

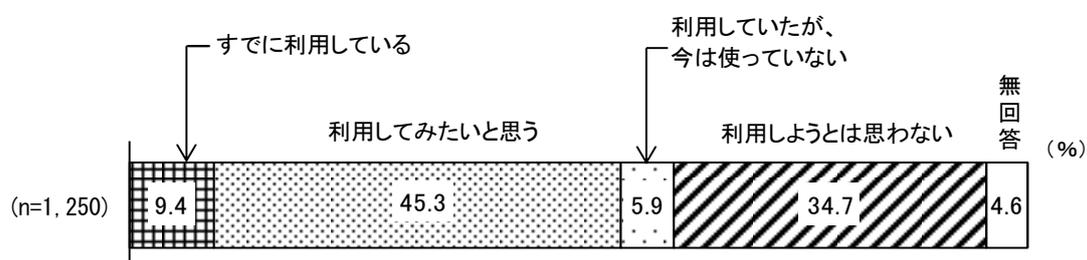
第9章 ヘルスケアICTの取組【問31～問33】

1 健康情報が記録・管理できるアプリケーションの利用について【問31】

【全体の状況】

パソコンやスマートフォンで、自分自身の健康情報が記録・管理できるアプリケーションを利用してみたいと思うか尋ねたところ、「利用してみたいと思う」が45.3%で最も多かった。(図表9-1-1)

図表9-1-1 健康情報が記録・管理できるアプリケーションの利用について



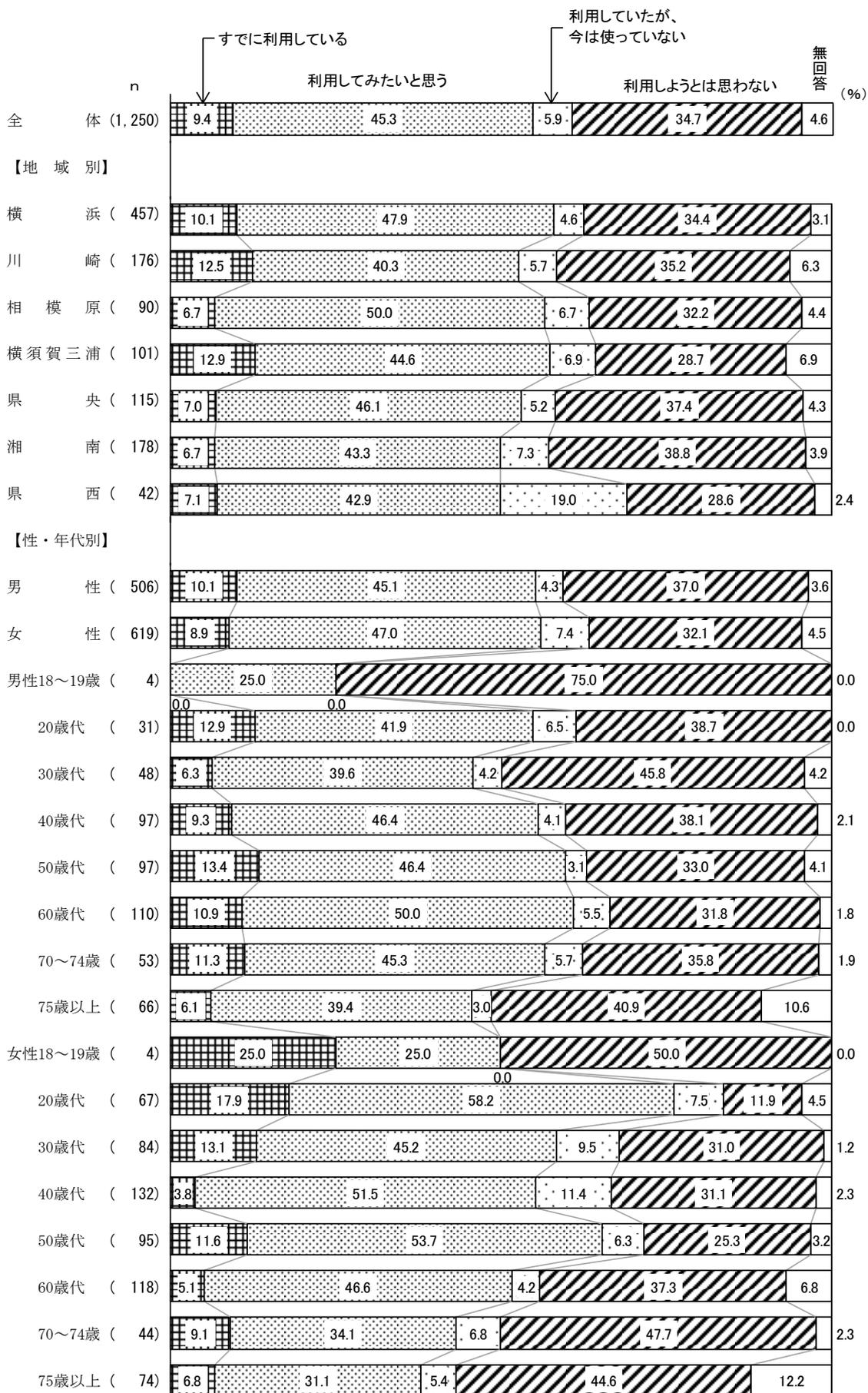
【地域別の状況】

地域別にみると、「利用してみたいと思う」は、相模原が50.0%で最も多く、次いで横浜が47.9%であった。(図表9-1-2)

【性・年代別の状況】

性・年代別にみると、「利用してみたいと思う」は、女性の20歳代が58.2%で最も多く、次いで女性の50歳代が53.7%となった。(図表9-1-2)

図表9-1-2 健康情報が記録・管理できるアプリケーションの利用について—地域別、性・年代別

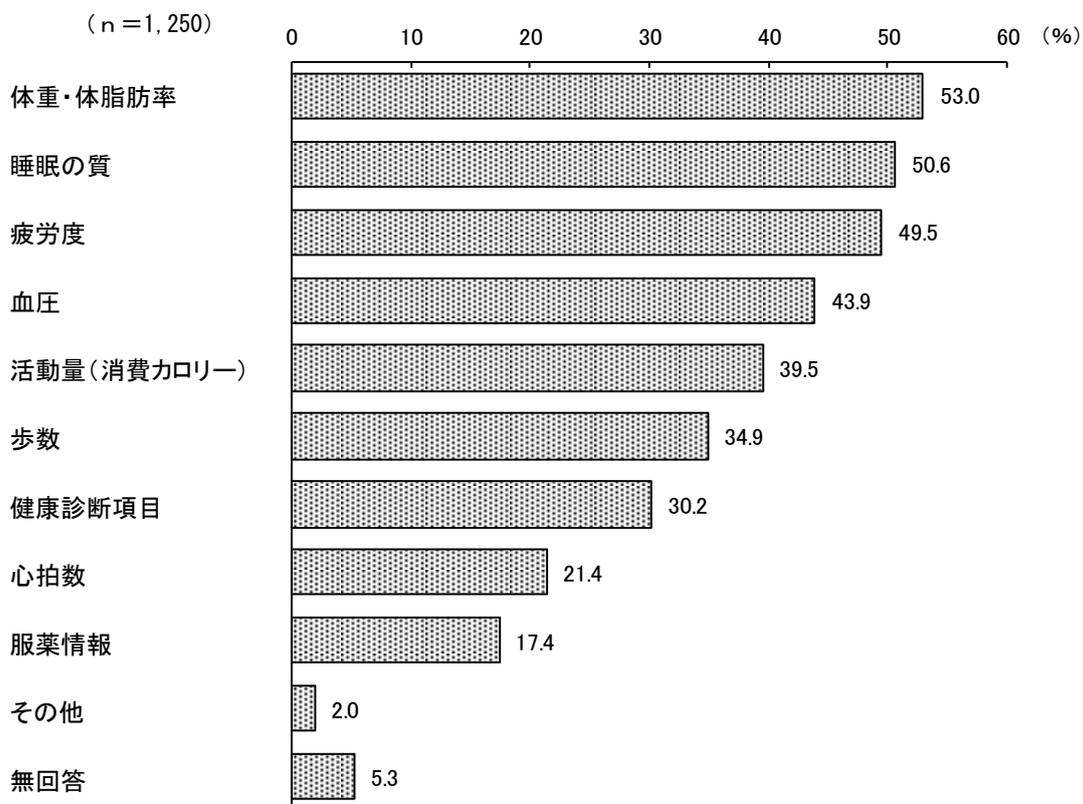


2 見える化・データ化してほしい健康情報【問32】

【全体の状況】

自分の健康情報が「見える化」・「データ化」できるとしたら、どのような項目がよいと思うか複数回答で尋ねたところ、「体重・体脂肪率」が53.0%で最も多く、「睡眠の質」(50.6%)と「疲労度」(49.5%)が続いた。(図表9-2-1)

図表9-2-1 見える化・データ化してほしい健康情報（複数回答）



【地域別の状況】

地域別にみると、「体重・体脂肪率」は、県西(47.6%)を除く6地域(50.0%~56.3%)がそれぞれ5割以上となった。(図表9-2-2)

【性・年代別の状況】

性別にみると、「血圧」は、男性(49.6%)が女性(39.3%)を10.3ポイント上回った。

性・年代別にみると、「体重・体脂肪率」は、サンプル数の少ない女性の18~19歳を除くと、男性の20歳代が80.6%で最も多く、次いで女性20歳代が73.1%と多かった。(図表9-2-2)

図表9-2-2 見える化・データ化してほしい健康情報（複数回答）－地域別、性・年代別

(%)

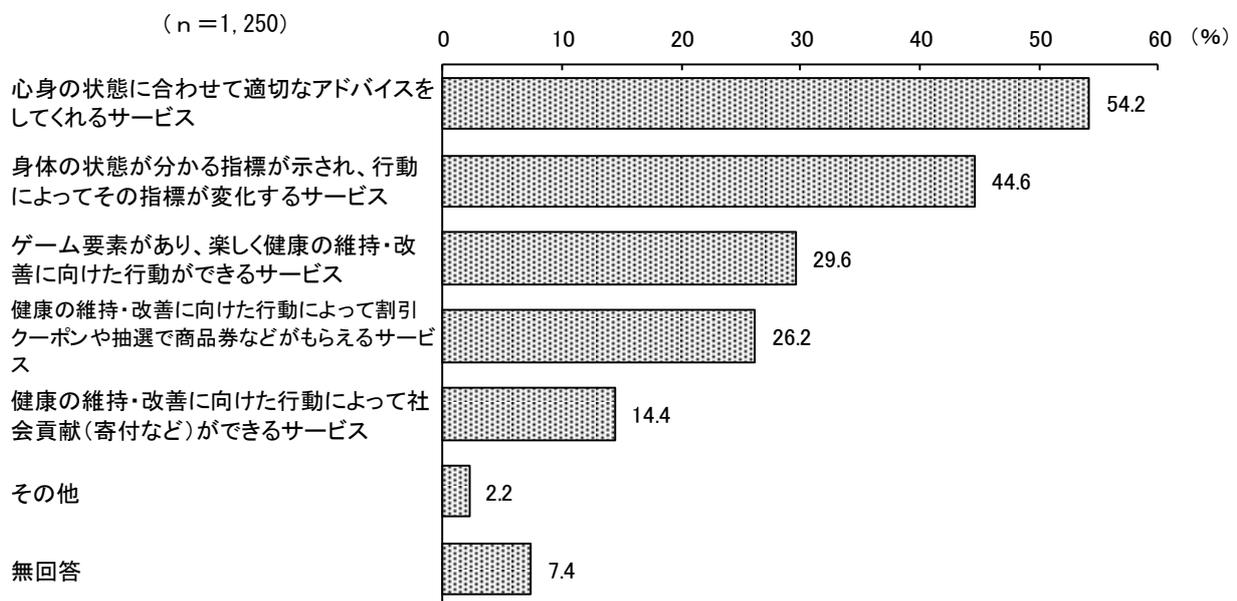
| | n | 体重・体脂肪率 | 睡眠の質 | 疲労度 | 血圧 | 活動量（消費カロリー） | 歩数 | 健康診断項目 | 心拍数 | 服薬情報 | その他 | 無回答 |
|----------|-------|---------|------|------|------|-------------|------|--------|------|------|-----|------|
| 全体 | 1,250 | 53.0 | 50.6 | 49.5 | 43.9 | 39.5 | 34.9 | 30.2 | 21.4 | 17.4 | 2.0 | 5.3 |
| 【地域別】 | | | | | | | | | | | | |
| 横浜 | 457 | 51.9 | 54.0 | 51.2 | 42.0 | 41.8 | 35.4 | 29.5 | 21.0 | 18.8 | 1.1 | 3.9 |
| 川崎 | 176 | 56.3 | 54.5 | 52.8 | 42.0 | 42.6 | 33.5 | 31.8 | 24.4 | 21.0 | 4.0 | 5.1 |
| 相模原 | 90 | 50.0 | 53.3 | 48.9 | 48.9 | 45.6 | 25.6 | 27.8 | 21.1 | 11.1 | 1.1 | 5.6 |
| 横須賀三浦 | 101 | 53.5 | 47.5 | 50.5 | 43.6 | 36.6 | 41.6 | 26.7 | 20.8 | 21.8 | 3.0 | 7.9 |
| 県央 | 115 | 55.7 | 42.6 | 48.7 | 43.5 | 40.9 | 26.1 | 30.4 | 18.3 | 13.9 | 3.5 | 6.1 |
| 湘南 | 178 | 53.9 | 47.2 | 48.3 | 52.8 | 33.7 | 41.6 | 33.7 | 25.3 | 15.7 | 1.1 | 4.5 |
| 県西 | 42 | 47.6 | 45.2 | 35.7 | 38.1 | 35.7 | 40.5 | 23.8 | 21.4 | 16.7 | - | 7.1 |
| 【性・年代別】 | | | | | | | | | | | | |
| 男性 | 506 | 52.6 | 48.2 | 49.4 | 49.6 | 35.6 | 32.2 | 31.8 | 22.3 | 14.0 | 2.2 | 4.3 |
| 女性 | 619 | 54.0 | 53.8 | 51.2 | 39.3 | 44.7 | 37.6 | 28.3 | 21.3 | 20.8 | 1.6 | 5.2 |
| 男性18～19歳 | 4 | 50.0 | 75.0 | 75.0 | - | 50.0 | 75.0 | 25.0 | 25.0 | - | - | - |
| 20歳代 | 31 | 80.6 | 58.1 | 67.7 | 48.4 | 54.8 | 32.3 | 29.0 | 32.3 | 25.8 | - | - |
| 30歳代 | 48 | 50.0 | 56.3 | 68.8 | 37.5 | 35.4 | 16.7 | 27.1 | 16.7 | 16.7 | 4.2 | 8.3 |
| 40歳代 | 97 | 63.9 | 60.8 | 64.9 | 39.2 | 39.2 | 33.0 | 25.8 | 16.5 | 14.4 | 4.1 | 1.0 |
| 50歳代 | 97 | 50.5 | 45.4 | 49.5 | 52.6 | 34.0 | 32.0 | 26.8 | 22.7 | 17.5 | 1.0 | 4.1 |
| 60歳代 | 110 | 48.2 | 45.5 | 42.7 | 59.1 | 33.6 | 30.9 | 35.5 | 23.6 | 7.3 | 0.9 | 4.5 |
| 70～74歳 | 53 | 45.3 | 43.4 | 34.0 | 56.6 | 41.5 | 41.5 | 37.7 | 26.4 | 17.0 | - | 1.9 |
| 75歳以上 | 66 | 40.9 | 30.3 | 25.8 | 51.5 | 21.2 | 34.8 | 42.4 | 24.2 | 10.6 | 4.5 | 10.6 |
| 女性18～19歳 | 4 | 100.0 | 75.0 | 75.0 | 25.0 | 50.0 | 50.0 | - | - | - | - | - |
| 20歳代 | 67 | 73.1 | 76.1 | 62.7 | 29.9 | 53.7 | 40.3 | 22.4 | 25.4 | 17.9 | - | 4.5 |
| 30歳代 | 84 | 67.9 | 71.4 | 69.0 | 36.9 | 52.4 | 36.9 | 36.9 | 17.9 | 25.0 | - | 1.2 |
| 40歳代 | 132 | 52.3 | 55.3 | 64.4 | 32.6 | 53.0 | 42.4 | 25.0 | 18.9 | 21.2 | 1.5 | 2.3 |
| 50歳代 | 95 | 48.4 | 50.5 | 46.3 | 46.3 | 32.6 | 33.7 | 31.6 | 20.0 | 23.2 | 4.2 | 4.2 |
| 60歳代 | 118 | 47.5 | 39.0 | 34.7 | 44.9 | 44.1 | 36.4 | 29.7 | 28.0 | 16.9 | 0.8 | 10.2 |
| 70～74歳 | 44 | 47.7 | 38.6 | 38.6 | 40.9 | 40.9 | 36.4 | 20.5 | 22.7 | 20.5 | - | - |
| 75歳以上 | 74 | 41.9 | 45.9 | 35.1 | 44.6 | 32.4 | 35.1 | 29.7 | 17.6 | 23.0 | 4.1 | 12.2 |

3 健康の維持・改善に向けたサービス【問33】

【全体の状況】

どのようなサービスがあれば、自分の健康の維持・改善に向けた行動ができると思うか複数回答で尋ねたところ、「心身の状態に合わせて適切なアドバイスをしてくれるサービス」が54.2%で最も多く、次いで「身体の状態が分かる指標が示され、行動によってその指標が変化するサービス」が44.6%であった。(図表9-3-1)

図表9-3-1 健康の維持・改善に向けたサービス（複数回答）



【地域別の状況】

地域別にみると、「心身の状態に合わせて適切なアドバイスをしてくれるサービス」は、県西が66.7%で最も多く、次いで横須賀三浦と県央がともに57.4%であった。「身体の状態が分かる指標が示され、行動によってその指標が変化するサービス」は、相模原が58.9%で最も多かった。(図表9-3-2)

【性・年代別の状況】

性別にみると、「身体の状態が分かる指標が示され、行動によってその指標が変化するサービス」は、男性(50.2%)が女性(42.0%)を8.2ポイント上回った。

性・年代別にみると、「心身の状態に合わせて適切なアドバイスをしてくれるサービス」は、女性の30歳代が69.0%で最も多く、次いで女性の75歳以上が66.2%となった。「身体の状態が分かる指標が示され、行動によってその指標が変化するサービス」は、男性の70～74歳が64.2%で最も多かった。(図表9-3-2)

図表9-3-2 健康の維持・改善に向けたサービス（複数回答）－地域別、性・年代別

| | | (%) | | | | | | | | |
|-----------|-------|---|--|---|--|---|--|--|-------------|-------------|
| | n | イ 心 身 の 状 態 に 合 わ せ て 適 切 な ア ド バ イ ス | サ ー ビ ス の 状 態 が 分 か る 指 標 が 変 化 す る | 身 体 の 状 態 が 分 か る 指 標 が 示 さ れ 、 サ ー ビ ス に よ つ て そ の 指 標 が 変 化 す る | ゲ ー ム 要 素 が あ り 、 楽 し く 健 康 の 維 持 ・ 改 善 に 向 け た 行 動 が で き る | な ど が も ら え る サ ー ビ ス に よ つ て 割 引 ク ー ポ ン や 抽 選 で 商 品 に 券 | 健 康 の 維 持 ・ 改 善 に 向 け た 行 動 に よ つ て 社 会 貢 献 （ 寄 付 な ど ） が で き る | サ ー ビ ス に よ つ て 社 会 貢 献 （ 寄 付 な ど ） が で き る | そ の 他 | 無 回 答 |
| 全 体 | 1,250 | 54.2 | 44.6 | 29.6 | 26.2 | 14.4 | 2.2 | 7.4 | | |
| 【地 域 別】 | | | | | | | | | | |
| 横 浜 | 457 | 56.0 | 43.3 | 27.4 | 26.9 | 16.2 | 1.3 | 7.0 | | |
| 川 崎 | 176 | 49.4 | 50.6 | 36.9 | 26.7 | 10.2 | 3.4 | 6.3 | | |
| 相 模 原 | 90 | 52.2 | 58.9 | 26.7 | 20.0 | 12.2 | 2.2 | 6.7 | | |
| 横 須 賀 三 浦 | 101 | 57.4 | 44.6 | 27.7 | 22.8 | 20.8 | 3.0 | 7.9 | | |
| 県 央 | 115 | 57.4 | 39.1 | 31.3 | 27.8 | 12.2 | 5.2 | 7.0 | | |
| 湘 南 | 178 | 50.0 | 43.8 | 29.8 | 31.5 | 11.2 | 2.2 | 7.3 | | |
| 県 西 | 42 | 66.7 | 40.5 | 35.7 | 19.0 | 14.3 | - | 4.8 | | |
| 【性・年代別】 | | | | | | | | | | |
| 男 性 | 506 | 51.6 | 50.2 | 28.7 | 25.1 | 12.1 | 3.4 | 5.1 | | |
| 女 性 | 619 | 56.5 | 42.0 | 31.2 | 28.6 | 15.8 | 1.6 | 7.4 | | |
| 男性18～19歳 | 4 | 50.0 | 25.0 | 75.0 | 75.0 | 25.0 | - | 25.0 | | |
| 20 歳 代 | 31 | 48.4 | 45.2 | 48.4 | 51.6 | 19.4 | 3.2 | 3.2 | | |
| 30 歳 代 | 48 | 39.6 | 35.4 | 47.9 | 37.5 | 6.3 | 2.1 | 6.3 | | |
| 40 歳 代 | 97 | 53.6 | 42.3 | 33.0 | 39.2 | 10.3 | 3.1 | 1.0 | | |
| 50 歳 代 | 97 | 48.5 | 52.6 | 28.9 | 19.6 | 7.2 | 4.1 | 5.2 | | |
| 60 歳 代 | 110 | 53.6 | 56.4 | 24.5 | 17.3 | 9.1 | 4.5 | 5.5 | | |
| 70～74歳 | 53 | 54.7 | 64.2 | 17.0 | 11.3 | 22.6 | - | 1.9 | | |
| 75歳以上 | 66 | 57.6 | 51.5 | 12.1 | 12.1 | 18.2 | 4.5 | 12.1 | | |
| 女性18～19歳 | 4 | 50.0 | 25.0 | - | 75.0 | - | 25.0 | - | | |
| 20 歳 代 | 67 | 62.7 | 46.3 | 34.3 | 37.3 | 19.4 | 4.5 | 6.0 | | |
| 30 歳 代 | 84 | 69.0 | 46.4 | 45.2 | 46.4 | 14.3 | 1.2 | 2.4 | | |
| 40 歳 代 | 132 | 49.2 | 42.4 | 37.1 | 35.6 | 15.9 | 0.8 | 3.8 | | |
| 50 歳 代 | 95 | 50.5 | 36.8 | 29.5 | 28.4 | 9.5 | 1.1 | 6.3 | | |
| 60 歳 代 | 118 | 48.3 | 39.8 | 24.6 | 18.6 | 21.2 | 0.8 | 15.3 | | |
| 70～74歳 | 44 | 65.9 | 54.5 | 15.9 | 9.1 | 15.9 | 2.3 | 2.3 | | |
| 75歳以上 | 74 | 66.2 | 36.5 | 24.3 | 12.2 | 14.9 | 1.4 | 13.5 | | |