



令和6年度神奈川県 児童生徒体力・運動能力調査報告書

令和7年3月

はじめに

本報告書は、児童生徒の体力と生活実態の現状を明らかにし、心身の健全な発達を育むための指導上の資料及び行政上の基礎資料を得ることを目的に作成しています。

報告書には、小学生から高校生までの男子 23,998 人、女子 23,826 人の結果を基に、令和 6 年度の本県児童生徒の体力・運動能力及び生活実態、前年度の全国と本県の比較や平成 13 年度から令和 6 年度までの 24 年間の年次推移、過去 38 年間の中で最高値である昭和 61 年度結果との比較を掲載しています。

24 年間の年次推移をみると、男女ともに「上体起こし」「長座体前屈」「反復横とび」は横ばい傾向または向上傾向にあり、「20mシャトルラン」「50m走」「立ち幅とび」は横ばい傾向にあります。また、男女ともに「握力」「ボール投げ」は横ばい傾向または低下傾向にあることがわかりました。この結果から、近年、本県の体力・運動能力は、全体として横ばい傾向にあるものの、特に「ボール投げ」に課題があることを再認識しているところです。

報告書には、スポーツ庁が全ての小学 5 年生及び中学 2 年生を対象に実施した「令和 6 年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査」の結果についても掲載しています。本県の体格調査における身長では、小学 5 年生及び中学 2 年生の男女ともに県及び県域（政令市を除いた地域）の平均値は全国の平均値より高い結果となりました。また、体重では、小学 5 年生と中学 2 年生の男女ともに県及び県域の平均値は全国平均値より低い結果となりました。

体力・運動能力の指標となる体力合計点では、小学校 5 年生の県域の男子において全国平均を上回るものの、小学校 5 年生の女子及び中学 2 年生の男女とも県及び県域の平均値は全国平均を下回る結果でした。また、種目別の結果をみると、全国平均を上回る種目はありますが、全国と比較してまだまだ低位な状況となっています。引き続き、本県の子どもたちが運動に親しむとともに、生涯にわたって運動やスポーツを継続し、心身共に健康で幸福な生活を営む資質・能力の育成を図る取組等に工夫が必要であると考えています。

そこで、県教育委員会では、子どもたちから未病を改善する基礎づくりの取組の一環として、「子ども☆キラキラプロジェクト」を展開し、子どもたちの体力・運動能力の向上や運動習慣の確立、生活習慣の改善に向けた取組を推し進めています。

令和 7 年度のプロジェクトは、体力向上キャラバン隊の派遣、みんなで遊ぼう！運動遊び隊の派遣、キラキラ通信の配付を同一の小学校で実施する「かながわ健康・体力づくりモデル事業（新規事業）」に取り組みます。また、「健康・体力づくり実践研究委託」として、子どもたちの健康・体力づくりに関する実践研究の取組の成果を広く普及・啓発していきます。そして、県内小・中・高等学校（義務教育学校・中等教育学校を含む）の教員と県・市町村教育委員会指導主事からなる横断的な委員会を設置し、全県で児童・生徒の健康・体力づくりの取組を推進してまいります。

終わりに、本調査に御協力いただきました各学校及び各関係機関等の方々に深く感謝申し上げますとともに、引き続きの御協力をお願いいたします。

令和 7 年 3 月

神奈川県立総合教育センター
体育指導センター長
大塚和弘

目次

I 令和6年度神奈川県児童生徒体力・運動能力調査結果

1	調査内容	1
2	本県の児童生徒体力・運動能力調査結果の概要	3
3	調査結果にみる本県の傾向について	5
(1)	体格	5
(2)	体力・運動能力	7
(3)	生活実態調査結果	13
(4)	昭和61年度との比較（Tスコアによる比較）	18
4	資料	20
(1)	令和6年度神奈川県児童生徒体力・運動能力調査回収数	20
(2)	調査結果一覧における本県と全国との比較	21
(3)	平均値の年次推移	27
(4)	生活実態調査結果と体力・運動能力合計点の分析	39
(5)	実施要項（抜粋）	61
(6)	記録用紙	65

II 令和6年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査における本県の結果

1	調査について	71
2	調査結果	71
(1)	体格調査	71
(2)	実技調査	72
(3)	児童生徒質問紙調査	77
(4)	学校質問紙調査	79

III 令和7年度子ども☆キラキラプロジェクト

令和7年度プロジェクトの目標	80
プロジェクト全体に関わる取組	81
体力運動能力の向上	83
運動習慣の確立	84
生活習慣の改善	85

I 令和6年度神奈川県児童生徒体力・運動能力調査結果

1 調査内容

(1) 調査目的

児童生徒の体力と生活実態の現状を明らかにし、心身の健全な発達を育むための指導上の資料及び行政上の基礎資料を得る。

(2) 調査事項

- ア 新体力テスト
- イ 体格（身長・体重）
- ウ 生活実態調査等

(3) 抽出調査人数

【表－1】

校種	抽出校数	年齢	1校あたりの抽出人数			全県抽出人数			
			男子	女子		男子	女子	合計	
小学校	125	6	16	16	192	2,000	2,000	4,000	
		7	16	16		2,000	2,000	4,000	
		8	16	16		2,000	2,000	4,000	
		9	16	16		2,000	2,000	4,000	
		10	16	16		2,000	2,000	4,000	
		11	16	16		2,000	2,000	4,000	
		計	96	96		12,000	12,000	24,000	
中学校	104	12	19	19	114	1,976	1,976	3,952	
		13	19	19		1,976	1,976	3,952	
		14	19	19		1,976	1,976	3,952	
		計	57	57		5,928	5,928	11,856	
中等教育	2	12	19	19	282	38	38	76	
		13	19	19		38	38	76	
		14	19	19		38	38	76	
		計	57	57		114	114	228	
		15	28	28		56	56	112	
		16	28	28		56	56	112	
		17	28	28		56	56	112	
計	84	84	168	168	336				
高等学校	全日制	男子抽出校 68	15	30	30	男子 90	2,040	2,010	4,050
		女子抽出校 67	16	30	30	または	2,040	2,010	4,050
		計 135	17	30	30	女子 90	2,040	2,010	4,050
		計 135	計	90	90		6,120	6,030	12,150
	定時制	男子抽出校 10	15	15	10	男子 60	150	110	260
		女子抽出校 11	16	15	10	または	150	110	260
		計 21	17	15	10	女子 40	150	110	260
		計 21	18	15	10		150	110	260
計	計	60	40		600	440	1,040		

(4) 抽出標本の決定

抽出校にあたっては、対象とする児童生徒を（表－1）により無作為に抽出する。これは学級単位とすることが望ましい。標本が定数より不足する場合は、他学級の児童生徒を無作為に抽出し、補う。これができない場合は、定数を割ることもやむを得ないものとする。高等学校については、学年（年次）に関係なく年齢別に抽出する。

(5) 調査者数 (P20参照)

- ア 男子 23,998人
(小学生：11,627人、中学生：6,047人、高校生：6,324人)
- イ 女子 23,826人
(小学生：11,601人、中学生：6,017人、高校生：6,208人)

(6) 分析・考察にあたって

- ア 本年度の調査結果の概要については、令和5年度の全国と令和5年度の本県の平均値を比較しています。県内の経年比較等は令和6年度調査結果を用いています。※令和2年度のデータについては、新型コロナウイルス感染症拡大の影響により神奈川県調査の実施を見送ったことにより空欄としています。
- イ 本県における体格・テスト項目別の平均値の年次推移は、経年の傾向を把握するため、7歳・9歳・11歳・13歳・15歳・17歳の結果を示しています。
- ウ 「結果」を示す文章について、次の目安で整理し、表現しています。

(1) 体格

【全国との比較】

「ほぼ同様」：7割以上の項目に有意差がみられない。

【平均値の年次推移】

傾向読み取り：表・グラフからの読み取り。統計処理なし。

(2) 体力・運動能力

【全国との比較】

「ほぼ全て」：9割以上

「統計上有意に上回っている」：** (1%) ~ * (5%) 水準で高い。

「統計上有意に下回っている」：** (1%) ~ * (5%) 水準で低い。

「上回っている」：有意差があるなしにかかわらず、数値が高い

「下回っている」：有意差があるなしにかかわらず、数値が低い

【テスト項目別平均値の年次推移】

傾向読み取り：表・グラフからの読み取り。統計処理なし。

(3) 生活実態調査結果

状況読み取り：グラフからの読み取り。統計処理なし。

(4) 昭和61年との比較 (Tスコアでの比較)

「大幅に高い」：53以上 「高い」：51以上 53未満

「低い」：47以上 49未満 「大幅に低い」：47未満

<年齢に対する学年一覧>

※ 年齢は、4月1日現在の満年齢です。

年齢	学年
6歳	小学1年生
7歳	小学2年生
8歳	小学3年生
9歳	小学4年生
10歳	小学5年生
11歳	小学6年生
12歳	中学1年生
13歳	中学2年生
14歳	中学3年生
15歳	高校1年生
16歳	高校2年生
17歳	高校3年生
18歳	高校定時制4年生

2 本県の児童生徒体力・運動能力調査結果の概要

(1) 体格 P21～22

本県における児童生徒の体格平均値を全国平均値と比較すると、男子では、9歳の「身長」、7歳・9歳・10歳・11歳・14歳・15歳の「体重」において、全国平均値を統計上有意に上回っています。女子では、7歳・14歳・16歳・17歳の「身長」、7歳・8歳・16歳・17歳の「体重」において、全国平均値を統計上有意に上回っています。一方で、男子では、18歳の「身長」、女子では、13歳の「身長」「体重」において、全国平均値を統計上優位に下回っています。

(2) 体力・運動能力 P23～26

本県における児童生徒の体力・運動能力の平均値は、全国平均値と比較すると、「長座体前屈」において男子は6歳・7歳・8歳・9歳・10歳・11歳で、女子は6歳・7歳・8歳・9歳・10歳で全国平均値を統計上有意に上回っています。一方で、男子では、「反復横とび」「立ち幅とび」「ソフトボール・ハンドボール投げ」「合計点」において、女子では、「反復横とび」「50m走」「立ち幅とび」「ソフトボール・ハンドボール投げ」「合計点」において、全ての年齢で全国平均値を統計上有意に下回っています。また、男子の「握力」「50m走」において、女子の「握力」においてもほぼ全ての年齢で全国平均値を統計上有意に下回っています。

(3) 生活実態調査結果 P13～17

ア 「運動部や地域のスポーツクラブへの加入状況」は、中学生（12歳～14歳）が他の校種より加入率が高くなっています。また、小学生では男女ともに8歳（小学3年生）、中学生では男子は13歳（中学2年生）、女子は12歳（中学1年生）、高校生では男子は15歳（高校1年生）、女子は16歳（高校2年生）で、それぞれの校種において最も高い加入率を示しています。

イ 「運動・スポーツの実施状況」は、週3日以上割合が各年齢で女子よりも男子の方が高い傾向にあります。運動を全くしていない割合は、男子は8歳以降、女子は7歳以降減少していきませんが、男子の18歳を除き、男子は13歳以降、女子は11歳以降増加していきます。

ウ 「運動・スポーツの実施時間」は、1日に2時間以上運動する者の割合が、男子は12歳で、女子は13歳で最も高く、1日に30分未満の者の割合が、男女の18歳を除き、男女ともに14歳以降増加傾向にあります。

エ 「小学校入学前の運動実施状況」（小学生年代）は、週6日以上、外で身体を動かす遊びをしている割合は、男女ともに8歳で最も高くなっています。また、女子よりも男子の方が高い傾向にあります。

オ 「朝食の摂取状況」は、朝食を毎日食べる者の割合が男子の8歳・11歳と女子の9歳・16歳を除き、男女とも年齢が上がるにつれて減少する傾向にあります。

カ 「睡眠時間」は、6時間未満の割合が男女ともに18歳を除き、男子は12歳以降、女子は14歳以降増加する傾向があります。

キ 「睡眠程度」は、ぐっすり眠れる程度が6日以上の割合は、男子の18歳と女子の17歳を除き、男女ともに年齢が上がるにつれて減少する傾向があります。

ク 「テレビ等視聴時間」は、3時間以上視聴する者の割合が男女ともに小学生年代で年齢が上がるにつれて長くなる傾向があります。

ケ 「なんでも最後までやりとげたいと思うか」（中学生以上の年代）は、「とてもそう思う」「まあそう思う」と肯定的な回答をしている割合は、男女ともに8割以上となっています。

(4) 昭和 61 年度との比較 (Tスコアによる比較) P18~19

※神奈川県では、過去 38 年間の中で最高値である昭和 61 年度の平均値を参考値 (50) として比較しています。

ア 小学生において、8 歳 (小学 3 年生) では、男女の「身長」「体重」が高い値を示しています。また、男子の「50m 走」が低い値を示しています。男女の「立ち幅とび」「ボール投げ」、女子の「50m 走」が大幅に低い値を示しています。

11 歳 (小学 6 年生) では、男女の「身長」、男子の「体重」が大幅に高い値を示しています。女子の「体重」が高い値を示しています。また、男子の「50m 走」、女子の「握力」が低い値を示しています。男女の「ボール投げ」、男子の「握力」、女子の「50m 走」が大幅に低い値を示しています。

イ 中学生において、14 歳 (中学 3 年生) では、男子の「身長」が大幅に高い値を示しています。男子の「体重」「50m 走」が高い値を示しています。また、男子の「ボール投げ」、女子の「握力」が低い値を示しています。男子の「握力」「持久走」、女子の「ボール投げ」が大幅に低い値を示しています。

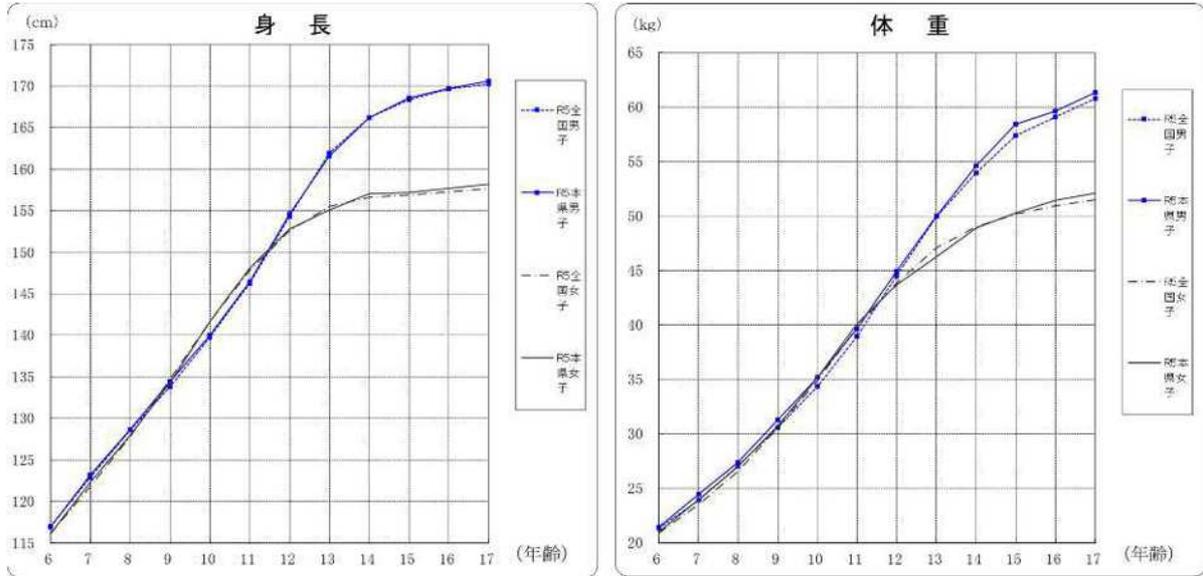
ウ 高校生において、17 歳 (高校 3 年生) では、男子の「50m 走」が低い値を示しています。また、男女の「握力」「持久走」「ボール投げ」、女子の「50m 走」が大幅に低い値を示しています。

3 調査結果にみる本県の傾向について

(1) 体格

ア 令和5年度の全国と本県との比較 P21～22

本県における児童生徒の体格の平均値は、男子は「身長」で9歳、「体重」では7・9・10・11・14・15歳で統計上有意に全国平均値を上回っています。また女子の「身長」は7・14・16・17歳、「体重」では7・8・16・17歳で全国平均値を統計上有意に上回っています。一方で、男子では、18歳の「身長」、女子では18歳の「身長」「体重」において、全国平均値を統計上優位に下回っています。



イ 令和6年度の本県の身長・体重の年齢間の比較 P21～22

令和6年度の年齢間で最も体格差の見られる時期は、「身長」の平均値においては、男子が11歳から12歳（年8.32cm増）、女子は10歳から11歳（年に6.85cm増）です。「体重」の平均値においては、男子は11歳から12歳（5.38kg増）、女子は10歳から11歳（5.37kg増）です。

令和6年度 本県の身長平均・体重平均

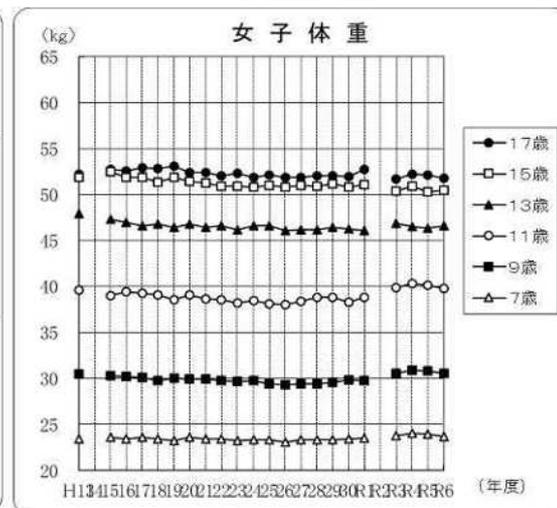
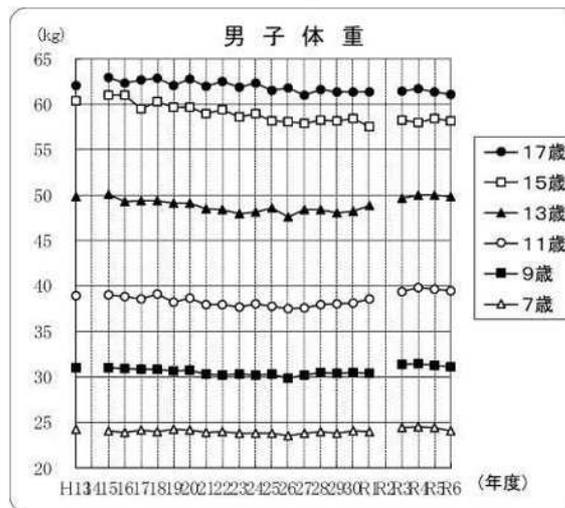
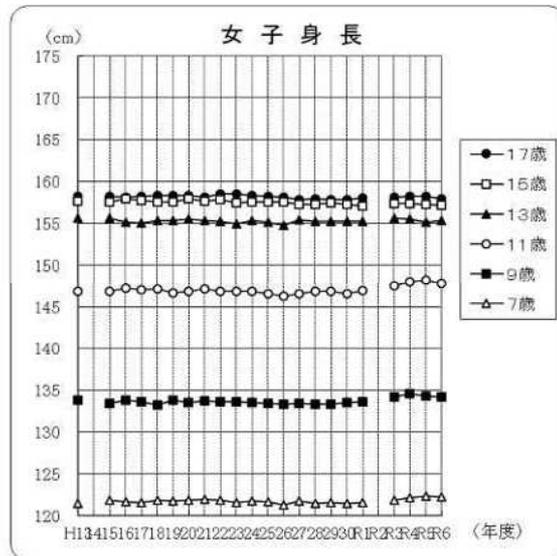
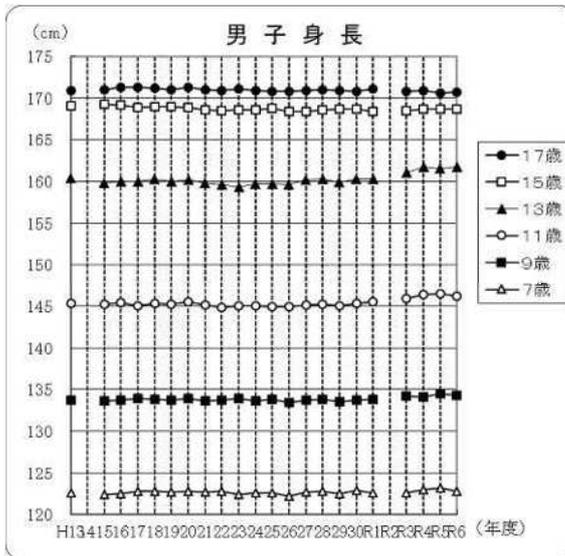
平均 年齢/性別	身長平均 (cm)		体重平均	
	男子	女子	男子	女子
6	116.59	115.98	21.23	20.96
7	122.80	122.19	24.07	23.71
8	128.87	128.09	27.34	26.86
9	134.28	134.18	31.12	30.50
10	139.90	140.94	35.02	34.42
11	146.25	147.78	39.46	39.78
12	154.56	152.84	44.84	43.56
13	161.75	155.35	49.79	46.62
14	166.19	156.74	54.05	48.49
15	168.63	157.14	58.17	50.49
16	170.03	157.45	59.84	51.63
17	170.65	157.97	61.07	51.80

令和6年度 本県の年齢間による身長差・体重差

年齢差 年齢間/性別	身長差 (cm)		体重差	
	男子	女子	男子	女子
6～7	6.21	6.20	2.84	2.75
7～8	6.07	5.90	3.28	3.15
8～9	5.41	6.09	3.78	3.63
9～10	5.63	6.76	3.90	3.92
10～11	6.34	6.85	4.44	5.37
11～12	8.32	5.06	5.38	3.78
12～13	7.19	2.51	4.95	3.06
13～14	4.44	1.39	4.26	1.87
14～15	2.44	0.40	4.11	2.00
15～16	1.40	0.31	1.67	1.14
16～17	0.62	0.52	1.23	0.17

ウ 本県の平均値の年次推移 P 27～28

本県の「身長」「体重」の平成 13 年度以降の年次推移は、増減を繰り返しながら男女ともにほぼ横ばい傾向にあります。



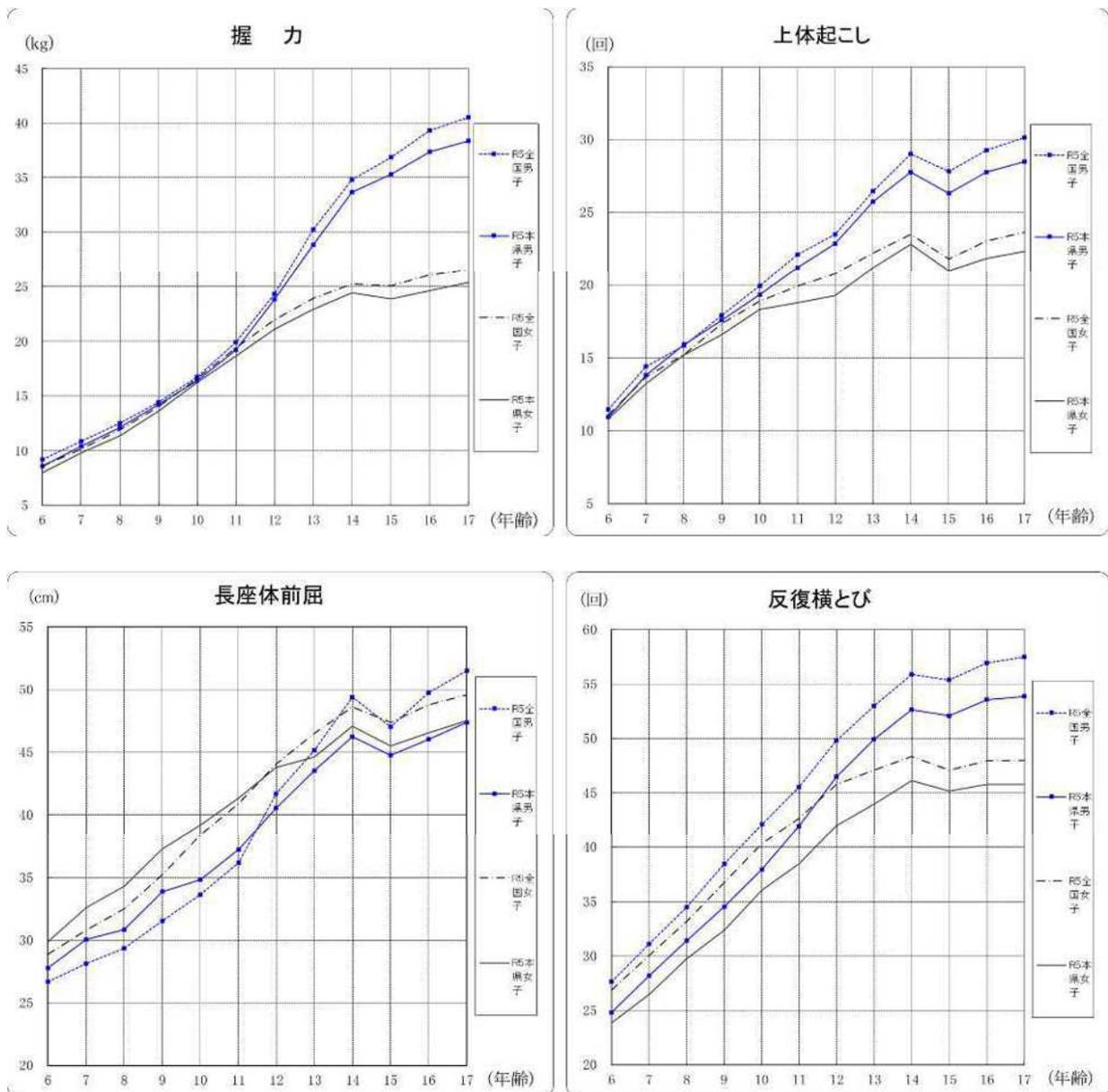
(2) 体力・運動能力

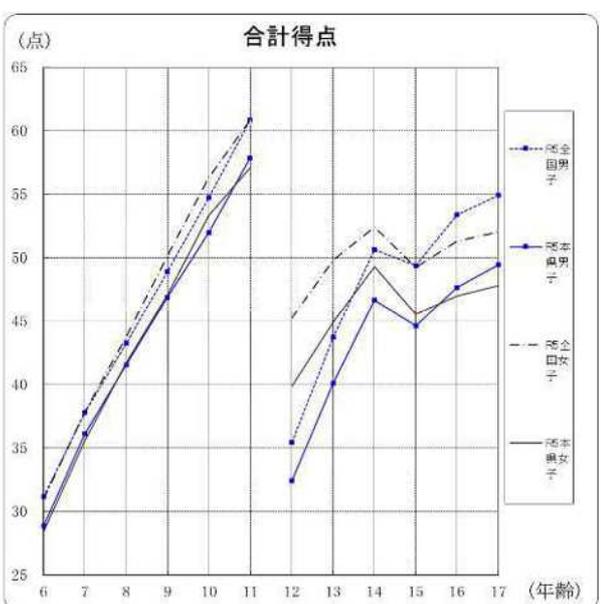
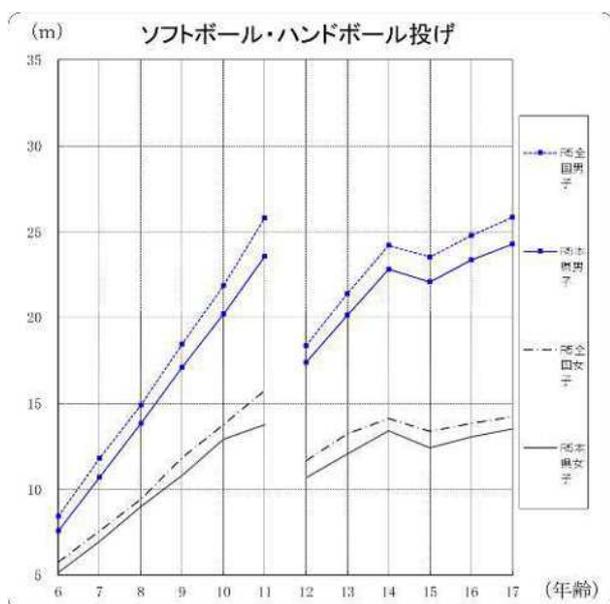
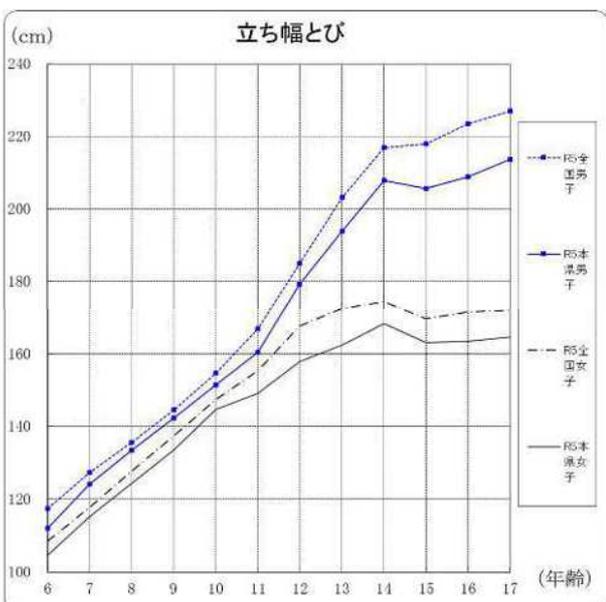
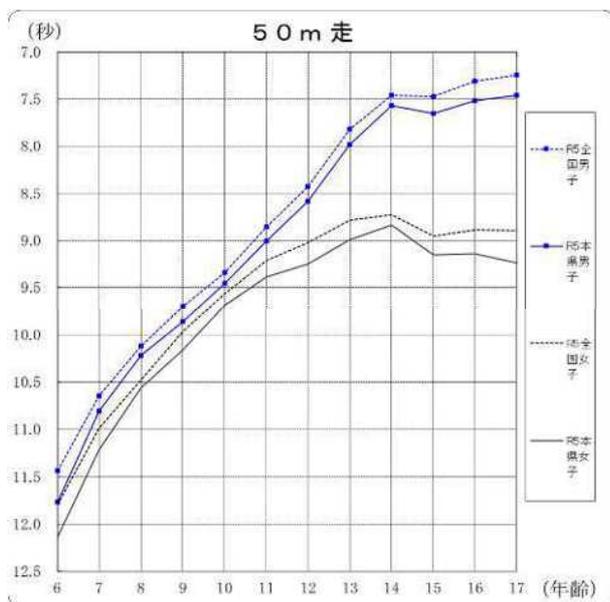
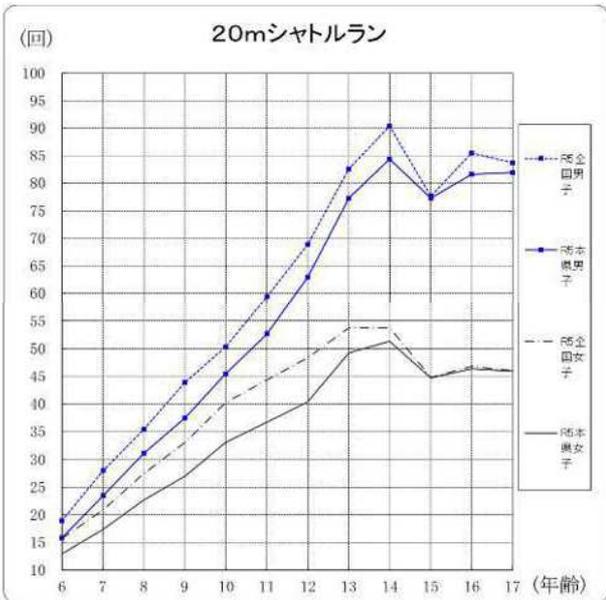
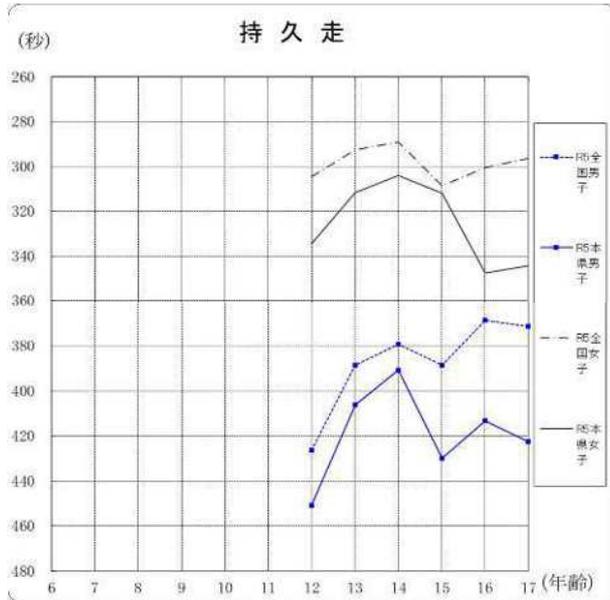
ア 令和5年度の本県と全国との比較 P 23～26

本県における児童生徒の体力・運動能力の平均値は、全国平均値と比較すると、男子では「長座体前屈」の6・7・8・9・10・11歳で全国平均値を統計上優位に上回っています。「反復横とび」「立ち幅とび」「ボール投げ」の全ての年齢で、「握力」「50m走」のほぼ全ての年齢で全国平均値を統計上有意に下回っています。

女子では「長座体前屈」の6・7・8・9・10歳で全国平均値を統計上有意に上回っています。「反復横とび」「50m走」「立ち幅とび」「ボール投げ」の全ての年齢で、「握力」のほぼ全ての年齢で全国平均値を統計上有意に下回っています。

また、各テスト項目の合計得点の平均値については、男女ともに全ての年齢で全国平均値を統計上有意に下回っています。



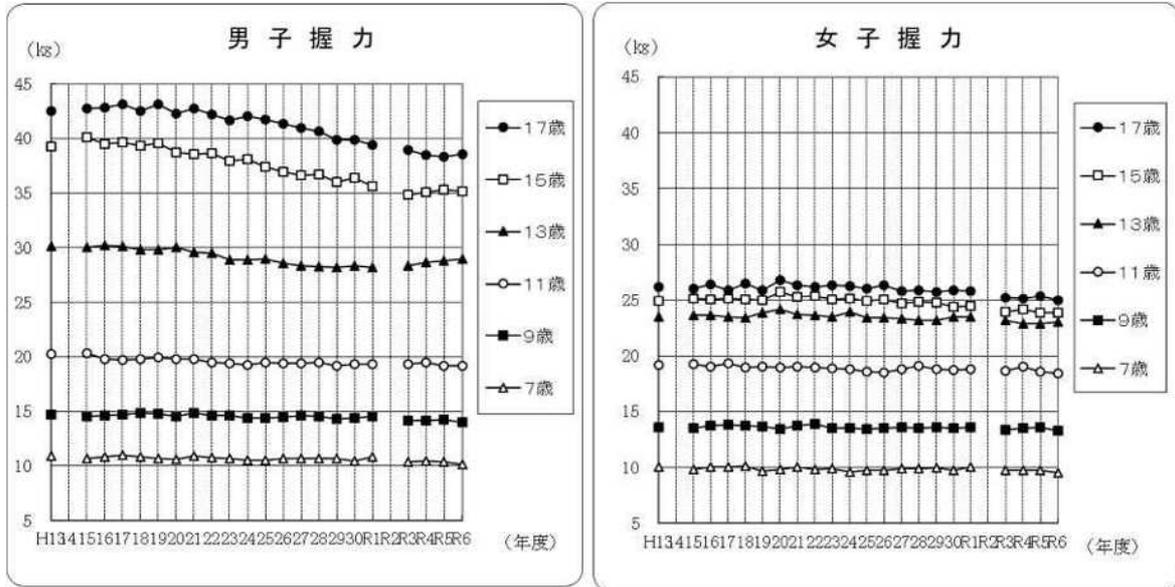


イ テスト項目別平均値の年次推移 P29～38

○ 「握力」は、運動を発現する多数の筋群の力（筋力）の代表として取り上げられているテスト項目です。

平成13年度以降の年次推移は、男女ともに横ばいまたは低下傾向にあります。

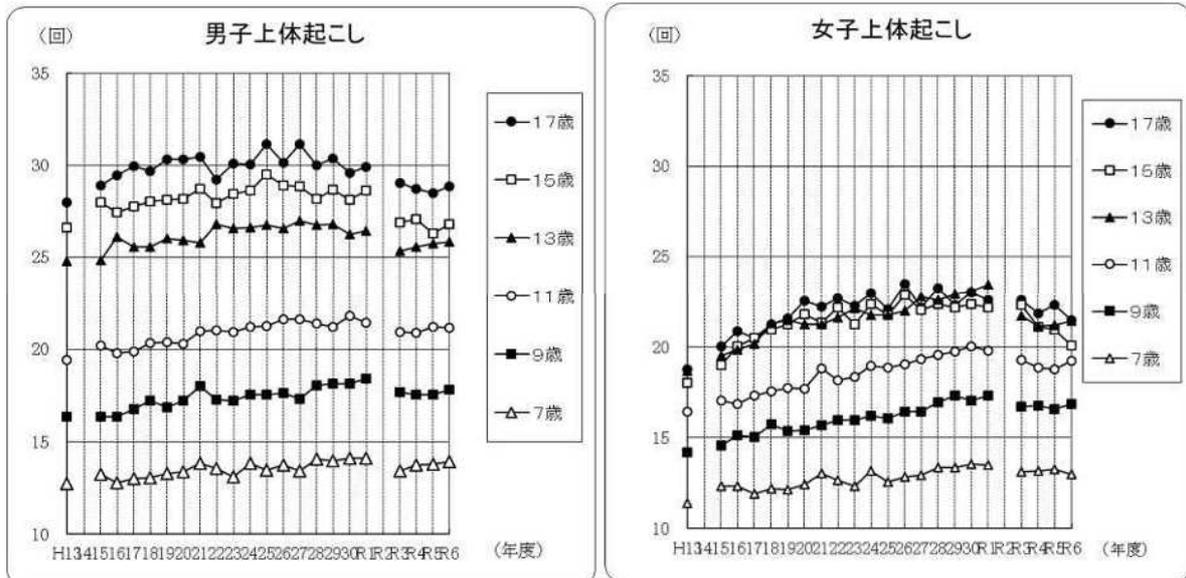
令和6年度は、平成13年度以降、男子の7・9歳、女子の13歳を除き、全ての年齢で最も低い値となりました。



○ 「上体起こし」は、体幹を支持する腹部や腰部の筋力・筋持久力の指標となるテスト項目です。

平成13年度以降の年次推移は、男女ともに全ての年齢において向上と低下を繰り返しながら横ばいまたは向上傾向にあります。

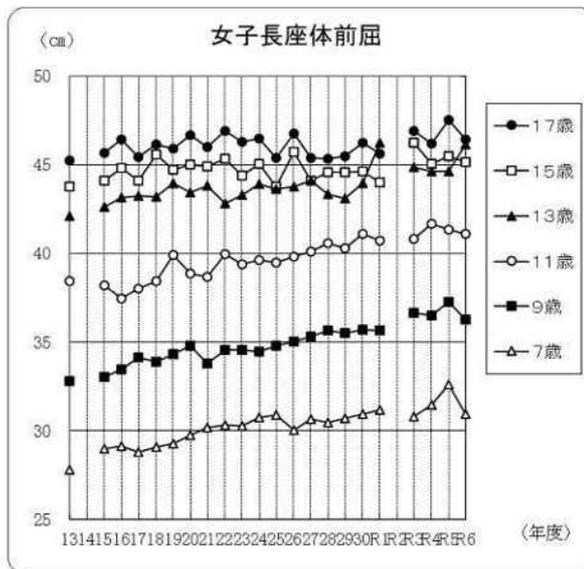
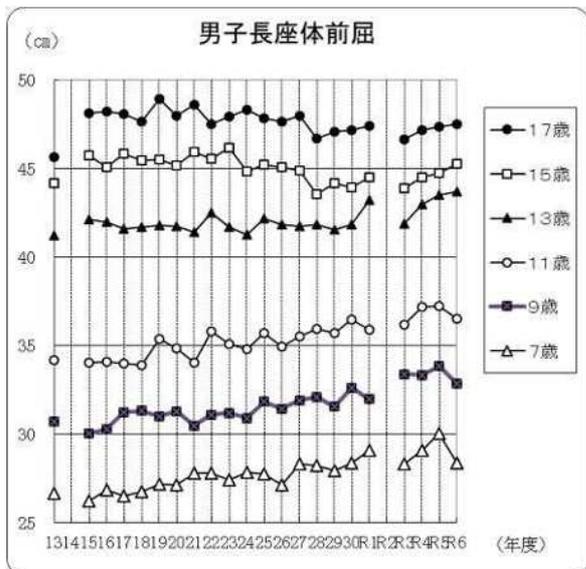
令和6年度は、令和5年度と比較すると、男子は11歳を除き、全ての年齢で増加しました。女子は、9・11・13歳で増加しました。



○ 「長座体前屈」は、柔軟性を測定するテスト項目です。

平成 13 年度以降の年次推移は、男女ともに全ての年齢において向上と低下を繰り返しながら、横ばいまたは向上傾向にあります。

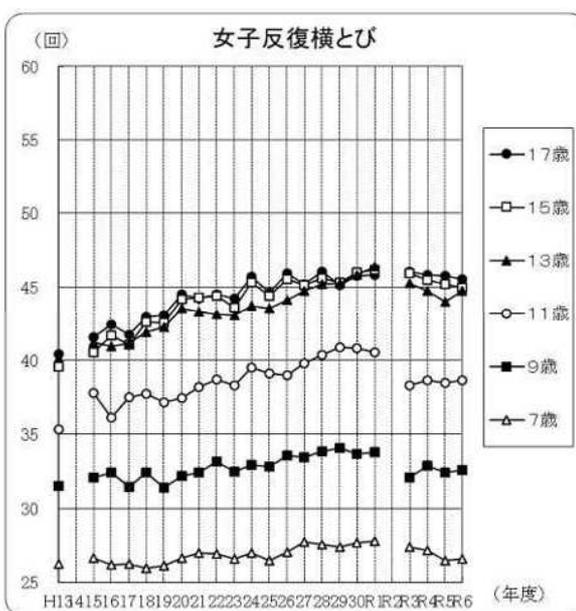
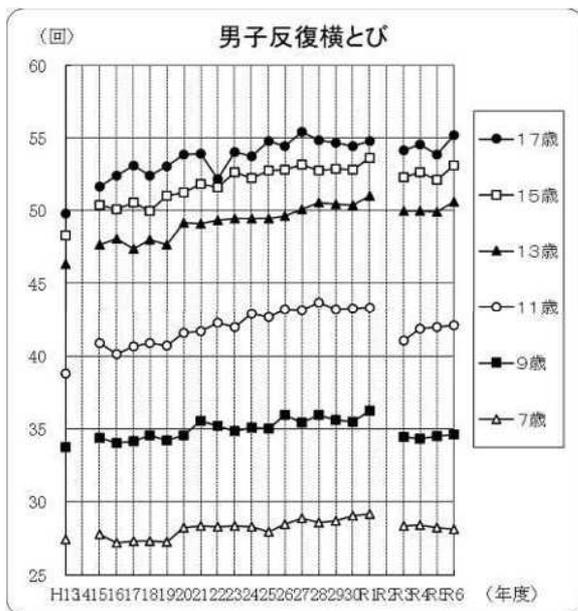
令和 6 年度は、平成 13 年度以降、男子の 13 歳で最も高い値となる一方、令和 5 年度と比較すると、男子の 13・15・17 歳、女子の 13 歳を除き、全ての年齢で低下しました。



○ 「反復横とび」は、身体の位置移動や運動方向の変換を素早く行う敏捷性の指標となるテスト項目です。

平成 13 年度以降の年次推移は、男女ともに全ての年齢において向上と低下を繰り返しながら横ばいまたは向上傾向にあります。

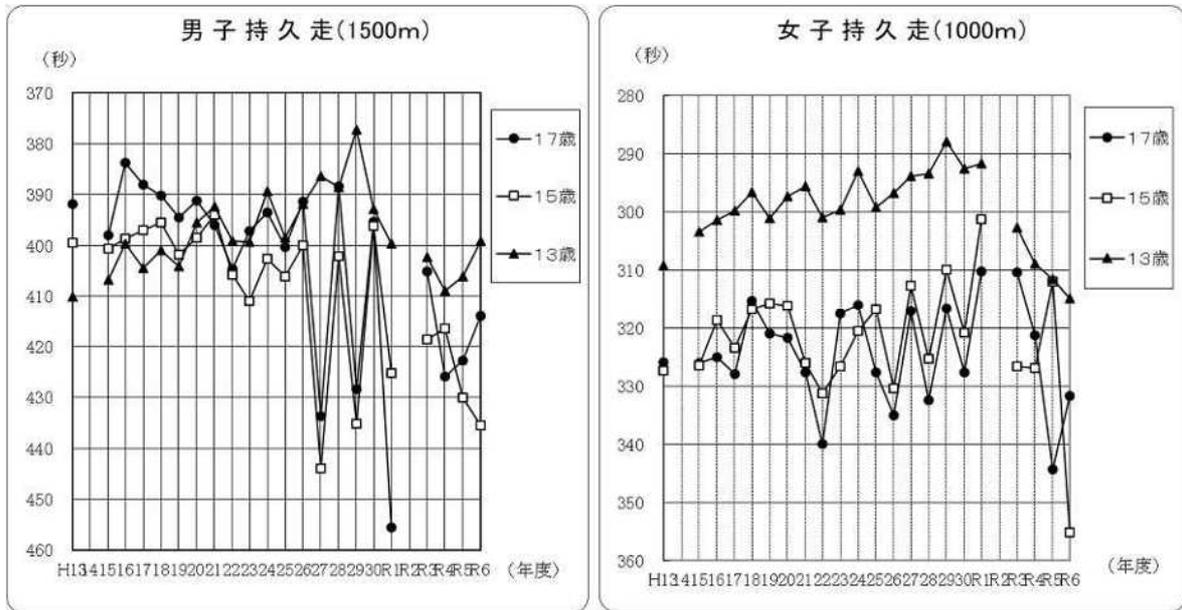
令和 6 年度は、令和 5 年度と比較すると、男子の 7 歳、女子の 15 歳・17 歳を除き、全ての年齢で向上しました。



○ 「持久走」は、走の運動能力と健康に関連した体力要素でもある全身持久力の指標となるテスト項目です。

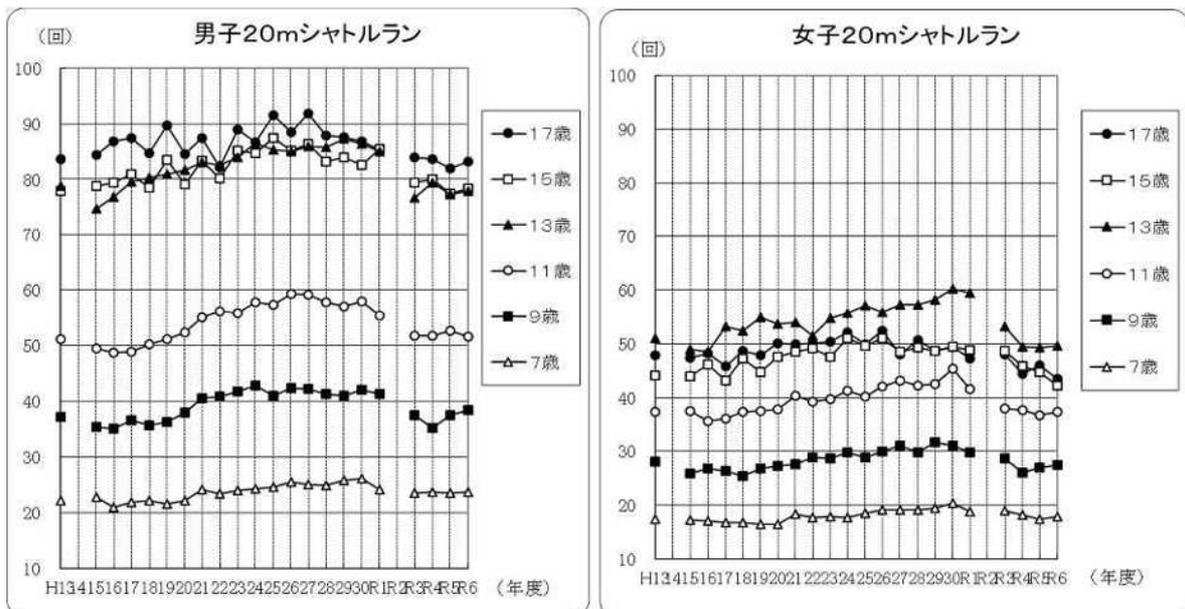
平成 13 年度以降の年次推移は、他種目と比較して調査者数が少ないため、年度により向上と低下が大きくなっています。

令和 6 年度は、令和 5 年度と比較すると、男子の 13 歳、女子の 13・15 歳で低下しました。また、女子の 15 歳は、平成 13 年度以降、最も低い値となりました。



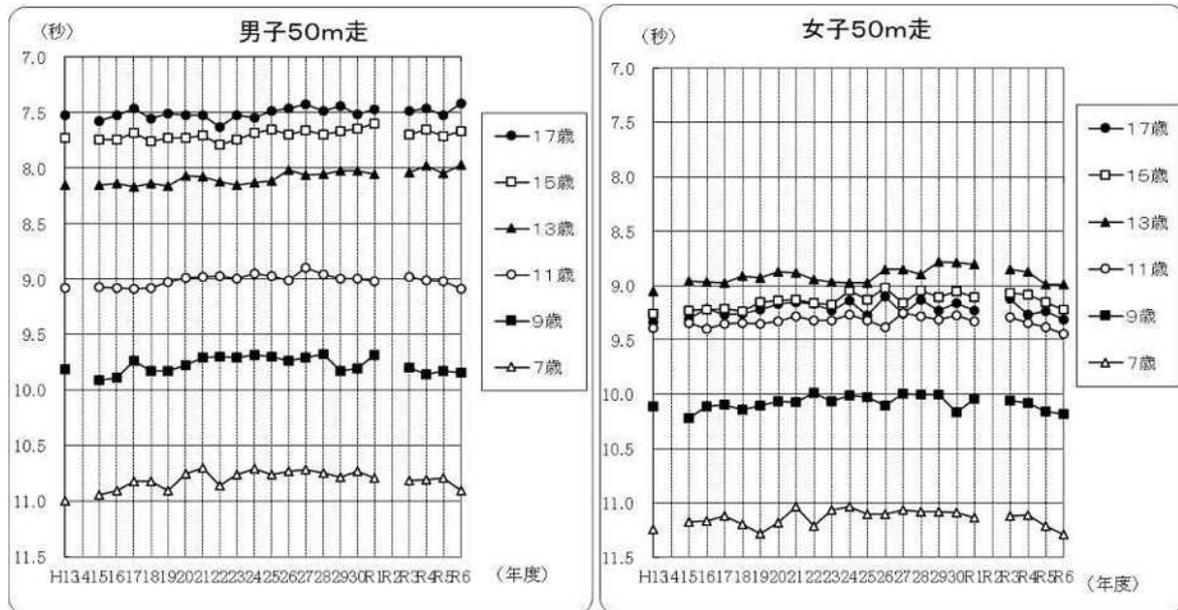
○ 「20mシャトルラン」は、持久走と同じく全身持久力の指標となるテスト項目です。平成 13 年度以降の年次推移は、男女ともに全ての年齢において向上と低下を繰り返しながらほぼ横ばい傾向にあります。

令和 6 年度は、令和 5 年度と比較すると、男子の 11 歳、女子の 15・17 歳を除き、全ての年齢で向上しました。一方で、女子の 15 歳・17 歳は最も低い値となりました。



○ 「50m走」は、走の運動能力と全身の移動スピードを測定するテスト項目です。
平成13年度以降の年次推移は、男女ともに向上と低下を繰り返しながらほぼ横ばい傾向にあります。

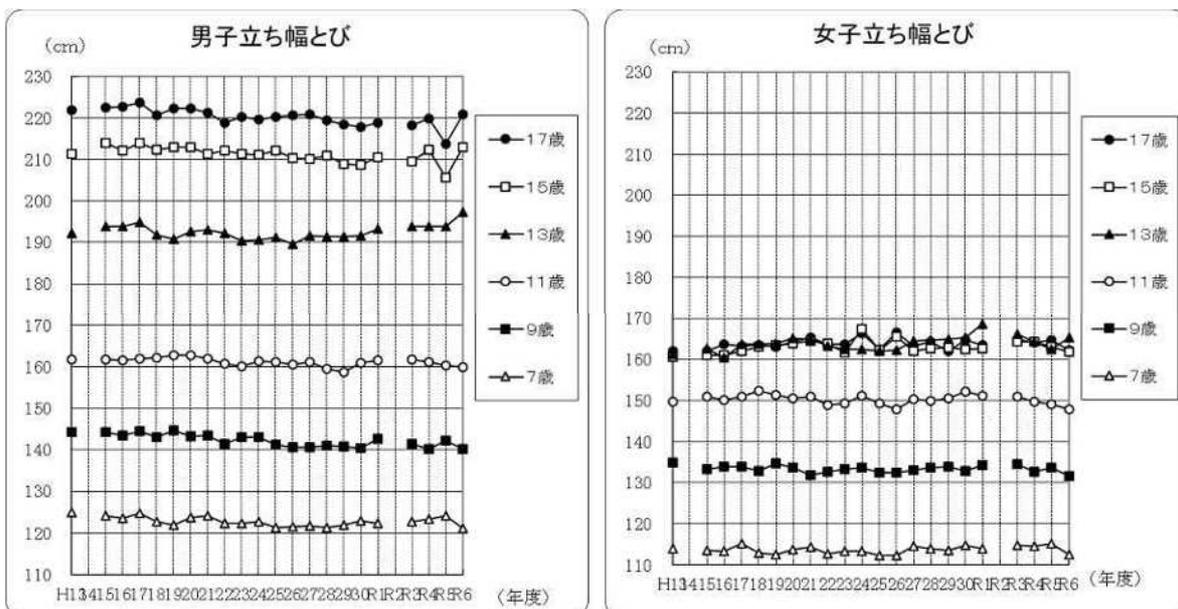
令和6年度は、令和5年度と比較すると、男子は全ての年齢で向上しました。一方で、女子の13歳を除く全ての年齢で低下するとともに、7・11歳は、平成13年度以降、最も低い値となりました。



○ 「立ち幅とび」は、跳の運動能力と瞬間的にどれだけ大きな力が発揮できるかを表す筋パワー（瞬発力）を測定するテスト項目です。

平成13年度以降の年次推移は、男女とも向上と低下を繰り返しながらほぼ横ばい傾向にあります。

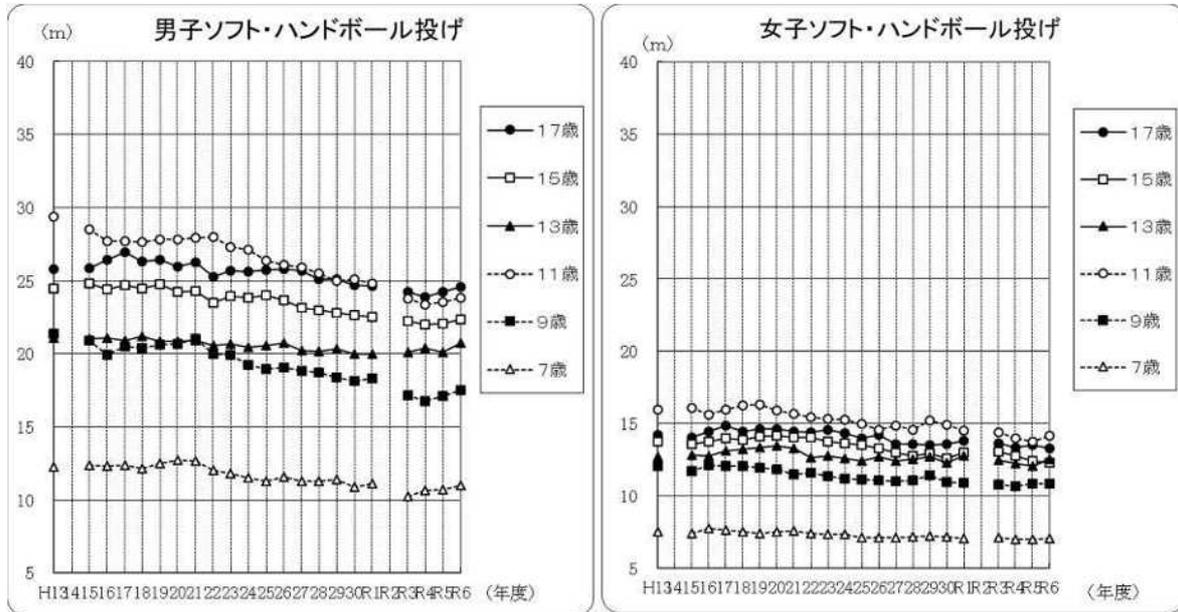
令和6年度は、令和5年度と比較すると、男子は7・9歳・11歳で低下し、13・15・17歳で向上しました。女子は、13歳を除く全ての年齢で低下しました。また、平成13年度以降、男子の13歳は最も高い値となる一方、女子の9歳は最も低い値となりました。



○ 「ソフトボール投げ」及び「ハンドボール投げ」は巧緻性に係る、投の運動能力と筋パワー（瞬発力）を測定するテスト項目です。

平成13年度以降の年次推移は、男女ともに横ばいまたは低下傾向にあります。

令和6年度は、令和5年度と比較すると、女子の15・17歳を除き、男女ともに全ての年齢で向上しました。一方で、女子の15・17歳は、平成13年度以降、最も低い値となりました。

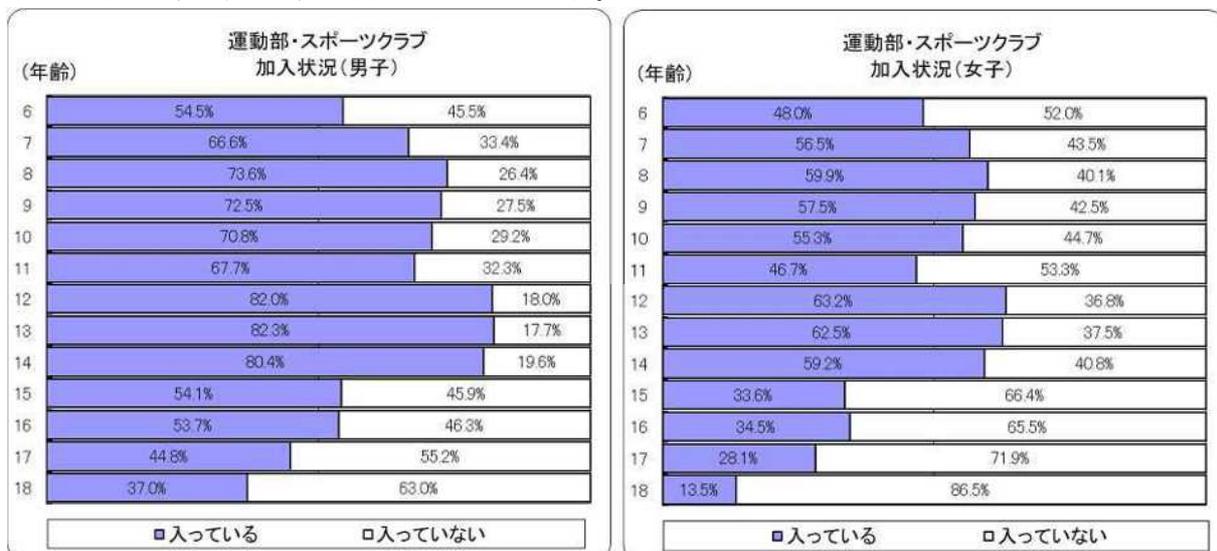


本調査の年齢は、各年度の4月1日現在の満年齢です。※P2参照

(3) 生活実態調査結果 P39～P42

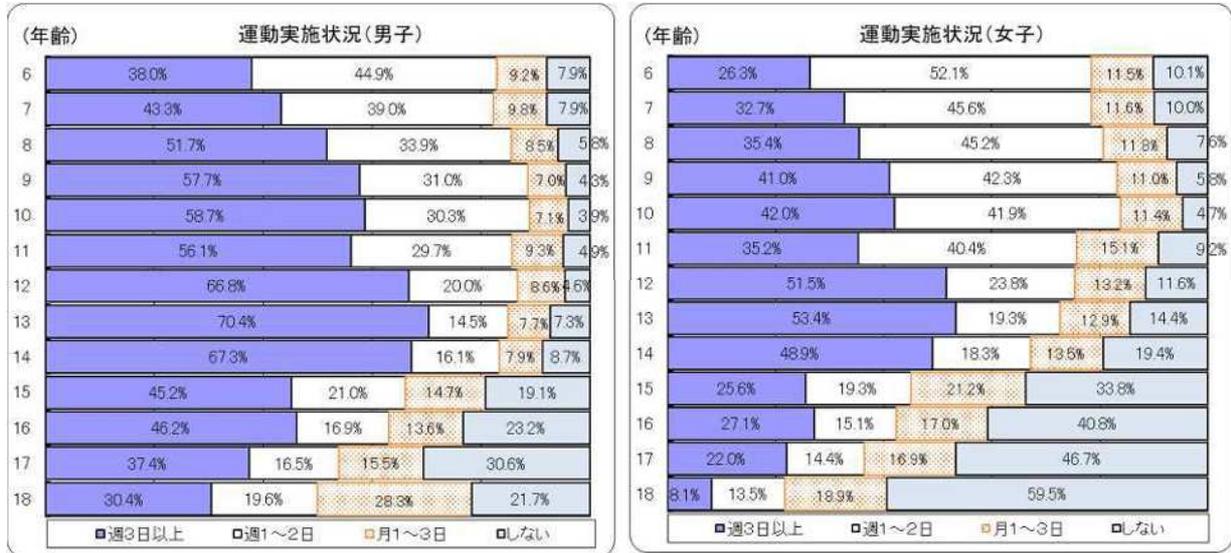
【運動部や地域のスポーツクラブへの加入状況】

全ての年齢において、男子の加入率が女子よりも高い傾向にあります。男女ともに中学生（12歳～14歳）の加入率が他校種と比較して高く、各校種においては、小学生では男女ともに8歳（小学3年生）、中学生では男子は13歳（中学2年生）、女子は12歳（中学1年生）、高校生では男子は15歳（高校1年生）、女子は16歳（高校2年生）で最も高くなっています。



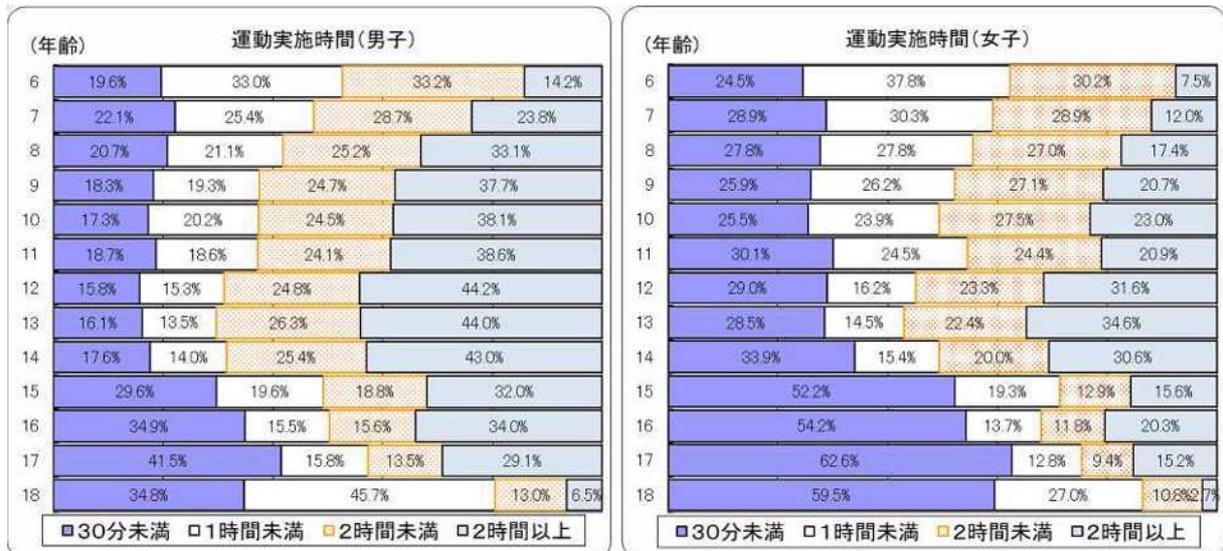
【運動・スポーツの実施状況】

週3日以上運動やスポーツをする者の割合は、全ての年齢において女子と比較して男子の方が高い傾向にあります。また、週3日以上での割合は、男女とも中学生（12歳～14歳）が他校種と比較して高い傾向にあり、全く運動をしない者の割合は、男子は8歳以降、女子は7歳以降減少していきませんが、男子の18歳を除き、男子は13歳以降、女子は11歳以降増加していきます。



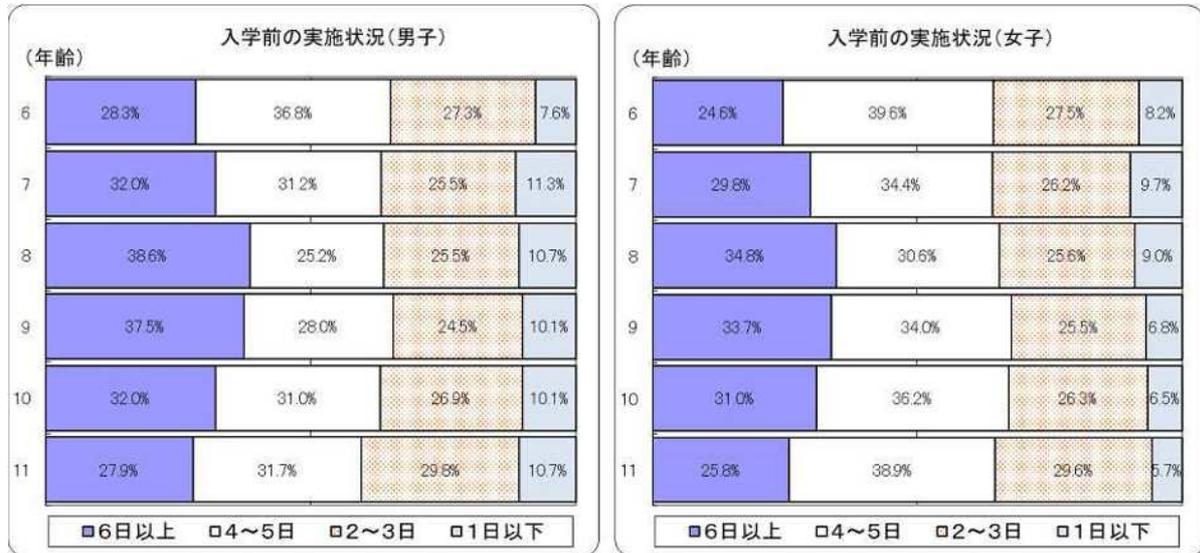
【運動・スポーツの実施時間】

全ての年齢において女子に比べて男子の方が、1日に2時間以上運動やスポーツをする者の割合が高い傾向にあり、男子は12歳で、女子は13歳で最も高くなっています。一方で、1日の運動時間が30分未満の者の割合は、男女の18歳を除き、男女ともに14歳以降で増加傾向にあります。



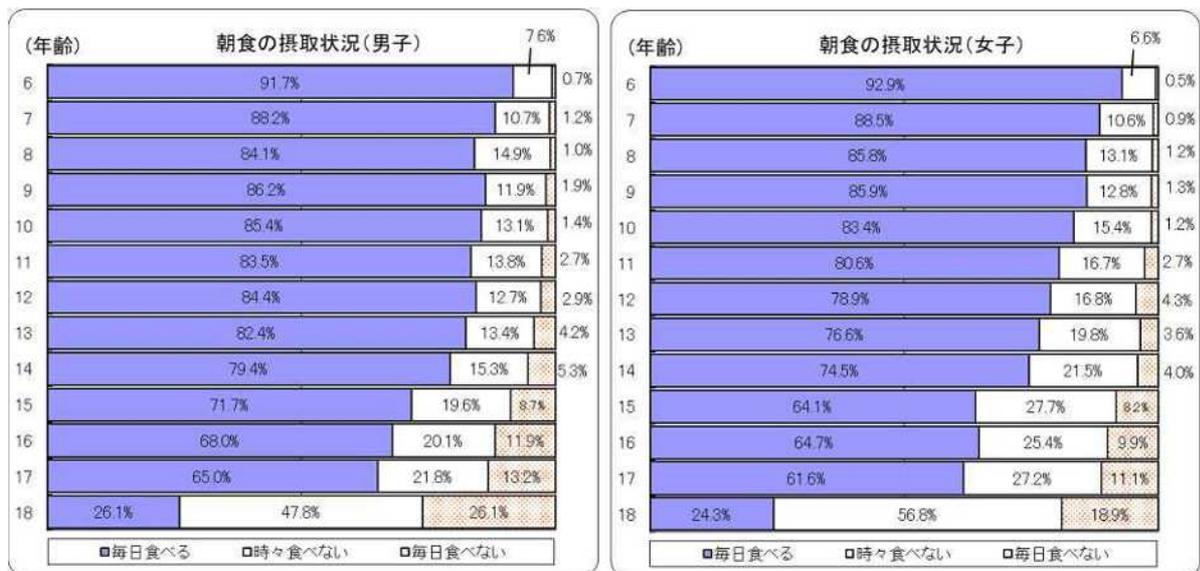
【小学校入学前の運動実施状況】

週に6日以上、外で身体を動かす遊びをしている者の割合は、全ての年齢で女子に比べて男子の方が高くなっています。また、男女ともに8歳で最も高くなっています。



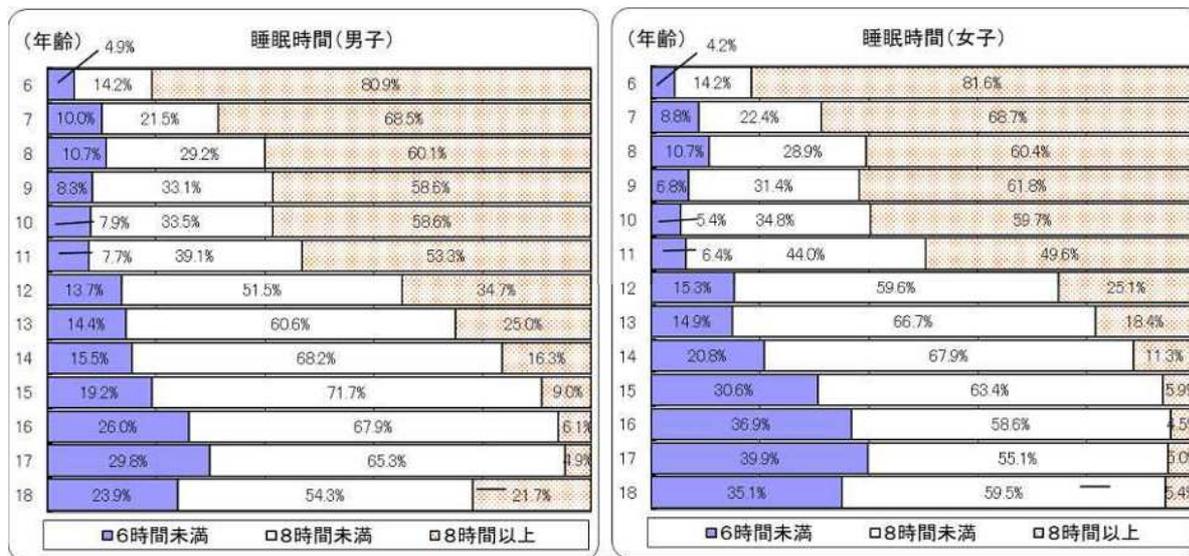
【朝食の摂取状況】

朝食を毎日食べる者の割合は、男子の14歳以降、女子の12歳以降で80%未満になります。また、朝食を毎日食べる割合は、男子の8歳・11歳、女子の9歳・16歳を除き、男女ともに年齢が上がるにつれて減少傾向にあります。



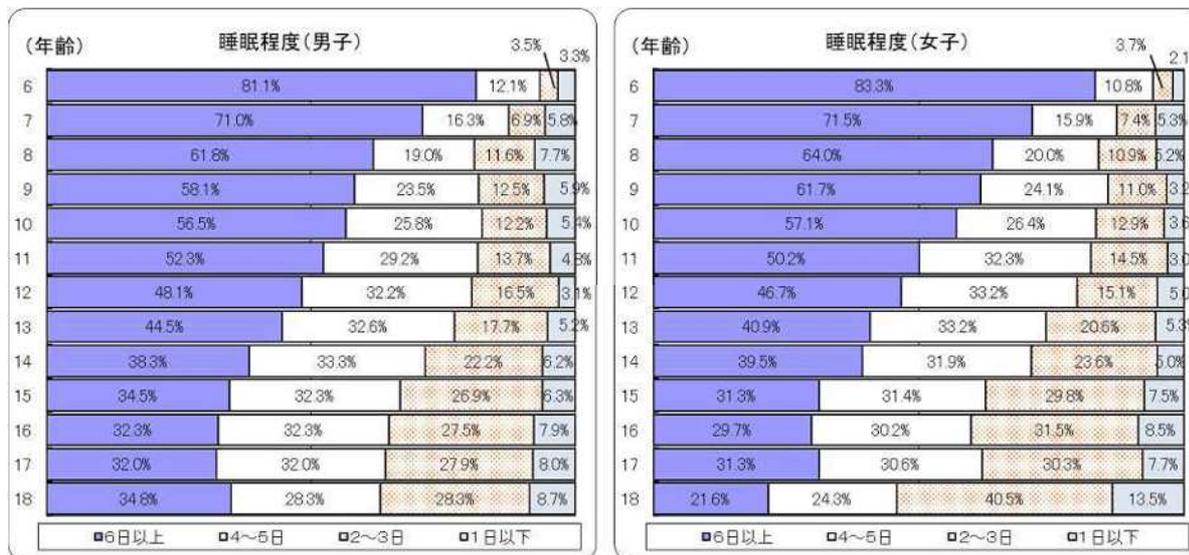
【睡眠時間】

睡眠時間が6時間未満の者の割合は、男女ともに18歳を除き、男子は12歳以降、女子は14歳以降増加する傾向にあります。



【睡眠程度】

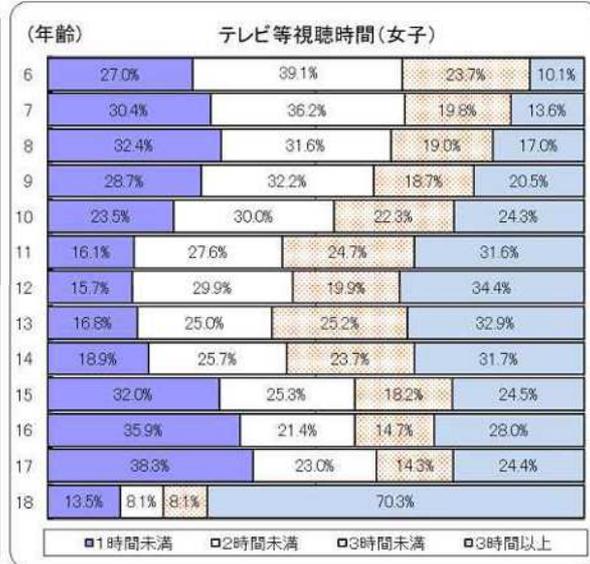
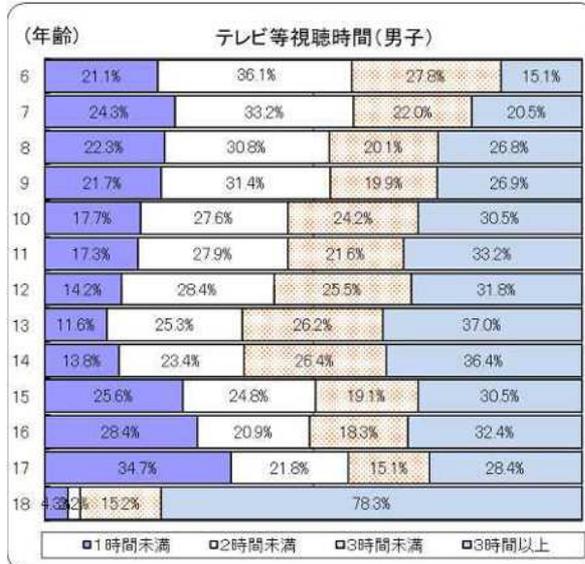
「ぐっすり眠れる」が6日以上者の割合は、男子の18歳、女子の17歳を除き、男女ともに年齢が上がるにつれて減少傾向にあります。一方、1日以下の割合では、女子の14・17歳を除き、男子は13歳以降、女子は12歳以降に年齢が上がるにつれて増加傾向にあります。



【テレビ等視聴時間】

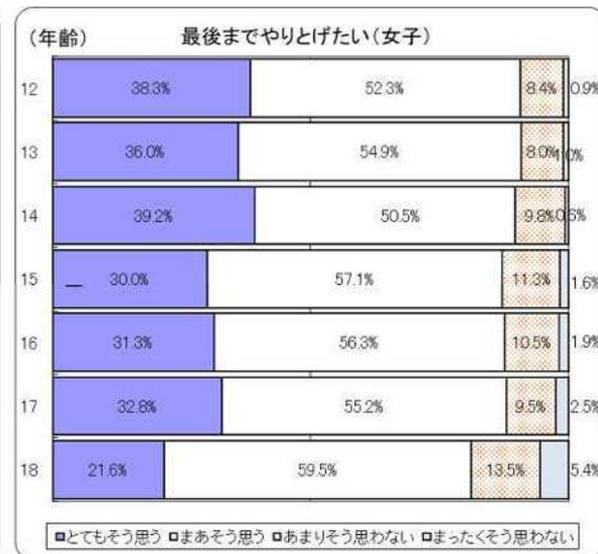
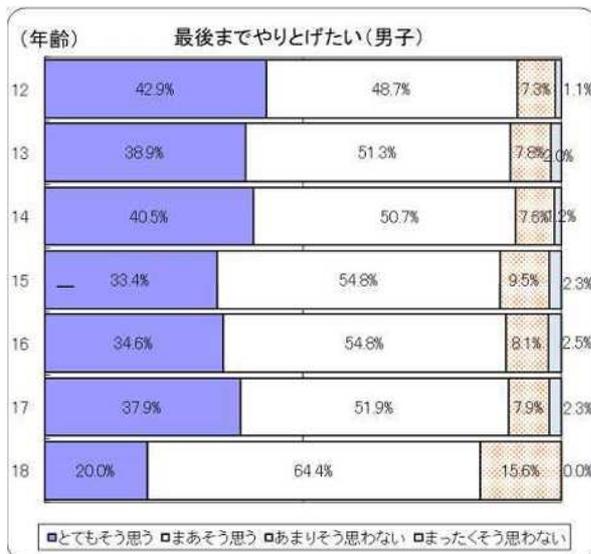
テレビ等視聴時間が3時間以上視聴する者の割合は、男女ともに小学生年代で年連が上がるにつれて長くなる傾向があります。

一方、1時間未満の者の割合は、男女の18歳を除き、男子は13歳以降、女子は12歳以降年齢が上がるにつれて増加傾向にあります。



【最後までやりとげたい】

「なんでも最後までやりとげたいと思うか」(中学生以降の年代)の間に、「とてもそう思う」「まあそう思う」と肯定的に回答した生徒の割合は、男女ともに8割以上になっています。



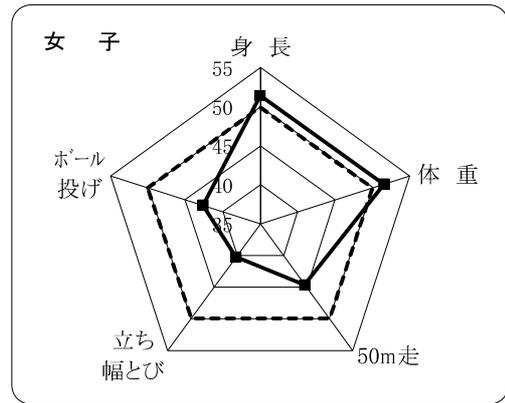
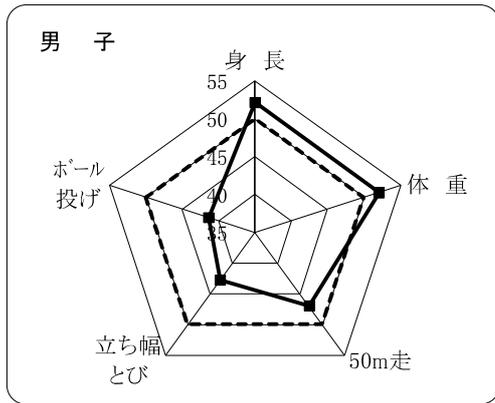
(4) 昭和 61 年度との比較 (Tスコアによる比較)

※神奈川県では、過去 38 年間の中で最高値である昭和 61 年度の平均値を参考値 (50) として比較している。
(比較年齢は、8、11、14、17 歳とした。)

小学3年生(8歳)

男子	昭和61 (1986)		令和6年 (2024)	
	平均値	標準偏差	平均値	Tスコア
身長	127.72	5.25	128.87	52.19
体重	26.44	4.45	27.34	52.03
50m走	9.96	0.82	10.20	47.05
立ち幅とび	143.29	16.85	131.00	42.70
ボール投げ	19.41	5.63	14.54	41.36

女子	昭和61 (1986)		令和6年 (2024)	
	平均値	標準偏差	平均値	Tスコア
身長	127.33	5.26	128.09	51.44
体重	26.21	4.25	26.86	51.54
50m走	10.24	0.81	10.67	44.68
立ち幅とび	137.13	16.23	121.30	40.25
ボール投げ	11.64	3.49	9.08	42.67

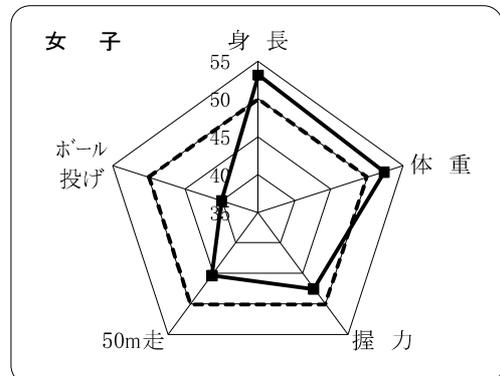
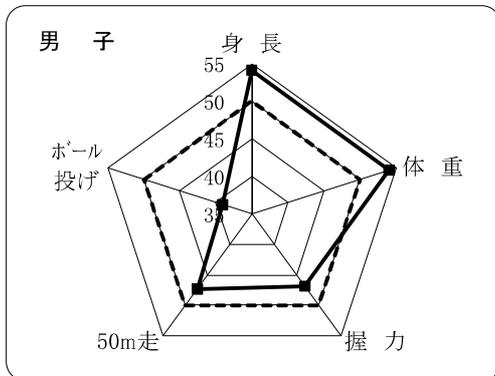


昭和 61 年度と比較すると、男女の「身長」「体重」が高い値を示しています。また、男子の「50m走」が低い値を示しています。男女の「立ち幅とび」「ボール投げ」、女子の「50m走」が大幅に低い値を示しています。

小学6年生(11歳)

男子	昭和61 (1986)		令和6年 (2024)	
	平均値	標準偏差	平均値	Tスコア
身長	143.56	6.52	146.25	54.12
体重	36.60	7.02	39.46	54.07
握力	20.64	4.63	19.19	46.86
50m走	8.89	0.71	9.08	47.32
ボール投げ	32.54	7.96	23.87	39.11

女子	昭和61 (1986)		令和6年 (2024)	
	平均値	標準偏差	平均値	Tスコア
身長	145.68	6.66	147.78	53.16
体重	38.02	7.41	39.78	52.38
握力	19.57	4.39	18.47	47.49
50m走	9.15	0.63	9.45	45.28
ボール投げ	19.54	5.39	14.16	40.03

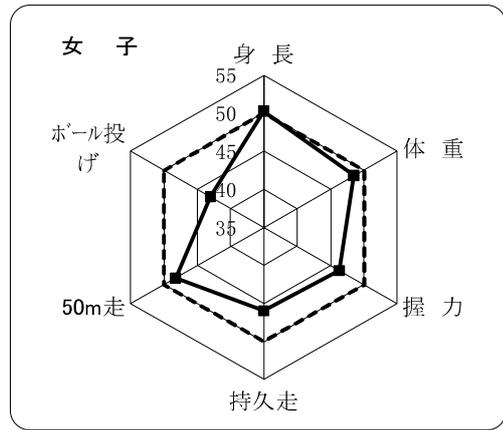
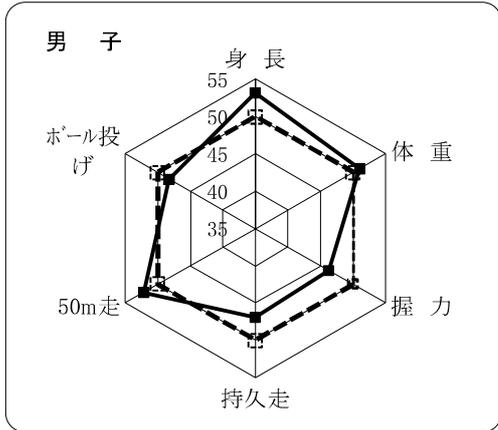


昭和 61 年度と比較すると、男女の「身長」、男子の「体重」が大幅に高い値を示しています。女子の「体重」が高い値を示しています。また、男子の「50m走」、女子の「握力」が低い値を示しています。男女の「ボール投げ」、男子の「握力」、女子の「50m走」が大幅に低い値を示しています。

中学3年生(14歳)

男子	昭和61 (1986)		令和6年 (2024)	
	平均値	標準偏差	平均値	Tスコア
身長	164.03	6.88	166.19	53.14
体重	53.10	9.24	54.05	51.03
握力	35.98	7.06	33.34	46.26
持久走	373.52	46.46	387.69	46.95
50m走	7.76	0.60	7.63	52.21
ボール投げ	23.74	4.87	22.87	48.22

女子	昭和61 (1986)		令和6年 (2024)	
	平均値	標準偏差	平均値	Tスコア
身長	156.61	5.06	156.74	50.26
体重	49.49	6.67	48.49	48.50
握力	25.75	4.89	23.96	46.34
持久走	294.04	40.20	310.58	45.89
50m走	8.78	0.64	8.89	48.25
ボール投げ	15.55	3.37	13.22	43.09

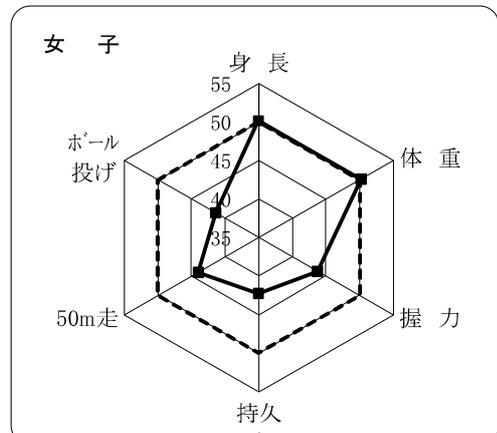
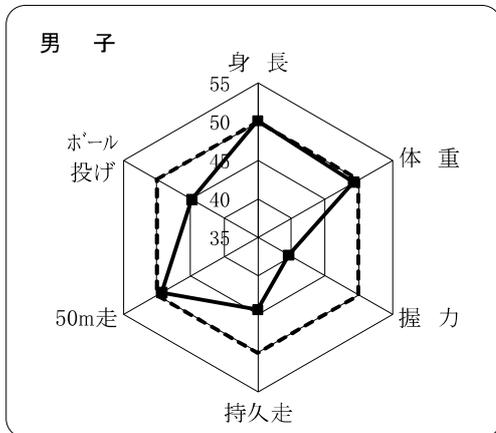


昭和 61 年度と比較すると、男子の「身長」が大幅に高い値を示しています。男子の「体重」「50m走」が高い値を示しています。また、男子の「ボール投げ」、女子の「体重」「50m走」が低い値を示しています。男女の「握力」「持久走」、女子の「ボール投げ」が大幅に低い値を示しています。

高校3年生(17歳)

男子	昭和61 (1986)		令和6年 (2024)	
	平均値	標準偏差	平均値	Tスコア
身長	170.57	5.50	170.65	50.14
体重	61.70	8.40	61.07	49.25
握力	45.48	6.66	38.54	39.58
持久走	381.15	58.53	413.89	44.41
50m走	7.38	0.52	7.42	49.31
ボール投げ	27.18	4.95	24.58	44.75

女子	昭和61 (1986)		令和6年 (2024)	
	平均値	標準偏差	平均値	Tスコア
身長	157.90	4.92	157.97	50.14
体重	51.71	6.09	51.80	50.15
握力	28.00	4.83	24.99	43.78
持久走	301.57	39.03	331.71	42.28
50m走	8.91	0.67	9.31	44.00
ボール投げ	16.25	3.43	13.28	41.33



昭和 61 年度と比較すると、男女の「握力」「持久走」「ボール投げ」、女子の「50m走」が大幅に低い値を示しています。

4 資料

(1) 令和6年度神奈川県児童生徒体力・運動能力調査回収数

学校種	年齢	男子		女子		合計	
		抽出依頼数	回収数	抽出依頼数	回収数	抽出依頼数	回収数
小学校	6	2,000	1,930	2,000	1,910	4,000	3,840
	7	2,000	1,943	2,000	1,931	4,000	3,874
	8	2,000	1,951	2,000	1,941	4,000	3,892
	9	2,000	1,940	2,000	1,948	4,000	3,888
	10	2,000	1,925	2,000	1,937	4,000	3,862
	11	2,000	1,938	2,000	1,934	4,000	3,872
	小計	12,000	11,627	12,000	11,601	24,000	23,228
中学校	12	1,976	2,012	1,976	2,002	3,952	4,014
	13	1,976	2,029	1,976	2,022	3,952	4,051
	14	1,976	2,006	1,976	1,993	3,952	3,999
	小計	5,928	6,047	5,928	6,017	11,856	12,064
高等学校 全日制	15	2,040	2,030	2,010	1,976	4,050	4,006
	16	2,040	2,036	2,010	1,992	4,050	4,028
	17	2,040	2,015	2,010	1,991	4,050	4,006
	小計	6,120	6,081	6,030	5,959	12,150	12,040
高等学校 定時制	15	150	61	110	87	260	148
	16	150	68	110	60	260	128
	17	150	68	110	64	260	132
	18	150	46	110	38	260	84
	小計	600	243	440	249	1,040	492
合計		24,648	23,998	24,398	23,826	49,046	47,824

(2) 調査結果一覧における本県と全国との比較

<表の見方>

- ・ 有意差検定（平均値の差の検定）には、t 検定を用いた。（R5 全国平均値と R5 本県平均値）
 - ・ 有意差検定とは、測定値の比較をする時に、その差に統計的な信頼がおけるものかどうかを確かめる手法である。
 - ・ 1%水準や5%水準で有意差があるということは、本報告書の場合、99%や95%の確率で平均値に差があるということを意味する。
 - ・ **は1%水準、*は5%水準で有意差があることを示す。ns は有意差がないことを示す。
 - ・ **または*の場合、神奈川>全国なら k、神奈川<全国なら j とした。
時間がデータとなる 50m 走と持久走は、神奈川<全国なら k、神奈川>全国なら j とした。
- ※ 全国データは、令和5年度体力・運動能力調査報告書（令和6年10月 スポーツ庁）より引用

ア 体格

【男子】

項目		身長 (cm)				体重 (kg)			
年齢	年度	標本数	平均値	標準偏差	検定	標本数	平均値	標準偏差	検定
6歳	全国R5	1,120	117.01	4.79	ns	1,091	21.34	2.72	ns
	本県R5	1,927	116.98	4.85		1,927	21.47	3.24	
	本県R6	1,906	116.59	4.87		1,906	21.23	3.19	
7歳	全国R5	1,113	122.94	5.09	ns	1,073	23.95	3.40	**
	本県R5	1,927	123.21	5.39		1,927	24.48	4.41	
	本県R6	1,927	122.80	5.26		1,927	24.07	4.23	
8歳	全国R5	1,111	128.64	5.36	ns	1,048	27.10	4.16	ns
	本県R5	1,932	128.70	5.46		1,932	27.41	5.01	
	本県R6	1,933	128.87	5.43		1,933	27.34	5.05	
9歳	全国R5	1,126	133.82	5.65	**	1,074	30.57	5.31	**
	本県R5	1,912	134.47	6.04		1,913	31.32	6.56	
	本県R6	1,919	134.28	5.92		k	1,919	31.12	
10歳	全国R5	1,121	139.79	6.03	ns	1,060	34.36	6.39	**
	本県R5	1,949	139.98	6.43		1,948	35.21	7.83	
	本県R6	1,912	139.90	6.38		1,910	35.02	7.79	
11歳	全国R5	1,116	146.24	7.30	ns	1,085	38.96	7.44	*
	本県R5	1,931	146.49	7.45		1,929	39.64	8.78	
	本県R6	1,883	146.25	7.47		1,901	39.46	8.99	
12歳	全国R5	1,367	154.35	7.94	ns	1,332	44.57	8.56	ns
	本県R5	1,985	154.62	8.36		1,978	45.00	9.83	
	本県R6	1,996	154.56	8.21		1,982	44.84	10.02	
13歳	全国R5	1,387	161.94	7.44	ns	1,354	50.00	8.44	ns
	本県R5	1,964	161.58	7.43		1,955	50.04	10.03	
	本県R6	2,019	161.75	7.57		2,011	49.79	9.82	
14歳	全国R5	1,395	166.25	6.39	ns	1,354	53.98	8.07	*
	本県R5	1,957	166.23	6.61		1,947	54.66	9.88	
	本県R6	1,997	166.19	6.59		1,993	54.05	9.44	
15歳	全国R5	1,411	168.36	5.76	ns	1,359	57.41	9.05	**
	本県R5	2,124	168.62	6.29		2,120	58.43	11.74	
	本県R6	2,091	168.63	6.02		2,089	58.17	10.95	
16歳	全国R5	1,428	169.69	5.56	ns	1,386	59.13	8.59	ns
	本県R5	2,136	169.78	5.60		2,135	59.66	11.07	
	本県R6	2,103	170.03	6.04		2,103	59.84	10.68	
17歳	全国R5	1,432	170.25	6.07	ns	1,392	60.80	9.24	ns
	本県R5	2,124	170.62	6.14		2,123	61.38	11.24	
	本県R6	2,080	170.65	5.88		2,080	61.07	10.29	
18歳	全国R5	1,053	170.58	5.41	**	1,047	60.98	8.44	ns
	本県R5	68	167.59	7.61		68	60.33	12.43	
	本県R6	45	169.72	5.89		j	45	70.19	

【女子】

項目		身長 (cm)				体重 (kg)			
年齢	年度	標本数	平均値	標準偏差	検定	標本数	平均値	標準偏差	検定
6歳	全国R5	1,116	116.14	4.73	ns	1,093	20.91	2.69	ns
	本県R5	1,923	116.17	4.94		1,924	21.00	3.14	
	本県R6	1,891	115.98	4.94		1,890	20.96	3.36	
7歳	全国R5	1,109	121.85	5.08	*	1,085	23.53	3.37	**
	本県R5	1,932	122.33	5.34		1,933	23.98	4.12	
	本県R6	1,911	122.19	5.42		1,911	23.71	4.09	
8歳	全国R5	1,102	127.82	5.40	ns	1,067	26.57	4.03	**
	本県R5	1,925	127.94	5.69		1,924	27.02	5.22	
	本県R6	1,919	128.09	5.66		1,920	26.86	4.98	
9歳	全国R5	1,120	134.74	6.49	ns	1,079	30.60	5.45	ns
	本県R5	1,896	134.31	6.51		1,895	30.78	6.18	
	本県R6	1,927	134.18	6.55		1,926	30.50	6.36	
10歳	全国R5	1,127	141.63	6.80	ns	1,092	34.92	6.45	ns
	本県R5	1,941	141.66	6.81		1,941	35.21	7.24	
	本県R6	1,932	140.94	7.06		1,931	34.42	7.10	
11歳	全国R5	1,124	147.86	6.23	ns	1,102	39.77	7.21	ns
	本県R5	1,899	148.16	6.40		1,889	40.12	7.83	
	本県R6	1,884	147.78	6.63		1,899	39.78	8.02	
12歳	全国R5	1,379	152.59	5.34	ns	1,347	43.86	7.04	ns
	本県R5	1,982	152.78	5.77		1,967	43.71	7.30	
	本県R6	1,992	152.84	5.87		1,974	43.56	7.72	
13歳	全国R5	1,379	155.54	5.31	*	1,344	47.15	6.58	**
	本県R5	1,974	155.13	5.70		1,947	46.31	7.25	
	本県R6	2,012	155.35	5.44		1,999	46.62	7.59	
14歳	全国R5	1,400	156.64	5.15	*	1,361	49.06	6.10	ns
	本県R5	1,935	157.04	5.36		1,903	48.93	7.15	
	本県R6	1,984	156.74	5.44		1,968	48.49	7.10	
15歳	全国R5	1,419	156.93	5.20	ns	1,369	50.18	6.87	ns
	本県R5	2,021	157.25	5.36		2,012	50.30	7.87	
	本県R6	2,047	157.14	5.45		2,043	50.49	7.75	
16歳	全国R5	1,423	157.32	5.35	*	1,378	50.98	6.59	*
	本県R5	2,025	157.73	5.38		2,019	51.48	7.88	
	本県R6	2,036	157.45	5.42		2,031	51.63	7.66	
17歳	全国R5	1,420	157.69	5.49	**	1,366	51.52	6.64	*
	本県R5	2,024	158.25	5.25		2,017	52.12	7.91	
	本県R6	2,038	157.97	5.64		2,025	51.80	8.18	
18歳	全国R5	1,052	157.72	5.31	ns	1,042	51.03	6.22	ns
	本県R5	19	157.27	4.67		18	54.33	10.55	
	本県R6	38	156.94	5.66		38	53.69	11.24	

イ 体力・運動能力

【男子】

項目	握力(kg)				上体おこし(回)				長座体前屈(cm)				反復横とび(回)				持久走(秒)					
	年齢	年度	標本数	平均値	標準偏差	検定	標本数	平均値	標準偏差	検定	標本数	平均値	標準偏差	検定	標本数	平均値	標準偏差	検定	標本数	平均値	標準偏差	検定
6歳	全国R5		1,090	9.17	2.21	**	1,115	11.47	5.41	**	1,116	26.70	7.08	**	1,099	27.65	5.24	**				
	本県R5		1,871	8.59	2.34		1,857	10.95	5.18		1,863	27.78	8.43		1,867	24.81	5.84					
	本県R6		1,875	8.44	2.44	j	1,865	11.28	5.22	j	1,863	27.43	8.47	k	1,864	24.98	6.36	j				
7歳	全国R5		1,091	10.83	2.47	**	1,109	14.40	5.66	**	1,110	28.14	6.99	**	1,100	31.12	6.36	**				
	本県R5		1,867	10.41	2.76		1,854	13.79	5.33		1,865	30.04	9.40		1,857	28.22	6.91					
	本県R6		1,899	10.19	2.86	j	1,892	13.93	5.43	j	1,892	28.38	9.09	k	1,890	28.12	7.07	j				
8歳	全国R5		1,097	12.51	2.92	**	1,123	15.82	5.82	ns	1,106	29.36	7.17	**	1,109	34.51	7.69	**				
	本県R5		1,891	12.08	3.39		1,879	15.90	5.69		1,885	30.86	9.47		1,882	31.43	8.03					
	本県R6		1,889	12.34	3.13	j	1,894	16.09	5.57		1,901	30.74	9.09	k	1,894	31.79	7.38	j				
9歳	全国R5		1,100	14.43	3.16	ns	1,115	17.91	5.63	ns	1,120	31.55	7.27	**	1,109	38.47	7.41	**				
	本県R5		1,868	14.23	3.87		1,860	17.55	5.86		1,863	33.85	10.17		1,854	34.53	8.88					
	本県R6		1,894	14.02	3.58		1,883	17.80	5.74		1,889	32.86	9.86	k	1,884	34.65	8.48	j				
10歳	全国R5		1,098	16.72	3.69	**	1,110	19.95	5.53	**	1,117	33.63	8.10	**	1,119	42.13	7.33	**				
	本県R5		1,928	16.35	4.01		1,921	19.34	6.15		1,928	34.83	9.15		1,915	37.97	8.65					
	本県R6		1,900	16.27	4.12	j	1,899	19.18	5.69	j	1,896	34.58	9.64	k	1,894	38.15	8.05	j				
11歳	全国R5		1,095	19.88	4.79	**	1,112	22.07	5.36	**	1,112	36.20	8.54	**	1,112	45.55	7.18	**				
	本県R5		1,901	19.17	5.07		1,872	21.19	5.82		1,877	37.22	10.05		1,872	41.98	8.52					
	本県R6		1,884	19.19	5.14	j	1,883	21.15	5.94	j	1,879	36.50	10.00	k	1,879	42.08	8.96	j				
12歳	全国R5		1,345	24.30	6.15	*	1,363	23.48	5.44	**	1,365	41.68	9.74	**	1,349	49.80	7.05	**	289	426.39	62.15	**
	本県R5		1,998	23.79	6.63		1,987	22.82	5.65		1,995	40.57	11.42		1,993	46.52	7.96		658	450.75	84.66	
	本県R6		2,007	23.65	6.58	j	2,005	23.10	6.11	j	2,004	40.41	10.88	j	2,001	46.88	8.56	j	594	449.75	86.77	j
13歳	全国R5		1,351	30.24	7.32	**	1,361	26.42	5.54	**	1,373	45.16	10.50	**	1,364	53.02	7.53	**	297	388.55	52.91	**
	本県R5		1,972	28.84	7.38		1,962	25.74	5.86		1,960	43.54	11.30		1,961	49.93	8.66		701	406.16	62.46	
	本県R6		2,023	28.99	7.28	j	2,014	25.83	5.93	j	2,019	43.70	10.99	j	2,011	50.63	8.51	j	600	399.24	64.94	j
14歳	全国R5		1,359	34.77	7.56	**	1,389	29.00	5.69	**	1,390	49.40	10.50	**	1,379	55.88	7.38	**	286	379.35	53.43	**
	本県R5		1,972	33.66	7.44		1,972	27.76	6.36		1,965	46.24	11.54		1,953	52.64	8.50		688	390.81	70.23	
	本県R6		1,999	33.34	7.89	j	1,992	27.62	6.39	j	1,996	46.54	11.87	j	1,985	52.93	8.99	j	559	387.69	64.69	j
15歳	全国R5		1,402	36.83	7.27	**	1,418	27.81	5.91	**	1,429	47.04	11.28	**	1,416	55.38	7.52	**	355	388.55	54.39	**
	本県R5		2,121	35.31	7.45		2,121	26.28	6.25		2,121	44.77	11.87		2,119	52.11	8.35		232	430.01	72.68	
	本県R6		2,091	35.20	7.02	j	2,089	26.81	6.11	j	2,090	45.28	12.10	j	2,090	53.12	8.17	j	60	435.43	95.93	j
16歳	全国R5		1,409	39.31	7.72	**	1,420	29.27	6.34	**	1,427	49.76	11.31	**	1,428	56.91	7.80	**	341	368.79	52.70	**
	本県R5		2,131	37.35	7.33		2,128	27.75	6.45		2,126	46.03	12.29		2,120	53.55	8.43		263	413.23	74.49	
	本県R6		2,101	37.37	7.34	j	2,095	27.86	6.42	j	2,096	46.43	12.26	j	2,096	54.10	8.56	j	90	398.68	80.75	j
17歳	全国R5		1,406	40.53	7.82	**	1,422	30.14	6.40	**	1,430	51.49	11.76	**	1,426	57.46	7.82	**	366	371.40	54.06	**
	本県R5		2,128	38.37	7.55		2,124	28.48	6.78		2,127	47.38	12.66		2,120	53.86	9.05		231	422.68	87.68	
	本県R6		2,082	38.54	7.34	j	2,080	28.88	6.53	j	2,080	47.51	12.74	j	2,077	55.21	8.54	j	119	413.89	101.28	j
18歳	全国R5		1,060	39.31	7.03	*	1,054	29.18	5.97	**	1,058	48.78	10.86	**	1,052	57.26	7.65	**	311	402.03	57.66	-
	本県R5		66	36.41	9.34		65	19.54	7.03		65	41.91	14.43		65	42.58	8.82		0			
	本県R6		45	40.51	6.32	j	43	23.09	6.74	j	44	43.16	13.00	j	42	49.05	9.83	j	0			

テスト項目なし

【男子】

項目	20mシャトルラン(折返し)				50m走(秒)				立ち幅とび(cm)				ソフトボール投げ(m)				体力合計点					
	年齢	年度	標本数	平均値	標準偏差	検定	標本数	平均値	標準偏差	検定	標本数	平均値	標準偏差	検定	標本数	平均値	標準偏差	検定	標本数	平均値	標準偏差	検定
6歳	全国R5		1,095	18.97	9.81	**	1,090	11.43	1.00	**	1,123	117.36	18.15	**	1,118	8.44	3.31	**	1,002	31.18	6.65	**
	本県R5		1,833	15.87	9.11		1,889	11.78	1.34		1,865	112.00	20.72		1,849	7.59	3.37		1,771	28.87	6.69	
	本県R6		1,852	15.22	9.37	j	1,872	11.88	1.42	j	1,875	110.47	20.60	j	1,873	7.79	3.47	j	1,791	28.55	6.78	j
7歳	全国R5		1,108	28.01	13.67	**	1,098	10.65	0.83	**	1,124	127.40	18.44	**	1,117	11.80	4.54	**	1,022	37.84	6.98	**
	本県R5		1,856	23.46	12.67		1,898	10.79	1.18		1,855	124.19	20.47		1,847	10.72	4.61		1,789	36.12	7.22	
	本県R6		1,857	23.71	12.68	j	1,881	10.91	1.28	j	1,882	121.16	21.73	j	1,882	11.00	4.98	j	1,808	35.40	7.57	j
8歳	全国R5		1,121	35.44	17.10	**	1,102	10.12	0.86	ns	1,112	135.68	19.33	**	1,120	14.89	5.98	**	1,022	43.24	8.07	**
	本県R5		1,872	31.12	16.21		1,909	10.19	1.01		1,882	133.49	21.91		1,879	13.82	5.73		1,807	41.57	8.46	
	本県R6		1,885	32.63	16.08	j	1,888	10.20	1.07		1,900	131.00	23.71	j	1,896	14.54	6.13	j	1,826	42.02	8.12	j
9歳	全国R5		1,125	43.91	19.11	**	1,119	9.70	0.87	**	1,120	144.48	19.11	**	1,123	18.47	6.96	**	1,050	48.96	8.07	**
	本県R5		1,847	37.56	18.47		1,878	9.83	1.05		1,860	142.28	23.45		1,857	17.09	7.08		1,792	46.90	8.75	
	本県R6		1,866	38.36	18.43	j	1,886	9.84	1.11	j	1,886	140.22	24.88	j	1,884	17.48	7.28	j	1,812	46.80	8.94	j
10歳	全国R5		1,126	50.40	21.65	**	1,122	9.34	0.91	**	1,118	154.62	20.94	**	1,127	21.87	8.36	**	1,047	54.74	8.73	**
	本県R5		1,893	45.53	20.74		1,908	9.48	1.15		1,915	151.47	23.25		1,911	20.19	8.21		1,837	52.00	9.37	
	本県R6		1,883	44.95	20.07	j	1,890	9.44	1.00	j	1,898	148.48	24.61	j	1,901	20.52	8.15	j	1,837	51.82	9.49	j
11歳	全国R5		1,118	59.46	22.76	**	1,126	8.85	0.90	**	1,127	166.70	22.75	**	1,126	25.80	9.37	**	1,043	60.86	8.98	**
	本県R5		1,863	52.66	22.68		1,897	9.02	1.03		1,867	160.38	25.43		1,872	23.56	9.21		1,809	57.87	9.94	
	本県R6		1,878	51.65	21.91	j	1,872	9.08	1.12	j	1,885	160.00	28.36	j	1,889	23.87	9.61	j	1,825	57.56	10.21	j
12歳	全国R5		1,104	68.91	24.19	**	1,351	8.42	0.75	**	1,365	184.99	24.95	**	1,375	18.34	5.30	**	1,245	35.47	8.70	**
	本県R5		1,369	62.99	23.61		1,988	8.59	0.90		1,987	179.28	29.00		1,989	17.38	6.13		1,925	32.43	9.32	
	本県R6		1,493	63.57	25.12	j	1,976	8.59	1.02	j	2,000	179.53	29.88	j	1,995	17.52	5.63	j	1,944	32.83	9.68	j
13歳	全国R5		1,120	82.63	23.51	**	1,363	7.82	0.66	**	1,360	203.14	25.13	**	1,373	21.41	5.92	**	1,267	43.75	9.89	**
	本県R5		1,319	77.33	25.57		1,956	8.04	0.82		1,956	193.82	30.75		1,951	20.12	6.22		1,876	40.13	10.33	
	本県R6		1,478	77.86	24.23	j	2,001	7.97	0.78	j	2,008	197.39	30.51	j	2,010	20.74	6.55	j	1,961	40.96	10.40	j
14歳	全国R5		1,126	90.43	24.14	**	1,390	7.46	0.62	**	1,376	216.86	23.69	**	1,386	24.23	6.14	**	1,290	50.66	10.19	**
	本県R5		1,334	84.45	26.16		1,951	7.62	0.76		1,963	207.83	31.02		1,951	22.84	6.58		1,876	46.66	11.34	
	本県R6		1,486	82.94	27.26	j	1,983	7.63	0.85	j	1,983	207.61	32.14	j	1,991	22.87	6.99	j	1,942	46.60	11.55	j
15歳	全国R5		1,066	77.71	26.13	ns	1,402	7.47	0.62	**	1,398	217.85	24.58	**	1,431	23.53	6.07	**	1,300	49.42	10.59	**
	本県R5		1,845	77.36	26.82		2,089	7.71	0.82		2,119	205.69	35.19		2,091	22.08	6.03		2,035	44.64	10.70	
	本県R6		2,022	78.34	25.49		2,088	7.67	0.77	j	2,090	212.85	28.14	j	2,089	22.38	6.03	j	2,077	46.05	10.44	j
16歳	全国R5		1,098	85.53	27.86	**	1,417	7.31	0.62	**	1,421	223.55	25.48	**	1,434	24.79	6.49	**	1,322	53.39	11.42	**
	本県R5		1,839	81.63	28.46		2,092	7.60	0.80		2,128	208.91	39.90		2,092	23.35	6.45		2,053	47.69	11.54	
	本県R6		2,002	82.30	27.34	j	2,093	7.51	0.74	j	2,095	218.54	26.63	j	2,091	23.88	6.75	j	2,080	49.13	11.41	j
17歳	全国R5		1,070	83.74	28.59	ns	1,411	7.24	0.60	**	1,421	227.09	24.95	**	1,432	25.83	6.81	**	1,332	54.97	11.46	**
	本県R5		1,874	82.02	29.52		2,071	7.52	0.91		2,120	213.68	37.72		2,086	24.28	6.59		2,046	49.46	12.16	
	本県R6		1,955	83.24	27.91		2,078	7.42	0.77	j	2,080	220.90	30.19	j	2,078	24.58	6.60	j	2,064	51.04	11.62	j
18歳	全国R5		748	74.05	26.04	**	1,046	7.43	0.62	**	1,052	226.54	24.99	**	1,059	24.28	6.34	**	1,027	51.34	10.33	**
	本県R5		63	50.46	23.84		64	8.15	1.22		66	188.65	42.28		64	19.56	6.90		58	35.33	10.76	
	本県R6		42	51.93	26.35	j	42	7.92	0.91	j	44	205.91	37.02	j	42	23.02	5.76	j	39	42.56	9.81	j

【女子】

項目	握力(kg)				上体おこし(回)				長座体前屈(cm)				反復横とび(回)				持久走(秒)									
	年齢	年度	標本数	平均値	標準偏差	検定	標本数	平均値	標準偏差	検定	標本数	平均値	標準偏差	検定	標本数	平均値	標準偏差	検定	標本数	平均値	標準偏差	検定				
6歳	全国R5		1,089	8.56	1.97	**	1,109	11.07	5.16	ns	1,113	28.87	7.20	**	1,088	26.92	4.93	**	テスト項目なし							
	本県R5		1,871	7.99	2.22		1,864	10.81	4.99		1,873	29.86	8.56		1,871	23.85	5.49									
	本県R6		1,864	8.01	2.71	j	1,854	10.98	5.14		1,864	29.30	8.86	k	1,863	23.88	6.30	j								
7歳	全国R5		1,084	10.16	2.31	**	1,096	13.69	5.32	*	1,093	30.78	7.27	**	1,085	30.07	5.59	**								
	本県R5		1,882	9.77	2.46		1,873	13.24	5.37		1,880	32.61	9.65		1,880	26.47	6.26									
	本県R6		1,879	9.49	2.57	j	1,873	12.97	5.44	j	1,882	30.96	8.91	k	1,872	26.55	6.23	j								
8歳	全国R5		1,092	11.89	2.71	**	1,110	15.24	5.21	ns	1,091	32.51	7.27	**	1,098	33.19	7.04	**								
	本県R5		1,890	11.32	2.96		1,883	15.21	5.10		1,885	34.31	9.47		1,882	29.78	7.18									
	本県R6		1,889	11.49	2.93	j	1,894	15.00	5.28		1,894	34.38	8.97	k	1,890	29.02	7.30	j								
9歳	全国R5		1,097	14.02	3.15	**	1,106	17.32	5.04	**	1,120	35.23	7.95	**	1,109	36.76	7.05	**								
	本県R5		1,859	13.60	3.65		1,853	16.57	5.43		1,852	37.26	9.94		1,855	32.41	8.20									
	本県R6		1,897	13.28	3.35	j	1,901	16.86	5.37	j	1,899	36.27	9.69	k	1,901	32.60	7.78	j								
10歳	全国R5		1,103	16.56	3.72	*	1,105	18.89	4.79	**	1,117	38.40	8.08	*	1,120	40.37	6.98	**								
	本県R5		1,918	16.20	4.17		1,913	18.30	5.41		1,918	39.19	9.89		1,910	36.05	7.96									
	本県R6		1,922	15.72	4.50	j	1,919	17.74	5.45	j	1,916	38.75	9.81	k	1,917	35.38	7.75	j								
11歳	全国R5		1,101	19.36	4.18	**	1,112	19.89	5.11	**	1,117	40.92	9.30	ns	1,110	42.66	6.48	**								
	本県R5		1,879	18.63	4.62		1,857	18.77	4.92		1,855	41.36	10.30		1,858	38.50	7.87									
	本県R6		1,888	18.47	4.79	j	1,880	19.23	5.46	j	1,878	41.10	10.38		1,873	38.64	7.94	j								
12歳	全国R5		1,349	21.93	4.60	**	1,367	20.76	5.55	**	1,375	44.04	9.70	ns	1,358	45.77	6.10	**					282	304.56	39.23	**
	本県R5		1,998	21.09	4.89		1,995	19.24	5.50		1,999	43.81	11.17		1,994	42.01	7.37						657	334.35	51.94	
	本県R6		1,998	21.08	4.93	j	1,997	19.42	5.57	j	1,994	43.38	11.32		1,993	42.70	7.82	j					588	335.16	56.66	j
13歳	全国R5		1,349	23.90	4.54	**	1,370	22.18	5.69	**	1,371	46.51	10.15	**	1,366	47.12	6.29	**					271	292.56	41.54	**
	本県R5		1,971	22.88	4.87		1,973	21.17	5.79		1,975	44.64	10.98		1,967	43.99	7.56						705	311.53	53.66	
	本県R6		2,014	23.03	5.03	j	2,007	21.41	5.88	j	2,015	46.17	10.96	j	2,006	44.71	7.43	j					586	314.87	54.77	j
14歳	全国R5		1,358	25.20	4.63	**	1,383	23.46	5.91	**	1,382	48.63	10.31	**	1,387	48.35	6.39	**	272	289.14	38.95	**				
	本県R5		1,960	24.42	5.18		1,955	22.81	6.13		1,955	47.09	10.90		1,947	46.15	7.43		663	304.07	50.18					
	本県R6		1,986	23.96	5.03	j	1,984	22.27	6.38	j	1,983	47.29	11.78	j	1,979	45.61	7.57	j	554	310.58	50.08	j				
15歳	全国R5		1,397	25.04	4.74	**	1,413	21.79	5.96	**	1,424	47.37	10.46	**	1,415	47.12	6.39	**	353	308.74	42.20	ns				
	本県R5		2,021	23.86	4.60		2,026	20.96	6.16		2,023	45.49	10.98		2,021	45.17	7.09		60	312.02	53.04					
	本県R6		2,061	23.85	4.79	j	2,060	20.08	6.15	j	2,058	45.18	11.19	j	2,058	44.96	7.23	j	153	355.16	56.66					
16歳	全国R5		1,403	26.08	4.84	**	1,419	23.01	6.21	**	1,427	48.78	10.45	**	1,420	47.95	6.47	**	360	300.55	39.90	**				
	本県R5		2,030	24.59	4.81		2,028	21.80	6.24		2,028	46.57	10.82		2,026	45.80	7.01		120	347.55	73.50					
	本県R6		2,045	24.70	5.05	j	2,044	21.17	6.60	j	2,047	46.78	11.35	j	2,038	45.19	7.28	j	210	328.08	46.93	j				
17歳	全国R5		1,397	26.52	4.86	**	1,420	23.62	6.59	**	1,429	49.56	10.64	**	1,427	48.00	6.93	**	368	296.36	43.50	**				
	本県R5		2,023	25.36	4.94		2,020	22.32	6.57		2,023	47.52	11.20		2,017	45.78	6.97		150	344.36	70.08					
	本県R6		2,048	24.99	4.96	j	2,044	21.47	6.83	j	2,044	46.44	11.28	j	2,044	45.53	7.58	j	180	331.71	53.77	j				
18歳	全国R5		1,051	25.86	4.40	ns	1,054	22.63	5.81	**	1,052	47.44	9.84	*	1,043	47.75	6.69	**	367	324.54	41.29	-				
	本県R5		17	25.71	6.87		15	14.07	5.57		15	40.13	12.89		15	33.47	7.52									
	本県R6		37	25.41	6.00		35	15.60	7.27	j	36	40.19	11.67	j	34	38.21	7.65	j								

【女子】

年齢	項目	20m走(折返)				50m走(秒)				立ち幅とび(cm)				77m走(折返)				体力合計点			
		標本数	平均値	標準偏差	検定	標本数	平均値	標準偏差	検定	標本数	平均値	標準偏差	検定	標本数	平均値	標準偏差	検定	標本数	平均値	標準偏差	検定
6歳	全国R5	1,086	15.70	6.55	**	1,095	11.79	0.99	**	1,121	108.49	17.60	**	1,113	5.77	1.91	**	993	30.98	6.46	**
	本県R5	1,824	12.92	6.28		1,884	12.14	1.26		1,870	104.65	18.91		1,851	5.17	2.09		1,769	28.46	6.65	**
	本県R6	1,844	12.33	5.86	j	1,849	12.23	1.34	j	1,861	103.85	19.38	j	1,853	5.41	2.01	j	1,784	28.42	6.84	j
7歳	全国R5	1,093	20.93	9.44	**	1,078	10.99	0.85	**	1,114	117.82	17.74	**	1,101	7.59	2.50	**	977	37.89	6.84	**
	本県R5	1,867	17.45	8.13		1,917	11.22	1.16		1,878	115.28	19.49		1,878	6.98	2.60		1,813	35.61	6.89	
	本県R6	1,847	17.88	8.95	j	1,867	11.29	1.14	j	1,864	112.59	18.59	j	1,857	7.03	2.69	j	1,782	34.85	7.22	j
8歳	全国R5	1,110	27.43	12.21	**	1,108	10.48	0.87	*	1,110	127.78	18.20	**	1,100	9.43	3.08	**	998	43.81	7.58	**
	本県R5	1,873	22.71	11.31		1,910	10.56	1.04		1,881	124.32	19.83		1,880	8.99	3.50		1,830	41.72	7.81	
	本県R6	1,878	22.44	10.81	j	1,887	10.67	1.02	j	1,886	121.30	20.96	j	1,885	9.08	3.64	j	1,834	41.15	7.91	j
9歳	全国R5	1,121	33.12	14.83	**	1,125	9.97	0.81	**	1,119	137.53	19.16	**	1,114	11.83	3.87	**	1,028	50.19	7.93	**
	本県R5	1,835	26.99	13.12		1,865	10.16	0.96		1,854	133.68	22.59		1,849	10.81	4.46		1,782	47.10	8.50	**
	本県R6	1,868	27.47	12.82	j	1,893	10.19	0.99	j	1,905	131.54	22.99	j	1,896	10.85	4.27	j	1,812	46.99	8.52	j
10歳	全国R5	1,122	40.24	16.39	**	1,123	9.56	0.82	**	1,120	147.39	20.61	**	1,112	13.78	4.62	**	1,037	56.32	8.38	**
	本県R5	1,886	33.14	14.95		1,897	9.69	0.94		1,911	144.73	22.57		1,909	12.91	4.81		1,842	53.36	8.78	
	本県R6	1,905	33.33	15.01	j	1,903	9.75	0.91	j	1,915	140.60	23.92	j	1,918	12.71	4.76	j	1,859	52.28	9.08	j
11歳	全国R5	1,113	44.43	17.93	**	1,126	9.21	0.77	**	1,125	155.26	21.19	**	1,119	15.76	5.37	**	1,041	60.86	8.33	**
	本県R5	1,838	36.70	15.84		1,863	9.38	0.88		1,859	149.15	22.36		1,851	13.77	5.29		1,783	57.12	8.91	
	本県R6	1,865	37.32	16.17	j	1,864	9.45	0.93	j	1,876	147.84	26.80	j	1,879	14.16	5.35	j	1,804	57.07	9.15	j
12歳	全国R5	1,100	48.37	19.20	**	1,361	9.02	0.75	**	1,355	167.52	22.01	**	1,376	11.66	3.90	**	1,240	45.29	10.58	**
	本県R5	1,367	40.41	16.41		1,990	9.25	0.90		1,993	157.78	27.25		1,987	10.66	4.00		1,941	39.90	10.65	
	本県R6	1,477	42.12	17.39	j	1,965	9.20	0.90	j	1,987	160.02	25.93	j	1,988	10.89	4.11	j	1,925	40.84	10.92	j
13歳	全国R5	1,126	53.74	20.36	**	1,378	8.78	0.73	**	1,366	172.45	22.42	**	1,374	13.22	4.22	**	1,274	49.87	10.75	**
	本県R5	1,323	49.27	19.64		1,960	8.99	0.95		1,971	162.43	27.24		1,960	12.05	4.27		1,898	44.94	11.63	
	本県R6	1,475	49.50	19.20	j	1,995	8.99	0.91	j	2,000	165.37	27.38	j	2,006	12.51	4.29	j	1,959	46.32	11.66	j
14歳	全国R5	1,129	53.82	19.37	**	1,387	8.73	0.76	**	1,372	174.37	23.33	**	1,390	14.12	4.63	**	1,280	52.44	11.29	**
	本県R5	1,305	51.39	19.72		1,934	8.84	0.88		1,949	168.28	26.60		1,941	13.40	4.66		1,840	49.32	11.82	
	本県R6	1,470	49.85	20.81	j	1,962	8.89	0.92	j	1,977	167.97	28.24	j	1,965	13.22	4.63	j	1,916	48.44	12.21	j
15歳	全国R5	1,058	44.82	18.18	ns	1,388	8.95	0.79	**	1,407	169.67	23.57	**	1,421	13.37	4.33	**	1,275	49.28	11.15	**
	本県R5	1,954	44.69	17.45		2,015	9.15	0.98		2,023	162.99	24.03		2,016	12.41	3.89		1,997	45.56	11.04	
	本県R6	1,867	42.27	17.28		2,017	9.22	0.96	j	2,054	161.76	25.76	j	2,021	12.29	3.87	j	1,971	44.35	11.51	j
16歳	全国R5	1,067	46.80	19.81	ns	1,394	8.89	0.83	**	1,428	171.40	23.96	**	1,426	13.83	4.32	**	1,304	51.32	11.40	**
	本県R5	1,899	46.41	19.30		2,019	9.14	0.96		2,023	163.46	25.22		2,022	13.04	4.23		2,009	47.00	12.15	
	本県R6	1,830	43.88	19.77		2,002	9.25	1.03	j	2,040	162.87	25.70	j	2,006	13.16	4.30	j	1,985	46.13	12.57	j
17歳	全国R5	1,056	46.09	19.85	ns	1,394	8.89	0.85	**	1,431	171.99	24.61	**	1,424	14.24	4.44	**	1,307	52.08	12.11	**
	本県R5	1,859	45.91	19.67		2,011	9.23	1.14		2,019	164.62	25.26		2,015	13.52	4.18		1,997	47.85	12.25	
	本県R6	1,857	43.49	19.72		2,012	9.31	1.18	j	2,045	162.29	27.38	j	2,008	13.28	4.22	j	1,993	46.29	12.49	j
18歳	全国R5	682	40.00	15.93	**	1,027	9.13	0.78	**	1,049	167.77	21.48	**	1,052	13.35	3.90	*	1,009	48.43	10.02	**
	本県R5	16	18.56	11.33		17	10.92	1.80		13	137.15	24.50		16	11.25	3.85		10	28.60	8.60	
	本県R6	35	24.46	12.62	j	34	10.24	1.64	j	35	140.46	28.96	j	35	12.63	3.66	j	32	35.78	10.54	j

(3) 平均値の年次推移 ※増減は、前年度との比較 (＋は向上、－は低下、±は同数値)

ア 身長・体重

※平成13年度以降 は最低値、 は最高値

男子身長

	17歳	増減	15歳	増減	13歳	増減	11歳	増減	9歳	増減	7歳	増減
H13	170.90		169.03		160.34		145.38		133.67		122.60	
14												
15	170.96	+	169.29	+	159.80	-	145.19	-	133.63	-	122.40	-
16	171.23	+	169.19	-	159.97	+	145.41	+	133.68	+	122.45	+
17	171.30	+	168.82	-	160.03	+	145.08	-	133.88	+	122.76	+
18	171.15	-	168.95	+	160.31	+	145.34	+	133.84	-	122.80	+
19	171.03	-	168.95	±	160.01	-	145.26	-	133.76	-	122.72	-
20	171.23	+	168.81	-	160.23	+	145.54	+	133.88	+	122.81	+
21	171.01	-	168.54	-	159.81	-	145.15	-	133.61	-	122.73	-
22	170.88	-	168.46	-	159.64	-	144.85	-	133.73	+	122.82	+
23	171.10	+	168.52	+	159.34	-	145.08	+	133.95	+	122.34	-
24	170.92	-	168.56	+	159.72	+	145.06	-	133.62	-	122.54	+
25	170.75	-	168.79	+	159.75	+	144.98	-	133.80	+	122.60	+
26	170.83	+	168.42	-	159.59	-	144.92	-	133.42	-	122.21	-
27	170.86	+	168.34	-	160.15	+	145.17	+	133.71	+	122.65	+
28	171.02	+	168.58	+	160.25	+	145.22	+	133.77	+	122.80	+
29	170.88	-	168.61	+	159.94	-	145.07	-	133.54	-	122.45	-
30	170.83	-	168.68	+	160.29	+	145.34	+	133.72	+	122.84	+
R1	171.05	+	168.37	-	160.27	-	145.53	+	133.82	+	122.61	-
R2												
R3	170.82	-	168.48	+	161.09	+	145.96	+	134.19	+	122.62	+
R4	170.88	+	168.70	+	161.70	+	146.43	+	134.08	-	122.98	+
R5	170.62	-	168.62	-	161.58	-	146.49	+	134.47	+	123.21	+
R6	170.65	+	168.63	+	161.75	+	146.25	-	134.28	-	122.80	-

女子身長

	17歳	増減	15歳	増減	13歳	増減	11歳	増減	9歳	増減	7歳	増減
H13	158.22		157.65		155.65		146.86		133.81		121.49	
14												
15	158.25	+	157.52	-	155.65	±	146.86	±	133.41	-	121.88	+
16	158.17	-	157.98	+	155.13	-	147.20	+	133.80	+	121.67	-
17	158.22	+	157.72	-	155.06	-	147.08	-	133.64	-	121.60	-
18	158.30	+	157.52	-	155.28	+	147.13	+	133.27	-	121.90	+
19	158.33	+	157.56	+	155.32	+	146.67	-	133.85	+	121.71	-
20	158.29	-	157.93	+	155.49	+	146.85	+	133.53	-	121.87	+
21	158.09	-	157.62	-	155.37	-	147.08	+	133.76	+	121.90	+
22	158.47	+	157.82	+	155.21	-	146.86	-	133.57	-	121.84	-
23	158.47	±	157.42	-	154.96	-	146.84	-	133.58	+	121.59	-
24	158.28	-	157.54	+	155.36	+	146.81	-	133.48	-	121.75	+
25	158.22	-	157.54	±	155.09	-	146.55	-	133.46	-	121.65	-
26	158.16	-	157.56	+	154.76	-	146.29	-	133.36	-	121.24	-
27	157.79	-	157.25	-	155.41	+	146.53	+	133.43	+	121.72	+
28	157.97	+	157.24	-	155.24	-	146.83	+	133.37	-	121.45	-
29	157.84	-	157.45	+	155.23	-	146.80	-	133.29	-	121.56	+
30	157.88	+	157.30	-	155.21	-	146.59	-	133.55	+	121.50	-
R1	158.01	+	157.11	-	155.22	+	146.96	+	133.59	+	121.52	+
R2												
R3	158.08	+	157.33	+	155.63	+	147.52	+	134.24	+	121.82	+
R4	158.20	+	157.34	+	155.55	-	148.02	+	134.56	+	122.18	+
R5	158.25	+	157.25	-	155.13	-	148.16	+	134.31	-	122.33	+
R6	157.97	-	157.14	-	155.35	+	147.78	-	134.18	-	122.19	-

男子体重

	17歳	増減	15歳	増減	13歳	増減	11歳	増減	9歳	増減	7歳	増減
H13	62.11		60.41		47.92		38.94		31.04		24.23	
14												
15	62.97	+	61.01	+	47.33	-	38.96	+	31.00	-	24.12	-
16	62.36	-	60.99	-	46.93	-	38.78	-	30.89	-	23.93	-
17	62.73	+	59.49	-	46.55	-	38.56	-	30.84	-	24.16	+
18	62.91	+	60.30	+	46.75	+	39.11	+	30.79	-	24.00	-
19	62.12	-	59.67	-	46.39	-	38.23	-	30.63	-	24.24	+
20	62.82	+	59.64	-	46.78	+	38.64	+	30.73	+	24.16	-
21	61.96	-	58.94	-	46.43	-	37.96	-	30.34	-	23.92	-
22	62.55	+	59.42	+	46.57	+	37.90	-	30.23	-	24.00	+
23	61.93	-	58.58	-	46.12	-	37.64	-	30.34	+	23.80	-
24	62.34	+	59.00	+	46.60	+	37.98	+	30.21	-	23.83	+
25	61.53	-	58.20	-	46.61	+	37.78	-	30.27	+	23.77	-
26	61.82	+	58.09	-	46.09	-	37.49	-	29.87	-	23.58	-
27	61.02	-	57.94	-	46.17	+	37.59	+	30.21	+	23.79	+
28	61.61	+	58.24	+	46.12	-	37.95	+	30.44	+	24.00	+
29	61.37	-	58.15	-	46.38	+	38.06	+	30.42	-	23.77	-
30	61.39	+	58.42	+	46.21	-	38.11	+	30.46	+	24.08	+
R1	61.37	-	57.54	-	46.07	-	38.57	+	30.43	-	24.00	-
R2												
R3	61.45	+	58.22	+	46.87	+	39.34	+	31.39	+	24.43	+
R4	61.70	+	57.99	-	50.04	+	39.82	+	31.48	+	24.57	+
R5	61.38	-	58.43	+	50.04	±	39.64	-	31.32	-	24.48	-
R6	61.07	-	58.17	-	49.79	-	39.46	-	31.12	-	24.07	-

女子体重

	17歳	増減	15歳	増減	13歳	増減	11歳	増減	9歳	増減	7歳	増減
H13	52.19		51.86		47.92		39.54		30.47		23.39	
14												
15	52.71	+	52.47	+	47.33	-	38.98	-	30.26	-	23.60	+
16	52.54	-	51.82	-	46.93	-	39.41	+	30.16	-	23.40	-
17	52.89	+	51.82	±	46.55	-	39.25	-	30.11	-	23.55	+
18	52.79	-	51.31	-	46.75	+	39.08	-	29.77	-	23.45	-
19	53.09	+	51.84	+	46.39	-	38.51	-	30.02	+	23.23	-
20	52.41	-	51.38	-	46.78	+	39.06	+	29.89	-	23.59	+
21	52.42	+	51.26	-	46.43	-	38.62	-	29.91	+	23.43	-
22	52.07	-	50.91	-	46.57	+	38.56	-	29.71	-	23.43	±
23	52.29	+	50.93	+	46.12	-	38.17	-	29.63	-	23.25	-
24	51.83	-	50.80	-	46.60	+	38.44	+	29.73	+	23.35	+
25	52.11	+	50.97	+	46.61	+	38.09	-	29.42	-	23.33	-
26	51.82	-	50.81	-	46.09	-	37.95	-	29.28	-	23.09	-
27	51.87	+	51.02	+	46.17	+	38.37	+	29.42	+	23.35	+
28	51.99	+	50.86	-	46.12	-	38.75	+	29.40	-	23.30	-
29	52.06	+	51.12	+	46.38	+	38.76	+	29.59	+	23.36	+
30	51.93	-	50.82	-	46.21	-	38.21	-	29.78	+	23.42	+
R1	52.73	+	51.02	+	46.07	-	38.80	+	29.78	±	23.47	+
R2												
R3	51.67	-	50.41	-	46.87	+	39.81	+	30.50	+	23.79	+
R4	52.25	+	50.90	+	46.51	-	40.25	+	30.85	+	24.04	+
R5	52.12	-	50.30	-	46.31	-	40.12	-	30.78	-	23.98	-
R6	51.80	-	50.49	+	46.62	+	39.78	-	30.50	-	23.71	-

イ テスト項目別

男子握力

	17歳	増減	15歳	増減	13歳	増減	11歳	増減	9歳	増減	7歳	増減
H13	42.50		39.23		30.15		20.28		14.74		10.90	
14												
15	42.77	+	40.12	+	30.10	-	20.33	+	14.53	-	10.67	-
16	42.83	+	39.47	-	30.21	+	19.80	-	14.63	+	10.81	+
17	43.10	+	39.65	+	30.17	-	19.69	-	14.67	+	11.03	+
18	42.51	-	39.31	-	29.87	-	19.83	+	14.88	+	10.88	-
19	43.12	+	39.56	+	29.84	-	19.99	+	14.78	-	10.68	-
20	42.24	-	38.72	-	30.06	+	19.79	-	14.52	-	10.61	-
21	42.74	+	38.55	-	29.58	-	19.78	-	14.88	+	10.89	+
22	42.18	-	38.64	+	29.57	-	19.50	-	14.67	-	10.75	-
23	41.69	-	37.92	-	28.93	-	19.41	-	14.66	-	10.69	-
24	42.03	+	38.14	+	28.94	+	19.26	-	14.41	-	10.53	-
25	41.75	-	37.40	-	28.99	+	19.51	+	14.42	+	10.53	±
26	41.37	-	36.96	-	28.64	-	19.45	-	14.47	+	10.66	+
27	40.96	-	36.68	-	28.37	-	19.43	-	14.64	+	10.66	±
28	40.66	-	36.68	±	28.33	-	19.53	+	14.52	-	10.70	+
29	39.91	-	36.06	-	28.25	-	19.18	-	14.36	-	10.70	±
30	39.91	±	36.39	+	28.39	+	19.36	+	14.37	+	10.47	-
R1	39.44	-	35.64	-	28.23	-	19.37	+	14.56	+	10.83	+
R2												
R3	38.94	-	34.86	-	28.40	+	19.35	-	14.19	-	10.36	-
R4	38.49	-	35.10	+	28.72	+	19.52	+	14.19	±	10.46	+
R5	38.37	-	35.31	+	28.84	+	19.17	-	14.23	+	10.41	-
R6	38.54	+	35.20	-	28.99	+	19.19	+	14.02	-	10.19	-

女子握力

	17歳	増減	15歳	増減	13歳	増減	11歳	増減	9歳	増減	7歳	増減
H13	26.24		24.96		23.48		19.21		13.61		10.04	
14												
15	26.07	-	25.18	+	23.69	+	19.26	+	13.52	-	9.84	-
16	26.46	+	25.05	-	23.65	-	19.01	-	13.80	+	10.03	+
17	25.89	-	25.18	+	23.52	-	19.34	+	13.80	±	10.08	+
18	26.51	+	25.06	-	23.45	-	18.93	-	13.76	-	10.14	+
19	25.93	-	24.98	-	23.87	+	19.02	+	13.70	-	9.70	-
20	26.82	+	25.81	+	24.16	+	18.99	-	13.45	-	9.86	+
21	26.35	-	25.33	-	23.72	-	19.06	+	13.78	+	10.03	+
22	26.22	-	25.40	+	23.68	-	18.98	-	13.87	+	9.86	-
23	26.40	+	25.07	-	23.47	-	18.89	-	13.53	-	9.93	+
24	26.29	-	25.19	+	23.95	+	18.81	-	13.50	-	9.63	-
25	26.05	-	24.91	-	23.40	-	18.59	-	13.43	-	9.77	+
26	26.34	+	25.08	+	23.41	+	18.49	-	13.52	+	9.74	-
27	25.84	-	24.71	-	23.35	-	18.81	+	13.61	+	9.88	+
28	25.92	+	24.84	+	23.23	-	19.14	+	13.57	-	9.88	±
29	25.77	-	24.76	-	23.21	-	18.85	-	13.60	+	9.98	+
30	25.92	+	24.38	-	23.50	+	18.73	-	13.55	-	9.75	-
R1	25.84	-	24.47	+	23.51	+	18.84	+	13.63	+	10.05	+
R2												
R3	25.24	-	23.97	-	23.18	-	18.64	-	13.34	-	9.74	-
R4	25.14	-	24.19	+	22.90	-	19.06	+	13.49	+	9.75	+
R5	25.36	+	23.86	-	22.88	-	18.63	-	13.60	+	9.77	+
R6	24.99	-	23.85	-	23.03	+	18.47	-	13.28	-	9.49	-

男子上体起こし

	17歳	増減	15歳	増減	13歳	増減	11歳	増減	9歳	増減	7歳	増減
H13	28.00		26.59		24.76		19.41		16.33		12.72	
14												
15	28.92	+	28.00	+	24.83	+	20.19	+	16.35	+	13.25	+
16	29.45	+	27.43	-	26.12	+	19.80	-	16.34	-	12.76	-
17	29.96	+	27.75	+	25.58	-	19.88	+	16.76	+	13.01	+
18	29.67	-	28.01	+	25.57	-	20.31	+	17.20	+	13.05	+
19	30.32	+	28.13	+	26.02	+	20.40	+	16.86	-	13.26	+
20	30.32	±	28.15	+	25.90	-	20.30	-	17.20	+	13.39	+
21	30.48	+	28.74	+	25.77	-	20.99	+	18.00	+	13.84	+
22	29.24	-	27.93	-	26.80	+	21.03	+	17.26	-	13.54	-
23	30.11	+	28.45	+	26.58	-	20.93	-	17.24	-	13.11	-
24	30.05	-	28.63	+	26.62	+	21.18	+	17.56	+	13.85	+
25	31.14	+	29.49	+	26.74	+	21.27	+	17.53	-	13.44	-
26	30.13	-	28.90	-	26.55	-	21.61	+	17.62	+	13.73	+
27	31.17	+	28.87	-	26.98	+	21.61	±	17.32	-	13.40	-
28	30.01	-	28.17	-	26.76	-	21.38	-	18.06	+	14.08	+
29	30.37	+	28.67	+	26.79	+	21.20	-	18.15	+	13.95	-
30	29.58	-	28.12	-	26.26	-	21.79	+	18.13	-	14.12	+
R1	29.90	+	28.64	+	26.43	+	21.44	-	18.40	+	14.11	-
R2												
R3	29.06	-	26.90	-	25.32	-	20.91	-	17.69	-	13.42	-
R4	28.71	-	27.06	+	25.57	+	20.86	-	17.52	-	13.72	+
R5	28.48	-	26.28	-	25.74	+	21.19	+	17.55	+	13.79	+
R6	28.88	+	26.81	+	25.83	+	21.15	-	17.80	+	13.93	+

女子上体起こし

	17歳	増減	15歳	増減	13歳	増減	11歳	増減	9歳	増減	7歳	増減
H13	18.76		18.03		18.65		16.42		14.19		11.41	
14												
15	20.04	+	19.01	+	19.52	+	17.06	+	14.59	+	12.32	+
16	20.84	+	20.04	+	19.83	+	16.87	-	15.10	+	12.31	-
17	20.51	-	20.47	+	20.16	+	17.31	+	15.02	-	11.91	-
18	21.23	+	20.96	+	21.29	+	17.55	+	15.75	+	12.17	+
19	21.58	+	21.22	+	21.47	+	17.74	+	15.34	-	12.15	-
20	22.53	+	21.79	+	21.25	-	17.69	-	15.41	+	12.43	+
21	22.23	-	21.34	-	21.24	-	18.80	+	15.70	+	13.02	+
22	22.68	+	22.16	+	21.63	+	18.14	-	15.97	+	12.66	-
23	22.25	-	21.24	-	22.11	+	18.36	+	15.97	±	12.32	-
24	22.97	+	22.35	+	21.76	-	18.95	+	16.21	+	13.17	+
25	22.06	-	21.74	-	21.77	+	18.85	-	16.07	-	12.56	-
26	23.46	+	22.85	+	21.97	+	19.02	+	16.45	+	12.84	+
27	22.17	-	22.03	-	22.76	+	19.33	+	16.44	-	12.92	+
28	23.23	+	22.36	+	22.58	-	19.57	+	16.93	+	13.36	+
29	22.32	-	22.17	-	22.90	+	19.73	+	17.34	+	13.34	-
30	22.98	+	22.33	+	23.06	+	20.01	+	17.06	-	13.54	+
R1	22.61	-	22.19	-	23.42	+	19.80	-	17.34	+	13.51	-
R2												
R3	22.58	-	22.29	+	21.68	-	19.29	-	16.72	-	13.11	-
R4	21.83	-	21.11	-	21.13	-	18.84	-	16.74	+	13.18	+
R5	22.32	+	20.96	-	21.17	+	18.77	-	16.57	-	13.24	+
R6	21.47	-	20.08	-	21.41	+	19.23	+	16.86	+	12.97	-

男子長座体前屈

	17歳	増減	15歳	増減	13歳	増減	11歳	増減	9歳	増減	7歳	増減
13	45.65		44.20		41.23		34.20		30.69		26.65	
14												
15	48.13	+	45.78	+	42.14	+	34.05	-	30.04	-	26.23	-
16	48.23	+	45.11	-	42.02	-	34.09	+	30.30	+	26.87	+
17	48.09	-	45.86	+	41.63	-	33.98	-	31.24	+	26.54	-
18	47.66	-	45.48	-	41.73	+	33.88	-	31.33	+	26.74	+
19	48.97	+	45.53	+	41.81	+	35.40	+	31.02	-	27.18	+
20	48.00	-	45.20	-	41.77	-	34.87	-	31.30	+	27.12	-
21	48.63	+	45.95	+	41.44	-	34.02	-	30.49	-	27.79	+
22	47.54	-	45.56	-	42.52	+	35.82	+	31.10	+	27.83	+
23	47.95	+	46.21	+	41.70	-	35.12	-	31.20	+	27.45	-
24	48.35	+	44.85	-	41.29	-	34.81	-	30.91	-	27.86	+
25	47.83	-	45.22	+	42.19	+	35.70	+	31.83	+	27.78	-
26	47.67	-	45.07	-	41.84	-	34.93	-	31.44	-	27.13	-
27	47.99	+	44.90	-	41.74	-	35.53	+	31.91	+	28.35	+
28	46.70	-	43.57	-	41.85	+	35.95	+	32.11	+	28.24	-
29	47.11	+	44.21	+	41.59	-	35.69	-	31.55	-	27.97	-
30	47.19	+	43.93	-	41.87	+	36.46	+	32.63	+	28.38	+
R1	47.41	+	44.51	+	43.23	+	35.88	-	31.98	-	29.08	+
R2												
R3	46.67	-	43.91	-	41.91	-	36.18	+	33.39	+	28.34	-
R4	47.21	+	44.53	+	42.99	+	37.19	+	33.34	-	29.09	+
R5	47.38	+	44.77	+	43.54	+	37.22	+	33.85	+	30.04	+
R6	47.51	+	45.28	+	43.70	+	36.50	-	32.86	-	28.38	-

女子長座体前屈

	17歳	増減	15歳	増減	13歳	増減	11歳	増減	9歳	増減	7歳	増減
13	45.26		43.81		42.11		38.47		32.78		27.79	
14												
15	45.71	+	44.13	+	42.67	+	38.21	-	33.05	+	28.99	+
16	46.45	+	44.82	+	43.18	+	37.47	-	33.46	+	29.12	+
17	45.43	-	44.14	-	43.28	+	38.04	+	34.11	+	28.78	-
18	46.16	+	45.61	+	43.19	-	38.48	+	33.91	-	29.08	+
19	45.93	-	44.74	-	43.99	+	39.95	+	34.32	+	29.29	+
20	46.69	+	45.00	+	43.43	-	38.88	-	34.81	+	29.75	+
21	46.03	-	44.91	-	43.84	+	38.69	-	33.81	-	30.17	+
22	46.91	+	45.34	+	42.84	-	39.97	+	34.56	+	30.31	+
23	46.29	-	44.39	-	43.33	+	39.42	-	34.55	-	30.30	-
24	46.49	+	45.08	+	43.93	+	39.65	+	34.46	-	30.74	+
25	45.41	-	43.78	-	43.67	-	39.49	-	34.78	+	30.89	+
26	46.80	+	45.75	+	43.78	+	39.85	+	35.02	+	30.01	-
27	45.39	-	44.12	-	44.14	+	40.11	+	35.31	+	30.66	+
28	45.35	-	44.59	+	43.37	-	40.61	+	35.63	+	30.45	-
29	45.52	+	44.61	+	43.11	-	40.33	-	35.49	-	30.68	+
30	46.26	+	44.66	+	43.97	+	41.12	+	35.70	+	30.95	+
R1	45.63	-	44.05	-	46.25	+	40.73	-	35.64	-	31.20	+
R2												
R3	46.94	+	46.27	+	44.88	-	40.86	+	36.67	+	30.82	-
R4	46.20	-	45.09	-	44.64	-	41.67	+	36.53	-	31.44	+
R5	47.52	+	45.49	+	44.64	±	41.36	-	37.26	+	32.61	+
R6	46.44	-	45.18	-	46.17	+	41.10	-	36.27	-	30.96	-

男子反復横とび

	17歳	増減	15歳	増減	13歳	増減	11歳	増減	9歳	増減	7歳	増減
H13	49.78		48.32		46.34		38.77		33.73		27.45	
14												
15	51.67	+	50.38	+	47.65	+	40.86	+	34.37	+	27.78	+
16	52.41	+	50.11	-	48.07	+	40.12	-	34.07	-	27.20	-
17	53.08	+	50.56	+	47.39	-	40.66	+	34.18	+	27.34	+
18	52.42	-	49.96	-	48.00	+	40.88	+	34.59	+	27.31	-
19	53.02	+	51.01	+	47.65	-	40.71	-	34.24	-	27.29	-
20	53.89	+	51.23	+	49.20	+	41.59	+	34.58	+	28.22	+
21	53.90	+	51.83	+	49.10	-	41.72	+	35.53	+	28.38	+
22	52.20	-	51.58	-	49.32	+	42.26	+	35.18	-	28.31	-
23	54.04	+	52.64	+	49.44	+	41.97	-	34.84	-	28.38	+
24	53.73	-	52.22	-	49.45	+	42.89	+	35.11	+	28.28	-
25	54.77	+	52.76	+	49.47	+	42.70	-	35.06	-	27.98	-
26	54.44	-	52.83	+	49.64	+	43.19	+	35.94	+	28.48	+
27	55.41	+	53.16	+	50.07	+	43.17	-	35.42	-	28.89	+
28	54.86	-	52.79	-	50.54	+	43.68	+	35.97	+	28.62	-
29	54.69	-	52.88	+	50.45	-	43.21	-	35.58	-	28.73	+
30	54.42	-	52.84	-	50.38	-	43.28	+	35.51	-	29.06	+
R1	54.79	+	53.61	+	51.02	+	43.30	+	36.26	+	29.19	+
R2												
R3	54.17	-	52.30	-	49.97	-	41.06	-	34.43	-	28.38	-
R4	54.57	+	52.62	+	50.01	+	41.89	+	34.34	-	28.44	+
R5	53.86	-	52.11	-	49.93	-	41.98	+	34.53	+	28.22	-
R6	55.21	+	53.12	+	50.63	+	42.08	+	34.65	+	28.12	-

女子反復横とび

	17歳	増減	15歳	増減	13歳	増減	11歳	増減	9歳	増減	7歳	増減
H13	40.44		39.57		40.13		35.34		31.48		26.21	
14												
15	41.59	+	40.54	+	41.22	+	37.77	+	32.05	+	26.64	+
16	42.45	+	41.69	+	40.96	-	36.16	-	32.40	+	26.17	-
17	41.75	-	41.05	-	41.15	+	37.49	+	31.43	-	26.21	+
18	42.96	+	42.61	+	41.89	+	37.75	+	32.39	+	25.96	-
19	43.05	+	42.56	-	42.26	+	37.16	-	31.37	-	26.14	+
20	44.49	+	44.15	+	43.51	+	37.44	+	32.20	+	26.65	+
21	44.20	-	44.29	+	43.28	-	38.22	+	32.41	+	26.99	+
22	44.50	+	44.41	+	43.15	-	38.69	+	33.16	+	26.91	-
23	44.23	-	43.61	-	43.05	-	38.34	-	32.46	-	26.60	-
24	45.68	+	45.30	+	43.68	+	39.49	+	32.93	+	26.95	+
25	44.58	-	44.37	-	43.53	-	39.12	-	32.83	-	26.44	-
26	45.94	+	45.54	+	44.07	+	38.99	-	33.56	+	27.03	+
27	45.19	-	45.15	-	44.73	+	39.80	+	33.45	-	27.74	+
28	46.03	+	45.56	+	45.19	+	40.39	+	33.86	+	27.54	-
29	45.14	-	45.28	-	45.25	+	40.90	+	34.05	+	27.37	-
30	45.78	+	45.97	+	45.83	+	40.82	-	33.68	-	27.68	+
R1	45.82	+	46.17	+	46.40	+	40.57	-	33.80	+	27.78	+
R2												
R3	46.06	+	45.90	-	45.26	-	38.33	-	32.09	-	27.39	-
R4	45.84	-	45.46	-	44.70	-	38.67	+	32.87	+	27.12	-
R5	45.78	-	45.17	-	43.99	-	38.50	-	32.41	-	26.47	-
R6	45.53	-	44.96	-	44.71	+	38.64	+	32.60	+	26.55	+

男子持久走

	17歳	増減	15歳	増減	13歳	増減
H13	325.92		325.92		325.92	
14						
15	397.96	—	400.70	—	406.85	—
16	383.80	+	398.73	+	399.66	+
17	388.03	—	396.93	+	404.43	—
18	390.20	—	395.45	+	401.07	+
19	394.59	—	401.84	—	404.21	—
20	391.27	+	398.55	+	395.55	+
21	395.99	—	394.01	+	392.42	+
22	404.66	—	405.73	—	399.19	—
23	397.20	+	410.98	—	399.39	—
24	393.54	+	402.58	+	389.45	+
25	400.35	—	406.11	—	398.48	—
26	391.30	+	400.07	+	391.83	+
27	433.72	—	443.95	—	386.40	+
28	388.38	+	402.19	+	388.54	—
29	428.37	—	435.15	—	377.19	+
30	395.39	+	396.18	+	392.88	—
R1	455.63	—	425.14	—	399.69	—
R2						
R3	405.17	+	418.65	+	402.26	—
R4	425.91	—	416.39	+	408.97	—
R5	422.68	+	430.01	—	406.16	+
R6	413.89	+	413.89	+	413.89	—

女子持久走

	17歳	増減	15歳	増減	13歳	増減
H13	325.92		325.92		325.92	
14						
15	326.13	—	326.46	—	303.49	+
16	325.01	+	318.73	+	301.46	+
17	327.91	—	323.53	—	299.79	+
18	315.37	+	316.86	+	296.67	+
19	320.94	—	315.77	+	301.20	—
20	321.79	—	316.22	—	297.34	+
21	327.64	—	326.10	—	295.58	+
22	340.04	—	331.26	—	300.99	—
23	317.55	+	326.61	+	299.73	+
24	316.04	+	320.60	+	293.08	+
25	327.73	—	316.86	+	299.32	—
26	335.07	—	330.45	—	296.85	+
27	317.12	+	312.67	+	293.89	+
28	332.50	—	325.39	—	293.39	+
29	316.70	+	309.95	+	287.93	+
30	327.60	—	320.89	—	292.64	—
R1	310.30	+	301.25	+	291.79	+
R2						
R3	310.37	—	326.61	—	302.70	—
R4	321.31	—	326.92	—	308.95	—
R5	344.36	—	312.02	+	311.53	—
R6	331.71	+	355.16	—	314.87	—

男子20mシャトルラン

	17歳	増減	15歳	増減	13歳	増減	11歳	増減	9歳	増減	7歳	増減
H13	83.69		77.91		78.83		51.13		37.12		22.18	
14												
15	84.40	+	78.78	+	74.61	-	49.53	-	35.37	-	22.78	+
16	86.78	+	79.45	+	76.74	+	48.74	-	35.07	-	20.97	-
17	87.35	+	80.85	+	79.60	+	48.88	+	36.51	+	21.81	+
18	84.77	-	78.51	-	80.29	+	50.21	+	35.64	-	22.16	+
19	89.77	+	83.50	+	80.89	+	51.16	+	36.27	+	21.55	-
20	84.51	-	79.09	-	81.67	+	52.31	+	37.93	+	22.19	+
21	87.50	+	83.29	+	82.97	+	55.14	+	40.56	+	24.11	+
22	82.11	-	80.21	-	82.51	-	56.09	+	40.84	+	23.36	-
23	88.92	+	85.19	+	83.96	+	55.81	-	41.80	+	24.05	+
24	86.65	-	84.63	-	86.57	+	57.84	+	42.80	+	24.22	+
25	91.51	+	87.39	+	85.34	-	57.38	-	41.02	-	24.52	+
26	88.42	-	85.09	-	84.95	-	59.32	+	42.42	+	25.53	+
27	91.77	+	86.40	+	85.85	+	59.21	-	42.25	-	25.08	-
28	87.82	-	83.13	-	85.69	-	57.80	-	41.30	-	24.82	-
29	87.57	-	84.01	+	87.26	+	57.08	-	41.03	-	25.84	+
30	86.84	-	82.59	-	86.33	-	57.97	+	41.99	+	26.05	+
R1	85.29	-	85.43	+	84.95	-	55.41	-	41.22	-	24.13	-
R2												
R3	83.88	-	79.43	-	76.68	-	51.79	-	37.55	-	23.60	-
R4	83.67	-	79.92	+	79.33	+	51.76	-	35.19	-	23.66	+
R5	82.02	-	77.36	-	77.33	-	52.66	+	37.56	+	23.46	-
R6	83.24	+	78.34	+	77.86	+	51.65	-	38.36	+	23.71	+

女子20mシャトルラン

	17歳	増減	15歳	増減	13歳	増減	11歳	増減	9歳	増減	7歳	増減
H13	47.80		44.05		50.92		37.32		28.11		17.46	
14												
15	47.37	-	43.94	-	48.96	-	37.48	+	25.89	-	17.20	-
16	48.09	+	46.09	+	48.48	-	35.66	-	26.81	+	17.02	-
17	45.85	-	43.17	-	53.12	+	36.01	+	26.31	-	16.73	-
18	48.57	+	47.17	+	52.41	-	37.39	+	25.45	-	16.74	+
19	47.83	-	44.67	-	54.98	+	37.55	+	26.86	+	16.44	-
20	49.97	+	47.57	+	53.64	-	37.81	+	27.28	+	16.53	+
21	49.84	-	48.50	+	53.97	+	40.24	+	27.66	+	18.27	+
22	50.05	+	49.13	+	51.51	-	39.24	-	28.89	+	17.66	-
23	50.30	+	47.48	-	54.71	+	39.67	+	28.69	-	17.80	+
24	52.11	+	50.92	+	55.76	+	41.20	+	29.87	+	17.78	-
25	49.88	-	49.55	-	57.06	+	40.21	-	28.91	-	18.52	+
26	52.37	+	50.99	+	55.82	-	42.11	+	29.94	+	19.05	+
27	48.08	-	48.44	-	57.29	+	43.11	+	31.11	+	19.21	+
28	50.71	+	49.28	+	57.20	-	42.20	-	29.78	-	19.18	-
29	48.66	-	48.59	-	58.25	+	42.47	+	31.65	+	19.43	+
30	49.41	+	49.41	+	60.25	+	45.27	+	31.06	-	20.46	+
R1	47.28	-	48.72	-	59.51	-	41.65	-	29.82	-	18.80	-
R2												
R3	48.08	+	48.56	-	53.18	-	37.91	-	28.70	-	19.01	+
R4	44.44	-	45.80	-	49.42	-	37.59	-	26.10	-	18.19	-
R5	45.91	+	44.69	-	49.27	-	36.70	-	26.99	+	17.45	-
R6	43.49	-	42.27	-	49.50	+	37.32	+	27.47	+	17.88	+

男子50m走

	17歳	増減	15歳	増減	13歳	増減	11歳	増減	9歳	増減	7歳	増減
H13	7.52		7.73		8.15		9.08		9.81		10.99	
14												
15	7.58	－	7.75	－	8.15	±	9.07	+	9.91	－	10.94	+
16	7.52	+	7.74	+	8.14	+	9.08	－	9.89	+	10.91	+
17	7.46	+	7.68	+	8.17	－	9.09	－	9.74	+	10.82	+
18	7.56	－	7.76	－	8.14	+	9.08	+	9.83	－	10.82	±
19	7.51	+	7.73	+	8.16	－	9.02	+	9.83	±	10.90	－
20	7.53	－	7.73	±	8.07	+	8.99	+	9.77	+	10.75	+
21	7.53	±	7.71	+	8.08	－	8.98	+	9.71	+	10.69	+
22	7.63	－	7.79	－	8.12	－	8.97	+	9.70	+	10.85	－
23	7.52	+	7.74	+	8.16	－	8.99	－	9.70	±	10.76	+
24	7.54	－	7.68	+	8.13	+	8.95	+	9.68	+	10.71	+
25	7.49	+	7.66	+	8.11	+	8.97	－	9.70	－	10.76	－
26	7.46	+	7.70	－	8.02	+	9.01	－	9.74	－	10.73	+
27	7.42	+	7.66	+	8.06	－	8.90	+	9.71	+	10.71	+
28	7.49	－	7.70	－	8.06	±	8.96	－	9.68	+	10.74	－
29	7.44	+	7.66	+	8.02	+	8.99	－	9.82	－	10.78	－
30	7.52	－	7.65	+	8.03	－	9.00	－	9.80	+	10.73	+
R1	7.47	+	7.60	+	8.06	－	9.02	－	9.68	+	10.79	－
R2												
R3	7.49	－	9.07	－	8.85	－	9.29	－	10.06	－	11.12	－
R4	7.46	+	9.08	－	8.87	－	9.34	－	10.08	－	11.12	±
R5	7.52	－	9.15	－	8.99	－	9.38	－	10.16	－	11.22	－
R6	7.42	+	7.67	+	7.97	+	9.08	+	9.84	+	10.91	+

女子50m走

	17歳	増減	15歳	増減	13歳	増減	11歳	増減	9歳	増減	7歳	増減
H13	9.34		9.26		9.05		9.39		10.11		11.24	
14												
15	9.30	+	9.23	+	8.96	+	9.34	+	10.22	－	11.17	+
16	9.22	+	9.22	+	8.96	±	9.40	－	10.11	+	11.17	±
17	9.27	－	9.21	+	8.97	－	9.36	+	10.10	+	11.12	+
18	9.26	+	9.24	－	8.91	+	9.35	+	10.14	－	11.19	－
19	9.22	+	9.15	+	8.92	－	9.35	±	10.11	+	11.28	－
20	9.17	+	9.13	+	8.87	+	9.33	+	10.07	+	11.18	+
21	9.15	+	9.12	+	8.88	－	9.28	+	10.07	±	11.03	+
22	9.17	－	9.16	－	8.94	－	9.32	－	9.99	+	11.21	－
23	9.23	－	9.18	－	8.97	－	9.32	±	10.07	－	11.07	+
24	9.13	+	9.05	+	8.97	±	9.27	+	10.02	+	11.03	+
25	9.27	－	9.13	－	8.97	±	9.32	－	10.03	－	11.11	－
26	9.10	+	9.02	+	8.85	+	9.39	－	10.11	－	11.11	±
27	9.26	－	9.16	－	8.85	±	9.25	+	10.00	+	11.06	+
28	9.13	+	9.04	+	8.90	－	9.28	－	10.00	±	11.08	－
29	9.23	－	9.11	－	8.78	+	9.31	－	10.00	±	11.08	±
30	9.16	+	9.05	+	8.79	－	9.28	+	10.17	－	11.09	－
R1	9.23	－	9.10	－	8.80	－	9.33	－	10.04	+	11.14	－
R2												
R3	9.12	+	9.07	+	8.85	－	9.29	+	10.06	－	11.12	+
R4	9.27	－	9.08	－	8.87	－	9.34	－	10.08	－	11.12	±
R5	9.23	+	9.15	－	8.99	－	9.38	－	10.16	－	11.22	－
R6	9.31	－	9.22	－	8.99	±	9.45	－	10.19	－	11.29	－

男子立ち幅とび

	17歳	増減	15歳	増減	13歳	増減	11歳	増減	9歳	増減	7歳	増減
H13	221.91		211.34		192.21		161.69		144.18		124.90	
14												
15	222.42	+	213.99	+	193.84	+	161.72	+	144.34	+	124.09	-
16	222.79	+	212.13	-	193.90	+	161.53	-	143.39	-	123.51	-
17	223.72	+	214.02	+	194.84	+	161.97	+	144.46	+	124.79	+
18	220.65	-	212.43	-	191.89	-	162.08	+	142.96	-	122.79	-
19	222.35	+	212.86	+	190.76	-	162.66	+	144.71	+	121.97	-
20	222.27	-	212.90	+	192.58	+	162.77	+	143.17	-	123.75	+
21	221.20	-	211.27	-	193.09	+	161.97	-	143.39	+	124.05	+
22	218.84	-	212.13	+	192.32	-	160.79	-	141.39	-	122.22	-
23	220.33	+	211.42	-	190.31	-	160.07	-	143.05	+	122.24	+
24	219.69	-	211.22	-	190.62	+	161.28	+	143.10	+	122.81	+
25	220.35	+	212.22	+	191.28	+	161.17	-	141.24	-	121.19	-
26	220.63	+	210.32	-	189.58	-	160.51	-	140.63	-	121.41	+
27	220.89	+	210.02	-	191.64	+	161.08	+	140.67	+	121.69	+
28	219.40	-	210.93	+	191.31	-	159.42	-	140.96	+	121.32	-
29	218.39	-	208.96	-	191.47	+	158.69	-	140.72	-	121.84	+
30	217.80	-	208.75	-	191.63	+	161.01	+	140.32	-	122.92	+
R1	218.84	+	210.59	+	193.22	+	161.63	+	142.72	+	122.23	-
R2												
R3	218.28	-	209.52	-	193.87	+	161.83	+	141.48	-	122.69	+
R4	219.78	+	212.31	+	193.78	-	161.19	-	140.15	-	123.30	+
R5	213.68	-	205.69	-	193.82	+	160.38	-	142.28	+	124.19	+
R6	220.90	+	212.85	+	197.39	+	160.00	-	140.22	-	121.16	-

女子立ち幅とび

	17歳	増減	15歳	増減	13歳	増減	11歳	増減	9歳	増減	7歳	増減
H13	162.10		160.65		161.18		149.63		134.91		113.91	
14												
15	161.98	-	160.88	+	162.63	+	150.90	+	133.20	-	113.44	-
16	163.59	+	161.07	+	160.43	-	150.11	-	133.81	+	113.34	-
17	163.25	-	161.96	+	163.63	+	150.99	+	133.80	-	115.20	+
18	163.41	+	162.99	+	163.58	-	152.40	+	132.78	-	112.95	-
19	163.06	-	163.36	+	163.87	+	151.40	-	134.61	+	112.42	-
20	164.23	+	163.81	+	165.14	+	150.55	-	133.57	-	113.76	+
21	165.25	+	164.38	+	164.98	-	150.97	+	131.87	-	114.33	+
22	163.66	-	163.87	-	163.14	-	148.87	-	132.62	+	112.75	-
23	163.72	+	161.51	-	162.42	-	149.29	+	133.34	+	113.25	+
24	166.37	+	167.35	+	162.49	+	151.19	+	133.64	+	113.38	+
25	162.34	-	162.28	-	161.92	-	149.24	-	132.37	-	112.29	-
26	166.55	+	165.47	+	162.26	+	147.74	-	132.37	±	112.30	+
27	163.17	-	161.99	-	164.56	+	150.31	+	133.03	+	114.62	+
28	164.32	+	162.54	+	164.78	+	149.98	-	133.60	+	114.05	-
29	161.92	-	162.90	+	164.93	+	150.60	+	133.90	+	113.51	-
30	164.63	+	162.46	-	165.25	+	152.06	+	132.76	-	114.70	+
R1	163.37	-	162.70	+	168.59	+	151.09	-	134.29	+	113.92	-
R2												
R3	164.79	+	164.35	+	166.16	-	150.86	-	134.53	+	114.85	+
R4	164.15	-	164.29	-	164.31	-	149.64	-	132.69	-	114.51	-
R5	164.62	+	162.99	-	162.43	-	149.15	-	133.68	+	115.28	+
R6	162.29	-	161.76	-	165.37	+	147.84	-	131.54	-	112.59	-

男子ボール投げ

	17歳	増減	15歳	増減	13歳	増減	11歳	増減	9歳	増減	7歳	増減
H13	25.80		24.46		21.09		29.38		21.40		12.23	
14												
15	25.85	+	24.85	+	21.00	-	28.54	-	20.88	-	12.38	+
16	26.45	+	24.44	-	21.11	+	27.69	-	19.91	-	12.33	-
17	26.97	+	24.70	+	20.94	-	27.73	+	20.50	+	12.38	+
18	26.35	-	24.47	-	21.18	+	27.63	-	20.42	-	12.17	-
19	26.47	+	24.77	+	20.86	-	27.84	+	20.60	+	12.47	+
20	25.96	-	24.24	-	20.86	±	27.81	-	20.70	+	12.73	+
21	26.27	+	24.33	+	20.90	+	27.97	+	21.01	+	12.66	-
22	25.30	-	23.49	-	20.57	-	28.00	+	20.00	-	12.00	-
23	25.70	+	23.97	+	20.66	+	27.32	-	19.94	-	11.77	-
24	25.64	-	23.86	-	20.47	-	27.15	-	19.22	-	11.51	-
25	25.77	+	24.04	+	20.58	+	26.38	-	18.94	-	11.29	-
26	25.79	+	23.67	-	20.71	+	26.10	-	19.07	+	11.58	+
27	25.70	-	23.13	-	20.21	-	25.94	-	18.83	-	11.25	-
28	25.10	-	23.01	-	20.14	-	25.51	-	18.70	-	11.25	±
29	25.12	+	22.79	-	20.35	+	24.99	-	18.38	-	11.39	+
30	24.69	-	22.65	-	20.01	-	25.14	+	18.16	-	10.88	-
R1	24.69	±	22.52	-	19.96	-	24.83	-	18.33	+	11.09	+
R2												
R3	24.28	-	22.22	-	20.07	+	23.81	-	17.16	-	10.25	-
R4	23.90	-	22.02	-	20.39	+	23.36	-	16.75	-	10.62	+
R5	24.28	+	22.08	+	20.12	-	23.56	+	17.09	+	10.72	+
R6	24.58	+	22.38	+	20.74	+	23.87	+	17.48	+	11.00	+

女子ボール投げ

	17歳	増減	15歳	増減	13歳	増減	11歳	増減	9歳	増減	7歳	増減
H13	14.23		13.72		12.70		15.94		12.07		7.53	
14												
15	14.06	-	13.58	-	12.81	+	16.09	+	11.68	-	7.42	-
16	14.44	+	13.76	+	12.78	-	15.63	-	12.11	+	7.72	+
17	14.87	+	13.95	+	13.12	+	15.95	+	12.05	-	7.65	-
18	14.45	-	13.84	-	13.22	+	16.27	+	12.07	+	7.49	-
19	14.61	+	14.08	+	13.32	+	16.33	+	11.94	-	7.42	-
20	14.61	±	14.14	+	13.43	+	15.93	-	11.82	-	7.52	+
21	14.43	-	14.05	-	13.29	-	15.68	-	11.45	-	7.56	+
22	14.38	-	14.02	-	12.62	-	15.45	-	11.62	+	7.38	-
23	14.55	+	13.75	-	12.75	+	15.30	-	11.38	-	7.31	-
24	14.32	-	13.64	-	12.57	-	15.24	-	11.17	-	7.33	+
25	14.00	-	13.53	-	12.40	-	14.99	-	11.15	-	7.13	-
26	14.21	+	13.29	-	12.71	+	14.57	-	11.07	-	7.12	-
27	13.58	-	12.96	-	12.38	-	14.86	+	11.01	-	7.11	-
28	13.59	+	12.77	-	12.51	+	14.56	-	11.06	+	7.14	+
29	13.54	-	12.91	+	12.67	+	15.20	+	11.41	+	7.24	+
30	13.56	+	12.60	-	12.29	-	14.90	-	10.92	-	7.16	-
R1	13.78	+	12.98	+	12.75	+	14.48	-	10.90	-	7.03	-
R2												
R3	13.62	-	13.03	+	12.46	-	14.37	-	10.80	-	7.12	+
R4	13.34	-	12.75	-	12.25	-	14.00	-	10.68	-	7.01	-
R5	13.52	+	12.41	-	12.05	-	13.77	-	10.81	+	6.98	-
R6	13.28	-	12.29	-	12.51	+	14.16	+	10.85	+	7.03	+

男子体力合計点

	17歳	増減	15歳	増減	13歳	増減	11歳	増減	9歳	増減	7歳	増減
H13												
14												
15												
16	51.97		46.53		39.32		56.88		45.67		34.75	
17	52.55	+	47.50	+	38.97	-	56.96	+	47.03	+	35.35	+
18	51.36	-	46.83	-	39.07	+	56.96	±	46.96	-	35.00	-
19	52.58	+	47.51	+	39.04	-	57.91	+	46.87	-	34.90	-
20	52.05	-	47.03	-	39.92	+	58.08	+	47.33	+	35.59	+
21	52.46	+	47.59	+	39.82	-	58.43	+	48.11	+	36.52	+
22	50.21	-	46.54	-	39.96	+	58.77	+	47.64	-	35.70	-
23	52.00	+	47.66	+	39.60	-	58.35	-	47.71	+	35.62	-
24	51.77	-	47.24	-	39.77	+	58.81	+	47.70	-	35.79	+
25	53.09	+	48.30	+	40.01	+	58.82	+	47.43	-	35.37	-
26	52.27	-	47.46	-	40.23	+	58.86	+	47.67	+	35.73	+
27	53.31	+	47.49	+	40.40	+	59.12	+	47.59	-	35.93	+
28	51.72	-	46.60	-	40.25	-	58.78	-	48.07	+	36.02	+
29	51.80	+	46.79	+	39.70	-	56.38	-	46.06	-	35.18	-
30	50.96	-	46.47	-	40.20	+	59.22	+	47.77	+	36.36	+
R1	51.37	+	47.28	+	40.67	+	58.49	-	48.27	+	36.39	+
R2												
R3	50.00	-	45.14	-	39.43	-	57.52	-	46.89	-	35.33	-
R4	50.16	+	45.81	+	40.51	+	57.79	+	46.34	-	35.85	+
R5	49.46	-	44.64	-	40.13	-	57.87	+	46.90	+	36.12	+
R6	51.04	+	46.05	+	40.96	+	57.56	-	46.80	-	35.40	-

女子体力合計点

	17歳	増減	15歳	増減	13歳	増減	11歳	増減	9歳	増減	7歳	増減
H13												
14												
15												
16	46.29		44.31		43.48		55.49		46.08		34.55	
17	45.61	-	44.35	+	44.29	+	56.50	+	46.06	-	34.52	-
18	46.79	+	45.57	+	45.51	+	57.05	+	46.28	+	34.14	-
19	46.52	-	45.60	+	46.18	+	57.04	-	46.29	+	33.89	-
20	48.38	+	46.98	+	46.57	+	56.89	-	46.60	+	34.61	+
21	47.95	-	46.70	-	46.45	-	57.85	+	46.51	-	35.83	+
22	48.14	+	47.12	+	45.31	-	57.43	-	47.37	+	35.00	-
23	47.86	-	45.75	-	45.63	+	57.43	±	46.84	-	35.04	+
24	49.30	+	48.06	+	45.99	+	58.37	+	47.27	+	35.38	+
25	47.07	-	46.27	-	45.52	-	57.66	-	46.94	-	34.96	-
26	49.72	+	48.16	+	46.42	+	57.60	-	47.39	+	35.18	+
27	47.17	-	46.18	-	47.20	+	58.65	+	47.80	+	35.85	+
28	48.56	+	46.98	+	46.80	-	58.82	+	48.06	+	35.92	+
29	47.13	-	46.56	-	45.85	-	57.23	-	47.14	-	34.94	-
30	48.52	+	46.82	+	48.07	+	59.72	+	47.94	+	36.28	+
R1	47.79	-	46.83	+	49.38	+	58.89	-	48.19	+	36.06	-
R2												
R3	48.37	+	47.42	+	46.88	-	57.62	-	47.23	-	35.67	-
R4	46.85	-	46.23	-	46.05	-	57.64	+	47.02	-	35.73	+
R5	47.85	+	45.56	-	44.94	-	57.12	-	47.10	+	35.61	-
R6	46.29	-	44.35	-	46.32	+	57.07	-	46.99	-	34.85	-

(4) 生活実態調査結果と体力・運動能力合計点の分析

ア 生活実態調査結果

【男子】

上段：人数 下段：割合（％）

男子 年齢	都市区分			加入状況		運動実施状況				運動実施時間				入学前の運動実施状況			
	大中 都市	小 都市	町村	入っ て い る	入っ て い な い	週3日 以上	週1～ 2日	月1～ 3日	して い な い	30分 未 満	1時間 未 満	2時間 未 満	2時間 以上	6日 以上	4～5日	2～3日	1日 以下
	1	2	3	1	2	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
6	1,678	156	96	1,039	868	724	857	175	151	372	626	630	270	538	699	519	145
	86.9%	8.1%	5.0%	54.5%	45.5%	38.0%	44.9%	9.2%	7.9%	19.6%	33.0%	33.2%	14.2%	28.3%	36.8%	27.3%	7.6%
7	1,695	157	91	1,270	637	828	747	187	151	421	482	546	452	610	595	485	215
	87.2%	8.1%	4.7%	66.6%	33.4%	43.3%	39.0%	9.8%	7.9%	22.1%	25.4%	28.7%	23.8%	32.0%	31.2%	25.5%	11.3%
8	1,706	154	90	1,419	509	1,000	655	165	113	399	407	486	640	743	486	491	206
	87.5%	7.9%	4.6%	73.6%	26.4%	51.7%	33.9%	8.5%	5.8%	20.7%	21.1%	25.2%	33.1%	38.6%	25.2%	25.5%	10.7%
9	1,694	156	90	1,388	526	1,107	594	134	83	350	369	474	723	716	535	467	192
	87.3%	8.0%	4.6%	72.5%	27.5%	57.7%	31.0%	7.0%	4.3%	18.3%	19.3%	24.7%	37.7%	37.5%	28.0%	24.5%	10.1%
10	1,693	159	73	1,342	553	1,117	577	135	75	329	384	466	725	608	589	510	191
	87.9%	8.3%	3.8%	70.8%	29.2%	58.7%	30.3%	7.1%	3.9%	17.3%	20.2%	24.5%	38.1%	32.0%	31.0%	26.9%	10.1%
11	1,690	153	95	1,296	618	1,079	571	178	94	359	356	463	740	534	607	570	204
	87.2%	7.9%	4.9%	67.7%	32.3%	56.1%	29.7%	9.3%	4.9%	18.7%	18.6%	24.1%	38.6%	27.9%	31.7%	29.8%	10.7%
12	1,740	158	114	1,629	358	1,340	400	173	92	316	307	497	886				
	86.5%	7.9%	5.7%	82.0%	18.0%	66.8%	20.0%	8.6%	4.6%	15.8%	15.3%	24.8%	44.2%				
13	1,760	154	115	1,642	354	1,414	292	155	147	322	271	527	881				
	86.7%	7.6%	5.7%	82.3%	17.7%	70.4%	14.5%	7.7%	7.3%	16.1%	13.5%	26.3%	44.0%				
14	1,735	156	115	1,601	391	1,341	322	158	173	350	278	504	854				
	86.5%	7.8%	5.7%	80.4%	19.6%	67.3%	16.1%	7.9%	8.7%	17.6%	14.0%	25.4%	43.0%				
15	1,687	273	130	1,115	945	944	438	308	400	619	410	393	668				
	80.7%	13.1%	6.2%	54.1%	45.9%	45.2%	21.0%	14.7%	19.1%	29.6%	19.6%	18.8%	32.0%				
16	1,705	278	121	1,113	960	973	355	287	489	733	326	328	716				
	81.0%	13.2%	5.8%	53.7%	46.3%	46.2%	16.9%	13.6%	23.2%	34.9%	15.5%	15.6%	34.0%				
17	1,682	278	119	918	1,130	778	342	323	636	862	328	281	604				
	80.9%	13.4%	5.7%	44.8%	55.2%	37.4%	16.5%	15.5%	30.6%	41.5%	15.8%	13.5%	29.1%				
18	40	3	3	17	29	14	9	13	10	16	21	6	3				
	87.0%	6.5%	6.5%	37.0%	63.0%	30.4%	19.6%	28.3%	21.7%	34.8%	45.7%	13.0%	6.5%				

【男子】

上段：人数 下段：割合（％）

朝食摂取			睡眠時間			ぐっすり眠る頻度				テレビ等視聴時間				最後までやり遂げる			
毎日食べる	時々食べない	毎日食べない	6時間未満	8時間未満	8時間以上	6日以上	4～5日	2～3日	1日以下	1時間未満	2時間未満	3時間未満	3時間以上	とてもそう思う	まあそう思う	あまりそう思わない	まったくそう思わない
1	2	3	1	2	3	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1,744	145	13	93	270	1,534	1,539	230	66	63	401	685	528	286				
91.7%	7.6%	0.7%	4.9%	14.2%	80.9%	81.1%	12.1%	3.5%	3.3%	21.1%	36.1%	27.8%	15.1%				
1,683	204	22	191	410	1,309	1,351	310	131	111	463	633	419	391				
88.2%	10.7%	1.2%	10.0%	21.5%	68.5%	71.0%	16.3%	6.9%	5.8%	24.3%	33.2%	22.0%	20.5%				
1,625	287	20	207	562	1,157	1,192	367	223	148	430	594	389	518				
84.1%	14.9%	1.0%	10.7%	29.2%	60.1%	61.8%	19.0%	11.6%	7.7%	22.3%	30.8%	20.1%	26.8%				
1,652	228	36	159	634	1,124	1,114	451	239	113	415	602	382	516				
86.2%	11.9%	1.9%	8.3%	33.1%	58.6%	58.1%	23.5%	12.5%	5.9%	21.7%	31.4%	19.9%	26.9%				
1,626	250	27	150	636	1,112	1,075	491	232	103	337	524	459	579				
85.4%	13.1%	1.4%	7.9%	33.5%	58.6%	56.5%	25.8%	12.2%	5.4%	17.7%	27.6%	24.2%	30.5%				
1,605	266	52	147	751	1,023	1,004	560	264	93	333	537	415	639				
83.5%	13.8%	2.7%	7.7%	39.1%	53.3%	52.3%	29.2%	13.7%	4.8%	17.3%	27.9%	21.6%	33.2%				
1,694	255	58	275	1,033	696	964	645	331	63	285	570	511	638	858	974	147	22
84.4%	12.7%	2.9%	13.7%	51.5%	34.7%	48.1%	32.2%	16.5%	3.1%	14.2%	28.4%	25.5%	31.8%	42.9%	48.7%	7.3%	1.1%
1,652	269	84	290	1,216	501	891	652	355	105	232	507	525	743	775	1,022	156	39
82.4%	13.4%	4.2%	14.4%	60.6%	25.0%	44.5%	32.6%	17.7%	5.2%	11.6%	25.3%	26.2%	37.0%	38.9%	51.3%	7.8%	2.0%
1,585	306	106	309	1,360	326	763	663	443	124	275	466	527	727	803	1,007	151	24
79.4%	15.3%	5.3%	15.5%	68.2%	16.3%	38.3%	33.3%	22.2%	6.2%	13.8%	23.4%	26.4%	36.4%	40.5%	50.7%	7.6%	1.2%
1,496	409	182	402	1,498	189	719	672	560	131	535	517	399	637	696	1,142	198	47
71.7%	19.6%	8.7%	19.2%	71.7%	9.0%	34.5%	32.3%	26.9%	6.3%	25.6%	24.8%	19.1%	30.5%	33.4%	54.8%	9.5%	2.3%
1,430	423	250	547	1,428	129	679	679	578	165	598	440	385	681	728	1,152	170	52
68.0%	20.1%	11.9%	26.0%	67.9%	6.1%	32.3%	32.3%	27.5%	7.9%	28.4%	20.9%	18.3%	32.4%	34.6%	54.8%	8.1%	2.5%
1,351	452	275	620	1,357	101	664	663	579	166	721	454	314	590	784	1,075	163	48
65.0%	21.8%	13.2%	29.8%	65.3%	4.9%	32.0%	32.0%	27.9%	8.0%	34.7%	21.8%	15.1%	28.4%	37.9%	51.9%	7.9%	2.3%
12	22	12	11	25	10	16	13	13	4	2	1	7	36	9	29	7	0
26.1%	47.8%	26.1%	23.9%	54.3%	21.7%	34.8%	28.3%	28.3%	8.7%	4.3%	2.2%	15.2%	78.3%	20.0%	64.4%	15.6%	0.0%

【女子】

上段：人数 下段：割合（％）

女子 年齢	都市区分			加入状況		運動実施状況				運動実施時間				入学前の運動実施状況			
	大中 都市	小 都市	町村	入っ て い る	入っ て い な い	週3日 以上	週1～ 2日	月1～ 3日	して い な い	30分 未 満	1時間 未 満	2時間 未 満	2時間 以 上	6日 以 上	4～5 日	2～3 日	1日 以 下
	1	2	3	1	2	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
6	1,667	160	83	906	980	498	985	217	192	461	710	567	141	464	747	519	154
	87.3%	8.4%	4.3%	48.0%	52.0%	26.3%	52.1%	11.5%	10.1%	24.5%	37.8%	30.2%	7.5%	24.6%	39.6%	27.5%	8.2%
7	1,687	153	91	1,080	831	626	872	222	192	548	574	548	227	568	656	500	185
	87.4%	7.9%	4.7%	56.5%	43.5%	32.7%	45.6%	11.6%	10.0%	28.9%	30.3%	28.9%	12.0%	29.8%	34.4%	26.2%	9.7%
8	1,693	158	90	1,153	772	683	871	227	146	534	535	520	335	667	588	491	173
	87.2%	8.1%	4.6%	59.9%	40.1%	35.4%	45.2%	11.8%	7.6%	27.8%	27.8%	27.0%	17.4%	34.8%	30.6%	25.6%	9.0%
9	1,699	153	96	1,108	819	791	816	212	112	500	506	523	399	649	653	490	131
	87.2%	7.9%	4.9%	57.5%	42.5%	41.0%	42.3%	11.0%	5.8%	25.9%	26.2%	27.1%	20.7%	33.7%	34.0%	25.5%	6.8%
10	1,700	157	80	1,062	857	808	807	220	91	491	460	529	442	595	695	504	125
	87.8%	8.1%	4.1%	55.3%	44.7%	42.0%	41.9%	11.4%	4.7%	25.5%	23.9%	27.5%	23.0%	31.0%	36.2%	26.3%	6.5%
11	1,689	149	96	896	1,023	677	776	291	177	578	471	468	402	494	745	568	109
	87.3%	7.7%	5.0%	46.7%	53.3%	35.2%	40.4%	15.1%	9.2%	30.1%	24.5%	24.4%	20.9%	25.8%	38.9%	29.6%	5.7%
12	1,725	160	117	1,250	727	1,028	475	263	231	576	322	463	628				
	86.2%	8.0%	5.8%	63.2%	36.8%	51.5%	23.8%	13.2%	11.6%	29.0%	16.2%	23.3%	31.6%				
13	1,753	157	112	1,250	749	1,071	387	259	290	566	288	446	689				
	86.7%	7.8%	5.5%	62.5%	37.5%	53.4%	19.3%	12.9%	14.4%	28.5%	14.5%	22.4%	34.6%				
14	1,722	158	113	1,172	807	973	363	268	385	669	304	395	603				
	86.4%	7.9%	5.7%	59.2%	40.8%	48.9%	18.3%	13.5%	19.4%	33.9%	15.4%	20.0%	30.6%				
15	1,673	274	112	690	1,366	526	398	437	696	1,073	397	265	321				
	81.3%	13.3%	5.4%	33.6%	66.4%	25.6%	19.3%	21.2%	33.8%	52.2%	19.3%	12.9%	15.6%				
16	1,603	303	145	706	1,342	557	310	348	837	1,112	281	241	417				
	78.2%	14.8%	7.1%	34.5%	65.5%	27.1%	15.1%	17.0%	40.8%	54.2%	13.7%	11.8%	20.3%				
17	1,656	285	114	578	1,477	452	296	347	960	1,286	264	193	312				
	80.6%	13.9%	5.5%	28.1%	71.9%	22.0%	14.4%	16.9%	46.7%	62.6%	12.8%	9.4%	15.2%				
18	27	9	1	5	32	3	5	7	22	22	10	4	1				
	73.0%	24.3%	2.7%	13.5%	86.5%	8.1%	13.5%	18.9%	59.5%	59.5%	27.0%	10.8%	2.7%				

【女子】

上段：人数 下段：割合（%）

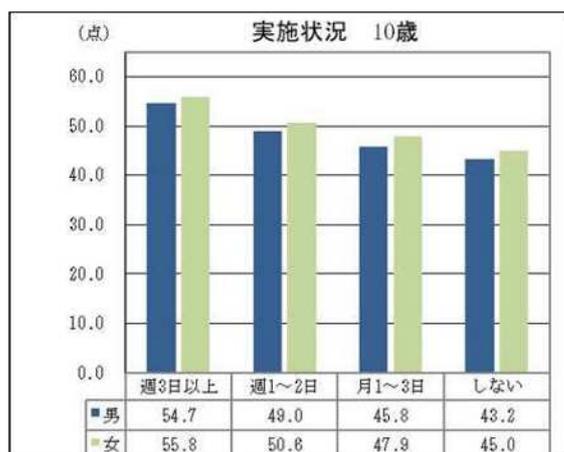
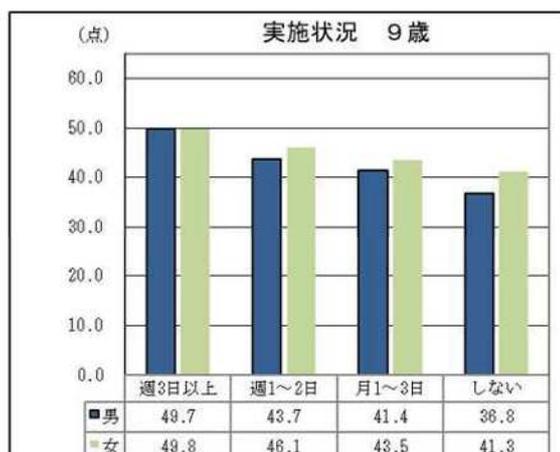
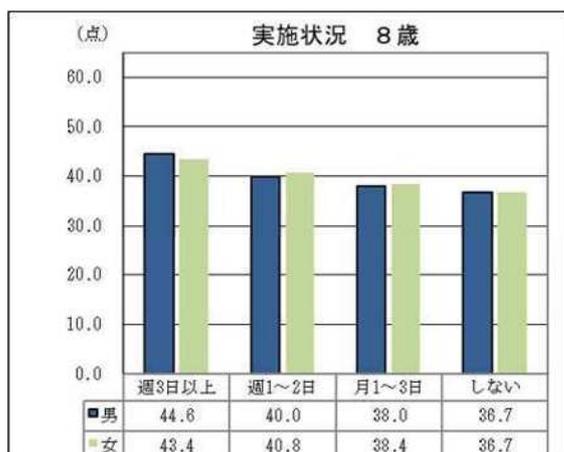
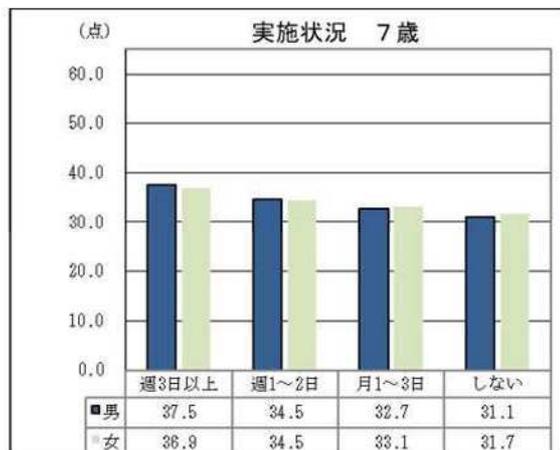
朝食摂取			睡眠時間			ぐっすり眠る頻度				テレビ等視聴時間				最後までやり遂げる			
毎日食べる	時々食べない	毎日食べない	6時間未満	8時間未満	8時間以上	6日以上	4～5日	2～3日	1日以下	1時間未満	2時間未満	3時間未満	3時間以上	とてもそう思う	まあそう思う	あまりそう思わない	まったくそう思わない
1	2	3	1	2	3	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1,753	124	10	80	267	1,537	1,571	204	70	40	510	738	448	191				
92.9%	6.6%	0.5%	4.2%	14.2%	81.6%	83.3%	10.8%	3.7%	2.1%	27.0%	39.1%	23.7%	10.1%				
1,684	201	18	168	428	1,311	1,360	302	140	100	580	690	378	260				
88.5%	10.6%	0.9%	8.8%	22.4%	68.7%	71.5%	15.9%	7.4%	5.3%	30.4%	36.2%	19.8%	13.6%				
1,649	251	23	205	555	1,161	1,231	384	209	100	623	609	365	328				
85.8%	13.1%	1.2%	10.7%	28.9%	60.4%	64.0%	20.0%	10.9%	5.2%	32.4%	31.6%	19.0%	17.0%				
1,660	247	26	132	606	1,194	1,191	464	213	61	553	621	360	396				
85.9%	12.8%	1.3%	6.8%	31.4%	61.8%	61.7%	24.1%	11.0%	3.2%	28.7%	32.2%	18.7%	20.5%				
1,604	296	24	104	669	1,147	1,097	507	248	70	451	576	428	467				
83.4%	15.4%	1.2%	5.4%	34.8%	59.7%	57.1%	26.4%	12.9%	3.6%	23.5%	30.0%	22.3%	24.3%				
1,546	321	52	123	844	950	962	619	278	58	309	529	474	606				
80.6%	16.7%	2.7%	6.4%	44.0%	49.6%	50.2%	32.3%	14.5%	3.0%	16.1%	27.6%	24.7%	31.6%				
1,576	336	86	305	1,188	501	932	663	302	100	314	598	398	687	764	1,043	168	18
78.9%	16.8%	4.3%	15.3%	59.6%	25.1%	46.7%	33.2%	15.1%	5.0%	15.7%	29.9%	19.9%	34.4%	38.3%	52.3%	8.4%	0.9%
1,539	398	72	299	1,340	369	819	664	413	107	337	503	507	661	720	1,099	161	21
76.6%	19.8%	3.6%	14.9%	66.7%	18.4%	40.9%	33.2%	20.6%	5.3%	16.8%	25.0%	25.2%	32.9%	36.0%	54.9%	8.0%	1.0%
1,482	427	79	413	1,351	225	785	634	470	100	375	511	471	630	778	1,002	194	12
74.5%	21.5%	4.0%	20.8%	67.9%	11.3%	39.5%	31.9%	23.6%	5.0%	18.9%	25.7%	23.7%	31.7%	39.2%	50.5%	9.8%	0.6%
1,314	568	169	628	1,301	122	641	645	612	153	656	518	374	503	615	1,170	231	32
64.1%	27.7%	8.2%	30.6%	63.4%	5.9%	31.3%	31.4%	29.8%	7.5%	32.0%	25.3%	18.2%	24.5%	30.0%	57.1%	11.3%	1.6%
1,328	521	203	757	1,202	93	610	620	647	175	736	440	302	574	643	1,155	216	38
64.7%	25.4%	9.9%	36.9%	58.6%	4.5%	29.7%	30.2%	31.5%	8.5%	35.9%	21.4%	14.7%	28.0%	31.3%	56.3%	10.5%	1.9%
1,266	559	229	819	1,132	102	644	629	623	159	786	473	293	501	673	1,132	195	51
61.6%	27.2%	11.1%	39.9%	55.1%	5.0%	31.3%	30.6%	30.3%	7.7%	38.3%	23.0%	14.3%	24.4%	32.8%	55.2%	9.5%	2.5%
9	21	7	13	22	2	8	9	15	5	5	3	3	26	8	22	5	2
24.3%	56.8%	18.9%	35.1%	59.5%	5.4%	21.6%	24.3%	40.5%	13.5%	13.5%	8.1%	8.1%	70.3%	21.6%	59.5%	13.5%	5.4%

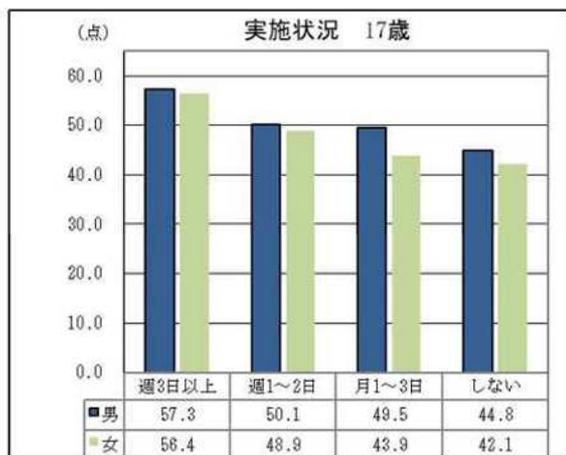
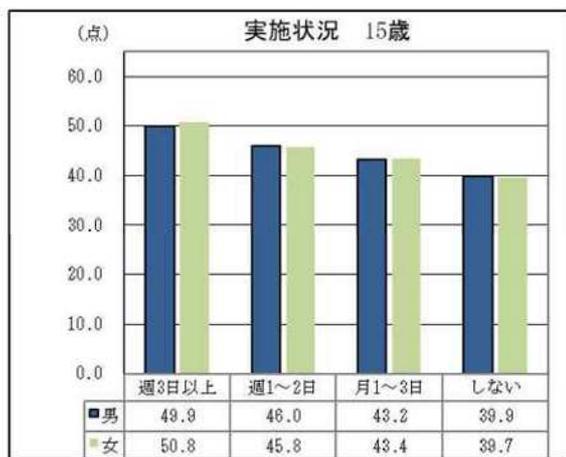
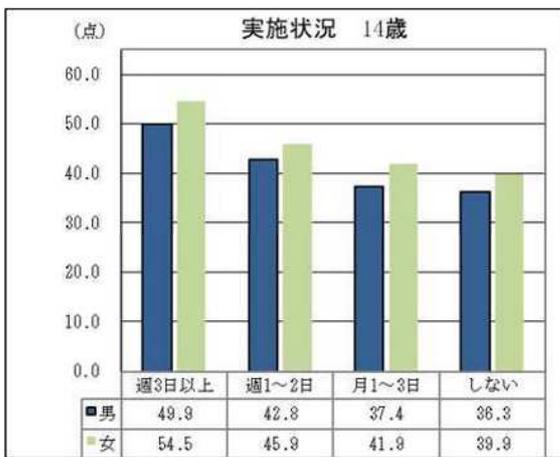
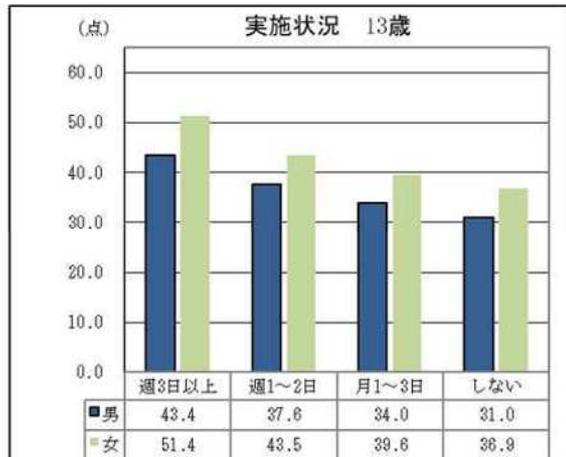
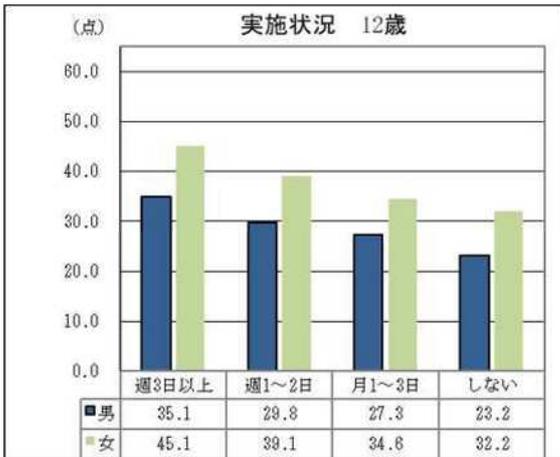
イ 体力合計点の分析

※ 18歳データについては、回収数が少数であることから集計を行いません。

【運動実施状況の各回答の体力合計点の平均値】

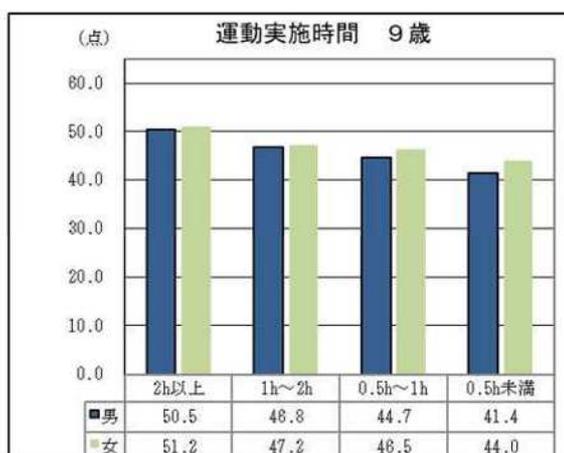
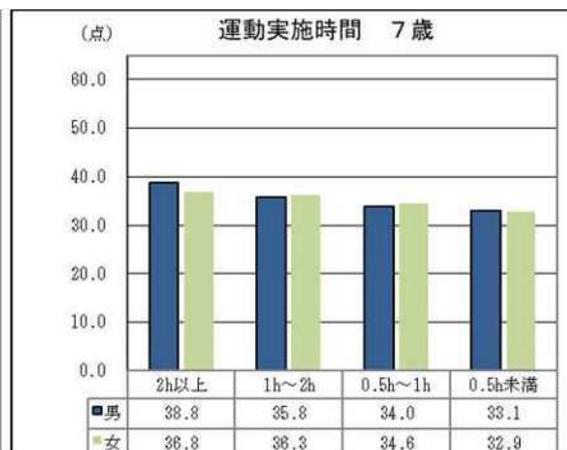
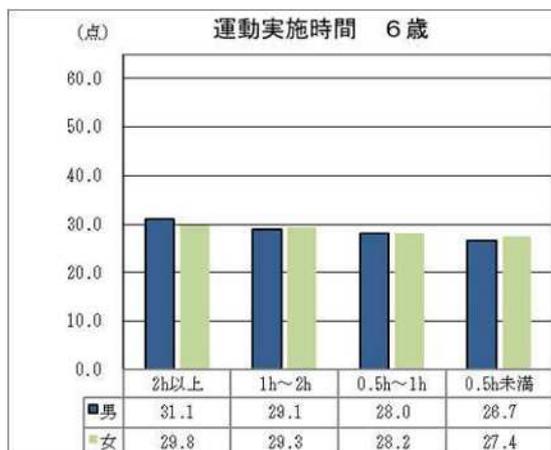
○ 全ての年齢で、男女ともに運動・スポーツを実施している日数が多いほど、体力合計点の平均が高くなっています。

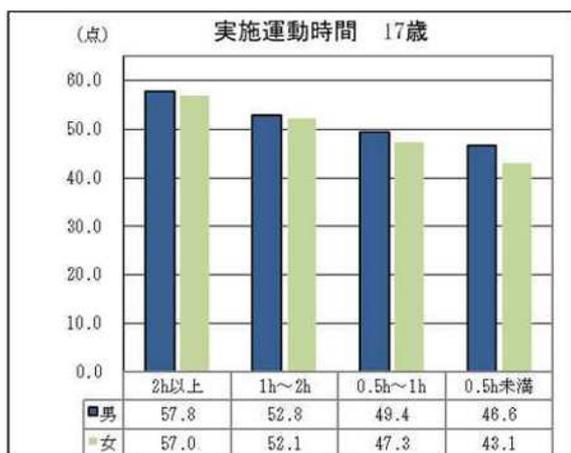
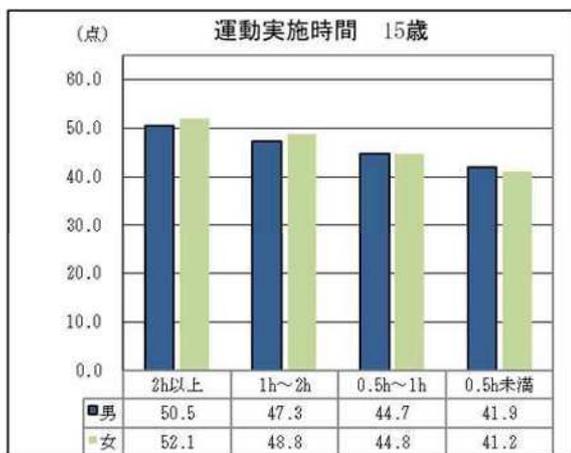
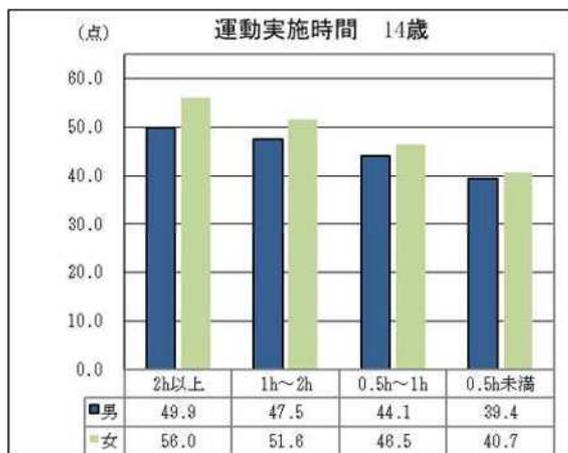
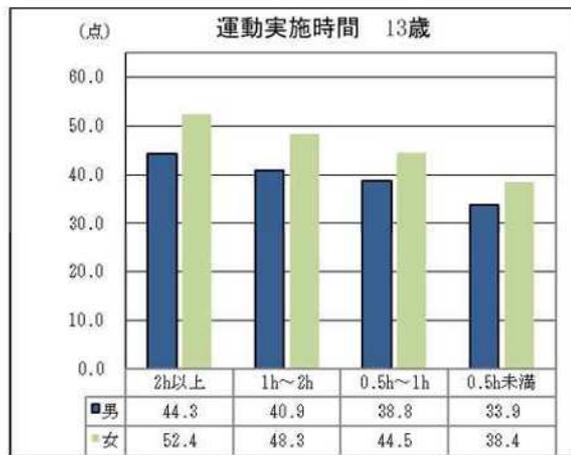
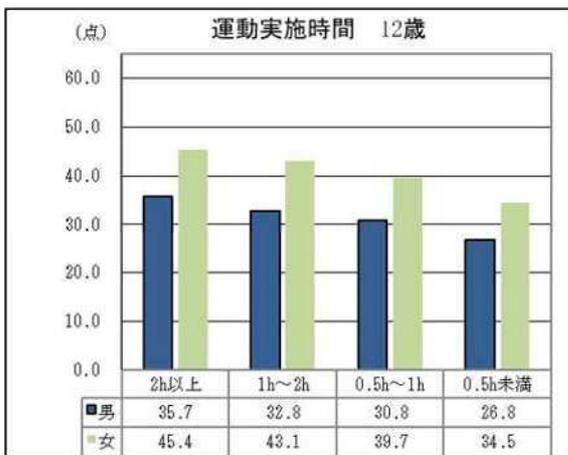




【運動実施時間の各回答の体力合計点の平均値】

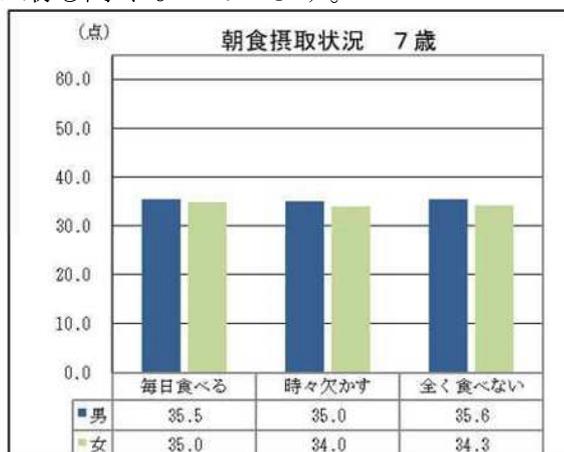
○ 全ての年齢で、男女ともに運動・スポーツを実施している時間が長いほど、体力合計点の平均が高くなっています。



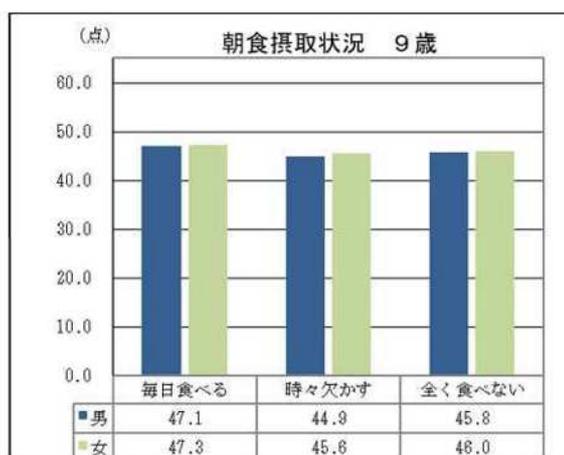


【朝食の摂取状況の各回答の体力合計点の平均値】

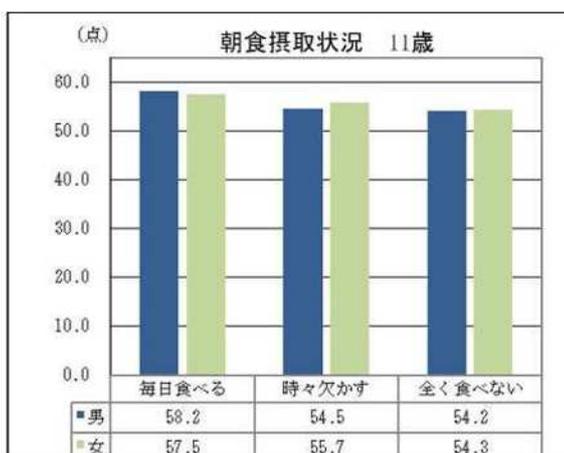
- 6歳では、男子で毎日食べる児童の体力合計点の平均が最も高くなっています。女子は時々欠かす児童の体力合計点の平均が最も高くなっています。
- 7歳では、男子で全く食べない児童の体力合計点の平均が最も高くなっています。女子は毎日食べる児童の体力合計点の平均が最も高くなっています。



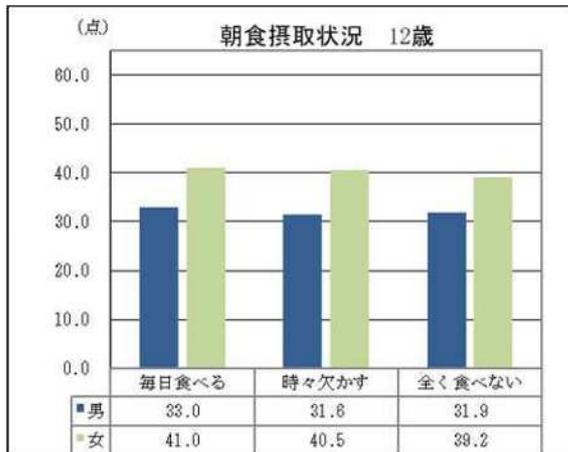
- 8歳では、男女ともに朝食を毎日食べる児童の体力合計点の平均が最も高くなっています。
- 9歳では、男女ともに朝食を毎日食べる児童の体力合計点の平均が最も高くなっています。



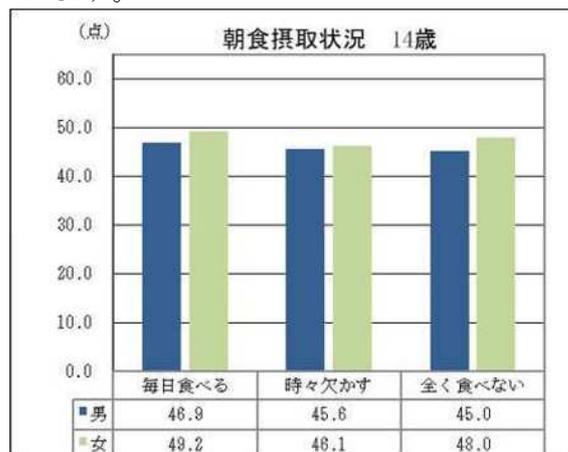
- 10歳では、男子は朝食を毎日食べる児童の体力合計点の平均が最も高くなっています。女子は朝食を全く食べない児童の体力合計点の平均が最も高くなっています。
- 11歳では、男女ともに朝食を毎日食べる児童の体力合計点の平均が最も高くなっています。



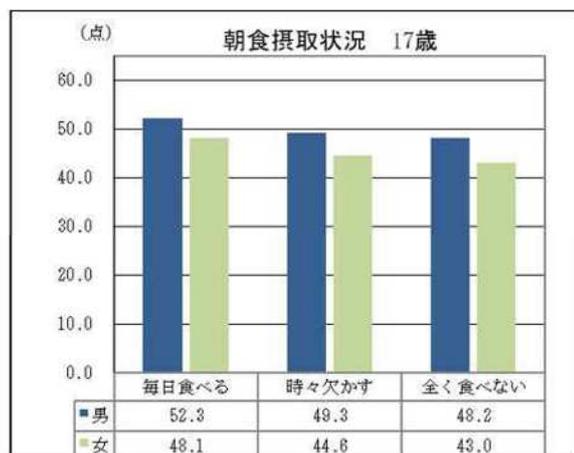
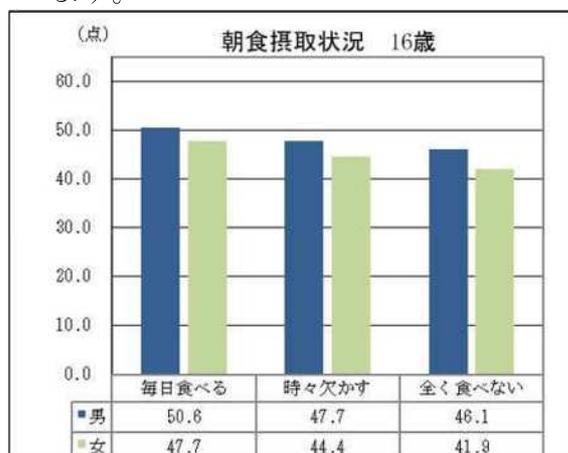
- 12歳では、男女ともに朝食を毎日食べる生徒の体力合計点の平均が最も高くなっています。
- 13歳では、男女ともに朝食を毎日食べる生徒の体力合計点の平均が最も高くなっています。



- 14歳では、男女ともに朝食を毎日食べる生徒の体力合計点の平均が最も高くなっています。
- 15歳では、男女ともに朝食を毎日食べる生徒の体力合計点の平均が最も高くなっています。

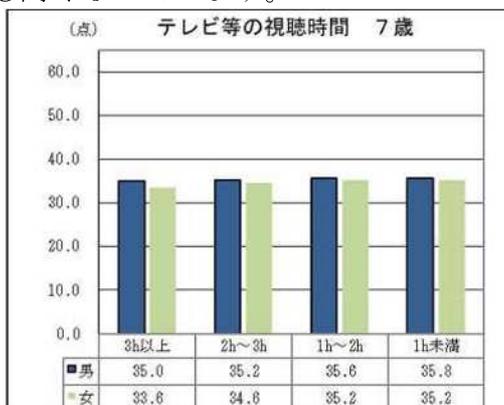
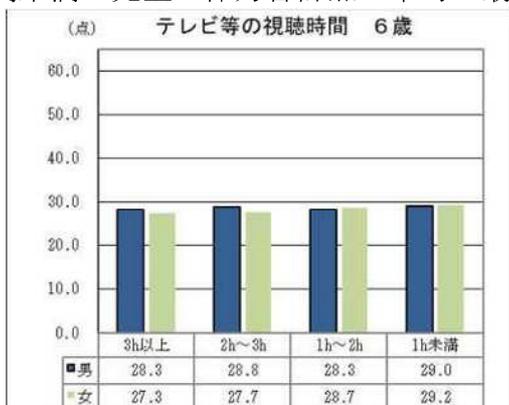


- 16歳では、男女ともに朝食を毎日食べる生徒の体力合計点の平均が最も高くなっています。
- 17歳では、男女ともに朝食を毎日食べる生徒の体力合計点の平均が最も高くなっています。

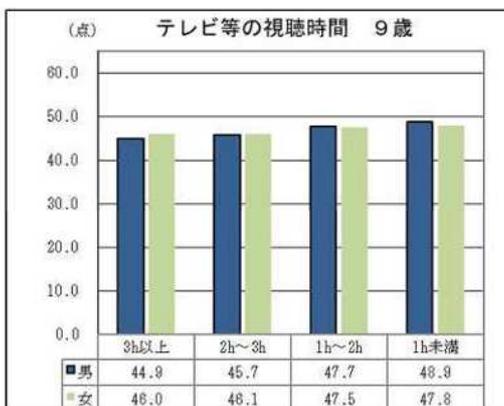
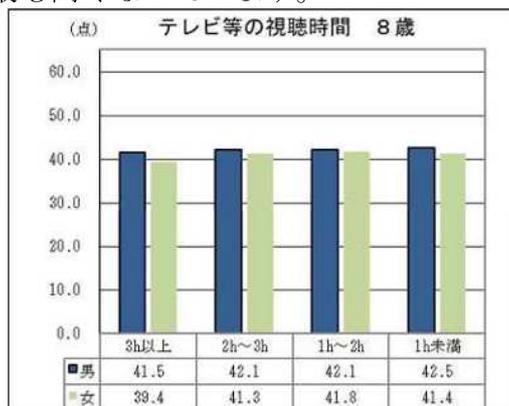


【テレビ等の視聴時間の各回答の体力合計点の平均値】

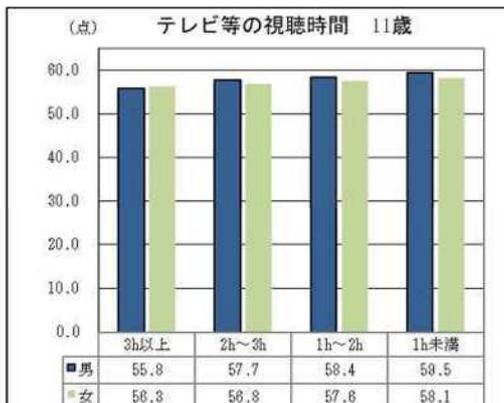
- 6歳では、男女ともにテレビ等の視聴時間が1時間未満の児童の体力合計点の平均が最も高くなっています。
- 7歳では、男子はテレビ等の視聴時間が1時間未満の児童の体力合計点の平均が最も高くなっています。女子はテレビ等の視聴時間が1時間未満の児童と1時間以上2時間未満の児童の体力合計点の平均が最も高くなっています。



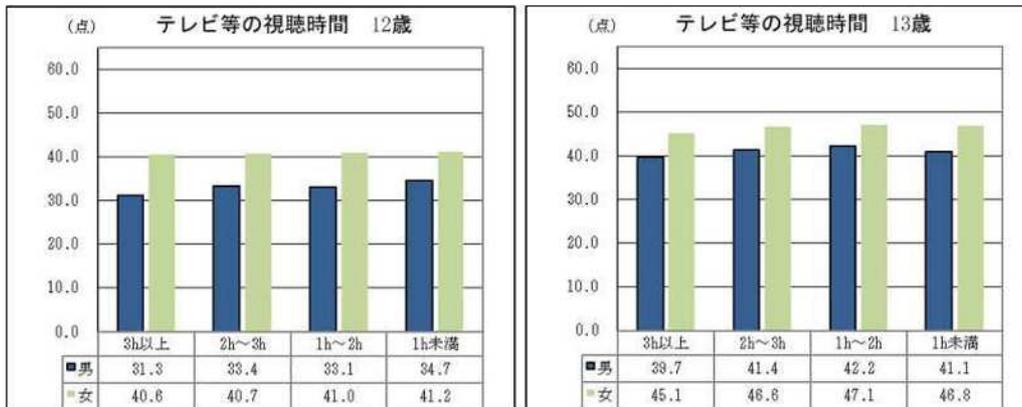
- 8歳では、男子はテレビ等の視聴時間が1時間未満の児童の体力合計点の平均が最も高くなっています。女子はテレビ等の視聴時間が1時間以上2時間未満の児童の体力合計点の平均が最も高くなっています。
- 9歳では、男女ともにテレビ等の視聴時間が1時間未満の児童の体力合計点の平均が最も高くなっています。



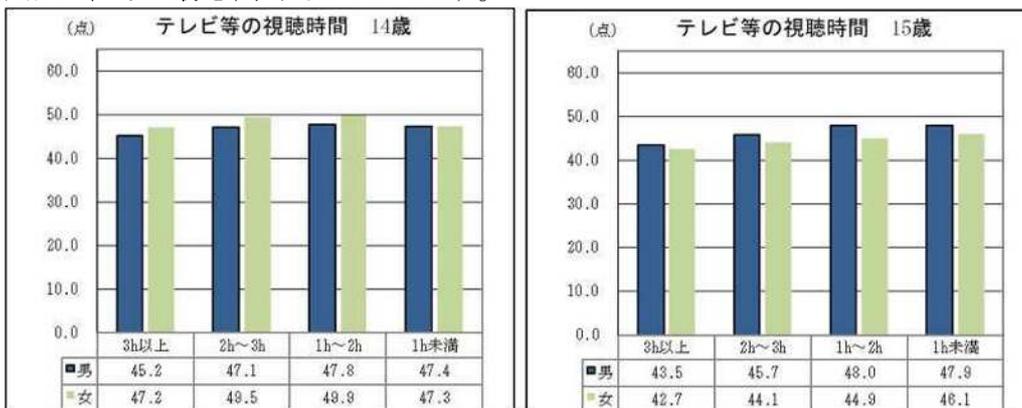
- 10歳では、男子はテレビ等の視聴時間が1時間以上2時間未満の児童の体力合計点の平均が最も高くなっています。女子はテレビ等の視聴時間が1時間未満の児童の体力合計点の平均が最も高くなっています。
- 11歳では、男女ともにテレビ等の視聴時間が1時間未満の児童の体力合計点の平均が最も高くなっています。



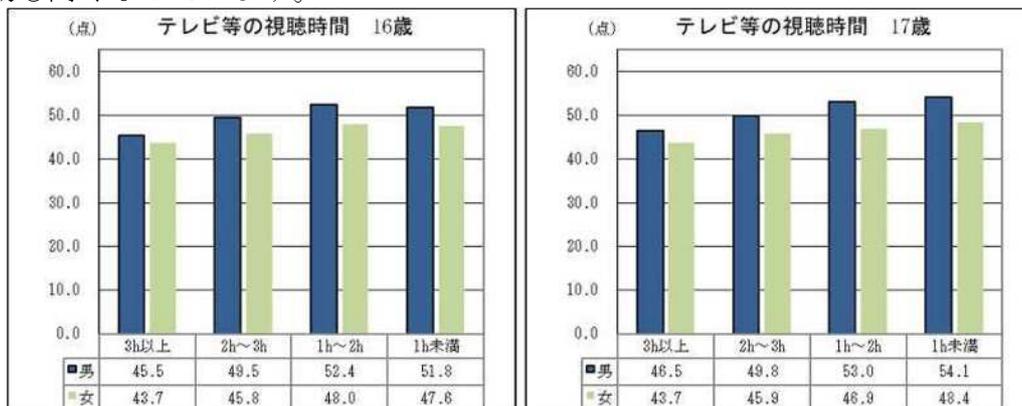
- 12 歳では、男女ともにテレビ等の視聴時間が1時間未満の生徒の体力合計点の平均が最も高くなっています。
- 13 歳では、男女ともにテレビ等の視聴時間が1時間以上2時間未満の生徒の体力合計点の平均が最も高くなっています。



- 14 歳では、男女ともにテレビ等の視聴時間が1時間以上2時間未満の生徒の体力合計点の平均が最も高くなっています。
- 15 歳では、男子はテレビ等の視聴時間が1時間以上2時間未満の生徒の体力合計点の平均が最も高くなっています。女子はテレビの視聴時間が1時間未満の生徒の体力合計点の平均が最も高くなっています。

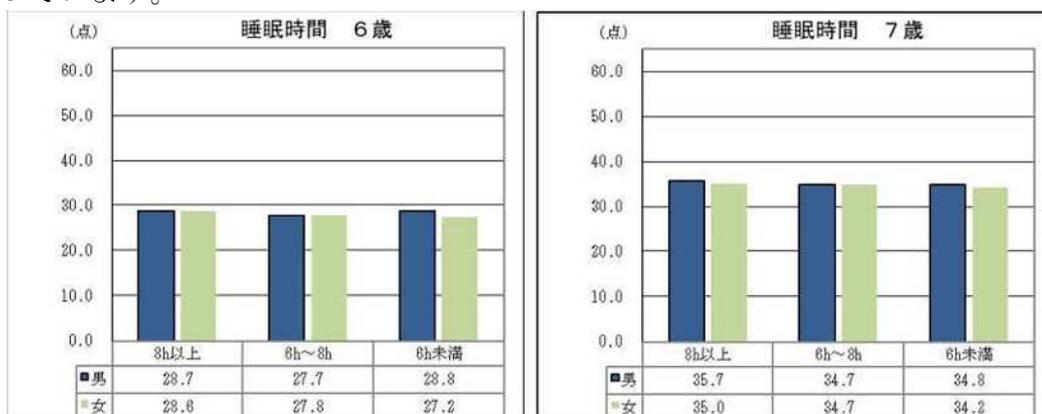


- 16 歳では、男女ともにテレビ等の視聴時間が1時間以上2時間未満の生徒の体力合計点の平均が最も高くなっています。
- 17 歳では、男女ともにテレビ等の視聴時間が1時間未満の生徒の体力合計点の平均が最も高くなっています。

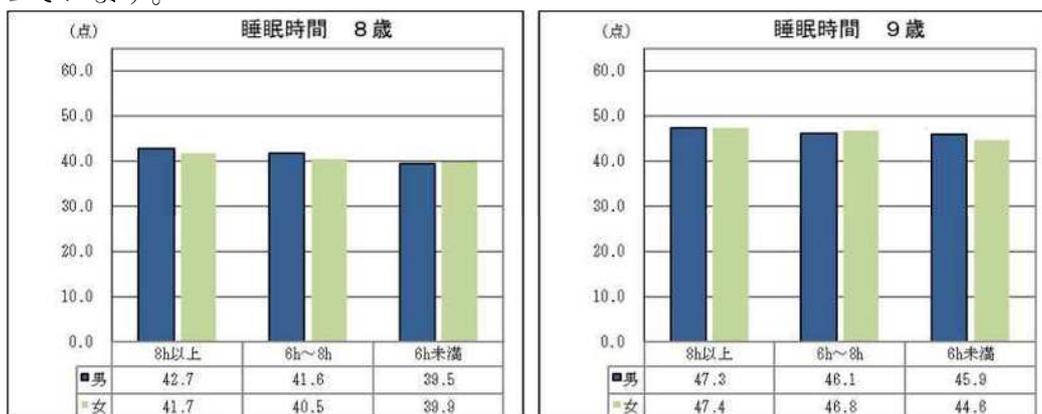


【睡眠時間の各回答の体力合計点の平均値】

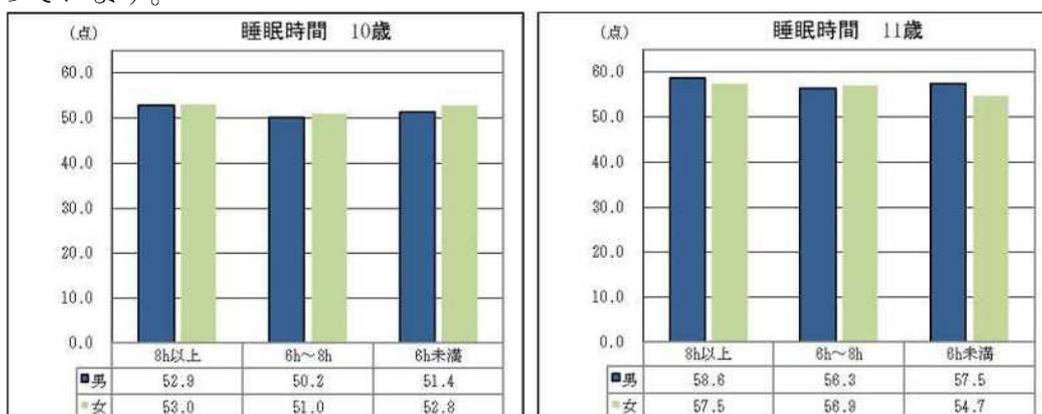
- 6歳では、男子は睡眠時間が6時間未満の児童の体力合計点の平均が最も高くなっています。女子は睡眠時間が8時間以上の児童の体力合計点の平均が最も高くなっています。
- 7歳では、男女ともに睡眠時間が8時間以上の児童の体力合計点の平均が最も高くなっています。



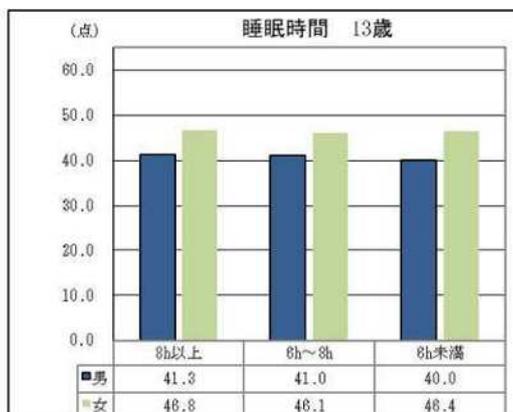
- 8歳では、男女ともに睡眠時間が8時間以上の児童の体力合計点の平均が最も高くなっています。
- 9歳では、男女ともに睡眠時間が8時間以上の児童の体力合計点の平均が最も高くなっています。



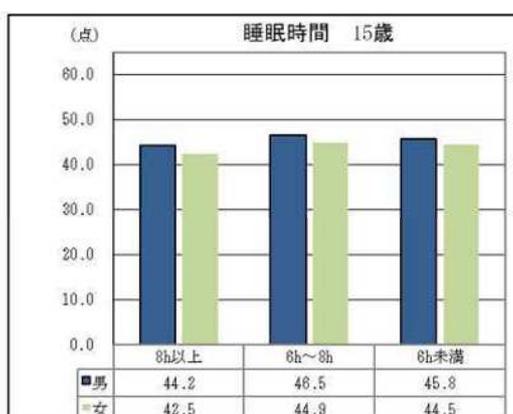
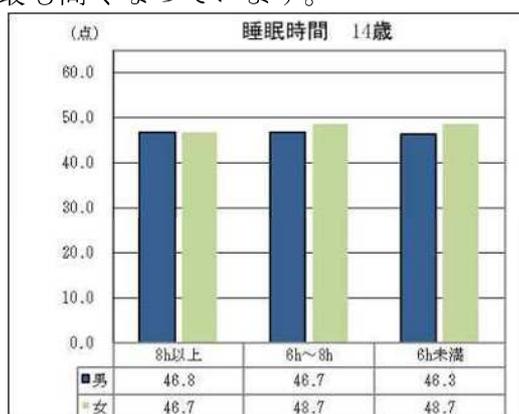
- 10歳では、男女ともに睡眠時間が8時間以上の児童の体力合計点の平均が最も高くなっています。
- 11歳では、男女ともに睡眠時間が8時間以上の児童の体力合計点の平均が最も高くなっています。



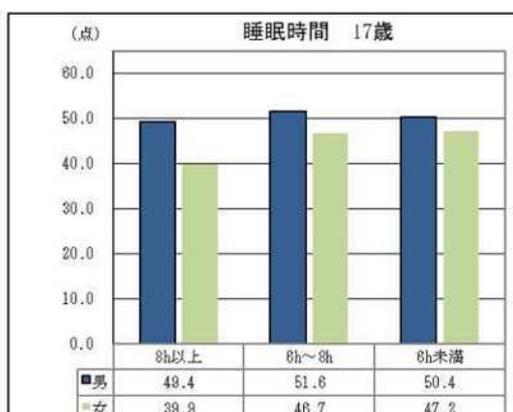
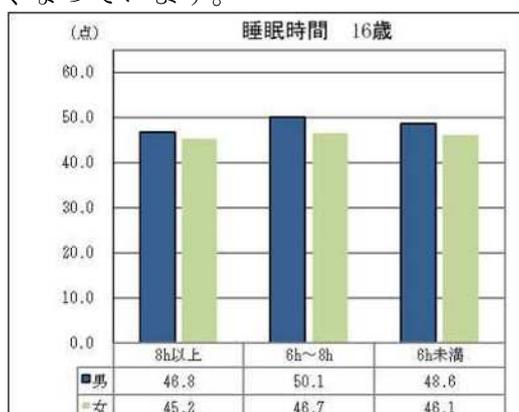
- 12歳では、男子は睡眠時間が8時間以上の生徒の体力合計点の平均が最も高くなっています。女子は睡眠時間が6時間以上8時間未満の生徒の体力合計点の平均が最も高くなっています。
- 13歳では、男女ともに睡眠時間が8時間以上の生徒の体力合計点の平均が最も高くなっています。



- 14歳では、男子は睡眠時間が8時間以上の生徒の体力合計点の平均が最も高くなっています。女子は睡眠時間が6時間以上8時間未満と6時間未満の生徒の体力合計点の平均が最も高くなっています。
- 15歳では、男女ともに睡眠時間が6時間以上8時間未満の生徒の体力合計点の平均が最も高くなっています。

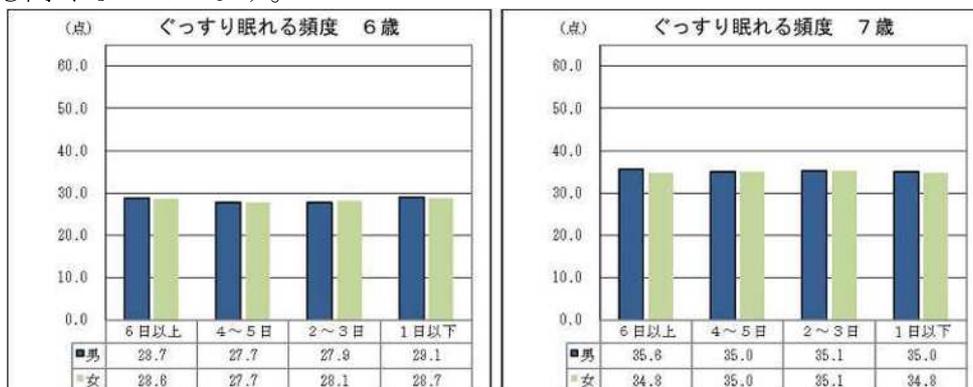


- 16歳では、男女ともに睡眠時間が6時間以上8時間未満の生徒の体力合計点が最も高くなっています。
- 17歳では、男子は睡眠時間が6時間以上8時間未満の生徒の体力合計点の平均が最も高くなっています。女子は睡眠時間が6時間未満の生徒の体力合計点の平均が最も高くなっています。

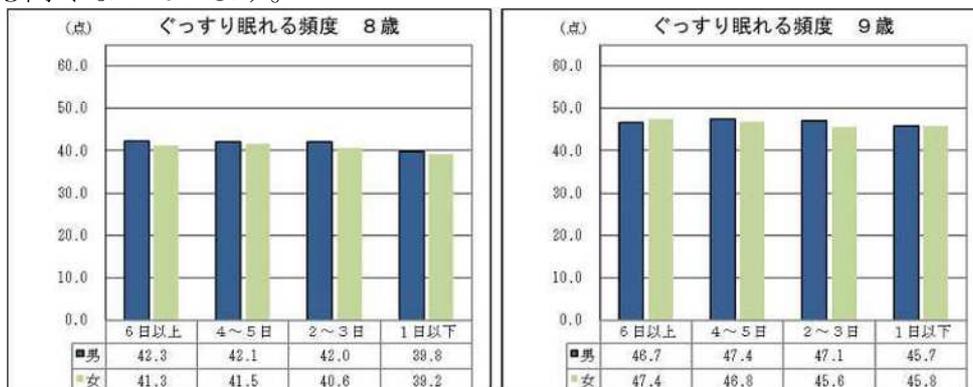


【ぐっすり眠れる頻度の各回答の体力合計点の平均値】

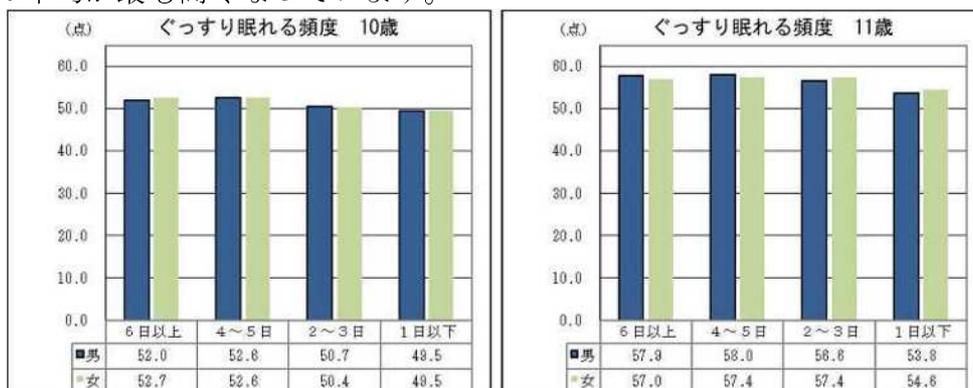
- 6歳では、男女ともにぐっすり眠れる頻度が1日以下の児童の体力合計点の平均が最も高くなっています。
- 7歳では、男子はぐっすり眠れる頻度が6日以上の児童の体力合計点の平均が最も高くなっています。女子はぐっすり眠れる頻度が2～3日の児童の体力合計点の平均が最も高くなっています。



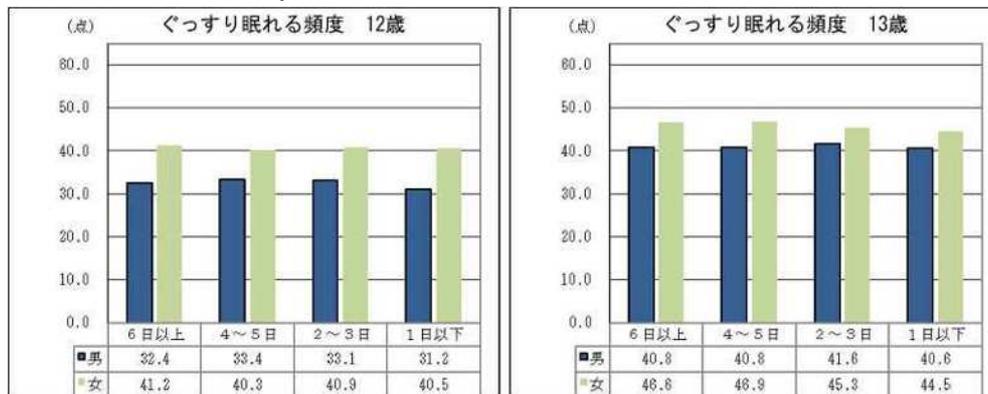
- 8歳では、男子はぐっすり眠れる頻度が6日以上の児童の体力合計点の平均が最も高くなっています。女子はぐっすり眠れる頻度が4～5日の児童の体力合計点の平均が最も高くなっています。
- 9歳では、男子はぐっすり眠れる頻度が4～5日の児童の体力合計点の平均が最も高くなっています。女子はぐっすり眠れる頻度が6日以上の児童の体力合計点の平均が最も高くなっています。



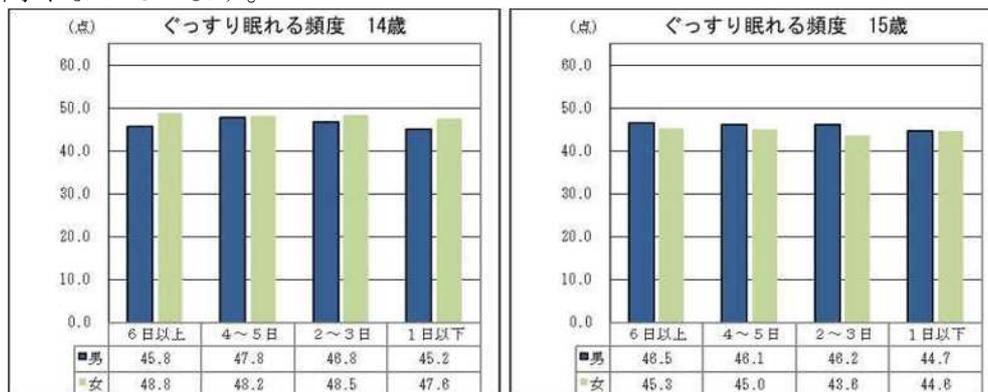
- 10歳では、男子はぐっすり眠れる頻度が4～5日の児童の体力合計点の平均が最も高くなっています。女子はぐっすり眠れる頻度が6日以上の児童の体力合計点の平均が最も高くなっています。
- 11歳では、男子はぐっすり眠れる頻度が4～5日の児童の体力合計点の平均が最も高くなっています。女子はぐっすり眠れる頻度が2～3日と4～5日の児童の体力合計点の平均が最も高くなっています。



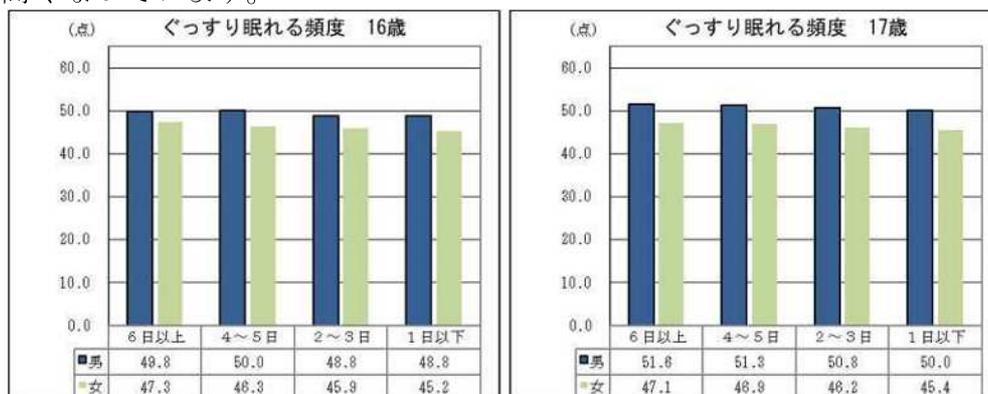
- 12歳では、男子はぐっすり眠れる頻度が4～5日の生徒の体力合計点の平均が最も高くなっています。女子はぐっすり眠れる頻度が6日以上 of 生徒の体力合計点の平均が最も高くなっています。
- 13歳では、男子はぐっすり眠れる頻度が2～3日の生徒の体力合計点の平均が最も高くなっています。女子はぐっすり眠れる頻度が4～5日の生徒の体力合計点の平均が最も高くなっています。



- 14歳では、男子はぐっすり眠れる頻度が4～5日の生徒の体力合計点の平均が最も高くなっています。女子はぐっすり眠れる頻度が6日以上 of 生徒の体力合計点の平均が最も高くなっています。
- 15歳では、男女ともにぐっすり眠れる頻度が6日以上 of 生徒の体力合計点の平均が最も高くなっています。

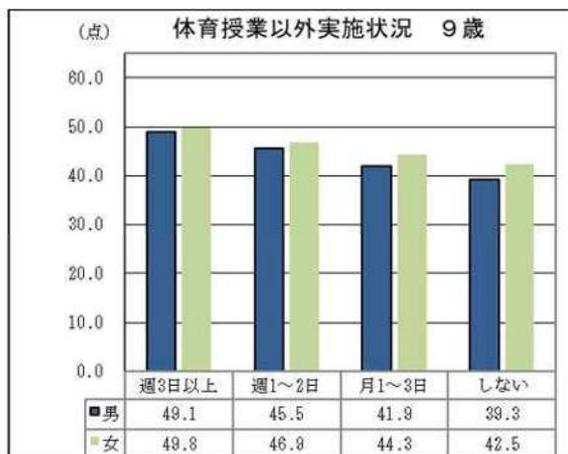
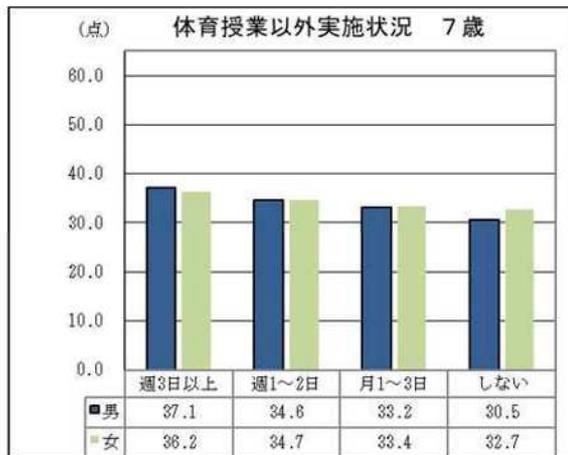
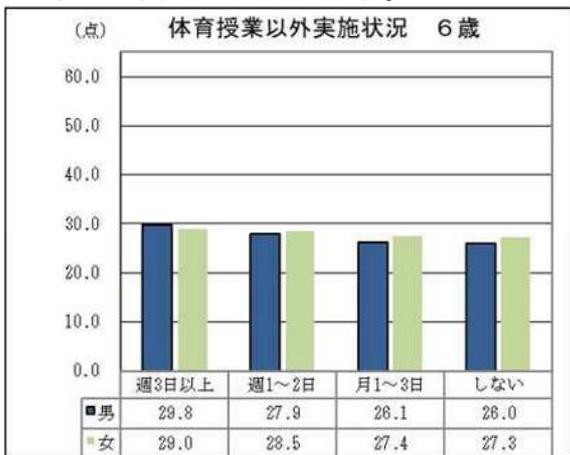


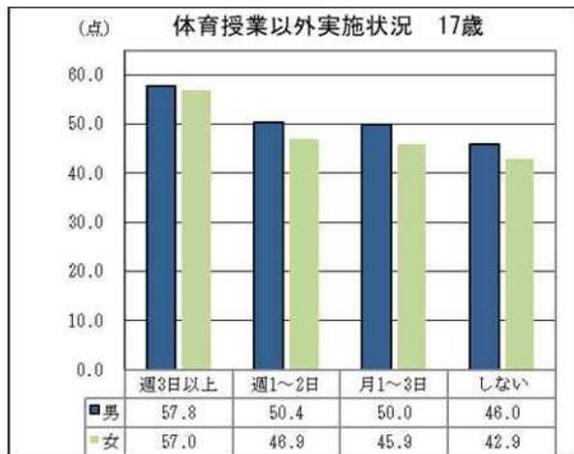
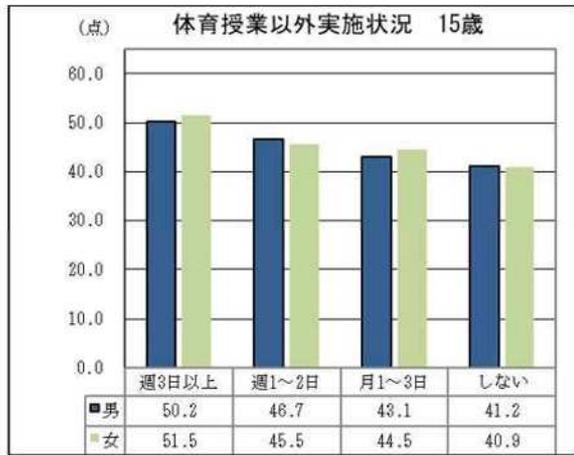
- 16歳では、男子はぐっすり眠れる頻度が4～5日の生徒の体力合計点の平均が最も高くなっています。女子はぐっすり眠れる頻度が6日以上 of 生徒の体力合計点の平均が最も高くなっています。
- 17歳では、男女ともにぐっすり眠れる頻度が6日以上 of 生徒の体力合計点の平均が最も高くなっています。



【体育授業以外（学校にいるとき）の運動実施状況の各回答の体力合計点の平均値】

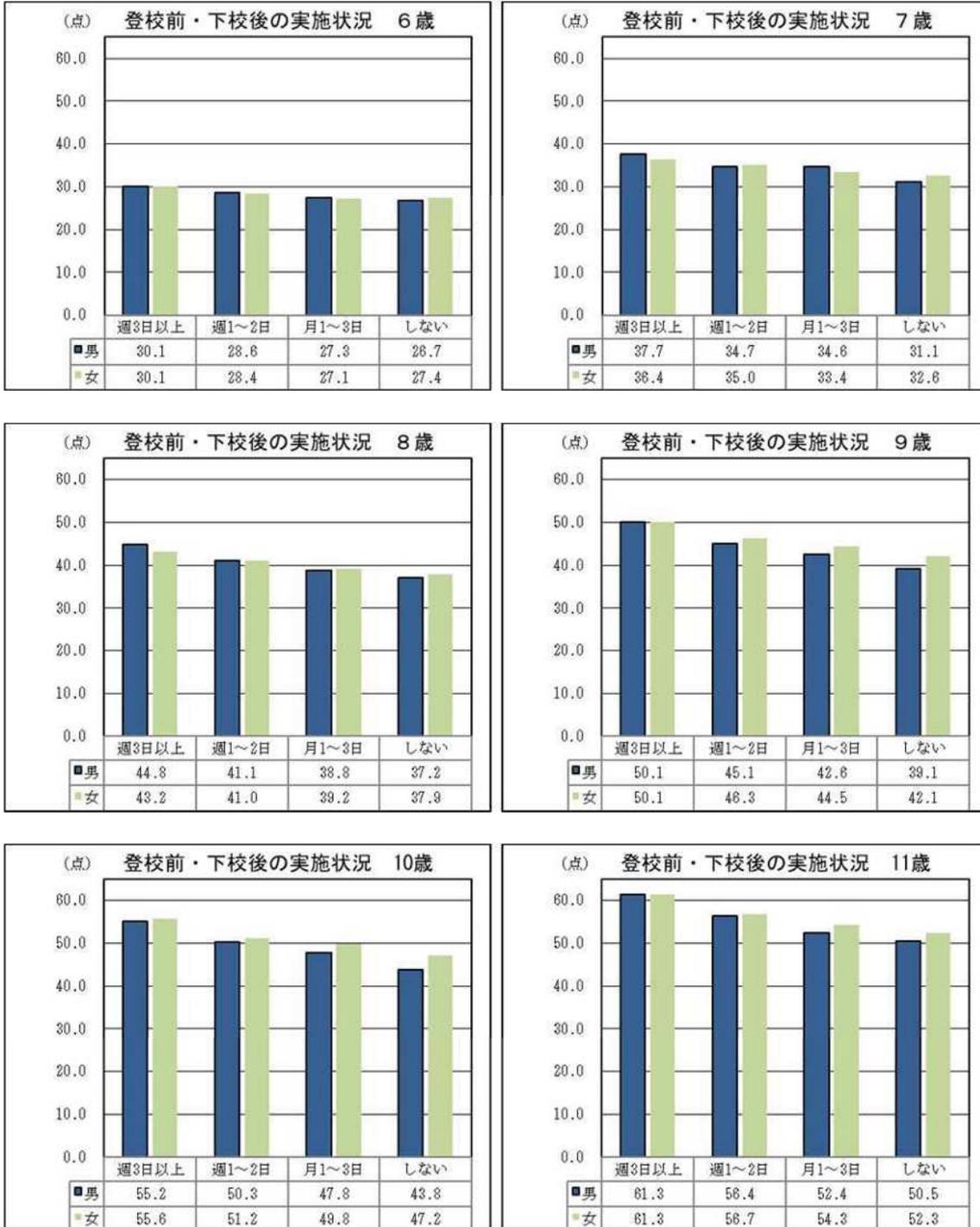
○ 全ての年齢で、男女ともに運動・スポーツを実施していた日数が多いほど体力合計点の平均が高くなっています。

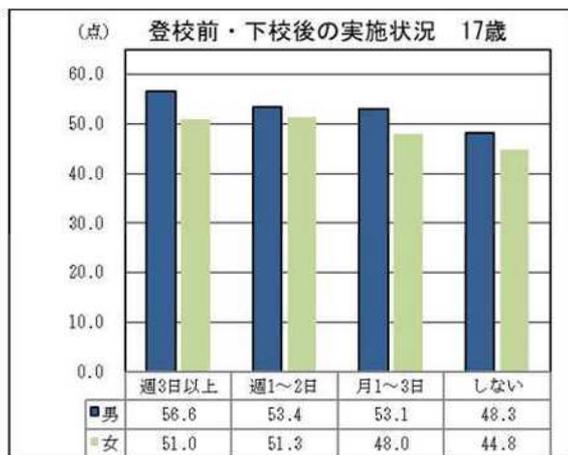
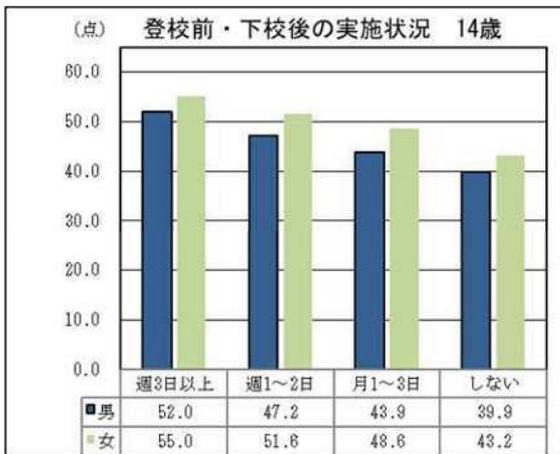
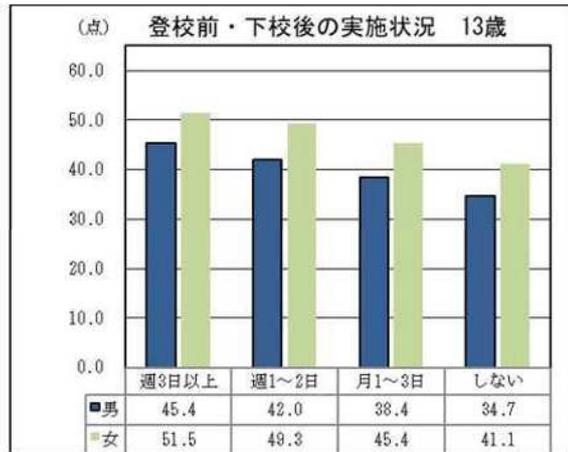
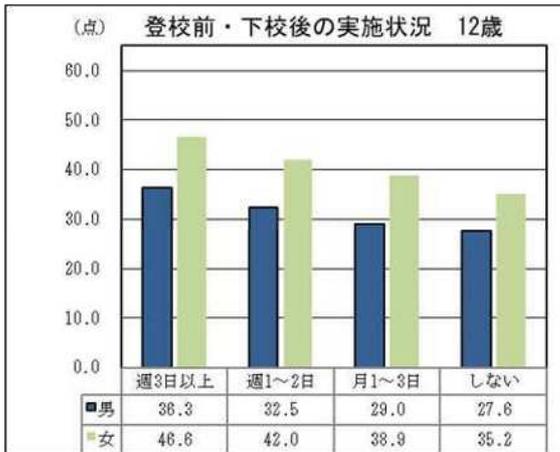




【登校前・下校後（平日学校以外）の運動実施状況の各回答の体力合計点の平均値】

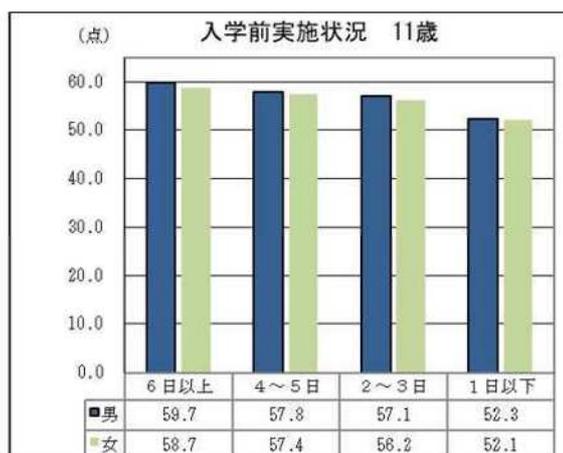
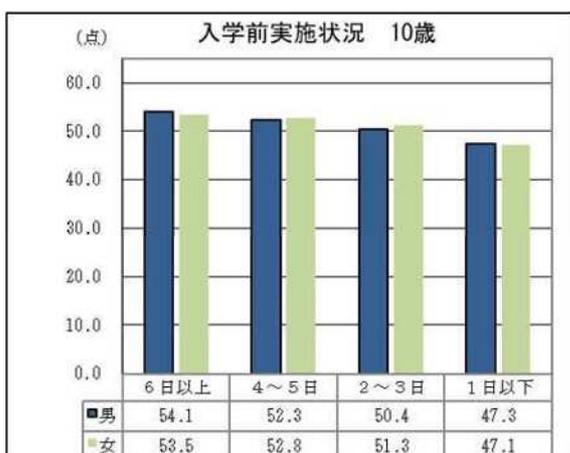
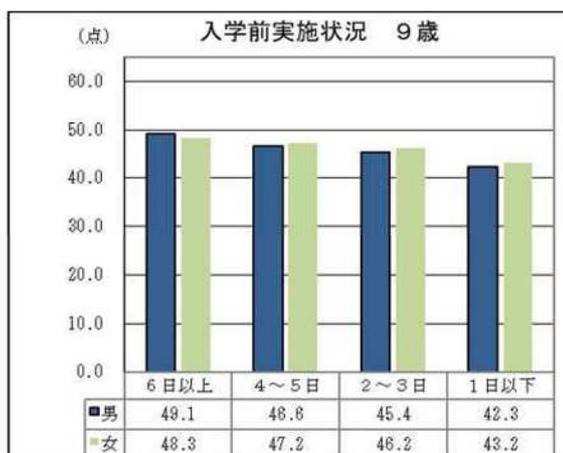
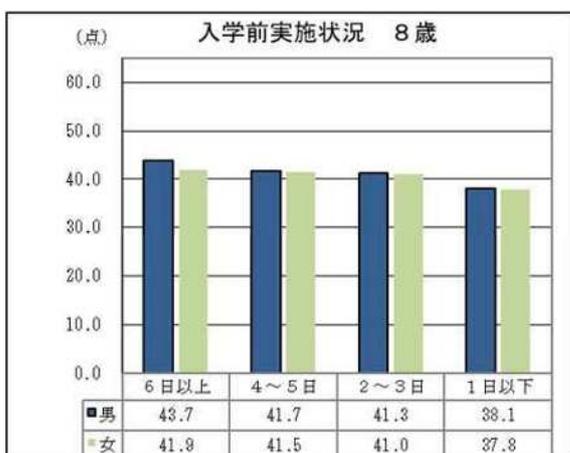
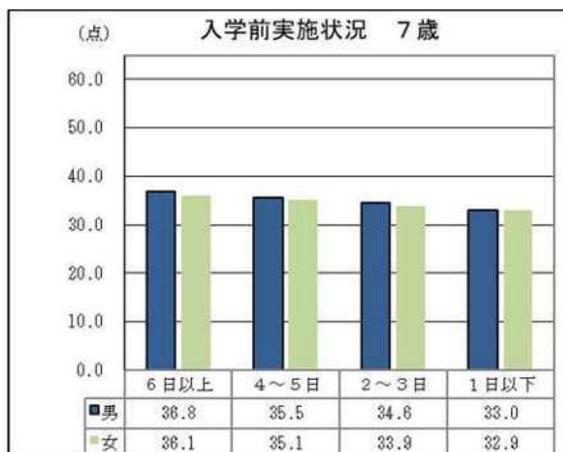
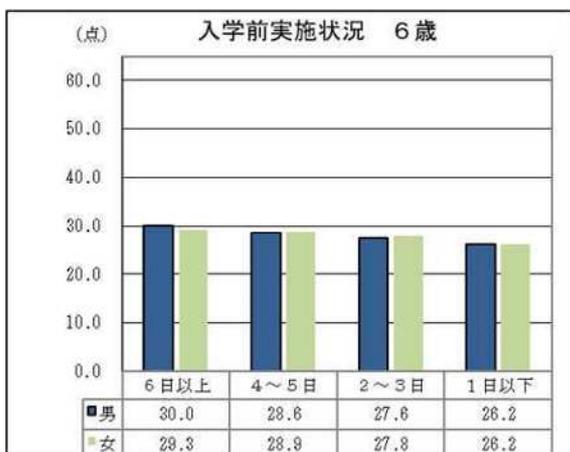
○ 6歳の女子、17歳の女子を除き、全ての年齢で、男女ともに運動・スポーツを実施している日数が多いほど、体力合計点の平均が高くなっています。





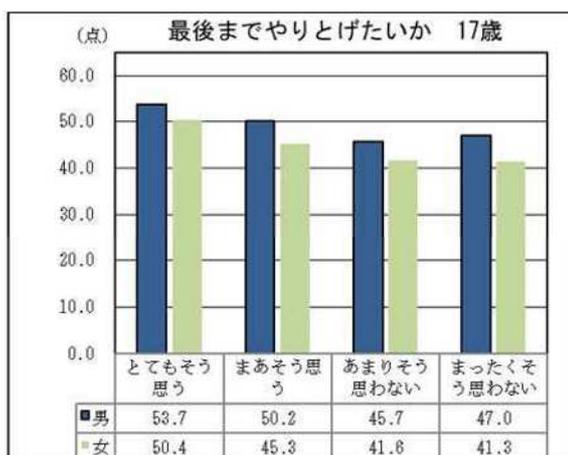
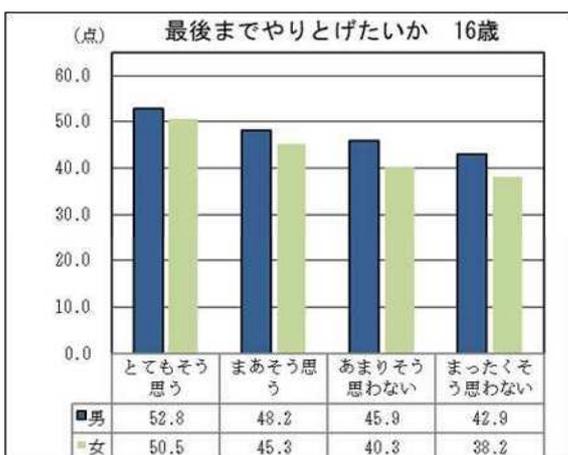
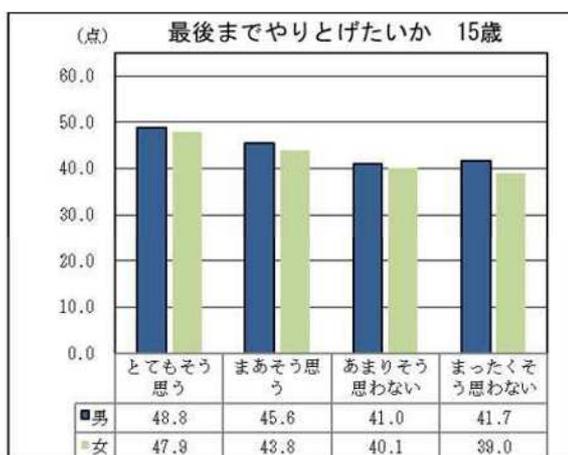
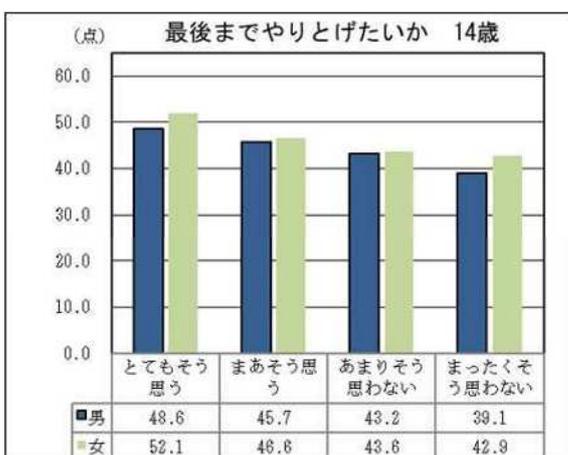
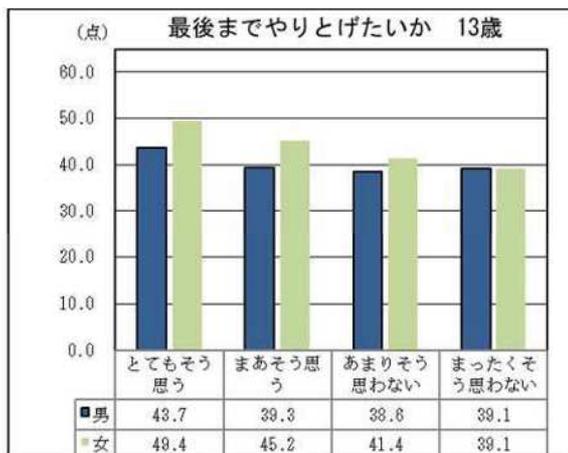
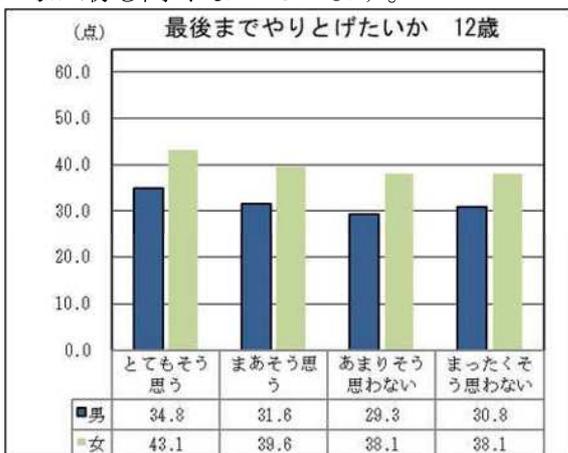
【小学校入学前運動実施状況の各回答の体力合計点の平均値】

- 小学校の全ての年齢で、男女ともに運動・スポーツを実施していた日数が多いほど、体力合計点の平均が高くなっています。



【なんでも最後までやりとげたいと思うかの各回答の体力合計点の平均値】

○ 中学校・高等学校の全ての年齢で、男女ともにとてもそう思う生徒の体力合計点の平均が最も高くなっています。



(5) 実施要項(抜粋)

1 調査目的

児童生徒の体力と生活実態の現状を明らかにし、心身の健全な発達を育むための指導上の資料及び行政上の基礎資料を得る。

2 調査事項

- (1) 新体力テスト
- (2) 体格(身長・体重)
- (3) 生活実態調査等

3 抽出調査人数

【表-1】

校種	抽出校数	年齢	1校あたりの抽出人数		全県抽出人数				
			男子	女子	男子	女子	合計		
小学校	125	6	16	16	192	2,000	2,000	4,000	
		7	16	16		2,000	2,000	4,000	
		8	16	16		2,000	2,000	4,000	
		9	16	16		2,000	2,000	4,000	
		10	16	16		2,000	2,000	4,000	
		11	16	16		2,000	2,000	4,000	
		計	96	96		12,000	12,000	24,000	
中学校	104	12	19	19	114	1,976	1,976	3,952	
		13	19	19		1,976	1,976	3,952	
		14	19	19		1,976	1,976	3,952	
		計	57	57		5,928	5,928	11,856	
中等教育	2	12	19	19	282	38	38	76	
		13	19	19		38	38	76	
		14	19	19		38	38	76	
		計	57	57		114	114	228	
		15	28	28		56	56	112	
		16	28	28		56	56	112	
		17	28	28		56	56	112	
計	84	84	168	168	336				
高等学校	全日制	男子抽出校 68	15	30	30	男子 90	2,040	2,010	4,050
		女子抽出校 67	16	30	30	または	2,040	2,010	4,050
		計 135	17	30	30	女子 90	2,040	2,010	4,050
		計	90	90	6,120	6,030	12,150		
	定時制	男子抽出校 10	15	15	10	男子 60	150	110	260
		女子抽出校 11	16	15	10	または	150	110	260
		計	17	15	10	女子 40	150	110	260
		計	18	15	10	計	150	110	260
計	21	60	40	計	600	440	1,040		

- 抽出人数については、各年齢で3,900人～4,000人(男女各1,950人～2,000人)を目安としている。
 なお、18歳については高等学校定時制の生徒を対象としている。

4 抽出校

(1) 抽出校の選定

小学校及び中学校については、当該市町村教育委員会並びに教育事務所の協力を得て選定する。
高等学校については、県立高等学校全日制及び定時制の全てを対象とする。

(2) 抽出校数

ア 政令・中核市、教育事務所

【表－２】

政令・中核市、教育事務所	小学校	中学校
横浜市教育委員会	43	34
川崎市教育委員会	20	15
相模原市教育委員会	11	10
横須賀市教育委員会	7	6
湘南三浦教育事務所	15	13
県央教育事務所	13	12
中教育事務所	9	9
県西教育事務所	7	5

※ 県内の全学校数、学級数及び児童生徒数から抽出校数を算出（令和5年度学校基本調査より）

イ 県立高等・中等教育学校

- 中等教育学校は、中学校と同様に男女を対象に、毎年実施する。【表－１】
- 高等学校は、全日制及び定時制の課程を全て対象【表－３】とし、各学校の抽出数（標本数）は【表－１】のとおりとする。通信制は対象としない。

5 抽出標本の決定

抽出校は、対象とする児童生徒を【表－１】により無作為に抽出する。これは学級単位とすることが望ましい。標本が定数より不足する場合は、他学級の児童生徒を無作為に抽出し、補う。これができない場合は、定数を割ることもやむを得ないものとする。高等学校については、学年（年次）に関係なく年齢別に抽出する。

なお、抽出する児童生徒の記録は、未実施項目がないことが望ましいため、抽出に際し、実施項目の確認を行う。

6 調査実施期間

令和6年4月～7月

7 記録表について

- (1) 体育指導センターが配付する所定の令和6年度版記録表（Excelシート）にデータを入力する。
- (2) 該当調査項目については、別紙1（記録表の入力方法等）を参照して、漏れなく入力する。

8 提出日

令和6年8月9日（金）

（スポーツ庁の体力・運動能力調査の提出日と前後する場合あり ※抽出校のみ）

9 提出方法

次の方法にて、総合教育センター体育指導センター指導研究課授業研究班に提出する。

- 各政令・中核市の小中学校は、各教育委員会を経由して提出する。各教育委員会は電子メール（taiiku-c.kenkyu@pref.kanagawa.lg.jp 宛て）にて提出する。
- 各政令・中核市以外の小中学校は、各市町村教育委員会を経由し各教育事務所へ提出する。各市町村教育委員会は各教育事務所へ提出する。各教育事務所はグループウェアの庁内メールにて提出する。
- 県立高等学校・中等教育学校は、電子メール（taiiku-c.kenkyu@pref.kanagawa.lg.jp 宛て）、行政文書管理システムのシステム施行、グループウェアの庁内メールのいずれかの回答方法にて、提出する。

10 集計等

総合教育センター体育指導センター指導研究課

11 依頼の際に添付して送付する関係書類

- 実施要項（別紙1・別紙2を含む）
- 記録用紙
- 令和6年度版記録表（Excelシート）
- スポーツ庁 新体力テスト実施要項（6歳～11歳対象、12歳～19歳対象）

なお、実技調査実施上の一般的注意については、「令和6年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査実施要領」に示されている内容に準ずることとする。

- ① 実技調査の実施に当たっては、児童生徒の健康状態を十分把握し、事故防止に万全の注意を払うこと。特に、医師から運動を禁止又は制限されている児童生徒はもちろん、当日の身体の異常（発熱、倦怠感）を訴える児童生徒は、当日は調査を行わず、各学校の状況に応じて代替日を設けるなど適切な措置を行うこと。また、調査中においても異常を自覚した場合、すみやかに中止するよう事前に指示等を出しておくこと。
- ② 熱中症による事故を防ぐため、実技調査を実施する際は、「熱中症を予防しようー知って防ごう熱中症ー（独立法人日本スポーツ振興センター）」等を参考とすること。また、実施する際には十分に水分等を補給できるようにすることや、日除けを設けること、換気を十分に行うことなど適切な措置を行うこと。
- ③ 文部科学省が作成した「学校における新型コロナウイルス感染症に関する衛生管理マニュアル（https://www.mext.go.jp/content/20230316-mxt_kouhou01-000004520_1.pdf）」に示す感染症対策や体育の授業における留意事項を踏まえ、実施すること。
- ④ 実技調査は、調整済みの器具の使用や測定方法など、実施マニュアルに従い定められた方法の通り正確に行うこと。
- ⑤ 実技調査前後には、適切な準備運動及び整理運動を行うこと

【表一 3】

令和6年度神奈川県児童生徒体力・運動能力調査 学校別抽出一覧

学校番号	学校名(全日制)	対象	学校番号	学校名(全日制)	対象	学校番号	学校名(全日制)	対象	学校番号	学校名(定時制)	対象
001	鶴見	男	056	川崎	女	113	逗子葉山	女	004.2	神奈川工業	男
003	鶴見総合	男	058	大師	女	114	相原	女	006.2	横浜翠嵐	男
004	神奈川工業	女	059	川崎工科	男	115	上溝	女	015.2	横浜明朋	女
005	神奈川総合	女	060	新城	男	116	神奈川総合産業	女	021.2	希望ヶ丘	女
006	横浜翠嵐	男	061	住吉	女	117	相模原	女	026.2	磯子工業	男
007	城郷	男	062	川崎北	女	119	麻溝台	女	056.2	川崎	女
008	横浜平沼	男	063	多摩	男	120	上溝南	男	064.2	向の岡工業	男
009	横浜緑ヶ丘	女	064	向の岡工業	男	121	上鶴間	男	072.2	横須賀	男
010	横浜立野	男	065	生田	女	122	橋本	男	076.2	追浜	男
011	横浜清陵	男	066	百合丘	男	126	相模原弥栄	男	084.2	高浜	女
013	横浜国際	女	067	生田東	女	129	相模田名	女	095.2	湘南	女
014	横浜南陵	女	068	菅	男	131	三浦初声	男	103.2	小田原	女
017	永谷	男	070	麻生総合	女	132	秦野	男	107.2	小田原城北工業	男
018	光陵	男	071	麻生	女	134	秦野総合	女	108.2	茅ヶ崎	男
019	商工	男	072	横須賀	女	135	秦野曾屋	男	116.2	神奈川総合産業	男
020	保土ヶ谷	女	073	横須賀大津	男	136	厚木	男	134.2	秦野総合	男
021	希望ヶ丘	男	074	横須賀工業	男	137	厚木王子	女	140.2	厚木清南	女
022	二俣川看護福祉	女	075	海洋科学	男	139	厚木北	男	146.2	伊勢原	女
023	旭	女	076	追浜	男	140	厚木清南	女	153.2	相模向陽館	女
025	横浜旭陵	女	077	津久井浜	男	141	厚木西	男	166.2	津久井	女
026	磯子工業	男	079	横須賀南	女	142	大和	男			
029	横浜氷取沢	男	081	平塚江南	男	143	大和南	女			
030	金沢総合	女	082	平塚農商	女	144	大和東	男	学校番号	学校名(通信制)	対象
032	釜利谷	男	083	平塚工科	男	145	大和西	女	053.3	横浜修悠館	対象外
033	港北	女	084	高浜	女	146	伊勢原	女	140.3	厚木清南	
034	新羽	男	088	平塚湘風	女	147	伊志田	男			
035	岸根	女	090	鎌倉	女	148	中央農業	女	学校番号	学校名(中等教育)	対象
036	霧が丘	男	092	七里ガ浜	男	149	海老名	男	A-1	平塚中等教育	中学と同じ
037	白山	男	093	大船	女	150	有馬	男	A-2	相模原中等教育	
038	市ヶ尾	男	094	深沢	男	151	座間	女			
039	田奈	女	095	湘南	女	152	座間総合	男			
040	元石川	女	097	藤沢西	男	154	足柄	女			
041	川和	男	098	藤沢工科	男	155	綾瀬	女			
042	荏田	女	100	藤沢清流	女	156	綾瀬西	女			
043	新栄	女	101	藤沢総合	女	157	寒川	女			
044	舞岡	男	102	湘南台	男	158	大磯	男			
045	横浜桜陽	女	103	小田原	男	159	二宮	女			
046	上矢部	男	105	小田原東	男	160	大井	男			
047	柏陽	女	106	西湘	男	161	山北	女			
048	金井	女	107	小田原城北工業	男	162	吉田島	男			
050	横浜栄	女	108	茅ヶ崎	女	164	愛川	女			
051	松陽	男	109	茅ヶ崎北陵	女	165	相模原城山	男			
052	横浜緑園	女	110	鶴嶺	女	166	津久井	女			
054	横浜瀬谷	女	111	茅ヶ崎西浜	男						

(5) 記録用紙

[記 録 用 紙]

【小学校】

学年・組・番号	氏 名	年齢 (令和6年4月1日現在)	性 別
年 組 番		歳	男 女

低学年の児童においては、先生や保護者の方に相談して回答してください。

生活実態調査

- 問 1 運動部やスポーツクラブに入っていますか。 1 入っている 2 入っていない
- 問 2 学校の体育の授業以外で、運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをどのくらいしていますか。
1 週に3日以上 2 週に1～2日くらい 3 月に1～3日くらい 4 しない
- 問 3 学校の体育の授業以外で、運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをするときは1日にどのくらいの時間しますか。
1 0～29分 2 30～59分 3 1時間～1時間59分 4 2時間以上
- 問 4 小学校入学前はどのくらい外で体を動かす遊びをしていましたか。
1 週に6日以上 2 週に4～5日 3 週に2～3日 4 週に1日以下

以下、問5～8は、学校に行っている平日について答えてください。

- 問 5 学校にいるとき、授業以外（授業の始まる前、休み時間、放課後）に運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをどのくらいしていますか。
1 週に3日以上 2 週に1～2日くらい 3 月に1～3日くらい 4 しない

※「4」と回答した人は、問7へ進んでください。

(↓問6は、問5で1、2、3と答えた人が回答してください。)

- 問 6 問5の活動は、1日にどれくらいの時間しますか。
1 1～29分 2 30～59分 3 1時間以上

- 問 7 学校に行く前や学校から帰った後（平日で学校にいない時間）に、運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをどれくらい行っていますか。
1 週に3日以上 2 週に1～2日くらい 3 月に1～3日くらい 4 していない

※「4」と回答した人は、問9へ進んでください。

(↓問8は、問7で1、2、3と答えた人が回答してください。)

- 問 8 問7の活動は、1日にどれくらいの時間しますか。
1 1～29分 2 30～59分 3 1時間以上

以下、問9～10は、土曜日と日曜日について答えてください。

- 問 9 土曜日と日曜日に運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをどれくらいしていますか。
1 2日（土曜日と日曜日の両方） 2 1日（土曜日か日曜日のどちらか1日）
3 0日（ほとんどしていない） ※「3」と回答した人は、次のページの問11へ進んでください。

(↓問 10 は、問9で1、2と答えた人が回答してください。)

問 10 問 9 の活動は、1日にどれくらいの時間していますか。
 1 1～29分 2 30～59分 3 1時間～1時間59分 4 2時間以上

問 11 朝食は食べますか。
 1 毎日食べる 2 時々食べない 3 毎日食べない

問 12 1日の睡眠時間はどのくらいですか。
 1 5時間59分以下 2 6時間～7時間59分 3 8時間以上

問 13 ぐっすり眠る(よく眠る)ことができますか。
 1 週に6日以上 2 週に4～5日 3 週に2～3日 4 週に1日以下

問 14 1日にどのくらいテレビ等(テレビゲームも含む)を見ますか。
 1 0～59分 2 1時間～1時間59分 3 2時間～2時間59分 4 3時間以上

体格 1 身長 . cm 2 体重 . kg

新体力テスト

項目		記録		得点		
1 握力	右	1回目 kg	2回目 kg			
	左	1回目 kg	2回目 kg			
	平均	kg				
2 上体起こし		かい回				
3 長座体前屈		1回目 cm	2回目 cm			
4 反復横とび		1回目 点	2回目 点			
5 20m シャトルラン (往復持久走)		お かい 回数				
6 50m走		. びょう 秒				
7 立ち幅とび		1回目 cm	2回目 cm			
8 ソフトボール投げ		1回目 m	2回目 m			
とく 点 合 計						
総合評価		A	B	C	D	E

くみ ばん しめい
 組 番 氏名

- 問 10 朝食は食べますか。
 1 毎日食べる 2 時々欠かす 3 まったく食べない
- 問 11 1日の睡眠時間は、どのくらいですか。
 1 6時間未満 2 6時間以上8時間未満 3 8時間以上
- 問 12 ぐっすり眠る（よく眠る）ことができますか。
 1 週に6日以上 2 週に4～5日 3 週に2～3日 4 週に1日以下
- 問 13 1日にどのくらいテレビ等（テレビゲームを含む）を視聴しますか。
 1 1時間未満 2 1時間以上2時間未満 3 2時間以上3時間未満 4 3時間以上
- 問 14 なんでも最後までやりとげたいと思いますか。
 1 とてもそう思う 2 まあそう思う 3 あまりそう思わない 4 まったくそう思わない

体格

1 身長 _____ . _____ cm 2 体重 _____ . _____ kg

新体力テスト

項目		記録				得点
1 握力	右	1回目	kg	2回目	kg	
	左	1回目	kg	2回目	kg	
	平均					
2 上体起こし						回
3 長座体前屈		1回目	cm	2回目	cm	
4 反復横とび		1回目	点	2回目	点	
5 持久走		分				秒
6 20m シャトルラン（往復持久走）		折り返し数				回
7 50m 走						秒
8 立ち幅とび		1回目	cm	2回目	cm	
9 ハンドボール投げ		1回目	m	2回目	m	
得 点 合 計						
総合評価		A	B	C	D	E

組 番 氏名

[記 録 用 紙]

【高校・中等教育学校】

学年・組・番号	氏 名	年齢(令和6年4月1日現在)	性 別
年 組 番		歳	男 女

生活実態調査 該当する番号を○で囲んでください。

問 1 居住地の都市階級区分 1 大・中都市 2 小都市 3 町村
(人口15万人以上の市) (人口15万人未満の市)

問 2 あなたは、どんなところに所属して運動やスポーツを実施していますか。
1 運動部に所属している 2 スポーツクラブ*に所属している
3 運動部とスポーツクラブの両方に所属している 4 どちらにも所属していない
※スポーツクラブには、道場・スポーツ教室・民間クラブ・地域のクラブが含まれます。

問 3 あなたは、学校の保健体育の授業以外で、運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをどのくらいしていますか。
1 週に3日以上 2 週に1~2日程度
3 月に1~3日程度 4 しない

問 4 あなたは、学校の保健体育の授業以外で、運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをするときは1日にどのくらいの時間しますか。
1 30分未満 2 30分以上1時間未満
3 1時間以上2時間未満 4 2時間以上

以下、問5~8は、学校に行っている平日について答えてください。

問 5 学校にいるとき、学校の保健体育の授業以外で運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをどのくらい実施していますか。(部活動や休み時間等の運動・スポーツなど)
1 週に3日以上 2 週に1~2日くらい 3 月に1~3日くらい 4 しない
※「4」と回答した人は、問7へ進んでください。

(↓問6は、問5で1、2、3と答えた人が回答してください。)

問 6 問5の活動は、1日にどれくらいの時間実施しますか。
1 30分未満 2 30分以上1時間未満 3 1時間以上2時間未満 4 2時間以上

問 7 学校に行く前や学校から帰った後(平日で学校にいない時間)に、運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをどれくらい実施していますか。(スポーツクラブでの活動等を含む)
1 週に3日以上 2 週に1~2日くらい 3 月に1~3日くらい 4 しない
※「4」と回答した人は、問9へ進んでください。

(↓問8は、問7で1、2、3と答えた人が回答してください。)

問 8 問7の活動は、1日にどれくらいの時間実施しますか。
1 30分未満 2 30分以上1時間未満 3 1時間以上2時間未満 4 2時間以上

以下、問9~10は、土曜日と日曜日について答えてください。

問 9 土曜日と日曜日に運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをどれくらい実施していますか。
1 2日(土曜日と日曜日の両方) 2 1日(土曜日か日曜日のどちらか1日)
3 0日(ほとんどしていない) ※「3」と回答した人は、次のページの間11へ進んでください。

(↓問10は、問9で1、2と答えた人が回答してください。)

問 10 問9の活動は、1日にどれくらいの時間実施していますか。
1 30分未満 2 30分以上1時間未満 3 1時間以上2時間未満 4 2時間以上

問 11 朝食は食べますか。

- 1 毎日食べる 2 時々欠かす 3 まったく食べない

問 12 1日の睡眠時間は、どのくらいですか。

- 1 6時間未満 2 6時間以上8時間未満 3 8時間以上

問 13 ぐっすり眠る（よく眠る）ことができますか。

- 1 週に6日以上 2 週に4～5日 3 週に2～3日 4 週に1日以下

問 14 1日にどのくらいテレビ等（テレビゲームを含む）を視聴しますか。

- 1 1時間未満 2 1時間以上2時間未満 3 2時間以上3時間未満 4 3時間以上

問 15 なんでも最後までやりとげたいと思いますか。

- 1 とてもそう思う 2 まあそう思う 3 あまりそう思わない 4 まったくそう思わない

体格 1 身長 _____ . _____ cm 2 体重 _____ . _____ kg

新体力テスト

項目		記録				得点
1 握力	右	1回目	kg	2回目	kg	
	左	1回目	kg	2回目	kg	
	平均					
2 上体起こし						回
3 長座体前屈		1回目	cm	2回目	cm	
4 反復横とび		1回目	点	2回目	点	
5 持久走		分				秒
6 20m シャトルラン（往復持久走）		折り返し数				回
7 50m 走						秒
8 立ち幅とび		1回目	cm	2回目	cm	
9 ハンドボール投げ		1回目	m	2回目	m	
得 点 合 計						
総合評価		A	B	C	D	E

組 番 氏名 _____

II 令和6年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査における本県の結果

1 調査について

(1) 調査の目的

- ア 国が全国的な子供の体力の状況を把握・分析することにより、子供の体力の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。
- イ 各教育委員会が自らの子供の体力の向上に係る施策の成果と課題を把握し、その改善を図るとともに、子供の体力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。
- ウ 各学校が各児童生徒の体力や運動習慣、生活習慣等を把握し、学校における体育・健康等に関する指導などの改善に役立てる。

(2) 調査事項

- ア 児童・生徒に対する調査
 - 実技に関する調査（測定方法等については、新体力テストと同様）
 - 質問紙調査（運動習慣、生活習慣等に関するもの）
- イ 学校に対する調査
 - 質問紙調査（子供の体力向上や運動習慣の確立に向けた学校の取組等に関するもの）
- ウ 教育委員会に対する調査
 - 質問紙調査（子供の体力向上や運動習慣の確立に向けた学校の取組等に関するもの）

(3) 調査期間

令和6年4月から7月まで

(4) 本報告書対象校数及び児童・生徒数

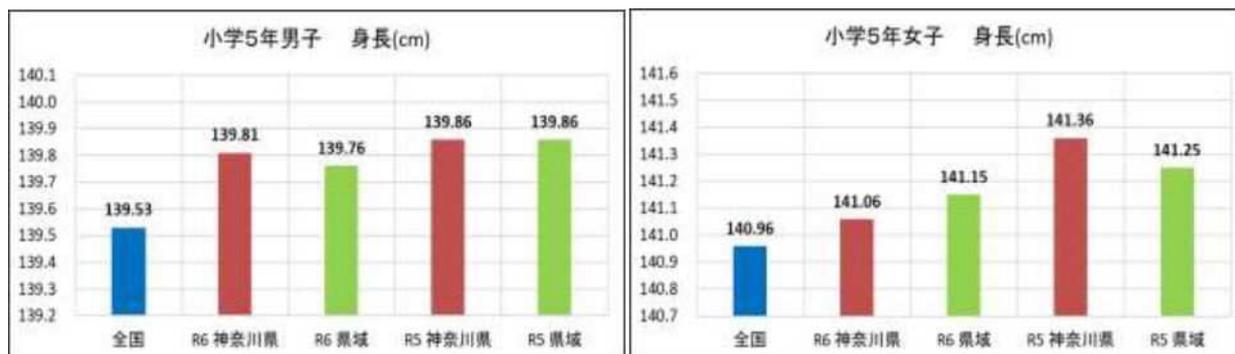
年度	小学校（5年生）		中学校（2年生）	
	学校数	児童数	学校数	生徒数
全国	18,845 校	981,865 人	9,891 校	869,813 人
神奈川県(政令市含む)	843 校	67,427 人	388 校	50,775 人
県域(政令市除く)	326 校	23,756 人	184 校	21,700 人

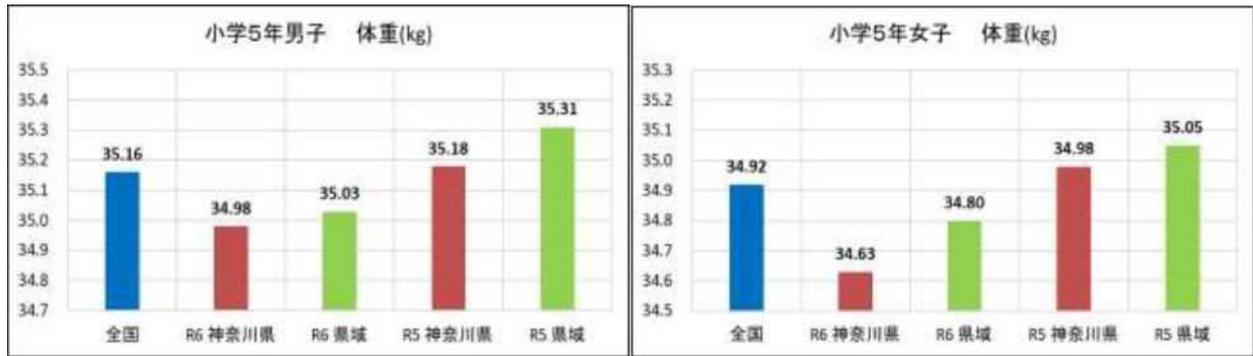
2 調査結果（値については全て、国立、私立を除く公立校を対象としたもの）

(1) 体格調査（全国と神奈川県及び県域との比較並びに令和5年度との比較）

ア 小学5年生

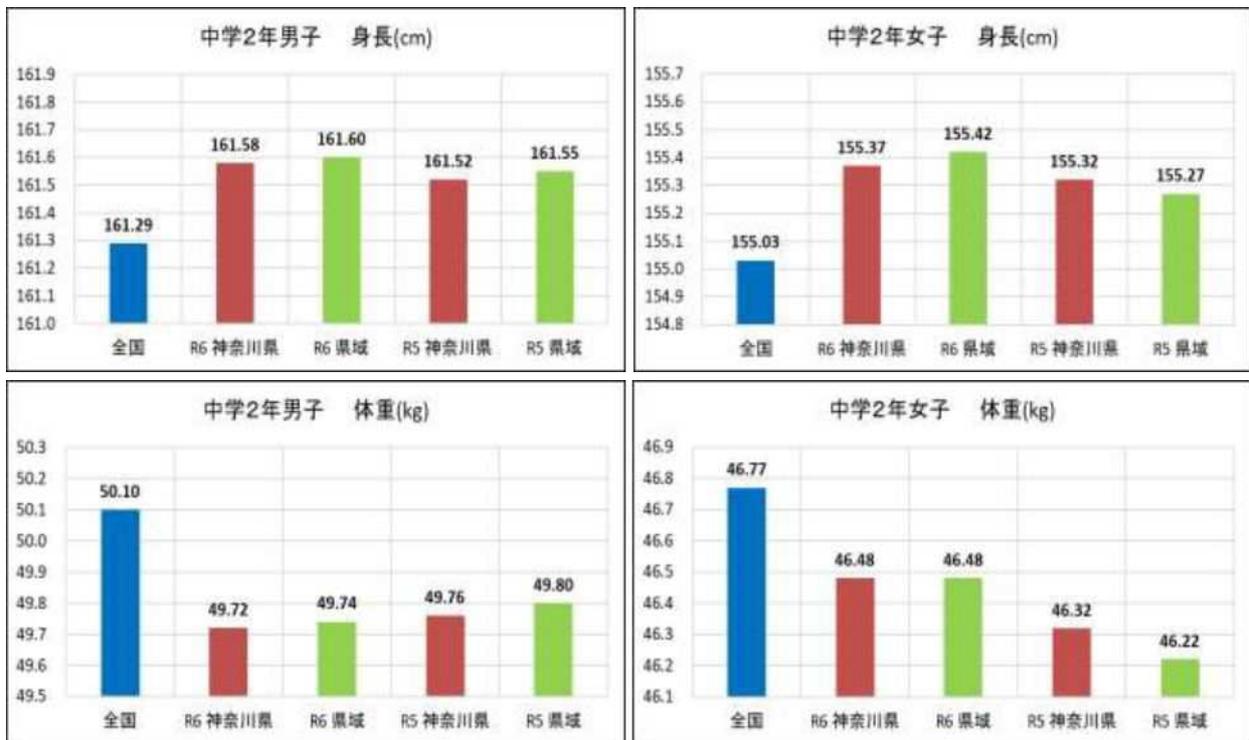
身長については、男女ともに県及び県域の平均値は、全国の平均値より高い。
体重については、男女ともに県及び県域の平均値は、全国の平均値より低い。





イ 中学2年生

身長については、男女ともに県及び県域の平均値は、全国の平均値より高い。
 体重については、男女ともに県及び県域の平均値は、全国の平均値より低い。



(2) 実技調査（全国と神奈川県及び県域との比較並びに令和5年度との比較）

ア 小学5年生

【体力合計点】

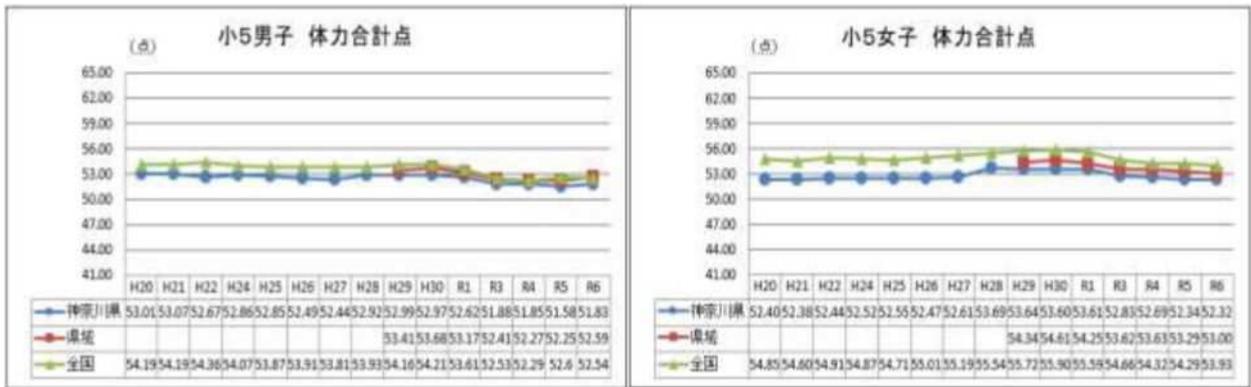
県域において、男子の体力合計点の平均値は、全国の平均値を上回った。

【種目別】

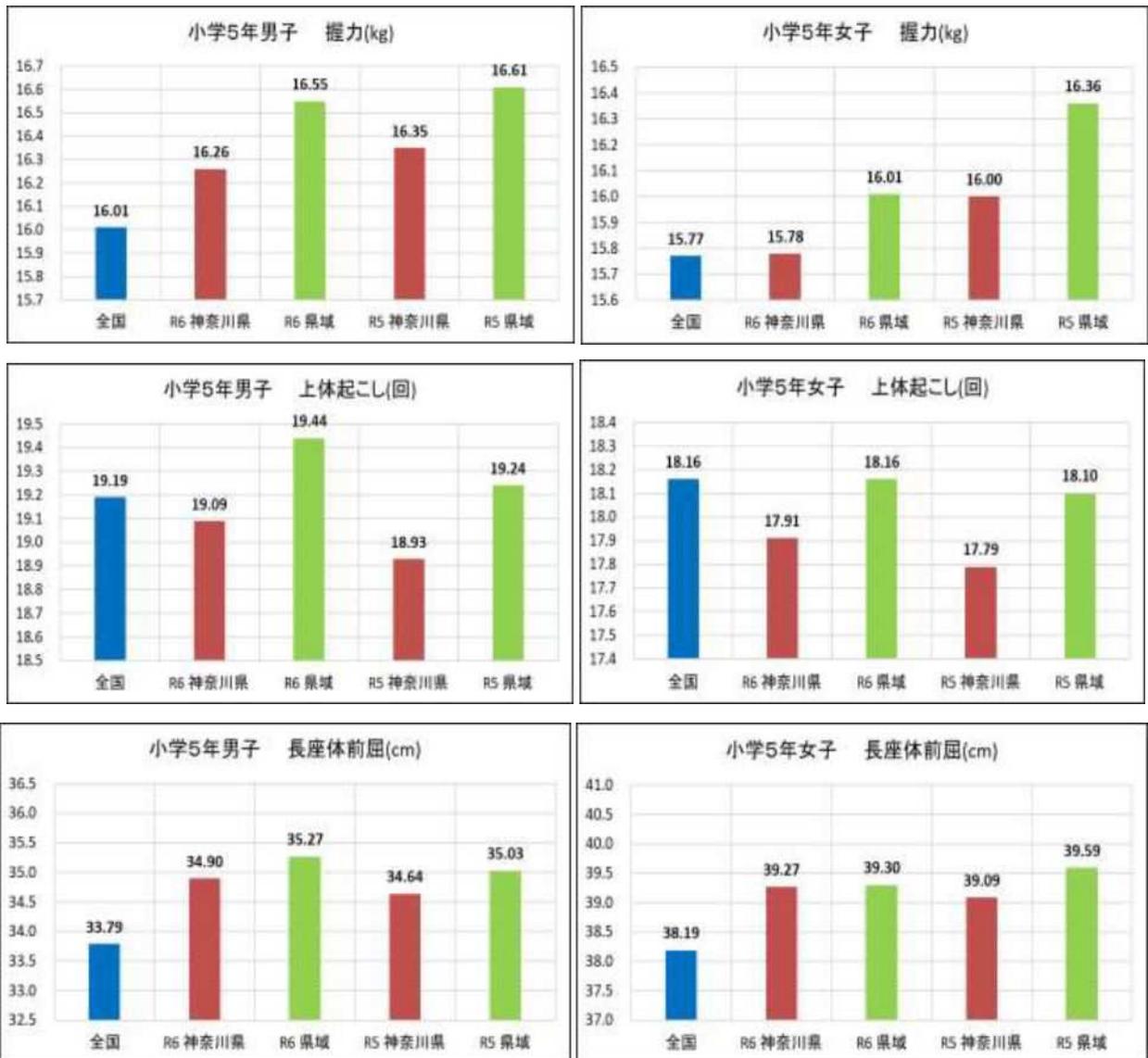
神奈川県において、男子の「握力」「長座体前屈」、女子の「握力」「長座体前屈」は全国の平均値を上回った。

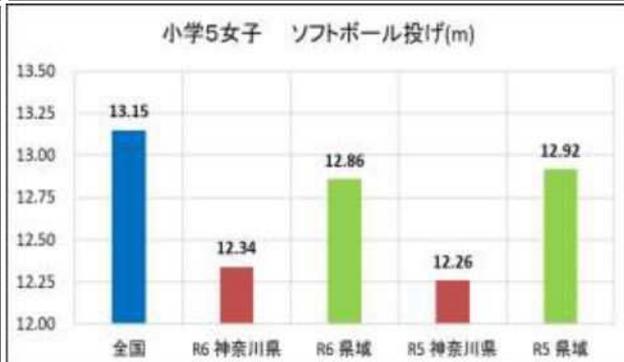
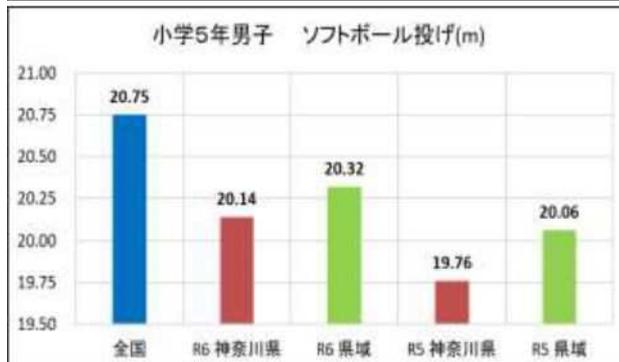
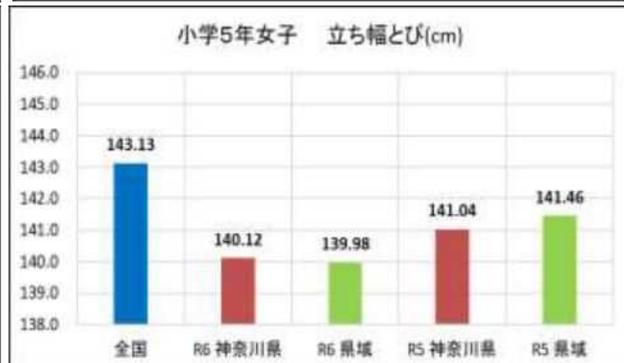
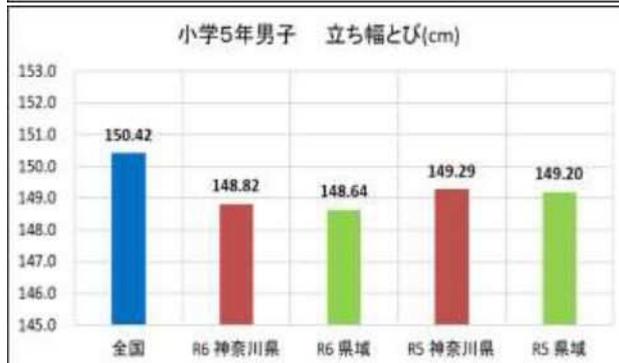
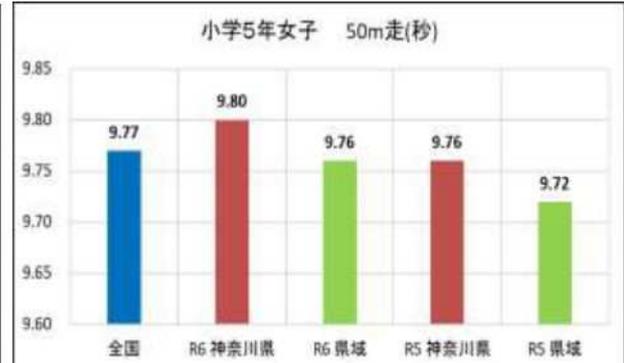
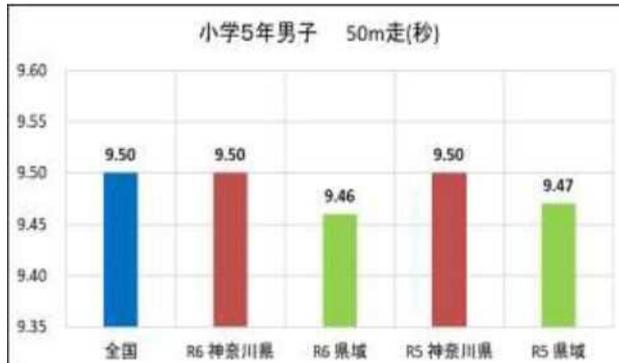
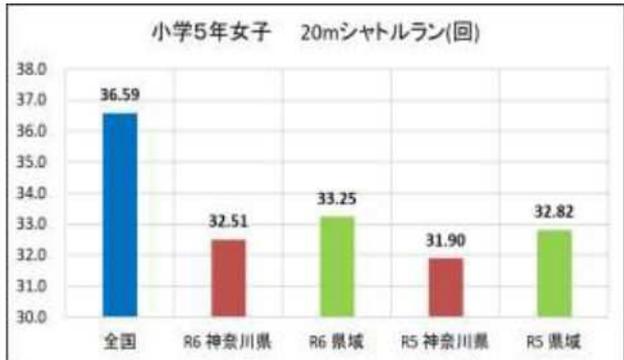
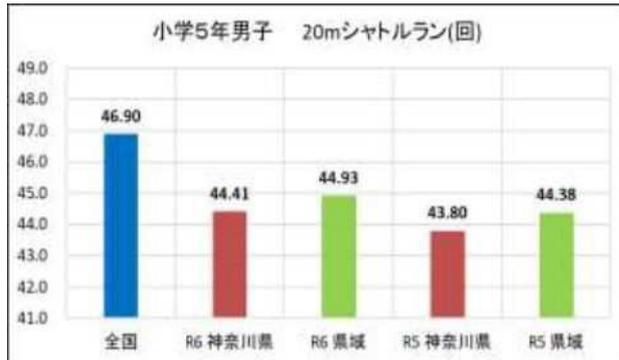
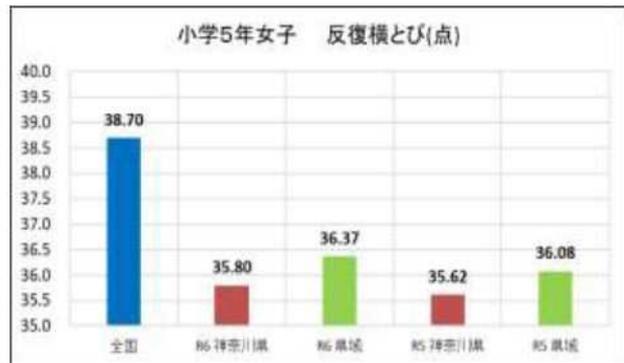
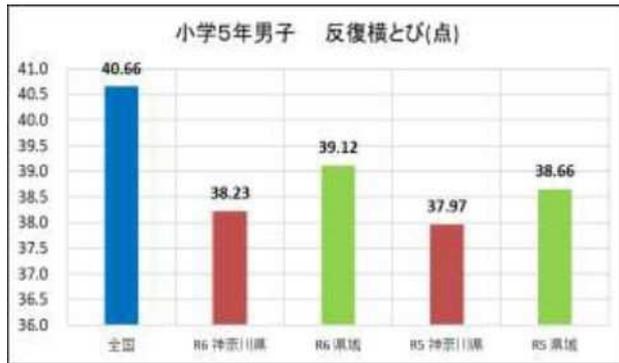
県域において、男子の「握力」「上体起こし」「長座体前屈」「50m走」、女子の「握力」「長座体前屈」は全国の平均値を上回った。

【体力合計点の推移】



【種目別の結果】





イ 中学2年生
【体力合計点】

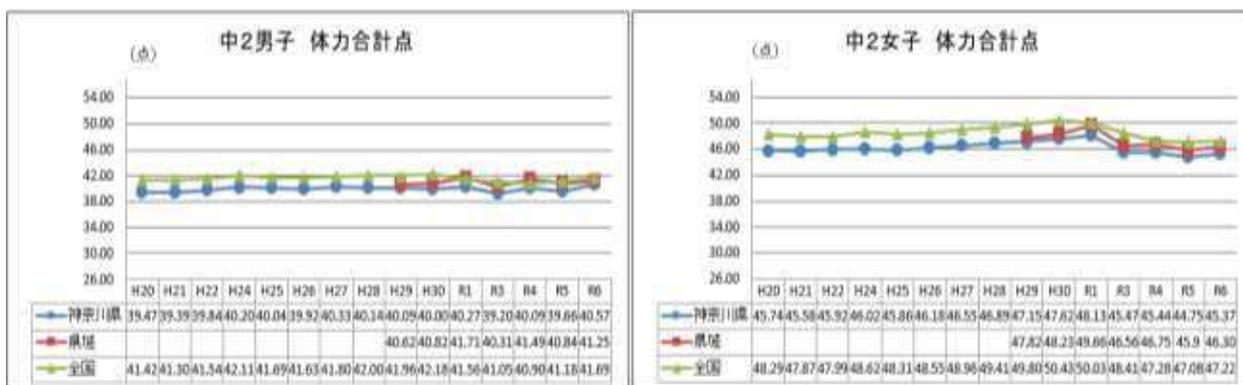
男女ともに、県及び県域の平均値は、全国の平均値を下回った。

【種目別】

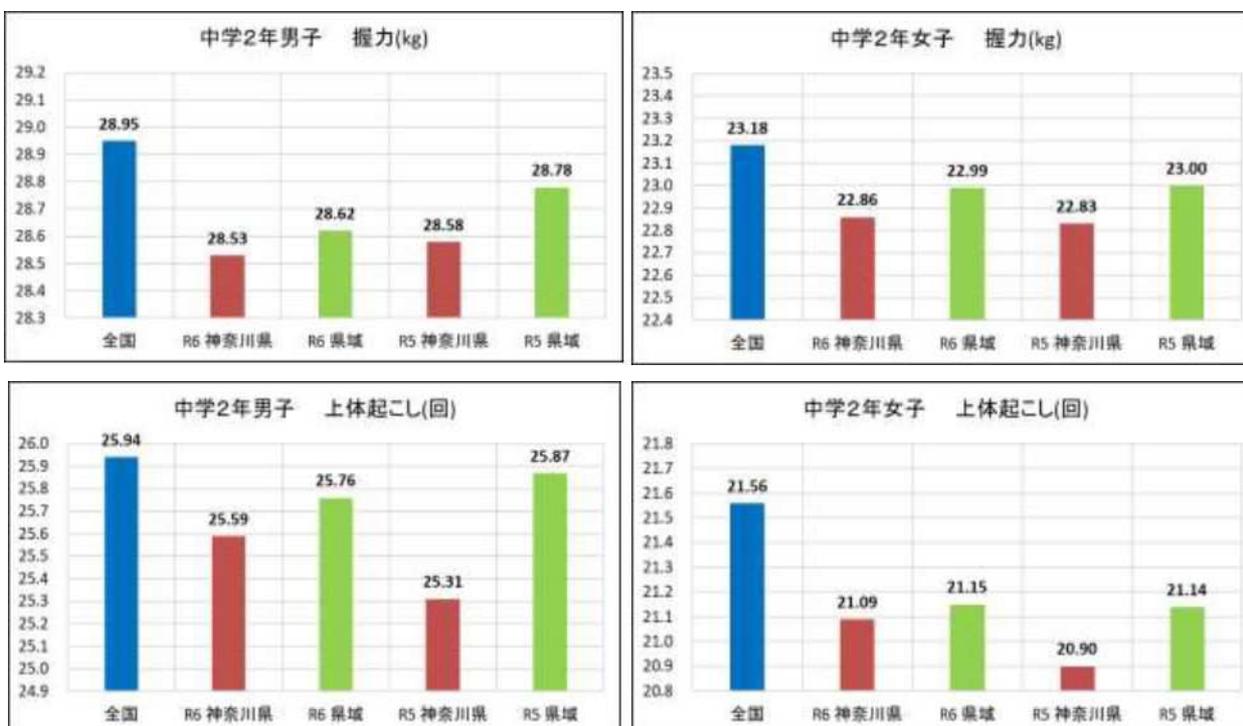
神奈川県において、男子の「持久走」「ハンドボール投げ」は全国の平均値を上回った。

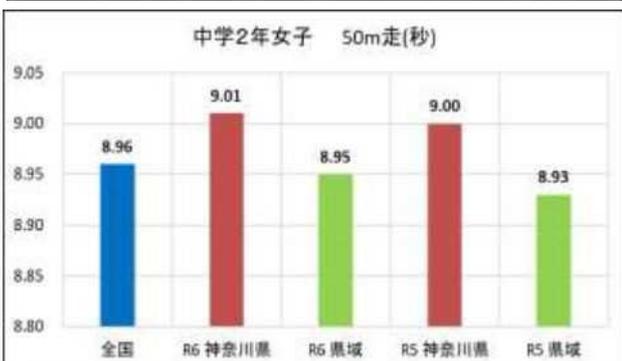
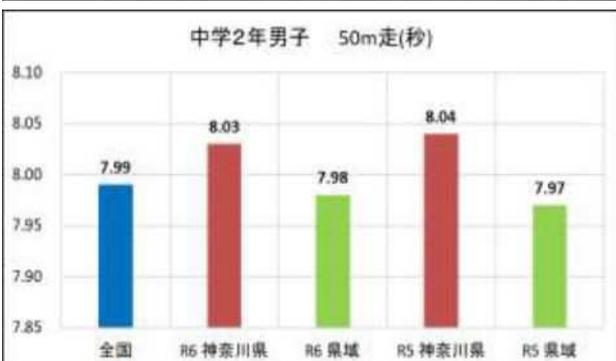
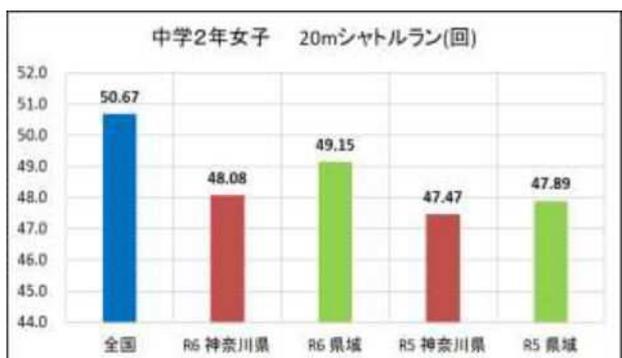
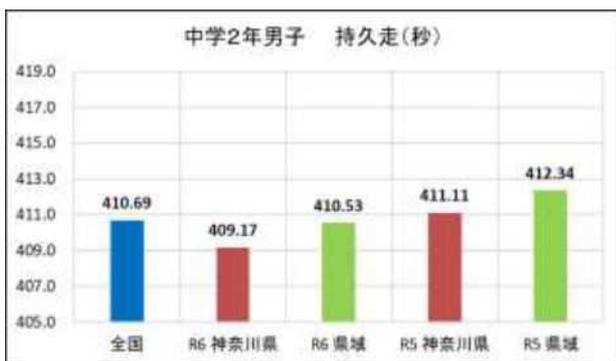
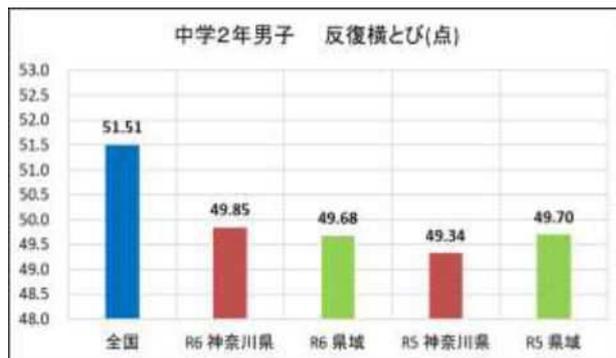
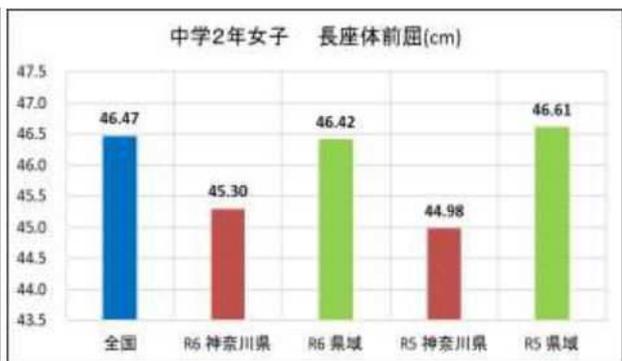
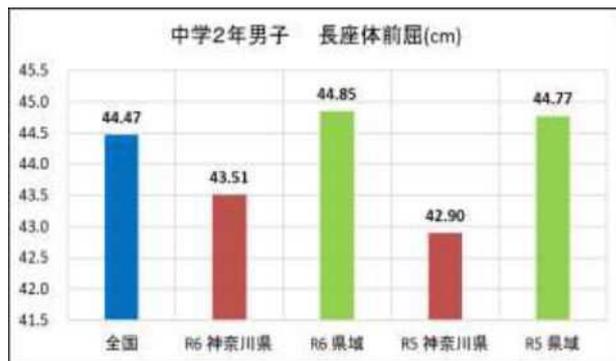
県域において、男子の「長座体前屈」「50m走」、女子の「50m走」は全国の平均値を上回った。

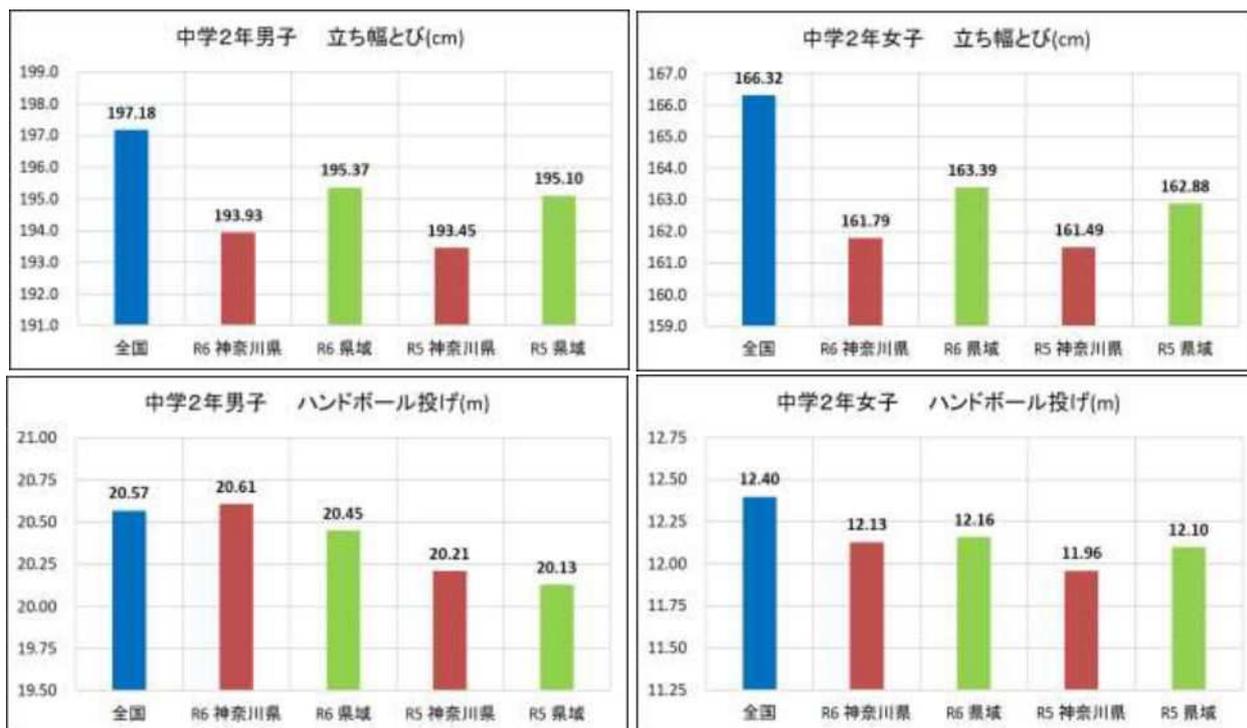
【体力合計点の推移】



【種目別の結果】





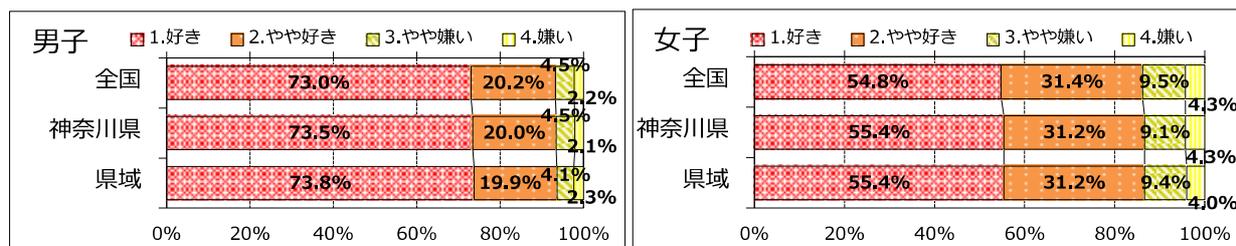


(3) 児童生徒質問紙調査 (令和6年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果より一部抜粋)

ア 小学5年生

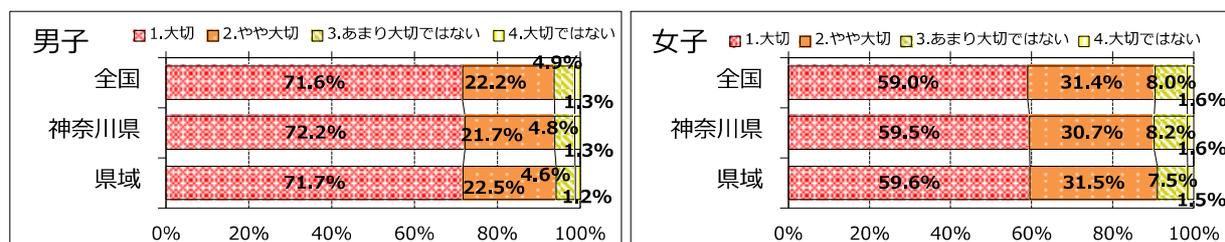
(ア) 「運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツをすることは好きですか。」

「好き・やや好き」と回答した割合は、神奈川県の男子93.5%、女子86.6%、
 県域の男子93.7%、女子86.6%であり、神奈川県及び県域の男女ともに、全国
 の平均値を上回った。



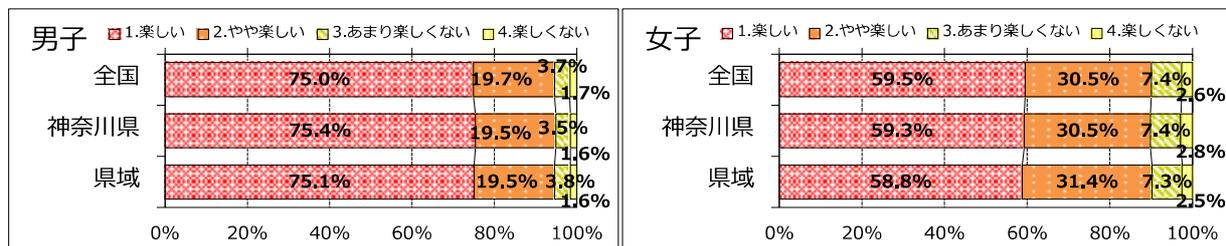
(イ) 「あなたにとって運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツは大切なもの
 ですか。」

「大切・やや大切」と回答した割合は、神奈川県の男子93.9%、女子90.2%、
 県域の男子94.2%、女子91.1%であり、神奈川県の男子及び県域の男女にお
 いて、全国の平均値を上回った。



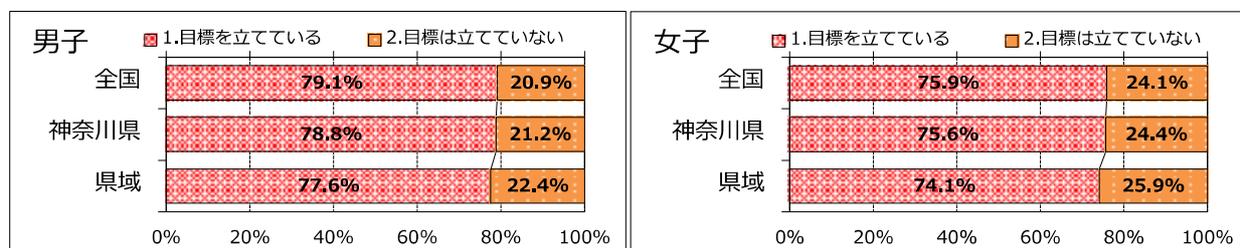
(ウ) 「体育の授業は楽しいですか。」

「楽しい・やや楽しい」と回答した割合は、神奈川県男子94.9%、女子89.8%、県域における男子94.6%、女子90.2%であり、神奈川県男子及び県域の女子において、全国の平均値を上回った。



(エ) 「体力テストの結果や体力・運動能力の向上について、自分なりの目標を立てていますか。」

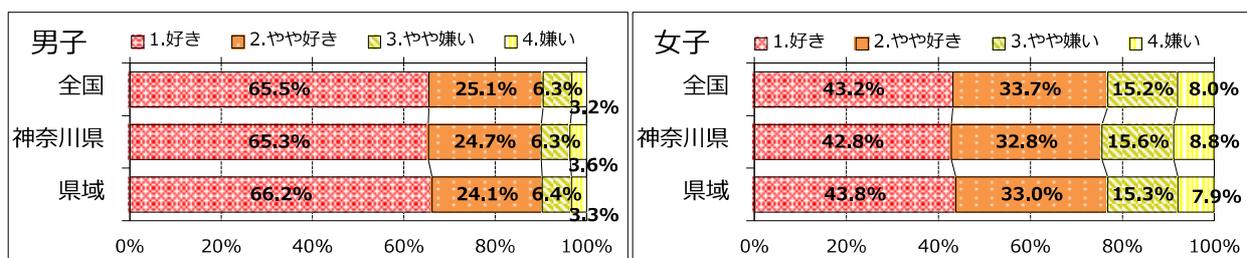
「目標を立てている」と回答した割合は、神奈川県男子78.8%、女子75.6%、県域における男子77.6%、女子74.1%であった。



イ 中学2年生

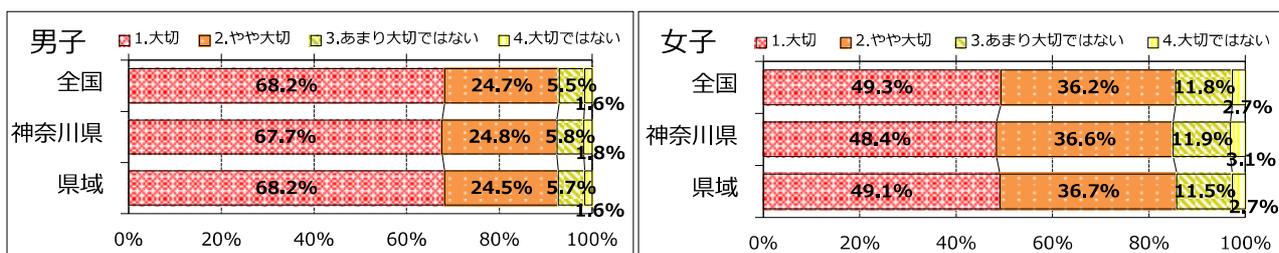
(ア) 「運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをすることは好きですか。」

「好き・やや好き」と回答した割合は、神奈川県男子90.0%、女子75.6%、県域の男子90.3%、女子76.8%であった。



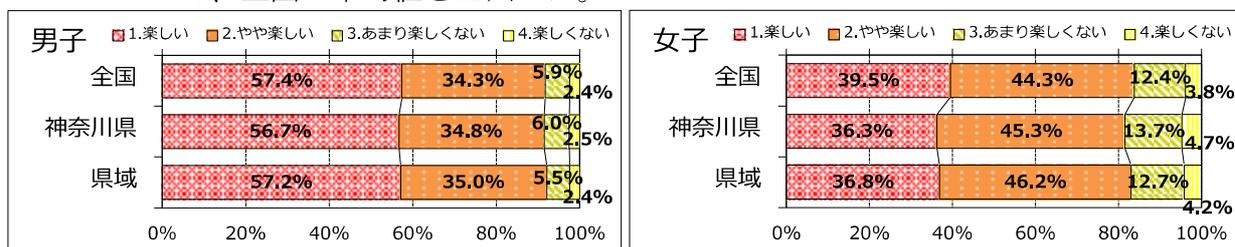
(イ) 「あなたにとって運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツは大切なものですか。」

「大切・やや大切」と回答した割合は、神奈川県男子92.5%、女子85.0%、県域の男子92.7%、女子85.8%であった。



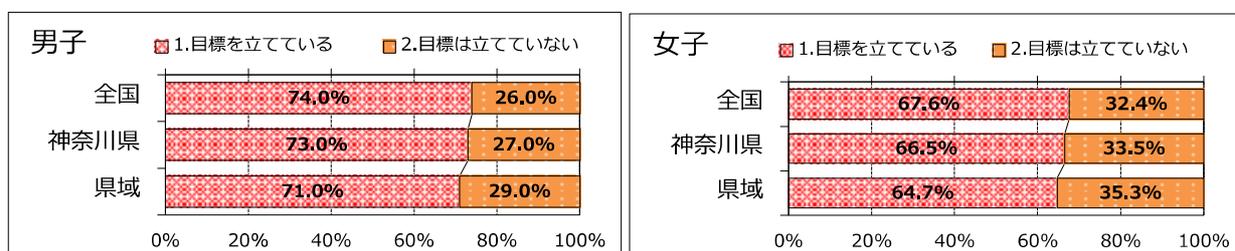
(ウ) 「保健体育の授業は楽しいですか。」

「楽しい・やや楽しい」と回答した割合は、神奈川県男子91.5%、女子81.6%、県域男子92.2%、女子83.0%であり、神奈川県及び県域の男子において、全国の平均値を上回った。



(エ) 「体力テストの結果や体力・運動能力の向上について、自分なりの目標を立てていますか。」

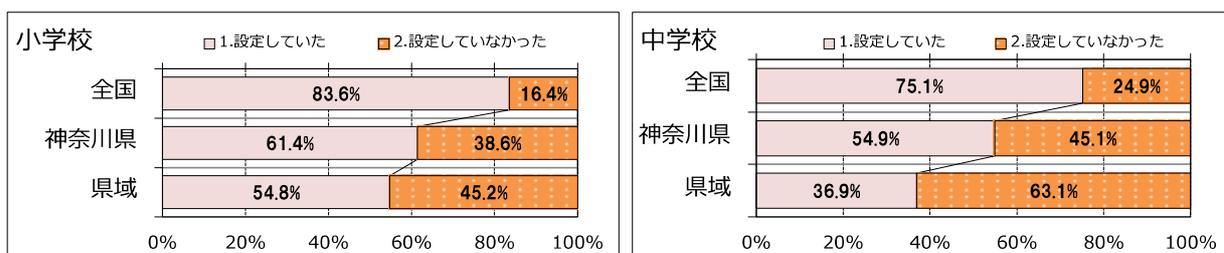
「目標を立てている」と回答した割合は、神奈川県男子73.0%、女子66.5%、県域男子71.0%、女子64.7%であった。



(4) 学校質問紙調査 (令和6年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果より一部抜粋)

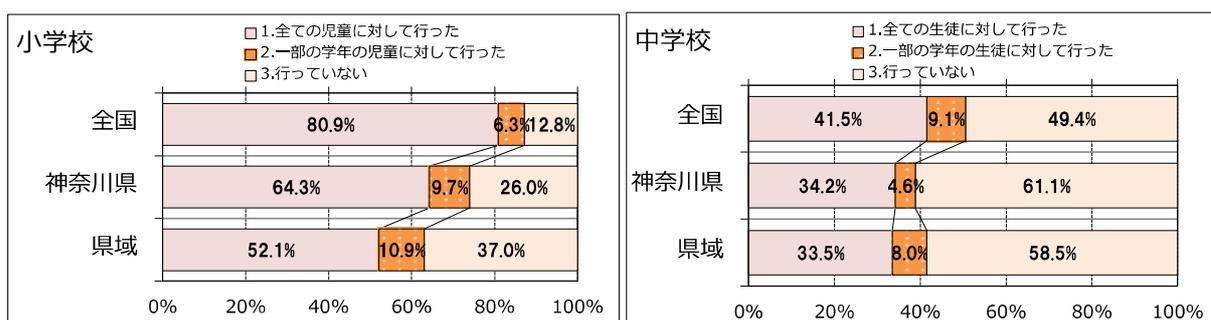
ア 「令和5年度に、児童生徒の体力・運動能力の向上のための学校全体の目標を設定していましたか。」

小学校・中学校とも「設定していた」と回答した割合が神奈川県及び県域ともに、全国の平均値を下回った。



イ 「令和5年度に、体育授業以外で、全ての児童の体力・運動能力の向上に係る取組を行いましたか。」

小学校・中学校とも「行った」と回答した割合が神奈川県及び県域ともに、全国の平均値を下回った。



Ⅲ 令和7年度 子ども☆キラキラプロジェクト

子ども☆キラキラプロジェクト

「子ども☆キラキラプロジェクト」は、子どもたちから未病を改善する基礎づくりの取組の一環として、子どもの体力・運動能力の向上や運動習慣の確立、生活習慣の改善を目指す様々な事業を展開します。

令和7年度 プロジェクトの目標

体育・保健体育の授業等を通じて、運動好きな子どもや日常から運動に親しむ子どもを増加させ、生涯にわたって運動やスポーツを継続し、心身共に健康で幸福な生活を営むことができる資質・能力（いわゆる「フィジカルリテラシー」）の育成を図る。（第3期スポーツ基本計画施策目標）

- ☆ 1週間の総運動時間（体育授業を除く。）が60分未満の児童生徒の割合を40%以下に引き下げる。
- ☆ 卒業後にも運動やスポーツをしたいと「思う」「やや思う」児童生徒の割合を90%以上に引き上げる。
- ☆ 体力テスト総合評価がDからEまでの児童生徒の割合を30%まで引き下げる。

プロジェクト 1 体力・運動能力の向上

教員の指導力向上を図り、各学校における健康・体力づくりの取組を推進します。

プロジェクト 2 運動習慣の確立

子どもの運動への意欲を高める取組を行い、子どもの運動実施率の向上を図ります。

プロジェクト 3 生活習慣の改善

子どもの健康の保持増進への関心を高める取組を行い、子どもの生活習慣の改善を図ります。

プロジェクト全体に関わる取組

プロジェクト
1

プロジェクト
2

プロジェクト
3

1 かながわ 健康・体力づくりモデル校事業（新）

次の3つの取組（「体力向上キャラバン隊派遣事業」「みんなで遊ぼう！運動遊び隊派遣事業」「キラキラ通信の配付」）を同一の小学校で実施することで、各地域における健康・体力づくりのモデル校としての取組を推進する。

対象校：県域の小学校4校

※対象校は、次年度の第1回健康・体力づくり推進委員会（6月を予定）において、1年間の取組の成果を報告する。

(1) 体力向上キャラバン隊派遣事業

体力向上キャラバン隊を、対象校に派遣（年間3回を予定）し、年間を通した健康・体力づくりの取組の支援を行う。

<派遣1・2>

時期：令和7年4月下旬～7月上旬頃

内容：児童の体力の状況や課題を正しく把握するための取組に関する支援

※1回目は、児童の体力を正しく測定するための新体力テストを計画・実施するための研修

※2回目は、新体力テスト実施日における全体運営及び各測定等の支援

<派遣3>

時期：令和8年1月～2月頃

内容：新体力テストの結果を踏まえた体力向上の取組を推進するための研修

(2) みんなで遊ぼう！運動遊び隊派遣事業

運動遊び隊を対象校に派遣（年間3回を予定）し、休み時間や体育の授業の時間を活用した運動遊び教室を開催する。運動遊び教室では、体力や技能の程度、年齢や性別及び障がいの有無等にかかわらず、児童が友達と一緒に体を動かすことの楽しさを味わうことのできる運動遊びを取り上げる。

<派遣1・2・3>

時期：令和7年9月～令和8年1月頃

内容：休み時間及び体育の授業における運動遊び教室の実施

(3) キラキラ通信の配付

運動遊びやスポーツの意義・事例を掲載した「キラキラ通信」を保護者等に配付することで、家庭と連携した健康・体力づくりの取組を支援する。

2 健康・体力づくり実践研究委託 ※令和7年度より漸次的に事業廃止

公立幼稚園、保育所（認定こども園を含む）、小学校、中学校、高等学校（義務教育学校・中等教育学校を含む）に健康・体力づくりの取組に係る実践研究を委託し、学校における子どもの健康・体力づくりに関する取組の推進を目指すとともに、本実践研究の取組の成果を広く普及・啓発する。

委託期間：令和6年4月から令和7年3月（2年間）

実践研究校：相模原市立大沢小学校、鎌倉市立富士塚小学校

3 児童生徒健康・体力づくり推進委員会

公立の小学校、中学校、高等学校（義務教育学校・中等教育学校を含む）の教員と、県及び各市町村教育委員会の指導主事からなる横断的な委員会を設置し、全県で児童・生徒の健康・体力づくりの取組推進を図る。

対 象：市町村立小・中・高等学校（義務教育学校を含む）、
県立高等学校・中等 教育学校

開催期日：令和7年6月16日（月） 健康・体力づくり推進委員会

令和7年9月19日（金） 健康・体力づくり推進フォーラム内で開催

令和7年12月18日（木） 県学校体育研究連合会研究大会内で開催

子どもの体力向上に関する教員の指導力の向上・支援

【 主な取組 】

4 体力向上研修集中講座（小学校）

新体力テストの正しい測定方法とポイント及び全学年での実施方法、新体力テストの結果の活用方法や学校全体での体力向上のための取組等に係る知識や考え方、指導法等について、講義を行うことにより、児童の体力向上に関する指導力の向上と各校における取組の推進を図る。

開催方法：オンデマンド配信（動画視聴による受講）

受講期間：令和8年1月下旬～令和8年2月下旬

受講者：各教育事務所管内小学校総括教諭、教諭 各校1名

※各小学校で体育の中心となる教員が望ましい

内 容：講義 「新体力テストの実施方法」
「新体力テストの結果の活用方法」
「学校全体での体力向上のための取組」 等

体力向上研修集中講座（中学校）

新体力テストの正しい測定方法及びポイント、新体力テストの結果の活用方法や学校全体での体力向上の取組等に係る知識や考え方、指導法等について、講義を行うことにより、生徒の体力向上に関する指導力の向上と各校における取組の推進を図る。

開催方法：オンデマンド配信（動画視聴による受講）

受講期間：令和8年1月下旬～令和8年2月下旬

受講者：各教育事務所管内中学校保健体育科総括教諭、教諭 各校1名

内 容：講義 「新体力テストの実施方法」
「記録向上のための指導方法」
「新体力テストの結果の活用方法」
「学校全体での体力向上のための取組」 等

（再掲）体力向上キャラバン隊派遣研修講座

体力向上キャラバン隊を、対象校に派遣（年間3回を予定）し、年間を通じた健康・体力づくりの取組の支援を行う。

<派遣1・2>

時 期：令和7年4月下旬～7月上旬頃

内 容：児童の体力の状況や課題を正しく把握するための取組に関する支援

※1回目は、児童の体力を正しく測定するための新体力テストを計画・実施するための研修

※2回目は、新体力テスト実施日における全体運営及び各測定等の支援

<派遣3>

時 期：令和8年1月～2月頃

内 容：新体力テストの結果を踏まえた体力向上の取組を推進するための研修

子どもの運動実施率の向上に関する取組

【主な取組】

6 体力テスト記録カードの活用促進

新体力テストの各種目を行う際のコツや新体力テスト実施までの期間に家庭等で取り組むことができる活動を紹介する記録カードを県教育委員会のホームページに掲載し、活用を促すことで、新体力テストの際に児童の全力を引き出すとともに、体力を正しく測定することや体力を向上させることへの児童及び保護者の関心・意欲を高め、休み時間や家庭での児童の体力向上につながる取組の実践を促し、児童の運動習慣の確立に資する。

活用期間：通年
対 象：市町村立小学校

7 運動習慣カードの活用促進

運動をする子としない子の二極化傾向の解消に向け、児童一人ひとりが自己の運動実施状況を確認できるカードを県教育委員会のホームページに掲載し、活用を促すことで、運動に対する意欲を高めるとともに日常的な運動実践を促し、児童の運動習慣の確立に資する。

活用期間：通年
対 象：市町村立小学校

8 かながわオリンピック・パラリンピック教育学習教材の活用促進

令和4年3月に「かながわオリンピック・パラリンピック教育学習教材」を改訂した。今後も本教材を活用し、かながわらしいオリンピック・パラリンピック教育の推進を図る。

対 象：市町村立学校、県立学校
県教育委員会保健体育課ウェブサイトよりダウンロード可能

(再掲) みんなで遊ぼう！ 運動遊び隊派遣事業

運動遊び隊を対象校に派遣（年間3回を予定）し、休み時間や体育の授業の時間を活用した運動遊び教室を開催する。運動遊び教室では、体力や技能の程度、年齢や性別及び障がいの有無等にかかわらず、児童が友達と一緒に体を動かすことの楽しさを味わうことのできる運動遊びを取り上げる。

<派遣1・2・3>
時 期：令和7年9月～令和8年1月頃
内 容：休み時間及び体育の授業における運動遊び教室の実施

子どもの生活習慣の改善に関する取組

【主な取組】

9 食育の推進

各学校の管理職や食育担当者、市町村教育委員会各担当者、栄養教諭、学校栄養職員等を対象とした研修講座・会議等を実施し、情報共有や研修をすることで各学校の食育に関する指導力等の向上を図るとともに、食育の推進に関する調査や表彰等を行うことで、学校の教育活動全体を通じた食育の推進を図り、子どもの生活習慣の改善に資する。

○学校の教育活動全体を通じた食育の推進を図る研修会の実施

(総合教育センターで実施)

- ・食に関する指導研修講座 令和7年6月
- ・学校における食育推進研修講座 令和7年10月

○食育、学校給食担当者による会議の実施

- ・神奈川県食育担当会議 令和7年6月
- ・市町村教育委員会学校給食担当者会議 令和7年6月
- ・県立特別支援学校食育担当者会議 令和7年6月、令和8年2月

○栄養教諭、学校栄養職員の専門性と指導力の向上を図る研修会等の実施

(総合教育センターで実施)

- ・栄養教諭・学校栄養職員研修講座 令和7年10月
- ・栄養教諭及び学校栄養職員各年次研修講座 令和7年4月から令和8年3月まで

○その他、各学校の食育推進のための調査・表彰等の実施

- ・食に関する指導の調査（毎年実施）
市町村及び県立の小学校、中学校、高等学校（義務教育学校、中等教育学校を含む）及び特別支援学校を対象にした食に関する指導の実施状況等の調査
- ・食生活に関する調査（令和4年度実施 ※5年毎に実施）
市町村及び県立の小学校、中学校、高等学校の児童生徒を対象にした食生活に関する実態調査
- ・学校給食表彰
市町村立小・中学校（義務教育学校を含む）、市及び県立の特別支援学校及び共同調理場を対象とした県教育委員会表彰

10 ラジオ体操の参加促進、普及・定着 ※カードの配付はなし

夏休み中の子どもたちの運動習慣の継続と、生活習慣の改善を目指し、ラジオ体操の参加促進や普及・定着に取り組む。

（再掲）キラキラ通信の配付

運動遊びやスポーツの意義・事例を掲載した「キラキラ通信」を保護者等に配付することで、家庭と連携した健康・体力づくりの取組を支援する。