

平成28年度神奈川県 児童生徒体力・運動能力調査報告書

(平成29年度 子ども☆キラキラプロジェクトについて)

平成29年3月

はじめに

本報告書は、児童生徒の体力と生活実態の現状を明らかにし、心身の健全な発達を育むための指導上の資料及び行政上の基礎資料を得ることを目的に昭和34年度から作成しています。

報告書には、小学生から高校生までの男子24,375人、女子23,976人の結果を基に、体力運動能力及び生活実態、全国との比較や近年の年次推移、体力運動能力の最高値である昭和61年度結果との比較を掲載しています。平成13年度から28年度までの年次推移をみると、男女ともに、「上体起こし」「反復横とび」「20mシャトルラン」で、向上の傾向にあることが分かりました。

また報告書には、全ての小学5年生及び中学2年生を対象にスポーツ庁が実施している「平成28年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査」の結果についても掲載しており、本県の結果においては、小学5年生女子、中学2年生女子の体力・運動能力の指標となる体力合計点が過去最高となりました。このような結果が示されている背景には、各市町村教育委員会と各学校が協力して体力・運動能力に関する、様々な取組の成果であると考えています。

県では平成27年度より、子どものころから未病を改善する基礎づくりの取組の一環として、子どもの「体力・運動能力の向上」や「運動習慣の確立」、「生活習慣の改善」を目指す様々な事業を展開する「子ども☆キラキラプロジェクト」を継続して実施し、平成28年度はさらに拡充して推進してまいりました。その中の事業に、県の体育の指導主事等を小学校で実施されている体力テストに「体力向上キャラバン隊」として派遣する取組があります。この「キャラバン隊」は、児童自身に成長の喜びを味わわせる方法や児童が全力で体力テストに臨むことができるような雰囲気づくりについて支援をしており、派遣したほとんどの小学校で体力合計点が全国平均値を上回る結果となり、児童が全力で体力テストにのぞめたのではないかと感じています。

また、小学校・中学校・高等学校にわたる健康・体力づくりの実践研究も行っているところであり、今後もこうした体力・運動能力の向上に向けた取組をより充実して推進する所存であります。

終わりに、本調査に御協力いただきました各学校及び、分析・考察を担当いただきました県立体育センターをはじめとする各関係機関等の方々に深く感謝申し上げます。

平成29年3月

神奈川県教育委員会教育局

指導部保健体育課長

袴 田 雅 代

目 次

I	平成28年度神奈川県の子童生徒の体力・運動能力調査結果	
1	調査について	1
2	本県の子童生徒体力・運動能力調査結果の概要	2
3	調査結果にみる本県の傾向について	3
(1)	体格	3
(2)	体力・運動能力	5
(3)	生活実態調査結果	11
(4)	昭和61年度との比較（Tスコアによる比較）	14
4	資料	17
(1)	平成28年度神奈川県子童生徒体力・運動能力調査回収数	17
(2)	調査結果一覧における本県と全国との比較	18
(3)	生活実態調査結果と体力・運動能力合計点の分析	24
(4)	実施要項	39
(5)	記録用紙	42
II	平成28年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査における本県の結果	
1	調査について	44
2	調査結果	44
(1)	体格調査	44
(2)	実技調査	46
(3)	子童生徒質問紙調査	51
(4)	学校質問紙調査	55
III	平成29年度 子ども☆キラキラプロジェクト	
1	プロジェクト1「体力・運動能力の向上」	56
2	プロジェクト2「運動習慣の確立」	57
3	プロジェクト3「生活習慣の改善」	58
4	プロジェクト全体に関わる取組	59
IV	平成28年度「JOY!JOY!通信」	60
別冊	「平成28年度健康・体力づくり実践研究校取組内容」	

I 平成28年度神奈川県の子童生徒体力・運動能力調査結果

1 調査について

(1) 調査の目的

児童生徒の体力と生活実態の現状を明らかにし、心身の健全な発達を育むための指導上の資料及び行政上の基礎資料を得る。

(2) 調査事項

- ア 新体力テスト
- イ 体格（身長・体重）
- ウ 生活実態調査等

(3) 抽出人数

(表-1)

校種	抽出校数	年齢	1校あたりの抽出人数			全県抽出人数			
			男子	女子		男子	女子	合計	
小学校	125	6	16	16	192	2,000	2,000	4,000	
		7	16	16		2,000	2,000	4,000	
		8	16	16		2,000	2,000	4,000	
		9	16	16		2,000	2,000	4,000	
		10	16	16		2,000	2,000	4,000	
		11	16	16		2,000	2,000	4,000	
		計	96	96		12,000	12,000	24,000	
中学校	103	12	19	19	114	1,957	1,957	3,914	
		13	19	19		1,957	1,957	3,914	
		14	19	19		1,957	1,957	3,914	
		計	57	57		5,871	5,871	11,742	
中等教育	2	12	19	19	282	38	38	76	
		13	19	19		38	38	76	
		14	19	19		38	38	76	
		計	57	57		114	114	228	
		15	28	28		56	56	112	
		16	28	28		56	56	112	
		17	28	28		56	56	112	
計	84	84	168	168	336				
高等学校	全日制	男子抽出校 70	15	29	29	男子 87	2,030	2,001	4,031
		女子抽出校 69	16	29	29	または	2,030	2,001	4,031
		計 139	17	29	29	女子 87	2,030	2,001	4,031
	定時制	男子抽出校 11	15	15	10	男子 60	165	100	265
		女子抽出校 10	16	15	10	または	165	100	265
		計 21	17	15	10	女子 40	165	100	265
			18	15	10	165	100	265	
計	60	40	660	400	1,060				

(4) 抽出標本の決め方

抽出校にあたっては、対象とする児童生徒を（表-1）により無作為に抽出する。これは学級単位とすることが望ましい。標本が定数より不足する場合は、他学級の児童生徒を無作為に抽出し、補う。これができない場合は、定数を割ることもやむを得ないものとする。高等学校定時制については、学年に関係なく年齢別に抽出する。

(5) 回収数 (P. 17参照)

- ア 男子 24,375人
(小学生：11,892人、中学生：5,676人、高校生：6,807人)
- イ 女子 23,976人
(小学生：11,848人、中学生：5,611人、高校生：6,517人)

2 本県の児童生徒体力・運動能力調査結果の概要

※平成28年度の全国平均値が未公表の為、平成27年度の全国と本県の平均値を比較しています。

(1) 体格 P3～4

ア 本県における児童生徒の体格の平均値を全国平均と比較すると、男子はほぼ同様の値を示しています。女子は、「身長」「体重」とともに複数の年齢で多少の差がみられます。

イ 平成11年度以降の「身長」「体重」の年次推移をみると、「体重」の一部の年齢を除き、横ばいの傾向にあります。

(2) 体力・運動能力 P5～11

ア 本県における児童生徒の体力・運動能力の平均値は、全国平均と比較すると、男女の「反復横とび」「立ち幅跳び」「ソフトボール・ハンドボール投げ」、女子の「握力」「上体起こし」「持久走」「20mシャトルラン」「50m走」においてすべての年齢層で統計上有意に下回っています。

イ 平成13年度から28年度までの年次推移をみると、次のような傾向にあります。

- ・男女ともに、「上体起こし」「反復横とび」「20mシャトルラン」で、向上の傾向にあります。
- ・男女ともに「50m走」「立ち幅とび」で、横ばいの傾向にあります。
- ・「握力」で、13歳、15歳、17歳の男子において、低下の傾向にあります。
- ・男女ともに「ソフトボール・ハンドボール投げ」で、低下の傾向にあります。

(3) 生活実態調査 P11～14

ア 「運動部や地域のスポーツクラブへの加入状況」は、中学生の年代で男子が約9割、女子が約8割の加入率を示しています。また、小学生では男女ともに9歳（小学4年生）、中学生では男女ともに13歳（中学2年生）、高校生では男女ともに15歳（高校1年生）で、それぞれの校種において最も高い加入率を示しています。

イ 「運動・スポーツの実施状況」は、すべての年齢で女子よりも男子の方が実施頻度が高く、週3日以上実施している者の割合は、男女とも13歳（中学2年生）が最も高くなっています。

ウ 「運動・スポーツの実施時間」は、1日に2時間以上運動する者の割合が、男女とも13歳（中学2年生）で最も高く、1日に30分未満の者の割合が、男女とも13歳以降から上昇しています。

エ 「朝食の摂取状況」は、男女とも年齢が上がるにつれて、朝食を毎日食べる者の割合が低下する傾向にあります。

オ 「睡眠時間」は、男子は11歳、女子は10歳から6時間未満の者の割合が上昇しています。

カ 「テレビ視聴時間」は、男女とも小学校低学年から高学年にかけて「視聴時間」が長くなる傾向があります。

(4) 昭和61年度との比較（Tスコアによる比較） P14～16

※神奈川県では、近年の最高値である昭和61年度の平均値を目標値としています。

ア 小学生において、8歳（小学3年生）では、男女の「立ち幅とび」「ボール投げ」が、11歳（小学6年生）では、男女の「ボール投げ」が大幅に低い水準を示しています。

イ 14歳（中学3年生）では、男子の「握力」、女子の「ボール投げ」が大幅に低い水準を示しています。

ウ 17歳（高校3年生）では、男女の「握力」「ボール投げ」、女子の「持久走」「50m走」が大幅に低い水準となっています。

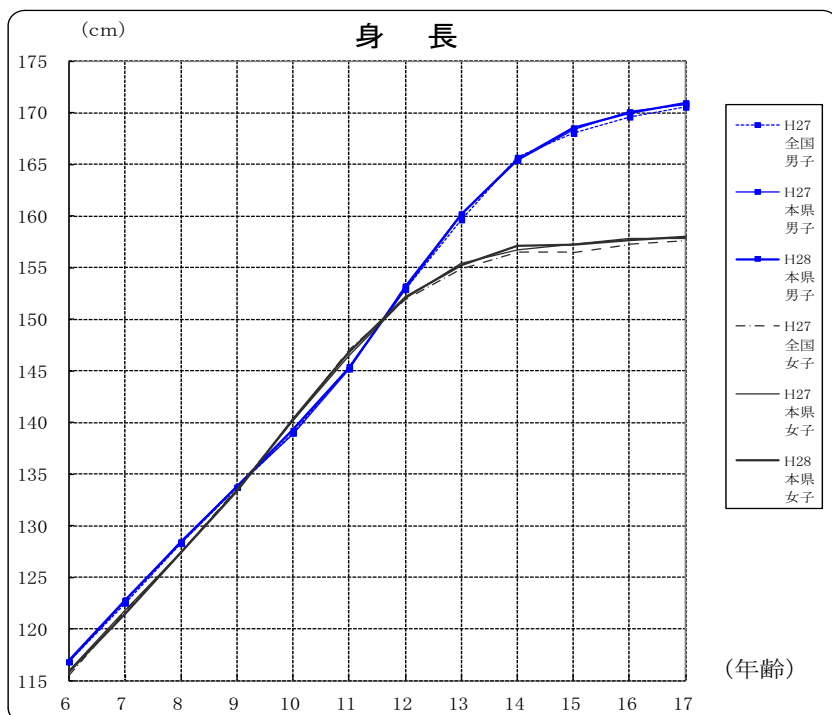
3 調査結果にみる本県の傾向について

(1) 体格

【全国との比較】

本県における児童生徒の体格の平均値は、男女ともに「身長」「体重」で全国平均値とほぼ同様の値を示しています。

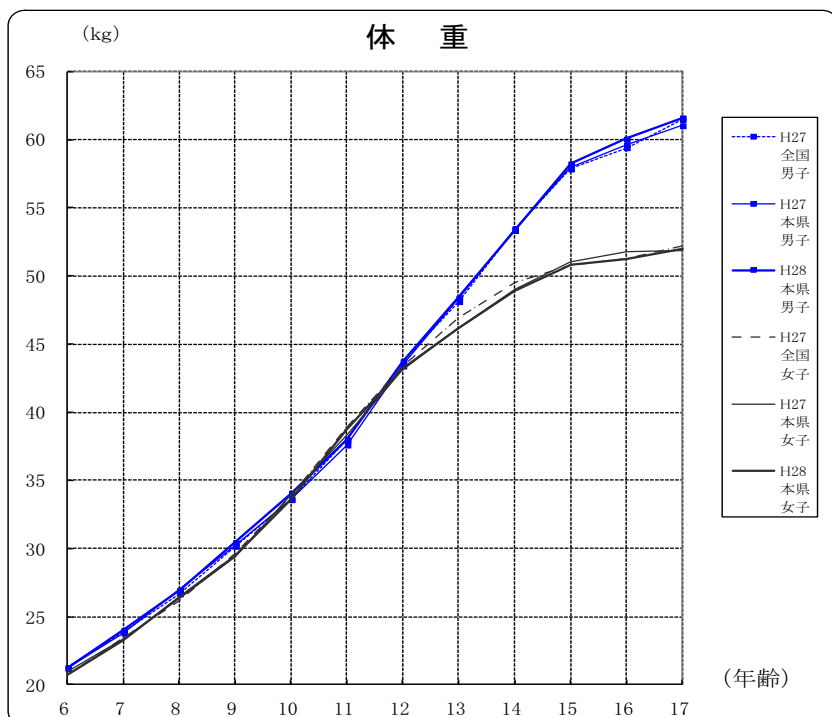
男女間では、12歳頃から体格の差が顕著になっています。また、年齢間で最も体格差のある時期は、「身長」の平均値においては、男子が11歳から12歳（年に約7.9cm増）、女子は9歳から10歳（年に約6.9cm増）、「体重」の平均値においては、男子が11歳から12歳（年に約5.8kg増）、女子が10歳から11歳（年に約5.1kg増）となっています。



<年齢に対する学年一覧>

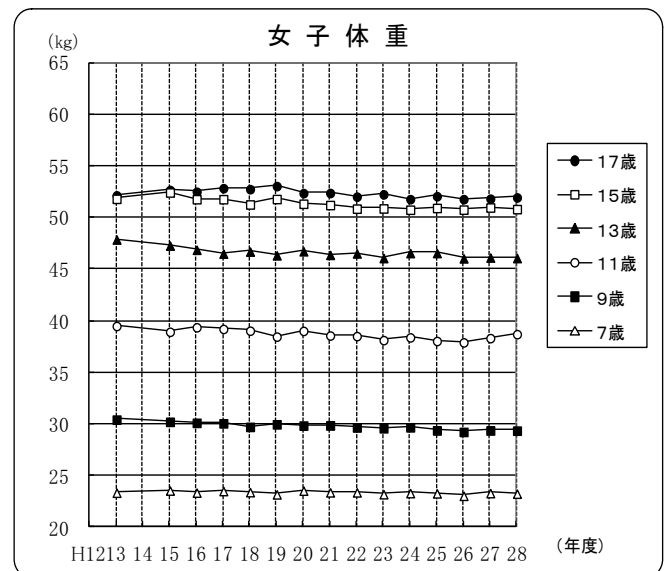
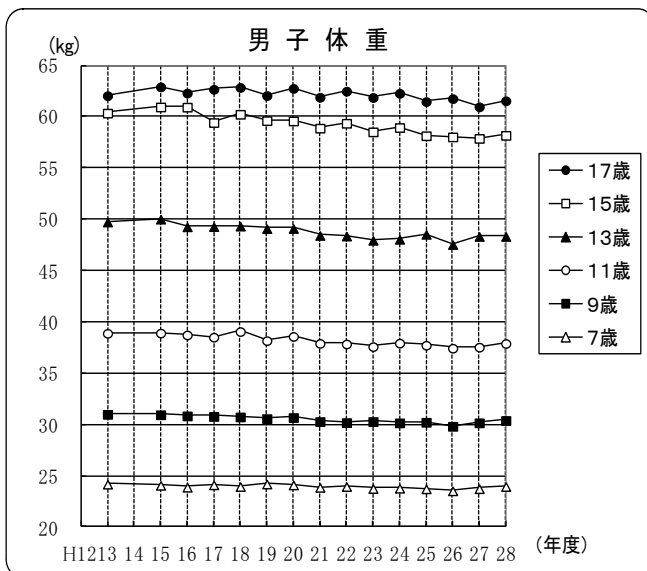
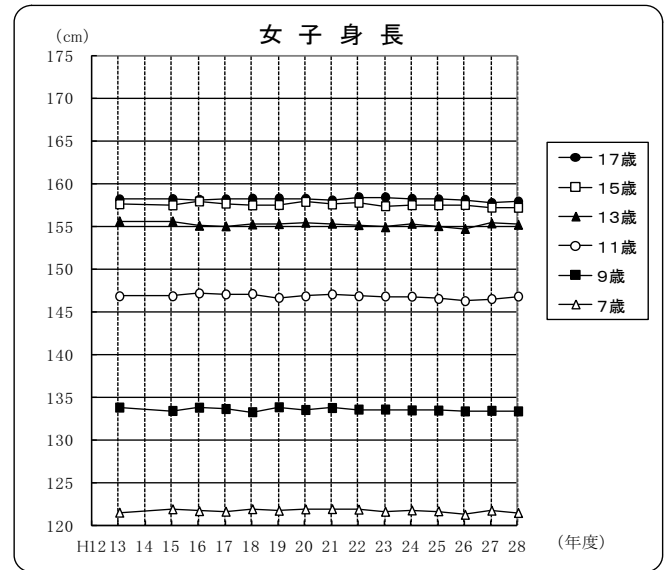
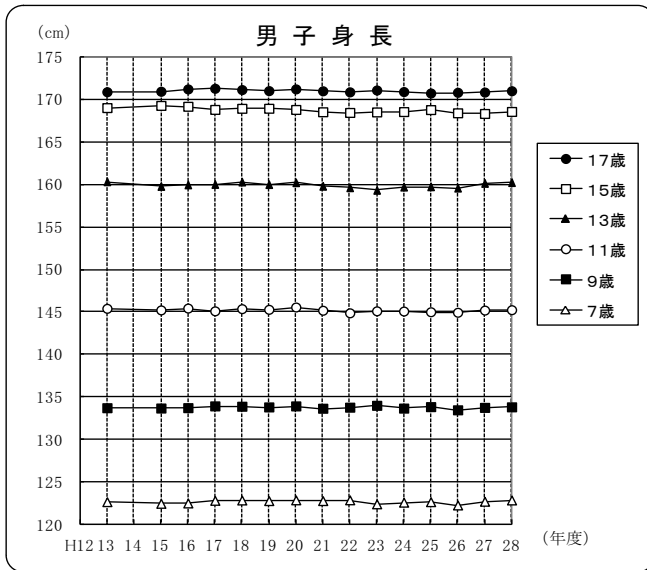
※ 年齢は、4月1日現在の満年齢です。

年齢	学年
6歳	小学1年生
7歳	小学2年生
8歳	小学3年生
9歳	小学4年生
10歳	小学5年生
11歳	小学6年生
12歳	中学1年生
13歳	中学2年生
14歳	中学3年生
15歳	高校1年生
16歳	高校2年生
17歳	高校3年生
18歳	高校定時制4年生



【平均値の年次推移】

本県の「身長」の平均値の年次推移はほぼ変わらず、「体重」の平均値の年次推移をみると男女ともゆるやかな低下傾向にあります。



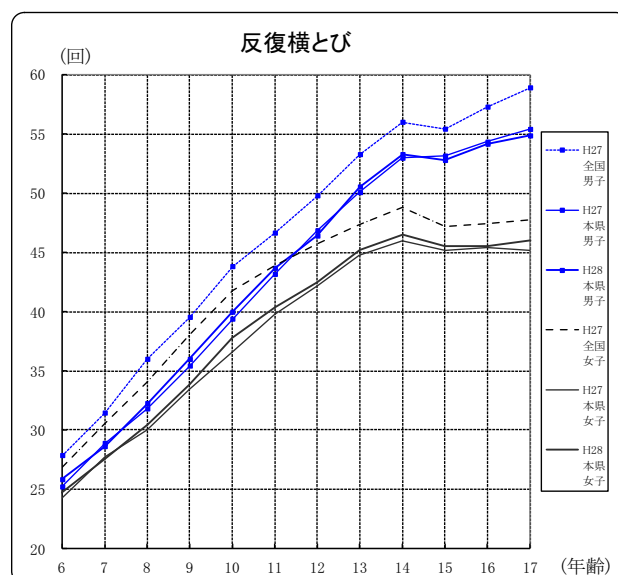
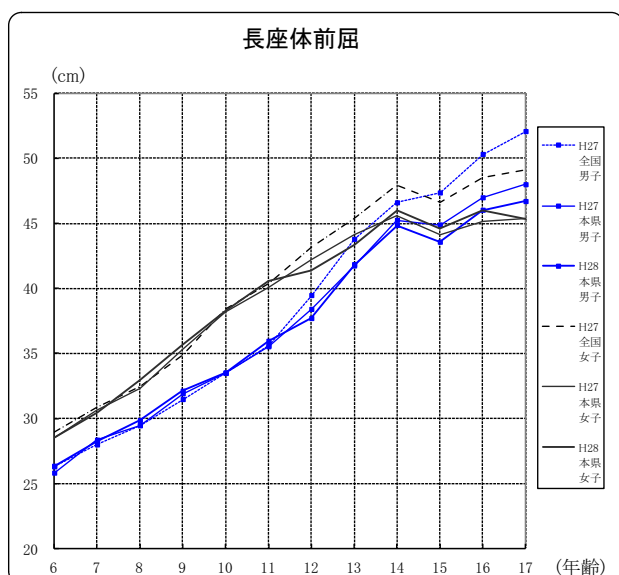
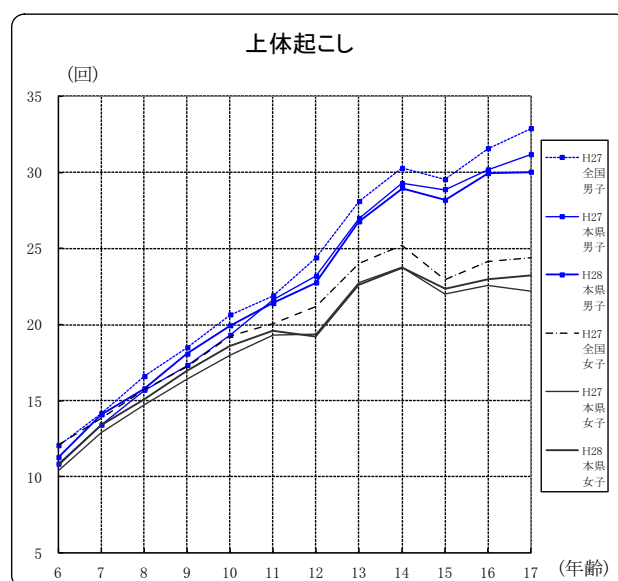
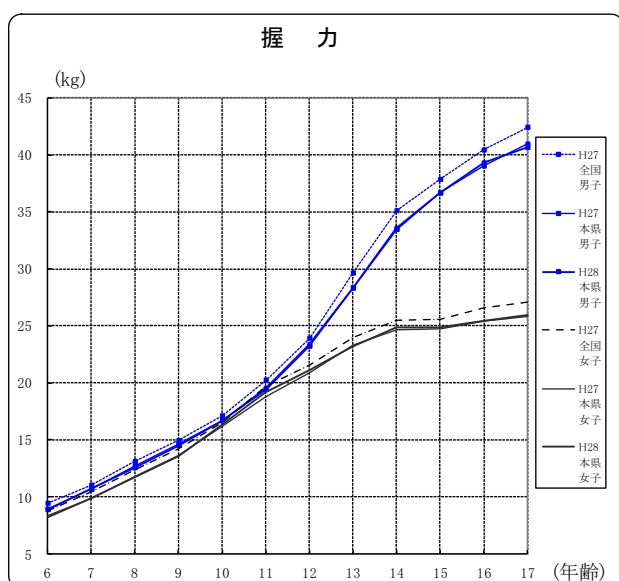
(2) 体力・運動能力

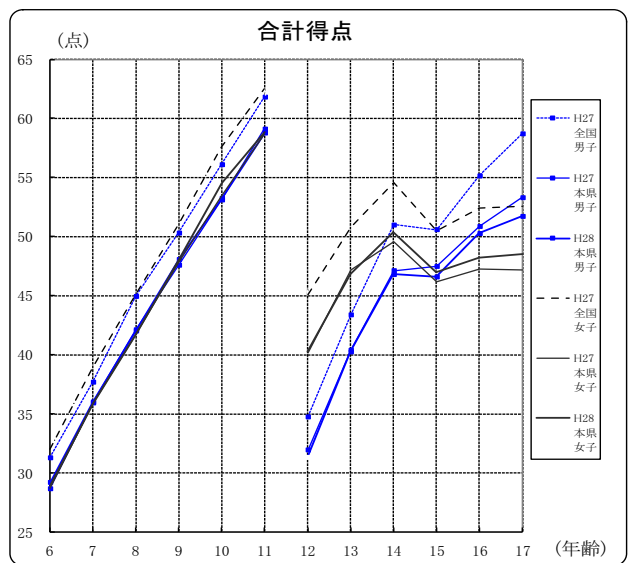
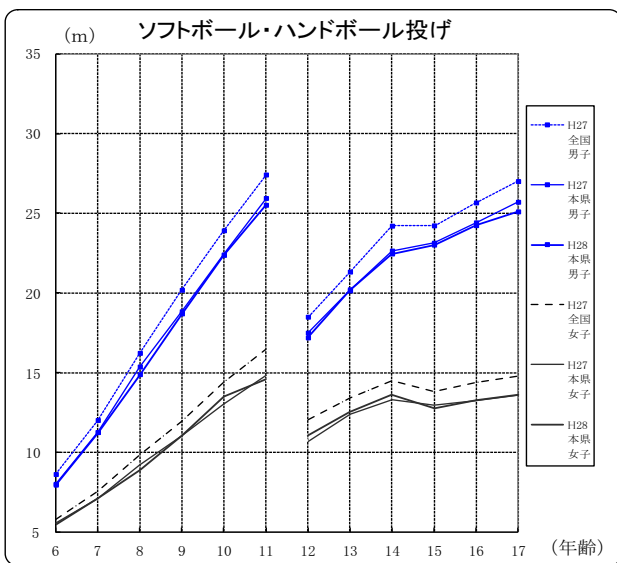
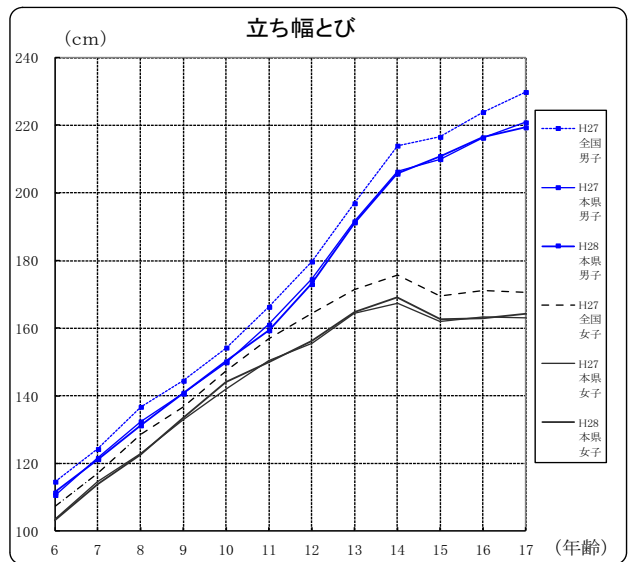
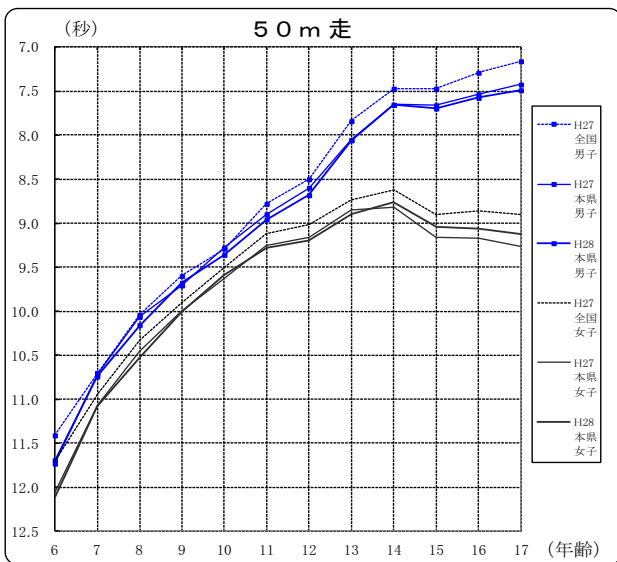
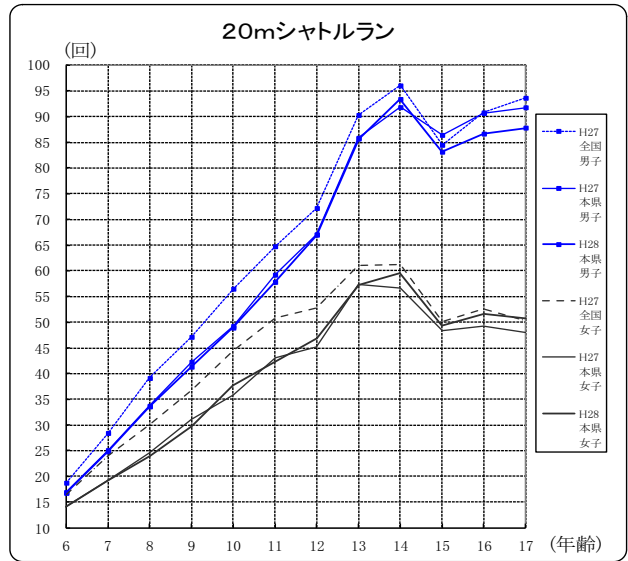
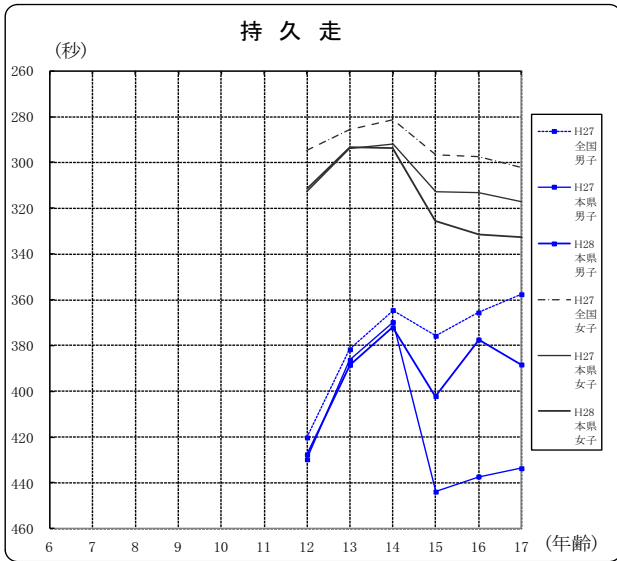
【全国との比較】

本県における児童生徒の体力・運動能力の平均値は、全国平均値と比較すると、男子では「反復横とび」「立ち幅とび」「ソフトボール・ハンドボール投げ」の3項目のすべての年齢層で、統計上有意に下回っています。(P20-21参照)

女子では「握力」「上体起こし」「反復横とび」「持久走」「20mシャトルラン」「50m走」「立ち幅とび」「ソフトボール・ハンドボール投げ」の8項目のすべての年齢層で、統計上有意に下回っています。(P22-23参照)

また、男女とも各テスト項目の合計得点の平均値については、全国平均値と比較するとすべての年齢層で統計上有意に下回っています。(P21P23参照)

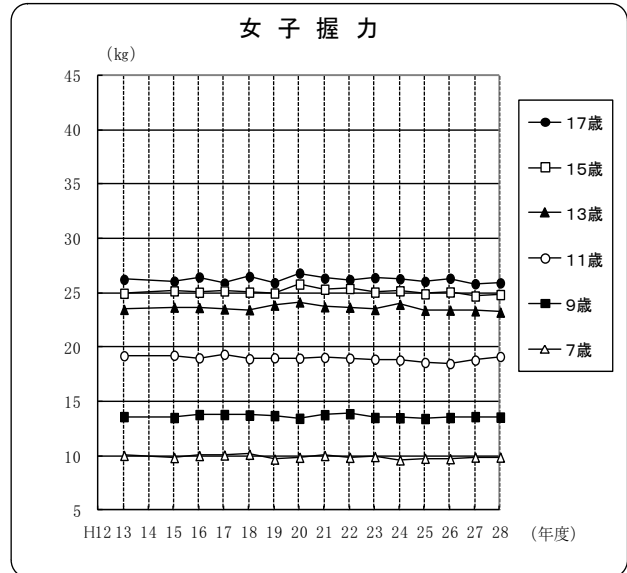
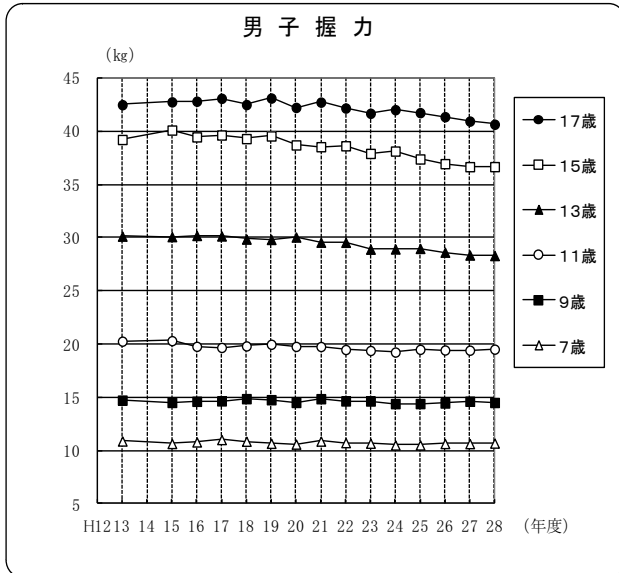




【テスト項目別平均値の年次推移】

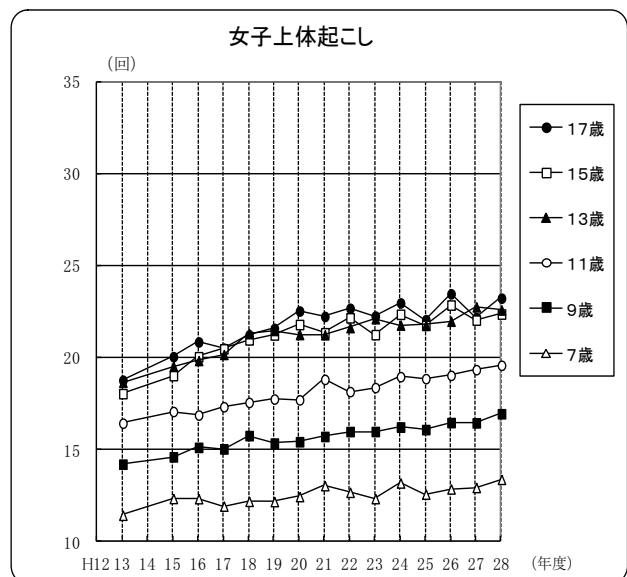
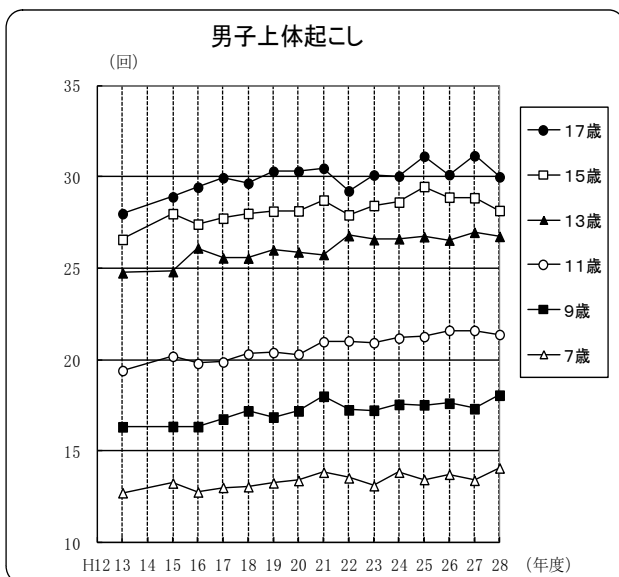
- 「握力」は、運動を発現する多数の筋群の力（筋力）の代表として取り上げられているテスト項目です。

平成13年度以降、男子の13歳、15歳、17歳で低下の傾向にあり、平成28年度は、男女とも13歳、男子の15歳、17歳で最も低い値となりました。



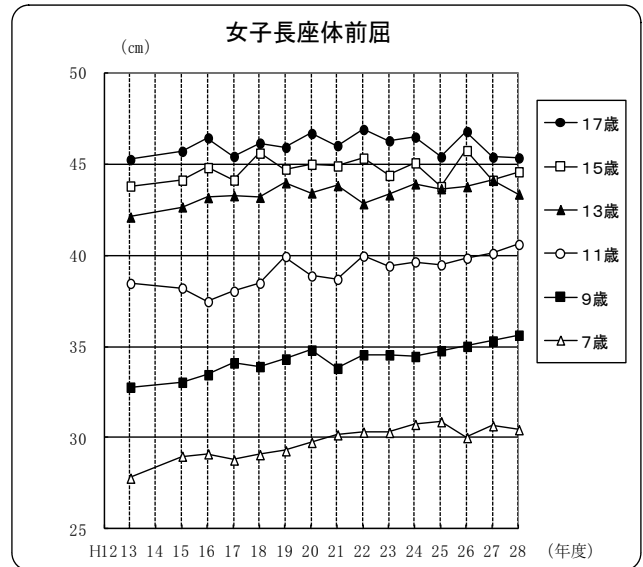
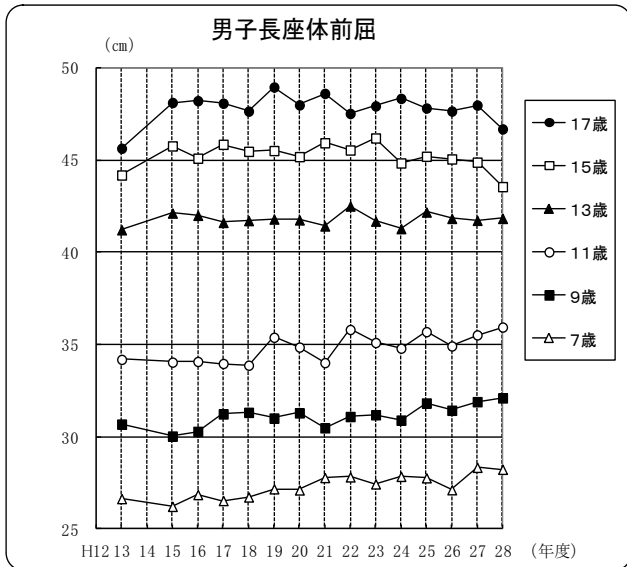
- 「上体起こし」は、体幹を支持する腹部や腰部の筋力・筋持久力の指標となるテスト項目です。

平成13年度以降、男女ともにそれぞれの年齢において向上の傾向にあり、平成28年度は、男女の7歳、9歳と女子の11歳で最も高い値となりました。



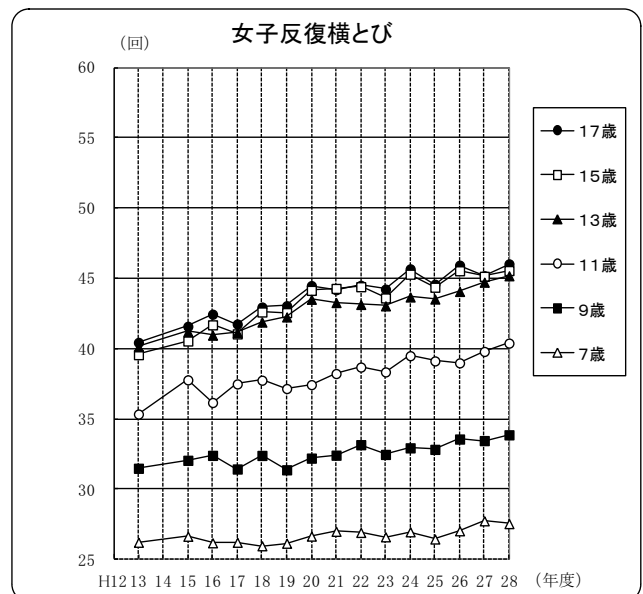
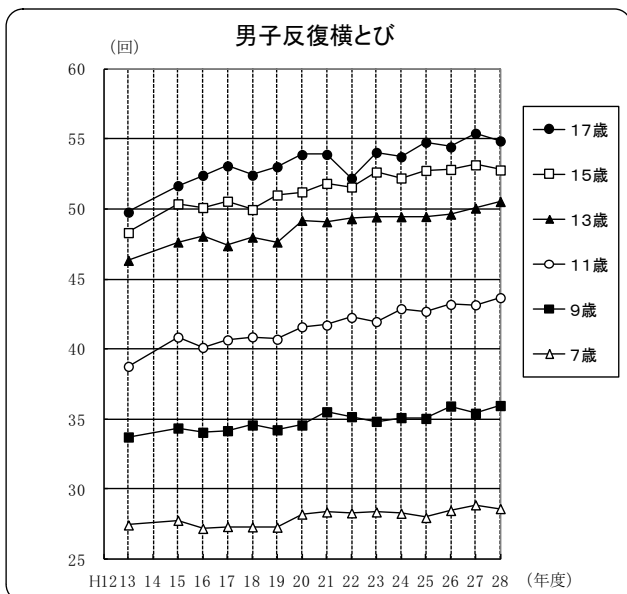
○ 「長座体前屈」は、柔軟性を測定するテスト項目で、腰痛予防にも関わる健康関連の体力要素として諸外国でも採用されています。

平成13年度以降、男子は向上または横ばいの傾向、女子は向上の傾向にあるが、平成28年度は、男子の15歳は平成13年度以降最も低い値となりました。男女9歳、11歳で最も高い値となりました。



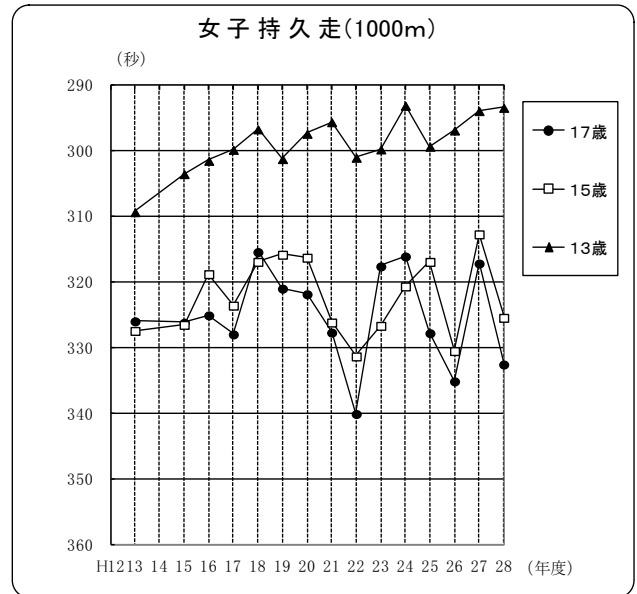
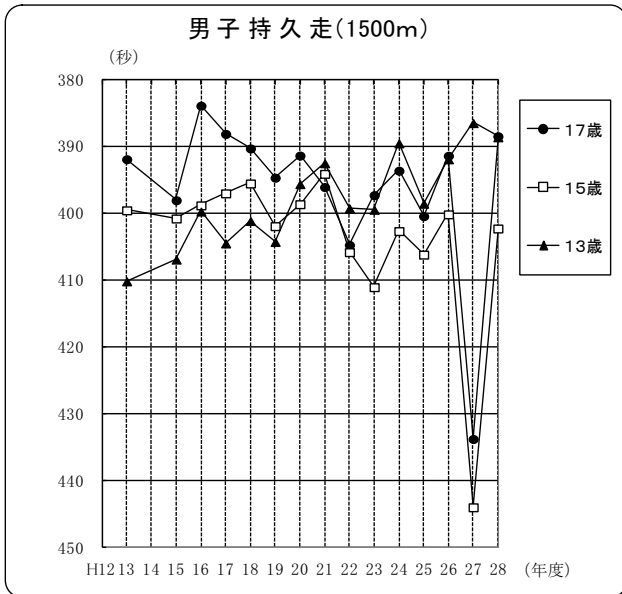
○ 「反復横とび」は、身体的位置移動や運動方向の変換を素早く行う能力（敏捷性）の指標となるテスト項目です。

平成13年度以降、男女ともにそれぞれの年齢において向上の傾向にあり、平成28年度は、男女の9歳、11歳、13歳と女子の15歳、17歳で最も高い値となりました。



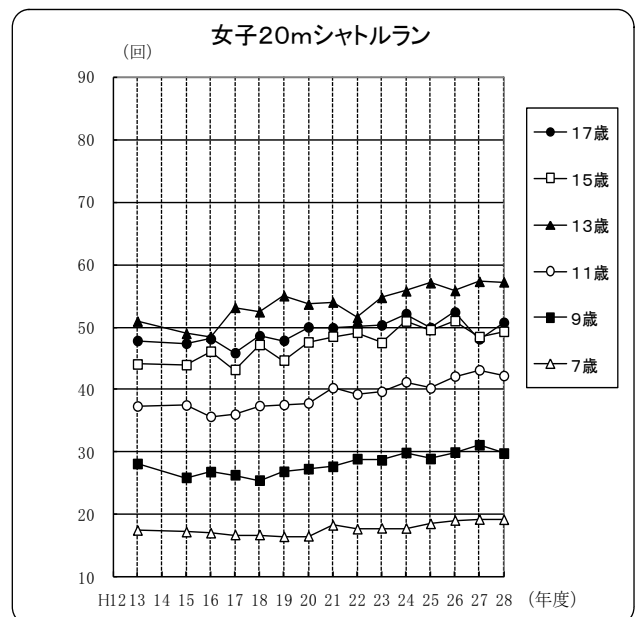
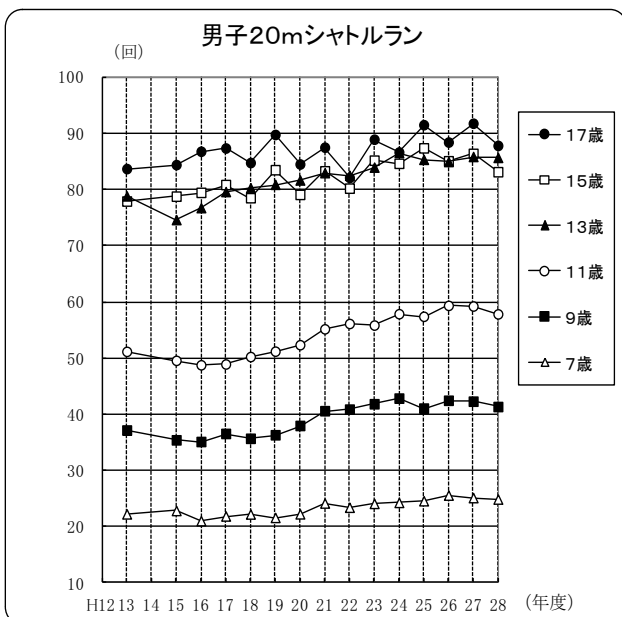
- 「持久走」は、走の運動能力と健康に関連した体力要素でもある全身持久力の指標となるテスト項目です。

平成13年度以降、各年度により平均値が上下しており、傾向をみとることはできませんが、平成28年度は男子の15歳、17歳で向上がみられました。

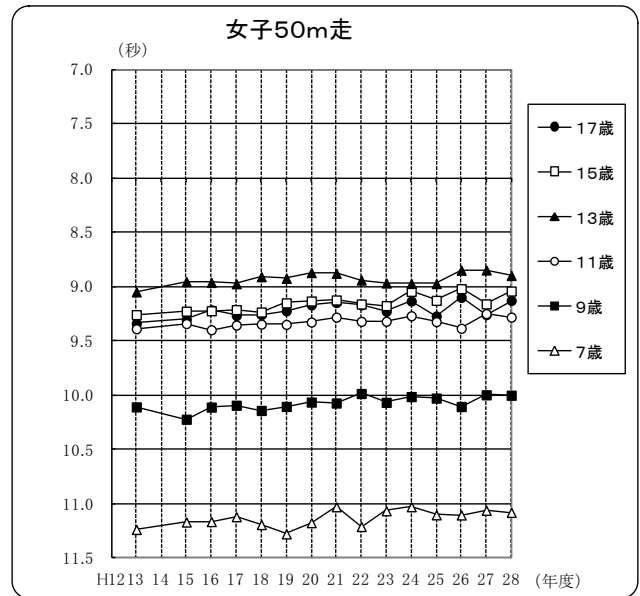
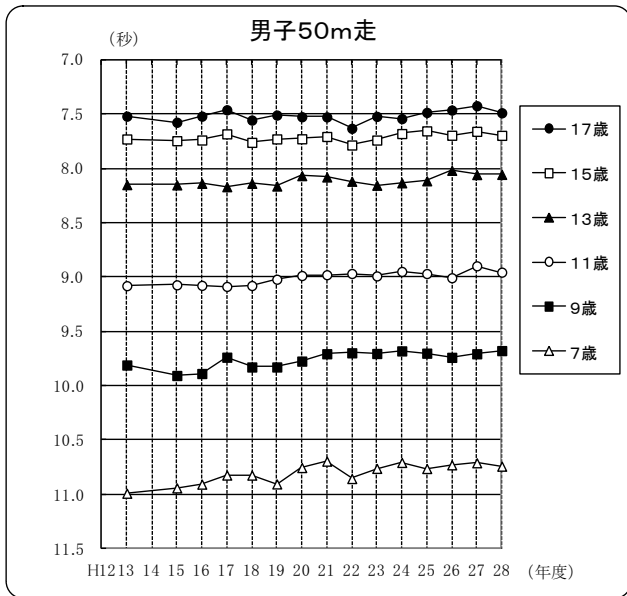


- 「20mシャトルラン」は、持久走と同じく全身持久力の指標となるテスト項目です。また、その成績は、全身持久力の科学的尺度である最大酸素摂取量との相関が高いと言われています。

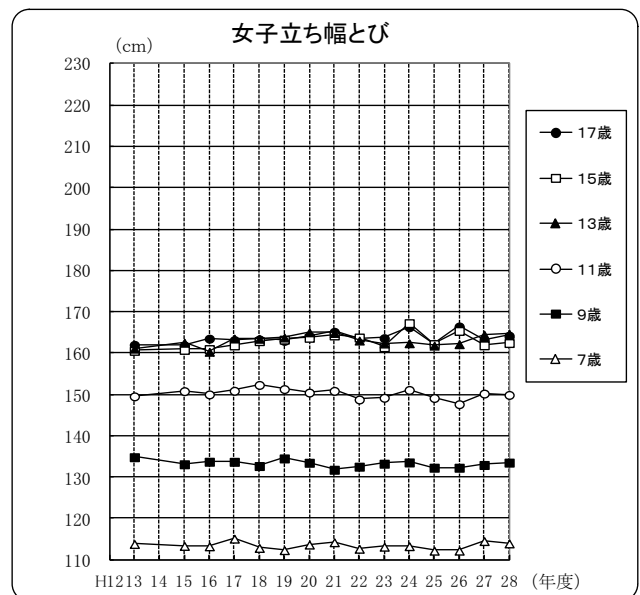
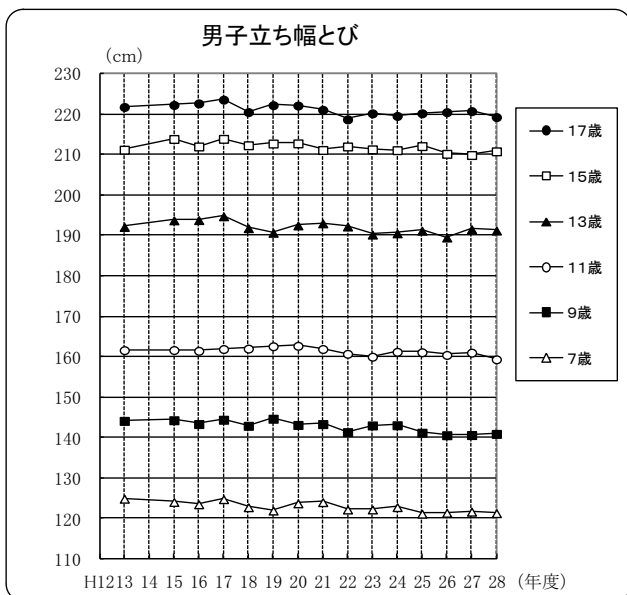
平成13年度以降、男女ともそれぞれの年齢において向上の傾向にありますが、平成28年度は、前年と比べ全体的に低下の傾向がみられました。



- 「50m走」は、走の運動能力と全身の移動スピードを測定するテスト項目です。平成13年度以降、男女ともに向上または横ばいの傾向にあり、平成28年度は、男子の9歳で最も高い値となりました。

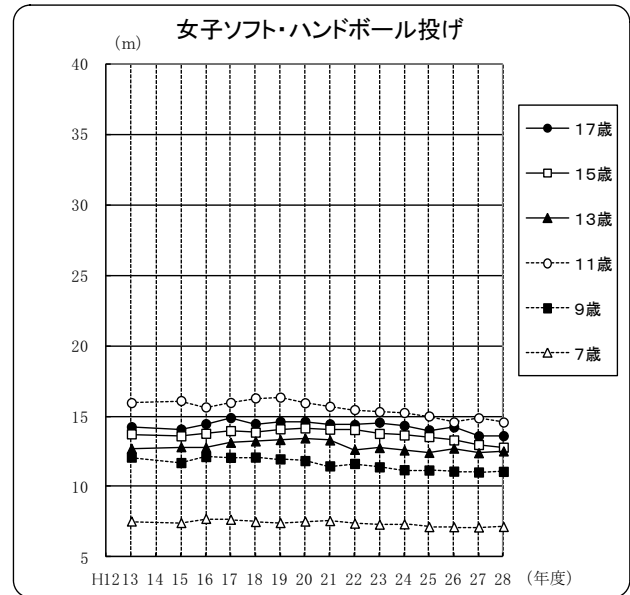
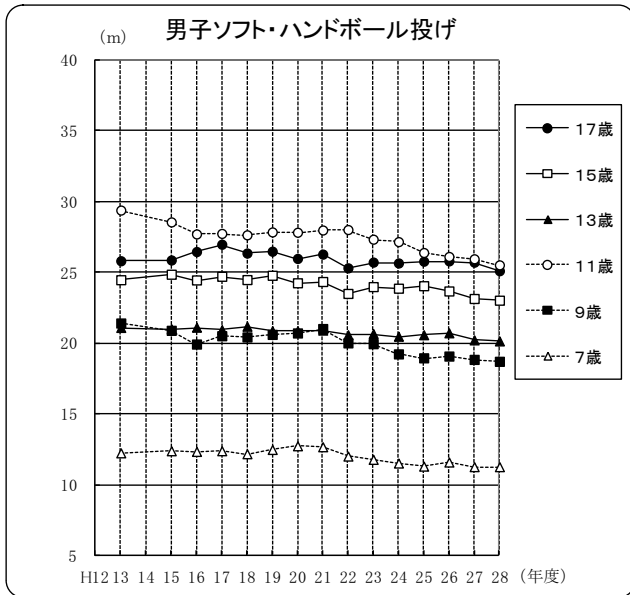


- 「立ち幅とび」は、跳の運動能力と瞬間的にどれだけ大きな力が発揮できるかを表す筋パワー（瞬発力）を測定するテスト項目です。平成13年度以降、男女ともにそれぞれの年齢において横ばいの傾向にあり、平成28年度は男子の11歳で最も低い値となりました。



○ 「ソフトボール投げ」及び「ハンドボール投げ」は巧緻性にかかわる、投の運動能力と筋パワー（瞬発力）を測定するテスト項目です。

平成13年度以降、すべての年齢においてゆるやかな低下の傾向にあり、平成28年度は、男子のすべての年齢と女子の11歳、15歳で最も低い値となりました。

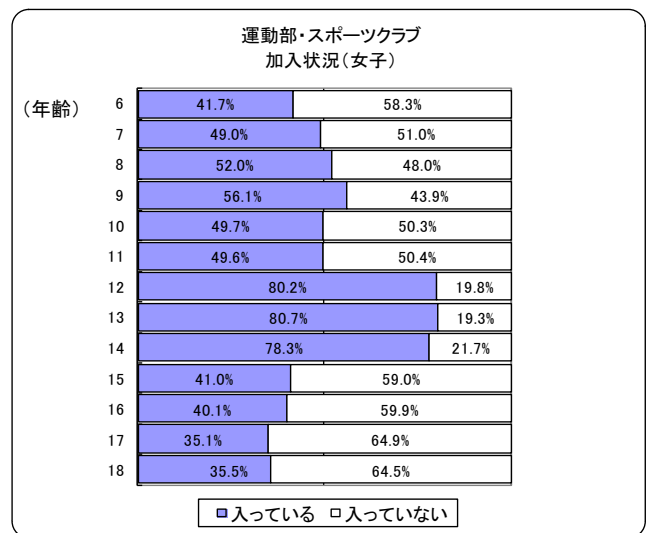
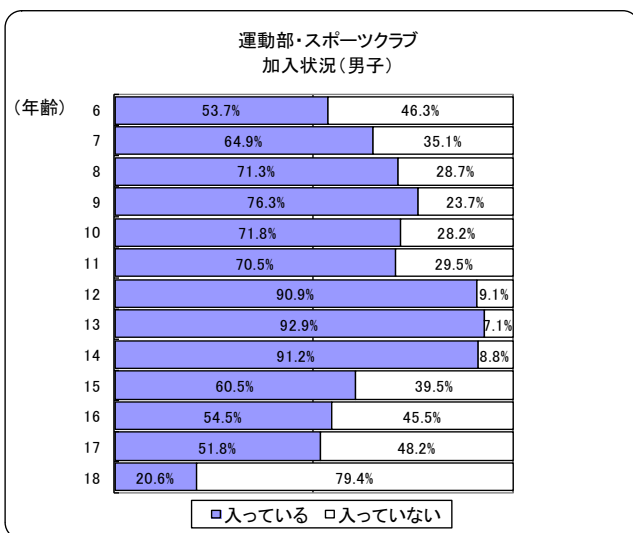


本調査の年齢は、各年度の4月1日現在の満年齢です。※P3参照

(3) 生活実態調査結果

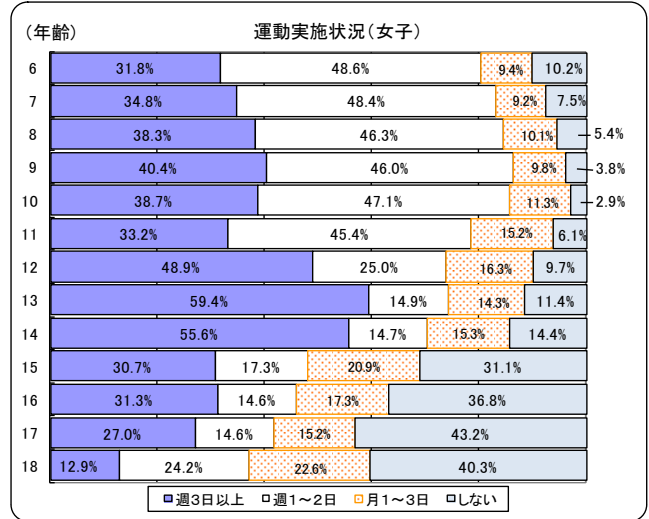
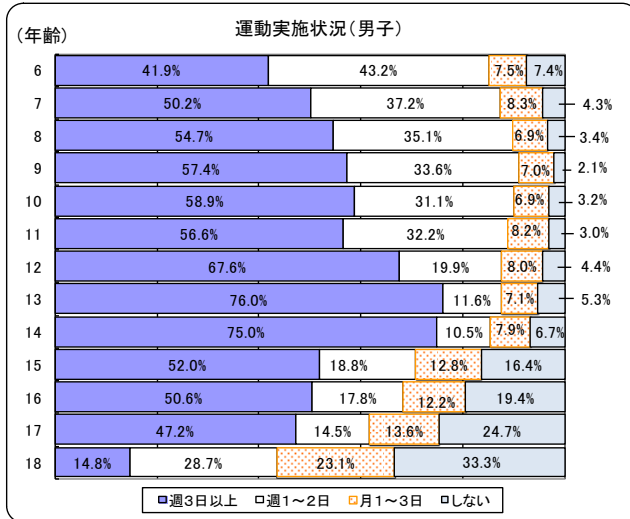
【運動部や地域のスポーツクラブへの加入状況】

ほとんどの年齢で、女子に比べて男子の加入率が高い状況にあります。男女ともに中学生の加入率が他の校種と比較して高く、それぞれの校種においては、小学生では男女ともに9歳、中学生では男女ともに13歳、高校生では男女ともに15歳が最も高くなっています。



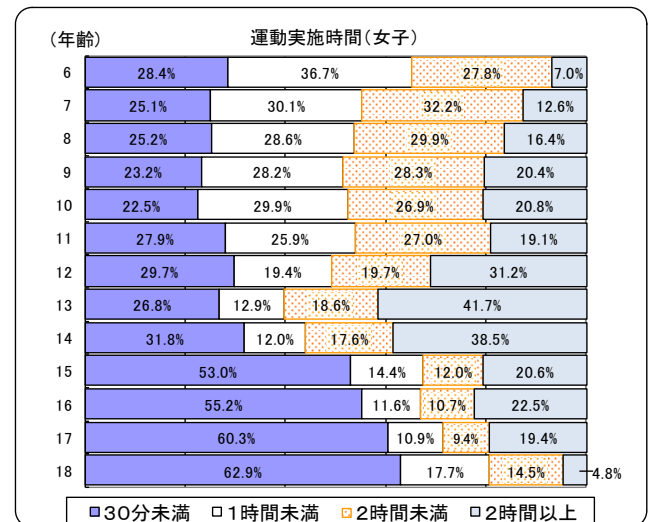
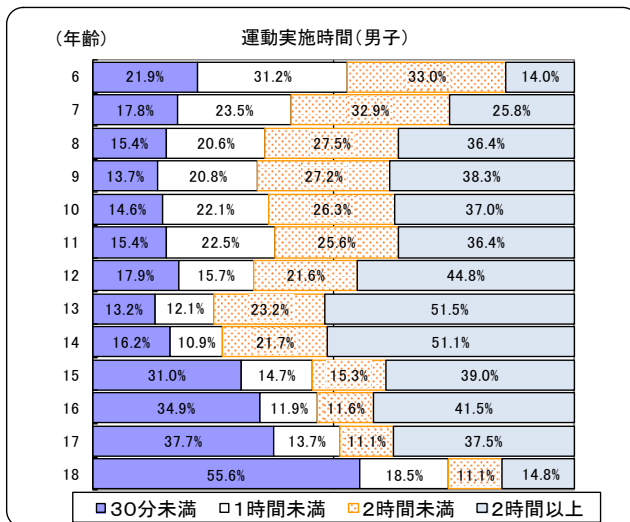
【運動・スポーツの実施状況】

すべての年齢で、女子に比べて男子の方が運動の実施頻度が高くなっています。男子は11歳以降、女子は18歳を除く10歳以降運動をしていない割合が増加しています。週3日以上の実施者の割合は、男女ともに中学生が他の校種と比較して高い傾向にあります。



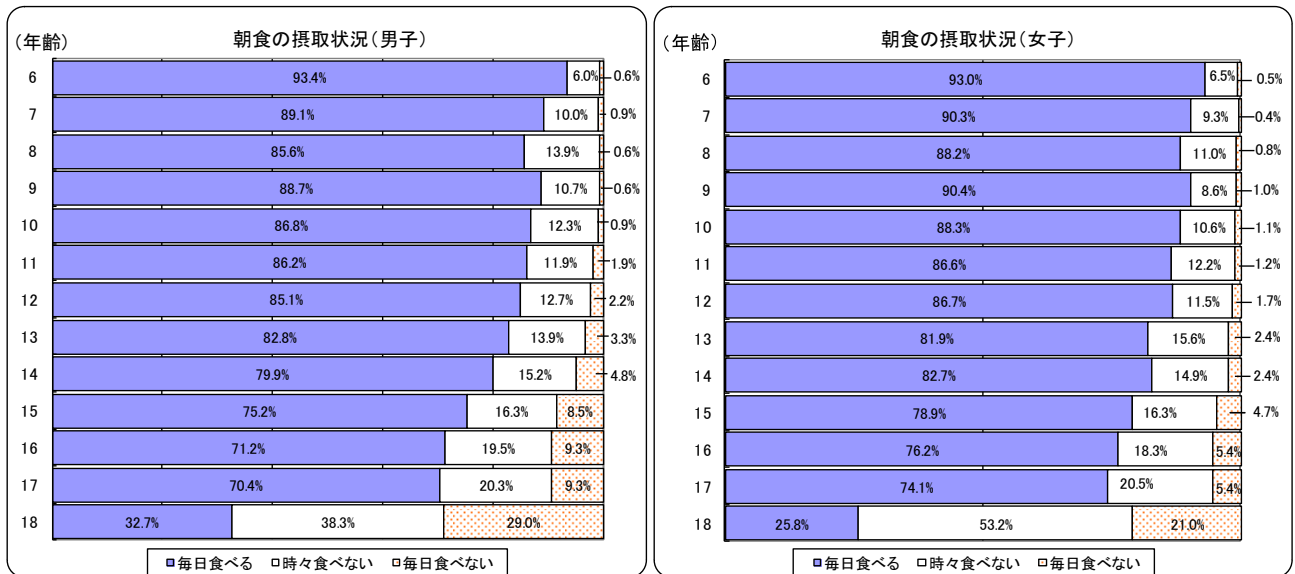
【運動・スポーツの実施時間】

すべての年齢で、女子に比べて男子の方が、1日に2時間以上運動する者の割合が高く、男女ともに13歳で、その割合が最も高くなっています。男女とも14歳以降、1日の運動時間が30分未満の者の割合が増加する傾向にあります。



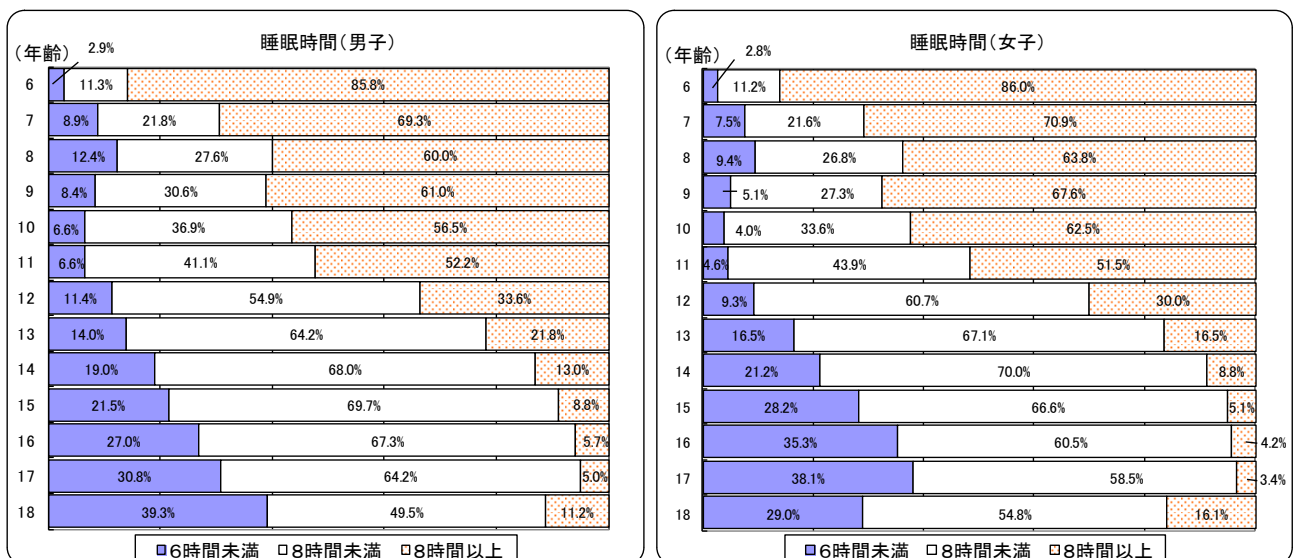
【朝食の摂取状況】

男女とも年齢が上がるとともに加齢に伴い、朝食を毎日食べる者の割合が減少する傾向にあります。また、朝食を「毎日食べない」「時々食べない」割合は、男女とも10歳以降増加する傾向にあります。



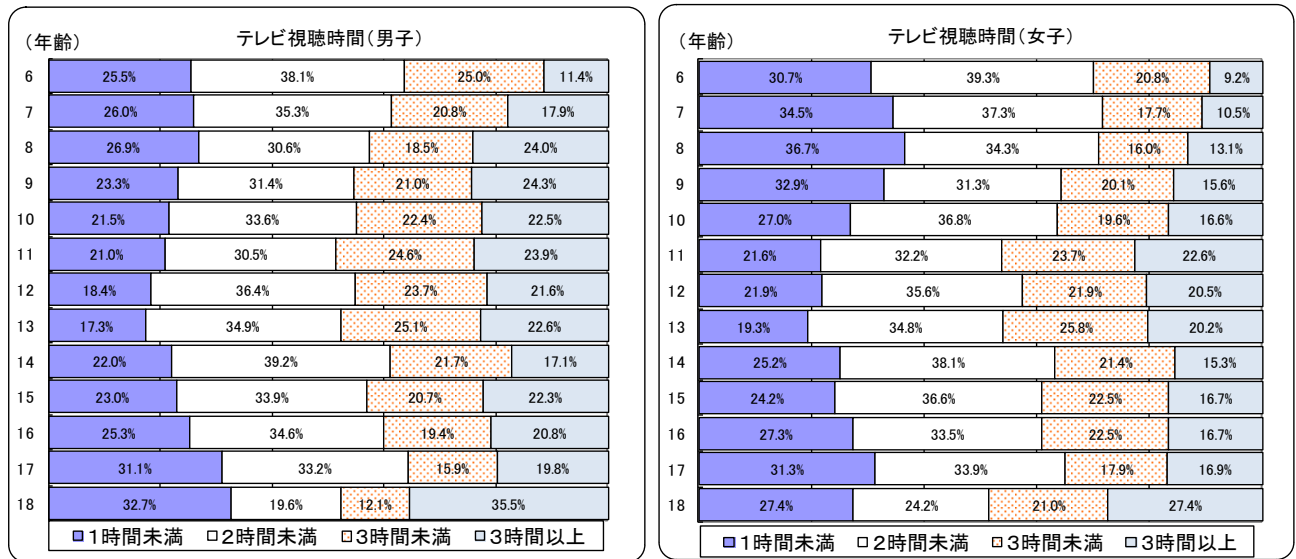
【睡眠時間】

睡眠時間が6時間未満の者の割合は、男子は12歳、女子は11歳以降増加し、8時間以上の者の割合は、18歳を除き、年齢が上がるとともに減少する傾向にあります。



【テレビ視聴時間】

男女とも小学校においては、年齢が上がるとともにテレビ等の視聴時間が長くなる傾向にあります。2時間以上視聴している者の割合（3時間未満と3時間以上を合わせた割合）は、男子は11歳、女子は18歳、で最も多くなっています。



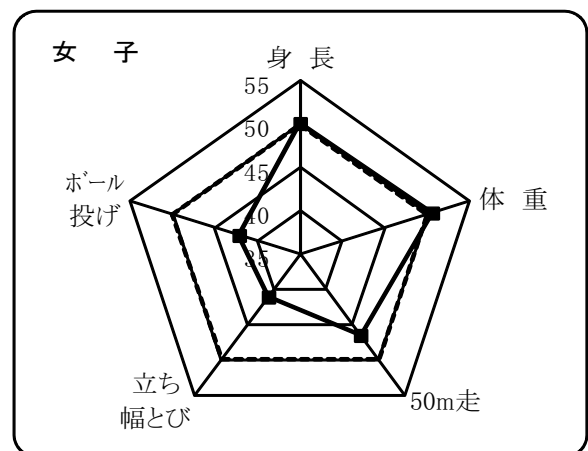
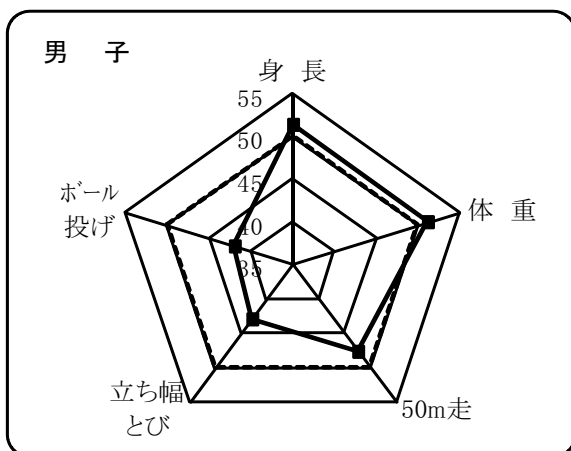
(4) 昭和61年度との比較（Tスコアによる比較）

※神奈川県では、近年の最高値である昭和61年度の平均値を目標値（50）としている。
（比較年齢は、8、11、14、17歳とした。）

小学3年生(8歳)

男子	昭和61 (1986)		平成28 (2016)	
	平均値	標準偏差	平均値	Tスコア
身長	127.72	5.25	128.45	51.40
体重	26.44	4.45	26.94	51.12
50m走	9.96	0.82	10.16	47.60
立ち幅とび	143.29	16.85	131.32	42.90
ボール投げ	19.41	5.63	14.88	41.96

女子	昭和61 (1986)		平成28 (2016)	
	平均値	標準偏差	平均値	Tスコア
身長	127.33	5.26	127.39	50.11
体重	26.21	4.25	26.44	50.54
50m走	10.24	0.81	10.52	46.49
立ち幅とび	137.13	16.23	122.58	41.04
ボール投げ	11.64	3.49	8.91	42.17

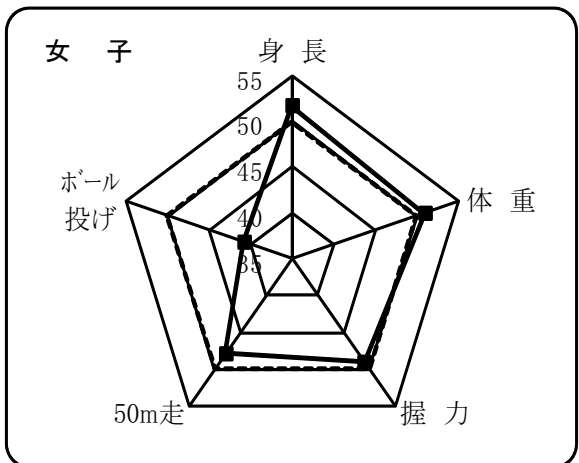
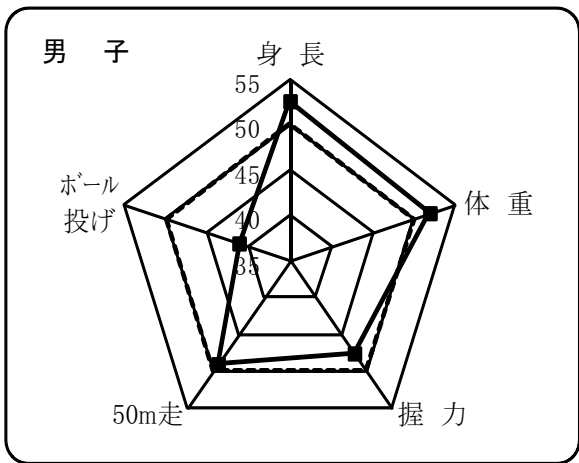


昭和61年度と比較すると、平成28年度は、男女の「立ち幅とび」「ボール投げ」、女子の「50m走」は大幅に低い水準となり、男子の「50m走」では低い水準となっています。

小学6年生(11歳)

男子	昭和61 (1986)		平成28 (2016)	
	平均値	標準偏差	平均値	Tスコア
身長	143.56	6.52	145.22	52.54
体重	36.60	7.02	37.95	51.92
握力	20.64	4.63	19.53	47.60
50m走	8.89	0.71	8.96	49.08
ボール投げ	32.54	7.96	25.51	41.17

女子	昭和61 (1986)		平成28 (2016)	
	平均値	標準偏差	平均値	Tスコア
身長	145.68	6.66	146.83	51.72
体重	38.02	7.41	38.75	50.98
握力	19.57	4.39	19.14	49.03
50m走	9.15	0.63	9.28	47.90
ボール投げ	19.54	5.39	14.56	40.76

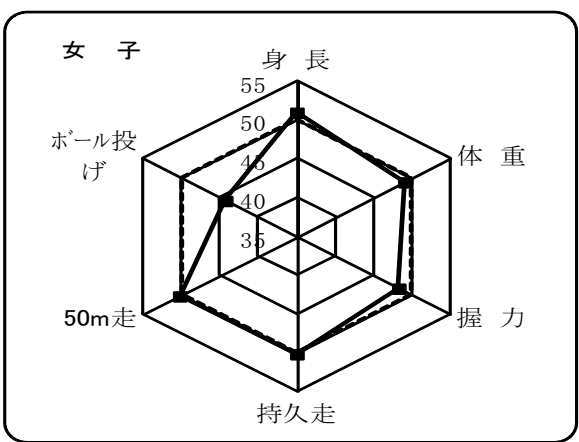
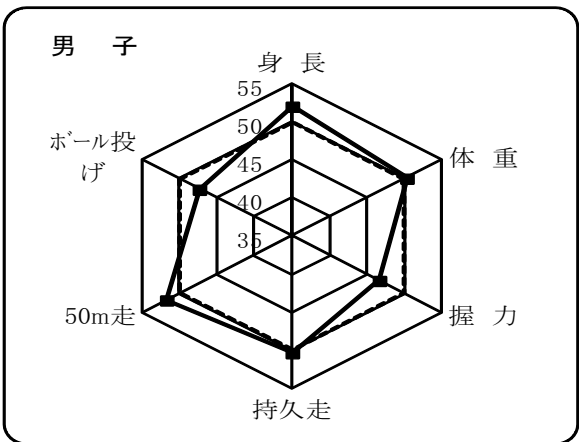


昭和61年度と比較すると、平成28年度は、男女の「ボール投げ」は、大幅に低い水準となり、男子の「握力」と女子の「50m走」では、低い水準となっています。

中学3年生(14歳)

男子	昭和61 (1986)		平成28 (2016)	
	平均値	標準偏差	平均値	Tスコア
身長	164.03	6.88	165.47	52.09
体重	53.10	9.24	53.34	50.26
握力	35.98	7.06	33.58	46.60
持久走	373.52	46.46	372.17	50.29
50m走	7.76	0.60	7.66	51.72
ボール投げ	23.74	4.87	22.46	47.36

女子	昭和61 (1986)		平成28 (2016)	
	平均値	標準偏差	平均値	Tスコア
身長	156.61	5.06	157.11	50.99
体重	49.49	6.67	48.86	49.06
握力	25.75	4.89	24.91	48.27
持久走	294.04	40.20	293.71	50.08
50m走	8.78	0.64	8.76	50.26
ボール投げ	15.55	3.37	13.62	44.28



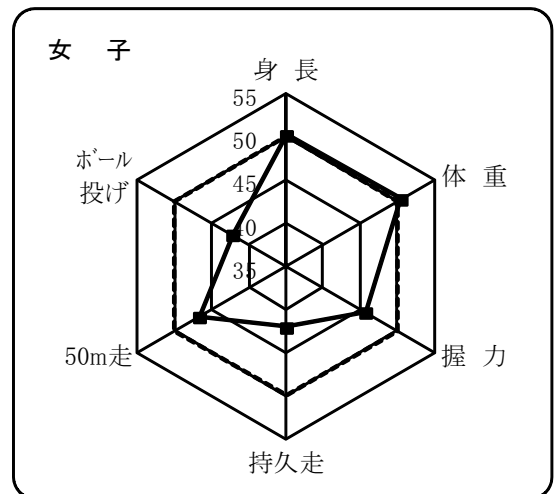
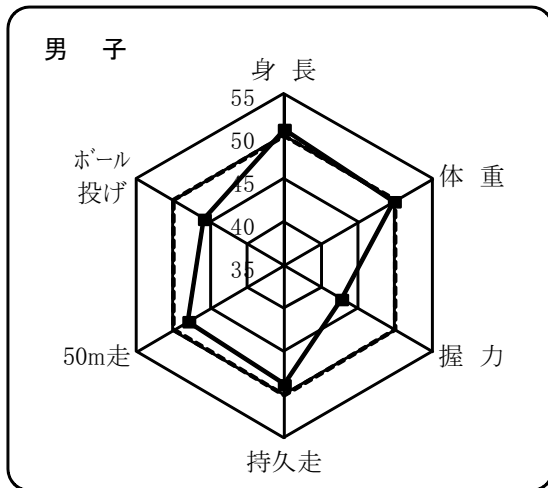
昭和61年度と比較すると、平成28年度は、男子の「握力」と女子の「ボール投げ」は大幅に低い水準となり、男子の「ボール投げ」と女子の「握力」では低い水準となっています。

また、男子の「50m走」は高い水準となっています。

高校3年生(17歳)

男子	昭和61 (1986)		平成28 (2016)	
	平均値	標準偏差	平均値	Tスコア
身長	170.57	5.50	171.02	50.81
体重	61.70	8.40	61.61	49.89
握力	45.48	6.66	40.66	42.77
持久走	381.15	58.53	388.38	48.77
50m走	7.38	0.52	7.49	47.91
ボール投げ	27.18	4.95	25.10	45.79

女子	昭和61 (1986)		平成28 (2016)	
	平均値	標準偏差	平均値	Tスコア
身長	157.90	4.92	157.97	50.13
体重	51.71	6.09	51.99	50.46
握力	28.00	4.83	25.92	45.69
持久走	301.57	39.03	332.50	42.08
50m走	8.91	0.67	9.13	46.74
ボール投げ	16.25	3.43	13.59	42.25



昭和61年度と比較すると、平成28年度は、男女の「握力」「ボール投げ」、女子の「持久走」「50m走」で大幅に低い水準となり、男子の「持久走」「50m走」では低い水準となっています。

- 分析・考察：神奈川県立体育センター
- 結果の文章表現について

(1) 体格

【全国との比較】

「ほぼ同様」：7割以上の項目に有意差がみられない。

【平均値の年次推移】

傾向読み取り：グラフからの読み取り。統計処理なし。

(2) 体力・運動能力

【全国との比較】

「ほぼすべて」：9割以上

「統計上有意に下回っている」：** (1%) ~ * (5%) 水準で低い。

「統計上有意に上回っている」：** (1%) ~ * (5%) 水準で高い

「上回っている」：有意差があるなしにかかわらず、数値が高い

「下回っている」：有意差があるなしにかかわらず、数値が低い

【テスト項目別平均値の年次推移】

傾向読み取り：グラフからの読み取り。統計処理なし。

(3) 生活実態調査結果

状況読み取り：グラフからの読み取り。統計処理なし。

(4) 昭和61年との比較 (Tスコアでの比較)

「大幅に高い」：53より高い 「高い」：51より高く53以下

「大幅に低い」：47未満 「低い」：47以上49未満

4 資料

(1) 平成28年度神奈川県児童生徒体力・運動能力調査回収数

学校種	年齢	男子		女子		合計	
		抽出依頼数	回収数	抽出依頼数	回収数	抽出依頼数	回収数
小学校	6	2,000	1,962	2,000	1,939	4,000	3,901
	7	2,000	1,977	2,000	1,979	4,000	3,956
	8	2,000	1,994	2,000	1,982	4,000	3,976
	9	2,000	1,989	2,000	1,988	4,000	3,977
	10	2,000	1,981	2,000	1,977	4,000	3,958
	11	2,000	1,989	2,000	1,983	4,000	3,972
	小計	12,000	11,892	12,000	11,848	24,000	23,740
中学校	12	1,995	1,893	1,995	1,879	3,990	3,772
	13	1,995	1,892	1,995	1,865	3,990	3,757
	14	1,995	1,891	1,995	1,867	3,990	3,758
	小計	5,985	5,676	5,985	5,611	11,970	11,287
高等学校 全日制	15	2,086	2,086	2,057	2,057	4,143	4,143
	16	2,086	2,086	2,057	2,057	4,143	4,143
	17	2,086	2,086	2,057	2,057	4,143	4,143
	小計	6,258	6,258	6,171	6,171	12,429	12,429
高等学校 定時制	15	165	146	100	94	265	240
	16	165	137	100	94	265	231
	17	165	155	100	96	265	251
	18	165	111	100	62	265	173
	小計	660	549	400	346	1,060	895
合計		24,903	24,375	24,556	23,976	49,459	48,351

学校種	年齢	男子		女子		合計	
		抽出依頼数	回収数	抽出依頼数	回収数	抽出依頼数	回収数
中等教育 学校	12	38	38	38	38	76	76
	13	38	38	38	38	76	76
	14	38	38	38	38	76	76
	15	56	56	56	56	112	112
	16	56	56	56	56	112	112
	17	56	56	56	56	112	112

※ 中等教育学校の前期は中学校に、後期は高等学校全日制に含める

(2) 調査結果一覧における本県と全国との比較

<表の見方>

- ・ 有意差検定（平均値の差の検定）には、t検定を用いた。
（H27全国平均値とH27本県平均値）
 - ・ 有意差検定とは、測定値の比較をする時に、その差に統計的な信頼がおけるものかどうかを確かめる手法である。
 - ・ 1%水準や5%水準で有意差があるということは、本報告書の場合、99%や95%の確率で平均値に差があるということを意味する。
 - ・ **は1%水準、*は5%水準で有意差があることを示す。nsは有意差がないことを示す。
 - ・ **または*の場合、神奈川県>全国ならk、神奈川県<全国ならjとした。
（時間がデータとなる50m走と持久走は、神奈川県<全国ならk、神奈川県>全国ならj）
- ※ 全国データは、平成27年度体力・運動能力調査報告書（平成28年10月文部科学省）より引用

ア 体格

【男子】

年齢	年度	身長 (cm)			検定	体重 (kg)			
		標本数	平均値	標準偏差		標本数	平均値	標準偏差	検定
6歳	全国27	1,116	116.83	4.93	ns	1,096	21.26	2.93	ns
	本県27	1,959	116.77	4.96		1,959	21.18	3.18	
	本県28	1,959	116.82	4.94		1,960	21.28	3.43	
7歳	全国27	1,119	122.47	5.18	ns	1,101	23.92	3.86	ns
	本県27	1,963	122.65	5.03		1,963	23.79	3.73	
	本県28	1,975	122.80	5.22		1,975	24.00	4.02	
8歳	全国27	1,119	128.25	5.41	ns	1,095	26.67	4.29	ns
	本県27	1,975	128.43	5.43		1,975	26.94	5.10	
	本県28	1,990	128.45	5.56		1,992	26.94	4.97	
9歳	全国27	1,121	133.69	5.52	ns	1,106	30.16	4.91	ns
	本県27	1,976	133.71	5.75		1,976	30.21	6.07	
	本県28	1,984	133.77	5.82		1,984	30.44	6.13	
10歳	全国27	1,099	138.99	5.84	ns	1,088	33.59	6.10	ns
	本県27	1,984	138.95	6.07		1,984	33.59	7.03	
	本県28	1,977	139.26	6.10		1,978	34.04	7.24	
11歳	全国27	1,115	145.43	7.35	ns	1,106	37.98	7.55	ns
	本県27	1,980	145.17	7.03		1,980	37.59	7.88	
	本県28	1,983	145.22	7.15		1,985	37.95	8.34	
12歳	全国27	1,396	152.87	8.05	ns	1,372	43.72	8.82	ns
	本県27	1,995	153.25	7.95		1,994	43.39	9.07	
	本県28	1,886	153.07	8.06		1,885	43.71	9.19	
13歳	全国27	1,398	159.63	7.70	ns	1,375	48.12	8.09	ns
	本県27	1,994	160.15	7.72		1,994	48.38	9.01	
	本県28	1,887	160.25	7.74		1,886	48.39	9.65	
14歳	全国27	1,377	165.71	6.22	ns	1,374	53.49	7.99	ns
	本県27	1,994	165.41	6.85		1,992	53.41	9.57	
	本県28	1,886	165.47	6.89		1,886	53.34	9.31	
15歳	全国27	1,390	168.01	5.82	ns	1,360	57.85	8.89	ns
	本県27	2,182	168.34	5.89		2,182	57.94	10.23	
	本県28	2,229	168.58	6.06		2,229	58.24	10.64	
16歳	全国27	1,416	169.59	5.61	**	1,368	59.41	8.15	ns
	本県27	2,116	170.14	5.86		2,116	59.65	9.92	
	本県28	2,222	169.95	5.80		k	2,222	60.06	
17歳	全国27	1,433	170.54	5.82	ns	1,397	61.46	8.24	ns
	本県27	2,190	170.86	5.85		2,190	61.02	9.19	
	本県28	2,241	171.02	5.84		2,241	61.61	9.77	
18歳	全国27	1,042	171.10	5.55	ns	1,017	61.50	8.17	**
	本県27	108	170.20	7.13		108	66.56	14.59	
	本県28	109	169.28	5.98		k	109	63.26	

【女子】

年齢	項目 年度	身長 (cm)				体重 (kg)			
		標本数	平均値	標準偏差	検定	標本数	平均値	標準偏差	検定
6歳	全国27	1,108	115.55	4.53	*	1,102	20.70	2.77	*
	本県27	1,962	115.95	4.94		1,962	20.95	3.07	
	本県28	1,937	115.74	4.87	k	1,939	20.76	3.10	k
7歳	全国27	1,120	121.61	5.10	ns	1,109	23.46	3.51	ns
	本県27	1,969	121.72	5.14		1,969	23.35	3.57	
	本県28	1,974	121.45	5.29		1,973	23.30	3.82	
8歳	全国27	1,118	127.33	5.61	ns	1,099	26.11	4.06	ns
	本県27	1,983	127.42	5.47		1,982	26.28	4.70	
	本県28	1,980	127.39	5.54		1,981	26.44	4.62	
9歳	全国27	1,116	133.49	6.16	ns	1,111	29.66	5.26	ns
	本県27	1,972	133.43	6.14		1,972	29.42	5.49	
	本県28	1,979	133.37	6.27		1,978	29.40	5.63	
10歳	全国27	1,098	140.21	6.48	ns	1,088	33.80	6.28	ns
	本県27	1,981	140.28	6.83		1,979	33.89	7.06	
	本県28	1,976	140.26	6.74		1,977	33.65	6.83	
11歳	全国27	1,121	147.05	6.39	*	1,114	38.92	7.10	*
	本県27	1,978	146.53	6.81		1,978	38.37	8.00	
	本県28	1,980	146.83	6.86	j	1,980	38.75	7.76	j
12歳	全国27	1,391	151.86	5.65	ns	1,377	43.32	7.24	ns
	本県27	1,995	152.03	5.99		1,994	43.08	7.64	
	本県28	1,875	152.20	5.93		1,875	43.20	7.86	
13歳	全国27	1,392	154.89	5.18	**	1,354	46.93	6.42	**
	本県27	1,995	155.41	5.46		1,994	46.17	7.04	
	本県28	1,861	155.24	5.58	k	1,856	46.12	7.07	j
14歳	全国27	1,406	156.56	5.24	ns	1,379	49.52	6.51	*
	本県27	1,995	156.78	5.37		1,995	49.06	6.86	
	本県28	1,863	157.11	5.38		1,858	48.86	7.01	
15歳	全国27	1,403	156.48	5.12	**	1,363	50.78	6.59	ns
	本県27	2,198	157.25	5.30		2,198	51.02	7.58	
	本県28	2,150	157.24	5.31		k	2,150	50.86	
16歳	全国27	1,410	157.26	5.20	**	1,380	51.31	6.48	*
	本県27	2,200	157.89	5.25		2,200	51.82	7.18	
	本県28	2,151	157.70	5.36		k	2,150	51.21	
17歳	全国27	1,426	157.60	5.11	ns	1,392	52.16	6.59	ns
	本県27	2,188	157.79	5.46		2,188	51.87	7.37	
	本県28	2,153	157.97	5.35		2,153	51.99	7.25	
18歳	全国27	991	158.20	5.34	**	956	51.44	6.50	ns
	本県27	79	155.99	5.36		77	53.39	10.76	
	本県28	61	156.41	5.76		j	61	51.38	

イ 体力・運動能力

【男子】

年齢	項目	年度	握力 (kg)			上体おこし (回)			長座体前屈 (cm)			反復横とび (回)			持久走 (秒)			
			標本数	平均値	標準偏差	検定	標本数	平均値	標準偏差	検定	標本数	平均値	標準偏差	検定	標本数	平均値	標準偏差	検定
6歳	全国27	1,119	9.45	2.37	**	1,090	12.05	4.81	**	1,111	26.29	6.15	ns	1,113	27.86	4.77	**	テスト項目なし
	本県27	1,939	8.94	2.41		1,936	10.83	5.36		1,939	25.81	7.85		1,940	25.20	6.12		
	本県28	1,956	8.88	2.59	j	1,940	11.26	5.43	j	1,954	26.34	7.91		1,950	25.82	6.14	j	
7歳	全国27	1,108	11.04	2.56	**	1,096	14.16	5.30	**	1,101	27.98	6.56	ns	1,114	31.45	6.11	**	
	本県27	1,948	10.66	2.68		1,946	13.40	5.35		1,948	28.35	8.56		1,946	28.89	6.81		
	本県28	1,971	10.70	2.86	j	1,961	14.08	5.51	j	1,965	28.24	8.14		1,966	28.62	6.71	j	
8歳	全国27	1,110	13.12	2.85	**	1,110	16.59	5.65	**	1,109	29.45	6.70	ns	1,118	35.99	7.19	**	
	本県27	1,974	12.74	2.93		1,975	15.69	5.51		1,974	29.48	8.55		1,973	31.80	7.08		
	本県28	1,987	12.58	3.04	j	1,982	15.77	5.79	j	1,983	29.85	8.19		1,983	32.25	7.68	j	
9歳	全国27	1,118	14.94	3.11	*	1,095	18.48	5.06	**	1,118	31.47	7.12	ns	1,121	39.53	7.64	**	
	本県27	1,976	14.64	3.58		1,975	17.32	5.68		1,975	31.91	9.48		1,975	35.42	8.25		
	本県28	1,976	14.52	3.41	j	1,973	18.06	5.55	j	1,970	32.11	8.08		1,970	35.97	8.18	j	
10歳	全国27	1,108	17.12	3.71	**	1,110	20.64	5.31	**	1,099	33.48	6.73	ns	1,108	43.82	7.01	**	
	本県27	1,984	16.73	3.90		1,984	19.30	5.48		1,983	33.48	8.51		1,984	39.38	7.93		
	本県28	1,972	16.70	4.01	j	1,967	19.93	5.96	j	1,969	33.52	8.73		1,965	39.97	8.71	j	
11歳	全国27	1,122	20.26	4.92	**	1,104	21.90	5.63	ns	1,106	35.62	8.01	ns	1,106	46.65	6.23	**	
	本県27	1,972	19.43	4.87		1,974	21.61	5.50		1,973	35.53	9.29		1,974	43.17	7.99		
	本県28	1,968	19.53	4.91	j	1,972	21.38	5.63	j	1,972	35.95	9.07		1,968	43.68	8.32	j	
12歳	全国27	1,397	23.93	6.07	**	1,388	24.39	5.59	**	1,395	39.47	9.07	**	1,372	49.80	6.25	**	
	本県27	1,995	23.23	6.25		1,993	23.18	5.62		1,994	38.40	9.83		1,995	46.84	7.53		
	本県28	1,883	23.37	6.01	j	1,882	22.74	5.42	j	1,893	37.70	9.96	j	1,881	46.40	7.50	j	
13歳	全国27	1,406	29.66	7.17	**	1,395	28.09	5.72	**	1,384	43.79	9.79	**	1,384	53.28	6.37	**	
	本県27	1,995	28.37	7.07		1,994	26.98	5.76		1,994	41.74	10.54		1,991	50.07	8.06		
	本県28	1,886	28.33	7.28	j	1,882	26.76	5.81	j	1,892	41.85	10.33	j	1,884	50.54	7.60	j	
14歳	全国27	1,397	35.12	7.21	**	1,390	30.26	5.71	**	1,396	46.60	10.55	**	1,382	56.01	6.38	**	
	本県27	1,995	33.47	7.69		1,995	29.26	6.06		1,994	45.25	10.91		1,995	52.98	8.25		
	本県28	1,887	33.58	7.66	j	1,885	28.97	6.12	j	1,891	44.86	10.86	j	1,888	53.28	8.14	j	
15歳	全国27	1,394	37.87	6.84	**	1,389	29.53	6.06	**	1,394	47.36	10.20	**	1,376	55.43	6.58	**	
	本県27	2,185	36.68	6.84		2,185	28.87	6.13		2,185	44.90	11.30		2,185	53.16	7.88		
	本県28	2,230	36.68	7.00	j	2,231	28.17	6.06	j	2,230	43.57	10.76	j	2,229	52.79	7.96	j	
16歳	全国27	1,430	40.45	7.17	**	1,418	31.56	6.26	**	1,426	50.32	10.44	**	1,408	57.29	7.04	**	
	本県27	2,116	39.04	7.01		2,116	30.17	6.35		2,116	46.99	11.82		2,116	54.34	8.40		
	本県28	2,221	39.31	7.17	j	2,219	29.92	6.87	j	2,220	46.03	10.98	j	2,218	54.16	8.10	j	
17歳	全国27	1,445	42.44	7.22	**	1,432	32.88	6.36	**	1,428	52.08	10.46	**	1,394	58.92	6.56	**	
	本県27	2,190	40.96	7.25		2,190	31.17	6.52		2,190	47.99	11.81		2,190	55.41	8.79		
	本県28	2,238	40.66	7.44	j	2,235	30.01	6.93	j	2,236	46.70	11.82	j	2,236	54.86	8.62	j	
18歳	全国27	1,039	42.32	6.54	ns	1,032	30.38	5.79	**	1,047	49.14	10.69	**	1,023	58.00	6.82	**	
	本県27	108	43.64	8.89		108	23.69	7.03		108	38.90	10.43		107	43.70	10.60		
	本県28	107	44.13	9.02		106	23.54	7.14	j	107	41.17	10.98	j	107	44.86	9.36	j	

【男子】

項目	20m×10m×7(折返)				50m走 (秒)				立ち幅と下 (cm)				フットボール投げ (m)				合計点					
	年齢	年度	標本数	平均値	標準偏差	検定	標本数	平均値	標準偏差	検定	標本数	平均値	標準偏差	検定	標本数	平均値	標準偏差	検定	標本数	平均値	標準偏差	検定
6歳	全国27		1,114	18.73	8.99	**	1,108	11.41	0.95	**	1,122	114.68	17.07	**	1,112	8.62	3.18	**	1,034	31.29	5.94	**
	本県27		1,937	16.92	9.68		1,954	11.73	1.23		1,938	110.73	19.87		1,940	8.01	3.43		1,926	28.67	6.41	
	本県28		1,949	16.75	9.10	j	1,954	11.69	1.24	j	1,949	111.46	19.38	j	1,949	7.95	3.51	j	1,924	29.21	6.68	j
7歳	全国27		1,109	28.41	14.04	**	1,093	10.70	0.88	ns	1,117	124.33	16.75	**	1,103	12.01	4.52	**	990	37.69	6.68	**
	本県27		1,944	25.08	13.54		1,963	10.71	1.10		1,946	121.69	19.04		1,946	11.25	4.91		1,942	35.93	6.93	
	本県28		1,962	24.82	13.30	j	1,967	10.74	1.06		1,967	121.32	19.42	j	1,969	11.25	4.66	j	1,944	36.02	7.29	j
8歳	全国27		1,117	39.10	16.71	**	1,098	10.04	0.82	ns	1,118	136.80	17.85	**	1,123	16.22	5.96	**	1,043	44.95	7.44	**
	本県27		1,973	33.71	15.91		1,974	10.07	0.85		1,974	132.49	20.04		1,975	15.37	5.94		1,970	42.13	7.54	
	本県28		1,979	33.57	16.74	j	1,987	10.16	0.96		1,986	131.32	19.67	j	1,987	14.88	5.89	j	1,955	42.03	7.79	j
9歳	全国27		1,117	47.11	19.11	**	1,111	9.60	0.75	**	1,122	144.50	18.13	**	1,126	20.18	7.12	**	1,055	50.31	7.75	**
	本県27		1,974	42.25	19.07		1,974	9.71	0.92		1,975	140.67	24.81		1,973	18.83	7.22		1,969	47.59	8.58	
	本県28		1,958	41.30	19.06	j	1,970	9.68	0.86	j	1,972	140.96	20.20	j	1,969	18.70	7.08	j	1,927	48.07	8.07	j
10歳	全国27		1,121	56.48	21.50	**	1,122	9.29	0.80	ns	1,120	154.30	19.08	**	1,128	23.91	8.16	**	1,034	56.10	8.15	**
	本県27		1,983	49.22	20.28		1,983	9.28	0.85		1,983	149.95	21.77		1,984	22.39	7.91		1,980	53.11	8.52	
	本県28		1,961	48.90	21.10	j	1,964	9.36	0.93		1,964	150.26	21.54	j	1,961	22.37	8.40	j	1,930	53.26	8.96	j
11歳	全国27		1,115	64.74	22.02	**	1,093	8.78	0.73	**	1,114	166.34	21.83	**	1,122	27.41	9.30	**	1,025	61.82	8.10	**
	本県27		1,975	59.21	21.15		1,974	8.90	0.80		1,975	161.08	22.15		1,978	25.94	9.20		1,951	59.12	8.91	
	本県28		1,961	57.80	21.65	j	1,967	8.96	0.91	j	1,967	159.42	23.89	j	1,969	25.51	9.33	j	1,931	58.78	9.43	j
12歳	全国27		952	72.17	22.67	**	1,339	8.50	0.74	**	1,386	179.75	23.23	**	1,393	18.49	4.78	**	1,254	34.75	7.64	**
	本県27		1,232	67.06	23.23		1,991	8.60	0.86		1,995	174.53	25.54		1,994	17.49	5.06		1,985	31.96	8.54	
	本県28		963	66.99	22.68	j	1,879	8.68	0.88	j	1,881	173.09	25.78	j	1,881	17.19	4.83	j	1,859	31.31	8.32	j
13歳	全国27		974	90.29	21.73	**	1,325	7.84	0.66	**	1,279	196.97	19.69	**	1,396	21.32	5.18	**	1,142	43.39	8.26	**
	本県27		1,193	85.85	24.37		1,990	8.06	0.84		1,993	191.64	28.52		1,990	20.21	5.71		1,984	40.40	9.87	
	本県28		991	85.69	24.09	j	1,877	8.06	0.79	j	1,879	191.31	26.36	j	1,880	20.14	5.52	j	1,855	40.25	9.62	j
14歳	全国27		947	96.03	23.17	**	1,346	7.47	0.56	**	1,388	213.99	23.22	**	1,401	24.20	5.67	**	1,256	50.99	9.26	**
	本県27		1,240	91.80	24.88		1,991	7.65	0.76		1,994	206.32	28.35		1,994	22.64	5.81		1,983	47.13	10.01	
	本県28		976	93.39	23.68	j	1,883	7.66	0.71	j	1,880	205.71	27.83	j	1,883	22.46	5.91	j	1,863	46.80	10.44	j
15歳	全国27		906	84.47	25.99	ns	1,346	7.47	0.57	**	1,384	216.59	22.58	**	1,391	24.22	5.78	**	1,245	50.60	9.36	**
	本県27		1,991	86.40	24.72		2,185	7.66	0.80		2,185	210.02	25.94		2,186	23.13	5.74		2,180	47.49	9.83	
	本県28		1,737	83.13	26.07		2,231	7.70	0.77	j	2,229	210.93	25.49	j	2,230	23.01	5.69	j	2,223	46.60	9.87	j
16歳	全国27		923	90.78	27.95	ns	1,353	7.29	0.56	**	1,404	223.93	22.77	**	1,422	25.66	5.92	**	1,278	55.15	10.16	**
	本県27		1,936	90.65	26.52		2,115	7.53	0.81		2,117	216.41	25.34		2,113	24.41	6.05		2,111	50.87	10.87	
	本県28		1,700	86.66	28.97		2,219	7.58	0.88	j	2,219	216.38	27.31	j	2,221	24.23	6.22	j	2,209	50.27	11.07	j
17歳	全国27		934	93.62	27.82	ns	1,355	7.16	0.52	**	1,409	229.85	23.13	**	1,422	27.00	6.19	**	1,256	58.71	9.73	**
	本県27		2,000	91.77	27.73		2,190	7.42	0.87		2,188	220.89	26.30		2,190	25.70	6.30		2,187	53.31	11.07	
	本県28		1,707	87.82	29.75		2,238	7.49	0.85	j	2,234	219.40	27.29	j	2,236	25.10	6.30	j	2,222	51.72	11.54	j
18歳	全国27		747	83.36	26.92	**	1,000	7.32	0.50	**	1,029	229.15	22.40	**	1,038	25.81	5.56	**	921	54.82	8.93	**
	本県27		64	65.22	21.62		106	8.63	2.15		105	203.82	33.93		104	23.06	6.39		102	39.59	10.78	
	本県28		81	57.70	26.00	j	104	8.26	1.20	j	106	205.37	31.41	j	105	22.63	6.35	j	101	40.33	10.31	j

【女子】

年齢	項目	年度	握力(kg)			上体おこし(回)			長座体前屈(cm)			反復横とび(回)			持久走(秒)							
			標本数	平均値	標準偏差	検定	標本数	平均値	標準偏差	検定	標本数	平均値	標準偏差	検定	標本数	平均値	標準偏差	検定				
6歳	全国27	1,119	8.80	2.18	**	1,016	12.09	3.98	**	1,125	28.98	6.40	ns	1,112	26.82	4.33	**	テスト項目なし				
	本県27	1,942	8.31	2.35		1,940	10.39	4.99		1,943	28.49	8.25		1,941	24.27	5.90						
	本県28	1,930	8.24	2.44	j	1,924	10.75	5.25	j	1,931	28.51	8.20		1,930	24.72	5.43	j					
7歳	全国27	1,117	10.41	2.35	**	1,092	13.86	4.59	**	1,117	30.87	6.71	ns	1,112	30.59	5.63	**					
	本県27	1,953	9.88	2.48		1,948	12.92	5.03		1,952	30.66	8.73		1,952	27.74	6.48						
	本県28	1,977	9.88	2.53	j	1,966	13.36	5.14	j	1,973	30.45	8.07		1,966	27.54	6.25	j					
8歳	全国27	1,117	12.34	2.63	**	1,098	15.74	4.78	**	1,112	32.46	7.00	ns	1,108	34.05	6.84	**					
	本県27	1,982	11.78	2.92		1,979	14.70	5.08		1,983	32.34	8.86		1,982	30.04	6.59						
	本県28	1,978	11.72	2.87	j	1,976	15.08	5.09	j	1,977	32.92	8.15		1,975	30.43	7.08	j					
9歳	全国27	1,112	14.23	2.99	**	1,108	17.26	5.04	**	1,111	34.86	7.16	ns	1,098	38.05	6.42	**					
	本県27	1,970	13.61	3.15		1,971	16.44	5.08		1,969	35.31	9.55		1,970	33.45	7.55						
	本県28	1,983	13.57	3.29	j	1,975	16.93	5.18	j	1,975	35.63	8.58		1,978	33.86	7.66	j					
10歳	全国27	1,110	16.58	3.65	**	1,097	19.24	4.79	**	1,103	38.39	7.29	ns	1,095	41.76	6.17	**					
	本県27	1,981	16.21	3.84		1,979	18.00	5.04		1,981	38.22	9.07		1,976	36.65	7.14						
	本県28	1,964	16.31	4.25	j	1,960	18.57	5.08	j	1,962	38.28	9.11		1,958	37.78	7.86	j					
11歳	全国27	1,120	19.73	4.25	**	1,106	20.07	4.98	**	1,120	40.40	7.74	ns	1,108	43.87	5.60	**					
	本県27	1,968	18.81	4.48		1,976	19.33	4.91		1,976	40.11	9.80		1,974	39.80	7.42						
	本県28	1,973	19.14	4.66	j	1,973	19.57	5.62	j	1,973	40.61	9.07		1,972	40.39	7.55	j					
12歳	全国27	1,394	21.57	4.27	**	1,395	21.21	5.24	**	1,400	43.14	8.85	**	1,387	45.71	5.38	**		575	294.68	33.35	**
	本県27	1,994	20.88	4.62		1,994	19.36	5.11		1,994	42.19	9.90		1,994	42.21	7.11			816	312.67	45.02	
	本県28	1,874	21.07	4.57	j	1,875	19.20	5.17	j	1,879	41.37	9.73	j	1,869	42.49	6.52	j		1,069	311.49	44.24	j
13歳	全国27	1,394	24.00	4.52	**	1,393	24.01	5.36	**	1,399	45.39	9.63	**	1,390	47.38	6.14	**	584	285.66	41.06	**	
	本県27	1,995	23.35	4.84		1,993	22.76	5.54		1,994	44.14	9.49		1,992	44.73	7.33		871	293.89	44.88		
	本県28	1,858	23.23	4.70	j	1,857	22.58	5.82	j	1,864	43.37	10.43	j	1,849	45.19	6.50	j	1,042	293.39	44.73	j	
14歳	全国27	1,395	25.50	4.33	**	1,387	25.22	5.32	**	1,400	47.96	9.36	**	1,379	48.82	5.97	**	554	281.16	38.41	**	
	本県27	1,994	24.66	4.83		1,994	23.76	5.59		1,994	45.58	9.91		1,993	45.94	7.03		852	291.84	43.02		
	本県28	1,863	24.91	4.96	j	1,860	23.74	5.91	j	1,867	46.03	10.21	j	1,859	46.48	6.86	j	1,020	293.71	47.70	j	
15歳	全国27	1,400	25.58	4.54	**	1,392	22.98	5.77	**	1,394	46.66	9.92	**	1,379	47.18	5.98	**	560	296.56	37.36	**	
	本県27	2,200	24.71	4.79		2,200	22.03	5.93		2,198	44.12	10.52		2,194	45.15	7.09		541	312.67	48.13		
	本県28	2,151	24.84	4.84	j	2,151	22.36	6.10	j	2,151	44.59	10.88	j	2,151	45.56	6.56	j	174	325.39	56.11	j	
16歳	全国27	1,419	26.60	4.66	**	1,403	24.14	5.96	**	1,411	48.54	9.98	**	1,410	47.41	6.50	**	578	297.56	42.71	**	
	本県27	2,199	25.37	5.05		2,199	22.60	6.22		2,199	45.19	10.47		2,196	45.44	6.98		538	313.37	55.17		
	本県28	2,151	25.48	5.01	j	2,147	22.96	6.23	j	2,151	45.98	10.80	j	2,151	45.58	7.30	j	181	331.61	63.17	j	
17歳	全国27	1,422	27.09	4.94	**	1,422	24.37	6.71	**	1,427	49.11	10.28	**	1,411	47.78	6.53	**	591	302.09	48.52	**	
	本県27	2,192	25.84	5.03		2,191	22.17	6.73		2,192	45.39	10.87		2,189	45.19	7.25		541	317.12	58.18		
	本県28	2,152	25.92	5.12	j	2,148	23.23	6.45	j	2,153	45.35	10.44	j	2,149	46.03	7.43	j	151	332.50	49.45	j	
18歳	全国27	977	26.37	4.46	*	965	22.94	6.00	**	990	46.74	9.77	**	979	47.31	6.30	**	179	315.60	41.95	**	
	本県27	80	24.84	6.65		79	16.49	4.68		79	37.92	12.36		77	35.23	9.12		10	416.10	18.27		
	本県28	62	24.35	6.43	j	60	16.27	5.13	j	62	43.00	11.80	j	61	37.28	8.94	j	6	364.17	55.03	j	

【女子】

年齢	項目	年度	20mシャトル(折返し)				50m走(秒)				立ち幅とび(cm)				フットボール投げ(m)				合計点			
			標本数	平均値	標準偏差	検定	標本数	平均値	標準偏差	検定	標本数	平均値	標準偏差	検定	標本数	平均値	標準偏差	検定	標本数	平均値	標準偏差	検定
6歳	全国27	1,104	16.40	6.86	**	1,100	11.71	0.94	**	1,123	107.30	16.45	**	1,113	5.81	1.85	**	935	32.01	6.04	**	
	本県27	1,939	14.21	6.85		1,960	12.06	1.17		1,941	103.72	17.62		1,942	5.58	2.04		1,927	28.72	6.51		
	本県28	1,927	14.12	6.92	j	1,932	12.10	1.29	j	1,928	103.35	18.61	j	1,923	5.47	2.03	j	1,898	28.94	6.52	j	
7歳	全国27	1,051	24.10	9.50	**	1,107	10.94	0.85	**	1,124	117.12	16.22	**	1,091	7.57	2.25	**	938	38.90	6.11	**	
	本県27	1,951	19.21	9.22		1,964	11.06	0.99		1,952	114.62	17.79		1,951	7.11	2.58		1,939	35.85	6.98		
	本県28	1,969	19.18	8.92	j	1,974	11.08	1.07	j	1,967	114.05	18.85	j	1,971	7.14	2.60	j	1,947	35.92	7.26	j	
8歳	全国27	1,074	29.97	12.23	**	1,097	10.33	0.78	**	1,117	128.61	16.57	**	1,100	9.81	3.14	**	977	45.08	6.78	**	
	本県27	1,982	24.47	11.28		1,980	10.46	0.98		1,983	123.10	19.36		1,981	9.23	3.73		1,973	41.73	7.48		
	本県28	1,962	23.95	11.59	j	1,970	10.52	0.93	j	1,975	122.58	19.00	j	1,976	8.91	3.13	j	1,947	41.76	7.56	j	
9歳	全国27	1,104	36.71	14.62	**	1,101	9.91	0.75	**	1,118	136.72	17.62	**	1,109	11.95	3.70	**	1,002	51.05	6.79	**	
	本県27	1,970	31.11	13.98		1,966	10.00	0.86		1,970	133.03	22.93		1,970	11.01	3.87		1,961	47.80	8.37		
	本県28	1,978	29.78	13.27	j	1,978	10.00	0.87	j	1,970	133.60	19.67	j	1,978	11.06	3.98	j	1,947	48.06	8.07	j	
10歳	全国27	1,101	44.45	16.71	**	1,095	9.50	0.70	**	1,111	147.35	19.74	**	1,102	14.41	4.60	**	1,003	57.55	7.61	**	
	本県27	1,976	35.91	14.99		1,979	9.63	0.82		1,979	142.16	20.20		1,980	13.02	4.60		1,972	53.42	8.20		
	本県28	1,954	37.65	16.03	j	1,960	9.59	0.85	j	1,964	144.20	20.14	j	1,962	13.48	5.19	j	1,936	54.53	8.39	j	
11歳	全国27	1,115	50.75	18.51	**	1,099	9.12	0.70	**	1,118	156.89	20.98	**	1,111	16.50	5.57	**	1,021	62.52	7.74	**	
	本県27	1,971	43.11	16.81		1,971	9.25	0.74		1,969	150.31	21.87		1,972	14.86	5.31		1,958	58.65	8.68		
	本県28	1,972	42.20	16.68	j	1,971	9.28	0.79	j	1,972	149.98	22.61	j	1,972	14.56	5.48	j	1,945	58.82	8.60	j	
12歳	全国27	956	52.74	17.79	**	1,358	9.02	0.68	**	1,396	164.50	20.16	**	1,395	12.04	3.48	**	1,270	45.13	9.01	**	
	本県27	1,236	45.24	17.77		1,994	9.16	0.77		1,993	155.61	25.27		1,988	10.69	3.66		1,985	40.13	10.01		
	本県28	942	46.92	17.55	j	1,869	9.19	0.81	j	1,866	156.28	22.92	j	1,868	11.04	3.90	j	1,837	40.24	9.96	j	
13歳	全国27	974	61.07	19.51	**	1,354	8.74	0.73	**	1,394	171.29	21.97	**	1,397	13.41	4.15	**	1,283	50.83	10.26	**	
	本県27	1,191	57.29	20.49		1,987	8.85	0.77		1,990	164.56	24.99		1,989	12.38	4.11		1,981	47.20	10.63		
	本県28	962	57.20	20.22	j	1,853	8.90	0.81	j	1,854	164.78	23.15	j	1,846	12.51	4.11	j	1,817	46.80	10.72	j	
14歳	全国27	959	61.26	20.04	**	1,346	8.62	0.70	**	1,400	175.70	22.26	**	1,403	14.50	4.46	**	1,271	54.53	10.13	**	
	本県27	1,225	56.61	20.60		1,990	8.82	0.89		1,993	167.49	24.10		1,994	13.27	4.21		1,984	49.58	11.10		
	本県28	950	59.59	21.43	j	1,847	8.76	0.89	j	1,854	169.12	24.88	j	1,857	13.62	4.51	j	1,828	50.37	11.42	j	
15歳	全国27	920	50.14	18.74	*	1,346	8.90	0.74	**	1,395	169.55	23.41	**	1,397	13.80	4.07	**	1,252	50.52	10.53	**	
	本県27	1,653	48.44	19.28		2,196	9.16	0.98		2,198	161.99	24.85		2,199	12.96	3.91		2,188	46.18	10.92		
	本県28	1,997	49.28	18.60	j	2,146	9.04	0.85	j	2,150	162.54	25.91	j	2,146	12.77	3.86	j	2,144	46.98	11.36	j	
16歳	全国27	904	52.51	20.63	**	1,348	8.86	0.81	**	1,409	171.16	24.20	**	1,415	14.41	4.33	**	1,263	52.42	11.46	**	
	本県27	1,653	49.20	21.56		2,195	9.17	1.08		2,196	163.47	24.38		2,197	13.23	4.13		2,185	47.26	11.77		
	本県28	1,988	51.67	20.16	j	2,147	9.06	0.93	j	2,149	162.97	25.11	j	2,148	13.28	4.12	j	2,142	48.20	11.71	j	
17歳	全国27	936	50.27	20.65	**	1,372	8.90	0.83	**	1,427	170.72	24.62	**	1,432	14.79	4.53	**	1,290	52.53	11.97	**	
	本県27	1,641	48.08	20.39		2,188	9.26	1.08		2,190	163.17	25.53		2,187	13.58	4.14		2,177	47.17	12.06		
	本県28	1,987	50.71	20.96	j	2,145	9.13	1.03	j	2,147	164.32	26.62	j	2,147	13.59	4.35	j	2,134	48.56	12.15	j	
18歳	全国27	803	45.37	17.68	**	947	9.09	0.81	**	979	168.25	22.92	**	991	13.89	3.98	**	881	49.72	10.52	**	
	本県27	43	25.81	14.03		48	10.25	1.18		77	134.71	26.77		53	11.30	3.56		44	31.77	9.49		
	本県28	51	27.75	12.81	j	61	10.18	1.61	j	62	143.37	29.72	j	62	12.35	4.44	j	54	35.35	9.61	j	

(3) 生活実態調査結果と体力・運動能力合計点の分析

ア 生活実態調査結果

男子 年齢	都市区分			加入状況		運動実施状況				運動実施時間				朝食摂取			睡眠時間			テレビ視聴時間			
	大 都市	小 都市	町 村	入 っ て い る	入 っ て い ない	週 3 日 以 上	週 1 ～ 2 日	月 1 ～ 3 日	し て い な い	30分 未 満	1時間 未 満	2時間 未 満	2時間 以 上	毎 日 食 べ る	時 々 食 べ ない	毎 日 食 べ ない	6時間 未 満	8時間 未 満	8時間 以 上	1時間 未 満	2時間 未 満	3時間 未 満	3時間 以 上
6	1,717	160	85	1,047	902	815	841	146	144	426	605	640	271	1,807	116	11	56	219	1,668	495	741	486	221
	87.5%	8.2%	4.3%	53.7%	46.3%	41.9%	43.2%	7.5%	7.4%	21.9%	31.2%	33.0%	14.0%	93.4%	6.0%	0.6%	2.9%	11.3%	85.8%	25.5%	38.1%	25.0%	11.4%
7	1,730	150	92	1,280	691	987	733	163	85	351	464	648	509	1,745	196	17	175	426	1,356	509	692	408	350
	87.5%	7.8%	4.7%	64.9%	35.1%	50.2%	37.2%	8.3%	4.3%	17.8%	23.5%	32.9%	25.8%	89.1%	10.0%	0.9%	8.9%	21.8%	69.3%	26.0%	35.3%	20.8%	17.9%
8	1,741	160	93	1,416	571	1,085	696	137	67	306	409	546	723	1,700	276	11	246	547	1,190	534	607	367	477
	87.3%	8.0%	4.7%	71.3%	28.7%	54.7%	35.1%	6.9%	3.4%	15.4%	20.6%	27.5%	36.4%	85.6%	13.9%	0.6%	12.4%	27.6%	60.0%	26.9%	30.6%	18.5%	24.0%
9	1,733	160	96	1,509	469	1,135	665	138	41	271	411	539	757	1,750	212	12	166	603	1,203	459	619	415	480
	87.1%	8.0%	4.8%	76.3%	23.7%	57.4%	33.6%	7.0%	2.1%	13.7%	20.8%	27.2%	38.3%	88.7%	10.7%	0.6%	8.4%	30.6%	61.0%	23.3%	31.4%	21.0%	24.3%
10	1,727	159	95	1,415	555	1,159	612	135	63	287	435	518	729	1,707	242	18	129	726	1,110	423	660	441	442
	87.2%	8.0%	4.8%	71.8%	28.2%	58.9%	31.1%	6.9%	3.2%	14.6%	22.1%	26.3%	37.0%	86.8%	12.3%	0.9%	6.6%	36.9%	56.5%	21.5%	33.6%	22.4%	22.5%
11	1,738	160	91	1,394	582	1,119	636	162	59	304	445	506	719	1,698	234	37	131	811	1,029	414	603	485	472
	87.4%	8.0%	4.6%	70.5%	29.5%	56.6%	32.2%	8.2%	3.0%	15.4%	22.5%	25.6%	36.4%	86.2%	11.9%	1.9%	6.6%	41.1%	52.2%	21.0%	30.5%	24.6%	23.9%
12	1,621	157	115	1,704	171	1,269	373	151	83	335	293	405	839	1,594	238	42	214	1,029	630	344	682	443	404
	85.6%	8.3%	6.1%	90.9%	9.1%	67.6%	19.9%	8.0%	4.4%	17.9%	15.7%	21.6%	44.8%	85.1%	12.7%	2.2%	11.4%	54.9%	33.6%	18.4%	36.4%	23.7%	21.6%
13	1,616	162	114	1,744	134	1,426	217	134	99	247	227	435	966	1,551	261	62	262	1,203	408	325	654	471	424
	85.4%	8.6%	6.0%	92.9%	7.1%	76.0%	11.6%	7.1%	5.3%	13.2%	12.1%	23.2%	51.5%	82.8%	13.9%	3.3%	14.0%	64.2%	21.8%	17.3%	34.9%	25.1%	22.6%
14	1,619	151	115	1,718	166	1,412	197	148	126	305	205	408	961	1,503	286	91	357	1,279	244	414	738	409	321
	85.6%	8.3%	6.1%	91.2%	8.8%	75.0%	10.5%	7.9%	6.7%	16.2%	10.9%	21.7%	51.1%	79.9%	15.2%	4.8%	19.0%	68.0%	13.0%	22.0%	39.2%	21.7%	17.1%
15	1,790	303	135	1,348	879	1,161	419	285	366	690	328	340	870	1,672	362	190	479	1,554	195	513	766	461	497
	80.3%	13.6%	6.1%	60.5%	39.5%	52.0%	18.8%	12.8%	16.4%	31.0%	14.7%	15.3%	39.0%	75.2%	16.3%	8.5%	21.5%	69.7%	8.8%	23.0%	33.9%	20.7%	22.3%
16	1,765	284	159	1,206	1,006	1,119	393	271	430	773	264	257	918	1,569	429	206	594	1,484	126	557	761	426	457
	79.9%	12.9%	7.2%	54.5%	45.5%	50.6%	17.8%	12.2%	19.4%	34.9%	11.9%	11.6%	41.5%	71.2%	19.5%	9.3%	27.0%	67.3%	5.7%	25.3%	34.6%	19.4%	20.8%
17	1,793	280	164	1,159	1,080	1,057	324	305	552	842	306	247	836	1,568	453	207	686	1,432	111	693	740	355	441
	80.2%	12.5%	7.3%	51.8%	48.2%	47.2%	14.5%	13.6%	24.7%	37.7%	13.7%	11.1%	37.5%	70.4%	20.3%	9.3%	30.8%	64.2%	5.0%	31.1%	33.2%	15.9%	19.8%
18	81	13	13	22	85	16	31	25	36	60	20	12	16	35	41	31	42	53	12	35	21	13	38
	75.7%	12.1%	12.1%	20.6%	79.4%	14.8%	28.7%	23.1%	33.3%	55.6%	18.5%	11.1%	14.8%	32.7%	38.3%	29.0%	39.3%	49.5%	11.2%	32.7%	19.6%	12.1%	35.5%

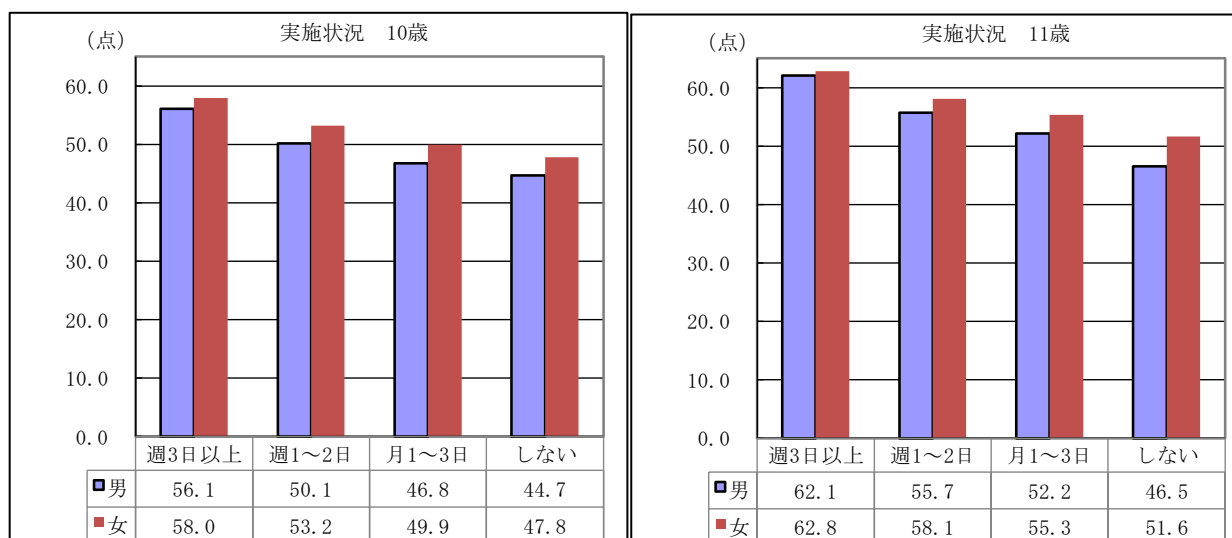
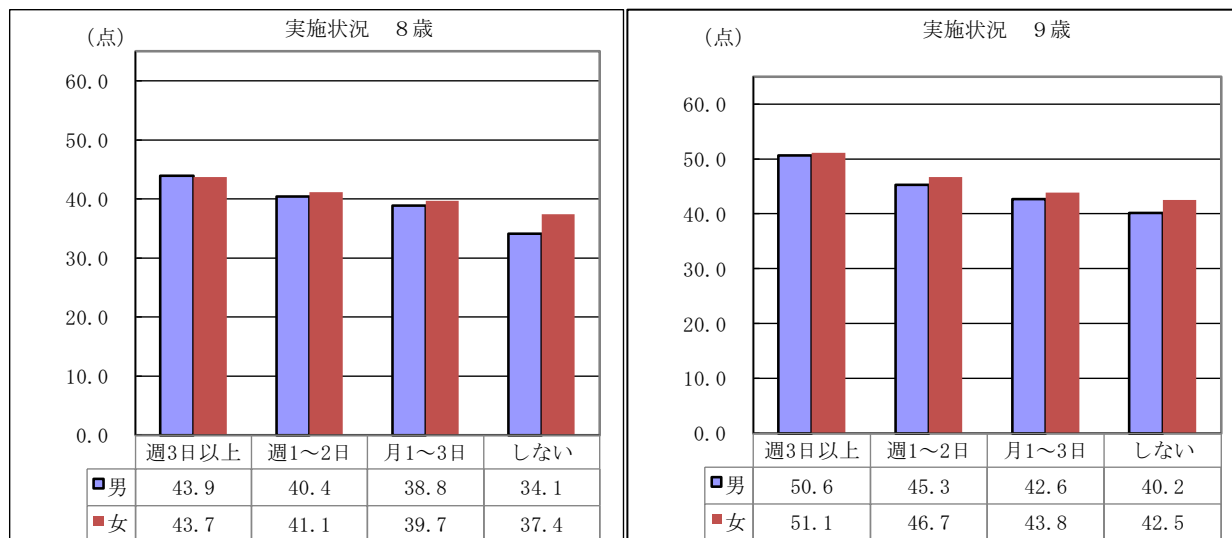
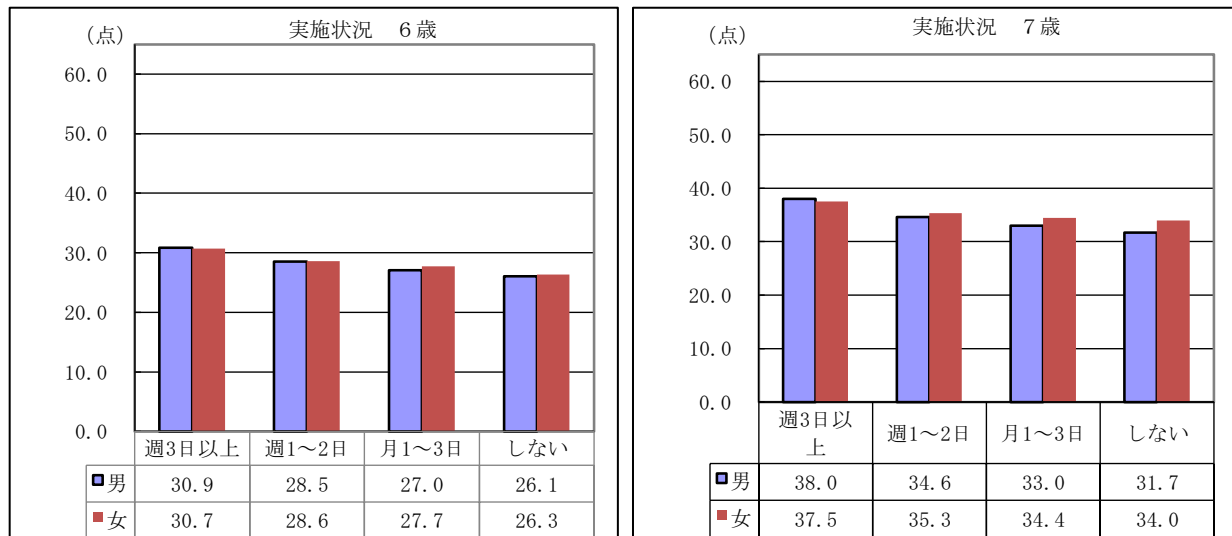
女子 年齢	都市区分			加入状況		運動実施状況				運動実施時間				朝食摂取			睡眠時間			テレビ視聴時間			
	大 都市	小 都市	町 村	入 っ て い る	入 っ て い ない	週 3 日 以 上	週 1 ～ 2 日	月 1 ～ 3 日	し て い な い	30分 未 満	1時間 未 満	2時間 未 満	2時間 以 上	毎 日 食 べ る	時 々 食 べ ない	毎 日 食 べ ない	6時間 未 満	8時間 未 満	8時間 以 上	1時間 未 満	2時間 未 満	3時間 未 満	3時間 以 上
6	1,690	160	89	806	1,126	614	938	182	196	548	708	536	135	1,784	124	10	54	215	1,659	593	758	401	177
	87.2%	8.3%	4.6%	41.7%	58.3%	31.8%	48.6%	9.4%	10.2%	28.4%	36.7%	27.8%	7.0%	93.0%	6.5%	0.5%	2.8%	11.2%	86.0%	30.7%	39.3%	20.8%	9.2%
7	1,730	160	89	967	1,006	688	956	182	149	495	592	634	249	1,774	183	8	148	423	1,391	677	733	347	206
	87.4%	8.1%	4.5%	49.0%	51.0%	34.8%	48.4%	9.2%	7.5%	25.1%	30.1%	32.2%	12.6%	90.3%	9.3%	0.4%	7.5%	21.6%	70.9%	34.5%	37.3%	17.7%	10.5%
8	1,733	160	89	1,029	948	757	914	199	106	497	564	590	323	1,745	218	15	186	529	1,260	724	677	315	258
	87.4%	8.1%	4.5%	52.0%	48.0%	38.3%	46.3%	10.1%	5.4%	25.2%	28.6%	29.9%	16.4%	88.2%	11.0%	0.8%	9.4%	26.8%	63.8%	36.7%	34.3%	16.0%	13.1%
9	1,742	160	86	1,114	870	801	913	194	76	459	558	560	405	1,788	171	19	100	540	1,337	651	619	398	308
	87.6%	8.0%	4.3%	56.1%	43.9%	40.4%	46.0%	9.8%	3.8%	23.2%	28.2%	28.3%	20.4%	90.4%	8.6%	1.0%	5.1%	27.3%	67.6%	32.9%	31.3%	20.1%	15.6%
10	1,730	160	87	981	991	763	930	223	58	443	589	530	411	1,738	209	21	78	660	1,229	531	724	386	327
	87.5%	8.1%	4.4%	49.7%	50.3%	38.7%	47.1%	11.3%	2.9%	22.5%	29.9%	26.9%	20.8%	88.3%	10.6%	1.1%	4.0%	33.6%	62.5%	27.0%	36.8%	19.6%	16.6%
11	1,736	159	88	976	993	655	897	301	121	551	512	533	378	1,707	240	23	90	863	1,013	426	634	467	445
	87.5%	8.0%	4.4%	49.6%	50.4%	33.2%	45.4%	15.2%	6.1%	27.9%	25.9%	27.0%	19.1%	86.6%	12.2%	1.2%	4.6%	43.9%	51.5%	21.6%	32.2%	23.7%	22.6%
12	1,610	153	116	1,503	371	914	468	305	182	555	363	368	584	1,623	216	32	174	1,136	561	410	667	410	384
	85.7%	8.1%	6.2%	80.2%	19.8%	48.9%	25.0%	16.3%	9.7%	29.7%	19.4%	19.7%	31.2%	86.7%	11.5%	1.7%	9.3%	60.7%	30.0%	21.9%	35.6%	21.9%	20.5%
13	1,594	154	117	1,493	358	1,099	275	264	211	495	238	344	769	1,513	289	45	304	1,238	304	356	641	475	372
	85.5%	8.3%	6.3%	80.7%	19.3%	59.4%	14.9%	14.3%	11.4%	26.8%	12.9%	18.6%	41.7%	81.9%	15.6%	2.4%	16.5%	67.1%	16.5%	19.3%	34.8%	25.8%	20.2%
14	1,589	160	118	1,457	404	1,035	274	284	267	592	224	327	716	1,536	277	45	394	1,301	163	468	708	397	285
	85.1%	8.6%	6.3%	78.3%	21.7%	55.6%	14.7%	15.3%	14.4%	31.8%	12.0%	17.6%	38.5%	82.7%	14.9%	2.4%	21.2%	70.0%	8.8%	25.2%	38.1%	21.4%	15.3%
15	1,771	268	111	882	1,268	661	372	449	669	1,139	310	258	443	1,695	351	102	607	1,432	110	520	787	483	358
	82.4%	12.5%	5.2%	41.0%	59.0%	30.7%	17.3%	20.9%	31.1%	53.0%	14.4%	12.0%	20.6%	78.9%	16.3%	4.7%	28.2%	66.6%	5.1%	24.2%	36.6%	22.5%	16.7%
16	1,741	302	107	862	1,289	673	313	372	792	1,185	249	230	482	1,638	394	117	759	1,301	91	588	720	484	358
	81.0%	14.0%	5.0%	40.1%	59.9%	31.3%	14.6%	17.3%	36.8%	55.2%	11.6%	10.7%	22.5%	76.2%	18.3%	5.4%	35.3%	60.5%	4.2%	27.3%	33.5%	22.5%	16.7%
17	1,779	262	108	753	1,393	581	314	326	927	1,293	234	201	415	1,588	440	116	817	1,254	74	669	724	383	361
	82.8%	12.2%	5.0%	35.1%	64.9%	27.0%	14.6%	15.2%	43.2%	60.3%	10.9%	9.4%	19.4%	74.1%	20.5%	5.4%	38.1%	58.5%	3.4%	31.3%	33.9%	17.9%	16.9%
18	51	8	3	22	40	8	15	14	25	39	11	9	3	16	33	13	18	34	10	17	15	13	17
	82.3%	12.9%	4.8%	35.5%	64.5%	12.9%	24.2%	22.6%	40.3%	62.9%	17.7%	14.5%	4.8%	25.8%	53.2%	21.0%	29.0%	54.8%	16.1%	27.4%	24.2%	21.0%	27.4%

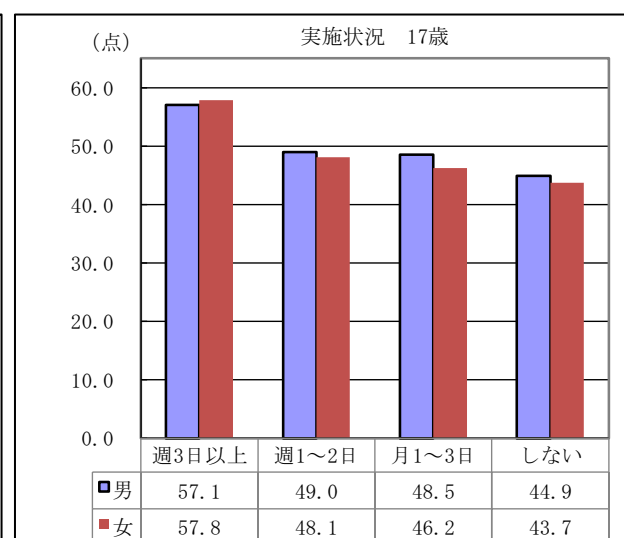
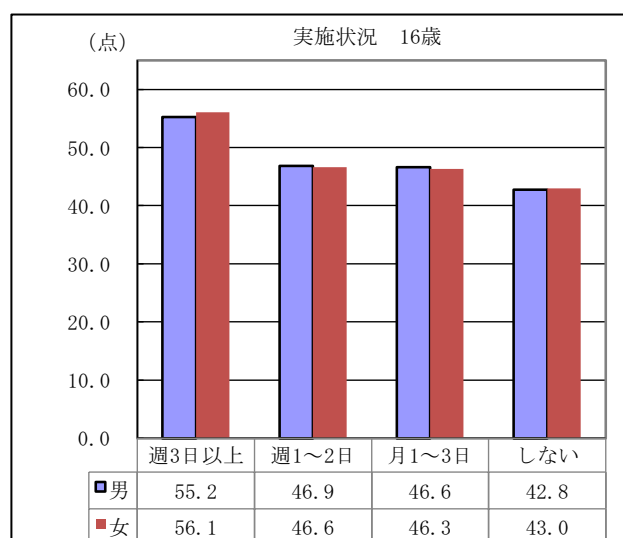
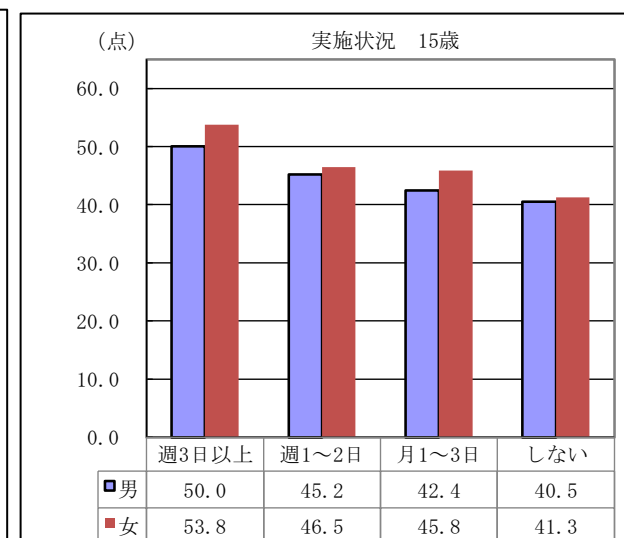
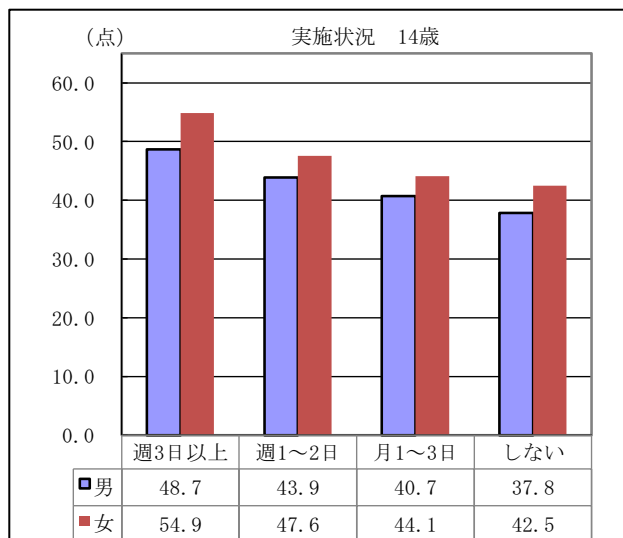
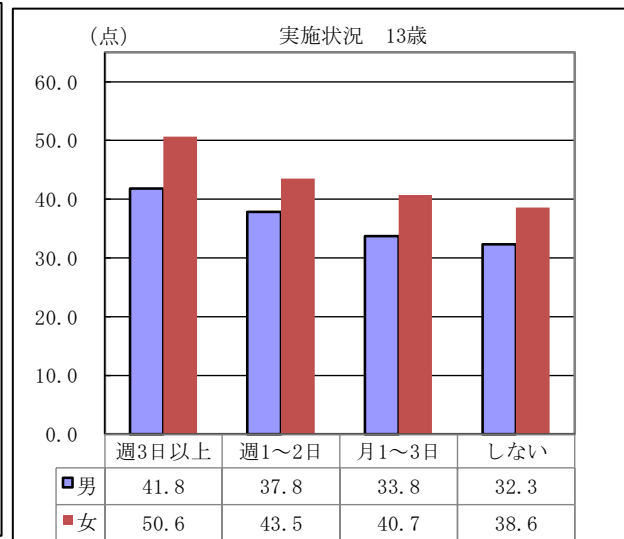
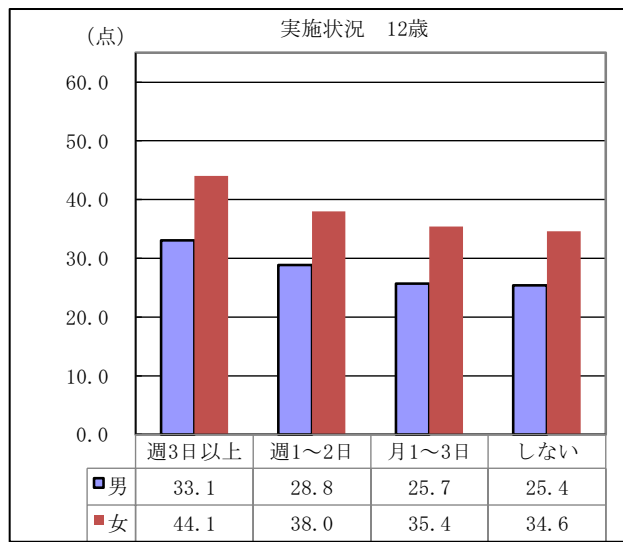
イ 体力・運動能力合計点の分析

※18歳のデータについては、回収数が少数であることから分析を行っていません。

【運動実施状況の各回答の体力・運動能力合計点の平均値】

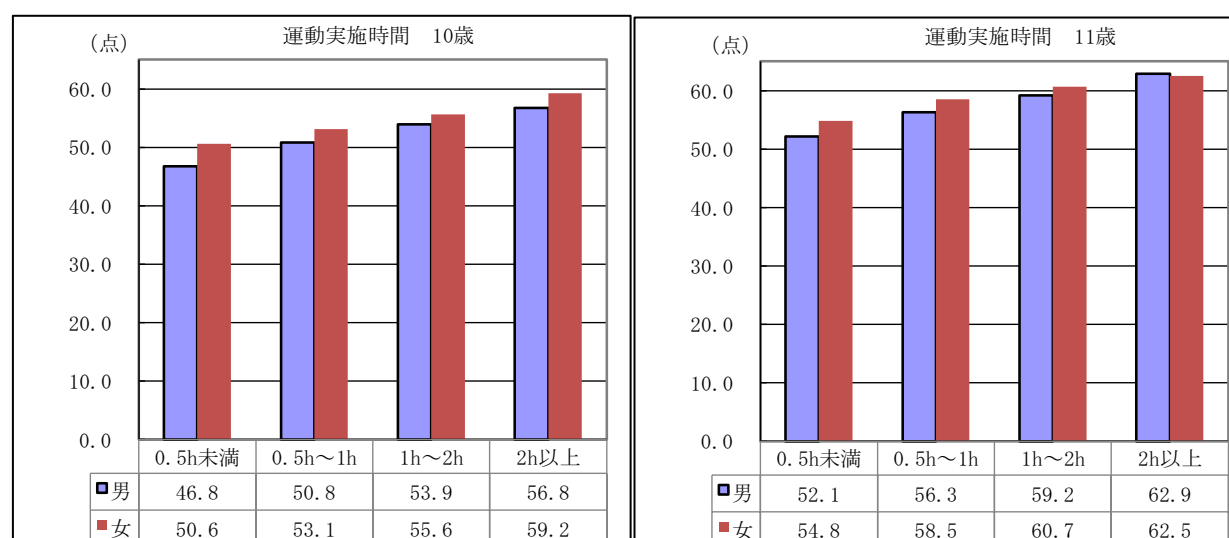
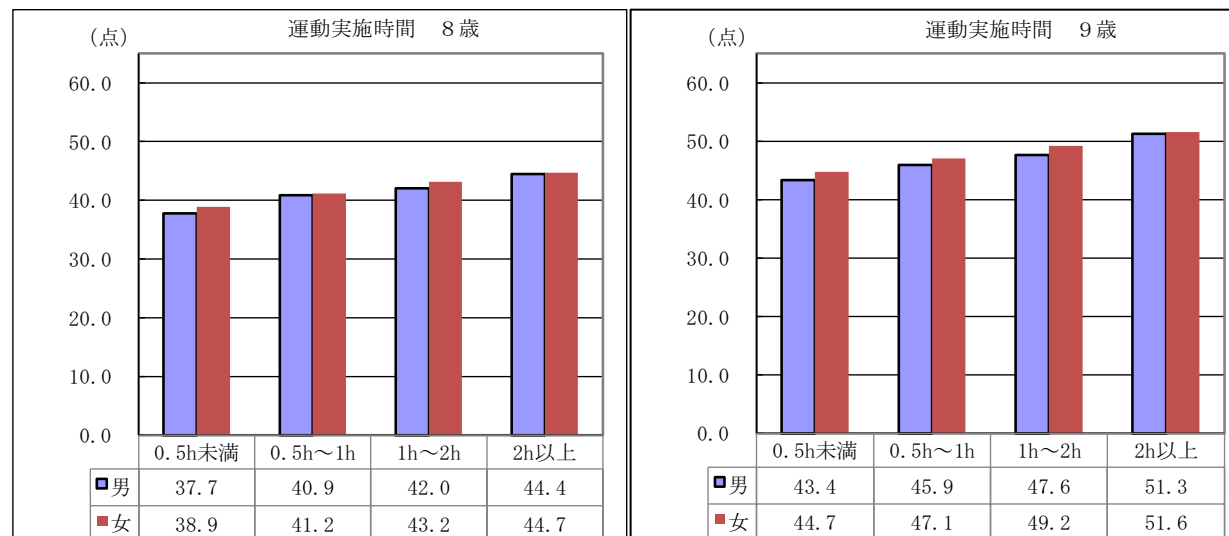
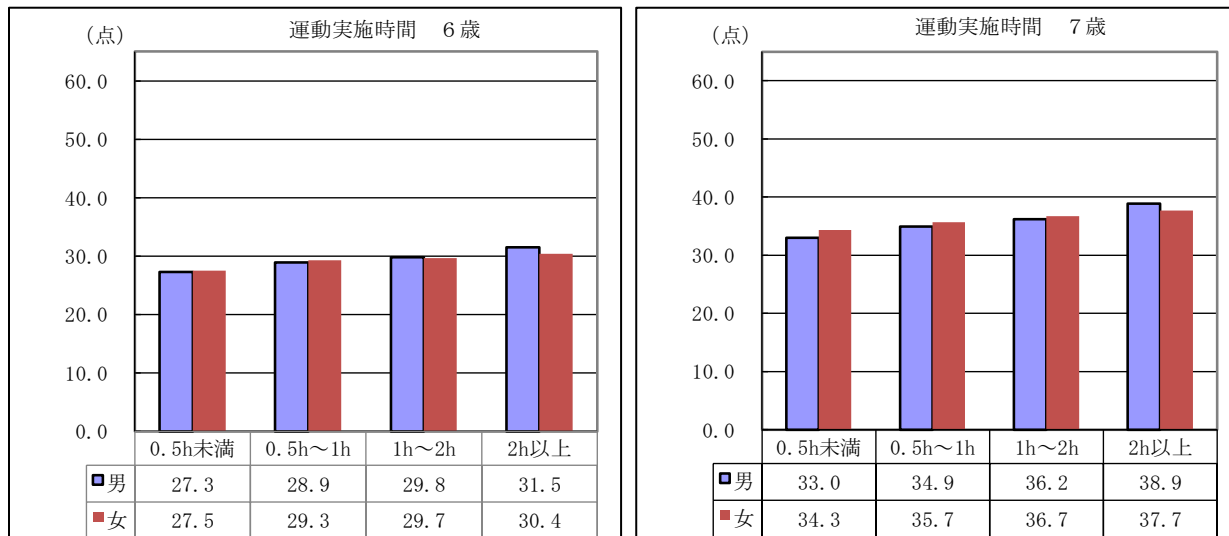
○ 6歳～17歳で、男女とも運動・スポーツを実施している日数が多いほど、合計点の平均値が高くなっています。

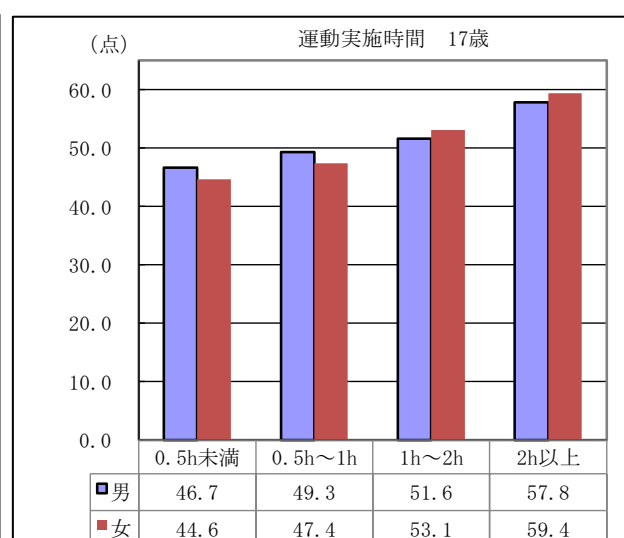
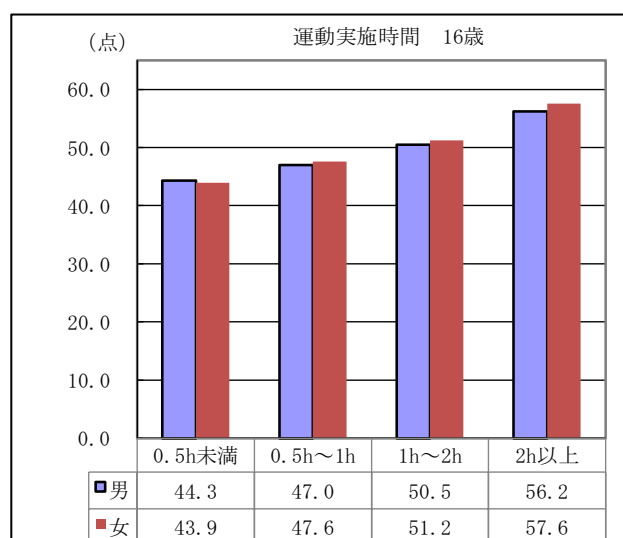
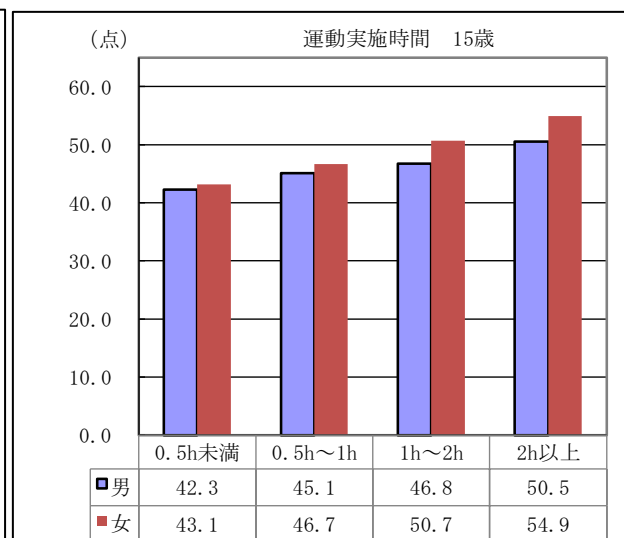
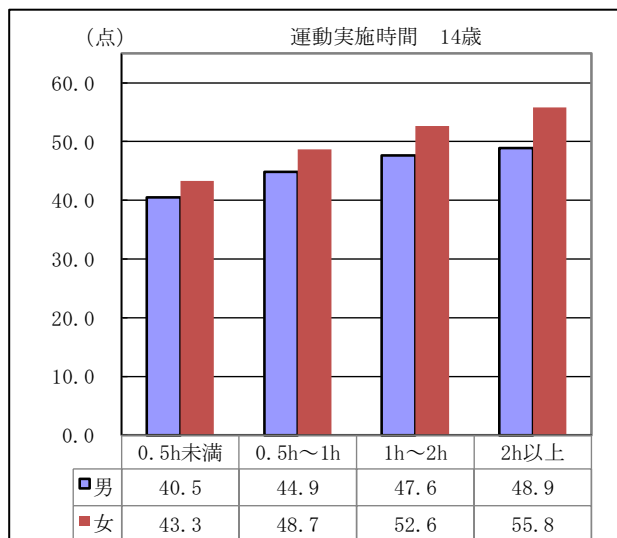
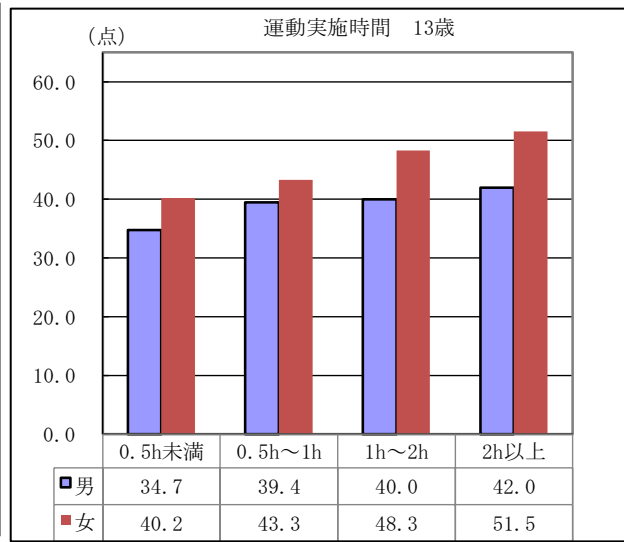
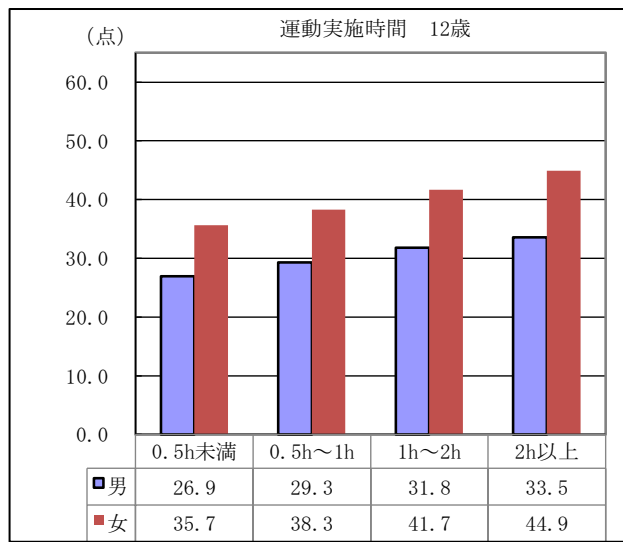




【運動実施時間の各回答の体力・運動能力合計点の平均値】

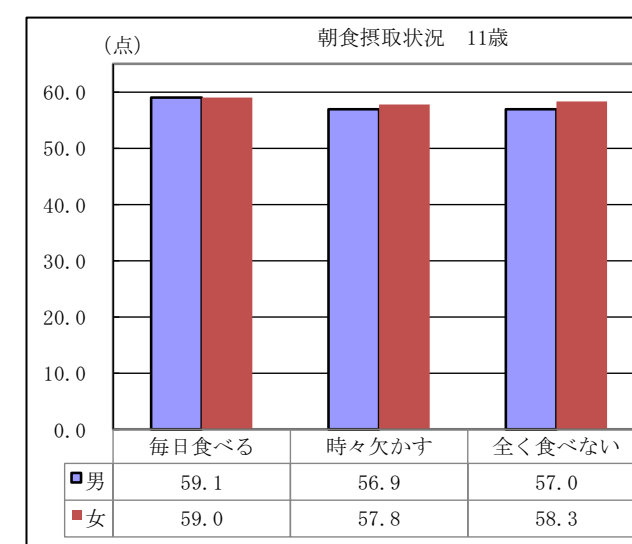
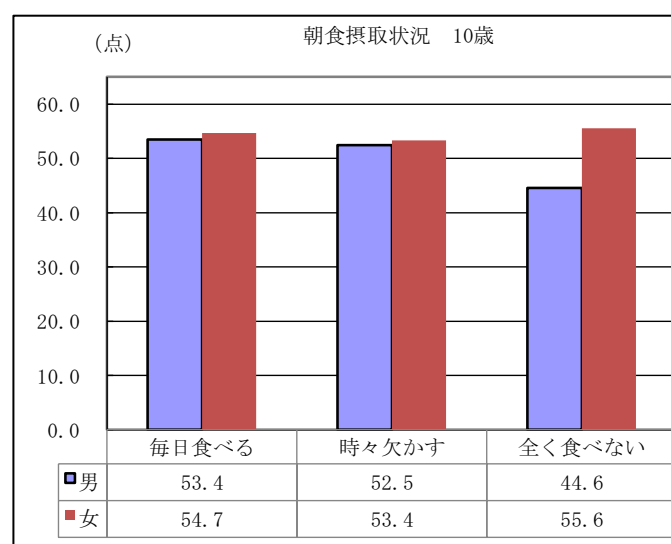
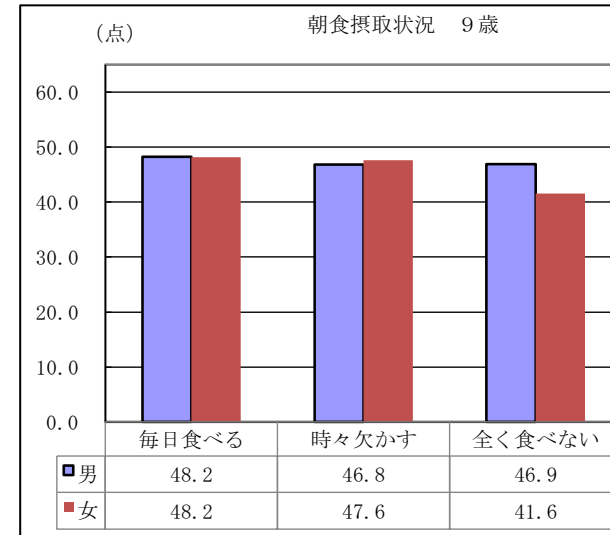
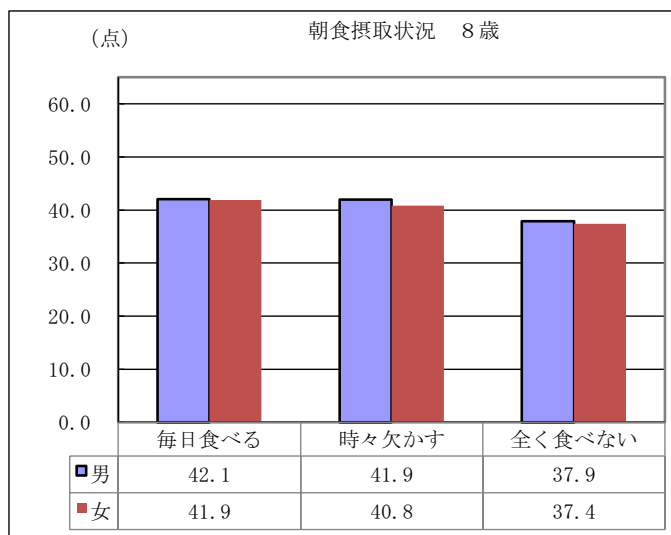
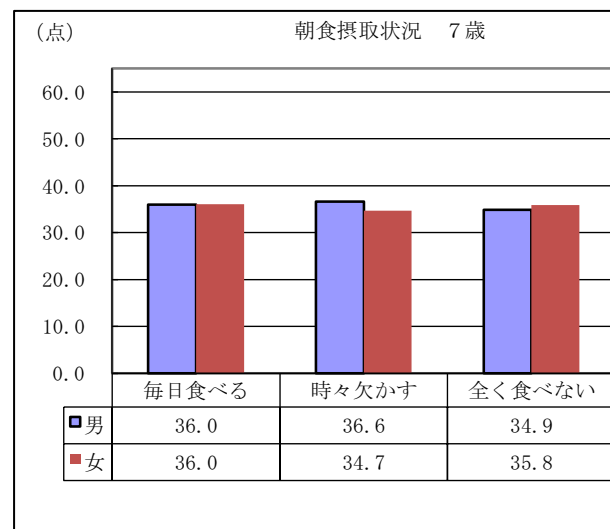
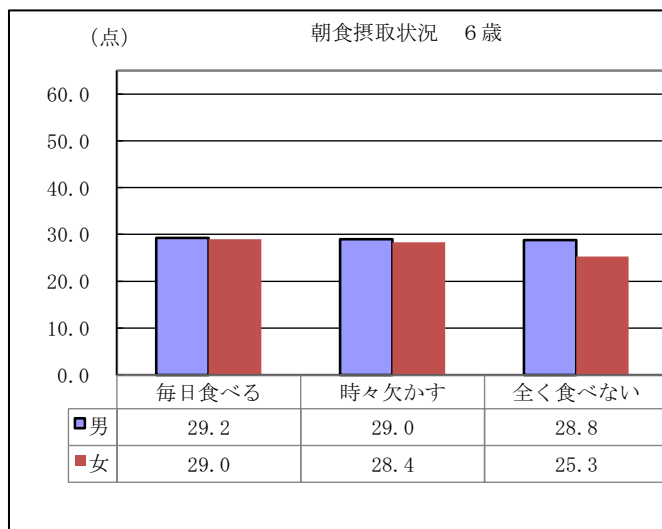
○ 6歳～17歳で、男女とも運動・スポーツを実施している時間が長いほど、合計点の平均値が高くなっています。

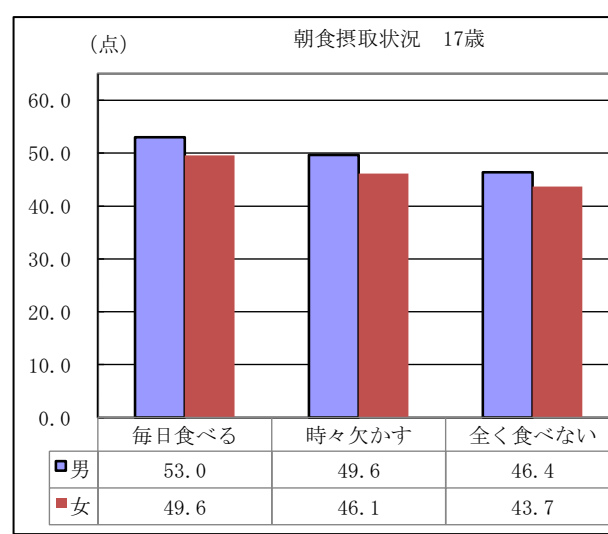
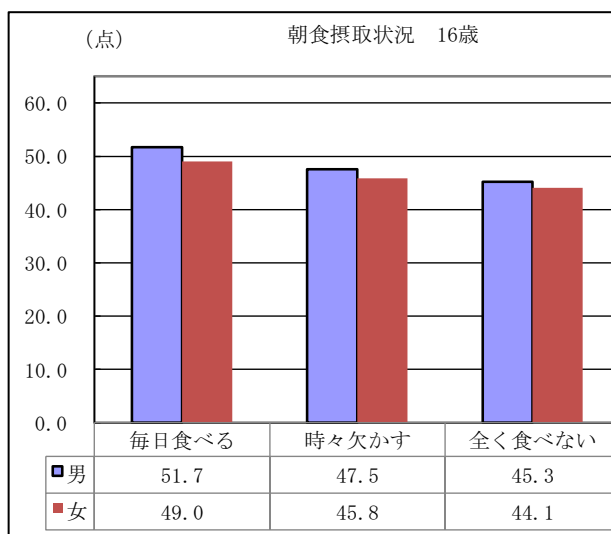
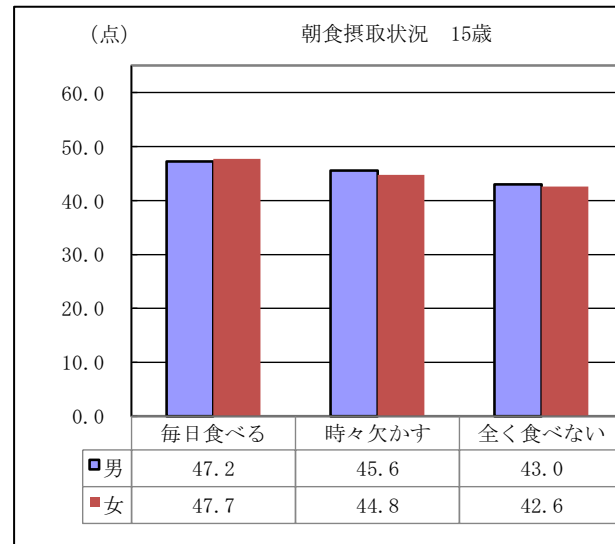
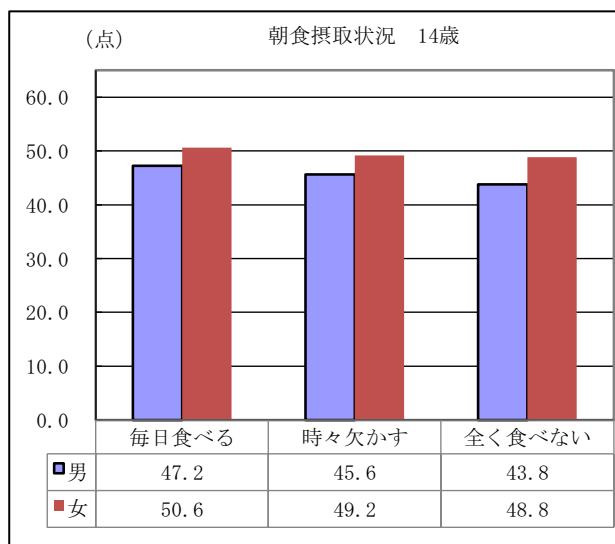
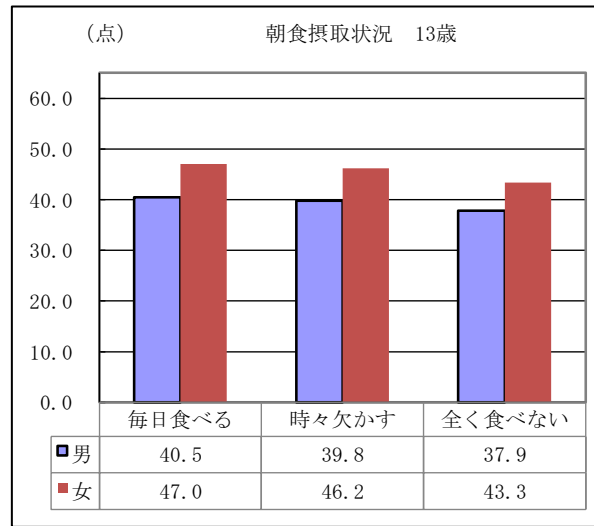
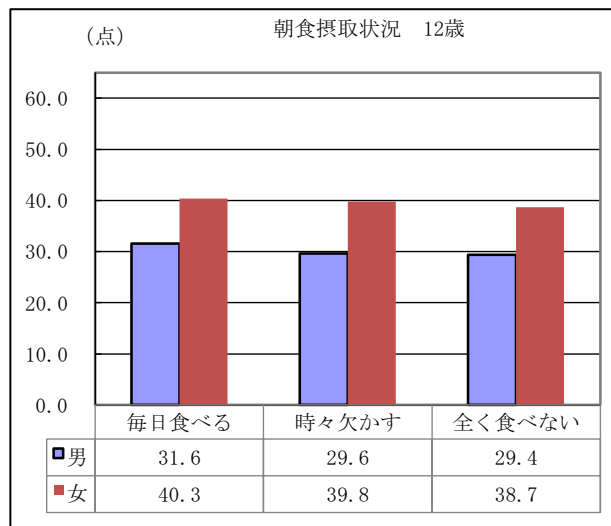




【朝食の摂取状況の各回答の体力・運動能力合計点の平均値】

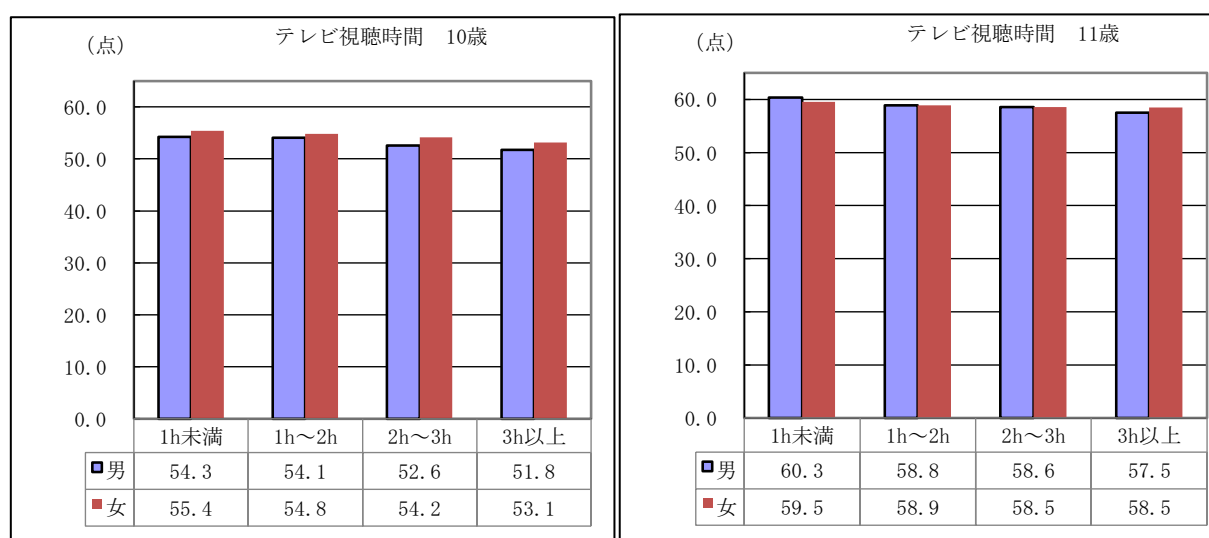
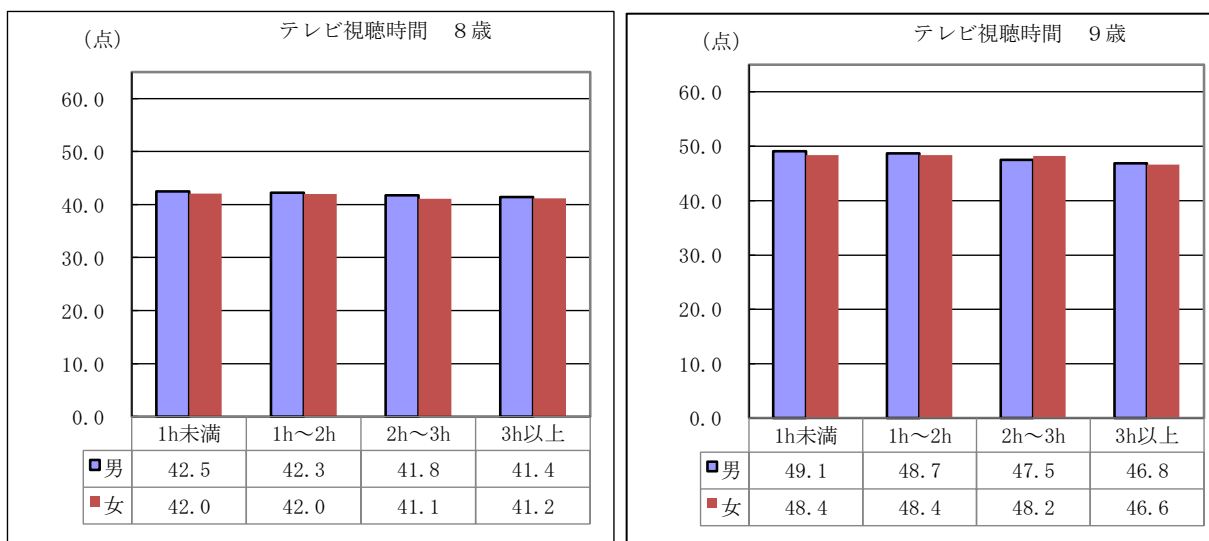
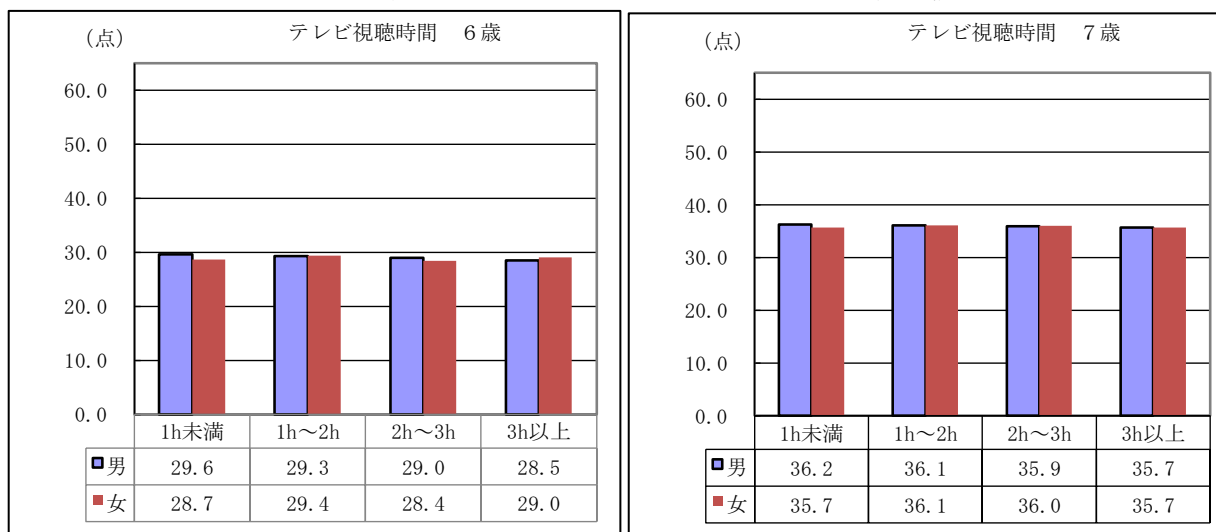
○ 6歳、8歳、9歳、11歳～17歳では、男女とも朝食を毎日食べる児童の合計点の平均値が最も高くなっています。

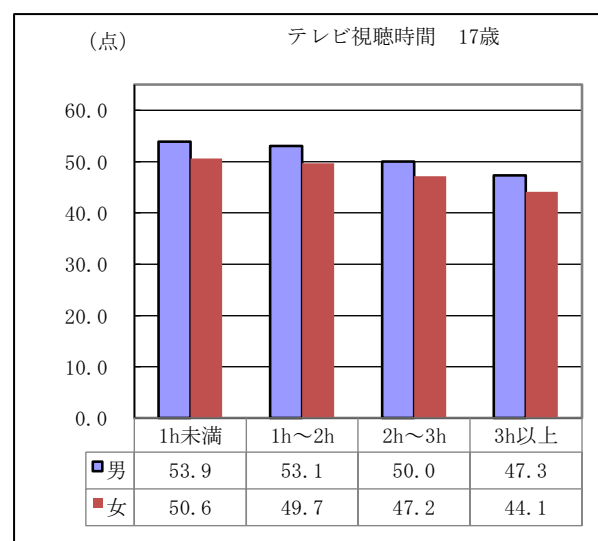
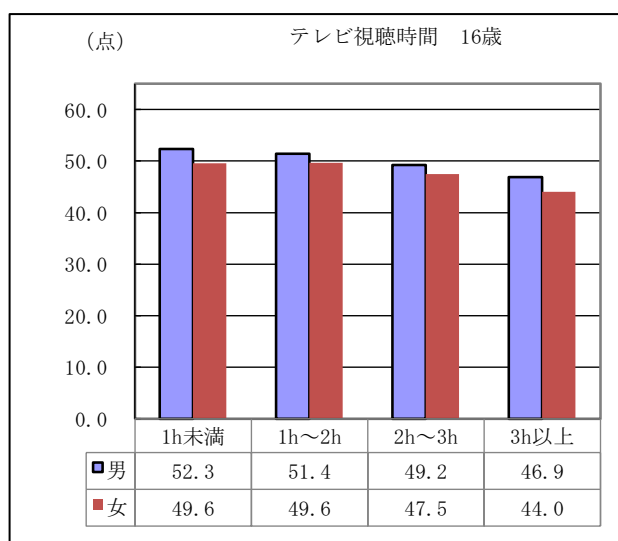
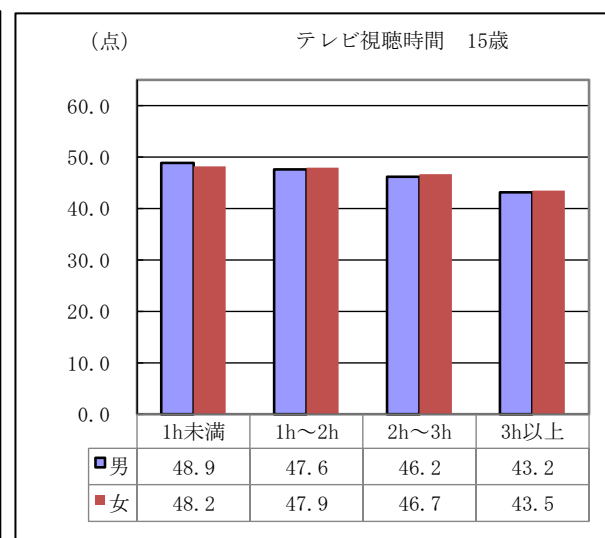
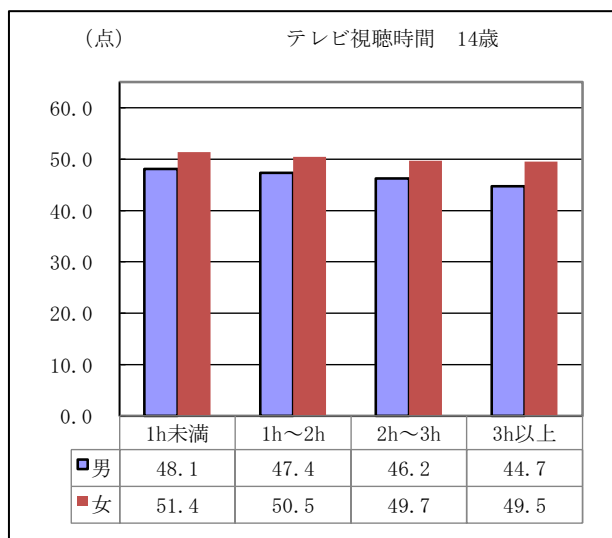
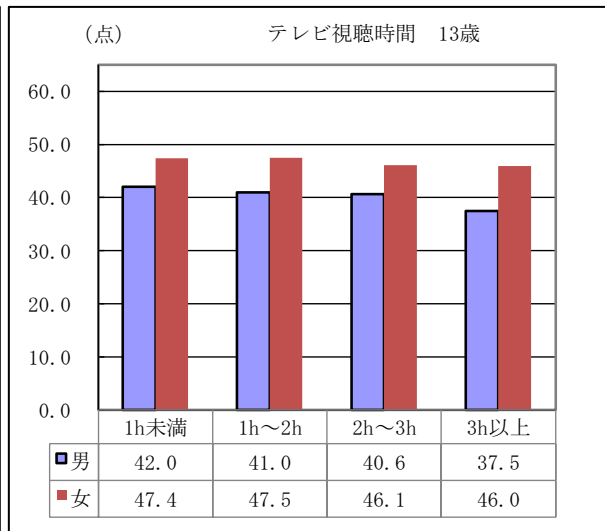
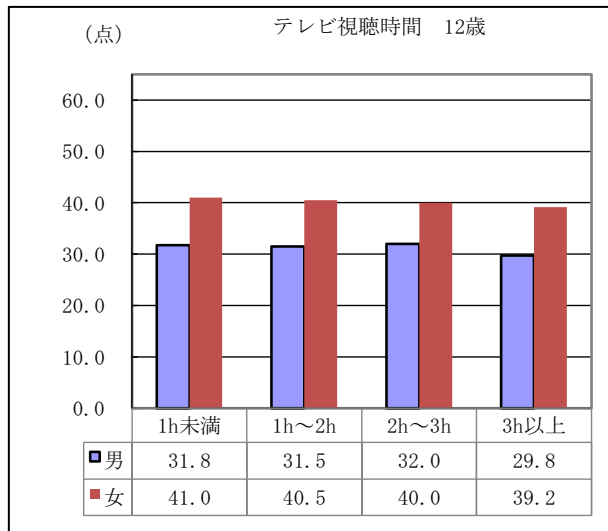




【テレビの視聴時間の各回答の体力・運動能力合計点の平均値】

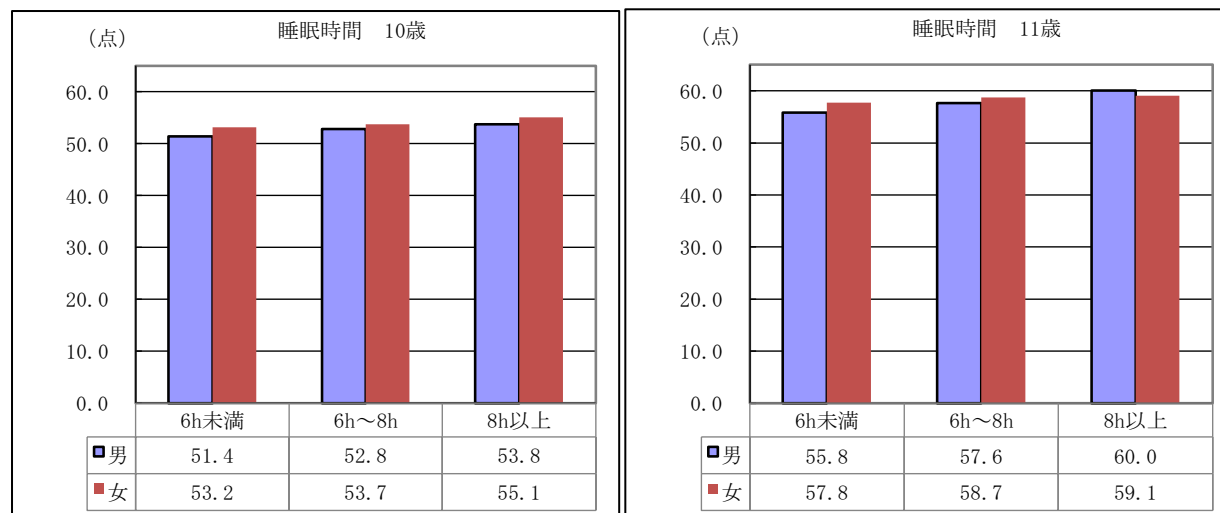
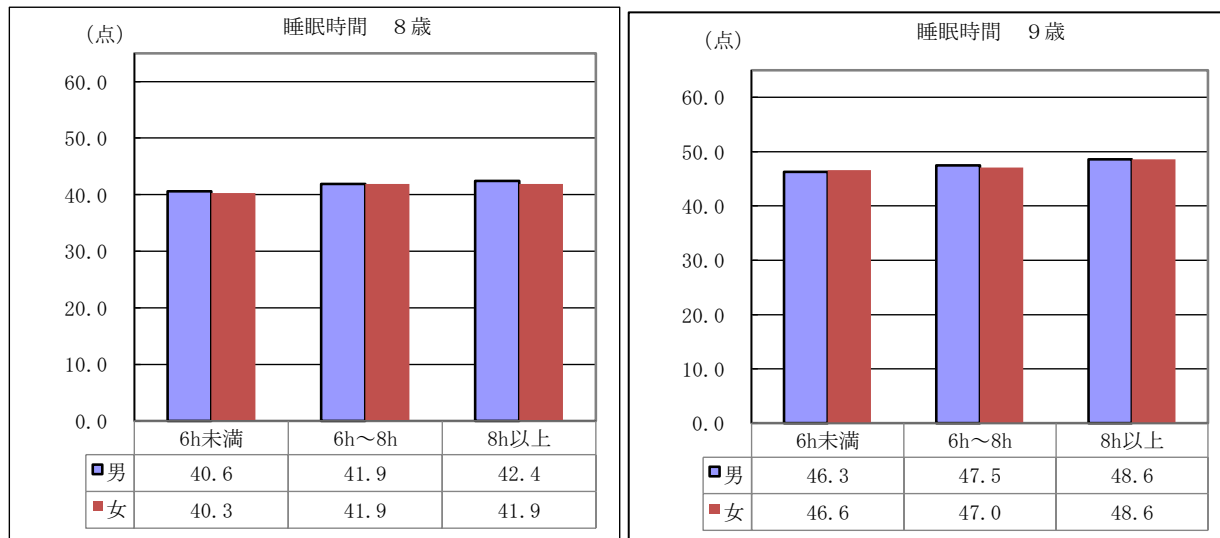
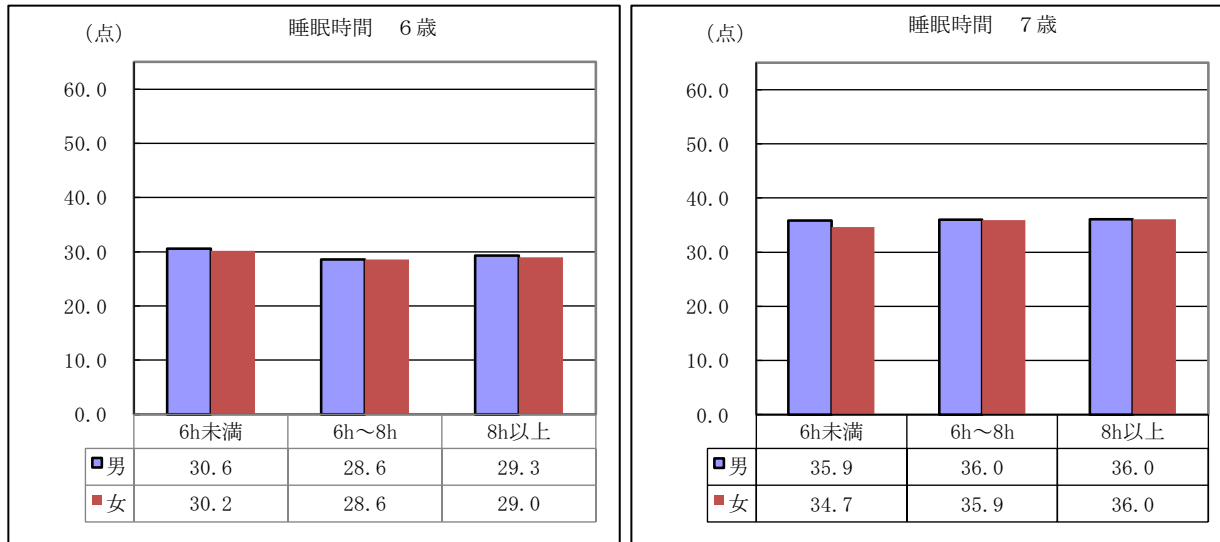
- 男子の6歳～11歳、13歳～17歳で、1時間未満テレビを視聴している児童の合計点の平均値が最も高くなっています。
- 女子の8歳～12歳、14歳～17歳で、1時間未満テレビを視聴している児童の合計点の平均値が最も高くなっています。
- (※8・9・16歳女子は、1時間以上2時間未満も同じく最高値)

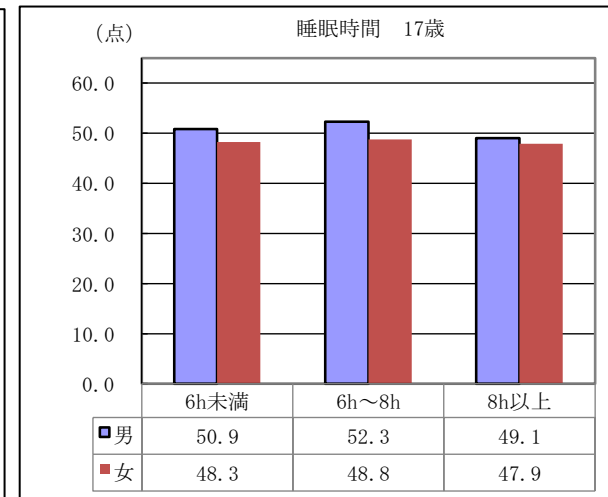
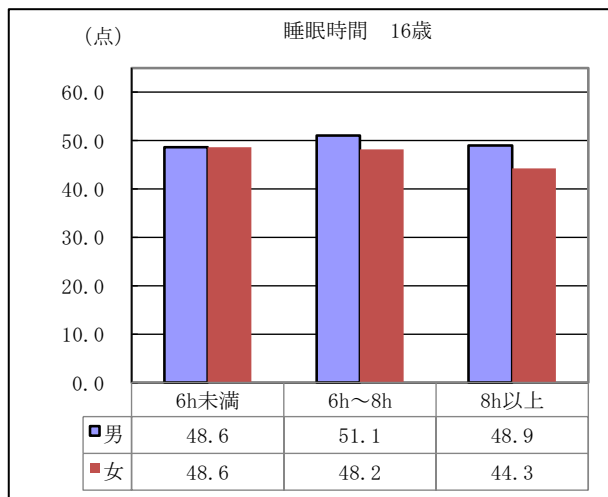
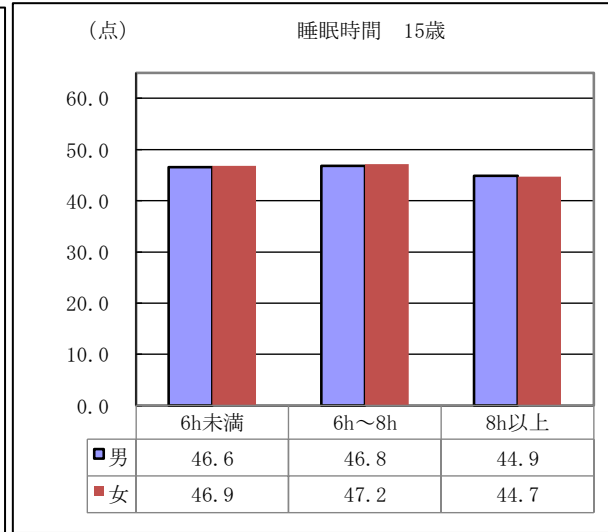
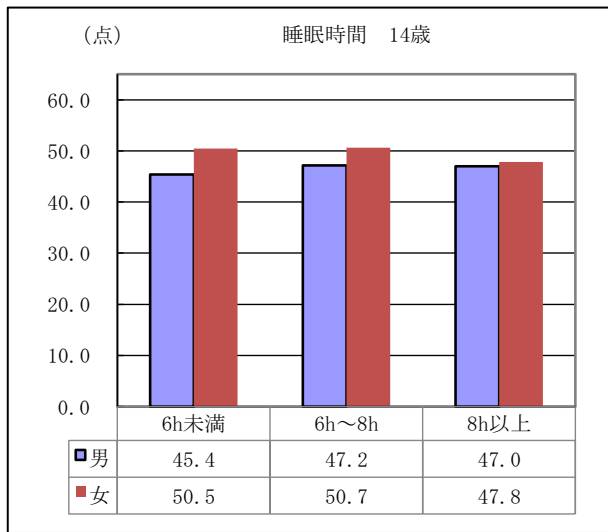
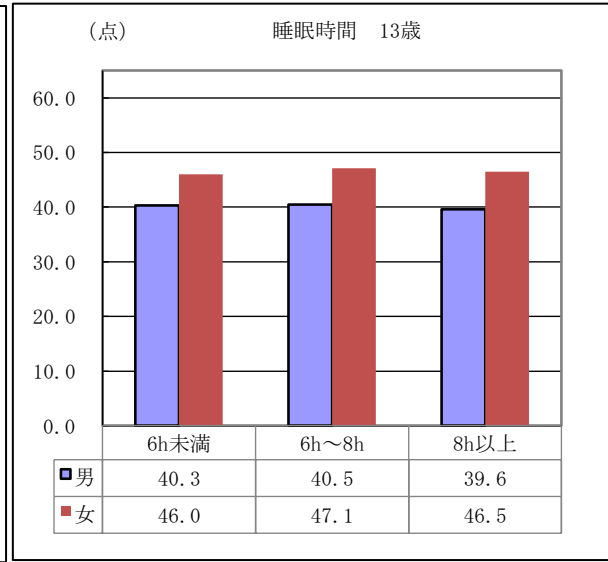
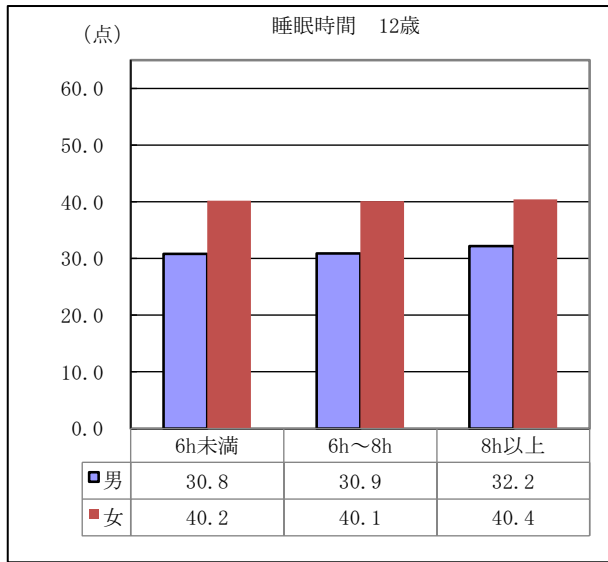




【睡眠時間の各回答の体力・運動能力合計点の平均値】

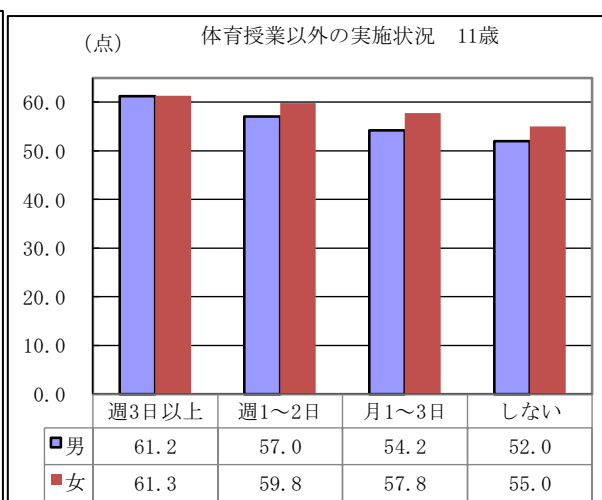
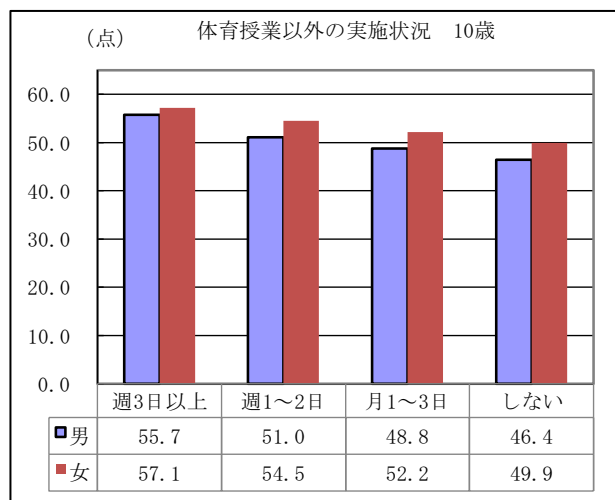
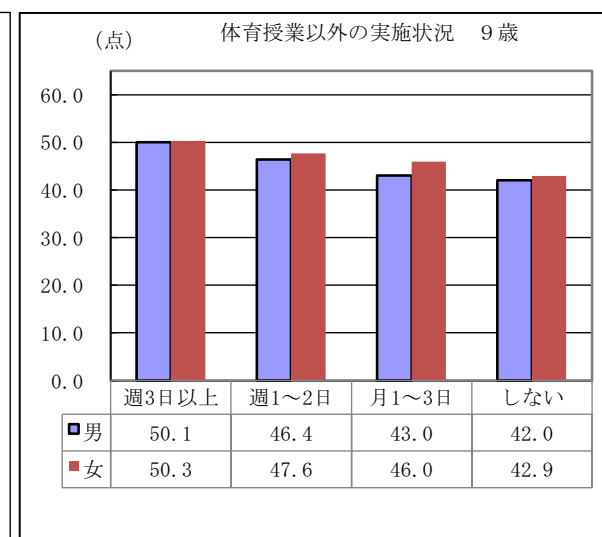
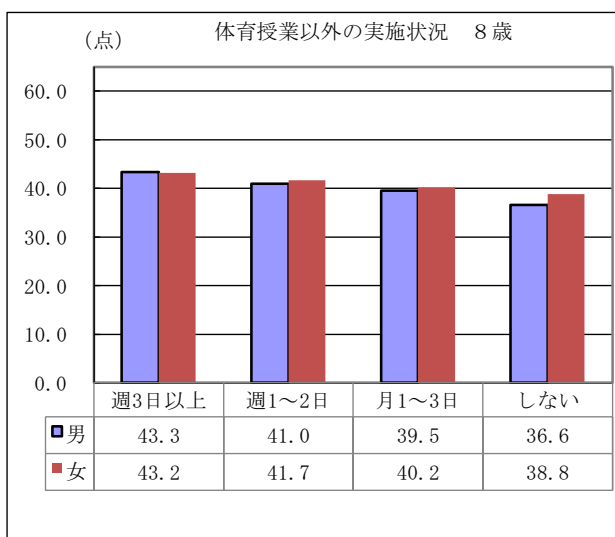
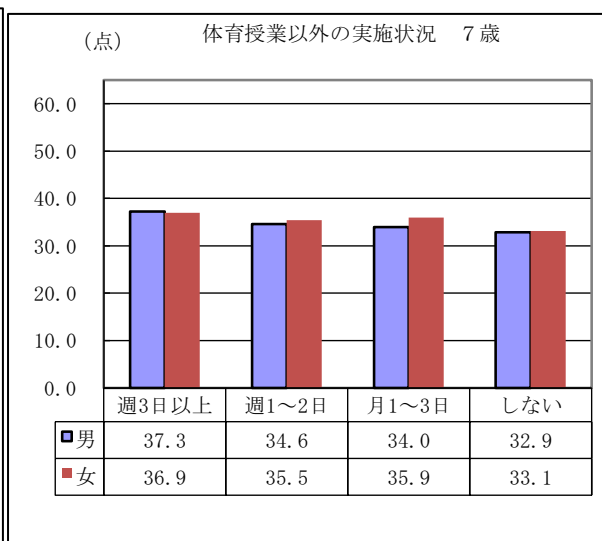
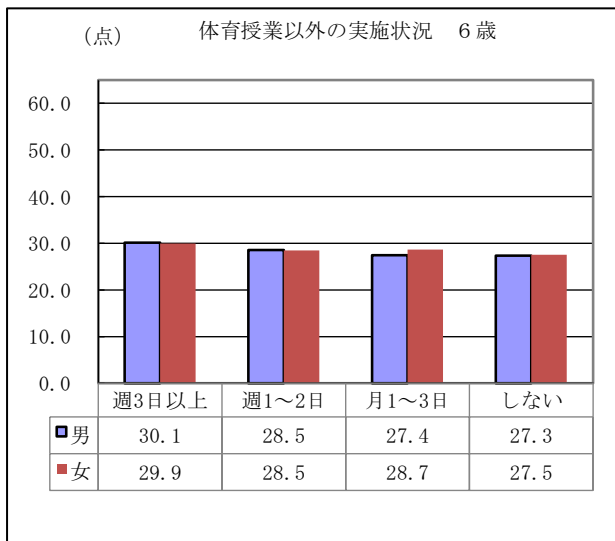
- 6歳では、男女ともに睡眠時間が6時間未満の児童の合計点の平均値が最も高くなっています。
- 7歳～12歳では、男女ともに睡眠時間が8時間以上の児童の合計点の平均値が最も高くなっています。（8歳女子は6時間以上8時間未満と同じく最高値）
- 13歳～15歳、17歳では、男女ともに睡眠時間が6時間以上～8時間未満の生徒の合計点の平均値が最も高くなっています。

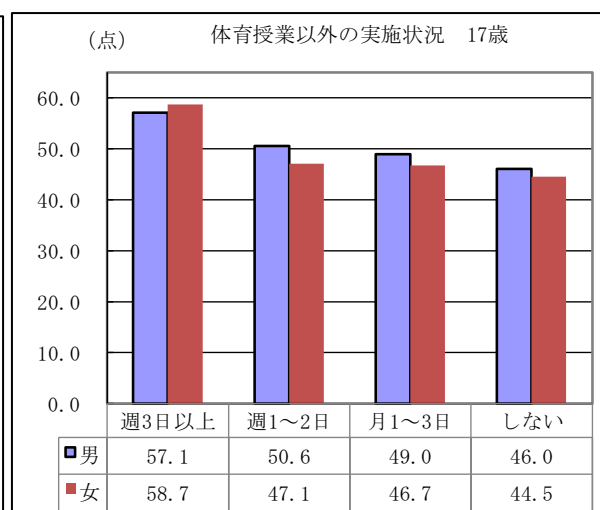
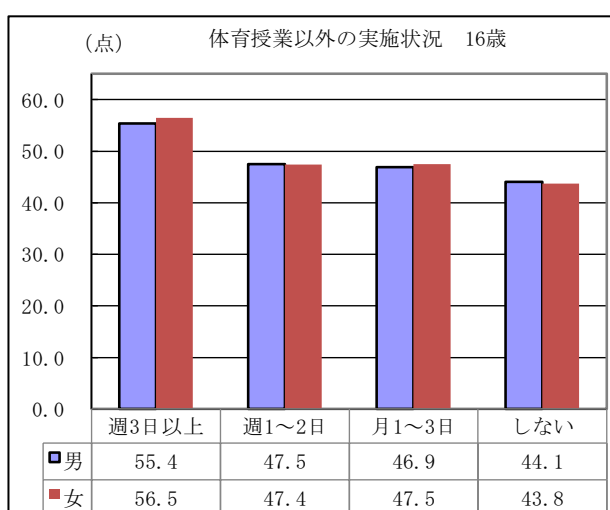
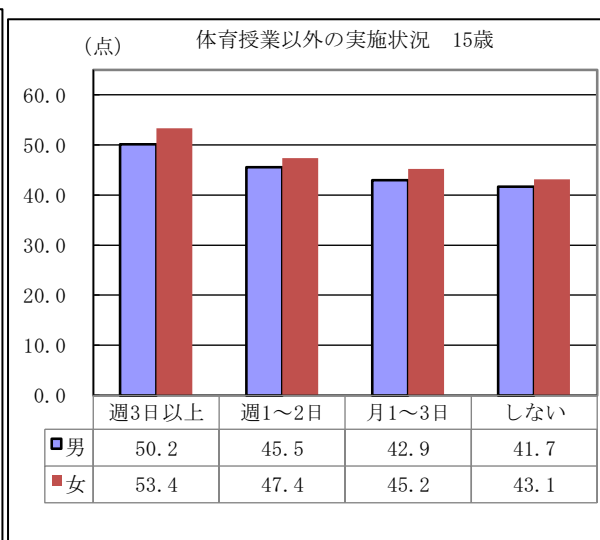
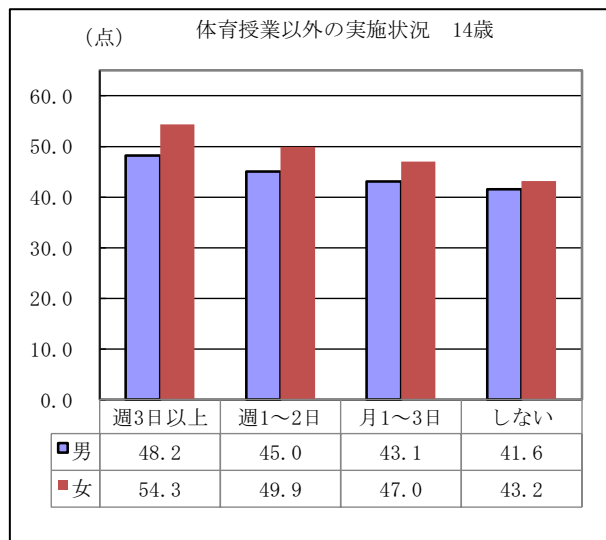
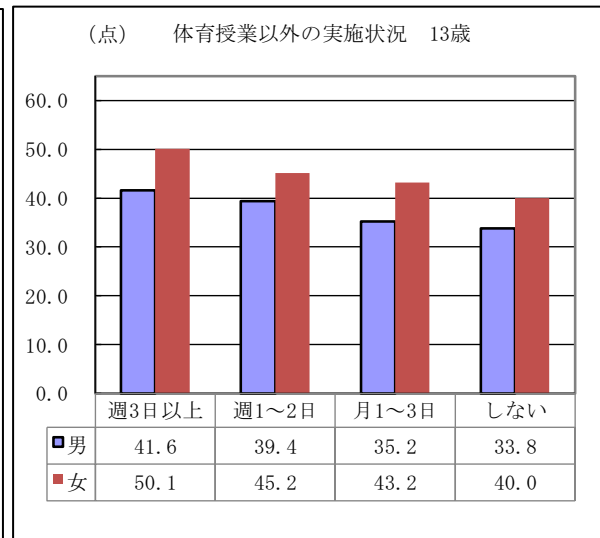
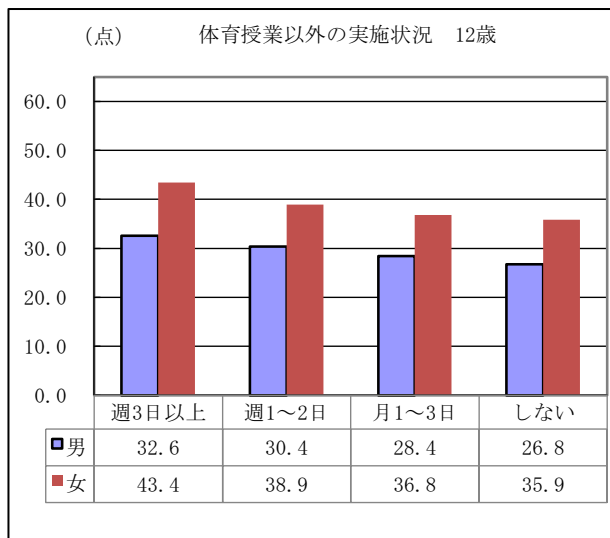




【体育授業以外(学校にいるとき)の運動実施状況の各回答と体力・運動能力の合計点の平均値】

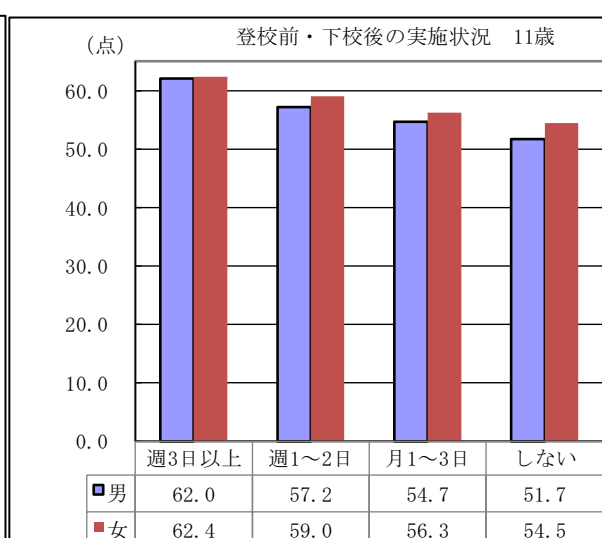
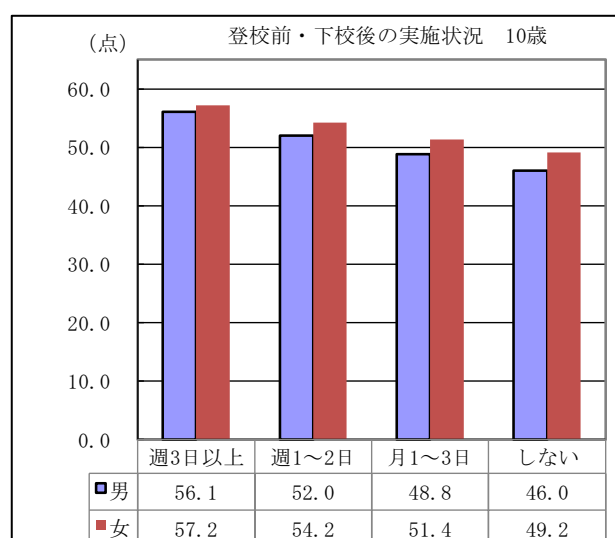
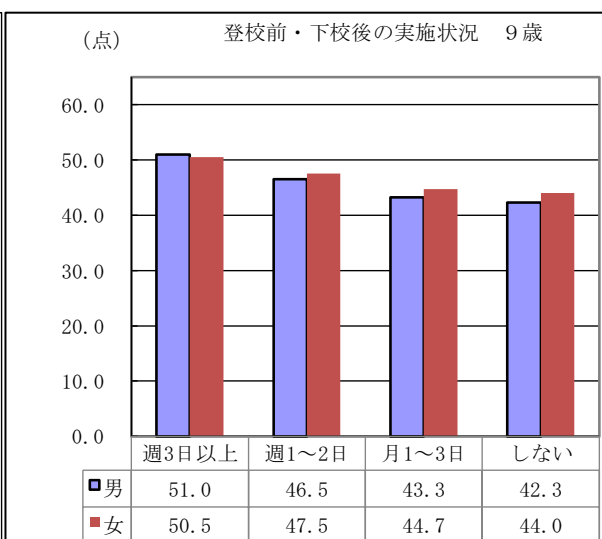
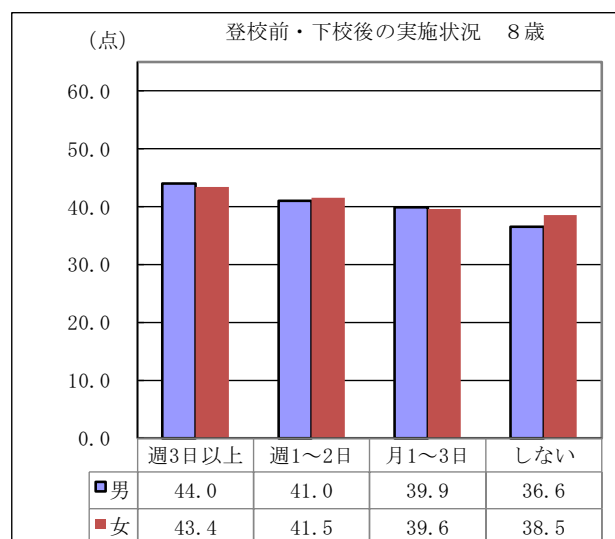
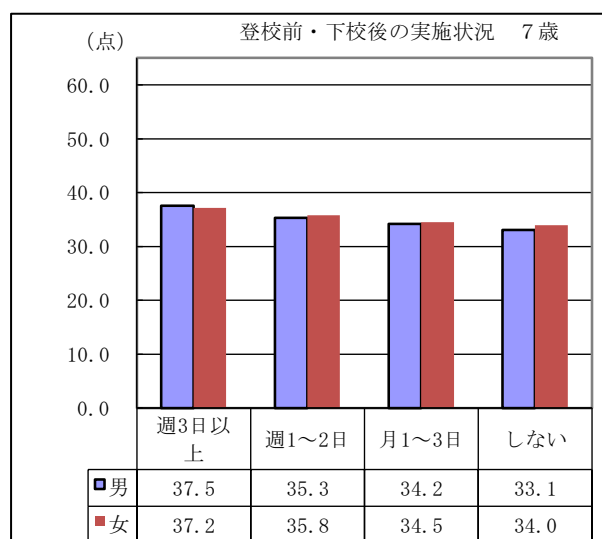
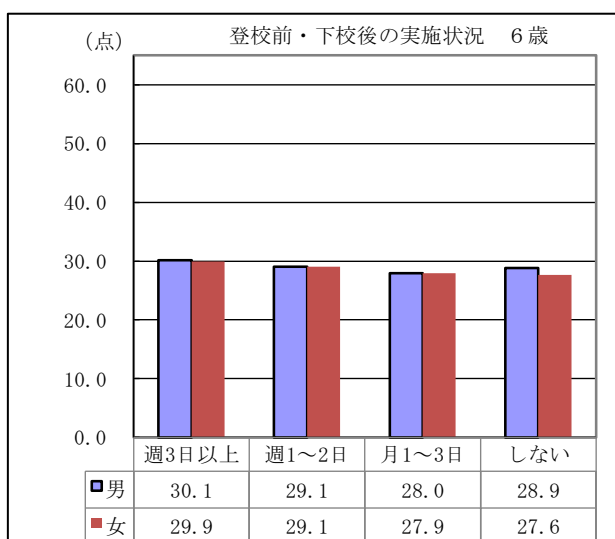
○ 8歳～17歳で、男女とも運動・スポーツを実施している日数が多いほど、合計点の平均値が高くなっています。

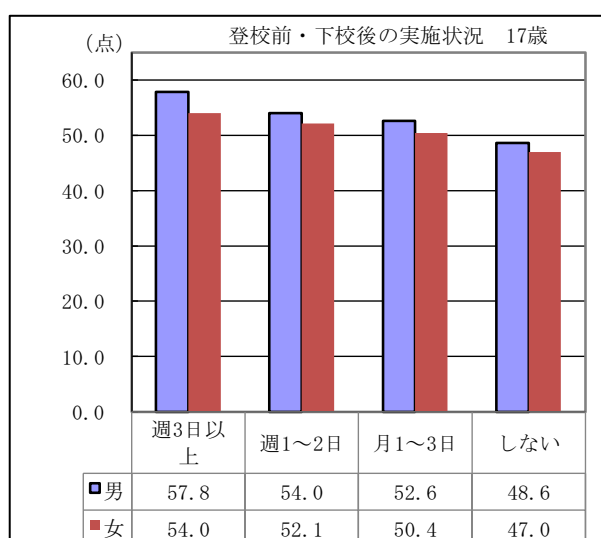
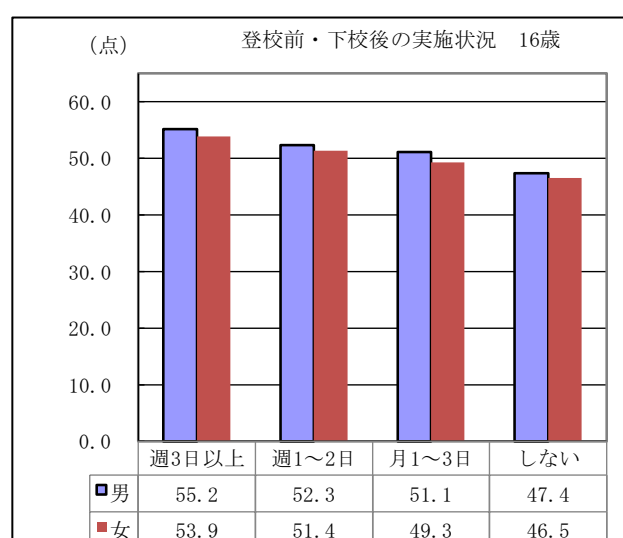
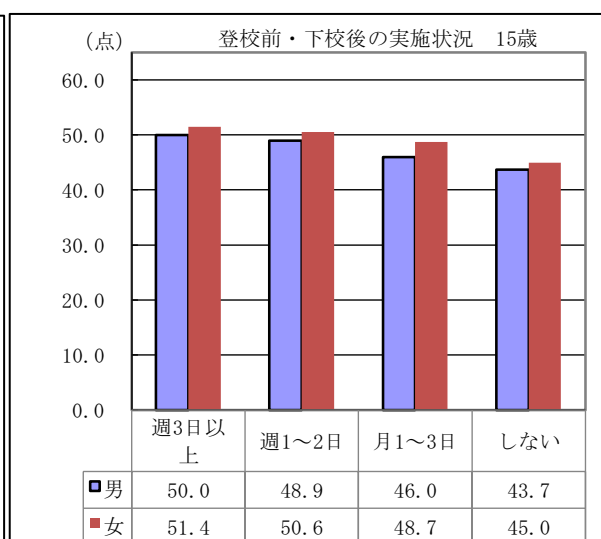
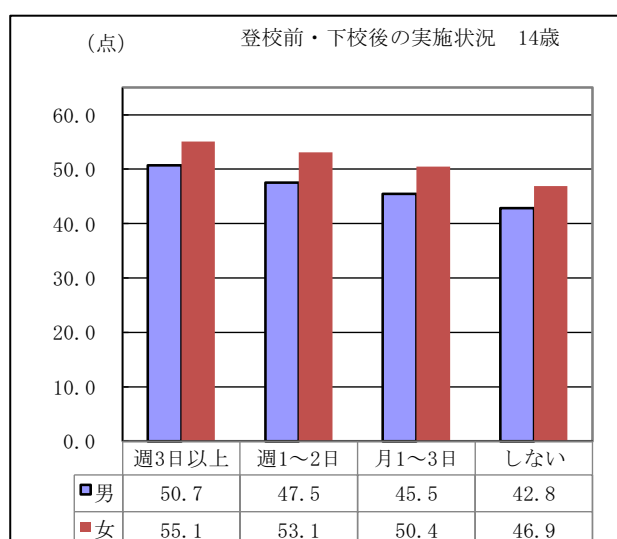
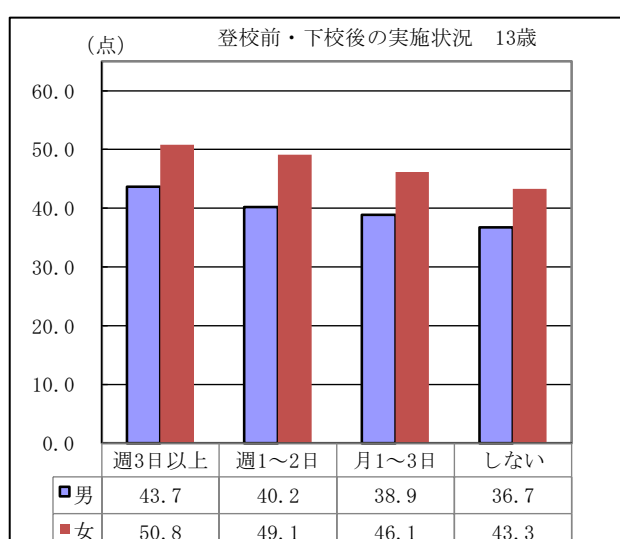
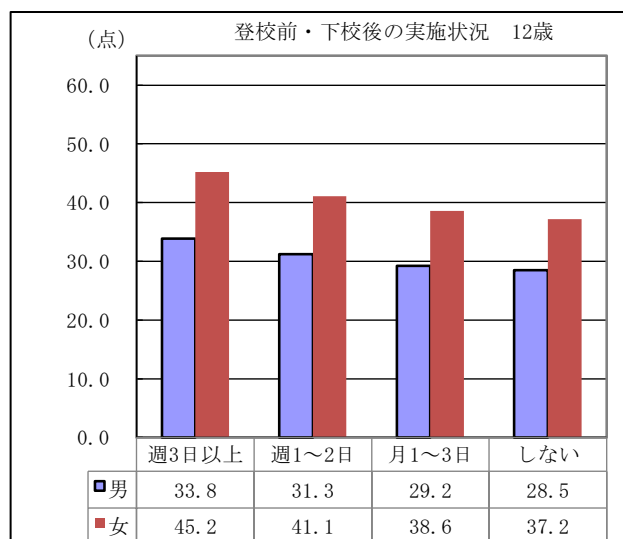




【登校前・下校後(平日学校以外)の運動を実施状況の各回答の体力・運動能力の合計点の平均値】

○ 7歳～17歳で、男女とも運動・スポーツを実施している日数が多いほど、合計点の平均値が高くなっています。





(4) 実施要項

平成28年度神奈川県児童生徒体力・運動能力調査実施要項(抜粋)

1 調査目的

児童生徒の体力と生活実態の現状を明らかにし、心身の健全な発達を育むための指導上の資料及び行政上の基礎資料を得る。

2 調査事項

- (1) 新体力テスト
- (2) 体格(身長・体重)
- (3) 生活実態調査等

3 抽出調査人数

【表-1】

校種	抽出校数	年齢	1校あたりの抽出人数			全県抽出人数			
			男子	女子		男子	女子	合計	
小学校	125	6	16	16	192	2,000	2,000	4,000	
		7	16	16		2,000	2,000	4,000	
		8	16	16		2,000	2,000	4,000	
		9	16	16		2,000	2,000	4,000	
		10	16	16		2,000	2,000	4,000	
		11	16	16		2,000	2,000	4,000	
		計	96	96		12,000	12,000	24,000	
中学校	103	12	19	19	114	1,957	1,957	3,914	
		13	19	19		1,957	1,957	3,914	
		14	19	19		1,957	1,957	3,914	
		計	57	57		5,871	5,871	11,742	
中等教育	2	12	19	19	282	38	38	76	
		13	19	19		38	38	76	
		14	19	19		38	38	76	
		計	57	57		114	114	228	
		15	28	28		56	56	112	
		16	28	28		56	56	112	
		17	28	28		56	56	112	
		計	84	84	168	168	336		
高等学校	全日制	男子抽出校 70	15	29	29	男子 87	2,030	2,001	4,031
		女子抽出校 69	16	29	29	または	2,030	2,001	4,031
		計 139	17	29	29	女子 87	2,030	2,001	4,031
			計	87	87		6,090	6,003	12,093
	定時制	男子抽出校 11	15	15	10	男子 60	165	100	265
		女子抽出校 10	16	15	10	または	165	100	265
			17	15	10	女子 40	165	100	265
計 21		18	15	10		165	100	265	
		計	60	40		660	400	1,060	

4 抽出校

(1) 抽出校の選定

小学校及び中学校については、当該市町村教育委員会並びに教育事務所の協力を得て選定する。高等学校については、県立高等学校全日制及び定時制の全てを対象とする。

(2) 抽出校数

ア 小・中学校（地区別）

【表－2】

県・市教委・教育事務所	小学校		中学校	
	27年度	28年度	27年度	28年度
県立中等教育学校			2	2
横浜市教育委員会	43	43	34	34
川崎市教育委員会	20	20	15	15
相模原市教育委員会	11	11	10	10
横須賀市教育委員会	7	7	5	6
湘南三浦教育事務所	15	15	13	13
県央教育事務所	13	13	12	11
中教育事務所	9	9	9	8
県西教育事務所	7	7	5	6

イ 高等学校

○高等学校の抽出校は、【表－3】とし、各学校は【表－1】のとおり抽出数（標本数）を提出する。

○高等学校は全日制及び定時制の全てを抽出対象校とする。（通信制は対象外）

5 抽出標本の決定

抽出校は、対象とする児童生徒を【表－1】により無作為に抽出する。

これは学級単位とすることが望ましい。標本が定数より不足する場合は、他学級の児童生徒を無作為に抽出し、補う。これができない場合は、定数を割ることもやむを得ないものとする。高等学校定時制については、学年に関係なく年齢別に抽出する。

なお、抽出する児童生徒の記録は、未実施項目がないことが望ましいため、抽出に際し、実施項目の確認を行う。

6 調査実施期間

平成28年4月～7月

7 記録表について

(1) 県教育委員会が、電子メールで配付する所定の記録表（Excelシート）にデータを入力する。

(2) 該当調査項目については、漏れなく入力する。

8 提出日

平成28年8月12日（金）

9 提出方法

小・中学校は横浜、川崎、相模原、横須賀市教育委員会及び教育事務所（4市以外の市町村）を経由して、県立高等学校・中等教育学校は直接、記録表（Excelファイル）を電子メールにて、神奈川県教育委員会教育局指導部保健体育課へ提出する。

10 集計

神奈川県教育委員会

○本調査の考察等については、体育センターに依頼する。

【表-3】

平成28年度神奈川県児童生徒体力・運動能力調査学校別抽出一覧

学校番号	学校名(全日制)	対象	学校番号	学校名(全日制)	対象	学校番号	学校名(全日制)	対象	学校番号	学校名(定時制)	対象
1	鶴見	女	58	大師	男	113	逗葉	男	4.2	神奈川工業	男
3	鶴見総合	男	59	川崎工科	男	114	相原	男	6.2	横浜翠嵐	女
4	神奈川工業	男	60	新城	女	115	上溝	女	15.2	横浜明朋	女
5	神奈川総合	女	61	住吉	男	116	神奈川総合産業	女	21.2	希望ヶ丘	女
6	横浜翠嵐	女	62	川崎北	男	117	相模原	男	26.2	磯子工業	男
7	城郷	女	63	多摩	女	119	麻溝台	男	56.2	川崎	女
8	横浜平沼	女	64	向の岡工業	男	120	上溝南	女	64.2	向の岡工業	男
9	横浜緑ヶ丘	男	65	生田	男	121	上鶴間	女	72.2	横須賀	女
10	横浜立野	女	66	百合丘	女	122	橋本	女	76.2	追浜	男
11	横浜清陵総合	男	67	生田東	男	123	相模原青陵	女	82.2	平農初声分校	女
13	横浜国際	女	68	菅	女	124	相模原総合	男	85.2	平塚商業	女
14	横浜南陵	男	70	麻生総合	女	126	弥栄	女	95.2	湘南	男
17	永谷	女	71	麻生	男	129	相模田名	男	103.2	小田原	男
18	光陵	女	72	横須賀	男	131	三浦臨海	女	107.2	小田原城北工業	男
19	商工	男	73	横須賀大津	女	132	秦野	女	108.2	茅ヶ崎	男
20	保土ヶ谷	男	74	横須賀工業	男	134	秦野総合	男	116.2	神奈川総合産業	女
21	希望ヶ丘	女	75	海洋科学	男	135	秦野曾屋	女	134.2	秦野総合	男
22	二俣川看護福祉	女	76	追浜	女	136	厚木	女	140.2	厚木清南	女
23	旭	男	77	津久井浜	女	137	厚木東	男	146.2	伊勢原	男
25	横浜旭陵	男	78	大楠	男	138	厚木商業	女	153.2	相模向陽館	女
26	磯子工業	男	79	横須賀明光	女	139	厚木北	女	166.2	津久井	男
28	磯子	男	81	平塚江南	女	140	厚木清南	男			
29	氷取沢	女	82	平塚農業	男	141	厚木西	女	学校番号	学校名(通信制)	対象
30	金沢総合	女	83	平塚工科	男	142	大和	女	53.3	横浜修悠館	対象外
32	釜利谷	女	84	高浜	男	143	大和南	男	140.3	厚木清南	
33	港北	男	85	平塚商業	女	144	大和東	女			
34	新羽	女	88	平塚湘風	男	145	大和西	男	学校番号	学校名(中等教育)	対象
35	岸根	男	90	鎌倉	男	146	伊勢原	男	A-1	平塚中等教育	中学と同じ
36	霧が丘	女	92	七里が浜	女	147	伊志田	女	A-2	相模原中等教育	
37	白山	女	93	大船	男	148	中央農業	男			
38	市ヶ尾	女	94	深沢	女	149	海老名	女			
39	田奈	女	95	湘南	男	150	有馬	女			
40	元石川	男	97	藤沢西	女	151	座間	男			
41	川和	女	98	藤沢工科	男	152	座間総合	女			
42	荏田	男	100	藤沢清流	男	154	足柄	男			
43	新栄	男	101	藤沢総合	女	155	綾瀬	男			
44	舞岡	女	102	湘南台	女	156	綾瀬西	男			
45	横浜桜陽	男	103	小田原	女	157	寒川	男			
46	上矢部	女	105	小田原総合ビジネス	女	158	大磯	女			
47	柏陽	男	106	西湘	女	159	二宮	男			
48	金井	男	107	小田原城北工業	男	160	大井	女			
50	横浜栄	男	108	茅ヶ崎	男	161	山北	男			
51	松陽	女	109	茅ヶ崎北陵	男	162	吉田島総合	男			
52	横浜緑園総合	女	110	鶴嶺	男	164	愛川	男			
54	瀬谷	男	111	茅ヶ崎西浜	女	165	城山	女			
55	瀬谷西	女	112	逗子	女	166	津久井	男			
56	川崎	男									

(5) 記録用紙(小学生用のみ掲載)

学年・組・番号	氏名	年齢(平成28年4月1日現在)	性別
年 組 番		歳	男 女

低学年の児童においては、先生や保護者の方に相談して回答してください。

生活実態調査

問 1 スポーツクラブに入っていますか。 1 入っている 2 入っていない

問 2 学校の体育の授業以外で運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツをどのくらいしていますか。

- 1 ほとんど毎日(週3日以上) 2 ときどき(週1~2日くらい)
3 ときたま(月1~3日くらい) 4 していない

問 3 学校の体育の授業以外で運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツをするときは1日にどのくらいの時間しますか。

(をのぞきます)

- 1 0~29分 2 30~59分 3 1時間~1時間59分 4 2時間以上

以下、問4~7は、学校に行っている平日について答えてください。

問 4 学校にいるとき、授業以外(授業の始まる前、休み時間、放課後)に運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツをどのくらいしていますか。

- 1 週に3日以上 2 週に1~2日くらい 3 月に1~3日くらい 4 していない

※「4」と回答した人は、問6へ進んでください。

(↓問5は、問4で1、2、3と答えた人が回答してください。)

問 5 問4の活動は、1日にどれくらいの時間しますか。

- 1 1~29分 2 30~59分 3 60分以上

問 6 学校に行く前や学校から帰った後(平日で学校にいない時間)に、運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツをどれくらい行っていますか。

- 1 週に3日以上 2 週に1~2日くらい 3 月に1~3日くらい 4 していない

※「4」と回答した人は、問8へ進んでください。

(↓問7は、問6で1、2、3と答えた人が回答してください。)

問 7 問6の活動は、1日にどれくらいの時間しますか。

- 1 1~29分 2 30~59分 3 60分以上

以下、問8~9は、土曜日と日曜日について答えてください。

問 8 土曜日と日曜日に運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツをどれくらいしていますか。

- 1 2日(土曜日と日曜日の両方) 2 1日(土曜日か日曜日のどちらか1日)
3 0日(ほとんどしていない) 問10へ

※「3」と回答した人は、問10へ進んでください。

(↓問9は、問8で1、2と答えた人が回答してください。)

問 9 問8の活動は、1日にどれくらいの時間していますか。

- 1 1~29分 2 30~59分 3 60分~119分 4 120分以上

問10 朝食は食べますか。

- 1 毎日食べる 2 時々食べない 3 毎日食べない

問11 1日の睡眠時間はどのくらいですか。

- 1 ~5時間59分 2 6時間~7時間59分 3 8時間以上

問12 1日にどのくらいテレビ等(テレビゲームも含みます)を見ますか。

- 1 0~59分 2 1時間~1時間59分 3 2時間~2時間59分 4 3時間以上

体格

- 1 身長 _____ . cm 2 体重 _____ . kg

新体力テスト

項目		記録		得点	
1 握力	右	1回目 kg	2回目 kg		
	左	1回目 kg	2回目 kg		
	平均	kg			
2 上体起こし				回	
3 長座体前屈		1回目 cm	2回目 cm		
4 反復横とび		1回目 点	2回目 点		
5 20mシャトルラン (往復持久走)		折り返し数		回	
6 50m走				秒	
7 立ち幅とび		1回目 cm	2回目 cm		
8 ソフトボール投げ		1回目 m	2回目 m		
得 点 合 計					
総合評価	A	B	C	D	E

II 平成28年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査における本県の結果

1 調査について

(1) 調査の目的

- ア 子どもの体力・運動能力等の状況に鑑み、国が全国的な子どもの体力・運動能力の状況を把握・分析することにより、子どもの体力・運動能力の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。
- イ 各教育委員会、各国公私立学校が全国的な状況との関係において自らの子どもの体力・運動能力の向上に係る施策の成果と課題を把握し、その改善を図るとともに、そのような取組を通じて、子どもの体力・運動能力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。
- ウ 各国公私立学校が各児童生徒の体力・運動能力や運動習慣、生活習慣、食習慣等を把握し、学校における体育・健康等に関する指導などの改善に役立てる。

(2) 調査事項

- ア 児童生徒に対する調査
 - 実技に関する調査
 - 質問紙調査（運動習慣、生活習慣等）
- イ 学校に対する調査
 - 質問紙調査（子供の体力の向上に係る学校の取組等）
- ウ 教育委員会に対する調査
 - 質問紙調査（子供の体力の向上に係る施策等）

(3) 調査期間

平成28年4月から7月まで

(4) 参加状況

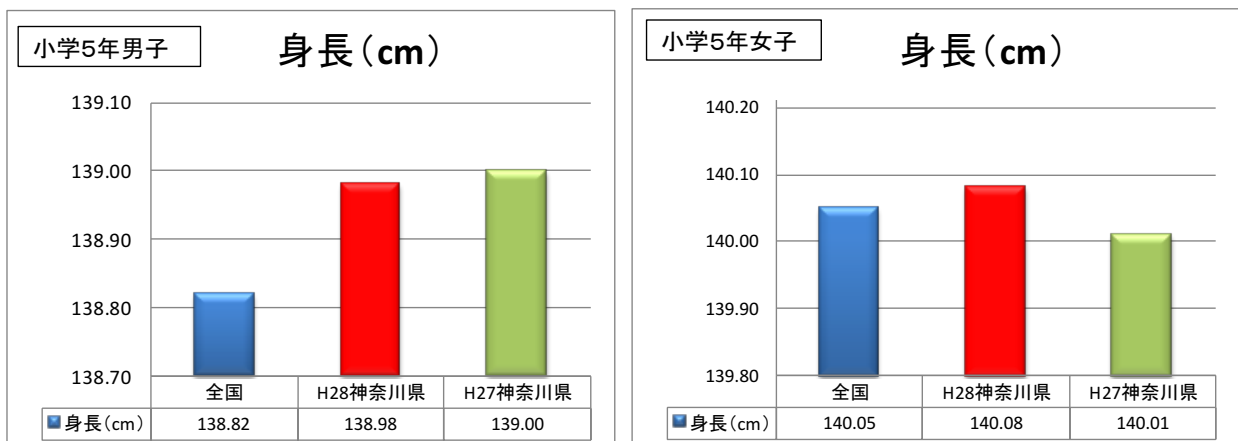
年度	公立小学校（5年生）		公立中学校（2年生）	
	学校数	児童数	学校数	生徒数
県	855校	70,653人	408校	61,826人
全国	19,886校	1,022,548人	9,789校	984,157人

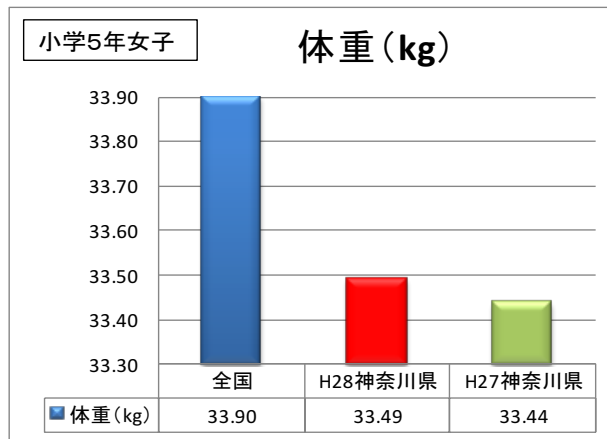
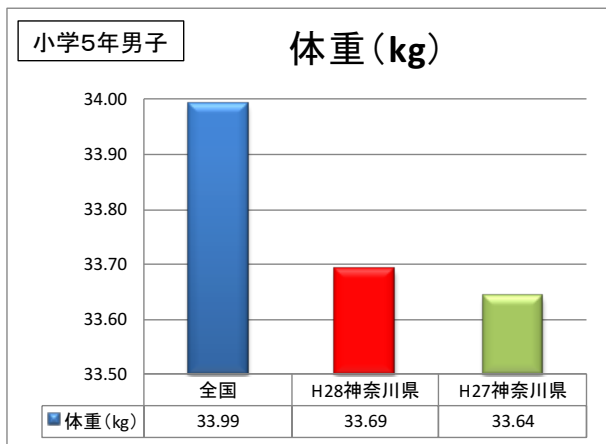
2 調査結果

(1) 体格調査

ア 小学5年生

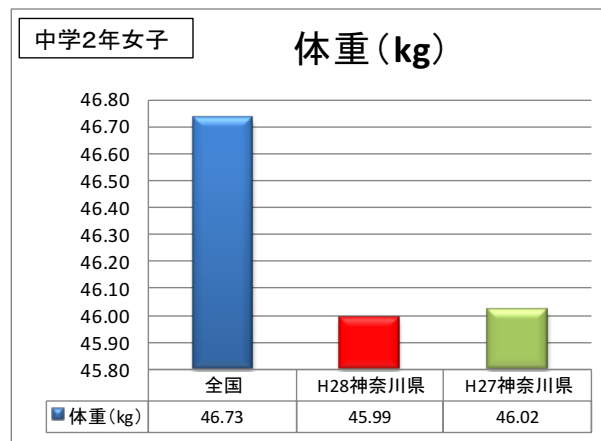
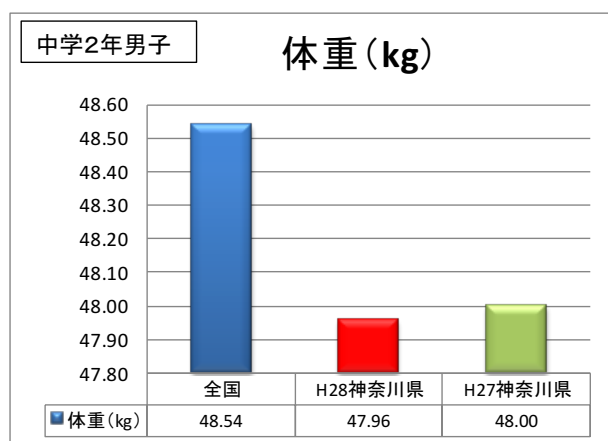
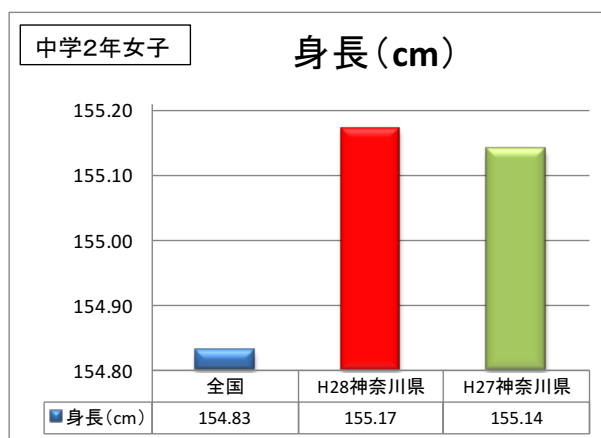
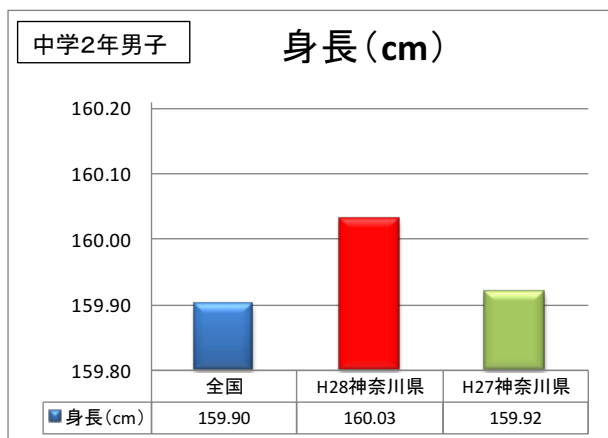
男女ともに身長は全国の平均値より高く、体重は全国の平均値より軽い。





イ 中学2年生

男女ともに身長は全国の平均値より高く、体重は全国の平均値より軽い。



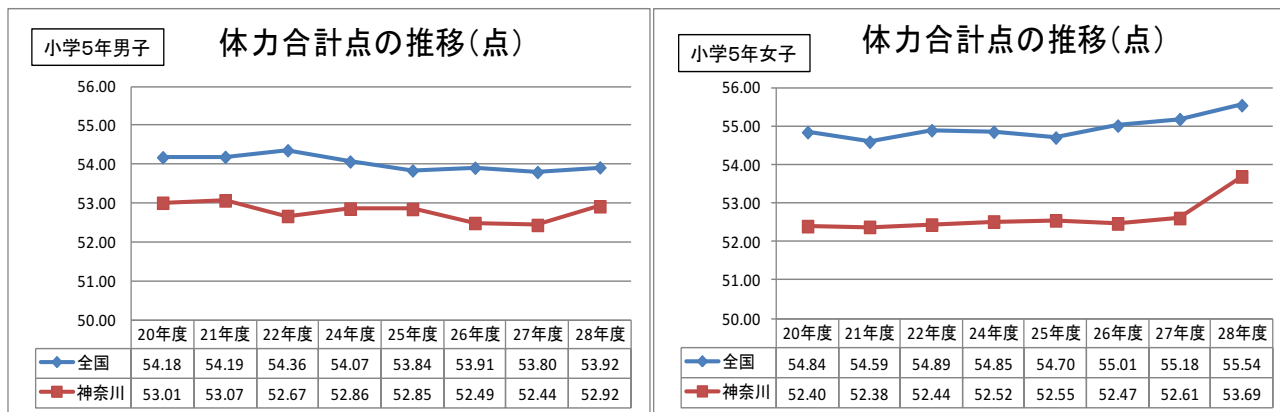
(2) 実技調査

ア 小学5年生

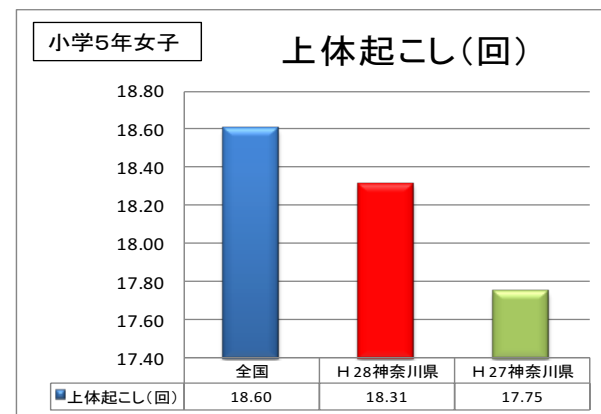
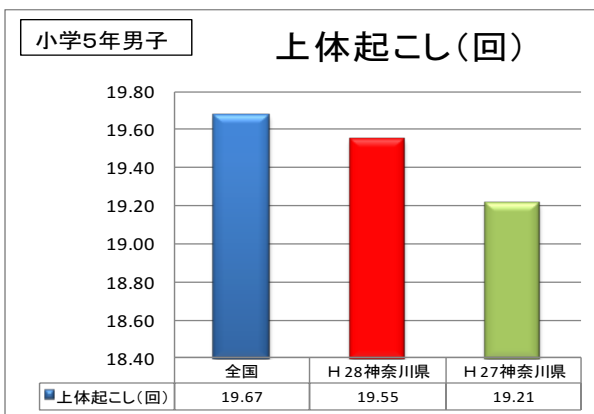
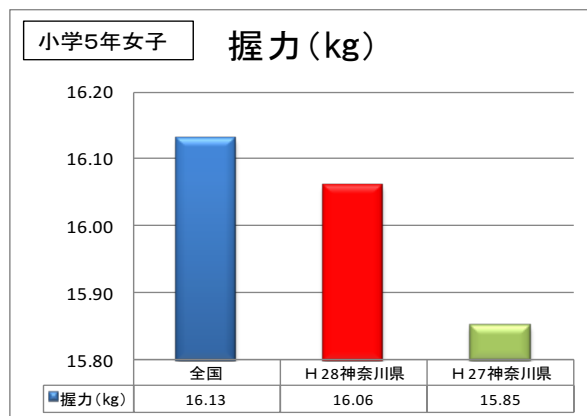
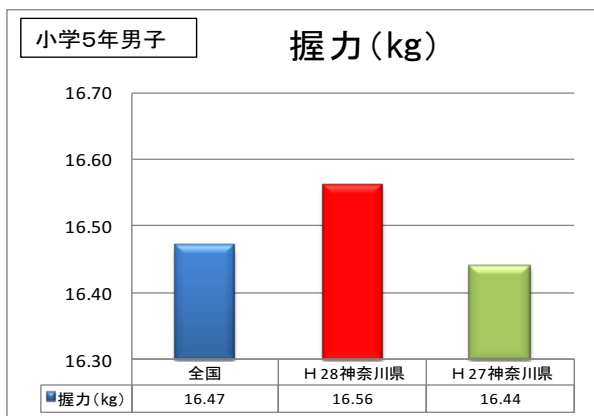
男女とも体力合計点は昨年度を上回り、女子の体力合計点が過去最高となった。また、女子体力合計点において、全国平均値と神奈川県平均値の差が過去最小に縮まった。

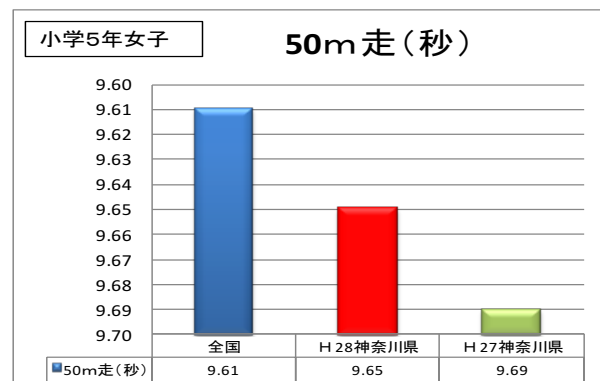
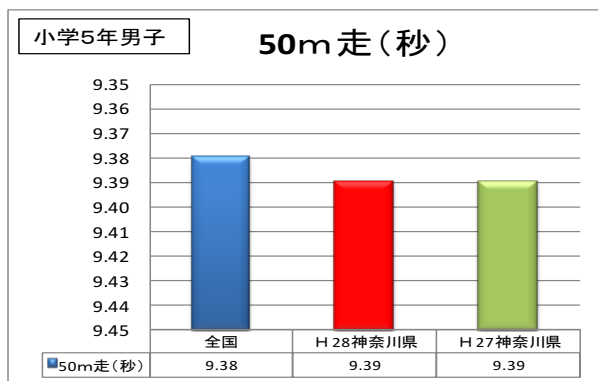
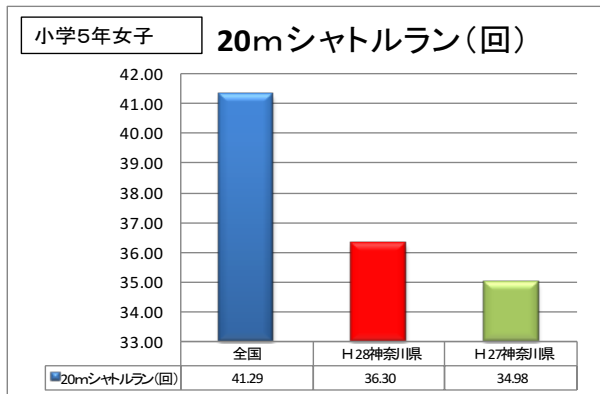
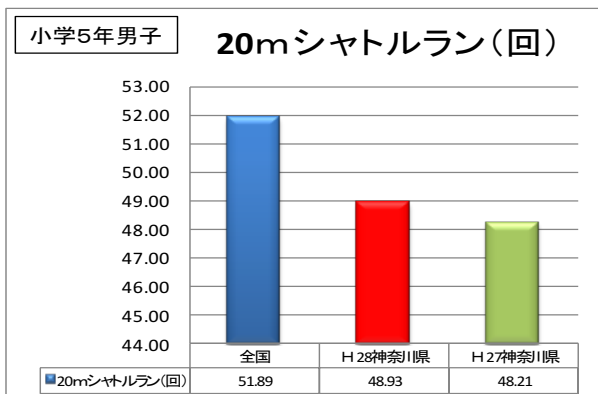
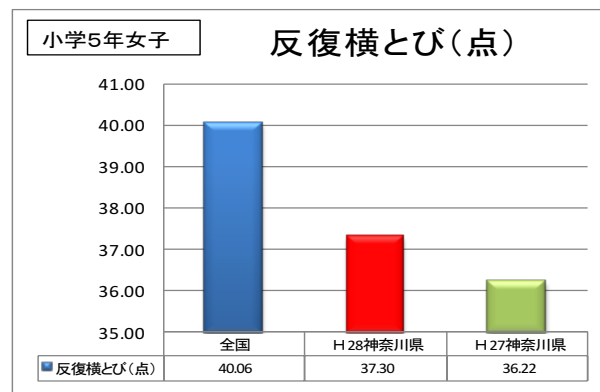
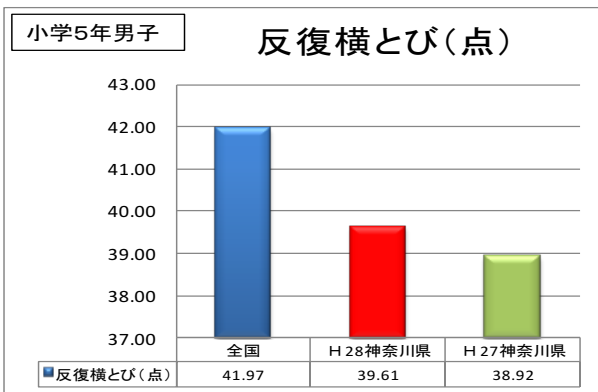
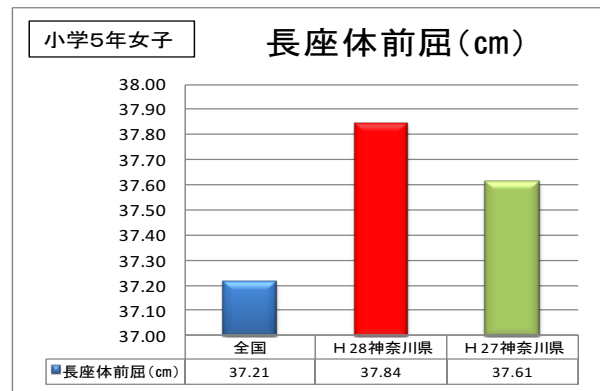
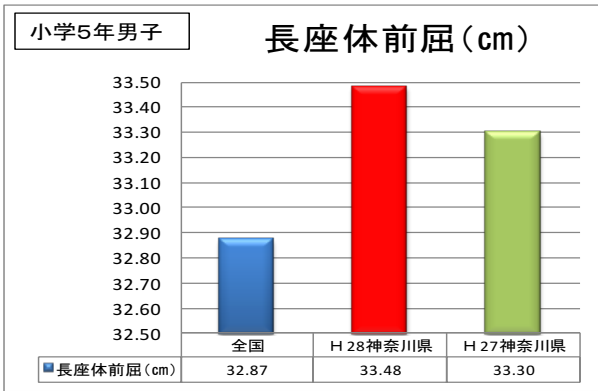
種目別では、男女ともに長座体前屈は全国平均値を上回っており、男子は握力も全国平均値を上回っている。その他の種目は全国平均値を下回っている。

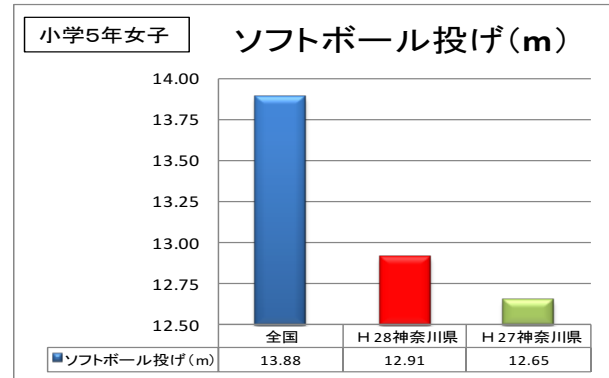
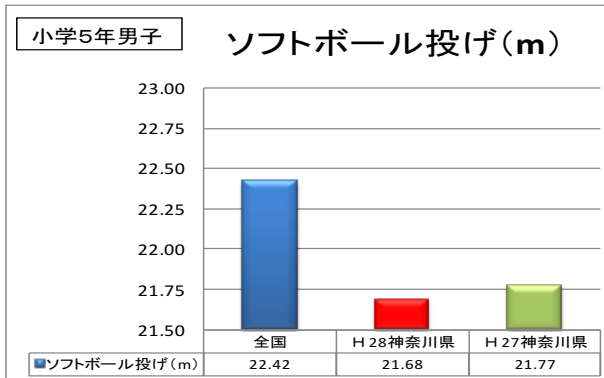
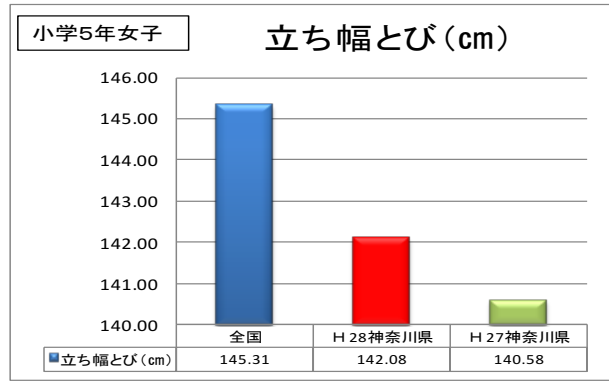
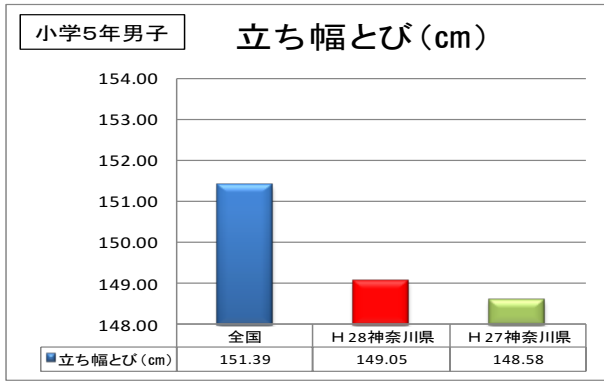
【体力合計点の推移】



【種目別の結果】





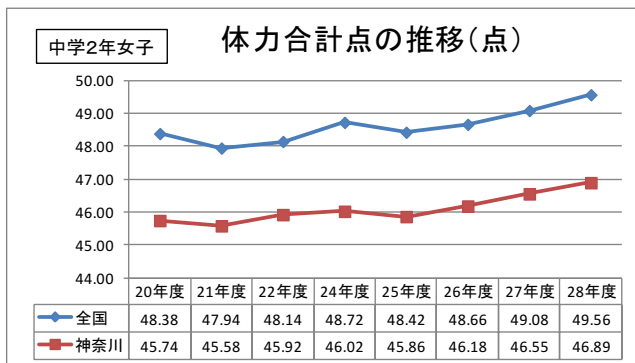
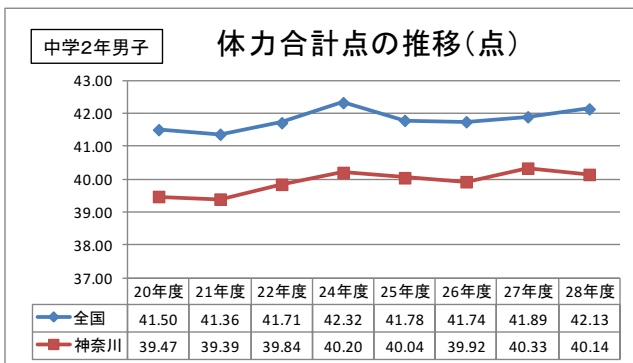


イ 中学2年生

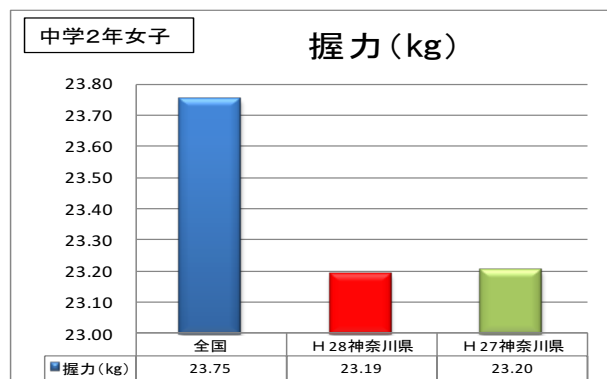
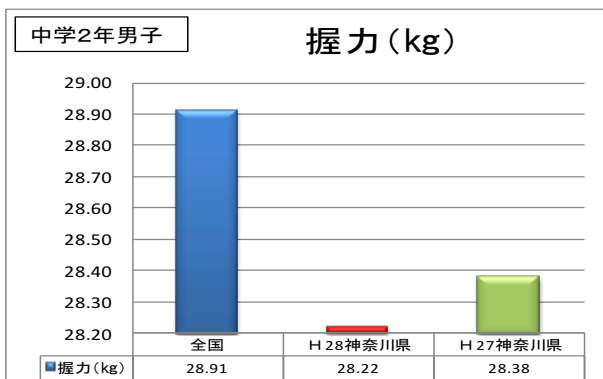
女子の体力合計点は昨年度を上回り過去最高となり、男子の体力合計点は昨年度（過去最高値）より下回った。

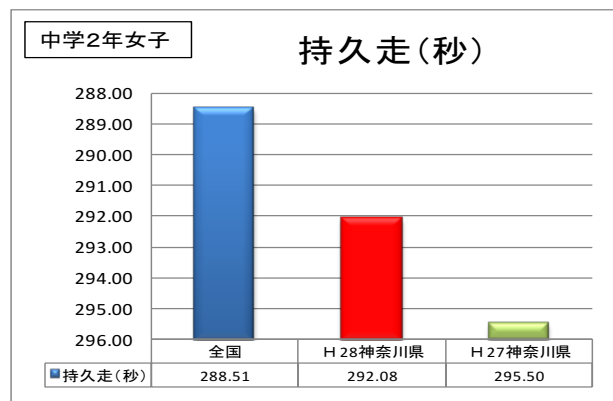
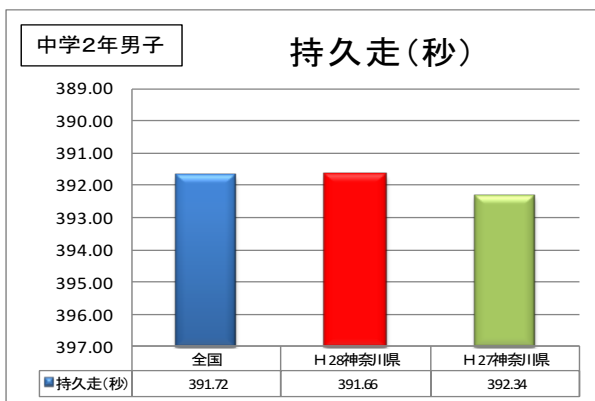
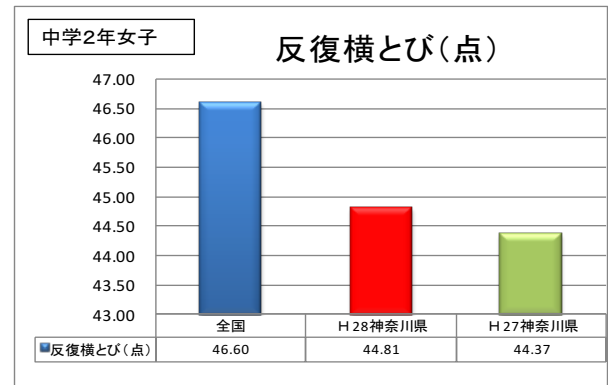
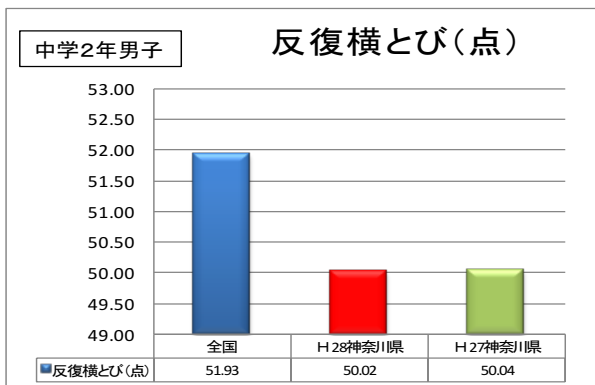
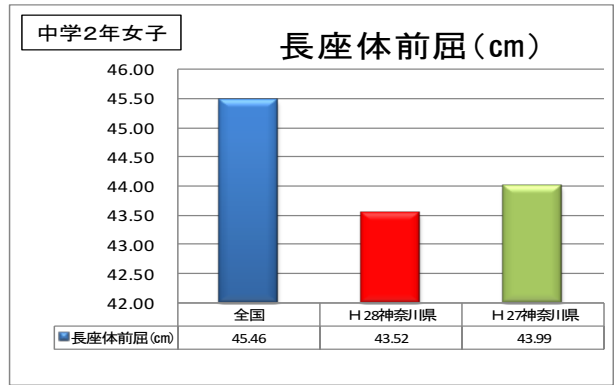
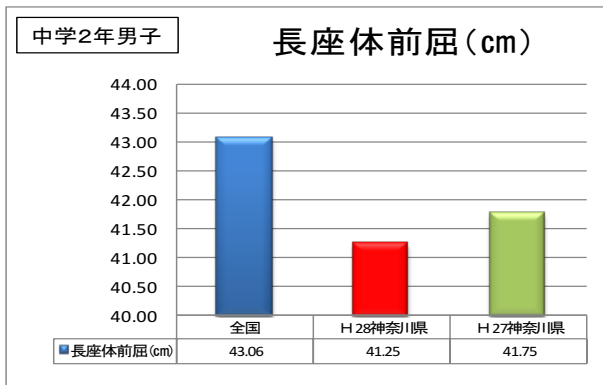
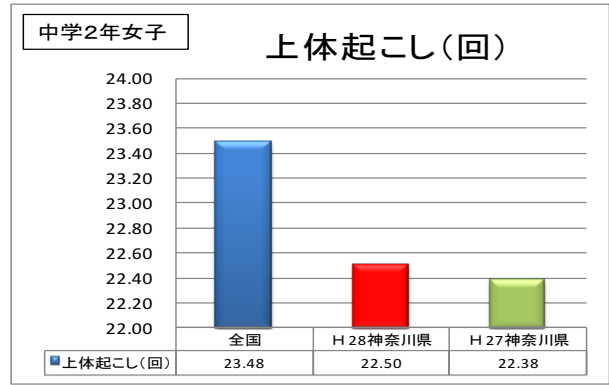
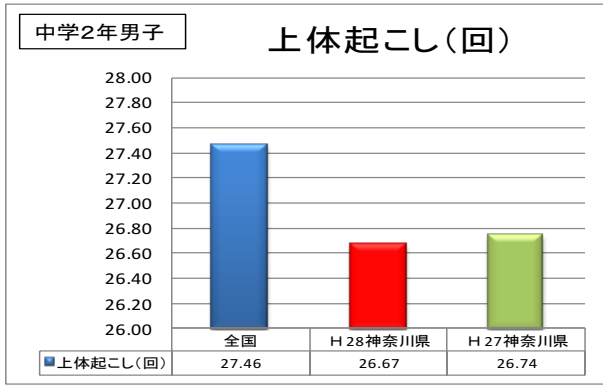
種目別では、男子の持久走が全国平均値を上回っており、その他の種目は全国平均値を下回っている。

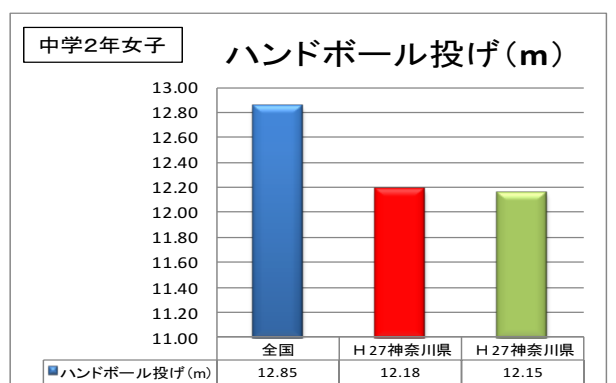
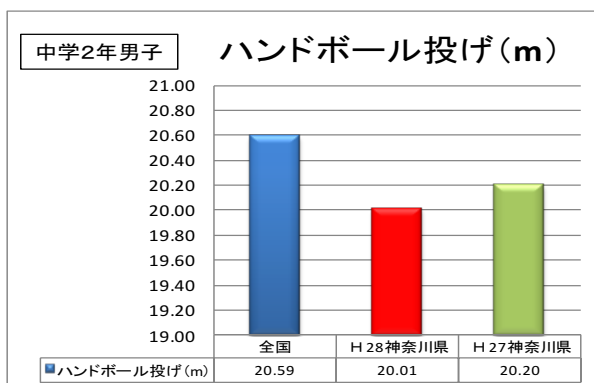
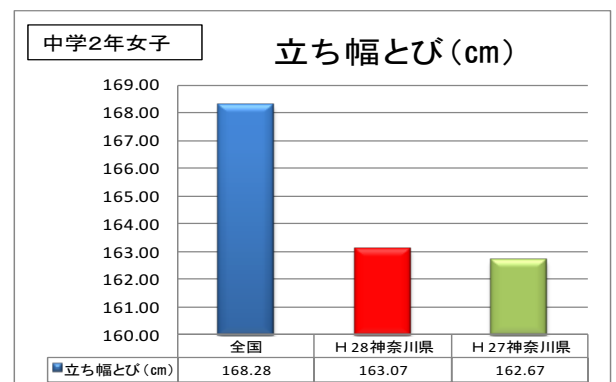
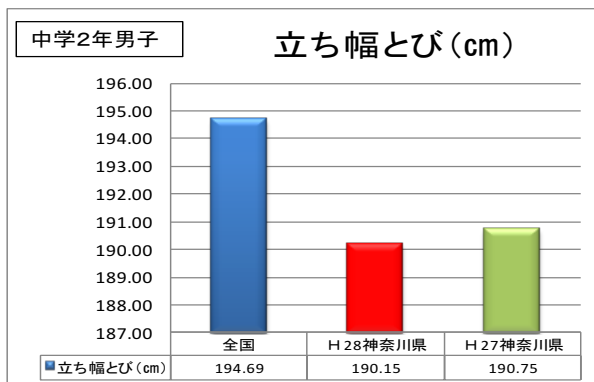
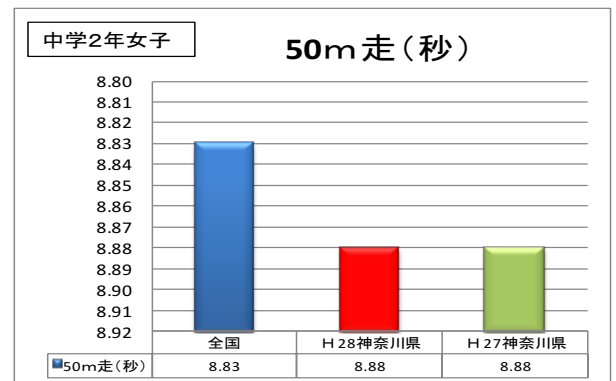
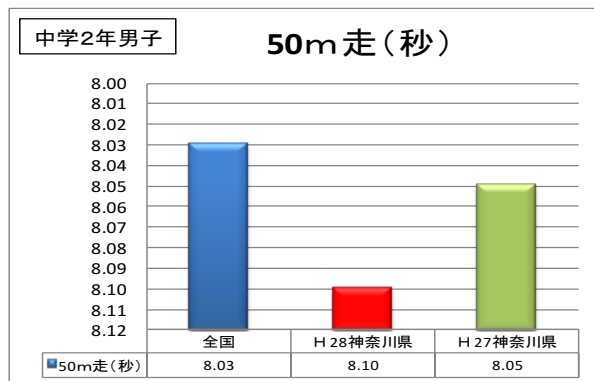
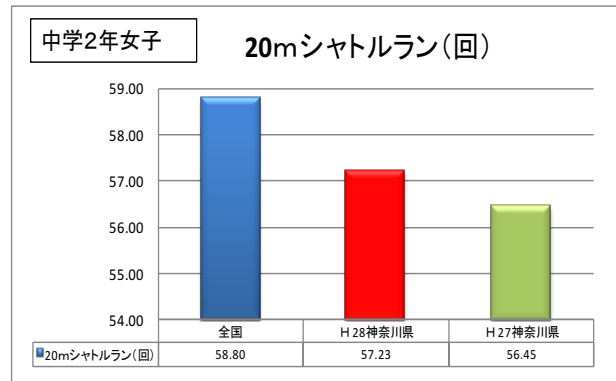
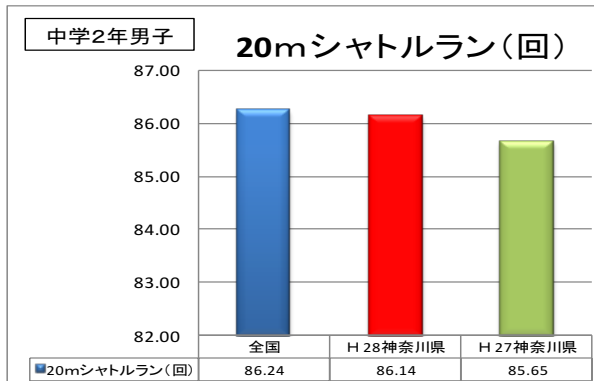
【体力合計点の推移】



【種目別の結果】





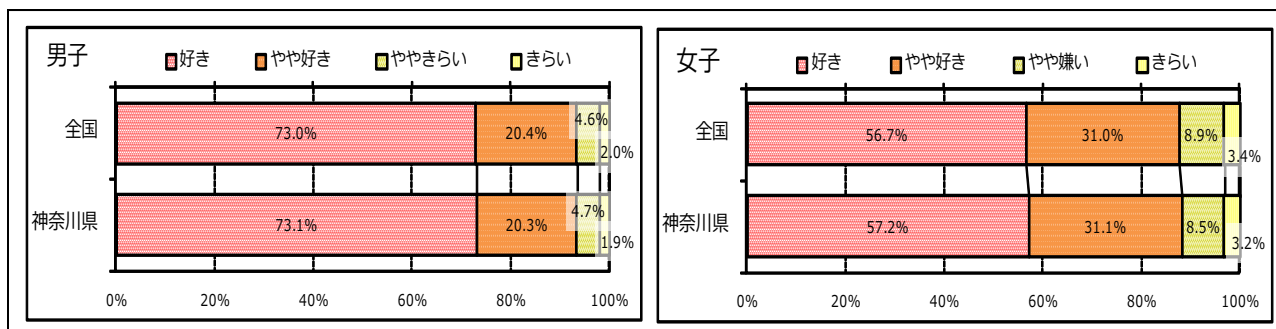


(3) 児童生徒質問紙調査 (※体力合計点と関係性の高い質問等抜粋)

ア 小学5年生

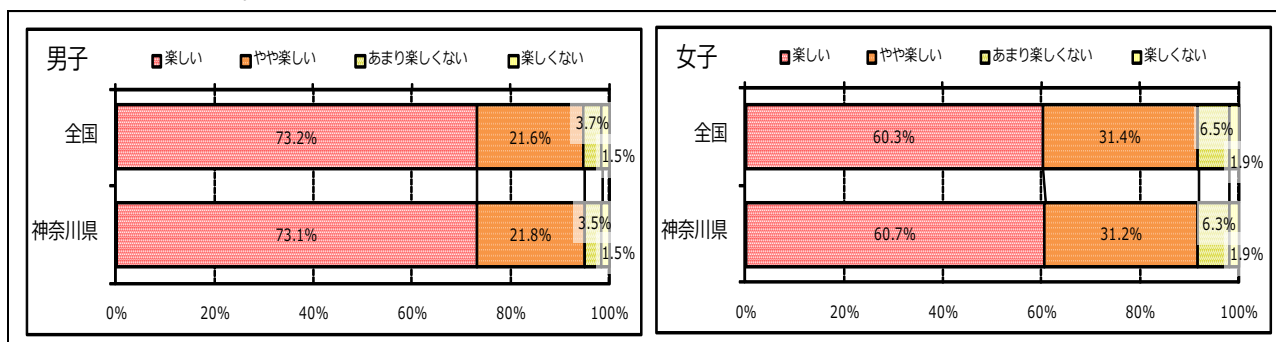
(ア) 「運動(体を動かす遊びを含む)やスポーツをすることは好きですか。」

○ 「好き・やや好き」と回答した割合は、男子では93.4%で、全国(93.4%)と同じであり、女子では88.3%で、全国(87.7%)とほぼ同じである。



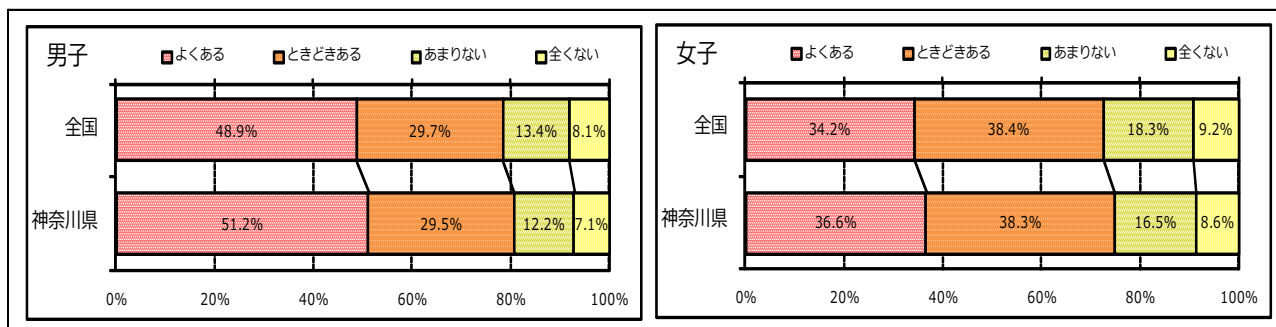
(イ) 「体育の授業は楽しいですか。」

○ 「楽しい・やや楽しい」と回答した割合は、男子では94.9%で、全国(94.8%)とほぼ同じであり、女子でも91.9%で、全国(91.7%)とほぼ同じである。



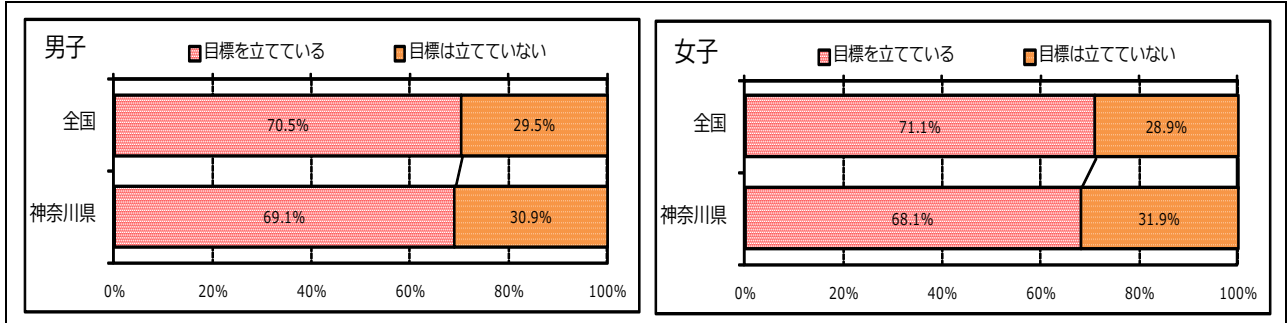
(ウ) 「放課後や学校が休みの日に、運動部活動や地域のスポーツクラブ以外で、運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツをすることがありますか。」

○ 「よくある・ときどきある」と回答した割合は、男子では80.7%で、全国(78.6%)を上回っており、女子でも74.9%で、全国(72.6%)を上回っている。



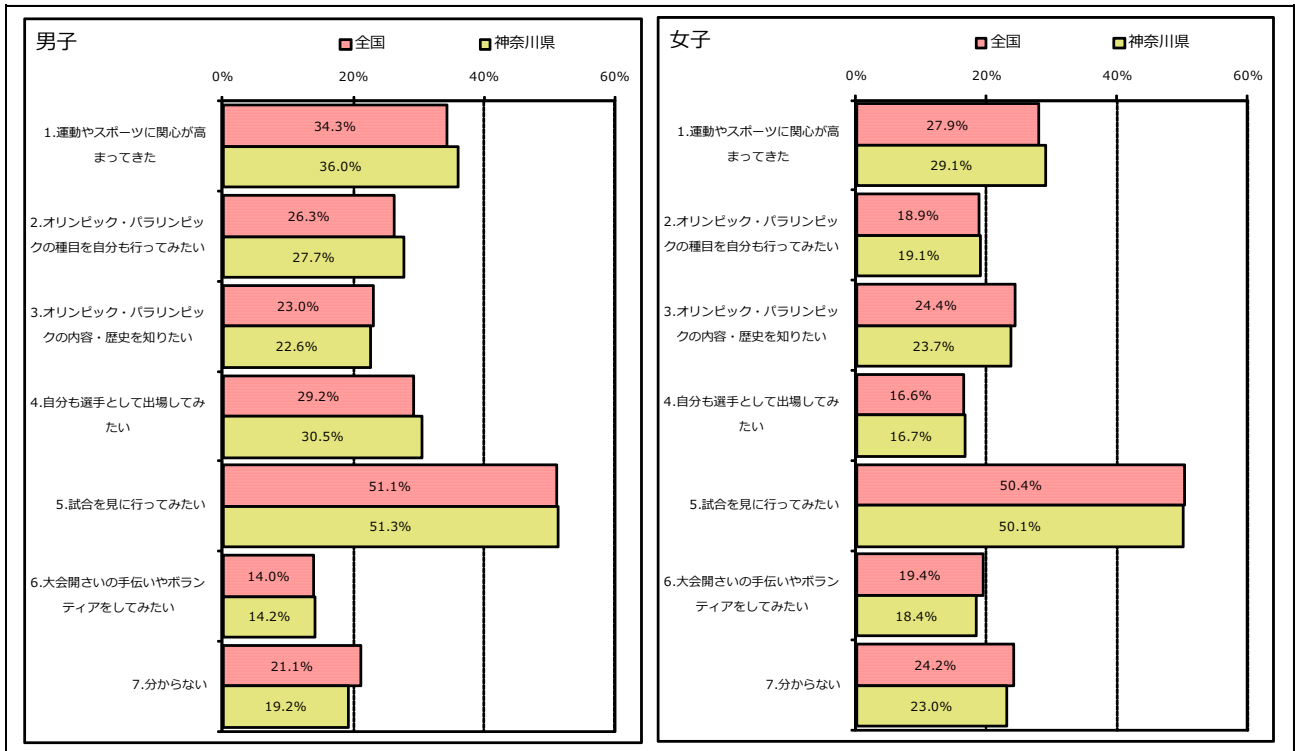
(エ) 「体力テストの結果や体力の向上について、自分なりの目標を立てていますか。」

○ 「目標を立てている」と回答した割合は、男子では69.1%で、全国(70.5%)を下回っており、女子でも68.1%で、全国(71.1%)を下回っている。



(オ) 「オリンピック・パラリンピックを日本でやることになりましたが、あなたの今の気持ちに当てはまるものを全て選んでください。」

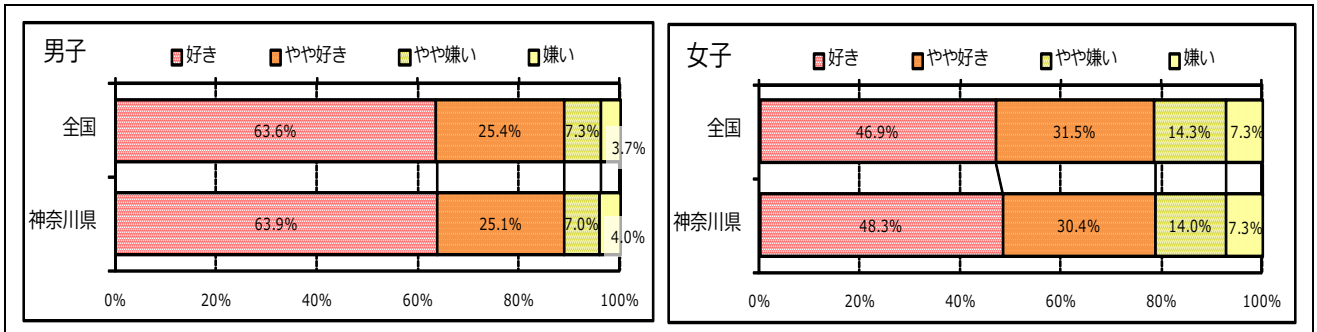
○ 全国との差は最大で1.9ポイントであり、どの項目においても、大きな差はなかった。



イ 中学2年生

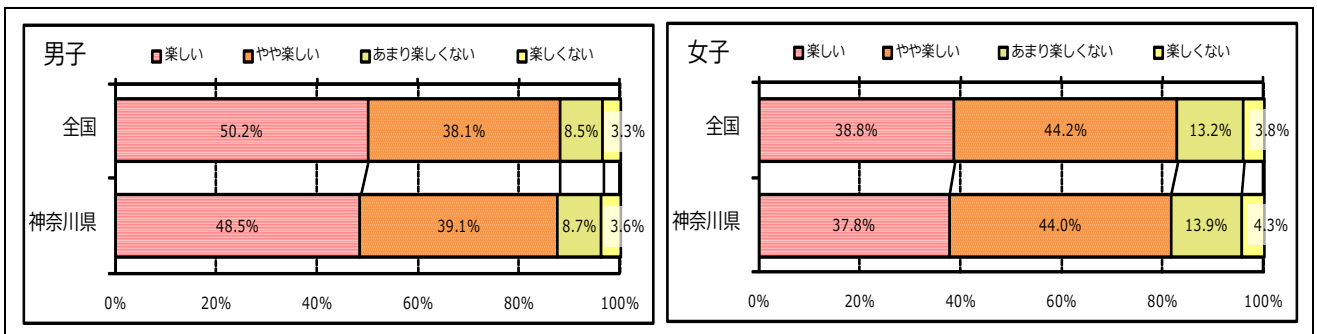
(ア) 「運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをすることは好きですか。」

- 「好き・やや好き」と回答した割合は、男子では89.0%で、全国(89.0%)と同じであり、女子では78.7%で、全国(78.4%)とほぼ同じである。



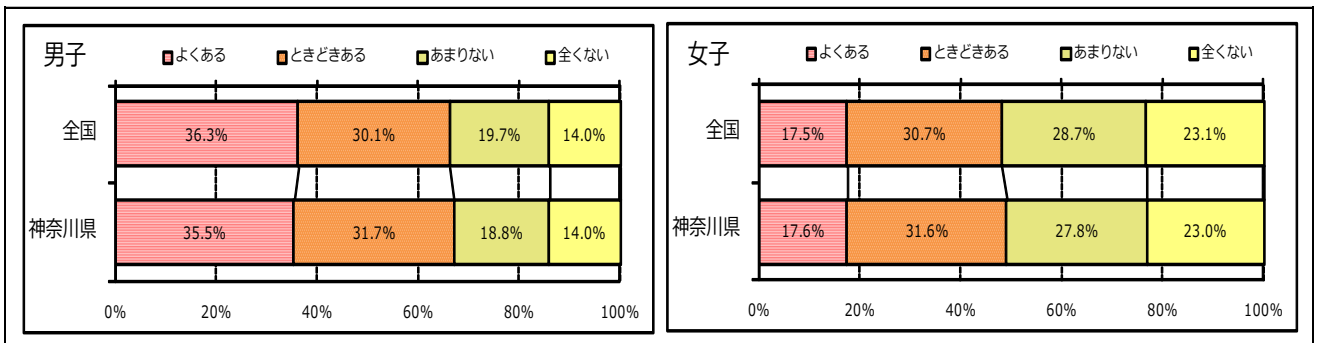
(イ) 「保健体育の授業は楽しいですか。」

- 「楽しい・やや楽しい」と回答した割合は、男子では87.6%で、全国(88.3%)とほぼ同じであり、女子では81.8%で、全国(83.0%)を下回っている。



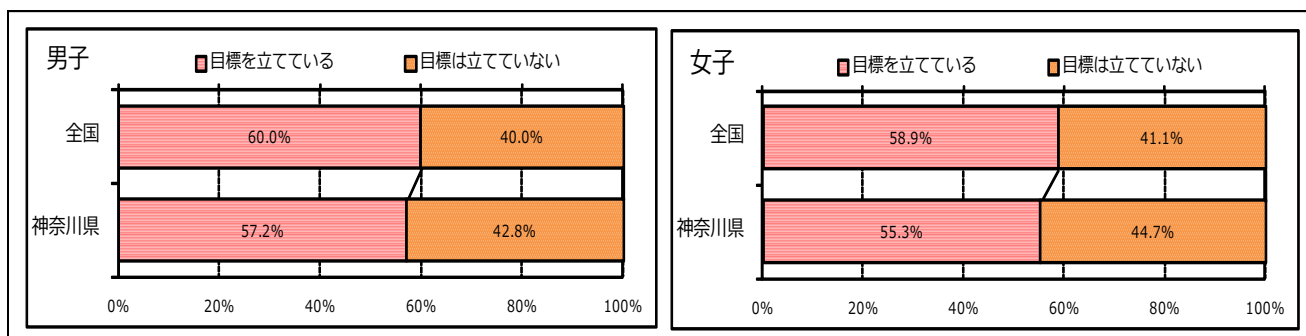
(ウ) 「放課後や学校が休みの日に、運動部活動や地域のスポーツクラブ以外で、運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをすることがありますか。」

- 「よくある・ときどきある」と回答した割合は、男子では67.2%で、全国(66.4%)とほぼ同じであり、女子では49.2%で、全国(48.2%)を上回っている。



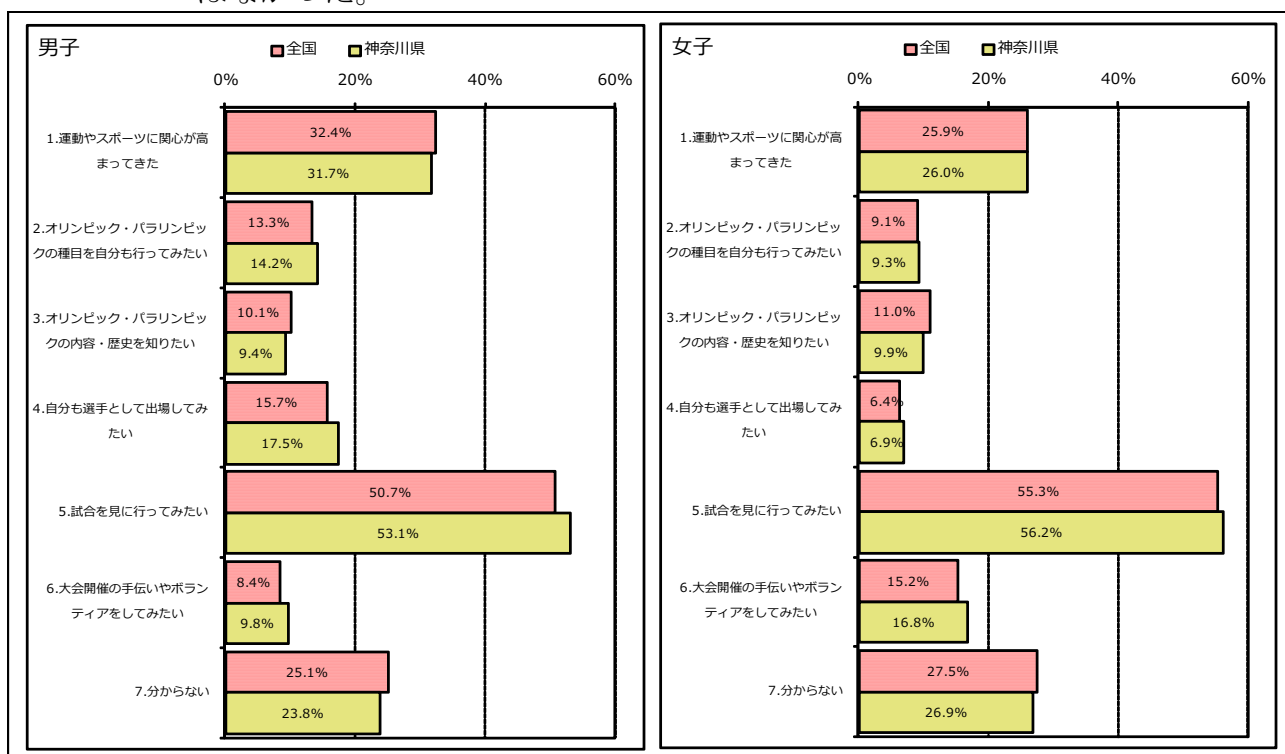
(エ) 「体力テストの結果や体力の向上について、自分なりの目標を立てていますか。」

○ 「目標を立てている」と回答した割合は、男子では57.2%で、全国(60.0%)を下回っており、女子でも55.3%で、全国(58.9%)を下回っている。



(オ) 「オリンピック・パラリンピックを日本でやることになりましたが、あなたの今の気持ちに当てはまるものを全て選んでください。」

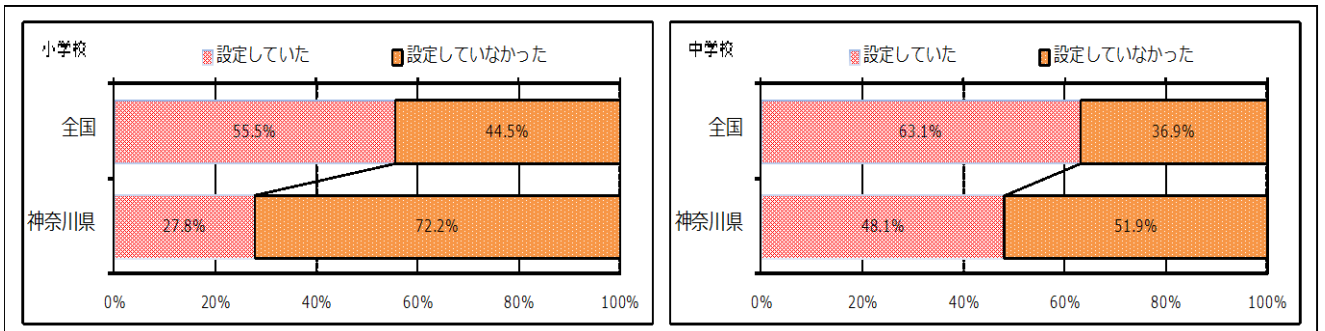
○ 全国との差は最大で2.4ポイントであり、どの項目においても、大きな差はなかった。



(4) 学校質問紙調査（体力合計点と関係性の高い質問項目等を抜粋）

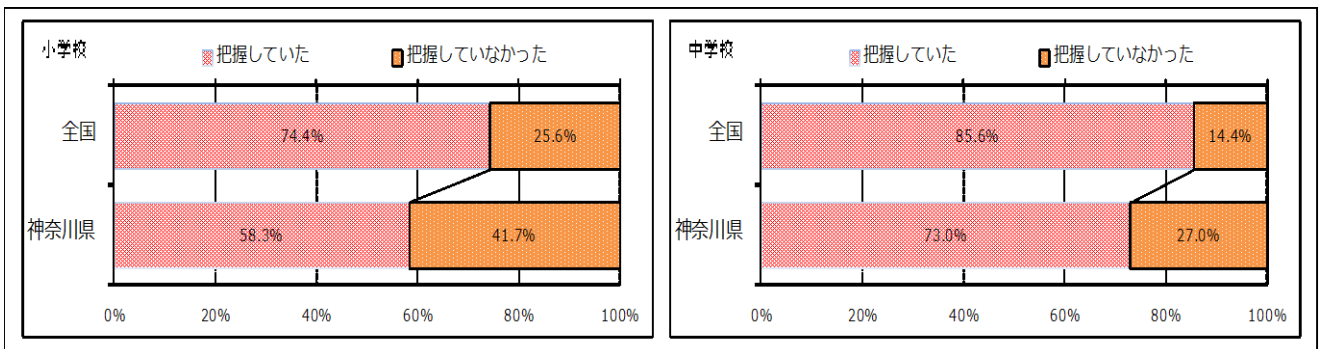
ア 「平成27年度に、第4学年（中学：第1学年）に対して、体力・運動能力の向上のための学年としての目標を設定していましたか。」

○ 小学校・中学校とも「設定していた」と回答した割合が全国を下回っている。



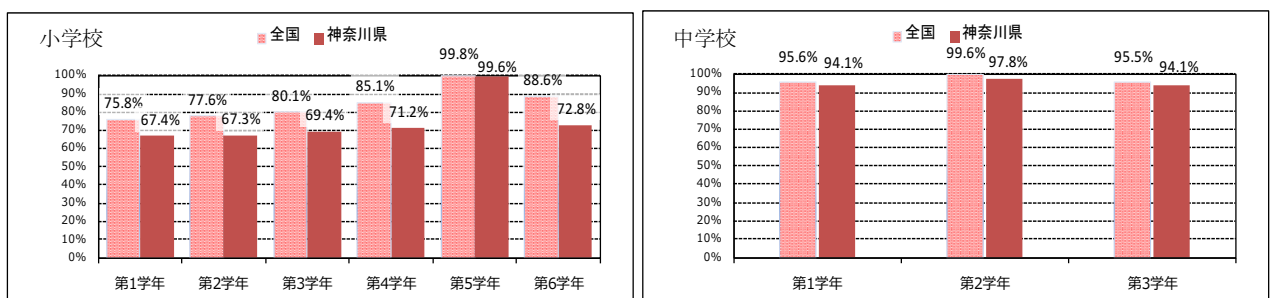
イ 「平成27年度に、第4学年（中学：第1学年）の児童(生徒)の地域のスポーツクラブへの参加など、学校教育活動外での運動実施の状況について把握していましたか。」

○ 小学校・中学校とも「把握していた」と回答した割合が全国を下回っている。



ウ 新体力テストについて「実施した学年を選んでください。」

○ 小学校・中学校ともに全ての学年において全国を下回っている。



III 平成29年度 子ども☆キラキラプロジェクト

「子ども☆キラキラプロジェクト」は、子どもたちから未病を改善する基礎づくりの取組の一環として、子どもたちの体力・運動能力の向上や運動習慣の確立、生活習慣の改善を目指します。

トピック
1 体力・運動能力の向上

トピック
2 運動習慣の確立

トピック
3 生活習慣の改善

トピック **1** 体力・運動能力の向上

子どもの体力向上に関する教員の指導力の向上・支援

【主な取組】

1 体力向上キャラバン隊 派遣

体育の専科教員のない小学校に、県教育委員会指導主事等で構成する体力向上キャラバン隊を派遣し、児童が自己の体力・運動能力を最大限発揮する体力テストの実施方法や体力向上の取組の指導方法について教員研修を行うことで、教員の指導力を高め、小学校における体力向上の取組の推進を図る。

(地区割り研修派遣) 実施期間：平成29年4月～6月
派遣校数：16回

(希望派遣) 実施期間：平成29年4月～平成30年3月
派遣校数：3校(平成29年4月～6月、7月以降は随時募集)

○地区割り研修会

地区割り研修派遣校等に近隣小学校から教員が集まり、体力テスト実施の見学や実技講習等の研修を行うことで、教員の体力向上に関する指導力の向上を図るとともに、自校での体力テストの運営及び体力向上の取組推進の一助とする。

実施期間：平成29年4月～6月
研修会回数：19回(希望派遣校での代替研修を含める)

2 体力向上サポーター 派遣(新規)

体育の専科教員のない小学校に、年間を通して「体力向上サポーター」を派遣し、学校の体力向上の取組への指導・支援・助言等を行うことで、体力テストの望ましい実施方法や健康・体力づくりの効果的な取組の定着、オリンピック・パラリンピック教育の推進及び事業成果の近隣校への普及・啓発等を通して、小学校における児童の健康・体力づくりの取組の充実を図る。

実施期間：平成29年4月～平成30年3月
派遣校数：16校

3 体力テスト支援ボランティア 派遣

小学校の体力テスト実施時に学生ボランティアを派遣し、測定の補助を行う等の支援をすることで、小学校の体力テストの円滑な実施を図る。

実施期間：平成29年5月～平成30年2月

運動習慣の確立

子どもの運動実施率の向上に関する取組

【 主な取組 】

4 トップアスリート 派遣

小学校に、本県ゆかりのオリンピック等のトップアスリートを派遣し、児童がともに体を動かしたり、運動やスポーツをすることのすばらしさを聞いたりすることにより、児童が運動やスポーツに興味をもち、積極的に運動するきっかけをつくとともに、「かながわ」らしいオリンピック・パラリンピック教育の推進を図る。

実施期間：平成29年9月～平成30年2月

5 体力テスト取組リーフレット 配付

体力テストの各種目を行う際のコツや体力テスト実施までの期間に家庭等で取り組むことができる活動を紹介するリーフレットを各小学校を通して児童に配付することで、体力を正しく測定することや体力を向上させることへの児童及び保護者の関心・意欲を高めるとともに、学校時間外や家庭での児童の体力向上につながる取組の実践を促す。

活用期間：平成29年4月～7月

6 運動習慣カード 配付

運動する子としない子の二極化傾向の解消に向け、児童一人ひとりが自己の運動実施状況が確認できるカードを、各小学校を通して児童に配付することで、児童の運動に対する意欲を高めるとともに、運動習慣の定着を図る。

活用期間：平成29年10月～平成30年3月

7 「子どもキラキラタイム（外遊び）」の奨励

各小学校において、児童が積極的に外遊びや運動に取り組む機会を促進する環境を整えるために、学校の実態に応じて時間・空間・仲間づくりを工夫した休み時間「子どもキラキラタイム（外遊び）」の実施を奨励する。

8 オリンピック・パラリンピック教材の開発（新規）

2020東京オリンピック・パラリンピック競技大会を契機に、神奈川県らしいオリンピック・パラリンピック教育を推進するため、小学校、中学校、高等学校において、オリンピック・パラリンピック教育を行う学習教材を作成し活用を促すことで、子どもたちがスポーツへの関心を高め、「する、みる、支える、知る」等のスポーツとの多様な関わり方を楽しむとともに、多様な国や地域の文化の理解を通じて、多様性の尊重や国際平和に寄与する態度等を身に付けられるよう支援する。

ホームページ掲載開始：平成29年4月

子どもの生活習慣の改善に関する取組

【主な取組】

9 食育の推進

各学校の管理職や食育担当者、市町村教育委員会各担当者、栄養教諭、学校栄養職員等を対象とした研修講座・会議等を実施し、情報共有や研修をすることで各学校の食育に関する指導力等の向上を図るとともに、食育の推進に関する調査や表彰等を行うことで、学校の教育活動全体を通じた食育の推進を図る。

- 学校の教育活動全体を通じた食育の推進を図る研修会の実施
 - ・食に関する指導研修講座 平成29年6月
 - ・学校における食育推進研修講座 平成29年11月
 - ・高校における食育推進研修講座 平成29年8月
- 食育、学校給食担当者による会議の実施
 - ・神奈川県食育担当会議 平成29年6月
 - ・市町村教育委員会学校給食担当者会議 平成29年6月
 - ・県立特別支援学校食育担当者会議 平成29年6月、12月、平成30年3月
- 栄養教諭、学校栄養職員の専門性と指導力の向上を図る研修会等の実施
 - ・栄養教諭・学校栄養職員研修講座 平成29年10月
 - ・栄養教諭及び学校栄養職員各年次研修講座 平成29年4月～平成30年3月
 - ・栄養教諭連絡会 平成29年5月、12月
- その他、各学校の食育推進のための調査・表彰等の実施
 - ・食の指導に関する指導実施状況調査（毎年実施）
市町村立小・中・高等・特別支援学校、県立高等・中等教育・特別支援学校を対象にした食に関する指導の全体計画等の作成、実施状況等の調査
 - ・食生活に関する調査（平成29年度実施 ※5年毎に実施）
市町村立小・中学校、県立高等・中等教育学校児童生徒を対象にした食生活に関する実態調査
 - ・学校給食表彰
市町村立小・中学校、特別支援学校及び共同調理場を対象とした県教育委員会表彰

10 かながわ子ども☆キラキラ通信 配付

小学校及び児童とその家庭に向けた、健康・体力づくりに関する情報紙「かながわ子ども☆キラキラ通信」を作成・発行することで、小学校の健康・体力づくりに関する取組の推進や児童とその家庭の健康・体力づくりへの関心の向上を図り、児童の運動習慣の確立及び生活習慣の改善の一助とする。

配付期間：平成29年4月～平成30年3月（各月を目安に随時発行）

11 夏休み「みんなで朝ラジ!!」プロジェクト

生活習慣が乱れがちな夏休みに、地域で実施している朝のラジオ体操への子どもたちの参加を拡大することにより、子どもたちの運動習慣を確立し生活習慣を改善するとともに、高齢者と子どもたちの交流や地域全体の運動機会の増加等、地域交流の活性化を図り、健康寿命の延伸に向けた取組の一助とする。

ラジオ体操カードの活用期間：平成29年7月～8月

ラジオ体操講習会の実施：平成29年7月または8月

プロジェクト全体に関わる取組



【 主な取組 】

12 健康・体力づくり実践研究 委託

公立幼稚園・保育所、公立小・中学校及び県立高等・中等教育学校に健康・体力づくりの取組に係る実践研究を委託し、学校における子どもの健康・体力づくりに関する取組の推進を目指すとともに、本実践研究の取組の成果を広く普及・啓発する。

委託期間：平成29年5月～平成31年3月

実践研究校：川崎市立西梶ヶ谷小学校

小田原市立酒匂中学校

県立伊勢原高等学校

13 児童生徒健康・体力づくり推進委員会

市町村立小・中学校、県立高等・中等教育学校の教員及び各市町村教育委員会の指導主事からなる横断的な委員会を設置し、全県で児童生徒の健康・体力づくりの取組推進を図る。

開催期日：平成29年5月31日 健康・体力づくり推進委員会

平成29年10月2日 健康・体力づくり推進フォーラム

平成30年3月5日 健康・体力づくり推進協議会（取組報告）

IV 平成 28 年度「Joy!Joy!通信」

「JOY!JOY!通信」は、健康・体力づくりの情報紙として、県内の小学校へ定期的に配付され、学校や家庭で活用されています。

学校版では、学校において先生方が活用できる豆知識や体育授業の実践例、休み時間の遊びなどを紹介しています。

家庭版では、各家庭で楽しくできる健康・体力づくりの実践例などを紹介しています。

神奈川県ホームページで過去の「Joy!Joy!通信」を紹介しています。下の URL へアクセスするか、「Joy!Joy!通信」で検索をしてください。

<http://www.pref.kanagawa.jp/cnt/p1038329.html>

JOY!JOY!通信

平成28年度 Joy!Joy!通信 No.5

力強い動きを高めよう！！号【学校版】

<発行者> 神奈川県教育委員会 保健体育課

体力向上 キャラバン隊

体力

を高める運動・遊び

今回から「体力向上キャラバン隊」の隊員が順番に、体力要素ごとに体力が高まる楽しい運動や遊びを子ども達に紹介します。学校の休み時間等で、楽しく体力づくりが進められるよう、活用してください。

筋力(握力)を高めるために

登り棒など、固定施設を使った遊びは、楽しみながら握力を向上させることができます。子ども達が楽しんで取り組めるように、場に工夫を加えたり、いろいろな遊び方を紹介したりして、固定施設での遊びを盛り上げてください。



赤生で登れた！
登った高さの目安になる
印をつける登り棒の工夫



カードにタッチしながら 肋木を楽しむ工夫
(神奈川県児童生徒健康・体力づくり推進委員会取組報告書より)

筋持久力を高めるために

体力テストで筋持久力を計測するための「上体起こし」は、腹部の筋肉だけでなく、腰部や大腿の筋肉も同時に使っています。これらの筋肉を持続して使うことは、正しい姿勢の保持や腰痛等の予防につながります。日常生活において、とても大切な体力です。



ゆりかごで
コロコロ～

「起き上がる」動きを高めるためには、マット運動が有効です。家庭でもできる手軽な運動を紹介するなどして、日常的な取組の促進を図りましょう。



今回は、**モリモリ・レッド**が
筋力・筋持久力
が高まる取組を紹介しているジョイ！



チャレンジカードで
いろいろな進み方を
紹介する雲梯の工夫



神奈川県

教育委員会教育局指導部保健体育課

横浜市中区日本大通 33 〒231-8509 電話(045)210-1111 (代表)