



神奈川県
教育委員会

令和7年度神奈川県 児童生徒体力・運動能力調査報告書

令和8年3月

はじめに

本報告書は、児童・生徒の体力と生活実態の現状を明らかにし、心身の健全な発達を育むための指導上の資料及び行政上の基礎資料を得ることを目的に作成しています。

報告書には、小学生から高校生までの男子 23,984 人、女子 23,727 人の結果を基に、令和 7 年度の本県児童・生徒の体力・運動能力及び生活実態、前年度の全国と本県の比較や平成 13 年度から令和 7 年度までの 25 年間の年次推移、過去 39 年間の中で最高値である昭和 61 年度結果との比較を掲載しています。

25 年間の体力・運動能力の年次推移をみると、男女ともに「長座体前屈」「反復横とび」は横ばいまたは向上傾向にあり、「上体起こし」「20m シャトルラン」「50m 走」「立ち幅とび」はほぼ横ばい傾向にあります。また、男女ともに「握力」「ソフトボール・ハンドボール投げ」は横ばいまたは低下傾向にあります。この結果から、近年、本県の体力・運動能力は、全体としてほぼ横ばい傾向にあることがわかりました。また、特に課題と認識していた「ソフトボール・ハンドボール投げ」は依然として低い値ではありますが、これまでの取組により男子においては、ここ数年向上傾向が見られる結果となりました。

報告書には、スポーツ庁が全ての小学 5 年生及び中学 2 年生を対象に実施した「令和 7 年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査」の結果についても掲載しています。本県の体格調査における身長では、小学 5 年生及び中学 2 年生の男女ともに県及び県域（政令市を除いた地域）の平均値は全国の平均値より高い結果となりました。また、体重では、小学 5 年生と中学 2 年生の男女ともに県及び県域の平均値は全国平均値より軽い結果となりました。

体力・運動能力の指標となる体力合計点では、小学校 5 年生及び中学 2 年生の男女ともに県及び県域の平均値は全国の平均値を下回るものの、小学校 5 年生の県の男子及び中学校 2 年生の県及び県域の男女は、令和 6 年度の数値を上回る結果でした。また、種目別の結果をみると、全国平均を上回る種目はありますが、全国と比較してまだまだ低位な状況となっています。引き続き、本県の子どもたちが運動に親しむとともに、生涯にわたって運動やスポーツを継続し、心身共に健康で幸福な生活を営む資質・能力の育成を図る取組等に工夫が必要であると考えています。

そこで、県教育委員会では、子どもたちから未病を改善する基礎づくりの取組の一環として、「子ども☆キラキラプロジェクト」を展開し、子どもたちの体力・運動能力の向上や運動習慣の確立、生活習慣の改善を目指す様々な取組を推し進めています。

令和 8 年度のプロジェクトは、体力向上キャラバン隊の派遣、みんなで遊ぼう！運動遊び隊の派遣、キラキラ通信の配付を同一の小学校で実施する「かながわ健康・体力づくりモデル校事業」に取り組みます。また、公立の小・中・高等学校（義務教育学校・中等教育学校を含む）の教員と、県及び各市町村教育委員会の指導主事からなる横断的な委員会を設置し、全県で児童・生徒の健康・体力づくりの取組を推進します。そして、「健康・体力づくり推進フォーラム」として、子どもたちが体育や運動・スポーツに意欲的に取り組もうとするなどの愛好的態度が育まれることができるよう、教師の指導力の向上を図るフォーラムを開催します。

終わりに、本調査に御協力いただきました各学校及び各関係機関等の方々に深く感謝申し上げますとともに、引き続きの御協力をお願いします。

令和 8 年 3 月

神奈川県立総合教育センター
体育指導センター長
小谷 昭彦

目 次

I 令和7年度神奈川県児童生徒体力・運動能力調査結果

1	調査内容	1
2	本県の児童生徒体力・運動能力調査結果の概要	3
3	調査結果にみる本県の傾向	5
(1)	体格	5
(2)	体力・運動能力	7
(3)	生活実態調査結果	13
(4)	体力・運動能力の昭和61年度との比較（Tスコアによる比較）	18
4	資料	20
(1)	調査に係る抽出依頼数及び回収数	20
(2)	調査結果一覧における本県と全国との比較	21
(3)	平均値の年次推移	27
(4)	生活実態調査結果と体力・運動能力合計点の分析	39
(5)	実施要項（抜粋）	61
(6)	記録用紙	65

II 令和7年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査における本県の結果

1	調査について	71
2	調査結果	71
(1)	体格調査	71
(2)	実技調査	72
(3)	児童・生徒質問調査	77
(4)	学校質問調査	79

III 令和8年度子ども☆キラキラプロジェクト

令和8年度プロジェクトの目標	80
プロジェクト全体に関わる取組	81
体力運動能力の向上	83
運動習慣の確立	84
生活習慣の改善	85

I 令和7年度神奈川県児童生徒体力・運動能力調査結果

1 調査内容

(1) 調査目的

児童・生徒の体力と生活実態の現状を明らかにし、心身の健全な発達を育むための指導上の資料及び行政上の基礎資料を得る。

(2) 調査事項

- ア 新体力テスト
- イ 体格（身長・体重）
- ウ 生活実態調査等

(3) 抽出調査人数

【表－1】

校種	抽出校数	年齢	1校あたりの抽出人数			全県抽出人数			
			男子	女子		男子	女子	合計	
小学校	125	6	16	16	192	2,000	2,000	4,000	
		7	16	16		2,000	2,000	4,000	
		8	16	16		2,000	2,000	4,000	
		9	16	16		2,000	2,000	4,000	
		10	16	16		2,000	2,000	4,000	
		11	16	16		2,000	2,000	4,000	
		計	96	96		12,000	12,000	24,000	
中学校	104	12	19	19	114	1,976	1,976	3,952	
		13	19	19		1,976	1,976	3,952	
		14	19	19		1,976	1,976	3,952	
		計	57	57		5,928	5,928	11,856	
中等教育学校	2	12	19	19	282	38	38	76	
		13	19	19		38	38	76	
		14	19	19		38	38	76	
		計	57	57		114	114	228	
		15	28	28		56	56	112	
		16	28	28		56	56	112	
		17	28	28		56	56	112	
計	84	84	168	168	336				
高等学校	全日制	男子抽出校 66	15	30	30	男子 90	1,980	1,950	3,930
		女子抽出校 65	16	30	30	または	1,980	1,950	3,930
			17	30	30	女子 90	1,980	1,950	3,930
		計 131	計	90	90		5,940	5,850	11,790
	定時制	男子抽出校 10	15	15	10	男子 60	150	100	250
		女子抽出校 10	16	15	10	または	150	100	250
			17	15	10	女子 40	150	100	250
		計 20	計	60	40		600	400	1,000

(4) 抽出標本の決定

抽出校にあたっては、対象とする児童・生徒を（表－1）により無作為に抽出する。これは学級単位とすることが望ましい。標本が定数より不足する場合は、他学級の児童・生徒を無作為に抽出し、補う。これができない場合は、定数を割ることもやむを得ないものとする。高等学校については、学年（年次）に関係なく年齢別に抽出する。

(5) 調査者数 (P20参照)

ア 男子 23,984人

(小学生：11,603人、中学生：6,106人、高校生：6,275人)

イ 女子 23,727人

(小学生：11,522人、中学生：6,104人、高校生：6,101人)

(6) 分析・考察にあたって

ア 本年度の調査結果の概要については、令和6年度の全国と令和6年度の本県の平均値を比較しています。県内の経年比較等は令和7年度調査結果を用いています。※令和2年度のデータについては、新型コロナウイルス感染症拡大の影響により神奈川県調査の実施を見送ったことにより空欄としています。

イ 本県における体格・テスト項目別の平均値の年次推移は、経年の傾向を把握するため、7歳・9歳・11歳・13歳・15歳・17歳の結果を示しています。

ウ 「結果」を示す文章について、次の目安で整理し、表現しています。

(1) 体格

【全国との比較】

「ほぼ同様」：7割以上の項目に有意差がみられない。

【平均値の年次推移】

傾向読み取り：表・グラフからの読み取り。統計処理なし。

(2) 体力・運動能力

【全国との比較】

「ほぼ全て」：9割以上

「統計上有意に上回っている」：** (1%) ~ * (5%) 水準で高い。

「統計上有意に下回っている」：** (1%) ~ * (5%) 水準で低い。

「上回っている」：有意差があるなしにかかわらず、数値が高い。

「下回っている」：有意差があるなしにかかわらず、数値が低い。

【テスト項目別平均値の年次推移】

傾向読み取り：表・グラフからの読み取り。統計処理なし。

(3) 生活実態調査結果

状況読み取り：グラフからの読み取り。統計処理なし。

(4) 昭和61年との比較 (Tスコアでの比較)

「大幅に高い」：53以上 「高い」：51以上 53未満

「低い」：47以上 49未満 「大幅に低い」：47未満

<年齢に対する学年一覧>

※ 年齢は、4月1日現在の満年齢です。

年齢	学年
6歳	小学1年生
7歳	小学2年生
8歳	小学3年生
9歳	小学4年生
10歳	小学5年生
11歳	小学6年生
12歳	中学1年生
13歳	中学2年生
14歳	中学3年生
15歳	高校1年生
16歳	高校2年生
17歳	高校3年生
18歳	高校定時制4年生

2 本県の児童生徒体力・運動能力調査結果の概要

(1) 体格 P21～22

本県における児童・生徒の体格平均値を全国平均値と比較すると、男子では、9歳・10歳・16歳の「身長」、7歳・9歳・10歳・11歳・16歳・18歳の「体重」において、全国平均値を統計上有意に上回っています。女子では、17歳の「身長」、7歳・8歳・16歳の「体重」において、全国平均値を統計上有意に上回っています。一方で、女子では、14歳の「体重」において、全国平均値を統計上有意に下回っています。

男女の「身長」において、各年齢によって有意差はあるものの、全国平均値とほぼ同様の傾向を示しています。

(2) 体力・運動能力 P23～26

本県における児童・生徒の体力・運動能力の平均値は、全国平均値と比較すると、「長座体前屈」において男子は6歳・9歳・10歳で、女子は8歳・9歳で全国平均値を統計上有意に上回っています。一方で、男子では、18歳の「持久走」を除き、「反復横とび」「持久走」「立ち幅とび」「体力合計点」において、女子では、18歳の「持久走」を除き、「反復横とび」「持久走」「20mシャトルラン」「50m走」「立ち幅とび」「体力合計点」において、全ての年齢で全国平均値を統計上有意に下回っています。また、男子の「20mシャトルラン」「ソフトボール・ハンドボール投げ」において、女子の「ソフトボール・ハンドボール投げ」においてもほぼ全ての年齢で全国平均値を統計上有意に下回っています。

(3) 生活実態調査結果 P13～17

ア 「運動部や地域のスポーツクラブへの加入状況」は、男女ともに13歳（中学2年生）が他の年齢に比べ最も高い加入率を示しています。また、小学生では男女ともに9歳（小学4年生）、高校生では男女ともに15歳（高校1年生）で、それぞれの校種において最も高い加入率を示しています。

イ 「運動・スポーツの実施状況」は、週3日以上割合が各年齢で女子よりも男子の方が高い傾向にあります。運動を全くしていない割合は、男子の12歳以降、女子の9歳以降増加傾向にあります。

ウ 「運動・スポーツの実施時間」は、1日に2時間以上運動する者の割合が、男女ともに13歳で最も高く、1日に30分未満の者の割合が、男女ともに12歳以降増加傾向にあります。

エ 「小学校入学前の運動実施状況」（小学生年代）は、週6日以上、外で身体を動かす遊びをしている割合は、男女ともに8歳で最も高くなっています。また、全ての年齢で女子よりも男子の方が高い傾向にあります。

オ 「朝食の摂取状況」は、朝食を毎日食べる者の割合が男子の10歳と女子の9歳を除き、男女ともに年齢が上がるにつれて減少傾向にあります。

カ 「睡眠時間」は、6時間未満の割合が女子の18歳を除き、男子は11歳以降、女子は10歳以降増加傾向にあります。

キ 「ぐっすり眠る頻度」は、6日以上割合が、女子の17歳を除き、男女ともに年齢が上がるにつれて減少傾向にあります。

ク 「テレビ等視聴時間」は、3時間以上視聴する者の割合が男女ともに14歳と17歳を除き、年齢が上がるにつれて長くなる傾向にあります。

ケ 「なんでも最後までやりとげたい」（中学生以降の年代）は、「とてもそう思う」「まあそう思う」と肯定的な回答をしている割合は、女子の18歳を除き、男女ともに8割以上となっています。

(4) 体力・運動能力の昭和 61 年度との比較 (Tスコアによる比較) P18~19
※神奈川県では、過去 39 年間の中で最高値である昭和 61 年度の平均値を
参考値 (50) として比較しています。

ア 小学生において、8 歳 (小学 3 年生) では、男子の「身長」「体重」、女子の「体重」が高い値を示しています。また、男女の「50m走」「立ち幅とび」「ボール投げ」が大幅に低い値を示しています。

11 歳 (小学 6 年生) では、男女の「身長」、男子の「体重」が大幅に高い値を示しています。女子の「体重」が高い値を示しています。また、男子の「50m走」、女子の「握力」が低い値を示しています。男女の「ボール投げ」、男子の「握力」、女子の「50m走」が大幅に低い値を示しています。

イ 中学生において、14 歳 (中学 3 年生) では、男子の「身長」が大幅に高い値を示しています。男子の「体重」「50m走」、女子の「身長」が高い値を示しています。また、男子の「ボール投げ」、女子の「握力」「50m走」が低い値を示しています。男女の「持久走」、男子の「握力」、女子の「ボール投げ」が大幅に低い値を示しています。

ウ 高校生において、17 歳 (高校 3 年生) では、男子の「50m走」が低い値を示しています。また、男女の「握力」「持久走」「ボール投げ」、女子の「50m走」が大幅に低い値を示しています。

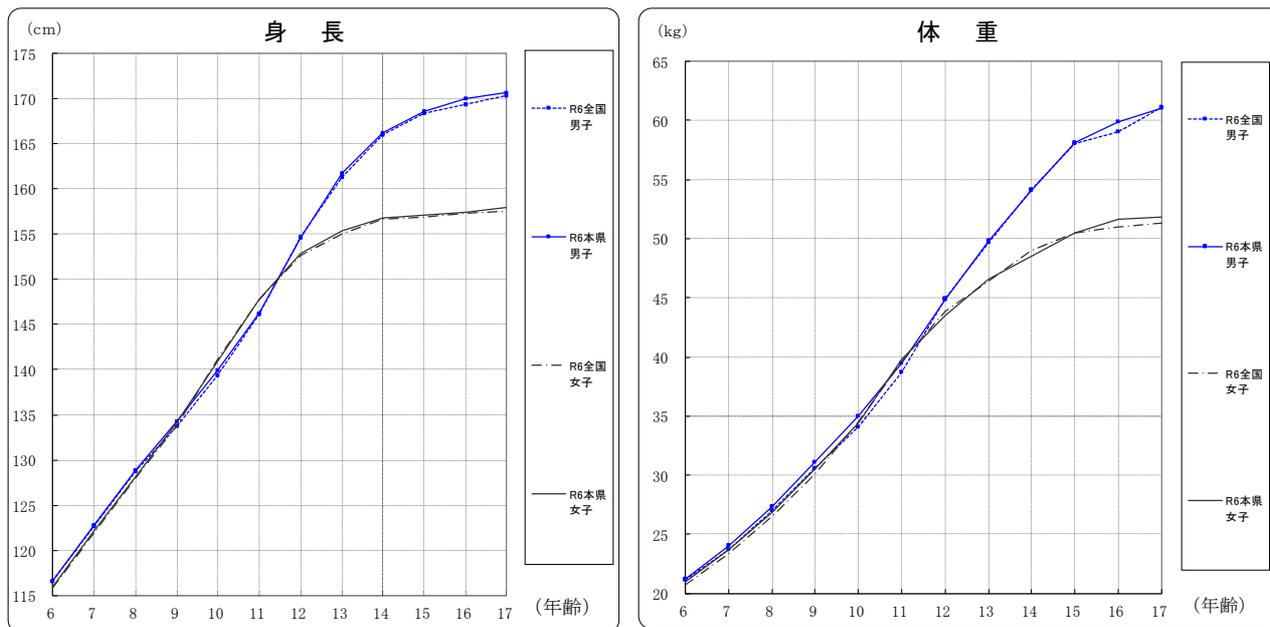
3 調査結果にみる本県の傾向

(1) 体格

ア 令和6年度の全国と本県との比較 P21～22

本県における児童・生徒の体格の平均値は、男子は「身長」で9歳・10歳・16歳、「体重」では7歳・9歳・10歳・11歳・16歳・18歳で全国平均値を統計上有意に上回っています。また女子の「身長」は17歳、「体重」では7歳・8歳・16歳で全国平均値を統計上有意に上回っています。一方で、女子の14歳の「体重」において、全国平均値を統計上有意に下回っています。

男女の「身長」において、各年齢によって有意差はあるものの、全国平均値とほぼ同様の傾向を示しています。



イ 令和7年度の本県の身長・体重の年齢間の比較 P21～22

令和7年度の年齢間で最も体格差の見られる時期は、「身長」の平均値においては、男子が11歳から12歳（年8.75 cm増）、女子は10歳から11歳（年に7.00 cm増）です。「体重」の平均値においては、男子は11歳から12歳（5.76 kg増）、女子は10歳から11歳（5.20 kg増）です。

令和7年度 本県の身長平均・体重平均

平均 年齢/性別	身長平均(cm)		体重平均(kg)	
	男子	女子	男子	女子
6	116.75	115.93	21.31	21.01
7	122.59	121.51	24.17	23.43
8	128.45	127.71	27.29	26.67
9	134.30	134.08	31.16	30.47
10	139.86	140.81	34.92	34.45
11	145.89	147.81	39.09	39.64
12	154.64	152.72	44.84	43.61
13	161.74	155.55	49.83	46.66
14	166.28	157.14	54.36	49.01
15	168.54	157.02	58.62	50.04
16	169.92	157.82	60.27	51.53
17	170.49	158.11	61.77	51.88

令和7年度 本県の年齢間による身長差・体重差

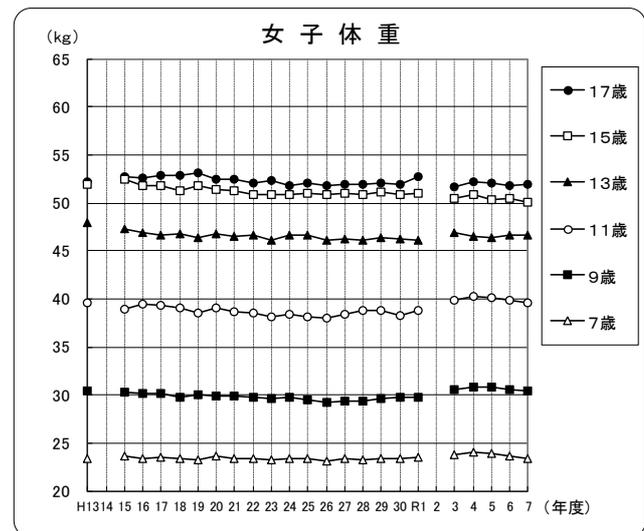
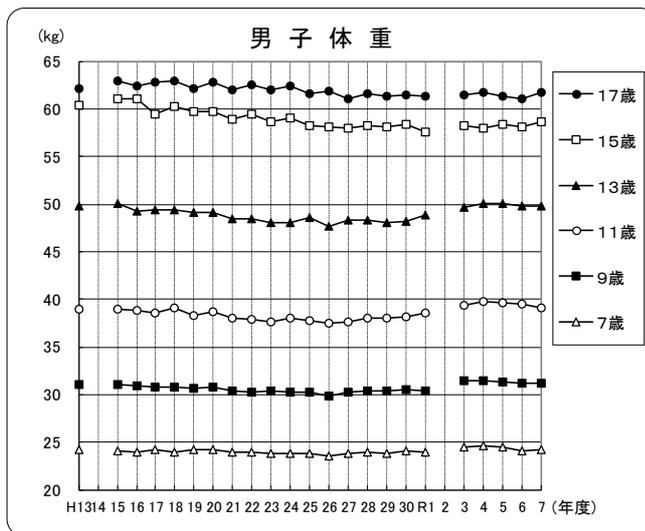
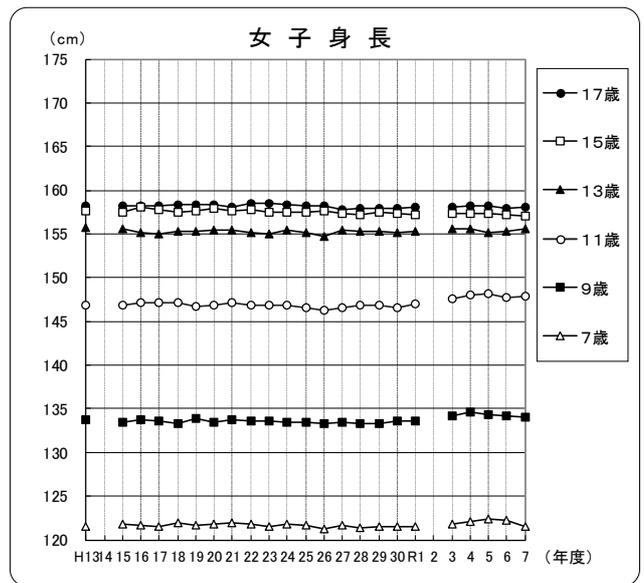
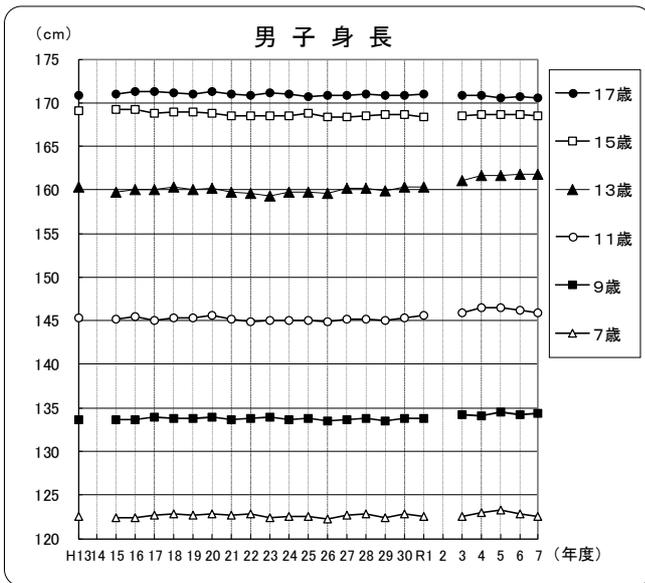
年齢差 年齢間/性別	身長差(cm)		体重差(kg)	
	男子	女子	男子	女子
6～7	5.84	5.58	2.85	2.41
7～8	5.86	6.20	3.13	3.24
8～9	5.85	6.37	3.86	3.80
9～10	5.56	6.74	3.76	3.97
10～11	6.03	7.00	4.17	5.20
11～12	8.75	4.91	5.76	3.96
12～13	7.10	2.83	4.98	3.05
13～14	4.54	1.59	4.54	2.36
14～15	2.26	-0.12	4.26	1.02
15～16	1.38	0.80	1.64	1.50
16～17	0.57	0.29	1.50	0.35

ウ 本県の平均値の年次推移 P 27～28

本県の「身長」「体重」の平成 13 年度以降の年次推移は、増減を繰り返しながら男女ともにほぼ横ばい傾向にあります。

令和 7 年度は、令和 6 年度と比較すると、「身長」は男子の 9 歳、女子の 11 歳・13 歳・17 歳で向上し、男子の 7 歳・11 歳・13 歳・15 歳・17 歳、女子の 7 歳・9 歳・15 歳で低下しました。また、男子の 17 歳、女子の 15 歳は、平成 13 年度以降、最も低い値となりました。

「体重」は、男子の 7 歳・9 歳・13 歳・15 歳・17 歳、女子の 13 歳・17 歳で向上し、男子の 11 歳、女子の 7 歳・9 歳・11 歳・15 歳で低下しました。また、女子の 15 歳は、平成 13 年度以降、最も低い値となりました。



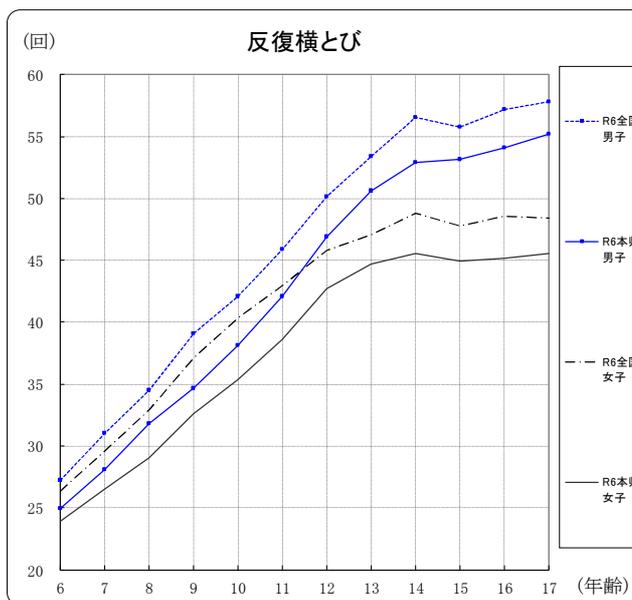
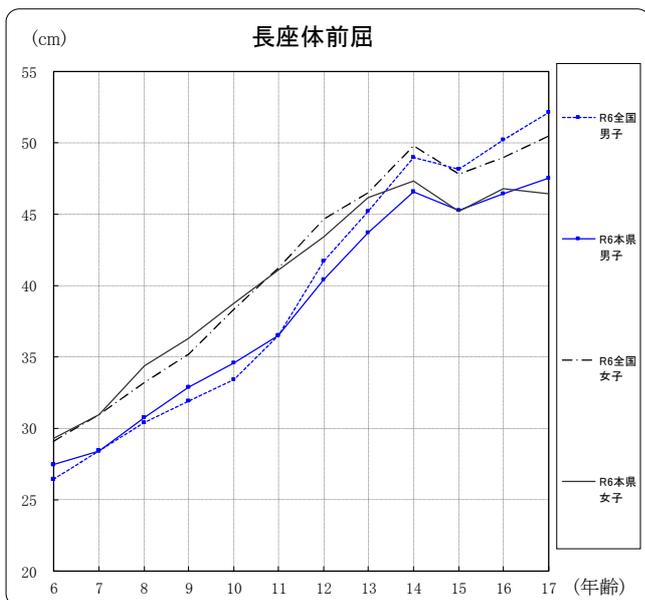
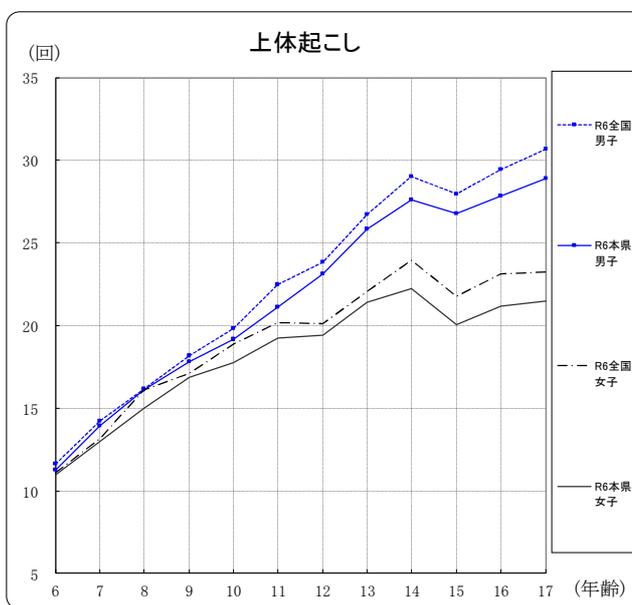
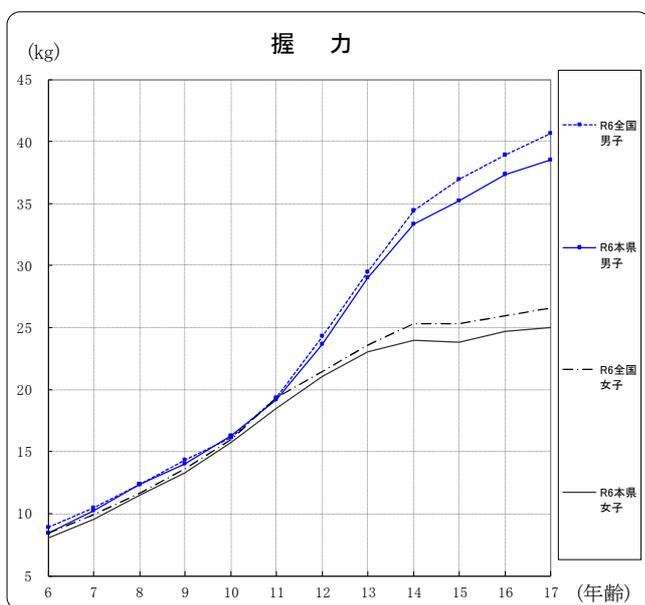
(2) 体力・運動能力

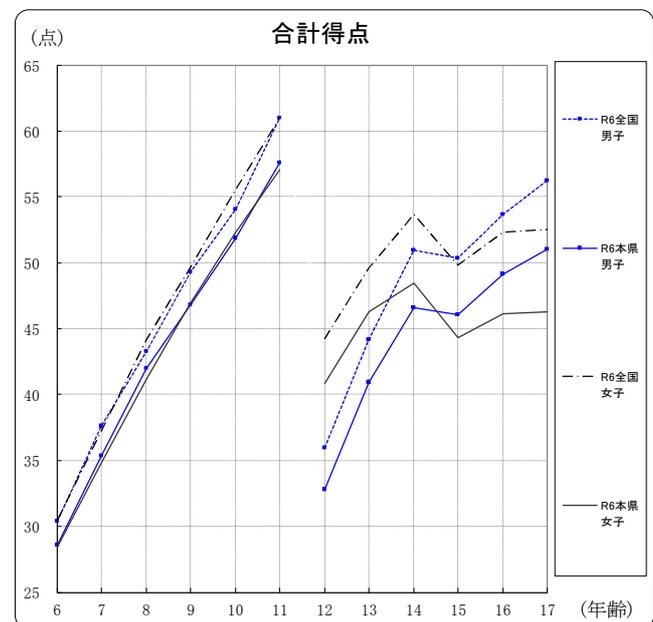
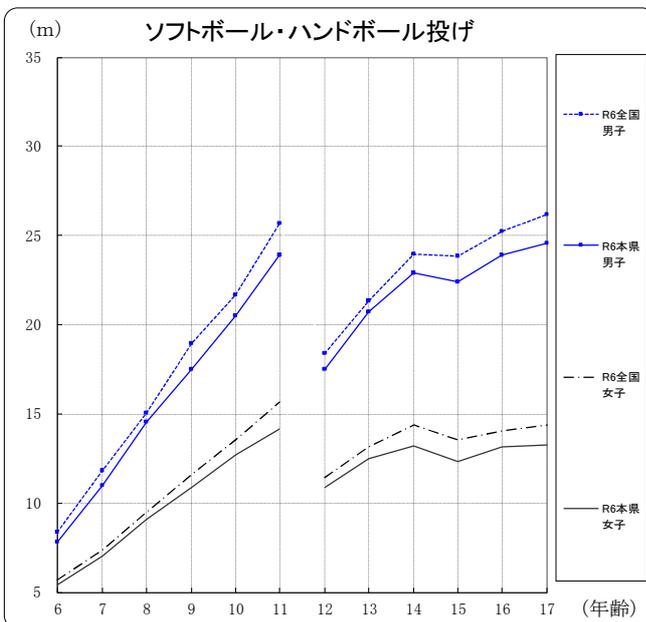
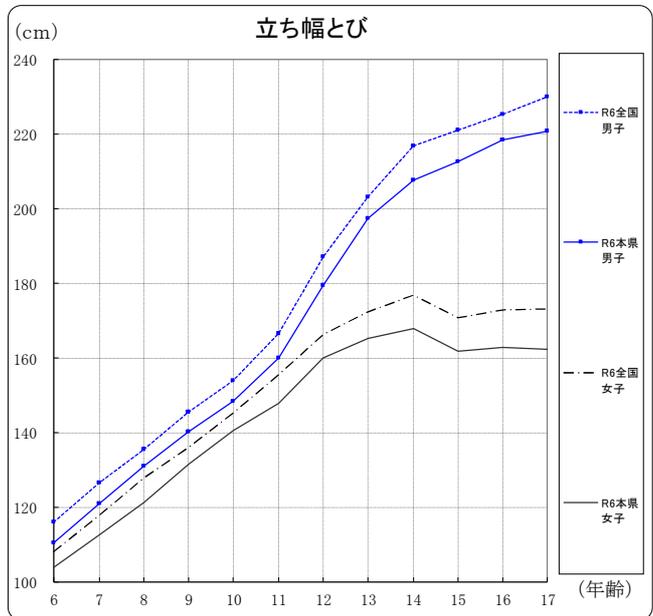
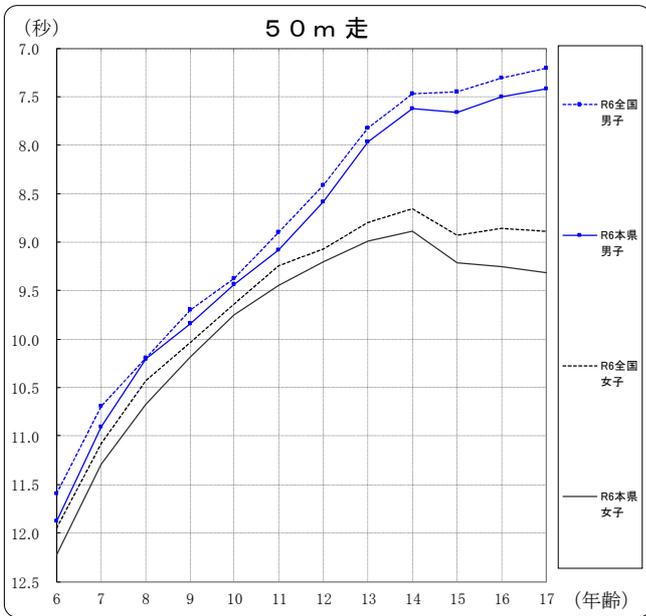
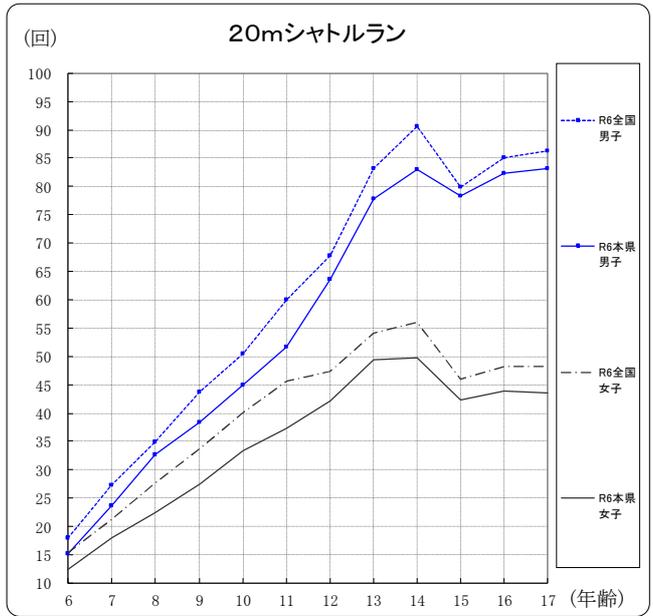
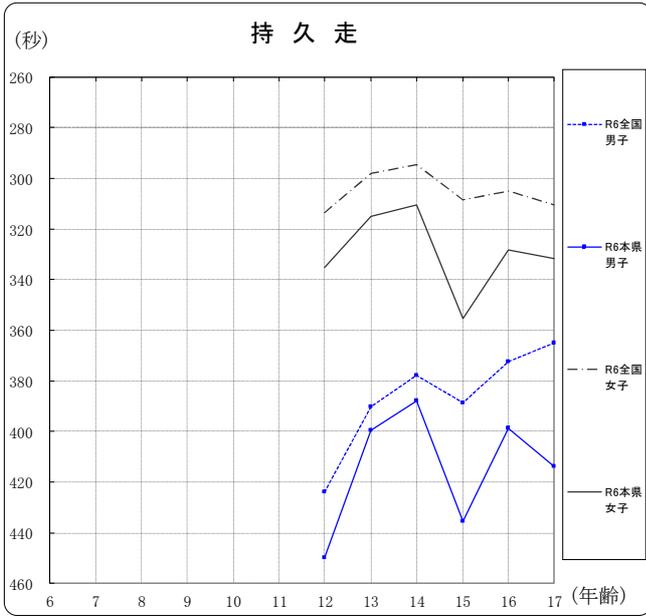
ア 令和6年度の本県と全国との比較 P23～26

本県における児童・生徒の体力・運動能力の平均値は、全国平均値と比較すると、男子では「長座体前屈」の6歳・9歳・10歳で全国平均値を統計上有意に上回っています。18歳の「持久走」を除き、「反復横とび」「持久走」「立ち幅とび」の全ての年齢で、「20mシャトルラン」「ソフトボール・ハンドボール投げ」のほぼ全ての年齢で全国平均値を統計上有意に下回っています。

女子では「長座体前屈」の8歳・9歳で全国平均値を統計上有意に上回っています。18歳の「持久走」を除き、「反復横とび」「持久走」「20mシャトルラン」「50m走」「立ち幅とび」の全ての年齢で、「ソフトボール・ハンドボール投げ」のほぼ全ての年齢で全国平均値を統計上有意に下回っています。

また、各テスト項目の「体力合計点」の平均値については、男女ともに全ての年齢で全国平均値を統計上有意に下回っています。



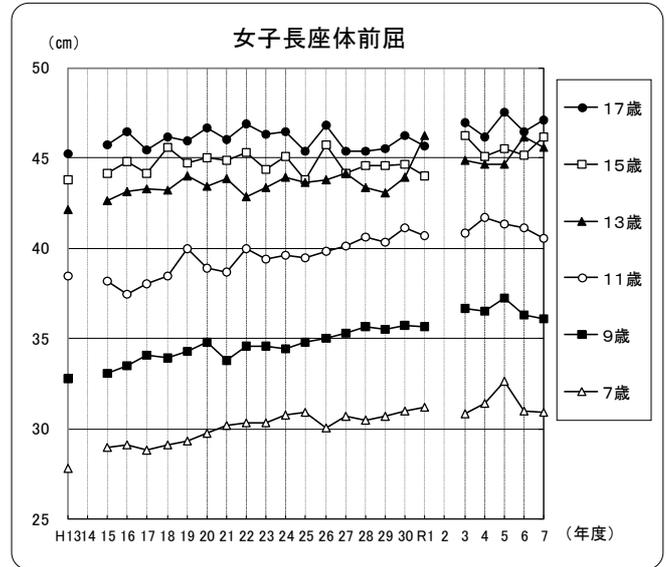
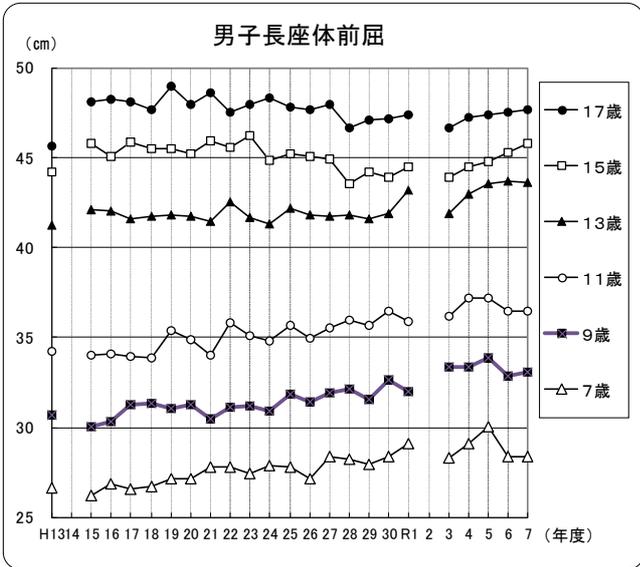


「長座体前屈」

柔軟性を測定するテスト項目です。

平成 13 年度以降の年次推移は、男女ともに全ての年齢において向上と低下を繰り返しながら、横ばいまたは向上傾向にあります。

令和 7 年度は、令和 6 年度と比較すると、男子の 9 歳・15 歳・17 歳、女子の 15 歳・17 歳で向上し、男子の 7 歳・11 歳・13 歳、女子の 7 歳・9 歳・11 歳・13 歳で低下しました。

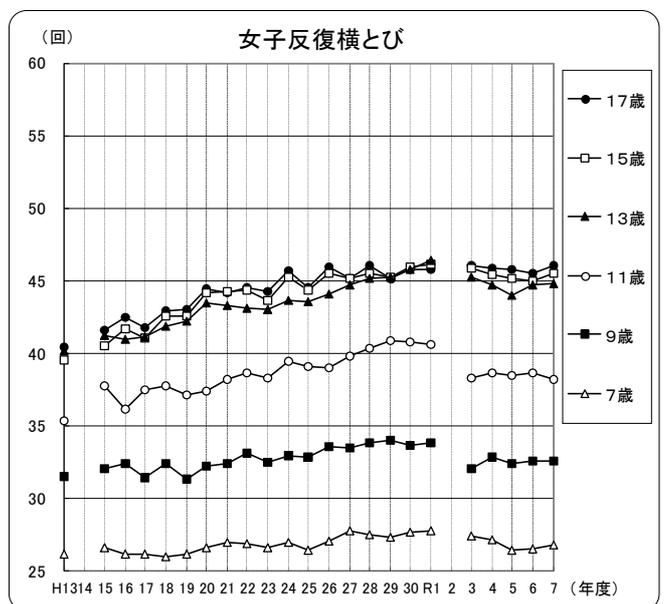
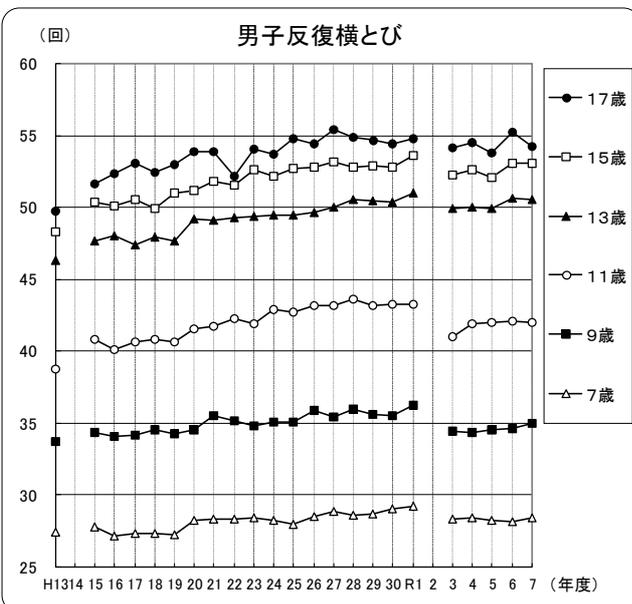


「反復横とび」

身体の位置移動や運動方向の変換を素早く行う敏捷性の指標となるテスト項目です。

平成 13 年度以降の年次推移は、男女ともに全ての年齢において向上と低下を繰り返しながら横ばいまたは向上傾向にあります。

令和 7 年度は、令和 6 年度と比較すると、男子の 7 歳・9 歳、女子の 7 歳・13 歳・15 歳・17 歳で向上し、男子の 11 歳・13 歳・15 歳・17 歳、女子の 9 歳・11 歳で低下しました。

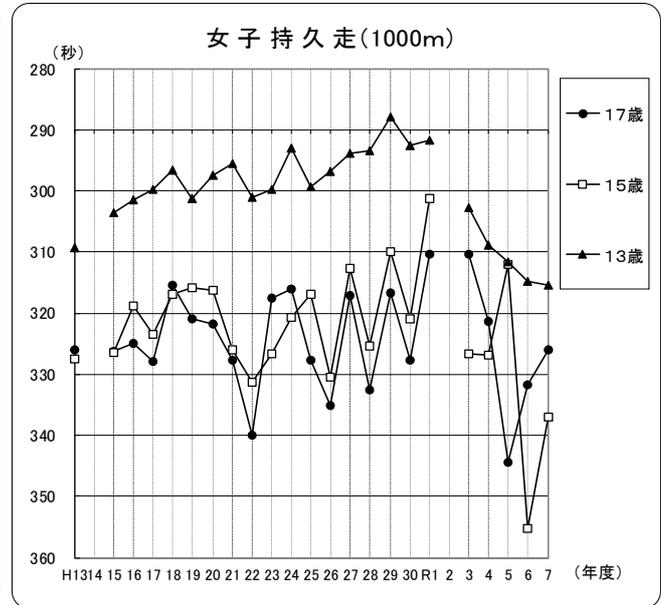
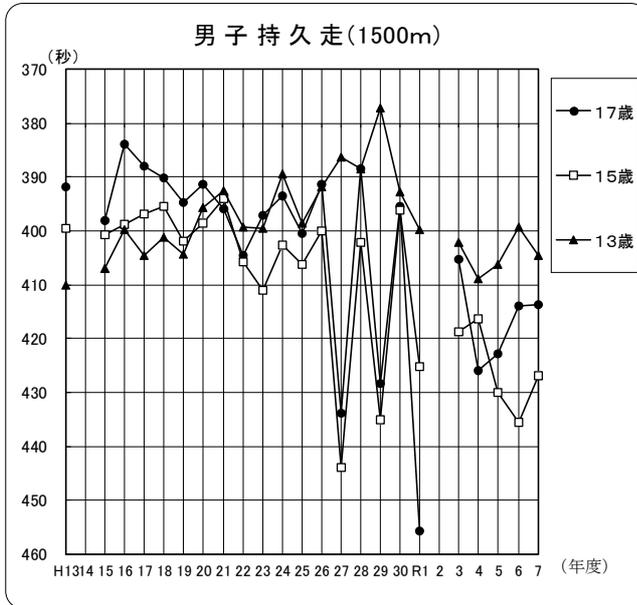


「持久走」

走の運動能力と健康に関連した体力要素でもある全身持久力の指標となるテスト項目です。

平成13年度以降の年次推移は、他種目と比較して調査者数が少ないため、年度により向上と低下が大きくなっています。

令和7年度は、令和6年度と比較すると、男女ともに15歳・17歳で向上し、男女ともに13歳で低下しました。

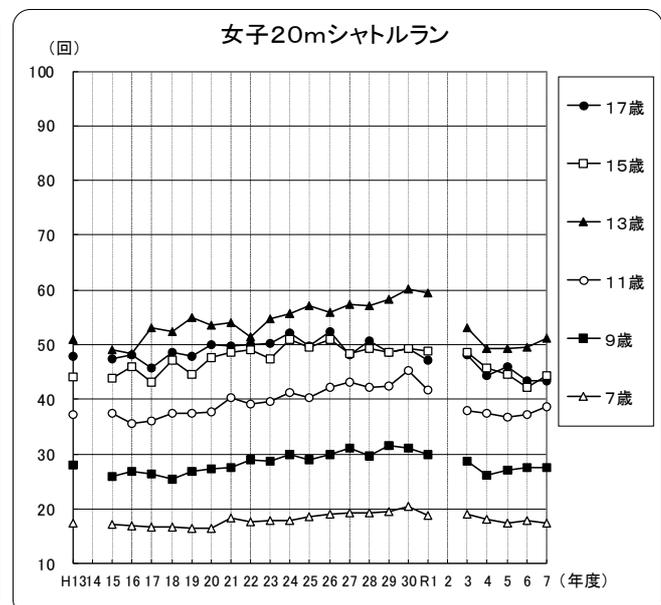
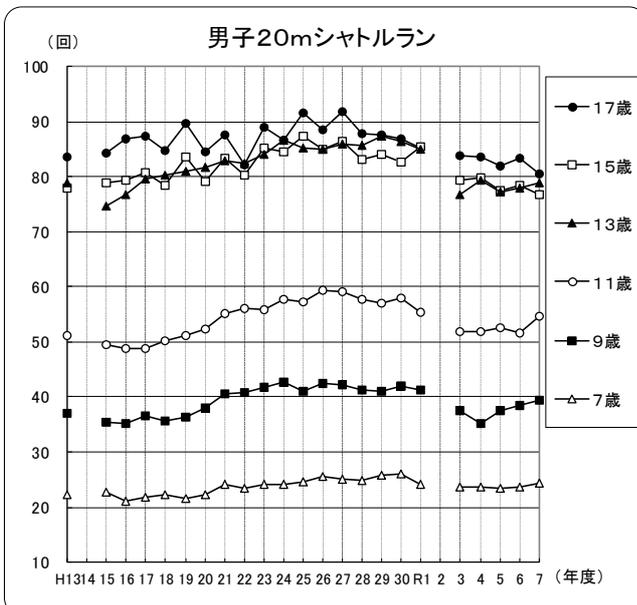


「20mシャトルラン」

持久走と同じく全身持久力の指標となるテスト項目です。

平成13年度以降の年次推移は、男女ともに全ての年齢において向上と低下を繰り返しながらほぼ横ばい傾向にあります。

令和7年度は、令和6年度と比較すると、男子の7歳・9歳・11歳・13歳、女子の9歳・11歳・13歳・15歳で向上し、男子の15歳・17歳、女子の7歳・17歳で低下しました。また、男子の15歳・17歳、女子の17歳は、平成13年度以降、最も低い値となりました。

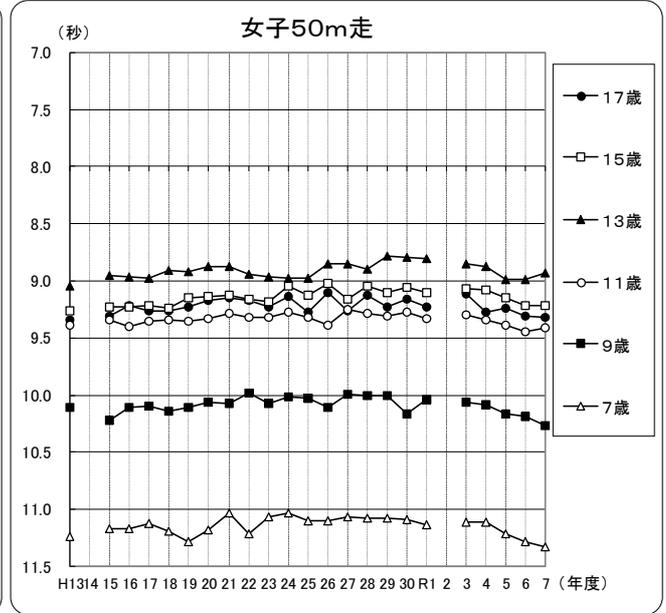
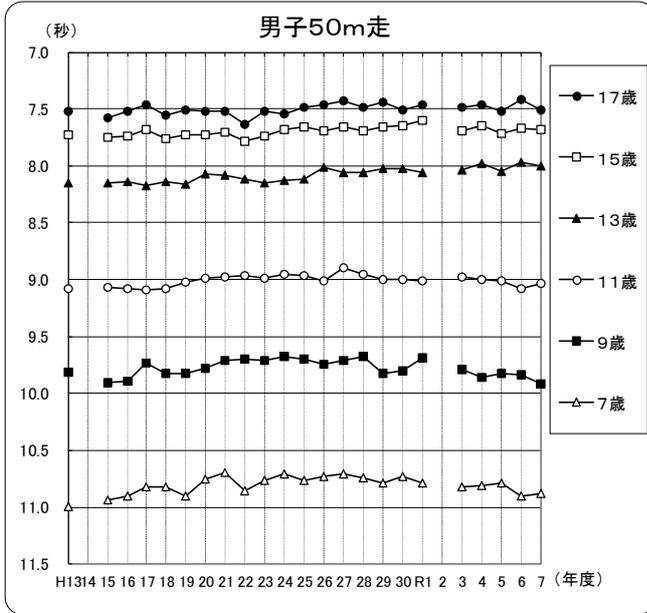


「50m走」

走の運動能力と全身の移動スピードを測定するテスト項目です。

平成 13 年度以降の年次推移は、男女ともに向上と低下を繰り返しながらほぼ横ばい傾向にあります。

令和 7 年度は、令和 6 年度と比較すると、男子の 7 歳・11 歳、女子の 11 歳・13 歳で向上し、男子の 9 歳・13 歳・15 歳・17 歳、女子の 7 歳・9 歳・17 歳で低下しました。また、男子の 9 歳、女子の 7 歳・9 歳は、平成 13 年度以降、最も低い値となりました。

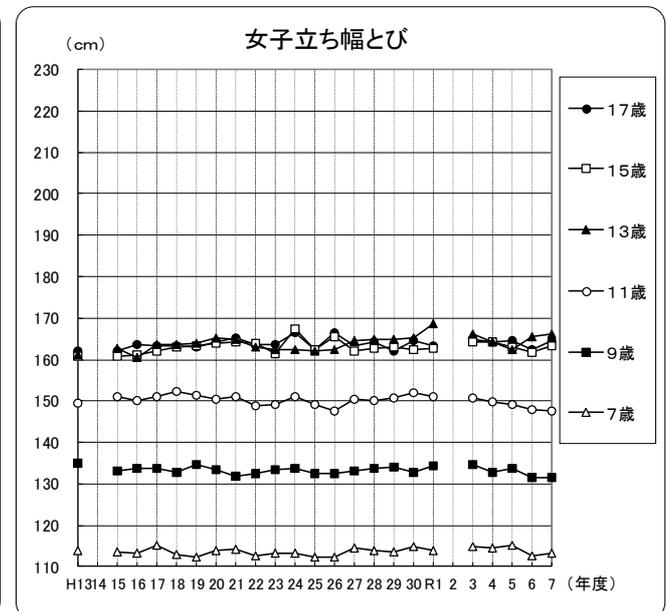
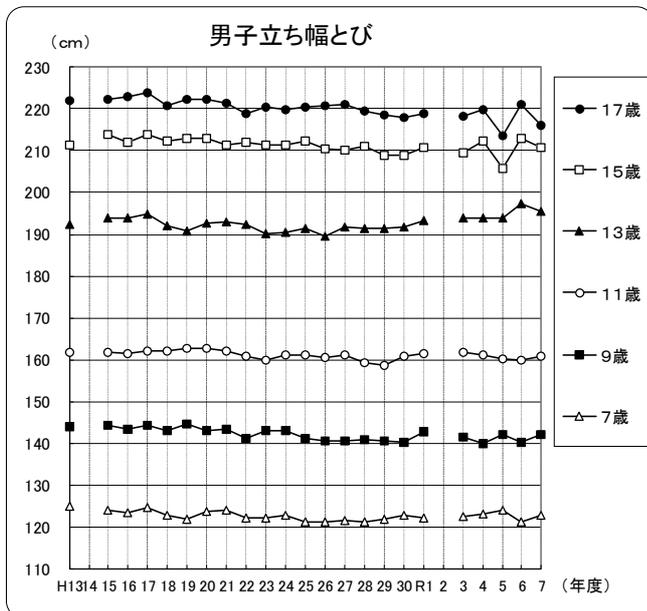


「立ち幅とび」

跳の運動能力と瞬間的にどれだけ大きな力が発揮できるかを表す筋パワー（瞬発力）を測定するテスト項目です。

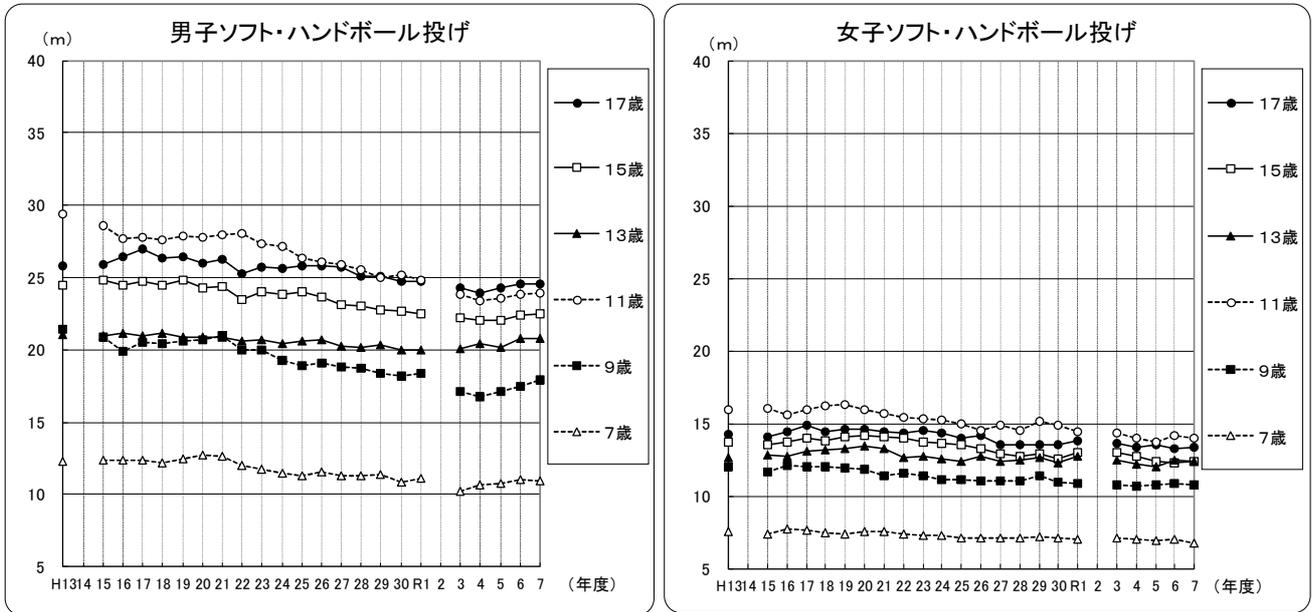
平成 13 年度以降の年次推移は、男女ともに向上と低下を繰り返しながらほぼ横ばい傾向にあります。

令和 7 年度は、令和 6 年度と比較すると、男子の 7 歳・9 歳・11 歳、女子の 7 歳・9 歳・13 歳・15 歳・17 歳で向上し、男子の 13 歳・15 歳・17 歳、女子の 11 歳で低下しました。また、女子の 11 歳は、平成 13 年度以降、最も低い値となりました。



「ソフトボール投げ」及び「ハンドボール投げ」

巧緻性に係る、投の運動能力と筋パワー（瞬発力）を測定するテスト項目です。
 平成13年度以降の年次推移は、男女ともに横ばいまたは低下傾向にあります。
 令和7年度は、令和6年度と比較すると、男子の9歳・11歳・13歳・15歳、女子の15歳・17歳で向上し、男子の7歳・17歳、女子の7歳・9歳・11歳・13歳で低下しました。また、女子の7歳は、平成13年度以降、最も低い値となりました。

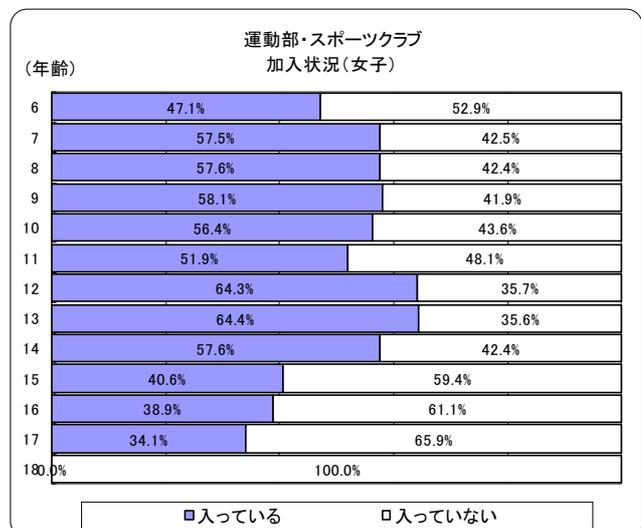
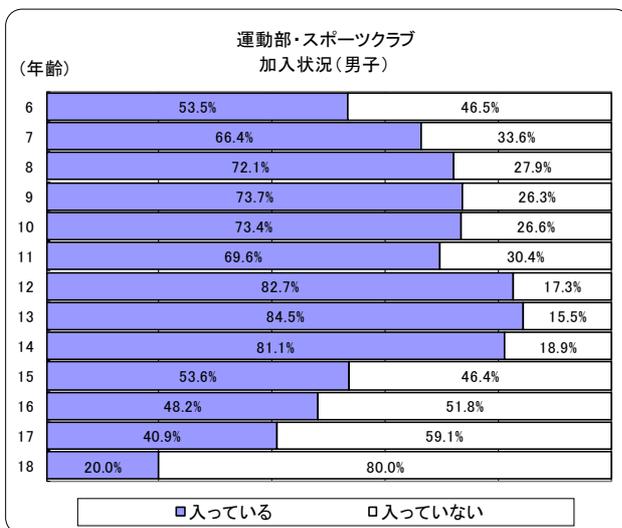


本調査の年齢は、各年度の4月1日現在の満年齢です。※P2参照

(3) 生活実態調査結果 P39~42

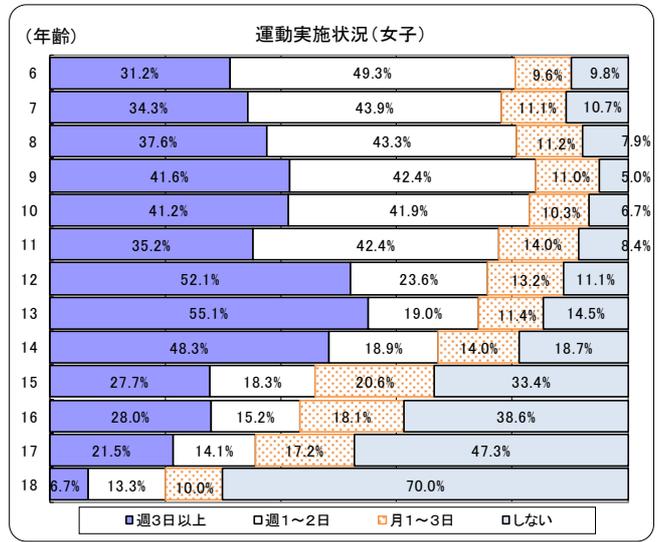
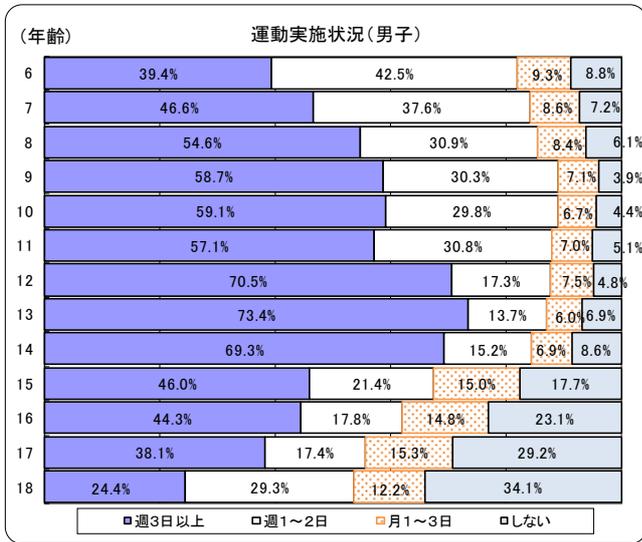
【運動部や地域のスポーツクラブへの加入状況】

全ての年齢において、男子の加入率が女子よりも高い傾向にあります。男女ともに13歳（中学2年生）の加入率が他の年齢に比べ最も高く、各校種においては、小学校では男女ともに9歳（小学4年生）、高校では男女ともに15歳（高校1年生）、で最も高くなっています。



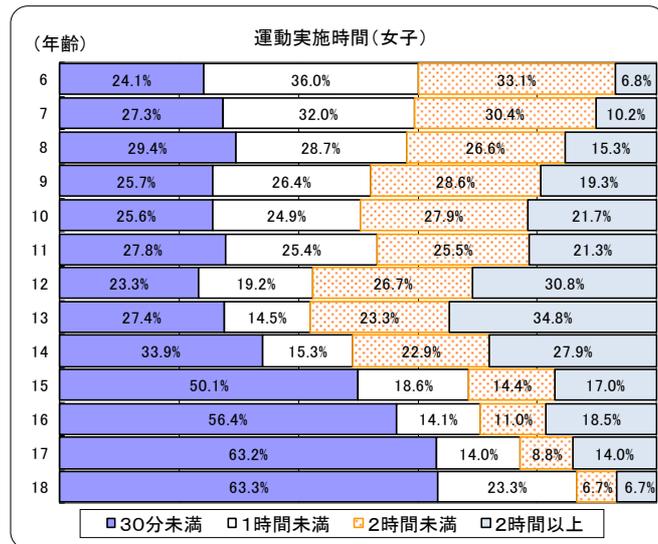
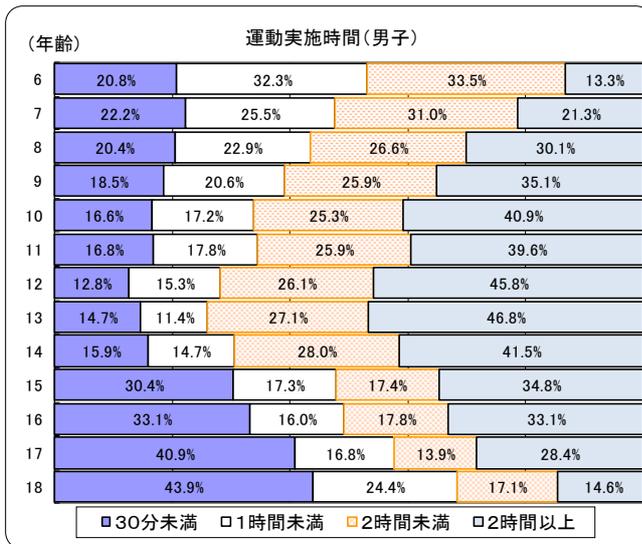
【運動・スポーツの実施状況】

週3日以上運動やスポーツをする者の割合は、全ての年齢において女子と比較して男子の方が高い傾向にあります。また、週3以上の割合は、男女とも中学生（12歳～14歳）が他校種と比較して高い傾向にあり、全く運動をしない者の割合は、男子は6歳以降、女子は7歳以降減少していきますが、男子の12歳以降、女子の9歳以降増加傾向にあります。



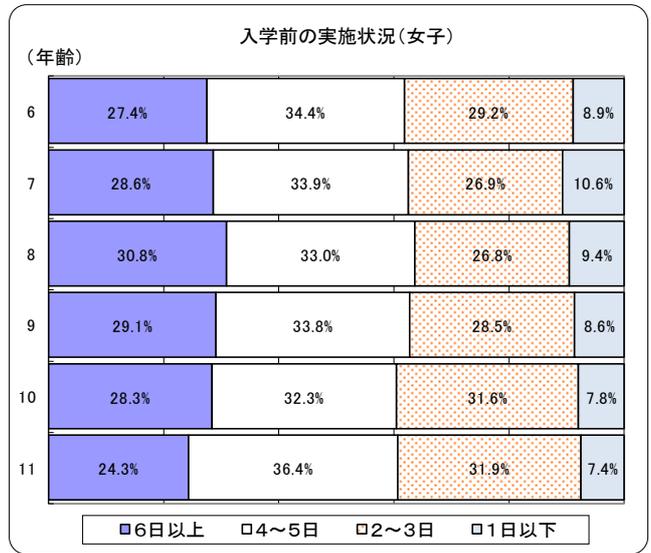
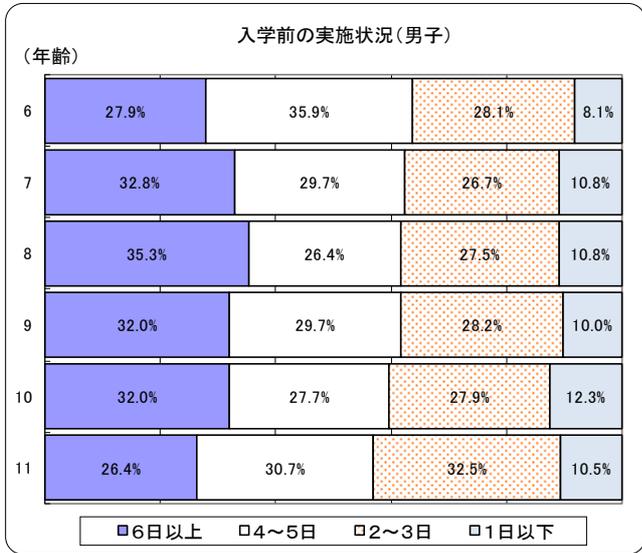
【運動・スポーツの実施時間】

全ての年齢において女子に比べて男子の方が、1日に2時間以上運動やスポーツをする者の割合が高い傾向にあり、男女ともに13歳で最も高くなっています。一方で、1日の運動時間が30分未満の者の割合は、男女ともに12歳以降増加傾向にあります。



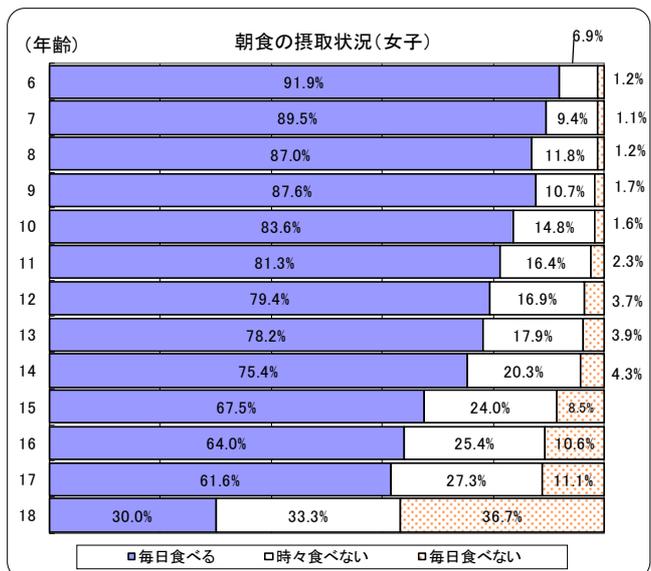
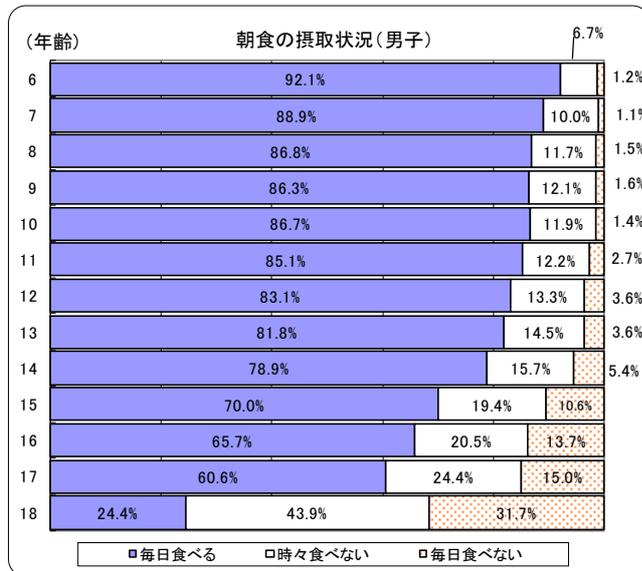
【小学校入学前の運動実施状況】

週に6日以上、外で身体を動かす遊びをしている者の割合は、男女ともに8歳で最も高くなっています。また、全ての年齢で女子に比べて男子の方が高い傾向にあります。



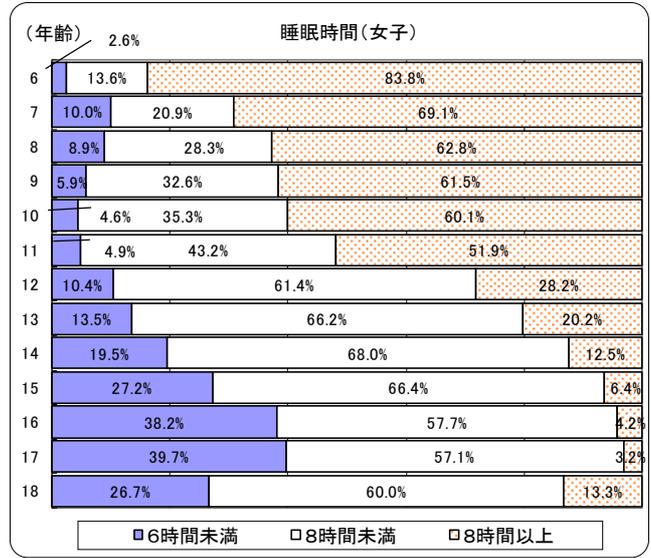
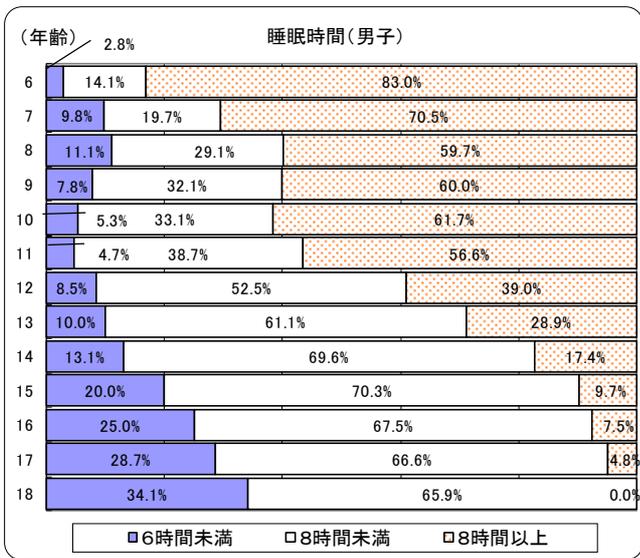
【朝食の摂取状況】

朝食を毎日食べる者の割合は、男子の14歳以降、女子の12歳以降で80%未満になります。また、朝食を毎日食べる割合は、男子の10歳、女子の9歳を除き、男女ともに年齢が上がるにつれて減少傾向にあります。



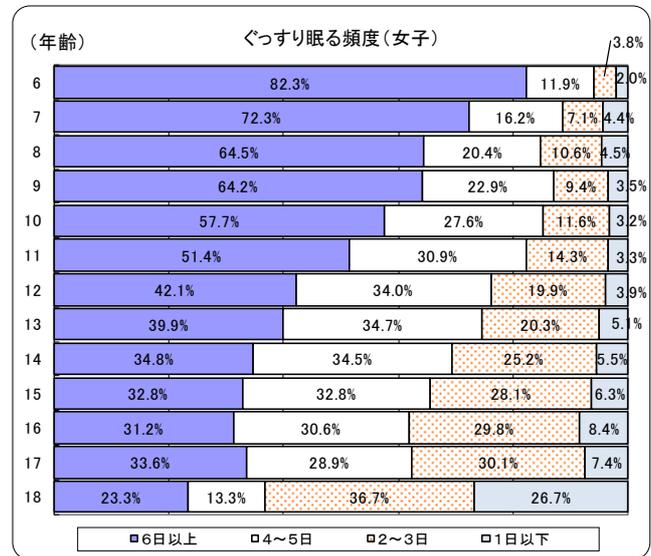
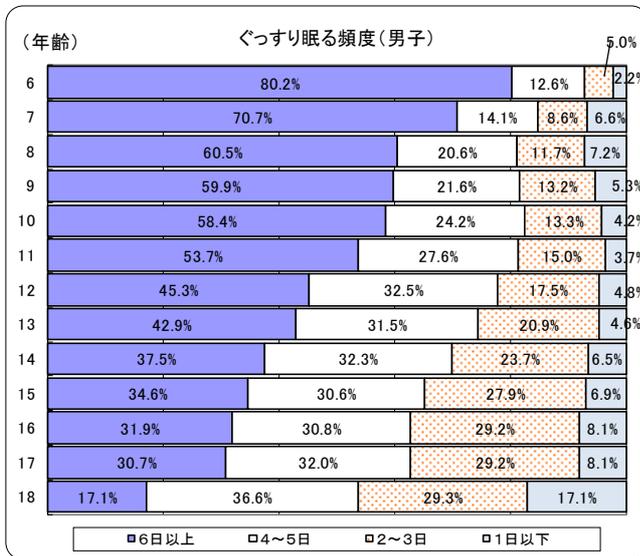
【睡眠時間】

睡眠時間が6時間未満の者の割合は、女子の18歳を除き、男子は11歳以降、女子は10歳以降増加傾向にあります。



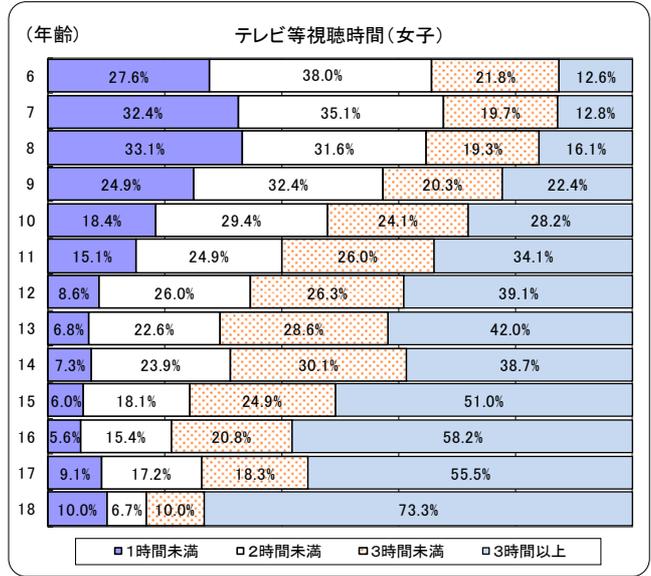
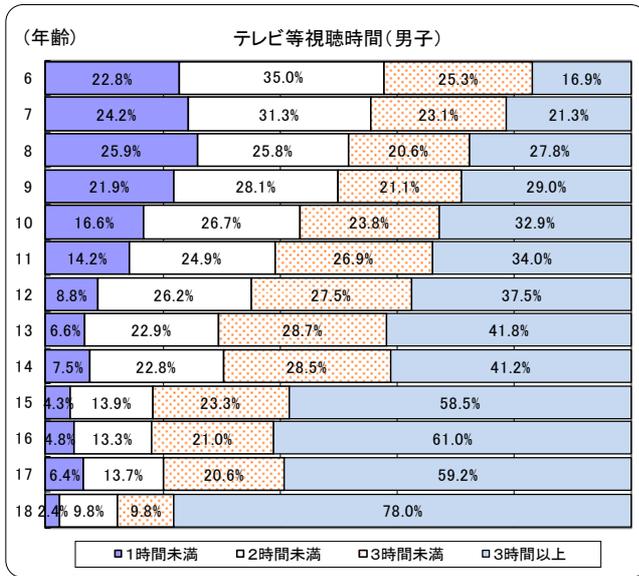
【睡眠頻度】

「ぐっすり眠る頻度」が6日以上者の割合は、女子の17歳を除き、男女ともに年齢が上がるにつれて減少傾向にあります。



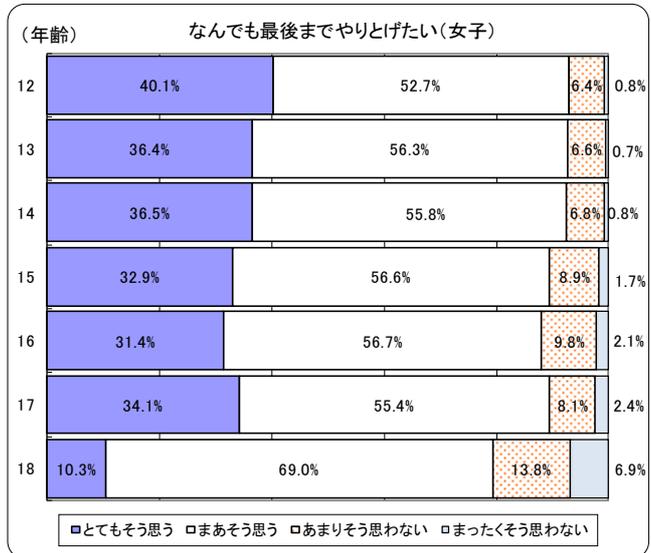
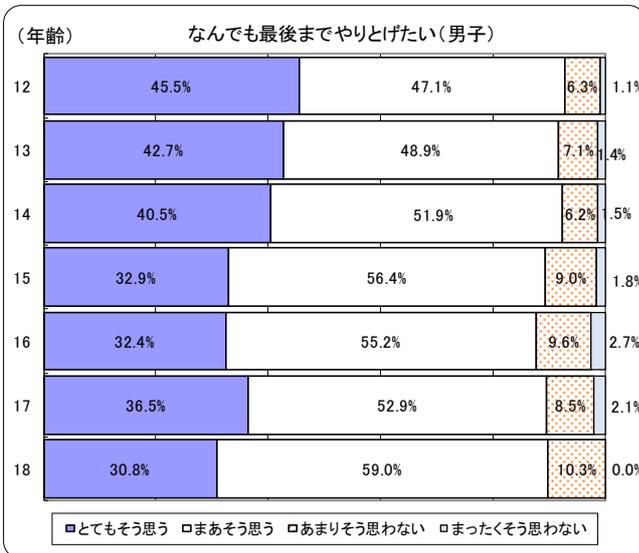
【テレビ等視聴時間】

テレビ等視聴時間が3時間以上視聴する者の割合は、男女ともに14歳と17歳を除き、年齢が上がるにつれて長くなる傾向にあります。



【最後までやりとげたい】

「なんでも最後までやりとげたい」(中学生以降の年代)は、「とてもそう思う」「まあそう思う」と肯定的に回答している生徒の割合は、女子の18歳を除き、男女ともに8割以上になっています。



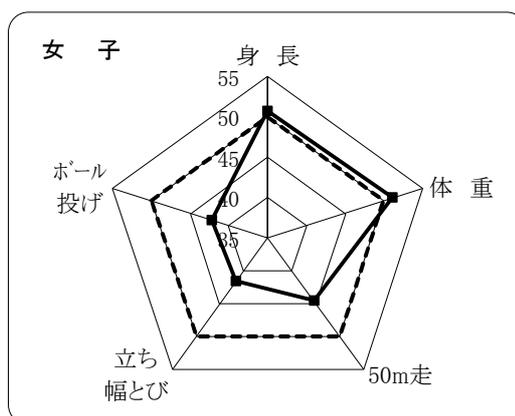
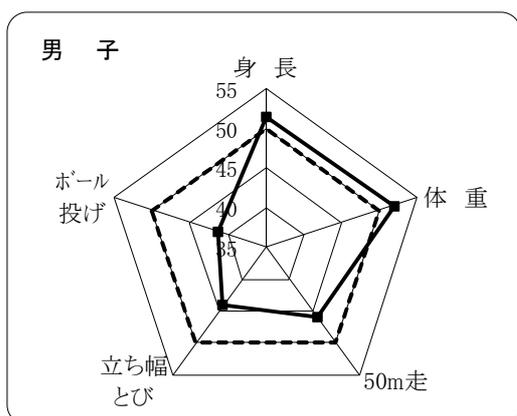
(4) 体力・運動能力の昭和 61 年度との比較 (Tスコアによる比較)

※神奈川県では、過去 39 年間の中で最高値である昭和 61 年度の平均値を参考値 (50) として比較している。
(比較年齢は、8、11、14、17 歳とした。)

小学 3 年生 (8 歳)

男子	昭和61 (1986)		令和7年 (2025)	
	平均値	標準偏差	平均値	Tスコア
身長	127.72	5.25	128.45	51.39
体重	26.44	4.45	27.29	51.92
50m走	9.96	0.82	10.29	45.99
立ち幅とび	143.29	16.85	133.46	44.16
ボール投げ	19.41	5.63	14.47	41.22

女子	昭和61 (1986)		令和7年 (2025)	
	平均値	標準偏差	平均値	Tスコア
身長	127.33	5.26	127.71	50.72
体重	26.21	4.25	26.67	51.08
50m走	10.24	0.81	10.68	44.60
立ち幅とび	137.13	16.23	123.48	41.59
ボール投げ	11.64	3.49	8.92	42.20

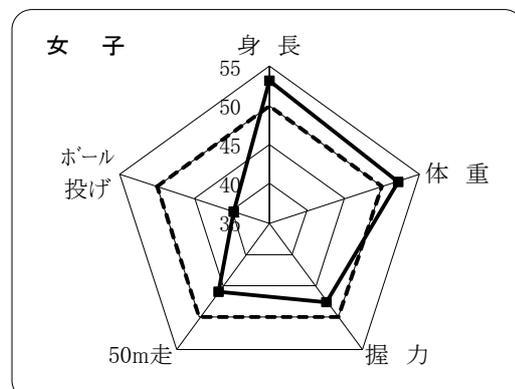
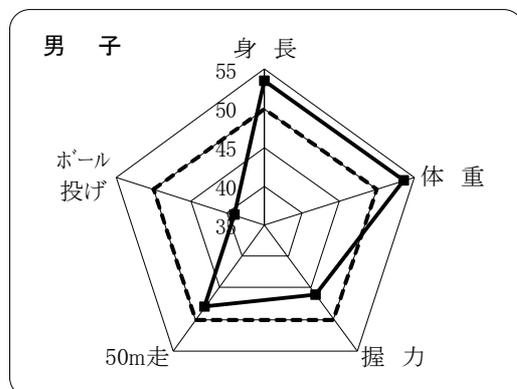


昭和 61 年度と比較すると、男子の「身長」「体重」、女子の「体重」が高い値を示しています。また、男女の「50m走」「立ち幅とび」「ボール投げ」が大幅に低い値を示しています。

小学 6 年生 (11 歳)

男子	昭和61 (1986)		令和7年 (2025)	
	平均値	標準偏差	平均値	Tスコア
身長	143.56	6.52	145.89	53.57
体重	36.60	7.02	39.09	53.54
握力	20.64	4.63	18.78	45.99
50m走	8.89	0.71	9.03	48.02
ボール投げ	32.54	7.96	23.89	39.13

女子	昭和61 (1986)		令和7年 (2025)	
	平均値	標準偏差	平均値	Tスコア
身長	145.68	6.66	147.81	53.20
体重	38.02	7.41	39.64	52.19
握力	19.57	4.39	18.46	47.48
50m走	9.15	0.63	9.41	45.83
ボール投げ	19.54	5.39	13.96	39.65

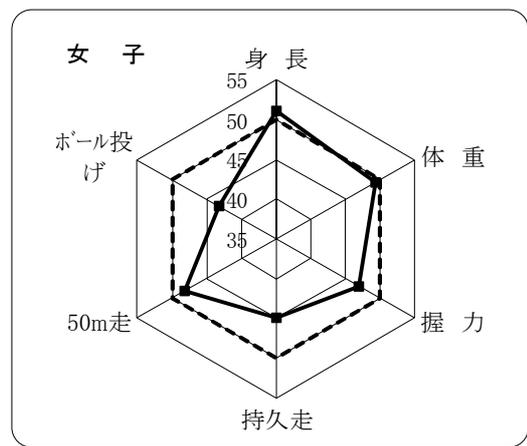
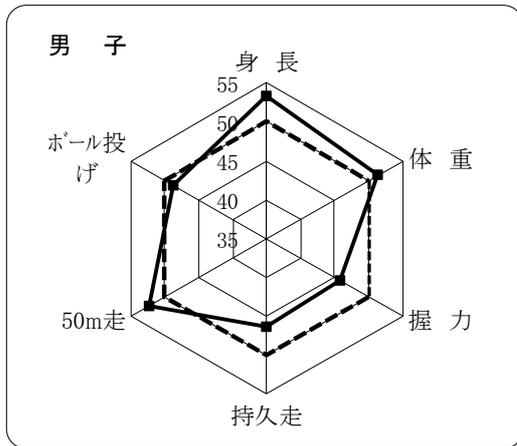


昭和 61 年度と比較すると、男女の「身長」、男子の「体重」が大幅に高い値を示しています。女子の「体重」が高い値を示しています。また、男子の「50m走」、女子の「握力」が低い値を示しています。男女の「ボール投げ」、男子の「握力」、女子の「50m走」が大幅に低い値を示しています。

中学3年生（14歳）

男子	昭和61（1986）		令和7年（2025）	
	平均値	標準偏差	平均値	Tスコア
身長	164.03	6.88	166.28	53.27
体重	53.10	9.24	54.36	51.37
握力	35.98	7.06	33.07	45.88
持久走	373.52	46.46	390.77	46.29
50m走	7.76	0.60	7.62	52.40
ボール投げ	23.74	4.87	23.12	48.73

女子	昭和61（1986）		令和7年（2025）	
	平均値	標準偏差	平均値	Tスコア
身長	156.61	5.06	157.14	51.04
体重	49.49	6.67	49.01	49.29
握力	25.75	4.89	24.29	47.01
持久走	294.04	40.20	314.54	44.90
50m走	8.78	0.64	8.89	48.24
ボール投げ	15.55	3.37	13.27	43.24

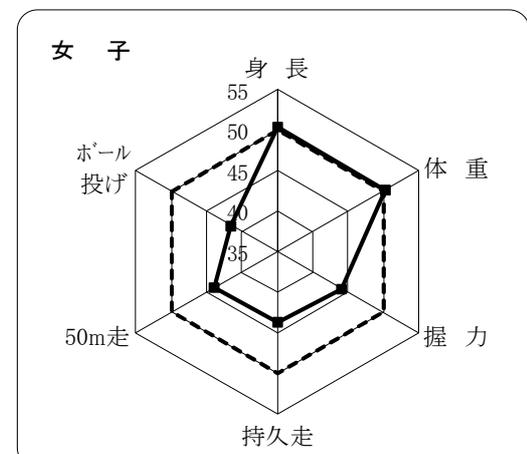
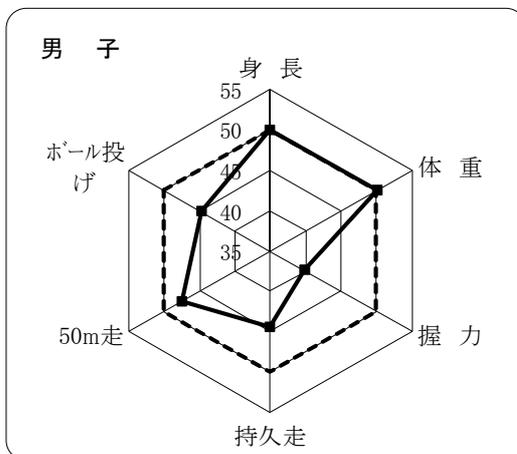


昭和61年度と比較すると、男子の「身長」が大幅に高い値を示しています。男子の「体重」「50m走」、女子の「身長」が高い値を示しています。また、男子の「ボール投げ」、女子の「握力」「50m走」が低い値を示しています。男女の「持久走」、男子の「握力」、女子の「ボール投げ」が大幅に低い値を示しています。

高校3年生（17歳）

男子	昭和61（1986）		令和7年（2025）	
	平均値	標準偏差	平均値	Tスコア
身長	170.57	5.50	170.49	49.85
体重	61.70	8.40	61.77	50.08
握力	45.48	6.66	38.68	39.79
持久走	381.15	58.53	413.76	44.43
50m走	7.38	0.52	7.51	47.44
ボール投げ	27.18	4.95	24.53	44.65

女子	昭和61（1986）		令和7年（2025）	
	平均値	標準偏差	平均値	Tスコア
身長	157.90	4.92	158.11	50.43
体重	51.71	6.09	51.88	50.28
握力	28.00	4.83	25.17	44.15
持久走	301.57	39.03	325.99	43.74
50m走	8.91	0.67	9.32	43.93
ボール投げ	16.25	3.43	13.33	41.48



昭和61年度と比較すると、男子の「50m走」が低い値を示しています。また、男女の「握力」「持久走」「ボール投げ」、女子の「50m走」が大幅に低い値を示しています。

4 資料

(1) 調査に係る抽出依頼数及び回収数

学校種	年齢	男子		女子		合計	
		抽出依頼数	回収数	抽出依頼数	回収数	抽出依頼数	回収数
小学校	6	2,000	1,928	2,000	1,923	4,000	3,851
	7	2,000	1,920	2,000	1,915	4,000	3,835
	8	2,000	1,938	2,000	1,915	4,000	3,853
	9	2,000	1,935	2,000	1,942	4,000	3,877
	10	2,000	1,943	2,000	1,921	4,000	3,864
	11	2,000	1,939	2,000	1,906	4,000	3,845
	小計	12,000	11,603	12,000	11,522	24,000	23,125
中学校	12	2,014	2,038	2,014	2,029	4,028	4,067
	13	2,014	2,033	2,014	2,041	4,028	4,074
	14	2,014	2,035	2,014	2,034	4,028	4,069
	小計	6,042	6,106	6,042	6,104	12,084	12,210
高等学校 全日制	15	2,036	1,976	2,006	1,877	4,042	3,853
	16	2,036	2,036	2,006	1,972	4,042	4,008
	17	2,036	2,024	2,006	1,961	4,042	3,985
	小計	6,108	6,036	6,018	5,810	12,126	11,846
高等学校 定時制	15	150	73	110	98	260	171
	16	150	63	110	87	260	150
	17	150	62	110	76	260	138
	18	150	41	110	30	260	71
	小計	600	239	440	291	1,040	530
合計		24,750	23,984	24,500	23,727	49,250	47,711

※ 中等教育学校の前期は中学校に、後期は高等学校全日制に含まれている。

(2) 調査結果一覧における本県と全国との比較

<表の見方>

- ・ 有意差検定（平均値の差の検定）には、t 検定を用いた。（R6 全国平均値と R6 本県平均値）
 - ・ 有意差検定とは、測定値の比較をする時に、その差に統計的な信頼がおけるものかどうかを確かめる手法である。
 - ・ 1%水準や5%水準で有意差があるということは、本報告書の場合、99%や95%の確率で平均値に差があるということを意味する。
 - ・ **は1%水準、*は5%水準で有意差があることを示す。ns は有意差がないことを示す。
 - ・ **または*の場合、神奈川>全国なら k、神奈川<全国なら j とした。
時間がデータとなる 50m 走と持久走は、神奈川<全国なら k、神奈川>全国なら j とした。
- ※ 全国データは、令和6年度体力・運動能力調査報告書（令和7年10月 スポーツ庁）より引用

【男子 体格】

項目	年齢	年度	身長 (cm)			体重 (kg)				
			標本数	平均値	標準偏差	検定	標本数	平均値	標準偏差	検定
6歳	全国R6		1,103	116.66	5.02	ns	1,073	21.15	2.78	ns
	本県R6		1,906	116.59	4.87		1,906	21.23	3.19	
	本県R7		1,928	116.75	5.03		1,927	21.31	3.30	
7歳	全国R6		1,104	122.65	5.20	ns	1,066	23.68	3.39	**
	本県R6		1,927	122.80	5.26		1,927	24.07	4.23	
	本県R7		1,920	122.59	5.47		1,920	24.17	4.25	
8歳	全国R6		1,110	128.74	5.46	ns	1,056	27.02	4.27	ns
	本県R6		1,933	128.87	5.43		1,933	27.34	5.05	
	本県R7		1,937	128.45	5.51		1,936	27.29	5.28	
9歳	全国R6		1,119	133.79	5.65	*	1,089	30.60	5.31	*
	本県R6		1,919	134.28	5.92		1,919	31.12	6.58	
	本県R7		1,935	134.30	5.82		k	1,935	31.16	
10歳	全国R6		1,118	139.38	6.33	*	1,073	34.11	6.27	**
	本県R6		1,912	139.90	6.38		1,910	35.02	7.79	
	本県R7		1,941	139.86	6.35		k	1,941	34.92	
11歳	全国R6		1,128	146.08	7.23	ns	1,117	38.73	7.39	*
	本県R6		1,883	146.25	7.47		1,901	39.46	8.99	
	本県R7		1,937	145.89	7.22		1,938	39.09	8.70	
12歳	全国R6		1,399	154.70	7.92	ns	1,359	44.95	8.58	ns
	本県R6		1,996	154.56	8.21		1,982	44.84	10.02	
	本県R7		2,033	154.64	7.97		2,033	44.84	9.64	
13歳	全国R6		1,397	161.32	7.45	ns	1,359	49.71	8.57	ns
	本県R6		2,019	161.75	7.57		2,011	49.79	9.82	
	本県R7		2,031	161.74	7.61		2,030	49.83	9.64	
14歳	全国R6		1,399	166.04	6.34	ns	1,362	54.12	8.23	ns
	本県R6		1,997	166.19	6.59		1,993	54.05	9.44	
	本県R7		2,032	166.28	6.76		2,033	54.36	9.85	
15歳	全国R6		1,427	168.33	5.76	ns	1,393	58.03	8.79	ns
	本県R6		2,091	168.63	6.02		2,089	58.17	10.95	
	本県R7		2,040	168.54	5.99		2,037	58.62	11.40	
16歳	全国R6		1,423	169.38	5.82	**	1,381	59.05	8.64	*
	本県R6		2,103	170.03	6.04		2,103	59.84	10.68	
	本県R7		2,066	169.92	5.98		k	2,065	60.27	
17歳	全国R6		1,427	170.38	6.04	ns	1,398	61.12	8.91	ns
	本県R6		2,080	170.65	5.88		2,080	61.07	10.29	
	本県R7		2,060	170.49	6.02		2,056	61.77	11.04	
18歳	全国R6		1,058	170.58	5.60	ns	1,040	60.67	8.81	**
	本県R6		45	169.72	5.89		45	70.19	13.59	
	本県R7		41	168.60	5.21		41	65.67	14.07	

【女子 体格】

項目		身長(cm)				体重(kg)			
年齢	年度	標本数	平均値	標準偏差	検定	標本数	平均値	標準偏差	検定
6歳	全国R6	1,105	115.89	4.77	ns	1,081	20.76	2.75	ns
	本県R6	1,891	115.98	4.94		1,890	20.96	3.36	
	本県R7	1,923	115.93	5.04		1,923	21.01	3.21	
7歳	全国R6	1,099	121.92	5.05	ns	1,072	23.39	3.32	*
	本県R6	1,911	122.19	5.42		1,911	23.71	4.09	
	本県R7	1,915	121.51	5.26		1,915	23.43	3.86	
8歳	全国R6	1,107	128.01	5.70	ns	1,076	26.49	4.27	*
	本県R6	1,919	128.09	5.66		1,920	26.86	4.98	
	本県R7	1,915	127.71	5.50		1,915	26.67	4.83	
9歳	全国R6	1,115	133.88	6.33	ns	1,087	30.11	5.42	ns
	本県R6	1,927	134.18	6.55		1,926	30.50	6.36	
	本県R7	1,940	134.08	6.45		1,940	30.47	6.25	
10歳	全国R6	1,123	141.13	6.95	ns	1,096	34.52	6.35	ns
	本県R6	1,932	140.94	7.06		1,931	34.42	7.10	
	本県R7	1,921	140.81	6.98		1,920	34.45	7.15	
11歳	全国R6	1,122	147.70	6.60	ns	1,105	39.62	7.16	ns
	本県R6	1,884	147.78	6.63		1,899	39.78	8.02	
	本県R7	1,906	147.81	6.73		1,906	39.64	8.03	
12歳	全国R6	1,393	152.64	5.72	ns	1,362	43.90	6.98	ns
	本県R6	1,992	152.84	5.87		1,974	43.56	7.72	
	本県R7	2,028	152.72	5.94		2,026	43.61	7.60	
13歳	全国R6	1,387	155.07	5.39	ns	1,364	46.46	6.59	ns
	本県R6	2,012	155.35	5.44		1,999	46.62	7.59	
	本県R7	2,040	155.55	5.62		2,034	46.66	7.21	
14歳	全国R6	1,398	156.60	5.14	ns	1,369	48.97	5.94	*
	本県R6	1,984	156.74	5.44		1,968	48.49	7.10	
	本県R7	2,026	157.14	5.48		2,022	49.01	7.28	
15歳	全国R6	1,410	156.89	5.37	ns	1,382	50.47	6.57	ns
	本県R6	2,047	157.14	5.45		2,043	50.49	7.75	
	本県R7	1,975	157.02	5.38		1,971	50.04	7.94	
16歳	全国R6	1,417	157.26	5.29	ns	1,385	51.03	6.65	*
	本県R6	2,036	157.45	5.42		2,031	51.63	7.66	
	本県R7	2,058	157.82	5.53		2,052	51.53	7.76	
17歳	全国R6	1,405	157.48	5.28	**	1,358	51.35	6.57	ns
	本県R6	2,038	157.97	5.64		2,025	51.80	8.18	
	本県R7	2,034	158.11	5.32		2,032	51.88	8.11	
18歳	全国R6	1,039	157.75	5.20	ns	1,023	50.52	6.12	ns
	本県R6	38	156.94	5.66		38	53.69	11.24	
	本県R7	26	157.99	5.64		25	53.46	10.62	

【男子 体力・運動能力】

項目	年齢	年度	握力 (kg)				上体おこし (回)				長座体前屈 (cm)				反復横とび (回)				持久走 (秒)			
			標本数	平均値	標準偏差	検定	標本数	平均値	標準偏差	検定	標本数	平均値	標準偏差	検定	標本数	平均値	標準偏差	検定	標本数	平均値	標準偏差	検定
6歳	全国R6	1,126	8.92	2.10	**	1,123	11.62	5.25	ns	1,099	26.42	7.47	**	1,091	27.23	5.12	**	テスト項目なし				
	本県R6	1,875	8.44	2.44		1,865	11.28	5.22		1,863	27.43	8.47		1,864	24.98	6.36						
	本県R7	1,912	8.47	2.47	j	1,909	11.23	5.08		1,914	27.01	8.39	k	1,910	25.00	6.12	j					
7歳	全国R6	1,124	10.47	2.51	**	1,122	14.20	5.41	ns	1,097	28.41	7.00	ns	1,099	31.06	6.43	**					
	本県R6	1,899	10.19	2.86		1,892	13.93	5.43		1,892	28.38	9.09		1,890	28.12	7.07						
	本県R7	1,897	10.31	3.37	j	1,896	13.87	5.35		1,895	28.36	9.37		1,897	28.39	6.67	j					
8歳	全国R6	1,126	12.36	2.78	ns	1,126	16.19	5.86	ns	1,089	30.41	7.41	ns	1,099	34.52	7.66	**					
	本県R6	1,889	12.34	3.13		1,894	16.09	5.57		1,901	30.74	9.09		1,894	31.79	7.38						
	本県R7	1,918	12.16	3.62		1,916	16.19	5.72		1,932	30.52	8.88		1,932	31.37	7.69	j					
9歳	全国R6	1,122	14.30	3.17	*	1,112	18.17	5.54	ns	1,085	31.87	7.93	**	1,099	39.07	7.42	**					
	本県R6	1,894	14.02	3.58		1,883	17.80	5.74		1,889	32.86	9.86		1,884	34.65	8.48						
	本県R7	1,916	14.12	3.67	j	1,914	18.20	6.12		1,929	33.04	9.55	k	1,929	34.99	8.41	j					
10歳	全国R6	1,119	16.09	3.61	ns	1,118	19.81	5.45	**	1,092	33.41	8.36	**	1,094	42.07	7.59	**					
	本県R6	1,900	16.27	4.12		1,899	19.18	5.69		1,896	34.58	9.64		1,894	38.15	8.05						
	本県R7	1,935	16.41	4.34		1,940	19.78	6.16	j	1,939	34.37	9.42	k	1,938	38.32	9.12	j					
11歳	全国R6	1,126	19.31	4.62	ns	1,116	22.45	5.55	**	1,096	36.48	8.66	ns	1,095	45.91	7.25	**					
	本県R6	1,884	19.19	5.14		1,883	21.15	5.94		1,879	36.50	10.00		1,879	42.08	8.96						
	本県R7	1,932	18.78	4.89		1,935	21.33	5.89	j	1,933	36.49	9.81		1,934	41.98	8.24	j					
12歳	全国R6	1,389	24.29	6.23	**	1,374	23.81	5.51	**	1,352	41.72	10.14	**	1,335	50.18	6.73	**	392	423.77	59.96	**	
	本県R6	2,007	23.65	6.58		2,005	23.10	6.11		2,004	40.41	10.88		2,001	46.88	8.56		594	449.75	86.77		
	本県R7	2,032	23.33	6.47	j	2,033	23.05	5.82	j	2,035	40.59	11.32	j	2,033	47.01	7.82	j	512	449.05	79.40	j	
13歳	全国R6	1,399	29.46	7.32	ns	1,381	26.72	5.66	**	1,369	45.21	10.49	**	1,360	53.43	7.20	**	402	390.05	52.54	*	
	本県R6	2,023	28.99	7.28		2,014	25.83	5.93		2,019	43.70	10.99		2,011	50.63	8.51		600	399.24	64.94		
	本県R7	2,030	28.64	7.08		2,028	25.53	5.83	j	2,031	43.60	11.47	j	2,027	50.55	8.13	j	568	404.46	71.30	j	
14歳	全国R6	1,397	34.41	7.43	**	1,391	29.02	5.69	**	1,368	48.99	11.24	**	1,362	56.57	7.15	**	415	377.90	53.58	*	
	本県R6	1,999	33.34	7.89		1,992	27.62	6.39		1,996	46.54	11.87		1,985	52.93	8.99		559	387.69	64.69		
	本県R7	2,033	33.07	7.52	j	2,030	27.66	6.18	j	2,027	47.33	11.74	j	2,024	53.52	8.32	j	510	390.77	72.92	j	
15歳	全国R6	1,451	36.95	7.08	**	1,440	27.93	6.01	**	1,414	48.12	11.63	**	1,411	55.77	7.53	**	397	388.55	57.01	**	
	本県R6	2,091	35.20	7.02		2,089	26.81	6.11		2,090	45.28	12.10		2,090	53.12	8.17		60	435.43	95.93		
	本県R7	2,046	35.36	7.42	j	2,042	26.42	6.22	j	2,046	45.77	12.20	j	2,044	53.05	8.35	j	231	426.93	75.07	j	
16歳	全国R6	1,442	38.89	7.49	**	1,439	29.45	6.35	**	1,404	50.18	11.61	**	1,403	57.19	8.15	**	431	372.16	54.13	**	
	本県R6	2,101	37.37	7.34		2,095	27.86	6.42		2,096	46.43	12.26		2,096	54.10	8.56		90	398.68	80.75		
	本県R7	2,094	37.62	7.42	j	2,096	27.53	6.36	j	2,097	47.43	12.40	j	2,094	54.62	8.41	j	270	409.73	80.44	j	
17歳	全国R6	1,445	40.68	7.72	**	1,441	30.64	6.47	**	1,406	52.14	11.49	**	1,403	57.85	7.70	**	408	365.05	51.87	**	
	本県R6	2,082	38.54	7.34		2,080	28.88	6.53		2,080	47.51	12.74		2,077	55.21	8.54		119	413.89	101.28		
	本県R7	2,082	38.68	7.48	j	2,083	27.86	6.94	j	2,084	47.70	12.66	j	2,084	54.24	9.17	j	271	413.76	81.01	j	
18歳	全国R6	1,069	40.35	7.05	ns	1,065	28.76	5.96	**	1,064	47.88	11.66	*	1,059	57.78	7.46	**	312	408.08	56.04	-	
	本県R6	45	40.51	6.32		43	23.09	6.74		44	43.16	13.00		42	49.05	9.83		0				
	本県R7	41	37.66	6.51		40	20.20	5.46	j	38	42.66	11.54	j	36	47.25	7.92	j	0				

【女子 体力・運動能力】

項目	握力 (kg)				上体おこし (回)				長座体前屈 (cm)				反復横とび (回)				持久走 (秒)					
	年齢	年度	標本数	平均値	標準偏差	検定	標本数	平均値	標準偏差	検定	標本数	平均値	標準偏差	検定	標本数	平均値	標準偏差	検定	標本数	平均値	標準偏差	検定
6歳	全国R6		1,120	8.42	1.96	**	1,125	11.07	5.11	ns	1,097	29.06	7.13	ns	1,084	26.35	4.90	**	テスト項目なし			
	本県R6		1,864	8.01	2.71		1,854	10.98	5.14		1,864	29.30	8.86		1,863	23.88	6.30					
	本県R7		1,907	7.88	2.69	j	1,903	10.83	4.98		1,906	29.12	8.60		1,907	23.67	5.42	j				
7歳	全国R6		1,125	9.95	2.35	**	1,121	13.18	5.23	ns	1,096	30.94	7.21	ns	1,086	29.57	5.77	**				
	本県R6		1,879	9.49	2.57		1,873	12.97	5.44		1,882	30.96	8.91		1,872	26.55	6.23					
	本県R7		1,902	9.49	2.61	j	1,900	13.12	5.11		1,899	30.88	8.91		1,901	26.76	6.28	j				
8歳	全国R6		1,124	11.65	2.63	ns	1,111	16.12	5.22	**	1,082	33.18	7.34	**	1,095	32.92	6.96	**				
	本県R6		1,889	11.49	2.93		1,894	15.00	5.28		1,894	34.38	8.97		1,890	29.02	7.30					
	本県R7		1,894	11.28	3.72		1,897	15.07	5.38	j	1,909	33.94	8.78	k	1,911	29.43	6.96	j				
9歳	全国R6		1,127	13.58	3.01	**	1,107	17.10	5.20	ns	1,095	35.17	7.96	**	1,095	37.08	7.06	**				
	本県R6		1,897	13.28	3.35		1,901	16.86	5.37		1,899	36.27	9.69		1,901	32.60	7.78					
	本県R7		1,923	13.17	3.49	j	1,924	16.83	5.56		1,936	36.12	9.66	k	1,936	32.58	7.53	j				
10歳	全国R6		1,123	15.99	3.70	ns	1,108	18.86	5.11	**	1,100	38.34	8.57	ns	1,103	40.38	6.93	**				
	本県R6		1,922	15.72	4.50		1,919	17.74	5.45		1,916	38.75	9.81		1,917	35.38	7.75					
	本県R7		1,918	15.36	3.88		1,919	18.43	5.16	j	1,917	38.43	9.71		1,919	35.20	8.08	j				
11歳	全国R6		1,127	19.36	4.31	**	1,121	20.15	5.16	**	1,096	41.21	9.04	ns	1,102	42.95	6.49	**				
	本県R6		1,888	18.47	4.79		1,880	19.23	5.46		1,878	41.10	10.38		1,873	38.64	7.94					
	本県R7		1,902	18.46	4.74	j	1,901	19.19	5.24	j	1,902	40.56	10.60		1,902	38.24	7.28	j				
12歳	全国R6		1,395	21.45	4.53	*	1,364	20.10	5.41	**	1,354	44.65	10.38	**	1,343	45.77	6.30	**	406	313.36	42.99	**
	本県R6		1,998	21.08	4.93		1,997	19.42	5.57		1,994	43.38	11.32		1,993	42.70	7.82		588	335.16	56.66	
	本県R7		2,027	20.61	4.80	j	2,026	19.87	5.83	j	2,027	44.24	11.19	j	2,024	42.65	7.42	j	503	336.62	51.72	j
13歳	全国R6		1,395	23.58	4.66	**	1,383	22.07	5.52	**	1,361	46.46	10.10	ns	1,359	47.05	6.62	**	391	298.12	41.84	**
	本県R6		2,014	23.03	5.03		2,007	21.41	5.88		2,015	46.17	10.96		2,006	44.71	7.43		586	314.87	54.77	
	本県R7		2,037	22.81	4.97	j	2,037	21.47	5.96	j	2,037	45.60	11.47		2,034	44.83	7.23	j	566	315.35	56.81	j
14歳	全国R6		1,398	25.29	4.58	**	1,385	23.92	5.80	**	1,364	49.79	10.05	**	1,356	48.80	6.35	**	389	294.53	42.16	**
	本県R6		1,986	23.96	5.03		1,984	22.27	6.38		1,983	47.29	11.78		1,979	45.61	7.57		554	310.58	50.08	
	本県R7		2,033	24.29	5.12	j	2,032	22.14	6.22	j	2,032	47.66	11.53	j	2,027	45.85	7.44	j	514	314.54	54.98	j
15歳	全国R6		1,429	25.28	4.73	**	1,418	21.75	5.93	**	1,396	47.79	10.53	**	1,381	47.77	6.54	**	384	308.51	40.71	**
	本県R6		2,061	23.85	4.79		2,060	20.08	6.15		2,058	45.18	11.19		2,058	44.96	7.23		153	355.16	56.66	
	本県R7		1,974	23.82	4.63	j	1,972	20.75	6.24	j	1,974	46.20	11.44	j	1,974	45.50	7.23	j	120	336.92	48.95	j
16歳	全国R6		1,430	25.98	4.64	**	1,417	23.11	6.21	**	1,399	48.94	10.94	**	1,393	48.56	6.86	**	413	305.02	46.60	**
	本県R6		2,045	24.70	5.05		2,044	21.17	6.60		2,047	46.78	11.35		2,038	45.19	7.28		210	328.08	46.93	
	本県R7		2,057	25.15	4.88	j	2,052	21.42	6.43	j	2,056	47.36	11.82	j	2,055	46.60	7.17	j	151	335.05	121.07	j
17歳	全国R6		1,426	26.56	4.89	**	1,416	23.26	6.67	**	1,387	50.44	10.30	**	1,383	48.39	6.60	**	396	310.24	48.56	**
	本県R6		2,048	24.99	4.96		2,044	21.47	6.83		2,044	46.44	11.28		2,044	45.53	7.58		180	331.71	53.77	
	本県R7		2,035	25.17	4.90	j	2,035	21.19	6.76	j	2,035	47.14	11.68	j	2,034	46.01	7.35	j	124	325.99	114.66	j
18歳	全国R6		1,051	25.99	4.61	ns	1,043	22.80	6.11	**	1,046	48.42	10.28	**	1,039	48.92	6.29	**	242	315.15	37.95	-
	本県R6		37	25.41	6.00		35	15.60	7.27		36	40.19	11.67		34	38.21	7.65		0			
	本県R7		30	24.07	4.38		30	14.10	5.38	j	30	39.93	11.13	j	30	35.77	8.55	j	0			

【男子 体力・運動能力】

項目	年齢	年度	20mシャトルラン(折返し)				50m走(秒)				立ち幅とび(cm)				ソフトボール投げ(m)				体力合計点			
			標本数	平均値	標準偏差	検定	標本数	平均値	標準偏差	検定	標本数	平均値	標準偏差	検定	標本数	平均値	標準偏差	検定	標本数	平均値	標準偏差	検定
6歳	全国R6	1,096	17.95	9.35	**	1,085	11.59	1.04	**	1,100	116.02	17.05	**	1,096	8.34	3.30	**	1,001	30.42	6.04	**	
	本県R6	1,852	15.22	9.37		1,872	11.88	1.42		1,875	110.47	20.60		1,873	7.79	3.47		1,791	28.55	6.78		
	本県R7	1,907	15.99	9.00	j	1,923	11.91	1.39	j	1,925	111.12	21.14	j	1,924	7.74	3.43	j	1,895	28.59	6.64	j	
7歳	全国R6	1,124	27.26	13.76	**	1,096	10.69	0.87	**	1,102	126.53	18.30	**	1,099	11.80	4.85	**	1,047	37.62	7.09	**	
	本県R6	1,857	23.71	12.68		1,881	10.91	1.28		1,882	121.16	21.73		1,882	11.00	4.98		1,808	35.40	7.57		
	本県R7	1,898	24.29	13.12	j	1,907	10.88	1.23	j	1,913	122.80	20.92	j	1,912	10.97	4.78	j	1,883	35.51	7.52	j	
8歳	全国R6	1,125	34.85	17.12	**	1,115	10.19	0.93	ns	1,099	135.44	18.94	**	1,102	15.05	5.97	*	1,058	43.24	7.67	**	
	本県R6	1,885	32.63	16.08		1,888	10.20	1.07		1,900	131.00	23.71		1,896	14.54	6.13		1,826	42.02	8.12		
	本県R7	1,912	32.12	16.37	j	1,932	10.29	1.08		1,932	133.46	22.55	j	1,932	14.47	6.19	j	1,894	41.69	8.17	j	
9歳	全国R6	1,121	43.71	19.49	**	1,117	9.70	0.85	**	1,096	145.59	18.52	**	1,097	18.95	7.21	**	1,035	49.28	8.23	**	
	本県R6	1,866	38.36	18.43		1,886	9.84	1.11		1,886	140.22	24.88		1,884	17.48	7.28		1,812	46.80	8.94		
	本県R7	1,911	39.51	19.52	j	1,924	9.91	1.26	j	1,916	142.12	24.28	j	1,923	17.89	7.27	j	1,884	47.23	9.15	j	
10歳	全国R6	1,121	50.51	21.22	**	1,112	9.38	0.92	ns	1,092	154.01	20.71	**	1,093	21.67	8.14	**	1,043	54.06	8.59	**	
	本県R6	1,883	44.95	20.07		1,890	9.44	1.00		1,898	148.48	24.61		1,901	20.52	8.15		1,837	51.82	9.49		
	本県R7	1,934	47.19	21.96	j	1,935	9.41	1.09		1,940	152.16	23.86	j	1,942	21.02	8.55	j	1,917	52.55	9.68	j	
11歳	全国R6	1,124	59.96	22.23	**	1,120	8.90	0.85	**	1,100	166.56	22.59	**	1,101	25.67	9.47	**	1,061	60.96	8.82	**	
	本県R6	1,878	51.65	21.91		1,872	9.08	1.12		1,885	160.00	28.36		1,889	23.87	9.61		1,825	57.56	10.21		
	本県R7	1,934	54.59	22.27	j	1,931	9.03	1.00	j	1,932	160.92	25.38	j	1,930	23.89	9.26	j	1,921	57.74	9.65	j	
12歳	全国R6	1,101	67.81	24.95	**	1,354	8.41	0.79	**	1,349	187.07	25.84	**	1,354	18.38	5.36	**	1,249	35.94	9.02	**	
	本県R6	1,493	63.57	25.12		1,976	8.59	1.02		2,000	179.53	29.88		1,995	17.52	5.63		1,944	32.83	9.68		
	本県R7	1,552	64.40	24.01	j	2,030	8.54	0.91	j	2,034	179.71	29.15	j	2,028	18.15	5.70	j	2,004	32.98	9.36	j	
13歳	全国R6	1,110	83.12	24.87	**	1,361	7.82	0.69	**	1,358	203.20	25.14	**	1,374	21.36	6.30	**	1,289	44.20	10.20	**	
	本県R6	1,478	77.86	24.23		2,001	7.97	0.78		2,008	197.39	30.51		2,010	20.74	6.55		1,961	40.96	10.40		
	本県R7	1,487	78.86	24.75	j	2,024	8.01	0.90	j	2,028	195.53	28.92	j	2,028	20.81	6.25	j	2,002	40.53	10.42	j	
14歳	全国R6	1,091	90.60	24.31	**	1,393	7.47	0.62	**	1,359	216.97	24.00	**	1,372	23.96	6.57	**	1,309	50.93	10.43	**	
	本県R6	1,486	82.94	27.26		1,983	7.63	0.85		1,983	207.61	32.14		1,991	22.87	6.99		1,942	46.60	11.55		
	本県R7	1,551	86.09	25.00	j	2,023	7.62	0.80	j	2,024	208.74	31.24	j	2,024	23.12	6.73	j	2,005	47.14	11.38	j	
15歳	全国R6	1,122	79.87	26.02	ns	1,424	7.45	0.64	**	1,396	221.15	24.31	**	1,422	23.87	6.24	**	1,320	50.36	10.68	**	
	本県R6	2,022	78.34	25.49		2,088	7.67	0.77		2,090	212.85	28.14		2,089	22.38	6.03		2,077	46.05	10.44		
	本県R7	1,769	76.86	26.49		2,039	7.69	0.83	j	2,044	210.81	31.59	j	2,039	22.52	6.49	j	1,986	45.93	11.09	j	
16歳	全国R6	1,084	85.07	27.95	**	1,416	7.31	0.61	**	1,396	225.29	25.17	**	1,409	25.21	6.59	**	1,332	53.63	11.69	**	
	本県R6	2,002	82.30	27.34		2,093	7.51	0.74		2,095	218.54	26.63		2,091	23.88	6.75		2,080	49.13	11.41		
	本県R7	1,781	81.27	28.66	j	2,088	7.54	0.74	j	2,095	215.09	29.15	j	2,090	23.53	6.42	j	2,037	48.91	11.25	j	
17歳	全国R6	1,098	86.35	28.26	**	1,422	7.21	0.64	**	1,406	230.05	25.28	**	1,408	26.16	6.68	**	1,333	56.19	11.59	**	
	本県R6	1,955	83.24	27.91		2,078	7.42	0.77		2,080	220.90	30.19		2,078	24.58	6.60		2,064	51.04	11.62		
	本県R7	1,767	80.51	28.58	j	2,079	7.51	0.83	j	2,083	215.96	33.30	j	2,080	24.53	6.77	j	2,029	49.70	11.87	j	
18歳	全国R6	772	78.51	25.74	**	1,056	7.42	0.57	**	1,063	225.96	23.45	**	1,063	23.97	6.32	ns	1,044	51.60	10.31	**	
	本県R6	42	51.93	26.35		42	7.92	0.91		44	205.91	37.02		42	23.02	5.76		39	42.56	9.81		
	本県R7	35	54.34	27.12	j	38	8.27	1.32	j	37	206.62	28.46	j	37	22.00	5.89		29	39.55	9.23	j	

【女子 体力・運動能力】

年齢	項目	年度	20mシャトルラン(折返し)				50m走(秒)				立ち幅とび(cm)				ソフトボール投げ(m)				体力合計点			
			標本数	平均値	標準偏差	検定	標本数	平均値	標準偏差	検定	標本数	平均値	標準偏差	検定	標本数	平均値	標準偏差	検定	標本数	平均値	標準偏差	検定
6歳	全国R6	1,092	15.29	6.56	**	1,083	11.95	1.02	**	1,099	108.22	16.39	**	1,094	5.69	1.94	**	980	30.48	6.30	**	
	本県R6	1,844	12.33	5.86		1,849	12.23	1.34		1,861	103.85	19.38		1,853	5.41	2.01		1,784	28.42	6.84		
	本県R7	1,905	13.50	6.42	j	1,920	12.25	1.34	j	1,923	104.04	18.75	j	1,922	5.36	2.08	j	1,898	28.23	6.49	j	
7歳	全国R6	1,111	21.30	9.04	**	1,090	11.07	0.89	**	1,099	117.90	16.56	**	1,081	7.37	2.40	**	1,003	37.26	6.68	**	
	本県R6	1,847	17.88	8.95		1,867	11.29	1.14		1,864	112.59	18.59		1,857	7.03	2.69		1,782	34.85	7.22		
	本県R7	1,897	17.48	8.26	j	1,909	11.33	1.15	j	1,914	113.17	20.40	j	1,911	6.78	2.66	j	1,886	34.56	7.14	j	
8歳	全国R6	1,111	27.59	12.47	**	1,099	10.43	0.90	**	1,100	128.02	17.49	**	1,072	9.47	3.07	**	1,005	44.18	7.44	**	
	本県R6	1,878	22.44	10.81		1,887	10.67	1.02		1,886	121.30	20.96		1,885	9.08	3.64		1,834	41.15	7.91		
	本県R7	1,890	22.60	11.20	j	1,904	10.68	1.08	j	1,907	123.48	21.48	j	1,908	8.92	3.72	j	1,866	41.17	7.60	j	
9歳	全国R6	1,119	33.63	14.89	**	1,117	10.04	0.85	**	1,087	136.04	18.39	**	1,085	11.57	3.82	**	1,022	49.66	7.83	**	
	本県R6	1,868	27.47	12.82		1,893	10.19	0.99		1,905	131.54	22.99		1,896	10.85	4.27		1,812	46.99	8.52		
	本県R7	1,924	27.55	13.29	j	1,929	10.27	1.09	j	1,931	131.60	22.87	j	1,931	10.81	4.50	j	1,900	46.63	8.32	j	
10歳	全国R6	1,124	40.01	16.40	**	1,122	9.64	0.87	**	1,100	145.38	19.89	**	1,088	13.56	4.61	**	1,048	55.54	8.27	**	
	本県R6	1,905	33.33	15.01		1,903	9.75	0.91		1,915	140.60	23.92		1,918	12.71	4.76		1,859	52.28	9.08		
	本県R7	1,913	33.89	15.29	j	1,916	9.77	1.02	j	1,915	141.13	22.46	j	1,912	12.70	4.95	j	1,890	52.28	8.69	j	
11歳	全国R6	1,117	45.55	17.90	**	1,117	9.24	0.81	**	1,099	155.61	21.77	**	1,081	15.68	5.39	**	1,047	60.97	8.53	**	
	本県R6	1,865	37.32	16.17		1,864	9.45	0.93		1,876	147.84	26.80		1,879	14.16	5.35		1,804	57.07	9.15		
	本県R7	1,899	38.64	16.75	j	1,898	9.41	0.94	j	1,903	147.67	22.93	j	1,898	13.96	5.29	j	1,885	56.87	8.90	j	
12歳	全国R6	1,095	47.39	19.27	**	1,375	9.07	0.77	**	1,349	166.43	22.66	**	1,357	11.43	3.92	**	1,243	44.26	10.60	**	
	本県R6	1,477	42.12	17.39		1,965	9.20	0.90		1,987	160.02	25.93		1,988	10.89	4.11		1,925	40.84	10.92		
	本県R7	1,542	42.68	18.74	j	2,012	9.22	0.94	j	2,024	158.90	28.85	j	2,016	10.92	4.16	j	1,981	40.83	11.04	j	
13歳	全国R6	1,109	54.17	20.52	**	1,381	8.80	0.79	**	1,354	172.38	24.02	**	1,356	13.14	4.42	**	1,272	49.62	11.21	**	
	本県R6	1,475	49.50	19.20		1,995	8.99	0.91		2,000	165.37	27.38		2,006	12.51	4.29		1,959	46.32	11.66		
	本県R7	1,499	51.24	20.69	j	2,035	8.93	0.87	j	2,033	166.10	25.91	j	2,036	12.41	4.49	j	2,004	46.18	12.12	j	
14歳	全国R6	1,110	56.06	19.53	**	1,388	8.66	0.74	**	1,368	176.79	23.33	**	1,368	14.38	4.61	**	1,296	53.66	10.96	**	
	本県R6	1,470	49.85	20.81		1,962	8.89	0.92		1,977	167.97	28.24		1,965	13.22	4.63		1,916	48.44	12.21		
	本県R7	1,545	50.96	20.64	j	2,023	8.89	0.92	j	2,029	166.12	28.88	j	2,027	13.27	4.67	j	2,005	48.39	12.64	j	
15歳	全国R6	1,113	45.95	18.88	**	1,401	8.93	0.79	**	1,387	170.91	23.02	**	1,398	13.52	4.33	**	1,312	49.86	11.34	**	
	本県R6	1,867	42.27	17.28		2,017	9.22	0.96		2,054	161.76	25.76		2,021	12.29	3.87		1,971	44.35	11.51		
	本県R7	1,819	44.42	17.43	j	1,965	9.22	0.97	j	1,973	163.23	27.26	j	1,965	12.40	4.09	j	1,928	45.39	11.74	j	
16歳	全国R6	1,089	48.27	20.75	**	1,380	8.86	0.83	**	1,400	172.93	23.53	**	1,399	14.06	4.49	**	1,283	52.29	11.84	**	
	本県R6	1,830	43.88	19.77		2,002	9.25	1.03		2,040	162.87	25.70		2,006	13.16	4.30		1,985	46.13	12.57		
	本県R7	1,864	45.91	19.29	j	2,044	9.23	0.99	j	2,052	165.79	26.80	j	2,044	13.05	4.27	j	1,999	47.49	12.40	j	
17歳	全国R6	1,088	48.26	20.58	**	1,382	8.89	0.82	**	1,390	173.28	23.20	**	1,388	14.40	4.43	**	1,294	52.51	11.85	**	
	本県R6	1,857	43.49	19.72		2,012	9.31	1.18		2,045	162.29	27.38		2,008	13.28	4.22		1,993	46.29	12.49		
	本県R7	1,874	43.32	19.18	j	2,015	9.32	1.15	j	2,035	164.47	25.95	j	2,021	13.33	4.38	j	1,977	46.84	12.51	j	
18歳	全国R6	822	45.16	17.62	**	1,033	9.19	0.79	**	1,043	168.63	21.84	**	1,047	13.22	3.82	ns	1,019	49.48	10.52	**	
	本県R6	35	24.46	12.62		34	10.24	1.64		35	140.46	28.96		35	12.63	3.66		32	35.78	10.54		
	本県R7	28	25.32	13.12	j	30	10.61	2.15	j	29	140.76	32.21	j	30	11.50	5.31		27	33.63	12.07	j	

(3) 平均値の年次推移 ※増減は、前年度との比較 (＋は向上、－は低下、±は同数値)

※平成13年度以降 は最低値、 は最高値

【男子 身長】

	17歳	増減	15歳	増減	13歳	増減	11歳	増減	9歳	増減	7歳	増減
H13	170.90		169.03		160.34		145.38		133.67		122.60	
14												
15	170.96	+	169.29	+	159.80	-	145.19	-	133.63	-	122.40	-
16	171.23	+	169.19	-	159.97	+	145.41	+	133.68	+	122.45	+
17	171.30	+	168.82	-	160.03	+	145.08	-	133.88	+	122.76	+
18	171.15	-	168.95	+	160.31	+	145.34	+	133.84	-	122.80	+
19	171.03	-	168.95	±	160.01	-	145.26	-	133.76	-	122.72	-
20	171.23	+	168.81	-	160.23	+	145.54	+	133.88	+	122.81	+
21	171.01	-	168.54	-	159.81	-	145.15	-	133.61	-	122.73	-
22	170.88	-	168.46	-	159.64	-	144.85	-	133.73	+	122.82	+
23	171.10	+	168.52	+	159.34	-	145.08	+	133.95	+	122.34	-
24	170.92	-	168.56	+	159.72	+	145.06	-	133.62	-	122.54	+
25	170.75	-	168.79	+	159.75	+	144.98	-	133.80	+	122.60	+
26	170.83	+	168.42	-	159.59	-	144.92	-	133.42	-	122.21	-
27	170.86	+	168.34	-	160.15	+	145.17	+	133.71	+	122.65	+
28	171.02	+	168.58	+	160.25	+	145.22	+	133.77	+	122.80	+
29	170.88	-	168.61	+	159.94	-	145.07	-	133.54	-	122.45	-
30	170.83	-	168.68	+	160.29	+	145.34	+	133.72	+	122.84	+
R1	171.05	+	168.37	-	160.27	-	145.53	+	133.82	+	122.61	-
R2												
R3	170.82	-	168.48	+	161.09	+	145.96	+	134.19	+	122.62	+
R4	170.88	+	168.70	+	161.70	+	146.43	+	134.08	-	122.98	+
R5	170.62	-	168.62	-	161.58	-	146.49	+	134.47	+	123.21	+
R6	170.65	+	168.63	+	161.75	+	146.25	-	134.28	-	122.80	-
R7	170.49	-	168.54	-	161.74	-	145.89	-	134.30	+	122.59	-

【女子 身長】

	17歳	増減	15歳	増減	13歳	増減	11歳	増減	9歳	増減	7歳	増減
H13	158.22		157.65		155.65		146.86		133.81		121.49	
14												
15	158.25	+	157.52	-	155.65	±	146.86	±	133.41	-	121.88	+
16	158.17	-	157.98	+	155.13	-	147.20	+	133.80	+	121.67	-
17	158.22	+	157.72	-	155.06	-	147.08	-	133.64	-	121.60	-
18	158.30	+	157.52	-	155.28	+	147.13	+	133.27	-	121.90	+
19	158.33	+	157.56	+	155.32	+	146.67	-	133.85	+	121.71	-
20	158.29	-	157.93	+	155.49	+	146.85	+	133.53	-	121.87	+
21	158.09	-	157.62	-	155.37	-	147.08	+	133.76	+	121.90	+
22	158.47	+	157.82	+	155.21	-	146.86	-	133.57	-	121.84	-
23	158.47	±	157.42	-	154.96	-	146.84	-	133.58	+	121.59	-
24	158.28	-	157.54	+	155.36	+	146.81	-	133.48	-	121.75	+
25	158.22	-	157.54	±	155.09	-	146.55	-	133.46	-	121.65	-
26	158.16	-	157.56	+	154.76	-	146.29	-	133.36	-	121.24	-
27	157.79	-	157.25	-	155.41	+	146.53	+	133.43	+	121.72	+
28	157.97	+	157.24	-	155.24	-	146.83	+	133.37	-	121.45	-
29	157.84	-	157.45	+	155.23	-	146.80	-	133.29	-	121.56	+
30	157.88	+	157.30	-	155.21	-	146.59	-	133.55	+	121.50	-
R1	158.01	+	157.11	-	155.22	+	146.96	+	133.59	+	121.52	+
R2												
R3	158.08	+	157.33	+	155.63	+	147.52	+	134.24	+	121.82	+
R4	158.20	+	157.34	+	155.55	-	148.02	+	134.56	+	122.18	+
R5	158.25	+	157.25	-	155.13	-	148.16	+	134.31	-	122.33	+
R6	157.97	-	157.14	-	155.35	+	147.78	-	134.18	-	122.19	-
R7	158.11	+	157.02	-	155.55	+	147.81	+	134.08	-	121.51	-

【男子 体重】

	17歳	増減	15歳	増減	13歳	増減	11歳	増減	9歳	増減	7歳	増減
H13	62.11		60.41		47.92		38.94		31.04		24.23	
14												
15	62.97	+	61.01	+	47.33	-	38.96	+	31.00	-	24.12	-
16	62.36	-	60.99	-	46.93	-	38.78	-	30.89	-	23.93	-
17	62.73	+	59.49	-	46.55	-	38.56	-	30.84	-	24.16	+
18	62.91	+	60.30	+	46.75	+	39.11	+	30.79	-	24.00	-
19	62.12	-	59.67	-	46.39	-	38.23	-	30.63	-	24.24	+
20	62.82	+	59.64	-	46.78	+	38.64	+	30.73	+	24.16	-
21	61.96	-	58.94	-	46.43	-	37.96	-	30.34	-	23.92	-
22	62.55	+	59.42	+	46.57	+	37.90	-	30.23	-	24.00	+
23	61.93	-	58.58	-	46.12	-	37.64	-	30.34	+	23.80	-
24	62.34	+	59.00	+	46.60	+	37.98	+	30.21	-	23.83	+
25	61.53	-	58.20	-	46.61	+	37.78	-	30.27	+	23.77	-
26	61.82	+	58.09	-	46.09	-	37.49	-	29.87	-	23.58	-
27	61.02	-	57.94	-	46.17	+	37.59	+	30.21	+	23.79	+
28	61.61	+	58.24	+	46.12	-	37.95	+	30.44	+	24.00	+
29	61.37	-	58.15	-	46.38	+	38.06	+	30.42	-	23.77	-
30	61.39	+	58.42	+	46.21	-	38.11	+	30.46	+	24.08	+
R1	61.37	-	57.54	-	46.07	-	38.57	+	30.43	-	24.00	-
R2												
R3	61.45	+	58.22	+	46.87	+	39.34	+	31.39	+	24.43	+
R4	61.70	+	57.99	-	50.04	+	39.82	+	31.48	+	24.57	+
R5	61.38	-	58.43	+	50.04	±	39.64	-	31.32	-	24.48	-
R6	61.07	-	58.17	-	49.79	-	39.46	-	31.12	-	24.07	-
R7	61.77	+	58.62	+	49.83	+	39.09	-	31.16	+	24.17	+

【女子 体重】

	17歳	増減	15歳	増減	13歳	増減	11歳	増減	9歳	増減	7歳	増減
H13	52.19		51.86		47.92		39.54		30.47		23.39	
14												
15	52.71	+	52.47	+	47.33	-	38.98	-	30.26	-	23.60	+
16	52.54	-	51.82	-	46.93	-	39.41	+	30.16	-	23.40	-
17	52.89	+	51.82	±	46.55	-	39.25	-	30.11	-	23.55	+
18	52.79	-	51.31	-	46.75	+	39.08	-	29.77	-	23.45	-
19	53.09	+	51.84	+	46.39	-	38.51	-	30.02	+	23.23	-
20	52.41	-	51.38	-	46.78	+	39.06	+	29.89	-	23.59	+
21	52.42	+	51.26	-	46.43	-	38.62	-	29.91	+	23.43	-
22	52.07	-	50.91	-	46.57	+	38.56	-	29.71	-	23.43	±
23	52.29	+	50.93	+	46.12	-	38.17	-	29.63	-	23.25	-
24	51.83	-	50.80	-	46.60	+	38.44	+	29.73	+	23.35	+
25	52.11	+	50.97	+	46.61	+	38.09	-	29.42	-	23.33	-
26	51.82	-	50.81	-	46.09	-	37.95	-	29.28	-	23.09	-
27	51.87	+	51.02	+	46.17	+	38.37	+	29.42	+	23.35	+
28	51.99	+	50.86	-	46.12	-	38.75	+	29.40	-	23.30	-
29	52.06	+	51.12	+	46.38	+	38.76	+	29.59	+	23.36	+
30	51.93	-	50.82	-	46.21	-	38.21	-	29.78	+	23.42	+
R1	52.73	+	51.02	+	46.07	-	38.80	+	29.78	±	23.47	+
R2												
R3	51.67	-	50.41	-	46.87	+	39.81	+	30.50	+	23.79	+
R4	52.25	+	50.90	+	46.51	-	40.25	+	30.85	+	24.04	+
R5	52.12	-	50.30	-	46.31	-	40.12	-	30.78	-	23.98	-
R6	51.80	-	50.49	+	46.62	+	39.78	-	30.50	-	23.71	-
R7	51.88	+	50.04	-	46.66	+	39.64	-	30.47	-	23.43	-

【男子 握力】

	17歳	増減	15歳	増減	13歳	増減	11歳	増減	9歳	増減	7歳	増減
H13	42.50		39.23		30.15		20.28		14.74		10.90	
14												
15	42.77	+	40.12	+	30.10	-	20.33	+	14.53	-	10.67	-
16	42.83	+	39.47	-	30.21	+	19.80	-	14.63	+	10.81	+
17	43.10	+	39.65	+	30.17	-	19.69	-	14.67	+	11.03	+
18	42.51	-	39.31	-	29.87	-	19.83	+	14.88	+	10.88	-
19	43.12	+	39.56	+	29.84	-	19.99	+	14.78	-	10.68	-
20	42.24	-	38.72	-	30.06	+	19.79	-	14.52	-	10.61	-
21	42.74	+	38.55	-	29.58	-	19.78	-	14.88	+	10.89	+
22	42.18	-	38.64	+	29.57	-	19.50	-	14.67	-	10.75	-
23	41.69	-	37.92	-	28.93	-	19.41	-	14.66	-	10.69	-
24	42.03	+	38.14	+	28.94	+	19.26	-	14.41	-	10.53	-
25	41.75	-	37.40	-	28.99	+	19.51	+	14.42	+	10.53	±
26	41.37	-	36.96	-	28.64	-	19.45	-	14.47	+	10.66	+
27	40.96	-	36.68	-	28.37	-	19.43	-	14.64	+	10.66	±
28	40.66	-	36.68	±	28.33	-	19.53	+	14.52	-	10.70	+
29	39.91	-	36.06	-	28.25	-	19.18	-	14.36	-	10.70	±
30	39.91	±	36.39	+	28.39	+	19.36	+	14.37	+	10.47	-
R1	39.44	-	35.64	-	28.23	-	19.37	+	14.56	+	10.83	+
R2												
R3	38.94	-	34.86	-	28.40	+	19.35	-	14.19	-	10.36	-
R4	38.49	-	35.10	+	28.72	+	19.52	+	14.19	±	10.46	+
R5	38.37	-	35.31	+	28.84	+	19.17	-	14.23	+	10.41	-
R6	38.54	+	35.20	-	28.99	+	19.19	+	14.02	-	10.19	-
R7	38.68	+	35.36	+	28.64	-	18.78	-	14.12	+	10.31	+

【女子 握力】

	17歳	増減	15歳	増減	13歳	増減	11歳	増減	9歳	増減	7歳	増減
H13	26.24		24.96		23.48		19.21		13.61		10.04	
14												
15	26.07	-	25.18	+	23.69	+	19.26	+	13.52	-	9.84	-
16	26.46	+	25.05	-	23.65	-	19.01	-	13.80	+	10.03	+
17	25.89	-	25.18	+	23.52	-	19.34	+	13.80	±	10.08	+
18	26.51	+	25.06	-	23.45	-	18.93	-	13.76	-	10.14	+
19	25.93	-	24.98	-	23.87	+	19.02	+	13.70	-	9.70	-
20	26.82	+	25.81	+	24.16	+	18.99	-	13.45	-	9.86	+
21	26.35	-	25.33	-	23.72	-	19.06	+	13.78	+	10.03	+
22	26.22	-	25.40	+	23.68	-	18.98	-	13.87	+	9.86	-
23	26.40	+	25.07	-	23.47	-	18.89	-	13.53	-	9.93	+
24	26.29	-	25.19	+	23.95	+	18.81	-	13.50	-	9.63	-
25	26.05	-	24.91	-	23.40	-	18.59	-	13.43	-	9.77	+
26	26.34	+	25.08	+	23.41	+	18.49	-	13.52	+	9.74	-
27	25.84	-	24.71	-	23.35	-	18.81	+	13.61	+	9.88	+
28	25.92	+	24.84	+	23.23	-	19.14	+	13.57	-	9.88	±
29	25.77	-	24.76	-	23.21	-	18.85	-	13.60	+	9.98	+
30	25.92	+	24.38	-	23.50	+	18.73	-	13.55	-	9.75	-
R1	25.84	-	24.47	+	23.51	+	18.84	+	13.63	+	10.05	+
R2												
R3	25.24	-	23.97	-	23.18	-	18.64	-	13.34	-	9.74	-
R4	25.14	-	24.19	+	22.90	-	19.06	+	13.49	+	9.75	+
R5	25.36	+	23.86	-	22.88	-	18.63	-	13.60	+	9.77	+
R6	24.99	-	23.85	-	23.03	+	18.47	-	13.28	-	9.49	-
R7	25.17	+	23.82	-	22.81	-	18.46	-	13.17	-	9.49	±

【男子 上体起こし】

	17歳	増減	15歳	増減	13歳	増減	11歳	増減	9歳	増減	7歳	増減
H13	28.00		26.59		24.76		19.41		16.33		12.72	
14												
15	28.92	+	28.00	+	24.83	+	20.19	+	16.35	+	13.25	+
16	29.45	+	27.43	-	26.12	+	19.80	-	16.34	-	12.76	-
17	29.96	+	27.75	+	25.58	-	19.88	+	16.76	+	13.01	+
18	29.67	-	28.01	+	25.57	-	20.31	+	17.20	+	13.05	+
19	30.32	+	28.13	+	26.02	+	20.40	+	16.86	-	13.26	+
20	30.32	±	28.15	+	25.90	-	20.30	-	17.20	+	13.39	+
21	30.48	+	28.74	+	25.77	-	20.99	+	18.00	+	13.84	+
22	29.24	-	27.93	-	26.80	+	21.03	+	17.26	-	13.54	-
23	30.11	+	28.45	+	26.58	-	20.93	-	17.24	-	13.11	-
24	30.05	-	28.63	+	26.62	+	21.18	+	17.56	+	13.85	+
25	31.14	+	29.49	+	26.74	+	21.27	+	17.53	-	13.44	-
26	30.13	-	28.90	-	26.55	-	21.61	+	17.62	+	13.73	+
27	31.17	+	28.87	-	26.98	+	21.61	±	17.32	-	13.40	-
28	30.01	-	28.17	-	26.76	-	21.38	-	18.06	+	14.08	+
29	30.37	+	28.67	+	26.79	+	21.20	-	18.15	+	13.95	-
30	29.58	-	28.12	-	26.26	-	21.79	+	18.13	-	14.12	+
R1	29.90	+	28.64	+	26.43	+	21.44	-	18.40	+	14.11	-
R2												
R3	29.06	-	26.90	-	25.32	-	20.91	-	17.69	-	13.42	-
R4	28.71	-	27.06	+	25.57	+	20.86	-	17.52	-	13.72	+
R5	28.48	-	26.28	-	25.74	+	21.19	+	17.55	+	13.79	+
R6	28.88	+	26.81	+	25.83	+	21.15	-	17.80	+	13.93	+
R7	27.86	-	26.42	-	25.53	-	21.33	+	18.20	+	13.87	-

【女子 上体起こし】

	17歳	増減	15歳	増減	13歳	増減	11歳	増減	9歳	増減	7歳	増減
H13	18.76		18.03		18.65		16.42		14.19		11.41	
14												
15	20.04	+	19.01	+	19.52	+	17.06	+	14.59	+	12.32	+
16	20.84	+	20.04	+	19.83	+	16.87	-	15.10	+	12.31	-
17	20.51	-	20.47	+	20.16	+	17.31	+	15.02	-	11.91	-
18	21.23	+	20.96	+	21.29	+	17.55	+	15.75	+	12.17	+
19	21.58	+	21.22	+	21.47	+	17.74	+	15.34	-	12.15	-
20	22.53	+	21.79	+	21.25	-	17.69	-	15.41	+	12.43	+
21	22.23	-	21.34	-	21.24	-	18.80	+	15.70	+	13.02	+
22	22.68	+	22.16	+	21.63	+	18.14	-	15.97	+	12.66	-
23	22.25	-	21.24	-	22.11	+	18.36	+	15.97	±	12.32	-
24	22.97	+	22.35	+	21.76	-	18.95	+	16.21	+	13.17	+
25	22.06	-	21.74	-	21.77	+	18.85	-	16.07	-	12.56	-
26	23.46	+	22.85	+	21.97	+	19.02	+	16.45	+	12.84	+
27	22.17	-	22.03	-	22.76	+	19.33	+	16.44	-	12.92	+
28	23.23	+	22.36	+	22.58	-	19.57	+	16.93	+	13.36	+
29	22.32	-	22.17	-	22.90	+	19.73	+	17.34	+	13.34	-
30	22.98	+	22.33	+	23.06	+	20.01	+	17.06	-	13.54	+
R1	22.61	-	22.19	-	23.42	+	19.80	-	17.34	+	13.51	-
R2												
R3	22.58	-	22.29	+	21.68	-	19.29	-	16.72	-	13.11	-
R4	21.83	-	21.11	-	21.13	-	18.84	-	16.74	+	13.18	+
R5	22.32	+	20.96	-	21.17	+	18.77	-	16.57	-	13.24	+
R6	21.47	-	20.08	-	21.41	+	19.23	+	16.86	+	12.97	-
R7	21.19	-	20.75	+	21.47	+	19.19	-	16.83	-	13.12	+

【男子 長座体前屈】

	17歳	増減	15歳	増減	13歳	増減	11歳	増減	9歳	増減	7歳	増減
13	45.65		44.20		41.23		34.20		30.69		26.65	
14												
15	48.13	+	45.78	+	42.14	+	34.05	-	30.04	-	26.23	-
16	48.23	+	45.11	-	42.02	-	34.09	+	30.30	+	26.87	+
17	48.09	-	45.86	+	41.63	-	33.98	-	31.24	+	26.54	-
18	47.66	-	45.48	-	41.73	+	33.88	-	31.33	+	26.74	+
19	48.97	+	45.53	+	41.81	+	35.40	+	31.02	-	27.18	+
20	48.00	-	45.20	-	41.77	-	34.87	-	31.30	+	27.12	-
21	48.63	+	45.95	+	41.44	-	34.02	-	30.49	-	27.79	+
22	47.54	-	45.56	-	42.52	+	35.82	+	31.10	+	27.83	+
23	47.95	+	46.21	+	41.70	-	35.12	-	31.20	+	27.45	-
24	48.35	+	44.85	-	41.29	-	34.81	-	30.91	-	27.86	+
25	47.83	-	45.22	+	42.19	+	35.70	+	31.83	+	27.78	-
26	47.67	-	45.07	-	41.84	-	34.93	-	31.44	-	27.13	-
27	47.99	+	44.90	-	41.74	-	35.53	+	31.91	+	28.35	+
28	46.70	-	43.57	-	41.85	+	35.95	+	32.11	+	28.24	-
29	47.11	+	44.21	+	41.59	-	35.69	-	31.55	-	27.97	-
30	47.19	+	43.93	-	41.87	+	36.46	+	32.63	+	28.38	+
R1	47.41	+	44.51	+	43.23	+	35.88	-	31.98	-	29.08	+
R2												
R3	46.67	-	43.91	-	41.91	-	36.18	+	33.39	+	28.34	-
R4	47.21	+	44.53	+	42.99	+	37.19	+	33.34	-	29.09	+
R5	47.38	+	44.77	+	43.54	+	37.22	+	33.85	+	30.04	+
R6	47.51	+	45.28	+	43.70	+	36.50	-	32.86	-	28.38	-
R7	47.70	+	45.77	+	43.60	-	36.49	-	33.04	+	28.36	-

【女子 長座体前屈】

	17歳	増減	15歳	増減	13歳	増減	11歳	増減	9歳	増減	7歳	増減
13	45.26		43.81		42.11		38.47		32.78		27.79	
14												
15	45.71	+	44.13	+	42.67	+	38.21	-	33.05	+	28.99	+
16	46.45	+	44.82	+	43.18	+	37.47	-	33.46	+	29.12	+
17	45.43	-	44.14	-	43.28	+	38.04	+	34.11	+	28.78	-
18	46.16	+	45.61	+	43.19	-	38.48	+	33.91	-	29.08	+
19	45.93	-	44.74	-	43.99	+	39.95	+	34.32	+	29.29	+
20	46.69	+	45.00	+	43.43	-	38.88	-	34.81	+	29.75	+
21	46.03	-	44.91	-	43.84	+	38.69	-	33.81	-	30.17	+
22	46.91	+	45.34	+	42.84	-	39.97	+	34.56	+	30.31	+
23	46.29	-	44.39	-	43.33	+	39.42	-	34.55	-	30.30	-
24	46.49	+	45.08	+	43.93	+	39.65	+	34.46	-	30.74	+
25	45.41	-	43.78	-	43.67	-	39.49	-	34.78	+	30.89	+
26	46.80	+	45.75	+	43.78	+	39.85	+	35.02	+	30.01	-
27	45.39	-	44.12	-	44.14	+	40.11	+	35.31	+	30.66	+
28	45.35	-	44.59	+	43.37	-	40.61	+	35.63	+	30.45	-
29	45.52	+	44.61	+	43.11	-	40.33	-	35.49	-	30.68	+
30	46.26	+	44.66	+	43.97	+	41.12	+	35.70	+	30.95	+
R1	45.63	-	44.05	-	46.25	+	40.73	-	35.64	-	31.20	+
R2												
R3	46.94	+	46.27	+	44.88	-	40.86	+	36.67	+	30.82	-
R4	46.20	-	45.09	-	44.64	-	41.67	+	36.53	-	31.44	+
R5	47.52	+	45.49	+	44.64	±	41.36	-	37.26	+	32.61	+
R6	46.44	-	45.18	-	46.17	+	41.10	-	36.27	-	30.96	-
R7	47.14	+	46.20	+	45.60	-	40.56	-	36.12	-	30.88	-

【男子 反復横とび】

	17歳	増減	15歳	増減	13歳	増減	11歳	増減	9歳	増減	7歳	増減
H13	49.78		48.32		46.34		38.77		33.73		27.45	
14												
15	51.67	+	50.38	+	47.65	+	40.86	+	34.37	+	27.78	+
16	52.41	+	50.11	-	48.07	+	40.12	-	34.07	-	27.20	-
17	53.08	+	50.56	+	47.39	-	40.66	+	34.18	+	27.34	+
18	52.42	-	49.96	-	48.00	+	40.88	+	34.59	+	27.31	-
19	53.02	+	51.01	+	47.65	-	40.71	-	34.24	-	27.29	-
20	53.89	+	51.23	+	49.20	+	41.59	+	34.58	+	28.22	+
21	53.90	+	51.83	+	49.10	-	41.72	+	35.53	+	28.38	+
22	52.20	-	51.58	-	49.32	+	42.26	+	35.18	-	28.31	-
23	54.04	+	52.64	+	49.44	+	41.97	-	34.84	-	28.38	+
24	53.73	-	52.22	-	49.45	+	42.89	+	35.11	+	28.28	-
25	54.77	+	52.76	+	49.47	+	42.70	-	35.06	-	27.98	-
26	54.44	-	52.83	+	49.64	+	43.19	+	35.94	+	28.48	+
27	55.41	+	53.16	+	50.07	+	43.17	-	35.42	-	28.89	+
28	54.86	-	52.79	-	50.54	+	43.68	+	35.97	+	28.62	-
29	54.69	-	52.88	+	50.45	-	43.21	-	35.58	-	28.73	+
30	54.42	-	52.84	-	50.38	-	43.28	+	35.51	-	29.06	+
R1	54.79	+	53.61	+	51.02	+	43.30	+	36.26	+	29.19	+
R2												
R3	54.17	-	52.30	-	49.97	-	41.06	-	34.43	-	28.38	-
R4	54.57	+	52.62	+	50.01	+	41.89	+	34.34	-	28.44	+
R5	53.86	-	52.11	-	49.93	-	41.98	+	34.53	+	28.22	-
R6	55.21	+	53.12	+	50.63	+	42.08	+	34.65	+	28.12	-
R7	54.24	-	53.05	-	50.55	-	41.98	-	34.99	+	28.39	+

【女子 反復横とび】

	17歳	増減	15歳	増減	13歳	増減	11歳	増減	9歳	増減	7歳	増減
H13	40.44		39.57		40.13		35.34		31.48		26.21	
14												
15	41.59	+	40.54	+	41.22	+	37.77	+	32.05	+	26.64	+
16	42.45	+	41.69	+	40.96	-	36.16	-	32.40	+	26.17	-
17	41.75	-	41.05	-	41.15	+	37.49	+	31.43	-	26.21	+
18	42.96	+	42.61	+	41.89	+	37.75	+	32.39	+	25.96	-
19	43.05	+	42.56	-	42.26	+	37.16	-	31.37	-	26.14	+
20	44.49	+	44.15	+	43.51	+	37.44	+	32.20	+	26.65	+
21	44.20	-	44.29	+	43.28	-	38.22	+	32.41	+	26.99	+
22	44.50	+	44.41	+	43.15	-	38.69	+	33.16	+	26.91	-
23	44.23	-	43.61	-	43.05	-	38.34	-	32.46	-	26.60	-
24	45.68	+	45.30	+	43.68	+	39.49	+	32.93	+	26.95	+
25	44.58	-	44.37	-	43.53	-	39.12	-	32.83	-	26.44	-
26	45.94	+	45.54	+	44.07	+	38.99	-	33.56	+	27.03	+
27	45.19	-	45.15	-	44.73	+	39.80	+	33.45	-	27.74	+
28	46.03	+	45.56	+	45.19	+	40.39	+	33.86	+	27.54	-
29	45.14	-	45.28	-	45.25	+	40.90	+	34.05	+	27.37	-
30	45.78	+	45.97	+	45.83	+	40.82	-	33.68	-	27.68	+
R1	45.82	+	46.17	+	46.40	+	40.57	-	33.80	+	27.78	+
R2												
R3	46.06	+	45.90	-	45.26	-	38.33	-	32.09	-	27.39	-
R4	45.84	-	45.46	-	44.70	-	38.67	+	32.87	+	27.12	-
R5	45.78	-	45.17	-	43.99	-	38.50	-	32.41	-	26.47	-
R6	45.53	-	44.96	-	44.71	+	38.64	+	32.60	+	26.55	+
R7	46.01	+	45.50	+	44.83	+	38.24	-	32.58	-	26.76	+

【男子 持久走】

	17歳	増減	15歳	増減	13歳	増減
H13	391.82		399.47		410.11	
14						
15	397.96	－	400.70	－	406.85	＋
16	383.80	＋	398.73	＋	399.66	＋
17	388.03	－	396.93	＋	404.43	－
18	390.20	－	395.45	＋	401.07	＋
19	394.59	－	401.84	－	404.21	－
20	391.27	＋	398.55	＋	395.55	＋
21	395.99	－	394.01	＋	392.42	＋
22	404.66	－	405.73	－	399.19	－
23	397.20	＋	410.98	－	399.39	－
24	393.54	＋	402.58	＋	389.45	＋
25	400.35	－	406.11	－	398.48	－
26	391.30	＋	400.07	＋	391.83	＋
27	433.72	－	443.95	－	386.40	＋
28	388.38	＋	402.19	＋	388.54	－
29	428.37	－	435.15	－	377.19	＋
30	395.39	＋	396.18	＋	392.88	－
R1	455.63	－	425.14	－	399.69	－
R2						
R3	405.17	＋	418.65	＋	402.26	－
R4	425.91	－	416.39	＋	408.97	－
R5	422.68	＋	430.01	－	406.16	＋
R6	413.89	＋	435.43	－	399.24	＋
R7	413.76	＋	426.93	＋	404.46	－

【女子 持久走】

	17歳	増減	15歳	増減	13歳	増減
H13	325.92		327.38		309.29	
14						
15	326.13	－	326.46	＋	303.49	＋
16	325.01	＋	318.73	＋	301.46	＋
17	327.91	－	323.53	－	299.79	＋
18	315.37	＋	316.86	＋	296.67	＋
19	320.94	－	315.77	＋	301.20	－
20	321.79	－	316.22	－	297.34	＋
21	327.64	－	326.10	－	295.58	＋
22	340.04	－	331.26	－	300.99	－
23	317.55	＋	326.61	＋	299.73	＋
24	316.04	＋	320.60	＋	293.08	＋
25	327.73	－	316.86	＋	299.32	－
26	335.07	－	330.45	－	296.85	＋
27	317.12	＋	312.67	＋	293.89	＋
28	332.50	－	325.39	－	293.39	＋
29	316.70	＋	309.95	＋	287.93	＋
30	327.60	－	320.89	－	292.64	－
R1	310.30	＋	301.25	＋	291.79	＋
R2						
R3	310.37	－	326.61	－	302.70	－
R4	321.31	－	326.92	－	308.95	－
R5	344.36	－	312.02	＋	311.53	－
R6	331.71	＋	355.16	－	314.87	－
R7	325.99	＋	336.92	＋	315.35	－

【男子 20mシャトルラン】

	17歳	増減	15歳	増減	13歳	増減	11歳	増減	9歳	増減	7歳	増減
H13	83.69		77.91		78.83		51.13		37.12		22.18	
14												
15	84.40	+	78.78	+	74.61	-	49.53	-	35.37	-	22.78	+
16	86.78	+	79.45	+	76.74	+	48.74	-	35.07	-	20.97	-
17	87.35	+	80.85	+	79.60	+	48.88	+	36.51	+	21.81	+
18	84.77	-	78.51	-	80.29	+	50.21	+	35.64	-	22.16	+
19	89.77	+	83.50	+	80.89	+	51.16	+	36.27	+	21.55	-
20	84.51	-	79.09	-	81.67	+	52.31	+	37.93	+	22.19	+
21	87.50	+	83.29	+	82.97	+	55.14	+	40.56	+	24.11	+
22	82.11	-	80.21	-	82.51	-	56.09	+	40.84	+	23.36	-
23	88.92	+	85.19	+	83.96	+	55.81	-	41.80	+	24.05	+
24	86.65	-	84.63	-	86.57	+	57.84	+	42.80	+	24.22	+
25	91.51	+	87.39	+	85.34	-	57.38	-	41.02	-	24.52	+
26	88.42	-	85.09	-	84.95	-	59.32	+	42.42	+	25.53	+
27	91.77	+	86.40	+	85.85	+	59.21	-	42.25	-	25.08	-
28	87.82	-	83.13	-	85.69	-	57.80	-	41.30	-	24.82	-
29	87.57	-	84.01	+	87.26	+	57.08	-	41.03	-	25.84	+
30	86.84	-	82.59	-	86.33	-	57.97	+	41.99	+	26.05	+
R1	85.29	-	85.43	+	84.95	-	55.41	-	41.22	-	24.13	-
R2												
R3	83.88	-	79.43	-	76.68	-	51.79	-	37.55	-	23.60	-
R4	83.67	-	79.92	+	79.33	+	51.76	-	35.19	-	23.66	+
R5	82.02	-	77.36	-	77.33	-	52.66	+	37.56	+	23.46	-
R6	83.24	+	78.34	+	77.86	+	51.65	-	38.36	+	23.71	+
R7	80.51	-	76.86	-	78.86	+	54.59	+	39.51	+	24.29	+

【女子 20mシャトルラン】

	17歳	増減	15歳	増減	13歳	増減	11歳	増減	9歳	増減	7歳	増減
H13	47.80		44.05		50.92		37.32		28.11		17.46	
14												
15	47.37	-	43.94	-	48.96	-	37.48	+	25.89	-	17.20	-
16	48.09	+	46.09	+	48.48	-	35.66	-	26.81	+	17.02	-
17	45.85	-	43.17	-	53.12	+	36.01	+	26.31	-	16.73	-
18	48.57	+	47.17	+	52.41	-	37.39	+	25.45	-	16.74	+
19	47.83	-	44.67	-	54.98	+	37.55	+	26.86	+	16.44	-
20	49.97	+	47.57	+	53.64	-	37.81	+	27.28	+	16.53	+
21	49.84	-	48.50	+	53.97	+	40.24	+	27.66	+	18.27	+
22	50.05	+	49.13	+	51.51	-	39.24	-	28.89	+	17.66	-
23	50.30	+	47.48	-	54.71	+	39.67	+	28.69	-	17.80	+
24	52.11	+	50.92	+	55.76	+	41.20	+	29.87	+	17.78	-
25	49.88	-	49.55	-	57.06	+	40.21	-	28.91	-	18.52	+
26	52.37	+	50.99	+	55.82	-	42.11	+	29.94	+	19.05	+
27	48.08	-	48.44	-	57.29	+	43.11	+	31.11	+	19.21	+
28	50.71	+	49.28	+	57.20	-	42.20	-	29.78	-	19.18	-
29	48.66	-	48.59	-	58.25	+	42.47	+	31.65	+	19.43	+
30	49.41	+	49.41	+	60.25	+	45.27	+	31.06	-	20.46	+
R1	47.28	-	48.72	-	59.51	-	41.65	-	29.82	-	18.80	-
R2												
R3	48.08	+	48.56	-	53.18	-	37.91	-	28.70	-	19.01	+
R4	44.44	-	45.80	-	49.42	-	37.59	-	26.10	-	18.19	-
R5	45.91	+	44.69	-	49.27	-	36.70	-	26.99	+	17.45	-
R6	43.49	-	42.27	-	49.50	+	37.32	+	27.47	+	17.88	+
R7	43.32	-	44.42	+	51.24	+	38.64	+	27.55	+	17.48	-

【男子 50m走】

	17歳	増減	15歳	増減	13歳	増減	11歳	増減	9歳	増減	7歳	増減
H13	7.52		7.73		8.15		9.08		9.81		10.99	
14												
15	7.58	-	7.75	-	8.15	±	9.07	+	9.91	-	10.94	+
16	7.52	+	7.74	+	8.14	+	9.08	-	9.89	+	10.91	+
17	7.46	+	7.68	+	8.17	-	9.09	-	9.74	+	10.82	+
18	7.56	-	7.76	-	8.14	+	9.08	+	9.83	-	10.82	±
19	7.51	+	7.73	+	8.16	-	9.02	+	9.83	±	10.90	-
20	7.53	-	7.73	±	8.07	+	8.99	+	9.77	+	10.75	+
21	7.53	±	7.71	+	8.08	-	8.98	+	9.71	+	10.69	+
22	7.63	-	7.79	-	8.12	-	8.97	+	9.70	+	10.85	-
23	7.52	+	7.74	+	8.16	-	8.99	-	9.70	±	10.76	+
24	7.54	-	7.68	+	8.13	+	8.95	+	9.68	+	10.71	+
25	7.49	+	7.66	+	8.11	+	8.97	-	9.70	-	10.76	-
26	7.46	+	7.70	-	8.02	+	9.01	-	9.74	-	10.73	+
27	7.42	+	7.66	+	8.06	-	8.90	+	9.71	+	10.71	+
28	7.49	-	7.70	-	8.06	±	8.96	-	9.68	+	10.74	-
29	7.44	+	7.66	+	8.02	+	8.99	-	9.82	-	10.78	-
30	7.52	-	7.65	+	8.03	-	9.00	-	9.80	+	10.73	+
R1	7.47	+	7.60	+	8.06	-	9.02	-	9.68	+	10.79	-
R2												
R3	7.49	-	7.69	-	8.04	+	8.98	+	9.79	-	10.82	-
R4	7.46	+	7.65	+	7.98	+	9.00	-	9.86	-	10.81	+
R5	7.52	-	7.71	-	8.04	-	9.02	-	9.83	+	10.79	+
R6	7.42	+	7.67	+	7.97	+	9.08	-	9.84	-	10.91	-
R7	7.51	-	7.69	-	8.01	-	9.03	+	9.91	-	10.88	+

【女子 50m走】

	17歳	増減	15歳	増減	13歳	増減	11歳	増減	9歳	増減	7歳	増減
H13	9.34		9.26		9.05		9.39		10.11		11.24	
14												
15	9.30	+	9.23	+	8.96	+	9.34	+	10.22	-	11.17	+
16	9.22	+	9.22	+	8.96	±	9.40	-	10.11	+	11.17	±
17	9.27	-	9.21	+	8.97	-	9.36	+	10.10	+	11.12	+
18	9.26	+	9.24	-	8.91	+	9.35	+	10.14	-	11.19	-
19	9.22	+	9.15	+	8.92	-	9.35	±	10.11	+	11.28	-
20	9.17	+	9.13	+	8.87	+	9.33	+	10.07	+	11.18	+
21	9.15	+	9.12	+	8.88	-	9.28	+	10.07	±	11.03	+
22	9.17	-	9.16	-	8.94	-	9.32	-	9.99	+	11.21	-
23	9.23	-	9.18	-	8.97	-	9.32	±	10.07	-	11.07	+
24	9.13	+	9.05	+	8.97	±	9.27	+	10.02	+	11.03	+
25	9.27	-	9.13	-	8.97	±	9.32	-	10.03	-	11.11	-
26	9.10	+	9.02	+	8.85	+	9.39	-	10.11	-	11.11	±
27	9.26	-	9.16	-	8.85	±	9.25	+	10.00	+	11.06	+
28	9.13	+	9.04	+	8.90	-	9.28	-	10.00	±	11.08	-
29	9.23	-	9.11	-	8.78	+	9.31	-	10.00	±	11.08	±
30	9.16	+	9.05	+	8.79	-	9.28	+	10.17	-	11.09	-
R1	9.23	-	9.10	-	8.80	-	9.33	-	10.04	+	11.14	-
R2												
R3	9.12	+	9.07	+	8.85	-	9.29	+	10.06	-	11.12	+
R4	9.27	-	9.08	-	8.87	-	9.34	-	10.08	-	11.12	±
R5	9.23	+	9.15	-	8.99	-	9.38	-	10.16	-	11.22	-
R6	9.31	-	9.22	-	8.99	±	9.45	-	10.19	-	11.29	-
R7	9.32	-	9.22	±	8.93	+	9.41	+	10.27	-	11.33	-

【男子 立ち幅とび】

	17歳	増減	15歳	増減	13歳	増減	11歳	増減	9歳	増減	7歳	増減
H13	221.91		211.34		192.21		161.69		144.18		124.90	
14												
15	222.42	+	213.99	+	193.84	+	161.72	+	144.34	+	124.09	-
16	222.79	+	212.13	-	193.90	+	161.53	-	143.39	-	123.51	-
17	223.72	+	214.02	+	194.84	+	161.97	+	144.46	+	124.79	+
18	220.65	-	212.43	-	191.89	-	162.08	+	142.96	-	122.79	-
19	222.35	+	212.86	+	190.76	-	162.66	+	144.71	+	121.97	-
20	222.27	-	212.90	+	192.58	+	162.77	+	143.17	-	123.75	+
21	221.20	-	211.27	-	193.09	+	161.97	-	143.39	+	124.05	+
22	218.84	-	212.13	+	192.32	-	160.79	-	141.39	-	122.22	-
23	220.33	+	211.42	-	190.31	-	160.07	-	143.05	+	122.24	+
24	219.69	-	211.22	-	190.62	+	161.28	+	143.10	+	122.81	+
25	220.35	+	212.22	+	191.28	+	161.17	-	141.24	-	121.19	-
26	220.63	+	210.32	-	189.58	-	160.51	-	140.63	-	121.41	+
27	220.89	+	210.02	-	191.64	+	161.08	+	140.67	+	121.69	+
28	219.40	-	210.93	+	191.31	-	159.42	-	140.96	+	121.32	-
29	218.39	-	208.96	-	191.47	+	158.69	-	140.72	-	121.84	+
30	217.80	-	208.75	-	191.63	+	161.01	+	140.32	-	122.92	+
R1	218.84	+	210.59	+	193.22	+	161.63	+	142.72	+	122.23	-
R2												
R3	218.28	-	209.52	-	193.87	+	161.83	+	141.48	-	122.69	+
R4	219.78	+	212.31	+	193.78	-	161.19	-	140.15	-	123.30	+
R5	213.68	-	205.69	-	193.82	+	160.38	-	142.28	+	124.19	+
R6	220.90	+	212.85	+	197.39	+	160.00	-	140.22	-	121.16	-
R7	215.96	-	210.81	-	195.53	-	160.92	+	142.12	+	122.80	+

【女子 立ち幅とび】

	17歳	増減	15歳	増減	13歳	増減	11歳	増減	9歳	増減	7歳	増減
H13	162.10		160.65		161.18		149.63		134.91		113.91	
14												
15	161.98	-	160.88	+	162.63	+	150.90	+	133.20	-	113.44	-
16	163.59	+	161.07	+	160.43	-	150.11	-	133.81	+	113.34	-
17	163.25	-	161.96	+	163.63	+	150.99	+	133.80	-	115.20	+
18	163.41	+	162.99	+	163.58	-	152.40	+	132.78	-	112.95	-
19	163.06	-	163.36	+	163.87	+	151.40	-	134.61	+	112.42	-
20	164.23	+	163.81	+	165.14	+	150.55	-	133.57	-	113.76	+
21	165.25	+	164.38	+	164.98	-	150.97	+	131.87	-	114.33	+
22	163.66	-	163.87	-	163.14	-	148.87	-	132.62	+	112.75	-
23	163.72	+	161.51	-	162.42	-	149.29	+	133.34	+	113.25	+
24	166.37	+	167.35	+	162.49	+	151.19	+	133.64	+	113.38	+
25	162.34	-	162.28	-	161.92	-	149.24	-	132.37	-	112.29	-
26	166.55	+	165.47	+	162.26	+	147.74	-	132.37	±	112.30	+
27	163.17	-	161.99	-	164.56	+	150.31	+	133.03	+	114.62	+
28	164.32	+	162.54	+	164.78	+	149.98	-	133.60	+	114.05	-
29	161.92	-	162.90	+	164.93	+	150.60	+	133.90	+	113.51	-
30	164.63	+	162.46	-	165.25	+	152.06	+	132.76	-	114.70	+
R1	163.37	-	162.70	+	168.59	+	151.09	-	134.29	+	113.92	-
R2												
R3	164.79	+	164.35	+	166.16	-	150.86	-	134.53	+	114.85	+
R4	164.15	-	164.29	-	164.31	-	149.64	-	132.69	-	114.51	-
R5	164.62	+	162.99	-	162.43	-	149.15	-	133.68	+	115.28	+
R6	162.29	-	161.76	-	165.37	+	147.84	-	131.54	-	112.59	-
R7	164.47	+	163.23	+	166.10	+	147.67	-	131.60	+	113.17	+

【男子 ソフトボール投げ・ハンドボール投げ】

	17歳	増減	15歳	増減	13歳	増減	11歳	増減	9歳	増減	7歳	増減
H13	25.80		24.46		21.09		29.38		21.40		12.23	
14												
15	25.85	+	24.85	+	21.00	-	28.54	-	20.88	-	12.38	+
16	26.45	+	24.44	-	21.11	+	27.69	-	19.91	-	12.33	-
17	26.97	+	24.70	+	20.94	-	27.73	+	20.50	+	12.38	+
18	26.35	-	24.47	-	21.18	+	27.63	-	20.42	-	12.17	-
19	26.47	+	24.77	+	20.86	-	27.84	+	20.60	+	12.47	+
20	25.96	-	24.24	-	20.86	±	27.81	-	20.70	+	12.73	+
21	26.27	+	24.33	+	20.90	+	27.97	+	21.01	+	12.66	-
22	25.30	-	23.49	-	20.57	-	28.00	+	20.00	-	12.00	-
23	25.70	+	23.97	+	20.66	+	27.32	-	19.94	-	11.77	-
24	25.64	-	23.86	-	20.47	-	27.15	-	19.22	-	11.51	-
25	25.77	+	24.04	+	20.58	+	26.38	-	18.94	-	11.29	-
26	25.79	+	23.67	-	20.71	+	26.10	-	19.07	+	11.58	+
27	25.70	-	23.13	-	20.21	-	25.94	-	18.83	-	11.25	-
28	25.10	-	23.01	-	20.14	-	25.51	-	18.70	-	11.25	±
29	25.12	+	22.79	-	20.35	+	24.99	-	18.38	-	11.39	+
30	24.69	-	22.65	-	20.01	-	25.14	+	18.16	-	10.88	-
R1	24.69	±	22.52	-	19.96	-	24.83	-	18.33	+	11.09	+
R2												
R3	24.28	-	22.22	-	20.07	+	23.81	-	17.16	-	10.25	-
R4	23.90	-	22.02	-	20.39	+	23.36	-	16.75	-	10.62	+
R5	24.28	+	22.08	+	20.12	-	23.56	+	17.09	+	10.72	+
R6	24.58	+	22.38	+	20.74	+	23.87	+	17.48	+	11.00	+
R7	24.53	-	22.52	+	20.81	+	23.89	+	17.89	+	10.97	-

【女子 ソフトボール投げ・ハンドボール投げ】

	17歳	増減	15歳	増減	13歳	増減	11歳	増減	9歳	増減	7歳	増減
H13	14.23		13.72		12.70		15.94		12.07		7.53	
14												
15	14.06	-	13.58	-	12.81	+	16.09	+	11.68	-	7.42	-
16	14.44	+	13.76	+	12.78	-	15.63	-	12.11	+	7.72	+
17	14.87	+	13.95	+	13.12	+	15.95	+	12.05	-	7.65	-
18	14.45	-	13.84	-	13.22	+	16.27	+	12.07	+	7.49	-
19	14.61	+	14.08	+	13.32	+	16.33	+	11.94	-	7.42	-
20	14.61	±	14.14	+	13.43	+	15.93	-	11.82	-	7.52	+
21	14.43	-	14.05	-	13.29	-	15.68	-	11.45	-	7.56	+
22	14.38	-	14.02	-	12.62	-	15.45	-	11.62	+	7.38	-
23	14.55	+	13.75	-	12.75	+	15.30	-	11.38	-	7.31	-
24	14.32	-	13.64	-	12.57	-	15.24	-	11.17	-	7.33	+
25	14.00	-	13.53	-	12.40	-	14.99	-	11.15	-	7.13	-
26	14.21	+	13.29	-	12.71	+	14.57	-	11.07	-	7.12	-
27	13.58	-	12.96	-	12.38	-	14.86	+	11.01	-	7.11	-
28	13.59	+	12.77	-	12.51	+	14.56	-	11.06	+	7.14	+
29	13.54	-	12.91	+	12.67	+	15.20	+	11.41	+	7.24	+
30	13.56	+	12.60	-	12.29	-	14.90	-	10.92	-	7.16	-
R1	13.78	+	12.98	+	12.75	+	14.48	-	10.90	-	7.03	-
R2												
R3	13.62	-	13.03	+	12.46	-	14.37	-	10.80	-	7.12	+
R4	13.34	-	12.75	-	12.25	-	14.00	-	10.68	-	7.01	-
R5	13.52	+	12.41	-	12.05	-	13.77	-	10.81	+	6.98	-
R6	13.28	-	12.29	-	12.51	+	14.16	+	10.85	+	7.03	+
R7	13.33	+	12.40	+	12.41	-	13.96	-	10.81	-	6.78	-

【男子 体力合計点】

	17歳	増減	15歳	増減	13歳	増減	11歳	増減	9歳	増減	7歳	増減
H13												
14												
15												
16	51.97		46.53		39.32		56.88		45.67		34.75	
17	52.55	+	47.50	+	38.97	-	56.96	+	47.03	+	35.35	+
18	51.36	-	46.83	-	39.07	+	56.96	±	46.96	-	35.00	-
19	52.58	+	47.51	+	39.04	-	57.91	+	46.87	-	34.90	-
20	52.05	-	47.03	-	39.92	+	58.08	+	47.33	+	35.59	+
21	52.46	+	47.59	+	39.82	-	58.43	+	48.11	+	36.52	+
22	50.21	-	46.54	-	39.96	+	58.77	+	47.64	-	35.70	-
23	52.00	+	47.66	+	39.60	-	58.35	-	47.71	+	35.62	-
24	51.77	-	47.24	-	39.77	+	58.81	+	47.70	-	35.79	+
25	53.09	+	48.30	+	40.01	+	58.82	+	47.43	-	35.37	-
26	52.27	-	47.46	-	40.23	+	58.86	+	47.67	+	35.73	+
27	53.31	+	47.49	+	40.40	+	59.12	+	47.59	-	35.93	+
28	51.72	-	46.60	-	40.25	-	58.78	-	48.07	+	36.02	+
29	51.80	+	46.79	+	39.70	-	56.38	-	46.06	-	35.18	-
30	50.96	-	46.47	-	40.20	+	59.22	+	47.77	+	36.36	+
R1	51.37	+	47.28	+	40.67	+	58.49	-	48.27	+	36.39	+
R2												
R3	50.00	-	45.14	-	39.43	-	57.52	-	46.89	-	35.33	-
R4	50.16	+	45.81	+	40.51	+	57.79	+	46.34	-	35.85	+
R5	49.46	-	44.64	-	40.13	-	57.87	+	46.90	+	36.12	+
R6	51.04	+	46.05	+	40.96	+	57.56	-	46.80	-	35.40	-
R7	49.70	-	45.93	-	40.53	-	57.74	+	47.23	+	35.51	+

【女子 体力合計点】

	17歳	増減	15歳	増減	13歳	増減	11歳	増減	9歳	増減	7歳	増減
H13												
14												
15												
16	46.29		44.31		43.48		55.49		46.08		34.55	
17	45.61	-	44.35	+	44.29	+	56.50	+	46.06	-	34.52	-
18	46.79	+	45.57	+	45.51	+	57.05	+	46.28	+	34.14	-
19	46.52	-	45.60	+	46.18	+	57.04	-	46.29	+	33.89	-
20	48.38	+	46.98	+	46.57	+	56.89	-	46.60	+	34.61	+
21	47.95	-	46.70	-	46.45	-	57.85	+	46.51	-	35.83	+
22	48.14	+	47.12	+	45.31	-	57.43	-	47.37	+	35.00	-
23	47.86	-	45.75	-	45.63	+	57.43	±	46.84	-	35.04	+
24	49.30	+	48.06	+	45.99	+	58.37	+	47.27	+	35.38	+
25	47.07	-	46.27	-	45.52	-	57.66	-	46.94	-	34.96	-
26	49.72	+	48.16	+	46.42	+	57.60	-	47.39	+	35.18	+
27	47.17	-	46.18	-	47.20	+	58.65	+	47.80	+	35.85	+
28	48.56	+	46.98	+	46.80	-	58.82	+	48.06	+	35.92	+
29	47.13	-	46.56	-	45.85	-	57.23	-	47.14	-	34.94	-
30	48.52	+	46.82	+	48.07	+	59.72	+	47.94	+	36.28	+
R1	47.79	-	46.83	+	49.38	+	58.89	-	48.19	+	36.06	-
R2												
R3	48.37	+	47.42	+	46.88	-	57.62	-	47.23	-	35.67	-
R4	46.85	-	46.23	-	46.05	-	57.64	+	47.02	-	35.73	+
R5	47.85	+	45.56	-	44.94	-	57.12	-	47.10	+	35.61	-
R6	46.29	-	44.35	-	46.32	+	57.07	-	46.99	-	34.85	-
R7	46.84	+	45.39	+	46.18	-	56.87	-	46.63	-	34.56	-

(4) 生活実態調査結果と体力・運動能力合計点の分析

ア 生活実態調査結果

【男子】

上段:人数 下段:割合(%)

男子 年齢	都市区分			加入状況		運動実施状況				運動実施時間				入学前の運動実施状況			
	大中 都市	小 都市	町村	入っ て い る	入っ て い な い	週3日 以上	週1～ 2日	月1～ 3日	して い な い	30分 未 満	1時間 未 満	2時間 未 満	2時間 以 上	6日 以 上	4～5日	2～3日	1日 以 下
	1	2	3	1	2	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
6	1,682	166	80	1,015	882	747	806	177	166	395	613	635	253	530	681	534	153
	87.2%	8.6%	4.1%	53.5%	46.5%	39.4%	42.5%	9.3%	8.8%	20.8%	32.3%	33.5%	13.3%	27.9%	35.9%	28.1%	8.1%
7	1,669	169	82	1,260	637	884	712	163	137	420	483	587	404	619	559	504	203
	86.9%	8.8%	4.3%	66.4%	33.6%	46.6%	37.6%	8.6%	7.2%	22.2%	25.5%	31.0%	21.3%	32.8%	29.7%	26.7%	10.8%
8	1,684	164	90	1,383	534	1,045	592	160	117	391	439	508	575	672	504	525	205
	86.9%	8.5%	4.6%	72.1%	27.9%	54.6%	30.9%	8.4%	6.1%	20.4%	22.9%	26.6%	30.1%	35.3%	26.4%	27.5%	10.8%
9	1,681	171	83	1,403	500	1,117	577	135	75	351	392	492	667	607	564	535	190
	86.9%	8.8%	4.3%	73.7%	26.3%	58.7%	30.3%	7.1%	3.9%	18.5%	20.6%	25.9%	35.1%	32.0%	29.7%	28.2%	10.0%
10	1,688	169	86	1,411	512	1,138	574	128	84	320	331	486	786	614	531	535	236
	86.9%	8.7%	4.4%	73.4%	26.6%	59.1%	29.8%	6.7%	4.4%	16.6%	17.2%	25.3%	40.9%	32.0%	27.7%	27.9%	12.3%
11	1,684	165	90	1,333	581	1,094	591	134	97	322	340	495	757	505	587	622	201
	86.8%	8.5%	4.6%	69.6%	30.4%	57.1%	30.8%	7.0%	5.1%	16.8%	17.8%	25.9%	39.6%	26.4%	30.7%	32.5%	10.5%
12	1,778	161	99	1,686	352	1,436	352	152	97	259	311	529	929				
		7.9%	4.9%	82.7%	17.3%	70.5%	17.3%	7.5%	4.8%	12.8%	15.3%	26.1%	45.8%				
13	1,779	157	97	1,718	314	1,492	279	122	140	297	231	549	947				
	87.5%	7.7%	4.8%	84.5%	15.5%	73.4%	13.7%	6.0%	6.9%	14.7%	11.4%	27.1%	46.8%				
14	1,784	154	97	1,649	385	1,410	309	140	175	320	296	564	837				
	87.7%	7.6%	4.8%	81.1%	18.9%	69.3%	15.2%	6.9%	8.6%	15.9%	14.7%	28.0%	41.5%				
15	1,651	252	110	1,045	904	925	430	301	355	611	348	350	699				
	82.0%	12.5%	5.5%	53.6%	46.4%	46.0%	21.4%	15.0%	17.7%	30.4%	17.3%	17.4%	34.8%				
16	1,661	266	149	961	1,034	919	369	308	480	687	332	368	686				
	80.0%	12.8%	7.2%	48.2%	51.8%	44.3%	17.8%	14.8%	23.1%	33.1%	16.0%	17.8%	33.1%				
17	1,665	266	138	822	1,190	788	360	316	604	844	347	287	587				
	80.5%	12.9%	6.7%	40.9%	59.1%	38.1%	17.4%	15.3%	29.2%	40.9%	16.8%	13.9%	28.4%				
18	36	3	2	8	32	10	12	5	14	18	10	7	6				
	87.8%	7.3%	4.9%	20.0%	80.0%	24.4%	29.3%	12.2%	34.1%	43.9%	24.4%	17.1%	14.6%				

【男子】

上段:人数 下段:割合(%)

朝食摂取			睡眠時間			ぐっすり眠る頻度				テレビ等視聴時間				最後までやり遂げる			
毎日食べる	時々食べない	毎日食べない	6時間未満	8時間未満	8時間以上	6日以上	4～5日	2～3日	1日以下	1時間未満	2時間未満	3時間未満	3時間以上	とてもそう思う	まあそう思う	あまりそう思わない	まったくそう思わない
1	2	3	1	2	3	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1,750	127	23	54	268	1,576	1,522	239	94	42	433	663	480	320				
92.1%	6.7%	1.2%	2.8%	14.1%	83.0%	80.2%	12.6%	5.0%	2.2%	22.8%	35.0%	25.3%	16.9%				
1,688	190	20	186	374	1,338	1,340	267	163	126	460	593	439	405				
88.9%	10.0%	1.1%	9.8%	19.7%	70.5%	70.7%	14.1%	8.6%	6.6%	24.2%	31.3%	23.1%	21.3%				
1,663	225	28	213	558	1,144	1,157	394	224	138	495	493	393	531				
86.8%	11.7%	1.5%	11.1%	29.1%	59.7%	60.5%	20.6%	11.7%	7.2%	25.9%	25.8%	20.6%	27.8%				
1,641	230	30	149	613	1,145	1,140	412	251	101	417	535	402	553				
86.3%	12.1%	1.6%	7.8%	32.1%	60.0%	59.9%	21.6%	13.2%	5.3%	21.9%	28.1%	21.1%	29.0%				
1,661	228	27	101	636	1,186	1,122	464	255	80	320	514	457	632				
86.7%	11.9%	1.4%	5.3%	33.1%	61.7%	58.4%	24.2%	13.3%	4.2%	16.6%	26.7%	23.8%	32.9%				
1,631	234	51	90	742	1,084	1,029	529	288	70	272	476	515	650				
85.1%	12.2%	2.7%	4.7%	38.7%	56.6%	53.7%	27.6%	15.0%	3.7%	14.2%	24.9%	26.9%	34.0%				
1,693	271	74	174	1,070	794	920	660	356	97	179	534	560	763	924	958	127	23
83.1%	13.3%	3.6%	8.5%	52.5%	39.0%	45.3%	32.5%	17.5%	4.8%	8.8%	26.2%	27.5%	37.5%	45.5%	47.1%	6.3%	1.1%
1,662	295	74	202	1,241	587	870	640	425	94	134	465	583	848	865	990	143	28
81.8%	14.5%	3.6%	10.0%	61.1%	28.9%	42.9%	31.5%	20.9%	4.6%	6.6%	22.9%	28.7%	41.8%	42.7%	48.9%	7.1%	1.4%
1,605	319	110	266	1,415	353	761	655	481	132	152	464	580	837	820	1,051	125	31
78.9%	15.7%	5.4%	13.1%	69.6%	17.4%	37.5%	32.3%	23.7%	6.5%	7.5%	22.8%	28.5%	41.2%	40.5%	51.9%	6.2%	1.5%
1,408	389	213	402	1,413	194	694	614	560	139	86	280	469	1,175	657	1,128	180	35
70.0%	19.4%	10.6%	20.0%	70.3%	9.7%	34.6%	30.6%	27.9%	6.9%	4.3%	13.9%	23.3%	58.5%	32.9%	56.4%	9.0%	1.8%
1,364	426	285	519	1,401	155	661	638	606	167	99	275	435	1,265	669	1,140	199	56
65.7%	20.5%	13.7%	25.0%	67.5%	7.5%	31.9%	30.8%	29.2%	8.1%	4.8%	13.3%	21.0%	61.0%	32.4%	55.2%	9.6%	2.7%
1,251	504	310	592	1,375	99	633	660	602	166	133	284	426	1,224	751	1,089	174	44
60.6%	24.4%	15.0%	28.7%	66.6%	4.8%	30.7%	32.0%	29.2%	8.1%	6.4%	13.7%	20.6%	59.2%	36.5%	52.9%	8.5%	2.1%
10	18	13	14	27	0	7	15	12	7	1	4	4	32	12	23	4	0
24.4%	43.9%	31.7%	34.1%	65.9%	0.0%	17.1%	36.6%	29.3%	17.1%	2.4%	9.8%	9.8%	78.0%	30.8%	59.0%	10.3%	0.0%

【女子】

上段:人数 下段:割合(%)

女子 年齢	都市区分			加入状況		運動実施状況				運動実施時間				入学前の運動実施状況			
	大中 都市	小 都市	町村	入っ て い る	入っ て い な い	週3日 以上	週1～ 2日	月1～ 3日	して い な い	30分 未 満	1時間 未 満	2時間 未 満	2時間 以 上	6日 以 上	4～5日	2～3日	1日 以 下
	1	2	3	1	2	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
6	1,672	173	78	897	1,006	594	937	183	187	457	683	628	130	521	654	555	169
	86.9%	9.0%	4.1%	47.1%	52.9%	31.2%	49.3%	9.6%	9.8%	24.1%	36.0%	33.1%	6.8%	27.4%	34.4%	29.2%	8.9%
7	1,675	163	77	1,091	806	650	833	211	202	517	606	575	193	541	642	509	200
	87.5%	8.5%	4.0%	57.5%	42.5%	34.3%	43.9%	11.1%	10.7%	27.3%	32.0%	30.4%	10.2%	28.6%	33.9%	26.9%	10.6%
8	1,672	162	81	1,091	803	712	821	213	149	556	543	504	290	582	624	507	178
	87.3%	8.5%	4.2%	57.6%	42.4%	37.6%	43.3%	11.2%	7.9%	29.4%	28.7%	26.6%	15.3%	30.8%	33.0%	26.8%	9.4%
9	1,691	171	80	1,110	799	795	810	210	96	490	504	547	369	555	645	545	164
	87.1%	8.8%	4.1%	58.1%	41.9%	41.6%	42.4%	11.0%	5.0%	25.7%	26.4%	28.6%	19.3%	29.1%	33.8%	28.5%	8.6%
10	1,671	166	84	1,072	829	784	796	195	127	486	474	530	412	537	613	600	149
	87.0%	8.6%	4.4%	56.4%	43.6%	41.2%	41.9%	10.3%	6.7%	25.6%	24.9%	27.9%	21.7%	28.3%	32.3%	31.6%	7.8%
11	1,664	165	77	979	908	665	801	264	158	525	480	481	402	458	687	601	140
	87.3%	8.7%	4.0%	51.9%	48.1%	35.2%	42.4%	14.0%	8.4%	27.8%	25.4%	25.5%	21.3%	24.3%	36.4%	31.9%	7.4%
12	1,775	155	99	1,303	725	1,057	478	268	225	468	387	538	619				
	87.5%	7.6%	4.9%	64.3%	35.7%	52.1%	23.6%	13.2%	11.1%	23.3%	19.2%	26.7%	30.8%				
13	1,788	156	97	1,314	726	1,124	388	232	296	555	294	471	703				
	87.6%	7.6%	4.8%	64.4%	35.6%	55.1%	19.0%	11.4%	14.5%	27.4%	14.5%	23.3%	34.8%				
14	1,782	155	97	1,171	863	983	385	285	381	680	306	458	560				
	87.6%	7.6%	4.8%	57.6%	42.4%	48.3%	18.9%	14.0%	18.7%	33.9%	15.3%	22.9%	27.9%				
15	1,551	313	107	800	1,171	546	362	406	659	987	366	284	335				
	78.7%	15.9%	5.4%	40.6%	59.4%	27.7%	18.3%	20.6%	33.4%	50.1%	18.6%	14.4%	17.0%				
16	1,621	291	141	798	1,255	575	313	372	793	1,157	290	226	379				
	79.0%	14.2%	6.9%	38.9%	61.1%	28.0%	15.2%	18.1%	38.6%	56.4%	14.1%	11.0%	18.5%				
17	1,619	285	117	689	1,331	434	285	347	957	1,277	282	178	283				
	80.1%	14.1%	5.8%	34.1%	65.9%	21.5%	14.1%	17.2%	47.3%	63.2%	14.0%	8.8%	14.0%				
18	22	4	4	0	30	2	4	3	21	19	7	2	2				
	73.3%	13.3%	13.3%	0.0%	100.0%	6.7%	13.3%	10.0%	70.0%	63.3%	23.3%	6.7%	6.7%				

【女子】

上段:人数 下段:割合(%)

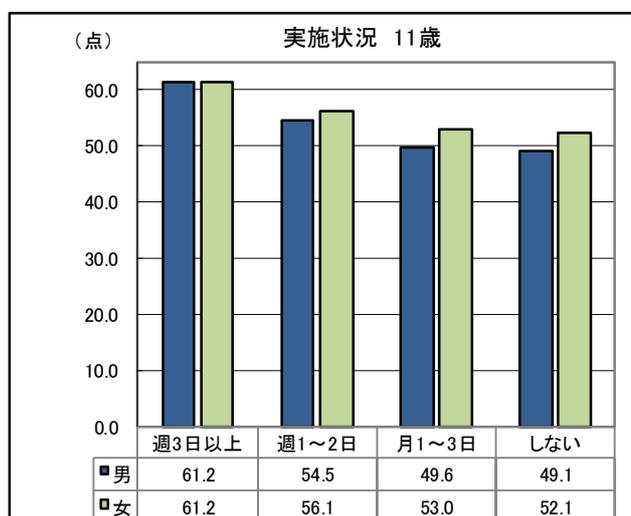
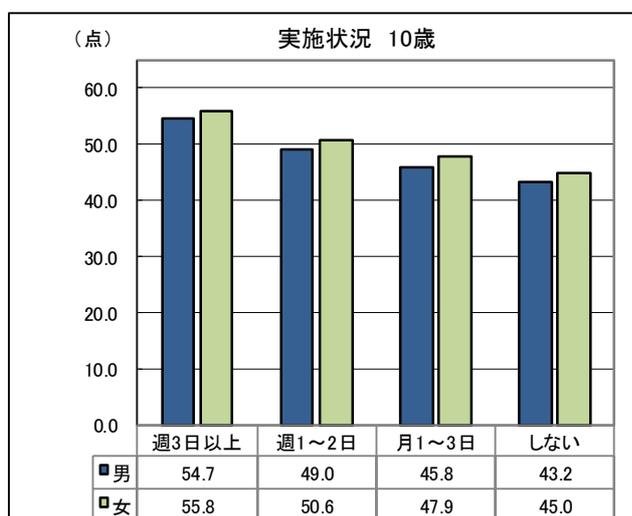
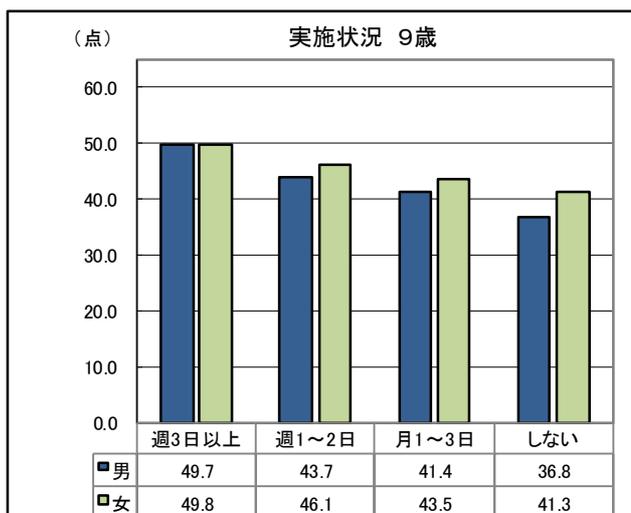
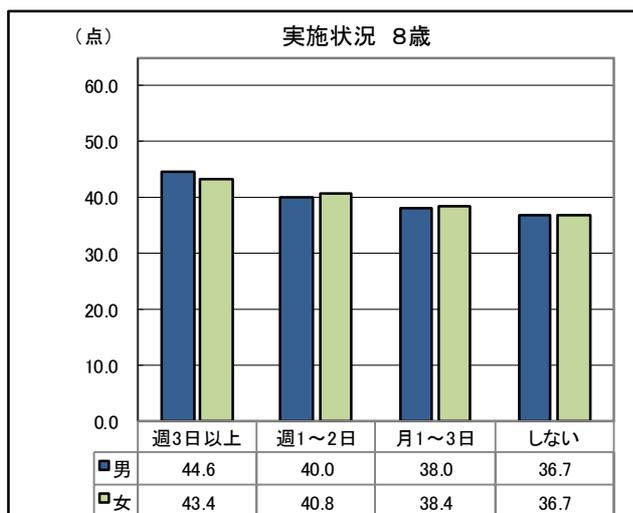
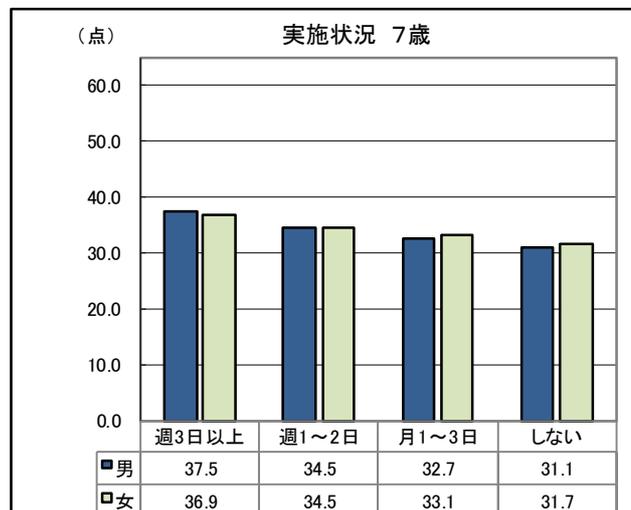
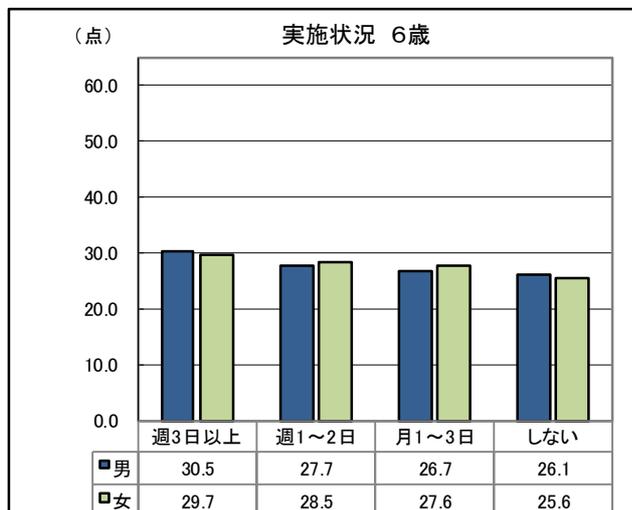
朝食摂取			睡眠時間			ぐっすり眠る頻度				テレビ等視聴時間				最後までやり遂げる			
毎日食べる	時々食べない	毎日食べない	6時間未満	8時間未満	8時間以上	6日以上	4～5日	2～3日	1日以下	1時間未満	2時間未満	3時間未満	3時間以上	とても思う	まあ思う	あまり思う	まったく思う
1	2	3	1	2	3	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1,746	132	22	49	258	1,589	1,561	226	72	38	524	721	414	239				
91.9%	6.9%	1.2%	2.6%	13.6%	83.8%	82.3%	11.9%	3.8%	2.0%	27.6%	38.0%	21.8%	12.6%				
1,696	178	21	190	395	1,306	1,371	308	134	83	614	664	372	243				
89.5%	9.4%	1.1%	10.0%	20.9%	69.1%	72.3%	16.2%	7.1%	4.4%	32.4%	35.1%	19.7%	12.8%				
1,646	223	22	168	534	1,186	1,219	385	201	85	627	598	365	304				
87.0%	11.8%	1.2%	8.9%	28.3%	62.8%	64.5%	20.4%	10.6%	4.5%	33.1%	31.6%	19.3%	16.1%				
1,668	204	32	112	621	1,172	1,225	438	179	67	475	618	388	427				
87.6%	10.7%	1.7%	5.9%	32.6%	61.5%	64.2%	22.9%	9.4%	3.5%	24.9%	32.4%	20.3%	22.4%				
1,587	281	30	87	671	1,143	1,096	525	220	60	349	558	457	535				
83.6%	14.8%	1.6%	4.6%	35.3%	60.1%	57.7%	27.6%	11.6%	3.2%	18.4%	29.4%	24.1%	28.2%				
1,532	309	44	93	814	979	968	583	270	63	284	469	490	643				
81.3%	16.4%	2.3%	4.9%	43.2%	51.9%	51.4%	30.9%	14.3%	3.3%	15.1%	24.9%	26.0%	34.1%				
1,610	343	74	211	1,245	572	853	689	404	80	175	527	533	793	812	1,067	129	16
79.4%	16.9%	3.7%	10.4%	61.4%	28.2%	42.1%	34.0%	19.9%	3.9%	8.6%	26.0%	26.3%	39.1%	40.1%	52.7%	6.4%	0.8%
1,592	365	79	275	1,348	412	813	707	413	103	139	460	582	855	740	1,144	134	14
78.2%	17.9%	3.9%	13.5%	66.2%	20.2%	39.9%	34.7%	20.3%	5.1%	6.8%	22.6%	28.6%	42.0%	36.4%	56.3%	6.6%	0.7%
1,532	413	88	397	1,382	253	707	701	512	112	148	485	611	787	742	1,133	139	17
75.4%	20.3%	4.3%	19.5%	68.0%	12.5%	34.8%	34.5%	25.2%	5.5%	7.3%	23.9%	30.1%	38.7%	36.5%	55.8%	6.8%	0.8%
1,330	474	167	537	1,309	126	646	647	553	124	118	357	492	1,005	647	1,112	174	33
67.5%	24.0%	8.5%	27.2%	66.4%	6.4%	32.8%	32.8%	28.1%	6.3%	6.0%	18.1%	24.9%	51.0%	32.9%	56.6%	8.9%	1.7%
1,313	522	218	783	1,183	86	641	627	612	172	114	316	428	1,195	643	1,160	200	44
64.0%	25.4%	10.6%	38.2%	57.7%	4.2%	31.2%	30.6%	29.8%	8.4%	5.6%	15.4%	20.8%	58.2%	31.4%	56.7%	9.8%	2.1%
1,245	552	225	802	1,155	65	678	583	609	150	183	347	370	1,122	687	1,117	164	48
61.6%	27.3%	11.1%	39.7%	57.1%	3.2%	33.6%	28.9%	30.1%	7.4%	9.1%	17.2%	18.3%	55.5%	34.1%	55.4%	8.1%	2.4%
9	10	11	8	18	4	7	4	11	8	3	2	3	22	3	20	4	2
30.0%	33.3%	36.7%	26.7%	60.0%	13.3%	23.3%	13.3%	36.7%	26.7%	10.0%	6.7%	10.0%	73.3%	10.3%	69.0%	13.8%	6.9%

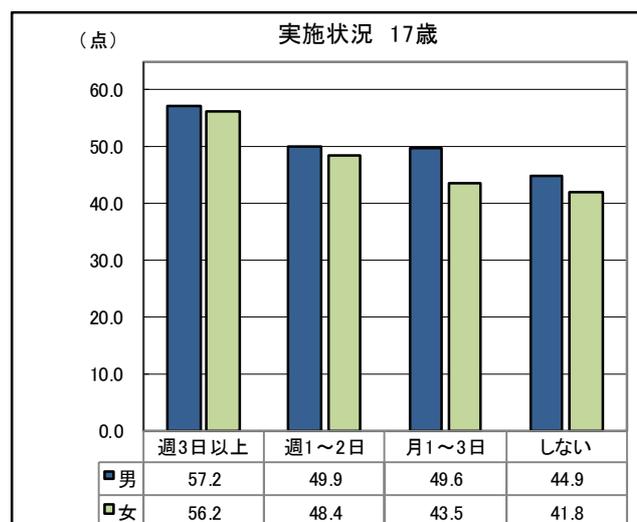
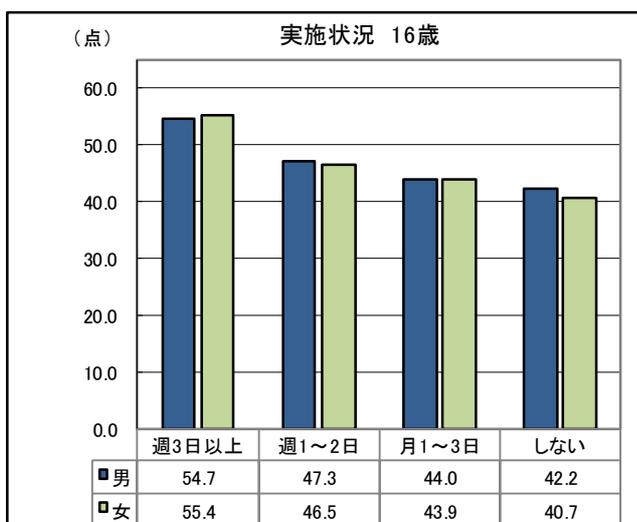
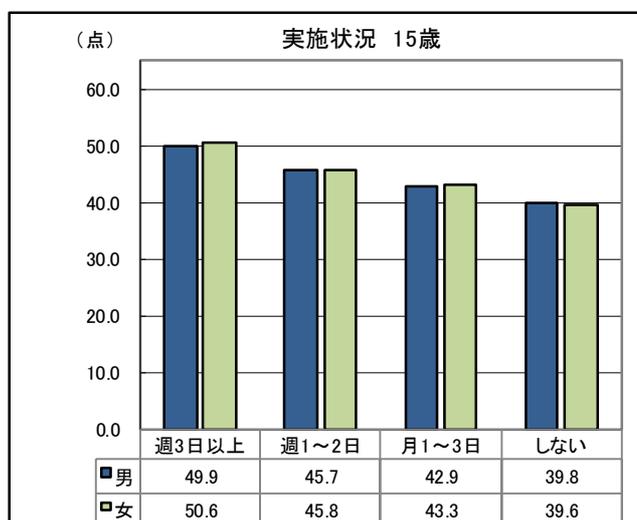
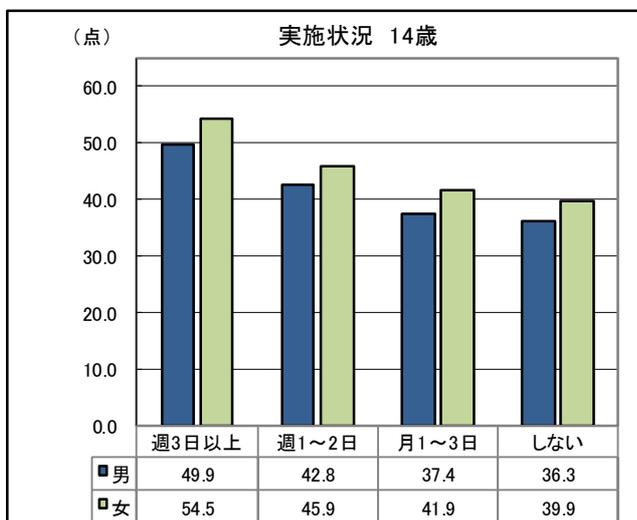
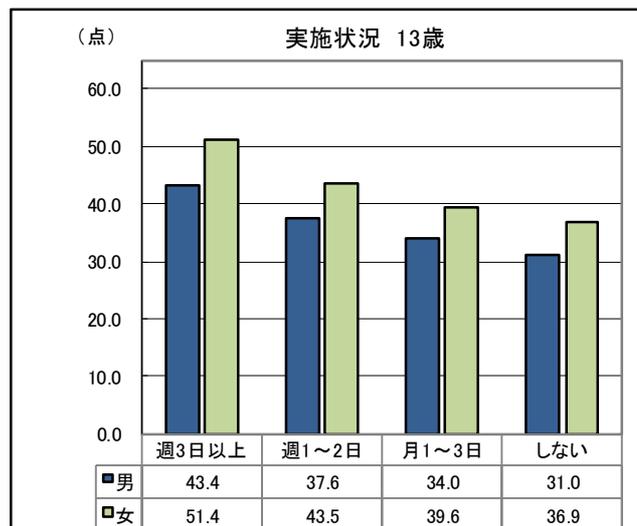
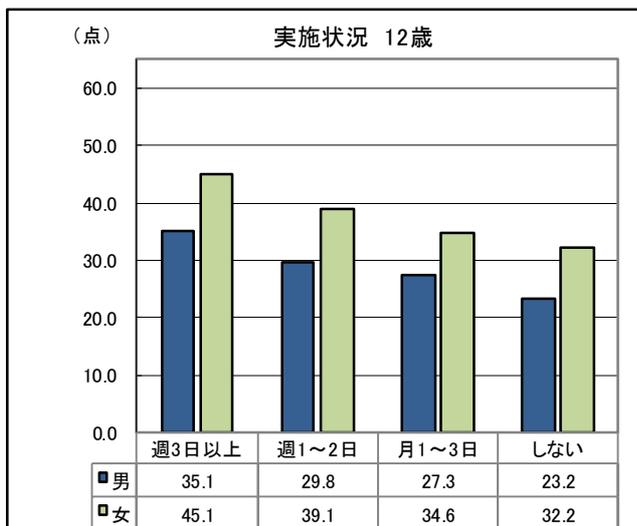
イ 体力合計点の分析

※ 18歳データについては、回収数が少数であることから集計を行いません。

【運動実施状況における各回答の体力合計点の平均値】

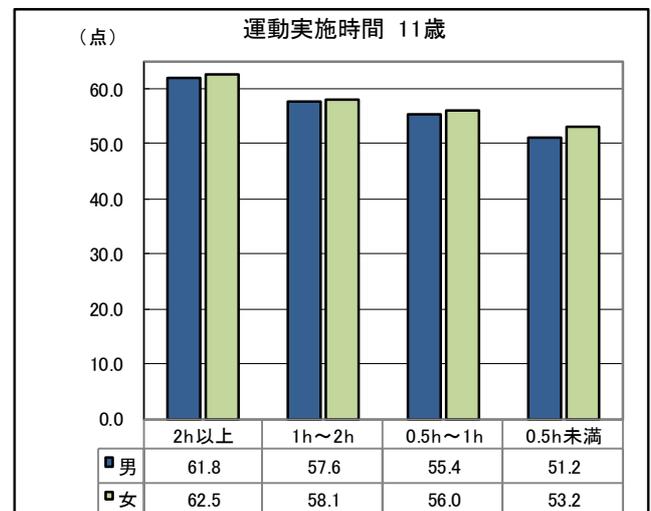
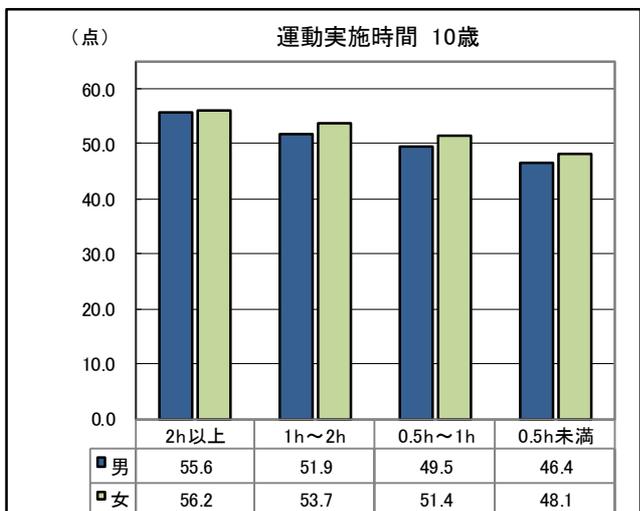
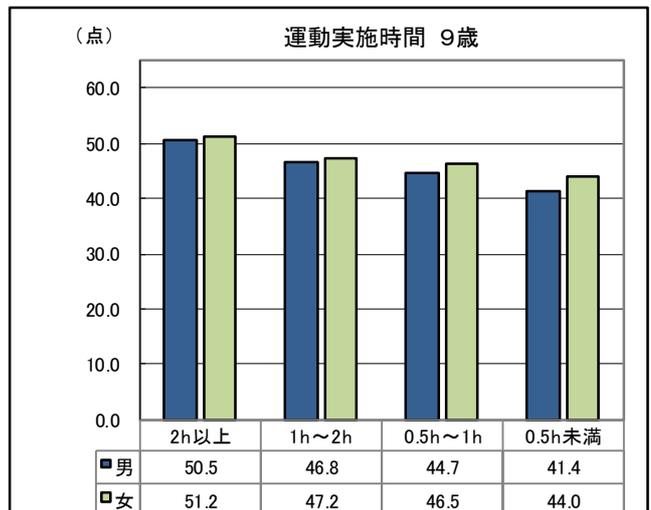
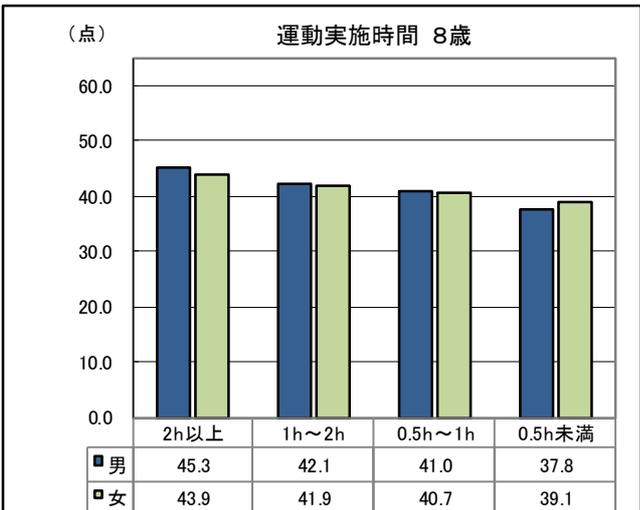
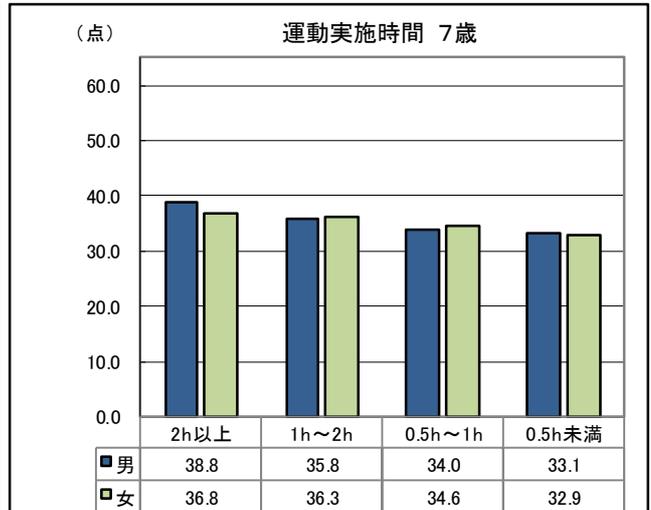
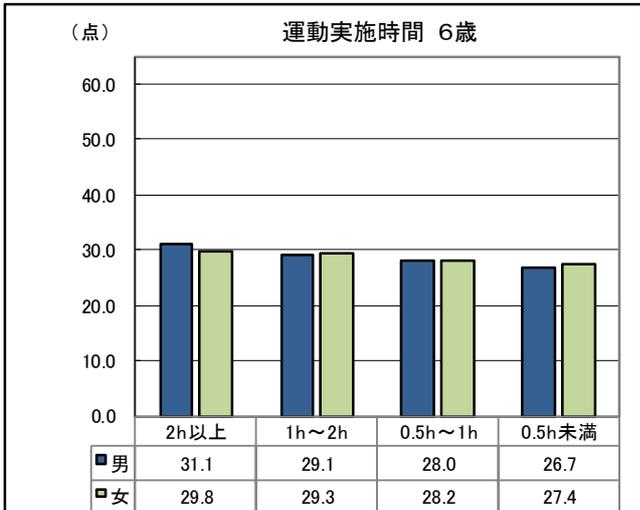
全ての年齢で、男女ともに運動・スポーツを実施している日数が多いほど、体力合計点の平均が高くなっています。

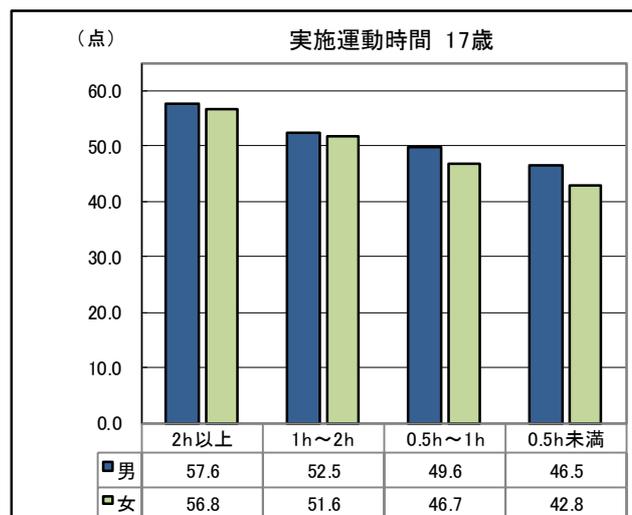
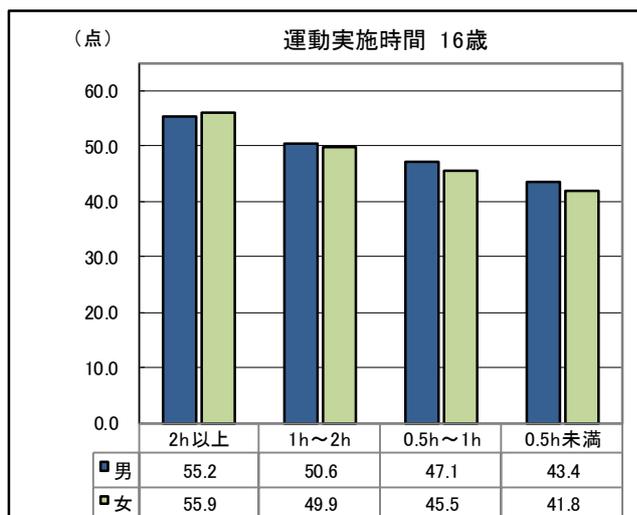
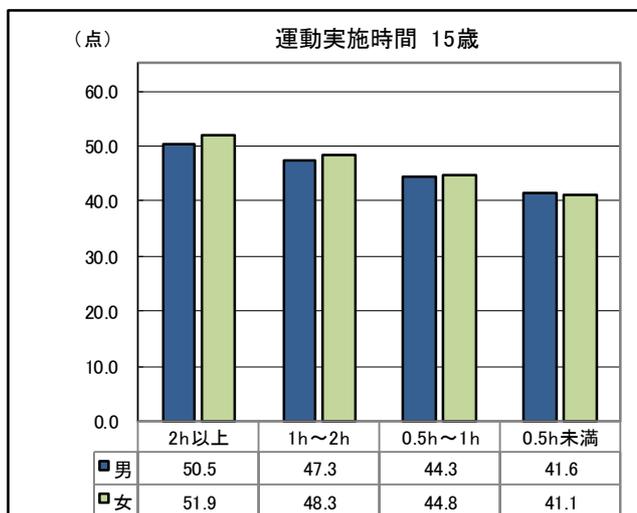
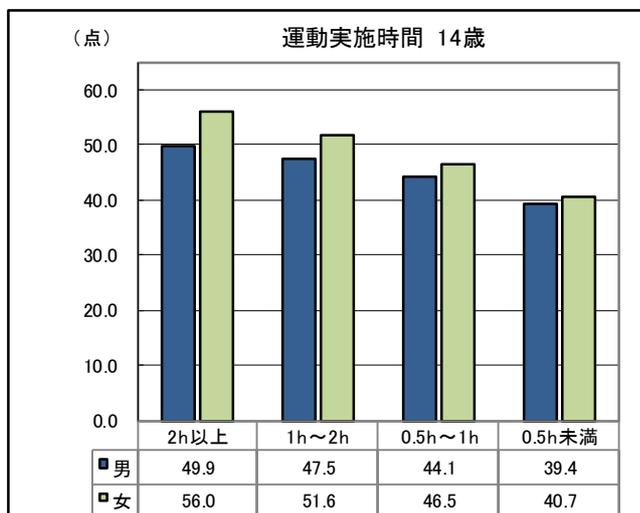
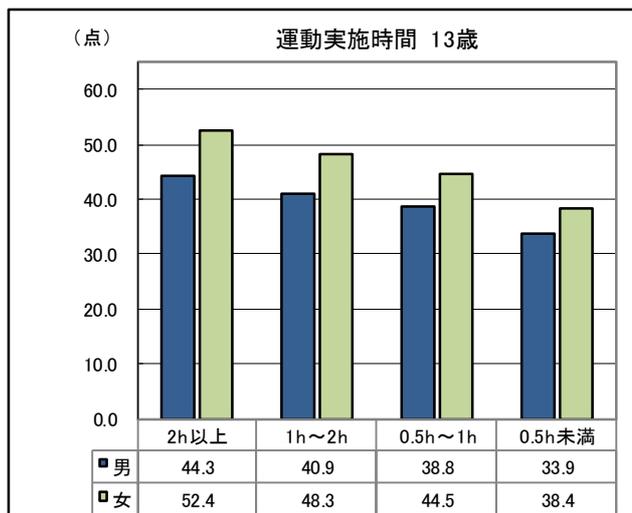
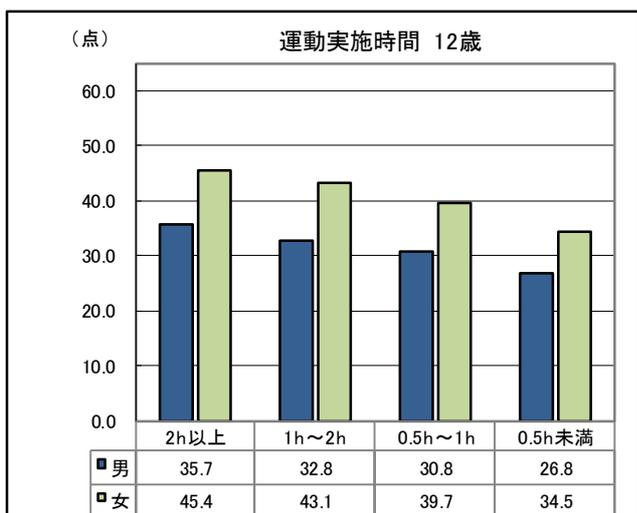




【運動実施時間における各回答の体力合計点の平均値】

全ての年齢で、男女ともに運動・スポーツを実施している時間が長いほど、体力合計点の平均が高くなっています。

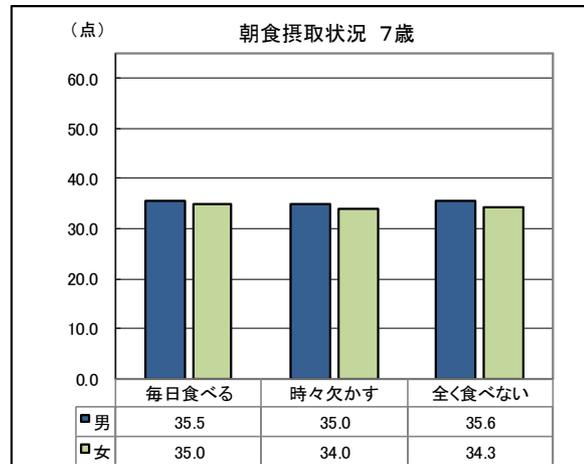
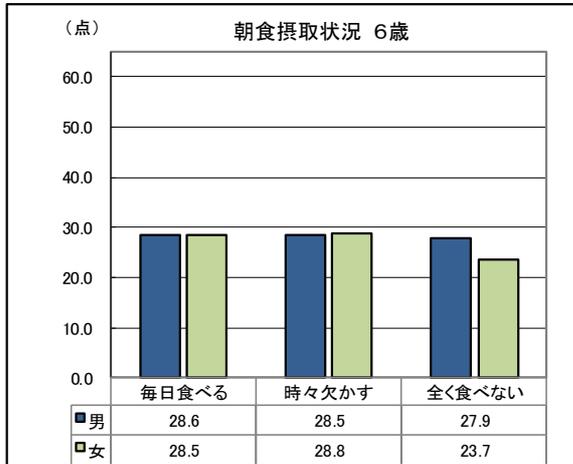




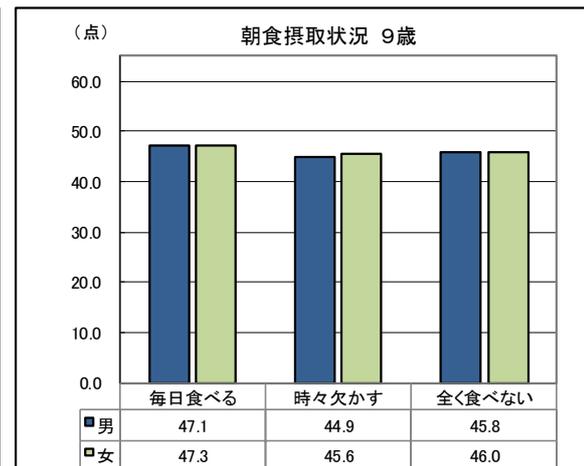
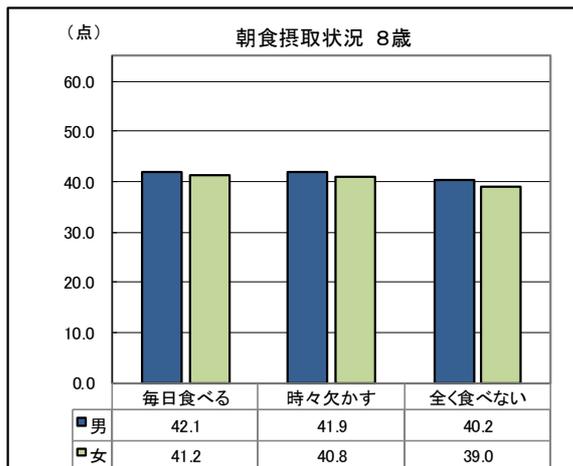
【朝食の摂取状況における各回答の体力合計点の平均値】

6歳では、男子は毎日食べる児童の体力合計点の平均が最も高くなっています。女子は時々欠かす児童の体力合計点の平均が最も高くなっています。

7歳では、男子は全く食べない児童の体力合計点の平均が最も高くなっています。女子は毎日食べる児童の体力合計点の平均が最も高くなっています。

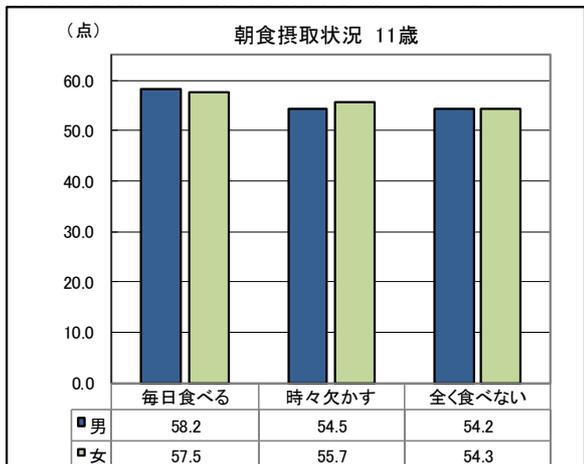
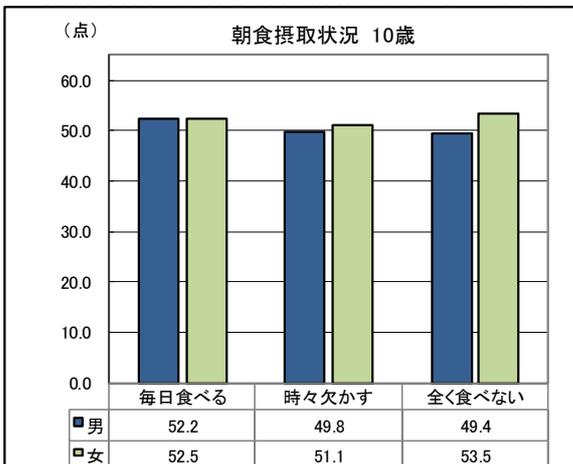


8歳・9歳では、男女ともに毎日食べる児童の体力合計点の平均が最も高くなっています。

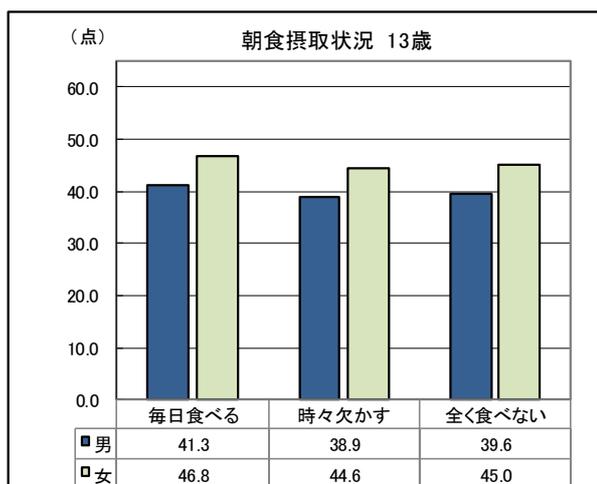
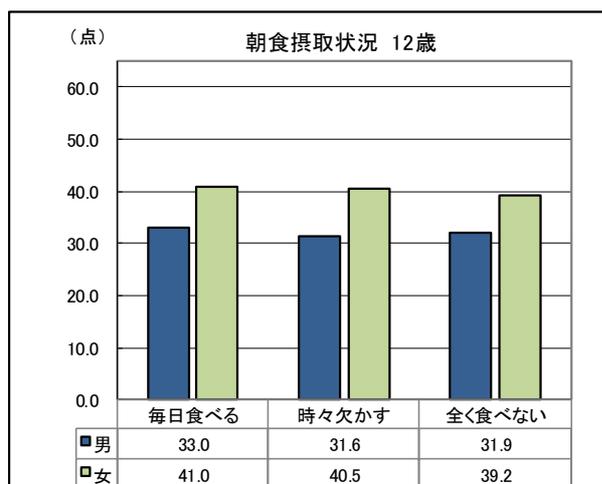


10歳では、男子は毎日食べる児童の体力合計点の平均が最も高くなっています。女子は全く食べない児童の体力合計点の平均が最も高くなっています。

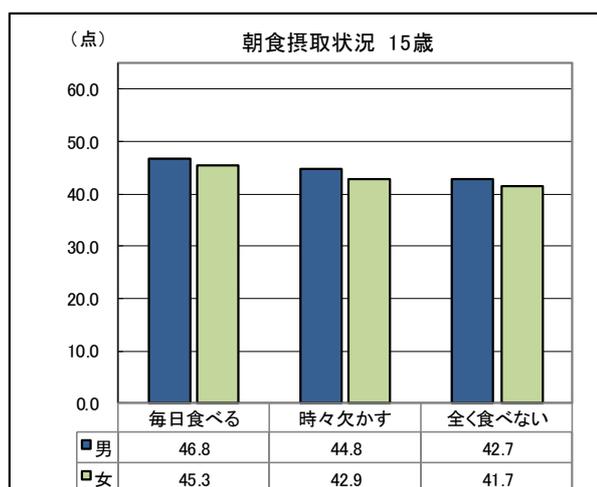
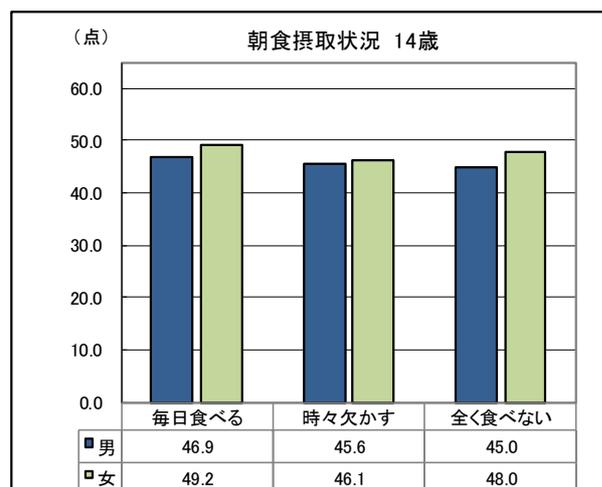
11歳では、男女ともに朝食を毎日食べる児童の体力合計点の平均が最も高くなっています。



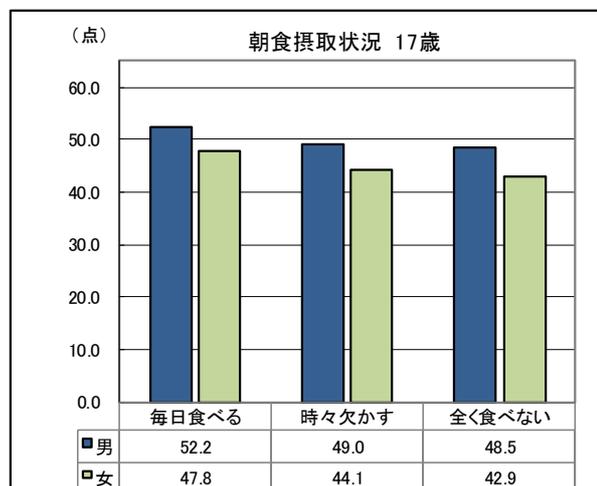
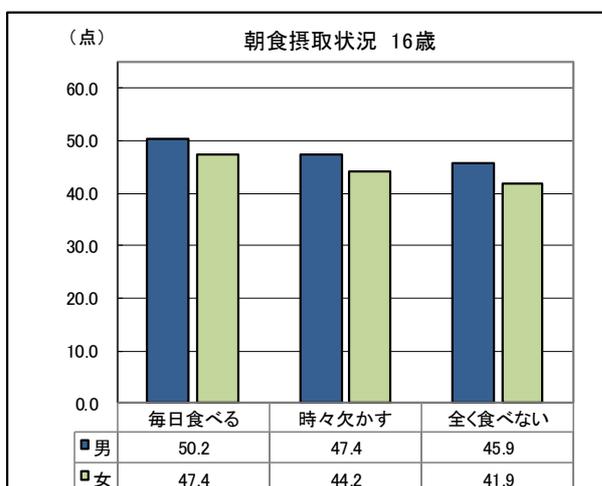
12歳・13歳では、男女ともに毎日食べる生徒の体力合計点の平均が最も高くなっています。



14歳・15歳では、男女ともに毎日食べる生徒の体力合計点の平均が最も高くなっています。



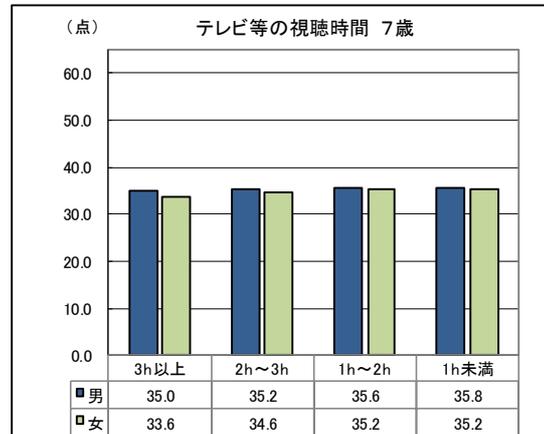
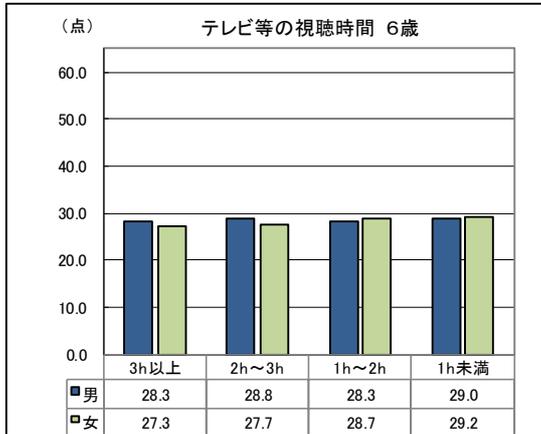
16歳・17歳では、男女ともに毎日食べる生徒の体力合計点の平均が最も高くなっています。



【テレビ等の視聴時間における各回答の体力合計点の平均値】

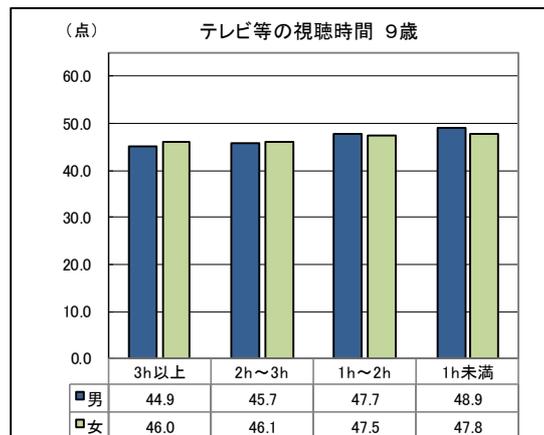
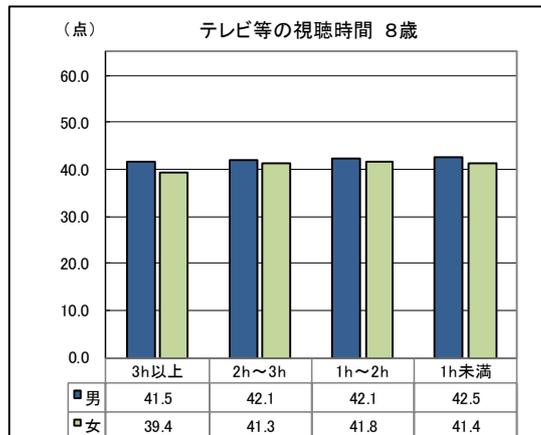
6歳では、男女ともに1時間未満の児童の体力合計点の平均が最も高くなっています。

7歳では、男子は1時間未満の児童の体力合計点の平均が最も高くなっています。女子は1時間未満の児童と1時間以上2時間未満の児童の体力合計点の平均が最も高くなっています。



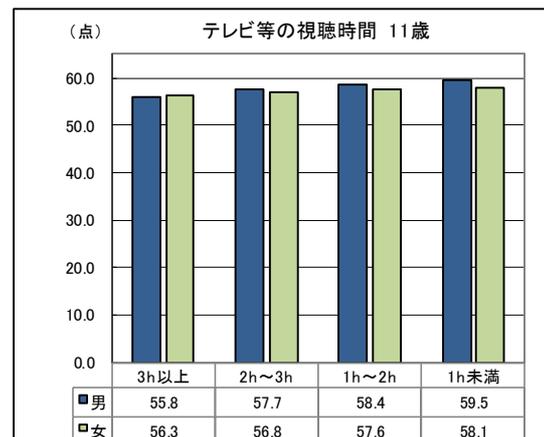
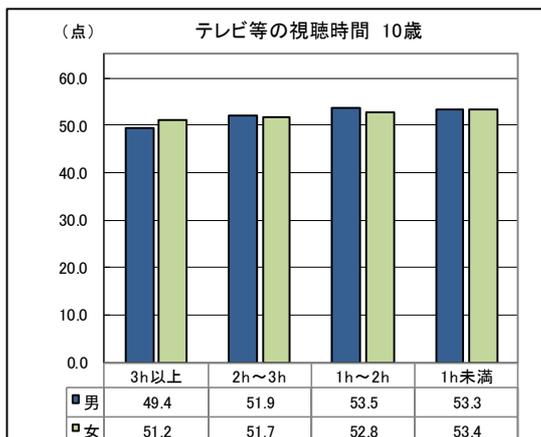
8歳では、男子は1時間未満の児童の体力合計点の平均が最も高くなっています。女子は1時間以上2時間未満の児童の体力合計点の平均が最も高くなっています。

9歳では、男女ともに1時間未満の児童の体力合計点の平均が最も高くなっています。



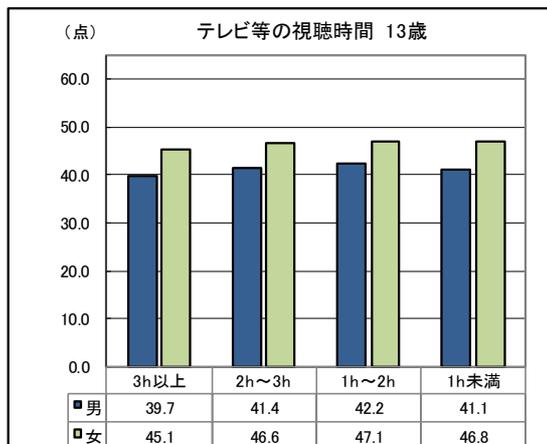
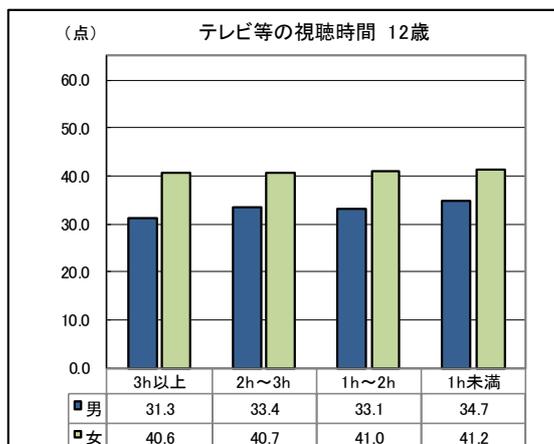
10歳では、男子は1時間以上2時間未満の児童の体力合計点の平均が最も高くなっています。女子は1時間未満の児童の体力合計点の平均が最も高くなっています。

11歳では、男女ともに1時間未満の児童の体力合計点の平均が最も高くなっています。



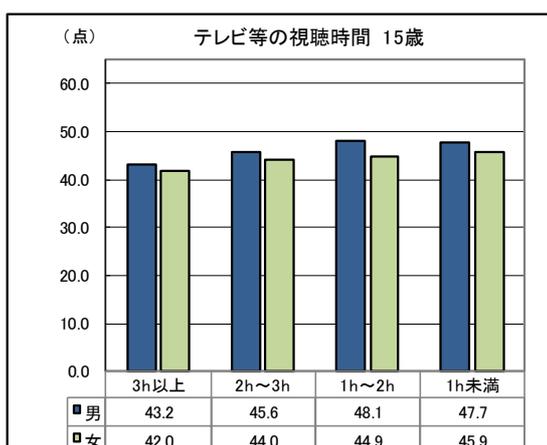
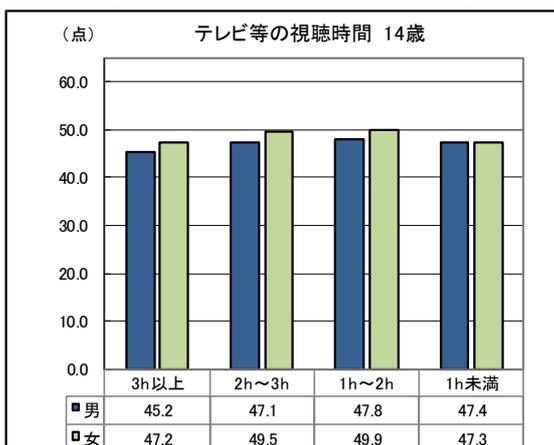
12歳では、男女ともに1時間未満の生徒の体力合計点の平均が最も高くなっています。

13歳では、男女ともに1時間以上2時間未満の生徒の体力合計点の平均が最も高くなっています。



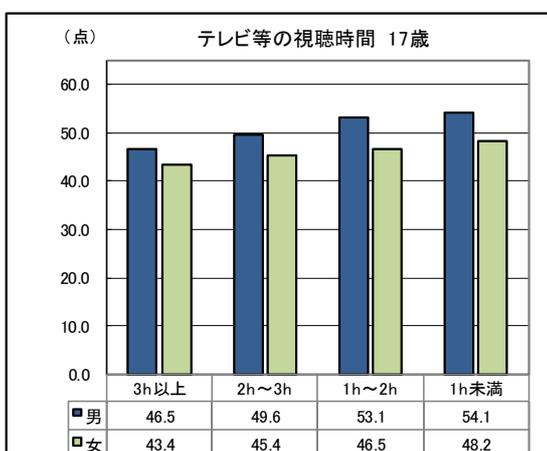
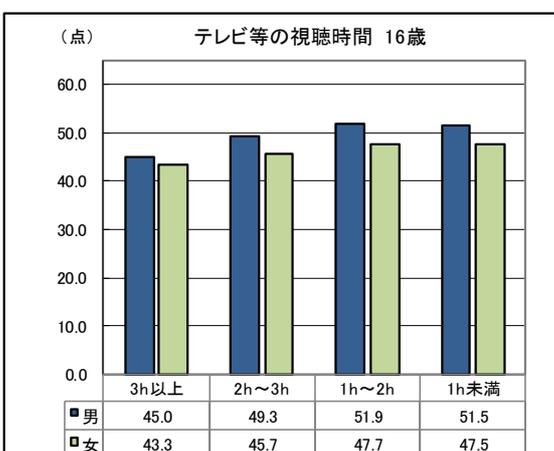
14歳では、男女ともに1時間以上2時間未満の生徒の体力合計点の平均が最も高くなっています。

15歳では、男子は1時間以上2時間未満の生徒の体力合計点の平均が最も高くなっています。女子は1時間未満の生徒の体力合計点の平均が最も高くなっています。



16歳では、男女ともに1時間以上2時間未満の生徒の体力合計点の平均が最も高くなっています。

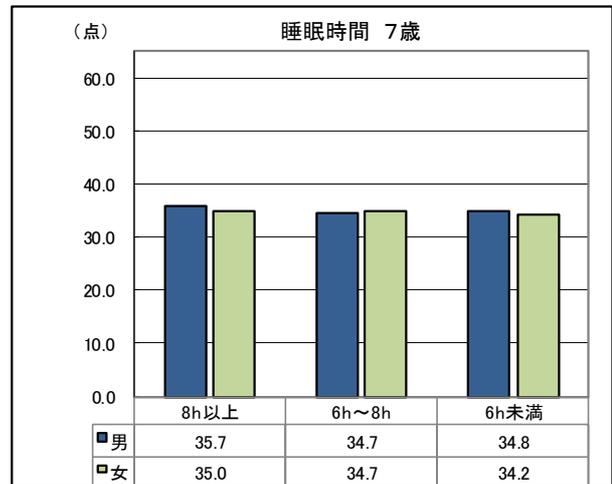
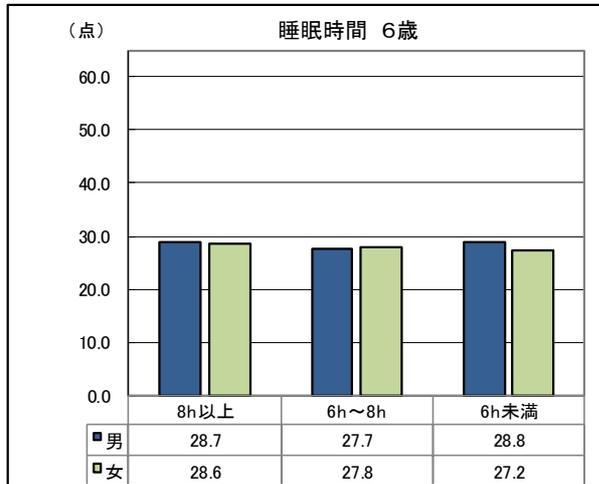
17歳では、男女ともに1時間未満の生徒の体力合計点の平均が最も高くなっています。



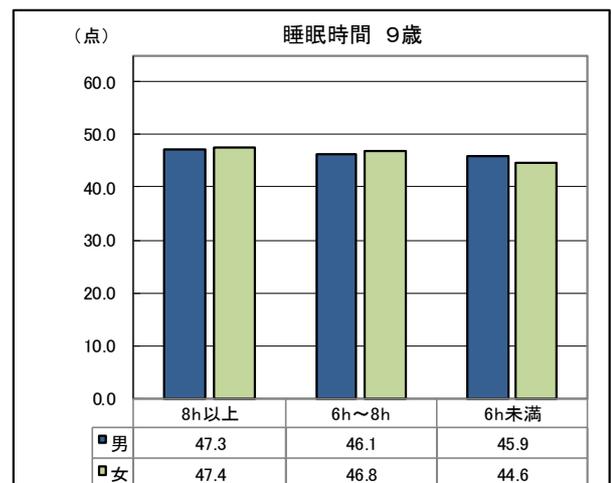
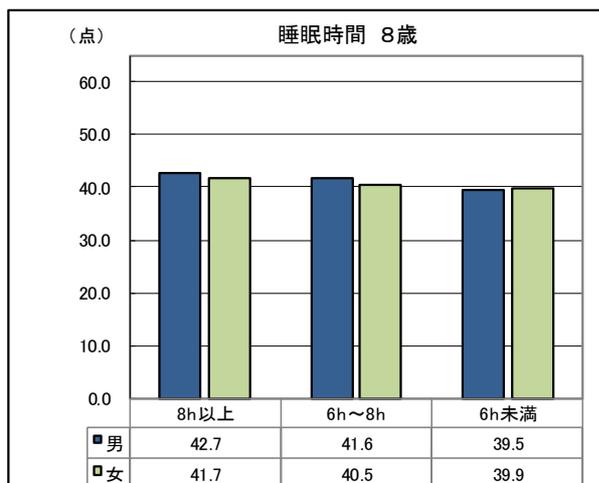
【睡眠時間における各回答の体力合計点の平均値】

6歳では、男子は6時間未満の児童の体力合計点の平均が最も高くなっています。女子は8時間以上の児童の体力合計点の平均が最も高くなっています。

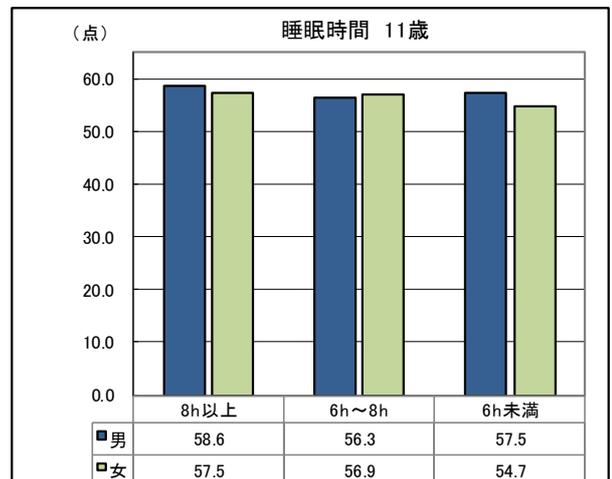
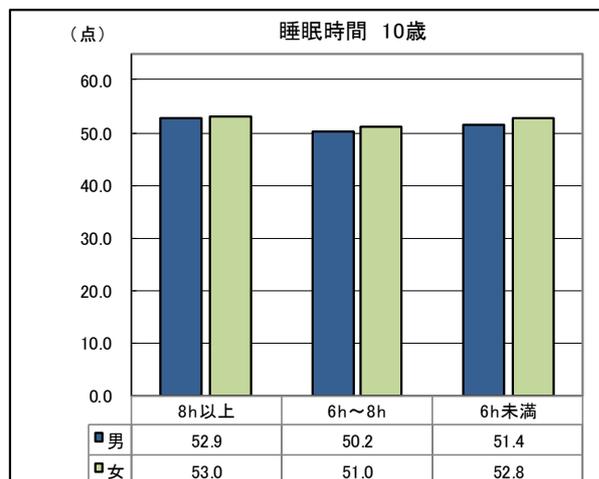
7歳では、男女ともに8時間以上の児童の体力合計点の平均が最も高くなっています。



8歳・9歳では、男女ともに8時間以上の児童の体力合計点の平均が最も高くなっています。

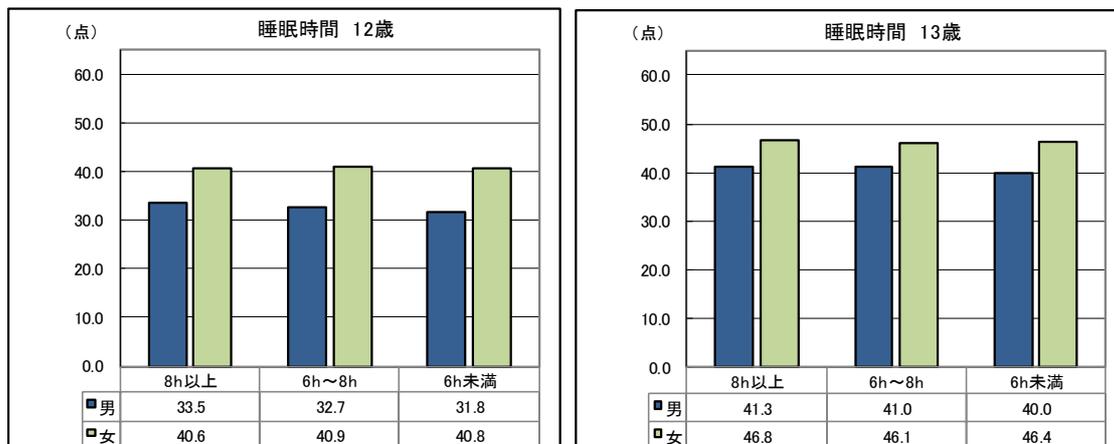


10歳・11歳では、男女ともに8時間以上の児童の体力合計点の平均が最も高くなっています。



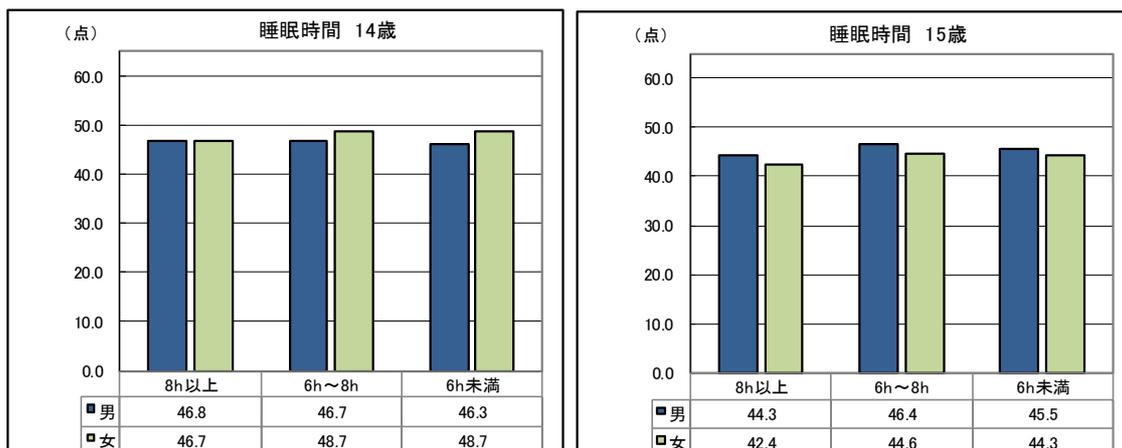
12歳では、男子は8時間以上の生徒の体力合計点の平均が最も高くなっています。女子は6時間以上8時間未満の生徒の体力合計点の平均が最も高くなっています。

13歳では、男女ともに8時間以上の生徒の体力合計点の平均が最も高くなっています。



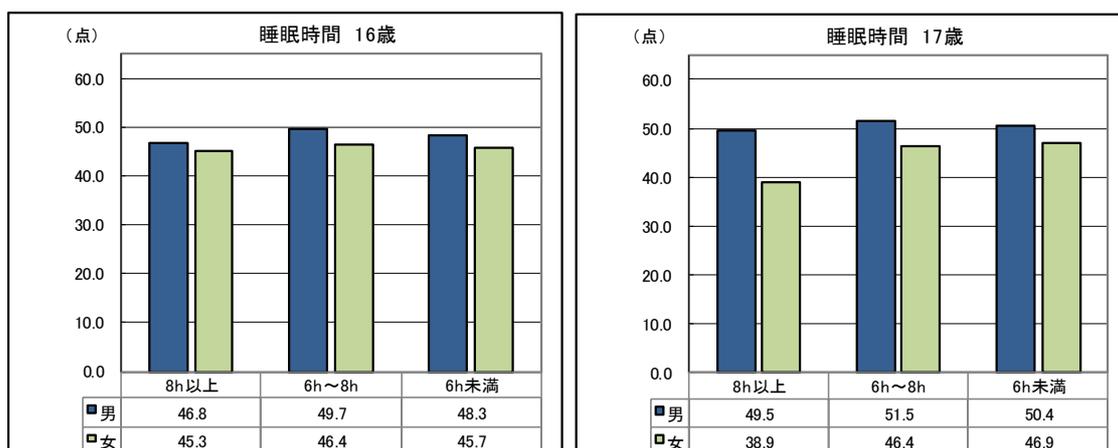
14歳では、男子は8時間以上の生徒の体力合計点の平均が最も高くなっています。女子は6時間以上8時間未満と6時間未満の生徒の体力合計点の平均が最も高くなっています。

15歳では、男女ともに6時間以上8時間未満の生徒の体力合計点の平均が最も高くなっています。



16歳では、男女ともに6時間以上8時間未満の生徒の体力合計点が最も高くなっています。

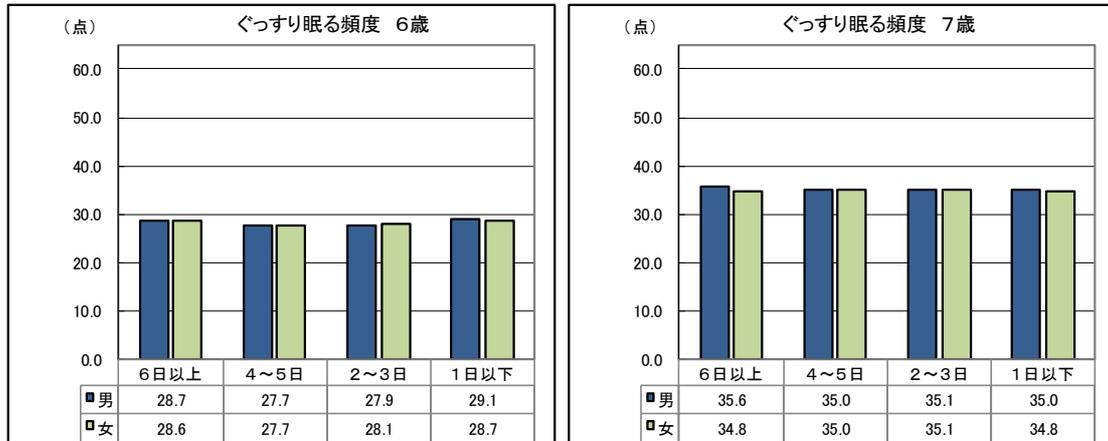
17歳では、男子は6時間以上8時間未満の生徒の体力合計点の平均が最も高くなっています。女子は6時間未満の生徒の体力合計点の平均が最も高くなっています。



【ぐっすり眠る頻度における各回答の体力合計点の平均値】

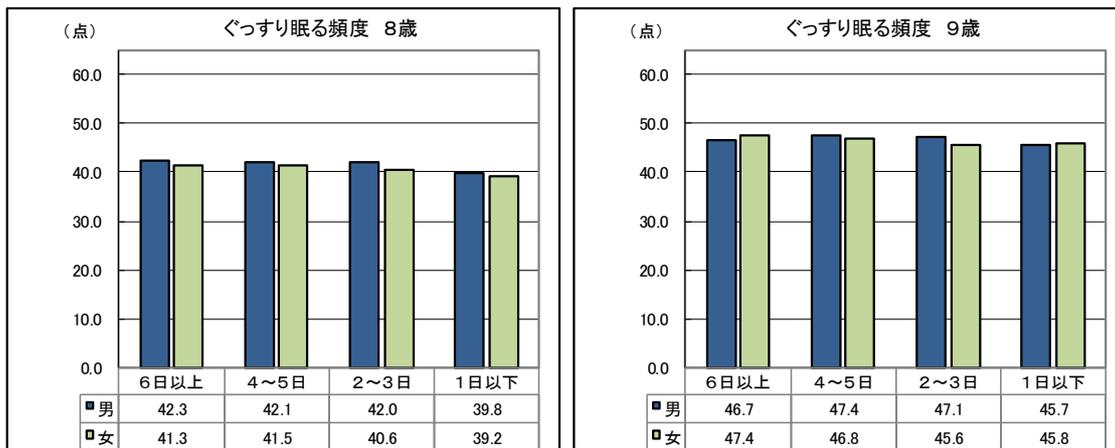
6歳では、男女ともに1日以下の児童の体力合計点の平均が最も高くなっています。

7歳では、男子は6日以上の児童の体力合計点の平均が最も高くなっています。女子は2～3日の児童の体力合計点の平均が最も高くなっています。



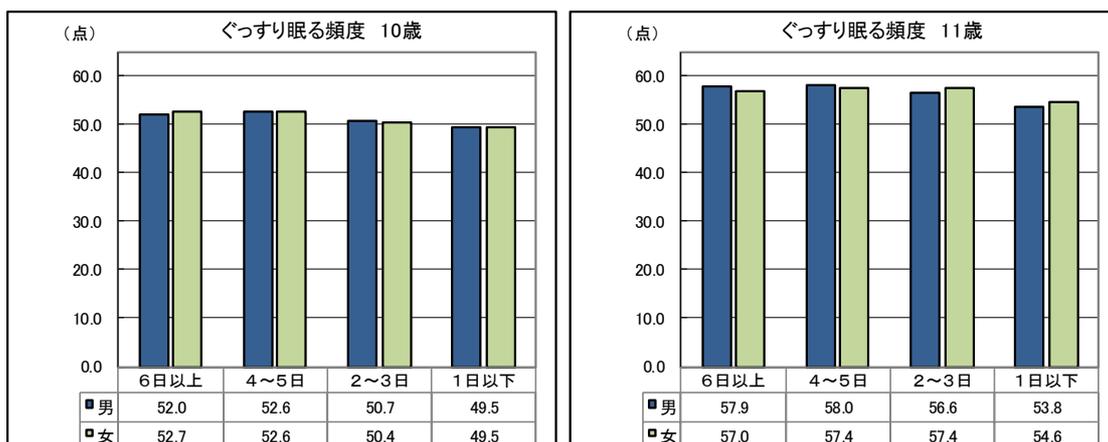
8歳では、男子は6日以上の児童の体力合計点の平均が最も高くなっています。女子は4～5日の児童の体力合計点の平均が最も高くなっています。

9歳では、男子は4～5日の児童の体力合計点の平均が最も高くなっています。女子は6日以上の児童の体力合計点の平均が最も高くなっています。



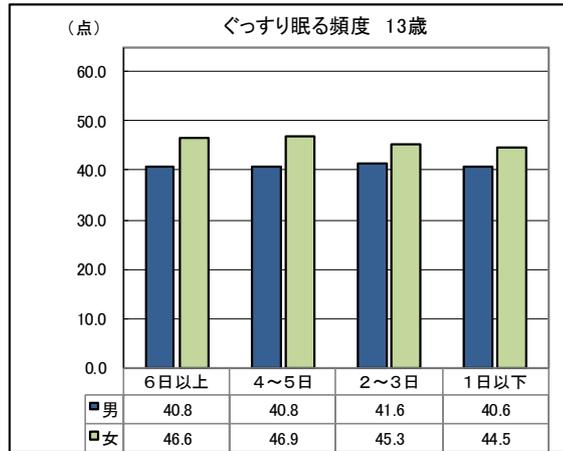
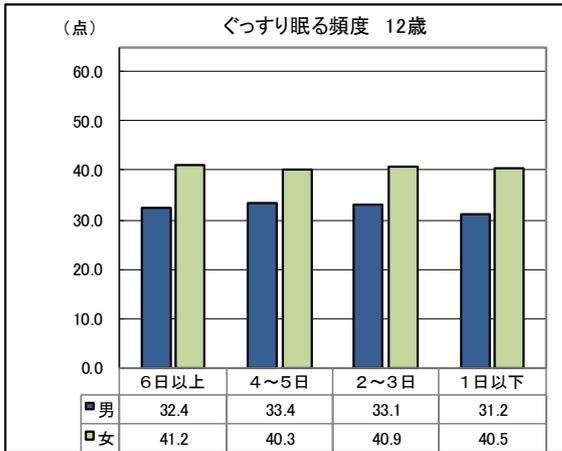
10歳では、男子は4～5日の児童の体力合計点の平均が最も高くなっています。女子は6日以上の児童の体力合計点の平均が最も高くなっています。

11歳では、男子は4～5日の児童の体力合計点の平均が最も高くなっています。女子は2～3日と4～5日の児童の体力合計点の平均が最も高くなっています。



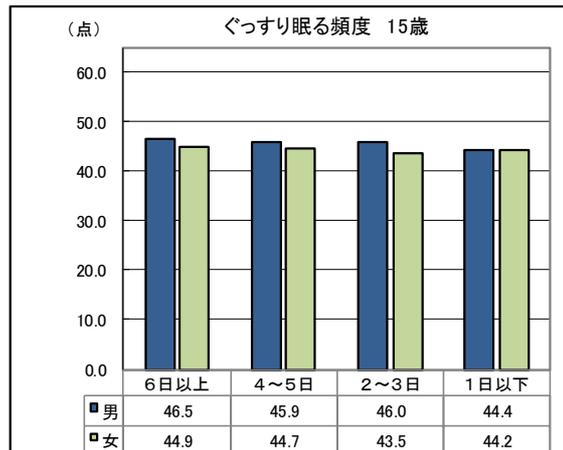
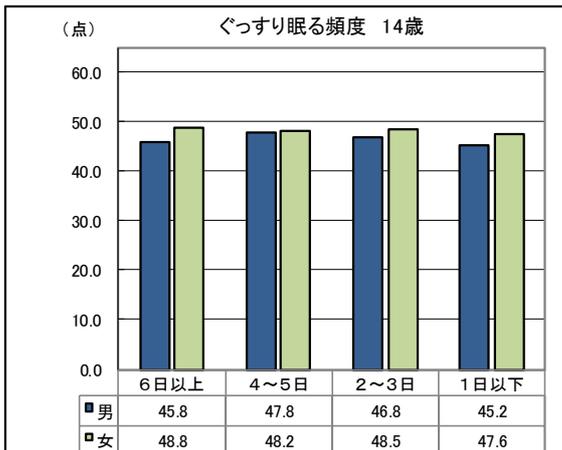
12歳では、男子は4～5日の生徒の体力合計点の平均が最も高くなっています。女子は6日以上生徒の体力合計点の平均が最も高くなっています。

13歳では、男子は2～3日の生徒の体力合計点の平均が最も高くなっています。女子は4～5日の生徒の体力合計点の平均が最も高くなっています。



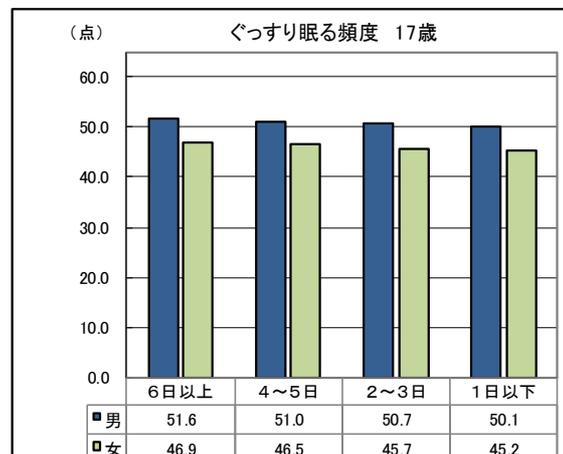
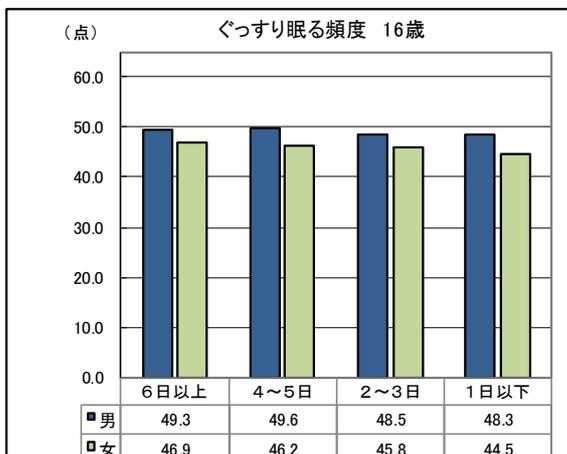
14歳では、男子は4～5日の生徒の体力合計点の平均が最も高くなっています。女子は6日以上生徒の体力合計点の平均が最も高くなっています。

15歳では、男女ともに6日以上生徒の体力合計点の平均が最も高くなっています。



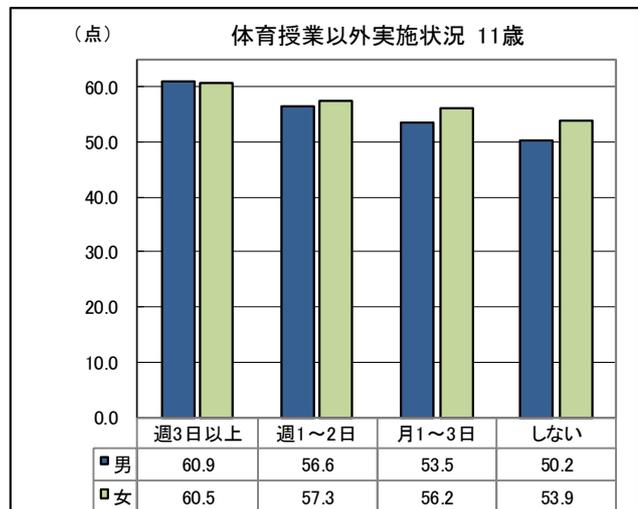
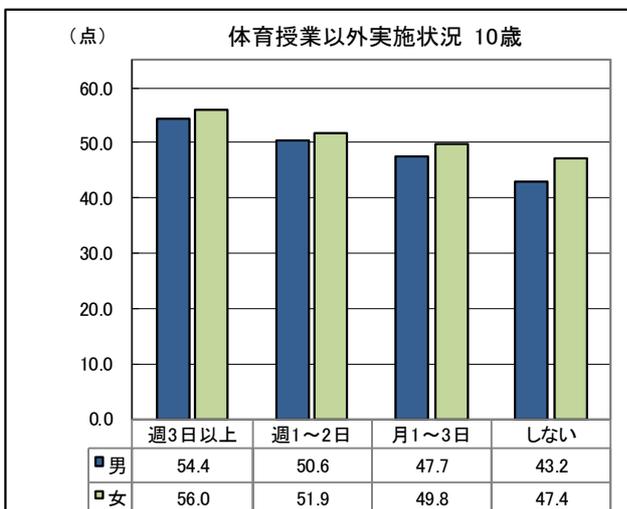
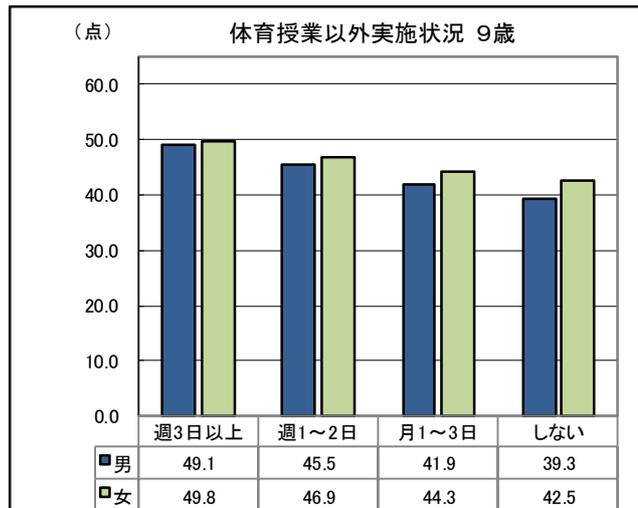
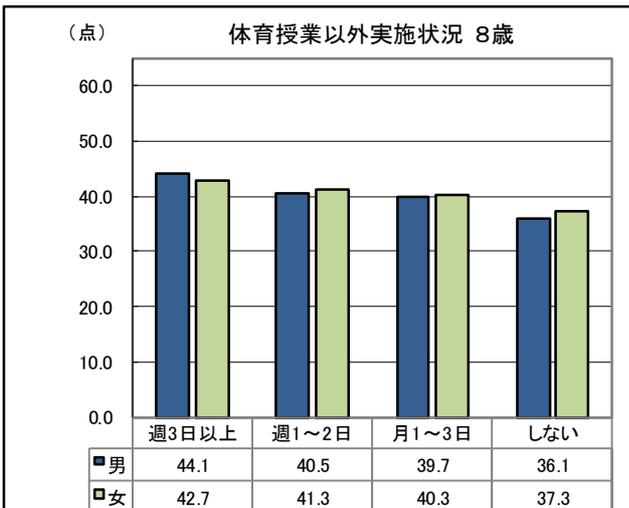
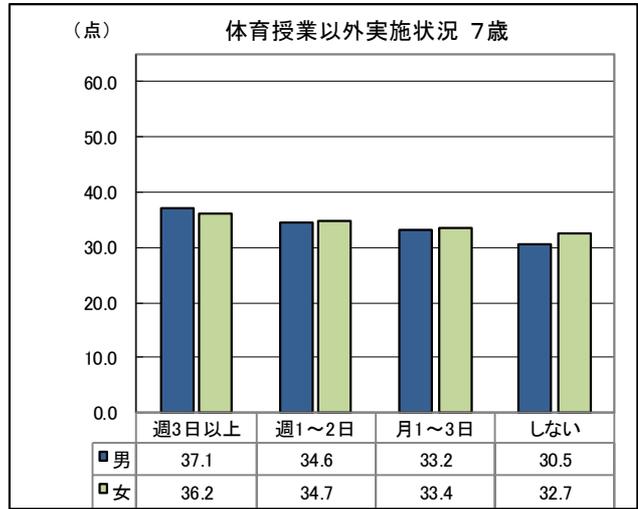
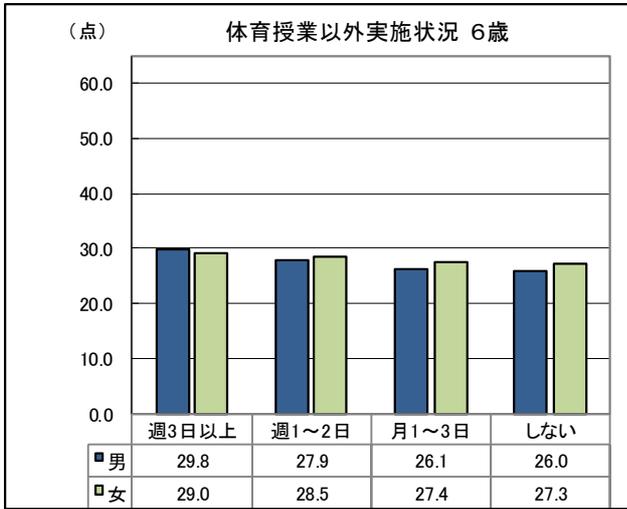
16歳では、男子は4～5日の生徒の体力合計点の平均が最も高くなっています。女子は6日以上生徒の体力合計点の平均が最も高くなっています。

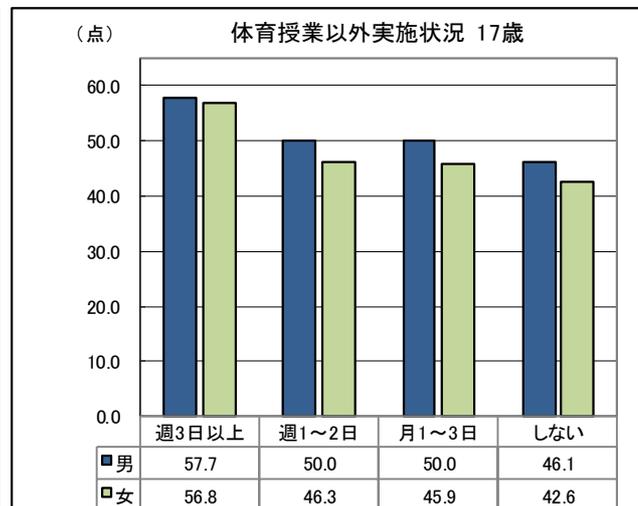
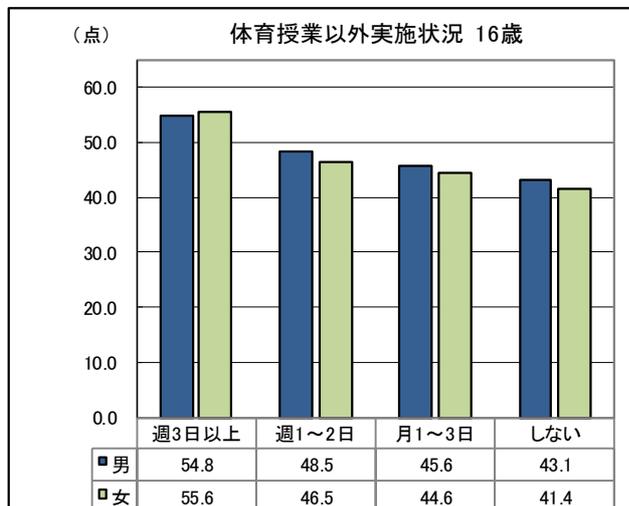
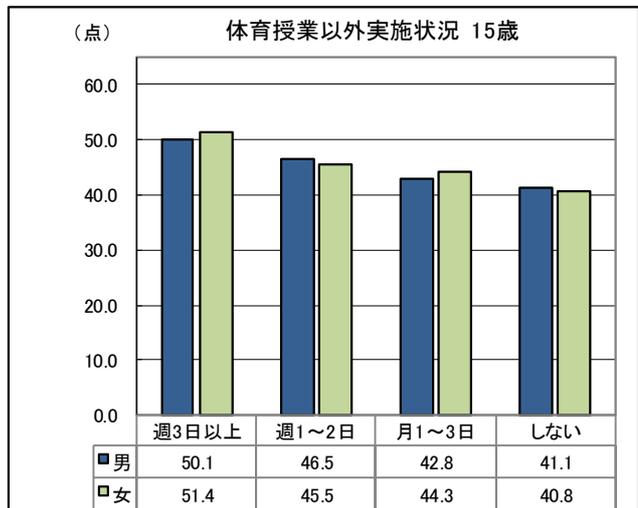
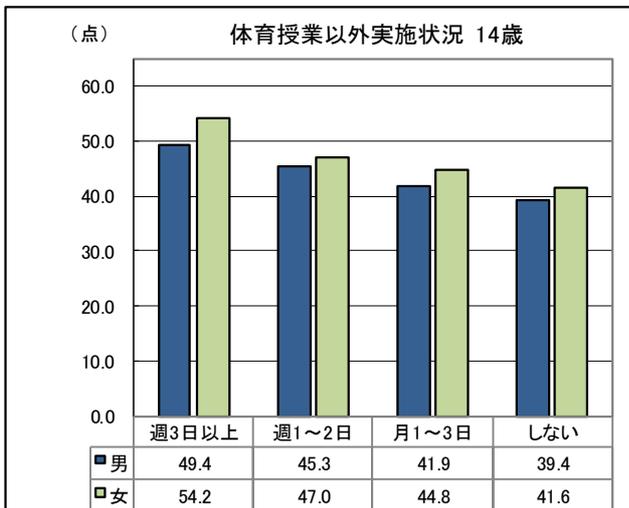
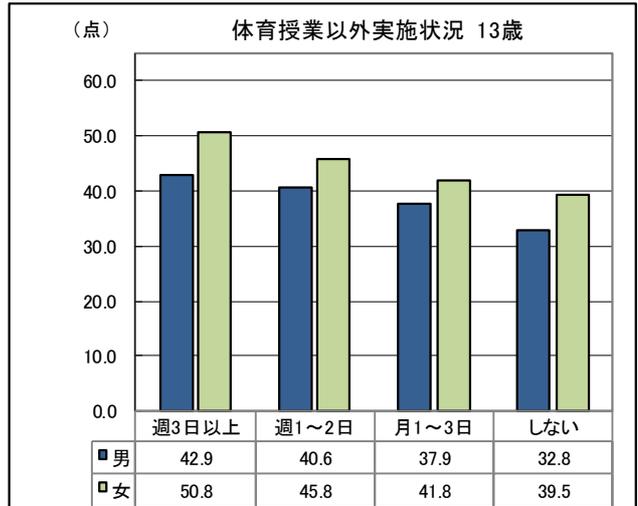
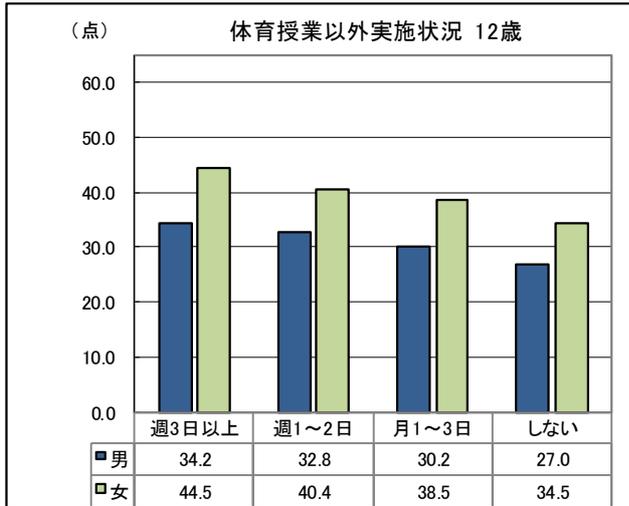
17歳では、男女ともに6日以上生徒の体力合計点の平均が最も高くなっています。



【体育授業以外（学校にいるとき）の運動実施状況における各回答の体力合計点の
平均値】

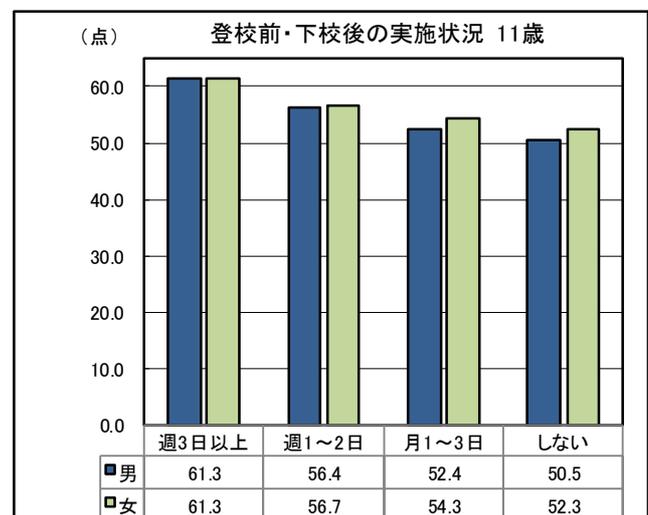
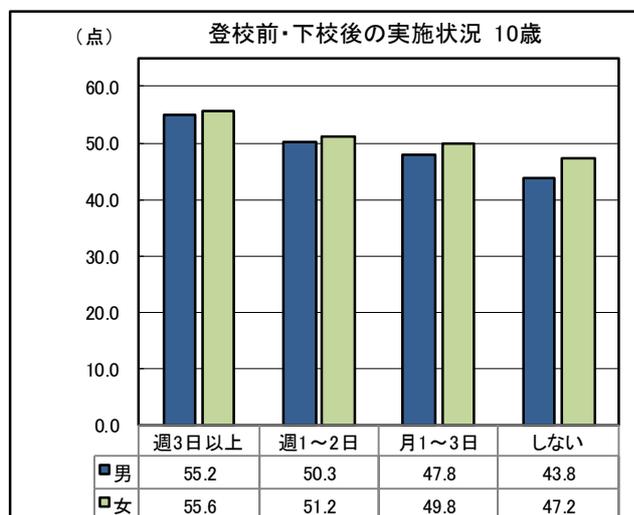
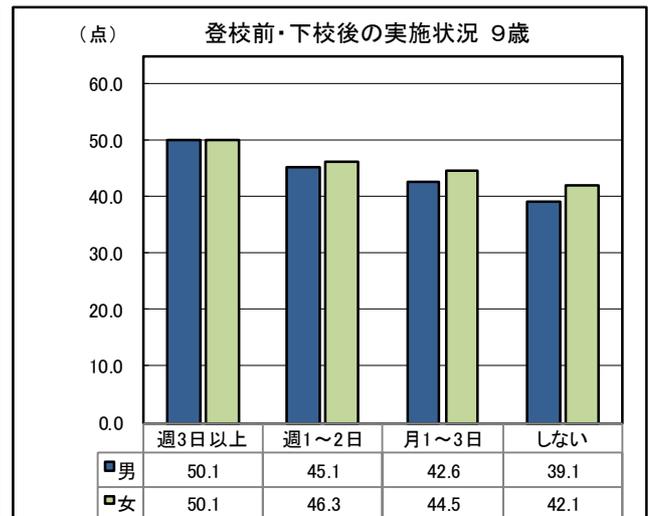
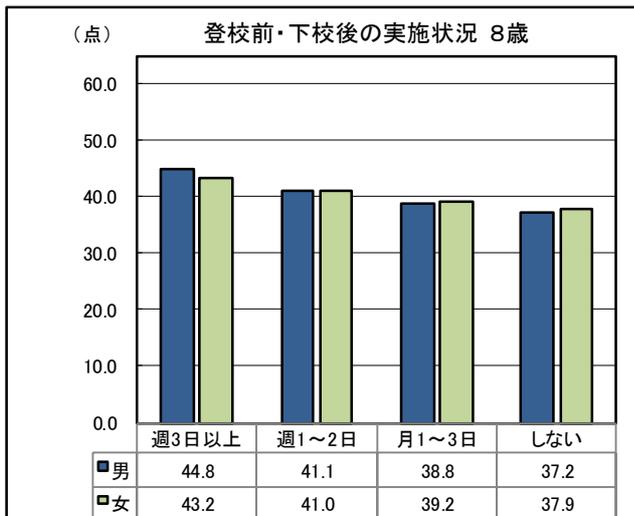
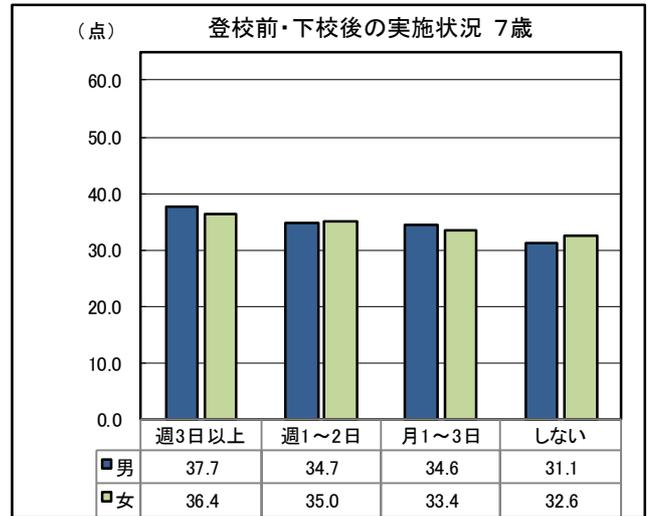
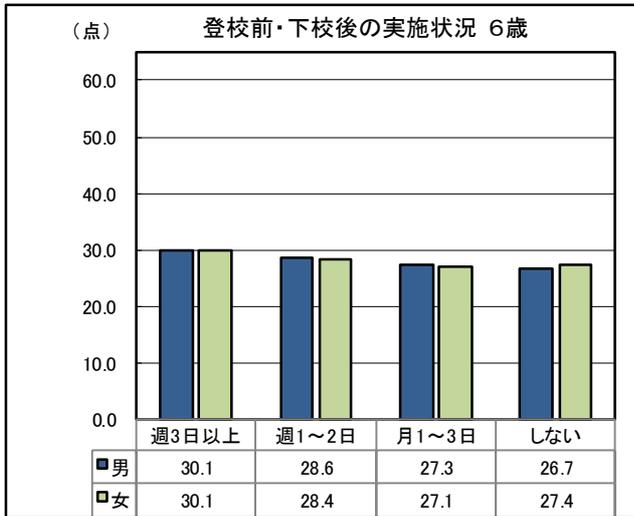
全ての年齢で、男女ともに運動・スポーツを実施している日数が多いほど体力合計点の平均が高くなっています。

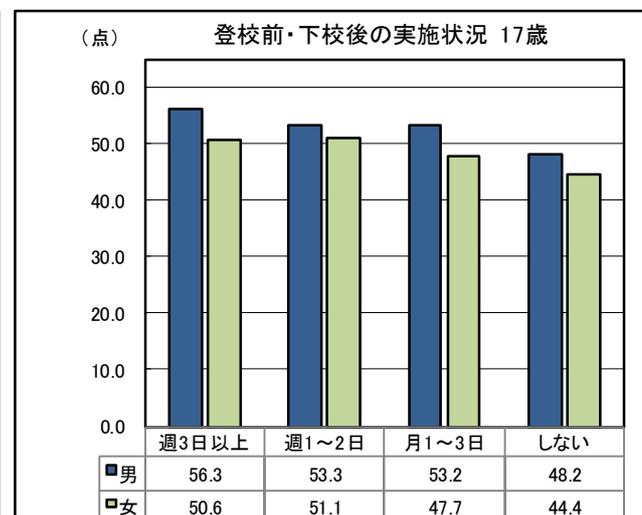
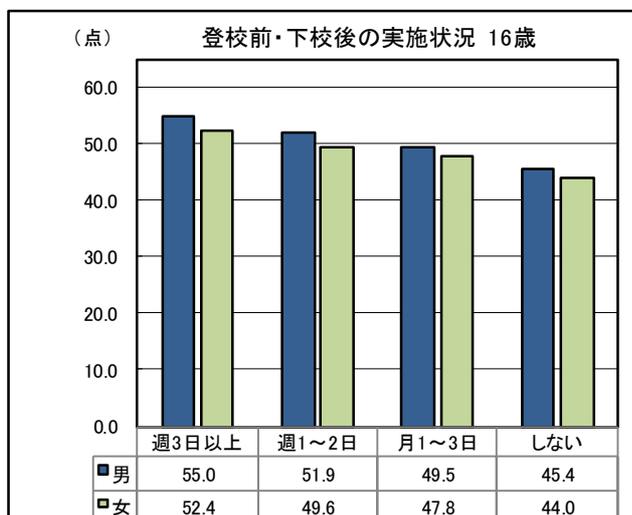
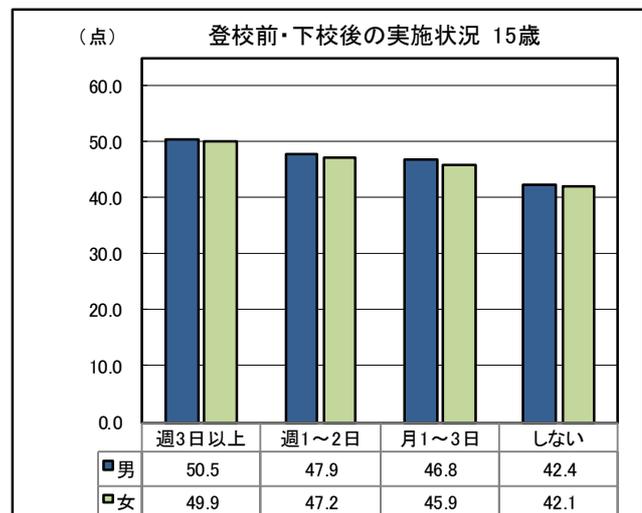
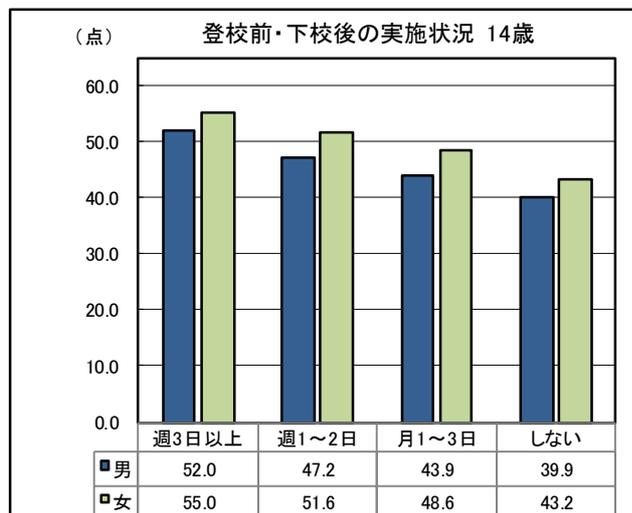
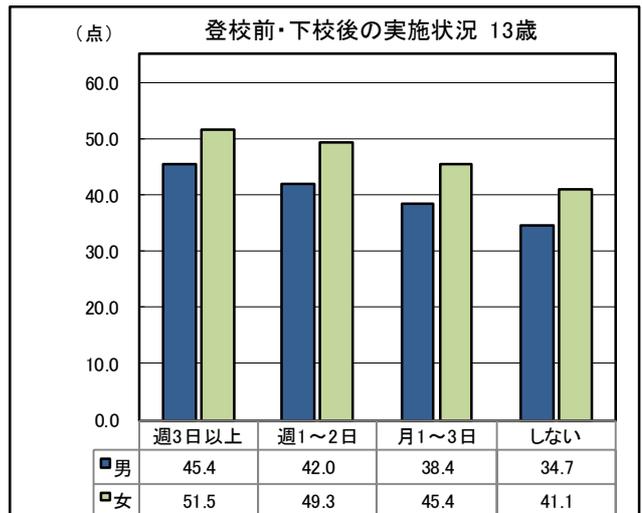
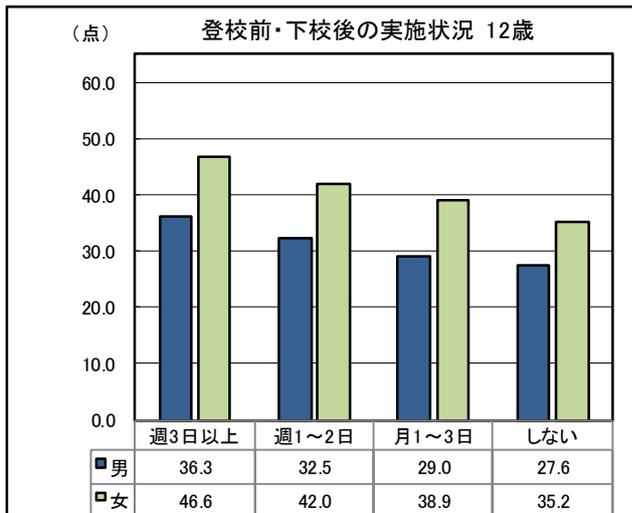




【登校前・下校後（平日学校以外）の運動実施状況における各回答の体力合計点の
平均値】

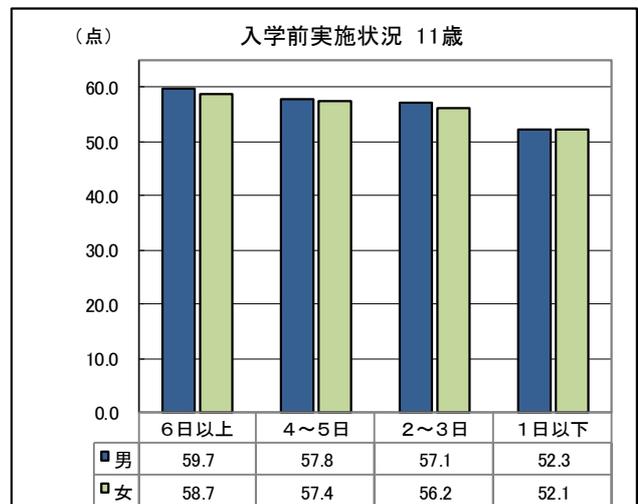
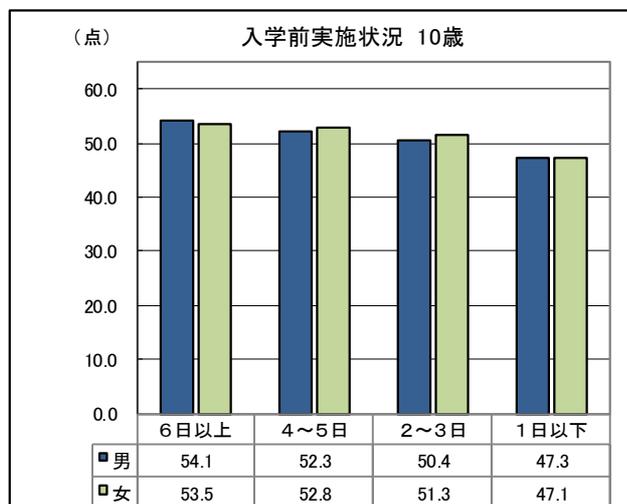
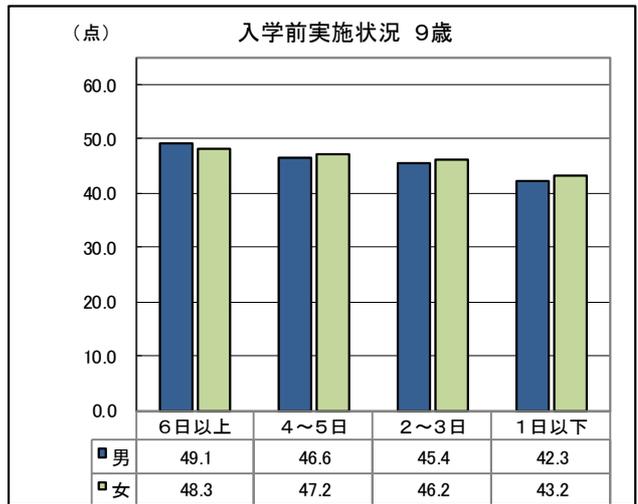
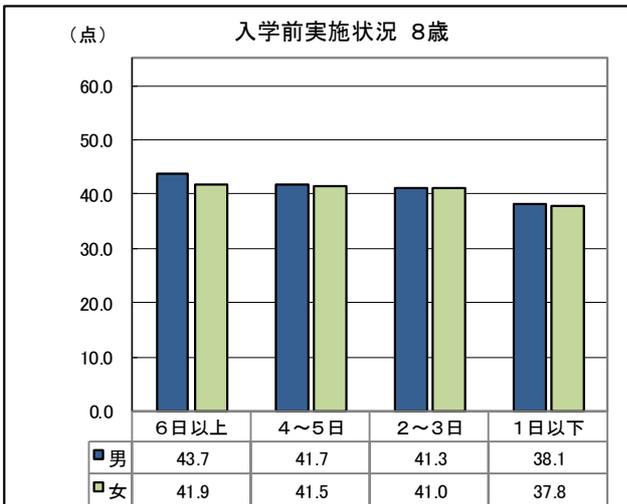
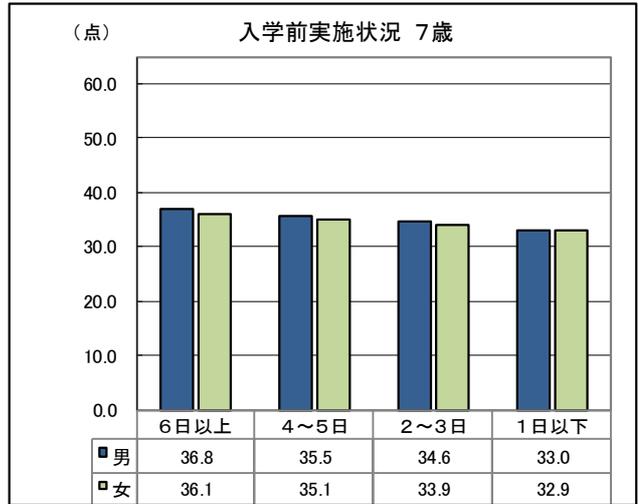
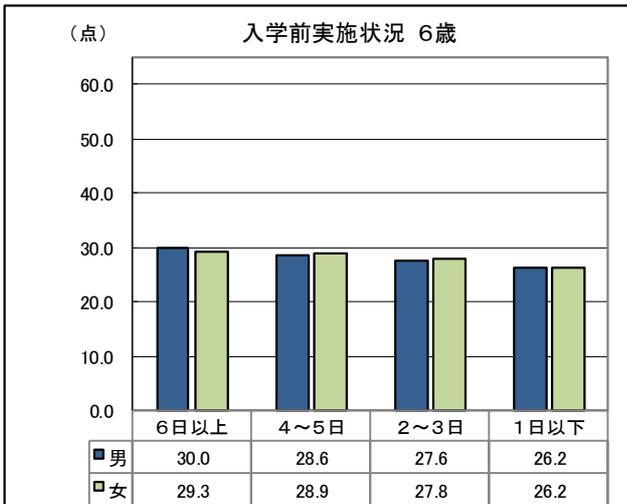
17歳女子を除き、全ての年齢で、男女ともに運動・スポーツを実施している日数が多いほど、体力合計点の平均が高くなっています。





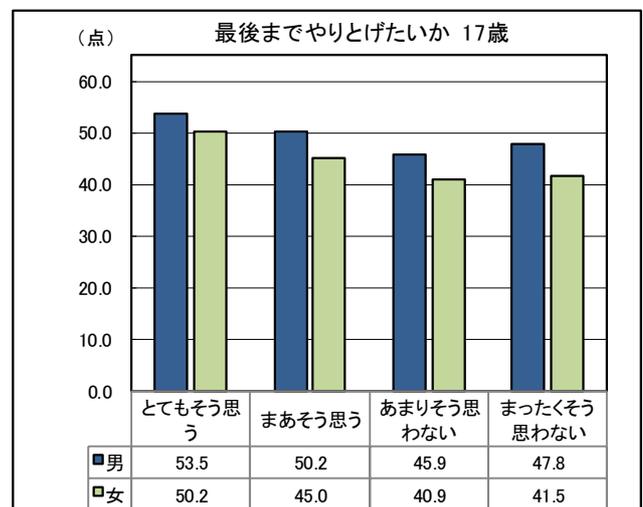
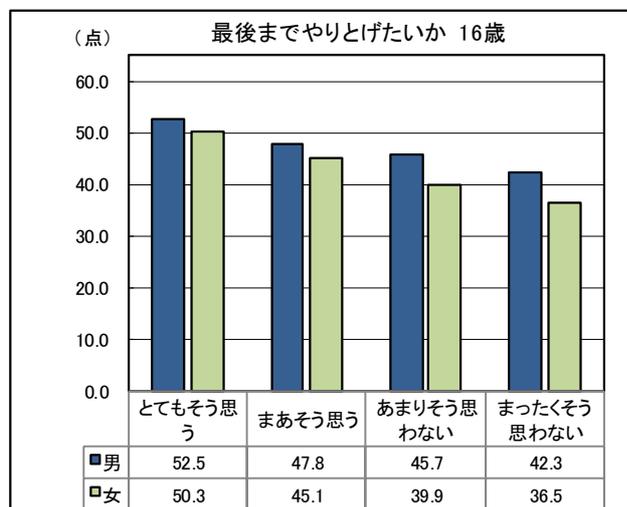
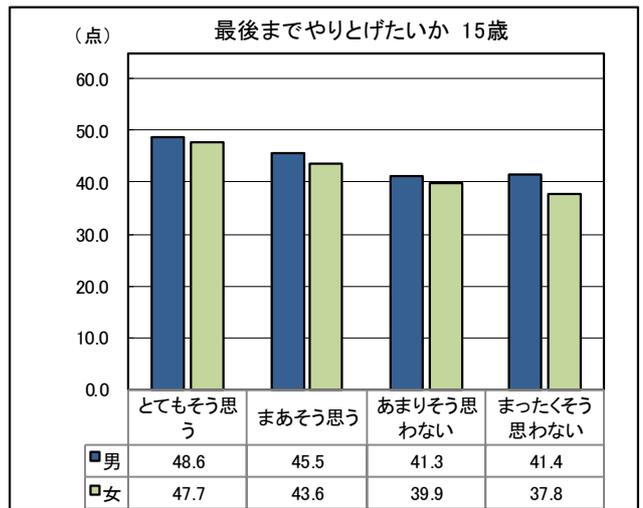
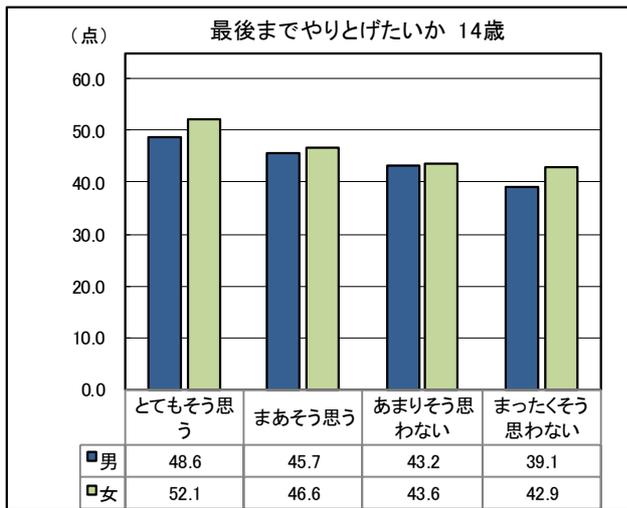
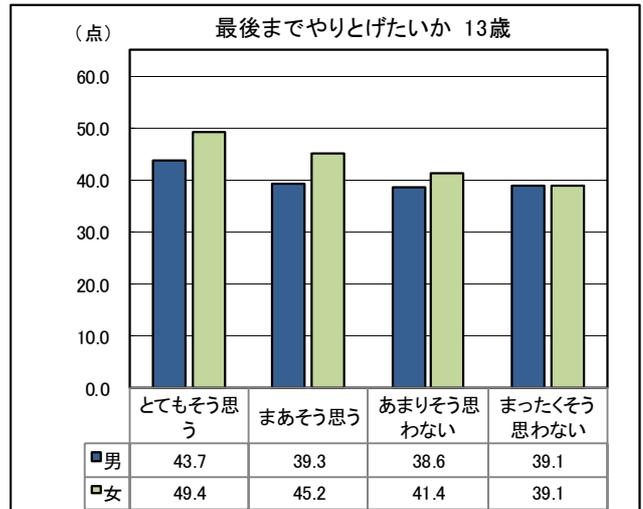
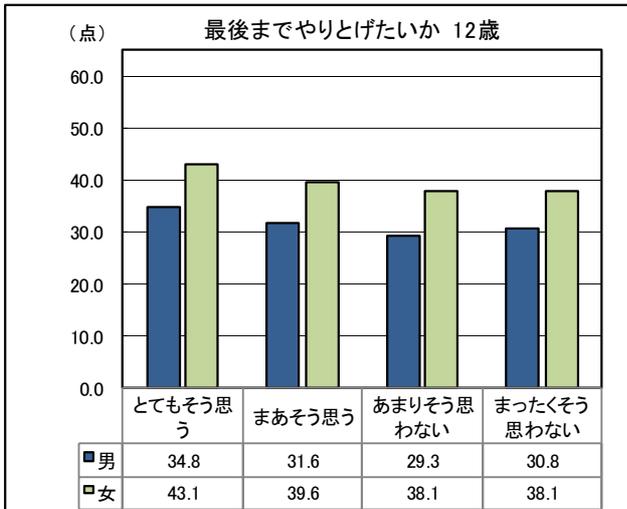
【小学校入学前運動実施状況における各回答の体力合計点の平均値】

小学校の全ての年齢で、男女ともに運動・スポーツを実施していた日数が多いほど、体力合計点の平均が高くなっています。



【なんでも最後までやりとげたいにおける各回答の体力合計点の平均値】

中学校・高等学校の全ての年齢で、男女ともに「とてもそう思う」生徒の体力合計点の平均が最も高くなっています。



(5) 実施要項(抜粋)

1 調査目的

児童・生徒の体力と生活実態の現状を明らかにし、心身の健全な発達を育むための指導上の資料及び行政上の基礎資料を得る。

2 調査事項

- (1) 新体力テスト
- (2) 体格(身長・体重)
- (3) 生活実態調査等

3 抽出調査人数

【表-1】

校種	抽出校数	年齢	1校あたりの抽出人数			全県抽出人数			
			男子	女子		男子	女子	合計	
小学校	125	6	16	16	192	2,000	2,000	4,000	
		7	16	16		2,000	2,000	4,000	
		8	16	16		2,000	2,000	4,000	
		9	16	16		2,000	2,000	4,000	
		10	16	16		2,000	2,000	4,000	
		11	16	16		2,000	2,000	4,000	
		計	96	96		12,000	12,000	24,000	
中学校	104	12	19	19	114	1,976	1,976	3,952	
		13	19	19		1,976	1,976	3,952	
		14	19	19		1,976	1,976	3,952	
		計	57	57		5,928	5,928	11,856	
中等教育学校	2	12	19	19	282	38	38	76	
		13	19	19		38	38	76	
		14	19	19		38	38	76	
		計	57	57		114	114	228	
		15	28	28		56	56	112	
		16	28	28		56	56	112	
		17	28	28		56	56	112	
計	84	84	168	168	336				
高等学校	全日制	男子抽出校 66	15	30	30	男子 90	1,980	1,950	3,930
		女子抽出校 65	16	30	30	または	1,980	1,950	3,930
		計 131	17	30	30	女子 90	1,980	1,950	3,930
		計 131	計	90	90		5,940	5,850	11,790
	定時制	男子抽出校 10	15	15	10	男子 60	150	100	250
		女子抽出校 10	16	15	10	または	150	100	250
		計 20	17	15	10	女子 40	150	100	250
		計 20	計	60	40		600	400	1,000

○ 抽出人数については、各年齢で3,900人～4,000人(男女各1,950人～2,000人)を目安としている。なお、18歳については高等学校定時制の生徒を対象としている。

4 抽出校

(1) 抽出校の選定

小学校及び中学校については、当該市町村教育委員会並びに教育事務所の協力を得て選定する。高等学校については、県立高等学校全日制及び定時制の全てを対象とする。

(2) 抽出校数

ア 政令・中核市、教育事務所

【表－２】

政令・中核市、教育事務所	小学校	中学校
横浜市教育委員会	43	34
川崎市教育委員会	20	15
相模原市教育委員会	11	10
横須賀市教育委員会	7	6
湘南三浦教育事務所	15	13
県央教育事務所	13	12
中教育事務所	9	9
県西教育事務所	7	5

※県内の全学校数、学級数及び児童・生徒数から抽出校数を算出（令和6年度学校基本調査より）

イ 県立高等・中等教育学校

○ 中等教育学校は、中学校と同様に男女を対象に、毎年実施する。【表－１】

○ 高等学校は、全日制及び定時制の課程を全て対象【表－３】とし、各学校の抽出数（標本数）は【表－１】のとおりとする。通信制は対象としない。

5 抽出標本の決定

抽出校は、対象とする児童・生徒を【表－１】により無作為に抽出する。これは学級単位とすることが望ましい。標本が定数より不足する場合は、他学級の児童・生徒を無作為に抽出し、補う。これができない場合は、定数を割ることもやむを得ないものとする。高等学校については、学年（年次）に関係なく年齢別に抽出する。

なお、抽出する児童・生徒の記録は、未実施項目がないことが望ましいため、抽出に際し、実施項目の確認を行う。

6 調査実施期間

令和7年4月～7月

7 記録表について

(1) 体育指導センターが配付する所定の令和7年度版記録表（Excelシート）にデータを入力する。

(2) 該当調査項目については、別紙1（記録表の入力方法等）を参照して、漏れなく入力する。

8 提出日

令和7年8月8日（金）

（スポーツ庁の体力・運動能力調査の提出日と前後する場合あり ※抽出校のみ）

9 提出方法

次の方法にて、総合教育センター体育指導センター指導研究課授業研究班に提出する。

- 各政令・中核市の小中学校は、各教育委員会を經由して提出する。各教育委員会は電子メール (taiiku-c.kenkyu@pref.kanagawa.lg.jp 宛て) にて提出する。
- 各政令・中核市以外の小中学校は、各市町村教育委員会を經由し各教育事務所へ提出する。各市町村教育委員会は各教育事務所へ提出する。各教育事務所はグループウェアの庁内メールにて提出する。
- 県立高等学校・中等教育学校は、電子メール (taiiku-c.kenkyu@pref.kanagawa.lg.jp 宛て)、行政文書管理システムのシステム施行、グループウェアの庁内メールのいずれかの回答方法にて、提出する。

10 集計等

総合教育センター体育指導センター指導研究課

11 依頼の際に添付して送付する関係書類

- 実施要項（別紙1・別紙2を含む）
- 記録用紙
- 令和7年度版記録表（Excelシート）
- スポーツ庁 新体力テスト実施要項（6歳～11歳対象、12歳～19歳対象）

なお、実技調査実施上の一般的注意については、「令和7年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査実施要領」に示されている内容に準ずることとする。

- ① 実技調査の実施に当たっては、児童生徒の健康状態を十分把握し、事故防止に万全の注意を払うこと。特に、医師から運動を禁止又は制限されている児童生徒はもちろろん、当日の身体の異常（発熱、倦怠感）を訴える児童生徒は、当日は調査を行わず、各学校の状況に応じて代替日を設けるなど適切な措置を行うこと。また、調査中においても異常を自覚した場合、すみやかに中止するよう事前に指示等を出しておくこと。
- ② 熱中症による事故を防ぐため、実技調査を実施する際は、「熱中症を予防しようー知って防ごう熱中症ー（独立法人日本スポーツ振興センター）」等を参考とすること。また、実施する際には十分に水分等を補給できるようにすることや、日除けを設けること、換気を十分に行うことなど適切な措置を行うこと。
- ③ 文部科学省が作成した「学校における新型コロナウイルス感染症に関する衛生管理マニュアル（2023.5.3～）」
「https://www.mext.go.jp/content/20230427-mxt_kouhou01-000004520_1.pdf」に示す感染症対策や体育の授業における留意事項を踏まえ、実施すること。
- ④ 実技調査は、調整済みの器具の使用や測定方法など、実施マニュアルに従い定められた方法の通り正確に行うこと。
- ⑤ 実技調査前後には、適切な準備運動及び整理運動を行うこと

【表－3】

令和7年度神奈川県児童生徒体力・運動能力調査 学校別抽出一覧

学校番号	学校名(全日制)	対象	学校番号	学校名(全日制)	対象	学校番号	学校名(全日制)	対象	学校番号	学校名(定時制)	対象
001	鶴見	女	056	川崎	男	113	逗子葉山	男	004.2	神奈川工業	男
003	鶴見総合	女	058	大師	男	114	相原	女	006.2	横浜翠嵐	男
004	神奈川工業	男	059	川崎工科	男	115	上溝	男	015.2	横浜明朋	女
005	神奈川総合	女	060	新城	女	116	神奈川総合産業	男	021.2	希望ヶ丘	女
006	横浜翠嵐	女	061	住吉	男	117	相模原	男	026.2	磯子工業	男
007	城郷	女	062	川崎北	男	119	麻溝台	男	056.2	川崎	女
008	横浜平沼	女	063	多摩	女	120	上溝南	女	064.2	向の岡工業	男
009	横浜緑ヶ丘	男	064	向の岡工業	男	121	上鶴間	女	072.2	横須賀	男
010	横浜立野	女	065	生田	男	122	橋本	女	076.2	追浜	男
011	横浜清陵	女	066	百合丘	女	126	相模原弥栄	女	084.2	高浜	女
013	横浜国際	女	067	生田東	男	129	相模田名	男	095.2	湘南	女
014	横浜南陵	男	068	菅	女	131	三浦初声	女	103.2	小田原	女
017	永谷	女	070	麻生総合	男	132	秦野	女	107.2	小田原城北工業	男
018	光陵	女	071	麻生	男	134	秦野総合	男	108.2	茅ヶ崎	男
019	商工	男	072	横須賀	男	135	秦野曾屋	女	116.2	神奈川総合産業	男
020	保土ヶ谷	男	073	横須賀大津	女	136	厚木	女	134.2	秦野総合	男
021	希望ヶ丘	女	074	横須賀工業	男	137	厚木王子	男	140.2	厚木清南	女
022	二俣川	女	075	海洋科学	男	139	厚木北	女	146.2	伊勢原	女
023	旭	男	076	追浜	女	140	厚木清南	女	153.2	相模向陽館	女
025	横浜旭陵	男	077	津久井浜	女	141	厚木西	女	166.2	津久井	女
026	磯子工業	男	079	横須賀南	女	142	大和	女			
029	横浜水取沢	女	081	平塚江南	女	143	大和南	男			
030	金沢総合	女	082	平塚農商	男	144	大和東	女	学校番号	学校名(通信制)	対象
032	釜利谷	女	083	平塚工科	男	145	大和西	男	053.3	横浜修悠館	対象外
033	港北	男	084	高浜	男	146	伊勢原	男	140.3	厚木清南	対象外
034	新羽	女	088	平塚湘風	男	147	伊志田	女			
035	岸根	男	090	鎌倉	男	148	中央農業	男	学校番号	学校名(中等教育)	対象
036	霧が丘	女	092	七里ガ浜	女	149	海老名	女	A-1	平塚中等教育	中学と同じ
037	白山	女	093	大船	男	150	有馬	女	A-2	相模原中等教育	中学と同じ
038	市ヶ尾	女	094	深沢	女	151	座間	男			
039	田奈	男	095	湘南	男	152	座間総合	女			
040	元石川	男	097	藤沢西	女	154	足柄	男			
041	川和	女	098	藤沢工科	男	155	綾瀬	男			
042	荏田	男	100	藤沢清流	男	156	綾瀬西	男			
043	新栄	男	101	藤沢総合	女	157	寒川	男			
044	舞岡	女	102	湘南台	女	158	大磯	女			
045	横浜桜陽	男	103	小田原	女	159	二宮	男			
046	上矢部	女	105	小田原東	女	160	大井	女			
047	柏陽	男	106	西湘	女	161	山北	男			
048	金井	男	107	小田原城北工業	男	162	吉田島	女			
050	横浜栄	男	108	茅ヶ崎	男	164	愛川	男			
051	松陽	女	109	茅ヶ崎北陵	男	165	相模原城山	女			
052	横浜緑園	女	110	鶴嶺	男	166	津久井	男			
054	横浜瀬谷	男	111	茅ヶ崎西浜	女						

(6) 記録用紙

[記 録 用 紙]

【小学校】

学年・組・番号	氏 名	年齢 (令和7年4月1日現在)	性 別
年 組 番		歳	男 女

低学年の児童においては、先生や保護者の方に相談して回答してください。

生活実態調査

問 1 運動部やスポーツクラブに入っていますか。 1 入っている 2 入っていない

問 2 学校の体育の授業以外で、運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをどのくらいしていますか。

1 週に3日以上 2 週に1～2日くらい 3 月に1～3日くらい 4 しない

問 3 学校の体育の授業以外で、運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをするときは1日にどのくらいの時間しますか。

1 0～29分 2 30～59分 3 1時間～1時間59分 4 2時間以上

問 4 小学校入学前はどのくらい外で体を動かす遊びをしていましたか。

1 週に6日以上 2 週に4～5日 3 週に2～3日 4 週に1日以下

以下、問5～8は、学校に行っている平日について教えてください。

問 5 学校にいるとき、授業以外（授業の始まる前、休み時間、放課後）に運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをどのくらいしていますか。

1 週に3日以上 2 週に1～2日くらい 3 月に1～3日くらい 4 しない

※「4」と回答した人は、問7へ進んでください。

(↓問6は、問5で1、2、3と答えた人が回答してください。)

問 6 問5の活動は、1日にどれくらいの時間しますか。

1 1～29分 2 30～59分 3 1時間以上

問 7 学校に行く前や学校から帰った後（平日で学校にいない時間）に、運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをどれくらい行っていますか。

1 週に3日以上 2 週に1～2日くらい 3 月に1～3日くらい 4 していない

※「4」と回答した人は、問9へ進んでください。

(↓問8は、問7で1、2、3と答えた人が回答してください。)

問 8 問7の活動は、1日にどれくらいの時間しますか。

1 1～29分 2 30～59分 3 1時間以上

以下、問9～10は、土曜日と日曜日について教えてください。

問 9 土曜日と日曜日に運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをどれくらいしていますか。

1 2日（土曜日と日曜日の両方） 2 1日（土曜日か日曜日のどちらか1日）

3 0日（ほとんどしていない） ※「3」と回答した人は、次のページの間11へ進んでください。

(↓問10は、問9で1、2と答えた人が回答してください。)

問 10 問9の活動は、1日にどれくらいの時間していますか。

1 1～29分 2 30～59分 3 1時間～1時間59分 4 2時間以上

問11 朝食は食べますか。

- 1 毎日食べる 2 時々食べない 3 毎日食べない

問12 1日の睡眠時間はどのくらいですか。

- 1 5時間59分以下 2 6時間～7時間59分 3 8時間以上

問13 ぐっすり眠る（よく眠る）ことができますか。

- 1 週に6日以上 2 週に4～5日 3 週に2～3日 4 週に1日以下

問14 学習以外で、1日にどのくらいテレビ等（テレビゲーム、スマートフォン、パソコンも含む）を見ますか。

- 1 0～59分 2 1時間～1時間59分 3 2時間～2時間59分 4 3時間以上

体格 1 身長 _____ cm 2 体重 _____ kg

新体力テスト

項目		記録		得点		
1 握力	右	1回目 kg	2回目 kg			
	左	1回目 kg	2回目 kg			
	平均	kg				
2 上体起こし		かい回				
3 長座体前屈		1回目 cm	2回目 cm			
4 反復横とび		1回目 点	2回目 点			
5 20m シャトルラン（往復持久走）		お返し数		かい回		
6 50m走		びょう秒				
7 立ち幅とび		1回目 cm	2回目 cm			
8 ソフトボール投げ		1回目 m	2回目 m			
とく 点 合 計						
総合評価		A	B	C	D	E

くみ ばん しめい
組 番 氏名

問10 朝食は食べますか。

- 1 毎日食べる 2 時々欠かす 3 まったく食べない

問11 1日の睡眠時間は、どのくらいですか。

- 1 6時間未満 2 6時間以上8時間未満 3 8時間以上

問12 ぐっすり眠る（よく眠る）ことができますか。

- 1 週に6日以上 2 週に4～5日 3 週に2～3日 4 週に1日以下

問13 学習以外で、1日にどのくらいテレビ等（DVD、テレビゲーム、スマートフォン、パソコンを含む）を視聴しますか。

- 1 1時間未満 2 1時間以上2時間未満 3 2時間以上3時間未満 4 3時間以上

問14 なんでも最後までやりとげたいと思いますか。

- 1 とてもそう思う 2 まあそう思う 3 あまりそう思わない 4 まったくそう思わない

体格

1 身長 _____ . _____ cm 2 体重 _____ . _____ kg

新体力テスト

項目		記録				得点
1 握力	右	1回目	kg	2回目	kg	
	左	1回目	kg	2回目	kg	
	平均					
2 上体起こし						回
3 長座体前屈		1回目	cm	2回目	cm	
4 反復横とび		1回目	点	2回目	点	
5 持久走		分				秒
6 20m シャトルラン（往復持久走）		折り返し数				回
7 50m 走						秒
8 立ち幅とび		1回目	cm	2回目	cm	
9 ハンドボール投げ		1回目	m	2回目	m	
得 点 合 計						
総合評価		A	B	C	D	E

組 番 氏名 _____

[記 録 用 紙]

【高校・中等教育学校】

学年・組・番号	氏 名	年齢(令和7年4月1日現在)	性 別
年 組 番		歳	男 女

生活実態調査 該当する番号を○で囲んでください。

- 問 1 居住地の都市階級区分 **1** 大・中都市 **2** 小都市 **3** 町村
(人口15万人以上の市) (人口15万人未満の市)
- 問 2 あなたは、どんなところに所属して運動やスポーツを実施していますか。
1 運動部に所属している **2** スポーツクラブ※に所属している
3 運動部とスポーツクラブの両方に所属している **4** どちらにも所属していない
 ※スポーツクラブには、道場・スポーツ教室・民間クラブ・地域のクラブが含まれます。
- 問 3 あなたは、学校の保健体育の授業以外で、運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをどのくらいしていますか。
1 週に3日以上 **2** 週に1～2日程度
3 月に1～3日程度 **4** しない
- 問 4 あなたは、学校の保健体育の授業以外で、運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをするときは1日にどのくらいの時間しますか。
1 30分未満 **2** 30分以上1時間未満
3 1時間以上2時間未満 **4** 2時間以上

以下、問5～8は、学校に行っている平日について答えてください。

- 問 5 学校にいるとき、学校の保健体育の授業以外で運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをどのくらい実施していますか。（部活動や休み時間等の運動・スポーツなど）
1 週に3日以上 **2** 週に1～2日くらい **3** 月に1～3日くらい **4** しない

※「4」と回答した人は、問7へ進んでください。

(↓問6は、問5で1、2、3と答えた人が回答してください。)

- 問 6 問5の活動は、1日にどれくらいの時間実施しますか。
1 30分未満 **2** 30分以上1時間未満 **3** 1時間以上2時間未満 **4** 2時間以上

- 問 7 学校に行く前や学校から帰った後（平日で学校にいない時間）に、運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをどれくらい実施していますか。（スポーツクラブでの活動等を含む）
1 週に3日以上 **2** 週に1～2日くらい **3** 月に1～3日くらい **4** しない

※「4」と回答した人は、問9へ進んでください。

(↓問8は、問7で1、2、3と答えた人が回答してください。)

- 問 8 問7の活動は、1日にどれくらいの時間実施しますか。
1 30分未満 **2** 30分以上1時間未満 **3** 1時間以上2時間未満 **4** 2時間以上

以下、問9～10は、土曜日と日曜日について答えてください。

- 問 9 土曜日と日曜日に運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをどれくらい実施していますか。
1 2日（土曜日と日曜日の両方） **2** 1日（土曜日か日曜日のどちらか1日）
3 0日（ほとんどしていない） ※「3」と回答した人は、次のページの問11へ進んでください。

(↓問 10 は、問 9 で 1、2 と答えた人が回答してください。)

問 10 問 9 の活動は、1 日にどれくらいの時間実施していますか。

- 1 30 分未満 2 30 分以上 1 時間未満 3 1 時間以上 2 時間未満 4 2 時間以上

問 11 朝食は食べますか。

- 1 毎日食べる 2 時々欠かす 3 まったく食べない

問 12 1 日の睡眠時間は、どのくらいですか。

- 1 6 時間未満 2 6 時間以上 8 時間未満 3 8 時間以上

問 13 ぐっすり眠る（よく眠る）ことができますか。

- 1 週に 6 日以上 2 週に 4～5 日 3 週に 2～3 日 4 週に 1 日以下

問 14 学習以外で、1 日にどのくらいテレビ等（DVD、テレビゲーム、スマートフォン、パソコンを含む）を視聴しますか。

- 1 1 時間未満 2 1 時間以上 2 時間未満 3 2 時間以上 3 時間未満 4 3 時間以上

問 15 なんでも最後までやりとげたいと思いますか。

- 1 とてもそう思う 2 まあそう思う 3 あまりそう思わない 4 まったくそう思わない

体格 1 身長 _____ . _____ cm 2 体重 _____ . _____ kg

新体力テスト

項目		記録		得点		
1 握力	右	1 回目	kg	2 回目	kg	
	左	1 回目	kg	2 回目	kg	
	平均			kg		
2 上体起こし				回		
3 長座体前屈		1 回目	cm	2 回目	cm	
4 反復横とび		1 回目	点	2 回目	点	
5 持久走		分		秒		
6 20m シャトルラン（往復持久走）		折り返し数		回		
7 50m 走				秒		
8 立ち幅とび		1 回目	cm	2 回目	cm	
9 ハンドボール投げ		1 回目	m	2 回目	m	
得 点 合 計						
総合評価		A	B	C	D	E

_____ 組 _____ 番 _____ 氏名

II 令和7年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査における 本県の結果

1 調査について

(1) 調査の目的

- ア 国が全国的な子供の体力の状況を把握・分析することにより、子供の体力の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。
- イ 各教育委員会が自らの子供の体力の向上に係る施策の成果と課題を把握し、その改善を図るとともに、子供の体力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。
- ウ 各学校が各児童・生徒の体力や運動習慣、生活習慣等を把握し、学校における体育・健康等に関する指導などの改善に役立てる。

(2) 調査事項

- ア 児童・生徒に対する調査
 - 実技に関する調査（測定方法等については、新体力テストと同様）
 - 質問調査（運動習慣、生活習慣等）
- イ 学校に対する調査
 - 質問調査（子供の体力向上に係る学校の取組等）
- ウ 教育委員会に対する調査
 - 質問調査（子供の体力向上に係る施策等）

(3) 調査期間

令和7年4月から7月まで

(4) 本報告書対象校数及び児童・生徒数

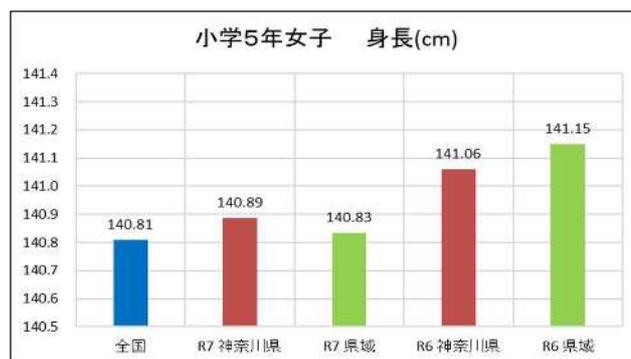
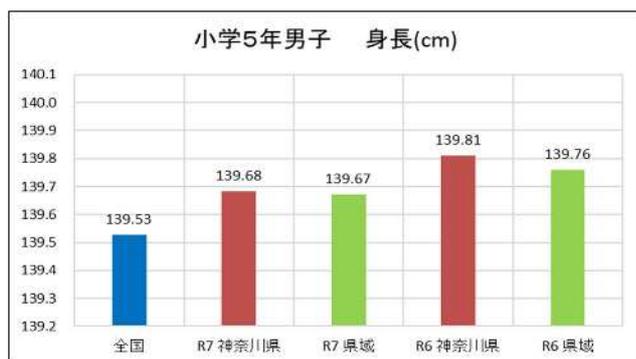
年度	小学校（5年生）		中学校（2年生）	
	学校数	児童数	学校数	生徒数
全国	18,656 校	924,976 人	10,000 校	867,926 人
神奈川県(政令市含む)	851 校	64,683 人	408 校	53,688 人
県域(政令市除く)	327 校	22,680 人	182 校	21,349 人

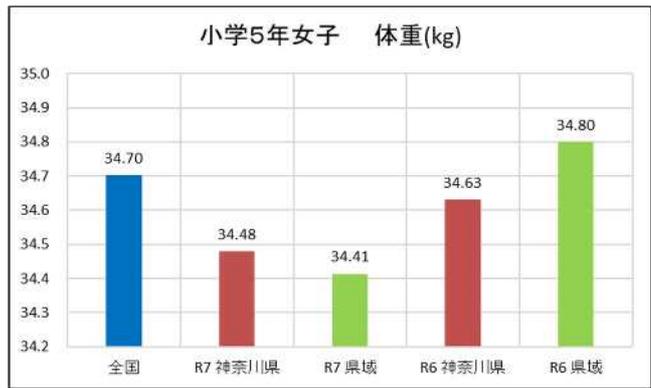
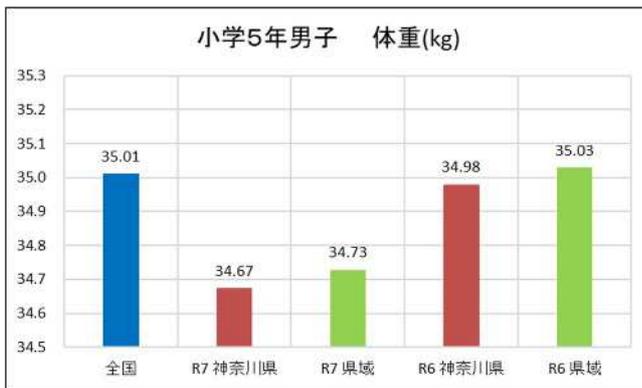
2 調査結果（値については全て、国立、私立を除く公立校を対象としたもの）

(1) 体格調査（全国と神奈川県及び県域との比較並びに令和6年度との比較）

ア 小学5年生

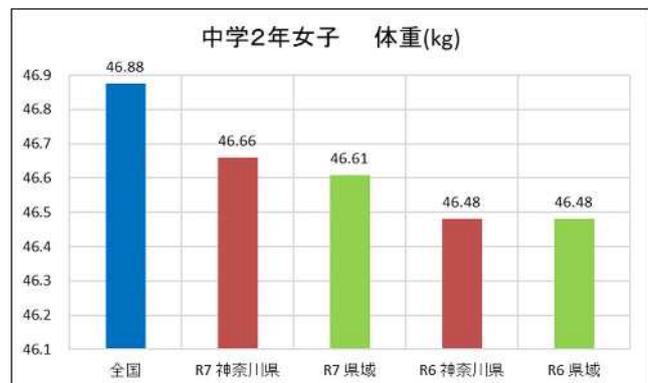
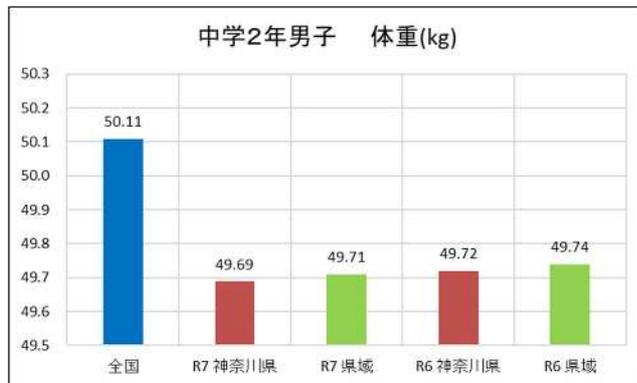
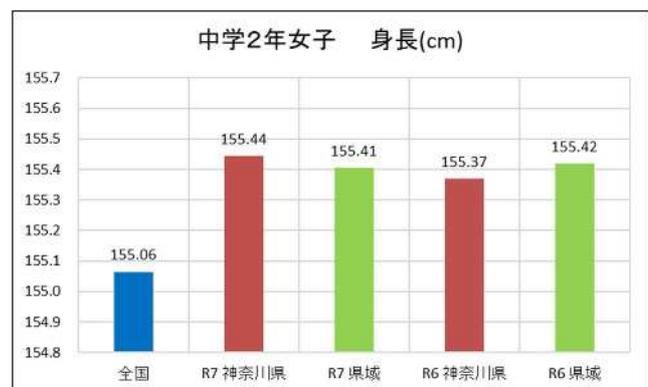
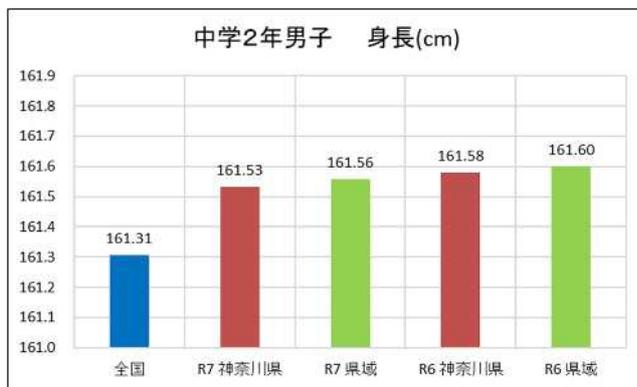
身長については、男女ともに県及び県域の平均値は、全国の平均値より高い。
体重については、男女ともに県及び県域の平均値は、全国の平均値より軽い。





イ 中学2年生

身長については、男女ともに県及び圏域の平均値は、全国の平均値より高い。
 体重については、男女ともに県及び圏域の平均値は、全国の平均値より軽い。



(2) 実技調査 (全国と神奈川県及び圏域との比較並びに令和6年度との比較)

ア 小学5年生

【体力合計点】

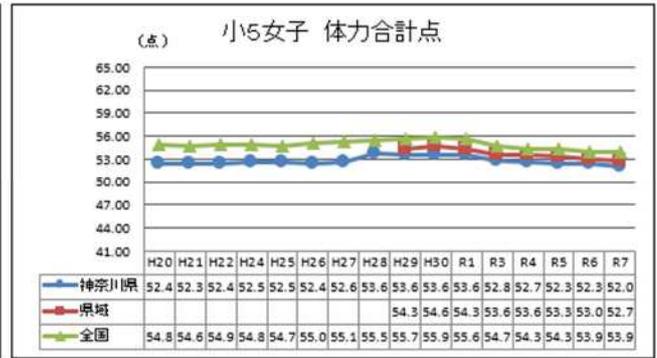
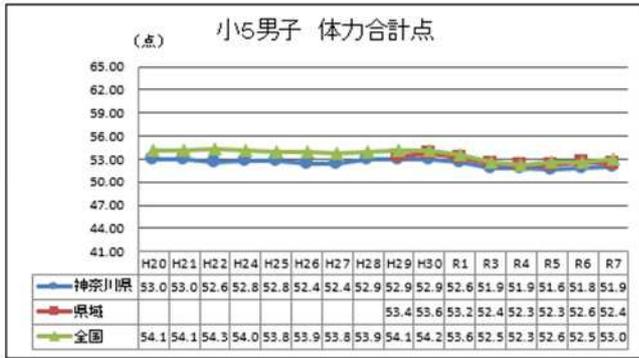
男女ともに、神奈川県及び圏域の平均値は全国の平均値を下回ったものの、令和6年度との比較では、神奈川県の男子において、令和6年度の数値を上回った。

【種目別】

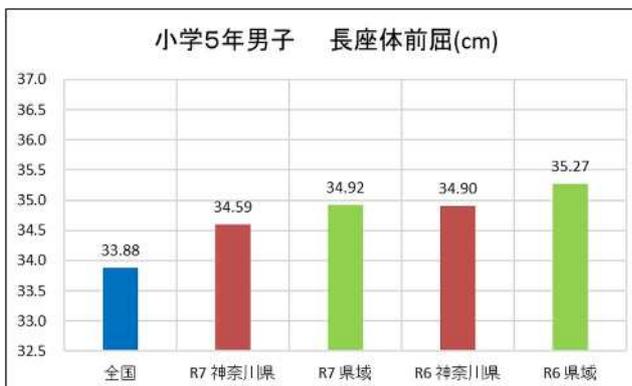
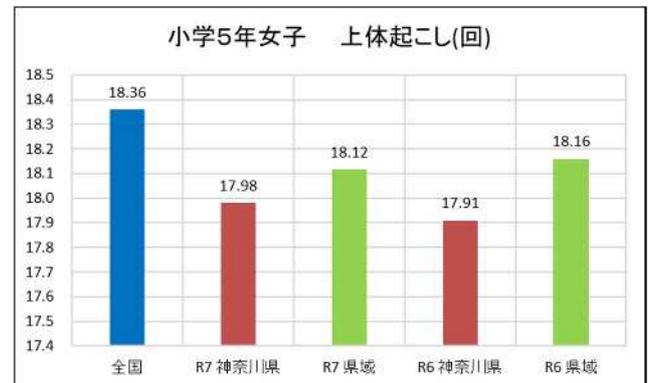
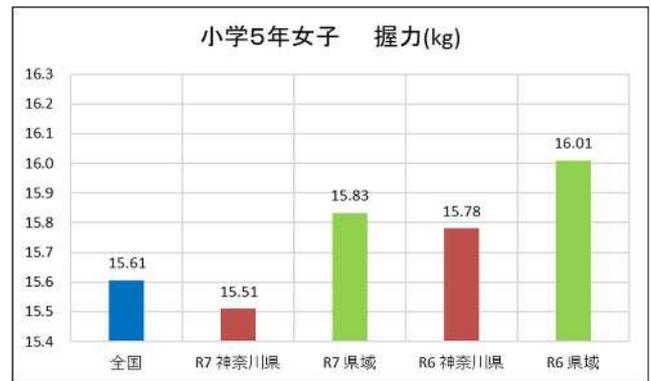
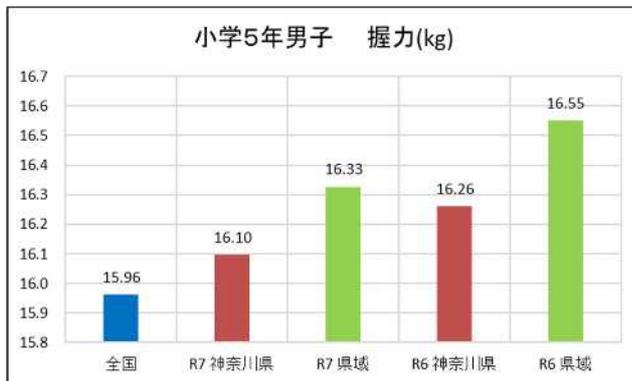
神奈川県において、男子の「握力」「長座体前屈」、女子の「長座体前屈」は全国の平均値を上回った。

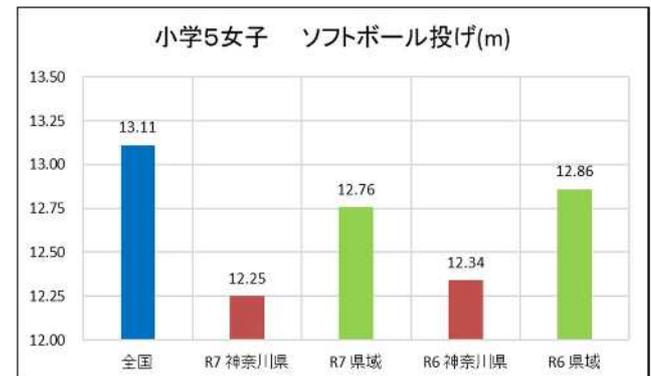
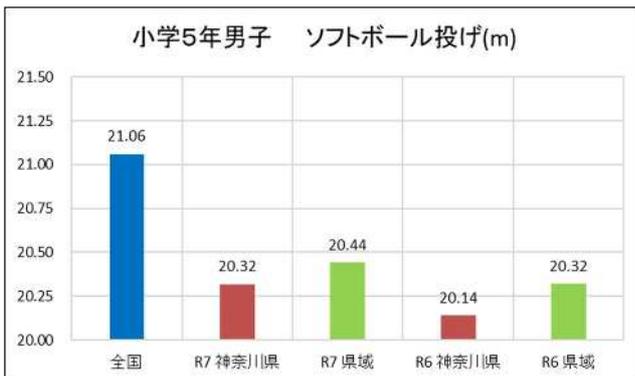
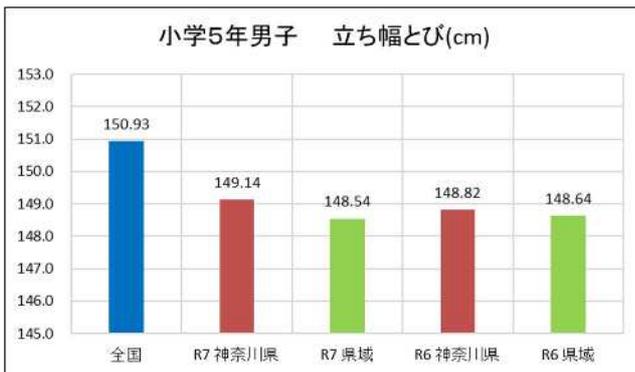
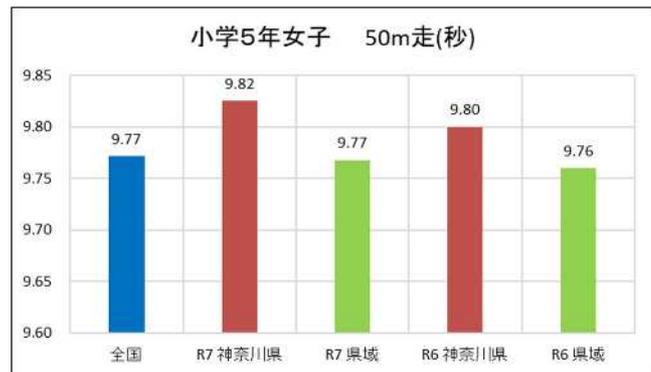
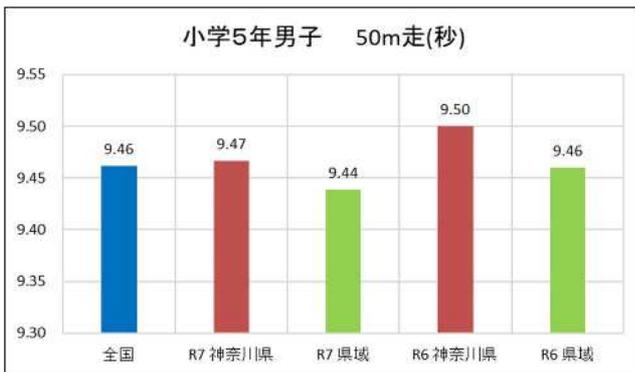
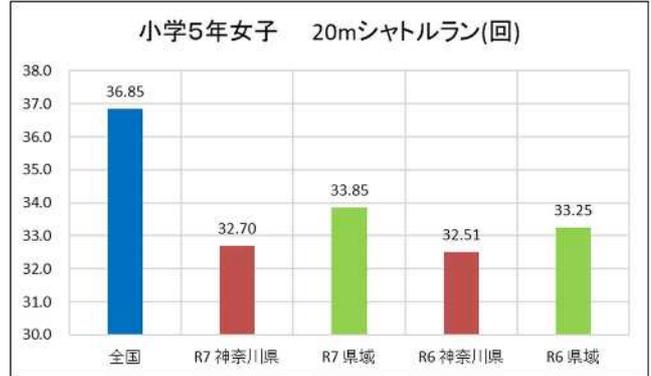
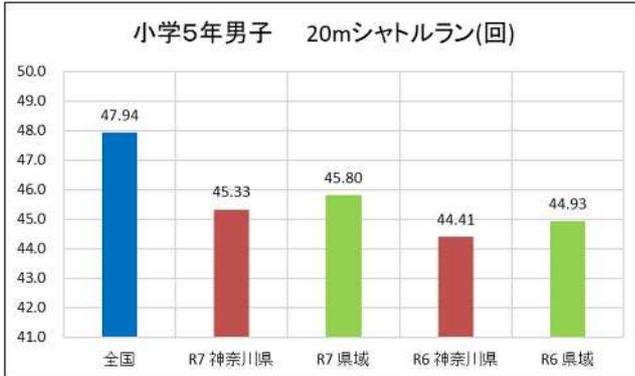
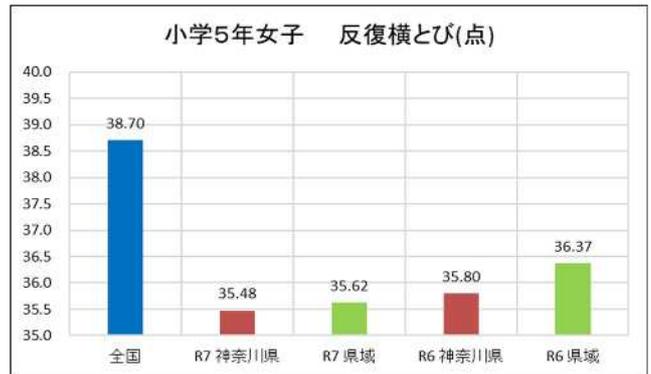
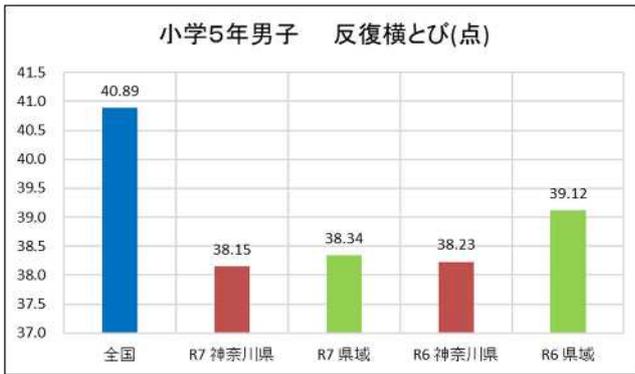
圏域において、男子の「握力」「上体起こし」「長座体前屈」「50m走」、女子の「握力」「長座体前屈」は全国の平均値を上回った。

【体力合計点の推移】



【種目別の結果】





イ 中学2年生

【体力合計点】

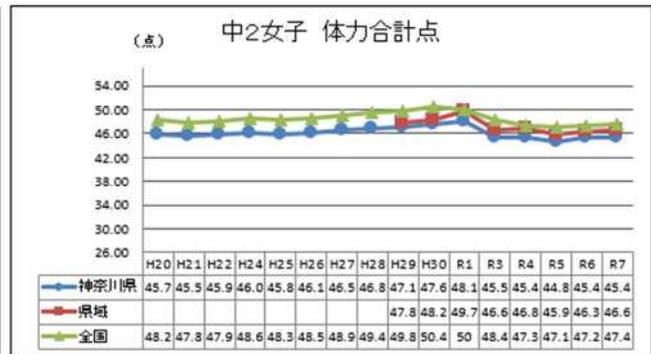
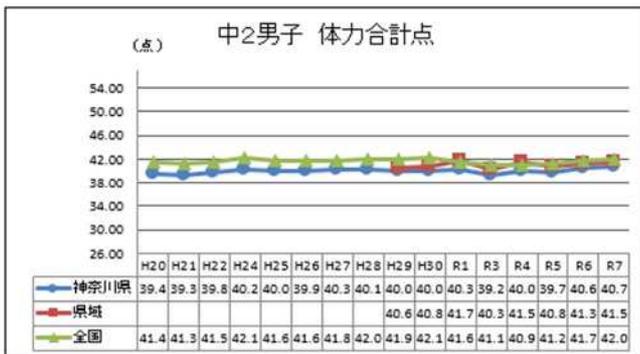
男女ともに、神奈川県及び地域の平均値は全国の平均値を下回ったものの、令和6年度との比較では、男女ともに、神奈川県及び地域において、令和6年度の数値を上回った。

【種目別】

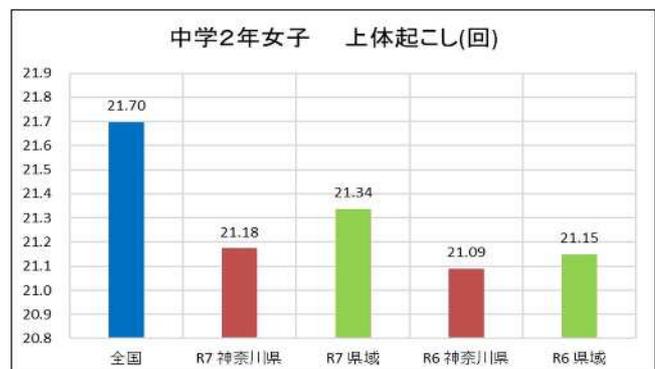
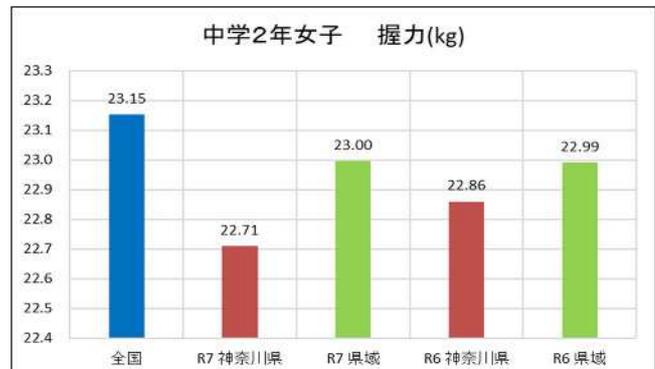
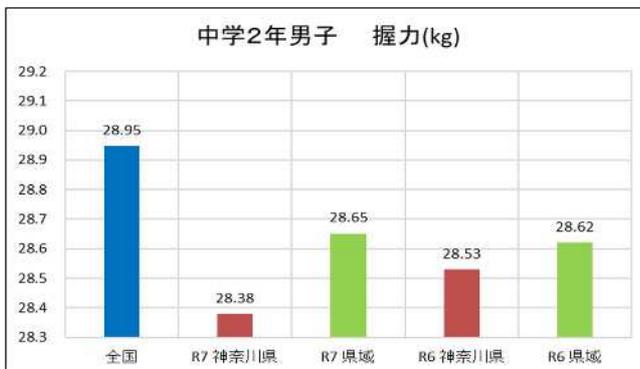
神奈川県において、男子の「持久走」は全国の平均値を上回った。

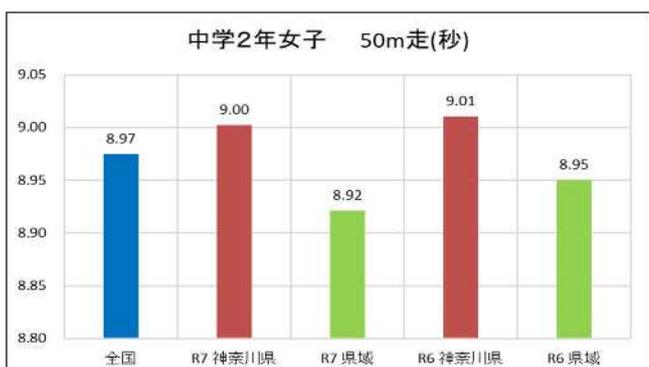
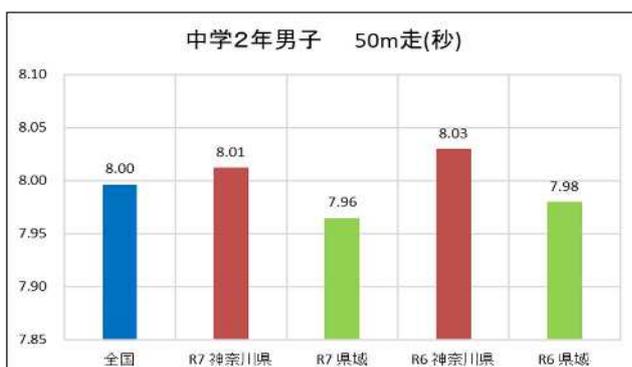
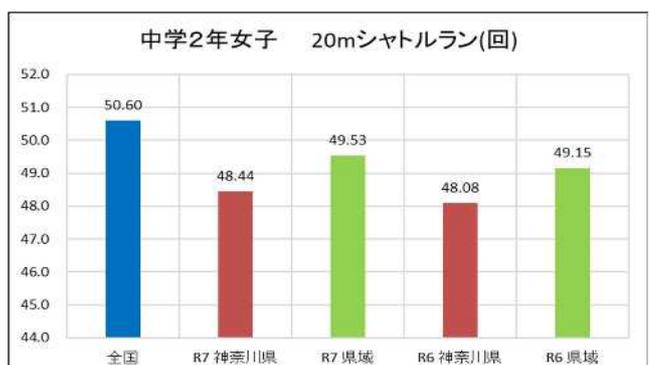
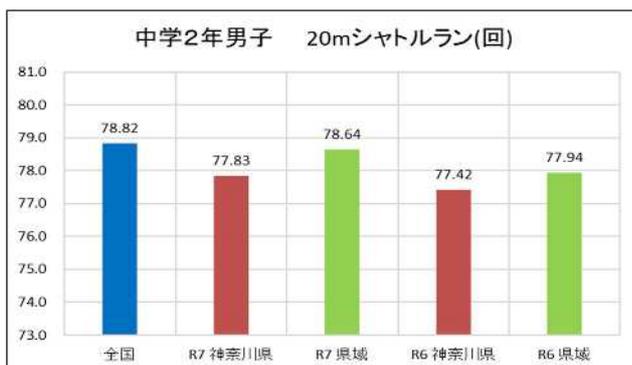
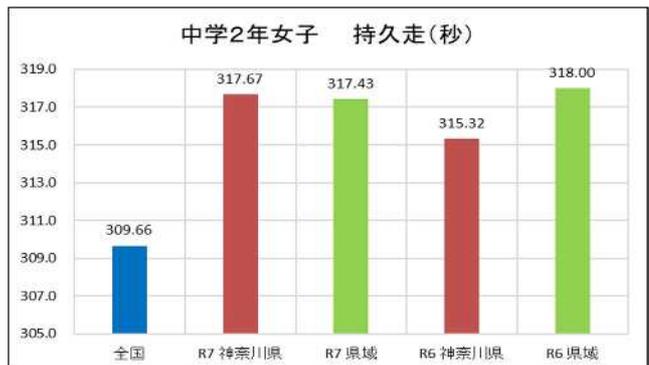
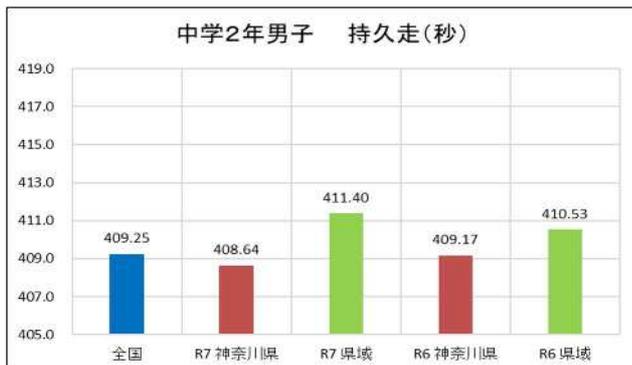
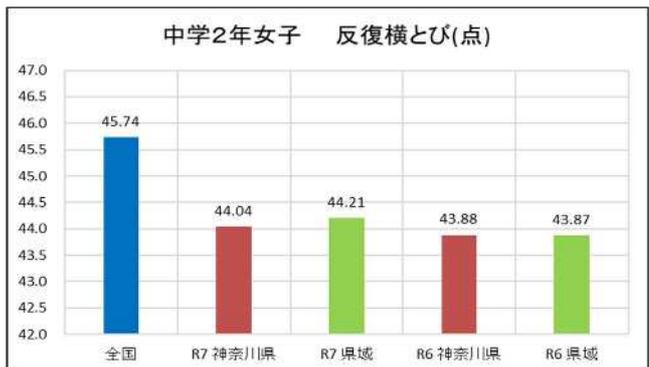
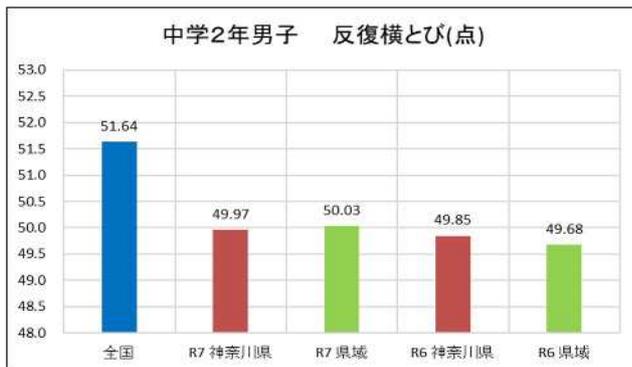
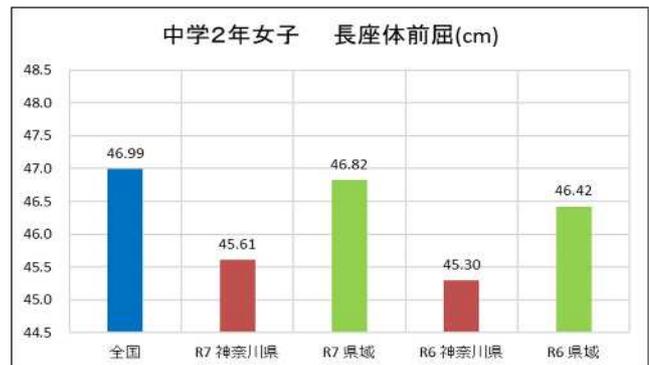
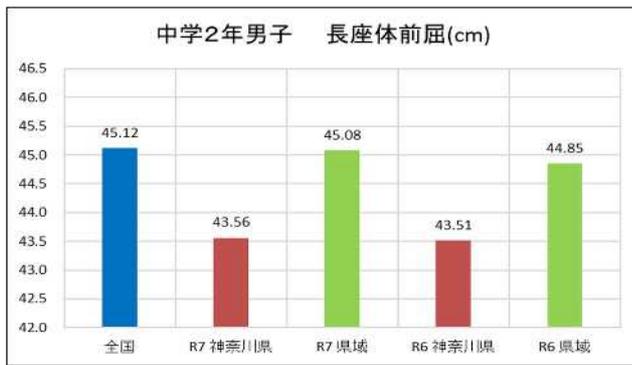
地域において、男子の「上体起こし」「50m走」、女子の「50m走」は全国の平均値を上回った。

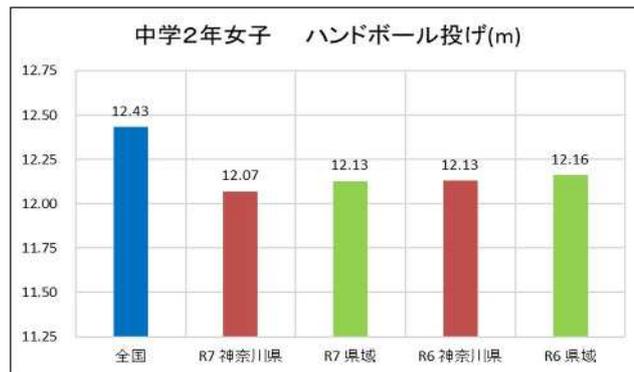
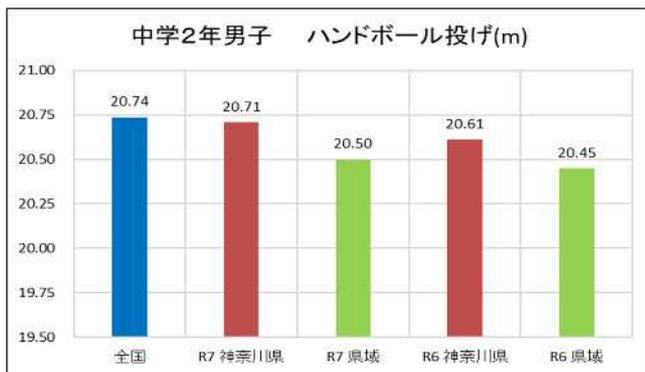
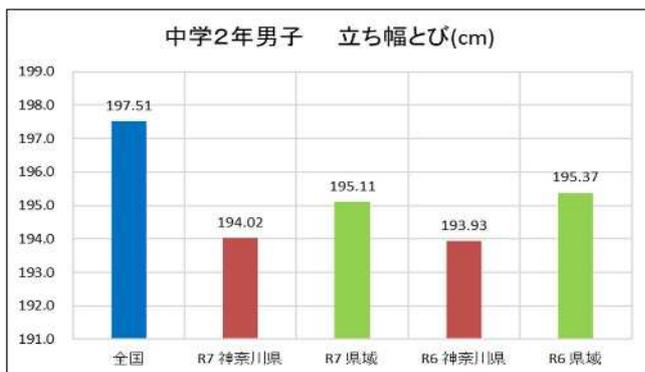
【体力合計点の推移】



【種目別の結果】





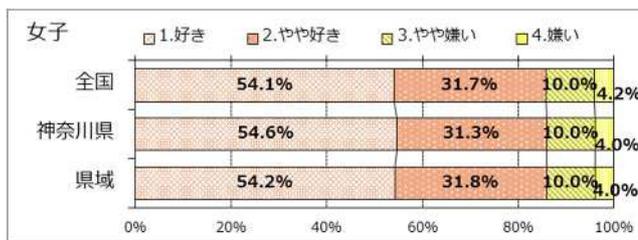
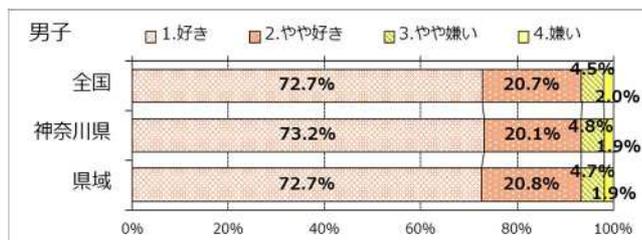


(3) 児童・生徒質問調査

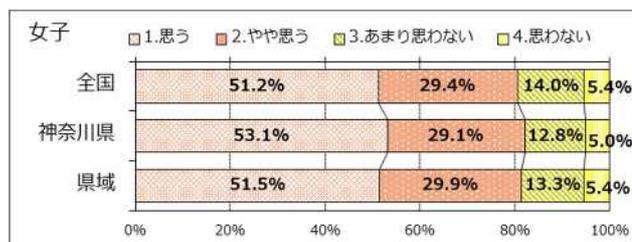
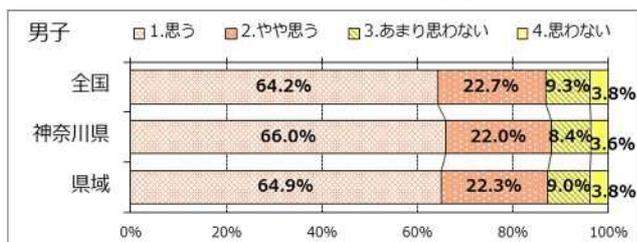
(令和7年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果より一部抜粋。端数処理の都合上、内訳の合計は必ずしも100%にならないことがあります。)

ア 小学5年生

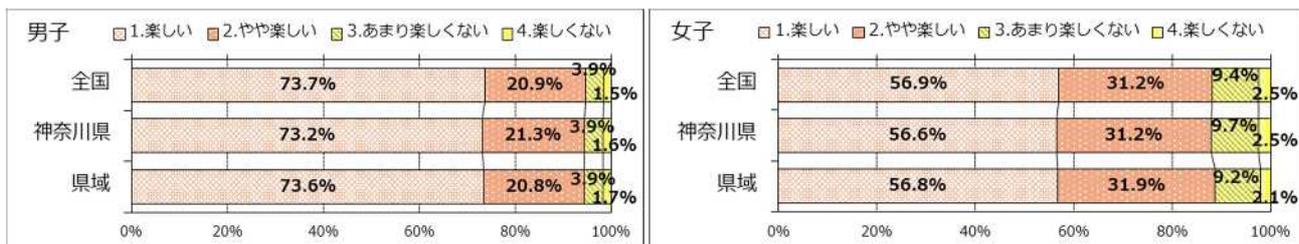
(ア) 「運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツをすることは好きですか。」
「好き・やや好き」と回答した割合は、神奈川県の男子93.3%、女子85.9%、
県域の男子93.5%、女子86.0%であった。



(イ) 「中学校を卒業した後も、自主的に運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをする時間を持ちたいと思いますか。」
「思う・やや思う」と回答した割合は、神奈川県の男子88.0%、女子82.2%、
県域の男子87.2%、女子81.4%であった。

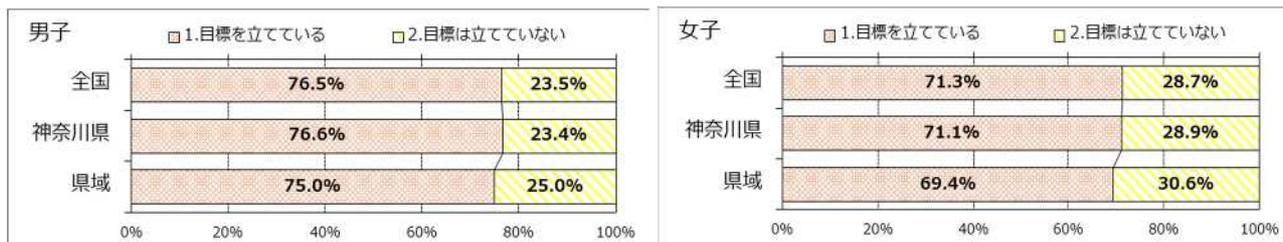


(ウ) 「体育の授業は楽しいですか。」
「楽しい・やや楽しい」と回答した割合は、神奈川県の男子94.5%、女子87.8%、
県域の男子94.4%、女子88.7%であった。



(エ) 「体力テストの結果や体力・運動能力の向上について、自分なりの目標を立てていますか。」

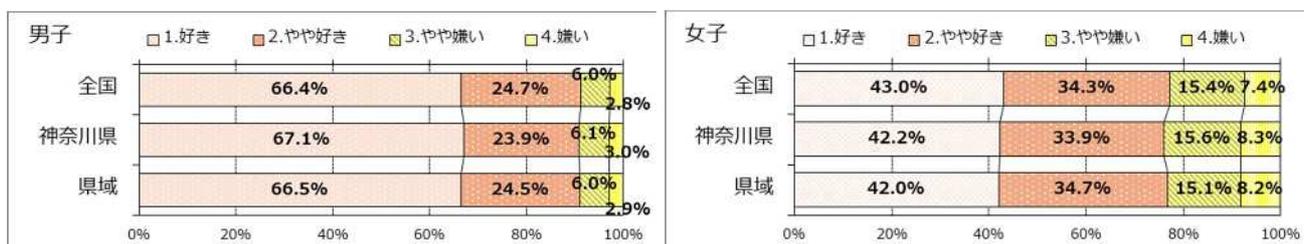
「目標を立てている」と回答した割合は、神奈川県の男子76.6%、女子71.1%、県域の男子75.0%、女子69.4%であった。



イ 中学2年生

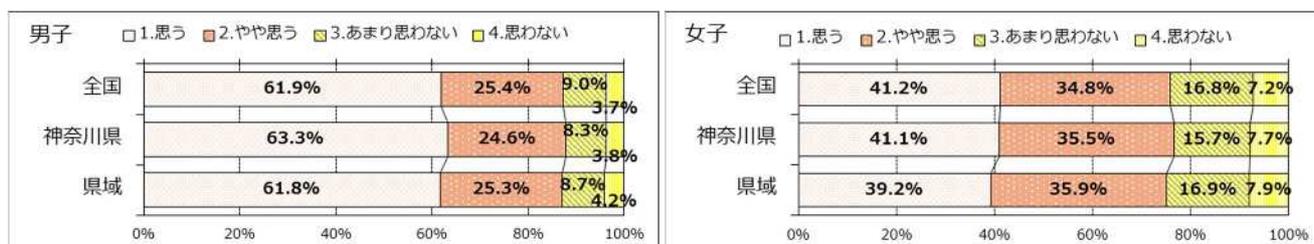
(ア) 「運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをすることは好きですか。」

「好き・やや好き」と回答した割合は、神奈川県の男子91.0%、女子76.1%、県域の男子91.0%、女子76.7%であった。



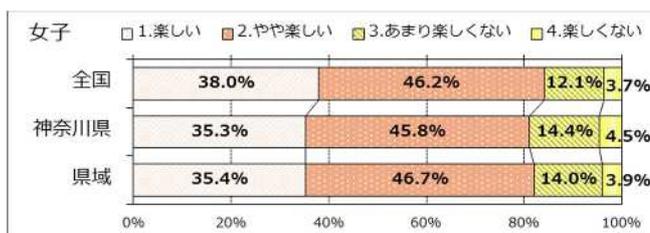
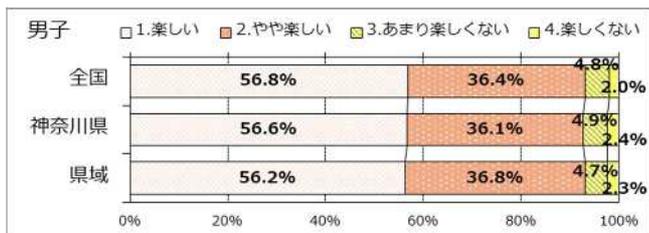
(イ) 「中学校を卒業した後も、自主的に運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをする時間を持ちたいと思いますか。」

「思う・やや思う」と回答した割合は、神奈川県の男子87.9%、女子76.6%、県域の男子87.1%、女子75.1%であった。



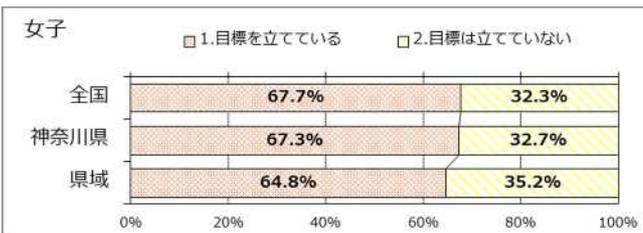
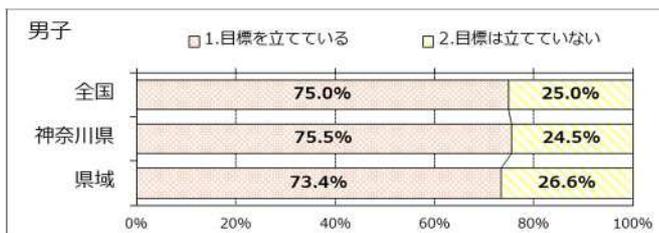
(ウ) 「保健体育の授業は楽しいですか。」

「楽しい・やや楽しい」と回答した割合は、神奈川県の男子92.7%、女子81.2%、県域の男子93.0%、女子82.1%であった。



(エ) 「体力テストの結果や体力・運動能力の向上について、自分なりの目標を立てていますか。」

「目標を立てている」と回答した割合は、神奈川県男子75.5%、女子67.3%、県域男子73.4%、女子64.8%であった。

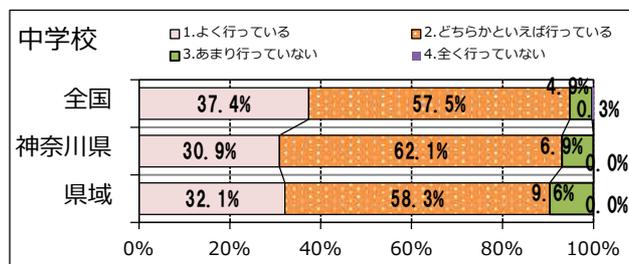
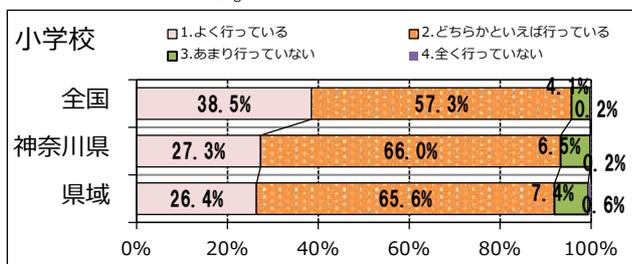


(4) 学校質問調査（令和7年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果より一部抜粋）

ア 「児童・生徒の体力・運動能力の向上のための取組として、次のことをどの程度行っていますか。」

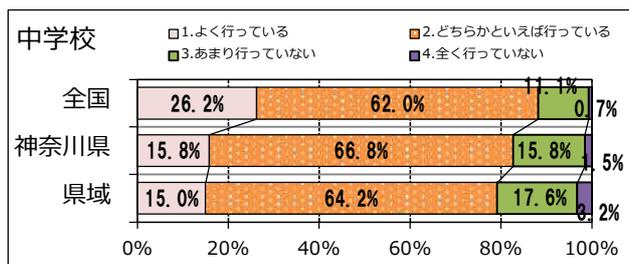
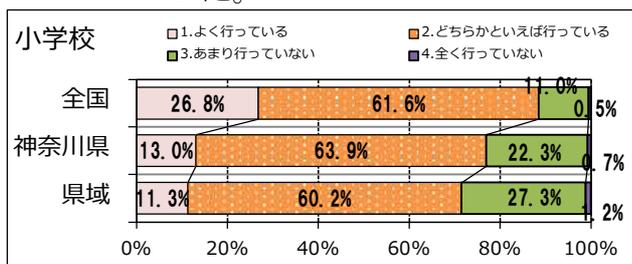
(ア) 「学校の教育目標を踏まえた教科横断的な視点で、必要な教育内容を組織的に配列すること」

「よく行っている・どちらかといえば行っている」と回答した割合は、神奈川県小学校93.3%、中学校93.0%、県域小学校92.0%、中学校90.4%であった。



(イ) 「児童・生徒の体力の現状等に関する調査や各種データに基づき、教育課程を編成し、実施し、評価して改善を図るPDCAサイクルを確立すること」

「よく行っている・どちらかといえば行っている」と回答した割合は、神奈川県小学校76.9%、中学校82.6%、県域小学校71.5%、中学校79.2%であった。



子ども★キラキラプロジェクト

「子ども★キラキラプロジェクト」は、子どもたちから未病を改善する基礎づくりの取組の一環として、子どもたちの体力・運動能力の向上や運動習慣の確立、生活習慣の改善を目指す様々な事業を展開します。

令和8年度 プロジェクトの目標

体育・保健体育の授業等を通じて、運動好きな子どもや日常から運動に親しむ子どもを増加させ、生涯にわたって運動やスポーツを継続し、心身共に健康で幸福な生活を営むことができる資質・能力（いわゆる「フィジカルリテラシー」）の育成を図る。（第3期スポーツ基本計画施策目標）

【指標】

☆ 1週間の総運動時間（体育授業を除く。）が60分未満の児童生徒の割合を引き下げる。

※¹令和7年度 小学校5年生 男子9.2%・女子16.3%、中学校2年生 男子9.4%・女子21.4%

☆ 卒業後にも運動やスポーツをしたいと「思う」「やや思う」児童生徒の割合を引き上げる。

※令和7年度 小学校5年生 男子88.0%・女子82.2%、中学校2年生 男子87.9%・女子76.6%

☆ 体力テスト総合評価がDからEまでの児童生徒の割合を引き下げる。

※令和7年度 小学校5年生 男子38.4%・女子38.1%、中学校2年生 男子34.8%・女子24.0%

※令和7年度の数値は「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」による神奈川県の結果より
※¹は政令市を除く県域の数値。それ以外の数値は政令市を含む全県の数値

プロジェクト
1

体力・運動能力の向上

教員の指導力向上を図り、各学校における健康・体力づくりの取組を推進します。

プロジェクト
2

運動習慣の確立

子どもの運動への意欲を高める取組を行い、子どもの運動実施率の向上を図ります。

プロジェクト
3

生活習慣の改善

子どもの健康の保持増進への関心を高める取組を行い、子どもの生活習慣の改善を図ります。

1 かながわ 健康・体力づくりモデル校事業

次の3つの取組（「体力向上キャラバン隊派遣事業」「みんなで遊ぼう！運動遊び隊派遣事業」「キラキラ通信の配付」）を同一の小学校で実施することで、各地域における健康・体力づくりのモデル校としての取組を推進する。

対象校：県域の小学校4校

※対象校は、次年度の第1回健康・体力づくり推進委員会（6月を予定）において、1年間の取組の成果を報告する。

(1) 体力向上キャラバン隊派遣事業

体力向上キャラバン隊を、対象校に派遣（年間3回を予定）し、年間を通じた健康・体力づくりの取組の支援を行う。

<派遣1・2>

時期：令和8年4月下旬～7月上旬頃

内容：児童の体力の状況や課題を正しく把握するための取組に関する支援

※1回目は、児童の体力を正しく測定するための新体力テストを計画・実施するための研修

※2回目は、新体力テスト実施日における全体運営及び各測定等の支援

<派遣3>

時期：令和9年1月～2月頃

内容：新体力テストの結果を踏まえた体力向上の取組を推進するための研修

(2) みんなで遊ぼう！運動遊び隊派遣事業

運動遊び隊を対象校に派遣（年間3回を予定）し、休み時間や体育の授業の時間を活用した運動遊び教室を開催する。運動遊び教室では、体力や技能の程度、年齢や性別及び障がいの有無等にかかわらず、児童が友達と一緒に体を動かすことの楽しさを味わうことのできる運動遊びを取り上げる。

<派遣1・2・3>

時期：令和8年9月～令和9年1月頃

内容：休み時間及び体育の授業における運動遊び教室の実施

(3) キラキラ通信の配付

運動遊びやスポーツの意義・事例を掲載した「キラキラ通信」を保護者等に配付することで、家庭と連携した健康・体力づくりの取組を支援する。

2 児童生徒健康・体力づくり推進委員会

公立の小学校、中学校、高等学校（義務教育学校・中等教育学校を含む）の教員と、県及び各市町村教育委員会の指導主事からなる横断的な委員会を設置し、全県で児童・生徒の健康・体力づくりの取組推進を図る。

対 象：市町村立小・中・高等学校（義務教育学校を含む）、
県立高等学校・中等教育学校

開催期日：令和8年6月15日（月） 健康・体力づくり推進委員会
令和8年9月18日（金） 健康・体力づくり推進フォーラム内で開催
令和8年12月15日（火） 県学校体育研究連合会研究大会内で開催

3 健康・体力づくり推進フォーラム

小学校・中学校・高等学校という異なる校種の教員などを対象に、子どもたちが体育や運動・スポーツに意欲的に取組めるなどの愛好的態度が育まれるために12年間の見通しをもち系統性を踏まえた体育・保健体育の授業改善を行うことができるよう、教師の指導力の向上を図るフォーラムを開催する。

開催期日：令和8年9月18日（金）
開催場所：アサンテ スポーツパーク アリーナ2

子どもの体力向上に関する教員の指導力の向上・支援

【主な取組】

4 新体力テストにおける実施方法のポイント・結果の活用方法の周知

新体力テストの正しい測定方法とポイント及び全学年での実施方法、新体力テストの結果の活用方法や学校全体での体力向上のための取組等に係る知識や考え方、指導法等について、各会議及び研修において周知する。

- 周知を予定している会議・研修
 - ・健康・体力づくり推進担当者会議 令和8年4月
 - ・第1回健康・体力づくり推進委員会 令和8年6月
 - ・学校の保健体育授業改善のための研修講座（中学校等） 令和9年1月
 - ・学校の体育授業改善のための研修講座（小学校） 令和8年7月

（再掲）体力向上キャラバン隊派遣研修講座

体力向上キャラバン隊を、対象校に派遣（年間3回を予定）し、年間を通じた健康・体力づくりの取組の支援を行う。

<派遣1・2>

時 期：令和8年4月下旬～7月上旬頃

内 容：児童の体力の状況や課題を正しく把握するための取組に関する支援

※1回目は、児童の体力を正しく測定するための新体力テストを計画・実施するための研修

※2回目は、新体力テスト実施日における全体運営及び各測定等の支援

<派遣3>

時 期：令和9年1月～2月頃

内 容：新体力テストの結果を踏まえた体力向上の取組を推進するための研修

子どもの運動実施率の向上に関する取組

【主な取組】

5 夏休み「みんなで朝ラジ!!」プロジェクト ※カードの配付はなし

夏休み中の子どもたちの運動習慣の継続と、生活習慣の改善を目指し、ラジオ体操の参加促進や普及・定着に取り組む。

6 体力テスト記録カード作成・ホームページ掲載

新体力テストの各種目を行う際のポイントや新体力テスト実施までの期間に家庭等で取り組むことができる活動を紹介する記録カードを県教育委員会のホームページに掲載し、活用を促すことで、新体力テストの際に児童の全力を引き出すとともに、体力を正しく測定することや体力を向上させることへの児童及び保護者の関心・意欲を高め、休み時間や家庭での児童の体力向上につながる取組の実践を促し、児童の運動習慣の確立に資する。

7 運動遊びポスター ホームページ掲載

みんなで遊ぼう！運動遊び隊派遣事業で取り組んだ運動遊びを紹介するポスターを、県教育委員会のホームページに掲載する。

8 かながわオリンピック・パラリンピック教育学習教材の活用促進

令和4年3月に改訂した「かながわオリンピック・パラリンピック教育学習教材」の活用し、かながわらしいオリンピック・パラリンピック教育の推進を図る。

(再掲) みんなで遊ぼう！ 運動遊び隊派遣事業

運動遊び隊を対象校に派遣（年間3回を予定）し、休み時間や体育の授業の時間を活用した運動遊び教室を開催する。運動遊び教室では、体力や技能の程度、年齢や性別及び障がいの有無等にかかわらず、児童が友達と一緒に体を動かすことの楽しさを味わうことのできる運動遊びを取り上げる。

<派遣1・2・3>

時 期：令和8年9月～令和9年1月頃

内 容：休み時間及び体育の授業における運動遊び教室の実施

子どもの生活習慣の改善に関する取組

【主な取組】

9 食育の推進

各学校の管理職や食育担当者、市町村教育委員会各担当者、栄養教諭・学校栄養職員等を対象とした研修講座・会議等を実施し、情報共有や研修をすることで各学校の食育に関する指導力等の向上を図るとともに、食育の推進に関する調査や表彰等を行うことで、学校の教育活動全体を通じた食育の推進を図り、子どもの生活習慣の改善に資する。

○学校の教育活動全体を通じた食育の推進を図る研修会の実施

(総合教育センターで実施)

- ・食に関する指導研修講座 令和8年6月
- ・学校における食育推進研修講座 令和8年10月

○食育、学校給食担当者による会議の実施

- ・神奈川県食育担当会議 令和8年6月
- ・市町村教育委員会学校給食担当者会議 令和8年6月
- ・県立特別支援学校食育担当者会議 令和8年6月、令和9年2月

○栄養教諭、学校栄養職員の専門性と指導力の向上を図る研修会等の実施

(総合教育センターで実施)

- ・栄養教諭・学校栄養職員研修講座 令和8年9月
- ・栄養教諭及び学校栄養職員各年次研修講座 令和8年4月から令和9年3月まで

○その他、各学校の食育推進のための調査・表彰等の実施

- ・食に関する指導の調査(毎年実施)
市町村及び県立の小学校、中学校、高等学校(義務教育学校、中等教育学校を含む)及び特別支援学校を対象にした食に関する指導の実施状況等の調査
- ・食生活に関する調査(令和4年度実施 ※5年毎に実施)
市町村及び県立の小学校、中学校、高等学校の児童生徒を対象にした食生活に関する実態調査
- ・学校給食表彰
市町村立小・中学校(義務教育学校を含む)、市及び県立の特別支援学校及び共同調理場を対象とした県教育委員会表彰

(再掲) キラキラ通信の配付

運動遊びやスポーツの意義・事例を掲載した「キラキラ通信」を保護者等に配付することで、家庭と連携した健康・体力づくりの取組を支援する。