

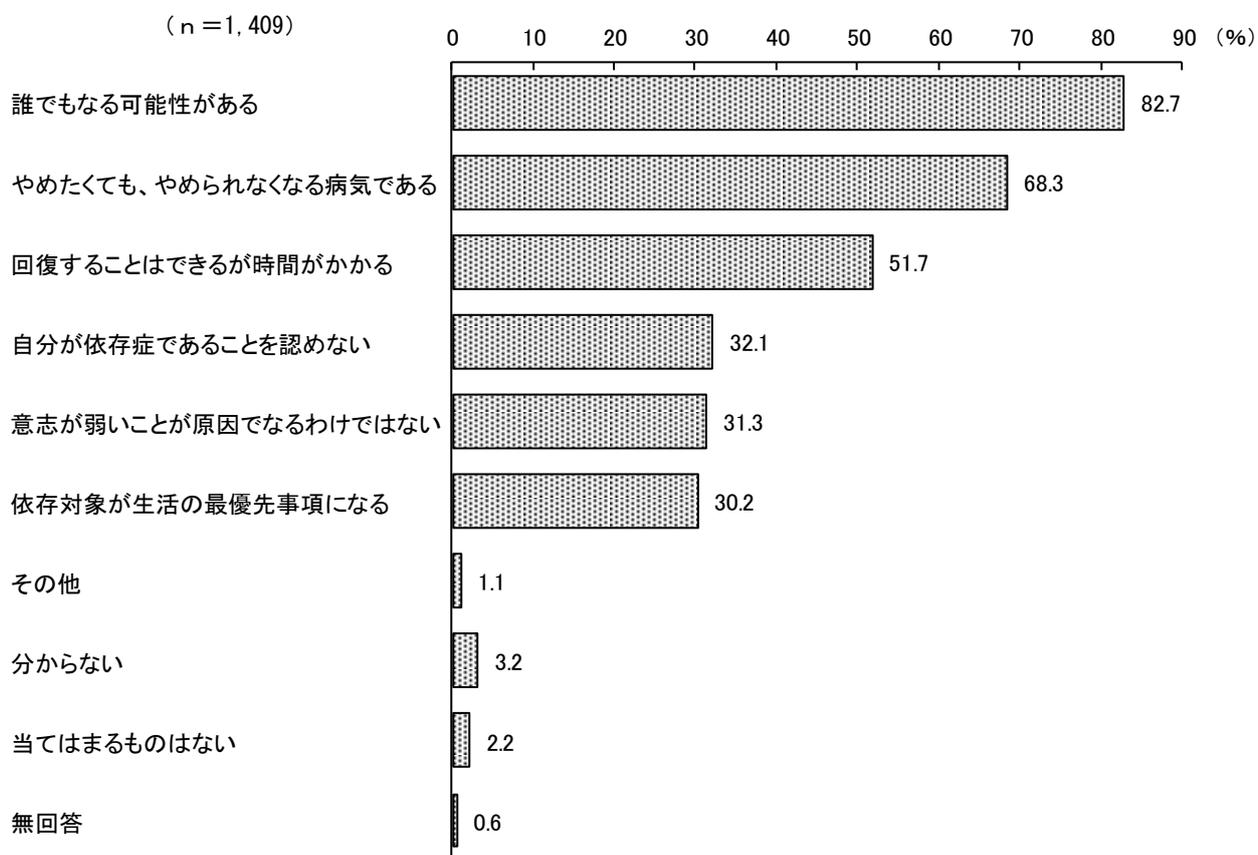
第6章 依存症に対する意識【問18～問21】

1 依存症についてあてはまると思うこと【問18】

【全体の状況】

依存症について、あてはまると思うことを複数回答で尋ねたところ、「誰でもなる可能性がある」が82.7%で最も多く、次いで「やめたくても、やめられなくなる病気である」が68.3%であった。(図表6-1-1)

図表6-1-1 依存症についてあてはまると思うこと（複数回答）



図表6-1-2 依存症についてあてはまると思うこと（複数回答）－地域別、性・年代別

(%)

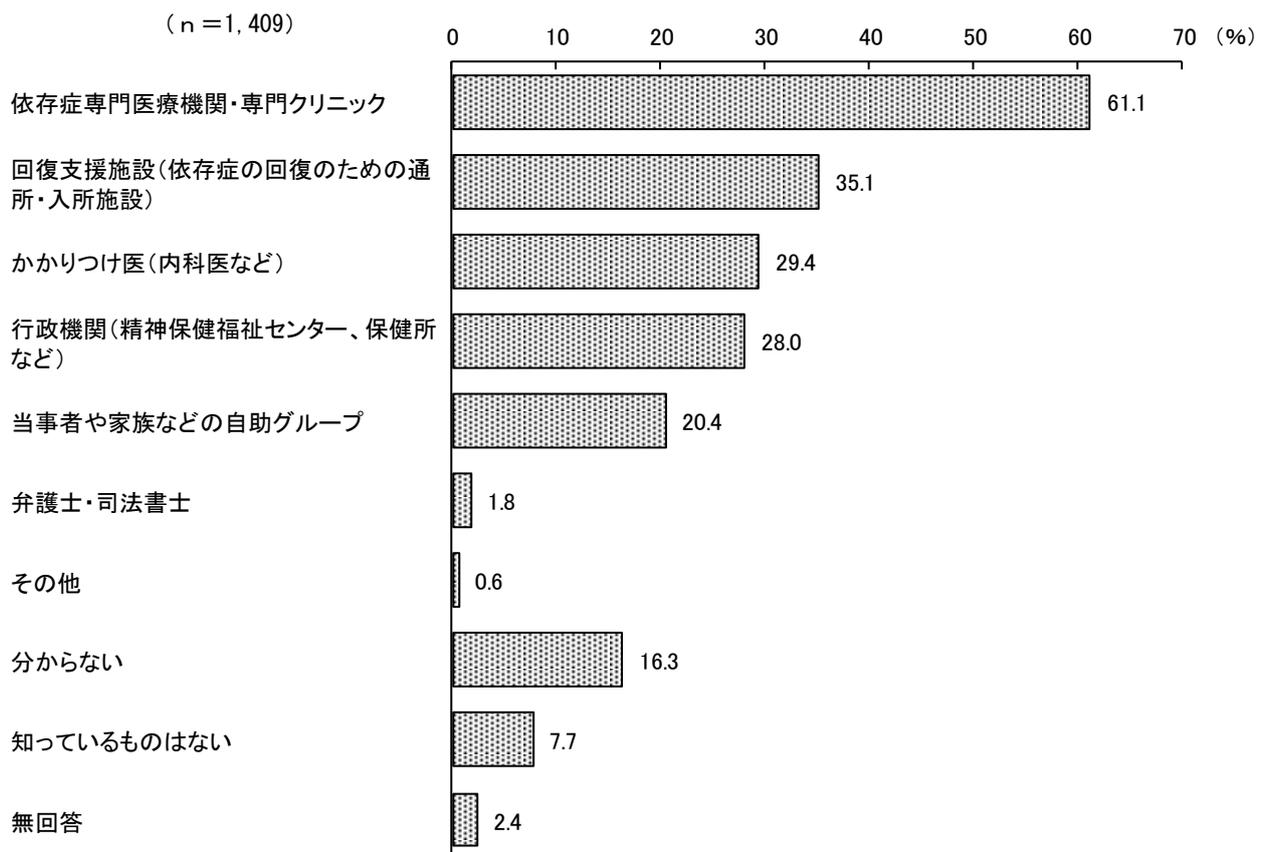
	n	誰でもなる可能性がある	やめたくても、やめられなくなる病気である	回復することはできるが時間がかかる	自分が依存症であることを認めない	意志が弱いことが原因でなるわけではない	依存対象が生活の最優先事項になる	その他	分からない	当てはまるものはない	無回答
全体	1,409	82.7	68.3	51.7	32.1	31.3	30.2	1.1	3.2	2.2	0.6
【地域別】											
横浜	581	82.8	68.3	53.2	31.0	31.3	31.7	1.9	2.2	2.4	0.5
川崎	182	84.1	73.1	50.5	36.3	30.8	31.9	-	2.2	2.7	0.5
相模原	88	92.0	80.7	58.0	39.8	39.8	34.1	1.1	-	-	1.1
横須賀三浦	121	85.1	62.8	47.1	28.1	36.4	29.8	-	2.5	1.7	-
県央	143	81.1	65.7	48.3	27.3	28.0	30.1	1.4	2.8	1.4	0.7
湘南	213	78.4	65.3	50.7	31.5	27.7	25.8	0.9	8.0	2.8	0.5
県西	57	80.7	66.7	49.1	36.8	29.8	26.3	-	3.5	3.5	1.8
【性・年代別】											
男性	642	83.0	64.6	47.0	29.6	30.8	26.5	0.9	3.9	2.2	0.6
女性	695	83.2	72.5	57.3	33.8	33.2	34.2	1.3	1.7	1.9	0.7
男性18～29歳	26	100.0	76.9	69.2	46.2	46.2	50.0	3.8	-	-	-
30歳代	75	82.7	64.0	38.7	30.7	36.0	28.0	-	2.7	2.7	-
40歳代	136	87.5	65.4	47.8	27.2	30.9	31.6	1.5	1.5	0.7	-
50歳代	141	83.7	67.4	48.2	32.6	34.8	29.1	0.7	4.3	1.4	2.1
60歳代	158	84.2	63.3	50.6	32.3	29.7	21.5	0.6	3.8	1.9	-
70～74歳	73	75.3	60.3	42.5	23.3	21.9	17.8	1.4	8.2	2.7	-
75歳以上	33	60.6	57.6	33.3	12.1	15.2	15.2	-	9.1	12.1	3.0
女性18～29歳	37	86.5	75.7	56.8	27.0	43.2	35.1	2.7	2.7	-	-
30歳代	101	95.0	79.2	66.3	37.6	41.6	46.5	-	-	-	-
40歳代	152	84.2	73.0	49.3	38.2	37.5	38.2	1.3	0.7	-	0.7
50歳代	165	84.8	76.4	57.6	33.3	33.9	33.3	1.8	1.8	0.6	-
60歳代	118	85.6	70.3	61.9	35.6	30.5	39.0	0.8	0.8	4.2	1.7
70～74歳	72	65.3	68.1	54.2	27.8	19.4	20.8	1.4	5.6	5.6	-
75歳以上	50	68.0	54.0	56.0	24.0	20.0	8.0	2.0	4.0	6.0	4.0

2 依存症に関する相談場所として知っているもの【問19】

【全体の状況】

依存症について相談できる場所として知っているものを複数回答で尋ねたところ、「依存症専門医療機関・専門クリニック」が61.1%で最も多く、次いで「回復支援施設（依存症の回復のための通所・入所施設）」が35.1%であった。（図表6-2-1）

図表6-2-1 依存症に関する相談場所として知っているもの（複数回答）



図表6-2-2 依存症に関する相談場所として知っているもの（複数回答）－地域別、性・年代別

(%)

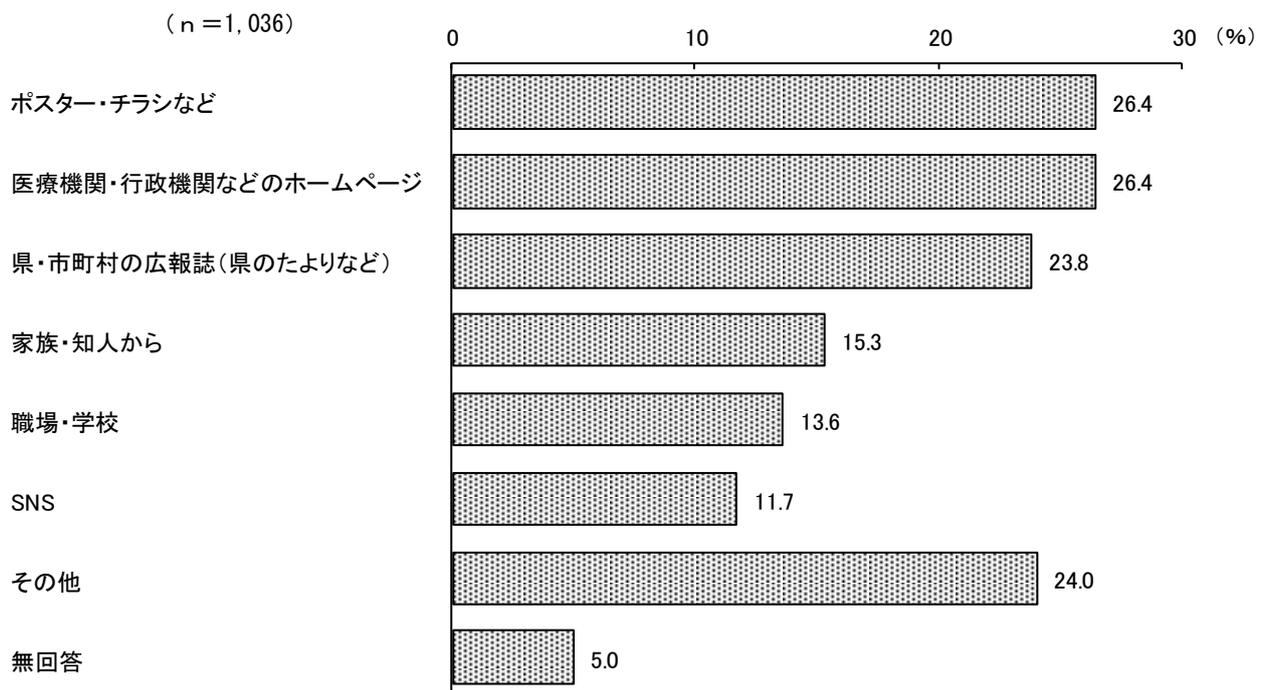
	n	依存症専門医療機関・専門クリニック	回復支援施設（依存症の回復のための通所・入所施設）	かかりつけ医（内科医など）	行政機関（精神保健福祉センター、保健所など）	当事者や家族などの自助グループ	弁護士・司法書士	その他	分からない	知っているものはない	無回答
全体	1,409	61.1	35.1	29.4	28.0	20.4	1.8	0.6	16.3	7.7	2.4
【地域別】											
横浜	581	62.5	38.4	29.3	30.8	22.9	2.2	0.7	15.1	7.2	2.1
川崎	182	58.2	34.6	33.0	22.0	19.8	1.6	1.1	19.2	7.1	1.1
相模原	88	58.0	26.1	30.7	35.2	19.3	1.1	1.1	17.0	8.0	2.3
横須賀三浦	121	71.1	34.7	29.8	34.7	21.5	1.7	-	13.2	2.5	1.7
県央	143	56.6	33.6	23.8	20.3	16.1	3.5	-	18.9	11.9	4.2
湘南	213	58.7	32.4	29.6	25.4	19.2	0.5	0.5	16.4	8.9	1.9
県西	57	63.2	33.3	33.3	28.1	15.8	-	-	15.8	8.8	5.3
【性・年代別】											
男性	642	56.1	29.8	29.8	26.0	14.8	1.9	0.6	17.4	9.2	1.7
女性	695	66.9	40.7	29.5	30.2	26.5	1.7	0.3	15.4	6.0	2.4
男性18～29歳	26	61.5	26.9	34.6	38.5	19.2	-	-	7.7	11.5	-
30歳代	75	60.0	21.3	29.3	28.0	17.3	5.3	2.7	14.7	10.7	2.7
40歳代	136	58.1	33.8	34.6	27.2	15.4	2.2	-	19.1	5.9	-
50歳代	141	59.6	36.9	27.7	24.1	20.6	2.1	-	18.4	7.8	2.8
60歳代	158	58.9	31.0	29.1	26.6	12.0	0.6	0.6	13.9	10.1	1.3
70～74歳	73	45.2	21.9	24.7	24.7	8.2	1.4	1.4	19.2	13.7	4.1
75歳以上	33	30.3	15.2	30.3	15.2	6.1	-	-	33.3	9.1	-
女性18～29歳	37	67.6	29.7	32.4	35.1	29.7	-	-	10.8	5.4	-
30歳代	101	76.2	46.5	41.6	39.6	36.6	4.0	1.0	11.9	5.0	1.0
40歳代	152	69.1	41.4	27.6	30.9	27.0	1.3	0.7	17.8	4.6	1.3
50歳代	165	69.7	39.4	26.1	25.5	25.5	1.8	-	14.5	5.5	1.2
60歳代	118	72.9	49.2	28.0	31.4	28.0	0.8	-	11.0	5.9	3.4
70～74歳	72	54.2	38.9	27.8	23.6	20.8	2.8	-	23.6	6.9	2.8
75歳以上	50	36.0	22.0	26.0	28.0	10.0	-	-	20.0	14.0	12.0

3 相談できる場所を知ったきっかけ【問19-1】

【全体の状況】

依存症について相談できる場所（問19）で、知っているとは回答した1,036人に、相談できる場所を知ったきっかけについて複数回答で尋ねたところ、「ポスター・チラシなど」、「医療機関・行政機関などのホームページ」がそれぞれ26.4%で最も多く、次いで「県・市町村の広報誌（県のたよりなど）」が23.8%であった。（図表6-3-1）

図表6-3-1 相談できる場所を知ったきっかけ（複数回答）



図表6-3-2 相談できる場所を知ったきっかけ（複数回答）－地域別、性・年代別

(%)

	n	ポスター・チラシなど	医療機関・行政機関などのホームページ	県・市町村の広報誌（県のたよりなど）	家族・知人から	職場・学校	SNS	その他	無回答
全 体	1,036	26.4	26.4	23.8	15.3	13.6	11.7	24.0	5.0
【地 域 別】									
横 浜	439	24.8	28.0	22.8	15.7	12.3	10.5	22.8	4.8
川 崎	132	22.0	28.8	15.9	15.9	16.7	12.9	26.5	6.8
相 模 原	64	29.7	25.0	37.5	15.6	14.1	9.4	21.9	7.8
横 須 賀 三 浦	100	29.0	15.0	23.0	19.0	18.0	13.0	23.0	6.0
県 央	93	32.3	20.4	23.7	5.4	14.0	12.9	26.9	2.2
湘 南	155	27.1	32.9	27.1	15.5	12.3	12.9	25.8	1.9
県 西	40	30.0	22.5	35.0	20.0	7.5	17.5	20.0	7.5
【性・年代別】									
男 性	460	29.6	28.7	23.9	15.9	15.0	13.0	17.4	4.8
女 性	529	24.2	24.2	23.8	14.7	13.0	11.2	29.7	4.9
男性18～29歳	21	38.1	19.0	4.8	19.0	38.1	14.3	14.3	4.8
30歳代	54	33.3	29.6	16.7	9.3	16.7	16.7	11.1	5.6
40歳代	102	34.3	24.5	17.6	16.7	19.6	14.7	22.5	2.0
50歳代	100	27.0	28.0	14.0	18.0	12.0	21.0	25.0	3.0
60歳代	118	29.7	35.6	35.6	16.9	11.9	8.5	11.9	5.9
70～74歳	46	23.9	26.1	41.3	15.2	8.7	4.3	13.0	6.5
75歳以上	19	10.5	26.3	36.8	10.5	10.5	-	15.8	15.8
女性18～29歳	31	25.8	35.5	9.7	9.7	35.5	22.6	16.1	-
30歳代	83	25.3	18.1	18.1	16.9	21.7	22.9	26.5	1.2
40歳代	116	26.7	28.4	13.8	14.7	18.1	12.9	27.6	1.7
50歳代	130	19.2	23.8	23.1	12.3	6.2	8.5	38.5	3.8
60歳代	94	24.5	22.3	38.3	12.8	10.6	5.3	31.9	8.5
70～74歳	48	20.8	22.9	27.1	20.8	2.1	4.2	33.3	12.5
75歳以上	27	37.0	22.2	48.1	22.2	-	-	7.4	14.8

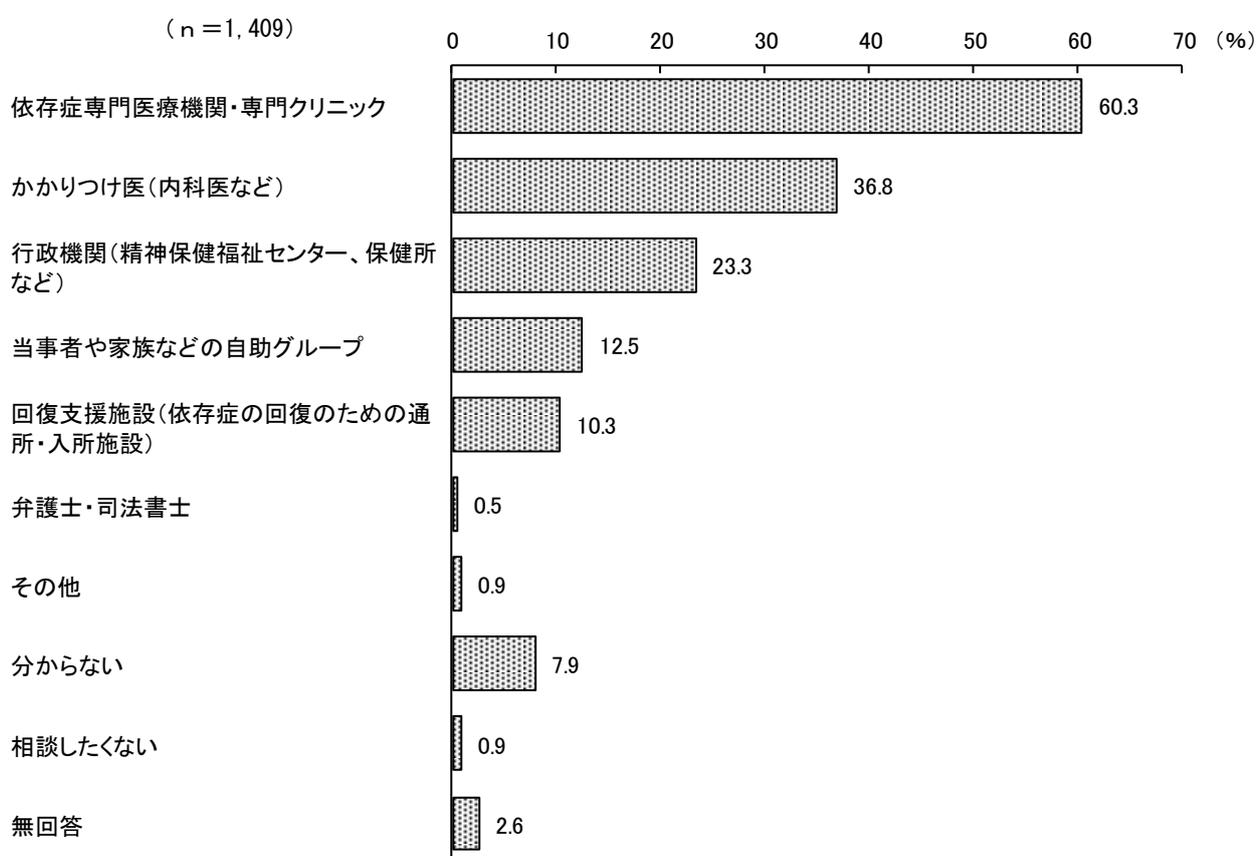
4 あなたやあなたの身近な人が依存症になった場合や疑われる場合に相談したい場所【問20】

【全体の状況】

あなたやあなたの身近な人が依存症になった場合や疑われる場合に相談したい場所を複数回答で尋ねたところ、「依存症専門医療機関・専門クリニック」が60.3%で最も多く、次いで「かかりつけ医（内科医など）」が36.8%であった。

(図表6-4-1)

図表6-4-1 あなたやあなたの身近な人が依存症になった場合や疑われる場合に相談したい場所
(複数回答)



図表6-4-2 あなたやあなたの身近な人が依存症になった場合や疑われる場合に相談したい場所
(複数回答) - 地域別、性・年代別

(%)

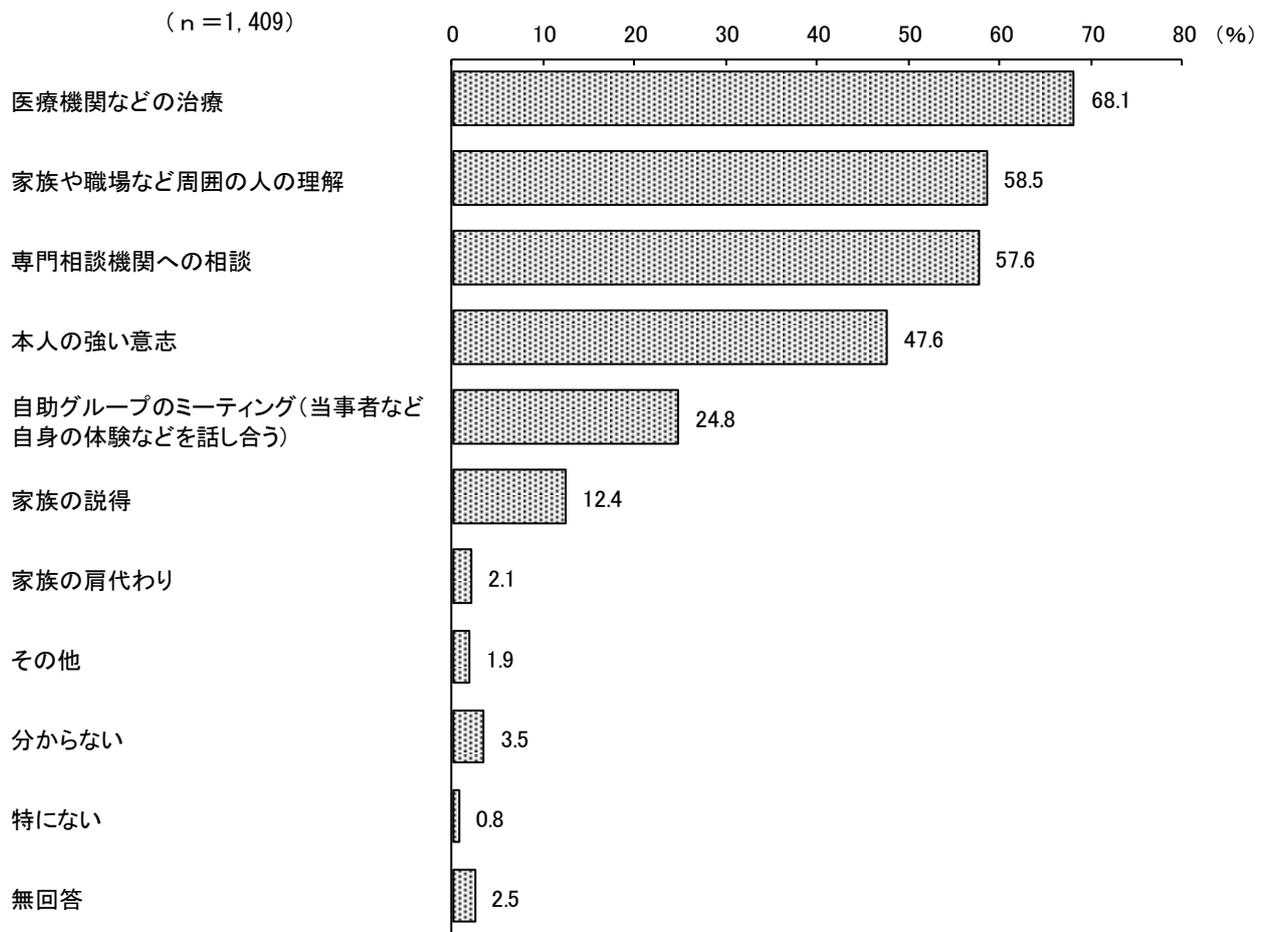
	n	依存症専門医療機関・専門クリニック	かかりつけ医（内科医など）	行政機関（精神保健福祉センター、保健所など）	当事者や家族などの自助グループ	回復支援施設（依存症の回復のための通所・入所施設）	弁護士・司法書士	その他	分からない	相談したくない	無回答
全 体	1,409	60.3	36.8	23.3	12.5	10.3	0.5	0.9	7.9	0.9	2.6
【地 域 別】											
横 浜	581	61.4	35.6	24.3	11.4	10.8	0.5	0.9	6.9	0.5	2.1
川 崎	182	58.8	38.5	19.8	16.5	8.2	-	1.1	10.4	1.6	0.5
相 模 原	88	63.6	31.8	30.7	19.3	9.1	-	-	6.8	1.1	1.1
横 須 賀 三 浦	121	60.3	38.0	23.1	9.9	10.7	0.8	3.3	5.8	-	3.3
県 央	143	58.0	34.3	21.0	12.6	10.5	1.4	-	7.7	1.4	4.2
湘 南	213	60.1	41.3	23.5	9.9	10.3	0.5	0.5	10.8	0.9	3.3
県 西	57	59.6	38.6	22.8	15.8	10.5	-	-	5.3	3.5	3.5
【性・年代別】											
男 性	642	58.3	38.8	21.5	11.5	10.1	0.6	0.8	8.7	1.1	2.0
女 性	695	62.7	34.8	25.6	13.8	10.6	0.4	0.9	6.8	0.9	2.3
男性18～29歳	26	50.0	30.8	11.5	23.1	3.8	-	-	3.8	3.8	-
30歳代	75	61.3	24.0	12.0	13.3	8.0	1.3	1.3	8.0	2.7	2.7
40歳代	136	60.3	37.5	20.6	11.0	9.6	-	0.7	8.1	1.5	0.7
50歳代	141	54.6	39.0	17.0	13.5	9.9	-	0.7	12.1	0.7	2.1
60歳代	158	64.6	39.9	25.3	10.1	11.4	0.6	-	7.6	0.6	1.9
70～74歳	73	50.7	47.9	32.9	5.5	9.6	2.7	2.7	6.8	-	5.5
75歳以上	33	51.5	57.6	30.3	12.1	18.2	-	-	12.1	-	-
女性18～29歳	37	73.0	32.4	8.1	24.3	-	2.7	2.7	2.7	5.4	-
30歳代	101	67.3	26.7	25.7	15.8	11.9	-	-	5.9	-	2.0
40歳代	152	68.4	33.6	25.0	10.5	6.6	0.7	1.3	3.9	0.7	1.3
50歳代	165	61.8	37.0	21.8	11.5	12.1	-	-	7.9	1.2	1.2
60歳代	118	65.3	33.1	30.5	13.6	11.9	0.8	0.8	6.8	0.8	5.1
70～74歳	72	48.6	43.1	30.6	16.7	12.5	-	2.8	11.1	-	1.4
75歳以上	50	46.0	42.0	34.0	16.0	18.0	-	-	10.0	-	6.0

5 依存症の回復に必要と思うもの【問21】

【全体の状況】

依存症の回復に必要と思うものについて複数回答で尋ねたところ、「医療機関などの治療」が68.1%で最も多く、次いで「家族や職場など周囲の人の理解」が58.5%であった。(図表6-5-1)

図表6-5-1 依存症の回復に必要と思うもの（複数回答）



図表6-5-2 依存症の回復に必要と思うもの（複数回答）－地域別、性・年代別

(%)												
	n	医療機関などの治療	家族や職場など周囲の人の理解	専門相談機関への相談	本人の強い意志	自助グループのミーティング（当事者など自身の体験などを話し合う）	家族の説得	家族の肩代わり	その他	分からない	特にない	無回答
全体	1,409	68.1	58.5	57.6	47.6	24.8	12.4	2.1	1.9	3.5	0.8	2.5
【地域別】												
横浜	581	69.0	59.9	59.4	49.4	28.4	13.6	2.1	2.4	2.4	0.7	1.7
川崎	182	70.9	62.1	59.9	46.7	23.1	12.1	1.1	1.6	3.3	-	0.5
相模原	88	75.0	63.6	61.4	47.7	21.6	15.9	4.5	3.4	1.1	-	2.3
横須賀三浦	121	66.1	59.5	57.0	43.8	25.6	16.5	0.8	1.7	1.7	-	1.7
県央	143	66.4	60.8	52.4	48.3	21.7	9.8	3.5	2.8	3.5	1.4	4.2
湘南	213	63.8	53.5	56.8	44.6	20.2	8.5	1.9	0.5	7.5	1.4	3.8
県西	57	68.4	47.4	49.1	54.4	24.6	10.5	-	-	5.3	3.5	3.5
【性・年代別】												
男性	642	65.1	51.9	53.9	46.0	18.5	12.8	2.2	2.0	3.9	1.2	1.9
女性	695	72.1	67.1	62.9	50.1	31.4	12.5	2.0	1.9	2.6	0.4	2.2
男性18～29歳	26	84.6	57.7	53.8	53.8	11.5	7.7	-	-	-	-	-
30歳代	75	66.7	52.0	41.3	46.7	16.0	14.7	2.7	1.3	4.0	2.7	2.7
40歳代	136	71.3	62.5	52.9	50.0	18.4	13.2	2.2	4.4	1.5	-	-
50歳代	141	63.8	54.6	56.7	39.7	21.3	13.5	2.1	2.8	5.0	2.8	2.1
60歳代	158	65.8	50.0	53.8	45.6	20.3	10.8	2.5	0.6	4.4	1.3	1.9
70～74歳	73	54.8	39.7	58.9	52.1	17.8	13.7	1.4	1.4	2.7	-	4.1
75歳以上	33	45.5	27.3	63.6	36.4	12.1	15.2	3.0	-	12.1	-	3.0
女性18～29歳	37	81.1	81.1	64.9	67.6	29.7	10.8	-	5.4	-	-	-
30歳代	101	89.1	79.2	72.3	57.4	35.6	16.8	1.0	2.0	-	-	1.0
40歳代	152	84.2	78.3	65.8	46.1	28.9	9.2	2.0	2.6	0.7	-	1.3
50歳代	165	69.1	64.8	62.4	50.9	32.7	8.5	1.2	1.8	2.4	1.2	1.2
60歳代	118	66.9	58.5	63.6	44.1	31.4	19.5	2.5	1.7	3.4	-	4.2
70～74歳	72	51.4	54.2	52.8	50.0	26.4	16.7	4.2	-	5.6	-	1.4
75歳以上	50	46.0	44.0	48.0	46.0	34.0	6.0	4.0	-	10.0	2.0	8.0