 (33.3%)	1 (1.5%)	8 (4.7%)	5 (5.4%)	16 (7.7%)	20 (8.1%)	11 (5.9%)	14 (7.0%)	12 (10.7%)	11 (18.0%)	99 (7.4%)	904	11.0
	総計	3 (100%)	65 (100%)	170 (100%)	92 (100%)	207 (100%)	247 (100%)	187 (100%)	200 (100%)	112 (100%)	61 (100%)	1,344 (100%)		

性別	年齢階級		0歳	1歳～6歳	7歳～14歳	15歳～19歳	20歳～29歳	30歳～39歳	40歳～49歳	50歳～59歳	60歳～69歳	70歳以上	総計	問1で「疾患あり」回答人数 (B)	A/B (%)
			(人) (%)	(人) (%)	(人) (%)	(人) (%)	(人) (%)	(人) (%)	(人) (%)	(人) (%)	(人) (%)	(人) (%)			
男性	食物アレルギー	1 (50.0%)	3 (6.5%)	7 (7.9%)	2 (3.7%)	2 (2.1%)	1 (1.2%)	6 (9.1%)	9 (12.7%)	-	1 (4.3%)	32 (5.6%)		7.9	
	口腔アレルギー症候群	-	-	2 (2.2%)	2 (3.7%)	2 (2.1%)	2 (2.4%)	-	-	-	-	8 (1.4%)		2.0	
	気管支喘息	-	9 (19.6%)	13 (14.6%)	8 (14.8%)	7 (7.4%)	8 (9.4%)	7 (10.6%)	3 (4.2%)	3 (8.3%)	3 (13.0%)	61 (10.8%)		15.0	
	アトピー性皮膚炎	1 (50.0%)	16 (34.8%)	13 (14.6%)	11 (20.4%)	13 (13.7%)	6 (7.1%)	5 (7.6%)	5 (7.0%)	1 (2.8%)	3 (13.0%)	74 (13.1%)		18.2	
	ラテックスアレルギー	-	-	1 (1.1%)	-	-	1 (1.2%)	-	1 (1.4%)	-	-	3 (0.5%)		0.7	
	アレルギー性結膜炎(花粉症は除く)	-	2 (4.3%)	8 (9.0%)	3 (5.6%)	6 (6.3%)	2 (2.4%)	-	1 (1.4%)	1 (2.8%)	-	23 (4.1%)		5.7	
	アレルギー性鼻炎(花粉症は除く)	-	9 (19.6%)	17 (19.1%)	6 (11.1%)	18 (18.9%)	19 (22.4%)	7 (10.6%)	5 (7.0%)	6 (16.7%)	3 (13.0%)	90 (15.9%)		22.1	
	花粉症	-	7 (15.2%)	22 (24.7%)	17 (31.5%)	42 (44.2%)	38 (44.7%)	33 (50.0%)	42 (59.2%)	21 (58.3%)	8 (34.8%)	230 (40.6%)		56.5	
	化学物質過敏症	-	-	1 (1.1%)	2 (3.7%)	2 (2.1%)	3 (3.5%)	1 (1.5%)	3 (4.2%)	2 (5.6%)	1 (4.3%)	15 (2.6%)		3.7	
	それ以外のアレルギー	-	-	5 (5.6%)	3 (5.6%)	3 (3.2%)	5 (5.9%)	7 (10.6%)	2 (2.8%)	2 (5.6%)	4 (17.4%)	31 (5.5%)	407	7.6	
	計	2 (100%)	46 (100%)	89 (100%)	54 (100%)	95 (100%)	85 (100%)	66 (100%)	71 (100%)	36 (100%)	23 (100%)	567 (100%)			
	女性	食物アレルギー	-	4 (21.1%)	6 (7.4%)	1 (2.6%)	6 (5.4%)	8 (4.9%)	11 (9.1%)	7 (5.4%)	7 (9.2%)	1 (2.6%)	51 (6.6%)		10.3
		口腔アレルギー症候群	-	-	2 (2.5%)	1 (2.6%)	4 (3.6%)	5 (3.1%)	2 (1.7%)	7 (5.4%)	1 (1.3%)	-	22 (2.8%)		4.4
		気管支喘息	-	3 (15.8%)	15 (18.5%)	2 (5.3%)	5 (4.5%)	11 (6.8%)	11 (9.1%)	7 (5.4%)	7 (9.2%)	6 (15.8%)	67 (8.6%)		13.5
アトピー性皮膚炎		-	4 (21.1%)	16 (19.8%)	3 (7.9%)	19 (17.0%)	11 (6.8%)	11 (9.1%)	7 (5.4%)	3 (3.9%)	1 (2.6%)	75 (9.7%)		15.1	
ラテックスアレルギー		-	-	1 (1.2%)	-	1 (0.9%)	1 (0.6%)	3 (2.5%)	1 (0.8%)	-	-	7 (0.9%)		1.4	
アレルギー性結膜炎(花粉症は除く)		-	4 (21.1%)	7 (8.6%)	5 (13.2%)	16 (14.3%)	16 (9.9%)	8 (6.6%)	5 (3.9%)	5 (6.6%)	5 (13.2%)	71 (9.1%)		14.3	
アレルギー性鼻炎(花粉症は除く)		-	1 (5.3%)	16 (19.8%)	7 (18.4%)	14 (12.5%)	27 (16.7%)	19 (15.7%)	14 (10.9%)	13 (17.1%)	5 (13.2%)	116 (14.9%)		23.3	
花粉症		-	2 (10.5%)	13 (16.0%)	16 (42.1%)	30 (26.8%)	63 (38.9%)	49 (40.5%)	63 (48.8%)	30 (39.5%)	12 (31.6%)	278 (35.8%)		55.9	
化学物質過敏症		-	-	2 (2.5%)	1 (2.6%)	4 (3.6%)	5 (3.1%)	3 (2.5%)	6 (4.7%)	-	1 (2.6%)	22 (2.8%)		4.4	
それ以外のアレルギー		1 (100%)	1 (5.3%)	3 (3.7%)	2 (5.3%)	13 (11.6%)	15 (9.3%)	4 (3.3%)	12 (9.3%)	10 (13.2%)	7 (18.4%)	68 (8.8%)	497	13.7	
計		1 (100%)	19 (100%)	81 (100%)	38 (100%)	112 (100%)	121 (100%)	121 (100%)	129 (100%)	76 (100%)	38 (100%)	777 (100%)			

％は(該当アレルギー性疾患患者数÷年代別調査回答者数×100)で算出

年齢階級		0歳	1歳 ～ 6歳	7歳 ～ 14歳	15歳 ～ 19歳	20歳 ～ 29歳	30歳 ～ 39歳	40歳 ～ 49歳	50歳 ～ 59歳	60歳 ～ 69歳	70歳 以上	総計
		(人)	(人)	(人)	(人)	(人)	(人)	(人)	(人)	(人)	(人)	
全体	調査回答者数	17	118	171	96	220	295	256	314	291	257	2,035
	食物アレルギー	1	7	13	3	8	9	17	16	7	2	83
	(%)	5.9	5.9	7.6	3.1	3.6	3.1	6.6	5.1	2.4	0.8	4.1
	口腔アレルギー症候群	-	-	4	3	6	7	2	7	1	-	30
	(%)	-	-	2.3	3.1	2.7	2.4	0.8	2.2	0.3	-	1.5
	気管支喘息	-	12	28	10	12	19	18	10	10	9	128
	(%)	-	10.2	16.4	10.4	5.5	6.4	7.0	3.2	3.4	3.5	6.3
	アトピー性皮膚炎	1	20	29	14	32	17	16	12	4	4	149
	(%)	5.9	16.9	17.0	14.6	14.5	5.8	6.3	3.8	1.4	1.6	7.3
	ラテックスアレルギー	-	-	2	-	1	2	3	2	-	-	10
	(%)	-	-	1.2	-	0.5	0.7	1.2	0.6	-	-	0.5
	アレルギー性結膜炎(花粉症は除く)	-	6	15	8	22	18	8	6	6	5	94
	(%)	-	5.1	8.8	8.3	10.0	6.1	3.1	1.9	2.1	1.9	4.6
	アレルギー性鼻炎(花粉症は除く)	-	10	33	13	32	46	26	19	19	8	206
	(%)	-	8.5	19.3	13.5	14.5	15.6	10.2	6.1	6.5	3.1	10.1
花粉症	-	9	35	33	72	101	82	105	51	20	508	
(%)	-	7.6	20.5	34.4	32.7	34.2	32.0	33.4	17.5	7.8	25.0	
化学物質過敏症	-	-	3	3	6	8	4	9	2	2	37	
(%)	-	-	1.8	3.1	2.7	2.7	1.6	2.9	0.7	0.8	1.8	
それ以外のアレルギー	1	1	8	5	16	20	11	14	12	11	99	
(%)	5.9	0.8	4.7	5.2	7.3	6.8	4.3	4.5	4.1	4.3	4.9	
総計	(人)	3	65	170	92	207	247	187	200	112	61	1,344
(%)		17.6	55.1	99.4	95.8	94.1	83.7	73.0	63.7	38.5	23.7	66.0

％は(該当アレルギー性疾患患者数÷年代別調査回答者数×100)で算出

性別	年齢階級	0歳	1歳 ～ 6歳	7歳 ～ 14歳	15歳 ～ 19歳	20歳 ～ 29歳	30歳 ～ 39歳	40歳 ～ 49歳	50歳 ～ 59歳	60歳 ～ 69歳	70歳 以上	総計
		(人)	(人)	(人)	(人)	(人)	(人)	(人)	(人)	(人)	(人)	
男性	調査回答者数	9	70	94	54	113	135	126	143	140	122	1,006
	食物アレルギー	1	3	7	2	2	1	6	9	-	1	32
	(%)	11.1	4.3	7.4	3.7	1.8	0.7	4.8	6.3	-	0.8	3.2
	口腔アレルギー症候群	-	-	2	2	2	2	-	-	-	-	8
	(%)	-	-	2.1	3.7	1.8	1.5	-	-	-	-	0.8
	気管支喘息	-	9	13	8	7	8	7	3	3	3	61
	(%)	-	12.9	13.8	14.8	6.2	5.9	5.6	2.1	2.1	2.5	6.1
	アトピー性皮膚炎	1	16	13	11	13	6	5	5	1	3	74
	(%)	11.1	22.9	13.8	20.4	11.5	4.4	4.0	3.5	0.7	2.5	7.4
	ラテックスアレルギー	-	-	1	-	-	1	-	1	-	-	3
	(%)	-	-	1.1	-	-	0.7	-	0.7	-	-	0.3
	アレルギー性結膜炎(花粉症は除く)	-	2	8	3	6	2	-	1	1	-	23
	(%)	-	2.9	8.5	5.6	5.3	1.5	-	0.7	0.7	-	2.3
	アレルギー性鼻炎(花粉症は除く)	-	9	17	6	18	19	7	5	6	3	90
	(%)	-	12.9	18.1	11.1	15.9	14.1	5.6	3.5	4.3	2.5	8.9
花粉症	-	7	22	17	42	38	33	42	21	8	230	
(%)	-	10.0	23.4	31.5	37.2	28.1	26.2	29.4	15.0	6.6	22.9	
化学物質過敏症	-	-	1	2	2	3	1	3	2	1	15	
(%)	-	-	1.1	3.7	1.8	2.2	0.8	2.1	1.4	0.8	1.5	
それ以外のアレルギー	-	-	5	3	3	5	7	2	2	4	31	
(%)	-	-	5.3	5.6	2.7	3.7	5.6	1.4	1.4	3.3	3.1	
計	(人)	2	46	89	54	95	85	66	71	36	23	567
(%)		22.2	65.7	94.7	100.0	84.1	63.0	52.4	49.7	25.7	18.9	56.4
女性	調査回答者数	8	48	77	42	107	160	130	171	151	135	1,029
	食物アレルギー	-	4	6	1	6	8	11	7	7	1	51
	(%)	-	8.3	7.8	2.4	5.6	5.0	8.5	4.1	4.6	0.7	5.0
	口腔アレルギー症候群	-	-	2	1	4	5	2	7	1	-	22
	(%)	-	-	2.6	2.4	3.7	3.1	1.5	4.1	0.7	-	2.1
	気管支喘息	-	3	15	2	5	11	11	7	7	6	67
	(%)	-	6.3	19.5	4.8	4.7	6.9	8.5	4.1	4.6	4.4	6.5
	アトピー性皮膚炎	-	4	16	3	19	11	11	7	3	1	75
	(%)	-	8.3	20.8	7.1	17.8	6.9	8.5	4.1	2.0	0.7	7.3
	ラテックスアレルギー	-	-	1	-	1	1	3	1	-	-	7
	(%)	-	-	1.3	-	0.9	0.6	2.3	0.6	-	-	0.7
	アレルギー性結膜炎(花粉症は除く)	-	4	7	5	16	16	8	5	5	5	71
	(%)	-	8.3	9.1	11.9	15.0	10.0	6.2	2.9	3.3	3.7	6.9
	アレルギー性鼻炎(花粉症は除く)	-	1	16	7	14	27	19	14	13	5	116
	(%)	-	2.1	20.8	16.7	13.1	16.9	14.6	8.2	8.6	3.7	11.3
花粉症	-	2	13	16	30	63	49	63	30	12	278	
(%)	-	4.2	16.9	38.1	28.0	39.4	37.7	36.8	19.9	8.9	27.0	
化学物質過敏症	-	-	2	1	4	5	3	6	-	1	22	
(%)	-	-	2.6	2.4	3.7	3.1	2.3	3.5	-	0.7	2.1	
それ以外のアレルギー	1	1	3	2	13	15	4	12	10	7	68	
(%)	12.5	2.1	3.9	4.8	12.1	9.4	3.1	7.0	6.6	5.2	6.6	
計	(人)	1	19	81	38	112	162	121	129	76	38	777
(%)		12.5	39.6	105.2	90.5	104.7	101.3	93.1	75.4	50.3	28.1	75.5

問3 そのアレルギー性疾患にいつかかりましたか。

全体	年齢階級		0歳	1歳～6歳	7歳～14歳	15歳～19歳	20歳～29歳	30歳～39歳	40歳～49歳	50歳～59歳	60歳～69歳	70歳以上	総計
			現在から1年未満	(人)	2	10	12	8	17	14	16	19	
		(%)	100.0	24.4	13.3	13.8	13.4	8.9	12.0	13.0	12.8	14.8	13.1
	1年以上前	(人)	-	31	78	50	110	144	117	127	75	46	778
		(%)	-	75.6	86.7	86.2	86.6	91.1	88.0	87.0	87.2	85.2	86.9
	総計	(人)	2	41	90	58	127	158	133	146	86	54	895
		(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

性別	年齢階級		0歳	1歳～6歳	7歳～14歳	15歳～19歳	20歳～29歳	30歳～39歳	40歳～49歳	50歳～59歳	60歳～69歳	70歳以上	総計
			男性	現在から1年未満	(人)	1	8	10	5	10	6	5	
		(%)	100.0	28.6	19.6	15.2	15.2	9.7	9.8	13.6	18.2	9.1	15.0
	1年以上前	(人)	-	20	41	28	56	56	46	51	27	20	345
		(%)	-	71.4	80.4	84.8	84.8	90.3	90.2	86.4	81.8	90.9	85.0
	計	(人)	1	28	51	33	66	62	51	59	33	22	406
		(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	女性	現在から1年未満	(人)	2	2	3	7	8	11	11	5	6	56
		(%)	100	15.4	5.1	12.0	11.5	8.3	13.4	12.6	9.4	18.8	11.5
	1年以上前	(人)	-	11	37	22	54	88	71	76	48	26	433
		(%)	-	84.6	94.9	88.0	88.5	91.7	86.6	87.4	90.6	81.3	88.5
	計	(人)	1	13	39	25	61	96	82	87	53	32	489
		(%)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

(人)

問3の回答備考	性別	問2の回答状況	0歳	1歳 ～ 6歳	7歳 ～ 14歳	15歳 ～ 19歳	20歳 ～ 29歳	30歳 ～ 39歳	40歳 ～ 49歳	50歳 ～ 59歳	60歳 ～ 69歳	70歳 以上	計	
問3「①現在から1年未満」と回答	全体	問2-① 食物アレルギー	1	2	0	0	1	0	1	2	1	0	8	
		問2-② 口腔アレルギー症候群	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	2
		問2-③ 気管支喘息	0	2	1	0	1	1	1	1	3	1	0	10
		問2-④ アトピー性皮膚炎	1	3	2	4	1	0	3	1	1	0	1	16
		問2-⑤ ラテックスアレルギー	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		問2-⑥ アレルギー性結膜炎(花粉症は除く)	0	2	3	1	5	1	1	1	0	0	1	14
		問2-⑦ アレルギー性鼻炎(花粉症は除く)	0	4	5	1	5	1	2	0	1	1	1	20
		問2-⑧ 花粉症	0	3	5	7	12	11	9	16	8	4	4	75
		問2-⑨ 化学物質過敏症	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1
		問2-⑩ それ以外のアレルギー	1	0	1	0	2	0	3	3	3	1	1	12
	男	問2-① 食物アレルギー	1	1	0	0	0	0	0	0	2	0	0	4
		問2-② 口腔アレルギー症候群	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		問2-③ 気管支喘息	0	2	1	0	1	1	1	0	1	1	0	7
		問2-④ アトピー性皮膚炎	1	2	1	2	0	0	0	1	1	0	1	8
		問2-⑤ ラテックスアレルギー	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		問2-⑥ アレルギー性結膜炎(花粉症は除く)	0	2	3	0	0	0	0	0	0	0	0	5
		問2-⑦ アレルギー性鼻炎(花粉症は除く)	0	4	5	0	3	0	0	0	0	0	1	13
		問2-⑧ 花粉症	0	3	4	4	8	4	4	6	6	6	0	39
		問2-⑨ 化学物質過敏症	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1
		問2-⑩ それ以外のアレルギー	0	0	1	0	0	0	1	1	1	1	0	4
	女	問2-① 食物アレルギー	0	1	0	0	1	0	1	0	1	0	0	4
		問2-② 口腔アレルギー症候群	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	2
		問2-③ 気管支喘息	0	0	0	0	0	0	0	1	2	0	0	3
		問2-④ アトピー性皮膚炎	0	1	1	2	1	0	3	0	0	0	0	8
		問2-⑤ ラテックスアレルギー	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		問2-⑥ アレルギー性結膜炎(花粉症は除く)	0	0	0	1	5	1	1	0	0	1	1	9
		問2-⑦ アレルギー性鼻炎(花粉症は除く)	0	0	0	1	2	1	2	0	1	0	0	7
		問2-⑧ 花粉症	0	0	1	3	4	7	5	10	2	4	4	36
		問2-⑨ 化学物質過敏症	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
		問2-⑩ それ以外のアレルギー	1	0	0	0	2	0	2	2	2	0	1	8

※問3「①現在から1年未満」と回答したものは、男61名、女56名、計117名であった

問4 そのアレルギー性疾患について、医療機関に受診しましたか。

全体	年齢階級		0歳	1歳 ～ 6歳	7歳 ～ 14歳	15歳 ～ 19歳	20歳 ～ 29歳	30歳 ～ 39歳	40歳 ～ 49歳	50歳 ～ 59歳	60歳 ～ 69歳	70歳 以上	総計
			受診した	(人)	2	35	74	42	97	125	89	101	
	(%)	100	85.4	81.3	73.7	75.2	79.1	67.4	68.7	66.3	71.7	73.7	
受診しなかった	(人)	-	6	17	15	32	33	43	46	29	15	236	
	(%)	-	14.6	18.7	26.3	24.8	20.9	32.6	31.3	33.7	28.3	26.3	
総計	(人)	2	41	91	57	129	158	132	147	86	53	896	
	(%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	

性別	年齢階級		0歳	1歳 ～ 6歳	7歳 ～ 14歳	15歳 ～ 19歳	20歳 ～ 29歳	30歳 ～ 39歳	40歳 ～ 49歳	50歳 ～ 59歳	60歳 ～ 69歳	70歳 以上	総計
			男性	受診した	(人)	1	24	41	25	46	45	32	
(%)	100	85.7			80.4	78.1	69.7	72.6	64.0	67.8	51.5	61.9	70.5
受診しなかった	(人)	-		4	10	7	20	17	18	19	16	8	119
	(%)	-		14.3	19.6	21.9	30.3	27.4	36.0	32.2	48.5	38.1	29.5
計	(人)	1		28	51	32	66	62	50	59	33	21	403
	(%)	100		100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
女性	受診した	(人)	1	11	33	17	51	80	57	61	40	25	376
		(%)	100	84.6	82.5	68.0	81.0	83.3	69.5	69.3	75.5	78.1	76.3
	受診しなかった	(人)	-	2	7	8	12	16	25	27	13	7	117
		(%)	-	15.4	17.5	32.0	19.0	16.7	30.5	30.7	24.5	21.9	23.7
	計	(人)	1	13	40	25	63	96	82	88	53	32	493
		(%)	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100



問5 あなたは、アレルギー性疾患対策として、県や市町村に何を望みますか。

各項目について、回答願います。

(1)情報提供の方法(1つ選択)

(人/%)

	年齢階級		15歳～19歳	20歳～29歳	30歳～39歳	40歳～49歳	50歳～59歳	60歳～69歳	70歳以上	総計
			(人)	(%)	(人)	(%)	(人)	(%)	(人)	
全体	パンフレットを作成する	(人)	18	40	90	81	114	115	93	551
		(%)	19.1	18.5	30.7	32.1	36.5	39.7	36.9	32.2
	講演会を開催する	(人)	-	4	7	18	15	16	7	67
		(%)	-	1.9	2.4	7.1	4.8	5.5	2.8	3.9
	インターネットによる情報提供を行う	(人)	26	70	83	60	48	23	5	315
		(%)	27.7	32.4	28.3	23.8	15.4	7.9	2.0	18.4
	特になし	(人)	50	102	113	93	135	136	147	777
		(%)	53.2	47.2	38.6	36.9	43.3	46.9	58.3	45.4
総計	(人)	94	216	293	252	312	290	252	1,710	
	(%)	100	100	100	100	100	100	100	100	

(人/%)

性別	年齢階級		15歳～19歳	20歳～29歳	30歳～39歳	40歳～49歳	50歳～59歳	60歳～69歳	70歳以上	総計
			(人)	(%)	(人)	(%)	(人)	(%)	(人)	
男性	パンフレットを作成する	(人)	12	19	33	36	46	52	43	241
		(%)	22.6	17.0	24.6	29.0	32.6	37.4	36.1	29.3
	講演会を開催する	(人)	-	1	1	8	7	4	2	23
		(%)	-	0.9	0.7	6.5	5.0	2.9	1.7	2.8
	インターネットによる情報提供を行う	(人)	14	34	44	26	26	12	3	159
		(%)	26.4	30.4	32.8	21.0	18.4	8.6	2.5	19.3
	特になし	(人)	27	58	56	54	62	71	71	400
		(%)	50.9	51.8	41.8	43.5	44.0	51.1	59.7	48.6
	計	(人)	53	112	134	124	141	139	119	823
		(%)	100	100	100	100	100	100	100	100
女性	パンフレットを作成する	(人)	6	21	57	45	68	63	50	310
		(%)	14.6	20.2	35.8	35.2	39.8	41.7	37.6	34.9
	講演会を開催する	(人)	-	3	6	10	8	12	5	44
		(%)	-	2.9	3.8	7.8	4.7	7.9	3.8	5.0
	インターネットによる情報提供を行う	(人)	12	36	39	34	22	11	2	156
		(%)	29.3	34.6	24.5	26.6	12.9	7.3	1.5	17.6
	特になし	(人)	23	44	57	39	73	65	76	377
		(%)	56.1	42.3	35.8	30.5	42.7	43.0	57.1	42.5
	計	(人)	41	104	159	128	171	151	133	887
		(%)	100	100	100	100	100	100	100	100

問1の回答状況	性別	問5(1)の回答状況	1	2	3	4	5	6	7	総計 (A)	問 1 回 答 (B)	A/B (%)	
			5 歳 ～ 9 歳	0 歳 ～ 9 歳	0 歳 ～ 9 歳	0 歳 ～ 9 歳	0 歳 ～ 9 歳	0 歳 ～ 9 歳	0 歳 ～ 9 歳				0 歳 ～ 9 歳
問い1「過去及び現在にアレルギー性疾患にかかっている」	全体	パンフレットを作成する	10	18	60	50	70	50	36	294	821	35.8	
		講演会を開催する	0	3	4	11	6	3	2	29		3.5	
		インターネットによる情報提供を行う	19	47	57	43	25	9	1	201		24.5	
		特になし	24	59	51	42	59	37	25	297		36.2	
	男	パンフレットを作成する	5	9	30	25	35	25	18	147		384	38.3
		講演会を開催する	0	0	0	3	2	0	1	6			1.6
		インターネットによる情報提供を行う	10	24	29	18	14	3	1	99			25.8
		特になし	13	32	18	18	22	17	12	132			34.4
	女	パンフレットを作成する	5	9	30	25	35	25	18	147		437	33.6
		講演会を開催する	0	3	4	8	4	3	1	23			5.3
		インターネットによる情報提供を行う	9	23	28	25	11	6	0	102			23.3
		特になし	11	27	33	24	37	20	13	165			37.8
問い1「過去及び現在にアレルギー性疾患にかかっていない」	全体	パンフレットを作成する	4	21	44	44	60	77	68	318	949	33.5	
		講演会を開催する	0	1	3	7	9	13	5	38		4.0	
		インターネットによる情報提供を行う	7	23	26	17	23	14	4	114		12.0	
		特になし	26	43	62	51	76	99	122	479		50.5	
	男	パンフレットを作成する	3	9	17	24	27	39	36	155		499	31.1
		講演会を開催する	0	1	1	5	5	4	1	17			3.4
		インターネットによる情報提供を行う	4	10	15	8	12	9	2	60			12.0
		特になし	14	26	38	36	40	54	59	267			53.5
	女	パンフレットを作成する	1	12	27	20	33	38	32	163		450	36.2
		講演会を開催する	0	0	2	2	4	9	4	21			4.7
		インターネットによる情報提供を行う	3	13	11	9	11	5	2	54			12.0
		特になし	12	17	24	15	36	45	63	212			47.1

問5(2)情報提供の内容(2つまで選択)

%は(回答者数÷対象者数1,729×100)で算出

	年齢階級		15歳 ～ 19歳	20歳 ～ 29歳	30歳 ～ 39歳	40歳 ～ 49歳	50歳 ～ 59歳	60歳 ～ 69歳	70歳 以上	総計
			(人)	(%)	(人)	(%)	(人)	(%)	(人)	
全体	疾患について	(人)	15	38	45	38	44	45	35	260
		(%)	0.9	2.2	2.6	2.2	2.5	2.6	2.0	15.0
	検査について	(人)	5	18	32	30	28	24	20	157
		(%)	0.3	1.0	1.9	1.7	1.6	1.4	1.2	9.1
	治療について(薬も含む)	(人)	34	82	130	98	105	82	57	588
		(%)	2.0	4.7	7.5	5.7	6.1	4.7	3.3	34.0
	専門医の情報	(人)	20	62	95	81	98	75	53	484
		(%)	1.2	3.6	5.5	4.7	5.7	4.3	3.1	28.0
	相談窓口の紹介	(人)	6	13	28	25	25	25	15	137
		(%)	0.3	0.8	1.6	1.4	1.4	1.4	0.9	7.9
	相談会や講演会の開催予定	(人)	1	2	5	10	7	5	8	38
		(%)	0.1	0.1	0.3	0.6	0.4	0.3	0.5	2.2
	花粉の飛散予想・飛散状況	(人)	21	44	40	38	56	43	29	271
		(%)	1.2	2.5	2.3	2.2	3.2	2.5	1.7	15.7
食品表示について	(人)	1	21	17	32	41	37	31	180	
	(%)	0.1	1.2	1.0	1.9	2.4	2.1	1.8	10.4	
住宅の環境について(換気・結露等)	(人)	3	23	24	18	32	24	9	133	
	(%)	0.2	1.3	1.4	1.0	1.9	1.4	0.5	7.7	
特になし	(人)	38	56	74	63	83	91	118	524	
	(%)	2.2	3.2	4.3	3.6	4.8	5.3	6.8	30.3	
総計	(人)	144	359	490	433	519	451	375	2,772	
	(%)	8.3	20.8	28.3	25.0	30.0	26.1	21.7	160.3	

%は(回答者数÷対象者数×100)で算出

性別	年齢階級		15歳 ～ 19歳	20歳 ～ 29歳	30歳 ～ 39歳	40歳 ～ 49歳	50歳 ～ 59歳	60歳 ～ 69歳	70歳 以上	総計
			(人)	(%)	(人)	(%)	(人)	(%)	(人)	
男性	疾患について	(人)	12	18	20	16	24	21	19	130
		(%)	1.4	2.2	2.4	1.9	2.9	2.5	2.3	15.6
	検査について	(人)	3	6	9	16	13	14	10	71
		(%)	0.4	0.7	1.1	1.9	1.6	1.7	1.2	8.5
	治療について(薬も含む)	(人)	18	40	58	49	45	32	27	269
		(%)	2.2	4.8	7.0	5.9	5.4	3.8	3.2	32.3
	専門医の情報	(人)	12	30	40	41	40	39	26	228
		(%)	1.4	3.6	4.8	4.9	4.8	4.7	3.1	27.4
	相談窓口の紹介	(人)	5	11	15	9	8	13	5	66
		(%)	0.6	1.3	1.8	1.1	1.0	1.6	0.6	7.9
	相談会や講演会の開催予定	(人)	1	1	2	2	3	1	2	12
		(%)	0.1	0.1	0.2	0.2	0.4	0.1	0.2	1.4
	花粉の飛散予想・飛散状況	(人)	11	21	13	15	23	18	15	116
		(%)	1.3	2.5	1.6	1.8	2.8	2.2	1.8	13.9
食品表示について	(人)	1	7	6	8	12	16	12	62	
	(%)	0.1	0.8	0.7	1.0	1.4	1.9	1.4	7.4	
住宅の環境について(換気・結露等)	(人)	2	12	10	8	17	16	5	70	
	(%)	0.2	1.4	1.2	1.0	2.0	1.9	0.6	8.4	
特になし	(人)	20	37	43	41	43	48	56	289	
	(%)	2.4	4.4	5.2	4.9	5.2	5.8	6.7	34.7	
計	(人)	85	183	216	205	228	218	177	1,313	
	(%)	10.2	22.0	25.9	24.6	27.4	26.2	21.2	157.6	
女性	疾患について	(人)	3	20	25	22	20	24	16	130
		(%)	0.3	2.3	2.8	2.5	2.3	2.7	1.8	14.7
	検査について	(人)	2	12	23	14	15	10	10	86
		(%)	0.2	1.4	2.6	1.6	1.7	1.1	1.1	9.7
	治療について(薬も含む)	(人)	16	42	72	49	60	50	30	319
		(%)	1.8	4.7	8.1	5.5	6.8	5.6	3.4	36.0
	専門医の情報	(人)	8	32	55	40	58	36	27	256
		(%)	0.9	3.6	6.2	4.5	6.5	4.1	3.0	28.9
	相談窓口の紹介	(人)	1	2	13	16	17	12	10	71
		(%)	0.1	0.2	1.5	1.8	1.9	1.4	1.1	8.0
	相談会や講演会の開催予定	(人)	-	1	3	8	4	4	6	26
		(%)	-	0.1	0.3	0.9	0.5	0.5	0.7	2.9
	花粉の飛散予想・飛散状況	(人)	10	23	27	23	33	25	14	155
		(%)	1.1	2.6	3.0	2.6	3.7	2.8	1.6	17.5
食品表示について	(人)	-	14	11	24	29	21	19	118	
	(%)	-	1.6	1.2	2.7	3.3	2.4	2.1	13.3	
住宅の環境について(換気・結露等)	(人)	1	11	14	10	15	8	4	63	
	(%)	0.1	1.2	1.6	1.1	1.7	0.9	0.5	7.1	
特になし	(人)	18	19	31	22	40	43	62	235	
	(%)	2.0	2.1	3.5	2.5	4.5	4.8	7.0	26.5	
計	(人)	59	176	274	228	291	233	198	1,459	
	(%)	6.7	19.8	30.9	25.7	32.8	26.3	22.3	164.5	

問1の回答状況	性別	問5(2)の回答状況	1	2	3	4	5	6	7	総計 (A)	問1 回答 (B)	A/B (%)
			5 歳 ～ 9 歳	0 歳 ～ 9 歳	0 歳 ～ 9 歳	0 歳 ～ 9 歳	0 歳 ～ 9 歳	0 歳 ～ 9 歳	0 歳 ～ 9 歳			
問1「①過去及び現在にアレルギー性疾患にかかっている」と回答	全体	①疾患について	10	22	22	17	19	15	8	113	821	13.8
		②検査について	3	11	16	12	11	8	2	63		7.7
		③治療について(薬も含む)	28	54	82	66	63	27	19	339		41.3
		④専門医の情報	15	42	57	50	50	17	15	246		30.0
		⑤相談窓口の紹介	3	8	9	10	8	8	3	49		6.0
		⑥相談会や講演会の開催予定	-	-	2	8	3	3	2	18		2.2
		⑦花粉の飛散予想・飛散状況	11	21	13	15	23	18	15	116		14.1
		⑧食品表示について	1	13	6	16	14	10	3	63		7.7
		⑨住宅の環境について(換気・結露等)	2	12	10	8	17	16	5	70		8.5
		⑩特になし	14	22	29	22	27	18	16	148		18.0
	男	①疾患について	7	11	6	4	10	5	3	46	384	12.0
		②検査について	2	4	4	5	6	5	0	26		6.8
		③治療について(薬も含む)	14	26	36	29	23	9	6	143		37.2
		④専門医の情報	9	20	22	20	19	8	4	102		26.6
		⑤相談窓口の紹介	3	7	5	0	2	3	1	21		5.5
		⑥相談会や講演会の開催予定	0	0	1	1	0	1	1	4		1.0
		⑦花粉の飛散予想・飛散状況	9	17	11	10	16	9	6	78		20.3
		⑧食品表示について	1	5	3	3	4	2	0	18		4.7
		⑨住宅の環境について(換気・結露等)	2	8	9	4	7	2	1	33		8.6
		⑩特になし	7	14	13	12	11	9	8	74		19.3
	女	①疾患について	3	11	16	13	9	10	5	67	437	15.3
		②検査について	1	7	12	7	5	3	2	37		8.5
		③治療について(薬も含む)	14	28	46	37	40	18	13	196		44.9
		④専門医の情報	6	22	35	30	31	9	11	144		33.0
		⑤相談窓口の紹介	0	1	4	10	6	5	2	28		6.4
		⑥相談会や講演会の開催予定	0	0	1	7	3	2	1	14		3.2
		⑦花粉の飛散予想・飛散状況	2	4	2	5	7	9	9	38		8.7
		⑧食品表示について	0	8	3	13	10	8	3	45		10.3
		⑨住宅の環境について(換気・結露等)	0	4	1	4	10	14	4	37		8.5
		⑩特になし	7	8	16	10	16	9	8	74		16.9
問1「①過去及び現在にアレルギー性疾患にかかっていない」と回答	全体	①疾患について	5	16	23	21	25	30	27	147	949	15.5
		②検査について	2	7	16	18	17	16	18	94		9.9
		③治療について(薬も含む)	6	28	48	32	42	55	38	249		26.2
		④専門医の情報	5	20	38	31	48	58	38	238		25.1
		⑤相談窓口の紹介	3	5	19	15	17	17	12	88		9.3
		⑥相談会や講演会の開催予定	1	2	3	2	4	2	6	20		2.1
		⑦花粉の飛散予想・飛散状況	10	23	27	23	33	25	14	155		16.3
		⑧食品表示について	0	8	11	16	27	27	28	117		12.3
		⑨住宅の環境について(換気・結露等)	1	11	14	10	15	8	4	63		6.6
		⑩特になし	24	34	45	41	56	73	102	375		39.5
	男	①疾患について	5	7	14	12	14	16	16	84	499	16.8
		②検査について	1	2	5	11	7	9	10	45		9.0
		③治療について(薬も含む)	4	14	22	20	22	23	21	126		25.3
		④専門医の情報	3	10	18	21	21	31	22	126		25.3
		⑤相談窓口の紹介	2	4	10	9	6	10	4	45		9.0
		⑥相談会や講演会の開催予定	1	1	1	1	3	0	1	8		1.6
		⑦花粉の飛散予想・飛散状況	8	18	23	18	27	20	8	122		24.4
		⑧食品表示について	0	2	3	5	8	14	12	44		8.8
		⑨住宅の環境について(換気・結露等)	1	5	9	5	7	1	1	29		5.8
		⑩特になし	13	23	30	29	32	39	48	214		42.9
	女	①疾患について	0	9	9	9	11	14	11	63	450	14.0
		②検査について	1	5	11	7	10	7	8	49		10.9
		③治療について(薬も含む)	2	14	26	12	20	32	17	123		27.3
		④専門医の情報	2	10	20	10	27	27	16	112		24.9
		⑤相談窓口の紹介	1	1	9	6	11	7	8	43		9.6
		⑥相談会や講演会の開催予定	0	1	2	1	1	2	5	12		2.7
		⑦花粉の飛散予想・飛散状況	2	5	4	5	6	5	6	33		7.3
		⑧食品表示について	0	6	8	11	19	13	16	73		16.2
		⑨住宅の環境について(換気・結露等)	0	6	5	5	8	7	3	34		7.6
		⑩特になし	11	11	15	12	24	34	54	161		35.8

問5(3)保健所等における相談(1つ選択)

	年齢階級		15歳	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳	総計(A)	対象者数(B)	A/B(%)
			～19歳	～29歳	～39歳	～49歳	～59歳	～69歳	以上			
全体	健康相談を充実する	(人) (%)	17 18.7	41 19.0	59 20.3	55 22.1	74 23.8	82 28.4	47 18.5	375 22.0	1,729	21.7
	医療相談を充実する	(人) (%)	12 13.2	36 16.7	84 29.0	58 23.3	57 18.3	58 20.1	41 16.1	346 20.3		20.0
	薬の相談を充実する	(人) (%)	5 5.5	12 5.6	20 6.9	25 10.0	20 6.4	16 5.5	10 3.9	108 6.3		6.2
	栄養の相談を充実する	(人) (%)	1 1.1	5 2.3	4 1.4	6 2.4	9 2.9	13 4.5	6 2.4	44 2.6		2.5
	住宅に起因するアレルギーの相談を充実する(ダニ・カビ、化学物質)	(人) (%)	8 8.8	24 11.1	23 7.9	24 9.6	36 11.6	24 8.3	17 6.7	156 9.2		9.0
	特になし	(人) (%)	48 52.7	98 45.4	100 34.5	81 32.5	115 37.0	96 33.2	133 52.4	672 39.5		38.9
	総計	(人) (%)	91 100	216 100	290 100	249 100	311 100	289 100	254 100	1,701 100		

性別	年齢階級		15歳	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳	総計(A)	対象者数(B)	A/B(%)	
			～19歳	～29歳	～39歳	～49歳	～59歳	～69歳	以上				
男性	健康相談を充実する	(人) (%)	10 19.2	18 16.1	19 14.3	25 20.2	28 19.9	39 28.3	22 18.3	161 19.6	833	19.3	
	医療相談を充実する	(人) (%)	5 9.6	18 16.1	33 24.8	26 21.0	28 19.9	30 21.7	16 13.3	156 19.0		18.7	
	薬の相談を充実する	(人) (%)	5 9.6	7 6.3	15 11.3	13 10.5	8 5.7	4 2.9	5 4.2	57 6.9		6.8	
	栄養の相談を充実する	(人) (%)	- -	3 2.7	3 2.3	3 2.4	3 2.1	7 5.1	2 1.7	21 2.6		2.5	
	住宅に起因するアレルギーの相談を充実する(ダニ・カビ、化学物質)	(人) (%)	4 7.7	10 8.9	9 6.8	10 8.1	17 12.1	13 9.4	10 8.3	73 8.9		8.8	
	特になし	(人) (%)	28 53.8	56 50.0	54 40.6	47 37.9	57 40.4	45 32.6	65 54.2	353 43.0		42.4	
	計	(人) (%)	52 100	112 100	133 100	124 100	141 100	138 100	120 100	821 100			
	女性	健康相談を充実する	(人) (%)	7 17.9	23 22.1	40 25.5	30 24.0	46 27.1	43 28.5	25 18.7		214 24.3	887
医療相談を充実する	(人) (%)	7 17.9	18 17.3	51 32.5	32 25.6	29 17.1	28 18.5	25 18.7	190 21.6	21.4			
薬の相談を充実する	(人) (%)	- -	5 4.8	5 3.2	12 9.6	12 7.1	12 7.9	5 3.7	51 5.8	5.7			
栄養の相談を充実する	(人) (%)	1 2.6	2 1.9	1 0.6	3 2.4	6 3.5	6 4.0	4 3.0	23 2.6	2.6			
住宅に起因するアレルギーの相談を充実する(ダニ・カビ、化学物質)	(人) (%)	4 10.3	14 13.5	14 8.9	14 11.2	19 11.2	11 7.3	7 5.2	83 9.4	9.4			
特になし	(人) (%)	20 51.3	42 40.4	46 29.3	34 27.2	58 34.1	51 33.8	68 50.7	319 36.3	36.0			
計	(人) (%)	39 100	104 100	157 100	125 100	170 100	151 100	134 100	880 100				

問1の回答状況	性別	問5(3)の回答状況	15歳	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳以上	総計(A)	問1回答(B)	A/B(%)
			〜19歳	〜29歳	〜39歳	〜49歳	〜59歳	〜69歳				
問1「過去及び現在にアレルギー性疾患にかかったことがある」と回答	全体	①健康相談を充実する	11	23	32	30	32	26	9	163	821	19.9
		②医療相談を充実する	8	21	45	32	24	19	10	159		19.4
		③薬の相談を充実する	4	8	13	15	9	5	1	55		6.7
		④栄養の相談を充実する	-	4	1	5	3	3	4	20		2.4
		⑤住宅に起因するアレルギーの相談を充実する(ダニ・カビ、化学物質)	8	17	16	12	20	7	5	85		10.4
		⑥特になし	24	55	49	37	55	26	24	270		32.9
	男	①健康相談を充実する	7	10	9	9	15	10	3	63	384	16.4
		②医療相談を充実する	3	9	16	12	10	7	3	60		15.6
		③薬の相談を充実する	4	5	9	6	2	2	0	28		7.3
		④栄養の相談を充実する	0	2	1	2	0	2	1	8		2.1
		⑤住宅に起因するアレルギーの相談を充実する(ダニ・カビ、化学物質)	4	9	6	4	8	2	3	36		9.4
		⑥特になし	13	31	21	18	22	9	11	125		32.6
	女	①健康相談を充実する	4	13	23	21	17	16	6	100	437	22.9
		②医療相談を充実する	5	12	29	20	14	12	7	99		22.7
		③薬の相談を充実する	0	3	4	9	7	3	1	27		6.2
		④栄養の相談を充実する	0	2	0	3	3	1	3	12		2.7
		⑤住宅に起因するアレルギーの相談を充実する(ダニ・カビ、化学物質)	4	8	10	8	12	5	2	49		11.2
		⑥特になし	11	24	28	19	33	17	13	145		33.2
問1「過去及び現在にアレルギー性疾患にかかったことがない」と回答	全体	①健康相談を充実する	6	18	27	25	42	56	38	212	949	22.3
		②医療相談を充実する	4	15	39	26	33	39	31	187		19.7
		③薬の相談を充実する	1	4	7	10	11	11	9	53		5.6
		④栄養の相談を充実する	1	1	3	1	6	10	2	24		2.5
		⑤住宅に起因するアレルギーの相談を充実する(ダニ・カビ、化学物質)	0	7	7	12	16	17	12	71		7.5
		⑥特になし	24	43	51	44	60	70	109	401		42.3
	男	①健康相談を充実する	3	8	10	16	13	29	19	98	499	19.6
		②医療相談を充実する	2	9	17	14	18	23	13	96		19.2
		③薬の相談を充実する	1	2	6	7	6	2	5	29		5.8
		④栄養の相談を充実する	0	1	2	1	3	5	1	13		2.6
		⑤住宅に起因するアレルギーの相談を充実する(ダニ・カビ、化学物質)	0	1	3	6	9	11	7	37		7.4
		⑥特になし	15	25	33	29	35	36	54	227		45.5
	女	①健康相談を充実する	3	10	17	9	29	27	19	114	450	25.3
		②医療相談を充実する	2	6	22	12	15	16	18	91		20.2
		③薬の相談を充実する	0	2	1	3	5	9	4	24		5.3
		④栄養の相談を充実する	1	0	1	0	3	5	1	11		2.4
		⑤住宅に起因するアレルギーの相談を充実する(ダニ・カビ、化学物質)	0	6	4	6	7	6	5	34		7.6
		⑥特になし	9	18	18	15	25	34	55	174		38.7

問5(4)アレルギー・環境対策(1つ選択)

	年齢階級		15歳	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳	総計(A)	対象者数(B)	A/B (%)
			～19歳	～29歳	～39歳	～49歳	～59歳	～69歳	以上			
全体	杉・ヒノキなど花粉を軽減する対策	(人) (%)	38 41.3	75 34.9	104 35.6	96 38.2	104 33.5	64 22.1	62 24.4	543 31.9	1,729	31.4
	食品表示の推進	(人) (%)	6 6.5	35 16.3	52 17.8	35 13.9	54 17.4	62 21.5	39 15.4	283 16.6		16.4
	建築材等の対策	(人) (%)	3 3.3	10 4.7	21 7.2	22 8.8	20 6.5	24 8.3	8 3.1	108 6.3		6.2
	ディーゼル車の排気ガス対策	(人) (%)	15 16.3	40 18.6	53 18.2	47 18.7	66 21.3	59 20.4	41 16.1	322 18.9		18.6
	特になし	(人) (%)	30 32.6	55 25.6	62 21.2	51 20.3	66 21.3	80 27.7	104 40.9	448 26.3		25.9
	総計	(人) (%)	92 100	215 100	292 100	251 100	310 100	289 100	254 100	1,704 100		

性別	年齢階級		15歳	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳	総計(A)	対象者数(B)	A/B (%)
			～19歳	～29歳	～39歳	～49歳	～59歳	～69歳	以上			
男性	杉・ヒノキなど花粉を軽減する対策	(人) (%)	18 34.0	37 33.0	46 34.3	45 36.3	52 37.1	29 21.0	28 23.3	255 31.0	833	30.6
	食品表示の推進	(人) (%)	4 7.5	20 17.9	17 12.7	15 12.1	18 12.9	25 18.1	14 11.7	113 13.7		13.6
	建築材等の対策	(人) (%)	1 1.9	6 5.4	9 6.7	11 8.9	11 7.9	13 9.4	4 3.3	55 6.7		6.6
	ディーゼル車の排気ガス対策	(人) (%)	10 18.9	14 12.5	27 20.1	21 16.9	25 17.9	33 23.9	22 18.3	153 18.6		18.4
	特になし	(人) (%)	20 37.7	35 31.3	35 26.1	32 25.8	34 24.3	38 27.5	52 43.3	246 29.9		29.5
	計	(人) (%)	53 100	112 100	134 100	124 100	140 100	138 100	120 100	822 100		
女性	杉・ヒノキなど花粉を軽減する対策	(人) (%)	20 51.3	38 36.9	58 36.7	51 40.2	52 30.6	35 23.2	34 25.4	288 32.7	887	32.5
	食品表示の推進	(人) (%)	2 5.1	15 14.6	35 22.2	20 15.7	36 21.2	37 24.5	25 18.7	170 19.3		19.2
	建築材等の対策	(人) (%)	2 5.1	4 3.9	12 7.6	11 8.7	9 5.3	11 7.3	4 3.0	53 6.0		6.0
	ディーゼル車の排気ガス対策	(人) (%)	5 12.8	26 25.2	26 16.5	26 20.5	41 24.1	26 17.2	19 14.2	169 19.2		19.1
	特になし	(人) (%)	10 25.6	20 19.4	27 17.1	19 15.0	32 18.8	42 27.8	52 38.8	202 22.9		22.8
	計	(人) (%)	39 100	103 100	158 100	127 100	170 100	151 100	134 100	882 100		

問1の回答状況	性別	問5(4)の回答状況	15歳	20歳	30歳	40歳	50歳	60歳	70歳	総計(A)	対象者数(B)	A/B(%)
			～19歳	～29歳	～39歳	～49歳	～59歳	～69歳	以上			
問1「過去及び現在までにアレルギー性疾患にかかったことがある」と回答	全体	①杉・ヒノキなど花粉を軽減する策	33	58	80	60	65	35	20	351	821	42.8
		②食品表示の推進	1	13	17	15	15	13	7	81		9.9
		③建築材等の対策	2	8	9	13	6	4	-	42		5.1
		④ディーゼル車の排気ガス対策	8	27	28	26	36	19	14	158		19.2
		⑤特になし	12	22	24	18	21	15	12	124		15.1
	男	①杉・ヒノキなど花粉を軽減する策	16	29	32	21	30	12	7	147	384	38.3
		②食品表示の推進	1	9	3	4	5	5	1	28		7.3
		③建築材等の対策	1	5	4	6	2	2	0	20		5.2
		④ディーゼル車の排気ガス対策	6	9	15	12	14	7	7	70		18.2
		⑤特になし	8	14	9	8	6	6	6	57		14.8
	女	①杉・ヒノキなど花粉を軽減する策	17	29	48	39	35	23	13	204	437	46.7
		②食品表示の推進	0	4	14	11	10	8	6	53		12.1
		③建築材等の対策	1	3	5	7	4	2	0	22		5.0
		④ディーゼル車の排気ガス対策	2	18	13	14	22	12	7	88		20.1
		⑤特になし	4	8	15	10	15	9	6	67		15.3
問1「過去及び現在までにアレルギー性疾患にかかったことがない」と回答	全体	①杉・ヒノキなど花粉を軽減する策	5	17	24	36	39	29	42	192	949	20.2
		②食品表示の推進	5	22	35	20	39	49	32	202		21.3
		③建築材等の対策	1	2	12	9	14	20	8	66		7.0
		④ディーゼル車の排気ガス対策	7	13	25	21	30	40	27	163		17.2
		⑤特になし	18	33	38	33	45	65	92	324		34.1
	男	①杉・ヒノキなど花粉を軽減する策	2	8	14	24	22	17	21	108	499	21.6
		②食品表示の推進	3	11	14	11	13	20	13	85		17.0
		③建築材等の対策	0	1	5	5	9	11	4	35		7.0
		④ディーゼル車の排気ガス対策	4	5	12	9	11	26	15	82		16.4
		⑤特になし	12	21	26	24	28	32	46	189		37.9
	女	①杉・ヒノキなど花粉を軽減する策	3	9	10	12	17	12	21	84	450	18.7
		②食品表示の推進	2	11	21	9	26	29	19	117		26.0
		③建築材等の対策	1	1	7	4	5	9	4	31		6.9
		④ディーゼル車の排気ガス対策	3	8	13	12	19	14	12	81		18.0
		⑤特になし	6	12	12	9	17	33	46	135		30.0



平成15年 国民健康・栄養調査結果(抜粋)

		総数	1～6歳	7～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
調査人数(総数)		11,105	639	939	563	1,068	1,393	1,331	1,730	1,642	1,800
エネルギー	kcal	1,920	1,302	2,013	2,195	1,933	1,964	1,996	2,013	1,985	1,759
たんぱく質	g	71.5	45.7	73.6	80.0	70.2	70.3	73.8	76.7	76.7	67.4
うち動物性	g	38.3	26.2	41.3	46.7	38.9	37.6	40.1	40.8	39.0	34.2
脂質	g	54.0	42.0	64.8	72.5	60.2	59.0	56.5	54.2	49.3	41.5
うち動物性	g	27.1	22.1	34.0	38.3	30.2	29.3	28.2	26.4	24.1	20.5
炭水化物	g	269.9	182.3	277.7	295.5	262.9	267.7	271.2	280.2	288.9	266.4
食塩(ナトリウム×2.54/1000)	g	11.2	6.0	9.7	11.0	10.7	10.9	11.8	12.4	12.7	11.4
カリウム	mg	2,365	1,566	2,376	2,285	2,070	2,134	2,296	2,581	2,784	2,483
カルシウム	mg	543	475	697	578	468	471	492	550	602	553
カルシウム(通常の食品:再掲)	mg	536	472	691	571	460	466	487	543	591	543
カルシウム(強化食品:再掲)	mg	3	2	5	5	5	2	1	2	5	3
カルシウム(補助食品:再掲)	mg	4	1	1	1	4	3	3	5	6	6
マグネシウム	mg	255	156	244	242	226	238	256	282	300	262
リン	mg	1,022	719	1,111	1,122	961	979	1,026	1,084	1,107	981
鉄	mg	8.4	4.8	9.1	8.3	7.5	7.7	8.6	8.9	9.6	8.5
鉄(通常の食品:再掲)	mg	8.1	4.7	7.3	7.8	7.4	7.5	8.0	8.8	9.5	8.5
鉄(強化食品:再掲)	mg	0.2	0.0	1.7	0.4	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0
鉄(補助食品:再掲)	mg	0.1	0.0	0.2	0.1	0.1	0.2	0.5	0.1	0.0	0.0
亜鉛	mg	8.4	5.5	8.9	9.8	8.5	8.3	8.5	8.7	8.7	7.8
銅	mg	1.21	0.72	1.14	1.24	1.14	1.15	1.21	1.31	1.38	1.23
ビタミンA(レチノール当量)	μgα-TE	922	658	975	916	802	837	856	953	1,082	997
ビタミンD	μgα-TE	8.3	4.0	6.1	7.7	6.8	6.8	8.9	9.8	10.5	9.3
ビタミンE(α-トコフェロール当量)	μgα-TE	10.4	5.6	8.2	9.2	9.2	10.1	10.7	11.3	11.6	12.4
ビタミンE(通常の食品:再掲)	μgα-TE	8.2	5.6	8.1	9.2	8.1	8.3	8.4	8.7	8.9	7.8
ビタミンE(強化食品:再掲)	μgα-TE	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ビタミンE(補助食品:再掲)	μgα-TE	2.2	0.0	0.1	0.0	1.0	1.8	2.3	2.5	2.7	4.6
ビタミンK	μg	267	140	212	227	225	252	258	303	351	286
ビタミンB1	mg	1.43	0.60	1.04	1.17	1.21	1.20	1.37	1.51	2.06	1.71
ビタミンB1(通常の食品:再掲)	mg	0.85	0.60	0.99	0.99	0.84	0.83	0.86	0.88	0.87	0.76
ビタミンB1(強化食品:再掲)	mg	0.01	0.00	0.00	0.00	0.02	0.01	0.02	0.00	0.01	0.01
ビタミンB1(補助食品:再掲)	mg	0.57	0.00	0.04	0.18	0.35	0.36	0.49	0.63	1.18	0.93
ビタミンB2	mg	1.77	0.89	1.44	1.56	2.31	1.47	1.51	1.68	1.56	2.71
ビタミンB2(通常の食品:再掲)	mg	1.18	0.88	1.35	1.33	1.11	1.11	1.17	1.23	1.28	1.15
ビタミンB2(強化食品:再掲)	mg	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	0.01	0.00	0.00	0.01
ビタミンB2(補助食品:再掲)	mg	0.58	0.01	0.08	0.23	1.19	0.36	0.33	0.44	0.27	1.55
ナイアシン	mgNE	14.8	7.6	12.2	14.5	14.1	15.1	16.1	17.0	16.7	14.1
ビタミンB6	mg	1.84	0.72	1.33	1.32	1.44	1.69	1.79	2.03	2.50	2.28
ビタミンB6(通常の食品:再掲)	mg	1.16	0.70	1.09	1.13	1.06	1.08	1.16	1.28	1.34	1.18
ビタミンB6(強化食品:再掲)	mg	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01	0.02	0.01	0.01	0.03
ビタミンB6(補助食品:再掲)	mg	0.67	0.02	0.23	0.18	0.37	0.60	0.65	0.75	1.15	1.07
ビタミンB12	μg	7.5	4.4	6.2	7.3	6.7	6.5	7.3	8.4	9.2	8.0
葉酸	μg	310	172	264	283	265	278	303	343	383	347
パントテン酸	mg	5.57	4.16	6.23	6.25	5.30	5.37	5.48	5.79	6.00	5.31
ビタミンC	mg	120	63	90	88	103	101	111	138	157	147
ビタミンC(通常の食品:再掲)	mg	100	60	84	84	74	75	90	116	136	125
ビタミンC(強化食品:再掲)	mg	2	1	4	1	7	1	1	1	3	2
ビタミンC(補助食品:再掲)	mg	17	2	2	3	23	24	20	21	18	21
コレステロール	mg	331	234	362	436	347	336	362	339	312	286
食物繊維総量	g	14.3	8.4	13.7	13.1	12.4	12.8	13.6	15.7	17.5	15.5
うち水溶性	g	3.4	2.1	3.4	3.2	3.0	3.1	3.2	3.6	4.0	3.5
うち不溶性	g	10.9	6.3	10.2	9.9	9.4	9.8	10.5	12.0	13.5	12.0
脂肪エネルギー比率	%	25.0	28.6	28.7	29.6	27.8	26.7	25.3	24.0	22.1	20.9

## 2 年齢階級別 食品郡別摂取量(総数)

	総数	1～6歳	7～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
調査人数(総数)	11,105	639	939	563	1,068	1,393	1,331	1,730	1,642	1,800
穀類	462.0	261.5	439.3	517.7	474.2	486.5	488.0	479.4	484.7	444.9
いも類	59.7	39.6	76.6	59.0	53.4	50.7	53.5	60.0	69.7	64.1
砂糖・甘味料類	7.2	4.3	6.2	5.9	6.3	6.3	6.4	8.1	9.0	8.5
豆類	58.1	28.3	50.7	40.2	45.7	46.7	53.6	67.6	78.8	69.6
種実類	2.1	1.1	2.1	1.7	1.4	1.8	1.9	2.6	3.0	2.3
野菜類	277.5	141.7	238.8	243.1	249.3	255.5	276.2	311.6	339.9	302.6
うち緑黄色野菜	94.2	51.8	74.6	79.5	79.1	86.3	87.9	102.2	123.9	109.2
果実類	115.1	124.1	118.3	101.3	73.7	63.2	88.0	128.2	153.8	151.5
きのこ類	15.0	8.2	10.4	13.0	12.9	13.4	16.7	16.5	20.5	15.3
海藻類	13.2	7.8	11.5	9.2	9.8	11.4	12.9	14.1	19.3	14.3
魚介類	86.7	38.1	60.6	72.2	71.5	73.3	93.2	105.5	110.9	96.5
肉類	76.9	50.7	87.7	125.1	106.0	96.2	85.8	76.4	57.3	45.0
卵類	36.6	27.0	39.8	52.2	38.4	37.9	42.2	35.5	32.7	32.1
乳類	126.4	221.8	307.8	182.1	100.2	94.8	82.4	94.7	106.2	101.9
油脂類	10.4	8.1	11.8	14.7	12.9	12.5	11.5	10.5	8.6	6.8
菓子類	25.8	32.6	38.0	38.0	256.1	25.0	23.4	23.5	21.9	21.2
嗜好飲料類	592.8	170.1	242.5	427.3	535.4	680.7	745.9	752.4	706.9	572.6
調味料・香辛料類	93.2	38.6	57.0	84.7	98.4	99.6	105.5	109.4	105.6	90.1
補助栄養素・ 特定保健用食品	11.9	14.7	8.4	10.6	8.8	9.8	10.7	11.9	15.9	13.9

## 神奈川県生活習慣病対策委員会部会設置要綱

(目的)

第1条 この要綱は、神奈川県生活習慣病対策委員会規則第8条に基づく部会の設置について定める。

(部会)

第2条 神奈川県生活習慣病対策委員会に、次の部会を設置する。

- (1) かながわ健康プラン21目標評価部会
- (2) がん・循環器病対策部会

(所掌事項)

第3条 部会の所掌事項は、次のとおりとする。

- (1) かながわ健康プラン21目標評価部会

- ア かながわ健康プラン21目標達成度の評価に関する専門的、技術的事項についての検討
- イ その他かながわ健康プラン21推進に関し必要な事項

- (2) がん・循環器病対策部会

- ア がん対策の総合的推進に関する事項についての検討
- イ 循環器病対策の総合的推進に関する事項についての検討
- ウ がん・循環器疾患等に関して、市町村及び検診実施機関における検診方法や精度管理についての検討
- エ その他必要と認められる事項

(委員の任期)

第4条 部会の委員の任期は、2年とする。ただし、再任は妨げない。

2 委員が欠けた場合における補欠委員の任期は、前任者の残任期間とする。

(運営)

第5条 部会に部会長を置き、委員の互選によつて定める。

2 必要に応じ部会に副部会長を置くことができる。

3 副部会長は委員の互選によつて定め、部会長に事故あるときはその職務を代理する。

4 部会は、必要に応じ部会長が招集する。

(庶務)

第6条 第2条第1号に規定する部会の庶務は神奈川県衛生部地域保健課が、同条第2号に規定する部会の庶務は神奈川県福祉部高齢者保健福祉課と神奈川県衛生部地域保健課が協同して処理する。

(その他)

第7条 この要綱に定めるもののほか、部会の運営に関し必要な事項は各部会において別に定める。

附 則

この要綱は、平成11年2月2日から施行する。

附 則

この要綱は、平成12年5月25日から施行する。

附 則

この要綱は、平成14年1月29日から施行する。

附 則

この要綱は、平成15年5月1日から施行する。

## かながわ健康プラン 2 1 目標評価部会運営要領

### (目 的)

第 1 条 この要領は、神奈川県生活習慣病対策委員会部会設置要綱第 2 条第 1 号に規定するかながわ健康プラン 2 1 目標評価部会(以下「部会」という。)の運営について定める。

### (所掌事項)

第 2 条 部会の所掌事項は次のとおりとする。

- (1) かながわ健康プラン 2 1 の目標の評価に関する専門的、技術的事項についての検討
- (2) その他かながわ健康プラン 2 1 の評価について必要な事項

### (構成員)

第 3 条 部会の委員は、別表のとおりとし、必要に応じて別表以外の者の参加を求めることができる。

2 委員の任期は、2 年とする。ただし、再任は妨げない。

### (運 営)

第 4 条 部会に部会長を置き、委員の互選によって定める。

- 2 必要に応じ部会に副部会長を置くことができる。
- 3 副部会長は委員の互選により定め、部会長に事故あるときはその職務を代理する。
- 4 部会は、必要に応じ部会長が事務局に命じ招集する。

### (庶 務)

第 5 条 部会の庶務は神奈川県衛生部地域保健課が処理する。

### (その他)

第 6 条 この要領に定めるもののほか、部会の運営に関し必要な事項は部会において別に定める。

### 附 則

- 1 この要綱は、平成 15 年 5 月 1 日から施行する。
- 2 かながわ健康プラン 2 1 目標評価部会設置要綱は、廃止する。

## 生活習慣病対策委員会

(氏名は50音順、所属、役職は当時のものを掲載)

氏名	所属	職名	
相澤 好治	北里大学医学部	教授	
安西 義明	城山町民生環境部	部長	H16.10.1～
伊藤 とおる	神奈川県議会厚生常任委員会	副委員長	H16.5.23まで
石野 厚	川崎市健康福祉局	局長	H16.3.31まで
稲葉 裕	順天堂大学医学部	教授	
井野 久明	川崎市健康福祉局	局長	H16.4.1～
井上 耕二	相模原市保健福祉部	部長	H16.11.25～
内田 健夫	神奈川県医師会	理事	
岡崎 勲	東海大学医学部	教授	
小嶋 義文	城山町民生環境部	部長	H16.9.30まで
加藤 勲	神奈川県医師会	副会長	
栗山 覚	神奈川県医師会	副会長	
定本 朋子	日本女子体育大学	教授	
杉山 みち子	神奈川県立保健福祉大学	教授	
田嶋 尚子	東京慈恵会医科大学	教授	
久常 節子	慶応義塾大学看護医療学部	教授	
土屋 章	神奈川県病院協会	会長	
朽久保 修	横浜市立大学医学部	教授	
内藤 哲夫	横浜市医師会	会長	
馬場 正行	相模原市保健福祉部	部長	H16.11.24まで
宮川 政久	川崎市医師会	会長	
吉田 勝美	聖マリアンナ医科大学	教授	
吉田 大成	神奈川県議会厚生常任委員会	副委員長	H16.11.25～

かながわ健康プラン21目標評価部会委員名簿 (氏名は50音順、所属、役職は当時のものを掲載)

氏名	所属	職名	備考
内田 健夫	神奈川県医師会	理事	副部会長
大崎 逸郎	神奈川県衛生部	技監	平成14年度
岡崎 勲	東海大学医学部	教授	部会長
加賀谷 淳子	日本女子体育大学	教授	平成14年度
河西 悦子	神奈川県衛生部	技監	平成15年度～
栗原 洋子	鎌倉女子短期大学部	教授	平成14年度
定本 朋子	日本女子体育大学	教授	平成15年度～
杉山みち子	神奈川県立保健福祉大学	教授	平成15年度～
朽久保 修	横浜市立大学医学部	教授	
堀井 昌子	平塚保健福祉事務所	所長会代表	平成14年度
増井 峰夫	神奈川県歯科医師会	理事	
山徳 みゑ	厚木保健福祉事務所	所長会代表	平成15年度～
吉池 信男	独立行政法人国立健康・栄養研究所	研究企画・評価主幹	
吉田 勝美	聖マリアナ医科大学	教授	

かながわ健康プラン21目標評価部会ワーキングメンバー名簿 (氏名は50音順、所属、役職は当時のものを掲載)

氏名	所属	職名	備考
赤枝 いつみ	大和保健福祉事務所	保健福祉課副技幹	平成16年度～
秋山 知子	横須賀市保健所	健康づくり課技術吏員	
伊藤 貴子	横浜市衛生局	健康政策課技術吏員	平成15年度～
石田 啓子	厚木平塚保健福祉事務所	保健福祉課長	
市川 十詩代	藤沢保健福祉事務所	企画調整室技幹	平成14年度
井上 美津子	秦野保健福祉事務所	保健福祉課課長補佐	平成15年度まで
大山 公一	三崎保健福祉事務所	保健福祉課技幹	
小川 節子	横浜市衛生局	健康増進課技術吏員	平成14年度
小嶋 博子	足柄上保健福祉事務所	保健福祉課副技幹	平成15年度～
金子 順子	藤沢保健福祉事務所	保健福祉課主査	平成16年度～
志賀 愛子	平塚保健福祉事務所	企画調整室技幹	平成14年度
鈴木 博子	平塚保健福祉事務所	保健福祉課副技幹	平成15年度～
豊田 美由紀	川崎市健康福祉局	健康増進課計画推進担当主任	平成16年度～
中澤 よう子	足柄上保健福祉事務所	保健予防課副技幹	平成15年度まで
中田 恵津子	厚木保健福祉事務所	保健福祉課主査	平成15年度まで
長門 登志子	大和保健福祉事務所	保健福祉課副技幹	平成15年度まで
中溝 ゆかり	相模原市保健福祉部	地域保健課技術吏員	平成15年度～
堀口 育子	川崎市健康福祉局	健康増進課主査	平成15年度まで
水野 桂子	藤沢保健福祉事務所	保健予防課副技幹	平成15年度～
村上 忠雄	小田原保健福祉事務所	企画調整室主幹	平成14年度
渡邊 淳子	相模原市保健福祉部	地域保健課技術吏員	平成14年度
迫 和子	地域保健課	地域保健課副技幹	
山本 妙子	県立保健福祉大学	助教授	座長
白鷹 増男	北里大学一般教育部	教授	助言者

アレルギー性疾患調査ワーキングメンバー名簿

氏名	所属	職名	備考
井上 美津子	秦野保健福祉事務所	保健福祉課課長補佐	
八木下 しのぶ	小田原保健福祉事務所	保健福祉課副技幹	
大竹 ひろ子	地域保健課	地域保健課課長代理	
安田 久美子		地域保健課主幹	
高宮 聖子		地域保健課主査	
下迫 宏行		地域保健課主事	

**平成 1 5 年度神奈川県県民健康・栄養調査報告書**

平成 1 7 年 3 月

**発行者**

**神奈川県 保健福祉部健康増進課**

**〒231-8588 神奈川県横浜市中区日本大通 1**

**TEL 045-210-1111 (代表)**



古紙配合率100%再生紙を使用しています



神奈川県

保健福祉部健康増進課 **がん・健康対策班**

横浜市中区日本大通 1 〒231-8588 電話(045)210-1111(代表)