



神奈川県
教育委員会

令和3年度神奈川県 児童生徒体力・運動能力調査報告書

令和4年3月

はじめに

本報告書は、児童・生徒の体力と生活実態の現状を明らかにし、心身の健全な発達を育むための指導上の資料及び行政上の基礎資料を得ることを目的に作成しています。

令和2年度は、新型コロナウイルス感染症の拡大により、本県における調査を見送りました。そのため、調査結果の概要については、令和元年度の全国調査結果と令和元年度の本県の調査結果を比較しています。また、県内の経年比較等は、令和2年度を除いて示しています。

報告書には、小学生から高校生までの男子22,577人、女子22,317人の結果を基に、体力・運動能力及び生活実態、全国との比較や近年の年次推移、体力・運動能力の最高値である昭和61年度結果との比較を掲載しています。平成13年度から令和3年度までの年次推移をみると、男女ともに「長座体前屈」は横ばいまたは向上傾向で、「50m走」「立ち幅跳び」は、ほぼ横ばい傾向にあります。一方で、「ボール投げ」は、男女ともにゆるやかな低下傾向になっていることがわかりました。この結果から、近年、本県の課題として挙げられている「ボール投げ」については、引き続き注視すべき種目の一つであることを再認識しているところです。

また、報告書には、スポーツ庁が全ての小学5年生及び中学2年生を対象に実施している「令和3年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査」の結果についても掲載しています。本県の結果においては、体格調査の身長・体重では、男女ともに全国平均を上回る一方、体力・運動能力の指標となる体力合計点では、男女とも全国平均を下回る結果となりました。また、種目別の結果をみると、小学5年生の男女の「握力」と「長座体前屈」は全国平均を上回るものの、その他の種目では全国平均を下回るなど、全国的にもまだまだ低位な状況であるため、引き続き、神奈川県の子どもたちが運動に親しむとともに、持てる力を存分に発揮できるよう、今後も学校の体力調査への取組等に工夫が必要であると考えています。

そこで、県教育委員会では、次年度も引き続き県の体育担当の指導主事からなる「体力向上キャラバン隊」を地域の小中学校に派遣し、各学校の新体力テストの実施方法等を教職員に指導・支援し、「体力テストの確かな実施」を進めます。また、新規事業として、運動遊びのスペシャリストである「わくわく先生」を地域の小学校に派遣し、運動遊び教室の開催や体育授業のサポートをとおして運動機会を確保するとともに、自ら仲間を誘って休み時間や放課後、休日も含めて運動するなど、運動習慣を形成し、児童の体力向上を図ります。

今後も、神奈川県では、子どもころから未病を改善する基礎づくりの取組の一環として、「子どもキラキラプロジェクト」を展開し、子どもの体力・運動能力の向上や運動習慣の確立、生活習慣の改善を目指してまいります。

終わりに、本調査に御協力いただきました各学校及び各関係機関等の方々に深く感謝申し上げます。

令和4年3月

神奈川県立総合教育センター
所長 田中俊穂

目 次

I 令和3年度神奈川県児童生徒体力・運動能力調査結果

1	調査内容	1
2	本県の児童生徒体力・運動能力調査結果の概要	3
3	調査結果にみる本県の傾向について	4
(1)	体格	4
(2)	体力・運動能力	6
(3)	生活実態調査	12
(4)	昭和61年度との比較（Tスコアによる比較）	17
4	資料	19
(1)	令和3年度神奈川県児童生徒体力・運動能力調査回収数	19
(2)	調査結果一覧における本県と全国との比較	20
(3)	生活実態調査結果と体力・運動能力合計点の分析	26
(4)	実施要項（抜粋）	48
(5)	記録用紙	52

II 令和3年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査における本県の結果

1	調査について	58
2	調査結果	58
(1)	体格調査	58
(2)	実技調査	59
(3)	児童生徒質問紙調査	64
(4)	学校質問紙調査	67

III 令和4年度子ども☆キラキラプロジェクト

1	令和4年度プロジェクトの目標	69
2	プロジェクト1「体力・運動能力向上」	70
3	プロジェクト2「運動習慣の確立」	72
4	プロジェクト3「生活習慣の改善」	73
5	プロジェクト全体に関わる取組	74

I 令和3年度神奈川県児童生徒体力・運動能力調査結果

1 調査内容

(1) 調査目的

児童生徒の体力と生活実態の現状を明らかにし、心身の健全な発達を育むための指導上の資料及び行政上の基礎資料を得る。

(2) 調査事項

- ア 新体力テスト
- イ 体格（身長・体重）
- ウ 生活実態調査等

(3) 抽出調査人数

【表－1】

校種	抽出校数	年齢	1校あたりの抽出人数			全県抽出人数			
			男子	女子		男子	女子	合計	
小学校	125	6	16	16	192	2,000	2,000	4,000	
		7	16	16		2,000	2,000	4,000	
		8	16	16		2,000	2,000	4,000	
		9	16	16		2,000	2,000	4,000	
		10	16	16		2,000	2,000	4,000	
		11	16	16		2,000	2,000	4,000	
		計	96	96		12,000	12,000	24,000	
中学校	104	12	19	19	114	1,976	1,976	3,952	
		13	19	19		1,976	1,976	3,952	
		14	19	19		1,976	1,976	3,952	
		計	57	57		5,928	5,928	11,856	
中等教育	2	12	19	19	282	38	38	76	
		13	19	19		38	38	76	
		14	19	19		38	38	76	
		計	57	57		114	114	228	
		15	28	28		56	56	112	
		16	28	28		56	56	112	
		17	28	28		56	56	112	
		計	84	84		168	168	336	
高等学校	全日制	男子抽出校 68	15	30	30	男子 90 または 女子 90	2,040	2,010	4,050
		女子抽出校 67	16	30	30		2,040	2,010	4,050
		計 135	17	30	30		2,040	2,010	4,050
		計 135	計	90	90		6,120	6,030	12,150
	定時制	男子抽出校 10	15	15	10	男子 60 または 女子 40	150	110	260
		女子抽出校 11	16	15	10		150	110	260
		計 21	17	15	10		150	110	260
		計 21	18	15	10		150	110	260
		計 21	計	60	40		600	440	1,040
		計 21	計	60	40		600	440	1,040

(4) 抽出標本の決定

抽出校にあたっては、対象とする児童生徒を（表－1）により無作為に抽出する。これは学級単位とすることが望ましい。標本が定数より不足する場合は、他学級の児童生徒を無作為に抽出し、補う。これができない場合は、定数を割ることもやむを得ないものとする。高等学校については、学年（年次）に関係なく年齢別に抽出する。

(5) 調査者数 (P. 19参照)

ア 男子 22,577人

(小学生：11,077人、中学生：5,094人、高校生：6,406人)

イ 女子 22,317人

(小学生：11,031人、中学生：5,096人、高校生：6,190人)

(6) 分析・考察にあたって

ア 令和2年度は新型コロナウイルス感染症拡大の影響により神奈川県調査の実施を見送りました。よって本年度の調査結果の概要については、令和元年度の全国と令和元年度の本県の平均値を比較しています。県内の経年比較等は令和3年度調査結果を用いています。※令和2年度のデータについては、空欄としています。

イ 本県における体格・テスト項目別の平均値の年次推移は、経年の傾向を把握するため、7歳・9歳・11歳・13歳・15歳・17歳の結果を示しています。

ウ 「結果」を示す文章について、次の目安で整理し、表現しています。

(1) 体格

【全国との比較】

「ほぼ同様」：7割以上の項目に有意差がみられない。

【平均値の年次推移】

傾向読み取り：グラフからの読み取り。統計処理なし。

(2) 体力・運動能力

【全国との比較】

「ほぼ全て」：9割以上

「統計上有意に上回っている」：** (1%) ~ * (5%) 水準で高い

「統計上有意に下回っている」：** (1%) ~ * (5%) 水準で低い。

「上回っている」：有意差があるなしにかかわらず、数値が高い

「下回っている」：有意差があるなしにかかわらず、数値が低い

【テスト項目別平均値の年次推移】

傾向読み取り：グラフからの読み取り。統計処理なし。

(3) 生活実態調査結果

状況読み取り：グラフからの読み取り。統計処理なし。

(4) 昭和61年との比較 (Tスコアでの比較)

「大幅に高い」：53より高い 「高い」：51より高く 53以下

「低い」：47以上 49未満 「大幅に低い」：47未満

2 本県の児童生徒体力・運動能力調査結果の概要

(1) 体格 P4～5、P20～21

- ア 本県における児童生徒の体格平均値を全国平均値と比較すると、男子の「身長」「体重」において、約4割の年齢で全国平均値を統計上有意に上回っています。また女子の「体重」では約3割の年齢で全国平均値を統計上有意に上回り、「身長」はほぼ同様の値を示しています。一方、男子の18歳の「身長」と13歳の女子の「体重」、18歳の女子の「身長」においては、全国平均を統計上有意に下回っています。
- イ 平成13年度以降の「身長」「体重」の年次推移は、ほぼ横ばい傾向にありますが、男女の9歳・11歳・13歳でやや増加傾向にあります。

(2) 体力・運動能力 P6～12、P22～25

- ア 本県における児童生徒の体力・運動能力の平均値は、全国平均と比較すると、「長座体前屈」で男女とも6～9歳で全国平均値を統計上有意に上回っています。一方で、男女の「反復横とび」「50m走」「立ち幅とび」「ソフトボール・ハンドボール投げ」において全ての年齢で統計上有意に下回っています。
- イ 平成13年度から令和3年度までの年次推移をみると、次のような傾向にあります。
- ・「長座体前屈」は、男女ともに横ばいまたは向上傾向にあります。
 - ・「50m走」「立ち幅とび」は、男女ともにほぼ横ばい傾向にあります。
 - ・「握力」は、男女ともに横ばいまたは低下傾向にあります。
 - ・「上体起こし」「反復横とび」は、男女ともに向上と低下を繰り返しながら向上傾向から令和3年度は低下しました。
 - ・「20mシャトルラン」は、男女ともに記録の向上と低下を繰り返しながら、低下傾向にあります。
 - ・「ソフトボール・ハンドボール投げ」は、男女ともにゆるやかな低下傾向にあります。

(3) 生活実態調査 P12～16

- ア 「運動部や地域のスポーツクラブへの加入状況」は、中学生が他の校種より加入率が高くなっています。また、小学生では男女ともに9歳（小学4年生）、中学生では男女ともに13歳（中学2年生）、高校生では男女ともに15歳（高校1年生）で、それぞれの校種において最も高い加入率を示しています。
- イ 「運動・スポーツの実施状況」は、週3日以上割合が各年齢で女子よりも男子の方が概ね高い傾向にあります。運動を全くしていない割合は、男子は11歳以降で、女子は10歳以降で増加しています。
- ウ 「運動・スポーツの実施時間」は、1日に2時間以上運動する者の割合が、男女ともに13歳（中学2年生）で最も高く、1日に30分未満の者の割合が、男女ともに15歳以降増加傾向にあります。
- エ 「小学校入学前の運動実施状況」は、週6日以上、外で身体を動かす遊びをしている割合が、概ね女子よりも男子の方が高い傾向にあります。
- オ 「朝食の摂取状況」は、男女とも年齢が上がるにつれて、朝食を毎日食べる者の割合が減少する傾向にあります。
- カ 「睡眠時間」は、男女ともに18歳を除き、6時間未満の割合は男女ともに12歳以降増加する傾向があります。
- キ 「睡眠程度」は、ぐっすり眠れる割合が6日以上の割合は年齢が上がるにつれて減少する傾向があります。
- ク 「テレビ等視聴時間」は、男女ともに小学校年代で年齢が上がるにつれて視聴

時間が長くなる傾向があります。

ケ 「最後までやりとげたいと思うか」は、「とてもそう思う」「まあそう思う」と肯定的な回答をしている割合は、13歳の男子と18歳の男女を除き、男女ともに8割以上で、ほぼ同じ割合にあります。

(4) 昭和61年度との比較（Tスコアによる比較） P17～18

※神奈川県では、近年の最高値である昭和61年度の平均値を目標値としています。

ア 小学生において、8歳（小学3年生）では、男女の「50m走」「立ち幅とび」「ボール投げ」が、11歳（小学6年生）では、男女の「ボール投げ」が大幅に低い値を示しています。

イ 14歳（中学3年生）では、男子の「50m走」が高い値を示しています。男子の「握力」、女子の「握力」「ボール投げ」が大幅に低い値を示しています。

ウ 17歳（高校3年生）では、男子の「握力」「持久走」「ボール投げ」、女子の「握力」「50m走」「ボール投げ」が大幅に低い値を示しています。

3 調査結果にみる本県の傾向について

(1) 体格

【令和元年度の全国との比較】

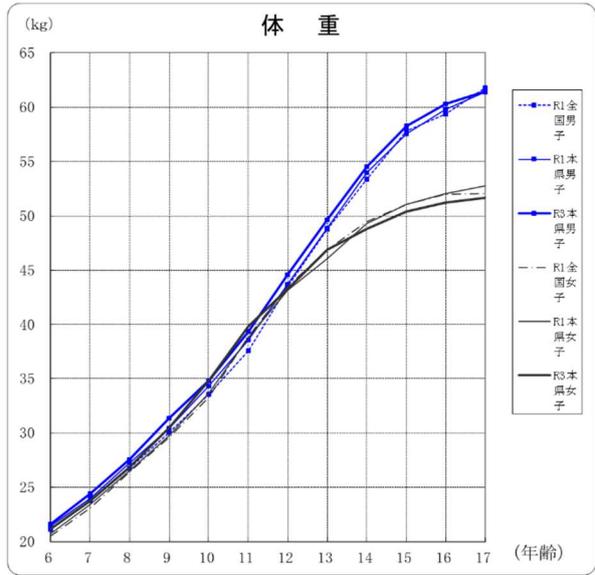
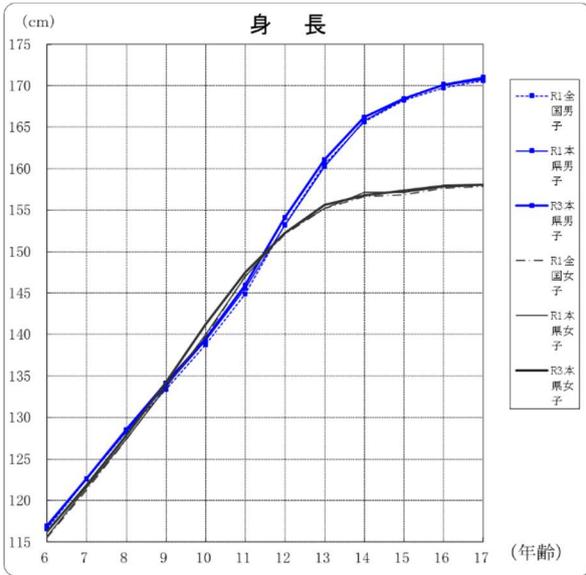
本県における児童生徒の体格の平均値は、男子は「身長」で9・10・11・16・17歳、「体重」では6・8・10・11・14歳で統計上有意に全国平均値を上回っています。また女子の「身長」は14歳、「体重」では6・7・17・18歳で統計上有意に全国平均値を上回っています。一方、男子の18歳の「身長」と13歳の女子の「体重」、18歳の女子の「身長」においては、統計上有意に全国平均を下回っています。

令和3年度の年齢間で最も体格差の見られる時期は、「身長」の平均値においては、男子が11歳から12歳（年8.14cm増）、女子は9歳から10歳（年に6.95cm増）です。「体重」の平均値においては、男子は11歳から12歳（5.21kg増）、女子は10歳から11歳（4.98kg増）です。

<年齢に対する学年一覧>

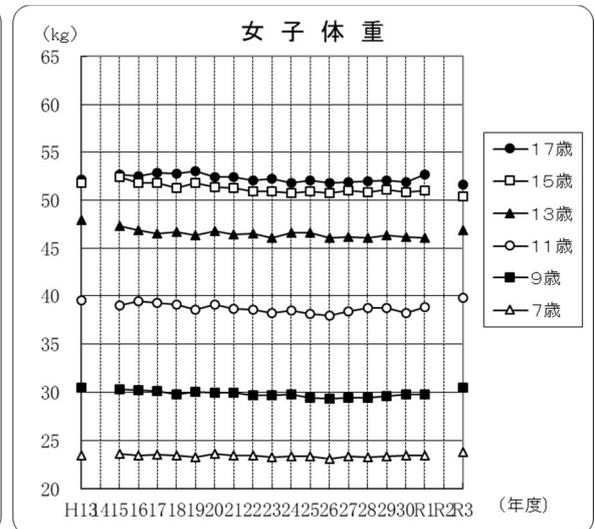
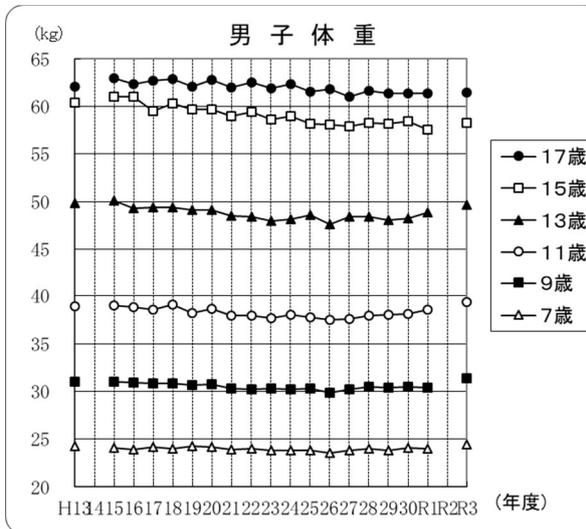
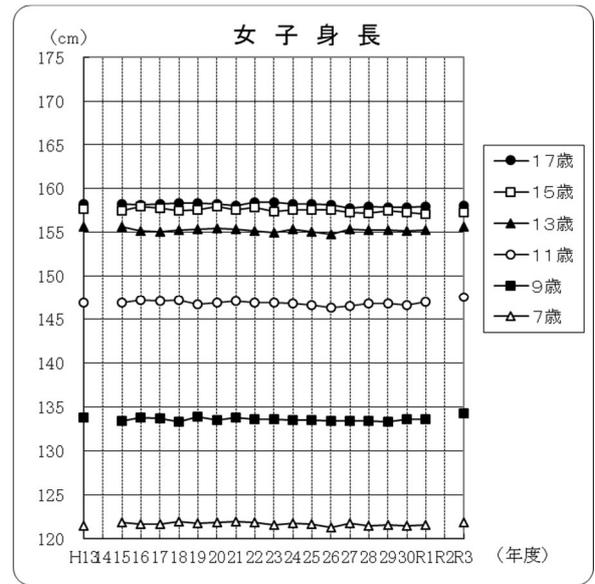
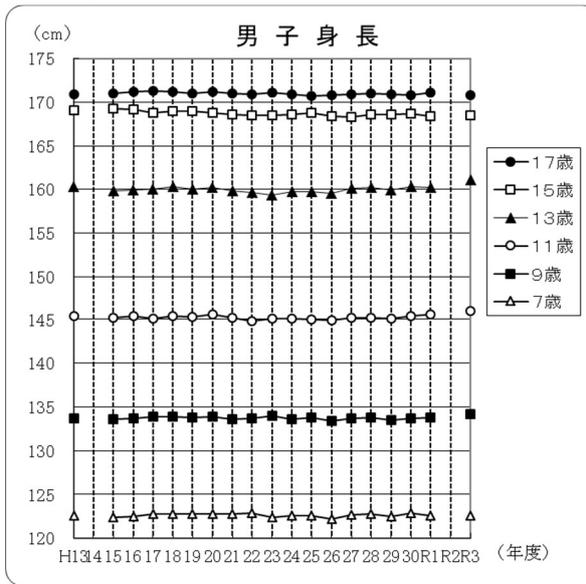
※ 年齢は、4月1日現在の満年齢です。

年齢	学年
6歳	小学1年生
7歳	小学2年生
8歳	小学3年生
9歳	小学4年生
10歳	小学5年生
11歳	小学6年生
12歳	中学1年生
13歳	中学2年生
14歳	中学3年生
15歳	高校1年生
16歳	高校2年生
17歳	高校3年生
18歳	高校定時制4年生



【平均値の年次推移】

本県の「男子身長」及び「女子身長」の平均値の年次推移は増減を繰り返しながら横ばいです。「男子体重」及び「女子体重」の平均値の年次推移は、ほぼ横ばいです。



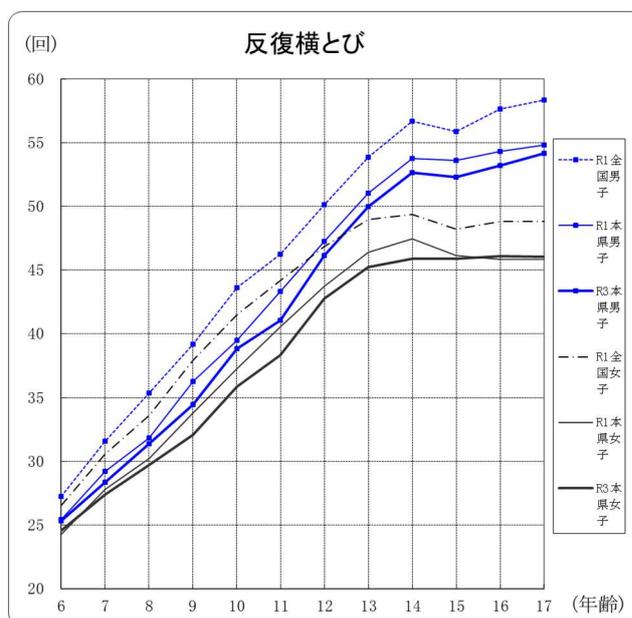
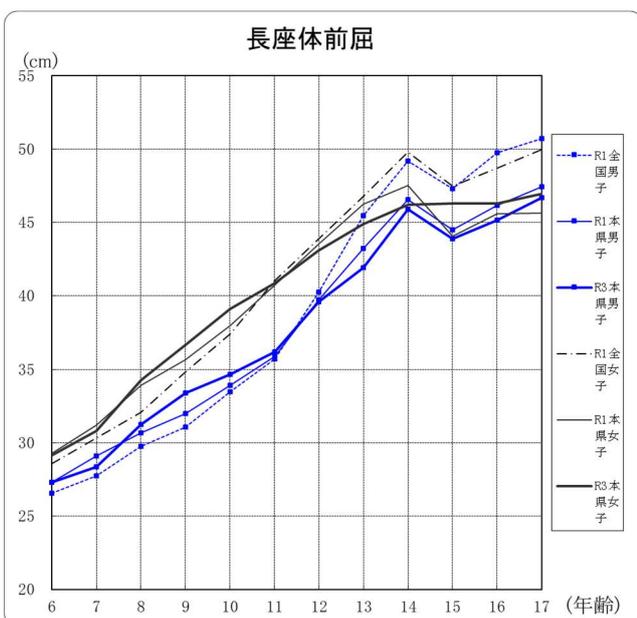
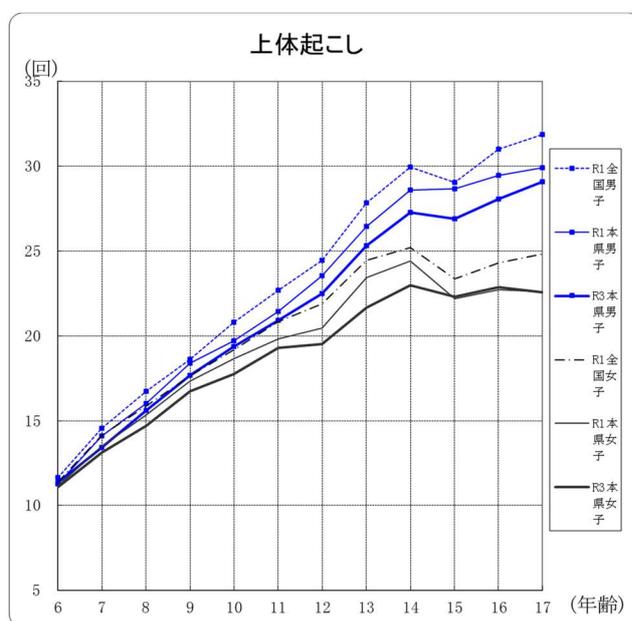
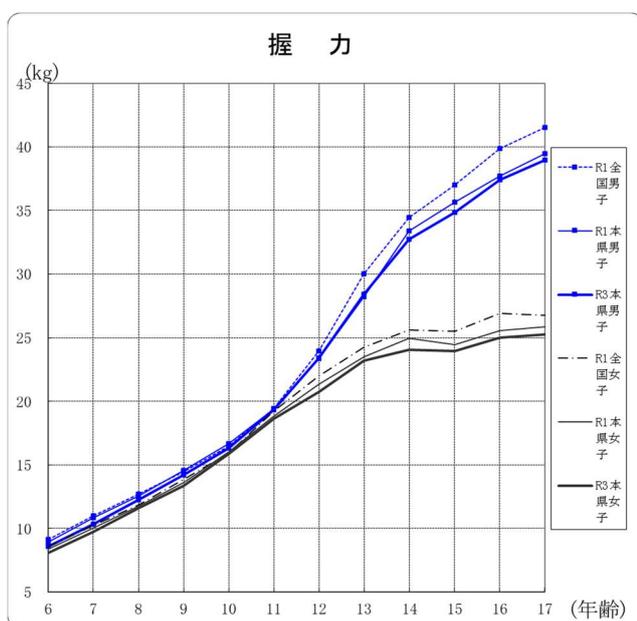
(2) 体力・運動能力

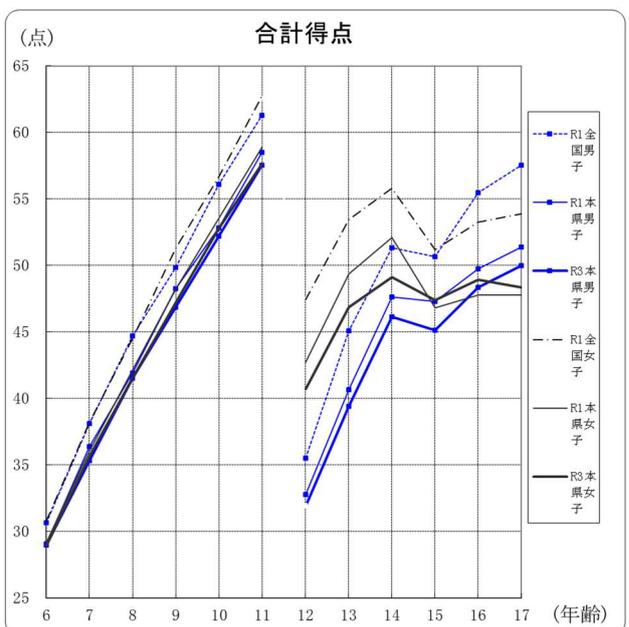
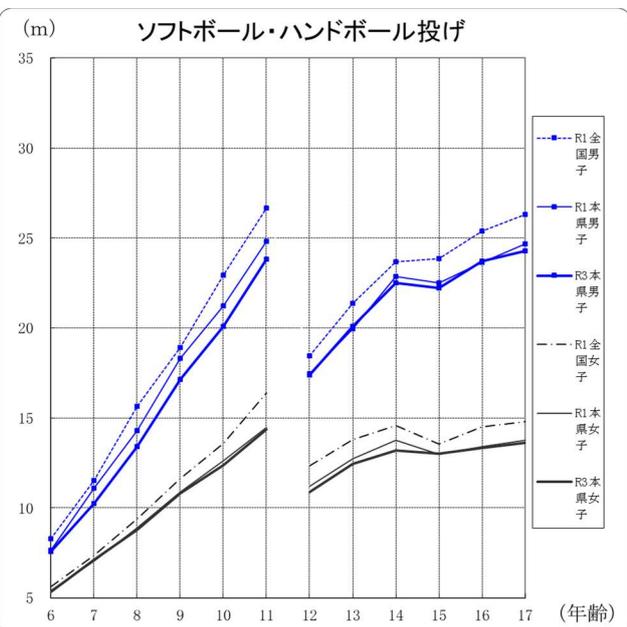
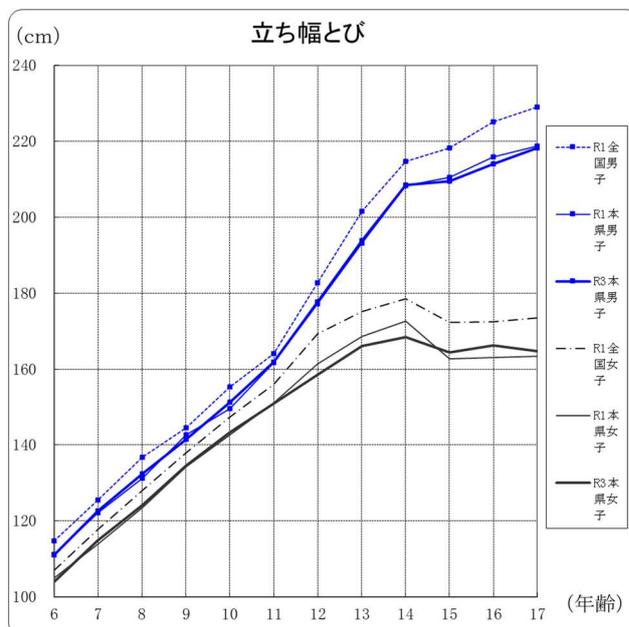
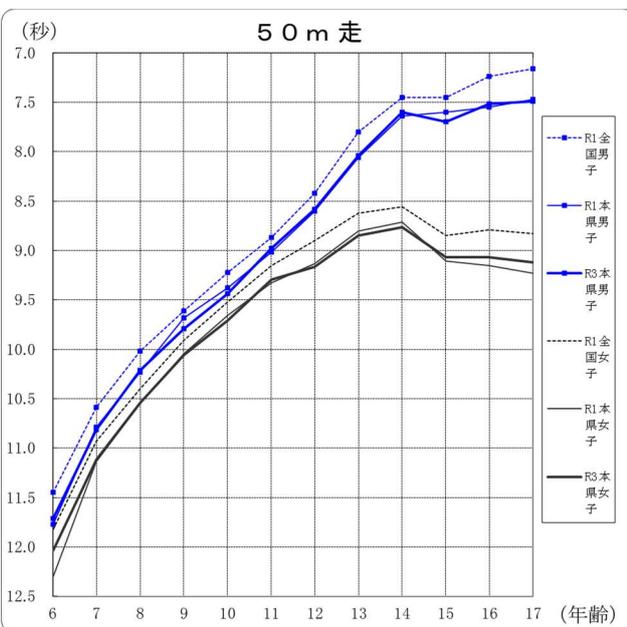
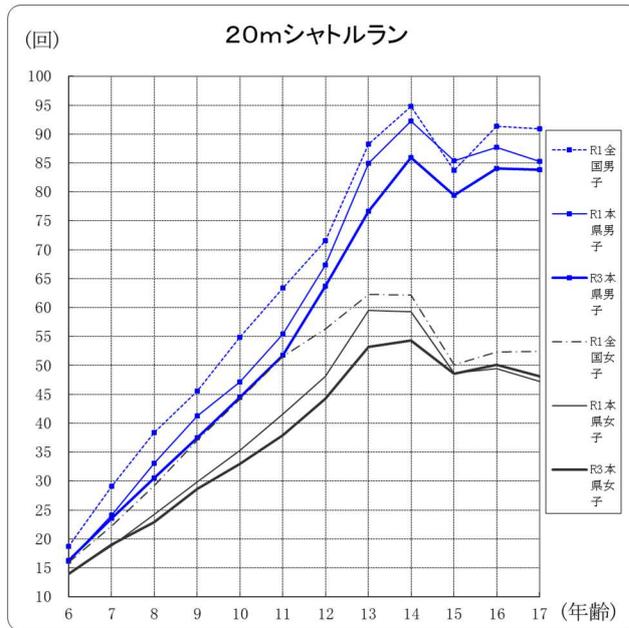
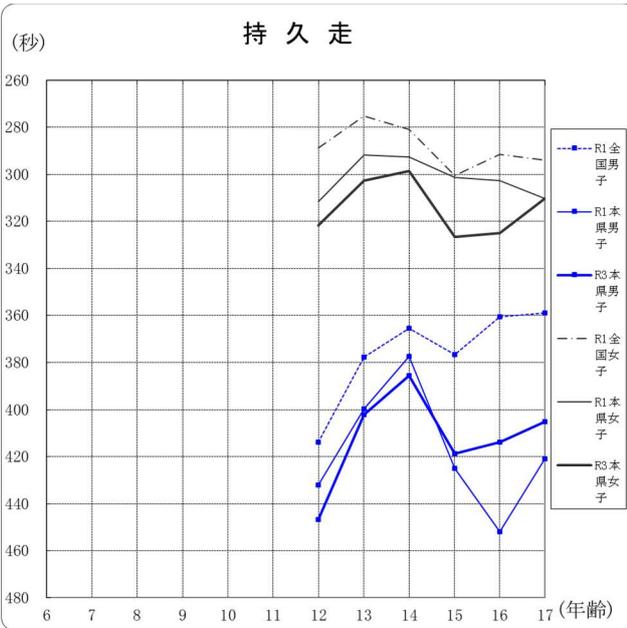
【令和元年度の全国との比較】

本県における児童生徒の体力・運動能力の平均値は、全国平均値と比較すると、男子では「長座体前屈」の6・7・8・9歳で全国平均値を統計上有意に上回っています。「反復横とび」「持久走」「50m走」「立ち幅跳び」「ソフトボール・ハンドボール投げ」の5項目全ての年齢で、全国平均値を統計上有意に下回っています。

女子では「長座体前屈」の6・7・8・9歳で全国平均値を統計上有意に上回っています。「反復横とび」「50m走」「立ち幅跳び」「ソフトボール・ハンドボール投げ」の4項目全ての年齢で、全国平均値を統計上有意に下回っています。

また、各テスト項目の合計得点の平均値については、男子の9歳を除き、全ての年齢で男女とも全国平均値を統計上有意に下回っています。



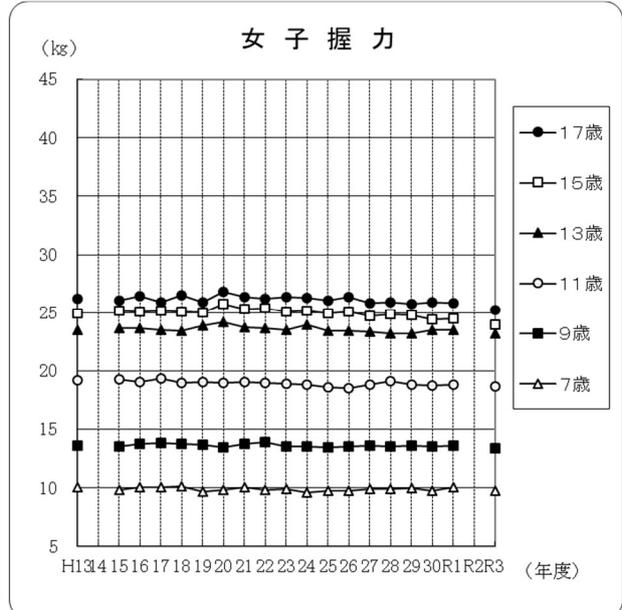
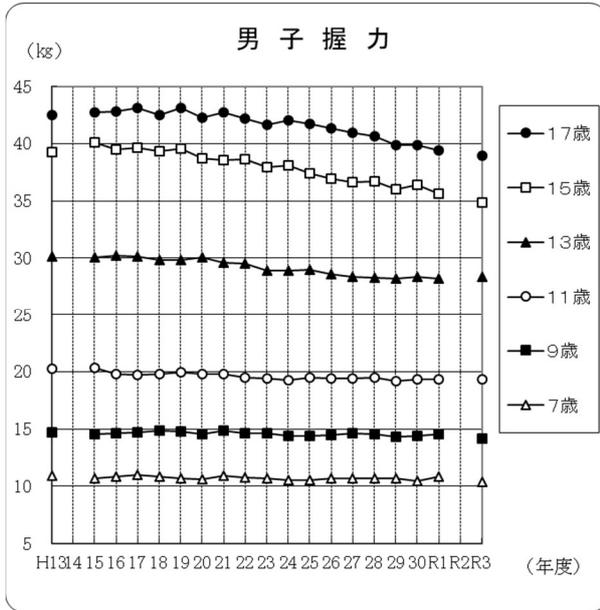


【テスト項目別平均値の年次推移】

- 「握力」は、運動を発現する多数の筋群の力（筋力）の代表として取り上げられているテスト項目です。

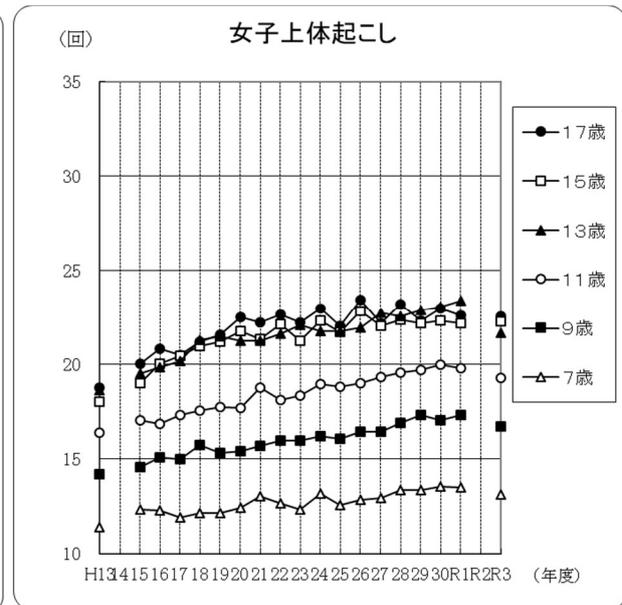
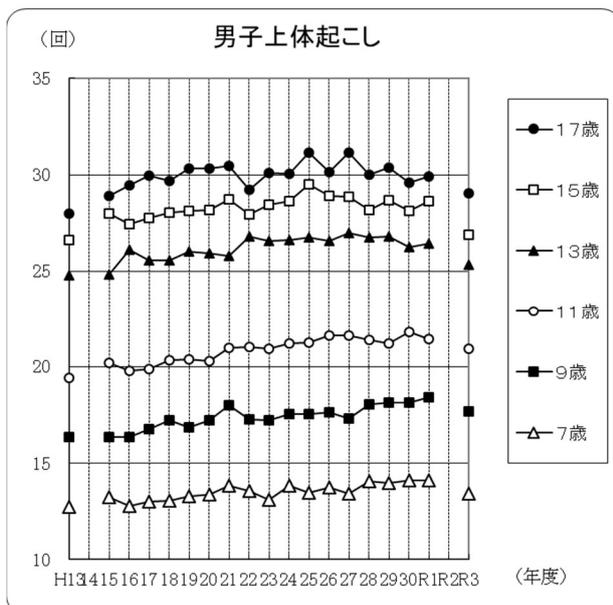
平成 13 年度以降の年次推移は、男子で横ばいまたは低下傾向にあります。特に 15 歳・17 歳は平成 24 年度から低下傾向にあります。また、女子は全ての年齢において横ばいです。

令和 3 年度は、男子の 7・9・15・17 歳、女子の 9・13・15・17 歳で最も低い値となりました。



- 「上体起こし」は、体幹を支持する腹部や腰部の筋力・筋持久力の指標となるテスト項目です。

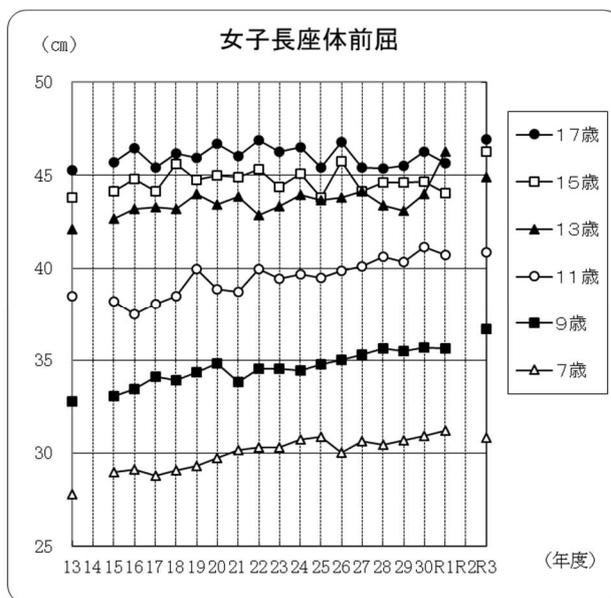
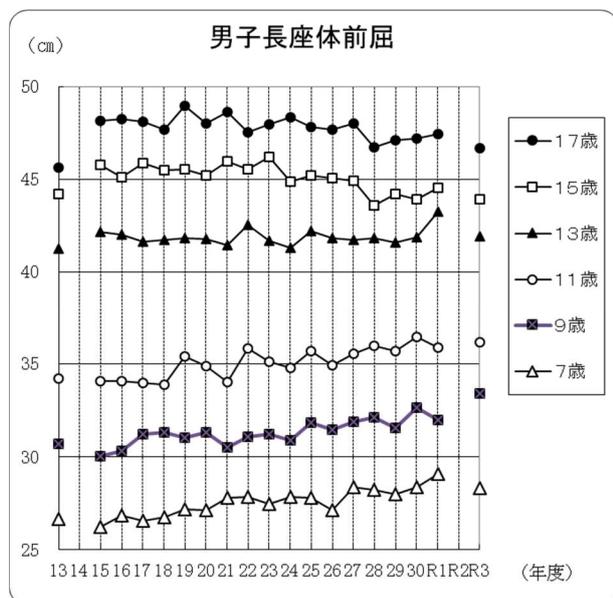
平成 13 年度以降の年次推移は、男女ともに全ての年齢において向上と低下を繰り返しながら向上傾向にあるものの、令和 3 年度は、女子の 15 歳の除く男女とも全ての年齢において低下しました。



○ 「長座体前屈」は、柔軟性を測定するテスト項目です。

平成 13 年度以降の年次推移は、男女ともに全ての年齢において向上と低下を繰り返しながら、横ばいまたは向上傾向にあります。

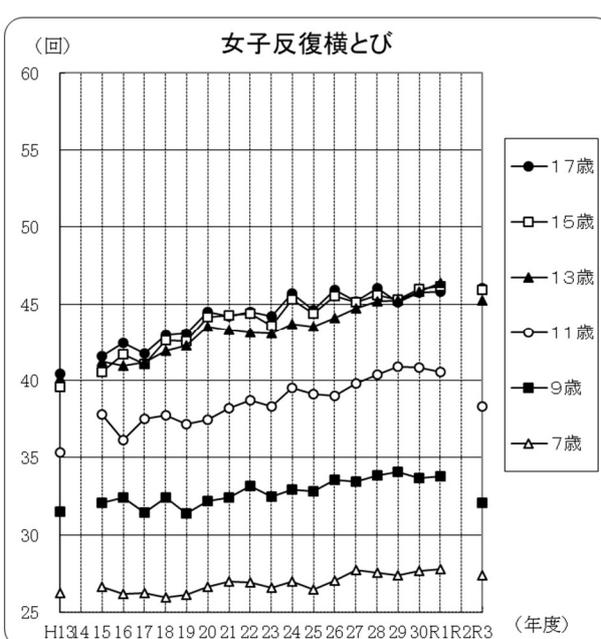
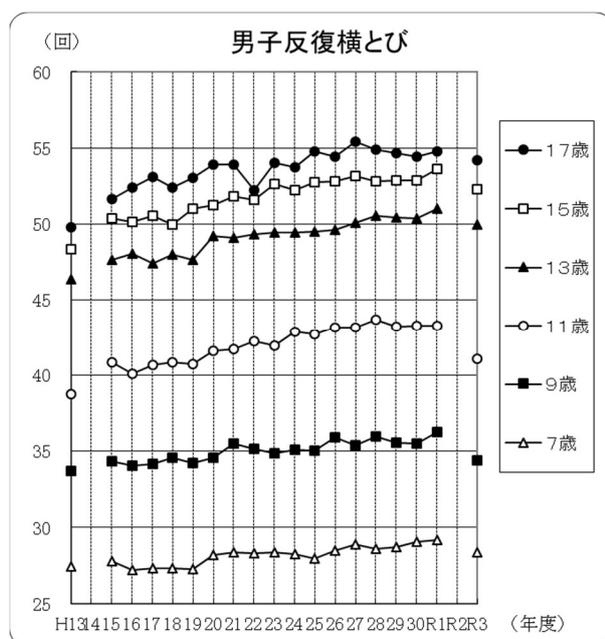
令和 3 年度は、男子は 9 歳、女子は 9・15・17 歳で最も高い値となりました。



○ 「反復横とび」は、身体の位置移動や運動方向の変換を素早く行う敏捷性の指標となるテスト項目です。

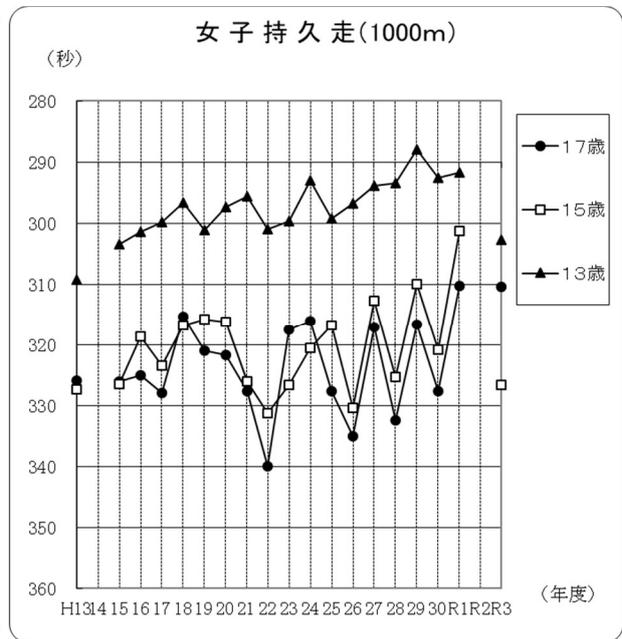
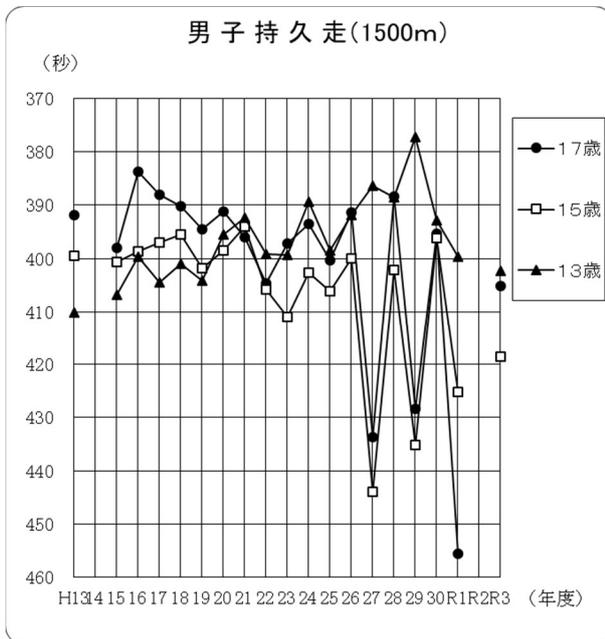
平成 13 年度以降の年次推移は、男女ともに全ての年齢において向上と低下を繰り返しながら横ばいまたは向上傾向にあるものの、令和 3 年度は、低下しました。

一方、令和 3 年度は、女子の 17 歳で最も高い値となりました。



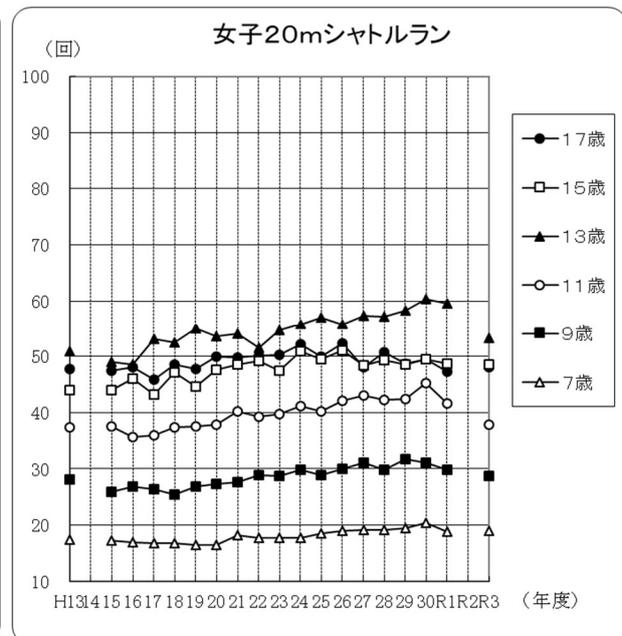
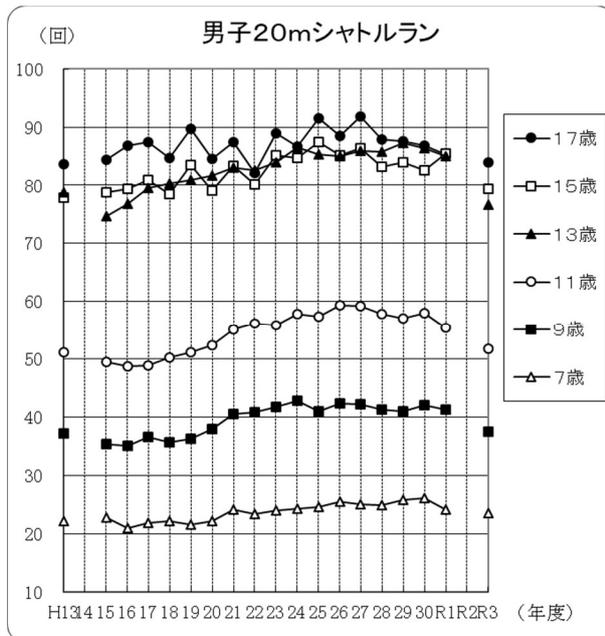
- 「持久走」は、走の運動能力と健康に関連した体力要素でもある全身持久力の指標となるテスト項目です。

平成 13 年度以降の年次推移は、他種目と比較して母数が少ないため、年度により向上と低下が大きくなっています。

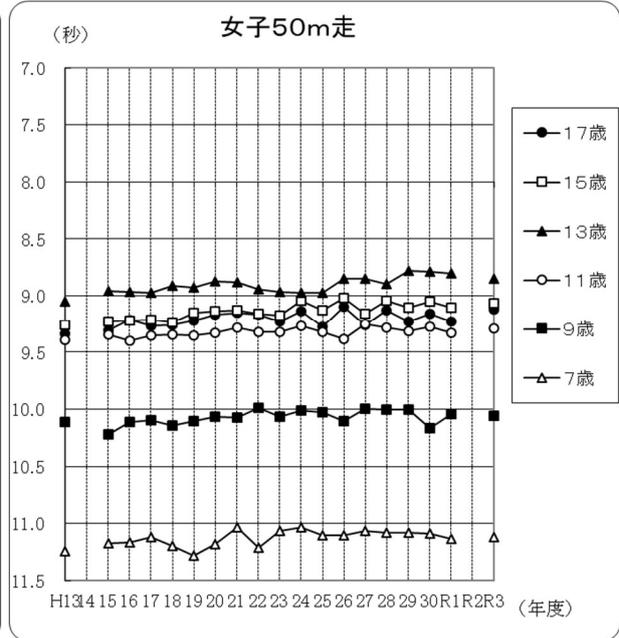
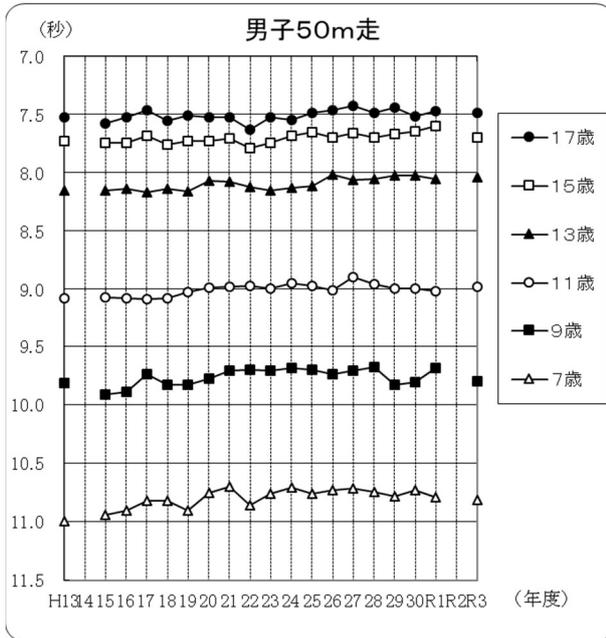


- 「20m シャトルラン」は、持久走と同じく全身持久力の指標となるテスト項目です。

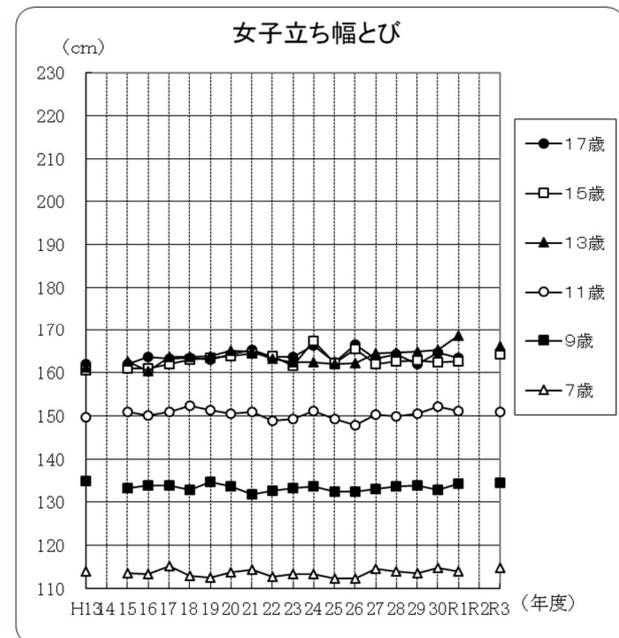
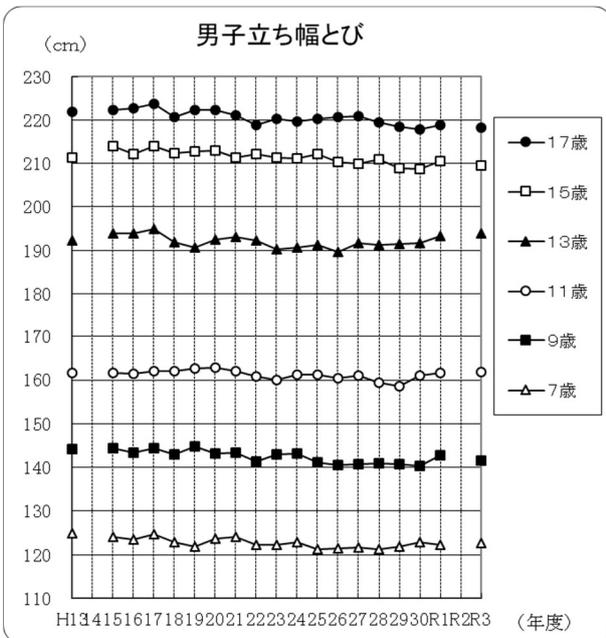
平成 13 年度以降の年次推移は、男女ともに全ての年齢において向上と低下を繰り返しながら、横ばいまたは低下傾向にあります。



- 「50m 走」は、走の運動能力と全身の移動スピードを測定するテスト項目です。
平成 13 年度以降の年次推移は、男女ともに向上と低下を繰り返しながらほぼ横ばい傾向にあります。



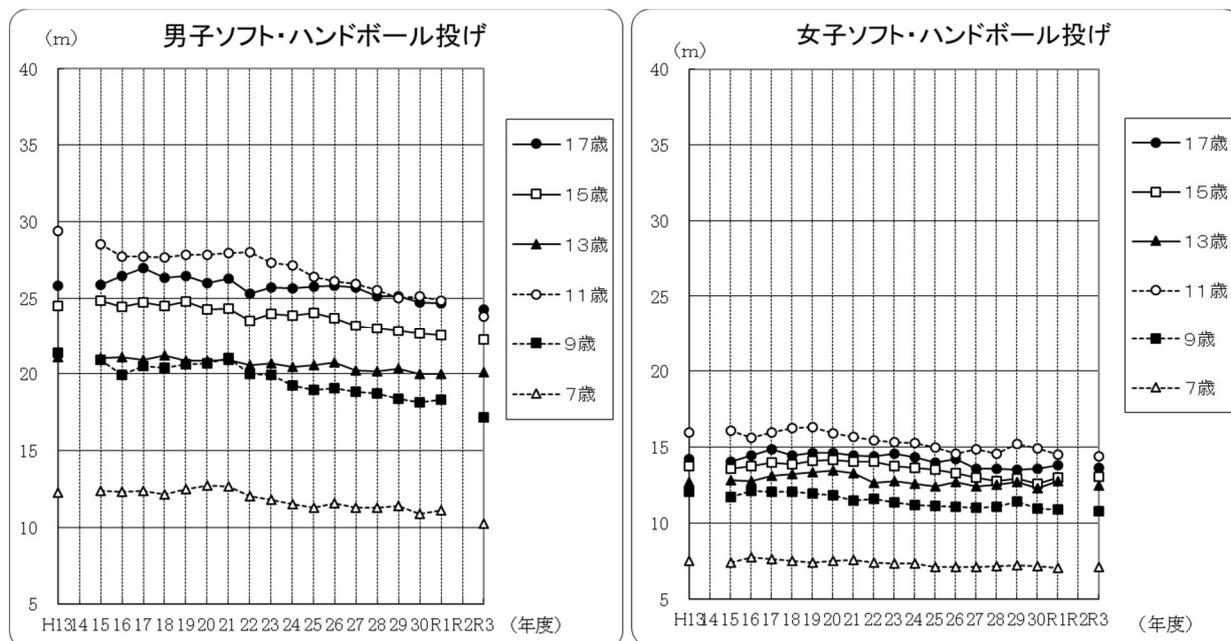
- 「立ち幅とび」は、跳の運動能力と瞬間的にどれだけ大きな力が発揮できるかを表す筋パワー（瞬発力）を測定するテスト項目です。
平成 13 年度以降の年次推移は、男女とも全ての年齢においてほぼ横ばい傾向にあります。



○ 「ソフトボール投げ」及び「ハンドボール投げ」は巧緻性に係る、投の運動能力と筋パワー（瞬発力）を測定するテスト項目です。

平成 13 年度以降の年次推移は、男子は全ての年齢において低下傾向にあり、女子もすべての年齢において緩やかながら低下傾向にあります。

令和 3 年度は、男子は 13 歳を除き、全ての年齢で最も低い値となりました。女子は 9 歳・11 歳で最も低い値となりました。

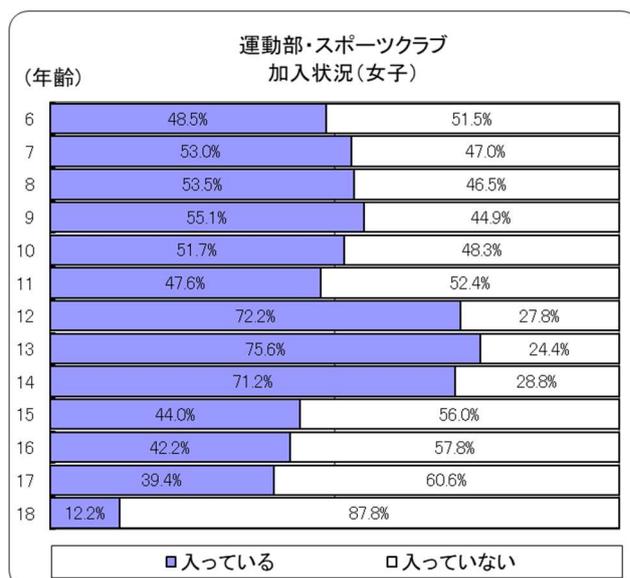
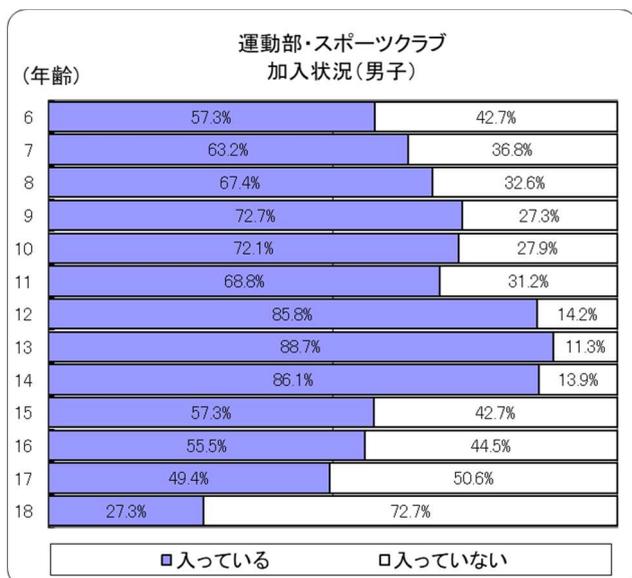


本調査の年齢は、各年度の 4 月 1 日現在の満年齢です。※ P 4 参照

(3) 生活実態調査

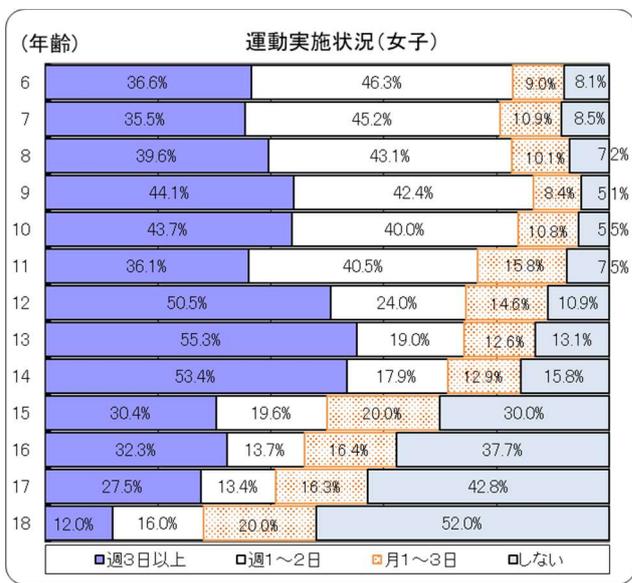
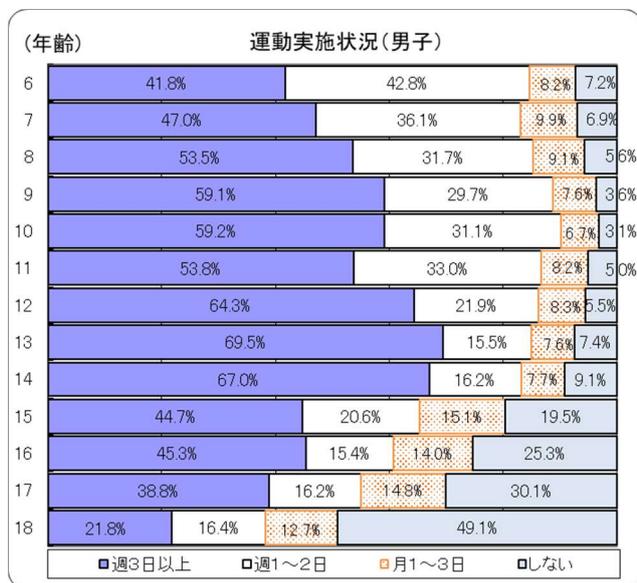
【運動部や地域のスポーツクラブへの加入状況】

全ての年齢において、男子の加入率が女子よりも高い傾向にあります。男女ともに中学生（12 歳～14 歳）の加入率が他校種と比較して高く、各校種においては、小学生（6 歳～11 歳）では男女ともに 9 歳、中学生（12 歳～14 歳）では男女ともに 13 歳、高校生（15 歳～18 歳）では男女ともに 15 歳が最も高くなっています。



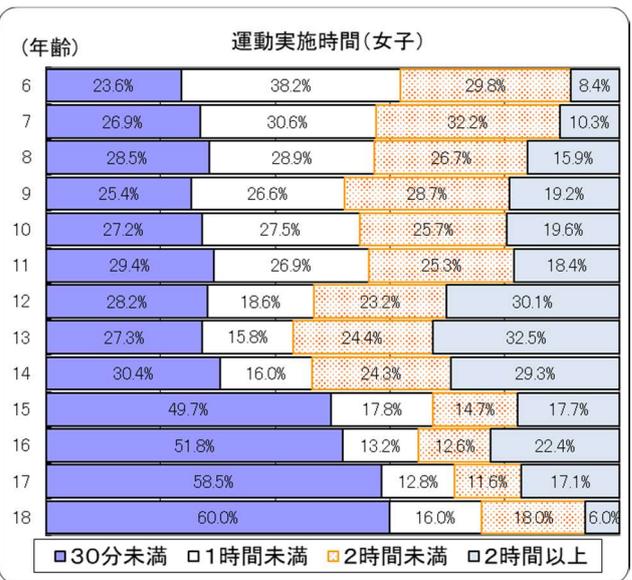
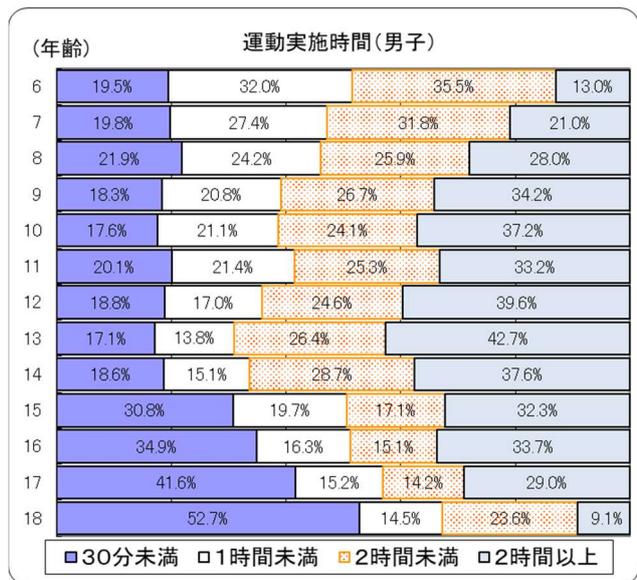
【運動・スポーツの実施状況】

週3日以上の割合は、全ての年齢において女子と比較して男子の方が高い傾向にあります。また、週3日以上の割合は、男女とも中学生（12歳～14歳）が他校種と比較して高い傾向にあり、全く運動をしない割合は、男子は11歳以降、女子は10歳以降で増加傾向にあります。



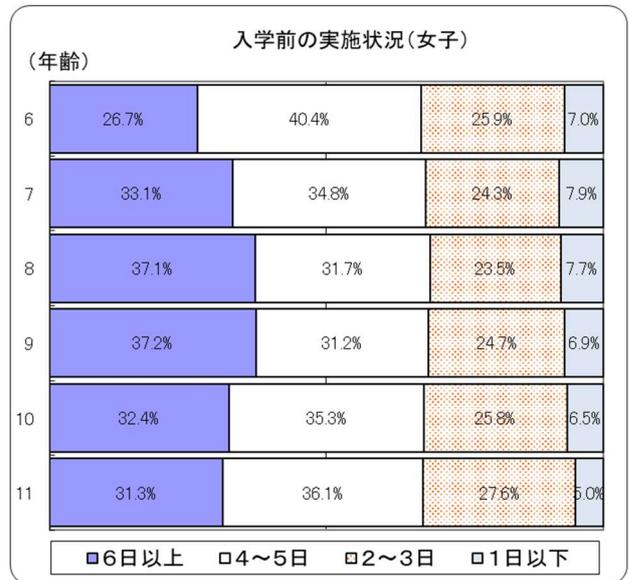
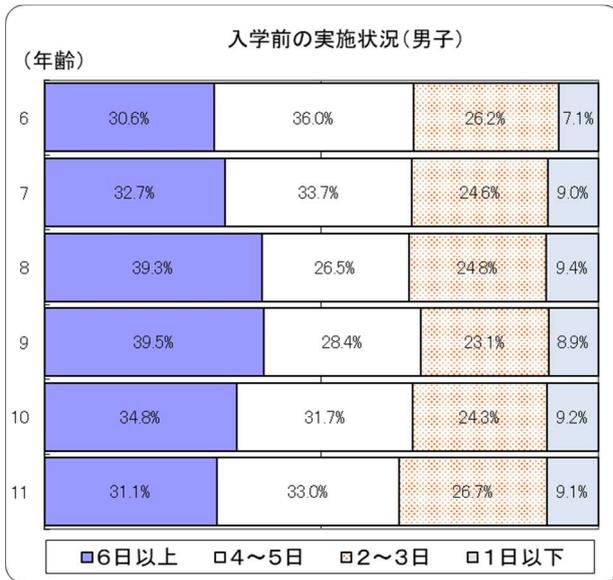
【運動・スポーツの実施時間】

全ての年齢において女子に比べて男子の方が、1日に2時間以上運動する者の割合が高い傾向にあります。また、男女ともに13歳でその割合が最も高くなっています。一方、男女ともに15歳以降、1日の運動時間が30分未満の者の割合が増加傾向にあります。



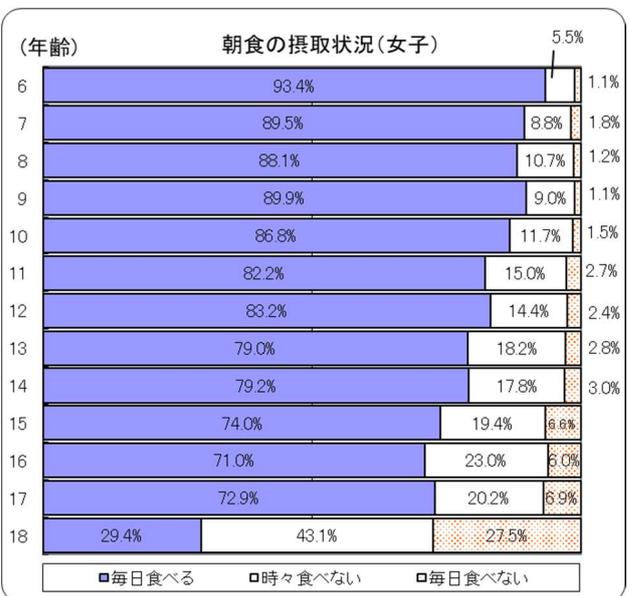
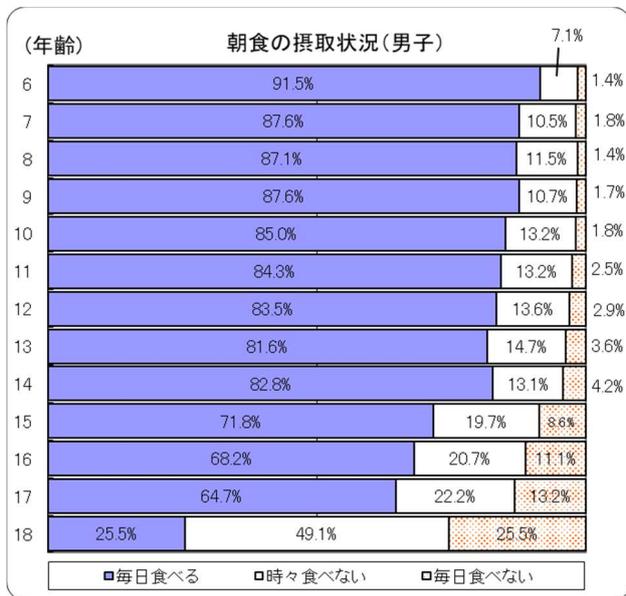
【小学校入学前の運動実施状況】

6・8・9・10歳の年齢で、女子に比べて男子の方が、週に6日以上、外で身体を動かす遊びをしている割合が高くなっています。また、男女ともに週1日以下の割合は、全ての年齢で10.0%に満たない値となっています。



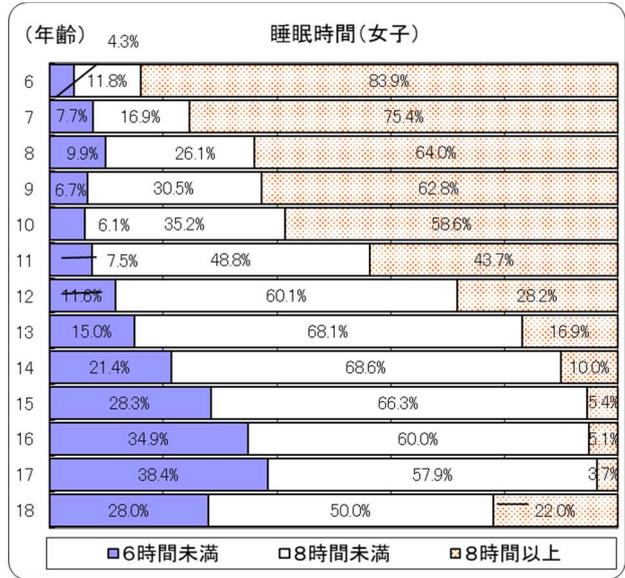
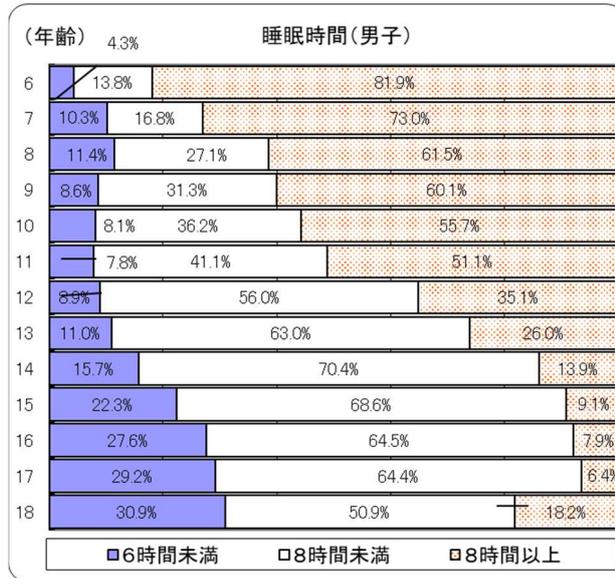
【朝食の摂取状況】

男女ともに年齢が上がるにつれて、朝食を毎日食べる割合が減少傾向にあります。



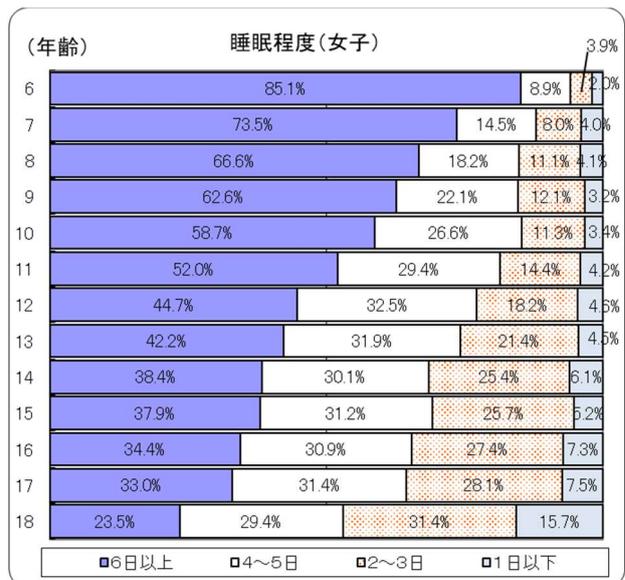
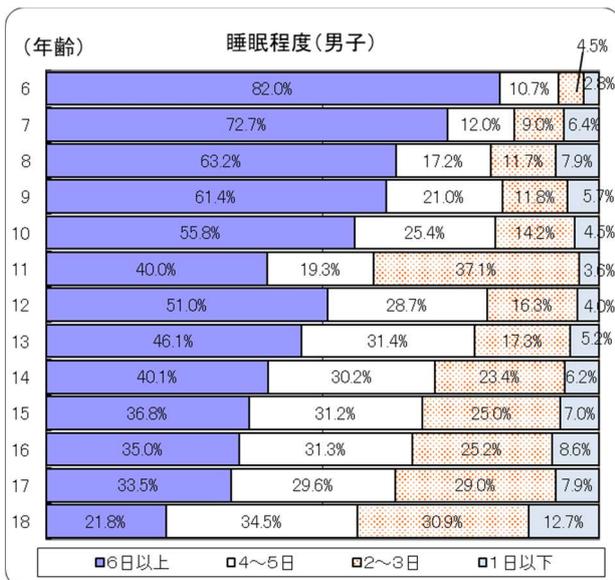
【睡眠時間】

睡眠時間が6時間未満の割合は、女子の18歳を除き、男子は12歳以降、女子は11歳以降増加し、8時間以上の割合は、男女ともに18歳を除き、年齢が上がるにつれて減少傾向にあります。



【睡眠程度】

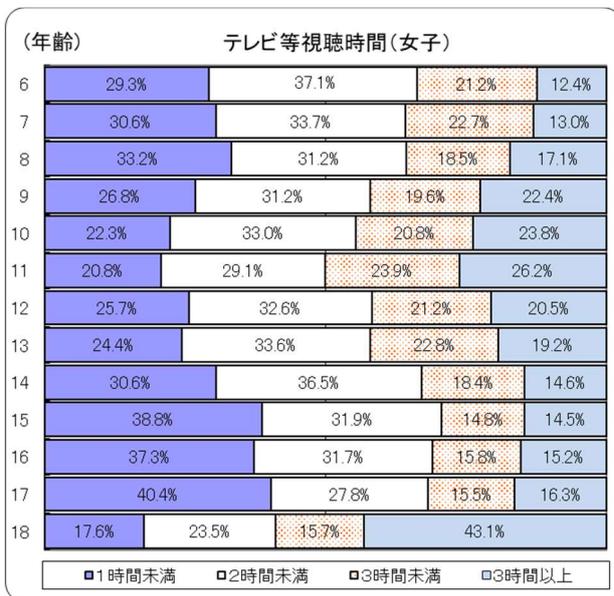
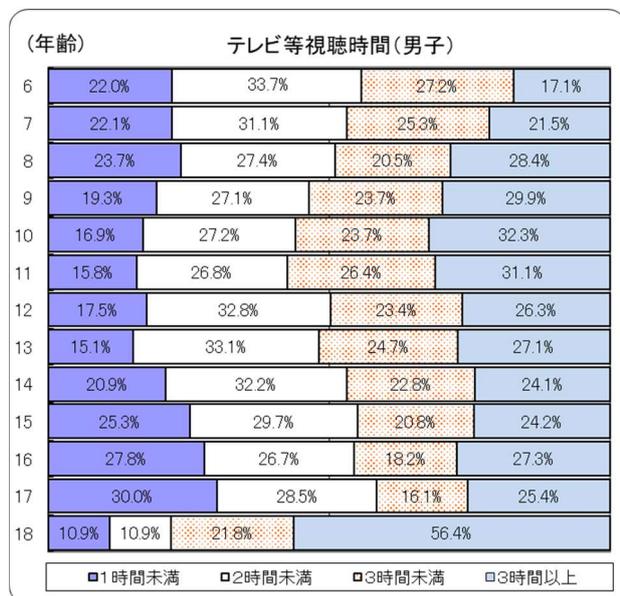
「ぐっすり眠れる」が6日以上の割合は、男女ともに年齢が上がるにつれて減少傾向にあります。一方、男子では4～5日が16歳まで、2～3日が18歳まで増加傾向であり、女子も4～5日が17歳まで、2～3日が18歳まで増加傾向にあります。1日以下の割合では、女子は年齢が上がるにつれて増加傾向にあります。



【テレビ等視聴時間】

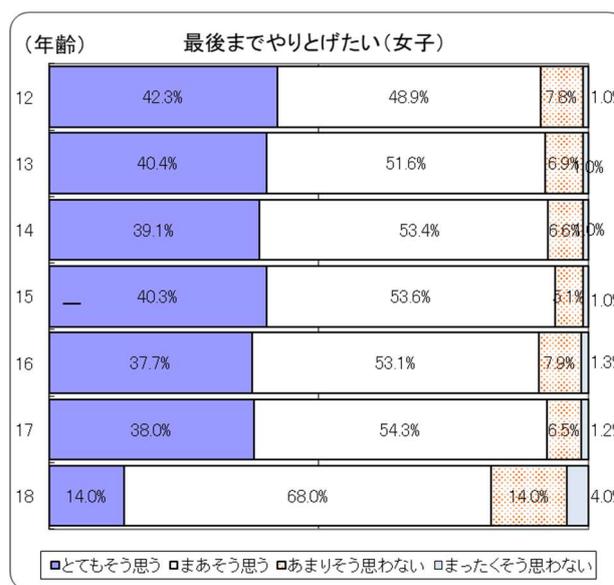
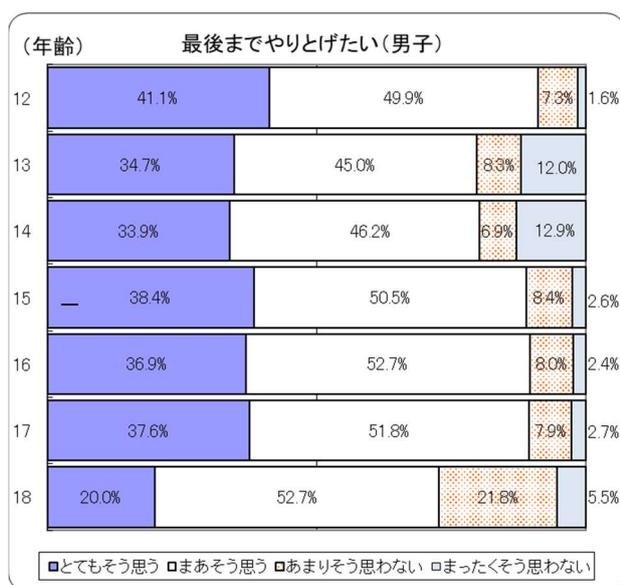
テレビ等視聴時間が3時間未満と3時間以上を合わせた割合は、男女ともに小学校（6歳～11歳）において、年齢が上がるにつれて増加傾向にあります。

一方、中学3年生（14歳）以降、18歳の男女を除き、1時間未満の割合は、男女ともに増加傾向にあります。



【最後までやりとげたい】

「なんでも最後までやりとげたいと思うか」の問に、13歳の男子と18歳の男女を除き、「とてもそう思う」「まあそう思う」と肯定的に回答した生徒の割合は、男女ともに8割以上になっています。



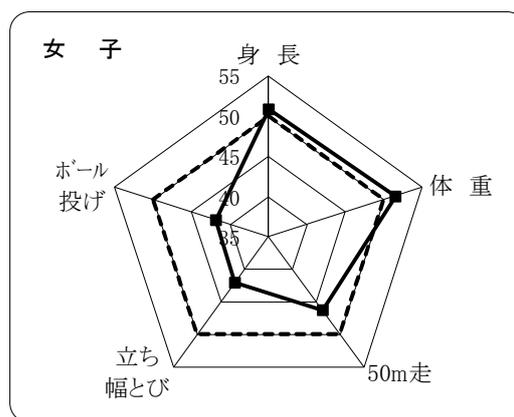
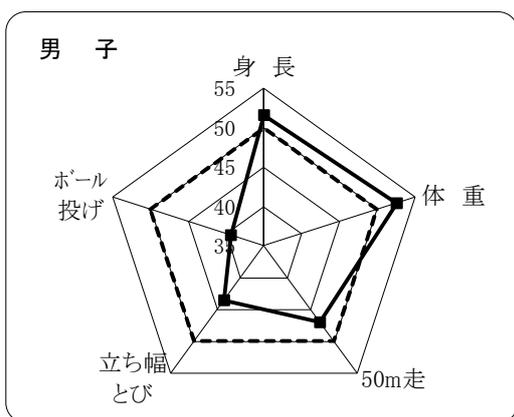
(4) 昭和 61 年度との比較 (Tスコアによる比較)

※神奈川県では、近年の最高値である昭和 61 年度の平均値を目標値 (50) としている。
(比較年齢は、8、11、14、17 歳とした。)

小学3年生(8歳)

男子	昭和61 (1986)		令和3年 (2021)	
	平均値	標準偏差	平均値	Tスコア
身長	127.72	5.25	128.52	51.51
体重	26.44	4.45	27.58	52.57
50m走	9.96	0.82	10.21	46.92
立ち幅とび	143.29	16.85	132.46	43.57
ボール投げ	19.41	5.63	13.41	39.34

女子	昭和61 (1986)		令和3年 (2021)	
	平均値	標準偏差	平均値	Tスコア
身長	127.33	5.26	127.81	50.91
体重	26.21	4.25	26.86	51.53
50m走	10.24	0.81	10.54	46.30
立ち幅とび	137.13	16.23	124.18	42.02
ボール投げ	11.64	3.49	8.79	41.85

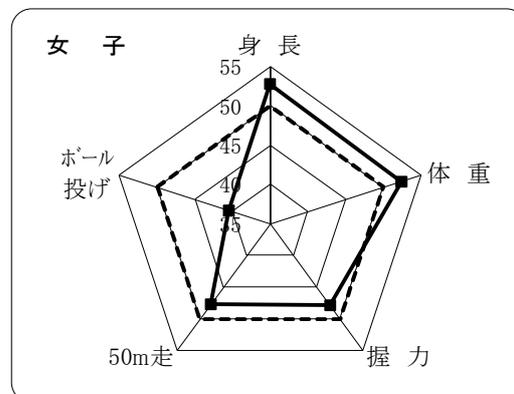
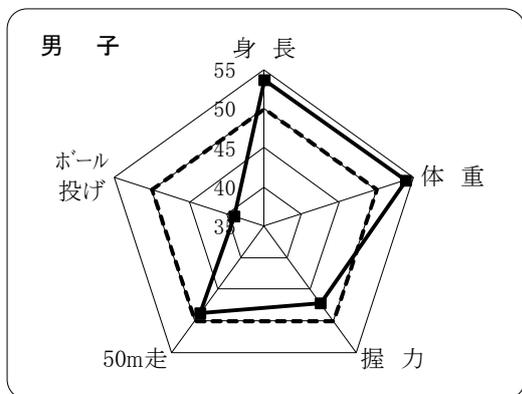


昭和 61 年度と比較すると、男子の「身長」「体重」と女子の「体重」が高い値となっています。男女の「50m走」「立ち幅とび」「ボール投げ」が大幅に低い値となっています。

小学6年生(11歳)

男子	昭和61 (1986)		令和3年 (2021)	
	平均値	標準偏差	平均値	Tスコア
身長	143.56	6.52	145.96	53.68
体重	36.60	7.02	39.34	53.91
握力	20.64	4.63	19.35	47.21
50m走	8.89	0.71	8.98	48.77
ボール投げ	32.54	7.96	23.81	39.04

女子	昭和61 (1986)		令和3年 (2021)	
	平均値	標準偏差	平均値	Tスコア
身長	145.68	6.66	147.52	52.76
体重	38.02	7.41	39.81	52.42
握力	19.57	4.39	18.64	47.88
50m走	9.15	0.63	9.29	47.72
ボール投げ	19.54	5.39	14.37	40.41

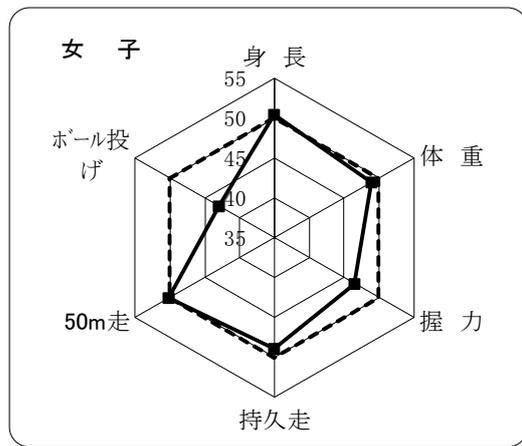
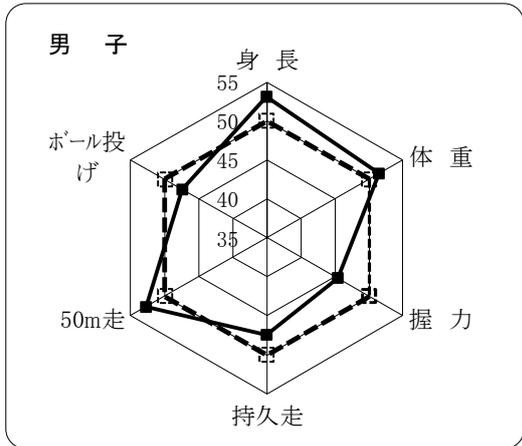


昭和 61 年度と比較すると、男子の「身長」「体重」は大幅に高く、女子の「身長」「体重」が高い値となっています。男女の「握力」「50m走」が低い値となり、男女の「ボール投げ」は大幅に低い値となっています。

中学3年生(14歳)

男子	昭和61 (1986)		令和3年 (2021)	
	平均値	標準偏差	平均値	Tスコア
身長	164.03	6.88	166.19	53.14
体重	53.10	9.24	54.50	51.51
握力	35.98	7.06	32.73	45.40
持久走	373.52	46.46	385.55	47.41
50m走	7.76	0.60	7.60	52.70
ボール投げ	23.74	4.87	22.51	47.47

女子	昭和61 (1986)		令和3年 (2021)	
	平均値	標準偏差	平均値	Tスコア
身長	156.61	5.06	156.80	50.38
体重	49.49	6.67	48.78	48.93
握力	25.75	4.89	24.04	46.51
持久走	294.04	40.20	298.63	48.86
50m走	8.78	0.64	8.77	50.21
ボール投げ	15.55	3.37	13.19	43.00

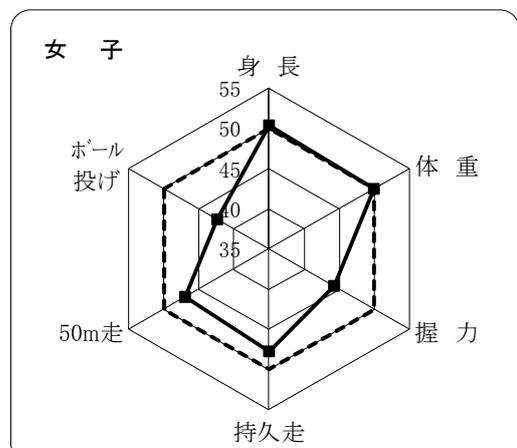
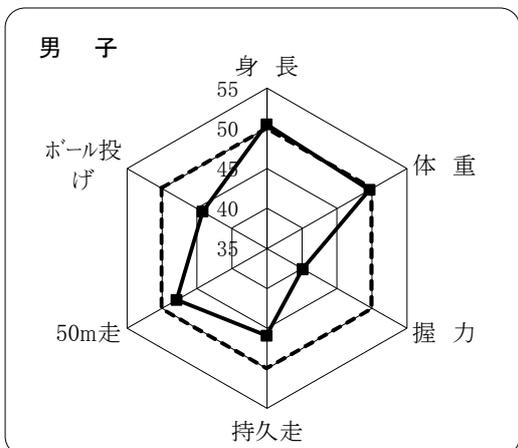


昭和61年度と比較すると、男子の「身長」は大幅に高く、「体重」「50m走」は高い値となっています。男子の「持久走」「ボール投げ」と女子の「体重」「持久走」は低い値となっています。男女の「握力」と女子の「ボール投げ」は大幅に低い値となっています。

高校3年生(17歳)

男子	昭和61 (1986)		令和3年 (2021)	
	平均値	標準偏差	平均値	Tスコア
身長	170.57	5.50	170.82	50.45
体重	61.70	8.40	61.45	49.70
握力	45.48	6.66	38.94	40.18
持久走	381.15	58.53	405.17	45.90
50m走	7.38	0.52	7.49	47.92
ボール投げ	27.18	4.95	24.28	44.14

女子	昭和61 (1986)		令和3年 (2021)	
	平均値	標準偏差	平均値	Tスコア
身長	157.90	4.92	158.08	50.36
体重	51.71	6.09	51.67	49.94
握力	28.00	4.83	25.24	44.28
持久走	301.57	39.03	310.37	47.75
50m走	8.91	0.67	9.12	46.89
ボール投げ	16.25	3.43	13.62	42.34



昭和61年度と比較すると、男子の「50m走」と女子の「持久走」が低い値となっています。男子の「握力」「持久走」「ボール投げ」と女子の「握力」「50m走」「ボール投げ」は大幅に低い値となっています。

4 資料

(1) 令和3年度神奈川県児童生徒体力・運動能力調査回収数

学校種	年齢	男子		女子		合計	
		抽出依頼数	回収数	抽出依頼数	回収数	抽出依頼数	回収数
小学校	6	2,000	1,812	2,000	1,820	4,000	3,632
	7	2,000	1,831	2,000	1,817	4,000	3,648
	8	2,000	1,825	2,000	1,820	4,000	3,645
	9	2,000	1,857	2,000	1,845	4,000	3,702
	10	2,000	1,883	2,000	1,880	4,000	3,763
	11	2,000	1,869	2,000	1,849	4,000	3,718
	小計	12,000	11,077	12,000	11,031	24,000	22,108
中学校	12	1,976	1,699	1,976	1,702	3,952	3,401
	13	1,976	1,701	1,976	1,698	3,952	3,399
	14	1,976	1,694	1,976	1,696	3,952	3,390
	小計	5,928	5,094	5,928	5,096	11,856	10,190
高等学校 全日制	15	2,040	2,035	2,010	1,904	4,050	3,939
	16	2,040	2,065	2,010	1,975	4,050	4,040
	17	2,040	2,062	2,010	1,969	4,050	4,031
	小計	6,120	6,162	6,030	5,848	12,150	12,010
高等学校 定時制	15	150	57	110	101	260	158
	16	150	67	110	95	260	162
	17	150	64	110	93	260	157
	18	150	56	110	53	260	109
	小計	600	244	440	342	1,040	586
合計		24,648	22,577	24,398	22,317	49,046	44,894

学校種	年齢	男子		女子		合計	
		抽出依頼数	回収数	抽出依頼数	回収数	抽出依頼数	回収数
中等教育 学校	12	38	38	38	38	76	76
	13	38	38	38	38	76	76
	14	38	38	38	38	76	76
	15	56	56	56	56	112	112
	16	56	56	56	56	112	112
	17	56	56	56	56	112	112

※ 中等教育学校の前期は中学校に、後期は高等学校全日制に含める

(2) 調査結果一覧における本県と全国との比較

<表の見方>

- ・ 有意差検定（平均値の差の検定）には、t 検定を用いた。（R1 全国平均値と R1 本県平均値）
- ・ 有意差検定とは、測定値の比較をする時に、その差に統計的な信頼がおけるものかどうかを確かめる手法である。
- ・ 1%水準や5%水準で有意差があるということは、本報告書の場合、99%や95%の確率で平均値に差があるということを意味する。
- ・ **は1%水準、*は5%水準で有意差があることを示す。ns は有意差がないことを示す。
- ・ **または*の場合、神奈川>全国なら k、神奈川<全国なら j とした。

（時間がデータとなる 50m 走と持久走は、神奈川<全国なら k、神奈川>全国なら j）

※ 全国データは、令和元年度体力・運動能力調査報告書（令和2年10月 スポーツ庁）より引用

ア 体格

【男子】

項目		身長 (cm)				体重 (kg)			
年齢	年度	標本数	平均値	標準偏差	検定	標本数	平均値	標準偏差	検定
6歳	全国R1	1,115	116.60	4.80	ns	1,079	21.15	2.78	**
	本県R1	1,944	116.80	5.01		1,944	21.47	3.44	
	本県R3	1,810	116.92	5.14		1,810	21.64	3.50	
7歳	全国R1	1,121	122.56	4.87	ns	1,090	23.76	3.26	ns
	本県R1	1,950	122.61	5.33		1,949	24.00	3.95	
	本県R3	1,828	122.62	5.26		1,828	24.43	4.31	
8歳	全国R1	1,100	128.27	5.45	ns	1,069	26.75	4.15	**
	本県R1	1,961	128.31	5.39		1,961	27.25	5.09	
	本県R3	1,820	128.52	5.39		1,820	27.58	5.28	
9歳	全国R1	1,109	133.35	5.62	*	1,075	30.07	5.15	ns
	本県R1	1,970	133.82	5.67		1,971	30.43	5.99	
	本県R3	1,853	134.19	5.71		k	1,854	31.39	
10歳	全国R1	1,111	138.74	5.88	*	1,080	33.55	6.07	**
	本県R1	1,970	139.30	6.46		1,970	34.33	7.56	
	本県R3	1,864	139.51	6.02		k	1,864	34.85	
11歳	全国R1	1,113	144.88	6.82	*	1,086	37.56	6.94	**
	本県R1	1,959	145.53	7.12		1,959	38.57	8.43	
	本県R3	1,865	145.96	7.25		k	1,864	39.34	
12歳	全国R1	1,399	153.24	8.12	ns	1,360	43.45	8.32	ns
	本県R1	1,980	153.20	7.98		1,976	43.68	9.39	
	本県R3	1,694	154.10	8.30		1,693	44.55	9.79	
13歳	全国R1	1,398	160.51	7.40	ns	1,371	48.76	8.09	ns
	本県R1	1,994	160.27	7.77		1,994	48.83	9.98	
	本県R3	1,691	161.09	7.47		1,688	49.61	10.55	
14歳	全国R1	1,393	165.62	6.51	ns	1,356	53.36	7.85	*
	本県R1	2,001	165.81	6.68		1,995	53.99	9.90	
	本県R3	1,688	166.19	6.53		1,684	54.50	9.87	
15歳	全国R1	1,429	168.23	5.81	ns	1,381	57.80	8.69	ns
	本県R1	2,144	168.37	5.83		2,144	57.54	9.96	
	本県R3	2,089	168.48	5.95		2,090	58.22	10.97	
16歳	全国R1	1,430	169.75	5.46	*	1,389	59.33	8.30	ns
	本県R1	2,127	170.18	5.81		2,127	59.77	10.43	
	本県R3	2,131	170.08	5.90		k	2,130	60.26	
17歳	全国R1	1,423	170.60	5.62	*	1,391	61.74	8.79	ns
	本県R1	2,155	171.05	5.87		2,155	61.37	9.94	
	本県R3	2,115	170.82	5.91		k	2,115	61.45	
18歳	全国R1	1,042	170.79	5.72	**	1,033	61.81	8.48	ns
	本県R1	62	168.84	5.51		62	61.19	11.94	
	本県R3	56	169.60	6.21		j	56	64.60	

【女子】

項目		身長 (cm)				体重 (kg)			
年齢	年度	標本数	平均値	標準偏差	検定	標本数	平均値	標準偏差	検定
6歳	全国R1	1,117	115.53	4.70	ns	1,083	20.53	2.70	*
	本県R1	1,965	115.66	4.88		1,965	20.78	2.99	
	本県R3	1,815	116.26	5.09		1,815	21.23	3.27	
7歳	全国R1	1,120	121.30	5.01	ns	1,098	23.13	3.25	**
	本県R1	1,966	121.52	5.28		1,966	23.47	3.79	
	本県R3	1,815	121.82	5.37		1,814	23.79	4.03	
8歳	全国R1	1,110	127.33	5.51	ns	1,079	26.41	4.09	ns
	本県R1	1,958	127.39	5.51		1,958	26.54	4.71	
	本県R3	1,818	127.81	5.78		1,818	26.86	4.77	
9歳	全国R1	1,110	133.70	6.12	ns	1,078	29.59	4.92	ns
	本県R1	1,946	133.59	6.29		1,946	29.78	5.80	
	本県R3	1,841	134.24	6.32		1,842	30.50	5.91	
10歳	全国R1	1,115	139.71	6.59	ns	1,089	33.28	5.83	ns
	本県R1	1,961	140.02	6.91		1,961	33.66	6.95	
	本県R3	1,861	141.19	6.79		1,861	34.83	6.96	
11歳	全国R1	1,112	147.05	6.54	ns	1,101	38.92	7.12	ns
	本県R1	1,974	146.96	6.73		1,974	38.80	7.59	
	本県R3	1,845	147.52	6.65		1,845	39.81	7.76	
12歳	全国R1	1,389	152.08	5.63	ns	1,361	43.46	7.07	ns
	本県R1	1,986	152.30	5.97		1,974	43.13	7.53	
	本県R3	1,699	152.22	6.08		1,693	43.25	7.47	
13歳	全国R1	1,396	155.17	5.26	ns	1,371	46.88	6.39	**
	本県R1	1,991	155.22	5.58		1,982	46.07	7.05	
	本県R3	1,681	155.63	5.45		1,673	46.87	7.20	
14歳	全国R1	1,397	156.63	5.24	**	1,358	49.45	6.22	ns
	本県R1	1,974	157.11	5.36		1,964	49.30	7.14	
	本県R3	1,693	156.80	5.48		k	1,686	48.78	
15歳	全国R1	1,415	156.87	5.28	ns	1,377	51.07	6.54	ns
	本県R1	2,098	157.11	5.32		2,097	51.02	7.82	
	本県R3	2,003	157.33	5.33		1,994	50.41	7.40	
16歳	全国R1	1,425	157.66	5.25	ns	1,398	52.00	6.71	ns
	本県R1	2,110	157.82	5.44		2,107	52.06	7.37	
	本県R3	2,067	157.96	5.41		2,057	51.21	7.31	
17歳	全国R1	1,421	157.84	5.22	ns	1,390	52.03	6.38	**
	本県R1	2,178	158.01	5.44		2,177	52.73	7.67	
	本県R3	2,058	158.08	5.37		2,049	51.67	7.49	
18歳	全国R1	943	157.61	5.46	*	925	51.05	6.36	*
	本県R1	65	156.21	5.06		64	54.18	10.14	
	本県R3	53	156.99	6.99		j	53	53.54	

イ 体力・運動能力

【男子】

年齢	年度	握力(kg)				上体おこし(回)				長座体前屈(cm)				反復横とび(回)				持久走(秒)			
		標本数	平均値	標準偏差	検定	標本数	平均値	標準偏差	検定	標本数	平均値	標準偏差	検定	標本数	平均値	標準偏差	検定	標本数	平均値	標準偏差	検定
6歳	全国R1	1,120	9.12	2.18	*	1,124	11.64	5.34	ns	1,117	26.54	6.81	**	1,099	27.26	5.02	**	テスト項目なし			
	本県R1	1,941	8.91	2.41		1,934	11.28	5.16		1,939	27.31	8.24		1,939	25.45	5.81					
	本県R3	1,797	8.59	2.33	j	1,547	11.35	5.28		1,781	27.31	8.42	k	1,674	25.31	5.73	j				
7歳	全国R1	1,121	11.00	2.38	ns	1,125	14.54	5.34	*	1,121	27.74	6.91	**	1,109	31.58	5.90	**				
	本県R1	1,941	10.83	2.94		1,936	14.11	5.27		1,938	29.08	8.00		1,938	29.19	6.79					
	本県R3	1,821	10.36	2.91		1,574	13.42	5.39	j	1,779	28.34	8.25	k	1,687	28.38	6.78	j				
8歳	全国R1	1,117	12.69	2.80	ns	1,115	16.72	5.77	**	1,115	29.73	6.93	**	1,114	35.38	7.16	**				
	本県R1	1,955	12.55	3.12		1,949	16.01	5.55		1,951	30.68	8.27		1,947	31.81	7.42					
	本県R3	1,812	12.23	3.31		1,579	15.62	5.37	j	1,793	31.25	9.32	k	1,736	31.38	8.07	j				
9歳	全国R1	1,117	14.45	2.93	ns	1,107	18.63	5.48	ns	1,117	31.06	7.33	**	1,114	39.21	7.34	**				
	本県R1	1,954	14.56	3.52		1,948	18.40	5.65		1,950	31.98	8.96		1,951	36.26	8.03					
	本県R3	1,849	14.19	3.48		1,620	17.69	5.70		1,827	33.39	9.94	k	1,776	34.43	8.75	j				
10歳	全国R1	1,118	16.49	3.50	ns	1,110	20.79	5.54	**	1,116	33.49	7.80	ns	1,107	43.61	6.73	**				
	本県R1	1,960	16.67	4.03		1,954	19.69	5.83		1,959	33.91	9.33		1,956	39.48	8.28					
	本県R3	1,871	16.34	4.32		1,655	19.36	5.57	j	1,865	34.64	10.11		1,826	38.84	8.57	j				
11歳	全国R1	1,116	19.43	4.24	ns	1,113	22.66	5.48	**	1,122	35.72	8.26	ns	1,104	46.27	6.55	**				
	本県R1	1,950	19.37	4.95		1,949	21.44	5.54		1,949	35.88	9.21		1,946	43.30	7.90					
	本県R3	1,846	19.35	5.13		1,653	20.91	5.76	j	1,841	36.18	10.02		1,801	41.06	8.83	j				
12歳	全国R1	1,389	23.94	5.96	**	1,400	24.44	5.74	**	1,403	40.27	9.44	ns	1,384	50.13	6.49	**	550	413.89	53.42	**
	本県R1	1,998	23.36	6.40		1,996	23.54	5.87		1,995	39.71	10.14		1,993	47.27	8.06		616	432.21	70.11	**
	本県R3	1,692	23.41	6.68	j	1,690	22.48	5.65	j	1,691	39.61	11.16		1,694	46.13	8.11	j	739	446.85	78.84	j
13歳	全国R1	1,403	30.03	7.02	**	1,396	27.84	5.35	**	1,406	45.48	10.35	**	1,390	53.86	6.70	**	545	377.78	46.97	**
	本県R1	1,992	28.23	7.29		1,990	26.43	5.98		1,990	43.23	11.01		1,983	51.02	7.71		609	399.69	68.96	**
	本県R3	1,698	28.40	7.47	j	1,686	25.32	5.92	j	1,692	41.91	10.67	j	1,686	49.97	8.19	j	756	402.26	66.28	j
14歳	全国R1	1,397	34.46	7.09	**	1,395	29.93	5.69	**	1,401	49.16	10.73	**	1,390	56.66	6.54	**	567	365.57	44.68	**
	本県R1	2,001	33.39	7.75		1,997	28.59	6.02		1,996	46.53	11.18		1,990	53.73	7.67		613	377.54	55.73	**
	本県R3	1,692	32.73	7.54	j	1,687	27.26	6.11	j	1,688	45.89	10.92	j	1,680	52.65	8.17	j	714	385.55	63.92	j
15歳	全国R1	1,432	36.98	7.03	**	1,429	29.02	5.80	ns	1,438	47.31	10.68	**	1,415	55.86	6.85	**	498	376.50	45.31	**
	本県R1	2,142	35.64	7.04		2,140	28.64	5.87		2,141	44.51	11.18		2,139	53.61	7.75		159	425.14	99.21	**
	本県R3	2,092	34.86	7.32	j	2,060	26.90	5.73		2,090	43.91	11.52	j	2,090	52.30	7.83	j	247	418.65	99.25	j
16歳	全国R1	1,437	39.85	7.28	**	1,434	30.99	6.08	**	1,432	49.76	10.86	**	1,419	57.62	7.01	**	506	360.45	46.92	**
	本県R1	2,123	37.72	7.26		2,123	29.46	6.53		2,124	46.17	11.90		2,122	54.32	8.50		161	451.84	122.76	**
	本県R3	2,131	37.40	7.31	j	2,099	28.07	6.23	j	2,131	45.15	11.90	j	2,128	53.19	8.44	j	306	413.91	100.97	j
17歳	全国R1	1,433	41.53	7.59	**	1,423	31.86	6.42	**	1,438	50.72	11.39	**	1,417	58.33	7.29	**	504	358.90	48.49	**
	本県R1	2,155	39.44	7.11		2,154	29.90	6.82		2,155	47.41	12.26		2,154	54.79	9.11		160	420.83	94.48	**
	本県R3	2,125	38.94	7.41	j	2,092	29.06	6.44	j	2,125	46.67	12.21	j	2,124	54.17	8.34	j	304	405.17	86.26	j
18歳	全国R1	1,047	40.91	6.69	ns	1,041	30.48	6.07	**	1,048	48.10	10.87	**	1,037	57.98	6.89	**	259	400.63	61.97	**
	本県R1	62	40.27	6.79		61	25.44	7.06		62	41.97	11.94		61	44.67	13.25		9	502.11	48.59	**
	本県R3	55	39.24	6.84		55	22.38	7.01	j	54	42.33	10.63	j	52	41.40	11.48	j	9	548.00	181.34	j

【男子】

年齢	年度	20m走(折返し)				50m走(秒)				立ち幅とび(cm)				ソフトボール投げ(m)				合計点			
		標本数	平均値	標準偏差	検定	標本数	平均値	標準偏差	検定	標本数	平均値	標準偏差	検定	標本数	平均値	標準偏差	検定	標本数	平均値	標準偏差	検定
6歳	全国R1	1,104	18.73	9.58	**	1,098	11.45	0.96	**	1,111	114.74	17.42	**	1,110	8.28	3.16	**	1,037	30.65	6.20	**
	本県R1	1,927	16.17	9.39		1,933	11.77	1.31		1,934	111.27	18.92		1,939	7.64	3.17		1,921	29.06	6.41	
	本県R3	1,639	16.23	9.14	j	1,779	11.71	1.30	j	1,784	110.98	19.73	j	1,768	7.58	3.21	j	1,481	28.98	6.42	j
7歳	全国R1	1,110	29.07	14.00	**	1,103	10.59	0.85	**	1,124	125.57	17.46	**	1,118	11.52	4.55	*	1,068	38.10	6.74	**
	本県R1	1,931	24.13	13.34		1,937	10.79	1.08		1,942	122.23	19.61		1,943	11.09	4.79		1,892	36.39	7.40	
	本県R3	1,648	23.60	12.92	j	1,814	10.82	1.18	j	1,798	122.69	19.96	j	1,799	10.25	4.45	j	1,509	35.33	7.34	j
8歳	全国R1	1,118	38.41	17.27	**	1,087	10.02	0.80	**	1,111	136.81	18.54	**	1,121	15.66	6.11	**	1,049	44.71	7.58	**
	本県R1	1,932	33.08	16.35		1,946	10.23	1.00		1,947	131.21	21.74		1,945	14.30	5.81		1,898	41.92	7.88	
	本県R3	1,656	30.58	15.74	j	1,771	10.21	1.06	j	1,804	132.46	21.05	j	1,783	13.41	5.63	j	1,483	41.53	7.78	j
9歳	全国R1	1,125	45.60	18.91	**	1,096	9.61	0.78	*	1,122	144.52	19.00	*	1,124	18.92	7.01	*	1,049	49.83	7.92	ns
	本県R1	1,920	41.22	18.65		1,944	9.68	0.89		1,950	142.72	21.29		1,945	18.33	7.10		1,890	48.27	1,890.00	
	本県R3	1,706	37.55	18.83	j	1,812	9.79	1.00	j	1,844	141.48	23.96	j	1,824	17.16	6.98	j	1,529	46.89	8.69	
10歳	全国R1	1,124	54.83	21.20	**	1,098	9.22	0.74	**	1,115	155.38	19.20	**	1,126	22.92	8.13	**	1,048	56.09	7.99	**
	本県R1	1,935	47.10	20.32		1,934	9.38	0.92		1,956	149.58	23.74		1,956	21.24	8.27		1,898	52.83	9.03	
	本県R3	1,751	44.51	20.62	j	1,836	9.44	1.04	j	1,860	151.32	24.91	j	1,856	20.11	8.09	j	1,572	52.19	9.41	j
11歳	全国R1	1,126	63.42	22.38	**	1,104	8.87	0.75	**	1,118	164.07	20.35	**	1,122	26.65	9.37	**	1,051	61.29	8.30	**
	本県R1	1,922	55.41	21.36		1,940	9.02	0.97		1,947	161.63	22.90		1,947	24.83	9.28		1,896	58.49	9.19	
	本県R3	1,731	51.79	21.77	j	1,805	8.98	0.92	j	1,836	161.83	24.30	j	1,823	23.81	8.79	j	1,530	57.52	9.32	j
12歳	全国R1	1,025	71.57	22.73	**	1,372	8.42	0.73	**	1,400	182.75	24.25	**	1,404	18.44	5.07	**	1,284	35.54	8.61	**
	本県R1	1,361	67.35	23.14		1,986	8.60	0.00		1,991	177.23	26.13		1,992	17.46	5.07		1,951	32.79	9.18	
	本県R3	944	63.66	23.97	j	1,686	8.58	0.95	j	1,690	177.65	27.86	j	1,684	17.41	5.51	j	1,662	31.93	9.26	j
13歳	全国R1	1,056	88.28	23.66	**	1,374	7.80	0.65	**	1,391	201.67	24.21	**	1,406	21.38	5.61	**	1,302	45.07	9.59	**
	本県R1	1,354	84.95	24.60		1,981	8.06	0.81		1,989	193.22	28.73		1,986	19.96	5.80		1,945	40.67	10.22	
	本県R3	960	76.68	24.97	j	1,690	8.04	0.88	j	1,687	193.87	28.97	j	1,686	20.07	5.76	j	1,654	39.43	10.16	j
14歳	全国R1	1,042	94.81	23.89	**	1,369	7.45	0.55	**	1,393	214.74	23.47	**	1,407	23.69	5.55	**	1,299	51.32	9.31	**
	本県R1	1,354	92.23	24.42		1,989	7.64	0.81		1,996	208.39	26.49		1,987	22.88	6.19		1,945	47.63	10.41	
	本県R3	956	85.94	25.13	j	1,686	7.60	0.79	j	1,685	208.56	27.49	j	1,687	22.51	6.21	j	1,655	46.13	10.66	j
15歳	全国R1	978	83.75	26.93	ns	1,399	7.45	0.54	**	1,416	218.21	23.03	**	1,440	23.87	5.89	**	1,311	50.66	9.66	**
	本県R1	1,974	85.43	24.81		2,136	7.60	0.75		2,140	210.59	25.68		2,137	22.52	5.67		2,122	47.28	9.99	
	本県R3	1,655	79.43	26.98		2,056	7.69	0.74	j	2,092	209.52	26.49	j	2,090	22.22	5.87	j	1,867	45.14	10.27	j
16歳	全国R1	975	91.39	28.26	**	1,400	7.24	0.54	**	1,426	225.23	24.15	**	1,439	25.40	6.17	**	1,326	55.46	10.44	**
	本県R1	1,955	87.69	28.23		2,123	7.55	0.95		2,121	215.92	26.72		2,124	23.64	6.14		2,108	49.73	11.22	
	本県R3	1,703	84.03	28.41	j	2,098	7.52	0.79	j	2,128	214.03	27.41	j	2,096	23.72	6.18	j	1,944	48.36	11.08	j
17歳	全国R1	963	90.88	28.80	**	1,380	7.16	0.53	**	1,417	228.97	23.98	**	1,437	26.32	6.41	**	1,308	57.55	10.43	**
	本県R1	1,982	85.29	29.82		2,151	7.47	0.91		2,152	218.84	29.30		2,152	24.69	6.33		2,144	51.37	11.67	
	本県R3	1,690	83.88	28.66	j	2,088	7.49	0.87	j	2,121	218.28	26.81	j	2,121	24.28	6.38	j	1,928	50.00	11.50	j
18歳	全国R1	825	80.61	25.79	**	1,033	7.36	0.54	**	1,034	227.71	23.32	**	1,048	24.83	6.22	*	1,008	53.45	9.84	**
	本県R1	49	55.39	27.64		61	8.26	1.97		61	204.23	35.07		59	23.10	5.89		57	40.77	11.48	
	本県R3	38	51.74	24.06	j	53	8.19	1.38	j	51	198.61	32.94	j	53	22.64	6.32	j	46	37.96	9.61	j

【女子】

年齢	項目	年度	握力(kg)				上体おこし(回)				長座体前屈(cm)				反復横とび(回)				持久走(秒)			
			標本数	平均値	標準偏差	検定	標本数	平均値	標準偏差	検定	標本数	平均値	標準偏差	検定	標本数	平均値	標準偏差	検定	標本数	平均値	標準偏差	検定
6歳	全国R1	1,116	8.57	2.00	*	1,125	11.39	5.11	ns	1,117	28.57	6.61	*	1,099	26.52	4.62	**	テスト項目なし				
	本県R1	1,963	8.38	2.36		1,947	11.16	5.15		1,962	29.26	8.26		1,959	24.25	5.45						
	本県R3	1,805	8.08	2.34	j	1,551	11.08	4.73		1,792	29.15	8.15	k	1,677	24.59	5.31	j					
7歳	全国R1	1,122	10.23	2.24	*	1,123	14.13	5.31	**	1,119	30.30	6.81	**	1,102	30.56	5.52	**					
	本県R1	1,960	10.05	2.55		1,957	13.51	5.06		1,962	31.20	7.87		1,955	27.78	6.01						
	本県R3	1,813	9.74	2.90	j	1,564	13.11	5.28	j	1,767	30.82	8.26	k	1,678	27.39	5.82	j					
8歳	全国R1	1,108	11.84	2.48	ns	1,120	15.85	5.17	*	1,121	32.08	6.89	**	1,114	33.58	6.50	**					
	本県R1	1,947	11.76	2.90		1,940	15.35	5.41		1,943	33.92	8.94		1,934	30.22	6.90						
	本県R3	1,805	11.59	3.01		1,582	14.70	4.87	j	1,785	34.26	9.56	k	1,730	29.71	7.45	j					
9歳	全国R1	1,113	13.87	3.02	*	1,107	17.64	5.10	ns	1,118	34.82	7.30	**	1,104	37.91	6.46	**					
	本県R1	1,935	13.63	3.13		1,932	17.34	5.05		1,934	35.64	8.94		1,935	33.80	7.56						
	本県R3	1,837	13.34	3.45	j	1,610	16.72	4.87		1,816	36.67	9.91	k	1,763	32.09	8.03	j					
10歳	全国R1	1,122	15.91	3.56	ns	1,109	19.19	4.99	**	1,125	37.40	8.32	ns	1,108	41.51	6.15	**					
	本県R1	1,956	16.00	3.91		1,954	18.67	5.03		1,956	37.96	9.34		1,952	37.27	7.29						
	本県R3	1,862	15.88	4.09		1,659	17.76	4.97	j	1,862	39.10	10.11		1,830	35.89	7.99	j					
11歳	全国R1	1,118	19.23	4.12	*	1,117	20.84	4.88	**	1,110	41.02	8.24	ns	1,105	44.19	5.66	**					
	本県R1	1,970	18.84	4.45		1,964	19.80	5.19		1,963	40.73	9.13		1,963	40.57	7.04						
	本県R3	1,833	18.64	4.69	j	1,635	19.29	5.66	j	1,827	40.86	10.09		1,785	38.33	7.64	j					
12歳	全国R1	1,401	21.98	4.28	**	1,403	21.90	5.30	**	1,401	43.88	9.33	ns	1,382	46.85	5.55	**	535	288.81	33.34	**	
	本県R1	1,998	21.36	4.75		1,997	20.47	5.52		1,991	43.54	10.18		1,996	43.74	7.64		616	311.72	47.00		
	本県R3	1,701	20.72	4.66	j	1,698	19.52	5.28	j	1,696	43.08	10.90		1,695	42.79	7.65	j	735	321.79	50.08	j	
13歳	全国R1	1,392	24.24	4.33	**	1,400	24.43	5.44	**	1,405	46.78	9.38	ns	1,393	48.96	5.87	**	543	275.21	35.44	**	
	本県R1	2,000	23.51	4.91		1,997	23.42	5.93		1,999	46.25	10.39		1,991	46.40	7.82		632	291.79	44.08		
	本県R3	1,695	23.18	4.82	j	1,689	21.68	5.70	j	1,694	44.88	10.36		1,686	45.26	6.99	j	763	302.70	47.95	j	
14歳	全国R1	1,391	25.61	4.51	**	1,399	25.20	5.62	**	1,404	49.81	9.95	**	1,387	49.38	5.99	**	553	280.85	38.13	**	
	本県R1	1,978	24.95	5.13		1,971	24.42	5.86		1,975	47.52	11.30		1,969	47.44	6.77		609	292.49	44.98		
	本県R3	1,685	24.04	4.90	j	1,681	22.96	5.83	j	1,684	46.19	10.62	j	1,676	45.88	7.66	j	716	298.63	48.47	j	
15歳	全国R1	1,418	25.52	4.63	**	1,416	23.36	5.88	**	1,428	47.48	10.18	**	1,406	48.22	5.89	**	494	300.39	40.54	ns	
	本県R1	2,108	24.47	4.79		2,108	22.19	5.97		2,108	44.05	10.84		2,107	46.17	6.59		288	301.25	41.10		
	本県R3	1,999	23.97	4.72	j	1,939	22.29	5.93	j	1,984	46.27	10.63	j	1,997	45.90	6.68	j	195	326.61	55.26		
16歳	全国R1	1,433	26.92	4.85	**	1,430	24.31	6.13	**	1,429	48.68	10.04	**	1,414	48.80	6.42	**	503	291.40	42.28	**	
	本県R1	2,119	25.53	4.98		2,117	22.72	6.42		2,118	45.58	10.62		2,117	45.83	7.14		318	302.75	40.21		
	本県R3	2,062	25.02	5.02	j	2,007	22.87	6.21	j	2,048	46.30	11.25	j	2,057	46.09	7.14	j	196	325.01	64.87	j	
17歳	全国R1	1,412	26.76	4.75	**	1,419	24.84	6.61	**	1,423	49.96	10.43	**	1,408	48.79	6.63	**	498	293.99	46.51	**	
	本県R1	2,181	25.84	5.05		2,181	22.61	6.75		2,182	45.63	11.10		2,180	45.82	7.16		406	310.30	46.97		
	本県R3	2,061	25.24	5.21	j	1,970	22.58	6.34	j	2,052	46.94	11.03	j	2,061	46.06	7.04	j	186	310.37	58.61	j	
18歳	全国R1	982	26.16	4.53	ns	978	22.70	6.17	**	985	47.26	10.10	**	980	48.13	6.39	**	176	313.88	40.48	—	
	本県R1	64	25.53	4.88		64	15.72	6.89		64	40.52	12.28		60	34.17	9.78		0	0.00	0.00		
	本県R3	46	24.13	5.15		44	13.59	5.54	j	50	40.52	11.19	j	44	34.80	9.48	j	15	435.53	96.62	—	

【女子】

項目	20mシャトルラン(折返し)				50m走(秒)				立ち幅とび(cm)				ソフトボール投げ(m)				合計点					
	年齢	年度	標本数	平均値	標準偏差	検定	標本数	平均値	標準偏差	検定	標本数	平均値	標準偏差	検定	標本数	平均値	標準偏差	検定	標本数	平均値	標準偏差	検定
6歳	全国R1		1,088	15.96	6.63	**	1,105	11.82	1.00	**	1,118	106.93	16.22	**	1,111	5.62	1.90	**	1,015	30.78	6.28	**
	本県R1		1,956	14.11	6.92		1,957	12.30	1.24		1,957	104.90	18.47		1,956	5.41	2.08		1,930	29.15	6.66	
	本県R3		1,644	13.96	6.78	j	1,785	12.04	1.22	j	1,787	104.01	19.68	j	1,773	5.35	2.06	j	1,482	28.93	6.48	j
7歳	全国R1		1,097	22.27	9.31	**	1,109	10.93	0.84	**	1,120	117.69	16.53	**	1,107	7.38	2.43	**	1,040	38.22	6.77	**
	本県R1		1,946	18.80	9.24		1,958	11.14	1.07		1,956	113.92	18.44		1,961	7.03	2.60		1,924	36.06	7.44	
	本県R3		1,649	19.01	9.18	j	1,802	11.12	1.08	j	1,791	114.85	20.35	j	1,786	7.12	3.19	j	1,510	35.67	7.19	j
8歳	全国R1		1,115	29.16	12.55	**	1,100	10.40	0.78	**	1,119	128.05	17.49	**	1,117	9.40	3.14	**	1,053	44.50	7.23	**
	本県R1		1,925	24.28	11.85		1,941	10.55	1.01		1,938	123.45	21.04		1,945	8.90	3.16		1,893	42.17	7.90	
	本県R3		1,651	22.95	10.91	j	1,761	10.54	0.93	j	1,796	124.18	19.44	j	1,785	8.79	3.16	j	1,477	41.53	7.45	j
9歳	全国R1		1,118	37.09	15.16	**	1,107	9.91	0.75	**	1,116	137.89	17.94	**	1,110	11.63	3.64	**	1,031	51.28	7.72	**
	本県R1		1,902	29.82	13.23		1,935	10.04	0.86		1,935	134.29	19.95		1,934	10.90	4.08		1,884	48.19	8.01	
	本県R3		1,688	28.70	13.50	j	1,802	10.06	0.94	j	1,832	134.53	21.94	j	1,811	10.80	3.92	j	1,533	47.23	8.06	j
10歳	全国R1		1,120	44.14	17.08	**	1,101	9.52	0.72	**	1,121	147.40	19.13	**	1,114	13.60	4.24	**	1,044	56.69	7.97	**
	本県R1		1,946	35.33	14.50		1,932	9.66	0.85		1,951	142.63	21.26		1,949	12.64	4.43		1,908	53.56	8.43	
	本県R3		1,757	32.96	14.72	j	1,841	9.71	0.87	j	1,859	143.34	22.95	j	1,862	12.36	4.55	j	1,595	52.77	8.91	j
11歳	全国R1		1,123	51.56	17.93	**	1,109	9.15	0.68	**	1,111	156.01	19.87	**	1,094	16.38	5.38	**	1,042	62.72	7.57	**
	本県R1		1,944	41.65	16.63		1,961	9.33	0.90		1,964	151.09	21.83		1,960	14.48	5.25		1,920	58.89	8.61	
	本県R3		1,708	37.91	16.37	j	1,786	9.29	0.83	j	1,819	150.86	23.06	j	1,808	14.37	5.40	j	1,520	57.62	8.66	j
12歳	全国R1		1,051	56.33	19.80	**	1,381	8.90	0.71	**	1,397	169.26	20.93	**	1,403	12.33	3.65	**	1,307	47.42	9.70	**
	本県R1		1,360	48.15	18.38		1,987	9.13	0.83		1,993	161.43	22.83		1,987	11.21	3.90		1,947	42.73	10.61	
	本県R3		941	44.22	18.28	j	1,694	9.16	0.82	j	1,692	158.49	25.34	j	1,694	10.88	4.15	j	1,662	40.71	10.52	j
13歳	全国R1		1,065	62.32	19.95	**	1,385	8.62	0.67	**	1,396	175.19	21.30	**	1,409	13.79	4.16	**	1,319	53.45	9.99	**
	本県R1		1,348	59.51	21.04		1,986	8.80	0.84		1,994	168.59	24.53		1,995	12.75	4.30		1,959	49.38	11.54	
	本県R3		948	53.18	20.31	j	1,684	8.85	0.85	j	1,689	166.16	24.81	j	1,688	12.46	4.24	j	1,655	46.88	11.22	j
14歳	全国R1		1,059	62.12	20.17	**	1,382	8.56	0.69	**	1,398	178.62	22.74	**	1,405	14.57	4.38	**	1,318	55.83	10.38	**
	本県R1		1,328	59.33	20.24		1,960	8.71	0.81		1,965	172.61	23.99		1,967	13.76	4.41		1,915	52.13	11.57	
	本県R3		945	54.32	20.12	j	1,672	8.77	0.79	j	1,679	168.45	25.10	j	1,676	13.19	4.19	j	1,638	49.12	11.41	j
15歳	全国R1		989	50.14	19.00	ns	1,389	8.85	0.73	**	1,424	172.35	22.25	**	1,429	13.57	4.10	**	1,310	51.18	10.70	**
	本県R1		1,816	48.72	19.45		2,108	9.10	0.96		2,106	162.70	23.85		2,107	12.98	3.94		2,101	46.83	11.16	
	本県R3		1,682	48.56	17.94		1,927	9.07	0.80	j	1,998	164.35	22.96	j	1,956	13.03	3.87	j	1,828	47.42	10.68	j
16歳	全国R1		978	52.35	20.88	**	1,400	8.79	0.81	**	1,429	172.41	22.89	**	1,430	14.51	4.32	**	1,336	53.27	11.38	**
	本県R1		1,797	49.41	21.57		2,117	9.15	1.10		2,117	162.98	25.21		2,117	13.39	4.33		2,111	47.80	12.22	
	本県R3		1,720	50.06	20.00	j	1,989	9.07	1.04	j	2,058	166.33	24.51	j	1,990	13.34	4.23	j	1,859	48.91	11.93	j
17歳	全国R1		967	52.45	21.82	**	1,395	8.83	0.82	**	1,419	173.42	24.48	**	1,425	14.80	4.47	**	1,318	53.90	11.80	**
	本県R1		1,768	47.28	21.29		2,178	9.23	1.23		2,181	163.37	25.95		2,178	13.78	4.52		2,169	47.79	12.77	
	本県R3		1,748	48.08	19.99	j	1,970	9.12	0.97	j	2,032	164.79	26.02	j	1,970	13.62	4.37	j	1,858	48.37	12.38	j
18歳	全国R1		821	43.57	18.00	**	957	9.14	0.82	**	979	169.70	22.47	**	985	13.67	3.95	**	926	49.70	10.42	**
	本県R1		64	26.84	13.55		59	10.74	2.25		64	137.58	29.47		60	11.12	4.13		59	32.58	11.44	
	本県R3		34	26.53	10.78	j	40	10.25	1.56	j	48	140.94	27.64	j	41	10.98	3.74	j	39	31.10	9.02	j

(3) 生活実態調査結果と体力・運動能力合計点の分析

ア 生活実態調査結果

【男子】

上段：人数 下段：割合（％）

男子 年齢	都市区分			加入状況		運動実施状況				運動実施時間				入学前の運動実施状況			
	大中 都市	小 都市	町村	入っ て い る	入っ て い な い	週3日 以上	週1～ 2日	月1～ 3日	して い な い	30分 未 満	1時間 未 満	2時間 未 満	2時間 以上	6日 以上	4～5日	2～3日	1日 以下
	1	2	3	1	2	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
6	1,613	119	80	1,014	756	742	761	145	128	344	564	626	229	541	636	463	126
	89.0%	6.6%	4.4%	57.3%	42.7%	41.8%	42.8%	8.2%	7.2%	19.5%	32.0%	35.5%	13.0%	30.6%	36.0%	26.2%	7.1%
7	1,640	111	80	1,137	662	844	648	178	124	355	492	570	377	585	604	440	162
	89.6%	6.1%	4.4%	63.2%	36.8%	47.0%	36.1%	9.9%	6.9%	19.8%	27.4%	31.8%	21.0%	32.7%	33.7%	24.6%	9.0%
8	1,628	117	80	1,209	584	960	569	163	101	392	433	464	501	703	474	444	168
	89.2%	6.4%	4.4%	67.4%	32.6%	53.5%	31.7%	9.1%	5.6%	21.9%	24.2%	25.9%	28.0%	39.3%	26.5%	24.8%	9.4%
9	1,658	119	80	1,317	495	1,080	542	138	66	332	376	483	619	718	516	420	162
	89.3%	6.4%	4.3%	72.7%	27.3%	59.1%	29.7%	7.6%	3.6%	18.3%	20.8%	26.7%	34.2%	39.5%	28.4%	23.1%	8.9%
10	1,650	139	94	1,320	510	1,082	569	122	56	322	385	441	680	633	578	442	168
	87.6%	7.4%	5.0%	72.1%	27.9%	59.2%	31.1%	6.7%	3.1%	17.6%	21.1%	24.1%	37.2%	34.8%	31.7%	24.3%	9.2%
11	1,671	118	80	1,260	571	987	604	150	92	368	391	463	607	568	603	488	167
	89.4%	6.3%	4.3%	68.8%	31.2%	53.8%	33.0%	8.2%	5.0%	20.1%	21.4%	25.3%	33.2%	31.1%	33.0%	26.7%	9.1%
12	1,442	161	96	1,431	236	1,073	366	138	91	312	282	408	657				
	84.9%	9.5%	5.7%	85.8%	14.2%	64.3%	21.9%	8.3%	5.5%	18.8%	17.0%	24.6%	39.6%				
13	1,453	152	96	1,482	189	1,162	260	127	124	285	229	440	710				
	85.4%	8.9%	5.6%	88.7%	11.3%	69.5%	15.5%	7.6%	7.4%	17.1%	13.8%	26.4%	42.7%				
14	1,441	157	96	1,429	230	1,111	268	128	151	308	249	474	622				
	85.1%	9.3%	5.7%	86.1%	13.9%	67.0%	16.2%	7.7%	9.1%	18.6%	15.1%	28.7%	37.6%				
15	1,647	301	114	1,180	881	922	425	312	403	635	406	353	666				
	79.9%	14.6%	5.5%	57.3%	42.7%	44.7%	20.6%	15.1%	19.5%	30.8%	19.7%	17.1%	32.3%				
16	1,606	350	144	1,166	934	953	323	295	531	732	343	318	707				
	76.5%	16.7%	6.9%	55.5%	44.5%	45.3%	15.4%	14.0%	25.3%	34.9%	16.3%	15.1%	33.7%				
17	1,662	294	137	1,034	1,059	813	340	310	631	870	318	296	606				
	79.4%	14.0%	6.5%	49.4%	50.6%	38.8%	16.2%	14.8%	30.1%	41.6%	15.2%	14.2%	29.0%				
18	36	12	7	15	40	12	9	7	27	29	8	13	5				
	65.5%	21.8%	12.7%	27.3%	72.7%	21.8%	16.4%	12.7%	49.1%	52.7%	14.5%	23.6%	9.1%				

【男子】

上段：人数 下段：割合（％）

朝食摂取			睡眠時間			ぐっすり眠る頻度				テレビ等視聴時間				最後までやり遂げる			
毎日食べる	時々食べない	毎日食べない	6時間未満	8時間未満	8時間以上	6日以上	4～5日	2～3日	1日以下	1時間未満	2時間未満	3時間未満	3時間以上	とてもそう思う	まあそう思う	あまりそう思わない	まったくそう思わない
1	2	3	1	2	3	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1,622	125	25	76	244	1,448	1,449	189	80	49	388	596	480	302				
91.5%	7.1%	1.4%	4.3%	13.8%	81.9%	82.0%	10.7%	4.5%	2.8%	22.0%	33.7%	27.2%	17.1%				
1,578	190	33	184	301	1,310	1,305	215	161	115	397	560	454	387				
87.6%	10.5%	1.8%	10.3%	16.8%	73.0%	72.7%	12.0%	9.0%	6.4%	22.1%	31.1%	25.3%	21.5%				
1,562	206	26	204	484	1,099	1,132	308	209	141	424	490	368	509				
87.1%	11.5%	1.4%	11.4%	27.1%	61.5%	63.2%	17.2%	11.7%	7.9%	23.7%	27.4%	20.5%	28.4%				
1,599	196	31	157	569	1,092	1,121	384	216	104	352	494	433	545				
87.6%	10.7%	1.7%	8.6%	31.3%	60.1%	61.4%	21.0%	11.8%	5.7%	19.3%	27.1%	23.7%	29.9%				
1,551	241	32	147	660	1,016	1,019	464	260	82	305	491	428	583				
85.0%	13.2%	1.8%	8.1%	36.2%	55.7%	55.8%	25.4%	14.2%	4.5%	16.9%	27.2%	23.7%	32.3%				
1,544	242	46	143	753	936	1,009	486	936	92	289	491	483	570				
84.3%	13.2%	2.5%	7.8%	41.1%	51.1%	40.0%	19.3%	37.1%	3.6%	15.8%	26.8%	26.4%	31.1%				
1,392	227	49	149	933	585	848	478	272	66	292	546	390	439	684	830	122	27
83.5%	13.6%	2.9%	8.9%	56.0%	35.1%	51.0%	28.7%	16.3%	4.0%	17.5%	32.8%	23.4%	26.3%	41.1%	49.9%	7.3%	1.6%
1,366	246	61	184	1,054	435	772	526	289	87	253	553	414	453	648	840	155	225
81.6%	14.7%	3.6%	11.0%	63.0%	26.0%	46.1%	31.4%	17.3%	5.2%	15.1%	33.1%	24.7%	27.1%	34.7%	45.0%	8.3%	12.0%
1,375	217	69	260	1,168	231	665	501	388	103	346	535	378	400	632	861	129	241
82.8%	13.1%	4.2%	15.7%	70.4%	13.9%	40.1%	30.2%	23.4%	6.2%	20.9%	32.2%	22.8%	24.1%	33.9%	46.2%	6.9%	12.9%
1,479	405	177	460	1,414	187	757	642	514	144	521	613	429	498	790	1,038	173	54
71.8%	19.7%	8.6%	22.3%	68.6%	9.1%	36.8%	31.2%	25.0%	7.0%	25.3%	29.7%	20.8%	24.2%	38.4%	50.5%	8.4%	2.6%
1,432	435	233	580	1,354	166	734	657	528	180	583	561	382	574	773	1,105	168	51
68.2%	20.7%	11.1%	27.6%	64.5%	7.9%	35.0%	31.3%	25.2%	8.6%	27.8%	26.7%	18.2%	27.3%	36.9%	52.7%	8.0%	2.4%
1,352	464	275	610	1,346	134	700	617	606	164	628	595	336	531	784	1,081	165	56
64.7%	22.2%	13.2%	29.2%	64.4%	6.4%	33.5%	29.6%	29.0%	7.9%	30.0%	28.5%	16.1%	25.4%	37.6%	51.8%	7.9%	2.7%
14	27	14	17	28	10	12	19	17	7	6	6	12	31	11	29	12	3
25.5%	49.1%	25.5%	30.9%	50.9%	18.2%	21.8%	34.5%	30.9%	12.7%	10.9%	10.9%	21.8%	56.4%	20.0%	52.7%	21.8%	5.5%

【女子】

上段：人数 下段：割合（％）

女子 年齢	都市区分			加入状況		運動実施状況				運動実施時間				入学前の運動実施状況			
	大中 都市	小 都市	町村	入っ て い る	入っ て い な い	週3日 以上	週1～ 2日	月1～ 3日	して い な い	30分 未 満	1時間 未 満	2時間 未 満	2時間 以 上	6日 以 上	4～5日	2～3日	1日 以 下
	1	2	3	1	2	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
6	1,619	121	80	866	921	653	827	161	145	419	679	529	149	475	720	461	125
	89.0%	6.6%	4.4%	48.5%	51.5%	36.6%	46.3%	9.0%	8.1%	23.6%	38.2%	29.8%	8.4%	26.7%	40.4%	25.9%	7.0%
7	1,606	110	80	949	842	634	808	194	152	479	546	574	183	588	618	431	140
	89.4%	6.1%	4.5%	53.0%	47.0%	35.5%	45.2%	10.9%	8.5%	26.9%	30.6%	32.2%	10.3%	33.1%	34.8%	24.3%	7.9%
8	1,623	117	80	956	831	708	771	181	128	507	515	476	284	664	566	421	137
	89.2%	6.4%	4.4%	53.5%	46.5%	39.6%	43.1%	10.1%	7.2%	28.5%	28.9%	26.7%	15.9%	37.1%	31.7%	23.5%	7.7%
9	1,651	114	80	997	811	802	772	153	92	460	482	520	347	674	564	447	125
	89.5%	6.2%	4.3%	55.1%	44.9%	44.1%	42.4%	8.4%	5.1%	25.4%	26.6%	28.7%	19.2%	37.2%	31.2%	24.7%	6.9%
10	1,650	134	96	945	882	798	730	197	100	495	501	468	356	591	643	471	119
	87.8%	7.1%	5.1%	51.7%	48.3%	43.7%	40.0%	10.8%	5.5%	27.2%	27.5%	25.7%	19.6%	32.4%	35.3%	25.8%	6.5%
11	1,651	118	80	866	954	656	736	287	137	533	489	459	334	567	654	500	90
	89.3%	6.4%	4.3%	47.6%	52.4%	36.1%	40.5%	15.8%	7.5%	29.4%	26.9%	25.3%	18.4%	31.3%	36.1%	27.6%	5.0%
12	1,454	156	92	1,210	465	847	402	244	183	469	309	385	500				
	85.4%	9.2%	5.4%	72.2%	27.8%	50.5%	24.0%	14.6%	10.9%	28.2%	18.6%	23.2%	30.1%				
13	1,450	152	96	1,263	408	924	318	211	219	451	261	403	538				
	85.4%	9.0%	5.7%	75.6%	24.4%	55.3%	19.0%	12.6%	13.1%	27.3%	15.8%	24.4%	32.5%				
14	1,445	154	97	1,189	482	891	298	216	263	503	265	403	485				
	85.2%	9.1%	5.7%	71.2%	28.8%	53.4%	17.9%	12.9%	15.8%	30.4%	16.0%	24.3%	29.3%				
15	1,600	283	116	880	1,120	608	392	401	601	988	355	293	353				
	80.0%	14.2%	5.8%	44.0%	56.0%	30.4%	19.6%	20.0%	30.0%	49.7%	17.8%	14.7%	17.7%				
16	1,579	357	125	872	1,193	666	282	338	779	1,067	273	260	461				
	76.6%	17.3%	6.1%	42.2%	57.8%	32.3%	13.7%	16.4%	37.7%	51.8%	13.2%	12.6%	22.4%				
17	1,625	315	115	810	1,247	567	276	335	882	1,201	262	239	350				
	79.1%	15.3%	5.6%	39.4%	60.6%	27.5%	13.4%	16.3%	42.8%	58.5%	12.8%	11.6%	17.1%				
18	39	9	2	6	43	6	8	10	26	30	8	9	3				
	78.0%	18.0%	4.0%	12.2%	87.8%	12.0%	16.0%	20.0%	52.0%	60.0%	16.0%	18.0%	6.0%				

【女子】

上段：人数 下段：割合（％）

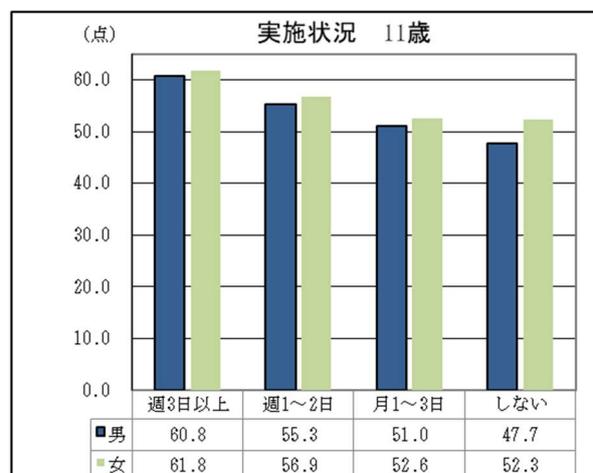
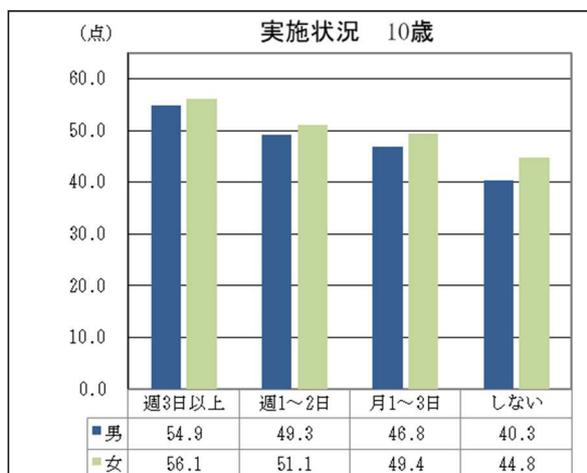
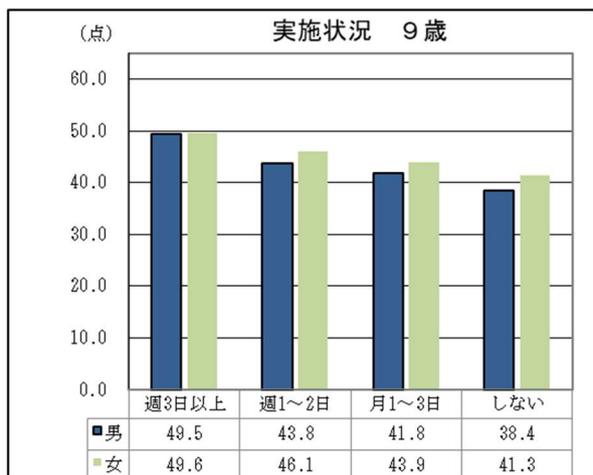
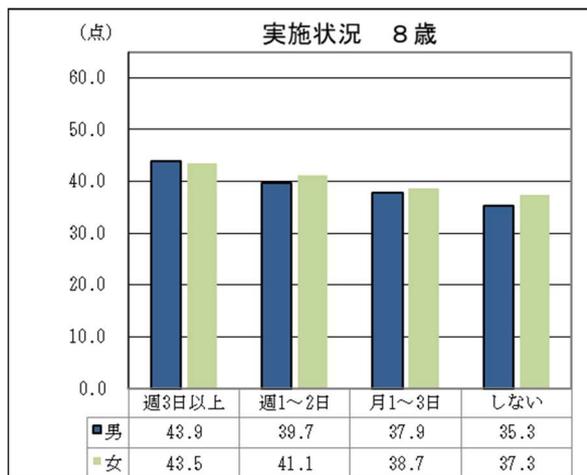
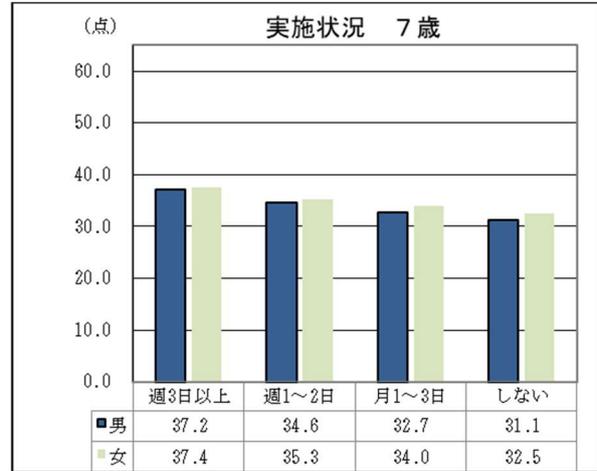
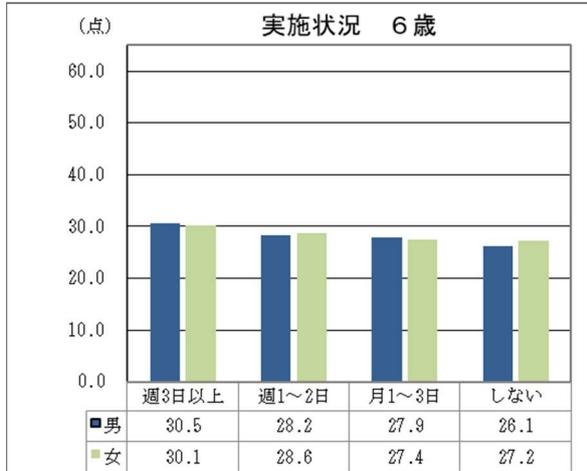
朝食摂取			睡眠時間			ぐっすり眠る頻度				テレビ等視聴時間				最後までやり遂げる			
毎日食べる	時々食べない	毎日食べない	6時間未満	8時間未満	8時間以上	6日以上	4～5日	2～3日	1日以下	1時間未満	2時間未満	3時間未満	3時間以上	とても思う	まあ思う	あまりそう思わない	まったくそう思わない
1	2	3	1	2	3	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1,675	99	19	77	210	1,500	1,524	160	70	36	524	664	380	221				
93.4%	5.5%	1.1%	4.3%	11.8%	83.9%	85.1%	8.9%	3.9%	2.0%	29.3%	37.1%	21.2%	12.4%				
1,603	157	32	137	302	1,348	1,311	258	143	72	546	602	405	232				
89.5%	8.8%	1.8%	7.7%	16.9%	75.4%	73.5%	14.5%	8.0%	4.0%	30.6%	33.7%	22.7%	13.0%				
1,577	191	22	177	466	1,144	1,192	325	198	74	594	557	330	306				
88.1%	10.7%	1.2%	9.9%	26.1%	64.0%	66.6%	18.2%	11.1%	4.1%	33.2%	31.2%	18.5%	17.1%				
1,635	164	20	122	555	1,142	1,137	401	219	59	487	567	356	407				
89.9%	9.0%	1.1%	6.7%	30.5%	62.8%	62.6%	22.1%	12.1%	3.2%	26.8%	31.2%	19.6%	22.4%				
1,583	213	28	112	643	1,070	1,069	484	206	62	403	596	376	429				
86.8%	11.7%	1.5%	6.1%	35.2%	58.6%	58.7%	26.6%	11.3%	3.4%	22.3%	33.0%	20.8%	23.8%				
1,496	273	50	137	887	794	946	534	262	76	378	529	435	476				
82.2%	15.0%	2.7%	7.5%	48.8%	43.7%	52.0%	29.4%	14.4%	4.2%	20.8%	29.1%	23.9%	26.2%				
1,394	241	41	195	1,007	473	747	543	304	77	431	546	356	344	708	817	131	16
83.2%	14.4%	2.4%	11.6%	60.1%	28.2%	44.7%	32.5%	18.2%	4.6%	25.7%	32.6%	21.2%	20.5%	42.3%	48.9%	7.8%	1.0%
1,321	305	46	250	1,138	283	705	532	357	75	408	561	381	321	675	863	116	17
79.0%	18.2%	2.8%	15.0%	68.1%	16.9%	42.2%	31.9%	21.4%	4.5%	24.4%	33.6%	22.8%	19.2%	40.4%	51.6%	6.9%	1.0%
1,325	298	50	358	1,148	168	641	503	425	102	512	610	307	244	653	893	110	16
79.2%	17.8%	3.0%	21.4%	68.6%	10.0%	38.4%	30.1%	25.4%	6.1%	30.6%	36.5%	18.4%	14.6%	39.1%	53.4%	6.6%	1.0%
1,481	388	133	567	1,326	108	757	622	512	104	776	638	296	291	802	1,066	102	19
74.0%	19.4%	6.6%	28.3%	66.3%	5.4%	37.9%	31.2%	25.7%	5.2%	38.8%	31.9%	14.8%	14.5%	40.3%	53.6%	5.1%	1.0%
1,463	475	124	720	1,238	105	709	636	564	150	769	654	325	314	773	1,090	162	27
71.0%	23.0%	6.0%	34.9%	60.0%	5.1%	34.4%	30.9%	27.4%	7.3%	37.3%	31.7%	15.8%	15.2%	37.7%	53.1%	7.9%	1.3%
1,496	414	142	788	1,188	75	676	643	576	153	828	571	318	334	778	1,110	132	25
72.9%	20.2%	6.9%	38.4%	57.9%	3.7%	33.0%	31.4%	28.1%	7.5%	40.4%	27.8%	15.5%	16.3%	38.0%	54.3%	6.5%	1.2%
15	22	14	14	25	11	12	15	16	8	9	12	8	22	7	34	7	2
29.4%	43.1%	27.5%	28.0%	50.0%	22.0%	23.5%	29.4%	31.4%	15.7%	17.6%	23.5%	15.7%	43.1%	14.0%	68.0%	14.0%	4.0%

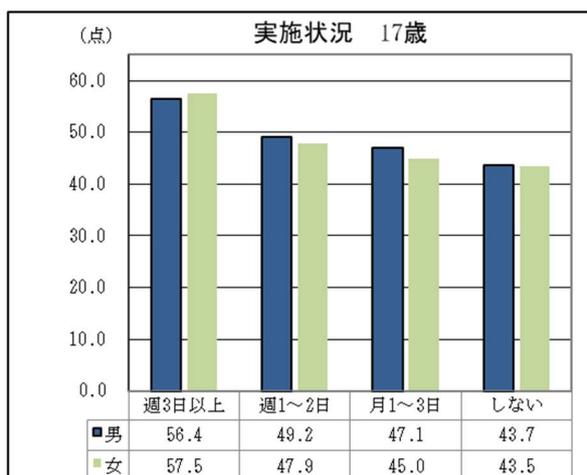
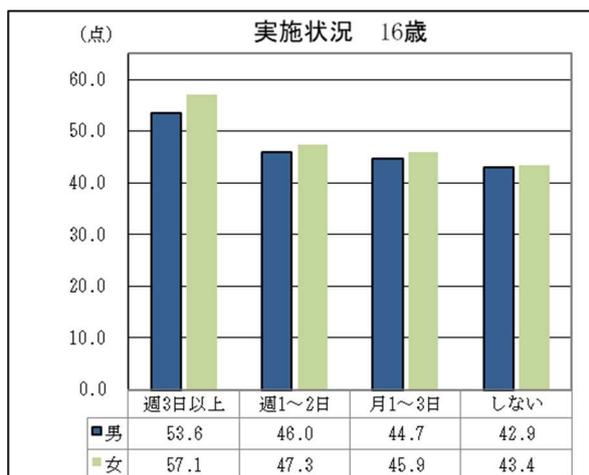
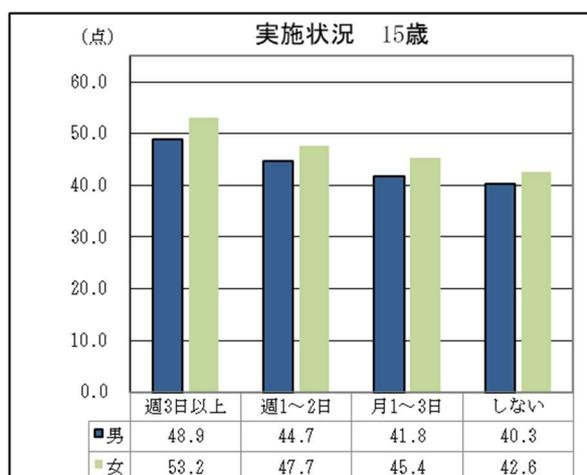
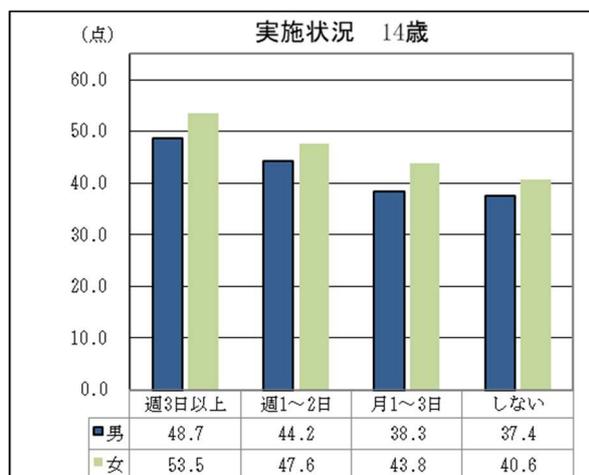
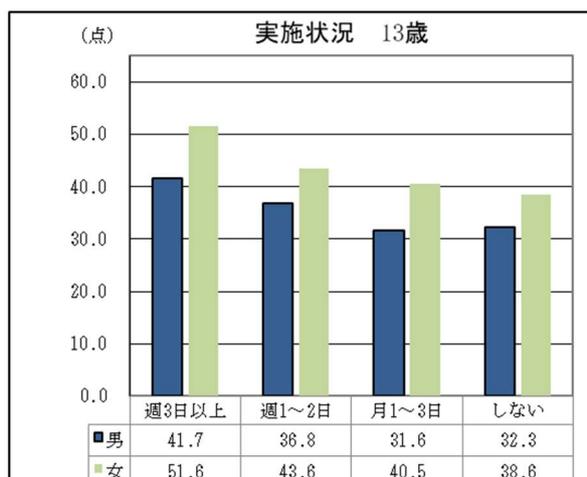
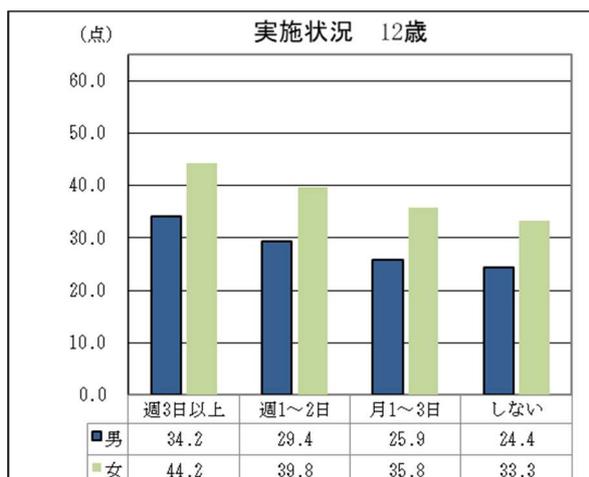
イ 体力・運動能力合計点の分析

※ 18歳データについては、回収数が少数であることから集計を行いません。

【運動実施状況の各回答の体力・運動能力合計点の平均値】

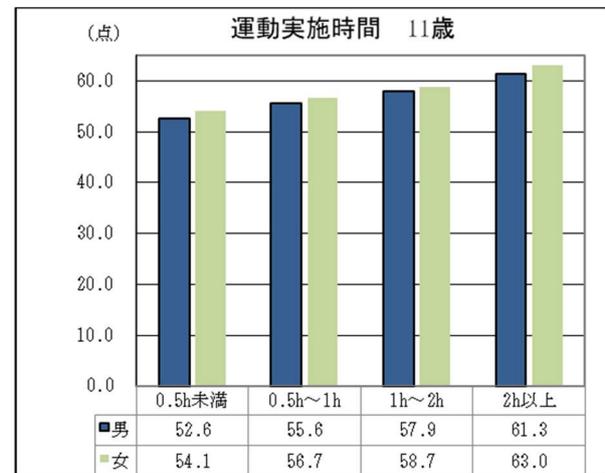
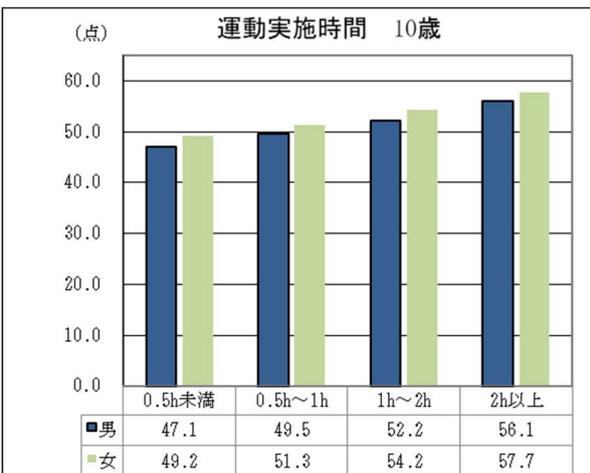
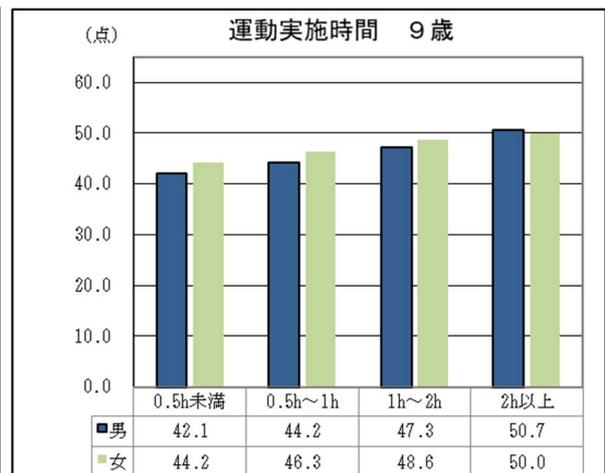
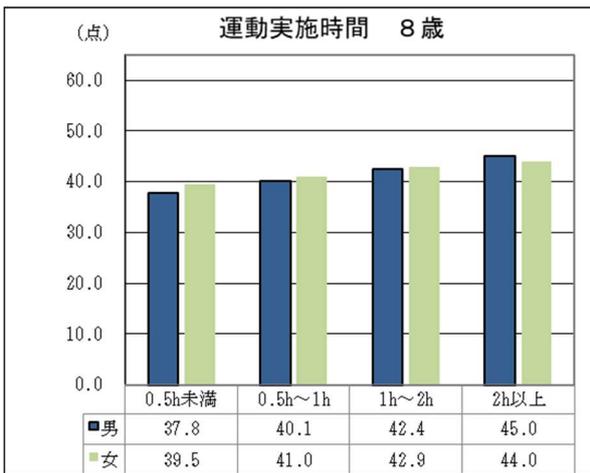
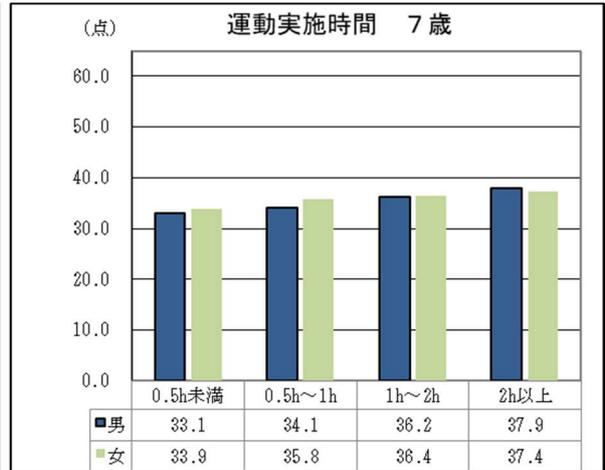
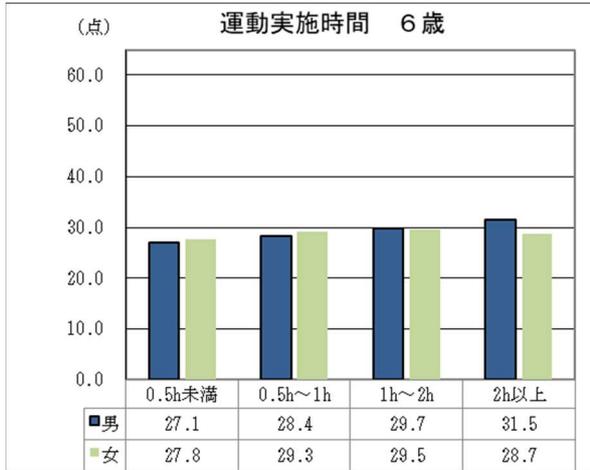
13歳の男子を除く、全ての年齢で、男女ともに運動・スポーツを実施している日数が多いほど、合計点の平均が高くなっています。

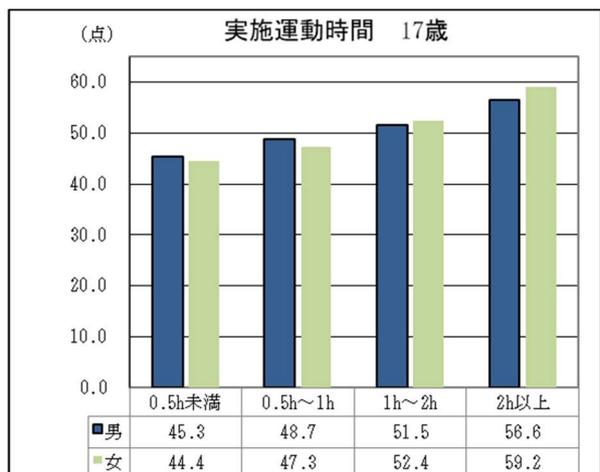
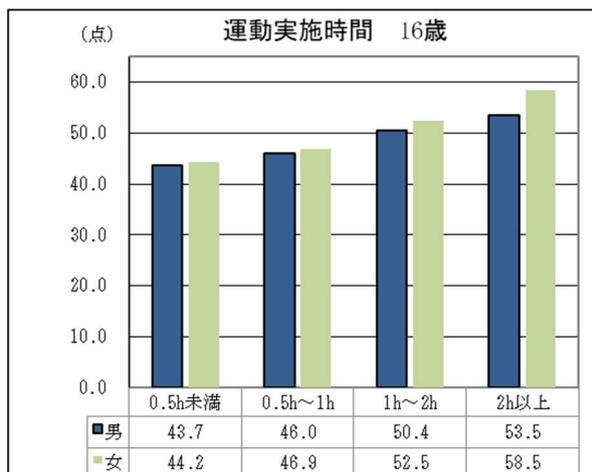
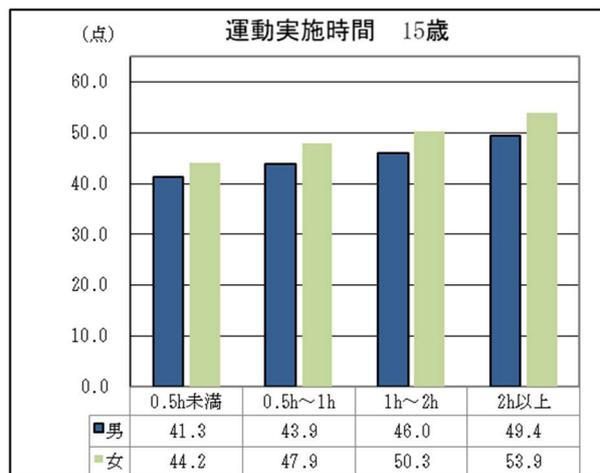
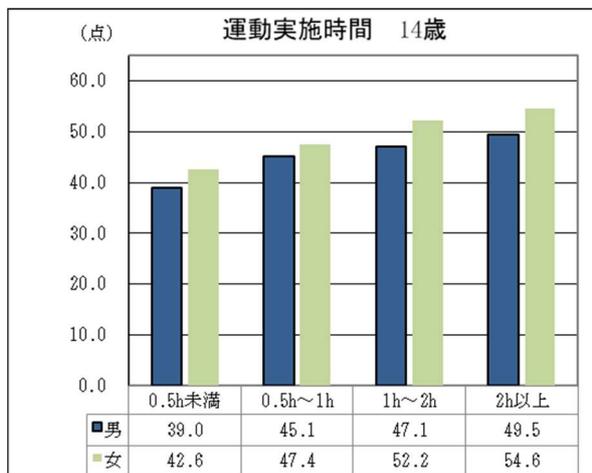
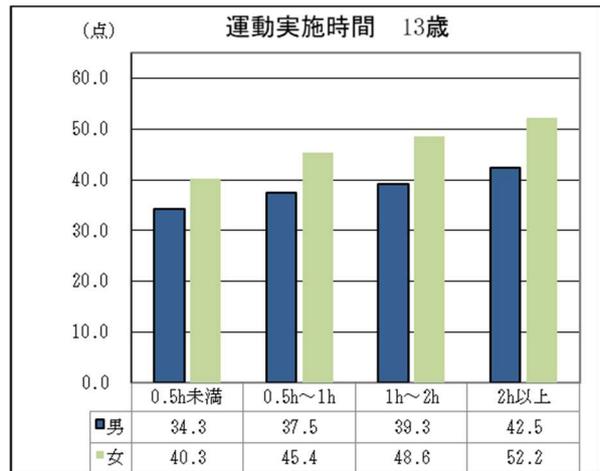
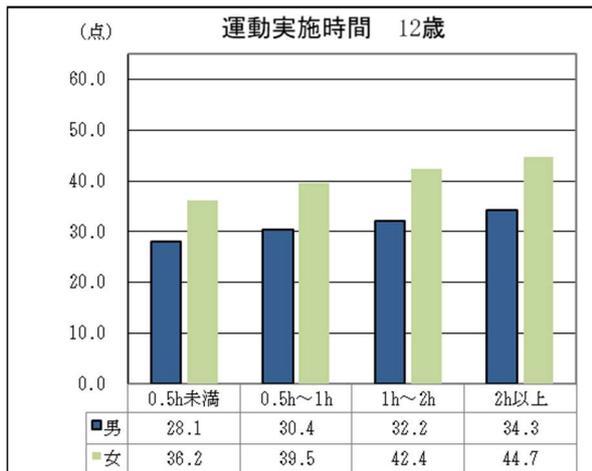




【運動実施時間の各回答の体力・運動能力合計点の平均値】

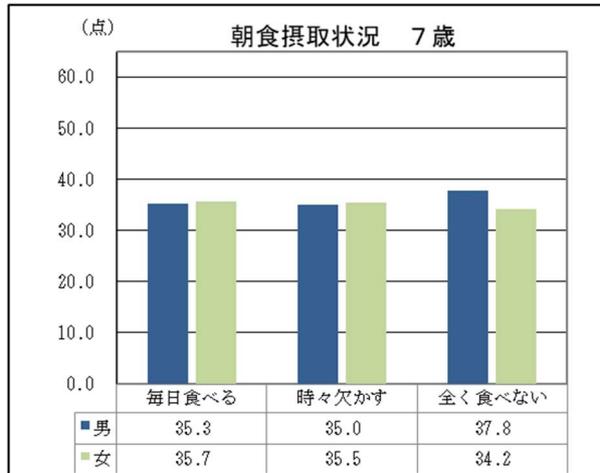
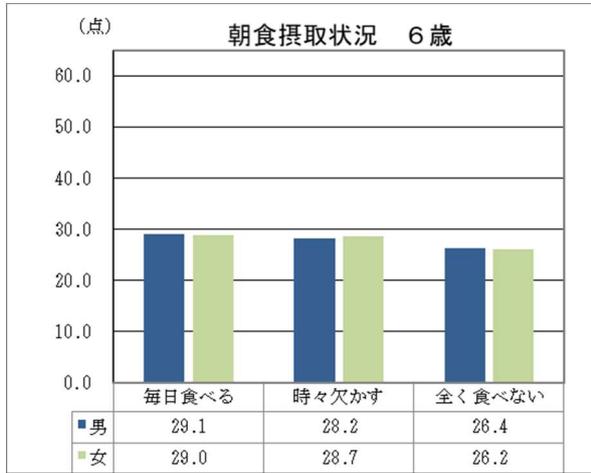
6歳の女子を除く、全ての年齢で、男女とも運動・スポーツを実施している時間が長いほど、合計点の平均が高くなっています。



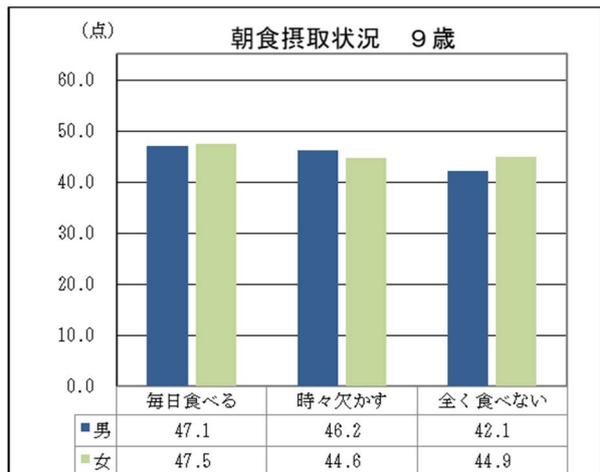
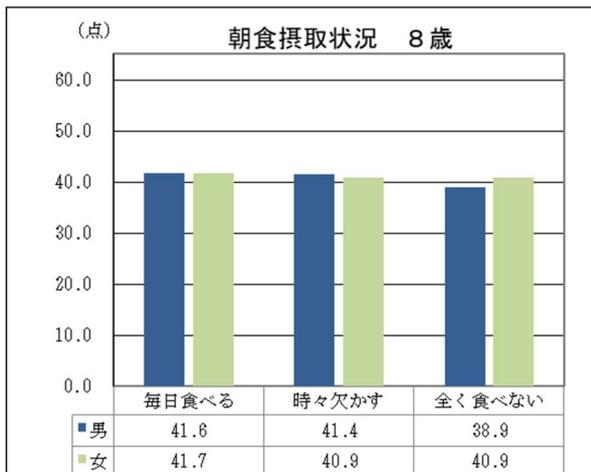


【朝食の摂取状況の各回答の体力・運動能力合計点の平均値】

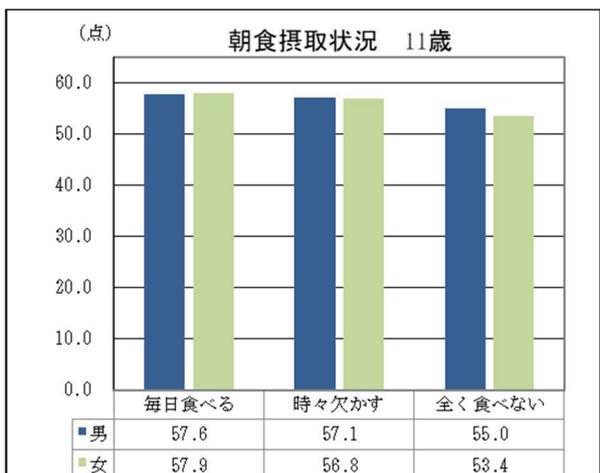
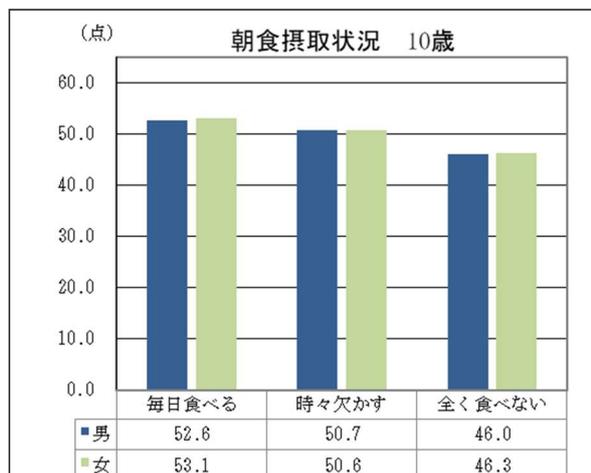
- 6歳では、男女とも毎日食べる児童の合計点の平均が最も高くなっています。
- 7歳では、男子は全く食べない児童の合計点の平均が最も高くなっています。女子は毎日食べる児童の合計点の平均が最も高くなっています。



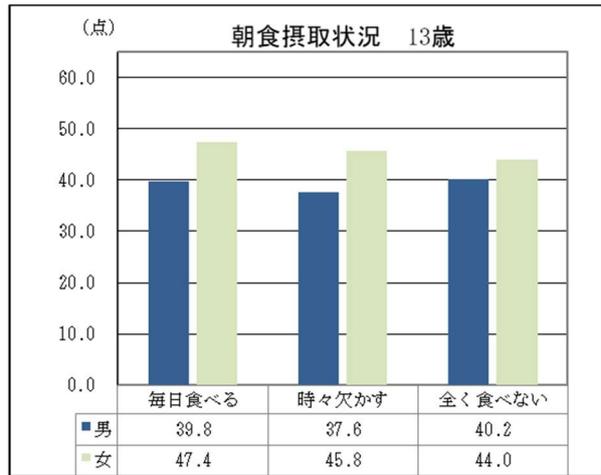
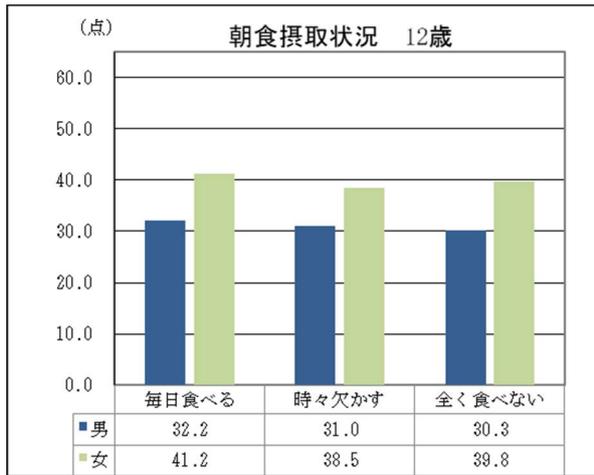
- 8歳では、男女とも朝食を毎日食べる児童の合計点の平均が最も高くなっています。
- 9歳では、男女とも朝食を毎日食べる児童の合計点の平均が最も高くなっています。



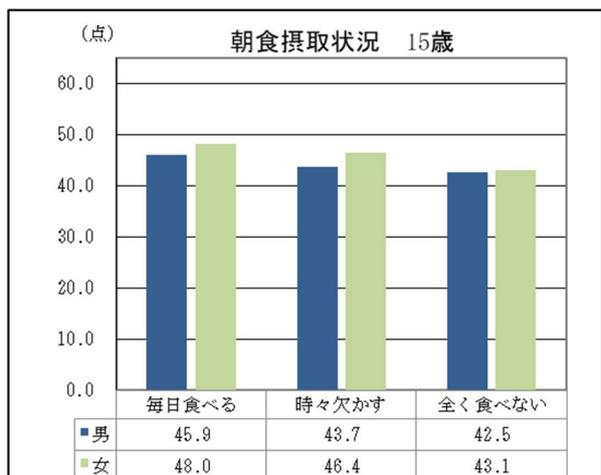
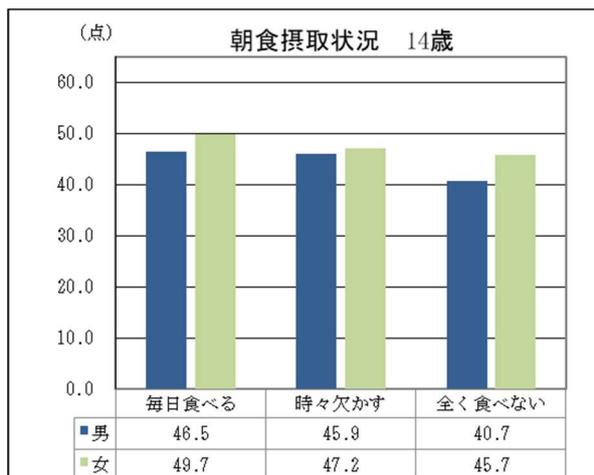
- 10歳では、男女とも朝食を毎日食べる児童の合計点の平均が最も高くなっています。
- 11歳では、男女とも朝食を毎日食べる児童の合計点の平均が最も高くなっています。



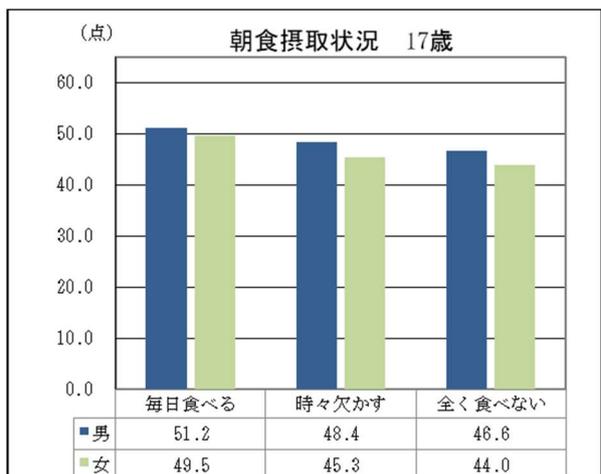
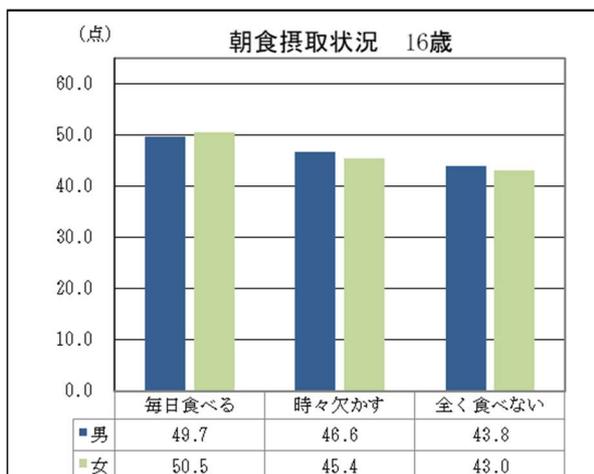
- 12歳では、男女とも朝食を毎日食べる生徒の合計点の平均が最も高くなっています。
- 13歳では、男子は、朝食を全く食べない生徒の合計点の平均が最も高くなっています。女子は朝食を毎日食べる生徒の合計点の平均が最も高くなっています。



- 14歳では、男女とも朝食を毎日食べる生徒の合計点の平均が最も高くなっています。
- 15歳では、男女とも朝食を毎日食べる生徒の合計点の平均が最も高くなっています。

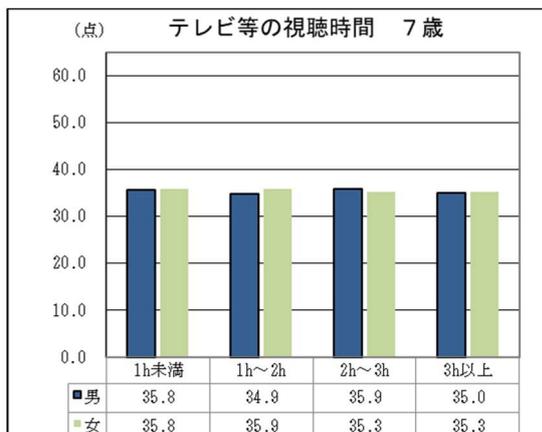
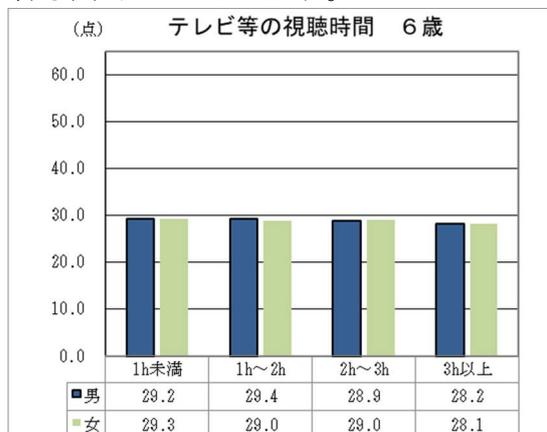


- 16歳では、男女とも朝食を毎日食べる生徒の合計点の平均が最も高くなっています。
- 17歳では、男女とも朝食を毎日食べる生徒の合計点の平均が最も高くなっています。

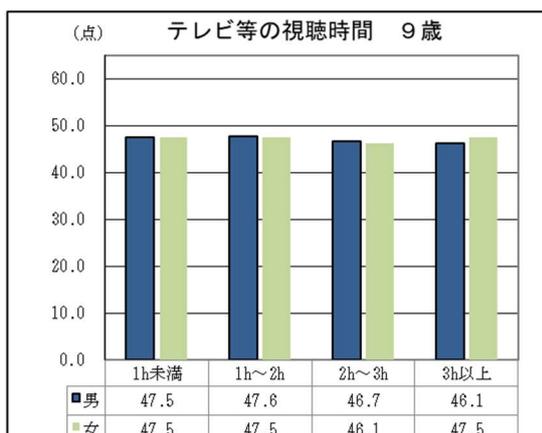
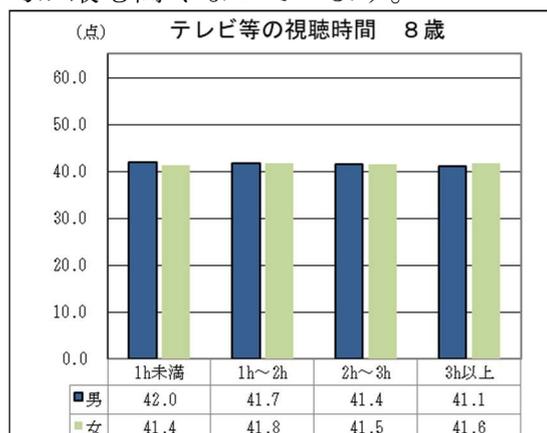


【テレビ等の視聴時間の各回答の体力・運動能力合計点の平均値】

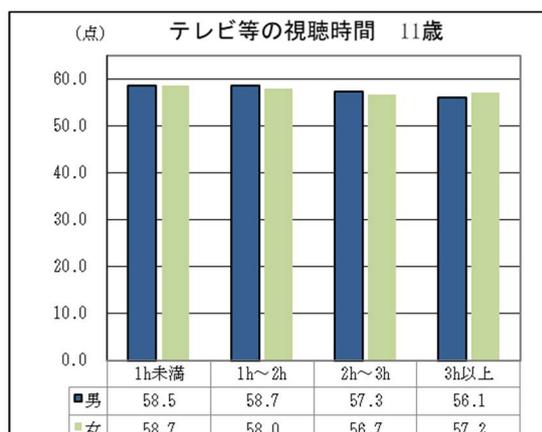
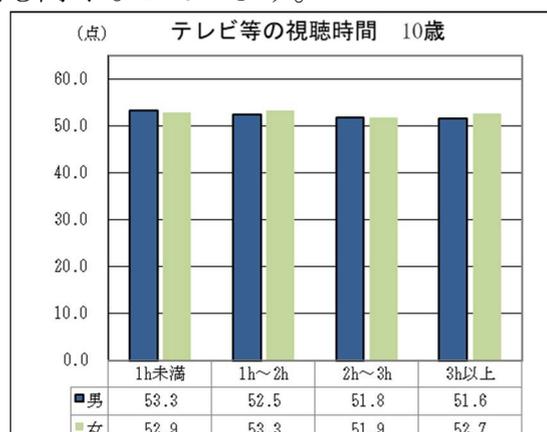
- 6歳では、男子はテレビ等の視聴時間が1～2時間未満の児童の合計点の平均が最も高く、女子はテレビ等の視聴時間が1時間未満の児童の合計点の平均が最も高くなっています。7歳では、男子はテレビ等の視聴時間が2～3時間未満の児童の合計点の平均が最も高く、女子はテレビ等の視聴時間が1～2時間未満の児童の合計点の平均が最も高くなっています。



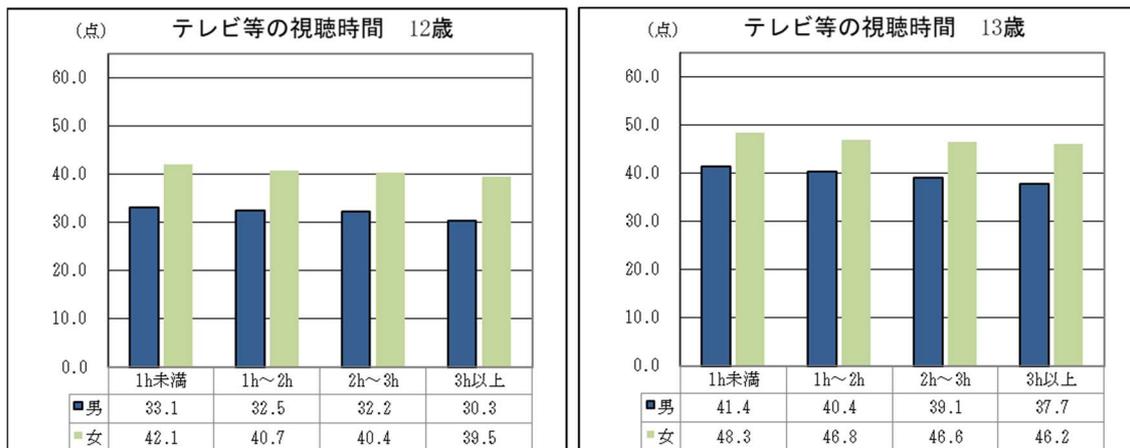
- 8歳では、男子はテレビ等の視聴時間が1時間未満の児童の合計点の平均が最も高く、女子はテレビ等の視聴時間が1～2時間未満の児童の合計点の平均が最も高くなっています。9歳では、男子はテレビ等の視聴時間が1～2時間未満の児童の合計点の平均が最も高くなっています。



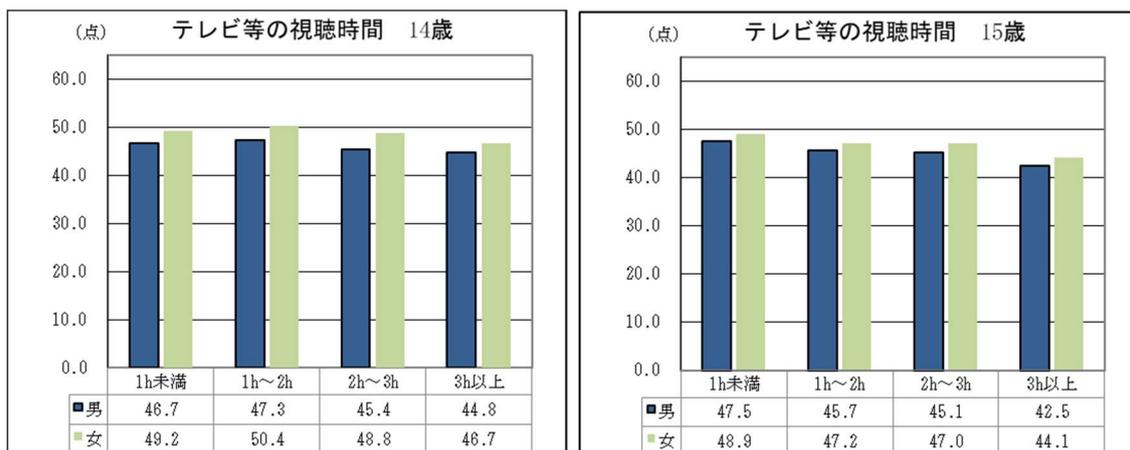
- 10歳では、男子はテレビ等の視聴時間が1時間未満の児童の合計点の平均が最も高く、女子はテレビ等の視聴時間が1～2時間未満の児童の合計点の平均が最も高くなっています。11歳では、男子はテレビ等の視聴時間が1～2時間未満の児童の合計点の平均が最も高く、女子はテレビ等の視聴時間が1時間未満の児童の合計点の平均が最も高くなっています。



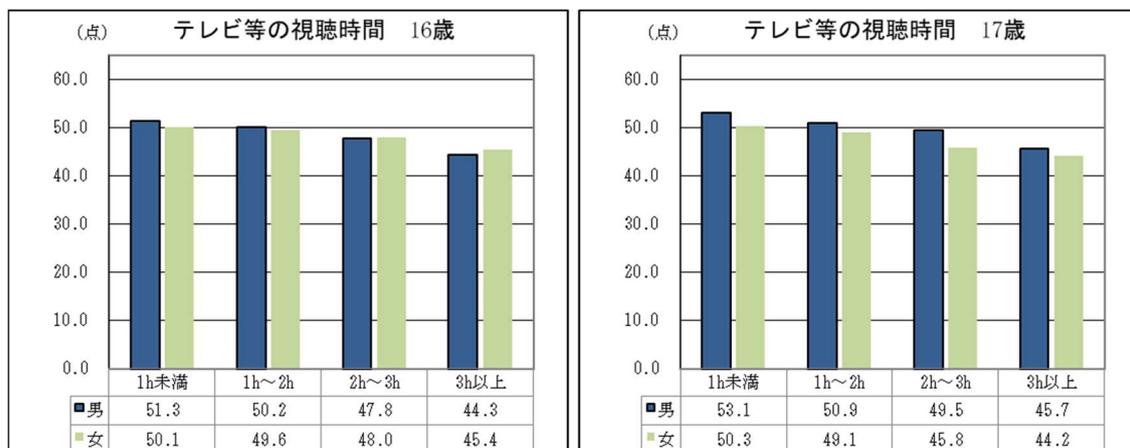
- 12歳では、男女ともにテレビ等の視聴時間が1時間未満の生徒の合計点の平均が最も高くなっています。13歳では、男女ともにテレビ等の視聴時間が1時間未満の生徒の合計点の平均が最も高くなっています。



- 14歳では、男女ともにテレビ等の視聴時間が1~2時間未満の生徒の合計点の平均が最も高くなっています。15歳では、男女ともにテレビ等の視聴時間が1時間未満の生徒の合計点の平均が最も高くなっています。

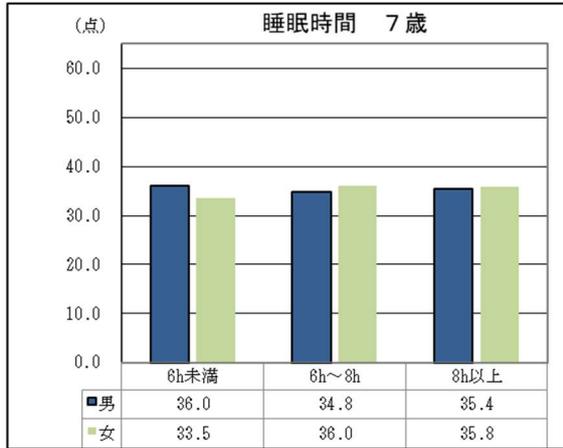
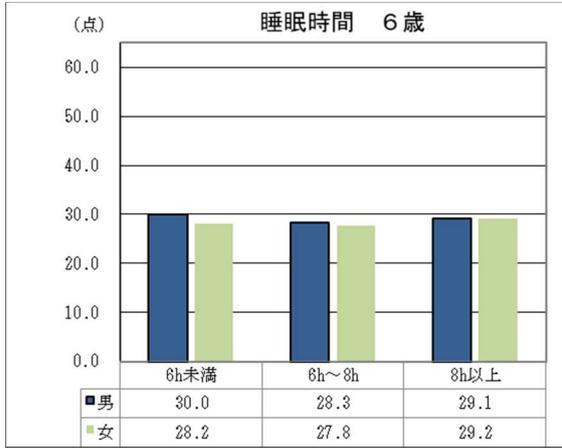


- 16歳では、男女ともにテレビ等の視聴時間が1時間未満の生徒の合計点の平均が最も高くなっています。17歳では、男女ともにテレビ等の視聴時間が1時間未満の生徒の合計点の平均が最も高くなっています。

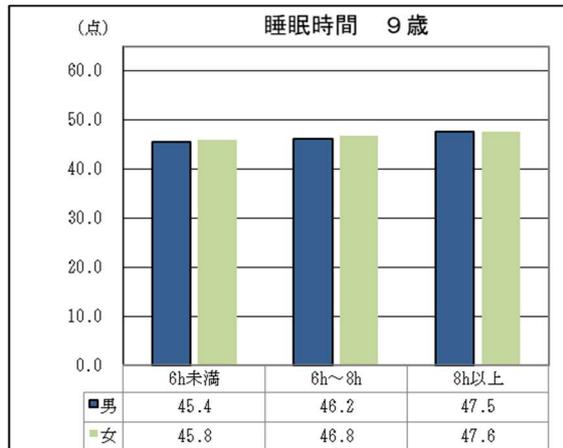
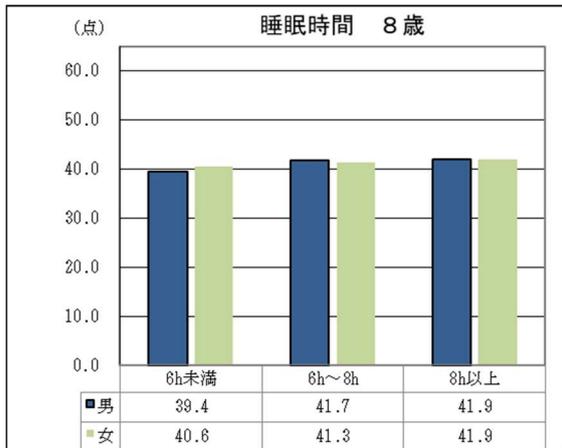


【睡眠時間の各回答の体力・運動能力合計点の平均値】

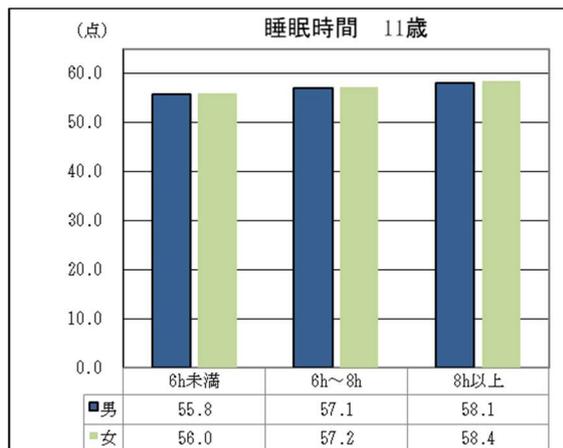
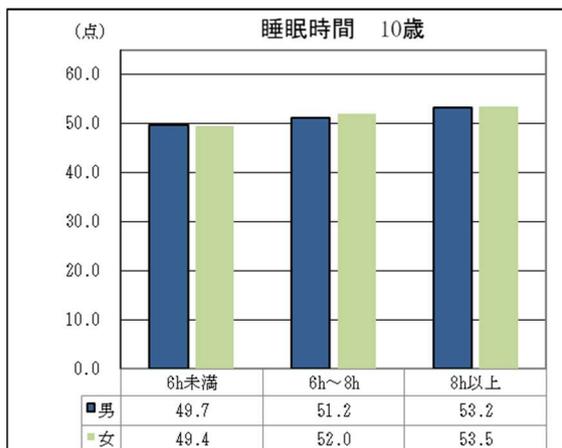
- 6歳では、男子は睡眠時間が6時間未満の児童の合計点の平均が最も高く、女子は睡眠時間が8時間以上の児童の合計点の平均が最も高くなっています。7歳では、男子は睡眠時間が6時間未満の児童の合計点の平均が最も高く、女子は睡眠時間が6～8時間未満の児童の合計点の平均が最も高くなっています。



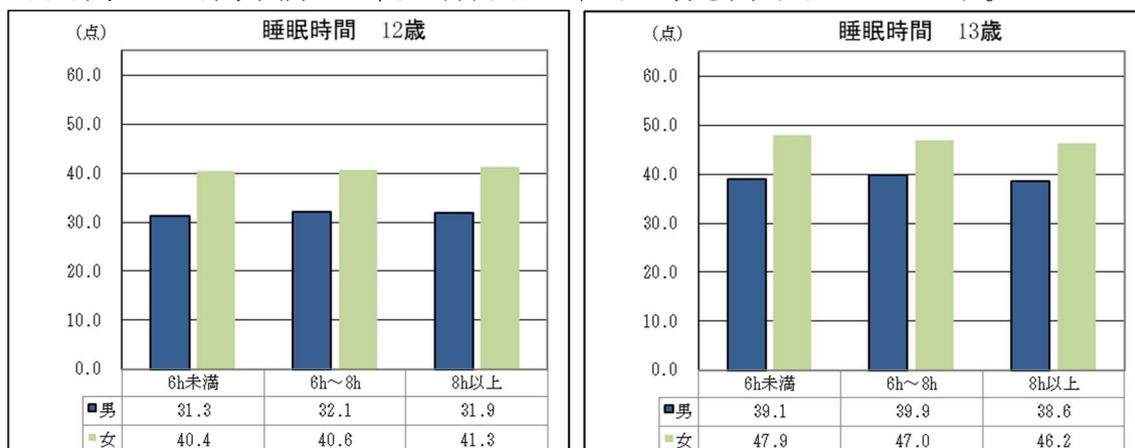
- 8歳では、男女ともに睡眠時間が8時間以上の児童の合計点の平均が最も高くなっています。9歳では、男女ともに睡眠時間が8時間以上の児童の合計点の平均が最も高くなっています。



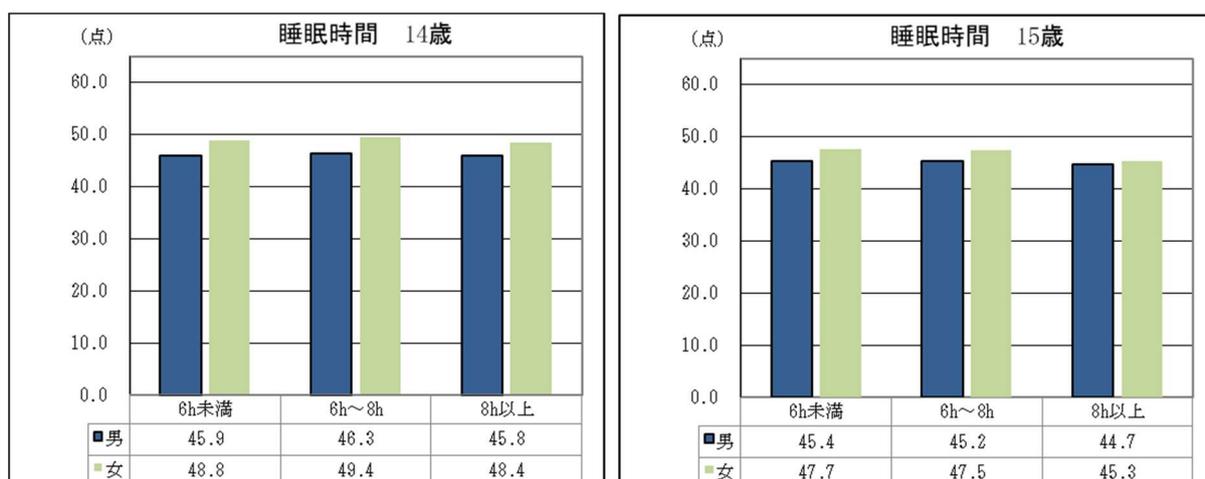
- 10歳では、男女ともに睡眠時間が8時間以上の児童の合計点の平均が最も高くなっています。11歳では、男女ともに睡眠時間が8時間以上の児童の合計点の平均が最も高くなっています。



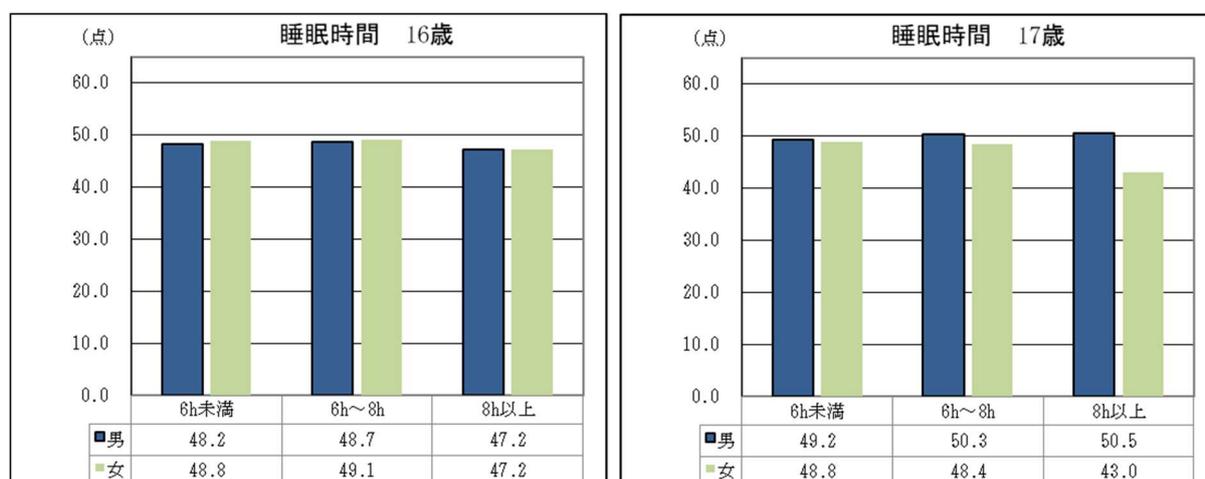
- 12歳では、男子は睡眠時間が6～8時間未満の生徒の合計点の平均が最も高く、女子は睡眠時間が8時間以上の生徒の合計点の平均が最も高くなっています。13歳では、男子は睡眠時間が6～8時間未満の生徒の合計点の平均が最も高く、女子は睡眠時間が6時間未満の生徒の合計点の平均が最も高くなっています。



- 14歳では、男女ともに睡眠時間が6～8時間未満の生徒の合計点の平均が最も高くなっています。15歳では、男女ともに睡眠時間が6時間未満の生徒の合計点の平均が最も高くなっています。

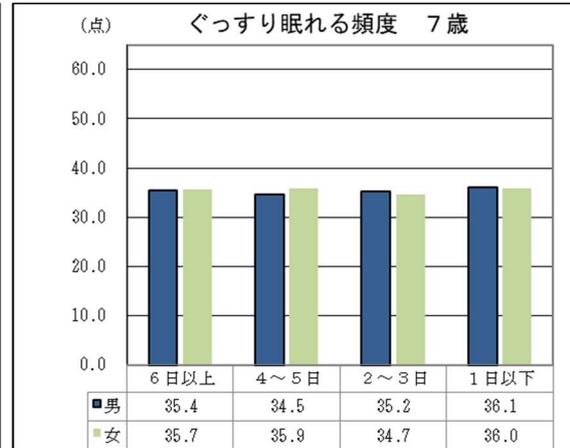
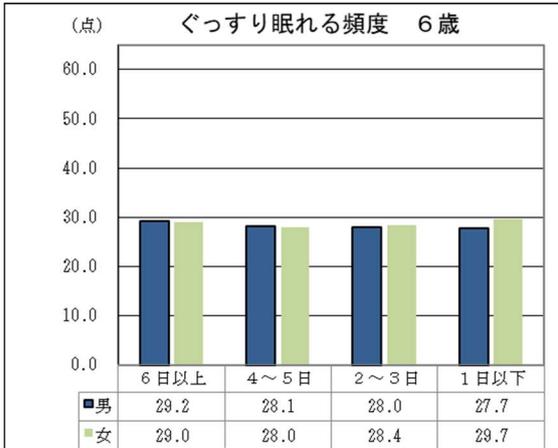


- 16歳では、男女ともに睡眠時間が6～8時間未満の生徒の合計点の平均が最も高くなっています。17歳では、男子は睡眠時間が8時間以上の生徒の合計点の平均が最も高く、女子は睡眠時間が6時間未満の生徒の合計点の平均が最も高くなっています。

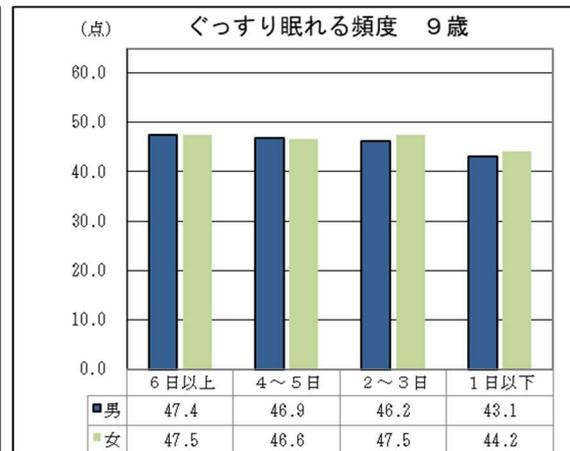
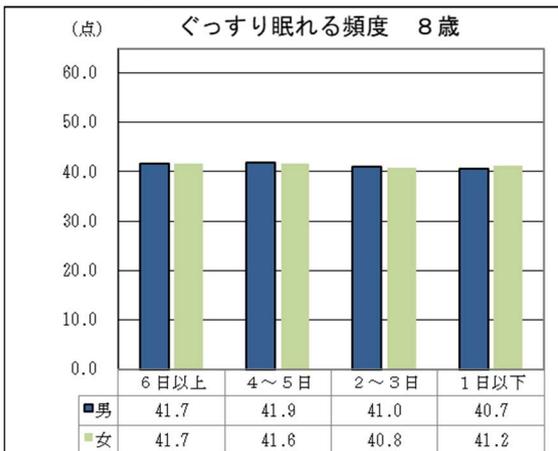


【ぐっすり眠れる頻度の各回答の体力・運動能力合計点の平均値】

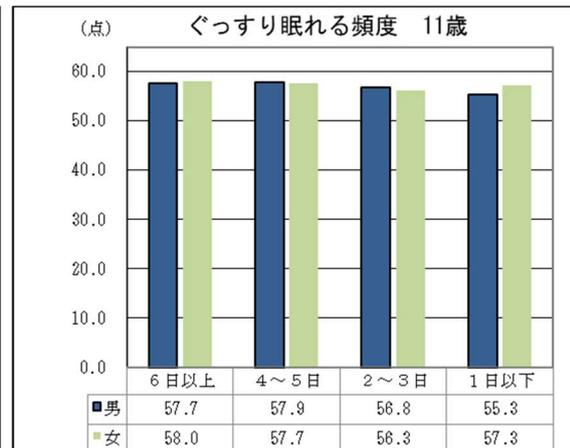
- 6歳では、男子はぐっすり眠れる頻度が6日以上の児童の合計点の平均が最も高く、女子はぐっすり眠れる頻度が1日以下の児童の合計点の平均が最も高くなっています。7歳では、男女ともぐっすり眠れる頻度が1日以下の児童の合計点の平均が最も高くなっています。



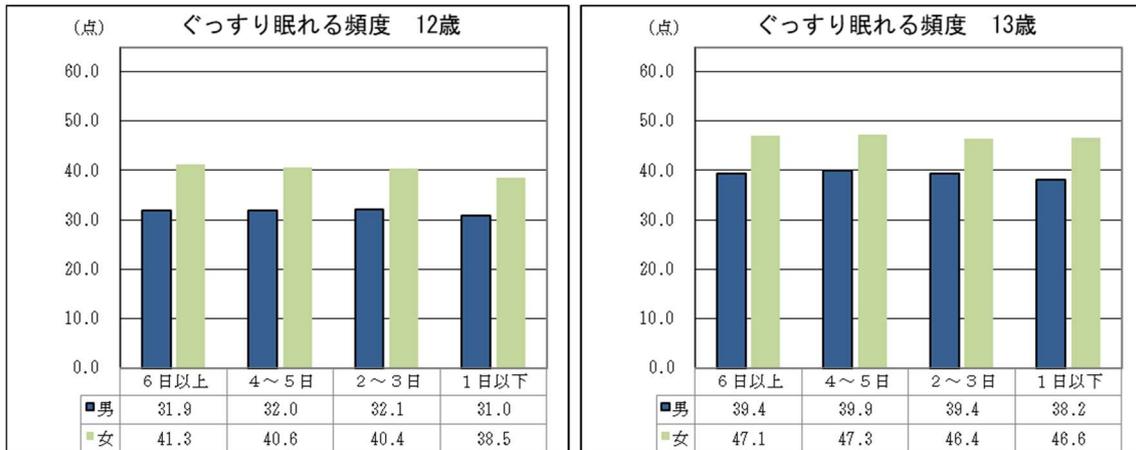
- 8歳では、男子はぐっすり眠れる頻度が4～5日の児童の合計点の平均が最も高く、女子はぐっすり眠れる頻度が6日以上の児童の合計点の平均が最も高くなっています。9歳では、男子はぐっすり眠れる頻度が6日以上の児童の合計点の平均が最も高くなっています。



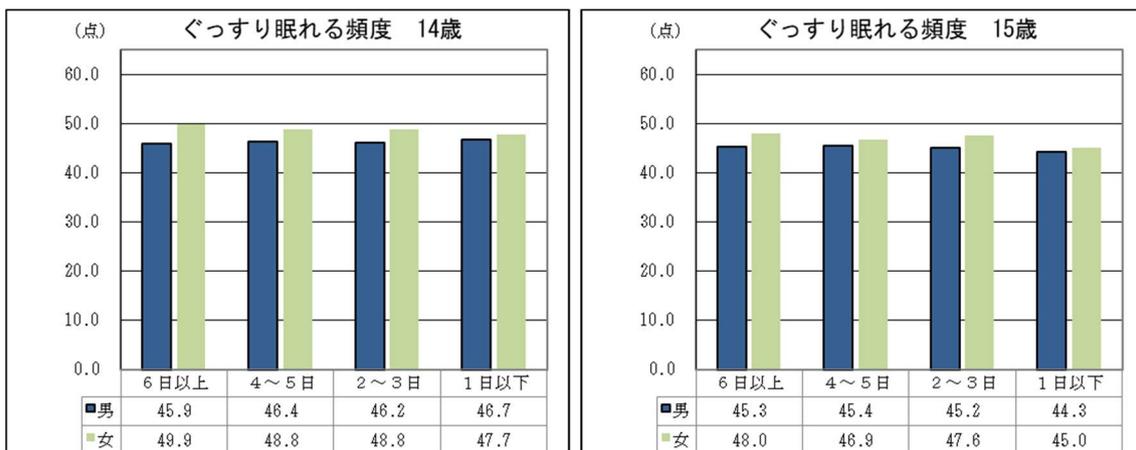
- 10歳では、男子はぐっすり眠れる頻度が4～5日の児童の合計点の平均が最も高く、女子はぐっすり眠れる頻度が6日以上の児童の合計点の平均が最も高くなっています。11歳では、男子はぐっすり眠れる頻度が4～5日の児童の合計点の平均が最も高く、女子はぐっすり眠れる頻度が6日以上の児童の合計点の平均が最も高くなっています。



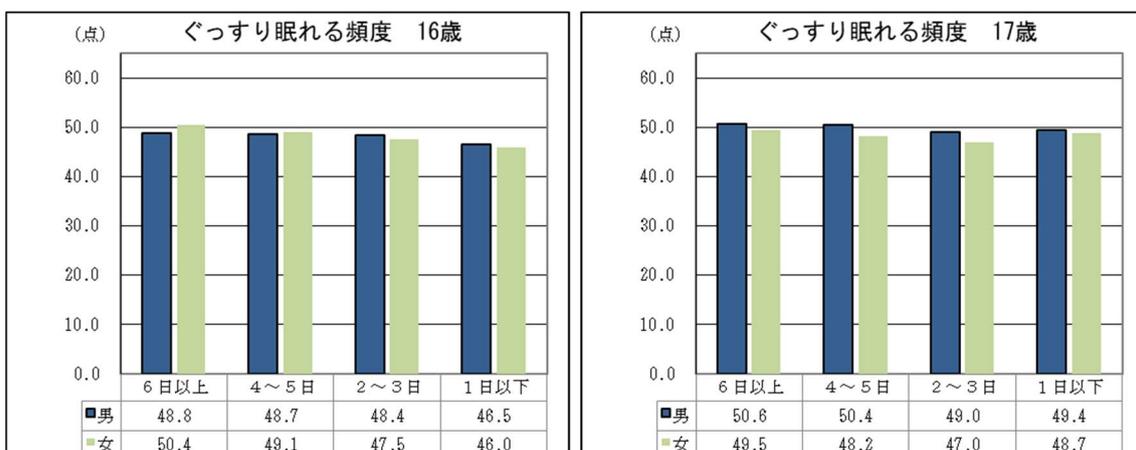
- 12歳では、男子はぐっすり眠れる頻度が2～3日の生徒の合計点の平均が最も高く、女子はぐっすり眠れる頻度が6日以上の生徒の合計点の平均が最も高くなっています。13歳では、男女ともにぐっすり眠れる頻度が4～5日の生徒の合計点の平均が最も高くなっています。



- 14歳では、男子はぐっすり眠れる頻度が1日以下の生徒の合計点の平均が最も高く、女子はぐっすり眠れる頻度が6日以上の生徒の合計点の平均が最も高くなっています。15歳では、男子はぐっすり眠れる頻度が4～5日の生徒の合計点の平均が最も高く、女子はぐっすり眠れる頻度が6日以上の生徒の合計点の平均が最も高くなっています。

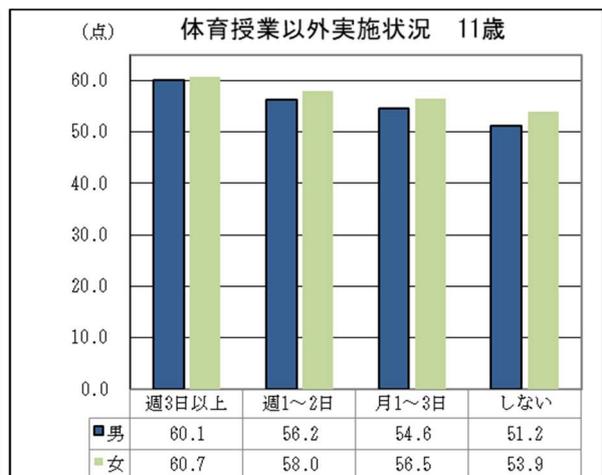
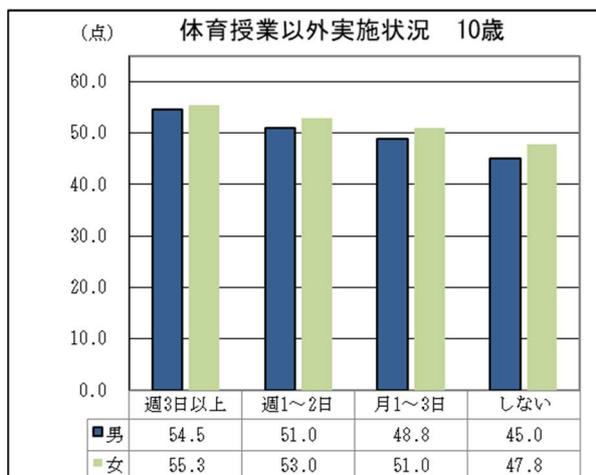
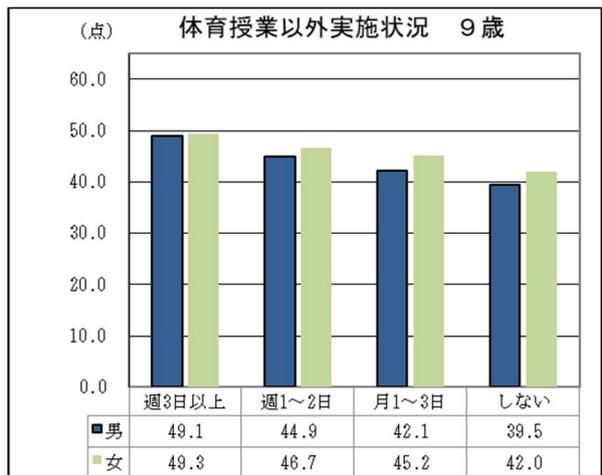
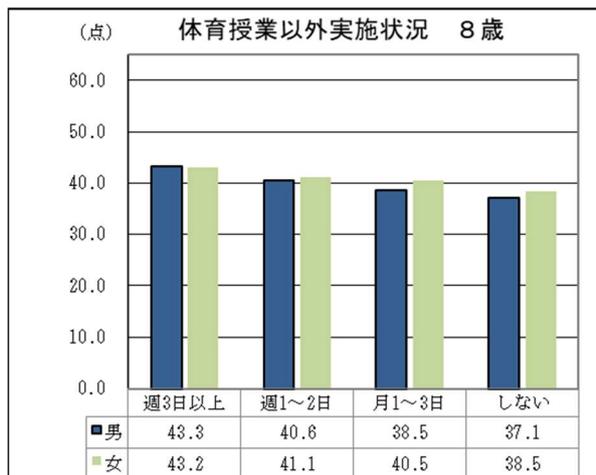
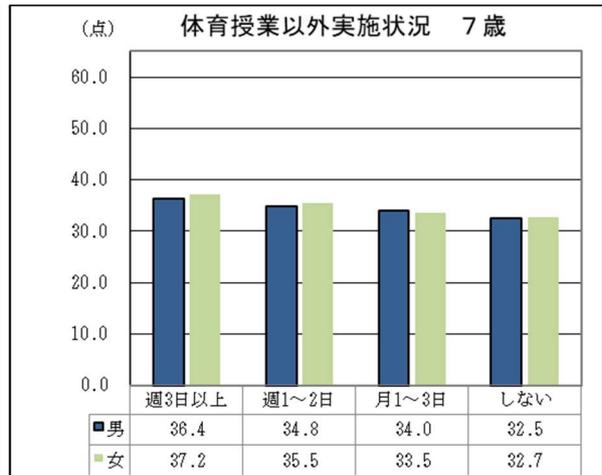
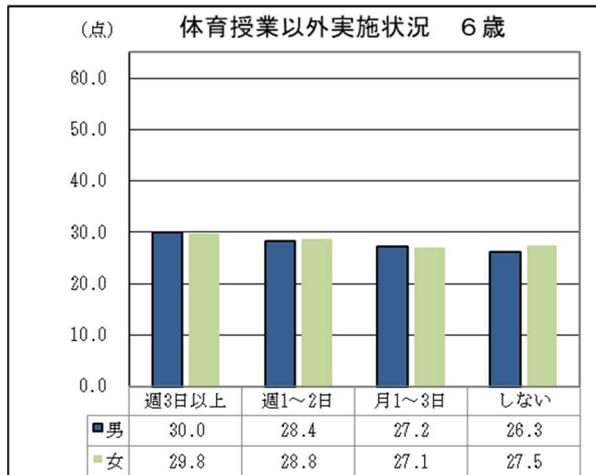


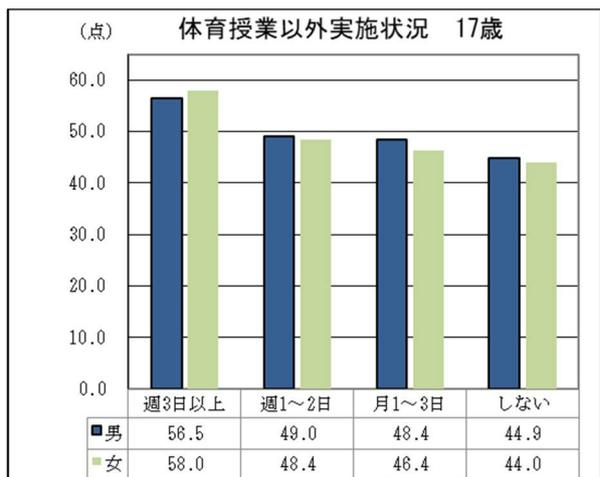
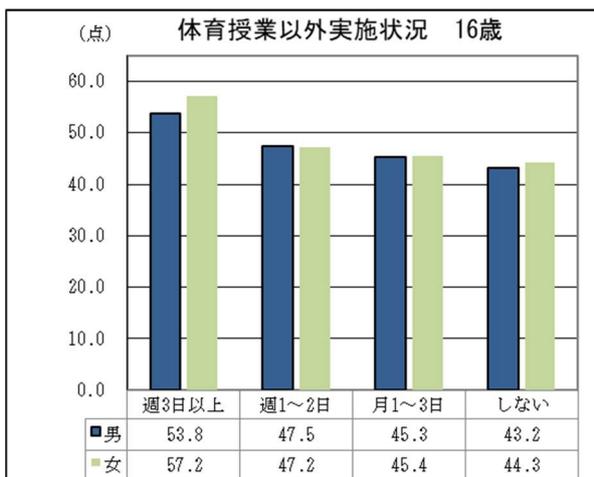
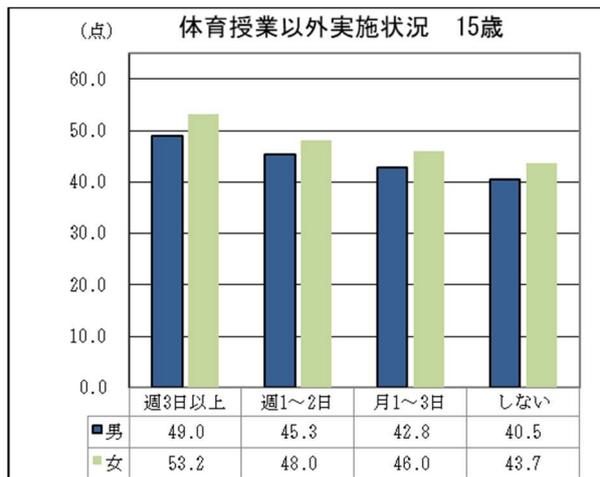
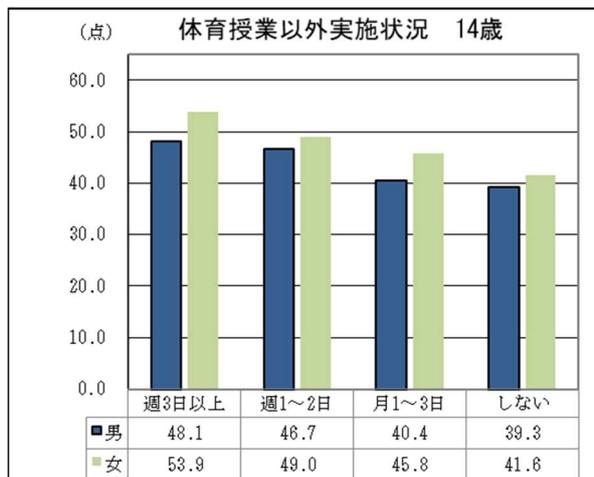
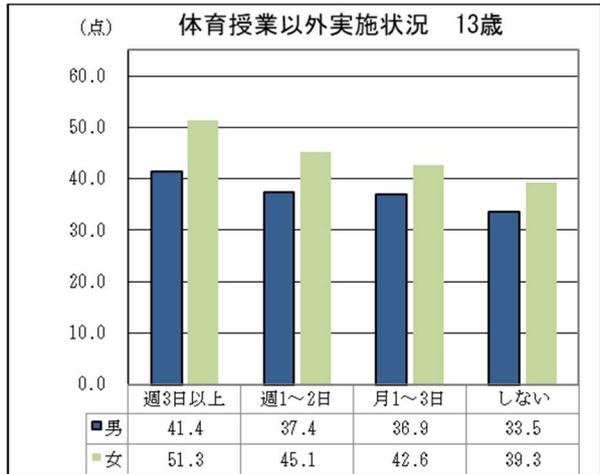
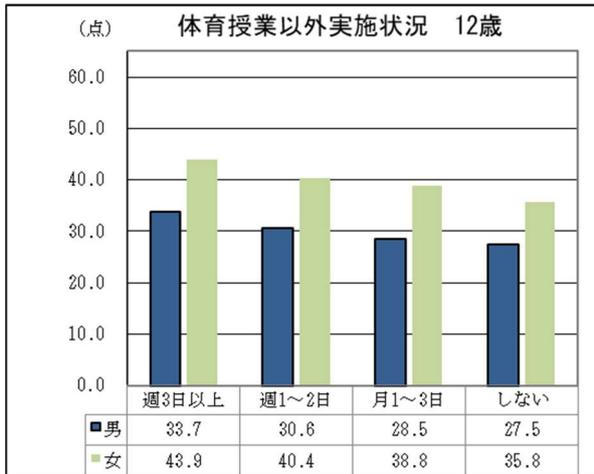
- 16歳では、男女ともにぐっすり眠れる頻度が6日以上の生徒の合計点の平均が最も高くなっています。17歳では、男女ともにぐっすり眠れる頻度が6日以上の生徒の合計点の平均が最も高くなっています。



【体育授業以外（学校にいるとき）の運動実施状況の各回答の体力・運動能力合計点の平均値】

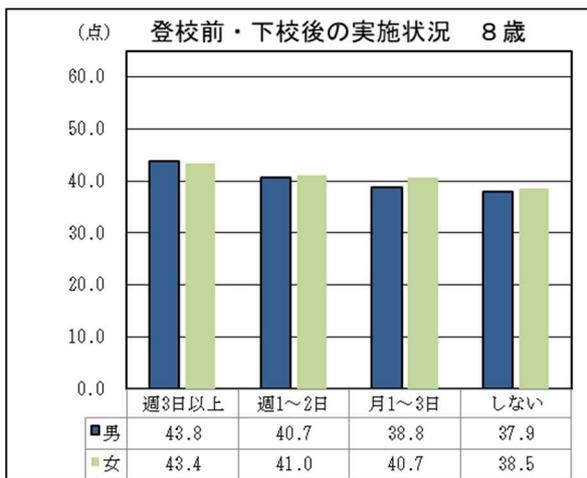
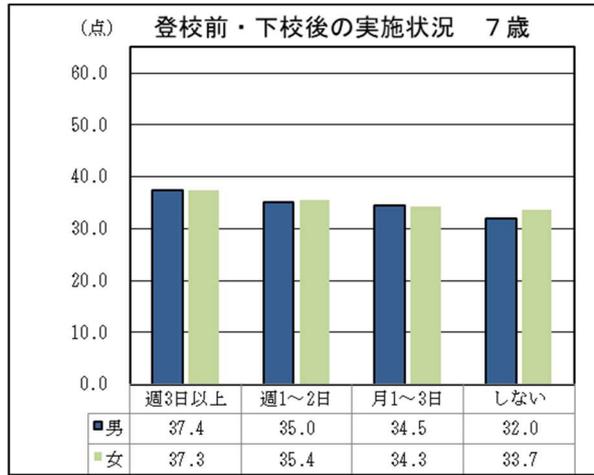
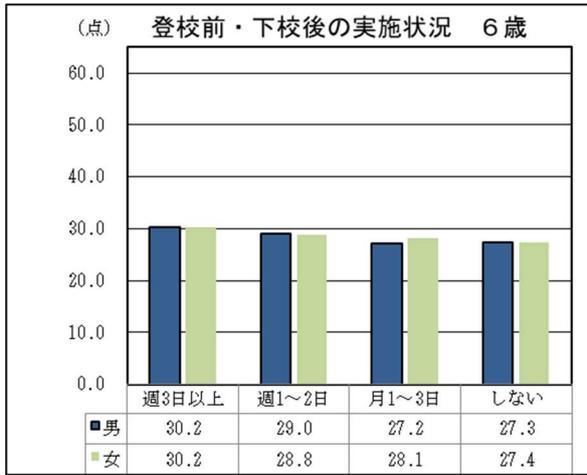
- 全ての年齢で、男女ともに運動・スポーツを実施していた日数が長いほど、合計点の平均が高くなっています。

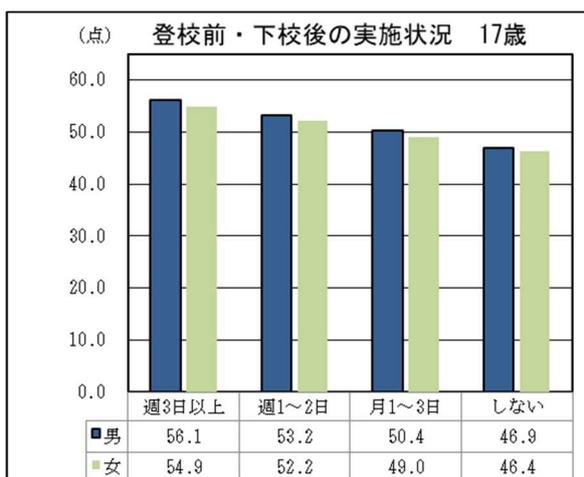
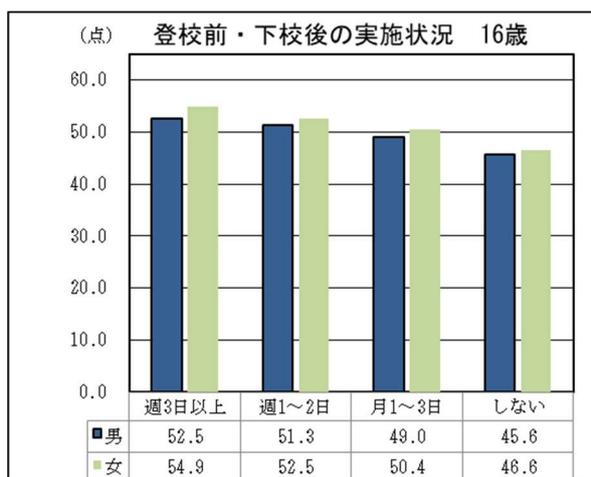
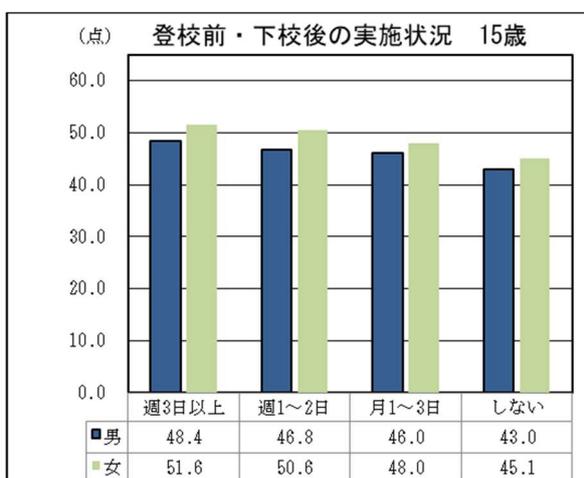
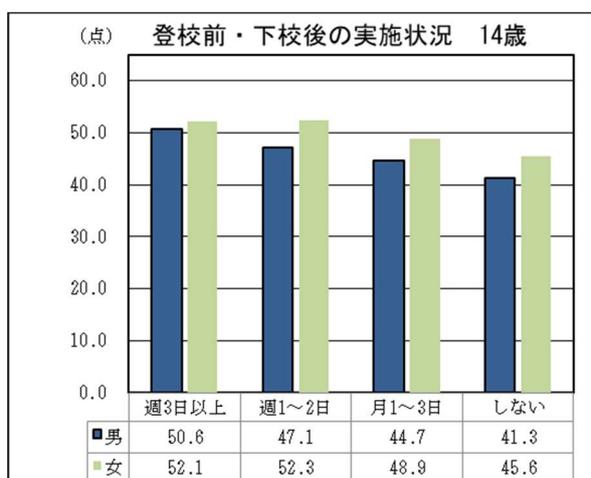
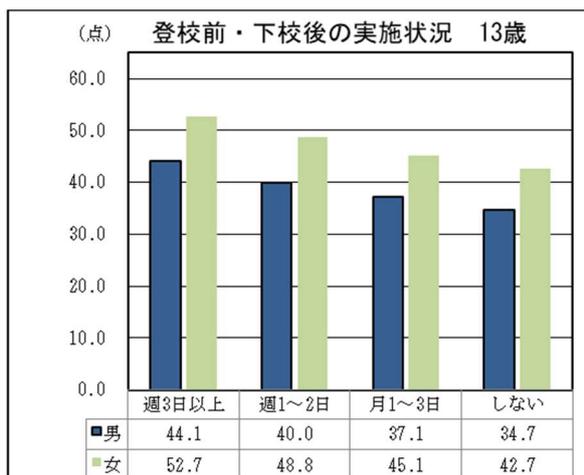
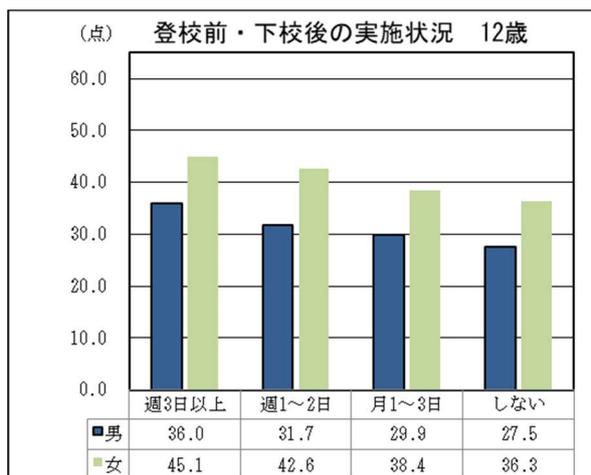




【登校前・下校後（平日学校以外）の運動実施状況の各回答の体力・運動能力合計点の平均値】

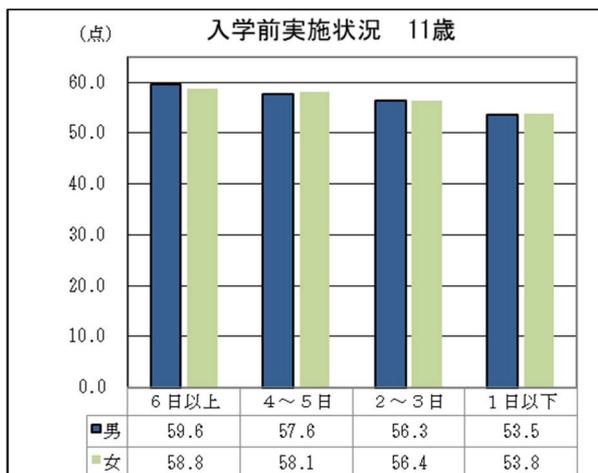
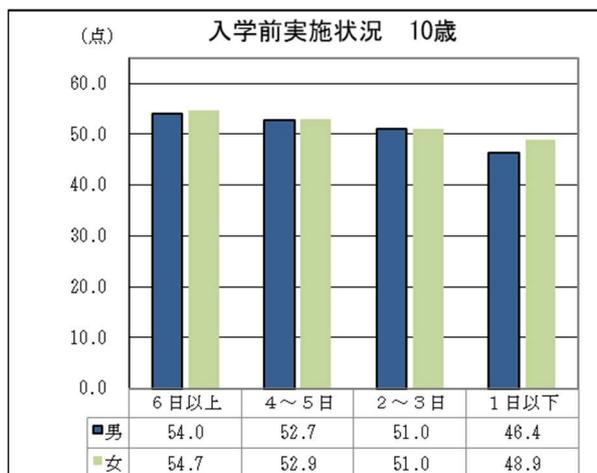
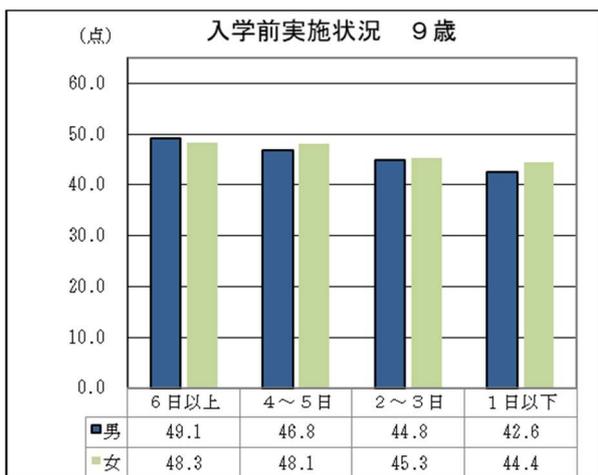
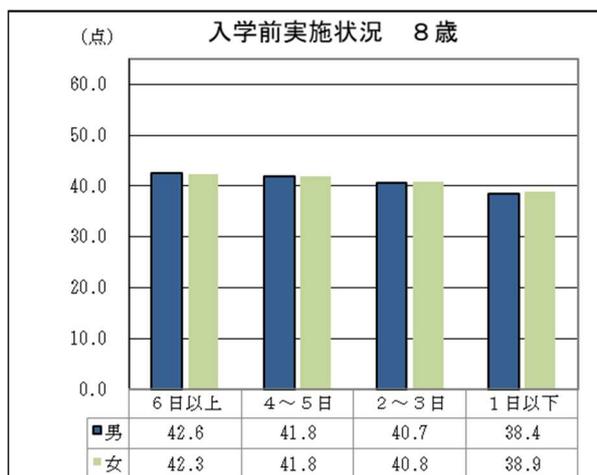
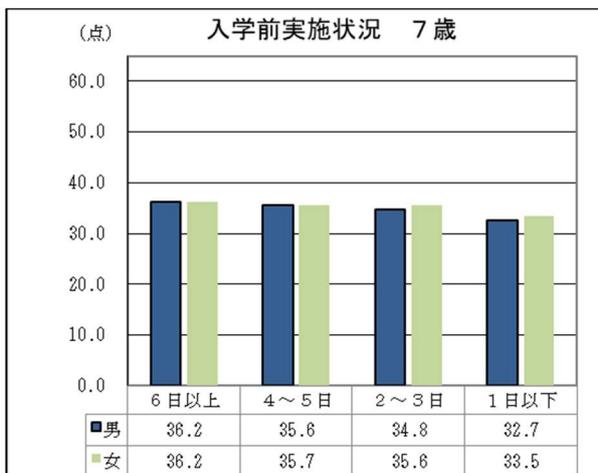
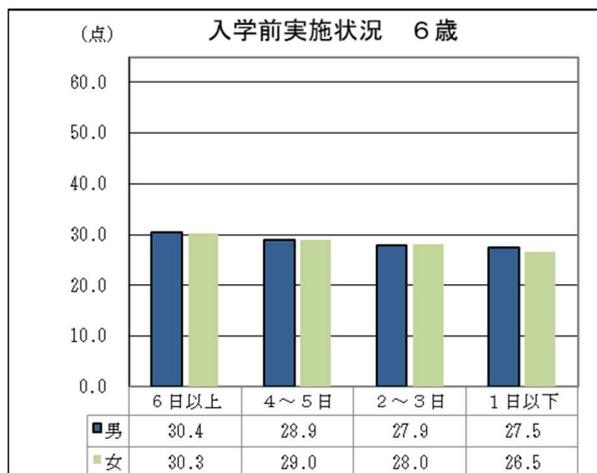
- 6歳の男子と14歳の女子を除き、全ての年齢で、男女ともに運動・スポーツを実施している日数が多いほど、合計点の平均が高くなっています。





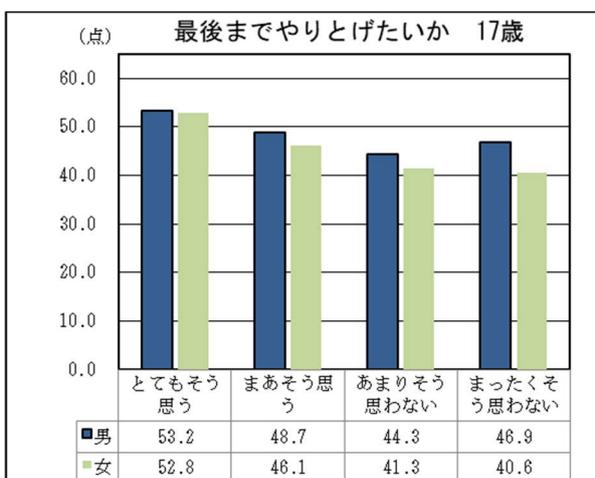
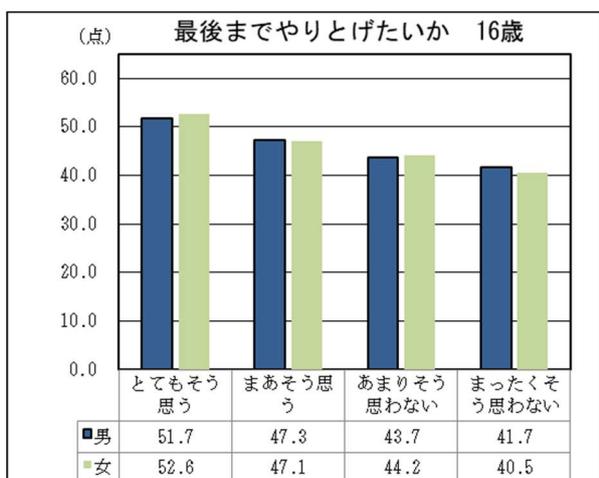
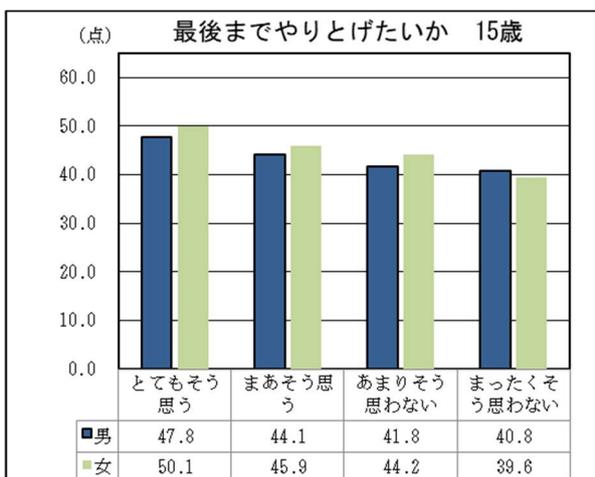
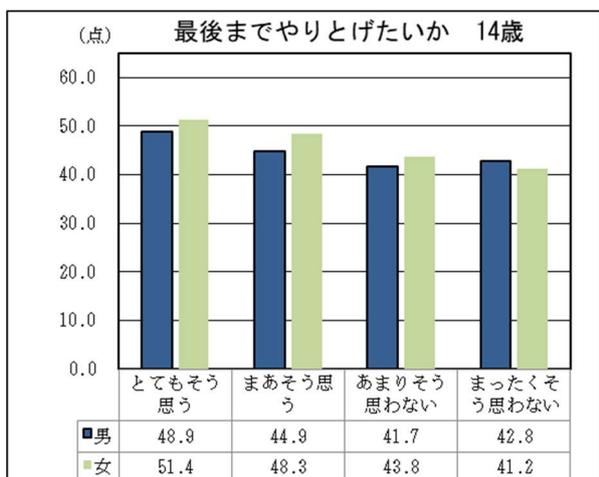
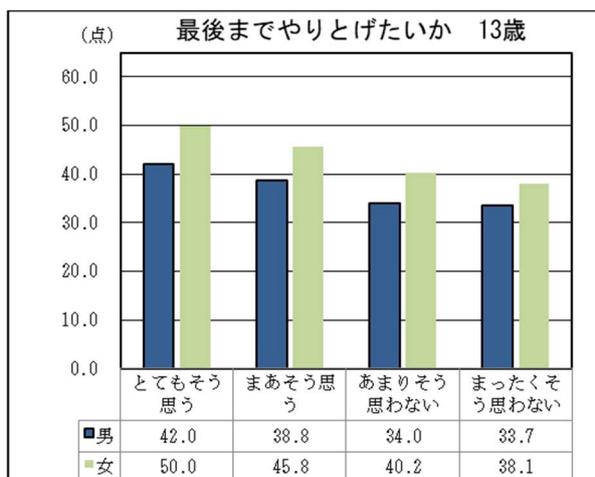
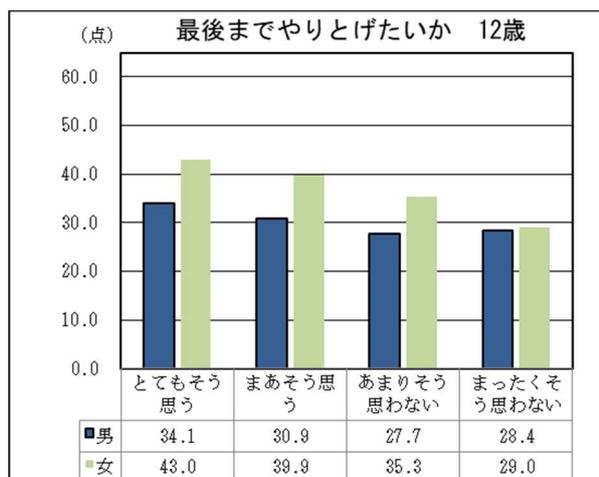
【小学校入学前運動実施状況の各回答の体力・運動能力合計点の平均値】

- 小学校の全ての年齢で、男女とも運動・スポーツを実施していた日数が長いほど、合計点の平均が高くなっています。



【最後までやりとげたいと思うかの各回答の体力・運動能力合計点の平均値】

- 全ての年齢で、男女ともにとてもそう思う生徒の合計点の平均が最も高くなっています。



(4) 実施要項（抜粋）

令和3年度神奈川県児童生徒体力・運動能力調査 実施要項

1 調査目的

児童生徒の体力と生活実態の現状を明らかにし、心身の健全な発達を育むための指導上の資料及び行政上の基礎資料を得る。

2 調査事項

- (1) 新体力テスト
- (2) 体格（身長・体重）
- (3) 生活実態調査等

3 抽出調査人数

【表－1】

校種	抽出校数	年齢	1校あたりの抽出人数			全県抽出人数			
			男子	女子		男子	女子	合計	
小学校	125	6	16	16	192	2,000	2,000	4,000	
		7	16	16		2,000	2,000	4,000	
		8	16	16		2,000	2,000	4,000	
		9	16	16		2,000	2,000	4,000	
		10	16	16		2,000	2,000	4,000	
		11	16	16		2,000	2,000	4,000	
		計	96	96		12,000	12,000	24,000	
中学校	104	12	19	19	114	1,976	1,976	3,952	
		13	19	19		1,976	1,976	3,952	
		14	19	19		1,976	1,976	3,952	
		計	57	57		5,928	5,928	11,856	
中等教育	2	12	19	19	282	38	38	76	
		13	19	19		38	38	76	
		14	19	19		38	38	76	
		計	57	57		114	114	228	
		15	28	28		56	56	112	
		16	28	28		56	56	112	
		17	28	28		56	56	112	
計	84	84	168	168	336				
高等学校	全日制	男子抽出校 68	15	30	30	男子 90 または 女子 90	2,040	2,010	4,050
		女子抽出校 67	16	30	30		2,040	2,010	4,050
		計 135	17	30	30		2,040	2,010	4,050
		計 135	計	90	90		6,120	6,030	12,150
	定時制	男子抽出校 10	15	15	10	男子 60 または 女子 40	150	110	260
		女子抽出校 11	16	15	10		150	110	260
		計 21	17	15	10		150	110	260
		計 21	18	15	10		150	110	260
計 21	計	60	40	600	440	1,040			

○ 抽出人数については、各年齢で4,000人（男子2,000人、女子2,000人）を目安としている。なお、18歳については高等学校定時制の生徒を対象としている。

4 抽出校

(1) 抽出校の選定

小学校及び中学校については、当該市町村教育委員会並びに教育事務所の協力を得て選定する。高等学校については、県立高等学校全日制及び定時制の全てを対象とする。

(2) 抽出校数

ア 政令・中核市、教育事務所

【表－２】

政令・中核市、教育事務所	小学校	中学校
横浜市教育委員会	43	34
川崎市教育委員会	20	15
相模原市教育委員会	11	10
横須賀市教育委員会	7	6
湘南三浦教育事務所	15	13
県央教育事務所	13	12
中教育事務所	9	9
県西教育事務所	7	5

※県内の全学校数、学級数及び児童生徒数から抽出校数を算出

イ 県立高等・中等教育学校

- 中等教育学校は、中学校と同様に男女を対象に、毎年実施する。【表－１】
- 高等学校は、全日制及び定時制の課程を全て対象【表－３】とし、各学校の抽出数（標本数）は【表－１】のとおりとする。通信制は対象としない。

5 抽出標本の決定

抽出校は、対象とする児童生徒を【表－１】により無作為に抽出する。これは学級単位とすることが望ましい。標本が定数より不足する場合は、他学級の児童生徒を無作為に抽出し、補う。これができない場合は、定数を割ることもやむを得ないものとする。高等学校については、学年（年次）に関係なく年齢別に抽出する。

なお、抽出する児童生徒の記録は、未実施項目がないことが望ましいため、抽出に際し、実施項目の確認を行う。

6 調査実施期間

令和３年４月～７月

7 記録表について

- (1) 体育指導センターが配付する所定の記録表（Excelシート）にデータを入力する。
- (2) 該当調査項目については、別紙１（記録表の入力方法等）を参照して、漏れなく入力する。

8 提出日

令和３年８月５日（木）

（スポーツ庁の体力・運動能力調査の提出日と同日 ※抽出校のみ）

9 提出方法

次の方法にて、総合教育センター体育指導センター指導研究課授業研究班に提出する。

- 各政令・中核市の小中学校は、各教育委員会を經由して提出する。各教育委員会は電子メール（kng-k-jugyokg@pen-kanagawa.ed.jp 宛て）にて提出する。
- 各政令・中核市以外の小中学校は、各市町村教育委員会を經由し各教育事務所へ提出する。各市町村教育委員会は各教育事務所へ提出する。各教育事務所はグループウェアの庁内メールにて提出する。
- 県立高等学校・中等教育学校は、ポータルサイトのフォームメール、行政文書管理システムのシステム施行、グループウェアの庁内メールのいずれかの回答方法にて、提出する。

10 集計等

総合教育センター体育指導センター指導研究課

11 依頼の際に添付して送付する関係書類

- 実施要項（別紙1・別紙2を含む）
- 記録用紙
- 記録表（Excelシート）
- スポーツ庁 新体力テスト実施要項（6歳～11歳対象、12歳～19歳対象）

なお、新型コロナウイルス感染症への留意点については、「令和3年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査実施要項」（令和3年4月1日 スポーツ庁）に示されている内容（下枠内）に準ずることとする。

※令和3年度調査については、コロナ禍での実施となることを踏まえ、特に実技テストの実施に当たっては、各地域の感染状況を十分に踏まえつつ、以下の点に留意してください。

【留意事項】

- ・文部科学省が作成した「学校における新型コロナウイルス感染症に関する衛生管理マニュアル（https://www.mext.go.jp/content/20201203-mxt_kouhou01-000004520_01.pdf）」に示す感染症対策や体育の授業における留意事項を踏まえ、実施すること。
- ・可能な限り屋外で実施することとするが、気温が高い日などは、熱中症に注意すること。
- ・屋内での実施が想定されるテスト（例えば、上体起こしや長座体前屈）については、児童生徒の間隔を十分に取るとともに、少人数ごとの実施とすること。
- ・上体起こしについては、児童生徒同士が向かい合うことが想定されるため、相手の足を支える児童生徒については、熱中症のリスクがない場合にはマスクを着用すること。
- ・地域の感染状況が悪化している場合には、直ちに中止とするのではなく、実施時期を可能な限り後ろ倒しにする等の柔軟な対応を検討いただくようお願いいたします。
- ・上記の感染症対策を講じてもなお、感染のリスクが高い場合には、実施可能なテスト項目のみの実施となっても差し支えありません。

【表－3】

令和3年度神奈川県児童生徒体力・運動能力調査 学校別抽出一覧

学校番号	学校名(全日制)	対象	学校番号	学校名(全日制)	対象	学校番号	学校名(全日制)	対象	学校番号	学校名(定時制)	対象
001	鶴見	女	056	川崎	男	113	逗葉	男	004.2	神奈川工業	男
003	鶴見総合	女	058	大師	男	114	相原	男	006.2	横浜翠嵐	女
004	神奈川工業	男	059	川崎工科	男	115	上溝	男	015.2	横浜明朋	女
005	神奈川総合	女	060	新城	女	116	神奈川総合産業	男	021.2	希望ヶ丘	女
006	横浜翠嵐	女	061	住吉	男	117	相模原	男	026.2	磯子工業	男
007	城郷	女	062	川崎北	男	119	麻溝台	男	056.2	川崎	女
008	横浜平沼	女	063	多摩	女	120	上溝南	女	064.2	向の岡工業	男
009	横浜緑ヶ丘	男	064	向の岡工業	男	121	上鶴間	女	072.2	横須賀	男
010	横浜立野	女	065	生田	男	122	橋本	女	076.2	追浜	男
011	横浜清陵	女	066	百合丘	女	124	相模原総合	男	084.2	高浜	女
013	横浜国際	女	067	生田東	男	126	相模原弥栄	女	095.2	湘南	女
014	横浜南陵	男	068	菅	女	129	相模田名	男	103.2	小田原	男
017	永谷	女	070	麻生総合	男	131	三浦初声	女	107.2	小田原城北工業	男
018	光陵	女	071	麻生	男	132	秦野	女	108.2	茅ヶ崎	女
019	商工	男	072	横須賀	男	134	秦野総合	男	116.2	神奈川総合産業	女
020	保土ヶ谷	男	073	横須賀大津	女	135	秦野曾屋	女	131.2	三浦初声	男
021	希望ヶ丘	女	074	横須賀工業	男	136	厚木	女	134.2	秦野総合	男
022	二俣川看護福祉	女	075	海洋科学	男	137	厚木東	男	140.2	厚木清南	女
023	旭	男	076	追浜	女	138	厚木商業	女	146.2	伊勢原	男
025	横浜旭陵	男	077	津久井浜	女	139	厚木北	女	153.2	相模向陽館	女
026	磯子工業	男	079	横須賀南	女	140	厚木清南	男	166.2	津久井	女
029	横浜氷取沢	女	081	平塚江南	女	141	厚木西	女			
030	金沢総合	女	082	平塚農商	女	142	大和	女	学校番号	学校名(通信制)	対象
032	釜利谷	女	083	平塚工科	男	143	大和南	男	053.3	横浜修悠館	対象外
033	港北	男	084	高浜	男	144	大和東	女	140.3	厚木清南	
034	新羽	女	088	平塚湘風	男	145	大和西	男			
035	岸根	男	090	鎌倉	男	146	伊勢原	男	学校番号	学校名(中等教育)	対象
036	霧が丘	女	092	七里ガ浜	女	147	伊志田	女	A-1	平塚中等教育	中学と同じ
037	白山	女	093	大船	男	148	中央農業	男	A-2	相模原中等教育	
038	市ヶ尾	女	094	深沢	女	149	海老名	女			
039	田奈	男	095	湘南	男	150	有馬	女			
040	元石川	男	097	藤沢西	女	151	座間	男			
041	川和	女	098	藤沢工科	男	152	座間総合	女			
042	荏田	男	100	藤沢清流	男	154	足柄	男			
043	新栄	男	101	藤沢総合	女	155	綾瀬	男			
044	舞岡	女	102	湘南台	女	156	綾瀬西	男			
045	横浜桜陽	男	103	小田原	女	157	寒川	男			
046	上矢部	女	105	小田原東	女	158	大磯	女			
047	柏陽	男	106	西湘	女	159	二宮	男			
048	金井	男	107	小田原城北工業	男	160	大井	女			
050	横浜栄	男	108	茅ヶ崎	男	161	山北	男			
051	松陽	女	109	茅ヶ崎北陵	男	162	吉田島	女			
052	横浜緑園	女	110	鶴嶺	男	164	愛川	男			
054	瀬谷	男	111	茅ヶ崎西浜	女	165	城山	女			
055	瀬谷西	女	112	逗子	女	166	津久井	男			

(5) 記録用紙

[記 録 用 紙]

【小学校】

学年・組・番号	氏 名	年齢 (令和3年4月1日現在)	性 別
年 組 番		歳	男 女

低学年の児童においては、先生や保護者の方に相談して回答してください。

生活実態調査

- 問 1 運動部やスポーツクラブに入っていますか。 1 入っている 2 入っていない
- 問 2 学校の体育の授業以外で、運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをどのくらいしていますか。
1 週に3日以上 2 週に1～2日くらい 3 月に1～3日くらい 4 しない
- 問 3 学校の体育の授業以外で、運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをするときは1日にどのくらいの時間しますか。
1 0～29分 2 30～59分 3 1時間～1時間59分 4 2時間以上
- 問 4 小学校入学前はどのくらい外で体を動かす遊びをしていましたか。
1 週に6日以上 2 週に4～5日 3 週に2～3日 4 週に1日以下

以下、問5～8は、学校に行っている平日について答えてください。

- 問 5 学校にいるとき、授業以外（授業の始まる前、休み時間、放課後）に運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをどのくらいしていますか。
1 週に3日以上 2 週に1～2日くらい 3 月に1～3日くらい 4 しない
※「4」と回答した人は、問7へ進んでください。

(↓問6は、問5で1、2、3と答えた人が回答してください。)

- 問 6 問5の活動は、1日にどれくらいの時間しますか。
1 1～29分 2 30～59分 3 1時間以上
- 問 7 学校に行く前や学校から帰った後（平日で学校にいない時間）に、運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをどれくらい行っていますか。
1 週に3日以上 2 週に1～2日くらい 3 月に1～3日くらい 4 していない
※「4」と回答した人は、問9へ進んでください。

(↓問8は、問7で1、2、3と答えた人が回答してください。)

- 問 8 問7の活動は、1日にどれくらいの時間しますか。
1 1～29分 2 30～59分 3 1時間以上
- 以下、問9～10は、土曜日と日曜日について答えてください。
- 問 9 土曜日と日曜日に運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをどれくらいしていますか。
1 2日（土曜日と日曜日の両方） 2 1日（土曜日か日曜日のどちらか1日）
3 0日（ほとんどしていない） ※「3」と回答した人は、次のページの間11へ進んでください。

(↓問 10 は、問9で1、2と答えた人が回答してください。)

問 10 問9の活動は、1日にどれくらいの時間していますか。

- 1 1～29分 2 30～59分 3 1時間～1時間59分 4 2時間以上

問 11 朝食は食べますか。

- 1 毎日食べる 2 時々食べない 3 毎日食べない

問 12 1日の睡眠時間はどのくらいですか。

- 1 5時間59分以下 2 6時間～7時間59分 3 8時間以上

問 13 ぐっすり眠る(よく眠る)ことができますか。

- 1 週に6日以上 2 週に4～5日 3 週に2～3日 4 週に1日以下

問 14 1日にどのくらいテレビ等(テレビゲームも含む)を見ますか。

- 1 0～59分 2 1時間～1時間59分 3 2時間～2時間59分 4 3時間以上

体格 1 身長 _____ . cm 2 体重 _____ . kg

新体力テスト

項目		記録		得点		
1 握力	右	1回目 kg	2回目 kg			
	左	1回目 kg	2回目 kg			
	平均	kg				
2 上体起こし		かい回				
3 長座体前屈		1回目 cm	2回目 cm			
4 反復横とび		1回目 点	2回目 点			
5 20m シャトルラン (往復持久走)		お返し数		かい回		
6 50m走		. びょう秒				
7 立ち幅とび		1回目 cm	2回目 cm			
8 ソフトボール投げ		1回目 m	2回目 m			
得点合計						
総合評価		A	B	C	D	E

くみ 組 ばん 番 しめい 氏名

問10 朝食は食べますか。

- 1 毎日食べる 2 時々欠かす 3 まったく食べない

問11 1日の睡眠時間は、どのくらいですか。

- 1 6時間未満 2 6時間以上8時間未満 3 8時間以上

問12 ぐっすり眠る（よく眠る）ことができますか。

- 1 週に6日以上 2 週に4～5日 3 週に2～3日 4 週に1日以下

問13 1日にどのくらいテレビ等（テレビゲームを含む）を視聴しますか。

- 1 1時間未満 2 1時間以上2時間未満 3 2時間以上3時間未満 4 3時間以上

問14 なんでも最後までやりとげたいと思いますか。

- 1 とてもそう思う 2 まあそう思う 3 あまりそう思わない 4 まったくそう思わない

体格

1 身長 _____ . cm 2 体重 _____ . kg

新体力テスト

項目		記録		得点		
1 握力	右	1回目 kg	2回目 kg			
	左	1回目 kg	2回目 kg			
	平均	kg				
2 上体起こし		回				
3 長座体前屈		1回目 cm	2回目 cm			
4 反復横とび		1回目 点	2回目 点			
5 持久走		分 秒				
6 20m シャトルラン（往復持久走）		折り返し数		回		
7 50m 走		. 秒				
8 立ち幅とび		1回目 cm	2回目 cm			
9 ハンドボール投げ		1回目 m	2回目 m			
得 点 合 計						
総合評価		A	B	C	D	E

組 番 氏名 _____

[記 録 用 紙]

【高校・中等教育学校】

学年・組・番号	氏 名	年齢(令和3年4月1日現在)	性 別
年 組 番		歳	男 女

生活実態調査 該当する番号を○で囲んでください。

問 1 居住地の都市階級区分 1 大・中都市 2 小都市 3 町村
(人口 15 万人以上の市) (人口 15 万人未満の市)

問 2 あなたは、どんなところに所属して運動やスポーツを実施していますか。
1 運動部に所属している 2 スポーツクラブ*に所属している
3 運動部とスポーツクラブの両方に所属している 4 どちらにも所属していない
※スポーツクラブには、道場・スポーツ教室・民間クラブ・地域のクラブが含まれます。

問 3 あなたは、学校の保健体育の授業以外で、運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをどのくらいしていますか。
1 週に3日以上 2 週に1～2日程度
3 月に1～3日程度 4 しない

問 4 あなたは、学校の保健体育の授業以外で、運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをするときは1日にどのくらいの時間しますか。
1 30分未満 2 30分以上1時間未満
3 1時間以上2時間未満 4 2時間以上

以下、問5～8は、学校に行っている平日について答えてください。

問 5 学校にいるとき、学校の保健体育の授業以外で運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをどのくらい実施していますか。（部活動や休み時間等の運動・スポーツなど）
1 週に3日以上 2 週に1～2日くらい 3 月に1～3日くらい 4 しない
※「4」と回答した人は、問7へ進んでください。

(↓問6は、問5で1、2、3と答えた人が回答してください。)

問 6 問5の活動は、1日にどれくらいの時間実施しますか。
1 30分未満 2 30分以上1時間未満 3 1時間以上2時間未満 4 2時間以上

問 7 学校に行く前や学校から帰った後（平日で学校にいない時間）に、運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをどれくらい実施していますか。（スポーツクラブでの活動等を含む）
1 週に3日以上 2 週に1～2日くらい 3 月に1～3日くらい 4 しない
※「4」と回答した人は、問9へ進んでください。

(↓問8は、問7で1、2、3と答えた人が回答してください。)

問 8 問7の活動は、1日にどれくらいの時間実施しますか。
1 30分未満 2 30分以上1時間未満 3 1時間以上2時間未満 4 2時間以上

以下、問9～10は、土曜日と日曜日について答えてください。

問 9 土曜日と日曜日に運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをどれくらい実施していますか。
1 2日（土曜日と日曜日の両方） 2 1日（土曜日か日曜日のどちらか1日）
3 0日（ほとんどしていない） ※「3」と回答した人は、次のページの間11へ進んでください。

(↓問10は、問9で1、2と答えた人が回答してください。)

- 問 10 問9の活動は、1日にどれくらいの時間実施していますか。
 1 30分未満 2 30分以上1時間未満 3 1時間以上2時間未満 4 2時間以上
- 問 11 朝食は食べますか。
 1 毎日食べる 2 時々欠かす 3 まったく食べない
- 問 12 1日の睡眠時間は、どのくらいですか。
 1 6時間未満 2 6時間以上8時間未満 3 8時間以上
- 問 13 ぐっすり眠る（よく眠る）ことができますか。
 1 週に6日以上 2 週に4～5日 3 週に2～3日 4 週に1日以下
- 問 14 1日にどのくらいテレビ等（テレビゲームを含む）を視聴しますか。
 1 1時間未満 2 1時間以上2時間未満 3 2時間以上3時間未満 4 3時間以上
- 問 15 なんでも最後までやりとげたいと思いますか。
 1 とてもそう思う 2 まあそう思う 3 あまりそう思わない 4 まったくそう思わない

体格 1 身長 . cm 2 体重 . kg

新体力テスト

項目		記録		得点		
1 握力	右	1回目 kg	2回目 kg			
	左	1回目 kg	2回目 kg			
	平均	kg				
2 上体起こし		回				
3 長座体前屈		1回目 cm	2回目 cm			
4 反復横とび		1回目 点	2回目 点			
5 持久走		分 秒				
6 20m シャトルラン（往復持久走）		折り返し数		回		
7 50m 走		. 秒				
8 立ち幅とび		1回目 cm	2回目 cm			
9 ハンドボール投げ		1回目 m	2回目 m			
得 点 合 計						
総合評価		A	B	C	D	E

組 番 氏名

II 令和3年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査における本県の結果

1 調査について

(1) 調査の目的

- ア 国が全国的な子どもの体力・運動能力の状況を把握・分析することにより、子どもの体力・運動能力の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。
- イ 各教育委員会が子どもの体力の向上に係る施策の成果と課題を把握し、その改善を図るとともに、子どもの体力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。
- ウ 各学校が児童・生徒の体力や運動習慣、生活習慣等を把握し、学校における体育・健康等に関する指導などの改善に役立てる。

(2) 調査事項

- ア 児童・生徒に対する調査
 - 実技に関する調査
 - 質問紙調査（運動習慣、生活習慣等）
- イ 学校に対する調査
 - 質問紙調査(子どもの体力の向上に係る学校の取組等)
- ウ 教育委員会に対する調査
 - 質問紙調査（子どもの体力の向上に係る施策等）

(3) 調査期間

令和3年4月から7月まで

(4) 本報告書対象校数及び児童・生徒数

年度	小学校（5年生）		中学校（2年生）	
	学校数	児童数	学校数	生徒数
全国	19,213 校	1,031,230 人	10,153 校	976,624 人
神奈川県(政令市含む)	847 校	71,408 人	402 校	59,162 人
県域(政令市除く)	332 校	25,781 人	182 校	23,742 人

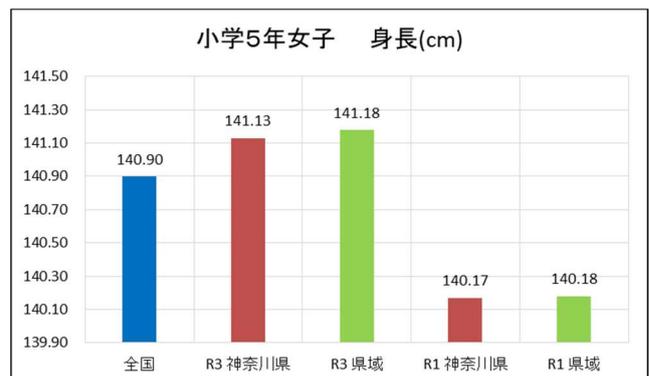
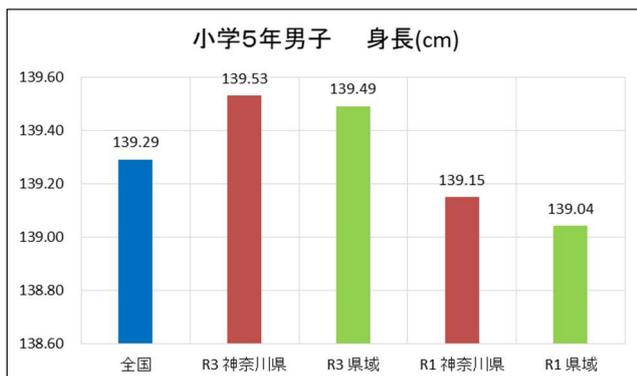
2 調査結果（値については全て、国立、私立を除く公立校を対象としたもの）

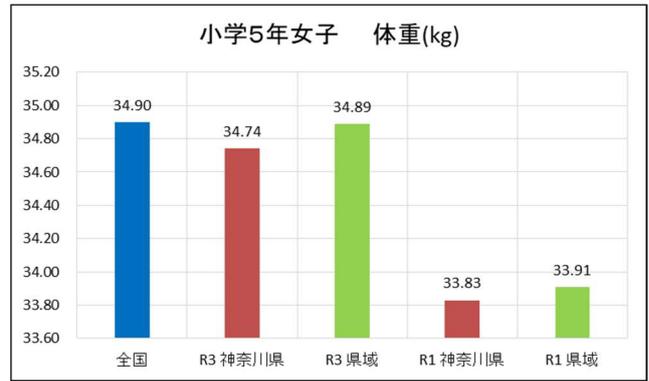
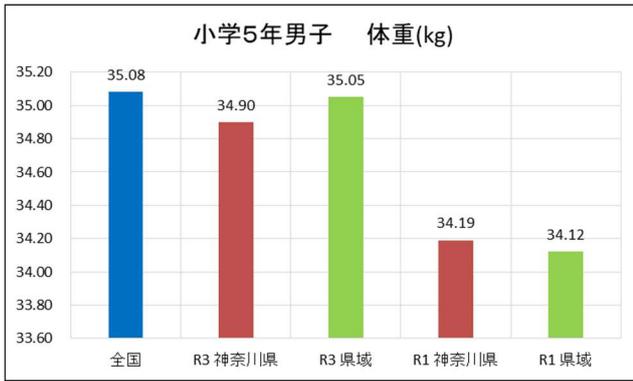
(1) 体格調査（全国と神奈川県及び県域の令和3年度の調査結果を比較）

ア 小学5年生

身長については、男女ともに全国の平均値より高い。

体重については、男女ともに全国の平均値より軽い。

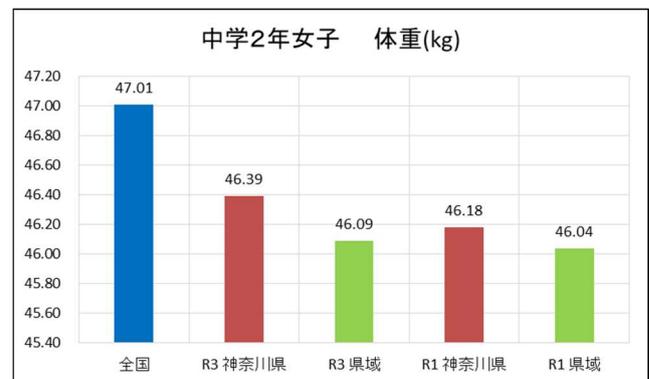
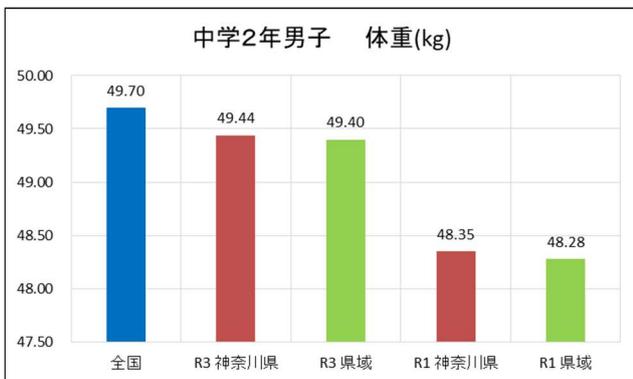
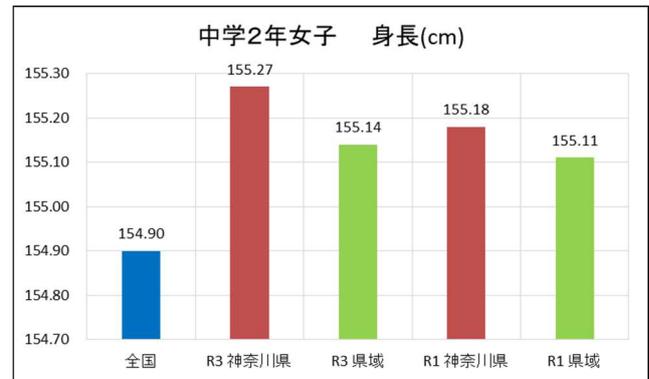
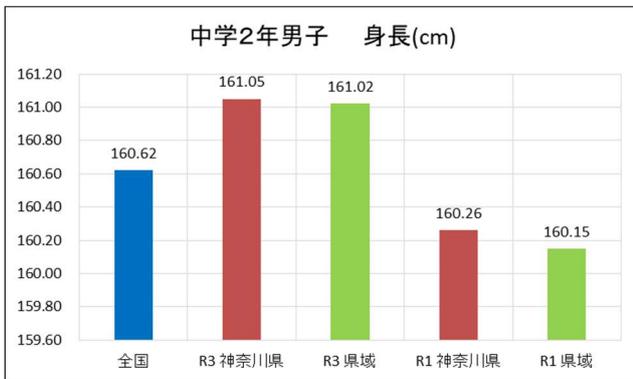




イ 中学2年生

身長については、男女ともに全国の平均値より高い。

体重については、男女ともに全国の平均値より軽い。



(2) 実技調査(全国と神奈川県及び圏域の令和3年度の調査結果を比較)

ア 小学5年生

【体力合計点】

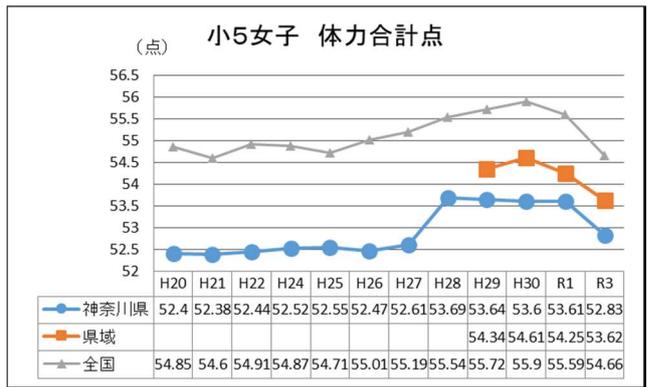
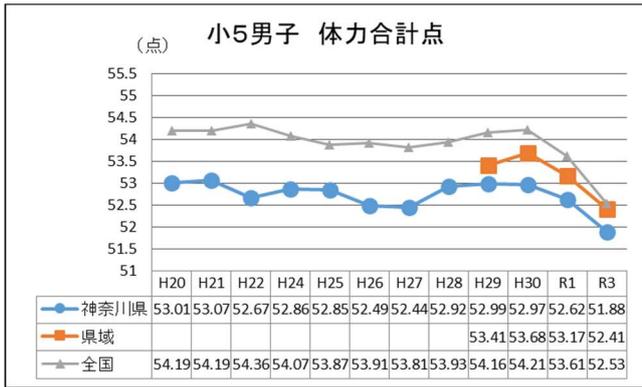
男女ともに、全国の平均値を下回った。

【種目別】

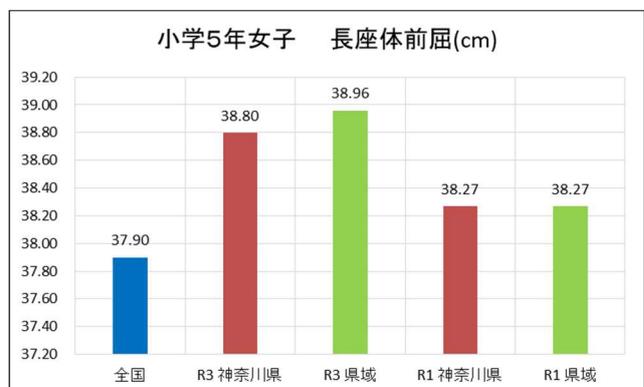
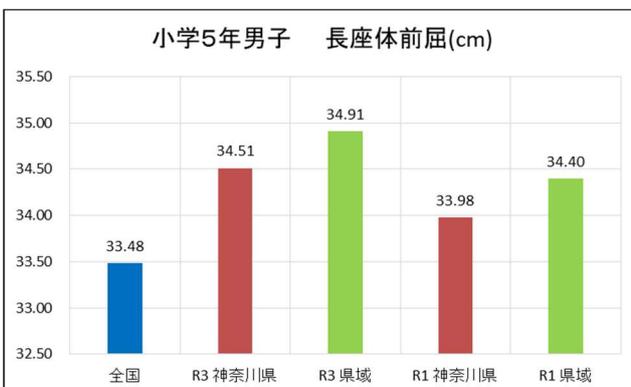
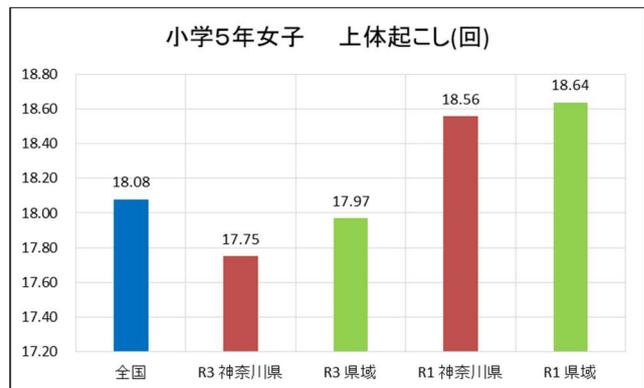
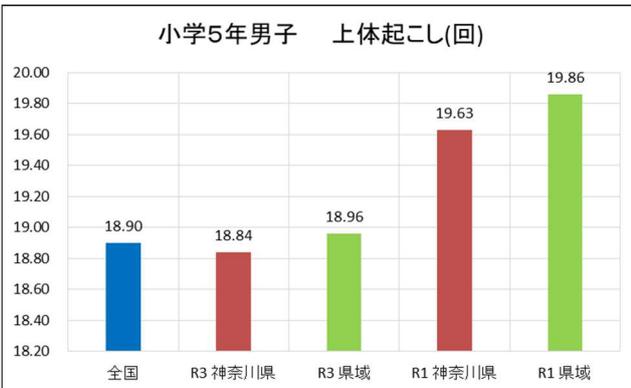
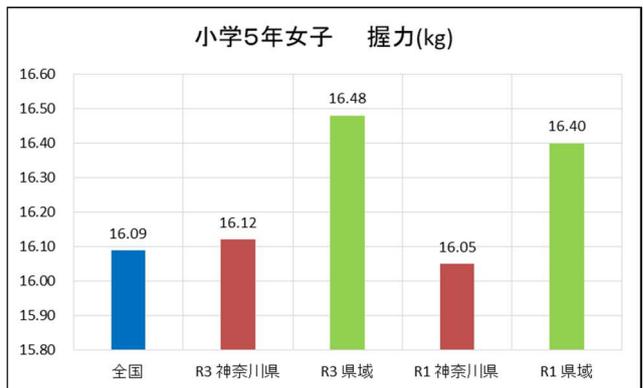
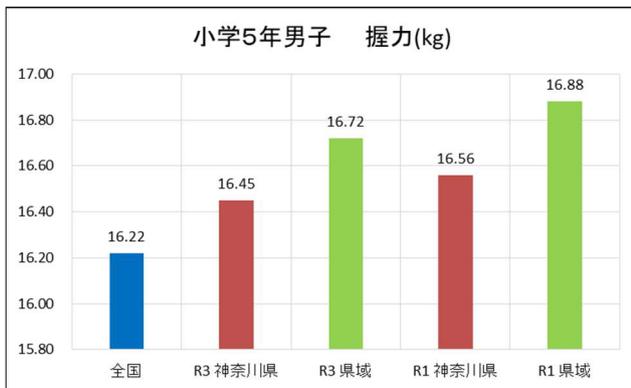
神奈川県において、男子の「握力」「長座体前屈」、女子の「握力」「長座体前屈」は全国の平均値を上回った。

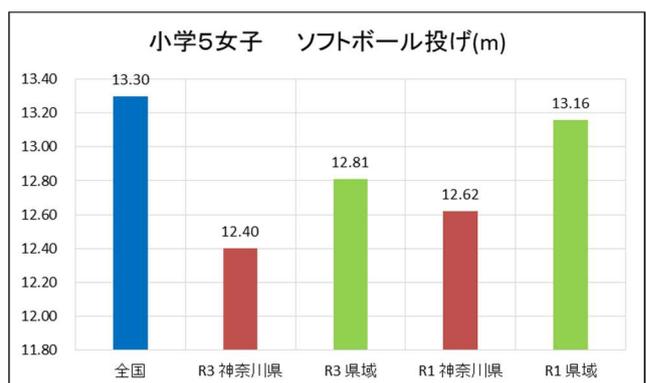
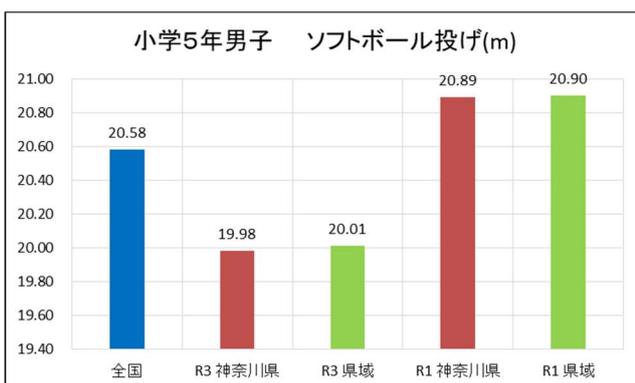
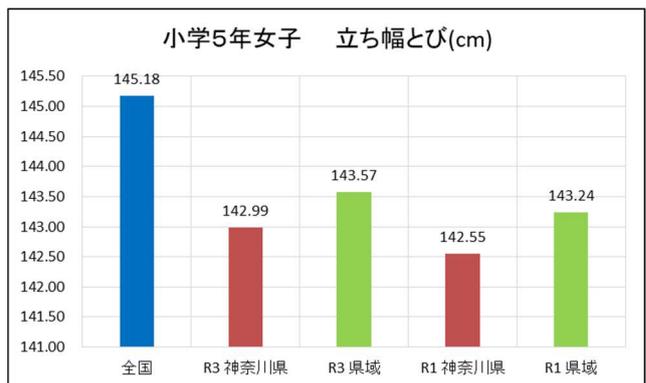
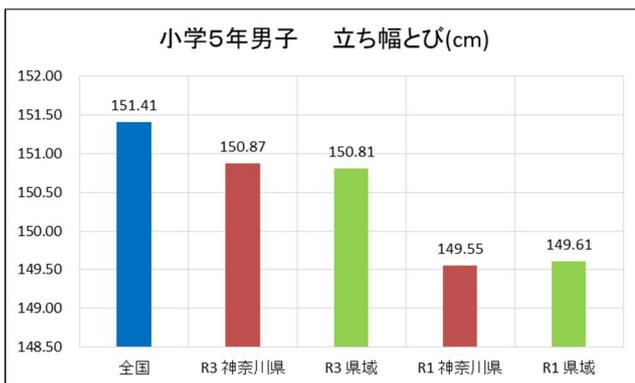
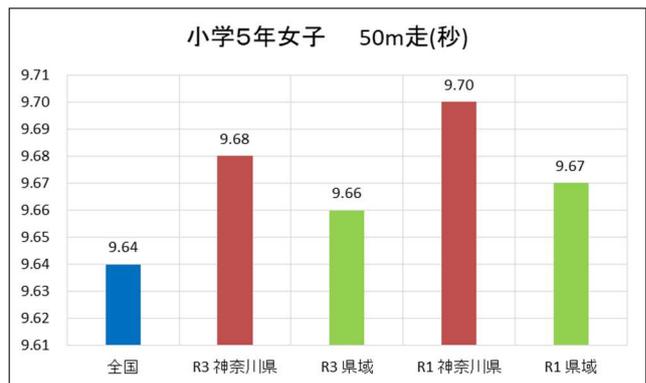
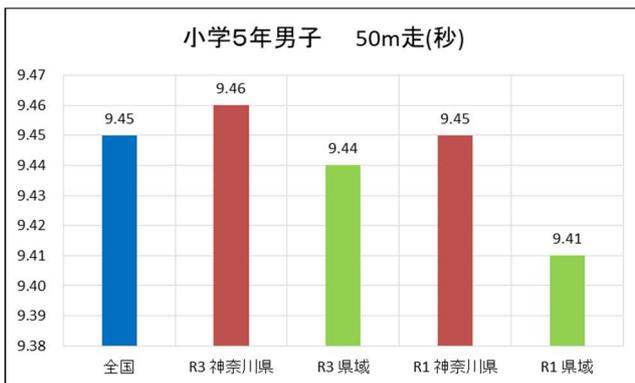
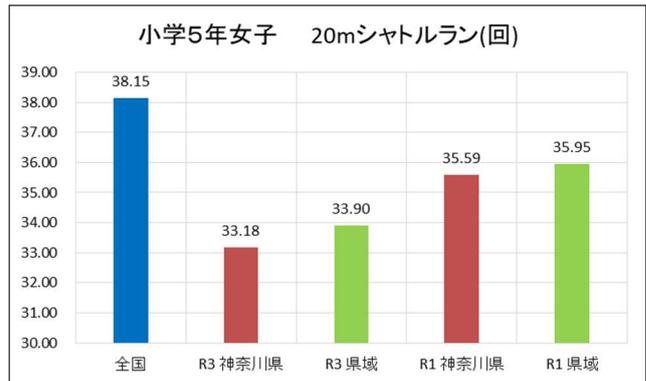
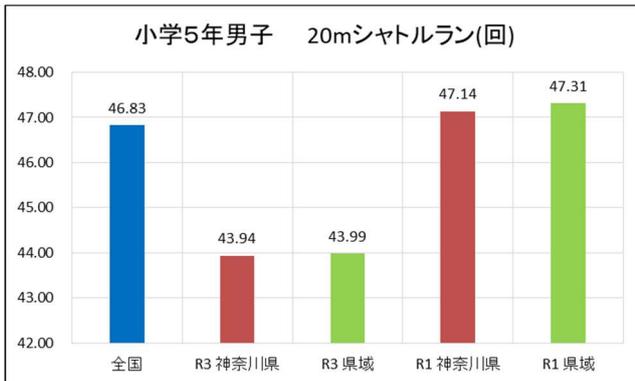
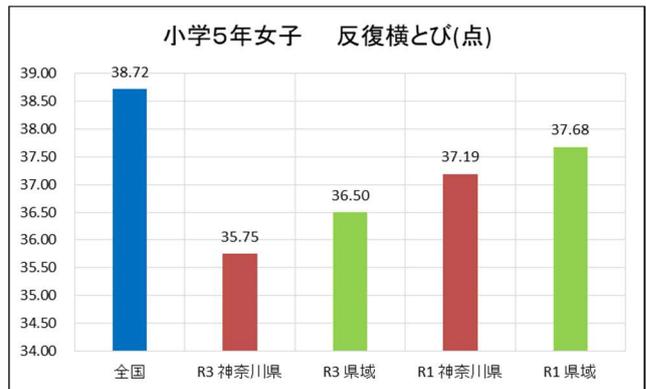
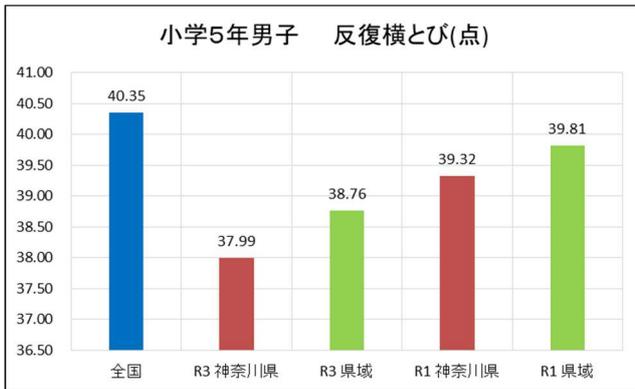
圏域において、男子の「握力」「上体起こし」「長座体前屈」「50m走」、女子の「握力」「長座体前屈」は全国の平均値を上回った。

【体力合計点の推移】



【種目別の結果】





イ 中学2年生

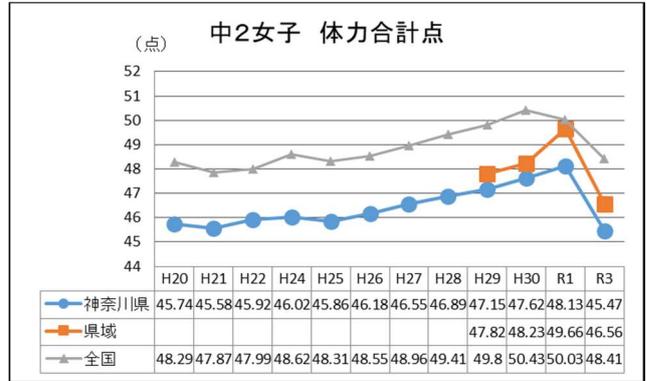
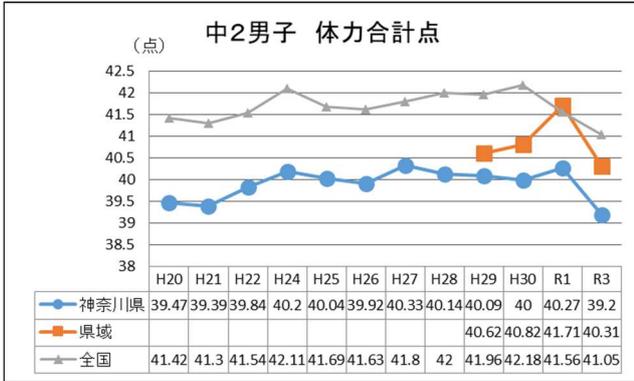
【体力合計点】

男女ともに、全国の平均値を下回った。

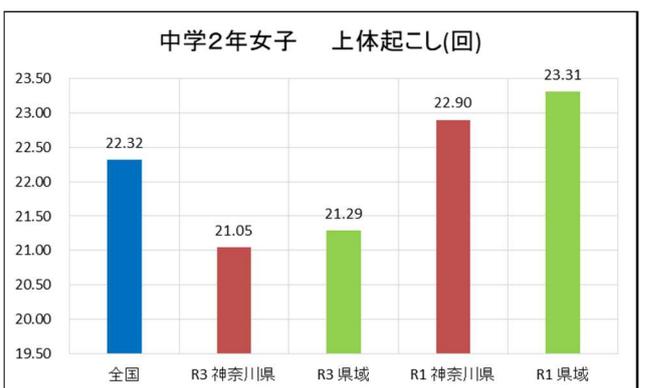
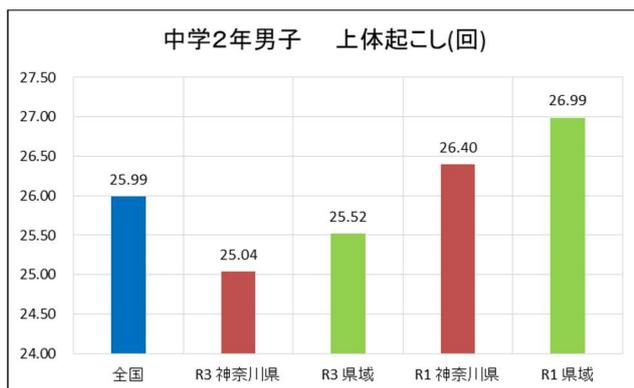
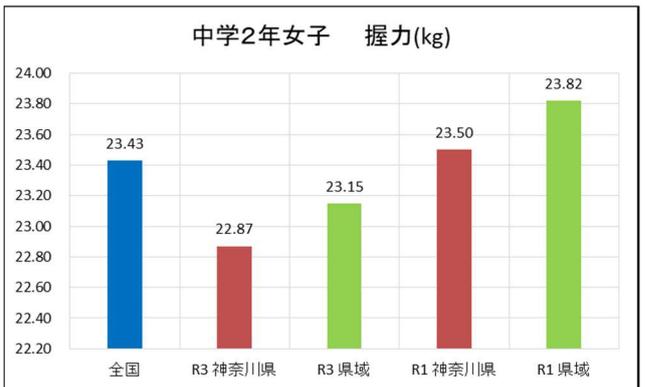
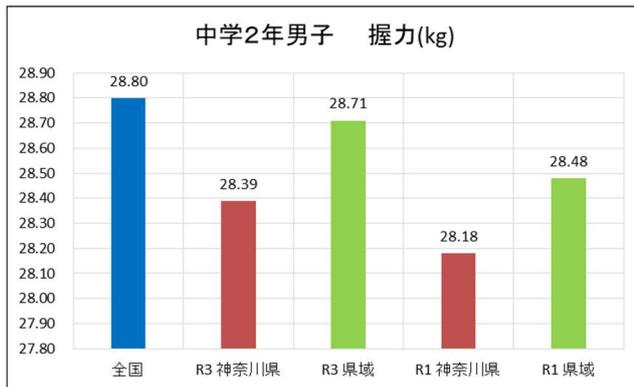
【種目別】

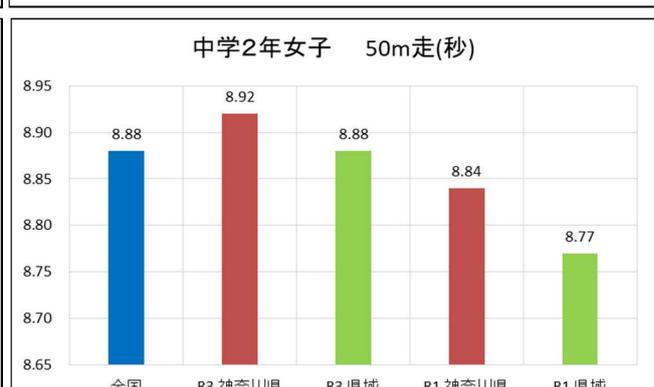
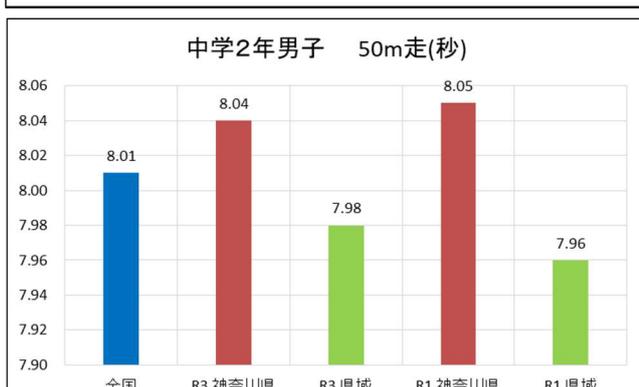
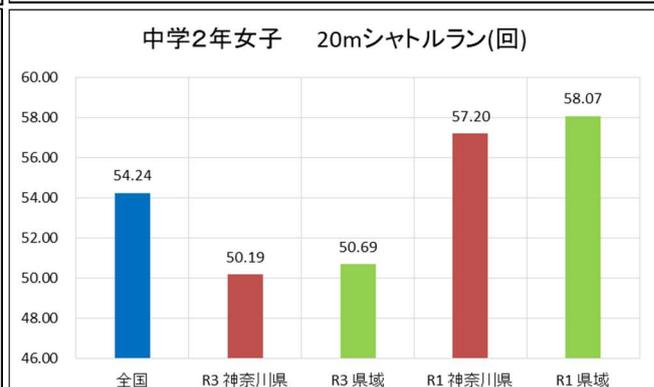
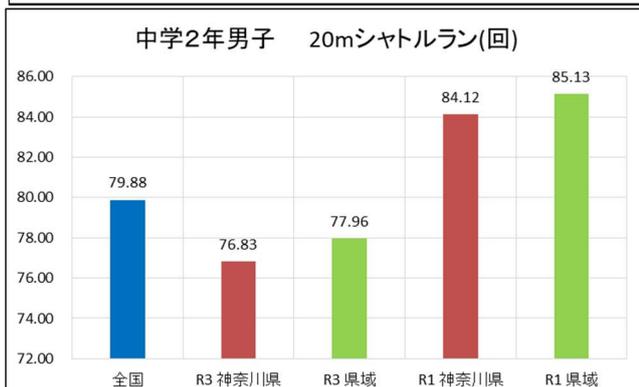
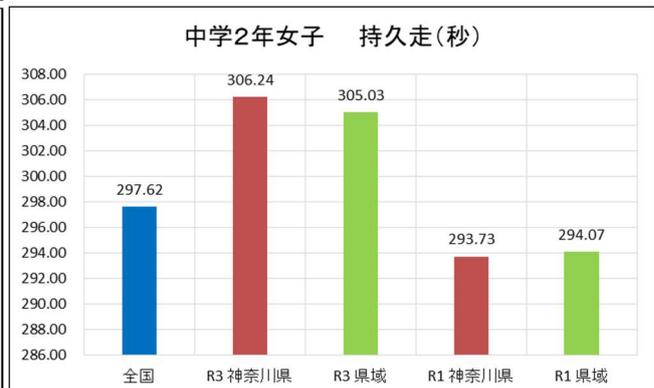
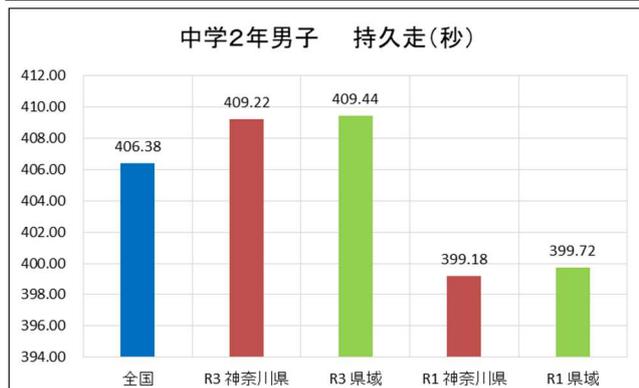
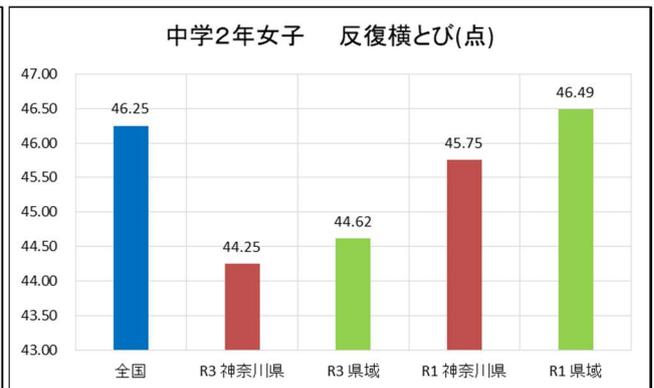
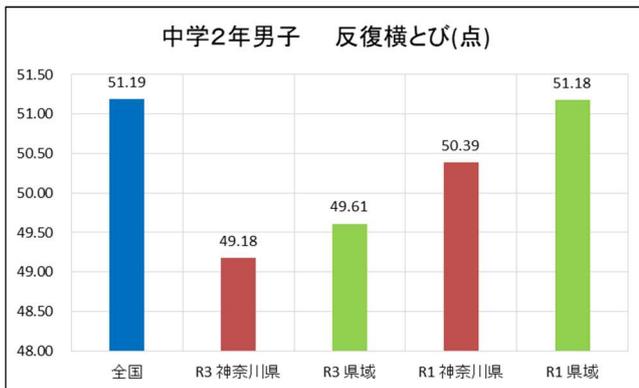
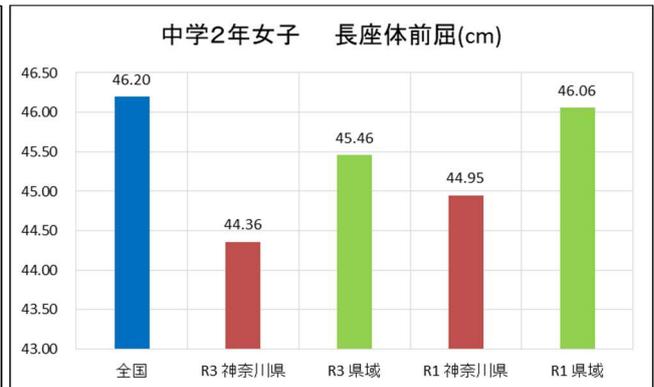
県域において、男子の「50m走」は全国の平均値を上回った。

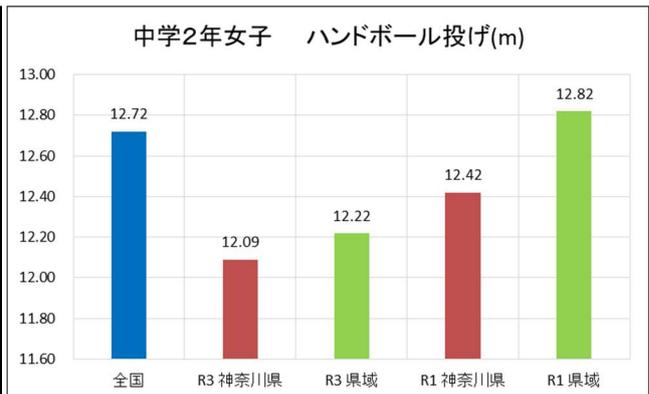
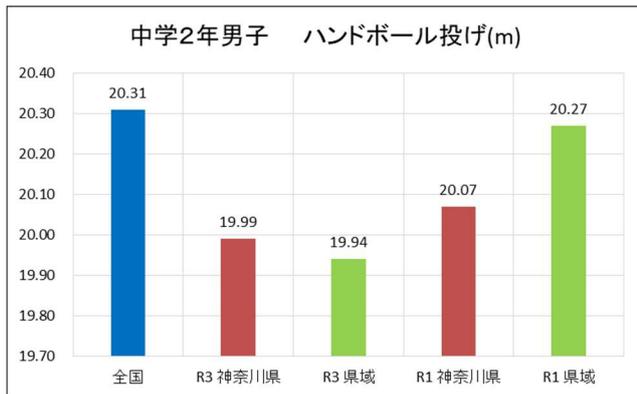
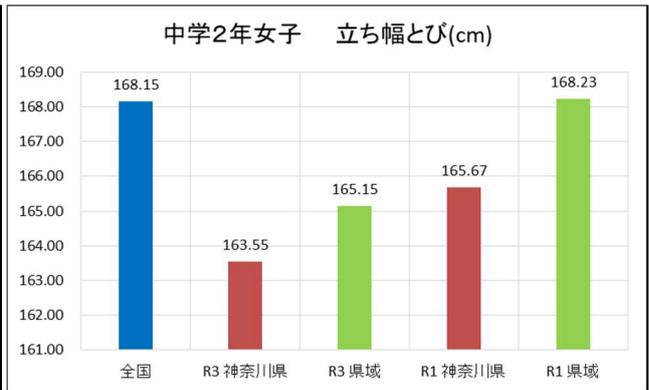
【体力合計点の推移】



【種目別の結果】





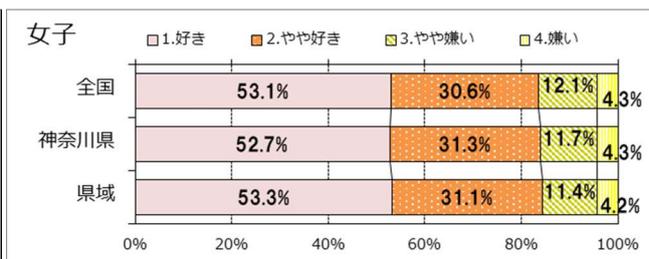
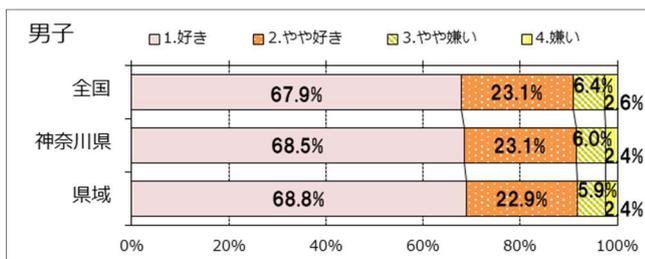


(3) 児童生徒質問紙調査 (令和3年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果より一部抜粋)

ア 小学5年生

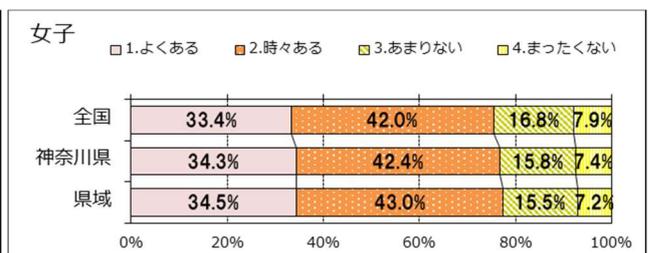
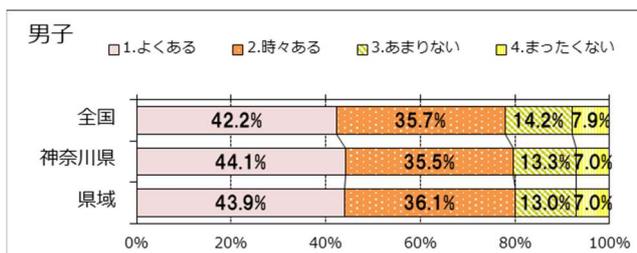
(ア) 「運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツをすることは好きですか。」

「好き・やや好き」と回答した割合は、神奈川県の男子91.6%、女子84.0%、
 県域の男子91.7%、女子84.4%であり、神奈川県及び県域の男女ともに、全国
 の平均値を上回った。



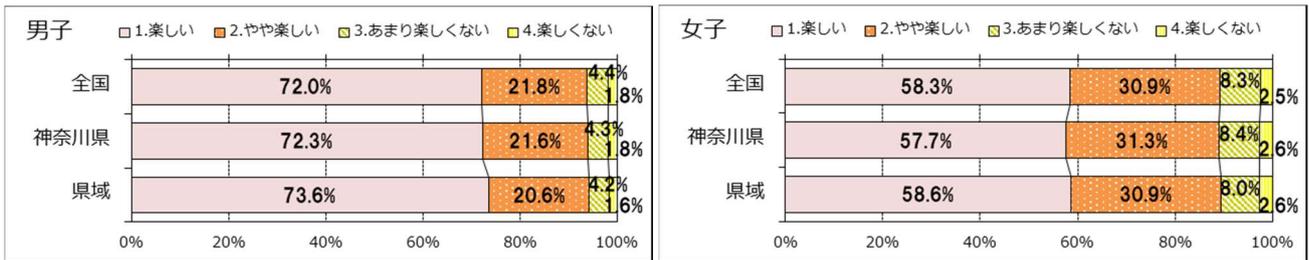
(イ) 「放課後や学校が休みの日に、運動部や地域のスポーツクラブ以外で、運動
 (体を動かす遊びをふくむ)やスポーツをすることがありますか。」

「よくある・ときどきある」と回答した割合は、神奈川県の男子79.6%、女
 子76.7%、県域の男子80.0%、女子77.5%であり、神奈川県及び県域の男女と
 もに、全国の平均値を上回った。



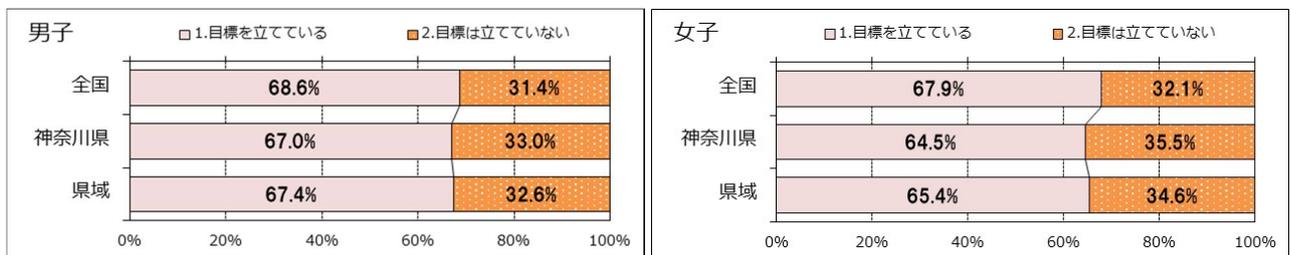
(ウ) 「体育の授業は楽しいですか。」

「楽しい・やや楽しい」と回答した割合は、神奈川県男子93.9%、女子89.0%、県域における男子94.2%、女子89.5%であり、神奈川県男子及び県域の男女において、全国の平均値を上回った。



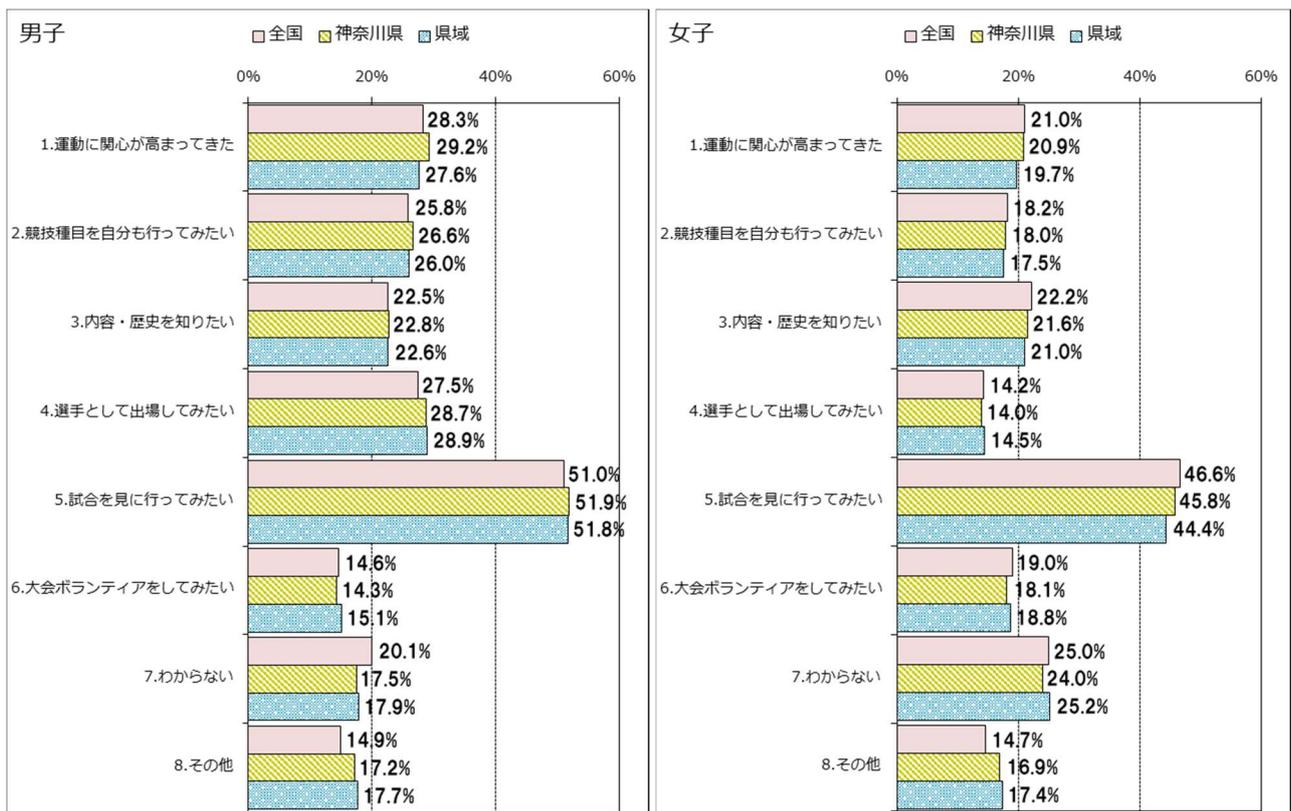
(エ) 「体力テストの結果や体力・運動能力の向上について、自分なりの目標を立てていますか。」

「目標を立てている」と回答した割合は、神奈川県男子67.0%、女子64.5%、県域における男子67.4%、女子65.4%であり、神奈川県及び県域の男女ともに、全国の平均値を下回った。



(オ) 「オリンピック・パラリンピック競技大会が日本で行われますが、あなたの今の気持ちに当てはまるものをすべて選んでください。」

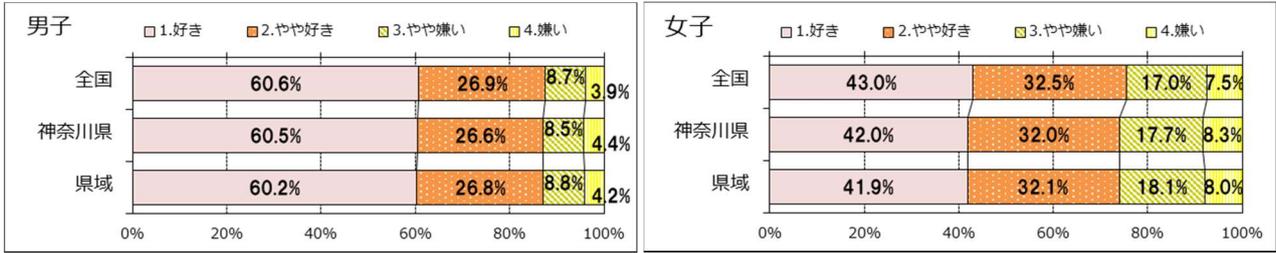
全国、神奈川県、県域の男女ともに、「試合を見に行きたい」と回答した割合が最も多かった。



イ 中学2年生

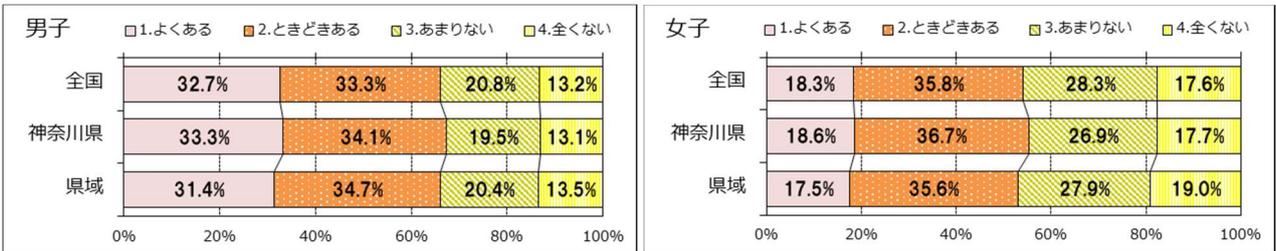
(ア) 「運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをすることは好きですか。」

「好き・やや好き」と回答した割合は、神奈川県男子87.1%、女子74.0%、
 県域男子87.0%、女子74.0%であり、神奈川県及び県域の男女ともに、全国
 の平均値を下回った。



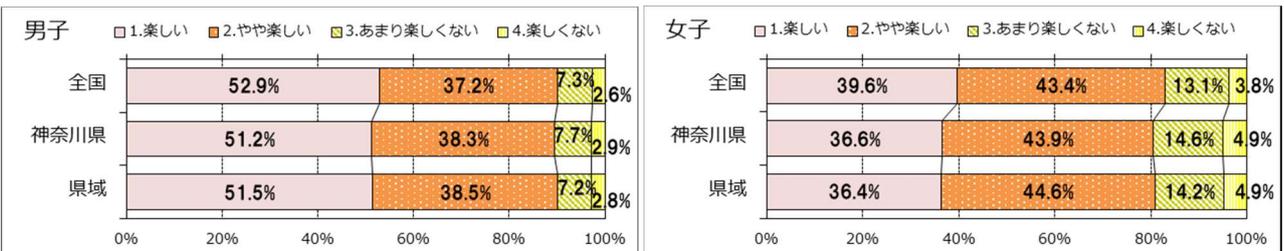
(イ) 「放課後や学校が休みの日に、運動部活動や地域のスポーツクラブ以外で、
 運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをすることがありますか。」

「よくある・ときどきある」と回答した割合は、神奈川県男子67.4%、女子
 55.3%、県域男子66.1%、女子53.1%であり、神奈川県男子及び県域男子
 において、全国の平均値を上回った。



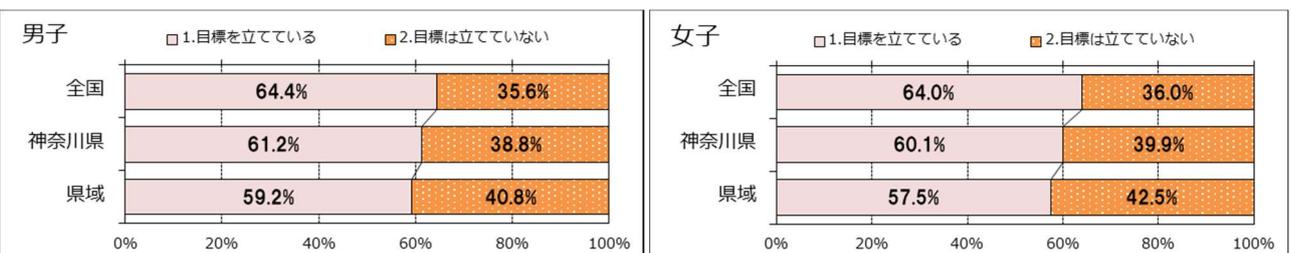
(ウ) 「保健体育の授業は楽しいですか。」

「楽しい・やや楽しい」と回答した割合は、神奈川県男子89.5%、女子
 80.5%、県域男子90.0%、女子81.0%であり、神奈川県及び県域の男女とも
 に、全国の平均値を下回った。



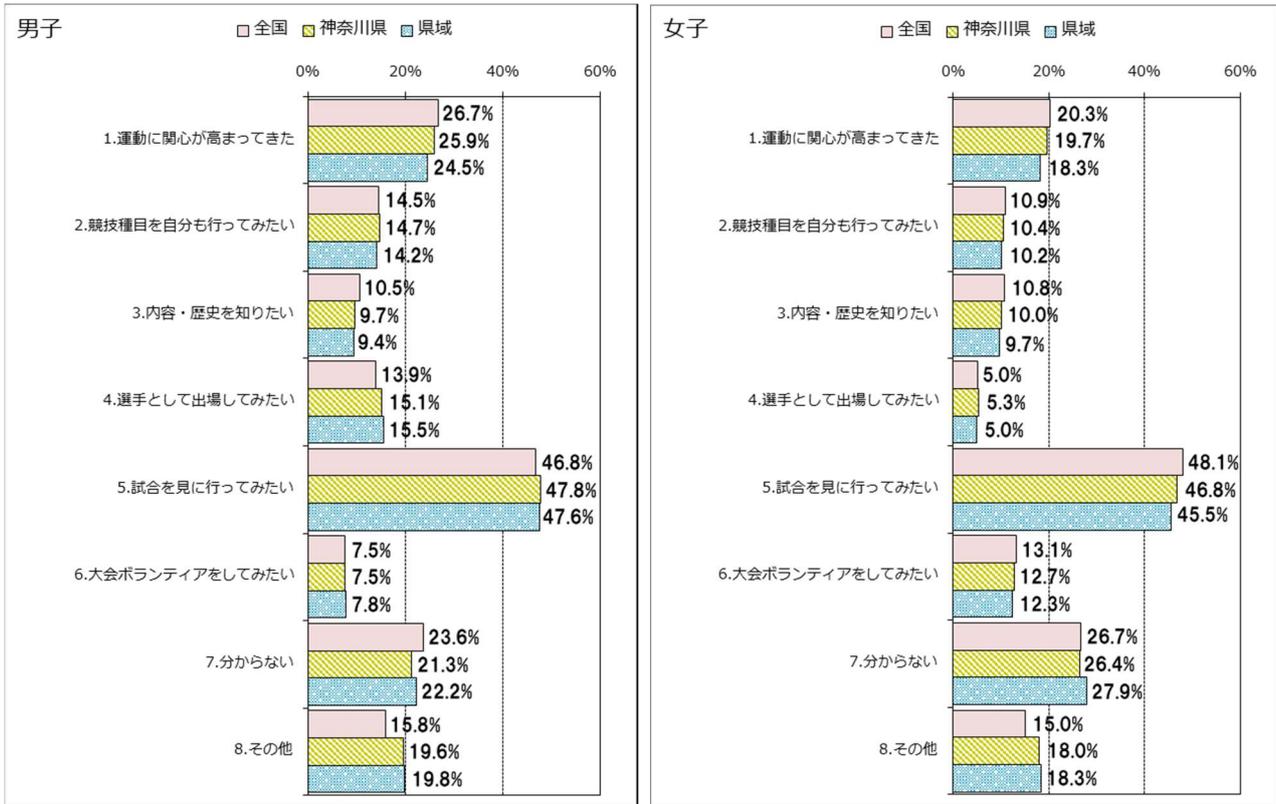
(エ) 「体力テストの結果や体力・運動能力の向上について、自分なりの目標を立て
 ていますか。」

「目標を立てている」と回答した割合は、神奈川県男子61.2%、女子60.1%、
 県域男子59.2%、女子57.5%であり、神奈川県及び県域の男女ともに、全国
 の平均値を下回った。



(オ) 「オリンピック・パラリンピック競技大会が日本で開催されますが、あなたの今の気持ちに当てはまるものをすべて選んでください。」

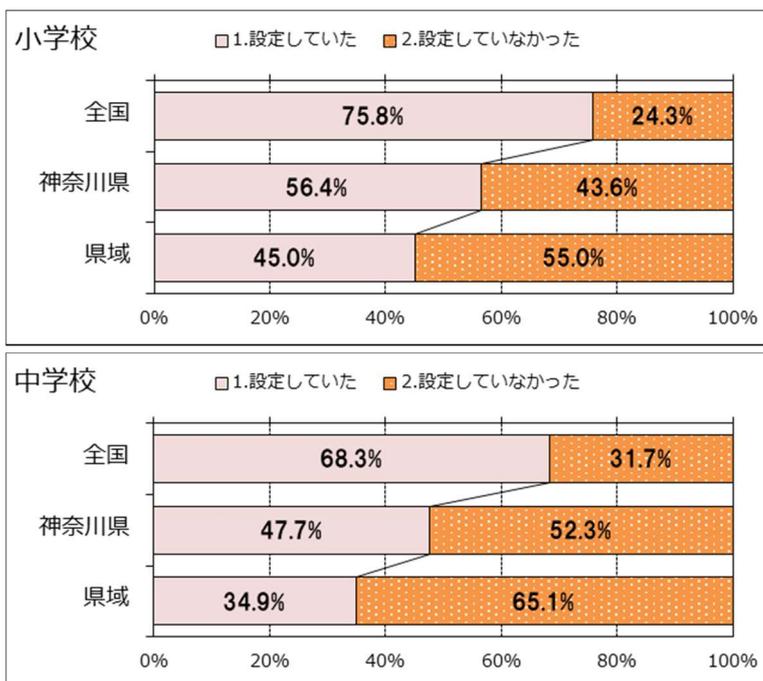
全国、神奈川県、地域の男女ともに、「試合を見に行きたい」と回答した割合が最も多かった。



(4) 学校質問紙調査（令和3年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果より一部抜粋）

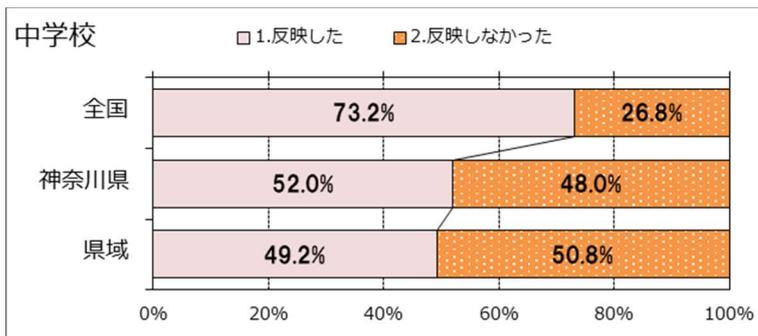
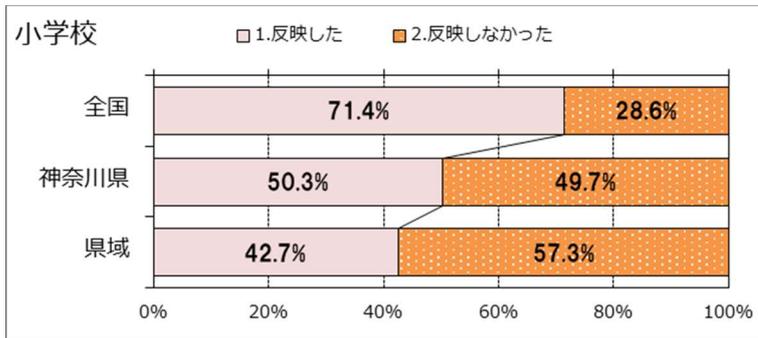
ア 「令和2年度に、児童生徒の体力・運動能力の向上のための学校全体の目標を設定していましたか。」

小学校・中学校とも「設定していた」と回答した割合が神奈川県及び地域ともに、全国の平均値を下回った。



イ 「令和2年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果を踏まえて、年間指導計画の改善に反映しましたか。」

小学校・中学校とも「反映した」と回答した割合が神奈川県及び県域ともに、全国の平均値を下回った。



子ども★キラキラプロジェクト



「子ども☆キラキラプロジェクト」は、子どもたちから未病を改善する基礎づくりの取組の一環として、子どもたちの体力・運動能力の向上や運動習慣の確立、生活習慣の改善を目指す様々な事業を展開します。

令和4年度 プロジェクトの目標

(1) 体力・運動能力の向上

体力テスト総合評価がDからEまでの児童の割合を、男女とも27.5%まで減らし、AからCまでの児童の割合を引き上げる。

(全国体力・運動能力、運動習慣等調査)

(2) 運動習慣の確立、生活習慣の改善

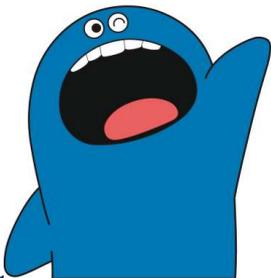
運動やスポーツを週3回以上実施する児童の割合を、男女とも55%に引き上げる。

(神奈川県児童生徒体力・運動能力調査)

プロジェクト
1

体力・運動能力の向上

教員の指導力向上を図り、各学校における健康・体力づくりの取組を推進します。



プロジェクト
2

運動習慣の確立

子どもの運動への意欲を高める取組を行い、子どもの運動実施率の向上を図ります。

プロジェクト
3

生活習慣の改善

子どもの健康の保持増進への関心を高める取組を行い、子どもの生活習慣の改善を図ります。



子どもの体力向上に関する教員の指導力の向上・支援

【主な取組】

1 体力向上研修集中講座（小学校）

学校における体力向上の取組の推進を目指し、新体力テストの正しい測定方法及びポイント、新体力テストの結果の活用方法や全学年で実施するためのプログラム等についての研修を行い、児童の体力向上に係る教員の指導力向上を図る。

日時及び会場：15時00分～16時30分

湘南三浦教育事務所 令和5年2月8日（水）総合教育センター

県西教育事務所 令和5年2月9日（木）小田原合同庁舎

県央教育事務所 令和5年2月14日（火）総合教育センター

中教育事務所 令和5年2月15日（水）総合教育センター

受講者：各教育事務所管内小学校総括教諭、教諭 各校1名

※各小学校で体育の中心となる教員が望ましい

内容：講義 「新体力テストの実施方法」
「記録向上のための指導方法」
「記録の活用の仕方」 等

2 体力向上研修集中講座（中学校）

学校における体力向上の取組の推進を目指し、新体力テストの正しい測定方法及びポイント、新体力テストの結果の活用方法等についての研修を行い、生徒の体力向上に係る教員の指導力の向上を図る。

日時及び会場：13時30分～16時30分

湘南三浦・県西教育事務所・相模原中等教育学校

令和5年2月2日（木）総合教育センター

県央・中教育事務所・平塚中等教育学校

令和5年2月3日（金）総合教育センター

受講者：各教育事務所管内中学校保健体育科総括教諭、教諭 各校1名

県立中等教育学校保健体育科総括教諭、教諭 各校1名

内容：講義 「新体力テストの実施方法」
「記録向上のための指導方法」
「記録の活用の仕方」 等

3 体力向上キャラバン隊派遣研修講座（小学校）

県立総合教育センター体育指導センター指導主事等で構成された「体力向上キャラバン隊」を公立小学校に派遣し、新体力テストの企画・運営や児童が自己の体力・運動能力を最大限に発揮するための実施方法等を教職員に指導することにより、小学校における体力向上に係る取組の推進を図る。また、多くの学校で、新体力テストを利用した体力向上の取組を全学年で実施できるように指導する。

（指定派遣）実施期間：令和4年5月から7月まで

派遣校の第5学年を含む新体力テスト実施日及び
新体力テストの企画・運営の事前打合せ日

対象：市町村立小学校（政令市を除く）

派遣校数：10校

（希望派遣）実施期間：令和4年9月から令和5年3月まで

派遣校の第4学年の新体力テスト実施日

対象：市町村立小学校（政令市を除く）

派遣校数：10校

4 体力向上キャラバン隊派遣研修講座（中学校）

県立総合教育センター体育指導センター指導主事等で構成された「体力向上キャラバン隊」を公立中学校及び県立中等教育学校の新体力テスト実施時に派遣し、生徒が自己の体力・運動能力を最大限に発揮するための実施方法等を指導・支援することにより、各学校における体力向上に係る取組の推進を図る。

（希望派遣）実施期間：令和4年4月から令和5年3月まで

派遣校の新体力テスト実施日

対象：市町村立中学校（政令市を除く）

県立中等教育学校（前期課程）

派遣校数：10校程度

5 みんなで遊ぼう！わくわく先生派遣（新規）

（国庫予算事業により、事業確定は令和4年7月頃を予定）

運動遊びのスペシャリストである「わくわく先生」を公立小学校に派遣し、運動遊び教室を開催したり、体育の授業をサポートしたりすることで、運動機会を確保するとともに、自ら仲間を誘って、休み時間や放課後、休日も含めて運動するなど、運動習慣を形成し、児童の体力の向上を目指す。

実施期間：令和4年9月から令和5年3月まで

対象：市町村立小学校（政令・中核市を除く）

派遣校数：5校

運動習慣の確立

子どもの運動実施率の向上に関する取組

【主な取組】

6 体力テスト記録カード作成・ホームページ掲載

新体力テストの各種目を行う際のコツや新体力テスト実施までの期間に家庭等で取り組むことができる活動を紹介する記録カードを作成し、県教育委員会のホームページに掲載し活用を促すことで、新体力テストの際に児童の全力を引き出すとともに、体力を正しく測定することや体力を向上させることへの児童及び保護者の関心・意欲を高め、休み時間や家庭での児童の体力向上につながる取組の実践を促し、児童の運動習慣の確立に資する。

活用期間：令和4年4月から令和5年3月まで
対 象：市町村立小学校

7 運動習慣カード作成・ホームページ掲載

運動をする子としない子の二極化傾向の解消に向け、児童一人ひとりが自己の運動実施状況を確認できるカードを作成し、県教育委員会のホームページに掲載し活用を促すことで、運動に対する意欲を高めるとともに日常的な運動実践を促し、児童の運動習慣の確立に資する。

活用期間：令和4年4月から令和5年3月まで
対 象：市町村立小学校

8 子どもキラキラタイムの推進

学校における子どもの自発的・日常的な運動機会を確保するための、時間・空間・仲間づくりを工夫した休み時間の取組「子どもキラキラタイム」を実践報告し、各学校での「子どもキラキラタイム」の実施推進を図り、子どもの運動習慣の確立に資する。

実施期間：令和4年4月から令和5年3月まで
対 象：市町村立幼稚園・保育所（認定こども園を含む）、小・中・高等学校（義務教育学校を含む）、県立高等学校・中等教育学校

9 かながわオリンピック・パラリンピック教育学習教材の活用促進

県教育委員会が作成した「かながわオリンピック・パラリンピック教育学習教材（改訂版）」を活用し、かながわらしいオリンピック・パラリンピック教育の推進を図る。

ホームページ掲載：令和4年4月
対 象：市町村立学校、県立学校

子どもの生活習慣の改善に関する取組

【主な取組】

10 食育の推進

各学校の管理職や食育担当者、市町村教育委員会各担当者、栄養教諭、学校栄養職員等を対象とした研修講座・会議等を実施し、情報共有や研修をすることで各学校の食育に関する指導力等の向上を図るとともに、食育の推進に関する調査や表彰等を行うことで、学校の教育活動全体を通じた食育の推進を図り、子どもの生活習慣の改善に資する。

○学校の教育活動全体を通じた食育の推進を図る研修会の実施

(総合教育センターで実施)

- ・食に関する指導研修講座 令和4年6月
- ・学校における食育推進研修講座 令和4年10月

○食育、学校給食担当者による会議の実施

- ・神奈川県食育担当者会議 令和4年6月
- ・市町村教育委員会学校給食担当者会議 令和4年6月
- ・県立特別支援学校食育担当者会議 令和4年6月、12月、令和5年3月

○栄養教諭、学校栄養職員の専門性と指導力の向上を図る研修会等の実施

(総合教育センターで実施)

- ・栄養教諭・学校栄養職員研修講座 令和4年10月
- ・栄養教諭及び学校栄養職員各年次研修講座 令和4年4月から令和5年1月まで

○その他、各学校の食育推進のための調査・表彰等の実施

- ・食に関する指導実施状況調査（毎年実施）

(総合教育センターで実施)

- 市町村及び県立の小学校、中学校、高等学校（義務教育学校、中等教育学校を含む）及び特別支援学校を対象にした食に関する指導の全体計画等の作成、実施状況等の調査
- ・食生活に関する調査（令和4年度実施 ※5年毎に実施）
市町村及び県立の小学校、中学校、高等学校の児童生徒を対象にした食生活に関する実態調査
- ・学校給食表彰
市町村立小・中学校（義務教育学校を含む）、市及び県立の特別支援学校及び共同調理場を対象とした県教育委員会表彰

11 夏休み「みんなで朝ラジ!!」プロジェクト

生活習慣が乱れがちな夏休みに、地域で実施している朝のラジオ体操への子どもたちの参加を拡大することにより、子どもたちの運動習慣を確立し生活習慣を改善するとともに、高齢者と子どもたちの交流や地域全体の運動機会の増加等、地域交流の活性化を図り、未病の改善に向けた取組の一助とする。

ラジオ体操カードの活用期間：令和4年7月から8月まで

【 主な取組 】

12 健康・体力づくり実践研究委託

公立幼稚園、保育所（認定こども園を含む）、小学校、中学校、高等学校（義務教育学校・中等教育学校を含む）に健康・体力づくりの取組に係る実践研究を委託し、学校における子どもの健康・体力づくりに関する取組の推進を目指すとともに、本実践研究の取組の成果を広く普及・啓発する。

委託期間：令和4年5月から令和5年3月まで

実践研究校：（幼稚園）未定

（小学校）川崎市立新町小学校、未定

（中学校）小田原市立国府津中学校、未定

（高等学校）県立海洋科学高等学校

13 児童生徒健康・体力づくり推進委員会

公立の小学校、中学校、高等学校（義務教育学校・中等教育学校を含む）の教員と、県及び各市町村教育委員会の指導主事からなる横断的な委員会を設置し、全県で児童・生徒の健康・体力づくりの取組推進を図る。

対象：市町村立小・中・高等学校（義務教育学校を含む）、県立高等学校・中等教育学校

開催期日：令和4年6月17日（金）健康・体力づくり推進委員会

令和4年9月28日（水）健康・体力づくり推進フォーラム内で開催

令和4年12月20日（火）県学校体育研究連合会研究大会内で開催