

## 第13章 スポーツ【問38～問42】

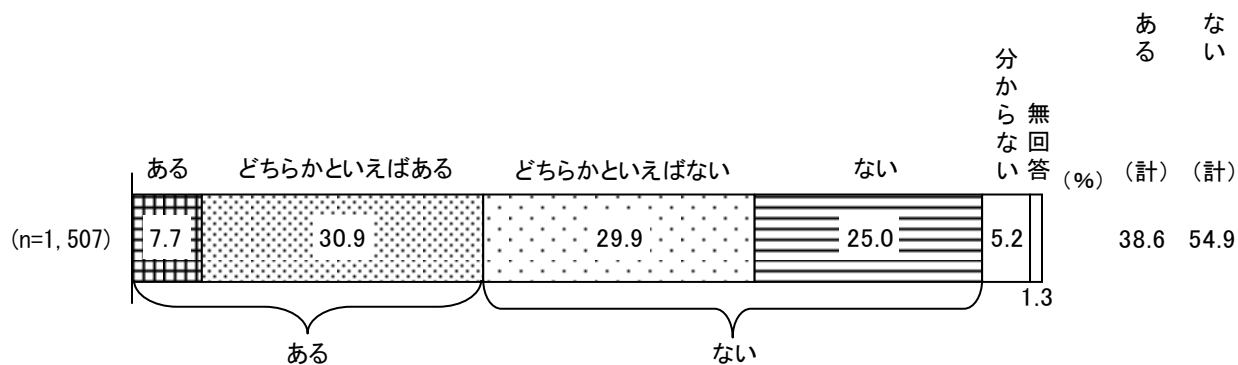
### 1 体力への自信の有無【問38】

#### 【全体の状況】

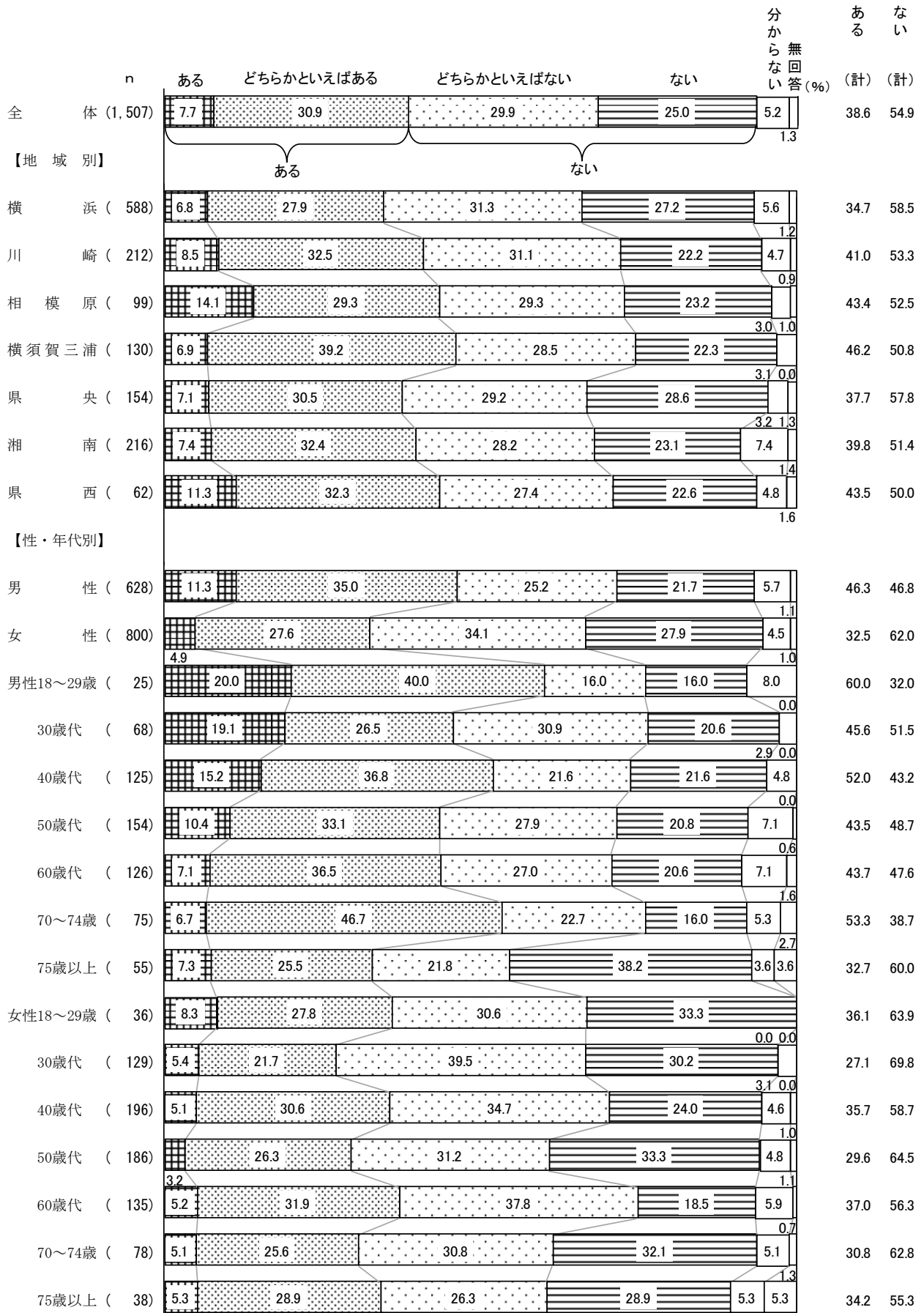
自身の体力に自信があるか尋ねたところ、「ある」(7.7%)と「どちらかといえばある」(30.9%)を合わせた《ある》は38.6%であった。

一方、「ない」(25.0%)と「どちらかといえばない」(29.9%)を合わせた《ない》は54.9%であった。(図表13-1-1)

図表13-1-1 体力への自信の有無



図表13-1-2 体力への自信の有無—地域別、性・年代別

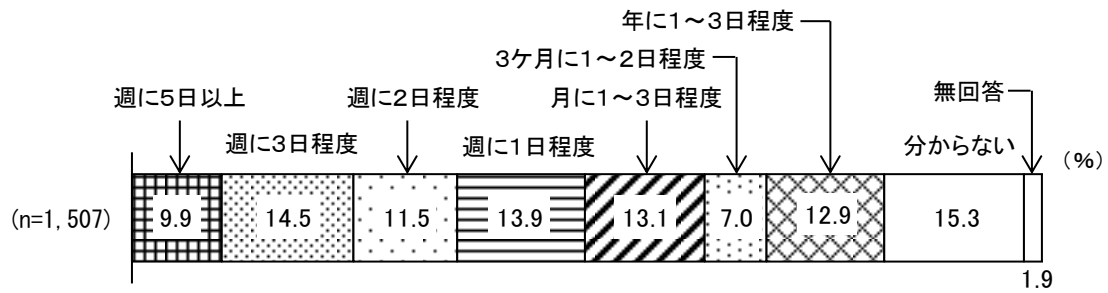


## 2 1年間のスポーツ実施日数【問39】

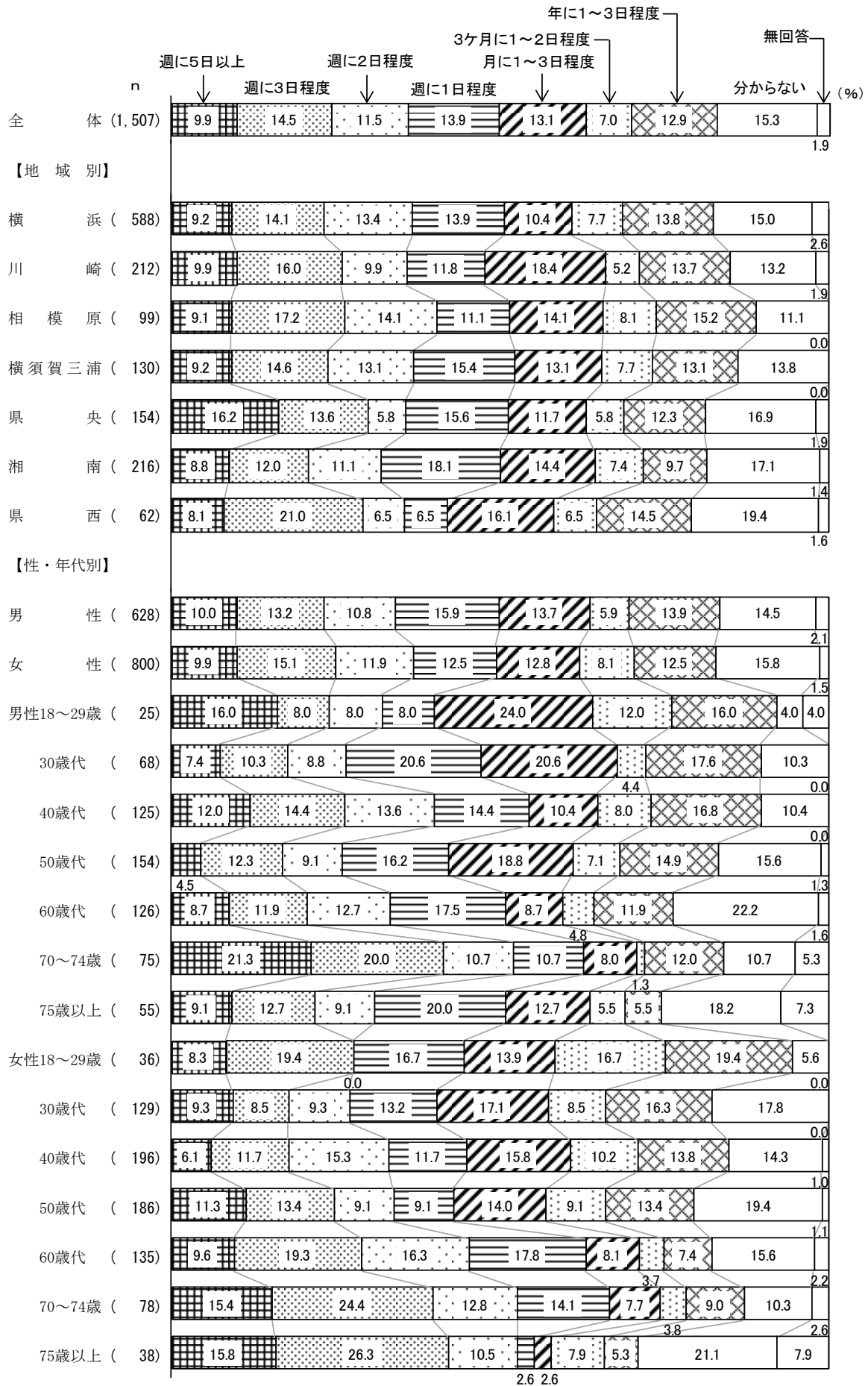
### 【全体の状況】

この1年間で1日に30分以上の運動やスポーツをした日数を尋ねたところ、「週に3日程度」が14.5%で最も多く、次いで「週に1日程度」が13.9%であった。（図表13-2-1）

図表13-2-1 1年間のスポーツ実施日数



図表13-2-2 1年間のスポーツ実施日数—地域別、性・年代別



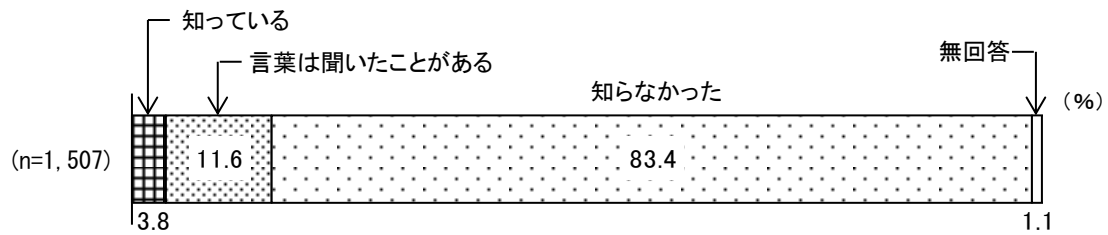
### 3 「3033（サンマルサンサン）運動」の認知度【問40】

#### 【全体の状況】

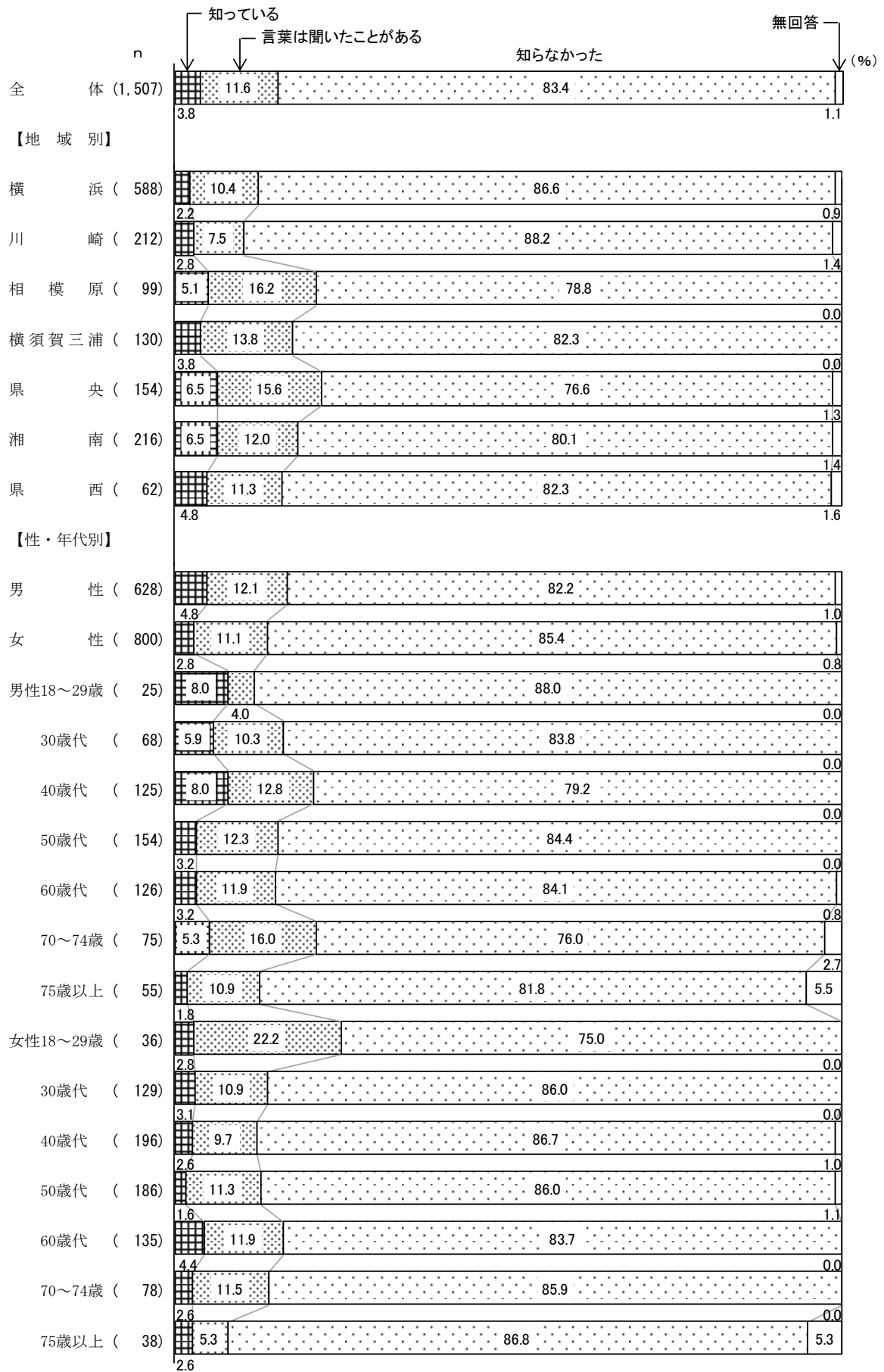
「3033（サンマルサンサン）運動」を知っているか尋ねたところ、「知っている」が3.8%であった。

一方、「知らなかった」が83.4%であった。（図表13-3-1）

図表13-3-1 「3033（サンマルサンサン）運動」の認知度



図表13-3-2 「3033（サンマルサンサン）運動」の認知度—地域別、性・年代別

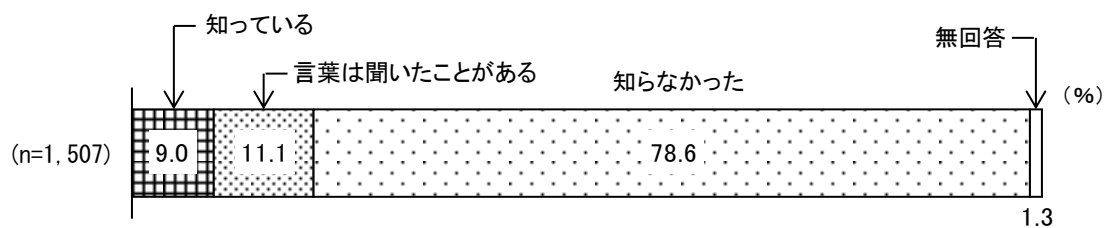


#### 4 「総合型地域スポーツクラブ」の認知度【問41】

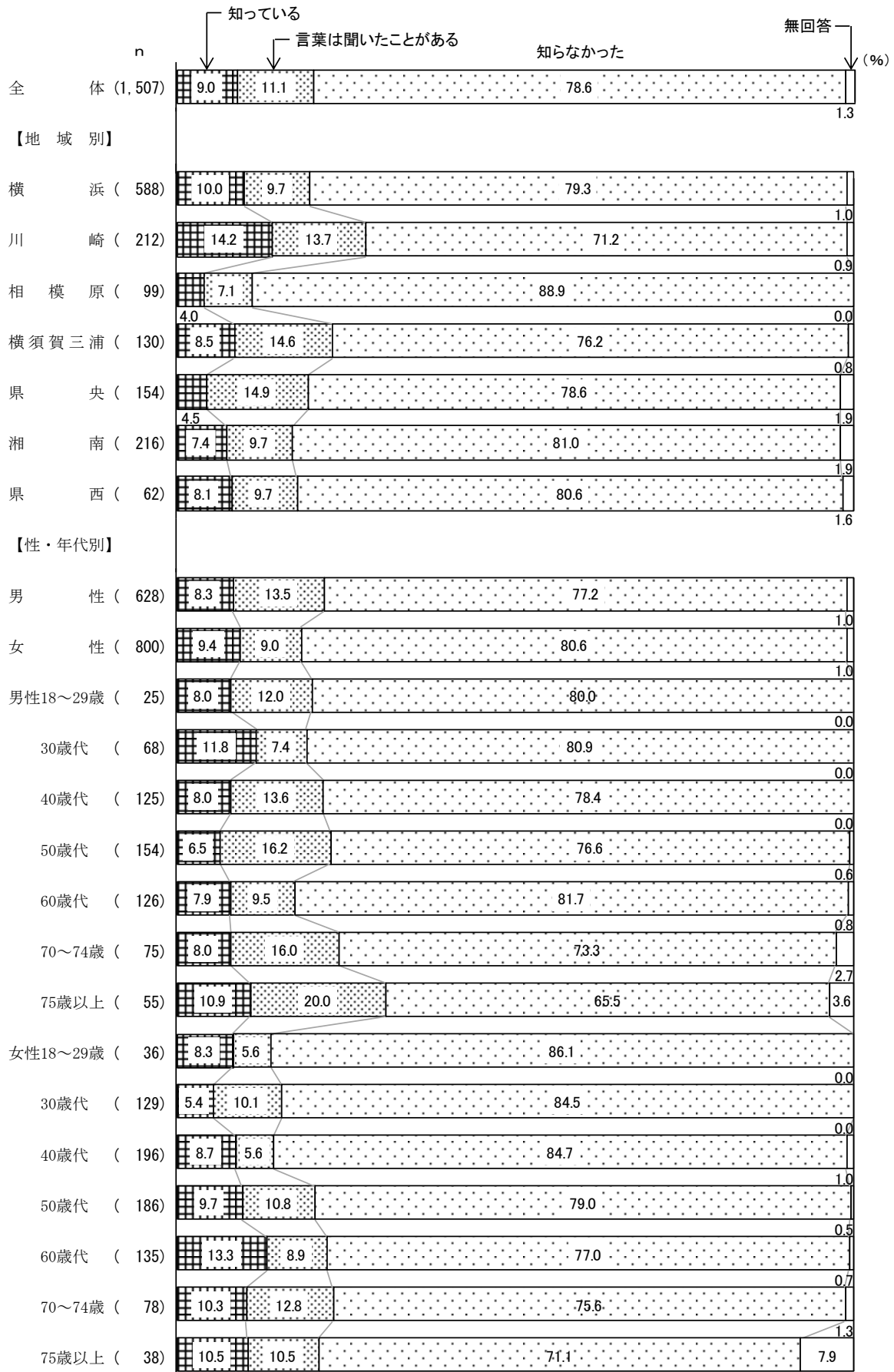
##### 【全体の状況】

「総合型地域スポーツクラブ」を知っているか尋ねたところ、「知っている」が9.0%であった。一方、「知らなかった」が78.6%であった。(図表13-4-1)

図表13-4-1 「総合型地域スポーツクラブ」の認知度



図表13-4-2 「総合型地域スポーツクラブ」の認知度—地域別、性・年代別



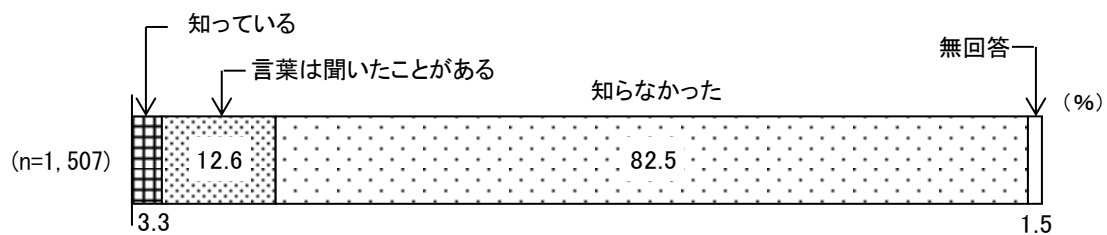


## 5 「かながわのパラスポーツ」の認知度【問42】

### 【全体の状況】

「かながわのパラスポーツ」を知っているか尋ねたところ、「知っている」が3.3%であった。一方、「知らなかった」が82.5%であった。（図表13-5-1）

図表13-5-1 「かながわのパラスポーツ」の認知度



図表13-5-2 「かながわのパラスポーツ」の認知度—地域別、性・年代別

