



神奈川県  
教育委員会

# 令和元年度神奈川県 児童生徒体力・運動能力調査報告書

(令和2年度子ども☆キラキラプロジェクトについて)

令和2年3月

(令和3年5月一部修正)

## 令和元年度神奈川県児童生徒体力・運動能力調査報告書【修正箇所】

- 表紙 発出年月の下部に修正年月記載
- P22～P25 本県 30 における 12 歳～18 歳の男女持久走・シャトルランの標本数
- P5（2）体力・運動能力【全国との比較】 6 行目～\_\_\_\_下線部追記  
「反復横とび」「持久走」「50m走」「立ち幅とび」「ソフトボール、ハンドボール投げ」の 5 項目全ての年齢で、全国平均を統計上有意に下回っています。ただし、「持久走」の 18 歳（本県の標本数が 0）を除く。

※ 令和 3 年 4 月より、児童生徒体力・運動能力調査に係る業務は、総合教育センター体育指導センターに移管されました。  
本報告書の修正は、体育指導センター指導研究課が行っています。



## はじめに

本報告書は、児童・生徒の体力と生活実態の現状を明らかにし、心身の健全な発達を育むための指導上の資料及び行政上の基礎資料を得ることを目的に作成しています。

報告書には、小学生から高校生までの男子24,273人、女子24,256人の結果を基に、体力・運動能力及び生活実態、全国との比較や近年の年次推移、体力・運動能力の最高値である昭和61年度結果との比較を掲載しています。平成13年度から令和元年度までの年次推移をみると、男女ともに「上体起こし」「反復横とび」「20mシャトルラン」は、向上傾向にある一方で、「ボール投げ（ソフトボール・ハンドボール）」については、ゆるやかではあるものの、低下傾向となっていることが分かりました。この結果から、近年、本県の課題として挙げられている「ボール投げ」については、今後も注視すべき種目の一つであることを再確認しているところであります。

また、報告書には、スポーツ庁が全ての小学5年生及び中学2年生を対象に実施している「令和元年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査」の結果についても掲載しております。本県の結果においては、昨年度に続き、中学2年生女子の体力・運動能力の指標となる体力合計点が過去最高となり、特に、政令市を除く県域の中学2年生男子の体力合計点については、全国平均値を上回る結果となりました。この結果から、各市町村立小・中学校において、体育・保健体育科の授業研究が真摯に進められていることや、子どもの体力向上に係る取組の成果が着実に表れていると感じています。

しかしながら、全国的にみますとまだまだ低位な状況であるため、引き続き、神奈川県の子どもたちが運動に親しむとともに、持てる力を存分に発揮できるよう、学校の体力調査への取組方に、ひと工夫が必要であると考えています。

そこで、県教育委員会では「体力テストの確かな実施」について、次年度も引き続き、県の体育担当の指導主事からなる「体力向上キャラバン隊」や「体力向上コーディネーター」を県域の小学校や中学校に、元保健体育科教員等による「体力向上サポーター」を県域の小学校に派遣し、体力テスト実施の支援を行ってまいります。神奈川県の子どもたちの運動に親しむ資質を育むとともに、体力向上の一助となるよう、取り組んでいく所存であります。

終わりに、本調査に御協力いただきました各学校及び、分析・考察を担当いただきました県立体育センターをはじめとする各関係機関等の方々に深く感謝申し上げます。

令和2年3月

神奈川県教育委員会教育局  
指導部保健体育課長  
幸田 隆

# 目 次

## I 令和元年度神奈川県児童生徒体力・運動能力調査結果

1	調査内容	1
2	本県の児童生徒体力・運動能力調査結果の概要	2
3	調査結果にみる本県の傾向について	3
(1)	体格	3
(2)	体力・運動能力	5
(3)	生活実態調査	11
(4)	昭和61年度との比較（Tスコアによる比較）	16
4	資料	19
(1)	令和元年度神奈川県児童生徒体力・運動能力調査回収数	19
(2)	調査結果一覧における本県と全国との比較	20
(3)	生活実態調査結果と体力・運動能力合計点の分析	26
(4)	実施要項（抜粋）	45
(5)	記録用紙	49

## II 令和元年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査における本県の結果

1	調査について	55
2	調査結果	55
(1)	体格調査	55
(2)	実技調査	56
(3)	児童生徒質問紙調査	61
(4)	学校質問紙調査	64

## III 令和2年度子ども☆キラキラプロジェクト

1	令和2年度プロジェクトの目標	66
2	プロジェクト1「体力・運動能力の向上」	67
3	プロジェクト2「運動習慣の確立」	69
4	プロジェクト3「生活習慣の改善」	71
5	プロジェクト全体に関わる取組	72

# 令和元年度神奈川県児童生徒体力・運動能力調査結果

## 1 調査内容

### (1) 調査目的

児童・生徒の体力と生活実態の現状を明らかにし、心身の健全な発達を育むための指導上の資料及び行政上の基礎資料を得る。

### (2) 調査事項

- ア 新体力テスト
- イ 体格（身長・体重）
- ウ 生活実態調査等

### (3) 抽出調査人数

【表－1】

校種	抽出校数	年齢	1校あたりの抽出人数			全県抽出人数			
			男子	女子		男子	女子	合計	
小学校	125	6	16	16	192	2,000	2,000	4,000	
		7	16	16		2,000	2,000	4,000	
		8	16	16		2,000	2,000	4,000	
		9	16	16		2,000	2,000	4,000	
		10	16	16		2,000	2,000	4,000	
		11	16	16		2,000	2,000	4,000	
		計	96	96		12,000	12,000	24,000	
中学校	104	12	19	19	114	1,976	1,976	3,952	
		13	19	19		1,976	1,976	3,952	
		14	19	19		1,976	1,976	3,952	
		計	57	57		5,928	5,928	11,856	
中等教育	2	12	19	19	282	38	38	76	
		13	19	19		38	38	76	
		14	19	19		38	38	76	
		計	57	57		114	114	228	
		15	28	28		56	56	112	
		16	28	28		56	56	112	
		17	28	28		56	56	112	
		計	84	84		168	168	336	
高等学校	全日制	男子抽出校 69	15	29	29	男子 87 または 女子 87	2,001	2,030	4,031
		女子抽出校 70	16	29	29		2,001	2,030	4,031
		計 139	17	29	29		2,001	2,030	4,031
		計 139	計	87	87		6,003	6,090	12,093
	定時制	男子抽出校 10	15	15	10	男子 60 または 女子 40	150	110	260
		女子抽出校 11	16	15	10		150	110	260
		計 21	17	15	10		150	110	260
		計 21	18	15	10		150	110	260
計 21	計	60	40	600	440	1,040			

### (4) 抽出標本の決定

抽出校にあたっては、対象とする児童・生徒を【表－1】により無作為に抽出する。これは学級単位とすることが望ましい。標本が定数より不足する場合は、他学級の児童・生徒を無作為に抽出し、補う。これができない場合は、定数を割ることもやむを得ないものとする。高等学校については、学年（年次）に関係なく年齢別に抽出する。

## (5) 調査者数 (P. 19 参照)

ア 男子 24,273 人 (小学生 : 11,770 人、中学生 : 6,013 人、高校生 : 6,490 人)

イ 女子 24,256 人 (小学生 : 11,784 人、中学生 : 5,997 人、高校生 : 6,475 人)

## 2 本県の児童生徒体力・運動能力調査結果の概要

※全国と本県の平均値との比較については、平成 30 年度の平均値を比較しています。

### (1) 体格 P3～4

ア 本県における児童生徒の体格平均値を全国平均値と比較すると、男女ともにほぼ同様の値を示しています。

イ 平成 13 年度以降の「身長」「体重」の年次推移は、ほぼ横ばいの傾向にあります。男子の 15 歳でやや減少傾向にあります。

### (2) 体力・運動能力 P5～11

ア 本県における児童・生徒の体力・運動能力の合計得点の平均値は、全国平均値と比較すると、男女ともに全ての年齢で統計上有意に下回っています。また、テスト項目ごとにみると、「長座体前屈」で男女とも 6～11 歳で全国平均値を上回っています。一方で、男女の「反復横とび」「持久走」「50m 走」「立ち幅とび」「ソフトボール・ハンドボール投げ」において全ての年齢で統計上有意に下回っています。

イ 平成 13 年度から令和元年度までの年次推移をみると、次の傾向にあります。

- ・「上体起こし」「反復横とび」は、男女ともに向上傾向にあります。
- ・「20m シャトルラン」は、男女ともに記録の向上と低下を繰り返しながら、概ね向上傾向にあります。
- ・「握力」「立ち幅とび」は、男子で横ばいまたは低下傾向にあります。また、女子は横ばい傾向にあります。
- ・「長座体前屈」「50m 走」は、男女ともに横ばいまたは向上傾向にあります。
- ・「ソフトボール・ハンドボール投げ」は、男女ともにゆるやかな低下傾向にあります。

### (3) 生活実態調査 P11～15

ア 「運動部や地域のスポーツクラブへの加入状況」は、中学生が他の校種より加入率が高くなっています。また、小学生では男女ともに 9 歳 (小学 4 年生)、中学生では男女ともに 12 歳 (中学 1 年生)、高校生では男女ともに 15 歳 (高校 1 年生) で、それぞれの校種において最も高い加入率を示しています。

イ 「運動・スポーツの実施状況」は、週 3 日以上割合が全ての年齢で女子よりも男子の方が高くなっています。運動を全くしない割合は、男子が 10 歳以降で、女子が 11 歳以降で増加しています。

ウ 「運動・スポーツの実施時間」は、1 日に 2 時間以上運動する割合が、男女ともに 13 歳 (中学 2 年生) で最も高く、1 日に 30 分未満の割合が、14 歳以降増加傾向にあります。

エ 「小学校入学前の実施状況」は、週 6 日以上割合が女子と比較して男子の割合が高い傾向にあります。

オ 「朝食の摂取状況」は、男女とも年齢が上がるにつれて、朝食を毎日食べる者の割合が減少する傾向にあります。

カ 「睡眠時間」は、男女ともに 18 歳を除き、6 時間未満の割合は男女ともに 11 歳以降増加しています。

キ 「睡眠程度」は、男子は 18 歳を除き、ぐっすり眠れる程度が週 6 日以上割合は年齢が上がるにつれて減少する傾向があります。

ク 「テレビ等視聴時間」は、男女とも小学校年代に長くなる傾向があります。

ケ 「最後までやりとげたいと思うか」は、とてもそう思う割合が女子で年齢が上がるにつれて減少する傾向があります。

#### (4) 昭和 61 年度との比較 (Tスコアによる比較) P16~18

※神奈川県では、体力水準が高かった昭和 61 年度の平均値を目標値としています。

ア 小学生において、8 歳 (小学 3 年生) では、男女の「50m 走」「立ち幅とび」「ボール投げ」が、11 歳 (小学 6 年生) では、男女の「ボール投げ」が大幅に低い値を示しています。

イ 14 歳 (中学 3 年生) では、男女とも「50m 走」が高い値を示しています。男子の「握力」、女子の「ボール投げ」が大幅に低い値を示しています。

ウ 17 歳 (高校 3 年生) では、男子の「握力」「持久走」「ボール投げ」、女子の「握力」「50m 走」「ボール投げ」が大幅に低い値を示しています。

### 3 調査結果にみる本県の傾向について

#### (1) 体格

##### 【全国との比較】

本県における児童生徒の体格の平均値は、男子は「身長」で 7・10・12・16 歳、「体重」では 7・8・9・10・15・16 歳で統計上有意に全国平均値を上回っています。また女子の「身長」が 15・16・17 歳で統計上有意に全国平均値を上回っています。

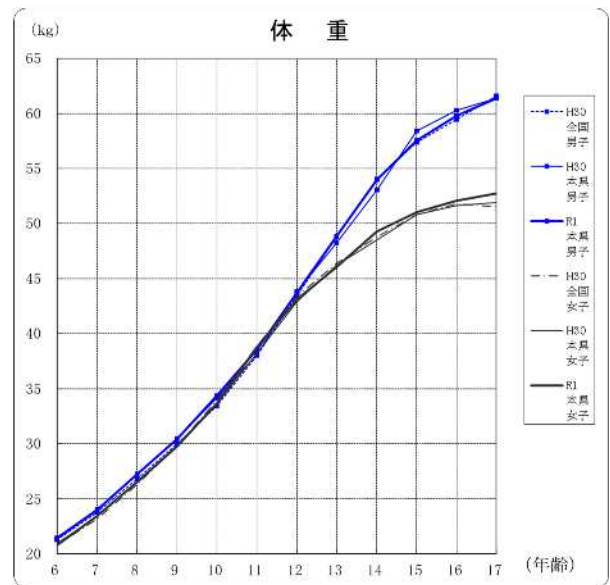
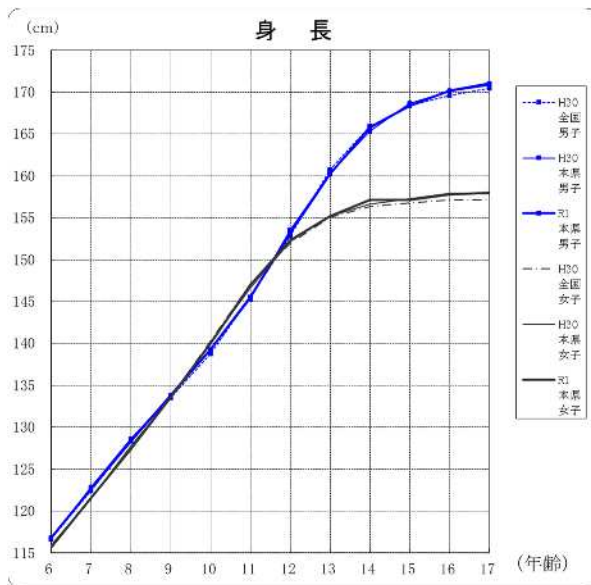
令和元年度の年齢間で最も体格差の見られる時期は、「身長」の平均値においては、男子が 11 歳から 12 歳 (年に 7.67 cm 増)、女子は 10 歳から 11 歳 (年に 6.94 cm 増) です。「体重」の平均値においては、男子は 13 歳から 14 歳 (5.16 kg 増)、女子は 10 歳から 11 歳 (5.14 kg 増) です。

##### <年齢に対する学年一覧>

※ 年齢は、4 月 1 日現在の満年齢です。

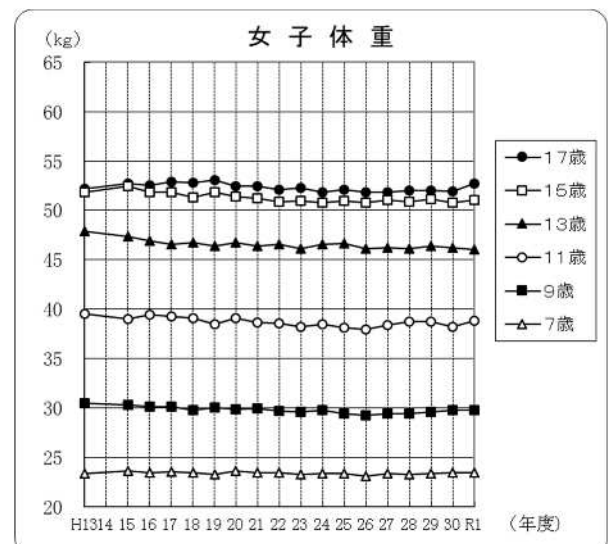
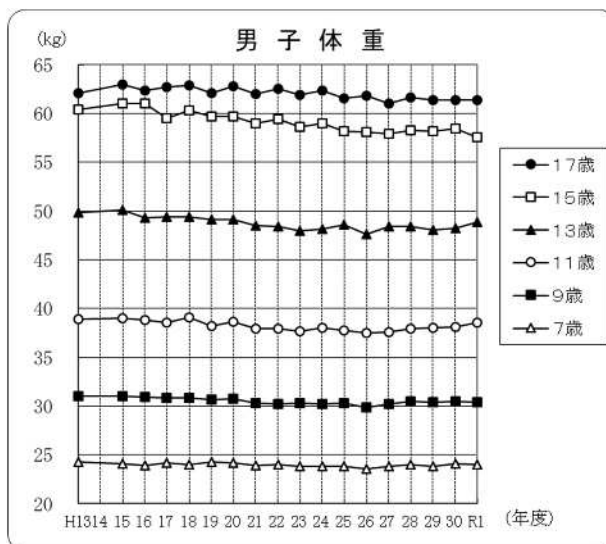
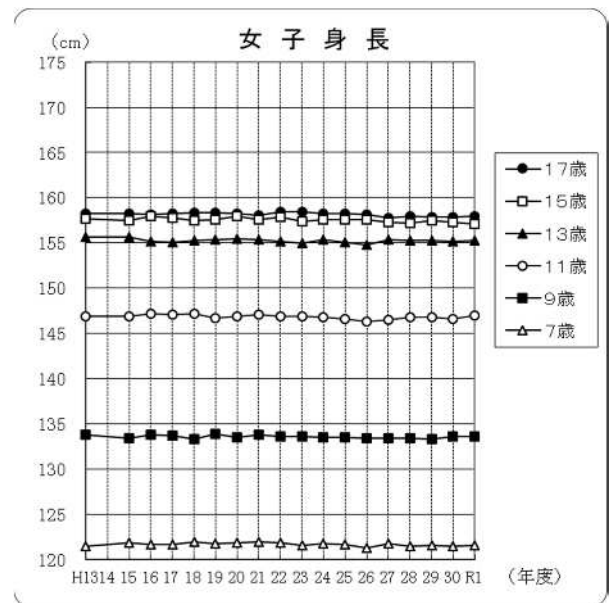
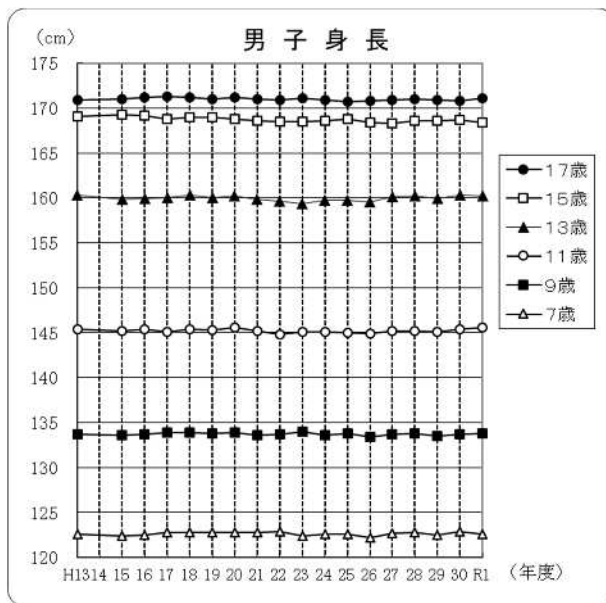
年齢	学 年
6 歳	小学 1 年生
7 歳	小学 2 年生
8 歳	小学 3 年生
9 歳	小学 4 年生
10 歳	小学 5 年生
11 歳	小学 6 年生
12 歳	中学 1 年生
13 歳	中学 2 年生
14 歳	中学 3 年生
15 歳	高校 1 年生
16 歳	高校 2 年生
17 歳	高校 3 年生
18 歳	高校定時制 4 年生





**【平均値の年次推移】**

本県の「男子身長」及び「女子身長」平均値の年次推移は増減を繰り返しながら横ばいです。「男子体重」及び「女子体重」平均値の年次推移は、ほぼ横ばいですが、男子の15歳でやや減少傾向にあります。



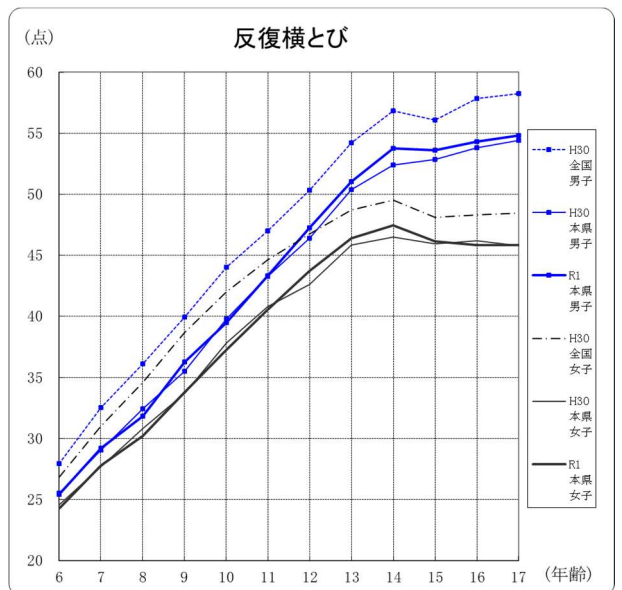
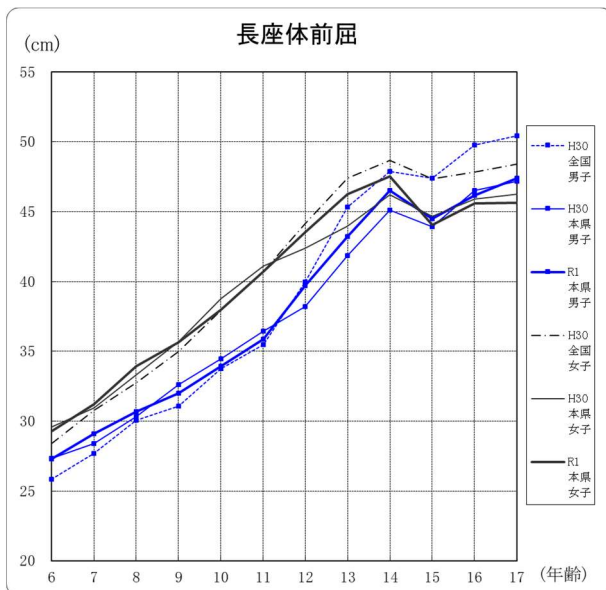
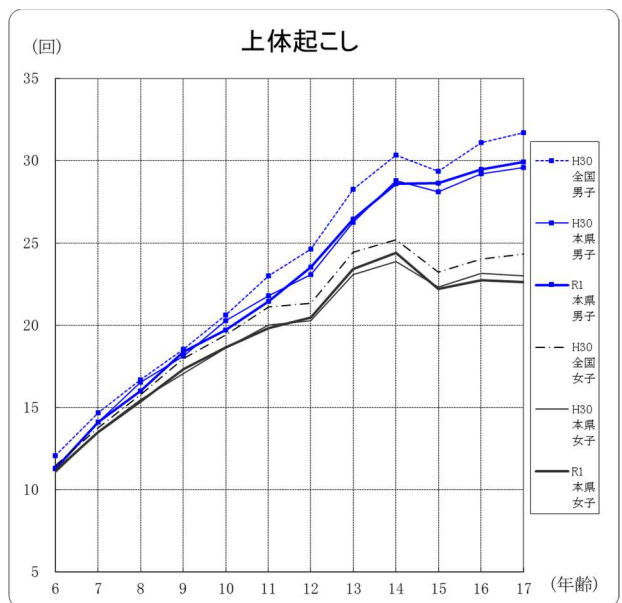
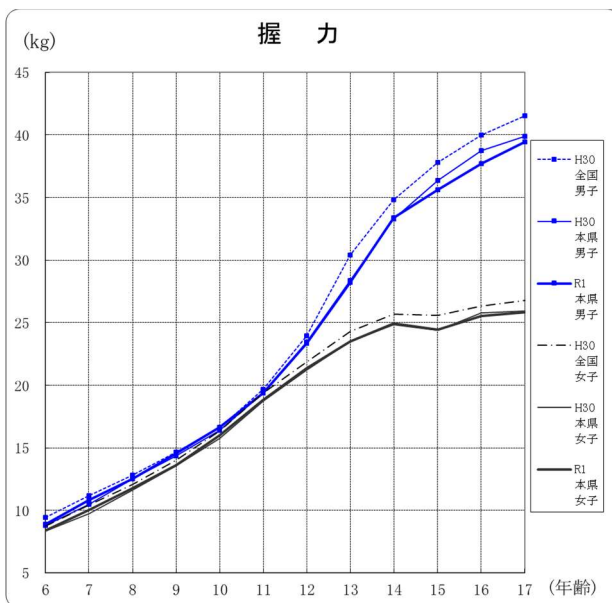
## (2) 体力・運動能力

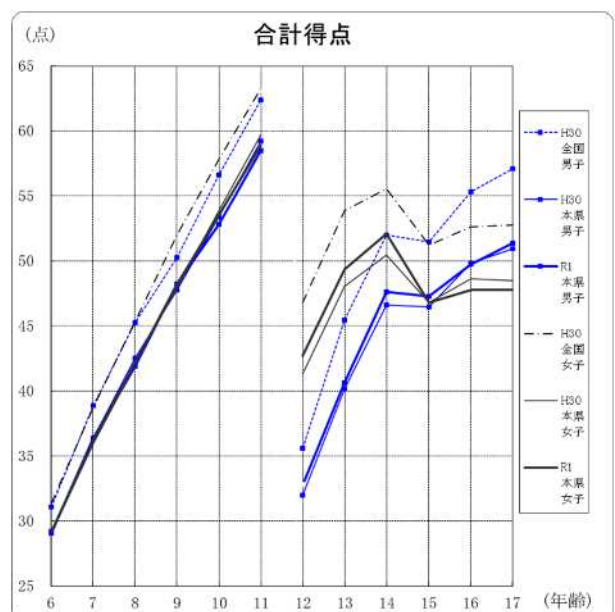
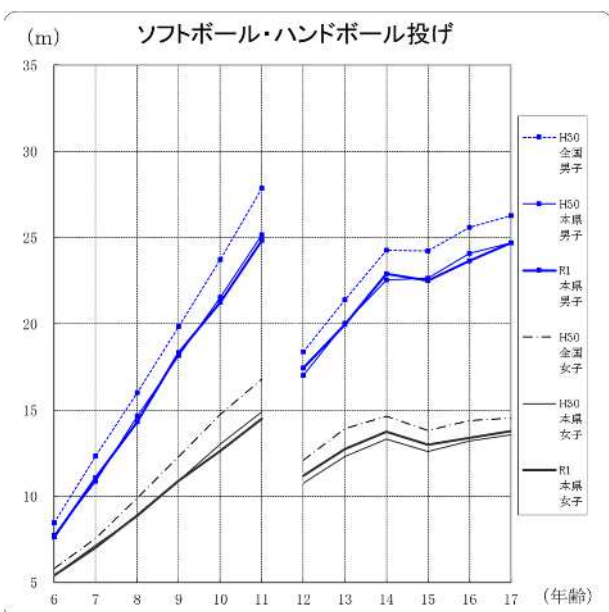
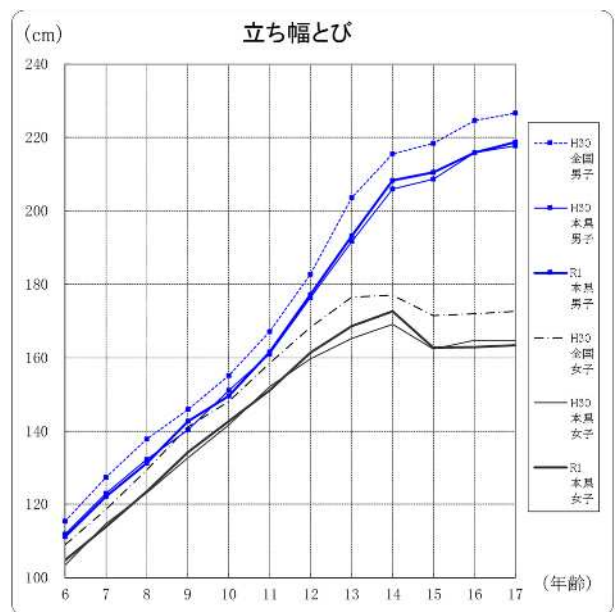
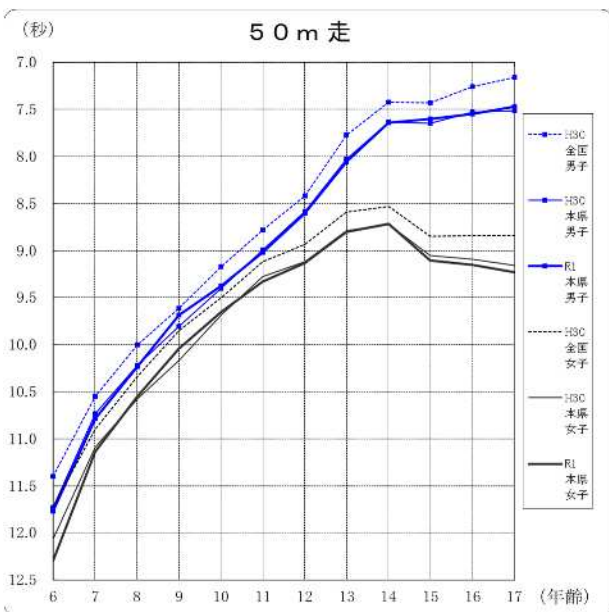
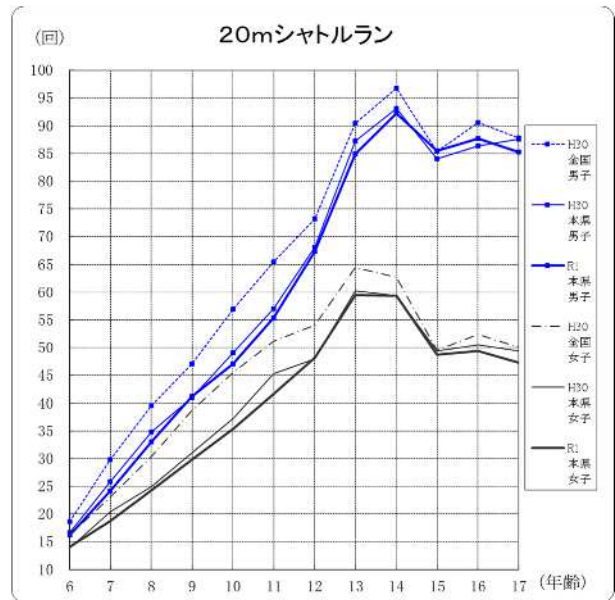
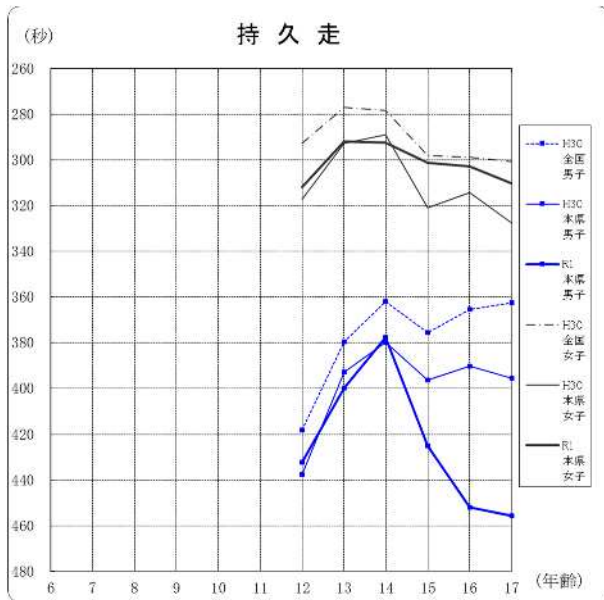
### 【全国との比較】

本県における児童生徒の体力・運動能力の平均値は、全国平均値と比較すると、男子では「長座体前屈」の6・7・9・10・11歳で全国平均値を統計上有意に上回っています。「反復横とび」「持久走」「50m走」「立ち幅とび」「ソフトボール、ハンドボール投げ」の5項目全ての年齢で、全国平均値を統計上有意に下回っています。

女子では「長座体前屈」の6・8・9・10歳で全国平均値を統計上有意に上回っています。「反復横とび」「持久走」「50m走」「立ち幅とび」「ソフトボール、ハンドボール投げ」の5項目全ての年齢で、全国平均値を統計上有意に下回っています。ただし、「持久走」の18歳（本県の標本数が0）を除く。

また、男女ともに各テスト項目の合計得点の平均値については、全ての年齢で全国平均値を統計上有意に下回っています。





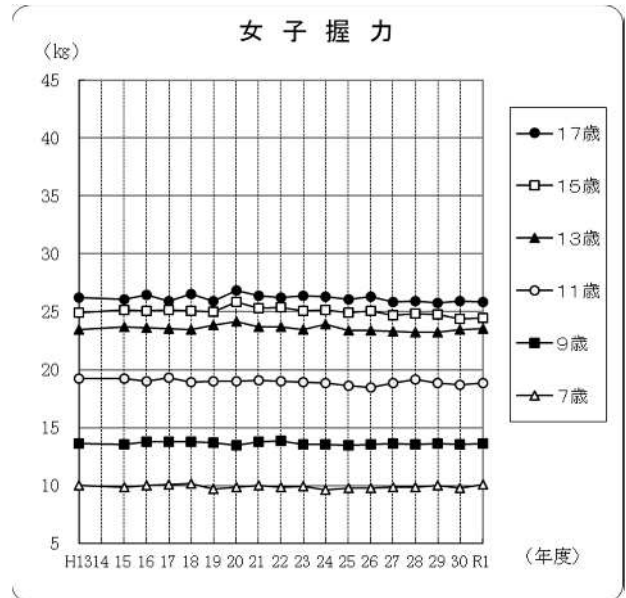
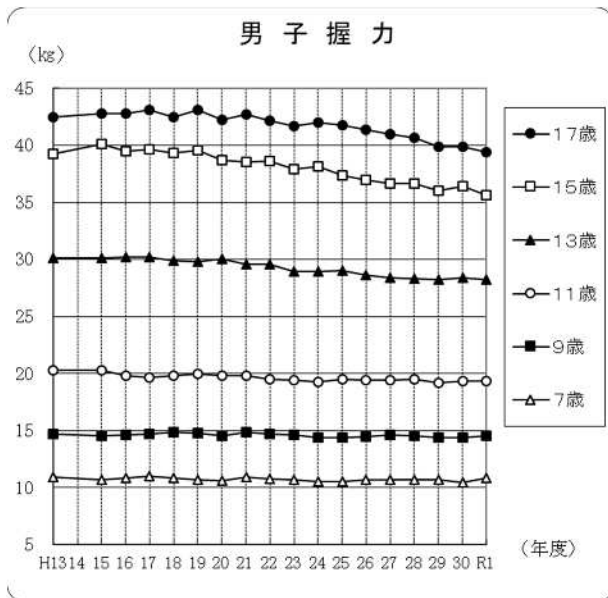


## 【テスト項目別平均値の年次推移】

- 「握力」は、運動を発現する多数の筋群の力（筋力）の代表として取り上げられているテスト項目です。

平成13年度以降の年次推移は男子で横ばいまたは低下傾向にあります。特に、13・15・17歳は平成24年度から低下傾向にあります。また、女子は全ての年齢で横ばい傾向です。

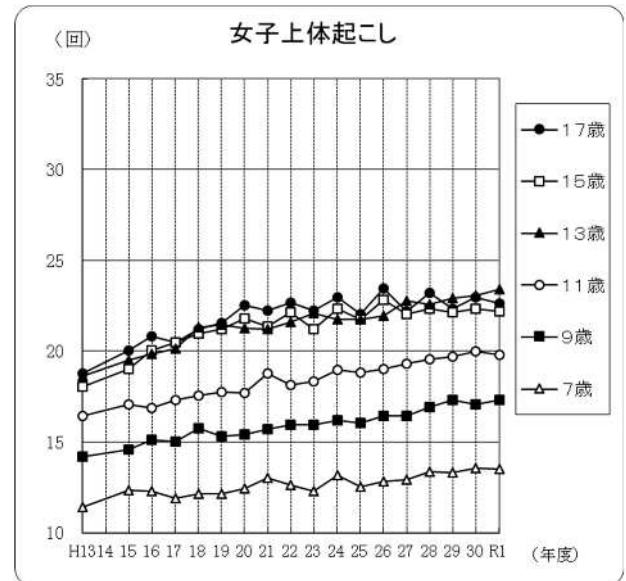
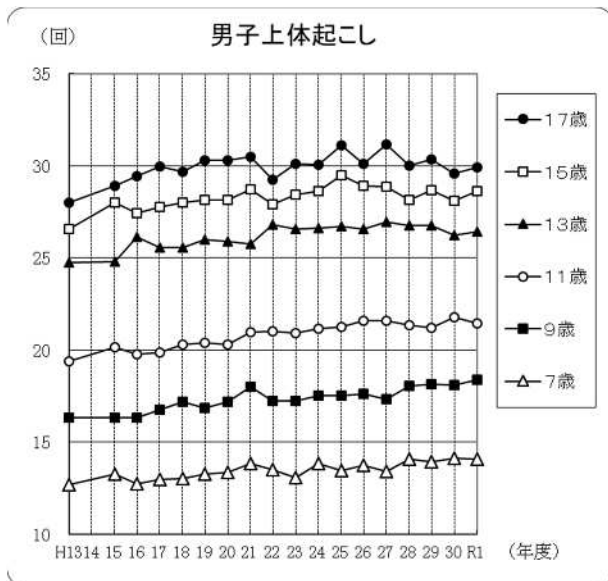
令和元年度は、男子13・15・17歳で最も低い値となりました。



- 「上体起こし」は、体幹を支持する腹部や腰部の筋力・筋持久力の指標となるテスト項目です。

平成13年度以降の年次推移は、男女ともに全ての年齢で向上傾向にあります。

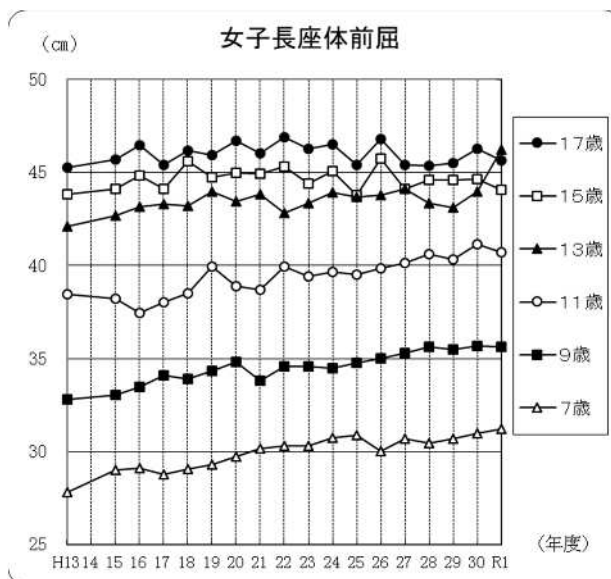
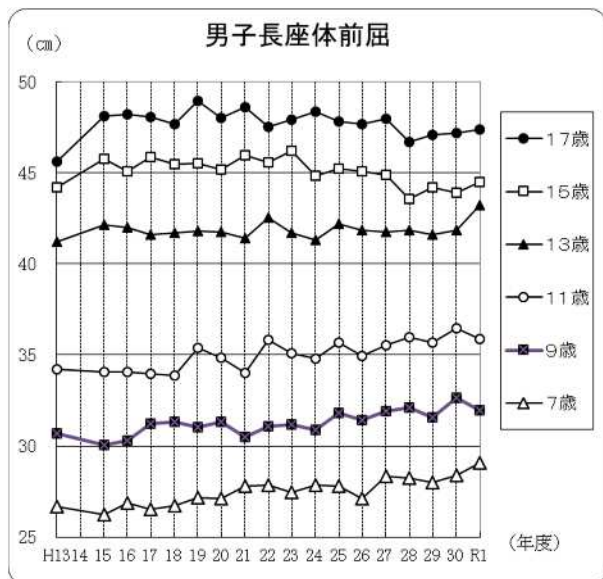
令和元年度は、男子9歳、女子9・13歳で最も高い値となりました。



○ 「長座体前屈」は、柔軟性を測定するテスト項目です。

平成 13 年度以降の年次推移は、男女ともに全ての年齢で記録の向上と低下を繰り返しながら、横ばいまたは向上傾向にあります。

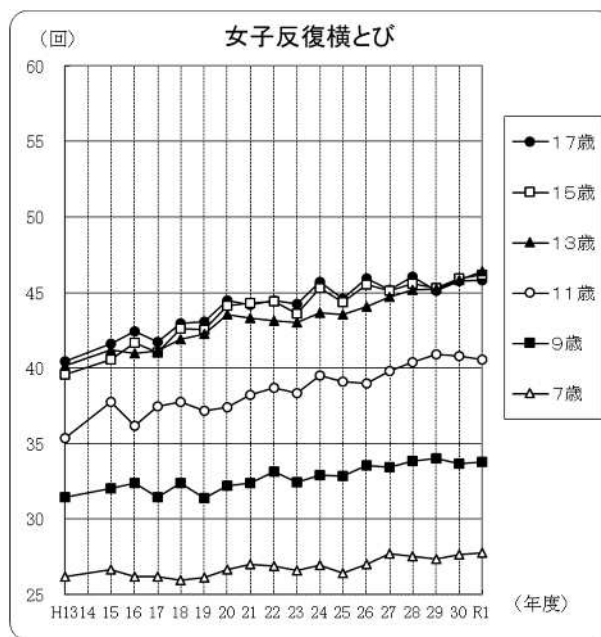
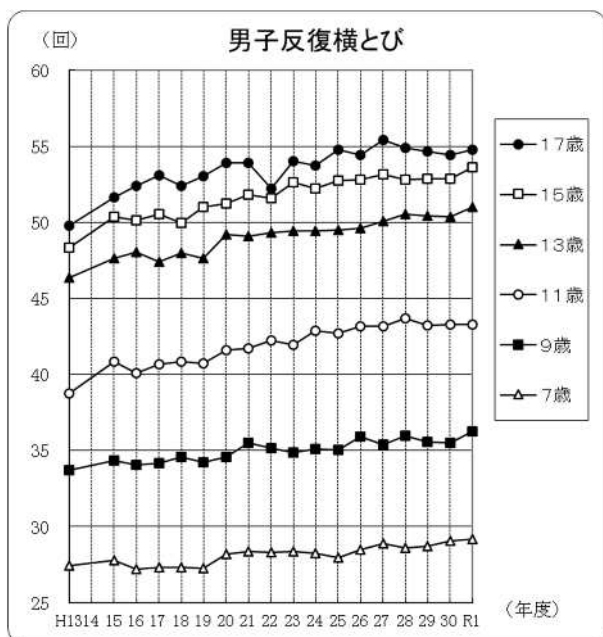
令和元年度は、男女ともに 7・13 歳で最も高い値となりました。



○ 「反復横とび」は、身体の位置移動や運動方向の変換を素早く行う敏捷性の指標となるテスト項目です。

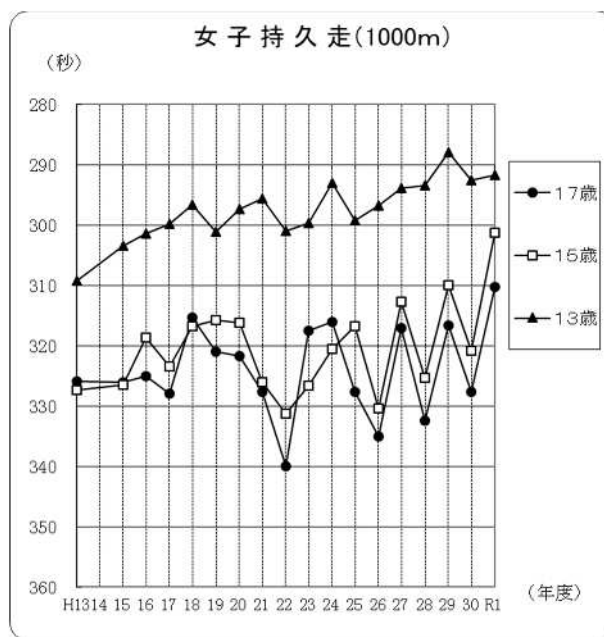
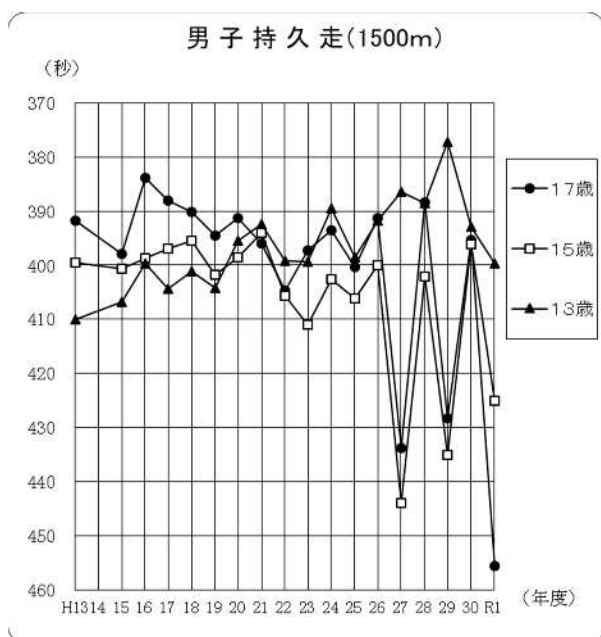
平成 13 年度以降の年次推移は、男女ともに全ての年齢で向上傾向にあります。

令和元年度は、男子 7・9・13・15 歳、女子 7・13・15 歳で最も高い値となりました。



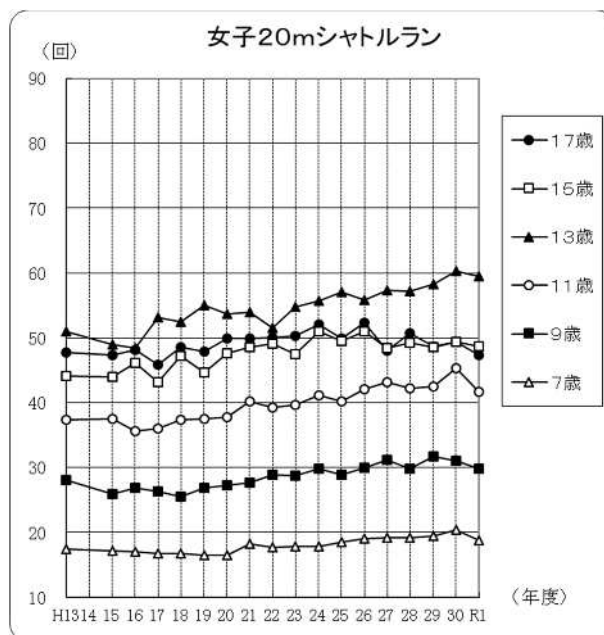
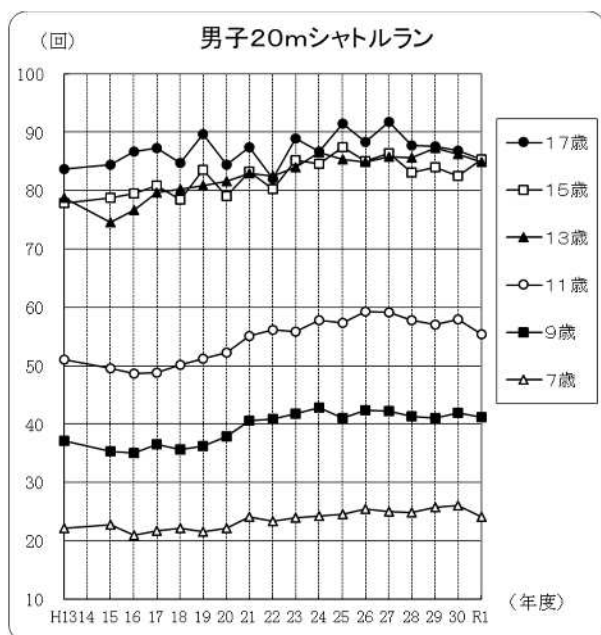
○ 「持久走」は、走の運動能力と健康に関連した体力要素でもある全身持久力の指標となるテスト項目です。

平成 13 年度以降の年次推移は、他種目と比較して母数が少ないため、年度により記録の向上と低下が大きくなっています。

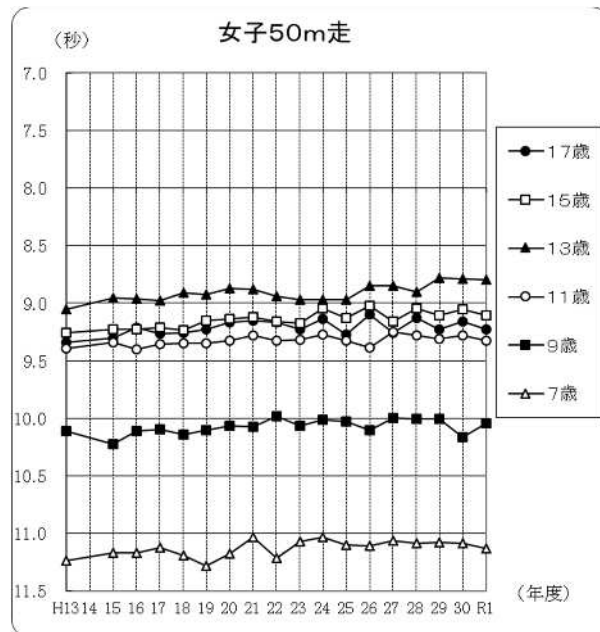
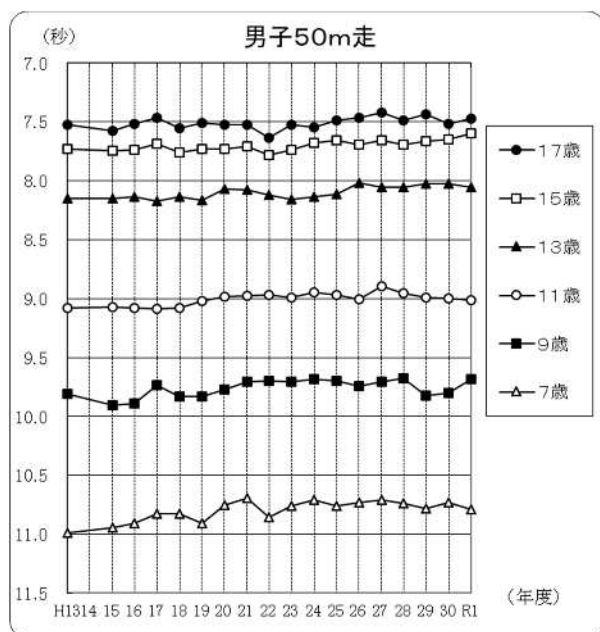


○ 「20m シャトルラン」は、持久走と同じく全身持久力の指標となるテスト項目です。

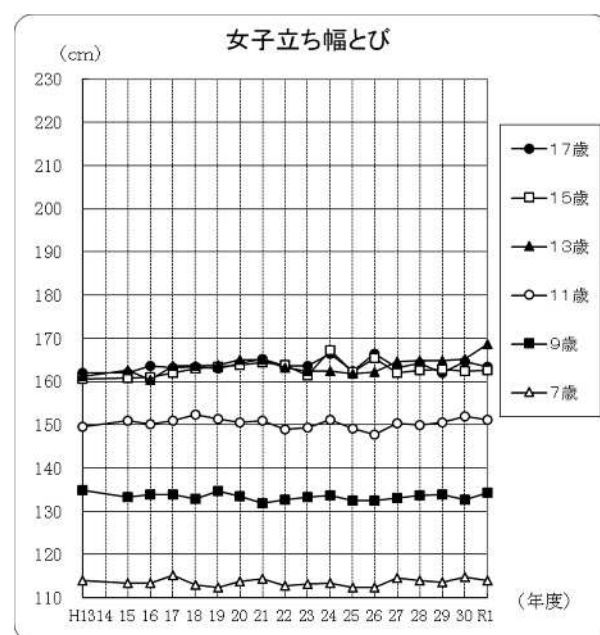
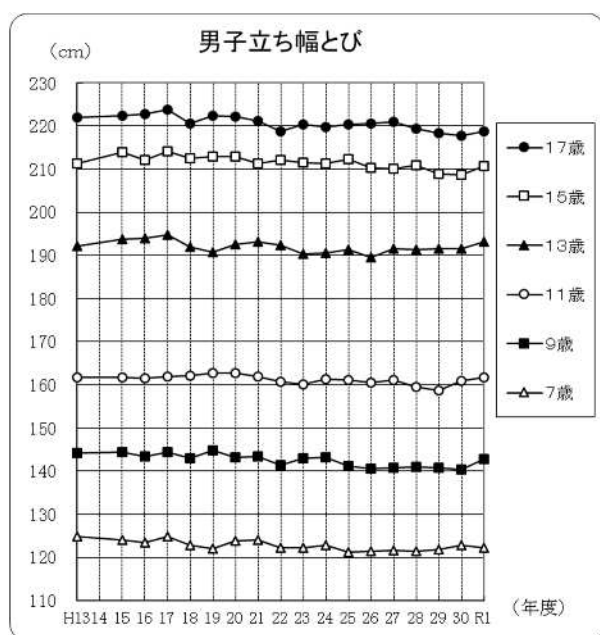
平成 13 年度以降の年次推移は、男女ともに全ての年齢で記録の向上と低下を繰り返しながら、概ね向上傾向にありますが、男子の 11・17 歳で平成 27 年度以降低下傾向にあります。また、女子の令和元年度の値は全ての年齢で前年度より低下しました。



- 「50m 走」は、走の運動能力と全身の移動スピードを測定するテスト項目です。  
平成 13 年度以降の年次推移は、男女ともに全ての年齢で横ばいまたは向上傾向にあります。  
令和元年度は、男子 9・15 歳で最も高い値となりました。



- 「立ち幅とび」は、跳の運動能力と瞬間的にどれだけ大きな力が発揮できるかを表す筋パワー（瞬発力）を測定するテスト項目です。  
平成 13 年度以降の年次推移は、男子は全ての年齢で横ばいまたは低下傾向にあり、女子は全ての年齢で横ばい傾向にあります。  
令和元年度は、女子 13 歳で最も高い値となりました。

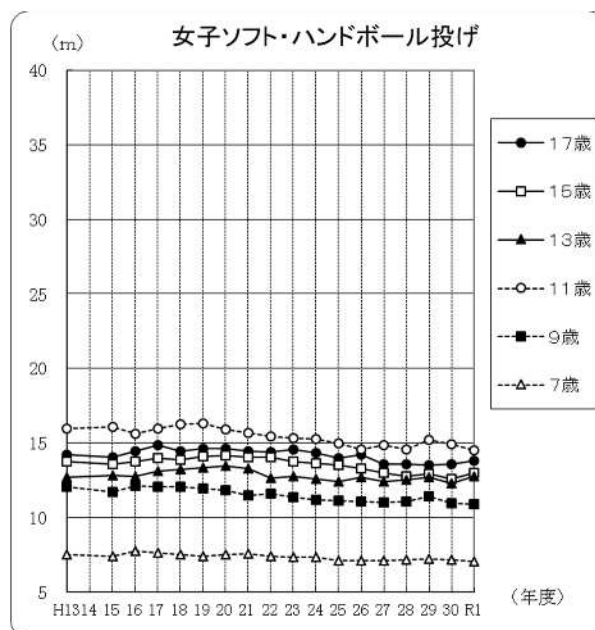
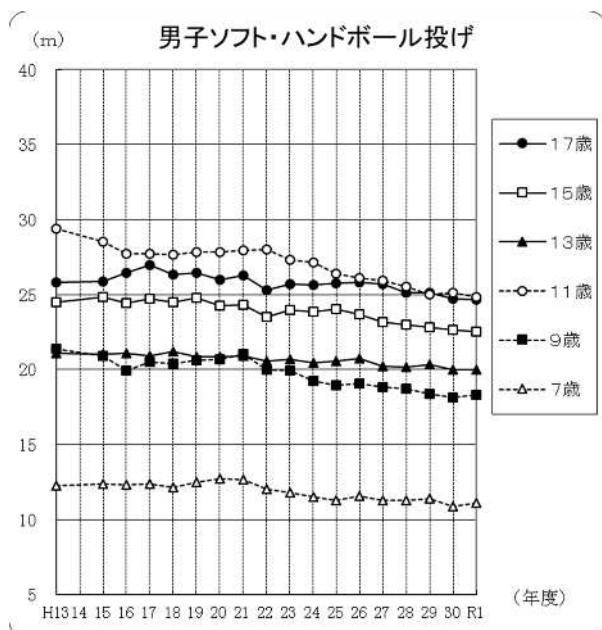




○ 「ソフトボール投げ」及び「ハンドボール投げ」は巧緻性に係る投の運動能力と筋パワー（瞬発力）を測定するテスト項目です。

平成13年度以降の年次推移は、男子は全ての年齢で低下傾向にあり、女子も全ての年齢で緩やかながら低下傾向にあります。

令和元年度は、男子11・13・15・17歳、女子7・9・11歳で最も低い値となりました。

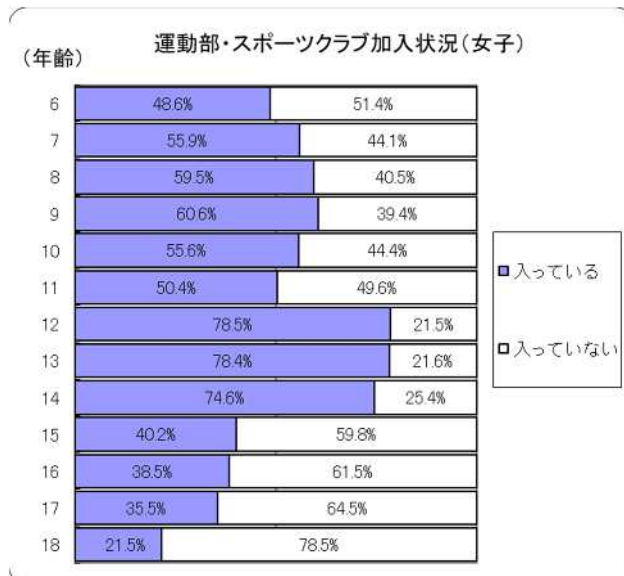
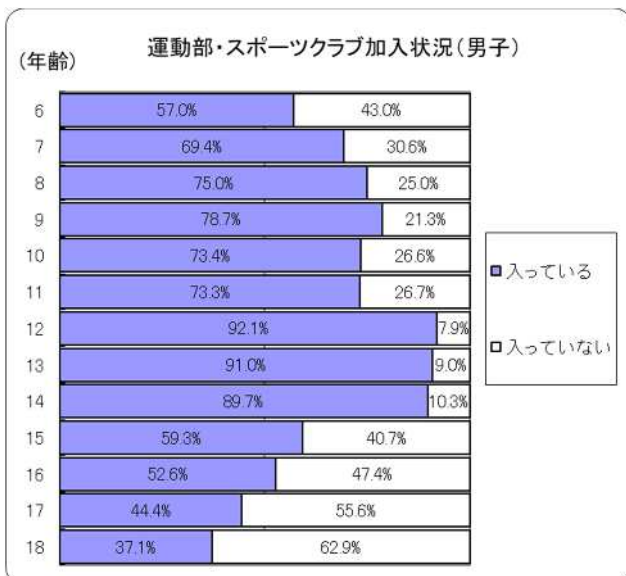


※本調査の年齢は、各年度の4月1日現在の満年齢です。※P3参照

### (3) 生活実態調査

#### 【運動部や地域のスポーツクラブへの加入状況】

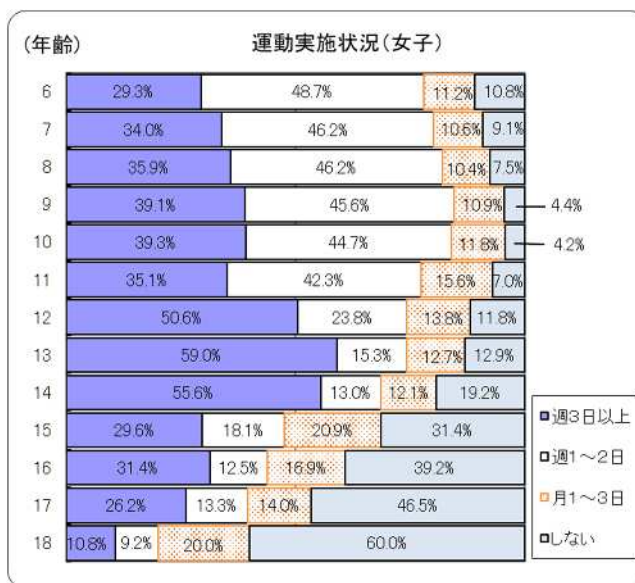
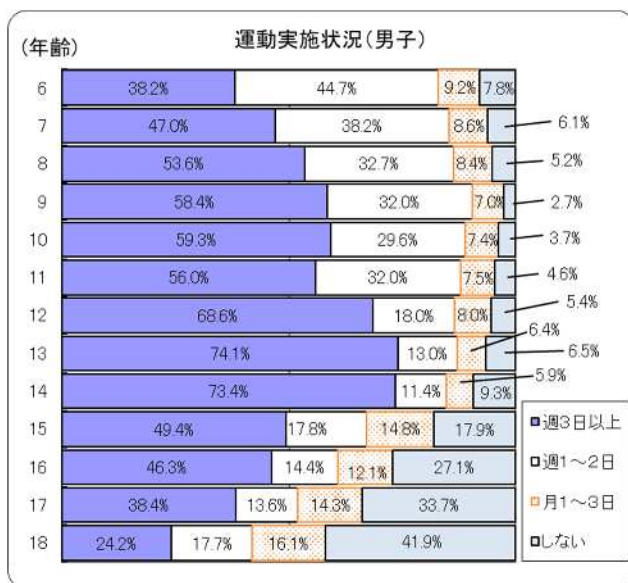
全ての年齢で、男子の加入率が女子よりも高い傾向にあります。男女ともに中学生（12歳～14歳）の加入率が他校種と比較して高く、各校種においては、小学生（6歳～11歳）では男女ともに9歳、中学生（12歳～14歳）では男女ともに12歳、高校生（15歳～18歳）では男女ともに15歳が最も高くなっています。





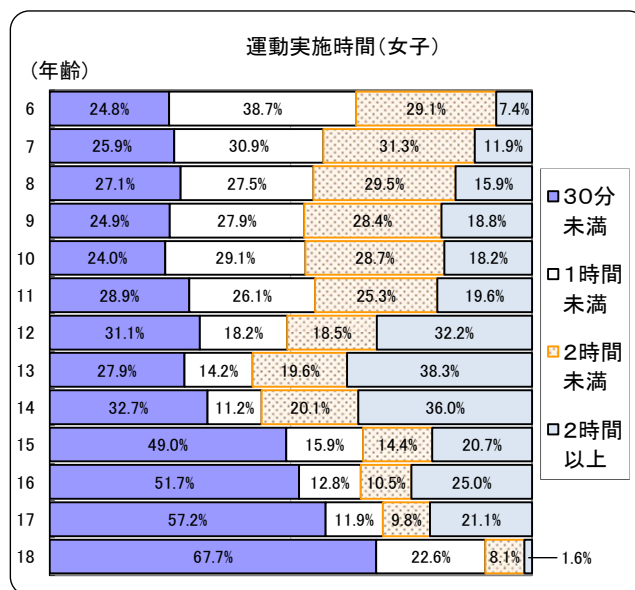
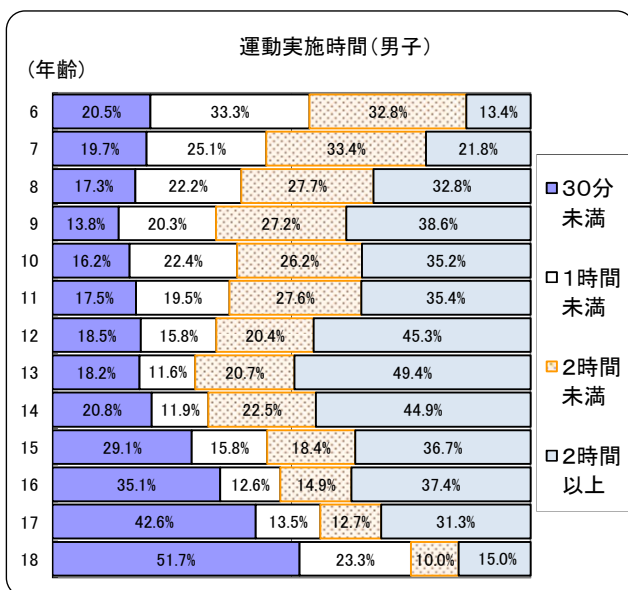
### 【運動・スポーツの実施状況】

週3日以上の割合は全ての年齢で女子と比較して男子の方が高い傾向にあり、男女とも中学生（12歳～14歳）が他校種と比較して高い傾向にあります。また、全く運動をしない割合は、男子は10歳以降、女子は11歳以降で増加傾向にあります。



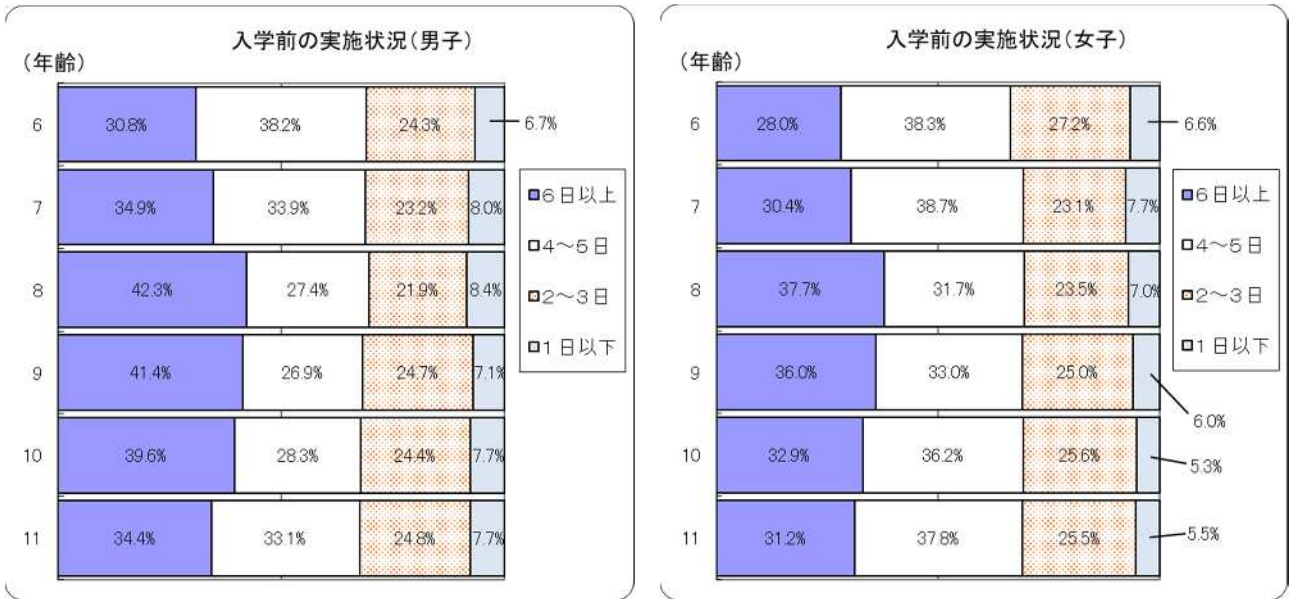
### 【運動・スポーツの実施時間】

1日に2時間以上運動する割合は女子と比較して男子の方が高い傾向にあり、男女ともに13歳でその割合が最も高くなります。また、1日の運動時間が30分未満の割合は、男女ともに14歳以降で増加傾向にあります。



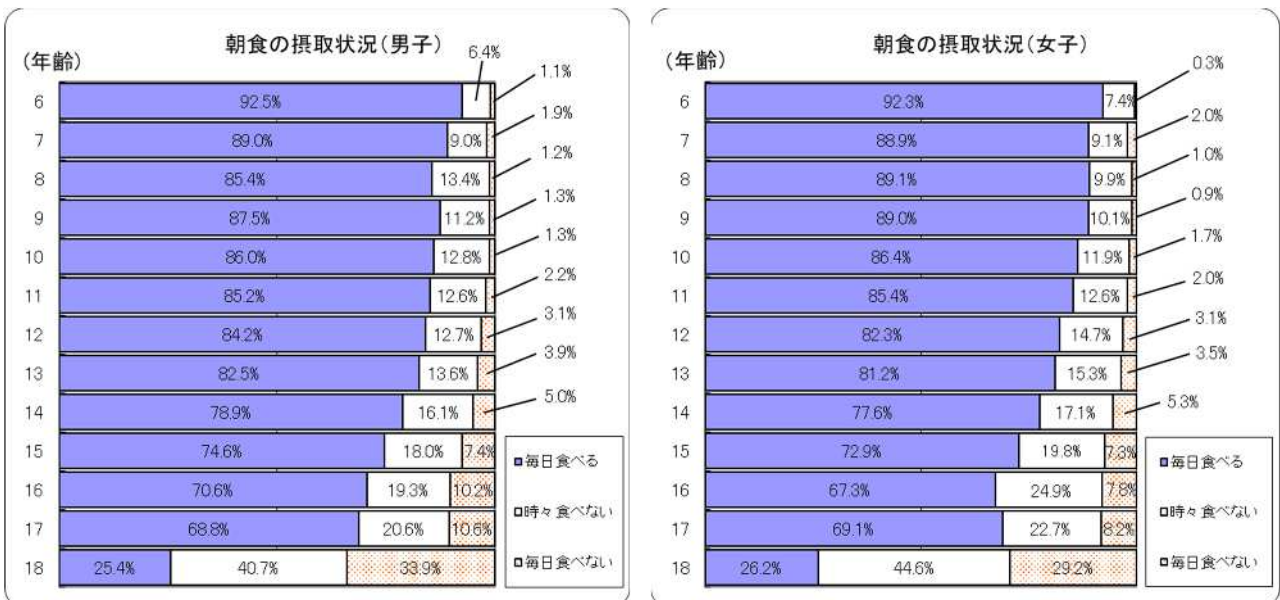
### 【小学校入学前の運動実施状況】

全ての年齢で女子に比べて男子の方が、週に6日以上、外で身体を動かす遊びをしている割合が高くなっています。また、男女ともに週1日以下の割合は、全ての年齢で10.0%に満たない値となっています。



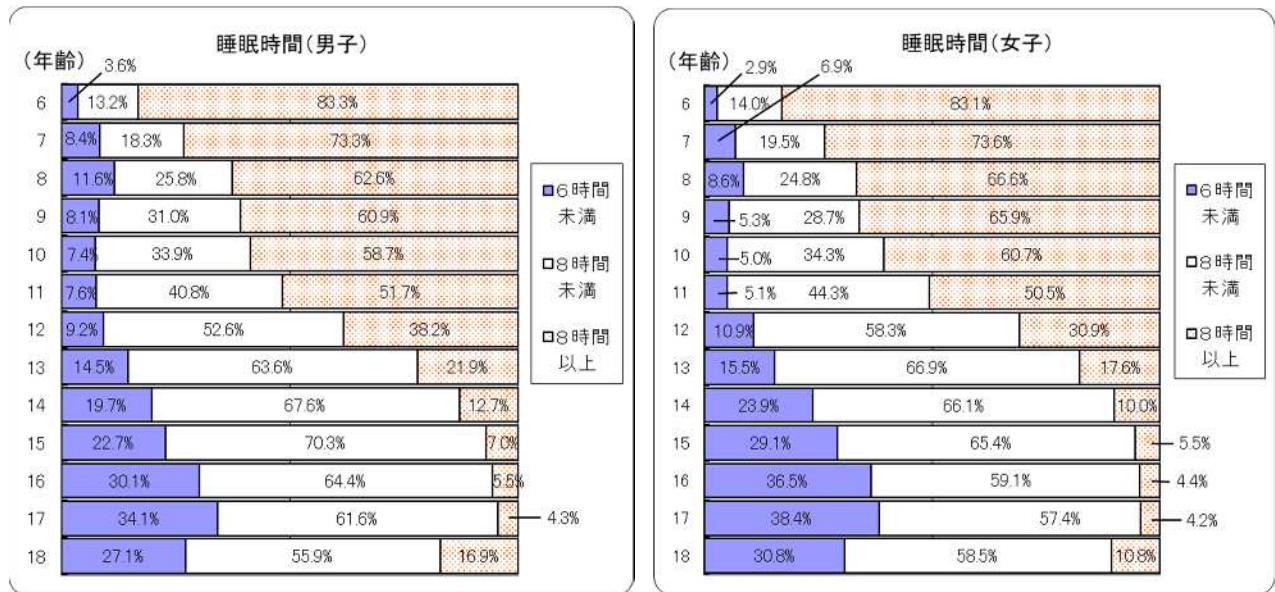
### 【朝食の摂取状況】

男女ともに年齢が上がるにつれて、朝食を毎日食べる割合が減少傾向にあります。また、男女ともに10歳あたりから朝食を毎日食べない割合が増加傾向にあります。



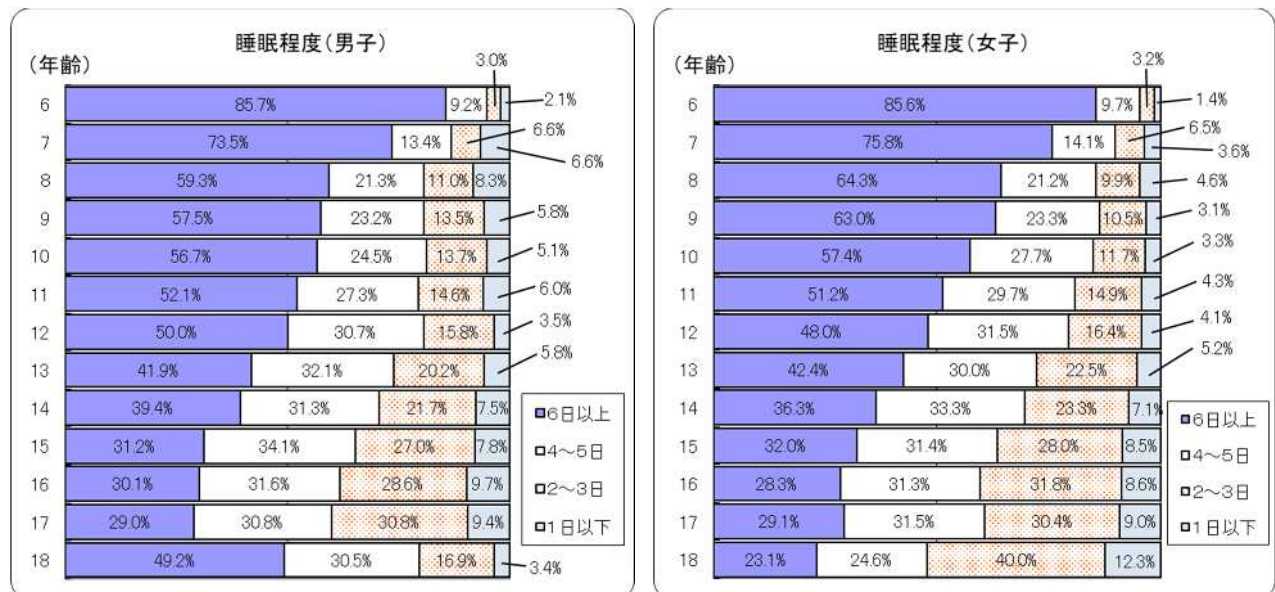
### 【睡眠時間】

睡眠時間が6時間未満の割合は、男女の18歳を除き、男女とも11歳以降増加し、8時間以上の割合は、男女ともに18歳を除き、年齢が上がるにつれて減少傾向にあります。



### 【睡眠程度】

ぐっすり眠れる程度が6日以上の割合は、男子の18歳を除き男女ともに年齢が上がるにつれて減少傾向にあります。一方、男子では4~5日が15歳まで、2~3日が17歳まで増加傾向であり、女子も4~5日が14歳まで、2~3日が16歳まで増加傾向です。1日以下の割合では、女子は年齢が上がるにつれて増加傾向にあります。

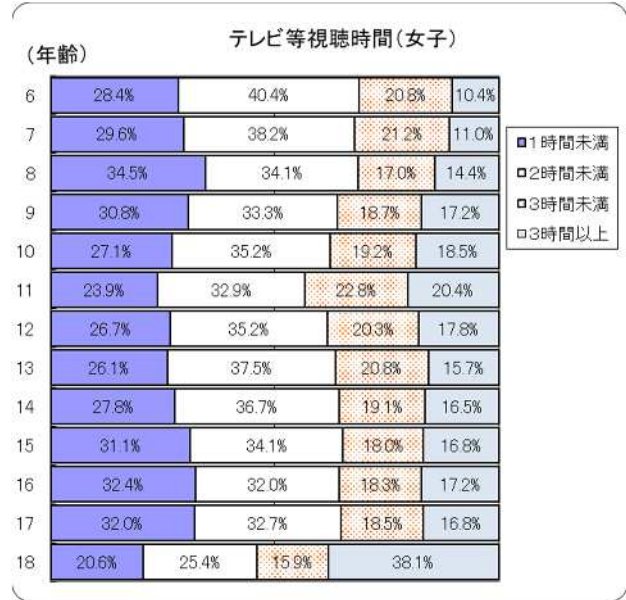
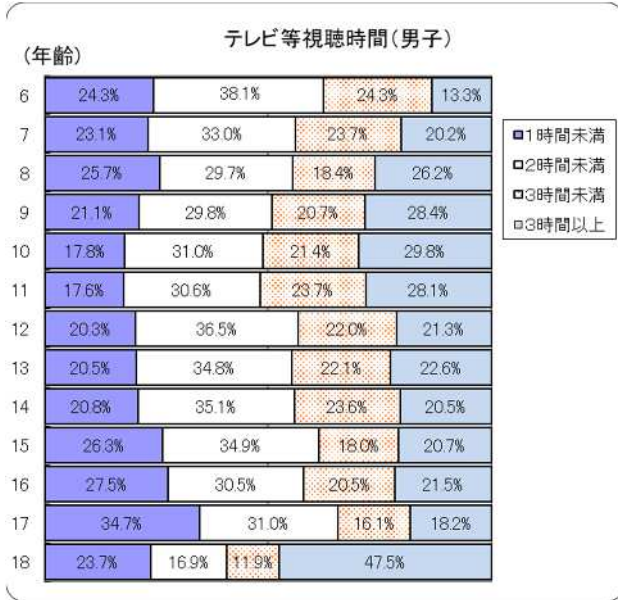




### 【テレビ等視聴時間】

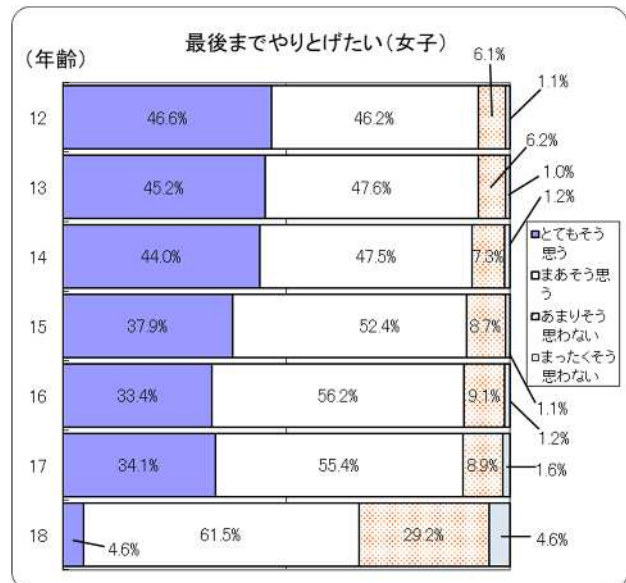
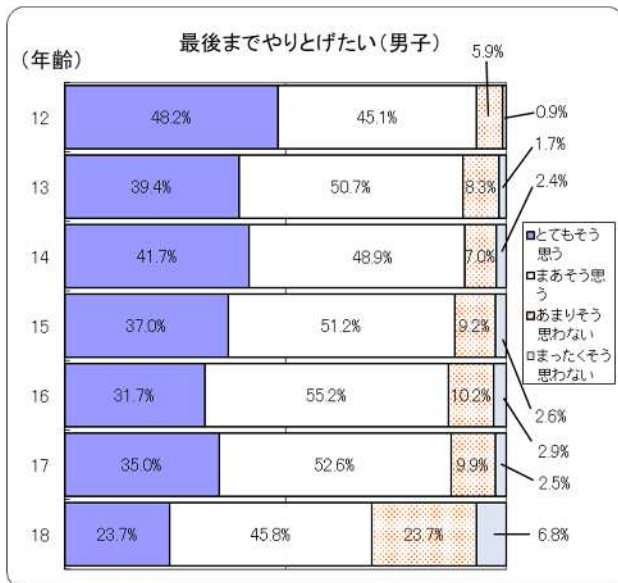
テレビ等視聴時間が3時間未満と3時間以上を合わせた割合は、男女ともに小学校（6歳～11歳）において、年齢が上がるにつれて増加傾向にあります。

中学校（12歳～14歳）、高校（15歳～17歳）での視聴時間の割合は、男女ともにほぼ同じ割合です。



### 【最後までやりとげたいと思うか】

「なんでも最後までやりとげたいと思うか」の問に、「とてもそう思う」と回答した生徒の割合は、女子では年齢が上がるにつれて減少傾向にあります。



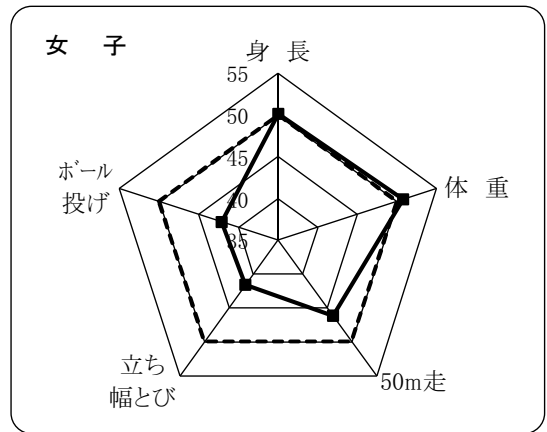
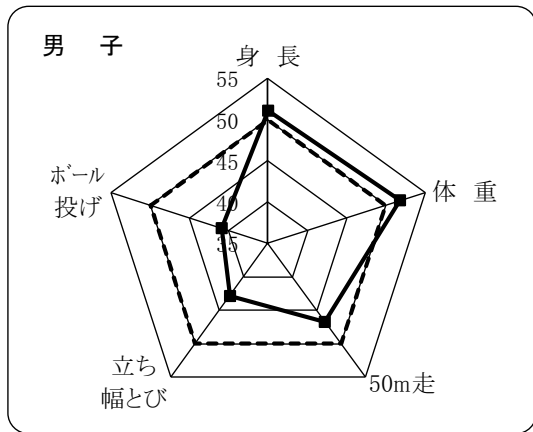
#### (4) 昭和 61 年度との比較 (Tスコアによる比較)

※神奈川県では、体力水準が高かった昭和 61 年度の平均値を目標値 (50) としている。  
(比較年齢は、8・11・14・17 歳とした。)

##### 小学3年生(8歳)

男子	昭和61 (1986)		令和元年 (2019)	
	平均値	標準偏差	平均値	Tスコア
身長	127.72	5.25	128.31	51.12
体重	26.44	4.45	27.25	51.83
50m走	9.96	0.82	10.23	46.69
立ち幅とび	143.29	16.85	131.21	42.83
ボール投げ	19.41	5.63	14.30	40.93

女子	昭和61 (1986)		令和元年 (2019)	
	平均値	標準偏差	平均値	Tスコア
身長	127.33	5.26	127.39	50.11
体重	26.21	4.25	26.54	50.78
50m走	10.24	0.81	10.55	46.19
立ち幅とび	137.13	16.23	123.45	41.57
ボール投げ	11.64	3.49	8.90	42.16

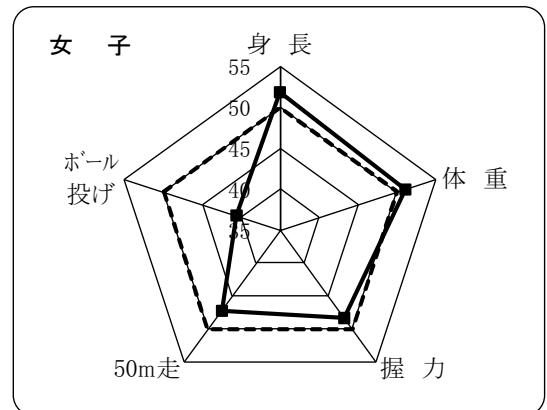
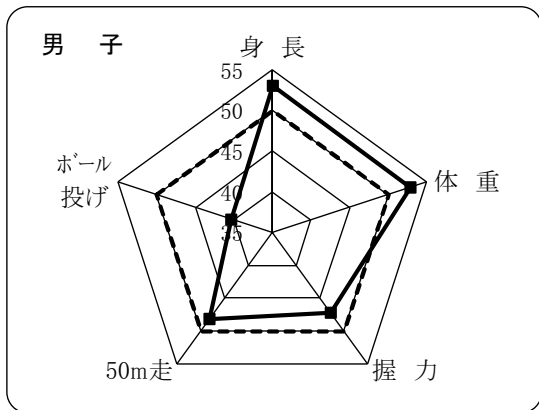


昭和 61 年度と比較すると、男子の「身長」「体重」は高い値となっています。男女の「50m 走」「立ち幅とび」「ボール投げ」は大幅に低い値となっています。

##### 小学6年生(11歳)

男子	昭和61 (1986)		令和元年 (2019)	
	平均値	標準偏差	平均値	Tスコア
身長	143.56	6.52	145.53	53.03
体重	36.60	7.02	38.57	52.81
握力	20.64	4.63	19.37	47.27
50m走	8.89	0.71	9.02	48.22
ボール投げ	32.54	7.96	24.83	40.32

女子	昭和61 (1986)		令和元年 (2019)	
	平均値	標準偏差	平均値	Tスコア
身長	145.68	6.66	146.96	51.92
体重	38.02	7.41	38.80	51.06
握力	19.57	4.39	18.84	48.34
50m走	9.15	0.63	9.33	47.19
ボール投げ	19.54	5.39	14.48	40.62

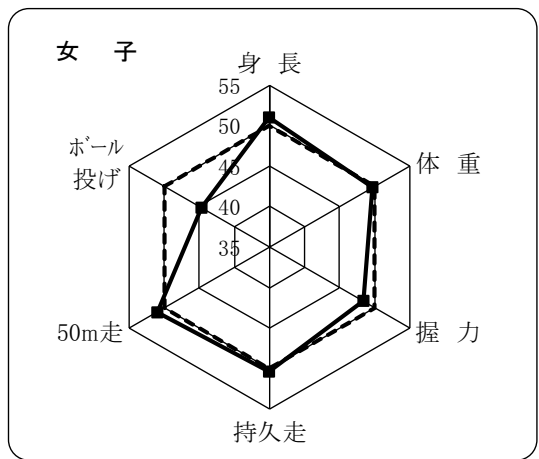
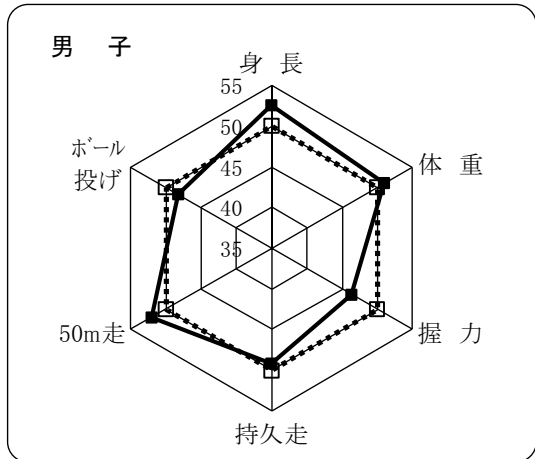


昭和 61 年度と比較すると、男子の「身長」は大幅に高く、男子の「体重」と女子の「身長」「体重」は高い値となっています。男女の「ボール投げ」は大幅に低い値となり、男女の「握力」「50m 走」は低い値となっています。

中学3年生(14歳)

男子	昭和61 (1986)		令和元年 (2019)	
	平均値	標準偏差	平均値	Tスコア
身長	164.03	6.88	165.81	52.59
体重	53.10	9.24	53.99	50.96
握力	35.98	7.06	33.39	46.33
持久走	373.52	46.46	377.54	49.13
50m走	7.76	0.60	7.64	52.00
ボール投げ	23.74	4.87	22.88	48.23

女子	昭和61 (1986)		令和元年 (2019)	
	平均値	標準偏差	平均値	Tスコア
身長	156.61	5.06	157.11	50.99
体重	49.49	6.67	49.30	49.71
握力	25.75	4.89	24.95	48.36
持久走	294.04	40.20	292.49	50.38
50m走	8.78	0.64	8.71	51.04
ボール投げ	15.55	3.37	13.76	44.69

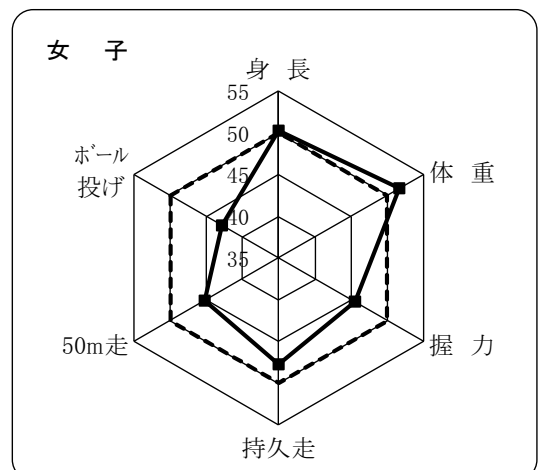
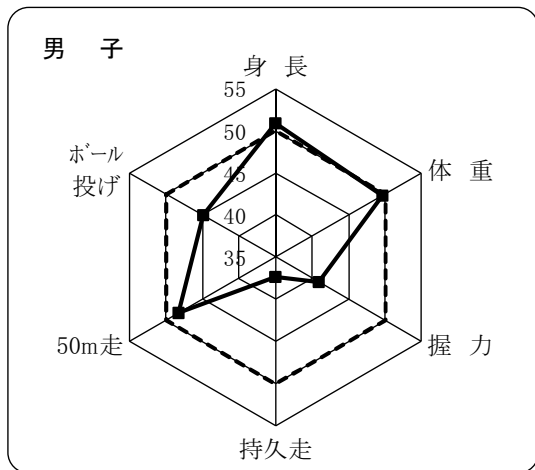


昭和61年度と比較すると、男子の「身長」「50m走」と女子の「50m走」は高い値となっています。男子の「握力」と女子の「ボール投げ」は大幅に低い値となり、男子の「ボール投げ」と女子の「握力」は低い値となっています。

高校3年生(17歳)

男子	昭和61 (1986)		令和元年 (2019)	
	平均値	標準偏差	平均値	Tスコア
身長	170.57	5.50	171.05	50.88
体重	61.70	8.40	61.37	49.61
握力	45.48	6.66	39.44	40.94
持久走	381.15	58.53	455.63	37.28
50m走	7.38	0.52	7.47	48.29
ボール投げ	27.18	4.95	24.69	44.97

女子	昭和61 (1986)		令和元年 (2019)	
	平均値	標準偏差	平均値	Tスコア
身長	157.90	4.92	158.01	50.22
体重	51.71	6.09	52.73	51.67
握力	28.00	4.83	25.84	45.52
持久走	301.57	39.03	310.30	47.76
50m走	8.91	0.67	9.23	45.27
ボール投げ	16.25	3.43	13.78	42.80



昭和61年度と比較すると、男子の「握力」「持久走」「ボール投げ」、女子の「握力」「50m走」「ボール投げ」は大幅に低い値となり、男子の「50m走」、女子の「持久走」は低い値となっています。

- 分析・考察：神奈川県立体育センター
- 結果の文章表現について：保健体育課による整理

(1) 体格

【全国との比較】

「ほぼ同様」：7割以上の項目に有意差がみられない。

【平均値の年次推移】

傾向読み取り：グラフからの読み取り。統計処理なし。

(2) 体力・運動能力

【全国との比較】

「ほぼ全て」：9割以上

「統計上有意に下回っている」：\*\*（1%）～\*（5%）水準で低い。

「統計上有意に上回っている」：\*\*（1%）～\*（5%）水準で高い

「上回っている」：有意差があるなしにかかわらず、数値が高い

「下回っている」：有意差があるなしにかかわらず、数値が低い

【テスト項目別平均値の年次推移】

傾向読み取り：グラフからの読み取り。統計処理なし。

(3) 生活実態調査結果

状況読み取り：グラフからの読み取り。統計処理なし。

(4) 昭和61年との比較（Tスコアでの比較）

「大幅に高い」：53より高い 「高い」：51より高く53以下

「低い」：47以上49未満 「大幅に低い」：47未満

## 4 資料

### (1) 令和元年度神奈川県児童生徒体力・運動能力調査回収数

学校種	年齢	男子		女子		合計	
		抽出依頼数	回収数	抽出依頼数	回収数	抽出依頼数	回収数
小学校	6	2,000	1,946	2,000	1,967	4,000	3,913
	7	2,000	1,953	2,000	1,968	4,000	3,921
	8	2,000	1,963	2,000	1,959	4,000	3,922
	9	2,000	1,973	2,000	1,949	4,000	3,922
	10	2,000	1,973	2,000	1,963	4,000	3,936
	11	2,000	1,962	2,000	1,978	4,000	3,940
	小計	12,000	11,770	12,000	11,784	24,000	23,554
中学校	12	1,976	1,967	1,976	1,970	3,952	3,937
	13	1,976	1,964	1,976	1,967	3,952	3,931
	14	1,976	1,968	1,976	1,946	3,952	3,914
	小計	5,928	5,899	5,928	5,883	11,856	11,782
高等学校 全日制	15	2,001	2,001	2,030	1,969	4,031	3,970
	16	2,001	1,983	2,030	1,970	4,031	3,953
	17	2,001	1,997	2,030	2,030	4,031	4,027
	小計	6,003	5,981	6,090	5,969	12,093	11,950
高等学校 定時制	15	150	87	110	83	260	170
	16	150	89	110	94	260	183
	17	150	103	110	96	260	199
	18	150	62	110	65	260	127
	小計	600	341	440	338	1,040	679
合計		24,531	23,991	24,458	23,974	48,989	47,965

学校種	年齢	男子		女子		合計	
		抽出依頼数	回収数	抽出依頼数	回収数	抽出依頼数	回収数
中等教育 学校	12	38	38	38	38	76	76
	13	38	38	38	38	76	76
	14	38	38	38	38	76	76
	15	56	56	56	56	112	112
	16	56	56	56	56	112	112
	17	56	56	56	56	112	112

※ 中等教育学校の前期は中学校に、後期は高等学校全日制に含める





## 【女子】

項目		身長 (cm)				体重 (kg)			
年齢	年度	標本数	平均値	標準偏差	検定	標本数	平均値	標準偏差	検定
6歳	全国30	1,107	115.64	4.66	ns	1,084	20.79	2.82	ns
	本県30	1,968	115.96	5.03		1,968	20.97	3.17	
	本県R1	<b>1,965</b>	<b>115.66</b>	<b>4.88</b>		1,965	<b>20.78</b>	<b>2.99</b>	
7歳	全国30	1,111	121.63	5.10	ns	1,081	23.21	3.14	ns
	本県30	1,973	121.50	5.62		1,972	23.42	3.73	
	本県R1	<b>1,966</b>	<b>121.52</b>	<b>5.28</b>		1,966	<b>23.47</b>	<b>3.79</b>	
8歳	全国30	1,115	127.38	5.20	ns	1,093	26.32	4.17	ns
	本県30	1,992	127.72	6.43		1,991	26.55	4.59	
	本県R1	<b>1,958</b>	<b>127.39</b>	<b>5.51</b>		1,958	<b>26.54</b>	<b>4.71</b>	
9歳	全国30	1,108	133.59	6.20	ns	1,091	29.81	5.01	ns
	本県30	2,002	133.55	6.00		2,002	29.78	5.75	
	本県R1	<b>1,946</b>	<b>133.59</b>	<b>6.29</b>		1,946	<b>29.78</b>	<b>5.80</b>	
10歳	全国30	1,117	140.25	6.92	ns	1,096	33.92	6.33	ns
	本県30	2,016	140.17	6.82		2,016	33.57	6.49	
	本県R1	<b>1,961</b>	<b>140.02</b>	<b>6.91</b>		1,961	<b>33.66</b>	<b>6.95</b>	
11歳	全国30	1,118	147.13	6.48	*	1,106	38.87	6.86	*
	本県30	2,002	146.59	8.33		2,003	38.21	7.54	
	本県R1	<b>1,974</b>	<b>146.96</b>	<b>6.73</b>		<b>j</b>	1,974	<b>38.80</b>	
12歳	全国30	1,379	151.98	5.94	ns	1,360	43.35	7.12	ns
	本県30	2,052	152.19	5.94		2,052	42.86	7.47	
	本県R1	<b>1,986</b>	<b>152.30</b>	<b>5.97</b>		1,974	<b>43.13</b>	<b>7.53</b>	
13歳	全国30	1,378	155.06	5.41	ns	1,345	46.38	6.52	ns
	本県30	2,043	155.21	5.67		2,043	46.21	7.30	
	本県R1	<b>1,991</b>	<b>155.22</b>	<b>5.58</b>		1,982	<b>46.07</b>	<b>7.05</b>	
14歳	全国30	1,386	156.36	5.24	ns	1,366	48.81	6.48	ns
	本県30	2,052	156.62	5.33		2,052	48.50	6.48	
	本県R1	<b>1,974</b>	<b>157.11</b>	<b>5.36</b>		1,964	<b>49.30</b>	<b>7.14</b>	
15歳	全国30	1,413	156.76	5.36	**	1,381	50.82	6.53	ns
	本県30	2,149	157.30	5.26		2,149	50.82	7.71	
	本県R1	<b>2,098</b>	<b>157.11</b>	<b>5.32</b>		<b>k</b>	2,097	<b>51.02</b>	
16歳	全国30	1,419	157.16	5.17	**	1,387	51.81	6.66	ns
	本県30	2,178	157.97	5.42		2,178	51.62	7.31	
	本県R1	<b>2,110</b>	<b>157.82</b>	<b>5.44</b>		<b>k</b>	2,107	<b>52.06</b>	
17歳	全国30	1,431	157.13	5.34	**	1,402	51.53	6.53	ns
	本県30	2,191	157.88	5.42		2,191	51.93	7.17	
	本県R1	<b>2,178</b>	<b>158.01</b>	<b>5.44</b>		<b>k</b>	2,177	<b>52.73</b>	
18歳	全国30	999	157.76	5.40	ns	955	51.57	6.43	ns
	本県30	69	157.76	5.37		69	54.31	13.47	
	本県R1	<b>65</b>	<b>156.21</b>	<b>5.06</b>		64	<b>54.18</b>	<b>10.14</b>	

イ 体力・運動能力

【男子】

項目	握力(kg)				上体おこし(回)				長座体前屈(cm)				反復横とび(回)				持久走(秒)						
	年齢	年度	標本数	平均値	標準偏差	検定	標本数	平均値	標準偏差	検定	標本数	平均値	標準偏差	検定	標本数	平均値	標準偏差	検定	標本数	平均値	標準偏差	検定	
6歳	全国30		1,125	9.44	2.21	**	1,126	12.06	5.22	**	1,117	25.85	6.46	**	1,112	27.95	4.75	**	テスト項目なし				
	本県30		1,977	8.77	2.41		1,977	11.32	5.16		1,977	27.33	8.30		1,977	25.55	6.04						
	本県R1		1,941	8.91	6.00	j	1,934	11.28	5.16	j	1,939	27.31	8.24	k	1,939	25.45	5.81	j					
7歳	全国30		1,120	11.18	2.40	**	1,122	14.69	5.79	**	1,117	27.68	6.67	*	1,112	32.54	6.53	**					
	本県30		1,972	10.47	2.69		1,972	14.12	5.28		1,972	28.38	8.14		1,972	29.06	6.64						
	本県R1		1,941	10.83	2.94	j	1,936	14.11	5.27	j	1,938	29.08	8.00	k	1,938	29.19	6.79	j					
8歳	全国30		1,119	12.80	2.74	ns	1,122	16.68	5.96	ns	1,123	30.07	7.16	ns	1,104	36.10	7.56	**					
	本県30		1,989	12.53	3.02		1,989	16.54	6.11		1,988	30.31	8.26		1,989	32.46	7.42						
	本県R1		1,955	12.55	3.12		1,949	16.01	5.55		1,951	30.68	8.27		1,947	31.81	7.42	j					
9歳	全国30		1,120	14.64	2.96	*	1,107	18.52	5.48	ns	1,123	31.08	7.14	**	1,118	39.95	7.23	**					
	本県30		2,019	14.37	3.37		2,019	18.13	5.80		2,019	32.63	8.01		2,019	35.51	7.54						
	本県R1		1,954	14.56	3.52	j	1,948	18.40	5.65		1,950	31.98	8.96	k	1,951	36.26	8.03	j					
10歳	全国30		1,108	16.60	3.56	ns	1,109	20.61	5.48	ns	1,114	33.78	7.34	*	1,105	44.01	6.54	**					
	本県30		2,020	16.41	3.90		2,020	20.27	5.67		2,020	34.47	8.56		2,020	39.80	7.95						
	本県R1		1,960	16.67	4.03		1,954	19.69	5.83		1,959	33.91	9.33	k	1,956	39.48	8.28	j					
11歳	全国30		1,115	19.70	4.27	*	1,106	22.98	5.36	**	1,111	35.49	8.17	**	1,106	47.02	6.41	**					
	本県30		2,017	19.36	4.73		2,017	21.79	5.49		2,017	36.46	9.23		2,017	43.28	7.65						
	本県R1		1,950	19.37	4.95	j	1,949	21.44	5.54	j	1,949	35.88	9.21	k	1,946	43.30	7.90	j					
12歳	全国30		1,382	23.94	6.03	*	1,372	24.63	5.59	**	1,382	39.97	9.68	**	1,365	50.32	6.84	**	622	418.18	54.84	**	
	本県30		2,045	23.47	6.52		2,045	23.09	6.14		2,045	38.22	9.93		2,045	46.40	8.14		828	437.55	73.66	**	
	本県R1		1,998	23.36	6.40	j	1,996	23.54	5.87	j	1,995	39.71	10.14	j	1,993	47.27	8.06	j	616	432.21	70.11	j	
13歳	全国30		1,388	30.39	7.27	**	1,380	28.26	5.73	**	1,384	45.31	10.43	**	1,377	54.19	6.54	**	604	379.45	45.69	**	
	本県30		2,051	28.39	7.21		2,051	26.26	5.78		2,051	41.87	10.75		2,051	50.38	7.49		830	392.88	63.96	**	
	本県R1		1,992	28.23	7.29	j	1,990	26.43	5.98	j	1,990	43.23	11.01	j	1,983	51.02	7.71	j	609	399.69	68.96	j	
14歳	全国30		1,394	34.81	7.25	**	1,396	30.35	5.65	**	1,397	47.89	10.38	**	1,373	56.85	6.60	**	594	362.01	41.94	**	
	本県30		2,052	33.29	7.50		2,052	28.80	6.18		2,052	45.13	11.31		2,052	52.37	8.39		849	379.87	66.04	**	
	本県R1		2,001	33.39	7.75	j	1,997	28.59	6.02	j	1,996	46.53	11.18	j	1,990	53.73	7.67	j	613	377.54	55.73	j	
15歳	全国30		1,419	37.82	7.04	**	1,421	29.37	5.99	**	1,422	47.41	10.93	**	1,400	56.07	6.57	**	553	375.46	50.21	**	
	本県30		2,134	36.39	7.33		2,134	28.12	5.91		2,134	43.93	11.42		2,134	52.84	7.76		402	396.18	77.33	**	
	本県R1		2,142	35.64	7.04	j	2,140	28.64	5.87	j	2,141	44.51	11.18	j	2,139	53.61	7.75	j	159	425.14	99.21	j	
16歳	全国30		1,436	39.98	7.20	**	1,429	31.10	6.38	**	1,430	49.78	10.77	**	1,416	57.86	6.91	**	567	365.34	50.18	**	
	本県30		2,179	38.74	7.24		2,179	29.19	6.88		2,179	46.52	11.83		2,179	53.79	8.51		462	390.15	78.99	**	
	本県R1		2,123	37.72	7.26	j	2,123	29.46	6.53	j	2,124	46.17	11.90	j	2,122	54.32	8.50	j	163	460.19	143.38	j	
17歳	全国30		1,418	41.54	7.67	**	1,422	31.71	6.51	**	1,426	50.41	11.47	**	1,406	58.25	7.31	**	572	362.55	51.58	**	
	本県30		2,181	39.91	7.63		2,181	29.58	6.95		2,181	47.19	12.20		2,181	54.42	8.49		468	395.39	77.66	**	
	本県R1		2,155	39.44	7.11	j	2,154	29.90	6.82	j	2,155	47.41	12.26	j	2,154	54.79	9.11	j	167	455.63	190.34	j	
18歳	全国30		928	41.33	6.76	ns	914	30.39	6.15	**	932	48.66	10.43	**	905	57.83	7.14	**	231	395.55	60.25	**	
	本県30		102	40.73	8.35		102	23.80	6.20		102	42.49	10.30		102	43.39	10.66		22	520.23	166.45	**	
	本県R1		62	40.27	6.79		61	25.44	7.06	j	62	41.97	11.94	j	61	44.67	13.25	j	9	502.11	48.59	j	

【男子】

項目	年齢	年度	20m×10mリフ(折返し)				50m走(秒)				立ち幅とび(cm)				ソフトハンドボール投げ(m)				合計点			
			標本数	平均値	標準偏差	検定	標本数	平均値	標準偏差	検定	標本数	平均値	標準偏差	検定	標本数	平均値	標準偏差	検定	標本数	平均値	標準偏差	検定
6歳	全国30	1,099	18.63	9.29	**	1,104	11.40	1.01	**	1,121	115.37	17.62	**	1,118	8.47	3.22	**	1,034	31.07	6.08	**	
	本県30	1,977	16.66	10.25		1,977	11.73	1.23		1,977	111.87	33.39		1,977	7.74	3.23		1,927	29.20	6.74		
	本県R1	1,927	16.17	9.39	j	1,933	11.77	1.31	j	1,934	111.27	18.92	j	1,939	7.64	3.17	j	1,921	29.06	6.41	j	
7歳	全国30	1,123	29.84	14.27	**	1,099	10.55	0.81	**	1,122	127.38	17.34	**	1,124	12.36	4.73	**	1,051	38.87	7.09	**	
	本県30	1,972	26.05	13.60		1,971	10.73	1.01		1,972	122.92	19.86		1,972	10.88	4.64		1,918	36.36	7.05		
	本県R1	1,931	24.13	13.34	j	1,937	10.79	1.08	j	1,942	122.23	19.61	j	1,943	11.09	4.79	j	1,892	36.39	7.40	j	
8歳	全国30	1,125	39.57	17.61	**	1,104	10.00	0.81	ns	1,121	137.76	17.91	ns	1,125	16.01	6.00	**	1,050	45.26	7.63	*	
	本県30	1,989	34.76	16.89		1,989	10.22	1.19		1,989	132.33	19.81		1,989	14.66	5.80		1,920	42.54	7.97		
	本県R1	1,932	33.08	16.35	j	1,946	10.23	1.00		1,947	131.21	21.74		1,945	14.30	5.81	j	1,898	41.92	7.88	j	
9歳	全国30	1,123	47.03	20.02	**	1,107	9.61	0.76	**	1,124	145.84	17.80	**	1,124	19.84	7.19	**	1,058	50.26	7.70	**	
	本県30	2,019	41.99	19.35		2,019	9.80	1.16		2,019	140.32	21.93		2,019	18.16	7.80		1,958	47.77	8.68		
	本県R1	1,920	41.22	18.65	j	1,944	9.68	0.89	j	1,950	142.72	21.29	j	1,945	18.33	7.10	j	1,890	48.27	8.28	j	
10歳	全国30	1,126	56.90	21.54	**	1,097	9.17	0.73	**	1,123	155.10	19.23	**	1,127	23.72	8.28	**	1,030	56.64	7.72	**	
	本県30	2,020	49.04	20.96		2,020	9.40	1.70		2,020	151.11	22.05		2,020	21.54	8.21		1,969	53.39	9.07		
	本県R1	1,935	47.10	20.32	j	1,934	9.38	0.92	j	1,956	149.58	23.74	j	1,956	21.24	8.27	j	1,898	52.83	9.03	j	
11歳	全国30	1,126	65.49	22.98	**	1,102	8.78	0.71	**	1,122	167.08	21.02	**	1,125	27.86	9.41	**	1,038	62.40	7.74	**	
	本県30	2,017	57.97	21.70		2,017	9.00	0.94		2,017	161.01	23.42		2,017	25.14	9.11		1,960	59.22	9.17		
	本県R1	1,922	55.41	21.36	j	1,940	9.02	0.97	j	1,947	161.63	22.90	j	1,947	24.83	9.28	j	1,896	58.49	9.19	j	
12歳	全国30	973	73.19	22.92	**	1,355	8.42	0.75	**	1,377	182.78	24.07	**	1,380	18.39	5.16	**	1,279	35.61	8.91	**	
	本県30	1,330	68.08	23.98		2,044	8.59	0.89		2,045	176.38	27.02		2,045	17.00	5.36		2,045	31.99	9.04		
	本県R1	1,361	67.35	23.14	j	1,986	8.60	0.95	j	1,991	177.23	26.13	j	1,992	17.46	5.07	j	1,951	32.79	9.18	j	
13歳	全国30	1,008	90.40	23.95	**	1,359	7.77	0.63	**	1,367	203.56	23.65	**	1,383	21.40	5.33	**	1,277	45.46	9.39	**	
	本県30	1,354	86.33	24.31		2,051	8.03	0.80		2,051	191.63	25.92		2,051	20.01	5.65		2,051	40.20	9.76		
	本県R1	1,354	84.95	24.60	j	1,981	8.06	0.81	j	1,989	193.22	28.73	j	1,986	19.96	5.80	j	1,945	40.67	10.22	j	
14歳	全国30	1,006	96.80	23.73	**	1,370	7.42	0.55	**	1,394	215.59	23.52	**	1,402	24.26	5.93	**	1,287	52.02	9.38	**	
	本県30	1,318	93.13	25.30		2,052	7.63	0.71		2,052	205.98	27.81		2,052	22.52	6.25		2,052	46.64	10.69		
	本県R1	1,354	92.23	24.42	j	1,989	7.64	0.81	j	1,996	208.39	26.49	j	1,987	22.88	6.19	j	1,945	47.63	10.41	j	
15歳	全国30	961	85.35	26.28	**	1,386	7.43	0.56	**	1,399	218.43	22.99	**	1,424	24.22	6.05	**	1,291	51.50	9.59	**	
	本県30	1,716	82.59	26.90		2,134	7.65	0.70		2,134	208.75	30.21		2,134	22.65	5.79		2,134	46.47	9.92		
	本県R1	1,974	85.43	24.81	j	2,136	7.60	0.75	j	2,140	210.59	25.68	j	2,137	22.52	5.67	j	2,122	47.28	9.99	j	
16歳	全国30	961	90.54	27.89	**	1,386	7.26	0.53	**	1,417	224.72	22.80	**	1,433	25.58	6.27	**	1,318	55.31	9.87	**	
	本県30	1,701	86.35	29.78		2,179	7.53	0.86		2,179	215.85	28.02		2,179	24.07	6.03		2,179	49.86	11.28		
	本県R1	1,955	87.69	28.23	j	2,123	7.55	0.95	j	2,121	215.92	26.72	j	2,124	23.64	6.14	j	2,108	49.73	11.22	j	
17歳	全国30	949	87.85	29.69	ns	1,370	7.16	0.53	**	1,396	226.74	23.56	**	1,435	26.27	6.50	**	1,274	57.10	10.57	**	
	本県30	1,702	86.84	29.85		2,181	7.52	0.86	**	2,181	217.80	28.00	**	2,181	24.69	6.32	**	2,181	50.96	11.79	**	
	本県R1	1,982	85.29	29.82		2,151	7.47	0.91	j	2,152	218.84	29.30	j	2,152	24.69	6.33	j	2,144	51.37	11.67	j	
18歳	全国30	692	82.95	27.89	**	891	7.33	0.53	**	910	229.87	23.38	**	928	25.40	5.92	**	822	54.40	9.53	**	
	本県30	73	51.56	24.44		102	8.31	1.26	**	102	198.93	40.01	**	102	22.59	5.79	**	102	39.23	10.45	**	
	本県R1	49	55.39	27.64	j	61	8.26	1.97	j	61	204.23	35.07	j	59	23.10	5.89	j	57	40.77	11.48	j	

【女子】

年齢	項目	握力(kg)				上体おこし(回)				長座体前屈(cm)				反復横とび(回)				持久走(秒)			
		年度	標本数	平均値	標準偏差	検定	標本数	平均値	標準偏差	検定	標本数	平均値	標準偏差	検定	標本数	平均値	標準偏差	検定	標本数	平均値	標準偏差
6歳	全国30	1,117	8.75	2.03	**	1,122	11.47	5.32	*	1,114	28.41	6.74	**	1,100	26.83	4.70	**	テスト項目なし			
	本県30	1,968	8.35	2.28		1,968	11.06	4.90		1,968	29.59	7.81		1,968	24.56	5.35					
	本県R1	1,963	8.38	2.36	j	1,947	11.16	5.15	j	1,962	29.26	8.26	k	1,959	24.25	5.45	j				
7歳	全国30	1,121	10.44	2.22	**	1,117	13.77	5.22	ns	1,120	30.78	6.71	ns	1,112	31.05	5.71	**				
	本県30	1,973	9.75	2.76		1,973	13.54	5.14		1,973	30.95	8.32		1,973	27.68	6.11					
	本県R1	1,960	10.05	2.55	j	1,957	13.51	5.06		1,962	31.20	7.87		1,955	27.78	6.01	j				
8歳	全国30	1,115	12.07	2.57	**	1,115	15.76	5.43	ns	1,117	32.75	7.22	*	1,098	34.62	7.00	**				
	本県30	1,992	11.64	2.79		1,992	15.46	5.11		1,992	33.31	7.91		1,992	30.80	7.08					
	本県R1	1,947	11.76	2.90	j	1,940	15.35	5.41		1,943	33.92	8.94	k	1,934	30.22	6.90	j				
9歳	全国30	1,121	13.99	2.90	**	1,115	17.97	5.24	**	1,125	34.99	7.41	*	1,111	38.68	6.88	**				
	本県30	2,002	13.55	3.25		2,002	17.06	6.11		2,002	35.70	8.20		2,002	33.68	7.03					
	本県R1	1,935	13.63	3.13	j	1,932	17.34	5.05	j	1,934	35.64	8.94	k	1,935	33.80	7.56	j				
10歳	全国30	1,115	16.36	3.63	**	1,111	19.39	5.06	**	1,117	37.95	7.93	**	1,113	42.00	6.20	**				
	本県30	2,015	15.75	4.32		2,015	18.62	5.11		2,015	38.77	9.30		2,015	37.82	7.56					
	本県R1	1,956	16.00	3.91	j	1,954	18.67	5.03	j	1,956	37.96	9.34	k	1,952	37.27	7.29	j				
11歳	全国30	1,125	19.37	4.28	**	1,112	21.10	5.12	**	1,115	40.71	8.23	ns	1,106	44.63	5.65	**				
	本県30	2,002	18.73	4.48		2,002	20.01	5.46		2,002	41.12	9.53		2,001	40.82	7.06					
	本県R1	1,970	18.84	4.45	j	1,964	19.80	5.19	j	1,963	40.73	9.13		1,963	40.57	7.04	j				
12歳	全国30	1,381	21.85	4.52	**	1,383	21.34	5.41	**	1,376	44.14	9.74	**	1,350	46.77	5.60	**	614	292.75	35.06	**
	本県30	2,052	21.22	4.76		2,052	20.27	5.86		2,052	42.37	10.46		2,051	42.64	7.08		835	317.18	53.21	
	本県R1	1,998	21.36	4.75	j	1,997	20.47	5.52	j	1,991	43.54	10.18	j	1,996	43.74	7.64	j	616	311.72	47.00	j
13歳	全国30	1,383	24.32	4.35	**	1,385	24.43	5.45	**	1,392	47.39	9.45	**	1,377	48.71	5.61	**	586	276.97	35.23	**
	本県30	2,044	23.50	4.80		2,044	23.06	5.87		2,044	43.97	10.31		2,044	45.83	6.59		824	292.64	104.66	
	本県R1	2,000	23.51	4.91	j	1,997	23.42	5.93	j	1,999	46.25	10.39	j	1,991	46.40	7.82	j	632	291.79	44.08	j
14歳	全国30	1,384	25.71	4.41	**	1,386	25.21	5.67	**	1,386	48.66	9.86	**	1,381	49.51	6.06	**	585	278.26	35.68	**
	本県30	2,052	24.85	5.00		2,052	23.87	6.27		2,052	46.19	10.56		2,052	46.50	6.71		846	288.82	44.25	
	本県R1	1,978	24.95	5.13	j	1,971	24.42	5.86	j	1,975	47.52	11.30	j	1,969	47.44	6.77	j	609	292.49	44.98	j
15歳	全国30	1,413	25.59	4.65	**	1,420	23.23	5.88	**	1,427	47.37	9.76	**	1,411	48.12	5.95	**	556	298.05	39.87	**
	本県30	2,149	24.38	4.64		2,149	22.33	5.94		2,149	44.66	10.45		2,149	45.97	6.43		160	320.89	54.39	
	本県R1	2,108	24.47	4.79	j	2,108	22.19	5.97	j	2,108	44.05	10.84	j	2,107	46.17	6.59	j	288	301.25	41.10	j
16歳	全国30	1,423	26.35	4.63	**	1,414	24.02	6.04	**	1,418	47.85	10.08	**	1,419	48.32	6.37	**	575	298.80	46.70	**
	本県30	2,178	25.78	4.96		2,178	23.15	6.22		2,178	45.92	10.68		2,178	46.22	7.24		179	314.13	50.67	
	本県R1	2,119	25.53	4.98	j	2,117	22.72	6.42	j	2,118	45.58	10.62	j	2,117	45.83	7.14	j	318	302.75	40.21	j
17歳	全国30	1,424	26.76	4.81	**	1,432	24.33	6.59	**	1,434	48.43	10.35	**	1,426	48.46	6.55	**	587	300.55	49.31	**
	本県30	2,191	25.92	4.92		2,191	22.98	6.62		2,191	46.26	11.27		2,191	45.78	7.54		174	327.60	49.84	
	本県R1	2,181	25.84	5.05	j	2,181	22.61	6.75	j	2,182	45.63	11.10	j	2,180	45.82	7.16	j	406	310.30	46.97	j
18歳	全国30	1,014	26.27	4.56	ns	1,011	23.66	6.35	**	1,014	48.16	9.62	**	1,014	48.46	6.43	**	136	318.71	37.13	-
	本県30	69	26.71	6.08		69	16.33	6.00		69	42.26	10.35		69	37.02	8.15		0	-	-	-
	本県R1	64	25.53	4.88		64	15.72	6.89	j	64	40.52	12.28	j	60	34.17	9.78	j	0	-	-	-

【女子】

年齢	項目	20mフットボール(折返し)				50m走(秒)				立ち幅とび(cm)				ソフトハンドボール投げ(m)				合計点			
		年度	標本数	平均値	標準偏差	検定	標本数	平均値	標準偏差	検定	標本数	平均値	標準偏差	検定	標本数	平均値	標準偏差	検定	標本数	平均値	標準偏差
6歳	全国30	1,092	16.16	6.83	**	1,098	11.72	1.00	**	1,120	109.07	16.44	**	1,114	5.81	1.95	**	1,013	31.39	6.49	**
	本県30	1,967	13.93	6.44		1,968	12.06	1.25		1,968	103.55	18.19		1,968	5.43	2.00		1,930	29.26	6.71	
	本県R1	1,956	14.11	6.92	j	1,957	12.30	1.24	j	1,957	104.90	18.47	j	1,956	5.41	2.08	j	1,930	26.00	6.66	j
7歳	全国30	1,111	23.07	9.59	**	1,103	10.90	0.85	**	1,123	118.66	16.12	**	1,116	7.59	2.46	**	1,033	38.74	6.67	**
	本県30	1,973	20.46	9.65		1,972	11.09	1.04		1,973	114.70	18.80		1,973	7.16	2.65		1,926	36.28	7.38	
	本県R1	1,946	18.80	9.24	j	1,958	11.14	1.07	j	1,956	113.92	18.44	j	1,961	7.03	2.60	j	1,924	36.06	7.44	j
8歳	全国30	1,115	30.41	12.92	**	1,105	10.34	0.79	**	1,122	129.44	17.04	**	1,114	9.91	3.28	**	1,018	45.38	7.41	**
	本県30	1,992	24.95	11.71		1,992	10.58	1.15		1,992	123.15	19.04		1,992	8.82	3.05		1,941	42.28	7.64	
	本県R1	1,925	24.28	11.85	j	1,941	10.55	1.01	j	1,938	123.45	21.04	j	1,945	8.90	3.16	j	1,893	42.17	7.90	j
9歳	全国30	1,121	38.64	15.36	**	1,116	9.85	0.73	**	1,122	141.10	17.18	**	1,105	12.32	3.82	**	1,051	52.03	7.63	**
	本県30	2,002	31.06	14.93		2,002	10.17	2.46		2,002	132.76	19.68		2,002	10.92	4.38		1,944	47.94	8.03	
	本県R1	1,902	29.82	13.23	j	1,935	9.30	0.86	j	1,935	134.29	19.95	j	1,934	10.90	4.08	j	1,884	48.19	8.01	j
10歳	全国30	1,124	45.58	16.62	**	1,101	9.50	0.70	**	1,126	148.01	19.37	**	1,117	14.74	4.55	**	1,038	57.83	7.66	**
	本県30	2,015	37.27	15.47		2,014	9.69	1.05		2,015	141.77	21.09		2,015	13.02	4.74		1,958	53.90	8.46	
	本県R1	1,946	35.33	14.50	j	1,932	9.66	0.85	j	1,951	142.63	21.26	j	1,949	12.64	4.43	j	1,908	53.56	8.43	j
11歳	全国30	1,124	51.19	18.15	**	1,112	9.12	0.68	**	1,123	158.54	20.82	**	1,106	16.80	5.50	**	1,037	63.29	7.81	**
	本県30	2,001	45.27	17.85		2,002	9.28	0.89		2,002	152.06	22.80		2,002	14.90	5.65		1,914	59.72	8.80	
	本県R1	1,944	41.65	16.63	j	1,961	9.33	0.90	j	1,964	151.09	21.83	j	1,960	14.48	5.25	j	1,920	58.89	8.61	j
12歳	全国30	987	54.07	18.37	**	1,371	8.93	0.70	**	1,373	168.32	21.09	**	1,382	12.09	3.76	**	1,272	46.80	10.05	**
	本県30	1,332	47.95	18.48		2,052	9.12	0.85		2,052	159.63	23.69		2,052	10.75	3.82		2,051	41.35	10.11	
	本県R1	1,360	61.00	18.38	j	1,987	9.13	0.83	j	1,993	161.43	22.83	j	1,987	11.21	3.90	j	1,947	42.73	10.61	j
13歳	全国30	1,012	64.45	20.57	**	1,373	8.59	0.67	**	1,380	176.45	20.69	**	1,392	13.92	4.24	**	1,304	53.90	10.04	**
	本県30	1,343	60.25	21.38		2,044	8.79	0.77		2,044	165.25	24.48		2,044	12.29	4.24		2,044	48.07	10.96	
	本県R1	1,348	59.51	21.04	j	1,986	8.80	0.84	j	1,994	168.59	24.53	j	1,995	12.75	4.30	j	1,959	49.38	11.54	j
14歳	全国30	1,014	62.66	20.18	**	1,384	8.53	0.69	**	1,395	177.11	22.22	**	1,397	14.65	4.54	**	1,294	55.55	10.27	**
	本県30	1,324	59.41	21.37		2,052	8.72	0.82		2,052	169.11	25.11		2,052	13.32	4.56		2,052	50.50	11.85	
	本県R1	1,328	59.33	20.24	j	1,960	8.71	0.81	j	1,965	172.61	23.99	j	1,967	13.76	4.41	j	1,915	52.13	11.57	j
15歳	全国30	960	49.52	18.77	ns	1,393	8.85	0.75	**	1,419	171.54	22.74	**	1,425	13.80	4.15	**	1,320	51.24	10.71	**
	本県30	1,989	49.41	18.86		2,149	9.05	0.80		2,149	162.46	23.95		2,149	12.60	3.86		2,149	46.82	10.85	
	本県R1	1,816	48.72	19.45		2,108	9.10	0.96	j	2,106	162.70	23.85	j	2,107	12.98	3.94	j	2,101	46.83	11.16	j
16歳	全国30	945	52.40	21.56	*	1,394	8.84	0.81	**	1,422	172.07	24.17	**	1,421	14.40	4.36	**	1,330	52.64	11.49	**
	本県30	1,994	50.54	20.44		2,178	9.09	1.03		2,178	164.82	25.02		2,178	13.22	4.12		2,178	48.67	11.74	
	本県R1	1,797	49.41	21.57	j	2,117	9.15	1.10	j	2,117	162.98	25.21	j	2,117	13.39	4.33	j	2,111	47.80	12.22	j
17歳	全国30	953	50.04	20.39	ns	1,406	8.84	0.84	**	1,432	172.67	23.94	**	1,431	14.52	4.41	**	1,351	52.79	12.12	**
	本県30	2,002	49.41	20.90		2,191	9.16	1.03		2,191	164.63	26.37		2,191	13.56	4.42		2,191	48.52	12.70	
	本県R1	1,768	47.28	21.29		2,178	9.23	1.23	j	2,181	163.37	25.95	j	2,178	13.78	4.52	j	2,169	47.79	12.77	j
18歳	全国30	871	45.62	17.11	**	991	9.13	0.80	**	1,020	168.54	22.43	**	1,019	13.92	4.18	**	929	50.33	10.60	**
	本県30	55	31.20	14.71		69	10.10	1.19		69	147.97	25.19		69	11.80	4.06		69	37.48	8.93	
	本県R1	64	26.84	13.55	j	59	10.74	2.25	j	64	137.58	29.47	j	60	11.12	4.13	j	59	32.58	11.44	j

### (3) 生活実態調査結果と体力・運動能力合計点の分析

#### ア 生活実態調査結果

年齢	都市区分			加入状況		運動実態状況				運動実態時間				入学前の運動実態状況				朝食摂取			睡眠時間				こつり感の程度				テレビ等視聴時間				最後までやり続ける			
	大平郡市	小郡市	町村	入って いる	入って いない	週5日 以上	週1- 2日	週1- 3日	して いない	30分 未満	1時間 未満	2時間 未満	2時間 以上	6日以上	4-5日	2-3日	1日以下	毎日 食べる	時々 食べる	毎日 食べない	6時間 未満	6時間 未満	8時間 以上	6日以上	4-5日	2-3日	1日以下	1時間 未満	2時間 未満	3時間 未満	3時間 以上	とても さう 思う	まあ さう 思う	あまり さう 思わ ない	まった く 思わ ない	
6	1,694	157	95	1,100	829	736	860	178	151	394	640	631	258	594	736	468	129	1,786	124	21	69	254	1,606	1,653	178	57	41	469	735	468	256					
7	1,705	155	93	1,340	592	909	739	167	118	381	484	645	422	674	655	449	155	1,722	175	37	162	354	1,416	1,418	258	127	127	447	637	457	390					
8	1,705	162	96	1,458	485	1,042	636	164	102	336	431	538	638	820	532	425	163	1,662	260	23	225	502	1,215	1,151	414	214	161	499	577	358	508					
9	1,718	159	96	1,541	416	1,143	625	136	52	271	398	533	755	806	524	481	138	1,714	219	25	158	606	1,188	1,120	452	264	113	412	582	405	554					
10	1,722	155	96	1,434	521	1,161	580	144	73	316	439	512	689	774	554	477	151	1,678	249	25	145	662	1,146	1,110	479	268	99	349	606	419	583					
11	1,716	150	96	1,421	518	1,087	621	145	89	338	378	535	685	668	642	481	149	1,657	245	42	147	792	1,004	1,011	530	284	116	342	594	460	545					
12	1,738	152	115	1,830	157	1,361	356	159	107	366	313	404	898					1,670	252	62	183	1,041	756	988	606	313	70	401	721	434	421	952	892	116	17	
13	1,733	154	115	1,800	179	1,465	258	127	128	360	230	410	976					1,631	268	77	286	1,254	433	826	633	399	114	405	686	437	445	777	999	163	33	
14	1,736	154	116	1,786	204	1,460	227	118	184	413	236	448	893					1,570	320	99	390	1,341	252	784	622	432	150	413	696	469	406	830	973	140	48	
15	1,683	333	126	1,270	871	1,059	382	318	384	618	335	391	778					1,594	384	159	485	1,504	149	658	719	569	164	563	747	385	443	780	1,078	193	55	
16	1,686	337	101	1,119	1,007	986	307	258	577	741	267	315	791					1,500	410	216	640	1,369	118	631	662	599	203	585	648	436	458	665	1,157	213	61	
17	1,688	329	139	957	1,198	826	293	307	726	907	287	271	666					1,480	443	227	733	1,324	92	614	653	651	199	745	666	347	392	741	1,115	210	54	
18	53	5	4	23	39	15	11	10	26	31	14	6	9					15	24	20	16	33	10	29	18	10	2	14	10	7	28	14	27	14	4	

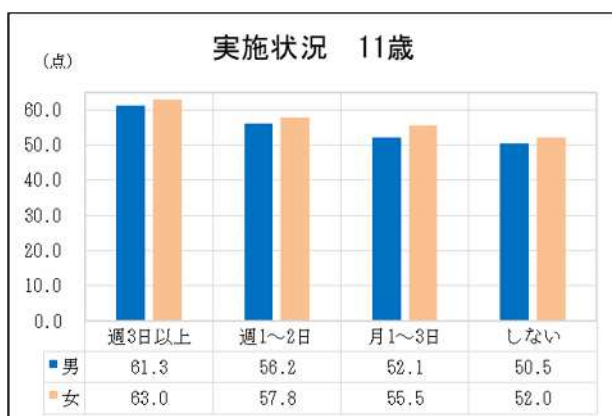
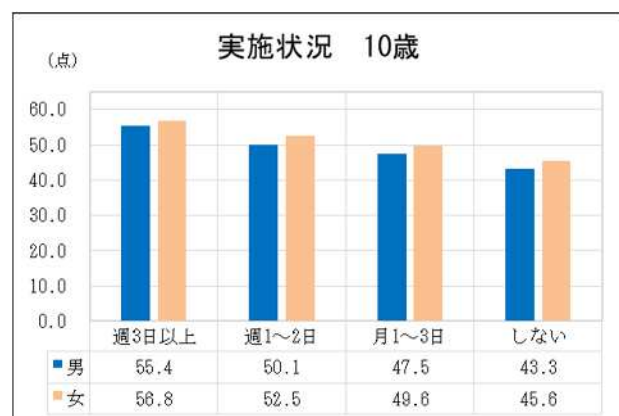
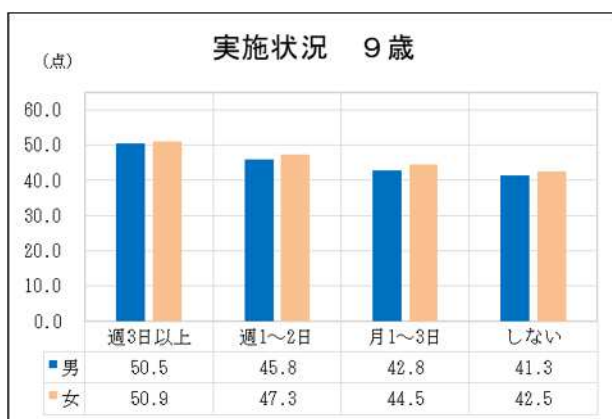
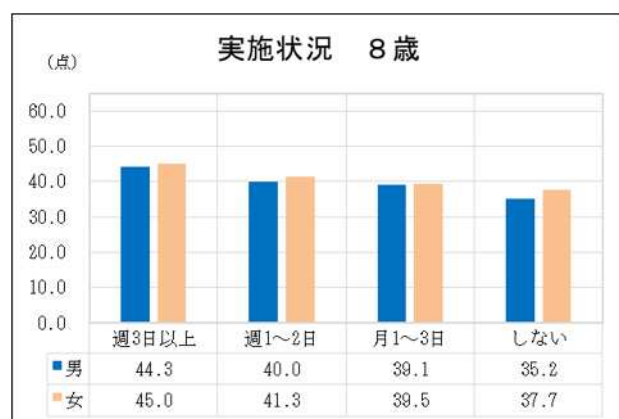
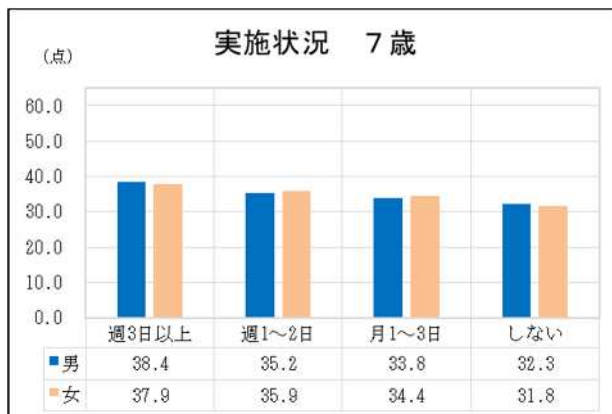
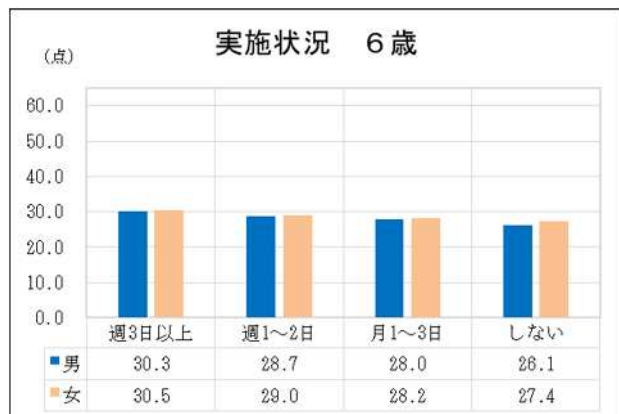
年齢	都市区分			加入状況		運動実態状況				運動実態時間				入学前の運動実態状況				朝食摂取			睡眠時間				こつり感の程度				テレビ等視聴時間				最後までやり続ける						
	大平郡市	小郡市	町村	入って いる	入って いない	週5日 以上	週1- 2日	週1- 3日	して いない	30分 未満	1時間 未満	2時間 未満	2時間 以上	6日以上	4-5日	2-3日	1日以下	毎日 食べる	時々 食べる	毎日 食べない	6時間 未満	6時間 未満	8時間 以上	6日以上	4-5日	2-3日	1日以下	1時間 未満	2時間 未満	3時間 未満	3時間 以上	とても さう 思う	まあ さう 思う	あまり さう 思わ ない	まった く 思わ ない				
6	1,715	156	96	950	1,003	572	949	218	210	483	754	567	145	546	747	530	129	1,800	145	6	57	273	1,618	1,671	190	63	28	555	788	406	202								
7	1,716	156	96	1,087	858	662	899	207	178	502	600	608	231	590	751	448	150	1,730	177	38	134	379	1,428	1,473	275	126	70	574	740	411	213								
8	1,705	158	96	1,160	790	701	902	203	147	529	536	574	310	736	618	459	137	1,740	193	19	167	482	1,296	1,252	413	192	90	674	666	331	280								
9	1,718	151	80	1,172	672	755	882	211	85	481	540	550	364	696	638	483	117	1,722	195	18	103	554	1,271	1,216	450	203	60	594	643	361	333								
10	1,723	144	96	1,088	869	768	875	230	83	469	569	562	356	643	707	499	103	1,686	233	33	97	671	1,186	1,122	541	228	65	531	689	375	362								
11	1,721	161	96	992	976	691	833	308	138	569	513	498	386	613	742	500	108	1,681	248	39	101	873	995	1,008	584	293	84	470	649	450	401								
12	1,734	157	117	1,563	427	1,029	474	276	236	618	361	368	640					1,640	292	61	216	1,160	614	956	628	326	82	529	698	403	354	929	921	121	21				
13	1,734	157	114	1,563	431	1,177	306	253	258	556	282	390	763					1,619	306	70	308	1,328	349	845	597	448	105	519	745	413	312	899	447	124	19				
14	1,716	151	117	1,471	501	1,096	257	239	379	641	220	393	705					1,530	337	105	468	1,296	196	717	657	460	140	546	721	375	325	869	937	144	23				
15	1,635	331	142	847	1,259	623	381	441	662	1,032	334	302	436					1,535	418	153	613	1,376	115	674	661	590	179	655	717	379	354	794	1,098	182	23				
16	1,664	320	135	814	1,303	666	264	357	831	1,094	271	222	529					1,425	527	166	772	1,249	93	598	663	672	183	686	678	388	365	706	1,189	193	26				
17	1,751	284	146	775	1,406	572	290	306	1,014	1,245	259	213	460					1,504	495	179	838	1,252	92	635	687	663	197	699	714	403	366	743	1,209	195	34				
18	46	14	4	35	64	58	26	28	13	3	7	6	1					68	13	22	8	38	44	57	45	4	2	29	11	31	58	30	45	9	32	37	18	53	16
18	71.95	21.9%	6.3%	21.5%	78.5%	10.8%	9.2%	20.0%	60.0%	67.7%	22.6%	8.1%	1.6%					26.2%	44.6%	29.2%	30.8%	58.5%	10.8%	23.1%	24.6%	40.0%	12.3%	20.6%	25.4%	15.9%	38.1%	4.0%	61.5%	29.2%	4.0%				

## イ 体力・運動能力合計点の分析

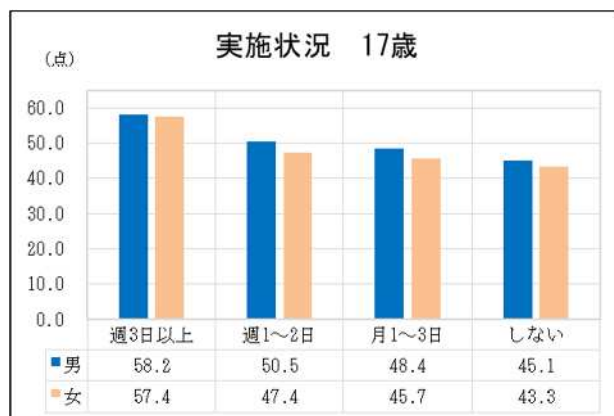
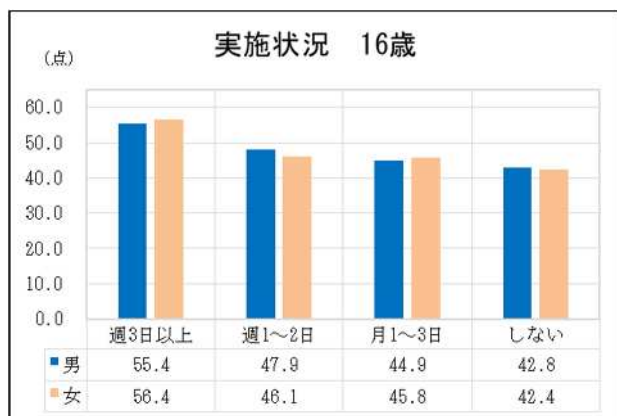
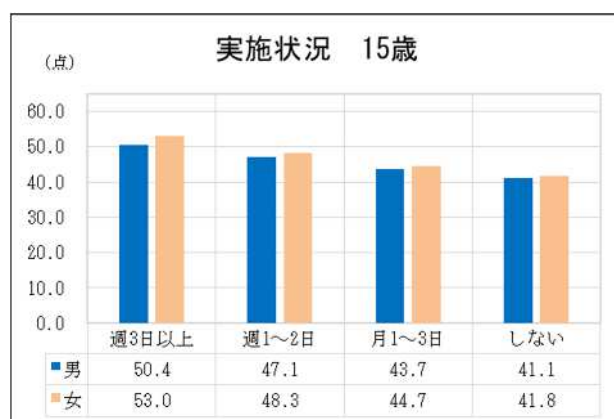
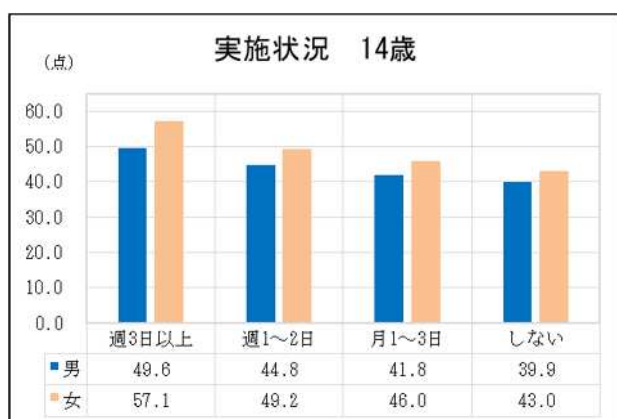
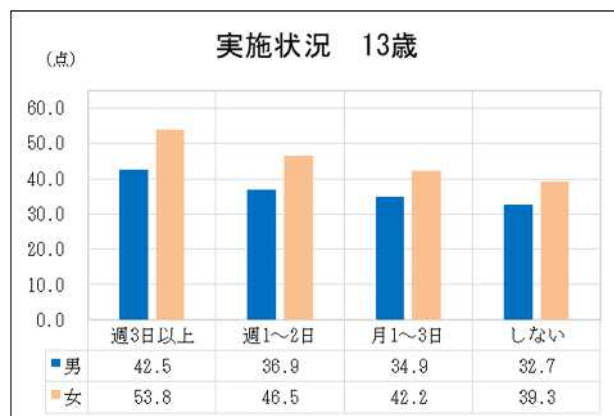
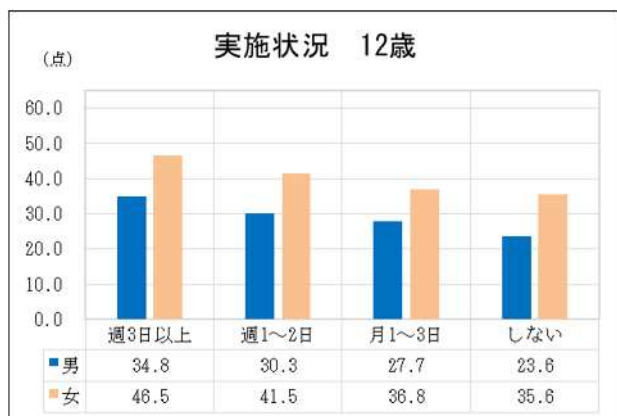
※18歳のデータについては、回収数が少数であることから集計を行いません。

### 【運動実施状況の各回答の体力・運動能力合計点の平均値】

全ての年齢で、男女ともに運動・スポーツを実施している日数が多いほど、合計点の平均が高くなっています。

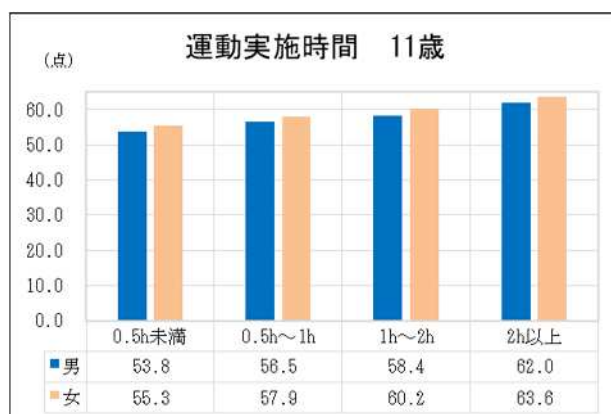
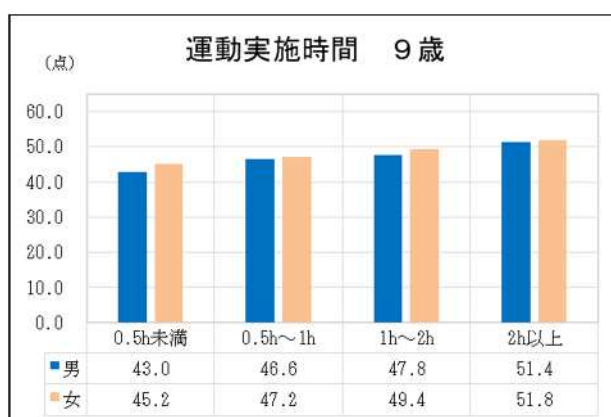
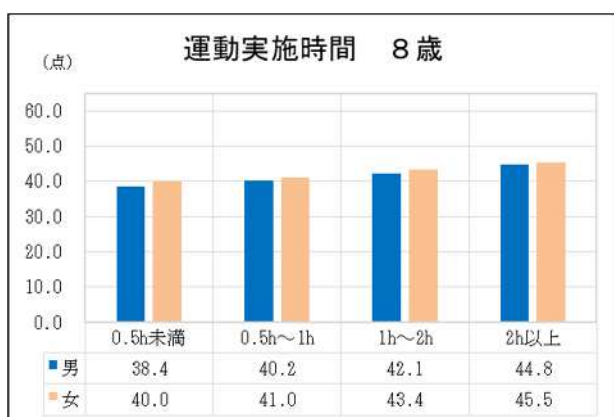
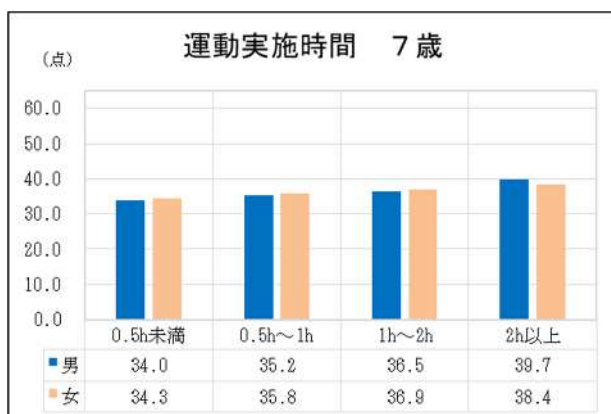
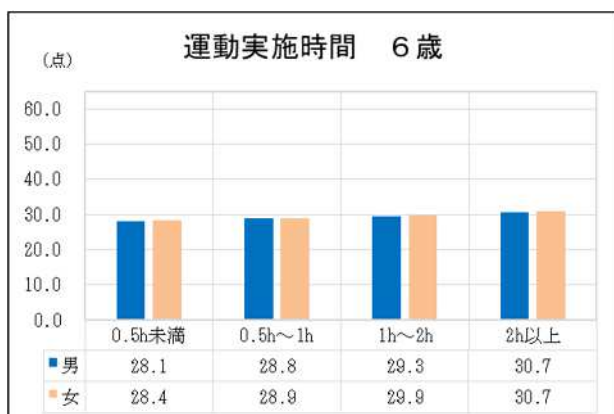


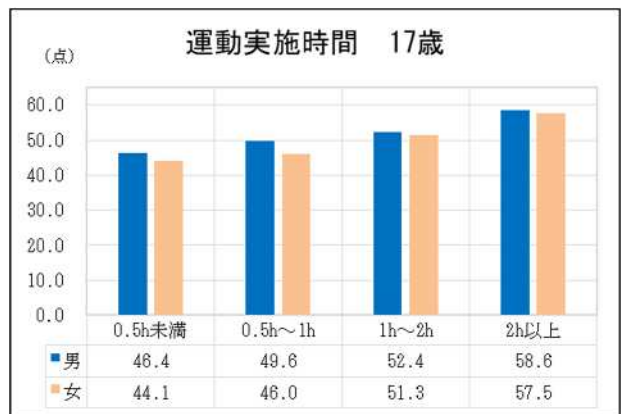
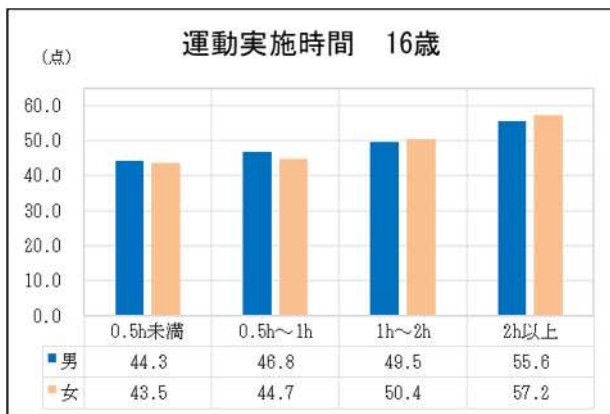
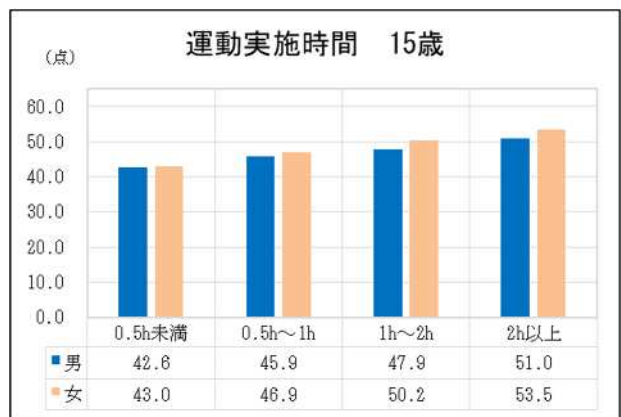
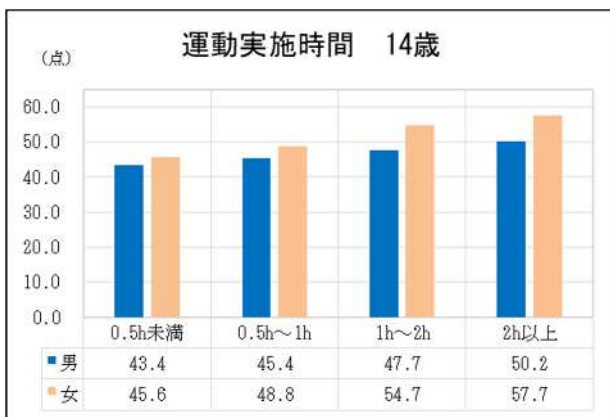
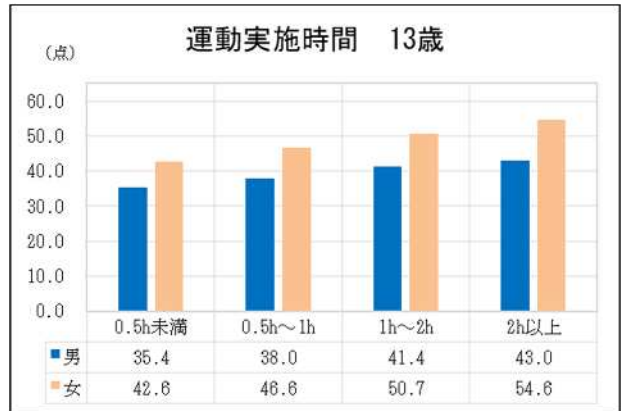
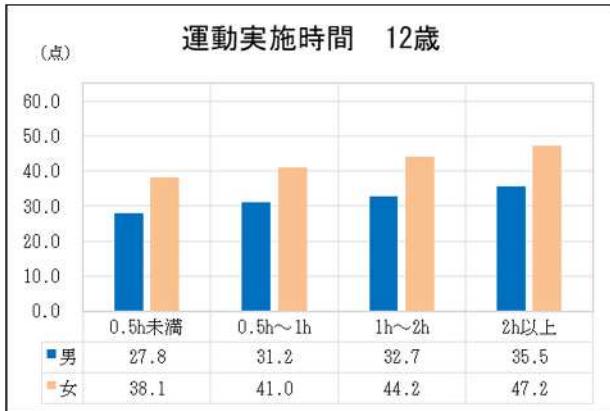




【運動実施時間の各回答の体力・運動能力合計点の平均値】

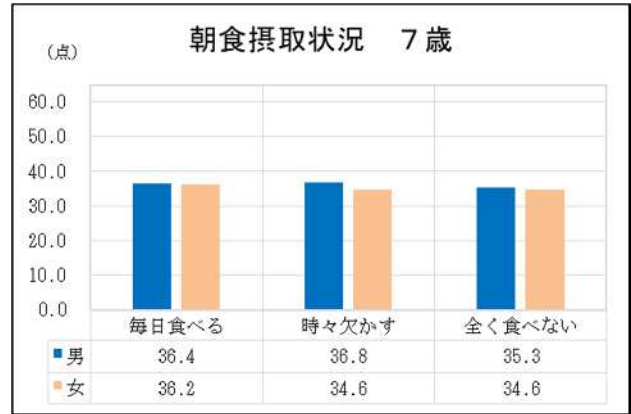
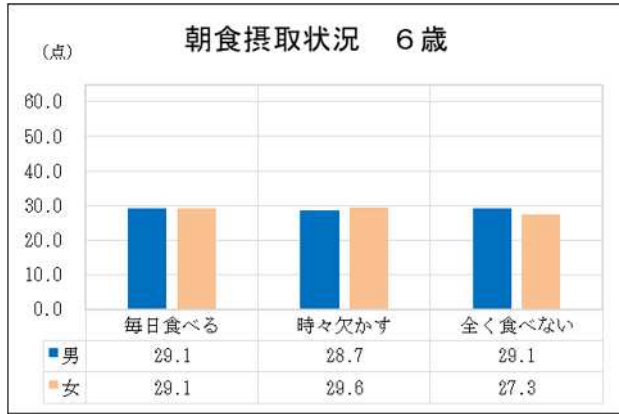
全ての年齢で、男女ともに運動・スポーツを実施している時間が長いほど、合計点の平均が高くなっています。



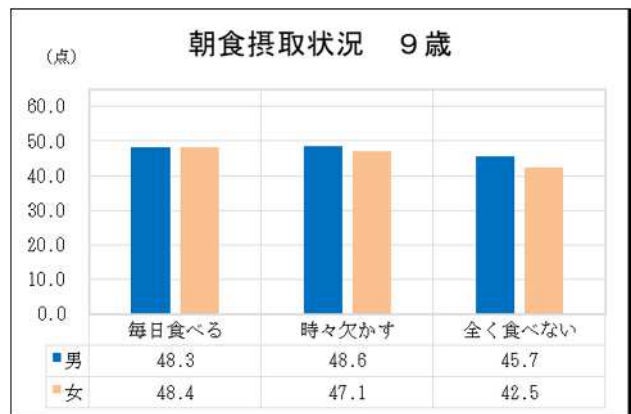
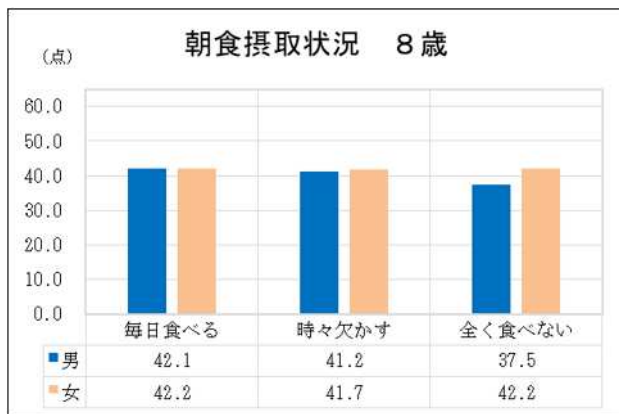


【朝食の摂取状況の各回答の体力・運動能力合計点の平均値】

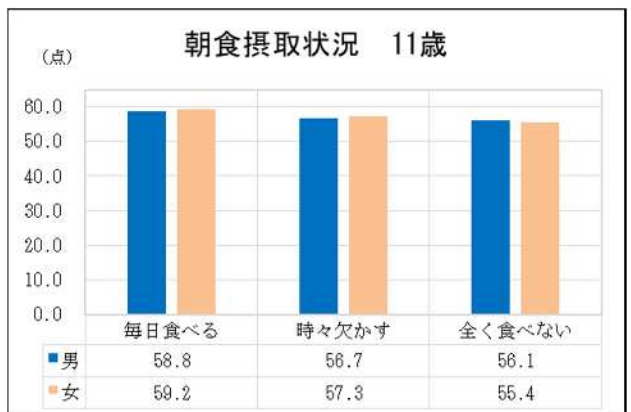
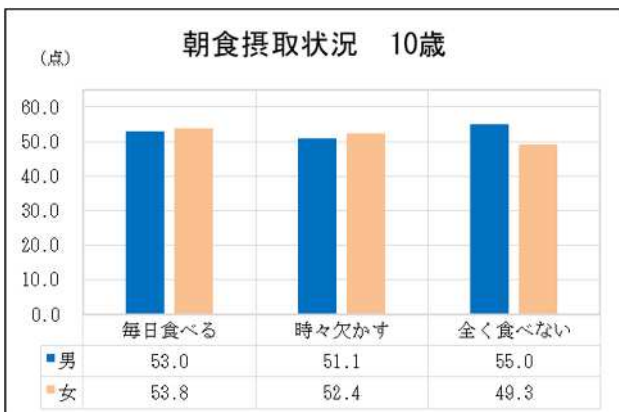
- 6歳では、女子は朝食を全く食べない児童の合計点の平均が最も低くなっています。あとは朝食摂取状況により児童の合計点の平均にほとんど差がみられません。
- 7歳では、男子は朝食を時々欠かす児童の合計点の平均が最も高くなっています。女子は朝食を毎日食べる児童の合計点の平均が最も高くなっています。



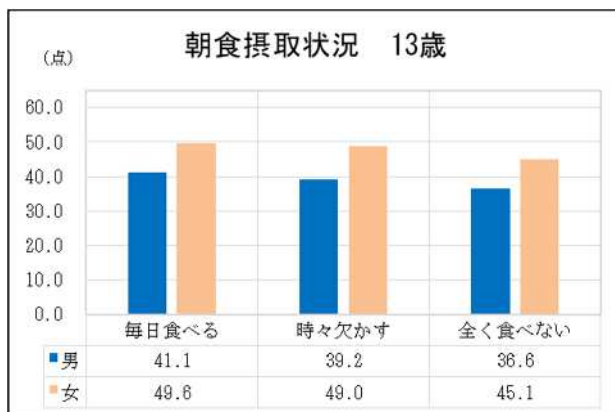
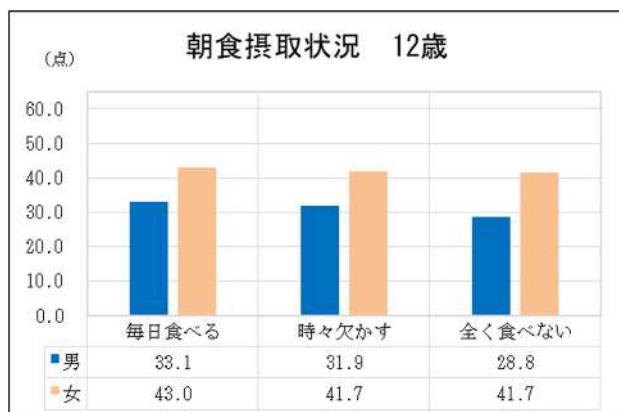
- 8歳では、男子は朝食を毎日食べる児童の合計点の平均が最も高くなっています。女子は朝食を毎日食べると全く食べない児童の合計点平均が最も高くなっています。
- 9歳では、男子は朝食を時々欠かす児童の合計点の平均が最も高くなっています。女子は朝食を毎日食べる児童の合計点の平均が最も高くなっています。



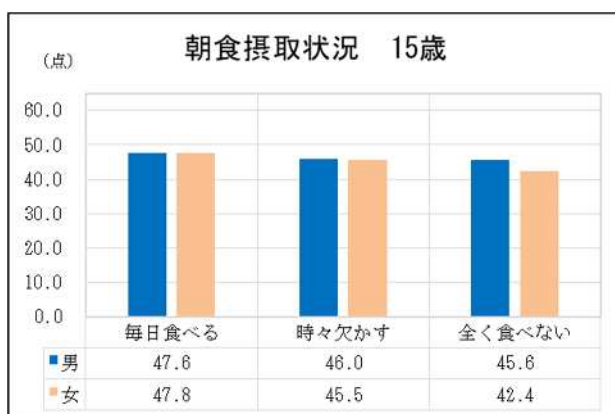
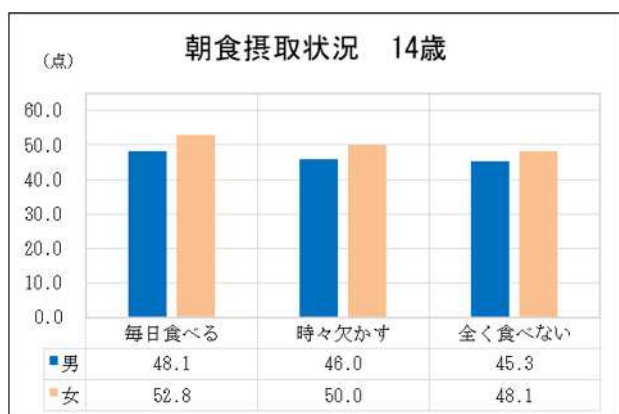
- 10歳では、男子は全く食べない児童の合計点の平均が最も高くなっています。女子は朝食を毎日食べる児童の合計点の平均が最も高くなっています。
- 11歳では、男女とも朝食を毎日食べる児童の合計点の平均が最も高くなっています。



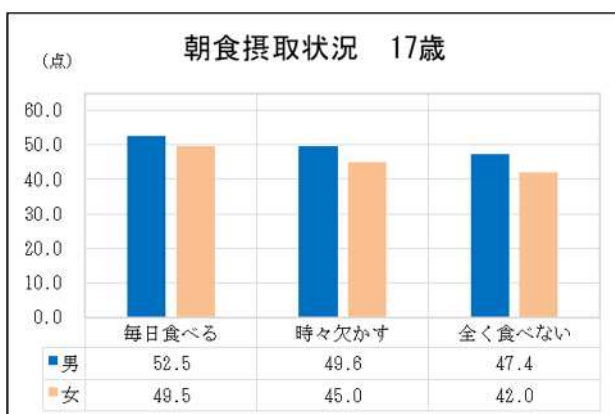
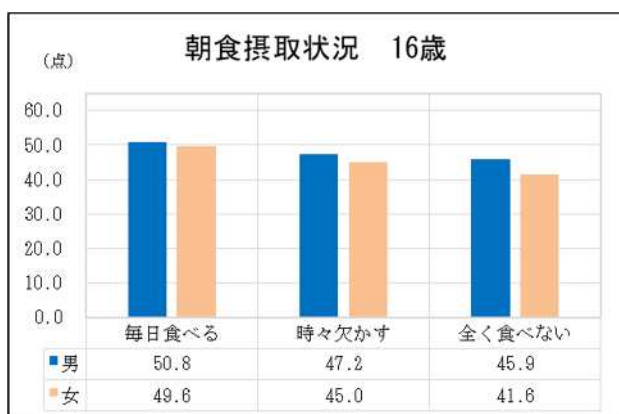
- 12歳では、男女ともに朝食を毎日食べる生徒の合計点の平均が最も高くなっています。
- 13歳では、男女ともに朝食を毎日食べる生徒の合計点の平均が最も高くなっています。



- 14歳では、男女ともに朝食を毎日食べる生徒の合計点の平均が最も高くなっています。
- 15歳では、男女ともに朝食を毎日食べる生徒の合計点の平均が最も高くなっています。



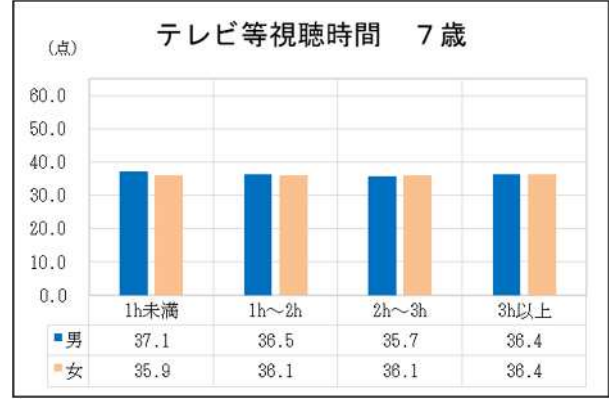
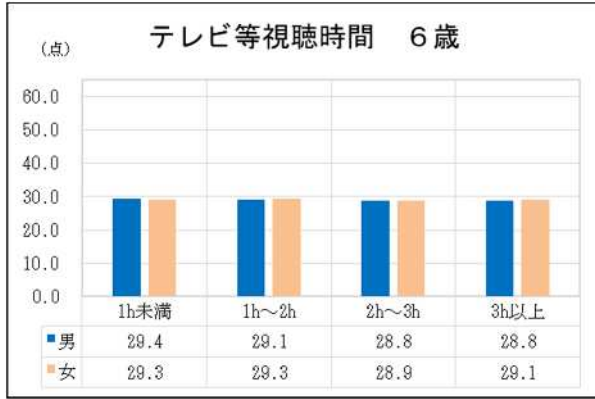
- 16歳では、男女ともに朝食を毎日食べる生徒の合計点の平均が最も高くなっています。
- 17歳では、男女ともに朝食を毎日食べる生徒の合計点の平均が最も高くなっています。



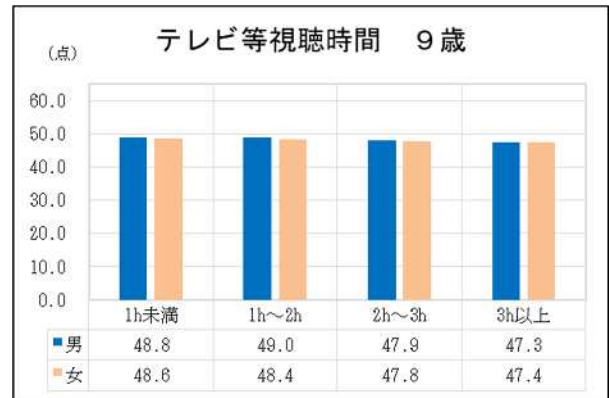
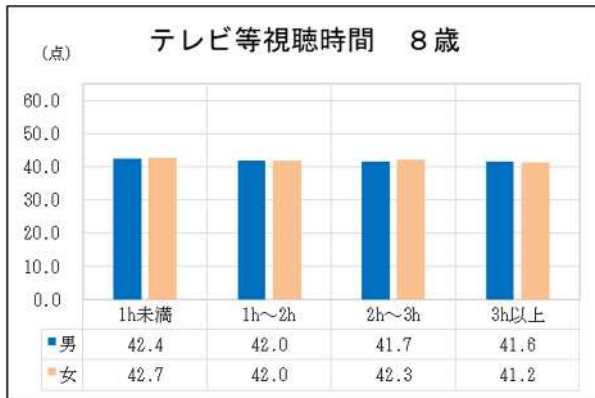


【テレビ等の視聴時間の各回答の体力・運動能力の合計点の平均値】

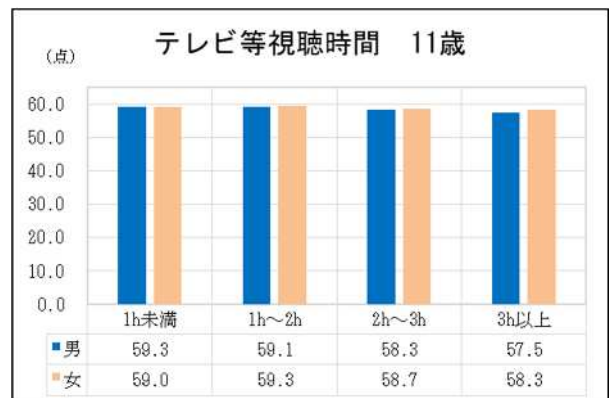
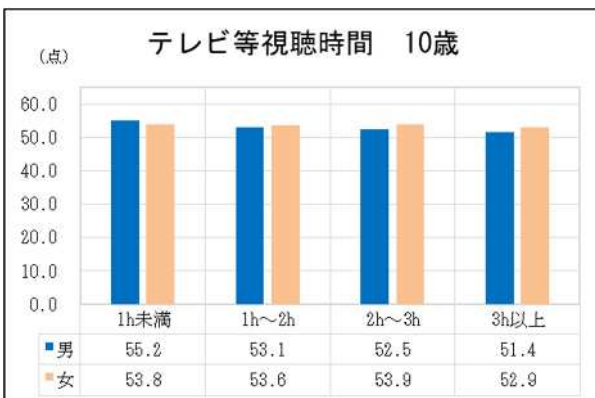
- 6歳では、男子はテレビ等の視聴時間が1時間未満の児童の合計点の平均が最も高くなっています。女子はテレビ等の視聴時間が1時間未満と1～2時間未満の児童の合計点の平均が最も高くなっています。
- 7歳では、男子はテレビ等の視聴時間が1時間未満の児童の合計点の平均が最も高くなっています。女子はテレビ等の視聴時間が3時間以上の児童の合計点の平均が最も高くなっています。



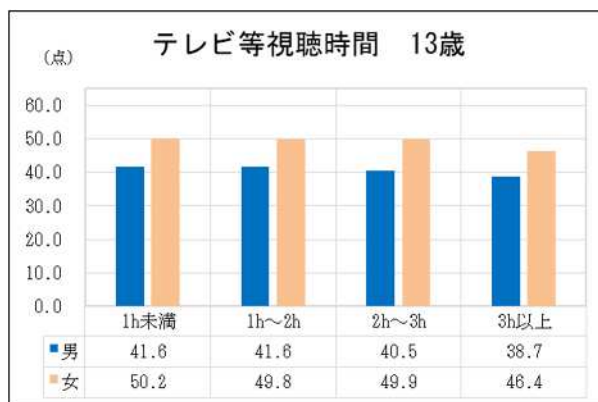
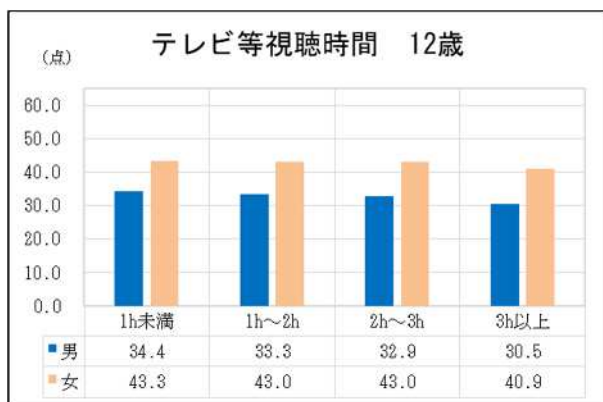
- 8歳では、男女ともにテレビ等の視聴時間が1時間未満の児童の合計点の平均が最も高くなっています。
- 9歳では、男子はテレビ等の視聴時間が1～2時間未満の児童の合計点の平均が最も高くなっています。女子はテレビ等の視聴時間が1時間未満の児童の合計点の平均も最も高くなっています。



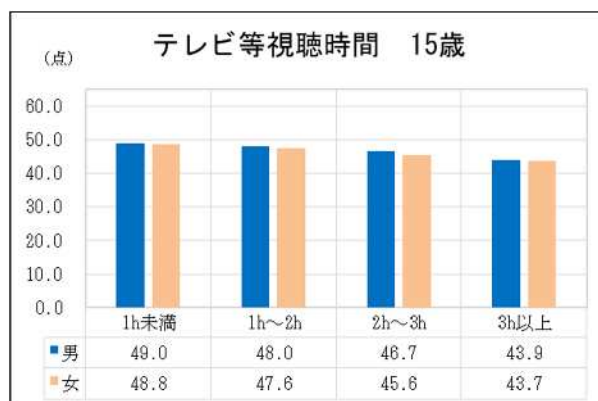
- 10歳では、男子はテレビ等の視聴時間が1時間未満の児童の合計点の平均が最も高くなっています。女子はテレビ等の視聴時間が2～3時間未満の児童の合計点の平均も最も高くなっています。
- 11歳では、男子はテレビ等の視聴時間が1時間未満の児童の合計点の平均が最も高くなっています。女子はテレビ等の視聴時間が1～2時間未満の児童の合計点の平均が最も高くなっています。



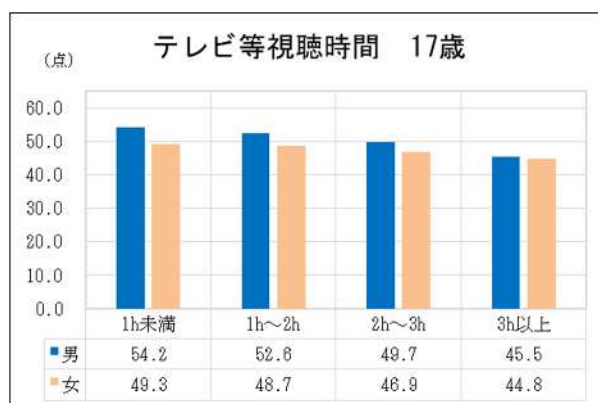
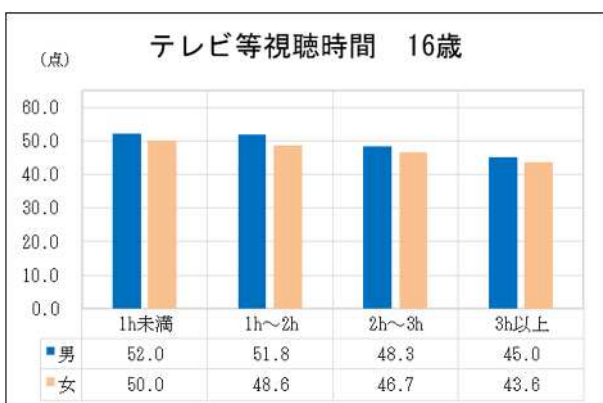
- 12歳では、男女ともにテレビ等の視聴時間が1時間未満の生徒の合計点の平均が最も高くなっています。
- 13歳では、男子はテレビ等の視聴時間が1時間未満と1～2時間未満の生徒の合計点の平均が最も高くなっています。女子はテレビ等の視聴時間が1時間未満の生徒の合計点の平均が最も高くなっています。



- 14歳では、男子はテレビ等の視聴時間が1時間未満の生徒の合計点の平均が最も高くなっています。女子はテレビ等の視聴時間が1～2時間未満の生徒の合計点の平均が最も高くなっています。
- 15歳では、男女ともにテレビ等の視聴時間が1時間未満の生徒の合計点の平均が最も高くなっています。

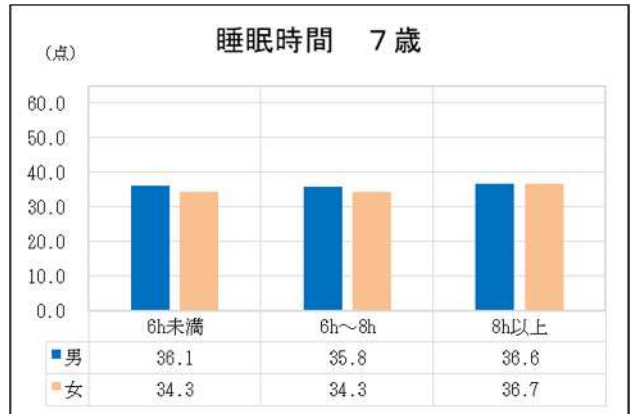
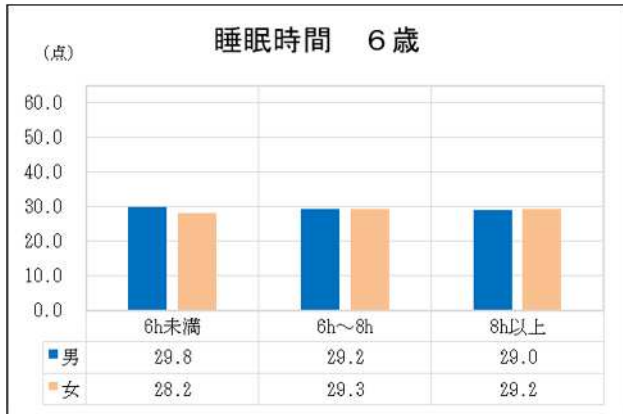


- 16歳では、男女ともにテレビ等の視聴時間が1時間未満の生徒の合計点の平均が最も高くなっています。
- 17歳では、男女ともにテレビ等の視聴時間が1時間未満の生徒の合計点の平均が最も高くなっています。

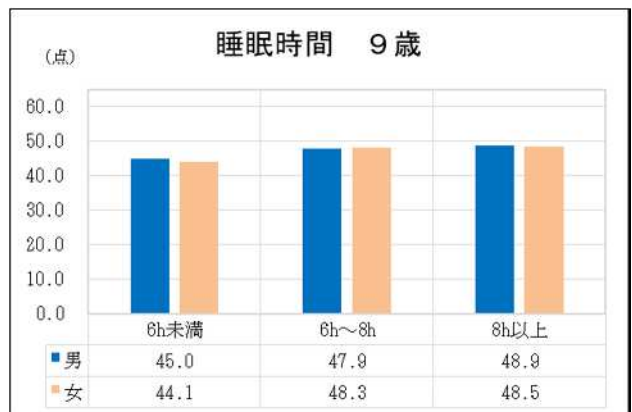
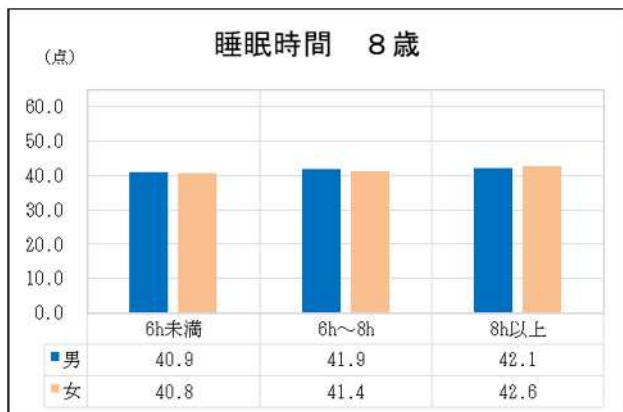


【睡眠時間の各回答の体力・運動能力の合計点の平均値】

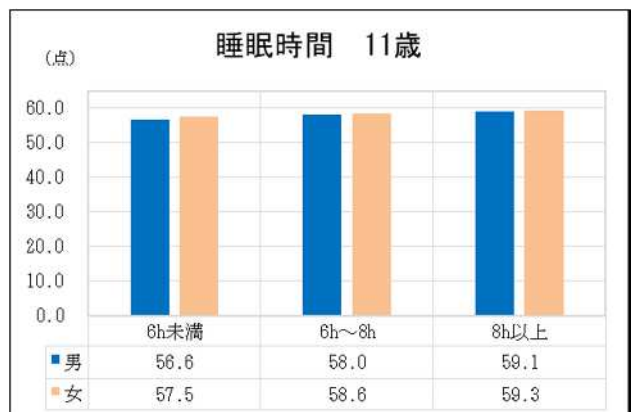
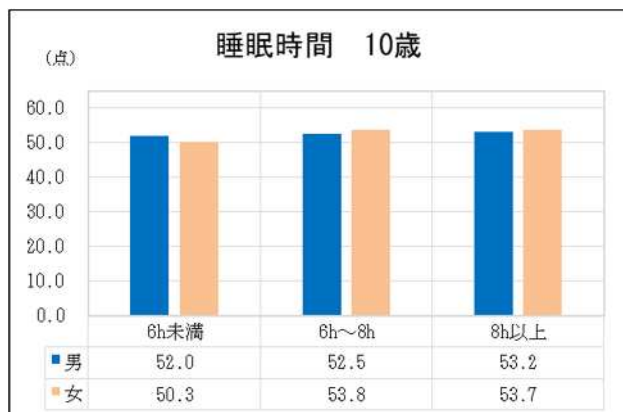
- 6歳では、男子は睡眠時間が6時間未満の児童の合計点の平均が最も高くなっています。女子は睡眠時間が6時間～8時間未満の児童の合計点の平均が最も高くなっています。
- 7歳では、男女ともに睡眠時間が8時間以上の児童の合計点の平均が最も高くなっています。



- 8歳では、男女ともに睡眠時間が8時間以上の児童の合計点の平均が最も高くなっています。
- 9歳では、男女ともに睡眠時間が8時間以上の児童の合計点の平均が最も高くなっています。

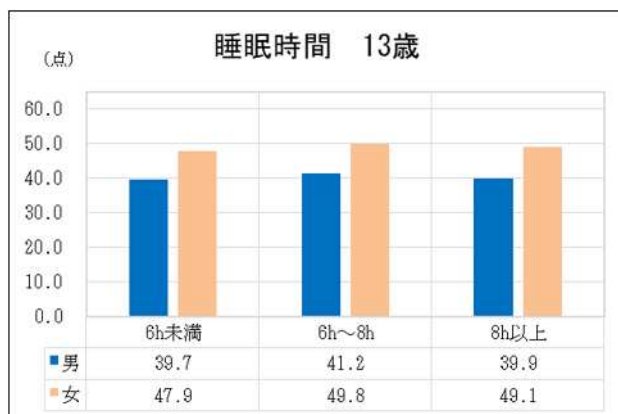
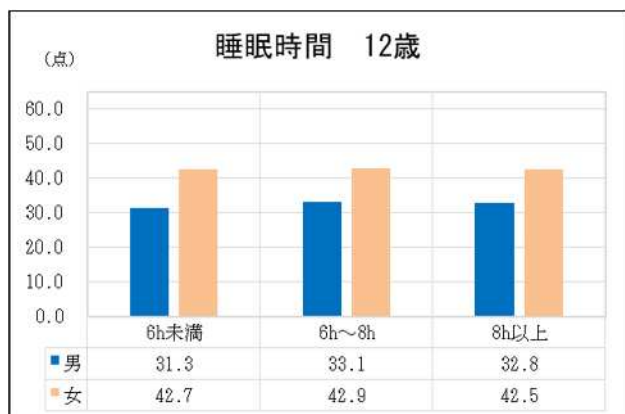


- 10歳では、男子は睡眠時間が8時間以上の児童の合計点の平均が最も高くなっています。女子は睡眠時間が6時間～8時間未満の児童の合計点の平均が最も高くなっています。
- 11歳では、男女ともに睡眠時間が8時間以上の児童の合計点の平均が最も高くなっています。

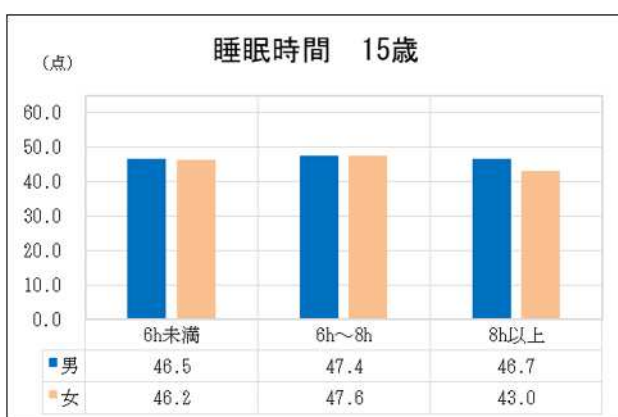
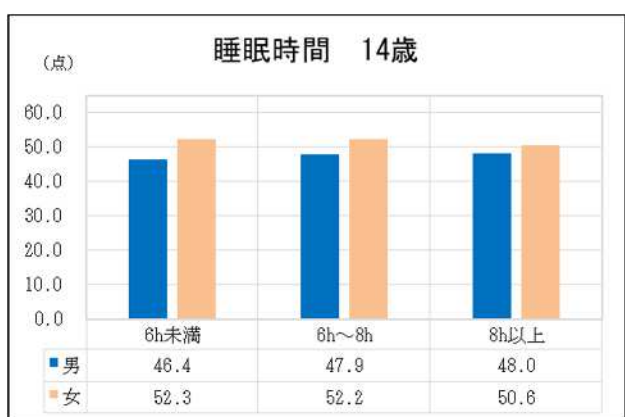




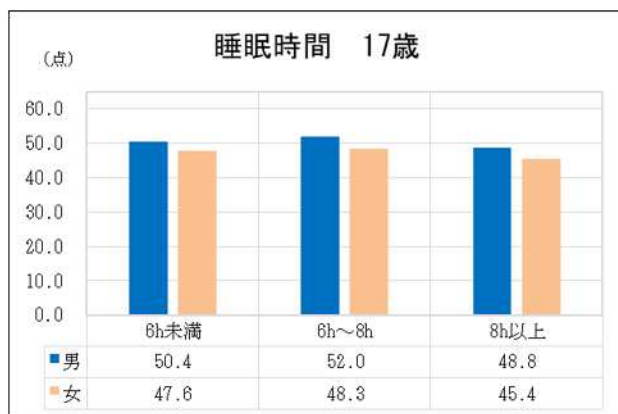
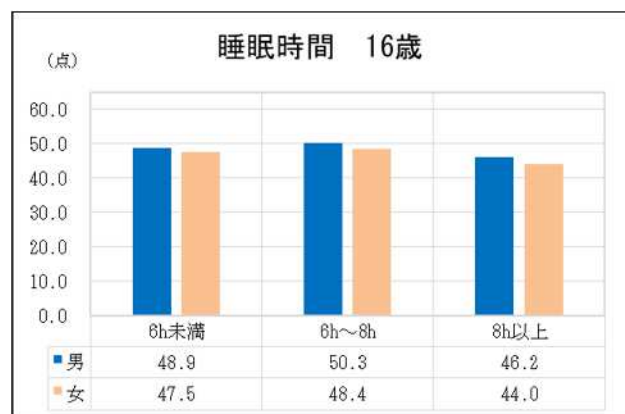
- 12歳では、男女ともに睡眠時間が6時間～8時間未満の生徒の合計点の平均が最も高くなっています。
- 13歳では、男女ともに睡眠時間が6時間～8時間未満の生徒の合計点の平均が最も高くなっています。



- 14歳では、男子は睡眠時間が8時間以上の生徒の合計点の平均が最も高くなっています。女子は睡眠時間が6時間未満の生徒の合計点の平均が最も高くなっています。
- 15歳では、男女ともに睡眠時間が6時間～8時間未満の生徒の合計点の平均が最も高くなっています。

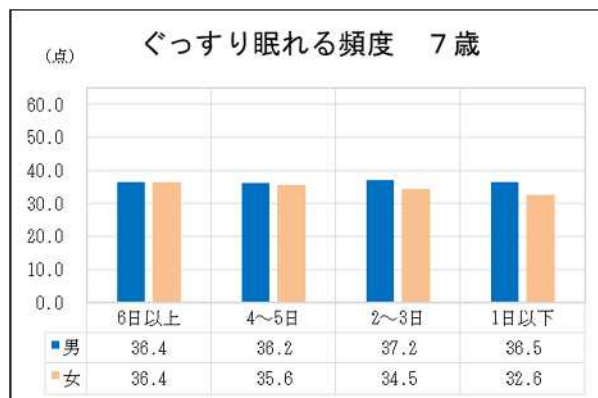


- 16歳では、男女ともに睡眠時間が6時間～8時間未満の生徒の合計点の平均が最も高くなっています。
- 17歳では、男女ともに睡眠時間が6時間～8時間未満の生徒の合計点の平均が最も高くなっています。



【ぐっすり眠れる頻度の各回答の体力・運動能力の合計点の平均値】

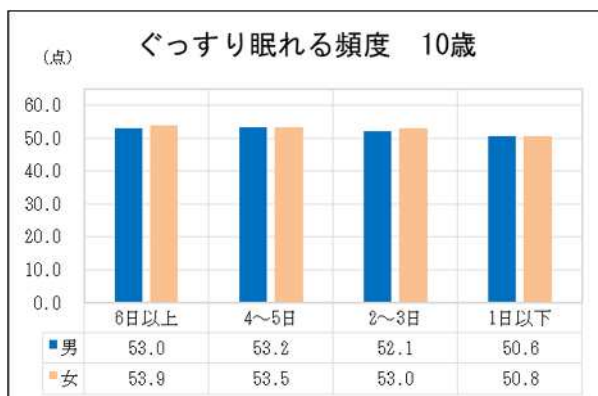
- 6歳では、男子はぐっすり眠れる頻度が4～5日の児童の合計点の平均が最も高くなっています。女子はぐっすり眠れる頻度が6日以上と1日以下の児童の合計点の平均が最も高くなっています。
- 7歳では、男子はぐっすり眠れる頻度が2～3日の児童の合計点の平均が最も高くなっています。女子はぐっすり眠れる頻度が6日以上の児童の合計点の平均が最も高くなっています。



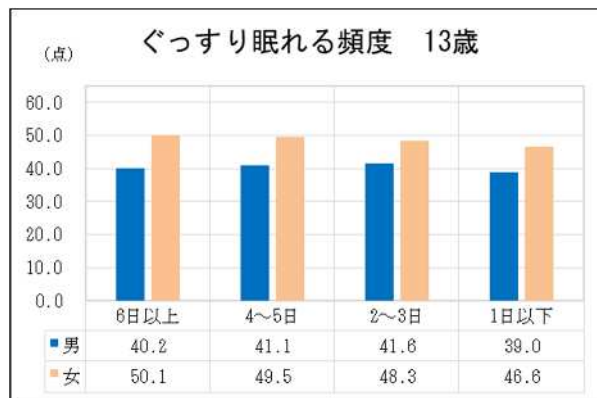
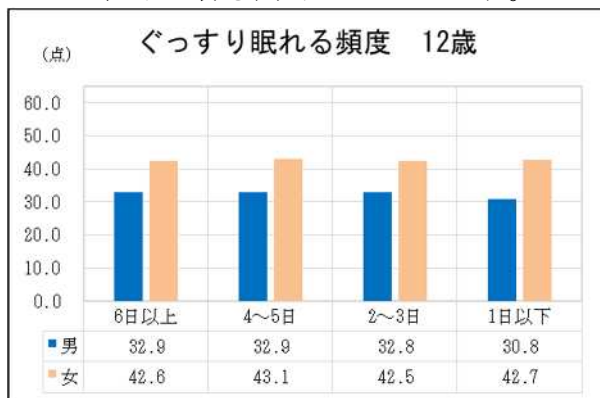
- 8歳では、男女ともにぐっすり眠れる頻度が6日以上の児童の合計点の平均が最も高くなっています。
- 9歳では、男子はぐっすり眠れる頻度が6日以上の児童の合計点の平均が最も高くなっています。女子はぐっすり眠れる頻度が4～5日の児童の合計点の平均が最も高くなっています。



- 10歳では、男子はぐっすり眠れる頻度が4～5日の児童の合計点の平均が最も高くなっています。女子はぐっすり眠れる頻度が6日以上の児童の合計点の平均が最も高くなっています。
- 11歳では、男子はぐっすり眠れる頻度が4～5日の児童の合計点の平均が最も高くなっています。女子はぐっすり眠れる頻度が4～5日と2～3日の児童の合計点の平均が最も高くなっています。



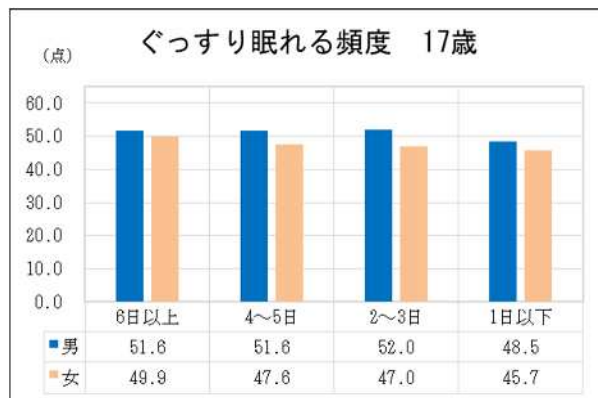
- 12歳では、男子はぐっすり眠れる頻度が6日以上と4～5日の生徒の合計点の平均が最も高くなっています。女子はぐっすり眠れる頻度が4～5日の生徒の合計点の平均が最も高くなっています。
- 13歳では、男子はぐっすり眠れる頻度が2～3日の生徒の合計点の平均が最も高くなっています。女子はぐっすり眠れる頻度が6日以上の生徒の合計点の平均が最も高くなっています。



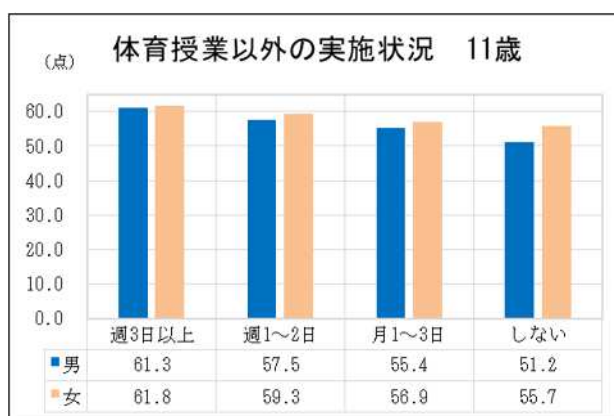
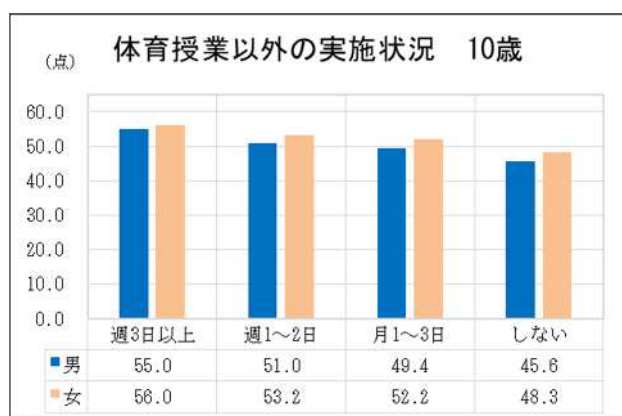
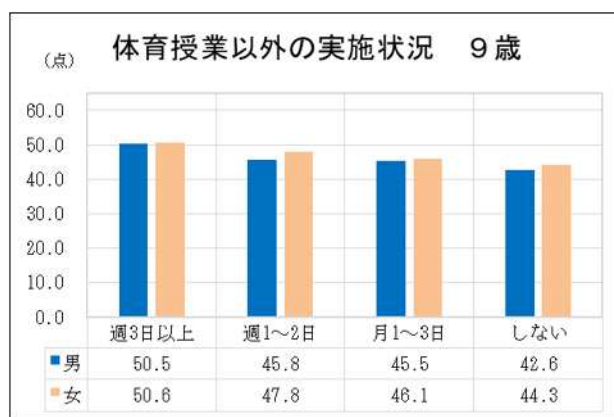
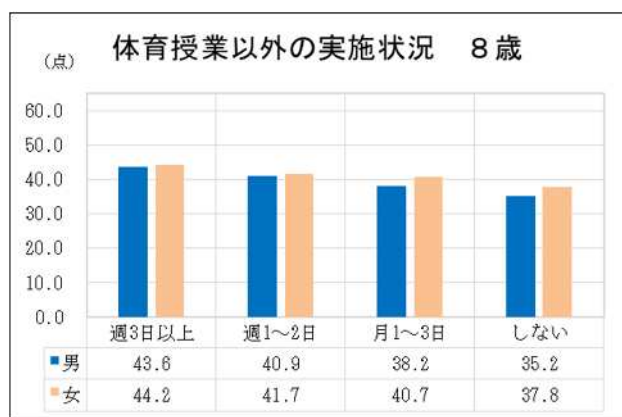
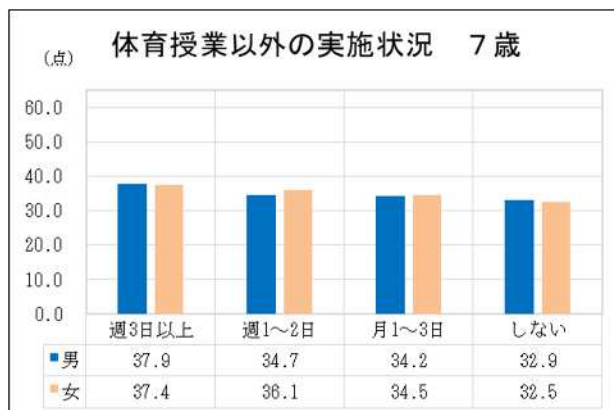
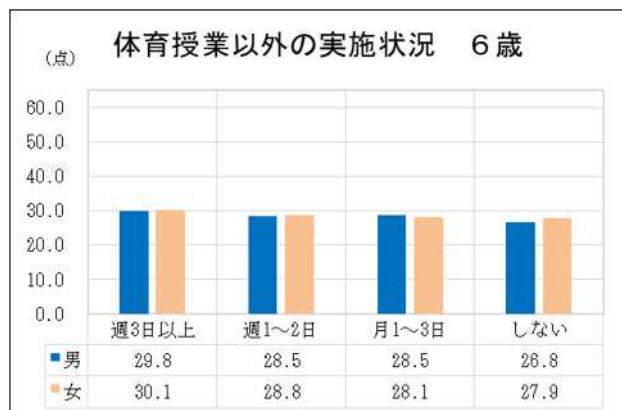
- 14歳では、男子はぐっすり眠れる頻度が6日以上の生徒の合計点の平均が最も高くなっています。女子はぐっすり眠れる頻度が4～5日と1日以下の生徒の合計点の平均が最も高くなっています。
- 15歳では、男子はぐっすり眠れる頻度が4～5日の生徒の合計点の平均が最も高くなっています。女子はぐっすり眠れる頻度が6日以上の生徒の合計点の平均が最も高くなっています。



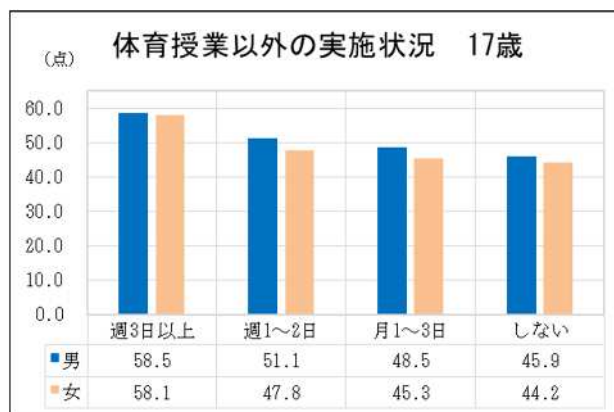
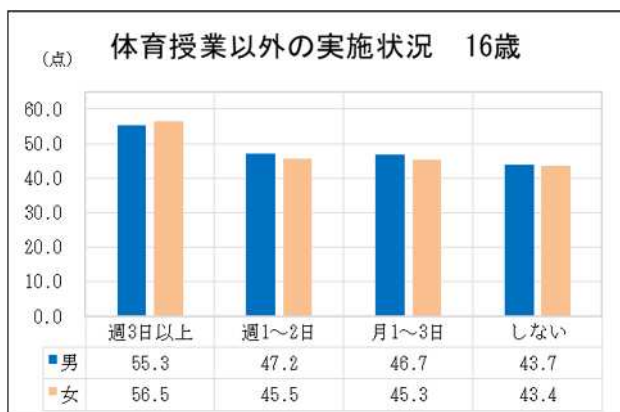
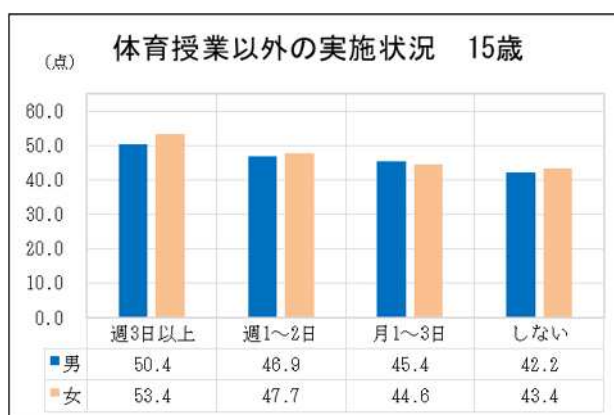
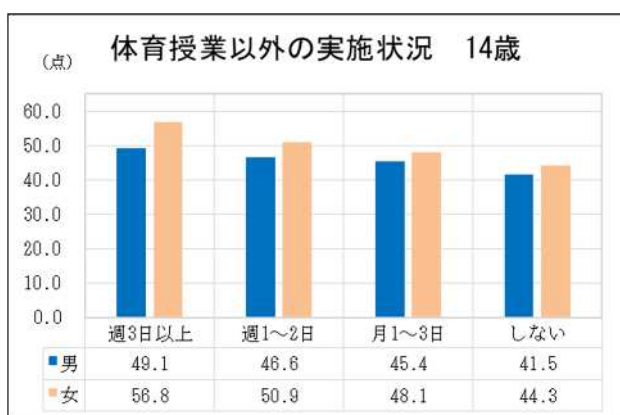
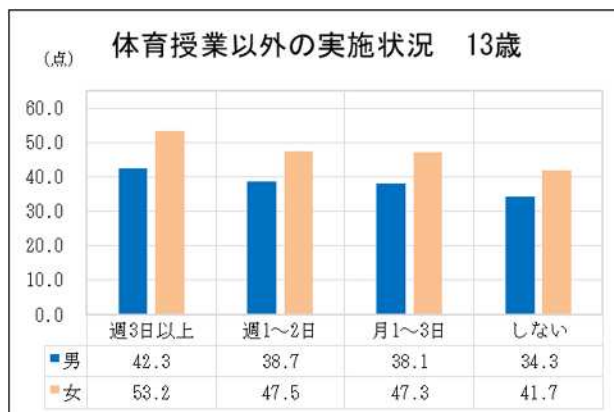
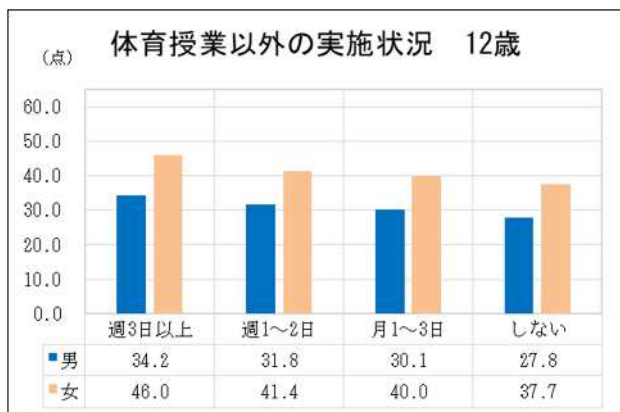
- 16歳では、男女ともにぐっすり眠れる頻度が6日以上の生徒の合計点の平均が最も高くなっています。
- 17歳では、男子はぐっすり眠れる頻度が2～3日の生徒の合計点の平均が最も高くなっています。女子はぐっすり眠れる頻度が6日以上の生徒の合計点の平均が最も高くなっています。



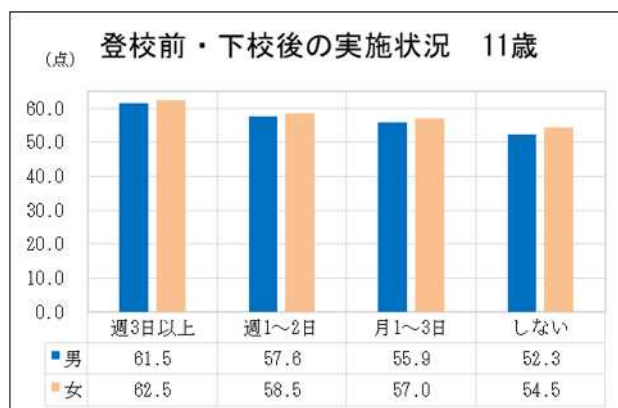
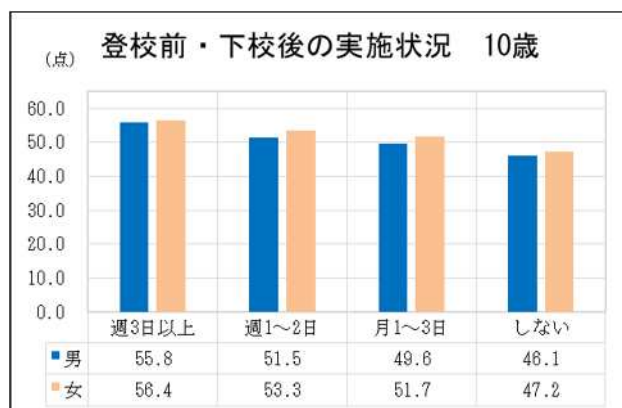
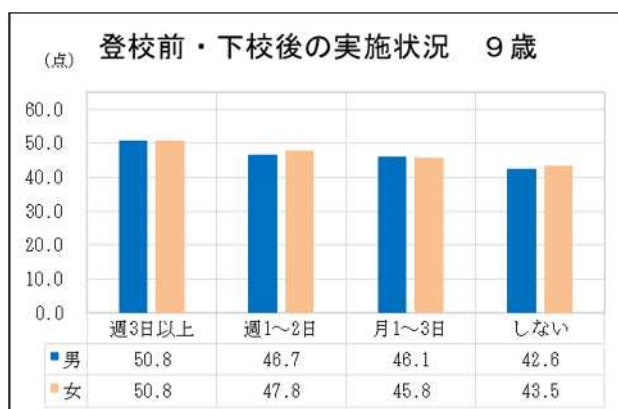
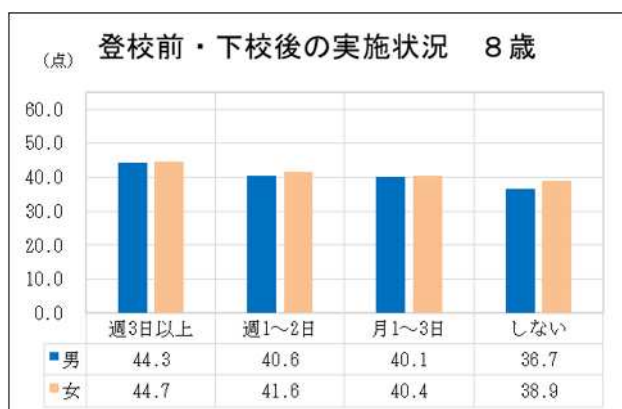
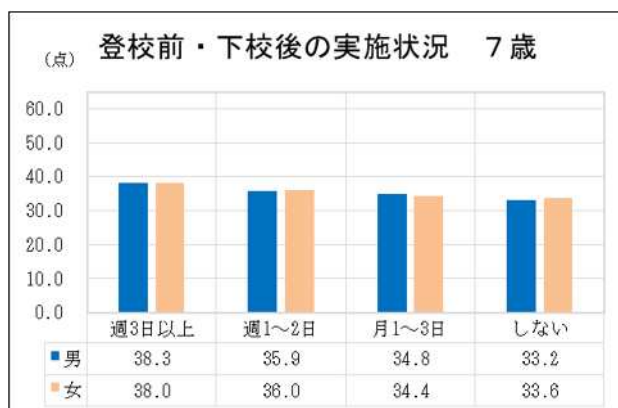
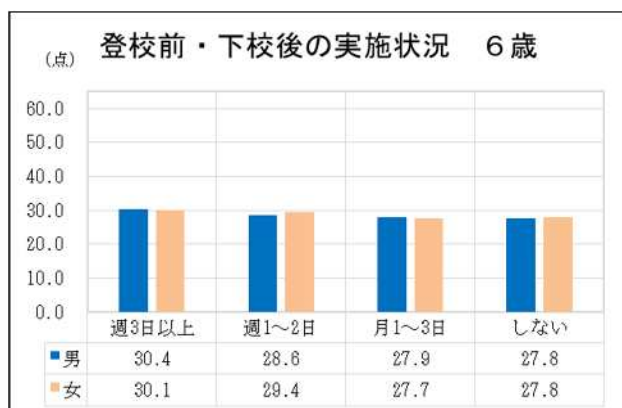
【体育授業以外(学校にいるとき)の運動実施状況の各回答の体力・運動能力の合計点の平均値】  
 全ての年齢で、男女とも運動・スポーツを実施していた日数が長いほど、合計点の平均が高くなっています。

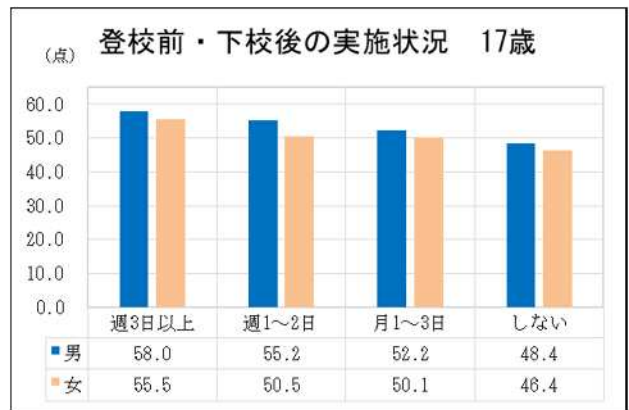
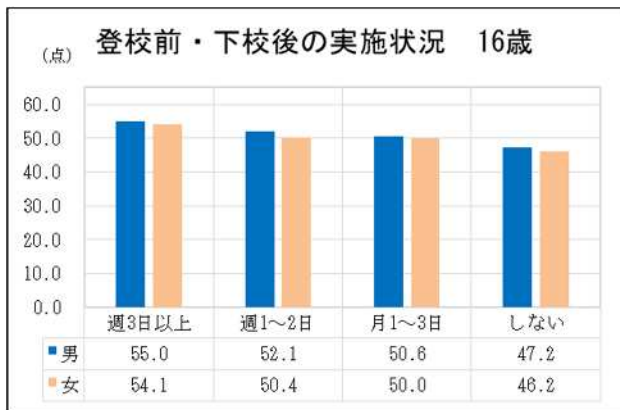
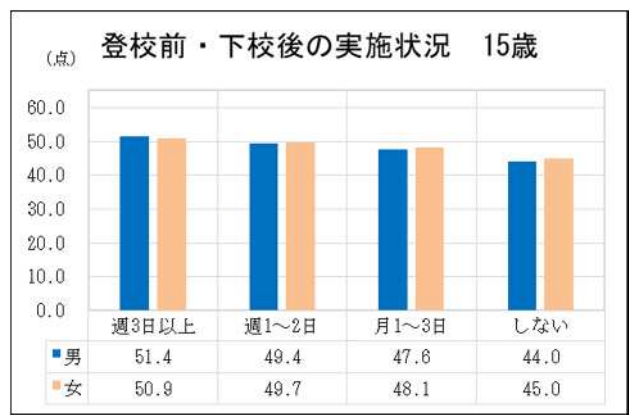
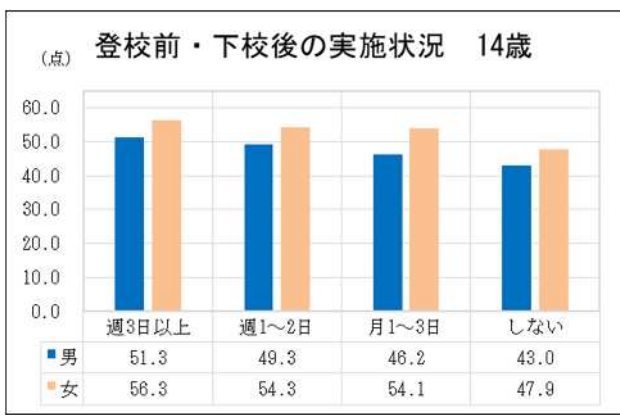
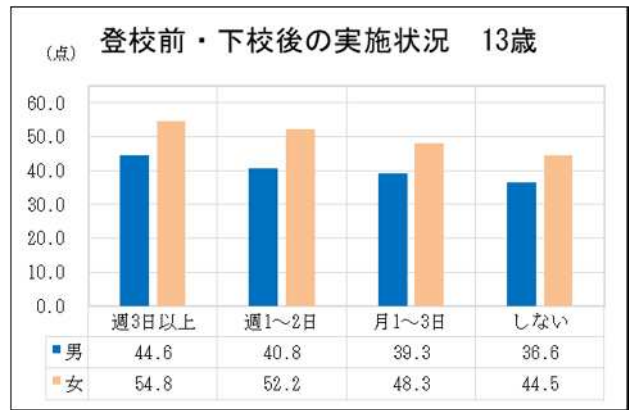
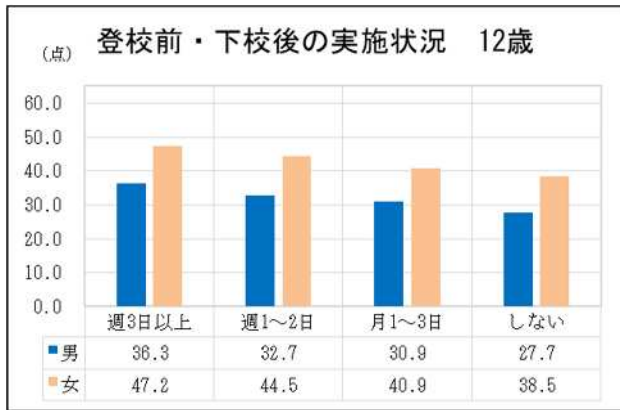






【登校前・下校後(平日学校以外)の運動実施状況の各回答の体力・運動能力合計点の平均値】  
 全ての年齢で、男女ともに運動・スポーツを実施している日数が多いほど、合計点の平均が高くなっています。

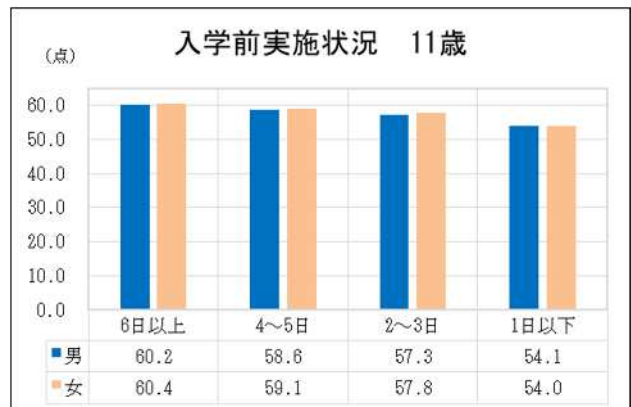
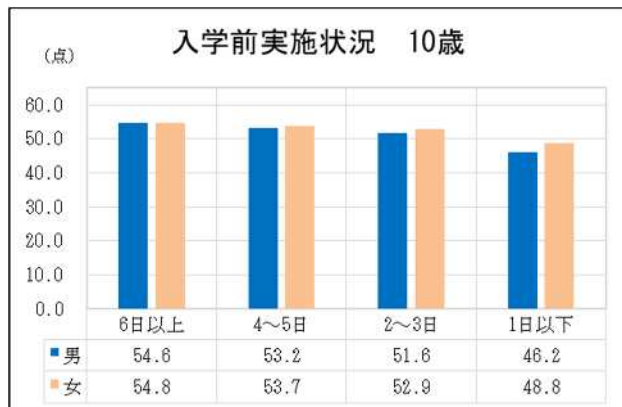
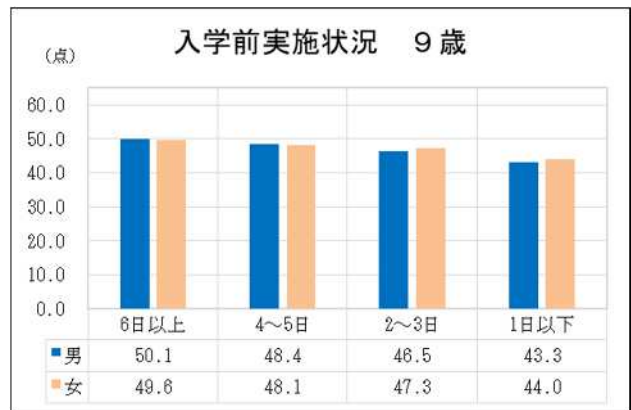
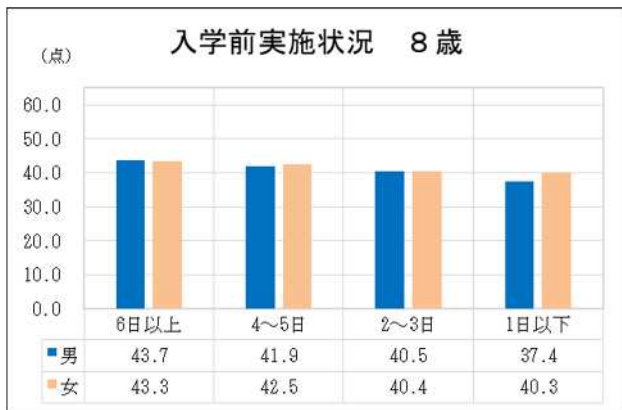
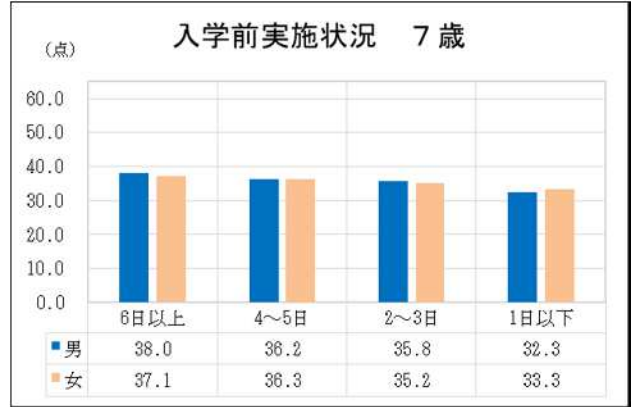
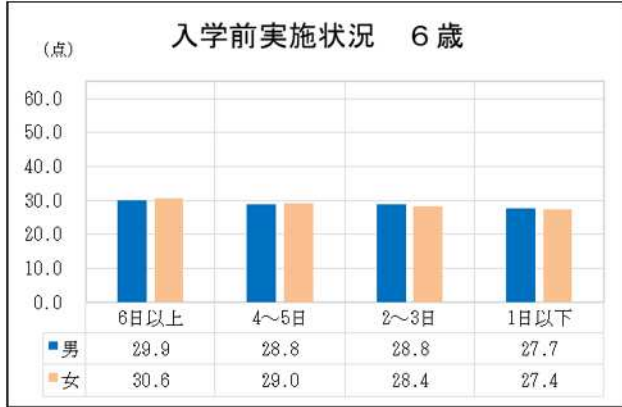




【小学校入学前運動実施状況の各回答の体力・運動能力合計点の平均値】

※12歳～18歳は、質問項目はありません。

6歳の男子を除く、全ての年齢で、男女とも運動・スポーツを実施していた日数が長いほど、合計点の平均が高くなっています。

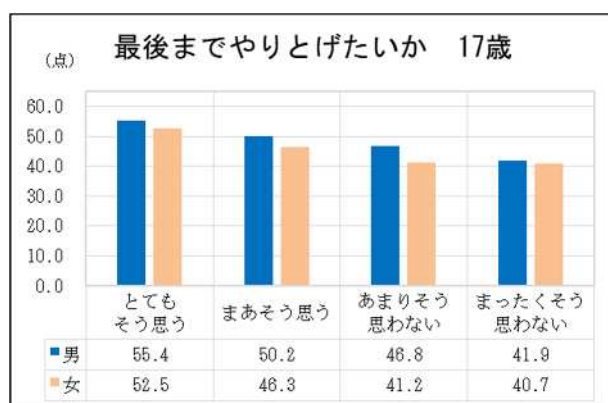
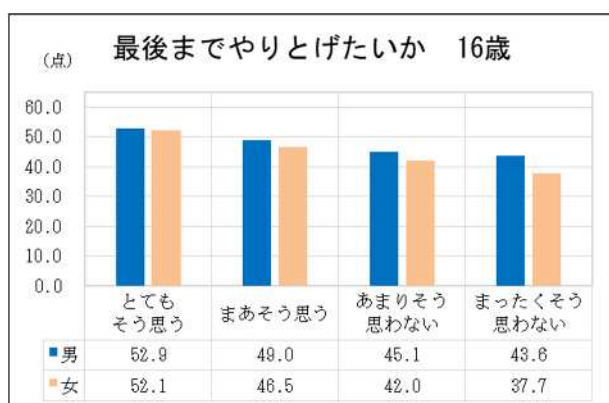
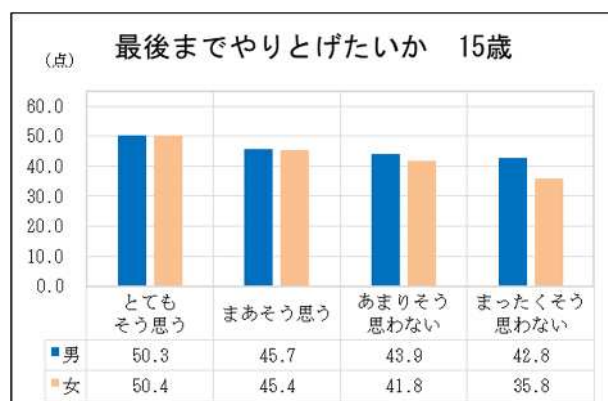
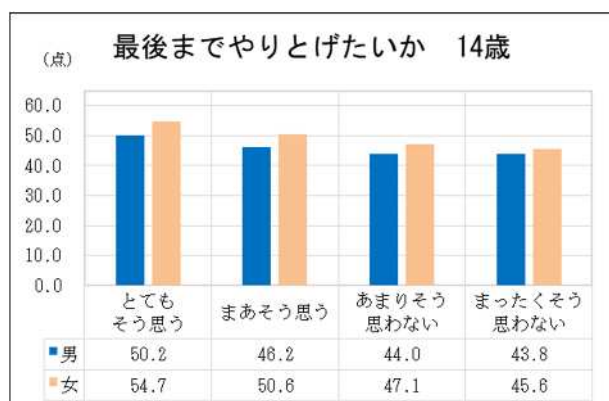
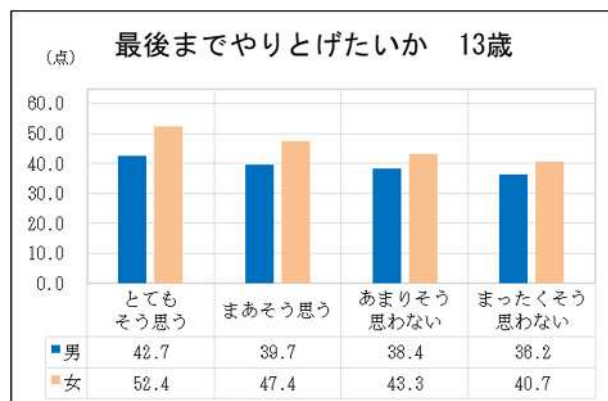
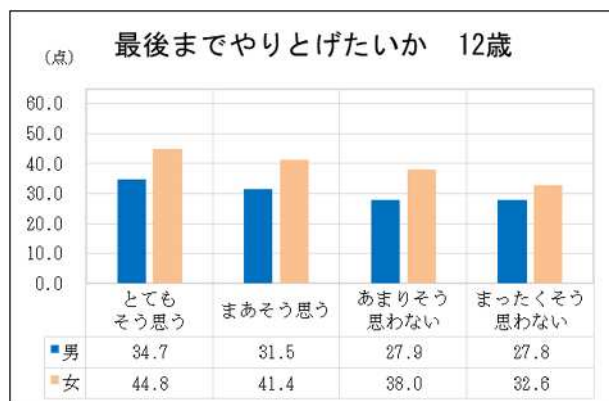




【最後までやりとげたいと思うかの各回答の体力・運動能力合計点の平均値】

※6歳～11歳は、質問項目はありません。

全ての年齢で、男女ともにとてもそう思う生徒の合計点の平均が最も高くなっています。



(4) 実施要項 (抜粋)

2019年度神奈川県児童生徒体力・運動能力調査の実施要項

1 調査目的

児童生徒の体力と生活実態の現状を明らかにし、心身の健全な発達を育むための指導上の資料及び行政上の基礎資料を得る。

2 調査事項

- (1) 新体力テスト
- (2) 体格 (身長・体重)
- (3) 生活実態調査等

3 抽出調査人数

【表-1】

校種	抽出校数	年齢	1校あたりの抽出人数			全県抽出人数			
			男子	女子		男子	女子	合計	
小学校	125	6	16	16	192	2,000	2,000	4,000	
		7	16	16		2,000	2,000	4,000	
		8	16	16		2,000	2,000	4,000	
		9	16	16		2,000	2,000	4,000	
		10	16	16		2,000	2,000	4,000	
		11	16	16		2,000	2,000	4,000	
		計	96	96		12,000	12,000	24,000	
中学校	104	12	19	19	114	1,976	1,976	3,952	
		13	19	19		1,976	1,976	3,952	
		14	19	19		1,976	1,976	3,952	
		計	57	57		5,928	5,928	11,856	
中等教育	2	12	19	19	282	38	38	76	
		13	19	19		38	38	76	
		14	19	19		38	38	76	
		計	57	57		114	114	228	
		15	28	28		56	56	112	
		16	28	28		56	56	112	
		17	28	28		56	56	112	
		計	84	84		168	168	336	
高等学校	全日制	男子抽出校 69	15	29	29	男子 87 または 女子 87	2,001	2,030	4,031
		女子抽出校 70	16	29	29		2,001	2,030	4,031
		計 139	17	29	29		2,001	2,030	4,031
		計	87	87	6,003		6,090	12,093	
	定時制	男子抽出校 10	15	15	10	男子 60 または 女子 40	150	110	260
		女子抽出校 11	16	15	10		150	110	260
		計	17	15	10		150	110	260
		計	18	15	10		150	110	260
		計 21	60	40	600		440	1,040	
		計	60	40	600		440	1,040	

○ 抽出人数については、各年齢で4,000人(男子2,000人女子2,000人)を目安としている。なお、18歳については高等学校定時制の生徒を対象としている。

#### 4 抽出校

##### (1) 抽出校の選定

小学校及び中学校については、当該市町村教育委員会並びに教育事務所の協力を得て選定する。高等学校については、県立高等学校全日制及び定時制の全てを対象とする。

##### (2) 抽出校数

ア 政令・中核市、教育事務所

【表－2】

政令・中核市、教育事務所	小学校	中学校
横浜市教育委員会	43	34
川崎市教育委員会	20	15
相模原市教育委員会	11	10
横須賀市教育委員会	7	6
湘南三浦教育事務所	15	13
県央教育事務所	13	12
中教育事務所	9	9
県西教育事務所	7	5

※県内の全学校数、学級数及び児童生徒数から抽出校数を算出

##### イ 県立高等・中等教育学校

- 中等教育学校は、中学校と同様に男女を対象に毎年実施する。【表－1】
- 高等学校は、全日制及び定時制の課程を全て対象【表－3】とし、各学校の抽出数（標本数）は【表－1】のとおりとする。通信制は対象としない。

#### 5 抽出標本の決定

抽出校は、対象とする児童生徒を【表－1】により無作為に抽出する。これは学級単位とすることが望ましい。標本が定数より不足する場合は、他学級の児童生徒を無作為に抽出し、補う。これができない場合は、定数を割ることもやむを得ないものとする。高等学校については、学年（年次）に関係なく年齢別に抽出する。

なお、抽出する児童生徒の記録は、未実施項目がないことが望ましいため、抽出に際し、実施項目の確認を行う。

#### 6 調査実施期間

2019年4月～7月

## 7 記録表について

- (1) 県教育委員会が配付する所定の記録表（Excelシート）にデータを入力する。
- (2) 該当調査項目については、別紙1（記録表の入力方法等）を参照して、漏れなく入力する。

## 8 提出日

2019年8月7日（水）

（スポーツ庁の体力・運動能力調査の提出日と同日）

## 9 提出方法

- ・ 政令・中核市の小中学校は、各教育委員会を經由して提出する。
- ・ 政令・中核市以外の小中学校は、各市町村教育委員会及び各教育事務所を經由して提出する。
- ・ 県立高等学校・中等教育学校は、ポータルサイトのフォームメール、行政文書管理システムの庁内施行、グループウェアの庁内メールのいずれかの回答方法にて、保健体育課学校体育指導グループに提出する。

## 10 集計等

神奈川県教育委員会

- 本調査の集計・考察等については、県立体育センターに依頼する。

## 11 依頼の際に添付して送付する関係書類

- 実施要項（別紙1・別紙2を含む）
- 記録用紙
- 記録表（Excelシート）
- スポーツ庁 新体力テスト実施要項（6歳～11歳対象、12歳～19歳対象）

2019年度神奈川県児童生徒体力・運動能力調査 学校別抽出一覧

学校番号	学校名(全日制)	対象	学校番号	学校名(全日制)	対象	学校番号	学校名(全日制)	対象	学校番号	学校名(定時制)	対象
1	鶴見	男	58	大師	女	113	逗葉	女	4.2	神奈川工業	男
3	鶴見総合	男	59	川崎工科	男	114	相原	女	6.2	横浜翠嵐	女
4	神奈川工業	男	60	新城	男	115	上溝	女	15.2	横浜明朋	女
5	神奈川総合	男	61	住吉	女	116	神奈川総合産業	女	21.2	希望ヶ丘	女
6	横浜翠嵐	男	62	川崎北	女	117	相模原	女	26.2	磯子工業	男
7	城郷	男	63	多摩	男	119	麻溝台	女	56.2	川崎	女
8	横浜平沼	男	64	向の岡工業	男	120	上溝南	男	64.2	向の岡工業	男
9	横浜緑ヶ丘	女	65	生田	女	121	上鶴間	男	72.2	横須賀	男
10	横浜立野	男	66	百合丘	男	122	橋本	男	76.2	追浜	男
11	横浜清陵	男	67	生田東	女	123	相模原青陵	女	85.2	平塚商業	男
13	横浜国際	女	68	菅	男	124	相模原総合	女	95.2	湘南	女
14	横浜南陵	女	70	麻生総合	女	126	弥栄	男	103.2	小田原	男
17	永谷	男	71	麻生	女	129	相模田名	女	107.2	小田原城北工業	男
18	光陵	男	72	横須賀	女	131	三浦初声	男	108.2	茅ヶ崎	女
19	商工	女	73	横須賀大津	男	132	秦野	男	116.2	神奈川総合産業	女
20	保土ヶ谷	女	74	横須賀工業	男	134	秦野総合	女	131.2	三浦初声	男
21	希望ヶ丘	男	75	海洋科学	男	135	秦野首屋	男	134.2	秦野総合	男
22	二俣川看護福祉	女	76	追浜	男	136	厚木	男	140.2	厚木清南	女
23	旭	女	77	津久井浜	男	137	厚木東	女	146.2	伊勢原	女
25	横浜旭陵	女	78	大楠	女	138	厚木商業	男	153.2	相模向陽館	女
26	磯子工業	男	79	横須賀明光	女	139	厚木北	男	166.2	津久井	女
28	磯子	女	81	平塚江南	男	140	厚木清南	女			
29	氷取沢	男	82	平塚農業	女	141	厚木西	男	学校番号	学校名(通信制)	対象
30	金沢総合	女	83	平塚工科	男	142	大和	男	53.3	横浜修悠館	対象外
32	釜利谷	男	84	高浜	女	143	大和南	女	140.3	厚木清南	
33	港北	女	85	平塚商業	女	144	大和東	男			
34	新羽	男	88	平塚湘風	女	145	大和西	女	学校番号	学校名(中等教育)	対象
35	岸根	女	90	鎌倉	女	146	伊勢原	女	A-1	平塚中等教育	表-1 参照
36	霧が丘	男	92	七里ガ浜	男	147	伊志田	男	A-2	相模原中等教育	
37	白山	男	93	大船	女	148	中央農業	女			
38	市ヶ尾	男	94	深沢	男	149	海老名	男			
39	田奈	女	95	湘南	女	150	有馬	男			
40	元石川	女	97	藤沢西	男	151	座間	女			
41	川和	男	98	藤沢工科	男	152	座間総合	男			
42	荏田	女	100	藤沢清流	女	154	足柄	女			
43	新栄	女	101	藤沢総合	男	155	綾瀬	女			
44	舞岡	男	102	湘南台	男	156	綾瀬西	女			
45	横浜桜陽	女	103	小田原	男	157	寒川	女			
46	上矢部	男	105	小田原東	男	158	大磯	男			
47	柏陽	女	106	西湘	男	159	二宮	女			
48	金井	女	107	小田原城北工業	男	160	大井	男			
50	横浜栄	女	108	茅ヶ崎	女	161	山北	女			
51	松陽	男	109	茅ヶ崎北陵	女	162	吉田島	女			
52	横浜緑園	女	110	鶴嶺	女	164	愛川	女			
54	瀬谷	女	111	茅ヶ崎西浜	男	165	城山	男			
55	瀬谷西	男	112	逗子	男	166	津久井	女			
56	川崎	女									

(5) 記録用紙

[ 記 録 用 紙 ]

【小学校】

学年・組・番号	氏 名	年齢 (2019年4月1日現在)	性 別
年 組 番		歳	男 女

低学年の児童においては、先生や保護者の方に相談して回答してください。

生活実態調査

問 1 運動部やスポーツクラブに入っていますか。 1 入っている 2 入っていない

問 2 学校の体育の授業以外で、運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをどのくらいしていますか。

- 1 週に3日以上
- 2 週に1～2日くらい
- 3 月に1～3日くらい
- 4 しない

問 3 学校の体育の授業以外で、運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをするときは1日にどのくらいの時間しますか。

- 1 0～29分
- 2 30～59分
- 3 1時間～1時間59分
- 4 2時間以上

問 4 小学校入学前はどのくらい外で体を動かす遊びをしていましたか。

- 1 週に6日以上
- 2 週に4～5日
- 3 週に2～3日
- 4 週に1日以下

以下、問5～8は、学校に行っている平日について教えてください。

問 5 学校にいるとき、授業以外（授業の始まる前、休み時間、放課後）に運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをどのくらいしていますか。

- 1 週に3日以上
- 2 週に1～2日くらい
- 3 月に1～3日くらい
- 4 しない

※「4」と回答した人は、問7へ進んでください。

(↓問6は、問5で1、2、3と答えた人が回答してください。)

問 6 問5の活動は、1日にどれくらいの時間しますか。

- 1 1～29分
- 2 30～59分
- 3 1時間以上

問 7 学校に行く前や学校から帰った後（平日で学校にいない時間）に、運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをどれくらい行っていますか。

- 1 週に3日以上
- 2 週に1～2日くらい
- 3 月に1～3日くらい
- 4 していない

※「4」と回答した人は、問9へ進んでください。

(↓問8は、問7で1、2、3と答えた人が回答してください。)

問 8 問7の活動は、1日にどれくらいの時間しますか。

- 1 1～29分
- 2 30～59分
- 3 1時間以上

以下、問9～10は、土曜日と日曜日について教えてください。

問 9 土曜日と日曜日に運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをどれくらいしていますか。

- 1 2日（土曜日と日曜日の両方）
- 2 1日（土曜日か日曜日のどちらか1日）
- 3 0日（ほとんどしていない）

※「3」と回答した人は、次のページの問11へ進んでください。

(↓問10は、問9で1、2と答えた人が回答してください。)

問 10 問9の活動は、1日にどれくらいの時間していますか。

- 1 1～29分
- 2 30～59分
- 3 1時間～1時間59分
- 4 2時間以上



- 問11 朝食は食べますか。  
 1 毎日食べる 2 時々食べない 3 毎日食べない
- 問12 1日の睡眠時間はどのくらいですか。  
 1 5時間59分以下 2 6時間～7時間59分 3 8時間以上
- 問13 ぐっすり眠る（よく眠る）ことができますか。  
 1 週に6日以上 2 週に4～5日 3 週に2～3日 4 週に1日以下
- 問14 1日にどのくらいテレビ等（テレビゲームも含む）を見ますか。  
 1 0～59分 2 1時間～1時間59分 3 2時間～2時間59分 4 3時間以上
- 体格 1 身長 . cm 2 体重 . kg

新体力テスト

項目		記録		得点		
1 握力	右	1回目 kg	2回目 kg			
	左	1回目 kg	2回目 kg			
	平均	kg				
2 上体起こし		かい 回				
3 長座体前屈		1回目 cm	2回目 cm			
4 反復横とび		1回目 てん 点	2回目 てん 点			
5 20m シャトルラン (往復持久走)		お か え すう 折り返し数		かい 回		
6 50m走		びょう 秒				
7 立ち幅とび		1回目 cm	2回目 cm			
8 ソフトボール投げ		1回目 m	2回目 m			
得点合計						
総合評価		A	B	C	D	E

くみ ばん しめい  
 組 番 氏名

学年・組・番号	氏 名	年齢(2019年4月1日現在)	性 別
年 組 番		歳	男 女

**生活実態調査** 該当する番号を○で囲んでください。

- 問 1 あなたは、どんなところに所属して運動やスポーツを実施していますか。
- 1 運動部に所属している                      2 スポーツクラブ\*に所属している
- 3 運動部とスポーツクラブの両方に所属している      4 どちらにも所属していない
- ※スポーツクラブには、道場・スポーツ教室・民間クラブ・地域のクラブが含まれます。

- 問 2 あなたは、学校の保健体育の授業以外で、運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをどのくらいしていますか。
- 1 週に3日以上                      2 週に1～2日程度
- 3 月に1～3日程度                  4 しない

- 問 3 あなたは、学校の保健体育の授業以外で、運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをするときは1日にどのくらいの時間しますか。
- 1 30分未満                              2 30分以上1時間未満
- 3 1時間以上2時間未満                  4 2時間以上

以下、問4～7は、学校に行っている平日について答えてください。

- 問 4 学校にいるとき、学校の保健体育の授業以外で運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをどのくらい実施していますか。（部活動や休み時間等の運動・スポーツなど）
- 1 週に3日以上      2 週に1～2日くらい      3 月に1～3日くらい      4 しない
- ※「4」と回答した人は、問6へ進んでください。

（↓問5は、問4で1、2、3と答えた人が回答してください。）

- 問 5 問4の活動は、1日にどれくらいの時間実施しますか。
- 1 30分未満      2 30分以上1時間未満      3 1時間以上2時間未満      4 2時間以上

- 問 6 学校に行く前や学校から帰った後（平日で学校にいない時間）に、運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをどれくらい実施していますか。（スポーツクラブでの活動等を含む）
- 1 週に3日以上      2 週に1～2日くらい      3 月に1～3日くらい      4 しない
- ※「4」と回答した人は、問8へ進んでください。

（↓問7は、問6で1、2、3と答えた人が回答してください。）

- 問 7 問6の活動は、1日にどれくらいの時間実施しますか。
- 1 30分未満      2 30分以上1時間未満      3 1時間以上2時間未満      4 2時間以上

以下、問8～9は、土曜日と日曜日について答えてください。

- 問 8 土曜日と日曜日に運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをどれくらい実施していますか。
- 1 2日（土曜日と日曜日の両方）              2 1日（土曜日か日曜日のどちらか1日）
- 3 0日（ほとんどしていない）                  ※「3」と回答した人は、次のページの問10へ進んでください。

（↓問9は、問8で1、2と答えた人が回答してください。）

- 問 9 問8の活動は、1日にどれくらいの時間実施していますか。
- 1 30分未満      2 30分以上1時間未満      3 1時間以上2時間未満      4 2時間以上

問10 朝食は食べますか。

- 1 毎日食べる      2 時々欠かす      3 まったく食べない

問11 1日の睡眠時間は、どのくらいですか。

- 1 6時間未満      2 6時間以上8時間未満      3 8時間以上

問12 ぐっすり眠る（よく眠る）ことができますか。

- 1 週に6日以上      2 週に4～5日      3 週に2～3日      4 週に1日以下

問13 1日にどのくらいテレビ等（テレビゲームを含む）を視聴しますか。

- 1 1時間未満      2 1時間以上2時間未満      3 2時間以上3時間未満      4 3時間以上

問14 なんでも最後までやりとげたいと思いますか。

- 1 とてもそう思う      2 まあそう思う      3 あまりそう思わない      4 まったくそう思わない

**体格**

- 1 身長            cm      2 体重            kg

**新体力テスト**

項目		記録		得点		
1 握力	右	1回目	kg	2回目	kg	
	左	1回目	kg	2回目	kg	
	平均				kg	
2 上体起こし				回		
3 長座体前屈		1回目	cm	2回目	cm	
4 反復横とび		1回目	点	2回目	点	
5 持久走		分		秒		
6 20m シャトルラン（往復持久走）		折り返し数		回		
7 50m 走				秒		
8 立ち幅とび		1回目	cm	2回目	cm	
9 ハンドボール投げ		1回目	m	2回目	m	
<b>得 点 合 計</b>						
<b>総合評価</b>		<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>	<b>E</b>

組 番 氏名

学年・組・番号	氏 名	年齢(2019年4月1日現在)	性 別
年 組 番		歳	男 女

**生活実態調査** 該当する番号を○で囲んでください。

問 1 居住地の都市階級区分 1 大・中都市 2 小都市 3 町村  
(人口15万人以上の市) (人口15万人未満の市)

問 2 あなたは、どんなところに所属して運動やスポーツを実施していますか。  
 1 運動部に所属している 2 スポーツクラブ※に所属している  
 3 運動部とスポーツクラブの両方に所属している 4 どちらにも所属していない  
 ※スポーツクラブには、道場・スポーツ教室・民間クラブ・地域のクラブが含まれます。

問 3 あなたは、学校の保健体育の授業以外で、運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをどのくらいしていますか。  
 1 週に3日以上 2 週に1～2日程度  
 3 月に1～3日程度 4 しない

問 4 あなたは、学校の保健体育の授業以外で、運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをするときは1日にどのくらいの時間しますか。  
 1 30分未満 2 30分以上1時間未満  
 3 1時間以上2時間未満 4 2時間以上

**以下、問5～8は、学校に行っている平日について答えてください。**

問 5 学校にいるとき、学校の保健体育の授業以外で運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをどのくらい実施していますか。（部活動や休み時間等の運動・スポーツなど）  
 1 週に3日以上 2 週に1～2日くらい 3 月に1～3日くらい 4 しない  
 ※「4」と回答した人は、問7へ進んでください。

（↓問6は、問5で1、2、3と答えた人が回答してください。）

問 6 問5の活動は、1日にどれくらいの時間実施しますか。  
 1 30分未満 2 30分以上1時間未満 3 1時間以上2時間未満 4 2時間以上

問 7 学校に行く前や学校から帰った後（平日で学校にいない時間）に、運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをどれくらい実施していますか。（スポーツクラブでの活動等を含む）  
 1 週に3日以上 2 週に1～2日くらい 3 月に1～3日くらい 4 しない  
 ※「4」と回答した人は、問9へ進んでください。

（↓問8は、問7で1、2、3と答えた人が回答してください。）

問 8 問7の活動は、1日にどれくらいの時間実施しますか。  
 1 30分未満 2 30分以上1時間未満 3 1時間以上2時間未満 4 2時間以上

**以下、問9～10は、土曜日と日曜日について答えてください。**

問 9 土曜日と日曜日に運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをどれくらい実施していますか。  
 1 2日（土曜日と日曜日の両方） 2 1日（土曜日か日曜日のどちらか1日）  
 3 0日（ほとんどしていない） ※「3」と回答した人は、次のページの間11へ進んでください。

(↓問 10 は、問 9 で 1、2 と答えた人が回答してください。)

問 10 問 9 の活動は、1 日にどれくらいの時間実施していますか。

- 1 30 分未満      2 30 分以上 1 時間未満      3 1 時間以上 2 時間未満      4 2 時間以上

問 11 朝食は食べますか。

- 1 毎日食べる      2 時々欠かす      3 まったく食べない

問 12 1 日の睡眠時間は、どのくらいですか。

- 1 6 時間未満      2 6 時間以上 8 時間未満      3 8 時間以上

問 13 ぐっすり眠る (よく眠る) ことができますか。

- 1 週に 6 日以上      2 週に 4～5 日      3 週に 2～3 日      4 週に 1 日以下

問 14 1 日にどのくらいテレビ等 (テレビゲームを含む) を視聴しますか。

- 1 1 時間未満      2 1 時間以上 2 時間未満      3 2 時間以上 3 時間未満      4 3 時間以上

問 15 なんでも最後までやりとげたいと思いますか。

- 1 とてもそう思う      2 まあそう思う      3 あまりそう思わない      4 まったくそう思わない

体格 1 身長            cm      2 体重            kg

**新体力テスト**

項目		記録		得点		
1 握力	右	1 回目	kg	2 回目	kg	
	左	1 回目	kg	2 回目	kg	
	平均			kg		
2 上体起こし				回		
3 長座体前屈		1 回目	cm	2 回目	cm	
4 反復横とび		1 回目	点	2 回目	点	
5 持久走		分		秒		
6 20m シャトルラン (往復持久走)		折り返し数		回		
7 50m 走				秒		
8 立ち幅とび		1 回目	cm	2 回目	cm	
9 ハンドボール投げ		1 回目	m	2 回目	m	
<b>得 点 合 計</b>						
<b>総合評価</b>		A	B	C	D	E

組      番      氏名

## II 令和元年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査における本県の結果

### 1 調査について

#### (1) 調査の目的

- ア 国が全国的な子供の体力・運動能力の状況を把握・分析することにより、子供の体力・運動能力の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。
- イ 各教育委員会が子供の体力の向上に係る施策の成果と課題を把握し、その改善を図るとともに、子供の体力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。
- ウ 各学校が児童生徒の体力や運動習慣、生活習慣等を把握し、学校における体育・健康等に関する指導などの改善に役立てる。

#### (2) 調査事項

- ア 児童生徒に対する調査
  - 実技に関する調査
  - 質問紙調査（運動習慣、生活習慣等）
- イ 学校に対する調査
  - 質問紙調査（子供の体力の向上に係る学校の取組等）
- ウ 教育委員会に対する調査
  - 質問紙調査（子供の体力の向上に係る施策等）

#### (3) 調査期間

令和元年4月から7月まで

#### (4) 本報告書対象校数及び児童・生徒数

年度	小学校（5年生）		中学校（2年生）	
	学校数	児童数	学校数	生徒数
全国	19,583 校	1,051,571 人	10,292 校	963,175 人
神奈川県(政令市含む)	852 校	72,076 人	404 校	56,473 人
県域(政令市除く)	332 校	26,000 人	186 校	23,135 人

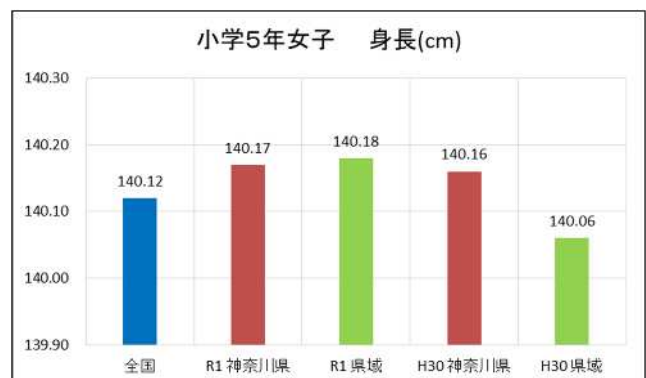
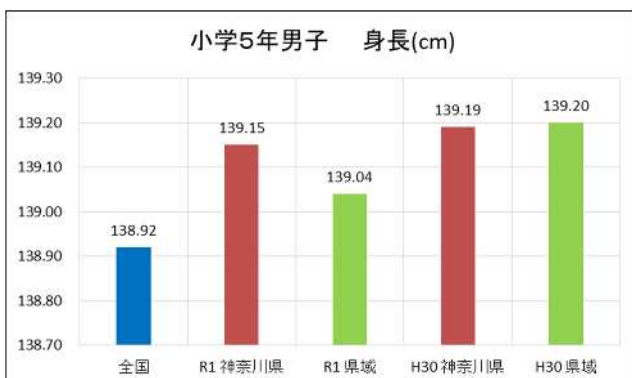
### 2 調査結果

#### (1) 体格調査（全国と神奈川県及び県域の令和元年度の調査結果を比較）

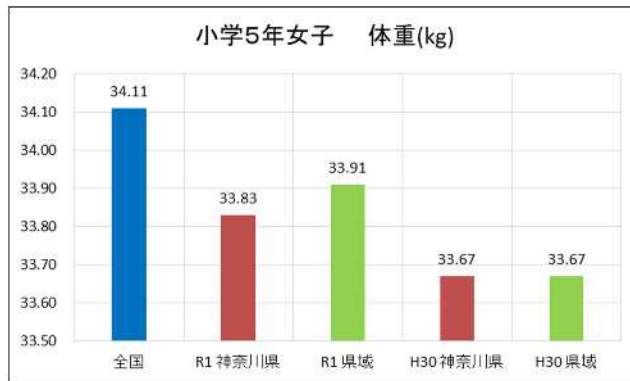
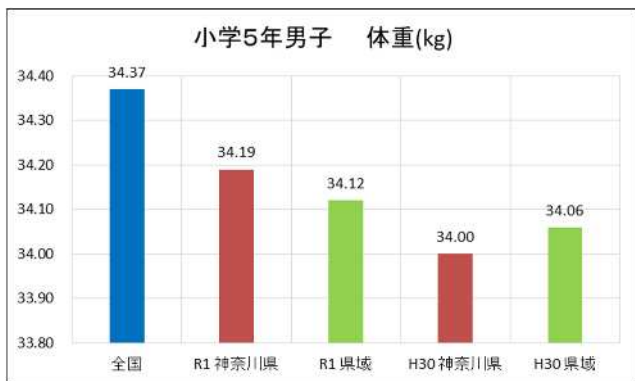
##### ア 小学5年生

身長については、男女ともに全国の平均値より高い。

体重については、男女ともに全国の平均値より軽い。



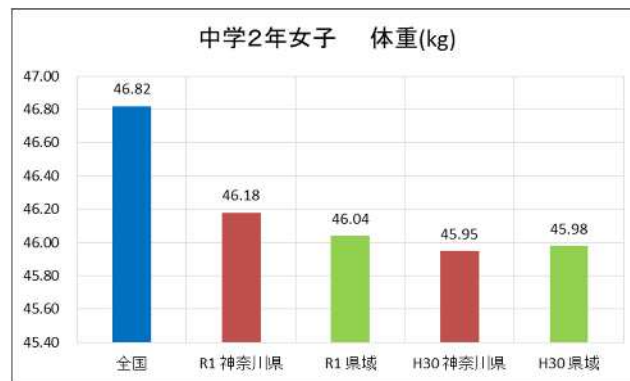
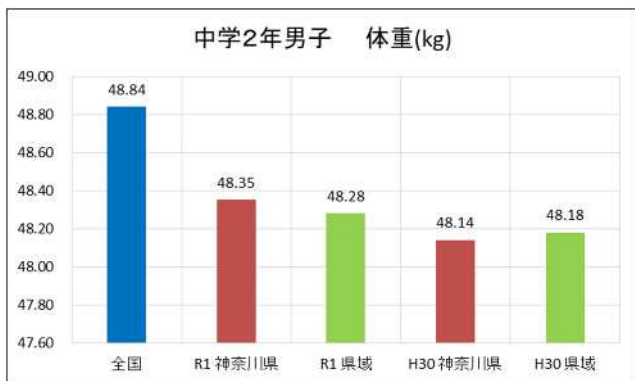
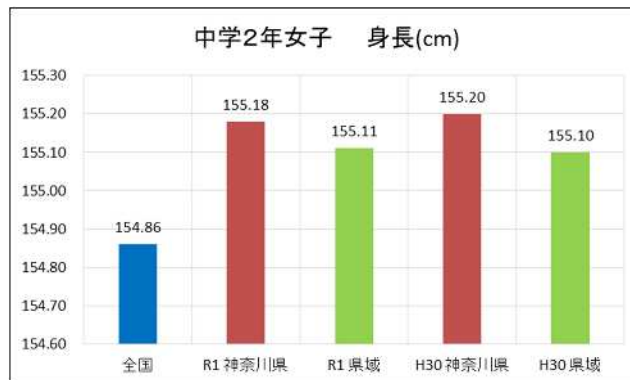
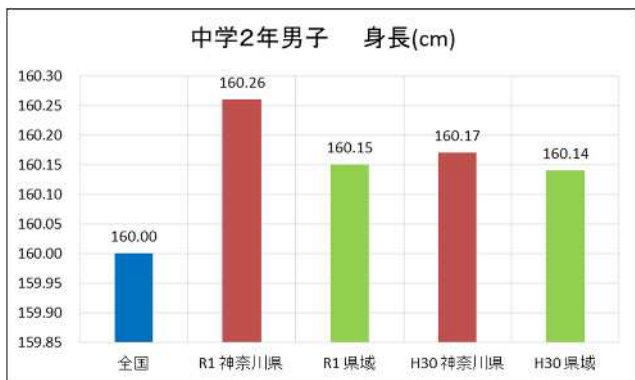




イ 中学2年生

身長については、男女ともに全国の平均値より高い。

体重については、男女ともに全国の平均値より軽い。



(2) 実技調査 (全国と神奈川県及び県域の令和元年度の調査結果を比較)

ア 小学5年生

【体力合計点】

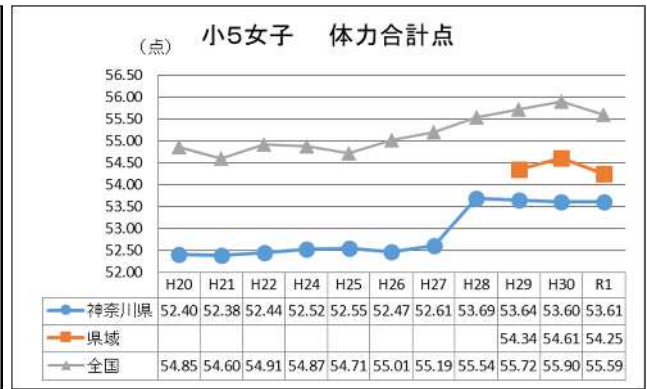
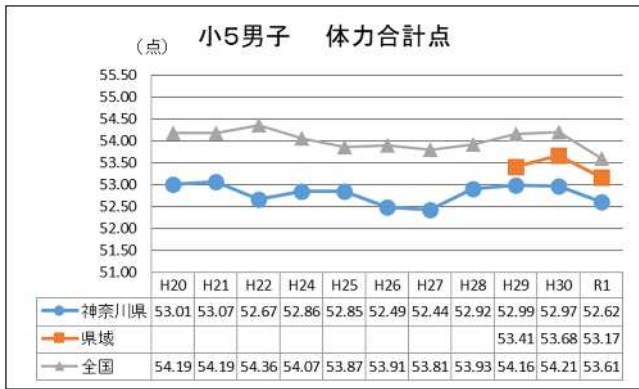
男女ともに、全国の平均値を下回った。

【種目別】

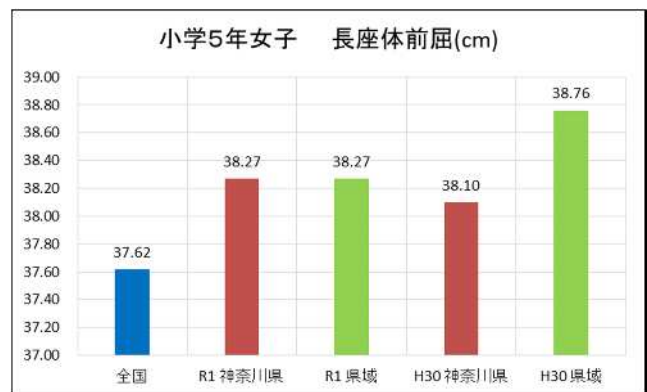
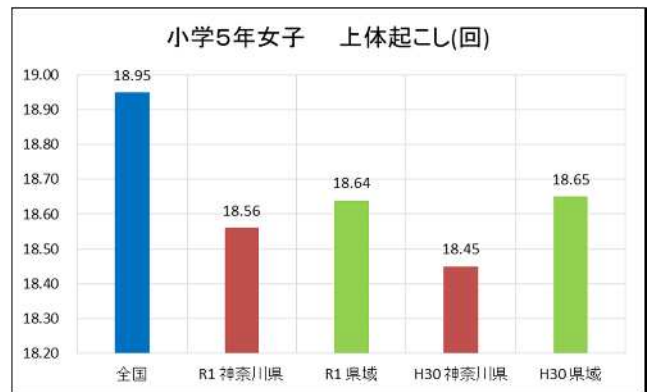
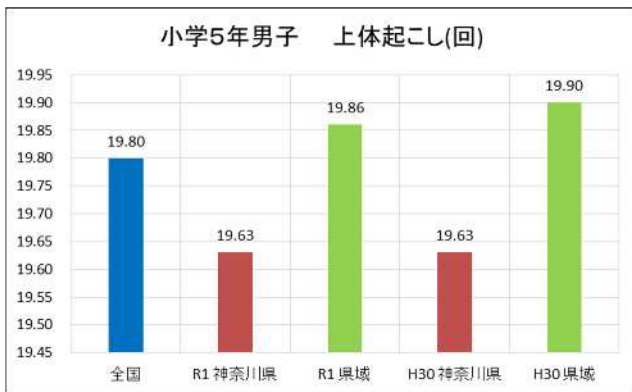
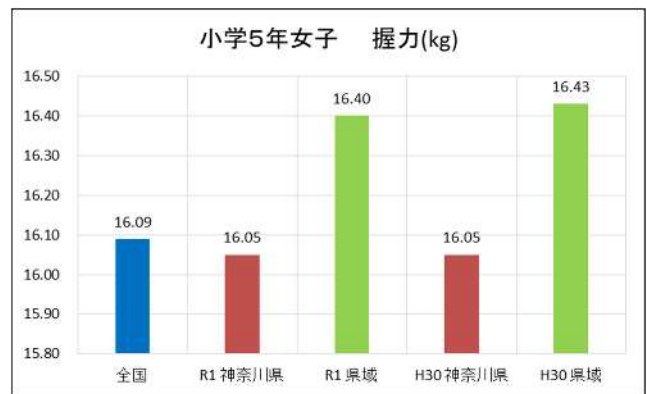
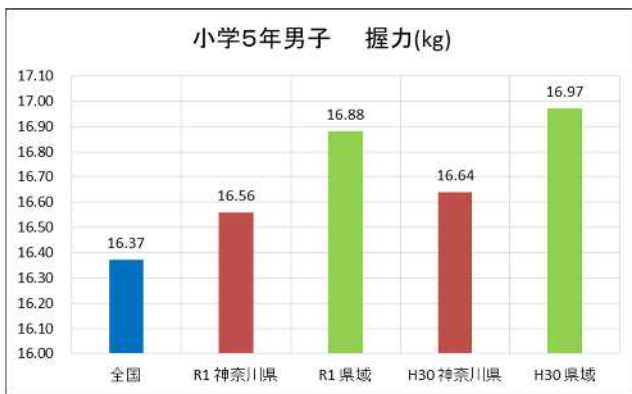
神奈川県において、男子の「握力」「長座体前屈」、女子の「長座体前屈」は全国の平均値を上回った。

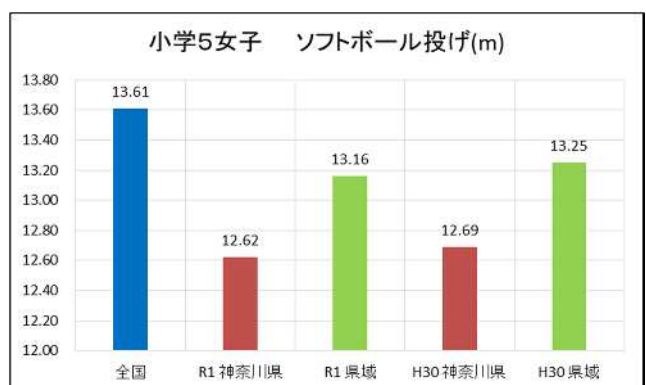
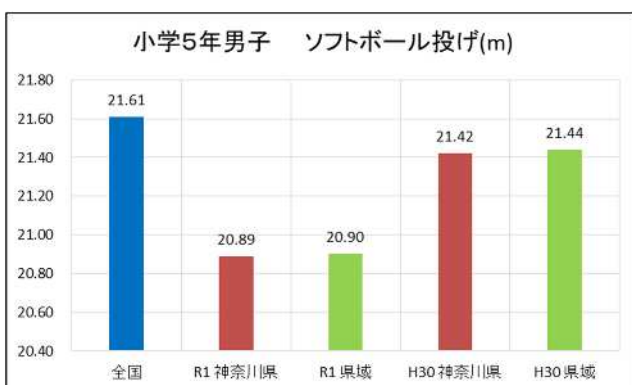
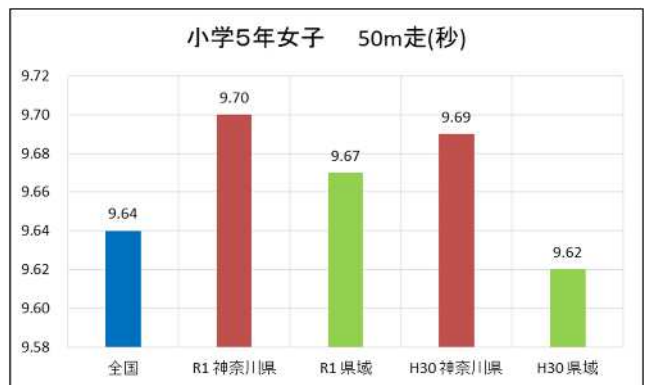
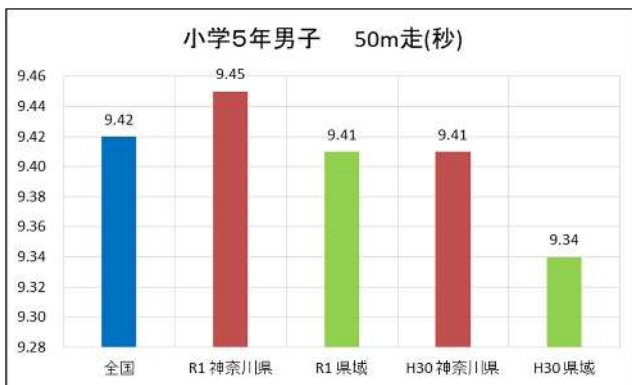
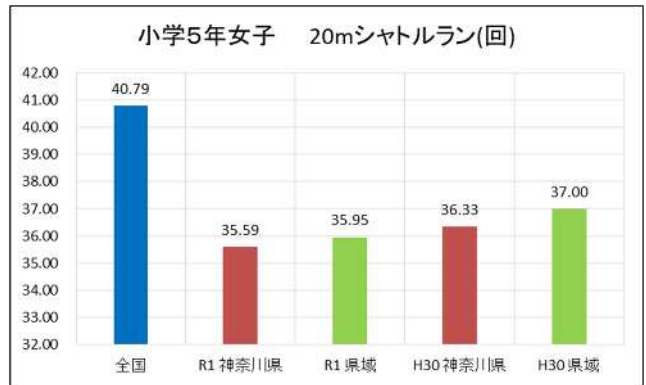
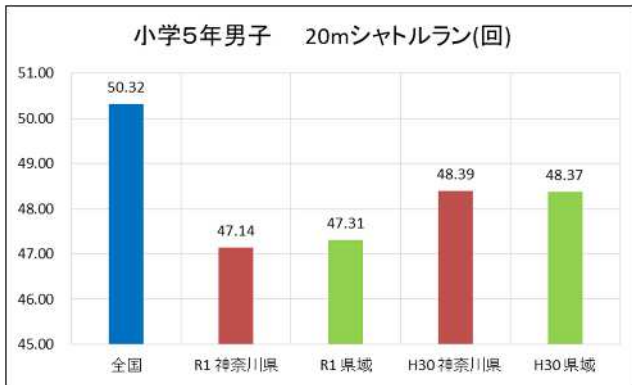
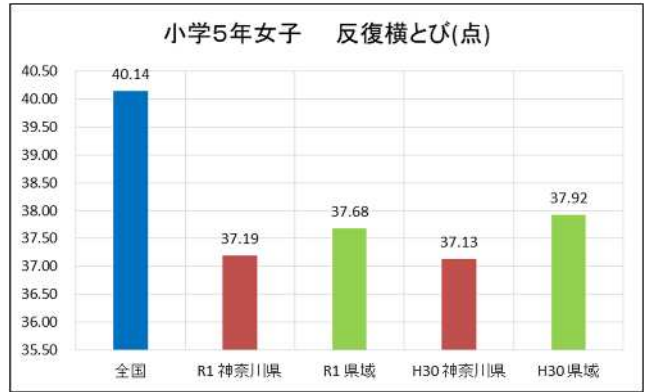
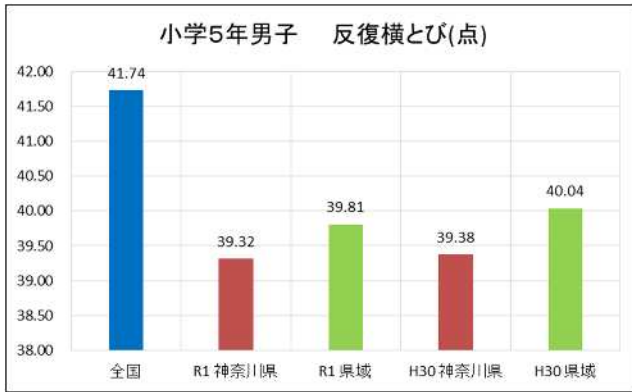
県域において、男子の「握力」「上体起こし」「長座体前屈」「50m走」、女子の「握力」「長座体前屈」は全国の平均値を上回った。

## 【体力合計点の推移】



## 【種目別の結果】





イ 中学2年生

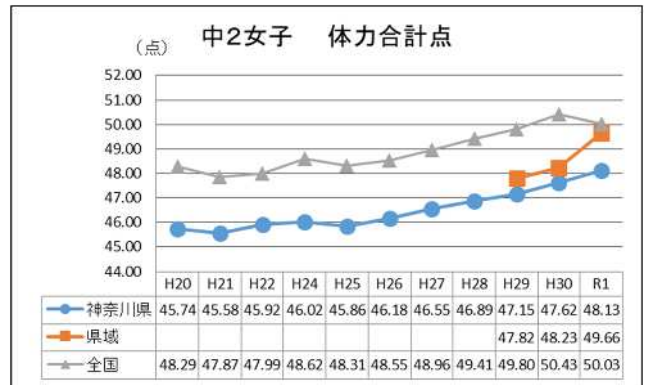
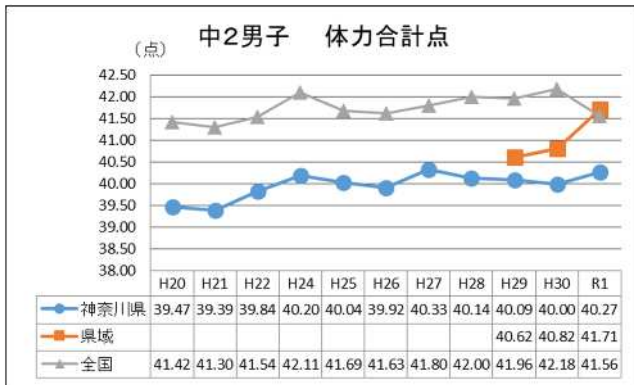
【体力合計点】

県域の男子において、全国の平均値を上回った。その他においては、全国の平均値を下回った。

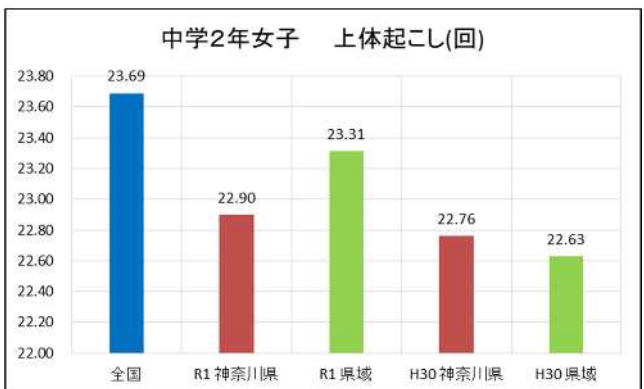
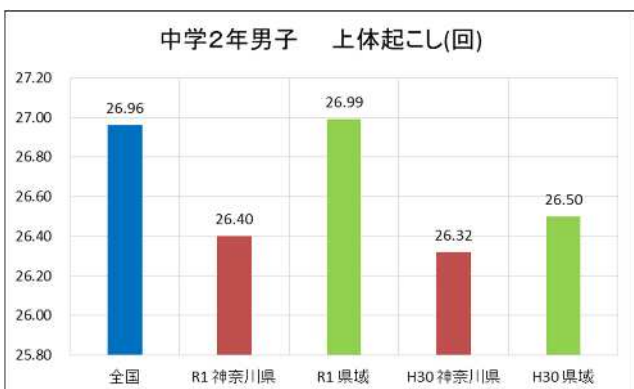
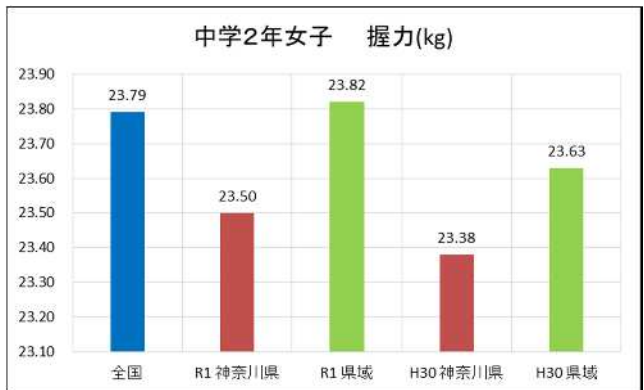
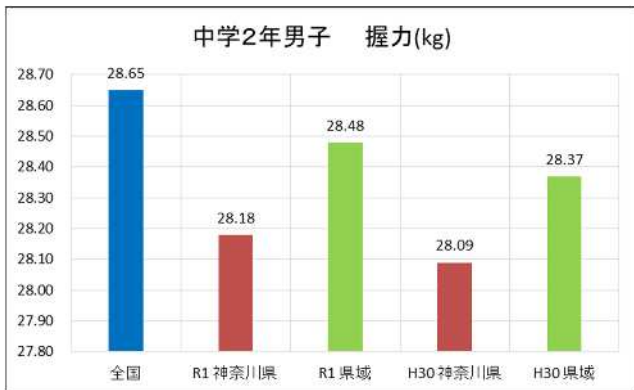
【種目別】

神奈川県において、男子の「20mシャトルラン」は全国の平均値を上回った。  
 県域において、男子の「上体起こし」「長座体前屈」「20mシャトルラン」「50m走」、女子の「握力」「50m走」は全国の平均値を上回った。

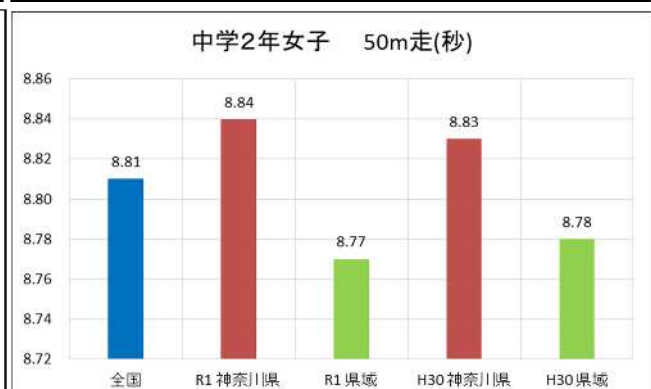
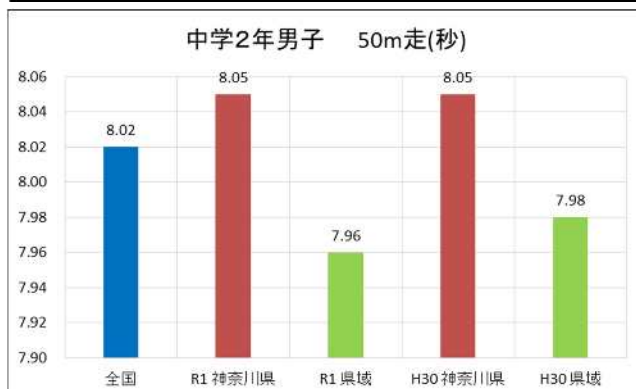
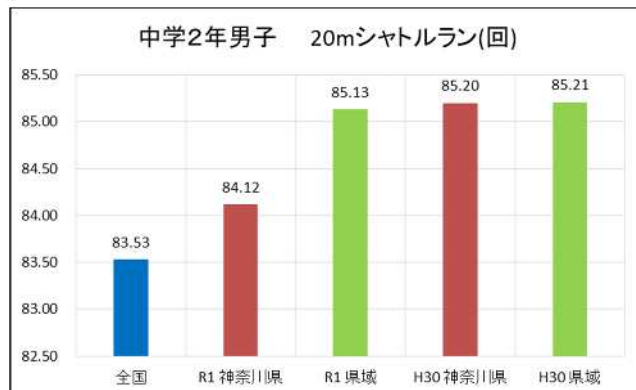
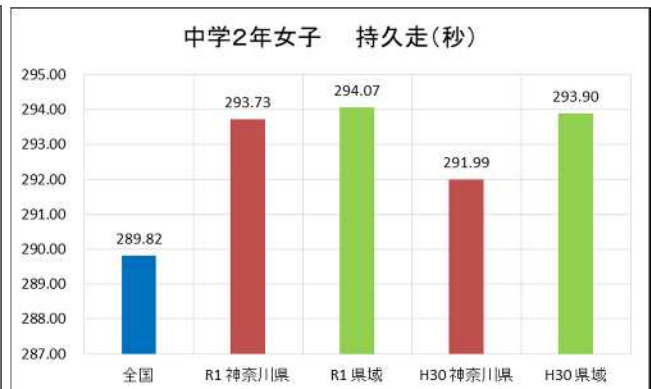
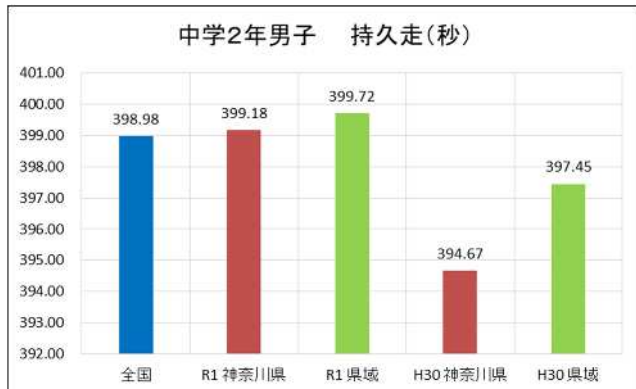
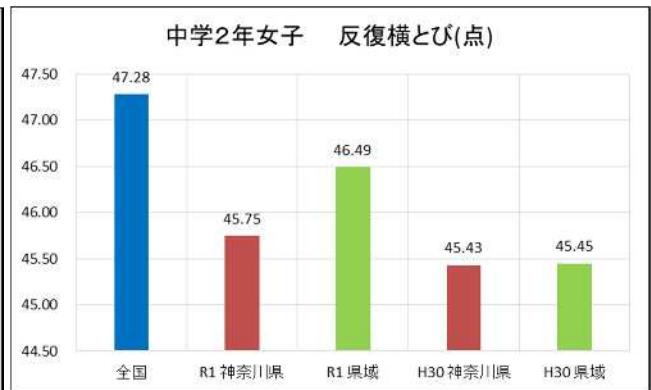
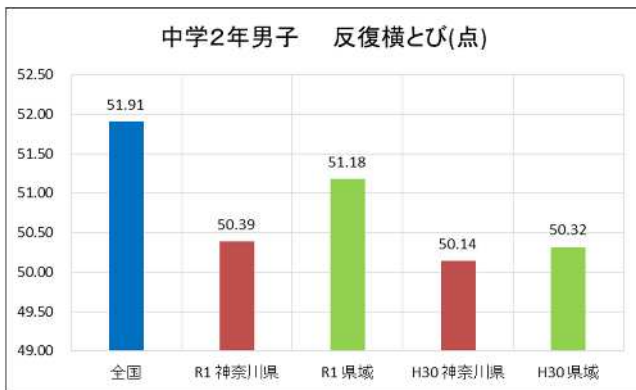
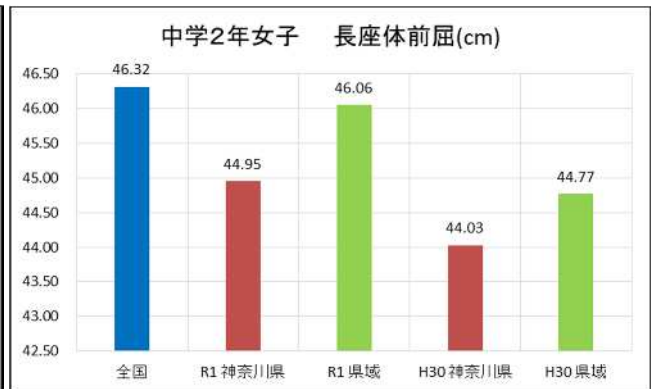
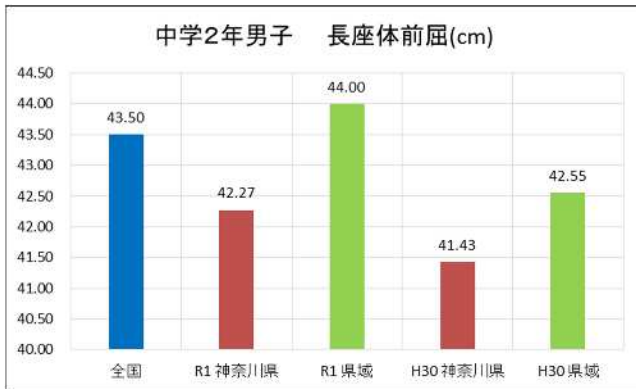
【体力合計点の推移】

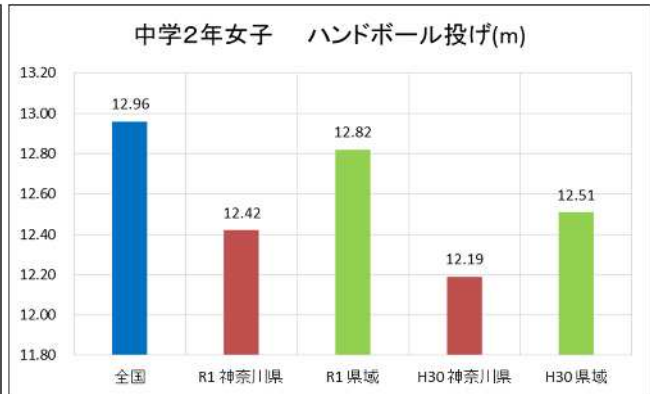
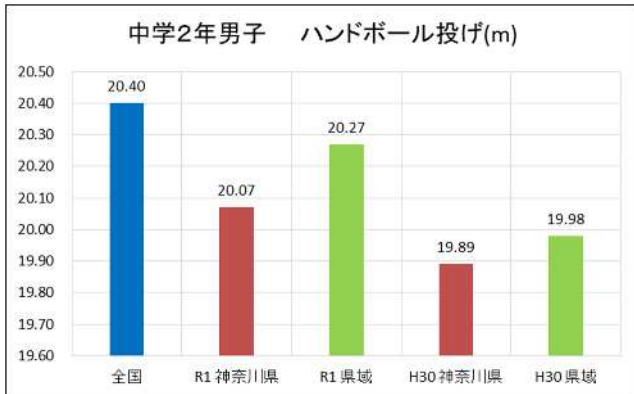
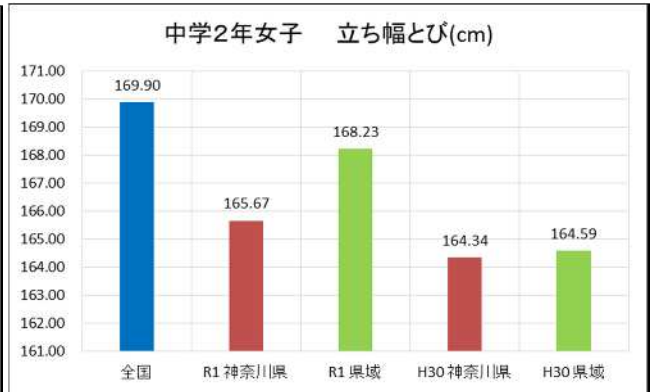
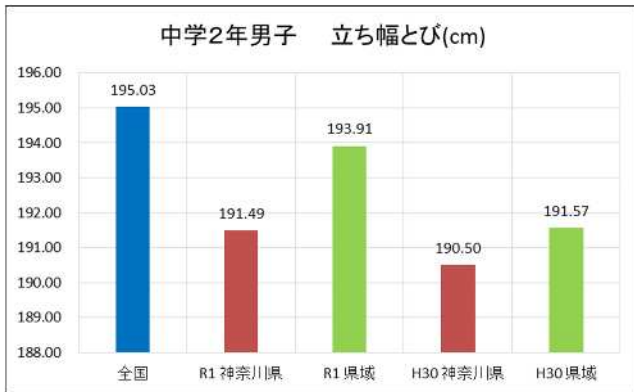


【種目別の結果】







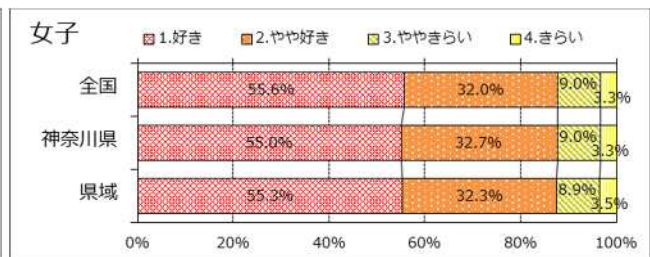
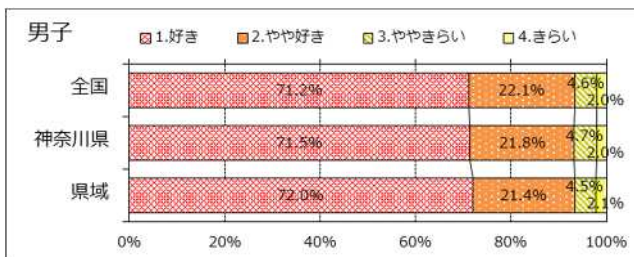


(3) 児童生徒質問紙調査 (令和元年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果より一部抜粋)

ア 小学5年生

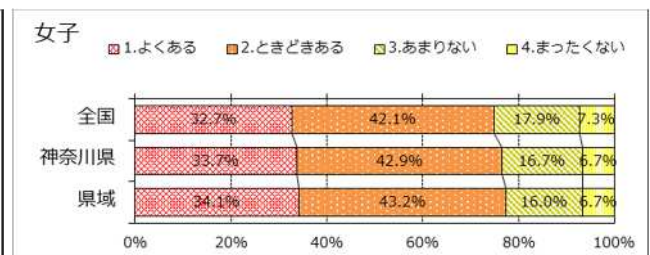
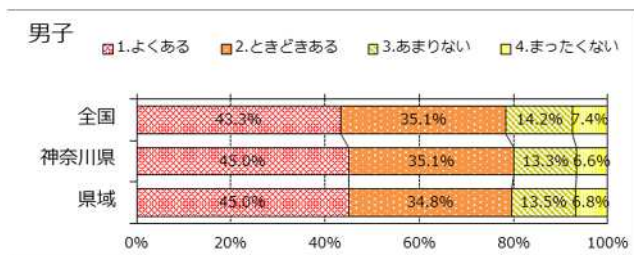
(ア) 「運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツをすることは好きですか。」

「好き・やや好き」と回答した割合は、神奈川県の男子93.3%、女子87.7%、  
 県域の男子93.4%、女子87.6%であり、神奈川県の女子及び県域の男子は、全  
 国の平均値を上回った。



(イ) 「放課後や学校が休みの日に、運動部や地域のスポーツクラブ以外で、運動  
 (体を動かす遊びをふくむ)やスポーツをすることがありますか。」

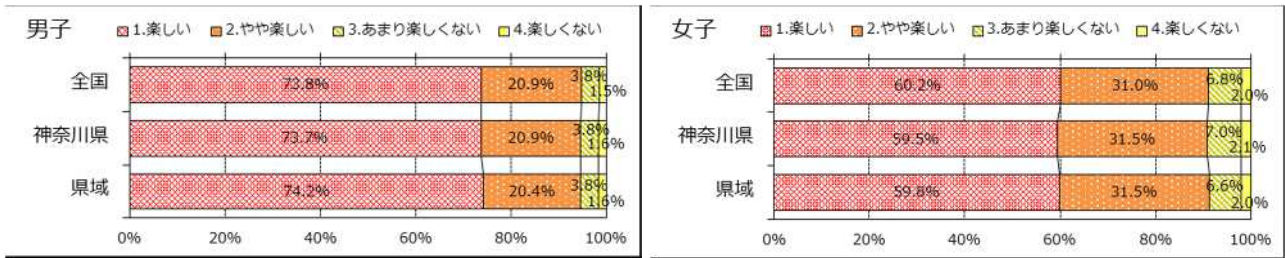
「よくある・ときどきある」と回答した割合は、神奈川県の男子80.1%、女  
 子76.6%、県域の男子79.8%、女子77.3%であり、神奈川県及び県域の男女と  
 もに、全国の平均値を上回った。





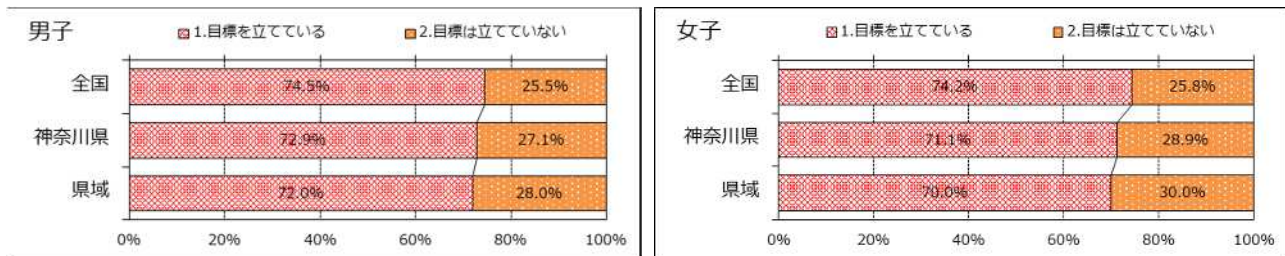
(ウ) 「体育の授業は楽しいですか。」

「楽しい・やや楽しい」と回答した割合は、神奈川県男子94.6%、女子91.0%、県域における男子94.6%、女子91.3%であり、県域の女子は、全国の平均値を上回った。



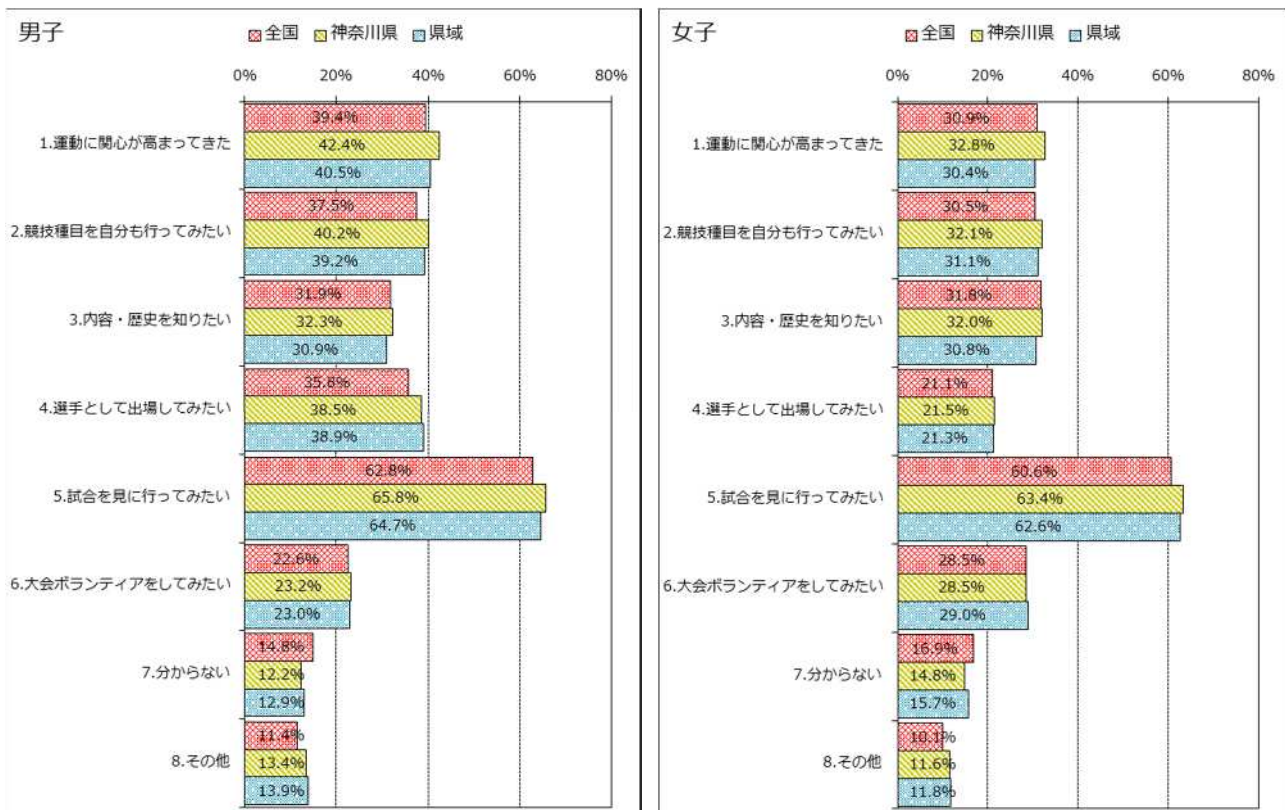
(エ) 「体力テストの結果や体力・運動能力の向上について、自分なりの目標を立てていますか。」

「目標を立てている」と回答した割合は、神奈川県男子72.9%、女子71.1%、県域における男子72.0%、女子70.0%であり、神奈川県及び県域の男女ともに、全国の平均値を下回った。



(オ) 「オリンピック・パラリンピックが2020年に日本で行われますが、あなたの今の気持ちに当てはまるものをすべて選んでください。」

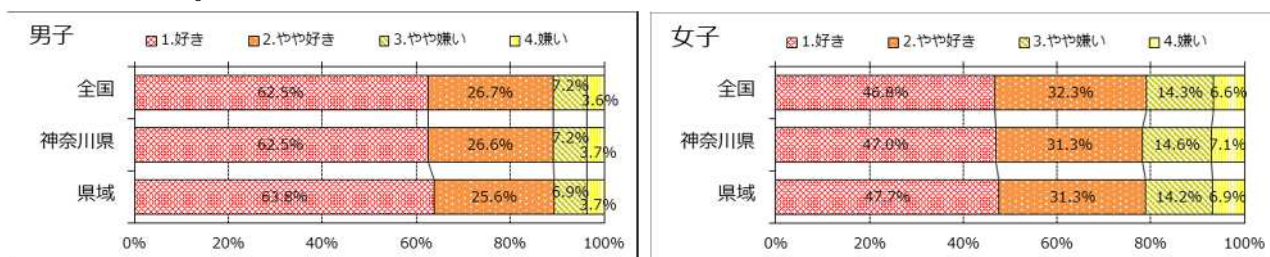
すべての男女ともに、「試合を見に行きたい」と回答した割合が最も多かった。



イ 中学2年生

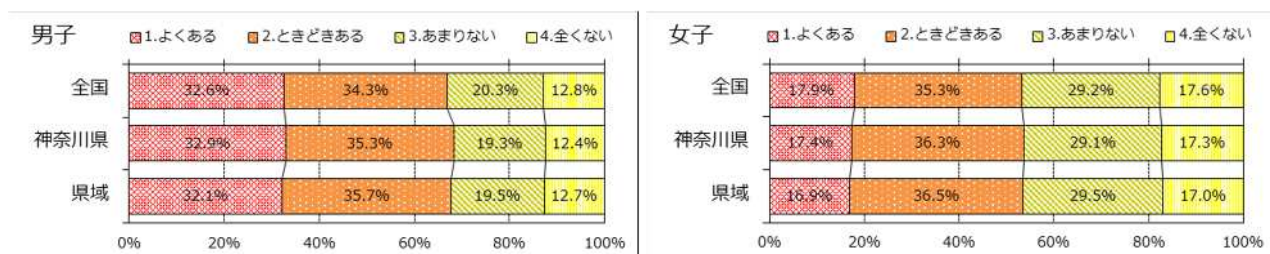
(ア) 「運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをすることは好きですか。」

「好き・やや好き」と回答した割合は、神奈川県男子89.1%、女子78.3%、  
 県域男子89.4%、女子79.0%であり、県域男子は、全国の平均値を上回った。



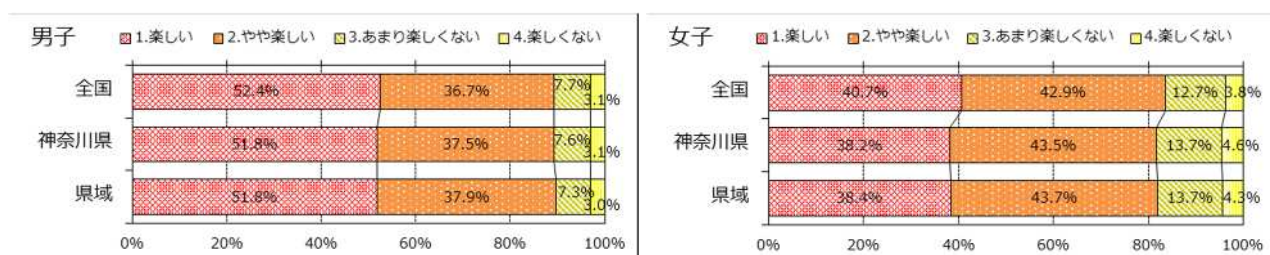
(イ) 「放課後や学校が休みの日に、運動部活動や地域のスポーツクラブ以外で、  
 運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをすることがありますか。」

「よくある・ときどきある」と回答した割合は、神奈川県男子68.2%、女子  
 53.7%、県域男子67.8%、女子53.4%であり、神奈川県及び県域の男女ともに、  
 全国の平均値を上回った。



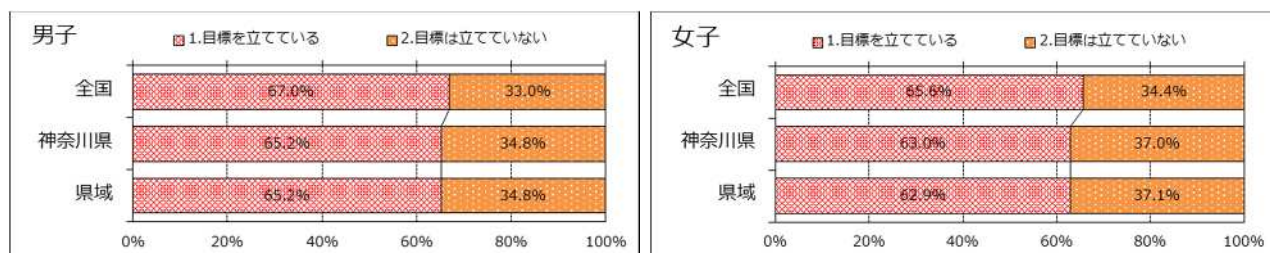
(ウ) 「保健体育の授業は楽しいですか。」

「楽しい・やや楽しい」と回答した割合は、神奈川県男子89.3%、女子  
 81.7%、県域男子89.7%、女子82.1%であり、神奈川県及び県域の男子は、  
 全国の平均値を上回った。



(エ) 「体力テストの結果や体力・運動能力の向上について、自分なりの目標を立て  
 ていますか。」

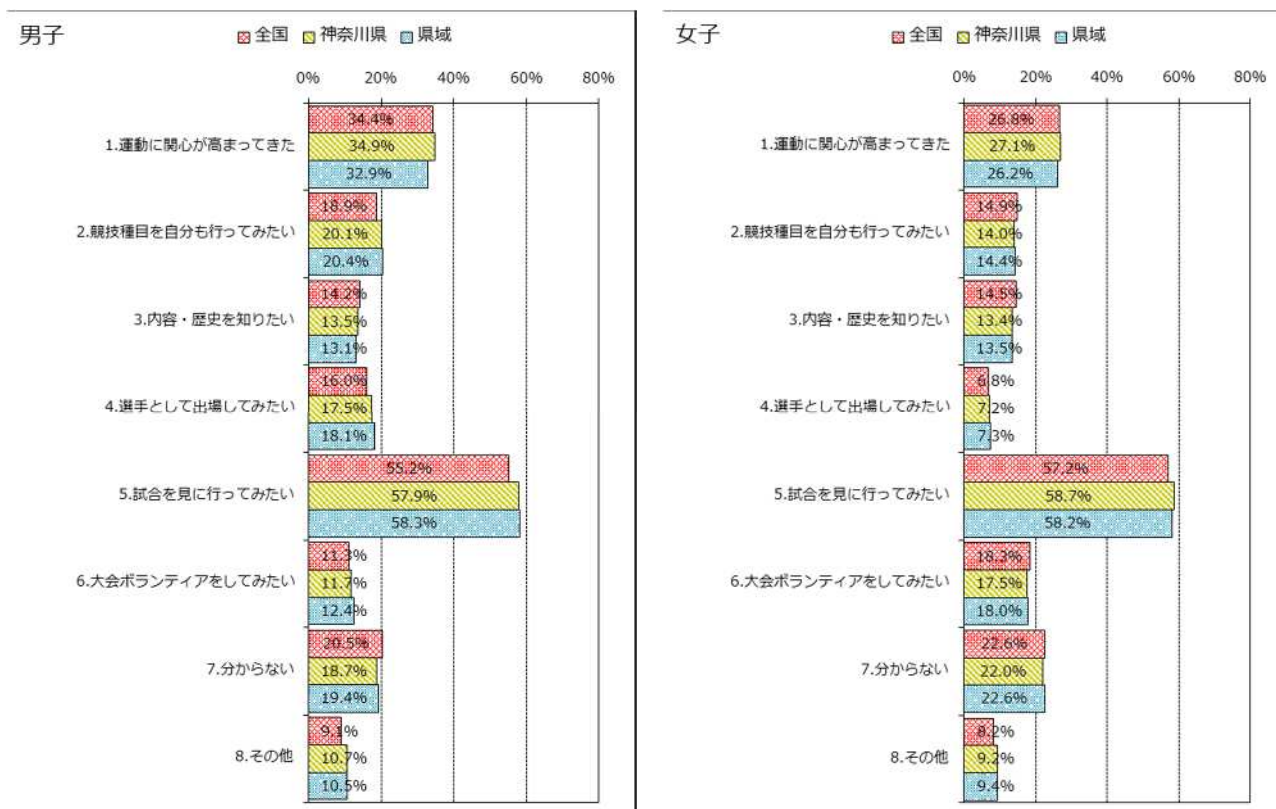
「目標を立てている」と回答した割合は、神奈川県男子65.2%、女子63.0%、  
 県域男子65.2%、女子62.9%であり、神奈川県及び県域の男女ともに、全国  
 の平均値を下回った。





(オ) 「オリンピック・パラリンピックが2020年に日本で行われますが、あなたの今の気持ちに当てはまるものを全て選んでください。」

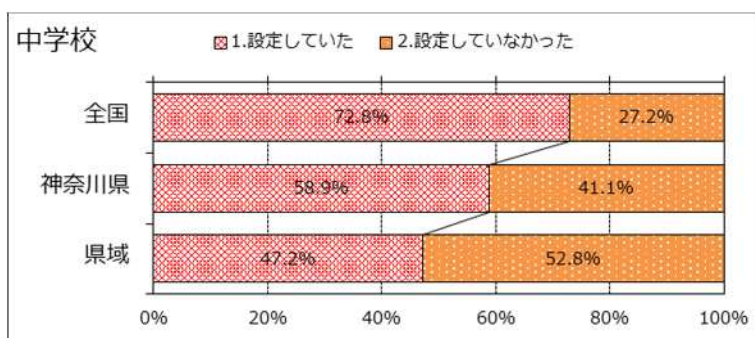
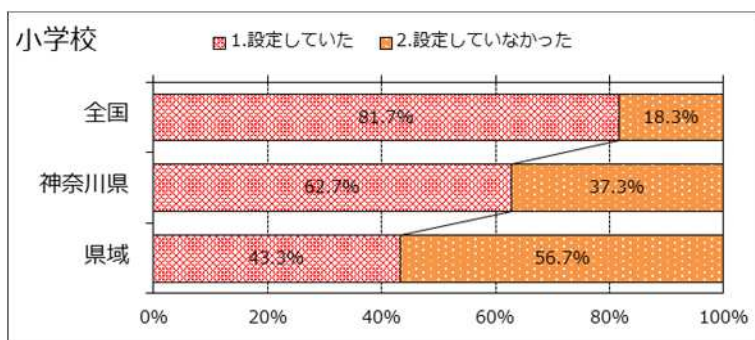
すべての男女ともに、「試合を見に行きたい」と回答した割合が最も多かった。



(4) 学校質問紙調査 (令和元年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果より一部抜粋)

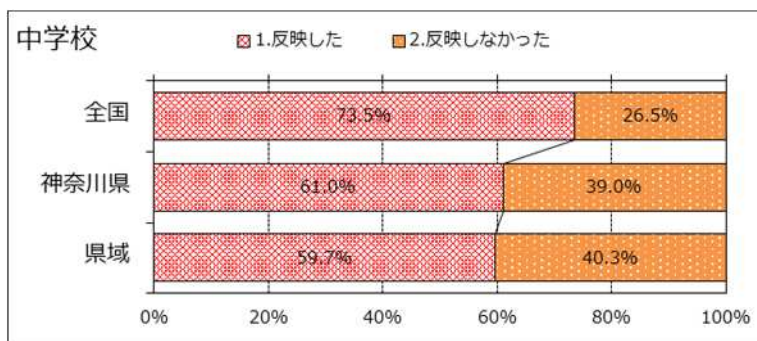
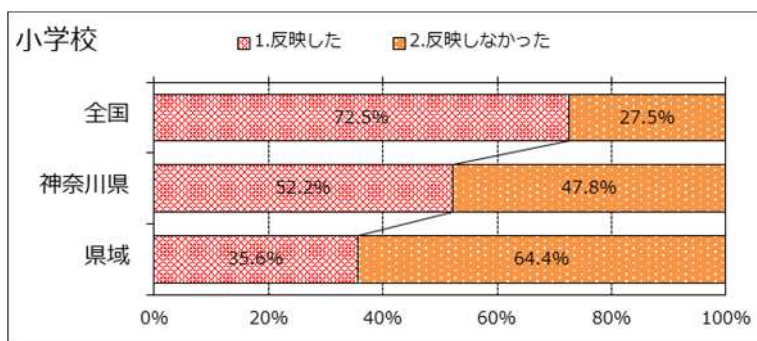
ア 「平成30年度に、児童生徒の体力・運動能力の向上のための学校全体の目標を設定していましたか。」

小学校・中学校とも「設定していた」と回答した割合が全国の平均値を下回った。



イ 「平成30年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果を踏まえて、年間指導計画の改善に反映しましたか。」

小学校・中学校とも「反映した」と回答した割合が全国の平均値を下回った。



### III 令和2年度子ども☆キラキラプロジェクト

# 子ども☆キラキラプロジェクト



「子ども☆キラキラプロジェクト」は、子どもたちから未病を改善する基礎づくりの取組の一環として、子どもの体力・運動能力の向上や運動習慣の確立、生活習慣の改善を目指す様々な事業を展開します。

## 令和2年度 プロジェクトの目標

- (1) 体力・運動能力の向上  
体力テスト総合評価がDからEまでの児童の割合を、男女とも29.5%まで減らし、AからCまでの児童の割合を引き上げる。  
(全国体力・運動能力、運動習慣等調査)
- (2) 運動習慣の確立、生活習慣の改善  
運動やスポーツを週3回以上実施する児童の割合を、男女とも55%に引き上げる。  
(神奈川県児童生徒体力・運動能力調査)

### プロジェクト 1 体力・運動能力の向上

教員の指導力向上を図り、各学校における健康・体力づくりの取組を推進します。



### プロジェクト 2 運動習慣の確立

子どもの運動への意欲を高める取組を行い、子どもの運動実施率の向上を図ります。

### プロジェクト 3 生活習慣の改善

子どもの健康の保持増進への関心を高める取組を行い、子どもの生活習慣の改善を図ります。



子どもの体力向上に関する教員の指導力の向上・支援

## 【主な取組】

### 1 体力向上研修集中講座（小学校）〔新規〕

新体力テストの正しい測定方法及びポイント、新体力テストの結果の活用方法や全学年で実施するためのプログラム等についての研修を行い、児童の体力向上に係る教員の指導力を高め、学校における体力向上の取組の推進に資する。

日時及び会場：15時00分～16時45分

県西教育事務所	令和2年4月21日（火）	小田原合同庁舎
中教育事務所	令和2年4月22日（水）	県立スポーツセンター
県央教育事務所	令和2年4月23日（木）	県立スポーツセンター
湘南三浦教育事務所	令和2年4月24日（金）	県立スポーツセンター

受講者：各教育事務所管内小学校総括教諭、教諭 各校1名

※各小学校で体育の中心となる教員が望ましい

内 容：講義 「新体力テストの正しい測定方法とポイント」  
「新体力テストの結果の活用方法」  
「新体力テストを全学年で実施するためのプログラム」 等

### 2 体力向上研修集中講座（中学校）

生徒が自己の体力・運動能力を最大限発揮できる新体力テストの実施方法や体力向上の取組の指導方法についての教員研修を行い、教員の指導力を高め、学校における体力向上の取組の推進とともに生徒の体力向上に資する。

日時及び会場：13時30分～16時30分

湘南三浦教育事務所	令和3年2月4日（木）	県立スポーツセンター
県央教育事務所	令和3年2月4日（木）	県立スポーツセンター
相模原中等教育学校	令和3年2月4日（木）	県立スポーツセンター
中教育事務所	令和3年2月5日（金）	県立スポーツセンター
県西教育事務所	令和3年2月5日（金）	県立スポーツセンター
平塚中等教育学校	令和3年2月5日（金）	県立スポーツセンター

受講者：各教育事務所管内中学校保健体育科総括教諭、教諭 各校1名

県立中等教育学校保健体育科総括教諭、教諭 各校1名

内 容：講義 「新体力テストの測定方法」  
「記録向上のための指導方法」  
「記録の活用の仕方」 等

### 3 体力向上サポーター派遣

元体育教員等からなる「体力向上サポーター」を小学校に年間を通して派遣し、学校の体力向上の取組への指導・支援・助言等を行うことで、新体力テストの望ましい実施方法や健康・体力づくりの効果的な取組の定着、オリンピック・パラリンピック教育の推進及び事業成果の近隣校への普及・啓発等を通して、小学校における児童の健康・体力づくりの取組の充実を図り、児童の体力・運動能力の向上に資する。

実施期間：令和2年4月から令和3年3月まで

対 象：市町村立小学校（政令・中核市を除く）

派遣校数：20校

#### 4 体力向上キャラバン隊派遣

県の指導主事等で構成する体力向上キャラバン隊を小学校に派遣し、新体力テストの企画・運営や児童が自己の体力・運動能力を最大限発揮するための新体力テストの実施方法等について、キャラバン隊が指導・支援を行い、小学校における体力向上に係る取組の推進に資する。

(指 定 派 遣) 実施期間：令和2年5月から7月まで  
対 象：市町村立小学校（政令・中核市を除く）  
派遣校数：9校

(希 望 派 遣) 実施期間：令和2年5月から7月まで  
対 象：市町村立小学校（政令・中核市を除く）  
派遣校数：5校

※7月以降は、体力向上に係るコンサルティングで随時募集

#### 5 体力向上コーディネーター派遣

県の指導主事等で構成する体力向上コーディネーターを公立中学校の新体力テスト実施時や教員研修会に派遣し、生徒が自己の体力・運動能力を最大限発揮する指導方法を普及・啓発することで、中学校における新体力テストの確かな実施を図るとともに、体力向上の取組推進の一助とする。

[希望派遣]

実施期間：令和2年4月から令和3年3月まで  
対 象：市町村立中学校及び義務教育学校（後期課程）、県立中等教育学校（前期課程）  
派遣校数：10校程度



## 子どもの運動実施率の向上に関する取組

### 【主な取組】

#### 6 トップアスリートのスポーツ教室

小学校に、本県ゆかりのオリンピック等のトップアスリートを派遣し、児童がともに体を動かしたり、運動やスポーツをすることのすばらしさを聞いたりすることにより、児童が運動やスポーツに興味をもち、積極的に運動するきっかけをつくるとともに、「かながわ」らしいオリンピック・パラリンピック教育の推進を図り、児童の運動習慣の確立に資する。

実施期間：令和2年9月から令和3年2月まで  
 対象：市町村立小学校（政令・中核市を除く）  
 実施校数：8校

#### 7 体力テスト記録カード作成・ホームページ掲載

新体力テストの各種目を行う際のコツや新体力テスト実施までの期間に家庭等で取り組むことができる活動を紹介する記録カードを作成し、県教育委員会のホームページに掲載し活用を促すことで、新体力テストの際に児童の全力を引き出すとともに、体力を正しく測定することや体力を向上させることへの児童及び保護者の関心・意欲を高め、休み時間や家庭での児童の体力向上につながる取組の実践を促し、児童の運動習慣の確立に資する。

活用期間：令和2年4月から7月まで  
 対象：市町村立小学校

#### 8 運動習慣カード作成・ホームページ掲載

運動をする子としない子の二極化傾向の解消に向け、児童一人ひとりが自己の運動実施状況を確認できるカードを作成し、県教育委員会のホームページに掲載し活用を促すことで、運動に対する意欲を高めるとともに日常的な運動実践を促し、児童の運動習慣の確立に資する。

活用期間：令和2年4月から令和3年3月まで  
 対象：市町村立小学校

#### 9 子どもキラキラタイムの推進

学校における子どもの自発的・日常的な運動機会を確保するための、時間・空間・仲間づくりを工夫した休み時間の取組「子どもキラキラタイム」を実践報告し、各学校での「子どもキラキラタイム」の実施推進を図り、子どもの運動習慣の確立に資する。

実施期間：令和2年4月から令和3年3月まで  
 対象：市町村立幼稚園・保育所（認定こども園を含む）、小・中・高等学校（義務教育学校を含む）、県立高等学校・中等教育学校

#### 10 かながわオリンピック・パラリンピック教育学習教材の活用促進

県教育委員会が作成した「かながわオリンピック・パラリンピック教育学習教材」を活用し、かながわらしいオリンピック・パラリンピック教育の推進を図る。

ホームページ掲載：平成29年11月  
 学校への冊子送付：平成30年3月  
 対象：市町村立学校（政令市には電子データ送付）、県立学校

## 11 オリンピック・パラリンピック教育プログラム〔新 規〕

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の開催年にあたり、本県の児童・生徒が一層スポーツの楽しさを学ぶとともに、世界各国の文化に触れ、すべての子どもたちとお互いに理解し合える関係を築くことができるよう、県立学校の日常的な教育活動の中で児童生徒の心のレガシーとなるような特色あるプログラムを全校で策定・実施し、オリンピック・パラリンピック教育の更なる推進を図る。

実施期間：令和2年4月中旬から8月24日まで（パラリンピック競技大会開会式前日）

対 象：県立学校全校（高等学校138校、中等教育学校2校、特別支援学校29校）

内 容：東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の開催年にあたり、すべての県立学校でオリンピック・パラリンピック教育の一環として、各学校の特色を生かした創意工夫ある「一校一プログラム」を策定し、期間内に実施する。（一校につき、一プログラム以上実施）

## 子どもの生活習慣の改善に関する取組

### 【 主な取組 】

#### 12 食育の推進

各学校の管理職や食育担当者、市町村教育委員会各担当者、栄養教諭、学校栄養職員等を対象とした研修講座・会議等を実施し、情報共有や研修をすることで各学校の食育に関する指導力等の向上を図るとともに、食育の推進に関する調査や表彰等を行うことで、学校の教育活動全体を通じた食育の推進を図り、子どもの生活習慣の改善に資する。

- 学校の教育活動全体を通じた食育の推進を図る研修会の実施
  - ・食に関する指導研修講座 令和2年6月
  - ・学校における食育推進研修講座 令和2年10月
- 食育、学校給食担当者による会議の実施
  - ・神奈川県食育担当会議 令和2年6月
  - ・市町村教育委員会学校給食担当者会議 令和2年6月
  - ・県立特別支援学校食育担当者会議 令和2年6月、12月、令和3年3月
- 栄養教諭、学校栄養職員の専門性と指導力の向上を図る研修会等の実施
  - ・栄養教諭・学校栄養職員研修講座 令和2年10月
  - ・栄養教諭及び学校栄養職員各年次研修講座 令和2年4月から令和3年3月まで
- その他、各学校の食育推進のための調査・表彰等の実施
  - ・食の指導に関する指導実施状況調査（毎年実施）  
市町村及び県立の小学校、中学校、高等学校（義務教育学校、中等教育学校を含む）及び特別支援学校を対象にした食に関する指導の全体計画等の作成、実施状況等の調査
  - ・食生活に関する調査（平成29年度実施 ※5年毎に実施）  
市町村及び県立の小学校、中学校、高等学校（義務教育学校、中等教育学校を含む）の児童生徒を対象にした食生活に関する実態調査
  - ・学校給食表彰  
市町村立小・中学校（義務教育学校を含む）、市及び県立の特別支援学校及び共同調理場を対象とした県教育委員会表彰

#### 13 夏休み「みんなで朝ラジ!!」プロジェクト

生活習慣が乱れがちな夏休みに、地域で実施している朝のラジオ体操への子どもたちの参加を拡大することにより、子どもたちの運動習慣を確立し生活習慣を改善するとともに、高齢者と子どもたちの交流や地域全体の運動機会の増加等、地域交流の活性化を図り、未病の改善に向けた取組の一助とする。

- ラジオ体操カードの活用期間： 令和2年7月から8月まで
- ラジオ体操講習会の実施： 〔日時〕 令和2年7月25（土）  
〔会場〕 IIMURO GLASS綾瀬市民スポーツセンター  
陸上競技場

## 【 主な取組 】

### 14 健康・体力づくり実践研究委託

公立（政令市を除く）の幼稚園、保育所（認定こども園を含む）、小学校、中学校、高等学校（義務教育学校・中等教育学校を含む）に健康・体力づくりの取組に係る実践研究を委託し、学校における子どもの健康・体力づくりに関する取組の推進を目指すとともに、本実践研究の取組の成果を広く普及・啓発する。

委託期間：令和2年5月から令和3年3月まで

実践研究校：（幼稚園）未定

（小学校）相模原市立東林小学校、未定

（中学校）横須賀市立北下浦中学校、未定

（高等学校）山北高等学校

### 15 児童生徒健康・体力づくり推進委員会

公立の小学校、中学校、高等学校（義務教育学校・中等教育学校を含む）の教員と、県及び各市町村教育委員会の指導主事からなる横断的な委員会を設置し、全県で児童・生徒の健康・体力づくりの取組推進を図る。

対象：市町村立小・中・高等学校（義務教育学校を含む）、県立高等学校・中等教育学校

開催期日：令和2年5月27日（水） 健康・体力づくり推進委員会

令和2年10月26日（月） 健康・体力づくり推進フォーラム内で開催

令和2年12月23日（水） 県学校体育研究連合会研究大会内で開催



神奈川県

教育委員会教育局指導部保健体育課

横浜市中区日本大通 33 丁目 231-8509 電話(045)210-1111 (代表)