

第4部 生活習慣調査の結果

第80表 1日の平均睡眠時間 - 1日の平均睡眠時間、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上
平成29～令和元年計

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1,125	100.0	85	100.0	116	100.0	211	100.0	168	100.0	217	100.0	328	100.0
	5時間未満	124	11.0	6	7.1	21	18.1	28	13.3	24	14.3	16	7.4	29	8.8
	5時間以上6時間未満	370	32.9	26	30.6	36	31.0	90	42.7	76	45.2	65	30.0	77	23.5
	6時間以上7時間未満	374	33.2	36	42.4	32	27.6	67	31.8	49	29.2	78	35.9	112	34.1
	7時間以上8時間未満	188	16.7	15	17.6	24	20.7	20	9.5	13	7.7	46	21.2	70	21.3
	8時間以上9時間未満	56	5.0	2	2.4	3	2.6	6	2.8	6	3.6	8	3.7	31	9.5
	9時間以上	13	1.2	-	-	-	-	-	-	-	-	4	1.8	9	2.7
男性	総数	525	100.0	36	100.0	54	100.0	102	100.0	73	100.0	109	100.0	151	100.0
	5時間未満	62	11.8	3	8.3	11	20.4	19	18.6	10	13.7	9	8.3	10	6.6
	5時間以上6時間未満	150	28.6	10	27.8	17	31.5	41	40.2	27	37.0	29	26.6	26	17.2
	6時間以上7時間未満	172	32.8	13	36.1	16	29.6	27	26.5	25	34.2	36	33.0	55	36.4
	7時間以上8時間未満	100	19.0	9	25.0	9	16.7	13	12.7	8	11.0	29	26.6	32	21.2
	8時間以上9時間未満	32	6.1	1	2.8	1	1.9	2	2.0	3	4.1	3	2.8	22	14.6
	9時間以上	9	1.7	-	-	-	-	-	-	-	-	3	2.8	6	4.0
女性	総数	600	100.0	49	100.0	62	100.0	109	100.0	95	100.0	108	100.0	177	100.0
	5時間未満	62	10.3	3	6.1	10	16.1	9	8.3	14	14.7	7	6.5	19	10.7
	5時間以上6時間未満	220	36.7	16	32.7	19	30.6	49	45.0	49	51.6	36	33.3	51	28.8
	6時間以上7時間未満	202	33.7	23	46.9	16	25.8	40	36.7	24	25.3	42	38.9	57	32.2
	7時間以上8時間未満	88	14.7	6	12.2	15	24.2	7	6.4	5	5.3	17	15.7	38	21.5
	8時間以上9時間未満	24	4.0	1	2.0	2	3.2	4	3.7	3	3.2	5	4.6	9	5.1
	9時間以上	4	0.7	-	-	-	-	-	-	-	-	1	0.9	3	1.7

平成26～27年計

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	913	100.0	78	100.0	133	100.0	151	100.0	123	100.0	211	100.0	217	100.0
	5時間未満	83	9.1	8	10.3	14	10.5	22	14.6	16	13.0	15	7.1	8	3.7
	5時間以上6時間未満	294	32.2	30	38.5	49	36.8	56	37.1	47	38.2	66	31.3	46	21.2
	6時間以上7時間未満	292	32.0	24	30.8	37	27.8	48	31.8	42	34.1	68	32.2	73	33.6
	7時間以上8時間未満	173	18.9	12	15.4	27	20.3	19	12.6	16	13.0	46	21.8	53	24.4
	8時間以上9時間未満	45	4.9	1	1.3	4	3.0	5	3.3	2	1.6	12	5.7	21	9.7
	9時間以上	26	2.8	3	3.8	2	1.5	1	0.7	-	-	4	1.9	16	7.4
男性	総数	439	100.0	39	100.0	70	100.0	65	100.0	58	100.0	98	100.0	109	100.0
	5時間未満	36	8.2	4	10.3	9	12.9	6	9.2	8	13.8	5	5.1	4	3.7
	5時間以上6時間未満	135	30.8	13	33.3	26	37.1	30	46.2	20	34.5	25	25.5	21	19.3
	6時間以上7時間未満	151	34.4	15	38.5	18	25.7	18	27.7	26	44.8	36	36.7	38	34.9
	7時間以上8時間未満	80	18.2	5	12.8	16	22.9	7	10.8	4	6.9	23	23.5	25	22.9
	8時間以上9時間未満	23	5.2	1	2.6	1	1.4	3	4.6	-	-	6	6.1	12	11.0
	9時間以上	14	3.2	1	2.6	-	-	1	1.5	-	-	3	3.1	9	8.3
女性	総数	474	100.0	39	100.0	63	100.0	86	100.0	65	100.0	113	100.0	108	100.0
	5時間未満	47	9.9	4	10.3	5	7.9	16	18.6	8	12.3	10	8.8	4	3.7
	5時間以上6時間未満	159	33.5	17	43.6	23	36.5	26	30.2	27	41.5	41	36.3	25	23.1
	6時間以上7時間未満	141	29.7	9	23.1	19	30.2	30	34.9	16	24.6	32	28.3	35	32.4
	7時間以上8時間未満	93	19.6	7	17.9	11	17.5	12	14.0	12	18.5	23	20.4	28	25.9
	8時間以上9時間未満	22	4.6	-	-	3	4.8	2	2.3	2	3.1	6	5.3	9	8.3
	9時間以上	12	2.5	2	5.1	2	3.2	-	-	-	-	1	0.9	7	6.5

注)生活習慣調査票の問10に回答した者を集計対象とした。

問10：ここ1ヶ月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第81表 喫煙の状況 - 喫煙の状況、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上
平成29～令和元年計

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1,124	100.0	85	100.0	116	100.0	209	100.0	168	100.0	217	100.0	329	100.0
毎日吸っている	190	16.9	10	11.8	20	17.2	48	23.0	34	20.2	39	18.0	39	11.9
時々吸う日がある	19	1.7	-	-	3	2.6	4	1.9	6	3.6	3	1.4	3	0.9
以前は吸っていたが、1か月以上吸っていない	162	14.4	6	7.1	17	14.7	37	17.7	16	9.5	44	20.3	42	12.8
吸わない	753	67.0	69	81.2	76	65.5	120	57.4	112	66.7	131	60.4	245	74.5
男性	523	100.0	36	100.0	54	100.0	101	100.0	73	100.0	108	100.0	151	100.0
毎日吸っている	141	27.0	5	13.9	14	25.9	33	32.7	25	34.2	34	31.5	30	19.9
時々吸う日がある	10	1.9	-	-	1	1.9	2	2.0	4	5.5	1	0.9	2	1.3
以前は吸っていたが、1か月以上吸っていない	108	20.7	3	8.3	9	16.7	21	20.8	9	12.3	32	29.6	34	22.5
吸わない	264	50.5	28	77.8	30	55.6	45	44.6	35	47.9	41	38.0	85	56.3
女性	601	100.0	49	100.0	62	100.0	108	100.0	95	100.0	109	100.0	178	100.0
毎日吸っている	49	8.2	5	10.2	6	9.7	15	13.9	9	9.5	5	4.6	9	5.1
時々吸う日がある	9	1.5	-	-	2	3.2	2	1.9	2	2.1	2	1.8	1	0.6
以前は吸っていたが、1か月以上吸っていない	54	9.0	3	6.1	8	12.9	16	14.8	7	7.4	12	11.0	8	4.5
吸わない	489	81.4	41	83.7	46	74.2	75	69.4	77	81.1	90	82.6	160	89.9

平成25～27年計

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1,386	100.0	113	100.0	193	100.0	246	100.0	176	100.0	313	100.0	345	100.0
毎日吸っている	234	16.9	22	19.5	44	22.8	51	20.7	35	19.9	53	16.9	29	8.4
時々吸う日がある	13	0.9	4	3.5	5	2.6	-	-	-	-	2	0.6	2	0.6
以前は吸っていたが、1か月以上吸っていない	174	12.6	4	3.5	29	15.0	42	17.1	25	14.2	41	13.1	33	9.6
吸わない	965	69.6	83	73.5	115	59.6	153	62.2	116	65.9	217	69.3	281	81.4
男性	661	100.0	56	100.0	94	100.0	112	100.0	85	100.0	142	100.0	172	100.0
毎日吸っている	166	25.1	17	30.4	33	35.1	38	33.9	19	22.4	39	27.5	20	11.6
時々吸う日がある	11	1.7	3	5.4	4	4.3	-	-	-	-	2	1.4	2	1.2
以前は吸っていたが、1か月以上吸っていない	128	19.4	3	5.4	17	18.1	24	21.4	20	23.5	35	24.6	29	16.9
吸わない	356	53.9	33	58.9	40	42.6	50	44.6	46	54.1	66	46.5	121	70.3
女性	725	100.0	57	100.0	99	100.0	134	100.0	91	100.0	171	100.0	173	100.0
毎日吸っている	68	9.4	5	8.8	11	11.1	13	9.7	16	17.6	14	8.2	9	5.2
時々吸う日がある	2	0.3	1	1.8	1	1.0	-	-	-	-	-	-	-	-
以前は吸っていたが、1か月以上吸っていない	46	6.3	1	1.8	12	12.1	18	13.4	5	5.5	6	3.5	4	2.3
吸わない	609	84.0	50	87.7	75	75.8	103	76.9	70	76.9	151	88.3	160	92.5

注)生活習慣調査票の問13に回答した者を集計対象とした。

「現在習慣的に喫煙している者」とは、喫煙の状況が「毎日吸っている」又は「時々吸う日がある」と回答した者。

問13：あなたはたばこを吸いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第83表 現在喫煙者における禁煙の意思 - 禁煙の意思、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上
平成29～令和元年計

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	205	100.0	10	100.0	21	100.0	52	100.0	39	100.0	42	100.0	41	100.0
	やめたい	47	22.9	3	30.0	4	19.0	7	13.5	8	20.5	12	28.6	13	31.7
	本数を減らしたい	64	31.2	4	40.0	5	23.8	18	34.6	8	20.5	14	33.3	15	36.6
	やめたくない	59	28.8	1	10.0	8	38.1	15	28.8	13	33.3	13	31.0	9	22.0
	わからない	35	17.1	2	20.0	4	19.0	12	23.1	10	25.6	3	7.1	4	9.8
男性	総数	149	100.0	5	100.0	15	100.0	35	100.0	28	100.0	35	100.0	31	100.0
	やめたい	31	20.8	2	40.0	2	13.3	5	14.3	4	14.3	9	25.7	9	29.0
	本数を減らしたい	46	30.9	1	20.0	3	20.0	12	34.3	5	17.9	13	37.1	12	38.7
	やめたくない	49	32.9	1	20.0	6	40.0	9	25.7	12	42.9	12	34.3	9	29.0
	わからない	23	15.4	1	20.0	4	26.7	9	25.7	7	25.0	1	2.9	1	3.2
女性	総数	56	100.0	5	100.0	6	100.0	17	100.0	11	100.0	7	100.0	10	100.0
	やめたい	16	28.6	1	20.0	2	33.3	2	11.8	4	36.4	3	42.9	4	40.0
	本数を減らしたい	18	32.1	3	60.0	2	33.3	6	35.3	3	27.3	1	14.3	3	30.0
	やめたくない	10	17.9	-	-	2	33.3	6	35.3	1	9.1	1	14.3	-	-
	わからない	12	21.4	1	20.0	-	-	3	17.6	3	27.3	2	28.6	3	30.0

平成25～27年計

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	246	100.0	26	100.0	49	100.0	51	100.0	35	100.0	54	100.0	31	100.0
	やめたい	73	29.7	10	38.5	14	28.6	14	27.5	6	17.1	16	29.6	13	41.9
	本数を減らしたい	68	27.6	5	19.2	15	30.6	15	29.4	11	31.4	17	31.5	5	16.1
	やめたくない	69	28.0	6	23.1	11	22.4	14	27.5	10	28.6	18	33.3	10	32.3
	わからない	36	14.6	5	19.2	9	18.4	8	15.7	8	22.9	3	5.6	3	9.7
男性	総数	176	100.0	20	100.0	37	100.0	38	100.0	19	100.0	40	100.0	22	100.0
	やめたい	57	32.4	8	40.0	10	27.0	12	31.6	3	15.8	13	32.5	11	50.0
	本数を減らしたい	53	30.1	5	25.0	13	35.1	12	31.6	7	36.8	12	30.0	4	18.2
	やめたくない	45	25.6	4	20.0	9	24.3	9	23.7	5	26.3	13	32.5	5	22.7
	わからない	21	11.9	3	15.0	5	13.5	5	13.2	4	21.1	2	5.0	2	9.1
女性	総数	70	100.0	6	100.0	12	100.0	13	100.0	16	100.0	14	100.0	9	100.0
	やめたい	16	22.9	2	33.3	4	33.3	2	15.4	3	18.8	3	21.4	2	22.2
	本数を減らしたい	15	21.4	-	-	2	16.7	3	23.1	4	25.0	5	35.7	1	11.1
	やめたくない	24	34.3	2	33.3	2	16.7	5	38.5	5	31.3	5	35.7	5	55.6
	わからない	15	21.4	2	33.3	4	33.3	3	23.1	4	25.0	1	7.1	1	11.1

注)生活習慣調査票の問13で「1」又は「2」と回答し、問13-2に回答した者を集計対象とした。

問13-3：たばこをやめたいと思いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第84表 飲酒の頻度 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上
平成29～令和元年計

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1,125	100.0	84	100.0	116	100.0	211	100.0	167	100.0	217	100.0	329	100.0
	毎日	225	20.0	3	3.6	14	12.1	41	19.4	47	28.1	61	28.1	59	17.9
	週5-6日	66	5.9	-	-	11	9.5	11	5.2	13	7.8	15	6.9	16	4.9
	週3-4日	77	6.8	4	4.8	11	9.5	15	7.1	21	12.6	12	5.5	14	4.3
	週1-2日	119	10.6	23	27.4	15	12.9	30	14.2	17	10.2	15	6.9	19	5.8
	月に1-3日	93	8.3	15	17.9	13	11.2	24	11.4	9	5.4	11	5.1	21	6.4
	ほとんど飲まない	174	15.5	18	21.4	18	15.5	38	18.0	25	15.0	27	12.4	48	14.6
	やめた	18	1.6	-	-	1	0.9	2	0.9	1	0.6	5	2.3	9	2.7
	飲まない(飲めない)	353	31.4	21	25.0	33	28.4	50	23.7	34	20.4	71	32.7	143	43.5
男性	総数	525	100.0	36	100.0	54	100.0	102	100.0	73	100.0	109	100.0	151	100.0
	毎日	166	31.6	3	8.3	8	14.8	25	24.5	33	45.2	47	43.1	50	33.1
	週5-6日	46	8.8	-	-	8	14.8	6	5.9	8	11.0	11	10.1	13	8.6
	週3-4日	42	8.0	1	2.8	8	14.8	6	5.9	8	11.0	10	9.2	9	6.0
	週1-2日	60	11.4	12	33.3	8	14.8	17	16.7	7	9.6	6	5.5	10	6.6
	月に1-3日	33	6.3	4	11.1	2	3.7	11	10.8	2	2.7	5	4.6	9	6.0
	ほとんど飲まない	69	13.1	5	13.9	10	18.5	18	17.6	7	9.6	9	8.3	20	13.2
	やめた	12	2.3	-	-	-	-	1	1.0	1	1.4	3	2.8	7	4.6
	飲まない(飲めない)	97	18.5	11	30.6	10	18.5	18	17.6	7	9.6	18	16.5	33	21.9
女性	総数	600	100.0	48	100.0	62	100.0	109	100.0	94	100.0	108	100.0	178	100.0
	毎日	59	9.8	-	-	6	9.7	16	14.7	14	14.9	14	13.0	9	5.1
	週5-6日	20	3.3	-	-	3	4.8	5	4.6	5	5.3	4	3.7	3	1.7
	週3-4日	35	5.8	3	6.3	3	4.8	9	8.3	13	13.8	2	1.9	5	2.8
	週1-2日	59	9.8	11	22.9	7	11.3	13	11.9	10	10.6	9	8.3	9	5.1
	月に1-3日	60	10.0	11	22.9	11	17.7	13	11.9	7	7.4	6	5.6	12	6.7
	ほとんど飲まない	105	17.5	13	27.1	8	12.9	20	18.3	18	19.1	18	16.7	28	15.7
	やめた	6	1.0	-	-	1	1.6	1	0.9	-	-	2	1.9	2	1.1
	飲まない(飲めない)	256	42.7	10	20.8	23	37.1	32	29.4	27	28.7	53	49.1	110	61.8

注)生活習慣調査票の問15で「1」～「5」と回答し、問15-1に回答している者、及び問15で「6」～「8」に回答している者を集計対象とした。

問15:あなたは週に何日位お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲みますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第85表 飲酒日の1日当たりの飲酒量 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上
平成29～令和元年計

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	580	100.0	45	100.0	64	100.0	121	100.0	107	100.0	114	100.0	129	100.0
	1合(180ml)未満	204	35.2	12	26.7	18	28.1	39	32.2	35	32.7	36	31.6	64	49.6
	1合以上2合(360ml)未満	202	34.8	12	26.7	20	31.3	46	38.0	38	35.5	39	34.2	47	36.4
	2合以上3合(540ml)未満	112	19.3	6	13.3	20	31.3	22	18.2	23	21.5	26	22.8	15	11.6
	3合以上4合(720ml)未満	35	6.0	5	11.1	5	7.8	6	5.0	7	6.5	9	7.9	3	2.3
	4合以上5合(900ml)未満	8	1.4	4	8.9	-	-	2	1.7	-	-	2	1.8	-	-
	5合以上	19	3.3	6	13.3	1	1.6	6	5.0	4	3.7	2	1.8	-	-
男性	総数	347	100.0	20	100.0	34	100.0	65	100.0	58	100.0	79	100.0	91	100.0
	1合(180ml)未満	96	27.7	4	20.0	7	20.6	18	27.7	12	20.7	19	24.1	36	39.6
	1合以上2合(360ml)未満	122	35.2	7	35.0	9	26.5	20	30.8	19	32.8	28	35.4	39	42.9
	2合以上3合(540ml)未満	84	24.2	3	15.0	14	41.2	15	23.1	19	32.8	20	25.3	13	14.3
	3合以上4合(720ml)未満	27	7.8	2	10.0	3	8.8	5	7.7	6	10.3	8	10.1	3	3.3
	4合以上5合(900ml)未満	5	1.4	2	10.0	-	-	1	1.5	-	-	2	2.5	-	-
	5合以上	13	3.7	2	10.0	1	2.9	6	9.2	2	3.4	2	2.5	-	-
女性	総数	233	100.0	25	100.0	30	100.0	56	100.0	49	100.0	35	100.0	38	100.0
	1合(180ml)未満	108	46.4	8	32.0	11	36.7	21	37.5	23	46.9	17	48.6	28	73.7
	1合以上2合(360ml)未満	80	34.3	5	20.0	11	36.7	26	46.4	19	38.8	11	31.4	8	21.1
	2合以上3合(540ml)未満	28	12.0	3	12.0	6	20.0	7	12.5	4	8.2	6	17.1	2	5.3
	3合以上4合(720ml)未満	8	3.4	3	12.0	2	6.7	1	1.8	1	2.0	1	2.9	-	-
	4合以上5合(900ml)未満	3	1.3	2	8.0	-	-	1	1.8	-	-	-	-	-	-
	5合以上	6	2.6	4	16.0	-	-	-	-	2	4.1	-	-	-	-

注)生活習慣調査票の問15で「1」～「5」と回答し、問15-1にも回答している者を集計対象とした。

問15-1:お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいの量を飲みますか。
清酒に換算し、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

清酒1合(アルコール度数15度・180ml)は、次の量にほぼ相当します。
ビール中瓶1本(同5度・500ml)、焼酎0.6合(同25度・約110ml)、ワイン1/4本(同14度・約180ml)、
ウイスキーダブル1杯(同43度・60ml)、缶チューハイ1.5缶(同5度・約520ml)

第86表 飲酒習慣の状況 — 飲酒習慣の状況、年齢階級別、人数、割合 — 総数・男性・女性、20歳以上
平成29～令和元年計

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1,125	100.0	84	100.0	116	100.0	211	100.0	167	100.0	217	100.0	329	100.0
	飲酒習慣あり	261	23.2	6	7.1	30	25.9	49	23.2	60	35.9	63	29.0	53	16.1
	飲酒習慣なし	864	76.8	78	92.9	86	74.1	162	76.8	107	64.1	154	71.0	276	83.9
男性	総数	525	100.0	36	100.0	54	100.0	102	100.0	73	100.0	109	100.0	151	100.0
	飲酒習慣あり	195	37.1	3	8.3	21	38.9	32	31.4	41	56.2	51	46.8	47	31.1
	飲酒習慣なし	330	62.9	33	91.7	33	61.1	70	68.6	32	43.8	58	53.2	104	68.9
女性	総数	600	100.0	48	100.0	62	100.0	109	100.0	94	100.0	108	100.0	178	100.0
	飲酒習慣あり	66	11.0	3	6.3	9	14.5	17	15.6	19	20.2	12	11.1	6	3.4
	飲酒習慣なし	534	89.0	45	93.8	53	85.5	92	84.4	75	79.8	96	88.9	172	96.6

注1) 生活習慣調査票の問15で「1」～「5」と回答し、問15-1に回答している者及び、問15で「6」～「8」に回答している者を集計対象とした。

注2) 「飲酒習慣のある者」とは、週に3回以上飲酒し、飲酒日1日当たり1合以上を飲酒すると回答した者。

問15:あなたは週に何日位お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲みますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第87表 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合 - 年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上
平成29～令和元年計

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1,125	100.0	84	100.0	116	100.0	211	100.0	167	100.0	217	100.0	329	100.0
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者	169	15.0	10	11.9	20	17.2	39	18.5	43	25.7	38	17.5	19	5.8
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒していない者	956	85.0	74	88.1	96	82.8	172	81.5	124	74.3	179	82.5	310	94.2
男性	総数	525	100.0	36	100.0	54	100.0	102	100.0	73	100.0	109	100.0	151	100.0
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者	96	18.3	2	5.6	10	18.5	22	21.6	23	31.5	26	23.9	13	8.6
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒していない者	429	81.7	34	94.4	44	81.5	80	78.4	50	68.5	83	76.1	138	91.4
女性	総数	600	100.0	48	100.0	62	100.0	109	100.0	94	100.0	108	100.0	178	100.0
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者	73	12.2	8	16.7	10	16.1	17	15.6	20	21.3	12	11.1	6	3.4
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒していない者	527	87.8	40	83.3	52	83.9	92	84.4	74	78.7	96	88.9	172	96.6

注) 生活習慣調査票の問15で「1」～「5」と回答し、問15-1に回答している者、及び問15で「6」～「8」に回答している者を集計対象とした。

※「生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者」とは、1日当たりの純アルコール摂取量が男性で40g以上、女性20g以上の者とし、以下の方法で算出した。

①男性:「毎日×2合以上」+「週5～6日×2合以上」+「週3～4日×3合以上」+「週1～2日×5合以上」+「月1～3日×5合以上」

②女性:「毎日×1合以上」+「週5～6日×1合以上」+「週3～4日×1合以上」+「週1～2日×3合以上」+「月1～3日×5合以上」

問15-1:お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいの量を飲みますか。
清酒に換算し、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第88表 歯の本数の分布 - 歯の本数の区分、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上
平成29～令和元年計

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)80歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1,122	100.0	85	100.0	116	100.0	210	100.0	167	100.0	215	100.0	329	100.0	85	100.0
0本	27	2.4	-	-	-	-	-	-	1	0.6	4	1.9	22	6.7	11	12.9
1-9本	58	5.2	-	-	-	-	-	-	2	1.2	10	4.7	46	14.0	17	20.0
10-19本	118	10.5	-	-	2	1.7	6	2.9	8	4.8	38	17.7	64	19.5	14	16.5
20-27本	448	39.9	14	16.5	27	23.3	73	34.8	75	44.9	108	50.2	151	45.9	34	40.0
28本以上	471	42.0	71	83.5	87	75.0	131	62.4	81	48.5	55	25.6	46	14.0	9	10.6
(再掲)20本以上	919	81.9	85	100.0	114	98.3	204	97.1	156	93.4	163	75.8	197	59.9	43	50.6
(再掲)24本以上	800	71.3	84	98.8	113	97.4	193	91.9	145	86.8	127	59.1	138	41.9	30	35.3
男性	524	100.0	36	100.0	54	100.0	102	100.0	73	100.0	108	100.0	151	100.0	38	100.0
0本	14	2.7	-	-	-	-	-	-	1	1.4	3	2.8	10	6.6	4	10.5
1-9本	32	6.1	-	-	-	-	-	-	1	1.4	7	6.5	24	15.9	8	21.1
10-19本	63	12.0	-	-	2	3.7	4	3.9	3	4.1	22	20.4	32	21.2	5	13.2
20-27本	191	36.5	4	11.1	10	18.5	34	33.3	33	45.2	50	46.3	60	39.7	16	42.1
28本以上	224	42.7	32	88.9	42	77.8	64	62.4	35	47.9	26	24.1	25	16.6	5	13.2
(再掲)20本以上	415	79.2	36	100.0	52	96.3	98	96.1	68	93.2	76	70.4	85	56.3	21	55.3
(再掲)24本以上	366	69.8	35	97.2	51	94.4	96	94.1	65	89.0	58	53.7	61	40.4	12	31.6
女性	598	100.0	49	100.0	62	100.0	108	100.0	94	100.0	107	100.0	178	100.0	47	100.0
0本	13	2.2	-	-	-	-	-	-	-	-	1	0.9	12	6.7	7	14.9
1-9本	26	4.3	-	-	-	-	-	-	1	1.1	3	2.8	22	12.4	9	19.1
10-19本	55	9.2	-	-	-	-	2	1.9	5	5.3	16	15.0	32	18.0	9	19.1
20-27本	257	43.0	10	20.4	17	27.4	39	36.1	42	44.7	58	54.2	91	51.1	18	38.3
28本以上	247	41.3	39	79.6	45	72.6	67	62.0	46	48.9	29	27.1	21	11.8	4	8.5
(再掲)20本以上	504	84.3	49	100.0	62	100.0	106	98.1	88	93.6	87	81.3	112	62.9	22	46.8
(再掲)24本以上	434	72.6	49	100.0	62	100.0	97	89.8	80	85.1	69	64.5	77	43.3	18	38.3

平成25～27年計

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)80歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1,385	100.0	113	100.0	193	100.0	245	100.0	176	100.0	313	100.0	345	100.0	104	100.0
0本	36	2.6	-	-	-	-	1	0.4	-	-	4	1.3	31	9.0	19	18.3
1-9本	84	6.1	-	-	-	-	-	-	5	2.8	17	5.4	62	18.0	27	26.0
10-19本	158	11.4	-	-	2	1.0	10	4.1	15	8.5	60	19.2	71	20.6	25	24.0
20-27本	544	39.3	19	16.8	45	23.3	94	38.4	83	47.2	165	52.7	138	40.0	25	24.0
28本以上	563	40.6	94	83.2	146	75.6	140	57.1	73	41.5	67	21.4	43	12.5	8	7.7
(再掲)20本以上	1,107	79.9	113	100.0	191	99.0	234	95.5	156	88.6	232	74.1	181	52.5	33	31.7
(再掲)24本以上	971	70.1	111	98.2	185	95.9	224	91.4	135	76.7	182	58.1	134	38.8	26	25.0
男性	661	100.0	56	100.0	94	100.0	112	100.0	85	100.0	142	100.0	172	100.0	48	100.0
0本	15	2.3	-	-	-	-	-	-	-	-	1	0.7	14	8.1	7	14.6
1-9本	47	7.1	-	-	-	-	-	-	2	2.4	8	5.6	37	21.5	15	31.3
10-19本	78	11.8	-	-	-	-	8	7.1	7	8.2	26	18.3	37	21.5	13	27.1
20-27本	250	37.8	8	14.3	20	21.3	40	35.7	38	44.7	79	55.6	65	37.8	10	20.8
28本以上	271	41.0	48	85.7	74	78.7	64	57.1	38	44.7	28	19.7	19	11.0	3	6.3
(再掲)20本以上	521	78.8	56	100.0	94	100.0	104	92.9	76	89.4	107	75.4	84	48.8	13	27.1
(再掲)24本以上	456	69.0	55	98.2	90	95.7	101	90.2	68	80.0	79	55.6	63	36.6	8	16.7
女性	724	100.0	57	100.0	99	100.0	133	100.0	91	100.0	171	100.0	173	100.0	56	100.0
0本	21	2.9	-	-	-	-	1	0.8	-	-	3	1.8	17	9.8	12	21.4
1-9本	37	5.1	-	-	-	-	-	-	3	3.3	9	5.3	25	14.5	12	21.4
10-19本	80	11.0	-	-	2	2.0	2	1.5	8	8.8	34	19.9	34	19.7	12	21.4
20-27本	294	40.6	11	19.3	25	25.3	54	40.6	45	49.5	86	50.3	73	42.2	15	26.8
28本以上	292	40.3	46	80.7	72	72.7	76	57.1	35	38.5	39	22.8	24	13.9	5	8.9
(再掲)20本以上	586	80.9	57	100.0	97	98.0	130	97.7	80	87.9	125	73.1	97	56.1	20	35.7
(再掲)24本以上	515	71.1	56	98.2	95	96.0	123	92.5	67	73.6	103	60.2	71	41.0	18	32.1

注)生活習慣調査票の間16に回答した者を集計対象とした。

問16:自分の歯は何本ありますか。

※「自分の歯」には、親知らず、入れ歯、ブリッジ、インプラントは含まれません。さし歯は含みます。
親知らずを抜くと全部で28本が正常ですが、28本より多かたり少なかたりすることもあります。
0本の場合は0と書いて下さい。