



神奈川県  
教育委員会

# 令和5年度神奈川県 児童生徒体力・運動能力調査報告書

令和6年3月

## はじめに

本報告書は、児童・生徒の体力と生活実態の現状を明らかにし、心身の健全な発達を育むための指導上の資料及び行政上の基礎資料を得ることを目的に作成しています。

報告書には、小学生から高校生までの男子 24,067 人、女子 23,640 人の結果を基に、令和 5 年度の本県児童生徒の体力・運動能力及び生活実態、前年度の全国と本県の比較や平成 13 年度から令和 5 年度までの 23 年間の年次推移、過去 37 年間の中で最高値である昭和 61 年度結果との比較を掲載しています。

23 年間の年次推移をみると、男女ともに「長座体前屈」は横ばい、または向上傾向にあります。一方で、「ボール投げ」は低下傾向になっていることがわかりました。この結果から、近年、本県の課題として挙げられている「ボール投げ」については、引き続き注視すべき種目の一つであることを再認識しているところです。

また、報告書には、スポーツ庁が全ての小学 5 年生及び中学 2 年生を対象に実施している「令和 5 年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査」の結果についても掲載しています。

本県の体格調査における身長では、小学 5 年生及び中学 2 年生の男女ともに県の平均値は全国の平均値より高く、小学 5 年生男子と中学 2 年生の男女の県域（政令市を除いた地域）の平均値も全国平均値よりも高い結果となりました。また、体重では、小学 5 年生と中学 2 年生の男女ともに県及び県域の平均値は全国平均値より軽い結果となりました。

体力・運動能力の指標となる体力合計点では、小学校 5 年生と中学 2 年生の男女とも県及び県域の平均値は全国平均を下回る結果でした。また、種目別の結果をみると、全国平均を上回る種目はありますが、全国的にもまだまだ低位な状況となっています。引き続き、神奈川県の子どもたちが運動に親しむとともに、持てる力を存分に発揮できるよう、今後も学校の体力調査への取組等に工夫が必要であると考えています。

そこで、県教育委員会では、次年度も県の体育担当の指導主事からなる「体力向上キャラバン隊」を県域の小中学校に派遣し、各校の児童生徒の実態や指導体制等を踏まえて新体力テストの適切な実施方法等を教職員に指導・支援するなど、「体力テストの確かな実施」を進めます。また、昨年度より始めた運動遊びのスペシャリストである「わくわく先生」を、引き続き県域の小中学校に派遣し、運動遊び教室の開催や体育授業のサポートをとおして運動機会を確保するとともに、自ら仲間を誘って休み時間や放課後、休日も含めて運動するなど、運動習慣を形成し、児童の体力向上に向けて取り組みます。

今後も、神奈川県では、子どもたちから未病を改善する基礎づくりの取組の一環として、「子ども☆キラキラプロジェクト」を展開し、子どもの体力・運動能力の向上や運動習慣の確立、生活習慣の改善に向けた取組を推し進めてまいります。

終わりに、本調査に御協力いただきました各学校及び各関係機関等の方々に深く感謝申し上げます。

令和 6 年 3 月

神奈川県立総合教育センター  
体育指導センター長  
大塚和弘

# 目次

## I 令和5年度神奈川県児童生徒体力・運動能力調査結果

1	調査内容	1
2	本県の児童生徒体力・運動能力調査結果の概要	3
3	調査結果にみる本県の傾向について	5
(1)	体格	5
(2)	体力・運動能力	7
(3)	生活実態調査	13
(4)	昭和61年度との比較（Tスコアによる比較）	18
4	資料	20
(1)	令和5年度神奈川県児童生徒体力・運動能力調査回収数	20
(2)	調査結果一覧における本県と全国との比較	21
(3)	平均値の年次推移	27
(4)	生活実態調査結果と体力・運動能力合計点の分析	39
(5)	実施要項（抜粋）	61
(6)	記録用紙	65

## II 令和5年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査における本県の結果

1	調査について	71
2	調査結果	71
(1)	体格調査	71
(2)	実技調査	72
(3)	児童生徒質問紙調査	77
(4)	学校質問紙調査	79

## III 令和6年度子ども☆キラキラプロジェクト

1	令和6年度プロジェクトの目標	80
2	プロジェクト1「体力・運動能力向上」	81
3	プロジェクト2「運動習慣の確立」	83
4	プロジェクト3「生活習慣の改善」	84
5	プロジェクト全体に関わる取組	85

# I 令和5年度神奈川県児童生徒体力・運動能力調査結果

## 1 調査内容

### (1) 調査目的

児童生徒の体力と生活実態の現状を明らかにし、心身の健全な発達を育むための指導上の資料及び行政上の基礎資料を得る。

### (2) 調査事項

- ア 新体力テスト
- イ 体格（身長・体重）
- ウ 生活実態調査等

### (3) 抽出調査人数

【表－1】

校種	抽出校数	年齢	1校あたりの抽出人数			全県抽出人数					
			男子	女子		男子	女子	合計			
小学校	125	6	16	16	192	2,000	2,000	4,000			
		7	16	16		2,000	2,000	4,000			
		8	16	16		2,000	2,000	4,000			
		9	16	16		2,000	2,000	4,000			
		10	16	16		2,000	2,000	4,000			
		11	16	16		2,000	2,000	4,000			
		計	96	96		12,000	12,000	24,000			
中学校	104	12	19	19	114	1,976	1,976	3,952			
		13	19	19		1,976	1,976	3,952			
		14	19	19		1,976	1,976	3,952			
		計	57	57		5,928	5,928	11,856			
中等教育	2	12	19	19	282	38	38	76			
		13	19	19		38	38	76			
		14	19	19		38	38	76			
		計	57	57		114	114	228			
		15	28	28		56	56	112			
		16	28	28		56	56	112			
		17	28	28		56	56	112			
計	84	84	168	168	336						
高等学校	全日制	男子抽出校	68	15	30	30	男子	90	2,040	2,010	4,050
		女子抽出校	67	16	30	30	または		2,040	2,010	4,050
				17	30	30	女子	90	2,040	2,010	4,050
		計	135	計	90	90		6,120	6,030	12,150	
	定時制	男子抽出校	10	15	15	10	男子	60	150	110	260
		女子抽出校	11	16	15	10	または		150	110	260
				17	15	10	女子	40	150	110	260
				18	15	10		150	110	260	
計	21	計	60	40		600	440	1,040			

### (4) 抽出標本の決定

抽出校にあたっては、対象とする児童生徒を（表－1）により無作為に抽出する。これは学級単位とすることが望ましい。標本が定数より不足する場合は、他学級の児童生徒を無作為に抽出し、補う。これができない場合は、定数を割ることもやむを得ないものとする。高等学校については、学年（年次）に関係なく年齢別に抽出する。

**(5) 調査者数** (P20参照)

- ア 男子 24,067 人  
(小学生：11,618 人、中学生：5,985 人、高校生：6,464 人)
- イ 女子 23,640 人  
(小学生：11,571 人、中学生：5,965 人、高校生：6,104 人)

**(6) 分析・考察にあたって**

- ア 本年度の調査結果の概要については、令和4年度の全国と令和4年度の本県の平均値を比較しています。県内の経年比較等は令和5年度調査結果を用いていません。※令和2年度のデータについては、新型コロナウイルス感染症拡大の影響により神奈川県調査の実施を見送ったことにより空欄としています。
- イ 本県における体格・テスト項目別の平均値の年次推移は、経年の傾向を把握するため、7歳・9歳・11歳・13歳・15歳・17歳の結果を示しています。
- ウ 「結果」を示す文章について、次の目安で整理し、表現しています。

(1) 体格

【全国との比較】

「ほぼ同様」：7割以上の項目に有意差がみられない。

【平均値の年次推移】

傾向読み取り：表・グラフからの読み取り。統計処理なし。

(2) 体力・運動能力

【全国との比較】

「ほぼ全て」：9割以上

「統計上有意に上回っている」：\*\* (1%) ~ \* (5%) 水準で高い。

「統計上有意に下回っている」：\*\* (1%) ~ \* (5%) 水準で低い。

「上回っている」：有意差があるなしにかかわらず、数値が高い

「下回っている」：有意差があるなしにかかわらず、数値が低い

【テスト項目別平均値の年次推移】

傾向読み取り：表・グラフからの読み取り。統計処理なし。

(3) 生活実態調査結果

状況読み取り：グラフからの読み取り。統計処理なし。

(4) 昭和61年との比較 (Tスコアでの比較)

「大幅に高い」：53より高い 「高い」：51より高く 53以下

「低い」：47以上 49未満 「大幅に低い」：47未満

**<年齢に対する学年一覧>**

※ 年齢は、4月1日現在の満年齢です。

年齢	学年
6歳	小学1年生
7歳	小学2年生
8歳	小学3年生
9歳	小学4年生
10歳	小学5年生
11歳	小学6年生
12歳	中学1年生
13歳	中学2年生
14歳	中学3年生
15歳	高校1年生
16歳	高校2年生
17歳	高校3年生
18歳	高校定時制4年生

## 2 本県の児童生徒体力・運動能力調査結果の概要

### (1) 体格 P21～22

本県における児童生徒の体格平均値を全国平均値と比較すると、男子では、9歳・13歳・15歳・16歳の「身長」、7歳・8歳・9歳・10歳・11歳・15歳・16歳・18歳の「体重」において、全国平均値を統計上有意に上回っています。女子では、12歳・14歳・15歳・17歳の「身長」、6歳・7歳・9歳・10歳・17歳の「体重」において、全国平均値を統計上有意に上回っています。

### (2) 体力・運動能力 P23～26

本県における児童生徒の体力・運動能力の平均値は、全国平均値と比較すると、「握力」において女子は11歳で、「20mシャトルラン」において男子は15歳で全国平均値を統計上有意に上回っています。また、「長座体前屈」において男子は6歳・7歳・8歳・9歳で、女子は6歳・7歳・8歳・9歳・10歳で全国平均値を統計上有意に上回っています。一方で、男子では、「反復横とび」「立ち幅とび」「合計点」において、女子では、「反復横とび」「持久走」「50m走」「立ち幅とび」「ソフトボール・ハンドボール投げ」「合計点」において、全ての年齢で統計上有意に下回っています。また、男子の「上体おこし」「50m走」「ソフトボール・ハンドボール投げ」において、女子の「上体おこし」「20mシャトルラン」においてもほぼ全ての年齢で統計上有意に下回っています。

### (3) 生活実態調査 P13～17

ア 「運動部や地域のスポーツクラブへの加入状況」は、中学生（12歳～14歳）が他の校種より加入率が高くなっています。また、小学生では男子は9歳（小学4年生）、女子は8歳（小学3年生）、中学生では男子は13歳（中学2年生）、女子は12歳・14歳（中学1年生・中学3年生）、高校生では男女ともに15歳（高校1年生）で、それぞれの校種において最も高い加入率を示しています。

イ 「運動・スポーツの実施状況」は、週3日以上割合が各年齢で女子よりも男子の方が高い傾向にあります。運動を全くしていない割合は、男女ともに7歳以降減少していきませんが、男女ともに10歳以降は、男子の13歳を除き増加していきます。

ウ 「運動・スポーツの実施時間」は、1日に2時間以上運動する者の割合が、男女ともに13歳で最も高く、1日に30分未満の者の割合が、女子の18歳を除き、男女ともに14歳以降増加傾向にあります。

エ 「小学校入学前の運動実施状況」（小学生年代）は、週6日以上、外で身体を動かす遊びをしている割合が、女子よりも男子の方が高くなっています。

オ 「朝食の摂取状況」は、朝食を毎日食べる者の割合が男子の9歳・17歳と女子の14歳・17歳を除き、男女とも年齢が上がるにつれて減少する傾向にあります。

カ 「睡眠時間」は、6時間未満の割合が女子の17歳、男女ともに18歳を除き、男子は12歳以降、女子は11歳以降増加する傾向があります。

キ 「睡眠程度」は、ぐっすり眠れる程度が6日以上割合は、男子の17歳と女子の9歳を除き、男女ともに年齢が上がるにつれて減少する傾向があります。

ク 「テレビ等視聴時間」は、男女ともに小学生年代で年齢が上がるにつれて視聴時間が概ね長くなる傾向があります。

ケ 「なんでも最後までやりとげたいと思うか」（中学生以上の年代）は、「とてもそう思う」「まあそう思う」と肯定的な回答をしている割合は、男女の18歳を除き、男女ともに8割以上となっています。

(4) 昭和 61 年度との比較 (Tスコアによる比較) P18~19

※神奈川県では、過去 37 年間の中で最高値である昭和 61 年度の平均値を参考値 (50) として比較しています。

ア 小学生において、8 歳 (小学 3 年生) では、男女の「立ち幅とび」「ボール投げ」、女子の「50m走」が大幅に低い値を示しています。

11 歳 (小学 6 年生) では、男女の「ボール投げ」、男子の「握力」、女子の「50m走」が大幅に低い値を示しています。

イ 中学生において、14 歳 (中学 3 年生) では、男子の「50m走」が高い値を示しています。

男子の「握力」「持久走」、女子の「ボール投げ」が大幅に低い値を示しています。

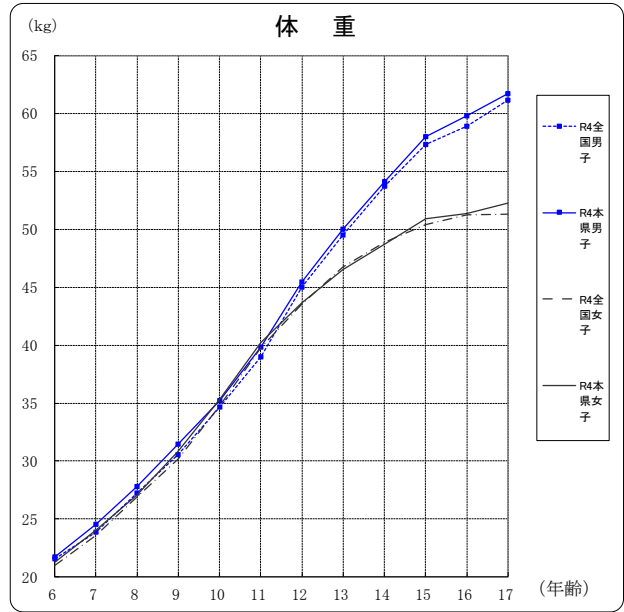
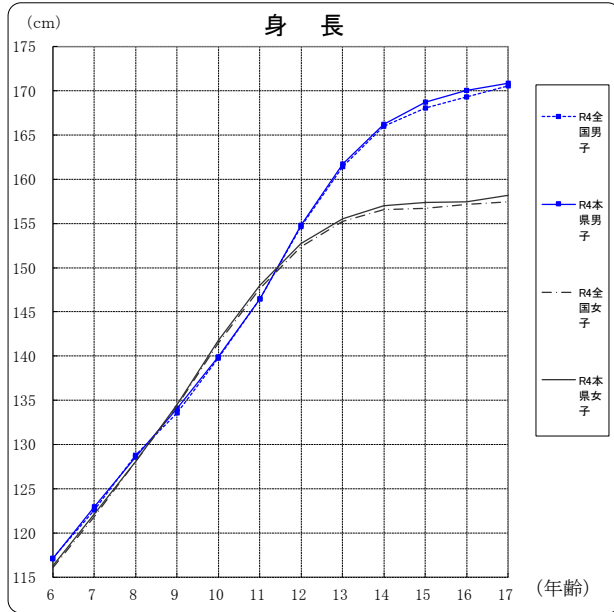
ウ 高校生において、17 歳 (高校 3 年生) では、男子の「握力」「持久走」「ボール投げ」、女子の「握力」「持久走」「50m走」「ボール投げ」が大幅に低い値を示しています。

### 3 調査結果にみる本県の傾向について

#### (1) 体格

##### ア 令和4年度の全国と本県との比較 P21～22

本県における児童生徒の体格の平均値は、男子は「身長」で9・15・16歳、「体重」では7・8・9・10・11・15・16・18歳で統計上有意に全国平均値を上回っています。また女子の「身長」は12・14・15・17歳、「体重」では6・7・9・10・17歳で統計上有意に全国平均値を上回っています。



##### イ 令和5年度の本県の身長・体重の年齢間の比較 P21～22

令和5年度の年齢間で最も体格差の見られる時期は、「身長」の平均値においては、男子が11歳から12歳（年8.12cm増）、女子は9歳から10歳（年に7.35cm増）です。「体重」の平均値においては、男子は11歳から12歳（5.36kg増）、女子は10歳から11歳（4.90kg増）です。

令和5年度 本県の身長平均・体重平均

平均 年齢/性別	身長平均 (cm)		体重平均 (cm)	
	男子	女子	男子	女子
6	116.98	116.17	21.47	21.00
7	123.21	122.33	24.48	23.98
8	128.70	127.94	27.41	27.02
9	134.47	134.31	31.32	30.78
10	139.98	141.66	35.21	35.21
11	146.49	148.16	39.64	40.12
12	154.62	152.78	45.00	43.71
13	161.58	155.13	50.04	46.31
14	166.23	157.04	54.66	48.93
15	168.62	157.25	58.43	50.30
16	169.78	157.73	59.66	51.48
17	170.62	158.25	61.38	52.12

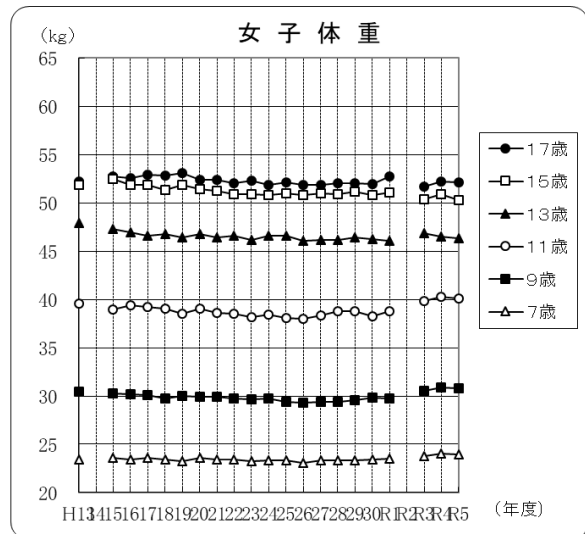
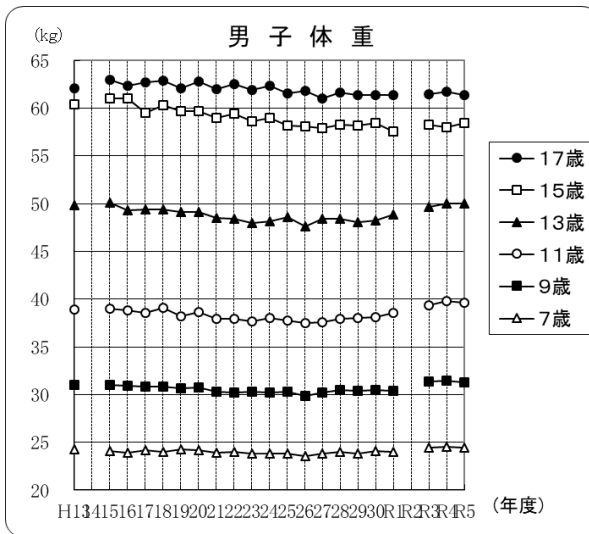
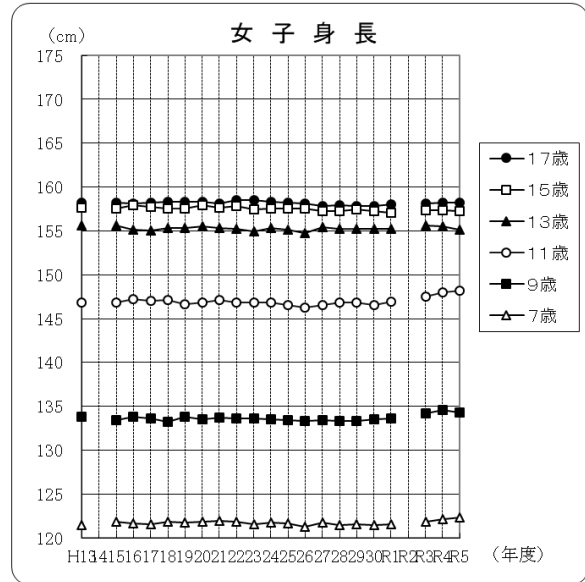
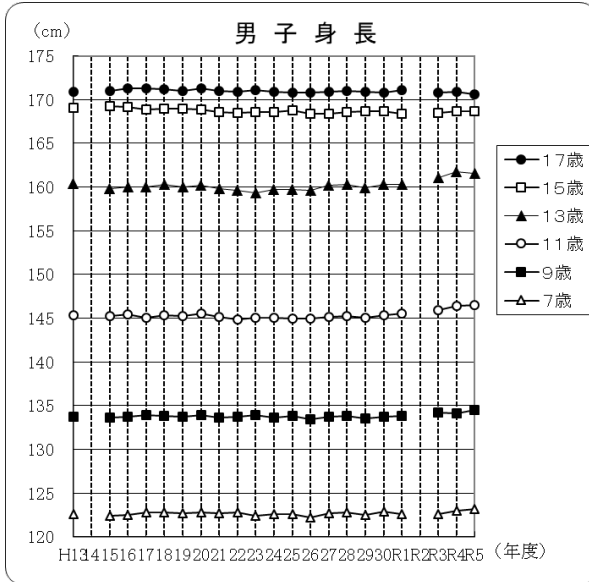
令和5年度 本県の年齢間による身長差・体重差

年齢差 年齢間/性別	身長差 (cm)		体重差 (cm)	
	男子	女子	男子	女子
6～7	6.23	6.16	3.01	2.98
7～8	5.48	5.61	2.93	3.04
8～9	5.77	6.37	3.91	3.76
9～10	5.51	7.35	3.90	4.44
10～11	6.51	6.49	4.43	4.90
11～12	8.12	4.63	5.36	3.59
12～13	6.96	2.35	5.04	2.61
13～14	4.65	1.91	4.62	2.62
14～15	2.39	0.21	3.77	1.37
15～16	1.17	0.48	1.22	1.18
16～17	0.84	0.53	1.72	0.64



## ウ 本県の平均値の年次推移 P 27～28

本県の「身長」「体重」の平成 13 年度以降の年次推移は、増減を繰り返しながらほぼ横ばい傾向にあります。また、「身長」において、男子の 7 歳・9 歳・11 歳で、女子の 7 歳・11 歳・17 歳でやや増加傾向にあります。また、「体重」において、男子の 13 歳・15 歳を除き、男女ともにやや減少傾向にあります。



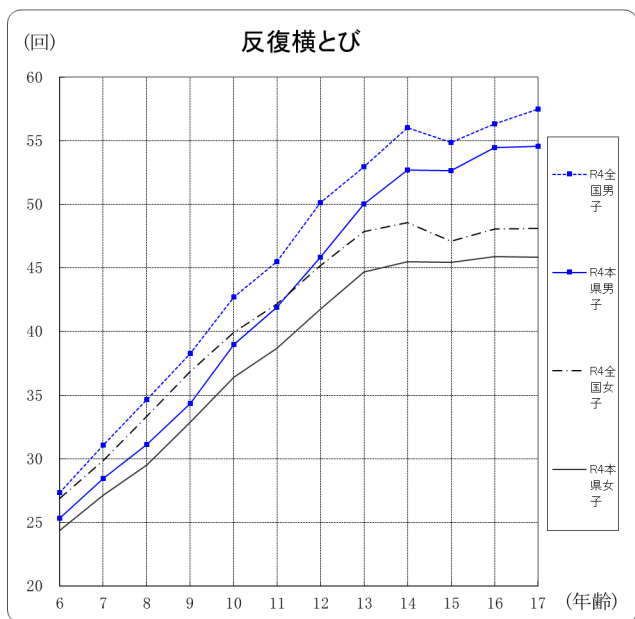
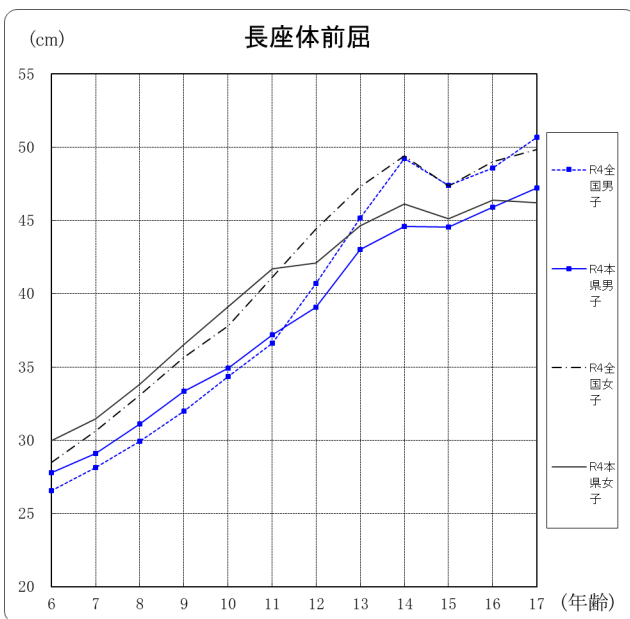
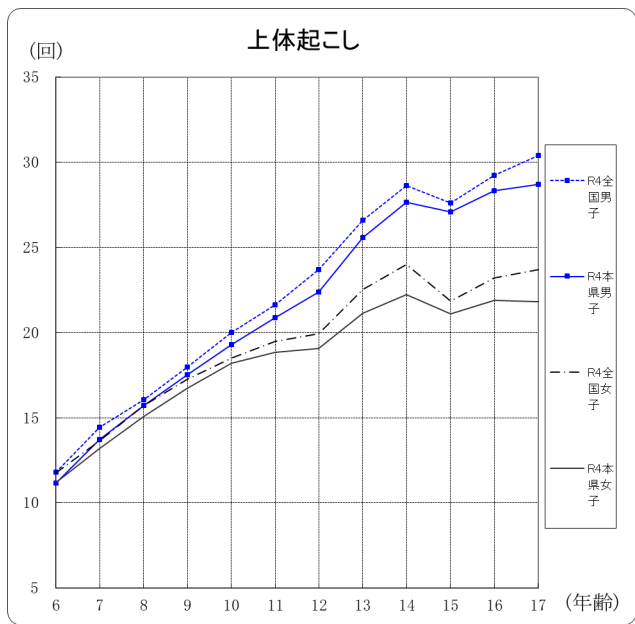
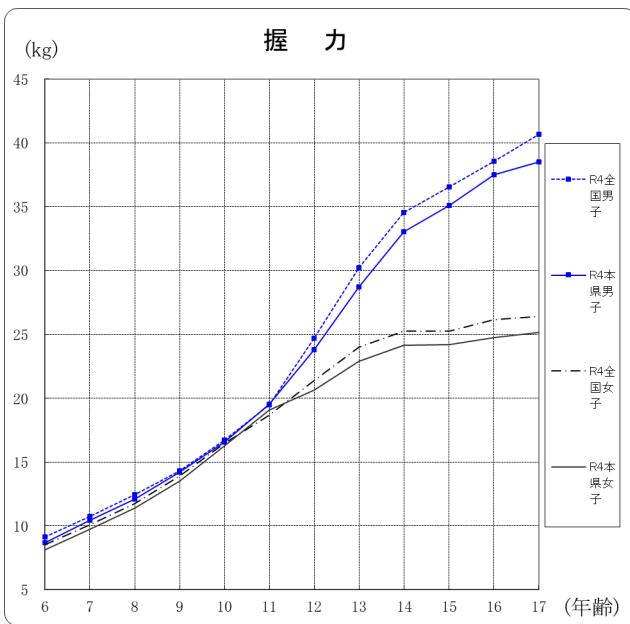
## (2) 体力・運動能力

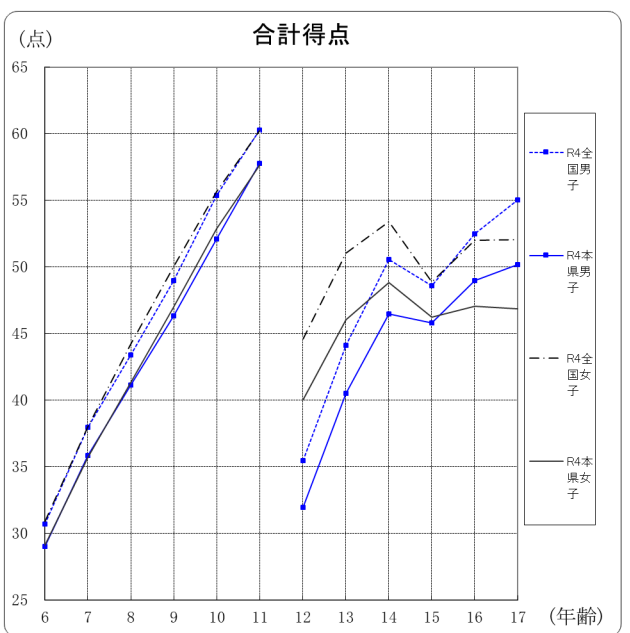
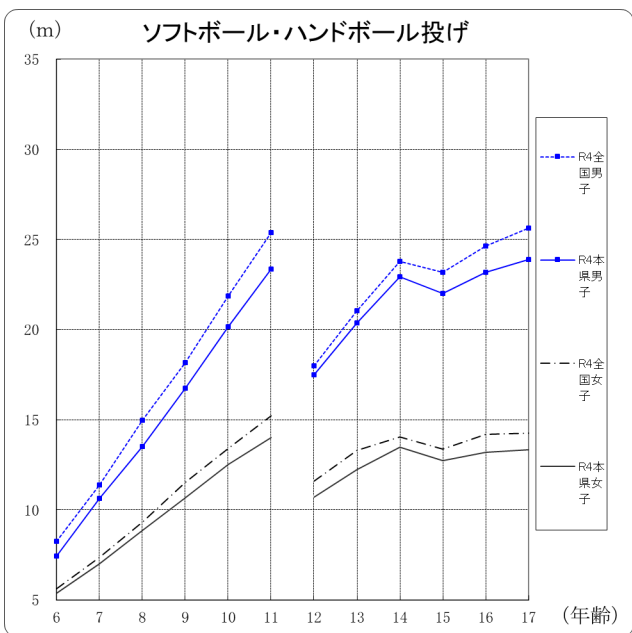
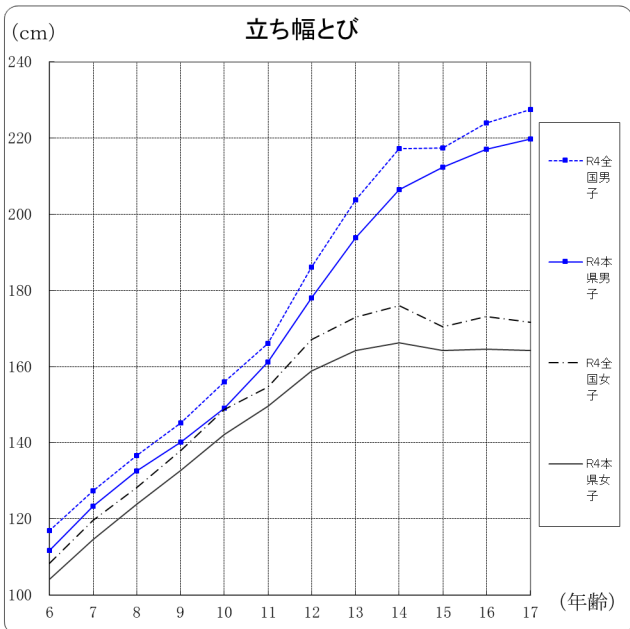
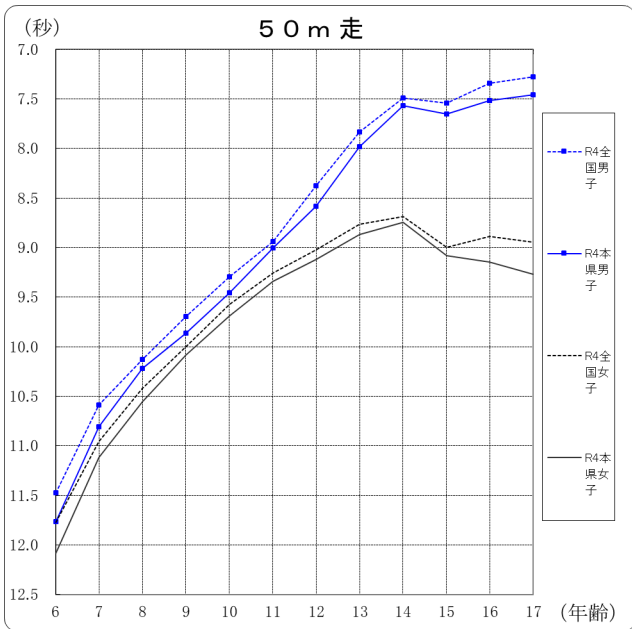
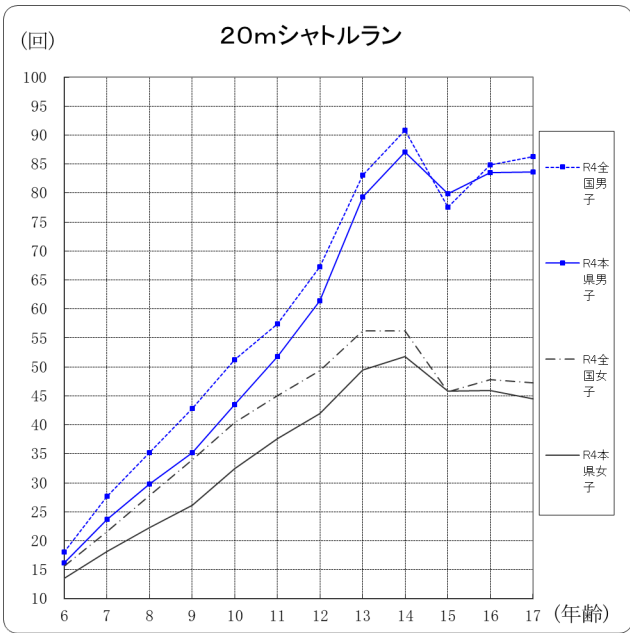
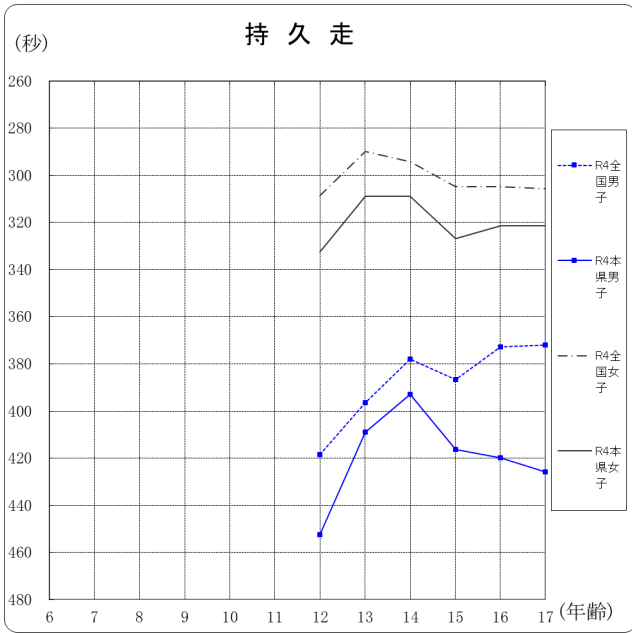
### ア 令和4年度の本県と全国との比較 P23～26

本県における児童生徒の体力・運動能力の平均値は、全国平均値と比較すると、男子では「長座体前屈」の6・7・8・9歳と「20mシャトルラン」の15歳で全国平均を統計上優位に上回っています。「反復横とび」「立ち幅とび」の全ての年齢で、「長座体前屈」「50m走」「ボール投げ」のほぼ全ての年齢で全国平均値を統計上有意に下回っています。

女子では「握力」の11歳と「長座体前屈」の6・7・8・9・10歳で全国平均値を統計上有意に上回っています。「反復横とび」「持久走」「50m走」「立ち幅とび」「ボール投げ」の全ての年齢で、「上体おこし」「20mシャトルラン」のほぼ全ての年齢で全国平均値を統計上有意に下回っています。

また、各テスト項目の合計得点の平均値については、男女ともに全ての年齢で全国平均値を統計上有意に下回っています。



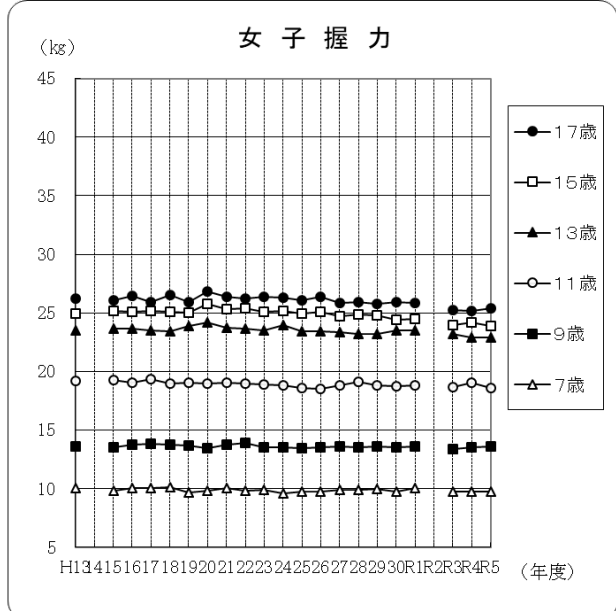
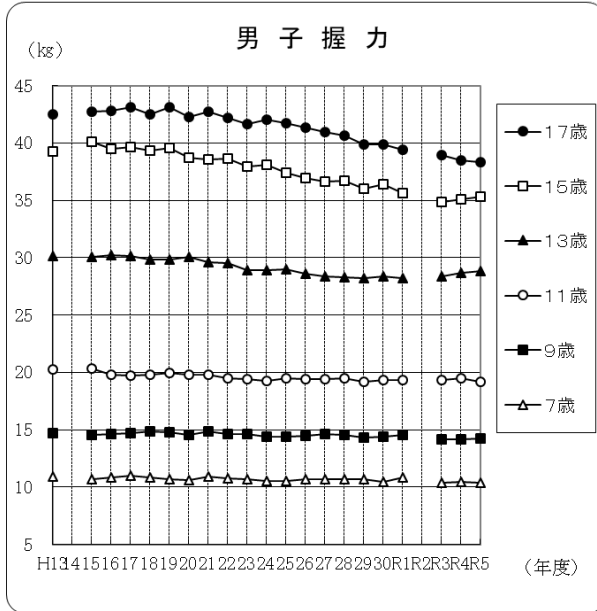


## イ テスト項目別平均値の年次推移 P 29～38

- 「握力」は、運動を発現する多数の筋群の力（筋力）の代表として取り上げられているテスト項目です。

平成 13 年度以降の年次推移は、男子で横ばいまたは低下傾向にあります。特に 17 歳は平成 25 年度から低下傾向にあります。また、女子は横ばい傾向にあります。

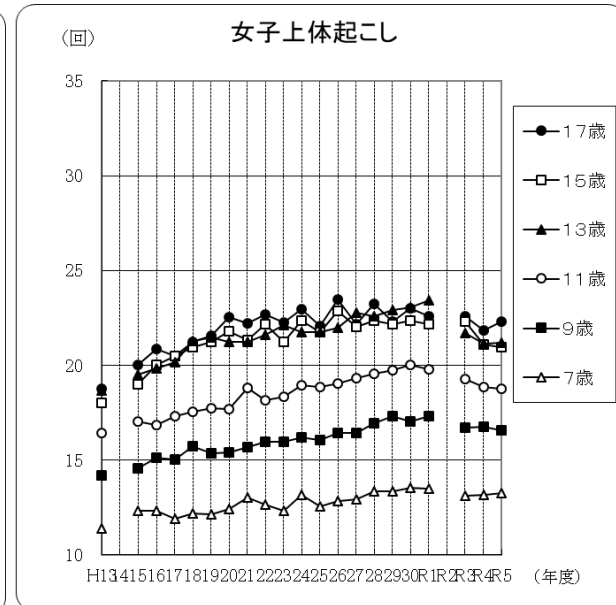
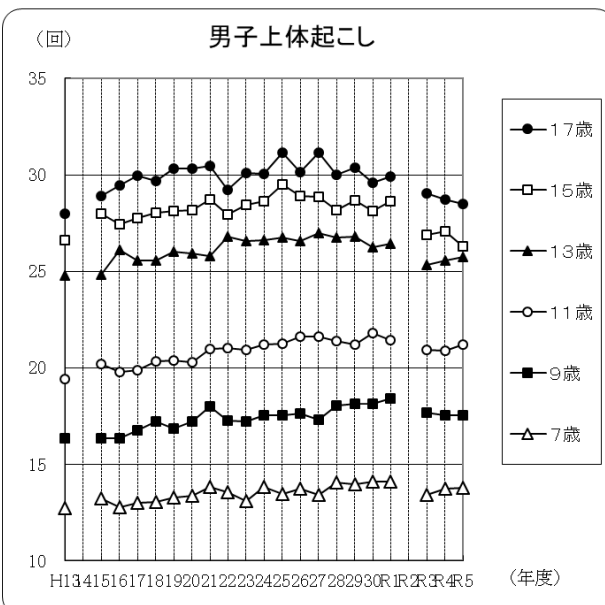
令和 5 年度は、平成 13 年度以降、男子の 11・17 歳、女子の 13・15 歳で最も低い値となりました。



- 「上体起こし」は、体幹を支持する腹部や腰部の筋力・筋持久力の指標となるテスト項目です。

平成 13 年度以降の年次推移は、男女ともに全ての年齢において向上と低下を繰り返しながら横ばいまたは向上傾向にあるものの、令和 3 年度は、女子の 15 歳を除き、前年度に比べ全ての年齢で低下しました。

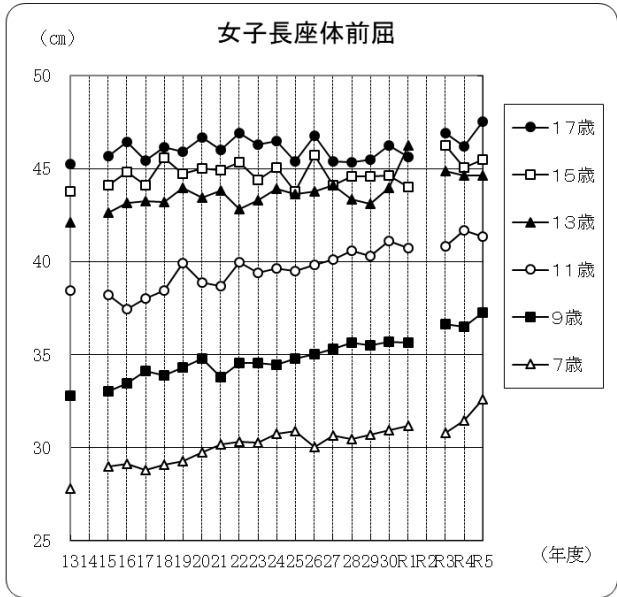
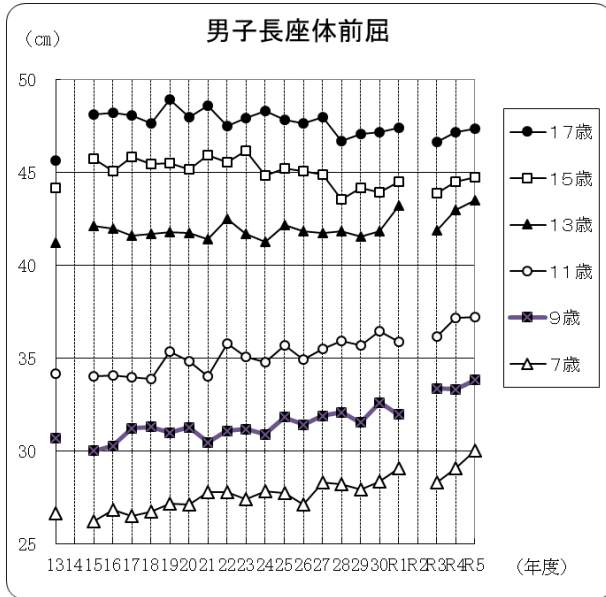
令和 5 年度は、令和 4 年度と比較すると、男子の 15・17 歳、女子の 9・11・15 歳で低下しました。



○ 「長座体前屈」は、柔軟性を測定するテスト項目です。

平成 13 年度以降の年次推移は、男女ともに全ての年齢において向上と低下を繰り返しながら、横ばいまたは向上傾向にあります。

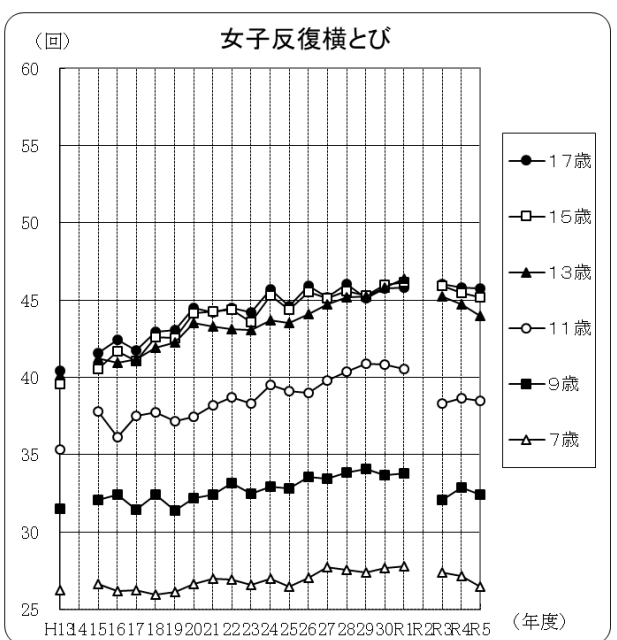
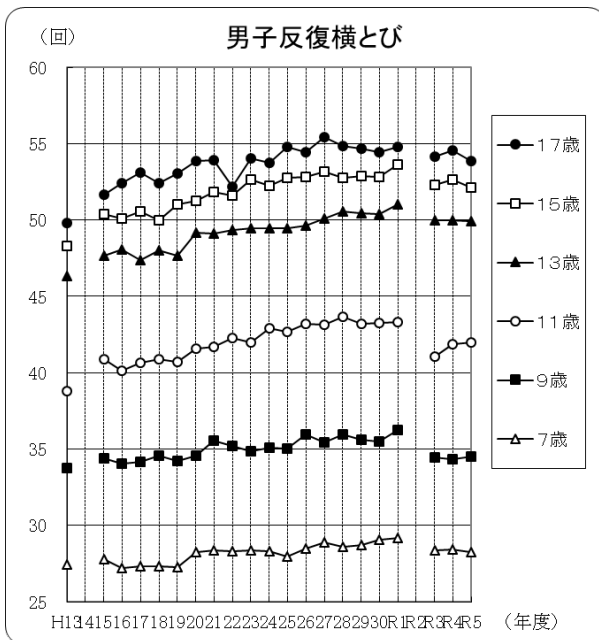
令和 5 年度は、平成 13 年度以降、男子では 7・9・11・13 歳で、女子では 7・9・17 で最も高い値となりました。



○ 「反復横とび」は、身体の位置移動や運動方向の変換を素早く行う敏捷性の指標となるテスト項目です。

平成 13 年度以降の年次推移は、男女ともに全ての年齢において向上と低下を繰り返しながら横ばいまたは向上傾向にあるものの、令和 3 年度は女子の 17 歳を除き、前年度に比べ全ての年齢で低下しました。

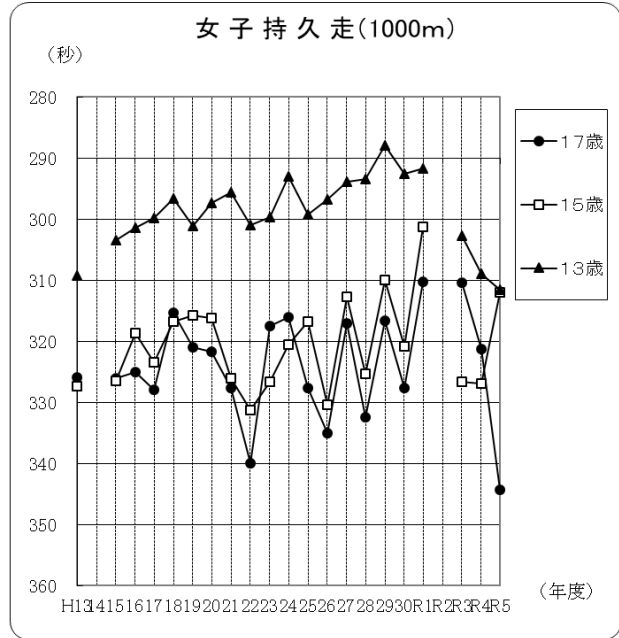
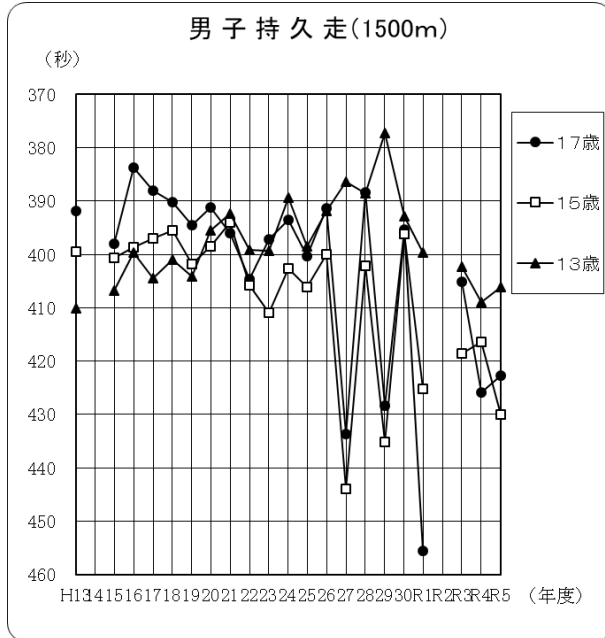
令和 5 年度は、令和 4 年度と比較すると、男子の 7・13・15・17 歳、女子の全ての年齢で低下しました。



○ 「持久走」は、走の運動能力と健康に関連した体力要素でもある全身持久力の指標となるテスト項目です。

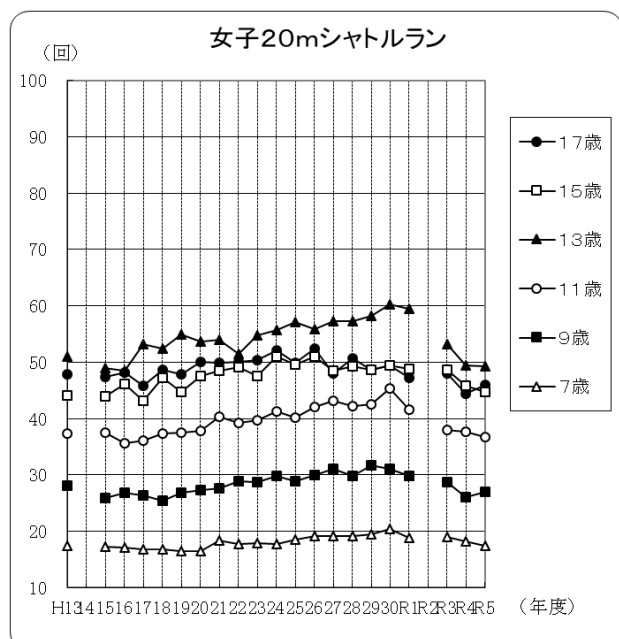
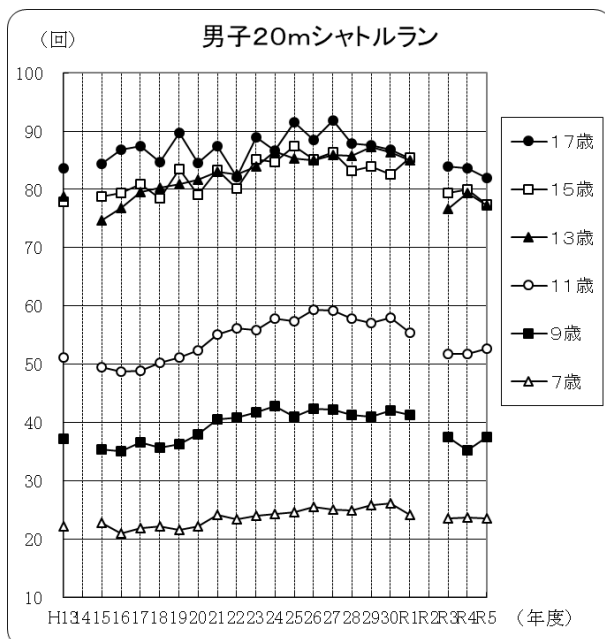
平成 13 年度以降の年次推移は、他種目と比較して母数が少ないため、年度により向上と低下が大きくなっています。

令和 5 年度は、令和 4 年度と比較すると、男子の 15 歳で低下し、女子の 13・17 歳で低下しました。また、女子の 17 歳は、平成 13 年度以降、最も低い値でした。



○ 「20mシャトルラン」は、持久走と同じく全身持久力の指標となるテスト項目です。平成 13 年度以降の年次推移は、男女ともに全ての年齢において向上と低下を繰り返しながら、横ばいまたは低下傾向にあります。

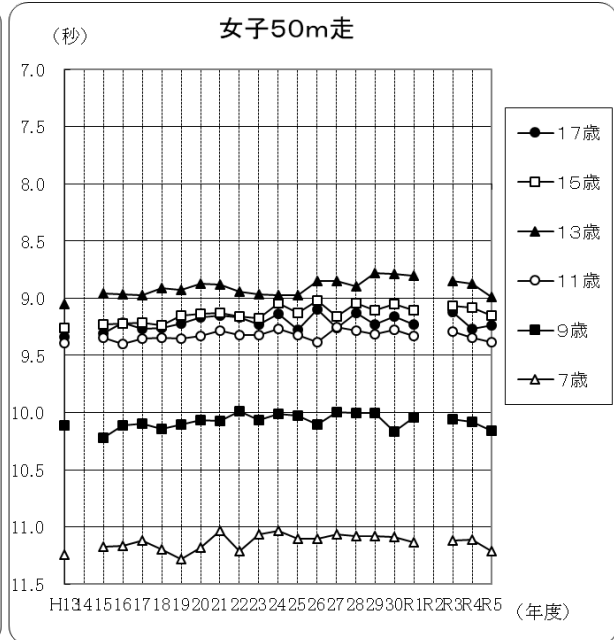
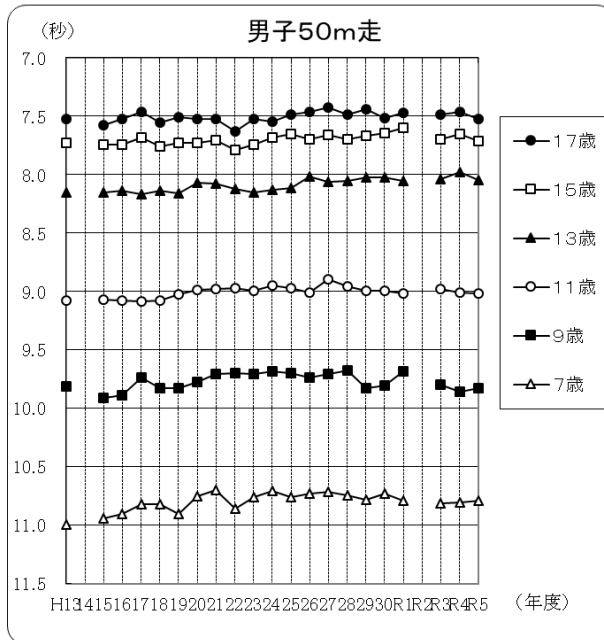
令和 5 年度は、令和 4 年度と比較すると、男子の 7・13・15・17 歳、女子の 7・11・13・15 歳で低下しました。また、男子の 15・17 歳は、平成 13 年度以降、最も低い値となりました。



○ 「50m走」は、走の運動能力と全身の移動スピードを測定するテスト項目です。

平成 13 年度以降の年次推移は、男女ともに向上と低下を繰り返しながらほぼ横ばい傾向にあります。

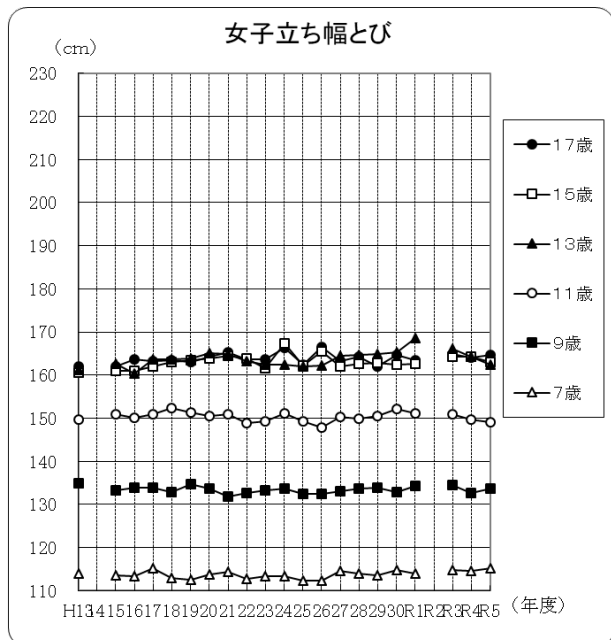
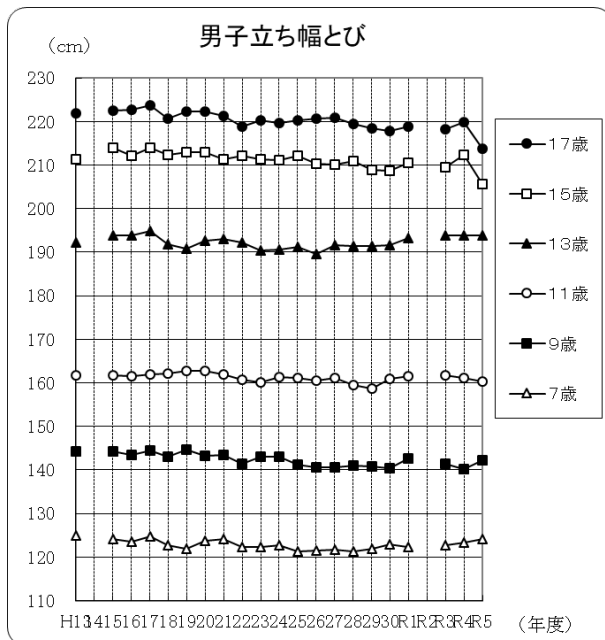
令和 5 年度は、令和 4 年度と比較すると、女子の 17 歳を除き、男女の全ての年齢で低下しました。また、男子の 7・9・11・13・15 歳は、平成 13 年度以降、最も低い値となりました。



○ 「立ち幅とび」は、跳の運動能力と瞬間的にどれだけ大きな力が発揮できるかを表す筋パワー（瞬発力）を測定するテスト項目です。

平成 13 年度以降の年次推移は、男女ともに向上と低下を繰り返しながらほぼ横ばい傾向にあります。

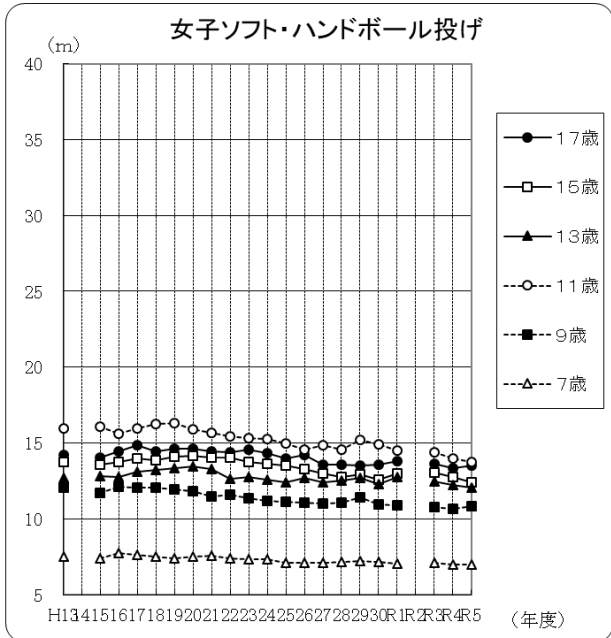
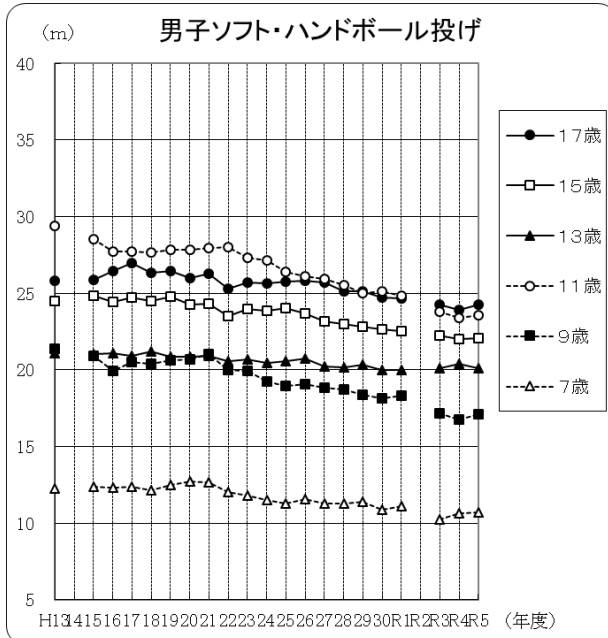
令和 5 年度は、令和 4 年度と比較すると、男子は 11・15・17 歳で低下し、女子は 11・13・15 歳で低下しました。また、男子の 15・17 歳は、平成 13 年度以降、最も低い値となりました。一方、女子の 7 歳は、最も高い値となりました。



○ 「ソフトボール投げ」及び「ハンドボール投げ」は巧緻性に係る、投の運動能力と筋パワー（瞬発力）を測定するテスト項目です。

平成 13 年度以降の年次推移は、男子は全ての年齢において低下傾向にあり、女子も全ての年齢において緩やかながら低下傾向にあります。

令和 5 年度は、令和 4 年度と比較すると、男子は 13 歳を除き、全ての年齢で向上しました。女子の 7・11・13・15 歳は、平成 13 年度以降、最も低い値となりました。

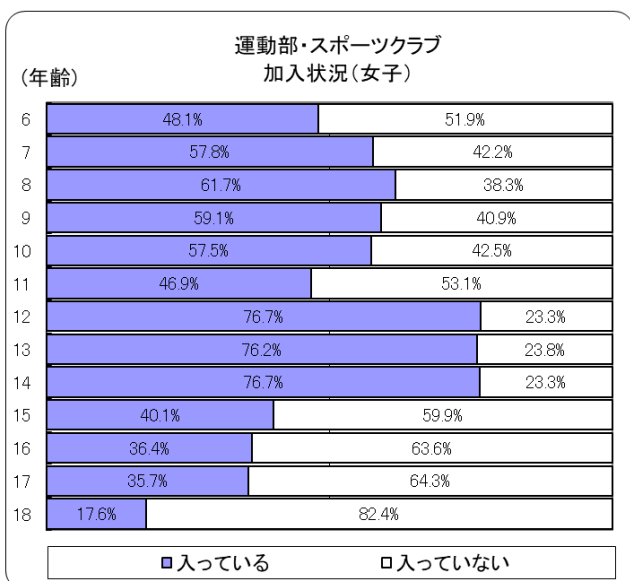
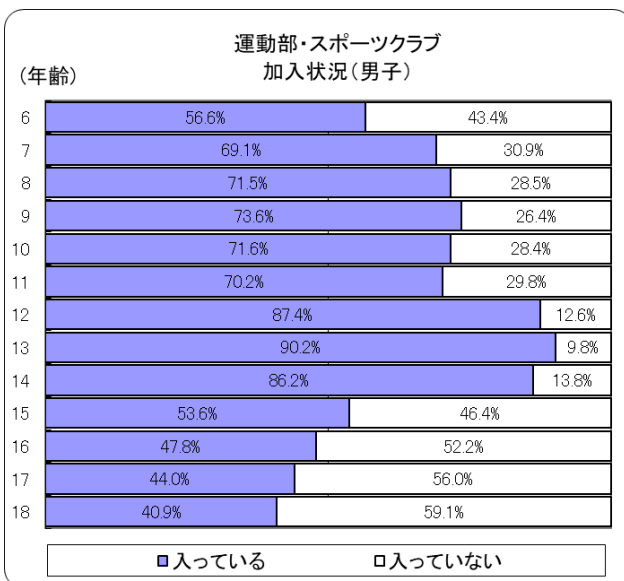


本調査の年齢は、各年度の 4 月 1 日現在の満年齢です。※ P 2 参照

### (3) 生活実態調査結果 P 39～P 42

#### 【運動部や地域のスポーツクラブへの加入状況】

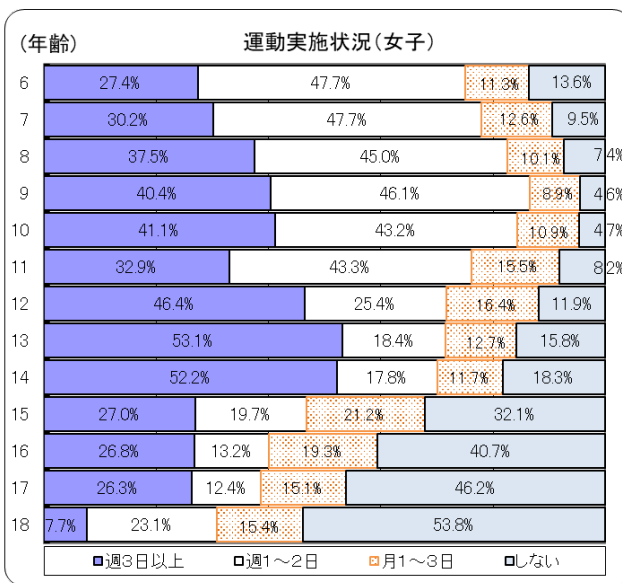
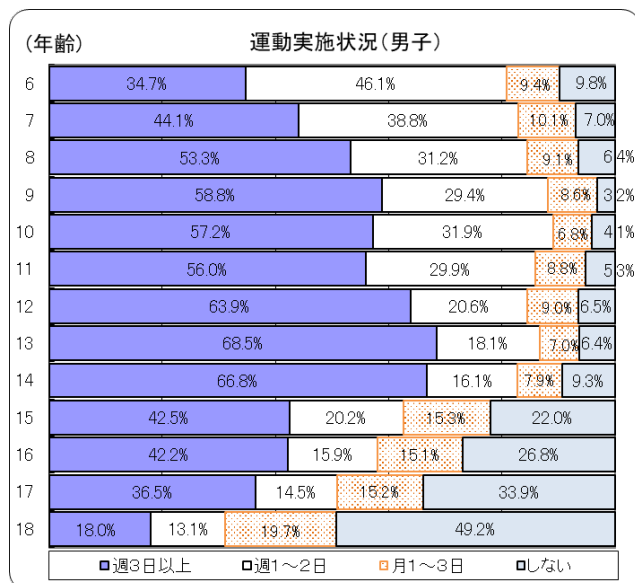
全ての年齢において、男子の加入率が女子よりも高い傾向にあります。男女ともに中学生（12 歳～14 歳）の加入率が他校種と比較して高く、各校種においては、小学生（6 歳～11 歳）では男子は 9 歳、女子は 8 歳が最も高く、中学生（12 歳～14 歳）では男子は 13 歳、女子は 12 歳と 14 歳が最も高く、高校生（15 歳～18 歳）では男女ともに 15 歳が最も高くなっています。





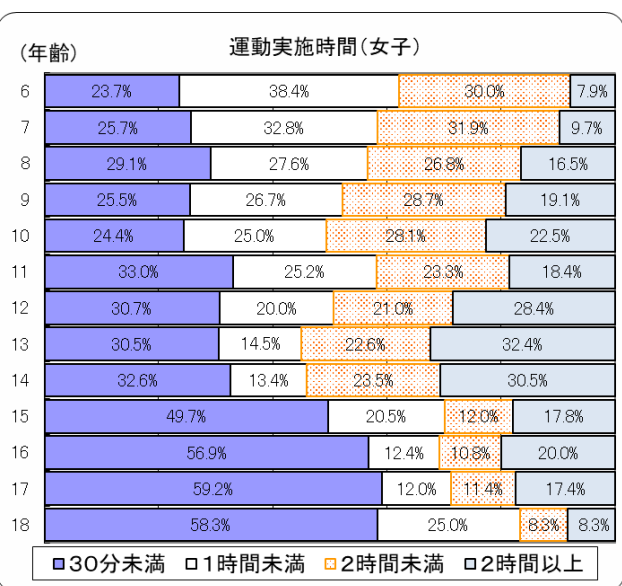
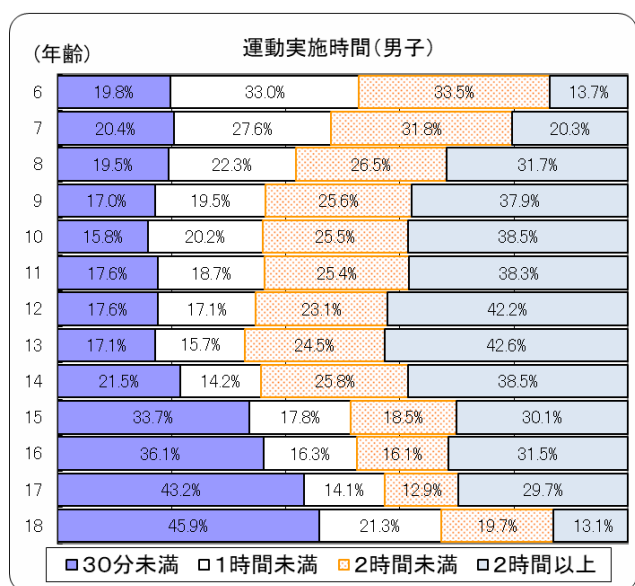
## 【運動・スポーツの実施状況】

週3日以上の割合は、全ての年齢において女子と比較して男子の方が高い傾向にあります。また、週3日以上の割合は、男女とも中学生（12歳～14歳）が他校種と比較して高い傾向にあり、全く運動をしない割合は、男女ともに7歳以降から減少していますが、男子の13歳を除き、男女ともに10歳以降で増加傾向にあります。



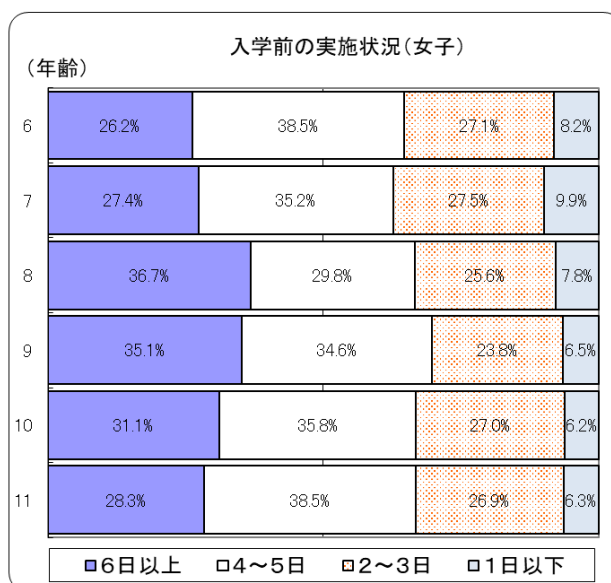
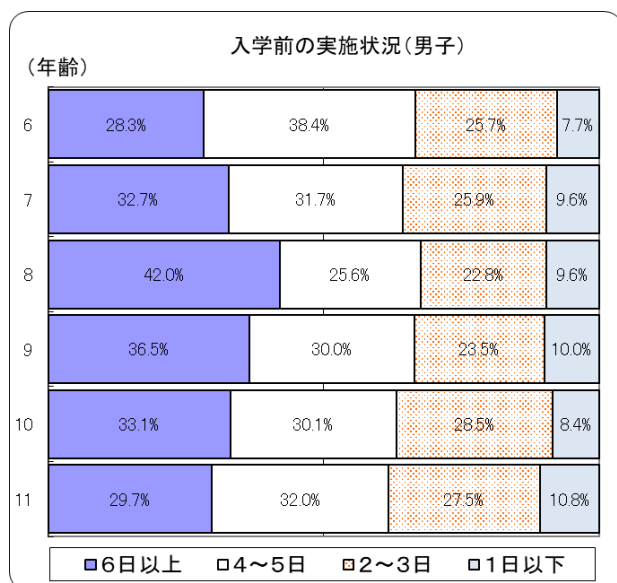
## 【運動・スポーツの実施時間】

全ての年齢において女子に比べて男子の方が、1日に2時間以上運動する者の割合が高い傾向にあります。また、男女ともに13歳でその割合が最も高くなっています。一方、1日の運動時間が30分未満の者の割合は、女子の18歳を除き、男女ともに14歳以降で増加傾向にあります。



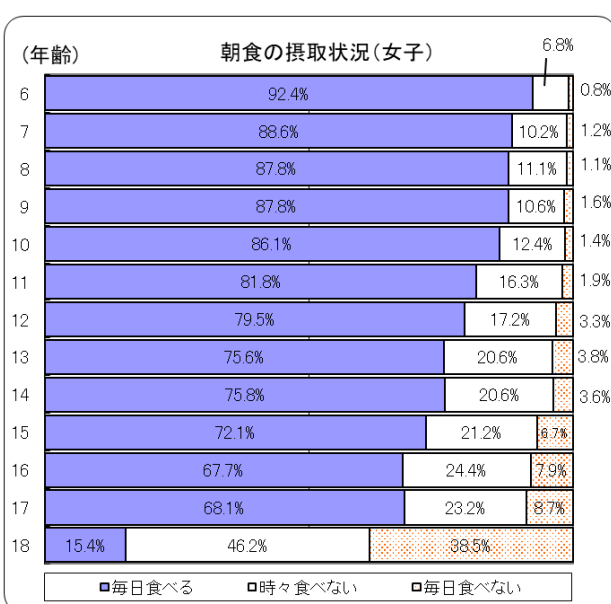
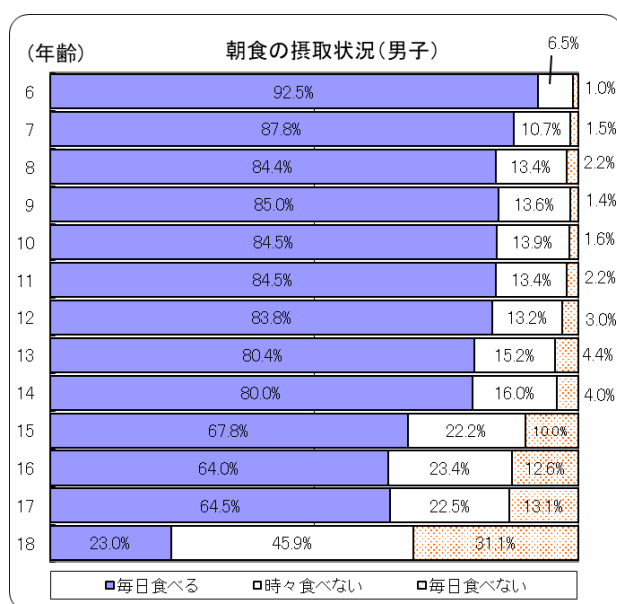
### 【小学校入学前の運動実施状況】

週に6日以上、外で身体を動かす遊びをしている割合は、全ての年齢で女子に比べて男子の方が高くなっています。また、男女ともに週1日以下の割合は、男子の9・11歳を除き、全ての年齢で10.0%以下となっています。



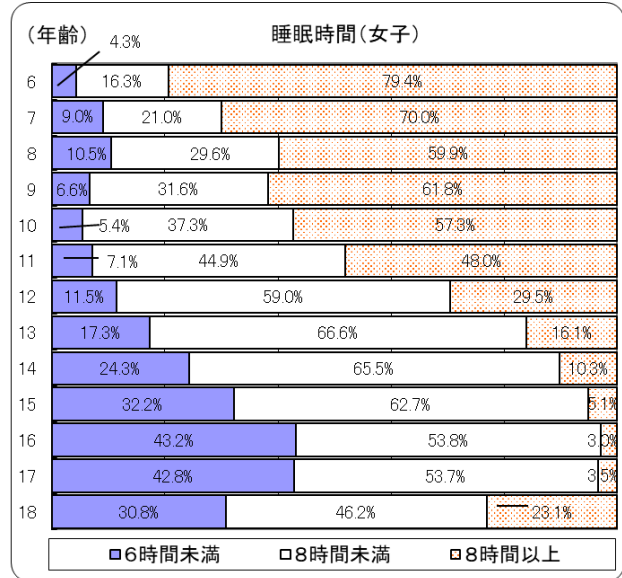
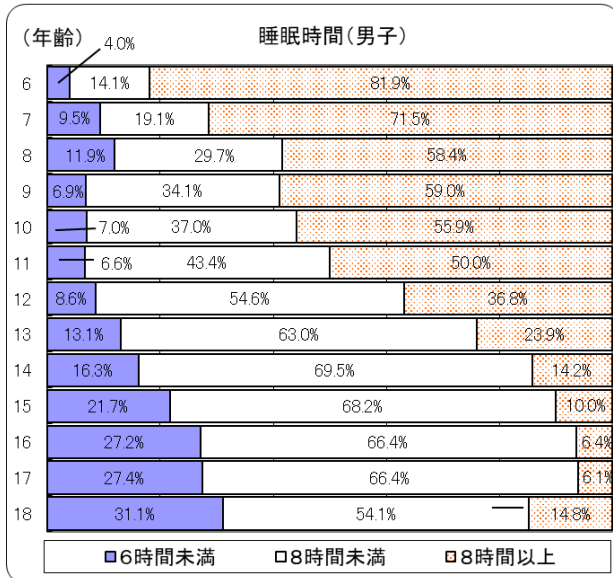
### 【朝食の摂取状況】

朝食を毎日食べる割合は、男子の15歳以降、女子の12歳以降で80%未満になります。また、朝食を毎日食べる割合は、男子の9歳・17歳、女子の14歳・17歳を除き、男女ともに年齢が上がるにつれて減少傾向にあります。



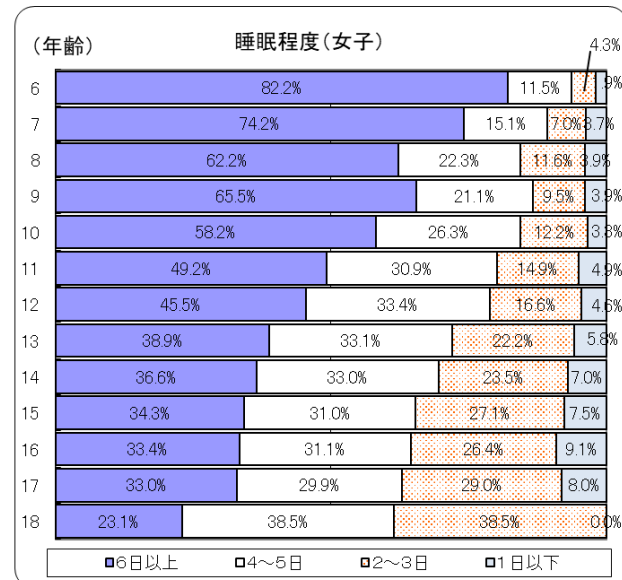
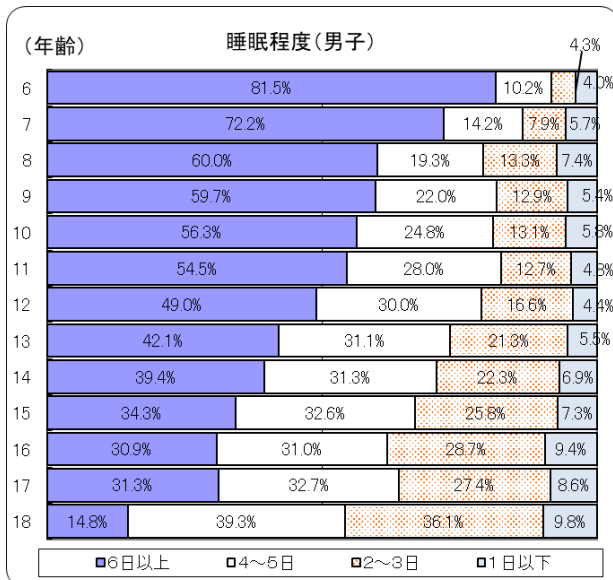
## 【睡眠時間】

睡眠時間が6時間未満の割合は、女子の18歳を除き、男子は12歳以降、女子は11歳以降増加し、8時間以上の割合は、男子は9・18歳、女子は9・17・18歳を除き、年齢が上がるにつれて減少傾向にあります。



## 【睡眠程度】

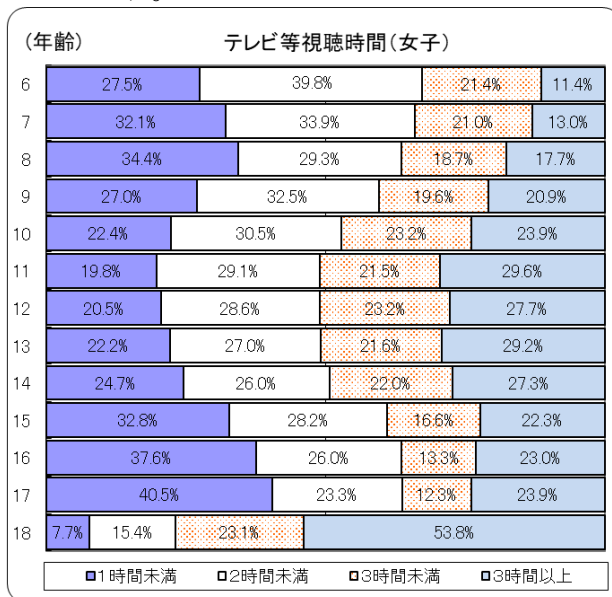
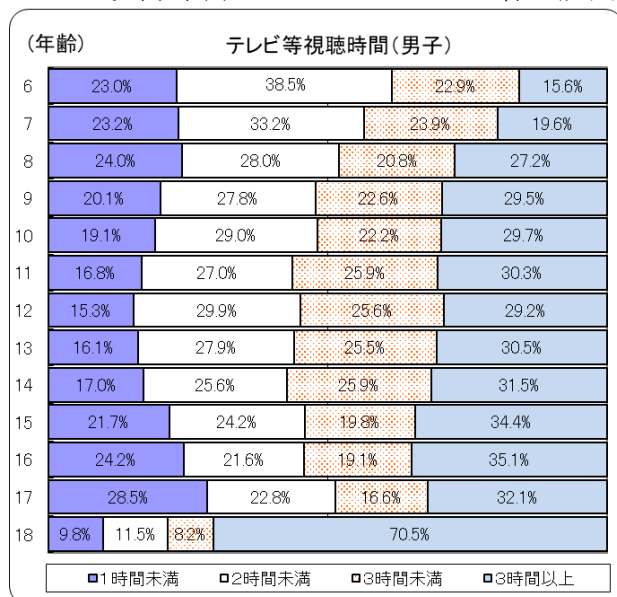
「ぐっすり眠れる」が6日以上の割合は、男子の17歳、女子の9歳を除き、男女ともに年齢が上がるにつれて減少傾向にあります。一方、1日以下の割合では、年齢によって違いはあるものの、男女ともに14歳以降に年齢が上がるにつれて増加傾向にあります。



## 【テレビ等視聴時間】

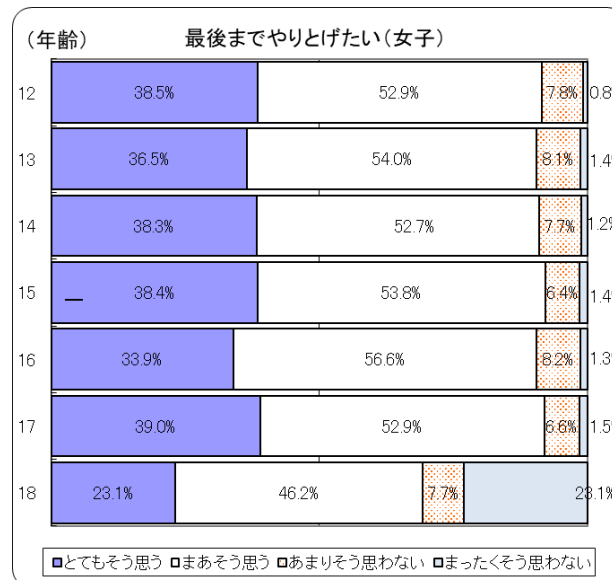
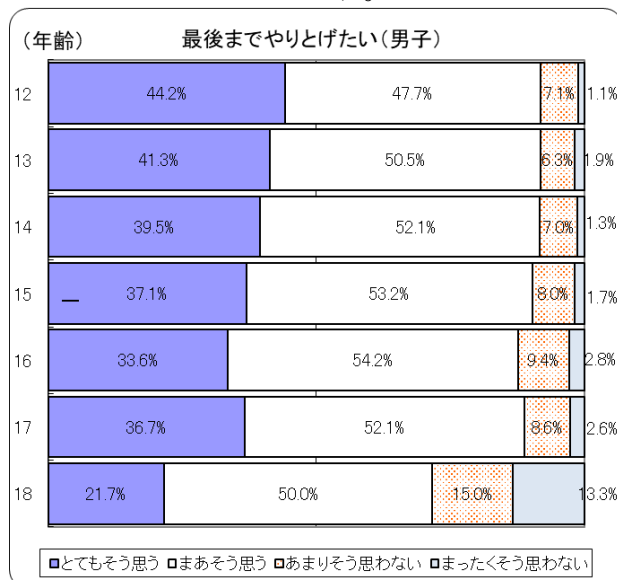
テレビ等視聴時間が2時間以上3時間未満と3時間以上を合わせた割合は、18歳の男女を除き、男子は16歳以降、女子は11歳以降年齢が上がるにつれて減少傾向にあります。

一方、1時間未満の割合は、男女の18歳を除き、男子は13歳以降、女子は12歳以降年齢が上がるにつれて増加傾向にあります。



## 【最後までやりとげたい】

「なんでも最後までやりとげたいと思うか」の問に、「とてもそう思う」「まあそう思う」と肯定的に回答した生徒の割合は、男女の18歳を除き、男女ともに8割以上になっています。



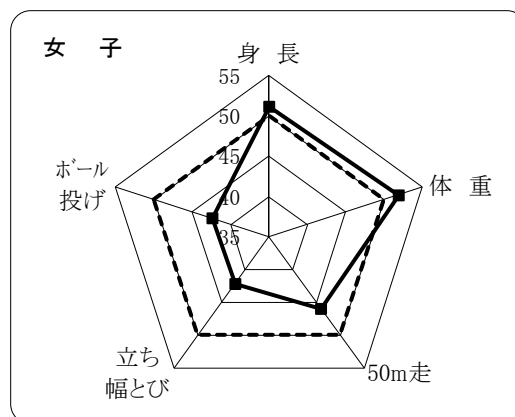
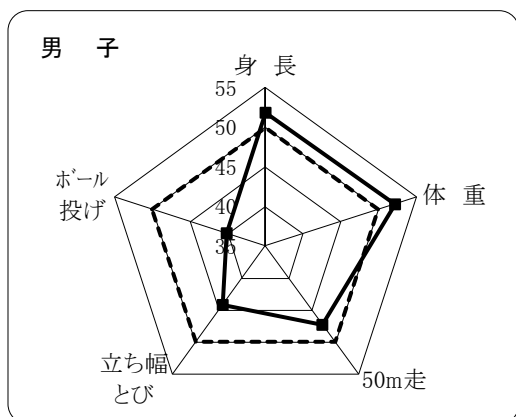
#### (4) 昭和 61 年度との比較 (Tスコアによる比較)

※神奈川県では、過去 37 年間の中で最高値である昭和 61 年度の平均値を参考値 (50) として比較している。  
(比較年齢は、8、11、14、17 歳とした。)

##### 小学3年生(8歳)

男子	昭和61 (1986)		令和5年 (2023)	
	平均値	標準偏差	平均値	Tスコア
身長	127.72	5.25	128.70	51.86
体重	26.44	4.45	27.41	52.18
50m走	9.96	0.82	10.19	47.24
立ち幅とび	143.29	16.85	133.49	44.18
ボール投げ	19.41	5.63	13.82	40.08

女子	昭和61 (1986)		令和5年 (2023)	
	平均値	標準偏差	平均値	Tスコア
身長	127.33	5.26	127.94	51.16
体重	26.21	4.25	27.02	51.90
50m走	10.24	0.81	10.56	46.05
立ち幅とび	137.13	16.23	124.32	42.11
ボール投げ	11.64	3.49	8.99	42.41

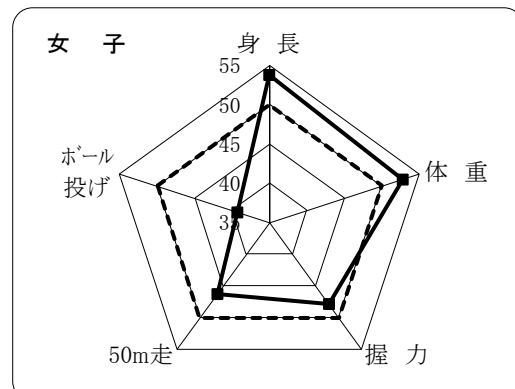
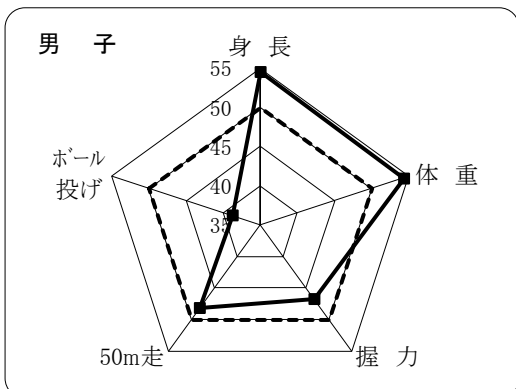


昭和 61 年度と比較すると、男女の「身長」「体重」が高い値となっています。  
男子の「50m走」が低い値となっており、男女の「立ち幅跳び」「ボール投げ」、女子の「50m走」は大幅に低い値となっています。

##### 小学6年生(11歳)

男子	昭和61 (1986)		令和5年 (2023)	
	平均値	標準偏差	平均値	Tスコア
身長	143.56	6.52	146.49	54.50
体重	36.60	7.02	39.64	54.34
握力	20.64	4.63	19.17	46.82
50m走	8.89	0.71	9.02	48.24
ボール投げ	32.54	7.96	23.56	38.72

女子	昭和61 (1986)		令和5年 (2023)	
	平均値	標準偏差	平均値	Tスコア
身長	145.68	6.66	148.16	53.72
体重	38.02	7.41	40.12	52.83
握力	19.57	4.39	18.63	47.85
50m走	9.15	0.63	9.38	46.28
ボール投げ	19.54	5.39	13.77	39.30

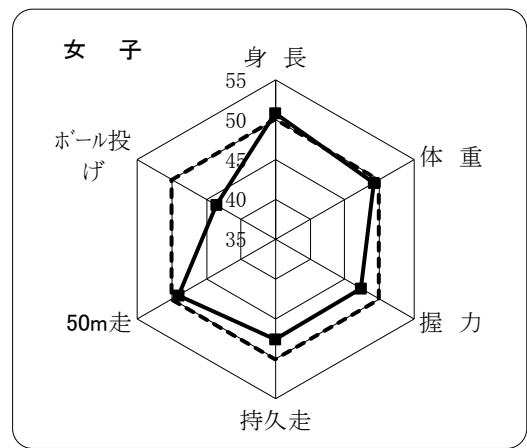
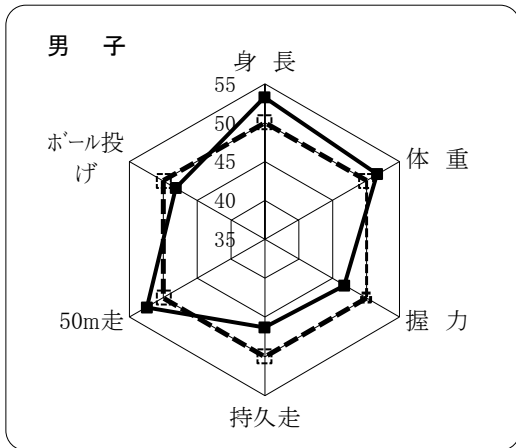


昭和 61 年度と比較すると、男女の「身長」、男子の「体重」は大幅に高い値となり、女子の「体重」が高い値となっています。  
男子の「50m走」、女子の「握力」が低い値となり、男子の「握力」、女子の「50m走」、男女の「ボール投げ」は大幅に低い値となっています。

中学3年生(14歳)

男子	昭和61 (1986)		令和5年 (2023)	
	平均値	標準偏差	平均値	Tスコア
身長	164.03	6.88	166.23	53.20
体重	53.10	9.24	54.66	51.69
握力	35.98	7.06	33.66	46.71
持久走	373.52	46.46	390.81	46.28
50m走	7.76	0.60	7.62	52.40
ボール投げ	23.74	4.87	22.84	48.15

女子	昭和61 (1986)		令和5年 (2023)	
	平均値	標準偏差	平均値	Tスコア
身長	156.61	5.06	157.04	50.85
体重	49.49	6.67	48.93	49.16
握力	25.75	4.89	24.42	47.29
持久走	294.04	40.20	304.07	47.51
50m走	8.78	0.64	8.84	49.11
ボール投げ	15.55	3.37	13.40	43.62



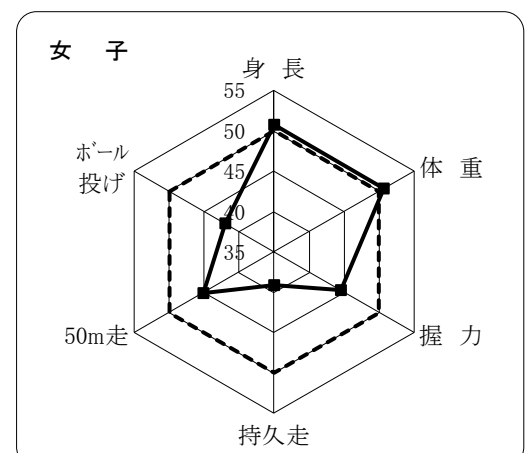
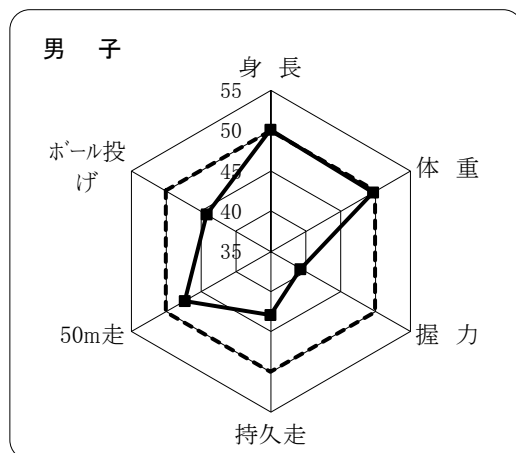
昭和 61 年度と比較すると、男子の「身長」は大幅に高い値となり、男子の「体重」「50m走」は高い値となっています。

男子の「ボール投げ」、女子の「握力」「持久走」は低い値で、男子の「握力」「持久走」、女子の「ボール投げ」は大幅に低い値となっています。

高校3年生(17歳)

男子	昭和61 (1986)		令和5年 (2023)	
	平均値	標準偏差	平均値	Tスコア
身長	170.57	5.50	170.62	50.09
体重	61.70	8.40	61.38	49.62
握力	45.48	6.66	38.37	39.32
持久走	381.15	58.53	422.68	42.91
50m走	7.38	0.52	7.52	47.25
ボール投げ	27.18	4.95	24.28	44.14

女子	昭和61 (1986)		令和5年 (2023)	
	平均値	標準偏差	平均値	Tスコア
身長	157.90	4.92	158.25	50.72
体重	51.71	6.09	52.12	50.67
握力	28.00	4.83	25.36	44.53
持久走	301.57	39.03	344.36	39.04
50m走	8.91	0.67	9.23	45.16
ボール投げ	16.25	3.43	13.52	42.04



昭和 61 年度と比較すると、男子の「50m走」が低い値となっています。男子の「握力」「持久走」「ボール投げ」と女子の「握力」「持久走」「50m走」「ボール投げ」は大幅に低い値となっています。

## 4 資料

### (1) 令和5年度神奈川県児童生徒体力・運動能力調査回収数

学校種	年齢	男子		女子		合計	
		抽出依頼数	回収数	抽出依頼数	回収数	抽出依頼数	回収数
小学校	6	2,000	1,930	2,000	1,929	4,000	3,859
	7	2,000	1,929	2,000	1,941	4,000	3,870
	8	2,000	1,940	2,000	1,937	4,000	3,877
	9	2,000	1,916	2,000	1,904	4,000	3,820
	10	2,000	1,956	2,000	1,948	4,000	3,904
	11	2,000	1,947	2,000	1,912	4,000	3,859
	小計	12,000	11,618	12,000	11,571	24,000	23,189
中学校	12	1,976	2,011	1,976	2,009	3,952	4,020
	13	1,976	1,986	1,976	1,985	3,952	3,971
	14	1,976	1,988	1,976	1,971	3,952	3,959
	小計	5,928	5,985	5,928	5,965	11,856	11,950
高等学校 全日制	15	2,040	2,014	2,010	1,985	4,050	3,999
	16	2,040	2,033	2,010	2,003	4,050	4,036
	17	2,040	2,032	2,010	2,001	4,050	4,033
	小計	6,120	6,079	6,030	5,989	12,150	12,068
高等学校 定時制	15	150	113	110	42	260	155
	16	150	105	110	30	260	135
	17	150	99	110	24	260	123
	18	150	68	110	19	260	87
	小計	600	385	440	115	1,040	500
合計		24,648	24,067	24,398	23,640	49,046	47,707

## (2) 調査結果一覧における本県と全国との比較

<表の見方>

- ・ 有意差検定（平均値の差の検定）には、t 検定を用いた。（R4 全国平均値と R4 本県平均値）
- ・ 有意差検定とは、測定値の比較をする時に、その差に統計的な信頼がおけるものかどうかを確かめる手法である。
- ・ 1%水準や5%水準で有意差があるということは、本報告書の場合、99%や95%の確率で平均値に差があるということを意味する。
- ・ \*\*は1%水準、\*は5%水準で有意差があることを示す。nsは有意差がないことを示す。
- ・ \*\*または\*の場合、神奈川>全国ならk、神奈川<全国ならjとした。

時間がデータとなる50m走と持久走は、神奈川<全国ならk、神奈川>全国ならjとした。

※ 全国データは、令和4年度体力・運動能力調査報告書（令和5年10月 スポーツ庁）より引用

### ア 体格

#### 【男子】

年齢	項目	年度	身長 (cm)			体重 (kg)				
			標本数	平均値	標準偏差	検定	標本数	平均値	標準偏差	検定
6歳	全国R4		1,116	117.14	4.83	ns	1,074	21.58	2.81	ns
	本県R4		1,936	117.05	4.93		1,935	21.74	3.50	
	本県R5		1,927	116.98	4.85		1,927	21.47	3.24	
7歳	全国R4		1,118	122.60	5.22	ns	1,068	23.86	3.34	**
	本県R4		1,935	122.98	5.25		1,937	24.57	4.13	
	本県R5		1,927	123.21	5.39		1,927	24.48	4.41	
8歳	全国R4		1,110	128.78	5.41	ns	1,047	27.22	4.14	**
	本県R4		1,902	128.59	5.42		1,903	27.81	5.32	
	本県R5		1,932	128.70	5.46		1,932	27.41	5.01	
9歳	全国R4		1,119	133.56	5.80	*	1,082	30.54	5.21	**
	本県R4		1,943	134.08	5.71		1,941	31.48	6.72	
	本県R5		1,912	134.47	6.04		k	1,913	31.32	
10歳	全国R4		1,116	139.76	6.04	ns	1,076	34.67	6.21	*
	本県R4		1,929	139.94	6.65		1,927	35.21	7.94	
	本県R5		1,949	139.98	6.43		1,948	35.21	7.83	
11歳	全国R4		1,113	146.47	7.27	ns	1,054	39.00	7.22	**
	本県R4		1,925	146.43	7.36		1,921	39.82	8.95	
	本県R5		1,931	146.49	7.45		1,929	39.64	8.78	
12歳	全国R4		1,397	154.68	8.13	ns	1,357	44.99	8.66	ns
	本県R4		1,914	154.78	8.17		1,908	45.49	9.76	
	本県R5		1,985	154.62	8.36		1,978	45.00	9.83	
13歳	全国R4		1,354	161.39	7.15	ns	1,329	49.49	8.36	ns
	本県R4		1,919	161.70	7.35		1,904	50.04	10.10	
	本県R5		1,964	161.58	7.43		1,955	50.04	10.03	
14歳	全国R4		1,399	166.02	6.45	ns	1,347	53.75	8.30	ns
	本県R4		1,916	166.24	6.47		1,907	54.15	9.64	
	本県R5		1,957	166.23	6.61		1,947	54.66	9.88	
15歳	全国R4		1,418	168.05	6.07	**	1,379	57.31	9.29	*
	本県R4		2,120	168.70	5.85		2,116	57.99	10.40	
	本県R5		2,124	168.62	6.29		k	2,120	58.43	
16歳	全国R4		1,404	169.30	5.76	**	1,380	58.91	8.54	**
	本県R4		2,115	170.05	5.95		2,113	59.82	10.58	
	本県R5		2,136	169.78	5.60		k	2,135	59.66	
17歳	全国R4		1,432	170.57	5.91	ns	1,398	61.17	8.94	ns
	本県R4		2,185	170.88	5.96		2,185	61.70	10.85	
	本県R5		2,124	170.62	6.14		2,123	61.38	11.24	
18歳	全国R4		1,008	170.94	5.71	ns	981	60.71	8.67	**
	本県R4		53	171.66	6.39		53	69.11	18.01	
	本県R5		68	167.59	7.61		68	60.33	12.43	





# イ 体力・運動能力

【男子】

年齢	年度	握力(kg)				上体おこし(回)				長座体前屈(cm)				反復横とび(回)				持久走(秒)			
		標本数	平均値	標準偏差	検定	標本数	平均値	標準偏差	検定	標本数	平均値	標準偏差	検定	標本数	平均値	標準偏差	検定	標本数	平均値	標準偏差	検定
6歳	全国R4	1,038	9.13	2.20	**	1,042	11.82	4.78	**	1,091	26.56	6.90	**	1,071	27.36	5.07	**	テスト項目なし			
	本県R4	1,916	8.67	2.46		1,803	11.17	5.02		1,898	27.79	8.15		1,842	25.31	5.69					
	本県R5	1,871	8.59	2.34	j	1,857	10.95	5.18	j	1,863	27.78	8.43	k	1,867	24.81	5.84	j				
7歳	全国R4	1,059	10.76	2.40	**	1,067	14.45	5.13	**	1,089	28.15	6.96	**	1,094	31.10	6.21	**				
	本県R4	1,926	10.46	3.01		1,822	13.72	5.40		1,907	29.09	8.82		1,849	28.44	6.77					
	本県R5	1,867	10.41	2.76	j	1,854	13.79	5.33	j	1,865	30.04	9.40	k	1,857	28.22	6.91	j				
8歳	全国R4	1,037	12.46	2.89	**	1,076	16.05	5.67	ns	1,093	29.91	7.00	**	1,102	34.64	7.68	**				
	本県R4	1,888	12.10	3.00		1,809	15.72	5.67		1,874	31.12	9.03		1,840	31.14	8.16					
	本県R5	1,891	12.08	3.39	j	1,879	15.90	5.69		1,885	30.86	9.47	k	1,882	31.43	8.03	j				
9歳	全国R4	1,066	14.31	3.09	ns	1,083	17.96	5.51	*	1,117	31.97	7.47	**	1,108	38.30	8.13	**				
	本県R4	1,920	14.19	3.57		1,857	17.52	5.87		1,917	33.34	9.32		1,883	34.34	8.50					
	本県R5	1,868	14.23	3.87		1,860	17.55	5.86	j	1,863	33.85	10.17	k	1,854	34.53	8.88	j				
10歳	全国R4	1,049	16.73	3.67	ns	1,087	20.01	5.25	**	1,110	34.35	8.03	ns	1,099	42.73	7.09	**				
	本県R4	1,907	16.58	4.30		1,839	19.31	5.73		1,905	34.90	9.59		1,871	39.00	8.43					
	本県R5	1,928	16.35	4.01		1,921	19.34	6.15	j	1,928	34.83	9.15		1,915	37.97	8.65	j				
11歳	全国R4	1,049	19.48	4.66	ns	1,083	21.63	5.34	**	1,118	36.61	8.27	ns	1,095	45.51	7.12	**				
	本県R4	1,906	19.52	5.08		1,836	20.86	5.64		1,904	37.19	9.87		1,870	41.89	8.21					
	本県R5	1,901	19.17	5.07		1,872	21.19	5.82	j	1,877	37.22	10.05		1,872	41.98	8.52	j				
12歳	全国R4	1,287	24.69	6.23	**	1,389	23.68	5.37	**	1,397	40.67	9.94	**	1,380	50.14	6.80	**	477	418.49	59.82	**
	本県R4	1,911	23.79	6.57		1,903	22.36	6.06		1,908	39.07	10.91		1,899	45.86	8.50		541	452.56	82.47	
	本県R5	1,998	23.79	6.63	j	1,987	22.82	5.65	j	1,995	40.57	11.42	j	1,993	46.52	7.96	j	658	450.75	84.66	j
13歳	全国R4	1,228	30.21	7.11	**	1,350	26.59	5.66	**	1,362	45.14	10.76	**	1,348	52.95	7.31	**	497	396.52	57.03	**
	本県R4	1,918	28.72	7.22		1,907	25.57	5.93		1,915	42.99	11.07		1,895	50.01	8.72		565	408.97	82.06	
	本県R5	1,972	28.84	7.38	j	1,962	25.74	5.86	j	1,960	43.54	11.30	j	1,961	49.93	8.66	j	701	406.16	62.46	j
14歳	全国R4	1,276	34.53	7.32	**	1,397	28.63	5.73	**	1,399	49.23	11.21	**	1,391	56.01	7.09	**	517	378.05	51.10	**
	本県R4	1,912	33.02	7.59		1,901	27.63	6.03		1,904	44.57	11.95		1,892	52.71	9.14		532	393.01	66.26	
	本県R5	1,972	33.66	7.44	j	1,972	27.76	6.36	j	1,965	46.24	11.54	j	1,953	52.64	8.50	j	688	390.81	70.23	j
15歳	全国R4	1,296	36.54	7.07	**	1,431	27.63	5.98	**	1,433	47.41	10.96	**	1,429	54.86	7.51	**	465	386.80	53.09	**
	本県R4	2,120	35.10	7.14		2,088	27.06	5.99		2,119	44.53	11.38		2,119	52.62	8.12		207	416.39	78.05	
	本県R5	2,121	35.31	7.45	j	2,121	26.28	6.25	j	2,121	44.77	11.87	j	2,119	52.11	8.35	j	232	430.01	72.68	j
16歳	全国R4	1,284	38.58	7.29	**	1,412	29.22	6.23	**	1,416	48.56	11.18	**	1,418	56.35	7.97	**	490	372.73	51.24	**
	本県R4	2,112	37.48	7.25		2,050	28.31	6.55		2,115	45.91	11.70		2,113	54.47	7.99		240	419.74	87.58	
	本県R5	2,131	37.35	7.33	j	2,128	27.75	6.45	j	2,126	46.03	12.29	j	2,120	53.55	8.43	j	263	413.23	74.49	j
17歳	全国R4	1,316	40.66	7.58	**	1,444	30.38	6.49	**	1,450	50.65	11.46	**	1,436	57.50	7.73	**	481	371.95	53.52	**
	本県R4	2,185	38.49	7.47		2,122	28.71	6.61		2,185	47.21	12.43		2,182	54.57	8.40		240	425.91	88.03	
	本県R5	2,128	38.37	7.55	j	2,124	28.48	6.78	j	2,127	47.38	12.66	j	2,120	53.86	9.05	j	231	422.68	87.68	j
18歳	全国R4	1,041	39.52	6.94	ns	1,064	28.69	6.20	**	1,054	47.44	11.22	ns	1,066	56.94	7.93	**	260	404.92	62.38	-
	本県R4	54	40.06	6.78		48	21.88	6.20		53	45.57	13.32		47	45.87	10.43		0			
	本県R5	66	36.41	9.34		65	19.54	7.03	j	65	41.91	14.43		65	42.58	8.82	j	0			

【男子】

項目	20m×10m×7m(折返し)				50m走(秒)				立ち幅とび(cm)				ソフトボール投げ(m)				合計点					
	年齢	年度	標本数	平均値	標準偏差	検定	標本数	平均値	標準偏差	検定	標本数	平均値	標準偏差	検定	標本数	平均値	標準偏差	検定	標本数	平均値	標準偏差	検定
6歳	全国R4		1,055	18.11	9.15	**	1,091	11.47	1.06	**	1,045	116.98	18.87	**	1,108	8.27	3.34	**	854	30.73	6.20	**
	本県R4		1,785	16.18	8.94		1,913	11.77	1.33		1,905	111.68	19.79		1,886	7.45	3.19		1,680	29.04	6.61	
	本県R5		1,833	15.87	9.11	j	1,889	11.78	1.34	j	1,865	112.00	20.72	j	1,849	7.59	3.37	j	1,771	28.87	6.69	j
7歳	全国R4		1,088	27.70	13.80	**	1,102	10.59	0.86	**	1,058	127.41	18.81	**	1,121	11.38	4.44	**	926	37.99	6.78	**
	本県R4		1,754	23.66	12.52		1,917	10.81	1.22		1,892	123.30	21.05		1,900	10.62	4.69		1,663	35.85	7.26	
	本県R5		1,856	23.46	12.67	j	1,898	10.79	1.18	j	1,855	124.19	20.47	j	1,847	10.72	4.61	j	1,789	36.12	7.22	j
8歳	全国R4		1,089	35.17	16.72	**	1,099	10.13	0.86	**	1,041	136.59	18.61	**	1,110	14.98	5.95	**	938	43.41	7.56	**
	本県R4		1,746	29.73	15.43		1,877	10.22	1.05		1,872	132.61	21.20		1,847	13.53	5.65		1,689	41.14	7.96	
	本県R5		1,872	31.12	16.21	j	1,909	10.19	1.01	j	1,882	133.49	21.91	j	1,879	13.82	5.73	j	1,807	41.57	8.46	j
9歳	全国R4		1,100	42.79	18.70	**	1,115	9.70	0.88	**	1,063	145.25	19.38	**	1,127	18.17	7.11	**	970	48.98	8.31	**
	本県R4		1,793	35.19	17.83		1,907	9.86	1.16		1,917	140.15	23.76		1,889	16.75	7.05		1,720	46.34	8.73	
	本県R5		1,847	37.56	18.47	j	1,878	9.83	1.05	j	1,860	142.28	23.45	j	1,857	17.09	7.08	j	1,792	46.90	8.75	j
10歳	全国R4		1,110	51.19	21.15	**	1,122	9.30	0.89	**	1,055	156.04	20.58	**	1,123	21.88	8.24	**	959	55.36	8.43	**
	本県R4		1,812	43.50	20.11		1,900	9.45	1.11		1,899	149.05	24.02		1,902	20.17	8.37		1,746	52.11	9.50	
	本県R5		1,893	45.53	20.74	j	1,908	9.48	1.15	j	1,915	151.47	23.25	j	1,911	20.19	8.21	j	1,837	52.00	9.37	j
11歳	全国R4		1,112	57.46	23.50	**	1,119	8.94	0.91	ns	1,062	166.14	22.39	**	1,123	25.39	9.69	**	952	60.26	8.81	**
	本県R4		1,796	51.76	22.15		1,887	9.00	0.98		1,904	161.19	25.41		1,899	23.36	9.29		1,738	57.79	9.51	
	本県R5		1,863	52.66	22.68	j	1,897	9.02	1.03		1,867	160.38	25.43	j	1,872	23.56	9.21	j	1,809	57.87	9.94	j
12歳	全国R4		1,052	67.24	24.03	**	1,374	8.37	0.79	**	1,394	186.11	25.35	**	1,404	17.98	5.39	*	1,174	35.47	8.87	**
	本県R4		1,382	61.40	24.44		1,892	8.58	0.95		1,900	178.00	34.57		1,902	17.50	5.99		1,803	31.95	9.40	
	本県R5		1,369	62.99	23.61	j	1,988	8.59	0.90	j	1,987	179.28	29.00	j	1,989	17.38	6.13	j	1,925	32.43	9.32	j
13歳	全国R4		1,004	83.08	24.77	**	1,336	7.83	0.68	**	1,347	203.79	24.75	**	1,330	21.03	5.91	**	1,107	44.11	9.73	**
	本県R4		1,364	79.33	25.18		1,889	7.98	0.88		1,901	193.78	35.50		1,899	20.39	6.07		1,796	40.51	10.28	
	本県R5		1,319	77.33	25.57	j	1,956	8.04	0.82	j	1,956	193.82	30.75	j	1,951	20.12	6.22	j	1,876	40.13	10.33	j
14歳	全国R4		1,027	90.80	24.15	**	1,393	7.49	0.65	**	1,396	217.30	24.53	**	1,374	23.80	6.01	**	1,195	50.55	10.31	**
	本県R4		1,361	87.11	25.28		1,882	7.57	0.75		1,905	206.47	35.33		1,889	22.94	6.30		1,793	46.48	10.93	
	本県R5		1,334	84.45	26.16	j	1,951	7.62	0.76	j	1,963	207.83	31.02	j	1,951	22.84	6.58	j	1,876	46.66	11.34	j
15歳	全国R4		1,058	77.56	26.62	*	1,411	7.54	0.66	**	1,410	217.42	24.76	**	1,369	23.17	6.37	**	1,208	48.61	10.51	**
	本県R4		1,925	79.92	26.21		2,109	7.65	0.80		2,120	212.31	27.07		2,084	22.02	6.05		2,039	45.81	10.74	
	本県R5		1,845	77.36	26.82	k	2,089	7.71	0.82	j	2,119	205.69	35.19	j	2,091	22.08	6.03	j	2,035	44.64	10.70	j
16歳	全国R4		1,021	84.87	28.34	ns	1,403	7.34	0.63	**	1,404	223.91	24.85	**	1,364	24.65	6.53	**	1,193	52.48	11.16	**
	本県R4		1,844	83.55	28.31		2,076	7.51	0.77		2,114	217.08	27.40		2,055	23.18	5.99		1,989	48.97	11.11	
	本県R5		1,839	81.63	28.46		2,092	7.60	0.80	j	2,128	208.91	39.90	j	2,092	23.35	6.45	j	2,053	47.69	11.54	j
17歳	全国R4		1,066	86.26	29.28	*	1,429	7.27	0.64	**	1,438	227.52	25.51	**	1,394	25.63	6.63	**	1,225	55.03	11.45	**
	本県R4		1,905	83.67	28.86		2,118	7.46	0.80		2,182	219.78	27.66		2,086	23.90	6.41		2,025	50.16	11.86	
	本県R5		1,874	82.02	29.52	j	2,071	7.52	0.91	j	2,120	213.68	37.72	j	2,086	24.28	6.59	j	2,046	49.46	12.16	j
18歳	全国R4		775	75.73	27.28	**	986	7.43	0.62	**	1,056	225.15	25.19	**	992	23.21	5.88	ns	925	50.52	10.60	**
	本県R4		47	55.15	26.08		42	8.39	1.13		50	207.14	28.95		41	22.10	5.98		38	39.39	9.79	
	本県R5		63	50.46	23.84	j	64	8.15	1.22	j	66	188.65	42.28	j	64	19.56	6.90		58	35.33	10.76	j

【女子】

年齢	項目	握力(kg)				上体おこし(回)				長座体前屈(cm)				反復横とび(回)				持久走(秒)			
		年度	標本数	平均値	標準偏差	検定	標本数	平均値	標準偏差	検定	標本数	平均値	標準偏差	検定	標本数	平均値	標準偏差	検定	標本数	平均値	標準偏差
6歳	全国R4	1,020	8.52	2.01	**	1,039	11.77	4.68	**	1,074	28.49	6.77	**	1,073	26.88	4.87	**	テスト項目なし			
	本県R4	1,907	8.13	2.34		1,809	11.19	4.70		1,899	29.96	8.88		1,834	24.35	5.60					
	本県R5	1,871	7.99	2.22	j	1,864	10.81	4.99	j	1,873	29.86	8.56	k	1,871	23.85	5.49	j				
7歳	全国R4	1,060	10.09	2.23	**	1,072	13.63	4.95	*	1,089	30.64	6.95	**	1,086	29.88	5.52	**				
	本県R4	1,922	9.75	2.71		1,804	13.18	4.93		1,904	31.44	9.18		1,843	27.12	6.62					
	本県R5	1,882	9.77	2.46	j	1,873	13.24	5.37	j	1,880	32.61	9.65	k	1,880	26.47	6.26	j				
8歳	全国R4	998	11.76	2.53	**	1,035	15.70	5.12	**	1,062	33.08	7.31	*	1,062	33.34	7.19	**				
	本県R4	1,893	11.40	2.88		1,813	15.07	5.28		1,873	33.82	8.86		1,845	29.51	7.49					
	本県R5	1,890	11.32	2.96	j	1,883	15.21	5.10	j	1,885	34.31	9.47	k	1,882	29.78	7.18	j				
9歳	全国R4	1,064	13.88	3.07	**	1,080	17.27	5.25	**	1,118	35.68	7.84	**	1,113	36.89	7.19	**				
	本県R4	1,916	13.49	3.42		1,849	16.74	5.03		1,910	36.53	9.52		1,880	32.87	7.82					
	本県R5	1,859	13.60	3.65	j	1,853	16.57	5.43	j	1,852	37.26	9.94	k	1,855	32.41	8.20	j				
10歳	全国R4	1,031	16.45	3.81	ns	1,080	18.50	4.72	ns	1,100	37.81	8.20	**	1,103	39.93	6.65	**				
	本県R4	1,915	16.25	4.26		1,846	18.21	5.12		1,909	39.13	9.86		1,876	36.44	7.55					
	本県R5	1,918	16.20	4.17		1,913	18.30	5.41		1,918	39.19	9.89	k	1,910	36.05	7.96	j				
11歳	全国R4	1,053	18.66	4.56	*	1,069	19.48	4.99	**	1,101	41.14	8.50	ns	1,103	42.15	6.69	**				
	本県R4	1,904	19.06	4.50		1,841	18.84	5.05		1,900	41.67	9.98		1,870	38.67	7.43					
	本県R5	1,879	18.63	4.62	k	1,857	18.77	4.92	j	1,855	41.36	10.30		1,858	38.50	7.87	j				
12歳	全国R4	1,188	21.38	4.44	**	1,336	19.93	5.17	**	1,333	44.40	9.97	**	1,326	45.20	6.01	**	483	308.69	39.38	**
	本県R4	1,917	20.61	4.71		1,914	19.08	5.37		1,913	42.07	11.21		1,914	41.75	7.30		539	332.44	59.03	
	本県R5	1,998	21.09	4.89	j	1,995	19.24	5.50	j	1,999	43.81	11.17	j	1,994	42.01	7.37	j	657	334.35	51.94	j
13歳	全国R4	1,236	23.99	4.47	**	1,367	22.54	5.58	**	1,370	47.30	10.31	**	1,361	47.86	6.05	**	505	289.74	40.51	**
	本県R4	1,922	22.90	4.88		1,913	21.13	5.55		1,920	44.64	10.55		1,901	44.70	7.30		574	308.95	48.68	
	本県R5	1,971	22.88	4.87	j	1,973	21.17	5.79	j	1,975	44.64	10.98	j	1,967	43.99	7.56	j	705	311.53	53.66	j
14歳	全国R4	1,216	25.24	4.44	**	1,367	24.00	5.63	**	1,369	49.39	10.03	**	1,360	48.59	6.12	**	502	294.17	40.25	**
	本県R4	1,907	24.15	5.02		1,903	22.23	5.88		1,904	46.10	10.62		1,896	45.49	8.13		526	308.90	58.76	
	本県R5	1,960	24.42	5.18	j	1,955	22.81	6.13	j	1,955	47.09	10.90	j	1,947	46.15	7.43	j	663	304.07	50.18	j
15歳	全国R4	1,238	25.27	4.54	**	1,364	21.84	5.83	**	1,365	47.32	10.09	**	1,358	47.12	6.20	**	441	304.92	40.33	**
	本県R4	2,117	24.19	4.73		2,115	21.11	5.87		2,117	45.09	10.70		2,115	45.46	6.79		252	326.92	53.31	
	本県R5	2,021	23.86	4.60	j	2,026	20.96	6.16	j	2,023	45.49	10.98	j	2,021	45.17	7.09	j	60	312.02	53.04	j
16歳	全国R4	1,276	26.18	4.77	**	1,424	23.21	6.18	**	1,427	48.99	10.53	**	1,419	48.05	6.74	**	474	304.75	47.83	**
	本県R4	2,083	24.74	4.93		2,081	21.90	6.59		2,081	46.40	10.86		2,083	45.87	7.37		251	321.28	62.81	
	本県R5	2,030	24.59	4.81	j	2,028	21.80	6.24	j	2,028	46.57	10.82	j	2,026	45.80	7.01	j	120	347.55	73.50	j
17歳	全国R4	1,258	26.40	4.76	**	1,395	23.68	6.46	**	1,406	49.82	10.21	**	1,399	48.09	6.79	**	454	305.61	45.72	**
	本県R4	2,160	25.14	4.97		2,153	21.83	6.61		2,161	46.20	11.63		2,155	45.84	7.49		283	321.31	59.89	
	本県R5	2,023	25.36	4.94	j	2,020	22.32	6.57	j	2,023	47.52	11.20	j	2,017	45.78	6.97	j	150	344.36	70.08	j
18歳	全国R4	1,033	26.16	4.63	**	1,034	23.05	5.87	**	1,045	47.63	10.13	**	1,036	47.83	6.27	**	284	321.76	39.54	**
	本県R4	64	23.52	5.81		60	15.58	5.57		63	38.24	12.46		60	38.42	6.42		15	502.40	164.73	
	本県R5	17	25.71	6.87	j	15	14.07	5.57	j	15	40.13	12.89	j	15	33.47	7.52	j	0			j

【女子】

年齢	項目 年度	20mシャトルラン(折返し)			50m走(秒)			立ち幅とび(cm)			ソフトボール投げ(m)			合計点							
		標本数	平均値	標準偏差	検定	標本数	平均値	標準偏差	検定	標本数	平均値	標準偏差	検定	標本数	平均値	標準偏差	検定				
6歳	全国R4	1,034	15.60	6.58	**	1,079	11.77	1.03	**	1,028	108.42	16.84	**	1,084	5.63	1.94	**	837	30.90	6.11	**
	本県R4	1,764	13.54	6.03		1,907	12.08	1.33		1,901	104.14	17.99		1,877	5.37	2.03		1,676	29.11	6.38	
	本県R5	1,824	12.92	6.28	j	1,884	12.14	1.26	j	1,870	104.65	18.91	j	1,851	5.17	2.09	j	1,769	28.46	6.65	j
7歳	全国R4	1,081	21.59	9.47	**	1,104	10.95	0.87	**	1,046	119.62	17.25	**	1,105	7.37	2.41	**	902	38.04	6.82	**
	本県R4	1,767	18.19	8.86		1,902	11.12	1.03		1,886	114.51	19.73		1,899	7.01	3.70		1,662	35.73	7.15	
	本県R5	1,867	17.45	8.13	j	1,917	11.22	1.16	j	1,878	115.28	19.49	j	1,878	6.98	2.60	j	1,813	35.61	6.89	j
8歳	全国R4	1,048	27.77	12.88	**	1,070	10.42	0.83	**	1,002	128.26	18.10	**	1,073	9.33	3.04	**	886	44.20	7.52	**
	本県R4	1,767	22.21	10.69		1,888	10.55	0.98		1,879	123.78	19.88		1,862	8.86	3.27		1,701	41.34	7.51	
	本県R5	1,873	22.71	11.31	j	1,910	10.56	1.04	j	1,881	124.32	19.83	j	1,880	8.99	3.50	j	1,830	41.72	7.81	j
9歳	全国R4	1,102	33.98	14.57	**	1,120	10.00	0.84	*	1,065	137.98	18.69	**	1,110	11.53	3.86	**	961	50.06	8.22	**
	本県R4	1,793	26.10	12.30		1,890	10.08	0.98		1,907	132.69	21.07		1,892	10.68	3.91		1,737	47.02	8.13	
	本県R5	1,835	26.99	13.12	j	1,865	10.16	0.96	j	1,854	133.68	22.59	j	1,849	10.81	4.46	j	1,782	47.10	8.50	j
10歳	全国R4	1,092	40.44	16.35	**	1,102	9.57	0.81	**	1,031	148.68	18.89	**	1,091	13.42	4.24	**	939	55.65	8.05	**
	本県R4	1,821	32.42	14.08		1,905	9.69	0.91		1,907	142.19	21.97		1,903	12.54	4.63		1,767	52.88	8.73	
	本県R5	1,886	33.14	14.95	j	1,897	9.69	0.94	j	1,911	144.73	22.57	j	1,909	12.91	4.81	j	1,842	53.36	8.78	j
11歳	全国R4	1,094	45.08	17.88	**	1,110	9.26	0.82	**	1,033	154.71	21.86	**	1,086	15.22	5.32	**	948	60.23	8.44	**
	本県R4	1,806	37.59	15.95		1,886	9.34	0.87		1,900	149.64	22.98		1,903	14.00	5.16		1,745	57.64	8.68	
	本県R5	1,838	36.70	15.84	j	1,863	9.38	0.88	j	1,859	149.15	22.36	j	1,854	13.77	5.29	j	1,783	57.12	8.91	j
12歳	全国R4	985	49.37	18.30	**	1,326	9.02	0.75	**	1,338	167.06	21.38	**	1,307	11.58	3.75	**	1,081	44.62	10.11	**
	本県R4	1,387	41.99	17.67		1,898	9.12	0.82		1,906	158.88	28.53		1,907	10.71	3.71		1,827	40.03	10.34	
	本県R5	1,367	40.41	16.41	j	1,990	9.25	0.90	j	1,993	157.78	27.25	j	1,987	10.66	4.00	j	1,941	39.90	10.65	j
13歳	全国R4	1,021	56.25	19.65	**	1,363	8.76	0.74	**	1,365	172.96	21.96	**	1,345	13.32	4.25	**	1,161	51.04	10.90	**
	本県R4	1,351	49.42	18.89		1,894	8.87	0.85		1,895	164.31	29.11		1,895	12.25	4.15		1,808	46.05	11.18	
	本県R5	1,323	49.27	19.64	j	1,960	8.99	0.95	j	1,971	162.43	27.24	j	1,960	12.05	4.27	j	1,898	44.94	11.63	j
14歳	全国R4	1,000	56.21	20.06	**	1,350	8.68	0.73	*	1,362	176.01	23.00	**	1,319	14.05	4.32	**	1,127	53.39	10.69	**
	本県R4	1,351	51.79	20.42		1,880	8.75	0.81		1,894	166.22	31.03		1,889	13.49	4.71		1,773	48.86	11.81	
	本県R5	1,305	51.39	19.72	j	1,934	8.84	0.88	j	1,949	168.28	26.60	j	1,941	13.40	4.66	j	1,840	49.32	11.82	j
15歳	全国R4	1,008	45.69	18.56	ns	1,341	9.00	0.79	**	1,364	170.46	22.88	**	1,301	13.39	4.14	**	1,140	48.88	10.76	**
	本県R4	1,738	45.80	17.61		2,082	9.08	0.91		2,117	164.29	24.24		2,085	12.75	3.89		1,955	46.23	11.05	
	本県R5	1,954	44.69	17.45		2,015	9.15	0.98	j	2,023	162.99	24.03	j	2,016	12.41	3.89	j	1,997	45.56	11.04	j
16歳	全国R4	1,029	47.81	20.21	*	1,394	8.89	0.80	**	1,426	173.21	23.15	**	1,360	14.20	4.37	**	1,182	52.00	11.74	**
	本県R4	1,762	45.92	20.16		2,048	9.14	1.05		2,080	164.60	26.00		2,048	13.21	4.22		1,977	47.06	12.33	
	本県R5	1,899	46.41	19.30	j	2,019	9.14	0.96	j	2,023	163.46	25.22	j	2,022	13.04	4.23	j	2,009	47.00	12.15	j
17歳	全国R4	1,019	47.22	20.31	**	1,368	8.95	0.82	**	1,400	171.63	24.57	**	1,341	14.26	4.42	**	1,153	52.07	11.43	**
	本県R4	1,810	44.44	19.63		2,120	9.27	1.22		2,153	164.15	25.49		2,120	13.34	4.41		2,053	46.85	12.80	
	本県R5	1,859	45.91	19.67	j	2,011	9.23	1.14	j	2,019	164.62	25.26	j	2,015	13.52	4.18	j	1,997	47.85	12.25	j
18歳	全国R4	734	40.85	17.56	**	988	9.17	0.83	**	1,038	166.92	21.27	**	1,004	13.26	3.97	**	932	48.89	10.66	**
	本県R4	43	25.95	9.82		60	9.91	1.06		62	145.81	26.70		62	10.84	3.57		57	32.93	8.88	
	本県R5	16	18.56	11.33	j	17	10.92	1.80	j	13	137.15	24.50	j	16	11.25	3.85	j	10	28.60	8.60	j

(3) 平均値の年次推移 ※増減は、前年度との比較 (+は向上、-は低下、±は同数値)

ア 身長・体重

※平成13年度以降  は最低値、  は最高値

男子身長

	17歳	増減	15歳	増減	13歳	増減	11歳	増減	9歳	増減	7歳	増減
H13	170.90		169.03		160.34		145.38		133.67		122.60	
14												
15	170.96	+	169.29	+	159.80	-	145.19	-	133.63	-	122.40	-
16	171.23	+	169.19	-	159.97	+	145.41	+	133.68	+	122.45	+
17	171.30	+	168.82	-	160.03	+	145.08	-	133.88	+	122.76	+
18	171.15	-	168.95	+	160.31	+	145.34	+	133.84	-	122.80	+
19	171.03	-	168.95	±	160.01	-	145.26	-	133.76	-	122.72	-
20	171.23	+	168.81	-	160.23	+	145.54	+	133.88	+	122.81	+
21	171.01	-	168.54	-	159.81	-	145.15	-	133.61	-	122.73	-
22	170.88	-	168.46	-	159.64	-	144.85	-	133.73	+	122.82	+
23	171.10	+	168.52	+	159.34	-	145.08	+	133.95	+	122.34	-
24	170.92	-	168.56	+	159.72	+	145.06	-	133.62	-	122.54	+
25	170.75	-	168.79	+	159.75	+	144.98	-	133.80	+	122.60	+
26	170.83	+	168.42	-	159.59	-	144.92	-	133.42	-	122.21	-
27	170.86	+	168.34	-	160.15	+	145.17	+	133.71	+	122.65	+
28	171.02	+	168.58	+	160.25	+	145.22	+	133.77	+	122.80	+
29	170.88	-	168.61	+	159.94	-	145.07	-	133.54	-	122.45	-
30	170.83	-	168.68	+	160.29	+	145.34	+	133.72	+	122.84	+
R1	171.05	+	168.37	-	160.27	-	145.53	+	133.82	+	122.61	-
R2												
R3	170.82	-	168.48	+	161.09	+	145.96	+	134.19	+	122.62	+
R4	170.88	+	168.70	+	161.70	+	146.43	+	134.08	-	122.98	+
R5	170.62	-	168.62	-	161.58	-	146.49	+	134.47	+	123.21	+

女子身長

	17歳	増減	15歳	増減	13歳	増減	11歳	増減	9歳	増減	7歳	増減
H13	158.22		157.65		155.65		146.86		133.81		121.49	
14												
15	158.25	+	157.52	-	155.65	±	146.86	±	133.41	-	121.88	+
16	158.17	-	157.98	+	155.13	-	147.20	+	133.80	+	121.67	-
17	158.22	+	157.72	-	155.06	-	147.08	-	133.64	-	121.60	-
18	158.30	+	157.52	-	155.28	+	147.13	+	133.27	-	121.90	+
19	158.33	+	157.56	+	155.32	+	146.67	-	133.85	+	121.71	-
20	158.29	-	157.93	+	155.49	+	146.85	+	133.53	-	121.87	+
21	158.09	-	157.62	-	155.37	-	147.08	+	133.76	+	121.90	+
22	158.47	+	157.82	+	155.21	-	146.86	-	133.57	-	121.84	-
23	158.47	±	157.42	-	154.96	-	146.84	-	133.58	+	121.59	-
24	158.28	-	157.54	+	155.36	+	146.81	-	133.48	-	121.75	+
25	158.22	-	157.54	±	155.09	-	146.55	-	133.46	-	121.65	-
26	158.16	-	157.56	+	154.76	-	146.29	-	133.36	-	121.24	-
27	157.79	-	157.25	-	155.41	+	146.53	+	133.43	+	121.72	+
28	157.97	+	157.24	-	155.24	-	146.83	+	133.37	-	121.45	-
29	157.84	-	157.45	+	155.23	-	146.80	-	133.29	-	121.56	+
30	157.88	+	157.30	-	155.21	-	146.59	-	133.55	+	121.50	-
R1	158.01	+	157.11	-	155.22	+	146.96	+	133.59	+	121.52	+
R2												
R3	158.08	+	157.33	+	155.63	+	147.52	+	134.24	+	121.82	+
R4	158.20	+	157.34	+	155.55	-	148.02	+	134.56	+	122.18	+
R5	158.25	+	157.25	-	155.13	-	148.16	+	134.31	-	122.33	+

男子体重

	17歳	増減	15歳	増減	13歳	増減	11歳	増減	9歳	増減	7歳	増減
H13	62.11		60.41		47.92		38.94		31.04		24.23	
14												
15	62.97	+	61.01	+	47.33	-	38.96	+	31.00	-	24.12	-
16	62.36	-	60.99	-	46.93	-	38.78	-	30.89	-	23.93	-
17	62.73	+	59.49	-	46.55	-	38.56	-	30.84	-	24.16	+
18	62.91	+	60.30	+	46.75	+	39.11	+	30.79	-	24.00	-
19	62.12	-	59.67	-	46.39	-	38.23	-	30.63	-	24.24	+
20	62.82	+	59.64	-	46.78	+	38.64	+	30.73	+	24.16	-
21	61.96	-	58.94	-	46.43	-	37.96	-	30.34	-	23.92	-
22	62.55	+	59.42	+	46.57	+	37.90	-	30.23	-	24.00	+
23	61.93	-	58.58	-	46.12	-	37.64	-	30.34	+	23.80	-
24	62.34	+	59.00	+	46.60	+	37.98	+	30.21	-	23.83	+
25	61.53	-	58.20	-	46.61	+	37.78	-	30.27	+	23.77	-
26	61.82	+	58.09	-	46.09	-	37.49	-	29.87	-	23.58	-
27	61.02	-	57.94	-	46.17	+	37.59	+	30.21	+	23.79	+
28	61.61	+	58.24	+	46.12	-	37.95	+	30.44	+	24.00	+
29	61.37	-	58.15	-	46.38	+	38.06	+	30.42	-	23.77	-
30	61.39	+	58.42	+	46.21	-	38.11	+	30.46	+	24.08	+
R1	61.37	-	57.54	-	46.07	-	38.57	+	30.43	-	24.00	-
R2												
R3	61.45	+	58.22	+	46.87	+	39.34	+	31.39	+	24.43	+
R4	61.70	+	57.99	-	50.04	+	39.82	+	31.48	+	24.57	+
R5	61.38	-	58.43	+	50.04	±	39.64	-	31.32	-	24.48	-

女子体重

	17歳	増減	15歳	増減	13歳	増減	11歳	増減	9歳	増減	7歳	増減
H13	52.19		51.86		47.92		39.54		30.47		23.39	
14												
15	52.71	+	52.47	+	47.33	-	38.98	-	30.26	-	23.60	+
16	52.54	-	51.82	-	46.93	-	39.41	+	30.16	-	23.40	-
17	52.89	+	51.82	±	46.55	-	39.25	-	30.11	-	23.55	+
18	52.79	-	51.31	-	46.75	+	39.08	-	29.77	-	23.45	-
19	53.09	+	51.84	+	46.39	-	38.51	-	30.02	+	23.23	-
20	52.41	-	51.38	-	46.78	+	39.06	+	29.89	-	23.59	+
21	52.42	+	51.26	-	46.43	-	38.62	-	29.91	+	23.43	-
22	52.07	-	50.91	-	46.57	+	38.56	-	29.71	-	23.43	±
23	52.29	+	50.93	+	46.12	-	38.17	-	29.63	-	23.25	-
24	51.83	-	50.80	-	46.60	+	38.44	+	29.73	+	23.35	+
25	52.11	+	50.97	+	46.61	+	38.09	-	29.42	-	23.33	-
26	51.82	-	50.81	-	46.09	-	37.95	-	29.28	-	23.09	-
27	51.87	+	51.02	+	46.17	+	38.37	+	29.42	+	23.35	+
28	51.99	+	50.86	-	46.12	-	38.75	+	29.40	-	23.30	-
29	52.06	+	51.12	+	46.38	+	38.76	+	29.59	+	23.36	+
30	51.93	-	50.82	-	46.21	-	38.21	-	29.78	+	23.42	+
R1	52.73	+	51.02	+	46.07	-	38.80	+	29.78	±	23.47	+
R2												
R3	51.67	-	50.41	-	46.87	+	39.81	+	30.50	+	23.79	+
R4	52.25	+	50.90	+	46.51	-	40.25	+	30.85	+	24.04	+
R5	52.12	-	50.30	-	46.31	-	40.12	-	30.78	-	23.98	-

## イ テスト項目別

### 男子握力

	17歳	増減	15歳	増減	13歳	増減	11歳	増減	9歳	増減	7歳	増減
H13	42.50		39.23		30.15		20.28		14.74		10.90	
14												
15	42.77	+	40.12	+	30.10	-	20.33	+	14.53	-	10.67	-
16	42.83	+	39.47	-	30.21	+	19.80	-	14.63	+	10.81	+
17	43.10	+	39.65	+	30.17	-	19.69	-	14.67	+	11.03	+
18	42.51	-	39.31	-	29.87	-	19.83	+	14.88	+	10.88	-
19	43.12	+	39.56	+	29.84	-	19.99	+	14.78	-	10.68	-
20	42.24	-	38.72	-	30.06	+	19.79	-	14.52	-	10.61	-
21	42.74	+	38.55	-	29.58	-	19.78	-	14.88	+	10.89	+
22	42.18	-	38.64	+	29.57	-	19.50	-	14.67	-	10.75	-
23	41.69	-	37.92	-	28.93	-	19.41	-	14.66	-	10.69	-
24	42.03	+	38.14	+	28.94	+	19.26	-	14.41	-	10.53	-
25	41.75	-	37.40	-	28.99	+	19.51	+	14.42	+	10.53	±
26	41.37	-	36.96	-	28.64	-	19.45	-	14.47	+	10.66	+
27	40.96	-	36.68	-	28.37	-	19.43	-	14.64	+	10.66	±
28	40.66	-	36.68	±	28.33	-	19.53	+	14.52	-	10.70	+
29	39.91	-	36.06	-	28.25	-	19.18	-	14.36	-	10.70	±
30	39.91	±	36.39	+	28.39	+	19.36	+	14.37	+	10.47	-
R1	39.44	-	35.64	-	28.23	-	19.37	+	14.56	+	10.83	+
R2												
R3	38.94	-	34.86	-	28.40	+	19.35	-	14.19	-	10.36	-
R4	38.49	-	35.10	+	28.72	+	19.52	+	14.19	±	10.46	+
R5	38.37	-	35.31	+	28.84	+	19.17	-	14.23	+	10.41	-

### 女子握力

	17歳	増減	15歳	増減	13歳	増減	11歳	増減	9歳	増減	7歳	増減
H13	26.24		24.96		23.48		19.21		13.61		10.04	
14												
15	26.07	-	25.18	+	23.69	+	19.26	+	13.52	-	9.84	-
16	26.46	+	25.05	-	23.65	-	19.01	-	13.80	+	10.03	+
17	25.89	-	25.18	+	23.52	-	19.34	+	13.80	±	10.08	+
18	26.51	+	25.06	-	23.45	-	18.93	-	13.76	-	10.14	+
19	25.93	-	24.98	-	23.87	+	19.02	+	13.70	-	9.70	-
20	26.82	+	25.81	+	24.16	+	18.99	-	13.45	-	9.86	+
21	26.35	-	25.33	-	23.72	-	19.06	+	13.78	+	10.03	+
22	26.22	-	25.40	+	23.68	-	18.98	-	13.87	+	9.86	-
23	26.40	+	25.07	-	23.47	-	18.89	-	13.53	-	9.93	+
24	26.29	-	25.19	+	23.95	+	18.81	-	13.50	-	9.63	-
25	26.05	-	24.91	-	23.40	-	18.59	-	13.43	-	9.77	+
26	26.34	+	25.08	+	23.41	+	18.49	-	13.52	+	9.74	-
27	25.84	-	24.71	-	23.35	-	18.81	+	13.61	+	9.88	+
28	25.92	+	24.84	+	23.23	-	19.14	+	13.57	-	9.88	±
29	25.77	-	24.76	-	23.21	-	18.85	-	13.60	+	9.98	+
30	25.92	+	24.38	-	23.50	+	18.73	-	13.55	-	9.75	-
R1	25.84	-	24.47	+	23.51	+	18.84	+	13.63	+	10.05	+
R2												
R3	25.24	-	23.97	-	23.18	-	18.64	-	13.34	-	9.74	-
R4	25.14	-	24.19	+	22.90	-	19.06	+	13.49	+	9.75	+
R5	25.36	+	23.86	-	22.88	-	18.63	-	13.60	+	9.77	+



男子上体起こし

	17歳	増減	15歳	増減	13歳	増減	11歳	増減	9歳	増減	7歳	増減
H13	28.00		26.59		24.76		19.41		16.33		12.72	
14												
15	28.92	+	28.00	+	24.83	+	20.19	+	16.35	+	13.25	+
16	29.45	+	27.43	-	26.12	+	19.80	-	16.34	-	12.76	-
17	29.96	+	27.75	+	25.58	-	19.88	+	16.76	+	13.01	+
18	29.67	-	28.01	+	25.57	-	20.31	+	17.20	+	13.05	+
19	30.32	+	28.13	+	26.02	+	20.40	+	16.86	-	13.26	+
20	30.32	±	28.15	+	25.90	-	20.30	-	17.20	+	13.39	+
21	30.48	+	28.74	+	25.77	-	20.99	+	18.00	+	13.84	+
22	29.24	-	27.93	-	26.80	+	21.03	+	17.26	-	13.54	-
23	30.11	+	28.45	+	26.58	-	20.93	-	17.24	-	13.11	-
24	30.05	-	28.63	+	26.62	+	21.18	+	17.56	+	13.85	+
25	31.14	+	29.49	+	26.74	+	21.27	+	17.53	-	13.44	-
26	30.13	-	28.90	-	26.55	-	21.61	+	17.62	+	13.73	+
27	31.17	+	28.87	-	26.98	+	21.61	±	17.32	-	13.40	-
28	30.01	-	28.17	-	26.76	-	21.38	-	18.06	+	14.08	+
29	30.37	+	28.67	+	26.79	+	21.20	-	18.15	+	13.95	-
30	29.58	-	28.12	-	26.26	-	21.79	+	18.13	-	14.12	+
R1	29.90	+	28.64	+	26.43	+	21.44	-	18.40	+	14.11	-
R2												
R3	29.06	-	26.90	-	25.32	-	20.91	-	17.69	-	13.42	-
R4	28.71	-	27.06	+	25.57	+	20.86	-	17.52	-	13.72	+
R5	28.48	-	26.28	-	25.74	+	21.19	+	17.55	+	13.79	+

女子上体起こし

	17歳	増減	15歳	増減	13歳	増減	11歳	増減	9歳	増減	7歳	増減
H13	18.76		18.03		18.65		16.42		14.19		11.41	
14												
15	20.04	+	19.01	+	19.52	+	17.06	+	14.59	+	12.32	+
16	20.84	+	20.04	+	19.83	+	16.87	-	15.10	+	12.31	-
17	20.51	-	20.47	+	20.16	+	17.31	+	15.02	-	11.91	-
18	21.23	+	20.96	+	21.29	+	17.55	+	15.75	+	12.17	+
19	21.58	+	21.22	+	21.47	+	17.74	+	15.34	-	12.15	-
20	22.53	+	21.79	+	21.25	-	17.69	-	15.41	+	12.43	+
21	22.23	-	21.34	-	21.24	-	18.80	+	15.70	+	13.02	+
22	22.68	+	22.16	+	21.63	+	18.14	-	15.97	+	12.66	-
23	22.25	-	21.24	-	22.11	+	18.36	+	15.97	±	12.32	-
24	22.97	+	22.35	+	21.76	-	18.95	+	16.21	+	13.17	+
25	22.06	-	21.74	-	21.77	+	18.85	-	16.07	-	12.56	-
26	23.46	+	22.85	+	21.97	+	19.02	+	16.45	+	12.84	+
27	22.17	-	22.03	-	22.76	+	19.33	+	16.44	-	12.92	+
28	23.23	+	22.36	+	22.58	-	19.57	+	16.93	+	13.36	+
29	22.32	-	22.17	-	22.90	+	19.73	+	17.34	+	13.34	-
30	22.98	+	22.33	+	23.06	+	20.01	+	17.06	-	13.54	+
R1	22.61	-	22.19	-	23.42	+	19.80	-	17.34	+	13.51	-
R2												
R3	22.58	-	22.29	+	21.68	-	19.29	-	16.72	-	13.11	-
R4	21.83	-	21.11	-	21.13	-	18.84	-	16.74	+	13.18	+
R5	22.32	+	20.96	-	21.17	+	18.77	-	16.57	-	13.24	+

男子長座体前屈

	17歳	増減	15歳	増減	13歳	増減	11歳	増減	9歳	増減	7歳	増減
13	45.65		44.20		41.23		34.20		30.69		26.65	
14												
15	48.13	+	45.78	+	42.14	+	34.05	-	30.04	-	26.23	-
16	48.23	+	45.11	-	42.02	-	34.09	+	30.30	+	26.87	+
17	48.09	-	45.86	+	41.63	-	33.98	-	31.24	+	26.54	-
18	47.66	-	45.48	-	41.73	+	33.88	-	31.33	+	26.74	+
19	48.97	+	45.53	+	41.81	+	35.40	+	31.02	-	27.18	+
20	48.00	-	45.20	-	41.77	-	34.87	-	31.30	+	27.12	-
21	48.63	+	45.95	+	41.44	-	34.02	-	30.49	-	27.79	+
22	47.54	-	45.56	-	42.52	+	35.82	+	31.10	+	27.83	+
23	47.95	+	46.21	+	41.70	-	35.12	-	31.20	+	27.45	-
24	48.35	+	44.85	-	41.29	-	34.81	-	30.91	-	27.86	+
25	47.83	-	45.22	+	42.19	+	35.70	+	31.83	+	27.78	-
26	47.67	-	45.07	-	41.84	-	34.93	-	31.44	-	27.13	-
27	47.99	+	44.90	-	41.74	-	35.53	+	31.91	+	28.35	+
28	46.70	-	43.57	-	41.85	+	35.95	+	32.11	+	28.24	-
29	47.11	+	44.21	+	41.59	-	35.69	-	31.55	-	27.97	-
30	47.19	+	43.93	-	41.87	+	36.46	+	32.63	+	28.38	+
R1	47.41	+	44.51	+	43.23	+	35.88	-	31.98	-	29.08	+
R2												
R3	46.67	-	43.91	-	41.91	-	36.18	+	33.39	+	28.34	-
R4	47.21	+	44.53	+	42.99	+	37.19	+	33.34	-	29.09	+
R5	47.38	+	44.77	+	43.54	+	37.22	+	33.85	+	30.04	+

女子長座体前屈

	17歳	増減	15歳	増減	13歳	増減	11歳	増減	9歳	増減	7歳	増減
13	45.26		43.81		42.11		38.47		32.78		27.79	
14												
15	45.71	+	44.13	+	42.67	+	38.21	-	33.05	+	28.99	+
16	46.45	+	44.82	+	43.18	+	37.47	-	33.46	+	29.12	+
17	45.43	-	44.14	-	43.28	+	38.04	+	34.11	+	28.78	-
18	46.16	+	45.61	+	43.19	-	38.48	+	33.91	-	29.08	+
19	45.93	-	44.74	-	43.99	+	39.95	+	34.32	+	29.29	+
20	46.69	+	45.00	+	43.43	-	38.88	-	34.81	+	29.75	+
21	46.03	-	44.91	-	43.84	+	38.69	-	33.81	-	30.17	+
22	46.91	+	45.34	+	42.84	-	39.97	+	34.56	+	30.31	+
23	46.29	-	44.39	-	43.33	+	39.42	-	34.55	-	30.30	-
24	46.49	+	45.08	+	43.93	+	39.65	+	34.46	-	30.74	+
25	45.41	-	43.78	-	43.67	-	39.49	-	34.78	+	30.89	+
26	46.80	+	45.75	+	43.78	+	39.85	+	35.02	+	30.01	-
27	45.39	-	44.12	-	44.14	+	40.11	+	35.31	+	30.66	+
28	45.35	-	44.59	+	43.37	-	40.61	+	35.63	+	30.45	-
29	45.52	+	44.61	+	43.11	-	40.33	-	35.49	-	30.68	+
30	46.26	+	44.66	+	43.97	+	41.12	+	35.70	+	30.95	+
R1	45.63	-	44.05	-	46.25	+	40.73	-	35.64	-	31.20	+
R2												
R3	46.94	+	46.27	+	44.88	-	40.86	+	36.67	+	30.82	-
R4	46.20	-	45.09	-	44.64	-	41.67	+	36.53	-	31.44	+
R5	47.52	+	45.49	+	44.64	±	41.36	-	37.26	+	32.61	+

男子反復横とび

	17歳	増減	15歳	増減	13歳	増減	11歳	増減	9歳	増減	7歳	増減
H13	49.78		48.32		46.34		38.77		33.73		27.45	
14												
15	51.67	+	50.38	+	47.65	+	40.86	+	34.37	+	27.78	+
16	52.41	+	50.11	-	48.07	+	40.12	-	34.07	-	27.20	-
17	53.08	+	50.56	+	47.39	-	40.66	+	34.18	+	27.34	+
18	52.42	-	49.96	-	48.00	+	40.88	+	34.59	+	27.31	-
19	53.02	+	51.01	+	47.65	-	40.71	-	34.24	-	27.29	-
20	53.89	+	51.23	+	49.20	+	41.59	+	34.58	+	28.22	+
21	53.90	+	51.83	+	49.10	-	41.72	+	35.53	+	28.38	+
22	52.20	-	51.58	-	49.32	+	42.26	+	35.18	-	28.31	-
23	54.04	+	52.64	+	49.44	+	41.97	-	34.84	-	28.38	+
24	53.73	-	52.22	-	49.45	+	42.89	+	35.11	+	28.28	-
25	54.77	+	52.76	+	49.47	+	42.70	-	35.06	-	27.98	-
26	54.44	-	52.83	+	49.64	+	43.19	+	35.94	+	28.48	+
27	55.41	+	53.16	+	50.07	+	43.17	-	35.42	-	28.89	+
28	54.86	-	52.79	-	50.54	+	43.68	+	35.97	+	28.62	-
29	54.69	-	52.88	+	50.45	-	43.21	-	35.58	-	28.73	+
30	54.42	-	52.84	-	50.38	-	43.28	+	35.51	-	29.06	+
R1	54.79	+	53.61	+	51.02	+	43.30	+	36.26	+	29.19	+
R2												
R3	54.17	-	52.30	-	49.97	-	41.06	-	34.43	-	28.38	-
R4	54.57	+	52.62	+	50.01	+	41.89	+	34.34	-	28.44	+
R5	53.86	-	52.11	-	49.93	-	41.98	+	34.53	+	28.22	-

女子反復横とび

	17歳	増減	15歳	増減	13歳	増減	11歳	増減	9歳	増減	7歳	増減
H13	40.44		39.57		40.13		35.34		31.48		26.21	
14												
15	41.59	+	40.54	+	41.22	+	37.77	+	32.05	+	26.64	+
16	42.45	+	41.69	+	40.96	-	36.16	-	32.40	+	26.17	-
17	41.75	-	41.05	-	41.15	+	37.49	+	31.43	-	26.21	+
18	42.96	+	42.61	+	41.89	+	37.75	+	32.39	+	25.96	-
19	43.05	+	42.56	-	42.26	+	37.16	-	31.37	-	26.14	+
20	44.49	+	44.15	+	43.51	+	37.44	+	32.20	+	26.65	+
21	44.20	-	44.29	+	43.28	-	38.22	+	32.41	+	26.99	+
22	44.50	+	44.41	+	43.15	-	38.69	+	33.16	+	26.91	-
23	44.23	-	43.61	-	43.05	-	38.34	-	32.46	-	26.60	-
24	45.68	+	45.30	+	43.68	+	39.49	+	32.93	+	26.95	+
25	44.58	-	44.37	-	43.53	-	39.12	-	32.83	-	26.44	-
26	45.94	+	45.54	+	44.07	+	38.99	-	33.56	+	27.03	+
27	45.19	-	45.15	-	44.73	+	39.80	+	33.45	-	27.74	+
28	46.03	+	45.56	+	45.19	+	40.39	+	33.86	+	27.54	-
29	45.14	-	45.28	-	45.25	+	40.90	+	34.05	+	27.37	-
30	45.78	+	45.97	+	45.83	+	40.82	-	33.68	-	27.68	+
R1	45.82	+	46.17	+	46.40	+	40.57	-	33.80	+	27.78	+
R2												
R3	46.06	+	45.90	-	45.26	-	38.33	-	32.09	-	27.39	-
R4	45.84	-	45.46	-	44.70	-	38.67	+	32.87	+	27.12	-
R5	45.78	-	45.17	-	43.99	-	38.50	-	32.41	-	26.47	-

男子持久走

	17歳	増減	15歳	増減	13歳	増減
H13	325.92		325.92		325.92	
14						
15	397.96	－	400.70	－	406.85	－
16	383.80	＋	398.73	＋	399.66	＋
17	388.03	－	396.93	＋	404.43	－
18	390.20	－	395.45	＋	401.07	＋
19	394.59	－	401.84	－	404.21	－
20	391.27	＋	398.55	＋	395.55	＋
21	395.99	－	394.01	＋	392.42	＋
22	404.66	－	405.73	－	399.19	－
23	397.20	＋	410.98	－	399.39	－
24	393.54	＋	402.58	＋	389.45	＋
25	400.35	－	406.11	－	398.48	－
26	391.30	＋	400.07	＋	391.83	＋
27	433.72	－	443.95	－	386.40	＋
28	388.38	＋	402.19	＋	388.54	－
29	428.37	－	435.15	－	377.19	＋
30	395.39	＋	396.18	＋	392.88	－
R1	455.63	－	425.14	－	399.69	－
R2						
R3	405.17	＋	418.65	＋	402.26	－
R4	425.91	－	416.39	＋	408.97	－
R5	422.68	＋	430.01	－	406.16	＋

女子持久走

	17歳	増減	15歳	増減	13歳	増減
H13	325.92		325.92		325.92	
14						
15	326.13	－	326.46	－	303.49	＋
16	325.01	＋	318.73	＋	301.46	＋
17	327.91	－	323.53	－	299.79	＋
18	315.37	＋	316.86	＋	296.67	＋
19	320.94	－	315.77	＋	301.20	－
20	321.79	－	316.22	－	297.34	＋
21	327.64	－	326.10	－	295.58	＋
22	340.04	－	331.26	－	300.99	－
23	317.55	＋	326.61	＋	299.73	＋
24	316.04	＋	320.60	＋	293.08	＋
25	327.73	－	316.86	＋	299.32	－
26	335.07	－	330.45	－	296.85	＋
27	317.12	＋	312.67	＋	293.89	＋
28	332.50	－	325.39	－	293.39	＋
29	316.70	＋	309.95	＋	287.93	＋
30	327.60	－	320.89	－	292.64	－
R1	310.30	＋	301.25	＋	291.79	＋
R2						
R3	310.37	－	326.61	－	302.70	－
R4	321.31	－	326.92	－	308.95	－
R5	344.36	－	312.02	＋	311.53	－

男子シャトルラン

	17歳	増減	15歳	増減	13歳	増減	11歳	増減	9歳	増減	7歳	増減
H13	83.69		77.91		78.83		51.13		37.12		22.18	
14												
15	84.40	+	78.78	+	74.61	-	49.53	-	35.37	-	22.78	+
16	86.78	+	79.45	+	76.74	+	48.74	-	35.07	-	20.97	-
17	87.35	+	80.85	+	79.60	+	48.88	+	36.51	+	21.81	+
18	84.77	-	78.51	-	80.29	+	50.21	+	35.64	-	22.16	+
19	89.77	+	83.50	+	80.89	+	51.16	+	36.27	+	21.55	-
20	84.51	-	79.09	-	81.67	+	52.31	+	37.93	+	22.19	+
21	87.50	+	83.29	+	82.97	+	55.14	+	40.56	+	24.11	+
22	82.11	-	80.21	-	82.51	-	56.09	+	40.84	+	23.36	-
23	88.92	+	85.19	+	83.96	+	55.81	-	41.80	+	24.05	+
24	86.65	-	84.63	-	86.57	+	57.84	+	42.80	+	24.22	+
25	91.51	+	87.39	+	85.34	-	57.38	-	41.02	-	24.52	+
26	88.42	-	85.09	-	84.95	-	59.32	+	42.42	+	25.53	+
27	91.77	+	86.40	+	85.85	+	59.21	-	42.25	-	25.08	-
28	87.82	-	83.13	-	85.69	-	57.80	-	41.30	-	24.82	-
29	87.57	-	84.01	+	87.26	+	57.08	-	41.03	-	25.84	+
30	86.84	-	82.59	-	86.33	-	57.97	+	41.99	+	26.05	+
R1	85.29	-	85.43	+	84.95	-	55.41	-	41.22	-	24.13	-
R2												
R3	83.88	-	79.43	-	76.68	-	51.79	-	37.55	-	23.60	-
R4	83.67	-	79.92	+	79.33	+	51.76	-	35.19	-	23.66	+
R5	82.02	-	77.36	-	77.33	-	52.66	+	37.56	+	23.46	-

女子シャトルラン

	17歳	増減	15歳	増減	13歳	増減	11歳	増減	9歳	増減	7歳	増減
H13	47.80		44.05		50.92		37.32		28.11		17.46	
14												
15	47.37	-	43.94	-	48.96	-	37.48	+	25.89	-	17.20	-
16	48.09	+	46.09	+	48.48	-	35.66	-	26.81	+	17.02	-
17	45.85	-	43.17	-	53.12	+	36.01	+	26.31	-	16.73	-
18	48.57	+	47.17	+	52.41	-	37.39	+	25.45	-	16.74	+
19	47.83	-	44.67	-	54.98	+	37.55	+	26.86	+	16.44	-
20	49.97	+	47.57	+	53.64	-	37.81	+	27.28	+	16.53	+
21	49.84	-	48.50	+	53.97	+	40.24	+	27.66	+	18.27	+
22	50.05	+	49.13	+	51.51	-	39.24	-	28.89	+	17.66	-
23	50.30	+	47.48	-	54.71	+	39.67	+	28.69	-	17.80	+
24	52.11	+	50.92	+	55.76	+	41.20	+	29.87	+	17.78	-
25	49.88	-	49.55	-	57.06	+	40.21	-	28.91	-	18.52	+
26	52.37	+	50.99	+	55.82	-	42.11	+	29.94	+	19.05	+
27	48.08	-	48.44	-	57.29	+	43.11	+	31.11	+	19.21	+
28	50.71	+	49.28	+	57.20	-	42.20	-	29.78	-	19.18	-
29	48.66	-	48.59	-	58.25	+	42.47	+	31.65	+	19.43	+
30	49.41	+	49.41	+	60.25	+	45.27	+	31.06	-	20.46	+
R1	47.28	-	48.72	-	59.51	-	41.65	-	29.82	-	18.80	-
R2												
R3	48.08	+	48.56	-	53.18	-	37.91	-	28.70	-	19.01	+
R4	44.44	-	45.80	-	49.42	-	37.59	-	26.10	-	18.19	-
R5	45.91	+	44.69	-	49.27	-	36.70	-	26.99	+	17.45	-

男子50m走

	17歳	増減	15歳	増減	13歳	増減	11歳	増減	9歳	増減	7歳	増減
H13	7.52		7.73		8.15		9.08		9.81		10.99	
14												
15	7.58	－	7.75	－	8.15	±	9.07	+	9.91	－	10.94	+
16	7.52	+	7.74	+	8.14	+	9.08	－	9.89	+	10.91	+
17	7.46	+	7.68	+	8.17	－	9.09	－	9.74	+	10.82	+
18	7.56	－	7.76	－	8.14	+	9.08	+	9.83	－	10.82	±
19	7.51	+	7.73	+	8.16	－	9.02	+	9.83	±	10.90	－
20	7.53	－	7.73	±	8.07	+	8.99	+	9.77	+	10.75	+
21	7.53	±	7.71	+	8.08	－	8.98	+	9.71	+	10.69	+
22	7.63	－	7.79	－	8.12	－	8.97	+	9.70	+	10.85	－
23	7.52	+	7.74	+	8.16	－	8.99	－	9.70	±	10.76	+
24	7.54	－	7.68	+	8.13	+	8.95	+	9.68	+	10.71	+
25	7.49	+	7.66	+	8.11	+	8.97	－	9.70	－	10.76	－
26	7.46	+	7.70	－	8.02	+	9.01	－	9.74	－	10.73	+
27	7.42	+	7.66	+	8.06	－	8.90	+	9.71	+	10.71	+
28	7.49	－	7.70	－	8.06	±	8.96	－	9.68	+	10.74	－
29	7.44	+	7.66	+	8.02	+	8.99	－	9.82	－	10.78	－
30	7.52	－	7.65	+	8.03	－	9.00	－	9.80	+	10.73	+
R1	7.47	+	7.60	+	8.06	－	9.02	－	9.68	+	10.79	－
R2												
R3	7.49	－	9.07	－	8.85	－	9.29	－	10.06	－	11.12	－
R4	7.46	+	9.08	－	8.87	－	9.34	－	10.08	－	11.12	±
R5	7.52	－	9.15	－	8.99	－	9.38	－	10.16	－	11.22	－

女子50m走

	17歳	増減	15歳	増減	13歳	増減	11歳	増減	9歳	増減	7歳	増減
H13	9.34		9.26		9.05		9.39		10.11		11.24	
14												
15	9.30	+	9.23	+	8.96	+	9.34	+	10.22	－	11.17	+
16	9.22	+	9.22	+	8.96	±	9.40	－	10.11	+	11.17	±
17	9.27	－	9.21	+	8.97	－	9.36	+	10.10	+	11.12	+
18	9.26	+	9.24	－	8.91	+	9.35	+	10.14	－	11.19	－
19	9.22	+	9.15	+	8.92	－	9.35	±	10.11	+	11.28	－
20	9.17	+	9.13	+	8.87	+	9.33	+	10.07	+	11.18	+
21	9.15	+	9.12	+	8.88	－	9.28	+	10.07	±	11.03	+
22	9.17	－	9.16	－	8.94	－	9.32	－	9.99	+	11.21	－
23	9.23	－	9.18	－	8.97	－	9.32	±	10.07	－	11.07	+
24	9.13	+	9.05	+	8.97	±	9.27	+	10.02	+	11.03	+
25	9.27	－	9.13	－	8.97	±	9.32	－	10.03	－	11.11	－
26	9.10	+	9.02	+	8.85	+	9.39	－	10.11	－	11.11	±
27	9.26	－	9.16	－	8.85	±	9.25	+	10.00	+	11.06	+
28	9.13	+	9.04	+	8.90	－	9.28	－	10.00	±	11.08	－
29	9.23	－	9.11	－	8.78	+	9.31	－	10.00	±	11.08	±
30	9.16	+	9.05	+	8.79	－	9.28	+	10.17	－	11.09	－
R1	9.23	－	9.10	－	8.80	－	9.33	－	10.04	+	11.14	－
R2												
R3	9.12	+	9.07	+	8.85	－	9.29	+	10.06	－	11.12	+
R4	9.27	－	9.08	－	8.87	－	9.34	－	10.08	－	11.12	±
R5	9.23	+	9.15	－	8.99	－	9.38	－	10.16	－	11.22	－

男子立ち幅とび

	17歳	増減	15歳	増減	13歳	増減	11歳	増減	9歳	増減	7歳	増減
H13	221.91		211.34		192.21		161.69		144.18		124.90	
14												
15	222.42	+	213.99	+	193.84	+	161.72	+	144.34	+	124.09	-
16	222.79	+	212.13	-	193.90	+	161.53	-	143.39	-	123.51	-
17	223.72	+	214.02	+	194.84	+	161.97	+	144.46	+	124.79	+
18	220.65	-	212.43	-	191.89	-	162.08	+	142.96	-	122.79	-
19	222.35	+	212.86	+	190.76	-	162.66	+	144.71	+	121.97	-
20	222.27	-	212.90	+	192.58	+	162.77	+	143.17	-	123.75	+
21	221.20	-	211.27	-	193.09	+	161.97	-	143.39	+	124.05	+
22	218.84	-	212.13	+	192.32	-	160.79	-	141.39	-	122.22	-
23	220.33	+	211.42	-	190.31	-	160.07	-	143.05	+	122.24	+
24	219.69	-	211.22	-	190.62	+	161.28	+	143.10	+	122.81	+
25	220.35	+	212.22	+	191.28	+	161.17	-	141.24	-	121.19	-
26	220.63	+	210.32	-	189.58	-	160.51	-	140.63	-	121.41	+
27	220.89	+	210.02	-	191.64	+	161.08	+	140.67	+	121.69	+
28	219.40	-	210.93	+	191.31	-	159.42	-	140.96	+	121.32	-
29	218.39	-	208.96	-	191.47	+	158.69	-	140.72	-	121.84	+
30	217.80	-	208.75	-	191.63	+	161.01	+	140.32	-	122.92	+
R1	218.84	+	210.59	+	193.22	+	161.63	+	142.72	+	122.23	-
R2												
R3	218.28	-	209.52	-	193.87	+	161.83	+	141.48	-	122.69	+
R4	219.78	+	212.31	+	193.78	-	161.19	-	140.15	-	123.30	+
R5	213.68	-	205.69	-	193.82	+	160.38	-	142.28	+	124.19	+

女子立ち幅とび

	17歳	増減	15歳	増減	13歳	増減	11歳	増減	9歳	増減	7歳	増減
H13	162.10		160.65		161.18		149.63		134.91		113.91	
14												
15	161.98	-	160.88	+	162.63	+	150.90	+	133.20	-	113.44	-
16	163.59	+	161.07	+	160.43	-	150.11	-	133.81	+	113.34	-
17	163.25	-	161.96	+	163.63	+	150.99	+	133.80	-	115.20	+
18	163.41	+	162.99	+	163.58	-	152.40	+	132.78	-	112.95	-
19	163.06	-	163.36	+	163.87	+	151.40	-	134.61	+	112.42	-
20	164.23	+	163.81	+	165.14	+	150.55	-	133.57	-	113.76	+
21	165.25	+	164.38	+	164.98	-	150.97	+	131.87	-	114.33	+
22	163.66	-	163.87	-	163.14	-	148.87	-	132.62	+	112.75	-
23	163.72	+	161.51	-	162.42	-	149.29	+	133.34	+	113.25	+
24	166.37	+	167.35	+	162.49	+	151.19	+	133.64	+	113.38	+
25	162.34	-	162.28	-	161.92	-	149.24	-	132.37	-	112.29	-
26	166.55	+	165.47	+	162.26	+	147.74	-	132.37	±	112.30	+
27	163.17	-	161.99	-	164.56	+	150.31	+	133.03	+	114.62	+
28	164.32	+	162.54	+	164.78	+	149.98	-	133.60	+	114.05	-
29	161.92	-	162.90	+	164.93	+	150.60	+	133.90	+	113.51	-
30	164.63	+	162.46	-	165.25	+	152.06	+	132.76	-	114.70	+
R1	163.37	-	162.70	+	168.59	+	151.09	-	134.29	+	113.92	-
R2												
R3	164.79	+	164.35	+	166.16	-	150.86	-	134.53	+	114.85	+
R4	164.15	-	164.29	-	164.31	-	149.64	-	132.69	-	114.51	-
R5	164.62	+	162.99	-	162.43	-	149.15	-	133.68	+	115.28	+

男子ボール投げ

	17歳	増減	15歳	増減	13歳	増減	11歳	増減	9歳	増減	7歳	増減
H13	25.80		24.46		21.09		29.38		21.40		12.23	
14												
15	25.85	+	24.85	+	21.00	-	28.54	-	20.88	-	12.38	+
16	26.45	+	24.44	-	21.11	+	27.69	-	19.91	-	12.33	-
17	26.97	+	24.70	+	20.94	-	27.73	+	20.50	+	12.38	+
18	26.35	-	24.47	-	21.18	+	27.63	-	20.42	-	12.17	-
19	26.47	+	24.77	+	20.86	-	27.84	+	20.60	+	12.47	+
20	25.96	-	24.24	-	20.86	±	27.81	-	20.70	+	12.73	+
21	26.27	+	24.33	+	20.90	+	27.97	+	21.01	+	12.66	-
22	25.30	-	23.49	-	20.57	-	28.00	+	20.00	-	12.00	-
23	25.70	+	23.97	+	20.66	+	27.32	-	19.94	-	11.77	-
24	25.64	-	23.86	-	20.47	-	27.15	-	19.22	-	11.51	-
25	25.77	+	24.04	+	20.58	+	26.38	-	18.94	-	11.29	-
26	25.79	+	23.67	-	20.71	+	26.10	-	19.07	+	11.58	+
27	25.70	-	23.13	-	20.21	-	25.94	-	18.83	-	11.25	-
28	25.10	-	23.01	-	20.14	-	25.51	-	18.70	-	11.25	±
29	25.12	+	22.79	-	20.35	+	24.99	-	18.38	-	11.39	+
30	24.69	-	22.65	-	20.01	-	25.14	+	18.16	-	10.88	-
R1	24.69	±	22.52	-	19.96	-	24.83	-	18.33	+	11.09	+
R2												
R3	24.28	-	22.22	-	20.07	+	23.81	-	17.16	-	10.25	-
R4	23.90	-	22.02	-	20.39	+	23.36	-	16.75	-	10.62	+
R5	24.28	+	22.08	+	20.12	-	23.56	+	17.09	+	10.72	+

女子ボール投げ

	17歳	増減	15歳	増減	13歳	増減	11歳	増減	9歳	増減	7歳	増減
H13	14.23		13.72		12.70		15.94		12.07		7.53	
14												
15	14.06	-	13.58	-	12.81	+	16.09	+	11.68	-	7.42	-
16	14.44	+	13.76	+	12.78	-	15.63	-	12.11	+	7.72	+
17	14.87	+	13.95	+	13.12	+	15.95	+	12.05	-	7.65	-
18	14.45	-	13.84	-	13.22	+	16.27	+	12.07	+	7.49	-
19	14.61	+	14.08	+	13.32	+	16.33	+	11.94	-	7.42	-
20	14.61	±	14.14	+	13.43	+	15.93	-	11.82	-	7.52	+
21	14.43	-	14.05	-	13.29	-	15.68	-	11.45	-	7.56	+
22	14.38	-	14.02	-	12.62	-	15.45	-	11.62	+	7.38	-
23	14.55	+	13.75	-	12.75	+	15.30	-	11.38	-	7.31	-
24	14.32	-	13.64	-	12.57	-	15.24	-	11.17	-	7.33	+
25	14.00	-	13.53	-	12.40	-	14.99	-	11.15	-	7.13	-
26	14.21	+	13.29	-	12.71	+	14.57	-	11.07	-	7.12	-
27	13.58	-	12.96	-	12.38	-	14.86	+	11.01	-	7.11	-
28	13.59	+	12.77	-	12.51	+	14.56	-	11.06	+	7.14	+
29	13.54	-	12.91	+	12.67	+	15.20	+	11.41	+	7.24	+
30	13.56	+	12.60	-	12.29	-	14.90	-	10.92	-	7.16	-
R1	13.78	+	12.98	+	12.75	+	14.48	-	10.90	-	7.03	-
R2												
R3	13.62	-	13.03	+	12.46	-	14.37	-	10.80	-	7.12	+
R4	13.34	-	12.75	-	12.25	-	14.00	-	10.68	-	7.01	-
R5	13.52	+	12.41	-	12.05	-	13.77	-	10.81	+	6.98	-



男子合計点

	17歳	増減	15歳	増減	13歳	増減	11歳	増減	9歳	増減	7歳	増減
H13												
14												
15												
16	51.97		46.53		39.32		56.88		45.67		34.75	
17	52.55	+	47.50	+	38.97	-	56.96	+	47.03	+	35.35	+
18	51.36	-	46.83	-	39.07	+	56.96	±	46.96	-	35.00	-
19	52.58	+	47.51	+	39.04	-	57.91	+	46.87	-	34.90	-
20	52.05	-	47.03	-	39.92	+	58.08	+	47.33	+	35.59	+
21	52.46	+	47.59	+	39.82	-	58.43	+	48.11	+	36.52	+
22	50.21	-	46.54	-	39.96	+	58.77	+	47.64	-	35.70	-
23	52.00	+	47.66	+	39.60	-	58.35	-	47.71	+	35.62	-
24	51.77	-	47.24	-	39.77	+	58.81	+	47.70	-	35.79	+
25	53.09	+	48.30	+	40.01	+	58.82	+	47.43	-	35.37	-
26	52.27	-	47.46	-	40.23	+	58.86	+	47.67	+	35.73	+
27	53.31	+	47.49	+	40.40	+	59.12	+	47.59	-	35.93	+
28	51.72	-	46.60	-	40.25	-	58.78	-	48.07	+	36.02	+
29	51.80	+	46.79	+	39.70	-	56.38	-	46.06	-	35.18	-
30	50.96	-	46.47	-	40.20	+	59.22	+	47.77	+	36.36	+
R1	51.37	+	47.28	+	40.67	+	58.49	-	48.27	+	36.39	+
R2												
R3	50.00	-	45.14	-	39.43	-	57.52	-	46.89	-	35.33	-
R4	50.16	+	45.81	+	40.51	+	57.79	+	46.34	-	35.85	+
R5	49.46	-	44.64	-	40.13	-	57.87	+	46.90	+	36.12	+

女子合計点

	17歳	増減	15歳	増減	13歳	増減	11歳	増減	9歳	増減	7歳	増減
H13												
14												
15												
16	46.29		44.31		43.48		55.49		46.08		34.55	
17	45.61	-	44.35	+	44.29	+	56.50	+	46.06	-	34.52	-
18	46.79	+	45.57	+	45.51	+	57.05	+	46.28	+	34.14	-
19	46.52	-	45.60	+	46.18	+	57.04	-	46.29	+	33.89	-
20	48.38	+	46.98	+	46.57	+	56.89	-	46.60	+	34.61	+
21	47.95	-	46.70	-	46.45	-	57.85	+	46.51	-	35.83	+
22	48.14	+	47.12	+	45.31	-	57.43	-	47.37	+	35.00	-
23	47.86	-	45.75	-	45.63	+	57.43	±	46.84	-	35.04	+
24	49.30	+	48.06	+	45.99	+	58.37	+	47.27	+	35.38	+
25	47.07	-	46.27	-	45.52	-	57.66	-	46.94	-	34.96	-
26	49.72	+	48.16	+	46.42	+	57.60	-	47.39	+	35.18	+
27	47.17	-	46.18	-	47.20	+	58.65	+	47.80	+	35.85	+
28	48.56	+	46.98	+	46.80	-	58.82	+	48.06	+	35.92	+
29	47.13	-	46.56	-	45.85	-	57.23	-	47.14	-	34.94	-
30	48.52	+	46.82	+	48.07	+	59.72	+	47.94	+	36.28	+
R1	47.79	-	46.83	+	49.38	+	58.89	-	48.19	+	36.06	-
R2												
R3	48.37	+	47.42	+	46.88	-	57.62	-	47.23	-	35.67	-
R4	46.85	-	46.23	-	46.05	-	57.64	+	47.02	-	35.73	+
R5	47.85	+	45.56	-	44.94	-	57.12	-	47.10	+	35.61	-

#### (4) 生活実態調査結果と体力・運動能力合計点の分析

##### ア 生活実態調査結果

【男子】

上段：人数 下段：割合（％）

男子 年齢	都市区分			加入状況		運動実施状況				運動実施時間				入学前の運動実施状況			
	大中 都市	小 都市	町村	入っ て い る	入っ て い な い	週3日 以上	週1～ 2日	月1～ 3日	して い な い	30分 未 満	1時間 未 満	2時間 未 満	2時間 以上	6日 以上	4～5日	2～3日	1日 以下
	1	2	3	1	2	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
6	1,693	157	64	1,062	814	651	866	176	184	375	624	633	259	533	724	484	145
	88.5%	8.2%	3.3%	56.6%	43.4%	34.7%	46.1%	9.4%	9.8%	19.8%	33.0%	33.5%	13.7%	28.3%	38.4%	25.7%	7.7%
7	1,691	158	64	1,294	578	825	726	189	131	384	518	597	381	615	597	488	181
	88.4%	8.3%	3.3%	69.1%	30.9%	44.1%	38.8%	10.1%	7.0%	20.4%	27.6%	31.8%	20.3%	32.7%	31.7%	25.9%	9.6%
8	1,706	154	64	1,355	539	1,011	592	173	122	371	424	504	604	797	486	432	183
	88.7%	8.0%	3.3%	71.5%	28.5%	53.3%	31.2%	9.1%	6.4%	19.5%	22.3%	26.5%	31.7%	42.0%	25.6%	22.8%	9.6%
9	1,677	159	64	1,385	498	1,110	555	162	60	324	370	486	721	691	569	446	189
	88.3%	8.4%	3.4%	73.6%	26.4%	58.8%	29.4%	8.6%	3.2%	17.0%	19.5%	25.6%	37.9%	36.5%	30.0%	23.5%	10.0%
10	1,700	160	80	1,358	538	1,086	605	130	77	302	385	487	735	628	572	541	159
	87.6%	8.2%	4.1%	71.6%	28.4%	57.2%	31.9%	6.8%	4.1%	15.8%	20.2%	25.5%	38.5%	33.1%	30.1%	28.5%	8.4%
11	1,707	160	64	1,332	566	1,064	569	168	100	335	355	483	729	564	607	522	204
	88.4%	8.3%	3.3%	70.2%	29.8%	56.0%	29.9%	8.8%	5.3%	17.6%	18.7%	25.4%	38.3%	29.7%	32.0%	27.5%	10.8%
12	1,742	139	130	1,744	251	1,276	412	179	130	351	340	460	841				
	86.6%	6.9%	6.5%	87.4%	12.6%	63.9%	20.6%	9.0%	6.5%	17.6%	17.1%	23.1%	42.2%				
13	1,718	139	129	1,761	191	1,338	354	136	124	334	307	478	832				
	86.5%	7.0%	6.5%	90.2%	9.8%	68.5%	18.1%	7.0%	6.4%	17.1%	15.7%	24.5%	42.6%				
14	1,725	136	127	1,694	272	1,311	316	155	182	422	280	507	757				
	86.8%	6.8%	6.4%	86.2%	13.8%	66.8%	16.1%	7.9%	9.3%	21.5%	14.2%	25.8%	38.5%				
15	1,679	297	141	1,129	976	894	426	322	464	708	374	389	633				
	79.3%	14.0%	6.7%	53.6%	46.4%	42.5%	20.2%	15.3%	22.0%	33.7%	17.8%	18.5%	30.1%				
16	1,669	303	139	1,010	1,105	891	335	318	566	762	343	339	664				
	79.1%	14.4%	6.6%	47.8%	52.2%	42.2%	15.9%	15.1%	26.8%	36.1%	16.3%	16.1%	31.5%				
17	1,644	308	143	931	1,187	771	306	321	717	912	298	273	626				
	78.5%	14.7%	6.8%	44.0%	56.0%	36.5%	14.5%	15.2%	33.9%	43.2%	14.1%	12.9%	29.7%				
18	48	12	7	27	39	11	8	12	30	28	13	12	8				
	71.6%	17.9%	10.4%	40.9%	59.1%	18.0%	13.1%	19.7%	49.2%	45.9%	21.3%	19.7%	13.1%				

【男子】

上段：人数 下段：割合（％）

朝食摂取			睡眠時間			ぐっすり眠る頻度				テレビ等視聴時間				最後までやり遂げる			
毎日食べる	時々食べない	毎日食べない	6時間未満	8時間未満	8時間以上	6日以上	4～5日	2～3日	1日以下	1時間未満	2時間未満	3時間未満	3時間以上	とてもそう思う	まあそう思う	あまりそう思わない	まったくそう思わない
1	2	3	1	2	3	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1,748	123	19	76	266	1,548	1,538	192	82	75	433	725	432	295				
92.5%	6.5%	1.0%	4.0%	14.1%	81.9%	81.5%	10.2%	4.3%	4.0%	23.0%	38.5%	22.9%	15.6%				
1,657	202	28	178	359	1,346	1,355	267	149	107	438	626	450	370				
87.8%	10.7%	1.5%	9.5%	19.1%	71.5%	72.2%	14.2%	7.9%	5.7%	23.2%	33.2%	23.9%	19.6%				
1,601	255	42	226	562	1,104	1,136	366	252	140	455	532	394	516				
84.4%	13.4%	2.2%	11.9%	29.7%	58.4%	60.0%	19.3%	13.3%	7.4%	24.0%	28.0%	20.8%	27.2%				
1,613	258	27	131	646	1,116	1,133	418	244	103	381	527	429	560				
85.0%	13.6%	1.4%	6.9%	34.1%	59.0%	59.7%	22.0%	12.9%	5.4%	20.1%	27.8%	22.6%	29.5%				
1,611	264	31	134	706	1,066	1,074	472	249	111	364	553	423	566				
84.5%	13.9%	1.6%	7.0%	37.0%	55.9%	56.3%	24.8%	13.1%	5.8%	19.1%	29.0%	22.2%	29.7%				
1,593	252	41	125	816	940	1,026	527	239	91	316	509	489	572				
84.5%	13.4%	2.2%	6.6%	43.4%	50.0%	54.5%	28.0%	12.7%	4.8%	16.8%	27.0%	25.9%	30.3%				
1,667	263	59	171	1,084	731	971	595	329	88	304	595	509	582	876	946	140	21
83.8%	13.2%	3.0%	8.6%	54.6%	36.8%	49.0%	30.0%	16.6%	4.4%	15.3%	29.9%	25.6%	29.2%	44.2%	47.7%	7.1%	1.1%
1,567	296	86	255	1,228	467	819	605	414	106	314	542	496	594	804	982	123	36
80.4%	15.2%	4.4%	13.1%	63.0%	23.9%	42.1%	31.1%	21.3%	5.5%	16.1%	27.9%	25.5%	30.5%	41.3%	50.5%	6.3%	1.9%
1,574	315	78	320	1,366	280	775	616	438	136	334	502	507	618	776	1,023	138	26
80.0%	16.0%	4.0%	16.3%	69.5%	14.2%	39.4%	31.3%	22.3%	6.9%	17.0%	25.6%	25.9%	31.5%	39.5%	52.1%	7.0%	1.3%
1,425	467	211	457	1,434	211	720	683	541	153	456	508	416	723	775	1,113	167	36
67.8%	22.2%	10.0%	21.7%	68.2%	10.0%	34.3%	32.6%	25.8%	7.3%	21.7%	24.2%	19.8%	34.4%	37.1%	53.2%	8.0%	1.7%
1,352	493	266	574	1,401	136	651	653	604	199	511	456	404	740	707	1,141	199	60
64.0%	23.4%	12.6%	27.2%	66.4%	6.4%	30.9%	31.0%	28.7%	9.4%	24.2%	21.6%	19.1%	35.1%	33.6%	54.2%	9.4%	2.8%
1,362	475	276	580	1,404	129	660	690	579	182	602	483	351	678	772	1,095	181	55
64.5%	22.5%	13.1%	27.4%	66.4%	6.1%	31.3%	32.7%	27.4%	8.6%	28.5%	22.8%	16.6%	32.1%	36.7%	52.1%	8.6%	2.6%
14	28	19	19	33	9	9	24	22	6	6	7	5	43	13	30	9	8
23.0%	45.9%	31.1%	31.1%	54.1%	14.8%	14.8%	39.3%	36.1%	9.8%	9.8%	11.5%	8.2%	70.5%	21.7%	50.0%	15.0%	13.3%

## 【女子】

上段：人数 下段：割合（％）

女子 年齢	都市区分			加入状況		運動実施状況				運動実施時間				入学前の運動実施状況			
	大 中 都 市	小 都 市	町 村	入 っ て い る	入 っ て い な い	週 3 日 以 上	週 1 ～ 2 日	月 1 ～ 3 日	し て い な い	30分 未 満	1時間 未 満	2時間 未 満	2時間 以 上	6日 以 上	4～5日	2～3日	1日 以 下
	1	2	3	1	2	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
6	1,692	157	64	901	973	514	895	213	256	447	724	566	148	495	727	512	154
	88.4%	8.2%	3.3%	48.1%	51.9%	27.4%	47.7%	11.3%	13.6%	23.7%	38.4%	30.0%	7.9%	26.2%	38.5%	27.1%	8.2%
7	1,701	160	64	1,093	799	571	901	238	179	489	624	608	184	522	670	523	188
	88.4%	8.3%	3.3%	57.8%	42.2%	30.2%	47.7%	12.6%	9.5%	25.7%	32.8%	31.9%	9.7%	27.4%	35.2%	27.5%	9.9%
8	1,703	154	64	1,173	728	713	855	192	140	555	527	511	315	699	568	487	149
	88.7%	8.0%	3.3%	61.7%	38.3%	37.5%	45.0%	10.1%	7.4%	29.1%	27.6%	26.8%	16.5%	36.7%	29.8%	25.6%	7.8%
9	1,664	160	64	1,104	763	755	861	166	85	479	502	539	360	659	648	447	121
	88.1%	8.5%	3.4%	59.1%	40.9%	40.4%	46.1%	8.9%	4.6%	25.5%	26.7%	28.7%	19.1%	35.1%	34.6%	23.8%	6.5%
10	1,698	160	74	1,084	802	775	815	206	89	462	474	533	427	588	677	510	117
	87.9%	8.3%	3.8%	57.5%	42.5%	41.1%	43.2%	10.9%	4.7%	24.4%	25.0%	28.1%	22.5%	31.1%	35.8%	27.0%	6.2%
11	1,672	160	64	880	998	619	813	292	155	620	473	437	346	531	722	505	119
	88.2%	8.4%	3.4%	46.9%	53.1%	32.9%	43.3%	15.5%	8.2%	33.0%	25.2%	23.3%	18.4%	28.3%	38.5%	26.9%	6.3%
12	1,743	136	130	1,534	465	927	507	327	238	612	399	419	566				
	86.8%	6.8%	6.5%	76.7%	23.3%	46.4%	25.4%	16.4%	11.9%	30.7%	20.0%	21.0%	28.4%				
13	1,718	135	132	1,498	469	1,045	363	249	311	598	285	442	635				
	86.5%	6.8%	6.6%	76.2%	23.8%	53.1%	18.4%	12.7%	15.8%	30.5%	14.5%	22.6%	32.4%				
14	1,707	135	129	1,498	456	1,020	348	228	358	636	261	458	596				
	86.6%	6.8%	6.5%	76.7%	23.3%	52.2%	17.8%	11.7%	18.3%	32.6%	13.4%	23.5%	30.5%				
15	1,606	273	129	793	1,184	542	396	425	645	988	407	239	355				
	80.0%	13.6%	6.4%	40.1%	59.9%	27.0%	19.7%	21.2%	32.1%	49.7%	20.5%	12.0%	17.8%				
16	1,546	345	129	725	1,269	542	267	390	823	1,140	248	216	400				
	76.5%	17.1%	6.4%	36.4%	63.6%	26.8%	13.2%	19.3%	40.7%	56.9%	12.4%	10.8%	20.0%				
17	1,547	346	117	710	1,278	530	250	305	932	1,184	240	228	348				
	77.0%	17.2%	5.8%	35.7%	64.3%	26.3%	12.4%	15.1%	46.2%	59.2%	12.0%	11.4%	17.4%				
18	14	1	2	3	14	1	3	2	7	7	3	1	1				
	82.4%	5.9%	11.8%	17.6%	82.4%	7.7%	23.1%	15.4%	53.8%	58.3%	25.0%	8.3%	8.3%				

【女子】

上段：人数 下段：割合（％）

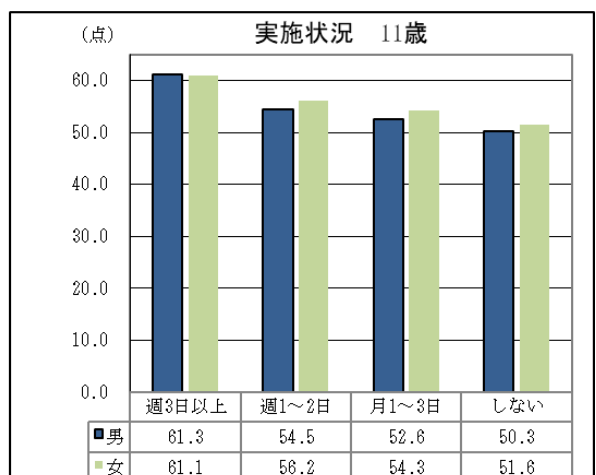
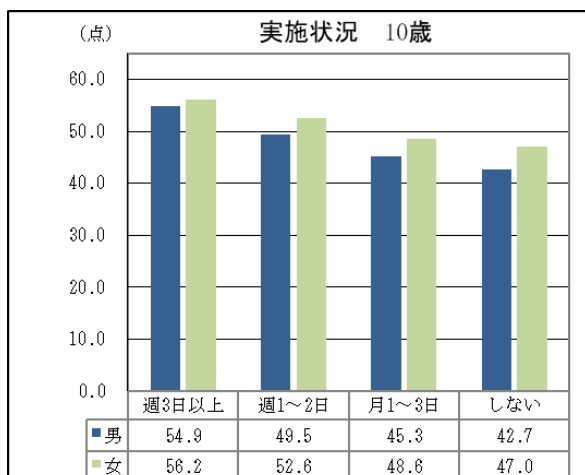
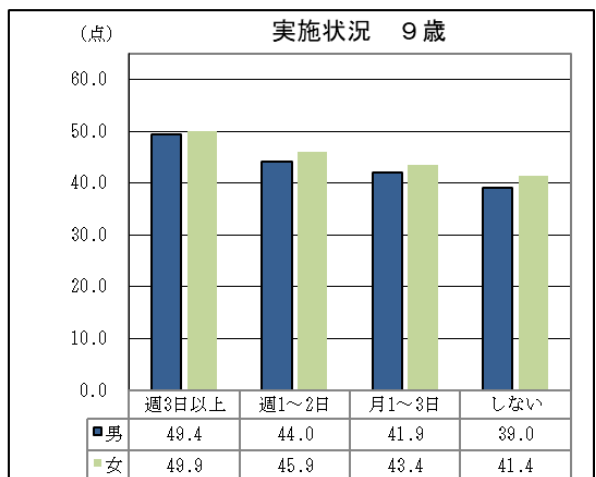
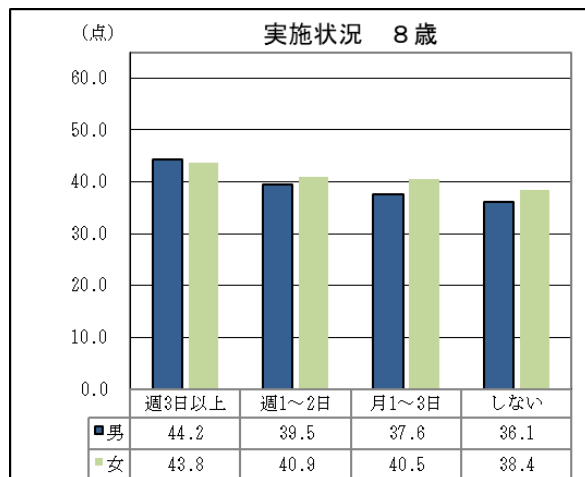
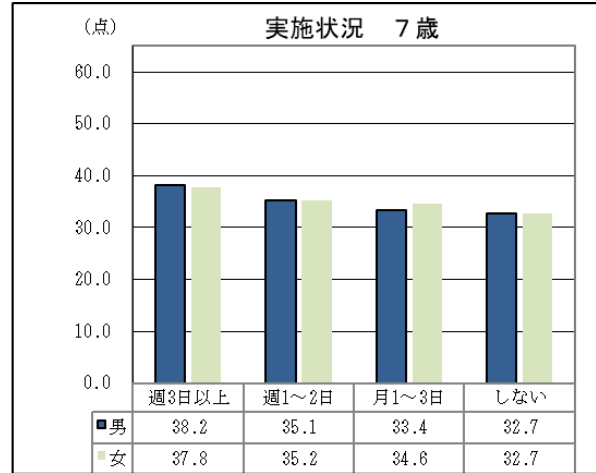
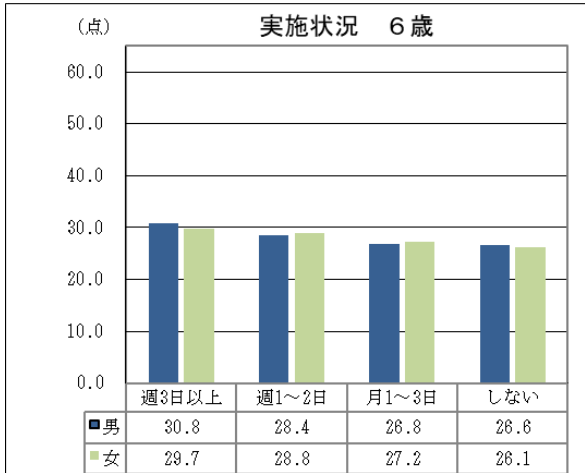
朝食摂取			睡眠時間			ぐっすり眠る頻度				テレビ等視聴時間				最後までやり遂げる			
毎日食べる	時々食べない	毎日食べない	6時間未満	8時間未満	8時間以上	6日以上	4～5日	2～3日	1日以下	1時間未満	2時間未満	3時間未満	3時間以上	とても思う	まあ思う	あまりそう思わない	まったく思わない
1	2	3	1	2	3	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1,749	129	15	82	307	1,500	1,552	218	82	36	518	750	403	215				
92.4%	6.8%	0.8%	4.3%	16.3%	79.4%	82.2%	11.5%	4.3%	1.9%	27.5%	39.8%	21.4%	11.4%				
1,690	195	23	171	399	1,333	1,411	288	133	70	610	644	400	248				
88.6%	10.2%	1.2%	9.0%	21.0%	70.0%	74.2%	15.1%	7.0%	3.7%	32.1%	33.9%	21.0%	13.0%				
1,672	212	21	199	561	1,133	1,185	424	221	74	656	558	356	337				
87.8%	11.1%	1.1%	10.5%	29.6%	59.9%	62.2%	22.3%	11.6%	3.9%	34.4%	29.3%	18.7%	17.7%				
1,649	199	31	124	593	1,159	1,230	396	178	73	507	610	367	392				
87.8%	10.6%	1.6%	6.6%	31.6%	61.8%	65.5%	21.1%	9.5%	3.9%	27.0%	32.5%	19.6%	20.9%				
1,634	236	27	102	705	1,081	1,102	498	231	63	424	578	440	452				
86.1%	12.4%	1.4%	5.4%	37.3%	57.3%	58.2%	26.3%	12.2%	3.3%	22.4%	30.5%	23.2%	23.9%				
1,522	303	36	132	835	894	916	576	278	92	369	543	400	551				
81.8%	16.3%	1.9%	7.1%	44.9%	48.0%	49.2%	30.9%	14.9%	4.9%	19.8%	29.1%	21.5%	29.6%				
1,587	344	65	229	1,177	588	905	665	330	91	409	570	464	553	767	1,053	155	15
79.5%	17.2%	3.3%	11.5%	59.0%	29.5%	45.5%	33.4%	16.6%	4.6%	20.5%	28.6%	23.2%	27.7%	38.5%	52.9%	7.8%	0.8%
1,485	405	75	341	1,310	316	762	648	435	114	436	529	423	573	716	1,058	159	27
75.6%	20.6%	3.8%	17.3%	66.6%	16.1%	38.9%	33.1%	22.2%	5.8%	22.2%	27.0%	21.6%	29.2%	36.5%	54.0%	8.1%	1.4%
1,480	402	71	474	1,279	201	714	644	458	136	481	508	429	533	748	1,029	151	23
75.8%	20.6%	3.6%	24.3%	65.5%	10.3%	36.6%	33.0%	23.5%	7.0%	24.7%	26.0%	22.0%	27.3%	38.3%	52.7%	7.7%	1.2%
1,448	425	134	646	1,260	102	678	613	535	149	659	566	334	448	771	1,079	128	28
72.1%	21.2%	6.7%	32.2%	62.7%	5.1%	34.3%	31.0%	27.1%	7.5%	32.8%	28.2%	16.6%	22.3%	38.4%	53.8%	6.4%	1.4%
1,368	493	159	873	1,087	60	663	617	524	181	760	525	269	465	683	1,139	166	26
67.7%	24.4%	7.9%	43.2%	53.8%	3.0%	33.4%	31.1%	26.4%	9.1%	37.6%	26.0%	13.3%	23.0%	33.9%	56.6%	8.2%	1.3%
1,373	467	176	864	1,083	70	655	594	576	159	816	470	248	483	785	1,065	132	30
68.1%	23.2%	8.7%	42.8%	53.7%	3.5%	33.0%	29.9%	29.0%	8.0%	40.5%	23.3%	12.3%	23.9%	39.0%	52.9%	6.6%	1.5%
2	6	5	4	6	3	3	5	5	0	1	2	3	7	3	6	1	3
15.4%	46.2%	38.5%	30.8%	46.2%	23.1%	23.1%	38.5%	38.5%	0.0%	7.7%	15.4%	23.1%	53.8%	23.1%	46.2%	7.7%	23.1%

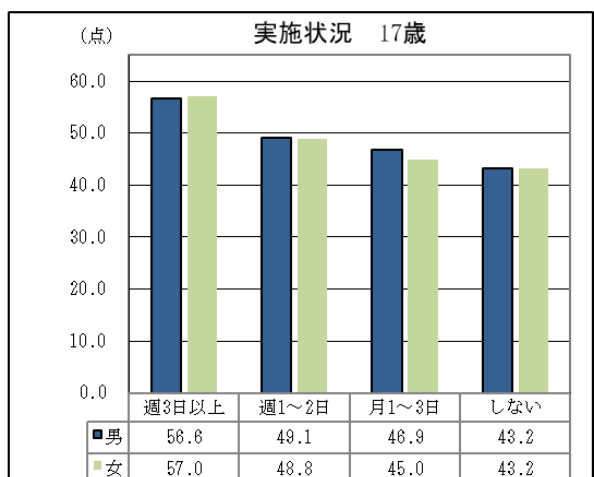
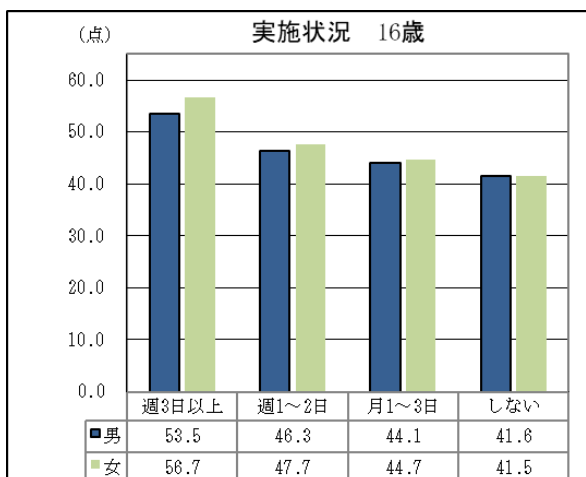
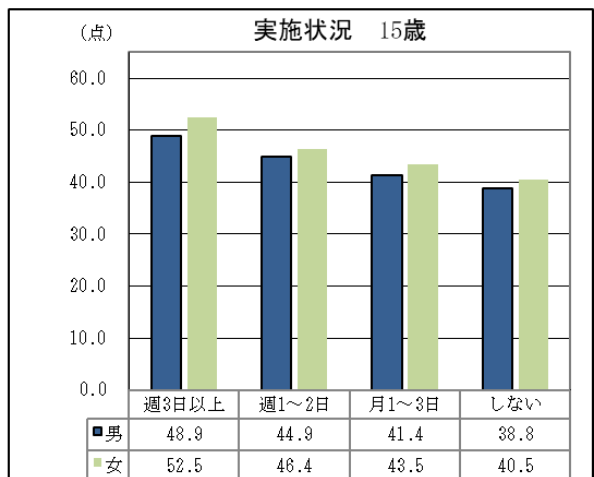
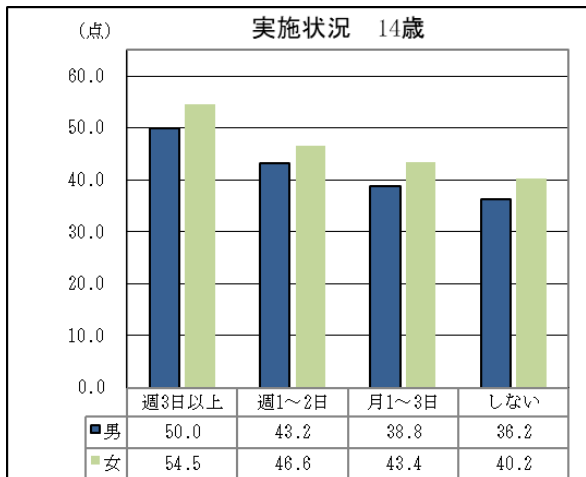
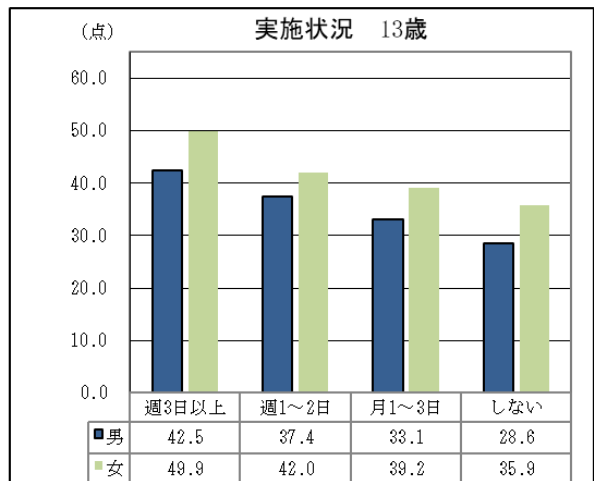
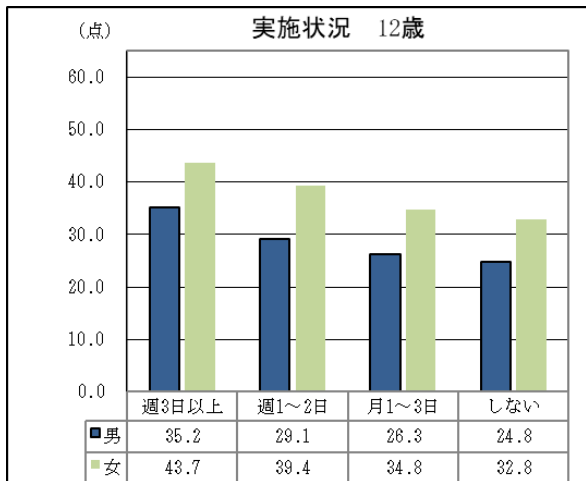
## イ 体力・運動能力合計点の分析

※ 18歳データについては、回収数が少数であることから集計を行いません。

### 【運動実施状況の各回答の体力・運動能力合計点の平均値】

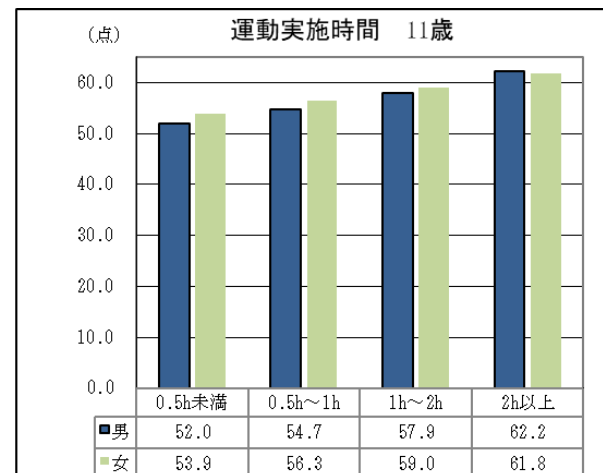
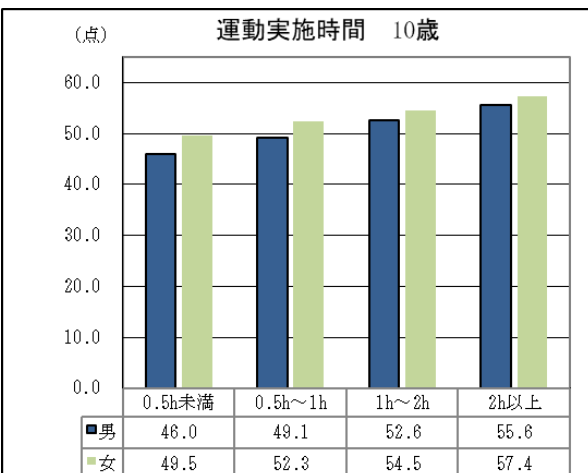
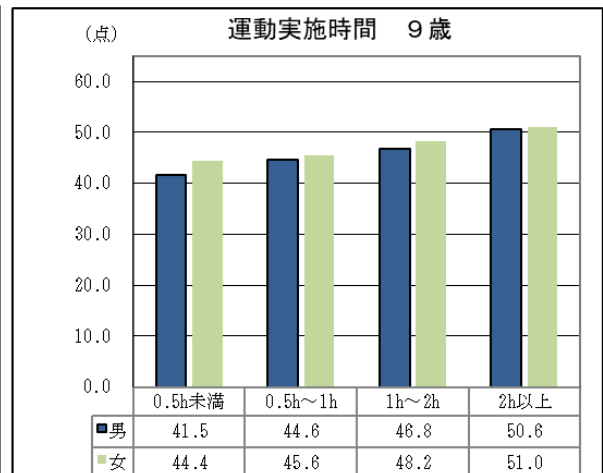
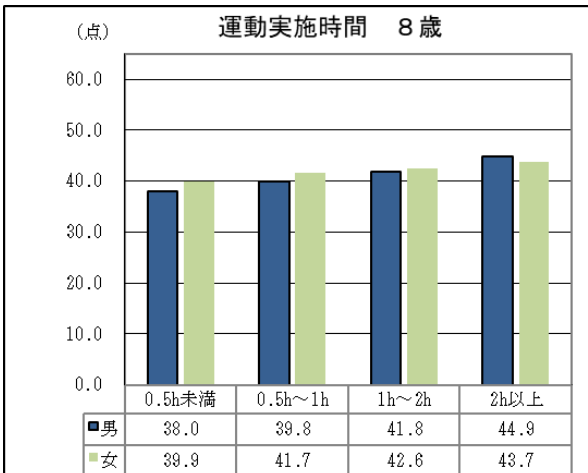
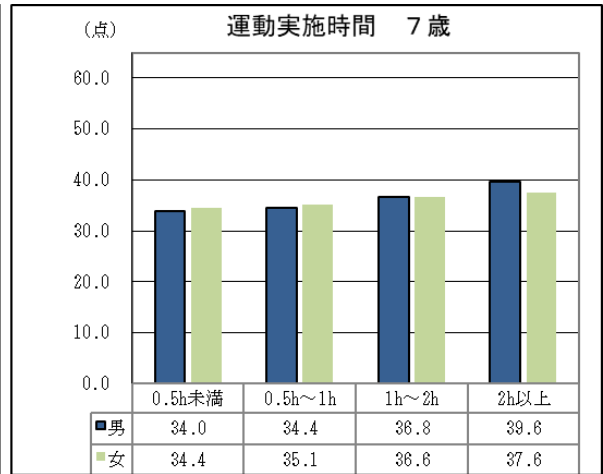
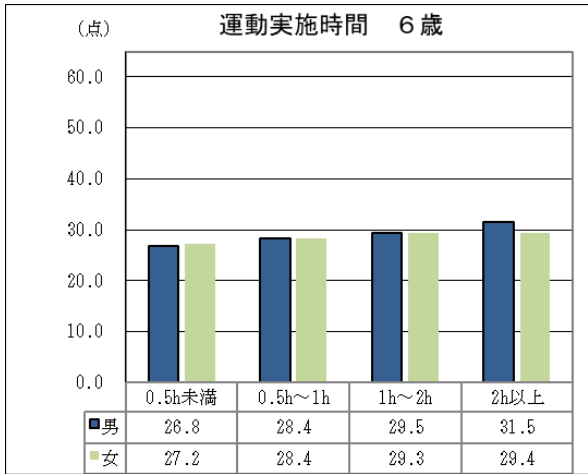
○ 全ての年齢で、男女ともに運動・スポーツを実施している日数が多いほど、合計点の平均が高くなっています。



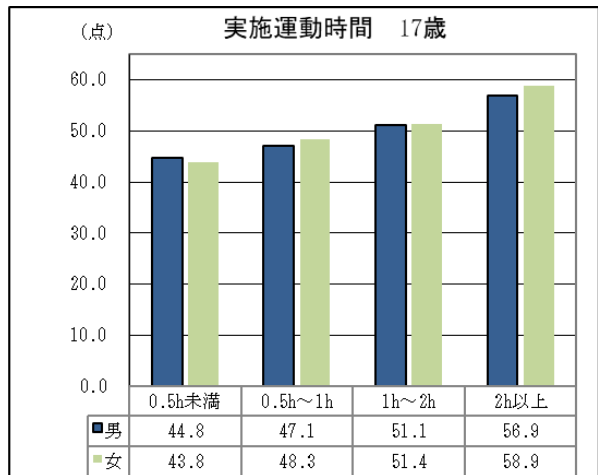
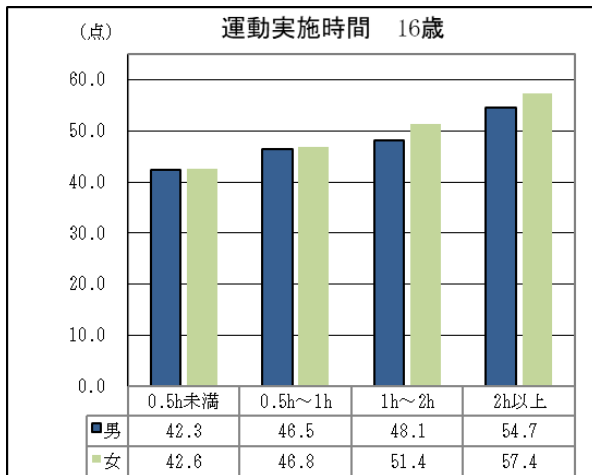
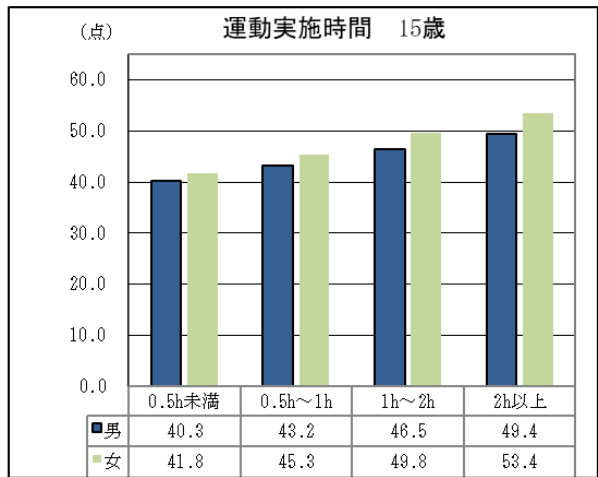
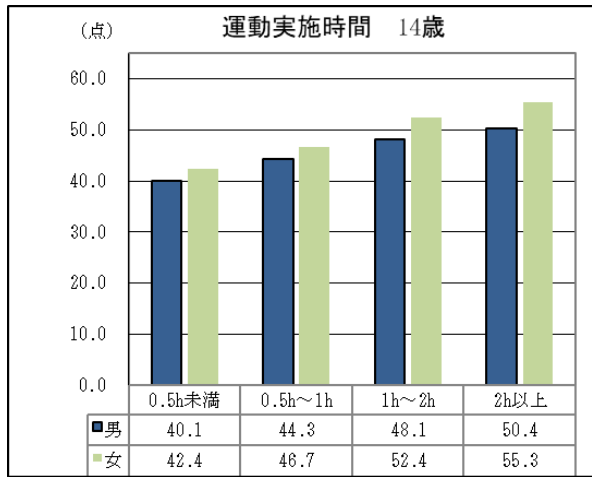
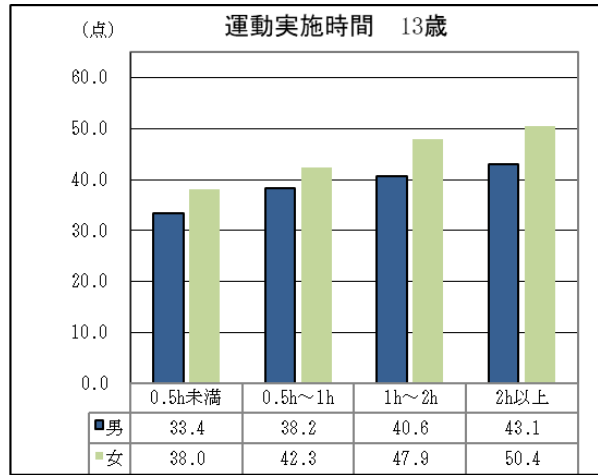
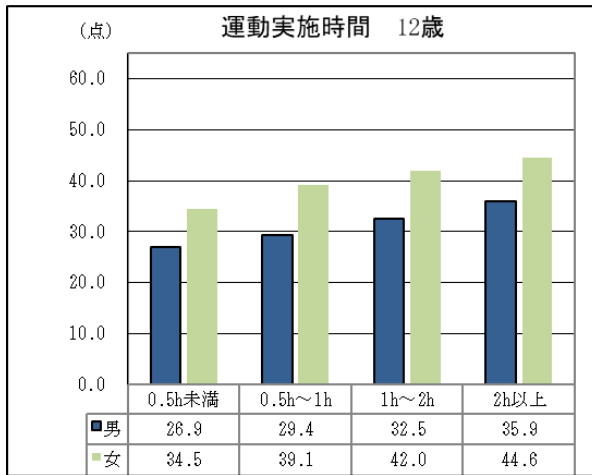


**【運動実施時間の各回答の体力・運動能力合計点の平均値】**

○ 全ての年齢で、男女ともに運動・スポーツを実施している時間が長いほど、合計点の平均が高くなっています。

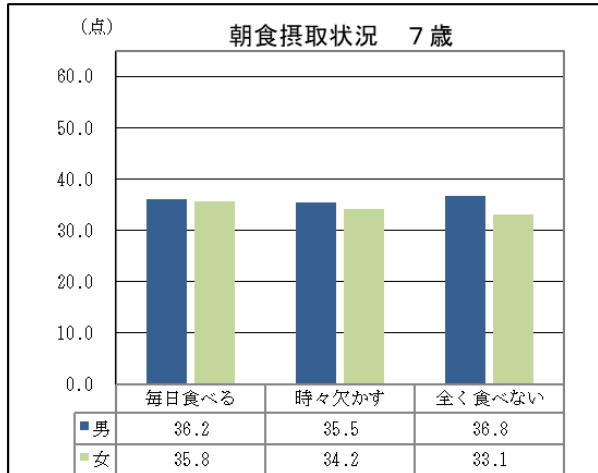
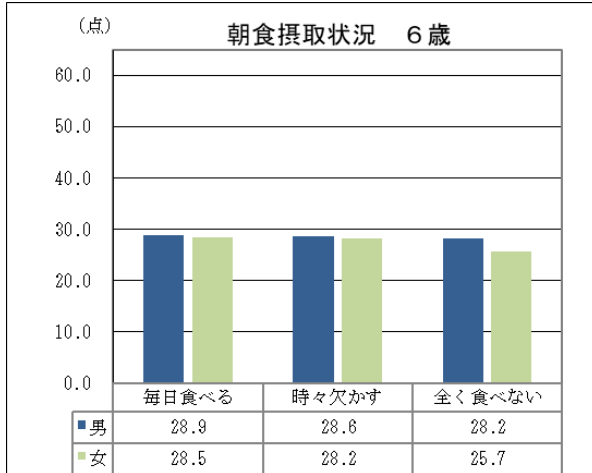




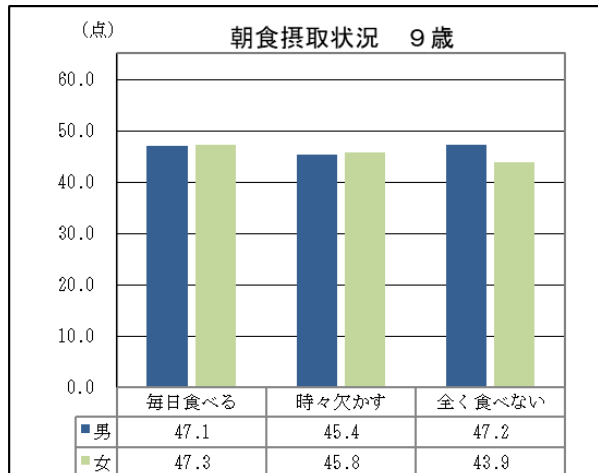
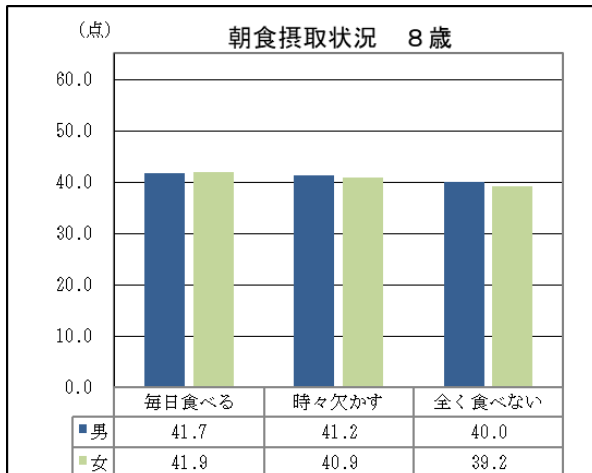


**【朝食の摂取状況の各回答の体力・運動能力合計点の平均値】**

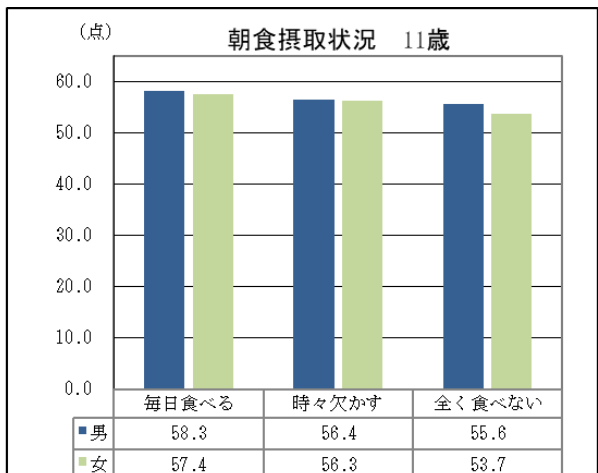
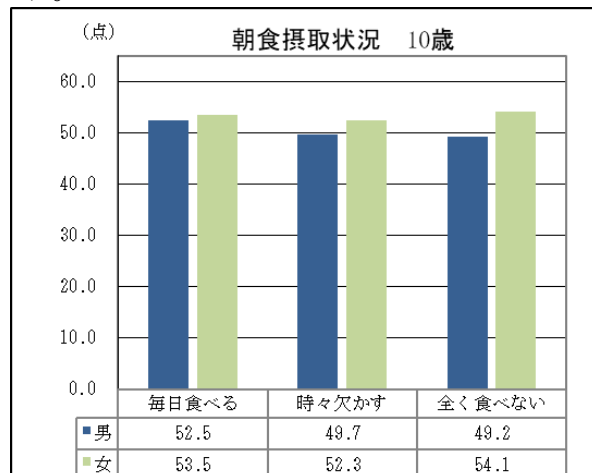
- 6歳では、男女ともに毎日食べる児童の合計点の平均が最も高くなっています。
- 7歳では、男子で全く食べない児童の合計点の平均が最も高くなっています。女子は毎日食べる児童の合計点の平均が最も高くなっています。



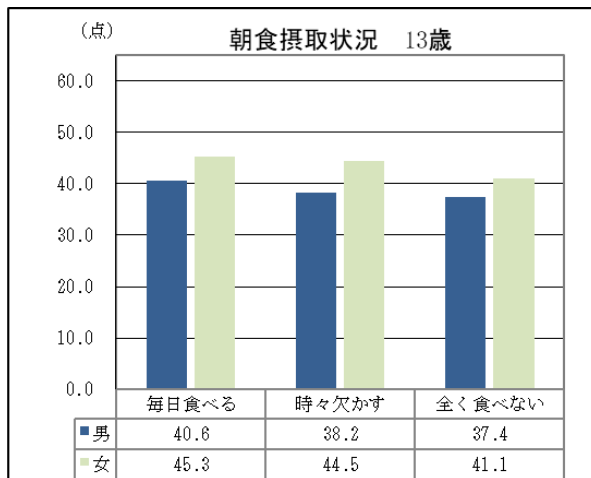
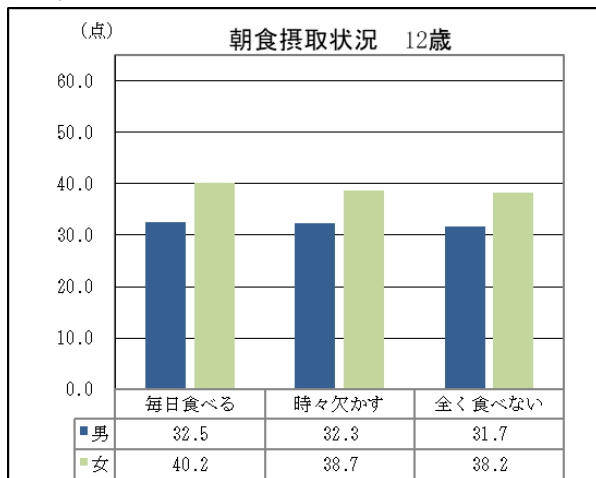
- 8歳では、男女ともに朝食を毎日食べる児童の合計点の平均が最も高くなっています。
- 9歳では、男子は朝食を全く食べない児童の合計点の平均が最も高くなっています。女子は朝食を毎日食べる児童の合計点の平均が最も高くなっています。



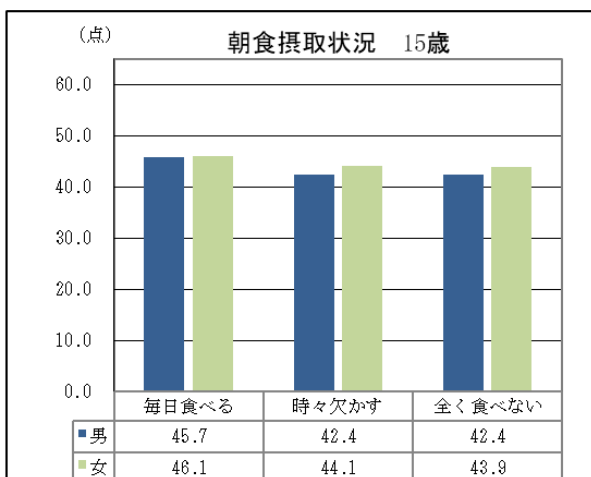
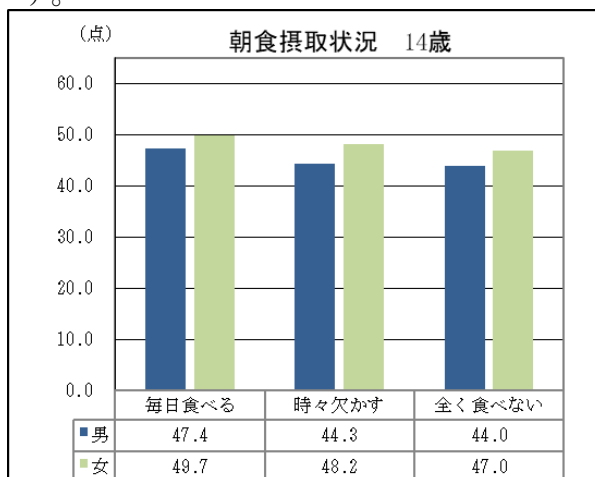
- 10歳では、男子は朝食を毎日食べる児童の合計点の平均が最も高くなっています。女子は朝食を全く食べない児童の合計点の平均が最も高くなっています。
- 11歳では、男女ともに朝食を毎日食べる児童の合計点の平均が最も高くなっています。



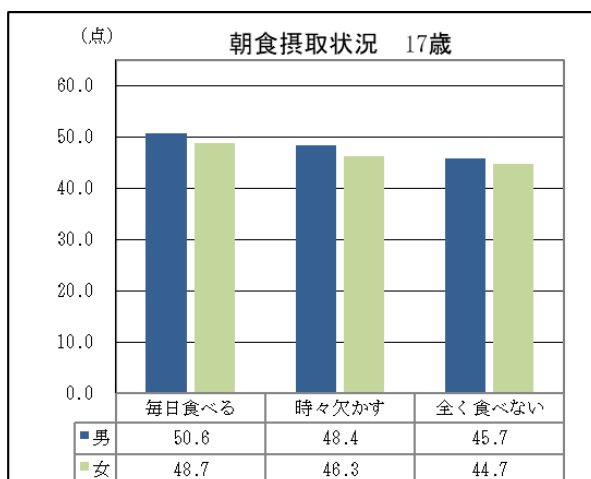
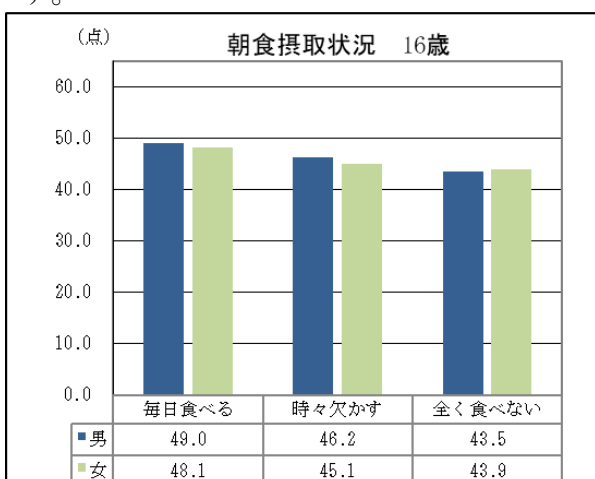
- 12歳では、男女ともに朝食を毎日食べる生徒の合計点の平均が最も高くなっています。
- 13歳では、男女ともに朝食を毎日食べる生徒の合計点の平均が最も高くなっています。



- 14歳では、男女ともに朝食を毎日食べる生徒の合計点の平均が最も高くなっています。
- 15歳では、男女ともに朝食を毎日食べる生徒の合計点の平均が最も高くなっています。

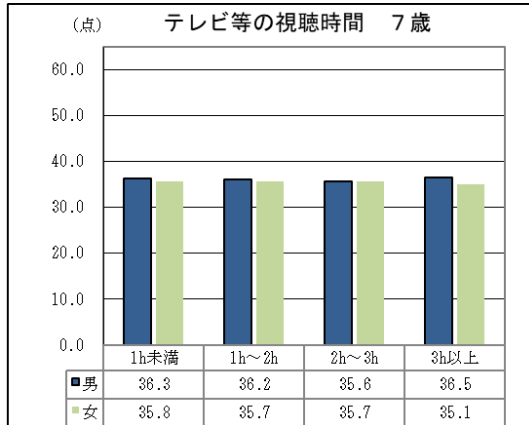
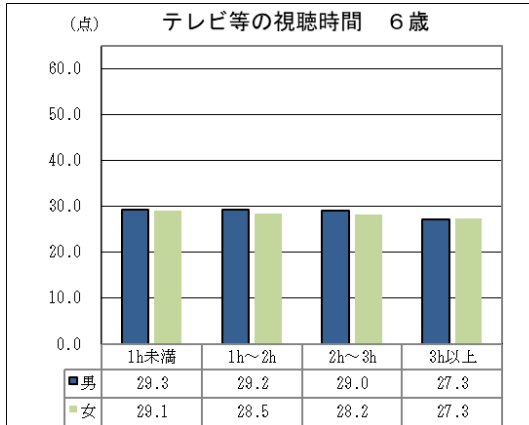


- 16歳では、男女ともに朝食を毎日食べる生徒の合計点の平均が最も高くなっています。
- 17歳では、男女ともに朝食を毎日食べる生徒の合計点の平均が最も高くなっています。

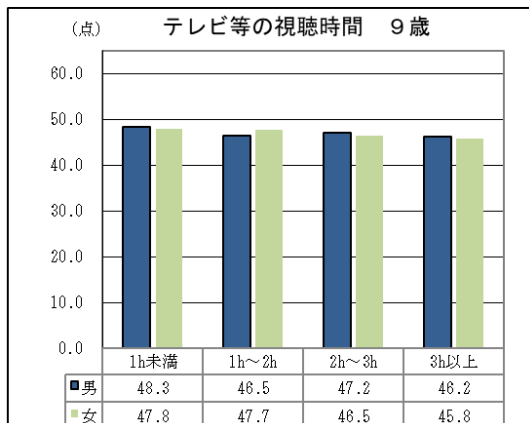
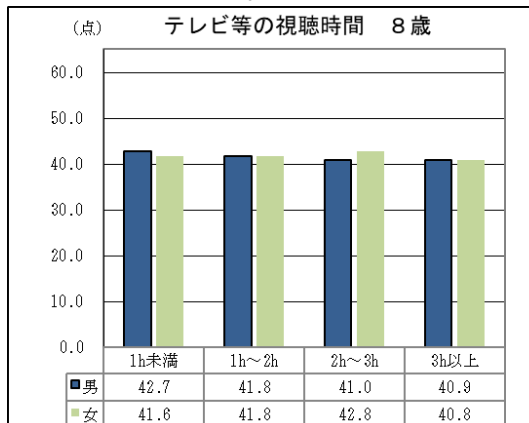


**【テレビ等の視聴時間の各回答の体力・運動能力合計点の平均値】**

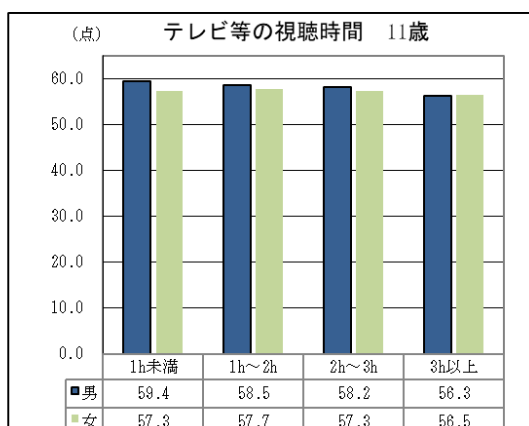
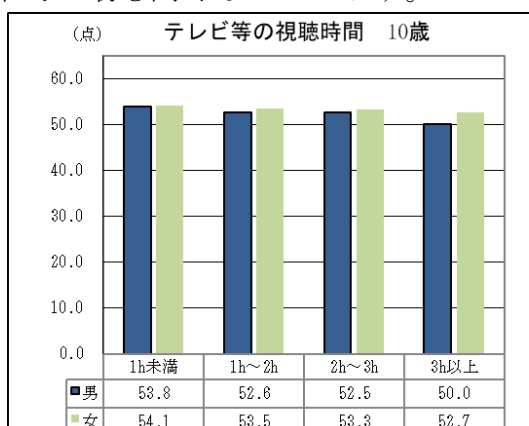
- 6歳では、男女ともにテレビ等の視聴時間が1時間未満の児童の合計点の平均が最も高くなっています。
- 7歳では、男子はテレビ等の視聴時間が3時間以上の児童の合計点の平均が最も高くなっています。女子はテレビ等の視聴時間が1時間未満の児童の合計点の平均が最も高くなっています。



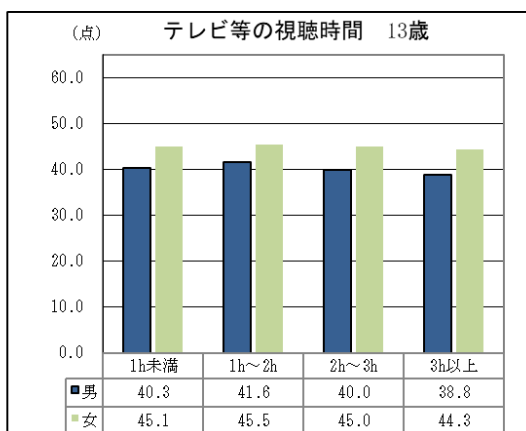
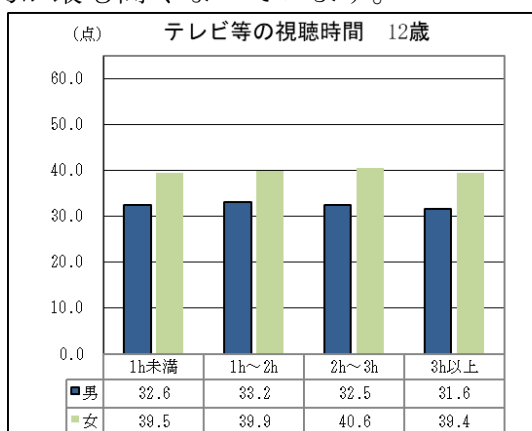
- 8歳では、男子はテレビ等の視聴時間が1時間未満の児童の合計点の平均が最も高くなっています。女子はテレビ等の視聴時間が2以上3時間未満の児童の合計点の平均が最も高くなっています。
- 9歳では、男女ともにテレビ等の視聴時間が1時間未満の児童の合計点の平均が最も高くなっています。



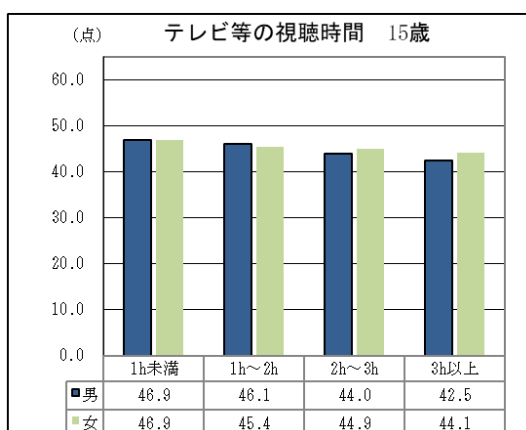
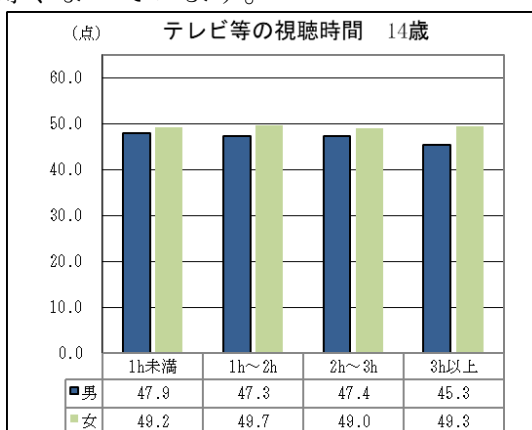
- 10歳では、男女ともにテレビ等の視聴時間が1時間未満の児童の合計点の平均が最も高くなっています。
- 11歳では、男子はテレビ等の視聴時間が1時間未満の児童の合計点の平均が最も高くなっています。女子はテレビ等の視聴時間が1時間以上2時間未満の児童の合計点の平均が最も高くなっています。



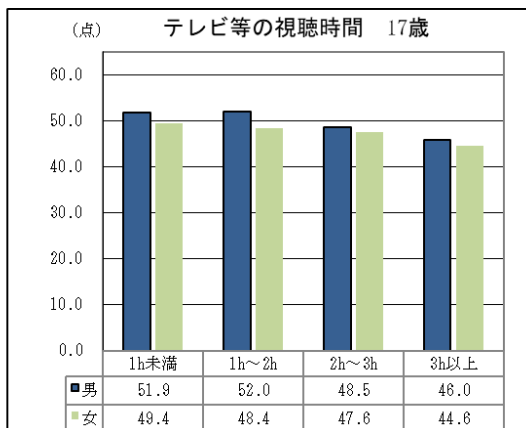
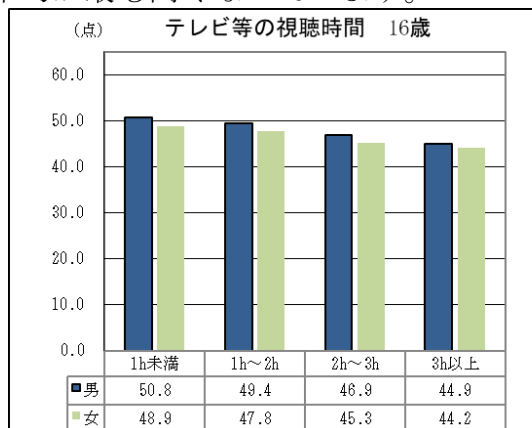
- 12歳では、男子はテレビ等の視聴時間が1時間未満の生徒の合計点の平均が最も高くなっています。女子はテレビ等の視聴時間が2時間以上3時間未満の生徒の合計点の平均が最も高くなっています。
- 13歳では、男女ともテレビ等の視聴時間が1時間以上2時間未満の生徒の合計点の平均が最も高くなっています。



- 14歳では、男子はテレビ等の視聴時間が1時間未満の生徒の合計点の平均が最も高くなっています。女子はテレビ等の視聴時間が1時間以上2時間未満の生徒の合計点の平均が最も高くなっています。
- 15歳では、男女ともにテレビ等の視聴時間が1時間未満の生徒の合計点の平均が最も高くなっています。

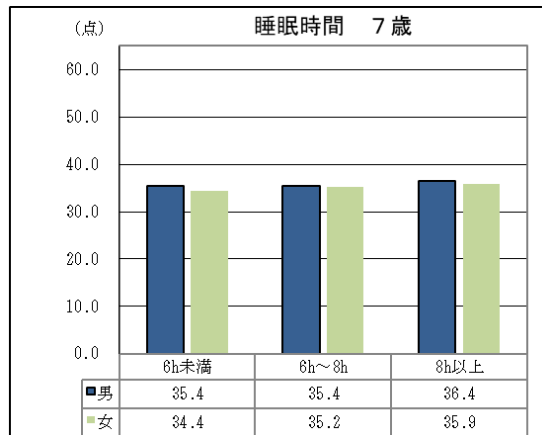
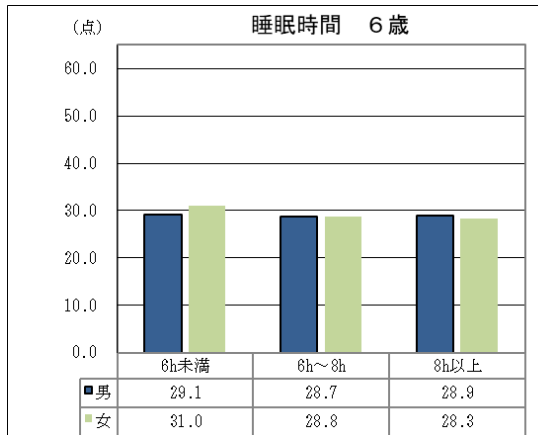


- 16歳では、男女ともにテレビ等の視聴時間が1時間未満の生徒の合計点の平均が最も高くなっています。
- 17歳では、男子はテレビ等の視聴時間が1時間以上2時間未満の生徒の合計点の平均が最も高くなっています。女子はテレビ等の視聴時間が1時間未満の生徒の合計点の平均が最も高くなっています。

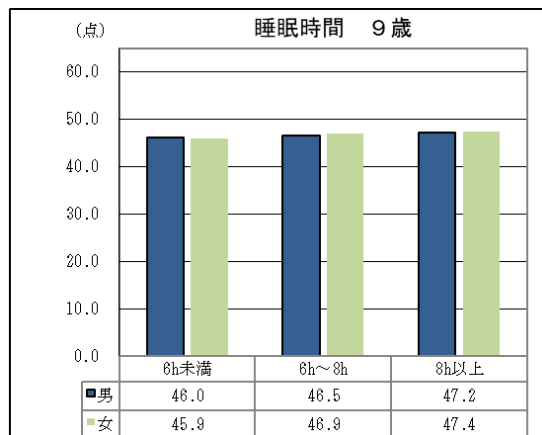
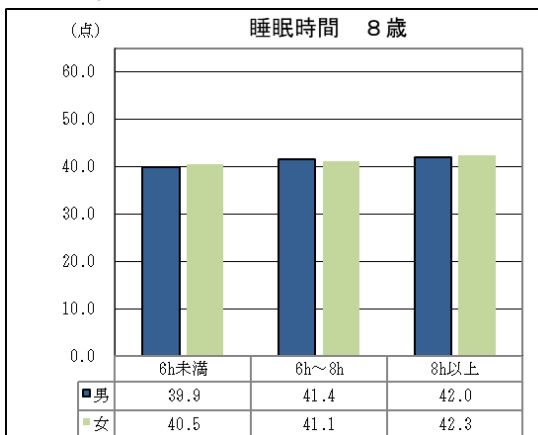


**【睡眠時間の各回答の体力・運動能力合計点の平均値】**

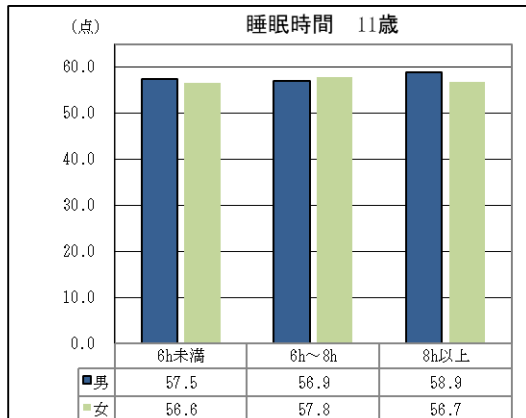
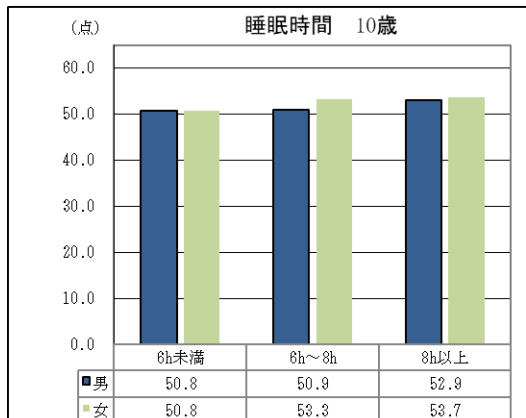
- 6歳では、男女ともに睡眠時間が6時間未満の児童の合計点の平均が最も高くなっています。
- 7歳では、男女ともに睡眠時間が8時間以上の児童の合計点の平均が最も高くなっています。



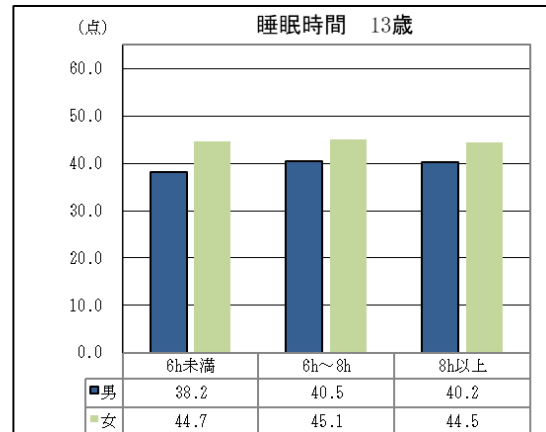
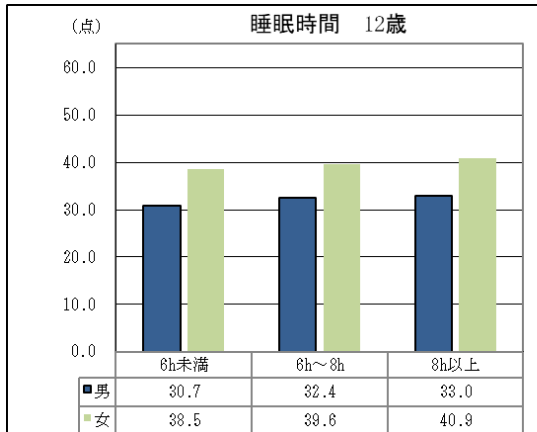
- 8歳では、男女ともに睡眠時間が8時間以上の児童の合計点の平均が最も高くなっています。
- 9歳では、男女ともに睡眠時間が8時間以上の児童の合計点の平均が最も高くなっています。



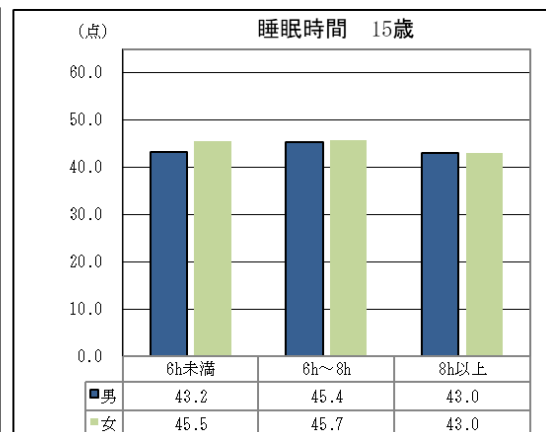
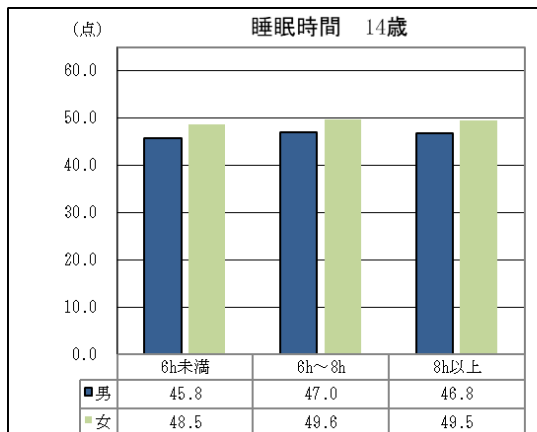
- 10歳では、男女ともに睡眠時間が8時間以上の児童の合計点の平均が最も高くなっています。
- 11歳では、男子は睡眠時間が8時間以上の児童の合計点の平均が最も高くなっています。女子は6時間以上8時間未満の児童の合計点の平均が最も高くなっています。



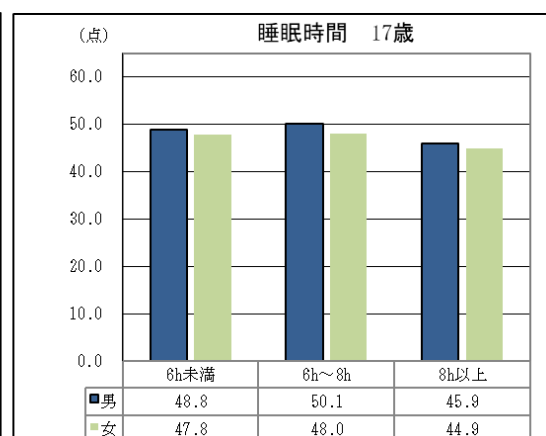
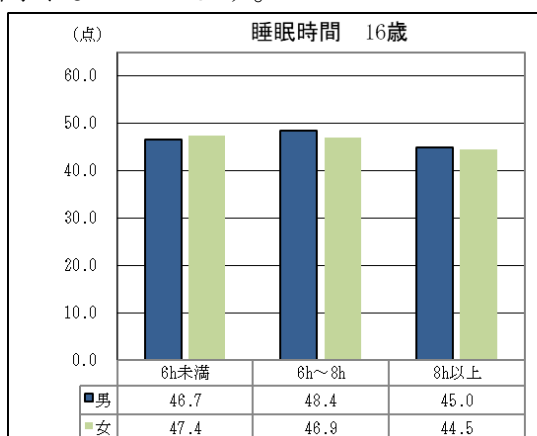
- 12歳では、男女ともに睡眠時間が8時間以上の生徒の合計点の平均が最も高くなっています。
- 13歳では、男女ともに睡眠時間が6時間以上8時間未満の生徒の合計点の平均が最も高くなっています。



- 14歳では、男女ともに睡眠時間が6時間以上8時間未満の生徒の合計点の平均が最も高くなっています。
- 15歳では、男女ともに睡眠時間が6時間以上8時間未満の生徒の合計点の平均が最も高くなっています。

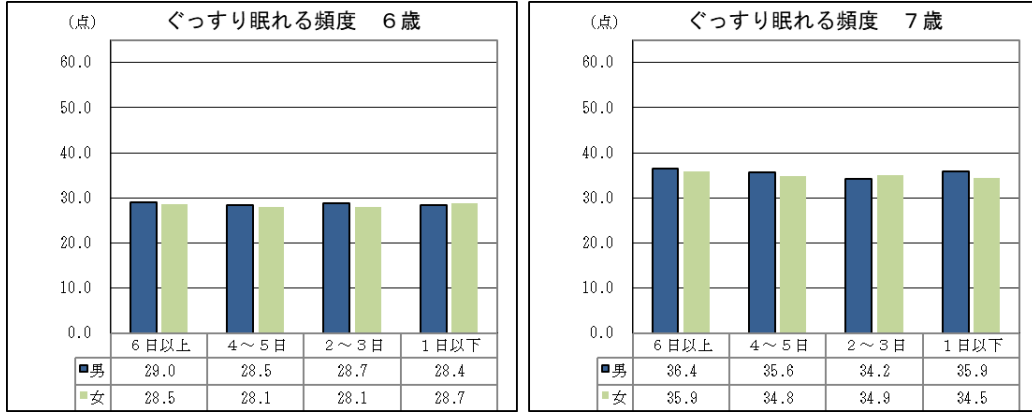


- 16歳では、男子は睡眠時間が6時間以上8時間未満の生徒の合計点が高くなっています。睡眠時間が6時間未満の生徒の合計点の平均が最も高くなっています。
- 17歳では、男女ともに睡眠時間が6時間以上8時間未満の生徒の合計点の平均が最も高くなっています。

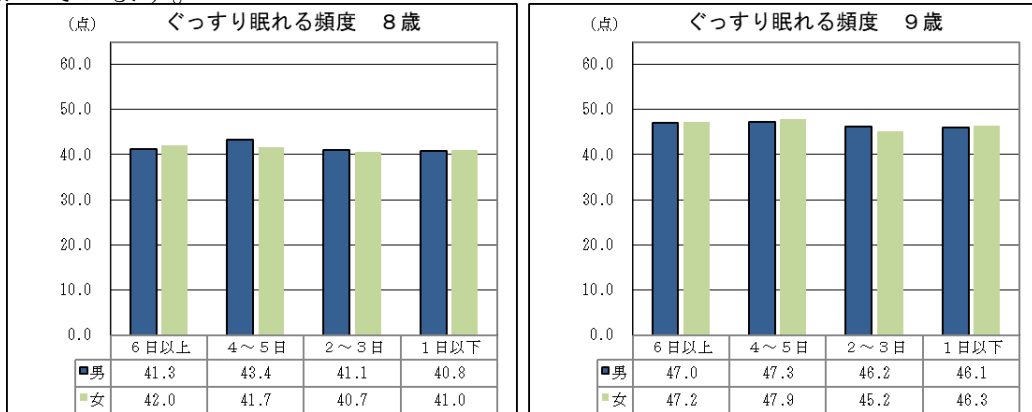


【ぐっすり眠れる頻度の各回答の体力・運動能力合計点の平均値】

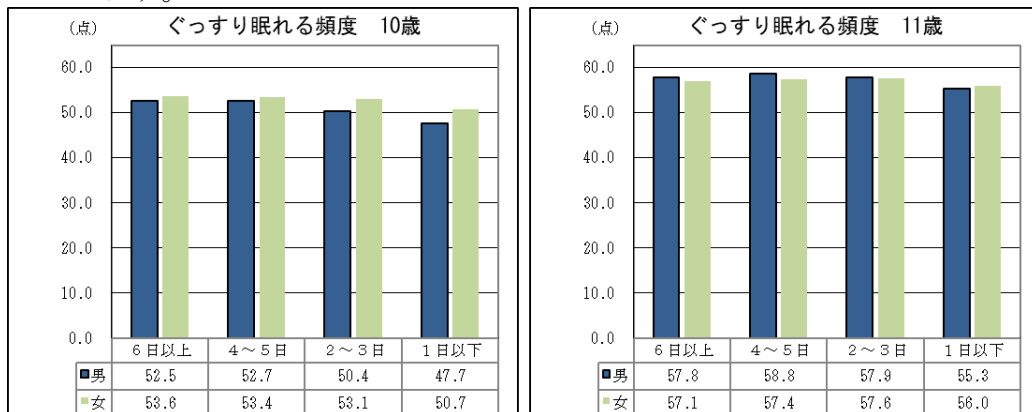
- 6歳では、男子はぐっすり眠れる頻度が6日以上の児童の合計点の平均が最も高くなっています。女子はぐっすり眠れる頻度が1日以下の児童の合計点の平均が最も高くなっています。
- 7歳では、男女ともにぐっすり眠れる頻度が6日以上の児童の合計点の平均が最も高くなっています。



- 8歳では、男子はぐっすり眠れる頻度が4～5日の児童の合計点の平均が最も高くなっています。女子はぐっすり眠れる頻度が6日以上の児童の合計点の平均が最も高くなっています。
- 9歳では、男女ともにぐっすり眠れる頻度が4～5日の児童の合計点の平均が最も高くなっています。

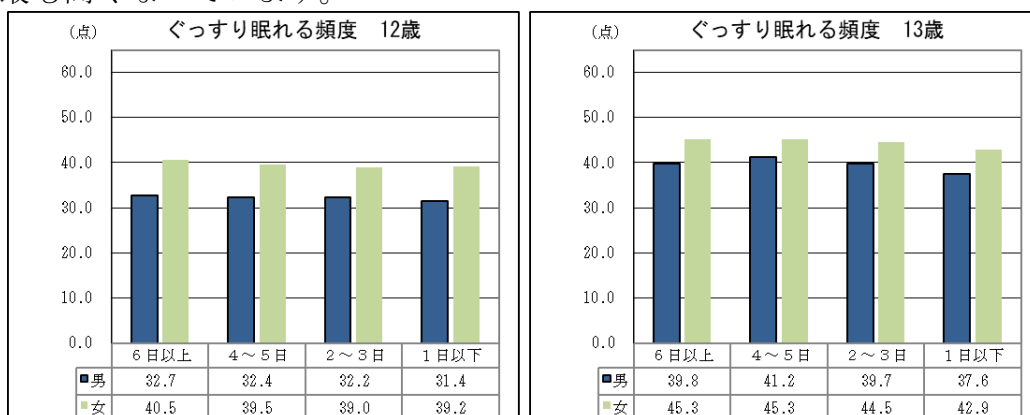


- 10歳では、男子はぐっすり眠れる頻度が4～5日の児童の合計点の平均が最も高くなっています。女子はぐっすり眠れる頻度が6日以上の児童の合計点の平均が最も高くなっています。
- 11歳では、男子はぐっすり眠れる頻度が4～5日の児童の合計点の平均が最も高くなっています。女子はぐっすり眠れる頻度が2～3日の児童の合計点の平均が最も高くなっています。

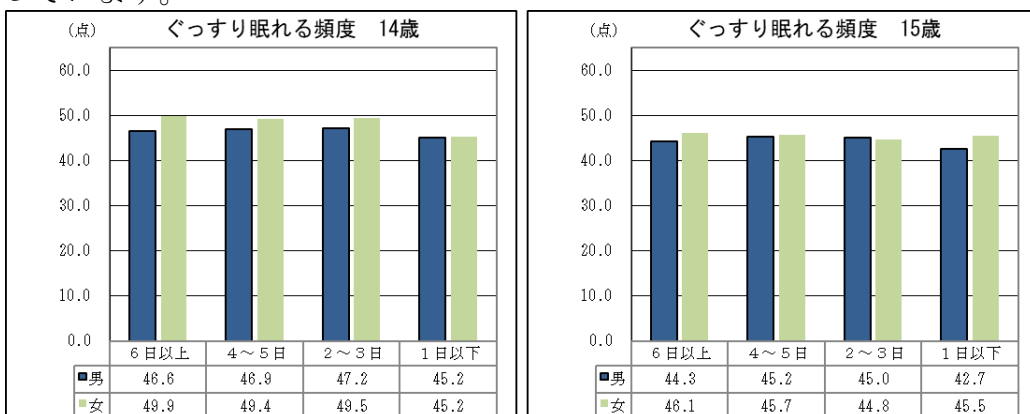




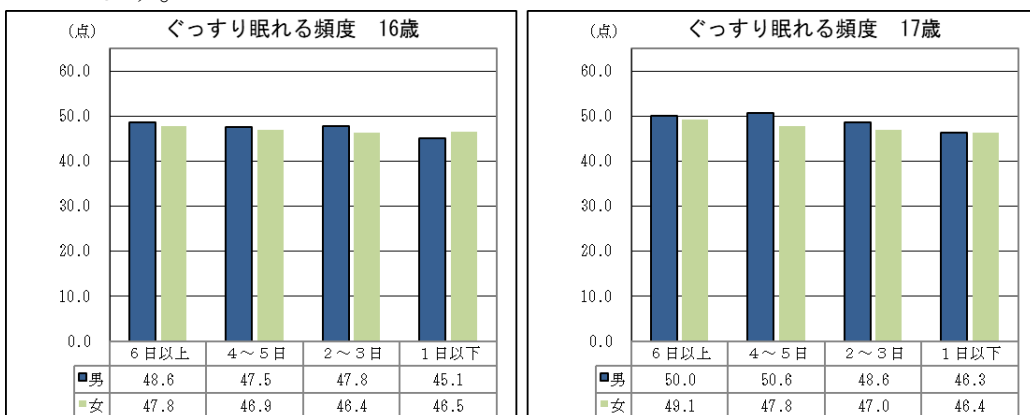
- 12歳では、男女ともにぐっすり眠れる頻度が6日以上の生徒の合計点の平均が最も高くなっています。
- 13歳では、男子はぐっすり眠れる頻度が4～5日の生徒の合計点の平均が最も高くなっています。女子はぐっすり眠れる頻度が4～5日と6日以上の生徒の合計点の平均が最も高くなっています。



- 14歳では、男子はぐっすり眠れる頻度が2～3日の生徒の合計点の平均が最も高くなっています。女子はぐっすり眠れる頻度が6日以上の生徒の合計点の平均が最も高くなっています。
- 15歳では、男子はぐっすり眠れる頻度が4～5日の生徒の合計点の平均が最も高くなっています。女子はぐっすり眠れる頻度が6日以上の生徒の合計点の平均が最も高くなっています。

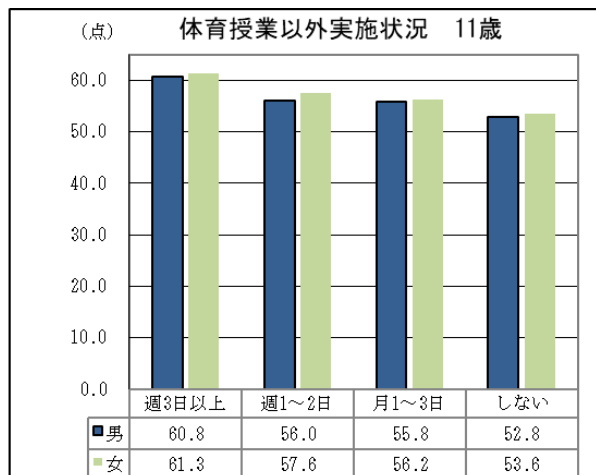
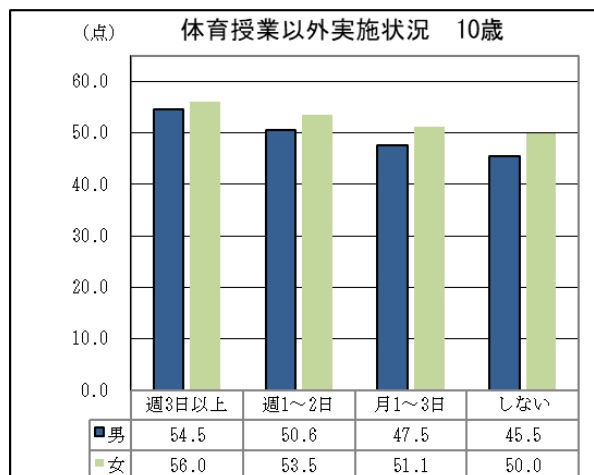
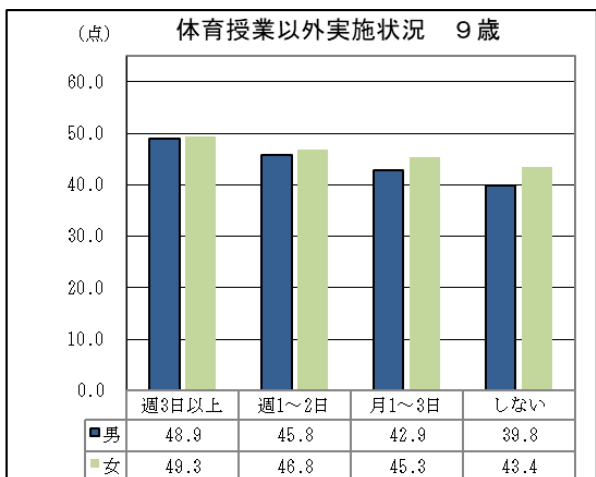
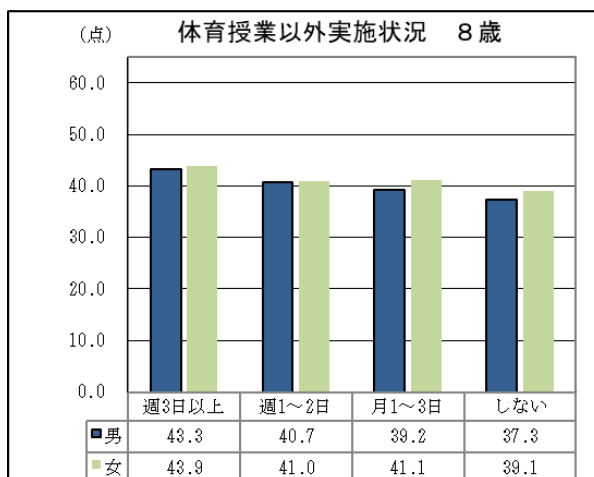
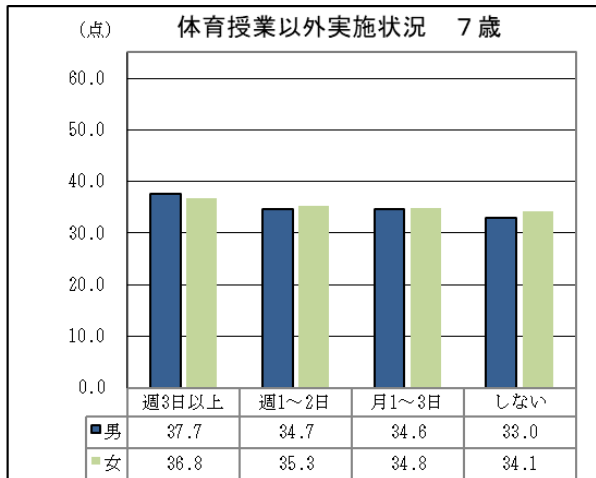
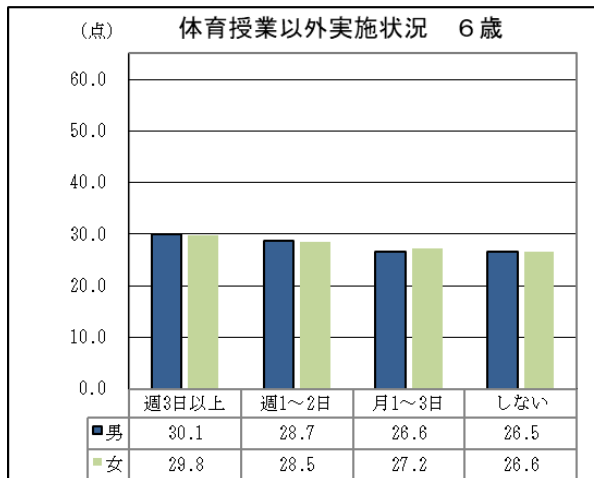


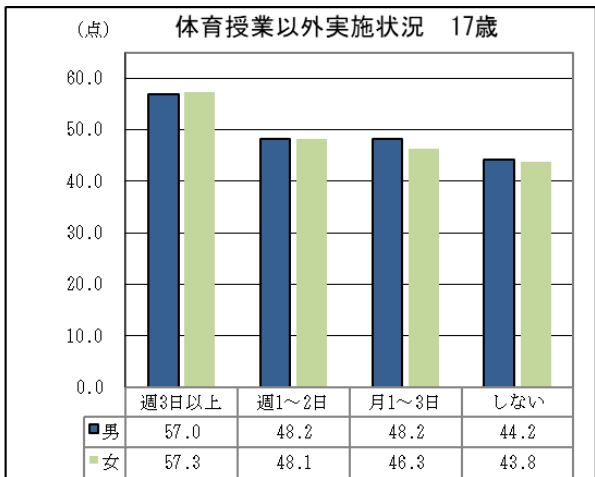
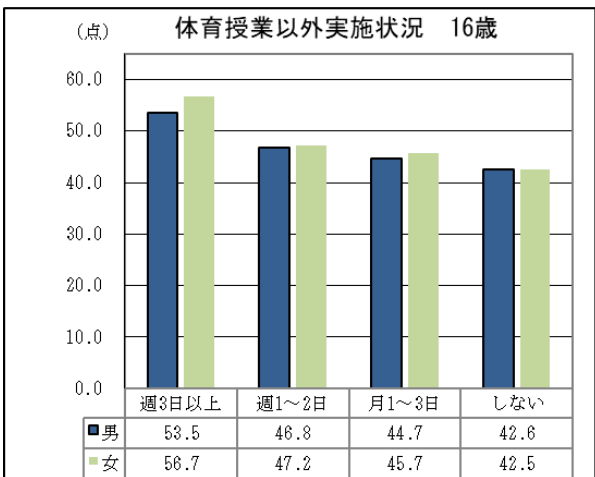
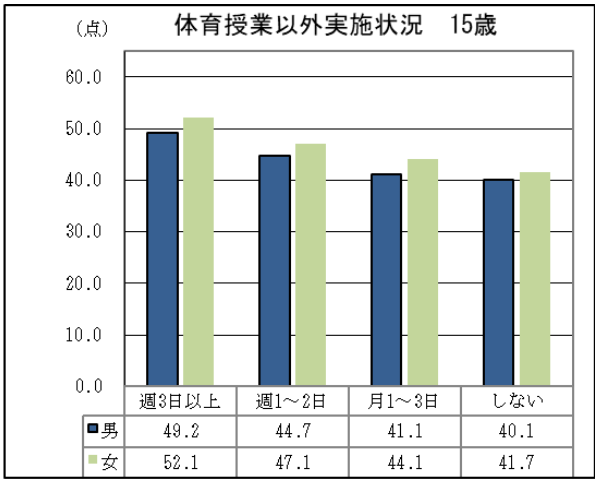
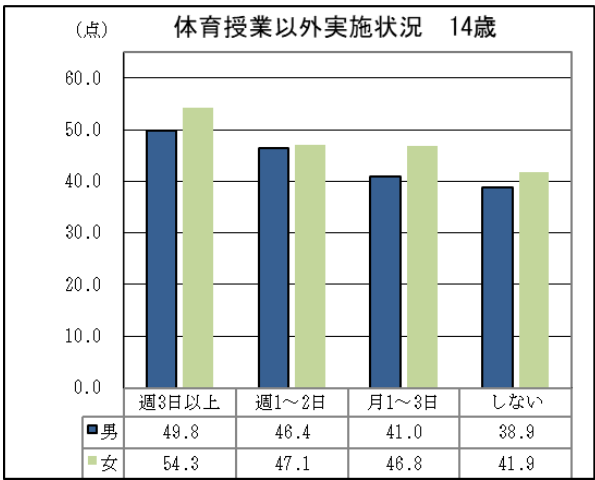
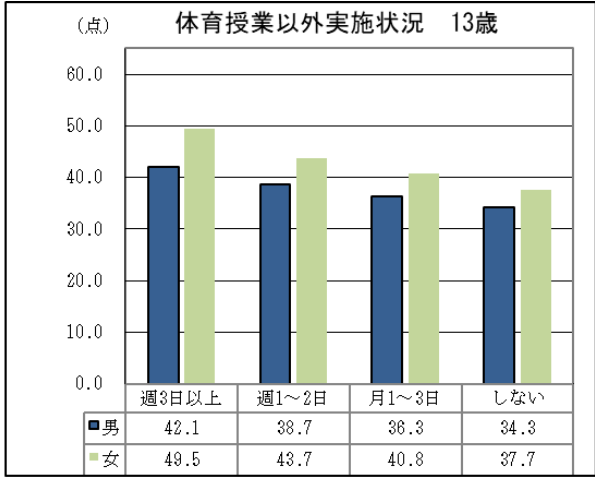
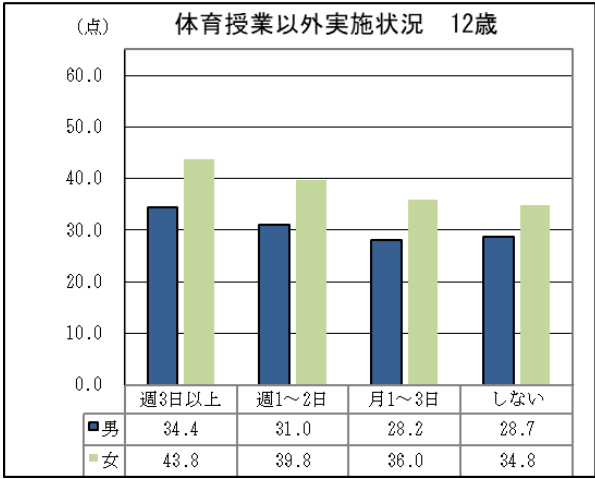
- 16歳では、男女ともにぐっすり眠れる頻度が6日以上の生徒の合計点の平均が最も高くなっています。
- 17歳では、男子はぐっすり眠れる頻度が4～5日の生徒の合計点の平均が最も高くなっています。女子はぐっすり眠れる頻度が6日以上の生徒の合計点の平均が最も高くなっています。



【体育授業以外（学校にいるとき）の運動実施状況の各回答の体力・運動能力合計点の平均値】

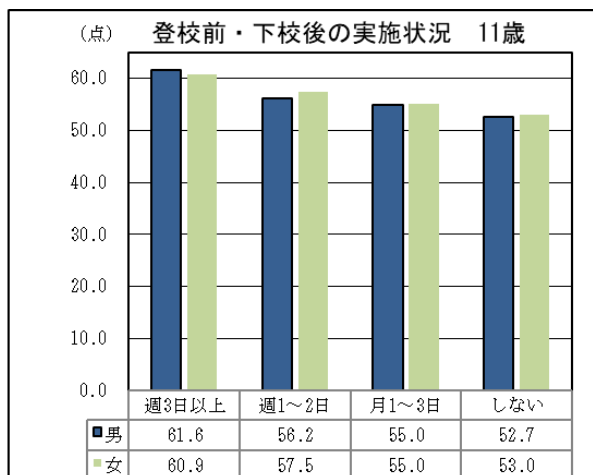
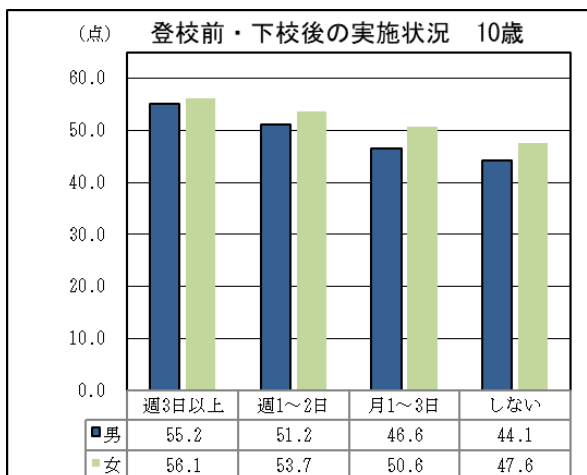
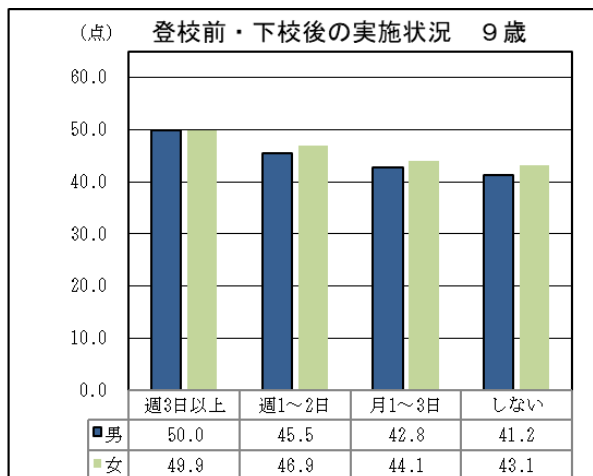
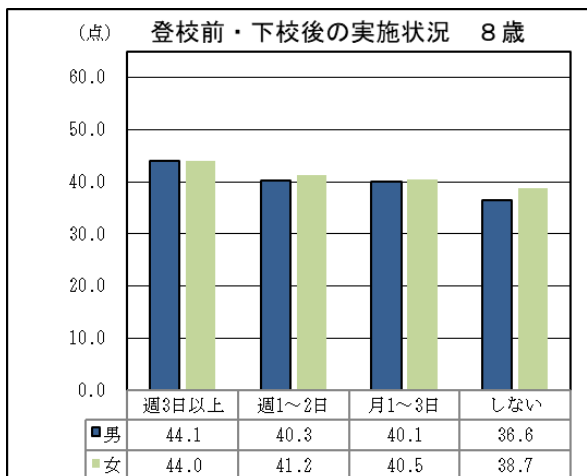
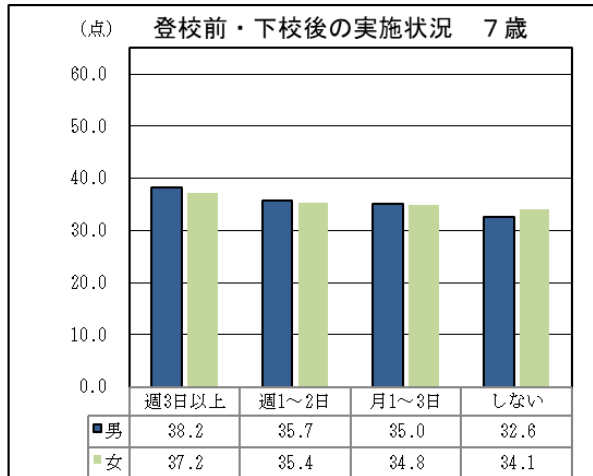
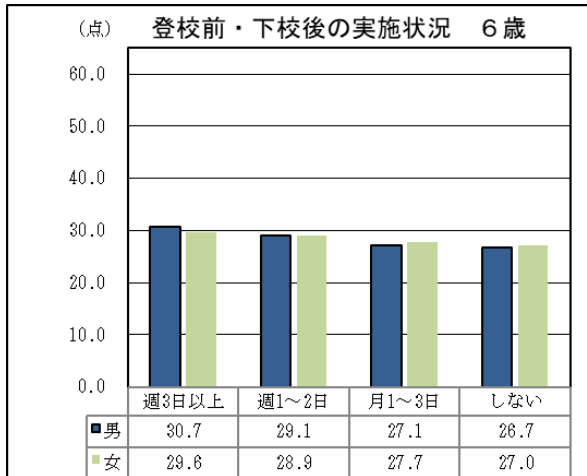
○ 8歳の子と12歳の男子を除き、全ての年齢で、男女ともに運動・スポーツを実施していた日数が多いほど合計点の平均が高くなっています。

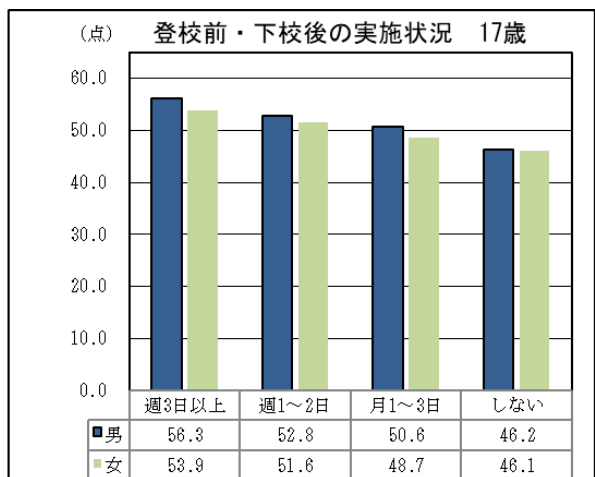
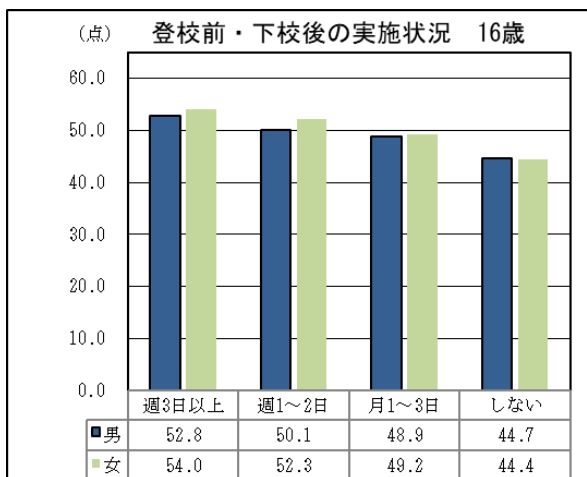
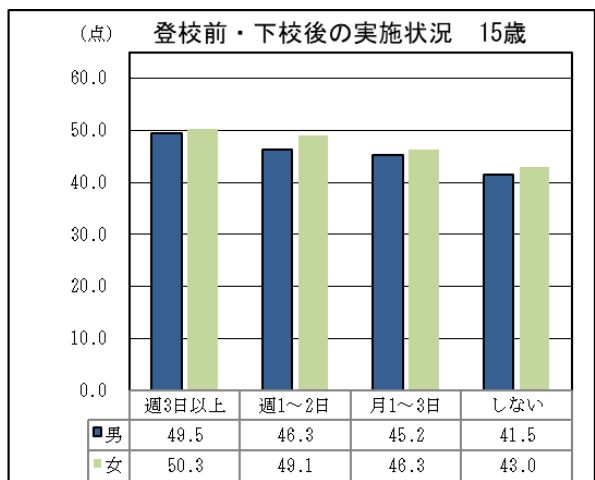
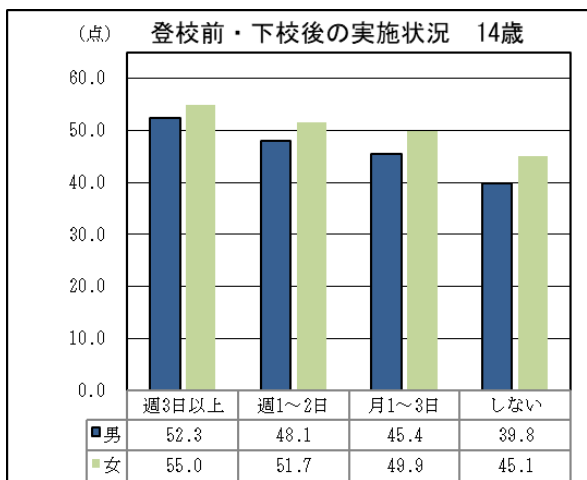
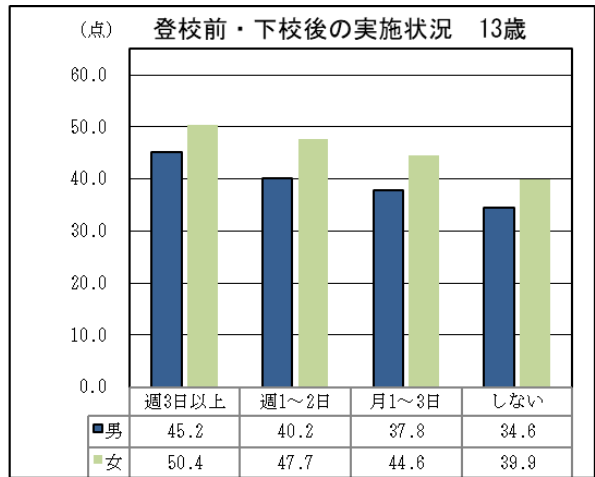
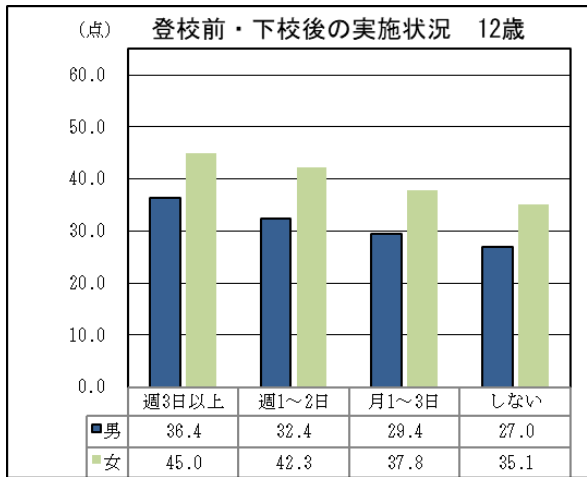




【登校前・下校後（平日学校以外）の運動実施状況の各回答の体力・運動能力合計点の平均値】

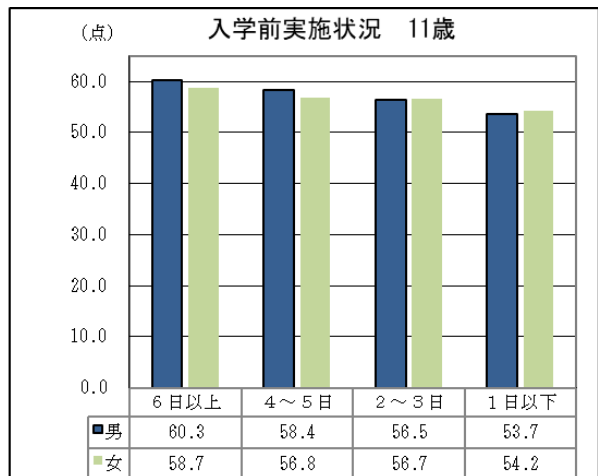
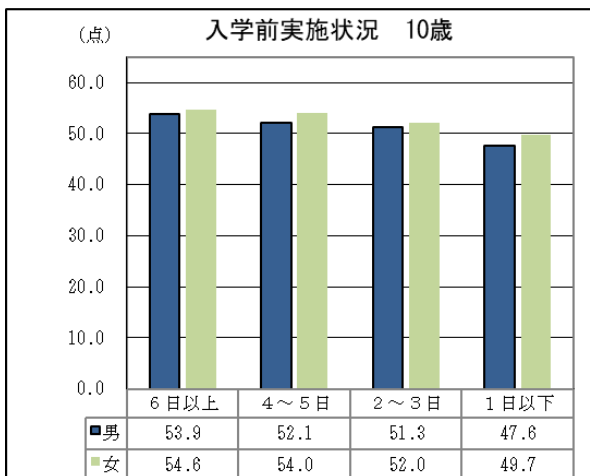
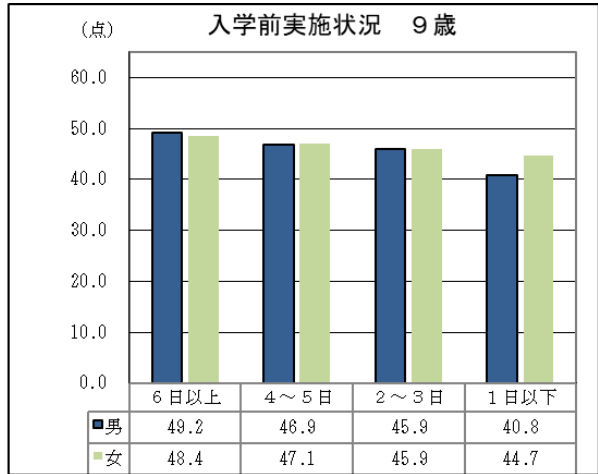
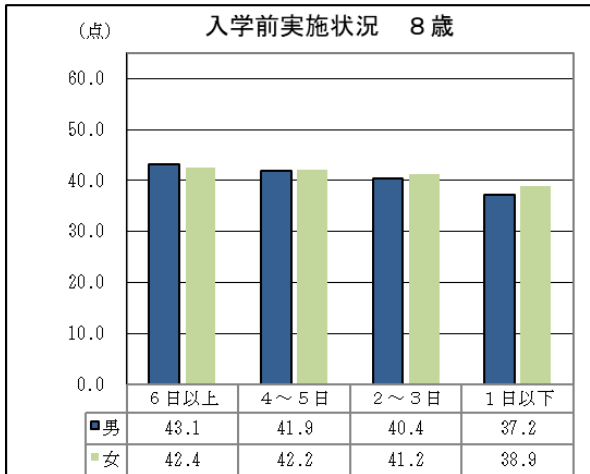
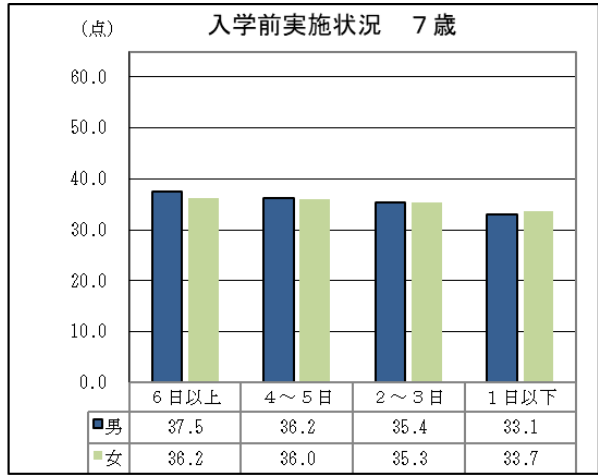
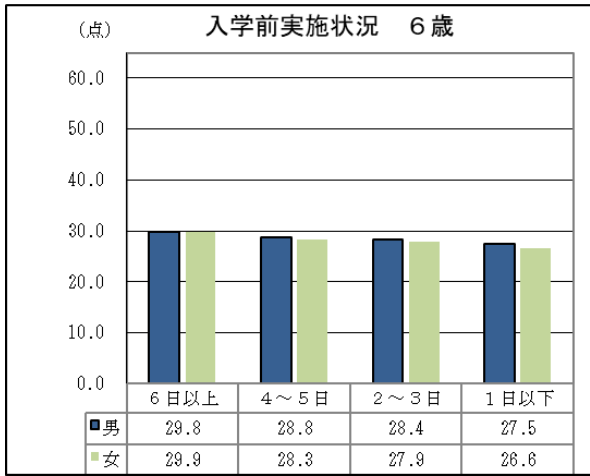
- 全ての年齢で、男女ともに運動・スポーツを実施している日数が多いほど、合計点の平均が高くなっています。





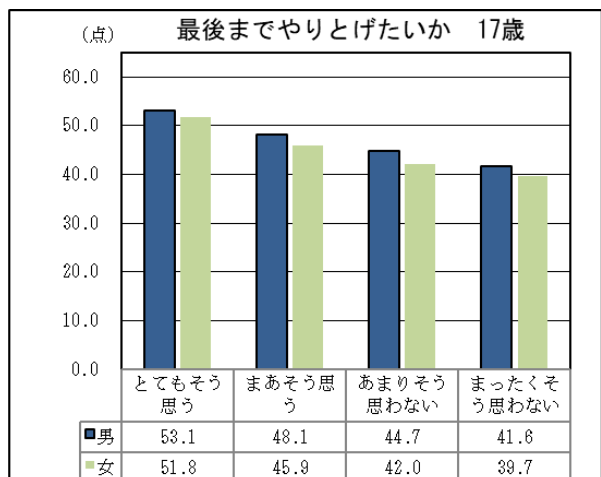
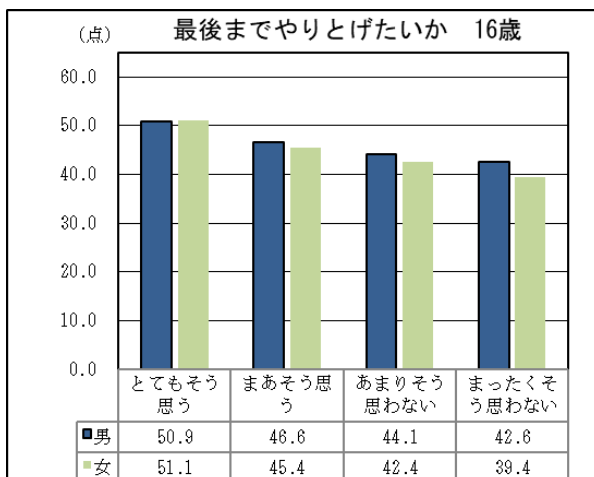
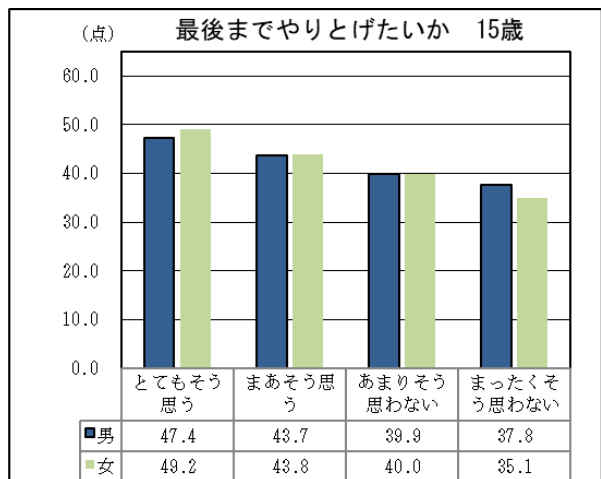
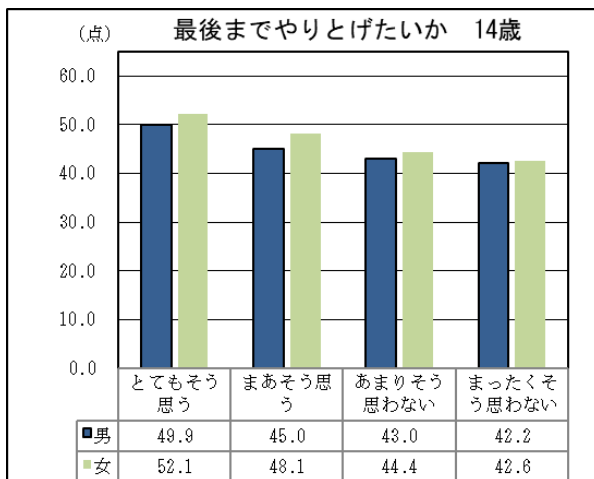
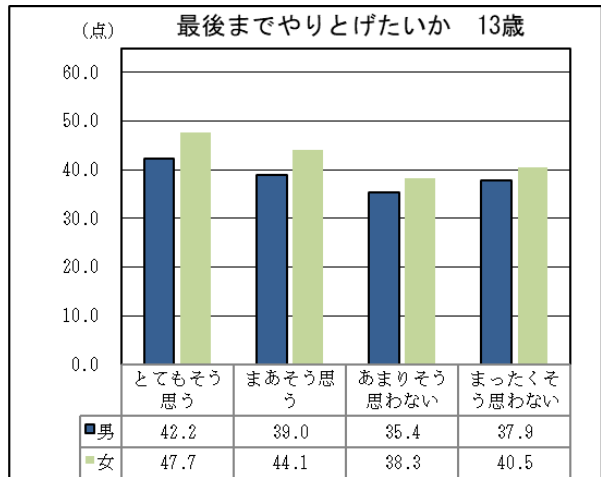
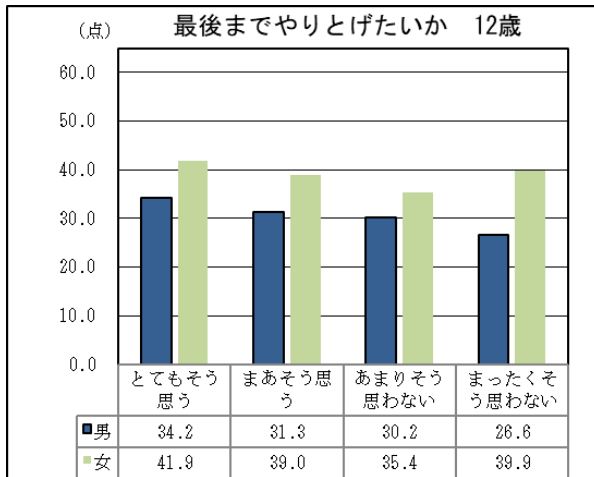
【小学校入学前運動実施状況の各回答の体力・運動能力合計点の平均値】

○ 小学校の全ての年齢で、男女ともに運動・スポーツを実施していた日数が多いほど、合計点の平均が高くなっています。



【なんでも最後までやりとげたいと思うかの各回答の体力・運動能力合計点の平均値】

○ 中学校・高等学校の全ての年齢で、男女ともにとてもそう思う生徒の合計点の平均が最も高くなっています。



## (5) 実施要項(抜粋)

### 1 調査目的

児童生徒の体力と生活実態の現状を明らかにし、心身の健全な発達を育むための指導上の資料及び行政上の基礎資料を得る。

### 2 調査事項

- (1) 新体力テスト
- (2) 体格(身長・体重)
- (3) 生活実態調査等

### 3 抽出調査人数

【表-1】

校種	抽出校数	年齢		1校あたりの抽出人数		全県抽出人数			
			男子	女子		男子	女子	合計	
小学校	125	6	16	16	192	2,000	2,000	4,000	
		7	16	16		2,000	2,000	4,000	
		8	16	16		2,000	2,000	4,000	
		9	16	16		2,000	2,000	4,000	
		10	16	16		2,000	2,000	4,000	
		11	16	16		2,000	2,000	4,000	
		計		96		96	12,000	12,000	24,000
中学校	104	12	19	19	114	1,976	1,976	3,952	
		13	19	19		1,976	1,976	3,952	
		14	19	19		1,976	1,976	3,952	
		計		57		57	5,928	5,928	11,856
中等教育	2	12	19	19	282	38	38	76	
		13	19	19		38	38	76	
		14	19	19		38	38	76	
		計		57		57	114	114	228
		15	28	28		56	56	112	
		16	28	28		56	56	112	
		17	28	28		56	56	112	
		計		84		84	168	168	336
高等学校	全日制	男子抽出校 68	15	30	30	男子 90	2,040	2,010	4,050
		女子抽出校 67	16	30	30	または	2,040	2,010	4,050
			17	30	30	女子 90	2,040	2,010	4,050
		計 135	計	90	90		6,120	6,030	12,150
	定時制	男子抽出校 10	15	15	10	男子 60	150	110	260
		女子抽出校 11	16	15	10	または	150	110	260
			17	15	10	女子 40	150	110	260
		計 21	計	60	40		600	440	1,040

- 抽出人数については、各年齢で4,000人(男子2,000人、女子2,000人)を目安としている。  
 なお、18歳については高等学校定時制の生徒を対象としている。



#### 4 抽出校

##### (1) 抽出校の選定

小学校及び中学校については、当該市町村教育委員会並びに教育事務所の協力を得て選定する。  
高等学校については、県立高等学校全日制及び定時制の全てを対象とする。

##### (2) 抽出校数

ア 政令・中核市、教育事務所

【表－2】

政令・中核市、教育事務所	小学校	中学校
横浜市教育委員会	43	34
川崎市教育委員会	20	15
相模原市教育委員会	11	10
横須賀市教育委員会	7	6
湘南三浦教育事務所	15	13
県央教育事務所	13	12
中教育事務所	9	9
県西教育事務所	7	5

※県内の全学校数、学級数及び児童生徒数から抽出校数を算出（令和4年度学校基本調査より）

イ 県立高等・中等教育学校

- 中等教育学校は、中学校と同様に男女を対象に、毎年実施する。【表－1】
- 高等学校は、全日制及び定時制の課程を全て対象【表－3】とし、各学校の抽出数（標本数）は【表－1】のとおりとする。通信制は対象としない。

#### 5 抽出標本の決定

抽出校は、対象とする児童生徒を【表－1】により無作為に抽出する。これは学級単位とすることが望ましい。標本が定数より不足する場合は、他学級の児童生徒を無作為に抽出し、補う。これができない場合は、定数を割ることもやむを得ないものとする。高等学校については、学年（年次）に関係なく年齢別に抽出する。

なお、抽出する児童生徒の記録は、未実施項目がないことが望ましいため、抽出に際し、実施項目の確認を行う。

#### 6 調査実施期間

令和5年4月～7月

#### 7 記録表について

- (1) 体育指導センターが配付する所定の令和5年度版記録表（Excelシート）にデータを入力する。
- (2) 該当調査項目については、別紙1（記録表の入力方法等）を参照して、漏れなく入力する。

#### 8 提出日

令和5年8月10日（木）

（スポーツ庁の体力・運動能力調査の提出日と前後する場合あり ※抽出校のみ）

#### 9 提出方法

次の方法にて、総合教育センター体育指導センター指導研究課授業研究班に提出する。

- 各政令・中核市の小中学校は、各教育委員会を経由して提出する。各教育委員会は電子メール（[taiiku-c.kenkyu@pref.kanagawa.lg.jp](mailto:taiiku-c.kenkyu@pref.kanagawa.lg.jp)宛て）にて提出する。
- 各政令・中核市以外の小中学校は、各市町村教育委員会を経由し各教育事務所へ提出する。各市町村教育委員会は各教育事務所へ提出する。各教育事務所はグループウェアの庁内メールにて提出する。
- 県立高等学校・中等教育学校は、電子メール（[taiiku-c.kenkyu@pref.kanagawa.lg.jp](mailto:taiiku-c.kenkyu@pref.kanagawa.lg.jp)宛て）、行政文書管理システムのシステム施行、グループウェアの庁内メールのいずれかの回答方法にて、提出する。

## 10 集計等

総合教育センター体育指導センター指導研究課

## 11 依頼の際に添付して送付する関係書類

- 実施要項（別紙1・別紙2を含む）
- 記録用紙
- 令和5年度版記録表（Excelシート）
- スポーツ庁 新体力テスト実施要項（6歳～11歳対象、12歳～19歳対象）

なお、新型コロナウイルス感染症予防対策を含む実技調査実施上の一般的注意については、「令和5年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査実施要領」（令和5年4月1日 スポーツ庁）に示されている内容（下枠内）に準ずることとする。

- ① 実技調査の実施に当たっては、児童生徒の健康状態を十分把握し、事故防止に万全の注意を払うこと。特に、医師から運動を禁止又は制限されている児童生徒はもちろん、当日の身体の異常（発熱、倦怠感）を訴える児童生徒は、当日は調査を行わず、各学校の状況に応じて代替日を設けるなど適切な措置を行うこと。また、調査中においても異常を自覚した場合、すみやかに中止するよう事前に指示等を出しておくこと。
- ② 熱中症による事故を防ぐため、実技調査を実施する際は、「熱中症を予防しようー知って防ごう熱中症ー（独立法人日本スポーツ振興センター）」等を参考とすること。また、実施する際には十分に水分等を補給できるようにすることや、日除けを設けること、換気を十分に行うことなど適切な措置を行うこと。
- ③ 文部科学省が作成した「学校における新型コロナウイルス感染症に関する衛生管理マニュアル（[https://www.mext.go.jp/content/20230316-mxt\\_kouhou01-000004520\\_1.pdf](https://www.mext.go.jp/content/20230316-mxt_kouhou01-000004520_1.pdf)）」に示す感染症対策や体育の授業における留意事項を踏まえ、実施すること。
- ④ 実技調査は、調整済みの器具の使用や測定方法など、実施マニュアルに従い定められた方法の通り正確に行うこと。
- ⑤ 実技調査前後には、適切な準備運動及び整理運動を行うこと

【表－3】

## 令和5年度神奈川県児童生徒体力・運動能力調査 学校別抽出一覧

学校番号	学校名(全日制)	対象	学校番号	学校名(全日制)	対象	学校番号	学校名(全日制)	対象	学校番号	学校名(定時制)	対象
001	鶴見	女	058	大師	男	115	上溝	男	004.2	神奈川工業	女
003	鶴見総合	女	059	川崎工科	男	116	神奈川総合産業	男	006.2	横浜翠嵐	男
004	神奈川工業	男	060	新城	女	117	相模原	男	015.2	横浜明朋	男
005	神奈川総合	男	061	住吉	男	119	麻溝台	男	021.2	希望ヶ丘	男
006	横浜翠嵐	女	062	川崎北	男	120	上溝南	女	026.2	磯子工業	女
007	城郷	女	063	多摩	女	121	上鶴間	女	056.2	川崎	男
008	横浜平沼	女	064	向の岡工業	男	122	橋本	女	064.2	向の岡工業	女
009	横浜緑ヶ丘	男	065	生田	男	126	相模原弥栄	女	072.2	横須賀	女
010	横浜立野	女	066	百合丘	女	129	相模田名	男	076.2	追浜	女
011	横浜清陵	女	067	生田東	男	131	三浦初声	女	084.2	高浜	男
013	横浜国際	女	068	菅	女	132	秦野	女	095.2	湘南	男
014	横浜南陵	男	070	麻生総合	男	134	秦野総合	男	103.2	小田原	男
017	永谷	女	071	麻生	男	135	秦野曾屋	女	107.2	小田原城北工業	女
018	光陵	女	072	横須賀	男	136	厚木	女	108.2	茅ヶ崎	女
019	商工	男	073	横須賀大津	女	137	厚木東	男	116.2	神奈川総合産業	男
020	保土ヶ谷	男	074	横須賀工業	男	138	厚木商業	女	134.2	秦野総合	女
021	希望ヶ丘	女	075	海洋科学	男	139	厚木北	女	140.2	厚木清南	男
022	二俣川看護福祉	女	076	追浜	女	140	厚木清南	女	146.2	伊勢原	女
023	旭	男	077	津久井浜	女	141	厚木西	女	153.2	相模向陽館	男
025	横浜旭陵	男	079	横須賀南	女	142	大和	女	166.2	津久井	女
026	磯子工業	男	081	平塚江南	女	143	大和南	男			
029	横浜水取沢	女	082	平塚農商	女	144	大和東	女			
030	金沢総合	女	083	平塚工科	男	145	大和西	男	学校番号	学校名(通信制)	対象
032	釜利谷	女	084	高浜	男	146	伊勢原	男	053.3	横浜修悠館	対象外
033	港北	男	088	平塚湘風	男	147	伊志田	女	140.3	厚木清南	
034	新羽	女	090	鎌倉	男	148	中央農業	男			
035	岸根	男	092	七里ガ浜	女	149	海老名	女	学校番号	学校名(中等教育)	対象
036	霧が丘	女	093	大船	男	150	有馬	女	A-1	平塚中等教育	中学と同じ
037	白山	女	094	深沢	女	151	座間	男	A-2	相模原中等教育	
038	市ヶ尾	女	095	湘南	男	152	座間総合	女			
039	田奈	男	097	藤沢西	女	154	足柄	男			
040	元石川	男	098	藤沢工科	男	155	綾瀬	男			
041	川和	女	100	藤沢清流	男	156	綾瀬西	男			
042	荏田	男	101	藤沢総合	女	157	寒川	男			
043	新栄	男	102	湘南台	女	158	大磯	女			
044	舞岡	女	103	小田原	女	159	二宮	男			
045	横浜桜陽	男	105	小田原東	女	160	大井	女			
046	上矢部	女	106	西湘	女	161	山北	男			
047	柏陽	男	107	小田原城北工業	男	162	吉田島	女			
048	金井	男	108	茅ヶ崎	男	164	愛川	男			
050	横浜栄	男	109	茅ヶ崎北陵	男	165	相模原城山	女			
051	松陽	女	110	鶴嶺	男	166	津久井	男			
052	横浜緑園	女	111	茅ヶ崎西浜	女						
054	横浜瀬谷	男	113	逗子葉山	男						
056	川崎	男	114	相原	女						

(5) 記録用紙

[ 記 録 用 紙 ]

【小学校】

学年・組・番号	氏 名	年齢 (令和5年4月1日現在)	性 別
年 組 番		歳	男 女

低学年の児童においては、先生や保護者の方に相談して回答してください。

生活実態調査

- 問 1 運動部やスポーツクラブに入っていますか。 1 入っている 2 入っていない
- 問 2 学校の体育の授業以外で、運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをどのくらいしていますか。  
1 週に3日以上 2 週に1～2日くらい 3 月に1～3日くらい 4 しない
- 問 3 学校の体育の授業以外で、運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをするときは1日にどのくらいの時間しますか。  
1 0～29分 2 30～59分 3 1時間～1時間59分 4 2時間以上
- 問 4 小学校入学前はどのくらい外で体を動かす遊びをしていましたか。  
1 週に6日以上 2 週に4～5日 3 週に2～3日 4 週に1日以下

以下、問5～8は、学校に行っている平日について教えてください。

- 問 5 学校にいるとき、授業以外（授業の始まる前、休み時間、放課後）に運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをどのくらいしていますか。  
1 週に3日以上 2 週に1～2日くらい 3 月に1～3日くらい 4 しない  
※「4」と回答した人は、問7へ進んでください。

(↓問6は、問5で1、2、3と答えた人が回答してください。)

- 問 6 問5の活動は、1日にどれくらいの時間しますか。  
1 1～29分 2 30～59分 3 1時間以上
- 問 7 学校に行く前や学校から帰った後（平日で学校にいない時間）に、運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをどのくらい行っていますか。  
1 週に3日以上 2 週に1～2日くらい 3 月に1～3日くらい 4 していない  
※「4」と回答した人は、問9へ進んでください。

(↓問8は、問7で1、2、3と答えた人が回答してください。)

- 問 8 問7の活動は、1日にどれくらいの時間しますか。  
1 1～29分 2 30～59分 3 1時間以上
- 以下、問9～10は、土曜日と日曜日について教えてください。
- 問 9 土曜日と日曜日に運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをどのくらいしていますか。  
1 2日（土曜日と日曜日の両方） 2 1日（土曜日か日曜日のどちらか1日）  
3 0日（ほとんどしていない） ※「3」と回答した人は、次のページの間11へ進んでください。

(↓問 10 は、問9で1、2と答えた人が回答してください。)

問 10 問9の活動は、1日にどれくらいの時間していますか。  
 1 1～29分    2 30～59分    3 1時間～1時間59分    4 2時間以上

問 11 朝食は食べますか。  
 1 毎日食べる    2 時々食べない    3 毎日食べない

問 12 1日の睡眠時間はどのくらいですか。  
 1 5時間59分以下    2 6時間～7時間59分    3 8時間以上

問 13 ぐっすり眠る(よく眠る)ことができますか。  
 1 週に6日以上    2 週に4～5日    3 週に2～3日    4 週に1日以下

問 14 1日にどのくらいテレビ等(テレビゲームも含む)を見ますか。  
 1 0～59分    2 1時間～1時間59分    3 2時間～2時間59分    4 3時間以上

体格 1 身長 \_\_\_\_\_ cm    2 体重 \_\_\_\_\_ kg

新体力テスト

項目		記録		得点		
1 握力	右	1回目 kg	2回目 kg			
	左	1回目 kg	2回目 kg			
	平均	kg				
2 上体起こし		かい回				
3 長座体前屈		1回目 cm	2回目 cm			
4 反復横とび		1回目 点	2回目 点			
5 20m シャトルラン (往復持久走)		お返し数		かい回		
6 50m走		. びょう秒				
7 立ち幅とび		1回目 cm	2回目 cm			
8 ソフトボール投げ		1回目 m	2回目 m			
得点合計						
総合評価		A	B	C	D	E

くみ ばん しめい  
 組 番 氏名



問10 朝食は食べますか。

- 1 毎日食べる      2 時々欠かす      3 まったく食べない

問11 1日の睡眠時間は、どのくらいですか。

- 1 6時間未満      2 6時間以上8時間未満      3 8時間以上

問12 ぐっすり眠る（よく眠る）ことができますか。

- 1 週に6日以上      2 週に4～5日      3 週に2～3日      4 週に1日以下

問13 1日にどのくらいテレビ等（テレビゲームを含む）を視聴しますか。

- 1 1時間未満      2 1時間以上2時間未満      3 2時間以上3時間未満      4 3時間以上

問14 なんでも最後までやりとげたいと思いますか。

- 1 とてもそう思う      2 まあそう思う      3 あまりそう思わない      4 まったくそう思わない

### 体格

1 身長 \_\_\_\_\_ . cm      2 体重 \_\_\_\_\_ . kg

### 新体力テスト

項目		記録		得点		
1 握力	右	1回目	kg			
	左	1回目	kg			
	平均				kg	
2 上体起こし				回		
3 長座体前屈		1回目	cm	2回目	cm	
4 反復横とび		1回目	点	2回目	点	
5 持久走		分		秒		
6 20m シャトルラン（往復持久走）		折り返し数		回		
7 50m 走				秒		
8 立ち幅とび		1回目	cm	2回目	cm	
9 ハンドボール投げ		1回目	m	2回目	m	
<b>得 点 合 計</b>						
<b>総合評価</b>		<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>	<b>E</b>

組 番 氏名 \_\_\_\_\_

[ 記 録 用 紙 ]

【高校・中等教育学校】

学年・組・番号	氏 名	年齢(令和5年4月1日現在)	性 別
年 組 番		歳	男 女

**生活実態調査** 該当する番号を○で囲んでください。

問 1 居住地の都市階級区分 1 大・中都市 2 小都市 3 町村

(人口 15 万人以上の市) (人口 15 万人未満の市)

問 2 あなたは、どんなところに所属して運動やスポーツを実施していますか。

- 1 運動部に所属している 2 スポーツクラブ※に所属している  
3 運動部とスポーツクラブの両方に所属している 4 どちらにも所属していない

※スポーツクラブには、道場・スポーツ教室・民間クラブ・地域のクラブが含まれます。

問 3 あなたは、学校の保健体育の授業以外で、運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをどのくらいしていますか。

- 1 週に3日以上 2 週に1～2日程度  
3 月に1～3日程度 4 しない

問 4 あなたは、学校の保健体育の授業以外で、運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをするときは1日にどのくらいの時間しますか。

- 1 30分未満 2 30分以上1時間未満  
3 1時間以上2時間未満 4 2時間以上

以下、問5～8は、学校に行っている平日について答えてください。

問 5 学校にいるとき、学校の保健体育の授業以外で運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをどのくらい実施していますか。（部活動や休み時間等の運動・スポーツなど）

- 1 週に3日以上 2 週に1～2日くらい 3 月に1～3日くらい 4 しない

※「4」と回答した人は、問7へ進んでください。

（↓問6は、問5で1、2、3と答えた人が回答してください。）

問 6 問5の活動は、1日にどれくらいの時間実施しますか。

- 1 30分未満 2 30分以上1時間未満 3 1時間以上2時間未満 4 2時間以上

問 7 学校に行く前や学校から帰った後（平日で学校にいない時間）に、運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをどれくらい実施していますか。（スポーツクラブでの活動等を含む）

- 1 週に3日以上 2 週に1～2日くらい 3 月に1～3日くらい 4 しない

※「4」と回答した人は、問9へ進んでください。

（↓問8は、問7で1、2、3と答えた人が回答してください。）

問 8 問7の活動は、1日にどれくらいの時間実施しますか。

- 1 30分未満 2 30分以上1時間未満 3 1時間以上2時間未満 4 2時間以上

以下、問9～10は、土曜日と日曜日について答えてください。

問 9 土曜日と日曜日に運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをどれくらい実施していますか。

- 1 2日（土曜日と日曜日の両方） 2 1日（土曜日か日曜日のどちらか1日）  
3 0日（ほとんどしていない） ※「3」と回答した人は、次のページの間11へ進んでください。

（↓問10は、問9で1、2と答えた人が回答してください。）

問 10 問9の活動は、1日にどれくらいの時間実施していますか。

- 1 30分未満 2 30分以上1時間未満 3 1時間以上2時間未満 4 2時間以上



問 11 朝食は食べますか。

- 1 毎日食べる      2 時々欠かす      3 まったく食べない

問 12 1日の睡眠時間は、どのくらいですか。

- 1 6時間未満      2 6時間以上8時間未満      3 8時間以上

問 13 ぐっすり眠る（よく眠る）ことができますか。

- 1 週に6日以上      2 週に4～5日      3 週に2～3日      4 週に1日以下

問 14 1日にどのくらいテレビ等（テレビゲームを含む）を視聴しますか。

- 1 1時間未満      2 1時間以上2時間未満      3 2時間以上3時間未満      4 3時間以上

問 15 なんでも最後までやりとげたいと思いますか。

- 1 とてもそう思う      2 まあそう思う      3 あまりそう思わない      4 まったくそう思わない

体格 1 身長 \_\_\_\_\_ cm      2 体重 \_\_\_\_\_ kg

### 新体力テスト

項目		記録		得点		
1 握力	右	1回目 kg	2回目 kg			
	左	1回目 kg	2回目 kg			
	平均	kg				
2 上体起こし		回				
3 長座体前屈		1回目 cm	2回目 cm			
4 反復横とび		1回目 点	2回目 点			
5 持久走		分 秒				
6 20m シャトルラン（往復持久走）		折り返し数		回		
7 50m 走		秒				
8 立ち幅とび		1回目 cm	2回目 cm			
9 ハンドボール投げ		1回目 m	2回目 m			
<b>得点合計</b>						
<b>総合評価</b>		<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>	<b>E</b>

組 番 氏名 \_\_\_\_\_

## II 令和5年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査における本県の結果

### 1 調査について

#### (1) 調査の目的

本調査は、国が全国的な子供の体力・運動能力や運動習慣・生活習慣等を把握・分析することにより、子供の体力・運動能力や運動習慣等の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図ることを目的とする。

加えて、教育委員会や学校においても、本調査結果を活用し、子供の体力や運動習慣等の状況を把握するとともに、課題に対応した施策の実施や体育・保健体育の授業等の充実・改善に役立てることを目的とする。

#### (2) 調査事項

ア 児童・生徒に対する調査

- 実技に関する調査（測定方法等については、新体力テストと同様）
- 質問紙調査（運動習慣、生活習慣等に関するもの）

イ 学校に対する調査

- 質問紙調査(子供の体力向上や運動習慣の確立に向けた学校の取組等に関するもの)

ウ 教育委員会に対する調査

- 質問紙調査(子供の体力向上や運動習慣の確立に向けた学校の取組等に関するもの)

#### (3) 調査期間

令和5年4月から7月まで

#### (4) 本報告書対象校数及び児童・生徒数

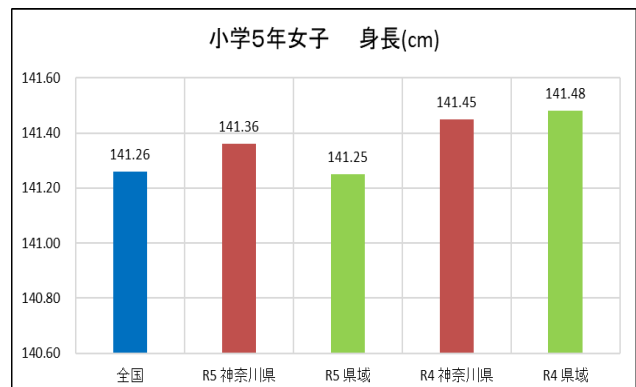
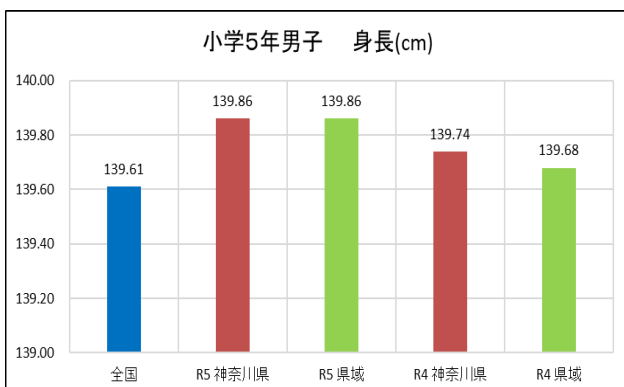
年度	小学校（5年生）		中学校（2年生）	
	学校数	児童数	学校数	生徒数
全国	18,918 校	990,165 人	10,021 校	923,980 人
神奈川県(政令市含む)	847 校	68,903 人	394 校	54,865 人
領域(政令市除く)	331 校	24,285 人	178 校	21,693 人

## 2 調査結果（値については全て、国立、私立を除く公立校を対象としたもの）

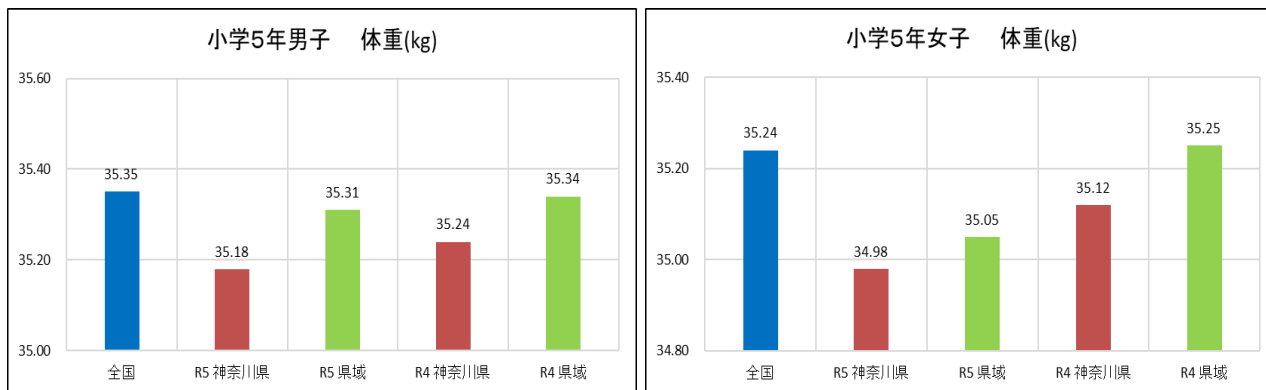
### (1) 体格調査（全国と神奈川県及び領域との比較並びに令和4年度との比較）

ア 小学5年生

身長については、男女ともに県の平均値は全国の平均値より高く、男子については、領域の平均値も全国の平均値より高い。

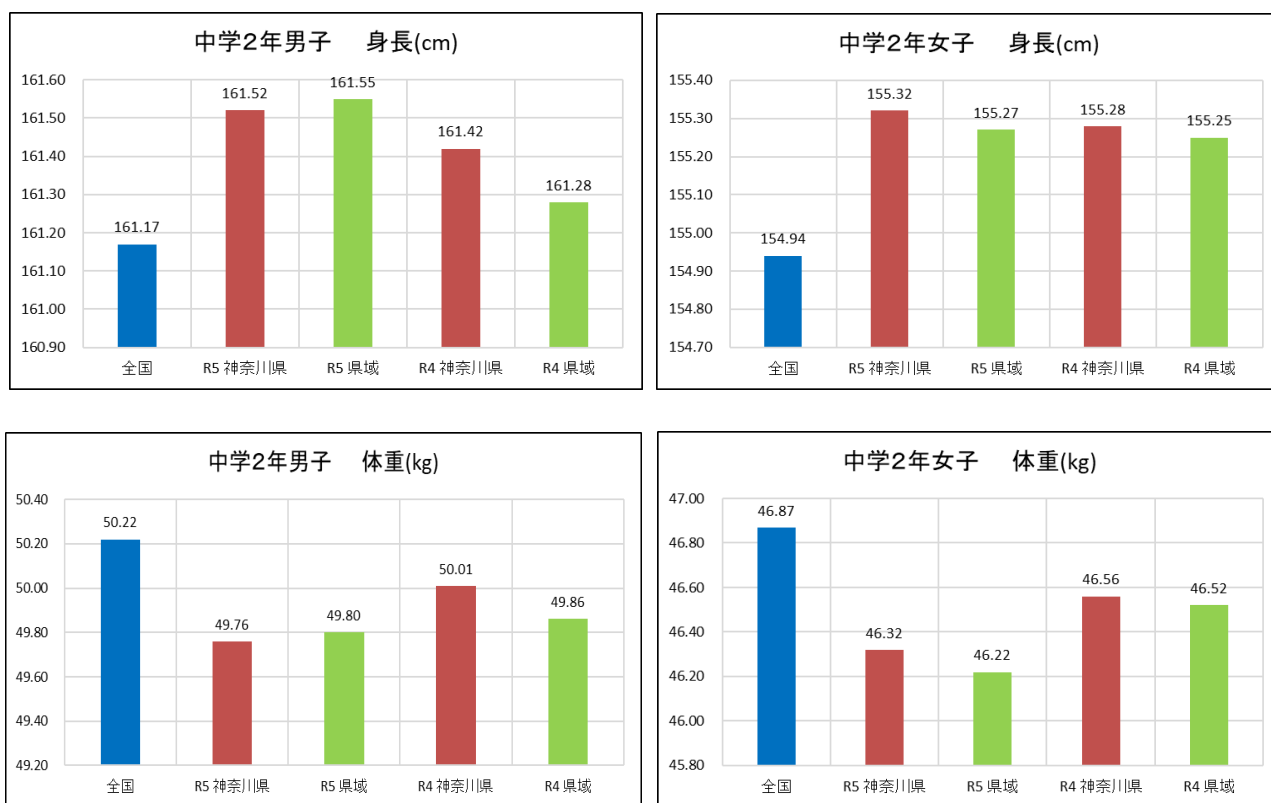


体重については、男女ともに県及び県域の平均値は、全国の平均値より軽い。



## イ 中学2年生

身長については、男女ともに県及び県域の平均値は、全国の平均値より高い。  
 体重については、男女ともに県及び県域の平均値は、全国の平均値より軽い。



## (2) 実技調査（全国と神奈川県及び県域との比較並びに令和4年度との比較）

### ア 小学5年生

#### 【体力合計点】

男女ともに、県及び県域の平均値は、全国の平均値を下回った。

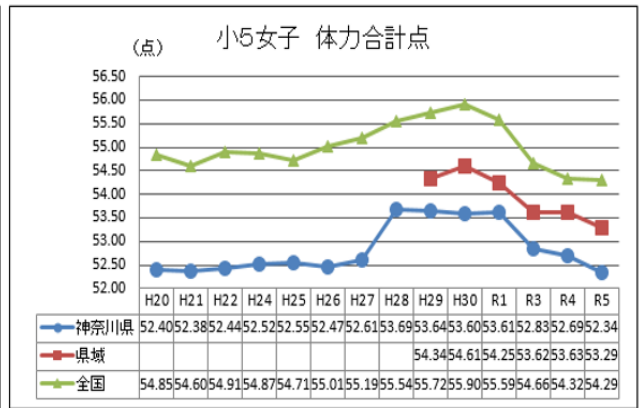
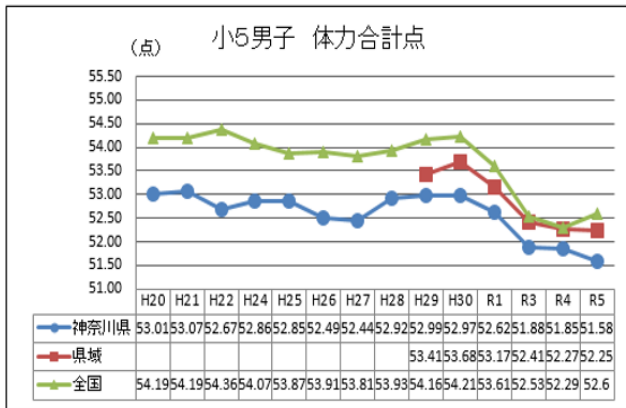
#### 【種目別】

神奈川県において、男子の「握力」「長座体前屈」、女子の「長座体前屈」は全国の平均値を上回った。

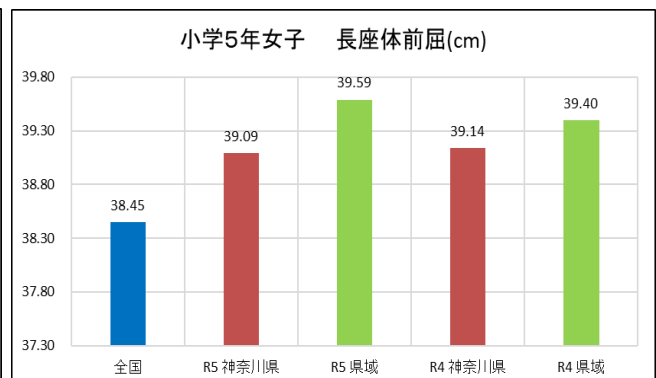
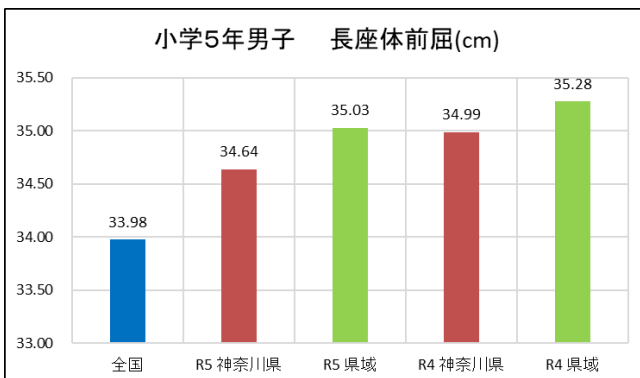
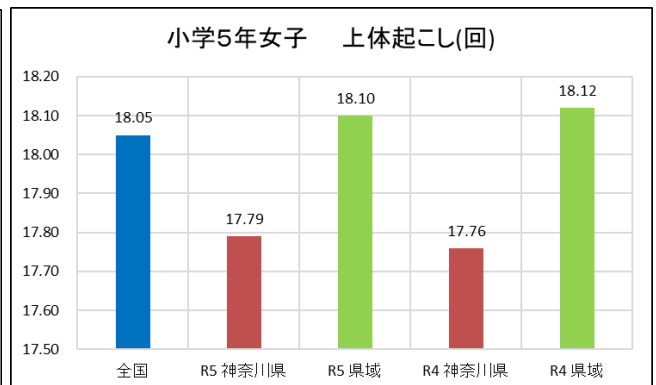
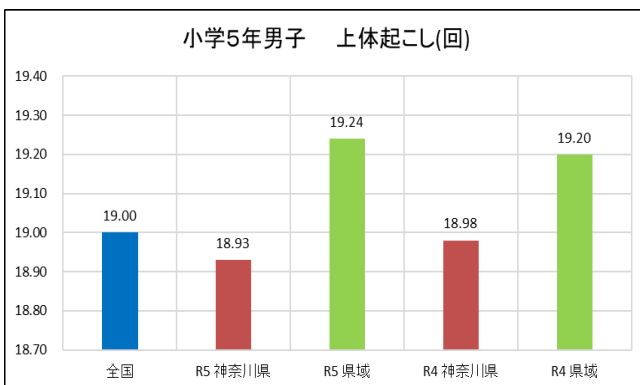
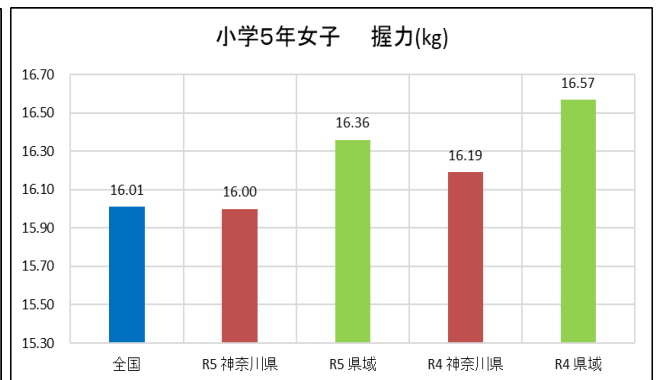
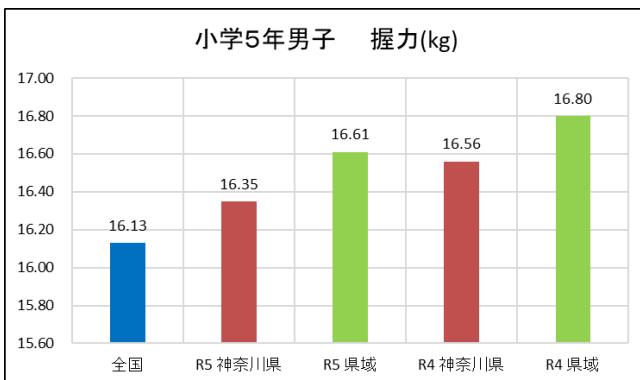
県域において、男子の「握力」「上体起こし」「長座体前屈」「50m走」、

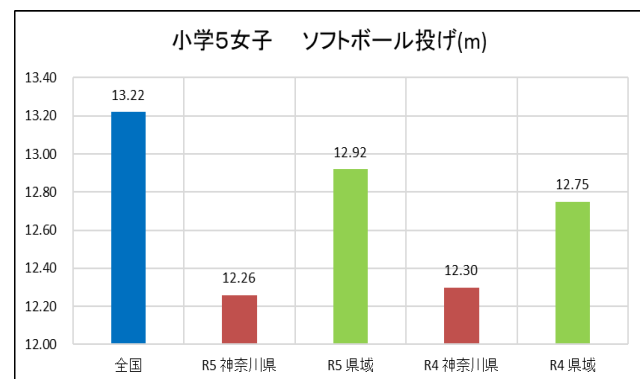
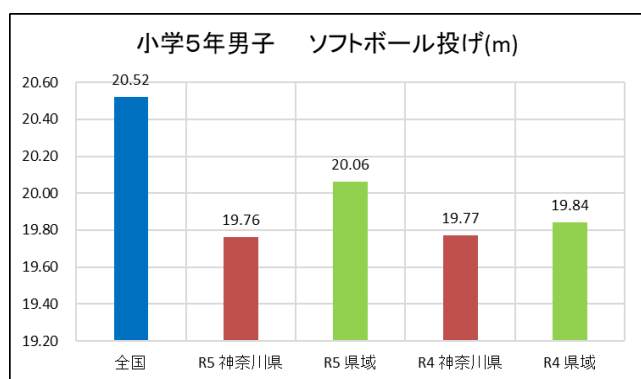
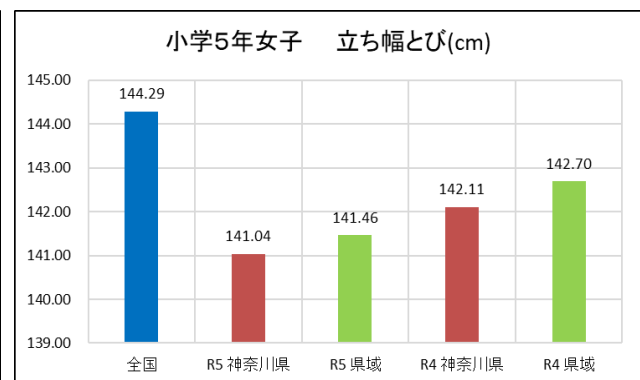
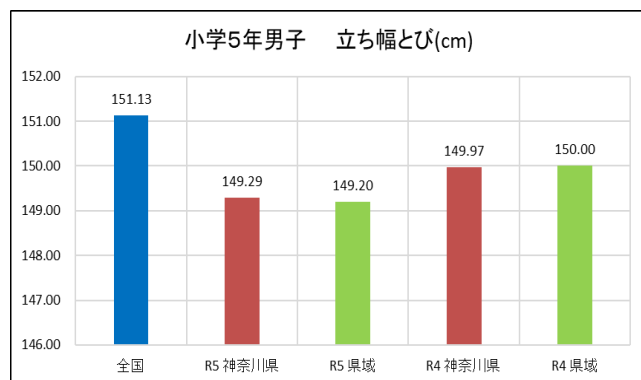
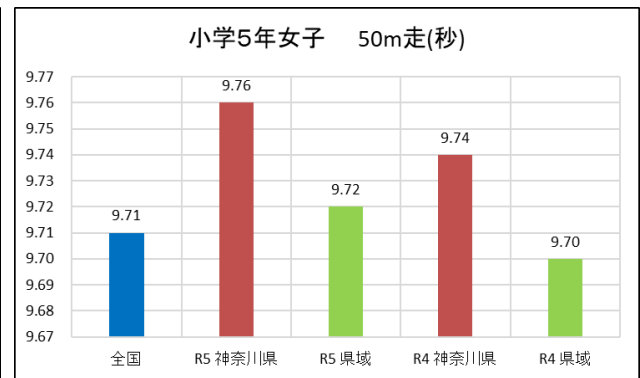
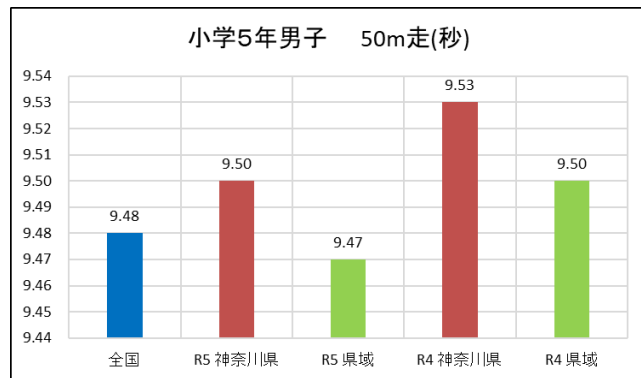
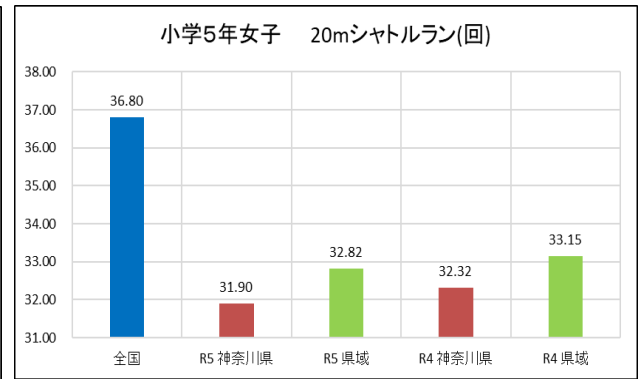
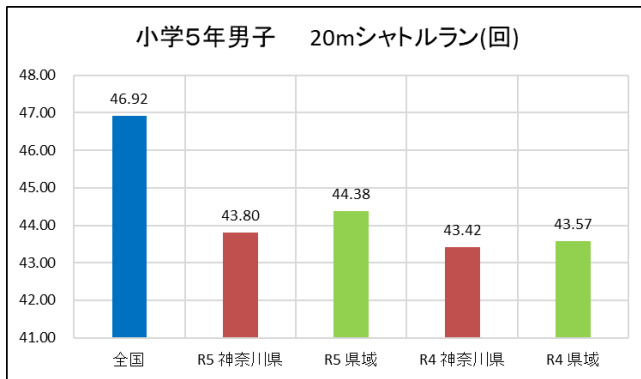
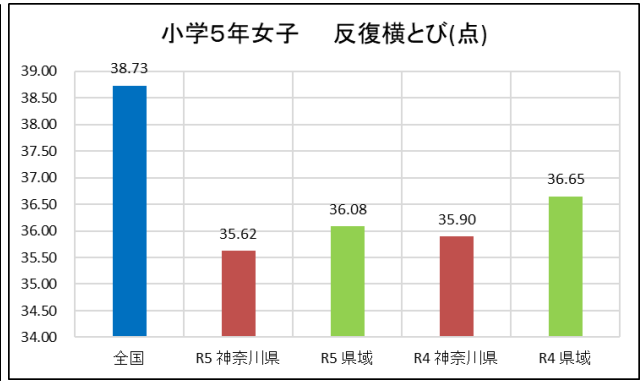
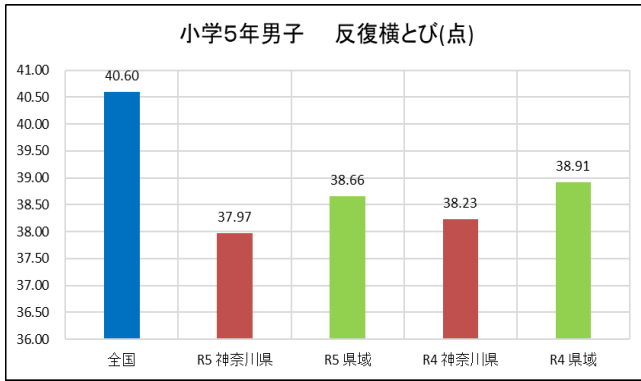
女子の「握力」「上体起こし」「長座体前屈」は全国の平均値を上回った。

【体力合計点の推移】



【種目別の結果】





イ 中学2年生

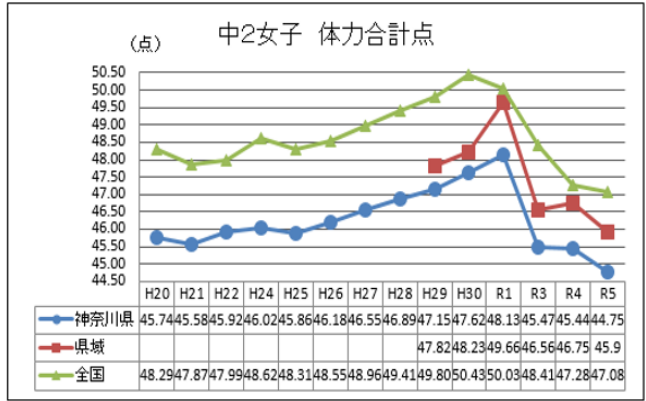
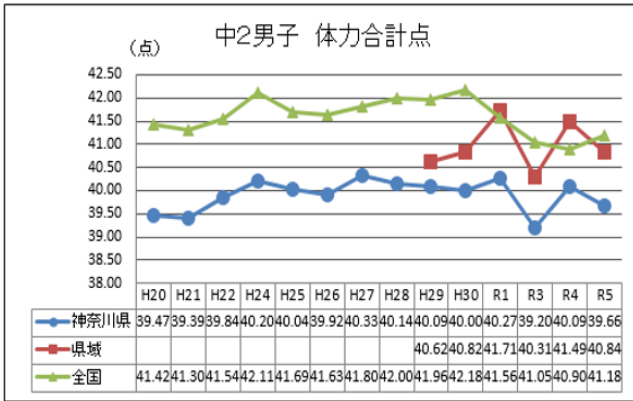
【体力合計点】

男女ともに、県及び県域の平均値は、全国の平均値を下回った。

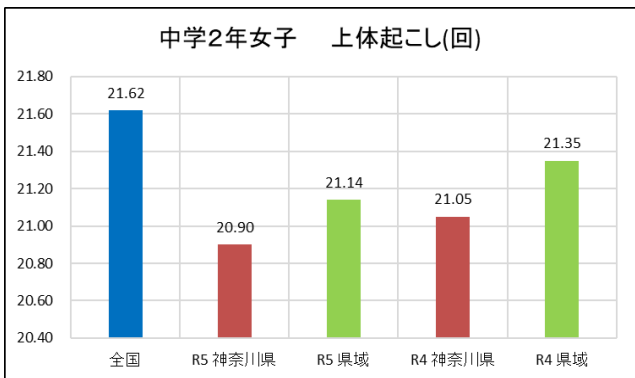
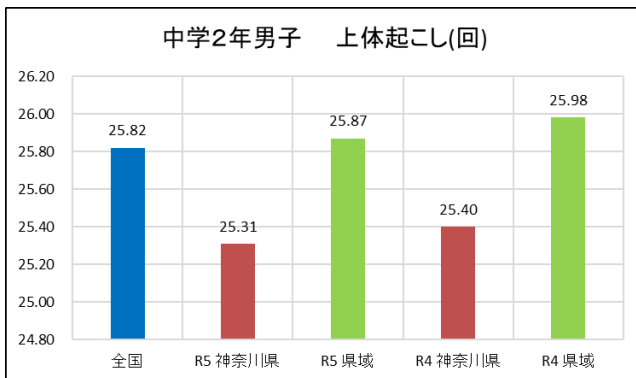
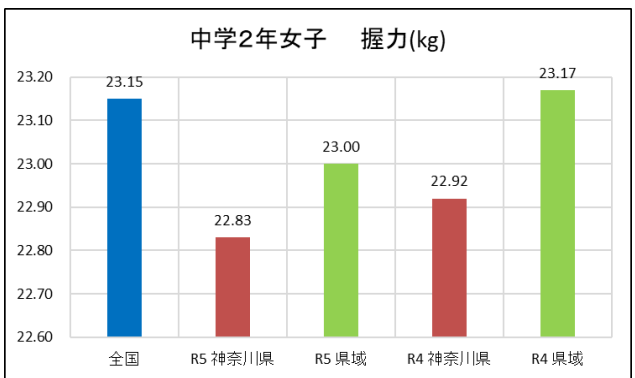
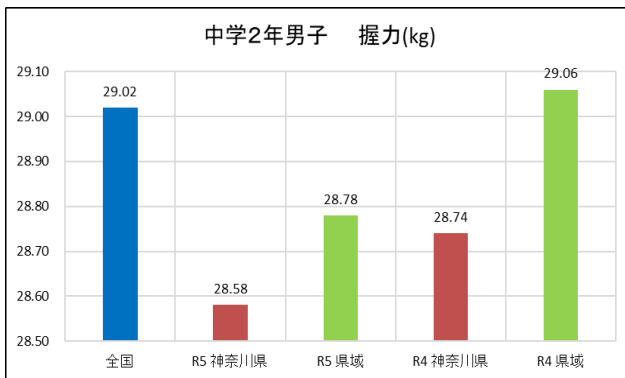
【種目別】

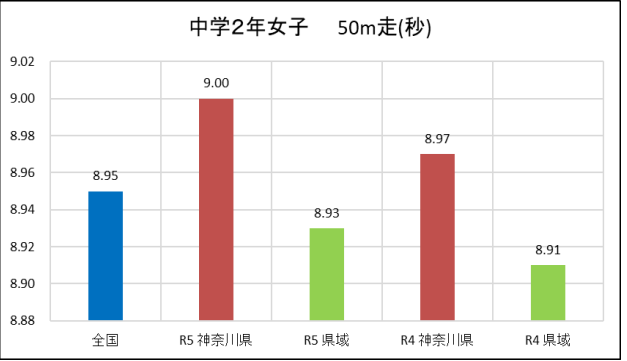
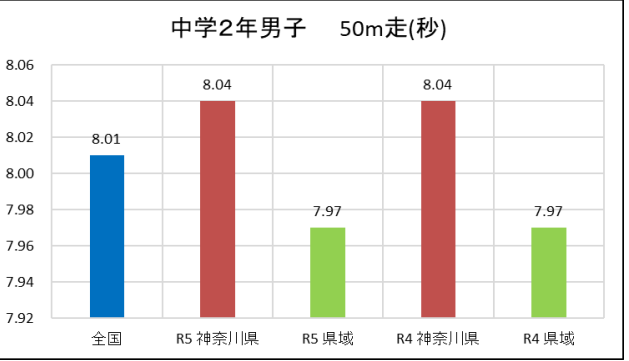
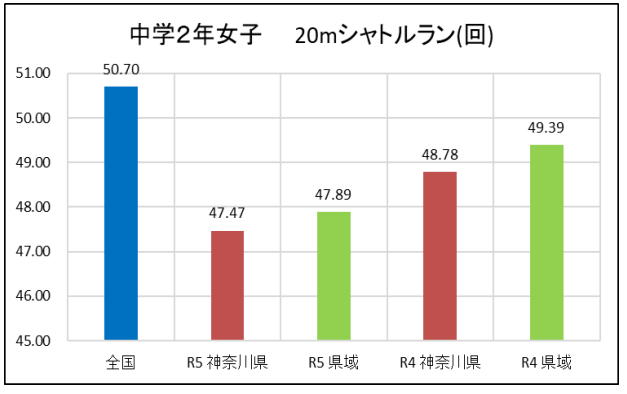
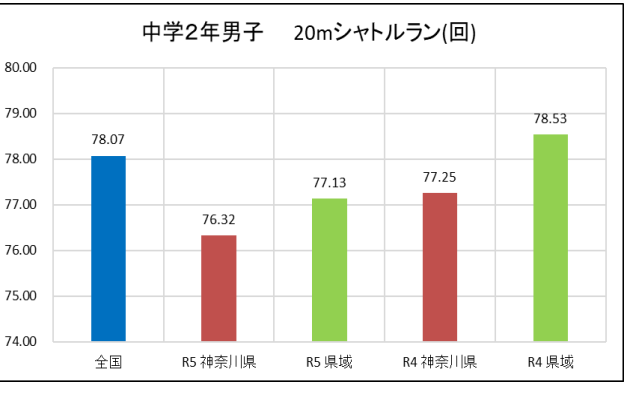
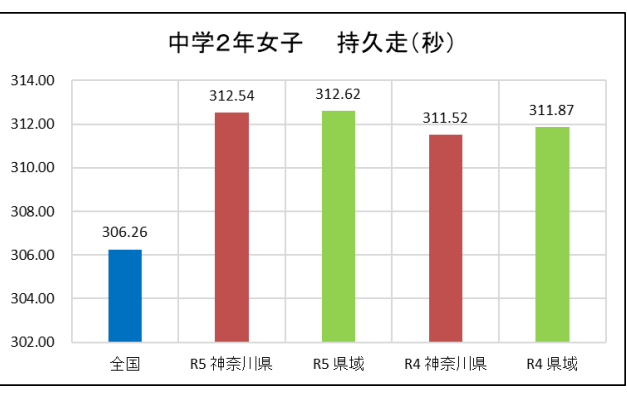
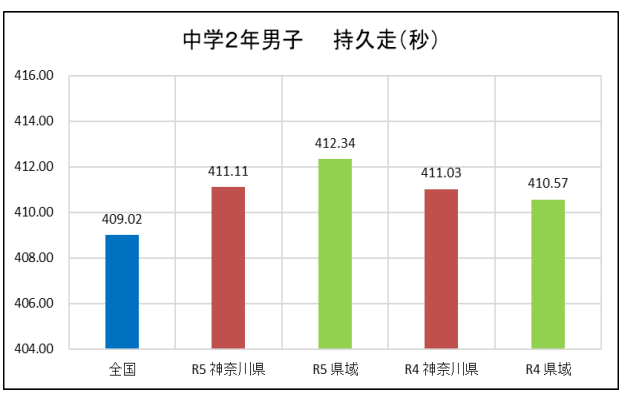
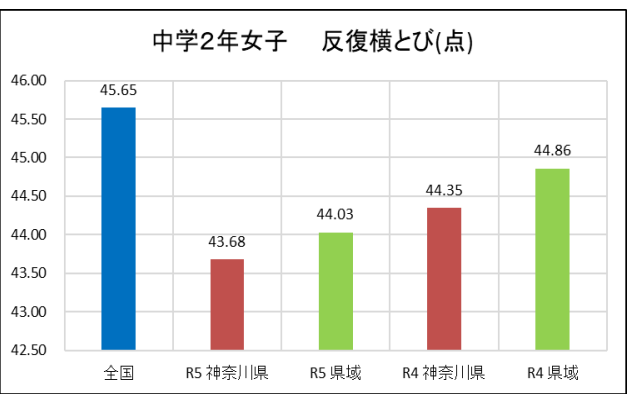
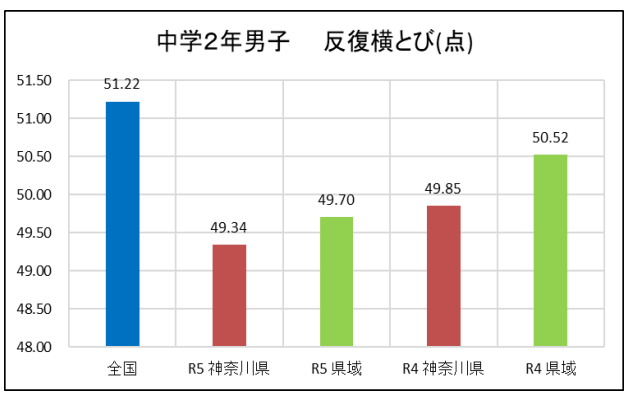
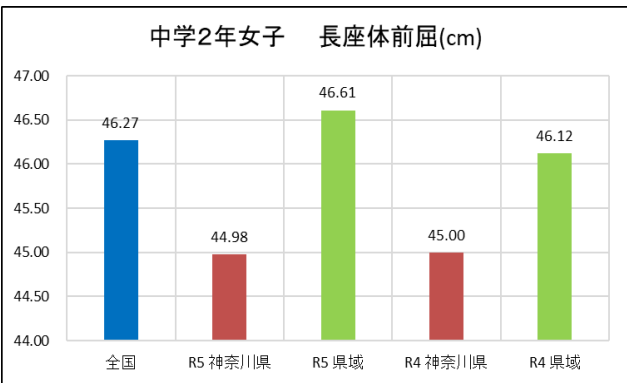
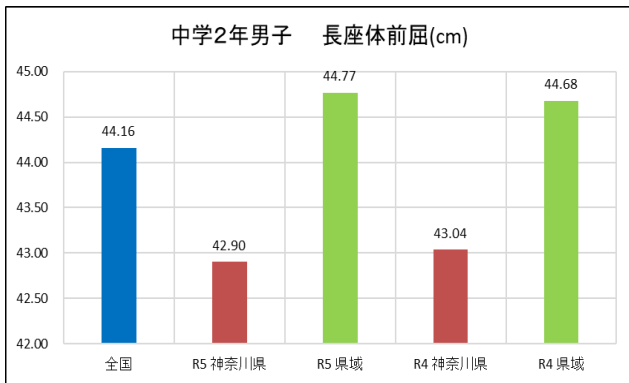
県域において、男子の「上体起こし」「長座体前屈」「50m走」、女子の「長座体前屈」「50m走」は全国の平均値を上回った。

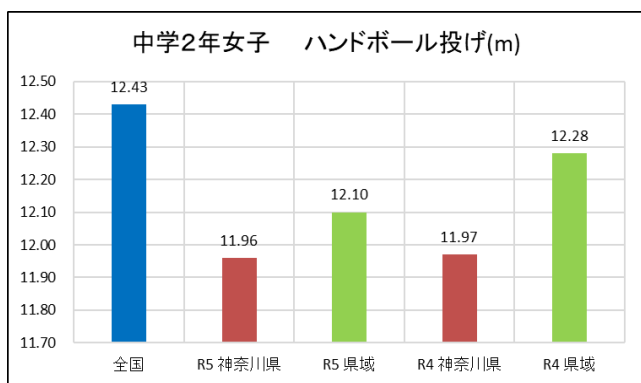
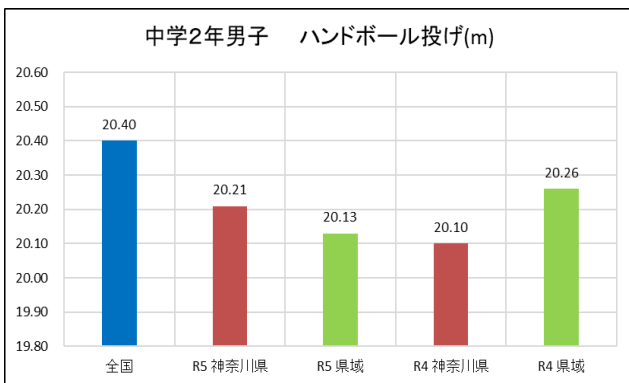
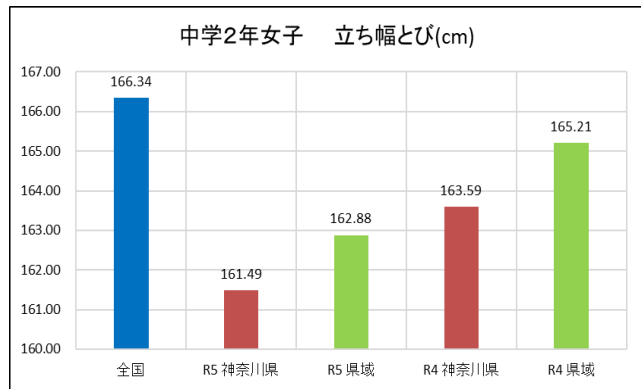
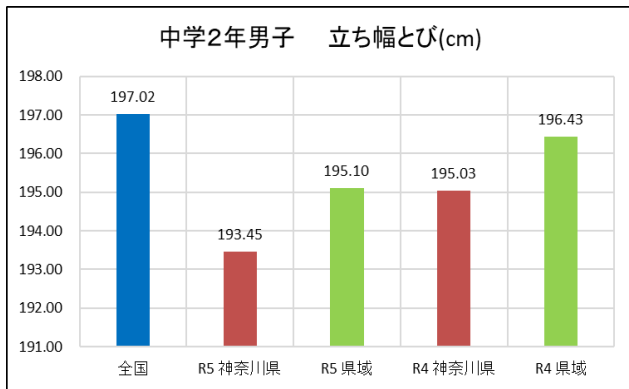
【体力合計点の推移】



【種目別の結果】

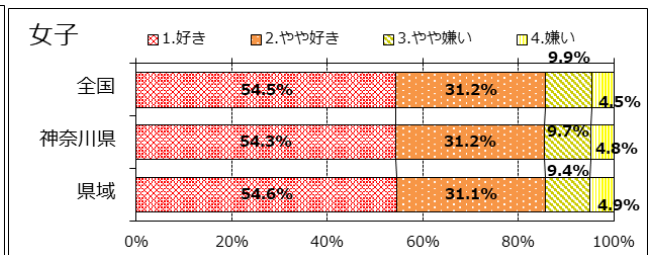
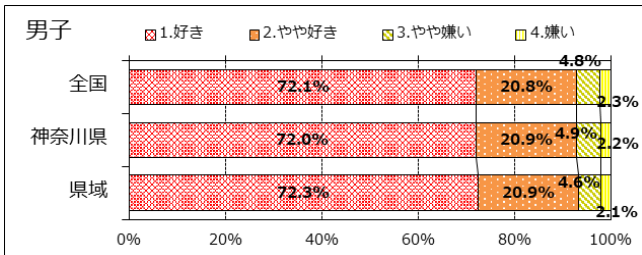






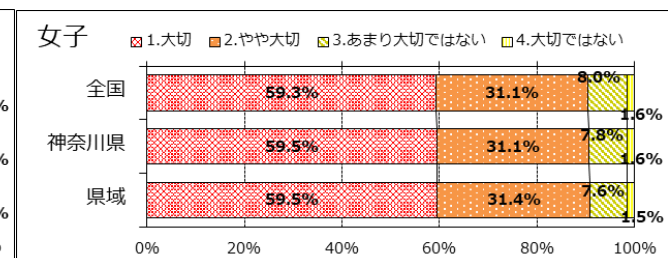
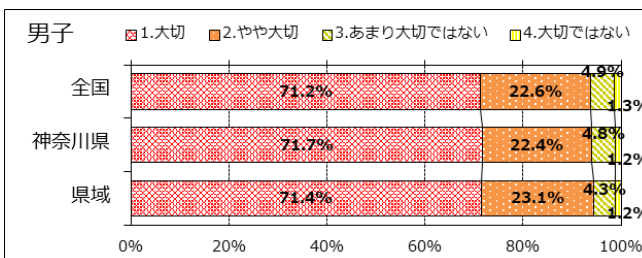
(3) 児童生徒質問紙調査 (令和5年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果より一部抜粋)  
ア 小学5年生

(ア) 「運動 (体を動かす遊びをふくむ) やスポーツをすることは好きですか。」  
「好き・やや好き」と回答した割合は、神奈川県の男子92.9%、女子85.5%、  
県域の男子93.2%、女子85.7%であり、県域の男子において、全国の平均値を  
上回った。



(イ) 「あなたにとって運動 (体を動かす遊びをふくむ) やスポーツは大切なもの  
ですか。」

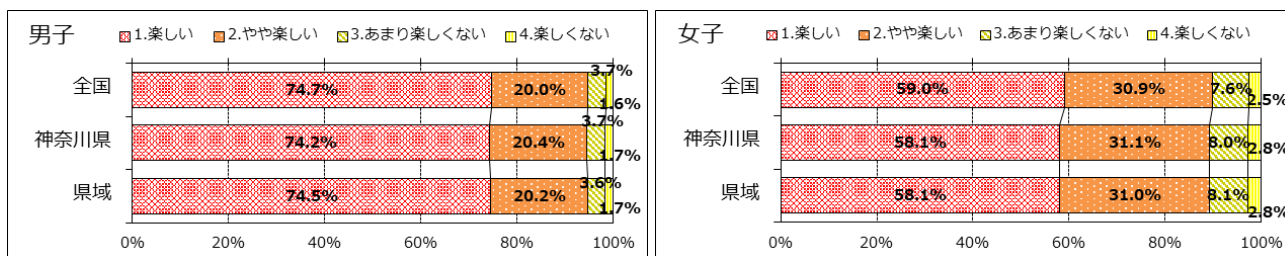
「大切・やや大切」と回答した割合は、神奈川県の男子94.1%、女子90.6%、  
県域の男子94.5%、女子90.9%であり、神奈川県及び県域の男女ともに、全  
国の平均値を上回った。





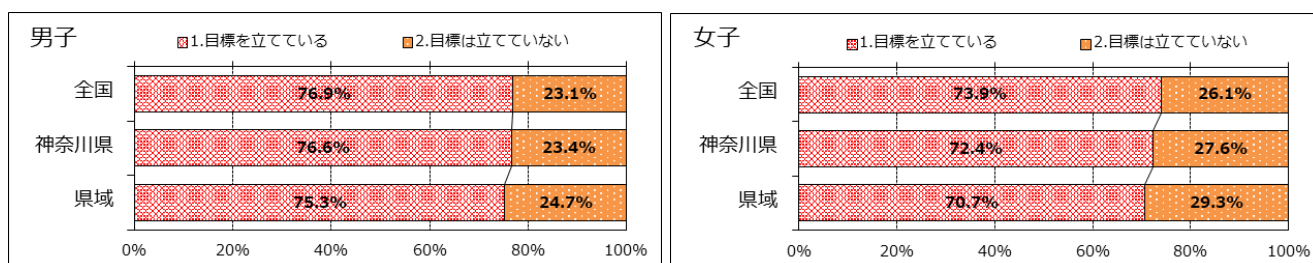
(ウ) 「体育の授業は楽しいですか。」

「楽しい・やや楽しい」と回答した割合は、神奈川県男子94.6%、女子89.2%、県域における男子94.7%、女子89.1%であり、神奈川県男子及び県域の女子において、全国の平均値を下回った。



(エ) 「体力テストの結果や体力・運動能力の向上について、自分なりの目標を立てていますか。」

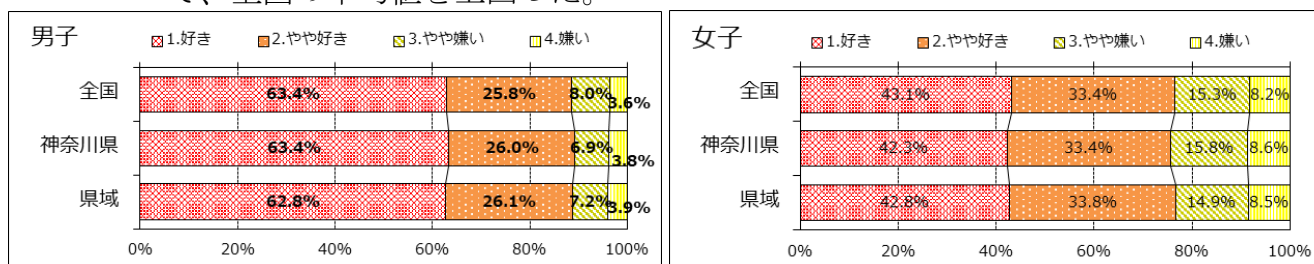
「目標を立てている」と回答した割合は、神奈川県男子76.6%、女子72.4%、県域における男子75.3%、女子70.7%であり、神奈川県及び県域の男女ともに、全国の平均値を下回った。



## イ 中学2年生

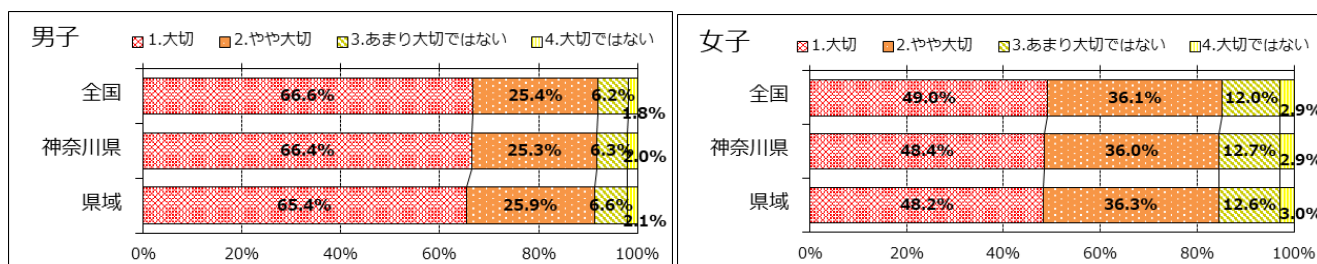
(ア) 「運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをすることは好きですか。」

「好き・やや好き」と回答した割合は、神奈川県男子89.4%、女子75.7%、県域の男子88.9%、女子76.6%であり、神奈川県男子及び県域の女子において、全国の平均値を上回った。



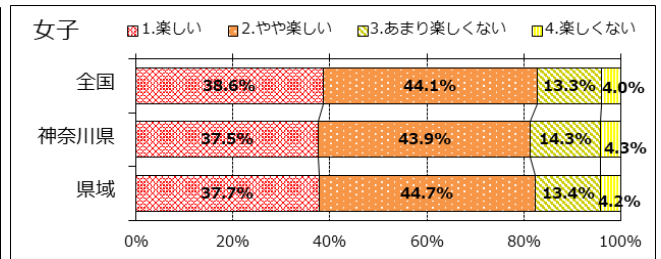
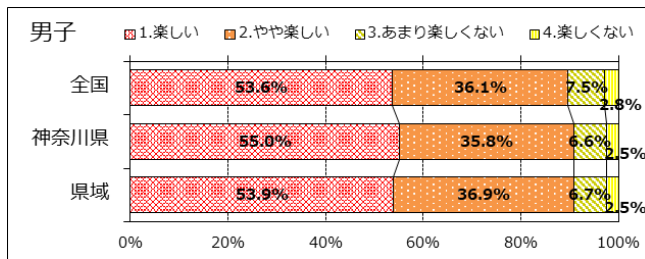
(イ) 「あなたにとって運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツは大切なものですか。」

「大切・やや大切」と回答した割合は、神奈川県男子91.7%、女子84.4%、県域の男子91.3%、女子84.5%であり、神奈川県及び県域の男女ともに、全国の平均値を下回った。



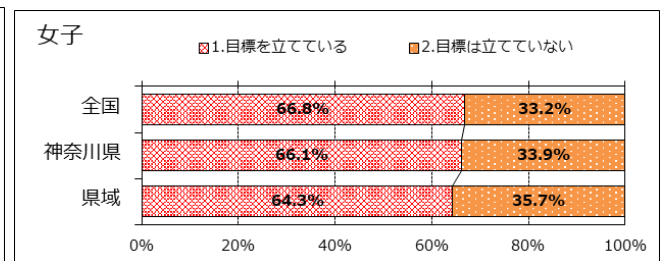
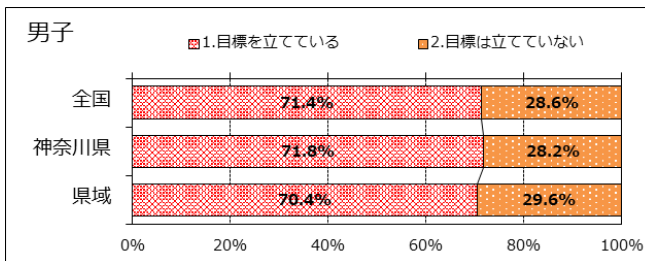
(ウ) 「保健体育の授業は楽しいですか。」

「楽しい・やや楽しい」と回答した割合は、神奈川県男子90.8%、女子81.4%、地域の男子90.8%、女子82.4%であり、神奈川県及び地域の男子において、全国の平均値を上回った。



(エ) 「体力テストの結果や体力・運動能力の向上について、自分なりの目標を立てていますか。」

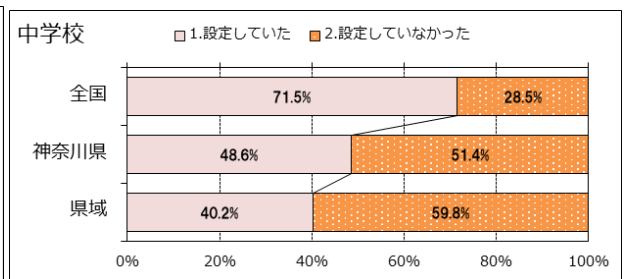
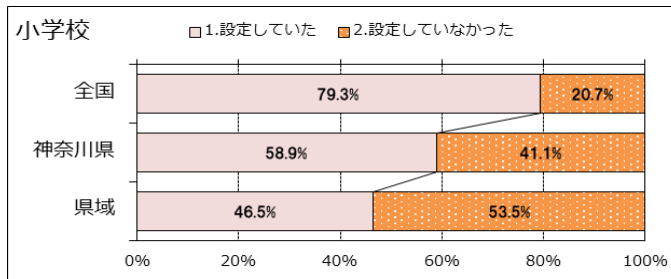
「目標を立てている」と回答した割合は、神奈川県男子71.8%、女子66.1%、地域の男子70.4%、女子64.3%であり、神奈川県の男子において、全国の平均値を上回った。



(4) 学校質問紙調査 (令和5年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果より一部抜粋)

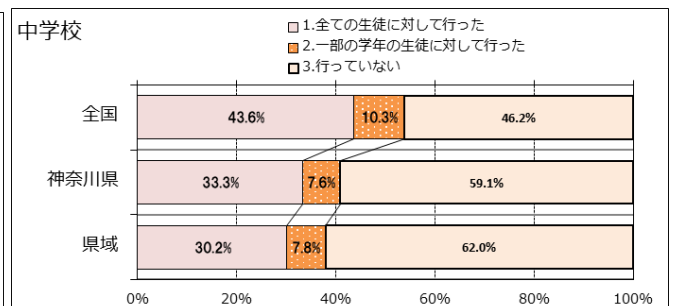
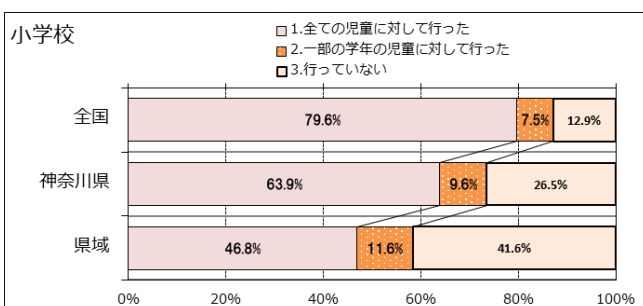
ア 「令和4年度に、児童生徒の体力・運動能力の向上のための学校全体の目標を設定していましたか。」

小学校・中学校とも「設定していた」と回答した割合が神奈川県及び地域ともに、全国の平均値を下回った。



イ 「令和4年度に、体育授業以外で、全ての児童の体力・運動能力の向上に係る取組を行いましたか。」

小学校・中学校とも「行った」と回答した割合が神奈川県及び地域ともに、全国の平均値を下回った。



# 子ども★キラキラプロジェクト



「子ども★キラキラプロジェクト」は、子どもたちから未病を改善する基礎づくりの取組の一環として、子どもの体力・運動能力の向上や運動習慣の確立、生活習慣の改善を目指す様々な事業を展開します。

## 令和6年度 プロジェクトの目標

### (1) 体力・運動能力の向上

体力テスト総合評価がDからEまでの児童の割合を、男女とも25.5%まで減らし、AからCまでの児童の割合を引き上げる。

(全国体力・運動能力、運動習慣等調査)

### (2) 運動習慣の確立、生活習慣の改善

運動やスポーツを週3回以上実施する児童の割合を、男女とも55%に引き上げる。

(神奈川県児童生徒体力・運動能力調査)

プロジェクト  
1

## 体力・運動能力の向上

教員の指導力向上を図り、各学校における健康・体力づくりの取組を推進します。



プロジェクト  
2

## 運動習慣の確立

子どもの運動への意欲を高める取組を行い、子どもの運動実施率の向上を図ります。

プロジェクト  
3

## 生活習慣の改善

子どもの健康の保持増進への関心を高める取組を行い、子どもの生活習慣の改善を図ります。



子どもの体力向上に関する教員の指導力の向上・支援

## 【主な取組】

### 1 体力向上研修集中講座（小学校）

新体力テストの正しい測定方法とポイント及び全学年での実施方法、新体力テストの結果の活用方法や学校全体での体力向上のための取組等に係る知識や考え方、指導法等について、講義・協議を行うことにより、児童の体力向上に関する指導力の向上と各校における取組の推進を図る。

開催方法：オンデマンド配信（動画視聴による受講）

受講期間：令和7年1月27日（月）～令和7年2月28日（金）

受講者：各教育事務所管内小学校総括教諭、教諭 各校1名

※各小学校で体育の中心となる教員が望ましい

内 容：講義 「新体力テストの実施方法」  
「新体力テストの結果の活用方法」  
「学校全体での体力向上のための取組」 等

### 2 体力向上研修集中講座（中学校）

新体力テストの正しい測定方法及びポイント、新体力テストの結果の活用方法や学校全体での体力向上の取組等に係る知識や考え方、指導法等について、講義・協議を行うことにより、生徒の体力向上に関する指導力の向上と各校における取組の推進を図る。

開催方法：オンデマンド配信（動画視聴による受講）

受講期間：令和7年1月27日（月）～令和7年2月28日（金）

受講者：各教育事務所管内中学校保健体育科総括教諭、教諭 各校1名

内 容：講義 「新体力テストの実施方法」  
「記録向上のための指導方法」  
「新体力テストの結果の活用方法」  
「学校全体での体力向上のための取組」 等

### 3 体力向上キャラバン隊派遣研修講座

県立総合教育センター体育指導センター指導主事等で構成された「体力向上キャラバン隊」を小学校・中学校及び中等教育学校に派遣し、新体力テストの運営、児童生徒が自己の体力・運動能力を最大限に発揮するための実施方法及び新体力テストを活用した学校の体力向上の取組みに関する研修等を実施することにより、小学校・中学校及び中等教育学校における体力向上に係る取組の推進を図る。

期 日：令和6年5月から7月までの派遣校の新体力テスト実施日と事前の1日  
※詳細は、派遣校と調整し決定する。

対 象：政令市を除く市町村立小学校及び中等教育学校のうち、小学校第5学年または中学校第2学年が新体力テストを実施する学校（他学年との同時実施を含む）

派遣校数：小学校・中学校あわせて10校程度 ※ 内訳は以下のとおり。

- |                     |      |
|---------------------|------|
| (1) 横須賀市教育委員会所管の小学校 | 2校程度 |
| (2) 湘南三浦教育事務所管内の小学校 | 2校程度 |
| (3) 県央教育事務所管内の小学校   | 2校程度 |
| (4) 中教育事務所管内の小学校    | 2校程度 |
| (5) 県西教育事務所管内の小学校   | 2校程度 |

子どもの運動実施率の向上に関する取組

【 主な取組 】

4 みんなで遊ぼう！わくわく先生派遣（予定）

（国庫予算事業により、事業確定は令和6年7月頃を予定）

運動遊びのスペシャリストである「わくわく先生」を小学校に派遣し、運動遊び教室を開催したり、体育の授業をサポートしたりすることで、運動機会を確保するとともに、自ら仲間を誘って、休み時間や放課後、休日も含めて運動するなど、運動習慣を形成し、児童の体力の向上を目指す。

実施期間：令和6年9月から令和6年3月まで

対 象：市町村立小学校（政令市を除く）

派遣校数：未定

5 体カテスト記録カードの活用促進

新体カテストの各種目を行う際のコツや新体カテスト実施までの期間に家庭等で取り組むことができる活動を紹介する記録カードを県教育委員会のホームページに掲載し、活用を促すことで、新体カテストの際に児童の全力を引き出すとともに、体力を正しく測定することや体力を向上させることへの児童及び保護者の関心・意欲を高め、休み時間や家庭での児童の体力向上につながる取組の実践を促し、児童の運動習慣の確立に資する。

活用期間：通年

対 象：市町村立小学校

6 運動習慣カードの活用促進

運動をする子としない子の二極化傾向の解消に向け、児童一人ひとりが自己の運動実施状況を確認できるカードを県教育委員会のホームページに掲載し、活用を促すことで、運動に対する意欲を高めるとともに日常的な運動実践を促し、児童の運動習慣の確立に資する。

活用期間：通年

対 象：市町村立小学校

## **7 子どもキラキラタイムの推進**

学校における子どもの自発的・日常的な運動機会を確保するための、時間・空間・仲間づくりを工夫した休み時間の取組「子どもキラキラタイム」を実践報告し、各学校での「子どもキラキラタイム」の実施推進を図り、子どもの運動習慣の確立に資する。

実施期間：通年

対 象：市町村立幼稚園・保育所（認定こども園を含む）、小・中・高等学校（義務教育学校を含む）、県立高等学校・中等教育学校

## **8 かながわオリンピック・パラリンピック教育学習教材の活用促進**

令和4年3月に「かながわオリンピック・パラリンピック教育学習教材」を改訂した。今後も本教材を活用し、かながわらしいオリンピック・パラリンピック教育の推進を図る。

対 象：市町村立学校、県立学校

県教育委員会保健体育課ウェブページよりダウンロード可能

## 子どもの生活習慣の改善に関する取組

### 【主な取組】

#### 9 食育の推進

各学校の管理職や食育担当者、市町村教育委員会各担当者、栄養教諭、学校栄養職員等を対象とした研修講座・会議等を実施し、情報共有や研修をすることで各学校の食育に関する指導力等の向上を図るとともに、食育の推進に関する調査や表彰等を行うことで、学校の教育活動全体を通じた食育の推進を図り、子どもの生活習慣の改善に資する。

##### ○学校の教育活動全体を通じた食育の推進を図る研修会の実施

(総合教育センターで実施)

- ・食に関する指導研修講座 令和6年6月
- ・学校における食育推進研修講座 令和6年10月

##### ○食育、学校給食担当者による会議の実施

- ・神奈川県食育担当会議 令和6年6月
- ・市町村教育委員会学校給食担当者会議 令和6年6月
- ・県立特別支援学校食育担当者会議 令和6年4月、令和7年2月

##### ○栄養教諭、学校栄養職員の専門性と指導力の向上を図る研修会等の実施

(総合教育センターで実施)

- ・栄養教諭・学校栄養職員研修講座 令和6年10月
- ・栄養教諭及び学校栄養職員各年次研修講座 令和6年4月から令和7年3月まで

##### ○その他、各学校の食育推進のための調査・表彰等の実施

- ・食に関する指導の調査(毎年実施)  
市町村及び県立の小学校、中学校、高等学校(義務教育学校、中等教育学校を含む)及び特別支援学校を対象にした食に関する指導の実施状況等の調査
- ・食生活に関する調査(令和4年度実施 ※5年毎に実施)  
市町村及び県立の小学校、中学校、高等学校の児童生徒を対象にした食生活に関する実態調査
- ・学校給食表彰  
市町村立小・中学校(義務教育学校を含む)、市及び県立の特別支援学校及び共同調理場を対象とした県教育委員会表彰

#### 10 ラジオ体操の参加促進、普及・定着 ※カードの配付はなし

夏休み中の子どもたちの運動習慣の継続と、生活習慣の改善を目指し、ラジオ体操の参加促進や普及・定着に取り組む。



## 【 主な取組 】

### 11 健康・体力づくり実践研究委託

公立幼稚園、保育所（認定こども園を含む）、小学校、中学校、高等学校（義務教育学校・中等教育学校を含む）に健康・体力づくりの取組に係る実践研究を委託し、学校における子どもの健康・体力づくりに関する取組の推進を目指すとともに、本実践研究の取組の成果を広く普及・啓発する。

委託期間：令和5年4月から令和7年3月（2年間）

実践研究校：（小学校）伊勢原市立比々多小学校  
（中学校）藤沢市立湘南台中学校  
（高等学校）県立新羽高等学校

委託期間：令和6年4月から令和8年3月（2年間）

実践研究校：（幼稚園）未定  
（小学校）未定  
（中学校）未定

### 12 児童生徒健康・体力づくり推進委員会

公立の小学校、中学校、高等学校（義務教育学校・中等教育学校を含む）の教員と、県及び各市町村教育委員会の指導主事からなる横断的な委員会を設置し、全県で児童・生徒の健康・体力づくりの取組推進を図る。

対象：市町村立小・中・高等学校（義務教育学校を含む）、県立高等学校・中等教育学校

開催期日：令和6年6月19日（水） 健康・体力づくり推進委員会  
令和6年9月20日（金） 健康・体力づくり推進フォーラム内で開催  
令和6年12月17日（火） 県学校体育研究連合会研究大会内で開催