



神奈川県
教育委員会

平成30年度神奈川県 児童生徒体力・運動能力調査報告書

(平成31年度子ども☆キラキラプロジェクトについて)

平成31年3月

(令和3年5月一部修正)

平成 30 年度神奈川県児童生徒体力・運動能力調査報告書【修正箇所】

- 表紙 発出年月の下部に修正年月記載
- P22～P25 本県 29、本県 30 における 12 歳～18 歳の男女持久走・シャトルランの標本数及び次の検定結果
 - ・ P22 男子持久走 12 歳検定 (誤) * → (正) ns
 - ・ P24 女子持久走 13 歳検定 (誤) ** → (正) *
- P22～P23 本県 30 における男子 8 歳の各種目及び合計点の標準偏差

※ 令和 3 年 4 月より、児童生徒体力・運動能力調査に係る業務は、総合教育センター体育指導センターに移管されました。
本報告書の修正は、体育指導センター指導研究課が行っています。

はじめに

本報告書は、児童生徒の体力と生活実態の現状を明らかにし、心身の健全な発達を育むための指導上の資料及び行政上の基礎資料を得ることを目的に昭和34年度から作成しています。

報告書には、小学生から高校生までの男子24,906人、女子24,859人の結果を基に、体力運動能力及び生活実態、全国との比較や近年の年次推移、体力運動能力の最高値である昭和61年度結果との比較を掲載しています。平成13年度から30年度までの年次推移をみると、男女ともに、「上体起こし」、「長座体前屈」、「反復横とび」、「20mシャトルラン」で、向上の傾向にある一方で、「ボール投げ（ソフトボール・ハンドボール）」については今年度も課題が残ることが明確になりました。

また、報告書には、スポーツ庁が全ての小学5年生及び中学2年生を対象に実施している「平成30年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査」の結果についても掲載しております。本県の結果においては、中学2年生女子の体力・運動能力の指標となる体力合計点が過去最高となりました。しかしながら、全国との差は大変大きく、本県は毎年続けて全国的に低位な状況が続くという危機的な状況であります。

さらに、スマートフォンやタブレット端末等の普及により、それらの視聴時間の長さが体力運動能力、運動習慣等に与える影響について、決して軽視することはできません。児童生徒の質問紙調査から見える、子どもたちの生活習慣の変容にも着目していく必要があると感じております。

県内各地では、体育・保健体育科の先生方を中心に様々な授業研究が真摯に進められていることや、子どもたちの体力向上の取組、各研究大会、運動部活動の指導等、熱心な取組が行われております。こういった指導や取組の成果が、体力調査の結果として数値に現れないのはなぜかということに着目し、今後、先生方の御尽力が正しく調査の結果に現れるような工夫をすべく、平成27年度より継続して実施してまいりました体力向上キャラバン隊、平成28年度から新たな施策として実施された「体力向上サポーター」のさらなる拡充を図っていく次第でございます。

終わりに、本調査に御協力いただきました各学校及び、分析・考察を担当いただきました県立体育センターをはじめとする各関係機関等の方々に深く感謝申し上げます。

平成31年3月

神奈川県教育委員会教育局
指導部保健体育課長
大塚和弘

目次

I	平成30年度神奈川県の子童生徒体力・運動能力調査結果	
1	調査内容	1
2	本県の子童生徒体力・運動能力調査結果の概要	2
3	調査結果にみる本県の傾向について	3
(1)	体格	3
(2)	体力・運動能力	5
(3)	生活実態調査結果	11
(4)	昭和61年度との比較（Tスコアによる比較）	16
4	資料	19
(1)	平成30年度神奈川県子童生徒体力・運動能力調査回収数	19
(2)	調査結果一覧における本県と全国との比較	20
(3)	生活実態調査結果と体力・運動能力合計点の分析	26
(4)	実施要項	45
(5)	記録用紙	49
II	平成30年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査における本県の結果	
1	調査について	55
2	調査結果	55
(1)	体格調査	55
(2)	実技調査	57
(3)	子童生徒質問紙調査	62
(4)	学校質問紙調査	65
III	平成31年度子ども☆キラキラプロジェクト	
1	プロジェクトの目標	67
2	プロジェクト1「体力・運動能力の向上」	68
3	プロジェクト2「運動習慣の確立」	69
4	プロジェクト3「生活習慣の改善」	70
5	プロジェクト全体に関わる取組	71

I 平成30年度神奈川県の子童生徒体力・運動能力調査結果

1 調査内容

(1) 調査の目的

児童生徒の体力と生活実態の現状を明らかにし、心身の健全な発達を育むための指導上の資料及び行政上の基礎資料を得る。

(2) 調査事項

- ア 新体力テスト
- イ 体格（身長・体重）
- ウ 生活実態調査等

(3) 抽出調査人数

(表-1)

校種	抽出校数	年齢	1校あたりの抽出人数		全県抽出人数				
			男子	女子	男子	女子	合計		
小学校	125	6	16	16	192	2,000	2,000	4,000	
		7	16	16		2,000	2,000	4,000	
		8	16	16		2,000	2,000	4,000	
		9	16	16		2,000	2,000	4,000	
		10	16	16		2,000	2,000	4,000	
		11	16	16		2,000	2,000	4,000	
		計	96	96		12,000	12,000	24,000	
中学校	104	12	19	19	114	1,976	1,976	3,952	
		13	19	19		1,976	1,976	3,952	
		14	19	19		1,976	1,976	3,952	
		計	57	57		5,928	5,928	11,856	
中等教育	2	12	19	19	282	38	38	76	
		13	19	19		38	38	76	
		14	19	19		38	38	76	
		計	57	57		114	114	228	
		15	28	28		56	56	112	
		16	28	28		56	56	112	
		17	28	28		56	56	112	
		計	84	84		168	168	336	
高等学校	全日制	男子抽出校 69	15	29	29	男子 87 または 女子 87	2,001	2,030	4,031
		女子抽出校 70	16	29	29		2,001	2,030	4,031
		計 139	17	29	29		2,001	2,030	4,031
		計	87	87	6,003		6,090	12,093	
	定時制	男子抽出校 10	15	15	10	男子 60 または 女子 40	150	110	260
		女子抽出校 11	16	15	10		150	110	260
		計	17	15	10		150	110	260
		計	18	15	10		150	110	260
計	21	60	40	600	440	1,040			

(4) 抽出標本の決定

抽出校にあたっては、対象とする児童生徒を（表-1）により無作為に抽出する。これは学級単位とすることが望ましい。標本が定数より不足する場合は、他学級の児童生徒を無作為に抽出し、補う。これができない場合は、定数を割ることもやむを得ないものとする。高等学校については、学年（年次）に関係なく年齢別に抽出する。

(5) 調査者数 (P. 19参照)

ア 男子 24,906人 (小学生: 11,994人、中学生: 6,148人、高校生: 6,764人)
イ 女子 24,859人 (小学生: 11,954人、中学生: 6,150人、高校生: 6,755人)

2 本県の児童生徒体力・運動能力調査結果の概要

※平成30年度の全国平均値が未公表の為、平成29年度の全国と本県の平均値を比較しています。

(1) 体格 P3~4

ア 本県における児童生徒の体格平均値を全国平均値と比較すると、男女ともにほぼ同様の値を示しています。

イ 平成12年度以降の「身長」の年次推移をみると、横ばい傾向にあります。

(2) 体力・運動能力 P5~11

ア 本県における児童生徒の体力・運動能力の平均値は、全国平均と比較すると、「長座体前屈」男子6歳から11歳、女子6歳から11歳で全国平均値を上回っています。一方で、男女「反復横とび」、「50m走」、「立ち幅とび」、男子「ソフトボール、ハンドボール投げ」において、全ての年齢層で統計上有意に下回っています。

イ 平成13年度から30年度までの年次推移をみると、次のような傾向にあります。

- ・「上体起こし」「反復横とび」「20mシャトルラン」は、男女ともに増加傾向にあります。
- ・「握力」「立ち幅とび」は男子で横ばいまたは減少傾向にあります。また、女子は横ばい傾向にあります。
- ・「長座体前屈」「50m走」は、男女ともに横ばいまたは増加傾向にあります。
- ・「ソフトボール・ハンドボール投げ」は男女ともに減少傾向にあります。

(3) 生活実態調査 P11~15

ア 「運動部や地域のスポーツクラブへの加入状況」は、中学生が他校種より加入率が高くなっています。また、小学生では男子9歳(小学4年生)女子8歳(小学3年生)、中学生では男女ともに13歳(中学2年生)、高校生では男女ともに15歳(高校1年生)で、各校種において最も高い加入率を示しています。

イ 「運動・スポーツの実施状況」は、週3日以上割合が女子よりも男子の方が高い傾向にあります。また、運動を全くしない割合は、男女ともに概ね11歳以降で増加しています。

ウ 「運動・スポーツの実施時間」は、1日に2時間以上運動する者の割合が、男女ともに13歳(中学2年生)で最も高く、1日に30分未満の者の割合が、男女ともに14歳以降から概ね増加しています。

エ 「小学校入学前の運動実施状況」は、全ての年齢で、女子に比べて男子の方が、週に6日以上、外で身体を動かす遊びをしている割合が高くなっています。

オ 「朝食の摂取状況」は、男女ともに年齢が上がるにつれて、朝食を毎日食べる者の割合が、減少傾向にあります。

カ 「睡眠時間」は、女子18歳を除き、男子11歳、女子12歳から6時間未満の割合が、増加しています。

キ 「睡眠程度」は、ぐっすり眠れる割合が6日以上の割合は、男女ともに年齢が上がるにつれて減少傾向にあります。

ク 「テレビ等視聴時間」は、男女ともに小学校年代で長くなる傾向があります。

ケ 「最後までやりとげたいと思うか」は、とてもそう思う割合が女子で年齢が上がるにつれて減少傾向にあります。

(4) 昭和61年度との比較（Tスコアによる比較） P16～18

※神奈川県では、近年の最高値である昭和61年度の平均値を目標値としています。

ア 小学生において、8歳（小学3年生）では、男女の「50m走」「立ち幅とび」「ボール投げ」が、11歳（小学6年生）では、男女の「ボール投げ」が大幅に低い値を示しています。

イ 14歳（中学3年生）では、男女の「50m走」、女子の「持久走」が高い値を示しています。男子の「握力」、女子の「ボール投げ」が大幅に低い値を示しています。

ウ 17歳（高校3年生）では、男女の「握力」「ボール投げ」、女子の「持久走」「50m走」が大幅に低い値を示しています。

3 調査結果にみる本県の傾向について

(1) 体格

【全国との比較】

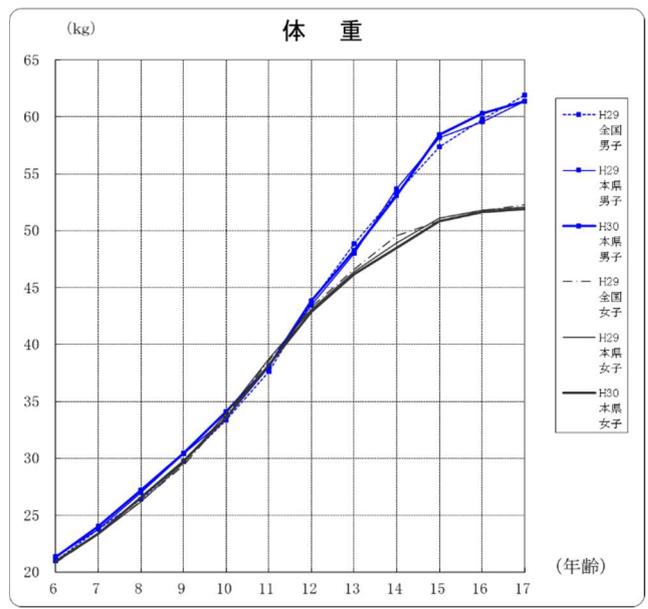
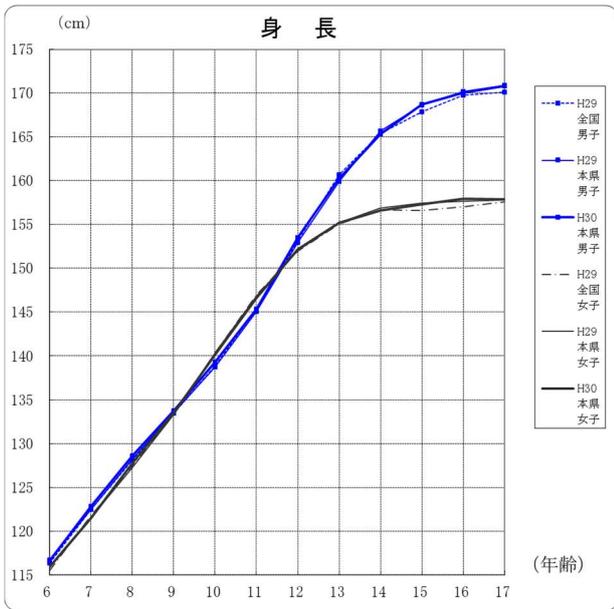
本県における児童生徒の体格の平均値は、男女ともに「身長」「体重」で全国平均とほぼ同様の値を示しています。

男女間では、12歳頃を境に体格の差が顕著になっています。また、年齢間で最も体格差の見られる時期は、「身長」の平均値においては、男子が11歳から12歳（年に8.17cm増）、女子は9歳から10歳（年に6.63cm増）です。「体重」の平均値においては、男女ともに11歳から12歳（男子5.7kg増、女子4.65kg増）に最も体格差が見られます。

<年齢に対する学年一覧>

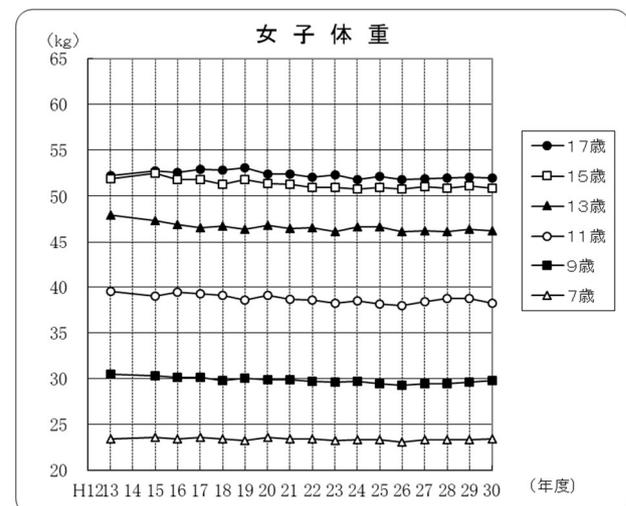
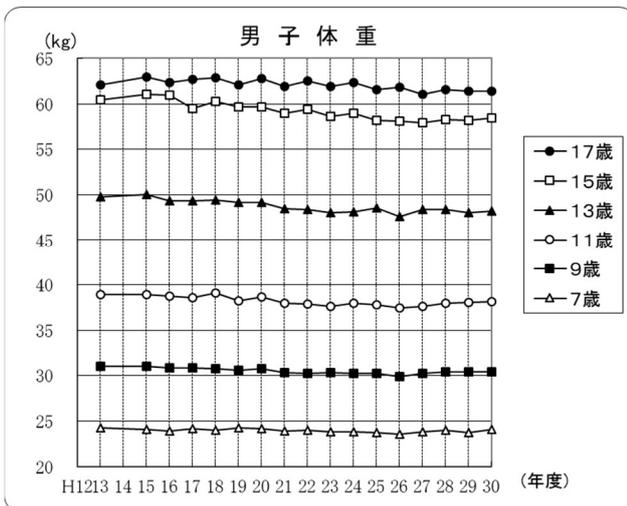
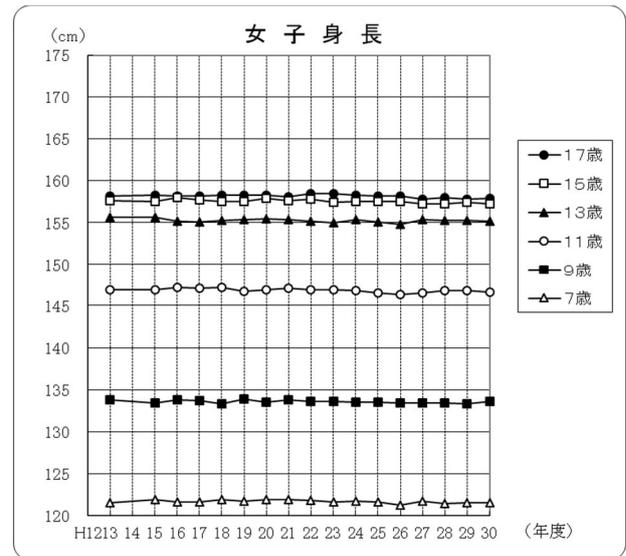
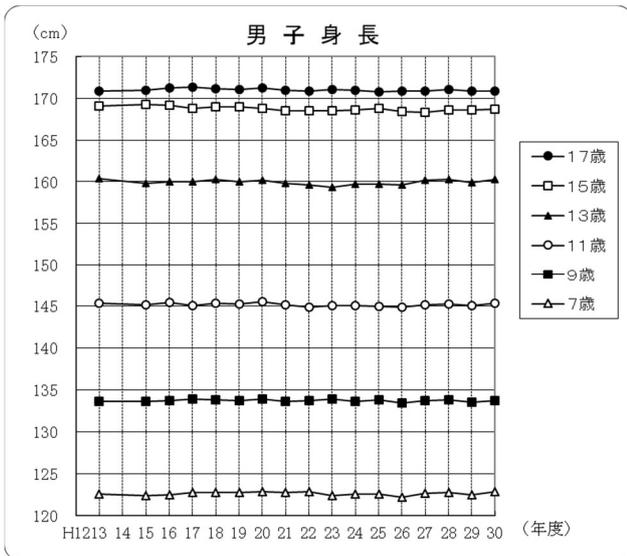
※ 年齢は、4月1日現在の満年齢です。

年齢	学年
6歳	小学1年生
7歳	小学2年生
8歳	小学3年生
9歳	小学4年生
10歳	小学5年生
11歳	小学6年生
12歳	中学1年生
13歳	中学2年生
14歳	中学3年生
15歳	高校1年生
16歳	高校2年生
17歳	高校3年生
18歳	高校定時制4年生



【平均値の年次推移】

本県の「男子身長」及び「女子身長」平均値の年次推移は増減を繰り返しながら横ばいです。「男子体重」及び「女子体重」平均値の年次推移は、ともに13歳においてゆるやかながら減少傾向にあります。



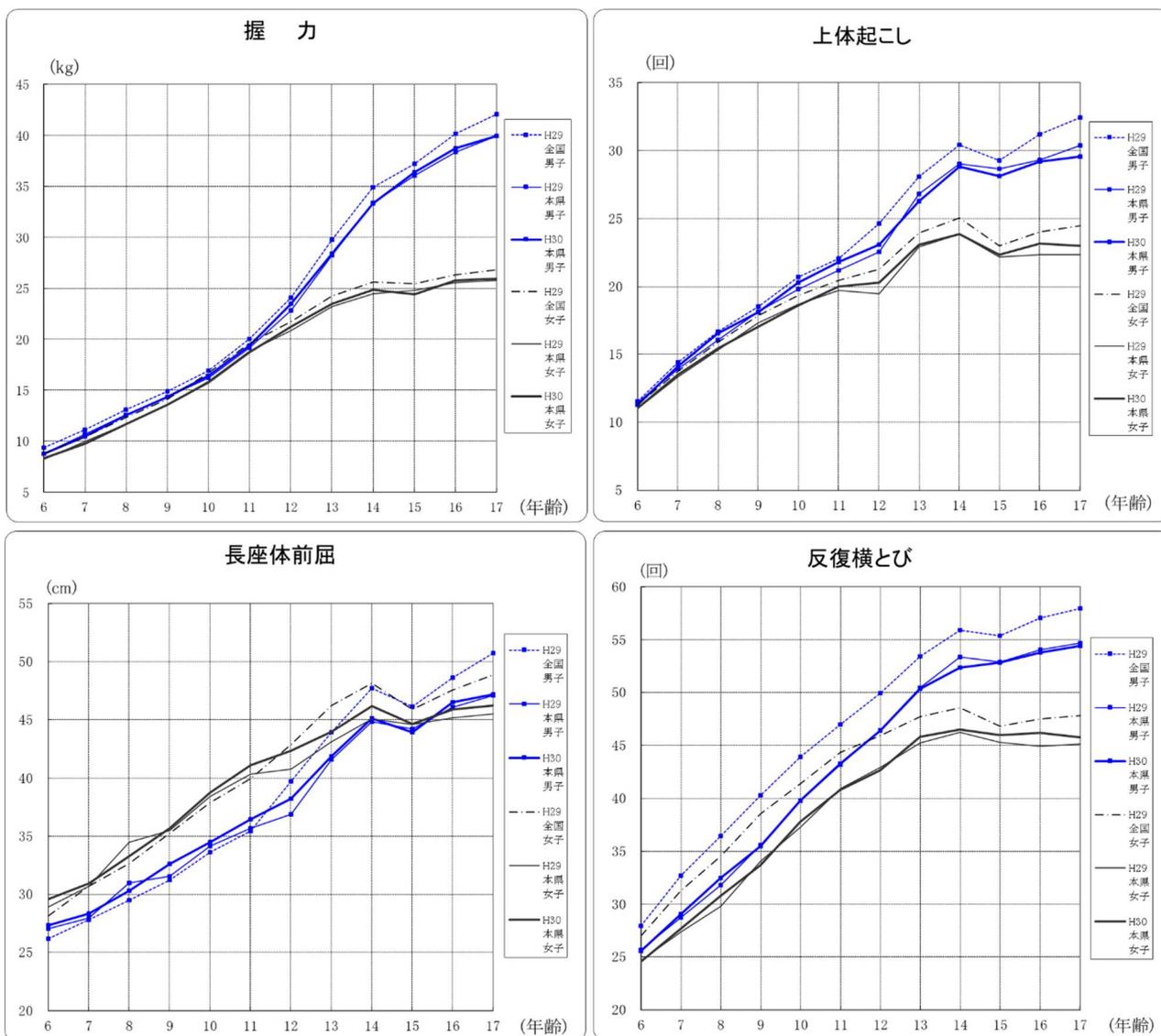
(2) 体力・運動能力

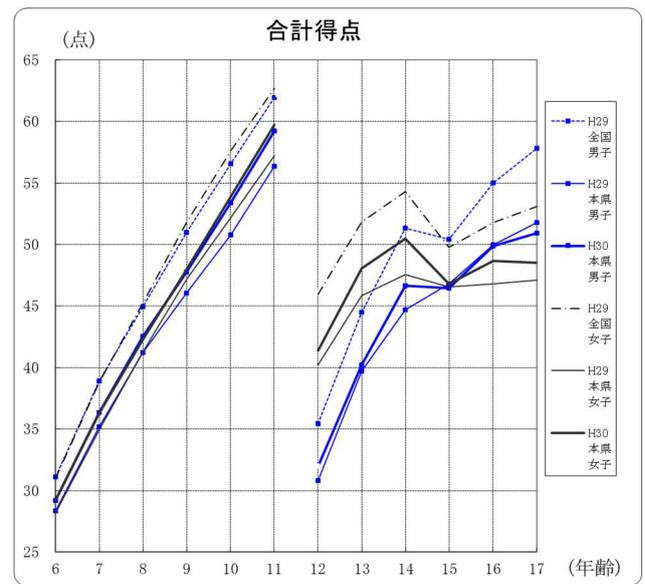
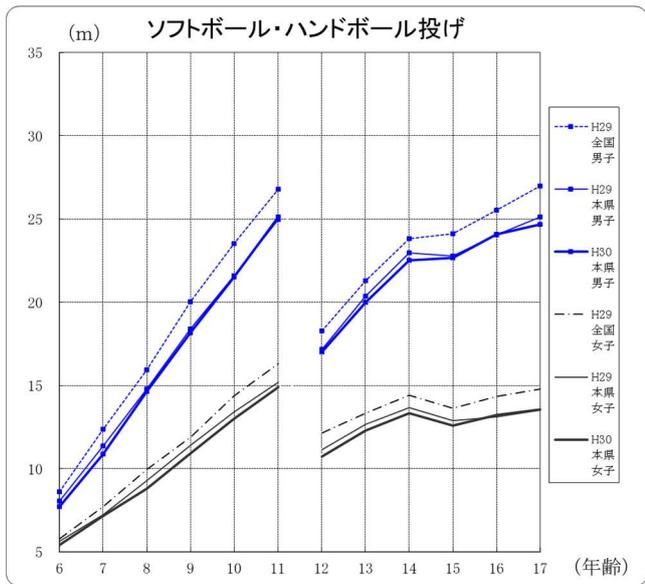
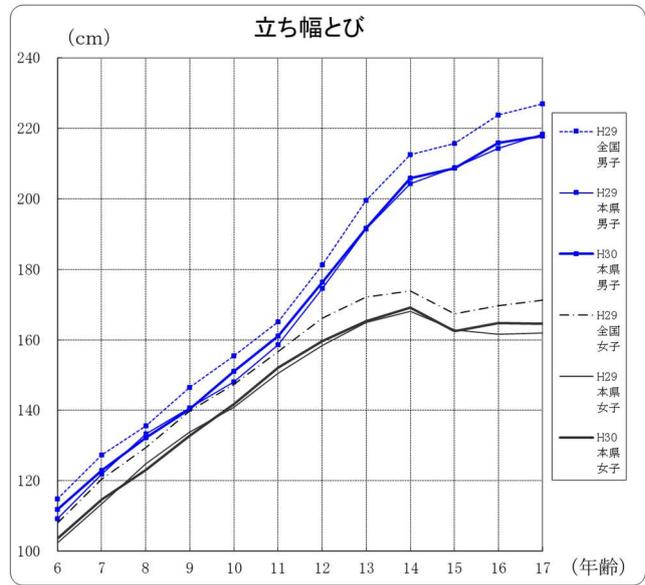
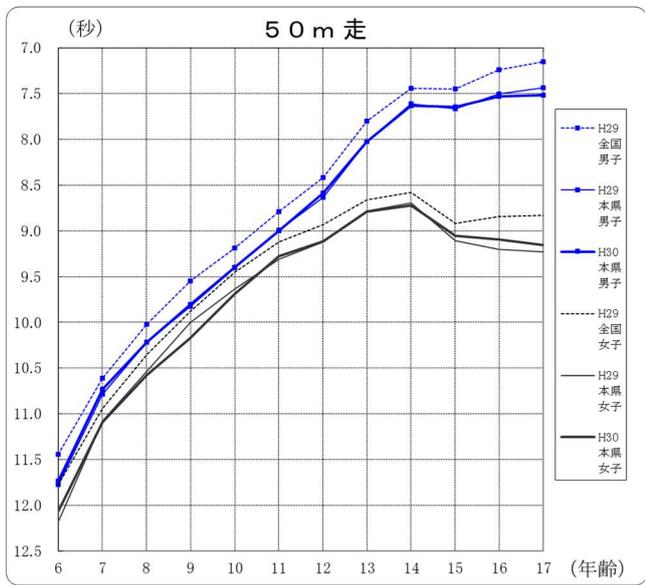
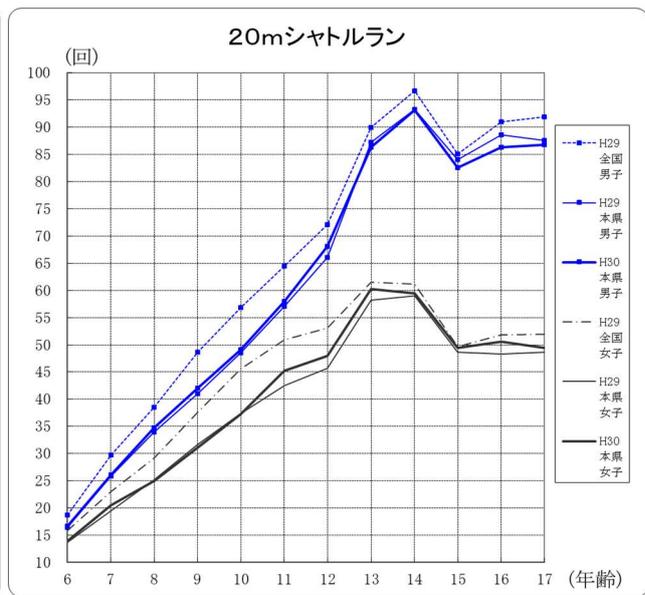
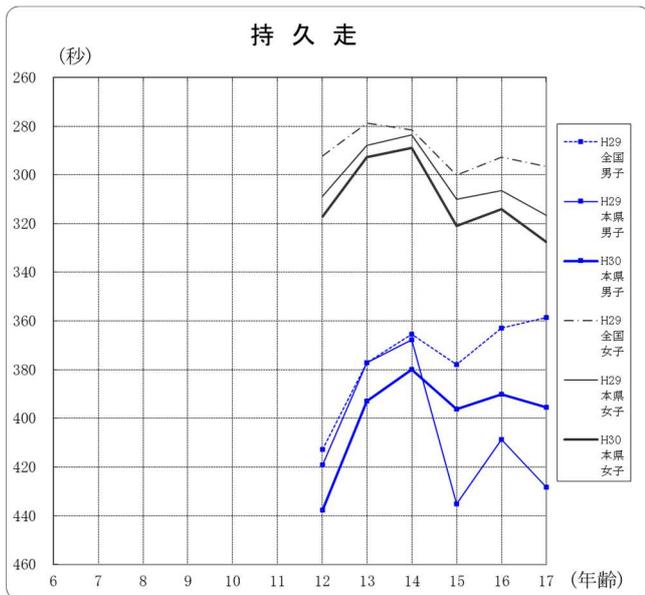
【全国との比較】

本県における児童生徒の体力・運動能力の平均値は、全国平均値と比較すると、男子では「長座体前屈」の6歳から11歳で全国平均値を上回っています。「反復横とび」、「50m走」、「立ち幅とび」、「ソフトボール、ハンドボール投げ」の4項目全ての年齢で、全国平均値を統計上有意に下回っています。

女子では「長座体前屈」の6歳から11歳で全国平均値を上回っています。「反復横とび」、「50m走」、「立ち幅とび」の3項目全ての年齢で、全国平均値を統計上有意に下回っています。

また、男女ともに各テスト項目の合計得点の平均値については、全ての年齢で全国平均値を統計上有意に下回っています。

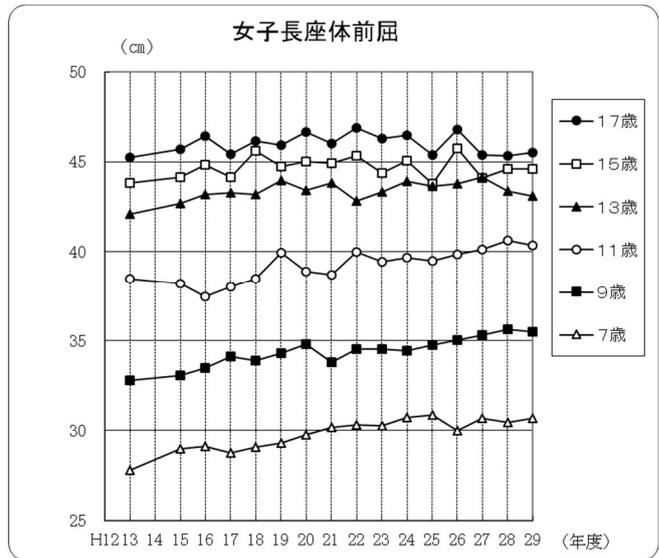
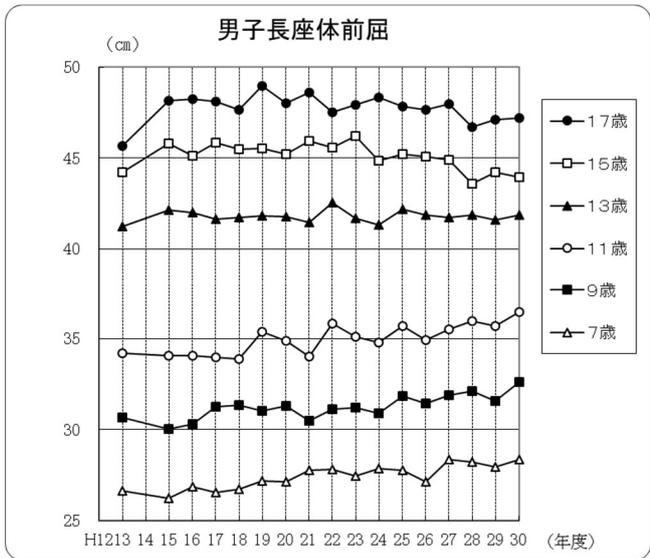




○ 「長座体前屈」は、柔軟性を測定するテスト項目です。

平成13年度以降の年次推移は、男女ともに全ての年齢において増減を繰り返しながら、横ばいまたは増加傾向にあります。

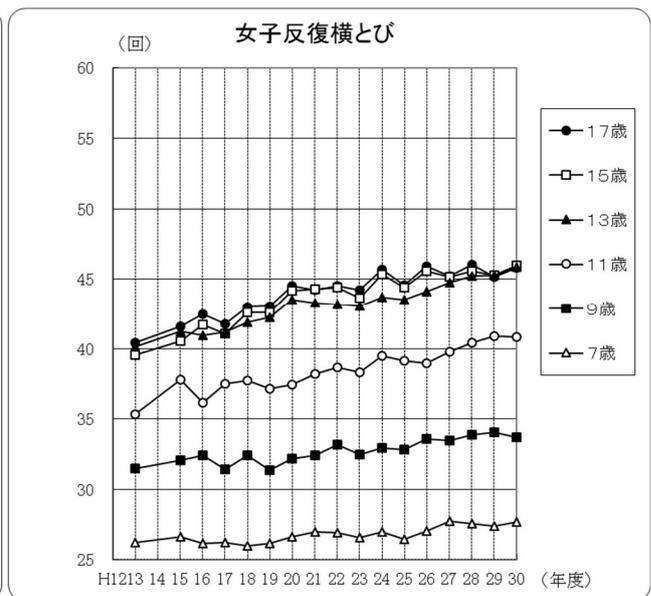
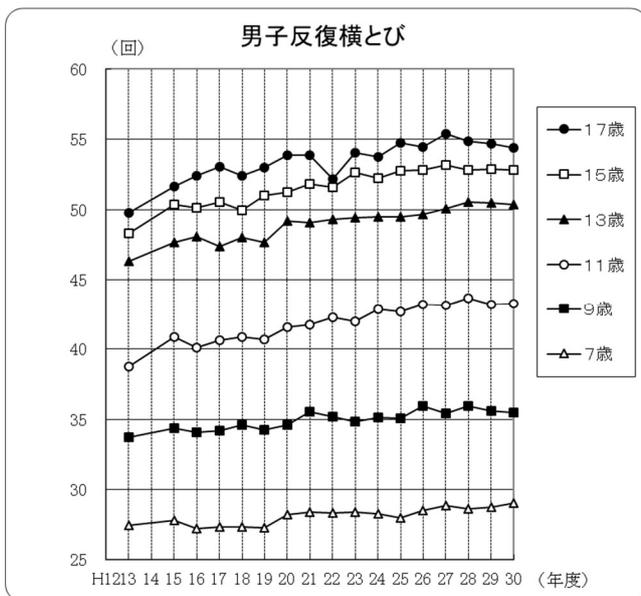
平成30年度は、男女ともに7歳、9歳、11歳で最も高い値となりました。



○ 「反復横とび」は、身体の位置移動や運動方向の変換を素早く行う敏捷性の指標となるテスト項目です。

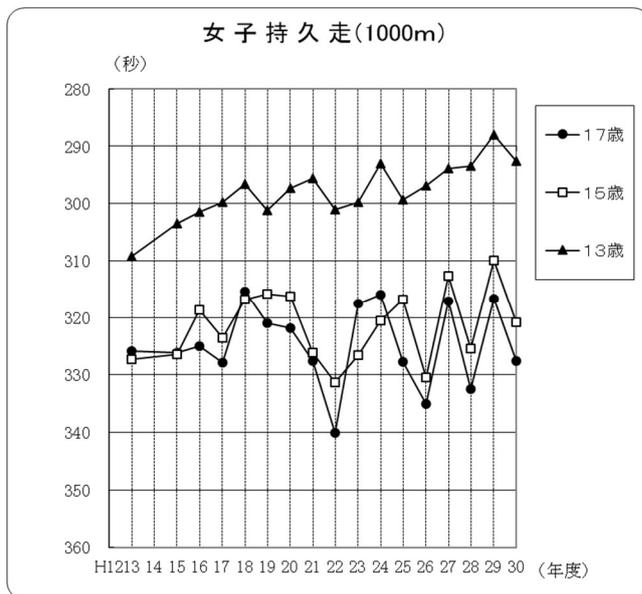
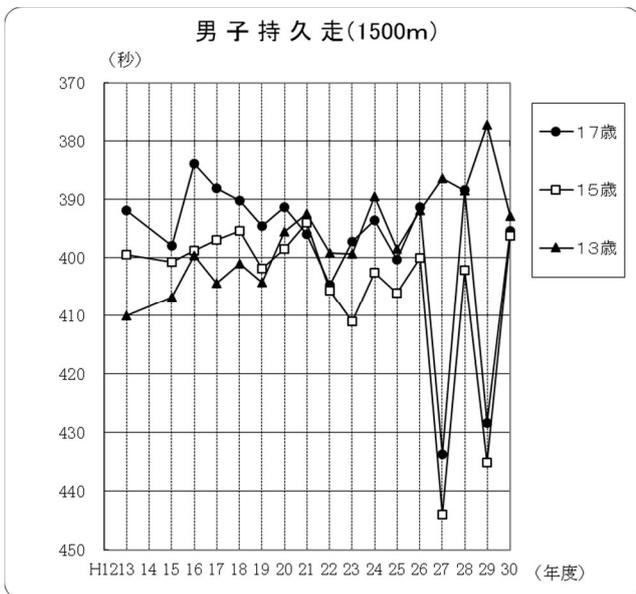
平成13年度以降の年次推移は、男女ともに全ての年齢において増加傾向にあります。

平成30年度は、男子7歳、女子13歳、15歳で最も高い値となりました。



- 「持久走」は、走の運動能力と健康に関連した体力要素でもある全身持久力の指標となるテスト項目です。

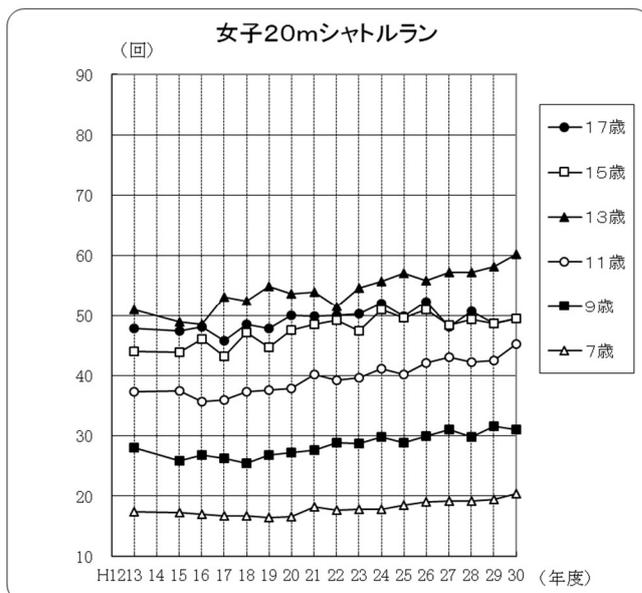
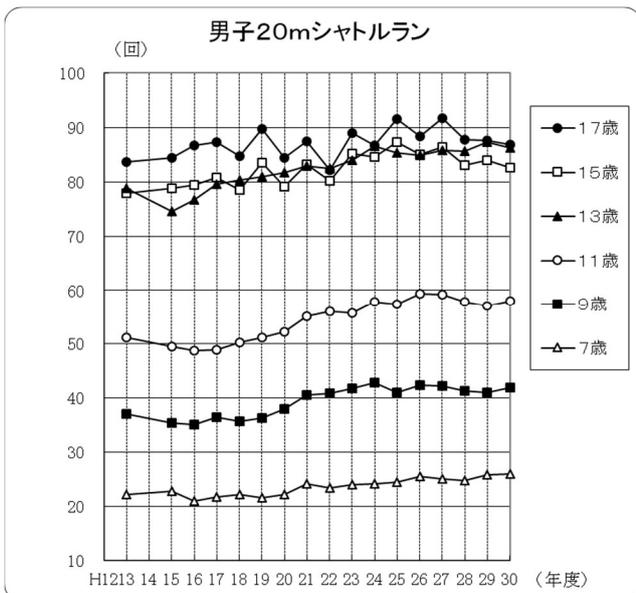
平成13年度以降の年次推移は、他種目と比較して母数が少ないため、年度により増減が大きくなっています。



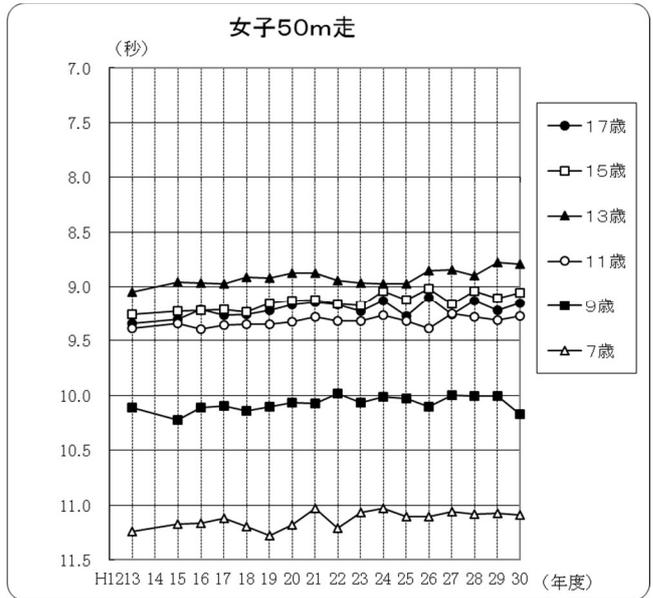
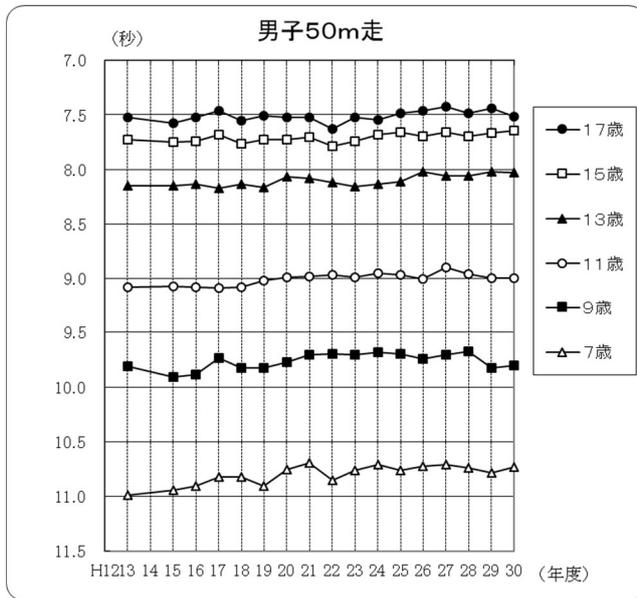
- 「20mシャトルラン」は、持久走と同じく全身持久力の指標となるテスト項目です。

平成13年度以降年次推移は、男女ともに全ての年齢において増加傾向にあります。

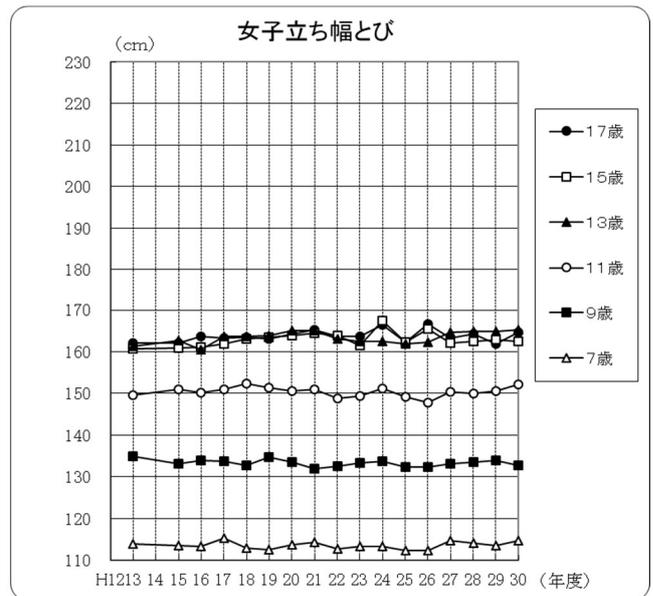
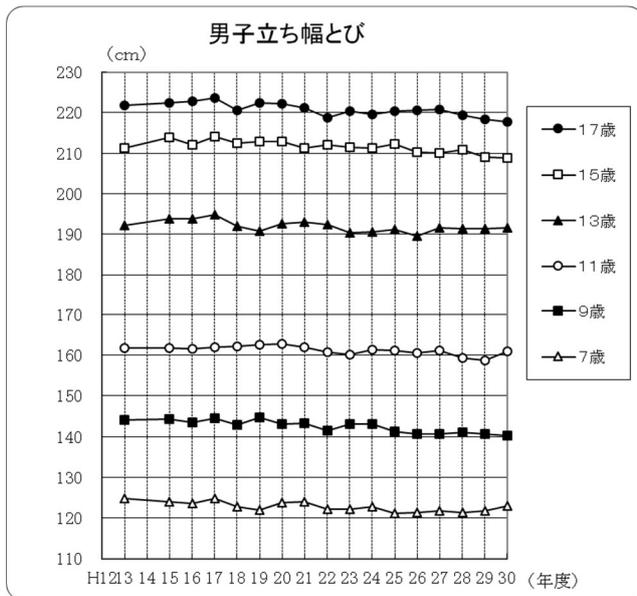
平成30年度は、男子7歳、女子7歳、11歳、13歳で最も高い値となりました。



- 「50m走」は、走の運動能力と全身の移動スピードを測定するテスト項目です。平成13年度以降の年次推移は、男女ともに横ばいまたは増加傾向にあります。平成30年度は、男子15歳で最も高い値となりました。



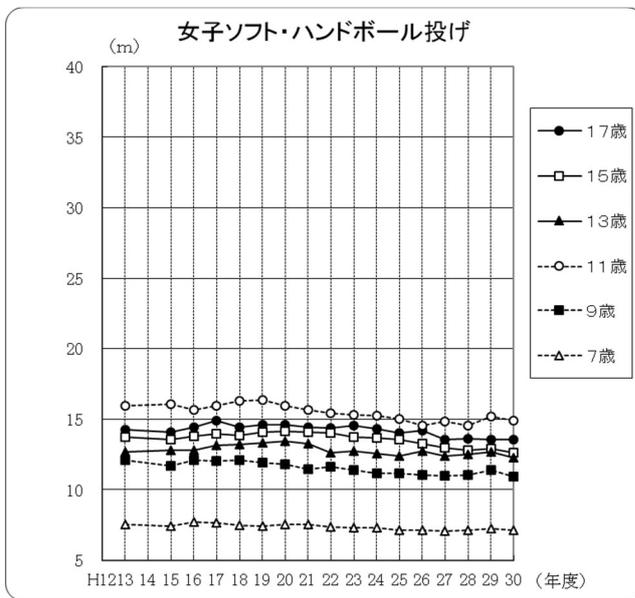
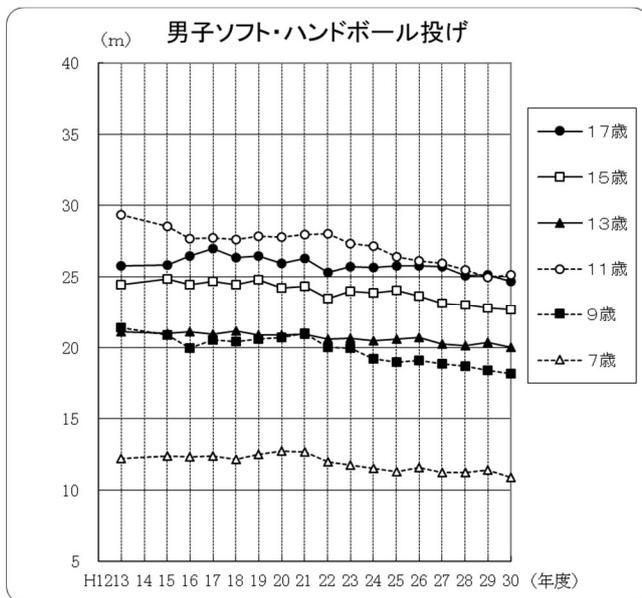
- 「立ち幅とび」は、跳の運動能力と瞬間的にどれだけ大きな力が発揮できるかを表す筋パワー（瞬発力）を測定するテスト項目です。平成13年度以降の年次推移は、男子の全ての年齢において横ばいまたは減少傾向にあり、女子は横ばい傾向にあります。平成30年度は女子13歳で最も高い値となり、男子9歳、15歳、17歳で最も低い値となりました。



- 「ソフトボール投げ」及び「ハンドボール投げ」は巧緻性に係る、投の運動能力と筋パワー（瞬発力）を測定するテスト項目です。

平成13年度以降の年次推移は、男子は全ての年齢において減少傾向にあり、女子もすべての年齢においてゆるやかながら減少傾向にあります。

平成30年度は、男子7歳、9歳、13歳、15歳、17歳、女子9歳、13歳、15歳で最も低い値となりました。

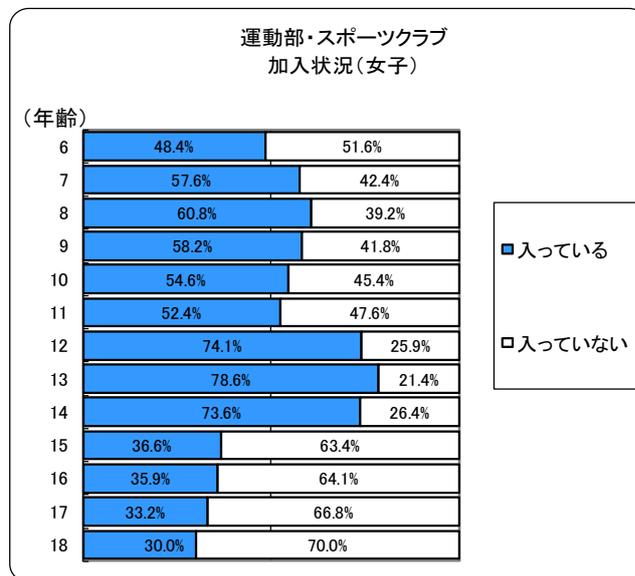
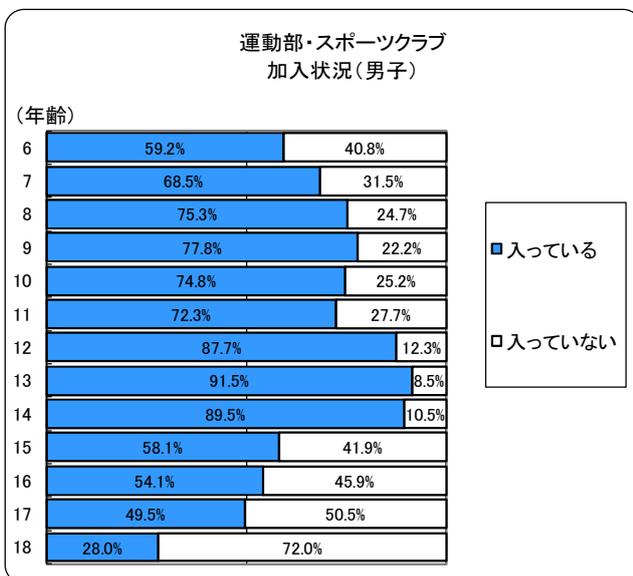


本調査の年齢は、各年度の4月1日現在の満年齢です。※P3参照

(3) 生活実態調査結果

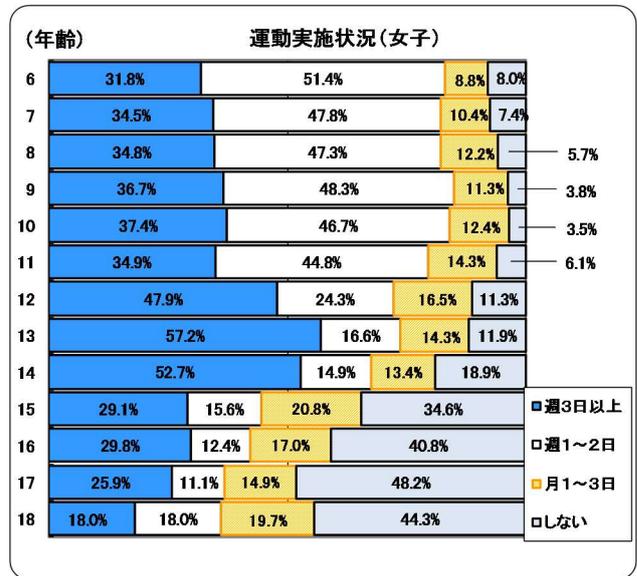
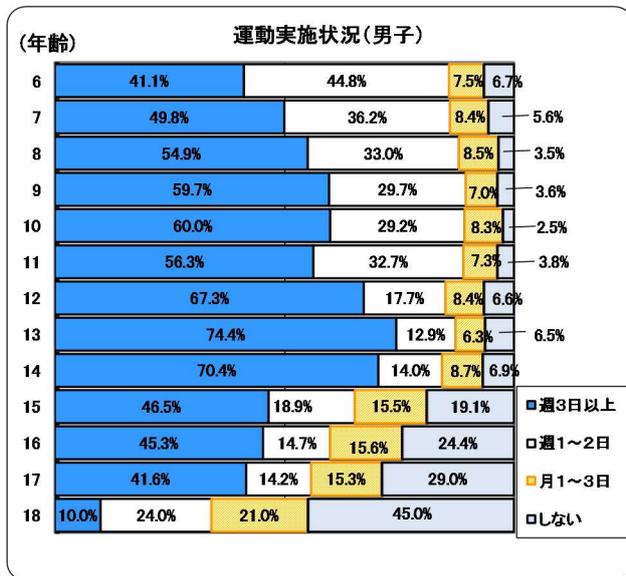
【運動部や地域のスポーツクラブへの加入状況】

18歳を除き、6歳～17歳で、男子の加入率が女子よりも高い傾向にあります。男女ともに中学生（12歳～14歳）の加入率が他校種と比較して高く、各校種においては、小学生（6歳～11歳）では男子9歳、女子8歳、中学生（12歳～14歳）では男女ともに13歳、高校生（15歳～18歳）では男女ともに15歳が最も高くなっています。



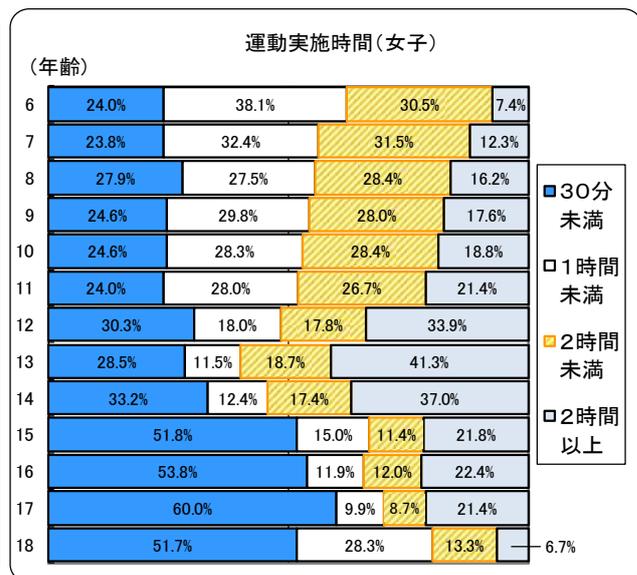
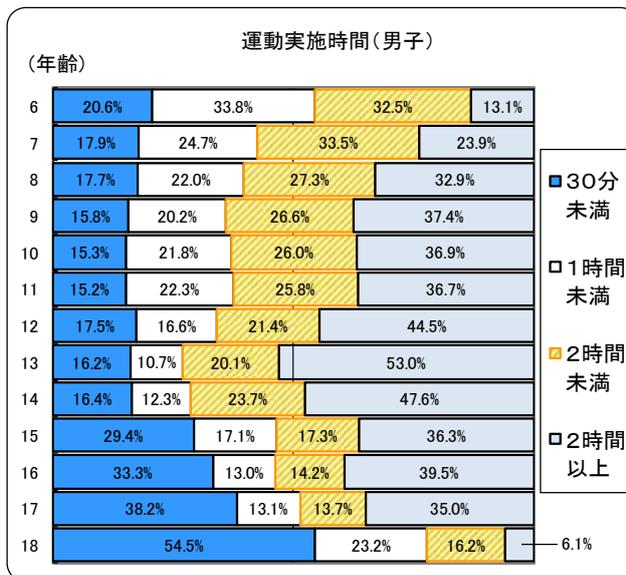
【運動・スポーツの実施状況】

週3日以上の割合が18歳を除き、6歳～17歳で、女子と比較して男子の方が高い傾向にあります。また、週3日以上の割合は、中学生（12歳～14歳）が他校種と比較して高い傾向にあり、全く運動をしない割合は、男女ともに概ね11歳以降増加傾向にあります。



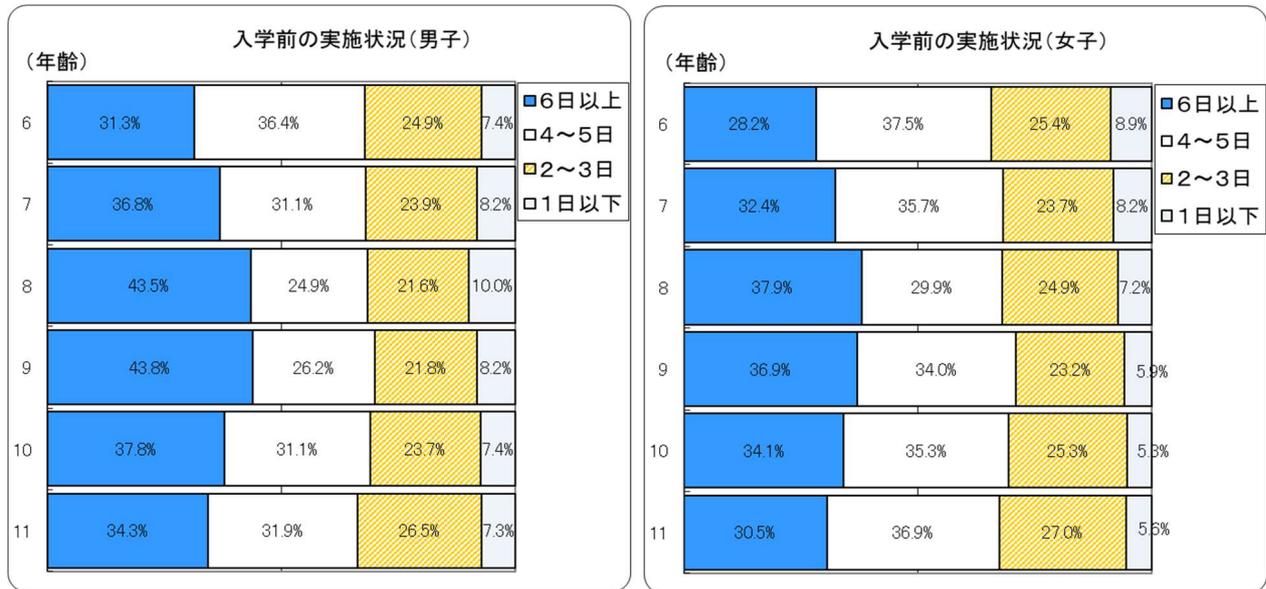
【運動・スポーツの実施時間】

女子に比べて男子の方が、1日に2時間以上運動する者の割合が高い傾向にあり、男女ともに13歳でその割合が最も高くなっています。また、男女ともに14歳以降、1日の運動時間が30分未満の者の割合が、増加傾向にあります。



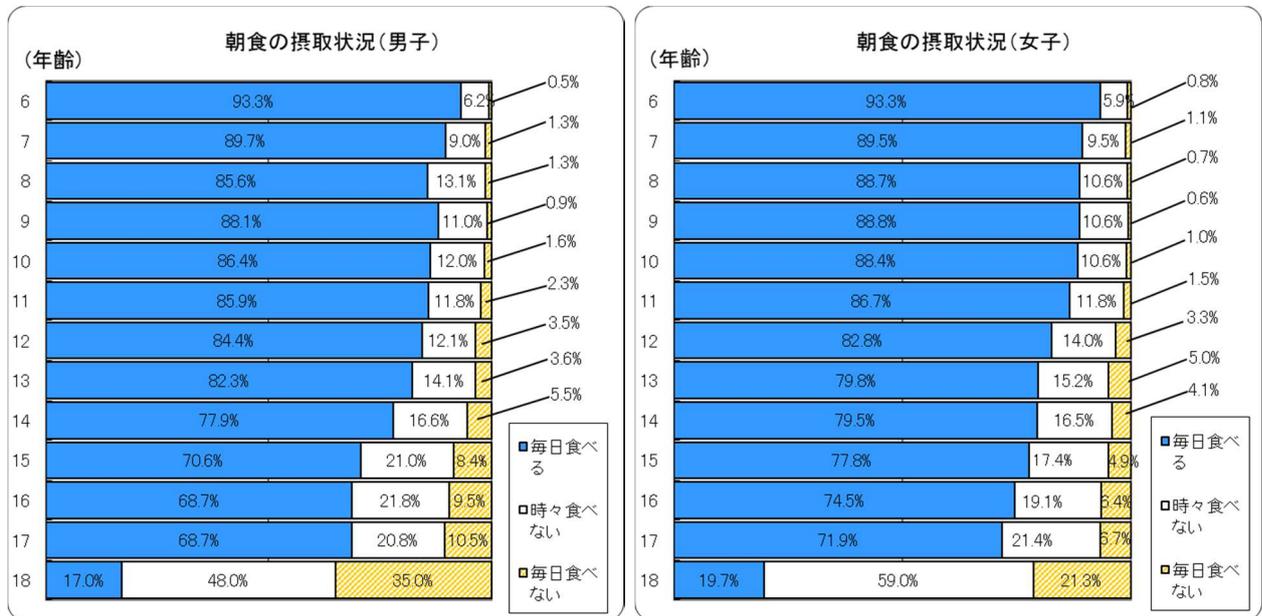
【小学校入学前の運動実施状況】

全ての年齢で、女子に比べて男子の方が、週に6日以上、外で身体を動かす遊びをしている割合が高くなっています。また、男女ともに週1日以下の割合は、全ての年齢で10.0%以下の値となっています。



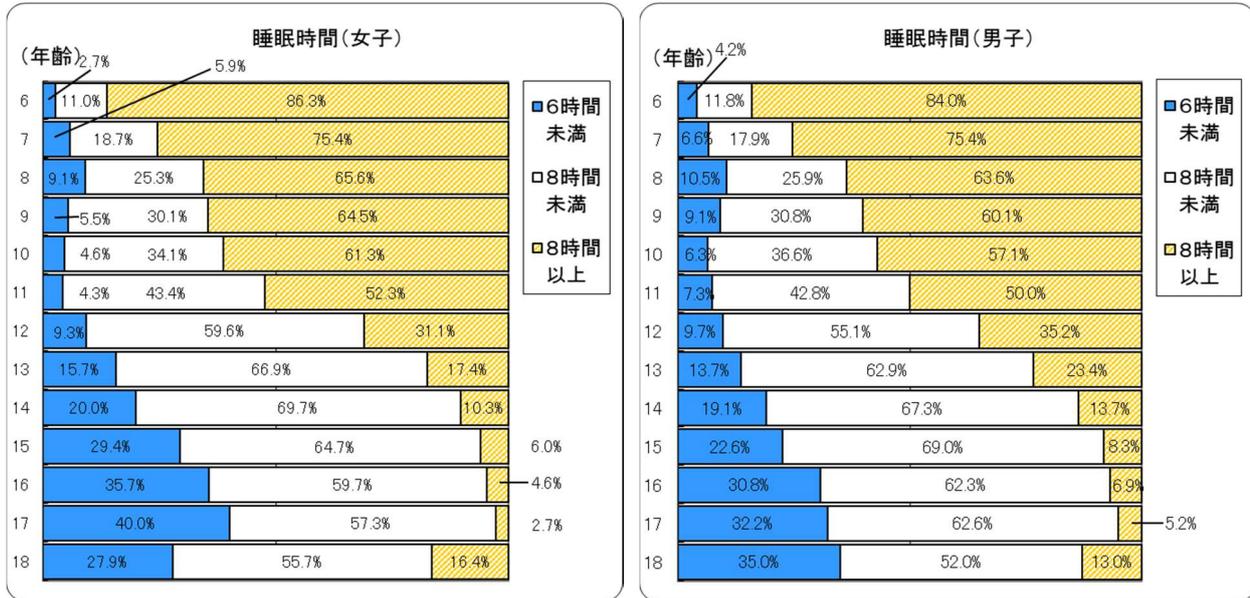
【朝食の摂取状況】

男女ともに年齢が上がるにつれて、朝食を毎日食べる割合が減少傾向にあります。また、男女ともに10歳あたりから朝食を毎日食べない割合が増加傾向にあります。



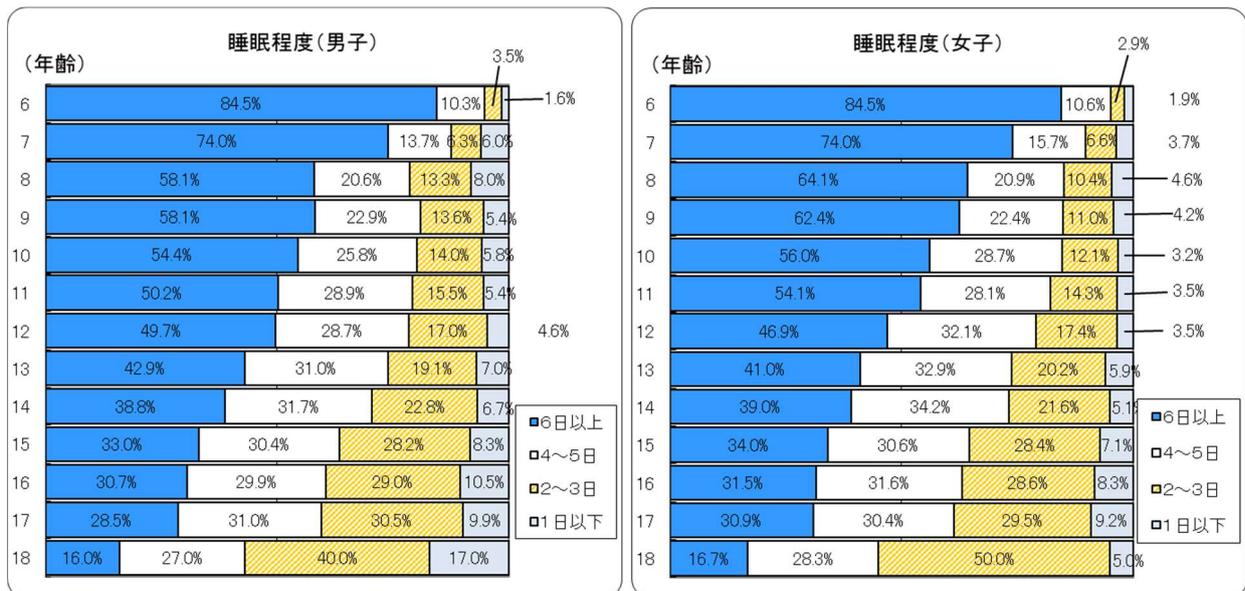
【睡眠時間】

睡眠時間が6時間未満の割合は、女子18歳を除き、男子11歳、女子12歳以降増加し、8時間以上の割合は、男女ともに18歳を除き、年齢が上がるにつれて減少傾向にあります。



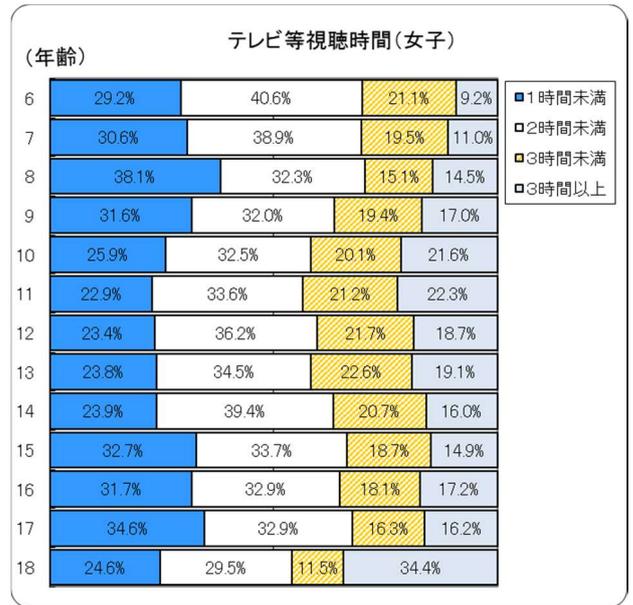
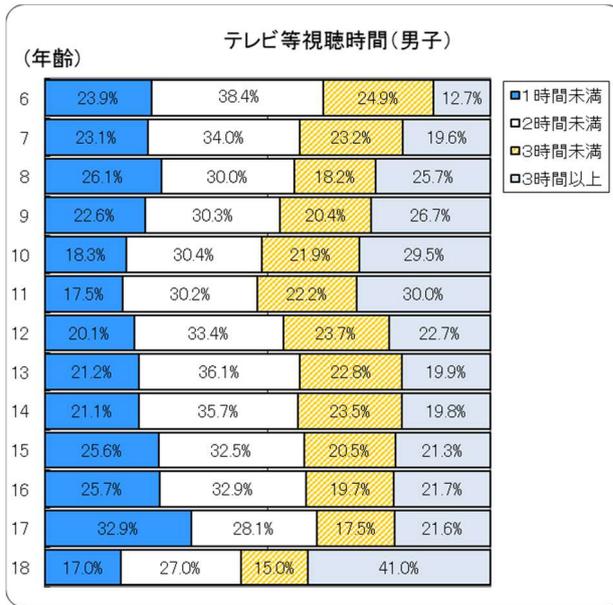
【睡眠程度】

ぐっすり眠れる程度が6日以上の割合は、男女ともに年齢が上がるにつれて減少傾向にあります。一方で4～5日、2～3日、1日以下の割合は、男女ともに年齢が上がるにつれて増加傾向にあります。



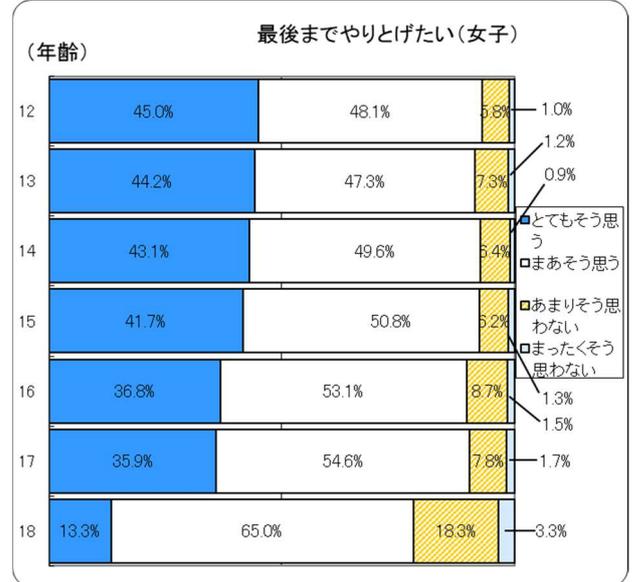
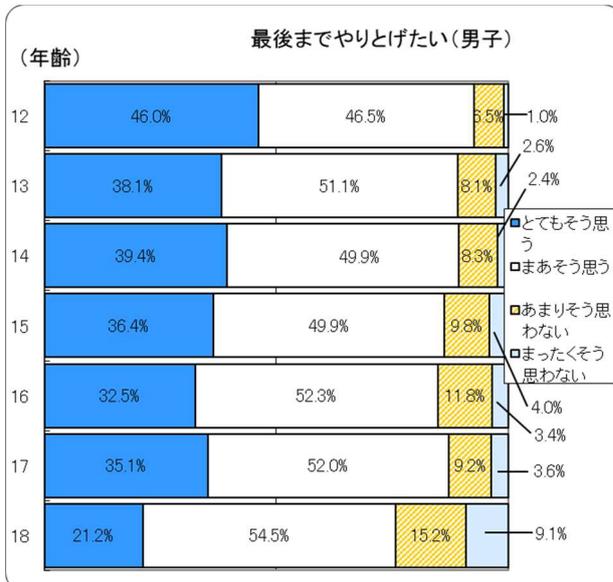
【テレビ等視聴時間】

テレビ等視聴時間が2時間以上3時間未満と3時間以上を合わせた割合は、男女ともに小学校（6歳～11歳）において、年齢が上がるにつれて増加傾向にあります。



【最後までやりとげたい】

「なんでも最後までやりとげたいと思うか」の問に、「とてもそう思う」と回答した生徒の割合は、女子では年齢が上がるにつれて減少傾向にあります。



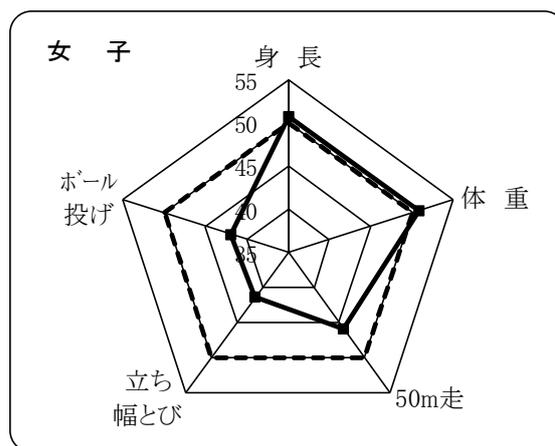
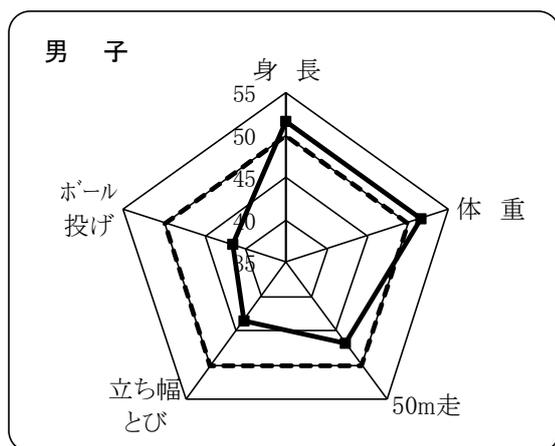
(4) 昭和61年度との比較 (Tスコアによる比較) 添付

※神奈川県では、近年の最高値である昭和61年度の平均値を目標値 (50) としている。
(比較年齢は、8、11、14、17歳とした。)

小学3年生(8歳)

男子	昭和61 (1986)		平成30 (2018)	
	平均値	標準偏差	平均値	Tスコア
身長	127.72	5.25	128.59	51.66
体重	26.44	4.45	27.18	51.67
50m走	9.96	0.82	10.22	46.87
立ち幅とび	143.29	16.85	132.33	43.50
ボール投げ	19.41	5.63	14.66	41.56

女子	昭和61 (1986)		平成30 (2018)	
	平均値	標準偏差	平均値	Tスコア
身長	127.33	5.26	127.72	50.75
体重	26.21	4.25	26.55	50.80
50m走	10.24	0.81	10.58	45.84
立ち幅とび	137.13	16.23	123.15	41.39
ボール投げ	11.64	3.49	8.82	41.93

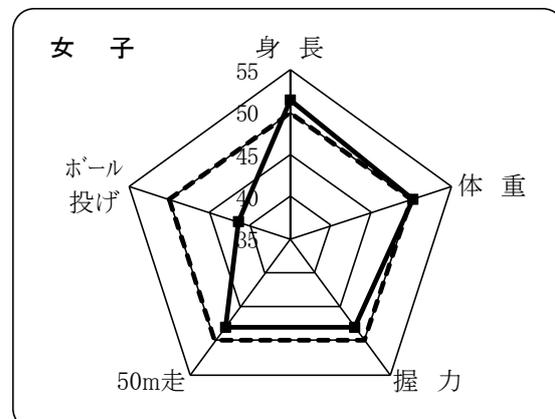
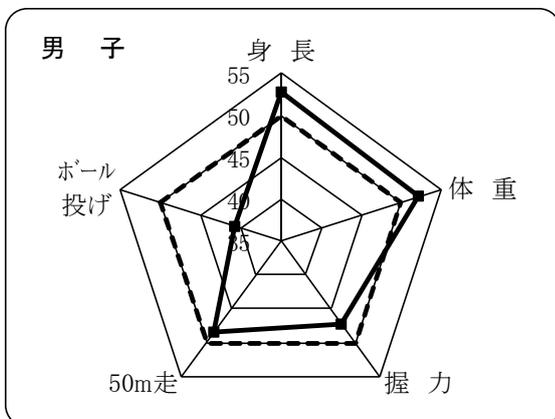


昭和61年度と比較すると、平成30年度は、男子の「身長」「体重」が高い値となっています。男女の「50m走」「立ち幅とび」「ボール投げ」が大幅に低い値となっています。

小学6年生(11歳)

男子	昭和61 (1986)		平成30 (2018)	
	平均値	標準偏差	平均値	Tスコア
身長	143.56	6.52	145.34	52.73
体重	36.60	7.02	38.11	52.15
握力	20.64	4.63	19.36	47.24
50m走	8.89	0.71	9.00	48.51
ボール投げ	32.54	7.96	25.14	40.71

女子	昭和61 (1986)		平成30 (2018)	
	平均値	標準偏差	平均値	Tスコア
身長	145.68	6.66	146.59	51.37
体重	38.02	7.41	38.21	50.26
握力	19.57	4.39	18.73	48.08
50m走	9.15	0.63	9.28	47.96
ボール投げ	19.54	5.39	14.90	41.38

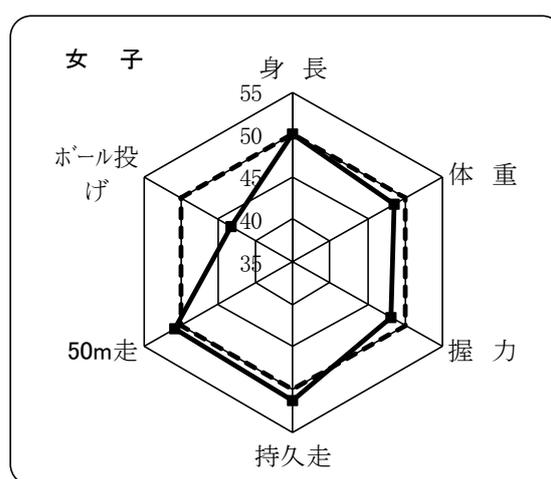
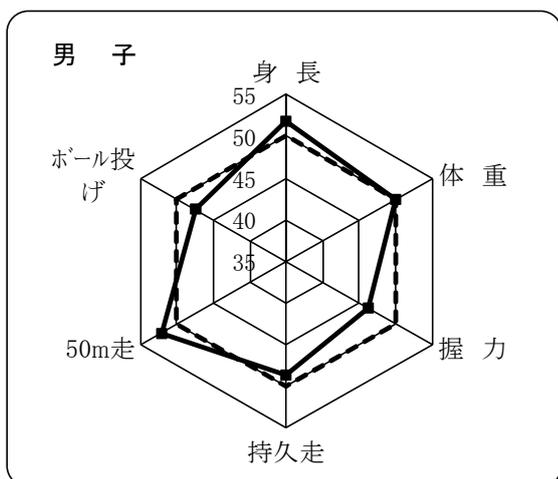


昭和61年度と比較すると、平成30年度は、男女の「身長」、男子の「体重」が高い値となっています。男女の「ボール投げ」が大幅に低い値となり、男女の「握力」「50m走」は、低い値となっています。

中学3年生(14歳)

男子	昭和61 (1986)		平成30 (2018)	
	平均値	標準偏差	平均値	Tスコア
身長	164.03	6.88	165.32	51.88
体重	53.10	9.24	53.07	49.97
握力	35.98	7.06	33.29	46.19
持久走	373.52	46.46	379.87	48.63
50m走	7.76	0.60	7.63	52.13
ボール投げ	23.74	4.87	22.52	47.50

女子	昭和61 (1986)		平成30 (2018)	
	平均値	標準偏差	平均値	Tスコア
身長	156.61	5.06	156.62	50.03
体重	49.49	6.67	48.50	48.51
握力	25.75	4.89	24.85	48.15
持久走	294.04	40.20	288.82	51.30
50m走	8.78	0.64	8.72	50.89
ボール投げ	15.55	3.37	13.32	43.39

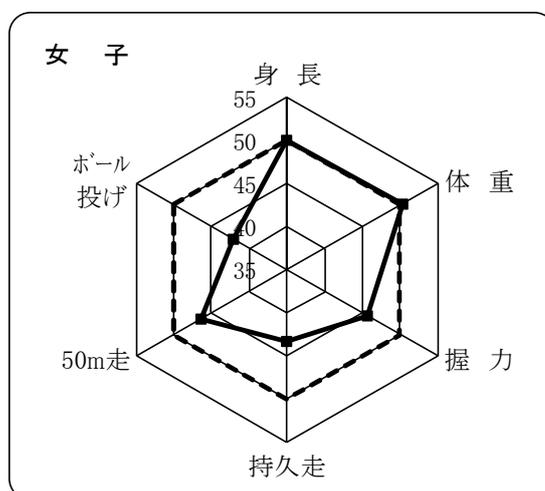
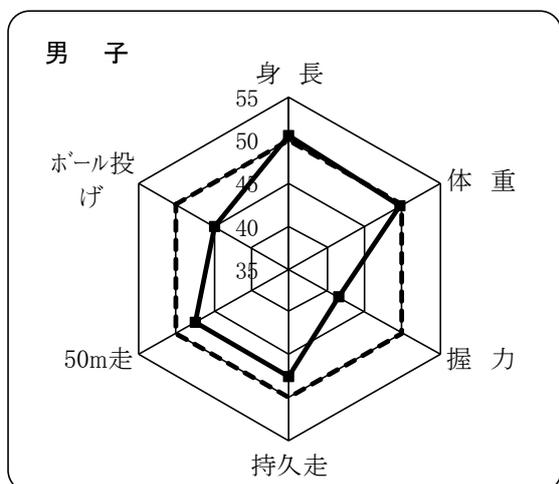


昭和61年度と比較すると、平成30年度は、男子の「身長」「50m走」と女子の「持久走」が高い値となっています。男子の「握力」と女子の「ボール投げ」は大幅に低い値となり、男子の「持久走」「ボール投げ」と女子の「体重」「握力」は低い値となっています。

高校3年生(17歳)

男子	昭和61 (1986)		平成30 (2018)	
	平均値	標準偏差	平均値	Tスコア
身長	170.57	5.50	170.83	50.48
体重	61.70	8.40	61.39	49.63
握力	45.48	6.66	39.91	41.63
持久走	381.15	58.53	395.39	47.57
50m走	7.38	0.52	7.52	47.40
ボール投げ	27.18	4.95	24.69	44.98

女子	昭和61 (1986)		平成30 (2018)	
	平均値	標準偏差	平均値	Tスコア
身長	157.90	4.92	157.88	49.97
体重	51.71	6.09	51.93	50.36
握力	28.00	4.83	25.92	45.69
持久走	301.57	39.03	327.60	43.33
50m走	8.91	0.67	9.16	46.32
ボール投げ	16.25	3.43	13.56	42.15



昭和61年度と比較すると、平成30年度は、男女の「握力」「ボール投げ」、女子の「握力」「持久走」「50m走」「ボール投げ」で大幅に低い値となり、男子の「持久走」「50m走」では低い値となっています。

○ **分析・考察**：神奈川県立体育センター

○ **結果の文章表現について**：保健体育課による整理

(1) 体格

【全国との比較】

「ほぼ同様」：7割以上の項目に有意差がみられない。

【平均値の年次推移】

傾向読み取り：グラフからの読み取り。統計処理なし。

(2) 体力・運動能力

【全国との比較】

「ほぼ全て」：9割以上

「統計上有意に下回っている」：**（1%）～*（5%）水準で低い。

「統計上有意に上回っている」：**（1%）～*（5%）水準で高い

「上回っている」：有意差があるなしにかかわらず、数値が高い

「下回っている」：有意差があるなしにかかわらず、数値が低い

【テスト項目別平均値の年次推移】

傾向読み取り：グラフからの読み取り。統計処理なし。

(3) 生活実態調査結果

状況読み取り：グラフからの読み取り。統計処理なし。

(4) 昭和61年との比較（Tスコアでの比較）

「大幅に高い」：53より高い 「高い」：51より高く53以下

「低い」：47以上49未満 「大幅に低い」：47未満

4 資料

(1) 平成30年度神奈川県児童生徒体力・運動能力調査回収数

学校種	年齢	男子		女子		合計	
		抽出依頼数	回収数	抽出依頼数	回収数	抽出依頼数	回収数
小学校	6	2,000	1,977	2,000	1,968	4,000	3,945
	7	2,000	1,972	2,000	1,973	4,000	3,945
	8	2,000	1,989	2,000	1,992	4,000	3,981
	9	2,000	2,019	2,000	2,002	4,000	4,021
	10	2,000	2,020	2,000	2,016	4,000	4,036
	11	2,000	2,017	2,000	2,003	4,000	4,020
	小計	12,000	11,994	12,000	11,954	24,000	23,948
中学校	12	2,014	2,007	2,014	2,014	4,028	4,021
	13	2,014	2,013	2,014	2,008	4,028	4,021
	14	2,014	2,014	2,014	2,014	4,028	4,028
	小計	6,042	6,034	6,042	6,036	12,084	12,070
高等学校 全日制	15	2,151	2,037	2,140	2,057	4,291	4,094
	16	2,151	2,070	2,140	2,086	4,291	4,156
	17	2,151	2,073	2,140	2,086	4,291	4,159
	小計	6,453	6,180	6,420	6,229	12,873	12,409
高等学校 定時制	15	150	97	110	92	260	189
	16	150	109	110	92	260	201
	17	150	108	110	105	260	213
	18	150	102	110	69	260	171
	小計	600	416	440	358	1,040	774
合計		25,095	24,624	24,902	24,577	49,997	49,201

学校種	年齢	男子		女子		合計	
		抽出依頼数	回収数	抽出依頼数	回収数	抽出依頼数	回収数
中等教育 学校	12	38	38	38	38	76	76
	13	38	38	38	38	76	76
	14	38	38	38	38	76	76
	15	56	56	56	56	112	112
	16	56	56	56	56	112	112
	17	56	56	56	56	112	112

※ 中等教育学校の前期は中学校に、後期は高等学校全日制に含める

(2) 調査結果一覧における本県と全国との比較

<表の見方>

- ・ 有意差検定（平均値の差の検定）には、t検定を用いた。
(H29全国平均値とH29本県平均値)
 - ・ 有意差検定とは、測定値の比較をする時に、その差に統計的な信頼がおけるものかどうかを確かめる手法である。
 - ・ 1%水準や5%水準で有意差があるということは、本報告書の場合、99%や95%の確率で平均値に差があるということを意味する。
 - ・ **は1%水準、*は5%水準で有意差があることを示す。nsは有意差がないことを示す。
 - ・ **または*の場合、神奈川県>全国ならk、神奈川県<全国ならjとした。
(時間がデータとなる50m走と持久走は、神奈川県<全国ならk、神奈川県>全国ならj)
- ※ 全国データは、平成29年度体力・運動能力調査報告書（平成29年10月文部科学省）より引用

ア 体格

【男子】

年齢	年度	身長 (cm)				体重 (kg)			
		標本数	平均値	標準偏差	検定	標本数	平均値	標準偏差	検定
6歳	全国29	1,108	116.37	4.78	ns	1,088	21.01	2.66	**
	本県29	1,898	116.70	5.57		1,898	21.40	3.42	
	本県30	1,977	116.65	5.04		1,976	21.34	3.25	
7歳	全国29	1,120	122.44	5.18	ns	1,093	23.80	3.30	ns
	本県29	1,927	122.45	5.25		1,928	23.77	3.82	
	本県30	1,972	122.84	5.16		1,972	24.08	3.91	
8歳	全国29	1,105	128.08	5.29	ns	1,064	26.39	3.85	**
	本県29	1,916	128.27	5.46		1,916	27.00	4.99	
	本県30	1,989	128.59	125.70		1,989	27.18	26.50	
9歳	全国29	1,118	133.47	5.58	ns	1,080	29.70	4.91	**
	本県29	1,914	133.54	5.70		1,914	30.42	6.02	
	本県30	2,019	133.72	5.55		2,019	30.46	6.09	
10歳	全国29	1,106	138.90	6.04	ns	1,074	33.35	6.10	ns
	本県29	1,893	138.72	6.29		1,893	33.51	7.07	
	本県30	2,020	139.30	6.26		2,020	34.12	9.17	
11歳	全国29	1,114	145.35	7.08	ns	1,092	37.64	7.14	ns
	本県29	1,944	145.07	7.72		1,944	38.06	8.38	
	本県30	2,017	145.34	7.06		2,017	38.11	8.61	
12歳	全国29	1,383	153.16	7.94	ns	1,346	43.74	8.38	ns
	本県29	1,992	152.94	7.85		1,992	43.48	9.10	
	本県30	2,045	153.51	8.35		2,045	43.82	9.86	
13歳	全国29	1,389	160.70	7.59	**	1,375	48.86	8.31	**
	本県29	2,013	159.94	7.77		2,013	48.01	9.25	
	本県30	2,051	160.29	7.68		2,051	48.25	9.59	
14歳	全国29	1,379	165.44	6.34	ns	1,351	53.22	8.00	ns
	本県29	2,011	165.66	6.86		2,011	53.68	9.54	
	本県30	2,052	165.32	6.99		2,052	53.07	9.12	
15歳	全国29	1,397	167.85	5.85	**	1,351	57.37	8.53	*
	本県29	2,192	168.61	6.00		2,192	58.15	10.35	
	本県30	2,134	168.68	6.01		2,134	58.42	11.14	
16歳	全国29	1,420	169.77	5.66	*	1,383	59.75	8.34	ns
	本県29	2,190	170.21	5.77		2,190	59.56	9.85	
	本県30	2,179	170.07	5.65		2,179	60.29	10.65	
17歳	全国29	1,427	170.09	5.80	**	1,393	61.88	8.53	ns
	本県29	2,200	170.88	5.72		2,200	61.37	10.00	
	本県30	2,181	170.83	5.95		2,181	61.39	10.57	
18歳	全国29	1,025	171.00	5.60	ns	997	61.76	7.86	**
	本県29	143	170.50	6.26		143	65.44	13.43	
	本県30	102	169.18	5.78		102	64.60	16.16	

【女子】

項目		身長 (cm)				体重 (kg)			
年齢	年度	標本数	平均値	標準偏差	検定	標本数	平均値	標準偏差	検定
6歳	全国29	1,118	115.53	4.60	*	1,100	20.84	2.67	ns
	本県29	1,909	115.93	5.09		1,909	20.88	3.07	
	本県30	1,968	115.96	5.03	k	1,968	20.97	3.17	
7歳	全国29	1,116	121.79	4.87	ns	1,102	23.37	3.29	ns
	本県29	1,911	121.56	5.32		1,911	23.36	3.79	
	本県30	1,973	121.50	5.62		1,972	23.42	3.73	
8歳	全国29	1,100	127.48	5.49	ns	1,083	26.25	3.97	ns
	本県29	1,925	127.28	5.52		1,925	26.19	4.54	
	本県30	1,992	127.72	6.43		1,991	26.55	4.59	
9歳	全国29	1,116	133.29	6.10	ns	1,097	29.39	4.89	ns
	本県29	1,911	133.29	6.74		1,911	29.59	5.64	
	本県30	2,002	133.55	6.00		2,002	29.78	5.75	
10歳	全国29	1,107	140.32	6.55	ns	1,086	33.75	5.95	ns
	本県29	1,908	140.33	7.20		1,908	33.92	7.05	
	本県30	2,016	140.17	6.82		2,016	33.57	6.49	
11歳	全国29	1,121	146.97	6.50	ns	1,101	38.62	7.05	ns
	本県29	1,962	146.80	6.88		1,962	38.76	10.84	
	本県30	2,002	146.59	8.33		2,003	38.21	7.54	
12歳	全国29	1,388	151.94	5.71	ns	1,366	43.29	6.89	ns
	本県29	1,995	152.05	6.45		1,995	43.08	7.86	
	本県30	2,052	152.19	5.94		2,052	42.86	7.47	
13歳	全国29	1,385	155.08	5.35	ns	1,364	46.60	6.50	ns
	本県29	2,010	155.23	5.68		2,010	46.38	7.09	
	本県30	2,043	155.21	5.67		2,043	46.21	7.30	
14歳	全国29	1,392	156.69	5.10	ns	1,353	49.58	6.24	**
	本県29	1,991	156.91	5.29		1,991	48.90	6.85	
	本県30	2,052	156.62	5.33		2,052	48.50	6.48	
15歳	全国29	1,412	156.60	5.37	**	1,372	50.82	6.85	ns
	本県29	2,186	157.45	5.27		2,186	51.12	7.62	
	本県30	2,149	157.30	5.26		2,149	50.82	7.71	
16歳	全国29	1,398	157.04	5.33	**	1,348	51.75	6.66	ns
	本県29	2,175	157.65	5.31		2,175	51.79	7.27	
	本県30	2,178	157.97	5.42		2,178	51.62	7.31	
17歳	全国29	1,426	157.58	5.24	ns	1,391	52.28	6.52	ns
	本県29	2,191	157.84	5.24		2,191	52.06	7.15	
	本県30	2,191	157.88	5.42		2,191	51.93	7.17	
18歳	全国29	1,044	157.62	5.29	ns	1,022	51.42	6.54	ns
	本県29	72	157.49	5.23		72	52.06	8.12	
	本県30	69	157.76	5.37		69	54.31	13.47	

イ 体力・運動能力

【男子】

項目	握力 (kg)				上体おとし (回)				長座体前屈 (cm)				反復横とび (回)				持久走 (秒)					
	年齢	年度	標本数	平均値	標準偏差	検定	標本数	平均値	標準偏差	検定	標本数	平均値	標準偏差	検定	標本数	平均値	標準偏差	検定	標本数	平均値	標準偏差	検定
6歳	全国29	1,112	9.36	2.21	**	1,118	11.54	5.41	ns	1,115	26.18	6.75	**	1,106	27.94	4.81	**	テスト項目なし				
	本県29	1,898	8.77	2.43		1,898	11.47	5.56		1,898	27.03	7.69		1,898	25.68	5.75						
	本県30	1,977	8.77	2.41	j	1,977	11.32	5.16		1,977	27.33	8.30	k	1,977	25.55	6.04	j					
7歳	全国29	1,122	11.10	2.31	**	1,122	14.42	5.48	*	1,116	27.82	6.59	ns	1,112	32.70	6.21	**					
	本県29	1,928	10.70	2.91		1,928	13.95	5.28		1,928	27.97	8.21		1,928	28.73	6.50						
	本県30	1,972	10.47	2.69	j	1,972	14.12	5.28	j	1,972	28.38	8.14		1,972	29.06	6.64	j					
8歳	全国29	1,119	13.08	2.83	**	1,121	16.68	5.77	**	1,113	29.48	6.89	**	1,112	36.45	7.09	**					
	本県29	1,916	12.60	4.11		1,916	16.06	5.49		1,916	31.01	9.04		1,916	31.81	8.32						
	本県30	1,989	12.53	3.02	j	1,989	16.54	6.11	j	1,988	30.31	8.26	k	1,989	32.46	7.42	j					
9歳	全国29	1,124	14.90	3.05	**	1,111	18.53	5.60	ns	1,113	31.23	7.56	ns	1,119	40.28	7.34	**					
	本県29	1,914	14.36	3.42		1,914	18.15	5.46		1,914	31.55	8.36		1,913	35.58	8.14						
	本県30	2,019	14.37	3.37	j	2,019	18.13	5.80		2,019	32.63	8.01		2,019	35.51	7.54	j					
10歳	全国29	1,105	16.90	3.58	**	1,097	20.72	5.37	**	1,104	33.62	7.52	ns	1,094	43.94	6.95	**					
	本県29	1,893	16.22	3.97		1,893	19.78	5.72		1,893	34.13	8.15		1,893	39.75	8.57						
	本県30	2,020	16.41	3.90	j	2,020	20.27	5.67	j	2,020	34.47	8.56		2,020	39.80	7.95	j					
11歳	全国29	1,119	20.02	4.50	**	1,110	22.05	5.45	**	1,121	35.43	7.77	ns	1,113	46.98	6.69	**					
	本県29	1,944	19.18	4.82		1,944	21.20	5.61		1,944	35.69	8.76		1,944	43.21	7.72						
	本県30	2,017	19.36	4.73	j	2,017	21.79	5.49	j	2,017	36.46	9.23		2,017	43.28	7.65	j					
12歳	全国29	1,388	24.07	5.91	**	1,392	24.64	5.53	**	1,384	39.70	9.61	**	1,379	49.96	6.31	**	501	412.66	56.30	ns	
	本県29	1,992	22.80	6.30		1,992	22.55	5.55		1,992	36.89	9.25		1,992	46.48	7.31		911	419.22	96.33		
	本県30	2,045	23.47	6.52	j	2,045	23.09	6.14	j	2,045	38.22	9.93	j	2,045	46.40	8.14	j	828	437.55	73.66		
13歳	全国29	1,401	29.75	7.09	**	1,392	28.08	5.84	**	1,399	43.95	9.97	**	1,389	53.45	6.46	**	520	377.19	47.23	ns	
	本県29	2,013	28.25	7.25		2,013	26.79	5.90		2,013	41.59	10.94		2,013	50.45	7.85		907	377.19	81.45		
	本県30	2,051	28.39	7.21	j	2,051	26.26	5.78	j	2,051	41.87	10.75	j	2,051	50.38	7.49	j	830	392.88	63.96		
14歳	全国29	1,396	34.90	7.51	**	1,386	30.44	5.56	**	1,405	47.73	10.45	**	1,382	55.92	6.59	**	521	365.36	46.01	ns	
	本県29	2,011	33.37	7.92		2,011	29.01	6.21		2,011	44.86	10.74		2,011	53.38	7.83		879	367.66	76.85		
	本県30	2,052	33.29	7.50	j	2,052	28.80	6.18	j	2,052	45.13	11.31	j	2,052	52.37	8.39	j	849	379.87	66.04		
15歳	全国29	1,406	37.19	6.92	**	1,400	29.27	6.13	**	1,402	46.15	10.71	**	1,392	55.38	6.74	**	557	378.02	49.81	**	
	本県29	2,192	36.06	7.06		2,192	28.67	6.05		2,192	44.21	11.31		2,192	52.88	8.08		197	435.15	131.01		
	本県30	2,134	36.39	7.33	j	2,134	28.12	5.91	j	2,134	43.93	11.42	j	2,134	52.84	7.76	j	402	396.18	77.33	j	
16歳	全国29	1,432	40.15	7.43	**	1,428	31.21	6.23	**	1,434	48.64	10.99	**	1,411	57.04	6.88	**	586	363.01	50.33	**	
	本県29	2,190	38.37	7.21		2,190	29.29	6.34		2,190	46.10	11.78		2,190	54.05	7.93		188	408.72	95.51		
	本県30	2,179	38.74	7.24	j	2,179	29.19	6.88	j	2,179	46.52	11.83	j	2,179	53.79	8.51	j	462	390.15	78.99	j	
17歳	全国29	1,421	42.05	7.33	**	1,417	32.41	6.31	**	1,423	50.76	11.44	**	1,400	57.96	7.14	**	582	358.66	49.07	**	
	本県29	2,200	39.91	7.15		2,200	30.37	6.88		2,200	47.11	11.82		2,200	54.69	8.43		167	428.37	109.96		
	本県30	2,181	39.91	7.63	j	2,181	29.58	6.95	j	2,181	47.19	12.20	j	2,181	54.42	8.49	j	468	395.39	77.66	j	
18歳	全国29	1,042	40.98	6.39	ns	1,037	30.35	6.11	**	1,046	49.00	11.23	**	1,033	57.91	6.66	**	356	391.05	54.77	**	
	本県29	141	41.02	8.63		143	24.18	7.34		143	42.66	11.46		143	45.27	9.87		28	708.75	235.12		
	本県30	102	40.73	8.35		102	23.80	6.20	j	102	42.49	10.30	j	102	43.39	10.66	j	22	520.23	166.45	j	

【男子】

項目	年齢	年度	20mソフトボール(折返し)				50m走(秒)				立ち幅とび(cm)				ソフトボール投げ(m)				合計点			
			標本数	平均値	標準偏差	検定	標本数	平均値	標準偏差	検定	標本数	平均値	標準偏差	検定	標本数	平均値	標準偏差	検定	標本数	平均値	標準偏差	検定
6歳	全国29	1,108	18.64	9.34	**	1,092	11.44	0.99	**	1,111	114.92	17.47	**	1,111	8.62	3.34	**	1,032	31.11	6.24	**	
	本県29	1,898	16.37	9.12		1,898	11.77	2.54		1,898	109.21	21.05		1,898	8.06	3.80		1,898	28.36	7.91		
	本県30	1,977	16.66	10.25	j	1,977	11.73	1.23	j	1,977	111.87	33.39	j	1,977	7.74	3.23	j	1,927	29.20	6.74	j	
7歳	全国29	1,124	29.77	13.91	**	1,099	10.61	0.83	*	1,123	127.37	17.43	**	1,125	12.36	4.71	**	1,055	38.89	6.78	**	
	本県29	1,928	25.84	13.81		1,928	10.78	3.21		1,928	121.84	19.05		1,928	11.39	4.96		1,928	35.18	8.98		
	本県30	1,972	26.05	13.60	j	1,971	10.73	1.01	j	1,972	122.92	19.86	j	1,972	10.88	4.64	j	1,918	36.36	7.05	j	
8歳	全国29	1,120	38.49	17.15	**	1,102	10.02	0.79	**	1,119	135.63	17.55	**	1,121	15.94	5.77	**	1,062	44.96	7.46	**	
	本県29	1,916	33.89	16.77		1,916	10.22	2.44		1,916	133.37	19.50		1,916	14.80	6.00		1,916	41.20	10.03		
	本県30	1,989	34.76	16.89	j	1,989	10.22	1.19	j	1,989	132.33	19.81	j	1,989	14.66	5.80	j	1,920	42.54	7.97	j	
9歳	全国29	1,117	48.64	20.01	**	1,102	9.55	0.75	**	1,123	146.55	18.73	**	1,122	20.02	6.88	**	1,042	50.98	7.67	**	
	本県29	1,914	41.03	18.72		1,914	9.82	3.39		1,914	140.72	37.46		1,914	18.38	7.40		1,913	46.06	11.09		
	本県30	2,019	41.99	19.35	j	2,019	9.80	1.16	j	2,019	140.32	21.93	j	2,019	18.16	7.80	j	1,958	47.77	8.68	j	
10歳	全国29	1,110	56.85	21.63	**	1,090	9.19	0.77	**	1,103	155.43	19.21	**	1,111	23.51	8.18	**	1,034	56.58	8.20	**	
	本県29	1,893	48.51	20.53		1,893	9.41	1.04		1,893	148.01	25.20		1,893	21.59	8.23		1,893	50.79	12.71		
	本県30	2,020	49.04	20.96	j	2,020	9.40	1.70	j	2,020	151.11	22.05	j	2,020	21.54	8.21	j	1,969	53.39	9.07	j	
11歳	全国29	1,122	64.48	22.86	**	1,097	8.79	0.77	**	1,118	165.19	21.76	**	1,125	26.81	9.44	**	1,046	61.94	8.34	**	
	本県29	1,944	57.08	21.62		1,943	8.99	0.96		1,944	158.69	24.07		1,943	24.99	9.40		1,942	56.38	13.20		
	本県30	2,017	57.97	21.70	j	2,017	9.00	0.94	j	2,017	161.01	23.42	j	2,017	25.14	9.11	j	1,960	59.22	9.17	j	
12歳	全国29	1,066	72.11	23.64	**	1,354	8.42	0.75	**	1,392	181.24	24.78	**	1,392	18.29	4.84	**	1,256	35.44	8.38	**	
	本県29	1,198	66.08	24.50		1,992	8.63	0.96		1,992	174.67	26.04		1,992	17.16	5.00		1,992	30.80	9.29		
	本県30	1,330	68.08	23.98	j	2,044	8.59	0.89	j	2,045	176.38	27.02	j	2,045	17.00	5.36	j	2,045	31.99	9.04	j	
13歳	全国29	1,073	89.93	23.09	**	1,364	7.80	0.65	**	1,386	199.64	23.34	**	1,394	21.29	5.57	**	1,274	44.48	9.24	**	
	本県29	1,188	87.26	24.43		2,013	8.02	0.80		2,013	191.47	27.07		2,013	20.35	5.82		2,012	39.70	11.37		
	本県30	1,354	86.33	24.31	j	2,051	8.03	0.80	j	2,051	191.63	25.92	j	2,051	20.01	5.65	j	2,051	40.20	9.76	j	
14歳	全国29	1,055	96.64	22.98	**	1,375	7.44	0.55	**	1,390	212.56	22.46	**	1,407	23.82	5.73	**	1,282	51.35	9.06	**	
	本県29	1,178	93.32	24.01		2,010	7.61	0.74		2,011	204.36	28.63		2,011	22.98	5.98		2,011	44.69	14.31		
	本県30	1,318	93.13	25.30	j	2,052	7.63	0.71	j	2,052	205.98	27.81	j	2,052	22.52	6.25	j	2,052	46.64	10.69	j	
15歳	全国29	887	85.12	26.08	ns	1,368	7.45	0.55	**	1,385	215.77	22.56	**	1,408	24.14	6.05	**	1,274	50.41	9.70	**	
	本県29	2,012	84.01	26.20		2,192	7.66	0.81		2,190	208.96	26.95		2,192	22.79	5.98		2,190	46.79	10.26		
	本県30	1,716	82.59	26.90		2,134	7.65	0.70	j	2,134	208.75	30.21	j	2,134	22.65	5.79	j	2,134	46.47	9.92	j	
16歳	全国29	914	90.99	27.89	*	1,393	7.24	0.54	**	1,409	223.81	22.67	**	1,437	25.54	6.21	**	1,298	54.99	10.25	**	
	本県29	2,013	88.57	27.41		2,190	7.50	0.81		2,190	214.34	26.99		2,190	24.06	6.17		2,190	49.98	11.09		
	本県30	1,701	86.35	29.78	j	2,179	7.53	0.86	j	2,179	215.85	28.02	j	2,179	24.07	6.03	j	2,179	49.86	11.28	j	
17歳	全国29	899	91.95	28.72	**	1,373	7.15	0.52	**	1,401	227.01	22.82	**	1,427	27.00	6.40	**	1,275	57.84	9.99	**	
	本県29	2,053	87.57	28.88		2,200	7.44	0.80		2,200	218.39	27.37		2,200	25.12	6.30		2,200	51.80	11.34		
	本県30	1,702	86.84	29.85	j	2,181	7.52	0.86	j	2,181	217.80	28.00	j	2,181	24.69	6.32	j	2,181	50.96	11.79	j	
18歳	全国29	697	81.35	25.94	**	1,009	7.33	0.48	**	1,035	227.00	22.22	**	1,048	25.42	5.85	**	935	54.02	9.09	**	
	本県29	110	60.83	26.82		143	8.15	1.29		143	203.63	33.76		143	22.18	6.34		141	40.23	10.64		
	本県30	73	51.56	24.44	j	102	8.31	1.26	j	102	198.93	40.01	j	102	22.59	5.79	j	102	39.23	10.45	j	

【女子】

年齢	項目	握力(kg)				上体おこし(回)				長座体前屈(cm)				反復横とび(回)				持久走(秒)			
		標本数	平均値	標準偏差	検定	標本数	平均値	標準偏差	検定	標本数	平均値	標準偏差	検定	標本数	平均値	標準偏差	検定	標本数	平均値	標準偏差	検定
6歳	全国29	1,122	8.79	2.08	**	1,125	11.29	4.99	ns	1,123	28.15	6.36	**	1,106	26.98	4.31	**	テスト項目なし			
	本県29	1,911	8.20	2.37		1,911	11.04	5.42		1,911	28.94	8.03		1,911	24.65	5.10					
	本県30	1,968	8.35	2.28	j	1,968	11.06	4.90		1,968	29.59	7.81	k	1,968	24.56	5.35	j				
7歳	全国29	1,125	10.42	2.23	**	1,122	13.78	4.86	*	1,122	30.68	6.69	ns	1,095	31.26	5.62	**				
	本県29	1,911	9.98	2.58		1,911	13.34	5.19		1,911	30.68	10.75		1,911	27.37	5.83					
	本県30	1,973	9.75	2.76	j	1,973	13.54	5.14	j	1,973	30.95	8.32		1,973	27.68	6.11	j				
8歳	全国29	1,114	12.31	2.56	**	1,106	15.90	5.14	**	1,111	32.65	7.09	**	1,109	34.55	7.01	**				
	本県29	1,925	11.69	3.63		1,925	15.34	5.22		1,925	34.50	11.30		1,925	29.82	7.65					
	本県30	1,992	11.64	2.79	j	1,992	15.46	5.11	j	1,992	33.31	7.91	k	1,992	30.80	7.08	j				
9歳	全国29	1,116	14.13	3.04	**	1,114	17.89	4.84	**	1,119	35.25	7.58	ns	1,117	38.57	6.57	**				
	本県29	1,911	13.60	3.29		1,911	17.34	5.13		1,911	35.49	8.63		1,911	34.05	11.17					
	本県30	2,002	13.55	3.25	j	2,002	17.06	6.11	j	2,002	35.70	8.20		2,002	33.68	7.03	j				
10歳	全国29	1,111	16.71	3.45	**	1,103	19.35	4.85	**	1,105	37.90	7.84	ns	1,103	41.40	6.00	**				
	本県29	1,908	15.87	3.97		1,908	18.70	5.48		1,908	38.41	8.98		1,908	37.30	8.03					
	本県30	2,015	15.75	4.32	j	2,015	18.62	5.11	j	2,015	38.77	9.30		2,015	37.82	7.56	j				
11歳	全国29	1,124	19.58	4.22	**	1,110	20.44	4.93	**	1,121	39.96	8.03	ns	1,107	44.35	5.70	**				
	本県29	1,962	18.85	4.59		1,962	19.73	5.16		1,962	40.33	9.10		1,962	40.90	6.87					
	本県30	2,002	18.73	4.48	j	2,002	20.01	5.46	j	2,002	41.12	9.53		2,001	40.82	7.06	j				
12歳	全国29	1,396	21.71	4.21	**	1,391	21.29	5.18	**	1,393	42.87	9.05	**	1,372	45.95	5.31	**	518	292.07	35.59	**
	本県29	1,995	20.87	4.93		1,995	19.47	5.24		1,995	40.77	10.00		1,995	42.95	6.21		921	308.61	64.60	
	本県30	2,052	21.22	4.76	j	2,052	20.27	5.86	j	2,052	42.37	10.46	j	2,051	42.64	7.08	j	835	317.18	53.21	j
13歳	全国29	1,398	24.22	4.35	**	1,392	23.96	5.35	**	1,394	46.25	9.80	**	1,383	47.73	5.52	**	514	278.62	36.49	*
	本県29	2,010	23.21	4.77		2,009	22.90	5.87		2,009	43.11	9.79		1,998	45.25	6.98		912	287.93	114.33	
	本県30	2,044	23.50	4.80	j	2,044	23.06	5.87	j	2,044	43.97	10.31	j	2,044	45.83	6.59	j	824	292.64	104.66	j
14歳	全国29	1,396	25.59	4.41	**	1,398	25.03	5.60	**	1,403	48.15	9.40	**	1,401	48.56	5.92	**	533	281.52	38.34	ns
	本県29	1,991	24.48	4.85		1,991	23.85	5.70		1,991	45.11	10.13		1,991	46.25	7.06		860	283.65	61.36	
	本県30	2,052	24.85	5.00	j	2,052	23.87	6.27	j	2,052	46.19	10.56	j	2,052	46.50	6.71	j	846	288.82	44.25	
15歳	全国29	1,417	25.44	4.69	**	1,415	23.00	6.16	**	1,415	45.90	9.94	**	1,405	46.81	6.15	**	587	300.04	41.73	**
	本県29	2,186	24.76	4.72		2,186	22.17	5.96		2,186	44.61	10.34		2,186	45.28	6.64		474	309.95	38.54	
	本県30	2,149	24.38	4.64	j	2,149	22.33	5.94	j	2,149	44.66	10.45	j	2,149	45.97	6.43	j	160	320.89	54.39	j
16歳	全国29	1,398	26.31	4.80	**	1,402	24.03	6.30	**	1,400	47.58	9.89	**	1,403	47.53	6.24	**	576	292.62	45.75	**
	本県29	2,175	25.57	5.06		2,175	22.33	6.49		2,175	45.19	10.39		2,175	44.94	7.30		471	306.52	47.48	
	本県30	2,178	25.78	4.96	j	2,178	23.15	6.22	j	2,178	45.92	10.68	j	2,178	46.22	7.24	j	179	314.13	50.67	j
17歳	全国29	1,430	26.81	4.80	**	1,422	24.48	6.67	**	1,423	48.88	10.07	**	1,418	47.84	6.80	**	615	296.45	45.32	**
	本県29	2,191	25.77	5.06		2,191	22.32	6.82		2,191	45.52	10.74		2,191	45.14	7.25		502	316.70	54.64	
	本県30	2,191	25.92	4.92	j	2,191	22.98	6.62	j	2,191	46.26	11.27	j	2,191	45.78	7.54	j	174	327.60	49.84	j
18歳	全国29	1,045	26.57	4.64	ns	1,049	23.10	6.06	**	1,048	48.70	9.68	**	1,043	47.78	6.45	**	295	311.04	39.01	**
	本県29	72	26.65	5.49		72	15.51	5.68		72	42.77	13.47		72	35.58	10.42		5	383.00	25.89	
	本県30	69	26.71	6.08		69	16.33	6.00	j	69	42.26	10.35	j	69	37.02	8.15	j	0	0.00	0.00	j

【女子】

年齢	項目	年度	20mシャトルラン(折返し)				50m走(秒)				立ち幅とび(cm)				ソフトハンドボール投げ(m)				合計点			
			標本数	平均値	標準偏差	検定	標本数	平均値	標準偏差	検定	標本数	平均値	標準偏差	検定	標本数	平均値	標準偏差	検定	標本数	平均値	標準偏差	検定
6歳	全国29	1,099	15.80	6.39	**	1,103	11.77	0.97	**	1,123	107.99	16.57	**	1,117	5.80	1.97	ns	1,031	30.99	6.20	**	
	本県29	1,911	13.69	6.56		1,911	12.18	3.11		1,911	102.32	18.73		1,911	5.64	2.61		1,911	28.19	7.76		
	本県30	1,967	13.93	6.44	j	1,968	12.06	1.25	j	1,968	103.55	18.19	j	1,968	5.43	2.00		1,913	29.26	6.71	j	
7歳	全国29	1,096	23.05	9.83	**	1,111	10.94	0.82	**	1,120	120.55	15.97	**	1,110	7.71	2.43	**	1,022	38.82	6.46	**	
	本県29	1,911	19.43	9.22		1,911	11.08	1.08		1,911	113.51	18.99		1,911	7.24	3.21		1,911	34.94	8.95		
	本県30	1,973	20.46	9.65	j	1,972	11.09	1.04	j	1,973	114.70	18.80	j	1,973	7.16	2.65	j	1,926	36.28	7.38	j	
8歳	全国29	1,105	29.17	12.66	**	1,100	10.35	0.78	**	1,112	129.47	16.80	**	1,106	9.94	3.16	**	1,029	45.24	7.40	**	
	本県29	1,925	25.17	11.70		1,925	10.53	2.44		1,925	124.79	19.75		1,924	9.29	3.59		1,924	41.29	9.87		
	本県30	1,992	24.95	11.71	j	1,992	10.58	1.15	j	1,992	123.15	19.04	j	1,992	8.82	3.05	j	1,941	42.28	7.64	j	
9歳	全国29	1,121	37.55	15.09	**	1,112	9.88	0.74	**	1,122	139.84	18.34	**	1,112	11.90	3.72	**	1,050	51.80	7.80	**	
	本県29	1,911	31.65	14.48		1,911	10.00	1.14		1,911	133.90	19.19		1,911	11.41	4.88		1,910	47.14	10.72		
	本県30	2,002	31.06	14.93	j	2,002	10.17	2.46	j	2,002	132.76	19.68	j	2,002	10.92	4.38	j	1,944	47.94	8.03	j	
10歳	全国29	1,105	45.54	16.81	**	1,102	9.45	0.71	**	1,118	147.45	18.51	**	1,104	14.40	4.55	**	1,013	57.61	7.57	**	
	本県29	1,908	37.33	14.97		1,908	9.63	0.87		1,908	140.86	23.90		1,908	13.42	5.76		1,908	52.21	11.98		
	本県30	2,015	37.27	15.47	j	2,014	9.69	1.05	j	2,015	141.77	21.09	j	2,015	13.02	4.74	j	1,958	53.90	8.46	j	
11歳	全国29	1,116	50.94	17.63	**	1,102	9.12	0.68	**	1,120	156.68	19.52	**	1,120	16.33	5.20	**	1,042	62.69	7.42	**	
	本県29	1,962	42.47	16.79		1,962	9.31	1.10		1,962	150.60	21.97		1,962	15.20	6.35		1,962	57.23	12.72		
	本県30	2,001	45.27	17.85	j	2,002	9.28	0.89	j	2,002	152.06	22.80	j	2,002	14.90	5.65	j	1,914	59.72	8.80	j	
12歳	全国29	1,056	53.12	17.48	**	1,378	8.93	0.69	**	1,388	166.19	20.98	**	1,392	12.16	3.73	**	1,282	45.97	9.39	**	
	本県29	1,211	45.72	18.93		1,995	9.12	0.81		1,995	158.41	24.42		1,995	11.13	4.27		1,995	40.21	11.14		
	本県30	1,332	47.95	18.48	j	2,052	9.12	0.85	j	2,052	159.63	23.69	j	2,052	10.75	3.82	j	2,051	41.35	10.11	j	
13歳	全国29	1,073	61.52	20.66	**	1,371	8.66	0.67	**	1,395	172.06	21.80	**	1,398	13.35	3.98	**	1,316	51.84	9.99	**	
	本県29	1,196	58.25	21.69		2,010	8.78	0.76		2,010	164.93	24.94		2,009	12.67	4.29		1,997	45.85	13.72		
	本県30	1,343	60.25	21.38	j	2,044	8.79	0.77	j	2,044	165.25	24.48	j	2,044	12.29	4.24	j	2,044	48.07	10.96	j	
14歳	全国29	1,051	61.19	19.91	**	1,388	8.58	0.68	**	1,402	173.83	22.25	**	1,407	14.43	4.29	**	1,328	54.31	10.37	**	
	本県29	1,167	58.96	20.68		1,991	8.70	0.81		1,991	168.09	24.98		1,991	13.66	4.45		1,991	47.57	15.83		
	本県30	1,324	59.41	21.37	j	2,052	8.72	0.82	j	2,052	169.11	25.11	j	2,052	13.32	4.56	j	2,052	50.50	11.85	j	
15歳	全国29	877	49.64	18.94	ns	1,384	8.92	0.74	**	1,409	167.44	23.29	**	1,416	13.65	4.31	**	1,296	49.78	10.90	**	
	本県29	1,703	48.59	19.60		2,186	9.11	0.93		2,186	162.90	23.96		2,186	12.91	4.08		2,186	46.56	11.08		
	本県30	1,989	49.41	18.86		2,149	9.05	0.80	j	2,149	162.46	23.95	j	2,149	12.60	3.86	j	2,149	46.82	10.85	j	
16歳	全国29	888	51.83	21.51	**	1,370	8.84	0.82	**	1,409	169.69	24.00	**	1,408	14.35	4.45	**	1,287	51.80	11.65	**	
	本県29	1,694	48.32	20.39		2,174	9.20	1.07		2,175	161.58	25.22		2,175	13.13	4.29		2,174	46.79	12.16		
	本県30	1,994	50.54	20.44	j	2,178	9.09	1.03	j	2,178	164.82	25.02	j	2,178	13.22	4.12	j	2,178	48.67	11.74	j	
17歳	全国29	882	51.94	22.11	**	1,389	8.83	0.86	**	1,421	171.30	24.90	**	1,423	14.79	4.56	**	1,307	53.08	12.20	**	
	本県29	1,685	48.66	21.11		2,191	9.23	1.14		2,191	161.92	25.39		2,191	13.54	4.39		2,191	47.13	12.46		
	本県30	2,002	49.41	20.90	j	2,191	9.16	1.03	j	2,191	164.63	26.37	j	2,191	13.56	4.42	j	2,191	48.52	12.70	j	
18歳	全国29	765	45.58	18.18	**	1,021	9.09	0.79	**	1,049	167.74	22.90	**	1,043	13.60	4.16	*	978	50.23	10.66	**	
	本県29	58	29.10	14.61		72	10.30	1.79		72	140.38	24.98		72	12.67	3.54		72	35.95	11.20		
	本県30	55	31.20	14.71	j	69	10.10	1.19	j	69	147.97	25.19	j	69	11.80	4.06	j	69	37.48	8.93	j	

(3) 生活実態調査結果と体力・運動能力合計点の分析

ア 生活実態調査結果

年齢	都市区分			加入状況				運動実態状況				運動実態時間				入学前の運動実態状況				習友数				睡眠時間				＜5才児も睡眠				テレビ等視聴時間				最後までの泳げきる			
	1	2	3	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合				
6	1,945	16	16	1,169	804	810	883	147	132	406	664	640	257	617	718	491	145	1,839	123	10	82	233	1,656	1,667	204	70	31	472	758	491	251								
	98.4%	0.8%	0.8%	59.2%	40.8%	41.1%	44.8%	7.5%	6.7%	20.6%	33.8%	32.5%	13.1%	31.3%	36.4%	24.9%	7.4%	93.3%	6.2%	0.5%	4.2%	11.8%	84.0%	84.5%	10.3%	3.5%	1.6%	23.9%	38.4%	24.9%	12.7%								
7	1,940	16	16	1,344	617	977	710	164	110	350	484	656	468	722	610	468	161	1,759	176	25	130	351	1,476	1,451	268	124	117	453	666	455	384								
	98.4%	0.8%	0.8%	68.5%	31.5%	49.8%	36.2%	8.4%	5.6%	17.9%	24.7%	33.5%	23.9%	36.8%	31.1%	23.9%	8.2%	89.7%	9.0%	1.3%	6.6%	17.9%	75.4%	74.0%	13.7%	6.3%	6.0%	23.1%	34.0%	23.2%	19.6%								
8	1,957	16	16	1,494	490	1,090	655	169	70	351	437	541	653	860	493	427	197	1,698	260	25	208	513	1,260	1,153	409	263	159	517	594	361	509								
	98.4%	0.8%	0.8%	75.3%	24.7%	54.9%	33.0%	8.5%	3.5%	17.7%	22.0%	27.3%	32.9%	43.5%	24.9%	21.6%	10.0%	85.6%	13.1%	1.3%	10.5%	25.9%	63.6%	58.1%	20.6%	13.3%	8.0%	26.1%	30.0%	18.2%	25.7%								
9	1,987	16	16	1,561	446	1,200	596	140	73	317	405	535	752	877	525	436	165	1,770	220	19	183	617	1,205	1,166	459	272	109	453	608	410	537								
	98.4%	0.8%	0.8%	77.8%	22.2%	59.7%	29.7%	7.0%	3.6%	15.8%	20.2%	26.6%	37.4%	43.8%	26.2%	21.8%	8.2%	88.1%	11.0%	0.9%	9.1%	30.8%	60.1%	58.1%	22.9%	13.6%	5.4%	22.6%	30.3%	20.4%	26.7%								
10	1,986	18	16	1,505	506	1,207	587	166	51	308	437	523	741	758	625	475	149	1,738	242	32	127	736	1,149	1,094	518	281	117	368	611	440	593								
	98.3%	0.9%	0.8%	74.8%	25.2%	60.0%	29.2%	8.3%	2.5%	15.3%	21.8%	26.0%	36.9%	37.8%	31.1%	23.7%	7.4%	86.4%	12.0%	1.6%	6.3%	36.6%	57.1%	54.4%	25.8%	14.0%	5.8%	18.3%	30.4%	21.9%	29.5%								
11	1,985	16	16	1,455	557	1,133	657	146	76	305	449	520	738	689	641	531	146	1,724	237	47	146	858	1,003	1,008	580	310	108	352	608	446	604								
	98.4%	0.8%	0.8%	72.3%	27.7%	56.3%	32.7%	7.3%	3.8%	15.2%	22.3%	25.8%	36.7%	34.3%	31.9%	26.5%	7.3%	85.9%	11.8%	2.3%	7.3%	42.8%	50.0%	50.2%	28.9%	15.5%	5.4%	17.5%	30.2%	22.2%	30.0%								
12	1,741	152	114	1,784	251	1,370	360	172	134	355	337	436	905					1,716	246	71	197	1,121	715	1,010	583	345	94	409	680	483	462	936	945	132	20				
	86.7%	7.6%	5.7%	87.7%	12.3%	67.3%	17.7%	8.4%	6.6%	17.5%	16.6%	21.4%	44.5%					84.4%	12.1%	3.5%	9.7%	55.1%	35.2%	49.7%	28.7%	17.0%	4.6%	20.1%	33.4%	23.7%	22.7%	46.0%	46.5%	6.5%	1.0%				
13	1,747	152	114	1,868	174	1,519	263	129	132	330	218	409	1,081					1,670	287	73	279	1,285	478	875	631	389	143	432	737	466	406	777	1,041	166	54				
	86.8%	7.6%	5.7%	91.5%	8.5%	74.4%	12.9%	6.3%	6.5%	16.2%	10.7%	20.1%	53.0%					82.3%	14.1%	3.0%	13.7%	62.9%	23.4%	42.9%	31.0%	19.1%	7.0%	21.2%	36.1%	22.8%	19.9%	38.1%	51.1%	8.1%	2.6%				
14	1,748	152	114	1,828	215	1,438	286	178	141	334	251	482	971					1,592	339	112	390	1,374	279	792	646	465	137	430	728	479	404	804	1,019	169	49				
	86.8%	7.5%	5.7%	89.5%	10.5%	70.4%	14.0%	8.7%	6.9%	16.4%	12.3%	23.7%	47.6%					77.9%	16.6%	5.5%	19.1%	67.3%	13.7%	38.8%	31.7%	22.8%	6.7%	21.1%	35.7%	23.5%	19.8%	39.4%	49.9%	8.3%	2.4%				
15	1,649	333	145	1,234	889	988	403	330	406	624	363	367	772					1,497	445	178	480	1,465	177	699	644	598	176	544	690	435	453	770	1,056	207	85				
	77.5%	15.7%	6.8%	58.1%	41.9%	46.5%	18.9%	15.5%	19.1%	29.4%	17.1%	17.3%	36.3%					70.6%	21.0%	8.4%	22.6%	69.0%	8.3%	33.0%	30.4%	28.2%	8.3%	25.6%	32.5%	20.5%	21.3%	36.4%	49.9%	9.8%	4.0%				
16	1,679	327	169	1,175	998	986	319	339	531	724	283	309	859					1,494	473	207	669	1,355	150	666	649	629	228	559	715	429	471	705	1,135	255	74				
	77.2%	15.0%	7.8%	54.1%	45.9%	45.3%	14.7%	15.6%	24.4%	33.3%	13.0%	14.2%	39.5%					68.7%	21.8%	9.5%	30.8%	62.3%	6.9%	30.7%	29.9%	29.0%	10.5%	25.7%	32.9%	19.7%	21.7%	32.5%	52.3%	11.8%	3.4%				
17	1,666	342	167	1,076	1,096	905	309	333	631	831	285	297	760					1,495	452	228	701	1,361	112	620	674	663	216	716	611	380	469	763	1,129	200	79				
	76.0%	15.7%	7.7%	49.5%	50.5%	41.6%	14.2%	15.3%	29.0%	38.2%	13.1%	13.7%	35.0%					68.7%	20.8%	10.5%	32.2%	62.6%	5.2%	28.5%	31.0%	30.5%	9.9%	32.9%	28.1%	17.5%	21.6%	35.1%	52.0%	9.2%	3.6%				
18	76	15	9	28	72	10	24	21	45	54	23	16	6					17	48	35	35	52	13	16	27	40	17	17	27	15	41	21	54	15	9				
	76.0%	15.0%	9.0%	28.0%	72.0%	10.0%	24.0%	21.0%	45.0%	54.0%	23.0%	16.2%	6.1%					17.0%	48.0%	35.0%	35.0%	52.0%	13.0%	16.0%	27.0%	40.0%	17.0%	17.0%	27.0%	15.0%	41.0%	21.2%	54.5%	15.2%	9.1%				

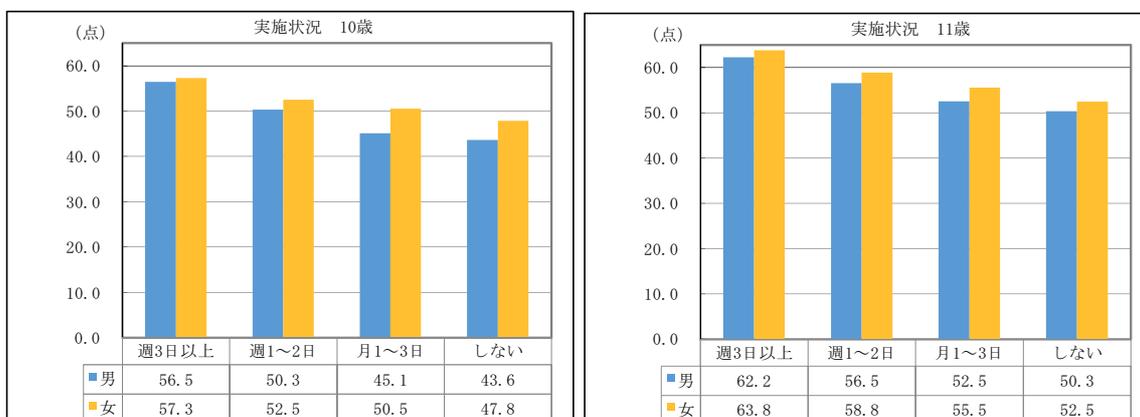
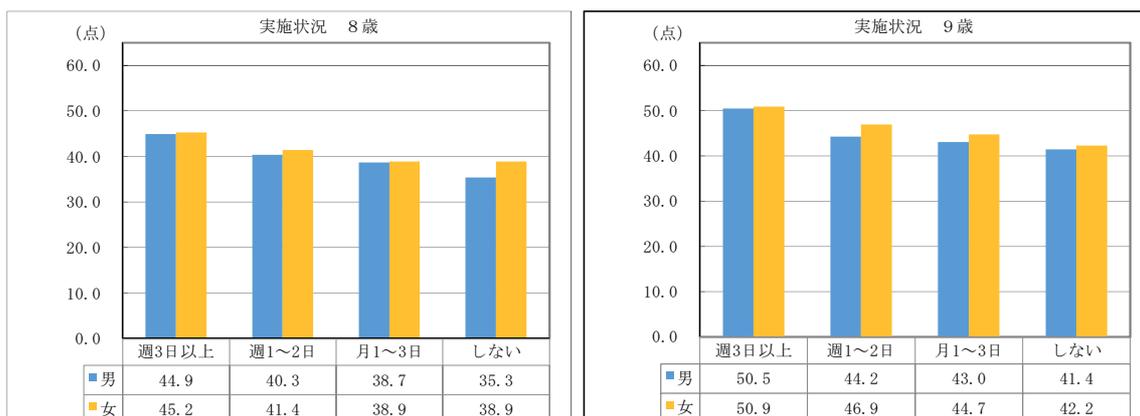
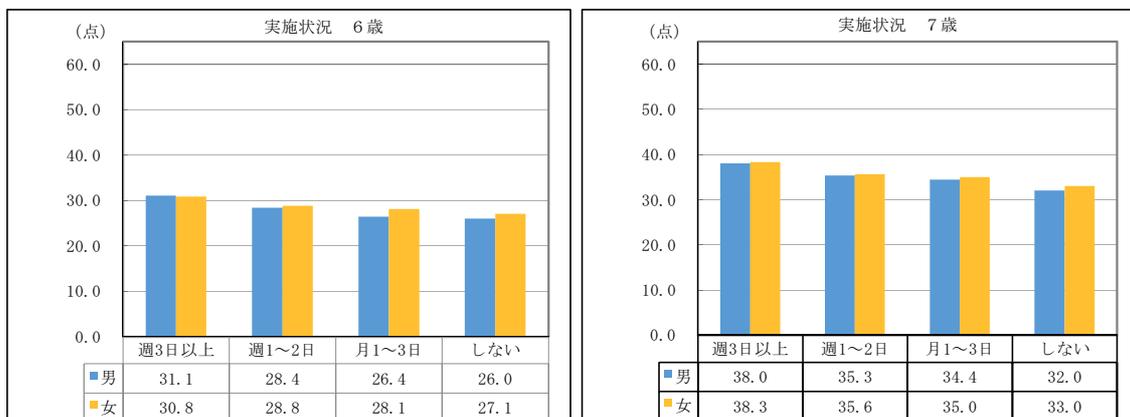
年齢	都市区分			加入状況				運動実態状況				運動実態時間				入学前の運動実態状況				習友数				睡眠時間				＜5才児も睡眠				テレビ等視聴時間				最後までの泳げきる			
	1	2	3	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合	割合				
6	1,936	16	16	947	1,010	623	1,005	172	157	469	744	595	145	552	733	497	174	1,825	115	16	53	215	1,687	1,652	208	57	38	570	792	412	179								
	98.4%	0.8%	0.8%	48.4%	51.6%	31.8%	51.4%	8.8%	8.0%	24.0%	38.1%	30.5%	7.4%	28.2%	37.5%	25.4%	8.9%	93.3%	5.9%	0.8%	2.7%	11.0%	86.3%	84.5%	10.6%	2.9%	1.9%	29.2%	40.6%	21.1%	9.2%								
7	1,941	16	16	1,131	833	678	940	204	145	468	637	618	242	636	702	465	162	1,759	186	21	115	367	1,477	1,454	309	129	73	601	765	383	216								
	98.4%	0.8%	0.8%	57.6%	42.4%	34.5%	47.8%	10.4%	7.4%	23.8%	32.4%	31.5%	12.3%	32.4%	35.7%	23.7%	8.2%	89.5%	9.2%	1.1%	5.9%	18.7%	75.4%	74.0%	15.7%	6.6%	3.7%	30.6%	38.9%	19.5%	11.6%								
8	1,960	16	16	1,209	781	693	941	142	114	554	547	564	321	754	595	494	144	1,766	211	13	181	504	1,304	1,275	415	206	92	758	642	301	288								
	98.4%	0.8%	0.8%	60.8%	39.2%	34.8%	47.3%	12.2%	5.7%	27.9%	27.5%	28.4%	16.2%	37.9%	29.9%	24.9%	7.2%	88.7%	10.6%	0.7%	9.1%	25.3%	65.6%	64.1%	20.9%	10.4%	4.6%	38.1%	32.3%	15.1%	14.5%								
9	1,970	16	16	1,160	832	731	962	225	75	490	594	558	350	736	677	462	117	1,771	211	12	109	599	1,285	1,244	446	219	83	629	637	387	338								
	98.4%	0.8%	0.8%	58.2%	41.8%	36.7%	48.3%	11.3%	3.8%	24.6%	29.8%	28.0%	17.6%	36.9%	34.0%	23.2%	5.9%	88.8%	10.6%	0.6%	5.5%	30.1%	64.5%	62.4%	22.4%	11.0%	4.2%	31.6%	32.0%	19.4%	17.0%								
10	1,984	16	16	1,095	909	750	938	249	70	494	567	569	377	684	707	507	107	1,775	212	20	92	683	1,230	1,124	575	242	65	519	652	403	433								
	98.4%	0.8%	0.8%	54.0%	45.4%	37.4%	46.7%	12.4%	3.5%	24.0%	28.3%	28.4%	18.8%	34.1%	35.3%	25.3%	5.3%	88.4%	10.6%	1.0%	4.6%	34.1%	61.3%	56.0%	28.7%	12.1%	3.2%	25.9%	32.0%	20.1%	21.6%								
11	1,962	25	16	1,04																																			

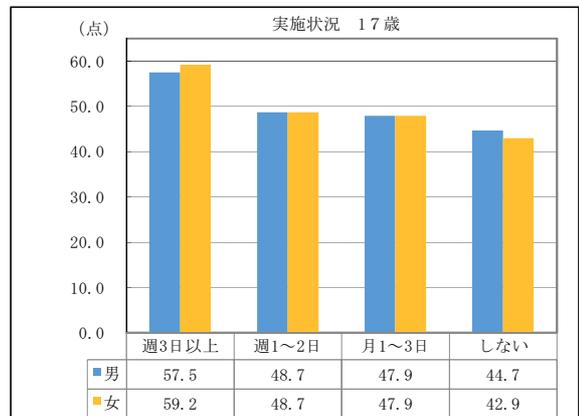
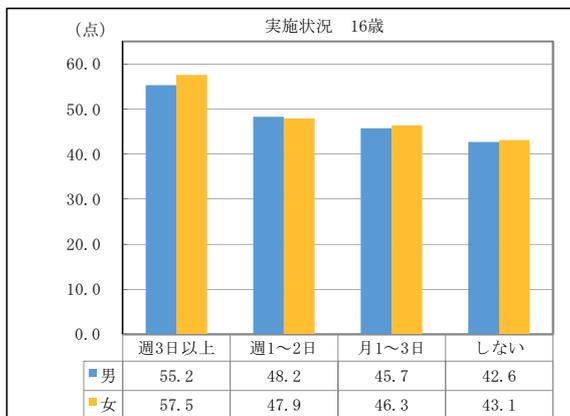
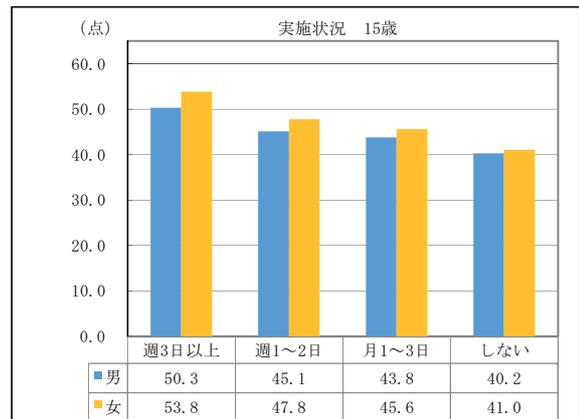
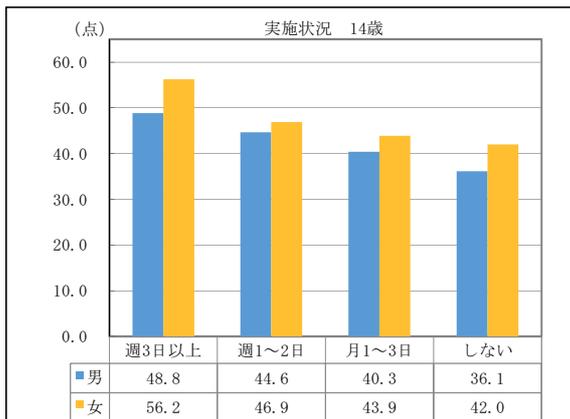
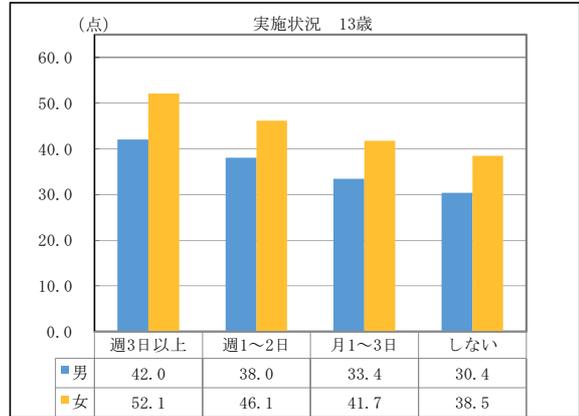
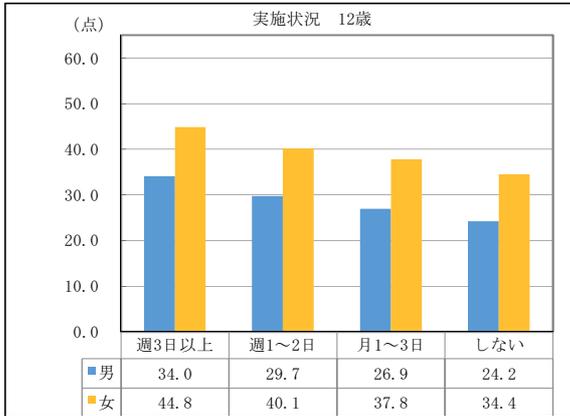
イ 体力・運動能力合計点の分析

※18歳のデータについては、回収数が少数であることから集計を行いません。

【運動実施状況の各回答の体力・運動能力合計点の平均値】

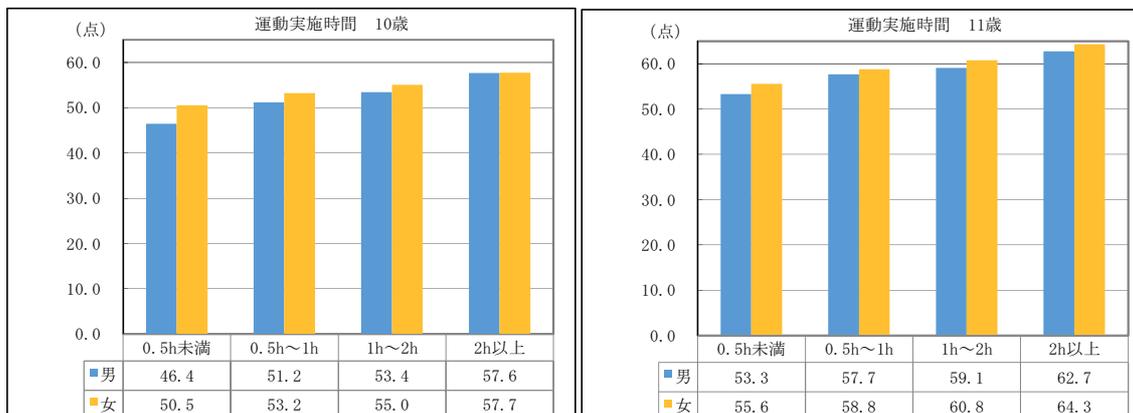
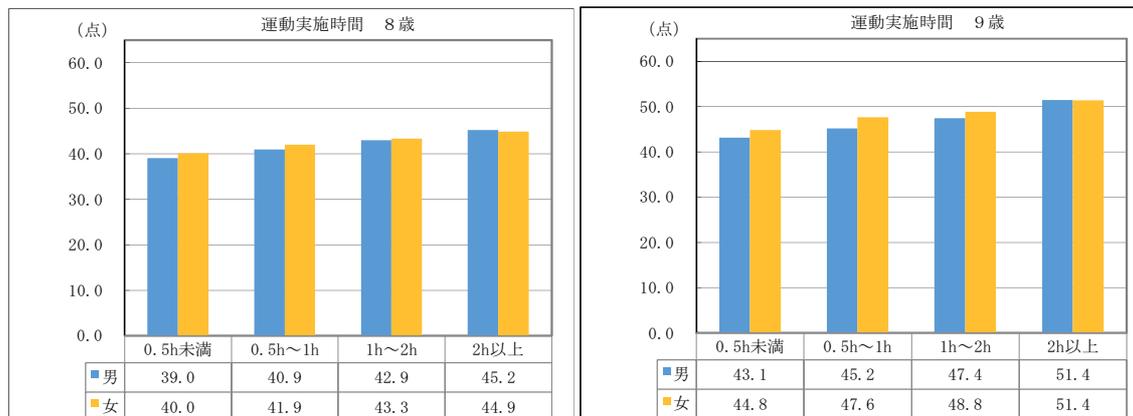
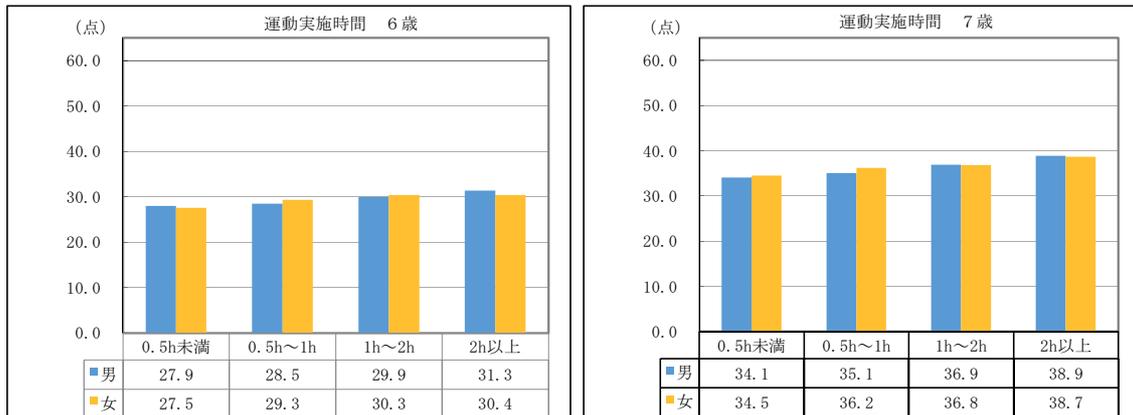
○ 全ての年齢で、男女ともに運動・スポーツを実施している日数が多いほど、合計点の平均が高くなっています。

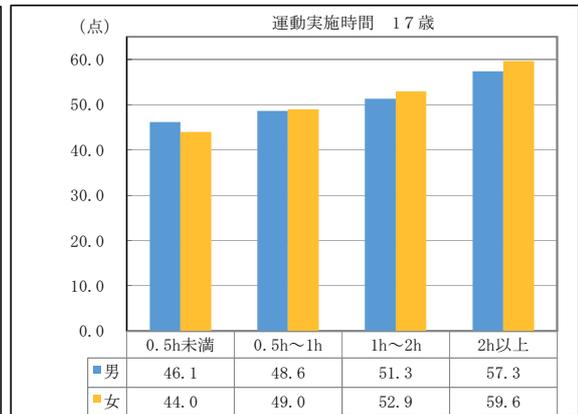
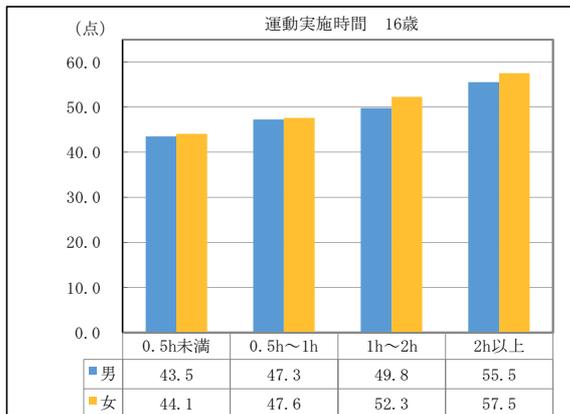
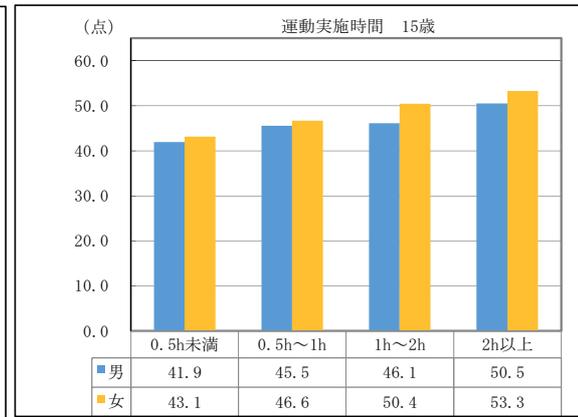
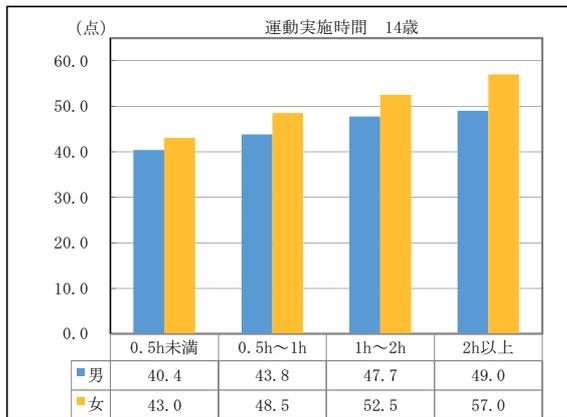
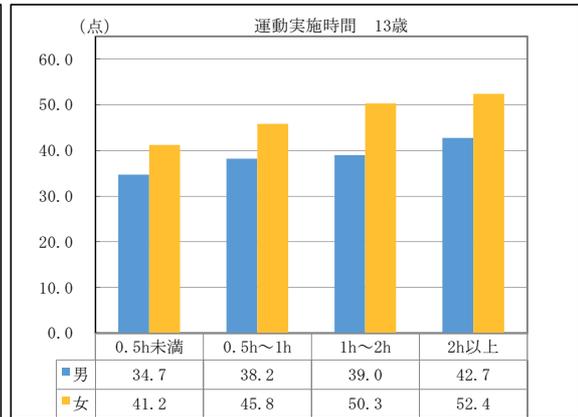
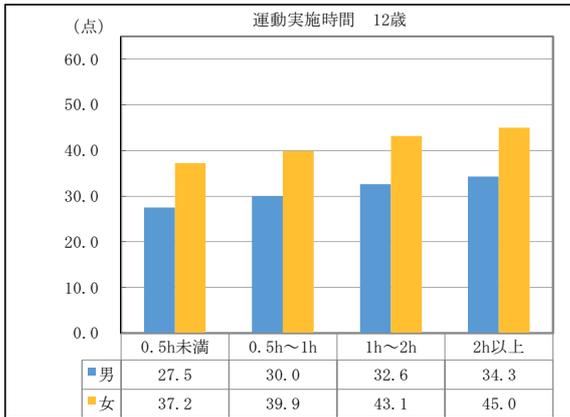




【運動実施時間の各回答の体力・運動能力合計点の平均値】

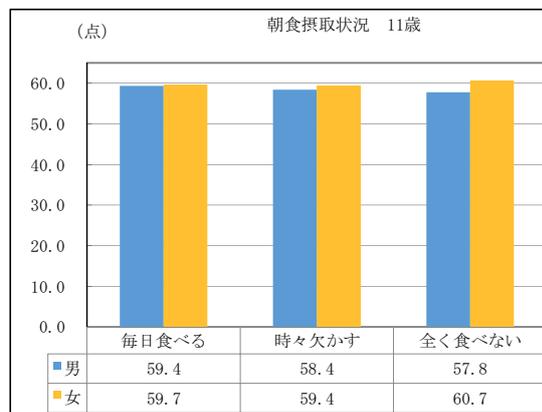
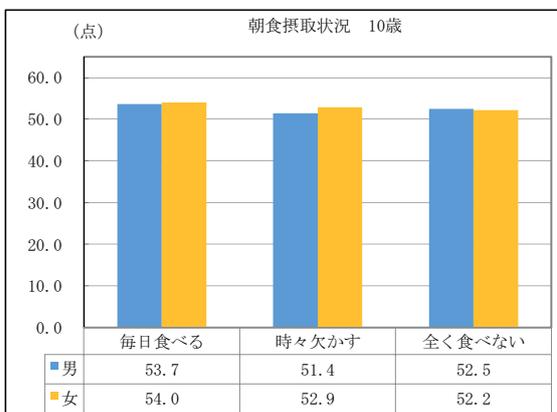
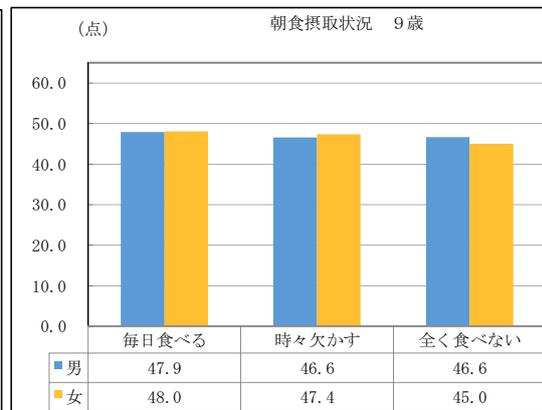
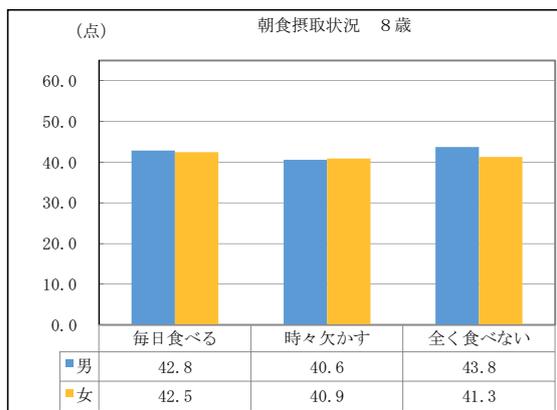
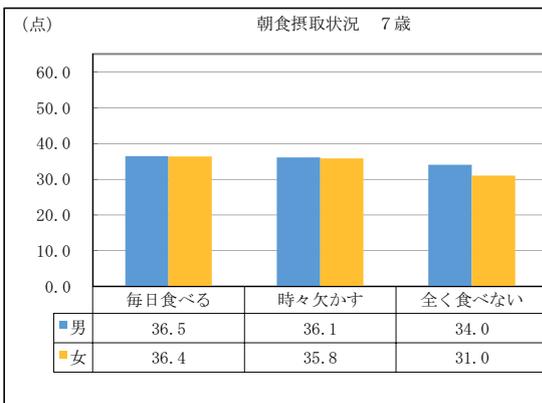
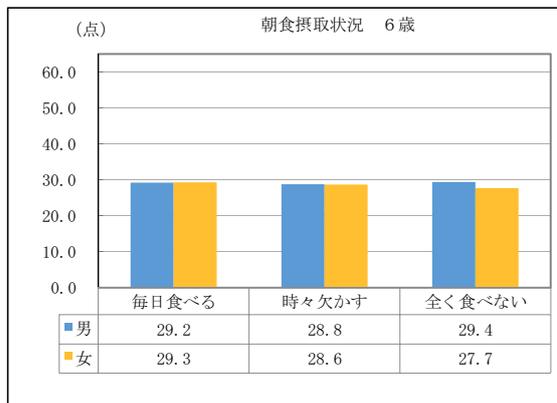
○ 全ての年齢で、男女ともに運動・スポーツを実施している時間が長いほど、合計点の平均が高くなっています。

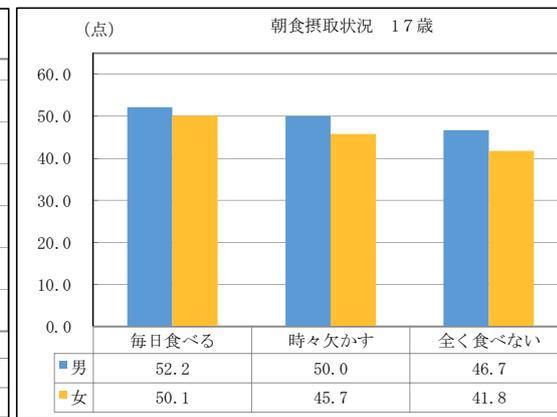
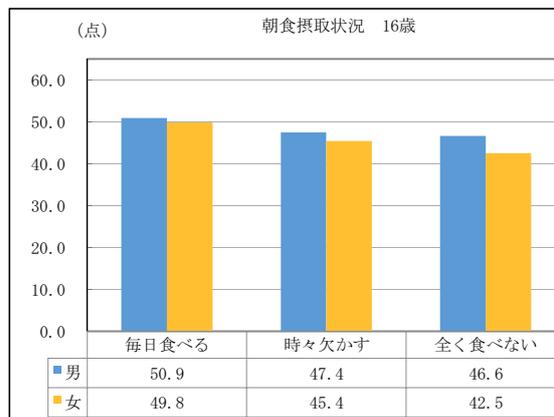
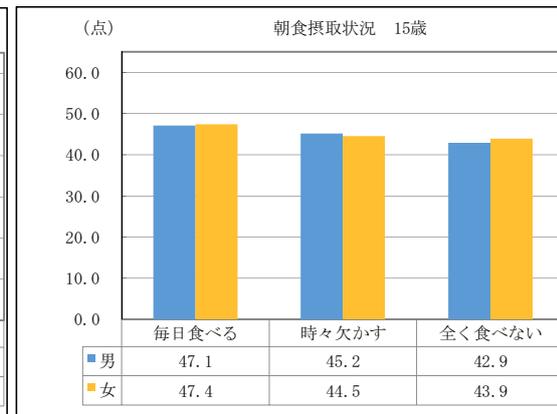
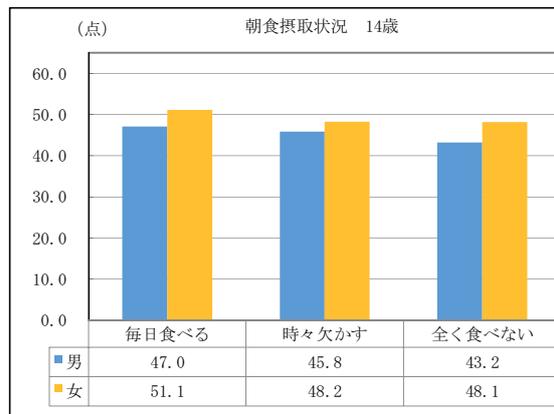
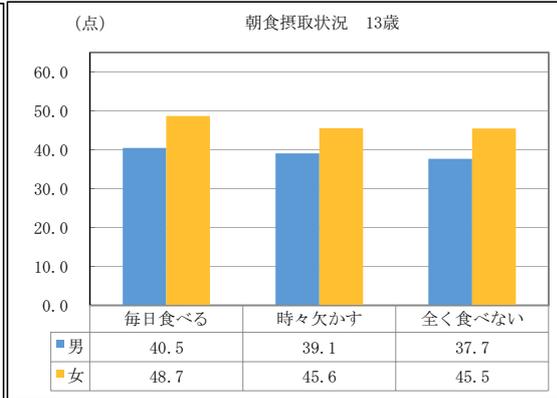
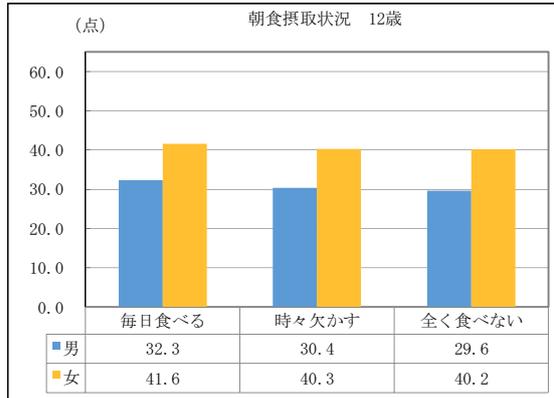




【朝食の摂取状況の各回答の体力・運動能力合計点の平均値】

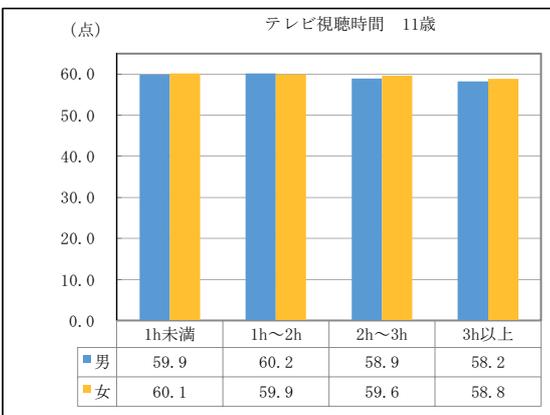
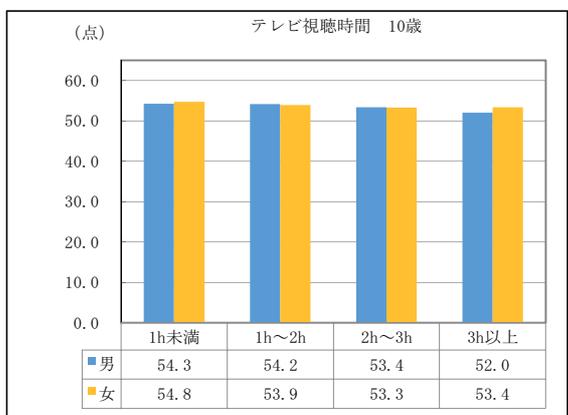
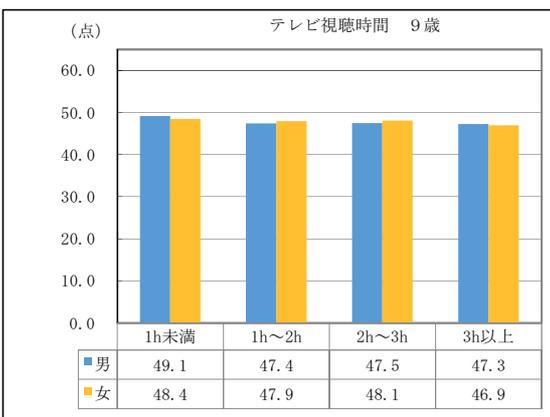
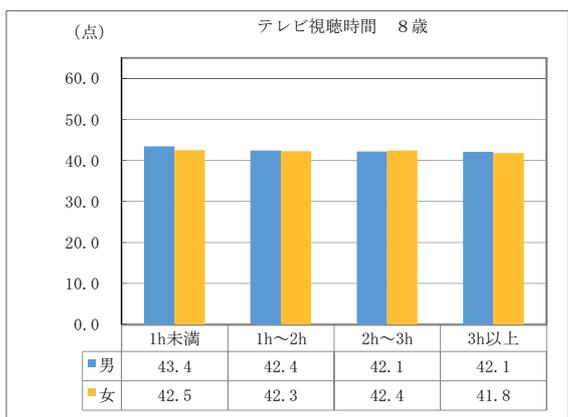
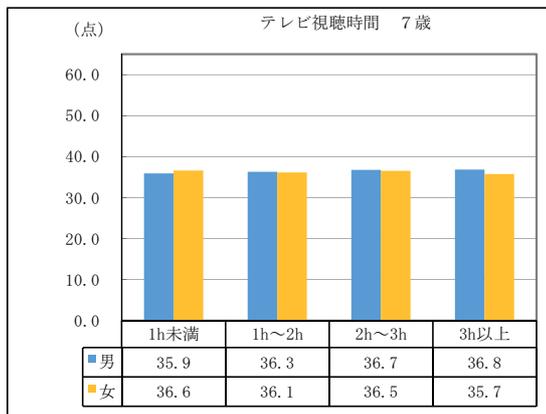
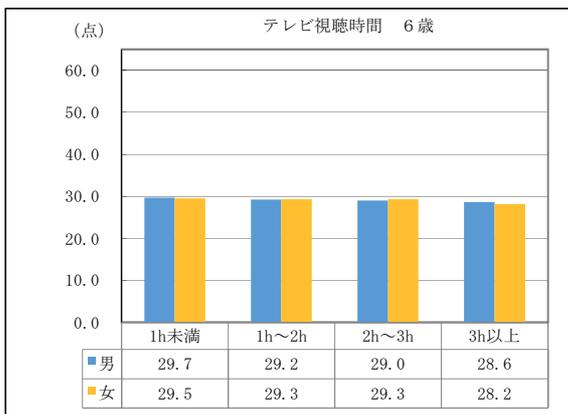
○ 6歳では、女子は朝食を毎日食べる児童の合計点の平均が最も高くなっています。朝食摂取状況により児童の合計点の平均にほとんど差がみられません。

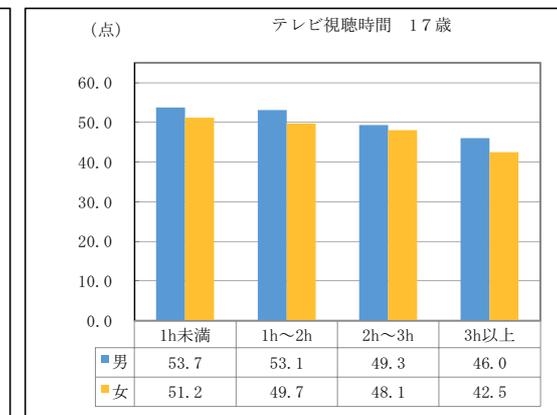
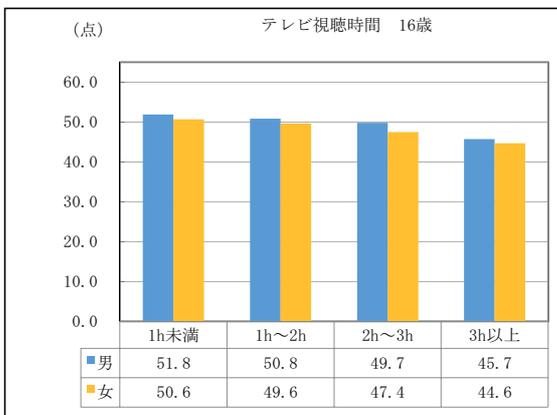
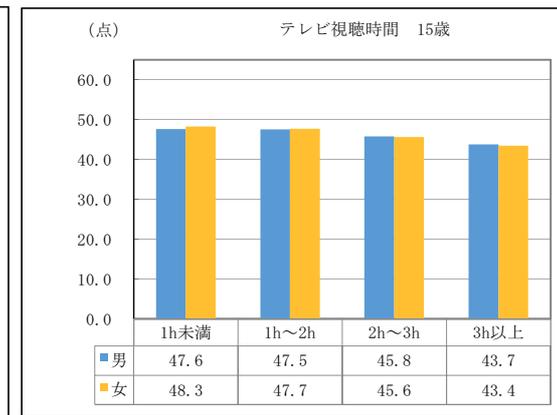
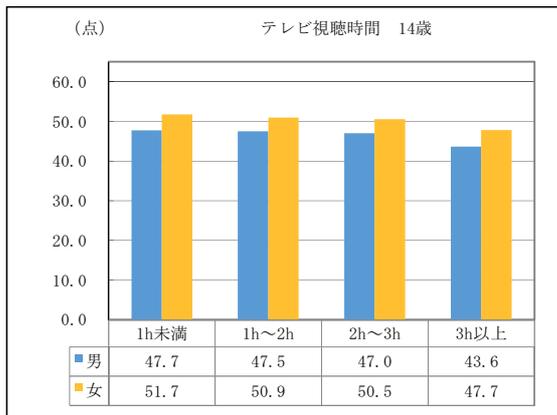
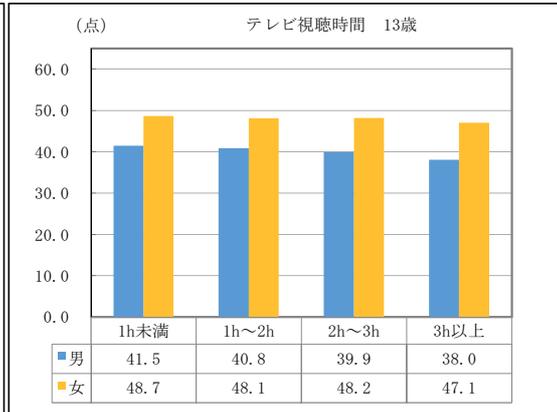
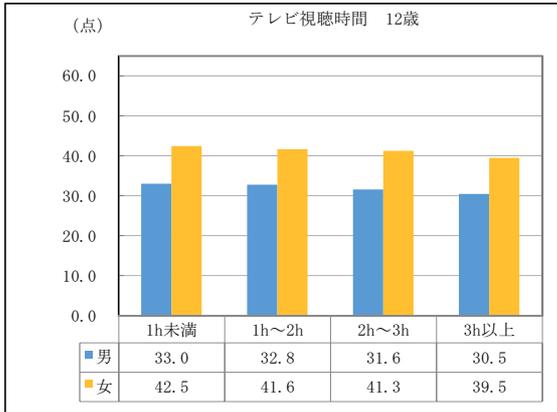




【テレビの視聴時間の各回答の体力・運動能力合計点の平均値】

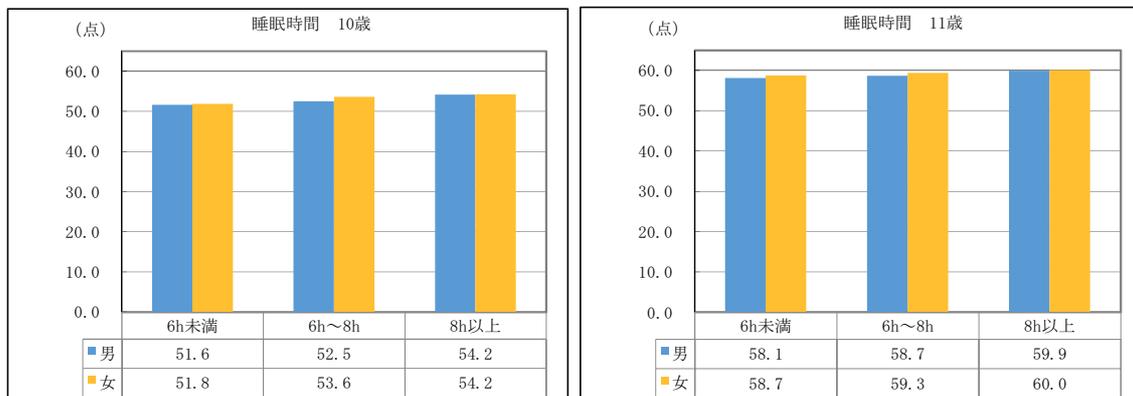
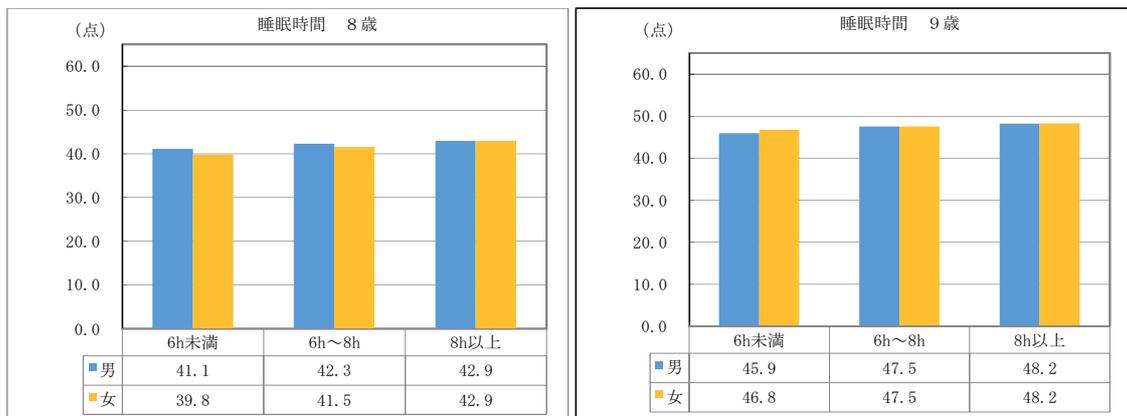
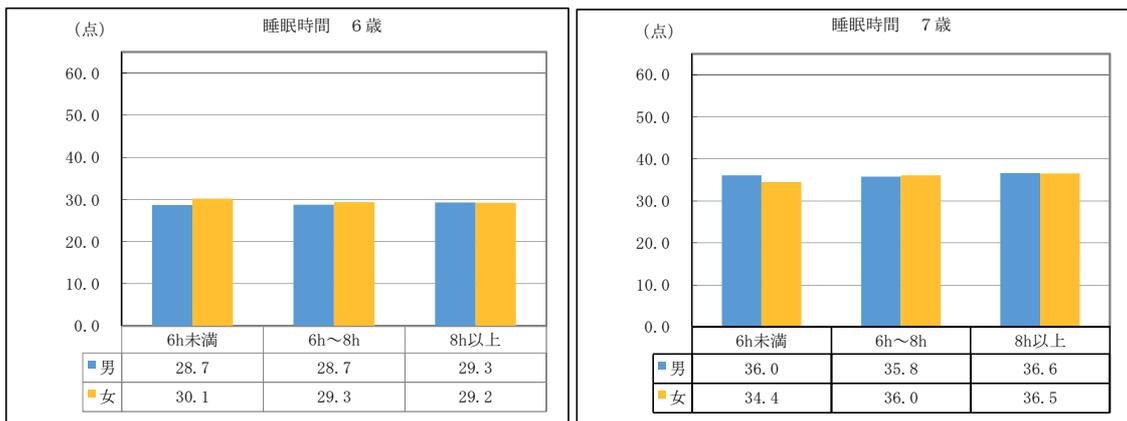
○ 6歳では、男女ともにテレビの視聴時間が1時間未満の児童の合計点の平均が最も高くなっています。

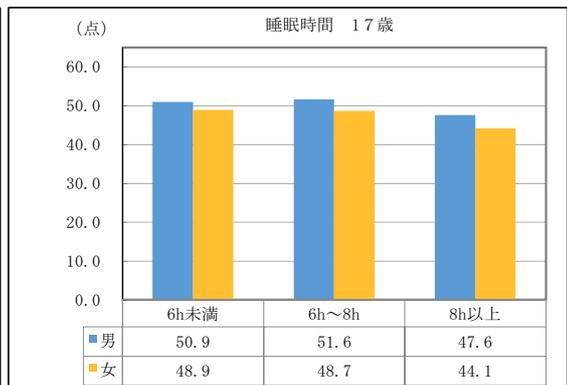
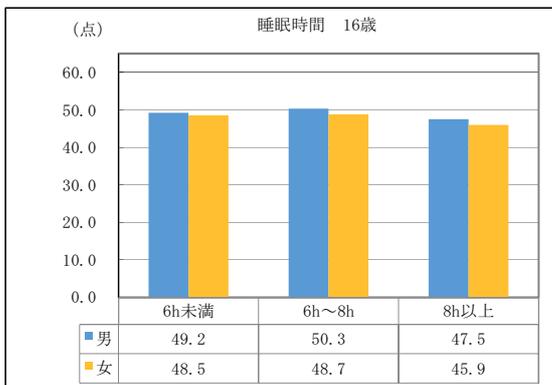
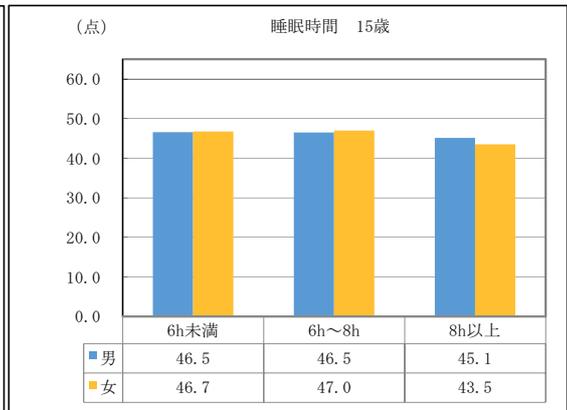
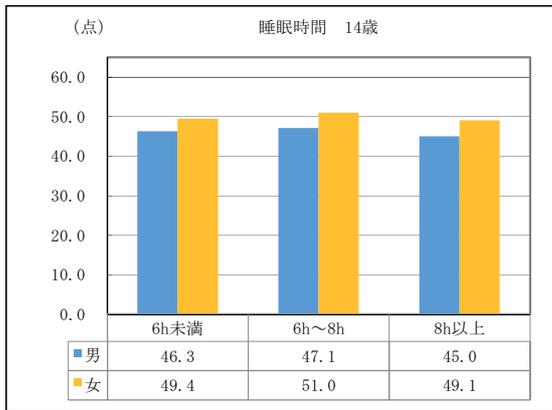
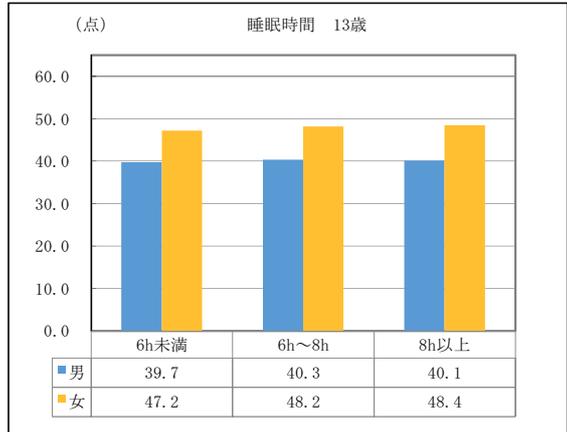
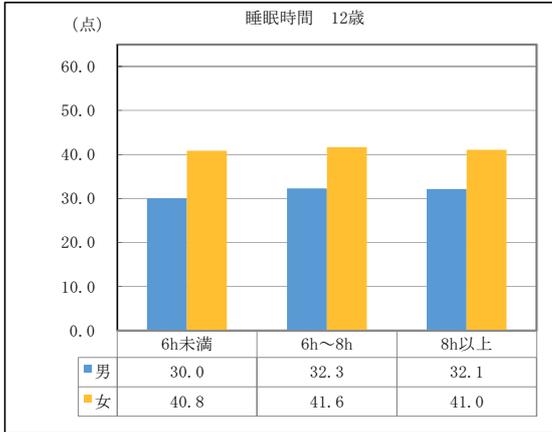




【睡眠時間の各回答の体力・運動能力合計点の平均値】

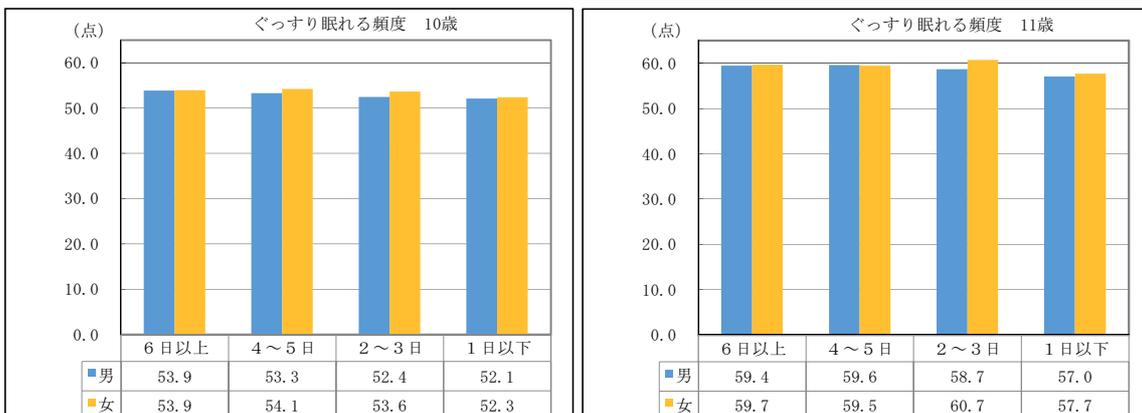
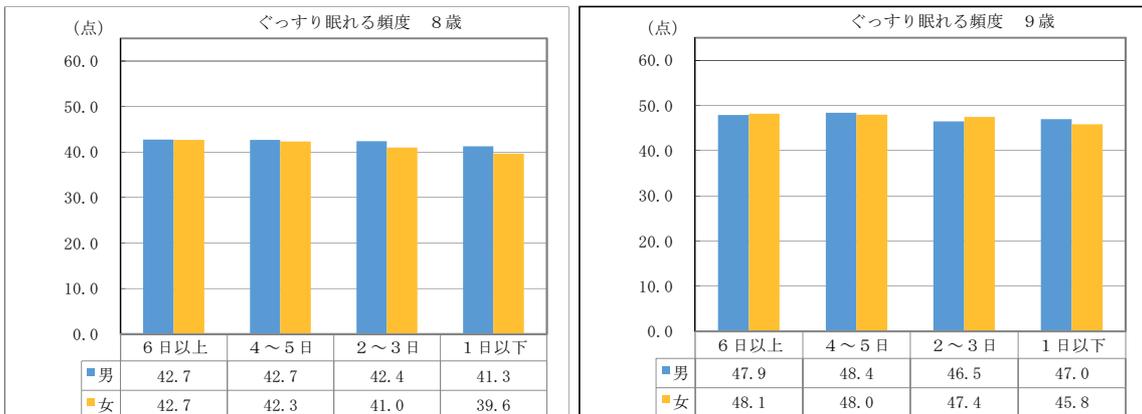
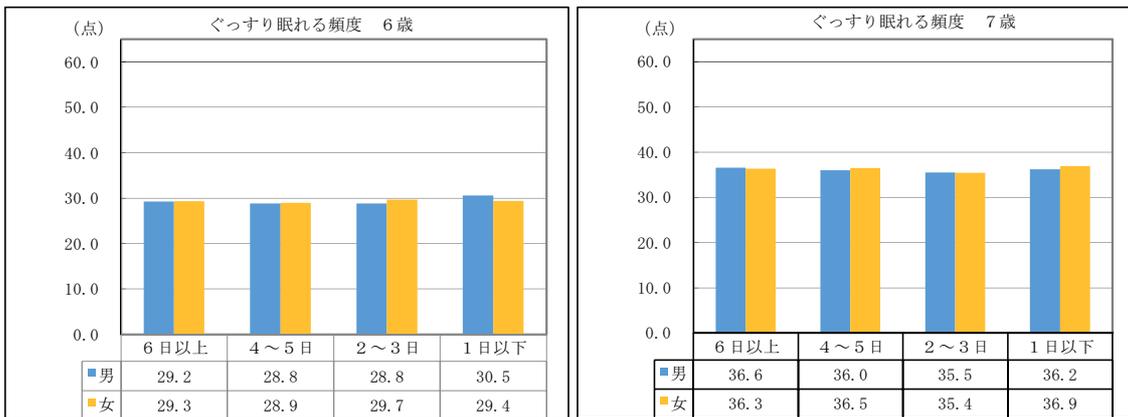
○ 6歳では、男子は睡眠時間が8時間以上の児童の合計点の平均が最も高くなっています。女子は睡眠時間が6時間未満の児童の合計点の平均が最も高くなっています。

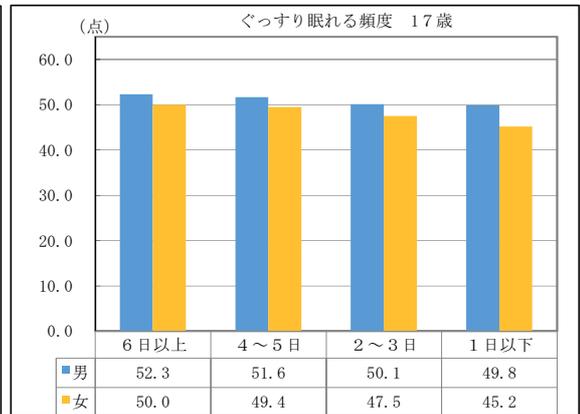
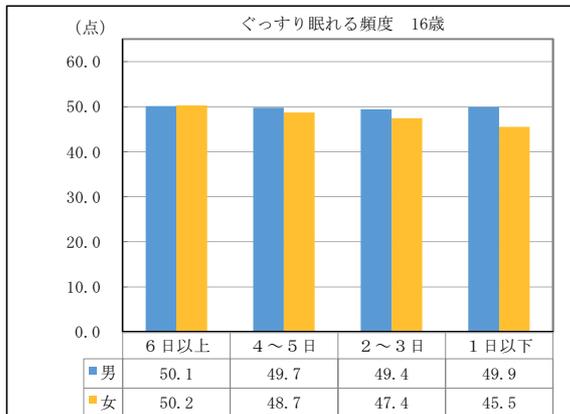
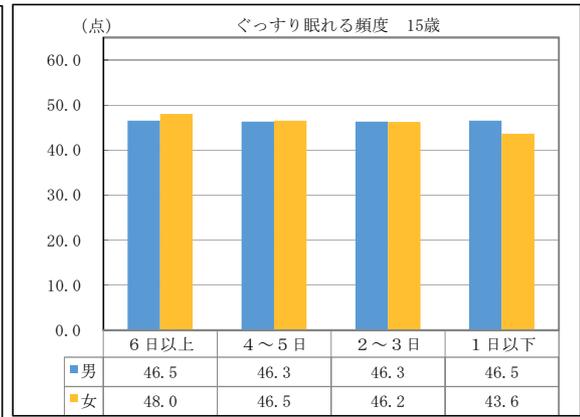
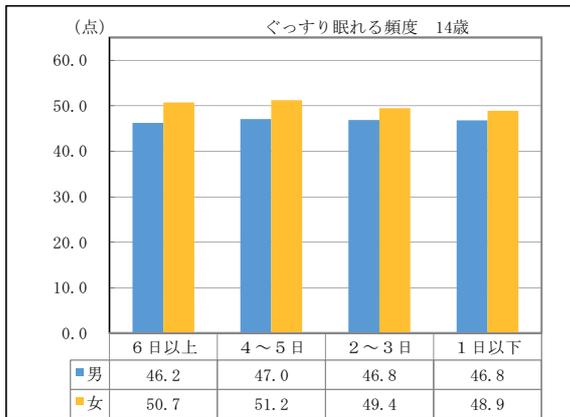
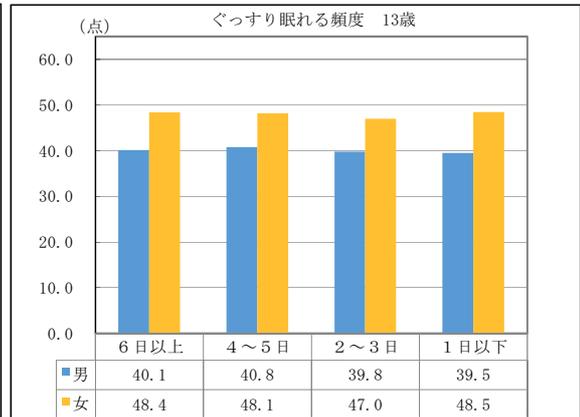
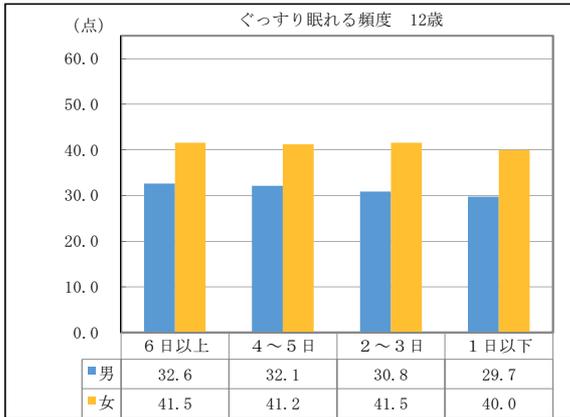




【ぐっすり眠れる頻度の各回答の体力・運動能力の合計点の平均】

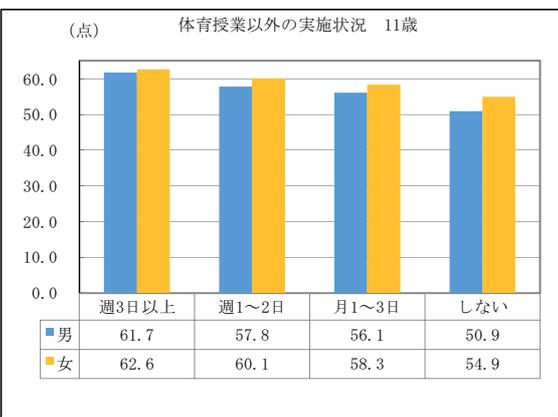
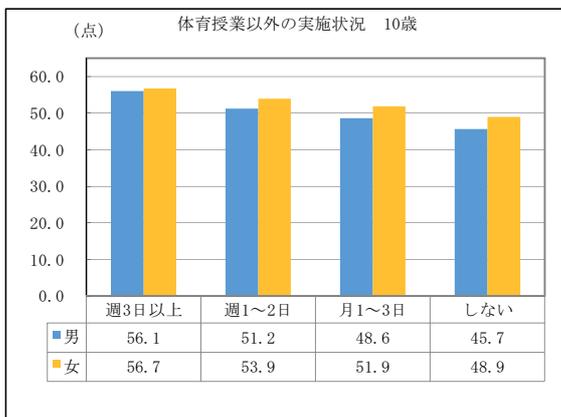
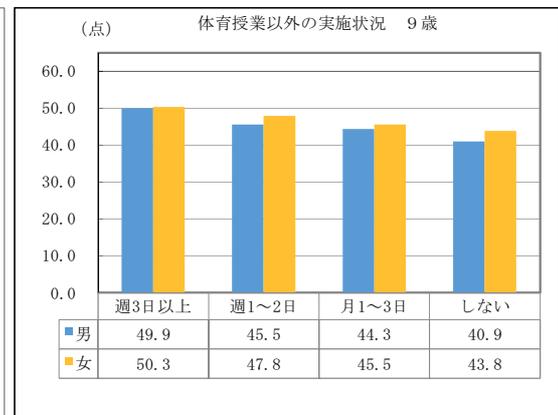
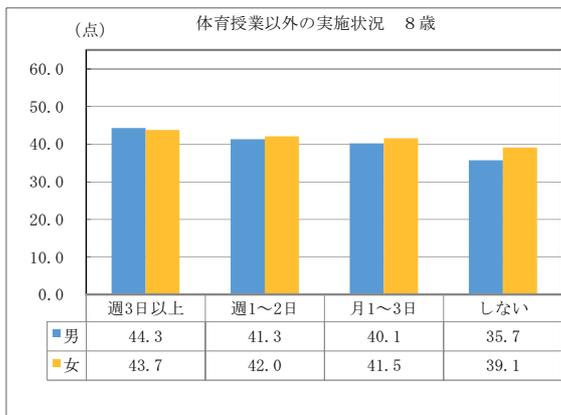
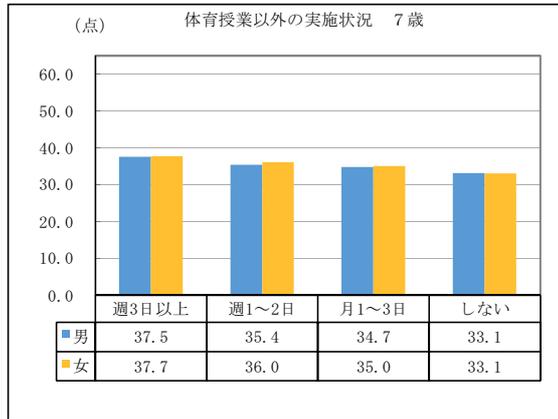
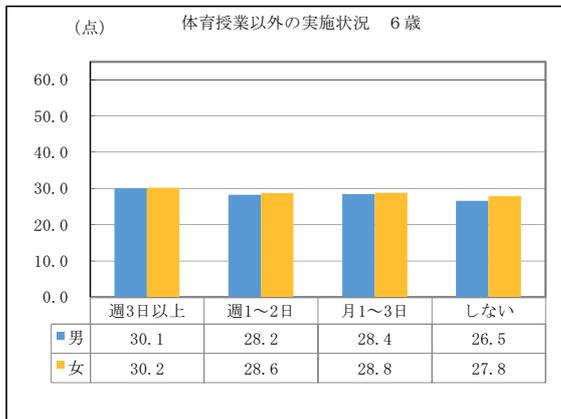
○ 6歳では、男子はぐっすり眠れる頻度が1日以下の児童の合計点の平均が最も高くなっています。女子はぐっすり眠れる頻度が2～3日の児童の合計点の平均が最も高くなっています。

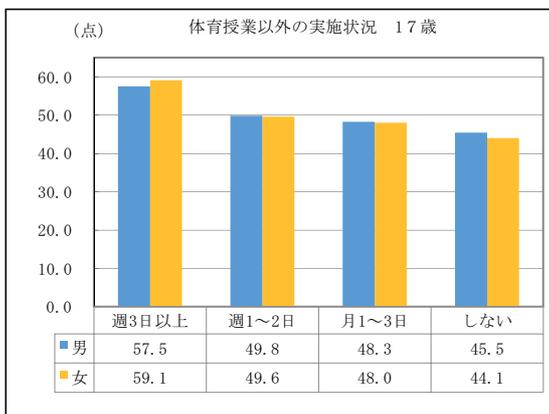
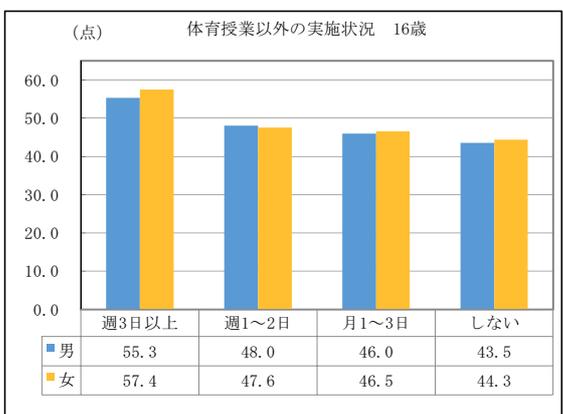
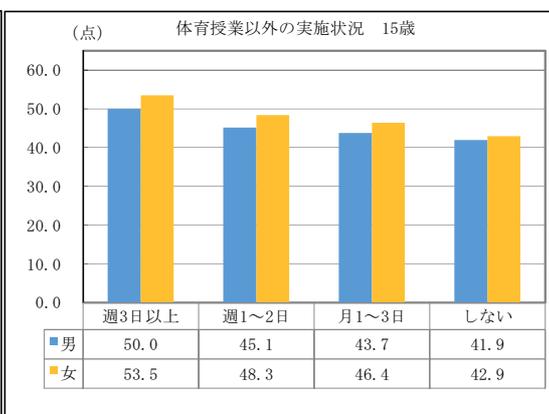
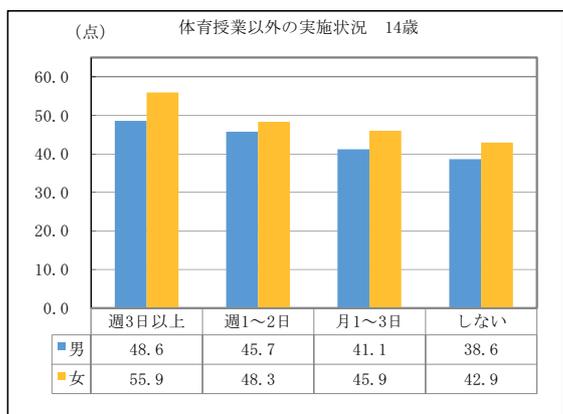
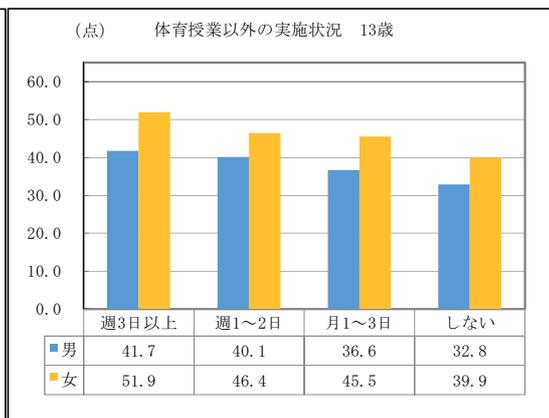
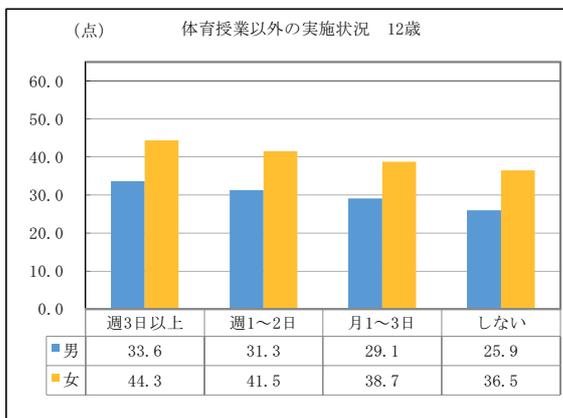




【体育授業以外(学校にいるとき)の運動実施状況の各回答と体力・運動能力の合計点の平均】

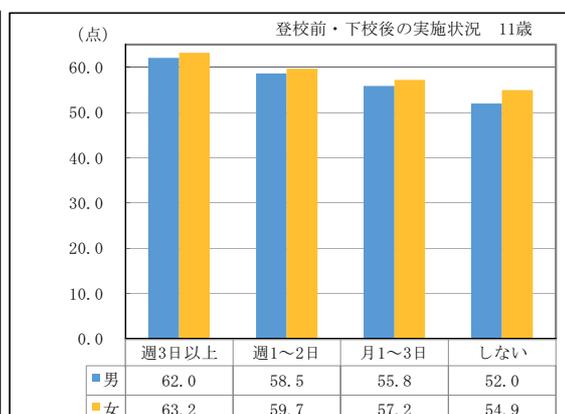
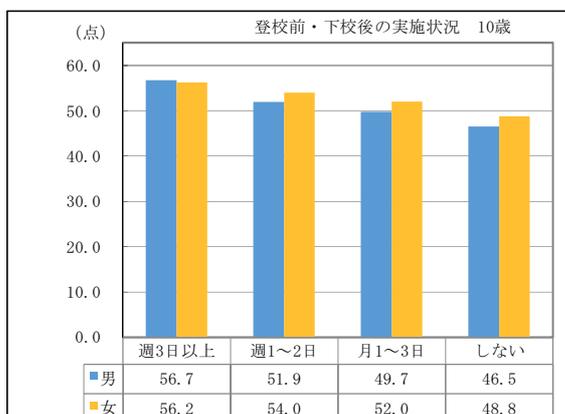
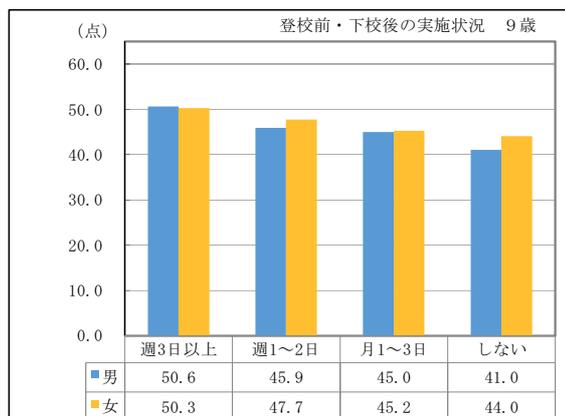
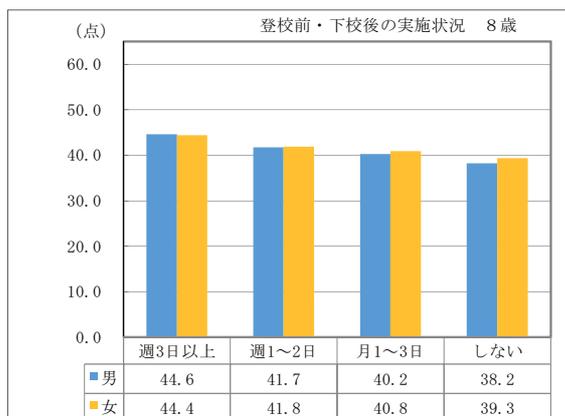
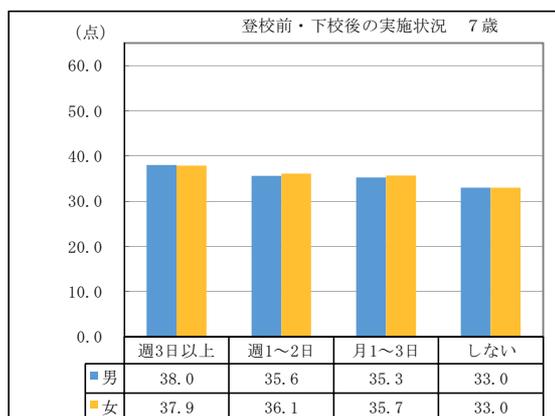
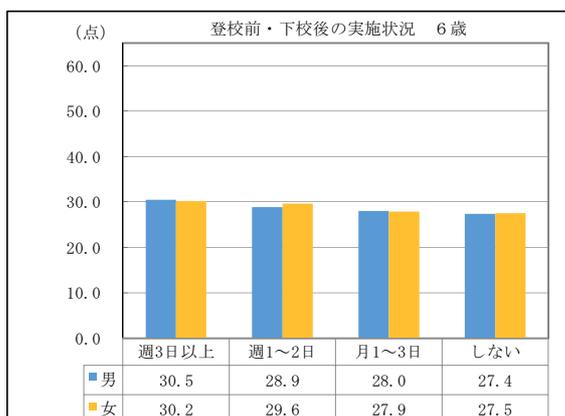
○ 6歳を除き、7～17歳で、運動・スポーツを実施していた日数が長いほど、合計点の平均が高くなっています。

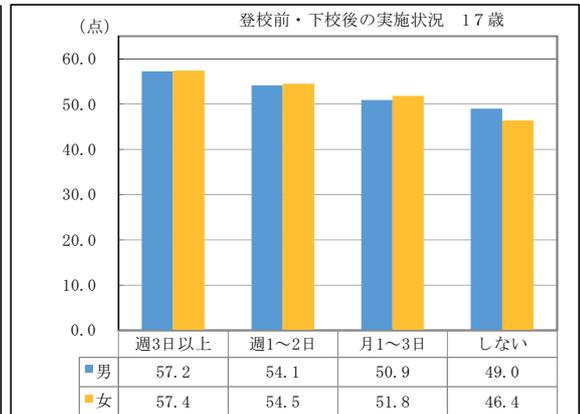
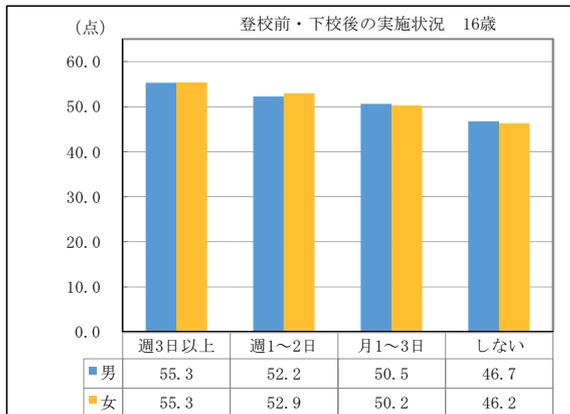
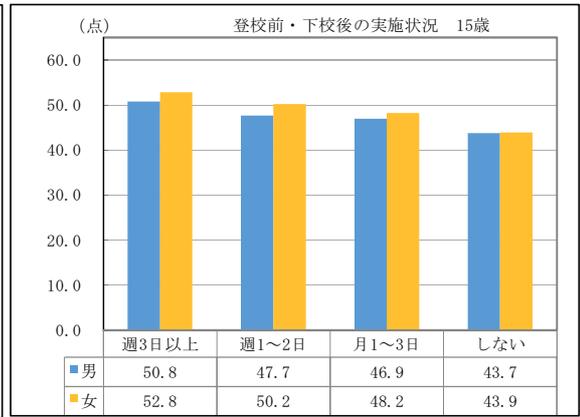
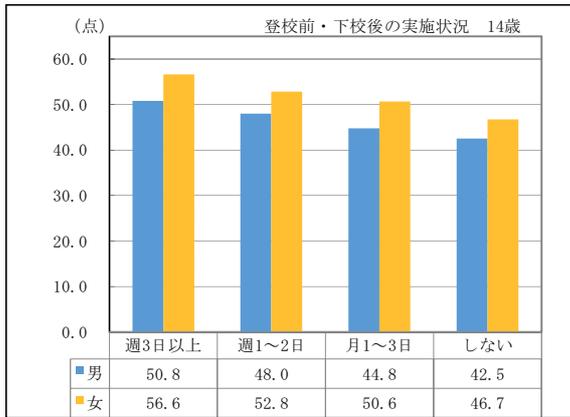
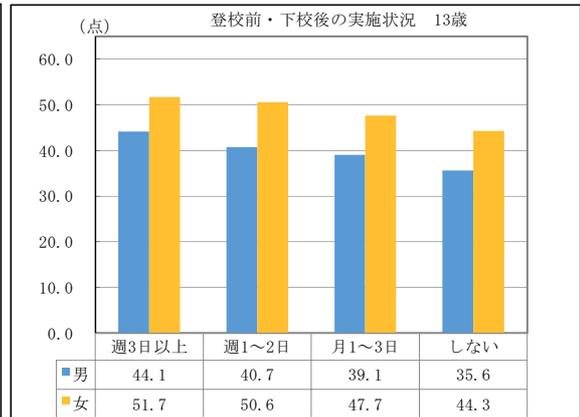
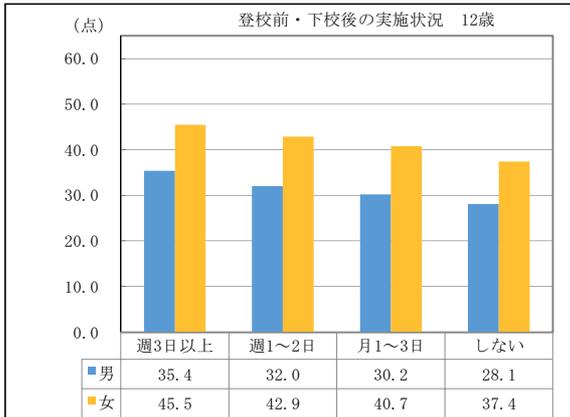




【登校前・下校後(平日学校以外)の運動を実施状況の各回答の体力・運動能力の合計点の平均】

○ 全ての年齢で、男女ともに運動・スポーツを実施している日数が多いほど、合計点の平均が高くなっています。

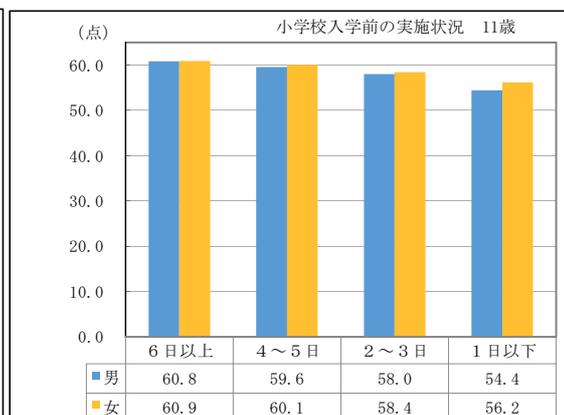
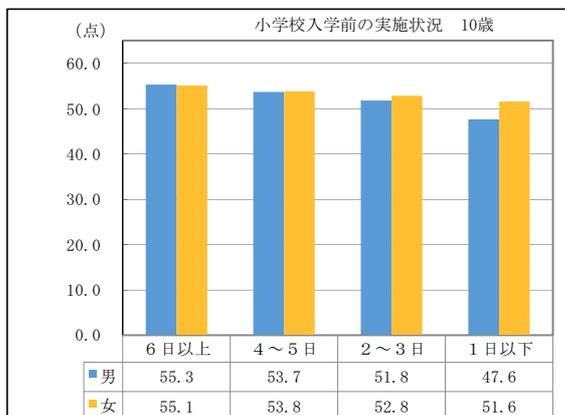
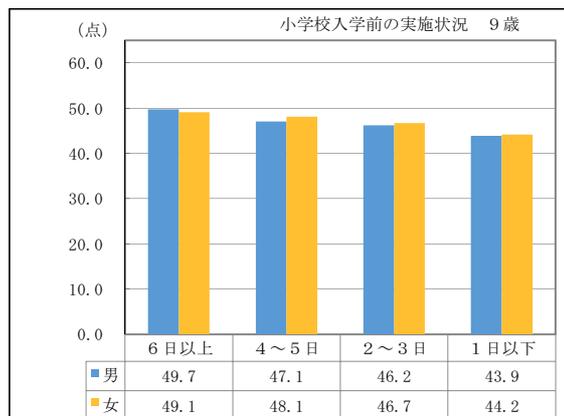
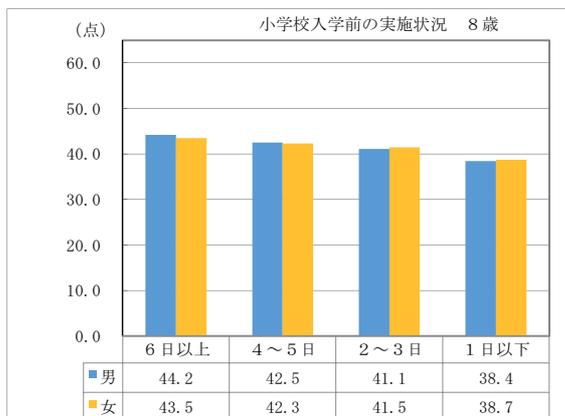
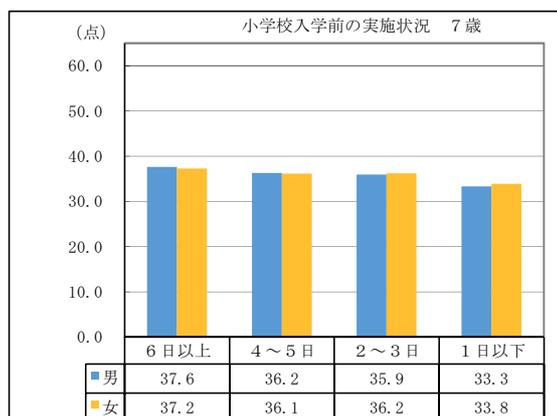
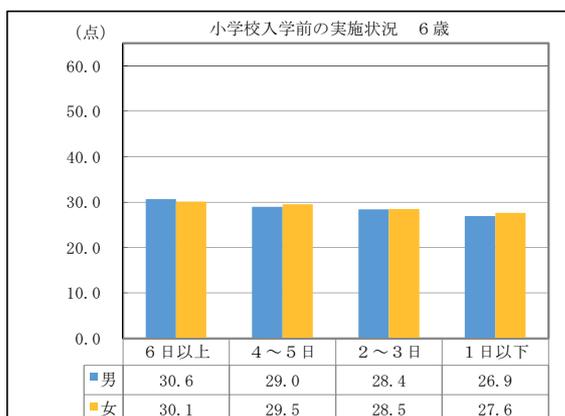




【小学校入学前運動実施状況の各回答の体力・運動能力合計点の平均】

※12歳から18歳はアンケートを実施していないため、集計を行いません。

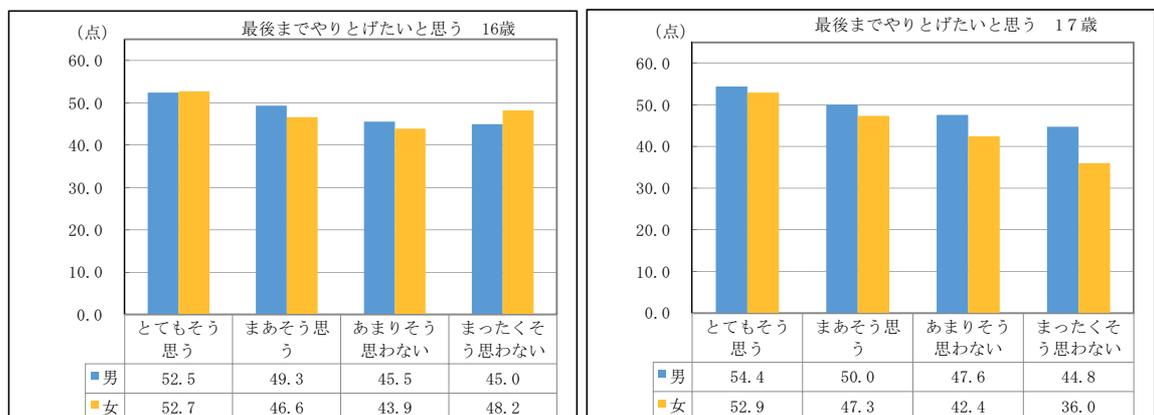
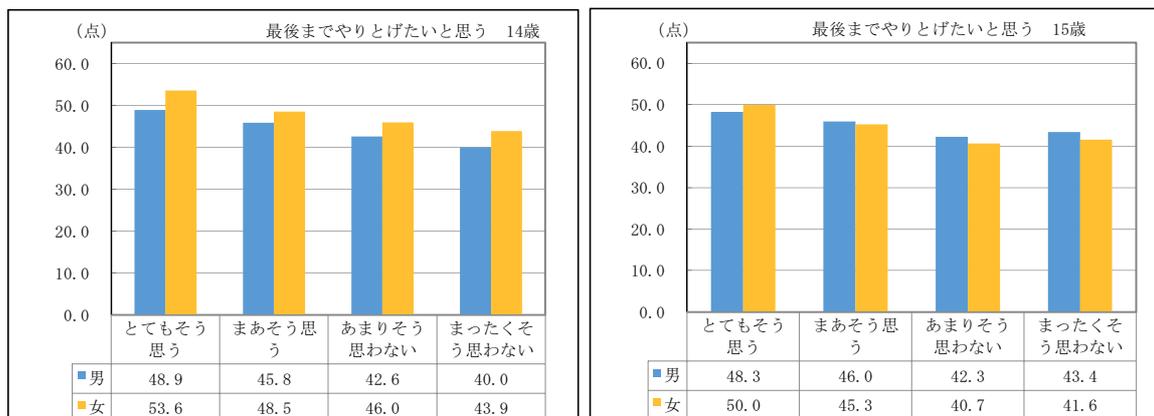
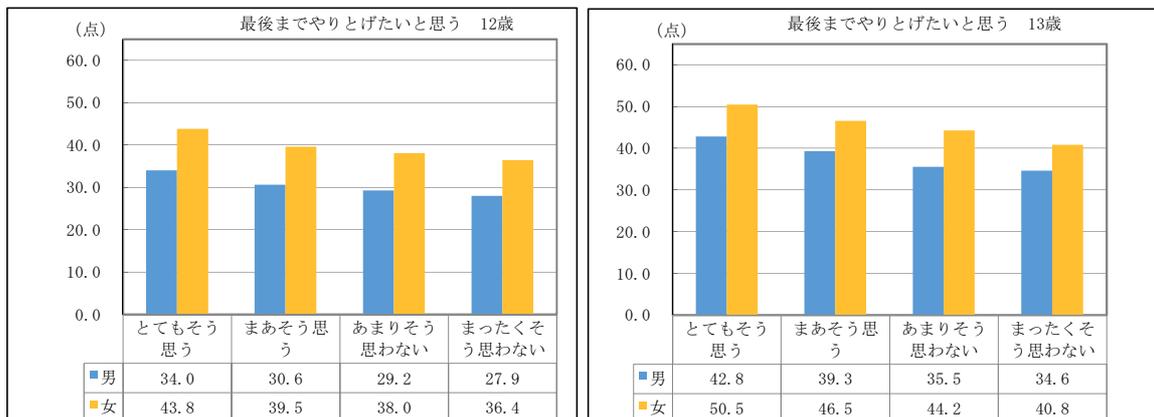
○ 6歳～17歳で、女子の7歳を除き、運動・スポーツを実施していた日数が長いほど、合計点の平均が高くなっています。



【最後までやりとげたいと思う各回答の体力・運動能力の合計点の平均】

※6歳から11歳はアンケートを実施していないため、集計を行いません。

○ 12歳から17歳で男女とも、とてもそう思う児童・生徒の合計点の平均が最も高くなっています。



(4) 実施要項

平成30年度神奈川県児童生徒体力・運動能力調査の実施要項（抜粋）

1 調査目的

児童生徒の体力と生活実態の現状を明らかにし、心身の健全な発達を育むための指導上の資料及び行政上の基礎資料を得る。

2 調査事項

- (1) 新体力テスト
- (2) 体格（身長・体重）
- (3) 生活実態調査等

3 抽出調査人数

【表－1】

校種	抽出校数	年齢	1校あたりの抽出人数			全県抽出人数			
			男子	女子		男子	女子	合計	
小学校	125	6	16	16	192	2,000	2,000	4,000	
		7	16	16		2,000	2,000	4,000	
		8	16	16		2,000	2,000	4,000	
		9	16	16		2,000	2,000	4,000	
		10	16	16		2,000	2,000	4,000	
		11	16	16		2,000	2,000	4,000	
		計	96	96		12,000	12,000	24,000	
中学校	104	12	19	19	114	1,976	1,976	3,952	
		13	19	19		1,976	1,976	3,952	
		14	19	19		1,976	1,976	3,952	
		計	57	57		5,928	5,928	11,856	
中等教育	2	12	19	19	282	38	38	76	
		13	19	19		38	38	76	
		14	19	19		38	38	76	
		計	57	57		114	114	228	
		15	28	28		56	56	112	
		16	28	28		56	56	112	
		17	28	28		56	56	112	
		計	84	84		168	168	336	
高等学校	全日制	男子抽出校 69	15	29	29	男子 87 または 女子 87	2,001	2,030	4,031
		女子抽出校 70	16	29	29		2,001	2,030	4,031
		計 139	17	29	29		2,001	2,030	4,031
		計	87	87	6,003		6,090	12,093	
	定時制	男子抽出校 10	15	15	10	男子 60 または 女子 40	150	110	260
		女子抽出校 11	16	15	10		150	110	260
		計	17	15	10		150	110	260
		計	18	15	10		150	110	260
		計 21	60	40	600		440	1,040	
		計	60	40	600		440	1,040	

○ 抽出人数については、各年齢で4,000人（男子2,000人女子2,000人）を目安としている。なお、18歳については高等学校定時制の生徒を対象としている。

4 抽出校

(1) 抽出校の選定

小学校及び中学校については、当該市町村教育委員会並びに教育事務所の協力を得て選定する。高等学校については、県立高等学校全日制及び定時制の全てを対象とする。

(2) 抽出校数

ア 政令・中核市、教育事務所

【表－２】

政令・中核市、教育事務所	小学校	中学校
横浜市教育委員会	43	34
川崎市教育委員会	20	15
相模原市教育委員会	11	10
横須賀市教育委員会	7	6
湘南三浦教育事務所	15	13
県央教育事務所	13	12
中教育事務所	9	9
県西教育事務所	7	5

※県内の全学校数、学級数及び児童生徒数から抽出校数を算出。

イ 県立高等・中等教育学校

○ 中等教育学校は、中学校と同様に男女を対象に毎年実施する。【表－１】

○ 高等学校は、全日制及び定時制の課程を全て対象【表－３】とし、各学校の抽出数（標本数）は【表－１】のとおりとする。通信制は対象としない。

5 抽出標本の決定

抽出校は、対象とする児童生徒を【表－１】により無作為に抽出する。これは学級単位とすることが望ましい。標本が定数より不足する場合は、他学級の児童生徒を無作為に抽出し、補う。これができない場合は、定数を割ることもやむを得ないものとする。高等学校については、学年（年次）に関係なく年齢別に抽出する。

なお、抽出する児童生徒の記録は、未実施項目がないことが望ましいため、抽出に際し、実施項目の確認を行う。

6 調査実施期間

平成30年4月～7月

7 記録表について

- (1) 県教育委員会が、配付する所定の記録表（Excelシート）にデータを入力する。
- (2) 該当調査項目については、別紙1（記録表の入力方法等）を参照して、漏れなく入力する。

8 提出日

平成30年8月10日（金）

（スポーツ庁の体力・運動能力調査の提出日と同日）

9 提出方法

- ・ 政令・中核市の小中学校は、各教育委員会を經由して提出する。
- ・ 政令・中核市以外の小中学校は、各市町村教育委員会及び各教育事務所を經由して提出する。
- ・ 県立高等学校・中等教育学校は、庁内メール（保健体育課学校体育指導グループ 上田）又は教育委員会ネットワークのフォームメール（保健体育課学校体育指導グループ）で提出する。

10 集計等

神奈川県教育委員会

- 本調査の集計・考察等については、県立体育センターに依頼する。

11 依頼の際に添付して送付する関係書類

- スポーツ庁 新体力テスト実施要項
（6歳～11歳対象〈小学生用〉、12歳～19歳対象〈中高等生用〉）
- 記録用紙
- 別紙1「記録表の入力方法等」
- 別紙2「主な流れ（イメージ）」

【表-3】

平成30年度神奈川県児童生徒体力・運動能力調査学校別抽出一覧

学校番号	学校名(全日制)	対象	学校番号	学校名(全日制)	対象	学校番号	学校名(全日制)	対象	学校番号	学校名(定時制)	対象
1	鶴見	女	58	大師	男	113	逗葉	男	4.2	神奈川工業	男
3	鶴見総合	女	59	川崎工科	男	114	相原	男	6.2	横浜翠嵐	女
4	神奈川工業	男	60	新城	女	115	上溝	男	15.2	横浜明朋	女
5	神奈川総合	女	61	住吉	男	116	神奈川総合産業	男	21.2	希望ヶ丘	女
6	横浜翠嵐	女	62	川崎北	男	117	相模原	男	26.2	磯子工業	男
7	城郷	女	63	多摩	女	119	麻溝台	男	56.2	川崎	女
8	横浜平沼	女	64	向の岡工業	男	120	上溝南	女	64.2	向の岡工業	男
9	横浜緑ヶ丘	男	65	生田	男	121	上鶴間	女	72.2	横須賀	男
10	横浜立野	女	66	百合丘	女	122	橋本	女	76.2	追浜	男
11	横浜清陵	女	67	生田東	男	123	相模原青陵	女	85.2	平塚商業	男
13	横浜国際	女	68	菅	女	124	相模原総合	男	95.2	湘南	女
14	横浜南陵	男	70	麻生総合	女	126	弥栄	女	103.2	小田原	男
17	永谷	女	71	麻生	男	129	相模田名	男	107.2	小田原城北工業	男
18	光陵	女	72	横須賀	男	131	三浦初声	女	108.2	茅ヶ崎	男
19	商工	男	73	横須賀大津	女	132	秦野	女	116.2	神奈川総合産業	女
20	保土ヶ谷	男	74	横須賀工業	男	134	秦野総合	男	131.2	三浦初声	女
21	希望ヶ丘	女	75	海洋科学	男	135	秦野曾屋	女	134.2	秦野総合	女
22	二俣川看護福祉	女	76	追浜	女	136	厚木	女	140.2	厚木清南	女
23	旭	男	77	津久井浜	女	137	厚木東	男	146.2	伊勢原	男
25	横浜旭陵	男	78	大楠	男	138	厚木商業	女	153.2	相模向陽館	女
26	磯子工業	男	79	横須賀明光	女	139	厚木北	女	166.2	津久井	女
28	磯子	男	81	平塚江南	女	140	厚木清南	男			
29	水取沢	女	82	平塚農業	男	141	厚木西	女	学校番号	学校名(通信制)	対象
30	金沢総合	女	83	平塚工科	男	142	大和	女	53.3	横浜修悠館	対象外
32	釜利谷	女	84	高浜	男	143	大和南	男	140.3	厚木清南	
33	港北	男	85	平塚商業	女	144	大和東	女			
34	新羽	女	88	平塚湘風	男	145	大和西	男	学校番号	学校名(中等教育)	対象
35	岸根	男	90	鎌倉	男	146	伊勢原	男	A-1	平塚中等教育	中学と同じ
36	霧が丘	女	92	七里方浜	女	147	伊志田	女	A-2	相模原中等教育	
37	白山	女	93	大船	男	148	中央農業	男			
38	市ヶ尾	女	94	深沢	女	149	海老名	女			
39	田奈	女	95	湘南	男	150	有馬	女			
40	元石川	男	97	藤沢西	女	151	座間	男			
41	川和	女	98	藤沢工科	男	152	座間総合	女			
42	荏田	男	100	藤沢清流	男	154	足柄	男			
43	新栄	男	101	藤沢総合	女	155	綾瀬	男			
44	舞岡	女	102	湘南台	女	156	綾瀬西	男			
45	横浜桜陽	男	103	小田原	女	157	寒川	男			
46	上矢部	女	105	小田原東	女	158	大磯	女			
47	柏陽	男	106	西湘	女	159	二宮	男			
48	金井	男	107	小田原城北工業	男	160	大井	女			
50	横浜栄	男	108	茅ヶ崎	男	161	山北	男			
51	松陽	女	109	茅ヶ崎北陵	男	162	吉田島	男			
52	横浜緑園	女	110	鶴嶺	男	164	愛川	男			
54	瀬谷	男	111	茅ヶ崎西浜	女	165	城山	女			
55	瀬谷西	女	112	逗子	女	166	津久井	男			
56	川崎	女									

学年・組・番号	氏 名	年齢(平成 30 年 4 月 1 日現在)	性 別
年 組 番		歳	男 女

低学年の児童においては、先生や保護者の方に相談して回答してください。

生活実態調査

問 1 運動部やスポーツクラブに入っていますか。 1 入っている 2 入っていない

問 2 学校の体育の授業以外で、運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツをどのくらいしていますか。

- 1 ほとんど毎日(週に3日以上) 2 ときどき(週に1～2日くらい)
3 ときたま(月に1～3日くらい) 4 しない

問 3 学校の体育の授業以外で、運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツをするときは1日にどのくらいの時間しますか。

- 1 0～29分 2 30～59分 3 1時間～1時間59分 4 2時間以上

問 4 小学校入学前はどのくらい外で体を動かす遊びをしていましたか。

- 1 週に6日以上 2 週に4～5日 3 週に2～3日 4 週に1日以下

以下、問5～8は、学校に行っている平日について教えてください。

問 5 学校にいるとき、授業以外（授業の始まる前、休み時間、放課後）に運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツをどのくらいしていますか。

- 1 週に3日以上 2 週に1～2日くらい 3 月に1～3日くらい 4 しない

※「4」と回答した人は、問7へ進んでください。

(↓問6は、問5で1、2、3と答えた人が回答してください。)

問 6 問5の活動は、1日にどれくらいの時間しますか。

- 1 1～29分 2 30～59分 3 1時間以上

問 7 学校に行く前や学校から帰った後（平日で学校にいない時間）に、運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツをどれくらい行っていますか。

- 1 週に3日以上 2 週に1～2日くらい 3 月に1～3日くらい 4 していない

※「4」と回答した人は、問9へ進んでください。

(↓問8は、問7で1、2、3と答えた人が回答してください。)

問 8 問7の活動は、1日にどれくらいの時間しますか。

- 1 1～29分 2 30～59分 3 1時間以上

以下、問9～10は、土曜日と日曜日について教えてください。

問 9 土曜日と日曜日に運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツをどれくらいしていますか。

- 1 2日（土曜日と日曜日の両方） 2 1日（土曜日か日曜日のどちらか1日）
3 0日（ほとんどしていない） ※「3」と回答した人は、次のページの間11へ進んでください。

(↓問10は、問9で1、2と答えた人が回答してください。)

問 10 問9の活動は、1日にどれくらいの時間していますか。

- 1 1～29分 2 30～59分 3 1時間～1時間59分 4 2時間以上

- 問 11 朝食は食べますか。
 1 毎日食べる 2 時々食べない 3 毎日食べない
- 問 12 1日の睡眠時間はどのくらいですか。
 1 5時間59分以下 2 6時間～7時間59分 3 8時間以上
- 問 13 ぐっすり眠る（よく眠る）ことができますか。
 1 週に6日以上 2 週に4～5日 3 週に2～3日 4 週に1日以下
- 問 14 1日にどのくらいテレビ等（テレビゲームも含みます）を見ますか。
 1 0～59分 2 1時間～1時間59分 3 2時間～2時間59分 4 3時間以上

体格 1 身長 _____ cm 2 体重 _____ kg

新体力テスト

項目		記録		得点		
1 握力	右	1回目 kg	2回目 kg			
	左	1回目 kg	2回目 kg			
	平均	kg				
2 上体起こし		かい 回				
3 長座体前屈		1回目 cm	2回目 cm			
4 反復横とび		1回目 てん 点	2回目 てん 点			
5 20m シャトルラン (往復持久走)		お かえ すう 折り返し数		かい 回		
6 50m走		びよう 秒				
7 立ち幅とび		1回目 cm	2回目 cm			
8 ソフトボール投げ		1回目 m	2回目 m			
得 点 合 計						
総合評価		A	B	C	D	E

組 番 氏名 _____

問10 朝食は食べますか。

- 1 毎日食べる 2 時々欠かす 3 まったく食べない

問11 1日の睡眠時間は、どのくらいですか。

- 1 6時間未満 2 6時間以上8時間未満 3 8時間以上

問12 ぐっすり眠る（よく眠る）ことができますか。

- 1 週に6日以上 2 週に4～5日 3 週に2～3日 4 週に1日以下

問13 1日にどのくらいテレビ等（テレビゲームを含む）を視聴しますか。

- 1 1時間未満 2 1時間以上2時間未満 3 2時間以上3時間未満 4 3時間以上

問14 なんでも最後までやりとげたいと思いますか。

- 1 とてもそう思う 2 まあそう思う 3 あまりそう思わない 4 まったくそう思わない

体格

- 1 身長 cm 2 体重 kg

新体力テスト

項目		記録		得点		
1 握力	右	1回目 kg	2回目 kg			
	左	1回目 kg	2回目 kg			
	平均				kg	
2 上体起こし				回		
3 長座体前屈		1回目 cm	2回目 cm			
4 反復横とび		1回目 点	2回目 点			
5 持久走		分		秒		
6 20m シャトルラン（往復持久走）		折り返し数		回		
7 50m 走				秒		
8 立ち幅とび		1回目 cm	2回目 cm			
9 ハンドボール投げ		1回目 m	2回目 m			
得 点 合 計						
総合評価		A	B	C	D	E

組 番 氏名

学年・組・番号	氏 名	年齢(平成 30 年 4 月 1 日現在)	性 別
年 組 番		歳	男 女

生活実態調査 該当する番号を○で囲んでください。

問 1 居住地の都市階級区分 1 大・中都市 2 小都市 3 町村
(人口 15 万人以上の市) (人口 15 万人未満の市)

問 2 あなたは、どんなところに所属して運動やスポーツを実施していますか。
 1 運動部に所属している 2 スポーツクラブ※に所属している
 3 運動部とスポーツクラブの両方に所属している 4 どちらにも所属していない
 ※スポーツクラブには、道場・スポーツ教室・民間クラブ・地域のクラブが含まれます。

問 3 あなたは、学校の保健体育の授業以外で、運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをどのくらいしていますか。
 1 ほとんど毎日（週に 3 日以上） 2 ときどき（週に 1～2 日程度）
 3 ときたま（月に 1～3 日程度） 4 しない

問 4 あなたは、学校の保健体育の授業以外で、運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをするときは 1 日にどのくらいの時間しますか。
 1 30 分未満 2 30 分以上 1 時間未満
 3 1 時間以上 2 時間未満 4 2 時間以上

以下、問 5～8 は、学校に行っている平日について答えてください。

問 5 学校にいるとき、学校の保健体育の授業以外で運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをどのくらい実施していますか。（部活動や休み時間等の運動・スポーツなど）
 1 週に 3 日以上 2 週に 1～2 日くらい 3 月に 1～3 日くらい 4 しない
 ※「4」と回答した人は、問 7 へ進んでください。

（↓問 6 は、問 5 で 1、2、3 と答えた人が回答してください。）

問 6 問 5 の活動は、1 日にどれくらいの時間実施しますか。
 1 30 分未満 2 30 分以上 60 分未満 3 60 分以上 2 時間未満 4 2 時間以上

問 7 学校に行く前や学校から帰った後（平日で学校にいない時間）に、運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをどれくらい実施していますか。（スポーツクラブでの活動等を含む）
 1 週に 3 日以上 2 週に 1～2 日くらい 3 月に 1～3 日くらい 4 しない
 ※「4」と回答した人は、問 9 へ進んでください。

（↓問 8 は、問 7 で 1、2、3 と答えた人が回答してください。）

問 8 問 7 の活動は、1 日にどれくらいの時間実施しますか。
 1 30 分未満 2 30 分以上 60 分未満 3 60 分以上 2 時間未満 4 2 時間以上

以下、問 9～10 は、土曜日と日曜日について答えてください。

問 9 土曜日と日曜日に運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをどれくらい実施していますか。
 1 2 日（土曜日と日曜日の両方） 2 1 日（土曜日か日曜日のどちらか 1 日）
 3 0 日（ほとんどしていない） ※「3」と回答した人は、次のページの問 11 へ進んでください。

(↓問 10 は、問 9 で 1、2 と答えた人が回答してください。)

問 10 問 9 の活動は、1 日にどれくらいの時間実施していますか。

- 1 30 分未満 2 30 分以上 60 分未満 3 60 分以上 2 時間未満 4 2 時間以上

問 11 朝食は食べますか。

- 1 毎日食べる 2 時々欠かす 3 まったく食べない

問 12 1 日の睡眠時間は、どのくらいですか。

- 1 6 時間未満 2 6 時間以上 8 時間未満 3 8 時間以上

問 13 ぐっすり眠る (よく眠る) ことができますか。

- 1 週に 6 日以上 2 週に 4～5 日 3 週に 2～3 日 4 週に 1 日以下

問 14 1 日にどのくらいテレビ等 (テレビゲームを含む) を視聴しますか。

- 1 1 時間未満 2 1 時間以上 2 時間未満 3 2 時間以上 3 時間未満 4 3 時間以上

問 15 なんでも最後までやりとげたいと思いますか。

- 1 とてもそう思う 2 まあそう思う 3 あまりそう思わない 4 まったくそう思わない

体格 1 身長 _____ cm 2 体重 _____ kg

新体力テスト

項目		記録		得点		
1 握力	右	1 回目	kg	2 回目	kg	
	左	1 回目	kg	2 回目	kg	
	平均			kg		
2 上体起こし				回		
3 長座体前屈		1 回目	cm	2 回目	cm	
4 反復横とび		1 回目	点	2 回目	点	
5 持久走		分		秒		
6 20m シャトルラン (往復持久走)		折り返し数		回		
7 50m 走				秒		
8 立ち幅とび		1 回目	cm	2 回目	cm	
9 ハンドボール投げ		1 回目	m	2 回目	m	
得 点 合 計						
総合評価		A	B	C	D	E

組 番 氏名 _____

II 平成30年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査における本県の結果

1 調査について

(1) 調査の目的

- ア 国が全国的な子供の体力・運動能力の状況を把握・分析することにより、子供の体力・運動能力の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。
- イ 各教育委員会が子供の体力の向上に係る施策の成果と課題を把握し、その改善を図るとともに、子供の体力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。
- ウ 各学校が児童生徒の体力や運動習慣、生活習慣等を把握し、学校における体育・健康等に関する指導などの改善に役立てる。

(2) 調査事項

- ア 児童生徒に対する調査
 - 実技に関する調査
 - 質問紙調査（運動習慣、生活習慣等）
- イ 学校に対する調査
 - 質問紙調査（子供の体力の向上に係る学校の取組等）
- ウ 教育委員会に対する調査
 - 質問紙調査（子供の体力の向上に係る施策等）

(3) 調査期間

平成30年4月から7月まで

(4) 本報告書対象校数及び児童・生徒数

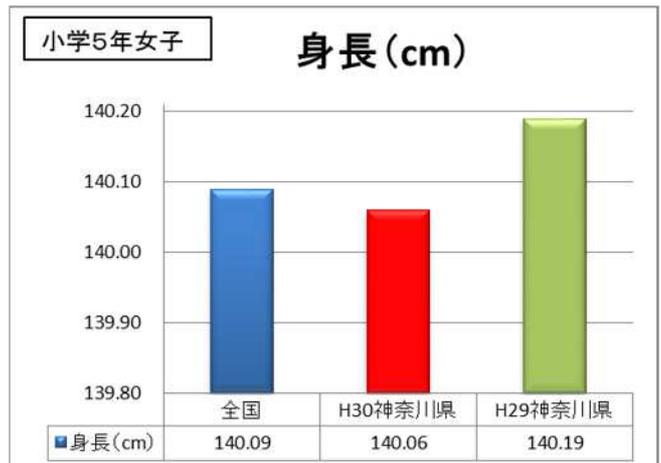
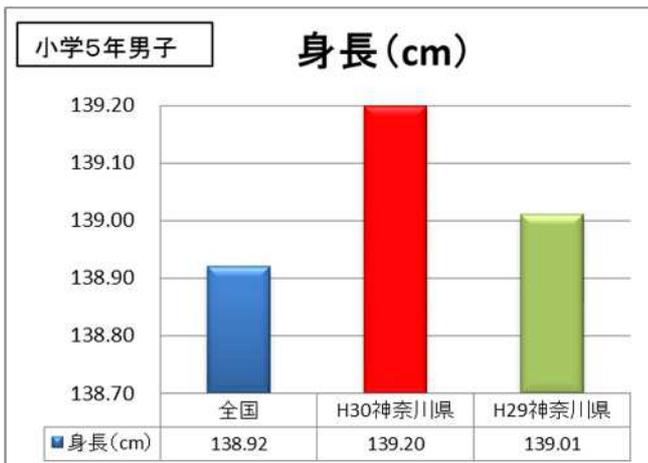
年度	小学校（5年生）		中学校（2年生）	
	学校数	児童数	学校数	生徒数
全国	19,723校	1,061,626人	10,322校	994,158人
神奈川(政令市含む)	856校	73,590人	407校	58,831人
神奈川(政令市除く)	335校	26,614人	185校	24,023人

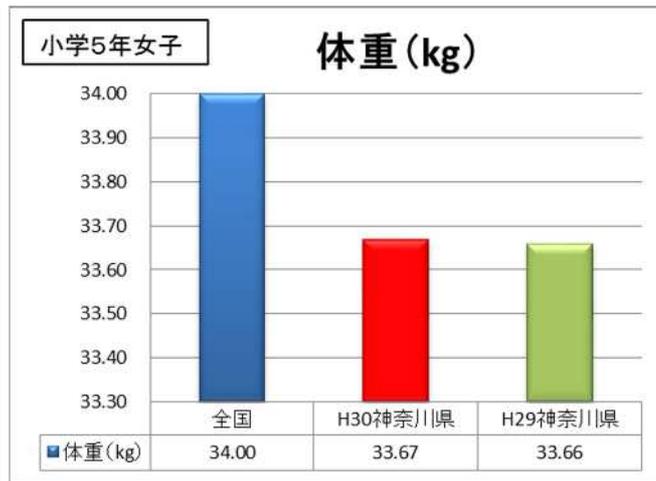
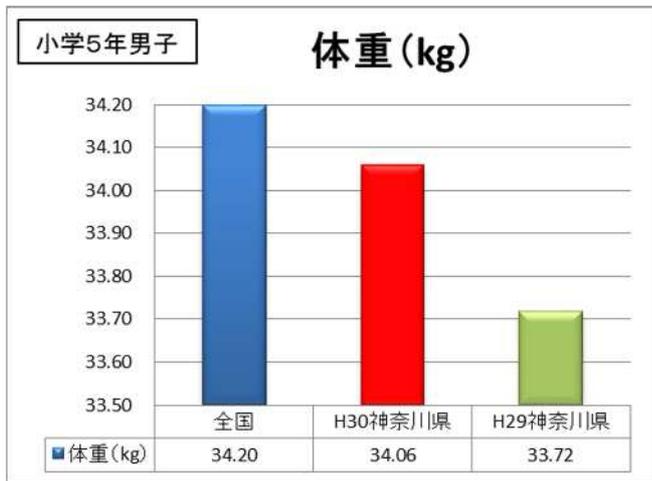
※本報告書では、全国・神奈川県ともに県立及び市町村立学校のみ対象としており、本県の結果については、平成29年度より、政令市を除いた数値を示している。

2 調査結果

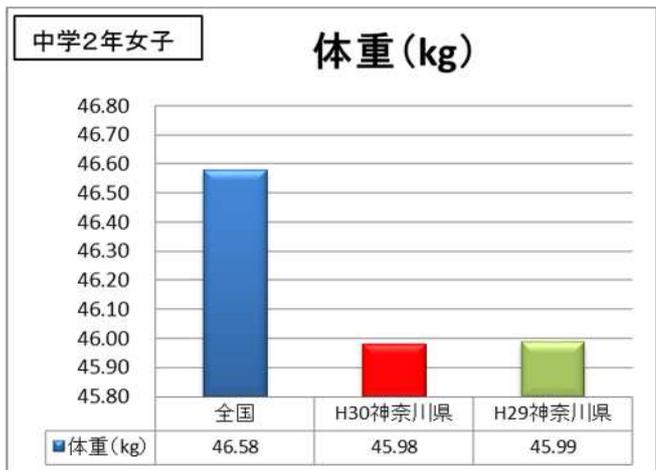
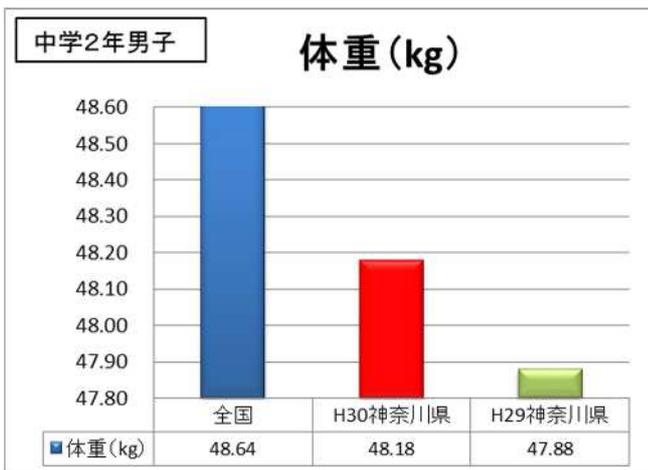
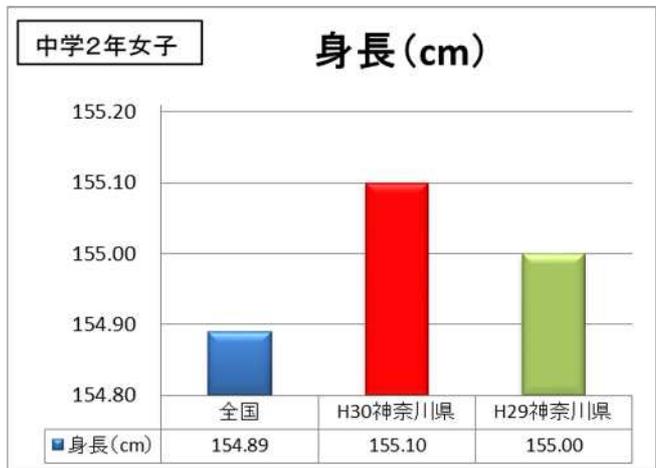
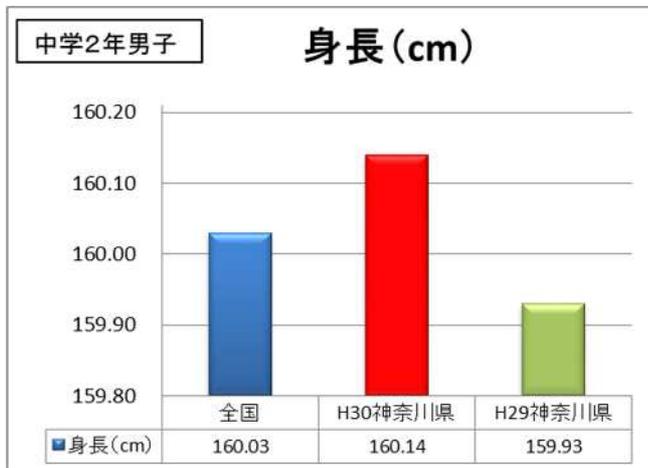
(1) 体格調査

- ア 小学5年生
 - 男子の身長は全国の平均値より高く、女子の身長は全国の平均値より低い。
 - また、男女ともに体重は全国の平均値より軽い。





イ 中学2年生
 男子の身長は全国平均値より低く、女子の身長は全国の平均値より高い。
 また、男女とも体重は全国の平均値より軽い。



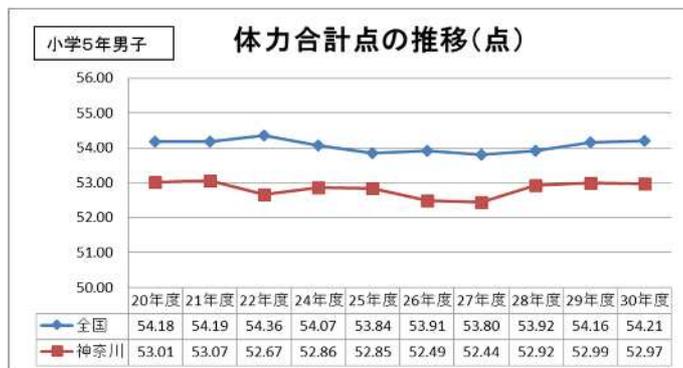
(2) 実技調査

ア 小学5年生

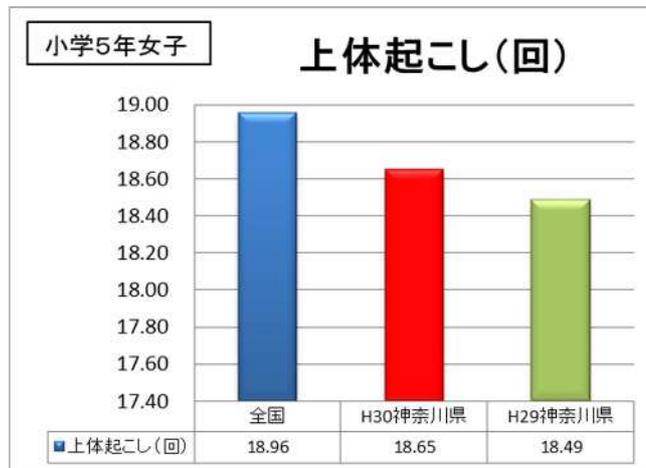
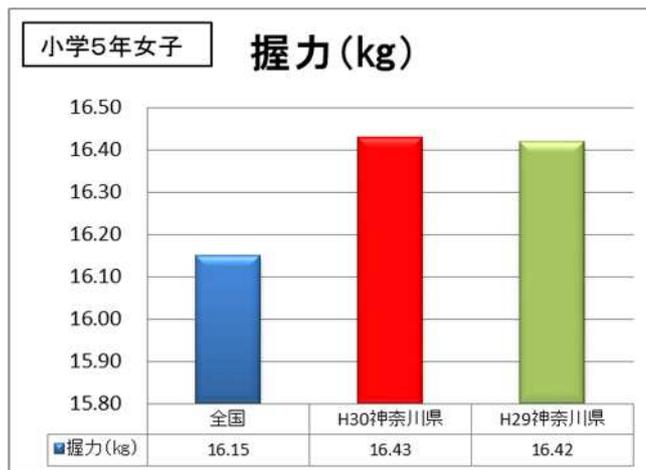
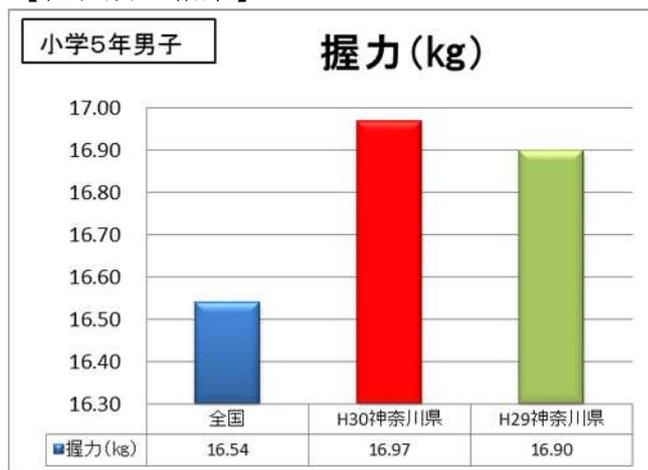
男女ともに、体力合計点は昨年度を下回った。

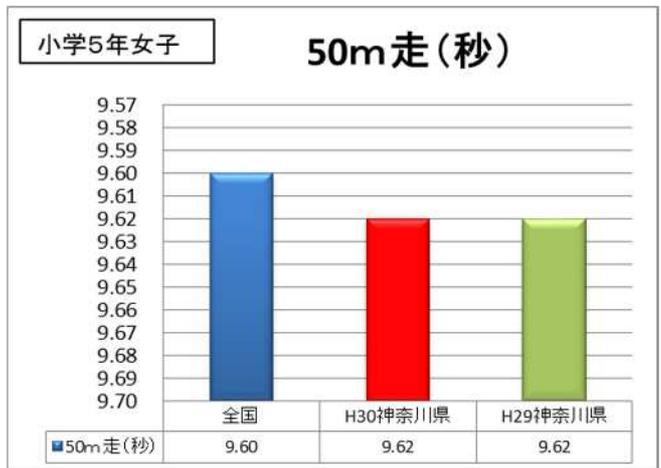
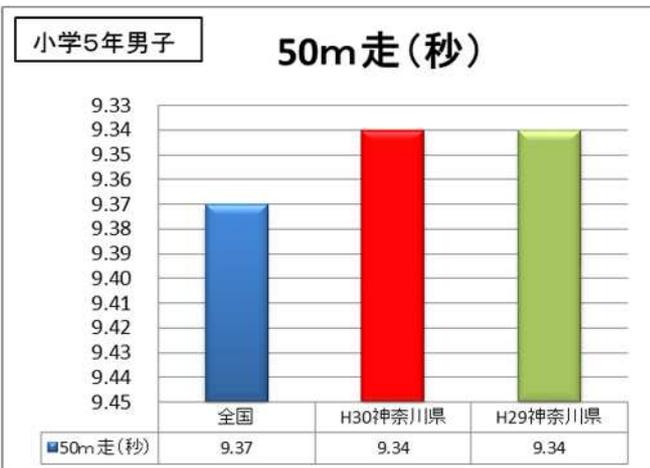
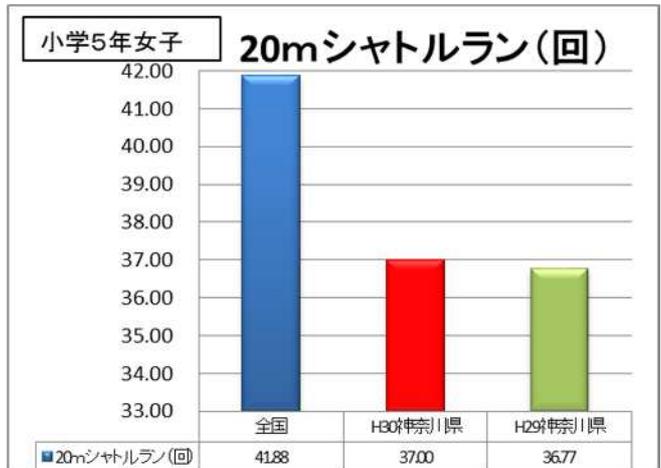
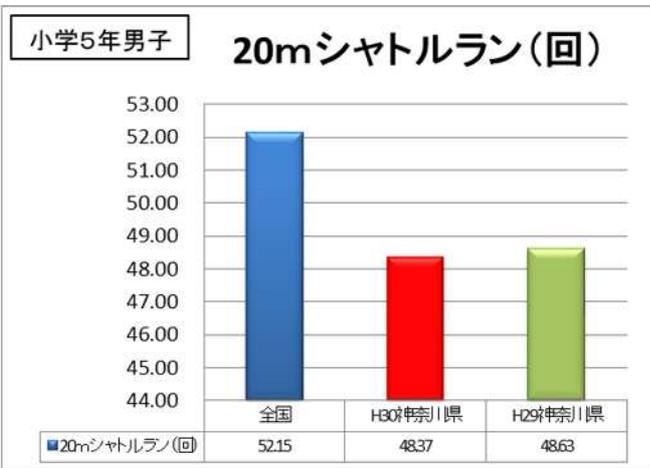
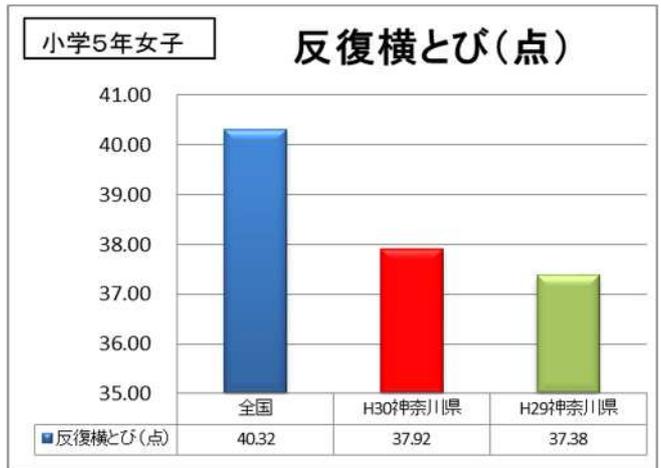
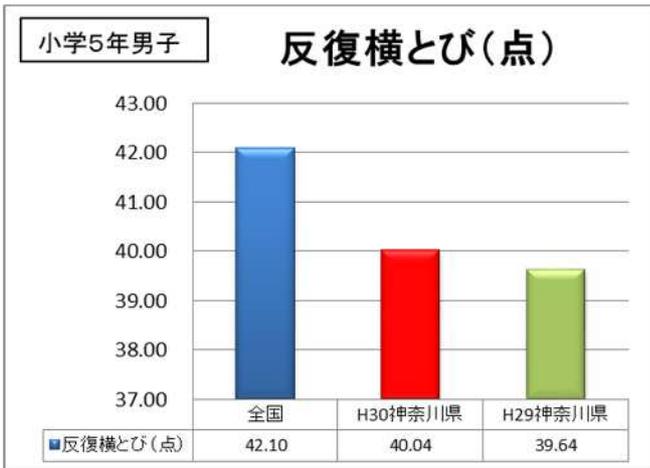
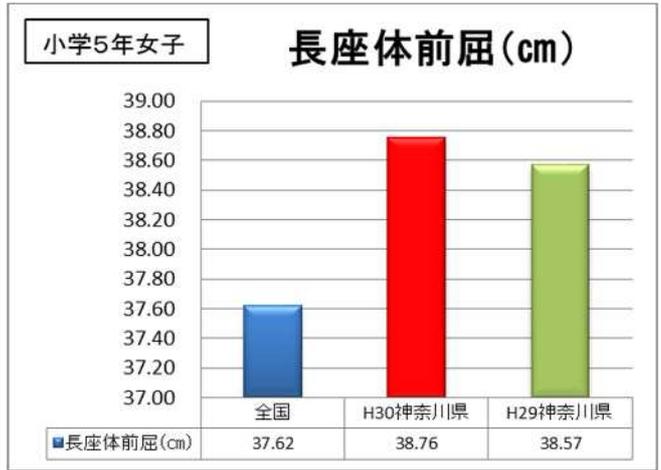
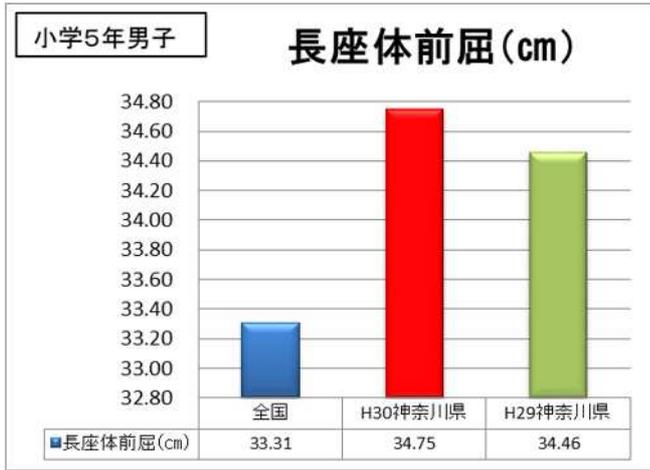
種目別では、男女ともに握力、長座体前屈は全国平均値を上回っており、男子は50m走も全国平均値を上回っている。その他の種目は全国平均値を下回っている。

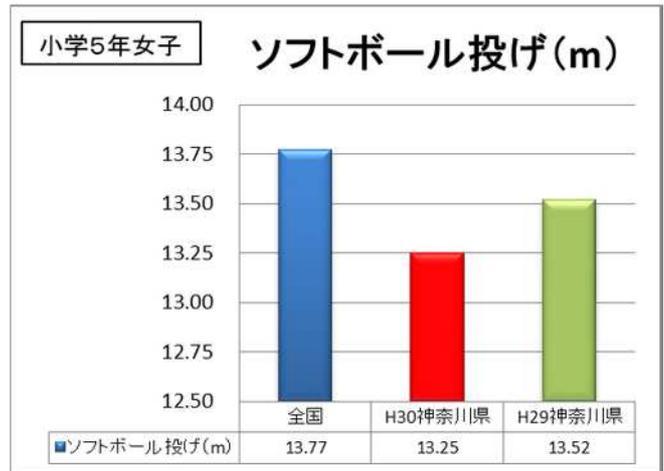
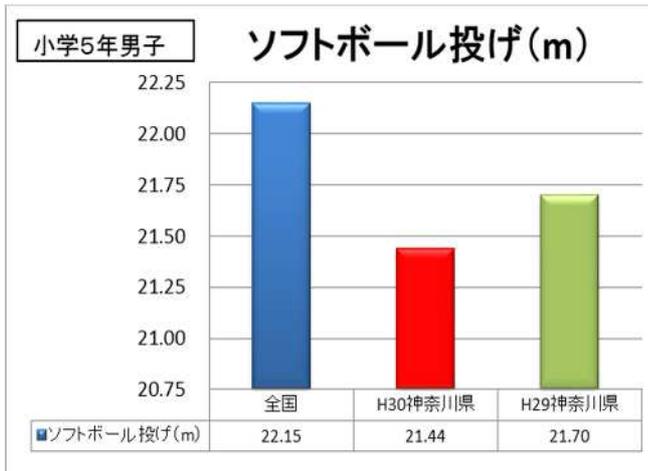
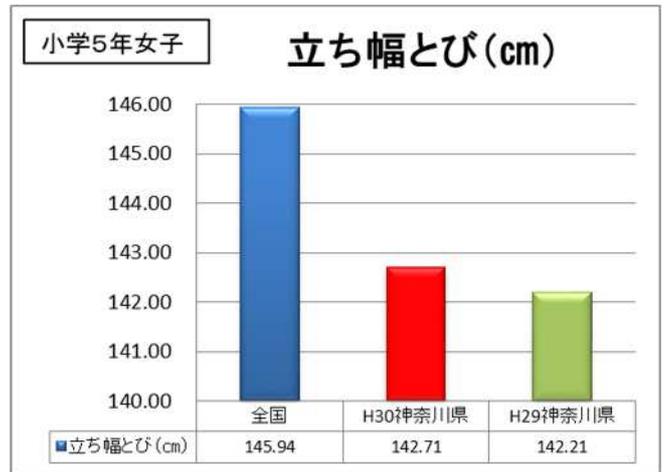
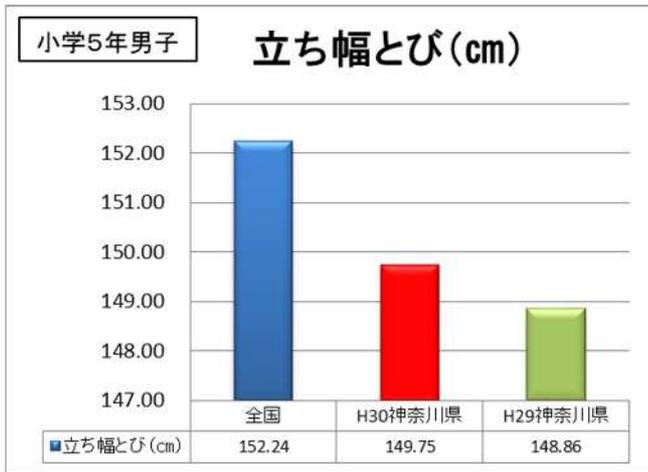
【体力合計点の推移】



【種目別の結果】





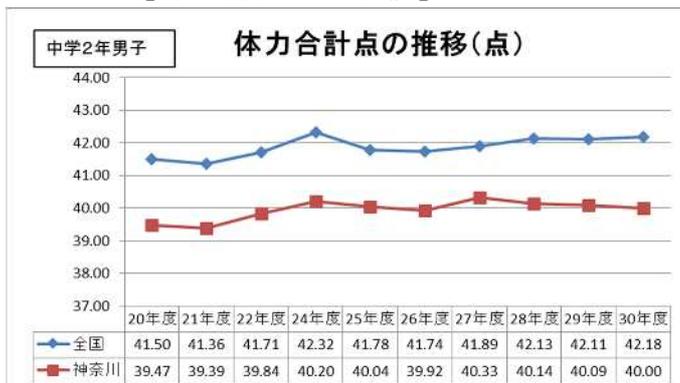


イ 中学2年生

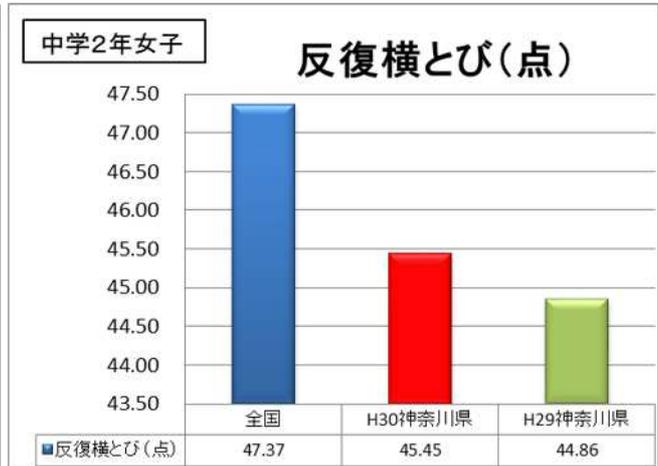
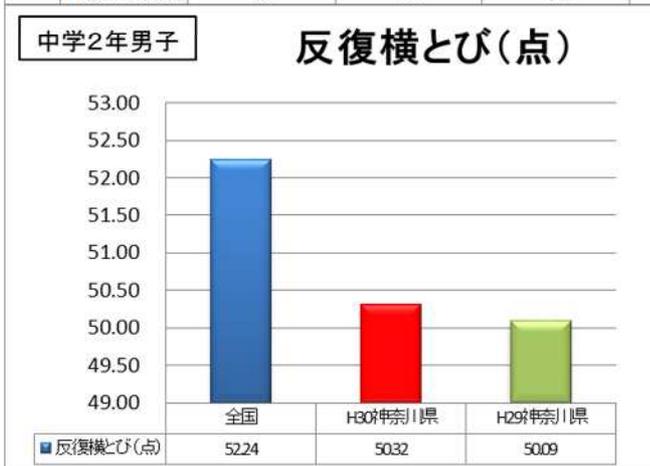
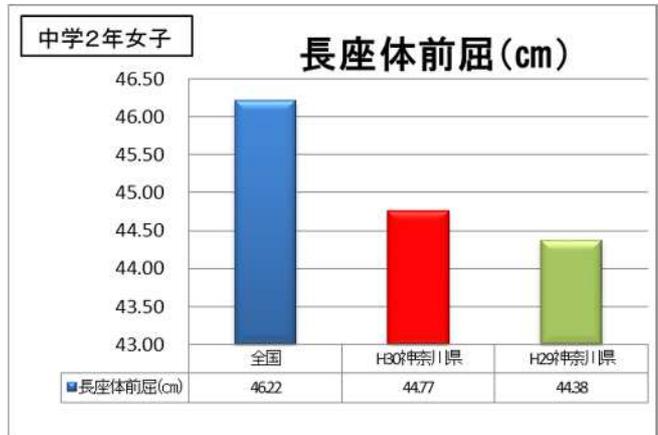
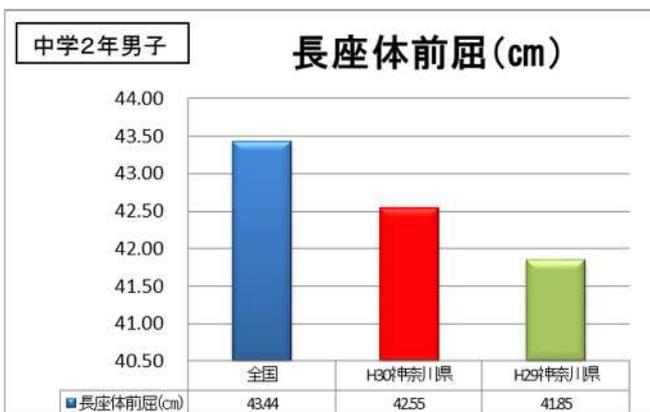
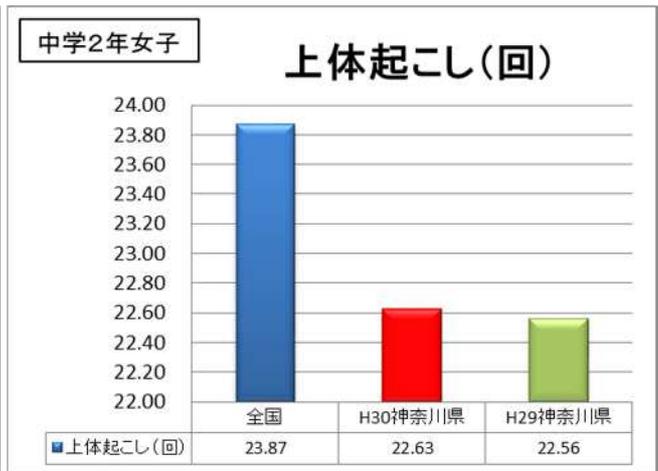
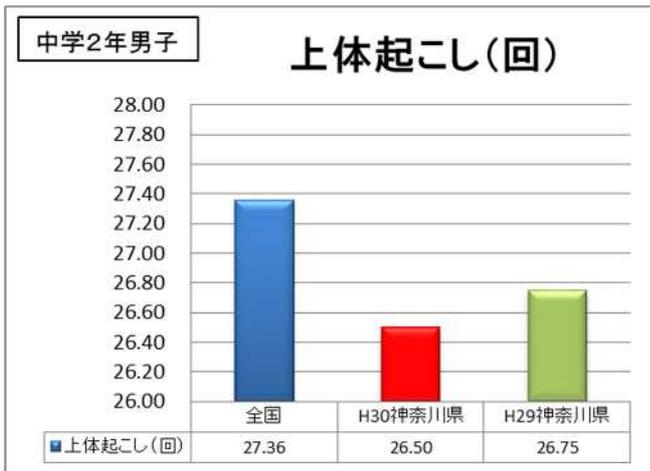
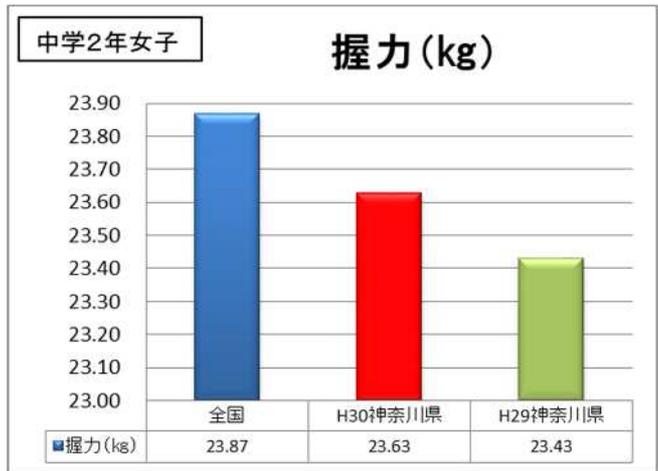
男子の体力合計点は昨年度女子の体力合計点は昨年度を上回り過去最高となりより下回った。

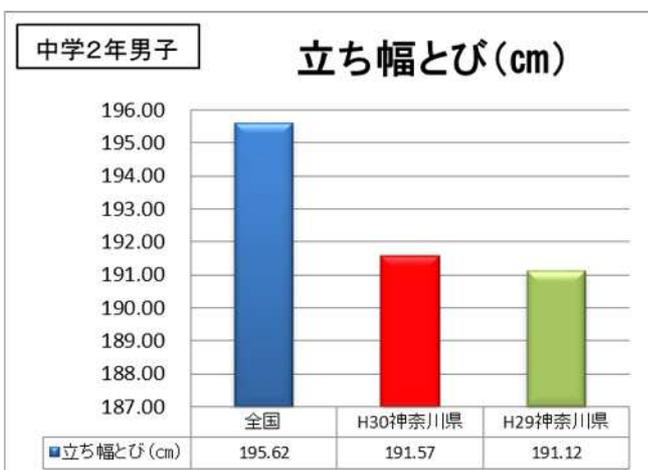
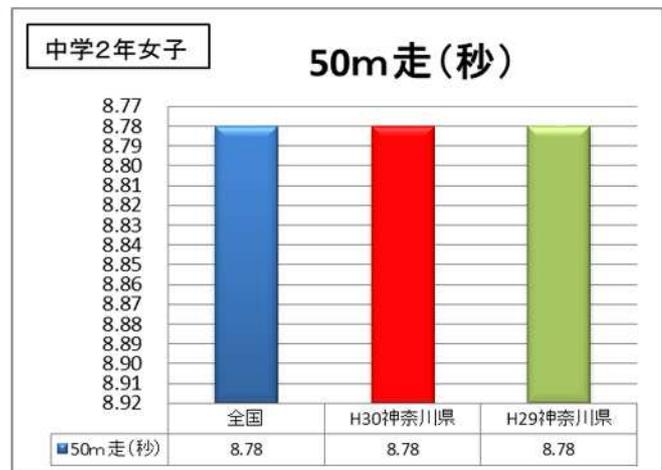
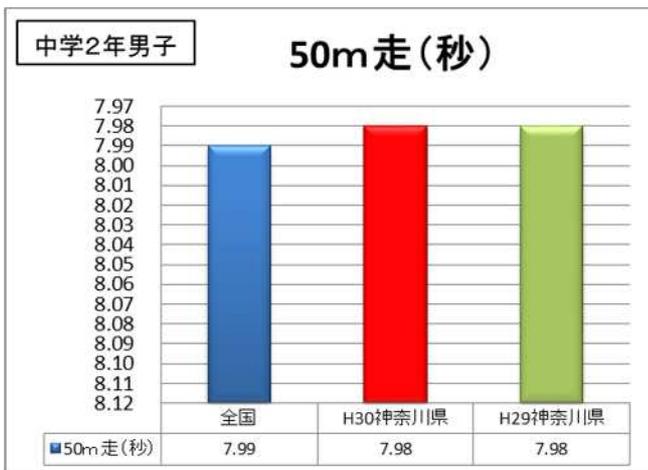
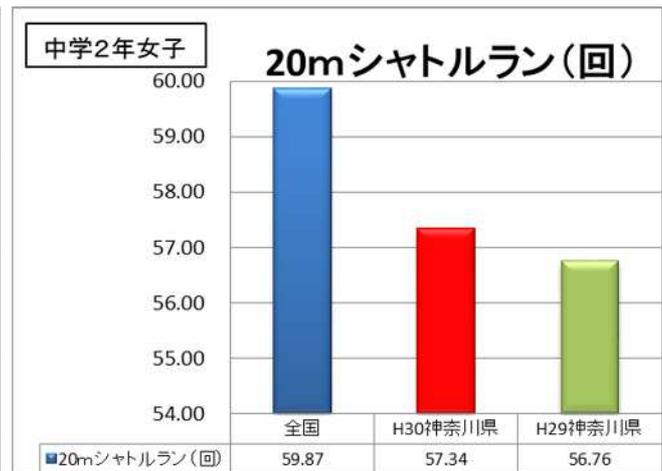
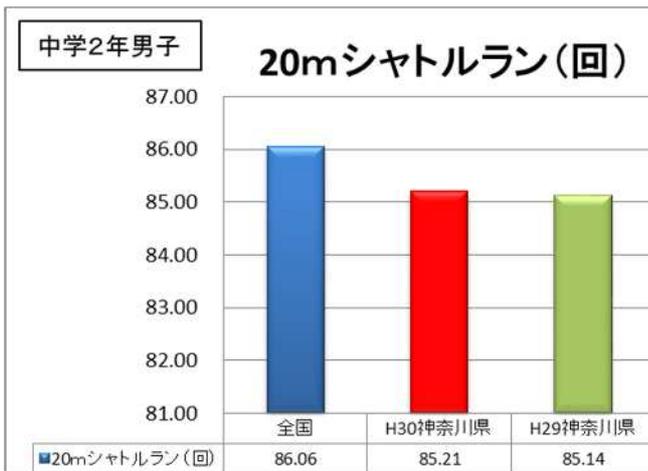
種目別では、男女とも50m走は全国平均値を上回っており、その他の種目は全国平均値を下回っている。

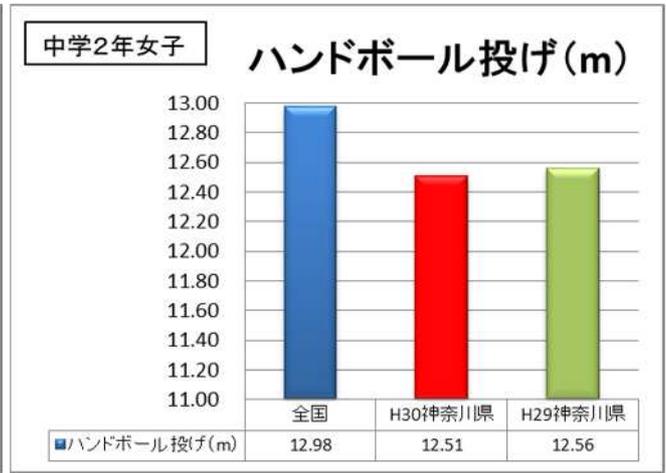
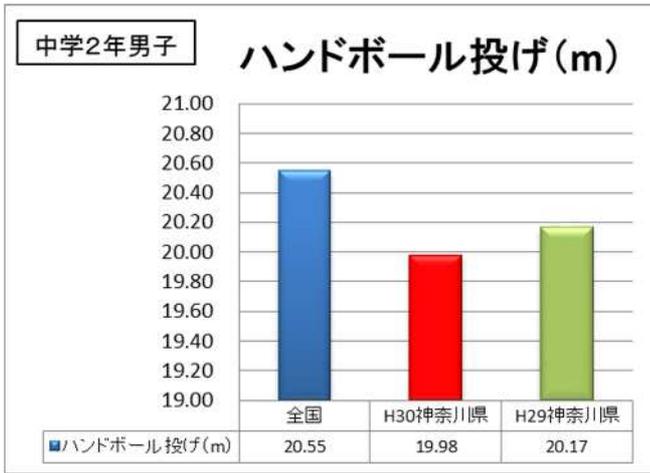
【体力合計点の推移】



【種目別の結果】







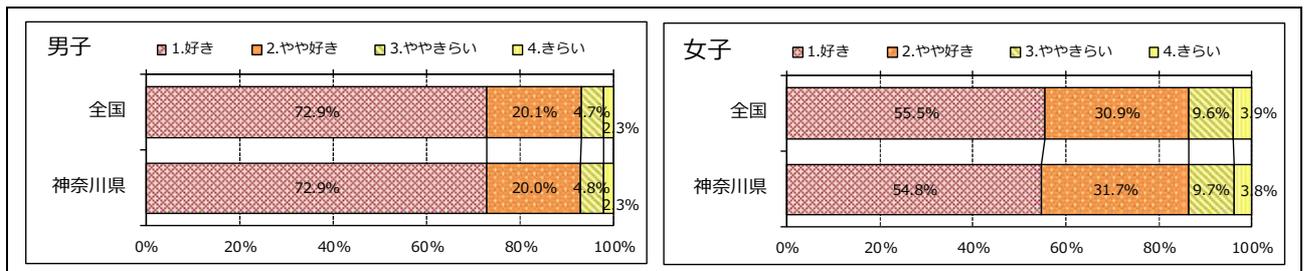
(3) 児童生徒質問紙調査

(平成30年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果より一部抜粋)

ア 小学5年生

(ア) 「運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツをすることは好きですか。」

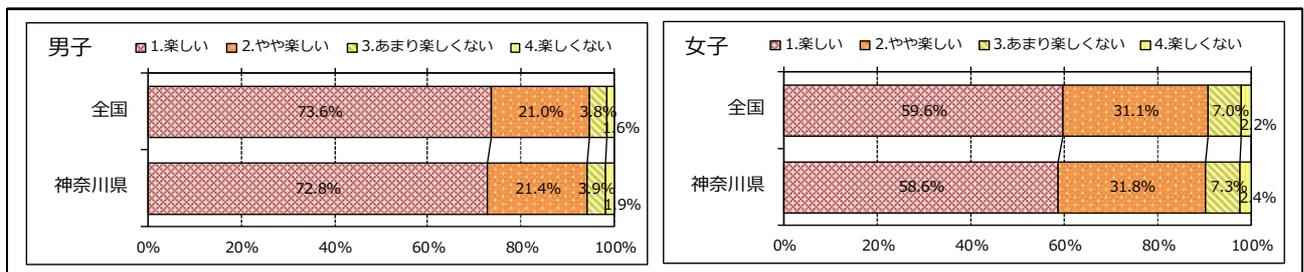
○ 「好き・やや好き」と回答した割合は、男子は92.9%(全国93.0%)で、女子は86.5%(全国86.4%)で、男女ともに全国とほぼ同じである。



※「神奈川県」のデータには、政令指都市を含む。以下同様。

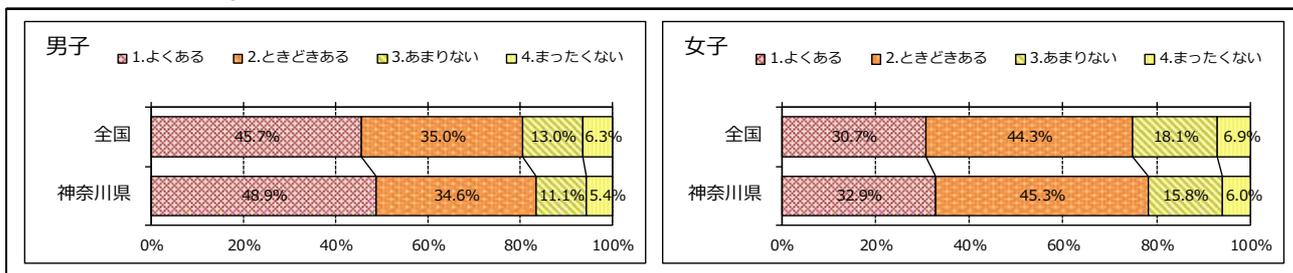
(イ) 「体育の授業は楽しいですか。」

○ 「楽しい・やや楽しい」と回答した割合は、男子は94.2%(全国94.6%)、女子は90.4%(全国90.7%)で、男女ともに全国より下回っている。



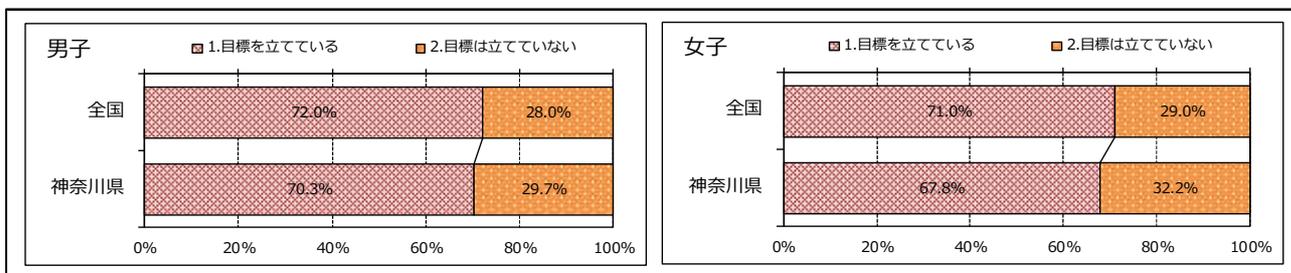
(ウ) 「放課後や学校が休みの日に、運動部や地域のスポーツクラブ以外で、運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツをすることがありますか。」

○ 「よくある・ときどきある」と回答した割合は、男子は83.5% (全国80.7%) で、女子は78.2% (全国75.0%) で、男女ともに全国を上回っている。



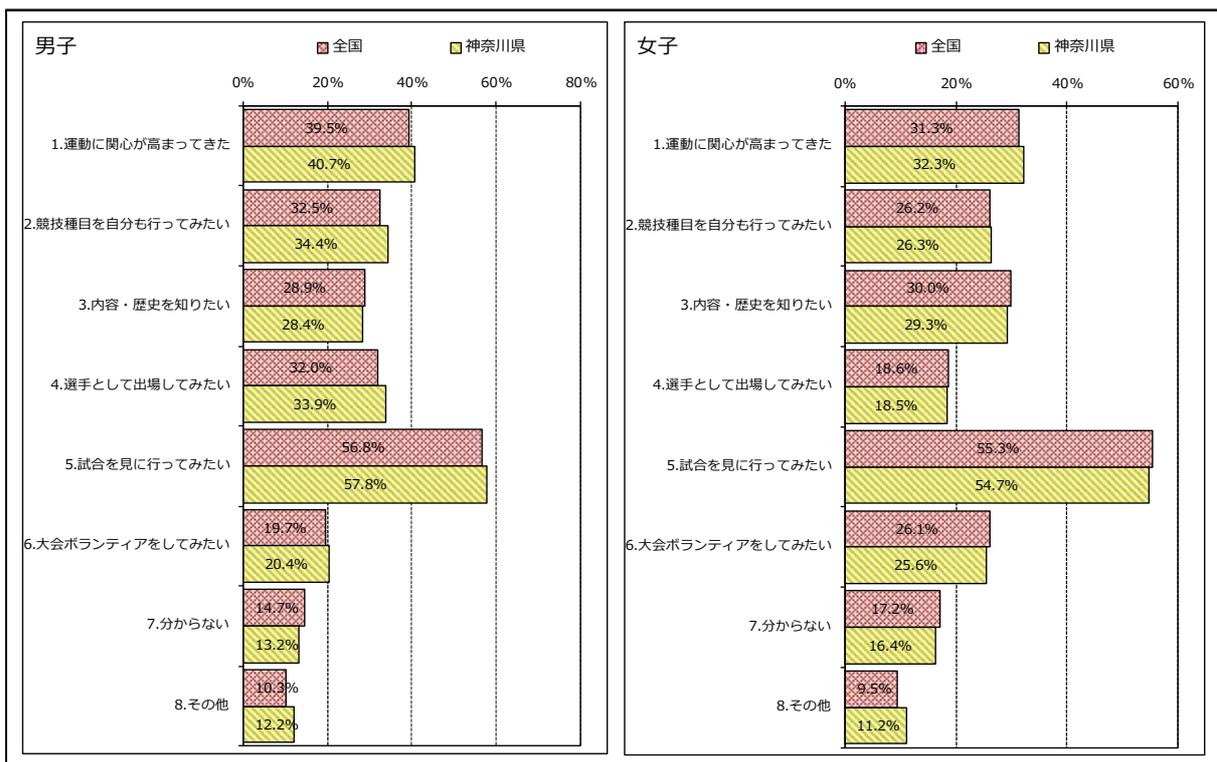
(エ) 「体力テストの結果や体力・運動能力の向上について、自分なりの目標を立てていますか。」

○ 「目標を立てている」と回答した割合は、男子は70.3% (全国72.0%) で、女子は67.8% (全国71.0%) で、男女ともに全国を下回っている。



(オ) 「オリンピック・パラリンピックが2020年に日本で行われますが、あなたの今の気持ちに当てはまるものをすべて選んでください。」

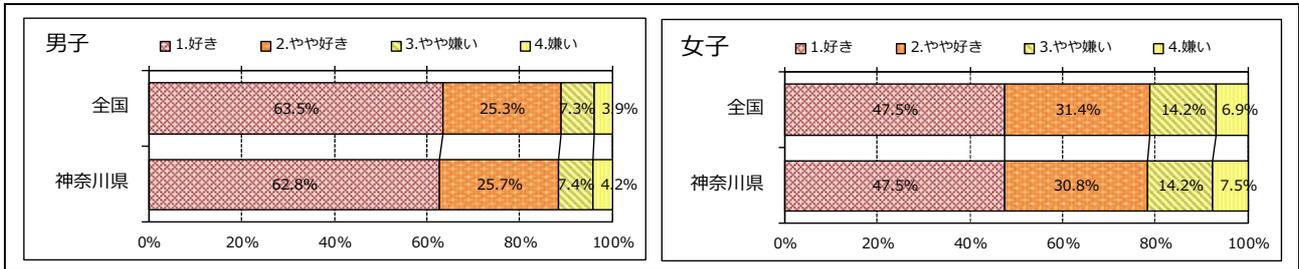
○ 全国との差は最大で1.9ポイントであり、どの項目においても、大きな差はなかった。



イ 中学2年生

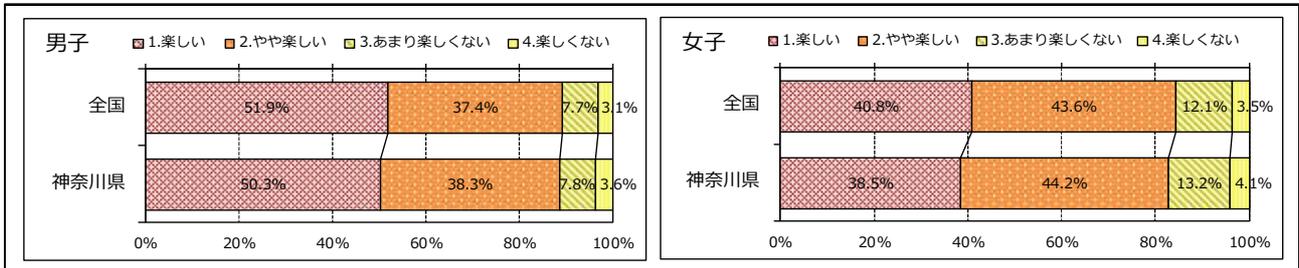
(ア) 「運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをすることは好きですか。」

- 「好き・やや好き」と回答した割合は、男子は88.5%（全国88.8%）で、全国を下回っており、女子は78.3%（全国78.9%）で、男女ともに全国を下回っている。



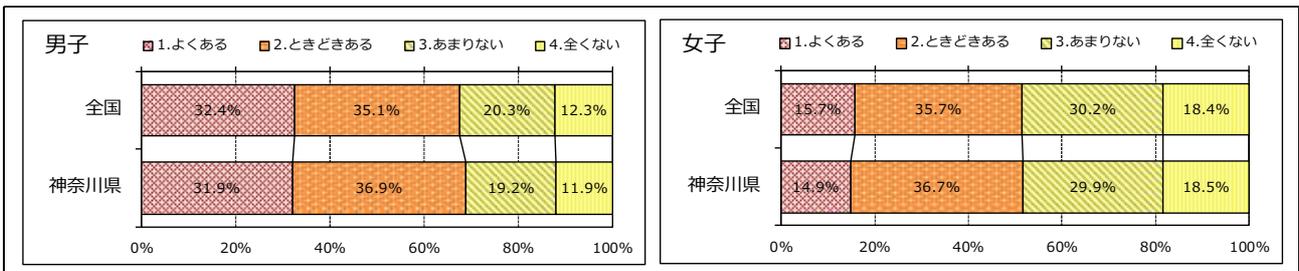
(イ) 「保健体育の授業は楽しいですか。」

- 「楽しい・やや楽しい」と回答した割合は、男子は88.6%（全国89.3%）で、女子は82.7%（全国84.4%）で、男女ともに全国を下回っている。



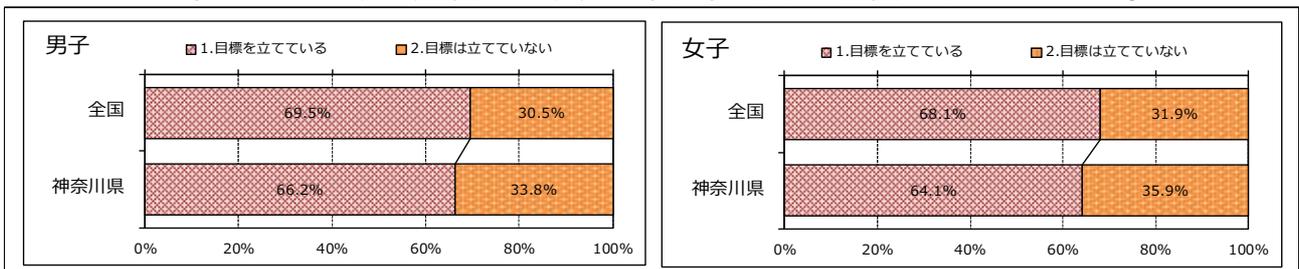
(ウ) 「放課後や学校が休みの日に、運動部活動や地域のスポーツクラブ以外で、運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをすることがありますか。」

- 「よくある・ときどきある」と回答した割合は、男子は68.8%（全国67.5%）で、全国を下回っており、女子は51.6%（全国51.4%）で、全国を上回っている。



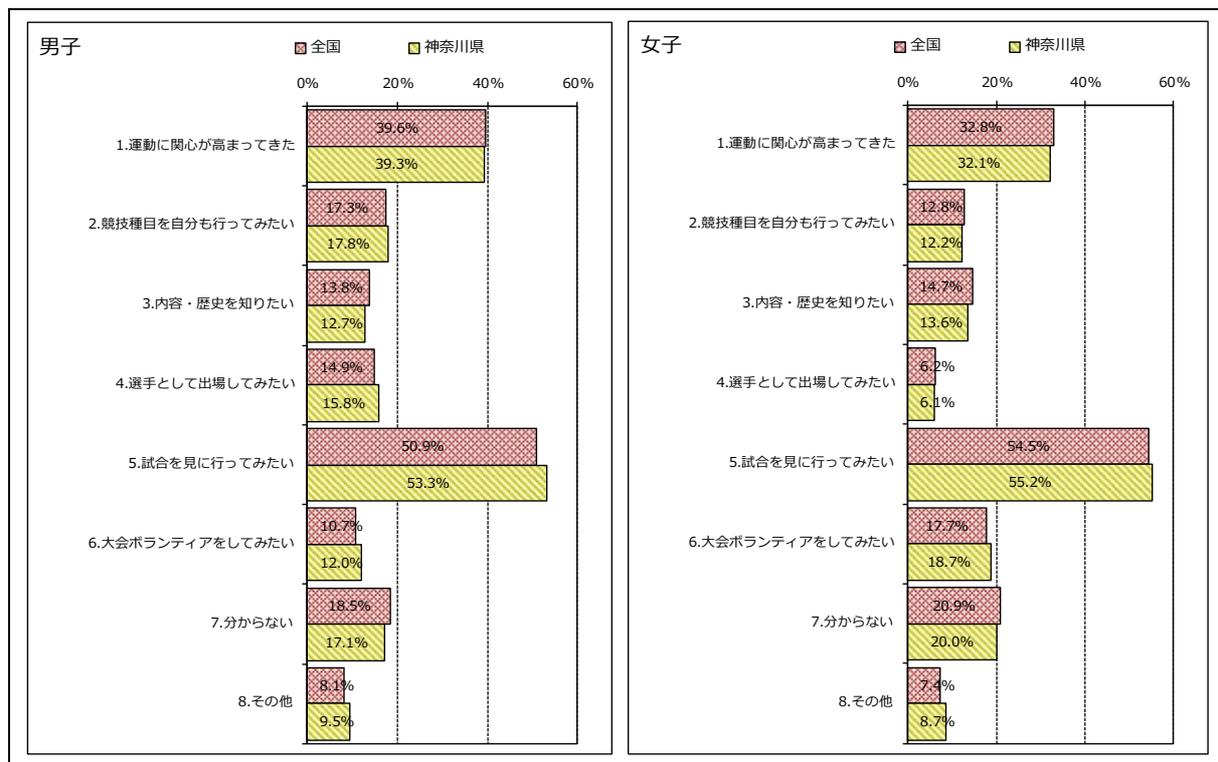
(エ) 「体力テストの結果や体力・運動能力の向上について、自分なりの目標を立てていますか。」

- 「目標を立てている」と回答した割合は、男子は66.2%（全国69.5%）で、女子は64.1%（全国68.1%）で、男女ともに全国を下回っている。



(オ) 「オリンピック・パラリンピックが2020年に日本で開催されますが、あなたの今の気持ちに当てはまるものを全て選んでください。」

○ 全国との差は最大で2.4ポイントであり、どの項目においても、大きな差はなかった。

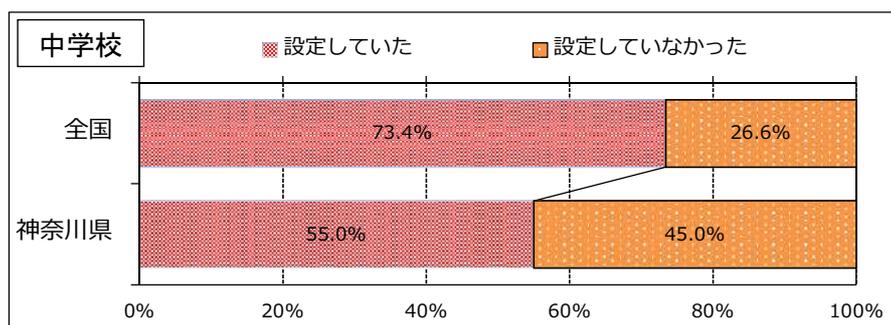
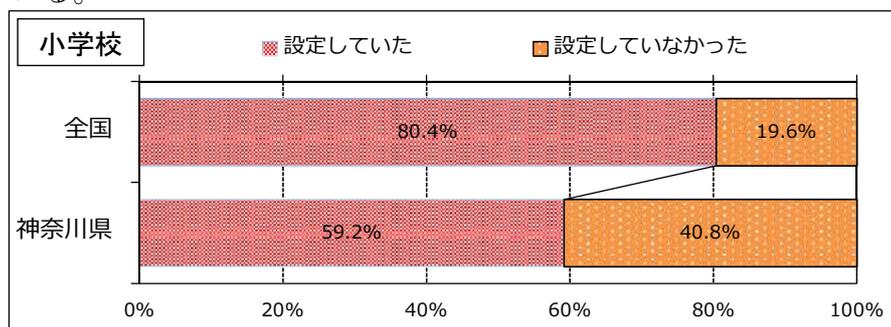


(4) 学校質問紙調査

(平成30年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果より一部抜粋)

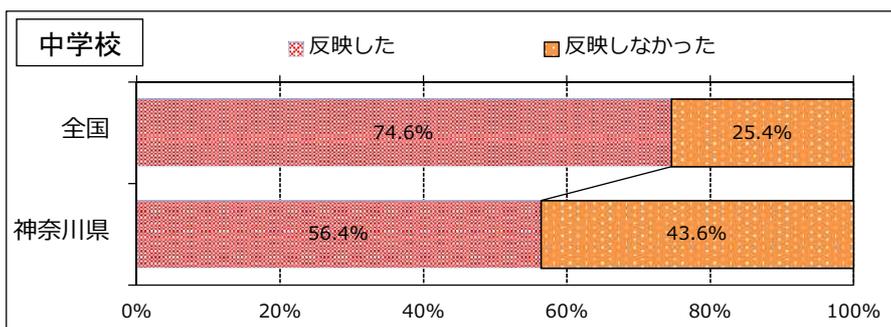
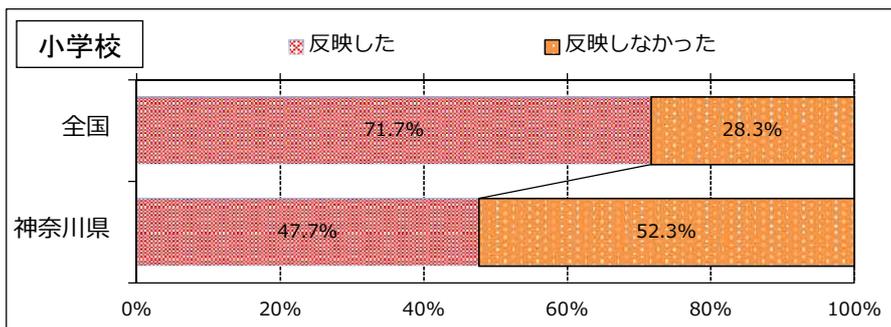
ア 「平成29年度に、児童生徒の体力・運動能力の向上のための学校全体の目標を設定していましたか。」

○ 小学校・中学校とも「設定していた」と回答した割合が全国を大きく下回っている。



イ 「平成29年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果を踏まえて、年間指導計画の改善に反映しましたか。」

○ 小学校・中学校とも「反映した」と回答した割合が全国を下回っている。



子ども☆キラキラプロジェクト



「子ども☆キラキラプロジェクト」は、子どものころから未病を改善する基礎づくりの取組の一環として、子どもの体力・運動能力の向上や運動習慣の確立、生活習慣の改善を目指す様々な事業を展開します。

プロジェクトの目標

(1) 体力・運動能力の向上

体力テスト総合評価がDからEまでの児童の割合を、男女とも27.5%まで減らし、AからCまでの児童の割合を引き上げる。

(全国体力・運動能力、運動習慣等調査)

(2) 運動習慣の確立、生活習慣の改善

運動やスポーツを週3回以上実施する児童の割合を、男女とも50%に引き上げる。

(神奈川県児童生徒体力・運動能力調査)

プロジェクト 1 体力・運動能力の向上

教員の指導力向上を図り、各学校における健康・体力づくりの取組を推進します。



プロジェクト 2 運動習慣の確立

子どもの運動への意欲を高める取組を行い、子どもの運動実施率の向上を図ります。

プロジェクト 3 生活習慣の改善

子どもの健康の保持増進への関心を高める取組を行い、子どもの生活習慣の改善を図ります。



子どもの体力向上に関する教員の指導力の向上・支援

【主な取組】

1 体力向上キャラバン隊派遣

県教育委員会指導主事等で構成する体力向上キャラバン隊を小学校に派遣し、児童が自己の体力・運動能力を最大限発揮する体力テストの実施方法や体力向上の取組の指導方法について教員研修を行うことで、教員の指導力を高め、小学校における体力向上の取組の推進を図り、児童の体力・運動能力の向上に資する。

〔地区割り研修派遣〕

実施期間：平成31年4月から6月まで

対象：市町村立小学校（政令・中核市を除く）

派遣校数：9校

〔体力テスト希望派遣〕

実施期間：平成31年4月から6月まで

対象：市町村立小学校（政令・中核市を除く）

派遣校数：10校

〔職員研修会希望派遣〕

実施期間：平成31年4月から平成32年3月まで

対象：市町村立小学校（政令・中核市を除く）

派遣校数：1校（平成31年4月現在、以降随時募集）

2 体力向上サポーター派遣

元体育教員等からなる「体力向上サポーター」を小学校に年間を通して派遣し、学校の体力向上の取組への指導・支援・助言等を行うことで、体力テストの望ましい実施方法や健康・体力づくりの効果的な取組の定着、オリンピック・パラリンピック教育の推進及び事業成果の近隣校への普及・啓発等を通して、小学校における児童の健康・体力づくりの取組の充実を図り、児童の体力・運動能力の向上に資する。

実施期間：平成31年4月から平成32年3月まで

対象：市町村立小学校（政令・中核市を除く）

派遣校数：28校

3 体力向上コーディネーター派遣（新規）

体育・保健体育の指導主事等で構成する体力向上コーディネーターを公立中学校の体力テスト実施時や教員研修会時に派遣し、生徒が自己の体力・運動能力を最大限発揮する指導方法を普及・啓発することで、中学校における体力テストの確かな実施を図るとともに、体力向上の取組推進の一助とする。

〔体力テスト希望派遣〕

実施期間：平成31年4月から平成32年3月まで

対象：市町村立中学校及び義務教育学校（後期課程）、県立中等教育学校（前期課程）

派遣校数：10校程度

〔研修会等への派遣〕

実施期間：平成31年4月から平成32年3月まで

対象：市町村立中学校及び義務教育学校（後期課程）、市町村郡体育連盟等

派遣校数：随時募集

運動習慣の確立

子どもの運動実施率の向上に関する取組

【主な取組】

4 トップアスリートのスポーツ教室

小学校に、本県ゆかりのオリンピック等のトップアスリートを派遣し、児童がともに体を動かしたり、運動やスポーツをすることのすばらしさを聞いたりすることにより、児童が運動やスポーツに興味をもち、積極的に運動するきっかけをつくとともに、「かながわ」らしいオリンピック・パラリンピック教育の推進を図り、児童の運動習慣の確立に資する。

実施期間：平成31年9月から平成32年2月まで
 対象：市町村立小学校（政令・中核市を除く）
 実施校数：8校

5 体力テスト取組リーフレット配付

体力テストの各種目を行う際のコツや体力テスト実施までの期間に家庭等で取り組むことができる活動を紹介するリーフレットを児童に配付することで、体力を正しく測定することや体力を向上させることへの児童及び保護者の関心・意欲を高めるとともに、学校時間外や家庭での児童の体力向上につながる取組の実践を促し、児童の運動習慣の確立に資する。

活用期間：平成31年4月から7月まで
 対象：市町村立小学校（政令市には電子データ送付）

6 運動習慣カード配付

運動する子としない子の二極化傾向の解消に向け、児童一人ひとりが自己の運動実施状況が確認できるカードを、各小学校を通して児童に配付することで、運動に対する意欲を高めるとともに日常的な運動実践を促し、児童の運動習慣の確立に資する。

活用期間：平成31年10月から平成32年3月まで
 対象：市町村立小学校（政令市には電子データ送付）

7 子どもキラキラタイムの推進

学校における子どもの自発的・日常的な運動機会を確保するための、時間・空間・仲間づくりを工夫した休み時間の取組「子どもキラキラタイム」を実践報告し、各学校での「子どもキラキラタイム」の実施推進を図り、子どもの運動習慣の確立に資する。

実施期間：平成31年4月から平成32年3月まで
 対象：市町村立幼稚園・保育所（認定こども園を含む）、小・中・高等学校（義務教育学校を含む）、県立高等学校・中等教育学校

8 かながわオリンピック・パラリンピック教育学習教材の活用促進

県教育委員会が作成した「かながわオリンピック・パラリンピック教育学習教材」を活用し、かながわらしいオリンピック・パラリンピック教育の推進を図る。

ホームページ掲載：平成29年11月
 学校への冊子送付：平成30年3月
 対象：市町村立学校（政令市には電子データ送付）、県立学校

子どもの生活習慣の改善に関する取組

【主な取組】

9 食育の推進

各学校の管理職や食育担当者、市町村教育委員会各担当者、栄養教諭、学校栄養職員等を対象とした研修講座・会議等を実施し、情報共有や研修をすることで各学校の食育に関する指導力等の向上を図るとともに、食育の推進に関する調査や表彰等を行うことで、学校の教育活動全体を通じた食育の推進を図り、子どもの生活習慣の改善に資する。

- 学校の教育活動全体を通じた食育の推進を図る研修会の実施
 - ・食に関する指導研修講座 平成31年6月
 - ・学校における食育推進研修講座 平成31年11月
- 食育、学校給食担当者による会議の実施
 - ・神奈川県食育担当会議 平成31年6月
 - ・市町村教育委員会学校給食担当者会議 平成31年6月
 - ・県立特別支援学校食育担当者会議 平成31年6月、12月、平成32年3月
- 栄養教諭、学校栄養職員の専門性と指導力の向上を図る研修会等の実施
 - ・栄養教諭・学校栄養職員研修講座 平成31年10月
 - ・栄養教諭及び学校栄養職員各年次研修講座 平成31年4月から平成32年3月まで
- その他、各学校の食育推進のための調査・表彰等の実施
 - ・食の指導に関する指導実施状況調査（毎年実施）
市町村及び県立の小学校、中学校、高等学校（義務教育学校、中等教育学校を含む）及び特別支援学校を対象にした食に関する指導の全体計画等の作成、実施状況等の調査
 - ・食生活に関する調査（平成29年度実施 ※5年毎に実施）
市町村及び県立の小学校、中学校、高等学校（義務教育学校、中等教育学校を含む）の児童生徒を対象にした食生活に関する実態調査
 - ・学校給食表彰
市町村立小・中学校（義務教育学校を含む）、市及び県立の特別支援学校及び共同調理場を対象とした県教育委員会表彰

10 夏休み「みんなで朝ラジ!!」プロジェクト

生活習慣が乱れがちな夏休みに、地域で実施している朝のラジオ体操への子どもたちの参加を拡大することにより、子どもたちの運動習慣を確立し生活習慣を改善するとともに、高齢者と子どもたちの交流や地域全体の運動機会の増加等、地域交流の活性化を図り、健康寿命の延伸に向けた取組の一助とする。

- ラジオ体操カードの活用期間： 平成31年7月から8月まで
 ラジオ体操講習会の実施： 〔日時〕平成31年8月3日（土）
 〔会場〕IIMURO GLASS綾瀬市民スポーツセンター

プロジェクト全体に関わる取組

プロジェクト
1

プロジェクト
2

プロジェクト
3

【 主な取組 】

11 健康・体力づくり実践研究 委託

市町村及び県立の幼稚園、保育所（認定こども園を含む）、小学校、中学校、高等学校（義務教育学校・中等教育学校を含む）に健康・体力づくりの取組に係る実践研究を委託し、学校における子どもの健康・体力づくりに関する取組の推進を目指すとともに、本実践研究の取組の成果を広く普及・啓発する。

委託期間：平成31年5月から平成32年3月まで

実践研究校：〔幼稚園〕山北町立岸幼稚園

〔小学校〕川崎市立柿生小学校、相模原市立東林小学校

〔中学校〕横須賀市立北下浦中学校、藤沢市立滝の沢中学校

〔高等学校〕山北高等学校

12 児童生徒健康・体力づくり推進委員会

市町村及び県立の小学校、中学校、高等学校（義務教育学校・中等教育学校を含む）の教員及び各市町村教育委員会の指導主事からなる横断的な委員会を設置し、全県で児童生徒の健康・体力づくりの取組推進を図る。

対象：市町村立小・中・高等学校（義務教育学校を含む）、県立高等学校・中等教育学校

開催期日：平成31年5月30日 健康・体力づくり推進委員会

平成31年10月1日 健康・体力づくり推進フォーラム

平成32年3月3日 健康・体力づくり推進協議会



神奈川県

教育委員会教育局指導部保健体育課

横浜市中区日本大通 33 丁目 231-8509 電話(045)210-1111 (代表)