

## 第15章 スポーツ【問49～問52】

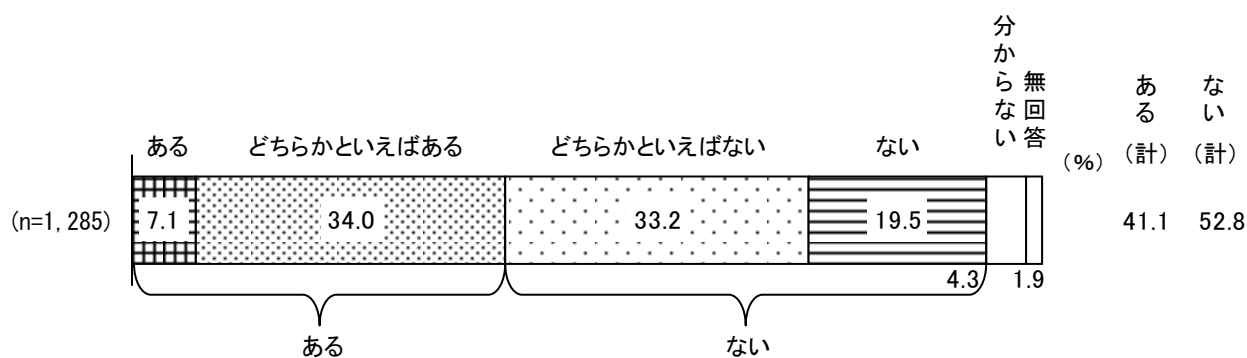
### 1 体力への自信の有無【問49】

#### 【全体の状況】

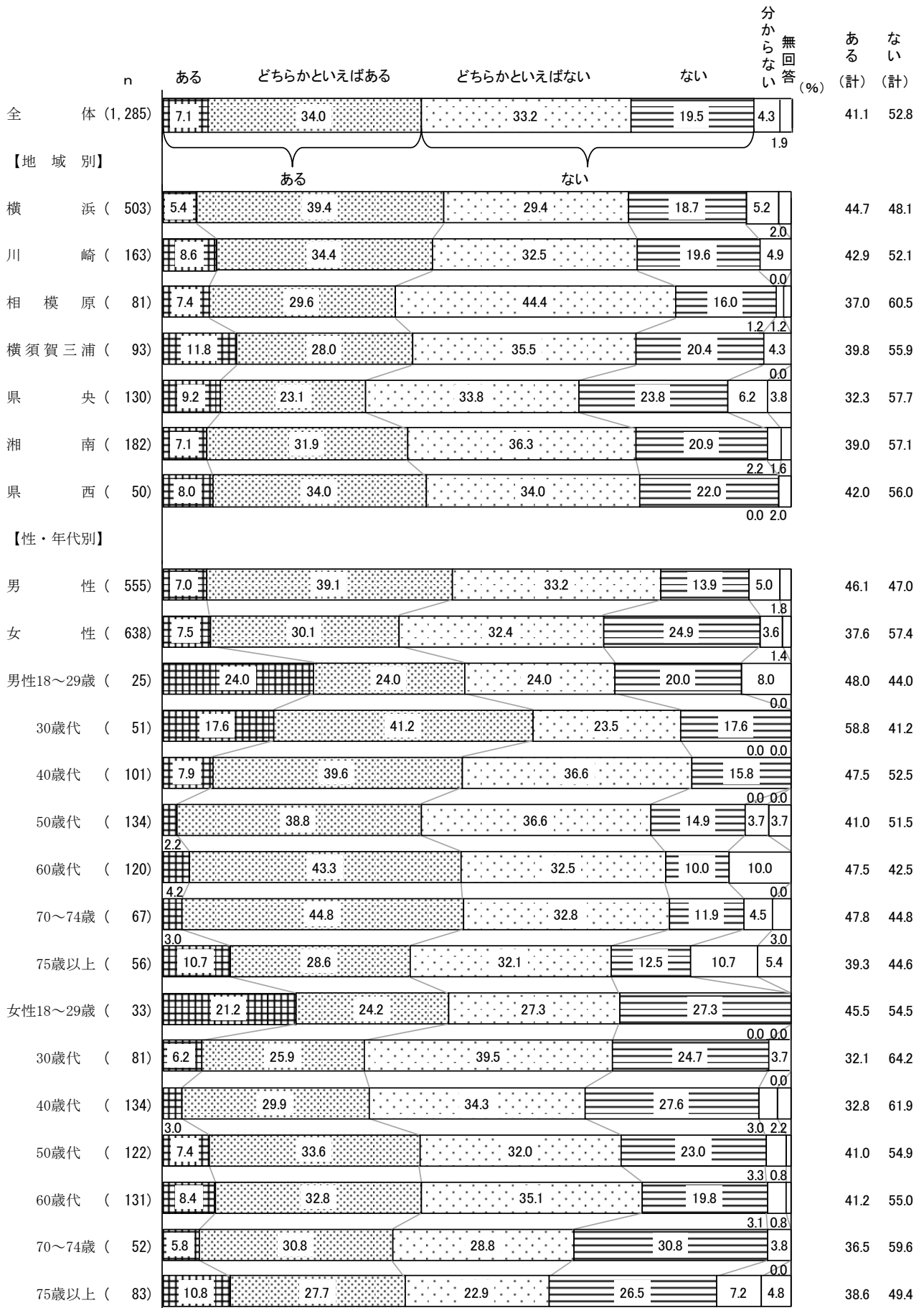
体力に自信があるか尋ねたところ、「ある」(7.1%)と「どちらかといえばある」(34.0%)を合わせた《ある》は41.1%であった。

一方、「ない」(19.5%)と「どちらかといえばない」(33.2%)を合わせた《ない》は52.8%であった。(図表15-1-1)

図表15-1-1 体力への自信の有無



図表15-1-2 体力への自信の有無—地域別、性・年代別

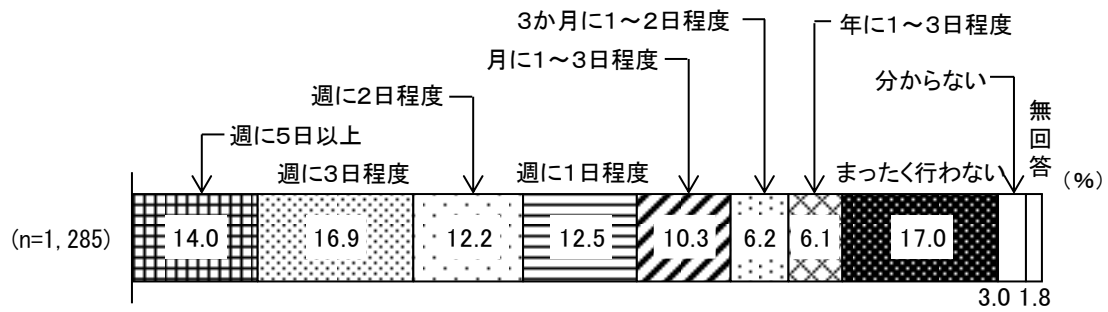


## 2 1年間のスポーツ実施日数【問50】

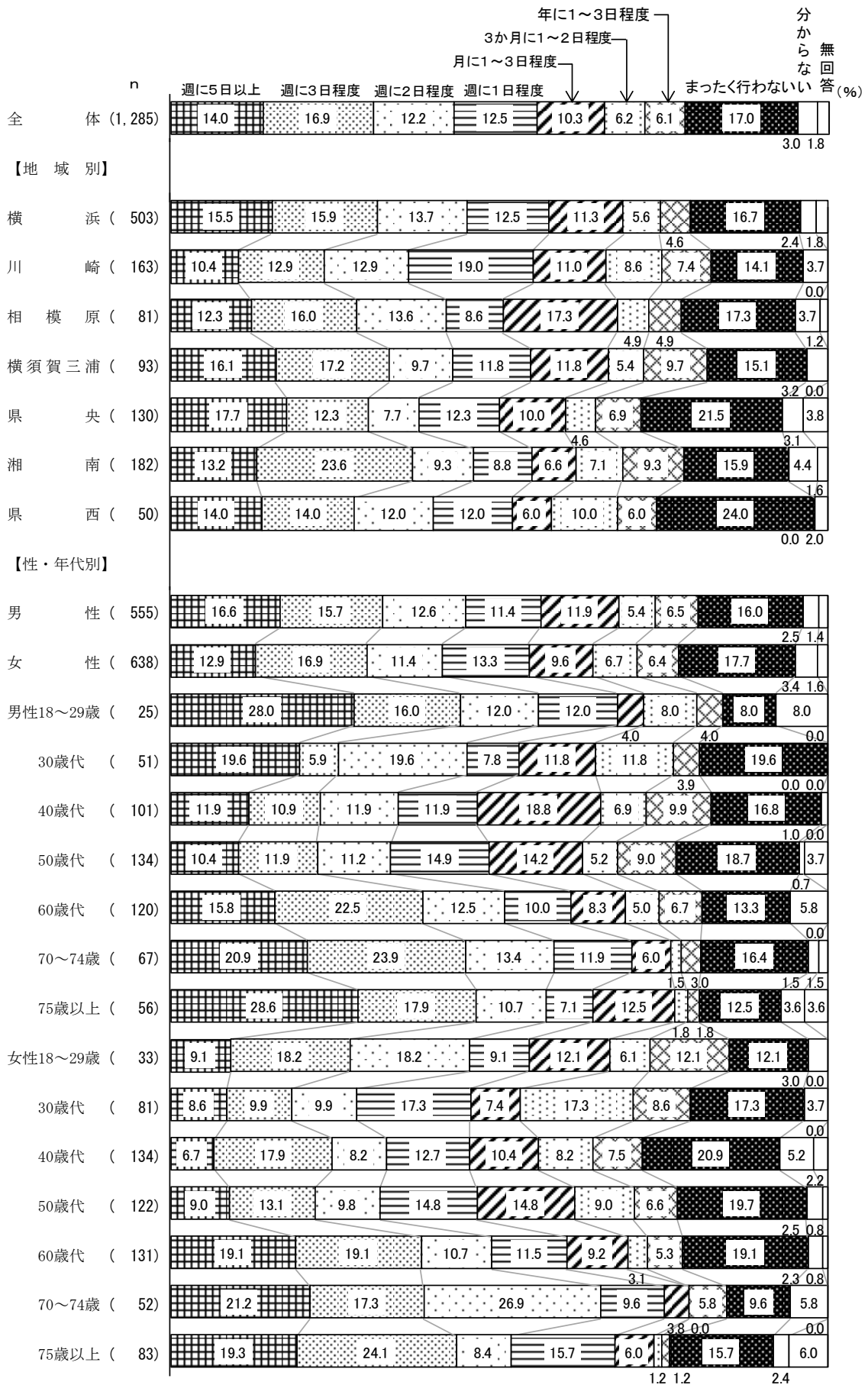
### 【全体の状況】

この1年間で1日に30分以上の運動やスポーツをした日数を尋ねたところ、「まったく行わない」が17.0%で最も多く、次いで「週に3日程度」が16.9%であった。(図表15-2-1)

図表15-2-1 1年間のスポーツ実施日数



図表15-2-2 1年間のスポーツ実施日数—地域別、性・年代別



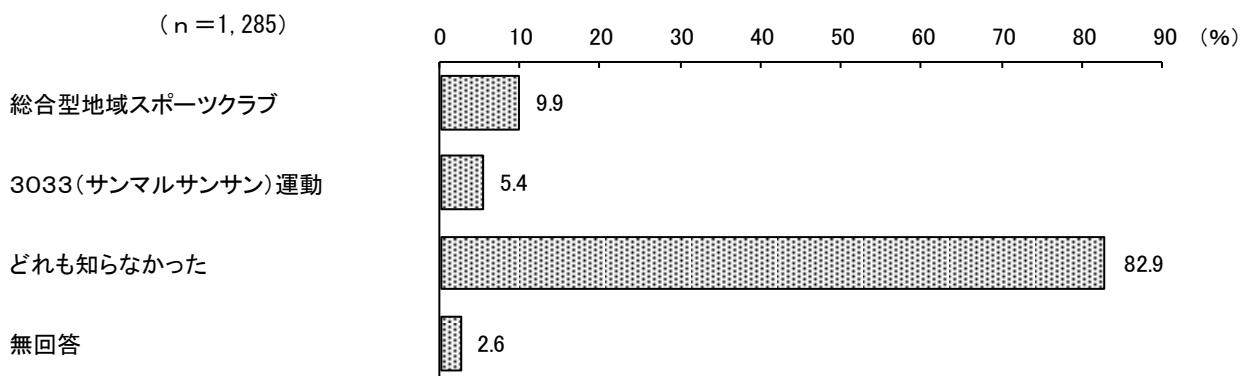
### 3 スポーツ推進に係る取組みの認知度【問51】

#### 【全体の状況】

スポーツ推進に係る取組みについて、知っているものを複数回答で尋ねたところ、「総合型地域スポーツクラブ」が9.9%、「3033（サンマルサンサン）運動」が5.4%であった。

一方、「どれも知らなかった」が82.9%であった。（図表15-3-1）

図表15-3-1 スポーツ推進に係る取組みの認知度（複数回答）



図表15-3-2 スポーツ推進に係る取組みの認知度（複数回答）－地域別、性・年代別

(%)

	n	総合型地域スポーツクラブ	動 3 0 3 3 (サンマルサンサン) 運	どれも知らなかった	無回答
全 体	1,285	9.9	5.4	82.9	2.6
【地 域 別】					
横 浜	503	10.7	3.4	84.3	2.2
川 崎	163	11.0	3.7	86.5	-
相 模 原	81	7.4	4.9	86.4	1.2
横須賀三浦	93	8.6	8.6	82.8	-
県 央	130	8.5	8.5	78.5	5.4
湘 南	182	8.2	6.0	81.9	4.4
県 西	50	14.0	16.0	74.0	4.0
【性・年代別】					
男 性	555	8.1	5.2	85.6	2.0
女 性	638	11.4	5.6	81.2	2.7
男性18～29歳	25	4.0	8.0	92.0	-
30歳代	51	7.8	5.9	86.3	2.0
40歳代	101	7.9	3.0	89.1	-
50歳代	134	8.2	5.2	83.6	3.7
60歳代	120	6.7	4.2	89.2	0.8
70～74歳	67	11.9	6.0	80.6	1.5
75歳以上	56	8.9	8.9	78.6	5.4
女性18～29歳	33	6.1	6.1	87.9	-
30歳代	81	8.6	3.7	88.9	-
40歳代	134	4.5	4.5	88.1	3.0
50歳代	122	9.8	4.1	86.1	0.8
60歳代	131	16.0	9.9	74.0	2.3
70～74歳	52	25.0	3.8	71.2	-
75歳以上	83	14.5	6.0	69.9	10.8

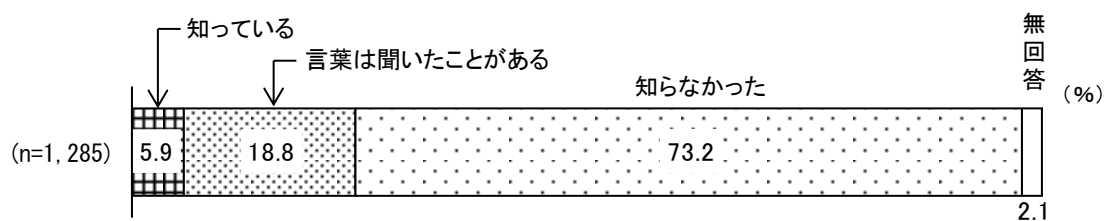
#### 4 「かながわパラスポーツ」の認知度【問52】

##### 【全体の状況】

「かながわパラスポーツ」について知っているか尋ねたところ、「知っている」が5.9%であった。また、「言葉は聞いたことがある」が18.8%であった。

一方、「知らなかった」が73.2%であった。(図表15-4-1)

図表15-4-1 「かながわパラスポーツ」の認知度



図表15-4-2 「かながわパラスポーツ」の認知度—地域別、性・年代別

